ERG_1-1_inn_1 3/15/16 11:04 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

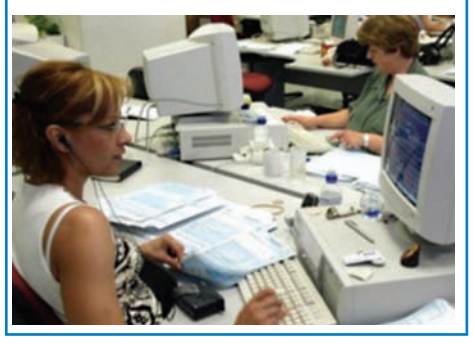
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2897
ΤΙΜΗ 0.70€

Η ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Το όφελος για την παγκόσμια οικονομία θα είναι πολύ μεγάλο αν αξιοποιηθεί η δύναμη που κρύβουν μέσα τους οι γυναίκες. Ήρθε η ώρα να αναβαθμισθεί ο ρόλος της γυναίκας στα κοινωνικοοικονομικά δρώμενα, τόσο σε εθνικό όσο και Ευρωπαϊκό – Παγκόσμιο επίπεδο.

(Σελ. 10)



ΟΥΤΟΠΙΑ ΤΟ ΤΙΜΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΔΙΕΘΝΩΣ

Απογειώθηκε η διαφθορά στο παγκόσμιο ποδόσφαιρο την τελευταία πενταετία. Πηγή του κακού που τραυμάτισε θανάσιμα την υπόσταση του δημοφιλέστερου αθλήματος, η ίδια η ηγεσία της FIFA. Ξεθωριάζει το ποδόσφαιρο σε βάρος των κοινωνικών συμφερόντων.

(Σελ. 15)



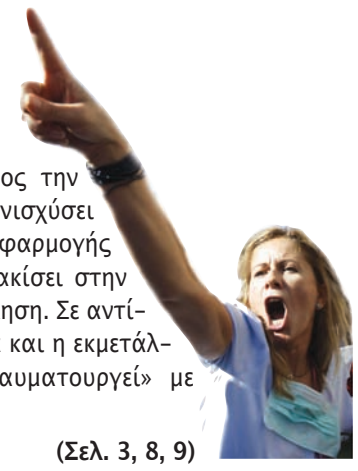
Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ τίμησε με μεγαλοπρέπεια την 8η Μαρτίου

Μέγιστη η ευθύνη της πολιτείας έναντι των εργαζομένων γυναικών

Η ΣΕΚ δεν θα πάψει ποτέ να θέτει στις προτεραιότητες της την προαγωγή της Ισότητας ως ένα βασικό κομμάτι της πολιτικής της αξίωσης μέχρι ότου το κράτος και η πολιτεία κατορθώσουν να δώσουν στις γυναίκες τη θέση που αξίζουν στο κοινωνικό, οικονομικό και πολιτικό στερέωμα.

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ τιμώντας την επέτειο της 8ης Μαρτίου, με εκδηλώσεις και επισκέψεις σε χώρους εργασίας, κάλεσε τις γυναίκες με δυναμισμό και αποφασιστικότητα να διεκδικούν τη συμμετοχή τους στα κέντρα λήψης αποφάσεων, συμβάλλοντας προς το καλύτερο στην αλλαγή της κοινωνίας.

Στάλθηκαν δε μηνύματα προς την πολιτεία πως οφείλει να ενισχύσει τους μηχανισμούς ελέγχου εφαρμογής της νομοθεσίας για να θωρακίσει στην πράξη τη γυναικεία απασχόληση. Σε αντίθετη περίπτωση, η ασυδοσία και η εκμετάλλευση θα συνεχίσει να «θαυματουργεί» με πρώτα θύματα τις γυναίκες.



(Σελ. 3, 8, 9)

• Εργοδότες και εργαζόμενοι του κλάδου ενέκριναν τη Μεσολαβητική Πρόταση

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΝΗΝΕΜΙΑ ΣΤΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

Νηνεμία επικρατεί στην ξενοδοχειακή βιομηχανία λίγες εβδομάδες πριν από την έναρξη της νέας τουριστικής περιόδου. Οι ξενοδοχοϋπάλληλοι και οι ξενοδόχοι μέσα από τα συλλογικά τους όργανα ενέκριναν τη Μεσολαβητική Πρόταση της υπουργού Εργασίας για τριετή ανανέωση της συλλογικής σύμβασης που έληξε στο τέλος του 2015.

Οι επαρχιακές γενικές συνελεύσεις των ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ, ΠΕΟ οι οποίες ξεκίνησαν στις 2 Μαρτίου και ολοκληρώθηκαν στις 10 του ίδιου μήνα, είπαν το τελικό ναι, ανοίγοντας το δρόμο για εδραίωση της εργασιακής ειρήνης στο νευραλγικό τομέα του τουρισμού. Την πρόταση ενέκριναν επίσης, οι Σύνδεσμοι Ξενοδόχων ΠΑΣΥΞΕ και ΣΤΕΚ.

Οι κλαδικές συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ καλούν την υπουργό Εργασίας να κάνει τάχιστα τις προβλεπόμενες ενέργειες για εφαρμογή της νέας συμφωνίας.

(Σελ. 16)

• Γεφυρώθηκε η διαφορά αλλά η εργατική ειρήνη θα τσιμεντωθεί μόνον με εφαρμογή των προνοιών της νέας συμφωνίας



• Ανανέωση της συλλογικής σύμβασης μέχρι το τέλος του 2018

• Αυτό που προέχει είναι η πιστή τήρηση της συμφωνίας εκ μέρους του συνόλου των ξενοδόχων

• Κατοχυρώνονται δια νόμου τρία επίμαχα ωφελήματα του προσωπικού: Ταμείο Προνοίας, Αργίες, Πενθήμερο

Χωλαίνει ο υγιής ανταγωνισμός – Θύματα οι καταναλωτές

Με αφορμή την 15η Μαρτίου που εορτάζεται ως η Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή, η ΣΕΚ υποδεικνύει πως, υπάρχουν σοβαρά ελλείμματα και αδυναμίες στις πολιτικές που αφορούν την προστασία των δικαιωμάτων και των συμφερόντων των καταναλωτών.

Στην αγορά υπάρχουν σοβαρά κρούσματα ακρίβειας και αισχροκέρδειας, κυκλοφορούν επικίνδυνα και ελαττωματικά προϊόντα, ενώ οι παραπλανητικές διαφημίσεις και οι αθέμιτες εμπορικές πρακτικές από μέρους αρκετών επιχειρήσεων βρίσκονται στην κορυφή του κώδικα των παρανομιών.

Σοβαρότατο έλλειμμα υπάρχει και στο κεφάλαιο «ενημέρωση καταναλωτών». Από συγκεκριμένα στατιστικά στοιχεία προκύπτει πως, μόνο το 39% των καταναλωτών γνωρίζει κάποια από τα δικαιώματα του, ενώ μόνο το 33% των εμπορευομένων γνωρίζουν τις βασικές υποχρεώσεις τους προς το καταναλωτικό κοινό.

Το θέμα είναι εξαιρετικά σοβαρό, γι' αυτό οι αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες πρέπει να εντατικοποιήσουν τις προσπάθειες τους με στόχο την εξάλειψη του συγκεκριμένου φαινομένου. Σε αρκετές περιπτώσεις ο ανταγωνισμός είναι από ανύπαρκτος έως περιορισμένος. Η ύπαρξης «καρτέλ» και ο νοθευμένος ανταγωνισμός προκαλούν σοβαρά προβλήματα στους καταναλωτές.

• Η ΕΠΑ χρήζει πολιτικής και νομοθετικής στήριξης από το κράτος για να «μαζέψει» τα «καρτέλ»

Η Επιτροπή Προστασίας του Ανταγωνισμού (ΕΠΑ) που εδώ και περισσότερο από 25 χρόνια υπάρχει και λειτουργεί στην Κύπρο δεν απέδωσε τα αναμενόμενα, γιατί πάντα ήταν υποστελεχωμένη.

Η ΣΕΚ κατ' επανάληψη κάλεσε την κυβέρνηση να στελεχώσει με το απαραίτητο και καλά καταρτισμένο προσωπικό την ΕΠΑ, η οποία αφού θωρακισθεί ακόμα περισσότερο με τις κατάλληλες εξουσίες, οφείλει να επισπεύσει την μελέτη των καταγγελιών που βρίσκονται ενώπιον της, σύμφωνα με τις οποίες υπάρχουν «καρτέλ» σε μια σειρά προϊόντων πρώτης ανάγκης.

Το γεγονός ότι, κατά καιρούς η ΕΠΑ βρίσκεται αντιμέτωπη με δικαστικές αποφάσεις που έχουν σχέση με τη σύνθεση της, σαν αποτέλεσμα προβληματικών διορισμών, αποτελεί τροχοπέδη στην απρόσκοπτη λειτουργία της Επιτροπής.

Η ΣΕΚ, με την ευκαιρία της 15ης Μαρτίου διατυπώνει τους πιο πάνω προβληματισμούς, με την ελπίδα πως, η πολιτεία θα ενισχύσει το πλαίσιο προστασίας των καταναλωτών που καθημερινά είναι εκτεθειμένοι σε πλήθος κινδύνους.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 3/15/16 11:04 AM Page 1

Έξοδος από το Μνημόνιο όχι όμως από την κρίση

Η έξοδος από το Μνημόνιο είναι πλέον γεγονός που έχει ιδωθεί μέσα από τα κομματικά μυωπικά γυαλιά, που δεν έβλεπαν όσα προηγήθηκαν και δυστυχώς μας οδήγησαν σε αυτό. Δεν ξύπνησαν μια μέρα οι Ευρωπαίοι και αποφάνθηκαν ότι δεν χωνεύουν την Κυπριακή Δημοκρατία και πρέπει να τιμωρήσουν τους πολίτες της, καταστρέφοντας την οικονομία της και το τραπεζικό της σύστημα. Προφανώς τους δώσαμε τις αφορμές για να πάρουν την πιο σκληρή απόφαση που λήφθηκε ποτέ στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με το κούρεμα των καταθέσεων. Οι τρύπες στο σύστημα που επέτρεψαν την ασυδοσία και αλαζονική λειτουργία των τραπεζών δεν έχουμε πειστεί ότι έχουν κλείσει και ότι δεν πρόκειται ποτέ να ξανανοίξουν... Δεν έχουμε πειστεί ότι οι ελεγκτικοί και εποπτικοί μηχανισμοί λειτουργούν και θα λειτουργήσουν όπως θα 'πρεπε...

Η δαμόκλειος σπάθη των κόκκινων δανείων παραμένει πάνω από τα κεφάλια μας γιατί η πολιτική βούληση δεν επέτρεψε να γίνουν αυτά που θα 'πρεπε για την αποπυροδότηση της βόμβας...

Ολοκληρώθηκε ένα σκληρό πρόγραμμα προσαρμογών, όμως δεν έληξε η κρίση. Συνεχίζει η οικονομία μας να είναι υπό επιτήρηση, απλώς δεν θα έχουμε τις συχνές καθόδους των τροϊκανών και τις επιθεωρήσεις τους. Έχουμε μακρύ δρόμο μπροστά μας για να ορθοποδήσουμε. Για να έχουμε ανάπτυξη, δημιουργία θέσεων εργασίας, μείωση της ανεργίας.

Και δεν είναι διόλου άσχετο το πώς αξιολογούν την ολοκλήρωση του προγράμματος τα κόμματα αφού βρισκόμαστε σε προεκλογική τροχιά. Η έξοδος από το Μνημόνιο μετρά στα συν της Κυβέρνησης και του κυβερνώντος κόμματος αλλά στα πλην των προηγούμενων κυβερνώντων και του κόμματος της Αριστεράς. Η κομματική αξιολόγηση δεν αγγίζει τη μεγάλη μερίδα της κοινής γνώμης. Γιατί πολύ απλά τους πολίτες δεν ενδιαφέρουν οι κομματικές βαθμολογίες, αλλά το αποτέλεσμα, ιδίως ό,τι αφορά τους ίδιους, την καθημερινότητά τους, τα οικογενειακά έσοδα, τις εργασιακές θέσεις... Τιμωρία των ενόχων που μας οδήγησαν στα οικονομικά τάρταρα δεν είδαμε. Πολύ περισσότερο δήμευση και επιστροφή καταχρήσεων και υπερπρονομίων που αποσπάστηκαν γιατί αυτό επέτρεπε το σαθρό σύστημα.

Τις θυσίες δεν τις έχουν υποστεί οι λίγοι και προνομιούχοι. Ούτε αυτοί που ανέξοδα μπορούν να βγαίνουν ανερυθρίαστα μπροστά στις κάμερες και να κατακεραυνώνουν τους αντιπάλους τους αλλά δεν τολμούν να κάνουν αυτά που πρέπει, γιατί είτε θέλουν να διαφυλάξουν τους «φίλους» τους, είτε γιατί φοβούνται το κόστος. Οι πολυσυζητημένες μεταρρυθμίσεις δεν έχουν γίνει, και χωρίς τον «μπαμπούλα των τροϊκανών» οι πολιτικοί μας μπορούν άραγε να πάρουν τις αναγκαίες αποφάσεις; Δυστυχώς, το κομματικό συμφέρον τίθεται πάνω από το δημόσιο συμφέρον, γιατί έτσι έχουν μάθει να λειτουργούν.

Ανδρούλα Ταραμουντά, «ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Οι μαύρες τρύπες της μεταμνημονιακής εποχής

Ύστερα από τρία συνεχή χρόνια οικονομικής κατακρεούργησης των πολιτών και εξόντωσης των μικρομεσαίων επαγγελματιών, η Κύπρος βγήκε από το Μνημόνιο. Όχι όμως και από το βρόγχο του Μνημονίου ο οποίος θα μας καταδυναστεύει τουλάχιστον μέχρι το 2031 που υπολογίζεται να αποπληρωθούν οι δόσεις του δανείου των 7.2 δις ευρώ.

Ασφαλώς, η έξοδος απότο Μνημόνιο θεωρείται επίτευγμα, με τα εύσημα να απονέμονται στην κυβέρνηση αλλά κυρίως στα πλατειά στρώματα του λαού με πρωτεργάτες τους εργαζόμενους που σήκωσαν το βαρύ φορτίο. Δεν είναι πρόθεση μας να μηδενίσουμε την κυβερνητική επιτυχία. Όμως



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

είναι υποχρέωση μας να προειδοποιήσουμε ότι η κοινωνικοοικονομική κατάσταση είναι εύθραστη και δεν σηκώνει ούτε εφησυχασμό, ούτε χαριεντίσματα. Τουναντίον, απαιτείται, υιοθέτηση συνετής και κοινωνικά ευαίσθητης πολιτικής για να επιταχυνθεί η οικονομική ανάπτυξη και να αναπνεύσουν οι χιλιάδες μη προνομιούχοι, με πρώτους τους άνεργους. Ας μην ξεχνάνε οι κυβερνώντες και γενικότερα οι πολιτικοί ταγοί ότι για να εξέλθουμε του μνημονίου παγοποιήθηκαν μισθοί, αποκόπηκαν ωφελήματα, συρρικνώθηκε το κοινωνικό κράτος.

Αναντίλεγκτα, η μεταμνημονιακή εποχή είναι πολύ δύσκολη. Αν λοιπόν, ως κράτος και ως κοινωνία δεν κατανοήσουμε πλήρως τους λόγους που

• Μέγα ζητούμενο η επούλωση των πληγών και η απονομή δικαιοσύνης σ' όλες τις μορφές της

μας έσυραν στην οικονομική άβυσσο, ο εφιάλτης μιας νέας κατάρρευσης θα καραδοκεί. Δυστυχώς, οι μαύρες τρύπες στο σάπιο σύστημα εξακολουθούν να ζουν και να αιωρούνται ως δαμόκλεια σπάθη πάνω από τα κεφάλια μας. Τις απαριθμούμε:

- Κόκκινα δάνεια
- Γραφειοκρατία
- Κομματοκρατία
- Διαφθορά – Διαπλοκή
- Αδιαφάνεια – Κακοδιαχείριση
- Ανεργία – Εργοδοτική ασυδοσία
- Υπερπρονόμια
- Ατιμωρησία ενόχων



ΕΚΡΗΚΤΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ

Όλα τα πιο πάνω, συνθέτουν ένα εκρηκτικό μείγμα το οποιο ανά πάσαν στιγμή μπορεί να εκραγεί τινάζοντας στον αέρα τις θυσίες των εργαζομένων και του λαού. Ιδιαίτερα, αν συνεχισθούν οι νεοεμφανισθείσες πολιτικές συμπεριφορές τύπου **«αν δεν σας αρέσει η σύμβαση βρείτε δουλειά αλλού»** η κορυφούμενη συλλογική προσπάθεια για οικονομική ανασυγκρότηση και κοινωνική ανόρθωση, θα πέσει στο κενό με ολέθριες συνέπειες για τον τόπο.

Επιβάλλεται λοιπόν, σύνεση απ' όλους, μα προπαντός ειλικρινής Κοινωνικός Διάλογος για να κλείσουν οι μαύρες τρύπες και να χαραχθεί καθαρή πορεία για το αύριο. Προς την κατεύθυνσην αυτή, εκ των ων ούκ άνευ θεωρείται η τιμωρία των ενόχων και συνενόχων της οικονομικής τραγωδίας και η επιστροφή των κλεμμένων.

Ας αναλογιστούμε τα λάθη μας για να μην επαναληφθούν

Μάρτιος 2016. Η Κύπρος, μετά από τρία χρόνια οικονομικής εποπτείας από την Τρόικα, εξέρχεται του μνημονίου, την ώρα που οι προκλήσεις και τα προβλήματα εξακολουθούν να υφίστανται και να επηρεάζουν την κυπριακή κοινωνία.

Η εξέλιξη αυτή αποτελεί μέγιστη πρόκληση για το Κυπριακό κράτος αφού ουσιαστικά καλείται από δω και μπρος στηριζόμενο στις δικές



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέα Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

του δυνάμεις, χωρίς ξένα δεκανίκια να εξασφαλίζει τα απαιτούμενα κεφάλαια για κάλυψη των αναγκών της χώρας. Ακόμη πιο σημαντικό είναι το γεγονός πως το κράτος καλείται τώρα να διαχειριστεί με ευελιξία το κρατικό μισθολόγιο, τις φορολογικές πολιτικές, τις κοινωνικές παροχές αλλά και οποιοδήποτε άλλες δαπάνες θα αφορούν το μεγάλο **κεφάλαιο της ανάπτυξης**, το οποίο ομολογουμένως έχει υποτιμηθεί.

Θα κληθούμε ως χώρα να αντικρύσουμε κατάματα την πραγματικότητα. Να αποδείξουμε δηλαδή πως έχουμε διδαχθεί από τα σοβαρά λάθη του παρελθόντος και ότι έχουμε αποκτήσει συνείδηση πως το δημόσιο χρήμα δεν αποτελεί προσωπικό λογαριασμό κανενός και συνεπώς

• Η έξοδος από το μνημόνιο θα μας φέρει αντιμέτωπους με μια σκληρή πραγματικότητα: Να μπορέσουμε να στηριχτούμε στις δικές μας δυνάμεις



δεν θα πρέπει να σκορπάται ανεξέλεγκτα.

Οφείλουμε να θυμόμαστε πως η αποπληρωμή των επτά και πλέον δισεκατομμυρίων που φορτωθήκαμε στις ωμοπλάτες μας, λόγω εγκληματικών λαθών και παραλείψεων πολιτικών ηγετών, πολιτειακών αξιωματούχων και κερδοσκόπων, θα πρέπει να εξοφληθούν μέχρι το 2031.

Ας αντικρύσουμε λοιπόν την έξοδο μας από το πρόγραμμα στήριξης, ως την απαρχή μιας νέας εποχής στην οποία θα εκλείψει η σπατάλη και πως το δημόσιο χρήμα, από δω και μπρος θα αξιοποιείται στο να δίδονται άμεσες και αποτελεσματικές λύσεις σε καυτά κοινωνικά προβλήματα που αντιμετωπίζει η Κυπριακή κοινωνία όπως για παράδειγμα η υγεία, ισχυροποιώντας το κράτος πρόνοιας.

Ας παραμείνουν λοιπόν σφικτά τα ζωνάρια και με μικρούς αποφασιστικούς βηματισμούς να ενισχύσουμε το οικονομικό μας υπόβαθρο γιατί δεν μας παίρνει να συρθούμε ξανά σε νέες οικονομικές περιπέτειες.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»
ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438
ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 3/15/16 11:04 AM Page 1

Επισκέψεις Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ σε χώρους εργασίας

Αμετάθετος στόχος της ΣΕΚ η προαγωγή της Ισότητας

Η ΣΕΚ για άλλη μια χρονιά τίμησε την επέτειο της Διεθνούς Ημέρας της Γυναίκας με εκδηλώσεις και επισκέψεις σε χώρους εργασίας.

Η γραμματείς των επαρχιακών Τμημάτων εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ είχαν την ευκαιρία να αναλύσουν το νόημα της ημέρας σε εργαζόμενες, τις οποίες παράλληλα κάλεσαν με δυναμισμό να διεκδικούν τα δικαιώματα τους, αξιοποιώντας το νομοθετικό πλαίσιο που τους θωρακίζει.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών **Δέσποινα Ησαια** επισκέφθηκε το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας με τον οργανωτικό αξιωματούχο της ΣΕΚ **Γιώργο Κωνσταντίνου** και τις εργαζόμενες στις σχολικές εφορείες με τον οργανωτικό αξιωματούχο **Τάσο Κακουλλή.**



Στο πλαίσιο της συγκέντρωσης, ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** είχε την ευκαιρία να ενημερώσει τις παρευρισκόμενες για τις εργασιακές εξελίξεις και να απαντήσει σε ερωτήματα που τέθηκαν.

Η κ. Ησαια, επεσήμανε πως το φετινό σύνθημα του Τμήματος, **Η γυναίκα συμμετέχει η κοινωνία αλλάζει** αποτελεί αμετάθετο στόχο του Κινήματος της ΣΕΚ, επεξηγώντας πως οι γυναίκες θα πρέπει αντιστέκονται και να προτάσσουν άφοβα τις θέσεις και τις απόψεις τους.









Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα

Μείωσε εκ νέου τα επιτόκια

Σε νέα μείωση των βασικών της επιτοκίων, προχώρησε την περασμένη εβδομάδα η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ), αυξάνοντας παράλληλα το μηνιαίο όριο για τις αγορές ομολόγων που πραγματοποιεί στο πλαίσιο του προγράμματος ποσοτικής χαλάρωσης (QE) στα €80 δισεκατομμύρια, από €60 δισ. που είναι.

Στόχος είναι το πρόγραμμα να τρέξει μέχρι το τέλος Μαρτίου 2017 ή περισσότερο, αν είναι απαραίτητο, και σε κάθε περίπτωση μέχρι το Διοικητικό Συμβούλιο διαπιστώσει μια διαρκή προσαρμογή στην πορεία του πληθωρισμού που να είναι σύμφωνα με τον στόχο (της ΕΚΤ) για ρυθμό πληθωρισμού κάτω αλλά πλησίον του 2%, μεσοπρόθεσμα, τόνισε ο Πρόεδρος της ΕΚΤ Μάριο Ντράγκι στο πλαίσιο της καθιερωμένης συνέντευξης Τύπου, μετά τη συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου της Τράπεζας.

Η ΕΚΤ μείωσε το επιτόκιο της διευκόλυνσης αποδοχής καταθέσεων από τις τράπεζες κατά 10 μονάδες βάσης, στο -0,40%, καθώς και το επιτόκιο διευκόλυνσης οριακής χρηματοδότησης κατά 5 μονάδες βάσης, στο 0,25%.

Επίσης, μείωσε το επιτόκιο για κύριες διαδικασίες αναχρηματοδότησης (σταθερό επιτόκιο) του Ευρωσυστήματος κατά 5 μονάδες βάσης, στο 0,00%.

Κύπρος 2016

Έπεσε αλλά παραμένει στα ύψη το επιτόκιο για στεγαστικά δάνεια

Την αποκλιμάκωσή τους συνέχισαν και τον Ιανουάριο του 2016 τα επιτόκια καταθέσεων και δανείων στην Κύπρο, τα οποία βρίσκονται πλέον στο χαμηλότερο τους επίπεδο, τουλάχιστον από το 2007 που υπάρχουν στοιχεία.

Παρά την θετική αυτή εξέλιξη αυτή, το επιτόκιο που αφορά δάνεια για αγορά κατοικίας αποτελεί το υψηλότερο στην Ευρωζώνη, παρουσιάζοντας αύξηση εντός Ιανουαρίου. Το υψηλότερο, με διαφορά, στην Ευρωζώνη είναι και το Κυπριακό επιτόκιο για καταθέσεις από μη χρηματοδοτικές εταιρείες.



Επιτόκια Καταθέσεων

Συγκεκριμένα, το επιτόκιο στην Κύπρο για καταθέσεις προθεσμίας έως ενός έτους από νοικοκυριά παρέμεινε τον Ιανουάριο του 2016 αμετάβλητο στο 1,54%, σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα, και αποτελεί το τρίτο υψηλότερο στην Ευρωζώνη.

Επιτόκια Δανείων

Εξάλλου, το επιτόκιο που αφορά καταναλωτικά δάνεια μειώθηκε τον Ιανουάριο του 2016 στο 4,42%, σε σύγκριση με 4,56% τον προηγούμενο μήνα και αποτελεί το τρίτο χαμηλότερο στην Ευρωζώνη. Το χαμηλότερο αντίστοιχο επιτόκιο είναι αυτό του Βελγίου το οποίο βρίσκεται στο 3,66% και της Σλοβενίας με 4,16%. Το μέσο επιτόκιο της Ευρωζώνης είναι στο 5,31%. Σημειώνεται ότι το υψηλότερο είναι αυτό της Λετονίας, στο 21,86%.

Ωστόσο, το επιτόκιο που αφορά δάνεια για αγορά κατοικίας αυξήθηκε στο 3,36%, σε σύγκριση με 3,28% τον προηγούμενο μήνα και αποτελεί το υψηλότερο στην Ευρωζώνη παρά τη μείωση του στο χαμηλότερο επίπεδο από το 2008.Το δεύτερο υψηλότερο αντίστοιχο επιτόκιο είναι αυτό της Ιρλανδίας, το οποίο βρίσκεται στο 3,18% και της Σλοβακίας με 3,16%. Το μέσο επιτόκιο της Ευρωζώνης είναι 1,98%.

ERG_4-4_inn_13 3/15/16 11:05 AM Page 1

Άγχος: Ο πιό ύπουλος εχθρός του οργανισμού μας

Σύμφωνα με έρευνα του Αμρικανικό Σύνδεσμο Ψυχολογίας (American Psychological Association) αναφορικά με το άγχος, το 42% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τα επίπεδα του άγχους τους έχουν αυξηθεί μέσα στην τελευταία πενταετία. Ακόμα και οι έφηβοι έδωσαν απαντήσεις που ανταγωνίζονται ευθέως τα ποσοστά άγχους των ενηλίκων.

Οι έρευνες αυτές δείχνουν ότι το χρόνιο άγχος είναι ο πιο ύπουλος εχθρός του οργανισμού μας καθώς, μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο DNA ακόμα και πριν τη σύλληψη τραυματίζοντας τα κύτταρά μας. Οι μελέτες συνδέουν την ύπαρξη άγχους με κοντύτερα τελομερή που ευθύνονται μεταξύ άλλων για τη γήρανση, τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακών νοσημάτων, διαβήτη και καρκίνου. Φαίνεται πως η σχέση μεταξύ του άγχους και της γήρανσης των κυττάρων είναι στενή. Οι εγκέφαλοί μας αναζητούν διαρκώς απειλές για τη ζωή μας προσπαθώντας να τους εξαλείψουν. Όταν το σώμα μας για παράδειγμα, εκτίθεται στις χρόνιες επιπτώσεις του άγχους βλέπουμε αντιδράσεις που επιταχύνουν τη φυσιολογική διαδικασία της γήρανσης, κάνοντας τα τελομερή μας να μοιάζουν σαν να ανήκουν σε κάποιον ηλικιωμένο και όχι σε μας.



• Το χρόνιο άγχος είναι ο πιο ύπουλος εχθρός του οργανισμού μας καθώς, μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο γονιδιακό μας σύστημα

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, το άγχος κατακλύζει τον άνθρωπο κυριολεκτικά, από την ενδομήτρια ακόμα ζωή του βρέφους και διαμορφώνεται με την προϋπάρχουσα κατάσταση της υγείας της μητέρας. Μια περιορισμένη έρευνα (Entringer & Wadwa) έδειξε ότι όσο πιο αυξημένα είναι τα επίπεδα άγχους της μητέρας πριν τον τοκετό, τόσο πιο κοντά είναι τα τελομερή του βρέφους.

Χρόνιο άγχος

Επιπλέον, το χρόνιο άγχος απορρυθμίζει τον οργανισμό και προτρέπει σε καταναγκαστικές διατροφικές συνήθειες. Μπορεί να προκαλέσει νευροπλαστικές μεταβολές, οι οποίες δύναται να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο και αντιδρούμε στα ερεθίσματα. Το άγχος επιδρά αρνητικά στις εκτελεστικές λειτουργίες του οργανισμού και μειώνει τη δυνατότητά του να αντιστέκεται στις παρορμήσεις του, ενώ αυξάνει την αίσθηση ανταμοιβής και ικανοποίησης. Έτσι, αν κάποιος είναι επιρρεπής σε εθισμούς, το χρόνιο άγχος μπορεί να τον ωθήσει να επιθυμεί τροφές με έντονη γεύση ή ναρκωτικές ουσίες. Οι επιστήμονες έχουν σχεδιάσει μια σειρά από οδηγίες περιορισμού του άγχους και υγιεινών διατροφικών επιλογών αλλά, όπως λένε, δεν είναι εύκολο να μπουν σε εφαρμογή.

Νέος τους στόχος είναι να μειώσουν τα επίπεδα άγχους μέσω της ρύθμισης των συναισθημάτων με τεχνικές που θα διδάξουν σε γονείς. Εξετάζουν επίσης στην εργασία του επίκουρου καθηγητή Eli Puterman, που αφορά την επίδραση της αεροβικής άσκησης στην τελομεράση, λέγοντας ότι είναι πιθανώς το σημαντικότερο αντίδοτο στις βιολογικές διαταραχές λόγω άγχους.

Η άσκηση, η υγιεινή διατροφή και σωστό ωράριο ύπνου μετριάζουν σημαντικά τη ζημιά και τους παράγοντες κινδύνου του χρόνιου άγχους, τονίζουν οι ερευνητές.

Εισδοχή στα Δημόσια Πανεπιστήμια

Του **ΓΙΩΡΓΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΥ***

Ότι η Παιδεία μας ταλανίζεται με χρόνια προβλήματα, είναι κοινό μυστικό. Ότι οι κατά καιρούς μεταρρυθμιστικές προσπάθειες έχουν αποδώσει πενιχρά αποτελέσματα, δεν χρειάζεται απόδειξη. Αρκεί μια ματιά στα αποτελέσματα που έχουν οι μαθητές μας σε διεθνείς και Παγκύπριες εξετάσεις.

Η κοινωνία μας αναμένει από τους αρμόδιους να δώσουν λύσεις στα σοβαρά προβλήματα. Όχι να προτείνουν λύσεις σε ανύπαρκτα. Όπως είναι, δυστυχώς, η απόφαση για «εναλλακτικό τρόπο εισδοχής στα Δημόσια Πανεπιστήμια της Κύπρου». Που όχι μόνο δεν επιλύει κανένα πρόβλημα, αλλά δημιουργεί ακόμα ένα. Αυτό της ευμενούς διάκρισης υπέρ μιας τάξης υποψηφίων.

Πώς προέκυψε το θέμα; Από καιρό η ηγεσία του Πανεπιστημίου Κύπρου εισηγείται την εισδοχή φοιτητών με κριτήριο τις Αγγλικές εξετάσεις GCE. Έφθασαν στο σημείο να εισηγηθούν την εισδοχή στο Πανεπιστήμιο όλων των υποψηφίων, για να γίνεται η επιλογή στο δεύτερο έτος! Πρόσφατα, προχώρησαν στην εισδοχή φοιτητών, με βάση τα GCE, πράξη που κρίθηκε από την Εισαγγελία ως παράνομη.Τώρα, καταλήξαμε στην απόφαση για εναλλακτική διαδικασία. Ενώ η αρχή κάθε αξιολόγησης είναι η ίση μεταχείριση με βάση τα ίδια κριτήρια.

Τι σημαίνει με απλά λόγια αυτή η διαδικασία; Ότι θα παραχωρούνται 10% υπεράριθμες θέσεις, «με ειδικές εξετάσεις κατάταξης» που θα προορίζονται για τους μαθητές των ιδιωτικών Λυκείων. Και τα ερωτήματα που εγείρονται είναι:

1. Τι ακριβώς σημαίνει «υπεράριθμες»; Δηλαδή, τα Τμήματα μπορούν να προσφέρουν πρόσθετες θέσεις και δεν το κάνουν; Αλλά, ο στόχος μας θα έπρεπε να ήταν η προσφορά τόσων θέσεων ώστε να καλύπτονται οι ανάγκες όσων θέλουν και μπορούν. Να σπουδάζουν τα παιδιά μας στον τόπο τους, τουλάχιστον για το πρώτο πτυχίο. Όχι να έχουμε τόσες χιλιάδες νέους να σπουδάζουν εκτός Κύπρου, τώρα που έχουμε τρία Κρατικά Πανεπιστήμια και άλλα τόσα ιδιωτικά.

2. Προς τι οι ειδικές εξετάσεις; Οι μαθητές των Ιδιωτικών Λυκείων χρειάζονται ευνοϊκή μεταχείριση; Μήπως λόγω της γλώσσας (Αγγλική); Μα αφού η πρόταση προβλέπει και εξέταση στα Ελληνικά! Και η αναφορά είναι για διαφορετικές εξετάσεις.

3. Θα μας πούνε ότι διαφέρει η ύλη που διδάσκεται στα Ιδιωτικά Λύκεια, επειδή είναι προσαρμοσμένη στα GCE. Τότε, πώς τα καταφέρνουν να περνούν τα GCE χιλιάδες μαθητές των Δημόσιων Λυκείων κάθε χρόνο;

• Η επίλυση ενός «προβλήματος» με τη δημιουργία ενός μεγαλύτερου



Στην προσπάθειά τους να πείσουν αναφέρονται σε οφέλη που θα προκύψουν από την απόφαση αυτή «για τον πολίτη, την κοινωνία και την εθνική οικονομία». Αλλά είναι πράγματι οφέλη; Για παράδειγμα, θα είναι, λένε, όφελος «Η αύξηση των θέσεων που προσφέρονται». Δηλαδή, το υφιστάμενο σύστημα εισδοχής εμποδίζει την αύξηση των θέσεων; Άλλο όφελος θα είναι «Η συγκράτηση των ιδεών-γνώσεων των νέων στη χώρα». Ώστε μας φεύγουν οι ιδέες των νέων που πηγαίνουν για σπουδές! Πότε πρόλαβαν να τις αποκτήσουν; Αναφέρεται ακόμα «Η παροχή περισσότερων επιλογών σε όλους τους τελειόφοιτους μαθητές». Δηλαδή οι μαθητές των Δημόσιων Λυκείων θα επιλέγουν τις ειδικές εξετάσεις και οι των Ιδιωτικών τις κανονικές εξετάσεις; Τότε προς τι η νέα επιλογή; Πολλά ερωτήματα χωρίς πειστικές απαντήσεις.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις των εκπαιδευτικών αντέδρασαν σε αυτή την πρόταση. Δημοσιεύματα στον ημερήσιο Τύπο αναφέρονται σε επερχόμενες μάχες στη Βουλή, η οποία θα αποφανθεί τελεσίδικα. Ας ελπίσουμε ότι δεν θα υιοθετήσει μια επιλογή την οποία θα αξιολογήσουμε ως λανθασμένη μετά από 15-20 χρόνια! Όπως το έχουμε ξαναζήσει. Πρόσφατο παράδειγμα: η ανακάλυψη ότι άλλος είναι ο ρόλος των Απολυτηρίων και άλλος ο ρόλος των Εισαγωγικών Εξετάσεων. Καλώς βέβαια τις διαχωρίζουμε τώρα. Αλλά κάποτε τις ενοποιούσαμε πανηγυρίζοντας. Για να μην ταλαιπωρούνται τάχα τα παιδιά μας δύο φορές! Και δεν μας ενοχλούσε η ταύτισή τους για τόσα χρόνια.

Στην πολυπολιτισμική μας κοινωνία η προσφορά των Ιδιωτικών Σχολών, όπως και των Ιδιωτικών Πανεπιστημίων, είναι δεδομένη. Δικαιούνται, νομίζω, κρατικής εκτίμησης και ενίσχυσης. Όχι όμως και θεσμοθέτηση ευμενούς διάκρισης.

ΥΓ. Την περίοδο αυτή προχωρεί η ανάπτυξη μιας Αρχής Εξετάσεων. Μήπως είναι καιρός να συζητηθεί σοβαρά η ιδέα ενός Κυπριακού Πιστοποιητικού Εκπαίδευσης, το οποίο να καλύπτει όλες μας τις ανάγκες; Και να μη χρειαζόμαστε ξένους, όπως τα GCE, να μας πιστοποιήσουν τις γνώσεις/ικανότητές μας.

**Ο Γιώργος Φιλίππου είναι πρώην Καθηγητής του Πανεπιστημίου Κύπρου.*

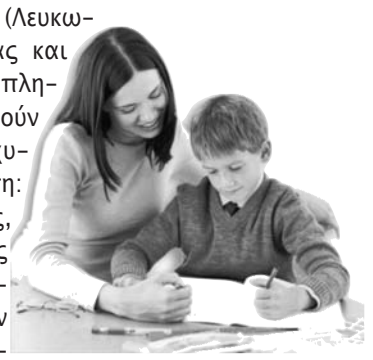
ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΤΕΚΝΟΥ ΚΑΙ ΜΟΝΟΓΟΝΕΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ 2016

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι τα νέα έντυπα αιτήσεων για την παροχή επιδόματος τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας για το 2016, θα είναι διαθέσιμα στο κοινό από την Τρίτη 15/03/2016.

Το έντυπο αίτησης για το επίδομα τέκνου και το επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας (ενιαίο έντυπο) μπορεί να εξασφαλιστεί από τα γραφεία της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία), τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλη την Κύπρο, τα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία (Λευκωσίας, Λεμεσού, Λάρνακας και Πάφου) καθώς και από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων: http://www.mlsi.gov.cy.

• Άρχισε η υποβολή αιτήσεων. Τι πρέπει να γνωρίζουν οι ενδιαφερόμενοι

Συμπληρωμένες αιτήσεις με όλα τα απαραίτητα έγγραφα υποβάλλονται στην Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας στην ανωτέρω διεύθυνση, στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλη την Κύπρο και στα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία (Λευκωσίας, Λεμεσού, Λάρνακας και Πάφου). Επίσης, οι συμπληρωμένες αιτήσεις μπορούν να αποστέλλονται ταχυδρομικά στη διεύθυνση: Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας 1489 Λευκωσία.



Σε τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες, οι οποίες λαμβάνουν επίδομα τέκνου σε μηνιαία βάση, θα καταβληθεί αυτόματα και κατ΄εξαίρεση το επίδομα τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας, μέχρι και τον Απρίλιο 2016, νοουμένου ότι, βάσει των στοιχείων της περσινής αίτησής τους, το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα τους δεν ξεπερνούσε τις €39.000.

ERG_5-5_inn_4 3/15/16 11:05 AM Page 1

Τζων Κένεντι: Ο πατέρας της ημέρας του καταναλωτή

Όταν το 1962 ο Πρόεδρος των ΗΠΑ Τζον Κένεντι μιλούσε για τα τέσσερα βασικά καταναλωτικά δικαιώματα, κανείς δεν μπορούσε να προβλέψει πως η ομιλία του αυτή θα έθετε τις βάσεις για την θεσμοθέτηση Παγκόσμιας Ημέρας Καταναλωτή. Η κατοχύρωση της ημέρας καταναλωτή υιοθετήθηκε από τον ΟΗΕ το 1983, στη μνήμη του δολοφονηθέντος Αμερικανού προέδρου.

"Καταναλωτές είμαστε όλοι μας" σημείωνε ο Κένεντι στις 15 Μαρτίου 1962 σε ομιλία του στο Κογκρέσο. "Τα 2/3 όλης της οικονομικής κίνησης γίνονται από τους καταναλωτές. Κι όμως αυτοί αποτελούν το μοναδικό σημαντικό κομμάτι της οικονομίας που δεν είναι συστηματικά οργανωμένο και οι ανάγκες των οποίων συχνά δεν εισακούονται".

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

Η παγκόσμια κινητοποίηση για την προστασία και προάσπιση των συμφερόντων των καταναλωτών επιβραβεύτηκε από τη Διεθνή Κοινότητα μέσω των κατευθυντήριων γραμμών που εξέδωσε η Γενική Συνέλευση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, ΟΗΕ, το 1985 (ψήφισμα 39/248) για την Προστασία των Δικαιωμάτων των Καταναλωτών.

Το εν λόγω ψήφισμα δίνει τις κατευθυντήριες γραμμές, οι οποίες περιγράφουν τα οκτώ θεμελιώδη δικαιώματα των καταναλωτών πουβ προσυπογράφηκαν από τις κυβερνήσεις όλων των κρατών μελών του ΟΗΕ.

Ακολουθεί περίληψη από τη Διεθνή των Καταναλωτών (Consumers International) για τη φιλοσοφία των Δικαιωμάτων των Καταναλωτών:

• **Το Δικαίωμα για Ασφάλεια:** Το δικαίωμα του καταναλωτή για προστασία της ασφάλειας και της υγείας του από τα ίδια τα προϊόντα, τις διαδικασίες παραγωγής τους, αλλά και υπηρεσίες που μπορεί να λαμβάνει ο καταναλωτής.

Το δικαίωμα αυτό του καταναλωτή είναι τόσο για την μακροπρόθεσμη, όσο και για την μεσοπρόθεσμη κάλυψη των αναγκών του.

• **Το Δικαίωμα στην Πληροφόρηση:** Το δικαίωμα να δίνονται τα απαραίτητα στοιχεία που να επιτρέπουν στον καταναλωτή να προβεί σε μια συνειδητή επιλογή ή απόφαση αγοράς.

Θα πρέπει να παρέχονται επαρκείς πληροφορίες που να επιτρέπουν στον καταναλωτή να ενεργεί με σύνεση και υπευθυνότητα.

Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνεται και το Δικαίωμα του Καταναλωτή για προστασία από παραπλανητικές πληροφορίες είτε αυτές περιλαμβάνονται στη διαφήμιση ή σε ανακριβή δημοσιεύματα, την επισήμανση, τη συσκευασία ή σε άλλα μέσα.

• **Το Δικαίωμα στην Επιλογή:** Το δικαίωμα της επιλογής προϊόντων και υπηρεσιών σε ανταγωνιστικές τιμές και, στην περίπτωση των μονοπωλίων, την εξασφάλιση ικανοποιητικής ποιότητας και εξυπηρέτησης σε μια δίκαιη τιμή.

• **Το Δικαίωμα στην Εκπροσώπηση:** Το δικαίωμα υποστήριξης των συμφερόντων του, με την παρέμβαση και τη συμμετοχή του στη διαμόρφωση και εκτέλεση των οικονομικών και άλλων πολιτικών. Περιλαμβάνει το δικαίωμα της εκπροσώπησης σε κυβερνητικά και άλλα σώματα λήψης αποφάσεων, καθώς και στην ανάπτυξη των προϊόντων και υπηρεσιών πριν την παραγωγή ή εγκατάστασή τους.

• **Το Δικαίωμα για Επανόρθωση / Αποζημίωση**: Το δικαίωμα σε μια δίκαιη διευθέτηση των αξιώσεων του καταναλωτή.



Περιλαμβάνει το δικαίωμα να λάβει αποζημίωση για κακής ποιότητας αγαθά ή μη ικανοποιητικές υπηρεσίες και τη διαθεσιμότητα των αποδεκτών μορφών νομικής συνδρομής, όπου είναι απαραίτητο.

• **Το Δικαίωμα στην Εκπαίδευση:** Το δικαίωμα απόκτησης των γνώσεων και των δεξιοτήτων για να είναι ένας ενημερωμένος καταναλωτής σε όλη τη διάρκεια της ζωής του.

Το δικαίωμα στην εκπαίδευση των καταναλωτών ενσωματώνει το δικαίωμα στη γνώση και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την ανάληψη δράσης για να επηρεάσει τους παράγοντες, που επηρεάζουν τις αποφάσεις των καταναλωτών.

• **Το Δικαίωμα για την ικανοποίηση των Βασικών Αναγκών:** Το δικαίωμα σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες, τα οποία εγγυώνται την επιβίωση.

Περιλαμβάνει επαρκή τροφή, ένδυση, στέγη, υγειονομική περίθαλψη, την εκπαίδευση και την αποχέτευση.

• **Το Δικαίωμα για ένα καθαρό Περιβάλλον:** Το δικαίωμα σε ένα φυσικό περιβάλλον που θα βελτιώνει την ποιότητα της ζωής. Περιλαμβάνει την προστασία από τους περιβαλλοντικούς κινδύνους κατά την οποία το άτομο δεν μπορεί να ελέγξει. Αναγνωρίζεται η ανάγκη για την προστασία και τη βελτίωση του περιβάλλοντος για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές.

ΔΙΑΤΡΗΤΟ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΤΗΝ 15η ΜΑΡΤΙΟΥ, ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Με αφορμή τη 15η Μαρτίου που καθιερώθηκε το 1983 με απόφαση του ΟΗΕ να γιορτάζεται ως η ημέρα των δικαιωμάτων του καταναλωτή, το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών, επισημαίνει ότι στην αγορά υπάρχουν αρκετά προβλήματα που δημιουργούν ανασφάλεια στο καταναλωτικό κοινό και επηρεάζουν αρνητικά το επίπεδο ζωής.

Σε μια εποχή που μειώνονται τα καύσιμα και ο ηλεκτρισμός, οι Κύπριοι καταναλωτές ακριβοπληρώνουν τα είδη πρώτης ανάγκης όπως είναι το ψωμί και το γάλα, ενώ υπάρχουν στην αγορά κρούσματα αισχροκέρδειας και κυκλοφορούν επικίνδυνα και ελαττωματικά προϊόντα.

Οι παραπλανητικές διαφημίσεις και οι αθέμιτες εμπορικές πρακτικές από μέρους αρκετών επιχειρήσεων βρίσκονται στην κορυφή του κώδικα των παρανομιών.

Η απουσία Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓΕΣΥ) και η πολύχρονη καθυστέρηση που παρατηρείται στην εφαρμογή του υποβαθμίζει τραγικά την ποιότητα ζωής και υποχρεώνει τους πολίτες να ακριβοπληρώνουν τα ιδιωτικά νοσηλευτήρια για να εξασφαλίσουν στοιχειώδη και επαρκή ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

Μια άλλη σοβαρή διαπίστωση είναι το γεγονός ότι, μεγάλη μερίδα του Εργατικού Δυναμικού της χώρας βρίσκεται στην ανεργία (62139 άνεργοι το τρίτο τρίμηνο του 2015) και ως εκ τούτου δυσκολεύεται να εξασφαλίσει επαρκή καταναλωτικά αγαθά.

Ενόψει των πιο πάνω το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών (ΣΕΚ) τονίζει πως, αποτελεί ύψιστη υποχρέωση όλων των αρμοδίων φορέων να διασφαλίσουν τα συμφέροντα των καταναλωτών και να τους προστατεύσουν στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

Καλείται η πολιτεία, (κυβέρνηση, βουλή και δικαστική εξουσία), να κλείσει τα παράθυρα της οποιασδήποτε ασυδοσίας, να ενισχύσει τον ανταγωνισμό σ' όλα τα επίπεδα και να λάβει ανάμεσα σ' άλλα τα πιο κάτω μέτρα:

• Να συνέρχεται πιο τακτικά η Συμβουλευτική Επιτροπή Καταναλωτών, η οποία λειτουργεί υπό την εποπτεία του εκάστοτε υπουργού Εμπορίου.

• Να εντατικοποιηθούν οι προσπάθειες για να καλυφθούν τα σοβαρά ελλείμματα που υπάρχουν στην ενημέρωση των καταναλωτών. Είναι γνωστό πως στην Κύπρο μόνο το 39% των καταναλωτών γνωρίζει κάποια από τα δικαιώματα του, ενώ μόνο το 33% των εμπορευομένων γνωρίζουν τις βασικές υποχρεώσεις του προς το καταναλωτικό κοινό.

Το υπουργείο Εμπορίου σε συνεργασία με το ΡΙΚ – υπό την ιδιότητα του ως δημόσια ραδιοτηλεόραση – να αναλάβουν εκστρατεία ποιοτικής ενημέρωσης των καταναλωτών. Σ' αυτή την προσπάθεια μπορούν να συνδράμουν και τα υπόλοιπα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

• Το εκπαιδευτικό σύστημα, σε όλες τις βαθμίδες, πρέπει να πάρει πρωτοβουλίες και να αναπτύξει δράσεις ώστε από τις μικρές ηλικίες να δημιουργηθεί κουλτούρα καλού, ενημερωμένου και διεκδικητικού καταναλωτή.

• Να εντατικοποιηθεί η προσπάθεια ώστε να γίνει κτήμα του λαού η νομοθεσία που αφορά την Εξώδικη Διευθέτηση των Καταναλωτικών Απαιτήσεων με παραπομπή τους σε Διαιτησία.

• Να επισπευσθούν οι έρευνες και να τιμωρηθούν παραδειγματικά όσοι ενέχονται – είτε με τα λάθη είτε με τις παραλείψεις τους – στην οικονομική καταστροφή της Κύπρου.

• Να αυξηθούν οι ποινές για όσους παράγουν και διοχετεύουν στην αγορά ακατάλληλα προϊόντα. Η αύξηση των ποινών ίσως περιορίσει τον διατροφικό εφιάλτη που μας απειλεί πλέον πάνω σε καθημερινή βάση.

• Να υπάρξει φορο-ελάφρυνση στα καύσιμα, στα οποία παρατηρείται το φαινόμενο να επιβάλλεται ΦΠΑ πάνω στο φόρο κατανάλωσης, με αποτέλεσμα τα 2/3 της λιανικής τιμής πώλησης να είναι φόροι.

Στην Κύπρο με τις περιορισμένες δημόσιες συγκοινωνίες το ιδιωτικό αυτοκίνητο αποτελεί αναγκαιότητα και όχι πολυτέλεια, γι' αυτό οι φορολογίες δεν πρέπει να λειτουργούν απαγορευτικά.

• Να στελεχωθεί με το απαραίτητο και καλά καταρτισμένο προσωπικό η Επιτροπή Προστασίας Ανταγωνισμού (ΕΠΑ), η οποία οφείλει να επισπεύσει τη μελέτη των καταγγελιών που βρίσκονται ενώπιον της, σύμφωνα με τις οποίες υπάρχουν καρτέλ σε μια σειρά προϊόντων πρώτης ανάγκης.

Το γεγονός ότι κατά καιρούς η ΕΠΑ βρίσκεται αντιμέτωπη με δικαστικές αποφάσεις που έχουν σχέση με τη σύνθεση της σαν αποτέλεσμα προβληματικών διορισμών αποτελεί τροχοπέδη στην απρόσκοπτη λειτουργία της Επιτροπής.

• Να επισπευσθούν όλες οι διαδικασίες για την αποτελεσματική εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας. Η πολύχρονη καθυστέρηση που παρατηρείται αποτελεί σοβαρή μορφή αδράνειας, αναβλητικότητας και ανικανότητας όσων διαχειρίστηκαν εκτελεστική εξουσία τα τελευταία πολλά χρόνια.

Το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών της ΣΕΚ, συγχαίρει το υπουργείο Εμπορίου (α) για την απόφαση του να δημοσιοποιεί τις ποινές που επιβάλλονται σ' όσους παρανομούν και (β) για τη δημιουργία και λειτουργία των παρατηρητηρίων τιμών και καλεί τους καταναλωτές που έχουν και αυτοί τις δικές τους ευθύνες, να βρίσκονται σε αυτοάμυνα κα εγρήγορση.



Στις δύσκολες εποχές που ζούμε οι καταναλωτές οφείλουν να εξετάζουν πολύ καλά το τι θα αγοράσουν, από πού θα το προμηθευτούν και σε ποια τιμή θα το πληρώσουν. Να είναι ενημερωμένοι και διεκδικητικοί και να μην διστάζουν να καταγγέλλουν είτε στις Οργανώσεις Καταναλωτών είτε στα αρμόδια Κυβερνητικά τμήματα τις παραβιάσεις της νομοθεσίας και τις παρανομίες που εντοπίζουν, ώστε να προσάπτονται κατηγορίες στους παρανομούντες.

ERG_6-6_inn_13 3/15/16 11:06 AM Page 1

• ΔΟΞΑ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΝΕΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΟΚΑ 55-59

ΟΙ ΑΝΗΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΛΕΥΤΕΡΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΤΡΩΣΗ

• Ο Ευαγόρας Παλληκαρίδης, ο Πετράκης Γιάλλουρος και η νεότητα της ΕΟΚΑ μας δείχνουν το δρόμο της τιμής και της αξιοπρέπειας

Με το βλέμμα στραμμένο στον βουβό Πενταδάκτυλο και την ψυχή μας να πονά για τη θλιβερή κατάντια του τόπου μας, αποτίουμε τον ελάχιστο φόρο τιμής στην Κυπριακή νεότητα που θυσίασε ό,τι πιο πολύτιμο είχε για την ελευθερία της πατρίδας. Στην παλλαϊκή εξέγερση της 1ης Απριλίου 1955 για απαλλαγή της Κύπρου από τον Άγγλο δυνάστη, ο ρόλος της νεολαίας ήταν πρωταγωνιστικός. Ιδιαίτερα ορμητική και μαχητική στον αγώνα ήταν η συμμετοχή της μαθητιώσας νεολαίας. Αμούστακα παιδιά άφηναν τα μαθητικά θρανία και έβγαιναν στους δρόμους διαδηλώνοντας αυθόρμητα την αντίθεση τους στο αποικιακό καθεστώς διεκδικώντας το αυτονόητο. Ελευθερία και Αυτοδιάθεση. Δεκάδες μαθητούδια με εξέχουσα φυσιογνωμία τον Ευαγόρα Παλληκαρίδη, παρακούοντας πολλές φορές τις προτροπές των γονέων τους, τραβούσαν τις ανηφοριές και τα μονοπάτια ψάχνοντας για την λευτεριά. Με πρωτοφανή τόλμη και απαράμιλλο θάρρος ετίθεντο στην εμπροσθοφυλακή του αγώνα αγνοώντας τους υπαρκτούς κινδύνους που απειλούσαν άμεσα τη ζωή τους.

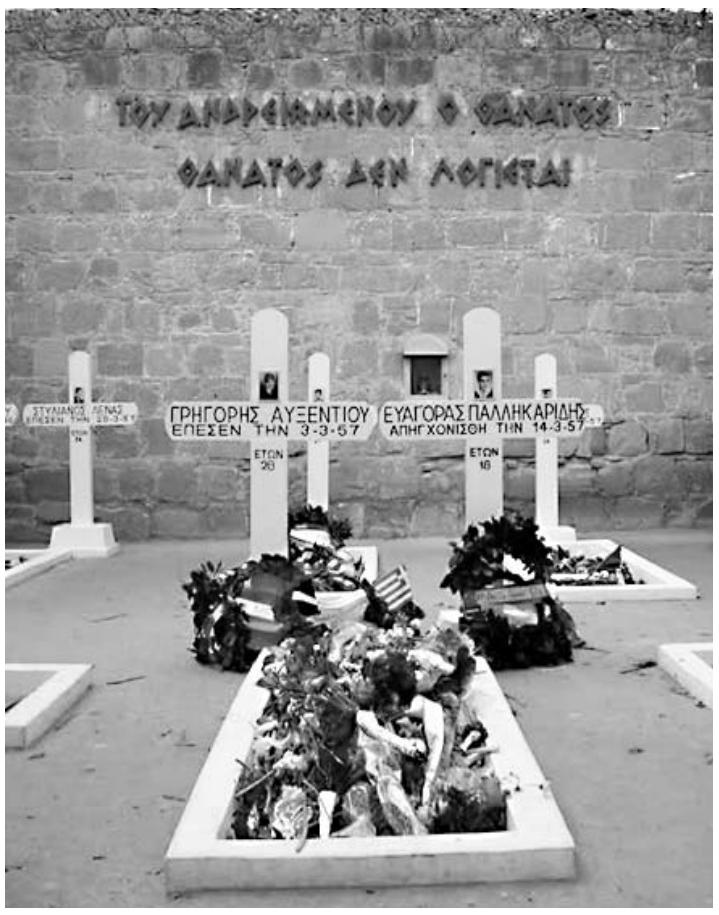
Κύριο χαραχτηριστικό της πολύπλευρης δράσης τους ήταν η εχεμύθεια και η πειθαρχία στις εντολές των καθοδηγητών τους και του στρατιωτικού αρχηγού που διηύθυνε με μαεστρία τον αγώνα. Όπλο τους, η πίστη στο δίκαιο του αγώνα και μοναδικά εφόδια τους η νεανική ορμή, η αψήφιση του κινδύνου και ασφαλώς η προσήλωση τους στα ακατάλυτα ιδανικά του Ελληνικού Πολιτισμού. Δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι το 70% των πεσόντων ήταν νέοι 15-25 ετών, από τους οποίους αρκετοί ήταν μαθητές κάτω των 17 χρόνων.

ΕΠΤΑΦΡΑΓΙΣΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ

Παρά τις συλλήψεις και τα βασανιστήρια, δεν υπήρξε κανένας μαθητής που να υπέκυψε και να πρόδωσε μυστικά της οργάνωσης. Ο νεαρότερος ήρωας της ΕΟΚΑ ήταν ο Δημητράκης Δημητριάδης, 7 ετών, που σκοτώθηκε σε μαθητική διαδήλωση στη Λάρνακα.

Η μύηση των μαθητών στην οργάνωση γινόταν με κάθε μυστικότητα. Δεν γνώριζαν οι γονείς τους το παραμικρό για την εμπλοκή τους στον αγώνα, ούτε κάν τα αδέλφια τους τα οποία στις πλείστες των περιπτώσεων ήταν και αυτά δραστηριοποιημένα στην οργάνωση. Η Άλκιμος Νεολαία ΕΟΚΑ, η θρυλική ΑΝΕ, επιδίδετο κυρίως στην εξύψωση του φρονήματος και του ηθικού του λαού ενώ πολλές φορές κρατούσε απασχολημένες τις δυνάμεις του εχθρού, ύστερα από εντολή του αρχηγού, δίδοντας ανάσες στους αντάρτες να δρούν πιο ελεύθερα και αποτελεσματικά. Οι Άγγλοι απαντούσαν στις μαθητικές διαδηλώσεις με δακρυγόνα, ρόπαλα, συλλήψεις, τραυματισμούς ακόμη και θανατηφόρες εκτελέσεις.

Η αυταπάρνηση και ο ηρωισμός που έδειξαν οι μαθητές μπροστά στον εχθρό ήταν αξιοαύμαστη. Αναθρεμμένα με την πίστη στον Θεό, στην Ελλάδα και στην Ελευθερία και γαλουχημένα με τα ιδανικά της δικαιοσύνης και της ανιδιοτέλειας, έδιδαν πρωτοφανή μαθήματα πατριωτισμού.



ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΙΑΛΛΟΥΡΟΣ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ

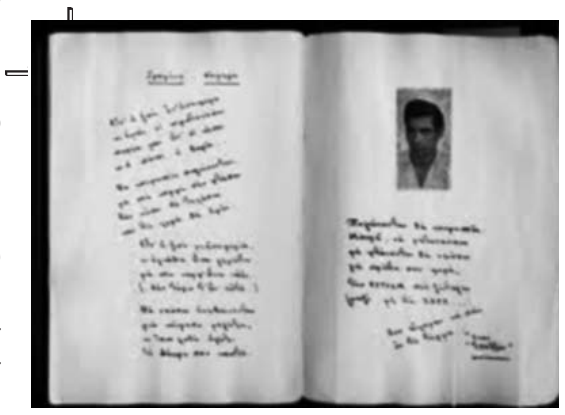
Ο πρώτος μαθητής που έπεσε νεκρός ήταν ο Πετράκης Γιάλλουρος από την επαρχία Αμμοχώστου που φοιτούσε στην έκτη γυμνασίου. Ήταν συνήθως ο σημαιοφόρος των εκρηκτικών μαθητικών διαδηλώσεων. Στις 6 Φεβρουαρίου 1956 μαθητές του Γυμνασίου Αμμοχώστου οργανώνουν διαδηλώσεις διαμαρτυρίας για το κλείσιμό του σχολείου τους κραυγάζοντας «ΕΟΚΑ» και «ΕΝΩΣΗ», ενώ οι Άγγλοι στρατιώτες τους ρίχνουν δακρυγόνα. Ο αρχηγός και σημαιοφόρος των μαθητών, ο δεκαοκτάχρονος Πετράκης Γιάλλουρος, δεν πτοείται, αλλά ανεμίζει περήφανα τη γαλανόλευκη σκορπίζοντας ρίγη ενθουσιασμού στον κόσμο που περνά. Οι αποικιοκράτες τον πλήττουν στο χέρι και στο στήθος και το παλληκάρι σωριάζεται στο έδαφος. Ξεψυχώντας αναφωνεί, «Ζήτω η Ένωση». Κηδεύεται στη γενέτειρά του Ριζοκάρπασο, μέσα στο πηχτό σκοτάδι και την καταρρακτώδη βροχή, σε κλίμα εθνικής συγκίνησης και πατριωτικής έξαρσης. Ο καθηγητικός σύλλογος και οι συμμαθητές του ψάλλοντας τον εθνικό ύμνο τυλίγουν τη σωρό του με την ελληνική σημαία και τη συνοδεύουν στην τελευταία της κατοικία.

Μαθητής είναι και ο τελευταίος ήρωας που απαγχονίζεται, ο συμπολίτης μας Ευαγόρας Παλληκαρίδης. Το αγέρωχο φρόνημα και η μεγάλη του αγάπη για τη σκλαβωμένη του πατρίδα αποτυπώνονται στα θεόπνευστα ποιήματά του. Μερικά απαυτά μελοποιήθηκαν πέρυσι από μαθητές και θάχουμε το προνόμιο να τα απολαύσουμε σε λίγο.

Ετούτη την άνοιξη, 61 χρόνια από τη θυσία του Π. Γιάλλουρου και 59 από τον απαγχονισμό του Ε. Παλληκαρίδη, μεταλαμβάνουμε από το άγιο δισκοπότηρο του αίματος της Κυπριακής νεότητας . Αυτή την ιερή μετάληψη, πραγματικά την έχουμε απόλυτη ανάγκη σήμερα που η ημικατεχόμενη μικρή μας πατρίδα κολυμπάει στο βούρκο και συνθλίβεται στην μέγγενη της οικονομικής κρίσης, της πνευματικής ατροφίας , της κοινωνικής καθίζησης και των διαπλεκομένων συμφερόντων.

ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Αναμφισβήτητα, η Κύπρος και ο μητροπολιτικός Ελληνισμός διέρχονται την πιο δύσκολη περίοδο της σύγχρονης ιστορίας τους. Το ανελέητο κυνήγι του εύκολου πλουτισμού και η καταπάτηση των διαχρονικών αξιών που γέννησε και μεταλαμπάδευσε σε όλη την οικουμένη ο Ελληνικός Πολιτισμός, μας έσυραν στην οικονομική μιζέρια , την πνευματική καθίζηση και την κοινωνική παρακμή.



Μοναδική συνταγή για έξοδο από την βαθειά κρίση στην οποία έχουμε περιπέσει και εδώ και στην Ελλάδα, είναι η θεαματική μεταστροφή μας στα ιδανικά που γαλούχησαν οι γονείς μας, οι παππούδες και οι γιαγιάδες μας, τα παλληκάρια της γενιάς του 55. Αν δεν οπλισθούμε με την φιλοπατρία του Παλληκαρίδη και την ανιδιοτέλεια των συναγωνιστών του, το παρόν και μέλλον του τόπου θα φαντάζει μαύρο κι άραχνο. Κι αυτά δεν τα λέμε τώρα για να τα ξεχάσουμε αμέσως μετά το τέλος της αποψινής εκδήλωσης. Αυτά τα λέμε και τα εννοούμε, εξού και έχουμε υπέρτατο χρέος έναντι των ηρώων μας που έχυσαν το άλικο αίμα τους για τη δική μας λευτεριά, να τα κάνουμε καθημερινό μας κτήμα.

Αναβαπτιζόμενοι, λοιπόν, στην εθνική κολυμβήθρα με το άλικ0 αίμα των ηρώων και των μαρτύρων μας, δίδουμε τη ρητή υπόσχεση ότι ενώπιον των μεγάλων προκλήσεων και των κινδύνων που περισφίγγουν την πατρίδα μας, δεν θα μείνουμε απαθείς. Πιστοί στα ιδανικά για τα οποία θυσιάσθηκαν οι ήρωες μας, ανανεώνουμε τον όρκο της τιμής και της αξιοπρέπειας και δεσμευόμαστε στις κρίσιμες τούτες ώρες να τον εμφυσήσουμε και στη νέα γενιά η οποία αμήχανη βλέπει τα όνειρα της να γίνονται σκόνη και θρύψαλα. Αυτή είναι, πιστεύω και η καλύτερη μνημόνευση της θυσίας της Κυπριακής νεότητας της γενιάς του 55-59.

ΘΑΡΡΑΛΕΑ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

Παρηγορούσε τη μητέρα του με αστεία Το απόγευμα της 13-3-1957, ο Ευαγόρας, γράφει σ' ένα κομμάτι χαρτί: « Θ΄ ακολουθήσω με θάρρος τη μοίρα μου. Ίσως αυτό να ναι το τελευταίο μου γράμμα. Μα πάλι δεν πειράζει. Δεν λυπάμαι για τίποτα. Ας χάσω το κάθε τι. Μια φορά κανείς πεθαίνει. Θα βαδίσω χαρούμενος στην τελευταία μου κατοικία. Τι σήμερα τι αύριο; Όλοι πεθαίνουν μια μέρα. Είναι καλό πράγμα να πεθαίνει κανείς για την Ελλάδα. Ώρα 7:30. Η πιο όμορφη μέρα της ζωής μου.

Η ΠΙΟ ΟΜΟΡΦΗ ΩΡΑ

Η πιο όμορφη ώρα. Μη ρωτάτε γιατί». Ακριβώς τα μεσάνυχτα, αφού μεταλάβει, καλούν την μητέρα του να τον αντικρίσει για τελευταία φορά και αυτός την παρηγορεί: « Μη θρηνείς μάνα, πεθαίνω για την Ελλάδα». Η μητέρα του είπε αργότερα: «μου έλεγε αστεία και προσπαθούσε να με παρηγορήσει...» Σε μεγάλη απόσταση ακούγονταν οι φωνές διαδηλωτών για την ΕΟΚΑ και την Ένωση με την Ελλάδα. Ο νεαρότερος αλλά και ο τελευταίος αγωνιστής της ΕΟΚΑ, απαγχονίζεται από τους Άγγλους σε ηλικία μόλις 18 ετών, χωρίς να βγάλει δάκρυ κι ενταφιάζεται μέσα στη φυλακή για να μη γίνει ο τάφος του λαϊκό προσκύνημα. Είναι τα περίφημα Φυλακισμένα Μνήματα στη Λευκωσία. Το «εγερτήριο σάλπισμα» του Βαγορή Έγραψε ο Βαγορής: «Παλιοί συμμαθηταί !Αυτή την ώρα κάποιος λείπει ανάμεσά σας, κάποιος που φεύγει αναζητώντας λίγο ελεύθερο αέρα, κάποιος που μπορεί να μη τον ξαναδείτε παρά μόνο νεκρό. Μην κλάψετε στον τάφο του, Δεν κάνει να τον κλαίτε. Λίγα λουλούδια του Μαγιού σκορπάτε του στον τάφο. Του φτάνει αυτό ΜΟΝΑΧΑ. Θα πάρω μιαν ανηφοριά θα πάρω μονοπάτια να βρω τα σκαλοπάτια που παν στη Λευτεριά. Θ΄ αφήσω αδέλφια συγγενείς, τη μάνα, τον πατέρα μέσ' τα λαγκάδια πέρα και στις βουνοπλαγιές...».

Ο ΒΑΓΟΡΗΣ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ο Ευαγόρας Παλληκαρίδης, όπως πολλά παιδιά της ηλικίας του, μπολιάστηκαν με τα ιδανικά της Ελευθερίας που μεταφράζονταν τότε σε απαλλαγή από τον Βρετανικό ζυγό και Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα. Ο νεανικός ενθουσιασμός και η πίστη στο δίκαιο του Αγώνα, τους έκανε να μην υπολογίζουν ακόμα και τη ζωή τους. Και αυτό αντικατοπτρίζεται εύγλωττα στο πρόσωπο του Βαγορή όταν πάσχιζαν οι δικηγόροι στη δίκη του να τον αθωώσουν κι εκείνος με την Ελληνοπρεπή στάση του δεν τους άφηνε περιθώρια υπεράσπισης!

ERG_7-7_inn_8 & 9 3/15/16 11:06 AM Page 1

Χούνζα, Πατάν, Καλάς: Ελληνογενείς φυλές του Πακιστάν

• Σύντομη αναδρομή στους απόκρυφους απογόνους του Μεγάλου Αλεξάνδρου στα βάθη της Ασίας

Τελικά, Έλληνες στα βάθη της Ασίας δεν είναι μόνο οι «Καλάς» όπως μέχρι σήμερα γνωρίζαμε, αλλά και οι φυλές «Χούνζα» και «Πατάν».

Στα έντυπα του Πακιστανικού Οργανισμού Τουρισμού, οι φυλές αυτέ αναφέρονται ως απόγονοι των αρχαίων Ελλήνων. Επισημαίνεται ότι «οι κάτοικοι της περιοχής αυτής θεωρούνται απόγονοι πέντε στρατιωτών του Μεγάλου Αλεξάνδρου, οι οποίοι περιπλανήθηκαν στα μέρη αυτά,» γράφουν για τους Χούνζα ενώ για τους κατοίκους της κοιλάδας Σουάτ λένε «..οι κάτοικοι του Σουάτ είναι μουσουλμάνοι Πατάνς, Κοχιστανοί και Γκουζάρ. Μερικοί έχουν πολύ διαφορετικά χαρακτηριστικά και ισχυρίζονται ότι είναι απόγονοι του Μεγάλου Αλεξάνδρου.» Όσο για τους Πατάνς διαβάζουμε: «οι Έλληνες άφησαν τα ίχνη τους εδώ τα χωριά τους έχουν ακόμα ελληνικά ονόματα και τα πρόσωπά τους θυμίζουν τα κλασσικά ελληνικά χαρακτηριστικά..».

Αξιοσημείωτο θεωρείατι το γεγονός ότι, το 87% των Πακιστανών λαθρομεταναστών στην Ελλάδα δηλώνουν ότι είναι καταγωγής Χούνζα, βάση σχετικής έρευνας του



Ιδρύματος "Ahdarji Stros M'Kai" του Πακιστανικού Υπουργείου Εξωτερικών

Οι απόγονοι

Η φυλή όμως που προβάλλεται περισσότερο είναι η Καλάς, η οποία είναι η μοναδική που δεν έχει εξισλαμιστεί. «..λέγεται ότι όταν ο Αλέξανδρος της Ελλάδας πέρασε από την περιοχή το 327π.Χ μερικοί από τους στρατιώτες του εγκαταστάθηκαν εδώ και αποτέλεσαν τους προγεννήτορες των Καλάς.».

Στους Καλάς, τους Πατάνς και τους άλλους Έλληνες του Πακιστάν αναφέρεται στο βιβλίο του με τίτλο **«Καλάς, οι Έλληνες των Ιμαλαϊων»**, που κυκλοφόρησε πρόσφατα ο **Δημήτρης Αλεξάνδρου** που πριν λίγα χρόνια έκανε γνωστές σε όλη την Ελλάδα αυτές τις λησμονημένες φυλές. Τα ήθη και τα έθιμα προέρχονται από την Αρχαία Ελλάδα, αλλά το πιο σημαντικό είναι η Ελληνική συνείδηση και η δίψα να μάθουν για τη μακρινή χώρα από όπου ήρθαν οι Έλληνες πρόγονοί τους.

«Με λένε Σεφ..Είμαι Έλληνας! Πατάν.» με αυτά τα λόγια είχε συστηθεί στο Δ. Αλεξάνδρου ένας μουτζαχεντίν στο Πεσαβάρ. «Έμεινα άφωνος!..Εγώ είχα ξεκινήσει να βρω τους Καλάς τους Έλληνες των Ιμαλαϊων και ανακάλυπτα εντελώς απροσδόκητα μια ακόμη φυλή που δήλωνε, με περηφάνια, Ελληνική. Έμαθα λοιπόν ότι οι Πατάνς ή Παχτούν είναι οι αρχαίοι Σάκες ή Παχτίες ή Σκύθοι και ήταν νομάδες και βοσκοί. Όταν ο Μέγας Αλέξανδρος κυρίευσε τη Βακτριανή, παντρεύτηκε την πριγκίπισσά τους την Καλλιπάρειο Ρωξάνη(άστρο), όπως έκαναν και πολλοί αξιωματικοί και στρατιώτες του με ντόπιες. Έτσι μπερδεύτηκαν Μακεδόνες και ντόπιοι σε τέτοιο βαθμό που οι τελευταίοι θεωρούν τους εαυτούς τους Γιουνάν, Έλληνες.» γράφει ο κ. Αλεξάνδρου.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΛΛΗΝΕΣ

Ο συγγραφέας αναφέρει πως οι Πατάνς υπολογίζονται σε 12 εκατομμύρια και θεωρούνται οι πιο πολεμοχαρείς πολεμιστές της Ασίας. Ο πρίγκηπας Αρίφ ένας Αφρίντι Πατάνς (παρακλάδι της φυλής από τα πιο ανώτερα κοινωνικά στρώματα) του είχε πει: «Αγαπήτε κ. Αλεξάνδρου πρέπει να ξέρεις πως εμείς οι Αφρίντ είμαστε οι γνησιότεροι απόγονοι των Ελλήνων σε ολόκληρη την Ασία!» Με συγκίνηση περιγράφει ο κ. Αλεξάνδρου τον τρόπο με τον οποίο τον χαιρέτησε ο Σεφ. «Τελευταίος με αποχαιρέτησε ο Σεφ, το σπαθί του Θεού: «Το ότι είσαι Γιουνάν είναι το καλύτερο διαβατήριο στην περιοχή μας και ο Σικαντέρ η λέξη κλειδί.» Φεύγοντας με ένα καμιόνι τον άκουσα να φωνάζει: Μη μας ξεχνάτε..Είμαστε Έλληνες! Μη μας ξεχνάτε..Είμαστε κι εμείς αδέρφια σας!».

Ελληνικό σχολείο

Το καλοκαίρι του 1994 ένας Έλληνας εκπαιδευτικός από την Αθήνα, ο Αθ. Λερούνης, επισκέφτηκε το Πακιστάν για να κάνει ορειβασία. Εκεί συνάντησε τους Καλάς και από τότε ξεκίνησε μια πρωτοβουλία για να αποκτήσουν σχολείο. Εξάλλου μόνο αυτό του ζήτησαν. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα ο κ.Λερούνης πήρε άδεια από το υπουργείο Παιδείας, αποτάθηκε στην ΟΛΜΕ και τη ΔΟΕ, που ανέλαβαν το χτίσιμο του σχολείου στο Κρακάλ σε υψόμετρο 2.200 μετρών στον Ινδικό Καύκασο, και μαζεύτηκαν 17 εκατομμύρια από μαθητές και εκπαιδευτικούς. Έτσι το 1995 χτίστηκαν δύο αίθουσες και το καλοκαίρι του 1996 άλλες τρεις, όπου 56 μικροί Καλάς μαθαίνουν τη δική τους μοναδική γλώσσα, την πακιστανική και αγγλικά.

Ένα γράμμα από τον δάσκαλο των Καλάς

Krakal Bumburate

Αγαπητά αδέλφια μας Έλληνες,

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω για το μεγάλο δώρο που προσφέρατε στο λαό των Καλάς. Είναι η πρώτη φορά που τα αδέλφια μας οι Έλληνες σκέφτηκαν για εμάς. Αυτό το σχολείο θα είναι η καλύτερη απαρχή για ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά μας. Είναι η πρώτη φορά που μετά από χιλιάδες χρόνια οι Έλληνες αδερφοί μας επισκέφθηκαν την Κεντρική Ασία. Θα είμασταν πολύ ευτυχισμένοι εάν αποφασίζατε να μας επισκεφθήτε. Τα σπίτια μας είναι ανοικτά για τους Έλληνες αδερφούς μας.

Μη μας ξεχνάτε Anis Umar



Νέα συγκλονιστικά στοιχεία για το μνημείο στην Αμφίπολη

• Σύνδεση με την εποχή του Μ. Αλεξάνδρου

Ιδιαίτερα σημαντικό στοιχείο που επιβεβαιώνει την επικεφαλής της ανασκαφής στον Τύμβο Καστά κυρία Κατερίνα Περιστέρη ως προς τη χρονολόγηση του μνημείου στον 4ο π.Χ. αιώνα έφερε στο φως η ομάδα των επιστημόνων του ΑΠΘ υπό τον καθηγητή κ. Γρηγόρη Τσόκα.

Κομμάτι ξυλάνθρακα στην επίχωση του τάφου, εξωτερικά ψηλά δίπλα στη θολωτή στέγη, το οποίο εξέτασαν με σύγχρονες μεθόδους οι επιστήμονες (Γ. Συρίδης, Σ. Παυλίδης, Α. Χατζηπέτρος, Γρ. Τσόκας) χρονολογεί την κατασκευή στο δεύτερο μισό του 4ου π.Χ. αιώνα.



Πέρα από τη χρονολόγηση είναι ενδιαφέρον ότι στήλη η οποία αποτυπώνει ένα φίδι που σκαρφαλώνει σε δέντρο βρέθηκε εκτός του ταφικού μνημείου, αλλά σε κοντινό σημείο στον Τύμβο Καστά της Αμφίπολης.

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Επίσης, σύμφωνα με τον υπεύθυνο αρχιτέκτονα της ανασκαφής κ. Μιχάλη Λεφαντζή, υπήρχε μαρμάρινη ανάγλυφη ζωφόρος στη βάση του βάθρου επί του οποίου ήταν ο λέοντας στην κορυφή του τύμβου. Σε αυτή αποτυπωνόταν παράσταση χαρακτηριστική μακεδονικής εικονογραφίας με μακεδόνες στρατιώτες, σάρισες, ασπίδες, μακεδονικό κράνος. Μάλιστα, κατά την εκτίμηση του ειδικού στη γλυπτική κ. Αντόνιο Κόρσο ότι ο άνδρας που οδηγεί την πορεία των στρατιωτών αποτυπώνει πορτρέτο του Μεγάλου Αλεξάνδρου…

Εκτός άλλων, έγινε αναφορά σε τεφροδόχο (μια λαβή βρεθηκε στην κιβωτιόσχημη θήκη από χάλκινο τεφροδόχο αγγείο), που παραπέμπει σε νεκρό με καύση. Επίσης, στο δάπεδο στον δεύτερο θάλαμο του μνημείου διαπιστώθηκε ότι υπήρχε ένα «τετράγωνο αποτύπωμα» και, σύμφωνα με εκτιμήσεις της ανασκαφικής ομάδας, υπήρχε βάση για άγαλμα μπροστά από τις «καρυάτιδες».

Από την κεραμική η οποία, σύμφωνα με την κυρία Περιστέρη, εκτείνεται χρονικά από τον 4ο π.Χ. ως τα ρωμαϊκά χρόνια, προκύπτει, ότι γίνονταν τελετές για αφηρωισμό.

Οι ανασκαφείς έχουν κατ" επανάληψιν τονίσει ότι η αποξήλωση του τύμβου από τα μάρμαρα του περιβόλου και του μνημείου έγινε από τους Ρωμαίους. Αξίζει να σημειωθεί ότι η κυρία Περιστέρη σημείωσε ότι έχει βρεθεί και ρωμαϊκή κεραμική έως τον 3ο μ.Χ. αιώνα.

Πάντως, το εύρημα με τη στήλη που έχει παράσταση με φίδι ενισχύει την ερμηνεία για τελετουργίες (χθόνια λατρεία) στο μνημείο το οποίο, σύμφωνα με την επικεφαλής των ανασκαφών στον τύμβο της Αμφίπολης κυρία Περιστέρη, κατασκευάστηκε, τουλάχιστον αρχικά, ως ηρώον προς τιμήν του αφηρωισμένου Ηφαιστίωνα το τελευταίο τέταρτο του 4ου αιώνα. Επίσης, ο αρχιτέκτονας αναφέρθηκε σε τελετουργίες.

Αρχιτεκτονικά και οικοδομικά χαρακτηριστικά

Σημαντικά στοιχεία για τα αρχιτεκτονικά και οικοδομικά χαρακτηριστικά στην εξέλιξη του μνημειακού συνόλου τύμβου Καστά Αμφίπολης έδωσε ο κ. Λεφαντζής, ενώ εντυπωσιακές ήταν οι αναλύσεις του κ. Κόρσο για τη γλυπτική με επίκεντρο τη μελέτη διάσπαρτων μαρμάρινων αναγλύφων από την ευρύτερη περιοχή του τύμβου Καστά Αμφίπολης.

Κατά τους ανασκαφείς, με αφορμή τον θάνατο του Ηφαιστίωνα κατασκευάστηκε το μνημείο με την κιβωτιόσχημη θήκη. Ο περίβολος ενοποίησε το σύνολο του χώρου, ο οποίος είχε την ιερότητα προγενέστερων ηρωικών ταφών, και γίνεται η επιστέγαση –και με τον λέοντα στην κορυφή– της νέας λατρείας του αφηρωισμένου στρατηγού. Σφίγγες, κόρες («καρυάτιδες») και βοτσαλωτό ψηφιδωτό με την «αρπαγή της Περσεφόνης» τοποθετούν χρονικά στην ίδια πρώτη φάση που χτίζεται το μνημείο, δηλαδή μαζί με την καμάρα. Είναι αξιοσημείωτο ότι, σύμφωνα με τα αρχιτεκτονικά στοιχεία, το τεμάχιο του μαρμάρου που ξεχονδρίστηκε για την κατασκευή των «καρυατίδων» έχει συσχετισθεί με το μάρμαρο που ξεχονδρίστηκε για την κατασκευή του γλυπτού του λέοντος. Σε επόμενη οικοδομική φάση μπαίνει η θύρα και η γραπτή ζωφόρος η οποία βρίσκεται ψηλά στους τοίχους του χώρου με το ψηφιδωτό.

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/15/16 11:07 AM Page 1

ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ ΤΙΜΗΣΕ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΕΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 8ης ΜΑΡΤΙΟΥ

Η ΙΣΟΤΗΤΑ ΑΦΟΡΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αναμφισβήτητα, η θέση της γυναίκας στη σύγχρονη εποχή έχει αλλάξει άρδην. Ωστόσο ο δρόμος ακόμη είναι μακρύς και δύσβατος, μέχρι οι γυναίκες καταστούν Ισότιμα μέλη στην Κοινωνία.

Τα Τμήματα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Λευκωσίας, Λάρνακας και Λεμεσού τίμησαν με μεγαλοπρέπεια την 8η Μαρτίου, με εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν με επιτυχία στα εργατικά τους Κέντρα.

Οι επαρχιακές γραμματείς του τμήματος γυναικών ***Νατάσα Ιωάννου****,* ***Εύη Λουκά, Κατερίνα Παμπακά και Νίκη Χαλαμάντουρου*** *κάλεσαν τις γυναίκες με δυναμισμό και αυτοπεποίθηση να διεκδικούν τα δικαιώματα τους μετουσιώνοντας σε πράξη το φετεινό σύνθημα «Η γυναίκα συμμετέχει, η κοινωνία αλλάζει».*

Στην εκδήλωση στο οίκημα της ΣΕΚ Λευκωσίας χαιρετισμό απεύθυνε εκ μέρους της υπουργού Εργασίας ***Ζέτας Αιμιλιανίδου*** *η διευθύντρια του τμήματος Εργασιακών Σχέσεων* ***Μαρίνα Ιωάννου.*** *Στον χαιρετισμό της η υπουργός Εργασίας αναφέρθηκε στις βαθιά ριζωμένες αντιλήψεις που θελουν τη γυναίκα να ασχολείται πρωτίστως με τη φροντίδα των παιδιών και των ηλικιωμένων. Η κ. Αιμιλιανίδου αναφέρθηκε παράλληλα στο φαινόμενο της γυάλινης οροφής που συνεχίζει να εμποδίζει την επαγγελματική ανέλιξη των γυναικών, παρά τα υψηλά ακαδημαϊκά τους προσόντα.*



ΛΕΥΚΩΣΙΑ


ΛΕΥΚΩΣΙΑ


ΛΕΥΚΩΣΙΑ


ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ



Νατάσα Ιωάννου, γραμματέας τμήματος γυναικών ΣΕΚ Λευκωσίας

Η 8η Μαρτίου σύμβολο αγώνων και κατακτήσεων

Η 8η Μαρτίου είναι η ημέρα του παγκόσμιου εορτασμού της γυναίκας, μια ημέρα αφιερωμένη στην προσωπικότητα και τους αγώνες της . Η Ημέρα της Γυναίκας, αποτελεί τιμή στους πολλαπλούς ρόλους της γυναίκας, ως μητέρας, συζύγου, εργαζόμενης, ενεργού μέλους της κοινωνίας μας, αλλά και της προσφοράς της στην οικογένεια και στο κοινωνικό σύνολο. Η μέρα αυτή είναι επέτειος – σύμβολο των αγώνων, των θυσιών, αλλά και των κατακτήσεων όλων των γυναικών του κόσμου. Περισσότερο από κάθε άλλη μέρα, θέλουμε τους άντρες κοντά μας, σύμμαχους και εταίρους στην κοινή ζωή, ισάξιες και ικανές να μοιραστούμε μαζί τους ευθύνες, υποχρεώσεις, πρωτοβουλίες, χαρές και λύπες. Τιμούμε λοιπόν σήμερα την ημέρα της Γυναίκας μαζί άνδρες και γυναίκες και ευχόμαστε οι επόμενες γενιές να απολαμβάνουν την πληρότητα που υπόσχεται η ισότητα των δύο φύλων.

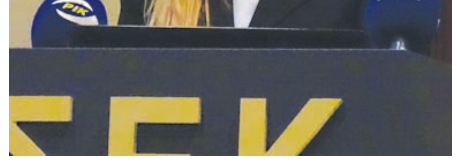


Ζέτα Αιμιλιανίδου, υπουργός Εργασίας

Η «γυάλινη οροφή» εμποδίζει την επαγγελματική ανέλιξη των γυναικών

Οι κοινωνικοοικονομικές εξελίξεις και οι σκληροί αγώνες του γυναικείου κινήματος έχουν συμβάλει στην ουσιαστική αναβάθμιση του κοινωνικού της καθεστώτος. Δυστυχώς, στην Κύπρο ακόμη δεν έχει επιτευχθεί πλήρως η αρχή της ισότητας. Στην αγορά εργασίας η γυναίκα δεν έχει εξισωθεί σε ικανοποιητικό βαθμό με τον άνδρα. Γενικά, η απασχόληση των γυναικών είναι περισσότερο εμφανής σε χαμηλής εξειδίκευσης επαγγέλματα, τα οποία προσφέρουν και χαμηλές αμοιβές. Επιπλέον, ένα μεγάλο ποσοστό εργαζόμενων γυναικών εκπροσωπείται στη μερική και προσωρινή απασχόληση. Αυτό επιβεβαιώνει το γεγονός ότι η πεπαλαιωμένη αντίληψη, που θέλει τις γυναίκες να ασχολούνται πρωτίστως με τη φροντίδα των παιδιών και άλλων εξαρτώμενων προσώπων και ύστερα με οτιδήποτε άλλο, εξακολουθεί να είναι ακόμα βαθιά ριζωμένη στην κυπριακή κουλτούρα.

Μολονότι έχει επιτευχθεί σε ένα μεγάλο βαθμό η κοινωνική και πολιτική χειραφέτηση των γυναικών και, γενικά, η συμμετοχή τους στην αγορά εργασίας έχει αυξηθεί σημαντικά, το φαινόμενο της «γυάλινης οροφής» συνεχίζει να



εμποδίζει την επαγγελματική ανέλιξή τους. Αν και η αγορά εργασίας είναι στελεχωμένη από ικανότατες γυναίκες, δυστυχώς διαπιστώνεται ότι η αξία τους υποτιμάται όσον αφορά τη προώθησή τους στις ανώτερες και ανώτατες θέσεις της οργανωσιακής ιεραρχίας. Οι άνδρες υπερτερούν αριθμητικά στις ιεραρχικές θέσεις, ακόμη και σε τομείς στους οποίους αριθμητικά είναι λιγότεροι, πράγμα το οποίο οδηγεί στο συμπέρασμα ότι η μητρότητα και τα στερεότυπα για την αξία της γυναίκας λειτουργούν ακόμη και σήμερα ως εμπόδια στον χώρο εργασίας.

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/15/16 11:07 AM Page 2

ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ ΤΙΜΗΣΕ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΕΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 8ης ΜΑΡΤΙΟΥ





ΛΑΡΝΑΚΑ

Κατερίνα Παμπακά, γραμματέας Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ Λεμεσού

Χωλαίνουμε σοβαρά στην εφαρμογή της νομοθεσίας



Πέρασαν σχεδόν 160 χρόνια από τότε, και οι εργαζόμενες γυναίκες αγωνίζονται για τα αυτονόητα, ισότιμη μεταχείριση των δύο φύλων, συμφιλίωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής, εκπροσώπηση στα Κέντρα λήψης αποφάσεων.

Η πολιτεία εδώ και αρκετά χρόνια , παρόλο που έχει θεσπίσει ένα επαρκές νομοθετικό πλαίσιο, για στήριξη της εργαζόμενης γυναίκας, διαπιστώνομε ότι δεν εφαρμόζεται στο βαθμό που θα έπρεπε, λόγω των αδυναμιών που υπάρχουν στους μηχανισμούς ελέγχου εφαρμογής της νομοθεσίας.

Η οικονομική κρίση και τα επακόλουθα της, έχουν δημιουργήσει σε όλες τις εργαζόμενες γυναίκες μια περίοδο δοκιμασιών. Χάνουν την εργασιακή τους ταυτότητα και αισθάνονται ότι αναιρούνται βαθμιαία όλες οι κοινωνικές και ψυχολογικές τους δεξιότητες.

Ο χρόνος που χάνεται όμως δεν γυρίζει πίσω, και η ευτυχία βρίσκεται στη δύναμη του μυαλού μας και στην δύναμη που συνήθως μας διακατέχει ως γυναίκες , να πετύχομε τα ακατόρθωτα.



ΛΕΜΕΣΟΣ



√ Μαζί μπορούμε να φτιάξουμε την κοινωνία που μας αξίζει

√ Αντισταθείτε στις αδικίες απ' όπου και αν προέρχονται

√ Αξιοποιήστε το νομοθετικό πλαίσιο που σας θωρακίζει

Μπάκιν Μουν, γ.γ. Ηνωμένων Εθνών:

«Οι χώρες με περισσότερη ισότητα των φύλων έχουν καλύτερη οικονομική ανάπτυξη. Οι επιχειρήσεις, με περισσότερες γυναίκες ηγέτες έχουν καλύτερες επιδόσεις. Οι ειρηνευτικές συμφωνίες, στις οποίες λαμβάνουν μέρος γυναίκες είναι πιο ανθεκτικές. Τα κοινοβούλια, στα οποία συμμετέχουν περισσότερες γυναίκες θεσπίζουν περισσότερες νομοθεσίες για καίρια κοινωνικά ζητήματα, όπως η υγεία, η εκπαίδευση, η καταπολέμηση των διακρίσεων και η υποστήριξη των παιδιών. Τα αποδεικτικά στοιχεία είναι σαφή: Η ισότητα για τις γυναίκες σημαίνει πρόοδο για όλους».

Πράγματι, η ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών αναγνωρίζεται ως ουσιώδης παράγοντας για την οικονομική ανάπτυξη και την κοινωνική συνοχή γι' αυτό και έχει καθοριστική σημασία στη διαμόρφωση της πολιτικής τόσο της Ευρωπαϊκής Ένωσης όσο και των Διεθνών Οργανισμών.

Εύη Λουκά, γραμματέας τμήματος γυναικών ΣΕΚ Λάρνακας

Με δυναμισμό διεκδικείστε τα δικαιώματα σας



Η ΣΕΚ θέτοντας πάντοτε στις προτεραιότητές της την προαγωγή της ισότητας καλεί τις γυναίκες να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους που πηγάζουν μέσα από τις Νομοθεσίες που σκοπό έχουν την προστασία τους από τις διακρίσεις και τις ανισότητες.

Η εφαρμογή των Νόμων δεν έγκειται στην ευσυνειδησία του κάθε εργοδότη, αλλά είναι υποχρεωτική. Το Τμήμα Γυναικών της ΣΕΚ καλεί το Υπουργείο Εργασίας όπως με συχνές επιθεωρήσεις στους χώρους εργασίας ελέγχει για την εφαρμογή των Νόμων της Μητρότητας, της Ίσης Αμοιβής και της Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση και στην επαγγελματική εκπαίδευση.

Οι γυναίκες χωρίς φόβο και με δυναμισμό πρέπει να διεκδικούν τη συμμετοχή τους στα Κέντρα Λήψης Αποφάσεων, τόσο στην πολιτική ζωή του τόπου, όσο και στα οργανωμένα σύνολα.

Έχουμε υποχρέωση στις επόμενες γενιές να κτίσουμε όλοι μαζί μια ευημερούσα κοινωνία χωρίς διακρίσεις που να προάγει την ισότητα σε όλες τις εκφάνσεις της, εξαλείφοντας τις στερεότυπες αντιλήψεις που επικρατούν στην Κύπρο και πλήττουν τα δικαιώματα των γυναικών.

Νίκη Χαλαμάντουρου, γραμματέας τμήματος γυναικών ΣΕΚ Αμμοχώστου

Διατυπώστε άφοβα τις απόψεις σας



Η ΣΕΚ αναμένει από την πολιτεία να ανταποκριθεί στις ανάγκες των καιρών και να υιοθετήσει πολιτικές που να λαμβάνουν υπόψη τις ιδιαιτερότητες της σύγχρονης εποχής, μέσα στην οποία τα δυο φύλα επιβάλλεται να συμμετέχουν ισότιμα στην αγορά εργασίας, ενισχύοντας την κοινωνική και οικονομική συνοχή.

Θα πρέπει να σταλούν σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση πως η εφαρμογή των νόμων, δεν έγκειται στην ευσυνειδησία του κάθε εργοδότη αλλά είναι υποχρεωτική και αδιαπραγμάτευτη

Καλούμε τις γυναίκες, να διατυπώνουν άφοβα τις απόψεις με δυναμισμό, στηρίζοντας με επιχειρήματα τις θέσεις τους και διεκδικώντας τη συμμετοχή τους στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει την ανιδιοτελή προσφορά της προς τους εργαζόμενους και την κυπριακή κοινωνία και θα στηρίζει την εργαζόμενη, αναγνωρίζοντας τον τεράστιο ρόλο που μπορεί να προσφέρει στην ανόρθωση της οικονομίας με απώτερο στόχο την σταδιακή ανάκτηση του χαμένου εδάφους.

ERG_10-10_inn_13 3/15/16 11:07 AM Page 1

Η τεράστια δύναμη της γυναίκας στην οικονομία

Οι γυναίκες έχουν καλύτερη αίσθηση και πρόβλεψη του κινδύνου, αξιολογούν και αξιοποιούν καλύτερα το ανθρώπινο δυναμικό της επιχείρησης, γνωρίζουν καλύτερα τις καταναλωτικές συνήθειες της κοινωνίας, έχουν σφαιρική και σφιχτή διαχείριση κυρίως σε περιόδους κρίσεων.

Αναμφίβολα, η λειτουργία της δημοκρατίας, η προαγωγή της κοινωνικής προόδου και η προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης σε παγκόσμιο επίπεδο, φέρει έντονη τη γυναικεία σφραγίδα. Το όφελος για την παγκόσμια οικονομία και το κοινωνικό σύνολο ασφαλέστατα θα είναι πολύ μεγαλύτερο αν αξιοποιηθεί το γυναικείο δυναμικό σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικοοικονομικής και πολιτικής δραστηριότητας, μη εξαιρουμένων των θέσεων - κλειδιά.

Η Βίβιαν Ρέντινγκ ευρωβουλευτής, πρώην αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και η Ελληνίδα Ρόδη Κράτσα, πρώην αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου σε κοινό άρθρο τους με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Μέρας της Γυναίκας διερωτούνται γιατί οι γυναίκες, προικισμένες με χαρίσματα κι εφοδιασμένες με γνώσεις συχνά περισσότερες από τους άνδρες, εξακολουθούν να έχουν τα υψηλότερα ποσοστά ανεργίας. Περαιτέρω σημειώνουν:

«Από διάφορες σχετικές μελέτες όπως αυτή της Goldman Sachs προκύπτει ότι αν γεφυρωθεί το χάσμα των φύλων στην αγορά εργασίας, το ΑΕΠ της Ευρωζώνης μπορεί να αυξηθεί μέχρι 9%. Η πρόκληση αυτή εξειδικεύεται ακόμη περισσότερο στον χώρο των επιχειρήσεων. Οι έρευνες συμπεραίνουν, όπως αυτή της Mac Kinsey, ότι οι γυναίκες έχουν καλύτερη αίσθηση και πρόβλεψη του κινδύνου, αξιολογούν και αξιοποιούν καλύτερα το ανθρώπινο δυναμικό της επιχείρησης, γνωρίζουν καλύτερα τις καταναλωτικές συνήθειες της κοινωνίας, έχουν σφαιρική και σφιχτή διαχείριση κυρίως σε περιόδους κρίσεων.

Είναι λοιπόν ζήτημα επιχειρηματικής ευφυΐας η αύξηση του αριθμού των γυναικών στα Δ.Σ. των επιχειρήσεων. Και, όμως, μόνο μία στις δέκα θέσεις



μελών διοικητικών συμβουλίων στην Ευρώπη καταλαμβάνεται από γυναίκες και μόνο 3% των ανώτατων θέσεων ανήκει στο γυναικείο φύλο. Σίγουρα τα τελευταία χρόνια μετά τις παρεμβάσεις των ευρωπαϊκών οργάνων, του ΟΗΕ και των διεθνών οικονομικών οργανισμών λαμβάνονται πρωτοβουλίες και εθελοντικές δράσεις από μεγάλες εταιρείες. Διάφορες ευρωπαϊκές χώρες μάλιστα βρέθηκαν στην πρωτοπορία, όπως η Γαλλία, η Ιταλία, το Βέλγιο, και θέσπισαν σχετική νομοθεσία, μετά την πρώτη διδάξασα τη Νορβηγία. Οι ενέργειες αυτές αποδίδουν καρπούς, παραμένουν όμως αποσπασματικές και ανομοιόμορφες στο πλαίσιο της ενιαίας ευρωπαϊκής αγοράς.

Μια τέτοια πρόοδος πρέπει να επιτευχθεί για ολόκληρη την Ευρώπη. Σε αυτό αποβλέπει η πρόταση ευρωπαϊκής οδηγίας για ισόρροπη συμμετοχή των δύο φύλων στα Δ.Σ., την οποία η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έβαλε πάνω στο τραπέζι και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο συνδιαμόρφωσε και στήριξε με μεγάλη διαπαραταξιακή πλειοψηφία το 2013. Σήμερα η πρόταση αυτή βρίσκεται ακόμη μπλοκαρισμένη στο Συμβούλιο. Εκεί όπου εκπροσωπούνται τα κράτη-μέλη και που αδυνατούν για άλλη μία φορά να συμφωνήσουν.

Είναι καιρός να δουν οι κυβερνήσεις καθαρά, ρεαλιστικά και συλλογικά το συμφέρον της οικονομίας και των πολιτών με μέτρα όπως αυτά της οδηγίας που δεν έχουν κανένα δημοσιονομικό κόστος, κανένα κόστος για την επιχείρηση. Εκπορεύονται από τις αρχές της ισότητας στην Ε.Ε. και βασίζονται στην αξιοκρατία, στη διαφάνεια των επιλογών και στο άνοιγμα των κλειστών θυρών για τις γυναίκες στις υψηλές θέσεις ευθύνης.

Όσο συνεχίζεται η ευρωπαϊκή αυτή ακινησία, όπως τα κράτη-μέλη που έχουν πεισθεί για την αξία μιας τέτοιας πολιτικής, το ίδιο και οι επιχειρήσεις πρέπει να προχωρήσουν σε εθνικές νομοθεσίες και δεσμευτικές ρυθμίσεις δημιουργώντας μια δυναμική που θα συμπαρασύρει και τους απρόθυμους έως σήμερα. Η Ελλάδα είναι μια χώρα που έχει ιδιαίτερη ανάγκη από τέτοιες επιτυχημένες πρωτοβουλίες για την ανταγωνιστικότητα και την ανάπτυξη. Θα πρέπει να τολμήσει.»

ΠΛΗΣΙΑΖΕΙ Η ΔΥΣΗ ΤΗΣ ΝΕΟΟΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ

• Ο Ερντογάν ομολόγησε ότι γνωρίζει πως πλησιάζει το τέλος της Τουρκίας!

Βγήκε να το παίξει «μάγκας» και απόλυτος πασάς για μια ακόμη φορά. Αλλά η γλώσσα η λανθάνουσα είπε την αλήθεια.

Σε δηλώσεις του, μετά τη βομβιστική επίθεση της Τετάρτης στην Άγκυρα, ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν δήλωσε: «η χώρα μας δεν θα διαμελιστεί και το κράτος μας δεν θα ανατραπεί».

Όταν ένας αρχηγός κράτους βγαίνει και δηλώνει δημόσια κάτι τέτοιο σημαίνει ότι γνωρίζει πως υπάρχει κάποιο σχέδιο διαμελισμού της Τουρκίας και ανατροπής του τουρκικού κράτους.

Από ποιους; Ίσως από όλους εκείνους που θεωρούν ότι η Τουρκία παραπλήθυνε και ήρθε η ώρα κάθε εθνότητα που κατοικεί εντός των συνόρων της να φτιάξει το κράτος της. Ίσως και από κάποιους άλλους που δεν «πάνε» αλαζονικά ισλαμιστικά τυπάκια που απειλούν τον πλανήτη και παριστάνουν τους σουλτάνους και την υπερδύναμη. Ίσως απλά γιατί μέσα στην αμερικανική αυτοκρατορία δεν μπορείς να παριστάνεις και εσύ την αυτοκρατορία.

Μάχη κατά των πιονιών

Στις δηλώσεις του ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, μετά το αιματηρό περιστατικό με το παγιδευμένο αυτοκίνητο στην Αγκυρα, είπε:

«Θα συνεχίσουμε καθημερινά με περισσότερη αποφασιστικότητα τη μάχη μας εναντίον των πιονιών που πραγματοποιούν τις δίχως ανθρώπινο και ηθικό όριο επιθέσεις αυτές και των δυνάμεων που βρίσκονται από πίσω», τόνισε.

«Θα πρέπει να γίνει γνωστό ότι η Τουρκία δεν θα διστάσει να κάνει χρήση του δικαιώματος της αυτοάμυνας, ανά πάσα στιγμή, σε οποιαδήποτε θέση ή οποιαδήποτε περίσταση», υπογράμμισε ο Τούρκος πρόεδρος και κατέληξε:

«Θα αντιληφθούν ότι γελιούνται όσοι νομίζουν ότι μπορούν να απομακρύνουν τη χώρα μας και το έθνος μας από τους στόχους τους, χρησιμοποιώντας τις τρομοκρατικές οργανώσεις.

Κάθε νεκρός μας είναι ένα τεκμήριο για το ότι τα εδάφη αυτά θα είναι η αιώνια πατρίδα μας, η σημαία μας θα υψώνεται πάντα, το εζάνι μας δεν θα σιγήσει, η χώρα μας δεν θα διαμελιστεί και το κράτος μας δεν θα ανατραπεί».

Το θράσος «χιλίων πιθήκων» του Τούρκου προέδρου

ΕΝΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΑΣΑΣ ΚΟΡΟΪΔΕΥΕΙ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Παιχνίδι με τα νεύρα των Ευρωπαίων παίζει για ακόμα μια φορά ο Τούρκος Πρόεδρος, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν. Την ώρα που ο πρωθυπουργός του Νταβούτογλου ζητούσε από τη Μέρκελ τον ουρανό με τ'



άστρα για να συμφωνήσει στο προσφυγικό, ο Ερντογάν απαιτούσε τα λεφτά του. Ο Τούρκος πρόεδρος δήλωσε πως ελπίζει ότι ο πρωθυπουργός Αχμέτ Νταβούτογλου θα επιστρέψει από τη σύνοδο κορυφής στις Βρυξέλλες με τα 3 δισεκ. ευρώ σε βοήθεια την οποία υποσχέθηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση για την προσφυγική κρίση.

ΑΛΑΖΟΝΕΙΑ

Ο Τούρκος πρόεδρος με πρωτόγνωρη θρασύτητα κατήγγειλε επίσης τη στάση των Ευρωπαίων στη μεταναστευτική κρίση και την εν γένει άρνησή τους να υποδεχθούν μαζικά τους μετανάστες στις χώρες τους.

"Κοιτάξτε, λένε «εμποδίστε τους πρόσφυγες να μπούν». Σύμφωνοι. Όμως δεν είμαστε εμείς αυτοί που τους στέλνουν, έρχονται από τη θάλασσα και δυστυχώς οι περισσότεροι απ' αυτούς χάνουν τη ζωή τους στη διάρκεια του διάπλου", συνέχισε.

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ

Ο Νταβούτογλου έθεσε τους εξής σκληρότατους όρους για να υπάρξει συμφωνία στην Σύνοδο Κορυφής:

– Κι άλλα χρήματα εκτός από τα 3 δις που έχουν συμφωνήσει ΕΕ - Τουρκία

– Η Τουρκία θέλει κατάργηση της βίζας για όλους τους πολίτες της που επισκέπτονται την Ευρώπη. Η Αγκυρα και οι Βρυξέλλες είναι σε διαπραγμάτευση για έναν οδικό χάρτη όσον αφορά την απευλευθέρωση της βίζας αλλά τώρα η Τουρκία απαιτεί την πλήρη κατάργηση της βίζας.

– Η Τουρκία, θέλει να επισπευσθούν οι συνομιλίες για την ένταξή της στην ΕΕ.

– Θέλει επίσης να ξανανοίξουν οι συνομιλίες για την μετεγκατάσταση των προσφύγων. Η Άγκυρα είναι έτοιμη να συμφωνήσει στην επανεισδοχή των προσφύγων αλλά θέτει και άλλους εξωφρενικούς όρους.

Οι Γερμανοί διαπραγματευτές προειδοποίησαν την Τουρκία ότι οι απαιτήσεις της για κατάργηση της βίζας είναι ακραίες και δεν θα συμφωνήσει κανένας ευρωπαίος ηγέτης.

Οι «Times» επικρίνουν τον Ερντογάν

Με το χαρακτηριστικό τίτλο «Ένας απόλυτος μονάρχης στην Άγκυρα (An Autocrat in Ankara), το κύριο άρθρο των «Times», επικρίνει τον Τούρκο Πρόεδρο Ερντογάν σχολιάζοντας: «Η Τουρκία είναι ένας ζωτικής σημασίας σύμμαχος στο ΝΑΤΟ σε μια ασταθή περιοχή, ωστόσο η Δύση πρέπει να αντιδράσει στις αυξανόμενες αυταρχικές πολιτικές του Προέδρου της και στην άστατη συμπεριφορά του». Με αφορμή τη ευρωτουρκική σύνοδο, η εφημερίδα τονίζει ότι η Τουρκία υπεκφεύγει σε σχέση με τους όρους και τις προϋποθέσεις που συμφώνησε με την ΕΕ για την αντιμετώπιση του προσφυγικού, απαιτώντας περισσότερα χρήματα, ενώ την ίδια στιγμή καθυστερεί το σχέδια της ΕΕ για περιπολίες στις Ελληνικές ακτογραμμές με στρατιωτικά πλοία. Πολιτικοί αναλυτές, πάντως, εκτιμούν ότι η αλαζονική έως σχιζοφρενική συμπεριφορά του Ερντογάν, σηματοδοτεί την αρχή του τέλους του. Οι επόμενοι μήνες λόγω και της εαρινής αναζωπύρωσης των Κουρδικών επιθέσεων στην Νοτιοανατολική Τουρκία με σκοπό την ίδρυση Κουρδικού κράτους, θα σηματοδοτήσουν το αύριο της πολιτικής, ίσως και βιολογικής τύχης του Ερντογάν.

ERG_11-11_inn_8 & 9 3/15/16 11:08 AM Page 1

Απαραίτητη υπερτροφή

5 + 1 λόγοι για να εντάξετε στη διατροφή σας το κριθαρόχορτο

Το κριθαρόχορτο είναι μια υπερτροφή η οποία είναι πλούσια σε βιταμίνες, μέταλλα, ένζυμα και χλωροφύλλη. Συγχρόνως, πρόκειται για μια θαυματουργή τροφή η οποία έχει αντιγηραντικές, αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις καθώς και αποτοξινωτικές ιδιότητες. Πιο κάτω μπορείτε να δείτε τα επιπλέον οφέλη του κριθαρόχορτου στον ανθρώπινο οργανισμό.

Η κατανάλωση του κριθαρόχορτου ενδέχεται να βοηθήσει στην πρόληψη των καρδιακών παθήσεων και να μειώσει το επίπεδο της χοληστερόλης.

Το κριθαρόχορτο γίνεται ο καλύτερος σύμμαχος για την καλύτερη λειτουργία του εντέρου βοηθώντας στην πέψη των τροφών.

Είναι υπερτροφή κατάλληλη για διαβητικούς μιας και βοηθά στη διατήρηση χαμηλού επιπέδου σακχάρου στο αίμα των διαβητικών με την επιβράδυνση της ταχύτητας απορρόφησης υδατανθράκων.

Η χλόη κριθαριού είναι εντυπωσιακή πηγή αντιοξειδωτικών. Έτσι μαζί με τη βιταμίνη Ε και το β – καροτένιο προστα-



τεύουν από τη δράση των ελεύθερων ριζών ενώ συγχρόνως εμποδίζουν την εμφάνιση μιας σειράς ασθενειών που προκαλούνται από το οξειδωτικό στρες.

Παράλληλα, η χλόη κριθαριού περιέχει την αντιοξειδωτική ουσία α-τοκοφερόλη στην οποία είναι πιθανό να οφείλει και την αντικαρκινική της δράση

Είναι ο καλύτερος τρόπος για αποτοξίνωση. Πρόκειται για μια θαυμάσια αποτοξινωτική τροφή. Το κριθαρόχορτο βοηθά στην εξάλειψη των συσσωρευμένων επιβλαβών μετάλλων όπως ο μόλυβδος, ο οποίος μπορεί να προκαλέσει μαθησιακές διαταραχές ιδιαίτερα στα παιδιά. Επιπλέον, η παρουσία της χλωροφύλλης αλλά και της β- καροτίνης βοηθά στην εξάλειψη των αποβλήτων από το σώμα.

Το κριθαρόχορτο προστατεύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Η τακτική κατανάλωση της συγκεκριμένης υπετροφής βοηθά στην καλύτερη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα μπορεί να καταπολεμά τις λοιμώξεις και να εμποδίζει την ανάπτυξη άλλων ασθενειών.

ΝΟΙΩΣΤΕ ΟΜΟΡΦΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

• 15 απλές κινήσεις που θα σε κάνουν πιο χαρούμενο άτομο

Σε τούτη την περίοδο της οικονομικής κρίσης έχουμε απόλυτη ανάγκη τις μικρές χαρές που θα μας διώξουν το άγχος και τις κυοφορούμενες τάσεις κατάθλιψης. Το οφείλουμε στον εαυτό μας και στα αγαπημένα πρόσωπα να ανεβάζουμε τη διάθεσή μας με μικρές καθημερινές πράξεις. Ιδού λοιπόν ο χρυσός και απλός κανόνας των 15 ... αντικαταθλιπτικών κινήσεων.

1. Γράψε τρία πράγματα για τα οποία είσαι ευγνώμων. Πρόσφατες έρευνες έδειξαν ότι αν κάθε εβδομάδα γράφεις τρία πράγματα για τα οποία είσαι ευγνώμων, βελτιώνεται η διάθεση του και γίνεσαι πιο αισιόδοξος. Προσπάθησε να το κάνεις κάθε βράδυ Κυριακής, ώστε να είναι καλή η διάθεσή σου όλη την εβδομάδα.

2. Κοίταξε τα αστέρια. Αν αισθάνεσαι δυστυχισμένος, κοίταξε τα αστέρια. Μελέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι που ένιωσαν πρόσφατα δέος για κάτι είναι πιο πιθανό να είναι περίεργοι για το τι συμβαίνει στον κόσμο και έχουν περισσότερες πιθανότητες να είναι γενναιόδωροι προς τους συνανθρώπους τους.

3. Πέρασε ώρα εκτός σπιτιού. Αν αισθάνεσαι στρεσαρισμένος, τότε βγες από το σπίτι. Μελέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι έχουν λιγότερο άγχος όταν περνάνε ώρα έξω.

4. Να συμπεριφέρεσαι σαν να είσαι χαρούμενος (ακόμα και όταν δεν είσαι). Προσποιήσου μέχρι να το πετύχεις. Ψυχολόγοι του UC Riverside διαπίστωσαν ότι άνθρωποι που είναι παγιδευμένοι στις αρνητικές σκέψεις τους, μπορεί να επωφεληθούν από μία μόνο θετική σκέψη, καθώς αυτή τους ωθεί να είναι πιο δραστήριοι στην αναζήτηση της ευτυχίας.

5. Διαλογίσου. Αν αισθάνεσαι δυστυχής, σκέψου να δοκιμάσεις να κάνεις γιόγκα. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι ο διαλογισμός μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των συναισθημάτων της κατάθλιψης και του άγχους.

6. Διάβασε μια περιπετειώδη ιστορία. Αν αισθάνεσαι λυπημένος, διάβασε μια ιστορία του Χάρι Πότερ. Μελέτη του 2012 έδειξε ότι διαβάζοντας τις απίστευτες περιπέτειες κάποιου άλλου, νιώθεις λιγότερο αγχωμένος και περισσότερο ικανοποιημένος.

7. Άκουσε θλιβερή μουσική. Όσο αντιφατικό και αν ακούγεται, πολλές μελέτες



έχουν δείξει ότι το άκουσμα θλιβερής μουσικής συνδέεται με αύξηση της ευτυχίας.

8. Πήγαινε μια βόλτα στη φύση. Αν μένεις κοντά σε δάσος, πήγαινε μια βόλτα για να νιώσεις χαρούμενος. Μελέτη, που δημοσιεύτηκε πέρσι, έδειξε ότι οι άνθρωποι που περπατούν στη φύση για 90 λεπτά έχουν λιγότερες αρνητικές σκέψεις για τον εαυτό τους.

9. Βάλε στόχους. Αν θέλεις να αισθανθείς πιο χαρούμενος, θέσε στόχους. Αυτό θα σε κάνει να έχεις περισσότερη αυτογνωσία και με την επίτευξή τους θα νιώσεις καταπληκτικά.

10. Δημοσιοποίησε τα αισθήματά σου. Μελέτες αποκάλυψαν ότι οι δημοσιοποίηση των συναισθημάτων σου, βοηθάει στην αποσαφήνισή τους και στη γρήγορη λύση των προβλημάτων. Δοκίμασέ το μετά από μια δύσκολη μέρα, ώστε να χαλαρώσεις και να διώξεις το στρες.

11. Ξόδεψε χρήματά για τους άλλους. Μετά από μια δύσκολη μέρα είναι δελεαστικό να θέλεις να περιποιηθείς τον εαυτό σου αλλά βρες κινήσεις που θα σε κάνουν να αισθανθείς πιο ευτυχισμένος αν ξοδέψεις χρήματα για κάποιον άλλο. Μια πρόταση είναι να κεράσεις έναν καφέ σε έναν άγνωστο ή συνάδελφο σου, την επόμενη φορά που θα έχεις πεσμένη διάθεση.

12. Επισκέψου τοπικά αξιοθέατα. Μελέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι που παρακολουθούν θεατρικές παραστάσεις, πηγαίνουν σε μουσεία κ.ο.κ., έχουν χαμηλότερα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης από αυτούς που έχουν "διαγράψει" τα προαναφερόμενα από την ζωή τους.

13. Απόκτησε νέα δεξιότητα. Η απόκτηση μιας νέας δεξιότητας είναι ό,τι το καλύτερο για την ευτυχία σου. Απασχολεί το μυαλό σου, σε κάνει πιο παραγωγικό και σε κάνει να αισθάνεσαι υπέροχα για το νέο ταλέντο σου.

14. Φάε το γεύμα σου στην παραλία. Αν είσαι δυστυχισμένος όταν είσαι στη δουλειά, δοκίμασε να φας το γεύμα σου στην παραλία ή το πάρκο. Μελέτες έδειξαν ότι αυτό θα σε κάνει πιο χαρούμενο και πιο αισιόδοξο για το υπόλοιπο της μέρας.

15. Πιες καφέ. Καλά νέα για τους λάτρεις του καφέ. Η καφεΐνη προκαλεί εγρήγορση και βελτιώνει τη διάθεση, κάτι που σημαίνει ότι είναι ένα πολύ καλό τονωτικό για όποιον αισθάνεται κουρασμένος και αγχωμένος.

Πρωινές κινήσεις για υγιές σώμα και μυαλό ξυράφι!

Η καθημερινότητα είναι μεν απαιτητική αλλά η υγεία σας πρέπει να έχει την ύψιστη προσοχή σας. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο οφείλετε να υιοθετήσετε τέσσερις απλές και καθημερινές συνήθειες οι οποίες θα κάνουν τη μέρα σας περισσότερο παραγωγική και τον οργανισμό σας περισσότερο υγιή. Πρόκειται για συνήθειες οι οποίες θα ωφελήσουν το σώμα σας και θα σας κρατήσουν σε εγρήγορση. Δείτε πιο κάτω τα βήματα για ένα υγιές σώμα.

Προτιμήστε αντί καφέ... λεμόνι! Σίγουρα ένα φλιτζάνι καφές το πρωί είναι για το περισσότερους το καλύτερο ξεκίνημα. Παρόλα αυτά,



ένα ποτήρι νερό στο οποίο έχετε στύψει ένα λεμόνι είναι ο καλύτερος συνδυασμός για τον οργανισμό σας. Το λεμόνι είναι πλούσιο σε ανόργανα άλατα και βιταμίνες, όπως η βιταμίνη C που βοηθά στην πέψη, επιταχύνει τον μεταβολισμό και βοηθά ώστε να αποτοξινωθεί ο οργανισμός.

Ξεκινήστε τη μέρα σας με διαλογισμό... Μια μέρα γεμάτη προκλήσεις και άγχος. Ο διαλογισμός είναι η καλύτερη λύση ώστε να μπορέσετε να ξεφύγετε από το άγχος της καθημερινότητας. Διαλογιστείτε για 10 λεπτά και με αυτόν τον τρόπο ξεκινάτε τη μέρα σας ήρεμα και χαλαρά.

Βάλτε την άσκηση στην καθημερινότητά σας. Ξεκινήστε από σήμερα! Μια μικρή βόλτα στη γειτονιά ή ακόμα και 10 λεπτά περπάτημα καθημερινά είναι αρκετά για να κρατήσετε το σώμα σας υγιές. Η γυμναστική άλλωστε δίνει ενέργεια, ακονίζει το μυαλό και σας βοηθά να έχετε μια υγιή καθημερινότητα.

Αποφύγετε το γρήγορο και εύκολο πρωινό. Κάντε συνήθειά σας ένα πρωινό... θρεπτικό! Δέκα λεπτά περισσότερα στο κρεβάτι δεν θα σας χαρίσουν περισσότερη ενέργεια και υγεία. Προτιμήστε ένα πλούσιο πρωινό παρά περισσότερη ώρα ύπνο. Φτιάξτε smoothies, προτιμήστε να εντάξετε τον λιναρόσπορο στα δημητριακά και γενικότερα στη διατροφή σας και φάτε το αγαπημένο σας φρούτο. Θα αποκτήσετε ενέργεια και σίγουρα θα φροντίσετε ώστε ο οργανισμός σας να είναι περισσότερο υγιής.

ERG_12-12_inn_4 3/15/16 11:08 AM Page 1

Άνοιξε η πρώτη υπεραγορά με... ληγμένα

• 50% κάτω οι τιμές

ΙΣΟΣ ΝΑ ΜΗΝ ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ

Στόχος το «φρένο» στη σπατάλη τροφίμων - Τιμές έως και 50% κάτω από την τιμή λιανικής πώλησης - Ο τυπικός καταναλωτής στην ΕΕ πετάει στα σκουπίδια από 45 έως 153 κιλά τροφίμων τον χρόνο!

Γεγονός αποτελεί πλέον η πρώτη υπεραγορά που πουλάει αποκλειστικά ληγμένα τρόφιμα.

Το κατάστημα που ονομάζεται WeFood άνοιξε στη Δανία και βασικός στόχος είναι να συνεισφέρει στην καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων στη χώρα, δημιουργώντας μια αγορά για τα ληγμένα τρόφιμα και τα αγαθά με φθαρμένες συσκευασίες. Τα προϊόντα αυτά πωλούνται σε χαμηλές τιμές, αντί να καταλήγουν στα σκουπίδια. Μάλιστα οι εμπνευστές του εκτιμούν ότι να αποτελέσει πρότυπο για άλλες χώρες, ως μια δημιουργική λύση στο τεράστιο πρόβλημα της σπατάλης τροφίμων. Σε ετήσια βάση, η Δανία των 5,6 εκατομμυρίων ανθρώπων πετάει στα σκουπίδια περίπου 700.000 τόνους τροφίμων. Σε παγκόσμια κλίμακα, πάνω από 1,3 δισεκατομμύρια τόνοι τροφίμων χάνονται ή απορρίπτονται κάθε χρόνο, ισοδύναμοι με το ένα τρίτο όλων των τροφίμων που παράγονται παγκοσμίως. Η σπατάλη αυτή κοστίζει σχεδόν 750 δισεκατομμύρια δολάρια σύμφωνα με τον Οργανισμό Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) του ΟΗΕ.

Στο WeFood, οι τιμές βρίσκονται έως και 50% κάτω από την τιμή λιανικής πώλησης, όμως το κατάστημα δεν απευθύνεται μόνο σε πελάτες με χαμηλή αγοραστική δύναμη. Σύμφωνα με την ΜΚΟ DanChurch Aid, η οποία βρίσκεται πίσω από το εγχείρημα «το WeFood είναι το πρώτο σούπερ μάρκετ του είδους του στη Δανία, και έχει στόχο όχι μόνο καταναλωτές χαμηλού εισοδήματος, αλλά όποιον ανησυχεί για την ποσότητα των αποβλήτων τροφίμων που παράγονται σε αυτή τη χώρα».

Σύμφωνα με στοιχεία της ΕΕ ο μέσος Ευρωπαίος καταναλωτής πετάει στα σκουπίδια 123 κιλά τροφίμων κάθε χρόνο, ποσότητα που αναλογεί στο 16% της συνολικής τροφής που φθάνει στους καταναλωτές. Από αυτό το φαγητό, σχεδόν το 80% ή 97 κιλά είναι τροφή που θα μπορούσε ακόμη να καταναλωθεί.

Συνολικά σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, υπολογίζεται ότι 47 εκατομμύρια τόνοι τροφής πετιούνται ετησίως, μια τεράστια σπατάλη πόρων, η οποία επιπλέον επιβαρύνει το περιβάλλον.

Αν και είναι δύσκολο να γίνει ακριβής υπολογισμός, ο τυπικός καταναλωτής στην ΕΕ πετάει στα σκουπίδια από 45 έως 153 κιλά τροφίμων τον χρόνο.

Πάντως η Γαλλία από τις αρχές Φεβρουαρίου με νόμο απαγορεύει στα σούπερ μάρκετ να πετούν τα απούλητα τρόφιμα, αλλά υποχρεούνται να τα δωρίζουν σε φιλανθρωπικά ιδρύματα και τράπεζες τροφίμων.

Στην Ελλάδα αν και δεν εφαρμόζεται από τα καταστήματα τροφίμων, επιτρέπεται να πωλούν «προϊόντα περασμένης διατηρησιμότητας» σε ειδικά ράφια με ανάλογη ένδειξη. Τα προϊόντα περασμένης διατηρησιμότητας είναι αυτά που φέρουν ημερομηνία ανάλωσης κατά προτίμηση και όχι ημερομηνία λήξης.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Πώς να ξυπνάτε νωρίτερα και ευκολότερα

Πολλοί από μας τρέμουν το πρωινό ξυπνητήρι. Και παρότι γνωρίζουμε καλά ότι μπορούμε να κάνουμε πολλά πράγματα απλά και μόνο αν καταφέρουμε να σηκωθούμε από το κρεβάτι, συχνά αλλάζουμε πλευρό και μακαρίζουμε τους ανθρώπους που θεωρούμε ότι είναι πρωινοί τύποι.

Ευτυχώς όμως υπάρχουν κάποιες επιστημονικές συμβουλές που μπορούν να βοηθήσουν ακόμη και τους πιο νυχτερινούς τύπους να σηκωθούν το πρωί ξεκούραστοι και με καλή διάθεση.Το κλειδί είναι η αλλαγή κάποιων καθημερινών συνηθειών είτε πρωινών είτε βραδινών, οι οποίες θα διευκολύνουν το σώμα σας να κοιμηθεί βαθιά το βράδυ και να ξυπνήσει ανανεωμένο το πρωί.

- Διαβάστε ένα βιβλίο ή ένα περιοδικό. Τα 30 λεπτά πριν από τον ύπνο πρέπει να είναι ευχάριστα και χαλαρωτικά.

- Μην πίνετε οινόπνευμα και μην τρώτε ακριβώς πριν πέσετε για ύπνο. Το φαγητό και το αλκοόλ μπορεί να σας δημιουργήσουν καούρες στο στομάχι που δυσκολεύουν τον ύπνο.

- Απομακρύνετε το κινητό και το τάμπλετ σας. Το φως της οθόνης μιμείται το φως του ήλιου που σας λέει να ξυπνήσετε.

- Φτιάξτε ένα ικανοποιητικό πρωινό που θα σας δώσει κίνητρο να ξεκινήσετε τη μέρα σας.

- Κάντε γυμναστική. Δεν είναι ανάγκη να είναι επίπονη ούτε να κρατάει πολύ ώρα. Λίγα λεπτά άσκησης αρκούν να σας ξυπνήσουν.

Έξυπνα κόλπα για να θυμάστε ονόματα

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Δεν υπάρχει περίπτωση να θυμάται κάποιος όλα τα ονομάτων των συναδέλφων του σε ένα γραφείο-εκτός και αν πρόκειται για μια χούφτα ανθρώπων.

Μην ανησυχείτε. Ρεπορτάζ των New York Times δίνει τη λύση μέσω εύστοχων συμβουλών, που αν τις ακολουθήσετε ίσως και να θυμηθείτε τους... μισούς!

Ακολουθήστε τα εξής βήματα:

Φωτογραφική μνήμη: Όταν συναντάτε κάποιον για πρώτη φορά, τραβήξτε μια φωτογραφία με το νου. Τι φοράει, τι χρώμα είναι τα μάτια του ή τα μαλλιά του. Γελάει ή όχι; Χωρίς να το γνωρίζετε, ο εγκέφαλός σας κρατάει στο «αρχείο» του το συγκεκριμένο καρέ και το ανασύρει όποτε το χρειαστείτε. Ένας από τους λόγους που ξεχνάμε, είναι γιατί αποθηκεύουμε πολλές ίδιες εικόνες- μνήμης. Σκεφτείτε πόσες φορές σας έχουν συστήσει σε κόσμο σε ένα πάρτι, για παράδειγμα. Ο εγκέφαλός σας έχει αποτυπώσει εκατοντάδες τέτοιες μνήμες. Όλα μοιάζουν ίδιες για το μυαλό σας και σταδιακά αρχίζουν και θολώνουν. Αν θυμάστε ότι ο άνθρωπος που μόλις γνώρισατε, είχε λευκά μαλλιά και φορούσε κόκκινο φόρεμα, π.χ., τον ξεχωρίζετε από τη μνήμη.

Κοιτάξτε στα μάτια: Σίγουρα κοιτάζετε κάποιον στα μάτια όταν σας συστήνεται, αλλά είστε σίγουροι ότι δίνετε προσοχή στα μάτια του; Μελέτη του 2007, έδειξε ότι αν πραγματικά κοιτάξει κανείς κάποιον στα μάτια και τα συνδέσει με το πρόσωπό του, είναι πιο εύκολο να θυμηθεί το όνομά του.

Γίνετε δημιουργικοί: Για να ενδυναμώσετε το συνδετικό κρίκο που σας ενώνει με το πρόσωπο κάποιου, και εν γένει με το όνομά του, φτιάξτε διάφορα τρικ. Αν για παράδειγμα γνωρίσετε κάποια Άννα, μπορείτε να «παίξετε» με το όνομά της: για παράδειγμα Μάννα!



Γίνετε συναισθηματικοί: Μην ανησυχείτε-δε χρειάζεται φυσικά να ξεσπάσετε σε κλάματα. Αν καταφέρετε και «καθιερώσετε» μια συναισθηματική σύνδεση με το πρόσωπο ή το αντικείμενο που προσπαθείτε να θυμηθείτε, αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να το καταφέρετε. Αν δηλαδή έχετε μια φωτογραφία με έναν γνωστό σας σε κάποιο λούνα παρκ, ίσως θυμηθείτε αν τον συνδέσετε με το φόβο ή τη χαρά που σας προκαλεί ο χώρος.

Δίδυμα γεννήθηκαν από διαφορετικούς πατεράδες

Μια εξαιρετικά σπάνια περίπτωση διδύμων που γεννήθηκαν από διαφορετικούς πατέρες, αποκάλυψαν σήμερα οι υγειονομικές αρχές του Βιετνάμ, μετά την εξέταση DNA που έγινε στα δίδυμα σε εργαστήριο του Ανόι, έπειτα από αίτημα των γονέων, η ταυτότητα των οποίων δεν αποκαλύφθηκε. «Το κέντρο γενετικών αναλύσεων πραγματοποίησε εξετάσεις και ανακάλυψε ότι τα δίδυμα αυτά έχουν δύο πατέρες», δήλωσε ο Λε Ντινχ Λουόνγκ, πρόεδρος της Εταιρίας Γενετικής του Βιετνάμ που λειτουργεί υπό την αιγίδα του υπουργείου Υγείας.



Ο ίδιος υπογράμμισε τη σπανιότητα του φαινομένου αυτού που απαντάται όταν δύο ωάρια της μητέρας γονιμοποιούνται από δύο διαφορετικούς άνδρες κατά τη διάρκεια σεξουαλικών επαφών που γίνονται την ίδια περίοδο ωορρηξίας.

Τα ζεύγη διδύμων που έχει διαπιστωθεί πως έχουν γεννηθεί από διαφορετικούς πατέρες εκτιμάται πως είναι περίπου 10 παγκοσμίως.

Σύμφωνα με την εφημερίδα Tuoi Tre, όλα άρχισαν όταν ο επίσημος πατέρας και σύζυγος ζήτησε να γίνει τεστ πατρότητας στα δίδυμα, θέλοντας να διαπιστώσει αν πράγματι είναι ο βιολογικός τους πατέρας, καθώς το ένα παιδάκι δεν έμοιαζε καθόλου στα μέλη της οικογένειας.

Τα τεστ έδειξαν ότι ο σύζυγος είναι ο πατέρας του ενός βρέφους και ότι η γυναίκα του είναι η βιολογική μητέρα των δύο παιδιών που σήμερα είναι δύο ετών.

Σοβαρά ... αστειάκια

Η παπαγαλίνα και οι πονηρές σκέψεις!

Μια γυναίκα έχει ένα πρόβλημα με την παπαγαλίνα της η οποία λέει συνέχεια: «Είμαι πολύ ξαναμμένη, θέλεις να κάνουμε τρελίτσες;»

Η γυναίκα δεν ξέρει τι να κάνει και μετά από καιρό καταλήγει στον παπά της ενορίας:

- Παπά μου, το και το. Τι θα κάνω με την παπαγαλίνα μου; Ο κόσμος που μπαίνει μέσα στο σπίτι μου, την ακούει να λέει αυτά τα πράγματα και δεν ξέρω τι μπορεί να σκέφτονται;

- Τέκνον μου μην ανησυχείς, νομίζω πως ξέρω την λύση. Εγώ έχω δύο πολύ θεοσεβούμενους παπαγάλους. Από το πρωί μέχρι το βράδυ διαβάζουν την Βίβλο και προσεύχονται. Εάν την φέρεις την παπαγαλίνα σου και περάσουν μαζί κάποιο χρόνο ίσως να την επηρεάσουν θετικά και το ρεπερτόριό της να αλλάξει. Τι λες;

- Καταπληκτική ιδέα πάτερ!!!

Έτσι την επόμενη μέρα βάζουν την παπαγαλίνα μέσα στο κλουβί. Με το που βλέπει η παπαγαλίνα τους παπαγάλους τους λέει:

- Είμαι πολύ ξαναμμένη. Θέλετε να κάνουμε τρελίτσες;

Τότε ο ένας παπαγάλος κοιτάει τον άλλο και λέει:

- Πέτρο πέτα την Βίβλο. Οι προσευχές μας εισακούσθηκαν!

ERG_13-13_inn_13 3/15/16 11:09 AM Page 1

Λόγοι για να αγαπήσετε το τρέξιμο

Το τρέξιμο μπορεί να αλλάξει τη ζωή σας. Εκτός από τα οφέλη στην υγεία δείτε σε ποιους ακόμα τομείς μπορεί να σας βοηθήσει. Η ομορφιά του τρεξίματος είναι ότι σχεδόν όλοι μπορούν να τρέξουν και να πετύχουν σε ένα σπορ που έχει τη δύναμη να αλλάξει τη ζωή μας. Δείτε ορισμένους λόγους που θα σας πείσουν να αρχίσετε να τρέχετε.

Για να περάσετε χρόνο μόνοι

Αν δεν θέλετε να τρέχετε με άλλους μπορεί να θέλετε να τρέξετε μόνοι και να χρησιμοποιήσετε το χρόνο για να σκεφτείτε.

Επειδή μπορεί να ζήσετε περισσότερο

Αν και το περισσότερο δεν είναι πάντα καλύτερο υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι η μέτρια ρουτίνα τρεξίματος θα προσθέσει χρόνια στη ζωή σας ακόμα και αν ασχολείστε λίγα λεπτά την ημέρα.

Για να πετύχετε ένα στόχο

Δεν χρειάζεται να σας πούμε ότι είναι ωραίο να θέτετε ένα στόχο και στη συνέχεια να τον πετυχαίνετε. Αν πάντα θέλατε να τρέχετε τώρα είναι η ώρα να αρχίσετε και να το βγάλετε από τη λίστα- είτε στο μαραθώνιο είτε γύρω από το τετράγωνο.

Για να κάνετε νέους φίλους

Μπορείτε να βρείτε ή να σχηματίσετε ομάδα για να τρέχετε μαζί και να κάνετε φίλους.



Για να κάψετε θερμίδες

Αν και δεν συνιστούμε την άσκηση μόνο για να κάψετε θερμίδες- υπάρχουν τόσα άλλα οφέλη- δεν μπορούμε να αρνηθούμε ότι το τρέξιμο καίει θερμίδες. Το ατομικό σας κάψιμο θερμίδων εξαρτάται από το φύλο, το βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας και το πόσο μακριά και γρήγορα τρέχετε αλλά μπορείτε να περιμένετε ότι θα κάψετε περίπου 50% περισσότερες θερμίδες ανά χιλιόμετρο σε σχέση με αν περπατούσατε την ίδια απόσταση.

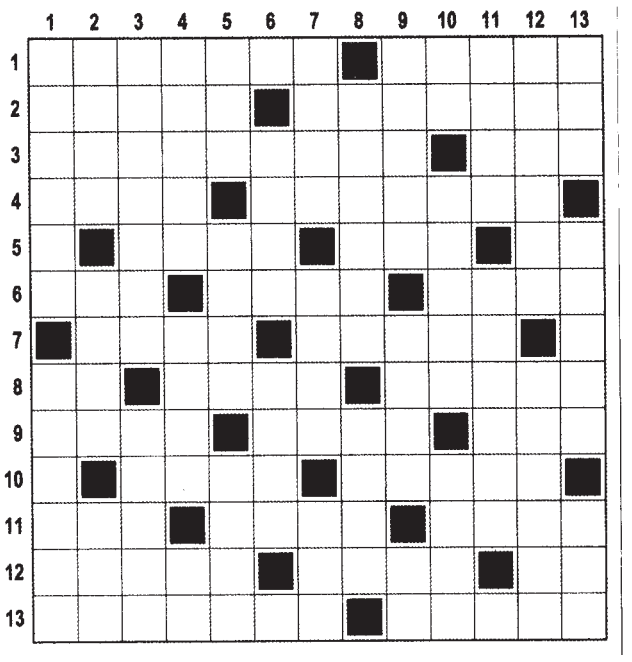
Για να θυμάστε

Η εκμάθηση μιας γλώσσας δεν είναι ο μόνος τρόπος να κρατήσετε το μυαλό σας σε καλή κατάσταση. Έρευνες υποδεικνύουν ότι η σωματική δραστηριότητα είναι ακόμα πιο σημαντική στην πρόληψη της νοητικής εξασθένησης.

Επειδή θα κοιμηθείτε καλύτερα

Όσοι ασκούνταν τακτικά ανέφεραν σημαντικά καλύτερο ύπνο σε σχέση με όσους έκαναν καθιστική ζωή, σε έρευνα του 2013. Ωστόσο, το πιο υποσχόμενο εύρημα ήταν ότι η πρόσθεση 10 λεπτών άσκησης βοήθησε όσους δεν ασκούνταν τους βοήθησε να κοιμούνται καλύτερα.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Αρχαίος... κόκορας - Νησί των Κυκλάδων. **2.** Χοντρό ναυτικοί σχοινί - Μεταφορικά η καλλίγραμμη γυναίκα. **3.** Ξένοιαστος, ανέμελος - ...Φόλετ: Συγγραφέας. **4.** Χάος, χάσμα - Θρησκευτική μερίδα Ιουδαίων. **5.** Χαρακτηρίζονται συγκρινόμενες - Βυζαντινό... σιγόντο - Νότα... αγενής. **6.** ...Μόριτς: Ελβετικό θέρετρο - Παλιό μεταφορικό μέσο - Τόπος λατρείας. **7.** Πρόχειρο φαγητό (ξεν.) - ...Νιν: Γαλλοαμερικανίδα συγγραφέας. **8.** Ένα σύμφωνο - Μικρό αγγείο - Κέντρο κι αυτό. **9.** Δερμάτινο σακί - Κιτρινωπή μπογιά - Ένα πρακτορείο ειδήσεων. **10.** Με τους σεισμούς σχετικά αρχικά - Λεγόταν ο Τσέχοφ. **11.** Ξηρός οίνος (ξεν.) - Είδος πάλης - Άξιον...: Έργο του Ελύτη. **12.** Ήσυχο, γαλήνιο - Το «Φεγγάρι» της Σαμοθράκης - Αριθμός... οπτικά. **13.** Μεγάλο στράτευμα - Κινητήρια δύναμη.

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Άδολος, αγαθός - Ένας Φαραώ. **2.** Ύφασμα γυαλιστερό - Χρονική περίοδος - Δημόσια τηλεόραση. **3.** Φτιαγμένο από ειδικό ξύλο - Ράτσα κυνηγετικών σκύλων. 4. Μονάδα μέτρησης όγκου πλοίων – Μας ακολουθεί παντού – Δισταγμό εκφράζει 5. Ιδιωματικό άρθρο – Τα έξι κάνουν... ένα – Άγγλος εξερευνητής. 6. Εντός (επίρρ.) – Λαχανικά φρέσκα 7. Πόλη της Γαλλίας – Ναζιστικό το τρίτο – Διπλό χορεύει. 8. Κρέμα αρωματική (ξεν.). 11. Πουέρτο... Νησί των Αντιλλών – Νηστικός αυτός. 12. Επιθυμία... ανεκπλήρωτη – Ζάχαρη κρυσταλλική (ξεν.). 13. Παρομοιάζει – Τσούρμο, συρφετός (αρχ.) – Αόρατος και επικίνδυνος.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΝΗΣΤΗΣΙΜΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Καλαμάρι γεμιστό

Υλικά:

Για το λαδόλεμονο

1 κ. σ. μέλι, ½ κ.σ. μουστάρδα, χυμό και ξύσμα απο 2 λάιμ, 150 ml ηλιέ, 2 κ.σ. φρέσκα φύλλα κόλιανδρου ψιλοκομμένα, φέτες λάιμ

Για τα καλαμάρια

4 καλαμάρια (200 γρ. το ένα)

1 μεσαίο ξερό κρεμμύδι,ψιλοκομμένο

½ σκ. σκόρδο, 1 κ.σ. κόλιανδρο ψιλοκομμένο, 50 ml ούζο, 200 γρ. ρύζι γλασέ, 400 ml ζωμό λαχανικών ζεστό, ξύσμα και χυμό από ½ λεμόνι, 1 κ.σ. βούτυρο, θυμάρι ψιλοκομμένο, λαδολέμονο

Εκτέλεση:

Για το λαδολέμονο: Ψιλοκόβουμε το τσίλι και τον κόλιανδρο. Σε ένα μπολ βάζουμε το μέλι, τη μουστάρδα και το χυμό απο το λάιμ. Με ένα σύρμα χειρός ανακατεύουμε λίγο μέχρι να ομοιογενοποιηθεί το μειγμα και σιγά σιγά ρίχνουμε το ηλιέλαιο ανακατεύοντας συνεχώς. Διορθώνουμε αλατοπιπερώνοντας. Προσθέτουμε τον κόλιανδρο και το τσίλι. Αν σφίξει πολύ, ρίχνουμε λίγο νερό για να το αραιώσουμε.

Για τα καλαμάρια: Προθερμαίνουμε το φούρνο μας στους 180 βαθμούς. Ψιλοκόβουμε τα πλοκάμια και τα πτερύγια από τα καλαμάρια. Κόβουμε και το εσωτερικό μέρος από τα καλαμάρια και το αφήνουμε στην άκρη. Σοτάρουμε τα πλοκάμια και τα πτερύγια. Σβήνουμε με ούζο και αφαιρούμε το ζουμί από το τηγάνι.

Προσθέτουμε το κρεμμύδι ψιλοκομμένο και το σκόρδο ψιλοκομμένο. Μαγειρεύουμε για 2 λεπτά και ρίχνουμε το ρύζι και σοτάρουμε για 1 λεπτό μέχρι να τραβήξει την πρώτη υγρασία από το κρεμμύδι και τα αρώματα από το καλαμάρι



και το ούζο. Προσθέτουμε και το ζεστό ζωμό σταδιακά. Σιγοβράζουμε μέχρι να τραβήξει το ρύζι όλο το ζουμί περίπου 20 λεπτά. 5 λεπτά πριν το τέλος, προσθέτουμε και το κομμένο μέρος από το εσωτερικό του καλαμαριού. Όταν είναι έτοιμο και έχει χυλώσει το ρύζι, αφαιρούμε από τη φωτιά , Ρίχνουμε μέσα 1 κ.σ. βούτυρο, ψιλοκομμένο φρέσκο κόλιανδρο, ξύσμα και χυμό από μισό λεμόνι και αλατοπιπερώνουμε. Γεμίζουμε με αυτό το μείγμα τα καλαμάρια μας. Κλείνουμε το στόμιο από τα καλαμάρια με 1 οδοντογλυφίδα. Ζεσταίνουμε ένα τηγάνι στο οποίο έχουμε βάλει να κάψει λίγο ελαιόλαδο. Σοτάρουμε τα καλαμάρια από όλες τις πλευρές να πάρουν χρώμα για 2 λεπτά. Βάζουμε σε ένα ταψί, τα χαράσσουμε από την πάνω πλευρά, βάζουμε 1 κομματάκι βούτυρο στο καθένα, λίγο ψιλοκομμένο θυμάρι , αλατοπιπερώνουμε και ψήνουμε για 5 λεπτά. Σερβίρουμε με λαδολέμονο από πάνω.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Καλύτερα να μείνεις μακριά από κάποια άτομα που με τη συμπεριφορά τους σου χαλάνε τη διάθεση. Δεν υπάρχει λόγος να έρχεσαι σε σύγκρουση μαζί τους. Γενικά, επιστράτευσε την αισιοδοξία σου και όλα θα πάνε πολύ καλύτερα απ' ό,τι περιμένεις.

Ταύρος: Οι εξωγενείς παράγοντες δημιουργούν ένα κλίμα, που επηρεάζει όλα τα ζώδια. Εσύ όμως έχεις μια ιδιαίτερη ευαισθησία και όσα ακούς σε αποσυντονίζουν εντελώς. Άρχισε να χρησιμοποιείς πάλι το μυαλό σου, για να αντιμετωπίσεις τις δυσκολίες που προκύπτουν.

Δίδυμοι: Είναι μια καλή μέρα για να υλοποιήσεις πολλά από τα σχέδιά σου. Όμως μην κάνεις κάποια βιαστική κίνηση γιατί κινδυνεύεις να βάλεις λάθος βάσεις για το μέλλον. Γενικά να είσαι ανοιχτός να ακούσεις κι άλλες απόψεις και να μην γίνεσαι επίμονος μέσα στον ενθουσιασμό σου για κάποια ζητήματα.

Καρκίνος: Οι ξένες υποθέσεις είναι αυτές που θα σε απασχολήσουν περισσότερο. Πολλοί άνθρωποι θα σε πλησιάσουν για να σου μιλήσουν για δικά τους προβλήματα και θα σε βαρύνουν αρκετά. Μείνε ανεπηρέαστος και μην ψάχνεις να βρεις χρόνο για να τους βοηθήσεις όλους. Κοίταξε λίγο και τις δικές σου εκκρεμότητες και ευθύνες.

Λέων: Μάλλον τα πόδια σου δεν πατάνε στη γη! Παρασύρεσαι από το δημιουργικό σου πνεύμα και καταλήγεις να κυνηγάς πράγματα, που δύσκολα μπορούν να υλοποιηθούν. Η απογοήτευση σε κάνει να μένεις πίσω και να μην ασχολείσαι με πιο σημαντικές υποθέσεις, που σε αφορούν άμεσα.

Παρθένος: Αυτήν την περίοδο είναι πολλές οι αλλαγές που συμβαίνουν στη ζωή σου και οι περισσότερες είναι προς όφελός σου. Ωστόσο, πρέπει κι εσύ να κάνεις κάτι και να μην περιμένεις να γίνουν όλα μόνα τους. Εδώ χρειάζεται προγραμματισμός και καλή διαχείριση χρόνου, για να μην πελαγώσεις.

Ζυγός: Η μέρα είναι αρκετά ήρεμη για εσένα και έτσι πρέπει να την αφήσεις να εξελιχθεί. Μην κάνεις βιαστικές κινήσεις και μην παρασυρθείς σε παρασκηνιακές καταστάσεις. Προτίμησε την ειλικρίνεια στις προσωπικές σου συναλλαγές, για να μην βρεθείς μπλεγμένος χωρίς να το καταλάβεις.

Σκορπιός: Η κοινωνική σου ζωή θα είναι πολύ έντονη και υπάρχουν στο πρόγραμμα επαφές και συζητήσεις που θα σου ανεβάσουν το ηθικό, αλλά και τη διάθεση. Ακόμα και οι άνθρωποι του περιβάλλοντός σου είναι πιο θετικοί απέναντί σου και αυτό σε γεμίζει χαρά και ικανοποίηση.

Τοξότης: Θα έχεις τη δυνατότητα να αξιοποιήσεις όλες τις ικανότητες που έχεις, για να προχωρήσεις στο δρόμο της επιτυχίας. Ό,τι είχες αφήσει στην τύχη του, θα το αναλάβεις προσωπικά και θα τα καταφέρεις περίφημα.

Αιγόκερως: Η σημερινή μέρα σε βρίσκει δυναμικό και αποφασισμένο για όλα. Κάποια θέματα βρίσκουν λύση και εσύ είσαι έτοιμος να αξιοποιήσεις κάθε ευκαιρία που παρουσιάζεται μπροστά σου. Εκμεταλλεύσου αυτή σου την ενέργεια, για να ανοίξεις τον δρόμο προς την εκπλήρωση των επιθυμιών σου.

Υδροχόος: Σε κυριεύει μια ακατάπαυστη επιθυμία να εκπληρώσεις σχέδια, που δεν έχεις ολοκληρώσει εδώ και καιρό. Είναι μια πολύ καλή στιγμή να ασχοληθείς με δικές σου ανάγκες και να κάνεις πραγματικότητα κάποια από τα όνειρά σου. Μην αφήνεις άλλο το χρόνο να περνάει και αξιοποίησε στο μέγιστο βαθμό την ενεργητικότητά σου.

Ιχθείς: Αυτή η μέρα είναι κατάλληλη για να πάρεις τις καταστάσεις στα χέρια σου και να δώσεις από μόνος σου κάποιες λύσεις σε θέματα που σε βασανίζουν μέχρι τώρα. Μην αποφεύγεις να κάνεις κάτι, με το άλλοθι ότι θα αναλάβουν δράση κάποιοι άλλοι. Η μέρα, με την Σελήνη να πραγματοποιεί θετική όψη με τον Κρόνο, είναι πολύ ευνοϊκή για να λύσεις προβλήματα που σε κουράζουν εδώ και καιρό. Σε αυτή την προσπάθεια θα σε βοηθήσουν και οι στενοί σου συνεργάτες, που αυτό το διάστημα η σχέση σας βρίσκεται σε πολύ καλά επίπεδα.

ERG_14-14_inn_4 3/15/16 11:10 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατικὴ φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 749 - 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 1964

ΥΠΟ ΤΩΝ ΝΟΜΙΜΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Οἱ ὀταθιαῶται τῆς Πάφου συνετρίβησαν μετὰ τὴν ἄνανδρον καὶ κτηνώδη ἐπίθεσιν ἐναντίον φιλησύχων Ἑλλήνων πολιτῶν

ΒΑΡΕΙΑΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΥΠΕΣΤΗΣΑΝ ΟΙ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΑΙ. — ΤΡΕΙΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΦΟΝΕΥΘΗΣΑΝ ΚΑΙ 26 ΕΤΡΑΥΜΑΤΙΣΘΗΣΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΗΡΩΪΚΗΝ ΕΞΟΡΜΗΣΙΝ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ

ΕΠΕΒΛΗΘΗ ΚΑΙ ΕΙΣ ΤΗΝ ΜΑΛΛΙΑΝ Ο ΝΟΜΟΣ ΚΑΙ Η ΤΑΞΙΣ ΥΠΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

Ἐντελῶς ἀπροκλήτως τὰ Τουρκικὰ κτήνη ἐπέδραμον τὸ παρελθὸν Σάββατον ἐναντίον δύο χιλιάδων ἀνυπόπτων φιλησύχων Ἑλλήνων, καθ' ὃν χρόνον οὗτοι ἐψώνιζον εἰς τὴν Δημοτικὴν Ἀγορὰν Κτήματος, φονεύσαντες γυναῖκας, γέροντας καὶ νέους, τραυματίσαντες πλείστους ἄλλους πολίτας καὶ συλλαβόντες ἑκατοντάδας ὁμήρους, τοὺς ὁποίους μετέφεραν εἰς τὰς Τουρκικὰς συνοικίας τῆς Πάφου.



Οἱ ἄνδρες τῶν δυνάμεων ἀσφαλείας διανοίγουν δρόμον διὰ μέσου τῶν συντριμμάτων τοῦ καταρριφθέντος μιναρὲ πρὸς κατάληψιν νέων φυλακίων τῶν στασιαστῶν κατὰ τὰς μάχας εἰς τὸ Κτῆμα.

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

Α	Λ	Ε	Κ	Τ	Ω	Ρ	■	Π	Α	Ρ	Ο	Σ		
Κ	Α	Β	Ο	Σ	■	Ε	Λ	Α	Φ	Ι	Ν	Α		
Α	Μ	Ε	Ρ	Ι	Μ	Ν	Ο	Σ	■	Κ	Ε	Ν		
Κ	Ε	Ν	Ο	■	Ε	Σ	Σ	Α	Ι	Ο	Ι	■		
Ο	■	Ι	Σ	Ε	Σ	■	Ι	Σ	Ο	■	Ρ	Ε		
Σ	Ε	Ν	■	Κ	Α	Ρ	Ο	■	Ν	Α	Ο	Σ		
■	Τ	Ο	Σ	Τ	■	Α	Ν	Α	Ι	Σ	■	Μ		
Ρ	Ο	■	Κ	Α	Ν	Ι	■	Λ	Α	Ι	Κ	Ο		
Α	Σ	Κ	Ι	■	Ω	Χ	Ρ	Α	■	Τ	Α	Σ		
Μ	■	Ο	Α	Σ	Π	■	Α	Ν	Τ	Ο	Ν	■		
Σ	Ε	Κ	■	Κ	Α	Τ	Σ	■	Ε	Σ	Τ	Ι		
Η	Ρ	Ε	Μ	Ο	■	Σ	Α	Ο	Σ	■	Ι	Ο		
Σ	Τ	Ρ	Α	Τ	Ι	Α	■	Α	Τ	Μ	Ο	Σ		

Η Γυναίκα συμμετέχει Η Κοινωνία αλλάζει

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 7/2016 9/3/2016

50.000.....53040	100.....30549
1.000.....34798	100.....37010
400.....52692	100.....37273
400.....47089	100.....42987
400.....46481	100.....10550
200.....12295	100.....21371
200.....11053	100.....30470
200.....25520	100.....30927
200.....34291	Άλλα ποσά
200.....40695	Από €50 οι λήγοντες σε
200.....33803	**7320, 2057, 0610, 5804, 9149, 3329**
200.....28144	Από €25 οι λήγοντες σε
200.....15025	**779, 945, 867, 204**
200.....13993	
200.....58277	
100.....33796	
100.....42441	

Βουλευτικές 2016

Υποβολή αίτησης για να εργαστείτε στις εκλογές Ενδιαφέρει και άνεργους πτυχιούχους

Η Υπηρεσία Εκλογών ανακοινώνει την ενεργοποίηση της ιστοσελίδας aps.elections.moi.gov.cy, μέσω της οποίας οι δημόσιοι λειτουργοί μπορούν να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους να στελεχώσουν τα εκλογικά κέντρα των βουλευτικών εκλογών.

Η ιστοσελίδα θα είναι ενεργοποιημένη μέχρι την Πέμπτη, 24 Μαρτίου 2016 και ώρα 3 μ.μ. Σημειώνεται ότι δεν θα γίνουν δεκτές έντυπες δηλώσεις.

Σημειώνεται περαιτέρω πως μέσω της ίδιας ιστοσελίδας θα υποβληθεί και το ενδιαφέρον άνεργων πτυχιούχων. Η ενεργοποίηση της δήλωσης αυτής θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο στάδιο.



ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΣΥΠΡΟΔΑΤ Προς Δανειολήπτες

Αιτηθείτε αναδιάρθρωση του δανείου σας Επικοινωνήστε με την τράπεζά σας

Ο Σύνδεσμος Προστασίας Δανειοληπτών Τραπεζών (ΣΥΠΡΟΔΑΤ) καλεί τους επηρεαζόμενους από την κρίση δανειολήπτες να επικοινωνήσουν με τις τράπεζες τους και να αιτηθούν αναδιάρθρωση των δανείων τους. «Οι δανειολήπτες και οι τράπεζες πρέπει να καταλάβουν ότι η αναδιάρθρωση είναι ο μόνος τρόπος να λυθούν τα προβλήματα και των δύο, αλλά και της πραγματικής οικονομίας του τόπου», αναφέρεται σε ανακοίνωση του συνδέσμου ο οποίος καλεί τους δανειολήπτες να δίνουν πλήρεις και ακριβείς λεπτομέρειες στις τράπεζες για την περιουσιακή τους κατάσταση και τις πραγματικές τους εισοδηματικές δυνατότητες.

Την ίδια ώρα, ο ΣΥΠΡΟΔΑΤ προσθέτει ότι στο πλαίσιο της αναδιάρθρωσης θα πρέπει να γίνει «αφαίρεση όλων των αντισυμβατικών και παράνομων χρεώσεων που έχει επιβαρυνθεί το δάνειο τους». Διευκρινίζεται εκ νέου ότι «αναδιάρθρωση δεν είναι μια νέα συμφωνία αλλά επανακαθορισμός των όρων της υπάρχουσας συμφωνίας, λόγω της μείωσης των εισοδημάτων των δανειοληπτών», ούτε και πρόκειται για διαδικασία διαιτησίας.

«Καλούμε επίσης τις εταιρείες / δανειολήπτες, να μην αποδέχονται την υπογραφή ομολόγων κυμαινόμενης επιβάρυνσης εάν δεν διασφαλίζουν πλήρως τα συμφέροντα τους προηγουμένως», προστίθεται. Αναφέρεται παράλληλα ότι «είναι σε εξέλιξη διεργασίες μας για να λυθεί το θέμα νομοθετικά όπως επιβάλλεται».



Καλεί επίσης τους δανειολήπτες όπως με επιστολή ζητήσουν «επαναυπολογισμό του υπολοίπου των δανείων τους, αφού αφαιρεθούν όλες οι παράνομες χρεώσεις, μείωση του επιτοκίου στα ευρωπαϊκά επίπεδα, καθώς και άρνηση αποδοχής χρεώσεων τόκων υπερημερίας».

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 3/15/16 11:10 AM Page 1

• ΣΤΑ ΑΔΥΤΑ ΤΩΝ ΥΠΟΓΕΙΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΣΥΡΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΤΡΕΛΛΟ ΧΟΡΟ ΤΩΝ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ

Στο χώρο του παγκόσμιου ποδοσφαίρου διακινούνται δισσεκατομμύρια τα οποία περισσότερο καταλήγουν στις τσέπες των επιτήδειων στελεχών της, FIFA, και των πολύχρωμων συνεργατών τους ανα την υφήλιο και λιγότερο στην ωφέλιμη υπηρεσία του δημοφιλέστερου αθλήματος

Το 2015 η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου, FIFA, πέρασε τη μεγαλύτερη κρίση διαφθοράς στα 111 χρόνια της ιστορίας της.

Ιδού πώς η FIFA αποκομίζει δισεκατομμύρια.

Η αποστολή της FIFA, τα μέλη και οι συνομοσπονδίες

Η αποστολή της FIFA είναι απλή: Ανάπτυξη του αθλήματος, επαφή με την κοινωνία και δημιουργία καλύτερου μέλλοντος. Αυτή τη στιγμή υπάρχουν 209 ομοσπονδίες που βοηθούν στην επίτευξη αυτής της αποστολής. Περισσότερα δηλαδή μέλη από όσα έχει ο ΟΗΕ.

Για να μπορούν να γίνουν μέλη της FIFA, οι εθνικές ομοσπονδίες πρέπει να είναι πρώτα μέλη μίας εκ των έξι συνομοσπονδιών του κόσμου. Ας δούμε ποιες είναι αυτές.

Η UEFA για την Ευρώπη. Την Ασία καλύπτει η AFC. Η OFC αφορά τις χώρες της Ωκεανίας. Η CAF την Αφρική. Η CONCACAF καλύπτει τη Βόρεια και Κεντρική Αμερική και την Καραϊβική και η CONMEBOL τη Νότια Αμερική.

Τα 209 μέλη αυτών των συνομοσπονδιών σχηματίζουν το συνέδριο της FIFA, το αποκαλούμενο και «κοινοβούλιο του ποδοσφαίρου».

Είναι το ανώτατο και νομοθετικό όργανο της FIFA. Παίρνει αποφάσεις για τον κανονισμό λειτουργίας της, την αποδοχή νέων ομοσπονδιών - μελών, κάνει εκλογές, κυρίως για την προεδρία της FIFA και από το 2011 ψηφίζει για τη διοργανώτρια χώρα των Παγκοσμίων Κυπέλλων.

Κάθε χώρα έχει δικαίωμα μίας ψήφου και μερίδιο από τα έσοδα, άσχετα από το μέγεθός της και την ποδοσφαιρική της δύναμη. Θεωρείται δημοκρατική διαδικασία, αλλά όπως λένε κάποιοι επιτρέπει την δωροδοκία καθώς δίνει ασύμμετρα μεγάλη εξουσία σε πολύ μικρές χώρες. Η ψήφος από την μικρή χώρα της Καραϊβικής, Μονσεράτ, είναι ίδιας σημασίας με αυτή της θεωρούμενης κορυφαίας ομάδας της Γερμανίας.

Ανώτερη αρχή του συνεδρίου είναι η εκτελεστική επιτροπή της FIFA, το κορυφαίο όργανο. Αποφασίζει για τη λειτουργία των διοργανώσεων και την ανάπτυξη του ποδοσφαίρου γενικότερα.

Η αρχή της διαφθοράς και η επιχείρηση στη Ζυρίχη

Που ξεκινούν όμως τα προβλήματα; Κατά την διάρκεια της 24ετους προεδρίας του Ζοάο Χαβελάνζε, υπήρχε πάντα μια αίσθηση διαφθοράς. Σύμφωνα μάλιστα με δικαστικά αρχεία της Ελβετίας, που δημοσιοποιήθηκαν το 2011, ο Χαβελάνζε και ο γαμπρός του, Ρικάρντο Τεξέιρα, πρώην παράγοντας και πρώην πρόεδρος της ομοσπονδίας ποδοσφαίρου της Βραζιλίας, εισέπραξαν μίζες εκατομμυρίων δολαρίων από εταιρείες μάρκετινγκ, προκειμένου να



τους παραχωρήσουν τηλεοπτικά δικαιώματα.

Κανείς τους όμως δεν οδηγήθηκε ενώπιον της δικαιοσύνης

Ο Χαβελάνζε ήταν πρόεδρος μέχρι το 1998, όταν ο Μπλάτερ **(φωτό άνω)**, γενικός γραμματέας και δεξί του χέρι, ανέλαβε την προεδρία. Συνεπώς υπήρχε ήδη νοοτροπία διαφθοράς αλλά επί εποχής Μπλάτερ η FIFA... διαλύθηκε.

Η αρχική έρευνα για την διαδικασία ανάληψης των Μουντιάλ του 2018 και του 2022, επεκτάθηκε από την Αμερικανική Υπηρεσία Πληροφοριών (FBI) με τη συνδρομή των ελβετικών αρχών, ώστε να συμπεριλάβει και τις ύποπτες οικονομικές συναλλαγές δεκαετιών της FIFA.

Το «βαθύ λαρύγγι», ονόματι Τσακ Μπλέιζερ

Όλα αυτά δεν θα είχαν συμβεί αν δεν υπήρχε ο Τσαρλς «Τσακ» Μπλέιζερ. Ένας διεφθαρμένος παράγοντας,

• Ουτοπία το τίμιο ποδόσφαιρο διεθνώς

• Πηγή του κακού η ίδια η ηγεσία της ΦΙΦΑ

πρώην μέλος της εκτελεστικής επιτροπής της FIFA, που έγινε πληροφοριοδότης του FBI.

Ο κάποτε κορυφαίος παράγοντας ποδοσφαίρου στις ΗΠΑ, ζούσε στον κόσμο των ιδιωτικών αεροπλάνων, των διάσημων φίλων, διακοπών σε κρυμμένα νησιά και διεθνών ύποπτων (off shore) λογαριασμών.

Είχε επίσης ένα υπερπολυτελές διαμέρισμα στον πύργο Τραμπ και ένα πολυτελές σπίτι, αποκλειστικά για τη γάτα του.

Μέσα σε μία εικοσαετία, ο Μπλέιζερ υπεξαίρεσε δεκάδες εκατομμύρια δολάρια. Επί μία δεκαετία όμως δεν πλήρωνε φόρους, κάτι που επέτρεψε στο FBI και την εφορία να τον συλλάβουν και να τον μετατρέψουν σε πληροφοριοδότη.

Το 2011, ο Μπλέιζερ ομολόγησε την ενοχή του για φοροδιαφυγή, ξέπλυμα μαύρου χρήματος, εκβιασμούς και ηλεκτρονική απάτη.

Υπόθεση Τζακ Γουόρνερ

Κατόπιν συμφώνησε να δώσει πληροφορίες για τα μεγαλοστελέχη της FIFA και πρώην φίλους του, με εξέχοντα τον πρώην πρόεδρο της CONCACAF, Τζακ Γουόρνερ, πρώην αφεντικό του Μπλέιζερ και έναν εκ των πλέον σημαντικών παραγόντων στο παγκόσμιο ποδόσφαιρο.

Ο 73χρονος παράγοντας από το Τρινιντάντ παραιτήθηκε το 2011, εν μέσω κατηγοριών για διαφθορά. Αποβλήθηκε ισοβίως από το ποδόσφαιρο πέρυσι για πολλαπλές παραβιάσεις του κώδικα ηθικής και δεοντολογίας. Ο Γουόρνερ φέρεται να είχε αγοράσει τα τηλεοπτικά δικαιώματα των «Μουντιάλ» του 2010 και του 2014 για την Καραϊβική έναντι μόλις του 5% της πραγματικής αξίας. Αυτό του επέτρεψε να αποκομίσει κέρδη εκατομμυρίων δολαρίων, όταν τα πούλησε. Φέρεται επίσης να αποδέχτηκε

• Η διαφθορά στον απόγειο της την τελευταία 5ετία

δωροδοκία 10 εκατομμυρίων δολαρίων για να ψηφίσει υπέρ της Νότιας Αφρικής στην ψηφοφορία για το Μουντιάλ του 2010. Αυτά είναι μόνο μερικά από τα δείγματα των πεπραγμένων του Τζακ Γουόρνερ.

Χρησιμοποίησε την επιρροή του και την εξουσία της θέσης του για να φτιάξει περιουσία και καταζητείται από τις αρχές των ΗΠΑ με κατηγορίες διαφθοράς, αλλά ως τώρα έχει αποφύγει την έκδοσή του.

Η εξάρθρωση του κυκλώματος διαφθοράς

Για ποιο λόγο όμως οι ΗΠΑ, που δεν φημίζονται για το ποδόσφαιρό τους, αποτελούν την αιχμή του δόρατος στο αγώνα κατά της διαφθοράς στο άθλημα;

Η FIFA και οι συνομοσπονδίες αποκομίζουν τεράστια ποσά πουλώντας τα τηλεοπτικά δικαιώματα και το μάρκετινγκ του παγκοσμίου κυπέλλου ποδοσφαίρου.

Οι εταιρείες μάρκετινγκ δωροδοκούν τους παράγοντες της FIFA με την ελπίδα να κερδίσουν τα συμβόλαια, με πολλές συναντήσεις να γίνονται στις ΗΠΑ και πολλά χρήματα να μεταφέρονται μέσα από αμερικανικούς τραπεζικούς λογαριασμούς. Όπως είπε κάποτε ο διευθυντής του FBI, Τζέιμς Κόμι, «αν τα διεφθαρμένα μέλη μιας οργάνωσης χρησιμοποιούν την αμερικανική οικονομία και τα εδάφη της για ύποπτες συναντήσεις, το FBI και το υπουργείο Δικαιοσύνης θα λάβουν μέτρα».

«Όφειλαν να τηρούν τους κανόνες που εξασφαλίζουν τίμιο ποδόσφαιρο και να προστατεύσουν την αξιοπρέπεια του αθλήματος. Αντίθετα, διέφθειραν το παγκόσμιο ποδόσφαιρο για το δικό τους συμφέρον και για να πλουτίσουν», είχε πει μετά τις πρώτες συλλήψεις, η υπουργός Δικαιοσύνης των ΗΠΑ, Λορέτα Λιντς.

Αμερικανοί αξιωματούχοι χρησιμοποιούν το νόμο RICO, τον ίδιο νόμο που εκμεταλλεύτηκε ο Ρούντι Τζουλιάνι τη δεκαετία του 80' προκειμένου να συλλάβει τους αρχηγούς πέντε οικογενειών της Μαφίας στη Νέα Υόρκη.

Το 2015, συνολικά 15 άτομα και επιχειρήσεις συνδεόμενες με τη FIFA, είδαν να τους ασκούνται διώξεις από τις ΗΠΑ. Και από τα 24 μέλη της εκτελεστικής επιτροπής της FIFA από το 2010, όταν η Ρωσία και το Κατάρ ανέλαβαν τα «Μουντιάλ» του '18 και του '22, τα 12 κατηγορούνται για διαφθορά, αποκαλύφθηκαν ως διεφθαρμένοι ή ελέγχονται για παράνομες ενέργειες.

Σε αυτούς περιλαμβάνεται ο απερχόμενος πρόεδρος, Σεπ Μπλάτερ, και ο άνθρωπος που πολλοί πίστευαν ότι θα τον διαδεχόταν, ο Μισέλ Πλατινί.

Αύξηση εσόδων κατά 300% σε μόλις 11 χρόνια

Ας δούμε λοιπόν πώς τα έχει πάει από τότε που άρχισε να δημοσιεύει αποτελέσματα:

Το 2003, τα έσοδα της έφτασαν τα 575 εκ δολάρια. Έκτοτε αυξάνονται συνεχώς. Το 2009 κέρδισε το πρώτο της δισεκατομμύριο και το 2014 τα πρώτα της δυο δισεκατομμύρια. Η FIFA επιμένει ότι περίπου 70% των εσόδων της επιστρέφει στο ποδόσφαιρο, με τη μορφή χρηματικής υποστήριξης, αναπτυξιακών προγραμμάτων και χρηματοδότησης αγώνων.

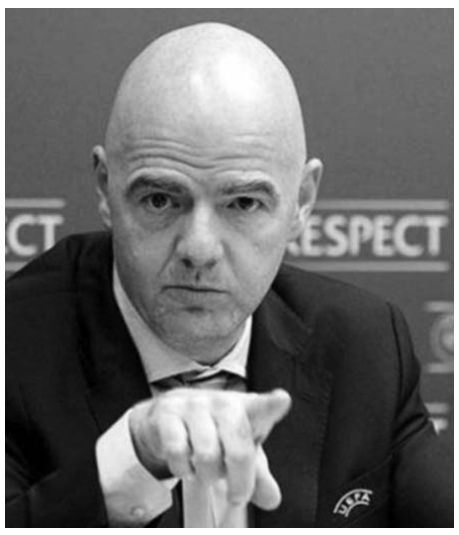
Ναυαρχίδα του κέρδους το Παγκόσμιο Κύπελλο

Φυσικά, η πιο διάσημη διοργάνωση της είναι το Παγκόσμιο Κύπελλο. Αυτό φέρνει και τα περισσότερα έσοδα.

Το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2014 ήταν μία «μεγάλη επιτυχία» σύμφωνα με τη FIFA. Σε όρους εισπράξεων αυτό μεταφράζεται σε συνολικά έσοδα που ξεπέρασαν τα 4,8 δις δολάρια μεταξύ 2011 και 2014. Προήλθαν, κυρίως, από την πώληση τηλεοπτικών δικαιωμάτων, αλλά και από διαφημίσεις.

Οι χορηγοί της FIFA

Όσο για τους περίφημους χορηγούς της FIFA, αυτοί χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες: Στην κορυφή βρίσκονται οι Εταίροι της FIFA, μόλις έξι εταιρείες, που έχουν τους πιο στενούς δεσμούς με την Ομοσπονδία και μπορούν να σπονσοράρουν όλες τις διοργανώσεις. Αυτές οι εταιρείες αναδείχθηκαν Εταίροι για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2014, με διαφορετικής διάρκειας συμβόλαια.



Εξυγίανση υποσχέθηκε ο νεοεκλεγείς πρόεδρος, Ιταλοελβετός Τζάνι Ινφαντίνο

ERG_16-16_inn_8 & 9 3/15/16 11:11 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η έμφυλη βία

με τη Σουσάνα Παύλου, διευθύντρια Μεσογειακού Ινστιτούτου Μελετών Κοινωνικού Φύλου

1 Βία: Μια επιδημία κατά των γυναικών. Κοιτάζοντας γύρω μας, στους δρόμους, στο γραφείο, οι γυναίκες δεν έχουν τα χαρακτηριστικά του θύματος όπως τουλάχιστον το έχουμε στο μυαλό μας. Ωστόσο μία στις τρεις γυναίκες, ακόμη και στην Κύπρο, θα υποστεί κάποιας μορφής κακοποίηση. Παρά την πρόοδο που έχει επιτευχθεί τις τελευταίες δεκαετίες για την ισότητα των φύλων σε κοινωνικό, πολιτικό και οικονομικό επίπεδο, δεν υπάρχει ούτε και μια χώρα στον κόσμο όπου οι γυναίκες είναι ελεύθερες από την ανδρική βία και καμία περιοχή όπου οι ζωές των γυναικών δεν είναι εκτεθειμένες στην απειλή της βίας.

2 Ποια η πηγή της έμφυλης βίας; Η πατριαρχική δομή της κοινωνίας μας και οι παραδοσιακοί ρόλοι των φύλων δημιουργούν άνισες σχέσεις εξουσίας μεταξύ ανδρών και γυναικών. Αυτή η ανισότητα διαχέεται σε κάθε πτυχή της ζωής μας. Οι παραδοσιακές αξίες περί «ανδρισμού», τα αρνητικά στερεότυπα φύλου που προβάλλονται στα μέσα ενημέρωσης περί «ισχυρού» και «ασθενούς» φύλου, οδηγούν αλυσιδωτά προς την άσκηση εξουσίας και κατ' επέκταση βίας προς το φύλο που θεωρούμε ότι πρέπει να «συνετιστεί» και να «περιοριστεί».

3 Ποιες μορφές παίρνει η έμφυλη βία στην κοινωνία μας; Η βία κατά των γυναικών έχει πολλαπλές μορφές και δεν περιορίζεται σε αυτές που ήδη ξέρουμε, όπως η ενδοοικογενειακή. Υφίσταται στους εργασιακούς χώρους, από συναδέλφους και προϊστάμενους, στο κοινωνικό και φιλικό περιβάλλον, αλλά ακόμη και σε θεσμικό επίπεδο από Αρχές όπως η Αστυνομία, οι επαγγελματίες υγείας, οι εκπαιδευτικοί. Οι μορφές που παίρνει συνήθως είναι η σεξουαλική παρενόχληση, ο οικονομικός έλεγχος, η λεκτική κακοποίηση, ο συναισθηματικός εκφοβισμός, η ταπείνωση, φτάνοντας στη σωματική κακοποίηση, τον βιασμό και τη δολοφονία. Δεν πρέπει καθόλου να υποτιμούμε όμως και τις μακροχρόνιες μορφές βίας, αυτές που αποτελούν «εγκλήματα διαρκείας» όπως ο εξαναγκασμός, ο συστηματικός έλεγχος, η παρακολούθηση, η παραμέληση, η απομόνωση και η κακοποίηση που ασκείται μέσω της διαρκούς υποτίμησης.

4 Έχουμε κάποιους αριθμούς για την έκταση της σωματεμπορίας σήμερα στην Κύπρο; Η εμπορία γυναικών για σεξουαλική εκμετάλλευση είναι μια από τις πιο απάνθρωπες μορφές βίας κατά γυναικών και κοριτσιών. Ένα θετικό βήμα είναι ότι έχουν αυξηθεί οι αριθμοί των αναγνωρισμένων θυμάτων εμπορίας, γεγονός που μας δείχνει ότι λειτουργούν οι διαδικασίες της πάταξης. Οι στατιστικές δείχνουν ότι ο αριθμός των αναγνωρισμένων θυμάτων εμπορίας (όλων των μορφών) ήταν 52 το 2010, 40 το 2011, 37 το 2012, 30 το 2013, 42 το 2014, και 42 μέχρι τον Αύγουστο του 2015. Το 70% των θυμάτων ήταν γυναίκες, το 26% άντρες και 4% παιδία (7 κορίτσια και 1 αγόρι). Οι αριθμοί όμως δεν αντανακλούν το πραγματικό μέγεθος του προβλήματος. Η εμπόρια συνεχίζει να ανθεί στην Κύπρο για το λόγο ότι δεν υπάρχει πολιτική βούληση για καταπολέμηση της. Το γεγονός ότι δεν βλέπουμε καταδίκες μαστροπών είναι αποτέλεσμα της απουσίας ουσιαστικών μέτρων. Δεν υπάρχει συστηματική στήριξη των θυμάτων ώστε να σταθούν ως αξιόπιστες μάρτυρες στο δικαστήριο, δεν υπάρχει δια-τμηματική συνεργασία και δεν γίνονται πολλά στον τομέα της πρόληψης.

● ΝΑΙ ΣΤΗ ΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΙΠΑΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΕΣ – ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ

Νηνεμία στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία με ευοίωνες προοπτικές

Το τελικό ναι των ξενοδοχοϋπαλλήλων και των ξενοδόχων στη Μεσολαβητική πρόταση της υπουργού Εργασίας, γεφύρωσε τη διαφορά που ταλάνιζε εδώ και πολύ καιρό το νευραλγικό τομέα του τουρισμού.

Μετά το θετικό αποτέλεσμα της μυστικής ψηφοφορίας των ξενοδοχοϋπαλλήλων, οι κλαδικές συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ με κοινή επιστολή τους στην υπουργό Εργασίας, ζητούν τάχιστα κατάθεση στην Βουλή των προνοιών της συμφωνίας που αφορά στην νομική διασφάλιση του Ταμείου Προνοίας, του Πενθήμερου και των Αργιών. Η δια νόμου εφαρμογή των τριών αυτών ωφελημάτων που αποτελούν πηγή τριβής και σύγκρουσης μεταξύ συντεχνιών – ξενοδόχων, θεωρείται ως η «ικανή και αναγκαία συνθήκη» για εδραίωση της ειρήνης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, δήλωσε ο γ.γ. της ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ **Μιλτιάδης Μιλτιάδους.** Καλούμεν την υπουργό να καταθέσει επειγόντως τη Βουλή τη συμφωνία για να ενσωματωθεί

√ Ανανεώνεται η συλλογική σύμβαση για τρία χρόνια

√ Εναπόκειται στους ξενοδόχους η εφαρμογή των προνοιών της

στους Κανονισμούς των Περί ξενοδοχείων Νόμου, σημείωσε. Περαιτέρω, ζητούμεν από το υπουργείο καλύτερο συντονισμό των Τμημάτων του για εφαρμογή της συμφωνίας. Προειδοποιούμεν ταυτόχρονα τους ξενοδόχους ότι αν δεν σεβασθούν τη συμφωνία, ο κίνδυνος αναταραχής θα καραδοκεί. Η συμφωνία, κατέληξε, αποτελεί πακέτο και σε περίπτωση που δεν εφαρμοσθεί στο σύνολο της όλες οι πρόνοιες της, είναι σαν να βρίσκεται στον αέρα. Κληθείς να σχολιάσει το αποτέλεσμα, ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως** τόνισε ότι ήταν πολύ δύσκολη και λεπτή η διαχείριση της διαπραγμάτευσης. Το θετικό αποτέλεσμα και ιδίως η νομική ρύθμιση τριών βασικών ωφελημάτων, ανοίγει το δρόμο και σε άλλους κλάδους της οικονομίας να τα πετύχουν.

Σημειώνεται ότι η νομική ρύθμιση- βασικών όρων των συλλογικών συμβάσεων ήταν στις προτεραιότητες των συνδικάτων τα τελευταία χρόνια.

Συντεχνιακές προτροπές προς... ναυτιλομένους

● **Μήνυμα προς ξενοδόχους:** Τηρήστε με ευλάβεια τις πρόνοιες της νέας συλλογικής συμφωνίας

● **Μήνυμα προς υπουργό Εργασίας:** Πάρτε όλα τα αναγκαία μέτρα για να εφαρμοστεί η ανανεωθείσα συλλογική σύμβαση

Σε αντίθετη περίπτωση, η εργασιακή ειρήνη θα βρίσκεται στον αέρα

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ ΣΕΚ ΚΑΙ ΠΕΟ ΣΤΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η Συλλογική Σύμβαση να εφαρμοστεί για όλους τους εργαζόμενους

Η εργασιακή ειρήνη στη ξενοδοχειακή βιομηχανία θα αποκατασταθεί μόνον όταν γίνει σεβαστή η συλλογική σύμβαση και εφαρμοστεί για όλους τους εργαζόμενους.

Αυτό τονίζεται σε επιστολή που απέστειλαν στην υπουργό Εργασίας οι ηγέτες των συντεχνιών των ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ και ΠΕΟ **Μιλτιάδης Μιλτιάδους και Λευτέρης Γεωργιάδης.**

Στην επιστολή ημερομηνίας 11 Μαρτίου 2016 αφού η υπουργός ενημερώθηκε για το θετικό αποτέλεσμα της ψηφοφορίας, όπου έγινε αποδεκτή η πρόταση για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης, τονίζονται τα ακόλουθα: Μεταφέρουμε το έντονο αίσθημα αδικίας που επικρατεί ανάμεσα στους ξενοδοχοϋπάλληλους για το γεγονός ότι αμφισβητήθηκε η συμφωνία για επαναφορά των δικαιωμάτων των εργαζομένων που παραχωρήθηκαν το 2013.

Τονίζουμε την τεράστια σημασία που έχει η άμεση υλοποίηση της συμφωνίας για την νομική ρύθμιση των δύο εβδομαδιαίων ημερargιών, των 15 αργιών και του ταμείου προνοίας και να υπενθυμίσουμε την δέσμευση όλων των μερών ότι η υλοποίηση του ενός μέρους της συμφωνίας, ουσιαστικά καθιστά την συμφωνία άκυρη και έχουμε το δικαίωμα επαναδιαπραγμάτευσης της.

Η εργασιακή ειρήνη στην ξενοδοχειακή βιομηχανία θα αποκατασταθεί μόνον όταν γίνει σεβαστή η συλλογική σύμβαση και εφαρμοστεί για όλους τους εργαζόμενους.

Οι εργαζόμενοι στα ξενοδοχεία θα αγωνιστούν για την κατάργηση των προσωπικών συμβολαίων με υποδιαίστερους όρους απασχόλησης από τις πρόνοιες της Συλλογικής Σύμβασης, κι η προσπάθεια αυτή θα είναι στις προτεραιότητες του συνδικαλιστικού κινήματος για όσο χρόνο χρειαστεί.

Ευελπιστούμε ότι και με τη δική σας παρέμβαση και καθοδήγηση, το Τμήμα Επιθεώρησης του Υπουργείου σας με αποτελεσματική επιθεώρηση, θα συμβάλει στην εφαρμογή των συμφωνηθέντων και της ισχύουσας νομοθεσίας σε ολόκληρη την ξενοδοχειακή βιομηχανία.