ERG_1-1_inn_1 3/30/16 8:14 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ITUC CSI IGB — SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2899
ΤΙΜΗ 0.70€

ΤΟ ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΧΡΕΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Οι νέοι μας έχουν υπέρτατο χρέος προς την αιμάσσουσα πατρίδα και την κατακρεουργημένη κοινωνία να εγγραφούν στους εκλογικούς καταλόγους και να προσέλθουν αθρόα στις βουλευτικές κάλπες για ανάδειξη των άξιων και τίμιων. Ήρθε η ώρα, οι νέοι, οι εργαζόμενοι και οι ενεργοί πολίτες να αφυπνισθούν για να απαλλάξουν τον τόπο από τους κάθε λογής δοσίλογους και μιζα-



δόρους.

ΓΕΓΟΝΟΣ Ο ΤΡΙΤΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Η ανθρωπότητα βρίσκεται προ του φάσματος του χάους που σηματοδοτεί ο τρίτος Παγκόσμιος πολέμος που ήδη έχει ξεκινήσει. Ήρθε η ώρα, η Ευρώπη να αφυπνισθεί προτάσσοντας κοινή ασπίδα θωράκισης των πολιτών της από την εκδηλούμενη τυφλή βία και σχιζοφρενική τρομοκρατία. Η ΣΕΚ καλεί σε σύμπηξη πανευρωπαϊκού κοινωνικοπολιτικού μετώπου για αντιμετώπιση του Ισλαμοφασισμού.

(Σελ. 3, 6)

Συνεδρία Γενικού Συμβουλίου ΣΕΚ

Πραγματοποιείται αύριο Πέμπτη 31/3/2016 και ώρα 10.00 π.μ στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο, η τελευταία συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου πρίν από το 28ο Παγύπριο Συνέδριο στις 25-27 Μαίου 2016. Τα θέματα που θα απασχολήσουν το Γενικό Συμβούλιο είναι:

- Οργανωτικές Καταστάσεις 2015.
- Οικονομικές Καταστάσεις 2015.
- Έγκριση Κεφαλαίων Έκθεσης Δράσης 28ου Παγκυπρίου Συνεδρίου ΣΕΚ.
- Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα.

Τα μέλη του Γενικού Συμβουλίου θα κληθούν να εγκρίνουν την Έκθεση Δράσης για την περίοδο από το 27ο στο 28ο Συνέδριο και τις διαδικασίες που αφορούν στην οργάνωση του Παγκυπρίου Συνεδρίου.

Επίσης θα εξετάσουν καίρια ζητήματα που απασχολούν το συνδικαλιστικό κίνημα και την κοινωνία των πολιτών

✔ Στο επίκεντρο, η έγκριση της Έκθεσης Δράσης και καίρια ζητήματα με φόντο το επικείμενο Παγκύπριο Συνέδριο

ευρύτερα, όπως το ΓΕΣΥ, οι απεργίες στις Ουσιώδεις Υπηρεσίες, η πορεία των διαπραγματεύσεων για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων καθώς και σοβαρά ζητήματα που υπάρχουν στο τραπέζι του κοινωνικού διαλόγου με αιχμή το Εργασιακό Σύστημα, τη νομική υπόσταση των συλλογικών συμβάσεων, το νομοσχέδιο για την Ίση Μεταχείριση με σκοπό την αποτροπή της εργασιακής εκμετάλλευσης, το προσχέδιο νομοσχεδίου για την αδήλωτη εργασία και την διαπραγμάτευση για διαγραφή [συμψηφισμός] στα Ταμεία Προνοίας.

Ως γνωστό, ο γ.γ. Νίκος Μωυσέως αφυπηρετεί την ημέρα του Συνεδρίου. Το 28ο Παγκύπριο συνέδριο θα εκλέξει το νέο γ.γ. γραμματέα και τα λοιπά τέσσερα μέλη της γενικής γραμματείας για την επόμενη τετραετία. Οι υποψηφιότητες λήγουν ένα μήνα πρίν από το συνέδριο, δηλαδή στις 25 Απριλίου.



Κλειστό Γυμναστήριο
«ΤΑΣΣΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»
ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016
ΩΡΑ 4.00 Μ.Μ.

ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ 1ης ΑΠΡΙΛΟΥ 1955

ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΣ ΟΔΟΔΕΙΚΤΗΣ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Σε τούτους τους δύσκολους και πονηρούς καιρούς, ο αδούλωτος Κυπριακός Ελληνισμός παραμένει προσκολλημένος στα υπέροχα ιδανικά και τις ακατάλυτες αξίες του αντιαποικιακού, εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της Κύπρου, ΕΟΚΑ 55 - 59.

61 χρόνια από τον παλλαϊκό ξεσηκωμό της 1ης Απριλίου 1955 και 56 χρόνια από την ανακήρυξη της Κυπριακής Δημοκρατίας, οι Έλληνες της Κύπρου συνεχίζουν ακατάπαυστα τον αγώνα για εθνική δικαίωση, κορωνίδα του οποίου είναι η ορθή επίλυση του Κυπριακού με δημοκρατική και εθνικά αποδεκτή λύση βασισμένη στις αρχές του Διεθνούς Δικαίου και τις αξίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Προς την κατεύθυνση αυτή, η επέτειος της 1ης Απριλίου παραμένει διαχρονικός και φωτεινός οδοδείκτης της πορείας μας για τη Δικαίωση.

Η ΣΕΚ τιμώντας την ηρωομάνα ΕΟΚΑ, καλεί τα μέλη και τους φίλους της να παρευρεθούν μαζικά στον κεντρικό πανηγυρικό εορτασμό στη Λευκωσία

Όχι στην ποινικοποίηση της απεργίας

Τον τελευταίο καιρό με αφορμή κάποιες απεργιακές κινητοποιήσεις, πολιτικές και εργοδοτικές δυνάμεις επαναφέρουν στο προσκήνιο την ανάγκη ποινικοποίησης των απεργιών στις Ουσιώδεις Υπηρεσίες.

Αυτή η εξέλιξη υποχρεώνει τη ΣΕΚ να υπογραμμίσει πως, είναι κάθετα εναντίον, όσων επιχειρούν για αλλότρια, κομματικά και άλλα συμφέροντα να πολυτεμαχίσουν το συνδικαλιστικό κίνημα, δημιουργώντας προσωποπαγείς συντεχνίες που στην προσπάθεια τους να εδραιωθούν στο συνδικαλιστικό γίγνεσθαι παραβιάζουν τα εργασιακά θέσμια και τον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων (Κ.Β.Σ.). Στο ίδιο μήκος κύματος κινείται δυστυχώς και ο εργοδοτικός ετσιθελισμός, η αυθαιρεσία, η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και η παραβίαση των συλλογικών συμβάσεων.

Μέσα σ' αυτό το ζοφερό σκηνικό εκδηλώνονται άτακτες διεκδικήσεις και εργοδοτικές αυθαιρεσίες που τορπιλίζουν τη σωστή και ορθόδοξη λειτουργία της

• Οι λύσεις βρίσκονται στον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων και στα συμφωνηθέντα του 2004

αγοράς εργασίας. Κάποιοι απ' αυτούς οδήγησαν τις εργασιακές σχέσεις στο Μεσαίωνα.

Με αφορμή όλα τα πιο πάνω, η κυβέρνηση και ιδιαίτερα το υπουργείο Εργασίας ως ο θεματοφύλακας των εργασιακών σχέσεων, οφείλει να καλέσει τους κοινωνικούς εταίρους να επαναβεβαιώσουν ότι για τη διαδικασία επίλυσης εργατικών διαφορών στις Ουσιώδεις Υπηρεσίες υπάρχει συμφωνία από το 2004, η οποία ενσωματώθηκε στον Κ.Β.Σ. Η συμφωνία αυτή πρέπει να τύχει σεβασμού απ' όλους γιατί όλα τα προηγούμενα χρόνια λειτούργησε ωφέλιμα και αποτελεσματικά.

Έχοντας αυτά κατά νου, η ΣΕΚ καλεί τους εργαζόμενους να βρίσκονται σε εγρήγορση, να προστατεύσουν τις καλά οργανωμένες συντεχνίες από τον πολυτεμαχισμό του συνδικαλιστικού κινήματος που γίνεται με μαεστρία από πολιτικές και εργοδοτικές δυνάμεις και να στοχοπροσηλωθούν στην πιστή εφαρμογή των συμφωνηθέντων και του Κ.Β.Σ.

Ο σεβασμός στα πιο πάνω, δίδει τις σωστές λύσεις και ως εκ τούτου δεν χρειάζεται καμία ποινικοποίηση του δικαιώματος της απεργίας.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 3/29/16 11:13 AM Page 1

ΑΤΗΚ και σοβαρά θέματα ασφάλειας

Ο πρόεδρος των Οικολόγων έθεσε πριν από λίγες ημέρες ένα σημαντικό ζήτημα που πέρασε σχεδόν απαρατήρητο, ενώ πρέπει να σημάνει καμπάνες συναγερμού και ανησυχίας. Ο Γ. Περδίκης είπε: «Στην προσπάθειά μας να διερευνήσουμε τις πιθανές επιπτώσεις που θα έχει σε θέματα ασφάλειας, το σχέδιο της Κυβέρνησης για τη δημιουργία της εταιρείας CYTA ltd, με αποτέλεσμα ιδιώτες να έχουν πρόσβαση σε θέματα ασφάλειας μέσω της CYTA, ο προϊστάμενος της ΚΥΠ αποκάλυψε ότι θέματα ασφάλειας υπάρ-



χουν και σε υφιστάμενους παρόχους τηλεπικοινωνιών, τα οποία δεν λήφθηκαν υπόψη και αυτό πρέπει να μας προβληματίσει ιδιαιτέρως, γιατί φαίνεται ότι δημιουργούνται τρύπες στην ασφάλεια, από το γεγονός ότι τηλεπικοινωνιακές επιχειρήσεις δεν έχουν μπει σε ένα πλαίσιο το οποίο να εξασφαλίζει το απόρρητο των επικοινωνιών και να αποτρέπει τις παρεμβάσεις από τις ξένες δυνάμεις. Είναι προφανές ότι αυτές οι τρύπες πρέπει να κλείσουν.

»Εμείς θεωρούμε ότι η επιμονή της Κυβέρνησης να περάσει ένα νομοσχέδιο που να οδηγεί στην ιδιωτικοποίηση ενός δυνατού οργανισμού είναι εκ του πονηρού και κρύβει συγκεκριμένα πολιτικά συμφέροντα. Από την άλλη, πρέπει να στείλουμε ένα μήνυμα προς τη διεύθυνση του οργανισμού ότι δεν μπορούν να φέρουν ως πρόφαση συνέχεια τον πολυδιαφημιζόμενο εκσυγχρονισμό της CYTA. Πρέπει και να προχωρήσουν στον εκσυγχρονισμό». Τα θέματα αφορούν αμεσότατα την Εθνική Φρουρά και την Αστυνομία. Αυτά λαμβάνονται υπόψη ή νοιάζονται μόνο για τις εκλογές;

ΣΗΜΕΡΙΝΗ, Σ.Ι.

Ώρα της Ευρώπη των λαών και της αξιοπρέπειας

Χωρίς αμφιβολία, η Ευρώπη των τελευταίων χρόνων απογοητεύει ολοένα και περισσότερο τους πολίτες της. Σε καμμιά περίπτωση, οι προσδοκίες των ευρωπαίων πολιτών δεν μπορούν να μετουσιωθούν σε πράξη μέσα από την υφιστάμενη δομή και λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η έλλειψη κανόνων διαφάνειας, κυρίως στα χρηματοπιστωτικά και την ενέργεια και η διαχρονική ερωτοτροπία των αξιωματούχων των Βρυξελλών με τα πανίσχυρα επιχειρηματικά «λόμπυ», ευνο-



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

ούν ασύστολα τις πολυεθνικές, τις τράπεζες επενδύσεων και γενικά τις λεγόμενες αγορές, σε βάρος των Ευρωπαικών κοινωνιών και των πολιτών ευρύτερα. Η ωμή πραγματικότητα συνηγορεί πως οι κρίσιμες δομικές και θεσμικές αποφάσεις λαμβάνονται κάτω από την ισχυρή πίεση των συμφερόντων που εκπροσωπούν τους κύριους παίκτες των αγορών.

Αυτές οι πρακτικές αποδυνάμωσαν αισθητά την προσπάθεια αποτροπής της οικονομικής κατάρρευσης ενώ συνέβαλαν καταλυτικά στην παραχώρηση λανθασμένης συνταγής στην Ελληνική κρίση, επιδεινώνοντας τα κοινωνικοοικονομικά αδιέξοδα της χώρας, που αποτελεί στρατηγικό εξωτερικό σύνορο της Ε.Ε. Στην ίδια λογική «διατάχθηκε» και το αισχρό τραπεζικό κούρεμα στην Κύπρο η οποία αποτελεί γεωπολιτική γέφυρα της ταραγμένης Μέσης Ανατολής και της Ευρώπης.

Είναι κοινή η πεποίθηση, πως το Ευρωπαικό όραμα σιγά- σιγά ξεθωριάσει. Αυτό επιβεβαιώνεται κατά «πανηγυρικό» τρόπο τον τελευταίο καιρό με την παιδαριώδη αντιμετώπιση του Προσφυγικού - Μεταναστευτικού που τείνει να μετατρέψει την Ευρώπη σε τραγικό όμηρο των πολιτικών

• Οι Ευρωπαίοι ηγέτες καλούνται να αποδείξουν ότι δεν είναι νάνοι μπροστά στα γιγαντιαία προβλήματα.

και των κοινωνικοοικονομικών της επιλογών.

Η πολυεπίπεδη Ευρωπαϊκή κρίση «εμπλουτίσθηκε» πρόσφατα με τα τρομοκρατικά χτυπήματα στη Γαλλία και στις Βρυξέλλες προκαλώντας τεράστια αδιέξοδα στη λειτουργία της Ένωσης. Αντιλαμβανόμαστε ότι τα πράγματα στην Ευρώπη προσλαμβάνουν στις μέρες μας εκρηκτικές διαστάσεις που εν πολλοίς οφείλονται στις κακές πολιτικές των Ευρωπαίων ηγετών και δη της κυριαρχούσας Γερμανίας αλλά και στην ατολμία της Γαλλίας να παίξει πρωτεύοντα ρόλο στον καθορισμό των εξελίξεων. Βρισκόμαστε, λοιπόν, στην ώρα μηδέν που τείνει να τινάξει στον αέρα το Ευρωπαικό οικοδόμημα.

Βέβαια αυτό το ενδεχόμενο μπορεί να αποτραπεί, αρκεί να προωθηθεί ένα νέο εμπνευσμένο πολιτικό και κοινωνικοοικονομικό πρότυπο με ανθρωποκεντρικό χαραχτήρα που να αποδίδει κοινωνική δικαιοσύνη και να ενδυναμώνει την κοινωνική συνοχή. Περαιτέρω, τώρα που ο εφιάλτης του Τζιχάντ βρίσκεται εντός των πυλών με ορατό τον κίνδυνο να επιφέρει σοβαρά πλήγματα στην ευημερία των Ευρωπαικών λαών, προβάλλει αδήριτη η ανάγκη υιοθέτησης μιας νέας ατζέντας που να προωθεί τα ευρύτερα συμφέροντα των Ευρωπαίων πολιτών και των κοινωνιών και όχι των πολυεθνικών. Πιστεύουμε βαθύτατα ότι τώρα είναι η ώρα της οικοδόμησης μιας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας με κοινή εξωτερική πολιτική και κοινή πολιτική άμυνας και ασφάλειας που να διασφαλίζει τη διαφάνεια στα οικονομικά, την αλληλεγγύη μεταξύ των Ευρωπαϊκών λαών και την ισχυροποίηση του κράτους πρόνοιας. Αυτό άλλωστε υποσχέθηκε ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Γιούγκερ στο συνέδριο τη Συνομοσπονδίας Ευρωαπαϊκών Συνδικάτων πριν από μερικούς μήνες. Αυτό που απομένει τώρα για την θωράκιση του σειόμενου Ευρωπαϊκού οικοδομήματος, είναι η πολιτική βούληση των φερόμενων ως μεγάλων ηγετών να αποδείξουν έμπρακτα ότι δεν είναι νάνοι μπροστά στα γιγαντιαία προβλήματα που ταλανίζουν τη Γηραιά Ήπειρο. Το δρόμο άνοιξε πρόσφατα ο Βλαντιμίρ Πούτιν ο οποίος κάλεσε τους Ευρωπαίους ηγέτες σε κοινό αγώνα με τη Ρωσία!

Οι ξένοι δανειστές και οι ντόπιοι μακρυχέρηδες

Αυτός ο δύσμοιρος τόπος πως θα πάει μπροστά όταν καθημερινά αναδύονται στην επιφάνεια νέα σκάνδαλα.

Παντού σήψη και διαφθορά. Η εξουσία είναι διάσπαρτη από διεφθαρμένους που δεν τους φτάνουν τα μηνιαία τους εισοδήματα για να ζήσουν. Θέλουν και άλλα, από αυτά που δεν τους ανήκουν για να καλύπτεται η απληστία και η ματαιοδο-



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέα Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

ξία τους. Είναι εκπληκτικό αυτοί οι άνθρωποι με ποιο τρόπο σκέφτονται και πως ενεργούν.

Δεν τους φτάνει καν να κλέψουν με μέτρο. Δεν χορταίνουν με τα λίγα.

Ενεργούν με γνώμονα τα ιδιοτελή και προσωπικά τους συμφέροντα και δεν λαμβάνουν καθόλου υπόψη πως ήλθαμε σε αυτόν τον κόσμο, ως πρόσκαιροι επισκέπτες και πως αργά η γρήγορα θα μεταπηδήσουμε σε ένα άλλο επίπεδο που δεν θα υπάρχουν πιστωτικοί λογαριασμοί επί ονόματι μας.

Η Κύπρος πέρασε από συμπληγάδες. Βρεθήκαμε ένα βήμα πριν την πτώχευση μας. Παγώσαμε στην ιδέα πως το νησί της Αφροδίτης θα έπεφτε στις δαγκάνες μιας ανυπόφορης συμφωνίας με ξένους δανειστές που θα μας καταδυνάστευαν.

Βλέπαμε όμως και κρίναμε κοντόφθαλμα.

Οι δανειστές θα μας δάνειζαν για να

• Κοινωνική μάστιγα τα σκάνδαλα επί σκανδάλων

καλύψουμε τις δικές μας ντόπιες τσαπατσουλιές Και φυσικά δεν θα μας έλεγαν δανεικά και αγύριστα.

Ρίχναμε λάσπη εναντίον τους ότι έσφιξαν τα ζωνάρια για να μπορούμε να αποπληρώνουμε τις δόσεις μας. Πολλοί τους υποτίμησαν και πολλοί άλλοι τους λοιδόρησαν.

Κοντόφθαλμη η μνήμη μας αλλά και πάσχουσα η όραση μας. Ξεχνούσαμε ή εθελοτυφλούσαμε μπροστά στη μια και μοναδική σκληρή πραγματικότητα:

Το σαθρό σύστημα εδώ και πάρα πολλά χρόνια, εκτρέφει ντόπιους μακρυχέρηδες που καιροφυλακτούν για να εντοπίσουν κενά και αδυναμίες ώστε να μπορέσουν με την πρώτη ευκαιρία να καταδολιεύσουν το δημόσιο και το ιδιωτικό χρήμα πατώντας επί πτωμάτων και ερειπίων.

Καθημερινά ο πολίτης που βιώνει τις συνέπειες της κρίσης βλέπει εμβρόντητος τι διαδραματίζεται γύρω του και απογοητεύεται.

Υπάρχει ωστόσο μια θετική παράμετρος που στέλλει τα δικά της θετικά μηνύματα. Πως για να εξέρχονται τα σκάνδαλα στην επιφάνεια υπάρχουν και οι αδιάφθοροι που τολμούν να εισέρχονται μέσα στη δυσοσμία και βοηθούν σημαντικά προς την κατεύθυνση της εξυγίανσης.

Ας κρατήσουμε αυτή τη θετική όψη του νομίσματος για να μπορέσουμε τουλάχιστον να συνεχίζουμε να αισιοδοξούμε.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»
ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438
ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 3/29/16 11:30 AM Page 1

• Διάβημα ΣΕΚ στα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα με φόντο την πολύνεκρη επίθεση στις Βρυξέλλες

ΑΝΑΓΚΗ ΣΥΜΠΗΞΗΣ ΑΡΡΑΓΟΥΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΜΕΤΩΠΟΥ

Η ΣΕΚ καταδικάζει με βδελυγμία το πολύνεκρο τρομοκρατικό χτύπημα στις Βρυξέλλες και καλεί τον ελεύθερο κόσμο σε συγκροτημένη κινητοποίηση για να αποτραπεί ενδεχόμενο αιματοκύλισμα ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Η εκδηλούμενη τυφλή βία του Ισλαμικού Κράτους και των παραφυάδων του, αποτελεί θανάσιμο κίνδυνο για την Ευρώπη αλλά και για την ανθρωπότητα στο σύνολο της. Οι ηγέτες τη Ευρώπης οφείλουν σε τούτη την δύσκολη ώρα να αντιμετωπίσουν την κατάσταση με ψυχραιμία και αυτοσυγκράτηση και μέσω διαλόγου με τις χώρες του ελεύθερου κόσμου να βρούν τη χρυσή συνταγή για να προληφθούν τα χειρότερα. Ταυτόχρονα, έχουν υπέρτατο χρέος έναντι των πολιτών και των κοινωνιών, να ενδυναμώσουν στον μέγιστο βαθμό την αλληλεγγύη μεταξύ των χωρών σε όλα τα επίπεδα προκειμένου η αντίδραση στο τρομοκρατικό τέρας να είναι ομόθυμη και ομόγνωμη.

• Να βρεθεί πάραυτα η χρυσή συνταγή για να προληφθούν τα χειρότερα και μαζί τους το χάος στο οποίο σύρεται η ανθρωπότητα

Παράλληλα, θα πρέπει να αναθεωρήσουν την μέχρι σήμερα πρακτική τους στον τομέα της πολιτικής ενοποίησης, επιταχύνοντας τις διαδικασίες για χάραξη ουσιαστικής κοινής εξωτερικής και αμυντικής πολιτικής και πολιτικής ασφάλειας. Ήρθε η ώρα, οι Ευρωπαίοι πολίτες να νοιώσουν ότι καλύπτονται από ενιαία και ισχυρή ομπρέλλα άμυνας και ασφάλειας. Σε αντίθετη περίπτωση, το Ευρωπαικό όραμα θα αρχίσει να ξεθωριάσει με ταχύτατους ρυθμούς με τραγικές επιπτώσεις για την Ευρώπη και τον κόσμο ολόκληρο.

Η ΣΕΚ αισθανόμενη το χρέος της έναντι των εργαζομένων και των πολιτών ευρύτερα, έχει προβεί σε διάβημα στη Συνομοσπονδία Ευρωπαικών Συνδικάτων καλώντας την να συνεννοηθεί με τους ηγέτες της Ευρωπαικής Ένωσης για την σύμπηξη πανευρωπαικού πολιτικοκοινωνικού μετώπου μέσα από βραχυπρόθεσμο, μεσοπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο προγραμματισμό. Στην μάχη κατά της διεθνούς τρομοκρατίας δεν περισσεύει κανείς όσο μικρός ή μεγάλος κι αν είναι οικονομικά και στρατιωτικά. Ο εφιάλτης της τρομοκρατίας βρίσκεται πλέον εντός των πυλών και ως εκ τούτου οι ισχυρότερες χώρες της Ευρώπης θα πρέπει πάση θυσία να επιδείξουν την έμπρακτη αλληλεγγύη τους στις φτωχότερες, μεγιστοποιώντας τη συλλογική προσπάθεια για προστασία των ευρωπαίων πολιτών και θωράκιση των κοινωνιών και των θεσμών. Η τρομοκρατία πλέον παγκοσμιοποιείται ταχύτατα και η συνεννόηση των ευρωπαίων με τους συμμάχους ανά το παγκόσμιο κρίνεται εκ των ων ουκ άνευ ώστε να αποτραπεί η καταστροφή των επιτευγμάτων που αναδύθηκαν στις χώρες της δύσης και όχι μόνον, μέσα από τις στάχτες του Β Παγκοσμίου Πολέμου.



Γενικός Εισαγγελέας

Υπάρχουν πολλές δυνατότητες για ρύθμιση του ωραρίου των καταστημάτων

Υπάρχουν πολλές δυνατότητες για ρύθμιση του ωραρίου των καταστημάτων, δήλωσε ο Γενικός Εισαγγελέας Κώστας Κληρίδης, φτάνει να υπάρξει καλή θέληση και συντονισμός μεταξύ των δύο εξουσιών, της εκτελεστικής και της νομοθετικής. Σε δηλώσεις μετά την προχθεσινή ανακοίνωση από το Ανώτατο Δικαστήριο της απόφασης για το ωράριο τόνισε πως «η κατάσταση όπως διαμορφώνεται τώρα είναι ότι δεν υπάρχουν κανονισμοί, που να διέπουν το θέμα, εφόσον αυτοί έχουν απορριφθεί από τη Βουλή, και δεν υπάρχει ούτε νομοθεσία που να διέπει το θέμα, εφόσον ο νόμος, ο οποίος προέβαινε σε κάποιες υποτυπώδεις ρυθμίσεις, έχει κριθεί ως αντισυνταγματικός από άλλο δικαστήριο».

«Η απόφαση του Δικαστηρίου ασφαλώς είναι πάντα σεβαστή, πλην όμως δεν έχει δώσει λύση στο πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί», είπε ο κ. Κληρίδης, προσθέτοντας πως «ήταν μια καθαρά νομική απόφαση».

Εξήγησε ότι επτά δικαστές έκριναν ότι η προσφυγή αυτή είναι εκπρόθεσμη με την έννοια ότι εκείνο που θα έπρεπε να είχε προσβληθεί δεν είναι η απόρριψη των δεύτερων κανονισμών που κατατέθηκαν στη



Βουλή από το Υπουργικό Συμβούλιο, αλλά είτε οι προηγούμενοι Κανονισμοί που ήταν πανομοιότυποι, είτε ο ίδιος ο νόμος, ο οποίος είχε αφαιρέσει το 2015 την εξουσία έκδοσης διαταγμάτων και την υποκατέστησε με εξουσία έκδοσης Κανονισμών από το Υπουργικό Συμβουλίου, οι οποίοι κατατίθενται στη Βουλή.

«Όμως κανένας δικαστής δεν έχει υπεισέλθει στην ουσία του θέματος, εφόσον αυτή (η προσφυγή) είχε κριθεί για άλλους λόγους, διαδικαστικούς. Μόνο ένα μέλος του Δικαστηρίου, μία Δικαστής, υπεισήλθε στην ουσία για να συμφωνήσει με την προσφυγή ότι υπήρξε παρέμβαση από τη Βουλή στη διάκριση των εξουσιών, στην αρχή της διάκρισης», ανέφερε ο Γενικός Εισαγγελέας.

Ο Γόρδιος Δεσμός του θέματος του ωραρίου δεν έγινε κατορθωτό να επιλυθεί ούτε με την απόφαση του Ανωτάτου με αποτέλεσμα να συνεχίζεται η χαώδης κατάσταση που διέπει το ωράριο λειτουργίας του λιανικού εμπορίου.

Εορτασμός 1ης Απριλίου στη Λάρνακα

Η ΣΕΚ Λάρνακας και οι Σύνδεσμοι αγωνιστών ΕΟΚΑ 55 – 59 διοργανώνουν την Πέμπτη 31/3/2016 και ώρα 8 μ.μ. στο Δημοτικό Θέατρο Λάρνακας εκδήλωση για εορτασμό της 1ης Απριλίου 55 – 59.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει: Χαιρετισμό από τον αγωνιστή της ΕΟΚΑ 55 –5 9 **Κίκη Κυριακίδη** και ομιλία από τον **Σταύρο Ζένιο** καθηγητή Πανεπιστημίου Κύπρου.

Ο Θεατρικός Όμιλος του Πολιτιστικού Ομίλου «ΡΕΑ Αθηαίνου» θα παρουσιάσει τη θεατρική εικόνα «Η ΕΝΕΔΡΑ» του α. Φάνου Ναθαναήλ.

Γιατί να εγγραφώ στους εκλογικούς καταλόγους; Γιατί να πάω να ψηφίσω;

Μόνο το 25% των νέων ψηφοφόρων που έχουν δυνατότητα εγγραφής στον εκλογικό κατάλογο για να ψηφίσουν στις επερχόμενες εκλογές το έχουν πράξει μέχρι στιγμής, προκαλώντας εντονότατο προβληματισμό στο Υπουργείο Εσωτερικών το οποίο προσπαθεί έστω και την υστάτη να τους ευαισθητοποιήσει. Η μη εγγραφή των νέων στους εκλογικούς καταλόγους μπορεί να ερμηνευθεί ποικιλοτρόπως. Ωστόσο δεν μπορεί να μη ληφθεί υπόψη η ευρύτερη απαξίωση της πολιτικής αλλά και των πολιτικών ευρύτερα. Λίγο η ανεργία, λίγο το ρουσφέτι και λίγο τα απανωτά σκάνδαλα που διαδέχεται το ένα μετά το άλλο έχουν ωθήσει την νέα γενιά προς συγκεκριμένες συμπεριφορές.



Του **Τάσου Κακουλλή**
γραμματέα Τμήματος Νεολαίας ΣΕΚ

Το οξύμωρο δε είναι ότι στις φοιτητικές εκλογές, το σύνολο των νέων προσέρχεται μαζικά στις κάλπες, ενώ την ιδία ώρα γυρίζουν την πλάτη στις βουλευτικές.

Πάντα παραπονιόμαστε πως οι νέοι παραγκωνίζονται και δεν εισακούεται η γνώμη τους. Όταν έρχεται η ώρα να δώσουμε ψηφο εμπιστοσύνης για το ποιος θα διεκδικεί τα δικαιώματα μάς τραβούμε πίσω. Κατηγορούμε γενικά και αόριστα.

Φτάνει πια δικαιολογίες, φτάνει πια οι επαναστάσεις του καναπέ και του facebook.

Ήρθε η ώρα να γραφτούμε όλοι σύσσωμοι στους εκλογικούς καταλόγους και να πάρουμε το μέλλον στα χέρια μας.

Κάποιος θα μου πει μα είναι όλοι οι ίδιοι. ΟΧΙ δεν το δέχομαι. Όπως δεν είναι όλοι αστυνομικοί το ίδιο συνεπείς, όπως δεν είναι όλοι γιατροί το ίδιο ικανοί, όπως δεν είναι όλοι άνθρωποι σε αυτόν το κόσμο καλοί έτσι και οι πολιτικοί. Υπάρχουν οι καλοί, οι κακοί, οι διεφθαρμένοι, οι αχάπαροι, οι συνεπείς και οι πατριώτες.

Στο χέρι μας είναι λοιπόν να βάλουμε στο κοινοβούλιο αυτούς που αξίζουν.

Κάποιος άλλος θα που πει γιατί να πάω να ψηφίσω; Για χιλίους δυο λόγους!

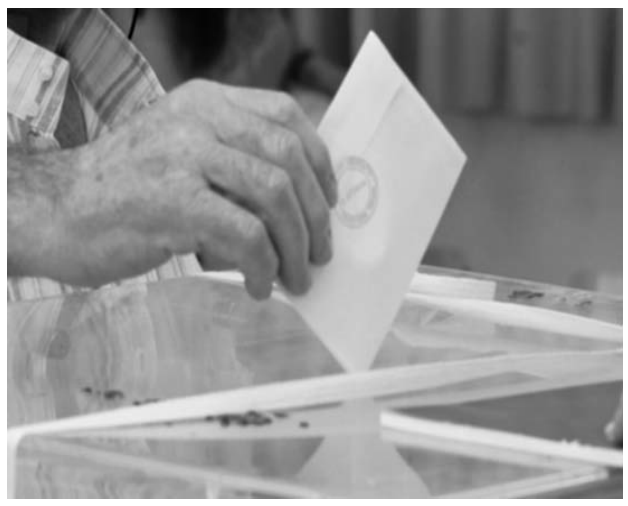
Γιατί η ψήφος, είναι δικαίωμα που κατακτήθηκε με πολύ αγώνα και πολύ προσπάθεια και πρέπει να το διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού.

Γιατί πρέπει να μετέχεις στις εκλογικές διαδικασίες, καθώς είσαι ενήλικας πλέον, με προβληματισμούς και ανησυχίες.

Γιατί αν δεν πας εσύ που είσαι νέος, ποιος θα πάει;

Γιατί δε γίνεται να παραπονιέσαι και να κλαίγεσαι, να βρίζεις τον έναν, να βρίζεις τον άλλον, αλλά να μην ψηφίζεις.

Καλή ψήφο!



ERG_4-4_inn_13 3/29/16 11:13 AM Page 1

Σοβαρό πρόβλημα για την Κύπρο τα απόβλητα

• Χωρίς αειφορία η ανθρωπότητα οδηγείται στην καταστροφή σύμφωνα με τον Διευθυντή του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος Hans Bruyninckx

Το θέμα των αποβλήτων παραμένει σοβαρό πρόβλημα για την Κύπρο ενώ παραμένει μεγάλη πρόκληση για το νησί η προώθηση της πολιτικής για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, και η εντατικοποίηση της προσπάθειας για την προστασία του αέρα και του νερού.

Αυτά υπογράμμισε ο Εκτελεστικός Διευθυντής του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος καθηγητής Hans Bruyninckx που επισκέφθηκε πρόσφατα την Κύπρο. Σε ό,τι αφορά τα συμπεράσματα του Οργανισμού για την Κύπρο, διαμήνυσε ότι το όραμα πλέον είναι η αύξηση των ανανεώσιμων πηγών και η μείωση των εκπομπών του άνθρακα μέχρι το 2050.

"Απαιτείται μακροπρόθεσμη πολιτική επενδυσεων" ανέφερε και επισήμανε ότι δεν μπορεί η κάθε κυβέρνηση να αλλάζει πολιτική τόνισε ότι το σύστημα φορολογίας και επενδύσεων πρέπει να είναι προς την ίδια κατεύθυνση.

ΘΕΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Στέλνοντας θετικό μήνυμα για νέες θέσεις εργασίας και ανταγωνιστικότητας, είπε ακόμα ότι δεν είναι δυνατό να λυθούν τα προβλήματα του 21ου αιώνα με τα εργαλεία του 20ου.

Αναφέροντας επίσης ότι ο στόχος του 2050 θα επιτευχθεί με τις αποφάσεις που παίρνονται σήμερα είπε ότι ο στόχος είναι πλέον η μετάβαση από τη γραμμική στην κυκλική οικονομία- κοινωνία με χαμηλές εκπομπές άνθρακα.

Σε ό,τι αφορά το έργο του οργανισμού, ο Ευρωπαίος αξιωματούχος είπε στην Επιτροπή Περιβάλλοντος ότι η δουλειά εστιάζεται σήμερα στη στρατηγική 2020, με επόμενο στόχο το 2030, ενώ άρχισε ο σχεδιασμός για το όραμα για το 2050.

Πρόσθεσε ότι για έχουμε αποτελέσματα απαιτούνται καλά σχεδιασμένες πολιτικές και καλή εφαρμογή τους αναφέροντας ότι οι πολιτικές χρειάζονται ψηλού βαθμού φιλοδοξίες.

Ο Ευρωπαίος αξιωματούχος είπε πως η οικονομία και το οικογενειακό περιβάλλον που λειτουργούν σήμερα είναι μη βιώσιμα.

Είπε ακόμα ότι χρειάζεται η ολοκληρωμένη προσέγγιση μετάβασης στις μηδέν εκπομπές άνθρακα, σημειώνοντας ότι η Ευρώπη δεν πρέπει να φοβάται αυτή την πρόκληση καθώς η Ευρώπη είναι πιο ανταγωνιστική από την Ασία στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Στόχοι προτεραιότητας, ανέφερε, είναι η προστασία του περιβαλλοντικού κεφαλαίου, η προστασία και η διατήρηση της βιοποικιλότητας, η απόδοση των πόρων, η περιβαλλοντική υγεία και η χρήση των χημικών.Έχουμε επιτύχει 2 δις άνθρωποι να αποφύγουν τη φτώχεια, όμως δεν έχουμε βιώσιμη ανάπτυξη, ανέφερε προσθέτοντας ότι απαιτείται αειφορία, καθώς μέχρι τώρα βρισκόμαστε σε μια δημιουργική καταστροφή.

Την περασμένη εβδομάδα ο κ. Bruyninckx συναντήθηκε με την Επιτροπή Περιβάλλοντος της Βουλής την οποία ενημέρωσε για τη δράση και τους στόχους της Οργανισμού, στην παρουσία φοιτητών του ΤΕΠΑΚ.



ΠΡΟΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

• Πρακτική άσκηση φοιτητών σε επιχειρήσεις με σκοπό την ενίσχυση της επαγγελματικής κινητικότητας

Με κυβερνητική απόφαση θα διασυνδεθεί σύντομα η Τριτοβάθμια Εκπαίδευση με την αγορά εργασίας, μέσω της επέκτασης του θεσμού πρακτικής άσκησης φοιτητών σε επιχειρήσεις. Η απόφαση λήφθηκε την περασμένη εβδομάδα από το υπουργικό Συμβούλιο, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «Λειτουργία Γραφείων Διασύνδεσης των Πανεπιστημίων με τον Επιχειρηματικό Κόσμο» για την περίοδο 2014-2020.

Σημειώνεται ότι το εν λόγω έργο συνάδει με τις αναπτυξιακές ανάγκες και προοπτικές της Κύπρου, συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση της ανεργίας των νέων, στην τόνωση της επιχειρηματικής καινοτομίας και στη βελτίωση των δεξιοτήτων του εργατικού δυναμικού, με σκοπό την ενίσχυση της επαγγελματικής τους κινητικότητας προς δραστηριότητες με υψηλό δυναμικό ανάπτυξης και υψηλή προστιθέμενη αξία. Όπως επισημαίνεται σε ανακοίνωση του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ενδέχεται να ανέλθει στα €7.2 εκ., και θα συγχρηματοδοτηθεί κατά 85% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και κατά 15% από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Πολύτιμη εμπειρία

Είναι γενικά παραδεκτό ότι η πρακτική άσκηση των φοιτητών, κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, προσφέρει πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία και γνώσεις, οι οποίες βελτιώνουν τη θέση τους κατά την περίοδο αναζήτησης εργασίας και αυξάνουν τις πιθανότητες επαγγελματικής αποκατάστασής τους. Για να είναι, όμως, η εξάμηνη περίοδος άσκησης ουσιαστική και αποδοτική, τόσο για τους φοιτητές όσο και για τις επιχειρήσεις στις οποίες θα τοποθετούνται, η πρόταση του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού προτείνει την εισαγωγή καινοτόμου προσέγγισης με τον καθορισμό ειδικού μέντορα εντός των επιχειρήσεων, ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την καθοδήγηση του ασκούμενου φοιτητή, την παρακολούθηση της πορείας εξέλιξής του και την τελική αξιολόγησή του. Επιπρόσθετα, για τη διευκόλυνση των επιχειρήσεων που θα διαθέσουν ουσιαστικό χρόνο από την εργασία των στελεχών τους που θα αναλάβουν χρέη μέντορα, θα τους καταβάλλεται συμβολική επιχορήγηση ως ελάχιστο κίνητρο.



Επέκταση σε νέα προγράμματα

Καινοτομία του έργου αποτελεί, επίσης, η ένταξη της πρακτικής άσκησης σε αριθμό προγραμμάτων σπουδών στα οποία δεν ήταν ενταγμένη μέχρι σήμερα. Η σταδιακή επέκταση του θεσμού, πέραν των κλάδων που ήδη περιλαμβάνουν πρακτική άσκηση ως υποχρεωτική, θα στηριχτεί και από τα ίδια τα Πανεπιστήμια, τα οποία θα καταβάλουν προσπάθεια όπως τα προγράμματα σπουδών και οι τοποθετήσεις αφορούν τομείς με αναπτυξιακή προοπτική και υψηλή προστιθέμενη αξία, και κυρίως σε δυναμικούς τομείς που έχουν αναδειχθεί μέσα από τη Μελέτη Στρατηγικής Έξυπνης Εξειδίκευσης, περιλαμβανομένων των Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας, του τουρισμού, της έρευνας και της καινοτομίας, του περιβάλλοντος, κλπ.

Ενδεικτικό ποσό

Πρόσθετο καινοτόμο στοιχείο στο νέο έργο είναι και η παροχή προς τον ασκούμενο φοιτητή ενός κατ' αποκοπήν ποσού, που δεν θα υπερβαίνει το ποσό των €150 ανά μήνα, ώστε να καλύπτονται βασικές ανάγκες που δημιουργούνται από την τοποθέτησή του σε επιχείρηση (π.χ. μεταφορικά, κ.ά.).

Αξίζει να σημειωθεί, πάντως, ότι κατά την προγραμματική περίοδο 2007-2013, είχε υλοποιηθεί με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο το έργο «Ανάπτυξη και Λειτουργία Γραφείων Διασύνδεσης με τον Επιχειρηματικό Κόσμο στα Πανεπιστήμια που λειτουργούν στην Κυπριακή Δημοκρατία». Για την υλοποίηση του έργου είχε γίνει σύμπραξη των οκτώ Πανεπιστημίων της Κύπρου, στο πλαίσιο της οποίας δημιουργήθηκαν οκτώ πρότυπα γραφεία διασύνδεσης, με κύριες αρμοδιότητες την επικοινωνία και την προώθηση της συνεργασίας μεταξύ των Πανεπιστημίων και των επιχειρήσεων.

ΚΥΠΡΟΣ

Αιτήσεις για το Επίδομα Τέκνου και Μονογονεϊκής Οικογένειας για το 2016

Τα νέα έντυπα αιτήσεων για την παροχή επιδόματος τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας για το 2016, είναι διαθέσιμα στο κοινό σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Το έντυπο αίτησης για το επίδομα τέκνου και το επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας (ενιαίο έντυπο) μπορεί να εξασφαλιστεί από τα γραφεία της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία), τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλη την Κύπρο, τα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία (Λευκωσίας, Λεμεσού, Λάρνακας και Πάφου) καθώς και από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων: **http://www.mlsi.gov.cy.**

Συμπληρωμένες αιτήσεις με όλα τα απαραίτητα έγγραφα υποβάλλονται στην Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας στην ανωτέρω διεύθυνση, στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλη την Κύπρο και στα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία (Λευκωσίας, Λεμεσού, Λάρνακας και Πάφου). Επίσης, οι συμπληρωμένες αιτήσεις μπορούν να αποστέλλονται ταχυδρομικά στη διεύθυνση: **Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας 1489 Λευκωσία.**

Σε τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες, οι οποίες



λαμβάνουν επίδομα τέκνου σε μηνιαία βάση, θα καταβληθεί αυτόματα και κατ΄εξαίρεση το επίδομα τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας, μέχρι και τον Απρίλιο 2016, νοουμένου ότι, βάσει των στοιχείων της περσινής αίτησής τους, το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα τους δεν ξεπερνούσε τις €39.000.

ERG_5-5_inn_4 3/29/16 11:14 AM Page 1

UNICEF: Χωρίς καθαρό νερό δισεκατομμύρια άνθρωποι

Η κλιματική αλλαγή καθιστά ακόμα δυσκολότερη την επίτευξη του στόχο της πρόσβασης σε πόσιμο νερό για εκατομμύρια ανθρώπους, παγκοσμίως, υπογραμμίζει η UNICEF με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Νερού (22/3). Μάλιστα, τα παιδιά που ζουν σε περιοχές που πλήττονται από ξηρασία ή πλημμύρες, πλήττονται περισσότερο, τόσο ως προς την πρόσβαση, όσο και ως προς την ασφάλεια του νερού.

Σύμφωνα με τη UNICEF, το 2015, καταληκτική ημερομηνία των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας, όλοι, εκτός από 663 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον



κόσμο είχαν πρόσβαση σε πόσιμο νερό από βελτιωμένες πηγές -που υποτίθεται ότι προστατεύουν το νερό από την επαφή με περιττώματα.

Ωστόσο, τα δεδομένα από νέες διαθέσιμες τεχνολογίες ελέγχου, δείχνουν ότι ένας εκτιμώμενος αριθμός 1,8 δισεκατομμυρίων ανθρώπων μπορεί να πίνουν νερό μολυσμένο από το βακτήριο Escherichia coli - που σημαίνει ότι περιέχεται υλικό από περιττώματα στο νερό τους, ακόμη και από ορισμένες βελτιωμένες πηγές.

«Τώρα που μπορούμε να ελέγχουμε το νερό πιο φτηνά και αποτελεσματικά από ό, τι ήμασταν σε θέση να κάνουμε όταν τέθηκαν οι Αναπτυξιακοί Στόχοι της Χιλιετίας, συνειδητοποιούμε το μέγεθος της πρόκλησης που αντιμετωπίζει η ανθρωπότητα, όσον αφορά το καθαρό νερό. Με τους νέους Στόχους για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη, δεν ξεκινάμε από εκεί όπου σταμάτησαν οι Αναπτυξιακοί Στόχοι της Χιλιετίας. Είναι ένα εντελώς καινούργιο εγχείρημα», σημειώνει ο Sanjay Wijeserkera, Επικεφαλής των Παγκόσμιων Προγραμμάτων Νερού και Υγιεινής της UNICEF.

Ένας από τους κύριους παράγοντες της μόλυνσης του νερού από κόπρανα είναι η κακή υγιεινή. Παγκοσμίως 2,4 δισεκατομμύρια άνθρωποι δεν διαθέτουν κατάλληλες τουαλέτες και σχεδόν 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι αφοδεύουν στο ύπαιθρο. Αυτό σημαίνει ότι τα κόπρανα μπορεί να είναι τόσο διάχυτα σε πολλές χώρες και κοινότητες που ακόμη και κάποιες βελτιωμένες πηγές νερού να μολύνονται.

Οι ανησυχίες για την ασφάλεια του νερού αυξάνονται εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής.

Όταν το νερό δεν επαρκεί κατά τη διάρκεια ξηρασιών, οι πληθυσμοί καταφεύγουν σε μη ασφαλή επιφανειακά ύδατα. Από την άλλη μεριά, οι πλημμύρες καταστρέφουν εγκαταστάσεις νερού και αποχέτευσης και εξαπλώνουν τα λύματα, προκαλώντας πολύ συχνά αύξηση των ασθενειών που μεταδίδονται από το νερό όπως η χολέρα και η διάρροια.

Οι υψηλότερες θερμοκρασίες που προκαλούνται από την κλιματική αλλαγή πρόκειται επίσης να αυξήσουν τη συχνότητα εμφάνισης ασθενειών που σχετίζονται με το νερό όπως η ελονοσία, ο δάγκειος πυρετός - και τώρα ο ιός Ζίκα - καθώς οι πληθυσμοί των κουνουπιών αυξάνονται και η γεωγραφική τους εμβέλεια επεκτείνεται.

Σύμφωνα με τη UNICEF, πιο ευάλωτα είναι τα σχεδόν 160 εκατομμύρια παιδιά κάτω των 5 ετών σε όλο τον κόσμο που ζουν σε περιοχές με υψηλό κίνδυνο ξηρασίας. Περίπου μισό δισεκατομμύριο ζουν σε ζώνες πλημμυρών. Τα περισσότερα από αυτά ζουν στην υποσαχάρια Αφρική και στην Ασία.

Κυπριακή Οικονομία

Βελτιώνεται η αγορά εργασίας

Μείωση παρουσίασε τον Ιανουάριο του 2016 η ανεργία στην Κύπρο όπως διαφαίνεται από στοιχεία που ανακοίνωσε πρόσφατα η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία, αποτυπώνοντας τη βελτίωση στην αγορά εργασίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας, το ποσοστό ανεργίας στην Κύπρο μειώθηκε τον πρώτο μήνα του 2016 στο 15,3% από 15,7% τον Δεκέμβριο του 2015.

Τον Ιανουάριο του 2015 το ποσοστό της ανεργίας στην Κύπρο ανερχόταν στο 16%.

Το ποσοστό είναι το τέταρτο πιο ψηλό ποσοστό στην ΕΕ μετά την Ελλάδα, την Ισπανία και την Κροατία. Στην Ελλάδα η ανεργία ανέρχεται στο 24,6% (Νοέμβριος 2015), στην Ισπανία στο 20,5% και στην Κροατία στο 16,4%.

Ψηλά είναι τα ποσοστά ανεργίας και στην Πορτογαλία (12,2%), στην Ιταλία (11,5%), στη Λετονία (10,4%), στη Σλοβακία (10,3%) και στη Γαλλία (10,2%).

Σύμφωνα με τα στοιχεία, ο αριθμός των ανέργων στην Κύπρο ανήλθε τον πρώτο μήνα του 2016 στις 64 χιλ. από 66 χιλ. τον Δεκέμβριο. Τον Ιανουάριο του 2015 ανήλθε στις 70 χιλ.

Το ποσοστό ανεργίας ανάμεσα στους νέους (κάτω των 25 ετών) φθάνει το 31,5%.

Στην ΕΕ και ευρωζώνη η ανεργία παραμένει στα ίδια ψηλά επίπεδα που βρίσκεται τους τελευταίους μήνες.

Στην ΕΕ των «28» η ανεργία διαμορφώθηκε στο 8,9% από 9% τον προηγούμενο μήνα ενώ στην ευρωζώνη διαμορφώθηκε στο 10,3% από 10,4%.

Ο αριθμός των ανέργων υπολογίζεται στα 21,8 εκ. στο σύνολο της ΕΕ με τα 16,6 εκ. να βρίσκονται στην ευρωζώνη.

Μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ, τα μικρότερα ποσοστά ανεργίας έχει η Γερμανία (4,3%), η Τσεχία (4,5%), η Μάλτα (5,1%) και το Ηνωμένο Βασίλειο (5,1% - Νοέμβριος 2015).



Στο μεταξύ σύμφωνα με τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat) οι μισθοί στην Κύπρο σημείωσαν νέα μείωση το τέταρτο τρίμηνο του 2015, τη μεγαλύτερη μεταξύ των χωρών της ΕΕ και της Ευρωζώνης.

Η τελευταία φορά που υπήρξε αύξηση του κόστους εργασίας (μισθοί + μη μισθολογικό κόστος) στην Κύπρο ήταν το δεύτερο τρίμηνο του 2012 (+0,8%). Από τότε το κόστος εργασίας καταγράφει



Στο 15% μειώθηκε η ανεργία στην Κύπρο τον περασμένο χρόνο έναντι 16,1% το 2014. Στο διάστημα αυτό ο αριθμός των ανέργων μειώθηκε από 69547 στις 63736 άτομα.

συνεχή μείωση, η οποία συσσωρευτικά ανέρχεται στο 30,6%. Οι μεγαλύτερες μειώσεις έγιναν το τέταρτο τρίμηνο του 2013 (-4,6%). Επίσης, μεγάλες μειώσεις έγιναν το τρίτο τρίμηνο του 2013 (-4,5%), το δεύτερο τρίμηνο του 2013 (-3,7%) και το δεύτερο τρίμηνο του 2014 (-3,6%).

Πρώτοι στη μείωση μισθών

Σύμφωνα με τη Eurostat οι δύο κύριες συνιστώσες του κόστους εργασίας είναι οι μισθοί και το μη μισθολογικό κόστος.

Με βάση τα στοιχεία, το κόστος εργασίας στην ΕΕ αυξήθηκε κατά 1,9& στην ΕΕ και στην Ευρωζώνη κατά 1,3%, το τέταρτο τρίμηνο του 2015 σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2014. Παρά ταύτα, σε δύο χώρες (Κύπρος και Ιταλία) υπήρξε μείωση του κόστους εργασίας κατά 0,8%).

Η Κύπρος έχει τη μεγαλύτερη μείωση μισθών (-0,7%) κατά τη δεύτερη μεγαλύτερη μείωση μη μισθολογικού κόστους (-1,3%). Στην ΕΕ οι μισθοί αυξήθηκαν κατά 2% και στην Ευρωζώνη κατά 1,5%. Ακόμη, στην ΕΕ το μη μισθολογικό κόστος αυξήθηκε κατά 1,4% και στην Ευρωζώνη κατά 0,7%.

Στις υπόλοιπες χώρες του μνημονίου το κόστος εργασίας διαμορφώθηκε ως εξής. Ιρλανδία (καμιά μεταβολή), Ισπανία (+1,5%) και Πορτογαλία (+2%). Για την Ελλάδα δεν υπάρχουν στοιχεία.



Υποβολή αιτήσεων για παραχώρηση κρατικής φοιτητικής μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2015/2016

Η Υπηρεσία Φοιτητικής Μέριμνας υπενθυμίζει τις οικογένειες των φοιτητών, οι οποίες εμπίπτουν στις πρόνοιες της νομοθεσίας και δεν έχουν αποταθεί για παραχώρηση κρατικής φοιτητικής μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2015/2016, να υποβάλουν τις αιτήσεις τους το αργότερο αύριο **31 Μαρτίου 2016.**

Τονίζεται ότι η 31η Μαρτίου 2016, ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων για παροχή κρατικής φοιτητικής μέριμνας, θα τηρηθεί αυστηρά και οποιεσδήποτε εκπρόθεσμες αιτήσεις θα απορρίπτονται.



Το έντυπο αίτησης για την κρατική φοιτητική μέριμνα μπορεί να εξασφαλιστεί από τα γραφεία της Υπηρεσίας Φοιτητικής Μέριμνας (κτήριο πρώην Υπηρεσίας Χορηγιών και Επιδομάτων του Υπουργείου Οικονομικών), τα κατά τόπους Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη, τα Κεντρικά Επαρχιακά Ταχυδρομεία, καθώς και από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού **http://www.moec.gov.cy**.

ERG_6-6_inn_13 3/29/16 11:14 AM Page 1

• Ο τρίτος Παγκόσμιος Πόλεμος είναι πλέον γεγονός

Την ώρα που η Ευρώπη κοιμάται το Ισλάμ την καταστρέφει εκ των ένδον

Την ώρα που Ευρώπη μαζεύει τα συντρίμμια της από την πρόσφατη πολύνεκρη τρομοκρατική επίθεση, οι ηγέτες της, όμηροι της ανημποριάς τους να δημιουργήσουν μια ισχυρή πολιτική Ένωση, αναζητούν τρόπους για αντιμετώπιση του Μεταναστευτικού - Προσφυγικού και της Τρομοκρατίας που εισήλθαν εντός των Πυλών. Στον απόηχο της τρομοκρατικής επίθεσης στη καρδιά της Ευρωπης,

Η Ρωσσία ρίχνει το γάντι καλώντας επισήμως πλέον, την Ευρωπαϊκή Ένωση να σταματήσει τα "γεωπολιτικά παιχνίδια" της και να ενωθεί με τη Ρωσία στη μάχη κατά των "τρομοκρατών". Την περασμένη εβδομάδα Ρώσος υπουργός Εξωτερικών Σεργκέι Λαβρόφ, μία ημέρα μετά τις επιθέσεις στις Βρυξέλλες. "Ελπίζω πραγματικά ότι οι Ευρωπαίοι θα βάλουν στην άκρη τα γεωπολιτικά παιχνίδια και θα ενωθούν (με τη Ρωσία) ώστε να μην επιτρέψουν στους τρομοκράτες να πάρουν τον έλεγχο της κοινής μας ηπείρου", δήλωσε ο Σεργκέι Λαβρόφ κατά την έναρξη των συνομιλιών με τον Γερμανό ομόλογό του Φρανκ-Βάλτερ Σταϊνμάιερ.

Ο Βλαντίμιρ Πούτιν από την πλευρά του, κατήγγειλε τις επιθέσεις και εκτίμησε πως "δείχνουν για άλλη μια φορά πως η τρομοκρατία δεν γνωρίζει σύνορα και απειλεί τους πληθυσμούς όλου του κόσμου". "Η μάχη εναντίον του κακού απαιτεί την πιο δραστήρια διεθνή συνεργασία", πρόσθεσε

ΟΙ ΠΡΟΦΗΤΙΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Πριν από μερικά χρόνια, πολιτικοί αναλυτές και όχι μόνον, προέβλεψαν την έξαρση και την εξάπλωση της τρομοκρατίας του Ισλαμοφασισμού, προειδοποιώντας τις κυβερνήσεις της Δύσης για τα δεινά που επέρχονται. Δυστυσχώς μιλούσαν σε ώτα μη ακουόντων. Οι νάνοι ηγέτες της Ευρώπης αγνοούσαν τα εκμπεμπόμενα σήματα συναγερμού και αφύπνισης παραμένοντας γαντζωμένοι στις καρέκλες της εξουσίας, πειθήνια όργανα των Πολυεθνικών Εταιρειών και Μεργκελικής συνταγής για φτωχοποίηση των λαών της Νότιας Ευρώπης.

Ο Αθανάσιος Χ. Παπανδρόπουλος, Επίτιμος πρόεδρος της Ένωσης Ευρωπαίων δημοσιογράφων σε μια δόση αποθέωσης της πολιτικής προφητείας τόνισε πώς ισλαμοφασισμός επισημοποίησε στην καρδιά της Ευρώπης την κήρυξη πολέμου κατά της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και των αξιών του δυτικού πολιτισμού

Προφητικά λόγια Α. Παπανδρόπουλου

Από τις στήλες της Αθηναικής «Εστίας», λίγες ημέρες μετά τα δραματικά γεγονότα της 11ης Σεπτεμβρίου 2001 στην Νέα Υόρκη, έγραφε άρθρο με τίτλο «Ο 4ος παγκόσμιος πόλεμος ξεκίνησε», εξηγώντας το φαινόμενο του Ισλαμοφασισμού και τους καραδοκούντες κινδύνους σε συνδυασμό με το μείζον θέμα της υπογεννητικότητας στην Γηραιά Ήπειρο.

«Μετά το 1914-1918, το 1929-1945 και τον Ψυχρό Πόλεμο, η νέα πλανητική σύγκρουση απλώνεται σε δέκα και πλέον χώρες, κινητοποιεί όλες τις δυνάμεις και τα 15 τελευταία χρόνια έχει πάνω από 2 εκατομμύρια θύματα. Επισημαίναμε, επίσης, ότι ο πόλεμος αυτός δεν θα έχει τέλος, γιατί αυτό δεν μπορεί να συμβεί. Ο πρίγκιπας Φαϋζάλ, παππούς του ιδρυτή της Σαουδικής Αραβίας Ίμπν Σαούντ ήταν αυτός που είχε πει: «Στην έρημο υπάρχουν δύο τύποι πολέμου: ο πολιτικός και ο θρησκευτικός. Στον πολιτικό μπορούν να βρεθούν συμβιβασμοί. Όχι όμως στον θρησκευτικό πόλεμο, όπου πρέπει να εξολοθρεύσουμε όλο τον κόσμο...».

Όσοι λοιπόν καταλαβαίνουν την πραγματικότητα όπως είναι και όχι όπως την φαντάζονται, γνωρίζουν ότι σήμερα ο θρησκευτικός χαρακτήρας της σύγκρουσης που από χρόνια ξεκίνησαν οι ισλαμιστές δεν επιτρέπει ούτε διαπραγματεύσεις, ούτε συμβιβασμούς, αλλά ούτε και συνύπαρξη - ασχέτως αν κάποιοι πιστεύουν ότι μπορούν να συνομιλήσουν με υπανθρώπους που μπορούν να σκέπτονται πώς θα σκοτώσουν.

Υπό αυτές τις συνθήκες, είναι εντελώς μάταιο να ελπίζει κανείς ότι η σύγκρουση του αναπτυγμένου κόσμου με το Ισλάμ μπορεί να μην είναι μέχρι τελικής πτώσεως. Το Ισλάμ θέλει την νομιμοποίηση της σύγκρουσης με την Δύση, γι αυτό και προκαλεί μεταναστευτικά ρεύματα προς την



Ευρώπη. Γνωρίζει ότι η Ευρώπη έχει δημογραφικά προβλήματα και τα αξιοποιεί για να στέλνει στις χώρες μας τους δολοφόνους του.

Εξόχως ενδιαφέρουσα, από την άποψη αυτή, είναι μελέτη του Κύκλου Οικονομολόγων στην Γαλλία στην οποία ο πρόεδρός του, καθηγητής Ζαν-

• Πολιτικοκογεωστρατηγικές προφητείες με Ευρωπαική κοινωνική χροιά σε ώτα μη ακουόντων

• Οι Ευρωπαίοι ηγέτες διάγουν ύπνον μακάριο

Ξαβιέ Λορενζί, υπογραμμίζει ότι η δημογραφική κάμψη της Ευρώπης, σε συνδυασμό με τα μεταναστευτικά ρεύματα που προκαλεί το Ισλάμ, δημιουργούν στην Γηραιά Ήπειρο τις συνθήκες για μία μείζονα σύγκρουση. Την ίδια περίπου άποψη υποστηρίζει και ο Αμερικανός αναλυτής και συγγραφέας Μπρος Μπρόβερ, ο οποίος, στο βιβλίο του «Την Ώρα που η Ευρώπη Κοιμάται» και υπότιτλο «Το Ισλάμ την καταστρέφει εκ των ένδον», τονίζει ότι η δημογραφική κατάρρευση της Γηραιάς Ηπείρου έχει ήδη ανοίξει τις πόρτες της πτώσεώς της, όπως συνέβη και με την Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία.

Τις ίδιες ανησυχίες, απ' ό,τι γνωρίζουμε, εκφράζουν και απόρρητες εκθέσεις του γαλλικού υπουργείου Εσωτερικών -στο οποίο έχουν θητεύσει ως υπουργοί τόσον ο πρώην Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Νικολά Σαρκοζύ όσο και ο νυν πρωθυπουργός της χώρας κ. Μανουέλ Βαλς. Αναλυτικότερα, οι εκθέσεις αυτές τονίζουν χωρίς περιστροφές ότι η βαθμιαία ισλαμοποίηση νέων αραβο-μουσουλμάνων θα οδηγήσει σε προσχεδιασμένες αποσταθεροποιητικές ενέργειες, που στόχο θα έχουν την πρόκληση ανεξέλεγκτων καταστάσεων. Παρόμοιες καταστάσεις θα δημιουργηθούν επίσης στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ισπανία και το Βέλγιο -χώρες στις οποίες ο μουσουλμανικός πληθυσμός έχει διπλασιασθεί τα 30 τελευταία χρόνια. Σήμερα, λοιπόν, στην καρδιά της Ευρώπης, κατοικούν κάπου 40 εκατομμύρια μουσουλμάνοι οι οποίοι, στην συντριπτική τους πλειοψηφία, αρνούνται την όποια ενσωμάτωση.



Ο Ισλαμοφασισμός απογειώνεται απειλώντας ευθέως τη Δύση και ολόκληρη την ανθρωπότητα. Το μέγα ζητούμενον είναι, πως θα αντιδρασουν οι ηγέτες της Δυσης και δη της Ευρωπαικής Ένωσης ως πρωταρχική έγνοια τους την εξυπηρέτηση των συμφερόντων της ολιγαρχίας και των πολυεθνικών με παράλληλη φτωχοποποίση των λαών του Ευρωπαικου Νότου

Η απώλεια δυνάμεων της Ευρώπης

Έτσι, στην Γηραιά Ήπειρο, αφ' ενός, ο πληθυσμός της γηράσκει και χάνει δυνάμεις δημιουργίας και οραματισμού και, αφ' ετέρου, ένα σημαντικό κομμάτι τις εισαγόμενης νεολαίας υποκύπτει στις σειρήνες του θρησκευτικού φανατισμού -με τον τελευταίο να είναι όχημα παραγωγής αδίστακτων δολοφόνων και ανεγκέφαλων καμικάζι. Ακόμα χειρότερα, η χρηματοοικονομική κρίση οδηγεί εκτός Ευρώπης και πολύτιμο ανθρώπινο δυναμικό, γεγονός που σταδιακά στερεί την Γηραιά Ήπειρο από καινοτομίες και τεχνικούς νεωτερισμούς (με την Ελλάδα, βέβαια, να κατέχει τα πρωτεία στο επίπεδο αυτό). Υπό αυτές τις συνθήκες, η γήρανση της Ευρώπης την απομακρύνει από την τεχνική πρόοδο, αυξάνει τις δαπάνες για ιατρική φροντίδα και κοινωνική προστασία και μειώνει την αποταμίευση.

Την ίδια στιγμή, η κατάσταση γύρω από την Ευρώπη γίνεται όλο και πιο εκρηκτική. Στην Μέση Ανατολή είναι πλέον ηλίου φαεινότερον ότι οι ακραίες ισλαμικές οργανώσεις και το ISIS θα πιέζουν το Ισραήλ, με απώτερο σκοπό να το αναγκάσουν να χρησιμοποιήσει ατομικά όπλα. Για τους χυδαίους και κυριολεκτικά αδίστακτους ισλαμιστές, η ανθρώπινη ζωή δεν έχει καμμία απολύτως αξία. Αυτό το βλέπει κανείς στην πρακτική της Χαμάς στην Λωρίδα της Γάζας, αλλά και στην συνολική τρομοκρατική στρατηγική που χρησιμοποιούν οι ισλαμικές μαφίες, όπως για παράδειγμα οι κομάντος αυτοκτονίας στο Παρίσι τον Νοέμβριο του 2015 και στις Βρυξέλλες στις 22 Μαρτίου 2016.

Η ΙΣΛΑΜΙΚΗ ΠΑΝΩΛΗ

Θα πρέπει δε να θεωρείται σίγουρο ότι θα επιδιώξουν και σύγκρουση ανάμεσα στην Ινδία και το Πακιστάν. Όσο το Ισλάμ βλέπει την Ασία να ανεβαίνει οικονομικά και να ενσωματώνεται στο παγκόσμιο οικονομικό σύστημα, τόσο θα επιδιώκει την αποσταθεροποίηση των πιο ευάλωτων ασιατικών χωρών, στις οποίες όμως υπάρχει και ισχυρή ισλαμική παρουσία. Κατά κύριο λόγο, θα επιχειρηθεί και η αξιοποίηση της αντιπαλότητας μεταξύ Κίνας και Ινδίας, αλλά και Κίνας-Αμερικής, με επίκεντρο την κυριαρχία στον Ειρηνικό Ωκεανό.

Εν ολίγοις, η ισλαμική πανώλη θα επιδιώξει ο 4ος παγκόσμιος πόλεμος να είναι αυτός των πολλών εστιών, γεγονός που θα τον καταστήσει και μακράς διάρκειας. Μία ιδιαιτερότητα του πολέμου αυτού θα είναι η μετωπική επίθεσης μίας «ιδεοθρησκείας», εν προκειμένω του Ισλάμ, κατά του ευρωπαϊκού πολιτισμού, της χριστιανικής θρησκείας και των δυτικών αξιών. Στην ουσία, δηλαδή, θα επιβεβαιωθεί σε μεγάλο βαθμό η θεωρία του Σάμιουελ Χάντινγκτον περί συγκρούσεως των πολιτισμών -φαινόμενο που δεν έχει καμμία σχέση με το ιδεολογικοπολιτικό περιεχόμενο των δύο προηγούμενων παγκοσμίων πολέμων.

Το κατά πόσον όλα αυτά γίνονται αντιληπτά στην καθ' ημάς ιδεοληπτική πραγματικότητα είναι όντως ένα πολύ σοβαρό και κρίσιμο ερώτημα -ιδιαίτερα δε που αύριο η χώρα θα βρεθεί με περίπου 500.000 μουσουλμάνους στο εσωτερικό της. Και μη χειρότερα...

ERG_7-7_inn_8 & 9 3/29/16 11:14 AM Page 1

Οι νέοι να αφήσουν τη ραστώνη του καναπέ και να προσέλθουν στις κάλπες

Η ΚΥΠΡΟΣ ΣΤΟΝ ΑΣΤΕΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΙΖΑΣ



√ Μήνυμα προς ψηφοφόρους, πολιτικούς και υποψηφίους βουλευτές

Καθημερινά , γινόμαστε μάρτυρες μιάς σχιζοφρενικής πρακτικής πολιτικών και κομματικών ηγετών και ηγετίσκων που εξακολουθούν να δηλητηριάζουν την πολιτική και κοινωνικοοικονομική ζωή του τόπου. Παρά τα φρικτά παθήματα της κρίσης και της οικονομικής τραγωδίας , κάποιοι που κρατούν σημαίνουσες θέσεις στη δημόσια ζωή φαίνεται ότι δεν πήραν το μάθημα τους. Αλλοιώς δεν εξηγείται η εμμονή τους σε μεθοδεύσεις και νοοτροπίες που κυριαρχούσαν την περίοδο πρό της καταστροφής, οι οποίες έσυραν την κοινωνία στο περιθώριο και τους μη προνομιούχους πολίτες στην φτώχεια και την εξαθλίωση. Η στήλη στην προσπάθεια της να συμβάλει στην εξυγίανση καλεί τους πολίτες και δή τους νέους να εγγραφούν στους εκλογικούς καταλόγους και με την ψήφο τους να αποδόσουν τα του Καίσσαρος τω Καίσσαρι στις βουλευτικές εκλογές του Μαίου

Ώρα να τιμωρηθούν οι πολιτικάντηδες που έσυραν τον τόπο στην άβυσσο

Τη στιγμή που οι κατακρεουργημένοι πολίτες προσπαθούν με νύχια και με δόντια μερονυχτίς κι ολονυχτίς να συνέλθουν από την οικονομική τραγωδία , οι πλείστοι υποψήφιοι βουλευτές ζώντας στο δικό τους κόσμο ισχυρίζονται ότι θα φέρουν με την εκλογή τους την άνοιξη στο πολύπαθο νησί. Χωρίς ίχνος αιδούς για τα κατορθώματα των μεντόρων τους, που βρίσκονται στη φυλακή ή που τελούν υπό καθεστώς δίκης ενώπιον δικαστηρίων για μιζαδόρικες υποθέσεις, με ελαφριά την καρδία, ταριχεύουν την εθνική και κοινωνική τους συνείδηση και την εκθέτουν στις ψηφοθηρικές τους βιτρίνες. Από την πλευρά τους οι παλιοκαραβάνες της πολιτικής εξακολουθούν να συμπεριφέρονται αλαζονικά και απαξιωτικά για τους εργαζόμενους που με τη θυσίες τους συνέβαλαν αποφασιστικά για έξοδο από Τροικανό μνημόνιο. Δυστυχώς η κλεψύδρα της ηθικής ενοχής των πλείστων κομματικών ηγετών για την θλιβερή κατάντια του τόπου, δεν τους αφήνει περιθώρια για πραγματική μεταμέλεια και έμπρακτη μετάνοια, συνεχίζοντας στο ίδιο προκαταστροφικό μοτίβο. Πραγματικά, σας λυπούμαστε πολιτικοί ταγοί γιατί αδυνατείτε σκόπιμα ή μη να συνειδητοποιήσετε την καταστροφή που φέρατε στο νησί σε συμπαιγνία με τους αετονύχηδες του εύκολου πλουτισμού και τους ασύδοτους τραπεζίτες. Πραγματικά σας λυπούμαστε εκκολαπτόμενα δεινοσαυράκια γιατί στέκεστε σουζα μπροστά στο πρόσταγμα του κομματάρχη σας, εκτελώντας αδιαμαρτύρητα τις οποιιεσδήποτε αποφάσεις του. Όμως οι εκλογές πλησιάζουν και σαυτό τον τόπο που ποτίστηκε με ποταμούς άλικου αίματος ηρώων και μαρτύρων, πρέπει να ρθεί η πραγματική Άνοιξη. Προσδοκούμεν πως η σιωπηρή πλειοψηφία θα αφυπνισθεί και θα συντρίψει αυτούς που φτωχοποίησαν το λαό προκειμένου να παραρμείνουν γαντζωμένοι στην χρυσοφόρα καρέκλα της εξουσίας.

Πιστευουμεν βαθύτατα ότι σήμανε η ευλογημένη ώρα που



ο προδομένος λαός θα πάρει το μέλλον του στα χέρια του εστιάζοντας την προσοχή του στην επιλογή των αρίστων [άξιων και τίμιων] και όχι των αρεστών της αρχηγικής κομματοκρατίας. Είναι μια χρυσή ευκαιρία, ο πολύπαθος λαός να τιμωρήσει μια για πάντα αυτούς που με την ανικανότητα, την κουτοπονηριά, την ανευθυνότητα αλλά και την πολιτική ατιμία, στραγγάλισαν την χώρα εθνικά, πολιτιστικά, οικονομικά και κοινωνικά, βυθίζοντας τα πλατειά στρώματα του πληθυσμού στην απελπισία και την απόγνωση. Τώρα είναι η ώρα, οι πολίτες, με πρωταγωνιστές τους άνεργους και εξαθλιωμένους νεολαίους μας, να εξαποστείλουν στα ΧΥΤΥ, ΧΥΤΑ, στους λοιπούς λιμνάζοντες χώρους και στον σκουπιδοτενεκέ της ιστορίας, τους κάθε λογής εκμεταλλευτές της κοι-

• Οι ψηφοφόροι καλούνται να εξαποστείλουν τους διαπλεκόμενους στο σκουπιδοτενεκέ της ιστορίας

Οι εργαζόμενοι αξιώνουν τιμωρία των κάθε λογής διαπλεκομένων

Η διαπλοκή,η διαφθορά και η κακοδιαχείριση που ευωδιάζουν τον καθημερινό βίο των νεοκυπρίων προκαλούν αισθήματα οργής και αγανάκτησης στους πολίτες που βλέπουν πολιτικούς και πολιτειακούς αξιωματούχους να επιδίδονται με βαθμό άριστα στο «άθλημα» της μίζας και της κλοπής.

Χωρίς να διακατέχονται από τον προσήκοντα σεβασμό προς τον ανίσχυρο πολίτη που αγωνίζεται να βρει τα πόδια του και να σταθεί όρθιος στη δύσκολη μεταμνημονιακή εποχή, ξεχνούν, προφανώς εν γνώσει τους, ότι η Κύπρος δεν καταστράφηκε οικονομικά από τους μισθούς και τα ωφελήματα που απολαμβάνουν οι μισθωτοί πολίτες, αλλά καταστράφηκε από καιροσκόπους παντός καιρού που έβαλαν το προσωπικό τους συμφέρον υπεράνω του δημοσίου συμφέροντος που κλήθηκαν να υπηρετήσουν.

Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας τον Νοέμβριο του 2014 παραλαμβάνοντας την ετήσια έκθεση του Γενικού Ελεγκτή, κάλεσε την Ελεγκτική Υπηρεσία «να εντατικοποιήσει τις προσπάθειες της ώστε γρήγορα και αποτελεσματικά να φθάσουμε σε επίπεδα μηδενικής ανοχής, γιατί μόνο έτσι θα υπάρξει κάθαρση του στάβλου του Αυγεία». Οι εργαζόμενοι που πλήρωσαν πανάκριβα το τίμημα της κρίσης, εναποθέτουν τις ελπίδες τους για ένα καλύτερο αύριο στο Γενικό Εισαγγελέα και των συνεργατών του, οι οποίοι καλούνται μεσούσης της λαικής φτωχοποίησης, να οδηγήσουν ενώπιον της δικαιοσύνης όσους με τις πράξεις τους κακοδιαχειρίστηκαν και τραυμάτισαν αυτό τον τόπο. Ας συνειδητοποιήσουν κάποιο σαυτό τον δύσυμοιρο τόπο, ότι οι αντοχές και ανοχές έχουν τα όρια τους, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν ότι η ώρα της κρίεσεως πλησιάζει.

Ξενής Ξενοφώντος

Μια τρύπα στο νερό...

Για νέα και πολλοστή φορά,
Προσδοκώντας το καλύτερο,
Καταψηφίσαμε τον πρώην
Και ψηφίσαμε τον άλλον
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Πάντα με ψέματα και υποσχέσεις
Πάντα με «δεσμεύσεις» και με «θα»
Κατ' επανάληψη ρίξαμε τη μια
Και ανεβάσαμε τη νέα κυβέρνηση
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Στήσαμε με θυσίες μια χώρα
Για χρόνια αγωνιστήκαμε σκληρά
Δεκαετίες φτιάξαμε από το τίποτε
Ζωή καλύτερη που μας τη ζήλευαν
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Θελήσαμε πολλά μικρά και μεγάλα
Και δουλέψαμε όσο καλύτερα ξέραμε
Με βάσανα σπουδάσαμε εμείς
Και καλύτερα τα παιδιά μας
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Μπήκαμε στην Ένωση της Ευρώπης
Με ελπίδες και όνειρα πολλά
Απαρνηθήκαμε τη λίρα μας
Για έναν απατηλό ευρωέρωτα
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Βολεύτηκαν τα κόμματα
Βολεύτηκαν συμφέροντα
Και φόρτωσαν τον λαουτζίκο
Με ατελείωτους, εξαντλητικούς φόρους
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Κοιμηθήκαμε ύπνο βαθύ
Μεθυσμένοι από την ευμάρεια
Και κει που πήγαμε για μαλλί
Ξυπνήσαμε κουρεμένοι
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Οι πρώην μάς οδήγησαν στην άκρη
Οι νέοι μάς έδωσαν το τελικό σπρώξιμο
Και βρεθήκαμε στην άβυσσο



Στη φτώχια και τη μιζέρια
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Πλούσιοι κοιμηθήκαμε
Φτωχοί ξυπνήσαμε
Με νέους αφέντες στο σβέρκο μας
Μας ξεπουλούν το βιος μας
Μας ξεσπιτώνουν,
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Αυτούς που σπουδάσαμε
Και τους καμαρώναμε περήφανοι
Βρέθηκαν στημένοι στις ουρές
Να αναζητούν δουλειά
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Τη λέξη ανεργία δεν την ξέραμε
Το λεξικό μας την είχε διαγράψει
Τώρα γυφτοβιώνουμε στην ξενιτειά
Νούμερα ξανά κι απ' την αρχή
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Από διακεκριμένοι επιστήμονες
Με πρωτεία αριθμητικά διεθνώς
Πρωτεύουμε σε πανεπιστήμια
Για άνεργους πτυχιούχους
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Η αδιαφάνεια σπάζει κρύσταλλα
Η διαφθορά ακουμπά ζενίθ
Η ακρίβεια σπάει ρεκόρ πανευρωπαϊκά
Καύσιμα, ρεύμα, γάλα, ψωμί, νερό...
Μπράβο και ζήτω μας...
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Κυριαρχούν η κομματοκρατία
το ψέμα, το ρουσφέτι, η απάτη
η κερδοσκοπία, η αισχροκέρδεια
και η ατιμωρησία των πάντων
Ε, και τι έγινε μ' αυτό;

Όλα νέα και όλα αβάσταχτα
Μάθαμε λέξεις νέες
Κρίση, Τρόικα, κούρεμα κ.λπ.
Όπως γκιλοτίνα, δυνάστης, ψαλίδισμα
Ε και, τι έγινε μ' αυτό;

Όλοι φταίνε και κανείς δεν πληρώνει
Όλοι έκλεψαν και όλοι έφαγαν
Ηγεσίες, κόμματα, κυβερνήσεις
Οι μετριότητες των μετριοτήτων
Ε και, τι έγινε μ' αυτό;
Μια τρύπα στο νερό...

Ο ΠΟΙΗΤΗΣ

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/29/16 11:15 AM Page 1

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΟΝ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΕΟΚΑ 55 – 59

Υπηρέτησε την πατρίδα με αυταπάρνηση και αυτοθυσία



Στον απελευθερωτικό αγώνα του 1955-59, η γυναίκα της Κύπρου, συνέχισε επάξια τη μακρόχρονη Ελληνική μας παράδοση. Οι Σπαρτιάτισσες μάνες δίνοντας την ασπίδα στα παιδιά τους έλεγαν το "Ή ΤΑΝ Ή ΕΠΙ ΤΑΣ" (Δηλαδή, ή θα φέρεις ζωντανός πίσω την ασπίδα, ή θα σε φέρουν νεκρό πάνω σ' αυτήν. Να μην υποχωρήσεις, να μην τραπείς σε φυγή)

Στον αγώνα του 1821 η συμμετοχή της γυναίκας ήταν και πάλι αντάξια της Ιστορίας μας. Μαντώ Μαυρογένους, Λασκαρίνα Πουμπουλίνα. Το 1940, οι γυναίκες της Πίνδου, υπήρξαν σημαντική δύναμη για την απόκρουση των Ιταλών. Κατά την Γερμανική κατοχή σε όλες τις αντιστασιακές οργανώσεις, συμμετείχαν χιλιάδες γυναίκες. Με τον ίδιο τρόπο λοιπόν και οι Ελληνίδες της Κύπρου έδωσαν το παρόν τους στον απελευθερωτικό μας αγώνα, με πολλούς τρόπους. Εντάχθηκαν στην ΕΟΚΑ, εντάχθηκαν στην ΑΝΕ, μετέφεραν οδηγίες και εντολές του Αρχηγού Γεωργίου Γρίβα Διγενή, Μετέφεραν βόμβες, πυρομαχικά, όπλα, μοίραζαν φυλλάδια της ΕΟΚΑ, έγραφαν στους τοίχους συνθήματα π.χ.

ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΘΕΛΟΜΕΝ ΚΑΙ ΑΣ
ΤΡΩΓΟΜΑΙ ΠΕΤΡΕΣ, ΕΛΛΑΣ
ΚΥΠΡΟΣ ΕΝΩΣΙΣ,
ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΜΕ ΚΑΙ ΘΑ
ΠΕΘΑΝΟΥΜΕ ΕΛΛΗΝΕΣ.

Οι γυναίκες των χωριών, φρόντιζαν για την προμήθεια τροφίμων και άλλων αναγκαίων αγαθών, ή ακόμη τους έκρυβαν στα σπίτια τους, αψηφώντας τους κινδύνους. Όταν στις πόλεις γίνονταν εκτελέσεις Άγγλων, πολλές φορές οι αγωνιστές έδιναν τα όπλα στις γυναίκες, για να τα μεταφέρουν μακριά από τον τόπο της εκτέλεσης, μιας και οι Άγγλοι δεν υποψιάζονταν τις γυναίκες. Οι γυναίκες στον απελευθερωτικό αγώνα, μετέφεραν την τιμημένη γαλανόλευκη σημαία μας, φορώντας την σαν ενδυμασία, με τον τρόπο αυτό ξεγελούσαν τους Άγγλους, οι οποίοι είχαν απαγορεύσει τις Ελληνικές σημαίες. Πολλές από τις γυναίκες αναδείχθηκαν ηρωίδες και άλλες πρόσφεραν την ζωή τους για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ της Κύπρου και την ΕΝΩΣΗ με την ΜΗΤΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ.

Η Γυναίκα της ΕΟΚΑ

Η προσφορά της γυναίκας στον αγώνα έχει ήδη αποτιμηθεί από τον αρχηγό Διγενή στα Απομνημονεύματά του και στο Χρονικόν με τρόπο αδιαμφισβήτητο. Ήξερε να παίζει με δεξιοτεχνία το παιχνίδι του ανταρτοπόλεμου και ήξερε να κινείται με μυστικότητα και πονηριά, άλλοτε φιλεύοντας τους ΄Αγγλους στρατιώτες που περιπολούσαν έξω από το σπίτι της με φρούτα από τον δενδρόκηπό της, για να μην τους αφήσει να μπουν στο σπίτι όπου έκρυβε το κρησφύγετο του αντάρτη και άλλοτε κουβεντιάζοντας μαζί τους για να τους καθυστερήσει. Ελεύθερη μέσα στα κρατητήρια, όπου βασανίστηκε απάνθρωπα, χωρίς κλάμα στο άκουσμα του θανάτου του παιδιού της, δείχνοντας ότι είχε το σθένος και την ευψυχία που στήριξαν τον αγώνα.



Δεν υπήρξε γυναίκα καταδότης

Ο Διγενής στα Απομνημονεύματά του αναφέρεται με θαυμασμό στις γυναίκες του Αγώνα δηλώνοντας μάλιστα ρητά ότι «δεν υπήρξε γυναίκα καταδότης». Ο λόγος του τους απένειμε το μεγαλύτερο έπαινο: «Η Ελληνίς Κύπρια εφάνη αξία των ωραιοτέρων ελληνικών παραδόσεων». «Εις πολύ εμπιστευτικάς αποστολάς εχρησιμοποίουν το γυναικείον φύλον». «Οταν ομιλώ περί νεολαίας περιλαμβάνω τόσον τους νέους, όσον και τας νεάνιδας. Αι νεάνιδες της Κύπρου όχι μόνον δεν υστέρησαν εις τόλμην και αυτοθυσίαν, αλλά και εφάνησαν πραγματικαί Σπαρτιάτισσες, Σουλιώτισσες και Μεσολογγίτισσες».

Στο Χρονικόν Αγώνος ΕΟΚΑ, ο στρατηγός Γρίβας Διγενής αναφέρει: «Η συμβολή της Ελληνίδας Κυπρίας εις τον Απελευθερωτικόν Αγώνα υπήρξε εξόχως σημαντική. Με βαθείαν συγκίνησιν αναλογίζομαι την πολύτιμον συνεισφοράν της εις τον αγώνα. Με παραδειγματικήν αυταπάρνησιν ανέλαβε και εξετέλεσε κατά τρόπον αξιοθαύμαστον πάσαν αποστολήν, μη ορρωδήσασα προ ουδενός κινδύνου. Όλαι αι Ελληνίδες των πόλεων και των χωριών της Κύπρου δεν υστέρησαν ουδενός εις πράξεις ηρωισμού και αυτοθυσίας. Και εις αυτόν τον ένοπλον αγώνα έλαβον αύται μέρος». Ο πολιτικός αρχηγός του Αγώνα Αρχιεπίσκοπος Μακάριος αναφέρεται με τον ίδιο θαυμασμό στην προσφορά της Γυναίκας στον Αγώνα.

Συμμετοχή σε όλες τις μορφές του Αγώνα

Συμμετείχαν σε όλες τις πτυχές του αγώνα σε όλη την διάρκειά του. Διαδηλώνουν και διαμαρτύρονται για τους συγγενείς κρατούμενους, αντιστέκονται παθητικά και ενεργητικά, μποϊκοτάρουν τα αγγλικά προϊόντα, φοιτούν στα κρατητήρια και στα στρατόπεδα συγκέντρωσης.

Η μικρή Μύρια, νήπιο ακόμη, την οποία αναφέρει στα Απομνημονεύματά του ο Διγενής ως τον καλύτερο φρουρό, μια και κάθε φορά που έβλεπε ΄Αγγλο στρατιώτη φώναζε εναντίον του, οι μικρές μαθήτριες με την μπλε ποδιά και την αλατζιά που κουβαλούσαν όπλα, πέτρες και αλληλογραφία κάτω από τις ποδιές τους, οι γυναίκες που ύφαναν 5.317 πήχεις αλατζιάς για να υλο-



Η εικόνα της Γυναίκας του ’50

Ποια ήταν, όμως , η ηρωίδα Γυναίκα του ’50; Ζει στην κλειστή αγροτική κοινωνία της Κύπρου, σε μια οικονομία που χαρακτηρίζεται από τους ΄Αγγλους αξιοθρήνητη, με κύρια ασχολία το σπίτι, τα χωράφια και τις μικρές βιοτεχνίες, με μόρφωση κατά κανόνα την Δημοτική Εκπαίδευση, με νέες που φοιτούν σε μικρό ποσοστό στα Γυμνάσια (4.036 το 1952 κορίτσια σε σχέση με 10.321 αγόρια) και πολύ λίγες περιπτώσεις γυναικών με Ανώτατη Εκπαίδευση. ΄Ηδη ο Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος είχε αποτρέψει ακόμη περισσότερο την φοίτηση γυναικών στην ανώτατη εκπαίδευση μια και ένα τέτοιο εγχείρημα είχε ως προϋπόθεση την φοίτηση εκτός Κύπρου.

Εκπαιδευτική έρευνα του 1946, παρουσιάζει το 46% των Κυπρίων να είναι οργανικά αναλφάβητοι με το μεγαλύτερο ποσοστό να ανήκει στις γυναίκες.

Στην ανάπτυξη της Ελληνίδας γυναίκας της Κύπρου αδιαμφισβήτητο ηγετικό ρόλο είχε η Εθναρχούσα Εκκλησία της Κύπρου, με την διατήρηση της συνοχής του φρονήματος όλων των ηλικιών μέσα κυρίως από τις εκκλησίες και τα σχολεία και στη συνέχεια, μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο με την ίδρυση της ΟΧΕΝ (Ορθόδοξος Χριστιανική Ενωσις Νέων/Νεανίδων), η οποία κατά την διάρκεια του αγώνα αριθμούσε περίπου 20.000 μέλη. Στόχος ήταν η μεταλαμπάδευση στις ψυχές των νέων, αγοριών και κοριτσιών, της πίστης στην πατρίδα, την ελληνοχριστιανική παράδοση και του πόθου για διατήρηση του ελληνικής ψυχής της Κύπρου.

Ακόμη, πρέπει να επισημανθεί ότι η Ελληνίδα του αγώνα της Κύπρου, είναι αυτή που βίωσε τα Οκτωβριανά (1931) και διαδήλωσε με κάθε τρόπο την αντίθεσή της στη συνεχιζόμενη αγγλική κατοχή. ΄Εζησε την ματαίωση των αποτελεσμάτων του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, όταν η συμμετοχή σε αυτόν του πατέρα, αδερφού και παιδιού της δεν έδωσε το αναμενόμενο αντάλλαγμα, την Ένωση με την Ελλάδα, όπως υπόσχετο ο αποικιοκράτης. Συμμετείχε ακόμη στο Ενωτικό Δημοψήφισμα του 1950 ως μέρος του 96,5% του λαού που εξέφρασε τη θέλησή του για ΄Ενωση με την Ελλάδα με αδιάψευστη μαρτυρία τις υπογραφές της. Δεν ήταν επομένως απροετοίμαστη για τον μεγάλο αγώνα και δεν ήταν τυχαίο το γεγονός ότι οι μάνες με την έναρξη του αγώνα προέτρεπαν τα παιδιά τους να ενταχθούν σε αυτόν. Αυτό που συνείχε την οικογένεια ήταν η διαφορετικότητα από τους «ξένους», τους κατακτητές, των οποίων τις ενέργειες έβλεπαν πάντα με καχυποψία.

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/29/16 11:15 AM Page 2

ποιήσουν την παθητική αντίσταση και το μποϊκοτάζ των αγγλικών προϊόντων, οι κρατούμενες νέες με την ελεύθερη ψυχή που έραβαν κρυφά ελληνικές σημαίες και υπέμεναν τα βασανιστήρια, οι αγωνίστριες γυναίκες με όπλα και χειροβομβίδες που συγκρούονταν με τον βρετανικό στρατό, για να διευκολύνουν την διαφυγή των ανταρτών, οι γυναίκες της ΠΕΚΑ, της ΑΝΕ και της ΟΧΕΝ που πολυγραφούσαν φυλλάδια, αναρτούσαν πανό, διαδήλωναν, προμήθευαν τους αντάρτες με τρόφιμα και ρούχα και έριχναν βόμβες, οι Σύνδεσμοι και οι ομάδες κρούσεως, οι γυναίκες που κράτησαν την μάχη των σημαιών και των συνθημάτων, οι οικοκυρές που μετέτρεψαν τα σπίτια τους σε κρησφύγετα και δεν έκλαψαν στα συντρίμμια τους μετά την ανατίναξή τους από τους ΄Αγγλους, η τομεάρχης γυναίκα του αγώνα και οι εκατοντάδες μάνες, γυναίκες και αρραβωνιαστικιές που ενθάρρυναν τους αγωνιστές στον αγώνα της λευτεριάς δεν ήλθαν από το πουθενά: ήταν ψυχές χαλυβδωμένες από την Ιστορία του τόπου και παρουσίες που τις ύφανε από γενιά σε γενιά η προσήλωση στον σκοπό της ζωής που δεν ήταν άλλος από την θυσία για την λευτεριά, την ΄Ενωση, την Ελλάδα.

Ακόμη, οι λίγες δασκάλες και καθηγήτριες στα σχολεία που λειτουργούσαν ως κρυφά σχολειά ναι σ΄ αυτά τα κρυφά σχολειά που οι νεοφώτιστοι επιστήμονες της μελέτης και όχι της βίωσης του παρελθόντος αμφισβήτησαν για την περίοδο της Τουρκοκρατίας στην Ελλάδα και με την ίδια ευκολία θα το αμφισβητούσαν και στην Κύπρο:

Λειτούργησαν και στην Κύπρο κρυφά σχολειά, για τα οποία οι Άγγλοι κυβερνήτες έγραφαν στις αναφορές τους για την εκπαίδευση στην Κύπρο, ότι είχαν αναρτημένο το χάρτη της Αγγλίας, όπως απαιτούσε από τα επιχορηγούμενα σχολεία η αγγλική αποικιακή κυβέρνηση, αλλά μόλις έφευγε ο επιθεωρητής τον γύριζαν από την ανάποδη, για να φανεί ο Χάρτης της Ελλάδας. Αυτά είναι τα πραγματικά κρυφά σχολειά και δεν μπορούν να αμφισβητηθούν με το νεοτερικό σκεπτικό ότι δεν είναι «κρυφά» μια και υπάρχει οργανωμένη εκπαίδευση!



Ο Κυπριακός Ελληνισμός βιώνει και εμπνέεται καθημερινά από τις αξίες και τα ιδανικά του 1821

Με δοξολογίες και μαθητικές παρελάσεις σε όλες τις πόλεις, ο κυπριακός Ελληνισμός τίμησε την εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου

Επίκεντρο των εορτασμών στην Κύπρο και φέτος ήταν η Λευκωσία, όπου το πρωί τελέστηκε Δοξολογία στον ιερό ναό Παναγίας Φανερωμένης, χοροστατούντος του Αρχιεπισκόπου Κύπρου Χρυσόστομου Β΄, στην παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας, **Νίκου Αναστασιάδη.**

Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε η πρώην Υπουργός Εξωτερικών, Ερατώ Κοζάκου-Μαρκουλλή.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης μετά τη δοξολογία τόνισε πως «Ο Κυπριακός Ελληνισμός βιώνει και εμπνέεται καθημερινά από τις αξίες και τα ιδανικά που συνέθεσαν την Εθνική Παλιγγενεσία του ‘21 και αντλεί κουράγιο και σθένος στο δικό του συνεχιζόμενο αγώνα, νιώθοντας δίπλα του την ανιδιοτελή και συνεχή στήριξη της Ελλάδας»

Παράλληλα, εξέφρασε τη στήριξη των Κυπρίων στην προσπάθεια που η Ελληνική Κυβέρνηση, ο πολιτικός κόσμος και ο λαός καταβάλλει τα τελευταία χρόνια για έξοδο από μία βαθιά οικονομική κρίση που μαστίζει τους Έλληνες «και προσδοκούμε σε μία Ελλάδα που θα αξιοποιεί τις πραγματικές οικονομικές της δυνατότητες για την ευημερία του ελληνικού λαού»

Ο Πρόεδρος δέχθηκε το χαιρετισμό της μαθητικής παρέλασης έξω από το οίκημα της Πρεσβείας της Ελλάδας, στη Λευκωσία. Την Ελληνική Κυβέρνηση εκπροσώπησε η υφυπουργός Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού, αρμόδια για θέματα Βιομηχανίας, **Θεοδώρα Τζάκρη.** Μετά την παρέλαση, η κ. Τζάκρη δήλωσε ότι «όπως το 1821 σύσσωμος ο απανταχού Ελληνισμός, ενωμένος, υπερβαίνοντας πάθη και εσωτερικές έριδες κατόρθωσε να απελευθερωθεί από τον τουρκικό ζυγό, έτσι και σήμερα με τον ίδιο τρόπο, ενωμένος, θα κατορθώσει να υπερβεί τις δυσκολίες της οικονομικής κρίσης που τα τελευταία χρόνια ταλανίζει τους λαούς μας. Η Ελλάδα βρίσκεται δίπλα στην Κύπρο, στο πλευρό της, στον αγώνα που διεξάγει για την επίλυση του εθνικού ζητήματος, για τον τερματισμό της κατοχής και την επανένωση του νησιού»

Εντυπωσιακή στρατιωτική παρέλαση στην Αθήνα

Παρουσία του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας **Προκόπη Παυλόπουλου** πραγματοποιήθηκε στο Σύνταγμα μπροστά από τη Βουλή των Ελλήνων η μεγάλη στρατιωτική παρέλαση, με αφορμή την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821.



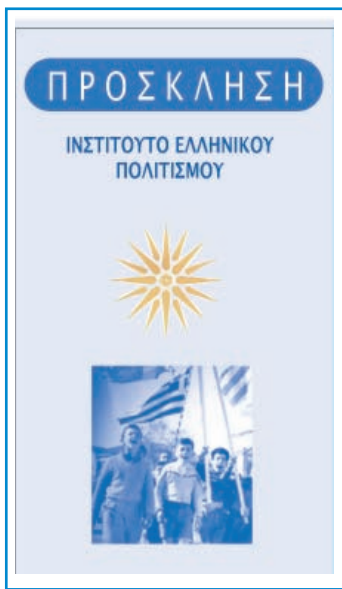


Μετά το πέρας της ο κ. Παυλόπουλος τόνισε πως :

«Το απαράμιλλο παράδειγμα των Προγόνων μας Αγωνιστών του 1821, οι οποίοι με την Εθνεγερσία έβαλαν τέλος στην τουρκική σκλαβιά τεσσάρων αιώνων και θεμελίωσαν το νεώτερο κυρίαρχο Ελληνικό Κράτος, πρέπει να μας εμπνέει και να μας καθοδηγεί στο διηνεκές. Ιδίως δε κατά την τρέχουσα κρίσιμη συγκυρία για την Πατρίδα

Η Ελλάδα, πέραν των δραματικών επιπτώσεων του οξύτατου οικονομικού και κοινωνικού προβλήματος, υφίσταται σήμερα τις συνέπειες μιας πρωτόγνωρης προσφυγικής ροής, εξαιτίας της γεωγραφικής θέσης της στα εξωτερικά σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που είναι τα δικά της σύνορα φυλασσόμενα κυριάρχως απ’ αυτήν. Πιστοί στο αρχαιοελληνικό παράδειγμα της συμπεριφοράς των Προγόνων μας απέναντι στους Ικέτες αλλά και στις Χριστιανικές αρχές της Αγάπης και της Αλληλεγγύης, οι Έλληνες αντιμετωπίζουμε τους Πρόσφυγες υπό όρους Ανθρωπισμού.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κατέθεσε στεφάνι στο μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, έγινε ανάκρουση εμβατηρίου και του Εθνικού Ύμνου και στη συνέχεια επιθεώρησε το τιμητικό άγημα των Τριών Όπλων των Ενόπλων Δυνάμεων.



Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού
σε συνεργασία με τον Αθλητικό Πολιτιστικό Σύλλογο «Χαλκάνωρ» Ιδαλίου
σας προσκαλούν στην ετήσια θεσμοθετημένη εκδήλωση **ΗΜΕΡΑ ΗΡΩΑ ΜΑΘΗΤΗ**
την **Τετάρτη 6 Απριλίου 2016 στις 7.30 μ.μ.**
στο αμφιθέατρο Λυκείου Ιδαλίου
Ομιλητής: **Δρ Αυγουστίνος (Ντίνος) Αυγουστή,**
καθηγητής στο ΑΤΕΙ Λάρισσας
Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού **Κώστα Καδή**
Π.Α. 99444000 ή in.el.politismou@gmail.com



ERG_10-10_inn_13 3/29/16 11:15 AM Page 1

Νιώθεις Αποτυχημένος; Κτυπήστε... 13άρι αυτοελέγχου

Αν και ακόμα δεν έχει ανακαλυφθεί η «εξίσωση» που κάνει κάποιους ανθρώπους επιτυχημένους, ενώ την ίδια στιγμή άλλοι αγκομαχούν για να τα καταφέρουν, σίγουρα θα υπάρχουν κάποιοι λόγοι πίσω από αυτήν την «αδικία». Αν αφαιρέσουμε από την ανάλυση μας τον παράγοντα τύχη, τι κάνουμε εμείς οι άνθρωποι που αποτελεί τρικλοποδιά στα σχέδια και όνειρα μας;

Ο Business Insider παρουσιάζει 13 χαρακτηριστικά των ανθρώπων που δεν τα χουν καταφέρει και τόσο καλά μέχρι τώρα, προτείνοντας μας έτσι έναν τρόπο (ίσως) για να ξεκολλήσουμε από την «αποτυχία» μας.



1) Δεν πιστεύεις στον εαυτό σου
2) Έχεις αρνητική διάθεση
3) Διαλέγεις τον εύκολο δρόμο
4) Έχεις χάσει τον στόχο σου
5) Τεμπελιάζεις
6) Περιμένεις το τέλειο
7) Αποσπάται εύκολα η προσοχή σου
8) Εγκλωβίζεσαι στους φόβους σου
9) Κρατιέσαι στο παρελθόν ενώ είναι η ώρα να προχωρήσεις
10) Προτιμάς τις δικαιολογίες από τις αποφάσεις
11) Αγνοείς το ένστικτο σου
12) Περιπλέκεις τα πάντα
13) Περιμένεις να σου δώσει κάποιος την άδεια

Ο ΧΡΥΣΟΣ 8ΛΟΓΟΣ ΑΠΑΛΛΑΓΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

• Ποιοι παράγοντες σας κλέβουν ενέργεια και σας κάνουν να αισθάνεστε συνεχώς κουρασμένοι

Εάν αισθάνεστε συνεχώς κουρασμένοι και αναζητάτε τις αιτίες πίσω από αυτήν την κατάσταση τότε το παρακάτω άρθρο θα σας δώσει τις λύσεις. Βρήκαμε και σας παρουσιάζουμε τους οκτώ βασικούς λόγους που σας κλέβουν την ενέργεια και σας κάνουν να νιώθετε συνεχώς κουρασμένοι. Δείτε τους πιο κάτω:

Δεν πίνετε την απαραίτητη ποσότητα νερού. Το νερό είναι τα πιο σημαντικά στοιχεία της ζωής. Μελέτες έδειξαν πως εάν ένας άνθρωπος είναι αφυδατωμένος, τότε θα αισθάνεται και κουρασμένος. Όταν το σώμα είναι αφυδατωμένο, δεν παράγεται η απαραίτητη ποσότητα αίματος και έτσι επιβραδύνεται η ταχύτητα με την οποία το οξυγόνο αλλά και άλλα απαραίτητα συστατικά εμπλουτίζουν το σώμα.

Δεν γίνεται κατανάλωση σιδήρου. Η έλλειψη σιδήρου σας κάνει να αισθάνεστε κουρασμένοι αλλά και οξύθυμοι. Ο λόγος; Όσο λιγότερο σίδηρο υπάρχει στον οργανισμό άλλο τόσο λιγότερο οξυγόνο «ταξιδεύει» στους μυς και στα κύτταρά σας. Βάλτε στη διατροφή σας φασόλια, αβγά, πράσινα λαχανικά και ξηρούς καρπούς.

Παραλείπετε το πρωινό. Το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της μέρας. Εάν παραλείψετε το πρωινό ενδέχεται να αισθάνεστε κουρασμένοι όλη τη μέρα. Ένα τέλειο πρωινό συνδυάζει υδατάνθρακες, πρωτεΐνες και καλό λίπος.

Όταν αισθάνεστε κουρασμένοι δεν ασκείστε. Η άσκηση απελευθερώνει τις ενδορφίνες, τις ορμόνες της ευτυχίας, και σας κάνει περισσότερο ενεργητικούς και χαρούμενους. Για αυτό θα ήταν καλό να υπάρχει στην καθημερινότητά σας ακόμα και όταν είστε κουρασμένοι.

Εργάζεστε πάρα πολύ σκληρά. Κοινώς, έχετε βάλει ψηλούς στόχους και προσπαθείτε συνεχώς να τους πετύχετε χωρίς να ακούτε τον οργανισμό σας. Οι πολλές ώρες εργασίες (πέραν από το κανονικό) θα σας κάνουν να αισθάνεστε κουρασμένοι ενώ το άγχος θα σας επηρεάσει αρνητικά.

Πίνετε ένα ποτηράκι κρασί πριν να κοιμηθείτε! Ένα ποτήρι κρασί ή ένα ποτήρι από το αγαπημένο σας ουίσκι είναι ναι μεν μια επιλογή για να χαλαρώσετε αλλά ενδέχεται να σας κάνει να μην θέλετε να κοιμηθείτε. Ειδικοί αναφέρουν πως το οινόπνευμα δημιουργεί ένα ξαφνικό κύμα αδρεναλίνης που πιθανόν να σας ξυπνήσει τη νύχτα.

Είστε εθισμένοι στο τηλέφωνό σας! Ελέγχετε συνεχώς τις ηλεκτρονικές σας συσκευές και κυρίως το κινητό σας μήπως έχετε κάποιο μήνυμα. Αυτό διαταράσσει τον ύπνο σας και δεν σας αφήνει να ξεκουραστείτε.

Δεν μπορείτε να ζήσετε χωρίς καφεΐνη. Όλοι γνωρίζετε πως ο καφές σας κρατά ξύπνιους αλλά δεν χρειάζεται να καταναλώνετε πάρα πολλές ποσότητες καφεΐνης κατά τη διάρκεια της μέρας. Αυτό θα διαταράξει τον ύπνο σας.

ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΒΛΑΠΤΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

• Να γιατί δεν πρέπει να του αγοράσετε κινητό • Τι δείχνει έρευνα αμερικάνικης εταιρείας

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα της αμερικανικής εταιρείας παροχής υπηρεσιών Internet και τηλεφωνίας Verizon, η μέση ηλικία που ένα παιδί αποκτά το πρώτο του κινητό τηλέφωνο του είναι περίπου 11,5 ετών. Για τις ανάγκες της έρευνας, στην οποία συμμετείχαν περίπου 520 γονείς, ρωτήθηκαν αν είναι διατεθειμένοι να θεσπίσουν κανόνες για την χρήση του κινητού ή αν πρόκειται να αφήσουν τα παιδιά τους να κάνουν ελεύθερη χρήση του κινητού τους.

Ένα εντυπωσιακό 95% των γονέων παραδέχθηκε ότι δεν έχει δημιουργήσει κανένα κανόνα ορθής χρήσης του, δηλαδή μερικούς απλούς κανόνες που θα πρέπει να γίνονται σεβαστοί, ώστε να μην καταπατώνται τα όρια και να μην παραμελούνται άλλες υποχρεώσεις των παιδιών.

Αν λοιπόν αμφιταλαντεύεστε αν πρέπει ή όχι να υποκύψετε και να αγοράσετε στο παιδί σας κινητό τηλέφωνο... ιδού οι λόγοι να μην το κάνετε!

Εντολές του γιατρού

Τα παιδιά σήμερα περνούν κατά μέσο όρο επτά ώρες την ημέρα σε μέσα ψυχαγωγίας, σύμφωνα, με την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής. Είναι η δουλειά σας ως γονείς να το διαχειρίζεστε, να το παρακολουθείτε και να περιορίσετε αυτές τις ώρες όσο εσείς νομίζετε.

Αν όμως εφοδιάσετε ένα παιδί με ένα κινητό τηλέφωνο smartphone, καταλαβαίνετε ότι έτσι δεν θα μπορείτε να το ελέγχετε όσο χρειάζεται και αφήνετε τις ενέργειές στην τύχη τους.



Ο κίνδυνος του Διαδικτύου

Το πρόβλημα με το Διαδίκτυο είναι ότι ποτέ δεν είστε εντελώς ανώνυμοι. Ακόμα κι αν έχετε ενεργοποιήσει τις πιο αυστηρές ρυθμίσεις απορρήτου στους λογαριασμούς κοινωνικών δικτύων των παιδιών σας, υπάρχει πάντα η πιθανότητα να αλλάξουν αυτά.

Μπορεί να γινόμαστε υπερβολικοί, αλλά ο κόσμος εκεί έξω είναι τρομακτικός οπότε προστατέψτε τα παιδιά όσο περισσότερο γίνεται. Με ένα smartphone μπορούν εύκολα να αποκτήσουν πρόσβαση στα social media και στο Διαδίκτυο χωρίς να ξέρετε τι αναζητήσεις κάνουν και ποιες σελίδες επισκέπτονται.

Οι εφαρμογές είναι στη διάθεσή τους (σοβαρά τρομακτικό)

Μπορεί οι δικές σας αγαπημένες εφαρμογές να αφορούν τις καιρικές συνθήκες ή κανένα παιχνίδι γνώσεων, τα παιδιά όμως εύκολα μπορούν να παρασυρθούν και να κατεβάσουν εφαρμογές που δεν είναι κατάλληλες για την ηλικία τους.

Μεγάλος κίνδυνος το bulling μέσω Διαδικτύου

Πέραν, του εκφοβισμού πρόσωπο με πρόσωπο, τα τελευταία χρόνια έχουν αρχίσει να αυξάνονται οι περιπτώσεις του διαδικτυακού εκφοβισμού (cyberbullying). Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το cyberbullying είναι πρώτο στο κατάλογο των καταγγελιών στις γραμμές βοήθειας για θέματα που σχετίζονται με το Διαδίκτυο, ενώ στην Ελλάδα είναι στη δεύτερη. Ένα smartphone λοιπόν, διευκολύνει στην πρόσβαση στο Διαδίκτυο. Αναβάλλετε το όσο το δυνατόν περισσότερο.

Κίνδυνος εθισμού

Το ίδιο παιδί που δεν μπορεί να αποχωριστεί μια εφαρμογή στο κινητό του τηλέφωνο είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα μετατραπεί σε ένα εξαρτημένο χρήστη του YouTube και αργότερα στην αποστολή των γραπτών μηνυμάτων. Ο χρόνος στην οθόνη είναι ένα αναπόφευκτο μέρος της ζωής τους, αλλά όσο περισσότερο μπορείτε να το καθυστερήσετε, τόσο το καλύτερο.

ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ

Όσο πιο δύστροπος ο ασθενής τόσο πιθανότερη η λανθασμένη διάγνωση!

Οι δύστροποι ασθενείς συχνά κάνουν δύσκολη τη ζωή του γιατρού, με συνέπεια να αυξάνεται η πιθανότητα λάθους στη διάγνωση, υποστηρίζουν Ολλανδοί ερευνητές. Μάλιστα, ο κίνδυνος λανθασμένης διάγνωσης είναι αυξημένος άσχετα με το πόσο χρόνο ο γιατρός αφιερώνει στον δύστροπο ασθενή ή πόσο περίπλοκη ιατρικά είναι η περίπτωση του τελευταίου. Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο BMJ Quality and Safety, ερευνητές του Ινστιτούτου Ερευνών Ιατρικής Εκπαίδευσης του Ιατρικού Κέντρου «Erasmus» του Ρότερνταμ, με επικεφαλής τη Δρ Σίλβια Μαμέντε, έθεσαν υπό παρακολούθηση 63 γιατρούς (στο τελευταίο έτος της ειδικότητάς τους), που κλήθηκαν να εξετάσουν διαφόρους ασθενείς, μεταξύ των οποίων άτομα επιθετικά, ανταγωνιστικά, αδιάφορα κ.ά.

Από την επεξεργασία των δεδομένων προέκυψε ότι, όταν επρόκειτο για περίπλοκα ιατρικά περιστατικά, οι γιατροί ήταν 42% πιθανότερο να κάνουν λάθος διάγνωση σε ένα δύσκολο ασθενή από ό,τι σε έναν ουδέτερο ή φυσιολογικό. Στα ελαφρά και απλά περιστατικά, η διαφορά ήταν μικρότερη μεν, αλλά δεν εξαφανιζόταν καθώς ο γιατρός είχε 6% μεγαλύτερη πιθανότητα να διαγνώσει λάθος την ασθένεια του δύστροπου ασθενή από ό,τι του φυσιολογικού. Οι επιστήμονες αποδίδουν το φαινόμενο στο γεγονός ότι, ο γιατρός πρέπει να καταβάλει διανοητική προσπάθεια για να χειριστεί την προβληματική συμπεριφορά του ασθενή, πράγμα που τον αποσπά από το κυρίως ιατρικό-διαγνωστικό έργο του.

Όταν ένας ασθενής έχει συνεχώς απαιτήσεις, γκρινιάζει, μιλά άσχημα στον γιατρό, τον απειλεί ή αδιαφορεί για τις συμβουλές του και γενικά δεν τον παίρνει στα σοβαρά, τότε ο γιατρός μπορεί να μην είναι ακριβής στη σκέψη και στη διάγνωσή του. Εξάλλου, μια άλλη μελέτη σε 74 εκπαιδευόμενους νοσοκομειακούς γιατρούς επιβεβαίωσε τα παραπάνω αποτελέσματα. Η διαγνωστική ακρίβεια των γιατρών ήταν 20% μικρότερη στις περιπτώσεις των δύσκολων ασθενών, παρόλο που ο χρόνος εξέτασης ήταν ίδιος για εύκολους και δύσκολους ασθενείς.



ERG_11-11_inn_8 & 9 3/29/16 11:15 AM Page 1

ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ

Αναμφίβολα στη σημερινή ανταγωνιστική εποχή, χωρίς αξιοπιστία και εμπιστοσύνη δεν μπορείτε να κρατηθείτε «ζωντανοί» στον επαγγελματικό χώρο! Η αξιοπιστία μπορεί να «χτίζεται» με αργά βήματα αλλά μπορεί εύκολα να χαθεί μέσα σε μερικά λεπτά. Μια απροσεξία κατά τη διάρκεια μιας συμφωνίας, ένας λανθασμένος χειρισμός ή ένα ψέμα μπορεί να χαλάσει την καριέρα μιας ζωής. Οι παρακάτω συμβουλές θα σας κάνουν να κερδίσετε την εμπιστοσύνη του πελάτη και των συναδέλφων σας...

Να κρατάτε τις υποσχέσεις σας

Μην δώσετε ποτέ το λόγο σας... αν δεν πρόκειται να τον κρατήσετε! Δεν υπάρχει πιο γρήγορος τρόπος για να χάσετε την εμπιστοσύνη του συναδέλφου σας. Αν έχετε εγγυηθεί για μια δουλειά ή μια συνεργασία και στη συνέχεια «σπάσετε» τη συμφωνία, τότε θα χάσετε το σεβασμό και την εμπιστοσύνη του για πάντα.

Μιλήστε ρεαλιστικά στον πελάτη

Βοηθήστε τον να καταλάβει ακριβώς τους όρους της συμφωνίας και αναλύστε του κάθε χρέωση. Αναλύστε του τι πρέπει να περιμένει από εσάς, τις στρατηγικές του γραφείου και βάλτε ρεαλιστικά όρια στις προσδοκίες του. Έτσι, δεν πρόκειται να τον «κρεμάσετε» κατά τη διάρκεια της συνεργασίας σας.

Αντιμετωπίστε τα λάθη σας με ειλικρίνεια

Όλοι κάνουμε λάθη, αλλά λίγοι τα παραδέχονται! Προσπαθήστε να πλησιάσετε το συνάδελφο σας και



να απολογηθείτε, χωρίς ψεύτικες δικαιολογίες. Εξηγήστε του την κατάσταση και ρωτήστε τον αν μπορείτε να διορθώσετε το λάθος σας. Δεν χρειάζεται να ρίχνετε τις ευθύνες στους άλλους... γιατί έτσι κανένας δεν θα έχει πίστη σε εσάς.

Να λέτε «όχι»... όταν πρέπει!

Όλοι θέλουν να κάνουν καλή εντύπωση στο γραφείο, αλλά αν λέτε σε όλους «ναι», τότε ο ελεύθερος χρόνος σας θα «εξατμιστεί» και δεν θα υπάρχει καμία οργάνωση στο πρόγραμμά σας. Βάλτε σε προτεραιότητα τα καθήκοντά σας και κινηθείτε ανάλογα, έτσι ώστε να έχετε χρόνο και για την οικογένεια ή την παρέα σας.

Μην αργοπορείτε στις συναντήσεις και το γραφείο

Η συνεχής αργοπορία στη δουλειά αποδεικνύει έναν εργαζόμενο που δεν έχει τον έλεγχο του χρόνου και της δουλειάς του. Αν αργήσετε κάποια στιγμή σε μια συνάντηση, ζητήστε συγνώμη και εξηγήστε εν συντομία το λόγο της αργοπορίας σας. Μην πείτε ψέματα, γιατί ως γνωστόν... το ένα ψέμα φέρνει το άλλο!

Αφεθείτε στον αληθινό εαυτό σας

Όταν είστε ο εαυτός σας, ακόμα και στο γραφείο, βοηθάτε τους συναδέλφους σας να «ανοιχτούν» περισσότερο και σιγά σιγά κερδίζετε την εμπιστοσύνη τους. Η «αυτο-αποκάλυψη» προσφέρει, σχεδόν πάντα, στον άλλο το θάρρος να βγάλει την επαγγελματική «μάσκα» του και να εμβαθύνει τη σχέση του μαζί σας.

Πείτε τις πιθανές παγίδες στον πελάτη σας

Τίποτα δεν διαταράσσει περισσότερο την εμπιστοσύνη του πελάτη... από ένα απροσδόκητο συμβάν! Είναι σημαντικό να ξεκαθαρίζετε από την αρχή τα ρίσκα που πρέπει να πάρει, ώστε να εμπιστεύεται την κρίση και τη γνώμη σας. Μόνο μέσα από την ειλικρίνεια μπορείτε να μεταμορφωθείτε σε αξιόπιστους επαγγελματίες.

Πιείτε άφθονο στην υγειά σας!

Το νερό είναι το καλύτερο αδυνατιστικό

Το νερό, ίσως, τελικά να είναι η καλύτερη δίαιτα του κόσμου υποστηρίζουν αμερικανοί επιστήμονες. Όπως αναφέρεται σε σχετικό άρθρο του επιστημονικού εντύπου Journal of Human Nutrition and Dietetics, όσοι πίνουν αρκετό νερό μειώνουν την ημερήσια κατανάλωση ζάχαρης, αλατιού, κορεσμένων λιπαρών και διατροφικής χοληστερόλης.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Ιλινόις με επικεφαλής τον καθηγητής Κινησιολογίας και Κοινωνικής Υγείας Ρουόπενγκ Αν, μελέτησαν τις διατροφικές συνήθειες 18.300 ενηλίκων που είχαν πάρει μέρος σε κρατική μελέτη. Οι συμμετέχοντες είχαν δώσει στοιχεία για το τι είχαν φάει και πιει δύο ημέρες με διαφορά τρεις έως 10 ημέρες διαφορά.

Οι επιστήμονες υπολόγισαν την ποσότητα του νερού για κάθε άτομο περιλαμβανομένου και του ποσοστού του ύδατος από τρόφιμα και ροφήματα. Το τσάι και ο καφές συμπεριλήφθηκαν στα υγρά, αλλά δεν θεωρήθηκαν νερό.

Κατά μέσο όσο, οι συμμετέχοντες κατανάλωναν λίγο περισσότερο από τέσσερα φλιτζάνια σκέτου νερού, σε ημερήσια βάση.



• Τι υποστηρίζουν Αμερικανοί επιστήμονες

Ωστόσο, όσα άτομα πρόσθεσαν ένα, δύο ή τρία επιπλέον φλιτζάνια νερό στην ημερήσια κατανάλωσή τους, διαπιστώθηκε ότι κατανάλωναν από 68 έως 250 λιγότερες θερμίδες την ημέρα. Επίσης, η πρόσληψη νατρίου μειώθηκε από 78 έως 235 γραμμάτια.

Η κατανάλωση ζάχαρη επίσης ήταν μειωμένη σε όσους έπιναν περισσότερο νερό. Η ημερήσια πρόσληψη ζάχαρης μειώθηκε κατά 5 έως 18 γραμμάρια και η πρόσληψη διατροφικής χοληστερόλης έπεσε έως και 21 γραμμάρια.

Μάλιστα, η επωφελής δράση της αυξημένης κατανάλωσης νερού ήταν πιο αξιοσημείωτη στους άνδρες, καθώς και στα νεαρά και μεσήλικα άτομα. «Οι συγκεκριμένες ομάδες τείνουν να καταναλώνουν συνολικά περισσότερες θερμίδες ημερησίως» εξηγεί ο Δρ Αν και συμπληρώνει ότι τα οφέλη του νερού δεν γνωρίζουν φυλή, εθνικότητα, μορφωτικό επίπεδο, εισόδημα και σωματικό βάρος.

ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ ΜΕ ΕΥΔΙΑΘΕΣΙΑ ΧΑΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΗ ΜΕΡΑ ΣΑΣ

• 7 ιδέες για να ξυπνάς ευδιάθετη

Η μεγάλη πλειοψηφία του πληθυσμού αδυνατεί να σηκωθεί από το κρεββάτι με ευδιαθεσία, σχεδόν, σε καθημερινή βάση. Αυτό το φαινόμενο επενεργεί αρνητικά τόσο στην απόδοση στην εργασία όσο και στην εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού.

Να επτά απλές και έξυπνες ιδέες για να ξυπνάς ευδιάθετη:

1. Κοιμήσου νωρίς

Οι ειδικοί συνιστούν στους ενήλικες από 18 μέχρι 64 χρονών, να κοιμούνται από επτά έως 9 ώρες. Γι" αυτό παράτα το tablet και κοιμήσου!

2. Απενεργοποίησε τις ηλεκτρονικές συσκευές

Το φως, αλλά και η απουσία του λειτουργούν για τον εγκέφαλό σου, σαν δείκτες του πότε πρέπει να κοιμηθείς και πότε να ξυπνήσεις. Άρα σκοτάδι ίσον »κοιμάμαι», φως ίσον »ξυπνάω». Σβήσε λοιπόν κάθε πηγή φωτός όπως το κινητό σου.

3. Ξύπνα με το φως του ήλιου

Οι ρυθμοί με τους οποίους κάθε οργανισμός κοιμάται και ξυπνάει ρυθμίζονται σε μεγάλο βαθμό από το φως. Ο εγκέφαλός σου σε ξυπνά σταδιακά όταν νιώσει ότι χτυπά το κορμί σου το φυσικό φως της ημέρας. Οπότε άνοιξε τις κουρτίνες.

4. Μην κοιμηθείς υπό την επίρρεια οινοπνεύματος

Το οινόπνευμα μπορεί να σε κάνει να ξυπνάς απότομα και συχνά όλη τη νύχτα και να επιδεινώσει και προϋπάρχουσες διαταραχές του ύπνου. Αν κοιμηθείς μεθυσμένη, ακόμα και οκτώ ώρες ύπνο να κάνεις, πάλι θα ξυπνήσεις εξουθενωμένη.



5. Ξύπνα κάθε μέρα την ίδια ώρα

Αυτό βοηθά ώστε το σώμα σου να συνηθίσει σε έναν φυσικό ρυθμό τακτικής ώρας αφύπνισης. Το ιδανικό είναι να ξυπνάς την ίδια ώρα ακόμα κι αν έχεις κοιμηθεί αργότερα απ" το κανονικό. Είναι προτιμότερο να αναπληρώσεις τον χαμένο ύπνο με έναν υπνάκο της μιας ώρας αργότερα μέσα στη μέρα.

6. Γυμνάσου

Πέρα από τα πολλά οφέλη της γυμναστικής, σε βοηθά να ξυπνάς πιο ξεκούραστη! Θα κοιμάσαι πιο εύκολα και θα κουράζεσαι λιγότερο μέσα στη μέρα απ" ότι οι άνθρωποι που δε γυμνάζονται καθόλου.

7. Ξύπνα με το άρωμα του καφέ

Αγόρασε καφετιέρα που προγραμματίζεται από το βράδυ και φτιάχνει μόνη της τον καφέ το πρωί. Το άρωμά του έχει τη δυνατότητα να μειώσει τις αρνητικές επιδράσεις του άγχους που σχετίζονται με την στέρηση ύπνου.

ERG_12-12_inn_4 3/29/16 11:16 AM Page 1

Ηλεκτρονικός βοηθός στάθμευσης!

ΙΣΟΣ ΝΑ ΜΗΝ ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ

Από την Ford

Ακόμη και ο πιο εκπαιδευμένος οδηγός μπορεί να αντιμετωπίσει δυσκολίες με τη στάθμευση του αυτοκινήτου του. Μάλιστα όσο αυξάνεται ο αριθμός των αυτοκινήτων που κυκλοφορούν στις πόλεις τόσο μειώνονται οι πιθανότητες εύρεσης μια κενής θέσης για στάθμευση.

Στην 86η Διεθνή Έκθεση της Γενεύης που θα παραμείνει ανοικτή έως την Κυριακή 13 Μαρτίου, η Ford παρουσίασε μια προηγμένη τεχνολογία για ευκολότερο παρκάρισμα.

Ειδικότερα, δόθηκε έμφαση στις δυνατότητες που δίνει αυτή η τεχνολογία στο ανανεωμένο Kuga. Διαθέτει ανάλογα με το επίπεδο εξοπλισμού, τη νέα λειτουργία κάθετου παρκαρίσματος Perpendicular Parking, η οποία αναβαθμίζει το ημι-αυτόνομο σύστημα υποβοήθησης στάθμευσης Active Park Assist. Χρησιμοποιώντας πρόσθετους αισθητήρες υπερήχων, αυτό το σύστημα με το πάτημα ενός μπουτόν επιτρέπει στους οδηγούς να εντοπίζουν κάθετους χώρους στάθμευσης δίπλα σε άλλα οχήματα ή παράλληλα με το δρόμο. Στη συνέχεια, κατευθύνει το όχημα εκεί αναλαμβάνοντας να πραγματοποιήσει τους ελιγμούς με το τιμόνι, ενώ ο οδηγός ελέγχει μόνο το γκάζι και το φρένο.

Επίσης, πρόσθετοι αισθητήρες υποστηρίζουν τεχνολογίες που βοηθούν τους οδηγούς κατά την έξοδο από χώρους στάθμευσης: Το Cross Traffic Alert προειδοποιεί τους οδηγούς καθώς εξέρχονται από ένα κάθετο χώρο στάθμευσης για πιθανή διέλευση αυτοκινήτων πίσω τους.



Το σύστημα λειτουργεί με ραντάρ σε εμβέλεια έως 40 μ. και εκπέμπει τρία προειδοποιητικά σήματα εάν ανιχνεύει όχημα να πλησιάζει από κάποια πλευρά.

Το Park-Out Assist βοηθά τους οδηγούς καθώς εξέρχονται από παράλληλο χώρο στάθμευσης. Αφού ο οδηγός επιλέξει την αριστερή ή τη δεξιά πλευρά, το σύστημα αναλαμβάνει τους ελιγμούς με το τιμόνι ενώ ο οδηγός ελέγχει μόνο το γκάζι και το φρένο

Στο τεχνολογικό του υπόβαθρο περιλαμβάνονται και αλλά δυο χρήσιμα συστήματα, τα οποια συμαβλουν στην αύξηση της ασφάλειας. Το ανανεωμένο Kuga εξοπλίζεται με μία βελτιωμένη έκδοση του συστήματος αποφυγής σύγκρουσης Active City Stop, που τώρα λειτουργεί σε ταχύτητες έως 50 χλμ./ωρα. Το Active City Stop χρησιμοποιεί αισθητήρες στο εμπρός τμήμα του οχήματος για τον εντοπισμό σταθερών αντικειμένων στο δρόμο και προφορτίζει τα φρένα εάν το όχημα πλησιάζει πολύ γρήγορα σε αυτά. Εάν ο οδηγός δεν αντιδράσει, το σύστημα μειώνει τη ροπή του κινητήρα και αυτόματα ενεργοποιεί τα φρένα για να μειώσει τη σφοδρότητας της σύγκρουσης ή για την αποφύγει πλήρως.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Το έλαιο τριαντάφυλλου είναι ιδανικό για ευαίσθητα δέρματα

Το έλαιο τριαντάφυλλου είναι ιδανικό για ευαίσθητα δέρματα, ενώ αποτρέπει τη γήρανση. Το αγνό έλαιο τριαντάφυλλου είναι ακριβό αλλά έχει στυπτικές ιδιότητες που βοηθούν την επισκευή των σπασμένων τριχοειδών αγγείων και βελτιώνει την συνολική κατάσταση του δέρματός σας. Το έλαιο του τριαντάφυλλου μπορεί, επίσης, να βοηθήσει στην επούλωση των ουλών, των σημαδιών ακμής και ραγάδων, ενώ εξασθενεί τα κοινά συμπτώματα του προεμμηνορροϊκού συνδρόμου.

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Τι χρησιμεύει η μικρή τσέπη στα TZIN

Έχετε παρατηρήσει ότι σε όλα τα τζιν παντελόνια υπάρχει μια μικροσκοπική τετράγωνη τσέπη που βρίσκεται σχεδόν κρυμμένη κάτω από το ύψος της μέσης;

Πιθανόν να μην έχετε σκεφτεί ποτέ ποια είναι η χρησιμότητά της, αλλά σας πληροφορούμε ότι δεν είναι καθόλου τυχαία η ύπαρξή της και έχει συγκεκριμένο σκοπό.

Αυτή η μικρή τσέπη, λοιπόν, σχεδιάστηκε από τον Αμερικανό Levi Strauss και προορίζεται για το γνωστό στρογγυλό ρολόι τσέπης με τη μεταλλική αλυσίδα.

Το 1800 οι καουμπόηδες φύλασσαν το εν λόγω ρολόι στην τσέπη των γιλέκων τους, πράγμα που ώθησε τον Strauss στη σχεδίαση της μικρής αυτής τσέπης για το αγαπημένο τους αξεσουάρ.

Σήμερα, βέβαια, δεν έχει πια κάποια χρησιμότητα, αφού σχεδόν κανείς δεν παρακολουθεί την ώρα από αναλογικά μέσα, ωστόσο παρέμεινε ως αναπόσπαστο χαρακτηριστικό των τζιν σε ολόκληρο των πλανήτη.



Ο Mr IKEA αγοράζει ρούχα από καλάθια

Απίστευτο αλλά αληθινό

Πώς γίνεται να έχεις δισεκατομμύρια και να δείχνεις σαν χαμηλόμισθος συνταξιούχος; Κι όμως...

Ο κύριος είναι διάσημος, πάμπλουτος, και αγοράζει ρούχα από τα «καλάθια» για να ντυθεί! Ποιος είναι αυτός;

Ο ιδρυτής της αλυσίδας επίπλων IKEA, Ίνγκβαρ Κάμπραντ (Ingvar Kamprad), - το όνομα της επιχείρησης είναι σύνθετο των πρώτων γραμμάτων αντίστοιχα του ονοματεπώνυμού του, του κτήματος και του χωριού όπου μεγάλωσε - ένας άκρως ευφυής άντρας που κατάφερε να θριαμβεύσει στον δύσκολο κόσμο του επιχειρείν. «Είναι στη φύση μας να είμαστε λιτοί εμείς», εκμυστηρεύεται, αναφερόμενος στην αγροτική καταγωγή του.

Την αποκάλυψη έκανε ο ίδιος στη σουηδική τηλεόραση, συμμετέχοντας σε ένα ντοκιμαντέρ που θα προβληθεί σύντομα.

Όπως αναφέρει ο ξένος Τύπος ο 90χρονος πλέον άντρας είχε πάντοτε τη φήμη του τσιγκούνη, ένα... κουσούρι που τον βοήθησε να αναπτύξει τον κολοσσό των έτοιμων επίπλων, ένα από τα κορυφαία brand names στον κόσμο.

Η περιουσία του ανέρχεται χοντρικά στα 65 δισεκατομμύρια ευρώ, σύμφωνα με πρόσφατες αναφορές από τα τοπικά μέσα μαζικής ενημέρωσης. Αξίζει μόνο να αναφέρουμε ότι το 2006 φιγούραρε στη λίστα του «Forbes», ως ο τέταρτος πιο πλούσιος άνθρωπος του κόσμου.

Το 2013 ο γερο - «Σκρουτζ» αποφάσισε να αποσυρθεί και να δώσει τα ηνία στους τρεις γιους του να «τρέξουν» την επιχείρηση.

Το ΙΚΕΑ είναι επιχείρηση με μεγάλα καταστήματα επίπλων, έχει σουηδική προέλευση, η έδρα της είναι στην Ολλανδία αλλά διατηρεί σουηδική ταυτότητα. Η αλυσίδα έχει 313 καταστήματα σε 38 χώρες, πολλά στην Ευρώπη, τα υπόλοιπα στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, τον Καναδά, την Ασία και την Αυστραλία. Ο κατάλογος του ΙΚΕΑ, που περιέχει περίπου 12.000 προϊόντα, είναι τυπωμένος σε 160 εκατομμύρια αντίγραφα (2006) παγκοσμίως, και διανέμεται δωρεάν, μέσω του ταχυδρομείου και των καταστημάτων.

Η Ιστορία του Ομίλου

Το ΙΚΕΑ ιδρύθηκε στο Αιλμχούλτ (Älmhult) της Σουηδίας το 1943 από τον Ίνγκβαρ Κάμπραντ (Ingvar Kamprad). Το όνομα της επιχείρησης είναι σύνθετο των πρώτων γραμμάτων αντίστοιχα του ονοματεπώνυμού του, του κτήματος και του χωριού όπου μεγάλωσε: Ingvar Kamprad, Elmtaryd, Agunnaryd. Πρώτα, ο Κάμπραντ πωλούσε τα προϊόντα του από το σπίτι του και με ταχυδρομική εντολή, αλλά τελικά άνοιξε ένα κατάστημα στην κοντινή πόλη Älmhult.

Εκεί βρισκόταν επίσης και το πρώτο κατάστημα «Αποθήκη επίπλων ΙΚΕΑ» που ήρθε να χρησιμεύσει ως πρότυπο για τα πολυκαταστήματα ΙΚΕΑ και στις 23 Μαρτίου 1963, το πρώτο κατάστημα άνοιξε στο εξωτερικό, στο Asker της Νορβηγίας. Στην Ελλάδα πρωτοεμφανίστηκε η εταιρία με ένα κατάστημα στην Θεσσαλονίκη το 2001 και ακολούθησε ένα κατάστημα στα Σπάτα της Αττικής το 2003. Σήμερα στην Ελλάδα λειτουργούν 5 καταστήματα ΙΚΕΑ: 2 στην Αθήνα (στο εμπορικό πάρκο του αεροδρομίου και στην λεωφ. Κηφισού), στην Θεσσαλονίκη, στην Λάρισα, και στα Ιωάννινα. Στην Κύπρο λειτουργεί ένα κατάστημα.



Σοβαρά ... αστειάκια

Η δίκη είχε ξεκινήσει.

Η δίκη είχε ξεκινήσει. Ένας πολύ ανθυγιεινός τύπος δικαζόταν και ο δικαστής απευθυνόμενος σ αυτόν λέει:

- Κατηγορείσαι ότι σκότωσες μια δασκάλα με ένα αλυσοπρίονο...

- Παλιοψεύτη ! Ακούγεται μια φωνή από το βάθος της αίθουσας του δικαστηρίου.

- Ησυχία στο ακροατήριο, φωνάζει ο δικαστής, και κοιτάζει πάλι τον κατηγορούμενο λέγοντας του:

- Κατηγορείσαι επίσης, ότι σκότωσες το παιδί που μοιράζει τις εφημερίδες με ένα φτυάρι...

-Παλιομίζερε ! Ακούγεται η ίδια φωνή από το βάθος της αίθουσας του δικαστηρίου.

-Είπα ησυχία ! Φωνάζει ο δικαστής, κοιτάζει πάλι τον κατηγορούμενο και του λέει:

-Κατηγορείσαι επίσης, ότι σκότωσες και ένα ταχυδρόμο με ένα ηλεκτρικό τρυπάνι...

-Εγωιστικό γαϊδούρι ! Ξεφωνίζει ο ίδιος τύπος.

-Τι ξεσπάσματα είναι αυτά κύριε μου; Ρωτά ο δικαστής.

-Κύριε Δικαστά, είμαι γείτονας του κατηγορούμενου 10 χρόνια τώρα, και ξέρετε... ποτέ δε μου δάνεισε ένα εργαλείο όταν το χρειαζόμουν.

ERG_13-13_inn_13 3/29/16 11:16 AM Page 1

Θερμιδικές βόμβες που δεν πρέπει να βάζετε στο στόμα σας

Διατροφολόγοι επισημαίνουν πως υπάρχουν πολλές τροφές που οι περισσότεροι τις θεωρούν υγιεινές και καθόλου θερμιδοφόρες, με αποτέλεσμα να τις καταναλώνουν αρκετά συχνά. Ωστόσο, αυτές οι διατροφές θα πρέπει να τρώγονται σπάνια, καθώς μπορεί να φαίνονται υγιεινές, αλλά αποτελούν θερμιδικές «βόμβες». Δεν είναι μόνο τα γλυκά και το fast food που παχαίνουν, αλλά και άλλα τρόφιμα και αφεψήματα.

Σάντουιτς για πρωινό: Τα περισσότερα σάντουιτς φτιάχνονται από τρόφιμα που παίρνεις έτοιμα και τυποποιημένα από το σούπερμάρκετ. Παραδείγματος χάριν, τα ψωμάκια μπορεί να περιέχουν περισσότερη ζάχαρη απ' ότι νόμιζες, ενώ τα λουκάνικα ή το μπέικον έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένο λίπος.

Σούπα (από τις έτοιμες που χρειάζονται μόνο νερό): Παρ' όλο που οι σούπες θεωρούνται μία υγιεινή επιλογή, οι «έτοιμες» σούπες από την υπεραγορά «χτυπούν» το καμπανάκι του κινδύνου μιας και έχουν μεγάλη ποσότητα αλατιούτα σκευάσματα αυτά περιέχουν πρόσθετες ουσίες, συντηρητικά και χρώματα».

Smoothies: Μπορεί να νομίζουμε πως τα smoothies είναι υγιεινοί χυμοί, τους οποίους μπορούμε να πίνουμε άφοβα, ωστόσο τα σάκχαρα από τα φρούτα που βάζουμε στα smoothies, μπορούν να προσθέσουν εκατοντάδες επιπλέον



θερμίδες με αποτέλεσμα να αυξάνεται η ημερήσια προβλεπόμενη ποσότητα θερμιδών ενός ατόμου.

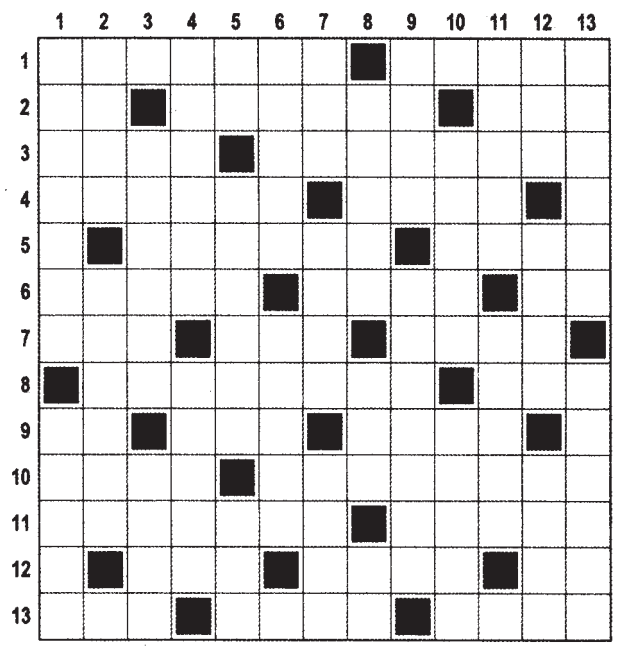
Λευκό ψωμί, ζυμαρικά και ρύζι: Αυτά τα τρόφιμα έχουν απογυμνωθεί από την εξωτερική επίστρωση πίτουρου και το εσωτερικό φύτρο κατά τη διαδικασία της άλεσης τους, αφήνοντας μόνο το αμυλούχο ενδοσπέρμιο». Έτσι τα λευκά αμυλούχα έχουν μέχρι και 75% λιγότερα θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνη Ε και σελήνιο, από όσον θα είχαν αν ήταν ολικής άλεσης.

Ποπ κορν: Τα ποπ κορν είναι υγιεινά μόνο, όταν τα φτιάχνουμε μόνοι μας στο σπίτι και γνωρίζουμε πόσο ποσότητα από αλάτι και βούτυρο βάζουμε. Ειδάλλως, έξω είναι πνιγμένα στο βούτυρο, το αλάτι και τη ζάχαρη.

Λευκή σοκολάτα: Η λευκή σοκολάτα έχει την μικρότερη περιεκτικότητα φλαβονοειδή από τις μαύρη και τη σοκολάτα γάλακτος. Ουσιαστικά φλαβονοειδή, είναι ενώσεις που βρίσκονται στα φρούτα και τα λαχανικά και έχει αντιοξειδωτική δράση, ενώ βρίσκεται και στο κρασί και προστατεύει τα κύτταρα από κάποια βλάβη. Έτσι η λευκή σοκολάτα, δεν προσφέρει τίποτα άλλο, παρά θερμίδες.

Αναψυκτικά: Ακόμα και αν δεν έχουν καθόλου θερμίδες, δεν σημαίνει πως τα αναψυκτικά είναι «άφοβα». Καταλαμβάνοντας ζαχαρούχα ποτά, σε οποιαδήποτε μορφή, από ανθρακούχα ποτά, φρουτοποτά, αθλητικά και ενεργειακά ποτά, λικέρ, «αθώα» βιταμινούχα νερά, χυμοί φρούτων και smoothies, το να ελέγξουμε τη ποσότητα των θερμίδων που καταλαμβάνουμε είναι πολύ δύσκολο.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



1. Αρχαία φυλή της Αττικής - Προσωνυμία της Θεάς Αθηνάς. **2.** Βουβή... Λήδα - Παραλίγο... όγδοοι - Είδος ξενικής μουσικής. **3.** Αποθήκη ποτών (ξεν.) - Θηλυκό αρπακτικού πουλιού. **4.** Ισχνό, λεπτό - Ξενικός χαιρετισμός. **5.** Ξανθοκόκκινος - Πάρα πολύ (αρχ.) **6.** Ασιατική χώρα - Χαρτοπαικτικός όρος - Αιγυπτιακή θεότητα. **7.** Ταιριάζει στον Ρεχάγκελ - Κατάφαση - Ρήμα βοηθητικό (αρχ.). **8.** Αρχαίων συμποσίων κεραστής - Γιος του Άτλαντα (μυθ.). **9.** Πρόθεση με απόστροφο - ...Μαρία: Είδος λικέρ - Ντέμι...: Γνωστή ηθοποιός. **10.** Γυναικείο υποκοριστικό - Κάπνα (ξεν.) **11.** Νοτιοδυτικός άνεμος (ξεν.) - ...Αμπέμπα: Πρωτεύουσα της Αιθιοπίας. **12.** Ιρλανδός... Γιάννης - Τραχύ, χοντροκομμένο Άφωνο... ρήμα. **13.** Σταφιδικός Οργανισμός - Δέντρο του βουνού - Αρχαία φιλοσοφική σχολή.

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Είναι στη χημεία το Νάτριο - Ημέρα ανάπαυσης.
2. Ψευδώνυνο του Ίωνα Δραγούμη - Εγχώρια αυτά.
3. Γνωστοί οι... λαϊκοί - Ένα μουσικό σύνολο (ξεν.) **4.** Μικροί στην ηλικία - Φιγούρα της τράπουλας. **5.** Βουβή... ταινία - Γαλάζιοι - Ναυτικών ομοσπονδία. **6.** Σαιξπηρικός ήρωας - Απέραντα, ατάλειωτα. **7.** Ανώτατο Δικαστικό Σώμα - Ναρκωτική ουσία - Δημοφιλές αφέψημα. **8.** Ναυτικό παράγγελμα - Πρώτο συνθετικό πολλών ελληνικών λέξεων - Μόριο της δημοτικής. **9.** Ήρωας του Τρωικού πολέμου - Κομμωτηρίου σύνεργο. **10.** Πόδια... ταλαιπωρούν - Ωδή προς τιμή ήρωα. **11.** Ινδοευρωπαίοι αυτοί - Δημήτρης... Παλιότερος ηθοποιός. **12.** Κι έτσι ο μενεξές - Είδος μονωδίας - Ρόμπερτ ντε... Ηθοποιός. **13.** Άμαχα κατά μία έννοια - Διάσπαση, διάσταση.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΟΙ ΝΗΣΤΗΣΙΜΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Γιουβέτσι σουπιάς

Υλικά:

8 μελιτζάνες τσακώνικες
4 χοντρές φέτες μπαγιάτικο ψωμί, μόνο την ψίχα
1 φλ. καρυδόψιχα
7-8 σκελίδες σκόρδου, καθαρισμένες, ολόκληρες
2 κ.σ. ξίδι
έ.π. ελαιόλαδο
αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Εκτέλεση:

Κόβουμε το κοτσάνι από τις μελιτζάνες, τις χαράζουμε βαθιά με μαχαίρι στη μέση και κατά μήκος. Τις ανοίγουμε σαν βαρκούλες, ρίχνουμε μπόλικο αλάτι και τις

Μελιτζάνες με καρυδάτη σκορδαλιά



αφήνουμε σε σουρωτήρι, τουλάχιστον για 30 λεπτά. Τις ξεπλένουμε και τις στεγνώνουμε πολύ καλά με απορροφητικό χαρτί κουζίνας.

Μουλιάζουμε το ψωμί σε νερό και το στύβουμε φροντίζοντας να κρατήσει λίγα υγρά. Το ρίχνουμε στο μπλέντερ μαζί με την καρυδόψιχα, το σκόρδο, το ξίδι και το αλάτι. Καθώς χτυπάμε τα υλικά, προσθέτουμε λίγο λίγο το ελαιόλαδο. Η σκορδαλιά πρέπει να γίνει μέτρια σφιχτή και να μην είναι τελείως αλοιφή.

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200°C, στις αντιστάσεις.

Σε ένα λαδωμένο ταψί στρώνουμε τις μελιτζάνες. Τις ψήνουμε μέχρι να μαλακώσουν καλά. Τις βγάζουμε από τον φούρνο και με ένα κουτάλι ανοίγουμε το κέντρο τους σαν να φτιάχνουμε βαρκούλες.

Γεμίζουμε τις μελιτζάνες με σκορδαλιά και τις ξαναβάζουμε στον φούρνο να ψηθούν για περίπου 10 λεπτά, ώσπου να πάρει χρώμα η σκορδαλιά. Τρώγονται ζεστές και κρύες.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Θα αναπτερωθούν οι ελπίδες σου σήμερα. Θα δεις, ιδιαίτερα στον επαγγελματικό σου τομέα τα όνειρα σου να πραγματοποιούνται. Κάποιο άτομο με ισχύ θα σε βοηθήσει να φτάσεις εκεί που θέλεις, μια και στο παρελθόν το είχες βοηθήσει και εσύ σε στιγμή που το είχε ανάγκη.

ΤΑΥΡΟΣ: Μη βγεις από τον προγραμματισμό που έχεις, αν θέλεις να πετύχεις τους στόχους σου. Δικά σου άτομα θα ζητήσουν πολλά από σένα, γι' αυτό πρέπει να διαχωρίσεις μερικές καταστάσεις. Οι εξελίξεις που θα έχεις θα είναι θετικές, ειδικά σε θέματα που αφορούν κάποια τολμηρά σου σχέδια και οι κόποι σου θα ανταμειφθούν αναλόγως.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Κάποιες καθυστερήσεις και ανατροπές που θα συμβούν στην ζωή σου, θα σε αγχώσουν, με αποτέλεσμα να μην μπορείς να κάνεις τα πράγματα που θέλεις. Κράτησε αποστάσεις από τα τεκταινόμενα και μείνε λίγο μόνος σου, ώστε να μελετήσεις καλύτερα τις κινήσεις σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Οι ανατρεπτικές καταστάσεις που θα λάβουν χώρα τόσο στα επαγγελματικά όσο και στα οικογενειακά σου, θα σου προκαλέσουν εκνευρισμό και θα σε εξαντλήσουν. Αν μπορέσεις να ελέγξεις το νευρικό σου σύστημα, θα βρεις τις λύσεις και με πολλή προσπάθεια θα επαναφέρεις την τάξη. Έχεις τη δυνατότητα να βάλεις τα πράγματα στη σειρά τους.

ΛΕΩΝ: Καθυστερήσεις και αναβολές θα σε εκνευρίσουν. Οι βάσεις που έχεις σε όλους τους τομείς της ζωής σου είναι πολύ καλές, γι' αυτό μην αλλάξεις πορεία αν έρθουν κάποια προβλήματα. Συνέχισε στους ρυθμούς που έχεις και η επιτυχία είναι δική σου. Η ημέρα θα είναι έντονη σε σχέση με διάφορες δραστηριότητες που έχεις. Καλό θα είναι να αποφύγεις τις οριστικές αποφάσεις, για σημαντικά θέματα στη ζωής σου.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Ορισμένα θέματα στην καθημερινότητα σου δεν τα βλέπεις στις πραγματικές τους διαστάσεις, με αποτέλεσμα να οδηγείσαι σε λανθασμένα συμπεράσματα και επιπόλαιες κινήσεις. Αυτήν την δύσκολη ημέρα, χρησιμοποίησε περισσότερο την λογική παρά το συναίσθημά σου για να κάνεις τις σωστές εκτιμήσεις και να προστατεύσεις τον εαυτό σου.

ΖΥΓΟΣ: Οι εξελίξεις γύρω σου είναι πολύ γρήγορες. Πρέπει να ανασκουμπωθείς για να μπορέσεις να βγάλεις πολλά θέματα εις πέρας. Μπορεί να μην έφτασε ο καιρός να ανταμειφθείς για κινήσεις που κάνεις σε διάφορους τομείς, αλλά να ξέρεις ότι πολύ γρήγορα θα πάρεις αυτά που θέλεις, τόσο ηθικά όσο και υλικά. Σχέδια και αλλαγές που θέλεις να κάνεις, καλό θα είναι να τα αφήσεις για αργότερα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Είσαι σε περίοδο που θα αντα-μειφθείς και θα αναγνωριστείς για ό,τι έχεις κάνει σε διάφορους τομείς. Για να μπορέσεις όμως να προχωρήσεις, πρέπει πρώτα να λύσεις κάποιες εκκρεμότητες που έχεις και μπορεί να αποτελούν πρόβλημα αυτή την στιγμή για την πορεία σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Απαιτείται τεράστια προσοχή σε ό,τι κάνεις. Κάποιες στιγμές θα νιώθεις ότι πνίγεσαι και δεν μπορείς να ξεσπάσεις, όμως μην δίνεις σημασία σε ό,τι ακούς. Με την δυναμικότητα που έχεις, θα καταφέρεις πράγματα που στο παρελθόν ήταν σε στασιμότητα. Θα δεχτείς την υποστήριξη δικών σου ατόμων και θα νιώσεις μεγαλύτερη ικανοποίηση.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η εξέλιξη σου σήμερα προδιαγράφεται θετική και ανοδική. Θα πρέπει όμως από την πλευρά σου να επιδείξεις αποφασιστικότητα και θάρρος στην λήψη αποφάσεων. Να θυμάσαι πως τα καλά δεν έρχονται αν δεν είσαι και εσύ διατεθειμένος να τα διεκδικήσεις. Με ζήλο και αυτοπεποίθηση κινήσου, έχοντας για σύμμαχο τις ικανότητές σου και θα αποκτήσεις όλα όσα σου αναλογούν.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Θέλεις να κάνεις πολλές αλλαγές και να φτιάξεις κάποιες καταστάσεις που σε προβληματίζουν. Για να το επιτύχεις πρέπει να βάλεις ένα πρόγραμμα και μην τα πιάνεις όλα μαζί. Η δυναμικότητά σου θα είναι μεγάλη και κανένας δεν μπορεί να σου αντισταθεί. Μόνο φρόντισε να τα κάνεις όλα με μέτρο, γιατί η επιρροή της Έκλειψης Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού σε επηρεάζει άμεσα και σε αποσυντονίζει.

ΙΧΘΕΙΣ: Ο συμβατικός τρόπος δράσης είναι ο ασφαλέστερος και ο πιο ενδεδειγμένος για εσένα, σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής σου. Επιπλέον, θα πρέπει οι σκέψεις σου να χαρακτηρίζονται από ευαισθησία και ταπεινότητα. Παράλληλα, απόφυγε τις υπερβολές στην συμπεριφορά σου, όπως και στις προσδοκίες σου.

ERG_14-14_inn_4 3/29/16 11:17 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 751 - 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 1964



Δύο χαρακτηριστικά στιγμιότυπα ἀπὸ τοὺς ἑορτασμοὺς εἰς τὸ στρατόπεδον τῆς ΕΛΔΥΚ ἐπ' εὐκαιρίᾳ τῆς ἐπετείου τῆς 25ης Μαρτίου. Ἀριστερά, εἱ πολυθεληταὶ φέρουν ἐπ' ὤμου τὰ δραλλιοβόλα των. Δεξιά, εὐσταλεῖς ὁπλῖται παρελαύνουν πρὸ τῆς ἐξέδρας τῶν ἐπισήμων καὶ τοῦ λαοῦ ὅστις κατ' ἐπανάληψιν ἐπεβράβευσε τοὺς ἡρωϊκοὺς Ἕλληνας φαντάρους.

ΣΑΦΗΣ Η ΘΕΣΙΣ ΤΗΣ ΔΣΕΕΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΚΡΙΣΕΩΣ

ΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΛΥΣΙΣ ΔΕΟΝ ΝΑ ΚΑΤΟΧΥΡΩΝΗ ΤΗΝ ΕΔΑΦΙΚΗΝ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Ἔκκλησις πρὸς τὰ ἐλεύθερα συνδικάτα τῆς Κύπρου ὅπως ὑπερπηδηθῇ ἡ διακοινοτικὴ διαφωνία καὶ ἀποκατασταθοῦν ἐποικοδομητικαὶ σχέσεις μεταξὺ τῶν δύο κοινοτήτων. Τὰ Συντάγματα μεταβάλλονται.

Ὑπὸ τοῦ Γεν. Γραμματέως τῆς Διεθνοῦς Συνομοσπονδίας Ἐλευθέρων Ἐργατικῶν Συνδικάτων (Δ.Σ.Ε.Ε.Σ.) κ. Ο. Μπεκιοῦ ἀπεστάλη πρὸς τὸν Γενικὸν Γραμματέα τῆς Συνομοσπονδίας Ἐργατῶν Κύπρου (ΣΕΚ) κ. Νίκον Ζιβάναν ἡ ἀκόλουθος ἀπὸ 12 Μαρτίου ἐπιστολή :

«Ἀγαπητὲ συνάδελφε Ζιβάνα,

Ἐπιθυμῶ νὰ σᾶς πληροφορήσω, ὅτι ἡ Ἐκτελεστικὴ Ἐπιτροπὴ τῆς Δ.Σ.Ε.Ε.Σ. κατὰ τὰς διεξαχθείσας προσφάτως, μεταξὺ 2 — 4 Μαρτίου 1964 συνεδρίας της εἰς Βρυξέλλας, ἐμελέτησε μετὰ μεγάλης προσοχῆς τὴν Κυπριακὴν κρίσιν καὶ ἐνέκρινε δήλωσιν, διὰ τῆς ὁποίας ὑπενθυμίζεται ἡ ἐνεργὸς ὑποστήριξις, τὴν ὁποίαν ἡ Δ.Σ.Ε.Ε.Σ. παρέσχεν εἰς τὸν ἀγῶνα τοῦ Κυπριακοῦ λαοῦ δι' ἀπαλλαγὴν ἐκ τοῦ ἀποικιακοῦ ζυγοῦ καὶ ἀπευθύνεται ἔκκλησις πρὸς τὰ ἐν Κύπρῳ ἐλεύθερα ἐργατικὰ συνδικάτα ὅπως ἀπὸ κοινοῦ καταβάλουν πᾶσαν προσπάθειαν — ὅπως ἔχουν ἤδη πράξει εἰς παρομοίαν περίπτωσιν — διὰ νὰ ὑπερπηδηθῇ ἡ διακοινοτικὴ διαφωνία καὶ βοηθήσουν εἰς τὴν ἐξασφάλισιν εἰρηνικῶν καὶ ἐποικοδομητικῶν σχέσεων μεταξὺ τῶν δύο κοινοτήτων.

Ἡ Ἐκτελεστικὴ Ἐπιτροπὴ ἀπηύθυνεν ἐπίσης πρὸς τὰ Ἡνωμένα Ἔθνη, καὶ ἰδιαιτέρως πρὸς τὸ Συμβούλιον Ἀσφαλείας, ἔκκλησιν ὅπως βοηθήσουν εἰς τὸ ἔργον ἀποκαταστάσεως εἰρηνικῶν σχέσεων μεταξὺ τῶν δύο κοινοτήτων. Ἡ ἔκκλησις αὕτη ἐγένετο προτοῦ τὸ Συμβούλιον Ἀσφαλείας λάβῃ ἀπόφασιν περὶ ἀποστολῆς διεθνοῦς εἰρηνευτικῆς δυνάμεως εἰς τὴν Κύπρον. Βεβαίως, ὅμως, γνωρίζομεν ὅτι τὰ Ἡνωμένα Ἔθνη θὰ πρέπει νὰ καταβάλουν εἰσέτι ἐπιμόνους προσπαθείας διὰ νὰ κινητοποιήσουν ὅσον τὸ δυνατὸν ταχύτερον μίαν τοιαύτην δύναμιν καὶ νὰ ἐξασφαλίσουν τὰ πρὸς τοῦτο ἀπαιτούμενα οἰκονομικὰ μέσα.

Τέλος, ἡ Ἐκτελεστικὴ Ἐπιτροπὴ ἐμελέτησε τὸ γεγονός, ὅτι μεταξὺ τῆς Ἑλληνικῆς κοινότητος ἐπικρατεῖ ἡ πεποίθησις, ὅτι ἐπιβάλλεται ἀναθεώρησις τοῦ Συντάγματος τῆς χώρας καὶ κατέληξεν εἰς τὸ συμπέρασμα ὅτι, ἐφ' ὅσον τὸ Σύνταγμα ἐβασίσθη εἰς διεθνῆ Συνθήκην, θὰ ἐχρειάζετο πρὸς τοῦτο ἀναθεώρησις τῆς Συνθήκης. Ἡ Ἐκτελεστικὴ Ἐπιτροπὴ ἐδήλωσε σαφῶς, ὅτι οἱαδήποτε ἀναθεώρησις τῆς Συνθήκης πρέπει νὰ ἐπιβεβαιοῖ τὴν ἐδαφικὴν ἀκεραιότητα τῆς χώρας, καὶ πρέπει ἐπίσης νὰ διασφαλίζῃ τὰ πολιτικὰ καὶ πολιτιστικὰ δικαιώματα τῆς μειονοτικῆς κοινότητος.

Ἐπιθυμῶ νὰ ἐκφράσω τὴν σταθερὰν ἐλπίδα, ὅτι, συμφώνως πρὸς τὴν ἐγκριθεῖσαν ὑπὸ τῆς Ἐκτελεστικῆς Ἐπιτροπῆς δήλωσιν, τὰ Ἐλεύθερα Ἐργατικὰ Συνδικάτα τῆς Κύπρου θὰ πράξουν πᾶν ὅ,τι δύνανται διὰ τὴν ἐπανάληψιν τοῦ ἐπιτελεσθέντος ὑπ' αὐτῶν ἔργου προαγωγῆς τῆς εἰρήνης καὶ ὅτι θὰ ἐξεύρουν τρόπους καὶ μέσα διὰ νὰ ἀναλάβουν κοινὴν δρᾶσιν καὶ ἐκδώσουν κοινὴν ἔκκλησιν πρὸς τὰς δύο κοινότητας ὑπὲρ τερματισμοῦ τῆς μεταξὺ αὐτῶν διαμάχης καὶ ὑπὲρ συνεργασίας διὰ δικαίαν λύσιν τοῦ προβλήματος τῶν κοινοτικῶν σχέσεων.

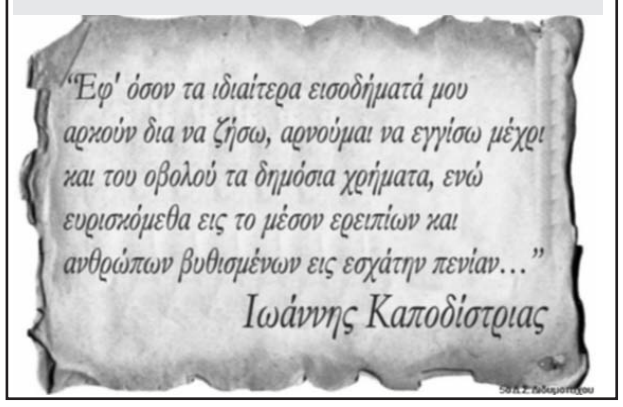
Ἐσωκλείω τρία ἀντίγραφα τῆς ἐγκριθείσης ὑπὸ τῆς Ἐκτελεστικῆς Ἐπιτροπῆς δηλώσεως.

Εἰλικρινῶς ὑμέτερος
Ο. ΜΠΕΚΙΟΥ
Γεν. Γραμματεύς.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 8/2016 16/3/2016

100.000.....53068	100.....42928
1.000.....38579	100.....21013
400.....35039	100.....41869
400.....35948	100.....23085
400.....43697	100.....54125
200.....36337	100.....44848
200.....18625	100.....36135
200.....55642	100.....11786
200.....13902	Άλλα ποσά
200.....51115	Από €50 οι λήγοντες σε
200.....57040	**0106, 7329, 6952, 8505, 7767, 3801**
200.....14698	Από €25 οι λήγοντες σε
200.....27743	**036, 373, 993, 032**
200.....49971	
200.....25160	
100.....44367	
100.....47269	

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Πωλείται διαμέρισμα δύο υπνοδωματίων, 100τ.μ. με βασικό εξοπλισμό, πέντε ετών σε άριστη κατάσταση, στην Λακατάμια (πίσω από το φούρνο ΖΟΡΠΑ).

Τηλ. 99444000

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

Α	Ι	Α	Ν	Τ	Ι	Σ	■	Α	Φ	Α	Ι	Α		
Λ	Δ	■	Ε	Ν	Α	Τ	Ο	Ι	■	Ρ	Ο	Κ		
Κ	Α	Β	Α	■	Γ	Ε	Ρ	Α	Κ	Ι	Ν	Α		
Α	Σ	Α	Ρ	Κ	Ο	■	Τ	Σ	Α	Ο	■	Π		
Λ	■	Ρ	Ο	Υ	Σ	Ο	Σ	■	Λ	Ι	Α	Ν		
Ι	Ν	Δ	Ι	Α	■	Π	Α	Σ	Ο	■	Ρ	Α		
Ο	Τ	Ο	■	Ν	Α	Ι	■	Ε	Ι	Μ	Ι	■		
■	Ο	Ι	Ν	Ο	Χ	Ο	Ο	Σ	■	Υ	Α	Σ		
Α	Π	■	Τ	Ι	Α	■	Μ	Ο	Υ	Ρ	■	Χ		
Ρ	Ι	Τ	Α	■	Ν	Τ	Ο	Υ	Μ	Α	Ν	Ι		
Γ	Α	Ρ	Μ	Π	Η	Σ	■	Α	Ν	Τ	Ι	Σ		
Ι	■	Ι	Α	Ν	■	Α	Δ	Ρ	Ο	■	Ρ	Μ		
Α	Σ	Ο	■	Ο	Ξ	Ι	Α	■	Σ	Τ	Ο	Α		

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

26Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 1 - 4/4/16

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Κυριακή
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	Παρασκευή
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Σάββατο
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	Παρασκευή
ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015 - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	Παρασκευή
ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Κυριακή

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 25ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	1 - 4
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	7 - 1
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	1 - 2
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Δευτέρα
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	0 - 3
ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015	0 - 10
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	2 - 1

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΗΜΙΤΕΛΙΚΗΣ ΦΑΣΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΠΑΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	2-1
ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ	0-3

Για το πρωτάθλημα η ομάδα του ΘΟΙ Μοναγρίου νίκησε με 2-0 την ομάδα του Σ&Π Ζακακίου.

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες

ΠΕΜΠΤΗ 31.3.2016 και ώρα 7.30 μμ.

ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ Γήπεδο ΠΥΡΓΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1.4.2016 και ώρα 7.00 μ.μ.

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ - ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2.4.2016 και ώρα 2.30 μ.μ.

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα του Πρωταθλήματος της ΕΠΙΛΕΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ της ΕΠΟΠΛ, της Κυριακή 27 Μαρτίου 2016 είναι:

ΘΟΙ Καπέδων - ΟΧΕΝ Περιστερώνας	4-2
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	4-1
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου	0-0
ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας	3-2
ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - Η ΑΚΑΝΘΟΥ	5-1
Ε.Μ.Ανθούπολης - ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου	0-3

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 3/29/16 11:17 AM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΝΙΚΗΣΑΝ ΤΑ ΦΑΒΟΡΙ

Αγκαλιά με τον τίτλο και άνοδο τους στη Β' Κατηγορία βρίσκεται ο Ακρίτας Χλώρακας μετά τη νέα του νίκη. Σημαντικό βήμα ανόδου έκανε και η Αλκή Ορόκλινης που πήρε τρίποντο. Την όγδοη συνεχόμενη του νίκη πέτυχε ο Εθνικός Άσσιας ο οποίος συνέτριψε εκτός έδρας τον Ηρακλή, κρατώντας ζωνανές τις ελπίδες του για άνοδο. Τον ακολουθεί από πολύ κοντά η ΜΕΑΠ η οποία διατηρεί τις ελπίδες της για κατάκτηση της τρίτης προνομιούχας θέσης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1.ΑΚΡΙΤΑΣ	26	60-19	57
2.ΑΛΚΗ	25	48-23	52
3.ΕΘΝΙΚΟΣ Α.	26	57-30	48
4.ΜΕΑΠ	26	42-25	47
5.ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	26	38-27	44
6.ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	26	32-33	40
7.ΑΧΥΡΩΝΑΣ	25	31-25	40
8.Ε.Ν.Υ. ΔΙΓΕΝΗΣ	25	29-28	36
9.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	26	32-40	32
10.ΗΡΑΚΛΗΣ	26	32-38	30
11.ΟΡΜΗΔΕΙΑ	26	32-42	30
12.ΑΠΕΠ	26	33-48	29
13.ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	25	34-49	28
14.ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	26	19-35	26
15.ΚΟΥΡΡΗΣ	26	24-48	17
16.ΑΜΑΘΟΥΣ	26	21-54	13

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΟΥΡΡΗΣ-ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	1-1
ΑΚΡΙΤΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	3-0
ΑΠΕΠ-ΟΡΜΗΔΕΙΑ	0-1
ΜΕΑΠ-ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	4-2
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Α.	1-4
ΑΜΑΘΟΥΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	0-1
ΑΛΚΗ-ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	(15:30)
ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.-ΑΧΥΡΩΝΑΣ	(15:30)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΜΑΘΟΥΣ – ΚΟΥΡΡΗΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΗΡΑΚΛΗΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΜΕΑΠ
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΠΕΠ
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΑΛΚΗ
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΑΚΡΙΤΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΣΤΟΚ)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	26	78-19	62
2. ΠΕΓΕΙΑ	26	42-17	54
3. ΑΕΝ	26	54-28	52
4. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	26	64-30	51
5. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	26	47-40	43
6. ΚΟΡΝΟΣ	26	56-44	43
7. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	26	37-35	37
8. ΑΠΕΑ ΑΚΡ.	26	38-30	35
9. ΕΛΠΙΔΑ	26	42-46	34
10. ΑΣΠΙΔΑ	26	41-45	33
11. ΛΕΝΑΣ	26	31-39	29
12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	26	40-57	28
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	26	21-83	13
14. ΑΔΩΝΗΣ	26	0-78	0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΕΓΕΙΑ-ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	2-1
ΑΕΝ-ΑΣΠΙΔΑ	3-1
ΦΟΙΝΙΚΑΣ-ΕΛΠΙΔΑ	1-0
ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ-ΛΕΝΑΣ	3-0
ΑΠΕΑ-ΦΡΕΝΑΡΟΣ	3-1
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ-ΚΟΡΝΟΣ	3-4
ΑΔΩΝΗΣ-ΕΝΩΣΗ	(0-3 κ.α.

ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
Λειβαδειακός/Σαλαμίνα. Πέγεια και ΑΕΝ. τερμάτισαν στις τρεις πρώτες θέσεις και εξασφάλισαν την άνοδο.

ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΑΓΡΟΤΙΚΟ
Λένας. Σπάρτακος. Ένωση Κοκ. και Άδωνης.

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: ΣΤΑ ΚΡΥΑ ΤΟΥ ΛΟΥΤΡΟΥ

• Ανέβηκαν στα σαλόνια Καρμιώτισσα, Δερύνεια και Ζακάκι

Πήγε στη βρύση και δεν ήπιε νερό ο Ολυμπιακός Λευκωσίας. Στον αμφίρροπο αγώνα με την Αναγέννηση παίχθηκαν οι κόποι μιας ολόκληρης χρονιάς, όταν στο 89' ο Γιαννακού ισοφάρισε, στέλλοντας στα σαλόνια την ομάδα της Δερύνειας.

Οι «Τακτακαλίτες» μετά το τέλος του αγώνα, βαθύτατα στενοχωρημένοι, εξέφρασαν παράπονα για τη διαιτησία κυρίως για το ακυρωθέν τέρμα του Λαϊζου στο 40' ως φάση εκτός παιδειάς (οφσαϊντ).



37 χρόνια ζωής κλείνει φέτος η Καρμιώτισσα Πολεμιδιών και τα γιορτάζει με τον καλύτερο τρόπο. Η ομάδα των Πολεμιδιών για πρώτη φορά καταφέρνει να αγωνιστεί στην Α' κατηγορία



Η ομάδα της Δερύνειας πανηγυρίζει για την άνοδο της στην Α' κατηγορία μετά από τέσσερα χρόνια. Ύστερα από παιχνίδι – «θρίλερ» με τον Ολυμπιακό στο Μακάρειο Στάδιο, οι πράσινοι πέτυχαν τέρμα στο τελευταίο λεπτό και πήραν την μπουκιά από το στόμα των «Μαυροπράσινων», που μέχρι εκείνη την ώρα προηγούντο με 1-0 και είχαν στην τσέπη το εισιτήριο ανόδου!

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	25	53-14	61
2 ΑΕΖ	26	47-18	60
3. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	26	50-18	59
4. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	26	51-19	59
5. ΟΘΕΛΛΟΣ	26	55-24	56
6. Θ.Ο.Ι.	26	44-48	35
7. ΕΝΑΔ	26	30-32	33
8. ΠΑΕΕΚ	26	32-29	33
9. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	26	28-29	30
10. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	26	34-37	26
11. ΑΣΙΛ	26	31-36	25
12. ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	26	24-60	15
13. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	26	13-79	9
14. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	26	16-61	8

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Θ.Ο.Ι.-ΕΛΠΙΔΑ	4-1
ΑΣΙΛ-ΠΑΕΕΚ	2-3
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ-ΑΕΖ	0-2
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1-1
ΟΘΕΛΛΟΣ-ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	5-1
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ-ΕΝΑΔ	2-1
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ-Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	6-0

ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
Καρμιώτισσα, ΑΕΖ και Αναγέννηση είναι οι τρεις ομάδες που σφράγισαν την άνοδο

ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΣ ΣΤΗ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
Ελπίδα Ξυλοφάγου, Ν & Σ Ερήμης και Διγενής Μόρφου Ορόκλινης, υποβιβάστηκαν.



ΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Τόσο μακρόπνοα σκέφτονται...

Η διοίκηση της Ανόρθωσης αποφάσισε να συνάψει συμφωνία με τον Νεόφυτο Λάρκου μέχρι το τέλος της χρονιάς, δηλαδή για περίοδο εφτά αγώνων. Τόσο μακρόπνοα σκέφτονται στην Ανόρθωση.

Εφτά παιχνίδια και του χρόνου βλέπουμε! Οι πιο σημαντικοί άνθρωποι για τις ομάδες, οι προπονητές, αποτελούν λύσεις έκτακτης ανάγκης. Βασικό κριτήριο για την παραμονή του Λάρκου αποτελούν αυτά τα εφτά παιχνίδια.

Οι παράγοντές μας διακατέχονται από την αντίληψη ότι οι προπονητές είναι μάγοι. Αν υποθέσουμε ότι η Ανόρθωση βελτιώσει την απόδοσή της στα επόμενα λίγα παιχνίδια που απομένουν, διερωτόμαστε, πώς είναι τόσο σίγουρη η διοίκηση ότι αυτό δεν θα οφείλεται στην προσωρινή αλλαγή της ψυχολογίας και όχι στη δουλειά του προπονητή;

Από την άλλη, πρέπει να οδηγηθούμε στο συμπέρασμα ότι ο Λάρκου είναι ανεπαρκής, αν η Ανόρθωση συνεχίσει να παρουσιάζει προβληματική εικόνα;

Πώς είναι δυνατό να κριθούν οι ικανότητες ενός προπονητή μέσα σε ένα τόσο μικρό διάστημα; Βέβαια, προηγήθηκε το εγκληματικό λάθος αποπομπής του Αντρέ Πάους (που δέχθηκε μόλις δύο ήττες στο πρωτάθλημα!) και η πρόσληψη του Ζόραν Μιλίνκοβιτς.

Όταν αποφασίζει μία διοίκηση να διώξει τον προπονητή πρέπει να λαμβάνει υπόψη και το ενδεχόμενο κόστος που μπορεί να προκύψει από αυτή την απόφαση, ειδικότερα όταν ακολουθούν τα ντέρμπι των αγώνων κατάταξης («πλέι οφ»).

Η ομάδα δούλευε δύο χρόνια με έναν προπονητή, διδάχτηκε συγκεκριμένο τρόπο παιχνιδιού και η διοίκηση αποφάσισε ότι οι παίκτες είναι δυνατόν μέσα σε μία μέρα να μάθουν να προσεγγίζουν διαφορετικά τους αγώνες. Σάμπως και είναι ρομπότ!

Ο Πάους σε πρόσφατες δηλώσεις σε ΜΜΕ της πατρίδας του... εκθείασε τη σοβαρότητα με την οποία βλέπουμε το ποδόσφαιρο. Αφού είπε ότι στην Κύπρο απολύονται 15 προπονητές τον χρόνο, έδωσε το χαρακτηριστικό παράδειγμα με τον Φαν Μπρόνχορστ, ο οποίος έχασε εφτά συνεχόμενες φορές με τη Φέγενορντ, σημειώνοντας ότι αν συνέβαινε αυτό στην Κύπρο θα τον απέλυαν τέσσερις φορές!

Επειδή έχει δίκιο ο Πάους, προτείνουμε στις ομάδες μας να συνάπτουν... εβδομαδιαία συμβόλαια με τους προπονητές για να γλυτώνουν και χρήματα από τις διακοπές συμβολαίων.

Μας έμαθε όμως και ο Πέδρο Εμάνουελ του Απόλλωνα. Μετά τη μεγάλη νίκη επί της Ανόρθωσης, είπε: «Στα τελευταία 12-14 παιχνίδια είχαμε ένα κακό παιχνίδι και όλοι μιλάνε γι' αυτό».

Καλώς όρισες στην Κύπρο κύριε Εμάνουελ!

Ανδρέα Σταυρινίδης
αθλητικός συντάκτης ΓΗΠΕΔΟ
εφημερίδας ΠΟΛΙΤΗΣ

ERG_16-16_inn_8 & 9 3/29/16 11:12 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Το μεταναστευτικό

με τον **Δημήτρη Παπαδημητρίου**
Πρόεδρο του Ινστιτούτου Μεταναστευτικής Πολιτικής των ΗΠΑ

1 Πώς θα ξεπερασθεί η κρίση; Η Ελλάδα είναι για ακόμη μια φορά σε ένα σταυροδρόμι σε αυτό το δίχως τέλος δράμα της μεταναστευτικής κρίσης. Οι προκλήσεις είναι πολύ γνωστές, αλλά υπάρχει μια αίσθηση ότι ίσως να διαφαίνεται το τέλος του δρόμου. Όμως, για να συμβεί αυτό τόσο η Ελλάδα όσο και η Ευρώπη πρέπει να επιδείξουν σπάνια πειθαρχία και να κάνουν πράγματα που δεν ήταν διατεθειμένες να κάνουν κατά το παρελθόν.

Η Ελλάδα πρέπει να εφαρμόσει μια πραγματική πολιτική ελέγχου των συνόρων. Και η Ευρώπη πρέπει να καταλάβει ότι η κρίση αυτή ισοδυναμεί με μια τεράστια αποτυχία πολιτικής και στρατηγικής. Να λέει λιγότερα και να πράττει περισσότερα.- Ποιο πρέπει να είναι το πρώτο βήμα; Να εντοπίσει η Ευρώπη τα λάθη που έχουν γίνει, να αναγνωρίσει τις συνέπειες τις οποίες δεν επιθυμούσε, αλλά ήταν εντελώς προβλέψιμες, και να τις διορθώσει. Η Ευρώπη εξάλειψε μονομερώς τα σύνορά της στην Κεντρική Μεσόγειο μέσω μιας πρακτικής έρευνας, διάσωσης, και ουσιαστικά βοήθειας των δουλεμπόρων να ολοκληρώνουν τον στόχο τους και να φέρνουν τους διασωθέντες στην Ε.Ε. όπου η εκδίκαση αξιώσεων είναι απελπιστικά χρονοβόρα και σχεδόν ποτέ δεν απομακρύνονται έγκαιρα όσοι δεν δικαιούνται προστασία.

2 Τι πρέπει να κάνουν οι χώρες της Ε.Ε.; Να αναπτύξουν ένα συνολικό πακέτο δράσεων και να τις προχωρήσουν με αυστηρότητα και υπομονή. Εδώ, το σενάριο έχει ως επί το πλείστον γραφτεί, αλλά η πραγματική πρόκληση είναι η υλοποίησή του. Και πρέπει να λάβει χώρα τόσο στα σύνορα όσο και στο εσωτερικό των χωρών. Κράτη που δεν μπορούν (ή δεν θέλουν) να εξετάζουν τα μεμονωμένα αιτήματα, να απορρίπτουν αυτούς που δεν δικαιούνται προστασία, και δεν τους απομακρύνουν, έχουν με τις πράξεις τους απολέσει το δικαίωμα να διαμαρτύρονται για τις πρακτικές άλλων. Η Ε.Ε. θα πρέπει να είναι πρόθυμη να ζήσει με εκπτώσεις από την πλήρη συμμετοχή ή «αλληλεγγύη» σε αυτό το θέμα. Επίσης, πρέπει να γίνει κατανοητό ότι μονομερείς ενέργειες, όπως αυτές της Γερμανίας και της Σουηδίας, έχουν σημαντικές επιπτώσεις στα γειτονικά τους κράτη, καθώς λειτουργούν ως μαγνήτης για νέους μετανάστες που είναι διατεθειμένοι να καταβάλλουν κάθε τίμημα για να φθάσουν στη Γη της Επαγγελίας. Υπάρχει πιο διεστραμμένη πολιτική από αυτή;

3 Τι πρέπει να γίνει στην ίδια την Τουρκία; Πρώτον, να επιτραπεί στους Σύρους στην Τουρκία να συνεχίσουν τη ζωή τους, προσφέροντάς τους άδεια εργασίας και εκπαιδεύοντας τα παιδιά τους, δεύτερον, να υπάρξουν συστηματικές επιθέσεις στα δίκτυα δουλεμπόρων, και, τρίτον, να συνεργάζονται πολύ στενά με το ΝΑΤΟ και τον Frontex για να μειωθούν δραματικά και σταδιακά να εμποδιστούν οι χαοτικές αφίξεις στα ελληνικά παράλια.



ΑΠΕΣΥΡΘΗΣΑΝ ΜΕΧΡΙ ΝΕΩΤΕΡΑΣ ΤΑ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ ΓΙΑ ΑΠΟΚΡΑΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ – ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΤΗΚ

Η κυβέρνηση απέσυρε τα πέντε νομοσχέδια για αποκρατικοποίηση - ιδιωτικοποίηση της Αρχής Τηλεπικοινωνιών Κύπρου. Σύμφωνα με προχθεσινή επιστολή του υπουργείου Οικονομικών στη Βουλή, η απόσυρση οφείλεται στο ότι δεν υπήρξε κοινοβουλευτικη πλειοψηφία ενώ παράλληλα αναμένονται κάποιες διευκρινίσεις από την Επιτροπή Ανταγωνισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, το υπουργείο Οικονομικών ξεκαθάρισε ότι η κυβέρνηση θα επανέλθει με νέα νομοσχέδια μετά τις βουλευτικές εκλογές.

Μέχρι τότε το υπουργείο ευελπιστεί να ξεκαθαριστούν και τα ζητήματα κρατικών ενισχύσεων, που επισημάνθηκαν σε προηγούμενη συζήτηση του θέματος στη βουλή - λόγω επιβάρυνσης των φορολογουμένων με σχέδια πρόωρης αφυπηρέτησης και συνταξιοδοτικών ωφελημάτων.

Οι ανησυχίες των εργαζομένων για το μελλον της ΑΤΗΚπάντως δεν έχουν κοπάσει.



√ Ανησυχούν και επαγρυπνούν τα Εργατικά Συνδικάτα

Ο γγ της ΕΠΟΕΤ [ΟΗΟ - ΣΕΚ] της μεγαλύτερης συντεχνίας στην Αρχή, **Ηλίας Δημητρίου** διατύπωσε την άποψη πως η κυβέρνηση θα επανέλθει ίσως και δριμύτερη για την αποκρατικοποίηση της αρχής. Υπογράμμισε πώς οι εργαζόμενοι στον οργανισμό θα ήθελαν να οδηγηθούν τα νομοσχέδια στην Ολομέλεια της βουλής για να διαπιστωθεί η αξιοπιστία των κομμάτων που είχαν ταχθεί κατά της ιδιωτικοποίησης.

Η κυβέρνηση όπως όλα δείχνουν ποντάρει στη σύνθεση της νέας Βουλής για προώθηση των θέσεων της για αλλαγή του υφιστάμενου δημόσιου νομικού καθεστώτος της ΑΤΗΚ και δημιουργίας εταιρείας ιδιωτικού δικαίου. Το βέβαιον είναι ότι οι συντεχνίες βρίσκονται σε επιφυλακή για αντιμετώπιση των νέων μετεκλογικών δεδομένων, εκφράζοντας την αποφασιστικότητα τους να προτάξουν σθεναρή αντίσταση στην πολιτική Αποκρατικοποίησης - Ιδιωτικοποίησης επιμένοντας στον εκσυγχρονισμό και την αποκομματικοποίηση της ΑΤΗΚ.

Η ΚΥΠΡΟΣ ΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΛΛΙΓΕΝΕΣΙΑΣ

Ο Κυπριακός Ελληνισμός τίμησε με κάθε λαμπρότητα το απαράμιλλο παράδειγμα των Ελλήνων αγωνιστών του 1821, οι οποίοι με την Εθνεγερσία έβαλαν τέλος στην τούρκικη σκλαβιά τεσσάρων αιώνων.

Επίκεντρο των εορτασμών ήταν η Λευκωσία όπου ο πρόεδρος της Δημοκρατίας δέχθηκε το χαιρετισμό της μαθητικής παρέλασης έξω από το οίκημα της πρεσβείας της Ελλάδας.

Την Ελληνική κυβέρνηση εκπροσώπησε η υφυπουργός Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού **Θεοδώρα Τζακρή.** Το πρωί της ίδιας μέρας τελέστηκε δοξολογία στο ιερό ναό Φανερωμένης χοροστατούντος του Αρχιεπισκοπου Κύπρου Χρυσοστό-



Σελ. 9

• **ΣΤΟ ΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΟΙ ΗΓΕΣΙΕΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΩΝ ΩΡΟΜΙΣΘΙΩΝ**

ΟΡΑΤΟΣ Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΕΡΓΙΑΚΩΝ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΩΝ

Ορατός ειναι πλέον ο κίνδυνος νέου κύμματος απεργιακών κινητοποιήσεων, αυτή τη φορά από τους 1600 ωρομίσθιους, οι οποίοι δεν αντιμετωπίζονται ισότιμα από την Κυβέρνηση σε σχέση με την επαναφορά της αποκοπής του 10%.

Σε επιστολή που απέστειλαν οι ηγέτες των συντεχνιών **Μιχάλης Μιχαήλ**, γ.γ. της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και ο **Μιχάλης Αρχοντίδης** γ.γ. ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ προς τον υπουργό οικονομικών τονίζεται ότι η κυβέρνηση ενώ έχει ανακοινώσει συμφωνία με την ΠΑΣΥΔΥ για επαναφορά του 10% για όλο το έκτακτο προσωπικό της Δημόσιας Υπηρεσίας, που συμπλήρωσε ή συμπληρώνει 24 μήνες υπηρεσίας δεν ρυθμίζει ταυτόχρονα το θέμα των Ωρομισθίων το οποίο έχει εγερθεί στο υπουργείο Οικονομικών εδώ και αρκετό καιρό.

Όταν η κυβέρνηση, τονίζεται στην επιστολή, επέβαλε την αποκοπή του 10% στο Ωρομίσθιο Προσωπικό, μας μεταφέρθηκε ότι αυτό ήταν μέρος του μνημονίου και εφόσον εφαρμόστηκε για τους Δημοσίους Υπαλλήλους έπρεπε να εφαρμοστεί και για το Ωρομίσθιο Προσωπικό. Συνεπώς τώρα που επανέρχεται για τους

• 1600 ωρομίσθιοι αντιμετωπίζονται ανισότιμα από την κυβέρνηση, σε σχέση με την επαναφορά της αποκοπής του 10%

Δημόσιους Υπαλλήλους είναι απαράδεκτο να μην ρυθμίζεται ταυτόχρονα και για τους Ωρομισθίους.

Παράλληλα επισημαίνεται πως «σε μια περίοδο που στηρίξαμε με απεριόριστη υπευθυνότητα την προσπάθεια διάσωσης της κυπριακής οικονομίας, αναμένουμε ότι η κυβέρνηση θα μας αντιμετωπίζει ισότιμα σε σχέση με το υπόλοιπο προσωπικό της Δημόσιας Υπηρεσίας. Συνεπώς, απαιτούμε όπως εφαρμόσετε κανόνες κοινωνικής δικαιοσύνης και ίσης μεταχείρισης για όλο το προσωπικό της Δημόσιας Υπηρεσίας και όχι να εφαρμόζεται μονόπλευρα το μέτρο αποκατάστασης των μισθών των εργαζομένων στο δημόσιο και να δημιουργείται μια κατάφωρη διάκριση σε βάρος των Ωρομισθίων.»

Οι συντεχνίες πάντως, προειδοποιούν πως, αν εντός μιας εβδομάδας δεν αρθεί η αδικία τότε θα προκηρυχθούν απεργιακές κινητοποιήσεις.