ERG_1-1_inn_1 8/30/16 12:06 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPÉEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2915
ΤΙΜΗ 0.70€

ΟΧΙ ΣΤΗ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΚΡΑΤΙΚΟΥ ΜΙΣΘΟΛΟΓΙΟΥ ΜΕ ΤΟ Α.Ε.Π.

Η κοινοβουλευτική πλειοψηφία αντιτίθεται στην πρόνοια του νομοσχεδίου για διασύνδεση του κρατικού μισθολογίου με το Ακαθάριστο Εθνικό Προϊόν (ΑΕΠ).

Αυτό διεφάνη στην προχθεσινή συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Οικονομικών, όπου όλα τα κόμματα, πλην του ΔΗ.ΣΥ. εξέφρασαν την πρόθεση τους για τροπολογία στα νομοσχέδια που αφορούν στην μεταρρύθμιση του δημοσίου.

Τόσο η Κλαδικές Ομοσπονδίες ΟΗΟ – ΣΕΚ και ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ, όσο και το σύνολο του συνδικαλιστικού κινήματος, διαφωνούν με τη διασύνδεση του κρατικού μισθολογίου με το ΑΕΠ. Πάγια θέση των συντεχνιών είναι ότι τα θέματα του μισθολογίου στο ευρύ δημόσιο καθορίζονται μέσω των συλλογικών συμβάσεων. Οι συντεχνίες αναμένουν την έναρξη του κοινωνικού διαλόγου το συντομότερο, για συζήτηση της υλοποίησης της υπάρχουσας συμφωνίας για 4ετή ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με μηδενικές αυξήσεις για τα έτη 2015 – 16 και εισαγωγή μηχανισμού που θα οριοθετεί ότι η μεταβολή του μισθολογίου για τη διετία 2017 – 18 θα είναι συνάρτηση της μεταβολής του ΑΕΠ.

• Τήρηση της υπάρχουσας συμφωνίας αξιώνουν τα εργατικά συνδικάτα



• Ξεκινά με ευοίωνες προοπτικές ο κοινωνικός διάλογος

ΩΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΚΟΥΡΕΜΕΝΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

✔ Το θέμα ήγειρε η ΣΕΚ κατά προτεραιότητα στην πρώτη της συνάντηση με τον πρόεδρο της Βουλής Δημήτρη Συλλούρη



✔ Προς νέα εποχή στις σχέσεις εργατικών συνδικάτων και Κοινοβουλίου

Κερδίζει συνεχώς έδαφος η επίμονη προσπάθεια που καταβάλλει τον τελευταίο καιρό η ΣΕΚ για απονομή δικαιοσύνης στο μείζον θέμα των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας. Ύστερα από τα διαβήματα της ΣΕΚ προς τον πρόεδρο της Δημοκρατίας, τον υπουργό Οικονομικών και τον νεοεκλεγέντα πρόεδρο της Βουλής, ξεκινά σύντομα κοινωνικός διάλογος για αποκατάταση των ταμείων που έχουν επηρεασθεί από την τραπεζική κρίση.

Στην πρώτη τους συνάντηση (27 Ιουλίου 2016) με τον πρόεδρο της Βουλής **Δημήτρη Συλλούρη,** τα μέλη της γενικής γραμματείας της ΣΕΚ, πήραν τη διαβεβαίωση ότι το νομοθετικό σώμα θα αντικρύσει θετικά το συντεχνιακό αίτημα, συμπεριλαμβανομένων των μικρών επιχειρησιακών ταμείων προνοίας τα οποία δεν καλύπτονται από την ορολογία της σχετικής Κοινοτικής Οδηγίας.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** υπενθύμισε στον κ. Συλλούρη πως μέσα από τη διαβούλευση με την πολιτεία καταλήξαμε ότι τα ταμεία προνοίας θα αποκατασταθούν στο 75% του συνόλου του κουρέματος.

Πέραν τούτου, η ΣΕΚ ζήτησε την έμπρακτη συμπαράσταση του Κοινοβουλίου για:

1. Αξιοπρεπείς όρους εργοδότησης
2. Ενίσχυση του Κοινωνικού Διαλόγου
3. Άρση του καθεστώτος αναρχίας στην αγορά εργασίας
4. Πάταξη της αδήλωτης εργασίας και της εργασιακής εκμετάλλευσης
5. Υλοποίηση της πολιτικής απόφασης για εφαρμογή του μονοασφαλιστικού ΓΕΣΥ.

(Σελ. 9)

Ώρα για ακτοπλοϊκή γραμμή Κύπρου – Ελλάδας

Κοινωνική και εθνική αναγκαιότητα η σύνδεση Κύπρου – Ελλάδας – Ευρώπης με τακτική ακτοπλοϊκή γραμμή. Ήρθε η ώρα, η Κύπρος να βγει από την απομόνωση και την υπερεξάρτηση της από τις αεροσυγκοινωνίες.

(Σελ. 2)

Από τη Μεγάλη Ιδέα στην Εθνική τραγωδία

Η Εθνική διχόνοια και η κομματική διάβρωση του στρατεύματος, βασικές αιτίες της Μικρασιατικής Καταστροφής. Η Ελληνική παρουσία 2500 ετών στην Μικρά Ασία τερματίσθηκε άδοξα.

(Σελ. 7)

Βαθύτατη ανησυχία για τις εργασιακές σχέσεις στη ξενοδοχειακή βιομηχανία

Η Κύπρος παρά τις ποικίλες δυσκολίες που δημιούργησε η οικονομική κρίση, ευτύχησε φέτος να έχει μια πολύ καλή τουριστική χρονιά τόσο από πλευράς αφίξεων όσο και από πλευράς εσόδων.

Η δραστηριότητα και η κινητικότητα που παρουσιάζει η τουριστική βιομηχανία είναι αυτή που σπρώχνει αυτή την ώρα την κυπριακή οικονομία σε θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης.

Παρά τα όσα θετικά υπάρχουν από πλευράς αφίξεων – εσόδων, εντούτοις υπάρχουν και αρκετά αρνητικά στοιχεία που έχουν να κάνουν κυρίως με τις συνθήκες εργασίας και την τήρηση των συμφωνηθέντων στη ξενοδοχειακή βιομηχανία.

Παρατηρούνται σοβαρά κρούσματα παραβίασης των συλλογικών συμβάσεων και εκμετάλλευσης της ανθρώπινης εργασίας.

Η ΣΕΚ και γενικά η εργατική πλευρά επιδεικνύει τη μέγιστη αυτοσυγκράτηση καλώντας παράλληλα και ταυτόχρονα το υπουργείο Εργασίας αλλά και την εργοδοτική πλευρά να τηρήσουν τα εργασιακά θέσμια και όλα τα συμφωνηθέντα.

• Κακές εργοδοτικές πρακτικές στη διάρκεια μιας καλής τουριστικής χρονιάς

Οι ξενοδόχοι – κάποιοι εκ των οποίων – έμαθαν τα τελευταία χρόνια να μην σέβονται τίποτε και κανένα, πρέπει να σοβαρευτούν, αν θέλουν να ζουν και να επιχειρούν σε συνθήκες εργασιακής ομαλότητας και ηρεμίας. Το δε υπουργείο Εργασίας οφείλει να λειτουργεί ως θεματοφύλακας των εργασιακών σχέσεων και με αυστηρότητα να εποπτεύει την εφαρμογή των σχετικών νόμων και όσων συμφωνούνται.

Το λέμε τούτο γιατί δυστυχώς ακόμα και εκεί που υπάρχουν συγκεκριμένες καταγγελίες διακρίνουμε κάποια αδικαιολόγητη κωλυσιεργία στη διαχείριση τους.

Τα όσα απαράδεχτα συμβαίνουν στη ξενοδοχειακή βιομηχανία (πέραν του ότι στην ευρύτερη τουριστική υπάρχουν και κρούσματα ακρίβειας, αισχροκέρδειας και αμφιβόλου ποιότητας προϊόντα και υπηρεσίες), θέτουν υπό αμφισβήτηση την ίδια την αξιοπιστία του υπουργείου Εργασίας.

Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο πρέπει να υπάρξει εγρήγορση, δράση και αντίδραση από την αρμόδια υπουργό.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 8/30/16 11:20 AM Page 1

ΩΡΑ ΓΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΙΣΡΑΗΛ - ΚΥΠΡΟΥ – ΕΛΛΑΔΑΣ - ΕΥΡΩΠΗΣ

Το παλλαϊκό αίτημα για ακτοπλοική σύνδεση Κύπρου – Ελλάδας επανέρχεται στο προσκήνιο μέσω ψηφίσματος που υπέγραψαν χιλιάδες πολίτες, κατόπιν πρωτοβουλίας των αεροφοβικών.

Με το ψήφισμα γραμμένο σε έξι γλώσσες οι αεροφοβικοί διεκδικούν το δικαίωμα να ταξιδεύουν δια θαλάσσης με την Ελλάδα και σε άλλα μέρη της Μεσογείου. Το να μην υπάρχει



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

ένα επιβατικό πλοίο [ferry boat] που να μας συνδέει με την Ελλάδα είναι αδιανόητο, τονίζουν με πίκρα οι αεροφοβικοί καλώντας την πολιτεία να μεριμνήσει ώστε το δίκαιο και ανθρώπινο αυτό αίτημα να ικανοποιηθεί το συντομότερο.

Η ακτοπλοική σύνδεση Κύπρου – Ελλάδας που αποτελεί πάγιο αίτημα του Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού και της ΣΕΚ, το οποίο τέθηκε αρκετές φορές ενώπιον του Πρέσβη της Ελλάδας στη Λευκωσία και του υπουργού Συγκοινωνιών της Κυπριακής Δημοκρατίας. Δυστυχώς η απάντηση ήταν αρνητική με τη δικαιολογία ότι η θαλάσσια επιβατική γραμμή Κύπρου – Ελλάδας είναι οικονομικά ασύμφορη. Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού θεωρεί ότι αυτή η απλουστευμένη προσέγγιση είναι επιζήμια για την Κύπρο και τον Ελληνισμό και οποσδήποτε πρέπει να να αναθεωρηθεί.

Πιστεύουμε βαθύτατα ότι τα μεγάλα ζητήματα δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται αυστηρώς με οικονομίστικα κριτήρια αλλά να λαμβάνεται σοβαρά υπόψιν το ευρύτερο κοινωνικό και εθνικό συμφέρον.

Φρονούμεν ότι το αίτημα για θαλάσσια σύνδεση Κύπρου – Ελλάδας είναι άρρηκτα συνυφασμένο με ζωτικούς κοινωνικούς, οικονομικούς, πολιτιστικούς, αλλά και εθνικούς λόγους που αφορούν στην καθημερινή διαβίωση και την ίδια την ύπαρξη του Κυπριακού Ελληνισμού στην ημικατεχόμενη πατρίδα. Ταυτόχρονα, το όλο θέμα, ταυτίζεται με την χάραξη της ευρύτερης γεωστρατηγικής και οικονομικής προοπτικής του Ελληνισμού στη σημερινή νέα τάξη πραγμάτων, με αιχμή τον προωθούμενο άξονα Αιγύπτου – Ισραήλ – Κύπρου – Ελλάδας. Προς τούτο, υπενθυμίζουμε την προφητική επισήμανση του τότε πρέσβη της Ελλάδας στη Λευκωσία Κυριάκου Ροδουσάκη στα μέσα της δεκαετίας του 1990, ότι με την ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση η μεγαλόνησος πρέπει να καταστεί μέσω των θαλάσσιων μεταφορών γεωστρατηγική γέφυρα της Μέσης Ανατολής με την Ευρώπη.

Έχοντας αυτά κατά νούν, φρονούμεν ότι στη σημερινή εποχή των κατακλυσμιαίων γεω-

• Εθνική και κοινωνική αναγκαιότητα η δρομολόγιση τακτικής ακτοπλοϊκή γραμμής που να συνδέει Κύπρο – Ελλάδα

στρατηγικών μεταβολών στην ευρύτερη περιοχή της νοτιοανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής σε συνδυασμό με τον διαμορφούμενο ενεργειακό χάρτη, το θέμα προσλαμβάνει σοβαρότατες διαστάσεις που αφορά όχι μόνον την ισχυροποίηση των δεσμών των Ελλήνων της Κύπρου και της Μητρόπολης αλλά και την εξυπηρέτηση ζωτικών εθνικών συμφερόντων.

Πέραν τούτου, θεωρούμεν ότι η ομηρία των πολιτών οι οποίοι εξαναγκάζονται να ταξιδεύουν στην Ελλάδα και σε άλλες γειτονικές χώρες μόνον με αεροπλάνο αν και βρίσκονται στο κέντρο της Μεσογείου, συνιστά έγκλημα της Πολιτείας σε βάρος της Κυπριακής κοινωνίας.

Ο τέως υπουργός Συγκοινωνιών αείμνηστος **Τάσος Μητσόπουλος** αντιλαμβανόμενος τη στρατηγική, κοινωνική και οικονομική σημασία της θαλάσσιας σύνδεσης Ισραήλ Κύπρου – Ελλάδας με τακτική επιβατική γραμμή, κατέβαλε συγκροτημένη προσπάθεια για να υλοποιηθεί αυτό το μεγαλεπήβολο όραμα. Επίσης κατά την πρώτη επίσημη επίσκεψη του στο Ισραήλ ο νύν πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης ανέφερε ότι στις σκέψεις των δύο κυβερνήσεων στο πλαίσιο της οικοδομούμενης πολύπλευρης συνεργασίας τους είναι η θαλάσσια σύνδεση Κύπρου – Ισραήλ με ταχύπλοα τύπου «Καταμαράν». Καλούμεν τον πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Αναστασιάδη να παρέμβει καταλυτικά αναγάγοντας το θέμα από τοπικό σε Ευρωπαικό, εξετάζοντας το ενδεχόμενο δρομολόγησης της γραμμής με οικονομική ενίσχυση από κονδύλια της ΕΕ. Ζητούμεν από τις κυβερνήσεις Αθηνών – Λευκωσίας να επιδείξουν την αναγκαία πολιτική βούληση και κοινωνκή ευαισθησία και με εθνική συνεννόηση να θέσουν ξανά στον επιβατηγό χάρτη της Μεσογείου την θαλάσσια τακτική γραμμή Κύπρου – Ελλάδα με πολλαπλά οφέλη για τον Ελληνισμό, αλλά και τους Ευρωπαίους εταίρους μας.



Αχ Αννούλα! Παρά την απογοήτευση σου συνέχιζε να μας προσφέρεις χαρές.

Ένα παιδί που πίστεψε στο μεγάλο όνειρο με μοναδικό συμπαραστάτη την οικογένεια και ειδικά τον πατέρα της που ήταν ο προπονητής της ζωής της. Κατόρθωσε με κόπους και θυσίες να αναδείξει το ταλέντο του παιδιού του.

Η χώρα που γέννησε τους Ολυμπιακούς αγώνες. Η κοίτη του πολιτισμού και της αστείρευτης γνώσης των αρχαίων



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

ημών προγόνων γυρίζει τις πλάτες σε αυτά τα νεαρά βλαστάρια που αναγεννιούνται από την τέφρα της κακομοιριάς και της μισαλλοδοξίας μας και μας κάνουν έστω και σε κάποιες στιγμές να αισθανόμαστε υπερηφάνεια για το έθνος που μας ανέθρεψε.

Δεν είναι κατάντημα όμως η χώρα που γεννάει αστέρια αντί να τα αγναντεύει να κοιτάει αδιάφορη; Όταν το αστέρι λάμψει, μόνο τότε, καταδέχεται να το κοιτάξει και να το θαυμάσει.

Η Άννα Κορακάκη που προπονείτο σε αυτοσχέδια σκοπευτήρια που έφτιαξε ο πατέρας της, με το κράτος την ίδια στιγμή να σφυρίζει αδιάφορα, έγινε σε μια μέρα η Αννούλα της Ελλάδος ,η Αννούλα μας.

Είναι για να κλαίς νεαρή Άννα. Όχι μόνον από συγκίνηση για το μεγάλο και θαυμάσιο σου επίτευγμα αλλά και από θλίψη γιατί η πολιτεία που όφειλε να σταθεί δίπλα σου και να συμβάλει σε αυτή σου την επιτυχία σε άφησε να παιδεύεσαι μόνη και αβοήθητη ενώ γνώριζες πως οι συναθλήτριες και ανταγωνίστριες σου εκπαιδεύονταν συστηματικά σε κατάλληλους χώρους που τους παρείχε η χώρα τους.

Παρόλα αυτά αγαπητή Άννα θα πρέπει να αισθάνεσαι διπλά υπερήφανη γιατί

• Πάνω στο βάθρο της Χρυσού Ολυμπιονίκη δάκρυσε από χαρά αλλά και από απέραντη απογοήτευση η 20χρονη Άννα Κορακάκη

κατόρθωσες μέσα από τόσες αντίξοες συνθήκες μόνη να δώσεις την μάχη και να στεφθείς με δύο μετάλλια γεμίζοντας τις καρδιές των αγνών ανθρώπων με υπερηφάνεια.

Η χώρα είναι πλημμυρισμένη με ανθρώπους που αισθάνονται την ίδια απογοήτευση μαζί σου. Που παιδεύονται και αυτοί επίσης σκληρά για να επιβιώσουν χωρίς να μπορεί το κράτος να σταθεί δίπλα τους αρωγός.

Όλοι αυτοί λοιπόν μπορούν να μπουν στα δικά σου παπούτσια και να αισθανθούν όσα εσύ αισθάνθηκες την ώρα που φορούσαν στο νεανικό λαιμό σου το χρυσό και τιμημένο μετάλλιο.

Μην τα βάζεις κάτω Αννούλα. Ο περισσότεροι πολίτες δάκρυζαν μαζί σου. Από χαρά αλλά και από πικρία.

Κάποια στιγμή όλοι ελπίζουμε πως το κράτος και η πολιτεία θα αντιληφθεί το λάθος που διέπραξε σε βάρος σου και όλων των υπόλοιπων αθλητών, όχι με λόγια αλλά με πράξεις που να αγγίξουν τη ψυχή σου και να σου δώσουν την ευκαιρία να συνεχίσεις να δίνεις τον καλύτερο σου εαυτό πρώτιστα για σένα αλλά και για όλους τους συμπολίτες σου που βρίσκονται στην ίδια μοίρα μαζί σου.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 8/30/16 11:22 AM Page 1

Διαφωνία ΔΗΣΥ – συντεχνιών για το ιδιοκτησιακό καθεστώς της ΑΤΗΚ

Διάσταση θέσεων ΔΗΣΥ και συντεχνιών ΑΤΗΚ αναφορικά με το ιδιοκτησιακό καθεστώς του οργανισμού διεφάνη ξεκάθαρα στην πρόσφατη συνάντηση των συνδικαλιστών ηγετών με τον πρόεδρο του ΔΗΣΥ Αβέρωφ Νεοφύτου. Ο ΔΗΣΥ στηρίζει την κυβερνητική πρόταση για μετατροπή της ΑΤΗΚ [Cyta]σε οργανισμό ιδιωτικού δικαίου με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις να εμμένουν στη διατήρησή της σε οργανισμό δημοσίου δικαίου.

√ Αποκρατικοποίηση θέλει ο ΔΗΣΥ, διατήρηση του δημόσιου χαρακτήρα επιμένουν οι συντεχνίες και η κοινοβουλευτική πλειοψηφία

√ Κοινή η θέση για εκσυγχρονισμό του οργανισμού και διαφύλαξη των δικαιωμάτων του προσωπικού

Η συνάντηση εντάσσεται στο πλαίσιο του κύκλου επαφών που πραγματοποιούν οι κλαδικές συντεχνίες με τα κοινοβουλευτικά κόμματα με επίκεντρο το κυβερνητικό νομοσχέδιο για αλλαγή του νομικού καθεστώτος της ΑΤΗΚ.

«Έχουμε και με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις και με τους εργαζόμενους της ΑΤΗΚ ένα κοινό στόχο, την αξιοποίηση αυτού του αξιόλογου δημόσιου πλούτου που είναι η ΑΤΗΚ. Έχουμε ακούσει τις προτάσεις των συνδικαλιστικών οργανώσεων, οι οποίες συζητούνται στο πλαίσιο ενός διαλόγου για εκσυγχρονισμό και αναδόμηση του οργανισμού» δήλωσε μετά το πέρας της συνάντησης ο εκπρόσωπος τύπου του ΔΗΣΥ Πρόδρομος Προδρόμου.

Σημείωσε ότι η θέση του ΔΗΣΥ είναι για το καλό της ΑΤΗΚ και το συμφέρον των εργαζόμενων στον οργανισμό αλλά και γενικότερα των πολιτών στους οποίους ανήκει αυτός ο πλούτος, θα πρέπει η ΑΤΗΚ να μετατραπεί, σύμφωνα και με το έργο που επιτελεί δηλαδή μια εμπορική επιχειρηματική δραστηριότητα, σε οργανισμό ιδιωτικού δικαίου αλλά ταυτόχρονα να έχει και κάποιο στρατηγικό επενδυτή.

Αυτά βεβαίως, ανέφερε, είναι ζητήματα που θα κριθούν με πολιτικές αποφάσεις και στη Βουλή. Και πρόσθεσε ότι στο μεταξύ ο ΔΗΣΥ θα διατηρήσει τον διάλογο και με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις «υπενθυμίζοντας ότι φροντίδα του ΔΗΣΥ πάντα στην κυβερνητική πρόταση που έγινε για μεταρρύθμιση στην ΑΤΗΚ είναι πρώτα και πάνω απ` όλα να διασφαλιστεί το υφιστάμενο εργασιακό καθεστώς των εργαζομένων».



ΔΗΛΩΣΗ Η. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ο γενικός γραμματέας της ΕΠΟΕΤ [ΟΗΟ ΣΕΚ] Ηλίας Δημητρίου (φωτό) είπε ότι κατά τη συνάντηση δυστυχώς, οι συντεχνίες δεν κατάφεραν να πείσουν τον ΔΗΣΥ ότι δεν χρειάζεται να γίνει οποιαδήποτε αλλαγή στο θεσμικό πλαίσιο της ΑΤΗΚ, όπως έγινε με τα υπόλοιπα κοινοβουλευτικά κόμματα.

Εξέφρασε ωστόσο ευαρέσκεια για το γεγονός ότι ο Πρόεδρος του ΔΗΣΥ δήλωσε ξεκάθαρα, ότι θα σεβαστεί την απόφαση της πλειοψηφίας των κοινοβουλευτικών κομμάτων. «Αν και εφόσον δεν περάσει η θέση του ΔΗΣΥ και της Κυβέρνησης θα στηρίξει την προσπάθεια εκσυγχρονισμού και δεν θα αποτελέσει τροχοπέδη και θα κάνει ότι μπορεί για να προχωρήσει η ΑΤΗΚ με το υφιστάμενο θεσμικό καθεστώς, δηλαδή ως Οργανισμός Δημοσίου Δικαίου».

ΤΑΥΤΙΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ – ΚΟΜΜΑΤΩΝ ΠΛΗΝ ΔΗ.ΣΥ.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις της Αρχής τηλεπικοινωνιών ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ), ΠΑΣΕ, ΑΣΕΤ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ ανακοίνωσαν ότι έχουν ολοκληρώσει τις επαφές με τα κοινοβουλευτικά κόμματα, αποτιμώντας της ως θετικές. Στόχος των συναντήσεων, τονίζεται, ήταν η ενημέρωση για την πορεία του εκσυγχρονισμού που άρχισε εδώ και τρεις μήνες μεταξύ εργαζομένων και Διεύθυνσης του Οργανισμού και η ζήτηση της στήριξης των κομμάτων. Συγκεκριμένα έχουν συζητηθεί 16 δράσεις από τις 34 που περιέχονται στην όλη προσπάθεια του εκσυγχρονισμού με σκοπό την διατήρηση του υφιστάμενου θεσμικού πλαισίου ως Οργανισμός Δημοσίου Δικαίου.



«Το αποτέλεσμα αυτής της ενημέρωσης κρίνεται θετικό γιατί εκτός από το ΔΗΣΥ τα υπόλοιπα κοινοβουλευτικά κόμματα συζητούν τον εκσυγχρονισμό της Cyta, παραμένοντας στο υφιστάμενο θεσμικό πλαίσιο, απορρίπτοντας την ιδιωτικοποίηση», αναφέρεται. Σημειώνεται επίσης ότι οι συνδικαλιστικές οργανώσεις θα συνεχίσουν τη διαβούλευση / διαπραγμάτευση με τη Διεύθυνση και Διοίκηση για να ολοκληρωθούν όλες οι δράσεις που θα πετύχουν τον εκσυγχρονισμό. «Η μεγιστοποίηση της αξίας του Οργανισμού θα επιτευχθεί με ενέργειες οι οποίες θα συμβάλουν με τις δράσεις του εκσυγχρονισμού που συζητούμε και όχι με την Αποκρατικοποίηση/Μετοχοποίηση/Ιδιωτικοποίηση», καταλήγει η ανακοίνωση.

Ξανάρχεται στην Κύπρο στα τέλη Σεπτεμβρίου η Τρόικα

Στην Κύπρο από τις 26 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου, θα βρίσκεται ομάδα τεχνοκρατών από την Τρόικα (Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα και Διεθνές Νομισματικό Ταμείο) για να εξετάσουν θέματα που εκκρεμούν από το μνημόνιο, κυρίως στον τομέα των μεταρρυθμίσεων.

Αυτή θα είναι η πρώτη επίσκεψη τεχνοκρατών της Τρόικας μετά την έξοδο της Κύπρου από το μνημόνιο τον περασμένο Μάρτιο και γίνεται στο πλαίσιο του Προγράμματος Εποπτείας.

Σύμφωνα με το ΚΥΠΕ, ο έλεγχος από την Τρόικα αποκτά πλέον τη συνήθη διαδικασία του γενικού ελέγχου που γινόταν σε κάποιο βαθμό και πριν ενταχθεί η Κύπρος σε πρόγραμμα προσαρμογής (μνημόνιο), αλλά η διαφορά είναι ότι σήμερα ο έλεγχος αυτός θα γίνεται πάνω σε συγκεκριμένα θέματα. Αυτός ο έλεγχος θα συνεχίσει να γίνεται ανά εξάμηνο μέχρι να αποπληρωθεί το 75% του ποσού του δανείου που έχει συνάψει η Κυπριακή Δημοκρατία από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας και το ΔΝΤ.

Συγκεκριμένα, θα παρακολουθείται η πρόοδος που θα κάνει η Κύπρος σε συγκεκριμένα θέματα που αφορούν τον χρηματοπιστωτικό τομέα, τα δημοσιονομικά, τα μακροοικονομικά και τις μεταρρυθμίσεις και στο τέλος της κάθε αποστολής τους οι τεχνοκράτες από την ΕΕ και το ΔΝΤ θα ετοιμάζουν χωριστές εκθέσεις για την πρόοδο που έχει επιτευχθεί.

Ο τεχνοκρατικός αυτός έλεγχος γινόταν σε κάποιο βαθμό και πριν η Κύπρος εισέλθει σε πρόγραμμα προσαρμογής (μνημόνιο), από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία παρακολουθούσε σε συνεχή βάση το τι γινόταν στην Κύπρο και προέβαινε σε συστάσεις για διορθώσεις.

Αν και δεν θα τεθούν χρονοδιαγράμματα ή κυρώσεις σε περίπτωση που δεν έχουν εφαρμοστεί κάποιες συστάσεις ή μεταρρυθμίσεις, όπως γινόταν όταν η Κύπρος βρισκόταν σε μνημόνιο, είναι σημαντικό, σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, να είναι θετική η έκθεση προόδου γιατί αυτό θα συμβάλει στο μεγάλο στόχο της Κύπρου για αναβάθμιση της από τους οίκους αξιολόγησης στην επενδυτική βαθμίδα, κάτι που με τη σειρά του θα βοηθήσει στη μείωση του κόστους δανεισμού της Κύπρου από τις διεθνείς αγορές.

Κοινό μέτωπο ορθώνουν οι χώρες του Ευρωπαϊκού Νότου

Σύνοδος για την Νότια Ευρώπη θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στις 9 Σεπτεμβρίου. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία του Έλληνα Πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα.

Προσκλήσεις έχουν αποσταλεί στους επικεφαλής των χωρών – μελών της ΕΕ που βρίσκονται στο νοτιότερο σημείο του χάρτη της γηραιάς ηπείρου. Σύμφωνα με το Αθηναϊκό

• Σύνοδος για την Νότια Ευρώπη στην Αθήνα με πρωτοβουλία του Έλληνα Πρωθυπουργού

Πρακτορείο Ειδήσεων έχουν ήδη απαντήσει θετικά στην πρόσκληση του Έλληνα Πρωθυπουργού, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης, ο Πρωθυπουργός της Ιταλίας Ματέο Ρέντζι, ο Πρωθυπουργός της Πορτογαλίας Αντόνιο Κόστα, ο Πρωθυπουργός της Μάλτας Τζόζεφ Μουσκάτ και ο εκτελών χρέη Πρωθυπουργού στην Ισπανία Μαριάνο Ραχόι. Το μεσημέρι της Δευτέρας την συμμετοχή του στη Σύνοδο επιβεβαίωσε και ο Πρόεδρος της Γαλλίας Φρανσουά Ολάντ, δια του Κυβερνητικού Εκπροσώπου Στεφάν λε Φολ.

Η πρωτοβουλία του Αλέξη Τσίπρα αποσκοπεί στο να διαμορφωθεί ένα «Μέτωπο του Νότου», ή αλλιώς μια συμμαχία που θα παρουσιάζεται με κοινές θέσεις «Ναι» στην πρόσκληση έχουν ήδη πει και ο Ιταλός πρωθυπουργός Ματέο Ρέντσι, ο πρόεδρος της Κύπρου Νίκος Αναστασιάδης, ο εκτελών χρέη πρωθυπουργού της Ισπανίας Μαριάνο Ραχόι, ο πρωθυπουργός της Πορτογαλίας Αντόνιο Κόστα και ο πρωθυπουργός της Μάλτας Τζόζεφ Μουσκάτ.

Στόχος είναι το «Μέτωπο του Νότου» να συγκροτήσει μια συμμαχία με κοινές θέσεις απέναντι στα προβλήματα της ΕΕ με προοδευτικό πρόσημο, ειδικά μετά την απόφαση για Brexit. Η Σύνοδος για την Νότια Ευρώπη θα πραγματοποιηθεί πριν από την Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ στην Μπρατισλάβα (που είναι προγραμματισμένη για τις 16 Σεπτεμβρίου). Στόχος της ελληνικής πλευράς είναι στη Σύνοδο αυτή, εφόσον αυτό καταστεί εφικτό, να παρουσιαστούν οι κοινές θέσεις του «Μετώπου του Νότου».



ERG_4-4_inn_13 8/30/16 11:23 AM Page 1

Η χρυσή επιχειρηματική πεντάδα με ευρωπαϊκές περγαμηνές

Πέντε κυπριακές εταιρείες περιλαμβάνονται σε κατάλογο 1.000 διακεκριμένων Ευρωπαϊκών επιχειρήσεων, που πρόσφατα εξέδωσε το Χρηματιστήριο του Λονδίνου.

Πρόκειται για τις εταιρείες A. Iacovides, Demetriades Group, Fileminders, Green Dot Κύπρου και Medochemie, όπως αναφέρει ανακοίνωση της Green Dot.

Πρόθεση του Χρηματιστηρίου του Λονδίνου είναι να αναδείξει τη σημαντικότητα του ρόλου που έχουν να διαδραματίσουν προοδευτικές μεσαίες και μικρές επιχειρήσεις εις ότι αφορά, όχι μόνο την οικονομική ανάπτυξη αλλά επίσης και για το γεγονός ότι μπορούν να αποτελέσουν παραδείγματα προς μίμηση από άλλες Ευρωπαϊκές επιχειρήσεις.

• Κυπριακές εταιρείες στον κατάλογο των 1.000 διακεκριμένων ευρωπαϊκών επιχειρήσεων

Η πρωτοβουλία του χρηματιστηρίου του Λονδίνου έχει τη στήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των κύριων κομματικών ομάδων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Ο κατάλογος των επιχειρήσεων παρουσιάστηκε επίσημα στις 15 Ιουνίου 2016 στις Βρυξέλλες και θα ακολουθήσουν παρουσιάσεις (roadshow) στη Στοκχόλμη, τη Μαδρίτη, το Παρίσι, το Μόναχο και τη Βαρσοβία. (λεπτομέρειες στο www.1000Companies.com).

«Ως Green Dot Κύπρου εκφράζουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια στις κυπριακές επιχειρήσεις που έτυχαν της τιμητικής συμπερίληψης στον ως άνω κατάλογο και να επαναλάβουμε τη δέσμευση και τη προσήλωση μας στη συνεχή αναβάθμιση των καλών πρακτικών στον τόπο μας», αναφέρεται στην ανακοίνωση.

Αναφέρεται τέλος ότι η νέα αυτή Ευρωπαϊκή διάκριση για τη Green Dot Κύπρου αντικατοπτρίζει την καλή δουλειά που επιτελείται, όχι μόνο από την εταιρεία, αλλά και από όλους τους συντελεστές, Τοπικές Αρχές, επιχειρησιακούς συνεργάτες και κυρίως το κοινό της Κύπρου.

Photos Photiades Breweries

Επενδύει στη νέα γενιά ταλέντων

Η εταιρεία Photos Photiades Breweries επενδύει στους νέους ταλαντούχους ανθρώπους, δίνοντας τους την ευκαιρία για καριέρα και προοπτική εξέλιξης, εγκαινιάζοντας ένα ξεχωριστό πρόγραμμα απασχόλησης 18 μηνών.

Το πρόγραμμα εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της εταιρείας και προσφέρει τη δυνατότητα σε νέους με όραμα και πάθος, να περάσουν από τη θεωρία στην πράξη, με σκοπό να αναπτύξουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες τους μέσα σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.

Οι υποψήφιοι που θα επιλέγονται, με την ένταξη τους στην ομάδα της Photos Photiades Breweries θα έχουν συνεχή καθοδήγηση και υποστήριξη από έμπειρα στελέχη της εταιρείας.

Μιλώντας για το πρόγραμμα, ο Γενικός Διευθυντής της Photos Photiades Breweries, κ. Γιώργος Ιεροδιακόνου είπε: «Μέσα από τη χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού και την αξιοποίηση και εξοικείωση με τεχνογνωσία αιχμής που διαθέτουμε ως εταιρεία, παρέχουμε στους νέους μας ένα κορυφαίο περιβάλλον εξάσκησης, με στόχο να αποκτήσουν τα απαραίτητα εφόδια για το μέλλον και να εξελίξουν τις ικανότητες τους. Η μεγάλη ανταπόκριση που είχαμε για το 2016-2017, το οποίο απευθυνόταν σε απόφοιτους Χημικής Μηχανικής (Chemical Engineers) και Τεχνολογίας Τροφίμων (Food Technologists/Scientists) μας δίνει ώθηση για περαιτέρω ενίσχυση και στήριξη της νέας γενιάς ταλέντων της χώρας μας».

Η Αστυνομία προειδοποιεί

Η Κύπρος πλημμύρισε με πορτοφολάδες

Λόγω του ότι σε πολυσύχναστα μέρη και μέρη όπου υπάρχει συνωστισμός, παρατηρούνται κρούσματα που αφορούν κλοπές προσωπικών αντικειμένων (ιδιαίτερα τσαντών και πορτοφολιών), πολλές φορές από επιτήδειους, οι οποίοι προσεγγίζουν τα υποψήφια θύματά τους μέσω μηχανοκινήτων οχημάτων ή τα ακολουθούν περιμένοντας την κατάλληλη ευκαιρία για να δράσουν, η Αστυνομία προτρέπει το κοινό να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό.

1. Όταν περπατάτε σε πολυσύχναστους δρόμους / δημόσιους χώρους, να έχετε τα λεφτά, τις πιστωτικές σας κάρτες και τα κινητά σας τηλέφωνα στις μπροστινές τσέπες των ενδυμάτων σας. Συστήνεται επίσης στους άντρες να έχουν τα πορτοφόλια τους στις μπροστινές τσέπες των παντελονιών τους.

2. Οι γυναίκες όταν μεταφέρετε τσάντες να μην τοποθετείτε όλα τα χρήματα, πιστωτικές κάρτες, διαβατήρια κ.τ.λ. μέσα σ' αυτές, εκτός εάν είναι απολύτως αναγκαίο. Η γυναικεία τσάντα είναι στόχος για τους επιτήδειους.

3. Η τσάντα είναι προτιμότερο να είναι τοποθετημένη με τρόπο που να υπάρχει συνεχής οπτική επαφή με αυτήν (π.χ. χιαστί),



•• Πώς να τους ... αφοπλίσετε ή καλύτερα να τους απφύγετε

ώστε να καθίσταται δύσκολο κάποιος να την τραβήξει ή να την ανοίξει.

4. Σε περιπτώσεις όπου επισκέπτεστε εμπορικά κέντρα και καταστήματα να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την είσοδό σας στα δοκιμαστήρια και να μην αφήνετε σε καμία περίπτωση εκτεθειμένα τα προσωπικά σας αντικείμενα.

5. Τέλος, σε σκοτεινά και απόμερα σημεία να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί γιατί δημιουργούνται οι συνθήκες για να πέσει εύκολα κάποιος θύμα κλοπής και είναι προτιμότερο να τα αποφεύγετε, ιδιαίτερα κατά τις βραδινές ώρες.

Γενικά προτρέπονται όλοι οι πολίτες να βρίσκονται σε εγρήγορση και να συνεργάζονται στενά με την Αστυνομία. Σε περίπτωση που περιέλθει στην αντίληψή σας οτιδήποτε το ύποπτο, να προβαίνετε αμέσως σε καταγγελία, ενημερώνοντας τον πλησιέστερο Αστυνομικό Σταθμό ή να επικοινωνείτε άμεσα με τη Γραμμή Επικοινωνίας του Πολίτη στον αριθμό 1460.

Προσοχή

Επικίνδυνα μελάνια τατουάζ εντοπίστηκαν στην Κυπριακή αγορά

Σε δύο περιπτώσεις εντοπίστηκαν από την Υπηρεσία Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτών επικίνδυνα μελάνια δερματοστιξίας, τα οποία και αποσύρθηκαν, ενώ σε άλλες δύο περιπτώσεις αποσύρθηκαν οικειοθελώς μελάνια από τους ιδιοκτήτες, καθώς τα στοιχεία αναφοράς τους ήταν παρόμοια με επικίνδυνα μελάνια που κοινοποιήθηκαν στο σύστημα RAPEX.



Ανακοίνωση της Υπηρεσίας Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτών αναφέρει ότι έχει ολοκληρωθεί εκστρατεία ελέγχου των σημείων παροχής υπηρεσιών τατουάζ για εντοπισμό επικίνδυνων μελανιών δερματοστιξίας, καθώς και για την ενημέρωση των ιδιοκτητών των σημείων αυτών για τον τρόπο, με τον οποίο μπορούν να ενημερώνονται για τα επικίνδυνα μελάνια που αποσύρονται από την ευρωπαϊκή αγορά.

Η εκστρατεία κάλυψε 42 σημεία παγκύπρια. 'Οπως αναφέρεται, πραγματοποιήθηκαν επιτόπιοι έλεγχοι και έγινε προσωπική ενημέρωση των ιδιοκτητών από 13/06/2016 έως 15/07/2016, κατόπιν πληροφόρησης μέσω του συστήματος RAPEX ότι στην κοινοτική/ευρωπαϊκή αγορά έχουν εντοπιστεί πολλά μελάνια δερματοστιξίας που περιέχουν καρκινογόνες ή άλλες επικίνδυνες χημικές ουσίες.

Η Υπηρεσία Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτών καλεί τους παρόχους υπηρεσιών τατουάζ να παρακολουθούν σε συστηματική βάση το σύστημα RAPEX, ούτως ώστε και από μόνοι τους να ενημερώνονται άμεσα για τα επικίνδυνα μελάνια που αποσύρονται από την ευρωπαϊκή αγορά και να μην τα χρησιμοποιούν.

Καταλήγοντας αναφέρει ότι "θα συνεχίσει να καταγράφει τα στοιχεία επικοινωνίας των σημείων παροχής υπηρεσιών τατουάζ, με σκοπό να επικοινωνεί μαζί τους ανά τακτά χρονικά διαστήματα, ενημερώνοντάς τους για τα επικίνδυνα μελάνια δερματοστιξίας που κοινοποιούνται στο σύστημα RAPEX, θα εξακολουθήσει να παρακολουθεί το θέμα και θα λαμβάνει τα δέοντα μέτρα σε περίπτωση εντοπισμού επικίνδυνων μελανιών δερματοστιξίας".

ERG_5-5_inn_4 8/30/16 11:23 AM Page 1

Στα €2,8 εκ. οι αιτήσεις για το σχέδιο «Πάμε Σπίτι» του Ο.Χ.Σ.

Έντονο ενδιαφέρον εκδηλώνεται για το νέο στεγαστικό σχέδιο του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης (ΟΧΣ) "Πάμε Σπίτι", με το συνολικό ποσό των αιτήσεων να ανέρχεται σήμερα, μόλις ενάμισι μήνα μετά την εξαγγελία του σχεδίου, στα €2,8 εκατομμύρια, ποσό που αποτελεί το 40% των συνολικών δανείων που παραχώρησε εντός 2016 ο Οργανισμός.

Αυτό δήλωσε πρόσφατα ο Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής του Οργανισμού **Ανδρέας Γεωργίου,** ο οποίος τόνισε παράλληλα πως τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια (ΜΕΔ) έχουν σταθεροποιηθεί στα €298 εκατομμύρια ή στο 42% των συνολικών χορηγήσεων με κεφάλαια του οργανισμού (εξαιρουμένων των δανείων με κεφάλαια του Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών), οι οποίες ανέρχονται στα €711 εκ. Οι αναδιαρθρώσεις δανείων ανέρχονται μέχρι σήμερα στο 17% των δανείων ή στα €122 εκ.

Ταυτόχρονα, υπογράμμισε πως παρατηρείται μια σημαντική επιτάχυνση στις αναδιαρθρώσεις δανείων, οι οποίες το α΄ εξάμηνο του 2016 σημείωσαν σημαντική αύξηση 54%, φθάνοντας στα €40 εκ., σε σύγκριση με €26 εκ. το α΄ εξάμηνο του 2015.

Αιτήσεις για δάνεια

Συγκεκριμένα, ο κ. Γεωργίου είπε ότι το πρώτο εξάμηνο του 2016 έχουν υποβληθεί αιτήσεις δανείων συνολικού ποσού €6,9 εκατομμύρια, εκ των οποίων το 40% ή €2,8 εκατομμύρια υποβλήθηκαν από τον περασμένο Ιούνιο, αμέσως μετά την εξαγγελία του νέου στεγαστικού σχεδίου του Οργανισμού "Πάμε Σπίτι".

Ανέφερε ότι από τις αιτήσεις ύψους €6,9 εκ. έχουν ήδη εγκριθεί αιτήσεις συνολικού ποσού 3 εκ. Για σκοπούς σύγκρισης, ο κ. Γεωργίου είπε ότι σε ολόκληρο το 2015 είχαν παραληφθεί αιτήσεις συνολικού ποσού €4,4 εκ., σημειώνοντας πως υπάρχει μια σημαντική αύξηση στον αριθμό των αιτήσεων το α΄ εξάμηνο του 2016.

"Αυτό δείχνει τόσο την αποδοχή που είχε από την αγορά του νέου στεγαστικού σχεδίου του ΟΧΣ το οποίο είναι πολύ ελκυστικό όσο και το γεγονός ότι η αγορά κατοικίας άρχισε να ενεργοποιείται", υπογράμμισε ο Αναπληρωτής ΓΔ του ΟΧΣ.

Εξήγησε ότι τα δάνεια που παραχωρούνται μέσω του στεγαστικού σχεδίου "Πάμε Σπίτι" φέρουν επιτόκια από 2,60% – 3%, τα οποία εξαρτώνται από την ιδία συνεισφορά των αιτητών και την δανειοεξοφλητική τους ικανότητα και σημείωσε ότι τα δάνεια μέσω του σχεδίου προσφέρονται είτε για αγορά κατοικίας είτε για ανακαίνιση είτε για ενεργειακή αναβάθμιση κατοικίας.

Αναδιαρθρώσεις δανείων

Όσον αφορά τις αναδιαρθρώσεις, ο κ. Γεωργίου είπε ότι "παρατηρείται μια επιτάχυνση στις αναδιαρθρώσεις καθώς στο β΄ τρίμηνο του 2016 έγιναν αναδιαρθρώσεις δανείων ύψους €23 εκ., παρουσιάζοντας αύξηση 36%, σε σύγκριση με το α΄ τρίμηνο που έγιναν αναδιαρθρώσεις δανείων ύψους €17 εκ.

Κατά το α΄ εξάμηνο του 2016 οι αναδιαρθρώσεις σημείωσαν αύξηση 54%, φθάνοντας στα €40 εκ., σε σύγκριση με €26 εκ. το α΄ εξάμηνο του 2015.

"Ο Οργανισμός δίνει ιδιαίτερη σημασία στην επιτάχυνση των αναδιαρθρώσεων για να μπορέσει να μειώσει τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια (ΜΕΔ), τα οποία τους τελευταίους 12 μήνες έχουν σταθεροποιηθεί στα €298 εκ." ή στο 42% των συνολικών χορηγήσεων με κεφάλαια του οργανισμού (εξαιρουμένων των δανείων με κεφάλαια του Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών), υπογράμμισε, σημειώνοντας τα δάνεια με ίδια κεφάλαια του οργανισμού ανέρχεται στα €711. Είπε ότι οι αναδιαρθρώσεις δανείων με κεφάλαια του ΟΧΣ ανέρχονται στο ποσό των €122 εκ.

Ο κ. Γεωργίου είπε στο ΚΥΠΕ ότι τα συνολικά δάνεια που διαχειρίζεται ο ΟΧΣ, περιλαμβανομένου και των δανείων του Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών, ανέρχονται στο €1,2 δισεκατομμύρια, ενώ οι συνολικές αναδιαρθρώσεις ανέρχονται σε 4.937 δάνεια, συνολικού ποσού €211 εκ.



Σημείωσε ότι περίπου το 17% των δανείων, ύψους €1,2 δισ. που διαχειρίζεται ο οργανισμός έχουν τύχει αναδιάρθρωση. Ανέφερε επίσης ότι υπάρχει μια μικρή μείωση στα δάνεια με καθυστέρηση πέρα των 90 ημερών και εξέφρασε την πεποίθηση ότι "με την επιτάχυνση που σημειώνεται στις αναδιαρθρώσεις δανείων θα μπορέσουμε μέχρι το τέλος του έτους να δούμε ουσιαστική κάμψη των ΜΕΔ".

• Έχει δημιουργηθεί μια αυτόνομη μονάδα διαχείρισης και ανάκτησης χρεών η οποία στελεχώνεται με 19 άτομα και έχει αποκλειστική εργασία την διαχείριση των αναδιαρθρώσεων

Προβλέψεις για επισφαλείς απαιτήσεις

Αναφορικά με τις προβλέψεις για επισφαλείς απαιτήσεις, ο κ. Γεωργίου είπε ότι αυτές αυξήθηκαν σημαντικά, φθάνοντας στο τέλος του 2015 στα €60 εκ. ή στο 20% των ΜΕΔ, από €32 εκ. το 2014.

Ο κ. Γεωργίου είπε ότι το χαρτοφυλάκιο του ΟΧΣ περιλαμβάνει πάρα πολλά δάνεια μικρού ποσού, σημειώνοντας ότι ο μέσος όρος των δανείων που παρουσιάζουν καθυστέρηση πέρα των 90 ημερών ανέρχεται στις €90.000.

Υψηλή ρευστότητα

Ο Αναπληρωτής ΓΔ του ΟΧΣ είπε ότι ο Οργανισμός διατηρεί υψηλή ρευστότητα με τον δείκτη ρευστών διαθεσίμων να ανέρχεται σήμερα στο 35%, ενώ η κεφαλαιακή επάρκεια ανέρχεται στο 17,5%.

Τεράστια η συνεισφορά της γαλάζιας οικονομίας στην ανάπτυξη

• Εντοπισμός αναγκών σε γαλάζιες δεξιότητες από την ΑνΑΔ

Οι τομείς που συναποτελούν τη γαλάζια οικονομία μπορεί να έχουν πολύ μεγάλη συνεισφορά στην οικονομία, ιδιαίτερα στην περίπτωση ενός νησιώτικου κράτους όπως η Κύπρος. Η σημασία της θάλασσας για την Κύπρο ως πηγή ανάπτυξης και προόδου υπήρξε ανέκαθεν πολύ μεγάλη με την ανάπτυξη τομέων όπως ο θαλάσσιος και παράκτιος τουρισμός, η εμπορική ναυτιλία, η αλιεία και η υδατοκαλλιέργεια αλλά και την προοπτική εξέλιξης τομέων όπως η εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου.



Σκοπός της μελέτης

Βασικός σκοπός της μελέτης που εκπόνησε η ΑνΑΔ είναι η ολοκληρωμένη εξέταση και ανάλυση της γαλάζιας οικονομίας και των γαλάζιων επαγγελμάτων, ο προσδιορισμός της γαλάζιας οικονομίας της Κύπρου και ο εντοπισμός των αναγκών σε γαλάζιες δεξιότητες στην κυπριακή οικονομία την περίοδο 2016-2026.

Οι γνώσεις και δεξιότητες που εντοπίστηκαν και θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικές για την αξιοποίηση των δυνατοτήτων που προσφέρει η γαλάζια οικονομία ανήκουν σε δύο κατηγορίες. Ο εντοπισμός των δεξιοτήτων επικεντρώθηκε στα ναυτικά, ναυτιλιακά και αλιευτικά επαγγέλματα και σε επαγγέλματα του θαλάσσιου και παράκτιου τουρισμού που ανήκουν εξ ολοκλήρου στη γαλάζια οικονομία. Για την επιλογή των επαγγελμάτων, συνεκτιμήθηκαν οι πολιτικές της Κύπρου, οι απόψεις των αρμόδιων υπηρεσιών και οργανισμών καθώς και οι προβλέψεις για τις ανάγκες απασχόλησης.

Γαλάζια οικονομία και προβλέψεις αναγκών απασχόλησης

Η γαλάζια οικονομία της Κύπρου αποτελείται από 39 τομείς οικονομικής δραστηριότητας οι οποίοι ομαδοποιούνται σε 6 κύριες κατηγορίες.

Η συνολική απασχόληση στους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με συμμετοχή στη γαλάζια οικονομία της Κύπρου την περίοδο 2016-2026 προβλέπεται ότι θα εμφανίσει αυξητική τάση. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα το 2026, 40.518 άτομα ή περίπου ένας στους δέκα απασχολούμενους να εργάζεται σε τομείς με συμμετοχή στη γαλάζια οικονομία.

Η συνολική ζήτηση εκτιμάται στα 1.900 άτομα ή 5,4% τον χρόνο και αποτελεί το 14,3% των συνολικών αναγκών της κυπριακής οικονομίας.

Η μεγάλη πλειοψηφία των απασχολουμένων στους γαλάζιους τομείς θα εξακολουθήσει να απασχολείται στον Θαλάσσιο και παράκτιο τουρισμό παρουσιάζοντας μεγάλη αυξητική τάση.

Οκτώ στους δέκα απασχολούμενους της γαλάζιας οικονομίας θα εργοδοτούνται στον τομέα αυτό, γεγονός που υποδηλώνει την πολύ μεγάλη σημασία που έχει ο τουρισμός στη γαλάζια οικονομία της Κύπρου. Στον τομέα αυτό προκύπτουν και οι μεγαλύτερες με διαφορά συνολικές ανάγκες απασχόλησης με 1.615 άτομα ή 5,6% τον χρόνο την περίοδο 2016-2026 οι οποίες αποτελούν το 85% των συνολικών αναγκών απασχόλησης των γαλάζιων τομέων.

Δεύτερος σε μέγεθος γαλάζιος τομέας, παρουσιάζοντας επίσης σημαντική αυξητική τάση, είναι οι Θαλάσσιες μεταφορές. Ένας στους έξι απασχολούμενους της γαλάζιας οικονομίας υπολογίζεται ότι θα εργοδοτείται στον τομέα αυτό. Αξιόλογες είναι και οι συνολικές ανάγκες απασχόλησης με 253 άτομα ή 4,3% τον χρόνο μέσα στην περίοδο 2016-2026 (13% των συνολικών αναγκών απασχόλησης των γαλάζιων τομέων). Οι τάσεις αυτές σχετίζονται με τη στρατηγική επιδίωξη της Κύπρου για περαιτέρω προώθηση της εμπορικής ναυτιλίας και της επιδίωξης για αξιοποίηση των κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Οι κύριες θεματικές κατηγορίες εξειδικευμένων γνώσεων και δεξιοτήτων οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν στον σχεδιασμό προγραμμάτων εκπαίδευσης και κατάρτισης εντοπίστηκαν για τα ακόλουθα γαλάζια επαγγέλματα:

Διευθυντές
Διευθυντής ναυτιλιακής εταιρείας
Διευθυντής λιμενικών εγκαταστάσεων
Διευθυντής κρουαζιέρας
Πτυχιούχοι
Ναυπηγός μηχανικός
Ναυτιλιακός δικηγόρος
Ειδικός διαχείρισης και προστασίας θαλάσσιου περιβάλλοντος
Τεχνικοί βοηθοί
Πλοίαρχος
Κυβερνήτης ακτοπλοϊκών επιβατηγών σκαφών
Πλοηγός πλοίων
Ελεγκτής θαλάσσιας κυκλοφορίας
Επιθεωρητής πλοίων
Μηχανικός πλοίων και σκαφών
Ναυτασφαλιστής
Μεσίτης ναυτιλιακών συμβάσεων
Λιμενικός και ναυτικός αστυνομικός
Τεχνικός αφαλάτωσης
Υπάλληλοι υπηρεσιών και πωλητές
Ναυαγοσώστης
Γεωργοί, κτηνοτρόφοι και αλιείς
Ιχθυοτρόφος και οστρακοτρόφος
Αλιέας
Τεχνίτες
Δύτης
Χειριστές μηχανημάτων και συναρμολογητές
Ναύκληρος
Ναύτης
Φρουρός ασφαλείας πλοίων
Χειριστής γερανογεφύρων και κινητών γερανών.

ERG_6-6_inn_8 & 9 8/30/16 11:23 AM Page 1

ΚΟΕ: Πανεπιστημίου Κύπρου Στο 2,9% η ανάπτυξη το 2016

Στο 2,9% και στο 3,0% αντίστοιχα αναβάθμισε την πρόβλεψή του για το ρυθμό ανάπτυξης της οικονομίας το 2016 και το 2017 το Κέντρο Οικονομικών Μελετών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου, σε αντίθεση με το 2,4% των προβλέψεων Απριλίου.

Παράλληλα, σύμφωνα με οικονομικό δελτίο «Οικονομικές Προοπτικές» του Ιουλίου, η αύξηση του πραγματικού ΑΕΠ το β` τρίμηνο του 2016 σε ετήσια βάση προβλέπεται να είναι 2,6%, και 3,1% για το δεύτερο εξάμηνο του έτους.

«Οι ικανοποιητικοί ρυθμοί ανάπτυξης εκτιμάται ότι θα συνεχιστούν και το 2017 με την πρόβλεψη για αύξηση του ΑΕΠ να ανέρχεται στο 3,0%», αναφέρει το ΚΟΕ.

Σύμφωνα με το ΚΟΕ, στους κυριότερους παράγοντες που οδηγούν στην προβλεπόμενη άνοδο του ΑΕΠ τα επόμενα τρίμηνα είναι η αύξηση του πραγματικού ΑΕΠ και της απασχόλησης το πρώτο τρίμηνο του 2016, η μείωση της ανεργίας και η περαιτέρω βελτίωση εγχώριων δεικτών το δεύτερο τρίμηνο του 2016, οι χαμηλές διεθνείς τιμές πετρελαίου και μη ενεργειακών αγαθών, που αναμένεται να συνεχίσουν να υποβοηθούν την οικονομική δραστηριότητα στην Κύπρο τα επόμενα τρίμηνα, μέσω θετικών επιπτώσεων στα πραγματικά εισοδήματα και τη ζήτηση.

Εκτιμά ακόμη ότι οι πρόσφατες δημοσιονομικές επιδόσεις που γεφυρώνουν το χάσμα μεταξύ κρατικών εξόδων και εσόδων αναμένεται να συμβάλουν στην επίτευξη βιώσιμων ρυθμών ανάπτυξης, ενώ η αύξηση των καταθέσεων και των επιχειρηματικών δανείων την περίοδο Ιανουαρίου - Μαΐου 2016 ενδυναμώνει τις τάσεις ομαλοποίησης στο τραπεζικό σύστημα, ενισχύοντας τις θετικές προοπτικές.

√ Η έξοδος της Βρετανίας από την Ε.Ε. θα βλάψει την Κυπριακή οικονομία στους τομείς των εξαγωγών και του τουρισμού



Το ΚΟΕ θεωρεί ότι το εξωτερικό οικονομικό περιβάλλον (που χαρακτηρίζεται από ψηλά επίπεδα οικονομικής εμπιστοσύνης, θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης στην ΕΕ και την ευρωζώνη και χαμηλά επίπεδα ευρωπαϊκών επιτοκίων) συνεχίζει να υποστηρίζει την ανάκαμψη της κυπριακής οικονομίας.

Παράλληλα, το ΚΟΕ θεωρεί ότι οι κίνδυνοι για χαμηλότερο ρυθμό ανάπτυξης σχετίζονται με την επιδείνωση του εξωτερικού οικονομικού περιβάλλοντος στο οποίο λειτουργεί η Κύπρος και ειδικότερα λόγω χαμηλότερων από τους αναμενόμενους ρυθμούς ανάπτυξης στην ΕΕ και την ευρωζώνη ως αποτέλεσμα ενδεχόμενης επιβράδυνσης σε αναδυόμενες οικονομίες, αλλά και αυξημένης αβεβαιότητας που πηγάζει από τη διαδικασία εξόδου του Ηνωμένου Βασιλείου από την ΕΕ.

Επίσης, αρνητικά θα ενεργήσει και ενδεχόμενη επιβράδυνση της βρετανικής οικονομίας και περαιτέρω υποτίμηση της στερλίνας έναντι του ευρώ, λόγω της πολιτικής και οικονομικής αβεβαιότητας μετά το αποτέλεσμα του δημοψηφίσματος για έξοδο από την ΕΕ, που θα επηρεάσουν αρνητικά την κυπριακή οικονομία μέσω αποδυνάμωσης των εξαγωγών αγαθών και υπηρεσιών (τουρισμού).

Στους κινδύνους περιλαμβάνονται επίσης ενδεχόμενες αυξημένες γεωπολιτικές αναταραχές επηρεάζουν δυσμενώς την επενδυτική εμπιστοσύνη και τον τουρισμό, το συνεχιζόμενο κίνδυνο από τα τα ψηλά επίπεδα ιδιωτικού δανεισμού που έχουν οδηγήσει σε απομόχλευση αλλά και σε αυξημένα επίπεδα μη εξυπηρετούμενων δανείων, καθώς και το ψηλό ποσοστό δημόσιου χρέους προς ΑΕΠ καθιστά την Κύπρο ευάλωτη σε αρνητικές εξωτερικές εξελίξεις, ως εκ τούτου καθυστερήσεις στην προώθηση διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων πιθανόν να έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στα δημόσια οικονομικά, στην αξιοπιστία και στο κόστος δανεισμού της Κύπρου.

Οι εργασιακές πρόνοιες στις εμπορικές συμφωνίες δεν βλάπτουν τις επιχειρήσεις

Μια νέα έκθεση της ΔΟΕ, που δημοσιεύτηκε στις 18 Ιουλίου 2016, εξετάζει κατά πόσο ο αυξανόμενος αριθμός των εργασιακών προνοιών στις εμπορικές συμφωνίες επηρεάζουν το εργασιακό περιβάλλον.

Η νέα μελέτη της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ) διαπιστώνει ότι οι εργασιακές πρόνοιες * στις εμπορικές συμφωνίες δεν οδηγούν σε μείωση ή εκτροπή των ροών των εμπορικών συναλλαγών, και διευκολύνουν την πρόσβαση στην αγορά εργασίας.

Η έρευνα δείχνει ότι μια εμπορική συμφωνία που περιλαμβάνει εργασιακές πρόνοιες στην πραγματικότητα αυξάνει την αξία των εμπορικών συναλλαγών κατά 28 τοις εκατό κατά μέσο όρο, σε σχέση με 26 τοις εκατό αύξηση που επιτυγχάνει μια συμφωνία χωρίς εργασιακές πρόνοιες.

Η μελέτη διαπιστώνει επίσης ότι οι εργασιακές πρόνοιες υποστηρίζουν τη πρόσβαση στην αγορά εργασίας, ιδίως για τις γυναίκες που βρίσκονται εντός του ορίου εργάσιμης ηλικίας. Οι εργασιακές πρόνοιες έχουν θετικό αντίκτυπο στα ποσοστά συμμετοχής του εργατικού δυναμικού, προσελκύοντας στο εργατικό δυναμικό μεγαλύτερες αναλογίες τόσο του ανδρικού όσο και του γυναίκειου πληθυσμού που βρίσκεται εντός του ορίου ηλικίας για απασχόληση.

Αυτά είναι τα κύρια συμπεράσματα της νέας έρευνας της ΔΟΕ για την Ανάπτυξη και την Ισότητα με τίτλο «Αξιολόγηση των εργασιακών προνοιών στις ρυθμίσεις για το εμπόριο και τις επενδύσεις», η οποία αναλύει το σχεδιασμό, την εφαρμογή και τα αποτελέσματα εργασιακών προνοιών στις εμπορικές συμφωνίες.

Η μελέτη που εκπονήθηκε από το Τμήμα Έρευνας της ΔΟΕ υπογραμμίζει μια σημαντική αύξηση του αριθμού των εμπορικών συμφωνιών σε παγκόσμιο επίπεδο, δείχνει ότι το 2014 σχεδόν το 55 τοις εκατό των εξαγωγών πραγματοποιήθηκε μέσα στο πλαίσιο των διμερών και πολυμερών εμπορικών συμφωνιών – σε σύγκριση με μόλις 42 τοις εκατό το 1995.

Η Marva Corley, Ανώτερη Οικονομολόγος της ΔΟΕ και βασική συντάκτρια της έκθεσης δήλωσε ότι, «Είναι όλο και περισσότερο κοινό για τις νέες εμπορικές συμφωνίες να περιλαμβάνουν εργασιακές πρόνοιες».

Πρόσθεσε επίσης ότι «Από τον Δεκέμβριο του 2015, υπήρχαν 76 εμπορικές συμφωνίες σε ισχύ (που καλύπτουν 135 οικονομίες) και που περιλαμβάνουν εργασιακές πρόνοιες, σχεδόν οι μισές εκ των οποίων είχαν συναφθεί μετά το 2008. Πάνω από το 80 τοις εκατό των συμφωνιών που τέθηκαν σε ισχύ από το 2013 περιέχουν τις εν λόγω διατάξεις».

Επί του παρόντος, το ένα τέταρτο της αξίας των συναλλαγών που βρίσκονται σε ισχύ στο πλαίσιο εμπορικών συμφωνιών εμπίπτει στο πεδίο εφαρμογής των εργασιακών προνοιών, που ήταν σχεδόν ανύπαρκτες μέχρι τα μέσα της δεκαετίας του 1990.



Γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ οικονομικών και κοινωνικών αποτελεσμάτων

Η έκθεση προειδοποιεί ότι ο αντίκτυπος των εμπορικών συναλλαγών στις αγορές εργασίας παρουσιάζει μια μικτή εικόνα, ειδικά όταν πρόκειται για την ποιότητα της εργασίας και τις αυξήσεις των μισθών. Επιμένει στο γεγονός ότι η εισοδηματική ανισότητα έχει διευρυνθεί από το 1980 και μετά, κάτι το οποίο οφείλεται εν μέρει στην φιλελευθεροποίηση του εμπορίου και των επενδύσεων.

Η μελέτη παρατηρεί ότι «Οι κερδισμένοι από το εμπόριο δεν προσφέρουν ικανοποιητικές αποζημιώσεις σε αυτούς που χάνουν σε σχέση με θέσεις εργασίας και εισοδήματα».

Εξετάζοντας τη φύση των εργασιακών προνοιών, οι συγγραφείς της μελέτης λένε ότι στη μεγάλη πλειονότητα των περιπτώσεων, οι εμπορικές συμφωνίες που περιλαμβάνουν εργασιακές πρόνοιες βασίζονται στη δέσμευση να μην μειώνουν τα εργασιακά πρότυπα ή να παρεκκλίνουν από την εργασιακή νομοθεσία σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας. Στοχεύουν να διασφαλίσουν ότι οι εθνικές εργασιακές νομοθεσίες εφαρμόζονται αποτελεσματικά και σύμφωνα με τα ήδη υπάρχοντα πρότυπα εργασίας. 72 τοις εκατό των συναλλαγών που συνδέονται με τις εργασιακές πρόνοιες κάνουν αναφορά στα εργαλεία της ΔΟΕ.

Οι συγγραφείς λένε επίσης ότι οι εμπορικές συμφωνίες που περιέχουν εργασιακές πρόνοιες μπορεί να ενισχύσουν την ανάπτυξη ικανοτήτων, και σε ορισμένες περιπτώσεις, τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας σε κλαδικό επίπεδο.

Συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων και του ρόλου της ΔΟΕ

Αναλύοντας πώς οι εργασιακές πρόνοιες θα μπορούσαν να είναι πιο αποτελεσματικές, η έρευνα της ΔΟΕ κατέδειξε ότι οι εμπορικές διαπραγματεύσεις γίνονται λιγότερο θολές με τη συμμετοχή των ενδιαφερομένων, ιδίως των κοινωνικών εταίρων – και όχι μόνο των κυβερνήσεων – σε ότι αφορά τη δημιουργία και την εφαρμογή των εργασιακών προνοιών στις εμπορικές συμφωνίες.

Όσον αφορά τα αποτελέσματα στην αγορά εργασίας, η έκθεση υπογραμμίζει την ισχυρή διασύνδεση μεταξύ των νομικών μεταρρυθμίσεων, της ενίσχυσης των ικανοτήτων και των μηχανισμών παρακολούθησης – ενώ ο κοινωνικός διάλογος μεταξύ κυβέρνησης και κοινωνικών εταίρων διαδραματίζει καίριο ρόλο στη διαδικασία αυτή.

Τελειώνοντας, οι συγγραφείς εξηγούν ότι η τεχνογνωσία της ΔΟΕ, εάν χρησιμοποιηθεί σωστά, μπορεί να βοηθήσει τις εργασιακές πρόνοιες να καταστούν πιο αποτελεσματικές, για παράδειγμα με την ενίσχυση της συνοχής μεταξύ των εργασιακών προνοιών και του διεθνές συστήματος των εργασιακών προτύπων.

Η Deborah Greenfield, Αναπληρώτρια Γενική Διευθύντρια Πολιτικής της ΔΟΕ κατέληξε ότι «Οι τάσεις που εντοπίζονται στην παρούσα έκθεση και η συνεχιζόμενη διεύρυνση των εισοδηματικών ανισοτήτων υπογραμμίζουν την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα σχετικά με τις ειδικές διατάξεις που αφορούν τις εμπορικές συμφωνίες και τις επιπτώσεις τους στα εργασιακά πρότυπα, καθώς και το ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει η ΔΟΕ στο θέμα αυτό».

(*): Οι εργασιακές πρόνοιες που συνδέονται με το εμπόριο αποτελούν κάθε πρότυπο, το οποίο ασχολείται με τις εργασιακές σχέσεις ή τους ελάχιστους όρους ή συνθήκες εργασίας, τους μηχανισμούς παρακολούθησης ή προώθησης της συμμόρφωσης, η / και ένα πλαίσιο συνεργασίας. Ο ορισμός αυτός συγκεντρώνει ένα ευρύ φάσμα των εργασιακών προνοιών.

Πηγή: Διεθνής Οργάνωση Εργασίας

(Μετάφραση από την Συνδικαλιστική Σχολή ΣΕΚ).

ERG_7-7_inn_8 & 9 8/30/16 11:24 AM Page 1

Η παρουσία του Ελληνισμού στη Μικρά Ασία

Η Μικρά Ασία, υπήρξε κοιτίδα πολλών αρχαίων λαών και πολιτισμών, ενώ έντονη ήταν σ' αυτήν και η ελληνική παρουσία ήδη από την Μυκηναϊκή εποχή. Ειδικότερα, στα παράλια προς το Αιγαίο της Μικράς Ασίας, εγκαταστάθηκαν ενωρίτατα διάφορα ελληνικά φύλα (Αιολικά, Ιωνικά, Δωρικά), τα οποία ίδρυσαν σημαντικότατες αποικίες, οι οποίες απέκτησαν μεγάλη ακμή κατά τους ιστορικούς χρόνους και συνέβαλαν στην ολοκλήρωση του Ελληνικού Πολιτισμού. Σπουδαιότερες από αυτές τις αποικίες, υπήρξαν η Μίλητος, η Φώκαια, η Έφεσος, η Σμύρνη, η Μαγνησία, η Αλικαρνασσός και άλλες.

Ο μικρασιατικός ελληνισμός ήταν γεωγραφικά διάσπαρτος σε όλο το μήκος και το πλάτος της Ανατολίας

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε ο Ελευθέριος Βενιζέλος με το υπόμνημά του στη «Συνδιάσκεψη της Ειρήνης» του Παρισιού, στη Μικρά Ασία ζούσαν 1.694.000 Έλληνες. Στην Θράκη και την περιοχή της Κωνσταντινούπολης 731.000. Στην περιοχή της Τραπεζούντας 350.000 και στα Άδανα 70.000. Σύνολο 2.845.000 Έλληνες που αποτελούσαν το 20% του πληθυσμού της περιοχής που κυριαρχούσε οικονομικά , είχε δε καταφέρει να διατηρήσει την πολιτιστική του κληρονομιά παρ΄ ότι αποτελούσε μειονότητα σε εχθρικό περιβάλλον .



Οι ελληνικές κοινότητες ελέγχουν, πριν το 1922, το 50% του κεφαλαίου του επενδεδυμένου στη βιομηχανία της Αυτοκρατορίας, το 60% των θέσεων εργασίας στους μεταποιητικούς κλάδους. Κυριαρχούν απόλυτα στο εισαγωγικό και το εξαγωγικό εμπόριο. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε ότι το 1914 το 46% από τούς ιδιοκτήτες τραπεζών και τραπεζίτες στην Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν Έλληνες. Την ίδια χρονιά από τις 6.507 βιομηχανίες και βιοτεχνίες της Αυτοκρατορίας το 49% ανήκε σε Έλληνες. Το 1914 πάλι, Έλληνες ήταν το 52% των γιατρών, το 49% των φαρμακοποιών, το 52% των αρχιτεκτόνων, το 37% των μηχανικών και το 29% των δικηγόρων της Αυτοκρατορίας. Οι Ρωμιοί μαθητές αντιπροσωπεύουν σε απόλυτους αριθμούς το διπλάσιο σχεδόν των Μουσουλμάνων μαθητών σε όλη την Αυτοκρατορία. Η ελληνική γλώσσα είχε γίνει η γλώσσα των εμπόρων και της καλής κοινωνίας, σε βαθμό που σημαντικό ποσοστό Ρωμιών αγνοούσε την τουρκική.

Τραγικός επίλογος

Η Μικρασιατική Καταστροφή, όπως γράφει ο Ακαδημαϊκός Διονύσιος Ζακυθινός, «υπήρξεν η τελευταία φάσις του υπερποντίου Ελληνισμού. Υπό τα ερείπιά της ετάφησαν αι Ιωνικαί και Ποντιακαί αποικίαι, αι κατακτήσεις του Μεγάλου Αλεξάνδρου, το μέγα εκπολιτιστικόν έργο του Βυζαντίου, η θαυμασία αντίστασις και το αφανές κατόρθωμα των Ελλήνων της Τουρκοκρατίας. Τα κύματα του Αιγαίου έρριξαν επί των ακτών και των νήσων της Ελλάδος τα ελεεινά λείψανα του Ελληνισμού της Μικράς Ασίας. Και αντήχησαν οι αιγιαλοί και τα βουνά από τον γόον των σπαρασσομένων ανθρώπων. Ποίος κάλαμος θα περιγράψη την άφατον τραγωδίαν;».

Η Γενοκτονία των Ελλήνων της Μικράς Ασίας από το Τουρκικό Κράτος, με νόμο που ψήφισε η Βουλή των Ελλήνων, καθιερώθηκε να εορτάζεται την 14η Σεπτεμβρίου εκάστου έτους, ως Ημέρα Εθνικής Μνήμης αυτών, ως μία από τις τραγικότερες συμφορές της ιστορίας του ελληνικού έθνους.

Μικρασιατική καταστροφή

Από τη Μεγάλη Ιδέα στην Εθνική Τραγωδία του Ελληνισμού

Είναι γεγονός πώς αν και στη Μικρασιατική εκστρατεία, γράφτηκαν σελίδες ηρωισμού και δόξας η Ελλάδα και ο Ελληνισμός σύρθηκαν σε μια πρωτοφανή εθνική τραγωδία.

Με το όραμα της Μεγάλης Ιδέας για απελευθέρωση ελληνικών εδαφών και πληθυσμών που παρέμεναν υπό την τουρκική κατοχή, οι Έλληνες στρατιώτες εκστράτευσαν τον Μάιο του 1919 στη Σμύρνη. Οι σύμμαχοι είχαν διστάμενες απόψεις για το ελληνικό εγχείρημα , λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν τα δικά τους συμφέροντα.

Η ήττα του ελληνικού στρατού τον Αύγουστο του 1922 από τους κεμαλικούς εθνικιστές έθεσε τέλος σε μια επώδυνη ιστορική διαδικασία, κατά την οποία η προνεοτερική, πολυεθνική, ισλαμική Οθωμανική Αυτοκρατορία παραχωρούσε τη θέση της στο έθνος-κράτος, στη νέα πολιτειακή μορφή που εμφανίστηκε στην ιστορία του ανθρώπου με το δυτικό Διαφωτισμό.Με την ελληνική ήττα στις 13 Αυγούστου (με το παλαιό ημερολόγιο), ο πολυεθνοτικός οθωμανικός χώρος μετατρεπόταν αποκλειστικά σε μονοεθνικό τουρκικό. Οσοι από τις πολυάνθρωπες χριστιανικές κοινότητες (Ελληνες της Ανατολής, Αρμένιοι, Ασσυροχαλδαίοι) δεν εξοντώθηκαν, υποχρεώθηκαν να εκπατριστούν. Ενώ οι πολυεθνοτικοί και πολύγλωσσοι μουσουλμανικοί πληθυσμοί υποχρεώθηκαν από το νέο κράτος που δημιούργησε ο Μουσταφά Κεμάλ και οι Νεότουρκοι σύντροφοί του να μεταμορφωθούν σε εθνικά Τούρκους.

• Ελληνες πολίτες .....

• Η ήττα των Ελλήνων -και συνακόλουθα και των Αρμενίων- υπήρξε η επιβράβευση της πολιτικής που είχε υιοθετήσει η σωβινιστική τάση των Νεότουρκων (Τζεμάλ, Ενβέρ, Ταλαάτ) που είχε καταλάβει πραξικοπηματικά την εξουσία από το 1908Η συντριβή των Ελλήνων τον Αύγουστο του 1922 και τα όσα τραγικά επακολούθησαν της νίκης των κεμαλικών δεν υπήρξαν ένα νομοτελειακό γεγονός, αλλά απόρροια της διαχείρισης μιας μοναδικής ευκαιρίας από τις ελλαδικές πολιτικές και στρατιωτικές ελίτ. Χαρακτηριστικά είναι τα όσα περιγράφει ο Αμερικανός συγγραφέας Ερνεστ Μίλερ Χέμινγουεϊ (Ernest Miller Hemingway), ο οποίος κάλυπτε δημοσιογραφικά τον ελληνοτουρκικό πόλεμο.

• Οι ανταποκρίσεις είναι ιδιαίτερα σημαντικές. Για την πολιτική των μοναρχικών και του Λαϊκού Κόμματος μετά τις εκλογές του Νοεμβρίου του 1920 έγραψε:«Οι Ελληνες ήταν πρώτης τάξεως πολεμιστές και, σίγουρα, κάμποσα σκαλοπάτια παραπάνω από το στρατό του Κεμάλ. Αυτή είναι η άποψη του Γουίταλ. Πιστεύει ότι οι τσολιάδες θα είχαν καταλάβει την Αγκυρα και θα είχαν τελειώσει τον πόλεμο αν δεν είχαν προδοθεί. Οταν ο Κωνσταντίνος ήρθε στην εξουσία, όλοι οι Ελληνες αξιωματικοί που ήταν σε επιτελικές θέσεις υποβαθμίστηκαν αμέσως σε χαμηλότερες θέσεις. Πολλοί απ' αυτούς είχαν πάρει τα γαλόνια τους με ανδραγαθήματα στο πεδίο της μάχης. Ηταν έξοχοι πολεμιστές και σπουδαίοι ηγέτες. Αυτό δεν εμπόδισε το κόμμα του Κωνσταντίνου να τους διώξει και να τους αντικαταστήσει με αξιωματικούς που δεν είχαν ακούσει ποτέ τους να πέφτει ούτε μία τουφεκιά. Αυτό είχε αποτέλεσμα να σπάσει το μέτωπο

• Μια δεκαετία που άρχισε το 1912, με την μεγάλη νικηφόρα πορεία και το έπος των αγώνν 1912-13, έκλεισε το 1922 με τον ακρωτηριασμό του Ελληνισμού. Μια δεκαετία συνεχών πολεμικών συγκρούσεων στις οποίες συμμετείχε ο Ελληνικός Στρατός . Από την Μακεδονία, την Ήπειρο και τη Θράκη μέχρι την Ουκρανία και τη Μικρά Ασία. Μια δεκαετία που τα είχε όλα: έπη και καταστροφές, δόξες και ντροπές, σύμπνοια και διχασμό, ηρωισμούς και προδοσίες, περιόδους δημοκρατικής ζωής αλλά και εκτροπών.

ΑΙΤΙΑ

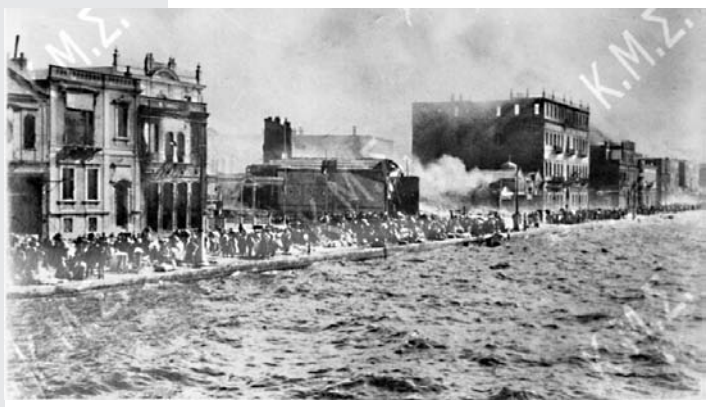
Συμπυκνώνοντας σε μερικές λέξεις τις γενεσιουργές αιτίες της καταστροφής: διχόνοια, φανατισμός, διχασμός, παράκεντρα εξουσίας, κομματική διάβρωση του σώματος των αξιωματικών, ευνοιοκρατία, προσωπολατρία.

Αυτά είχαν ως αποτέλεσμα ανεπιτυχείς πολιτικές, εσφαλμένες αποφάσεις και επιλογές προσώπων, άγνοια για την κατάσταση και τις ανάγκες του στρατού, πτώση του ηθικού και της μαχητικής του ικανότητας. Ενός στρατού εμπειροπόλεμου, που είχε ξεκινήσει προ τριετίας με άριστο ηθικό και ικανότατους ηγέτες, πρόθυμου για οποιαδήποτε περιπέτεια και θυσία. Ενός στρατού που ενώ με ενθουσιασμό και υψηλό φρόνημα αποβιβάσθηκε στη Σμύρνη και έφθασε έξω από την Άγκυρα, αντιμετωπίζοντας με καρτερία τεράστιες δυσκολίες, οδηγήθηκε μετά από μια τριετία, στην κατάρρευση και στην πλήρη διάλυση και καταστροφή, όταν το φρόνημά του έπεσε στο μηδέν, με συνέπεια τη μείωση του ηθικού και της μαχητικής του ικανότητας.

Ένα έτος προ της καταστροφής το κύριο χαρακτηριστικό του στρατεύματος αποτελούσε η εισχώρηση του μικροβίου της πολιτικής μεταξύ των αξιωματικών και των οπλιτών. Επιπλέον, απαράδεκτες επιλογές για προαγωγές, αποστρατείες, τοποθετήσεις προκάλεσαν δυσμενή κατάσταση στη διοίκηση των μονάδων.

Μια ελληνική παρουσία μεγαλύτερη των 2.500 ετών στη δυτική ακτή της Μ. Ασίας, τερματίσθηκε απότομα και άδοξα , κάτω από καταστρεπτικές συνθήκες, με πλήρες ξερίζωμα του Ελληνισμού. Η Μικρασιατική καταστροφή δημιούργησε ένα εξαιρετικά βαθύ ψυχολογικό αλλά και υλικό τραύμα στον Ελληνισμό, μαζί με την οριστική εγκατάλειψη της Μεγάλης Ιδέας. Θα πρέπει, ωστόσο, να επισημάνουμε ότι στην πραγματικότητα εκείνο που εγκαταλείφθηκε δεν ήταν η Μεγάλη Ιδέα του Ελληνισμού, αλλά η προσπάθεια υλοποίησής της υπό την εδαφική της έννοια. Η προσπάθεια δηλαδή να περιληφθεί ο Ελληνισμός στα εδαφικά όρια του ελλαδικού κράτους.

> Ο Ελληνισμός ουδέποτε στην μακραίωνη ιστορία του περικλείσθηκε σε συγκεκριμένα εδαφικά όρια. Με κινητήρια δύναμη τον πολιτισμό του, καθοριστικό στοιχείο της ενότητάς του, βρισκόταν και δρούσε παντού. Είναι όμως υποχρέωση της ηγεσίας του τμήματος του Ελληνισμού που ζει εντός των ορίων του Ελληνικού Κράτους να δημιουργεί τις απαραίτητες συνθήκες και προϋποθέσεις και να αποκτά την ισχύ που απαιτείται, ώστε να εξασφαλίζει την ύπαρξη, τα δικαιώματα και τα συμφέροντα ολοκλήρου του Ελληνισμού, οπουδήποτε ζει και δραστηριοποιείται.



ERG_8-9_inn_8 & 9 8/30/16 11:24 AM Page 1

• Η ΣΕΚ στηρίζει το όραμα του Μελάθρου Αγωνιστών ΕΟΚΑ

Η προσφορά του Μελάθρου αποτελεί Αντίδωρο σε όσους αγωνίστηκαν για την Ελευθερία της Κύπρου

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαϊα***

«Η ΣΕΚ συνεχίζει τη διαχρονική ταύτιση της με τα οράματα και τις αξίες της ΕΟΚΑ.

Μέσα από αυτή την έπαλξη συνεχίζει να στηρίζει έμπρακτα το Μέλαθρον Αγωνιστών της ΕΟΚΑ στην προσπάθεια που καταβάλλει για υλοποίηση του θεάρεστου έργου του. Σας ευχαριστούμε γιατί ακόμα και σήμερα, συνεχίζετε να μας εμπνέετε με τα οράματα του έθνους και τις κοινωνικές σας ευαισθησίες».

Με αυτά τα λόγια ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** αποτύπωσε στο βιβλίο επισκεπτών του Μέλαθρο Αγωνιστών ΕΟΚΑ τον διαχρονικό θαυμασμό του Κινήματος της ΣΕΚ προς τους αγωνιστές της ΕΟΚΑ που απέδειξαν μέσα από την δράση τους όχι μόνο τη βαθιά πίστη τους για ελευθερία της πατρίδος τους αλλά το ήθος και την αξιοπρέπεια των ανθρώπων εκείνης της εποχής.

Η γενική γραμματεία της ΣΕΚ, επισκέφθηκε πρόσφατα το Μέλαθρον Αγωνιστών ΕΟΚΑ και προσέφερε την ετήσια οικονομική στήριξη της, αναγνωρίζοντας και στηρίζοντας με αυτό τον τρόπο το έργο που επιτελεί καθημερινά και τον πολυδιάστατο ρόλο που διαδραματίζει.

Οι εκπρόσωποι του Μελάθρου ευχαρίστησαν τη ΣΕΚ για τη στήριξη που προσφέρει στο Μέλαθρον.

Το Μέλαθρον είναι βαθιά καταξιωμένο στη συνείδηση του κυπριακού ελληνισμού και χαίρει μεγάλης εκτίμησης και εκτός Κύπρου. Είναι ένα πολυδύναμο Ιατρικό Κέντρο με καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό, που προσφέρει, με υποδειγματικό τρόπο, υπηρεσίες υψηλού επιπέδου σε όλους τους τομείς.Μέχρι σήμερα, το Μέλαθρο έχει εξυπηρετήσει χιλιάδες συνανθρώπους μας και στόχος του είναι να επεκτείνει συνεχώς τις υπηρεσίες του σε πιο πολλούς πάσχοντες. Οι εκδηλώσεις της «Οδού Ελευθερίας», η συνεχής ηθική και οικονομική βοήθεια του Κράτους, της Εκκλησίας και του πλήθους των επώνυμων και ανώνυμων ευεργετών του Μελάθρου καλύπτει το συνεχώς αυξανόμενο λειτουργικό κόστος.

Όραμα όλων όσων διοικούν και διαχειρίζονται το Μέλαθρο, είναι να αποδώσουν ένα μικρό αντίδωρο σ' αυτούς που πρόσφεραν τα πάντα για την Ελευθερία της Πατρίδας μας, να συμβάλουν στην αναβάθμιση και επέκταση των προσφερόμενων υπηρεσιών προς το σύνολο του Κυπριακού Ελληνισμού.

Υπερσύγχρονος εξοπλισμός

Το Ιατρικό Κέντρο, συμπεριλαμβάνει:

- Μονάδα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
- Εξωτερικά Ιατρεία
- Χημείο
- Ακτινολογικό
- Δελτία Υγείας Αθλητών

και Στέγη Ηλικιωμένων

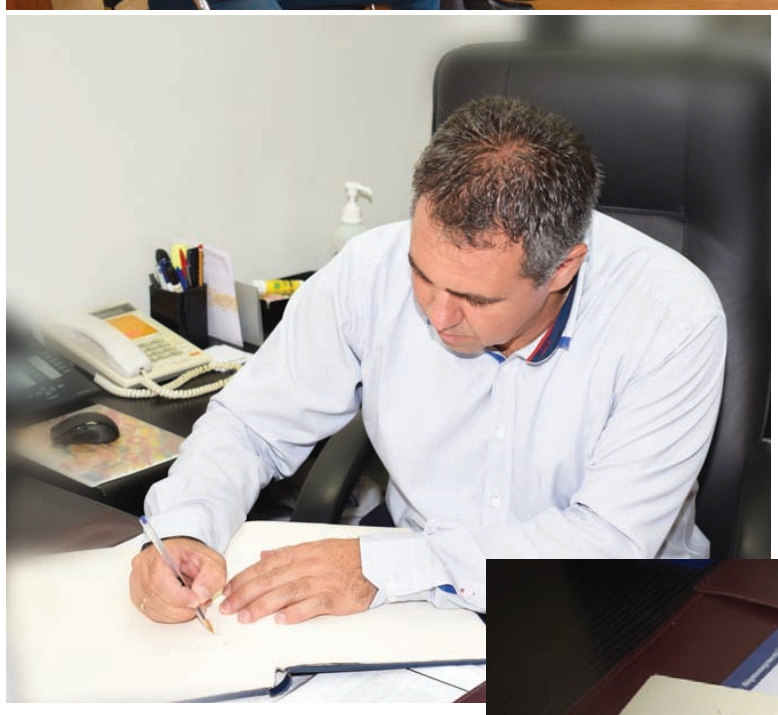
Δικαιούχοι των υπηρεσιών του Μελάθρου, πέραν των αγωνιστών του 1955-59, είναι όσοι αγωνίστηκαν στους υπέρ ελευθερίας αγώνες της Κύπρου, Κύπριοι και Ελλαδίτες, οι συγγενείς των πεσόντων και αγνοουμένων και άλλοι. Επίσης το Μέλαθρο είναι ανοικτό για όλους τους πολίτες.



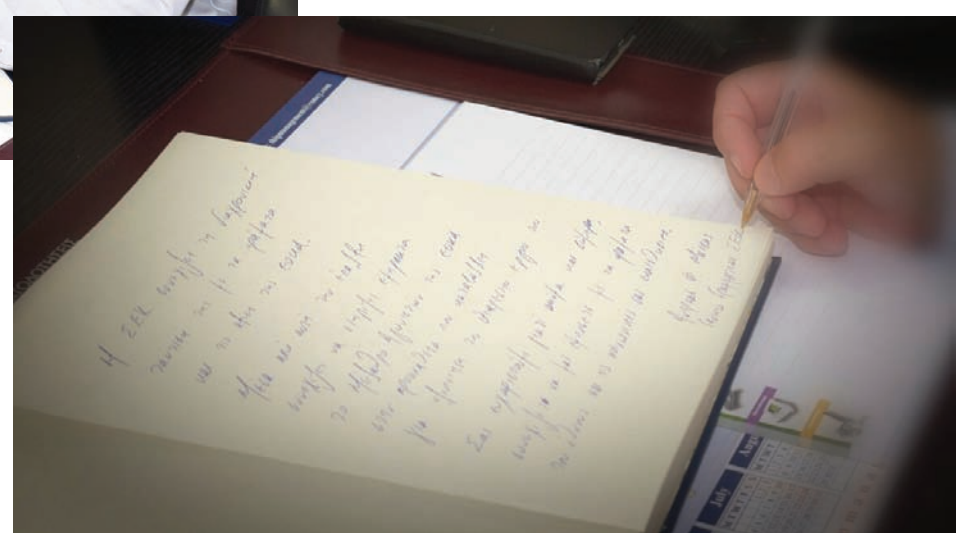








• Η τεράστια προσφορά του Μελάθρου Αγωνιστών έχει ξεπεράσει τα σύνορα της Κύπρου αφού θεωρείται ένα πρότυπο ιατρικό κέντρο αποκατάστασης στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου



• Η ΣΕΚ, που υπήρξε φυτώριο αγωνιστών, στηρίζει έμπρακτα την προσφορά του Μελάθρου Αγωνιστών ΕΟΚΑ ως ένα χρέος για αυτούς που φύγανε και οφειλή για αυτούς που ζούνε

ERG_8-9_inn_8 & 9 8/30/16 11:24 AM Page 2

Υπόμνημα ΣΕΚ προς τον Πρόεδρο της Βουλής Δημήτρη Συλλούρη

Αναγκαιότητα η ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου



Η πάταξη της παρανομίας στην αγορά εργασίας θα επιτευχθεί πιο αποτελεσματικά μέσα από αυστηρότερο νομοθετικό πλαίσιο και ποινές που θα πρέπει να καθοριστούν σε όλες τις εργατικές νομοθεσίες.

Η οικονομική κρίση και οι τεράστιες αλλαγές οι οποίες έχουν επισυμβεί την τελευταία δεκαετία στο κοινωνικό και οικονομικό περιβάλλον της Κύπρου έχουν επηρεάσει δυσμενώς τους εργαζομένους με κύρια χαρακτηριστικά την αύξηση της κοινωνικής ανισότητας και της ανεργίας.

Οι συλλογικές συμβάσεις, οι οποίες τα προηγούμενα χρόνια κάλυπταν την τεράστια πλειοψηφία των εργαζομένων του τόπου, αδυνατούν σήμερα να προστατεύσουν επαρκώς τους εργαζομένους λόγω της απορύθμισης που επήλθε στην αγορά εργασίας και του περιορισμένου ποσοστού των εργαζομένων που καλύπτονται από τις συλλογικές συμβάσεις. Επιπρόσθετα, σε πολλές περιπτώσεις στον ιδιωτικό τομέα όπου υπογράφονται συλλογικές συμβάσεις αυτές δεν εφαρμόζονται ένεκα και της απουσίας νομοθετικού πλαισίου προστασίας των συλλογικών συμβάσεων.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΟΡΩΝ ΤΩΝ Σ.Σ.

Είναι λοιπόν απαραίτητο όπως το σύστημα εργασιακών σχέσεων και τα δικαιώματα των εργαζομένων τύχουν μιας πιο αποτελεσματικής προστασίας από τη νομοθεσία έτσι που να διασφαλίζονται αξιοπρεπείς όροι εργοδότησης για το σύνολο των απασχολουμένων και ταυτόχρονα να αποφεύγεται ο αθέμιτος ανταγωνισμός μεταξύ των επιχειρήσεων. Για το σκοπό αυτό η ΣΕΚ θεωρεί ως επιβεβλημένη ανάγκη τη νομοθετική ρύθμιση βασικών όρων των συλλογικών συμβάσεων με τρόπο που να καλύπτει όλους τους εργοδοτουμένους στον ίδιο τομέα απασχόλησης, πρακτική που εφαρμόζεται εδώ και χρόνια στην υπόλοιπη Ευρώπη. Την ίδια ώρα ζητούμε όπως η Βουλή ενισχύσει μέσα από τις καθημερινές της δραστηριότητες και αποφάσεις τον κοινωνικό διάλογο, ο οποίος έχει πληγεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, αφού σημαντικές αποφάσεις που επηρέασαν το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων και της οικονομίας έχουν παρθεί χωρίς την απαιτούμενη διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους.

ΑΝΑΡΧΙΑ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η αναρχία η οποία επικρατεί σήμερα στην αγορά εργασίας και εκφράζεται μέσα από τα παράνομα προσωπικά συμβόλαια, την αδήλωτη εργασία (όπου στην Κύπρο παρουσιάζονται και τα ψηλότερα ποσοστά στην Ευρώπη), την αγορά υπηρεσιών, η οποία προωθείται με μοναδικό στόχο την υποκατάσταση αξιοπρεπών θέσεων εργασίας με θέσεις εργασίας με υποδιέστερους και αναξιοπρεπείς όρους απασχόλησης, είναι φαινόμενα τα οποία πρέπει να εκλείψουν από τον τόπο μας. Παράλληλα, η υιοθέτηση της Ευρωπαϊκής πλατφόρμας που αποσκοπεί στη συνεργασία μεταξύ όλων των χωρών της ΕΕ για την αντιμετώπιση της απειλής της αδήλωτης εργασίας, θα βοηθήσει σημαντικά στον περιορισμό του φαινομένου. Προς αυτή την κατεύθυνση, σημαντικό είναι και το νομοσχέδιο που θα τεθεί ενώπιον της Βουλής για ψήφιση μετά την αυριανή έγκριση του από το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα.

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΜΠΟΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ

Η ΣΕΚ ανησυχεί ιδαίτερα με τις εξελίξεις στις διμερείς και πολυμερείς εμπορικές συμφωνίες (TTIP, CETA, TISA) και ζητούμε όπως η Βουλή των Αντιπροσώπων μελετήσει πιο προσεκτικά τις επιπτώσεις που θα δημιουργήσουν οι δρομολογούμενες εμπορικές συμφωνίες έτσι που να μην επιτραπεί η αναβάθμιση του ρόλου και των εξουσιών των πολυεθνικών εταιρειών σε βάρος της δημοκρατίας και των εθνικών δικαστικών συστημάτων. Τα εργασιακά δικαιώματα και οι συμβάσεις του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας θα πρέπει να κατοχυρωθούν, οι ουσιώδεις δημόσιες υπηρεσίες να εξαιρεθούν από τις εμπορικές συμφωνίες και να υπάρξει διαφάνεια και εμπλοκή όλων των κοινωνικών εταίρων, ιδαίτερα στα θέματα ασφάλειας, υγείας και προστασίας του περιβάλλοντος.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΑΜΕΙΩΝ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Σημαντικό άξονα κοινωνικής παρέμβασης αποτελεί και η διακηρυγμένη πολιτική της κυβέρνησης, για αποκατάσταση των κουρεμένων ταμείων προνοίας. Ο ρόλος της Βουλής είναι ιδιαίτερα σημαντικός προς αυτή την κατεύθυνση, για απόδοση δικαιοσύνης και περαιτέρω ενίσχυση του θεσμού. Ομοίως επιβεβλημένη, είναι η επανασυζήτηση των προνοιών της νομοθεσίας (ο περί συστήματος εγγύησης των καταθέσεων και εξυγίανσης πιστωτικών και άλλων ιδρυμάτων νόμος του 2016) που αφορά την προστασία των ταμείων προνοίας, καθώς το νομοσχέδιο ψηφίστηκε χωρίς καμία συζήτηση και διαβούλευση με τους άμεσα εμπλεκόμενους κοινωνικούς εταίρους.

Η ΣΕΚ προσβλέπει στην περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας με την Βουλή έτσι που να υπάρχει η καλύτερη συνεννόηση και διάλογος για όλα τα εργασιακά και οικονομικά ζητήματα που συζητούνται στο κοινοβούλιο προς όφελος της κοινωνίας του τόπου.

ΠΑΤΑΞΗ ΔΙΑΦΘΟΡΑΣ

Καλούμε τη Βουλή όπως μεγιστοποιήσει το ρόλο και την παρεμβατικότητα της για ικανοποίηση του περί δικαίου αισθήματος και απόδοση δικαιοσύνης, σε σχέση με όσους εμπλέκονται σε σκάνδαλα διαφθοράς και οικονομικού εγκλήματος, που έχουν οδηγήσει στην κατάρρευση του χρηματοπιστωτικού συστήματος και της κυπριακής οικονομίας.

ΓΕΣΥ

Χαιρετίζουμε την πρόσφατη συμφωνία μεταξύ κυβέρνησης και πολιτικών κομμάτων για την εφαρμογή του ΓΕΣΥ. Η ΣΕΚ εκτιμά και αναμένει ότι, η Βουλή θα σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και δεν θα ανεχθεί τα οποιαδήποτε επιμέρους οικονομικά η άλλα μικροπολιτικά συμφέροντα, τα οποία διαχρονικά απεργάζονταν την εφαρμογή του ΓΕΣΥ, να σταθούν εμπόδιο στην κοινωνική πρόοδο και την υγεία του λαού. Για το θέμα αυτό η ΣΕΚ, η οποία εκπροσωπείται στο Διοικητικό Συμβούλιου του Ο.Α.Υ, επιδιώκει μια στενή συνεργασία με το Κοινοβούλιο έτσι που να μπορέσουμε σύντομα να προσφέρουμε στους πολίτες του τόπου μας και χωρίς διακρίσεις ένα καθολικό και ποιοτικό σύστημα υγείας.

Πρώτη συνάντηση της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με την ΕΠΟΕΤ

ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΑΤΗΚ ΜΕ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΤΗΣ

Η ΣΕΚ στηρίζει την θέση της ΕΠΟΕΤ [ΟΗΟ – ΣΕΚ] και των λοιπών συντεχνιών της ΑΤΗΚ για την ανάγκη εκσυγχρονισμού της Αρχής Τηλεπικοινωνιών [ΣΥΤΑ] και διατήρηση του δημόσιου χαραχτήρα του οργανισμού.

Τη διαβεβαίωση αυτή έδωσε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσας** στην πρώτη συνάντηση των μελών της νέας ηγεσίας του κινήματος με την γενική γραμματεία της Ελεύθερης Παγκύπριας Οργάνωσης Εργατουπαλλήλων Τηλεπικοινωνιών [ΟΗΟ-ΣΕΚ] που πραγματοποιήθηκε στις 26 Ιουλίου 2016.

Στη συνάντηση έγινε ανταλλαγή απόψεων στα κύρια ζητήματα που αφορούν στους εργαζομένους στην ΑΤΗΚ και στο ευρύτερο δημόσιο και τονίσθηκε η ειλικρινής συνεργασία των δύο μερών για άμβλυνση τους με κορυφαία έγνοια την κατοχύρωση των εργατικών δικαιωμάτων και την εξυπηρέτηση των κοινωνικών συμφερόντων. Επαναβεβαιώθηκε η θέση της ΣΕΚ ότι η ΑΤΗΚ θα πρέπει να εκσυγχρονισθεί το συντομότερο προκειμένου να επιτελεί με αποτελεσματικότητα την κοινωνική αποστολή της.

Τόσο ο πρόεδρος της ΕΠΟΕΤ **Γιαννάκης Ευαγόρου** όσο και ο γενικός γραμματέας **Ηλίας Δημητρίου** εξέφρασαν την ικανοποίηση τους για την άριστη σχέση της κλαδικής οργάνωσης με την ΣΕΚ, τονίζοντας ότι η ειλικρινής συνεργασία θα συνεχισθεί προς όφελος των εργαζομένων αλλά και των καλώς νοουμένων συμφερόντων του τόπου.



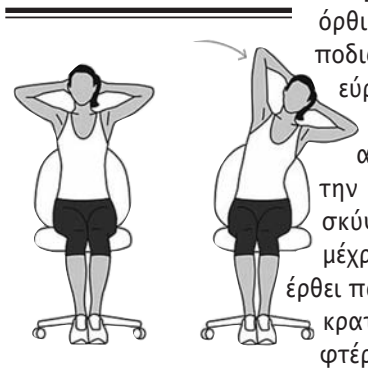
ERG_10-10_inn_13 8/30/16 11:24 AM Page 1

Απαραίτητη η καθημερινή οξυγόνωση του οργανισμού

Ακόμα και 15 λεπτά αερόβιας άσκησης, σε καθημερινή βάση, όπως για παράδειγμα μια μικρή βόλτα, αρκούν για να ανεβεί το αίμα σας στα ύψη και να αρχίσει να τροφοδοτεί με οξυγόνο όλο το σώμα.

Δείτε παρακάτω τρεις απλές ασκήσεις που μπορούν να ενεργοποιήσουν τον οργανισμό σας και να σας βοηθήσουν να κρατηθείτε σε φόρμα όλη την ημέρα. Κάντε δύο σετ των 10 με 12 επαναλήψεις στην κάθε άσκηση.

• Απλές ασκήσεις για να αυξήσετε την ενέργειά σας



1. Πρωινή στροφή: Σταθείτε όρθια με το άνοιγμα των ποδιών σας να φτάνει στο εύρος των ώμων σας και βάλτε τα χέρια πίσω από το κεφάλι. Κρατήστε την πλάτη επίπεδη και σκύψτε προς τα εμπρός μέχρις ότου η πλάτη σας να έρθει παράλληλα με το έδαφος, κρατώντας το βάρος στις φτέρνες και τα ισχία σας. Επιστρέψτε σε όρθια στάση.



2. Ενας... άγγελος στον τοίχο (άσκηση wall angel): Σταθείτε μπροστά από έναν τοίχο με την σπονδυλική σας στήλη να τον ακουμπά από τους ώμους μέχρι τα ισχία και στη συνέχεια σηκώστε τα χέρια παράλληλα με το πάτωμα. Κρατώντας τα χέρια σας και την πλάτη στον τοίχο, περιστρέψτε τα χέρια σας όσο πιο ψηλά μπορείτε και στη συνέχεια ξαναφέρετέ τα στην αρχική θέση.



3. Πλευρική κάμψη: Καθίστε σε μια καρέκλα ή πάγκο με τα χέρια πίσω από το κεφάλι. Πιέστε τους αγκώνες κατ' ευθείαν πίσω για να τεντώσει το στήθος σας και να ανοίξουν οι πνεύμονές σας. Στη συνέχεια λυγίστε στο πλάι, στο ύψος της μέσης και στρίψτε στα αριστερά σας. Ελάτε πίσω και επαναλάβετε στρίβοντας προς τα δεξιά. Επαναλάβετε μία φορά ακόμα.



10 φυσικοί τρόποι για να χάσουμε κιλά εύκολα

1. Ζεστό νερό και λεμόνι, οι καλύτεροί μας φίλοι

Βράζουμε μισό ποτήρι νερό και το ανακατεύουμε μαζί με μισή κούπα με κρύο νερό. Μέσα σε αυτό, στύβουμε μισό λεμόνι. Εάν μας γίνει συνήθεια να τα πίνουμε και τα δύο αυτά συστατικά κάθε πρωί (χωρίς ζαβολιές), τα αποτελέσματα θα είναι θαυματουργά. Αυτό, γιατί ο συνδυασμός βρασμένου νερού-λεμονιού ενεργοποιεί το πεπτικό σύστημα διαμορφώνοντας σε αυτό, ένα πιο αλκαλικό (και φιλικό προς την πέψη κάθε τροφής) περιβάλλον.

2. Πρωτεΐνη και πάλι πρωτεΐνη...

..σε κάθε γεύμα, αλλά κυρίως στο πρωινό. Κατά κοινή ομολογία, η πρωτεΐνη χωνεύεται και απορροφάται από τον οργανισμό με βραδύτερο ρυθμό, κάτι που σημαίνει πως το ένοχο εκείνο αίσθημα της πείνας, θα αργήσει λίγο περισσότερο να επανεμφανιστεί. Εκτός των άλλων, προάγει και τη σταθεροποίηση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα, βοηθώντας έτσι το σώμα να καίει πιο αποτελεσματικά το λίπος (και όχι τη γλυκόζη, που εμποδίζει την καύση αυτού).

3. Συχνά γεύματα: Το «συχνά, αλλά μικρά γεύματα» είναι πιθανόν η αγαπημένη φράση των διατροφολόγων. Όχι και άδικα, αφού επιδημιολογικές μελέτες έχουν αποδείξει πως εκείνοι που καταναλώνουν πολλά και μικρά γεύματα κατά τη διάρκεια της μέρας, τείνουν να έχουν χαμηλότερο βάρος και πιο φυσιολογικά επίπεδα μεταβολικών δεικτών από εκείνους που τα στερούνται. Και κάπως έτσι θα μας είναι αισθητά ευκολότερο να διαχειριστούμε το αίσθημα της πείνας και του κορεσμού. Αντίο στο τσιμπολόγημα.

4. Λίγο από όλα: Κάθε γεύμα συνίσταται να περιλαμβάνει 1/4 πρωτεΐνη (στο μέγεθος της παλάμης μας), 1/4 σύνθετους υδατάνθρακες (1/2 φλιτζάνι μαγειρεμένο καστανό ρύζι, κινόα, γλυκοπατάτα, κλπ) και ένα δεύτερο λαχανικά (εκτός και αν πρόκειται για πρωινό). Προσοχή μόνο στο βραδινό, αφού σε αυτήν την περίπτωση θα πρέπει να αποφεύγονται οι υδατάνθρακες.

5. Φρούτα και λαχανικά: Το μεσημεριανό και το βραδινό θα πρέπει πάντα (οι διατροφολόγοι το τονίζουν, ΠΑΝΤΑ) να περιλαμβάνουν άφθονα λαχανικά (ιδανικά, στον ατμό ή ψημένα σε χαμηλή φωτιά, χωρίς λάδι). Τα φρούτα είναι εύκολο να καταναλωθούν στο πρωινό ή σαν σνακ μεταξύ των κύριων γευμάτων. Να αποφεύγετε να τα καταναλώνετε σε ανεξέλεγκτες ποσότητες (ιδανικά, μέχρι δύο την ημέρα) λόγω της φρουκτόζης, καθώς και με γεμάτο στομάχι, κάτι που θα προκαλέσει ανεπιθύμητες ζυμώσεις.



6. Δύο με τρία λίτρα νερό, ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ: Δύσκολο αν δεν έχουμε συνηθίσει στην κατανάλωση πολλών υγρών, αλλά τόσο σημαντικό. Αν και το ίδιο το νερό δεν εξουδετερώνει απαραίτητα τις τοξίνες, τα νεφρά το έχουν ανάγκη για να διώχνουν από τον οργανισμό όλα τα περιττά εκείνα στοιχεία που εισβάλουν σε αυτόν. Εκτός των άλλων, ερευνητές στη Γερμανία βρήκαν πως εκείνοι που έπιναν ακόμη και μισό λίτρο κρύο νερό, παρουσίαζαν μεγαλύτερο μεταβολικό ρυθμό μέχρι και 30%.

7. Όχι στις επεξεργασμένες τροφές: Τέλος στα αναψυκτικά, τις σοκολάτες, τα πατατάκια, το λευκό ρύζι και το άσπρο αλεύρι. Οι τροφές αυτές, εισερχόμενες στο σώμα προκαλούν μεγάλες και απότομες διακυμάνσεις στα επίπεδα του ζαχάρου στο αίμα. Έτσι προκαλούνται αυξημένες εκκρίσεις ορμονών που ανεβάζουν με τη σειρά τους τους ρυθμούς με τους οποίους αυξάνεται η ινσουλίνη. Βρώμη και πράσινα λαχανικά, for ever.

8. Αλκόολ, τέλος: Εξαιρούνται τα σαββατοκύριακα, αλλά και τότε περιορίστε το σε φυσιολογικές ποσότητες. Έχει άλλωστε σχεδόν τις ίδιες θερμίδες με το λίπος και η αυξημένη κατανάλωσή του συχνά εκτοπίζει άλλα θρεπτικά συστατικά από τη διατροφή. Παν μέτρον άριστον.

9. Άσκηση: 30-45 λεπτά καρδιαγγειακών και ενδυναμωτικών ασκήσεων, τέσσερις με πέντε φορές την εβδομάδα είναι το ιδανικό. Yoga, Pilates και tai chi βοηθούν επίσης.

10. Ξεκούραση: Πότε μην υποτιμάτε έναν καλό βραδινό ύπνο. Προσπαθήστε να κοιμάστε τουλάχιστον 7,5 (ιδανικά 8) ώρες τη μέρα. Ο βραχύς ύπνος έχει συσχετιστεί με αλλαγές σε ορμόνες που ελέγχουν την πείνα: τα επίπεδα της λεπτίνης (ουσία που μειώνει την όρεξη) χαμηλώνουν, ενώ της γρελίνης (ουσία που ενεργοποιεί την όρεξη) ανεβαίνουν.

Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών: Επικίνδυνο το σολάριουμ

Το τεχνητό μαύρισμα με υπεριώδη ακτινοβολία είναι αθώο; Πολλοί καταναλωτές πιστεύουν ότι το τεχνητό μαύρισμα (σολάριουμ) είναι ένας ασφαλής τρόπος μαυρίσματος. Όμως, η επιστημονική επιτροπή, για τα καταναλωτικά προϊόντα, της Ε.Ε. επισήμανε ότι επειδή η χρήση υπεριώδους ακτινοβολίας, για τεχνητό μαύρισμα, άρχισε να κατακτά την αγορά, μετά το 1990, δεν υπάρχουν αρκετά επιστημονικά δεδομένα, για τα πλήρη αποτελέσματά της, στην υγεία μας. Θα χρειαστούν πολλά, ακόμη, χρόνια, για να έχουμε πλήρως τεκμηριωμένη άποψη, εάν το τεχνητό μαύρισμα προκαλεί καρκίνο του δέρματος. Όπως αναφέρει το Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών, η επιστημονική επιτροπή θεωρεί πολύ πιθανό ότι η χρήση των σολάριουμ, που χρησιμοποιούν είτε UVB ακτινοβολία, είτε UVA ακτινοβολία, συνδέεται, με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης κακοήθους μελανώματος



ή μελανώματος, στα μάτια.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ζήτησε, από τα κράτη - μέλη, να εντείνουν τους ελέγχους ασφάλειας των σολάριουμ και των υπηρεσιών τεχνητού μαυρίσματος, που παρέχονται, από ινστιτούτα ομορφιάς και αδυνατίσματος και γυμναστήρια.

Το ΚΕΠΚΑ ενημερώνει τους καταναλωτές, ότι το σολάριουμ πρέπει να πληροί τους κανόνες ασφαλείας, που θέτει η οδηγία, για τις συσκευές χαμηλής τάσης, (2006/95/EC), το ευρωπαϊκό πρότυπο ασφάλειας (EN 60335-2-27), ο κανονισμός, για τους ελέγχους ασφάλειας των προϊόντων, (765/2008/EC) και η οδηγία για τη γενική ασφάλεια των προϊόντων (2001/95/EC). Ο κανονισμός 765/2008/EC επιτρέπει, στους ελεγκτικούς μηχανισμούς, να ελέγξουν και να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα, για μη ασφαλή σολάριουμ, ανεξάρτητα, από το γεγονός ότι αυτά χρησιμοποιούνται, από καταναλωτές ή από επιχειρήσεις, που παρέχουν υπηρεσίες τεχνητού μαυρίσματος, σε καταναλωτές. Επίσης, η UV ακτινοβολία ενός σολάριουμ δεν πρέπει να ξεπερνά 0,3 W/ανά τετραγωνικό μέτρο. Σε κάποια κράτη - μέλη, ακόμα και το 90% των σολάριουμ υπερέβαινε το όριο αυτό.

Σύμφωνα με το ΚΕΠΚΑ η χρήση των σολάριουμ πρέπει να αποφεύγεται:

- από ανθρώπους, κάτω των 18 ετών, γιατί ο κίνδυνος εμφάνισης μελανώματος είναι ιδιαίτερα υψηλός, σε αυτές τις ηλικίες, όταν καταφεύγουν, στο τεχνητό μαύρισμα.
- από ανθρώπους, με κρεατοελιές.
- από ανθρώπους, με μελάνωμα ή οικογενειακό ιστορικό μελανώματος.
- από ανθρώπους, με ανοιχτό χρώμα δέρματος ή φακίδες.

Ο χρόνος παραμονής, στο σολάριουμ, εξαρτάται, από τον τύπο του δέρματός μας.

Η προφύλαξη των ματιών είναι απαραίτητη, εάν θέλουμε να μαυρίσουμε, με αυτόν τον τρόπο.

ERG_11-11_inn_8 & 9 8/30/16 11:25 AM Page 1

Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία εργαζόμενοι οφελούν την αγορά εργασίας

Οι χώρες του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ) θα μπορούσαν να αυξήσουν το συνολικό τους ΑΕΠ κατά $2,6 τρις αν το ποσοστό απασχόλησης των εργαζομένων ηλικίας άνω των 55 ήταν αντίστοιχο με αυτό της Σουηδίας, της χώρας με τις καλύτερες επιδόσεις εντός της Ε.Ε.

Τη θέση αυτή ασπάζονται οι Οικονομολόγοι της PwC οι οποίοι παράλληλα τονίζουν πως ο Δείκτης της Χρυσής Ηλικίας της PwC είναι ένας σταθμισμένος μέσος όρος δεικτών που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, την απασχόληση, τις αποδοχές και την κατάρτιση και αντικατοπτρίζει τον αντίκτυπο στην αγορά εργασίας των εργαζομένων ηλικίας άνω των 55, σε 34 χώρες του ΟΟΣΑ.

Σύμφωνα με το σχετικό δελτίο Τύπου της PwC, η ενδεχόμενη αύξηση του ΑΕΠ διαφέρει σημαντικά από χώρα σε χώρα,



από 1% περίπου στη Νορβηγία σε 19% περίπου στην Ελλάδα. Άλλες χώρες που υστερούν σήμερα στον Δείκτη, όπως το Βέλγιο (15%) και η Σλοβενία (14%), επίσης θα μπορούσαν να επωφεληθούν σε μεγάλο βαθμό. Δεδομένου του μεγέθους τους, οι ΗΠΑ έχουν τις μεγαλύτερες δυνατότητες σε ό,τι αφορά το απόλυτο κέρδος, το οποίο ανέρχεται σε περίπου $0,5 τρις (γύρω στο 3% του ΑΕΠ).

Ο Δείκτης της Χρυσής Εποχής της PwC

Οι σκανδιναβικές χώρες καταγράφουν για μία ακόμη φορά ισχυρές επιδόσεις στον Δείκτη, με την Ισλανδία στην κορυφή της κατάταξης, τη Σουηδία στην τρίτη και τη Νορβηγία στην έκτη θέση. Η Δανία (12η) και η Φινλανδία (14η), αν και δεν έχουν το ίδιο υψηλές επιδόσεις, κατατάσσονται πάνω από τον μέσο όρο.

Το Ισραήλ, η Γερμανία και η Νέα Ζηλανδία έχουν σημειώσει τη μεγαλύτερη βελτίωση από το 2003, κυρίως λόγω του αυξημένου ποσοστού απασχόλησης των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων, ιδιαίτερα στην ηλικιακή ομάδα 65-69. Αντίθετα, η Ελλάδα και η Τουρκία σημειώνουν τη μεγαλύτερη πτώση στη σχετική κατάταξη από το 2003, ως αποτέλεσμα εν μέρει της μείωσης των ποσοστών απασχόλησης των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων.

Δημόσια πολιτική και επιπτώσεις

Η έκθεση της PwC μελετά επίσης τα κοινά χαρακτηριστικά των χωρών με υψηλές επιδόσεις και καταγράφει τρία βασικά ζητήματα σε ό,τι αφορά την αγορά εργασίας, στα οποία θα πρέπει να εστιάσουν την προσοχή τους οι κυβερνήσεις:

• Ενθάρρυνση της συνταξιοδότησης σε μεγαλύτερη ηλικία. Αυτό θα μπορούσε να επιτευχθεί μέσω της μεταρρύθμισης των συντάξεων ή της δημιουργίας άλλων οικονομικών κινήτρων που ενθαρρύνουν τους εργαζομένους να συνεχίσουν να εργάζονται και πέραν της επίσημης ηλικίας συνταξιοδότησης.

• Βελτίωση της απασχολησιμότητας. Οι υπεύθυνοι διαμόρφωσης πολιτικής θα μπορούσαν να εστιάσουν στην προαγωγή της διά βίου εκπαίδευσης και κατάρτισης, με στόχο την ενίσχυση των δεξιοτήτων των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων και ενδεχομένως τη μείωση της ανεργίας στη συγκεκριμένη ομάδα.

• Μείωση των εμποδίων στην απασχόληση για τους μεγαλύτερους σε ηλικία εργαζομένους. Η δημόσια πολιτική θα μπορούσε να δώσει έμφαση στη θέσπιση αυστηρότερης νομοθεσίας σε ό,τι αφορά τις διακρίσεις στην αγορά εργασίας εναντίον των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων.

Σημειώνεται τέλος πως για να επιτευχθούν τα οφέλη που παρατίθενται στην έκθεση, κρίνεται αναγκαία η συνεργασία μεταξύ κυβερνήσεων και επιχειρήσεων, αντλώντας παραδείγματα βέλτιστων πρακτικών από άλλες χώρες και εταιρείες.

Επταήμερη εκδρομή τον προσεχή Οκτώβριο

Φθινοπωρινή εκδρομή της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ σε μαγευτικά τοπία της Ελλάδας

Ο πλούτος και η ποικιλία του Ελληνικού τοπίου με τα εκπληκτικής ομορφιάς βουνά αλλά και των ελληνικών θαλασσών, τα ατελείωτα χιλιόμετρα των ελληνικών ακτών και τα χιλιάδες ελληνικά νησιά, το ήπιο κλίμα, τα υψηλά ποσοστά ηλιοφάνειας και το ενδιαφέρον και εναλλασσόμενο τοπίο της, καθιστούν την Ελλάδα ιδανικό προορισμό.

Η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος διοργανώνει τον προσεχή Οκτώβρη επταήμερες εκδρομές στη μαγευτική Ελλάδα σε τρείς αποστολές. Ήδη οι τρεις πρώτες αποστολές έχουν συμπληρωθεί. **Λόγω της ζήτησης έχει καθορισθεί και τέταρτη αποστολή από 22-28 Οκτωβρίου.**

Η βάση των εκδρομών θα είναι η Ελληνική Πρωτεύουσα με εξορμήσεις σε νησιά του Σαρωνικού, και σε διάφορες άλλες περιοχές για περιηγήσεις σε διάφορα πολιτιστικά και ιστορικά μνημεία και προσκυνήματα

Οι τιμές κατά άτομο έχουν κοστολογηθεί στα 820, 650 και 610, σε μονόκλινο, δίκλινο και τρίκλινο δωμάτιο αντίστοιχα στο ξενοδοχείο Τιτάνια 4 αστέρων στο κέντρο της Αθήνας.

Το κόστος περιλαμβάνει αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα μετ. επιστροφής, πλήρης διατροφή και διαμονή ,τις μεταφορές με τα λεοφορεία, εισιτήρια για τις εισόδους τα διάφορα πολιτιστικά μνημεία καθώς και των πλοίων για τις δυο διαδρομές.

Αναλυτικό πρόγραμμα

1η ΗΜΕΡΑ Αναχώρηση από αεροδρόμιο Λάρνακας η ώρα 12.55 με τις EMIRATES και άφιξη στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος - Αθήνα γύρω στις 14.40. Παραλαβή από τον Τοπικό ξεναγό μας και αναχώρηση για τη Νέα Μάκρη για το προσκύνημα στη μονή του Οσίου Εφρέμ. Αμέσως μετά αναχώρηση για τη Αθήνα όπου θα επισκεφθούμε τη Ιερά Μονή Παντοκράτορος - Νταού στη Πεντέλη. Ακολούθως άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο για διανυκτέρευση.

2η ΗΜΕΡΑ Πρόγευμα και αναχώρηση για μια γνωριμία με τη όμορη και ιστορική πόλη της Αθήνας με επισκέψεις στα Ιστορικά μνημεία, Ακρόπολη , Μουσείο και πολλά άλλα. Μετά θα επισκεφθούμε τη Μονή της Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου στη Λυκόβρυση. Υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο για της βόλτες σας στα δρομάκια της Αθήνας και για λίγα ψώνια. Το βράδυ προτείνουμε να απολαύσετε μια θεατρική παράσταση

3η ΗΜΕΡΑ Αθήνα - Άνδρος Πρωινή αναχώρηση για το όμορφο λιμάνι της Ραφήνας όπου θα επιβιβαστούμε στο καράβι και θα ταξιδέψουμε στο πανέμορφο νησί της Άνδρου. Επίσκεψη στη Μονή Αγίας Μαρίνας και στη Μονή Αγίου Νικολάου. Χρόνος ελεύθερος για βόλτα στο γραφικό λιμανάκι. Το απόγευμα επιβίβαση στο καράβι για το ταξίδι της επιστροφής. Άφιξη στο ξενοδοχείο, δείπνο και διανυκτέρευση.

4η ΗΜΕΡΑ: Πρόγευμα και αναχώρηση για το **Λουτράκι**, ταξιδεύοντας διά μέσου του Ισθμού της Κορίνθου. Επίσκεψη στη Μονή Οσίου Παταπίου. Μετά θα επισκεφθούμε τα γνωστά οινοποιία Νεμέας . Γεύμα στη περιοχή του Ισθμού της Κορίνθου. Επιστροφή στη Αθήνα, δείπνο και διανυκτέρευση

5η ΗΜΕΡΑ Κρουαζιέρα στο Σαρωνικό. Αφιερωμένη η μέρα μας σε μια ολοήμερη κρουαζιέρα στα όμορφα νησιά του Σαρωνικού. Μεταφορά ενωρίς το πρωί στο λιμάνι του Πειραιά και επιβίβαση στο καράβι. Θα περιηγηθείτε στη Αίγινα, το λιμανάκι και τη Μονή Αγίου Νεκταρίου, στην Ύδρα το σπίτι Ανδρέα Μιαούλη, καθώς και το μουσείο αγώνος 1821 και στο Πόρο βόλτα στα γραφικά δρομάκια του νησιού. Θα απολαύσουμε το γεύμα εν πλω στο καράβι και θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και ξεκούραση

6η ΗΜΕΡΑ Ελεύθερη - Ψώνια. Απολαύστε το πρόγευμα σας και μετά ελεύθερη μέρα για να απολαύσετε τη Αθήνα, και να κάνετε τα ψώνια σας στους γνωστούς εμπορικούς δρόμους της. Το βράδυ μετά το δείπνο προτείνουμε προαιρετική νυκτερινή έξοδος σε μουσικοχορευτικό κέντρο.

7η ΗΜΕΡΑ Πρόγευμα και αναχώρηση προς αεροδρόμιο. Αν έχουμε χρόνο θα επισκεφτούμε το Αττικό Πάρκο ή το Εμπορικό Κέντρο για τα τελευταία ψώνια

ΤΙΜΕΣ

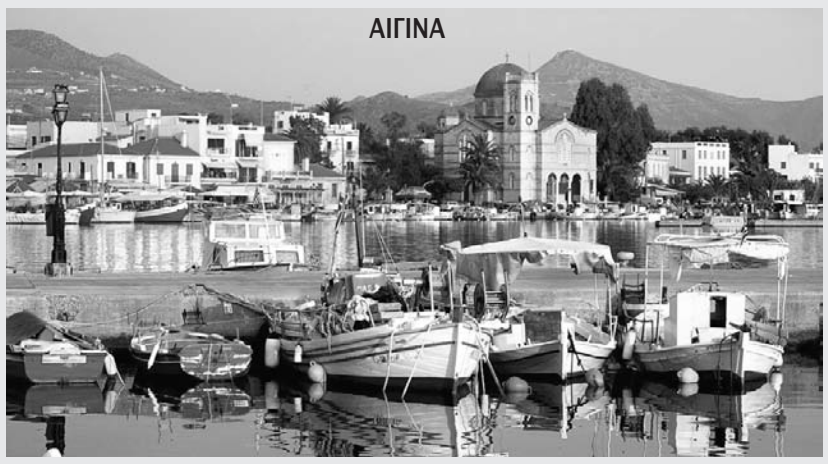
ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ
€820,00	€ 650,00	€610,00

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

- ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ (ΠΡΩΙΝΟ , ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΙΝΟ) ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΜΕΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΑΙΡΕΙΤΑΙ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
- ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΤΟ Φ.Π.Α.
- ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΘΑ ΚΡΑΤΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΦΕΡΝΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ Η ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΣ 2 ΠΛΕΥΡΕΣ
- ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΟΠΩΣ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΑΤΟΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 70 ΕΤΩΝ

ΙΣΩΣ ΠΡΟΚΥΨΟΥΝ ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΩΡΙΣ ΩΣΤΟΣΟ ΝΑ ΑΛΛΟΙΩΝΟΥΝ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΤΟΥ ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΓΙΝΑ



ERG_12-12_inn_4 8/30/16 11:25 AM Page 1

Θεωρίες και συνωμοσίες

Τι συμβαίνει με το μυστήριο του τριγώνου των Βερμούδων;

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Η 3.900.000 τετρ. χλμ έκταση μεταξύ της Φλόριντα, του Πουέρτο Ρίκο και των Βερμούδων έχει γίνει γνωστή για τις παράξενες εξαφανίσεις πλοίων και αεροσκαφών, με τους επιστήμονες για χρόνια να ψάχνουν να βρουν για λογική εξήγηση.

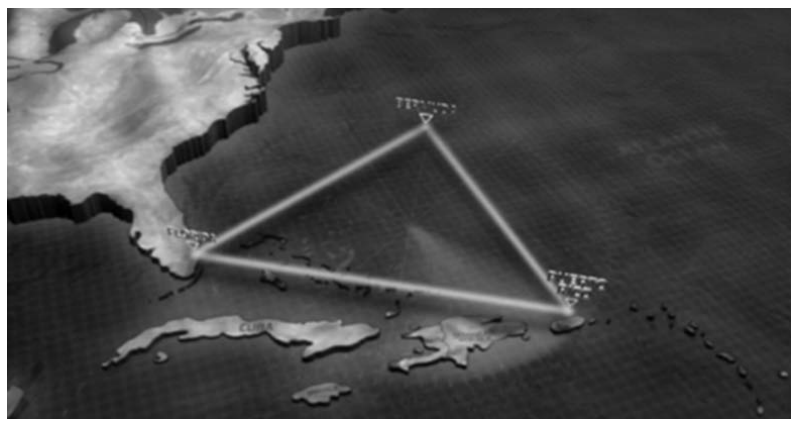
Μία νέα θεωρία που υπογράφουν επιστήμονες από όλο τον κόσμο έρχεται να βάλει τέλος στο μυστήριο του λεγόμενου "Τριγώνου των Βερμούδων".

Η ανακάλυψη τεράστιων τρυπών στο βάθος του ωκεανού εντός της περιοχής που οριοθετείται ως το τρίγωνο των ανεξήγητων εξαφανίσεων, οδήγησε τους επιστήμονες στο συμπέρασμα ότι πιθανώς εκλύσεις τεράστιων ποσοτήτων μεθανίου από τα έγκατα της Γης να ευθύνονται για τις εξαφανίσεις.

Ο Benjamin Phrampus, γεωλόγος στο Southern Methodist University του Ντάλας τονίζει πως είναι γνωστό πως στην περιοχή υπάρχουν μεγάλα κοιτάσματα μεθανίου.

Μάλιστα μελέτη του 2003 επιβεβαίωνε ότι οι τεράστιες φυσαλίδες που θα μπορούσαν να δημιουργηθούν από την έκλυση μία τέτοιας ποσότητας μεθανίου, θα ήταν δυνατόν να εξαφανίσουν ένα πλοίο ακόμα και ένα αεροπλάνο που θα κινούταν εκείνη την ώρα πάνω από το σημείο που θα εκτονώνονταν οι φυσαλίδες αερίου.

Η τελευταία φορά που πιστεύεται ότι υπήρχαν αντίστοιχες εκλύσεις μεθανίου από τα βάθη των ωκεανών σε τέτοια κλίμακα ήταν πριν από 20.000 χρόνια.



Πάντως ο Phrampus χαρακτηρίζει την συγκεκριμένη θεωρεία ως ενδιαφέρουσα και... "τίποτα παραπάνω" όπως λέει αφήνοντας ένα παράθυρο μεταφυσικής δραστηριότητας στην περιοχή.

Συγκλονιστική Ιστορία Ζωής

19χρονη από τη Νιγηρία ζει σε μία πλαστική λεκάνη!

Η υπόθεση μιας 19χρονης από τη Νιγηρία δημοσιεύεται στα διεθνή μέσα. Πρόκειται για την Rahma Haruna, οι φωτογραφίες της οποίας μέσα σε μία πλαστική λεκάνη έχουν προκαλέσει αίσθηση.Η νεαρή πάσχει από μία άγνωστη ασθένεια από την ηλικία των 6 μόλις μηνών όταν σταμάτησε απότομα η ανάπτυξή της. «Από 6 μηνών όταν έμαθε πως να κάθεται ήταν που ξεκίνησε.

Δεν έμαθε να μπουσουλά. Ξεκίνησε με πυρετό και αυτό ήταν. Μετά πόναγε το στομάχι της. Μετά τα υπόλοιπα μέρη του σώματος της όπως τα χέρια και τα πόδια. Δεν μπορεί να τα χρησιμοποιήσει αν την χτυπήσει ο πόνος», λέει η μητέρα της.

Σήμερα η οικογένεια της Rahma κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί για να έχει μία καλή ζωή, ενώ την μεταφέρουν μέσα σε μία πλαστική λεκάνη. «Με βοηθάνε πολύ. Πώς; Μου δίνουν ότι χρειάζομαι», λέει η ίδια η 19χρονη η οποία έχει πολύ στενή σχέση με τον 10χρονο αδερφό της Fahad. «Την βοηθάω με πολλούς τρόπους. Το να την κάνω μπάνιο είναι ένα άλλο πράγμα που κάνω. Και να την πηγαίνω έξω κάθε μέρα», δηλώνει ο αδερφός της νεαρής και τονίζει ότι χαίρεται ιδιαίτερα όταν ο κόσμος την βοηθάει.

Η οικογένεια της Rahma έχει κάνει



πολλές προσπάθειες για να εντοπίσει την αιτία που προκάλεσε την κατάσταση αυτή, παρόλα αυτά όλες απέβησαν άκαρπες. Ο πατέρας της εξηγεί ότι επί 15 ολόκληρα χρόνια έψαχνε για θεραπεία και σημειώνει ότι εργάζεται σκληρά για να πληρώσει τους λογαριασμούς για την κόρη του. «Πούλησα σχεδόν ό,τι είχα στην κατοχή μου. Έχω ξοδέψει περισσότερα από ένα εκατομμύριο νάιρα (3.124 ευρώ), μέχρι στιγμής. Μόνο ο Θεός ξέρει το πραγματικό ποσό από αυτά που έχω ξοδέψει», λέει.

Η κατάσταση της νεαρής πάντως έχει δυσκολέψει πολύ τους γιατρούς, ενώ κάποιοι θεωρούν ότι για αυτή ευθύνεται ένα υπερφυσικό ον της ισλαμικής μυθολογίας.

Αυτό που ελπίζουν οι οικείοι της Rahma είναι να τραβήξουν την προσοχή φιλανθρωπικών οργανώσεων ή ειδικών που θα την βοηθήσουν να αντιμετωπίσει τον πόνο, ενώ πρόσφατα, μετά τη δημοσίευση φωτογραφιών της στον τοπικό τύπο της έκαναν γενναιόδωρες δωρεές, όπως ένα αναπηρικό καροτσάκι για να την μεταφέρουν με περισσότερη ευκολία.

«Πιστεύω στο Θεό σε ό,τι κάνω. Θέλω να ξεκινήσω μία επιχείρηση. Ένα μανάβικο και με ό,τι ο κόσμος αγοράζει, αυτό είναι που θέλω», λέει η 19χρονη που παρά τις δυσκολίες διατηρεί την αισιοδοξία της.

Ξυπνήστε τον μεταβολισμό σας με ... έξυπνη διατροφή

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Συνήθως οι περισσότερες δίαιτες σου λένε τι πρέπει να αποφεύγεις και όχι τι να τρως ώστε να αυξήσεις το μεταβολισμό σου χάνοντας περισσότερα κιλά. Η ενεργοποίηση του μεταβολισμού είναι αυτό που θα σε οδηγήσει στο χάσιμο κιλών πολύ πιο εύκολα. Αντί λοιπόν να παιδεύεσαι χρόνια προσπαθώντας να χάσεις 5 κιλά, με τις σωστές τροφές θα χάσεις τα κιλά αυτά σε 1-2 μήνες.

Χυμός λεμονιού: Μπορείς είτε να προσθέτεις λίγες σταγόνες λεμονιού στο νερό σου πριν από κάθε γεύμα, είτε να προσθέτεις λεμόνι στη σαλάτα ή το ψάρι σου, ή ακόμα μπορείς και να πίνεις ένα ποτήρι νερό με χυμό λεμονιού με το που ξυπνάς κάθε πρωί. Το λεμόνι βοηθάει στην πέψη, ενώ επίσης ρίχνει τα επίπεδα ζάχαρης στο αίμα σου.

Κανέλα: Η κανέλα επαναφέρει ισορροπία στα επίπεδα ζάχαρης στο αίμα σου ενώ επίσης βελτιώνει την ευαισθησία στην ινσουλίνη. Επίσης προστατεύει τα δόντια σου από τη ζάχαρη και φυσικά βελτιώνει αισθητά το μεταβολισμό σου! Νέες έρευνες έχουν δείξει πως η κανέλα σε συνδυασμό με το μέλι προστατεύει από διάφορες μορφές καρκίνου.

Κεφίρ: Η ξινή γεύση κάποιων τροφίμων καταστρέφει τα δόντια σου δημιουργώντας νέες εισόδους βακτηρίων στο εντερό σου.Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την πρόσληψη περισσότερων θερμίδων από τις τροφές που τρως. Το κεφίρ βοηθάει στην αντιμετώπιση αυτού του προβλήματος προστατεύοντας τον οργανισμό και βελτιώνοντας το μεταβολισμό.



Πιπέρι καγιέν: Το πιπέρι καγιέν βοηθάει στο κάψιμο θερμίδων αλλά και στην καταπολέμιση της πείνας. Μπορείς να το χρησιμοποιήσεις σκέτο στα φαγητά ή να φτιάξεις κάποιες σως ή ακόμα και ροφήματα. Μία καλή συνταγή δυναμωτικού ροφήματος είναι να ανακατέψεις αβοκάντο, γάλα καρύδας, και λίγο πιπέρι καγιέν!

Λάδι ή γάλα καρύδας: Το λάδι και το γάλα καρύδας βελτιώνουν πολύ το μεταβολισμό και βοηθούν στην προστασία του εντέρου από διάφορα βακτήρια. Μπορείς να τα χρησιμοποιήσεις σε ροφήματα ή ακόμα και στη μαγειρική σου.

Σοβαρά ... αστειάκια

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ

Ο μικρός Νικόλας προσεύχεται.

– Θεέ μου κάνε να γίνει η Θεσσαλονίκη η πρωτεύουσα της Ελλάδας!

– Γιατί χρυσό μου; ρωτά η μαμά του.

– Γιατί έτσι έγραψα στο διαγώνισμα της Γεωγραφίας!

Παράξενη επιχειρηματική δραστηριότητα

Νοικιάστε «τεθλιμμένους συγγενείς»

Όλα τα παράδοξα μπορούν να συμβούν σ΄αυτόν τον κόσμο. Ακόμη και να νοικιάσεις κόσμο για να είναι ανάμεσα στους παρευρισκόμενους σε κηδεία.

Για περίπου 53 ευρώ το άτομο, οι 20 εργαζόμενοι της εταιρίας "Rent a Mourner" με έδρα το Essex, αναλαμβάνουν να παραστούν σε οποιαδήποτε κηδεία και να υποδυθούν τους τεθλιμμένους συγγενείς.

Για να είναι πιο πειστικοί στο ρόλο τους και να αποφύγουν οποιαδήποτε παρεξήγηση, ενημερώνονται πριν την κηδεία για τη ζωή του νεκρού.

Η εταιρία, μάλιστα, ανέφερε ότι θα ακολουθήσει τις οδηγίες του πελάτη για τον τρόπο με τον οποίο θέλει οι «τεθλιμμένοι συγγενείς» να αναμειχθούν με τους πραγματικούς συγγενείς και τους φίλους του νεκρού.

Σύμφωνα με την εταιρία, η συγκεκριμένη πρακτική ακολουθείται ήδη σε πολλές χώρες της Αφρικής, της Κίνας και της Μέσης Ανατολής.



ERG_13-13_inn_13 8/30/16 11:25 AM Page 1

Έξυπνες επιλογές πρωινού που καίνε το λίπος

Όταν πρόκειται για την απώλεια βάρους, τα πάντα ξεκινούν από την κουζίνα, όπως άλλωστε και το πρώτο γεύμα της ημέρας. Έχοντας τις παρακάτω υγιεινές προτάσεις ως βάση για πρωινό, θα χάσετε εύκολα τα κιλά που επιθυμείτε χωρίς καν να το καταλάβετε.

Κανέλα: Η κανέλα είναι το μυστικό συστατικό που χρησιμοποιείται για την απώλεια βάρους. Το μπαχαρικό αυτό προσθέτει γλυκύτητα και δεν έχει σχεδόν καθόλου θερμίδες! Γι' αυτό χρησιμοποιείστε την για να γλυκάνει τον καφέ σας ή πασπαλίστε λίγη κανέλα πάνω από το πλιγούρι βρώμης. Βοηθάει επίσης στην εξισορρόπηση του σακχάρου στο αίμα, ώστε να διατηρείτε την ενέργειά σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Αυγά: Ένα καλοβρασμένο αυγό είναι το απόλυτο πρωινό για τους λάτρεις της υγιεινής διατροφής. Με μόλις 72 θερμίδες και έξι γραμμάρια πρωτεΐνης, το αυγό είναι το καλύτερο πρωινό που προκαλεί το αίσθημα κορεσμού χωρίς να διαμαρτυρηθεί το στομάχι για πολλές ώρες. Είναι πολύ καλύτερο από ένα μάφιν (που περιέχει και ζάχαρη) ή ένα απλό κουλούρι με το οποίο δεν θα χορτάσετε. Για επιπρόσθετη



ενέργεια δοκιμάστε να το συνδυάσετε με αβοκάντο. Θα μας θυμηθείτε!

Φρούτα: Συνοδέψτε το γιαούρτι ή τα δημητριακά σας με φρούτα για να ξεκινήσετε δυναμικά την ημέρα σας. Τα περισσότερα μάλιστα φρούτα είναι πλούσια σε φυτικές ίνες και θα σας βοηθήσουν να μείνετε ενυδατωμένοι καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αποτελούν την καλύτερη επιλογή τόσο για τη σιλουέτα όσο και για την υγεία σας.

Πράσινο τσάι: Όταν πρόκειται για την απώλεια βάρους, το πράσινο τσάι δεν θα μπορούσε να λείπει από τη λίστα. Μελέτες έχουν δείξει ότι το ρόφημα αυτό μπορεί να αυξήσει το μεταβολισμό σας και να χαμηλώσει τα επίπεδα του στρες.

Γιαούρτι: Πλούσιο σε πρωτεΐνη, σχετικά χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη και μεγάλη πηγή προβιοτικών, το γιαούρτι αποτελεί το ιδανικό πρωινό για μεγάλους και μικρούς!

Γάλα αμυγδάλου: Μία κούπα από πλήρες γάλα αμυγδάλου περιλαμβάνει 35-40 θερμίδες, τη στιγμή που το άπαχο αγελαδινό γάλα περιέχει 90. Επίσης δεν περιλαμβάνει ζάχαρη και είναι εμπλουτισμένο με ασβέστιο και Βιταμίνη D.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Γλυκό ψυγείου με μπισκότα

Υλικά:

1 κουτάκι γάλα εβαπορέ (380 ml)
390 ml νερό
5 κ.σ. κορν φλάουρ
5 κ.σ. ζάχαρη
50 γρ. ινδοκάρυδο
170 γρ. κουβερτούρα γάλακτος, ψιλοκομμένη
100 γρ. βούτυρο
1 πακέτο μπισκότα τύπου πτι μπερ (225 γρ.)
1 κ.γ. εκχύλισμα βανίλιας
1 κουτάκι ζαχαρούχο γάλα (300 ml)
1 κονσέρβα φυτική κρέμα γάλακτος (250 γρ.)

Εκτέλεση:

Βάζουμε μία κατσαρόλα σε μέτρια φωτιά και προσθέτουμε το εβαπορέ και το νερό. Με το που πάρει βράση το μείγμα προσθέτουμε τη ζάχαρη, το ινδοκάρυδο και ανακατεύουμε πολύ καλά. Ανακατεύουμε το κορν φλαούρ με 3 κ.σ. νερό και το ρίχνουμε και αυτό στην κατσαρόλα ανακατεύοντας συνεχώς.



Συνεχίζουμε το ανακάτεμα δοκιμάζοντας που και που για να δούμε ότι έχει φύγει η "αλευρίλα" που μπορεί να έχει η κρέμα. Όταν πήξει η κρέμα και πάρει ωραία καθαρή γεύση, αφαιρούμε την κατσαρόλα από τη φωτιά και προσθέτουμε την κουβερτούρα και το βούτυρο. Ανακατεύουμε καλά και αυτά μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Σπάμε μέσα στην κρέμα τα μπισκότα, ανακατεύουμε ελαφρά το μείγμα μας και το ρίχνουμε σε ένα πυρίμαχο (20Χ30 εκ.). Φροντίζουμε να απλωθεί καλά. Χτυπάμε το εκχύλισμα βανίλιας με την φυτική σαντιγί και το ζαχαρούχο γάλα σε ένα μίξερ. Μόλις σφίξει και έχει υφή σαν ένα ελαφρύ γιαούρτι η σαντιγύ μας, θα είναι έτοιμη. Απλώνουμε την σαντιγί πάνω από το γλυκό μας και αφήνουμε στο ψυγείο τουλάχιστον για 2 ώρες, μέχρι να δέσει.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Γνωστή σύνθεση του Σούμπερτ. **2.** Ακούραστοι, ακαταπόνητοι. **3.** Αόρατοι και επικίνδυνοι - Στεγάζομαι, κατοικώ. **4.** Οξύθυμο, νευρικό - Τα έχει η... Μίνα. **5.** Νήσοι...: Αρχιπέλαγος του Ατλαντικού. **6.** Ροκ...: Παλιός ηθοποιός - Είδος ξενικής μουσικής. **7. Η ηθοποιός της φωτογραφίας. 8.** Ανάθημα, αφιέρωμα - Άτομο ηλεκτρικά φορτισμένο - Κλειδί... ειδικό. **9.** Μέχρι, ίσαμε - Ιστορική πόλη της Ιταλίας. **10.** Αντιθετικός σύνδεσμος - Ζιζάνιο του σταριού - Αεροπορικά αρχικά. **11.** Στασιαστής, αρνητής - Θέση... διακόπτη. **12.** Μυτερό υφαντικό εργαλείο - Άμαχα κατά μία έννοια.

ΚΑΘΕΤΑ:

1. ...Μαν: Γερμανός συγγραφέας. **2.** Χρονικό ή υποθετικό - Πολεοδομικά αρχικά. **3.** Αφιερωμένοι αυτοί. **4.** Ρήμα... ζεσταμένου - Αρχή... στάσης. **5.** Πόλη του Βιετνάμ - Λεπτό κόσκινο. **6.** Έργο του το «Εκκρεμές του Φουκό» - **Η εικονιζόμενη (μικρό όνομα)** - Έμβλημά του είχε τον ήλιο. **7.** Μεγκ...: Διάσημη Αμερικανίδα ηθοποιός - Δεν τα... πιάνει το μάτι. **8.** Μεσαία στο... ρέμα - Είδος πουλιού - Θα τα βρούμε στη... θήκη. **9.** Νησιωτικό κράτος της Ωκεανίας - Λειψά κατά το ήμισυ. **10.** Ζώα...ποιητικά - Παράκληση, δέηση. **11.** Ασιατική πρωτεύουσα - Τζακ... Αμερικανός συγγραφέας. **12.** Άφθαρτα, παντοτινά - Αλλιώς τα κέρματα.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Είναι μια καλή μέρα που ευνοεί τα σχέδιά σου και σου δίνει τη δυνατότητα με αποφασιστικότητα να διεκδικήσεις όσα θέλεις. Μην αφήσεις καμιά ευκαιρία να περάσει χωρίς να την εκμεταλλευτείς και αυτό συμπεριλαμβάνει και τις επαφές σου με κάποιους ανθρώπους.

Ταύρος: Το έντονο άγχος και η πίεση που νιώθεις θα σου δημιουργήσουν ένα μικρό μπλοκάρισμα και δε θα μπορέσεις να ανταπεξέλθεις σε όλες σου τις υποχρεώσεις. Κάνε πράγματα που θα σε χαλαρώσουν και θα σε βγάλουν από αυτό το αδιέξοδο.

Δίδυμοι: Η ενέργεια που αισθάνεσαι θα σε κάνει υπερδραστήριο και με κάθε σου κίνηση θα προσπαθείς να δώσεις τη λύση σε οτιδήποτε σε απασχολεί. Πρόσεξε μόνο να μην οδηγηθείς σε παρορμητικές αποφάσεις και κυρίως να μη βρεθείς σε αντιπαράθεση με τους δικούς σου ανθρώπους.

Καρκίνος: Κάποια οικογενειακά προβλήματα θα κάνουν την εμφάνισή τους και θα σε στεναχωρήσουν. Μη σε παίρνει από κάτω και προσπάθησε να είσαι εσύ αυτός που θα δώσει τις απαραίτητες λύσεις, για να βγείτε όλοι μαζί από το αδιέξοδο. Έχε εμπιστοσύνη στην κρίση σου.

Λέον: Η μέρα είναι ευνοϊκή για την υλοποίηση των στόχων σου, αλλά το άγχος που σε έχει καταβάλει, λειτουργεί ανασταλτικά για να πετύχεις όσα θέλεις. Βάλε ένα καλό πρόγραμμα και μην τα χάνεις μπροστά στις υποχρεώσεις.

Παρθένος: Η μέρα δε σε βρίσκει και με την καλύτερη διάθεση. Γενικά θα έχεις μια στάση απογοήτευσης και απαισιοδοξίας για πολλά ζητήματα, αλλά αυτό μάλλον πίσω θα σε πάει και όχι μπροστά. Προσπάθησε να είσαι λίγο πιο ανοιχτός και φυσικά λίγο πιο θετικός.

Ζυγός: Θα σου προκύψουν αρκετές νέες υποχρεώσεις και θα αναγκαστείς να βάλεις ένα πρόγραμμα, για να τελειώνεις με όσες περισσότερες μπορείς. Το καλό είναι ότι είσαι αποφασισμένος να δώσεις λύσεις και ο δυναμισμός σου θα σε βοηθήσει να τακτοποιήσεις αρκετά ζητήματα και να ξεμπερδεύεις.

Σκορπιός: Θα ασχοληθείς με πολλά και διαφορετικά πράγματα και θα βρίσκεσαι σε συνεχή κίνηση, καθώς τα γεγονότα θα εξελίσσονται πολύ γρήγορα. Το πρόγραμμά σου θα είναι φορτωμένο, με αποτέλεσμα να νιώθεις πολύ κουρασμένος. Από την άλλη θα έχεις την ευκαιρία και το χρόνο να βγεις περισσότερο έξω και να κάνεις νέες κοινωνικές γνωριμίες.

Τοξότης: Θα χρειαστεί αρκετή σκέψη πριν κάνεις οτιδήποτε. Μάλιστα, θα σου περάσουν από το μυαλό πολλές σκέψεις για αλλαγές, βελτιώσεις και ανακατατάξεις. Ίσως να είναι η κατάλληλη στιγμή για ριζικές αλλαγές, που θα ξεκινήσουν από μια επανεξέταση της ίδιας σου της κοσμοθεωρίας.

Αιγόκερος: Η διάθεσή σου θα είναι πολύ καλή χάρη σε απρόσμενα γεγονότα και ειδήσεις που θα σε κάνουν αισιόδοξο και θετικό. Κάποια ζητήματα εξελίσσονται με καλύτερο τρόπο από αυτόν που νομίζεις και θα μπορέσεις τώρα να πετύχεις τους στόχους σου χωρίς πρόβλημα.

Υδροχόος: Τα πράγματα δεν πάνε ακριβώς όπως τα σχεδιάζεις και κάποιες εξελίξεις θα σε βγάλουν από το πρόγραμμα που έχεις φτιάξει. Η εξυπνάδα σου όμως, θα σε κάνει να προσαρμοστείς αναλόγως και να είσαι ευέλικτος για να αντιμετωπίσεις αποτελεσματικά τις ανατροπές.

Ιχθύς: Η λογική σου θα σε βοηθήσει να βγεις από το αδιέξοδο που βρίσκεσαι. Με πίστη στις δυνάμεις και στις ικανότητές σου, θα πετύχεις στα επαγγελματικά σου και θα διαμορφώσεις κάποια εργασιακά σου ζητήματα, που θα ανταποκρίνονται στις ανάγκες σου. Στα οικονομικά σου πρέπει να είσαι προσεχτικός, αποφεύγοντας τις ακρότητες.

ERG_14-14_inn_4 8/30/16 11:25 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατικὴ φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 775 - 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1964

'Εὰν χρειασθῆ θὰ ρίψωμεν τοὺς Τούρκους στὴν θάλασσα

Εἰς βαρυσημάντους δηλώσεις προέβη ὁ Διγενὴς πρὸς ἀνταποκριτὴν τῆς 'Αθηναϊκῆς ἐφημερίδος «Βραδυνὴ» ἐπὶ τοῦ Κυπριακοῦ.

ΔΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΚΤΗΣΩΜΕΝ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΝ

Εἰς τὴν δοθεῖσαν συνέντευξιν ὁ Διγενὴς χωρὶς δισταγμὸν ἐτόνισεν ὅτι ὁ ἀγὼν εἰς τὴν Κύπρον ἔχει κριθῆ κατὰ μέγα μέρος. «Βαδίζομεν πρὸς τὴν Ἕνωσιν. 'Εὰν χρειασθῆ νὰ ἀπαντήσωμεν στοὺς Τούρκους, θὰ τοὺς ἀπωθήσωμεν στὴν θάλασσαν. Δὲν θὰ ἀφήσωμεν τὰ ὅπλα — εἶπε — παρὰ τότε μόνον ὅταν ἡ 'Ελληνικὴ σημαία θὰ κυματίζη στὸ Κυβερνεῖόν της καὶ 'Ελλὰς καὶ Κύπρος θὰ εἶναι μία ἐνιαία Πατρίς. Διαβεβαιώσατε τὸν 'Ελληνικὸν λαόν, ὅτι παραμένομεν ἐδῶ ἀρραγεῖς, ἀδιάσπαστοι, ἀνυποχώρητοι καὶ ἀποφασιστικοὶ διὰ νὰ κατακτήσωμεν τὴν ὁλοκληρωτικὴν ἐλευθερίαν».

ΓΡΑΝΙΤΩΔΗΣ ΕΙΝΑΙ Η ΗΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΟΣ

'Η ΕΟΚΑ ὑπὸ τὴν ἡγεσίαν μου, ἔγραψε μὲ αἷμα τὴν λέξιν «'Ελευθερία» καὶ ἤνοιξε τὸν γλαυκὸν δρόμον της στὴν 'Ελληνικωτάτην Κύπρον. Καὶ τίποτε πλέον δὲν δύναται νὰ ἀνακόψη τὴν ἀκατάσχετον πορείαν μας πρὸς τὸ νικηφόρον τέρμα. 'Η ἡγεσία τοῦ μεγάλου ἀγῶνος εἶναι γρανιτώδης εἰς πνεῦμα τῆς θυσίας, συνεννοήσεως καὶ συμφωνίας διὰ τὸν ἕνα καὶ μόνον σκοπόν: τὴν Ἕνωθιν ἄνευ ὅρων καὶ ἀνταλλαγμάτων, Ἕνωσιν μὲ τὴν 'Ελλάδα. Τὸ σατανικὸ παιγνίδι τῶν ἐχθρῶν μας ἀπωλέσθη. Τὰ δολερά τους τεχνάσματα μᾶς εἶναι ἤδη γνωστά. 'Ελπίζουν εἰς τὴν διαίρεσίν μας. 'Απατῶνται.

Ἔχομεν τεῖχος ἀρραγὲς καὶ ἀήττητον καὶ δύναμιν ἀκαταγώνιστον διὰ νὰ ἐπιβάλωμεν ὅλοι μαζὶ τὴν μίαν καὶ μοναδικὴν μας ἀπόφασιν: τὴν Νίκην. Καὶ τὴν ἀπαζάρευτον καὶ ἀδέσμευτον Ἕνωσίν μας μὲ τὴν 'Ελλάδα. Δι' αὐτὸ εἴμεθα ἐδῶ, ἐν μέσῳ 500.000 περίπου πολεμιστῶν, διότι οἱ μαχηταὶ τῆς Κύπρου εἶναι τόσοι, ὅσοι καὶ οἱ Ἕλληνες κάτοικοί της. 'Η 'Ελληνοκυπριακὴ μας πυραμὶς εἶναι ἀκλόνητος, ἀπὸ κορυφῆς μέχρι τῆς βάσεως. Μᾶς λικνίζει ὁ ὅρκος μας εἰς τὴν Πατρίδα, ἡ ἐπιταγὴ «ἢ τὰν ἢ ἐπὶ τᾶς», καὶ τὸ θεῖον ὅραμα τῆς μιᾶς καὶ ἑνιαίας 'Ελλάδος, μὲ τοὺς ἐργαζομένους ἀνθρώπους, τὰς ἠθικὰς ἀρχὰς καὶ ἰδέας καὶ τὰς ἀόκνους προσπαθείας πρὸς τὴν πρόοδον καὶ τὴν ἐθνικὴν προκοπήν».

Η ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ. ΕΠΕΣΚΕΦΘΗ ΤΟΝ ΜΑΚΑΡΙΩΤΑΤΟΝ

'Η 'Εκτελεστικὴ 'Επιτροπὴ τῆς ΣΕΚ ἐπεσκέφθη τὴν πρωΐαν τῆς παρ. Τρίτης τὸν Πρόεδρον τῆς Κυπρ. Δημοκρατίας 'Αρχιεπίσκοπον Μακάριον καὶ ἀντήλλαξε μετ' αὐτοῦ ἀπόψεις ἐπὶ τῶν τελευταίων ἐξελίξεων τοῦ 'Εθνικοῦ Ζητήματος.



'Εθνοφρουροὶ ἀσκούμενοι μὲ δεμένους τοὺς ὀφθαλμοὺς εἰς τὴν ἀποσυναρμολόγησιν καὶ συναρμολόγησιν πολυβόλων «Μπράουνιγκ».

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ CIIM ΣΤΗΣΕΚ

Το Cyprus International Institute of Management (CIIM) το μόνο που εξειδικεύεται στη Διοίκηση, προσφέρει έξι μερικώς επιχορηγημένες υποτροφίες (ύψους 50%) στη Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου – ΣΕΚ, για τα μεταπτυχιακά προγράμματα MBA, MSc Management, MSc in Human Resource Management, MSc in Financial Services, MSc Εκπαιδευτική Ηγεσία και Διοίκηση, Master of Public Sector Management.

• Όλα τα προγράμματα του CIIM είναι αναγνωρισμένα από το ΚΥΣΑΤΣ και ΣΕΚΑΠ και προσφέρονται στην Αγγλική γλώσσα κετός του MSc στην εκπαιδευτική Ηγεσία και Διοίκηση που προσφέρεται στα Ελληνικά.

• Τα μαθήματα προσφέρονται απογευματινές ώρες ώστε να είναι δυνατός ο συνδυασμός φοίτησης και εργασίας.

• Το CIIM υιοθετεί το πρωτοπόρο Σύστημα διαδοχικής φοίτησης το οποίο επιτρέπει έναρξη του προγράμματος καθόλη τη διάρκεια του έτους και ευέλικτη επιλογή μαθημάτων.

Πιο αναλυτικά το CIIM προσφέρει:

1 Πλήρης υποτροφία (100%) για τον πρώτο χρόνο

2 Μερικές υποτροφίες (50%) για τον πρώτο χρόνο

3 Μερικές υποτροφίες (30%) για τον πρώτο χρόνο

20% μείωση διδάκτρων για όλα τα μέλη της ΣΕΚ που πληρούν τα κριτήρια εισδοχής.

(Όλες οι υποτροφίες είναι ανανεώσιμες δεδομένου ότι διατηρείται Γ.Μ.Ο 80%).

Παράλληλα το CIIM προσφέρει οικονομική βοήθεια σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες. Οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές θα πρέπει να ζητήσουν το σχετικό έντυπο από το γραφείο εισδοχής και να το συμπληρώσουν. Επίσης παρέχεται επιπλέον μείωση στα δίδακτρα για φοιτητική εργασία στο CIIM.

Αδέλφια: Αν δύο αδέλφια (ή άλλοι συγγενείς πρώτου βαθμού) φοιτούν ταυτόχρονα στο BBA του CIIM δικαιούνται 20% μείωση διδάκτρων εφόσον δεν έχουν λάβει κάποια υπογρφία.

Ιστοσελίδα: www.ciim.ac.cy,
Email admissions@ciim.ac.cy,
Τηλέφωνο: 77772446,
Fax: 22331121.

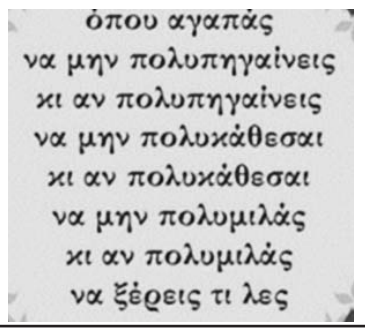
Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων 5 Σεπτεμβρίου 2016

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



			Σ	Ε	Ρ	Ε	Ν	Α	Τ	Α				
			Α	Κ	Α	Μ	Α	Τ	Ο	Ι				
			Ι	Ο	Ι	■	Ο	Ι	Κ	Ω				
			Γ	■	Α	Ψ	Υ	■	Ι	Ν				
			Κ	Α	Ν	Α	Ρ	Ι	Ο	Ι				
Χ	Α	Τ	Σ	Ο	Ν	■	Ρ	Ο	Κ	■	Α			
■	Μ	Α	Κ	Ν	Τ	Α	Ο	Υ	Ε	Λ	■			
Τ	Α	Μ	Α	■	Ι	Ο	Ν	■	Σ	Ο	Λ			
Ο	■	Ε	Ω	Σ	■	Ρ	Ι	Μ	Ι	Ν	Ι			
Μ	Ε	Ν	■	Η	Ρ	Α	■	Ι	Α	Τ	Α			
Α	Π	Ο	Σ	Τ	Α	Τ	Η	Σ	■	Ο	Ν			
Σ	Α	Ι	Τ	Α	■	Α	Κ	Α	Π	Ν	Α			

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



όπου αγαπάς
να μην πολυπηγαίνεις
κι αν πολυπηγαίνεις
να μην πολυκάθεσαι
κι αν πολυκάθεσαι
να μην πολυμιλάς
κι αν πολυμιλάς
να ξέρεις τι λες

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πλνρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στον γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου 2016 και ώρα 16.30 στον Ιερό Ναό Αγίων Ομολογητών, στη Λευκωσία

Χριστόδουλος & Χριστίνα

Οι γονείς:

Ηλίας Δημητρίου & Μαρία (Μασουρή) Δημητρίου από Βουνό (Κερύνειας) – Καίμακλί και τώρα στο Στρόβολο

Άντρος & Μαρία Μιχαήλ από Στρόβολο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στην Eleon από τις 18.00 – 19.30

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Ροδοσθένης & Έλενα

Ο Ροδοσθένης και η Έλενα παντρεύονται!

Το Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου 2016 και η ώρα 5.30μ.μ. στον Ιερό Ναό Αποστόλου Ανδρέα στο Νικητάρι.

Γονείς

Μάριος & Στέλλα (Καπάρα) Ροδοσθένους

από Λινού – Αργάκι Μόρφου και τώρα Περιστερώνα

Κλεάνθης & Χρύσω Κλεάνθους

από Νικητάρι

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο κέντρο «Pavilion» αίθουσα «Άνθια», στη Λευκωσία από τις 8.00μ.μ.

Παράνυμφοι ευπρόσδεκτοι

Στόλισμα Γαμπρού: 2.30μ.μ.
Στόλισμα Νύμφης: 4.00μ.μ.

ΚΛΗΡΩΣΗ ΕΤΗΣΙΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΣΕΚ 2016

Στην κλήρωση του Ετήσιου Λαχείου ΣΕΚ που έγινε σήμερα 27 Ιουλίου 2016 στην αίθουσα κληρώσεων του Κρατικού Λαχείου κέρδισαν οι ακόλουθοι αριθμοί:-

62749 Αυτοκίνητο VOLKSWAGEN Golf Comfortline 1.6 TDI DCG-110 Bhp

42660 3ήμερη κρουαζιέρα για ένα άτομο (προσφορά CELESTYAL CRUISES)

74764 Δωροκουπόνι αξίας €100 (προσφορά Amathus Travel)

80111 Τηλεόραση 32΄ TCL LED (Ηλεκτραγορές ΘΗΤΑ)

20139 Πλυντήριο ρούχων BEKO 5KG (Sofroniou Electronics)

19087 Πλυντήριο πιάτων BALAY (Ηλεκτραγορές ΘΗΤΑ)

33506 Σιδερόπρεσα TEFAL (Emilios Eliades Appliances Ltd)

65670 Τηλεόραση 23΄LG LED (Sofroniou Electronics)

84199 Multi Blender RUSSEL HOBBS (προσφορά Ηλεκτραγορών ΘΗΤΑ)

16558 Ηλεκτρική σκούπα IZZY Cleaner (προσφορά Sofroniou Electronics)

99505 Καφετιέρα (προσφορά Emilios Eliades Appliances Ltd)

97451 Tablet VIRGO 7

Οι τυχεροί μπορούν να ζητήσουν τα δώρα τους από την Γεωργία Λοϊζιά, στο τηλέφωνο **22849849**, με την παρουσίαση του λαχνού και όχι αργότερα από τους έξι μήνες μετά την κλήρωση.

ERG_15-15_inn_4 8/30/16 11:26 AM Page 1

ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΚΕΝΑ ΣΕ ΟΜΟΝΟΙΑ ΚΑΙ ΑΝΟΡΘΩΣΗ

- **Ψάχνει λύσεις σε καίριες θέσεις το «τριφύλλι»**
- **Φάνηκε η «γύμνια» της «Μεγάλης Κυρίας»**
- **Ενθουσιασμός και σοβαρότητα στην ΑΕΛ**
- **Πλήγωσε νωρίς τους οπαδούς του ο Απόλλωνας**
- **ΑΠΟΕΛ: Μπήκε με το δεξί με φόντο την Ευρώπη**
- **Ισχυρά μηνύματα έστειλε η νεοφώτιστη «Αναγέννηση»**

Προτού καλά – καλά ξεκινήσει το πρωτάθλημα, Ανόρθωση και Ομόνοια δεν μπόρεσαν να κρύψουν τα μεγάλα κενά τους. Στο «τριφύλλι» μιλούν για την ανάγκη ουσιαστικής ενίσχυσης της ομάδας σε όλες τις γραμμές. Η εικόνα στο γήπεδο στις δύο πρώτες αγωνιστικές δεν ανταποκρίνεται στις φετινές μεγάλες προσδοκίες του «πράσινου λαού». Στον αγώνα με την νεοφώτιστη Αναγέννηση οι πράσινες αδυναμίες ήταν ιδιαίτερα χτυπητές. Το αποτέλεσμα αδικεί τους Δερυνειώτες οι οποίοι δείχνουν ενθουσιασμένοι αλλά και προσγειωμένοι στέλλοντας ισχυρά μηνύματα σε μικρούς και... μεγάλους.

Στην Ανόρθωση από την πρώτη κιόλας αγωνιστική διεφάνη ξεκάθαρα η έλλειψη βάθους και ποιότητας, σκορπώντας ανησυχία στους φίλους του συλλόγου οι οποίοι δεν αντέχουν άλλη μια χαμένη χρονιά. Προσδοκία όλων είναι να καλυφθούν σύντομα τα κενά με μεταγραφές και άλλες διορθωτικές κινήσεις. Στη συμπολίτιδα της ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ, παρά την συντριβή στην πρεμιέρα, πιστεύουν ότι έχουν αξιόμαχο συγκρότημα κάτι που αποδείχθηκε στο Αμμοχωστιανό ντέρμπυ.

Στον απόηχο του αποκλεισμού από το «Τσάμπιονς Ληγκ», ο ΑΠΟΕΛ χωρίς να εντυπωσιάσει προσέδωσε διαστάσεις θριάμβου στη πρώτη του αναμέτρηση με τον μαχητικό ΕΡΜΗ. Η ομάδα της Αραδίππου με δύο ήττες σε ισάριθμους αγώνες αναζητά επειγόντως τα αίτια προκειμένου να γίνουν κινήσεις διορθωτικές προτού μεγαλώσει το κακό.

Ενθουσιασμός στην ΑΕΛ με το μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλε στο β' ημίχρονο.

Μπορεί στον Απόλλωνα να έχουν δίκιο όταν ισχυρίζονται πως δεν τους ήθελε η μπάλα στον άγονο αγώνα με τον ΆΡΗ, αλλά η απώλεια βαθμών με θεωρητικά μικρότερο αντίπαλο πληγώνει τους φίλους του που



Δεν πείθει κανέναν για την αξία της η φετινή Ομόνοια. Χρειάζεται πολλή δουλειά για να βρει το δρόμο της

εξάποντο στους δύο πρώτους αγώνες. Μέγα ζητούμενο είναι να συνεχίσει με σοβαρότητα και πειθαρχία. Η ΔΟΞΑ δεν ανταποκρίθηκε στις απαιτήσεις του αγώνα παρά την φέτος θέλουν πρωταθλητισμό.

Άγονος έληξε ο αγώνας των νεοφώτιστων ΑΕΖ και Καρμιώτισσας με τις δύο ομάδες να μένουν αήττητες στις δύο πρώτες αγωνιστικές.

Η διακοπή του πρωταθλήματος ενόψει των αγώνων της Εθνικής είναι μια χρυσή ευκαιρία για όλες τις ομάδες να ανακάμψουν και να καλύψουν τα κενά που παρουσιάσθηκαν στις πρώτες αναμετρήσεις.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(10, 11/9)
Ν. Σαλαμίνα - ΑΠΟΕΛ
Άρης - Ανόρθωση
ΑΕΖ - Απόλλωνας
ΑΕΚ - Καρμιώτισσα
ΑΕΛ - Εθνικός
Ομόνοια - Δόξα
Ερμής - Αναγέννηση

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

3 ΓΚΟΛ: Πάγκαλος (ΑΕΖ), Ντάρμπισαϊαρ (Ομόνοια)
2 ΓΚΟΛ: Αγκάγιεφ (Ομόνοια)
1 ΓΚΟΛ: Ντε Μέλο (Ερμής)
Γκιέ, Ζοάο Πέδρο, Ντα Σίλβα (Απόλλων)
Φιλίποφ (Εθνικός)
Μπουένο, Σαβανέ, Μέσκα, Ντε Σόουζα (ΑΕΛ)
Μαραγκουδάκης (Άρης)
Βαττής (Καρμιώτισσα)
Περάλτα (Δόξα)
Α. Κυπριανού, Πριτζίτο (Αναγέννηση)
Μοράις, Γιαννιώτας, Εφραίμ (ΑΠΟΕΛ)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΕΣ	ΑΓ.	ΓΥ-ΓΚ	Β
1. ΑΕΛ	2	4-1	6
2. ΑΠΟΛΛΩΝ	2	3-0	4
3. ΟΜΟΝΟΙΑ	2	5-3	4
4. ΑΕΖ	2	3-1	4
5. ΑΠΟΕΛ	1	3-0	3
6. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	2	1-1	2
7. ΑΡΗΣ	2	1-1	2
8. ΑΝΟΡΘΩΣΗ	1	0-0	1
9. ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	2	0-3	1
10. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	2	2-3	1
11. ΑΕΚ	0	0-0	0
12. ΔΟΞΑ	1	1-3	0
13. ΕΘΝΙΚΟΣ	1	1-3	0
14. ΕΡΜΗΣ	2	1-6	0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
Δόξα - ΑΕΛ.....1-3
55΄ Περάλτα - 41΄ Μέσκα, 27΄ Σαβανέ, 77΄ Ντε Σόουζα
Αναγέννηση - Ομόνοια 2-2
25΄ Α. Κυπριανού, 32΄ Μπριτζίτο - 35΄, 45΄+ Ντάρμπισαϊαρ
Απόλλων - Άρης 0-0
Ανόρθωση - Ν. Σαλαμίνα 0-0
Κυριακή 28/8
18:00 Καρμιώτισσα - ΑΕΖ 0-0
ΑΠΟΕΛ - Ερμής 3-0
39΄ Μοράις, 80΄ Γιαννιώτας, 90+4 Εφραίμ

Ολυμπιάδα Ρίο: ΘΕΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η Ελλάδα σημείωσε την 5η πιο επιτυχημένη παρουσία της στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων. Αν και ταξίδεψε στο Ρίο με την μικρότερη αποστολή από την Ατλάντα και μετά, κατάφερε να ξεπεράσει σε μετάλλια τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου και του Λονδίνου το 2008 και το 2012 αντίστοιχα.

Τα έξι μετάλλια συνολικά, κρίνονται ως άκρως επιτυχημένη εικόνα των Ελλήνων αφού μόλις τέσσερις διοργανώσεις ξεπέρασαν αυτόν τον αριθμό.Το 1986 στην Αθήνα, το 2004 πάλι στην Αθήνα με την κατάκτηση 16 μεταλλίων, το 2000 στο Σίδνεϊ με την κατάκτηση 13 μεταλλίων και το 1996 στην Ατλάντα με 8 μετάλλια, ήταν οι τέσσερις προηγούμενες διοργανώσεις, στις οποίες οι ελληνικές αποστολές έλαμψαν με την παρουσία τους. Φυσικά δεν είναι μόνο τα έξι μετάλλια που κατατάσσουν τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Βραζιλίας σε περίοπτη θέση για τα ελληνικά χρώματα.

Η Κατερίνα Στεφανίδη έφερε το πρώτο χρυσό στον ελληνικό στίβο μετά το 2004, όπως και ο Λευτέρης Πετρούνιας στην ελληνική γυμναστική ενώ η Άννα Κορακάκη έφερε στη σκοποβολή το πρώτο μετάλλιο μετά το 1920, αλλά με το χρυσό και το χάλκινο που κατέκτησε, έγινε και η πρώτη που κατακτά δύο μετάλλια στην ίδια διοργάνωση μετά τον Κωνσταντίνο Τσικλητήρα το 1908 και το 1912. Μεγάλη επιτυχία φυσικά και του Σπύρου Γιαννιώτη, ο οποίος χάρισε στη χώρα το πρώτο μετάλλιο στην κολύμβηση, με εξαίρεση τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896. Σημαντικές όμως ήταν και οι 14 συμμετοχές σε τελικούς εκτός από τα μετάλλια ενώ στην πρώτη 8άδα είχε συνολικά 12 παρουσίες. Κόντρα στις δυσκολίες και την κρίση που μαστίζει τον ελληνικό αθλητισμό, οι Ολυμπιακοί Αγώνες του 2016, θα μείνουν ψηλά στην ιστορία για τις ελληνικές συμμετοχές!

Η καλύτερη παρουσία της Κύπρου σε Ολυμπιακούς

Ως η καλύτερη κυπριακή αποστολή σε Ολυμπιακούς Αγώνες μέχρι σήμερα, μπορεί να χαρακτηριστεί η παρουσία της κυπριακής ομάδας στους Ολυμπιακούς του Ρίο, κάτι που οφείλεται πρωτίστως και σχεδόν αποκλειστικά στους ίδιους τους αθλητές και στους προπονητές τους, σύμφωνα με την ΚΟΕ. Οι αθλητές, μίλησαν για το δύσκολο και επίπονο έργο τους, ζητώντας τη στήριξη της Πολιτείας ώστε να μπορούν να συνεχίσουν να πρωταγωνιστούν και να προβάλλουν τη χώρα μας σε διεθνές επίπεδο.

- **5η καλύτερη Ελληνική παρουσία στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων**
- **Ιστορική η Κυπριακή συμμετοχή σύμφωνα με την ΚΟΕ**



Ο Πρόεδρος της ΚΟΕ **Ντίνος Μιχαηλίδης** είπε πως η παρουσία της Κύπρου στο Ρίο ήταν απόλυτα επιτυχημένη, προσθέτοντας πως θα πρέπει να θεωρείται ως η καλύτερη παρουσία σε Ολυμπιακούς μέχρι σήμερα. "Τονίζω ιδιαίτερα το μέχρι σήμερα γιατί οι προοπτικές για πρόοδο του κυπριακού Αθλητισμού είναι μεγαλύτερες, πιο αισιόδοξες και αναμενόμενες", συμπλήρωσε.

Επεσήμανε, ωστόσο, πως για να υλοποιηθούν αυτές οι προοπτικές χρειάζεται να γίνουν πολλά, και όχι κατ` ανάγκη από τους αθλητές, αλλά από τους παράγοντες, τους θεσμικούς φορείς και όλους όσοι πραγματικά και όχι εικονικά ενδιαφέρονται. "Τα αποτελέσματα του Ρίο απέδειξαν ότι μπορούμε. Χρειάζεται να έχουμε πλάνο και όραμα. Όραμα χωρίς πλάνο είναι απλά ένα όνειρο, πλάνο χωρίς όραμα είναι εφιάλτης, πλάνο με όραμα σημαίνει επιτυχία", είπε.

Η αρχηγός της αποστολής στο Ρίο **Όλγα Πιπερίδου,** στο δικό της απολογισμό, τόνισε πως αυτή τη φορά μπορεί να μην κατακτήσαμε ολυμπιακό μετάλλιο, όμως 6 από τους 15 αθλητές μας, ποσοστό 40%, κατάφεραν να μπουν στον τελικό του αγωνίσματος τους και 4 εξ αυτών να στεφθούν Ολυμπιονίκες.

ERG_16-16_inn_8 & 9 8/30/16 11:26 AM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Το άγχος (stress) της επιστροφής από τις διακοπές

με την **Δρ Λίζα Βάρβογλη**

1 Πώς μπορούμε ν' αποτρέψουμε τις αρνητικές συνέπειες των διακοπών; Πώς όμως μπορεί κανείς να μετριάσει το στρες της επιστροφής των διακοπών; Καταρχήν δημιουργώντας ένα δίχτυ ασφαλείας! Οι περισσότεροι επιθυμούν να παρατείνουν τις διακοπές τους όσο το δυνατό περισσότερο, να γλιτώσουν την κίνηση και να επωφεληθούν για ένα τελευταίο μπάνιο στη θάλασσα, με αποτέλεσμα να περιμένουν να επιστρέψουν την τελευταία στιγμή για να παρουσιαστούν στην εργασία τους το επόμενο πρωί. Κάτι τέτοιο δημιουργεί πρόσθετο στρες, αφού δεν επιτρέπει μια ομαλή μετάβαση, ώστε να έχει κανείς το χρόνο να προσαρμοστεί στην ιδέα της επιστροφής στη ρουτίνα αλλά και να κάνει όλα τα απαραίτητα (ξεπακετάρισμα, σιγούρισμα, προετοιμασία για την επόμενη μέρα), με αποτέλεσμα το άτομο να μην αφήνει ένα κενό ξεκούρασης και μετάβασης. Αυτό το μικρό διάστημα ανάμεσα στο τέλος των διακοπών και την αρχή της εργασίας κάνει μεγάλη διαφορά στη ψυχική διάθεση!

2 Επιστροφή στη φωλιά. Μπαίνοντας κανείς στο σπίτι μετά από διακοπές, συνήθως αντικρίζει όλα αυτά που πρέπει να γίνουν και τα οποία συνήθως δε θέλει να κάνει! Μόνο και μόνο η θέα από τις βαλίτσες, τα σακ-βουαγιάζ, τις σακούλες, τις τσάντες και τις τσαντούλες, η ιδέα των άπλυτων, του τακτοποιήματος, της καθαριότητας του σπιτιού, είναι ικανά να δημιουργήσουν την αίσθηση του πανικού, της στροφής και εγκατάλειψης του σπιτιού και να κάμψουν και την πιο ισχυρή θέληση! Μέσα στα σημαντικότερα πράγματα της επιστροφής λοιπόν είναι να βάλει κανείς σε τάξη το σπίτι του και να δημιουργήσει ξανά την αίσθηση της «φωλιάς».

3 Οργανωτικό πλάνο. Επιστρέφοντας κανείς από τις διακοπές του ξέρει ότι έχει πολλές εκκρεμότητες και πράγματα για τα οποία πρέπει να μεριμνήσει, αλλά, στην κυριολεξία, δεν ξέρει από που ν' αρχίσει και που να τελειώσει. Η μια σκέψη διαδέχεται την άλλη, ή ακόμα χειρότερα, ξεχνάει κανείς τι είχε στο νου του ένα λεπτό προηγουμένως και αισθάνεται εξουθενωμένος πριν καλά-καλά αρχίσει! Η λίστα με τα πράγματα που έχουν να γίνουν, τόσο στο σπίτι όσο και στην εργασία, -και μάλιστα με σειρά προτεραιότητας- δημιουργεί την αίσθηση ότι όλα είναι υπό έλεγχο, και καθώς μάλιστα κανείς σβήνει αυτά που έκανε, έχει την ικανοποίηση ότι πέτυχε τους στόχους του, και αυτό του αναπτερώνει το ηθικό για να συνεχίσει την οργάνωση και τον προγραμματισμό που θα διευκολύνουν τη ζωή του.



Πανέτοιμος ο ΟΑΥ να εφαρμόσει το ΓΕΣΥ

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας βρίσκεται σε πλήρη ετοιμότητα να προχωρήσει στην υλοποίηση του Γενικού Σχεδίου Υγείας με βάση τους σχεδιασμούς της Κυβέρνησης.

Αυτά τόνισε εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου ο Πρόεδρος του Οργανισμού **Θωμάς Αντωνίου**, στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας **Νίκο Αναστασιάδη** σε συνάντηση στο προεδρικό μέγαρο, την περασμένη Πέμπτη, στην παρουσία του Υπουργού Υγείας **Γιώργου Παμπορίδη.**

Προς αυτή την κατεύθυνση ο κ. Θωμά ζήτησε από τον πρόεδρο της Δημοκρατίας να καθοριστεί ο Οδικός Χάρτης υλοποίησης του ΓΕΣΥ για να μπορέσει ο Οργανισμός να προχωρήσει στις τελικές διεργασίες που χρειάζεται μέχρις ότου το γενικό σύστημα υγείας να πάρει σάρκα και οστά.

Επιπρόσθετα, ο πρόεδρος του Οργανισμού,σε σχέση με το λογισμικό σύστημα, εξέφρασε την εκτίμηση ότι το Διοικητικό Συμβούλιο θα κατακυρώσει την προσφορά εντός των επομένων δυο μηνών.

Επεσήμανε δε πως όλες οι αποφάσεις που λήφθηκαν από το Συμβούλιο του Οργανισμού τα τελευταία χρόνια, στο οποίο συμμετέχουν όλοι οι κοινωνικοί εταίροι, είναι ομόφωνες γεγονός που καταδεικνύει τη συλλογική επιθυμία για εφαρμογή του ΓΕΣΥ που να καλύπτει ισότιμα όλους τους πολίτες.

√ Όλες οι αποφάσεις του ΟΑΥ είναι ομόφωνες, γεγονός που καταδεικνύει τη συλλογική επιθυμία των Κοινωνικών Εταίρων για εφαρμογή του ΓΕΣΥ

Όσον αφορά την ετοιμότητα του ΟΑΥ και τις θέσεις του σε σχέση με τον τρόπο υλοποίησης του ΓΕΣΥ ο Οργανισμός θα υποβάλει στον πρόεδρο της Δημοκρατίας ολοκληρωμένο σημείωμα.

Σημειώνεται πως η πιο πάνω συνάντηση αποτελεί συνέχεια της σύσκεψης των πολιτικών αρχηγών που είχε συγκαλέσει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας την 21η Ιουλίου σε σχέση με την αναγκαιότητα επίσπευσης των διαδικασιών υλοποίησης του γενικού συστήματος υγείας που θα καλύπτει επαρκώς τις ανάγκες των πολιτών και ενόψει της νέας συνάντησης τους που καθορίστηκε στις 13 Σεπτεμβρίου.

Τη ΣΕΚ στον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας εκπροσωπεί ο αγγ **Μιχάλης Μιχαήλ**



Χρήζει ενίσχυσης η κοινωνική αποστολή του Οργανισμού Χρηματοδότησης Στέγης

Η ΣΕΚ τάσσεται υπέρ της εκπόνησης μελέτης που θα καθορίζει το μελλοντικό ρόλο του Οργανισμού Χρηματοδότησης Στέγης (Ο.Χ.Σ), ο οποίος τα τελευταία 30 χρόνια βοήθησε περισσότερες από 30 χιλιάδες οικογένειες να αποκτήσουν ιδιόκτητο σπίτι.

Η νέα τάξη πραγμάτων, τα νέα οικονομικά δεδομένα, καθώς επίσης και η νέα διάσταση πραγμάτων που χαρακτηρίζει την τραπεζική αγορά, υποδεικνύει την ανάγκη για ένα νέο ρόλο στον Οργανισμό Χρηματοδότησης Στέγης που θα τον καταστήσει πιο αποδοτικό και ευέλικτο με την προσφορά νέων προϊόντων προς τους πελάτες του που θα καλύπτουν και άλλες ανάγκες των οικογενειών, όπως είναι π.χ. η υγεία και οι σπουδές των παιδιών.

Προτεραιότητα για την παροχή αυτών των υπηρεσιών θα έχουν οι οικογένειες με μεσαία και χαμηλά εισοδήματα, ενώ μέσα από τη μελέτη ο Οργανισμός Χρηματοδότησης Στέγης θα πρέπει να ενισχύσει την κοινωνική αποστολή του και είναι αυτό το στοιχείο ταυτότητας, που θα τον διαφοροποιεί από το υπόλοιπο εμπορικό τραπεζικό σύστημα, που στόχο έχει τη δημιουργία και μεγιστοποίηση κερδών.

√ Να μην μετατραπεί ο ΟΧΣ σε ακόμα ένα αμιγώς τραπεζικό ίδρυμα



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

Η ΣΕΚ, η οποία για περισσότερο από 30 χρόνια μετείχε στα εκάστοτε διοικητικά συμβούλια του Οργανισμού Χρηματοδότησης Στέγης, νοιάζεται για το παρόν και το μέλλον του Οργανισμού και καλεί την κυβέρνηση να αφουγκραστεί τις αγωνίες του συνδικαλιστικού κινήματος και να αποφύγει την παγίδα της μετατροπής του σε ακόμα ένα αυστηρά τραπεζικό ίδρυμα.

Ο Οργανισμός Χρηματοδότησης Στέγης έχει να διαδραματίσει υψηλή κοινωνική αποστολή και αυτή η διάσταση πρέπει να διαφυλαχθεί ως κόρη οφθαλμού.