ERG_1-1_inn_1 10/11/16 12:12 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPÉEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2921
ΤΙΜΗ 0.70€

ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΤΑ

Εκ των ών ουκ άνευ η διατήρηση του θεσμού της ΑΤΑ που διαχρονικά συμβάλλει στην εδραίωση της εργατικής ειρήνης, της οικονομικής ανάπτυξης και της κοινωνικής προόδου.

(Σελ. 5)

ΓΡΟΘΙΑ ΣΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ

11 νέα επιχορηγούμενα προγράμματα για μείωση της ανεργίας εξήγγειλε η υπουργός Εργασίας. **(Σελ. 3)**

ΑνΑΔ: ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Πολλαπλώς ωφέλιμο για τον τόπο το έργο της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού, ιδιαίτερα στον τομέα της απασχόλησης. **(Σελ. 8)**

Ο ΟΜΦΑΛΙΟΣ ΛΩΡΟΣ

Οι ήρωες του «Νοράτλας» που συμμετείχαν στην επιχείρηση «Νίκη» στέλλουν ισχυρό το μήνυμα ότι έχουμε χρέος να κρατήσουμε αδιάρρηκτο τον ομφάλιο λώρο Κυπριακού και Μητροπολιτικού Ελληνισμού.



(Σελ. 8)

• ΕΕ: ΣΤΟΝ ΑΣΤΕΡΙΣΜΟ ΝΕΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ



Σε τροχιά αναζήτησης δίκαιου κοινωνικού προσώπου κινείται η Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εγκαινίασε πρόσφατα δημόσια διαβούλευση με στόχο τη δημιουργία «μιάς δίκαιης και αληθινά πανευρωπαϊκής αγοράς εργασίας». Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα στη Λευκωσία, εκδήλωση με πρωτοβουλία της ΕΟΚΕ με θέμα συζήτησης τον «Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων». Συμμετείχαν μεταξύ άλλων η υπουργός Εργασίας, αξιωματούχοι της «Κομισιόν» και εκπρόσωποι κοινωνικών φορέων. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο γ.γ. **Ανδρέας Φ. Μάτσας** και στελέχη του κινήματος. ***(Σελ. 9, 16)***

• Το Υπουργικό ενέκρινε τα νομοσχέδια για μεταρρύθμιση στην Υγεία

ΔΡΟΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Δρόμος χωρίς επιστροφή θεωρείται η εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας. Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την περασμένη Παρασκευή τα νομοσχέδια που αφορούν στην μεταρρύθμιση της Υγείας με πρόνοιες για εφαρμογή του ΓΕΣΥ και αυτονόμηση των δημόσιων νοσηλευτηρίων. Τα νομοσχέδια αναμένεται να κατατεθούν αυτήν τη βδομάδα στη Βουλή.

Ο υπουργός Υγείας **Γεώργιος Παμπορίδης** δήλωσε μετά τη συνεδρία του Υπουργικού Συμβουλίου πως η «μπάλα πλέον βρίσκεται στο γήπεδο των κομμάτων».

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εξέφρασε την ικανοποίηση του για την θετική τροπή που προσέλαβε το θέμα του ΓΕΣΥ, εκφράζοντας την προσδοκία ότι δεν θα υπάρξει πισωγύρισμα στην υλοποίηση του μονοασφαλιστικού Γενικού Σχεδίου Υγείας.

Η ΣΕΚ, υπογράμμισε, στέκεται αταλάντευτα στο πλευρό της πολιτείας για να πάρει σάρκα και οστά το όραμα της εφαρμογής ποιοτικού συστήματος υγείας στον τόπο μας. **(Σελ. 16)**

✔ **Στην τελική ευθεία εισέρχονται οι διαδικασίες αυτονόμησης των νοσοκομείων**

✔ **Η ΣΕΚ στο πλευρό του υπουργού Υγείας για υλοποίηση του οδικού χάρτη**



- **Μονοασφαλιστικό σύστημα υπό την εποπτεία του ΟΑΥ**
- **Οδικός χάρτης εφαρμογής με ορίζοντα το 2020**
- **Άμεση προτεραιότητα η αυτονόμηση των δημόσιων νοσοκομείων**
- **Τάχιστη προώθηση του λογισμικού συστήματος λειτουργίας**

• ΣΕΚ: Το ΓΕΣΥ, κορυφαία κατάκτηση της Κυπριακής κοινωνίας

Ωφέλιμη η ΑΤΑ για την Κυπριακή οικονομία

Η ΣΕΚ διεκδικεί επαναφορά του θεσμού της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) στην προ κρίσης εποχή, γιατί η ΑΤΑ σ' όλα τα χρόνια λειτουργίας της υπήρξε χρήσιμη και ωφέλιμη για το σύνολο της κυπριακής οικονομίας, όπως αποφάνθηκαν τρεις πρόεδροι της Κυπριακής Δημοκρατίας σε ξεχωριστές χρονικές περιόδους.

Η ΑΤΑ αποτέλεσε και εξακολουθεί να αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο στη διαχείριση των οικονομικών πραγμάτων του τόπου και συμβάλλει στην αποκατάστασης της αγοραστικής αξίας των μισθών.

Αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του συστήματος συλλογικών συμβάσεων που ελεύθερα συνομολογούνται ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους, ενώ η ύπαρξη και παρουσία της δημιουργεί προϋποθέσεις διαρκούς εργατικής ειρήνης αφού συμβάλλει στη συνομολόγηση συμβάσεων πολυετούς διάρκειας. Η διαρκής εργατική ειρήνη βοηθά την οικονομική πρόοδο και ανάπτυξη της χώρας και όλων των επιχειρηματικών μονάδων. Αυτό το στοιχείο από μόνο του θα έπρεπε να κάμνει τους εργοδότες υποστηρικτές του θεσμού και όχι να επιδιώκουν την κατάργηση ή και την υποβάθμιση του.

• Αναχρονισμός είναι η άρνηση για βελτίωση της παραγωγικότητας και όχι ο θεσμός της ΑΤΑ

Οφείλουμε να υπενθυμίσουμε προς όσους υποστηρίζουν πως ο θεσμός είναι αναχρονιστικός, ότι η Κύπρος κατά τις ενταξιακές διαπραγματεύσεις ήρθε πρώτη στην κούρσα της διεύρυνσης, χωρίς η παρουσία της ΑΤΑ να δημιουργεί οποιονδήποτε πρόβλημα.

Η ανταγωνιστικότητα της κυπριακής οικονομίας δεν απειλείται από την παρουσία της ΑΤΑ, αλλά από τη χαμηλή παραγωγικότητα που αποτελεί την αχίλλειο πτέρνα.

Αναχρονισμός είναι η άρνηση για βελτίωση της παραγωγικότητας, που αποτελεί ευθύνη των εργοδοτών και των εκάστοτε κυβερνήσεων.

Η ΣΕΚ θα προστατεύσει την ΑΤΑ και την ιστορία της και θα συνεχίσει να συμπεριφέρεται με υπευθυνότητα στις διεκδικήσεις και στις αποφάσεις της.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 10/11/16 12:11 PM Page 1

Ο ομφάλιος λώρος με φόντο τους 16 του «Νοράτλας»

• Καλοδεχούμενη η συγγνώμη της Πολιτείας αλλά δεν αρκεί για να αποκαταστήσει την τάξη σένα θέμα μείζονος εθνικής σημασίας



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Με το βλέμμα στραμμένο στον βουβό Πενταδάκτυλο και το μυαλό να στριφογυρίζει στις θλιβερές σκηνές του μαύρου Ιούλη του 1974 πραγματοποιήθηκε στις 4 Οκτωβρίου στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας η τελετή παράδοσης των λειψάνων των 16 παλληκαριών του «Νοράτλας» που σκοτώθηκαν κατά λάθος από φίλια πυρά την 21η Ιουλίου του 1974 κοντά στο αεροδρόμιο Λευκωσίας. Στον ιερό χώρο του Τύμβου όπου κείνται οι νεκροί της νεότερης τραγωδίας του Ελληνισμού, εκτυλίχθηκαν σκηνές αρχαίας τραγωδίας στην παρουσία του προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκου Αναστασιάδη και του υπουργού Εθνική Άμυνας Πάνου Καμένου. Παρόντες, οι αδικοχαμένοι γονείς ή και συγγενείς των νεκρών αδελφών μας που έσπευσαν μετά χαράς στο ιστορικό κάλεσμα για απόκρουση του νεοοθωμανού εισβολέα. Την ώρα της τελετής και της κορυφούμενης συγκίνησης, αιωρούνταν πάνω από τον χώρο του Τύμβου δύο λέξεις με ενετελώς διαφορετικές έννοιες: **η περηφάνια και η ντροπή.** Η περηφάνια αντανακλάται από την αυταπάρνηση, την ανδρεία και τον ηρωισμό που επέδειξαν οι Έλληνες αξιωματικοί και οπλίτες που κατέδειξαν ότι Ελλάδα και Κύπρος είναι σαρξ εκ της σαρκός και οστούν εκ των οστέων του ενός και αδιαιρέτου Ελληνικού Έθνους

Η ντροπή αναδύεται μέσα από την υποκριτική στάση των πολιτικών ταγών οι οποίοι βουτηγμένοι για 42 χρόνια στα κυκλώματα της πολιτικής ιδιοτέλειας και των σκοπιμοτήτων, έπαιζαν με τον πόνο των χαροκαμένων μανάδων και συγγενών των νεκρών του «Νοράτλας» που επιζητούσαν αγόγγυστα τα κόκκαλα των παιδιών τους.

Η τραγικότερη φιγούρα παίχθηκε από συγγενή θύματος που μονολογούσε πως οι γονείς του θυσιαθέντος παλληκαριού πέθαναν με τον καημό «πως δεν τους δόθηκε η ευκαιρία να θάψουν τον λεβεντονιό τους». Έφυγαν με τα δυο χείλη καμένα και πικραμένοι για την αναξιωσύνη της Πολιτείας και εδώ και στην Ελλάδα, να τιμήσουν τους ήρωες στην ώρα τους.

Όπως και νάχουν τα πράγματα, έστω και αργά τα απομεινάρια των οστών ανασύρθηκαν μαζί με την άμορφη σιδερένια μάζα του μοιραίου αεροσκάφους. Ο πέριξ του Τύμβου χώρος αποκαταστάθηκε για να παιχθεί η τελευταία παράσταση της τραγωδίας. Μιάς τραγωδίας η οποία έστειλε ισχυρότατο το μήνυμα σε ντόποιους και ξένους έμπορους των των λαών πως **η ανδρειωσύνη στα έθνη δεν μετριέται με το στρέμμα, με της καρδιάς το πύρωμα μετριέται και με αίμα**. Η αυλαία της παράστασης κάποια στιγμή έπεσε. Το θετικό ήταν πως η επίσημη πολιτεία έστω και αργά, βρήκε τη δύναμη να αναφωνήσει συγγνώμη για την 42 χρονη ένοχη στάση της. Το αρνητικό και συνάμα τραγικό είναι ότι οι εκπρόσωποι της πολιτείας δεν αποτόλμησαν στους πύρινους λόγους τους πάνω από τα φέρετρα των νεκρών, να μας αποκαλύψουν αν ο ομφάλιος λώρος υπάρχει ακόμη. Δεν μας διευκρίνισαν αν ο ομφάλιος λώρος του Ελληνισμού από την Βόρειο Ήπειρο, την Θράκη και το Αιγαίο μέχρι την Κύπρο, απεκόπη ή όχι. Οι ηρωικοί νεκροί του «Νοράτλας» όμως με την ευτολμία που τους διέκρινε έστειλαν το μήνυμα πως η συνειδητή επιβίβαση τους στην «πτήση του θανάτου» είχε ένα και μοναδικό σκοπό:Να κρατηθεί αλώβητος ο ομφάλιος λώρος. Και με την ηρωική θυσία τους η οποία απεικονιζόταν για 42 χρόνια στο ζωντανό πρόσωπο του **Θανάση Ζαφειρίου**, του μοναδικού επιζήσαντος της μοιραίας πτήσης, έστελλαν μέχρι την ημέρα της ταφής τους το μήνυμα πως ο ομφάλιος λώρος καλά κρατεί. Τώρα που η μητρώα Ελληνική γή δέχθηκε στα σπλάχνα της τα λείψανα των 16, μας προστάζει:

Απ'των Ελλήνων την ηρωική θυσία
κι απ' των προγόνων τ' άφθαρτα βιβλία,
που δείχνουν τα πανάρχαια μεγαλεία,
ένας ψαλμός ακούγεται βαθύς
σα μελωδίες ενός κόσμου άλλου,
κι ανατριχιάζει ακούοντας καθείς
προφητικά τα λόγια του δασκάλου.
Μη σκιάζεστε στα σκότη! Η λευθεριά
σαν της αυγής το φεγγοβόλο αστέρι
της Κύπρου την ανάσταση θα φέρει.



Ο εργασιακός εκφοβισμός και οι παρενέργειες του

• Οι νέοι αντιλαμβάνονται πως αν δεν αποδεχτούν τις απαιτήσεις του εργοδότη, κάποιος άλλος νέος θα κριθεί καταλληλότερος να το πράξει από τον μακροσκελή κατάλογο των υποψηφίων



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Ας μην κρυβόμαστε πίσω από το δάκτυλο μας. Η εγκυμοσύνη αποτελεί για πολλούς εργοδότες σαν μια «κατάσταση» η οποία δημιουργεί αρκετά προβλήματα στην επιχείρηση τους.

Τα στοιχεία που υπάρχουν ενώπιον των θεσμών για συχνή παραβίαση του νόμου που προστατεύει την μητρότητα δεν μπορούν να αμφισβητηθούν, αλλά ούτε και αντικατοπτρίζουν το πραγματικό μέγεθος του προβλήματος.

Η πρόσφατη δημοσιότητα που δόθηκε από το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ, σε σχέση με τις απολύσεις εγκύων γυναικών, αλλά και τις προσπάθειες εργοδότη να εκμαιεύσει τη δέσμευση από υποψήφιες εργαζόμενες, ότι για κάποιο χρόνο θα αποφύγουν να κατασταύν έγκυες, κρίθηκαν από κάποιους ως υπερβολικές και εν πολλοίς αβάσιμες.

Σεβαστή η θέση, αλλά όχι αποδεχτή. Οι εργοδότες γνωρίζουν πολύ καλά τι είναι νόμιμο και τι παράνομο. Αυτό κανείς δεν το αμφισβητεί. Ωστόσο όμως, γνωρίζοντας τη στενότητα που παρατηρείται στις θέσεις εργασίας, αλλά και τις απεγνωσμένες προσπάθειες που καταβάλλουν νέοι άνθρωποι να εισέλθουν στην αγορά εργασίας, εξασκούν ένα είδος «μπούλιγκ», το οποίο εν γνώσει των νέων γίνεται αποδεκτό.

Γνωρίζουν εκ προοιμίου πως αν δεν αποδεχτούν τις απαιτήσεις του εργοδότη, κάποιος άλλος νέος θα επιλεγεί για εργοδότηση από τον μακροσκελή κατάλογο των υποψηφίων.

Συνεπώς ο ισχυρισμός ή η θέση πως κανένας εργοδότης δεν μπορεί να παρουσιάσει ένα παράνομο υπογεγραμμένο συμβόλαιο με παράλογες απαιτήσεις, είναι ορθός και απόλυτα λογικός, όπως λογική είναι και η θέση πως η παρενόχληση (εργασιακός εκφοβισμός) στους χώρους εργασίας είναι σχεδόν καθημερινός.

Δυστυχώς όμως, παρά την ύπαρξη νομοθετικού πλαισίου που απαγορεύει τέτοιες συμπεριφορές, μεγάλη μερίδα εργαζομένων αλλά και εργοδοτών αγνοούν πως αυτές οι συμπεριφορές δεν είναι μόνο καταδικαστέες, αλλά και παράνομες.

Αποτελεί λοιπόν ηλίου φαεινότερων από όλους μας πως το παράνομο μίας ενέργειας ή πράξης, δεν άρει την πρόθεση οποιουδήποτε επιθυμεί να παρανομήσει ή και να εξασκήσει ψυχολογική πίεση.

Όσον αφορά τους εργαζόμενους περάσαμε και εμείς απ' αυτό το στάδιο. Η επιθυμία να εργαστείς, αλλά και η απειρία και η αμάθεια σε καθιστά ευάλωτο στη διεκδίκιση του νόμιμου και του ορθού. Συνεπώς, δεν υποτιμούμε το επίπεδο αντίληψης και ευστροφίας των ανθρώπων, απλά εντοπίζουμε απαράδεχτα φαινόμενα και τα γνωστοποιούμε, με πρόθεση οι επηρεαζόμενοι να αποκτήσουν την απαιτούμενη γνώση και τη δύναμη να καταγγέλλουν οι ίδιοι τέτοιες απαράδεχτες συμπεριφορές.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 10/11/16 12:10 PM Page 1

ΣΕΚ: Διεκδικούμε αξιοπρέπεια στην εργασία

Η Παγκόσμια Ημέρα για την Αξιοπρεπή Εργασία (World Day of Decent Work) γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 7 Οκτωβρίου, με πρωτοβουλία της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργατικών Συνδικάτων γνωστής ως International Trade Union Confederation (ITUC), που συσπειρώνει στις τάξεις της 175 εκατομμύρια εργαζόμενους από 156 χώρες και της οποίας η ΣΕΚ αποτελεί ιδρυτικό και ενεργό μέλος.

Βασικοί στόχοι της Παγκόσμιας Ημέρας για την Αξιοπρεπή Εργασία είναι:

• Να προβάλει την έννοια της Αξιοπρεπούς Εργασίας στους πολίτες, στους υπεύθυνους για τη λήψη αποφάσεων και στους εμπλεκόμενους φορείς.

• Να καταδείξει ότι η αξιοπρεπής εργασία είναι ο μόνος ασφαλής δρόμος διεξόδου από τη φτώχεια και ότι αποτελεί παράγοντα καθοριστικής σημασίας για την οικοδόμηση της δημοκρατίας και της κοινωνικής συνοχής.

• Να θέσει την αξιοπρεπή εργασία στο επίκεντρο της ανάπτυξης, της οικονομικής, συνδικαλιστικής και κοινωνικής πολιτικής σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Η ΣΕΚ υποστηρίζοντας τις πιο πάνω αρχές, διαβεβαιώνει τις χιλιάδες μέλη της και όλους τους εργαζόμενους πως, με δυναμισμό και διεκδικητικότητα θα απαιτήσει την υλοποίηση πολιτικών που θα καθιστούν την Ευρώπη και την Κύπρο περισσότερο κοινωνικά δίκαιη.

Στην εποχή της οικονομικής ανάκαμψης διεκδικούμε ποιοτικές και αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας, σταθερότητα στην απασχόληση, προστασία και ενίσχυση της συλλογικής διαπραγμάτευσης, καθώς επίσης και κοινωνικό διάλογο σ' όλα τα επίπεδα.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδουμε στην προστασία των ευάλωτων ομάδων της αγοράς εργασίας, ενώ μέγιστη σημασία πρέπει να δοθεί στον περιορισμό της ανεργίας των νέων, μέσα από την περαιτέρω ενίσχυση των πολιτικών που θα περιορίζουν τις κοινωνικές και εργασιακές ανισότητες που δημιούργησε η οικονομική κρίση.

Η ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ ΥΛΟΠΟΙΕΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΩΡΟΜΙΣΘΙΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Στόχος η βελτίωση της παραγωγικότητας και ανταγωνιστικότητας της δημόσιας υπηρεσίας

Στα «θρανία» της συνδικαλιστικής σχολής ΣΕΚ κάθησε για δύο μέρες την περασμένη εβδομάδα το εποπτικό προσωπικό του ωρομίσθιου κυβερνητικού προσωπικού.

Το θέμα του προγράμματος που υλοποιεί η Ομοσπονδία Δημοσίων Υπηρεσιών ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ σε συνεργασία με την συνδικαλιστική σχολή είναι οι «Δεξιότητες διοίκησης έργων για συνδικαλιστικά στελέχη».

Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη των δεξιοτήτων για να μπορούν οι καταρτιζόμενοι να αποδώσουν αποτελεσματικότερα στο χώρο εργασίας βελτιώνοντας την παραγωγικότητα και ανταγωνιστικότητα της δημόσιας υπηρεσίας.

Το πρόγραμμα – σεμινάριο στοχεύει επίσης όπως το εποπτικό προσωπικό να είναι σε θέση να εντοπίζει τις λειτουργίες της διοίκησης, να αναγνωρίζει τους διάφορους τύπους και ρόλους διοίκησης και να λαμβάνει επίσεις αποφάσεις για την εποπτεία προσωπικού.



Εκπαιδευτές του σεμιναρίου ήταν ο διευθυντής της Συνδικαλιστικής σχολής **Νίκος Νικολάου** και ο λειτουργός εκπαίδευσης **Βαγγέλης Ευαγγέλου.**

Στις 26 και 27 Οκτωβρίου θα πραγματοποιήσει εκ νέου το εν λόγω πρόγραμμα με στόχο να καταρτισθεί περισσότερος αριθμός εποπτικού προσωπικού.

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Η ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ ΝΕΟΛΑΙΑ

Η ΣΕΚ θέλει την εργαζόμενη νεολαία στην πρώτη γραμμή του αγώνα για κοινωνική δικαιοσύνη και ευημερία. Το μήνυμα αυτό διαβίβασε δια ζώσης η νέα ηγεσία της ΣΕΚ στην γενική γραμματεία του Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας στην πρώτη τους συνάντηση την Πέμπτη 6 Οκτωβρίου 2016.

Στη συνάντηση, τέθηκαν από το Τμήμα Νεολαίας προς την ηγεσία του κινήματος, θέματα που αφορούν τους εργαζόμενους νέους καθώς και το σύνολο της νεολαίας του τόπου. Παράλληλα ανταλλάγησαν απόψεις για το σχεδιασμό και υλοποίηση πολιτικών που αφορούν τους νέους και την ενεργό εμπλοκή τους στο συνδικαλισμό. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εκθειάζοντας το ρόλο της νεολαίας στο καθημερινό γίγνεσθαι κάλεσε την ηγεσία του Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας σε εγρήγορση διαβεβιώνοντας ότι το Τμήμα θα αναβαθμισθεί σε μια προσπάθεια η σφραγίδα των νέων στα συνδικαλιστικά δρώμενα να είναι πιο έντονη. Πιστεύουμε στους νέους και προσβλέπουμε στους νέους. Η συνεργασία της νέας ηγεσίας με το Τμήμα Νεολαίας εισέρχεται σε μια νέα πορεία προς όφελος του κινήματος και της κοινωνίας ευρύτερα, κατέληξε ο κ. Μάτσας.

Εκ μέρους του Τμήματος Νεολαίας, ο γραμματέας **Τάσος Κακουλής** εξέφρασε την ικανοποίηση του για τις προθέσεις της νέας ηγεσίας, τονίζοντας ότι η νεολαία είναι έτοιμη να συμβάλει πιο αποφασιστικά στην προώθηση των αξιών και των δράσεων του Ελεύθερου Εργατικού Κινήματος, υπό τη σημαία της ΣΕΚ.





√ Αναβαθμίζεται το Τμήμα Νεολαίας ΣΕΚ για ενεργότερη εμπλοκή του στο κοινωνικοοικονομικό - συνδικαλιστικό γίγνεσθαι

ΔΕΝ ΤΙΘΕΤΑΙ ΘΕΜΑ ΠΑΡΑΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΕΙΣΦΟΡΑΣ

Η ΣΕΚ και και το λοιπό συνδικαλιστικό κίνημα, διαφωνούν με τις προτάσεις νόμου του κινήματος Οικολόγων που προβλέπουν την παράταση για ένα ακόμη έτος (μέχρι τις 31/12/2017) της έκτακτης κλιμακωτής εισφοράς που εφαρμόζεται σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα για απολαβές, συντάξεις και άλλα εισοδήματα που υπερβαίνουν τις €3500 μηνιαίως. Τη θέση της ΣΕΚ για το θέμα αυτό επεξήγησε στην προχθεσινή συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Οικονομικών ο γενικός γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ **Αντρέα Ηλία**.

Οι θέσεις της ΣΕΚ συνοψίζονται στα πιο κάτω:

• Η Έκτακτη κλιμακωτή Εισφορά σε δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα επιβλήθηκε για καθορισμένο χρονικό διάστημα που λήγει στις 31/12/2016 προκειμένου να στηριχθεί η οικονομία του τόπου. Ως ΣΕΚ δηλώσαμε ότι από τη στιγμή που και η ίδια η Κυβέρνηση συμφωνεί στον τερματισμό της, λόγω και της ικανοποιητικής πορείας της Οικονομίας, είναι λάθος να ζητείται η επέκταση της συγκεκριμένης κλιμακωτής εισφοράς, έστω και αν αυτοί θα απευθύνεται σε υψηλόμισθους.

• Η ΣΕΚ τον Αύγουστο του 2015 συμφώνησε με την Κυβέρνηση στον τερματισμό της έκτακτης κλιμακωτής εισφοράς για τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα σε συμφωνία που συνήψε για τον Ευρύτερο Τομέα. Μάλιστα η Κυβέρνηση δεσμεύτηκε ότι θα εξέταζε και την περίπτωση τερματισμού της νωρίτερα εντός του 2016, αν τα οικονομικά δεδομένα το επέτρεπαν. Ως θέμα αρχής οι συμφωνίες που συνομολογούνται δεσμεύουν τα συμβαλλόμενα μέρη και πρέπει να εφαρμόζονται στην ολότητα τους. Δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή τμηματική υλοποίηση που καταλήγει σε διαχωρισμό κα κατηγοριοποίηση των εργαζομένων.

• Τέτοια θέματα που έχουν να κάμουν με την αναδιανομή εισοδημάτων θα πρέπει να συζητούνται συνολικά μέσα από την γενικότερη φορολογική πολιτική του κράτους που σίγουρα πρέπει να περιλαμβάνει και θεσμοθέτηση πρόσθετων μέτρων πάταξης της φοροδιαφυγής και φοροαποφυγής που εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό πρόβλημα της Οικονομίας.

Κατά την συζήτηση το υπουργείο Οικονομικών επανέλαβε την πρόθεση του για τερματισμό της Έκτακτης κλιμακωτής Εισφοράς.

ERG_4-4_inn_13 10/11/16 12:10 PM Page 1

Ξεπερνά τα 10 εκατομμύρια ευρώ η κρατική χορηγία προς τα κοινοβουλευτικά κόμματα

Το συνολικό ποσό των €10,7 εκατ. θα μοιραστούν τα κόμματα ανάλογα με την εκλογική τους δύναμη ως κρατική χορηγία για το έτος 2017 τα οκτώ κοινοβουλευτικά κόμματα και οι νεολαίες τους. Στο ποσό αυτό συμπεριλαμβάνονται €2,5 εκατ. με σκοπό να καλύψουν μέρος των προεκλογικών εξόδων ενόψει των προεδρικών εκλογών του Φεβρουαρίου του 2018.

Επίσης Αυξημένο κατά €200.000 περίπου θα είναι για το έτος 2017 το κονδύλι για την αντιμισθία των κοινοβουλευτικών συνεργατών των

• Αύξηση 36% σε σχέση με το 2015
Σε πρώτο πλάνο οι ημέτεροι έμμισθοι κομματικοί - κοινοβουλευτικοί συνεργάτες

βουλευτών και των κομμάτων, καθώς πρόσφατα έγιναν αλλές 14 προσλήψεις για λογαριασμό των κομμάτων.Τονίζεται ότι η κρατική χορηγία για τα κόμματα αυξήθηκε από τα €6,8 εκατ. που ήταν το 2015 στα €10,1 εκατ. για το 2016 λόγω της έκτακτης χορηγίας που έλαβαν τα κόμματα για τις βουλευτικές εκλογές, ύψους €3,3 εκατομμυρίων. Σύμφωνα, λοιπόν, με τον κρατικό προϋπολογισμό για το έτος 2017 που



κατατέθηκε στη Βουλή για ψήφιση την περασμένη Παρασκευή, τα €10,7 εκατ. θα κατανεμηθούν ως εξής:

• Ποσό €27.000 για την κάλυψη των συνεισφορών των κομμάτων στα αντίστοιχα πολιτικά κόμματα της Ε.Ε.

• Ποσό €612.667 θα κατανεμηθεί ισόποσα στα οκτώ κόμματα ως βασική χορηγία. Δηλαδή, αναλογεί στο κάθε κόμμα το ποσό των €76.584.

• Ποσό €3.471.784 θα μοιραστεί στα κόμματα σε δύο δόσεις, ανά εξάμηνο, με βάση τα εκλογικά αποτελέσματα των βουλευτικών εκλογών του περασμένου Μαΐου.

• Ποσό ύψους €3.750.000 προορίζεται να καλύψει τη μισθοδοσία των 101 κοινοβουλευτικών συνεργατών, οι οποίοι προσλαμβάνονται από τους βουλευτές και τα κόμματα αλλά τους πληρώνει το Κράτος. Τα τελευταία δύο χρόνια ο αριθμός των συνεργατών αυξήθηκε κατά 32.

Σήμερα εργάζονται στη Βουλή 56 συνεργάτες για τους βουλευτές, τρεις για τους αντιπροσώπους των Αρμενίων, των Λατίνων και των Μαρωνιτών και οι υπόλοιποι 42 για λογαριασμό των κομμάτων. Οι συγκεκριμένες θέσεις δεν προκηρύσσονται. Οι προσλήψεις εξακολουθούν να γίνονται με βάση την κομματική ταυτότητα και τις γνωριμίες, χωρίς να τίθενται κριτήρια και προσόντα.Το Κυπριακό «έθιμο» να προσλαμβάνονται ως κοινοβουλευτικοί συνεργάτες συνταξιούχοι του δημοσίου, παιδιά βουλευτών όπως και άλλοι στενοί συγγενείς κομματικών στελεχών, πρώην κρατικών αξιωματούχων καλά κρατεί.

• Εξαγγελίες υπουργού Εργασίας

Γροθιά στην ανεργία με 11 νέα προγράμματα

11 νέα σχέδια κατά της ανεργίας ανακοίνωσε την περασμένη Παρασκευή η Υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου**. Σε δηλώσεις την κατά την παρουσίασή τους ανέφερε πως «τα εν λόγω σχέδια αφορούν την κατάρτιση στην απασχόληση, αλλά ταυτόχρονα αποτελούν και μια προσπάθεια επανένταξης των δικαιούχων Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ) στην αγορά εργασίας, δίνοντας κίνητρα για εργοδότηση. Στόχος είναι να δοθούνευκαιρίες εργοδότησης σε όλους τους συμπολίτες μας, οι οποίοι βιώνουν την ανεργία, να ενταχθούν στην αγορά εργασίας. Με αυτά τα σχέδια πάμε ενάντια στην ανεργία, τόνισε η κ. Αιμιλιανίδου, τονίζοντας ότι λήπτες του ΕΕΕ, δεν πρέπει να μένουν παγιδευμένοι στα επιδόματα που λαμβάνουν, αλλά να ενταχθούν στην αγορά εργασία.

Τα έντεκα σχέδια είναι:

1. Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για Πρόσληψη Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις (σε συνεργασία με την Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων): Το Σχέδιο αφορά την επιδότηση σε ποσοστό 75% του μισθολογικού κόστους και αποσκοπεί στην πρόσληψη άνεργων προσώπων με χρόνιες παθήσεις. Αναμένεται να επωφεληθούν 100 άτομα.

2. Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Πρόσληψη Ατόμων με Αναπηρία (σε συνεργασία με την Κυπριακή Συνομοσπονδία Οργανώσεων Αναπήρων): Το Σχέδιο αφορά την επιδότηση σε ποσοστό 75% του μισθολογικού κόστους και αποσκοπεί στην πρόσληψη άνεργων προσώπων με αναπηρία. Αναμένεται να επωφεληθούν 100 άτομα.

3. Σχέδιο εργοδότησης και κατάρτισης ανέργων ως φροντιστών για παροχή υποστηρικτικών υπηρεσιών προς άτομα με τετραπληγία / παραπληγία (σε συνεργασία με την Οργάνωση Παραπληγικών Κύπρου): Το Σχέδιο αφορά την επιδότηση σε ποσοστό 70% του μισθολογικού κόστους για πρόσληψη άνεργων προσώπων που θα έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία Πρόγραμμα Επιμόρφωσης ανέργων ως φροντιστών, για να παρέχουν φροντίδα σε άτομα με τετραπληγία/ παραπληγία. Αναμένεται να επωφεληθούν 100 άτομα.

4. Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Απασχόληση Άνεργων Νέων ηλικίας μέχρι 25 ετών: Το Σχέδιο αφορά την επιδότηση σε ποσοστό 50% του μισθολογικού κόστους (για όλες τις οικονομικές δραστηριότητες) και 60% του μισθολογικού κόστους (για πράσινες και γαλάζιες οικονομικές δραστηριότητες) για πρόσληψη άνεργων νέων προσώπων ηλικίας μέχρι 25 ετών. Αναμένεται να επωφεληθούν 700 άτομα.

5. Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για Πρόσληψη Άνεργων ηλικίας άνω των 50 ετών: Το Σχέδιο αφορά την επιδότηση σε ποσοστό 70% του μισθολογικού κόστους και αποσκοπεί στην πρόσληψη άνεργων προσώπων ηλικίας άνω των 50 ετών. Αναμένεται να επωφεληθούν 500 άτομα.

6. Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Πρόσληψη Δικαιούχων ΕΕΕ σε Συνδυασμό με Τρίμηνη Κατάρτιση: Το Σχέδιο αφορά την παροχή επιδότησης σε ποσοστό 60% του μισθολογικού κόστους για πρόσληψη άνεργων προσώπων που έχουν παρακολουθήσει και ολοκληρώσει επιτυχώς σχέδιο κατάρτισης για τρεις (3) μήνες στον ίδιο εργοδότη. Επιπρόσθετα, το Σχέδιο έχει στόχο την παροχή ευκαιριών σε δικαιούχους ΕΕΕ για απόκτηση δεξιοτήτων με στόχο την ένταξη/ επανένταξή τους στην αγορά εργασίας. Κατά τη διάρκεια της τρίμηνης κατάρτισης, στους συμμετέχοντες θα

• Θα επωφεληθούν 6500 άτομα μέσω επιδοτούμενων προγραμμάτων

παραχωρείται πρόσθετο επίδομα για κάλυψη των αναγκών κατάρτισης. Αναμένεται να επωφεληθούν 850 άνεργοι δικαιούχοι ΕΕΕ.

7. Σχέδιο Κατάρτισης Δικαιούχων ΕΕΕ στην Ξενοδοχειακή / Επισιτιστική Βιομηχανία: Το Σχέδιο αφορά στην παροχή ευκαιριών σε δικαιούχους ΕΕΕ για απόκτηση περαιτέρω δεξιοτήτων προς ένταξη / επανένταξη στην αγορά εργασίας, μέσω προγραμμάτων κατάρτισης σε ειδικότητες της ξενοδοχειακής και επισιτιστικής βιομηχανίας, όπως του τραπεζοκόμου, μπάρμαν, υπαλλήλου υποδοχής και καμαριέρας. Το περιεχόμενο και η διάρκεια κάθε προγράμματος θα βασίζονται στο αντίστοιχο Πρότυπο Επαγγελματικό Προσόν για κάθε ειδικότητα. Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης, στους συμμετέχοντες θα παραχωρείται πρόσθετο επίδομα για κάλυψη των αναγκών κατάρτισης. Αναμένεται να επωφεληθούν 285 δικαιούχοι ΕΕΕ.

8. Σχέδιο Κατάρτισης Δικαιούχων ΕΕΕ στον Τομέα των Πωλήσεων: Το Σχέδιο αφορά την παροχή ευκαιριών σε δι- καιούχους ΕΕΕ για απόκτηση δεξιοτήτων προς ένταξη/ επανένταξη στην αγορά εργασίας, μέσω προγραμμάτων κατάρτισης στον τομέα του λιανικού εμπορίου. Πρόσθετα, το Σχέδιο στοχεύει στην πιστοποίηση της ικανότητας και των επαγγελματικών προσόντων των δικαιούχων ΕΕΕ βάσει του σχετικού Προτύπου Επαγγελματικών Προσόντων. Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης, στους συμμετέχοντες θα παραχωρείται πρόσθετο επίδομα για κάλυψη των αναγκών κατάρτισης. Επωφελούμενοι: 300 δικαιούχοι ΕΕΕ.

9. Σχέδιο Τοποθέτησης Δικαιούχων ΕΕΕ σε Οργανισμούς μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης για απόκτηση περαι- τέρω δεξιοτήτων για ένταξη / επανένταξη στην αγορά εργασίας: Το Σχέδιο αφορά την παροχή ευκαιριών σε δικαιούχους ΕΕΕ για απόκτηση περαιτέρω δεξιοτήτων προς ένταξη / επανένταξη στην αγορά εργασίας, μέσω της τοποθέτησής τους σε οργανισμούς μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και Αρχές Τοπι κής Αυτοδιοίκησης. Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης, στους συμμετέχοντες θα παραχωρείται πρόσθετο επίδομα για κάλυψη των αναγκών κατάρτισης. Επωφελούμενοι: 2.000 άνεργοι δικαιούχοι ΕΕΕ ηλικίας μεταξύ 28 και 35 ετών.

10. Σχέδιο Επιμόρφωσης Ανέργων για την Παροχή Υποστηρικτικών Υπηρεσιών (Υπηρεσιών φροντίδας) προς δικαιούχους φροντίδας στο πλαίσιο του ΕΕΕ: Το Σχέδιο αφορά την παροχή ευκαιριών σε ανέργους για απόκτηση δεξιοτήτων μέσω προγραμμάτων κατάρτισης στην ειδικότητα του Φροντιστή για δικαιούχους φροντίδας στο πλαίσιο του ΕΕΕ, ειδικότερα στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών φροντίδας σε ηλικιωμένα πρόσωπα. Επωφελούμενοι: 100 άτομα (εκπαίδευση ως φροντιστές).

11. Έργο Επιδότησης Ιδιωτικών Γρα-φείων Εξευρέσεως Εργασίας για Προώθηση της Απασχόλησης: Το Σχέδιο αφορά στην επιχορήγηση των Ιδιωτικών Γραφείων Εξευρέσεως Εργασίας ή οποιουδήποτε άλλου Οργανισμού δύναται να ενεργεί ως Ιδιωτικό Γραφείο Εξευρέσεως Εργασίας, βάσει της σχετικής Νομοθεσίας, για την πρόσληψη ανέργων σε ιδιωτικές επιχειρήσεις. Επωφελούμενοι: 1.000 άτομα.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ

1. **Κίνητρα για πρόσληψη ατόμων με αναπηρίες και παροχή φροντίδας.**
2. **Κίνητρα για επιδότηση ανέργων, κυρίως νέων, μακροχρόνια ανέργων, ανέργων άνω των 50 ετών και δικαιούχων του ΕΕΕ.**
3. **Κατάρτιση και πρακτική άσκηση για λήπτες του ΕΕΕ.**
4. **Συνέργειες με τον ιδιωτικό τομέα, για ένταξη ανέργων στην αγορά εργασίας.**



ERG_5-5_inn_4 10/11/16 12:07 PM Page 1

Θετικές προβλέψεις του ΔΝΤ για την Κυπριακή οικονομία

Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο αναθεώρησε προς τα πάνω τις εκτιμήσεις του για την πορεία της κυπριακής οικονομίας το 2016 και 2017, διαβλέποντας βελτίωση τόσο του εγχώριου όσο και του εξωγενούς περιβάλλοντος. Στην έκθεση του World Economic Outlook, το ΔΝΤ αναφέρει ότι η ανάπτυξη το 2016 θα ανέλθει στο 2,8% από 1,6% που ανέμενε τον Απρίλιο και το 2017 στο 2,2% από 2%.

Η μεγέθυνση της οικονομίας αναμένεται να συμβάλει σε σημαντική μείωση της ανεργίας από τα υψηλά επίπεδα των προηγούμενων ετών.

Για το 2016 η ανεργία αναμένεται να μειωθεί στο 13% από 14,9% το 2015 ενώ για το 2017 εκτιμάται να μειωθεί στο 11,6%.

• Αναθεωρημένες εκτιμήσεις προς τα πάνω, με παράλληλη μείωση της ανεργίας

• Στην Ελλάδα, η οικονομία αναμένεται για το 2017 να φθάσει στο 2,8% από 0.1% φέτος

• Η οικονομία της ευρωζώνης, θα ανέλθει στο 1,7% φέτος ενώ το 2017 θα ανέλθει στο 1,5%

Αναφορικά με τον πληθωρισμό αναμένει να ανέλθει στο -1% φέτος από -1,5% το 2015 ενώ για το 2017 αναμένεται να τερματιστεί ο αποπληθωρισμός και ο πληθωρισμός να φθάσει το 0,5%.

Το ΔΝΤ αναμένει συρρίκνωση του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών στο 0,9% του ΑΕΠ το 2016 από 3,6% το 2015 ενώ για το 2017 αναμένει να αυξηθεί στο 3,7%. Στην έκθεση του, το ΔΝΤ προβλέπει βελτίωση του μακροοικονομικού περιβάλλοντος στους πλείστους εκ των βασικών εμπορικών εταίρων της Κύπρου.

Εκτιμήσεις ΔΝΤ για κυπριακή οικονομία

	2015	2016	2017
Ρυθμός ανάπτυξης	1.5	2.8	2.2
Πληθωρισμός	-1.5	-1.0	0.5
Ποσοστό ανεργίας	14.9	13.0	11.6
Έλλειμμα ισοζυγίου πληρωμών (% ΑΕΠ)	-3.6	-0.9	-3.7

Πηγή: WEO

ΕΛΛΑΔΑ - ΕΥΡΩΠΗ -- ΚΟΣΜΟΣ

Όσον αφορά στην Ελλάδα, η οικονομία αναμένεται να αυξηθεί το 2016 οριακά κατά 0,1% έπειτα από συρρίκνωση 0,2% ενώ για το 2017 η ανάπτυξη προβλέπεται στο 2,8%.

Αναφορικά με την οικονομία της ευρωζώνης, το ΔΝΤ εκτιμά να ανέλθει στο 1,7% φέτος από 2% το 2015 και το 2017 να ανέλθει στο 1,5%.

Η ρωσική οικονομία αναμένεται να συρρικνωθεί κατά 0,8% φέτος έπειτα από συρρίκνωση 3,7% το 2015 ενώ για το 2016 αναμένεται ανάπτυξη 1,1%.

Αντίθετα, για το Ηνωμένο Βασίλειο το ΔΝΤ εκτιμά ότι η ανάπτυξη θα περιοριστεί στο 1,8% φέτος από 2,2% το 2015 και το 2017 περαιτέρω στο 1,1%.

Για την παγκόσμια οικονομία, το ΔΝΤ αναφέρει ότι η σταθερή απόδοση της ανάπτυξης

έχει μειώσει τις βραχυπρόθεσμες ανησυχίες για την Κίνα, οι τιμές των βασικών εμπορευμάτων έχουν ανακάμψει ενώ η Federal Reserve δεν αύξησε ακόμη τα επιτόκια.

Στις ΗΠΑ η ανάπτυξη φέτος αναμένεται να ανέλθει στο 1,6% από 2,6% το 2015 και το 2017 στο 2,2%. Στην Κίνα η ανάπτυξη εκτιμάται να ανέλθει στο 6,6% το 2016 από 6,9% το 2015 και το 2017 στο 6,2%. Στην Ιαπωνία αναμένεται ανάπτυξη 0,5% φέτος και 0,6% τον επόμενο χρόνο.

Η ανάπτυξη της παγκόσμιας οικονομίας θα ανέλθει στο 3,1% το 2016 και στο 3,7% το 2017.

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΜΙΣΘΟΥΣ



• Εκ των ων ουκ άνευ η διατήρηση του θεσμού που διαχρονικά συμβάλλλει στην εδραίωση της εργατικής ειρήνης, της οικονομικής ανάπτυξης και της κοινωνικής προόδου

Με αφορμή την συζήτηση για την ΑΤΑ που ξεκίνησε πρόσφατα στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου το Τμήμα Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ παρουσίασε λεπτομερές σημείωμα στο Επαγγελματικο Γραφείο.

Σ' αυτό επισημαίνονται τα εξής.

Όπως είναι γνωστό η παραχώρηση της ΑΤΑ στο δημόσιο και ημιδημόσιο τομέα έχει διαφοροποιηθεί, ενώ στον ιδιωτικό τομέα δεν υπήρξε καμία συμφωνία με αποτέλεσμα η κατάσταση να βρίσκεται σε μια αβεβαιότητα.

Με βάση το νόμο (Ν. 49(11) 2015) που αφορά τον προϋπολογισμό



Τα τελευταία χρόνια υπάρχει σοβαρή μείωση των μισθών, είτε λόγω παγοποιήσεων είτε λόγω υποχρεωτικών αποκοπών και εισφορών

του 2016 οι μισθοί και οι συντάξεις των συνταξιούχων της κρατικής υπηρεσίας αναπροσαρμόζονται λόγω ΑΤΑ πλέον σε ετήσια βάση νοουμένου ότι, το δεύτερο και τρίτο τρίμηνο του έτους που προηγείται του έτους αναφοράς παρουσιάζουν θετικό ρυθμό ανάπτυξης και παράλληλα η μεταβολή της ΑΤΑ είναι θετική. Αν συντρέχουν τα πιο πάνω η ΑΤΑ καταβάλλεται στο 50% της αύξησης της.

Υπενθυμίζεται πως, πριν την πιο πάνω διαφοροποίηση η ΑΤΑ καταβάλλετο δύο φορές το χρόνο, (Ιανουάριο και Ιούλιο), στη βάση της διακίνησης του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή (Δ.Τ.Κ.).

Σήμερα η ΑΤΑ είναι παγοποιημένη στο 27.99% από το 2011. Η παγοποίηση ολοκληρώθηκε το τέλος του 2015, όμως για το 2016 δεν καταβλήθηκε ΑΤΑ γιατί υπάρχει αποπληθωρισμός.

Παρά το γεγονός ότι το δεύτερο και τρίτο τρίμηνο του 2015 ο ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης σε πραγματικούς όρους διορθωμένος ως προς τις εποχικές διακυμάνσεις ήταν θετικός, λόγω του ότι ο υποκείμενος δείκτης της ΑΤΑ κατά το 2015 σε σχέση με τον αντίστοιχο του 2014 ήταν αρνητικός, οι μισθοί των αξιωματούχων και εργοδοτουμένων και οι συντάξεις των συνταξιούχων της κρατικής υπηρεσίας δεν έτυχαν αναπροσαρμογής κατά το έτος 2016.

Η επαναφορά:

Η ΣΕΚ διεκδικά κοινωνικό διάλογο από το υπουργείο Εργασίας με στόχο να καθοριστεί η πολιτική επαναφοράς της ΑΤΑ και στον ιδιωτικό τομέα, νοουμένου βέβαια ότι, μέχρι στιγμής δεν συμφωνήθηκε οτιδήποτε συγκεκριμένο και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι, το συνδικαλιστικό κίνημα δεν αποδέχεται τα όσα σχετικά ανακοινώθηκαν και αφορούν τη δημόσια και ημιδημόσια υπηρεσία.

Από πληροφορίες που έχουμε φαίνεται πως, η κυβέρνηση, (όταν θα συντρέχουν οι προϋποθέσεις που προαναφέραμε), θα αποπαγοποιήσει την ΑΤΑ από το 27.99%. Σήμερα η ΑΤΑ είναι στο 23.50%. Λόγω αποπληθωρισμού που άρχισε από τον Απρίλιο του 2013 ο τιμαριθμικός δείκτης ακολουθεί καθοδική πορεία και από ότι φαίνεται δεν θα καταβληθεί ΑΤΑ ούτε το 2017, παρά το ότι η οικονομία καταγράφει θετικό ρυθμό ανάπτυξης.

Επίσης πρέπει να ληφθεί υπόψη πως στον ιδιωτικό τομέα η ΑΤΑ είναι παγοποιημένη σε διαφορετικά επίπεδα. Δηλαδή δεν υπάρχει ομοιόμορφη παγοποίηση.

Άλλα στοιχεία:

Άλλα στοιχεία που πρέπει να ληφθούν υπόψη στον καθορισμό πολιτικής είναι τα εξής:

- Τα τελευταία χρόνια υπάρχει σοβαρή μείωση των μισθών, είτε λόγω παγοποιήσεων είτε λόγω υποχρεωτικών αποκοπών και εισφορών. (Το ετήσιο ποσοστό μεταβολής των απολαβών παρουσιάζεται στον Πίνακα 1 και οι μέσοι όροι των μηνιαίων απολαβών στον Πίνακα 2).

- Ο Ετήσιος Πληθωρισμός για το 2012 ανήλθε στο 2.4%, ενώ το 2013 ήταν στο -0.4%, στο -1.4% το 2014, στο -2.1% το 2015 ενώ το πρώτο εξάμηνο του 2016 ήταν στο

-1.75%.

- Ολοκληρώθηκε από τη Στατιστική Υπηρεσία η συλλογή των στοιχείων για την εκπόνηση της νέας Έρευνας Οικογενειακών Προϋπολογισμών. Στην βάση των αποτελεσμάτων της έρευνας θα διαπιστωθούν οι καταναλωτικές ανάγκες και συνήθειες των πολιτών και το Γεννάρη του 2018 θα εφαρμοστεί το «νέο καλάθι του τιμαρίθμου» με νέα προϊόντα και νέους συντελεστές στάθμισης. Το «νέο καλάθι» θα εφαρμοστεί αφού πρώτα εγκριθεί από την τεχνική Επιτροπή Τιμαρίθμου στην οποία μετέχει και η ΣΕΚ.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΕΤΗΣΙΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ ΑΠΟΛΑΒΩΝ

	Ονομαστικοί Όροι	Πραγματικοί Όροι
2011	2.7%	-0.6%
2012	1.1%	-1.3%
2013	-2.2%	-1.6%
2014	-2.7%	-1.3%

Σημ: *Τα στοιχεία σε πραγματικούς όρους αναφέρονται σε ποσοστά σε ονομαστικούς όρους που αποπληθωρίστηκαν με το δείκτη τιμών καταναλωτή.*

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΜΕΣΟΙ ΟΡΟΙ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΑΠΟΛΑΒΩΝ 2011 - 2014

Έτος	Αριθμητικός Μέσος			Διάμεσος		
	Σύνολο	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο	Άνδρες	Γυναίκες
2014	1.892	2.051	1.715	1.522	1.653	1.395
2013	1.945	2.114	1.755	1.586	1.731	1.415
2012	1.988	2.162	1.787	1.611	1.772	1.427
2011	1.967	2.140	1.758	1.607	1.755	1.404

Σημ: *Η πηγή των στοιχείων και για τους δύο πίνακες είναι το αρχείο Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων.*

ERG_6-6_inn_8 & 9 10/11/16 12:07 PM Page 1

Γερμανός οικονομολόγος:

Κίνδυνος για την παγκόσμια οικονομία ο Τραμπ

Νίκη του Ντόναλντ Τραμπ στις αμερικανικές εκλογές του άλλου μήνα θα μπορούσε να αποτελέσει κίνδυνο για τις παγκόσμιες αγορές. Αυτό επισήμανε ο διευθυντής του Ινστιτούτου Μακροοικονομίας και Οικονομικών μελετών (IMK) **Γκούσταβ Χορν** σημειώνοντας πως, εάν, για παράδειγμα, έρθει σε σύγκρουση με την Κίνα αυτό θα μπορούσε να διαταράξει την παγκόσμια οικονομική τάξη. Αυτό θα αποτελούσε επίσης κίνδυνο και για τα ανοιχτά στο ελεύθερο εμπόριο κράτη της Ευρώπης.

Ο κίνδυνος δεν προέρχεται, κατά τη γνώμη του, τόσο από τη αντίθεσή του στη Συμφωνία Ελευθέρου Εμπορίου TTIP, η οποία ούτως ή άλλως "είναι ένα σχέδιο αμφιβόλου δημοκρατικού χαρακτήρα", όσο από τη βασική του πεποίθηση, ότι υπεύθυνο για τα οικονομικά προβλήματα των ΗΠΑ είναι το παγκόσμιο εμπόριο».



«Λόγω αυτής του της πεποίθησης θα μπορούσε πράγματι να υψώσει εμπορικά εμπόδια τα οποία θα μπορούσαν να μειώσουν την ευημερία των ίδιων των ΗΠΑ, αλλά και των εμπορικών τους εταίρων» λέει.

Χαρακτηρίζει δε ως επιζήμιες τις προτάσεις του Τραμπ για το φορολογικό διότι, θα μπορούσαν να προκαλέσουν «εκ νέου ένα κύμα αναδιανομής πλούτου από κάτω προς τα πάνω και αυτό θα προκαλέσει την μείωση της ευημερίας» όπως είπε ο οικονομόλογος στη Handelsblatt

Πιθανόν να γίνουν όλα εντελώς διαφορετικά και όχι τόσο δραματικά όπως φοβούνται οι οικονομολόγοι, επισημαίνει η γερμανική οικονομική εφημερίδα.

Αυτό ελπίζει και ο Μάρτσελ Φράτσερ:

«Εχω εμπιστοσύνη στους ελεγκτικούς μηχανισμούς του αμερικανικού συστήματος, έτσι ώστε ο Τραμπ να μην μπορέσει να εφαρμόσει τις επιζήμιες απόψεις του» τόνισε στη Handelsblatt.

Υπό αμφισβήτηση το Γερμανικό δόγμα της λιτότητας

Νερό στο κρασί της φαίνεται να βάζει η Γερμανία αναφορικά με το λεγόμενο δόγμα λιτότητας που εφαρμόζεται τα τελευταία χρόνια στην Ευρώπη. Η παρατεταμένη βαθιά οικονομική ύφεση στην Ελλάδα και η ανήσυχη ηρεμία σε Ιταλία, Ισπανία , Πορτογαλλία αλλά και η δυσοίωνη οικονομική προοπτική της Γαλλίας υποχρέωσαν καατά κάποιον τρόπο την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να επιβάλει πρόστιμα στην Ισπανία και την Πορτογαλία για τη θεαματική αποτυχία τους να πετύχουν τους περυσινούς δημοσιονομικούς τους στόχους. Στην απόφαση αυτή, μάλιστα, έβαλε έντονα την σφραγίδα του σκληρός υπουργός Οικονομικών της Γερμανίας ο Βόλφγκανγκ Σόιμπλε, χρησιμοποιώντας την επιρροή του για να αποτρέψει την εφαρμογή των κανόνων.

Τον Μάιο, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έκανε αποδεκτή την αύξηση του στόχου για το φετινό έλλειμμα της Ιταλίας, στο 2,3% του ΑΕΠ – υπό τον όρο να ληφθούν επαρκή μέτρα ώστε να μειωθεί στο 1,8% το 2017. Ο πρωθυπουργός Ματέο Ρέντσι, όμως, που έχει μπροστά του ένα δύσκολο δημοψήφισμα για τις συνταγματικές μεταρρυθμίσεις πριν από το τέλος του έτους, θα θελήσει να χρησιμοποιήσει τον προϋπολογισμό του νέου έτους για να γλυκάνει τους ψηφοφόρους (η κυβέρνηση έχει ήδη ανακοινώσει ότι θα ξεπαγώσουν οι αυξήσεις στον δημόσιο τομέα, θα δοθούν επιδόματα σε χαμηλοσυνταξιούχους, θα ενισχυθεί το επίδομα ανεργίας και θα μειωθεί η φορολογία των επιχειρήσεων).



Πολιτικοί παρατηρητές εκτιμούν ότι η στροφή αυτή της γερμανικής κυβέρνησης δεν αφορά μόνο την ευρωπαϊκή πολιτική, αλλά και το εσωτερικό.Παράλληλα, συνδέεται με τις εκλογές που έρχονται σε έναν χρόνο στη Γερμανία και με την προσφυγική κρίση. Στις αρχές του μήνα, ο Σόιμπλε εισηγήθηκε άμεσες φοροαπαλλαγές ύψους 2 δισ. ευρώ και περαιτέρω μειώσεις ύψους 0,5% του ΑΕΠ μετά τις εκλογές..

«Οι ευρωπαϊκοί δημοσιονομικοί κανόνες έχουν πολύ χαμηλή αξιοπιστία», παρατηρεί ο Ζολτ Νταρβάς του Ινστιτούτου Bruegel στις Βρυξέλλες, καθώς συνεχώς παραβιάζονται. Όπως επισημαίνει ο Νταρβάς, θα ήταν προβληματική η επιβολή κυρώσεων σε χώρες με υπερβολικά ελλείμματα όταν δεν λαμβάνεται κανένα μέτρο κατά χωρών όπως η Γερμανία και η Ολλανδία, που παραβιάζουν συστηματικά τους κανόνες περί μακροοικονομικών ανισορροπιών με τα πλεονάσματα τρεχουσών συναλλαγών τους.

«Δεν βλέπω στροφή προς μία πιο ευέλικτη δημοσιονομική πολιτική, απλώς δημιουργικές εξηγήσεις για τους λόγους που οι αποκλίσεις από τους οικονομικούς κανόνες δεν δικαιολογούν την επιβολή κυρώσεων», καταλήγει ο αναλυτής του Bruegel. Προτάσεις όπως αυτή του Μάριο Μόντι, για πιο ορθολογικούς κανόνες (π.χ. που να εξαιρούν τις δημόσιες επενδύσεις από τον υπολογισμό του ελλείμματος), που όμως θα εφαρμόζονται με ελάχιστα περιθώρια ευελιξίας, δεν μοιάζουν να κερδίζουν έδαφος.Ούτε αναμένονται ραγδαίες εξελίξεις σχετικά με την αναζήτηση ενός μηχανισμού αναδιάρθρωσης χρεών στην Ευρωζώνη, όπου υπήρξε κινητικότητα μέσα στο καλοκαίρι από γερμανικής πλευράς (προτάσεις του Συμβουλίου Οικονομικών Εμπειρογνωμόνων και της Bundesbank). Η Ιταλίας, πάντως, έχει τον υψηλότερο δείκτη χρέους προς ΑΕΠ στην Ευρωζώνη μετά την Ελλάδα.

Αυξάνεται το προσδόκιμο επιβίωσης μετά τα 80 έτη σε ΕΕ και Κύπρο

27 εκατομμύρια ηλικιωμένοι πολίτες, άνω των 80 ετών, ζούσαν στην ΕΕ το 2015, ποσοστό 5,3% του γενικού πληθυσμού (από μόλις 4% το 2005) σύμφωνα με την Eurostat, η οποία διαπιστώνει ότι το προσδόκιμο επιβίωσης αυτών των ανθρώπων αυξήθηκε επίσης στα 9,5 χρόνια το 2014, από 8,4 το 2004. Τα δε 2/3 αυτών είναι γυναίκες. Οι γυναίκες μάλιστα ζουν επιπλέον ως 1,7 έτη σε σχέση με τους άνδρες μετά τα 80 (10,2 στο σύνολο έναντι 8,5), με τη διαφορά των δύο φύλων να αυξάνεται παντού στην ΕΕ, εκτός από την Ελλάδα και την Κύπρο (όπου μειώθηκε κατά 0,4 έτη).

Συγκεκριμένα στην Κύπρο το προσδόκιμο επιβίωσης μετά τα 80 ήταν το 2004 7.6 έτη, 7.0 για τους άνδρες και 8.2 για τις γυναίκες και αυξήθηκε σε 8,8 κατά μέσο όρο, 8,4 για τους άνδρες και 9,4 για τις γυναίκες (αύξηση +1,2 +1,4 και +1,0 αντίστοιχα).

Πάντως η Eurostat καταγράφει ότι το ποσοστό ανδρών γυναικών μετά τα 80 είναι στην Κύπρο το πλέον ισορροπημένο με τις γυναίκες να πλειοψηφούν με 58,9% ενώ αντιθέτως σε χώρες όπως η Λιθουανία, η Λετονία και η Εσθονία οι γυναίκες αποτελούν το 73% ως 75% του πληθυσμού άνω των 80 ετών.



Συγκεκριμένα στην Κύπρο το 2015 ζούσαν 27506 άτομα άνω των 80 ετών, ενώ πριν από δέκα χρόνια μόλις 19464.

Η Κύπρος στην πράξη καταγράφει την τρίτη μικρότερη μερίδα πληθυσμού στην ΕΕ άνω των 80 ετών, με τους πολίτες άνω των 80 να καταλαμβάνουν μόλις το 3,2% του πληθυσμού, μετά την Ιρλανδία και τη Σλοβακία (3,1%). Στο άλλο άκρο βρίσκονται η Ιταλία και η Ελλάδα με τους περισσότερους 80αρηδες στην ΕΕ (6,5% και 6,3% αντίστοιχα).

Η Eurostat βεβαίως, διαπιστώνει ότι το προσδόκιμο επιβίωσης πέραν των 80 ετών διαφέρει σημαντικά ανά κράτος μέλος με τη Γαλλία να βρίσκεται στην κορυφή με 11 έτη, τη Ισπανία να ακολουθεί με 10,4 έτη, το Λουξεμβούργο να έπεται με 10,1 και την Ιταλία με 10.

Σε σχέση με το 2004, το προσδόκιμο πέραν των 80 ετών αυξήθηκε μάλιστα κατά 0,6 στη Σουηδία, κατά 0,7 στη Βουλγαρία, την Ουγγαρία και τη Φιλανδία, 1,9 στη Ρουμανία και 1,6 σε Γαλλία, Εσθονία και Ισπανία.

Μεταξύ των δύο φύλων, η μεγαλύτερη διαφορά στο προσδόκιμο επιβίωσης καταγράφεται στο Λουξεμβούργο με 2,7 επιπλέον έτη υπέρ των γυναικών, τη Γαλλία (2,5 έτη), την Εσθονία με 2,2 έτη και την Ιταλία με 2,1 έτη.

Ανάσα στην επιδεινούμενη κλιματική ασφυξία

Πράσινο φως» από το Ευρωκοινοβούλιο στη συμφωνία του Παρισιού για το Κλίμα

Με μεγάλη πλειοψηφία ενέκρινε την Τρίτη 4 Οκτωβρίου 2016 το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο την επικύρωση από την ΕΕ της συμφωνίας του Παρισιού για το κλίμα, την ώρα που οι το μέλλον της παγκόσμιας θερμοκρασίας διαγράφεται δυσοίωνο, καθώς τα επίπεδα του διοξειδίου του άνθρακα, του κυριότερου “αερίου του θερμοκηπίου” ξεπέρασαν το ορόσημο, τα 400 μέρη ανά εκατομμύριο (ppm).

Η έγκριση ήρθε έπειτα από μια αστραπιαία διαδικασία η οποία θα επιτρέψει να τεθεί σύντομα σε ισχύ η παγκόσμια συμφωνία για τον αγώνα κατά της ανόδου της θερμοκρασίας στον πλανήτη.

Μετά τις ΗΠΑ, την Κίνα και την Ινδία, τους κύριους ρυπαντές του πλανήτη, η ΕΕ θα ενημερώσει μέσα στις επόμενες ημέρες τον ΟΗΕ σχετικά με την επικύρωση της συμφωνίας, παράλληλα με τις ευρωπαϊκές χώρες οι οποίες θα έχουν οριστικοποιήσει έως τότε την επικύρωσή της σε εθνικό επίπεδο.

Η διάσκεψη του Παρισιού για το κλίμα ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2015, με τη νέα παγκόσμια συμφωνία για την κλιματική αλλαγή, που θα αντικαταστήσει το Πρωτόκολλο του Κιότο που είχε υπογραφεί το 1992.

Η συμφωνία περιλαμβάνει σχέδιο δράσης για τον περιορισμό της υπερθέρμανσης του πλανήτη «αρκετά κάτω» από 2 °C και στην αποσύνδεση των εθνικών οικονομιών από τον ορυκτό πλούτο.

Τα μέτρα που υιοθετήθηκαν αποβλέπουν στην επιβράδυνση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής εντός των επόμενων δεκαετιών.

ERG_7-7_inn_8 & 9 10/11/16 12:07 PM Page 1

Με τον ομφάλιο λώρο αδιατάρακτο η Ελλάδα υποδέχθηκε τα λείψανα των ηρώων του Νοράτλας

• Γράφτηκε στις 4 Οκτωβρίου 2016 ο επίλογος της πιο τραγικής πτυχής της εθνικής συμφοράς του 1974

• Έκλεισε ένας κύκλος εθνικού χρέους που απεικονίζει σε όλο του το μεγαλείο τις έννοιες της αυταπάρνησης και της ανδρείας



Σε έντονη συγκινησιακή ατμόσφαιρα και με το βλέμμα στραμμένο στον βουβό Πενταδάκτυλο, η Ελληνική πολιτειακή, πολιτική και στρατιωτική ηγεσία υποδέχτηκε την προπερασμένη Τρίτη 4 Οκτωβρίου τα λείψανα των 16 πεσόντων Ελλήνων αξιωματικών και οπλιτών που μετέβαιναν στο μεταγωγικό αεροπλάνο NORATLAS, το οποιο καταρρίφθηκε από φίλια πυρά, κατά λάθος, στις 21 Ιουλίου 1974.

Το C-130 που μετέφερε τα οστά προσγειώθηκε στην αεροπορική βάση της Δεκέλειας στο Τατόι, από τον Τύμβο της Μακεδονίτισσας Λευκωσίας, συνοδευόμενο από δύο Mirage 2000, τα οποία έκαναν διαρκείς πτήσεις, αποδίδοντας τιμές μέχρις ότου τα οστά των 16 πεσόντων μεταφερθούν στο χώρο της τελετής. Τα οστά υποδέχτηκαν στο αεροδρόμιο της αεροπορικής βάσης Τατοΐου ο Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας **Προκόπης Παυλόπουλος,** ο Πρόεδρος της Ελληνικής Βουλής **Νίκος Βούτσης,** ο υπουργός Άμυνας **Πάνος Καμμένος** και ο υφυπουργός Εξωτερικών **Γιάννης Αμανατίδης,** οι οποίοι και συνόδευσαν τα οστά από την Κύπρο στην Αθήνα, καθώς και σύσσωμη η ηγεσία των Ενόπλων Δυνάμεων της Ελλάδας, όπως και εκπρόσωποι κομμάτων, αλλά και ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος, Ιερώνυμος. Παρών επίσης ο Πρέσβης της Κύπρου στην Ελλάδα Κυριάκος Κενεβέζος ενώ την Ομοσπονδία Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδος εκπροσώπησε ο Αραβής Λοΐζος και την Ένωση Κυπρίων Ελάδας ο Αντιπρόεδρός της Μιχάλης Ευθυμίου.

Παρόντες στην υποδοχή δεκάδες συγγενείς των πεσόντων, ενώ αρκετοί εξ αυτών συνόδευσαν τα λείψανα και από την Κύπρο. Επίσης το παρόν έδωσαν και εκπρόσωποι των Καταδρομέων του 1974 αλλά και της ΕΛΔΥΚ 1974. Τα λείψανα των 16 πεσόντων μεταφέρθηκαν σε ειδικά σκευοφυλάκια καλυμμένα με την ελληνική και την κυπριακή σημαία και με λουλούδια, ενώ μια φωτογραφία κάθε πεσόντα συνόδευε το οστεοφυλάκιο και στρατιωτικά αγήματα απέδωσαν τιμές ηρώων.

Ακολούθησε τέλεση επιμνημόσυνης δέησης και σύντομοι χαιρετισμοί από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Προκόπη Παυλόπουλο, τον Υπουργό Άμυνας της Ελλάδας Πάνο Καμμένο και τον Υπουργό Άμυνας της Κύπρου Χριστόφορο Φωκαΐδη.

ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΓΙΑ ΔΙΚΑΙΩΣΗ ΤΗΣ ΘΥΣΙΑΣ ΤΟΥΣ

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος υπογράμμισε τη δέσμευση στην μνήμη των πεσόντων ηρώων να συνεχιστεί μέχρι τέλους ο αγώνας, χωρίς υποχωρήσεις ή υπαναχωρήσεις, για να ξαναβρεί η μαρτυρική Κύπρος την εδαφική της ακεραιότητα και την πλήρη της κυριαρχία, με σεβασμό στο ευρωπαϊκό κεκτημένο και τις διεθνείς αποφάσεις, με μια λύση στην οποία προφανώς δεν χωρούν κατοχικά στρατεύματα και καθεστώς εγγυήσεων. Υπογράμμισε ότι είναι πολύ βαρύ τραύμα για τη διεθνή κοινότητα το γεγονός ότι ανέχεται να παραβιάζονται απροκάλυπτα αποφάσεις του ΟΗΕ και να παραμένει απλός παρατηρητής, αλλά και για την ευρωπαϊκή δημοκρατία, το γεγονός ότι ανέχεται να υπάρχει κατοχή και καθεστώς εγγυήσεων στο έδαφος ενός κράτους μέλους της, κάτι που δείχνει, όπως είπε, ότι πάσχει η ευρωπαϊκή δημοκρατία. Σημείωσε ότι το ίδιο ακριβώς ισχύει και για τη συνθήκη της Λωζάνης, η οποία πρέπει να τηρείται στο ακέραιο γιατί δεν καθορίζει μόνο τα ελληνικά σύνορα αλλά και τα σύνορα της ΕΕ.

Ο υπουργό Εθνικής Άμυνας Πάνος Καμμένος, υπογράμμισε ότι με την επιστροφή των οστών των 16 πεσόντων κλείνει ένας κύκλος χρέους, τονίζοντας ότι έδωσαν τη ζωή τους για τα ιδανικά της ελευθερίας και του έθνους δείχνοντας τι σημαίνουν οι έννοιες της αυταπάρνησης και της ανδρείας.

Πρόσθεσε ότι ζητά συγνώμη από τους συγγενείς των πεσόντων για τον πόνο όλων αυτών των χρόνων της καθυστέρησης και δεσμεύτηκε να γίνει ό,τι είναι δυνατόν για την αποκατάστασή τους, κάνοντας λόγο για άνοιγμα του φακέλου της Κύπρου και γνωστοποίηση των στοιχείων που περιέχουν όσο και αν αυτά πονούν. Τόνισε ότι θα συνεχιστεί η προσπάθεια για την εξεύρεση και των οστών και των υπολοίπων πεσόντων και ευχήθηκε καλή λευτεριά στην Κύπρο για την οποία έδωσαν τη ζωή τους οι 16 ήρωες.





Ο Κύπριος υπουργός Άμυνας **Χριστόφορος Φωκαΐδης** σημείωσε ότι είναι ιερή η στιγμή που οι ήρωες επιστρέφουν στην πατρίδα τους νεκροί αλλά αθάνατοι. Αναφέρθηκε επίσης στην καθυστέρηση των 42 χρόνων και επεσήμανε το τέλος των ηρώων του Noratlas τονίζοντας ότι συνεχίζει να πληγώνει η στάση εκείνων που δεν στάθηκαν στο ύψος της ιστορίας. Ο κ. Φωκαΐδης ζήτησε συγνώμη από τους συγγενείς των πεσόντων για όσα παραλείφθηκαν, ή για όσα λάθη έγιναν αναφερόμενος και στη μεγάλη καθυστέρηση στην έναρξη των ανασκαφών στον τύμβο της Μακεδονίτισσας.

Υπογράμμισε ότι τα ονόματα των πεσόντων είναι πλέον χαραγμένα με ανεξίτηλα γράμματα σε μια λαμπρή σελίδα της ιστορίας και συμπλήρωσε ότι η δικαίωση της θυσίας τους θα είναι η επανένωση της Κύπρου σε συνθήκες ασφάλειας και ειρήνης, υπογραμμίζοντας ότι στους ήρωες που απέκτησαν την ιδιότητα αυτή με πράξεις, οι τιμές πρέπει να αποδίδονται με πράξεις.

ΜΕΤΑΛΛΕΙΟ ΕΞΑΙΡΕΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Νωρίτερα η Κύπρος είχε γονατίσει ευλαβικά μπροστά στα 16 μικρά ξύλινα φέρετρα σκεπασμένα με τις σημαίες Ελλάδας και Κύπρου. Στα φέρετρα ήταν τα λείψανα των 16 Ελλήνων καταδρομέων, που σκοτώθηκαν από τραγικό λάθος της κυπριακής αεράμυνας τα μεσάνυχτα της 20ης Ιουλίου 1974 κατά την κατάρριψη του αεροσκάφους ΝΟΡΑΤΛΑΣ ΝΙΚΗ 4 της Ελληνικής Πολεμικής Αεροπορίας, που έσπευσαν από την Κρήτη προς την Κύπρο με στόχο να αντιμετωπίσουν την Τουρκική εισβολή της 20ης Ιουλίου 1974

«Νιώθω δέος, συγκίνηση, αλλά και περηφάνια για τους ήρωες του έθνους», δήλωσε ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης. «Η Κύπρος το 1974 περίμενε τον ερχομό της Ελλάδας. Περίμενε τα ελληνικά φτερά. Ήρθαν μια χούφτα Έλληνες για την τιμή των όπλων», είπε και τόνισε ο πρόεδρος Αναστασιάδης. «Έγιναν λάθη. Η Κυπριακή πολιτεία εκφράζει μια συγγνώμη σε όσους πλήγωσε. Λέμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στους συγγενείς για την προσφορά των ηρώων».

Τους 16 αποχαιρέτησε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Πάνος Καμμένος, «Δεχθείτε την συγγνώμη της ελληνικής πολιτείας για όσα δεν έκανε 42χρόνια».

Η τελετή παράδοσης των λειψάνων έγινε στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας. Στο χώρο της θυσίας τελέστηκε τρισάγιο από τον Αρχιεπίσκοπο Κύπρου, Χρυσόστομο. Παρέστησαν αρχηγοί κομμάτων και συγγενείς των πεσόντων. Στους συγγενείς ο πρόεδρος Αναστασιάδης απένειμε το Μετάλλιο Εξαίρετης Προσφοράς.

ERG_8-9_inn_8 & 9 10/11/16 12:07 PM Page 1

ΠΟΛΛΑΠΛΩΣ ΩΦΕΛΗΜΑ ΤΑ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΜΕΣΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

του Ξενή Χ. Ξενοφώντος

• Σημαντική η συνεισφορά της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού στην άμβλυνση των προβλημάτων στην απασχόληση



Η προσπάθεια για καθήλωση του ανεργιακού δείκτη με προτεραιότητα την τόνωση της απασχόλησης των νέων, βρίσκεται ψηλά στις επιδιώξεις της κυβέρνησης. Αυτό ήταν το βασικό μήνυμα της Υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτας Αιμιλιανίδου**, στη δημοσιογραφική διάσκεψη της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ) που πραγματοποιήθηκε στις 5 Οκτωβρίου 2016 στη Λευκωσία.

Για αντιμετώπιση της ανεργίας, ανέφερε η Υπουργός, δρομολογούνται νέα Σχέδια κατάρτισης και απόκτησης εργασιακής πείρας που θα υλοποιηθούν από την ΑνΑΔ, τα οποία θα απευθύνονται και σε δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Ο Πρόεδρος της ΑνΑΔ, **Δημήτρης Κιττένης**, τόνισε πως η ΑνΑΔ συνέχισε να εστιάζει τις δράσεις της στην αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κρίσης στην απασχόληση και την κυπριακή οικονομία γενικότερα. Κατά τη διάρκεια του 2015, δαπανήθηκε για δραστηριότητες κατάρτισης συνολικό ποσό €18.408.603 ενώ υπήρξαν 51.302 συμμετοχές ατόμων σε 6.081 προγράμματα κατάρτισης που ενέκρινε και επιχορήγησε η ΑνΑΔ.

ΠΡΑΣΙΝΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Η ΑνΑΔ, ανταποκρινόμενη στην ανάγκη για στροφή προς την πράσινη ανάπτυξη, και σε προσαρμογή με τις ευρωπαϊκές στοχεύσεις για μια πιο πράσινη και πιο ανταγωνιστική οικονομία, υιοθέτησε και υλοποιεί Ειδικό Σχέδιο για προετοιμασία του ανθρώπινου δυναμικού για τα πράσινα επαγγέλματα συνολικής δαπάνης €2,2εκατομμυρίων. Αποδέκτες του εν λόγω Σχεδίου είναι οι άνεργοι, οι απασχολούμενοι και οι επιχειρήσεις. Με βάση τα πορίσματα μελέτης που εκπόνησε η ΑνΑΔ, η συνολική απασχόληση την περίοδο 2016-2026 σε γαλάζια επαγγέλματα, θα παρουσιάσει αυξητική τάση με αποτέλεσμα περίπου ένας στους δέκα απασχολούμενους να εργάζεται στη γαλάζια οικονομία. Η μεγάλη πλειοψηφία αυτών των απασχολουμένων, οκτώ στους δέκα, θα εργοδοτούνται στον Θαλάσσιο και παράκτιο τουρισμό.

ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ Η ΑΝΕΡΓΙΑ

Απαντώντας σε ερωτήσεις δημοσιογράφων, η υπουργός Εργασίας σημείωσε ότι η ανεργία των νέων από 36% έχει πέσει στο 24%. Το σημάδι αυτό είναι ενθαρρυντικό αλλά η προσπάθεια συνεχίζεται.

Σύντομα, πρόσθεσε θα εξαγγελθουν νέα προγράμματα απασχόλησης που θα απευθύνονται σε νέους, πάντοτε με αξιοπρεπείς όρους απασχόλησης. Το Τμήμα Επιθεώρηση, υπογράμμισε, έχει αυξήσει τις επιθεωρήσεις κατά 25% με στόχο την προστασία των εργατικών δικαιωμάτων. Το Υπουργείο επιδεικνύοντας την φιλεργατική του ευαισθησία κράτησε στα ίδια επίπεδα τον κατώτατο μισθό, παρά τις εργοδοτικές φωνές για μείωση του κατά την περίοδο της κρίσης.

Τέλος, η κυρία Αιμιλιανίδου διαβεβαίωσε ότι θα ενεργοποιήσει στην απασχόληση τους άνεργους, δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος [ΕΕΕ]

ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ (ΣΕΠ)

Σκοπός του ΣΕΠ είναι η αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού μέσα από την αξιολόγηση των γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων των υποψηφίων και την πιστοποίηση των επαγγελματικών τους προσόντων.

Το ΣΕΠ απευθύνεται σε εργαζομένους, άνεργους και οικονομικά αδρανείς οι οποίοι διαθέτουν τα απαραίτητα προσόντα ή/και πείρα σχετικά με το Επαγγελματικό Προσόν στο οποίο επιθυμούν να αξιολογηθούν για να Πιστοποιηθούν.

Για τους εργοδοτούμενους η Πιστοποίηση αποτελεί αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων τους και κατ'επέκταση αύξηση της παραγωγικότητας και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων στις οποίες εργάζονται. Για τους ανέργους και οικονομικά αδρανείς η Πιστοποίηση αποτελεί αξιοποιήσιμο προσόν για σκοπούς εξεύρεσης εργασίας και κινητικότητας.

Διαδικασία ένταξης στο ΣΕΠ

Η ένταξη ενδιαφερομένων στην διαδικασία αξιολόγησης και Πιστοποίησης αποτελεί αρμοδιότητα της ΑνΑΔ και γίνεται στη βάση καθορισμένων κριτηρίων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην ΑνΑΔ ή στα εγκεκριμένα Εξεταστικά Κέντρα για πληροφορίες. Η υποβολή αιτήσεων στην ΑνΑΔ γίνεται μέσω των Εγκεκριμένων Εξεταστικών Κέντρων.

Όσον αφορά την Παροχή Επαγγελματικής Κατάρτισης και συγκεκριμένα το Επαγγελματικό Πεδίο του Εκπαιδευτή Επαγγελματικής Κατάρτισης, οι αιτήσεις υποβάλλονται σε ηλεκτρονική μορφή μέσω της ιστοσελίδας **http://AxioPistoSyn.anad.org.cy**

Τα Πιστοποιητικά Επαγγελματικών Προσόντων που απονέμονται στους επιτυχόντες αποτελούν αξιόπιστα και έγκυρα επαγγελματικά εφόδια για επαγγελματική σταδιοδρομία, ανέλιξη και κινητικότητα.

Τομείς της οικονομίας στους οποίους έχουν αναπτυχθεί Πρότυπα Επαγγελματικών Προσόντων: Τουριστική βιομηχανία, Μεταποιητική βιομηχανία, Οικοδομική βιομηχανία, Χονδρικό και λιανικό εμπόριο, Επιδιόρθωση οχημάτων, Παροχή επαγγελματικής κατάρτισης, Συστήματα και δίκτυα επικοινωνίας / ηλεκτρονικοί υπολογιστές, Κομμωτική.

Στους πιο πάνω τομείς έχουν αναπτυχθεί Πρότυπα για 72 Επαγγελματικά Προσόντα, ενώ κατά την Προγραμματική Περίοδο 2014-2020 αναμένεται να επικαιροποιηθούν τα υφιστάμενα 72 και να αναπτυχθούν άλλα 80 Πρότυπα.

Κατά την Προγραμματική Περίοδο 2007-2013 πιστοποιήθηκαν 1700 άτομα ως ακολούθως στους τομείς της Τουριστικής Βιομηχανίας, της Οικοδομικής Βιομηχανίας, του Χονδρικού και Λιανικού Εμπορίου και της Παροχής Επαγγελματικής Κατάρτισης. Για την τρέχουσα Προγραμματική Περίοδο 2014-2020 αναμένεται να πιστοποιηθούν 10.000.



ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΑΝΕΡΓΩΝ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Σκοπός του σχεδίου είναι.

1 Προσφορά ευκαιριών σε μακροχρόνια άνεργους, εγγεγραμμένους στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΑ) για πάνω από έξι συνεχόμενους μήνες, να εξασφαλίσουν κατάλληλη για τα προσόντα τους εργασία και να αποκτήσουν εργασιακή πείρα και εξειδικευμένες συμπληρωματικές γνώσεις και δεξιότητες.

2 Συμβολή στην αύξηση της απασχόλησης και μείωσης της ανεργίας μέσα από την απασχόληση και κατάρτιση μακροχρόνια ανέργων.

3 Στελέχωση των επιχειρήσεων/οργανισμών με ικανό και καταρτισμένο προσωπικό μέσω της εργοδότησης και εξατομικευμένης κατάρτισης ανέργων.

Η ηλικία του μακροχρόνια άνεργου που προτίθεται να ενταχθεί στο Σχέδιο, κατά την ημερομηνία παραλαβής της αίτησής εργοδότη για συμμετοχή στο Σχέδιο, πρέπει να είναι κάτω των εξήντα (60) ετών. Στην περίπτωση που ο μακροχρόνια άνεργος έχει συμπληρώσει με επιτυχία πρόγραμμα σπουδών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης διάρκειας τουλάχιστον τριών (3) ετών και είναι κάτοχος διπλώματος ανώτερης εκπαίδευσης, τότε πρέπει να είναι ηλικίας από τριάντα (30) ετών μέχρι και κάτω των εξήντα (60) ετών κατά την ημερομηνία παραλαβής της αίτησης για έγκριση από την ΑνΑΔ. Σε περίπτωση που ο μακροχρόνια άνεργος διαθέτει εργασιακή πείρα σχετική με τα καθήκοντα και το επίπεδο της θέσης για την οποία προορίζεται στην επιχείρηση/οργανισμό, αυτή δεν πρέπει να είναι μεγαλύτερη των οκτώ (8) μηνών. Καταβάλλεται χορήγημα για κάλυψη των εξόδων κατάρτισης του μακροχρόνια ανέργου που επωμίζεται ο εργοδότης, σύμφωνα με την Πολιτική Χορηγιών του Σχεδίου. Καταβάλλεται χορήγημα στον εργοδότη που υπολογίζεται στη βάση των επιλέξιμων δαπανών εφαρμογής του προγράμματος

Σεβασμός στη συλλογική σύμβαση και στον κατώτατο μισθό

Ο εργοδότης δεσμεύεται για την καταβολή στον καταρτιζόμενο του προβλεπόμενου από τη Συλλογική Σύμβαση μισθού. Στην περίπτωση που στην συγκεκριμένη επιχείρηση δεν εφαρμόζεται Συλλογική Σύμβαση, ο εργοδότης δεσμεύεται για την καταβολή στον καταρτιζόμενο του εκάστοτε κατώτατου μισθού που προνοείται από το Διάταγμα για κατώτατους μισθούς, που από τον Απρίλιο του 2012 ορίζεται στα €870 μηνιαία, ακόμα και αν το συγκεκριμένο επάγγελμα δεν περιλαμβάνεται σε αυτά που ρυθμίζονται νομοθετικά ως προς την πτυχή της μισθοδοσίας.

ERG_8-9_inn_8 & 9 10/11/16 12:07 PM Page 2

ΞΕΚΙΝΗΣΕ Ο ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΥΛΩΝΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

• Η ΕΟΚΕ θα ακούσει τους πολίτες των «28» και θα καταρτίσει την γνωμοδότηση της

Διάλογο με την οργανωμένη κοινωνία ξεκίνησε η ΕΟΚΕ για συζήτηση του πρώτου προκαταρκτικού σχεδίου που θα αποτελέσει τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων με σκοπό την προετοιμασία γνωμοδότησης για την συγκεκριμένη πρωτοβουλία.

Η συζήτηση στην Κύπρο πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα 10 Οκτωβρίου στο υπουργείο Οικονομικών με τη συμμετοχή εκπροσώπων των κοινωνικών εταίρων και Κύπριων πολιτών.

Οι εκθέσεις που θα καταρτισθούν μετά τις εθνικές συζητήσεις θα τροφοδοτήσουν τη γνωμοδότηση που αναμένεται να υιοθετηθεί στη σύνοδο της ολομέλειας της ΕΟΚΕ τον ερχόμενο Δεκέμβριο

Ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων αναμένεται ότι θα αξιοποιήσει και θα συμπληρώσει το κοινωνικό κεκτημένο της ΕΕ









Σττις 8 Μαρτίου 2016, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εγκαινίασε ευρεία δημόσια διαβούλευση και παρουσίασε ένα πρώτο, προκαταρκτικό σχέδιο, το οποίο αναμένεται να αποτελέσει τον ευρωπαϊκό πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων. Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των ενεργειών που ανέλαβε η Επιτροπή για μια βαθύτερη και δικαιότερη Οικονομική και Νομισματική Ένωση (ΟΝΕ).

Ο ευρωπαϊκός πυλώνας κοινωνικών δικαιωμάτων αναμένεται ότι θα αξιοποιήσει και θα συμπληρώσει το κοινωνικό κεκτημένο της ΕΕ, ώστε να σηματοδοτήσει την κατεύθυνση που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι πολιτικές σε μια σειρά τομέων κρίσιμων για την εύρυθμη και δίκαιη λειτουργία των αγορών εργασίας και των συστημάτων κοινωνικής πρόνοιας εντός των συμμετεχόντων κρατών μελών.

Οι προτεινόμενες αρχές δεν υποκαθιστούν τα ισχύοντα δικαιώματα, αλλά παρέχουν έναν τρόπο για την αξιολόγηση -και, μελλοντικά, τη σύγκλιση προς τα πάνω- των επιδόσεων των εθνικών εργασιακών και κοινωνικών πολιτικών.

Καθ' όλη τη διάρκεια του 2016, η Επιτροπή συμμετέχει σε συζητήσεις με τα άλλα θεσμικά όργανα της ΕΕ, τις εθνικές αρχές και τα κοινοβούλια, τους κοινωνικούς εταίρους, την κοινωνία των πολιτών, τους εμπειρογνώμονες από τον ακαδημαϊκό χώρο και τους πολίτες. Το αποτέλεσμα αυτής της συζήτησης θα συμβάλει στη δημιουργία του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων, στις αρχές του 2017.

Ο πυλώνας, μόλις θεσπιστεί, αναμένεται ότι θα αποτελέσει πλαίσιο αναφοράς για τον έλεγχο των εργασιακών και κοινωνικών επιδόσεων των συμμετεχόντων κρατών μελών, για την προώθηση των μεταρρυθμίσεων σε εθνικό επίπεδο και, ειδικότερα, για την καθοδήγηση της ανανεωμένης σύγκλισης εντός της ζώνης του ευρώ.

Ποιοι τομείς των κοινωνικών δικαιωμάτων καλύπτονται στο σχέδιο του πυλώνα;

Οι τομείς πολιτικής διαιρούνται σε τρεις κύριες κατηγορίες:

• ίσες ευκαιρίες και πρόσβαση στην αγορά εργασίας, συμπεριλαμβανομένων της ανάπτυξης δεξιοτήτων, της διά βίου μάθησης και της ενεργού στήριξης της απασχόλησης, με σκοπό την αύξηση των εργασιακών ευκαιριών, την ευχερέστερη μετάβαση από τη μία κατάσταση στην άλλη και τη βελτίωση της απασχολησιμότητας των ατόμων.

• δίκαιοι όροι εργασίας, ώστε να επιτευχθεί πρόσφορη και αξιόπιστη ισορροπία μεταξύ δικαιωμάτων και υποχρεώσεων εργαζομένων και εργοδοτών και μεταξύ ευελιξίας και ασφάλειας, να διευκολυνθούν η δημιουργία και η πλήρωση θέσεων εργασίας και η προσαρμοστικότητα των επιχειρήσεων, και να προωθηθεί ο κοινωνικός διάλογος·

• επαρκής και βιώσιμη κοινωνική προστασία και πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, όπως σε υπηρεσίες παιδικής φροντίδας, υγειονομικής περίθαλψης και μακροχρόνιας περίθαλψης, προκειμένου να εξασφαλιστούν η αξιοπρεπής διαβίωση και η προστασία από τους κινδύνους, και να μπορέσουν τα άτομα να συμμετάσχουν πλήρως στην αγορά εργασίας και, γενικότερα, στην κοινωνία.

Εντός των τριών αυτών κατηγοριών προσδιορίστηκαν 20 τομείς πολιτικής, στους οποίους προσιδιάζουν διαφορετικές αρχές. Οι αρχές αυτές διαμορφώνονται με αφετηρία ένα σύνολο δικαιωμάτων που έχουν ήδη εγγραφεί στο ενωσιακό δίκαιο και σε άλλες σχετικές πηγές δικαίου, και καθορίζουν λεπτομερέστερα τους πιθανούς τρόπους με τους οποίους τα δικαιώματα αυτά μπορούν να καταστούν λειτουργικά.

• Η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου υπογράμμισε πως είναι αναγκαία η θέσπιση κοινών Ευρωπαϊκών αρχών για την εφαρμογή των πολιτικών απασχόλησης και των κοινωνικών πολιτικών λαμβάνοντας υπόψιν τα ιδιαίτερα προβλήματα και χαρακτηριστικά κάθε χώρας.

Στόχος, είπε, είναι η εξασφάλιση περισσότερων και καλύτερων θέσεων εργασίας ιδιαίτερα για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα πρόσβασης στην απασχόληση.

• Η διευθύντρια «Ευρώπη 2020» της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Barbara Kauffman, επισήμανε πως πρέπει να ενισχυθεί η κοινωνική δικαιοσύνη και να αντιμετωπισθούν οι ανισότητες στην κατανομή του εισοδήματος.

• Ο γ.γ. της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας σε παρέμβαση του, διαμήνυσε πως η ΣΕΚ ως ενεργό μέλος των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, συμμετέχει έντονα στη διαβούλευση συμβάλλοντας στην επίτευξη του κοινού στόχου για μια δίκαιη ευρώπη

ERG_10-10_inn_13 10/11/16 12:06 PM Page 1

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Πέντε τροφές για νεανική όψη

Πέρα από τα προϊόντα περιποίησης και την επαρκή αντηλιακή προστασία, ένα ακόμη σημαντικό μέτρο καθυστέρησης της γήρανσης είναι η σωστή διατροφή. Χάρη στα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά που παρέχουν, οι παρακάτω τροφές δρουν ενάντια στην εμφάνιση των ρυτίδων, των κηλίδων και των άλλων σημαδιών της γήρανσης στο δέρμα.

Αβοκάντο: Πλούσιο σε ελαϊκό οξύ, το οποίο διατηρεί το δέρμα ενυδατωμένο και σφριγηλό.

Μύρτιλο: Παρέχει τις βιταμίνες C και E, οι οποίες προσδίδουν λάμψη στο δέρμα και εξουδετερώνουν τις ελεύθερες ρίζες.



Ρόδι: Πλούσιο σε ανθοκυανίνες και ελλαγικό οξύ, ουσίες που προωθούν την παραγωγή κολλαγόνου και μετριάζουν τις βλάβες από την αντηλιακή ακτινοβολία.

Καρπούζι: Το λυκοπένιο που περιέχει προστατεύει το δέρμα από τον ήλιο, προλαμβάνοντας τις ρυτίδες και την ξηρότητα του δέρματος.

Αστακός: Ο ψευδάργυρος που περιέχει επιταχύνει την ανανέωση των κυττάρων του δέρματος και έχει αντιφλεγμονώδη δράση, αποτρέποντας τα σπυράκια.

ΝΕΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΜΗ ΕΡΕΥΝΑ

Τα οικονομικά προβλήματα πλήττουν την ομαλή λειτουργία του εγκεφάλου

Τα οικονομικά προβλήματα μπορεί να πλήττουν τις νοητικές λειτουργίες και να οδηγούν σε πρόωρη γήρανση του εγκεφάλου, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Μαϊάμι παρακολούθησαν επί 25 χρόνια σχεδόν 3.400 εθελοντές, οι οποίοι είχαν ηλικία 18 έως 30 ετών την περίοδο 1985-1986 που δήλωσαν συμμετοχή στη μελέτη.

Έξι φορές έως το 2010 οι εθελοντές παρείχαν στους ερευνητές αναλυτικά στοιχεία για το εισόδημα και τις οικονομικές υποχρεώσεις τους, που συγκρίθηκαν με τα όρια της φτώχειας που έχει θεσπίσει η αμερικανική κυβέρνηση.

Με βάση τις απαντήσεις τους οι εθελοντές χωρίσθηκαν σε τέσσερις κατηγορίες: σε όσους ουδέποτε υπήρξαν φτωχοί, σε όσους ήταν φτωχοί επί λιγότερο από το ένα τρίτο της περιόδου παρακολουθήσεως μελέτης, σε όσους ήταν φτωχοί από το ένα τρίτο έως το σχεδόν 100% της περιόδου παρακολουθήσεως, και σε όσους ήσαν φτωχοί από την αρχή έως το τέλος της μελέτης.

Στο τέλος της μελέτης, οι εθελοντές υποβλήθηκαν σε τρία εγκεκριμένα τεστ σκέψης, μνήμης και ταχύτητας επεξεργασίας των πληροφοριών για να αξιολογήσουν οι επιστήμονες τη γήρανση του εγκεφάλου τους.

Όσοι από αυτούς αντιμετώπιζαν οικονομικά προβλήματα είχαν χειρότερες νοητικές λειτουργίες, με τη διαφορά να είναι ιδιαιτέρως εμφανής στην ταχύτητα επεξεργασίας των πληροφοριών. Μάλιστα όσο μεγαλύτερο ήταν το χρονικό διάστημα των οικονομικών προβλημάτων, τόσο μεγαλύτερη ήταν η φθορά των νοητικών λειτουργιών.

Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι η φτώχεια μπορεί να αποτελεί συμβάλλοντα παράγοντα στη γήρανση του εγκεφάλου, γράφουν οι ερευνητές στην «Αμερικανική Επιθεώρηση Προληπτικής Ιατρικής» (AJPM).

Δεν αποδεικνύουν, όμως, σχέση αιτίας-αποτελέσματος μεταξύ της κακής οικονομικής κατάστασης και της υγείας και της γήρανσης του εγκεφάλου, έσπευσαν να διευκρινίσουν.

Υπολογίζεται ότι τέσσερις στους πέντε ανθρώπους ζουν κοντά ή κάτω από τα όρια της φτώχειας τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους.

Μακροζωία: Τα μυστικά των κατοίκων «του χωριού των αιωνόβιων»

Τα μυστικά της μακροβιότητας των κατοίκων του χωριού Acciaroli που βρίσκεται στην επαρχία του Σαλέρνο, στην Τυρρηνική θάλασσα, αναδεικνύουν οι επιστήμονες.

Στο συγκεκριμένο χωριό της Ιταλίας, περισσότεροι από ένας στους 10 κατοίκους έχουν περάσει τα 100 τους χρόνια.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο La Sapienza της Ρώμης και από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Σαν Ντιέγκο (UCSD) έχουν περάσει τους τελευταίους έξι μήνες εξετάζοντας κάθε παράμετρο της ζωής των κατοίκων.

Σύμφωνα με όσα ανακοίνωσαν σε συνέδριο που διοργάνωσαν πρόσφατα στο χωριό, τα μέχρι τώρα στοιχεία δείχνουν ότι οι δύο συνήθειες που τους χαρίζουν μακροζωία είναι η μεσογειακή διατροφή και η συχνή ερωτική επαφή!

Οι 81 από τους συνολικώς 700 κατοίκους του έχουν ήδη περάσει το όριο των 100 ετών (πολλοί από αυτούς έχουν περάσει και τα 110), ενώ σχεδόν άλλοι 200 το πλησιάζουν ολοταχώς.

Όπως είπαν στο συνέδριο οι κάτοικοι, τα προϊόντα που καταναλώνουν είναι ως επί το πλείστον ντόπια και τα καλλιεργούν μόνοι τους.

Αυτό δεν αφορά μόνο τα φρούτα και τα λαχανικά, αλλά και το ελαιόλαδο καθώς και τα ζωικής προελεύσεως τρόφιμα: έχουν δικά τους κουνέλια και κοτόπουλα, και ψαρεύουν μόνοι τα ψάρια τους.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι ρόλο παίζει επίσης το γεγονός ότι το χωριό τους βρίσκεται σε μία περιοχή εκπληκτικής φυσικής ομορφιάς, χωρίς βιομηχανική ανάπτυξη, η οποία είναι χαρακτηρισμένη ως προστατευόμενο εθνικό πάρκο.

Όπως δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Άλαν Μάισελ, καθηγητής στο Τμήμα Καρδιαγγειακής Ιατρικής του UCSD, η εξήγηση της μακροζωίας και του σφρίγους των γερόντων μπορεί να εξηγείται και με άλλους παράγοντες.

Οι κάτοικοι του χωριού κάνουν εκτεταμένη χρήση μπαχαρικών όπως τοδενδρολίβανο, ενώ οι απότομοι δρόμοι ανάμεσα στα σπίτια εξασφαλίζουν την αδιάκοπη, σκληρή άσκηση όλων των κατοίκων.

«Τρώνε δενδρολίβανο σχεδόν καθημερινά και το καλλιεργούν κιόλας», είπε ο δρ Μάισελ. «Και ξέρουμε ότι το δενδρολίβανο τονώνει την εγκεφαλική λειτουργία. Επίσης είναι σωματικώς δραστήριοι. Είτε αυτό είναι ψάρεμα, είτε η φροντίδα του



λαχανόκηπου που όλοι έχουν ή το περπάτημα, κάθε μέρα όλοι τους κάτι κάνουν».

Ο δρ Σαλβατόρε Ντι Σόμμα, αναπληρωτής καθηγητής Ιατρικής στο La Sapienza, είπε ότι στόχος του προγράμματος είναι να δημιουργηθεί μία κλινική κλίμακα που θα δείχνει τι πρέπει να κάνει όποιος θέλει να ζήσει πολλά χρόνια, σε ό,τι αφορά τη διατροφή, το επίπεδο της φυσικής κατάστασης, την κοινωνική ζωή ή ακόμα και τον τρόπο σκέψης και αντίληψης του κόσμου γύρω του.

Η έρευνα των δύο επιστημόνων και των συνεργατών τους εστιάζεται στην παρακολούθηση 80 ηλικιωμένων του χωριού, στους οποίους συμπεριλαμβάνονται 25 αιωνόβιοι.

Οι στενοί δεσμοί με την οικογένεια ενισχύουν την υγεία αλλά και την μακροζωία

Οι καλές σχέσεις με τους συγγενείς -παρά με τους φίλους- χαρίζουν μερικά επιπλέον χρόνια ζωής στους ηλικιωμένους, δείχνει μια νέα κοινωνιολογική έρευναπου παρουσιάστηκε στο πρόσφατο συνέδριο της Αμερικανικής Κοινωνιολογικής Εταιρείας.

«Οι ηλικιωμένοι που έχουν περισσότερους συγγενείς στο κοινωνικό τους δίκτυο, καθώς και οι ηλικιωμένοι που διατηρούν πιο στενούς δεσμούς με την οικογένειά τους, έχουν λιγότερες πιθανότητες να χάσουν τη ζωή τους» αναφέρει ο επικεφαλής της μελέτης James Iveniuk από το Πανεπιστήμιο του Τορόντο, συμπληρώνοντας, ωστόσο, ότι «δεν παρατηρείται αντίστοιχη συσχέτιση με τον αριθμό των φίλων ή τον βαθμό εγγύτητας με αυτούς».

Η μελέτη βασίστηκε σε στοιχεία που αφορούσαν σχεδόν 3.000 άτομα ηλικίας 57 έως 85 ετών. Οι συμμετέχοντες απάντησαν σε μια σειρά ερωτήσεων σχετικά με τις κοινωνικές τους επαφές το διάστημα 2005-2006 και στη συνέχεια οι ερευνητές κατέγραψαν πόσοι από τους συμμετέχοντες βρίσκονταν ακόμη στη ζωή το διάστημα 2010-2011.

Όσοι εκ των συμμετεχόντων είχαν δηλώσει ότι ένιωθαν πολύ κοντά σε κάποιο μέλος της οικογένειάς τους -πέραν του/της συζύγου- φάνηκε πως είχαν 6% λιγότερες πιθανότητες να χάσουν τη ζωή τους μέσα στην επόμενη πενταετία. Αντιθέτως, όσοι δήλωσαν ότι δεν διατηρούν ιδιαίτερους δεσμούς με την οικογένειά τους είχαν περίπου 14% πιθανότητες θανάτου κατά το ίδιο χρονικό διάστημα.

Επειδή διαλέγουμε τους φίλους μας, σχολιάζει ο Iveniuk, θα περίμενε κανείς ότι οι σχέσεις με αυτούς επηρεάζουν περισσότερο την υγεία και τη μακροζωία, ωστόσο τα στοιχεία υποδεικνύουν ότι μάλλον είναι πιο σημαντικές οι σχέσεις με τους ανθρώπους που δεν διαλέξαμε να βρεθούν στη ζωή μας!

Ακόμα και λίγη άσκηση την ημέρα προστατεύει από την άνοια

• Η νέα μελέτη δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «Journal of Gerontology: Series A».

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο πως ι άνθρωποι που διάγουν καθιστική ζωή έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν άνοια όταν γεράσουν απ' ό,τι οι πιο δραστήριοι συνομήλικοί τους, σύμφωνα με νέα μελέτη.

Όπως έδειξε, οι αγύμναστοι ηλικιωμένοι είχαν κατά 50% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν άνοια σε σύγκριση με όσους ασχολούνταν τακτικά με μέτριες ή έντονες φυσικές δραστηριότητες, όπως το περπάτημα με γρήγορο βήμα, η αργή ή γρήγορη ποδηλασία, ο αργός ή γρήγορος χορός, το κολύμπι, η κηπουρική και το τρέξιμο.

Υπάρχουν διάφορες θεωρίες για το πως μπορεί η δραστήρια ζωή να επηρεάζει την υγεία του εγκεφάλου. Μία είναι ότι διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος και έτσι



την οξυγόνωση του εγκεφάλου.

Μία άλλη είναι ότι ενισχύει τις συνδέσεις μεταξύ των κυττάρων του και δημιουργεί παράπλευρες συνδέσεις όταν κάπου υπάρχει πρόβλημα, επιτρέποντας έτσι την ανεμπόδιστη επικοινωνία των νευρικών κυττάρων – και καλή επικοινωνία σημαίνει καλύτερες νοητικές δεξιότητες.

Η γυμναστική διεγείρει επίσης την παραγωγή ωφέλιμων ουσιών στον εγκέφαλο, όπως ο εγκεφαλικόςνευροτροφικόςπαράγοντας (BDNF) που ενθαρρύνει την ανάπτυξη νέων νευρικών κυττάρων και την διατήρηση όσων ήδη έχουμε.

Το πιθανότερο όμως είναι πως «η άσκηση ωφελεί τον εγκέφαλο μέσω συνδυασμού αυτών και άλλων παραγόντων».

ERG_11-11_inn_8 & 9 10/11/16 12:06 PM Page 1

Και με επιστημονική βούλα

Οι κωμωδίες ωφελούν την καρδιά

Οι καταστάσεις που προκαλούν άγχος ς, θυμό ή επιθετικότητα ή ακόμα και κατάθλιψη επηρεάζουν σύμφωνα με τους επιστήμονες τη λειτουργία της καρδιάς μας. Τι γίνεται όμως όταν όλες αυτές τις καταστάσεις ένα άτομο τις βιώνει μέσα από μια κινηματογραφική ταινία ή μια τηλεοπτική σειρά; Οι επιστήμονες του πανεπιστημίου στο Μέρυλαντ των ΗΠΑ μελέτησαν τις αντιδράσεις στον οργανισμό 20 υγιών νεαρών όταν αυτοί παρακολουθούσαν ταινίες, είτε με κωμικό περιεχόμενο είτε με δραματικό.

Στην αρχή οι ερευνητές έβαλαν τους εθελοντές να παρακολουθήσουν αποσπάσματα δραματικών ταινιών διάρκειας 15-30 λεπτών, όπως για παράδειγμα η πολεμική ταινία Saving Private Ryan. Οι σκηνές προκαλούσαν ψυχική ένταση και αναστάτωση στο θεατή.

Μετά από 48 ώρες έβαλαν τους εθελοντές να παρακολουθήσουν αποσπάσματα από κωμικές ταινίες όπως είναι η ταινία Something About Mary πάλι για 15-30 λεπτά.

Κατά τη διάρκεια αυτών οι ερευνητές μέτρησαν τη ροή αίματος στην κεντρική αρτηρία του βραχίονα, καθώς αποτελεί μια καλή ένδειξη της ροής αίματος στο σώμα γενικά. Συνολικά έγιναν 160 μετρήσεις της ροής αίματος στην αρτηρία του βραχίονα, ενώ πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλη τη διάρκεια της έρευνας, οι εθελοντές απείχαν από ό,τι θα μπορούσε να επηρεάζει τη ροή αίματος όπως αλκοόλ, βιταμίνες, αεροβική σωματική άσκηση και βότανα.

Οι επιστήμονες παρατήρησαν ότι όταν οι νεαροί παρακολουθούσαν δραματικές ταινίες η ροή αίματος μειωνόταν στους 14 από τους 20, ενώ όταν παρακολουθούσαν κωμωδίες η ροή αίματος αυξανόταν στους 19 από τους 20.

Η διαφορά της ροής αίματος μεταξύ των δύο



καταστάσεων ήταν πάνω από 50%. Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, η παρακολούθηση μια ταινίας με δραματικό περιεχόμενο έχει αρνητικές επιδράσεις στη λειτουργία της καρδιάς καθώς ξανακαλεί στη μνήμη του ατόμου το θυμό και την ένταση που έζησε παρακολουθώντας την ταινία. Αντίθετα μια κωμική ταινία είχε για την καρδιά την ίδια επίδραση που έχει η αεροβική άσκηση ή ακόμα και η θεραπεία με στατίνες (φάρμακα που λαμβάνονται για τη μείωση της χοληστερόλης στο αίμα).

Οι επιστήμονες επεσήμαναν ότι σύμφωνα με τις μελέτες που έχουν γίνει κατά καιρούς, οι ευχάριστες καταστάσεις που βιώνει ένα άτομο το βοηθούν να έχει καλύτερη λειτουργία στο καρδιαγγειακό σύστημα γιατί πιθανότατα οι στιγμές χαράς και γέλιου ευνοούν τη σύνθεση και απελευθέρωση των κατάλληλων ορμονών στο αίμα. Επίσης, επιδρούν στο ενδοθήλιο των αυλών στις αρτηρίες με αποτέλεσμα αυτές να διαστέλλονται και να έχουμε καλύτερη ροή αίματος και έτσι να προστατεύονται όργανα όπως ο εγκέφαλος και η καρδιά.

Μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια; Δεν είναι μόνο κούραση

Ξενυχτήσατε; Την επόμενη ημέρα ξημερώνεστε με μαύρους αντιαισθητικούς κύκλους κάτω από τα μάτια. Τους αποδίδετε στην αϋπνία και στην κούραση. Όμως η αιτία μπορεί να είναι και άλλη. Σύμφωνα με μελέτη της Mayo Clinic στη Βρετανία, οι μαύροι κύκλοι θα μπορούσε να είναι ένα προειδοποιητικό σημάδι για κάποιο πρόβλημα υγείας. Μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια που επιμένουν θα μπορούσε να είναι αλλεργίες. Επειδή το δέρμα κάτω από τα μάτια είναι εξαιρετικά λεπτό υπάρχει πολύ λιγότερος χώρος για να συγκαλύψει τα αιμοφόρα αγγεία, τα οποία διαστέλλονται ως αποτέλεσμα των αλλεργιών.

«Οι αλλεργικές αντιδράσεις προκαλούν το ανοσοποιητικό σας σύστημα να απελευθερώσει ενώσεις που ονομάζονται ισταμίνες, οι οποίες δημιουργούν διαστολή στα αιμοφόρα αγγεία», αναφέρουν οι επιστήμονες από την Mayo Clinic.

Επίσης, οι μαύροι κύκλοι μπορεί να



σημαίνουν ότι έχετε ρινική συμφόρηση, επομένως λίγο παραπάνω ύπνος δεν θα διορθώσει το πρόβλημα. Όταν η μύτη σας είναι «μπουκωμένη» οι φλέβες, που ξεκινούν από τα μάτια και καταλήγουν στην μύτη σας, διευρύνονται και γίνονται πιο σκούρες. Σε αυτή την περίπτωση η ανακούφιση της ρινικής συμφόρησης με την κατάλληλη αγωγή θα διώξει τους ενοχλητικούς μαύρους κύκλους.

Είστε άρρωστοι; Ολοταχώς προς διακοπές!

Βρετανοί ειδικοί από το Πανεπιστήμιο Queen Mary στο Λονδίνο συστήνουν να συνταγογραφούνται οι διακοπές. Όπως φάνηκε από μελέτη που έκαναν, τα ταξίδια και η αλλαγή περιβάλλοντος βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα να αναλάβει, σε περίπτωση ασθένειας.

Η άλλη διάσταση των διακοπών. Τα οφέλη των ταξιδιών στη χαλάρωση και στη βελτίωση της ψυχικής κατάστασης είναι γνωστά και ισχύουν για τους περισσότερους ανθρώπους.

Η νέα έρευνα τώρα λέει ότι οι διακοπές μπορεί να αντικαταστήσουν τα φάρμακα σε ορισμένες περιπτώσεις. Ο λόγος είναι, όπως εξηγούν οι επιστήμονες, ότι η περιέργεια να δει και να εξερευνήσει κάποιος έναν προορισμό, μπορεί να «μπουστάρει» το ανοσοποιητικό σύστημα και να τον κάνει καλά.

Τα ευρήματα δημοσιεύθηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση Frontiers in Immunology. Σε πειράματα, που έγιναν σε ποντίκια στο εργαστήριο, φάνηκε ότι η παραμονή τους για δύο βδομάδες σε ένα μεγάλων διαστάσεων κλουβί με πολλά παιχνίδια, βελτίωσε σημαντικά την κατάσταση των λευκών αιμοκυττάρων, τα οποία καταπολεμούν τις μολύνσεις.



Ο επικεφαλής της μελέτης, καθηγητής Fulvio D'Acquisto, από το Πανεπιστήμιο Queen Mary, δήλωσε: «Αυτό το αποτέλεσμα των διακοπών είναι αξιοσημείωτο, γιατί (στα πειραματόζωα) δεν δώσαμε καθόλου φάρμακα, απλά τους αλλάξαμε τις συνθήκες διαβίωσης για ένα διάστημα. Κατά κάποιο τρόπο είναι σαν να τα στείλαμε διακοπές σε κάποιο θέρετρο για δεκαπέντε ημέρες, αφήνοντάς τα να απολαύσουν ό,τι τα περιέβαλε».

Τα λευκά αιμοποιητικά κύτταρα είναι το «κλειδί» για τα αυτοάνοσα νοσήματα, όπως είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η πολλαπλή σκλήρυνση. Και ο καθηγητής D'Acquisto πρότεινε να συνταγογραφούνται οι διακοπές, καθώς μπορούν να κάνουν καλά, κάποιον που είναι άρρωστος. Ακόμη μπορούν να δώσουν νέα πνοή ζωής στους σκληρά εργαζόμενους, όπως εξήγησε.

«Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να εντείνει τα οφέλη της φαρμακευτικής θεραπείας, που έχει να κάνει με τον μηχανισμό της μόλυνσης στον ανθρώπινο οργανισμό. Θα μπορούσε να είναι μια πολλά υποσχόμενη αντιμετώπιση ενάντια στα χρόνια νοσήματα» κατέληξαν οι ερευνητές.

Πιάσιμο στον αυχένα: Εξοστρακίσετετο σε ένα λεπτό με πέντε απλά βήματα!

Το «πιάσιμο» στον αυχένα είναι συχνό φαινόμενο που επηρεάζει την διάθεση μας αλλά και την παραγωγικότητα μας στην εργασία και εν γένει στην καθημερινή μας δραστηριότητα. Παράλληλα, περιορίζει την κινητικότητα, την ικανότητα για εργασία και τον ύπνο. Οι μαλάξεις από ειδικό είναι σίγουρα αυτό που χρειάζεστε για να απαλλαγείτε, όμως τις περισσότερες φορές η έλλειψη χρόνου και χρήματος δεν αφήνει περιθώριο για τέτοιες... πολυτέλειες!

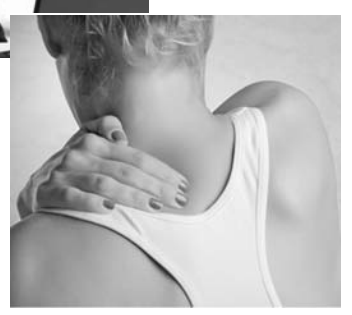
Τις συμβουλές παρέχει η Άλιν Κακούκ, φυσικοθεραπεύτρια της Κλινικής Μάγιο.

Βήμα 1ο: Εντοπίστε το ακριβές σημείο της ενόχλησης. Εάν το «πιάσιμο» βρίσκεται στην αριστερή πλευρά του αυχένα, τοποθετήστε επάνω στο σημείο το αριστερό σας χέρι. Αντίθετα, εάν το «πιάσιμο» βρίσκεται στη δεξιά πλευρά του αυχένα, χρησιμοποιήστε το δεξί χέρι.

Βήμα 2ο: Πιέστε δυνατά και σταθερά τον «κόμπο» με τα δάχτυλά σας. Πιθανότατα θα νιώσετε πόνο, όμως



θα είναι ανεκτός. Εάν δυσκολεύεστε να φτάσετε τον «κόμπο» με το χέρι σας, χρησιμοποιήστε ένα μπαλάκι του τένις, το οποίο θα στηρίξετε σε ανάμεσα στον αυχένα σας και σε έναν τοίχο.



Βήμα 3ο: Στρίψτε ελαφρώς το κεφάλι σας προς την αντίθετη πλευρά (π.χ. εάν το «πιάσιμο» εντοπίζεται στην αριστερή πλευρά του αυχένα στρίψτε προς τα δεξιά). Στη συνέχεια σκύψτε διαγώνια, σαν να προσπαθείτε να φτάσετε τη μασχάλη με το πιγούνι σας.

Βήμα 4ο: Επαναλάβετε 20 φορές τα βήματα 1-3.

Βήμα 5ο: Τεντώστε ψηλά τα χέρια και το επάνω μέρος του σώματος σαν να σηκωθήκατε μόλις από το κρεβάτι.

Η ενεργοποίηση του μυός σε συνδυασμό με την πίεση θα λύσουν τον «κόμπο» και θα σας απαλλάξουν από την ενόχληση. Μπορείτε να επαναλαμβάνετε τα πέντε βήματα μέσα στην ημέρα για περισσότερη ανακούφιση και λιγότερες κρίσεις πόνου.

ERG_12-12_inn_4 10/11/16 12:06 PM Page 1

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Αλλαγή ρόλων - Οι άντρες θα ασχολούνται με το νοικοκυριό σε 50 χρόνια

Οι άνδρες από το μέλλον θα είναι στις δουλειές του σπιτιού και οι γυναίκες θα κάνουν πιο "αντρικές" δουλειές, όπως το πλύσιμο του αυτοκινήτου και η φροντίδα του κήπου...

Τα ύστερα του κόσμου... Τα χρόνια περνούν, οι ρόλοι αλλάζουν και, άμα πιστέψουμε τους επιστήμονες, σε 52 χρόνια τίποτα δεν θα είναι όπως το ξέρουμε σήμερα.

Σε πολλές οικογένειες η γυναίκα κάνει σχεδόν όλες τις δουλειές του σπιτιού, ακόμη κι όταν εργάζεται. Υπάρχουν, βέβαια, και σπίτια, όπου οι άνδρες έχουν αναλάβει το μαγείρεμα και βάζουν και σκούπα πού και πού. Οι ερευνητές παρατήρησαν, πάντως, ότι υπάρχει μια τάση αλλαγής των "κλασικών" ρόλων που έχουν τα δύο φύλα κι ότι αυτό θα γίνει ιδιαίτερα εμφανές σε περίπου πέντε δεκαετίες από τώρα.

Η αρχή θα γίνει σε περίπου 9 χρόνια, οπότε οι άνδρες θα αναλάβουν εξ'ολοκλήρου το πλύσιμο των ρούχων. Ακολουθεί το καθάρισμα του μπάνιου σε 16 χρόνια και σε 36 χρόνια θα ασχολούνται μόνο εκείνοι με το μαγείρεμα. Το ξεσκόνισμα θα είναι το τελευταίο... οχυρό που θα πέσει, αφού, για να πιάσουν ξεσκονόπανο, θα



πρέπει οι γυναίκες να περιμένουν 52 χρόνια.

Στην εποχή μας οι γυναίκες πλένουν, καθαρίζουν και αλλάζουν σεντόνια και πετσέτες 79% πιο συχνά από ό,τι οι άνδρες.

Οι ερευνητές από την εταιρία Privilege Home Insurance εξέτασαν το πώς λειτουργούν στο σπίτι 2000 άτομα, άνδρες και γυναίκες, στη Βρετανία. Είδαν ότι οι άνδρες ετοιμάζουν δείπνο για τις γυναίκες ή τις φιλενάδες τους 6 φορές τον μήνα, ενώ οι γυναίκες 10 φορές τον μήνα κατά μέσο όρο. Οι άντρες πάνε σούπερ μάρκετ 5 φορές τον μήνα, οι γυναίκες 6, οι άνδρες καθαρίζουν το σπίτι 4 φορές τον μήνα και οι γυναίκες 7 φορές.

Στον αντίποδα η έρευνα έδειξε ότι 31% των γυναικών είναι πολύ πιθανό να χρησιμοποιεί το τρυπάνι ή να συναρμολογεί έπιπλα και 20% να βάφει μόνο του το σαλόνι. Οι σύγχρονοι μπαμπάδες, πάντως, ασχολούνται σχεδόν εξίσου ενεργά με τη φροντίδα των παιδιών με τις γυναίκες τους, μολονότι μόλις το 7% ομολογεί ότι θα καθόταν μόνο στο σπίτι, να κρατήσει τα παιδιά.

Όσο πιο πολύ αφθονούν οι γυναίκες, τόσο οι άνδρες γίνονται πιο επιθετικοί

Η έρευνα για πρώτη φορά συσχέτισε την αυξημένη βία και την εγκληματικότητα με την ύπαρξη λιγότερων ανδρών και περισσότερων γυναικών σε μια περιοχή.

Στις περιοχές όπου υπάρχουν περισσότεροι άνδρες παρά γυναίκες, τα κρούσματα επιθέσεων, βιασμών, φόνων κ.α. είναι παραδόξως λιγότερα, σε σχέση με τις περιοχές όπου υπερτερούν οι γυναίκες.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Ράϊαν Σαχτ του Πανεπιστημίου της Γιούτα, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "HumanNature" (Ανθρώπινη Φύση), σύμφωνα με το "New Scientist", συσχέτισαν στατιστικά στοιχεία από τις επίσημες απογραφές στις πολιτείες των ΗΠΑ, με στοιχεία εγκληματικότητας από το FBI.

Η ανάλυση δείχνει ότι όσο αυξάνεται σε μια περιοχή η αναλογία των ανδρών στον πληθυσμό σε σχέση με τις γυναίκες, τόσο μειώνονται τα περιστατικά βίας και εγκληματικότητας, ακόμη κι αν σε αυτές τις περιοχές υπάρχει φτώχεια.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, όσο πιο πολύ αφθονούν οι γυναίκες, τόσο οι άνδρες γίνονται πιο ανταγωνιστικοί και επιθετικοί, κάτι



που πιθανώς έχει βαθιές εξελικτικές ρίζες (απόκτηση συντρόφου, εκτοπισμός ανταγωνιστή κ.α.). Επιπλέον, όταν υπάρχει υπερεπάρκεια γυναικών, οι άνδρες τείνουν να κάνουν μονογαμικές σχέσεις πιο σπάνια και να αναζητούν πολλές γυναίκες συντρόφους - πράγμα που αναπόφευκτα υποδαυλίζει τον -όχι σπάνια βίαιο- ανταγωνισμό με άλλους άνδρες.

Όπως είπε ο Σαχτ, οι άνδρες φαίνεται να αναπροσαρμόζουν τις συμπεριφορές τους κατά περίσταση, ανάλογα με την «προσφορά και ζήτηση» γυναικών. Τόνισε επίσης ότι, από την πρακτική άποψη της καταπολέμησης της εγκληματικότητας, οι Αρχές θα πρέπει να εστιάσουν την προσοχή τους όχι τόσο στα μέρη όπου αφθονούν οι άνδρες, αλλά εκεί που υπάρχουν πολλές γυναίκες.

Παραμένει πάντως αβέβαιο κατά πόσο η διαπίστωση αυτή ισχύει και έχει γενική ισχύ για όλες τις χώρες. Όπως επεσήμανε η Τερέζα Χέσκεθ του University College του Λονδίνου, μια έρευνα στην Κίνα, όπου οι άνδρες ξεπερνούν κατά πολύ τις γυναίκες σε αριθμό, ιδίως στα χωριά, δεν διαπίστωσε μια παρόμοια σχέση ανάμεσα στον μεγάλο αριθμό ανδρών (σε σχέση με τις γυναίκες) και στη βία.

Ο Σαχτ πάντως επέμεινε ότι τα ευρήματά του υποστηρίζονται από πρόσφατες έρευνες σε ζώα, σύμφωνα με τις οποίες, αν τα θηλυκά αφθονούν και τα αρσενικά σπανίζουν, τότε τα τελευταία.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Αποκτήστε επίπεδη κοιλιά με 3 απλές συνήθειες

Το συσσωρευμένο λίπος στην κοιλιά είναι πολύ πιο επικίνδυνο από το λίπος που βρίσκεται στο υπόλοιπο σώμα, επειδή βρίσκεται κοντά σε ζωτικά όργανα και παράγει ορμόνες που επηρεάζουν το μεταβολισμό.

Η απώλεια λίπους από το «σωσίβιο» συνδέεται με το μειωμένο κίνδυνο διαβήτη τύπου 2 και καρδιοπάθειας.

Δείτε τρεις απλές συνήθειες που θα σας βοηθήσουν να αποκτήσετε επίπεδη κοιλιά και να προστατεύσετε την υγεία σας.

1. Επιλέξτε το σωστό συνδυασμό ασκήσεων. Η αεροβική γυμναστική, όπως το τρέξιμο, η κολύμβηση και η ποδηλασία, ενισχύει την καρδιαγγειακή λειτουργία, όμως δεν αρκεί για να απαλλαγούμε από το συσσωρευμένο λίπος. Απαιτείται συνδυασμός αεροβικής γυμναστικής και ασκήσεων ενδυνάμωσης με βάρη για καλύτερα αποτελέσματα. Οι ασκήσεις ενδυνάμωσης συμβάλλουν στην αύξηση της μυϊκής μάζας, με αποτέλεσμα το σώμα να καίει ευκολότερα και γρηγορότερα το λίπος.



2. Μη βασίζεστε μόνο στους κοιλιακούς. Είναι δύσκολο να απαλλαγούμε από το λίπος τοπικά. Χρειάζεται να κάνουμε ασκήσεις που τονώνουν τους μύες του κορμού στο σύνολό τους (ισομετρικές ασκήσεις), δηλαδή τους κοιλιακούς, τους ραχιαίους και τους μύες της ωμοπλάτης.

3. Αντιμετωπίστε το άγχος. Αυξημένα επίπεδα του άγχους συνδέονται άμεσα με τη συσσώρευση περισσότερου λίπους στην περιοχή της κοιλιάς. Η «ορμόνη του στρες» (κορτιζόλη) κάνει το σώμα να συσσωρεύει μεγαλύτερες ποσότητες λίπους και παράλληλα συμβάλλει στη διόγκωση των λιποκυττάρων.

Σοβαρά ... αστειάκια

Ο καλός οδηγός

Ένας τροχονόμος σταματά ένα αμάξι και λέει στον οδηγό:

- Μπράβο κύριε το ελικόπτερο μας σας παρακολουθούσε και μας πληροφόρησε ότι δεν παραβιάσατε κανένα STOP και σας κάνουμε δώρο €5.000.

- Σας ευχαριστώ πολύ.

- Τι σκοπεύετε να κάνετε με αυτά τα χρήματα;

- Πρώτον, θα αγοράσω ένα δίπλωμα. Και η γυναίκα του παρεμβαίνει.

- Μην τον ακούτε όταν είναι μεθυσμένος δεν ξέρει τι λέει.

Και το παιδί λέει:

- Σας το είπα, με κλεμμένο αμάξι δεν θα πηγαίναμε μακριά.

Αποφεύγετε αγκαλιές και φιλιά με τις γάτες, προειδοποιούν οι ειδικοί

Όσοι έχουν γάτα στο σπίτι ξέρουν ότι τίποτα δεν συγκρίνεται με τη χαλάρωση που επιφέρουν τα παιχνίδια μαζί της, τα ευτυχισμένα γουργουρητά της και τα χνουδωτά χάδια της... Όμως Αμερικανοί από τα CDC τονίζουν ότι οι αγκαλιές με τη γάτα πρέπει να αποφεύγονται, γιατί μπορεί να αποβούν θανατηφόρες.

Ειδικότερα οι γιατροί των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των Ηνωμένων Πολιτειών (CDC) έκαναν μία μεγάλη μελέτη, πάνω στην πιο συνηθισμένη λοιμώδη νόσο, που μεταφέρεται από τις γάτες, ονόματι νόσος από τις αμυχές της γάτας ή νόσος εξ'ονύχων γαλής (cat scratch disease).

Και βρήκαν ότι οι επιπτώσεις της στην υγεία είναι πολύ μεγαλύτερες από ό,τι πίστευαν ως τώρα. Η ασθένεια προκαλεί πυρετό, φλύκταινες και, σε κάποιες περιπτώσεις, οι επιπλοκές της φέρνουν τον θάνατο. Η νόσος φείλεται στο βακτήριο bartonella και προκύπτει έπειτα από γρατζουνιά ή δάγκωμα της γάτας. Οι γιατροί προειδοποιούν ότι πάντα, αφού χαϊδέψουμε μια γάτα, πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας σχολαστικά και να αποφεύγουμε να φιλάμε αιλουροειδή. Επιπλέον συμβουλεύουν τους ιδιοκτήτες να φροντίζουν, ώστε το αγαπημένο τους κατοικίδιο να μην κολλήσει ψύλλους. "Η έκταση και η επίπτωση της νόσου είναι μεγαλύτερες από ό,τι πιστεύαμε, παρόλα αυτά η ασθένειαμπορεί να προληφθεί" είπε η Dr. Christina Nelson από τα CDC. "Εάν μπορέσουμε να αναγνωρίσουμε τον πληθυσμό που είναι σε κίνδυνο και τις μορφές της νόσου, μπορούμε να συγκεντρωθούμε στην προσπάθεια πρόληψης".

Τα καλά νέα είναι ότι η νόσος εξ'ονύχων γαλής είναι σπάνια, αφού κάθε χρόνο παρατηρούνται 4,5 διαγνώσεις ανά 100.000 πληθυσμού.

ERG_13-13_inn_13 10/11/16 12:13 PM Page 1

Οι «8» τροφές του φθινοπώρου για πλήρη αποτοξίνωση!



Για την αποτοξίνωση του οργανισμού πολλοί συμβουλεύουν ειδικές δίαιτες, πλήρη νηστεία ή μονο-δίαιτες (το ίδιο φαγητό, πολλές ημέρες).

Υπάρχουν, ωστόσο, μέθοδοι, πολύ πιο ήπιες και αποτελεσματικές: η κατανάλωση προϊόντων της εποχής για την αποτοξίνωση του οργανισμού. Βοηθούν στο «καθάρισμα του φθινοπώρου», όπως λέγεται, με πολύ ευχάριστα αποτελέσματα.

Το λεμόνι: η σταρ του φθινόπωρου. Κανένα άλλο φρούτο ή λαχανικό δεν μπορεί να εκθρονίσει το λεμόνι από τη θέση του εξαιρετικού «καθαριστή». Πιείτε το κάθε πρωί με χλιαρό νερό, ή σκέτο, ή σε φετούλες μέσα σε μια κανάτα νερό.

Το αγγούρι: βρίσκουμε ακόμη αγγουράκια αυτή την εποχή. Είναι εξαίρετο διουρητικό, τέλειο για τα νεφρά.

Το δαμάσκηνο: αγοράστε όλες τις ποικιλίες του και φάτε το σε όλες τις εκδοχές. Έχει αντιοξειδωτικά και ποτάσιο, ιδανικά για τα νεφρά και την ενυδάτωση του οργανισμού.

Το κουνουπίδι: Πολύ πλούσιο σε ποτάσιο, περιέχει στοιχεία που καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες. Και όπως όλα τα λάχανα, είναι ιδανικό για την αποτοξίνωση του συκωτιού.

Ο μαϊντανός: Περιέχει απερίγραπτα θετικά στοιχεία ο ταπεινός μαϊντανός! Καταναλώστε όσο πιο πολύ μπορείτε.

Το μπρόκολο: Πρόκειται για αληθινό κοκτέιλ βιταμινών, ιδανικό για να αφαιρεί από τον οργανισμό όλες τις τοξίνες.

Το σταφύλι: Πολύ πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, χάρη στις πολυφαινόλες που περιέχει.

Το πράσο: Είναι πρωταθλητής της αποτοξίνωσης. Πολύ πλούσιο σε νερό και φυτικές ίνες, ρυθμίζει και κινητοποιεί το έντερο.

Και να μην ξεχνάμε ότι μια θεραπεία φυσικής αποτοξίνωσης πρέπει να συνοδεύεται από πολύ νερό 91,5 ως 2 λίτρα νερό την ημέρα), καθώς και σωματική άσκηση για να διώξουμε όλες τις τοξίνες και να προετοιμαστούμε για τον χειμώνα.

SUDOKU

		7				2		3
		6			7	1		8
4				2	5			
			2	7				5
2		8	3			9		
5		9				7		
					3			9
8	9						7	1
6			7					

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κέικ με πετιμέζι

Υλικά:



2 1/2 φλυτζάνια αλεύρι
1 φλυτζάνι βούτυρο
1 φλυτζάνι ζάχαρη
4 αυγά
1 φλυτζάνι γάλα
2 κουταλάκια του γλυκού μπέικιν πάουντερ
1/2 φλυτζάνι πετιμέζι, 3 κουταλιές της σούπας κονιάκ
1/2 κουταλάκι του γλυκού κανέλα, 1 κουταλιά της σούπας μέλι θυμαρίσιο, 3 κουταλιές της σούπας αμυγδαλόψιχα ασπρισμένη και τριμμένη, 1 δόση βανίλια
βούτυρο λιωμένο για το άλειμμα της φόρμας

Εκτέλεση:

Βάζετε το βούτυρο λίγο λιωμένο σε ένα μεγάλο μπολ και το χτυπάτε, μέχρι να ασπρίσει. Προσθέτετε τη ζάχαρη και τα αυγά ένα ένα. Ανακατεύετε το αλεύρι με το μπέικιν και ρίχνετε στο μπολ λίγο αλεύρι με τη βανίλια και λίγο γάλα εναλλάξ μέχρι να γίνει το μείγμα αφράτο. Το χωρίζετε σε δύο μπολ. Προσθέτετε στο ένα μπολ την κανέλα,το πετιμέζι,το κονιάκ και τα ανακατεύετε καλά. Αλείφετε μια στρογγυλή φόρμα No26 με βούτυρο και πασπαλίζετε με αλεύρι. Βάζετε μια στρώση μείγμα με πετιμέζι, μια στρώση άσπρο μείγμα και συνεχίζετε, μέχρι να τελειώσουν. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 175 βαθμούς για 45 λεπτά. Αφού κρυώσει λίγο το κέικ,το ξεφορμάρετε σε πιατέλα. Βάζετε το μέλι σε ένα μπολ, ρίχνετε μια κουταλιά ζεστό νερό και ανακατεύετε. Αλείφετε το κέικ με το μέλι και πασπαλίζετε με την αμυγδαλόψιχα.

Σαλάτα με κους κους

Υλικά:

2 φλυτζάνια κους κους, 1 φλυτζάνι ρόδι
½ ματσάκι μαϊντανό ψιλοκομμένο, 1 φλυτζάνι τσαγιού αμύγδαλα καβουρδισμένα, ½ αγγούρι ψιλοκομμένο
1 ντομάτα ψιλοκομμένη, 2 κουταλιές ξύδι βαλσαμικό
¼ φλυτζανιού ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι

Εκτέλεση:



Βάζουμε το κους κους σε ένα μπώλ και βάζουμε νερό να το σκεπάζει. Βάζουμε σε ένα άλλο μπωλ όλα τα υλικά εκτός το ξύδι, το ελαιόλαδο και το αλατοπίπερο. Όταν το κους κους τραβήξει το νερό, το ξύνουμε στο μπώλ με τα υπόλοιπα υλικά (έτσι ούτως ώστε να μην πέσει σβολιασμένο). Ανακατεύουμε όλα τα υλικά και αρωματίζουμε με το ελαιόλαδο, το ξύδι και τα μυρωδικά.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η διάθεσή σου θα είναι πολύ καλή και θα δεις πολλές καταστάσεις με θετικότητα. Ο δυναμισμός σου θα είναι στα ύψη και δε θα σου πάρει και πολύ για να τελειώνεις από πολλές εκκρεμείς υποχρεώσεις που έχεις από το παρελθόν. Μπορείς να κάνεις σχέδια για το μέλλον και μάλιστα αυτά τα σχέδια, θα μπορέσεις να τα υλοποιήσεις με πολύ μεγάλη επιτυχία.

Ταύρος: Η μέρα θα βελτιώσει κατά πολύ την επικοινωνία σου με τον περίγυρό σου και θα φέρει πολλές ευκαιρίες στη ζωή σου. Θα έχεις μια κάποια μεγαλύτερη εύνοια και «προστασία». Προσπάθησε να επωφεληθείς από τα όποια θετικά των άλλων γύρω σου.

Δίδυμοι: Οι φιλοδοξίες που θα έχεις θα είναι μεγάλες. Θα ασχοληθείς με πάρα πολλά πράγματα και θα καλύψεις κάποιες από τις υποχρεώσεις σου, που μέχρι τώρα σε άγχωναν. Μην μπλεχτείς σε παρασκηνιακές καταστάσεις που μπορεί να σε εκθέσουν στο μέλλον. Προχώρα στο δικό σου πρόγραμμα και θα δεις ότι όλα θα είναι μια χαρά.

Καρκίνος: Φρόντισε να βάλεις τα δυνατά σου και όλα θα πάνε καλά για τη διεκπεραίωση των εκκρεμοτήτων σου και την πραγματοποίηση των στόχων σου. Καλείσαι να πάρεις σημαντικές αποφάσεις, για να βελτιώσεις τις προβληματικές καταστάσεις. Τώρα που το διάστημα είναι πλανητικά ευνοϊκό, φρόντισε να αρπάξεις οποιαδήποτε ευκαιρία σου παρουσιαστεί.

Λέων: Η μέρα θα έχει καλές επιρροές για το ζώδιό σου. Θα έρθουν πολλές υποχρεώσεις και εκκρεμότητες στο προσκήνιο και χρειάζονται μεγάλες δόσεις δυναμισμού για να τις ξεπεράσεις με τον καλύτερο τρόπο. Μην δώσεις αναβολές, αλλά τελείωσε μαζί τους μια και καλή τώρα!

Ζυγός: Είναι μέρα για αποφάσεις και ξεκαθαρίσματα, που έπρεπε να έχουν γίνει εδώ και πολύ καιρό. Η περίοδος δεν είναι για καθυστερήσεις και αναβολές στις υποθέσεις σου, γιατί μετά δε θα μπορέσεις να υλοποιήσεις τους στόχους σου. Φρόντισε να δεις τις καταστάσεις με ρεαλισμό, για να μπορέσεις να διακρίνεις με καθαρό βλέμμα τις λύσεις που θα σε οδηγήσουν στην επιτυχία.

Παρθένος: Οποιαδήποτε κίνηση σκοπεύεις να κάνεις πρέπει να την έχεις σκεφτεί πολύ καλά από πριν. Ευτυχώς που έχεις από τη φύση σου μεγάλη διορατικότητα κι έτσι θα μπορέσεις να αποφύγεις τα διάφορα προβλήματα που μπορεί να προκύψουν από εκεί που δε το περιμένεις. Οι πολλές δραστηριότητες που έχεις, θα σε αγχώσουν και θα σε προβληματίσουν πάρα πολύ.

Σκορπιός: Θα σκεφτείς να επιχειρήσεις σημαντικές αλλαγές σε θέματα που μέχρι σήμερα ήταν προβληματικά. Μπορείς να ξεκινήσεις και θα έχεις πολύ καλές επιρροές σε όλους τους τομείς της καθημερινότητάς σου. Είσαι άτομο αρκετά υπεύθυνο, βλέπεις τις καταστάσεις με μεγάλη σοβαρότητα κι επιπλέον έχεις βάλει καλές βάσεις από το παρελθόν.

Τοξότης: Απόφυγε να καταπιαστείς με θέματα που μπορεί να σε εκνευρίσουν και να σε αποσυντονίσουν από τους ρυθμούς σου. Φρόντισε να συγκεντρώσεις τις υποχρεώσεις σου και βάλε τα πράγματα σε τάξη και η επιτυχία θα είναι δική σου. Η ημέρα είναι η κατάλληλη για συζητήσεις με δικά σου άτομα. Δώστους να καταλάβουν μέχρι που είναι τα όρια, τόσο τα δικά σου όσο και τα δικά τους.

Αιγόκερως: Μπορείς να οργανώσεις τα πράγματα που θα κάνεις τις ερχόμενες μέρες. Πάρε αποφάσεις που θα σου δώσουν χαρά και ικανοποίηση και μην συνεχίσεις να κάνεις τα ίδια λάθη. Η αισιοδοξία, η αυτοπεποίθηση και οι ηγετικές ικανότητές σου είναι στα ύψη τους. Χρησιμοποίησε την έντονη ενεργητικότητα που έχεις και είναι σίγουρο ότι για άλλη μια φορά θα πετύχεις αυτό που θέλεις.

Υδροχόος: Θα γίνουν συζητήσεις που θα είναι αρκετά σημαντικές για σένα. Δώσε πολύ μεγάλη σημασία! Θα έχεις τέτοια δυναμικότητα που είναι η κατάλληλη στιγμή να τελειώνεις με πολλά προβλήματα του παρελθόντος. Φρόντισε να απομακρύνεις άτομα και καταστάσεις που μπορεί να σε κουράζουν και να σε προβληματίζουν.

Ιχθείς: Η γενναιοδωρία και η εργατικότητα είναι από τα χαρακτηριστικά του ζωδίου σου. Σήμερα θα σε περιβάλλει η αρμονία και θα πετυχαίνεις αυτά που θέλεις, καθώς οι ευκαιρίες θα έρχονται η μία μετά την άλλη. Μην τις αφήσεις να περάσουν ανεκμετάλλευτες, γιατί μπορείς να λύσεις ενδεχόμενα προβλήματα που έχεις μέχρι τώρα.

ERG_14-14_inn_4 10/11/16 12:05 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 780 - 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1964

ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑΝ ΔΙΑ ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ

Εἴμεθα τεταγμένοι κατὰ τῶν ξένων βάσεων.

ΛΕΜΕΣΟΣ, 14 (Τοῦ ἀνταποκριτοῦ μας).— Τὸ τμῆμα Διαφωτίσεως τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου ΣΕΚ Λεμεσοῦ ἐπραγματοποίησε τήν πρώτην αὐτοῦ συγκέντρωσιν ἐπί μορφωτικῶν θεμάτων. Ὁ κ. Παντελάκης Διαμαντῆς, Β. Ἐπαρχιακός τῆς ΣΕΚ, ἀνεφέρθη εἰς τούς σκοπούς καί τάς ἐπιδιώξεις τῶν ἑβδομαδιαίων συγκεντρώσεων αἵτινες θά γίνωνται ἑκάστην Τρίτην καί ὥραν 6ην ἀπογευματινήν εἰς τό οἴκημα τοῦ Ἐργατικοῦ Κέντρου. Ὁ κύκλος τῶν μαθημάτων θά καλύπτη τρεῖς περιόδους. Ἕκαστον μάθημα θά περιλαμβάνη εἰσηγητικήν ὁμιλίαν ἐπί ἰδεολογικῶν, συνδικαλιστικῶν καί μορφωτικῶν θεμάτων καί θά ἀκολουθεῖ ὁλιγόλεπτος συζήτησις ἐπ' αὐτοῦ. Μετά θά γίνεται ἀνασκόπησις τῶν τοπικῶν καί ἐξωτερικῶν γεγονότων. Τόσον τά μαθήματα ὅσον καί ἡ ἀνασκόπησις τῶν γεγονότων θά γίνωνται ὑπό συνδικαλιστῶν, βουλευτῶν, καθηγητῶν καί ἄλλων παραγόντων.

Ὁ κ. Ἀβραάμ Βασιλείου κατά τήν πρώτην συγκέντρωσιν ἐχαιρέτησεν ἐκ μέρους τοῦ Ἐπαρχιακοῦ Συμβουλίου τούς παρευρεθέντας.

Μετά ταῦτα ὁ λόγος ἐδόθη εἰς τὸν βουλευτήν κ. Δάφνη Παναγίδην, ὁ ὁποῖος ὡμίλησεν ἐπί τοῦ θέματος: «Ἡ θέσις μας πάνω στὸ ἐθνικόν ζήτημα». Ἠκολούθησε διαλογική ἐποικοδομητική συζήτησις, εἰς τὴν ὁποίαν ἔλαβον μέρος ὅλα σχεδόν τά δυναμικά στελέχη τοῦ κινήματος. Τὰ πορίσματα τῆς συζητήσεως ἦσαν τά ἀκόλουθα:

Ἡ θέσις μας ἐπί τοῦ πολιτικοῦ προβλήματος τῆς Κύπρου ὑπῆρξε πάντοτε σαφής καί κατηγορηματική, ἤτοι: Ἀγών διά τήν πλήρη καί ἄνευ ἀνταλλαγμάτων Ἕνωσιν τῆς Κύπρου μετὰ τῆς Ἑλλάδος πραγματοποιουμένης διά τῆς ἐφαρμογῆς τῆς ἀρχῆς τῆς αὐτοδιαθέσεως μέσον τοῦ ΟΗΕ. Τοῦτο δὲν ἀποτελεῖ μόνον ἐθνικήν ἐπιταγήν τήν ὁποίαν ὑπαγορεύει ἡ Ἑλληνική κληρονομία μας, ἀλλά καί λόγοι οἰκονομικοί, πολιτικοί καί στρατιωτικοί.

Ἡ ΣΕΚ ἠγωνίσθη μὲ συνέπειαν χωρίς νὰ προσαρμόζη τήν πολιτικήν της, ὡς πράττουν διάφοροι πολιτικοί ἀνεμόμυλοι.

Ὑπεστήριξε τό Ἐνωτικόν Δημοψήφισμα τοῦ 1950, συμμετέσχεν εἰς τὸν ἀγῶνα τῆς ΕΟΚΑ καί διεκήρυξε τήν προσήλωσιν της εἰς τὸ αἴτημα Αὐτοδιάθεσις — Ἕνωσις κατά τήν περίοδον τῆς Ζυρίχης.

Εἴμεθα τεταγμένοι ἐναντίον οἰωνδήποτε βάσεων. Ξέναι βάσεις εἰς Κύπρον ὡς ὀντάλλαγμα διά τήν ἐκπλήρωσιν **τῶν ἐθνικῶν μας** πόθων εἶναι ἀπαράδεκτοι. Ἀπορρίπτομεν **τήν ἀποστρατικοποίησιν**, δηλαδή τὸν ἀποκλεισμὸν τῆς παρουσίας Ἑλληνικῶν — Κυπριακῶν στρατευμάτων (δηλαδή ἐθνικοῦ στρατοῦ) διά λόγους ἀμύνης καί ἀσφαλείας.

Τὸ αἴτημα τῆς ἀποστρατικοποιήσεως εἶναι Τουρκικόν, ἐγερθὲν διά πρώτην φοράν κατά τήν Ἕνωσιν τῶν Δωδεκανήσων μετὰ τῆς Ἑλλάδος.

Δὲν θέτομεν ὅρους εἰς τὴν Ἑλλάδα περί ἀποχωρήσεως της ἐκ τῶν συμμαχιῶν της διά νά ἐγκρίνωμεν τήν Ἕνωσιν, οὔτε καί ἔχομεν τήν ἀπαίτησιν ἡμεῖς οἱ Κύπριοι νά ὑπαγορεύωμεν τήν ἐξωτερικήν πολιτικήν τῆς Ἑλλάδος. Πραγματοποιουμένης τῆς Ἑνώσεως ἕκαστος θά ἔχη τήν εὐκαιρίαν νά ἐνταχθῇ εἰς τὸν πολιτικόν σχηματισμὸν τῆς ἀρεσκείας του καί νά ἀγωνίζεται ἐπί τῆς Α΄ ἤ τῆς Β΄ πολιτικῆς γραμμῆς.

Ἄμετρον εὐγνωμοσύνην αἰσθάνεται ὁ λαός μας πρὸς τὴν ΕΛΛΑΔΑ, τὸν ἀκοίμητον πόθον αἰώνων τέρμα τῶν ἀγώνων καὶ τὸ ἀμετακίνητον μας, διὰ τὴν διαρκῆ καὶ πλήρη ὑποστήριξίν της.

34ο ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΪ

Το Σ.ωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων και το Τμήμα Γυναικών ΣΕΚ Αμμοχώστου διοργανώνουν την Τετάρτη, **19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016** στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NISSI BEACH, στην Αγία Νάπα ώρα **5.30μ.μ.** την καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση «Απογευματινό τσάϊ και καλούν τα μέλη και τους φίλους τους όπως παραστούν.

Η **Μιράντα Σιδερά**, Κοινωνικός Επιστήμονας θα αναλύσει το θέμα:

«Παράτα την άρνηση και τη μιζέρια. Φέρε επιτέλους χαρά στη ζωή σου»

Θα προηγηθεί παρουσίαση του COLORESCIENCE MINERAL MAKE-UP από τον γνωστό make-up artist Valentino σε συνεργασία με την **Μαρία Σταυρούλλη**

Η εκδήλωση θα κλείσει με κλήρωση δώρων

Όλες οι εισπράξεις από την εκδήλωση θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 22/2016 5/10/2016

50.000 48126	100 55798
1.000 53522	100 28329
400 54899	100 22370
400 14172	100 51002
400 32497	100 18979
200 33453	100 47555
200 53241	100 15052
200 13607	
200 25554	Άλλα ποσά
200 46713	Από €40 οι λήγοντες σε **8673, 9289**
200 47025	Από €20 οι λήγοντες σε **572**
200 59728	Από €10 οι λήγοντες σε **013, 904**
200 12851	Από €4 οι λήγοντες σε 01, 60
200 26232	
200 14358	
100 53545	
100 31441	
100 48931	
100 19897	
100 42708	

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

Η πιο χαμένη απ ' όλες τις μέρες μας,
είναι εκείνη που δεν γελάσαμε
από προσωπική μας ευχαρίστηση,
ή δεν καταφέραμε να χαμογελάσουμε
σ ' έναν άνθρωπο.

ΛΥΣΗ SUDOKU

1	5	7	9	8	6	2	4	3
9	2	6	4	3	7	1	5	8
4	8	3	1	2	5	6	9	7
3	6	1	2	7	9	4	8	5
2	7	8	3	5	4	9	1	6
5	4	9	6	1	8	7	3	2
7	1	2	8	4	3	5	6	9
8	9	4	5	6	2	3	7	1
6	3	5	7	9	1	8	2	4

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888



ERG_15-15_inn_4 10/11/16 12:05 PM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΛΚΗ ΚΑΙ ΠΑΦΟΣ ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

Ο δοστρωτήρας η ΑΛΚΗ Ορόκλινης συνέτριψε τον ΑΚΡΙΤΑ και σκαρφάλωσε στον Όλυμπο με συγκάτοικο την ΠΑΦΟ που είχε τις πρώτες της απώλειες. Τον πρωτο βαθμό κέρδισε ο Οθέλλος με τον Γ. Μαντούκα να εξακολουθεί να προβληματίζεται βαθύτατα για τη συνέχεια.

1. Αλκή 4	11-3	10
2. Πάφος F.C. 4	5-1	10
3. ΕΝΠ 3	8-5	7
4. ΘΟΪ 4	2-1	6
5. Αγ. Νάπα 4	7-4	6
6. Ολυμπιακός 4	4-3	6
7. ΑΣΙΛ 3	4-3	6
8. Ακρίτας 4	6-9	6
9. ΕΝ.Α.Δ. 4	4-4	5
10. ΠΑΕΕΚ 4	6-8	3
11. Ομόνοια Αρ. 4	2-4	2
12. Παρεκκλησιά 4	2-6	2
13. Οθέλλος 4	5-9	1
14. Εθνικός 4	2-8	1

ΘΟΪ - Πάφος 0-0
Αλκή - Ακρίτας 5-1
ΠΑΕΕΚ - ΕΝ Παρεκκλησιάς 3-1
Εθνικός Ασσιας - ΕΝΑΔ 1-1
Ομόνοια Αραδίππου - Ολυμπιακός 0-0
Αγία Νάπα - Οθέλλος 2-2
ΑΣΙΛ ΕΝΠ (19 Οκτωβρίου)

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΚΟΝΤΑΨΕ Η ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ ΚΑΙ... ΡΕΤΙΡΕ ΓΙΑ ΔΥΟ

Τις πρώτες βαθμολογικές απώλειες είχε η Ξυλότυμπου με αποτέλεσμα να την πιάσει στην κορυφή ο Διγενής Μόρφου. Ο Εθνικός Λατσιών έφερε ισοπαλία χάνοντας την ευκαιρία της συγκατοίκησης στο ρετιρέ.

1. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	3-1-0	8-4	10
2. ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ	3-1-0	7-3	10
3. ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ	2-2-0	11-4	8
4. ΜΕΑΠ	2-1-1	5-3	7
5. ΠΕΓΕΙΑ 2014	2-1-1	8-6	7
6. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	2-1-1	5-3	7
7. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-3-0	9-7	6
8. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	1-3-0	3-2	6
9. ΗΡΑΚΛΗΣ	1-2-1	6-6	5
10. ΑΕΝ	1-1-2	2-4	4
11. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	1-0-3	3-5	3
13. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	0-3-1	2-3	3
13. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	0-3-1	7-9	3
14. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ	0-2-2	3-11	2
15. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑ	0-1-3	3-7	1
16. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ	0-1-3	2-8	1

ΑΠΕΠ - Ελπίδα Ξυλ. 0-2
ΜΕΑΠ - Λειβ./Σαλαμίνα 2-0
Εθνικός Λατσιών - Διγενής Ορ. 2-2
Ηρακλής - Διγενής Μόρφου 1-2
Χαλκάνορας - ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα 2-2
ΑΕΝ - Αχυρώνας 1-0
Ξυλοτύμπου - Ολυμπιάδα 1-1
Πέγεια 2014 - Ορμήδεια 0-0

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

Συνεχίζει τη φρενήρη κούρσα του ο Ονήσιλλος οδηγώντας σταθερά τον φετινό μαραθώνιο χωρίς απώλειες μέχρι στιγμής. Τον ακολουθεί από κοντά η ΑΠΕΠ ενώ ο ΦΟΙΝΙΚΑΣ είναι η μόνη ομάδα χωρίς βαθμό.

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	4-0-0	16-4	12
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	3-1-0	8-4	10
3. ΚΟΥΡΡΗΣ ΕΡΗΜΗΣ	2-1-1	6-4	7
4. ΚΟΡΝΟΣ	2-1-1	6-7	7
5. ΑΜΑΘΟΥΣ	2-1-1	6-4	7
6. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ	2-0-2	5-6	6
7. ΔΟΞΑ ΠΑΛ.	2-0-2	9-8	6
8. ΑΤΛΑΣ ΑΓΛ.	2-0-2	8-8	6
9. ΛΕΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	2-0-2	6-6	6
10. ΚΟΛΩΝΗ	1-1-2	9-11	4
11. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	1-1-2	8-11	4
12. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	1-0-3	7-10	3
13. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0-2-2	6-8	2
14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	0-0-4	2-11	0

Σπάρτακος - Λένας 1-2
ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - ΑΣΠΙΣ Πύλας 2-1
Φοίνικας - Αμαθούς 0-1
Κόρνος - Κούρρης 1-1
Κολώνη - Ονήσιλος 1-4
Φρέναρος - Δόξα Παλ. 2-4
Ελπίδα Αστρ. - Άτλας Αγλ. 4-5

ΕΘΝΙΚΗ ΚΥΠΡΟΥ: ΤΡΙΤΩΣΕ ΤΟ ΚΑΚΟ

• Ίδια γεύση με τρίτη συνεχόμενη ήττα • Τελευταία και χωρίς τέρμα

Την 3η συνεχόμενη ήττα της δέχθηκε η Εθνική Κύπρου, που έχασε εκτός έδρας με 2-0 από τη Βοσνία - Ερζεγοβίνη. Το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα που



• 3x3 σε νίκες η Ελλάδα φιγουράρει στην κορυφή του ομίλου της

ούτε αυτή τη φορά κατάφερε να σημειώσει τέρμα, παραμένει στον πάτο με μηδέν βαθμούς. Σ' αντίθεση με την εμφάνιση στο «Γ. Καραϊσκάκης» την περασμένη βδομάδα που άφησε πολύ καλές εντυπώσεις, η Εθνική μας στον αγώνα με τη Βοσνία ήταν μέτρια και η ήττα θεωρείται δίκαιη. Κραυγαλέες αγωνιστικές αδυναμίες της ομάδας του Χ. Χριστοφόρου θεωρούνται, η κυκλοφορία της μπάλας και οι προσωπικές μονομαχίες.

ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

3Χ3 και συνολική συγκομιδή εννέα βαθμών για την Ελλάδα η οποία με την εκτός έδρα νίκη της επί της Εσθονίας φιγουράρει στην κορυφή του ομίλου της. Μαζί με το Βέλγιο φαίνεται ότι θα σφραγίσουν το διαβατήριο για το «Μουντιάλ 2018».



Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - Αποτίμηση των 6 αγωνιστικών

Αποτιμώντας τις έξι πρώτες αγωνιστικές του πρωταθλήματος Α' κατηγορίας διαπιστώνουμε ότι πρωταγωνιστικό ρόλο έχουν, ο ΑΠΟΕΛ, η ΑΕΚ και η ΑΕΛ. Σε καμμιά περίπτωση δεν μπορεί να αγνοείται η παρουσία του ΑΠΟΛΛΩΝΑ ο οποίος έδειξε πως έχει τα φόντα να απειλήσει σοβαρά τους τρεις. Από την οπτική γωνία της στατιστικής ξεχωρίζουν:

- Η γρανιτένια άμυνα του ΑΠΟΕΛ
- Οι επιθετική ανθοφορία ΑΠΟΕΛ και ΑΕΚ
- Το απόλυτο βαθμολογικό κέρδος της ΑΕΚ
- Το αήττητο της ΑΕΛ, της ΑΕΚ και του ΑΠΟΕΛ
- ΑΡΗΣ και ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ παραμένουν χωρίς νίκη
- Ανόρθωση και ΑΡΗΣ θεωρούνται ως οι ομάδες των ισοπαλιών.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15/10
18:00 Ομόνοια - Ανόρθωση
18:00 ΑΕΖ - ΑΠΟΕΛ
20:00 ΑΕΛ - Ν. Σαλαμίνα

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/10
18:00 Αναγέννηση - Καρμιώτισσα
19:00 Ερμής - Απόλλων
20:00 Δόξα - Εθνικός

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/10
19:00 ΑΕΚ - Άρης

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/10
18:00 Καρμιώτισσα - Δόξα
18:00 Απόλλων - Αναγέννηση
20:00 Ν. Σαλαμίνα - Ομόνοια

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/10
18:00 ΑΕΖ - ΑΕΚ
19:00 Άρης - ΑΕΛ
20:00 Ανόρθωση - Ερμής

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/10
19:00 ΑΠΟΕΛ - Εθνικός

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Η ομάδα «ΤΡΟΥΛΛΟΙ» αναδείχθηκε υπερπρωταθλήτρια της περιόδου 2015 - 16 αφού στον αγώνα για το Super - Cup νίκησε (1-0) την Α.Ε. Κελιών. Ο αγώνας διεξήχθη στο γήπεδο Λειβαδιών.

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο 15 - 16 Οκτωβρίου, 2016, αρχίζει το Λεοντιάδειο Πρωτάθλημα της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ, Παρασκευή
ΑΣΕΝ / ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ, Παρασκευή
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ, Κυριακή
ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ, Σάββατο
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ, Σάββατο
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΚΕΝΗ

Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ. Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00΄ μ.μ.

ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, της περασμένη Κυριακή 9 Οκτωβρίου 2016 είναι:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	0-3
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγ. Δομετίου	4-0
ΘΟΙ Καπέδων - ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας	2-1
Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου	4-1
ΚΕΝΗ: ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Α.Ε.Βυζακιάς - ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου	1-2
ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας - Η «ΑΚΑΝΘΟΥ»	2-2
ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής - ΠΑΟ Κάτω Μονής	1-1
ΑΠΟΑ ΄Αλωνας - ΛΕΝΑΣ Χανδριών	1-6
ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘ.) Χάρτζιας - ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι	3-1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ	0-2
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ - ΑΕΝ ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ	2-1
Α.Ε. ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - Ε.Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ	9-0
ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - Κ & Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ	0-1
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ - Π Α Ε ΛΟΦΟΥ	5-3
ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	1-2
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	0-0
ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ	4-1
Π Α Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ	4-0

Επόμενη αγωνιστική:

ΠΕΜΠΤΗ 13.10.2016 και ώρα 7.30 μ.μ.
ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.10.2016 και ώρα 7.30 μ.μ.
Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ
ΑΕΝ ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - Ε.Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜ. - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ- ΠΑΡΘΕΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15,10.2016 και ώρα 3,00 μ.μ.
ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ - ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΚΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.
ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ - Α Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ
Π Α Ε ΛΟΦΟΥ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ

ERG_16-16_inn_8 & 9 10/11/16 12:05 PM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων

Θέσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

1 Ποιος είναι ο λόγος ύπαρξης ενός ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων; Η οικονομική κρίση των τελευταίων ετών είχε ευρείες κοινωνικές συνέπειες, που μπορούν να υπονομεύσουν τις δυνατότητες μελλοντικής ανάπτυξης και τις οικονομικές επιδόσεις σε ολόκληρη την Ευρώπη. Ταυτόχρονα, η ταχύτητα και η έκταση των αλλαγών που συντελούνται επί του παρόντος στον κόσμο της εργασίας, σε συνδυασμό με τις δημογραφικές τάσεις, μεταβάλλουν περαιτέρω τους όρους εργασίας. Ειδικότερα, όσον αφορά τα κράτη μέλη που έχουν κοινό νόμισμα, είναι σαφές ότι η μελλοντική επιτυχία της ζώνης του ευρώ εξαρτάται, σε μεγάλο βαθμό, από την αποτελεσματικότητα των εθνικών αγορών εργασίας και των συστημάτων κοινωνικής πρόνοιας και από την ικανότητα της οικονομίας να απορροφά τους κλυδωνισμούς και να προσαρμόζεται.

2 Ποιος ο κεντρικός στόχος; Ο στόχος είναι να βελτιωθούν οι όροι εργασίας, η κοινωνική ασφάλιση και η κοινωνική προστασία, η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων, η ενημέρωση και η διαβούλευση με τους εργαζομένους, καθώς και η αφομοίωση των αποκλειομένων από την αγορά εργασίας προσώπων.

3 Ποιες άλλες δράσεις αναλαμβάνει η Επιτροπή στον κοινωνικό τομέα; Η Επιτροπή έχει ήδη αναλάβει σειρά πρωτοβουλιών για την ενίσχυση των προσπαθειών σε τομείς άμεσης προτεραιότητας και για την ανανέωση του κοινωνικού κεκτημένου της ΕΕ, με σκοπό να αντιμετωπιστούν οι νέες προκλήσεις με βάση τις αρχές από τις οποίες θα διαπνέεται ο πυλώνας

4 Ποιος είναι ο στόχος της διαβούλευσης; Η διαδικασία διαβούλευσης έχει τρεις στόχους:

• να αξιολογήσει το σημερινό «κοινωνικό κεκτημένο» της ΕΕ, καθορίζοντας τον βαθμό στον οποίο τα υφιστάμενα δικαιώματα ασκούνται και παραμένουν επίκαιρα όσον αφορά τις σημερινές και αυριανές προκλήσεις, και/ή αν θα πρέπει να διερευνηθούν νέοι τρόποι για την εξασφάλιση αυτών των δικαιωμάτων·

• να εξετάσει τις νέες τάσεις που διαπιστώνονται στα εργασιακά πρότυπα και την κοινωνία λόγω του αντικτύπου των νέων τεχνολογιών, τις δημογραφικές τάσεις ή άλλους παράγοντες που έχουν σημασία για τον επαγγελματικό βίο και τις κοινωνικές συνθήκες·

• να συγκεντρώσει απόψεις και παρατηρήσεις σχετικά με τον ρόλο του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων. Η διαβούλευση θα χρησιμεύσει, αφενός, για να συζητηθούν το πεδίο εφαρμογής και το περιεχόμενο του πυλώνα, καθώς και ο ρόλος του στο πλαίσιο της κοινωνικής διάστασης της ΟΝΕ και, αφετέρου, για να αναπτυχθεί προβληματισμός σχετικά με τις ιδιαίτερες ανάγκες της ζώνης του ευρώ. Τέλος, αυτή η διαδικασία προβληματισμού αναμένεται ότι θα βοηθήσει και τα κράτη μέλη εκτός της ζώνης του ευρώ να αποφασίσουν αν επιθυμούν να ενταχθούν στον πυλώνα.

5 Ποιος ο ρόλος των κοινωνικών εταίρων στη διαμόρφωση του πυλώνα; Οι κοινωνικοί εταίροι, τόσο σε ενωσιακό όσο και σε εθνικό επίπεδο, καλούνται να διαδραματίσουν ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση του πυλώνα. Επιπλέον, ζητείται η γνώμη των κοινωνικών εταίρων σε αρκετές περιπτώσεις καθ' όλη τη διάρκεια του 2016.

• **Ο αναπληρωτής γ.γ της ΣΕΣ- ETUC συναντήθηκε με την εκτελεστική της ΣΕΚ**

ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΠΥΛΩΝΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων και η κατάσταση της αγοράς εργασίας στην Κύπρο, τέθηκαν στο μικροσκόπιο συνάντησης του αναπληρωτή γενικού γραμματέα των Ευρωπαικών Σινδικάτων [ETUC] **Peter Scherrer** με την εκτελεστική γραμματεία της ΣΕΚ. Στη συνάντηση που έγινε στα γραφεία της ΣΕΚ την περασμένη Πέμπτη 6 Οκτωβρίου, ανασκοπήθηκαν επίσης οι τρέχουσες κοινωνικοοικονομικές εξελίξεις στην Κύπρο και την Ευρώπη. Τονίσθηκε η αναγκαιότητα συνεχούς ενίσχυσης της εργατικής αλληλεγγύης για πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση των μεγάλων προκλήσεων σε πανευρωπαϊκό επίπεδο προς όφελος των εργαζομένων και των κοινωνιών ευρύτερα. Οι κοινωνικοί εταίροι, τόσο σε Ευρωπαικό, όσο και σε εθνικό επίπεδο, διαδραματίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο στη διαμόρφωση του Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων και η ΣΕΚ ως ενεργό μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαικών Συνδικάτων συμμετέχει ενεργά στη διαβούλευση η οποία ξεκίνησε τον περασμένο Μάρτιο, δήλωσε ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**.

Ο ευρωπαϊκός πυλώνας κοινωνικών δικαιωμάτων αναμένεται ότι θα αξιοποιήσει και θα συμπληρώσει το κοινωνικό κεκτημένο της ΕΕ, ώστε να σηματοδοτήσει την κατεύθυνση που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι πολιτικές σε μια σειρά τομέων κρίσιμων για την εύρυθμη και δίκαιη λειτουργία των αγορών εργασίας και των συστημάτων κοινωνικής πρόνοιας εντός των κρατών - μελών της Ευρωπαικής Ένωσης. Θα τεθεί σε εφαρμογή το 2017



ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Στην τελική ευθεία υλοποίησης του κινείται πλέον το Γενικό Σχέδιο Υγείας μετά την πρόσφατη ψήφιση των νομοσχεδίων που αφορούν στο ΓΕΣΥ και την Αυτονόμηση των Κρατικών Νοσηλευτηρίων. Ο υπουργός Υγείας **Γιώργος Παμπορίδης** έστειλε μήνυμα στα κόμματα ότι η «μπάλα βρίσκεται τώρα στο γήπεδο τους».

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης** καταθέτοντας το θεμέλιο λίθο του Κέντρου Υγείας Λατσιών, εξέφρασε την ικανοποίηση του για το ότι «ύστερα από δύο, περίπου, δεκαετίες μετά τη ψήφιση του νομοσχεδίου για το ΓΕΣΥ, **με μια πρωτόγνωρη συναντίληψη, οι πολιτικές δυνάμεις έχουν αποφασίσει και προχωρούν».**

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εξέφρασε την ικανοποίηση του, τόσο για την ψήφιση των νομοσχεδίων για ΓΕΣΥ - Αυτονόμηση Νοσοκομείων, όσο και για τις επίσημες σαφείς διαβεβαιώσεις ότι το μείζον θέμα του Γενικού Σχεδίου Υγείας προχωρεί απρόσκοπτα στη βάση της ιστορικής απόφασης κομμάτων - κυβέρνησης στο προεδρικό στις 13 Σεπτεμβρίου 2016. Ο κ. Μάτσας υπενθύμισε τη δέσμευση του υπουργού Υγείας **Γιώργου Παμπορίδη** στη συνάντηση του με τη νέα ηγεσία της ΣΕΚ στις 21 Σεπτεμβρίου 2016, ότι «δεν υπάρχει πισωγύρισμα στο θέμα του ΓΕΣΥ».

• **Στην Βουλή τα νομοσχέδια για μεταρρύθμιση της Υγείας με αιχμή ΓΕΣΥ - Αυτονόμευση Νοσοκομείων**

Ο κ. Μάτσας επανατόνισε τη βούληση της ΣΕΚ να συνεργασθεί πλήρως με τον υπουργό και τους εμπλεκόμενους φορείς για να υπερπηδηθούν τυχόν εμπόδια στη πορεία υλοποίησης του Γενικού Σχεδίου Υγείας. Άμεση προτεραιότητα είναι η αυτονόμηση των κρατικών νοσηλευτηρίων και προς την κατεύθυνση αυτή η ΣΕΚ θα παρέχει κάθε δυνατή στήριξη. Κάλεσε τα κόμματα και τους φορείς να επιδείξουν τη δέουσα υπευθυνότητα, μακριά από σκοπιμότητες και ιδιοτελή συμφέροντα, ώστε ο οδικός χάρτης για το ΓΕΣΥ να υλοποιηθεί στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα. Το 2020 κατέληξε, ο γ.γ. της ΣΕΚ, η Κύπρος θα πρέπει οποσδήποτε να γευτεί τους καρπούς ενός ποιοτικού συστήματος υγείας που θα παρέχει στο σύνολο των πολιτών ιατροφαρμακευτική φροντίδα υψηλού επιπέδου.

Διάλεξη - Συζήτηση

Σημειώνεται ότι η ΣΕΚ ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης των μελών της και γενικότερα της κοινωνίας των πολιτών για τις πρόνοιες της νομοθεσίας που διέπει το Γενικό Σχέδιο Υγείας. Στις **10 Νοεμβρίου 2016** διοργανώνει στα κεντρικά γραφεία του Κινήματος διάλεξη - συζήτηση με ομιλητές των υπουργό Υγείας και αξιωματούχους των Οργανισμών Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) ως του καθύλην αρμόδιου φορέα υλοποίησης και εποπτείας της λειτουργίας του ΓΕΣΥ.