ERG_1-1_inn_1 11/8/16 12:09 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2925
ΤΙΜΗ 0.70€

ΓΕΣΥ: Ώρα ευθύνης

Το ΙΚΕΜ-ΣΕΚ, διοργανώνει εκδήλωση με θέμα «ΓΕΣΥ ώρα ευθύνης» η οποία θα πραγματοποιηθεί στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο στις **10 Νοεμβρίου 2016 και ώρα 5.00μ.μ.**

Κύριος ομιλητής: **Γιώργος Παμπορίδης,** υπουργός Υγείας

Ομιλητές:

Μιχάλης Μιχαήλ, Αν. γ.γ. ΣΕΚ.

Θωμάς Αντωνίου, Πρόεδρος Ο.Α.Υ.

Μάριος Κουλούμας, Πρόεδρος Παγκύπριας Ομοσπονδίας Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων.

Συντονίζει, ο **Χρίστος Καρύδης,** Διευθυντής Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ.

Καλούνται τα μέλη και οι φίλοι της ΣΕΚ να παραστούν.

Διάρκεια εκδήλωσης, 90 λεπτά

Χορηγός επικοινωνίας: **PIK**

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΣΤΗ ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΟΗΕ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΗΣ ΕΕ.

Η ΣΕΚ στηρίζει τις καταβαλλόμενες προσπάθειες του προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκου Αναστασιάδη και του εκπροσώπου των Τουρκοκυπρίων Μουσταφά Ακκιντζί για λύση του Κυπριακού, στη τελική φάση των συνομιλιών που ξεκίνησαν προχθές Δευτέρα στο Μοντ Πελεράν της Ελβετίας υπό την αιγίδα του γ.γ.των Ηνωμένων Εθνών. Για τη ΣΕΚ η λύση θα πρέπει να είναι δημοκρατική, δίκαιη, λειτουργική και βιώσιμη, συμβατή με τους νόμους και τις αρχές της Ε.Ε, τη Συνθήκη για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και τα ψηφίσματα του Ο.Η.Ε.

Η ΣΕΚ πιστεύει πως η επανένωση της Κύπρου στη βάση μίας δίκαιης και λειτουργικής λύσης θα συμβάλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση των αναπτυξιακών, οικονομικών και κοινωνικών προβλημάτων και των σκληρών δοκιμασιών που αντιμετωπίζει αυτή την περίοδο ο λαός μας.

• **Η ΣΕΚ τεκμηρίωσε τις θέσεις της στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Υγείας**

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΓΕ.Σ.Υ

✔ **Μονόδρομος η υλοποίηση του Γενικού Σχεδίου Υγείας στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα με ορίζοντα σταδιακής εφαρμογής τον Ιούνιο του 2020**



• **Το καίριο θέμα των εισφορών και των συμπληρωμών να συζητηθεί σφαιρικά στον Κοινωνικό Διάλογο τόνισε ο α.γ.γ. της ΣΕΚ Μιχάλης Μιχαήλ**



✔ Ο υπουργός Υγείας Γιώργος Παμπορίδης διαβεβαίωσε ότι το ΓΕ.Σ.Υ θα είναι **μονοασφαλιστικό** υπό την εποπτεία του ΟΑΥ



Η ΣΕΚ υποστηρίζει με όλες της τις δυνάμεις την εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας διαβεβαιώνοντας ότι παραμένει στην πρώτη γραμμή για υλοποίηση του καθολικού οράματος να αποκτήσει η Κύπρος ποιοτικό σύστημα υγείας.

Η ΣΕΚ θεωρεί ότι είναι μονόδρομος η εφαρμογή του μονοασφαλιστικού Γε.Σ.Υ υπό την εποπτεία του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας όπως αυτό συμφωνήθηκε στη συνάντηση του προέδρου Αναστασιάδη με τους αρχηγούς των κομμάτων στο προεδρικό. Η ΣΕΚ τεκμηρίωσε τις θέσεις της επί των βασικών πτυχών του Γε.Σ.Υ στην πρόσφατη συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Υγείας. **(Σελ. 5)**

• **Όχι στις υπάρχουσες κραυγαλέες διακρίσεις στον ζωτικό τομέα της Υγείας**

• **Η ΣΕΚ διεκδικεί δυναμικά ποιοτικό σύστημα υγείας για όλο τον πληθυσμό**

• **Απαιτείται μέγιστη υπευθυνότητα απ' όλους για να ολοκληρωθεί το συντομότερο ο Κοινωνικός Διάλογος**

Φοροδιαφεύγουν μεγαλοϊδιοκτήτες ακινήτων

Κάθε φορά που θα κληθούμε να εκπληρώσουμε τις φορολογικές μας υποχρεώσεις προς το κράτος, στο τέλος της ημέρας ανακαλύπτουμε πως, μεγαλοεισοδηματίες και μεγαλοϊδιοκτήτες ακίνητης περιουσίας αποφεύγουν να συμπεριφερθούν νομότυπα και υπεύθυνα.

Η ιστορία αυτή τείνει να εξελιχθεί σε κακόγουστο αστείο που προκαλεί το δημόσιο αίσθημα και ιδιαίτερα τους χιλιάδες μισθωτούς πολίτες που πάντα είναι συνεπείς.

Για τρίτη, (τουλάχιστον), κατά συνέχεια χρονιά 345 μεγαλοϊδιοκτήτες ακίνητης περιουσίας χρωστούν στο κράτος €9.1 εκατ.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία πρόκειται για 52 φυσικά πρόσωπα τα οποία χρωστούν φόρο ακινήτων ύψους €651000 και 293 επιχειρήσεις οι οποίες οφείλουν ποσό €8.4 εκατ.

Δυστυχώς το κράτος έχει να λαμβάνει συνολικά €17.4 εκατ. γιατί 34386 φορολογούμενοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους μέχρι και το τέλος Οκτωβρίου.

• **Τεράστια η απώλεια εσόδων για το κράτος**

Το θέμα είναι πολύ σοβαρό και πρέπει να προβληματίσει τόσο την κυβέρνηση όσο και τη βουλή που ψηφίζει τις συγκεκριμένες φορολογίες.

Αυτή η συμπεριφορά μεγάλου αριθμού μεγαλοϊδιοκτητών εκτοξεύει το κράτος μακριά από τις εισπρακτικές του στοχεύσεις με ότι αυτό συνεπάγεται για την ευρωστία των δημοσίων ταμείων, τα οποία για να ορθοποδήσουν χρειάζονται και το τελευταίο ευρώ.

Η μη έγκαιρη καταβολή της συγκεκριμένης φορολογίας, (η οποία επιβαρύνεται με τόκους), αποτελεί αστικό αδίκημα. Ίσως τώρα και με αφορμή τις συγκεκριμένες συμπεριφορές θα πρέπει να μετεξελιχθεί το αδίκημα αυτό σε ποινικό, υπό προϋποθέσεις, για εκείνους που κατ' επανάληψη δεν πληρώνουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις.

Κάποιοι σ' αυτό τον τόπο φαίνεται ότι συνειδητά αθλούνται στη φοροδιαφυγή και την φοροαποφυγή, επιβαρύνοντας με τη δράση και τη συμπεριφορά τους ολόκληρη την κοινωνία.

ERG_2-2_inn_4 11/8/16 12:03 PM Page 1

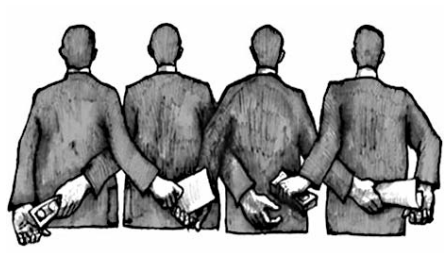
Κύπρος: Χώρα μοντέλο, τύπου Σιγκαπούρης !!

Ο πρόεδρος της Κυπριακή Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης μιλώντας από το βήμα του 12ου ετήσιου συνεδρίου του περιοδικού «Economist» στη Λευκωσία, είπε ότι η **«λύση του Κυπριακού Προβλήματος θα είναι και το μεγαλύτερο βήμα ή η πιο σημαντική μεταρρύθμιση για την οικονομική ανάπτυξη της χώρας τις επόμενες δεκαετίες.»** Προχωρώντας ένα βήμα πάρα πέρα ο πρόεδρος επισήμανε ότι μια λύση θα μετατρέψει την Κύπρο σε χώρα μοντέλο σταθερότητας ενισχύοντας το ρόλο της ως παροχέα ασφάλειας σε μια από τις πλέον ταραχώδεις περιοχές του κόσμου.»



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Με αφορμή τις πιο πάνω τοποθετήσεις του Προέδρου θα ήθελα να μοιρασθώ με τους πολίτες τις εντονότατες ανησυχίες μου για το αύριο. Η όποια μεταρρύθμιση στην οικονομία όση μεγάλη κι αν είναι, όση ανάπτυξη κι αν δημιουργήσει, δεν μπορεί από μόνη της να φέρει το ζητούμενο που είναι η ευημερία του πληθυσμού. Για να ευημερήσει ο πληθυσμός, πέραν των υψηλών δεικτών ανάπτυξης, απαιτείται δίκαιη κατανομή του παραγόμενου πλούτου. Προϋπόθεση γι' αυτό είναι η εδραίωση υγιούς και τίμιας πολιτικής ζωής η απουσία της οποία έσυρε την Κύπρο στο βάραθρο. Αλήθεια, ποιος είναι εκείνος ο μάγκας ή εκείνοι οι μάγκες που θα θέσουν τις ασφαλιστικές δικλείδες για ορθόδοξο πολιτικό βίο στη νέα Κύπρο που θα προκύψει από τη λύση; Χωρίς να θέλω να γίνω μάντης κακών, πιστεύω βαθύτατα ότι και στην περίπτωση της λύσης η πολιτική ζωή θα πλέει στην βρώμα των ΧΥΤΥ, των ΧΥΤΑ και των άλλων υπόγειων διαδρομών του μαύρου χρήματος. Παράλληλα, τα κόμματα θα συνεχίσουν να είναι φορείς της ευνοιοκρατίας, της ανισοπολιτείας και πηγές κακών για τον τόπο. Το λέω αυτό γιατί, κανείς μας δεν έχει ακόμη πεισθεί ότι ως κοινωνία μπορούμε να ενεργήσουμε κατά τρόπο που να καταστεί εφικτή η εδραίωση ενός σύγχρονου και ευνομούμενου κράτους.



• Τα μεγάλα οράματα, δεν υλοποιούνται με σάπια πολιτικά συστήματα, ούτε με οικονομίστικες θεωρίες και εύηχα συνθήματα

Για τον τραπεζικό τομέα, ο πρόεδρος είπε ότι μεγαλύτερη πρόκληση **«αφορά την αναδιάρθρωση ενός σημαντικού μέρους των μη εξυπηρετούμενων δανείων, κάτι που θα βελτιώσει ταυτόχρονα και την ικανότητα των τραπεζών να παρέχουν νέες πιστώσεις στην οικονομία».** Ε, και τι έγινε Πρόεδρε αν οι τράπεζες μπορέσουν να παράσχουν δανειακές διευκολύνσεις. Ποιος εγγυάται ότι στο νέο τοπίο της λύσης, οι Τράπεζες δεν θα επαναλάβουν ξανά το έγκλημα σε βάρος της οικονομίας και των ανυποψίαστων καταθετών; Ποιος μεσσίας θα μας σώσει από τους κάθε λογής αετονύχηδες του εύκολου πλουτισμού, οι οποίοι με την ενθάρρυνση ή και την εμπλοκή πολιτικών καιροσκόπων κατακρεούργησαν το λαό σύροντας τον τόπο στην δυσπραγία και την εξαθλίωση;

Σε άλλο σημείο της ομιλίας του, ο Πρόεδρος έστειλε το μήνυμα πώς **«όραμά μας είναι επιτέλους να φτάσουμε στο σημείο που να μιλούμε όλοι την ίδια γλώσσα σε μια σύγχρονη, ευρωπαϊκή χώρα».** Μακάρι πρόεδρε. Αλλά απεδείχθη ότι δεν μπορούμε να μιλήσουμε την ίδια γλώσσα στα μεγάλα ζητήματα της καθημερινότητας εμείς μεταξύ μας ως Έλληνες Κύπριοι πολίτες και πολιτικοί στην υπάρχουσα Κυπριακή Δημοκρατία. Πώς λοιπόν θα καταφέρουμε έτσι ξαφνικά να ευθυγραμμισθούμε στον αστερισμό της κοινής γλώσσας στο νέο τρικέφαλο κράτος;

Σχετικά με την κρίση που έπληξε τα προηγούμενα χρόνια την Κύπρο, ο πρόεδρος Αναστασιάδης ανέφερε ότι **«μετά την αποκατάσταση της αξιοπιστίας του κράτους και του χρηματοπιστωτικού συστήματος, μια εκ των κυριοτέρων προτεραιοτήτων της κυβέρνησης είναι η προσέλκυση ξένων επενδύσεων.»** Μα για ποια αξιοπιστία μιλάτε κ. Πρόεδρε. Για το κράτος της ατιμωρησίας που με την ανεπάρκεια του εξακολουθεί να αφήνει το σύστημα διάτρητο επιτρέποντας στα λαμόγια να κατατρώνε τις οικονομίες και τους κόπους του κοσμάκη; Ποιές επενδύσεις εννοείτε, εκείνες του Εμίρη του Κουβέιτ ή τις τοξικές καταθέσεις δις ευρώ που έδωσαν την αφορμή στους «κλεφταράδες της υφηλίου», κατά τον ατυχήσαντα προκάτοχο σου, να μας κουρέψουν «πρώτο νούμερο». Με τα λεγόμενα μας πρόεδρε, δεν αμφισβητούμε ότι οι προσπάθειες της κυβέρνησης σε καίρια θέματα κοινωνικοοικονομικής υφής κινούνται προς την ορθή κατεύθυνση. Ωστόσο, οφείλουμε να ομολογήσουμε ότι αυτή η παράμετρος από μόνη της δεν αρκεί για να στεφθεί το όραμα με επιτυχία.

Στο σημείο αυτό θεωρώ χρήσιμο να υπενθυμίσω το όραμα του πρώην Προέδρου Γιώργου Βασιλείου που ήθελε να μετατρέψει την Κύπρο σε Σιγκαπούρη της Μεσογείου. Και το μόνο που έγινε κατορθωτό από τότε μέχρι σήμερα με τις ευλογίες των πολιτικάντιδων και των ασύδοτων ολιγαρχών είναι να μετατρέψουμε την Κύπρο από νήσο των αγίων σε χώρα των αχρείων. Τα μεγάλα οράματα δεν υλοποιούνται με σάπια πολιτικά συστήματα, ούτε με οικονομίστικες θεωρίες και εύηχα συνθήματα.

«Να δοκιμάζουμε τα πάντα και να κρατάμε το καλό»!

Τι κι αν πέρασαν τόσα χρόνια από τότε που έζησαν: Το παράδειγμά τους είναι πάντα επίκαιρο αλλά και φωτεινό για να μας φωτίζει τον δρόμο σε νέες διαμορφωμένες αλλαγές και προκλήσεις.

Η γιορτή των Τριών Ιεραρχών είναι γιορτή των δασκάλων και των μαθητών, των σχολείων και των γραμμάτων, των βιβλίων και της μάθησης.

Γιορτή, μέσα από την οποία, τα παιδιά μπορούν να αποκομίσουν σημαντικά οφέλη, με την παραμονή τους στο χώρο του σχολείου, το οποίο μπορεί να αφιερώσει ολόκληρη τη μέρα στις διδαχές των τριών δασκάλων που κατόρθωσαν μέσα από τον λόγο τους, που έδενε αρμονικά με τις πράξεις τους να συμφιλιώσουν το αρχαίο ελληνικό πνεύμα με την χριστιανική πίστη.



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Αποτελεί λοιπόν πρόκληση για τον εκπαιδευτικό κόσμο, για τους γονείς και εμπλεκόμενους φορείς να αντικρύσουμε με θετική διάθεση την κατάργηση ή άλλως πως μπορούμε να την ονομάσουμε της συγκεκριμένης αργίας στέλλοντας το μήνυμα πως **η μεγάλη γιορτή των γραμμάτων θα πρέπει να τιμάται, τη μέρα της, στους εκπαιδευτικούς χώρους** όπως επίσης και η Πρωτομαγιά στους «δρόμους της διεκδίκησης», δείχνοντας τον απόλυτο σεβασμό σε όλους αυτούς που αποτέλεσαν ιερά σύμβολα της δικής μας καταξίωσης στους χώρους που εργαζόμαστε.

Ας ακολουθήσουμε λοιπόν τον δρόμο που χάραξαν οι διδάσκαλοι του γένους που ακολουθούσαν πιστά τη συμβουλή του Απόστολου Παύλου «να δοκιμάζουμε τα πάντα αλλά να κρατάμε το καλό»!

Υπό το πρίσμα αυτής της παραίνεσης, την οποία ομολογουμένως θα πρέπει να ακολουθούμε σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής μας, οφείλουμε να είμαστε δεκτικοί και ανοικτοί σε κάθε νέα ελπιδοφόρα πρόκληση που διανοίγεται μπροστά μας.

Είναι σαφώς καλύτερο να προχωρούμε ένα βήμα μπροστά ώστε να είμαστε σε θέση να αξιολογούμε στην πορεία, το θετικό και το αρνητικό από τις όποιες αποφάσεις μας.

Σε αντίθετη περίπτωση θα είμαστε πάντοτε προσκολλημένοι σε όσα ορθά η λανθασμένα πιστεύουμε μένοντας σταθεροί μεν αλλά σκεπτικοί στα καινούργια που έρχονται.

Ας στήσουμε λοιπόν τις δικές μας γέφυρες, όπως έπραξαν οι Τρεις Ιεράρχες. Ανάμεσα στη γνώση και την αρετή, ανάμεσα στην αναζήτηση της επιστημονικής και της πραγματικής αλήθειας, της αγάπης, ανάμεσα στη θεωρία και στην πράξη, στο παλιό και στο καινούργιο πάντοτε μέσα από έναν ουσιαστικό κοινωνικό διάλογο ο οποίος θα διασφαλίζει ένα επιτυχή αποτέλεσμα.

• Θα πρέπει να προβληματιστούμε μέσα από ένα δομημένο κοινωνικό διάλογο, αν κάποιες σημαδιακές επέτειοι θα πρέπει να εορτάζονται μακριά από τον «οίκο» τους

• Είναι σαφώς καλύτερο να προχωρούμε ένα βήμα μπροστά ώστε να είμαστε σε θέση να αξιολογούμε στην πορεία, το θετικό και το αρνητικό από τις όποιες αποφάσεις μας

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 11/8/16 12:04 PM Page 1

Ομοσπονδία Μεταφορών ΣΕΚ

Διαδραματίζει σημαίνοντα ρόλο στα διεθνή δρώμενα

Αύριο Πέμπτη αναχωρεί για την Αγία Πετρούπολη ο γενικός γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ- ΣΕΚ **Παντελής Σταύρου** ως επίσημος προσκεκλημένος στο συνέδριο των Ρωσικών συνδικάτων Ναυτικών. Η πρόσκληση θεωρείται τιμητική για τη ΣΕΚ και την Κύπρο καθώς τα Ρωσικά Συνδικάτα είναι η μεγαλύτερη συντεχνία στη Διεθνή Ομοσπονδία Εργαζομένων στη Ναυτιλία. (ITF).



√. Ο γ.γ της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Παντελής Σταύρου σε Ρωσσία και Φιλιππίνες

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, ως ενεργό μέλος της Διεθνούς, διαδραματίζει διαχρονικά σημαντικό ρόλο στο παγκόσμιο ναυτιλιακό γίγνεσθαι. Διατηρεί δε, διαχρονικά φιλικές και αγαστές σχέσεις με τα πανίσχυρα Ρωσικά συνδικάτα. Ο κ. Σταύρου επιστρέφει στην Κύπρο το Σάββατο.

Στη Μανίλλα

Την προσεχή Δευτέρα ο κ. Σταύρου θα αναχωρήσει για τη Μανίλα των Φιλιππινών όπου θα συμμετάσχει στη συνεδρία της εκτελεστικής γραμματείας της ITF που θα πραγματοποιηθεί στις 15-18 τρέχοντος μηνός. Ο κ. Σταύρου είναι εκλελεγμένο μέλος της εκτελεστικής γραμματείας η οποία είναι το αρμόδιο σώμα που καθορίζει τη πολιτική για τα δικαιώματα των ναυτικών διεθνώς. Θα έχει επίσης επαφές με συνδικαλιστές ηγέτες του τομέα της ναυτιλίας στο πλαίσιο της συνεργασίας για διασφάλιση των δικαιωμάτων των ναυτικών στα υπό Κυπριακή σημαία πλοία. Οι Φιλιππίνες είναι η πρώτη χώρα στον κόσμο σε διάθεση ναυτικών.

Σημειώνεται ότι η Ναυτιλία εισφέρει το 7% στο Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν [ΑΕΠ] της Κύπρου.

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΗ

Η ΣΕΚ προκήρυξε θέση συντηρητή / συντηρήτριας στις εξοχικές κατοικίες της στον Κάτω Αμίαντο.

Πληροφορίες – αιτήσεις στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ www.sek.org.cy ή στον γενικό οργανωτικό γραμματέα

Πανίκο Αργυρίδη
22 849849

Αποφάσεις Γενικού Συμβουλίου ΣΕΚ

Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ σε τακτική του συνεδρία την 1η Νοεμβρίου 2016 συζήτησε, μεταξύ άλλων, τα πιο κάτω θέματα και αποφάσισε τα εξής:

1. Εκφράζει ικανοποίηση γιατί η κυπριακή οικονομία συνεχίζει να καταγράφει θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης και καλεί την κυβέρνηση να προχωρήσει σε πιο δραστικές αναπτυξιακές πολιτικές έτσι που να δημιουργηθούν νέες ποιοτικές θέσεις εργασίας για να μειωθεί περαιτέρω η ανεργία και να στηριχτούν οι χιλιάδες συμπολίτες μας που παραμένουν στην ανεργία και κυρίως οι νέοι και οι ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

2. Εγκρίνει την πολιτική διεκδικήσεων που στοχεύει στη σταδιακή επαναφορά μισθών και άλλων παρεμφερών ωφελημάτων στα προ κρίσης επίπεδα και καλεί τον επιχειρηματικό κόσμο να ανταποκριθεί και σε πνεύμα συνεργασίας και αλληλοκατανόησης να συμβάλει εποικοδομητικά στην ομαλή ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων που λήγουν το τέλος του 2016. Ταυτόχρονα, απαιτεί όπως το Υπουργείο Εργασίας και ιδιαιτέρα το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων αναλάβουν και ενισχύσουν το ρόλο τους για να συμβάλουν ουσιαστικά στην ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων.

3. Τονίζει την ανάγκη υιοθέτησης περαιτέρω νομοθετικών μέτρων από την πλευρά της πολιτείας για προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων (π.χ. Ενίσχυση νομοθεσίας για την ίση μεταχείριση στην απασχόληση, επέκταση και εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων). Η μεγάλη απορρύθμιση της αγοράς εργασίας που επήλθε μετά την οικονομική κρίση και η επιδείνωση της θέσης των εργαζομένων πρέπει να αντιμετωπιστούν με ένα πιο αποτελεσματικό και προστατευτικό νομοθετικό πλαίσιο για τα εργατικά δικαιώματα και παράλληλα να ενισχυθούν τα αρμόδια τμήματα τα οποία πρέπει να εποπτεύουν την εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας αφού οι παρανομίες στην αγορά εργασίας και η εκμετάλλευση εργαζομένων βρίσκονται σε πολύ ανησυχητικά επίπεδα.

4. Χαιρετίζει την έναρξη κοινωνικού διαλόγου από την υπουργό Εργασίας για επαναφορά της ΑΤΑ, υπογραμμίζοντας πως, η επανεκκίνηση της θα πρέπει να γίνει χωρίς να δημιουργηθούν οποιεσδήποτε μειώσεις στους μισθούς των εργαζομένων και να διασφαλίζει τη χρησιμότητα του θεσμού ο οποίος διαχρονικά συνέβαλε στην ενίσχυση της οικονομίας και στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης.

5. Επαναβεβαιώνει την αυστηρή προσήλωση του στην ανάγκη λειτουργίας του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓΕΣΥ) και χαιρετίζει την πρόσφατη απόφαση του υπουργικού συμβουλίου για την έγκριση των νομοσχεδίων που αφορούν την εφαρμογή του ΓΕΣΥ και την αυτονόμηση των δημοσίων νοσηλευτηρίων. Η ΣΕΚ θα συνεργαστεί με όλες τις πολιτικές και κοινωνικές ομάδες του τόπου που είναι προσηλωμένες στην προώθηση του ΓΕΣΥ με σκοπό την υλοποίηση του γενικού σχεδίου υγείας το συντομότερο δυνατό.

6. Καλεί τον υπουργό Οικονομικών να καλέσει το συνδικαλιστικό κίνημα σε κοινωνικό διάλογο με στόχο, πάντοτε στα πλαίσια των οικονομικών δυνατοτήτων του τόπου, το σχεδιασμό και την υλοποίηση μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης προς την κατεύθυνση της δικαιότερης κατανομής του εθνικού εισοδήματος, λαμβάνοντας υπόψη ότι η οικονομική κρίση έχει πλήξει περισσότερο τους μισθωτούς και έχει αυξήσει τις κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες.

7. Εκφράζει την ανησυχία του για τη χαμηλή παραγωγικότητα που παρατηρείται στην Κύπρο και καλεί τόσο την κυβέρνηση όσο και τους εργοδότες μέσα από διάλογο με το συνδικαλιστικό κίνημα, να εκπονήσουν πολιτικές για αύξηση της. Η χαμηλή παραγωγικότητα αποτελεί την αχίλλειο πτέρνα της κυπριακής οικονομίας και όσο δεν εφαρμόζονται διορθωτικές πολιτικές η Κύπρος θα αντιμετωπίζει διάβρωση της ανταγωνιστικότητας της.

8. Απαιτεί όπως, προωθηθεί χωρίς περαιτέρω χρονοτριβή η αποκατάσταση των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας και εκφράζει την ικανοποίηση της για το γεγονός ότι η Κυβέρνηση επιβεβαίωσε πρόσφατα τη δέσμευση της για την αποκατάσταση των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας στη βάση της συνεννόησης που έγινε με τον υπουργό Οικονομικών.

9. Καλεί το Υπουργείο Οικονομικών όπως προωθήσει την τροποποίηση της νομοθεσίας για το φόρο εισοδήματος έτσι που να προστατεύονται οι εργαζόμενοι για τους οποίους ενώ οι εργοδότες αποκόπτουν τη φορολογία από το μισθό τους δεν την καταβάλουν στο κράτος, με αποτέλεσμα να παραμένουν εκτεθειμένοι οι εργαζόμενοι και να καλούνται να πληρώσουν την ίδια φορολογία δύο φορές. Η κατάσταση αυτή είναι απαράδεκτη και θα πρέπει η πολιτεία άμεσα να προστατεύσει τους εργαζόμενους μεταφέροντας μέσα από νέα νομοθεσία την ευθύνη για την καταβολή στο κράτος της φορολογίας των μισθωτών στους εργοδότες και όχι στους εργοδοτουμένους.

10. Προτείνει όπως, μέσα από τροποποίηση της υφιστάμενης νομοθεσίας προστατευτούν τα δικαιώματα των εργαζομένων σε περίπτωση αφερεγγυότητας των εργοδοτών όταν διορίζεται διαχειριστής αντί εκκαθαριστής για ρύθμιση των οικονομικών εκκρεμοτήτων των εταιρειών που τερματίζουν τη δραστηριότητα τους.

Δυναμικό άνοιγμα της ΣΕΚ προς την κοινωνία

Πέραν από τον συνδικαλιστικό της ρόλο η ΣΕΚ θα προβεί σε άνοιγμα προς την κοινωνία για να αναδείξει έμπρακτα τον κοινωνικό της ρόλο σε σειρά ζητημάτων που επηρεάζουν το σύνολο της κυπριακής κοινωνίας.

Τη θέση αυτή πρόταξε ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας που προήδρευε των εργασιών του γενικού συμβουλίου δίδοντας το στίγμα της πολιτικής που θα ακολουθήσει η νέα ηγεσία στο νέο διαμορφούμενο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον μετά από μια πενταετία βαθιάς και οδυνηρής οικονομικής ύφεσης.





ERG_4-4_inn_13 11/8/16 12:03 PM Page 1

ΑΤΗΚ [Cyta]

Περήφανος χορηγός της πρωτοβουλίας «Πρασινίζουμε την Κύπρο»

Την απόφασή της να στηρίξει την πρωτοβουλία «Πρασινίζουμε την Κύπρο», που ως κύριο στόχο έχει την αναδάσωση της Σολέας και της Αργάκας, ανακοίνωσε η Αρχή Τηλεπικοινωνιώ Κύπρου [Cyta]. Στο πλαίσιο δημοσιογραφικής διάσκεψης την οποία διοργάνωσαν από κοινού οι Επίτροποι Περιβάλλοντος και Εθελοντισμού, το Τμήμα Δασών, ο Φιλοδασικός Σύνδεσμος Κύπρου και η Ένωση Κοινοτήτων, τονίσθηκε πως η ΑΤΗΚθα αναλάβει να καλύψει το 50% των δενδρυλλίων που απαιτούνται για την αναδάσωση των καμένων περιοχών της Σολέας και της Αργάκας. Επίσης θα αναλάβει εξ ολοκλήρου την αποκατάσταση και τοπιοτέχνηση του ιστορικού χώρου «Λημέρια της ΕΟΚΑ», καθώς και του μονοπατιού που οδηγεί στο χώρο αυτό, ενώ θα προβεί στην αγορά και στην τοποθέτηση τεχνητών φωλιών για τα πουλιά των επηρεαζόμενων περιοχών, συμβάλλοντας έτσι στην αποκατάσταση και της πανίδας στον τόπο μας.

Μεγάλης σημασίας είναι, επίσης, η ενέργεια του Οργανισμού να συμβάλει στην εργοδότηση ανέργων από την περιοχή Σολέας για τις εργασίες που θα απαιτηθούν για την αποκατάσταση του πράσινου στα καμένα δάση μας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η ΑΤΗΚ θα κινητοποιήσει και θα φέρει στην πρώτη γραμμή της αναδάσωσης το ίδιο της το ανθρώπινο δυναμικό. Ομάδα εθελοντών-υπαλλήλων του Οργανισμού θα εκπαιδευτεί και θα συμμετέχει, σε τακτική βάση, στις δενδροφυτεύσεις που θα γίνονται στις δύο περιοχές.

Πέραν των πιο πάνω, αξίζει να σημειωθεί μια εξίσου σημαντική ενέργεια της ΑΤΗΚ η οποία υποδηλοί τη στρατηγική ταύτισή της με το περιβάλλον. Πρόκειται για την απόφασή της να καθιερώσει δενδροφυτεύσεις αντίστοιχες με το 10% των νέων συνδέσεων της Υπηρεσίας Cytavision. Η πρωτοβουλία αυτή, που ξεκίνησε ήδη από τον περασμένο Μάρτιο, εντάσσεται στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και έχει ως στόχο τη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος του Οργανισμού στο περιβάλλον.

Πύλη διαμεσολάβησης στον Δήμο Λευκωσίας

• Η πρώτη ενημερωτική διάλεξη θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 22 Νοεμβρίου 2016, από τον επαγγελματία διαμεσολαβητή, Στέλιο Ασπρόφτα

Στο Δήμο Λευκωσίας άρχισε τη λειτουργία της η Πύλη Διαμεσολάβησης η οποία φιλοδοξεί να διευκολύνει τους πολίτες στην επίλυση των μεταξύ τους διαφορών. Ο θεσμός του διαμεσολαβητή αποτελεί μια πάρα πολύ καλή λύση για την επίλυση αστικών αλλά και εμπορικών διαφορών μεταξύ των πολιτών με ποσοστό επιτυχίας πάνω από 80% και με χρόνο από 1 έως 3 ημέρες, κατά μέσο όρο. Διαφορές στις σχέσεις γειτονίας που μπορεί να αφορούν ηχορύπανση, οχληρία, οριοθέτηση συνόρων, διαφορές σε σχέση με τα ενοίκια, αλλά και εμπορικές διαφορές και οικονομικές διαφορές επιχειρήσεων και πολιτών, μπορούν να επιλύονται γρήγορα, πολιτισμένα και με χαμηλό κόστος μέσω των διαμεσολαβητών και προς αυτή τη κατεύθυνση ο Δήμος Λευκωσίας ξεκινά μια προσπάθεια ενημέρωσης, παροχής δωρεάν υπηρεσιών διαμεσολάβησης στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού και παροχής χαμηλού κόστους διαμεσολάβησης γενικότερα.

Μιλώντας κατά τη διάρκεια δημοσιογραφικής Διάσκεψης για την παρουσίαση της πρώτης παγκύπρια Πύλης Διαμεσολάβησης ο Δήμαρχος **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης** εξήγησε ότι πρόκειται για μια απλή διαδικασία εξωδικαστικής επίλυσης των διαφορών – αστικών και εμπορικών- μια λύση πολιτισμού, χωρίς δίκες, χωρίς καθυστερήσεις, χωρίς τεράστια έξοδα, χωρίς εντάσεις και χωρίς αβέβαιο αποτέλεσμα", σημειώνοντας πως στις χώρες που εφαρμόζεται, οι υποθέσεις που πηγαίνουν σε διαμεσολάβηση έχουν ποσοστά επιτυχίας πάνω από 80%.

Ο κ. Γιωρκάτζης εξήρε την ανταπόκριση των επαγγελματιών διαμεσολαβητών, διαπιστευμένων και εγγεγραμμένων στα μητρώα του

• Θα λύνονται διαφορές μεταξύ δημοτών σε 1-3 μέρες



Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, στο κάλεσμα του Δήμου για συνεργασία, ώστε να υλοποιηθεί η ιδέα της «Πύλης Διαμεσολάβησης».

Οι δημότες Λευκωσίας έχουν την ευκαιρία να λαμβάνουν δωρεάν ενημέρωση από την ιστοσελίδα του Δήμου Λευκωσίας, ενώ κάθε 1η Τετάρτη του μήνα θα είναι στη διάθεση του κοινού ένας διαμεσολαβητής στο «Συμβουλευτικό Κέντρο» του Πολυδύναμου, οποίος θα ενημερώνει λεπτομερώς, όποιον επιθυμεί για τη διαδικασία της διαμεσολάβησης. Δωρεάν υπηρεσίες διαμεσολάβησης θα λαμβάνουν οι ευάλωτοι δημότες, κατόπιν αξιολόγησης, ενώ οι υπόλοιποι δημότες θα έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες χαμηλού κόστους υπηρεσίες. Συγκεκριμένα, το κόστος ανά ώρα διαμεσολάβησης ανέρχεται στα €80 ανά ώρα, πλέον ΦΠΑ και το οποίο καλύπτεται και από τα δύο μέρη κατά το ήμισυ.

Στη δική του παρέμβαση στη διάσκεψη, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Διαμεσολάβησης Κύπρου **Λουκάς Μαυροκορδάτου** είπε πως ένα από τα σημαντικά στοιχεία της διαδικασίας διαμεσολάβησης το οποίο συμβάλλει σημαντικά στην επιτυχία των πλεονεκτημάτων του θεσμού αποτελεί το γεγονός ότι η διαμεσολάβηση είναι η μοναδική μέθοδος εξώδικης επίλυσης διαφορών στην οποία τα μέρη, λαμβάνουν ενεργό ρόλο με τη διευκόλυνση εγγεγραμμένου διαμεσολαβητή, στην εξεύρεση μιας κοινά αποδεκτής λύσης.

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Σύμφωνα με τη νομοθεσία περί Ταμείων Προνοίας και το καταστατικό του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, όσοι λογαριασμοί μελών με συνεισφορές κάτω των €300 παραμένουν για 6 χρόνια στάσιμοι, διαγράφονται. Το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, προτού προβεί στη διαγραφή των λογαριασμών αυτών, καλεί τα πιο κάτω μέλη του να αποταθούν στους Οργανωτικούς Γραμματείς της Συντεχνίας τους για να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο για πληρωμή των συνεισφορών τους, διαφορετικά θα διαγραφούν. **Η προθεσμία λήγει στις 12 Δεκεμβρίου 2016.**

1	1941461	Angelov	Sergey	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ	24	672200	ΖΑΥΡΟΥ	ΚΡΙΣΤΙΑ	BELLA CASA LTD
2	5380758	Dewage	Roushnga	ΣΤΕΓΗ ΗΛ.ΧΡΥΣΟΣΠΗΛΙΩΤΙΣΣΑ	25	806613	Θεοδούλου	Κώστας	ΟΣΕΑ (Μ.Ε. ΛΕΩΦ. ΑΜΜΟΧ.)
3	1560227	Dimitrov	Encho	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ	26	501371	Θεοδώρου	Μιχάλης	PROXYL LTD
4	6133872	Dimitrov	Emil	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ	27	1042321	Ιωάννου	Ιωάννης	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
5	5864941	Dimitru	Robert	ΣΥΜΒ.ΠΑΤΑΤΩΝ ΣΜΕΛΚ	28	867606	Κίτσιου	Παναγιώτα	SWISSPORT
6	5479130	Dumitrescu	Lazat-Romica	ΑΛΟΥΜΙΝΙΑ ΕΘΕ	29	772975	Κορτάρη	Μαρία	EUROBLINDS
7	1665808	Gostev	Rumen	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ	30	561358	Κυριακίδης	Σάββας	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
8	5640985	Juno Olesea	Prisakarov	PILAVAKIS	31	668014	Κωνσταντίνου	Κωνσταντίνα	ΕΦΟΡ.ΠΕΡΑ ΟΡΕΙΝΗΣ
9	5359163	Perera	Shamila	ΣΤΕΓΗ ΗΛ.ΧΡΥΣΟΣΠΗΛΙΩΤΙΣΣΑ	32	1076381	Μαλαματένιου	Μαρία	ΟΣΕΑ (Μ.Ε. ΛΕΩΦ. ΑΜΜΟΧ.)
10	1156669	Ritas	Νικόλας	LGS HANDLING-HERMES AIR	33	172474	Μελάς	Ανδρέας	G4S SECURE SOLUTIONS
11	5839150	Shaw	Paul	PAUL SHAW LTD.	34	834082	Μιχαήλ	Μάριος	J&P AVAX (ΜΕΤΑΛΟΤΕΧΝΙΤΕΣ)
12	7393524	TERSENIDIS	VALERIOS	Α.ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ ΗΛ. ΕΓΚ. ΛΤΔ	35	863444	Νεοφύτου	Λοϊζος	S.M.C. JOINT VENTURE
13	760629	TOTAN	VASILE	ΣΥΜΒ.ΠΑΤΑΤΩΝ ΣΜΕΛΚ	36	888	Πετρόπουλλος	Πέτρος	S.M.C. JOINT VENTURE
14	5472074	Una	Kouke	ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	37	892638	Ποζίδου	Κλάρα	ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΣΑΡΡΗΣ ΛΤΔ
15	1324518	Vasileva	Mariyka	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ	38	852478	Πουλλής	Παναγιώτης	KONE LTD
16	5483632	Vict Maria	Prisakarov	PILAVAKIS	39	786347	Σούγλης	Λεωνίδας	LGS HANDLING-HERMES AIR
17	891465	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ	40	815538	Σοφοκλέους	Νικόλας	Α.ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ ΗΛ. ΕΓΚ. ΛΤΔ
18	826126	Γεώργιος	Λούκα	S.M.C. JOINT VENTURE	41	1049865	Σταυρινού	Μιχάλης	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
19	1148168	Γιάγκου	Κούλλα	ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΑΣΤ.ΠΑΙΔΙΩΝ	42	640293	Σταυρινού	Ανδρέας	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
20	890976	Δαμιανού	Σταύρος	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ	43	835836	Τριμπάκκιρου	Ξένια	SWISSPORT
21	722237	Έλληνα	Μιράντα	ΕΚΑ ΛΤΔ	44	521748	Φιλίππου	Αχιλλέας	ΑΛΕΠΑ ΛΤΔ - ΟΣΥΠΑ
22	547844	Ευθυμίου	Άννα	RAQUEL - EXPLOSAL LTD	45	748807	Χριστοδούλου	Δήμητρα	ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
23	713862	ΖΑΝΕΤΤΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	LIMANAKI HOTEL APTS	46	1042866	ΧΡΙΣΤΟΥ	ΜΑΝΤΑΛΕΝΑ	Groexport Ltd(Τσακκιστός)

ERG_5-5_inn_4 11/8/16 12:09 PM Page 1

Η ΥΦΕΣΗ ΚΑΙ Η ΛΙΤΟΤΗΤΑ ΑΓΓΙΞΑΝ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΚΑΝΔΙΝΑΒΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

Άρχισε η αντίστροφη μέτρηση για τα ισχυρά σύμβολα ευημερίας των Σκανδιναβικών κρατών. Σιγά – σιγά το υψηλό βιοτικό επίπεδο πριονίζεται ενώ το γενναιόδωρο κοινωνικό κράτος συρρικνωνεται.

Οι Σκανδιναβικές οικονομίες τον τελευταίο καιρό συμπαρασύρονται κι αυτές από τη γενικότερη επιβράδυνση της παγκόσμιας οικονομίας ή ορισμένες επιμέρους παραμέτρους της όπως η καταβαράθρωση των τιμών του πετρελαίου, η κρίση των έντυπων εκδόσεων, η υποβάθμιση της ανταγωνιστικότητας χωρών της Ευρωζώνης ή ακόμη και τα συνεπακόλουθα των οικονομικών κυρώσεων που επέβαλε η Δύση στη Ρωσία. Μετά τη Φινλανδία, τη μοναδική σκανδιναβική χώρα που είναι μέλος της Ευρωζώνης και τη Νορβηγία που βλέπει να μειώνονται τα έσοδα από το πετρέλαιο, ήλθε η σειρά της της αμφισβήτησης της Σουηδίας. Η πανίσχυρη αυτή οικονομία αδιαμφισβήτητη νικήτρια της παγκοσμιοποίησης μπήκε στον αστερισμό της επιβράδυνσης και κατά συνέπεια της υποχώρησης του νομίσματός της, της σουηδικής κορώνας.

Μετά από αυτή την εξέλιξη, όλα δείχνουν πως ακολουθεί η Δανία.

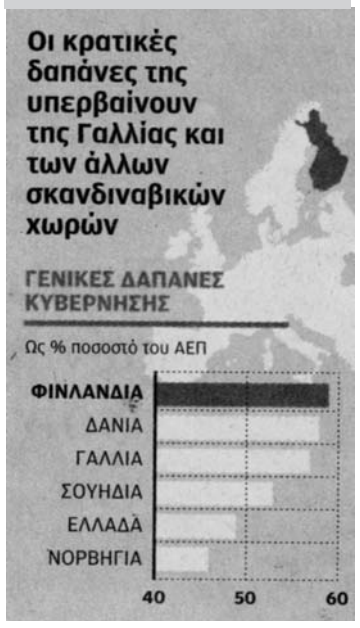
ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

Η Φινλανδία έχει επανειλημμένως αναφερθεί ως παράδειγμα προς μίμησιν: μέχρι προσφάτως αναφερόταν ως εξαιρετικά επιτυχής ως προς το εκπαιδευτικό σύστημά της και τελευταία για την εσωτερική υποτίμηση που εφαρμόζει. Σε συνέντευξη που παραχώρησε προ ημερών ο πρωθυπουργός της χώρας, ο συντηρητικός Γιούχα Σιπίλα, επικαλέστηκε την ανάγκη να αναβαθμιστεί η ανταγωνιστικότητα της φινλανδικής οικονομίας, καθώς φέτος μειώθηκαν κατά περίπου 15% οι εξαγωγές της, που αντιπροσωπεύουν το 40% του ΑΕΠ της, με αποτέλεσμα ένα συνεχές εμπορικό έλλειμμα.

Με τη συνέντευξή του, όμως, ο Φινλανδός πρωθυπουργός υπενθύμισε στους Φινλανδούς ότι στο εγγύς μέλλον οι μισθοί τους θα καθηλωθούν, δεδομένου ότι έχουν και οι ίδιοι συναινέσει προ μηνών στην επιβολή λιτότητας: δέχθηκαν συμβολική αύξηση των μισθών μόλις κατά 0,4% φέτος και πάγωμα των αποδοχών τους για το 2017. Και όπως επανέλαβε προ ημερών ο κ. Σιπίλα, αρχής γενομένης από το 2018, η πορεία των εξαγωγών θα θέσει τη βάση για τις νέες συνομιλίες για τους μισθούς.

Η οικονομία της Φινλανδίας σημείωσε ανάπτυξη μόλις 0,4% το περασμένο έτος έπειτα από μια περίοδο ετών στη διάρκεια της οποίας το φινλανδικό ΑΕΠ συρρικνωνόταν διαρκώς. Αφού γνώρισε μεγάλη οικονομική άνοδο και ευημερία πριν και μετά την ένταξή της στην Ευρωζώνη το 1999, στη συνέχεια άρχισε να αντιμετωπίζει προβλήματα μετά την παγκόσμια χρηματοπιστωτική κρίση του 2007-2008.

Το 2009 το ΑΕΠ της βρέθηκε σε ελεύθερη πτώση 8,3% και μολονότι ανέκαμπτε μέχρι και το 2011, στη συνέχεια μειώθηκε εκ νέου για τρία συναπτά έτη. Δέχθηκε καίριο πλήγμα όταν η Nokia, η σημαντικότερη βιομηχανία της, πώλησε προ τριετίας τη μονάδα κινητών της στη Microsoft, καθώς έχασε την κούρσα των λεγόμενων έξυπνων κινητών. Εξίσου καίριο ήταν, όμως, το πλήγμα από την παρακμή ίσως της πιο παραδοσιακής βιομηχανίας της, της βιομηχανίας χάρτου που ουσιαστικά αχρηστεύθηκε εξαιτίας της κρίσης των έντυπων εκδόσεων και της κυριαρχίας των ψηφιακών μέσων. Τα δεινά της φινλανδικής οικονομίας σχετίζονται παράλληλα και με την οικονομική κρίση που έπληξε τη γειτονική της Ρωσία, που αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους εμπορικούς εταίρους της.



Χωρίς τα τρία Α

Αναπόφευκτα έχασε φέτος τη βαθμολογία των 3 ΑΑΑ που είχε από το 1998 και ακολούθησε μια μεταρρύθμιση της φινλανδικής αγοράς εργασίας μέχρι προσφάτως αδιανόητη για τα σκανδιναβικά δεδομένα, καθώς είναι ανάλογη εκείνης που έχει εφαρμοσθεί στις υπερχρεωμένες χώρες του ευρωπαϊκού Νότου. Πάγωμα μισθών, αύξηση των ωρών εργασίας, μείωση των πληρωμένων διακοπών αλλά και αύξηση των συνταξιοδοτικών εισφορών για τους εργαζομένους με αντίστοιχη μείωση των εργοδοτικών εισφορών. Το δέλεαρ που υποσχέθηκε η κυβέρνηση στα συνδικάτα ήταν η δημιουργία 35.000 θέσεων εργασίας.

Το δημογραφικό «αγκάθι» της Δανίας

Η Δανία διοχετεύει ποσοστό πάνω από το 30% του ΑΕΠ της στο κοινωνικό της κράτος. Το ποσοστό είναι δυσανάλογα υψηλό λαμβανομένου υπ' όψιν ότι η χώρα έχει πολύ περιορισμένες δαπάνες για επιδόματα ανεργίας καθώς οι άνεργοι δεν αντιπροσωπεύουν παρά μόλις το 4% του οικονομικά ενεργού πληθυσμού. Εχει, όμως, το πλέον γενναιόδωρο κοινωνικό κράτος, το πλέον αντιπροσωπευτικό της σκανδιναβικής ευημερίας. Ο λόγος είναι ότι όχι μόνον παρέχει ένα στιβαρό δίχτυ ασφαλείας στα ατυχέστερα μέλη της κοινωνίας της, αλλά έχει τη μοναδική πρόνοια να διασφαλίζει μηνιαίο εισόδημα ύψους 757 δολαρίων τον μήνα για κάθε φοιτητή της. Ετσι συνολικά οι κοινωνικές δαπάνες της Δανίας τής κοστίζουν 91 δισ. δολάρια τον χρόνο.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του ΟΟΣΑ, αυτό το γενναιόδωρο κοινωνικό κράτος μπορεί να φαίνεται προς το παρόν βιώσιμο, αλλά περιβάλλεται από μεγάλη αβεβαιότητα. Και αυτό γιατί οι έρευνες που έχουν γίνει για τις δημογραφικές εξελίξεις στη χώρα καταδεικνύουν πως στο μέλλον το κοινωνικό κράτος της θα πρέπει να καλύψει τις ανάγκες ενός αριθμού πολιτών της πολύ μεγαλύτερου από τον αριθμό των εργαζόμενων που θα πληρώνουν τον λογαριασμό. Όπως συμβαίνει, όμως, και σε πολλές χώρες του ανεπτυγμένου κόσμου, η Δανία αντιμετωπίζει πρόβλημα γήρανσης του πληθυσμού. Έτσι εδώ και χρόνια οι κυβερνήσεις της έχουν αναγκασθεί να ακυρώσουν επανειλημμένως προγράμματα πρόωρης συνταξιοδότησης. Ενώ αντιθέτως, αυξάνουν το όριο συνταξιοδότησης.

ΝΟΡΒΗΓΙΑ

Το πετρέλαιο δεν είναι, πλέον, χρυσός για τη Νορβηγία

Στις αρχές Οκτωβρίου, η κυβέρνηση της Νορβηγίας ομολόγησε εμμέσως την έκταση της ζημίας που έχει υποστεί η οικονομία της από την πτώση των τιμών του πετρελαίου. Το μήνυμα ήταν σαφές όταν ανακοίνωσε ότι θα βάλει βαθύτερα το χέρι στις αποταμιεύσεις της από τα πάλαι ποτέ άφθονα έσοδα του «μαύρου χρυσού» που βρίσκονται στα ταμεία του κρατικού συνταξιοδοτικού ταμείου της χώρας.

Πρόκειται για το ταμείο που θεσπίστηκε το 1996 προκειμένου να συγκεντρώνει και να επενδύει τα έσοδα του πετρελαίου. Τα κεφάλαιά του υπολογίζονται σε 7,67 τρισ. νορβηγικές κορώνες, ποσό που αντιστοιχεί περίπου σε 900 δισ. ευρώ. Πρόθεση της κυβέρνησης είναι να αντλήσει από αυτά το 3% της αξίας των επενδυτικών κεφαλαίων του για να καλύψει δημόσιες δαπάνες και άμεσες ανάγκες της νορβηγικής οικονομίας το 2017.

Επένδυση στην παιδεία και τις υποδομές

Εν μέσω αυτής της δυσοίωνης προοπτικής, πάντως, η κυβέρνηση ακολουθεί αυτό που ισχύει και για τη Φινλανδία εφαρμόζοντας πολιτική λιτότητας μέχρι προσφάτως αδιανόητη για τα σκανδιναβικά δεδομένα: αύξηση φόρων και κατάργηση σειράς φοροαπαλλαγών που επί χρόνια ενίσχυαν τα διαθέσιμα εισοδήματα των Σουηδών κατά 25%. Την ίδια στιγμή, πάντως, λαμβάνει μέτρα για την τόνωση της ανάπτυξης επενδύοντας στην παιδεία και σε έργα υποδομής, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας στον δημόσιο τομέα και διευκολύνοντας τις επιχειρήσεις να προσλάβουν με μικρότερο κόστος τους μακροχρόνια ανέργους.

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΓΕ.Σ.Υ

Η ΣΕΚ τεκμηρίωσε τις θέσεις της επί των βασικών πτυχών του Γε.Σ.Υ στην πρόσφατη συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπή Υγείας. Ο αναπληρωτής γ.γ. **Μιχάλης Μιχαήλ** υποστήριξε ότι το προτεινόμενο νομοσχέδιο το οποίο προωθεί ένα μονοασφαλιστικό σχέδιο υγείας με ενισχυμένο ρόλο του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας κινείται στη σωστή κατεύθυνση εξυπηρετώντας τις ανάγκες της κοινωνίας μας σε μια περίοδο που το υφιστάμενο σύστημα έχει καταρρεύσει και το αγαθό της υγείας είναι προσβάσιμο μόνο σε προνομιακές ομάδες του πληθυσμού.

Η ΣΕΚ επικροτεί το γεγονός ότι η κυβέρνηση προωθεί ένα μονοασφαλιστικό σχέδιο υγείας, το οποίο αποτελεί τη μοναδική επιλογή για τα οικονομικά και κοινωνικά δεδομένα του τόπου τονίζοντας ταυτόχρονα την αναγκαιότητα για τη διατήρηση και ενίσχυση του ρόλου



του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας στην όλη λειτουργία του ΓΕΣΥ. Στο σημείωμα της ΣΕΚ προς την Βουλή σημειώνεται ότι αυτονόμηση και ο εκσυγχρονισμό των κρατικών νοσηλευτηρίων θα ενισχύσει ουσιαστικά την ανταγωνιστικότητα των κρατικών ιατρικών υπηρεσιών και θα βελτιώσει την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών προς όφελος των πολιτών, με προϋπόθεση πάντοτε την διασφάλιση όλων των δικαιωμάτων των επηρεαζόμενων εργαζομένων. Περαιτέρω τονίζεται:

• Το θέμα των εισφορών που θα πρέπει να καταβάλει η κάθε εμπλεκόμενη πλευρά για τη λειτουργία του ΓΕΣΥ καθώς και η επί μέρους πτυχή του καθορισμού των συμπληρωμών, θα πρέπει να αποτελέσει αντικείμενο σοβαρού διαλόγου μεταξύ των κοινωνικών εταίρων και να ρυθμιστεί με τρόπο δίκαιο για όλους.

• Το μέλλον του τομέα της Υγείας βρίσκεται σε ιδιαίτερα κρίσιμη φάση και θα πρέπει όλοι οι εμπλεκόμενοι να επιδείξουν τη μέγιστη υπευθυνότητα για να ολοκληρωθεί ο διάλογος το συντομότερο δυνατό με στόχο να μην υπάρξει άλλο πισωγύρισμα στην προώθηση του Γενικού Σχεδίου Υγείας με ορίζοντα σταδιακής εφαρμογής το 2020.

• Υπάρχουν επιμέρους εισηγήσεις από όλες τις πλευρές οι οποίες πρέπει να ληφθούν σοβαρά υπόψη, αλλά σε καμιά περίπτωση δεν θα πρέπει να υιοθετηθούν θέσεις οι οποίες θα αλλοιώνουν τη φιλοσοφία των δύο νομοσχεδίων γιατί αυτό θα σημαίνει την παραπομπή του ΓΕΣΥ στις «ελληνικές καλένδες» στερώντας από τους μη προνομιούχους το θεμελιώδες δικαίωμα συμμετοχής σε αξιοπρεπές σύστημα υγείας, αυξάνοντας περαιτέρω τις κοινωνικές ανισότητες σε βάρος των φτωχών και των αδύνατων ομάδων του πληθυσμού.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Υγείας, ο αναπληρωτής γ.γ **Μιχάλης Μιχαήλ** και ο γ. γ. της Ομοσπονδίας Κυβερνητικών **Γιώργος Κωνσταντίνου.**

ERG_6-6_inn_8 & 9 11/8/16 12:03 PM Page 1

Υπεγράφη η συμφωνία CETA μεταξύ Ευρωπαϊκής Ένωσης και Καναδά

• Εντείνεται ο αγώνας των συνδικάτων και των κοινωνικών φορέων για να απορριφθεί από το Ευρωκοινοβούλιο και τα Εθνικά κοινοβούλια η συμφωνία CETA



√ TTIP, CETA και TPP. Εκφράζονται φόβοι πως οι συμφωνίες αυτές ολοκληρώνουν την πλήρη απελευθέρωση του εμπορίου σε όλους τους τομείς μεταξύ ενός ολοένα αυξανόμενου αριθμού κρατών σε όλο τον κόσμο, προς όφελος των πολυεθνικών αποβαίνοντας σε βάρος των εργαζομένων και των κοινωνικών συμφερόντων

Υπεγράφη επίσημα την Κυριακή 30 Οκτωβρίου 2016 στις Βρυξέλλες η συμφωνία ελεύθερου εμπορίου ανάμεσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τον Καναδά η υπογραφή της οποίας είχε καθυστερήσει τρεις ημέρες λόγω εσωτερικών διαφωνιών στο Βέλγιο.«Πρόκειται για μία σημαντική ημέρα τόσο για την Ευρώπη, όσο και για τον Καναδά» υποστήριξε, προσερχόμενος στη Σύνοδο, ο επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ζαν Κλοντ Γιούνκερ. «Σήμερα θέτουμε τα διεθνή πρότυπα και για τις άλλες συμφωνίες που θα ακολουθήσουν» έσπευσε να συμπληρώσει.

Το «παρών» στη Σύνοδο έδωσαν, εκτός από τον πρόεδρο της Κομισιόν, Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Ντόναλντ Τουσκ, ο πρωθυπουργός της προεδρεύουσας Σλοβακίας, Ρόμπερτ Φίκο και ο πρωθυπουργός του Καναδά, Τζάστιν Τριντό.

Η CETA, που θα καταργήσει το 99% των τελωνειακών δασμών ανάμεσα στην ΕΕ και στην Οτάβα, θα τεθεί σε προσωρινή και μερική εφαρμογή από τη στιγμή που θα επικυρωθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το κοινοβούλιο του Καναδά τους επόμενους μήνες.

Στη συνέχεια θα πρέπει να εγκριθεί από το σύνολο των εθνικών και περιφερειακών κοινοβουλίων της ΕΕ, προκειμένου να καταστεί οριστική.

Να σημειωθεί ότι η συμφωνία πέρασε... δια πυρός και σιδήρου τις τελευταίες ημέρες, λόγω της άρνησης της γαλλόφωνης βελγικής επαρχίας της Βαλλονίας, να συναινέσει στο εμπορικό σχέδιο.

Κατόπιν αλλεπάλληλων διαπραγματεύσεων αλλά και αφόρητων πιέσεων, τελικώς επήλθε η χρυσή τομή, με αποτέλεσμα την έγκριση του συμφώνου από το τοπικό Κοινοβούλιο. Η τελετή της υπογραφής έγινε εν μέσω διαδηλώσεων και αντιδράσεων φορέων και οργανώσεων που υποστηρίζουν ότι η συμφωνία μαζί με άλλες υπό διαπραγμάτευση συμφωνίες, όπως η Διατλαντική Συμφωνία Εμπορίου και Επενδύσεων γνωστή ως TTIP, εξυπηρετούν τα συμφέροντα των πολυεθνικών εταιρειών σε βάρος των εργαζομένων και των κοινωνικών συμφερόντων.

ΠΡΟΝΟΙΕΣ

Η συμφωνία αφορά σε περιεκτική ελευθεροποίηση του εμπορίου προϊόντων και υπηρεσιών, προώθηση των επενδύσεων, δημιουργία ευκαιριών στον τομέα των δημοσίων συμβάσεων, καθώς και βελτίωση και εκσυγχρονισμό των συνθηκών πραγματοποίησης εμπορικών συναλλαγών. Στόχος, σύμφωνα με το έγγραφο, είναι η ενίσχυση των οικονομικών σχέσεων των δύο πλευρών και η επέκταση των δικαιωμάτων και υποχρεώσεών τους με βάση την Συμφωνία του Μαρακές που υπογράφηκε τον Απρίλιο του 1994. Ακόμα, επιθυμητή είναι η δημιουργία μιας διευρυμένης και ασφαλούς αγοράς για προϊόντα και υπηρεσίες, εξαλείφοντας τους εμπορικούς και επενδυτικούς περιορισμούς, καθώς και η κατοχύρωση ξεκάθαρων και ωφέλιμων – και για τις δύο πλευρές– κανόνων που θα διέπουν τις εμπορικές και επενδυτικές σχέσεις.

Άλλοι στόχοι αφορούν, σύμφωνα με το έγγραφο, στην αναγνώριση της βαρύτητας της διεθνούς ασφάλειας, της Δημοκρατίας, της διασφάλισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της οικονομικής συνεργασίας, ενώ γίνεται αναφορά και σε συμφωνίες του παρελθόντος που προωθούσαν τις διεθνείς συνεργασίες σε οικονομικό – και όχι μόνο- επίπεδο. Το κείμενο εκτείνεται σε 1598 σελίδες και καλύπτει διάφορους τομείς. Με μια πρώτη ματιά, οι όροι φαίνονται ωφέλιμοι και για τις δύο πλευρές, ωστόσο, μεγάλος αριθμός πολιτών σε Ευρώπη και Καναδά, αλλά και οργανώσεις για την προστασία του Περιβάλλοντος φοβούνται ότι η συμφωνία, εάν εφαρμοστεί, στην πραγματικότητα θα φέρει τα άκρως αντίθετα αποτελέσματα από εκείνα που το κείμενό της υπόσχεται ότι θα φέρει.

Ο ΟΟΣΑ ΧΑΙΡΕΤΙΖΕΙ

Την υπογραφή της εμπορικής συμφωνίας ΕΕ – Καναδά χαιρέτισε ο Γενικός Γραμματέας του ΟΟΣΑ, 'Ανχελ Γκουρία τονίζοντας ότι η συμφωνία έρχεται σε μία κρίσιμη περίοδο, όπου η επιβράδυνση του ρυθμού αύξησης του εμπορίου και οι χαμηλές επενδύσεις συμβάλλουν στην αδυναμία της παγκόσμιας οικονομίας.

«Το μοντέλο της CETA βοηθά στη διαμόρφωση μίας προοδευτικής και συνεκτικής προσέγγισης αναφορικά με το εμπόριο και τις επενδύσεις. Μπορεί να έχει πραγματική επίδραση στην επίτευξη ισχυρότερης ανάπτυξης χωρίς αποκλεισμούς, στην προσφορά καλύτερων ευκαιριών απασχόλησης και τη διασφάλιση υψηλότερων επιπέδων διαβίωσης για περισσότερους ανθρώπους», δήλωσε ο Γκουρία, προσθέτοντας ότι ο ΟΟΣΑ στηρίζει και συμβάλλει στον κοινό στόχο ενός πιο απελευθερωμένου και δικαιότερου παγκόσμιου συστήματος εμπορίου. «Θεωρούμε ότι η CETA έχει σαφή οφέλη για τους πολίτες του Καναδά και της Ευρώπης», τόνισε.

ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΟΛΥΕΘΝΙΚΕΣ

Οι φορείς και οργανώσεις που αντιμάχονται τις εν λόγω συμφωνίες επιμένουν ότι οι μεγαλύτερες πολυεθνικές επιχειρήσεις του πλανήτη και τα λόμπι τους αποκτούν άνευ προηγουμένου εξουσίες, αφού θα μπορούν να επηρεάζουν και να αλλάζουν τη νομοθεσία προς όφελός τους ή να μηνύουν σε ιδιωτικά δικαστήρια τις κυβερνήσεις που δεν συμμορφώνονται. Σε αυτό το πλαίσιο καμία χώρα δεν θα έχει τη δυνατότητα να αρνηθεί επενδύσεις ή προϊόντα μιας εταιρείας, ακόμα και αν αυτά ενέχουν κινδύνους για την υγεία των πολιτών, το περιβάλλον ή βασικά δικαιώματα υποστηρίζουν. Ένα τέτοιο παράδειγμα αποτελεί η καλλιέργεια μεταλλαγμένων, την οποία η Ελλάδα μέχρι στιγμής απαγορεύει αλλά υπό το καθεστώς της TTIP, της CETA και της TiSA θα αναγκαστεί να δεχτεί.

TiSA

Η Συμφωνία για το Εμπόριο Υπηρεσιών (TiSA – Trade in Services Agreement) αφορά τις υπηρεσίες και όχι τα αγαθά, όπως οι άλλες αδελφές συμφωνίες ελεύθερου εμπορίου. Βασικά, η TiSA θα καλύπτει τις χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, το ηλεκτρονικό εμπόριο, τις υπηρεσίες του τομέα επικοινωνίας και τεχνολογίας πληροφοριών, τις υπηρεσίες διεθνών θαλάσσιων μεταφορών, τις υπηρεσίες που συνδέονται με υπολογιστές, τις ταχυδρομικές και υπηρεσίες [courier] και τις υπηρεσίες δημόσιων προμηθειών. Ποιος είναι ο στόχος της TiSA; Στόχος της TiSA, υποστηρίζουν οι πολέμιοι της, είναι να απορρυθμίσει το διασυνοριακό εμπόριο υπηρεσιών και να περιορίσει την εθνική κυριαρχία για να ενισχύσει το παγκόσμιο εμπόριο προς όφελος των πολυεθνικών. Ο τομέας των υπηρεσιών παράγει άυλα αγαθά, κάτι που καθιστά εξαιρετικά δύσκολο να εκτιμηθούν οι επιπτώσεις της TiSA. Η άρση των φραγμών στις υπηρεσίες όμως θα έχει σοβαρές επιπτώσεις και σε άλλους τομείς, όπως τα εργασιακά δικαιώματα και η πρόσβαση σε αγαθά που μέχρι σήμερα θεωρούνται δημόσια, όπως το νερό, η υγεία, η εκπαίδευση και η ενέργεια.

Διατλαντική Εταιρική Σχέση Εμπορίου και Επενδύσεων TTIP

Είναι μια συμφωνία ελεύθερου εμπορίου και επενδύσεων, κύριος στόχος της οποίας δεν είναι η μείωση των εμπορικών φραγμών μεταξύ ΗΠΑ και Ε.Ε., καθώς είναι ήδη εξαιρετικά χαμηλοί, αλλά η απάλειψη των λεγόμενων ρυθμιστικών φραγμών.

Πρόκειται για τους κανόνες και τις ρυθμίσεις που διέπουν την προστασία του περιβάλλοντος, τα εργασιακά δικαιώματα, τη διατροφική ασφάλεια, τα μεταλλαγμένα, τη χρήση τοξικών χημικών, την ευζωία των ζώων και ειδικά των παραγωγικών, την προστασία προσωπικών δεδομένων, τον χρηματοπιστωτικό τομέα κ.ά.

Η συμφωνία αποσκοπεί στην άρση των κανονιστικών ρυθμίσεων που αποτελούν εμπόδιο στην κερδοφορία των πολυεθνικών επιχειρήσεων και στη δημιουργία νέων παγκόσμιων προτύπων για το εμπόριο και τις επενδύσεις.

Μέσω της TTIP αίρονται διάφορα προστατευτικά μέτρα σε όλους τους τομείς της οικονομίας, από τα Προϊόντα Ονομασίας Προέλευσης στον αγροτικό τομέα και τον βαθμό της χημικής επεξεργασίας των τροφίμων μέχρι την απαγόρευση των γενετικά τροποποιημένων οργανισμών, προκειμένου οι πολυεθνικές των αγροεφοδίων και των τροφίμων να κυριαρχήσουν σε βάρος της τοπικής παραγωγής και οικονομίας.



Σημειώνεται ότι στις 5 Οκτωβρίου 2016, παρά τις παγκόσμιες επικρίσεις κοινωνικών φορέων και οργανώσεων, οι ΗΠΑ, η Ιαπωνία και άλλες 10 χώρες του Ειρηνικού υπέγραψαν τη Συμφωνία Εμπορίου TTIP, που καλύπτει το 40% της παγκόσμιας οικονομίας.

ERG_7-7_inn_8 & 9 11/8/16 12:04 PM Page 1

Στο φως ο τάφος του Χριστού από Έλληνες επιστήμονες



Για πρώτη φορά εδώ και αιώνες, επιστήμονες ανάμεσά τους και Έλληνες αποκάλυψαν την επιφάνεια που παραδοσιακά θεωρείται ο τάφος του Ιησού Χριστού. Χτισμένος στην Εκκλησία του Παναγίου Τάφου στην Παλιά Πόλη της Ιερουσαλήμ, ο τάφος έχει καλυφθεί από μάρμαρο τουλάχιστον από το 1555 μ.Χ., και πιθανότατα και πολλούς αιώνες νωρίτερα.«Το μαρμάρινο κάλυμμα του τάφου έχει τραβηχτεί προς τα πίσω, και ήμασταν έκπληκτοι από την ποσότητα του υλικού πλήρωσης κάτω από αυτό», δήλωσε ο Fredrik Hiebert, αρχαιολόγος στο National Geographic Society και συνέχισε: «Πρόκειται για μια μακρά επιστημονική ανάλυση, ωστόσο θα μπορέσουμε τελικά να δούμε την πρώτη πέτρινη επιφάνεια πάνω στην οποία, σύμφωνα με την παράδοση, τοποθετήθηκε το σώμα του Ιησού».

Το ιερό, που στεγάζει τον παραδοσιακό χώρο ταφής του Ιησού Χριστού βρίσκεται στο στάδιο αποκατάστασης μέσα στην Εκκλησία του Παναγίου Τάφου στην Ιερουσαλήμ

Σύμφωνα με τη χριστιανική παράδοση το σώμα του Ιησού Χριστού τοποθετήθηκε πάνω σε μια πλάκα το λεγόμενο «ταφικό κρεβάτι» το οποίο είναι άπό ασβεστόλιθο δίπλα σε μια σπηλιά, μετά την σταύρωσή του από τους Ρωμαίους.

Η ταφική πλάκα βρίσκεται στο Κουβούκλιο, η οποία αναστηλώθηκε τελευταία φορά το διάστημα 1808-1810, καθώς είχε καταστραφεί σε πυρκαγιά.

Υπό την καθοδήγηση της καθηγήτριας Αντωνίας Μοροπούλου μέλη μιας ομάδας επιστημόνων από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο της Αθήνας πραγματοποιούν εργασίες αποκατάστασης τόσο στο Κουβούκλιο όσο και τον εσωτερικό τάφο.

Η έκθεση του «ταφικού κρεβατιού» για πρώτη φορά εδώ και αιώνες δίνει στους ερευνητές τη δυνατότητα να μελετήσουν την αρχική επιφάνεια του τάφου και μια ανάλυση του αρχικού βράχου. Αυτό θα τους βοηθήσει να κατανοήσουν καλύτερα όχι μόνο την αρχική μορφή του ταφικού θαλάμου αλλά και το πώς εξελίχθηκε σε έναν από τους πιο ιερούς τόπους της Χριστιανοσύνης.

«Είμαστε σε κρίσιμη στιγμή για την αποκατάσταση του Κουβουκλίου. Οι τεχνικές που χρησιμοποιούμε για να καταγράψουμε αυτό το μοναδικό μνημείο θα επιτρέψουν στον κόσμο να μελετήσουν τα ευρήματά μας σαν να ήταν οι ίδιοι μέσα στον τάφο του Χριστού» είπε η Αντωνία Μοροπούλου μιλώντας στο National Geographic το οποίο πρώτο δημοσίευσε τα εντυπωσιακά ευρήματα από την Ιερουσαλήμ.

Η μεγάλη στιγμή της Αποκάλυψης

Οι πόρτες της Εκκλησίας είχαν κλείσει από νωρίς- ώρες πριν το καθιερωμένο πρόγραμμα, προκαλώντας σύγχυση σε ένα τεράστιο πλήθος πιστών και τουριστών που στέκονταν μπροστά στις τεράστιες ξύλινες πύλες. Μέσα, ένα μεγάλο πλήθος από συντηρητές, πιστούς του Τάγματος των Φραγκισκανών, Ελληνορθόδοξους ιερείς και Κόπτες είχαν περικυκλώσει το Κουβούκλιο.

Μέσα στον τάφο, που συνήθως φωτίζεται μόνο από κεριά, υπήρχαν ηλεκτρικά φώτα μεγάλης έντασης, που έριχναν φως στο μικρό κελί, αποκαλύπτοντας μικρές λεπτομέρειες που συνήθως παραβλέπονται. Η μαρμάρινη πλάκα που καλύπτει την Αγία έδρα είχε τραβηχτεί μακριά. Από κάτω υπήρχε μια γκρι-μπεζ πέτρινη επιφάνεια.

Μια μοναχή προσεύχεται στο «ταφικό κρεβάτι» του Χριστού μέσα στον ιερό τάφο, γνωστό ως Κουβούκλιο

Γνωστή επίσης ως η Εκκλησία της Αναστάσεως, η διαχείρισή της μοιράζεται μεταξύ έξι Εκκλησιών, συμπεριλαμβανομένης της Ελληνικής Ορθόδοξης Εκκλησίας, της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας και της Αρμενικής Ορθόδοξης Εκκλησίας, οι οποίοι κάλεσαν το ΕΜΠ για να αναλάβει την αποκατάσταση.

Έξω από το Κουβούκλιο, ο Πατριάρχης Θεόφιλος Γ' Ιεροσολύμων, στεκόταν παρακολουθώντας τις εργασίες. «Χαίρομαι που το κλίμα είναι τόσο ξεχωριστό, υπάρχει μια κρυφή ευδαιμονία. Εδώ έχουμε Φραγκισκανούς, Αρμένιους, Έλληνες, Μουσουλμάνους φρουρούς και Εβραίους αστυνομικούς. Ελπίζουμε και προσευχόμαστε πως αυτό θα αποτελέσει ένα αληθινό μήνυμα πως το αδύνατον μπορεί να γίνει δυνατό. Χρειαζόμαστε όλοι ειρήνη και αλληλοσεβασμό» λέει.

Αναβιώνοντας ένα ιερό προσκύνημα

Η δομική ακεραιότητα του Κουβουκλίου από τις αρχές του 19ου αιώνα, ήταν ένα θέμα που απασχολούσε του ερευνητές. Υπέστη ζημιές κατά τη διάρκεια του σεισμού το 1927, και οι βρετανικές αρχές αναγκάστηκαν να καλύψουν το κτίριο το 1947 με αντιαισθητικούς δοκούς που παραμένουν μέχρι και σήμερα. Η έλλειψη οικονομικών πόρων εμπόδισαν την επισκευή του.

Το 2015, το Ελληνικό Ορθόδοξο Πατριαρχείο της Ιερουσαλήμ, με τη σύμφωνη γνώμη των άλλων δύο μεγάλων κοινοτήτων, κάλεσε το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (το οποίο είχε προηγουμένως κάνει εργασίες αποκατάστασης στην Ακρόπολη της Αθήνας και την Αγία Σοφία) να μελετήσει το Κουβούκλιο. Οι κοινότητες της εκκλησίας του Παναγίου Τάφου συμφώνησαν να αποκαταστήσουν τη δομή τον Μάρτιο του 2016 και το έργο να πρέπει να ολοκληρωθεί μέχρι την άνοιξη του 2017.

ΤΡΕΜΕΙ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

• Πως ερμηνεύονται οι συνεχείς «επιθέσεις» του κατά της συνθήκης της Λωζάνης.

• Τι κρύβει στο ταραγμένο μυαλό του Ερντογάν για την Ελλάδα

Στο απόγειο κινούνται τελευταίως οι δηλώσεις του Τούρκου προέδρου Ταγίπ Ερντογάν κατά της Ελλάδας με αιχμή την αμφισβήτηση της Συνθήκης της Λωζάνης μέσω της οποίας καθορίσθηκαν τα υφιστάμενα σύνορα των δύο χωρών. Κάνοντας επικλήσεις στο οθωμανικό παρελθόν και αναφορές περί εδαφικού εγκλωβισμού της χώρας του, ο Ερντογάν δικαιώνει τη φήμη του περι Νεοσουλτάνου.

Ο εγκλωβισμός του 1923

Κάνοντας μια έμμεση πλην όμως απολύτως σαφή επίθεση στο κεμαλικό καθεστώς ο Ερντογάν πρόσθεσε: «Ηταν μια κατάσταση που προέκυψε από ανάγκη. Την αποδεχθήκαμε και εγκλωβιστήκαμε. Αυτό εμείς το αρνούμαστε. Η Τουρκία ήταν του 1923 και όσοι την εγκλώβισαν είχαν ως στόχο να ξεχαστεί το παρελθόν της που είναι χιλίων ετών με Οθωμανική Αυτοκρατορία και με τους Σελτζούκους».

Η μακροπρόθεσμη στόχευση

Με αυτήν την ομιλία του ο Ερντογάν, με την αναφορά σε εγκλωβισμό της Τουρκίας λόγω της συνθήκης της Λωζάνης, ανοίγει την συζήτηση για αμφισβήτηση των συνόρων της χώρας και παράλληλα αφήνει παρακαταθήκη στις επόμενες γενεές να διεκδικήσουν την αλλαγή του καθεστώτος.

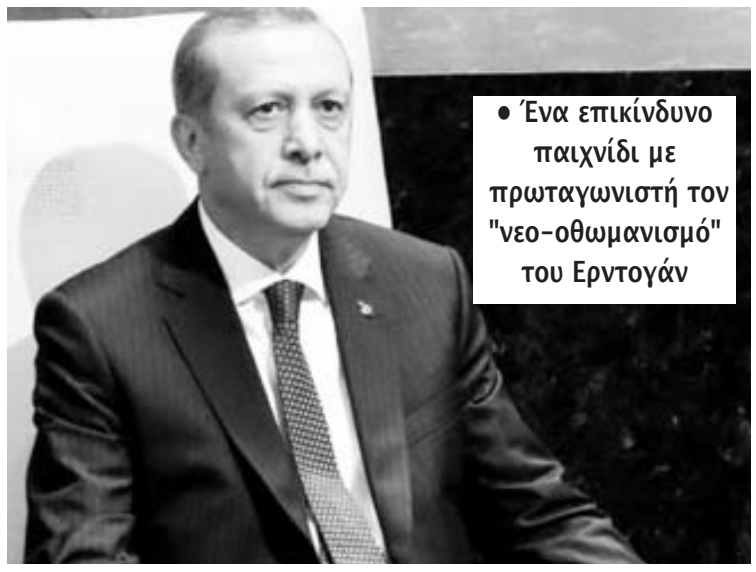
Μπορεί στη δύση κανένας να μην είναι διατεθειμένος να ασχοληθεί με τις απαιτήσεις του Ρετζέπ ταγίπ Ερντογάν, όμως η τουρκική διπλωματία επιλέγει τους στόχους της και επιδιώκει την επίτευξή τους σε μακροπρόθεσμο πλαίσιο, χωρίς βιασύνες, αλλά με μια συστηματική επανάληψη των απόψεων και των απαιτήσεών της, περιμένοντας να ωριμάσουν οι συνθήκες για τα επόμενα βήματα.

Η συνταγματική αλλαγή και το χαλιφάτο

Η ρητορική του τούρκου προέδρου - και κυρίως η αναφορά στην νεολαία – έχει πρωτίστως εσωτερική στόχευση και συνδέεται άμεσα με την πρόθεσή του να ανασυστήσει το χαλιφάτο με τον ίδιο να είναι ο απόλυτος κυρίαρχος της πολιτικής ζωής σε ένα προεδρικό σύστημα διακυβέρνησης.

Αναλυτές θεωρούν ότι ο Ερντογάν, ενισχύοντας το εθνικό φρόνημα επιχειρεί να συσπειρώσει τους πολίτες αλλά και να προσεταιριστεί τους τούρκους εθνικιστές που εκφράζονται πολιτικά από το κόμμα του Ντεβλέτ Μπαχτσελί, ενόψει της συνταγματικής αναθεώρησης. Ο ίδιος ο Μπαχτσελί δήλωσε την Πέμπτη το απόγευμα ότι «δεν θα μας ενοχλούσε να ερωτηθεί ο Λαός" για την αλλαγή του συστήματος σε προεδρικό με δημοψήφισμα, αφήνοντας εμμέσως πλήν σαφώς να εννοηθεί πως το κόμμα του θα στηρίξει στη Βουλή σχέδιο αναθεώρησης του Συντάγματος.

Λίγο αργότερα, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Νουμάν Κουρτουλμούς δήλωσε πως στην πρόταση αναθεώρησης του Συντάγματος που επεξεργάζεται η κυβέρνηση, θα διαφυλαχθεί το ενιαίο κράτος. Έτσι ικανοποιεί την πάγια θέση του κόμματος των εθνικιστών που δεν θέλουν να ακούσουν ούτε υπαινιγμό για ομοσπονδιακό σύστημα τύπου ΗΠΑ.



• Ένα επικίνδυνο παιχνίδι με πρωταγωνιστή τον "νεο-οθωμανισμό" του Ερντογάν

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/8/16 12:04 PM Page 1

28η Οκτωβρίου 1940

Σταθμός που συμβολίζει την πάλη για την ελευθερία, την αρετή, την ανδρεία και τα ανθρώπινα δικαιώματα

Με περηφάνια η νεολαία της ΣΕΚ για άλλη μια χρονιά δήλωσε παρούσα στους εορτασμούς της εθνικής επετείου της 28ης Οκτωβρίου συμμετέχοντας στις μαθητικές παρελάσεις που πραγματοποιούνται παγκύπρια.

Η 28η Οκτωβρίου θα παραμείνει πάντα μια ζωντανή δύναμη κι ένα μεγάλο κεφάλαιο στην ιστορία του ελληνικού έθνους. Είναι χρέος και καθήκον μας να θυμόμαστε τις θυσίες των προγόνων μας, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας τονίζοντας παράλληλα πως το Κίνημα της ΣΕΚ συμμετείχε διαχρονικά στους Εθνικούς και Κοινωνικούς αγώνες της πατρίδας και του Έθνους μας.

Οι μεγάλοι εθνικοί αγώνες είναι απότοκο της ενότητας και αποφασιστικότητας των Ελλήνων.

Είναι σταθμός με βαθύ νόημα γιατί θα συμβολίζει αιώνια την πάλη του δικαίου με το άδικο, την πάλη για την αρετή και τα ανθρώπινα δικαιώματα.


ΛΕΥΚΩΣΙΑ

√ Η νεολαία της ΣΕΚ προσηλωμένη στα εθνικά ιδεώδη συμμετείχε με ξεχωριστή περηφάνεια στις μαθητικές παρελάσεις σε όλες τις πόλεις


ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Απότοκο της ενότητας οι μεγάλοι εθνικοί αγώνες





Αποτελεί χρέος και καθήκον μας να θυμόμαστε τα κατεχόμενα χωριά μας



Συνέδριο της Διεθνούς Ομοσπονδίας εργαζομένων (CSIT)

Στο μικροσκόπιο οι Παγκόσμιοι Αγώνες στη Λετονία

Οι παγκόσμιοι αγώνες που θα διεξαχθούν στη Ρήγα τον Ιούνιο του 2017 τέθηκαν στο μικροσκόπιο συνεδρίου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Εργαζομένων (CSIT) που πραγματοποιήθηκε στη Λετονία 19 – 23 Οκτωβρίου 2016.

Στο Συνέδριο, συμμετείχαν εκπρόσωποι 35 Ομοσπονδιών από 27 χώρες οι οποίοι κατέθεσαν απόψεις και εισηγήσεις ώστε στους Παγκόσμιους αγώνες να συμμετάσχουν όλο και περισσότεροι εργαζόμενοι.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου έγιναν παρουσιάσεις από τεχνοκράτες που θα βοηθήσουν στην επιτυχή διοργάνωση των αγώνων ενώ συζητήθηκαν οι κανονισμοί που θα διέπουν την συμμετοχή των Ομοσπονδιών.

Το Συνέδριο προσφώνησαν ο υπουργός Παιδείας και Αθλητισμού της Λετονίας, ο Πρόεδρος της Ολυμπιακής Επιτροπής της Λετονίας, εκπρόσωπος της Διεθνούς Επιτροπής του Fair Play και ο Δήμαρχος της Ρίγα.

Όλοι κατέστησαν σαφές πως όλοι είναι αποφασισμένοι να εργαστούν με συλλογικότητα ώστε οι παγκόσμιοι αγώνες να στεφθούν με επιτυχία τόσο όσο αφορά την ποιότητα τους αλλά και όσον αφορά τη μαζική συμμετοχή των εργαζομένων.



Η επόμενη συνάντηση της Εκτελεστική Επιτροπή της CSIT θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο από τις 2 μέχρι τις 5 Μαρτίου 2017 και ζητήθηκε η συμβολή του ΠΑΣΕΚ για την επιτυχή διοργάνωση.

Τον ΠΑΣΕΚ εκπροσώπησε ο οργανωτικός γραμματέας του σωματείου Κυβερνητικών ΣΕΚ Λευκωσίας **Κυριάκος Χριστοδούλου.**



Ο Κυριάκος Χριστοδούλου σε αναμνηστική φωτογραφία με τον νέο πρόεδρο της CSIT Μπρούνο Μολέα

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/8/16 12:04 PM Page 2

Το 2086 θα εξισωθούν οι μισθοί ανδρών και γυναικών!

Η ανισότητα στην αμοιβή δεν πτοείται παρά την ύπαρξη νομοθετικού πλαισίου που απαγορεύει ρητά τη συγκεκριμένη διάκριση. Το γεγονός αυτός καταδεικνύει την αναγκαιότητα λήψης επιπρόσθετων μέτρων τα οποία θα συμβάλουν στην άρση των στερεοτύπων και των αναχρονιστικών αντιλήψεων.

Συγκεκριμένα σήμερα στην Κύπρο το ποσοστό του χάσματος στις αμοιβές υπολογίζεται στο 15.4 γεγονός που καταδεικνύει πως για κάθε 100 ευρώ με τα οποία αμείβεται ένας άνδρας μια γυναίκα αμείβεται 84,60.

Η μισθολογική αυτή διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών επιφέρει σοβαρές οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις καθώς η μερική αξιοποίηση του γυναικείου εργατικού δυναμικού αποτελεί εμπόδιο στην οικονομική ανάπτυξη.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών της ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαία** επεσήμανε πως μέσα στις προσεχείς δράσεις του Κινήματος της ΣΕΚ είναι η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για την Ιση Αμοιβή και πως όλοι οι εργαζόμενοι έχουν το δικαίωμα να ζητούν την εφαρμογή του νόμου χωρίς παρεκκλίσεις.

Στο μεταξύ στην εκτίμηση ότι το μισθολογικό χάσμα αντρών και γυναικών, που σήμερα αγγίζει το 16,7% θα εξισωθεί μόλις το έτος 2086, αν η αγορά εργασίας συνεχίσει να προσαρμόζεται με το ρυθμό που ακολουθεί τώρα προέβη η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Κομισιόν).

Το μήνυμα ότι η αγορά εργασίας οφείλει να προσαρμοστεί στην νομική πραγματικότητα της ισότητας των δύο φύλων και να τερματιστούν σήμερα κιόλας, όλες οι μισθολογικές αδικίες κατά των γυναικών, στέλνει η Κομισιόν με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ισότητας των αμοιβών.

Η ανισότητα είναι τόσο μεγάλη που στην πράξη, ένας άνδρας λαμβάνει σχεδόν δύο μισθούς παραπάνω ανά έτος για την ίδια εργασία με μία γυναίκα, ή όπως λέει η Κομισιόν, "στην πράξη από τις 2 Νοεμβρίου οι γυναίκες στην Ευρώπη, δουλεύουν απλήρωτες μέχρι το τέλος του έτους".

Ο πρώτος αντιπρόεδρος Φράνς Τίμμερμανς η επίτροπος Τάισεν και η επίτροπος Γιούροβα, εκ μέρους της Κομισιόν επεσήμαναν πως «Εάν ο μέσος Ευρωπαίος άνδρας σταματήσει να εργάζεται σήμερα, οι συνολικές αποδοχές του για το έτος που διανύουμε θα είναι παρά ταύτα ίσες με τις αποδοχές που θα λάβει η μέση Ευρωπαία γυναίκα που θα συνεχίσει να εργάζεται μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου. Το γεγονός αυτό δεν είναι δίκαιο, δεν είναι βιώσιμο και, ειλικρινά, δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό. Οι Ευρωπαίοι εργοδότες πρέπει να σταματήσουν να στέλνουν το μήνυμα ότι οι γυναίκες αξίζουν δύο μισθούς λιγότερο κατ` έτος από ό,τι οι άνδρες.



Από την Δημοτική εκπαίδευση τα παιδιά θα πρέπει να ευαισθητοποιούνται και να διδάσκονται για την Ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών

Οι άνδρες και οι γυναίκες στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι ίσοι — αυτό αποτελεί μία από τις θεμελιώδεις αξίες μας. Ωστόσο, στην αγορά εργασίας μας, ακόμη και κατά το έτος 2016, δεν αποτελεί ακόμη πραγματικότητα.

Η αλήθεια είναι ότι ο χώρος εργασίας εξακολουθεί να αποτελεί τομέα στον οποίο οι γυναίκες και οι άνδρες δεν διαθέτουν τις ίδιες ευκαιρίες. Για εργασία ίσης αξίας, οι άνδρες λαμβάνουν κατά μέσο όρο υψηλότερες αποδοχές.

Σπαταλούνται οι ικανότητες των γυναικών

Η «γυάλινη οροφή» εξακολουθεί να υφίσταται: μολονότι περισσότερες γυναίκες διαθέτουν πτυχίο πανεπιστημίου από ό,τι άνδρες, λιγότερο από το 5 % των διευθυντών επιχειρήσεων στην ΕΕ είναι γυναίκες. Πρόκειται για σπατάλη των ικανοτήτων γυναικών.

Γενικά, οι γυναίκες εργάζονται συχνά σε κλάδους στους οποίους οι αμοιβές είναι χαμηλότερες, ενώ, επιπλέον, οι άνδρες είναι λιγότερο πιθανό να διακόψουν τη σταδιοδρομία τους και να αναλάβουν τη φροντίδα των παιδιών τους ή εξαρτώμενων συγγενών. Ως εκ τούτου, συνήθως είναι οι γυναίκες που αφιερώνουν λιγότερο χρόνο σε αμειβόμενη εργασία και που δυσκολεύονται περισσότερο να συνδυάσουν την επαγγελματική με την οικογενειακή τους ζωή.

• Από μόνη της η ύπαρξη νομοθετικού πλαισίου δεν συμβάλει στη μείωση της ανισομισθίας. Ως εκ τούτου χρειάζονται δραστικότερα μέτρα που να επικεντρωθούν στην εξάλειψη των στερεότυπων αντιλήψεων και στην προαγωγή καινοτόμων πολιτικών για προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας



Οι ανισότητες αυτές αντικατοπτρίζονται στις ωριαίες αποδοχές των γυναικών. Οι γυναίκες λαμβάνουν ωριαίες αποδοχές που εξακολουθούν να υπολείπονται κατά 16,7 % των αντίστοιχων αποδοχών των ανδρών συναδέλφων τους.

Εξάλλου, με τον σημερινό ρυθμό προόδου, το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων μειώνεται τόσο αργά ώστε, αν ο ρυθμός αυτός συνεχιστεί, θα χρειαστεί να περιμένουμε το έτος 2086 για να εξισωθούν οι αποδοχές των γυναικών με αυτές των ανδρών.

Η Επιτροπή εργάζεται σκληρά για να εξαλείψει το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των δύο φύλων. Διαβουλεύθηκε με τους κοινωνικούς εταίρους και το ευρύ κοινό αναζητώντας τρόπους καλύτερης αντιμετώπισης των προκλήσεων που θέτει ο συνδυασμός επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, ούτως ώστε τόσο οι γυναίκες όσο και οι άνδρες να μπορούν να αξιοποιούν πλήρως τις δυνατότητές τους στην αγορά εργασίας, απολαμβάνοντας παράλληλα την οικογενειακή ζωή τους.

Με την ολοκλήρωση πλέον των διαβουλεύσεων με τους κοινωνικούς εταίρους, η Επιτροπή θα υποβάλει εντός του 2017 πρόταση για τις εργαζόμενες οικογένειες, η οποία όχι μόνο θα βοηθά τους εργαζόμενους γονείς και τους λοιπούς εργαζόμενους που βαρύνονται με υποχρεώσεις παροχής φροντίδας να επιτύχουν τη σωστή ισορροπία μεταξύ της προσωπικής και της επαγγελματικής τους ζωής, αλλά θα οδηγεί και σε αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας.

Απαιτούνται περισσότερη ισότητα στη λήψη αδειών και στην παροχή επιλογών άδειας, καθώς και η παροχή ευέλικτων ρυθμίσεων εργασίας και πιο προσιτών οικονομικά υπηρεσιών παιδικής φροντίδας. Οι άνδρες θα πρέπει να μπορούν να φροντίζουν τις οικογένειές τους κατά τον ίδιο τρόπο με τις γυναίκες και οι επιχειρήσεις θα πρέπει να μπορούν να διατηρούν και να προωθούν τις ικανές γυναίκες που χρειάζεται η Ευρώπη.

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** παρευρέθηκε στην εκδήλωση – εκστρατεία του υπουργείου Εργασίας για την Ισότητα στην Αμοιβή. Ο κ. Μάτσας δήλωσε πως η ανισότητα στις αμοιβές μεταξύ ανδρών και γυναικών προβάλλουν την αναγκαιότητα **συνεχούς δράσης** με στόχο το συντομότερο δυνατόν να απαλειφθούν οι διακρίσεις στους χώρους εργασίας.



ERG_10-10_inn_13 11/8/16 12:06 PM Page 1

Φυσικό αντίδοτο στην ημικρανία

Η ημικρανία αποτελεί ένα από τα πιο γνωστά προβλήματα στην καθημερινότητα των ανθρώπων. Άγχος και έντονοι ρυθμοί καθημερινότητας δημιουργούν περισσότερες πιθανότητες να εμφανιστεί ημικρανία που μπορεί να σας ταλαιπωρήσει για μία ή περισσότερες μέρες.



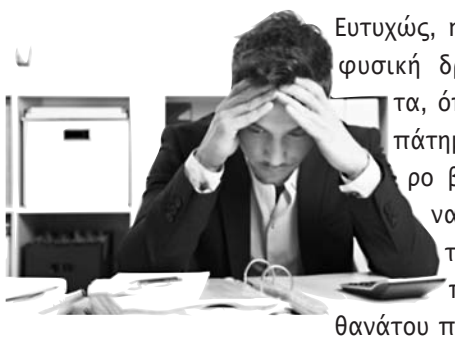
Μάλιστα, εκτός από τον πόνο στο κεφάλι, μπορεί να εμφανιστούν κι άλλα συμπτώματα όπως ναυτία, εμετός και ευαισθησία στο φως και στο θόρυβο. Εκτός από τα παυσίπονα που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε (και καλό είναι να το κάνετε στην αρχή του πόνου), υπάρχουν κι άλλες φυσικές λύσεις για να αντιμετωπίσετε άμεσα την ημικρανία.

Μια από αυτές είναι το ξύδι! Μια κομπρέσα με ξύδι μπορεί να σας βοηθήσει άμεσα και πολύ αποτελεσματικά. Βάλτε μια κομπρέσα στο μέτωπό σας και ασφαλίστε την με ένα μαντήλι δεμένο γύρω από το κεφάλι. Το ξύδι περιέχει οξικό οξύ, μια ουσία που δρα αποσυμφορητικά στα αιμοφόρα αγγεία, απαλλάσσοντάς σας από την υπεραιμία και τον πόνο. Πριν πάρετε κάποιο παυσίπονο ή αν δε θέλετε να καταφύγετε αμέσως στα φάρμακα, δοκιμάστε αυτή τη λύση.

Η καθιστική ζωή κοστίζει 60,8 δισ. και 5 εκατομμύρια ζωές τον χρόνο

Η καθιστική ζωή κοστίζει ετησίως στην παγκόσμια οικονομία 67,5 δισεκατομμύρια δολάρια (60,8 εκατομμύρια ευρώ) σε ιατρικές δαπάνες και χαμένη παραγωγικότητα, σύμφωνα με μία νέα ανάλυση.

Αυτό οφείλεται στη συσχέτισή της με σοβαρά χρόνια νοσήματα, όπως η καρδιοπάθεια, ο διαβήτης και ορισμένες μορφές καρκίνου, γράφουν οι ερευνητές στην ιατρική επιθεώρηση «The Lancet».



Ευτυχώς, η καθημερινή φυσική δραστηριότητα, όπως το περπάτημα με γρήγορο βήμα, μπορεί να περιορίσει το κίνδυνο πρόωρου θανάτου που συνοδεύει την ακινησία σε μία καρέκλα επί 8 ή περισσότερες ώρες την ημέρα.

Αυτού του είδους η ακινησία υπολογίζεται ότι κοστίζει 5 εκατομμύρια ζωές τον χρόνο – μόλις 1 εκατομμύριο λιγότερες απ' ό,τι το κάπνισμα, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ).

Έξυπνες συνταγές τρόπου μαγειρέματος για αδυνάτισμα

Η επιτυχία στην προσπάθεια απώλειας βάρους δεν βασίζεται μόνο στη σωστή επιλογή τροφών αλλά εξαρτάται και από τον τρόπο χειρισμού και μαγειρέματος αυτών.



Για παράδειγμα, η μελιτζάνα είναι ένα πλούσιο σε φυτικές ίνες και «φτωχό» σε θερμίδες λαχανικό, όταν όμως την τηγανίζουμε ή τη σοτάρουμε ρουφά τεράστια ποσότητα λαδιού. Επίσης, οι ψητές πατάτες είναι καλό συνοδευτικό σε ένα γεύμα, όταν όμως πολτοποιούμε τις πατάτες για να φτιάξουμε πουρέ συνήθως προσθέτουμε παχυντικό βούτυρο.

Υπάρχουν λοιπόν έξυπνες τεχνικές μαγειρέματος που διατηρούν το υψηλό θρεπτικό προφίλ των τροφών και αποτρέπουν την αύξηση του θερμιδικού φορτίου των γευμάτων. Οι τεχνικές που θα δείτε στη συνέχεια θα σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε καλύτερα το βάρος σας και να μαγειρέψετε όσο το δυνατόν πιο υγιεινά.

1. Κόψτε τα λαχανικά σε μεγαλύτερα κομμάτια: Όσο μεγαλύτερα τα κομμάτια, τόσο μικρότερη η επιφάνεια που απορροφά λάδι ή άλλες λιπαρές ουσίες που χρησιμοποιείτε για το μαγείρεμα.

2. Μη βράζετε πολλή ώρα τα ζυμαρικά: Όσο περισσότερο βράζουν τα ζυμαρικά τόσο περισσότερα μόρια αμύλου διασπώνται, δίνοντας στο ζυμαρικό χαρακτηριστική πολτώδη υφή. Η διάσπαση του αμύλου συνεπάγεται ότι χάνονται φυτικές ίνες από το ζυμαρικό κι έτσι κατά κάποιο τρόπο μετατρέπεται σε επεξεργασμένο υδατάνθρακα που διασπάται γρήγορα στον οργανισμό και προκαλεί απότομη αυξομείωση στα επίπεδα του σακχάρου. Προτιμήστε τα ζυμαρικά σας ελαφρώς σκληρά (αλ ντέντε) ώστε να διατηρήσετε μεγαλύτερη ποσότητα φυτικών ινών και επομένως το γεύμα να είναι πιο χορταστικό.

3. Πειραματιστείτε με βότανα και μπαχαρικά: Αδυνάτισμα δεν σημαίνει απαραίτητα άγευστα γεύματα. Τα βότανα και τα μπαχαρικά δίνουν γεύση σε ένα πιάτο χωρίς έξτρα θερμίδες. Επίσης, βοηθούν να περιορίσετε την ποσότητα αλατιού, το οποίο προκαλεί κατακράτηση υγρών και φούσκωμα. Μάλιστα, είναι αποδεδειγμένο ότι τα περισσότερα βότανα και μπαχαρικά έχουν σημαντικά οφέλη για την υγεία, όπως η εξουδετέρωση της φλεγμονής και η τόνωση του ανοσοποιητικού.

4. Διατηρήστε τις φλούδες: Μην απομακρύνετε τις φλούδες από τις πατάτες όταν τις ψήνετε στον φούρνο, αφού περιέχουν σημαντική ποσότητα χορταστικών φυτικών ινών.

5. Απολαύστε το ψάρι ποσέ

Το ποσάρισμα (βράσιμο σε μέτρια φωτιά) είναι η ιδανική εναλλακτική έναντι του τηγανίσματος, καθώς δεν χρειάζεται να προσθέσετε λάδι. Επίσης, σε σύγκριση με το βράσιμο, με το ποσάρισμα το ψάρι παραμένει ζουμερό και δεν διαλύεται.

6. Μαγειρέψτε τα λαχανικά στον φούρνο μικροκυμάτων: Το μαγείρεμα των λαχανικών στον ατμό με χρήση του φούρνου μικροκυμάτων βοηθά να αποφύγετε την προσθήκη λιπαρών ουσιών (όπως βούτυρο ή λάδι) αλλά και να διατηρήσετε τα θρεπτικά τους συστατικά. Όσο λιγότερη ώρα μαγειρεύετε τα λαχανικά, τόσο περισσότερες βιταμίνες και μέταλλα συγκρατούν.

7. Χρησιμοποιήστε σχάρα όταν ψήνετε το κρέας στον φούρνο: Τοποθετήστε το κρέας επάνω στη σχάρα και αφήστε τα λίπη του να τρέξουν σε ένα ταψί που θα βάλετε από κάτω. Για να μην σκληρύνει το κρέας, προετοιμάστε το με μια μαρινάδα από κρασί και/ή χυμό λεμονιού.



Πέντε κακές συνήθειες που σχετίζονται με τον ύπνο και καταστρέφουν το δέρμα

Οι συνήθειες που σχετίζονται με τον ύπνο, όπως η διάρκεια του ύπνου που απολαμβάνετε κάθε βράδυ, έχουν άμεση επίδραση στην όψη της επιδερμίδας. Ακόμη κι αν κοιμάστε αρκετά, όμως, μπορεί να καταστρέφετε εν αγνοία σας την επιδερμίδα σας εάν κάνετε τα παρακάτω λάθη που σχετίζονται με τον ύπνο.

1. Θερμοκρασία δωματίου: Τόσο η πολλή ζέστη όσο και το πολύ κρύο μπορεί να αφυδατώσουν υπερβολικά την επιδερμίδα. Εάν τον χειμώνα κοιμάστε με το καλοριφέρ... αγκαλιά και το καλοκαίρι βάζετε τον ανεμιστήρα να σας χτυπάει κατευθείαν στο πρόσωπο, είναι καιρός να κόψετε αυτή τη συνήθεια, ιδιαίτερα εάν έχετε ευαίσθητο δέρμα με τάσεις εκζέματος, ψωρίασης ή άλλων συναφών δερματικών παθήσεων.

2. Πολύ ζεστό νερό: Ένα ζεστό ντους είναι ό,τι πρέπει για να χαλαρώσετε πριν τον ύπνο, πρέπει όμως να απο-



φεύγετε την επαφή του ζεστού νερού με το πρόσωπο. Η υψηλή θερμοκρασία του νερού μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή στο δέρμα, με συνέπεια το έντονο κοκκίνισμα, τη φαγούρα ή και το ξεφλούδισμα. Επίσης, το ζεστό νερό απομακρύνει από την επιδερμίδα ωφέλιμα φυσικά έλαια και πρωτεΐνες που την κρατούν ενυδατωμένη και λαμπερή.

3. Στάση στον ύπνο: Είναι καλύτερο να κοιμάστε ανάσκελα αν θέλετε να προστατεύσετε το δέρμα σας, αφού η επαφή του προσώπου με το μαξιλάρι προωθεί την εμφάνιση ρυτίδων και την εκδήλωσηακμής.

4. Κρασί μαζί με το βραδινό: Το κρασί περιέχει σάκχαρα και παράλληλα, όπως όλα τα οινοπνευματώδη, αφυδατώνουν τον οργανισμό, με αποτέλεσμα να κάνει το δέρμα να μοιάζει άτονο και κουρασμένο. Επίσης, το οινόπνευμα επιβαρύνει το συκώτι, επομένως το «φυσικό φίλτρο» του οργανισμού δυσκολεύεται να απομακρύνει αποτελεσματικά τις συσσωρευμένες τοξίνες.

5. Ελλιπής καθαρισμός προσώπου: Ο καλός καθαρισμός του προσώπου πριν τον ύπνο εξασφαλίζει ότι θα απομακρυνθούν όλα τα υπολείμματα που έχουν συσσωρευτεί στην επιδερμίδα κατά τη διάρκεια της ημέρας. Παράλληλα, επειδή τις ώρες του ύπνου η ροή αίματος προς το δέρμα αυξάνεται, ο καλός καθαρισμός είναι απαραίτητος ώστε το δέρμα να προετοιμαστεί κατάλληλα και να απορροφήσει πιο εύκολα τα θρεπτικά συστατικά που παρέχουν τα προϊόντα περιποίησης που θα χρησιμοποιήσετε.

ERG_11-11_inn_8 & 9 11/8/16 12:07 PM Page 1

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η Λογοθεραπεία είναι η επιστήμη η οποία ασχολείται με την πρόληψη,την αξιολόγηση, τη διάγνωση, τη θεραπεία και την επιστημονική μελέτη των διαταραχών της ανθρώπινης επικοινωνίας σε παιδιά και σε ενήλικες.

Ο Λογοθεραπευτής ασχολείται με την εκτίμηση, τη διάγνωση και τη θεραπεία των διαταραχών του λόγου, της φωνής και της ομιλίας. Το επάγγελμα του Λογοθεραπευτή, περιλαμβάνει σειρά δραστηριοτήτων όπως διάγνωση των διαταραχών του λόγου,φωνής και ομιλίας,ανταλλαγή απόψεων με άλλους συναδέλφους για την εκτίμηση ενός



Της
Χριστίνας Ιωάννου
Λογοθεραπεύτρια-Λογοπαθολόγος
(Ευρωπαικό Πανεπιστήμιο Κύπρου)

συγκεκριμένου προβλήματος , την οργάνωση του προγγράμματος θεραπείας, της εφαρμογή του θεραπευτικού προγράματος και την καταγραφή της πρόοδου του.

Ο ρόλος και οι υπευθυνότητες του Λογοθεραπευτή περιλαμβάνουν την αξιολόγηση και διάγνωση του προβλήματος, την κατάρτηση του προγράμματος θεραπείας επίσης έχει να κάνει συνεργασία με άλλους ειδικούς(π.χ τον υπεύθυνο ιατρό, τον ψυχολόγο, τον εκπαιδευτικό φυσιοθεραπευτή, εργοθεραπευτή) ,καθώς και την οικογένεια. Επίσης έχει να κάνει με την συμβουλευτική προς τους γονείς και το άμεσο περιβαλλόν του ατόμου όπως και την διαφώτιση όσο αφορά τον ορισμό προβλημάτων επικοινωνίας για την έγκαιρη εντόπιση τους.

Συγκεκριμένα οι Λογοθεραπευτές αναλαμβάνουν άτομα με διάγνωση:

Μαθησιακές δυσκολίες

Δυσλεξία

Νοητική υστέρηση

Συνδρομικές καταστάσεις

Υπερκινητικότητα και δυσκολία συγκέντρωσης

Με διαταραχές:

Αναπνευστικά προβλήματα

Διαταραχές στην άρθρωση

Λεκτική-προφορική απραξία

Τραυλισμό- Ταχυλαλία

Καθυστέρηση στον λόγο και ομιλία

Διαταραχές στην κατάποση

Η ομιλία και ο λόγος στην ζωή μας είναι πολύ σημαντικά για την επικοινωνία μας με τους ανθρώπους. Εξίσου σημαντικό είναι και ο τρόπος τροφής μας. Κάποιοι ανθρώποι αντιμετωπίζουν προβλήματα κατάποσης λόγω κάποιων ασθενειών.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΥΣΦΑΓΙΑ

Η δυσφαγία ορίζεται ως η καθυστέρηση ή η λάθος κατεύθυνση μεταφοράς της στερεάς τροφής των υγρών απο τη στοματική κοιλότητα στο στομάχι. Οφείλεται στο ότι προσβάλλεται το μέρος του εγκέφαλου που ρυθμίζει την λειτουργία της κατάποσης ή τα κρανιακά νεύρα που συνδέονται με αυτή. Η κατάποση είναι η όλη η διαδικασία λήψης τροφής και υγρών, απο την τοποθέτηση του φαγητού στη στοματική κοιλότητα, μεταφοράς του μέσω της φαρυγγικής και οισοφαγικής φάσης μέχρι να φτάσει στο στομάχι διαμέσου της γαστροοισοφαγικής οδού.

Η δυσφαγία έχει τέσσερα στάδια κατάποσης όπως είναι η προπαρασκευαστική φάση, στοματική φάση,φαρυγγική φάση και η οισοφαγική φάση.

Δυσφαγία παρουσιάζεται σε ασθενείς με:

Εγκεφαλική παράλυση

Εγκεφαλοπάθεια

Μυοπάθειες

Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις

Σχιστίες

Εγκεφαλικά επεισόδεια

Σκλήρυνση κατα πλάκας

Τα συμπτώματα που έχουν αυτοί οι ασθενείς είναι η αδυναμία ελέγχου του φαγητού ή του σάλιου μέσα στο στόμα, βήχας πρίν, κατά την διάρκεια ή μετά την κατάποση, συχνός και έντονος βήχας προς το τέλος ή αμέσως μετά το γεύμα. Υπάρχουν δυσκολίες όταν καταπίνει, απώλεια όρεξης και μείωση του σωματικού βάρους. Πόνος κατα την κατάποση, σιελόρροια,δεν κλείνουν τα καλά τα χείλη κι υπάρχουν προβλήματα στην γεύση.

Ο λογοθεραπευτής αξιολογεί:

την στοματοκινητική λειτουργία και τα προβλήματα κατάποσης του ασθενούς.

Προτείνει και αξιολογεί σε συνεργασία με τους θεράπων ιατρούς,κλινική αξιολόγηση της κατάποσης.

Αναπτύσσει και εφαρμόζει θεραπευτικές τεχνικές.

Καθορίζει σε συνεργασία με τον ιατρό το καλύτερο τρόπο σίτισης.

Αξιολογεί το επίπεδο δυσφαγίας του ασθενή συστηματικά.

Αξιολογει τις ικανότητες του ασθενή στην κατανόηση πληροφοριών και την δυνατότητα εκτέλεσης τους.

Πως μπορεί να διαγνωστεί η δυσφαγία;

Η δυσφαγία σε ενα ασθενή μπορεί να διαγνωστεί με κλινική αξιολόγηση της κατάποσης, είτε με βιντεοακτινοσκόπηση, είτε με βιντεοενδοσκόπιση-λειτουργική ενδοσκοπική αξιολόγηση. Η βιντεοανασκόπηση της κατάποσης είναι πιο πολύ εργαστηριακή, πρέπει να γίνεται σε συνεργασία με ακτινολόγους. Αξιολογούνται και τα τέσσερα στάδια κατάποσης που αναφέραμε πιο πάνω όμως σημαντικό είναι να σημειωθεί ότι το οισοφαγικό στάδιο επηρεάζει τα υπόλοιπα σε μεγάλο βαθμό.

Ο ρόλος του λογοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της δυσφαγίας είναι να κάνει μετατροπή στη διατροφή των ασθενών, εναλλακτική διατροφή, αλλά στη σύσταση των φαγητών και τροποποιήση της ποσότητας των φαγητών. Πρέπει επίσης να κάνει ασκήσεις κατάποσης (swallowing maneuvers).

Είναι σημαντικό να τονίσω ότι οι γονείς ακόμα και συγγενείς των ατόμων που παρουσιάζουν προβλήματα κατάποσης ή κάποιες άλλες διαταραχές όσο αφορά τα παιδιά είναι καλό να ενθαρρύνονται και να κατανοήσουν πως τα παιδιά ή οι ενήλικες χρειάζονται κάποιους εναλλακτικούς τρόπους προσέγγισης και διδασκαλίας.

Πολλαπλά τα οφέλη της χαλάρωσης

Στο ανοσοποιητικό σύστημα, όταν χαλαρώνετε τα επίπεδα βοηθών κυττάρων (που προστατεύουν από τις μολυσματικές ασθένειες) αυξάνονται σημαντικά και ενισχύεται το ανοσοποιητικό σας σύστημα, σύμφωνα με δημοσίευση της επιστημονικής επιθεώρησης Journal of Behavioral Medicine.

Στην αρτηριακή πίεση. Σε μελέτη της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ διαπιστώθηκε ότι ο διαλογισμός μειώνει την πίεση κάνοντας το σώμα να εκκρίνει λιγότερες ορμόνες του στρες.

Στην καρδιά. Η χαλάρωση βελτιώνει τη ροή του αίματος στην καρδιά, μειώνει τα επίπεδα χοληστερόλης και ελαχιστοποιεί την ένταση των εμφραγμάτων, σύμφωνα με έρευνα στο Ινστιτούτο Ιατρικής Έρευνας του Σαν Φρανσίσκο.

Στον έλεγχο σακχάρου. Σε σειρά μελετών που πραγματοποιήθηκαν σε διαβητικούς στο Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Duke στη Βόρεια Καρολίνα βρέθηκε ότι η χαλάρωση βελτίωσε την ικανότητα του οργανισμού των διαβητικών να ρυθμίσει το σάκχαρο.

• Πότε πότε πρέπει να χαλαρώνουμε ενδυναμώνοντας τον οργανισμό μας

Στη γονιμότητα. Ακόμη κι αν μια γυναίκα έχει ωορρηξία, τα αυξημένα επίπεδα στρες μειώνουν τις πιθανότητες σύλληψης. Η χαλάρωση αυξάνει τις πιθανότητες επιτυχούς εγκυμοσύνης.

Στο άσθμα. Σύμφωνα με μελέτη στην επιθεώρηση Journal Of Psychosomatic Research η χαλάρωση ανακουφίζει από το άσθμα μειώνοντας τόσο τη συναισθηματική ταραχή που μπορεί να προκαλέσει κρίση άσθματος όσο και την περιστολή των αεραγωγών.

Στον πόνο. Σύμφωνα με μελέτη της επιθεώρησης Journal of Behavioral Medicine ο πόνος μειώνεται σημαντικά με πρακτικές χαλάρωσης σε τακτική βάση.



Το μυστικό!

Θέλετε να χαλαρώσετε; Καθίστε σε ένα ήρεμο χώρο, με κλειστά μάτια για 15 λεπτά δύο φορές τη βδομάδα, επαναλαμβάνοντας νοερά μια απλή λέξη ή ήχο, όπως «ωμ».

Τρίπτυχη συνταγή για να πετύχετε τους στόχους σας

Τελευταίες έρευνες από το πεδίο της νευροεπιστήμης υποστηρίζουν ότι ο εγκέφαλός μας χρησιμοποιεί το νευροδιαβιβαστή ντοπαμίνη ως εσωτερικό σύστημα καθοδήγησης προς την επίτευξη ενός στόχου. Μελέτη εργαστηρίου σε ζώα έδειξε ότι το σήμα της ντοπαμίνης γίνεται πιο ισχυρό καθώς πλησιάζει ο στόχος. Δείτε πώς μπορείτε να τους πετύχετε!



1 Να μην εγκαταλείπετε

Όταν έρχονται τα εμπόδια και αρχίζετε ν' αμφισβητείτε αν μπορείτε να επιτύχετε το στόχο σας φτάνετεσε αυτό που οι επιστήμονες ονομάζουν «κρίση δράσης», ένα κρίσιμο σημείο στο οποίο βιώνετε μια εσωτερική σύγκρουση για το αν πρέπει να συνεχίσετε ή να τα παρατήσετε. Η κρίση δράσης αυξάνει την παραγωγή κορτιζόλης που μειώνει την απόδοση και ενδέχεται να σας οδηγήσει πιο γρήγορα να εγκαταλείψετε την προσπάθεια. Αυξάνει επίσης την αρτηριακή πίεση, επιβαρύνοντας τα αιμοφόρα αγγεία.

√ Βάζετε στόχους αλλά τους εγκαταλείπετε γρήγορα; Μην απογοήτευστε. Υπάρχουν τρόποι να τους πετύχετε!

2 Να είστε συγκεκριμένοι

Όλοι θέλουμε ευελιξία, αλλά όσον αφορά τους στόχους το να είστε συγκεκριμένοι βοηθά στην επίτευξη στόχου. Αν και δεν μας αρέσει, είναι απλό: τα συγκεκριμένα βήματα, με αυστηρή σειρά, φαίνονται δύσκολα στην αρχή, αλλά τελικά οδηγούν πιο εύκολα στην επίτευξη του στόχου μας από ένα ασαφές, ευέλικτο πλάνο.

3 Να είστε αισιόδοξοι

Τα λόγια είναι εύκολα, αλλά η αισιοδοξία φαίνεται πως σας βοηθά να αντιμετωπίζετε πιο αποτελεσματικά το στρες - κάτι απαραίτητο για την επίτευξη στόχων. Το να βλέπετε την καλή πλευρά των πραγμάτων σας κάνει καλό και είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος να πετύχετε αυτό που θέλετε.

Το μυστικό

Μια μελέτη υποστηρίζει ότι το να λέτε στον εαυτό σας «Συνέχισε, θα τα καταφέρεις», σας βοηθούν πραγματικά να συνεχίσετε και παρακάμπτουν την παρόρμηση να τα παρατήσετε επειδή αυτό που κάνετε γίνεται πιο δύσκολο.

ERG_12-12_inn_4 11/8/16 12:07 PM Page 1

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Τι ακριβώς γιορτάζουν το Halloween;

Κάθε χρόνο το βράδι της 31 Οκτωβρίου στις ΗΠΑ



Τα παιδιά στην Αμερική φορούν τις στολές τους (κυρίως τρομακτικές) και γυρνούν στη γειτονιά ζητώντας κεράσματα από τους γείτονες. Όταν η πόρτα ανοίξει, τα παιδιά φωνάζουν «Trick or treat?» (φάρσα ή κέρασμα;) και... αλίμονο σε όποιον δεν έχει να τους δώσει σοκολάτες και καραμέλες!

Οι μεγάλοι ντύνονται καρναβάλια, τα πάρτι τους είναι τρομακτικά, σκαλίζουν κολοκύθες και βάζουν κεριά στο εσωτερικό τους και τις αφήνουν έξω από τα σπίτια τους. Μα, τι γιορτάζουν όμως;

Οι ρίζες του Halloween λέγεται πως ξεκινούν από τη γιορτή Samhain ή Samuin, η οποία γιορταζόταν αρχικά από τους Κέλτες στην Ιρλανδία και στη Βρετανία, και έπειτα έφτασε στην Αμερική. Σήμερα γιορτάζεται κυρίως στις ΗΠΑ και στον Καναδά, ενώ πάρτι γίνονται σε πολλές χώρες μέχρι και στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια γίνονται σχετικά πάρτι.

Ετυμολογικά η λέξη Halloween προέρχεται από το All-hallow-even και δηλώνει την παραμονή (eve) της γιορτής των Αγίων Πάντων (All Hallows Day – All Saints Day). Πολλές παραδόσεις θεωρούν την ημέρα αυτή μία από τις ελάχιστες μέρες που μπορεί να επιτευχθεί επαφή με τον... κόσμο των πνευμάτων και αυτήν τη μέρα η μαγεία... πιάνει!

Οι καλύτεροι διαιτητές ποδοσφαίρου σφυρίζουν πιο σωστά, επειδή απλώς βλέπουν καλύτερα

Γιατί μερικοί διαιτητές ανήκουν σε μια «ελίτ» που σπάνια θα ακούσει από την κερκίδα το «χασάπη, σφύριξέ το»; Επειδή απλούστατα, αυτοί οι επίλεκτοι έχουν ανώτερη οπτική αντίληψη, όπως δείχνει μια νέα βελγο-βρετανική επιστημονική έρευνα. Η προσοχή τους αποσπάται λιγότερο, ο εγκέφαλός τους προβλέπει καλύτερα πώς θα εξελιχθεί η φάση και εστιάζει περισσότερο στο ακριβές σημείο που γίνεται η σωματική επαφή μεταξύ των παικτών και το φάουλ. Αντίθετα, τα περισσότερα λάθη γίνονται, όταν ένας διαιτητής έχει μέτρια οπτική αντίληψη, κάτι που σχετίζεται και με τη λιγότερη εμπειρία.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Βέρνερ Χέλσεν του βελγικού Πανεπιστημίου της Λουβέν, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό γνωσιακών ερευνών «Cognitive Research», μελέτησαν και συνέκριναν 39 διαιτητές ποδοσφαίρου, τόσο από την πρώτη κατηγορία (οι 20) όσο και από χαμηλότερες κατηγορίες (οι 19). Οι διαιτητές παρακολούθησαν διάφορα βίντεο με σκηνές ποδοσφαιρικών αγώνων όπου συνέβαιναν φάουλ, ενώ την ίδια στιγμή μια τεχνολογία καταγραφής του βλέμματός τους κατέγραφε ακριβώς τη ματιά τους, δηλαδή πού ακριβώς εστιαζόταν το βλέμμα και για πόση ώρα.

Διαπιστώθηκε ότι οι υψηλού επιπέδου διαιτητές είναι εκείνοι που βλέπουν συχνότερα το φάουλ, επειδή τα μάτια τους είναι ικανά να εστιάσουν πάνω στο συγκεκριμένο σημείο του σώματος του ποδοσφαιριστή που κάνει το φάουλ (δηλαδή στην περιοχή επαφής του με τον αντίπαλο) και όχι σε άλλες περιοχές του σώματος, που είναι άσχετες με το φάουλ.

Όπως είπε ο Χέλσεν, «είναι σε θέση να εστιάσουν εκεί από όπου θα πάρουν τις πιο ζωτικές πληροφορίες και έτσι να βγάλουν τα ανάλογα συμπεράσματά τους». Γι" αυτόν τον λόγο, οι καλοί διαιτητές μπορούν να «μεταφράσουν» γρήγορα σε σωστό σφύριγμα αυτό που βλέπουν.



Η μελέτη δείχνει ότι, όταν παρακολουθούν ένα ποδοσφαιρικό παιγνίδι και γίνεται κάποιο φάουλ, οι ελίτ διαιτητές μπορούν να πάρουν σωστή απόφαση (όχι κάρτα, κίτρινη κάρτα ή κόκκινη) σε ποσοστό 61% κατά μέσο όρο, έναντι μόνο 45% για τους διαιτητές με την χειρότερη οπτική αντίληψη.

Για το αν το έγινε πέντε μέσα στην περιοχή μετά από κάποιο χτύπημα κόρνερ, οι «ελίτ» διαιτητές είχαν ποσοστό επιτυχίας 70% έναντι 57% των λιγότερο καλών διαιτητών.

«Οι ελίτ διαιτητές προβλέπουν πολύ αποτελεσματικά και φαίνεται να γνωρίζουν εκ των προτέρων πού θα συμβεί η σωματική επαφή, με αποτέλεσμα να έχουν ήδη εστιάσει το βλέμμα τους στο σωστό σημείο. Αντίθετα, οι λιγότερο έμπειροι διαιτητές αποσπώνται από άλλα πράγματα που συμβαίνουν» δήλωσε ο Χέλσεν.

Οι λιγότερο καλοί διαιτητές, σύμφωνα με την μελέτη, κάνουν λάθη τόσο όσον αφορά την αντίληψη του τι έχει συμβεί, όσο και στην απόφασή τους για το τι είδους παραβίαση των κανόνων του ποδοσφαίρου υπάρχει και άρα αν πρέπει να σφυρίξουν και τι ακριβώς.

Οι ερευνητές τόνισαν ότι η οπτική αντίληψη είναι μια έμφυτη γνωσιακή λειτουργία, η οποία όμως μπορεί να βελτιωθεί με την εξάσκηση και την εμπειρία. Μήπως, λοιπόν, ήρθε η ώρα οι διαιτητές να κάνουν λίγη επιστημονική εξάσκηση;

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Πώς θα ξεφορτωθείτε την σκόνη από τα έπιπλα με μία κίνηση!

Καθημερινό πονοκέφαλο αποτελεί η σκόνη που καλύπτει τις τηλεοράσεις και τα τραπεζάκια. Τι μπορούμε να κάνουμε για να απαλλαγούμε από αυτήν; Η λύση υπάρχει και σας την παρουσιάζουμε! Το μυστικό κρύβεται στο παιδικό λάδι (baby oil)! Ναι σωστά διαβάσατε.



Σε ένα βρεγμένο πανάκι ρίχνετε λίγη ποσότητα. Ξεσκονίζετε κανονικά. Τα πλεονεκτήματα είναι δύο. Πρώτον το πανάκι αυτό θα παγιδεύσει τη σκόνη και δεύτερον το παιδικό λαδάκι [baby oil] θα χαρίσει στα έπιπλά σας μοναδική λάμψη. Δοκιμάστε το την επόμενη φορά και θα πεισθείτε !

Τα πιο ακριβά πατατάκια του κόσμου!

Τα πατατάκια είναι ο αλμυρός πειρασμός στον οποίο όλοι υποκύπτουμε από καιρό σε καιρό, βλέποντας ταινίες ή αγώνες ή για να συνοδέψουμε τη μπίρα μας. Και μπορεί να μας αρέσουν πολύ, αλλά πείτε αλήθεια, δεν σας φαίνονται κι εσάς πολλά 50€ για μόλις 5 πατατάκια;



Η ζυθοποιία St. Eriks που λέτε, δημιούργησε μια γκουρμέ εκδοχή τους, τα οποία γίνονται από σκανδιναβικές πατάτες Ammarnäs –μια σπάνια ποικιλία του Βορρά– και περιέχουν εξεζητημένα υλικά, όπως μανιτάρι matsutake, φύκι με γεύση τρούφας, και ένα σπάνιο είδος κρεμμυδιού. Και κάπως έτσι, η τιμή τους απογειώνεται στα 50€ το κουτί (δεν θα μπορούσαν να τα κυκλοφορούν σε ένα συνηθισμένο σακουλάκι, άλλωστε). Μάλιστα, κάθε κουτί περιέχει μόλις 5 πατατάκια, σαν να λέμε 10€ το καθένα!

Τα σπέσιαλ αυτά πατατάκια κυκλοφορούν σε περιορισμένο αριθμό, μόλις 100 κουτιά για την ακρίβεια, ενώ τα έσοδα από τις πωλήσεις τους θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
Νέα μπαταρία σπιτιού

Η εταιρεία Tesla παρουσίασε την επόμενη γενιά ηλεκτρικών συσσωρευτών για το σπίτι, με την ονομασία Powerwall 2. Οι μπαταρίες αυτές φορτίζονται στη διάρκεια της ημέρας από τους ηλιακούς συλλέκτες και μπορούν να αποθηκεύσουν 14kWh ηλεκτρικής ενέργειας.

Όπως ισχυρίζεται η εταιρεία, η ποσότητα αυτή είναι αρκετή για να τροφοδοτήσει τις βασικές ανάγκες ενός σπιτιού τεσσάρων δωματίων για μία ημέρα.

Η τιμή του Powerwall 2 ανέρχεται σε 5.500 δολάρια και έχει εγγύηση δέκα ετών για απεριόριστους κύκλους φόρτισης.

Σοβαρά ... αστειάκια

– Ποιά η διαφορά ενός άντρα και του καφέ;

– Απολύτως καμία! Και οι δύο σου κάνουν τα νεύρα σπαράλια!

ERG_13-13_inn_13 11/8/16 12:07 PM Page 1

Ρόδι: Ο κόκκινος «χρυσός» που θωρακίζει την υγεία μας

Από την αρχαιότητα, το ρόδι, αποτελούσε σύμβολο της ζωής και της γονιμότητας.

Είναι πηγή πολύτιμων θρεπτικών συστατικών που χαρίζουν υγεία και ευεξία, αρκεί να ξέρετε τον τρόπο με τον οποίο θα το αξιοποιήσετε.

Θρεπτική αξία

Το ρόδι είναι πλούσιο σε βιταμίνες (Α, C, Ε, φυλλικό οξύ), σίδηρο, κάλιο και φυτικές ίνες, ενώ είναι χαμηλής περιεκτικότητας σε θερμίδες. Μάλιστα, ένα ρόδι καλύπτει το 40% της ποσότητας της βιταμίνης C και το 25% του φυλλικού οξέος που έχει καθημερινά ανάγκη ένας ενήλικος. ¬

Είναι πλούσιο σε τρεις διαφορετικές μορφές αντιοξειδωτικών ουσιών (τανίνες, ανθοκυανίνες, ελλαγικό οξύ) και η συνολική αντιοξειδωτική ικανότητά του έχει υπολογιστεί ότι είναι 2-3 φορές μεγαλύτερη από αυτήν του κόκκινου κρασιού ή του πράσινου τσαγιού. Σε πρόσφατη μελέτη, φάνηκε ότι το ρόδι και οι διάφορες ποικιλίες μούρων έχουν την ισχυρότερη αντιοξειδωτική δράση σε κυτταρικό επίπεδο, σε σύγκριση με άλλα 25 φρούτα που εξετάστηκαν.

Οφέλη

Χάρη στις αντιμικροβιακές, αντιφλεγμονώδεις, αντιβηχικές, στυπτικές, επουλωτικές και αντιδιαρροϊκές του ιδιότητες, ο χυμός του ροδιού χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς. Ανάμεσα στα άλλα, εμποδίζει την οξείδωση της «κακής» χοληστερίνης (LDL), που αποτελεί σοβαρό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, και φαίνεται να μειώνει τα επίπεδα της ολικής και της «κακής» χοληστερίνης σε διαβητικούς ασθενείς με υπερλιπιδαιμία.

Προστατεύει από εγκεφαλικές βλάβες, ρίχνει την πίεση του αίματος και υπάρχουν ενδείξεις ότι η μακρόχρονη κατανάλωσή του βελτιώνει την ερωτική λειτουργία ανδρών. Επίσης, θεωρείται ότι συμβάλλει στην πρόληψη του καρκίνου του δέρματος, του μαστού και του προστάτη, αλλά και στην επιβράδυνση της ανάπτυξής τους. Χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της χρόνιας διάρροιας, της δυσεντερίας και των αιμορραγιών, και για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας. Τέλος, καθαρίζει και προστατεύει το δέρμα, χρησιμοποιείται στην αντιμετώπιση των εγκαυμάτων και του ιού του έρπητα και μειώνει τις ρυτίδες και τα έλκη.



SUDOKU

	4		9		2		5	
8			6		1			4
		1		5		8		
		5		9		1		
2			8		3			7
	8		7		5		6	
	6	7				9	1	
1								3
	9	3				4	8	

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κουλουράκια με ηλιόσπορο

Υλικά:

1 ποτήρι νερού λάδι

1 ποτήρι νερού κρασί λευκό ξηρό

λίγο αλάτι

1 κιλό αλεύρι περίπου

καθαρισμένο ηλιόσπορο



Εκτέλεση:

Σε μία λεκάνη βάζουμε το λάδι, το κρασί, το αλάτι, τον ηλιόσπορο (κατά βούληση) και αρχίζουμε να προσθέτουμε τον αλεύρι λίγο – λίγο μέχρι να γίνει μία μαλακή ζύμη χωρίς να κολλάει στα χέρια. Στρώνουμε κόλα ψησίματος σε ταψάκια για κουλούρια και πλάθουμε τα κουλουράκια μας. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 160 βαθμούς με αντιστάσεις πάνω κάτω για περίπου μισή ώρα ή μέχρι μα πάρουν χρυσοκόκκινο χρώμα..

Παραδοσιακά Ελληνικά κουλουράκια

Υλικά:

500 γρ. βούτυρο ή μαργαρίνη (ό,τι προτιμάτε)

1 1/2 κούπα ζάχαρη

4 αυγά

6 κ.γ. μπέικιν πάουντερ

2 βανίλιες

λίγο ούζο

ξύσμα από ένα πορτοκάλι ή λεμόνι

4 κούπες αλεύρι

λίγο σουσάμι (προαιρετικά)



Εκτέλεση:

Χτυπάμε ελαφρά το βούτυρο με την ζάχαρη. Στην συνέχεια προσθέτουμε τα αυγά, τις βανίλιες, το ξύσμα και το ούζο. Ανακατεύουμε καλά. Έπειτα προσθέτουμε το αλεύρι και το μπέικιν πάουντερ σιγά-σιγά μέχρι να πετύχουμε μία ζύμη εύπλαστη και μαλακιά που να μην κολλάει στα χέρια. Πλάθουμε τα κουλουράκια σε ότι σχήματα θέλουμε. Μπορούμε να πλάσουμε τις παραδοσιακές πλεξουδίτσες, ή μπαστουνάκια, ή στρυφογυριστά όπως στην φωτογραφία. Αραδιάζουμε τα κουλουράκια σε ένα ταψί με λαδόκολλα, όχι πολύ κοντά το ένα με το άλλο. Τα αλείφουμε με λίγο χτυπημένο αυγό ή λίγο γάλα και πασπαλίζουμε με λίγο σουσάμι (προαιρετικά). Τα βάζουμε σε φούρνο με αέρα, στους 180 βαθμούς για περίπου 20 λεπτά ή μέχρι να χρυσοκοκκινίσουν. Τα αφήνουμε να κρυώσουν.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Αναμένεται να εκδηλωθούν κάποιες αναβολές ή και ανατροπές σε πράγματα που θέλεις να πετύχεις και θα εκνευριστείς. Φρόντισε να περιορίσεις τα νεύρα σου και να μην τα εκδηλώσεις, γιατί μπορεί να δημιουργηθούν ρήξεις με τα άτομα που συναναστρέφεσαι. Δώσε επίσης προσοχή στις μετακινήσεις σου και στον χειρισμό μηχανημάτων.

Ταύρος: Έντονες ψυχολογικές μεταπτώσεις και πρέπει να βρεις τρόπους ώστε να μην σε πάρει από κάτω. Μην κινηθείς καθόλου παρορμητικά, γιατί είναι σίγουρο ότι θα κάνεις λάθος κινήσεις, που στο μέλλον δε θα μπορείς να διορθώσεις. Κινήσου με πρόγραμμα και ορθολογισμό για να έχεις όσο το δυνατόν καλύτερα αποτελέσματα στις υποθέσεις σου.

Δίδυμοι: Είναι πολύ πιθανό με την συμπεριφορά σου να προκαλέσεις δυσάρεστες καταστάσεις τόσο στο οικογενειακό σου περιβάλλον όσο και στο επαγγελματικό. Απόφυγε να εμπλακείς σε διαμάχες και διαφωνίες που δε σε οδηγούν πουθενά και προσπάθησε να κρατήσεις τις ισορροπίες.

Καρκίνος: Θα προκύψουν κάποιες καταστάσεις στη δουλειά σου. Μπορεί να έρθεις σε αντιπαράθεση με κάποιο άτομο από το φιλικό σου περιβάλλον και πρέπει να προσέξεις πολύ τα λόγια σου, για να μην προκληθεί οριστική ρήξη μεταξύ σας. Πρόσεξε λιγάκι την υγεία σου, γιατί το τελευταίο διάστημα την έχεις επιβαρύνει αρκετά.

Λέων: Κάποια ζητήματα που ίσως είχες αφήσει πίσω σου, θα επανέλθουν στο προσκήνιο και καλά θα κάνεις αυτή τη φορά να μην τα αμελήσεις και να ασχοληθείς σοβαρά μαζί τους. Μη χάσεις την ψυχραιμία σου ό,τι κι αν γίνει και προσπάθησε να είσαι συγκεντρωμένος σε ό,τι θέλεις να κάνεις. Πάντως, η αλήθεια είναι πως οι γενικότερες συνθήκες μπορεί να σου δημιουργήσουν νεύρα και κακή διάθεση. Μην το βάζεις κάτω!

Παρθένος: Μπορείς να κάνεις σημαντικές αλλαγές και να αντιμετωπίσεις μερικά πράγματα με περισσότερη ψυχραιμία αυτήν την μέρα, αγαπητέ Παρθένε. Πρέπει να προγραμματιστείς περισσότερο για να διεκπεραιώσεις τις πολυάριθμες υποχρεώσεις σου. Μην ανησυχείς όμως, γιατί η κοινωνικότητά σου θα είναι στα ύψη της και θα σε βοηθήσει σημαντικά. Επιπλέον θα μπορείς να λύσεις πολλά προβλήματα του παρελθόντος, με τον ιδανικότερο τρόπο.

Ζυγός: Μην κάνεις καμία βιαστική κίνηση σήμερα και πρόσεξε μην πεις πράγματα που μπορεί να σε εκθέσουν. Η περίοδος προσφέρεται για να κάνεις τα ξεκαθαρίσματά σου και να διώξεις μακριά σου άτομα και καταστάσεις, που σταματούν την πορεία της ζωής σου. Εμπιστεύσου μόνο τα πολύ δοκιμασμένα άτομα, για να πάρεις τη γνώμη τους σε αυτά που σε απασχολούν.

Σκορπιός: Κατακλύζεσαι από ευφάνταστες ιδέες που αν τις προωθήσεις με τον κατάλληλο τρόπο μπορεί να σου φέρουν θεαματικά αποτελέσματα σε όλους τους τομείς της ζωής σου. Μην αγχώνεσαι και μη χαλάς τη διάθεση σου αν υπάρξουν κάποιες καθυστερήσεις στο πρόγραμμά σου, και προσαρμόσου εύκολα.

Τοξότης: Η έντονη διανοητική σου δραστηριοποίηση καλό θα ήταν σήμερα να κατευθυνθεί σε κάτι πρακτικό και αποδοτικό, και όχι σε αφηρημένες έννοιες όπως συνηθίζεις, αγαπητέ Τοξότη. Η μέρα είναι καλή για να συζητήσεις με άτομα του οικογενειακού σου περιβάλλοντος, αρκεί να μην αναφερθείς σε προβλήματα του παρελθόντος.

Αιγόκερως: Μη βγεις από τον προγραμματισμό που έχεις για να πετύχεις τους στόχους σου, ό,τι κι αν προκύψει στο διάβα σου. Δικά σου άτομα θα ζητήσουν πολλά από σένα, γι' αυτό πρέπει να διαχωρίσεις μερικές καταστάσεις. Οι εξελίξεις που θα έχεις θα είναι θετικές, ειδικά σε θέματα που περιμένεις εδώ και πολύ καιρό.

Υδροχόος: Φρόντισε να μη βγεις καθόλου από το πρόγραμμά σου, γιατί μερικά προβλήματα που θα προκύψουν θα σε δυσκολέψουν και ίσως ξεφύγεις από τον έλεγχο των συναισθημάτων σου. Η ημέρα θα είναι αρκετά καλή για θέματα που θέλεις να τακτοποιήσεις και καταστάσεις που θέλεις να ξεκαθαρίσεις. Πρέπει όμως να έχεις υπομονή σε μερικά πράγματα και μην τα απαιτείς όλα εδώ και τώρα.

Ιχθείς: Ημέρα που θα απαιτήσεις ξεκάθαρες λύσεις στα προβλήματα σου και στις καταστάσεις που σε αγχώνουν θα είναι αυτή η Τετάρτη για εσένα, αγαπητέ Ιχθύ. Μπορείς να πετύχεις αυτά που θες αρκεί να είσαι δίκαιος και ειλικρινής. Η μέρα ευνοεί οριστικές αποφάσεις, αρκεί αυτές να παίρνονται κατόπιν ώριμης σκέψεως.

ERG_14-14_inn_4 11/8/16 12:07 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 783 - 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1964

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΛΘΟΥΣΑΝ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΕΙΣ ΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟΝ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕΤΑ ΤΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ.

Τὴν παρελθοῦσαν Κυριακὴν 1.11.64 ἐν συνεχείᾳ τοῦ προγράμματος ἐποικοινωνίας μετὰ τῶν στελεχῶν καὶ μελῶν τῆς Σ.Ε.Κ. Λευκωσίας τῆς ὑπαίθρου ἔγιναν αἱ ἀκόλουθοι ἐπισκέψεις:

Ὁ Γ. Γραμματεὺς τῆς Ὁμοσπονδίας Οἰκοδόμων τῆς Σ.Ε.Κ. συν. Μ. Ἰωάννου, ἐπεσκέφθη τὰ Λειβάδια Ἀληθινοῦ καὶ προήδρευσε γενικῆς συνελεύσεως τῶν μελῶν τοῦ Σωματείου. Ὁ συν. Χ. Χ΄΄ Στυλλῆς Γ. Γραμματεὺς τῶν Μεταλλωρύχων τῆς Σ.Ε.Κ., ἐπεσκέφθη τὴν Πολύστυπον καὶ παρεκάθησεν εἰς συνεδρίαν τῆς ἐπιτροπῆς ὅπου ἐξητάσθησαν τὰ προβλήματα τῶν μελῶν τοῦ Σωματείου καὶ ἐπάρθησαν ἀποφάσεις πρὸς ἐπίλυσίν των.

Ἐπίσης τὴν ἰδίαν ἡμέραν ὁ συν. Δ. Κιττένης Ἐπαρχ. Γραμματεὺς τοῦ Ε.Ε.Κ. Λευκωσίας, ἐπεσκέφθη τὴν Πλατανιστάσαν καὶ παρεκάθησεν εἰς συνεδρίαν τῆς ἐπιτροπείας τοῦ Σωματείου Πλατανιστάσης. Κατ' αὐτὴν ἀπεφασίσθη ὅπως γίνῃ γενικὴ συνέλευσις τῶν μελῶν τοῦ Σωματείου Πλατανιστάσας, τὴν 15.11.64.

Τὴν αὐτὴν ἡμέραν ὁ συν. Α. Κλείτου, ἐπεσκέφθη τὴν Ἄλωναν, ὅπου καὶ προήδρευσεν γενικῆς συνελεύσεως τῶν μελῶν τοῦ Σωματείου Ἄλωνας, ὅπου ἔγινεν ἀνασκόπησις, τῆς ὀργανωτικῆς καταστάσεως τοῦ Σωματείου καὶ ἐξετάσθησαν τὰ προβλήματα ποὺ ἀπασχολοῦν σήμερον τὴν ἐργατικὴν τάξιν καθὼς καὶ τὸ ἐθνικὸν ζήτημα καὶ ἐπεξηγήθη ἡ πολιτικὴ τῆς Σ.Ε.Κ.

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο 12 - 13 Νοεμβρίου 2016, συνεχίζεται το Λεοντιάδειο Πρωτάθλημα της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

5Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 12 - 13/11/16

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC , Σάββατο

ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ, Παρασκευή

Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΑΣΕΝ /ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ, Σάββατο

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ, Σάββατο

ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ, Παρασκευή

ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΚΕΝΗ

Τα αποτελέσματα της 4ης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ 4 - 1

ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ 13 - 0

ΑΣΕΝ /ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ 3 - 4

ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ 0 - 1

ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ 2 - 1

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΚΕΝΗ

Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ (2.30΄ μ.μ.). Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00΄ μ.μ.

ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, της Κυριακής 6 Νοεμβρίου 2016, με αθλοθέτηση και επιχορήγηση της Εταιρείας Carlsberg είναι:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	5-0
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	1-2
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	2-3
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΘΟΙ Καπέδων	1-3

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Α.Ε.Βυζακιάς - ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	5-1
Η «ΑΚΑΝΘΟΥ» - ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής	5-1
ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι	4-0
ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας - ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας	2-1
ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΛΕΝΑΣ Χανδριών	1-2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΑΓ. ΜΑΜΑΣ	1-0
ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	1-1
ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑ - Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ	1-1
Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ	3-1
ΑΓ. ΤΥΧΩΝΑΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ Κ.ΠΟΛΕΜΙΔΙΩ	0-4
ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ	0-3
Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ	2-1
ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ - ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ	3-3

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

1. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11.11.2016

Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ 7.00 μ.μ.

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ 7.30 μμ.

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜ. - ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ 8.00 μ.μ.

ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ - Ε.Ν. ΑΓ. ΤΥΧΩΝΑ 7.00 μ.μ

2. ΣΑΒΒΑΤΟ 12.11.2016 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ - Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ - ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑ

ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

Α.Ε. ΑΛΑΣΣΑΣ - ΧΡ. ΜΝΑ ΚΟΡΦΗΣ

3. ΚΥΡΙΑΚΗ 13.11.2016 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - Α.Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

Παράταση περιόδου υποβολής πιστοποιητικών για παραχώρηση των φοιτητικών επιδομάτων 2015/2016

Η Υπηρεσία Φοιτητικής Μέριμνας (ΥΦΜ) του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (ΥΠΠ), έχει διαπιστώσει ότι παρόλο ότι από τις 20.10.2016 έχει δημοσιευθεί ο κατάλογος με τους δικαιούχους φοιτητές των φοιτητικών επιδομάτων στην ιστοσελίδα του ΥΠΠ, η πλειοψηφία των δικαιούχων δεν έχει ακόμη προσκομίσει στην ΥΦΜ τα δικαιολογητικά εκείνα που είναι απαραίτητα για την παραχώρηση των φοιτητικών επιδομάτων.

Στον κατάλογο αναφέρονται:

(α) Ο αριθμός ταυτότητας του φοιτητή, ο αριθμός φακέλου του στην ΥΦΜ καθώς και τα επιδόματα για τα οποία είναι δικαιούχος, τα οποία σημειώνονται με Χ.

(β) τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πρέπει να προσκομισθούν με το χέρι στα γραφεία της ΥΦΜ (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία).

Ως εκ τούτου, η ΥΦΜ ενημερώνει τους ενδιαφερόμενους φοιτητές ότι, δίνεται παράταση για υποβολή των απαραίτητων δικαιολογητικών που αφορούν στην παραχώρηση φοιτητικών επιδομάτων μέχρι και τις 15.11.2016(και όχι μέχρι τις 4.11.2016 όπως αρχικά είχε δημοσιευθεί).

Τονίζεται ότι η πάνω παράταση είναι η τελευταία που δίνεται και θα τηρηθεί αυστηρά.

ΛΥΣΗ SUDOKU

7	4	6	9	8	2	3	5	1
8	5	2	6	3	1	7	9	4
9	3	1	4	5	7	8	2	6
6	7	5	2	9	4	1	3	8
2	1	9	8	6	3	5	4	7
3	8	4	7	1	5	2	6	9
4	6	7	3	2	8	9	1	5
1	2	8	5	4	9	6	7	3
5	9	3	1	7	6	4	8	2

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

"Και τι πταίει η γλαυξ, η θρηνούσα επί ερειπίων; Πταίουν οι πλάσαντες τα ερείπια. Και τα ερείπια τα έπλασαν οι ανίκανοι κυβερνήται της Ελλάδος."

ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΤΗ ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ

Τα Επαρχιακά Τμήματα Νεολαίας και Γυναικών ΣΕΚ Πάφου σας προσκαλούν όπως τιμήσετε με την παρουσία σας τη διάλεξη με θέμα **«Σεξουαλική κακοποίηση και εκμετάλλευση παιδιών»** που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2016** και ώρα **6.30μ.μ.** στο οίκημα της ΣΕΚ Πάφου.

Ομιλήτρια στη διάλεξη θα είναι η κα **Αναστασία Παπαδοπούλου**, ως Ειδική Σύμβουλος Ad hoc υπουργικής επιτροπής.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 26811639

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

Πωλείται αυτοκίνητο TOYOTA YIARIS 10 χρονών σε άριστη κατάσταση.

Όλα τα σέρβις στην αντιπροσωπεία

Τιμη: €5.500

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 99817185

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ



Εκφράζουμε προς το συνάδελφο **Άριστο Αριστοδήμου,** συντηρητή μεγάρου ΣΕΚ, τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια για τον αδόκητο θάνατο του πατέρα του.

Ο **Ανδρέας Αριστοδήμου** απεβίωσε το περασμένο Σάββατο σε ηλικία 67 ετών.

Η κηδεία τελέσθηκε από τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Καλού Χωρίου Κλήρου την Κυριακή 6/11/16. Εκ μέρους της ΣΕΚ στεφάνι κατάθεσε ο α.γ.γ. Μιχάλης Μιχαήλ. Οι εισφορές στη μνήμη του θα διατεθούν σε κοινωφελή ιδρύματα

Η ΣΕΚ

Η «Εργατική Φωνή»

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 11/8/16 12:08 PM Page 1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΙΦΟΥΝΑΣ Η ΑΛΚΗ

Τον πρώτο λόγο για τον τίτλο φαίνεται να έχει η ΑΛΚΗ. Η τριάρα επί της Ένωσης αποδεικνύει του λόγου το αληθές. Κύριοι διώκτες της, η Αγία Νάπα που ανέβηκε αθόρυβα στη 2η θέση, η Πάφος η οποία τελευταίως προβληματίζει χάνοντας έδαφος και ο Ολυμπιακός που εξακολουθεί να έχει σκαμπανεβάσματα.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (19:00)
Ένωση - Ακρίτας
ΣΑΒΒΑΤΟ (14:30)
Παρεκκλησιά - Αγία Νάπα
Ολυμπιακός - Αλκή Ορόκλινη
Οθέλλος - Εθνικός Άσσιας
Ομόνοια Αρ. - ΠΑΕΕΚ
ΑΣΙΛ - ΘΟΪ
ΚΥΡΙΑΚΗ (14:30)
Πάφος FC - ΕΝΑΔ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΛΚΗ Ορ.	7-1-0	24-4		22
2. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	5-3-0	17-6		18
3. ΠΑΦΟΣ	5-2-1	11-4		17
4. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4-3-1	9-5		15
5. ΕΝΩΣΗ	4-2-2	12-11		14
6. ΟΘΕΛΛΟΣ	3-2-3	10-11		11
7. ΑΚΡΙΤΑΣ	3-2-3	11-14		11
8. ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ	3-1-4	8-8		10
9. ΕΝΑΔ	2-2-4	9-14		8
10. ΘΟΪ ΛΑΚΑΤ.	1-4-3	5-7		7
11. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣΙΑΣ	2-1-5	5-13		7
12. ΠΑΕΕΚ	2-0-6	8-14		6
13. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	1-2-5	5-11		5
14. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	0-3-5	5-17		3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΛΚΗ ΟΡ. - ΕΝΩΣΗ	3-0
ΑΚΡΙΤΑΣ - ΠΑΦΟΣ	1-1
ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ - ΑΣΙΛ	1-0
ΕΘΝΙΚΟΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0-2
ΕΝΑΔ - ΠΑΡΕΚΛΗΣΙΑ	3-1
ΠΑΕΕΚ - ΟΘΕΛΛΟΣ	0-1
ΘΟΪ - ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	1-2

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Η ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ ΣΤΟ ΡΕΤΙΡΕ

Αναρριχήθηκε στο βαθμολογικό ρετιρέ η Ξυλοτύμπου με το νέο τρίποντο, σε συνδυασμό με τη νέα ισοπαλία της ΜΕΑΠ η οποία μοιράζεται τώρα τη 2η θέση με την Ορμήδεια που προχωρεί από νίκη σε νίκη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΕΠ - Εθνικός Λατ.	0-0
Χαλκάνορας - Ελπίδα Ξυλ.	3-2
ΑΕΝ - Λειβ./Σαλαμίνα	1-2
Ξυλοτύμπου - Διγενής Ορ.	1-0
Πέγεια - Διγενής Μόρφου	1-0
Ορμήδεια - Ε.Ν.Υ Διγενής Ύψωνα	1-0
Ολυμπιάδα - Αχυρώνας	2-1
Ηρακλής - ΜΕΑΠ	2-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	5-2-1	12-6		17
2. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	4-3-1	10-6		15
3. ΜΕΑΠ	4-3-1	11-4		15
4. ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣ.	3-4-1	16-9		13
5. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	3-4-1	14-11		13
6. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	3-3-2	15-15		12
7. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	3-3-2	12-7		12
8. ΠΕΓΕΙΑ 2014	3-2-3	12-12		11
9. ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ	3-2-3	10-11		11
10. ΗΡΑΚΛΗΣ	2-4-2	13-14		10
11. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	2-3-3	10-12		9
12. Ε.Ν.Υ. ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ	2-3-3	9-12		9
13. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑ	2-1-5	10-13		7
14. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	2-1-5	9-12		7
15. ΑΕΝ	1-2-5	5-16		5
16. ΑΠΕΠ	0-4-4	3-11		4

ΠΟΡΕΙΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΡΘΩΣΗ

- **Ανατροπή και στρατηγική νίκη για τον Απόλλωνα**
- **Πάλεψε μέχρις εσχάτων ο ΕΘΝΙΚΟΣ Άχνας που εντυπωσιάζει με την απόδοση του**
- **Η ΑΕΚ Λάρνακας προελαύνει δαμάζοντας και τη σκληροτράχηλη ΑΕΛ**
- **Με τον αέρα του Ευρωπαίου ο ΑΠΟΕΛ λύγισε τη μαχητική Καρμιώτισσα**
- **Με το Ρ. Λέβι η «Κυρία» επανήλθε στις νίκες**
- **Μεγαλειώδης εμφάνιση και τρίποντο για τον ΕΡΜΗ**
- **Καταποντίζεται ο ΑΡΗΣ, το παλεύει η ΔΟΞΑ**
- **Ανεβαίνει αθόρυβα η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ, SOS εκπέμπει η Δερύνεια**
- **ΟΜΟΝΟΙΑ: Διπρόσωπη εμφάνιση, νίκη και αναρρίχηση στην 3η θέση**

Την πρώτη της εντός έδρας νίκη στο «Α. Παπαδόπουλος» πέτυχε η Ανόρθωση, η οποία αναγεννάται από τις... στάχτες της. Με τον Ρόνι Λέβι στον πάγκο διπλασίασε τις νίκες της σε ισάριθμους αγώνες επανακτώντας τη χαμένη της αίγλη. Η ΔΟΞΑ πάλεψε και είχε δύο δοκάρια.



Με απευθείας κτύπημα φάουλ του Ντα Σίλβα στο 90+6' ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ γύρισε ένα παιχνίδι που έμοιαζε χαμένο. Δίκαιη νίκη σε καθοριστική χρονική στιγμή για το αύριο της Λεμεσιανής ομάδας. Συνέχισε τις καλές εμφανίσεις του ο ΕΘΝΙΚΟΣ.

Με υπογραφή του **Ι. Ιδιάκεθ (φωτο)** και σφραγίδα του Ακοράν, η πρωτοπόρος ΑΕΚ πέρασε έστω και δύσκολα το εμπόδιο της φιλόδοξης ΑΕΛ. Η έλλειψη συγκέντρωσης, τα λάθη και οι κακιές στιγμές κάποιων παικτών, σημάδεψαν την πρώτη ήττα των Λεμεσιανών.

Ανεβαίνει με σταθερά βήματα η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ του Σ. Βεργέτη. Νέο θύμα της η Αναγέννηση Δερύνειας. Βαθμολογικό άλμα για τους Ερυθρόλευκους, πάτος για τους ηττημένους.

• Το επόμενο Σαββατοκυρίακο δεν θα διεξαχθούν αγώνες λόγω της αναμέτρησης της Εθνικής μας με το Γιβραλτάρ τη Κυριακή στο ΓΣΠ, 19.00

Την 2η συνεχόμενη νίκη της πέτυχε η Ομόνοια που ανήλθε στην 3η θέση την οποία μοιράζεται με την ΑΕΛ. Στο Α' μέρος έπαιξε σαν Ομόνοια και στο Β' σαν ερασιτεχνική ομάδα. Πέραν από το τρίποντο οι «Πράσινοι» κέρδισαν τον νεαρό τερματοφύλακα Χριστοδούλου που έκανε εκπληκτική παρουσία, αντικαθιστώντας τον αποβληθέντα Παναγή. Η ΑΕΖακακίου έπαιξε με αυτοπεποίθηση και παραλίγο να κάνει τη ζημιά.

Ο ΑΠΟΕΛ δαφνοστεφανωμένος από την Ευρωπαϊκή του νίκη επί της Ελβετικής «Γιάνγκ Μπόυς» και με αστέρι τον Πιέρο Σωτηρίου, πέρασε σχετικά εύκολα το εμπόδιο της Καρμιώτισσας, η οποία έπαιξε και πάλι καλό ποδόσφαιρο.

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	
Ντάρμπισαιαρ	Ομόνοια	8
Σωτηρίου	ΑΠΟΕΛ	7
Πάγκαλος	ΑΕΖ	7
Σέρινταν	Ομόνοια	6
Μάτσι	Νέα Σαλαμίνα	5
Εφραίμ	ΑΠΟΕΛ	5
Αλβες	ΑΕΚ	5
Παπουλής	Απόλλωνας	5
Γκιέ	Απόλλωνας	5
Ντα Σίλβα	Απόλλωνας	4
Καμπρέρα	Ανόρθωση	4
Κατσαράβα	Εθνικός	4
Βαττής	Καρμιώτισσα	4
Μαρτίνιουκ	Ερμής	4
Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	4

ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

1. Ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ αγωνιστικά ανεβαίνει αλλά πρέπει να προσέξει να μην πάθει ζημιά από τις αρρωστημένες νοοτροπίες των οπαδών του.
2. Στην «Μεγάλη Κυρία» χρειάζεται υπομονή και σοφές αποφάσεις για να στεριώσει στη διαγραφόμενη ανορθωτική πορεία.
3. Ο Πιέρος Σωτηρίου βροντοφωνάζει: Υπάρχουν ταλέντα στην Κύπρο! Ώρα να αξιολογηθούν σοβαρά και να αξιοποιηθούν.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΖ - ΟΜΟΝΟΙΑ	0-1
ΑΡΗΣ - ΕΡΜΗΣ	0-2
ΑΕΚ - ΑΕΛ	2-1
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΔΟΞΑ	3-0
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	2-0
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΕΘΝΙΚΟΣ	3-2
ΑΠΟΕΛ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	4-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	ΑΓΩΝΕΣ	Ν-Ι-Η	ΤΕΡΜΑΤΑ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΕΚ	10	9-1-0	26-5	28
2. ΑΠΟΕΛ	10	8-2-0	25-3	26
3. ΑΕΛ	10	6-3-1	15-5	21
4. Ομόνοια	10	6-3-1	20-11	21
5. Απόλλων	10	6-1-3	20-9	19
6. Ερμής	10	5-1-4	14-17	16
7. Ανόρθωση	10	3-5-2	12-12	14
8. Νέα Σαλαμίνα	10	3-3-4	10-14	12
9. Καρμιώτισσα	10	3-2-5	11-17	11
10. Εθνικός	10	2-2-6	14-20	8
11. ΑΕΖ	10	1-4-5	10-23	7
12. Δόξα	10	1-2-7	4-15	5
13. Aρης	10	0-4-6	3-18	4
14. Αναγέννηση	10	0-1-9	6-21	1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ		
17:00	ΕΡΜΗΣ-ΑΕΖ	CYTAVISION
19:00	ΑΕΛ-ΑΠΟΕΛ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ, 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ		
16:00	ΟΜΟΝΟΙΑ-ΑΕΚ	PRIMETEL
16:00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ-ΑΡΗΣ	CYTAVISION
17:00	ΔΟΞΑ-ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	CYTAVISION
18:00	ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ-ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ, 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ		
19:00	ΕΘΝΙΚΟΣ-ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

ΑΝΑΛΛΙΩΤΟ ΣΚΗΝΙΚΟ

Αναλλοίωτο παραμένει το σκηνικό στα ψηλά δώματα. Ονήσιλλος και ΑΠΕΑ προελαύνουν με την ομάδα της Σωτήρας να φιγουράρει στο βαθμολογικό πίνακα. Η ομάδα του Ακρωτηρίου την παρακολουθεί εκ του σύνεγγυς.

Κούρης και Άτλας υπέστησαν οδυνηρές ήττες, διευρύνοντας την απόσταση που τους χωρίζει από τους πρωτοπόρους.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σπάρτακος - Φοίνικας	0-2
Κόρνος - ΑΠΕΑ	1-4
Κολώνη Γερ. - ΑΣΠΙΣ Πύλας	1-2
Φρέναρος - Αμαθούς	3-2
Δόξα Παλ. - Κούρρης	2-0
Ονήσιλος - Άτλας	3-1
Ελπίδα Αστρ. - Λένας	2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	7-0-1	25-7		21
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	5-2-1	15-7		17
3. ΚΟΥΡΡΗΣ	4-1-3	14-11		13
4. ΑΤΛΑΣ ΑΓΛ.	4-1-3	16-16		13
5. ΚΟΡΝΟΣ	3-1-4	11-13		12
6. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	4-0-4	11-14		12
7. ΔΟΞΑ ΠΑΛ.	4-0-4	14-14		12
8. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ	4-0-4	9-11		12
9. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	3-2-3	17-20		11
10. ΑΜΑΘΟΥΣ	2-4-2	11-10		10
11. ΛΕΝΑΣ	2-2-4	11-14		8
12. ΚΟΛΩΝΗ	2-2-4	16-19		8
13. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	2-1-5	9-14		7
14. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0-2-6	6-15		2

ERG_16-16_inn_8 & 9 11/8/16 12:33 PM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Τα κριτήρια για τις θέσεις σε Αστυνομία και Πυροσβεστική

Η Αστυνομία ενημέρωσε με ανακοίνωση της ότι σύντομα θα γίνει η προκήρυξη των κενών θέσεων σε Αστυνομία και Πυροσβεστική.

1 Πως θα υποβάλλονται οι αιτήσεις; Οι αιτήσεις για πρόσληψη στην Αστυνομία, θα υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της Κυβερνητικής Διαδικτυακής Διόδου Ασφαλείας "ΑΡΙΑΔΝΗ", στην ηλεκτρονική διεύθυνση **www.ariadni.gov.cy**.

2 Ποία η διαδικασία αίτησης. Για να μπορέσει ο υποψήφιος να υποβάλει την αίτησή του, θα πρέπει να δημιουργήσει σχετικό προφίλ, και ακολούθως να το πιστοποιήσει σε Κέντρο Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ), ή στα Κεντρικά Ταχυδρομεία κάθε Επαρχίας, προσκομίζοντας το Δελτίο Ταυτότητας του, καθώς και την ταυτότητα προφίλ (profile ID) που θα του αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μετά την επιτυχή εγγραφή και δημιουργία του προφίλ του. Η καταβολή του αντιτίμου για υποβολή της αίτησης, το οποίο ανέρχεται στα €45, θα καταβάλλεται μέσω του συστήματος αποδοχής της JCC, κατά την υποβολή της αίτησης. Η διαδικασία δημιουργίας προφίλ, δεν απαιτείται για όσους υποψήφιους έχουν ήδη δημιουργήσει προφίλ και χρησιμοποιούν το Σύστημα "ΑΡΙΑΔΝΗ", αφού πρόκειται για διαδικασία η οποία πραγματοποιείται μόνο μία φορά.

3 Τι θα περιλαμβάνουν οι γραπτές εξετάσεις. Για θέματα λειτουργικότητας ως προς τη διεκπεραίωση της αίτησης, η πρόσβαση στο Σύστημα "ΑΡΙΑΔΝΗ" πρέπει να γίνεται μέσω των μηχανών αναζήτησης (Browser) Mozilla Firefox ή Internet Explorer, έκδοσης 9 ή νεότερη.

4 Ποια τα αθλητικά αγωνίσματα. Τα νέα κριτήρια που πρέπει να πληρούν οι υποψήφιοι για εγγραφή στην Αστυνομία, καθώς και άλλες χρήσιμες πληροφορίες όπως τα αγωνίσματα, έχουν αναρτηθεί στην Ιστοσελίδα της Αστυνομίας, στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.police.gov.cy, στο πεδίο «Προσλήψεις».



● Έντονη ανησυχία ΣΕΚ και ETUC για τη συμφωνία Ε.Ε. – Καναδά

Η CETA πλήττει τα συμφέροντα των πολιτών και υπονομεύει τους δημοκρατικούς θεσμούς

Η ΣΕΚ εκφράζει την απογοήτευση της για την εμπορική συμφωνία που υπογράφηκε πρόσφατα μεταξύ ΕΕ και Καναδά (CETA), ανησυχώντας έντονα για τις αρνητικές επιπτώσεις που θα ακολουθήσουν εάν επικυρωθεί η συμφωνία από τα κράτη μέλη. Ανεξάρτητες μελέτες που έγιναν τόσο για τη CETA όσο και για άλλες διατλαντικές συμφωνίες που βρίσκονται σε εξέλιξη (TTIP, TISA) κατέδειξαν ότι θα επωφεληθούν οι μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες και για άλλη μια φορά θα πληγούν τα συμφέροντα των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων.

Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι αυτές οι συμφωνίες θα υπονομεύσουν καίρια το Ευρωπαϊκό δημοκρατικό οικοδόμημα, αφού οι πολυεθνικές εταιρείες θα μπορούν μέσα από τις εμπορικές διατλαντικές συμφωνίες να παρακάμπτουν τα εθνικά δικαστήρια και να απευθύνονται στο μηχανισμό επίλυσης διαφορών ISDS αξιώνοντας αποζημιώσεις από τα κράτη για οτιδήποτε επηρεάζει αρνητικά τα δικά τους συμφέροντα.

Επιστημονικές μελέτες που ασχολήθηκαν με το θέμα, απορρίπτουν με επαρκή τεκμηρίωση τον ισχυρισμό ότι οι συμφωνίες αυτές θα δημιουργήσουν αύξηση του ΑΕΠ και των θέσεων εργασίας (Μελέτη των Kohler and Storm, 2016) ενισχύοντας την ανησυχία συνδικαλιστικών και άλλων οργανώσεων ότι θα πληγούν σημαντικά δικαιώματα των πολιτών με αιχμή την προστασία της υγείας, τα δικαιώματα των καταναλωτών και τα εργασιακά δικαιώματα.

Η ΣΕΚ στηρίζοντας την καταβαλλόμενη προσπάθεια που συντονίζεται σε Ευρωπαϊκό επίπεδο από τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) κατέθεσε έγκαιρα ξεκάθαρες θέσεις στη Βουλή των Αντιπροσώπων [16/6/2015] και επεξήγησε τους κινδύνους που θα επιφέρει η προώθηση των εμπορικών διατλαντικών συμφωνιών. Το θέμα απασχόλησε επίσης το πρόσφατο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ το οποίο ομόφωνα ενέκρινε ψήφισμα ενάντια στις συμφωνίες CETA, TTIP, TISA. Το ψήφισμα επιδόθηκε στον ίδιο τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και τους αρμόδιους υπουργούς.

ΗΜΕΡΙΔΑ – ΔΙΑΒΗΜΑΤΑ

Στ πλαίσιο των δράσεων ενάντια στις προωθούμενες Διατλαντικές Συμφωνίες η ΣΕΚ πραγματοποίησε στις 21 Οκτωβρίου 2015 ειδική ημερίδα για τις επιπτώσεις των εμπορικών συμφωνιών στις οποίες συμμετείχαν τόσο τα αρμόδια Υπουργεία (Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων & Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού) όσο και η Ομοσπονδία Εργοδοτών και Βιομηχάνων. Παράλληλα έγιναν παραστάσεις προς τους Κύπριους Ευρωβουλευτές και τον Ευωπαίο Επίτροπο Χρίστο Στυλιανίδη στις 9/6/2015.

Η ΣΕΚ συνεχίζοντας την εκστρατεία της για να προστατευτούν τα γενικότερα συμφέροντα των πολιτών και οι δημοκρατικοί θεσμοί, θα εντείνει τις ενέργειες της προς την κυβέρνηση και τα πολιτικά κόμματα έτσι που να ακουστεί ακόμη περισσότερο η φωνή των οργανωμένων κοινωνικών ομάδων και πολιτών που αντιτίθενται στις συγκεκριμένες συμφωνίες και να αποτραπεί η επικύρωση της CETA, τόνισε με δήλωση του ο αναπληρωτής γενκός γραμματέας **Μιχάλης Μιχαήλ.** Η εν λόγω συμφωνία, προειδοποίησε, αποτελεί προοίμιο για την προώθηση μιας ακόμη πιο επικίνδυνης συμφωνίας, της TTIP, η οποία αποτελεί αντικείμενο διαπραγμάτευσης μεταξύ της ΕΕ και των ΗΠΑ.

Αντίδραση Ευρωπαϊκών Συνδικάτων

Η Συνομοσπονδία Ευρωπαικών Συνδικάτων, ETUC και τα Εργατικά Συνδικάτα του Καναδά, CLC, με κοινή ανακοίνωση τους επικρίνουν τον τρόπο προώθησης της συμφωνίας, αξιώνοντας διαφάνεια και οποσδήποτε αποσαφήνιση συγκεκριμένων προνοιών της CETA. Καλούμεν την Ευρωπαική Επιτροπή και την κυβέρνηση του Καναδά, τονίζεται, να ενεργήσουν έστω και τώρα για τάχιστη έναρξη διαλόγου ώστε να επέλθουν οι αναγκαίες αλλαγές που θα αποκαθιστούν τη κλονεισθείσα εμπιστοσύνης των ευρωπαίων πολιτών και των εργαζομένων.

Στόχος, είναι η υιοθέτηση μιάς ισορροπημένης, δίκαιης και προδευτικής συμφωνίας που θα εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον και την κοινωνία των πολιτών, σε παγκόσμιο επίπεδο, καταλήγει η ανακοίνωση.

Ο τελικός λόγος στα Κοινοβούλια

Η συνθήκη θα πρέπει τώρα να επικυρωθεί από το ευρωπαϊκό και το καναδικό κοινοβούλιο προτού τεθεί σε προσωρινή και μερική εφαρμογή. Στη συνέχεια η ΕΕ θα πρέπει να περάσει άλλο ένα "βουνό": την υποχρεωτική επικύρωσή της από τα εθνικά και περιφερειακά κοινοβούλια των κρατών-μελών της ώστε να καταστεί οριστική. Ένα έργο που προμηνύεται πολύ δύσκολο.

√ Εντείνονται τα διαβήματα της ΣΕΚ προς την κυβέρνηση και τη βουλή για να αποτραπεί η εφαρμογή της συμφωνίας που εξυπηρετεί μονόπλευρα τα συμφέροντα των πολυεθνικών εταιρειών και των μεγαλοεπιχειρηματιών



