ERG_1-1_inn_1 1/10/17 12:26 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2933
ΤΙΜΗ 0.70€

Διάλογος για ρύθμιση της ΑΤΑ

Ξανά στο τραπέζι του κοινωνικού διαλόγου τίθεται την προσεχή Δευτέρα το θέμα της ΑΤΑ . Οι Εργοδότες αποδέχθηκαν την έκκληση της υπουργού Εργασίας να μην μειωθούν μισθοί το 2017 λόγω του αρνητικού προσήμου της ΑΤΑ.

Η πρώτη συνάντηση καθορίστηκε στις 16 Ιανουαρίου με τη συμμετοχή των εργοδοτικών οργανώσεων ΟΕΒ και ΚΕΒΕ και των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ.

Η ΣΕΚ θα εμπλακεί στον διάλογο με ανοιχτό πνεύμα και ειλικρινή διάθεση για κατάληξη έως τον προσεχή Ιούνιο, με κοινά αποδεκτή λύση που θα διατηρεί τη φιλοσοφία του θεσμού. *(Σελ. 16)*

Εργατικά αιτήματα στο ευρύτερο Δημόσιο

Αιτήματα για αυξήσεις θα υποβάλουν σύντομα οι συντεχνίες των ημικρατικών οργανισμών, μετά την υπογραφείσα Συμφωνία – Πλαίσιο για ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων στον ευρύτερο Δημόσιο τομέα για την τετραετία 2015-18. Ιδιαίτερη βαρύτητα θα δοθεί στην ενίσχυση των χαμηλόμισθων. Τόσο οι συντεχνίες, όσο και ο υπουργός Οικονομικών εξέφρασαν την ικανοποίηση τους για την επιτευχθείσα συμφωνία. **(Σελ. 3, 9)**



Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Οι προβολείς του ειδησεογραφικού ενδιαφέροντος είναι από προχθές Δευτέρα στη Γενεύη της Ελβετίας όπου συνεχίζονται οι διαπραγματεύσεις για το Κυπριακό. Μέχρι χθες Τρίτη οι συνομιλίες επικεντρώθηκαν στο κεφάλαιο

• Οι προβολείς στραμμένοι στη Γενεύη της Ελβετίας

της Διακυβέρνησης και στα καίρια θέματα της Ευρωπαικής Ένωσης και της Οικονομίας.

Τη Δευτέρα διεξήχθη συζήτηση στο Περιουσιακό και στα θέματα της Ασφάλειας και των Εγγυήσεων. Αύριο Πέμπτη ξεκινά η διαδικασία κορύφωσης των συνομιλιών με την Σύγκληση Διεθνούς



Διάσκεψης υπό την προεδρία του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών. Στην Κύπρο, το συνδικαλιστικό κίνημα εξέφρασε την ετοιμότητα του να συμβάλει εποικοδομητικά στην όλη προσπάθεια.

Η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στηρίζει την κοινή προσπάθεια των Συνδικάτων της Κύπρου. Η ηγεσία της ETUC ενημερώθηκε για τα τεκταινόμενα από τον γενικό γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα.

ΕΝΕΡΓΟΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Το εργατικό κίνημα της Κύπρου είναι έτοιμο να συνεργαστεί με τους δύο ηγέτες και τις διαπραγματευτικές τους ομάδες ώστε να στεφθεί με επιτυχία η κοινή προσπάθεια για ειρηνική διευθέτηση του Κυπριακού Ζητήματος.

Το μήνυμα αυτό έστειλε η προχθεσινή σύνοδος του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ που πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο «Λήδρας Παλλάς», παρά το κατοχικό οδόφραγμα στη Λευκωσία. Τονίσθηκε ότι η λύση θα πρέπει να περιέχει τις απαιτούμενες πρόνοιες έτσι ώστε η καθημερινότητα των Κυπρίων να διασφαλίζει συνθήκες ασφάλειας, ισότητας και προοπτικές ανάπτυξης και ευημερίας.

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρές Φ. Μάτσας**, που συμπροέδρευσε με τον πρόεδρο της Τουρκοκυπριακής συντεχνίας Τουρκσέν

✔ Λύση που να δίνει διέξοδο στα προβλήματα των εργαζομένων και της κοινωνίας απαιτούν οι συντεχνίες

✔ Εφαρμογή ενιαίου συστήματος εργασιακών σχέσεων και απασχόλησης, κοινωνικής ασφάλισης και καθορισμού μισθών και απολαβών

Αρσλάν Μπιτσιακλί **(φωτό δεξιά)**, δήλωσε ότι το συνδικαλιστικό κίνημα αξιώνει λύση που να δίνει διέξοδο στα προβλήματα των εργαζομένων και της κοινωνίας. **Σελ. 3, 9**



Στοχοπροσηλώσεις ΣΕΚ για το 2017

Ψηλά στις προτεραιότητες της ΣΕΚ για το 2017 βρίσκονται αρκετά ζητήματα που αφορούν την πρόοδο και ευημερία της εργατικής τάξης και ιδιαίτερα των μισθωτών πολιτών.

Ως τέτοια αναφέρονται η ομαλή ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με τρόπο που να επαναφέρονται μισθολογικά και άλλα ωφελήματα στα προ κρίσης επίπεδα.

Μέσα από κοινωνικό διάλογο και πάντοτε μέσα στις δυνατότητες της οικονομίας, η ΣΕΚ διεκδικεί βελτιώσεις στους όρους εργασίας για τις χιλιάδες μέλη της σε τρόπο που θα αποκαθίστανται αδικίες του πρόσφατου παρελθόντος.

Παράλληλα και ταυτόχρονα διεκδικούμε περιορισμό του φαινομένου της αδήλωτης εργασίας μέσα και από τη ψήφιση του νομοσχεδίου που βρίσκεται σε εκκρεμότητα, αποκατάσταση των κουρεμένων ταμείων προνοίας, φορολογική μεταρρύθμιση που θα ελαχιστοποιεί τα φορολογικά βάρη που επωμίζονται σήμερα οι πολίτες, καθώς επίσης και γρήγορη και αποτελεσματική εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓΕΣΥ) στη βάση του συμφωνηθέντος πλαισίου και

• Ψηλά στις προτεραιότητες η πρόοδος και ευημερία των μελών μας

χρονοδιαγραμμάτων. Ιδιαίτερα το θέμα αυτό αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για τη ΣΕΚ, η οποία για ακόμα μια φορά δηλώνει πως δεν πρόκειται να ανεχθεί άλλη καθυστέρηση, κωλυσιεργία και αλλοίωση του τεκμηριωμένου σχεδιασμού. Ο δρόμος προς την εισαγωγή ενός μονοασφαλιστικού Σχεδίου Υγείας αποτελεί μονόδρομο. Η μέχρι τώρα απουσία του αποτελεί προσβολή για τον τόπο με αρνητικές επιπτώσεις στην κοινωνία και δυσμενή διάκριση στους πάσχοντες όπως επίσης και αυστηρή μομφή για τις εκάστοτε κυβερνήσεις που δεν πέτυχαν την εισαγωγή του.

Κοντά σ' όλα αυτά μέσα στο 2017 προσδοκούμε και ευελπιστούμε πως θα υπάρξει δίκαιη, διαρκής και βιώσιμη λύση του κυπριακού προβλήματος που θα αίρει τα βαρίδια της πολύχρονης κατοχής, θα απελευθερώνει και θα επανενώνει την Κύπρο, η οποία ως πλήρες μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης μπορεί να ζήσει και να προοδεύσει στα πλαίσια της Ενωμένης Ευρώπης χωρίς εγγυήσεις και τουρκικά στρατεύματα.

Η ΣΕΚ ευελπιστεί πως το 2017 θα είναι μια χρονιά ανάπτυξης, ειρήνης και προόδου προς όφελος όλων των νόμιμων κατοίκων της Κύπρου.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/10/17 12:14 PM Page 1

Συναγερμός ενάντια στη διαφθορά και τη διαπλοκή

• Ώρα συλλογικής κοινωνικής αντίδρασης στα κάθε λογής αμαρτωλά κατεστημένα

Άκρως ανησυχητικές για το σήμερα και το αύριο του τόπου είναι οι πληροφορίες για παρεμβάσεις που αποσκοπούν στην κουκούλωση των αποχετευτικών σκανδάλων. Το τραγικό της υπόθεσης είναι ότι παρεμβάσεις δεν έγιναν μόνον από εμπλεκόμενους στα σκάνδαλα αλλά και από υψηλόβαθμα κομματικά στελέχη. Αν μάλιστα ληφθεί υπόψιν ότι στα αποχετευτικά σκάνδαλα Πάφου και Λάρνακας οι υπο-



Του **Ξενή Ξενοφώντος,** Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

πτοι ή οι καταδικασθέντες σε φυλάκιση ήταν κομματικά στελέχη, τα πράγματα προσλαμβάνουν εκρηκτικές διαστάσεις. Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες στόχος είναι να πέσουν οι υποθέσεις στα μαλακά αφού σε ενάντια περίπτωση το κόστος για το κομματικό σύστημα θα είναι μεγάλο. Ένα τέτοιο ενδεχόμενο, το τρέμουν τα μεγάλα κόμματα όπως ο διάβολος το λιβάνι.

Είναι πλέον παγιωμένο στη συνείδηση του κάθε ευηπόληπτου πολίτη ότι τα τέσσερα μεγαλύτερα κόμματα τα οποία κυβέρνησαν ή συγκυβέρνησαν την τελευταία 35ετία, φέρουν άλλα λιγότερο και άλλα περισσότερο, την κύρια ευθύνη για την οικονομική κατάντια της Κύπρου και την εξαθλίωση του λαού. Αυτό το δεδομένο σε συνδυασμό με την συχνή αποκάλυψη οικονομικών σκανδάλων και σοβαρών κρουσμάτων διασπάθισης δημοσίου χρήματος από τον Γενικό Ελεγκτή πρέπει να αφυπνίσει τους πολίτες ιδίως τους κατακρεουργημένους και τους μη προνομιούχους. Είναι δε με πολλή θλίψη που βλέπουμε σε καιρούς πέτρινους και χαλεπούς, να επικρατούν ακόμη νοοτροπίες κραυγαλέας ασέβειας προς τους θεσμούς και τους φορογούμενους πολίτες. Η πρόσφατη επισήμανση του Γενικού Ελεγκτή ότι πρόσωπα και εταιρείες που έλαβαν από το κράτος δεκάδες χιλιάδες και εκατομμύρια ευρώ για ενοικιαζόμενα κτίρια δεν υποβάλλουν δηλώσεις εισοδήματος, δεν πρέπει να μας αφήσει αδιάφορους. Χαραχτηριστικό παράδειγμα, σύμφωνα με την Έκθεση της Ελεγκτικής Υπηρεσίας είναι η περίπτωση «εταιρείας η οποία δεν υπόβαλε δηλώσεις για τα έτη 2006 – 2014, ενώ κατά την περίοδο 2008 – 2014 το κράτος της κατέβαλε συνολικό ποσό ύψους €2.481.748 αναφορικά με ενοικιαζόμενα κτίρια.» Η είδηση ότι μεγάλοι και γνωστοί επιχειρηματίες που οφείλουν τεράστια ποσά στο φόρο εισοδήματος, δεν εντοπίζονται, δήθεν, από τους επιδότες ώστε να κλητευτούν στα δικαστήρια, δεν πρέπει να αφήνει ήσυχη τη συνείδηση μας ως πολιτών που παινευόμαστε ότι αγαπούμε την πατρίδα μας.

• Προέχει η θωράκιση του Γενικού Ελεγκτή και του υπουργού Υγείας που ξεκίνησαν «ιερό πόλεμο»

Είναι γενικά παραδεκτό ότι την τελευταία τουλάχιστον διετία, χάρις στην άτεγκτη στάση του Γενικού Ελεγκτή Οδυσσέα Μιχαηλίδη, τα πράγματα στο μέτωπο της διαφθοράς στο δημόσιο, βαίνουν καλύτερα. Αυτό σε καμμία περίπτωση δεν σημαίνει ότι εξαλείφθηκαν τα φαινόμενα διαπλοκής και διαφθοράς, τα οποία παρεπιπτόντως ζουν και βασιλεύουν. Απλώς έχουν περιορισθεί. Άλλωστε, είναι ακόμη νωπές οι δημόσιες καταγγελίες του υπουργού Υγείας Γιώργου Παμπορίδη ότι κυκλώματα που λυμαίνονται τον χώρο της υγείας βάζουν τρικλοποδιές στην εφαρμογή του οδικού χάρτη για λειτουργία του συμφωνηθέντος από την κυβέρνηση και τα κόμματα μονοασφαλιστικού Γενικού Σχεδίου Υγείας.

> Αν θέλουμε πράγματι, ως άτομα, ως κοινωνία, ως χώρα και ως λαός να απαλλαγούμε από τους επιτήδειους λίγους που απομυζούν τον δημόσιο πλούτο και ζούν σε βάρος των πολλών, έχουμε υπέρτατο καθήκον να ενεργοποιηθούμε συγκροτώντας πυρήνες αντίδρασης σε κάθε μορφή ατασθαλίας. Ο ωχαδερφισμός και η ανοχή προς τους φορείς της παγαποντιάς και της διαπλοκής, δεν χωράνε άλλο σαυτη την κοινωνία αν θέλουμε να δούμε καλύτερες μέρες. Αυτό το μήνυμα ας το συλλάβει επιτέλους ο καθένας ξεχωριστά αλλά και όλοι μαζί οι ενεργοί πολίτες που δεν θέλουν να βλέπουν άλλο τα νοικοκυριά να μαραζώνουν, τη νεολαία να αυτοεγκλωβίζεται ηδονικά στα κίβδηλα οράματα του «τάμπλετ» και των νέων επιστημόνων να αναζητούν διόδους ξενητεμού. Σήμανε λοιπόν ή ώρα του συναγερμού για συγκροτημένη αντίδραση ενάντια στη διαφθορά και τη διαπλοκή. Τώρα είναι η ώρα της λαικής αφύπνισης για πορεία κοινωνικοοικονομικής αναστήλωσης και πολιτικής ανασυγκρότησης. Θεμελιώδες βήμα προς την κατεύθυνση αυτή είναι η θωράκιση του Γενικού Ελεγκτή και του υπουργού Υγείας που ήδη ξεκίνησαν αυτή την πορεία από το δικό τους νευραλγικό μετερίζι.

Δύο κούκοι δεν φέρνουν την άνοιξη

Ένας Οδυσσέας Μιχαηλίδης κι ένας Γιώργος Παμπορίδης, ναι μεν μπορούν να φέρουν καίρια πλήγματα στο σάπιο σύστημα αλλά από μόνοι τους είναι φύσει και θέσει αδύνατον να πλήξουν θανάσιμα το αμαρτωλό κατεστημένο το οποίο ομολογουμένως έχει βαθιές ρίζες και παραφυάδες σε κάθε πολιτική, κομματική, πολιτειακή και κοινωνικοοικονομική έκφανση.

Υπευθυνότητα και σύνεση βασικές προϋποθέσεις για ρύθμιση του θεσμού της ΑΤΑ

• Τα γκρίζα χρόνια της βαθιάς οικονομικής ύφεσης άρχισαν να χρωματίζονται με αισιόδοξες πλέον πινελιές ελπίδας και προσδοκίας πως οι θυσίες των εργαζομένων δεν πήγαν χαμένες και πως σταδιακά θα εξαργυρωθούν

Για άλλη μια φορά συνδικαλιστικές και εργοδοτικές οργανώσεις κατάφεραν να σταθούν στο ύψος που τους αρμόζει στην κυπριακή κοινωνία και να δώσουν δείγματα μέγιστης υπευθυνότητας, αποδεχόμενοι την έκκληση της Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ζέτας Αιμιλιανίδου να μη μειωθούν μισθοί εντός του 2017 εξαιτίας αρνητικού προσήμου της ΑΤΑ, μέχρις ότου οι κοινωνικοί εταίροι καταλήξουν μέσα από έναν εντατικό κοινωνικό διάλογο στον τρόπο ρύθμισης του θεσμού.



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Το νέο έτος βρήκε την Κύπρο μετά από παρέλευση έξι σχεδόν χρόνων σε τροχιά ουσιαστικής ανάπτυξης, αναπτερώνοντας τις ελπίδες των πολιτών και ιδιαίτερα των εργαζόμενων πως τα γκρίζα χρόνια της βαθιάς οικονομικής ύφεσης άρχισαν να χρωματίζονται με αισιόδοξες πλέον πινελιές ελπίδας και προσδοκίας πως οι θυσίες των εργαζομένων δεν πήγαν χαμένες και πως σταδιακά θα εξαργυρωθούν.

Και δεν ήταν αμελητέες οι μειώσεις των μισθών και των παρεμφερών ωφελημάτων σε μια προσπάθεια κοινωνικής και οικονομικής ανασυγκρότησης της χώρας, που βρέθηκε πολύ κοντά στη δίνη μιας ενδεχόμενης οικονομικής κατάρρευσης. Οι εργαζόμενοι, μέσα σε αυτό το χάος που προκλήθηκε με την καθοδήγηση των συντεχνιών τους δεν δίστασαν να δεχθούν μειώσεις μισθών και ωφελημάτων προσφέροντας τη δυνατότητα στις επιχειρήσεις να γίνουν εκ νέου βιώσιμες και να μπορέσουν να ορθοποδήσουν, διατηρώντας όσον το δυνατό αλώβητες τις θέσεις εργασίας.

Οι συντεχνίες αναλογιζόμενες τις αλυσιδωτές επιπτώσεις της κρίσης και τους επερχόμενους κινδύνους έπεισαν τα μέλη τους πως όφειλαν ο καθένας, με βάση τις δυνατότητες του να συμβάλει με κάθε τρόπο στην οικονομική ανόρθωση της χώρας του. **Τώρα έφθασε η ώρα των εργοδοτών που αναλογιζόμενοι τις θυσίες των εργοδοτουμένων τους, οφείλουν σταδιακά να επαναφέρουν το χαμένο έδαφος.** Ευτυχώς το 2017 εισήλθαμε σε τροχεία οικονομικής ανάπτυξης και άρχισαν με αργά αλλά σταθερά βήματα εκεί και όπου οι επιχειρήσεις είναι οικονομικά βιώσιμες να επανακτώνται σταδιακά μισθοί και ωφελήματα δημιουργώντας ευοίωνες προοπτικές για το μέλλον των εργαζόμενων.

Μέσα λοιπόν σε αυτή τη θετική ψυχολογία που άρχισε να δημιουργείται ανάμεσα στους πολίτες θα αποτελούσε δυσάρεστη εξέλιξη εντός του 2017 εκ νέου οι εργοδότες να προχωρούσαν σε μειώσεις μισθών λόγω ΑΤΑ. Ως εκ τούτου η έκκληση της Υπουργού να αποφευχθούν μειώσεις των μισθών αποτελούσε πρόκληση για τον καθένα να αναλογιστεί **την αρχή του ηθικού και νόμιμου.** Η απόφαση λοιπόν των εργοδοτικών οργανώσεων να αποδεχθούν την έκκληση – εισήγηση της Υπουργού Εργασίας ήταν κατά την εκτίμηση μου το ελάχιστο αντάλλαγμα προς κάθε εργαζόμενο που βρέθηκε χωρίς καμία ευθύνη στη μέγγενη μιας πρωτόγνωρης οικονομικής αποστράγγισης.

Είναι λοιπόν χρέος να δώσουμε τα εύσημα στις ηγεσίες των συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων που συναίνεσαν να βρεθούν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων με την ελπίδα πως θα βρουν μια κοινά αποδεκτή ρύθμιση του θεσμού της ΑΤΑ που θα επενεργεί προς όφελος της κοινωνίας και των πολιτών της.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 1/10/17 12:14 PM Page 1

Συμφωνία - Πλαίσιο

Μια νέα αρχή για επαναδιεκδίκηση μισθών και ωφελημάτων στο ευρύτερο Δημόσιο

Η συμφωνία που υπεγράφη στις 4 Ιανουαρίου 2017 από το υπουργείο Οικονομικών και τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, αποτελεί το πλαίσιο για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων για την περίοδο 2015-2018 στα Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου.

Η συμφωνία-πλαίσιο, προέκυψε κατόπιν αντίδρασης του Συνδικαλιστικού Κινήματος στην προσπάθεια της Κυβέρνησης για νομοθετική ρύθμιση των μισθών και της επιμονής του στη διατήρηση του συστήματος εργασιακών σχέσεων και του θεσμού των Συλλογικών Συμβάσεων. Γι' αυτό οι κλαδικές συντεχνίες ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ χαιρετίζουν για ακόμα μια φορά την απόφαση της Βουλής να καταψηφίσει το σχετικό Νομοσχέδιο.

Βάσει της συμφωνίας, οι γενικές αυξήσεις στους μισθούς των υπαλλήλων και στις συντάξεις των συνταξιούχων για τα έτη 2015 και 2016 θα είναι μηδενικές. Για το δε μισθολόγιο των ετών 2017 και 2018, οι δύο πλευρές συμφώνησαν στην εισαγωγή μηχανισμού, με τη συμμετοχή των συμβαλλόμενων συνδικαλιστικών οργανώσεων, μέσα από τον οποίο η ποσοστιαία μεταβολή στο μισθολογικό κόστος δεν θα ξεπερνά το ποσοστό αύξησης του ονομαστικού ΑΕΠ.

ΑΙΤΗΜΑΤΑ

Αιτήματα για παραχώρηση γενικής αύξησης θα αρχίσουν να συζητούνται αμέσως στα πλαίσια του θεσμοθετημένου διαλόγου και εφόσον το ποσοστό αύξησης του ονομαστικού

√ Υποβάλλουν σύντομα αιτήματα οι συντεχνίες των ημικρατικών

ΑΕΠ υπερκαλύπτει την παραχώρηση τιμαριθμικής αύξησης και προσαυξήσεων. Η ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και ΟΗΟ-ΣΕΚ με κοινή ανακοίνωση τους, τονίζουν ότι με βάση τη Συμφωνία θα υποβάλουν άμεσα αιτήματα ώστε να διεκδικήσουν το ποσοστιαίο περιθώριο πέραν των προσαυξήσεων (για το 2017/2018 κατοχυρώθηκαν) που θα διαπιστώσει ο Μηχανισμός το οποίο προκαταρτικά με βάση τις πληροφορίες υπολογίζεται γύρω στο 3%. Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί στους χαμηλόμισθους.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν όπως μέχρι το τέλος Μαΐου 2017, στο πλαίσιο της ευρύτερης μεταρρύθμισης του τομέα των Ταμείων Προνοίας συζητηθεί και συμφωνηθεί η εισαγωγή Ταμείου Προνοίας για υπαλλήλους που προσελήφθησαν μετά τον Οκτώβριο του 2011, ρύθμιση η οποία θα αφορά και άλλους εργαζόμενους όπως οι αορίστου χρόνου εργαζόμενοι.

Οι δύο συντεχνίες καλούν τους εργαζόμενους να παραμείνουν στρατευμένοι στη σταδιακή αποκατάσταση μισθών και ωφελημάτων αλλά και να προστατεύσουν τους Οργανισμούς τους βελτιώνοντας την αποτελεσματικότητα τους, ενέργεια που θα αποτελέσει απάντηση και σε απαράδεκτες πολιτικές για ιδιωτικοποίηση.



ΓΙΟΡΤΗ ΤΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού σε συνεργασία με την Πρεσβεία της Ελλάδας διοργανώνει τη **ΓΙΟΡΤΗ ΤΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ την Τρίτη 24 Ιανουαρίου 2017 και ώρα 7μ.μ. στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο.**

Κύριος ομιλητής ο Πανεπιστημιακός **Ιωάννης Ν. Καζάζης**, πρόεδρος του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας της Ελληνικής Δημοκρατίας.

Θα τιμήσουν με την παρουσία τους και θα απευθύνουν χαιρετισμό, ο πρέσβης της Ελλάδας **Ηλίας Φωτόπουλος** και ο υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού **Κώστα Καδής.**

ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ

Τα κλινικά εργαστήρια Θεοχαριδη είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τη έναρξη της συνεργασίας μας με το Ιατροφαρμακευτικό Ταμείο ΣΕΚ. Ήδη μέλη της ΣΕΚ που μας γνώριζαν από την παλιά συνεργασία μας με το ταμείο, άρχισαν να επισκέπτονται και να εξυπηρετούνται κάνοντας τις αναλύσεις τους με τους γνωστούς όρους και προϋποθέσεις του Ταμείου.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον πρόεδρο και τα μέλη της Επιτροπής του Ταμείου για την εμπιστοσύνη που μας έδειξαν .

Διεύθυνση των εργαστηρίων:

1) Κρήτης 23 δίπλα από Debenhams

2) Πηνελόπης Δέλτα 7 διπλά από κλινική Παπαπέτρου - Παπαγεωργίου

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια του εκλιπόντος **Γιώργου Στυλιανού** που απεβίωσε την Κυριακή 8/1/17 σε ηλικία 80 χρονών. Η κηδεία του εκλιπόντως τελέστηκε την Τρίτη 10/1/17 από τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου στους Καπέδες.

Ο εκλιπών διετέλεσε στέλεχος της ΣΕΚ και του Τμήματος Συνταξιούχων.

Ανδρέας Φ. Μάτσας γ.γ. ΣΕΚ

Λύση που να δίνει διέξοδο στα προβλήματα των εργαζομένων και της κοινωνίας

Ενδεχόμενη λύση του Κυπριακού Ζητήματος πρέπει οποσδήποτε να δίνει διέξοδο στα προβλήματα των εργαζομένων και της κοινωνίας. Την επισήμανση αυτή έκανε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** ανοίγοντας τις εργασίες της συνόδου του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ το οποίο πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα στη Λευκωσία. Με αφορμή την έναρξη των συνομιλιών στη Γενεύη αποφασίσαμε να στείλουμε ένα θετικό μήνυμα στήριξης στους ηγέτες, για να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να υπάρξει θετική κατάληξη, σημείωσε. Μέσα από τη δική μας παρέμβαση μπορούμε να δώσουμε μια επιπρόσθετη δυναμική στην προσπάθεια για λύση, πρόσθεσε ο κ. Μάτσας.

Κατά την έναρξη της συνόδου τοποθετήθηκαν εν συντομία και οι άλλεσπέντε ηγεσίες των συντεχνιών που απαρτίζουν την Μόνιμη Επιτροπή του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ.

Ο γ.γ. της ΠΕΟ **Πάμπης Κυρίτσης** είπε ότι το Φόρουμ δραστηριοποιείται για δεκαετίες, εκφράζοντας την εργατική τάξη και θα ήταν παράδοξο αυτή την κρίσιμη στιγμή να μένει αδρανές. Δεν επιδιώκουμε να υποκαταστήσουμε τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων ούτε να αντικαταστήσουμε τους διαπραγματευτές, είπε και στάθηκε στη συμβολή των εργαζομένων για να υπάρξει ένα θετικό αποτέλεσμα.

Ο γ.γ. της ΠΑΣΥΔΥ **Γλαύκος Χατζηπέτρου** τόνισε ότι οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ουδέποτε διέκοψαν τη συνεργασία τους σε δύσκολες περιόδους για τις δυο κοινότητες. Θέση και στόχος των οργανώσεων είναι η επίτευξη λύσης στο Κυπριακό το ταχύτερο δυνατό, που θα αποκαταστήσει την ισότητα των δικαιωμάτων όλων των εργαζομένων, είπε, ενώ εξέφρασε πλήρη στήριξη στις προσπάθειες των δύο ηγετών.

Ο **Αρσλάν Μπιτσιακλί** της Türk Sen εξέφρασε επίσης στήριξη στην προσπάθεια που βρίσκεται σε εξέλιξη στη Γενεύη και ευχήθηκε να τερματιστεί σύντομα η διένεξη του Κυπριακού. Το νησί μας είναι αρκετά μεγάλο για να χωρέσει τις δυο κοινότητες, είπε, ενώ ανέφερε ότι οι συντεχνιακές οργανώσεις θα επιτελέσουν το καθήκον που τους αναλογεί.

Ο πρόεδρος της DEV-İŞ **Χασάν Φελέκ** έκανε λόγο για ιστορική μέρα και ευχήθηκε η διαδικασία στη Γενεύη να ολοκληρωθεί προς όφελος της επανένωση του νησιού. Μίλησε παράλληλα για «φασιστικό κατεστημένο» στο κατεχόμενο τμήμα της Κύπρου, που όπως είπε, ασκεί πιέσεις στους εργαζόμενους, ενώ έχει ήδη ξεκινήσει η εκστρατεία του «Όχι». Κάλεσε επίσης τον κόσμο να παραβρεθεί στη δικοινοτική εκδήλωση στο στάδιο της Τσετίνκαγια, την Τρίτη, στη νεκρή ζώνη στη Λευκωσία.

√ Το «φασιστικό κατεστημένο» στα κατεχόμενα ασκεί πιέσεις στους εργαζόμενους, ενώ έχει ήδη ξεκινήσει η εκστρατεία του «Όχι» κατήγγειλε ο πρόεδρος της τουρκοκυπριακής συντεχνίας Ντεβίς

√ Το Συνδικαλιστικό Κίνημα της Κύπρου, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων, παραμένει προσηλωμένο στο στόχο της δίκαιης λύσης του Κυπριακού ζητήματος

Ο πρόεδρος της ΚΤΑΜS **Αχμέτ Καπτάν** είπε ότι αυτοί που υποφέρουν από την υφιστάμενη κατάσταση στην Κύπρο είναι οι εργαζόμενοι και τα παιδιά τους, εκφράζοντας παράλληλα την ελπίδα να παρασχεθεί η μεγαλύτερη δυνατή στήριξη προς τους δύο ηγέτες μέσα από την κοινή διακήρυξη. Κατά τη σύνοδο, τοποθετήθηκαν επίσης ο γ.γ. της ΔΕΟΚ **Διομήδης Διομήδους**, ο πρόεδρος της ΠΟΕΔ **Φίλιος Φυλακτού,** εκπρόσωπος της ΟΕΛΜΕΚ, ο πρόεδρος της ΚΤΟS **Σενέρ Ελτζίλ** και ο πρόεδρος της KOOPSEN **Μεχμέτ Αλί Γκιουρόζ.**

ERG_4-4_inn_13 1/10/17 12:15 PM Page 1

ΕΛΛΑΔΑ

Η κοινωνία εκπέμπει σήμα κινδύνου

• Διάλυση της Ευρωζώνης επιθυμεί ένας στους δύο πολίτες

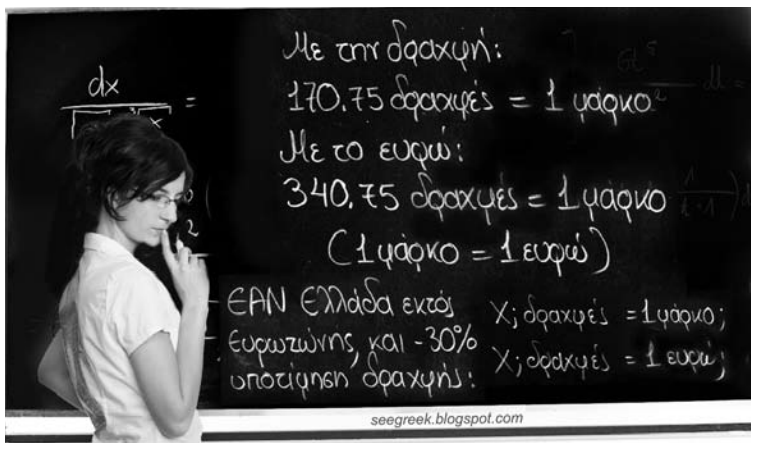
• Έντονες ανησυχίες λόγω εκλογής Τράμπ στις ΗΠΑ

Σήμα κινδύνου για το αύριο της Ελλάδας στέλλει η κοινωνία των πολιτών χτυπώντας δυνατά πλέον το καμπανάκι για όλο το πολιτικό σύστημα. Η διογκούμενη απογοήτευση των πολιτών από τα κόμματα, τα οποία δεν μπορούν να τους δώσουν διέξοδο από την κρίση και όραμα και για το μέλλον φαίνεται ότι φθάνει στην κορύφωση της.

Με το 50% του εκλογικού σώματος να αποστασιοποιείται από τα κόμματα, όπως καταγράφεται στην έρευνα της Κάπα Research για την εφημερίδα «Το Βήμα», ούτε ο ΣΥΡΙΖΑ ούτε η ΝΔ, έχουν τη δυνατότητα σε αυτήν την κρίσιμη περίοδο να απευθυνθούν σε εθνικό ακροατήριο. Ταυτόχρονα ενισχύεται το ρεύμα του ευρωσκεπτικισμού στην ελληνική κοινωνία ενώ υποχωρούν το «μέτωπο της λογικής» και ο φιλοευρωπαϊσμός.

Η συνεχιζόμενη οικονομική κατακρεούργηση μεγάλων τμημάτων του πληθυσμού και η μη εμφάνιση αχτίδα φωτός στην άκρη της σήραγγας της Ελληνικής κρίσης, διαγράφει μια ζοφερή ατμόσφαιρα, απογοήτευσης, φόβου και ανασφάλειας. Πέραν τούτου, οι πολίτες διαπιστώνουν με προφανή ανησυχία ότι αποσυντίθεται το δίκτυο προστασίας της χώρας, εξαιτίας του ανορθολογισμού που εκτιμάται ότι θα φέρει η προεδρία Τραμπ, του κινδύνου οικονομικής και πολιτικής αποσταθεροποίησης της ΕΕ, της τρομοκρατίας και του Προσφυγικού. Η έξαρση του Προσφυγικού θεωρείται από τη συντριπτική πλειονότητα των πολιτών (69%) το σημαντικότερο γεγονός του περασμένου έτους για την Ελλάδα.

Ιδιαίτερα ανησυχητικές είναι οι απαντήσεις στα ακόλουθα ερωτήματα: «Είναι καλύτερο να διαλυθεί η Ευρωπαϊκή Ενωση;», «ναι» απαντά το 26%, «όχι» το 72%. Για την ευρωζώνη οι πολίτες είναι διχασμένοι: το 47% επιθυμεί τη διάλυσή της και το 49,5% τη συνέχιση της ύπαρξής της. Αντίστοιχη είναι η εικόνα στην ερώτηση για το νόμισμα. Το 42% πιστεύει ότι θα ήμασταν καλύτερα με τη δραχμή και το 45,5% επιμένει στο ευρώ. Αυτά, ενώ καθίστανται αφερέγγυοι οι μέχρι πρότινος κύριοι εκφραστές του ευρωσκεπτικισμού και ακόμα δεν είναι εμφανές ποιες δυνάμεις θα τους διαδεχθούν. Και όσο οι ακολουθούμενες πολιτικές δεν βελτιώνουν την καθημερινότητα των Ελλήνων τόσο απομυθοποιείται η σημασία της συμμετοχής της χώρας στην ευρωζώνη.



• Βαθύτατα απογοητευμένοι οι Έλληνες από τα κόμματα και τη διαιώνιση της κρίσης

Οι προβλέψεις για την οικονομία εξακολουθούν να είναι απαισιόδοξες – το 65% θεωρεί ότι το 2017 θα είναι χειρότερο από 2016 και παράλληλα έχουν εξαντληθεί οι αντοχές των πολιτών. Η πρόσκληση για μια νέα προσπάθεια εξόδου από την κρίση μεταφράζεται σε περαιτέρω απώλεια εισοδήματος και φόβο για πιο εύθραυστη ζωή. Επιπλέον, για πρώτη φορά καταγράφεται μεγάλη ανησυχία των πολιτών για τα εθνικά θέματα και ιδιαιτέρως για το Κυπριακό, όπου ένα διόλου ευκαταφρόνητο ποσοστό 30,5% δηλώνει ότι κλίνει προς τη λύση της διχοτόμησης.

• Κανένα είδος κυβέρνησης δεν προσφέρει ελπίδα και ούτε συγκεντρώνει ευρεία αποδοχή



Το κύμα απογοήτευσης παρασύρει τα πάντα, ακόμα και την ανάγκη για πολιτική αλλαγή. Το αίτημα για άμεσες εκλογές γίνεται αποδεκτό μόνο από το 40% των πολιτών. Το 46% πιστεύει ότι πρέπει να δοθεί περισσότερος χρόνος στη σημερινή κυβέρνηση. Ενισχυτικό στοιχείο: το 60% θεωρεί σωστή την απόφαση του Πρωθυπουργού για την έκτακτη οικονομική ενίσχυση των 600 εκατ. ευρώ στους χαμηλοσυνταξιούχους.

Αν, παρά ταύτα, προκηρύσσονταν εκλογές τι είδους κυβέρνηση θα ήταν επιθυμητή; Αυτοδύναμη κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ ή συμμαχική με κορμό τον ΣΥΡΙΖΑ προκρίνει το 23,5%. Αυτοδύναμη κυβέρνηση ΝΔ ή συμμαχική με κορμό τη ΝΔ, το 34%. Συμπέρασμα: κανένα είδος κυβέρνησης δεν προσφέρει ελπίδα και δεν συγκεντρώνει ευρεία αποδοχή. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης διευρύνει το προβάδισμα στους περισσότερους ποιοτικούς δείκτες, ωστόσο η επίδοση της ΝΔ στη Βουλή, στη μάχη για ιδεολογική και πολιτική επικράτηση, δεν παρουσιάζει ανάλογη βελτίωση. Το εκκρεμές του παραδοσιακού δικομματισμού έχει χάσει την προβλεψιμότητα της κίνησής του εξαιτίας της δυσκολίας της ΝΔ να δώσει ισχυρό μήνυμα ελπίδας στην κοινωνία. Η ΝΔ, όπως και το 2012 την περίοδο της μεγάλης υποχώρησης του ΠΑΣΟΚ, έτσι και τώρα – στη μεγάλη υποχώρηση του ΣΥΡΙΖΑ – συγκρατεί τις δυνάμεις της με την προσδοκία της επανόδου στην εξουσία που ανέκαθεν συσπείρωνε την αξιωματική αντιπολίτευση. Δεδομένης της γενικότερης τάσης απόρριψης του δικομματισμού στα χρόνια της κρίσης, η ΝΔ εμφανίζεται πιο ανθεκτική από τους αντιπάλους της. Καθόλου αδιάφορο δεν είναι και το γεγονός ότι ενώ η σοσιαλδημοκρατία υποχωρεί σε όλη την Ευρώπη, στην Ελλάδα ενισχύεται το αίτημα σχηματισμού ενός ισχυρού κεντροαριστερού πόλου προκειμένου να ξαναβρεί τις ισορροπίες του το πολιτικό σύστημα.



ΕΛΛΑΔΑ: 125, 000 εργαζόμενοι αμείβονται με 100 ευρώ το μήνα

Πολυμέτωπη μάχη δίνει η Ελληνική κυβέρνηση για επαναφορά των συλλογικών διαπραγματεύσεων που έχουν πληγεί βάναυσα ελέω Μνημονίου. Η υπουργός Εργασίας Έφη Αχτσιόγλου κατήγγειλε ότι το ΔΝΤ αρνείται να συζητήσει το θέμα της αποκατάστασης των συλλογικών διαπραγματεύσεων διευκρινίζοντας πως οι Ευρωπαίοι εταίροι έδειξαν αλληλεγγύη στις ελληνικές θέσεις.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε η υπουργός:

– 125.000 εργαζόμενοι αμείβονται με λιγότερα από 100 ευρώ το μήνα, και ένα εκατομμύριο εργαζόμενοι αμείβονται με λιγότερα από 1.000 ευρώ το μήνα.

– Ο κατώτατος μισθός μειώθηκε κατά 22%, και κατά 32% για τους νέους κάτω των 25 ετών. Επομένως η Ελλάδα είναι πλέον μία χώρα με χαμηλό κατώτατο μισθό σε σχέση με την υπόλοιπη Ευρώπη, με μία ιδιαίτερα απορρυθμισμένη αγορά εργασίας.

– Οι μειώσεις στους κατώτατους μισθούς δεν βοήθησαν στην επανένταξη των ανέργων στην αγορά εργασίας, αντιθέτως αύξησαν τα ποσοστά της ανεργίας. Οι συνέπειες ήταν η σημαντική αύξηση της μετανάστευσης υψηλά καταρτισμένου νεανικού εργατικού δυναμικού, οι δραματικές επιπτώσεις στην καταναλωτική ζήτηση και η μεγάλη αύξηση των ευέλικτων μορφών απασχόλησης.

• Μάχη για αποκατάσταση των συλλογικών διαπραγματεύσεων δίνει η Ελληνική κυβέρνηση. Κύριος αντίπαλος το ΔΝΤ

– Περισσότερο από το 50% των προσλήψεων το 2015 αφορούν ευέλικτες μορφές απασχόλησης, με αποτέλεσμα να αυξηθεί δραματικά ο αριθμός αυτών που ονομάζουμε «φτωχοποιημένοι εργαζόμενοι», ενώ επίσης αυξήθηκε κατά πολύ και η αδήλωτη εργασία.

– από το 2010 έχουν γίνει αρκετές «μεταρρυθμίσεις» στον τομέα των συλλογικών διαπραγματεύσεων. Αυτό που συνέβη στην πραγματικότητα ήταν η κατάρρευση του συστήματος των συλλογικών διαπραγματεύσεων. Αυτή την στιγμή υπάρχουν εν ισχύ μόνο οκτώ κλαδικές συμβάσεις εργασίας. Αυτό σημαίνει ότι οι ατομικές συμβάσεις εργασίας ορίζουν τους κανόνες για την πλειοψηφία των εργαζομένων.



Επιστροφή στο ευρωπαικό κοινωνικό πρότυπο

Η κυρία Αχτσιόγλου επεσήμανε ότι η μεταρρύθμιση στην αγορά εργασίας είναι ένα από τα πιο ουσιαστικά θέματα της δεύτερης αξιολόγησης, επισημαίνοντας το Ελληνικό αίτημα, η αγορά εργασίας στην Ελλάδα να επιστρέψει στις αρχές του ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου. Σημειώνεται πως η συντριπτική πλειοψηφία των συστάσεων του πορίσματος της επιτροπής εμπειρογνωμόνων, υποστηρίζει τις θέσεις της ελληνικής κυβέρνησης ότι ένα ισχυρό σύστημα συλλογικών διαπραγματεύσεων θα έπρεπε να επιστρέψει στη χώρα. Το ΔΝΤ αρνείται να συζητήσει το θέμα της αποκατάστασης των συλλογικών διαπραγματεύσεων, υποστηρίζοντας ότι κάτι τέτοιο θα διακινδύνευε την ανταγωνιστικότητα της ελληνικής οικονομίας, παρά το γεγονός ότι δεν παρουσιάζει στοιχεία για να υποστηρίξει αυτή την άποψη.

ERG_5-5_inn_4 1/10/17 12:22 PM Page 1

Το 89,4% των Τ/κ υπέρ της παραμονής Τούρκων στρατιωτών και μετά τη λύση

Ποσοστό 89,4% των Τ/κ θεωρεί ότι αριθμός τουρκικών στρατευμάτων πρέπει να παραμείνει στην Κύπρο και μετά από μια ενδεχόμενη λύση, ενώ ποσοστό 88,8% θεωρεί ότι οι τουρκικές εγγυήσεις πρέπει να παραμείνουν ως έχουν.

Αυτό αναφέρεται στο πρώτο μέρος της έρευνας της τουρκικής εταιρείας Γκεζιτζί που έγινε για λογαριασμό της τ/κ εφημερίδας Ντιαλόγκ (Διάλογος) και δημοσιεύθηκε χθες. Το πρώτο μέρος αφορούσε το Κυπριακό και θέματα που έχουν συζητηθεί στις διαπραγματεύσεις για τα οποία ζητήθηκε η άποψη των 1.304 ατόμων που συμμετείχαν στην έρευνα.

Στην ερώτηση για την παραμονή ή όχι μέρους του τουρκικού στρατού μετά τη λύση στο νησί, το 89,4% απάντησε ότι σίγουρα πρέπει να μείνει (μονάδες του τουρκικού στρατού), το 3,5% απάντησε ότι ο τουρκικός στρατός πρέπει να φύγει εξ` ολοκλήρου, το 5,1% είπε ότι μπορεί να μείνει ή να φύγει, δεν είναι σημαντικό, ενώ ποσοστό 2% απάντησε ότι στη θέση του τουρκικού στρατού πρέπει να τοποθετηθεί μια διεθνής δύναμη.

Οι συμμετέχοντες στην έρευνα για το θέμα τη παραμονής ή όχι των τουρκικών εγγυήσεων απάντησαν κατά 88.8% ότι πρέπει να παραμείνουν ως έχουν, "οι εγγυήσεις της Τουρκίας είναι εκ των ων ουκ άνευ". Στην ερώτηση εάν μετά τη λύση η ιδιότητα του μέλους της ΕΕ παρέχει ή όχι επαρκής εγγύηση, το 75.5% απάντησε ότι δεν παρέχει επαρκής εγγύηση η ιδιότητα του μέλους της ΕΕ ενώ το 24.5% απάντησε ότι παρέχει επαρκής εγγύηση.

Σε ερώτηση που αφορούσε την εγκατάσταση μετά τη λύση, 45.000 Ε/κ στο "βορρά" και απεριόριστος αριθμός Ε/κ - όπως αναφέρεται - να έχει το δικαίωμα διαμονής και δημιουργίας επιχείρησης (στο "βορρά") και κατά πόσο αυτό τους προκαλεί ανησυχία ή όχι, οι συμμετέχοντες στην έρευνα απάντησαν κατά 60,5% ότι δεν θέλουν οι Ε/κ να έρθουν να μείνουν μαζί τους, το 20,2% απάντησε "όσοι θέλουν ας έρθουν, δεν είναι πρόβλημα για μένα" και το 19,3% απάντησε ότι αυτός ο αριθμός είναι μεγάλος και πρέπει να τεθεί ένα όριο.

Οσον αφορά την άποψη των ερωτηθέντων για το ότι σε περίπτωση λύσης 65.000 Τ/κ θα αναγκαστούν να εγκαταλείψουν τα σπίτια και τις δουλειές τους, το 83,5% απάντησε ότι μια τέτοια λύση δεν θα ήταν δίκαιη, ενώ το 16,5% πιστεύει ότι θα είναι δίκαιη.

συμφωνίας και το 22,2% απάντησε ότι βλέποντας την κατάσταση ως έχει μέχρι σήμερα αποφάσισε από τώρα ότι θα ψηφίσει "ναι".

Έρευνα στατιστικής υπηρεσίας «Η Κύπρος στις κλίμακες της Ε.Ε.

Η ΚΥΠΡΟΣ ΜΕ ΠΛΗΘΩΡΑ ΦΤΩΧΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Η Κύπρος συγκαταλέγεται στις έξι χώρες της Ε.Ε. με υψηλότερο ποσοστό σοβαρής υλικής στέρησης το οποίο ανέρχεται στο 15,3%, ενώ ο μέσος όρος στην Ε.Ε. είναι 8,9%.Αυτό τονίζεται σε έρευνα της στατιστικής υπηρεσίας με θέμα «Η Κύπρος στην κλίμακα της ΕΕ.»

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία Ο κίνδυνος φτώχειας είναι πολύ μεγαλύτερος στις ηλικίες άνω των 65 ετών, το ποσοστό κινδύνου φτώχειας για τα άτομα άνω των 65 ετών για το έτος αναφοράς, δηλαδή το 2014, ήταν για την Κύπρο στο 22,4%, ενώ ο μέσος όρος της Ε.Ε. ήταν 13,8.

Αξιοσημείωτο επίσης είναι το υψηλό ποσοστό όσον αφορά τις καθυστερημένες οφειλές, είτε δόσεις δανείων, ενοικίων ή πάγιων λογαριασμών, λόγω οικονομικών δυσκολιών. Το ποσοστό αυτό για την Κύπρο, έφτασε το 34,2%, ενώ ο μέσος όρος στην Ε.Ε. ήταν 12,6%.

ΙΣΧΥΡΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ

Είμαστε η τρίτη μικρότερη χώρα της ευρωπαϊκής οικογένειας με πληθυσμό λιγότερο του ενός εκατομμυρίου. Έχουμε έναν από τους μεγαλύτερους δείχτες διάρκειας ζωής, παντρευόμαστε σε πολύ μεγαλύτερη συχνότητα από τη συντριπτική πλειοψηφία των υπόλοιπων ευρωπαϊκών κοινωνιών και φυσικά έχουμε και το λιγότερο ποσοστό γεννήσεων παιδιών εκτός γάμου.

Με απλά λόγια, είμαστε ακόμα από τους πιο πατροπαράδοτους, με τις κοινωνικές και θρησκευτικές προκαταλήψεις να είναι ακόμα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία με τα οποία γίνεται σύγκριση της Κύπρου με τις υπόλοιπες χώρες της Ε.Ε., η Κύπρος είναι η τρίτη μικρότερη χώρα σε πληθυσμό από τις 28 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετά τη Μάλτα και το Λουξεμβούργο.

Αρκετό ενδιαφέρον επίσης παρουσιάζουν και τα διάφορα άλλα στατιστικά στοιχεία, τα οποία πέραν των αριθμών, αποτελούν παράλληλα δείχτες κοινωνικών συμπεριφορών και στάσεων ζωής.

Συγκεκριμένα, **το ποσοστό γονιμότητας είναι στο 1,3 στην Κύπρο,** ενώ αντίστοιχα ο μέσος όρος των χωρών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι στο 1,6. Αρκετό ενδιαφέρον παρουσιάζει και η σύγκριση με έτος αναφοράς το 2014, σε σχέση με τα διαζύγια.



Όσο κι αν ξενίζει κάπως, **το ποσοστό διαζυγίων στην Κύπρο είναι μεγαλύτερο από τον μέσο όρο της Ε.Ε.** Αυτό βέβαια ίσως να έχει να κάνει σχέση με το γεγονός ότι έχουμε ένα υψηλό αριθμό γάμων κάθε χρόνο. Στην Κύπρο, σύμφωνα με τα στοιχεία, τα διαζύγια ανά 1.000 κατοίκους ήταν 2,2 ενώ ο μέσος όρος της Ε.Ε. ήταν 2.

Όσον αφορά τους γάμους ήταν 6,3 ανά χίλιους κατοίκους και ήταν το τρίτο ψηλότερο ποσοστό μετά τη Μάλτα με 6,7 και το Λουξεμβούργο με 7,6, ενώ ο μ.ο. της Ε.Ε. ήταν οι 4,2 γάμοι.

ΑΝΑΛΟΓΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΝ ΕΚΤΟΣ ΓΑΜΟΥ

Συγκεκριμένα, επί του ποσοστού των γεννήσεων, το 15,4% στην Κύπρο ήταν εκτός γάμου και ήταν το δεύτερο ψηλότερο στην Ε.Ε. μετά την Ελλάδα που ήταν 8,2%. Σημειώνεται ότι ο μέσος όρος στην Ε.Ε. είναι 40% δηλαδή σχεδόν οι μισές γεννήσεις είναι εκτός γάμου.

Επίσης, η μέση ηλικία μητέρας κατά τη γέννηση ήταν 30,4 έτη όπως ήταν και ο μ.ο. στην Ε.Ε., ενώ η προσδοκώμενη διάρκεια ζωής στη γέννηση ήταν για την Κύπρο τα 82,7 έτη, ενώ ο μ.ο στην Ε.Ε. ήταν τα 80,9 έτη. Η προσδοκώμενη διάρκεια ζωής κατά γέννηση στην Κύπρο κατατάσσεται ανάμεσα στις υψηλότερες της Ε.Ε.

Σημαντικό επίσης είναι το γεγονός ότι σύμφωνα με τα στοιχεία, το ποσοστό εξάρτησης στην Κύπρο είναι ανάμεσα στα χαμηλότερα στην Ε.Ε. και συγκεκριμένα το 4ο χαμηλότερο.

Ενδιαφέροντα επίσης χαρακτηριστικά στοιχεία είναι το γεγονός το εργατικό δυναμικό στην Κύπρο το 2015 ανήλθε στις 421 χιλιάδες και η απασχόληση στις 358 χιλιάδες. Το ποσοστό ανεργίας των νέων ανήλθε στο 32,8% και είναι το πέμπτο ψηλότερο στην Ε.Ε.

Υψηλό μορφωτικό επίπεδο

Όπως προκύπτει από τα στοιχεία, η Κύπρος έχει το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό νέων (20-24 χρονών), με μορφωτικό επίπεδο τουλάχιστον την ανώτερη βαθμίδα. Η συμμετοχή ωστόσο στη διά βίου μάθηση στην Κύπρο βρίσκεται στη δέκατη πέμπτη θέση ανάμεσα στις χώρες της Ε.Ε.

Παράλληλα, η Κύπρος κατέχει τη δεύτερη θέση σε ποσοστά πληθυσμού ηλικίας 30-34 χρονών με προσόντα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης με ποσοστό 45,6%.



• Ισχυρές ακόμη οι κοινωνικές και θρησκευτικές προκαταλήψεις

Έχει δηλαδή ξεπεράσει τον στόχο του 46% που έχει τεθεί στο πλαίσιο της στρατηγικής «Ευρώπη 2020». Τέλος, **η Κύπρος κατέχει την τρίτη θέση στην Ε.Ε. όσον αφορά τη δημόσια δαπάνη για την εκπαίδευση, ως ποσοστό στο ΑΕΠ.**

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Όσον αφορά τον τομέα της υγείας, προκύπτει ότι οι αριθμοί νοσοκομειακών κλινών, ιατρών και νοσηλευτών ανά 100.000 κατοίκους στην Κύπρο, είναι πολύ χαμηλότεροι από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Επίσης, οι αριθμοί οδοντιάτρων ανά 100.000 κατοίκους είναι ο τρίτος υψηλότερος ανάμεσα στα 28 κράτη μέλη της Ε.Ε., μετά την Ελλάδα και τη Βουλγαρία.

Παράλληλα με τα πιο πάνω και το γεγονός ότι οι συνολικές δαπάνες υγείας ως ποσοστό του ΑΕΠ για την Κύπρο είναι αρκετά χαμηλότερες από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, ενώ ταυτόχρονα για την Κύπρο, οι δημόσιες δαπάνες για την υγεία ως ποσοστό ΑΕΠ είναι πολύ χαμηλές, λόγω της μη ύπαρξης εθνικού σχεδίου ασφάλισης υγείας. Ενθαρρυντικό επίσης στοιχείο είναι το γεγονός ότι το ποσοστό βρεφικής θνησιμότητας για την Κύπρο είναι το χαμηλότερο στην Ε.Ε.

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΕΞΑΡΤΗΣΗ

Τέλος, σημειώνεται ότι η Κύπρος είχε τον τρίτο υψηλότερο δείχτη ενεργειακής εξάρτησης στην Ε.Ε. με 93,4% το 2014. Επίσης, στον τομέα των μεταφορών αναλογεί πέραν του μισού της ενέργειας που καταναλώνεται στην Κύπρο, με σύγκριση με μόλις 33,3% στην Ε.Ε.

ERG_6-6_inn_8 & 9 1/10/17 12:23 PM Page 1



Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή

Απαραίτητη η συμμετοχή των εργαζομένων στο εσωτερικό μιάς επιχείρησης για λόγους διαφάνειας

ΓΝΩΜΟΔΟΤΗΣΗ: ECO/404 Πρόσφορο πλαίσιο για τη διαφάνεια των επιχειρήσεων

Η ολομέλεια της Ε.Ο.Κ.Ε στην τελευταία της συνεδρία ημερομηνίας 14 Δεκεμβρίου 2016 υιοθέτησε την Γνωμοδότηση ECO/404 Πρόσφορο πλαίσιο για τη διαφάνεια των επιχειρήσεων

Στόχος της γνωμοδότησης είναι να χαρτογραφήσει και να αναλύσει την τρέχουσα κατάσταση στην ΕΕ όσον αφορά τις απαιτήσεις διαφάνειας των επιχειρήσεων, με σκοπό τη διαμόρφωση συστάσεων για την προώθηση της διαφάνειας με τρόπο που να λαμβάνει υπόψη την ανάγκη ενημέρωσης της κοινωνίας των πολιτών και της ανταγωνιστικότητας των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων. Το ζήτημα της διαφάνειας, δηλαδή η πρόθεση αύξησης της διαφάνειας όσον αφορά τις πληροφορίες που παρέχονται από τις επιχειρήσεις σχετικά με τα κοινωνικά και περιβαλλοντικά θέματα και το σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, περιλαμβάνεται σε όλα τα πρότυπα της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης (ΕΚΕ).

Οι επιχειρήσεις οφείλουν να υποβάλλουν εκθέσεις σχετικά με θέματα που υπερβαίνουν την οικονομική τους δραστηριότητα, για παράδειγμα:

- τις κοινωνικές και περιβαλλοντικές δραστηριότητες (οδηγία σχετικά με την υποβολή μη χρηματοοικονομικών εκθέσεων που βρίσκεται ήδη κατά τη διαδικασία μεταφοράς),
- την πολυμορφία στα διοικητικά συμβούλια επιχειρήσεων (οδηγία για τις γυναίκες στα διοικητικά συμβούλια),
- τις μισθολογικές στρατηγικές (οδηγία σχετικά με τα δικαιώματα των μετόχων, υπό εξέταση στο πλαίσιο του τριμερούς διαλόγου) ή
- τις επιχειρηματικές στρατηγικές (διεύρυνση των ζητημάτων επιχειρηματικού απορρήτου).

Οι ευρωπαϊκές επιχειρήσεις είναι διαφανείς και επιθυμούν να χαρακτηρίζονται από διαφάνεια και να τηρούν τα πρότυπα της διεθνούς και ευρωπαϊκής εταιρικής κοινωνικής ευθύνης. Παρόλα αυτά, θα πρέπει να εξασφαλιστεί ότι η αύξηση της διαφάνειας δε θα θέσει σε κίνδυνο την ανταγωνιστικότητα των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων σε σχέση με τους παγκόσμιους ανταγωνιστές τους.

Η γνωμοδότηση εξέτασε, μεταξύ άλλων, τα ακόλουθα ερωτήματα:

- Οι επιχειρήσεις χαρακτηρίζονται από διαφάνεια σχετικά με τις δραστηριότητές τους και περιλαμβάνουν τη διαφάνεια και την υπεύθυνη συμπεριφορά ως μέρος της επιχειρηματικής τους στρατηγικής;
- Ποιες πληροφορίες σχετικά με την εταιρική συμπεριφορά μιας επιχείρησης είναι στην ουσία συναφείς με τη δημιουργία μεγαλύτερης διαφάνειας, ορατότητας και κατανόησης των επιχειρησιακών δραστηριοτήτων για τους εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών;
- Που βρίσκεται η ισορροπία μεταξύ διαφάνειας και αποδεκτών επιπέδων παρεμβολής στις επιχειρηματικές και αναπτυξιακές στρατηγικές των επιχειρήσεων;
- Ζητήματα που τίθενται ως προς τις συμφωνίες ελεύθερων συναλλαγών, τις επιχειρήσεις, τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις απαιτήσεις διαφάνειας.

√ Η εταιρική κοινωνική ευθύνη (ΕΚΕ) και η πολιτική διαφάνειας στο εσωτερικό μιας επιχείρησης δεν έχουν αποτέλεσμα χωρίς τη συμμετοχή των εργαζομένων της, οι οποίοι πρέπει συνεπώς να συμμετέχουν στις διαβουλεύσεις μεταξύ των κοινωνικών εταίρων

Κύρια σημεία της γνωμοδότησης

Η ΕΟΚΕ θεωρεί ότι είναι σημαντικό να είναι διαφανείς οι επιχειρήσεις και εγκρίνει όλες τις πρωτοβουλίες που στοχεύουν στο να καταστήσουν την επιχειρηματικότητα βιώσιμη και με ικανότητα μακροπρόθεσμης πρόβλεψης. Η διαφάνεια είναι σημαντική τόσο για όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη όσο και για τις ίδιες τις επιχειρήσεις, τη βελτίωση της εικόνας τους και την ενίσχυση της εμπιστοσύνης των εργαζομένων, των καταναλωτών και των επενδυτών.

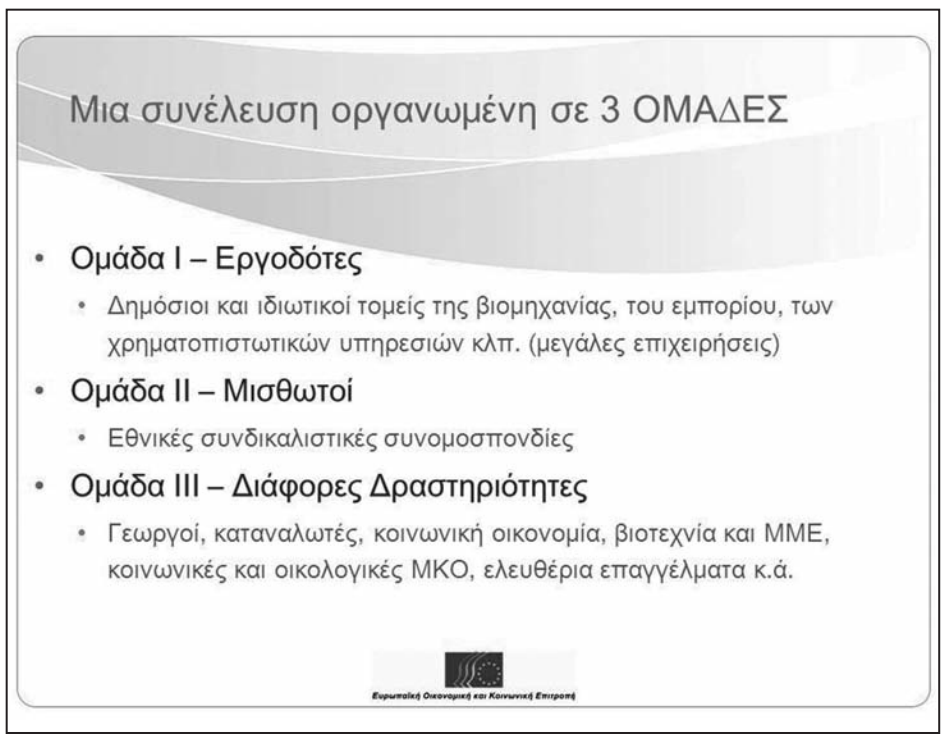
Η ΕΟΚΕ αναγνωρίζει ότι οι περισσότερες επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ είναι διαφανείς. Οι επενδυτές και οι μέτοχοι δίνουν ολοένα και περισσότερη προσοχή όχι μόνο στους δείκτες αποδοτικότητας των επιχειρήσεων, αλλά και στους ποιοτικούς δείκτες της ΕΚΕ.

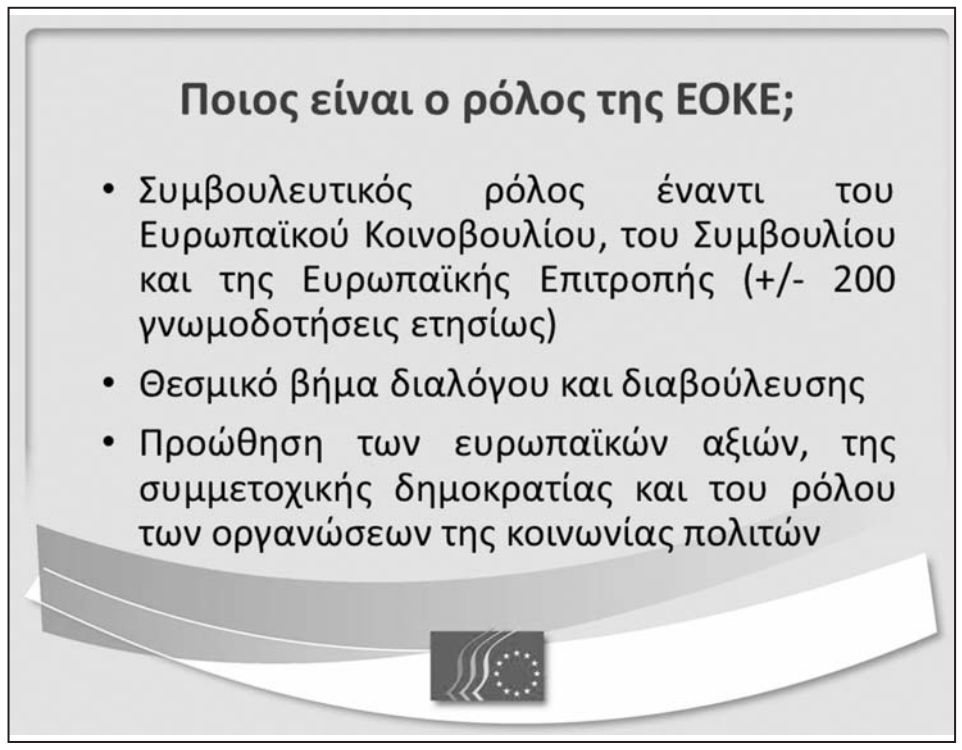
Η ΕΟΚΕ θεωρεί ότι είναι αναγκαίο να εξετάζεται ταυτόχρονα τόσο η χρησιμότητα και το εύρος των παρεχόμενων πληροφοριών όσο και η ποιότητα και η γνησιότητά τους. Στόχος θα πρέπει να είναι η βελτίωση της διαφάνειας, τόσο στα επιτευχθέντα αποτελέσματα και όσο και στη διαδικασία υποβολής εκθέσεων και δημοσιοποίησης πληροφοριών. Η υποβολή εκθέσεων πρέπει να είναι μελλοντοστραφής και να παρέχει ενημέρωση για τις προηγούμενες επιδόσεις.

Η ΕΟΚΕ αντιλαμβάνεται εν γένει τις ιδιαιτερότητες των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων. Για αυτό το λόγο οι κανόνες που τις αφορούν πρέπει να απλοποιηθούν, πράγμα που θα τους επιτρέψει να υποβάλλουν εκθέσεις κατά τρόπο καταλληλότερο προκειμένου να εξασφαλιστεί πλήρης διαφάνεια. Η ΕΟΚΕ επιδοκιμάζει το εγχείρημα οικοδόμησης ικανοτήτων που θα συνδράμει τις ΜΜΕ στην αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων.

Η ΕΟΚΕ θεωρεί ότι κάθε άλλη πρωτοβουλία σχετικά με τη δημοσιοποίηση πληροφοριών θα πρέπει να επικεντρώνεται στις πραγματικές ανάγκες των ενδιαφερομένων μερών, στις οποίες περιλαμβάνεται μια κοινή σειρά δεικτών, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη το είδος της επιχείρησης και τον κλάδο στον οποίο δραστηριοποιείται. Η ΕΟΚΕ τονίζει ότι η εταιρική κοινωνική ευθύνη (ΕΚΕ) και η πολιτική διαφάνειας στο εσωτερικό μιας επιχείρησης δεν έχουν αποτέλεσμα χωρίς τη συμμετοχή των εργαζομένων της, οι οποίοι πρέπει συνεπώς να συμμετέχουν στις διαβουλεύσεις μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.







ERG_7-7_inn_8 & 9 1/10/17 12:23 PM Page 1

15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1950

Ο Κυπριακός αξίωσε παλλαϊκά ΕΝΩΣΗ με τη Μητέρα Ελλάδα

Το Ενωτικό κίνημα της Κύπρου πρωτοεμφανίζεται τον 19ο αιώνα. Οι Κύπριοι με πρωτεργάτες τους εκκλησιαστικούς ηγέτες πρωτοστατούν στην οργάνωση ανένδοτου αγώνα με απώτερο στόχο τη λύτρωση της από τους κατακτητές και την Ένωση της με την Ελλάδα.

Με την κατάληψη της Κύπρου το 1570 από τους Τούρκους, ξεκίνησαν και οι προσπάθειες των Κυπρίων για αποτίναξη του οθωμανικού ζυγού. Χαρακτηριστικά, η Μαρία Συγκλητική πυρπολεί το καράβι του Μεχμέτ Πασά το οποίο θα μετέφερε αυτή και άλλες κύπριες στην Κωνσταντινούπολη στο χαρέμι του σουλτάνου.

Επόμενος σημαντικός σταθμός της Κυπριακής εξέγερσης για την Ένωση είναι η 9η Ιουλίου 1821 όπου θανατώνονται με διαταγή του διοικητή της Κύπρου Κιουτσούκ Μεχμέτ, ο Αρχιεπίσκοπος Κυπριανός για τη δράση τους στην Ελληνική επανάσταση του 1821. Πολλοί Κύπριοι πατριώτες εθελοντές συμμετέχουν στον αγώνα του έθνους κατά των οθωμανών. Αντιπροσωπεία των Κυπρίων το 1828 ζητά από τον Ιωάννη Καποδίστρια να περιλάβει το νησί στο νεοσύστατο ελληνικό κράτος. Κύπριοι στρατιώτες σπεύδουν το 1897 στον Μακεδονικό αγώνα και μετέπειτα στους νικηφόρους Βαλκανικούς πολέμους 1912-13.

Οκτωβριανά 1931- ΕΟΚΑ 1955

Ο Οκτώβριος του 1931 ήταν σημαδιακή χρονιά για τον Κυπριακό λαό αφού έγινε η πρώτη ομαδική εξέγερση των Ελλήνων της Κύπρου κατά των Άγγλων αποικιοκρατών. Το κυβερνείο τέθηκε στις φλόγες. Επενέβη ο στρατός πνίγοντας την αυθόρμητη εξέγερση στο αίμα.

Οι ελπίδες των Κυπρίων για ένωση του νησιού τους με την Ελλάδα αναπτερώθηκαν κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου πολέμου, οπότε η Ελλάδα πολεμούσε το φασισμό και το ναζισμό ως σύμμαχος της Μεγάλης Βρετανίας. Το 1940-1945 οι Έλληνες Κύπριοι πολεμούν στο πλευρό των συμμάχων ενάντια στους Γερμανούς-Ναζί, προσδοκώντας από την βρετανική αυτοκρατορία να τηρήσει την υπόσχεση της ότι με το πέρας του πολέμου θα δώσει την Κύπρο στην Ελλάδα. Αλλά μετά τη λήξη του πολέμου οι Άγγλοι δεν έδειξαν καμιά διάθεση για ικανοποίηση του ενωτικού πόθου του Κυπριακού λαού.

Στις 15 του Γενάρη του 1950 η Εθναρχούσα Εκκλησία της Κύπρου πραγματοποίησε το Ενωτικό Δημοψήφισμα μέσα σε κλίμα γενικού ενθουσιασμού, σχεδόν σύσσωμος Κυπριακός λαός ψήφισε την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα σε ποσοστό 95,7%. Οι Άγγλοι όμως τήρησαν και πάλιν αρνητική στάση, γιατί θεωρούσαν πάντα κλειστό το Κυπριακό ζήτημα.

• Για μια βδομάδα, 15-22 Ιανουαρίου 1950, η Κύπρος βρίσκεται σε κατάσταση παλλαικής κινητοποίησης. Με πρωτοβουλία της εθναρχίας διεξάγεται δημοψήφισμα με σκοπό την συλλογή υπογραφών για να απαιτήσουν οι Έλληνες της Κύπρου το αυτονόητο: Την ΕΝΩΣΗ με την Μάνα Ελλάδα. Σε κάθε επαρχία, σε κάθε ενορία, σε κάθε προαύλιο των εκκλησιών, στήνονται κάλπες. Ο τίτλος βαρύς, «ΑΞΙΟΥΜΕΝ ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ»

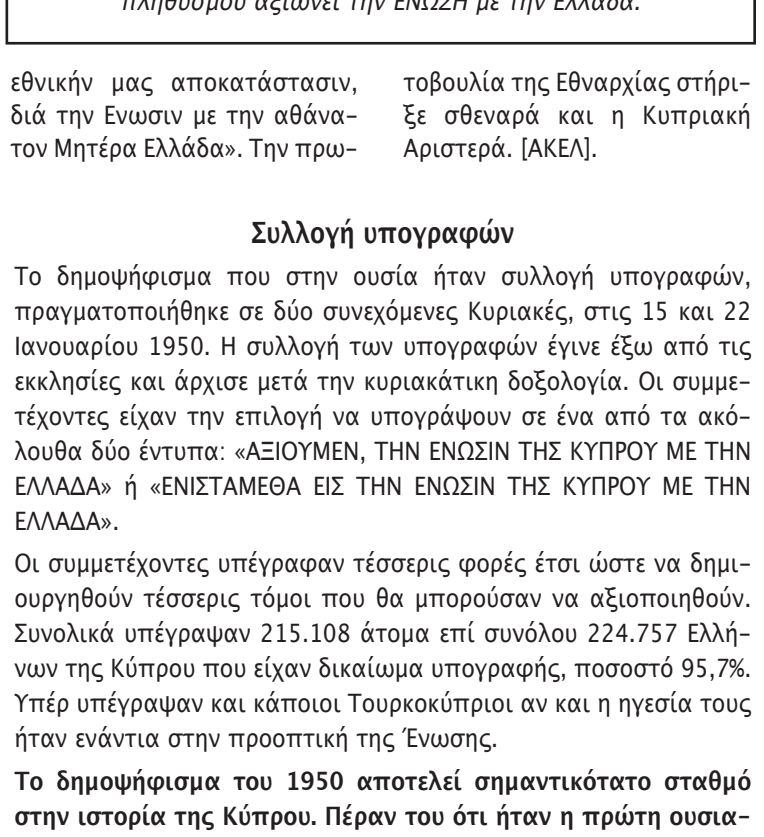


Η διεξαγωγή του Ενωτικού Δημοψηφίσματος

Στην πραγματικότητα το δημοψήφισμα αποτέλεσε την πρώτη ουσιαστική προσπάθεια της Λευκωσίας για διεθνοποίηση του αιτήματος της Ένωσης, αποτελώντας συνέχεια προηγούμενων προσπαθειών όπως τα γεγονότα του Οκτωβρίου 1931.

Την ιδέα για διενέργεια δημοψηφίσματος υλοποίησε η Εκκλησία της Κύπρου. Πιο συγκεκριμένα, η Ιερά Σύνοδος, σε συνεδρία της στις 18 Νοεμβρίου 1949, με τον μετέπειτα Αρχιεπίσκοπο Μακάριο Γ΄ να διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο, αποφάσισε τη διενέργεια δημοψηφίσματος και ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Β΄ ζήτησε από τον Βρετανό κυβερνήτη Andrew Wright όπως η αποικιακή κυβέρνηση αναλάβει τη διοργάνωσή του. Πέραν της άρνησης του κυβερνήτη, η αποικιακή κυβέρνηση ενημέρωσε τον Αρχιεπίσκοπο ότι δεν ετίθετο θέμα αλλαγής του καθεστώτος στην Κύπρο και το όποιο αποτέλεσμα τυχόν δημοψηφίσματος δεν θα είχε καμία απολύτως σημασία.

Λίγες μέρες αργότερα, ο Αρχιεπίσκοπος με εγκύκλιό του προς τον Κυπριακό λαό ανακοίνωσε την απόφαση για διενέργεια δημοψηφίσματος: «Κυπριακέ λαέ, καλείσαι όπως ηνωμένος και αδιάσπαστος επιτελέσεις και τώρα το προς την δούλην πατρίδα σου καθήκον μετ' ενθουσιασμού. Δι' Ενωσιν και μόνον Ενωσιν ηγωνίσθης επί τόσα έτη. Ένωσιν και μόνον Ενωσιν καλείσαι να επισφραγίσεις διά της ψήφου σου. Εμπρός Κύπριοι, όλοι εις τα επάλξεις διά την μάχην του Δημοψηφίσματος, διά την εθνικήν μας αποκατάστασιν, διά την Ενωσιν με την αθάνατον Μητέρα Ελλάδα». Την πρωτοβουλία της Εθναρχίας στήριξε σθεναρά και η Κυπριακή Αριστερά. [ΑΚΕΛ].



Οι καμπάνες των εκκλησιών κτυπούσαν χαρμόσυνα. Μετά από δεκαετίες ψεύτικων υποσχέσεων και ανώφελης προσμονής οι Έλληνες της Κύπρου αναλαμβάνουν συγκροτημένο εγχείρημα για να διεκδικήσουν την ΕΝΩΣΗ. Το αποτέλεσμα σαρωτικό. 215,108 από τους 224,747 ψηφοφόρους, το 95.7% δηλαδή του πληθυσμού αξιώνει την ΕΝΩΣΗ με την Ελλάδα.

Συλλογή υπογραφών

Το δημοψήφισμα που στην ουσία ήταν συλλογή υπογραφών, πραγματοποιήθηκε σε δύο συνεχόμενες Κυριακές, στις 15 και 22 Ιανουαρίου 1950. Η συλλογή των υπογραφών έγινε έξω από τις εκκλησίες και άρχισε μετά την κυριακάτικη δοξολογία. Οι συμμετέχοντες είχαν την επιλογή να υπογράψουν σε ένα από τα ακόλουθα δύο έντυπα: «ΑΞΙΟΥΜΕΝ, ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ» ή «ΕΝΙΣΤΑΜΕΘΑ ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ».

Οι συμμετέχοντες υπέγραφαν τέσσερις φορές έτσι ώστε να δημιουργηθούν τέσσερις τόμοι που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν. Συνολικά υπέγραψαν 215.108 άτομα επί συνόλου 224.757 Ελλήνων της Κύπρου που είχαν δικαίωμα υπογραφής, ποσοστό 95,7%. Υπέρ υπέγραψαν και κάποιοι Τουρκοκύπριοι αν και η ηγεσία τους ήταν ενάντια στην προοπτική της Ένωσης.

Το δημοψήφισμα του 1950 αποτελεί σημαντικότατο σταθμό στην ιστορία της Κύπρου. Πέραν του ότι ήταν η πρώτη ουσιαστική προσπάθεια για διεθνοποίηση του θέματος, ήταν και η μοναδική ίσως φορά που Εθναρχία και Αριστερά είχαν κοινό επιδιωκόμενο στόχο. Ήταν ίσως μια από τις ελάχιστες στιγμές στην ιστορία της Κύπρου που μια πρωτοβουλία ετύγχανε ευρείας, ή καλύτερα παλλαϊκής, υποστήριξης.

Στις 28 Ιουλίου 1954 ο Υφυπουργός Αποικιών Χένρυ Χόπκινσον ανέφερε στη Βουλή των Κοινοτήτων ότι η Κύπρος είναι περιοχή με στρατηγική αξία και γι' αυτό ΟΥΔΕΠΟΤΕ θα εφαρμοστεί η αρχή της αυτοδιάθεσης.

Η Ελλάδα με αίτησή της στον ΟΗΕ το 1954 ζήτησε την «Εφαρμογήν υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών της αρχής των ίσων δικαιωμάτων και της αυτοδιαθέσεως των λαών εις την περίπτωσιν του λαού της Κύπρου». Στις 17 Δεκεμβρίου 1954 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ απέρριψε την αίτηση της Ελλάδας.

Οι αρνητικές και πεισματικές θέσεις της Βρετανικής Κυβέρνησης στο πρόβλημα της Κύπρου οδήγησαν τον Κυπριακό λαό στον ένοπλο εθνικοαπελευθερωτικό, αντιαποικιακό Αγώνα της ΕΟΚΑ για να διεκδικήσει το αναφαίρετο δικαίωμά του για ελευθερία, αυτοδιάθεση και Ένωση με τη Μάνα Ελλάδα. **Ξ.Ξ.**



ERG_8-9_inn_8 & 9 1/10/17 12:24 PM Page 1

9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017: ΚΟΙΝΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΟΥ ΦΟΡΟΥΜ ΚΥΠΡΟΥ

Απαιτείται λύση που να διασφαλίζει συνθήκες Ασφάλειας, Ισότητας και Ευημερίας για όλους τους πολίτες

Το Πανσυνδικαλιστικό Φόρουμ, παραμένει στη διάθεση των δύο ηγετών και των διαπραγματευτικών τους ομάδων για να βοηθήσουν σε ότι τους ζητηθεί, ώστε η πορεία για ειρηνική διευθέτηση του Κυπριακού να στεφθεί με επιτυχία.

Αυτό τονίζεται σε κοινή διακήρυξη της συνόδου του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ, που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα 9 Ιανουαρίου 2017, στο Λήδρα Πάλλας εκφράζοντας για ακόμη μια φορά την ετοιμότητα τους να συνεργαστούν και να συμβάλουν στην επίτευξη μια βιώσιμης και ειρηνικής διευθέτησης του Κυπριακού που θα δημιουργεί ομαλές κοινωνικές και εργασιακές συνθήκες για όλους τους πολίτες.

Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** που προήδρευσε του Φόρουμ από κοινού με τον πρόεδρο της TURK-SEN **Αρσλάν Πιτσιακλί,** ανέφερε ότι οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν στη διαδικασία επίλυσης του Κυπριακού, ιδιαίτερα σε ότι αφορά τα εργασιακά θέματα και τη γενικότερη κοινωνική πολιτική, ζητήματα που αφορούν την καθημερινότητα των Κυπρίων και θα αποτελέσουν βασική παράμετρο για τη βιωσιμότητα της λύσης.

ΚΟΙΝΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις της Κύπρου ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΠΑΣΥΔΥ, ΠΟΕΔ,ΟΕΛΜΕΚ, ΟΛΤΕΚ, ΕΣΚ, ΠΟΑΣ,ΔΕΟΚ,ΕΤΥΚ, TURK-SEN, DEV-IS, KTAMS, KTOS, KTOEOS, KOOPSEN, BES, BASIN SEN που αντιπροσωπεύουν όλο το φάσμα της εργατικής τάξης της Κύπρου τονίζουν ότι το ΠΦΚ είναι διαχρονικά δεσμευμένο στον αγώνα για την επίτευξη μιας δίκαιης λύσης και την επανένωση της κοινής μας πατρίδας μέσα από τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων

Οι οργανώσεις μέλη του ΠΦΚ εκφράζουν την ενεργητική στήριξη τους στις τρέχουσες διαπραγματεύσεις στη Γενεύη και καλούν τους δύο ηγέτες όπως εργαστούν με καλή θέληση και προσήλωση για να υπάρξει θετικό αποτέλεσμα και επιτυχής κατάληξη.

Η λύση θα πρέπει να περιέχει τις απαιτούμενες πρόνοιες έτσι ώστε η καθημερινότητα των Κυπρίων να διασφαλίζει συνθήκες ασφάλειας, ισότητας και προοπτικές ανάπτυξης και ευημερίας.

Με την επίλυση του κυπριακού προβλήματος θα πρέπει να διασφαλίζονται όλες οι αναγκαίες προϋποθέσεις για την ύπαρξη μιας ενιαίας οικονομίας και αγοράς εργασίας που θα έχει στο επίκεντρο της την ενίσχυση της ευημερίας όλων των Κυπρίων και την εγγύηση της κοινωνικά δίκαιης κατανομής του παραγόμενου πλούτου.

Οι οργανώσεις μέλη του ΠΦΚ τονίζουν πως η λύση θα πρέπει να εμπεριέχει τις πιο κάτω αρχές και προϋποθέσεις, κατοχυρώνοντας την ομαλή και εύρυθμη λειτουργία των εργασιακών σχέσεων και να ρυθμίζει με επάρκεια την αγορά εργασίας:

- Εφαρμογή ενιαίου συστήματος εργασιακών σχέσεων και απασχόλησης
- Εφαρμογή ενιαίου σχεδίου κοινωνικής ασφάλισης
- Εφαρμογή ενιαίου συστήματος καθορισμού μισθών και απολαβών
- Πλήρης σεβασμός του δικαιώματος της ελεύθερης διακίνησης, του δικαιώματος του συνεταιρίζεσθαι και της επιλογής απασχόλησης σε οποιαδήποτε περιοχή της Κύπρου
- Πλήρης απαγόρευση των διακρίσεων αναφορικά με την απασχόληση ή/και τις απολαβές λόγω εθνικής καταγωγής, θρησκείας, χρώματος, φύλου ή σεξουαλικού προσανατολισμού
- Εφαρμογή ενός εκπαιδευτικού συστήματος που θα διαδραματίζει καταλυτικό ρόλο στη διαμόρφωση περιβάλλοντος ανεκτικότητας, ειρηνικής συνύπαρξής και αλληλοσεβασμού.

Το Πανσυνδικαλιστικό Φόρουμ και οι οργανώσεις μέλη του είναι έτοιμοι να συνεργαστούν με τους δύο ηγέτες και τις διαπραγματευτικές τους ομάδες για να βοηθήσουν και να συμβάλουν με όλους τους δυνατούς τρόπους ούτως ώστε να στεφθεί με επιτυχία η προσπάθεια του κοινού στόχου για ειρηνική διευθέτηση του Κυπριακού προβλήματος.







• Με την επίλυση του Κυπριακού Ζητήματος θα πρέπει να διασφαλίζονται όλες οι αναγκαίες προϋποθέσεις για την ύπαρξη μιας ενιαίας οικονομίας και αγοράς εργασίας που θα έχει στο επίκεντρο της την ενίσχυση της ευημερίας όλων των Κυπρίων και την εγγύηση της κοινωνικά δίκαιης κατανομής του παραγόμενου πλούτου



ERG_8-9_inn_8 & 9 1/10/17 12:24 PM Page 2

ΗΜΙΚΡΑΤΙΚΟΙ – ΕΥΡΥ ΔΗΜΟΣΙΟ

Μισθολογικές αυξήσεις με βάση την οικονομική ανάπτυξη

Ο Υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης και οι Γενικοί Γραμματείς, της ΣΕΚ Ανδρέας Μάτσας και της ΠΕΟ, Πάμπης Κυρίτσης, υπέγραψαν την περασμένη Τεάρτη [4 Ιανουαρίου] συμφωνία-πλαίσιο για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στο ευρύτερο δημόσιο για την περίοδο 2015- 2018.

Για το μισθολόγιο των ετών 2017 και 2018, οι δύο πλευρές συμφώνησαν στην εισαγωγή μηχανισμού, μέσα από τον οποίο η ποσοστιαία αύξηση στο μισθολογικό κόστος δεν θα ξεπερνά το ποσοστό αύξησης του ονομαστικού του Ακαθάριστου Εθνικού Προϊόντος [ΑΕΠ]. Αιτήματα για παραχώρηση αυξήσεων θα συζητούνται στο πλαίσιο του θεσμοθετημένου διαλόγου και εφόσον το ποσοστό αύξησης του ονομαστικού ΑΕΠ υπερκαλύπτει την παραχώρηση τιμαριθμικής αύξησης και προσαυξήσεων. Παράλληλα συμφωνήθηκε η παραχώρηση προσαυξήσεων για τα δύο αυτά έτη στους υπαλλήλους του ευρύτερου Δημοσίου. Ο Υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης τόνισε ότι η Κυβέρνηση επανεξετάζει τα δεδομένα και συνεχίζει να θεωρεί ως απολύτως αναγκαία τη ρύθμιση με παρόμοιο τρόπο του μισθολογίου και στον ίδιο τον δημόσιο τομέα.

Οι ηγεσίες της ΣΕΚ και της ΠΕΟ έστειλαν σαφέστατα το μήνυμα ότι θα προχωρήσουν σε διεκδίκηση αυξήσεων και ωφελημάτων και στον ιδιωτικό τομέα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Μιλώντας στους δημοσιογράφους μετά την υπογραφή της συμφωνίας, ο Υπουργός Οικονομικών εξέφρασε την ικανοποίησή του για την επιτευχθείσα συμφωνία, τονίζοντας ότι πρόκειται για μια καλή συμφωνία και για τους εργαζόμενους. «Καθιερώνεται ένα πλαίσιο, εντός του οποίου στο επόμενο διάστημα θα ανανεωθούν όλες οι επιμέρους συλλογικές συμβάσεις στον ευρύτερο δημόσιο τομέα. Αυτό που από τη δική μου πλευρά θεωρώ ως σημαντικό, είναι πως το πλαίσιο διασφαλίζει ουσιαστικά τη βιωσιμότητα του μισθολογίου. Εντός αυτού του πλαισίου είναι γνωστό και έχει επιβεβαιωθεί πως προσαυξήσεις θα δοθούν και για τη φετινή χρονιά και για την επόμενη χρονιά. Δεν θα μπορεί το μισθολόγιο στον ευρύτερο δημόσιο τομέα συνολικά να ξεπεράσει αυτό το πλαίσιο». Ο Υπουργός σημείωσε ότι η ουσιώδης διαφορά της συμφωνίας από τις παλαιότερες είναι ότι δεν προσδιορίζει το ποσοστό της αύξησης του μισθολογίου. «Δεν προσδιορίζεται εκ των προτέρων, αλλά για κάθε περίοδο μέσα από την εφαρμογή αυτού που έχουμε υπογράψει, θα προσδιορίζεται», είπε. Όπως εξήγησε, η συμφωνία περιλαμβάνει τον μηχανισμό που υπολογίζει όλες τις παραμέτρους που συναποτελούν το μισθολόγιο. «Σε κάθε περίπτωση, όλα όσα συναποτελούν το μισθολόγιο θα υπολογίζονται και θα καθορίζονται εντός αυτού του πλαισίου: Και οι προσλήψεις, και οι γενικές αυξήσεις, και οι προσαυξήσεις, και η ΑΤΑ και τα παρεμφερή επιδόματα».

√ Υπεγράφη συμφωνία - πλαίσιο για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης 2015-18



Ικανοποίηση για την υπογραφείσα συμφωνία - πλαίσιο εξέφρασαν, οι συντεχνίες και ο υπουργός Οικονομικών

Επιπροσθέτως, ανέφερε ότι μετά και την απόρριψη από τη Βουλή της προταθείσας νομοθετικής ρύθμισης για τον δημόσιο τομέα, η Κυβέρνηση επανεξετάζει τα δεδομένα, καθώς εξακολουθεί να θεωρεί απολύτως αναγκαία τη ρύθμιση με έναν παρόμοιο τρόπο του μισθολογίου και στον ίδιο τον δημόσιο τομέα, και θα επανέλθει.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** σημείωσε ότι με τη συμφωνία κατοχυρώνεται ότι θα δοθούν προσαυξήσεις στο ευρύτερο Δημόσιο για το τρέχον έτος και για το 2018, ενώ την ίδια στιγμή «δημιουργείται το πλαίσιο μέσα από το οποίο θα διαβουλευθούμε σε ό,τι αφορά μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα, συμπεριλαμβανομένων και οποιωνδήποτε άλλων αιτημάτων προκύψουν στην πορεία του χρόνου». «Μέσα από αυτή τη διαδικασία στέλνουμε ένα γενικότερο μήνυμα προς την υπόλοιπη οικονομία ότι η περίοδος της ύφεσης έχει παρέλθει, δημιουργούνται σταθερά οι συνθήκες και οι προϋποθέσεις για γενικότερη οικονομική ανάκαμψη, πράγμα το οποίο μας δίνει τη δυνατότητα ως ΣΕΚ και ως συνδικαλιστικό κίνημα γενικότερα, να διεκδικήσουμε στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της οικονομίας περαιτέρω βελτίωση των μισθολογικών και παρεμφερών ωφελημάτων και για τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα», σημείωσε.

Από την πλευρά του, ο γ.γ. της ΠΕΟ Πάμπης Κυρίτσης εξέφρασε ικανοποίηση για την υπογραφή της συμφωνίας, σημειώνοντας ότι ενισχύεται και εδραιώνεται ο θεσμός της συλλογικής διαπραγμάτευσης και των συλλογικών συμβάσεων.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν, επίσης, όπως μέχρι το τέλος Μαΐου 2017, στο πλαίσιο της ευρύτερης μεταρρύθμισης του τομέα των Ταμείων Προνοίας συζητηθεί και συμφωνηθεί η εισαγωγή Ταμείου Προνοίας για υπαλλήλους που προσλήφθηκαν μετά τον Οκτώβριο του 2011, ρύθμιση η οποία θα αφορά και άλλους εργαζομένους, όπως οι αορίστου χρόνου εργαζόμενοι. Πετρίδης: «Είναι ο μηχανισμός που προτείναμε για τον δημόσιο τομέα».

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΠΛΑΙΣΙΟ

Η παρούσα Συμφωνία που υπογράφηκε στις 4 Ιανουαρίου, 2017 από τον Υπουργό Οικονομικών και τους Γενικούς Γραμματείς της ΣΕΚ και ΠΕΟ, εξουσιοδοτεί τα Διοικητικά Συμβούλια των Οργανισμών του ευρύτερου δημόσιου τομέα, τα Συμβούλια των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης και την Μικτή Εργατική Επιτροπή για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό, να προχωρήσουν σε απευθείας διαπραγματεύσεις με τις οικείες Συνδικαλιστικές Οργανώσεις για να συμφωνήσουν και να ανανεώσουν τις Συλλογικές τους Συμβάσεις στο πλαίσιο του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ:

Οι συλλογικές συμβάσεις που θα υπογραφούν θα είναι τετραετούς διάρκειας και θα αφορούν την περίοδο 1.1.2015 έως 31.12.2018.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ:

Οι γενικές αυξήσεις στους μισθούς των υπαλλήλων και στις συντάξεις των συνταξιούχων, για τα έτη 2015 και 2016, θα είναι μηδενικές.

Σημείωση:

Ο όρος υπάλληλος καλύπτει και εκτάκτους, με σύμβαση, ορισμένου και αορίστου χρόνου εργαζομένους.

ΘΕΜΑΤΑ ΜΙΣΘΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2017 και 2018:

Για το μισθολόγιο των ετών 2017 και 2018, οι δύο πλευρές συμφώνησαν στην εισαγωγή μηχανισμού με τη συμμετοχή των συμβαλλομένων Συνδικαλιστικών Οργανώσεωνόπως φαίνεται στο Παράρτημα της παρούσας Συμφωνίας.

Μέσα από το μηχανισμό, και για το διάστημα μέχρι τη λήξη της παρούσας συμφωνίας, η ποσοστιαία μεταβολήστο μισθολογικό κόστος δεν θα ξεπερνά το ποσοστό αύξησης του Ονομαστικού ΑΕΠ. Σε αυτά τα πλαίσια οι ετήσιες προσαυξήσεις για το 2017 και 2018 θα παραχωρηθούν με βάση τους ισχύοντες κανονισμούς.

Εφόσον το ποσοστό αύξησης του Ονομαστικού ΑΕΠ υπερκαλύπτει την παραχώρηση ΑΤΑ και Προσαυξήσεωνσυζητείται παραχώρηση Γενικής Αύξησης. Από πλευράς διαδικασίας, τυχόν αιτήματα θα συζητούνται στο πλαίσιο του θεσμοθετημένου διαλόγου ο οποίος θα αρχίσει μετά την υπογραφή της παρούσας Συμφωνίας.

Για το θέμα της ΑΤΑ, οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις δήλωσαν ότι υπάρχει διαδικασία διαλόγου για τελική ρύθμιση της. Για σκοπούς της παρούσας συμφωνίας η καταβαλλόμενη ΑΤΑ θα συνυπολογίζεται, κατά προτεραιότητα, στο μισθολογικό κόστος.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΡΟΝΟΙΕΣ:

1. Τα Συμβαλλόμενα Μέρη συμφωνούν ότι οποιαδήποτε άλλα πρόσθετα θέματα προκύπτουν θα επιλύονται στα πλαίσια του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεωνκαι της Μικτής Εργατικής Επιτροπής για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό.

2. Τα Συμβαλλόμενα Μέρη συμφωνούν όπως στο πλαίσιο της ευρύτερης μεταρρύθμισης του τομέα των Ταμείων Προνοίας, συζητηθεί και συμφωνηθεί μέχρι το τέλος Μαΐου 2017 η εισαγωγή Ταμείου Προνοίας για υπαλλήλους που προσλήφθηκαν μετά τον Οκτώβριο του 2011. Οι ρυθμίσεις αυτές θα καλύψουν και άλλους εργαζόμενους όπως οι αορίστου χρόνου εργαζόμενοι.



Ανδρέας Φ. Μάτσας γ.γ.ΣΕΚ

Ώρα για διεκδίκηση αυξήσεων και στον ιδιωτικό τομέα

Δημιουργούνται σταθερά οι συνθήκες και οι προϋποθέσεις για γενικότερη οικονομική ανάκαμψη, πράγμα που μας δίνει τη δυνατότητα να διεκδικήσουμε στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της οικονομίας περαιτέρω βελτίωση των μισθολογικών και παρεμφερών ωφελημάτων και για τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα»

ERG_10-10_inn_13 1/10/17 12:24 PM Page 1

Ανακτώντας τη χαμένη σας ενέργεια

Δεν είναι μόνο η έλλειψη ύπνου που μπορεί να σε κάνει να νιώθεις κουρασμένος. Το να δουλεύεις τρελά ωράρια, να αγχώνεσαι, να μην τρέφεσαι σωστά, ακόμα και το να σκέφτεσαι πολύ μπορεί να αποστραγγίξει όλη σου την ενέργεια.

Αν δεν κρύβεται κάποια άλλη αιτία πίσω από την κούρασή σου, όπως ο διαβήτης ή το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, υπάρχουν πολλά που μπορείς να κάνεις για να αυξήσεις τα επίπεδα της ενέργειάς σου. Πρώτα όμως πρέπει να δεις πού οφείλεται η πτώση.

1. Τρως πολλά λιπαρά και ζάχαρη στο πρωινό σου

Άρχισε τη μέρα σου με ένα πρωινό με δημητριακά ολικής αλέσεως και λίγη πρωτεΐνη, που χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να μετατραπεί σε γλυκόζη και μπορεί να διατηρήσει τα επίπεδα της ενέργειας σου σταθερά για περισσότερο χρόνο.

• Πώς να γεμίσετε τις «μπαταρίες» σας

2. Δεν γυμνάζεσαι

Τι να κάνεις: Δεν χρειάζεται να τρέξεις σε μαραθώνιο για να δεις διαφορά. Σημασία έχει να γυμνάζεσαι τακτικά, ακόμα κι αν αυτό σημαίνει γρήγορο περπάτημα για 10 με 15 λεπτά κάθε μέρα.

3. Πίνεις πολλούς καφέδες.

Τι να κάνεις: Δεν είναι ανάγκη να κόψεις εντελώς τον καφέ. Περιόρισέ τον όμως στα δυο φλιτζάνια την ημέρα.

4. Τρως ενδιαμέσα γεύματα φουλ στον υδατάνθρακα και τη ζάχαρη

Τι να κάνεις: Προτίμησε ένα σνακ πλούσιο σε φυτικές ίνες και πρωτεΐνη, όπως ένα κράκερ ολικής αλέσεως με βραστή γαλοπούλα ή μια χούφτα αμύγδαλα ή σταφίδες.

6. Έχεις έλλειψη σιδήρου

Τι να κάνεις: Μπορείς να ελέγξεις εύκολα τα επίπεδα του σιδήρου στο αίμα σου με μια εξέταση αίματος. Μην παίρνεις από μόνος σου συμπληρώματα, γιατί μπορεί να σου προκαλέσουν στομαχικές διαταραχές και άλλες παρενέργειες. Ρώτα το γιατρό σου πρώτα.

7. Δεν κοιμάσαι αρκετά ή καλά



Τι να κάνεις: Ο μέσος άνθρωπος χρειάζεται περίπου 7 με 9 ώρες ύπνου για να ξεκουραστεί. Αν δεν μπορείς να κοιμηθείς αρκετά κατά τη διάρκεια της νύχτας, προσπάθησε να κοιμάσαι την ημέρα για 10 με 20 λεπτά.

8. Έχεις πολύ στρες

Τι να κάνεις: Υπάρχει ένα εργαλείο για να αντιμετωπίσεις το στρες που το έχεις πάντα μαζί σου: η αναπνοή σου. Κάθε φορά που νιώθεις αγχωμένος, συγκεντρώσου στην αναπνοή σου και άρχισε να παίρνεις βαθιές και αργές ανάσες. Θες κάτι ακόμα πιο απλό; Χαμογέλασε. Το χαμόγελο θα χαλαρώσει τους μυς του προσώπου σου και θα διώξει την ένταση που «καταβοχθίζει» την ενέργειά σου.

ΠΕΣ ΜΟΥ ΤΙ ΔΟΥΛΕΙΑ ΚΑΝΕΙΣ ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΑΠΟ ΤΙ ΘΑ ΑΡΡΩΣΤΗΣΕΙΣ

Διαφορετικά επαγγέλματα, διαφορετικές ασθένειες! Και όπως θα διαπιστώσετε, τα επαγγελματικά νοσήματα δεν «χτυπούν» μόνο εκείνα τα επαγγέλματα που έχουν περάσει στη συνείδησή μας ως «βαρέα και ανθυγιεινά», αλλά και πολλά άλλα που θεωρούνται ηπιότερα.

Βιομηχανικοί εργάτες

Είναι ίσως οι πιο επιβαρημένοι εργαζόμενοι. Ανάλογα με το είδος της βιομηχανίας στην οποία εργάζονται, οι κίνδυνοι μπορεί να είναι πολλαπλοί. Έρχονται συνήθως σε επαφή με διάφορες χημικές ουσίες (διαλύτες, βαρέα μέταλλα κλπ.), που απορροφώνται κυρίως μέσω του αναπνευστικού συστήματος και του δέρματος:

• Κινδυνεύουν να δηλητηριαστούν από μόλυβδο, υδράργυρο, χαλκό και άλλα μέταλλα.

• Μπορεί να προσβληθούν από νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος, όπως η σιλίκωση (βαριά πνευμονολογική βλάβη που οφείλεται στην εισπνοή σκόνης κρυσταλλικού πυριτίου), καθώς το περιβάλλον στο οποίο εργάζονται είναι συνήθως επιβαρημένο από αναθυμιάσεις είτε με τη μορφή καπνού, που προέρχεται από καύση διάφορων τοξικών υλικών, είτε με τη μορφή σκόνης, που προέρχεται από παραγωγικές διαδικασίες.

Άλλοι βλαπτικοί παράγοντες που απειλούν την υγεία των εργαζομένων, είναι ο θόρυβος, οι κραδασμοί, η μονότονη εργασία, οι επαναλαμβανόμενες κινήσεις, η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, οι νυχτερινές ή εναλλασσόμενες βάρδιες.

Οικοδόμοι και εργάτες σε τεχνικά και δημόσια έργα

Η δουλειά των οικοδόμων, αλλά και άλλων εργατών με παρόμοιο αντικείμενο, είναι επίπονη και καταπονεί κυρίως το μυοσκελετικό τους σύστημα.



• Αντιμετωπίζουν προβλήματα στη μέση και στα γόνατα, καθώς αναγκάζονται να σκύβουν συχνά, αλλά και να σηκώνουν βάρη. Οι επαναλαμβανόμενες κυρίως κινήσεις είναι αυτές που προκαλούν κακώσεις και μυοσκελετική καταπόνηση.

• Η χρήση περιστρεφόμενων εργαλείων χειρός και κρουστικών μηχανημάτων (π.χ. κομπρεσέρ) που προκαλούν κραδασμούς ευθύνονται για αρθροπάθειες στα άνω άκρα και για αγγειοκινητικές διαταραχές.

• Εργασίες που φέρουν σε επαφή τους εργαζόμενους αυτούς με πίσσα, άσφαλτο, τσιμέντο, ορυκτέλαια, παραφίνη, καθώς και σύνθετα προϊόντα των παραπάνω ουσιών, μπορεί να προκαλέσουν δερματίτιδες, πυοδερματίτιδες, εκζέματα, επιθηλιώματα, πνευμονοκονιάσεις και τοξινώσεις από την εισπνοή καπνών, ατμών και σκόνης των διαφόρων ουσιών.

Ξυλουργοί

Το τολουόλιο, το ξυλόλιο και τα μείγματα αρωματικών και αλειφατικών υδρογονανθράκων (πετρέλαιο, οινόπνευμα, βενζίνη) χρησιμοποιούνται ευρέως στις κατασκευές, ως συστατικά σε βερνίκια, κόλλες και λάκες. Οι ξυλουργοί είναι από τους πλέον εκτεθειμένους. Επιπλέον, η σκόνη που προέρχεται από την επεξεργασία του ξύλου (π.χ. τρίψιμο) είναι από μόνη της επικίνδυνη για τη δημιουργία καρκίνων του ρινικού διαφράγματος και γενικότερα για το αναπνευστικό σύστημα. Τα τροπικά μάλιστα ξύλα είναι τα πιο επικίνδυνα.



Ηλεκτροσυγκολλητές

Εκτίθενται στην εισπνοή αναθυμιάσεων των ηλεκτροσυγκολούμενων μετάλλων, που επιβαρύνουν το αιμοποιητικό σύστημα και το ήπαρ τους. Η ηλεκτροσυγκόλληση προκαλεί και έντονους ερεθισμούς και προβλήματα στα μάτια, γι' αυτό και η χρήση ειδικής μάσκας είναι επιβεβλημένη.

Ελαιοχρωματιστές

• Τα διαλυτικά και οι διάφοροι σταθεροποιητές που μπαίνουν στα χρώματα προξενούν διάφορες αλλεργικές δερματίτιδες και σοβαρά προβλήματα του αιμοποιητικού συστήματος στους ελαιοχρωματιστές.

• Η αφύσικη στάση που παίρνει το σώμα ενός ελαιοχρωματιστή, έχοντας συνεχώς τα χέρια σηκωμένα ή σκύβοντας, ευθύνεται για πολλά μυοσκελετικά νοσήματα.

Τυπογράφοι

• Είναι εκτεθειμένοι σε διαλύτες, που βλάπτουν τους πνεύμονές τους καθώς και το αιμοποιητικό και νευρικό τους σύστημα.

• Η πολύωρη ορθοστασία δημιουργεί θρομβώσεις και έντονη κόπωση.

• Η νυχτερινή εργασία είναι άλλος ένας παράγοντας που κλονίζει την υγεία τους.

Μηχανικοί αυτοκινήτων

Συνήθως τους βρίσκουμε... ανάσκελα κάτω από το σασί ενός αυτοκινήτου. Σε αυτήν, όμως, τη στάση ο εγκέφαλος δεν αιματώνεται καλά, πιάνεται ο αυχένας και ταλαιπωρείται όλο το μυϊκό σύστημα, με αποτέλεσμα να υποφέρουν συχνά από πονοκεφάλους, ζαλάδες και ραχιαλγίες.

Στελέχη – υπάλληλοι γραφείων

• Οι εργαζόμενοι σε γραφεία μπορεί να εμφανίσουν το αποκαλούμενο «σύνδρομο του γραφείου» ή του «άρρωστου κτιρίου». Το εν λόγω σύνδρομο εκδηλώνεται με κεφαλαλγίες, ιλίγγους, αίσθημα κοπώσεως και αδιαθεσία, που αποδίδονται σε επίδραση διάφορων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος, όπως οι συνθήκες φωτισμού και εξαερισμού, τα διάφορα υλικά κατασκευής του κτιρίου, το στρες, η εργασία μπροστά σε οθόνες ηλεκτρονικού υπολογιστή. Τα συμπτώματα αυτά συνήθως βελτιώνονται ή υποχωρούν το Σαββατοκύριακο ή κατά την περίοδο των διακοπών, αλλά κατά τη διάρκεια της εβδομάδας ή μετά την επιστροφή από την άδεια επανέρχονται.

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στην παραγωγή και την ύπαιθρο...

Οι βιομηχανικοί εργάτες, οι αγρότες, οι ξυλουργοί, οι ελαιοχρωματιστές, οι οικοδόμοι επιβάλλεται να προστατεύουν το αναπνευστικό τους σύστημα με ειδικές μάσκες και το δέρμα τους με ολόσωμες προστατευτικές φόρμες και γάντια. Η προστατευτική ενδυμασία είναι επίσης απαραίτητη για να μη μεταφέρεται οποιαδήποτε μόλυνση από το χώρο εργασίας στο σπίτι. Καλό θα ήταν να μην καπνίζουν, να μην πίνουν νερό ή να τρώνε κατά τη διάρκεια της εργασίας, ειδικά όταν σηκώνεται σκόνη. Οι οικοδόμοι πρέπει να κάνουν προληπτικά και αντιτετανικό εμβόλιο.

• Οι χειριστές εργαλείων που παράγουν κραδασμούς (π.χ. κομπρεσέρ) πρέπει να φροντίζουν να κάνουν συχνά διαλείμματα.

• Εργαζόμενοι που εκτίθενται σε θόρυβο είναι απαραίτητο να προστατεύουν την ακοή τους, με χρήση ωτοασπίδων.

Στο γραφείο

• Να διορθώσουν τη θέση της οθόνης του υπολογιστή και της καρέκλας τους, καθώς και τη στάση του σώματός τους.

• Να κάνουν μικρά συχνά διαλείμματα κατά διαστήματα για περπάτημα και ξεμούδιασμα.

• Να κουνούν συχνά τα χέρια τους. Ιδανικό θα ήταν να κάνουν απλές ασκήσεις στρέτσινγκ. Όταν χρησιμοποιούν το ποντίκι και το πληκτρολόγιο, το χέρι, ο καρπός και το αντιβράχιο πρέπει να βρίσκονται σε άνετη θέση και περίπου στο ίδιο επίπεδο.

• Να αλλάζουν συχνά στάση, ώστε να μειώνουν την καταπόνηση που δέχονται οι μύες και τα οστά.

• Να ξεκουράζουν τα μάτια τους κάνοντας συχνά διαλείμματα και εστιάζοντας το βλέμμα σε αντικείμενα που βρίσκονται μακριά. Καλό είναι να εναλλάσσουν εργασίες που απαιτούν υπολογιστή με άλλες που δεν απαιτούν. Για την ξηροφθαλμία μπορούν να χρησιμοποιούν τεχνητά δάκρυα.

Αυχενικός Πόνος: Πως να τον αποφύγετε

Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία ένας στους δέκα υποφέρουν από αυχενικό πόνο, με τις γυναίκες να υπερτερούν αριθμητικά των ανδρών.

Ο πόνος στον αυχένα συνήθως προκύπτει από καταπόνηση των μαλακών μορίων της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, ιδιαίτερα όταν υπάρχει υποκείμενο πρόβλημα στην περιοχή, όπως σπονδυλική στένωση ή αρθρίτιδα. Πέραν όμως από τους εμφανείς λόγους πρόκλησής του, είτε δηλαδή από παθήσεις είτε από τραυματισμούς, ο αυχενικός πόνος μπορεί να εμφανιστεί χωρίς προφανή λόγο και κύριες αιτίες γι' αυτό είναι ορισμένες καθημερινές συνήθειες, που ούτε καν προκαλούν υποψίες στον πάσχοντα ότι είναι επιβαρυντικές για τον αυχένα του, εξηγεί ο φυσιοθεραπευτής - χειροθεραπευτής Γιώργος Κακαβάς, ο οποίος μας δίνει ορισμένες πρακτικές συμβουλές προκειμένου να αποφύγουμε ή να αντιμετωπίσουμε τον αυχενικό πόνο:

Τοποθετήστε την οθόνη του υπολογιστή στο σωστό ύψος: Το κέντρο της οθόνης του υπολογιστή θα πρέπει να βρίσκεται στο ύψος των ματιών. Ένας απλός τρόπος για να προσδιορίσετε το κατάλληλο σημείο είναι να καθίσετε στη σωστή θέση στην καρέκλα του υπολογιστή και να κλείσετε τα μάτια. Όταν τα ανοίξετε θα πρέπει εστιάζουν στη μέση της οθόνης του υπολογιστή.

Ελαχιστοποιείστε την αποστολή γραπτών μηνυμάτων: Το σκύψιμο του κεφαλιού, για τη σύνταξη sms ή email - ακόμα και όταν πρόκειται για σύντομα μηνύματα που δεν απαιτούν μεγάλο χρονικό διάστημα για την αποστολή τους - αλλά και γενικά για την ενασχόληση με οποιαδήποτε κινητή συσκευή, ασκεί υπερβολική πίεση στον αυχένα. «Δεν είναι υπερβολικό να πούμε ότι αυτή η καταπόνηση που υφίσταται ο αυχένας από την καθημερινή χρήση κινητών τηλεφώνων και ταμπλετών λειτουργεί συσσωρευτικά και με την πάροδο του χρόνου μπορεί να οδηγήσει σε εκφυλιστικές αλλοιώσεις», αναφέρει ο κ. Κακαβάς.

• Πλήττεται το 10 % των ενηλίκων

• Πιο ευάλωτες οι γυναίκες

Χρησιμοποιήστε handsfree: Είναι συνήθεια όλων όταν μιλάμε στο τηλέφωνο, είτε να σκύβουμε το κεφάλι εκτελώντας παράλληλα και άλλη εργασία, είτε να το γέρνουμε στο πλάι προκειμένου να συγκρατήσουμε το τηλέφωνο με τον ώμο. Οι κινήσεις αυτές ασκούν πιέσεις στον αυχένα, οι οποίες αποφεύγονται πλήρως εάν γίνεται χρήση κάποιας συσκευής handsfree.

Πιείτε αρκετό νερό…. κατά τη διάρκεια της ημέρας: Η κατανάλωση νερού βοηθά στην ενυδάτωση τους μεσοσπονδύλιων δίσκων, καθώς η σύνθεσή τους αποτελείται, κατά το μεγαλύτερο ποσοστό, από νερό. Η κατανάλωση 8 μεγάλων ποτηριών νερό την ημέρα που συστήνεται από τους ειδικούς για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού καλύπτουν και τη συγκεκριμένη ανάγκη.

Κατανέμετε σωστά το φορτίο που μεταφέρετε: Η άνιση κατανομή του βάρους κατά τη μεταφορά της τσάντας ή του χαρτοφύλακά σας προκαλεί στροφή του σώματος προς τη μια πλευρά, τεντώνοντας τους μυς του αυχένα. Η σωστή στάση, η διατήρηση δηλαδή των ώμων στο ίδιο ύψος και της σπονδυλικής στήλης σε ευθεία γραμμή, η οποία μπορεί να επιτευχθεί με την ορθή χρήση σακιδίου, προστατεύει από βλάβες ολόκληρης της σπονδυλικής στήλης.



Διατηρήστε σωστή στάση σώματος: Η κακή στάση του σώματος μπορεί να προκαλέσει συν τω χρόνω τραυματισμούς στον αυχένα και εν τέλει πόνο. Τέτοια στάση είναι η προβολή του κεφαλιού και των ώμων προς τα εμπρός. Η διόρθωση της στάσης με τη διατήρηση του πηγουνιού προς τα μέσα προσφέρει σημαντική προστασία του αυχένα, αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι για κάθε 2,5 εκ. μετατόπισης του κεφαλιού προς τα εμπρός, προστίθεται βάρος περίπου 4,5 κιλών στους μυς του αυχένα και του επάνω μέρους της πλάτης.

Κοιμηθείτε ανάσκελα: Όσοι κοιμούνται μπρούμυτα αντιμετωπίζουν συχνότερα προβλήματα με τον αυχένα τους, καθώς στρίβουν το κεφάλι στο πλάι για να μπορούν να αναπνέουν, με αποτέλεσμα την απώλεια της ευθυγράμμισης της σπονδυλικής στήλης που μπορεί να οδηγήσει ακόμα και σε κήλη των σπονδύλων.

Σε γενικές γραμμές, η ύπτια θέση είναι η καλύτερη προκειμένου να ξεκουράζεται επαρκώς η σπονδυλική στήλη. Αν πάλι προτιμάτε να κοιμάστε στο πλάι, επιλέξτε ένα χαμηλό μαξιλάρι.

Δυναμώστε τους αυχενικούς μυς: Η ακίνητη στάση επί πολλές ώρες μπροστά από τον υπολογιστή, ή το σκυμμένο κεφάλι για την εκτέλεση εργασιών προς εκπλήρωση των επαγγελματικών υποχρεώσεων δεν βοηθά στη διατήρηση της μυϊκής δύναμης του αυχένα, ούτε στην ευθυγράμμιση του κεφαλιού με τους ώμους. Ασκήσεις ενδυνάμωσης και διατάσεων πρέπει να εκτελούνται καθημερινά, προκειμένου να αποφευχθεί ο αυχενικός πόνος.

Πονόλαιμος: Συμβουλευτικός οδηγός για άμεση ανακούφιση

Ο πονόλαιμος μπορεί να είναι το πρώτο σημάδι ενός κρυολογήματος, παρενέργεια καταπονημένων φωνητικών χορδών ή ένδειξη πιο σοβαρού προβλήματος. Ανεξάρτητα από την αιτία, η άμεση ανησυχία σας όταν πονά ο λαιμός σας είναι να ανακουφιστείτε γρήγορα. Ακολουθούν απλές και αποτελεσματικές συμβουλές για να αισθανθείτε καλύτερα σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα.

Αντιφλεγμονώδη: Μια από τις πιο αποτελεσματικές αγωγές για τον πονόλαιμο, πιθανόν ήδη βρίσκεται στο ντουλάπι του φαρμακείου του σπιτιού σας. Ένα μη συνταγογραφούμενο μη στεροειδές αντιφλεγμονώδες φάρμακο.

Τα συγκεκριμένα φάρμακα είναι συνδυασμός αναλγητικών και αντιφλεγμονωδών, επομένως θα σας κάνουν να αισθανθείτε καλύτερα και θα μειώσουν επίσης μέρος του οιδήματος που συνδέεται με τον πονόλαιμο, δήλωσε ο Linder. Αν έχετε πυρετό, που επίσης συμβάλλει στα συμπτώματά σας μπορούν επίσης να τον μειώσουν.

Γαργάρες με αλατόνερο: Αρκετές έρευνες ανακάλυψαν ότι οι γαργάρες αρκετές φορές την ημέρα με ζεστό αλατόνερο μπορούν να μειώσουν το οίδημα στο λαιμό και να χαλαρώσουν τη βλέννη βοηθώντας να αποβληθούν οι παράγοντες ερεθισμού ή τα βακτήρια.

Οι γιατροί γενικά συνιστούν τη διάλυση μισού κουταλακίου τσαγιού αλάτι σε ένα φλιτζάνι νερό. Αν η αλμυρή γεύση είναι πολύ δυσάρεστη για εσάς, προσπαθήσετε να προσθέσετε μικρή ποσότητα μελιού για να γλυκάνετε ελαφρώς το μείγμα. Θυμηθείτε να φτύσετε το νερό μετά τη γαργάρα αντί να το καταπιείτε.



Σιρόπι για το βήχα: Ακόμα και αν δεν έχετε βήχα, μη συνταγογραφούμενα σιρόπια μπορούν να βοηθήσουν. Όπως οι σταγόνες και τα σπρέι, καλύπτουν το λαιμό και παρέχουν προσωρινή ανακούφιση από τον πόνο.

Αν πηγαίνετε στη δουλειά σιγουρευτείτε ότι επιλέγετε μια φόρμουλα που δεν φέρνει νύστα.

Ξεκούραση: Μπορεί να μην είναι η πιο γρήγορη λύση αλλά η ξεκούραση είναι το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε για την καταπολέμηση της λοίμωξης που προκάλεσε τον πονόλαιμο, δήλωσε ο Dr.Linder.

Η πλειοψηφία των περιστατικών πονόλαιμου προκαλείται από ιούς του κρυολογήματος και γνωρίζουμε ότι δεν μπορούμε να κάνουμε πολλά για να γιατρέψουμε ένα κρυολόγημα όταν το πάθουμε. Η επαρκής ξεκούραση θα βοηθήσει τουλάχιστον την καταπολέμηση του ιού για πιο γρήγορη ανάρρωση.

Αντιβιοτικά: Ορισμένες φορές, περίπου το 10% του χρόνου στους ενήλικες, ο πονόλαιμος προκαλείται από βακτηριακή λοίμωξη όπως ο Streptococcus pyogenes. Αν- και μόνο αν - διαγνωστήκατε θετικός για πονόλαιμο λόγω του Streptococcus pyogenes ή άλλης βακτηριακής λοίμωξης ο γιατρός θα πρέπει να συνταγογραφήσει αντιβιοτικό. Η λήψη αντιβιοτικών για πονόλαιμο που προκαλείται από ιό δεν θα είναι αποτελεσματική

Πάντα να παίρνετε ολόκληρη τη σειρά του φαρμάκου ακόμα και αν αισθάνεστε καλύτερα μετά από λίγες μέρες.

Τσάι: Κουραστήκατε να πίνετε νερό; Ένα ζεστό φλιτζάνι τσάι μπορεί να προσφέρει άμεση ανακούφιση στον πονόλαιμο. Επιπλέον περιέχει αντιοξειδωτικά που εκτιμάται ότι δυναμώνουν το ανοσοποιητικό και κρατούν μακριά τη λοίμωξη.

Για επιπλέον ενίσχυση προσθέστε ένα κουταλάκι μέλι. Θα βοηθήσει το φάρμακο να κατέβει και έχει αντιβακτηριδιακές ιδιότητες που μπορούν ενδεχομένως να βοηθήσουν στη γρηγορότερη ίαση.

Κοτόσουπα: Ένα παλιό σπιτικό γιατροσόφι για κρυολογήματα, η κοτόσουπα, μπορεί να βοηθήσει και στην ανακούφιση του πονόλαιμου. Το νάτριο στη σούπα μπορεί να έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και είναι ωραία η αίσθηση της κατάποσης. Η σούπα έχει επιπλέον όφελος όταν είστε άρρωστος. Η κατανάλωση φαγητού μπορεί να είναι οδυνηρή και δύσκολη με πρησμένο λαιμό, επομένως η τροφή σε υγρή μορφή θα εξασφαλίσει ότι λαμβάνετε τις θρεπτικές ουσίες που χρειάζονται για την καταπολέμηση της λοίμωξης.

Υγρά: Η ενυδάτωση είναι πολύ σημαντική, ιδιαίτερα αν είστε άρρωστος και ο λαιμός ερεθισμένος ή με φλεγμονή, δήλωσε ο Dr.Linder. Θα πρέπει να πίνετε αρκετά υγρά ώστε τα ούρα σας να έχουν χρώμα ανοιχτό κίτρινο ή καθαρό. Αυτό κρατά τις βλεννώδεις μεμβράνες υγρές και καλύτερα προετοιμασμένες να καταπολεμήσουν τα βακτήρια και τους ερεθιστικούς παράγοντες, όπως τα αλλεργιογόνα και να καταστήσει ικανό τον οργανισμό σας να επιτεθεί σε άλλα συμπτώματα του κρυολογήματος.

Τι θα πιείτε εξαρτάται από εσάς. Το νερό πάντα έχει αποτέλεσμα αλλά μπορείτε να επιλέξετε κάτι ελαφρώς σακχαρώδες, όπως νερωμένο χυμό, κάτι αλμυρό, όπως ζωμό κοτόπουλου.

Παστίλιες: Αν και δεν θεραπεύουν, μπορούν να προσφέρουν ανακούφιση . Μπορείτε να επιλέξετε δροσιστικό περιεχόμενο, όπως μέντα ή ευκάλυπτο.



ERG_12-12_inn_4 1/10/17 12:26 PM Page 1

Κόστα Ρίκα: λειτουργεί σχεδόν αποκλειστικά με Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Για τη Κόστα Ρίκα, το 2016 τέλειωσε με μια ακόμα πράσινη επιτυχία: οι ανανεώσιμες πηγές κάλυψαν το 98,1% των αναγκών σε ηλεκτρική ενέργεια.

Στη μικρή χώρα καταπράσινη χώρα της Κεντρικής Αμερικής για περισσότερες από 250 ημέρες στη διάρκεια της περυσινής χρονιάς, η χώρα βασιζόταν αποκλειστικά σε Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας, αναφέρει η εταιρεία ICE (Ινστιτούτο Ηλεκτρισμού της Κόστα Ρίκα).

Το 2005, οι ΑΠΕ κάλυψαν το 98,9% της ζήτησης, ποσοστό οριακά υψηλότερο από ό,τι το 2016.

Η χώρα των 4,9 εκατομμυρίων ανθρώπων στην Κεντρική Αμερική καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος των αναγκών της με μεγάλα υδροηλεκτρικά εργοστάσια, τα οποία αξιοποιούν το εκτεταμένο δίκτυο ποταμών και την υψηλή βροχόπτωση της χώρας. Γεωθερμικές και αιολικές εγκαταστάσεις αποτελούν επίσης σημαντική πηγή ενέργειας, ενώ η ηλιακή ενέργεια και η καύση βιομάζας αντιστοιχούν σε ένα μικρό ποσοστό του ενεργειακού μείγματος.

Οι μονάδες ηλεκτροπαραγωγής



από ντίζελ είναι ελάχιστες, και έχουν χρησιμοποιηθεί μόνο για λίγες μέρες τα τελευταία δύο χρόνια.

Η Κόστα Ρίκα είναι γνωστή για τα πλούσια, τροπικά οικοσυστήματά της, τα οποία φιλοξενούν το 5% της παγκόσμιας βιοποικιλότητας, πολύ περισσότερο από ό,τι θα περίμενε κανείς για μια χώρα που καταλαμβάνει μόλις το 0,1% της χερσαίας έκτασης του πλανήτη. Διαθέτει επίσης το μεγαλύτερο ποσοστό προστατευόμενων εκτάσεων στον κόσμο, το οποίο φτάνει το 25%.

Το 2007, η κυβέρνηση έθεσε ως στόχο να γίνει η Κόστα Ρίκα η πρώτη χώρα με μηδενικές εκπομπές άνθρακα έως το 2021

Απίστευτο αλλά αληθινό

«Welcome to Japan»
«Χαρτί τουαλέτας» για smart phones στο αεροδρόμιο του Τόκιο

Τόκιο: Στην Ιαπωνία λαμβάνουν πολύ σοβαρά το θέμα της καθαριότητας και της υγιεινής. Έτσι στον διεθνή αερολιμένα «Ναρίτα» του Τόκιο εμφανίστηκε «χαρτί τουαλέτας» ειδικά για smart phones κινητά.

Οι έρευνες έχουν δείξει ότι οι οθόνες των κινητών έχουν περισσότερα μικρόβια από το κάθισμα της τουαλέτας.



Έτσι δίπλα στο χαρτί υγιεινής, υπάρχει ένα μίνι ρολό γραμμένο στα αγγλικά με την ένδειξη «welcome to Japan» και οδηγίες για να καθαρίσει ο χρήστης την επιφάνεια του κινητού του.

Την πρωτοβουλία είχε η εταιρεία NTT Docomo και σε πρώτη φάση θα λειτουργήσει μέχρι τον Μάρτιο του 2017.

Ένας διαφορετικός συνδυασμός
Με χρώμα πορτοκαλί θα είναι το ποτό του 2017

Μέχρι τώρα γνωρίζαμε για κόκκινο, λευκό και ροζέ κρασί, ωστόσο το... πορτοκαλί κρασί θα είναι όπως φαίνεται το ποτό του 2017. Πρόκειται για ένα συνδυασμό από το γευστικό πλούτο που προσφέρει το κόκκινο κρασί και από την φρεσκάδα που δίνει το λευκό. Το πορτοκαλί κρασί παίρνει το όνομά του καθαρά από το χρώμα του.

Ενώ ο χυμός από τα σταφύλια και οι φλούδες διαχωρίζονται αμέσως όταν παράγεται το λευκό κρασί, στο πορτοκαλί κρασί, οι φλούδες παραμένουν. Αυτή η διαδικασία – γνωστή ως επαφή με τις φλούδες – παράγει τανίνες, ένα ουσιαστικό συστατικό του κρασιού. Οι φλούδες των σταφυλιών μπορούν να διατηρηθούν στο κρασί από μία βδομάδα έως ένα χρόνο για να δημιουργήσουν διαφορετικά χρώματα και γεύσεις.



Επίσης, σπάνια χρησιμοποιούνται ζυμομήκυτες. Το αποτέλεσμα όλων αυτών είναι το κρασί να έχει μια πιο φρουτώδης γεύση. Η Amelia Singer, οινολόγος του ITV, δήλωσε πρόσφατα στην Evening Standard, ότι τα καλύτερα πορτοκαλί κρασιά έχουν «συναρπαστικό άρωμα, σε συνδυασμό με μια όμορφη ένταση από μελίρρυτο, και δυναμική πρόσφυση από τις τανίνες». Το πορτοκαλί κρασί είναι «απίστευτα ευέλικτο», πρόσθεσε και μπορεί να συνδυαστεί με τυρί, καθώς και με την ινδική κουζίνα, με πιάτα από της Αιθιοπίας, την περσική κουζίνα και τα μαροκινά πιάτα, λόγω της οξύτητας που έχει και της φρουτώδους γεύσης του.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Μυστικά για να βρείτε καινούργια δουλειά

Η πρώτη εντύπωση είναι και η πιο σημαντική πάντα, σε οτιδήποτε και αν κάνουμε, ιδίως όταν πρόκειται για κάποιο επαγγελματικό ραντεβού. Πάντα υπάρχει το άγχος ώστε να είναι όλα στην εντέλεια για να μην κάνουμε αρνητική εντύπωση.

Υπάρχουν όμως ορισμένα μυστικά που κάνουν τα πράγματα πιο εύκολα απ' ότι νομίζουμε και εξασφαλίζουν σίγουρη επιτυχία:

1. Να είστε πραγματικοί: Μια από τις αγαπημένες φράσεις του Όσκαρ Ουάιλντ ήταν «Να είστε αληθινοί». Το ψεύτικο πάντα γίνεται αντιληπτό αργά ή γρήγορα. Οπότε φροντίστε να δείχνετε εξαρχής αυτό που πραγματικά είστε. Μην φοβηθείτε να δείξετε πόσο ευάλωτοι είστε. Αν δεν μπορείτε να απαντήσετε σε μια ερώτηση που σας κάνουν ή δεν καταλαβαίνετε να μην προσποιηθείτε ότι την ξέρετε. Η αυθεντικότητα είναι αυτό που κατακτά τους ανθρώπους και δημιουργεί την εμπιστοσύνη.

2. Να μάθετε να ακούτε: Το να μιλάει κανείς συνέχεια δεν είναι πάντα προσόν διότι πολλές φορές τα πολλά λόγια χάνουν στο τέλος το νόημά τους. Μπορούμε να δώσουμε στον άλλον να καταλάβει τις γνώσεις μας ακόμα και μέσα από μια συνοπτική απάντηση ή κάνοντας μια καίρια ερώτηση.

3. Εμφάνιση: Θα πρέπει να βλέπουμε τα πράγματα πιο ψύχραιμα. Αν για παράδειγμα έχετε να πάτε σε μια συνέντευξη φροντίστε να ξοδέψετε δέκα λεπτά για να σκεφτείτε το τι θα φορέσετε, πώς θα πάτε, πώς θα μπείτε στο γραφείο, πώς θα χαιρετίσετε, και τι βλέμμα θα έχετε. Σκεφτείτε ακόμα και το πώς θα χαμογελάσετε.

Ρυθμίζεις ώρα και περιμένεις

Η συσκευή... απεξάρτησης από το κινητό

Είναι γνωστό ότι τα τελευταία χρόνια αυξάνεται ο αριθμός των ανθρώπων που παρουσιάζουν συμπτώματα εξάρτησης από το κινητό τους τηλέφωνο.

Πλέον, κυκλοφορεί στο εμπόριο μια συσκευή που απευθύνεται σε όσους θέλουν να απεξαρτηθούν, έστω και λίγο, από το κινητό τηλέφωνό τους και δεν μπορούν.

Αφού ρυθμίσουμε τον χρόνο που θέλουμε να μείνουμε χωρίς τηλέφωνο, τοποθετούμε το κινητό σε ένα κουτί που κλειδώνει και έτσι μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε και πάλι μόλις ο χρόνος περάσει.



Σοβαρά ... αστειάκια

Δικηγόρος ψάχνει πελατεία

Ένας δικηγόρος μόλις έχει εγκατασταθεί στο νέο του γραφείο. Λοιπόν σκέφτεται τι μπορεί να κάνει για να αποκτήσει πελάτες. Μετά από κάμποση ώρα ένας κύριος μπαίνει στο γραφείο του δικηγόρου. Αμέσως λέει να βάλει σε εφαρμογή το σχέδιο του. Έτσι σηκώνει το τηλέφωνο του, και λέει:

– «Δυστυχώς δεσποινίς Ωνάση, δεν μπορώ να αναλάβω την υπόθεση σας. Είμαι πνιγμένος στη δουλειά. Πάρτε με σε καν` μήνα, μήπως και μπορέσω να σας βοηθήσω.»

Κλείνει το τηλέφωνο και λέει στο κύριο που περιμένει:

– «Σε τι θα μπορούσα να σας εξυπηρετήσω;»

– «Τίποτα, είμαι από την Ο.Τ.Ε, ήρθα για να συνδέσω το τηλέφωνο.»

ERG_13-13_inn_13 1/10/17 12:24 PM Page 1

Τα τρία ιδανικά σνακ πριν από τον ύπνο



Πολλοί άνθρωποι, στην προσπάθεια απώλειας των κιλών τους αποφεύγουν να τρώνε το οτιδήποτε πριν κοιμηθούν το βράδυ.

Αυτό όμως είναι λάθος γιατί η αποχή από το φαγητό τις ώρες που προηγούνται του ύπνου δυσκολεύει τον ύπνο εφόσον έχει δημιουργηθεί αίσθημα πείνας.

Υπάρχουν κάποια σνακ που είναι ιδανικά για κατανάλωση πριν τον ύπνο. Δείτε τρία από αυτά...

1. Γιαούρτι

Το γιαούρτι είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες και παρέχει μικρή ποσότητα υδατανθράκων, ενώ το ασβέστιο που παρέχει εξασφαλίζει καλύτερο ύπνο.

2. Κρακεράκια ολικής άλεσης και μία φέτα τυρί

Τα προϊόντα ολικής άλεσης είναι καλή πηγή φυτικών ινών, οπότε είναι ιδανικά για να κρατήσουμε μακριά την πείνα. Από την άλλη το τυρί παρέχει μια καλή δόση χορταστικών πρωτεϊνών.

3. Φρούτα

Τα φρούτα παρέχουν βιταμίνες, αντιοξειδωτικές ουσίες και φυτικές ίνες, ενώ παράλληλα προωθούν τη σύνθεση της σεροτονίνης, ενός νευροδιαβιβαστή που συνδέεται με την καλύτερη ποιότητα ύπνου.

4. Οι ντομάτες είναι μια εξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών και βοηθούν στην πρόληψη πολλών μορφών καρκίνου. Ένας χυμός θα σας πείσει.

Εκτέλεση χυμού ντομάτας

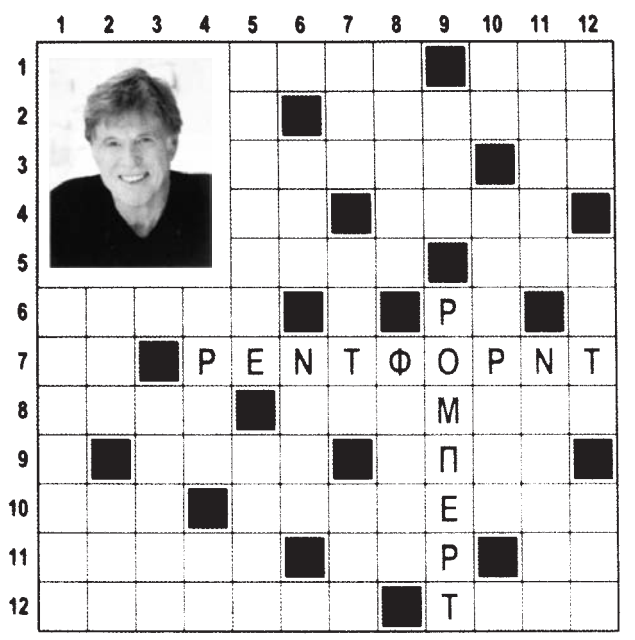


2 ντομάτες ψιλοκομμένες
1/2 αγγούρι με φλούδα
2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο
1 κουταλιά της σούπας χυμό λεμόνι
1/2 κουταλάκι του γλυκού αλάτι
1/8 κουταλάκι του γλυκού πάπρικα
1/4 κουταλάκι του γλυκού βασιλικό

Ψιλοκόβετε τις ντομάτες, το αγγούρι και τα πλένετε πολύ καλά. Στη συνέχεια ρίχνετε στον κάδο του μούλτι τις ντομάτες, το αγγούρι, το ελαιόλαδο, τον χυμό λεμονιού, το αλάτι, την πάπρικα και τον βασιλικό.

Χτυπάτε το μείγμα για 1 λεπτό στη δυνατή σκάλα και σερβίρετε.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Κοίτη χειμάρρου - Φοινικόδασος της Κρήτης. **2.** Στην άκρη αυτά. **3.** Μέσα συσκευασίας κυρίως σιτηρών - Τα έχει η... Μίνα. **4.** Αρχαίων υποθετικό - Γιος του Κρόνου και της Ρέας (μυθ.). **5.** Βουδιστής ιερέας του Θιβέτ - Οδηγούς αφορά. **6.** Κι έτσι οι κλειδώσεις - Αιγυπτιακή θεότητα. **7.** Με το «φι» δηλώνει βιασύνη - **Ο ηθοποιός της φωτογραφίας. 8.** Πρώτοι κατά μία έννοια - Παλιό κάρο. **9.** Ο πρώτος αδελφοκτόνος - Και θαλάσσια μπορεί να είναι. **10.** Υποθετικό - Χτύπημα στο κεφάλι την προκαλεί. **11.** Μέρος του ματιού - Αρχαίος Ελευσίνιος ήρωας - Συνεχόμενα στο αλφάβητο. **12.** Νηστικά αυτά - Ισχύς ηλεκτρικού ρεύματος.

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Αδιαφορία, ψυχρότητα. **2.** Αισθητήριο όργανο (καθ.) - Ξένων... τέχνη. **3.** Νωθρότητα, τεμπελιά. **4.** Αλλιώς τα σύνορα - Αρχή... δίκης. **5.** Γάλλος καρδινάλιος και πολιτικός - Ψευδώνυμο του Ίωνα Δραγούμη. **6.** Πατρίδα της Μήδειας - Ύπνος... νηπίων. **7.** Προδίδει... Σκοτσέζο - Άσος στον τομέα του (ξεν.) - Αρχαία... κατάρα. **8.** Αιχμή βελόντας - Είδος αγριοπερίστερου. **9.** Ιταλική δημόσια τηλεόραση - **Ο εικονιζόμενος (μικρό όνομα). 10.** Μισή... βίλα - Άγονοι, άφοροι. **11.** Άδικο κατά μία έννοια - Στρατηγός του Ιουστινιανού. **12.** Ιρλανδός... Γιάννης - Είδος ξενικής πόλης - Συνοδεύουν τα... έθιμα.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Χρειάζεσαι περισσότερη πίστη στον εαυτό σου για να αλλάξει η διάθεσή σου και να αρχίσεις να βλέπεις τα πράγματα πιο αισιόδοξα. Θα κάνεις κάποιες αλλαγές και θα βελτιώσεις αρκετούς τομείς της ζωής σου. Μην αφήσεις να σε πάρει από κάτω, γιατί είναι ώρα για δράση και όχι για γκρίνια.

Ταύρος: Ξημερώνει μία πολύ ενδιαφέρουσα ημέρα, όπου όλες σου οι ιδέες θα παίρνουν σάρκα και οστά και θα μπορείς να υλοποιήσεις όσα επιθυμείς. Μην κάνεις πίσω στις προσπάθειές σου και δώσε τον καλύτερό σου εαυτό, όχι μόνο στα δικά σου ζητήματα αλλά και σε θέματα των δικών σου ανθρώπων, που μπορεί να σε χρειάζονται.

Δίδυμοι: Έρχονται πολλές ευκαιρίες και πρέπει να είσαι σε ετοιμότητα για να τις αξιοποιήσεις με τον καλύτερο τρόπο. Οι πλανήτες σε ευνοούν αρκετά και μπορείς να βάλεις ένα πρόγραμμα που θα σε βοηθήσει να ανταποκριθείς στις απαιτήσεις των καταστάσεων.

Καρκίνος: Τα πράγματα πηγαίνουν αρκετά καλά για εσένα, αλλά η απαισιόδοξη πλευρά σου δεν σε αφήνει να τα δεις ξεκάθαρα. Ίσως πρέπει γενικά να αλλάξεις τον τρόπο που χειρίζεσαι κάποιες καταστάσεις, γιατί η μέχρι τώρα συμπεριφορά σου έχει φέρει μια κάποια σταθερότητα. Προσπάθησε με κάθε τρόπο να διώξεις το άγχος και να δεις όσα σε απασχολούν με ηρεμία.

Λέων: Η μέρα είναι πολύ καλή για εσένα και οι εξελίξεις θα είναι όλες υπέρ σου. Καταφέρνεις σιγά-σιγά να ξεπεράσεις διάφορα προβλήματα και με τις θετικές επιρροές που θα δεχτείς, θα αντιμετωπίσεις δυναμικά τις καταστάσεις που προκύπτουν.

Παρθένος: Βάζεις μια σειρά σε πολλά ζητήματα που σε απασχολούν και καταφέρνεις να δώσεις λύσεις για καταστάσεις, που μέχρι σήμερα σε άγχωναν. Γενικά είσαι σε μια φάση που προγραμματίζεις με επιτυχία τις κινήσεις σου και όλα βαίνουν υπέρ σου. Μην αφήσεις κάποιες ευκαιρίες να περάσουν ανεκμετάλλευτες.

Ζυγός: Πρέπει να αξιοποιήσεις την εύνοιά τους και να ξεκολλήσεις από κάποιες απόψεις που δεν σε αφήνουν να δεις την πραγματικότητα και να αντιμετωπίσεις τις καταστάσεις όπως ακριβώς τους αρμόζει. Μην γίνεσαι επίμονος και δες τα ζητήματά σου και από μια άλλη οπτική γωνία.

Σκορπιός: Επιτέλους δραστηριοποιείσαι και καταφέρνεις να δείξεις σε όλους τι αξίζεις. Θα μπορέσεις να παρουσιάσεις τις ιδέες σου και θα λάβεις πολλά θετικά σχόλια για αυτές. Το κλειδί προς την επιτυχία είναι η αυτοπεποίθησή σου.

Τοξότης: Η μέρα θα σε φέρει σε επαφή με κάποιους ανθρώπους που έχουν να σου πουν ενδιαφέροντα πράγματα. Άκουσέ τους προσεκτικά και μην βιαστείς να επιμείνεις στις δικές σου απόψεις γιατί είναι μια πολύ καλή ευκαιρία να αλλάξεις ρότα και να δεις ότι μπορείς να πλησιάσεις πιο γρήγορα τους στόχους σου ακολουθώντας νέους δρόμους.

Αιγόκερως: Μην αφήσεις τον εκνευρισμό από κάποιες καθυστερήσεις να σε κυριεύσει και να σου δημιουργήσει πρόβλημα και στους τομείς που πηγαίνουν καλά. Δες τα πράγματα από τη θετική τους πλευρά και μην παρασύρεσαι σε μελαγχολικές διαθέσεις. Θα μπορέσεις να περάσεις καλά αν επιδιώξεις να ξεκουραστείς και λίγο, γιατί σου χρειάζεται.

Υδροχόος: Θα μπορέσεις να δεις τα πράγματα από τη θετική τους πλευρά και θα νιώσεις καλύτερα χάρη σε κάποια ευχάριστα γεγονότα. Το μυαλό σου δουλεύει με πολύ γρήγορες ταχύτητες και όσα θέλεις να κάνεις, μπορούν τώρα υλοποιηθούν. Η δουλειά σου θα σου φέρει ικανοποίηση και κάποιες καταστάσεις του παρελθόντος θα τακτοποιηθούν με τον καλύτερο τρόπο.

Ιχθείς: Η μέρα σε βρίσκει χωρίς ενέργεια, με αποτέλεσμα να μην κάνεις όλες τις δουλειές που είχες υπολογίσει. Με αυτό τον τρόπο θα αφήσεις να μαζευτούν πολλές υποχρεώσεις και θα πιεστείς στο μέλλον. Καλό είναι να βρεις τη δυναμικότητά σου, γιατί κινδυνεύεις να αφήσεις κάποιες ευκαιρίες ανεκμετάλλευτες.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Μακαρονοσαλάτα light με άνηθο

Υλικά: 5-6 αγγουράκια τουρσί (πίκλες)
1 μικρή κονσέρβα καλαμπόκι βρασμένο 4-5 λεπτά
7-8 φέτες ζαμπόν ή πάριζα
1 πακέτο μακαρόνια κοχυλάκια βρασμένα
5-6 κουτ.σούπας μαγιονέζα light
1 κεσεδάκι γιαούρτι 0% λιπαρά
Άνηθος ψιλοκομμένος
1 μικρό κρεμμύδι τριμμένο



Εκτέλεση: Ανακατεύουμε το γιαούρτι με την μαγιονέζα, το κρεμμύδι και τον άνηθο σε μεγάλο μπόλ.

Αλατίζουμε ελαφρώς τα μακαρόνια και τα προσθέτουμε μέσα.

Ψιλοκόβουμε το ζαμπόν και τα αγγουράκια μέχρι να βράσει το καλαμπόκι και τα προσθέτουμε κι αυτά.

Κάνουμε ένα καλό ανακάτεμα και βάζουμε τη σαλάτα στο ψυγείο να κρυώσει.

Προτιμώ τα κοχυλάκια σαν ζυμαρικό γιατί δημιουργεί κενό εσωτερικά με το βράσιμο και μπαίνει το υλικό μέσα και είναι πολύ ωραίο. Το γιαούρτι πρέπει να είναι σίγουρα light για να είναι νερουλό.

ERG_14-14_inn_4 1/10/17 12:25 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατικὴ φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 741 - 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1964

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΤΗΣ Σ. Ε. Κ. ΕΠΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ

Αἱ περιστάσεις ἀπαιτοῦν ἀπὸ ὅλους μας σύνεσιν καί ἐντατικὴν ἐργασίαν

ΤΙΜΗ ΕΙΣ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΟΗΣΠΙΣΑΝ ΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟΝ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΝ. — ΒΕΒΑΙΑ Η ΣΥΜΒΙΩΣΙΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΩΝ. — ΝΑ ΑΥΞΗΣΩΜΕΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ. — ΤΑ ΜΕΛΗ ΝΑ ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΘΟΥΝ ΜΕΤΑ ΤΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΤΩΝ.

Ἡ ΣΕΚ αἰσθάνεται τὴν ἀνάγκην νὰ ἀπευθυνθῇ πρὸς τὰ μέλη της καὶ νὰ ἐπικοινωνήσῃ μετ' αὐτῶν κατὰ τὸ παρὸν στάδιον ὅτε ἀνέκυψαν νέαι ἐξελίξεις καὶ ἡ κατάστασις τείνει νὰ ἐξομαλυνθῇ.

Ἡ πρόσφατος αἱματοχυσία ἐν Κύπρῳ, ἥτις προεκλήθη ὑπὸ τῶν στασιαστῶν τρομοκρατῶν Τούρκων οἱ ὁποῖοι δὲν ἐδίστασαν βάσει καταστρωθέντος ἐκ τῶν προτέρων σχεδίου νὰ καταλύσουν τὸν νόμον καὶ τὸ κράτος, παρ' ὅλας τὰς θλιβερὰς συνεπείας τὰς ὁποίας ἐπεσώρευσεν ἐπὶ τοῦ Κυπριακοῦ λαοῦ, ἔδωσε τὴν εὐκαιρίαν εἰς τοὺς Ἕλληνας τῆς Κύπρου νὰ ἀποδείξουν ἅπαξ ἔτι τὴν ἀνδρείαν καὶ αὐτοθυσίαν των προκειμένου νὰ ὑπερασπισθοῦν τὴν ἐθνικὴν τιμήν, τῆς θρησκείαν, τὴν οἰκογένειαν καὶ τὸ πάτρια.

Ἐπὶ τῇ εὐκαιρίᾳ ταύτῃ ἀπευθύνομεν μεθ' ὑπερηφανείας θερμὰ συγχαρητήρια πρὸς ὅλους ἐκείνους οἵτινες κληθέντες ὑπὸ τοῦ νομίμου κράτους ἐκράτησαν κατ' ἀρχὴν τὸ βάρος τῶν ἐπιθέσεων τῶν στασιαστῶν καὶ ἀκολούθως ἔδωσαν μάθημα ἀγωνιστικότητος πρὸς αὐτούς.

Βεβαία ἡ συμβίωσις

Πρώτιστον καθῆκον τῶν Ἐλευθέρων Ἐργατῶν καὶ ὁλοκλήρου τοῦ Κυπριακοῦ Λαοῦ εἶναι νὰ ἀποδείξουν διὰ μίαν ἀκόμη φορὰν ὅτι οἱ Ἕλληνες οὐδεμίαν ἔχθραν τρέφουν ἐναντι τῶν εἰρηνοφίλων συνοίκων μας Τούρκων. Ὅσον ἀφορᾷ τοὺς στασιαστὰς οὗτοι πρέπει νὰ ὑποστοῦν τὰς προνοουμένας ὑπὸ τοῦ νόμου κυρώσεις. Ἡ συμβίωσις Ἑλλήνων καὶ Τούρκων εἶναι ὄχι μόνον εφικτὴ ἀλλὰ καὶ βεβαία. Ἡμεῖς τὸ ἀπεδείξαμεν καὶ θὰ τὸ ἀποδείξωμεν.

Αὔξησις τῆς παραγωγικότητος

Ἡ ΣΕΚ καλεῖ τὰ μέλη της καὶ τὸν λαὸν ὅπως συγχρόνως μὲ τὴν ἀπαιτουμένην ἐπαγρύπνησιν διὰ τὴν πρόληψιν καὶ καταστολὴν οἱωνδήποτε ἐνεργειῶν τῶν ἐξτρεμιστῶν Τούρκων, ἐπιδοθοῦν καὶ εἰς τὸ εἰρηνικὸν ἔργον τῆς ἀναστηλώσεως τῆς οἰκονομίας τοῦ τόπου διὰ τῆς ἐπαναλήψεως ὅλων τῶν ἐργασιῶν καὶ τῆς αὐξήσεως τῆς παραγωγικότητος πρὸς δημιουργίαν τῶν καταλλήλων συνθηκῶν εἰρηνικῆς διαβιώσεως.

Ἐπίδειξις κατανοήσεως ὑπὸ τῆς Σ. Ε. Κ.

Ἡ ΣΕΚ ἐπὶ τοῦ παρόντος θὰ ἐντείνῃ τὰς προσπαθείας διὰ τὴν ἐπανέναρξιν ὅλων τῶν ἐργασιῶν, καὶ θὰ ἀναστείλῃ ἐπ' ὀλίγον ἀκόμη τὴν διεκδίκησιν αἰτημάτων δίχως νὰ σημαίνῃ ὅτι θὰ ἐπιτρέψῃ τὴν καταστρατήγησιν οἱωνδήποτε ἐργατικῶν δικαιωμάτων. Μόλις ἡ κατάστασις ἐπανέλθῃ εἰς πλήρη ὁμαλότητα ὁ μηχανισμὸς της θὰ λειτουργήσῃ ὡς καὶ πρότερον διὰ τὴν ἐπίλυσιν τῶν ἐκκρεμῶν ἐπαγγελματικῶν προβλημάτων.

Ἐπανασύνδεσις μετὰ τῶν Ὁμοσπονδιῶν

Ἡ ΣΕΚ καλεῖ τὰ μέλη της ὅπως ἐπαναλάβουν κατὰ τὸ δυνατὸν τὰς ἐργασίας των ὁμαλῶς ὡς καὶ πρότερον καὶ ὅπως προσπαθήσουν νὰ συνδεθοῦν ὁμαλῶς μετὰ τῶν τμημάτων καὶ τῶν Ὁμοσπονδιῶν των.

Ταυτοχρόνως μὲ τὸ ἐθνικόν μας καθῆκον ἂς στρέψωμεν ὅλοι τὴν προσοχήν μας πρὸς ἐνδυνάμωσιν τοῦ Ἐλευθέρου Συνδικαλιστικοῦ μας Κινήματος. Ἂς μὴ παραλείψῃ κανεὶς τὸ καθῆκον του ἀπέναντι τῆς ΣΕΚ. Νὰ πάρουν ὅλοι οἱ ἐργαζόμενοι τὴν νέαν των ταυτότητα καὶ νὰ ἐνισχύσουν τὸ ἔργον τῶν Ὁμοσπονδιῶν των διὰ τῆς πληρωμῆς τῶν συνδρομῶν των.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



Προσκαλείστε ὁπως τιμήσετε με την παρουσία σας το Φιλολογικό μνημόσυνο του αείμνηστου **ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ ΚΥΡΗΝΕΙΑΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ** που θα γίνει στις 13 Ιανουαρίου, ημέρα **Παρασκευή και ώρα 6.00μ.μ.** (δύο μέρες πριν την Επέτειο του Ενωτικού Δημοψηφίσματος) στην Αίθουσα Ηρώων των Συνδέσμων Αγωνιστών ΕΟΚΑ 1955 – 59 (Προδρόμου 40 Στρόβολος)

Ιδιαίτερες προσκλήσεις δεν θα σταλούν

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Αντώνης Σ. Στυλιανού, Καθηγητής Νομικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμεν την Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017 στην εκκλησία Σωτήρος στο συνοικισμό Ανθούπολης στη Λευκωσία το μνημόσυνο του αείμνηστου

ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΗΝΩΝΟΣ

(τ. υπαλλήλου της ΣΕΚ) και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν.

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – Η ΣΕΚ

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

«Αν δεν σου αρέσει κάτι, άλλαξέ το. Αν δεν μπορείς να το αλλάξεις, άλλαξε τον τρόπο που το αντιμετωπίζεις. Μην παραπονιέσαι».

Maya Angelou

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο 14 – 15 Ιανουαρίου 2017, συνεχίζεται Πρωτάθλημα του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

13Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 14 – 15/1/17

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ – ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Σάββατο
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ – ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	Κυριακή
ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Σάββατο
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	Σάββατο
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Κυριακή
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΚΕΝΗ	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 12ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ 7 – 8/1/17

ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	1 – 5
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ – ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	αναβλήθηκε
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	αναβλήθηκε
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ – ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC	Δευτέρα
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	3 – 0
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – ΚΕΝΗ	

Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ (2.30΄ μ.μ.).

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00΄ μ.μ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, της Κυριακής 8 Ιανουαρίου 2017 είναι:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι – ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	3–0
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγ. Δομετίου – ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς	1–6
ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας – ΘΟΙ Καπέδων	4–0
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου – Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	1–4

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου – Α.Ε.Βυζακιάς	1–1
Η «ΑΚΑΝΘΟΥ» – ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας	2–0
ΠΑΟ Κάτω Μονής – ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής	4–5
ΛΕΝΑΣ Χανδριών – ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	4–0
ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι – ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας	3–1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ – Α&Ν.ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ.ΑΕΝ ΣΥΝ. {ΚΥΠΕΛΛΟ}	1–3
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ – Π&Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	1–3
ΧΡ/ ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ – Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ	1–2
ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ = ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ	2–2

Οι αγώνες ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ Ερήμης – ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ Μουταγιακας και ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ ΑΕΚ Πολεμιδιών, δεν διεξήχθηκαν λόγω ακαταλληλότητας των Γηπέδων.

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

ΠΕΜΠΤΗ 13.1.2017 και ώρα 8.00 μ.μ.

ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.1.2017

Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	7.00 μ.μ.
Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ ΣΥΝ. – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	7.30 μ.μ.
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ	8.00 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 15.1.2017 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ – ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ

Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ

Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ – ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ

Ε.Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ – Α.Ε. ΤΤΡΑΧΩΝΙΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16.1.2017 και ώρα 11.00 π.μ.

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ – Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 17.1.2017 και ώρα 7.30. μ.μ.

Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 1/10/17 12:25 PM Page 1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΤΗΝ 3η ΘΕΣΗ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Με νίκη επί της Αγίας Νάπας, ο Ολυμπιακός σκαρφάλωσε στη 3η θέση, γλυκοκοιτάζοντας δειλά – δειλά στα ψηλότερα δώματα. Η πρωτοπόρος ΑΛΚΗ δεν φαίνεται ν' ανησυχεί. Πέτυχε νέα νίκη κρατώντας την Πάφο επτά βαθμούς πίσω της. Η Πάφος κρατά γερά την προνομιούχα 2η θέση.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΛΚΗ ΟΡ.	15	13-2-0	36-5	41
2. ΠΑΦΟΣ FC	15	10-4-1	26-11	34
3. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	15	7-5-3	19-11	26
4. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	15	7-5-3	23-15	26
5. ΕΝΠ	15	7-5-3	21-17	26
6. ΟΘΕΛΛΟΣ	15	7-3-5	19-17	24
7. ΑΣΙΛ	15	5-3-7	15-19	18
8. ΘΟΪ ΛΑΚΑΤ.	15	4-5-6	12-14	17
9. ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛ.	15	5-2-8	16-22	17
10. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	15	4-3-8	10-16	15
11. ΠΑΕΕΚ	15	4-3-8	14-21	15
12. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	15	3-5-7	16-29	14
13. ΕΝΑΔ	15	2-3-10	12-26	9
14. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣ.	15	2-2-11	8-24	8

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΕΝΩΣΗ – ΟΘΕΛΛΟΣ	0-0
ΠΑΦΟΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ	1-0
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΑΣΙΛ	3-3
ΕΝΑΔ – ΘΟΪ Λ.	1-2
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΠΑΕΕΚ	3-0
ΑΛΚΗ – ΕΘΝΙΚΟΣ	1-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	3-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΘΟΪ Λ. – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	(13/1)
ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ – ΑΛΚΗ	(14/1)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ. – ΑΚΡΙΤΑΣ	
ΠΑΕΕΚ – ΕΝΑΔ	
ΑΣΙΛ – ΠΑΦΟΣ	
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΕΝΩΣΗ	
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΛΑΤΣΙΑ: ΟΔΥΝΗΡΗ ΗΤΤΑ

Την ανοδική πορεία του Εθνικού ανέκοψε η Ολυμπιάς η οποία απόδρασε από τα Λατσιά με χρυσό τρίποντο. Στην κορυφή το τοπίο παρέμεινε αναλλοίωτο αφού οι δύο πρωτοπορευόμενοι νίκησαν. Αξιοσημείωτη εκτός έδρας νίκη του Αχυρώνα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΝ - Ξυλοτύμπου	1-3
Χαλκάνορας - Πέγεια 2014	2-0
Διγενής Ορόκλινης - ΑΠΕΠ	3-3
Εθνικός Λατσιών - Ολυμπιάς Λ.	2-4
Λειβαδιακός / Σαλαμίνα - Διγενής Μ.	1-1
Ηρακλής Γερολάκκου - Ορμήδεια	3-1
ΜΕΑΠ - Αχυρώνας Λιοπετρίου	0-2
Ελπίδα Ξυλοφάγου - ΕΝΥ Διγενής	αναβλ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	11-3-1	27-12		36
2. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	9-3-3	29-21		30
3. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	8-4-3	27-18		28
4. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	7-4-4	29-15		25
5. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	7-2-6	20-16		23
6. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	6-4-5	22-21		22
7. ΜΕΑΠ	6-4-5	17-15		22
8. ΟΛΥΜΠΙΑΣ	6-4-5	23-22		22
9. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	6-3-6	16-15		21
10. ΠΕΓΕΙΑ 2014	5-3-7	19-20		18
11. ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡ.	4-5-6	18-25		17
12. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	4-4-6	16-19		16
13. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	4-3-7	15-22		15
14. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣ.	3-5-7	12-20		14
15. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	3-3-9	17-25		12
16. ΑΕΝ	2-2-11	12-33		8

ΑΠΟΕΛ: Η ΓΛΥΚΕΙΑ ΜΟΝΑΞΙΑ ΤΗΣ ΚΟΡΥΦΗΣ

- **Αναπνέει αέρα κορυφής ο ΑΠΟΕΛ για πρώτη φορά στην κούρσα 2016 – 17**
- **Ο Απόλλων εκτόπισε την αγνώριστη ΑΕΛ από το ρετιρέ βάζοντας πλώρη για τα ψηλά**
- **Νίκη ουσίας για την ΑΕΚ που κρατεί τη 2η θέση αφήνοντας πίσω της την ΑΕΛ**
- **Ερωτοτροπεί με την πρώτη εξάδα ο ΕΘΝΙΚΟΣ που ψαλίδησε τα φτερά του Ερμή**
- **Πάλεψε αλλά δεν απέφυγε την ήττα η ΑΝΟ η οποία ακόμη να συνέλθει από την κρίση**
- **Λυτρωτής της Ομόνοιας για άλλη μια φορά ο Ντάρμπισάϊαρ – Καλή η Καρμιώτισσα**

Με Κυπριακή σφραγίδα, χατ – τρικ του Πιέρου και τέρμα του Εφραίμ, ο ΑΠΟΕΛ συνέτριε τον ΑΡΗ κι εγκαταστάθηκε μόνος στο ρετιρέ για πρώτη φορά στο φετινό μαραθώνιο. Ο ΑΡΗΣ με τον Νικόλα Μαρτίδη στο τιμόνι, υπέκυψε φυσιολογικά στην ανωτερότητα του αντιπάλου.

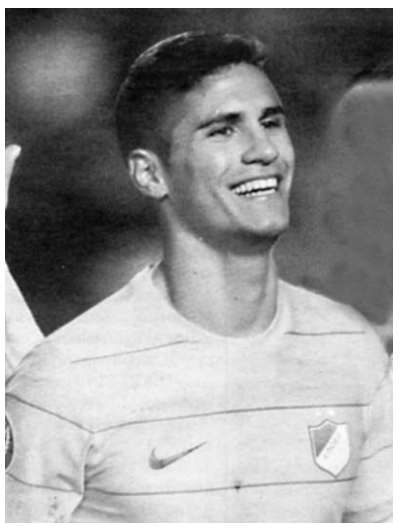
Χάθηκε μια μάχη, όχι όμως ο πόλεμος μονολογούν όλοι στην ΑΕΛ. Δεν παίξαμε και χάσαμε, παραδέχθηκαν οι ΑΕΛίστες που ανασυντάσσουν δυνάμεις για μια αισιόδοξη συνέχεια. Νίκη γοήτρου αλλά και ουσίας για τον ΑΠΟΛΛΩΝΑ που έδειξε ότι μπορεί να πρωταγωνιστήσει αρκεί να βρει αγωνιστική σταθερότητα. Το 4 στα 4 σε νίκες επί Σ. Αυγουστή στον πάγκο λέει πολλά.

Μπορεί να μην ικανοποίησε η ΑΕΚ με την εμφάνιση της αλλά το τρίποντο της δίνει ψυχική δύναμη να διατηρηθεί σε τροχιά διεκδίκησης του τίτλου. Στην Ανόρθωση τα πράγματα δεν είναι καθόλου καλά και κανείς δεν ξέρει πως θα ξημερώσει το αύριο.

Τα εύκολα – δύσκολα έκανε η ΟΜΟΝΟΙΑ που καρδιοχτύπησε τους οπαδούς της στον αγώνα με τη νεοφώτιστη Καρμιώτισσα. Οι Ομονοιάτες λυτρώθηκαν άλλη μια φορά από τον Άγγλο Ματ Αναγέννηση η οποία μαθηματικά τουλάχιστον ελπίζει στη σωτηρία της. Σε δυσμενή θέση η ΔΟΞΑ.

Λύγισε τον ΕΡΜΗ ο ΕΘΝΙΚΟΣ που επανήλθε στις επιτυχίες, ανοίγοντας του την όρεξη για την πρώη εξάδα. Ο νικητής βρίσκεται τώρα τέσσερις πόντους πίσω από τους «Φτεροπόδαρους», που απομάκρυναν τον Ν. Παναγιώτου αντικαθιστώντας τον με τον Γ. Κοσμά.

Στην πρώτη εξάδα μπήκε πανηγυρικά η Νέα Σαλαμίνα που λύγισε τη μαχητική ΑΕΖ.



Έβαλε γυαλιά ο Πιέρος Σωτηρίου σ' όλους τους σχετικούς, άσχετους, ασύδοτους και μη, παράγοντες του σαθρού Κυπριακού ποδοσφαίρου

Νταρμπισάϊαρ ο οποίος οδηγεί σταθερά την κούρσα των δεινών εκτελεστών. Ήταν η 4η συνεχής νίκη για τους «Πράσινους» που βλέπουν κορυφή από απόσταση έξι βαθμών.

Χωρίς νίκη έμεινε και πάλι η

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Ντάρμπισαιαρ	Ομόνοια	16
Παπουλής	Απόλλωνας	12
Σωτηρίου	ΑΠΟΕΛ	12
Κατσαράβα	Εθνικός	10

ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

1 Έβαλε γυαλιά σε όλους τους ασχολούμενους με το (αναξιόπιστο) Κυπριακό ποδόσφαιρο ο Πιέρος Σωτηρίου. Απέδειξε ότι υπάρχει φλέβα χρυσού στα ντόπια ταλέντα στην Κύπρο που όμως δεν αξιοποιείται. Η Κυπριακή δυναστεία άρχισε να κυριαρχεί στον ΑΠΟΕΛ.

2 ΑΕΛ, ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ και ΑΕΚ διαθέτουν αξιόλογα σύνολα αλλά τους λείπει η σταθερότητα και το μέταλλο που θα τους δώσει τη δυνατότητα να ανταγωνισθούν τον ΑΠΟΕΛ.

3 Ελάχιστοι οι θεατές στις κερκίδες όλων των αγώνων. Το τσουχτερό κρύο είναι απλώς η αφορμή. Η αιτία είναι ότι το αναξιόπιστο πρωτάθλημα απαξιώθηκε στη συνείδηση των ποδοσφαιρόφιλων. Ίσως να λέει πολλά ο αριθμός των λίγων (11) εισιτηρίων στον αγώνα Αναγέννηση – Δόξα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Απόλλων – ΑΕΛ 2-0
28' Πίεχ, 90'+6' (πέν.) Παπουλής
Δόξα – Αναγέννηση 0-0
Ανόρθωση – ΑΕΚ.....0-1
6' (πέν.) Τρισκόφσκι
Εθνικός – Ερμής 3-1
49', 70' Ζελάγια, 75' Κατσιαράβα / 86' Σίργκι
ΑΠΟΕΛ – Άρης 5-0
24', 28', 53' Σωτηρίου, 37', 89' Εφραίμ
Καρμιώτισσα – Ομόνοια 0-1
85' Ντάρμπισαϊαρ
Ν. Σαλαμίνα – ΑΕΖ.....2-0
35΄ Μακρίεφ 84΄ Μάατσι

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ	18	43-10		43
2. ΑΕΚ	18	35-11		42
3. ΑΕΛ	18	28-11		40
4. Απόλλων	18	40-15		37
5. Ομόνοια	18	37-24		37
6. Νέα Σαλαμίνα	18	39-19		26
7. Ερμής	18	23-28		25
8. Εθνικός Αχνας	18	28-30		21
9. Ανόρθωση	18	20-21		21
10. Καρμιώτισσα	18	20-37		19
11. Apns	18	14-37		11
12. Δόξα	18	8-25		11
13. ΑΕΖ	18	17-39		9
14. Αναγέννηση	18	14-38		5

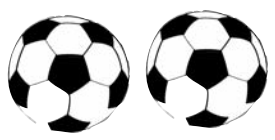
ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	
17:00 ΔΟΞΑ – ΑΠΟΕΛ	CYTAVISION
19:00 ΑΕΚ – ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	
16:00 ΑΕΛ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION
16:00 ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	PRIMETEL
17:00 ΕΡΜΗΣ – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	CYTAVISION
18:00 ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΕΘΝΙΚΟΣ	CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ	
19:00 ΑΕΖ – ΑΡΗΣ	CYTAVISION

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

ΣΚΟΝΤΑΨΕ Ο ΑΤΛΑΣ

Την ευκαιρία να βρεθεί μόνος στη 2η θέση έχασε ο Άτλας που σκόνταψε με αντίπαλο τον Φοίνικα. Ονήσιλλος και ΑΠΕΑ με τρίποντα κρατούν το σκηνικό της κορυφής αναλλοίωτο. Χρυσό βαθμό πήρε ο Φοίνικας που τον ανέβασε στην 4η θέση.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΣΠΙΣ Πύλας - Σπάρτακος	3-0
Αμαθούς - Λένας Λεμεσού	4-0
Κούρρης Ερήμης - ΑΠΕΑ	0-2
Ονήσιλος Σωτήρας- Κόρνος FC	3-0
Δόξα Παλιομετόχου - Ελπίδα Αστρ.	2-2
Φρέναρος - Κολώνη / Γεροσκήπου	1-1
Άτλας Αγλαντζιάς - Φοίνικας	1-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	11-2-2	33-11		35
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤ.	9-3-3	24-12		30
3. ΑΤΛΑΣ ΑΓΛ.	8-3-4	28-22		29
4. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	8-1-6	23-22		25
5. ΚΟΥΡΡΗΣ	7-3-5	24-18		24
6. ΚΟΡΝΟΣ	7-3-5	23-27		24
7. ΑΜΑΘΟΥΣ	7-5-3	26-17		26
8. ΑΣΠΙΣ	6-3-6	18-18		21
9. ΔΟΞΑ ΠΑΛ.	6-2-7	27-25		20
10. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤ.	6-2-7	18-19		20
11. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	4-4-7	25-37		16
12. ΛΕΝΑΣ	3-3-9	19-31		12
13. ΚΟΛΩΝΗ / ΓΕΡ.	2-5-8	21-29		11
14. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0-3-12	14-35		3

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/10/17 12:25 PM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Καύσιμα

Έρμαιο σε ορέξεις κερδοσκόπων

με τον **Χριστάκη Ευσταθίου**,
συντάκτη εφημερίδας Ο Φιλελεύθερος



1 Πως εξελίσσεται το θέμα της αισχροκέρδειας στα καύσιμα; Το θέμα της αισχροκέρδειας στις τιμές των καυσίμων σε βάρος των καταναλωτών, επανήλθε με δύο απανωτές αυξήσεις που επιβλήθηκαν εν ψυχρώ μέσα σ' ένα δεκαπενθήμερο. Χωρίς οι αρμόδιοι στην περίπτωση να είναι σε θέση να δώσουν πειστικές απαντήσεις -πέραν του ότι διεξάγονται έρευνες και εξετάζεται το ζήτημα- για το τι ακριβώς συμβαίνει.

2 Θα αντιδράσει ως μέτρο προστασίας ο καταναλωτής; Ο καταναλωτής παραμένει έρμαιο στις ορέξεις των λογής κερδοσκόπων, οι οποίοι, όχι μόνο στην περίπτωση των καυσίμων, αλλά και σ' όλο το φάσμα της αγοράς, καραδοκούν ν' αδράξουν ευκαιρίες και να εκδηλώσουν αρπακτικές διαθέσεις. Εκείνο που εμφανίζει «μαύρες τρύπες» είναι το σύστημα προστασίας του καταναλωτή, ο οποίος απλά και μόνο γίνεται δέκτης συμβουλών να είναι υποψιασμένος... Το τραγικότερο είναι ότι και εδώ παρατηρείται προ πολλού μια αδρανοποίηση των αντανακλαστικών μας, ως κοινωνίας γενικότερα, για να εκδηλώνονται σε κάθε πρόκληση οι ανάλογες αντιδράσεις. Εδώ όταν μάς μετέτρεπαν σε πειραματόζωα, διενεργώντας μέσα σε μια νύκτα την καταλήστευση καταθέσεων με τα γνωστά κουρέματα, δεν υπήρξε οργανωμένο τουλάχιστον ξέσπασμα... Θα χαλούμε φαιά ουσία τώρα γι' αυτές τις λεπτομέρειες.

3 Γιατί όταν χρειάζεται να κατεβαίνουν οι τιμές, κινούνται προκλητικά βραδέως οι διαδικασίες κι όταν ανεβαίνουν, όλα να συμβαίνουν αστραπιαία; Είναι εδώ ίσως που η αρμόδια υπηρεσία επιβάλλεται να παρεμβαίνει για να υποδεικνύει πρώτα κατά πόσο δικαιολογούνται αναπροσαρμογές των τιμών (και προς τα πάνω και προς τα κάτω), με βάση τις ισχύουσες διεθνώς και τις εκάστοτε αυξομειώσεις τους. Τουλάχιστο, να δημοσιοποιούνται βασικά στοιχεία (πότε προμηθεύονται φορτία καυσίμων οι εταιρείες, σε ποιες ποσότητες και τιμές και τι αποθέματα διαθέτουν σε διάφορες χρονικές περιόδους). Θ' αποτελούσαν ισχυρό εργαλείο που δεν θ' άφηνε τον καταναλωτή να γίνεται «βορά» στην εκμετάλλευση. Σίγουρα δεν θ' αποτελούσαν λύση σ' ένα τόσο σοβαρό ζήτημα, οι συνεχείς υπουργικές παρεμβάσεις για τοποθέτηση «πλαφόν» στις τιμές. Ωστόσο, όταν αυτό που με τόσο καμάρι θέλουμε να ονομάζουμε ανταγωνισμός για τη λειτουργία της αγοράς γενικότερα, εμφανίζει τόσες στρεβλώσεις και συνοδεύεται από τόσες «τρύπες», δεν μπορεί να λογίζεται ως τέτοιος, αλλά ως εκτροφείο κερδοσκοπίας.

• Οι Εργοδότες απάντησαν θετικά στην υπουργό Εργασίας

Δεν μειώνονται οι μισθοί λόγω ΑΤΑ

Μετά το ΚΕΒΕ και η ΟΕΒ αποδέχθηκε την έκκληση της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου** να μην εφαρμοστεί κατά τη διάρκεια του 2017 οποιαδήποτε μείωση στους μισθούς των εργαζομένων λόγω του αρνητικού προσήμου της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ).

Σύμφωνα με επιστολή που έστειλε η ΟΕΒ προς την Υπουργό Εργασίας, ξεκαθαρίζει πως η Ομοσπονδία είναι στη διάθεση της για έναρξη εντατικού διαλόγου με στόχο τη συνολική ρύθμιση του ζητήματος το ταχύτερο δυνατό.

√ Θετική εξέλιξη για την εργατική ειρήνη και την οικονομία, τονίζει ο γ.γ. της ΣΕΚ

Αποδέχτηκε την πρόταση η ΣΕΚ

Η ΣΕΚ αποδέχθηκε την πρόταση της υπουργού Εργασίας για μη εφαρμογή καθόλη τη διάρκεια του 2017 οποιασδήποτε μείωσης στους μισθούς των εργαζομένων λόγω ΑΤΑ. Σε απαντητική του επιστολή ο γ.γ. **Ανδρέας Φ. Μάτσας** σημειώνει πως «παραμένουμε συνεπείς στην προσπάθεια για ρύθμιση της ΑΤΑ στο πλαίσιο ενός δομημένου και στοχευμένου διαλόγου έτσι ώστε να επέλθει τελική συμφωνία εντός του πρώτου εξαμήνου του 2017.» Εξέφρασε, παράλληλα, την προσδοκία ότι οι Εργοδότες θα επειδείξουν εποικοδομητικό πνεύμα προκειμένου να επιτευχθεί συνολική διευθέτηση του ζητήματος μέσα στο πρώτο εξάμηνο του έτους.

Η υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** με επιστολή της ευχαριστεί όλους τους εμπλεκόμενους κοινωνικούς εταίρους ΟΕΒ, ΚΕΒΕ, ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ για την θετική αντιμετώπιση της πρότασης της που αφορά τη μη εφαρμογή οποιασδήποτε μείωσης στους μισθούς των εργαζομένων λόγω Α.Τ.Α κατά την διάρκεια του 2017.

Η κυρία Αιμιλιανίδου διαβεβαιώνει παράλληλα ότι θα συνεχίσει εντατικά τον διάλογο για την τελική ρύθμιση της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής με στόχο την επίτευξη συμφωνίας εντός του πρώτου εξαμήνου του 2017.

ΔΗΛΩΣΗ γ.γ. ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα

Είναι πολύ σημαντικό γεγονός το ότι δημιουργούνται συνθήκες εργατικής ειρήνης και δίνεται το χρονικό περιθώριο για να εμπλακούμε σε διάλογο σε καθορισμένο χρονικό περιθώριο και να καταλήξουμε σε συμφωνία η οποία να ρυθμίζει και να επανεκκινά το θεσμό της ΑΤΑ. Είμαστε σε στάδιο επεξεργασίας προτάσεων. Στόχος είναι να υπάρξει κατάληξη για το καλό των εργαζομένων αλλά και της περαιτέρω ανάκαμψης της Κυπριακής οικονομίας. Η ΑΤΑ είναι ένα επιπρόσθετο στοιχείο το οποίο μπορεί να λειτουργήσει θετικά στην ανάκαμψη της οικονομίας. Το εργατικό κόστος δεν αποτελεί το σημαντικότερο λειτουργικό έξοδο των επιχειρήσεων στην Κύπρο.



ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ «ΜΑΡΚΟΥ ΔΡΑΚΟΥ»

Σάββατο 14/1/2017 στις 3.30μ.μ.

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, διοργανώνουν τον καθιερωμένο Ετήσιο Αγώνα Δρόμου «Μάρκου Δράκου», που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του ήρωα της ΕΟΚΑ και μέλους του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ Μάρκου Δράκου, το **Σάββατο 14 Ιανουαρίου 2017 και ώρα 3.30 μ.μ.**

Ο αγώνας ο οποίος θα καλύψει απόσταση πέντε χιλιομέτρων, τελεί υπό την υψηλή προστασία του Υπουργού Άμυνας **Χριστόφορου Φωκαΐδη** και τίθεται υπό την αιγίδα του Κυπριακου Οργανισμού Αθλητισμού [ΚΟΑ]. Σημείο εκκίνησης θα είναι το Άγαλμα του Ήρωα παρά το Δημοτικό Θέατρο Λευκωσίας και τερματισμός το οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο. Της εκκίνησης θα προηγηθεί τελετή κατάθεσης στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα η ώρα 3.15 μ.μ.

Η εγγραφή των αθλητών θα γίνεται στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο μεταξύ των ωρών 2.00 μ.μ. και 3.00 μ.μ. Η μεταφορά των αθλητών στο σημείο εκκίνησης θα γίνει με λεωφορεία.

Το Ήθος και το κάλλος της ΕΟΚΑ

Ο Μάρκος Δράκος υπήρξε ένας από τους κορυφαίους αγωνιστές της ΕΟΚΑ, που έδωσαν τη ζωή τους για την ελευθερία της Κύπρου. Προσωπικότητα εμπνευσμένη με υψηλά ιδεώδη, πίστευε με όλη του τη ψυχή στο Θεό και στην Ελλάδα.

Γεννήθηκε στη Λεύκα το 1932, όπου και έζησε τα παιδικά του χρόνια. Φοίτησε στη Σχολή Σαμουήλ στη Λευκωσία, όπου και εργαζόταν.

Από την πρώτη κιόλας μέρα του αγώνα ο Μάρκος Δράκος, ανέλαβε δράση συμμετέχοντας στο σαμποτάζ του Ραδιοφωνικού Σταθμού και λίγο αργότερα διεύθυνε την επίθεση εναντίων του Αστυνομικού Σταθμού Λευκωσίας.



Τον Ιούνιο του 1955, συνελήφθηκε από τους `Αγγλους και φυλακίστηκε στο φρούριο της Κερύνειας. Η φυλακή όμως δεν μπόρεσε να κρατήσει τον ηρωικό αγωνιστή, ο οποίος δραπέτευσε το Σεπτέμβριο του ίδιου έτους μαζί με 15 άλλους αγωνιστές και βγήκε αντάρτης στο βουνό. Ανέλαβε τη διοίκηση ορεινής ομάδας στην περιοχή του Τροόδους.



Μετά τη δραπέτευση του, οι `Αγγλοι τον επικήρυξαν με το ποσό των 5.000 λιρών. `Ελαβε μέρος στη μάχη στην περιοχή "Μερσινάκι", κοντά στους αρχαίους Σόλους, μαζί με το Χαράλαμπο Μούσκο. Στη μάχη αυτή ο Μάρκος τραυματίζεται όμως καταφέρνει να ξεφύγει, ενώ ο Μούσκος σκοτώνεται από τον `Αγγλο ταγματάρχη Κουμπ.

Στις 18 Ιανουαρίου του 1957, ο Μάρκος με πενταμελή ομάδα βρίσκονταν κρυμμένοι κοντά στην Ευρύχου. Οι `Αγγλοι, έχουν εξαπολύσει ανθρωποκυνηγητό προκειμένου να εξοντώσουν τα ανταρτικά τμήματα της ΕΟΚΑ. Ήταν 7.30 το βράδυ όταν ο Μάρκος αφήνοντας πίσω ένα φρουρό για να φυλάει το κρησφύγετο, ξεκίνησε επικεφαλής της τετραμελούς ομάδας. Είχαν ραντεβού με ένα τροφοδότη της ΕΟΚΑ που θα τους προμήθευε διάφορα υλικά και τρόφιμα. Δυστυχώς όμως έμελλε να είναι το ραντεβού του Μάρκου Δράκου με το πεπρωμένο του. Μετά από 10λεπτη πορεία έπεσαν πάνω σε αγγλική περίπολο την οποία δεν αντιλήφθηκαν λόγο των κακών καιρικών συνθηκών. Ο Μάρκος Δράκος, στη λάμψη ενός κεραυνού, είδε απέναντί του ένα `Αγγλο στρατιώτη. Οι δύο άντρες κοιτάχθηκαν για μια στιγμή, μετά ακούστηκε μια ριπή και ο αγωνιστής έπεφτε νεκρός. Οι Άγγλοι μετέφεραν το πτώμα του και το έθαψαν στο κοιμητήριο των φυλακών Λευκωσίας, αρνούμενοι να τον παραδώσουν στους δικούς του για ταφή.