ERG_1-1_inn_1 1/24/17 12:13 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2935
ΤΙΜΗ 0.70€

ΩΡΑ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΙΜΗΣ ΤΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ



Η ΣΕΚ κάλεσε τη Βουλή να υποστηρίξει τις τεκμηριωμένες θέσεις του Κινήματος για γενική φορολογική μεταρρύθμιση. Προς την κατεύθυνση αυτή πρώτο βήμα είναι η μείωση της τιμής των καυσίμων. **(Σελ. 6)**

ΚΥΠΡΙΑΚΟ
Στο επίκεντρο ασφάλεια - εγγυήσεις

Συνεχίζεται στη Γενεύη σε τεχνοκρατικό επίπεδο η διαπραγμάτευση για επίλυση του Κυπριακού Ζητήματος. Η διαπραγμάτευση αφορά στα κεφάλαια των Εγγυήσεων και της Ασφάλειας που αποτελούν το κλειδί για περαιτέρω συνέχιση των συνομιλιών. Προχθές, ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών **Νίκος Κοτζιάς** σε συνέντευξη του μίλησε για δυνάμεις στο διεθνές στερέωμα που δεν τους αρέσει ο προσανατολισμός της Ελλάδας για λύση του Κυπριακού με αποχώρηση των τουρκικών στρατευμάτων και τερματισμό των εγγυήσεων στην Κύπρο. Κατήγγειλε ότι οι δυνάμεις αυτές «νομίζουν ότι πρέπει να φροντίζουμε τα στενά τουρκικά συμφέροντα ακόμα κι αν είναι ενάντια στο διεθνές και ευρωπαϊκό δίκαιο.» Για την τρέχουσα διαπραγμάτευση θεωρεί «μέγιστη επιτυχία της Κυπριακής και Ελλαδικής διπλωματίας ότι ο πυρήνας του Κυπριακού βγήκε από τον βυθό και ξαναμπήκε πάνω στο τραπέζι και για πρώτη φορά η Τουρκία και οι Τ/κ αναγκάζονται να το συζητήσουν».

ΕΛΛΑΔΑ: ΣΕ ΛΙΓΑ ΧΡΟΝΙΑ ΧΑΘΗΚΕ ΣΧΕΔΟΝ ΕΝΑ Α.Ε.Π.

Η κρίση χρέους που εμφανίσθηκε στην Ελλάδα το 2009 σε συνδυασμό με τη βαθιά οικονομική ύφεση που ακολούθησε και συνεχίζεται μέχρι σήμερα, στοίχισε πανάκριβα στα νοικοκυριά με τραγικές επιπτώσεις στο βιοτικό επίπεδο. **(Σελ. 5)**

● Καλά τα νέα από το εργασιακό μέτωπο

ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ

● Το θετικό πνεύμα οδήγησε στην ομαλή ανανέωση αρκετών συλλογικών συμβάσεων

Ανανεώνονται ειρηνικά η μιά μετά την άλλη οι συλλογικές συμβάσεις στον ιδιωτικό τομέα, απομακρύνοντας τον εφιάλτη της σύγκρουσης. Στο ευρύ δημόσιο ξεκινά σύντομα κοινωνικός διάλογος με οδηγό την Συμφωνία - Πλαίσιο που υπέγραψε στις αρχές του νέου έτους ο υπουργός Οικονομικών με το συνδικαλιστικό κίνημα.

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εξέφρασε την ικανοποίηση του για το θετικό κλίμα που επικρατεί στις διαπραγματεύσεις τονίζοντας την ανάγκη να επιδείξουν όλοι τη δέουσα υπευθυνότητα για ειρηνική ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων. Αυτό το έχει απόλυτη ανάγκη η Κυπριακή οικονομία στη μεταμνημονιακή εποχή.

Είναι χρέος των Κοινωνικών Εταίρων, σημείωσε, να υποβοηθήσουμε με τη στάση μας την οικονομική ανάκαμψη, συμβάλλοντας ταυτόχρονα στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων οι οποίοι σήκωσαν το μεγαλύτερο βάρος της κρίσης και της βαθιάς ύφεσης των τελευταίων πέντε χρόνων. **(Σελ. 3)**



ΕΥΡΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Μετά την υπογραφείσα Συμφωνία - Πλαίσιο, αναμένεται να ξεκινήσει μέσα στον επόμενο μήνα ο κοινωνικός διάλογος σηματοδοτώντας μια νέα αρχή επαναδιεκδίκισης μισθών - ωφελημάτων



ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Προχωρεί ομαλά η διαπραγματευτική διαδικασία για υπογραφή νέων συμφωνιών για τις συλλογικές συμβάσεις που έχουν λήξει

Προϋπόθεση προόδου η εργατική ειρήνη

Το 2016 υπήρξε μια εξαιρετική χρονιά για τον κυπριακό τουρισμό. Με βάση επίσημα στατιστικά στοιχεία που αφορούν την περίοδο Ιανουαρίου - Δεκεμβρίου οι αφίξεις τουριστών ανήλθαν σε 3.186.531 σε σύγκριση με 2.659.405 την αντίστοιχη περίοδο του 2015. Οι περσινές αφίξεις ήταν αυξημένες 19.8% και ήταν οι περισσότερες που καταγράφηκαν ποτέ στην Κύπρο στη διάρκεια ενός έτους. Τα δε έσοδα φαίνεται πως θα ξεπεράσουν τα €2.4 δις.

Τα στοιχεία αυτά είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικά. Η δραστηριότητα και η κινητικότητα που παρουσίασε η τουριστική βιομηχανία είναι αυτή που σπρώχνει αυτή την ώρα την κυπριακή οικονομία σε θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης.

Έχουμε την άποψη πως, όλη αυτή η θετικότητα δεν πρέπει να δημιουργήσει κανένα εφησυχασμό.

Αντίθετα όλοι οι κοινωνικοί εταίροι του τομέα, (κράτος, εργοδότες, συντεχνίες και άλλες επαγγελματικές ομάδες), θα πρέπει να βρίσκονται σε εγρήγορση για να βελτιώσουν το τουριστικό προϊόν και να λύσουν, (πριν την έναρξη της νέας τουριστικής περιόδου), υφιστάμενα προβλήματα ώστε το 2017 να είναι ακόμα πιο καλή χρονιά.

● Οι ξενοδόχοι να εφαρμόζουν με συνέπεια τις συλλογικές συμβάσεις

Το κυπριακό τουριστικό προϊόν χρήζει αναβάθμισης, ενώ η προώθηση του θα πρέπει να γίνεται από ντόπιο καλά καταρτισμένο προσωπικό, που μπορεί να προβάλει και να προωθήσει την κυπριακή φιλοξενία.

Ο κρακτισμός, η ηχορύπανση και οι οποιεσδήποτε πολεοδομικές άναρχες αναπτύξεις πρέπει να εκλείψουν, ενώ πρέπει να προσελκύσουμε και τουρίστες από νέες αγορές.

Κυρίαρχο σημείο αναφοράς πρέπει να αποτελέσει η εργατική ειρήνη στη ξενοδοχειακή βιομηχανία η οποία πρέπει να είναι μόνιμη και διαρκής.

Η ΣΕΚ απευθύνει έκκληση προς όλους τους εργοδότες - κυρίως προς τους ξενοδόχους - να τηρούν με υπευθυνότητα τους όρους των συλλογικών συμβάσεων και να σταματήσουν να εκμεταλλεύονται εργαζόμενους μέσα από την προσφορά ατομικών συμβολαίων με όρους που είναι υποδεέστεροι των συμβάσεων.

Η εργατική ειρήνη χρειάζεται δύο για να είναι καλά εδραιωμένη.

Γι' αυτό απαιτούμε από την εργοδοτική πλευρά σεβασμό στα συμφωνηθέντα και αυστηρή τήρηση των εργασιακών θεσμίων.

Τα πιο πάνω με αυστηρό θεματοφύλακα το υπουργείο Εργασίας αποτελούν σοβαρή προϋπόθεση για ακόμα καλύτερες επιδόσεις του κυπριακού τουρισμού.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/24/17 11:46 AM Page 1

Αναστάτωση στον πλανήτη από την εκλογή Τραμπ

Πυκνό πέπλο μυστηρίου καλύπτει τον πλανήτη με την εκλογή του Ντόλαντ Τράμπ στην προεδρία των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Το πέπλο αυτό άρχισε να πυκνώνει περαιτέρω μετά την επίσημη ανάληψη των καθηκόντων του νέου προέδρου η οποία σημαδεύθηκε έντονα με την ογκώδη διαδήλωση γυναικών στην Ουάσιγκτων που θεωρούν τον νέον πλανητάρχη ανεπιθύμητο πρόσωπο εκφράζοντας



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

φόβους ότι η χώρα θα επιστρέψει στην άσχημη εποχή των φυλετικών διακρίσεων.

Είναι γεγονός πώς ολόκληρη η υφήλιος τηρεί στάση αναμονής με μεγάλες δόσεις ανησυχίας για το τι ξημερώνει στις Η.Π.Α και τον κόσμο γενικότερα. Ήδη στην πρώτη ομιλία του στο Καπιτώλιο, ο Τράμπ έχει υποσχεθεί δραματικές αλλαγές που θα οδηγήσουν στη δημιουργία ενός νέο σκηνικού με αιχμή τον οικονομικό προστατευτισμό. Η σαφής τοποθέτηση Τραμπ ότι το κατεστημένο της Ουάσιγκτον «προστάτευε μόνο τον εαυτό του, εγκαταλείποντας τους απλούς πολίτες να υποφέρουν από τη φτώχεια και την εγκληματικότητα», μιλά αφευατής. Οι λεκτικές βόμβες βεβαίως έσκασαν προηγουμένως με κεντρικους αποδέκτες το ΝΑΤΟ, τον ΟΗΕ και την Ε.Ε. με εμφανή την απαξίωση για το καθεστώς λειτουργίας τους. Βεβαίως, περισσότερη ανησυχία προκαλεί η ξεκάθαρη στήριξη που έδωσε στο Brexit γεγονός που ερμηνεύεται ότι δεν τον πολυενδιαφέρει η ενοποίηση της γηραιάς ηπείρου.

Στις Βρυξέλλες, το Βερολίνο και το Παρίσι, πάντως, επικρατεί ανήσυχη αναμονή. Οι πρώτοι που θα πληρώσουν μια τυχόν αντιευρωπαϊκή πολιτική του Τράμπ θα είναι αναπόφευκτα οι Γερμανοί που θα κληθούν να αναλάβουν τις ηγεμονικές τους ευθύνες. Δεδομένης μάλιστα και της κριτικής του Τραμπ απέναντι στο ΝΑΤΟ, οι Ευρωπαίοι και ειδικά οι Γερμανοί, θα κληθούν να πληρώσουν πολύ περισσότερα για την άμυνά τους που μέχρι τώρα τους εξασφάλιζε η Ουάσιγκτον. Αν μάλιστα ευωδοθεί η πρώιμη ερωτοτροπία του Τραμπ με τη Μόσχα, το τίμημα ασφαλώς θα το πληρώσει η Ευρωπαϊκή Ένωση με τη μερίδα του λέοντος να κατανέμεται στο Βερολίνο.

Με αυτά κατά νουν, δεν είναι λίγοι, οι πολιτικοί αναλυτές που θεωρούν πως η νίκη Τραμπ ταράζει την γεωπολιτική τάξη της Ευρώπης. Για τις πλείστες ευρωπαϊκές κυβερνήσεις, οι δηλώσεις Τραμπ εγείρουν ερωτήματα κατά πόσον η αμερικανική βούληση θα συνεχίσει να επενεργεί ως παγκόσμια ηγέτιδα δύναμη σε μια εποχή που η Ευρώπη η οποία ταλανίζεται από το μεταναστευτικό, την οικονομική στασιμότητα και άλλες κρίσεις αξιακές, θα μπορέσει να καλύψει το κενό. Και όλα αυτά, σε μιά περίοδο που δοκιμάζεται σκληρά η συνοχή της Ευρωπαικής Ένωσης υπό τη σκιά του μετώπου που συγκροτούν τα λεγόμενα ακροδεξιά ή εθνικιστικά κόμματα που θέλουν λιγότερη Ευρώπη και περισσότερο κράτος - έθνος και τα οποία καταξιώνονται ολοένα και περισσότερο στις συνειδήσεις των πολιτών. Βέβαια, χτυπητό φόντο σαυτό το ομιχλώδες τοπίο θεωρούνται οι φιλόδοξες και αποφασιστικές επιδιώξεις του Βλαντιμίρ Πούτιν τόσο στην Ευρωπαική όσο και την διεθνή σκακιέρα που διεφάνησαν ξεκάθαρα με την συμπεριφορά της Μόσχας στην αιματοβαμμένη Συρία. Αναμφίβολα, αυτό το μείγμα συνεπάγεται μια νέα τάξη πραγμάτων, με νέους όρους και αποκατάσταση ισορροπιών σε πολλά επίπεδα Πέραν τούτων, σε καμμιά περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ασήμαντο ή να αγνοηθεί το απειλητικό μήνυμα της οργάνωσης Ταλιμπάν που καλεί τον κ. Τραμπ να αποσύρει τα στρατεύματα του από το Αφγχανιστάν προειδοποιώντας πως εάν η Ουάσιγκτον επιμείνει στην αλαζονική πολιτική της, θα υποστεί μια καταστροφή και μια ντροπιαστική ιστορικά ήττα. "

• Ανησυχούντες πολίτες και πολιτικοί διερωτούνται: Κατάρα ή ευλογία η εκλογή Ντόναλτ Τράμπ

• «Η νίκη του Ντόναλντ Τραμπ ήταν θέλημα Θεού» με την προσδοκία να ηχήσουν και πάλι χαρμόσυνα οι καμπάνες της Αγιάς Σοφιάς

Φυσικά, το κερασάκι στην πολύχρωμη και εν πολλοίς γλυκόπικρη τούρτα έχει χρώμα Ελληνικό και αποτυπώνεται στα πρώτα λόγια του Ελληνοαμερικανού προσωπάρχη του Λευκού Οίκου **Ρέινς Ηρακλή Πρίμπους** ότι «η νίκη του Ντόναλντ Τραμπ ήταν θέλημα Θεού» μη μπορώντας να αποκρύψει τον ευσεβή του πόθο να «ηχήσουν και πάλι χαρμόσυνα οι καμπάνες της Αγιάς Σοφιάς.» Περαιτέρω σημείωσε ότι «σε όλον τον κόσμοι άνθρωποι θέλουν κάποιον που θα παλέψει γι' αυτούς. Διψούν για κάποιον που θα είναι πραγματικός, αυθεντικός. Αυτό που λείπει στους ανθρώπους είναι το πραγματικό, έχουν κουραστεί από τους πλαστικούς πολιτικούς, είτε είναι από την Αθήνα είτε από την Ουάσιγκτον, το πλαστικό δεν λειτουργεί πλέον".

Αναλογιζόμενοι αυτά τα πρωτάκουστα κάτω από τον θόλο του Λευκού Οίκου, μένουμε αμήχανοι μη γνωρίζοντας τι μας επιφυλάσσει η επόμενη μέρα. Το μόνο που γνωρίζουμε είναι ότι ο Ν. Τραμπ κατρακυλά στις δημοσκοπήσεις θεωρούμενος, προτού καλά - καλά αναλάβει το πηδάλιο, ως ο λιγότερο δημοφιλής πρόεδρος των Η.Π.Α. Ίδωμεν!

Όσοι ατεκμηρίωτα βάλλουν κατά του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος καλύτερα να σωπάσουν

Όταν ακούς ανθρώπους να είναι μονίμως αρνητικοί αλλά και επικριτικοί και να θέλεις να δώσεις σημασία στα λεγόμενα τους, κρατάς συνειδητά, μπορεί και ασυνείδητα, απόσταση ασφαλείας.

Μάθαμε να ισοπεδώνουμε με μια μονοκονδυλιά ενέργειες και πρωτοβουλίες



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

χωρίς να είμαστε επί όλων των παραμέτρων γνώστες. Δεν μπορούμε και δεν μας κάνει κέφι να δεχθούμε πως μια ομάδα ή ένας πολιτικός χώρος ή ατομικά κάποιος άνθρωπος φύση και θέση προνόησε και με αποφασιστικότητα τόλμησε να θέσει σε εφαρμογή έναν θεσμό, ο οποίος θέτει σε μεγάλο βαθμό φραγμό στην εκμετάλλευση του δημοσίου χρήματος και βοηθά τους συμπολίτες μας που πραγματικά έχουν ανάγκη της στήριξης του κράτους.

Αναφέρομαι για στο Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα το οποίο εξουδετέρωσε σε μεγάλο βαθμό την εκμετάλλευση από την αδυναμία του συστήματος να εντοπίζει λάθη επί λαθών σε επιδόματα που χορηγούνταν χωρίς οικονομικά κριτήρια.

Δεν ισχυρίζομαι πως δεν υπάρχουν ακόμη αρκετές αδυναμίες στην εφαρμογή του συγκεκριμένου θεσμού. Χρειάζεται συνεχής παρακολούθηση ώστε οι ασφαλιστικές δικλείδες να εφαρμόζονται κατά τρόπο που να περιορίζεται ο αριθμός ληπτών που εφησυχάζει και αρνείται να εργαστεί.

Κάθε τι καινούργιο που εφαρμόζεται είναι σχεδόν βέβαιο πως μέχρι να τελειοποιηθεί θα εμφανίσει κενά τα οποία χρήζουν συνεχούς μελέτης.

Αυτό όμως δε δικαιολογεί τη συνεχή και αδιάλειπτη από πολλούς διαπόμπευση του θεσμού, αν σκεφτεί κανείς

• Οι αδυναμίες επιλύονται με εισηγήσεις και προτάσεις και όχι με άσκοπη κριτική

και προβληματιστεί τι εφαρμοζόταν προηγουμένως και πόσοι λάμβαναν λογής επιδόματα χωρίς τον απαιτούμενο έλεγχο.

Οφείλουμε ως κοινωνία να προσαρμοζόμαστε σε καινούργιες ιδέες θεσμούς και φιλοσοφίες που στόχο έχουν την πρόοδο και όχι την στασιμότητα.

Λάθη και παραλείψεις σίγουρα υπάρχουν. Προτιμώ όμως τους ανθρώπους που ρισκάρουν με στόχο το ευρύτερο καλό της κοινωνίας ενώ γνωρίζουν πως θα εξακοντιστούν βέλη από πανταχόθεν, από αυτούς που φοβούνται και παραμένουν στάσιμοι και αναποφάσιστοι για δεκαετίες

Η εποικοδομητική κριτική με στόχο την ορθότερη εφαρμογή του θεσμού πάντοτε είναι καλοπροαίρετη. Χρειάζεται πάντοτε να συνδυάζεται με τεκμηριωμένες προτάσεις που να βοηθούν και να συμβάλλουν στην επίλυση προβλημάτων

Κρίνω λοιπόν πράξεις και ενέργειες ανθρώπων ενώ την ίδια στιγμή προτείνω τις δικές μου απόψεις και θέσεις που τεκμηριώνουν τα λεγόμενα μου.

Σε αντίθετη περίπτωση η σιωπή είναι η καλύτερη των περιστάσεων.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 1/24/17 11:47 AM Page 1

Υπουργείο Εργασίας:

Δεν υπάρχει ανάγκη αλλαγής κριτηρίων του ΕΕΕ στο παρόν στάδιο

Η Κυβέρνηση δεν μελετά αναθεώρηση του πλαισίου παραχώρησης της παροχής του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος-ΕΕΕ. Προτεραιότητα μας αυτή τη στιγμή είναι η πλήρης εφαρμογή της τρίτης φάσης της κοινωνικής μεταρρύθμισης, που επικεντρώνεται στην ενεργή ένταξη των ικανών δικαιούχων στην αγορά εργασίας και στην αναδιάρθρωση των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας, ώστε να εστιάσουν

• Ζέτα: Προτεραιότητες, η πλήρης εφαρμογή της τρίτης φάσης της κοινωνικής μεταρρύθμισης με ένταξη των ικανών δικαιούχων στην αγορά εργασίας και στην αναδιάρθρωση των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας

περισσότερο σε εκείνες τις περιπτώσεις πολιτών που χρειάζονται μεγαλύτερη υποστήριξη», τόνισε η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου.

«Σε αυτό το στάδιο δεν υπάρχει πιεστική ανάγκη οποιωνδήποτε αλλαγών. Θα πρέπει να αφεθεί το σύστημα να ολοκληρωθεί και σε μεταγενέστερο στάδιο να εξεταστούν ενδεχόμενες τροποποιήσεις των κριτηρίων. Η Κυβέρνηση προχώρησε σε αλλαγή αρκετών κριτηρίων βάσει των εμπειριών και της αξιολόγησης του μέτρου», σημείωσε η υπουργός.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του υπουργείου Εργασίας, το ΕΕΕ καταβάλλεται σε 46.899 πρόσωπα, περιλαμβανομένων των μελών των οικογενειών (Δεκέμβριος 2016). Όπως διευκρίνισε η υπουργός Εργασίας, στα στοιχεία δεν περιλαμβάνεται αριθμός ληπτών δημοσίου βοηθήματος «που ακόμη δεν έχει μεταφερθεί στο ΕΕΕ λόγω ιδιάζουσων συνθηκών και στηρίζονται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας ενόψει της ολοκλήρωσης της τρίτης φάσης της μεταρρύθμισης».

Το οικονομικό κόστος παραχώρησης της παροχής, για το 2015 ανήλθε στα €220,5 εκατ. και για το 2016 στα €221 εκατ.

Η εφαρμογή του ΕΕΕ άρχισε τον Ιούλιο του 2014.



• Επικρατεί θετικό πνεύμα στις διαπραγματεύσεις

ΣΕ ΠΟΡΕΙΑ ΕΙΡΗΝΙΚΗΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ

Σε καλό δρόμο κινείται η διαδικασία των διαπραγματεύσεων για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων, τόσο στον ιδιωτικό τομέα, όσο και στο ευρύτερο δημόσιο.

Στον ιδιωτικό τομέα έχουν ανανεωθεί σειρά συλλογικών και έχουν υπογραφεί νέες συλλογικές συμφωνίες. Η διαδικασία συνεχίζεται ομαλά, μακριά από συγκρούσεις και σκληρές αντιπαραθέσεις. Μάλιστα, στην οικοδομική βιομηχανία, Συντεχνίες και Εργολάβοι κατέληξαν σε επί μέρους συμφωνίες για νομοθετική κατοχύρωση βασικών όρων εργοδότησης.

√ Στη μεταμνημονιακή εποχή της οικονομικής ανάκαμψης η υπευθυνότητα, η σύνεση και η ειλικρινής συνεργασία των Κοινωνικών εταίρων αποτελεί μοναδική εγγύηση για εδραίωση συνθηκών εργασιακής ειρήνης προς όφελος όλων

Σε δηλώσεις του στην «Ε.Φ.» ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εξέφρασε την ικανοποίηση του για την τροπή της διαπραγμάτευσης τονίζοντας την ανάγκη να συνεχισθεί η διαδικασία μέσα σε ανοικτό πνεύμα και εποικοδομητικό κλίμα. Στόχος όλων πρέπει να είναι η ομαλή ανανέωση των συμβάεων προκειμένου να υποβοηθηθεί μέσα σε κλίμα εργασιακής ειρήνης να ανακάμψει στο μέγιστο βαθμό η οικονομία προς όφελος των εργαζομένων, των επιχειρήσεων και της κοινωνίας ευρύτερα. Ήδη έχουν ανανεωθεί αρκετές συμβάσεις, που έχουν λήξει το 2016, με επαναφορά παρεμφερών ωφελημάτων και μισθολογικών αυξήσεων στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της οικονομίας και των επιχειρήσεων.

ΕΥΡΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Όσον αφορά τη διαπραγμάτευση στον ευρύ δημοσιο τομέα, αναμένεται σύντομα να συγκροτηθούν οι επιτροπές που θα αποτελέσουν τον μηχανισμό για συνέχιση της διαπραγμάτευσης στη βάση της Συμφωνίας - πλαίσιο που υπεγράφη στις 4 Ιανουαρίου 2017 από το συνδικαλιστικό κίνημα και τον υπουργό Οικονομικών.

Όπως δήλωσε ο γ.γ. της ΟΗΟ - ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** μέχρι τον Μάϊο θα πρέπει να συμφωνθεί η λειτουργία του Ταμείου Προνοίας για τους νεοεισερχόμενους μετά τον Οκτώβριο του 2011 αλλά και για άλλους εργαζόμενους. Η ουσιαστική έναρξη του Κοινωνικού διαλόγου στις επόμενες εβδομάδες θ' αποτελέσει το έναυσμα για επαναδιεκδίκηση γενικών αυξήσεων και ωφελημάτων.

Κύπρος 2017

Αβεβαιότητες προκλήσεις και προοπτικές

Κλίμα βεβαιότητας θα επικρατήσει στην Γηραιά ήπειρο με αναπόφευκτες προεκτάσεις στην Κύπρο που αποτελεί μέλος της Ευρωπαικής Ένωσης. Το μείγμα ανησυχίας συνθέτουν, το Brexit, η εκλογή Τραμπ στην προεδρία των ΗΠΑ και ασφαλώς οι γεωπολιτικές εξελίξεις στη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου που θα επηρεάσουν λίγο ή πολύ τον τουρισμό που αποτελεί την κινητήριο δύναμη της οικονομίας Κυπριακής. Βεβαίως το κυπριακό βρίσκεται στο επίκεντρο των εξελίξεων που επιλυθεί θα αλλάξει άρδην το σκηνικό σε όλα τα επίπεδα. Καταγράφουμε στη συνέχεια τις μεγαλύτερες προκλήσεις μέσα στις οποίες η Κύπρος θα κινηθεί μέσα στο τρέχον έτος στην προσπάθεια για οικονομική ανασυγκρότηση και αξιοποίηση των θετικών μηνυμάτων της συνεχιζόμενης οικονομικής ανάκαμψης

Γεωπολιτικές εξελίξεις

Η πορεία του τουρισμού μας και η διαφαινόμενη σημαντική αύξηση του περιηγητικού ρεύματος προς το νησί εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις γεοπολιτικές εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή. Ήδη, η προσφυγική κρίση έπληξε τον ζωτικής σημασίας τουριστικό τομέα της Ελλάδας. Τα νησιά του Βόρειου Αιγαίου βιώνουν τη μεγαλύτερη τουριστική κρίση στη σύγχρονη ιστορία τους, συνεπεία των υψηλών προσφυγικών και μεταναστευτικών ροών. Στοίχημα είναι η ΕΕ δεν κατορθώσει να βρει βιώσιμες λύσεις. Ο κίνδυνος και η Κύπρος να βιώσει μεγάλες ροές πολιτικών προσφύγων, είναι ανοικτός.

Ρυθμοί στην Ευρωζώνη

Το διεθνές οικονομικό περιβάλλον παραμένει ιδιαίτερα ασταθές με συνεχιζόμενες προκλήσεις τη χαμηλή ανάπτυξη στην Ευρωζώνη, τα ψηλά δημοσιονομικά ελλείμματα και την κρίση χρέους. Ανησυχία προκαλεί στην ΕΚΤ η πορεία του πληθωρισμού, καθώς οι αυξήσεις τιμών που καταγράφονται το τελευταίο διάστημα οφείλονται σχεδόν αποκλειστικά στην αύξηση των τιμών του πετρελαίου και όχι στη βελτίωση της οικονομικής δραστηριότητας στην Ευρωζώνη. Παράλληλα, η μακρά περίοδος χαμηλών επιτοκίων αντανακλά συνθήκες υποτονικής ζήτησης και, κατ' επέκταση, αβεβαιότητας για τη δυναμική της ανάπτυξης στην Ευρωζώνη. Ωστόσο, η μεγαλύτερη πρόκληση για την Ευρώπη και την ΕΚΤ είναι τα χρέη των κρατών μελών που συνεχίζουν να αυξάνονται.

Brexit

Η οριστικοποίηση του Brexit δημιουργεί έναν επιπλέον «πονοκέφαλο» στην κυπριακή τουριστική και ξενοδοχειακή βιομηχανία και εκτιμάται ότι η αναμενόμενη υποτίμηση του βρετανικού νομίσματος θα αυξήσει το κόστος του τουριστικού πακέτου προς την Κύπρο, μειώνοντας την αγοραστική δύναμη των Βρετανών τουριστών που αποτελούν περίπου το 50 % του τουρισμού μας.



Παράλληλα, η Βρετανία είναι ο δεύτερος σημαντικότερος εμπορικός εταίρος της Κύπρου και ένα Brexit θα είχε δυσμενείς επιπτώσεις στις εμπορικές συναλλαγές μεταξύ των χωρών, ιδιαίτερα αν η χώρα δεν πετύχει να καταλήξει σε μια καλή εμπορική συμφωνία με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ακόμη υπάρχει και το ζήτημα του μεγάλου αριθμού Κυπρίων φοιτητών σε βρετανικά πανεπιστήμια, οι οποίοι απολαμβάνουν τα χαμηλότερα δίδακτρα που ισχύουν και για τους ντόπιους φοιτητές και του αυξανόμενου αριθμού Κυπρίων που εργάζονται ή αναζητούν εργασία στη Βρετανία. Από την άλλη η Κύπρος μπορεί να ωφεληθεί με την προσέλκυση διεθνών εταιρειών που σήμερα εδρεύουν στη Βρετανία.

Ρωσική οικονομία

Οι εξελίξεις στη ρώσο-ουκρανική κρίση εξακολουθούν να είναι ρευστές, προκαλώντας αβεβαιότητα για την πορεία των οικονομιών των χωρών μελών της ΕΕ περιλαμβανομένης και της Κύπρου καθώς και της οικονομίας της Ρωσίας. Παράλληλα, η πτώση των τιμών του πετρελαίου επηρεάζει τη ρωσική οικονομία καθώς υπολογίζεται ότι για κάθε πτώση της τιμής του πετρελαίου κατά $1, η ρωσική οικονομία χάνει περίπου $2 δισ. έσοδα.

Με την οικονομική κρίση στη Ρωσία, μειώνονται τα εισοδήματα των νοικοκυριών επομένως ο τουρισμός θα επηρεαστεί με τη μείωση της κατά κεφαλήν δαπάνης ή και τη μείωση των αφίξεων στο νησί μας. Επιπρόσθετα, ενδεχομένως να επηρεαστούν και οι επενδύσεις στην Κύπρο. Ήδη, ρωσικές εταιρείες. Ο Προέδρος της Ρωσίας Βλαντιμίρ Πούτιν προωθεί τον επαναπατρισμό κεφαλαίων (deoffshorization) στη Ρωσία ώστε να ενισχυθεί η οικονομία της χώρας. Επίσης η εξομάλυνση των σχέσεων Ρωσίας - Τουρκίας ενδέχεται να αφαιρέσει μέρος των Ρώσων τουριστών προς την Κύπρο.

Αβεβαιότητα στην Ελλάδα

Σύννεφα αβεβαιότητας ενδέχεται να σκεπάσουν την κυπριακή οικονομία λόγω πιθανής οικονομικής ή πολιτικής αστάθειας στην Ελλάδα. Η Κύπρος επηρεάζεται αρνητικά σε πολλά επίπεδα από τις εξελίξεις στην ελληνική οικονομία είτε από την παρουσία ελληνικών τραπεζικών υποκαταστημάτων στην Κύπρο, είτε από τις στενές εμπορικές διμερείς σχέσεις. Η αβεβαιότητα που προκύπτει για την συμμετοχή της Ελλάδας εντός της Ζώνης του Ευρώ αναπόφευκτα επηρεάζει και την Κύπρο.

ERG_4-4_inn_13 1/24/17 11:47 AM Page 1

ΕΛΛΑΔΑ

Αντισυνταγματικό το άνοιγμα των καταστημάτων τις Κυριακές

Οι εργαζόμενοι έχουν το δικαίωμα ελεύθερου χρόνου και της απόλαυσης του ατομικού και του από κοινού με την οικογένεια τους, ως τακτικό διάλειμμα της εβδομαδιαίας εργασίας.

Η Ολομέλεια του Συμβουλίου της Επικρατείας έκρινε αντισυνταγματική την απόφαση του υπουργού Ανάπτυξης που επέτρεπε τη λειτουργία των εμπορικών καταστημάτων τις Κυριακές, σε τρεις περιοχές και σε οκτώ υποπεριοχές της χώρας.

Ειδικότερα, η Ολομέλεια του ΣτΕ, έκανε δεκτή την αίτηση των επαγγελματικών Ενώσεων, που ζητούσαν να ακυρωθεί ως αντισυνταγματική, η υπουργική απόφαση της 7ης Ιουλίου 2014, η οποία επέτρεπε τη δοκιμαστική λειτουργία των εμπορικών καταστημάτων σε τρεις περιοχές και σε οκτώ υποπεριοχές της χώρας.

Η Ολομέλεια του ΣτΕ έκρινε ότι η νομοθετική εξουσιοδότηση στον υπουργό Ανάπτυξης να εκδίδει απόφαση για τη λειτουργία των καταστημάτων τις Κυριακές σε τρεις τουριστικές περιοχές, «χωρίς συγκεκριμένο προσδιορισμό» είναι αντίθετη στο άρθρο 43 του Συντάγματος, που επιτάσσει για παρόμοια θέματα να εκδίδονται Προεδρικά Διατάγματα και όχι υπουργικές αποφάσεις.

Και αυτό, σημειώνεται στην δικαστική απόφαση, ανεξαρτήτως των λόγων οι οποίοι αναφέρονται στο δικαίωμα της θρησκευτικής ελευθερίας των χριστιανών.

Στη συνέχεια κρίθηκε μη νόμιμη και ακυρώθηκε η επίμαχη υπουργική απόφαση. Παράλληλα, στη απόφαση της Ολομέλειας του ΣτΕ καταγράφονται τα συνταγματικά δικαιώματα των εργαζομένων και των πολιτών, σε σχέση με την αργία της Κυριακής.



Συγκεκριμένα αναφέρεται:

«Το Σύνταγμα κατοχυρώνει για τους πάσης φύσεως εργαζομένους και απασχολούμενους (ελεύθερους επαγγελματίες, κλπ) το δικαίωμα ελεύθερου χρόνου και της απόλαυσης του ατομικού και του από κοινού με την οικογένεια τους, ως τακτικό διάλειμμα της εβδομαδιαίας εργασίας.

Το διάλειμμα αυτό υπηρετεί την υγεία και την ομαλή ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου με τη φυσική και ψυχική ανανέωση που προσφέρει η τακτική αργία στον εργαζόμενο άνθρωπο εντός της κάθε εβδομάδας (άρθρο 5 και 21 Συντάγματος).

Συναφώς, προσφέρει και την δυνατότητα οργάνωσης της κοινωνικής και οικογενειακής ζωής του, θέματα για τα οποία μεριμνά επίσης το Σύνταγμα (άρθρο 21).

Περαιτέρω το ως άνω δικαίωμα προσλαμβάνει πρακτική αξία για τους εργαζόμενους όταν αυτοί δύνανται μόνοι ή από κοινού με την οικογένειά τους να μετέχουν στην συλλογική ανάπαυλα μιας κοινής αργίας ανά εβδομάδα, ως τέτοια ημέρα έχει επιλεγεί κατά μακρά παράδοση, τόσο στην Ελλάδα όσο και στα λοιπά κράτη της Ευρώπης, η σχετιζόμενη με την Χριστιανική θρησκεία».

Εξάλλου, να σημειωθεί ότι το 1909 με νόμο καθιερώθηκε, για πρώτη φορά, η Κυριακή ως ημέρα αργίας των καταστημάτων, εκτός από ορισμένες κατηγορίες (καταστημάτων), όπως είναι κέντρα διασκεδάσεως, εστιατόρια, ταβέρνες, ζαχαροπλαστεία, καφενεία, τουριστικών ειδών κλπ.

Η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας απειλεί σοβαρά την εργασία

Πίσω από το νοσταλγικό και ελπιδοφόρο ύφος του αποχαιρετιστήριου λόγου του απερχόμενου προέδρου των ΗΠΑ, Μπαράκ Ομπάμα, κρυβόταν ένα πιο σκοτεινό θέμα: ο αγώνας συμπαράστασης στους ανθρώπους που είναι εκτεθειμένοι στην επέλαση της τεχνολογίας. «Το επόμενο κύμα των οικονομικών ανατροπών θα προέλθει από το αδυσώπητο κύμα της αυτοματοποίησης που καταστρέφει θέσεις εργασίας εις βάρος της μεσαίας τάξης», είπε ο κ. Ομπάμα.

Ο Ντόναλντ Τραμπ επιρρίπτει ευθύνες για την απώλεια θέσεων εργασίας στο εξωτερικό εμπόριο, στην ανάθεση εργασιών σε τρίτους και στη μετανάστευση. Ο κ. Ομπάμα αναγνώρισε πως αυτοί οι παράγοντες δυσχεραίνουν την κατάσταση της οικονομίας. Χωρίς, όμως, να αναφερθεί στο πρόσωπο του κ. Τραμπ, είπε πως αποσπούν την προσοχή του κόσμου από μια μεγαλύτερη απειλή.

• Η εκπαίδευση είναι βασική διέξοδος στην απειλή της αυτοματοποίησης και γενικότερα της παγκοσμιοποίησης



Οι οικονομολόγοι συμφωνούν πως η αυτοματοποίηση παίζει, σε μακροπρόθεσμο ορίζοντα, μεγαλύτερο ρόλο στην απώλεια θέσεων εργασίας απ' ό,τι η παγκοσμιοποίηση. Αλλά λίγοι άνθρωποι θέλουν να βάλουν φρένο στην τεχνολογική πρόοδο. Αντίθετα, η κυβέρνηση ενθαρρύνει την αξιοποίηση καινοτομιών. Το ερώτημα είναι πώς θα βοηθήσει κανείς αυτούς που πλήττονται απ' αυτήν. Η ανισότητα που προκαλείται από την αυτοματοποίηση τροφοδοτεί τον κυνισμό και την πολιτική πόλωση, εξήγησε ο κ. Ομπάμα. Συνέδεσε την ανισότητα αυτή με τις φυλετικές και γεωγραφικές διακρίσεις που δίχασαν μετεκλογικά τη χώρα.

Η τεχνολογική πρόοδος θα αποτελέσει σοβαρό πρόβλημα για μια πολύ μεγαλύτερη ομάδα ανθρώπων εάν δεν είναι ήδη. Το 51% όλων των δραστηριοτήτων που αναλαμβάνουν οι Αμερικανοί εργαζόμενοι περιλαμβάνουν τυπικές σωματικές εργασίες, όπως και συγκέντρωση με επεξεργασία δεδομένων. Ολες αυτές οι δραστηριότητες είναι εκτεθειμένες στην αυτοματοποίηση, σύμφωνα με έρευνα της McKinsey.

Εκεί αναλύονται τα καθήκοντα που αναλαμβάνουν οι εργαζόμενοι σε 800 θέσεις εργασίας. Περίπου το 26% εκτελεί δραστηριότητες που δεν απειλούνται τόσο από την αυτοματοποίηση όπως η επαφή με τον κόσμο. Μόνον το 21% των εργαζομένων θεωρείται προς το παρόν ασφαλές, διότι καλείται να λάβει αποφάσεις ή να διαχειριστεί ανθρώπινο δυναμικό ή να κάνει δημιουργική εργασία. Ο κλάδος παροχής υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένου του κλάδου υγείας και εκπαίδευσης, είναι πιο θωρακισμένος. Αλλά ακόμη και στον κλάδο παροχής υπηρεσιών, η εστίαση είναι περισσότερο ευάλωτη από τη μεταποίηση. Το 73% των υπηρεσιών εστίασης μπορεί να αυτοματοποιηθεί.

Τον Δεκέμβριο, ο Λευκός Οίκος έδωσε στη δημοσιότητα έκθεση για την αυτοματοποίηση, την τεχνητή νοημοσύνη και την οικονομία, προειδοποιώντας πως οι επιπτώσεις μπορεί να είναι βαριές: «Ελλοχεύει κίνδυνος να παραγκωνιστούν εκατομμύρια Αμερικανοί από την εργασία και χάσει η χώρα τη θέση της ως παγκόσμια οικονομική ηγετική δύναμη».

Ουδείς γνωρίζει τον ακριβή αριθμό των ανθρώπων που απειλούνται ή πόσο ορατός είναι αυτός ο κίνδυνος στον χρονικό ορίζοντα. Η τεχνολογία, όμως, εμπεριέχει οφέλη αλλά προκαλεί συνέπειες με πολύ άνισο τρόπο. Γι' αυτό μεγάλη μερίδα εργαζομένων νιώθει μειονεκτικά παρά τις εξαιρετικές επιδόσεις της οικονομίας.

Η εκπαίδευση είναι βασική διέξοδος στην απειλή της αυτοματοποίησης. Ο πρόεδρος Ομπάμα θεωρεί πως θετικό ρόλο θα παίξουν, επίσης, τα εξής: ισχυρότερα συνδικάτα, αναβάθμιση του ιστού κοινωνικής ασφάλειας και φορολογική μεταρρύθμιση, έτσι ώστε εκείνοι που επωφελούνται από την τεχνολογία να μοιράζονται τα οφέλη. Ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, δεν θα συμφωνήσει με πολλές από αυτές τις λύσεις.

Φινλανδία:

Παροχή βασικού εισοδήματος σε ανέργους

Η Φινλανδία έγινε η πρώτη χώρα της Ευρώπης που θα χορηγήσει σε άνεργους πολίτες της ένα βασικό μηνιαίο εισόδημα, ύψους 560 ευρώ, στο πλαίσιο ενός κοινωνικού πειράματος που έχει ως στόχο να μειώσει τη γραφειοκρατία και τη φτώχεια, και να ενισχύσει την απασχόληση.

Το δοκιμαστικό πρόγραμμα δύο ετών με παροχή του επιδόματος σε 2.000 τυχαία επιλεγμένους πολίτες, ξεκίνησε στις την 1η Ιανουαρίου. Εκείνοι που επιλέχθηκαν θα λαμβάνουν 560 ευρώ κάθε μήνα, ενώ δεν θα έχουν καμία υποχρέωση να αναφέρουν πού ξόδεψαν τα χρήματα, σύμφωνα με τη Guardian. Το ποσό αυτό θα αφαιρείται από όποια επιδόματα τυχαίνει να λαμβάνουν ήδη. Το μέσο εισόδημα στον ιδιωτικό τομέα στη Φινλανδία είναι 3.500 ευρώ τον μήνα, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία.

• Τέθηκε σε εφαρμογή κοινωνικό πείραμα διάρκειας δύο ετών που θα παρέχει 560 ευρώ μηνιαίως σε 2.000 τυχαία επιλεγμένους πολίτες

Κυβερνητικός αξιωματούχος ανέφερε ότι η ιδέα του προγράμματος είναι να καταργήσει το «πρόβλημα του αντικινήτρου» στους ανέργους. Έχει ως στόχο να μειώσει τυχόν φόβους ότι «θα χάσουν κάτι», πρόσθεσε, τονίζοντας ότι όσοι συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα συνεχίσουν να λαμβάνουν τα 560 ευρώ, ακόμα και όταν βρουν δουλειά.

Ένας άνεργος μπορεί σήμερα να αρνηθεί μια χαμηλού εισοδήματος ή βραχυπρόθεσμη θέση εργασίας, φοβούμενος ότι θα μειωθούν δραστικά τα οικονομικά οφέλη που έχει στο πλαίσιο του γενναιόδωρου και περίπλοκου συστήματος κοινωνικής ασφάλισης της Φινλανδίας, σημειώνει η εφημερίδα Guardian.

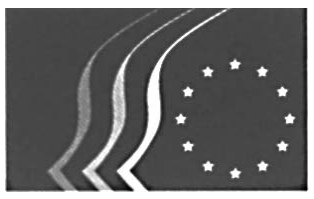
«Είναι πολύ ενδιαφέρον να δούμε πώς θα κάνει τους ανθρώπους να συμπεριφερθούν», δήλωσε. «Θα τους οδηγήσει να πειραματιστούν με τόλμη με διαφορετικά είδη απασχόλησης; Ή, όπως κάποιοι επικριτές ισχυρίζονται, θα τους κάνει πιο νωθρούς καθώς θα γνωρίζουν πως έχουν ένα βασικό εισόδημα χωρίς να κάνουν τίποτα;». Το ποσοστό ανεργίας στη Φινλανδία, μια χώρα 5,5 εκατομμυρίων, βρισκόταν στο 8,1% τον Νοέμβριο, με περίπου 213.000 ανέργους, στα ίδια επίπεδα με πέρυσι.

Το πείραμα μπορεί να επεκταθεί αργότερα και σε άλλες ομάδες με χαμηλό εισόδημα, όπως οι ελεύθεροι επαγγελματίες, οι επιχειρηματίες μικρής κλίμακας και οι εργαζόμενοι μερικής απασχόλησης.

ERG_5-5_inn_4 1/24/17 11:47 AM Page 1

Γνωμοδότηση ΟΚΕ για την Μπλέ Κάρτα στην Ευρωπαική Ένωση

• Η εξασφάλιση της ανάπτυξης και της ευημερίας στην ΕΕ εξαρτάται και από τη προσέλκυση μη Ευρωπαίων εργαζομένων με υψηλή ειδίκευση



Η πρόταση της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής [ΟΚΕ] για την αναθεώρηση της Μπλε Κάρτας της ΕΕ που θεσπίστηκε το 2009 αποσκοπεί στη βελτίωση της ικανότητας της ΕΕ να προσελκύει και να διατηρεί υπηκόους τρίτων χωρών με υψηλές δεξιότητες.

Η νέα πρόταση θεσπίζει ενιαίο ευρωπαικό σύστημα, αντικαθιστώντας τα παράλληλα εθνικά συστήματα για εργασία υψηλών δεξιοτήτων προκειμένου να παράσχει μεγαλύτερη σαφήνεια για τους αιτούντες και τους εργοδότες. Μειώνει το κατώτατο όριο μισθών δημιουργώντας ευέλικτη κλίμακα εντός της οποίας τα κράτη μέλη μπορούν να προσαρμόζουν το κατώτατο όριο στις συνθήκες της αγοράς εργασίας τους, και προβλέπει καταλληλότερους όρους για τους πρόσφατα αφιχθέντες αποφοίτους και εργαζομένους από τρίτες χώρες σε περιοχές με έλλειψη εργατικού δυναμικού. Σύμφωνα με το νέο σύστημα Μπλε Κάρτας, οι δικαιούχοι διεθνούς προστασίας με υψηλές δεξιότητες θα είναι σε θέση να αιτούνται Μπλε Κάρτα.

Κύρια σημεία της γνωμοδότησης

Η γνωμοδότηση υποστηρίζει ότι ενόψει της δημογραφικής αλλαγής, η εξασφάλιση της ανάπτυξης και της ευημερίας στην ΕΕ εξαρτάται και από τη μετανάστευση σε αυτήν εργαζομένων με υψηλή ειδίκευση.

Εν γένει, η πρόταση της Επιτροπής για την αναθεώρηση της οδηγίας για την μπλε κάρτα κρίνεται θετικά στη γνωμοδότηση, επειδή ως μέσο πρόσβασης, η μπλε κάρτα καθιστά πιο ελκυστική την ΕΕ, και ιδίως επειδή διευκολύνει σημαντικά την κινητικότητα των κατόχων της εντός της ΕΕ.

Ωστόσο, η πρόταση κρίνεται υπερβολική στη σημερινή συγκυρία στο μέτρο που στερεί από τα κράτη μέλη τη δυνατότητα των κρατών μελών να ορίζουν διαύλους πρόσβασης σε άτομα με υψηλή εξειδίκευση με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες τους.

Η γνωμοδότηση κρίνει ότι οι διευκολύνσεις όσον αφορά τη χορήγηση της μπλε κάρτας είναι ορθές, ωστόσο πρέπει να εξεταστεί κριτικά η μείωση των μισθολογικών ορίων. Όσον αφορά τους εργαζόμενους υψηλής ειδίκευσης, είναι απορριπτέο ένα όριο χαμηλότερο από το μέσο εισόδημα. Το ίδιο ισχύει και για την προαιρετική δυνατότητα υποκατάστασης διπλωμάτων ανωτάτων σχολών από την κατάλληλη επαγγελματική πείρα.

Οι Έλληνες έχασαν σχεδόν ένα ΑΕΠ μέσα σε λίγα χρόνια

"Οι παλαιότερες γενιές στην ουσία δανείσθηκαν όχι μόνο τις αποταμιεύσεις των ξένων, αλλά και τις μελλοντικές αποταμιεύσεις των παιδιών τους"

Σε 856 δισ. ευρώ αποτιμάται η καθαρή – μετά την αφαίρεση των δανείων– περιουσία των Ελλήνων, έναντι 1.023 δισ. ευρώ λίγο πριν το ξέσπασμα της ελληνικής κρίσης χρέους το 2009, και 683 δισ. ευρώ λίγο πριν η χώρα γίνει μέλος της Ευρωζώνης στις αρχές της δεκαετίας του 2000, σύμφωνα με τα στοιχεία της Credit SuisseΣε οικονομικούς όρους, οι Έλληνες έχασαν σχεδόν ένα ΑΕΠ από την αξία των ιδιωτικών τους περιουσιών.

Συγκεκριμένα, το 2009 η καθαρή περιουσία ανά ενήλικα είχε αυξηθεί σε 114.000 ευρώ, ενώ το ίδιο συνέβη και στην υπόλοιπη Ευρώπη, όπου όμως η καθαρή περιουσία ανά ενήλικα διαμορφωνόταν σε 93.000 ευρώ, δηλαδή κάτω από τον μέσο όρο στην Ελλάδα.

«Αυτό που κατατάσσει την Ελλάδα σε διαφορετική κατηγορία από την υπόλοιπη Ευρώπη είναι ο υπερδανεισμός. Από 3.207 ευρώ ανά ενήλικα ιδιωτικού χρέους το 2000, το μέγεθος αυτό υπερπενταπλασιάσθηκε το 2009 σε 16.793 ευρώ ανά ενήλικα, προσεγγίζοντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο των 17.657 ευρώ ανά ενήλικα, που είχε με τη σειρά του αυξηθεί κατά 50% περίπου σε σχέση με το 2000», τονίζει ο Σύνδεσμος.

Σημειώνεται ότι το δημόσιο χρέος στην Ελλάδα το 2009 ανερχόταν σε 33.122 ευρώ ανά ενήλικα, από 16.309 ευρώ ανά ενήλικα το 2000, δηλαδή διπλασιάσθηκε μέσα σε μια δεκαετία.

Αυτό που δεν φαίνεται στα στοιχεία της περιουσιακής κατάστασης των Ελλήνων και δεν προβάλλεται επαρκώς, υποστηρίζει ο Σύνδεσμος Ελλήνων Βιομηχάνων, είναι τα τεράστια ελλείμματα του ασφαλιστικού συστήματος που θα συνεχίσουν να απορροφούν σημαντικούς πόρους και στο μέλλον, θέτοντας περιορισμούς στην αναπτυξιακή πορεία της χώρας, εάν δεν αντιμετωπισθούν. Οι παλαιότερες γενιές στην ουσία δανείσθηκαν όχι μόνο τις αποταμιεύσεις των ξένων, αλλά και τις μελλοντικές αποταμιεύσεις των παιδιών τους. Μπορεί, λοιπόν, στην περίοδο της επίπλαστης ευημερίας να αυξήθηκε σημαντικά η περιουσία των νοικοκυριών, αλλά ο τρόπος με τον οποίο έγινε αυτό θέτει σήμερα σε δοκιμασία την ικανότητα των νεότερων γενεών να εργάζονται, να αποταμιεύουν και να δημιουργούν οικογένειες στη χώρα μας.



• Η αποταμίευση των νοικοκυριών είναι πλέον αρνητική και συνεπώς, δεν παράγεται νέος πλούτος ενώ η σκληρή φορολόγηση της ακίνητης περιουσίας επιδεινώνει σοβαρά την κατάσταση, επισημαίνεται σε μελέτη του ΣΕΒ

«Η αποταμίευση των νοικοκυριών είναι πλέον αρνητική και, συνεπώς, δεν παράγεται νέος πλούτος και η επιβάρυνση της ακίνητης, ειδικότερα, περιουσίας με φόρο διακράτησης (ΕΝΦΙΑ) από τους υψηλότερους στον κόσμο, έχει εγκλωβίσει μεγάλο μέρος του πληθυσμού σε αδυναμία οικονομικής αξιοποίησης της περιουσίας του σε παραγωγική κατεύθυνση», αναφέρει ο Σύνδεσμος.

Τέλος, για το πρωτογενές πλεόνασμα που διαμορφώθηκε σε 4,3 δισ. ευρώ ή 2,5% του ΑΕΠ έναντι στόχου πλεονάσματος 1,1% του ΑΕΠ, παρά το έκτακτο βοήθημα στους συνταξιούχους αλλά και την ταχύτερη αποπληρωμή οφειλών του κράτους ο ΣΕΒ κάνει λόγο για σημαντικό επίτευγμα. «Αποτυπώνει, τονίζει, την αυξημένη αποτελεσματικότητα του φοροεισπρακτικού μηχανισμού και τα οφέλη από τη χρήση ηλεκτρονικών συναλλαγών. Μετά από χρόνια προσπαθειών και τεχνικής βοήθειας φαίνεται ότι έχουν αρχίσει να αποδίδουν καρπούς, καθ' υπέρβαση των σχετικά συντηρητικών εκτιμήσεων για την απόδοση των μέτρων που νομοθετήθηκαν το 2016».

Χρυσές δουλειές στο όνομα της Μελάνια Τραμπ κάνουν οι Σλοβένοι

Χρυσή τούρτα «Μελάνια», πολυτελείς παντόφλες «Λευκός Οίκος», τουριστική περιήγηση από τη Σέβνιτσα στη Λιουμπλιάνα -η Σλοβενία δεν χάνει χρόνο και επωφελείται από τις επιχειρηματικές ευκαιρίες αξιοποιώντας το γεγονός ότι πρώτη κυρία των ΗΠΑ γίνεται η Μελάνια Τραμπ, γεννημένη στη μικρή αλπική χώρα.

Η εντυπωσιακή σύζυγος του εκλεγμένου προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ βοήθησε ώστε η πατρίδα της να γίνει δημοφιλής τουριστικός προορισμός για τους Αμερικανούς που ταξιδεύουν στην Ευρώπη.

Το 2016 καταγράφηκε αύξηση 11% στις αφίξεις Αμερικανών τουριστών στη Σλοβενία, ανακοίνωσε ο Σλοβενικός Οργανισμός Τουρισμού.

Αναμένεται πρόσθετη αύξηση της τουριστικής ροής μετά τις 20 Ιανουαρίου όταν ο Τραμπ θα αναλάβει καθήκοντα προέδρου των ΗΠΑ, κυρίως στη Σέβνιτσα, την κωμόπολη στην οποία γεννήθηκε η Μελάνιγια Κναβς.

Στο ζαχαροπλαστείο Julia στη Σέβνιτσα προσφέρεται τούρτα Μελάνια, με λευκή σοκολάτα,



ξηρούς καρπούς και επικάλυψη από χρυσό. Ένα κομμάτι τούρτας κοστίζει τρία ευρώ.

Η Ντάρια Γέλεντς, ζαχαροπλάστης λέει ότι η τούρτα έχει μεγάλη ζήτηση, τόσο από Σλοβένους όσο και από τουρίστες.

Σε ένα παραδοσιακό εστιατόριο της Σέβνιτσα σερβίρουν το μενού Μελάνια με πέστροφα κύριο πιάτο. Λίγο πιο μακριά σε έναν ξενώνα στην κορυφή ενός λόφου σερβίρονται κρέπες Μελάνια με βατόμουρα, κρέμα βανίλια και φυσικά σκόνη χρυσού.

Ακόμη, ένα τοπικό εργοστάσιο υποδημάτων λάνσαρε στην αγορά σε περιορισμένο αριθμό πολυτελείς παντόφλες «Λευκού Οίκου». Ένα ζευγάρι έχει αποσταλεί στη Μελάνια Τραμπ.

Η τελευταία φορά που η Μελάνια Τραμπ επισκέφθηκε την πατρίδα της ήταν τον Ιούλιο του 2002, όταν γνώρισε τον Ντόναλντ Τραμπ στους γονείς της στο ξενοδοχείο Grand Hotel Toplice στο θέρετρο Μπλεντ.

Η Μελάνια Τραμπ είναι η δεύτερη πρώτη κυρία των ΗΠΑ που δεν γεννήθηκε στην Αμερική μετά τη Λουίζα Άνταμς σύζυγο του Τζον Κουίνσι Άνταμς, η οποία είχε γεννηθεί στο Λονδίνο.

ERG_6-6_inn_8 & 9 1/24/17 11:47 AM Page 1

Η ΟΕΛΜΕΚ καταγγέλλει το Πανεπιστήμιο Κύπρου για αυθαίρετη εγγραφή φοιτητών

«Αγνοώντας προκλητικά τόσο τη γνωμάτευση του Γενικού Εισαγγελέα όσο και τις σχετικές αποφάσεις της Βουλής»

Η ΟΕΛΜΕΚ, με ανακοίνωσή της καταγγέλλει ότι το Πανεπιστήμιο Κύπρου επιχειρεί εκ νέου να εφαρμόσει παράνομες και παράτυπες διαδικασίες για εγγραφή φοιτητών με διεθνείς εξετάσεις, αγνοώντας προκλητικά τόσο τη γνωμάτευση του Γενικού Εισαγγελέα για το θέμα, που δόθηκε τον Δεκέμβριο του 2015, όσο και τις σχετικές αποφάσεις της Βουλής των Αντιπροσώπων και του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.

«Συγκεκριμένα, με ανακοίνωση που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα του στις 11 Ιανουαρίου 2017, το Πανεπιστήμιο Κύπρου δίνει το δικαίωμα υποβολής αίτησης για παρακολούθηση μαθημάτων για το Εαρινό Εξάμηνο 2016/2017 «σε άρρενες υποψήφιους που απολύονται από την Εθνική Φρουρά τον Ιανουάριο του 2017 και οι οποίοι παρακάθησαν σε διεθνείς εξετάσεις (Baccalaureate, GCE ή άλλες ισοδύναμες διεθνείς εξετάσεις)», με πρόθεση να δημιουργήσει τετελεσμένα για την εγγραφή τους στη συνέχεια.

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου είχε προχωρήσει σε ανάλογες παράτυπες και παράνομες διαδικασίες για εγγραφή φοιτητών με διεθνείς εξετάσεις το Σεπτέμβριο του 2015. Μετά από έντονες διαμαρτυρίες των Εκπαιδευτικών Οργανώσεων και της Παγκύπριας Συνομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Δημόσιων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, ο Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού είχε ζητήσει γνωμάτευση από τον Γενικό Εισαγγελέα για το θέμα. Ο Γενικός Εισαγγελέας γνωμάτευσε ότι οι τότε ενέργειες του Πανεπιστημίου Κύπρου ήταν έκνομες και ως εκ τούτου απέσυρε τις εν λόγω παράνομες ενέργειες. Τώρα το Πανεπιστήμιο Κύπρου ενεργεί εκ νέου αυθαίρετα και παράνομα, αγνοώντας επιδεικτικά τους νόμους και τους θεσμούς της Κυπριακής Δημοκρατίας.

• ΙΕΠ: με τις «διεθνείς εξετάσεις» ανοίγει ο δρόμος εμπορευματοποίησης της Παιδείας

Η ΟΕΛΜΕΚ, κρίνοντας ότι η αυτονομία του Πανεπιστημίου δεν είναι δυνατόν σε μια ευνομούμενη Πολιτεία να ταυτίζεται με την αυθαιρεσία, καλεί τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού, τον Γενικό Εισαγγελέα, τη Βουλή των Αντιπροσώπων να μεριμνήσουν στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, ώστε να τεθεί τέρμα στις εν λόγω αυθαιρεσίες του Πανεπιστημίου Κύπρου.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού [ΙΕΠ] υποστηρίζει ότι πίσω από την πολύχρονη εμμονή του Πρύτανη κρύβονται τεράστια οικονομικά συμφέροντα που αποβαίνουν σε βάρος της κοινωνίας και του δημόσιου σχολείου. Τι είναι αυτό που ωθεί την Πρυτανεία να παρανομεί και να επιμένει με τόση σπουδή και τόσο πάθος στην υιοθέτηση διαφορετικής διαδικασίας εισδοχής στο κρατικό Πανεπιστήμιο για τους μαθητές των Ιδιωτικών Σχολείων, διερωτάται σε ανακοίνωση του το Ινστιτούτο.

Αν παρελπίδα η Πολιτεία δεν επαναφέρει άμεσα τη νομιμότητα στο υπό αναφορά θέμα, είναι βέβαιο ότι θα ανοίξει διάπλατα ο δρόμος για στυγνή εμπορευματοποίηση του αγαθού της Παιδείας με πρώτο θύμα το δημόσιο σχολείο και κατεπέκταση τα μη προνομιούχα στρώματα του πληθυσμού.



Στο μικροσκόπιο της Βουλής η αγορά καυσίμων – Ανύπαρκτος ο ανταγωνισμός

Τιμές καυσίμων: Κλειδί η μείωση των φόρων

Η κοινωνία των ανέργων, των υποαπασχολουμένων και των εργαζομένων με τους χαμηλούς μισθούς των 500 και 600 ευρώ μηνιαίως δεν μπορούν να καταβάλλουν ΦΠΑ 19% στα καύσιμα.

Γι' αυτό ακριβώς το λόγο θα πρέπει να μειωθούν οι φορολογίες στα καύσιμα στο πλαίσιο μιας συζήτησης για μια γενική φορολογική μεταρρύθμιση.

Τη θέση αυτή διατύπωσε ο Χρίστος



Του ***Χρίστου Καρύδη***
Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Καρύδης, υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ σε σχετική συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Ενέργειας, Εμπορίου Βιομηχανίας και Τουρισμού που πραγματοποιήθηκε στις 17 Ιανουαρίου 2017 υπό την προεδρία του βουλευτή του ΔΗΚΟ Άγγελου Βότση.

Η ΣΕΚ στη συγκεκριμένη συνεδρία κατάθεσε έγγραφο με θέσεις πολιτικής του Κινήματος στο οποίο περιλαμβάνοντο οι εξής δύο ενότητες:

α) Σοβαρές αδυναμίες στο σύστημα τιμολόγησης καυσίμων – το πρόβλημα χρονίζει και μεταβιβάζεται από τη μια κυβέρνηση στην άλλη με μόνιμα θύματα τους καταναλωτές.

β) Χρήσουν φοροελαφρύνσης τα καύσιμα – επείγει ο κοινωνικός διάλογος για μια γενική φορολογική μεταρρύθμιση.



Υποδείξαμε στη Βουλή ανέφερε ο Χρ. Καρύδης, πως ο ΦΠΑ στα καύσιμα αυξήθηκε από την προηγούμενη κυβέρνηση από το 15% στο 17% και αργότερα στο 19% σε μια προσπάθεια να αυξηθούν τα δημόσια έσοδα και να αντιμετωπιστούν τα δημοσιονομικά προβλήματα που κορυφώθηκαν λόγω της οικονομικής κρίσης. Τώρα που η οικονομία άρχισε σιγά – σιγά να ανακάμπτει πρέπει να μελετηθούν τα νέα δεδομένα στο πλαίσιο μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης που θα βρίσκεται πάντοτε στο πλαίσιο των οικονομικών δυνατοτήτων του κράτους.

Είναι ήδη καλά γνωστό πως, τα καύσιμα στην Κύπρο, που χρησιμοποιούνται και ως πρώτη ύλη παραγωγής είναι «θύματα» ψηλής φορολογίας π.χ. η λιανική τιμή της βενζίνης 95 οκτανίων στις 9 Ιανουαρίου 2017 ήταν €1.22 σεντ το λίτρο και απ' αυτά τα 68 σεντ ήταν φόρος κατανάλωσης και ΦΠΑ.

√ Η ΣΕΚ τάσσεται υπέρ στο πλαίσιο μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης

Η ΣΕΚ κάλεσε τη Βουλή να υποστηρίξει τις θέσεις του Κινήματος για μια γενική φορομεταρρύθμιση.



Η θέση αυτή υιοθετήθηκε αργότερα από τον πρόεδρο της Επιτροπής Ενέργειας Άγγελο Βότση, ο οποίος δήλωσε στα ΜΜΕ ότι «αν θέλουμε να μιλάμε για ριζική αλλαγή στις τιμές των καυσίμων θα πρέπει να συζητήσει ξανά η κυβέρνηση μαζί με τα κόμματα το θέμα της φορολογίας».

√ Η συντελούμενη ανάκαμψη της οικονομίας έναυσμα για μείωση των φόρων στα καύσιμα

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Στη διάρκεια της συνεδρίας ανάμεσα σ' άλλα τονίστηκαν και τα εξής:

• Παρά το ότι υπάρχουν 315 πρατήρια καυσίμων στην Κύπρο, ο ανταγωνισμός χωλαίνει γιατί α) στην Κύπρο εισάγονται καύσιμα μόνο από τρεις εταιρείες και το 92% περίπου των εισαγωγών είναι από το ίδιο διυλιστήριο και β) το 93% των πρατηρίων έχει άμεση ή έμμεση σχέση με τις εταιρείες.

• Το κράτος μπορεί να επιβάλει ΦΠΑ πάνω στο φόρο κατανάλωσης που υπάρχει στα καύσιμα στη βάση Ευρωπαϊκής οδηγίας που επιτρέπει κάτι τέτοιο.

• Οι αποφάσεις της Επιτροπής Προστασίας του Ανταγωνισμού (ΕΠΑ) για την ύπαρξη καρτέλ στα καύσιμα ακυρώθηκαν από το Ανώτατο Δικαστήριο για διαδικαστικούς λόγους, κυρίως λόγω σύνθεσης της Επιτροπής.

• Ο διάλογος των υπουργείων Εσωτερικών και Εμπορίου για τη δημιουργία πρατηρίων χαμηλού κόστους δεν τελεσφόρησε γιατί χρήζουν σοβαρών αλλαγών οι πολεοδομικές και χωροταξικές νομοθεσίες.

√ Η τελευταία φορολογική μεταρρύθμιση έγινε το 2002

ΠΑΡΟΝΤΕΣ

Στη συνεδρία της Επιτροπής Ενέργειας έλαβαν μέρος ο βοηθός γενικός ελεγκτής, εκπρόσωποι των υπουργείων Οικονομικών και Ενέργειας, εκπρόσωποι του τελωνείου, της Επιτροπής Προστασίας Ανταγωνισμού (ΕΠΑ) καθώς επίσης και εκπρόσωποι των Εταιρειών Πετρελαιοειδών, της ΠΟΒΕΚ και των πρατηριούχων.

Παρόντες ήσαν και οι εκπρόσωποι των οργανώσεων των Καταναλωτών και των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Κρατάει χρόνια η ακρίβεια

Το πρόβλημα με τις τιμές των καυσίμων είναι μόνιμο. Η ακρίβεια στον τομέα της εμπορίας των καυσίμων είναι συνεχής και κάθε χρόνο απασχολεί το κοινοβούλιο.

Προς επιβεβαίωση της πιο πάνω διαπίστωσης σημειώνουμε τα εξής:

• Στις 28 Ιουνίου 2005 το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών της ΣΕΚ στέλλει επιστολή στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Εμπορίου και Βιομηχανίας και καταγγέλει την ακρίβεια στα καύσιμα η οποία είναι αδικαιολόγητη με δραματικές επιπτώσεις σε βάρος των μισθωτών και της οικονομίας.

• Στις 11 Ιανουαρίου 2008 η εφημερίδα «Ο Φιλελεύθερος» πρωτοσέλιδα αναφέρει πως υπάρχει Κυπριακό «καπέλο» στα καύσιμα και ότι στην Κύπρο υπάρχουν τα πιο ακριβά καύσιμα στην Ευρώπη.

Ανάλογο δημοσίευμα υπήρξε στο «Φιλελεύθερο» και στις 11 Μαϊου 2006, ενώ κάθε χρόνο, όλα τα υπόλοιπα χρόνια, ανάλογα δημοσιεύματα βλέπουν το φως της δημοσιότητας.

Μόνιμη η ακρίβεια με μόνιμα θύματα τους καταναλωτές.

ERG_7-7_inn_8 & 9 1/24/17 11:47 AM Page 1

Πάμπος Ιωαννίδης, επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας

Ο Μάρκος Δράκος κατέχει ξεχωριστή θέση στο πάνθεον των αθανάτων

Ο Μάρκος Δράκος, αποτελεί αναμφισβήτητα μια ξεχωριστή μορφή στον εθνικό απελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 και κατέχει ξεχωριστή θέση στο πάνθεο των Αθανάτων του Κυπριακού Ελληνισμού.

Ο «Λυκούργος» της Ε.Ο.Κ.Α., διακρινόταν τόσο για την ανδρεία του όσο και για την πίστη του στο Θεό. Δεν λύγισε ούτε για ένα λεπτό, από φυλακίσεις και βασανιστήρια. Γνώριζε πολύ καλά πως θέλει αρετή και τόλμη η ελευθερία. Χαρίσματα που στο Μάρκο υπήρχαν και περίσσευαν και τα δύο.

Σήμερα συγκεντρωθήκαμε στην μνημόσυνη αυτή τελετή, για να τιμήσουμε ένα από τους πιο αγνούς και ευγενείς ήρωες του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59.

Ο Μάρκος Δράκος γεννήθηκε το 1932 από εργατική οικογένεια. Δούλεψε σκληρά από μικρό παιδί για να βοηθήσει την οικογένεια του. Λόγω της μεγάλης πίστης του στον Χριστιανισμό εντάχθηκε γρήγορα στην ΟΧΕΝ Λευκωσίας.

Η αγάπη και η αφοσίωση όμως του Μάρκου Δράκου προς τον συνάνθρωπο του, τον οδήγησαν να ασχοληθεί ενωρίς με τα κοινά και τον συνδικαλισμό. Υπήρξε ενεργό, δραστήριο και δυναμικό στέλεχος της ΣΕΚ.

Με την πλούσια συνδικαλιστική του δράση ο δραστήριος και ακούραστος Μάρκος Δράκος, ανέβηκε τις βαθμίδες της ΣΕΚ και έγινε μέλος του Γενικού της Συμβουλίου και της ανώτατης ηγεσίας του κινήματος.

Από τα σπάνια παιδιά, με

• Ο Λυκούργος της ΕΟΚΑ που αποτελεί πρότυπο λεβεντιάς διακρινόταν για την ανδρεία και το ήθος του

καλοσύνη, ευγένεια, μόρφωση, έθεσε ως στόχο στη ζωή του, να δει μια μέρα Ελεύθερη την μικρή μαρτυρική Κύπρο, που τόσο πολύ αγαπούσε.

Χρέος και υπερηφάνεια, μετουσίωσαν και γαλούχησαν τη ψυχή και την καρδιά του, ώσπου ένα παγερό και βροχερό βράδυ το άξιο παλικάρι, το λεβεντόπαιδο από την Λεύκα, άφησε την τελευταία του πνοή στα βουνά του Τροόδους.

Πάνω στον ανθό της νιότης του, έπεσε στο πεδίο του εθνικού χρέους, ποτίζοντας με το αίμα του το δένδρο της ελευθερίας.

Η ευγενική μορφή του Μάρκου Δράκου, μπήκε στη σφαίρα της αιωνιότητας και έφθασε στην ύψιστη ηθική αρετή και αυταπάρνηση. Πέρασε από τα πρόσκαιρα ανθρώπινα, στα δώματα της αθανασίας και πήρε ξεχωριστή θέση στο πάνθεον των ηρώων του επικού απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ.



Ο ήρωας τάφηκε στις Κεντρικές Φυλακές στα Φυλακισμένα Μνήματα, όπου αποτελεί μαζί με τους άλλους ήρωες προσκύνημα τιμής και παράδειγμα προς τις επερχόμενες γενιές.

Η εντιμότητα και ο αδαμάντινος του χαρακτήρας, θα πρέπει να αποτελεί για όλους εμάς, καθοδηγητικό φάρο για Ελευθερία και Κοινωνική δικαιοσύνη.

Ήρωες όπως ο Μάρκος Δράκος, μπορούν πάντα να μας εμπνέουν την αγωνιστικότητα και την επιμονή, για την κατάκτηση ευγενών στόχων και υψηλών επιδόσεων.

Ο σημερινός Αγώνας Δρόμου, πέραν από την αθλητική του υπόστασή, συμβολίζει την ακατάπαυστη προσπάθεια του Κυπριακού Ελληνισμού, για φυσική επιβίωση του στη γη των προγόνων του.



Συμβολίζει την ακατάπαυστη προσπάθεια του Κυπριακού Ελληνισμού να ανεβεί το Γολγοθά των παθών του και να φθάσει στο τέρμα όπου θα δικαιωθούν οι στόχοι και τα οράματά του.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ ΜΑΡΚΟΥ ΔΡΑΚΟΥ

Γενική κατηγορία		
1ος	Γεώργιος Τοφή	ΓΣΕ
2ος	Αβραάμ Αβραάμ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
3ος	Ιωακήμ Αυγουστή	33 ΜΚ
ΑΝΔΡΕΣ 30 - 39		
1ος	Χάρης Οικονόμου	Περικλής Δημητρίου
2ος	Πόλυς Παλαντζής	ΑΠΟΕΛ
3ος	Τάσος Θεοδοσίου	Στέλιος Κυριακίδης
ΑΝΔΡΕΣ 40 - 49		
1ος	Ιωάννης Αρέστη	Περικλής Δημητρίου
2ος	Ανδρέας Θεμιστοκλέους	ΑΠΟΕΛ
3ος	Σωκράτης Σωκράτους	Περικλής Δημητρίου
ΑΝΔΡΕΣ 50 - 59		
1ος	Χρύσανθος Αντωνίου	Στέλιος Κυριακίδης
2ος	Πανικός Νεοφύτου	Στέλιος Κυριακίδης
3ος	Λούκας Γέριμος	Περικλής Δημητρίου
ΑΝΔΡΕΣ 60 ΚΑΙ ΑΝΩ		
1ος	Χρίστος Ηρακλέους	Περικλής Δημητρίου
2ος	Τάσος Λαζάρου	Περικλής Δημητρίου
3ος	Ιωάννης Ηλία	Περικλής Δημητρίου
ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35 ΚΑΙ ΑΝΩ		
1ος	Μάρθα Σωτηρίου	Περικλής Δημητρίου
2ος	Ελένη Σάββα	Περικλής Δημητρίου
3ος	Ξένια Βιλανίδου	DROMEA RACING
ΕΘΝΙΚΗ ΦΡΟΥΡΑ		
1ος	Ερμής Θεμιστοκλέους	33 ΜΚ
2ος	Στέφανος Μαλάης	213 ΤΠ
3ος	Χριστόδουλος Ιωάννου	33 ΜΚ
ΕΛ.ΔΥ.Κ		
1ος	Μάνος Μιχαήλ	
2ος	Κυριάκος Νικόπουλος	
3ος	Χρίστος Νίτα	
ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ		
1ος	Στέλιος Στυλιανού	Πυροσβεστική
2ος	Μαρίνος Γεωργίου	Πυροσβεστική
3ος	Απόστολος Στυλιανού	Πολιτική Άμυνα
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ		
1ος	Ανδρέας Συμεού	Απόλλων Λυμπιών
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ		
1ος	Αιμίλιος Πέτρου	Χρίστου - Στέλιου Ιωάννου
2ος	Χάρης Λοίζου	Χρίστου - Στέλιου Ιωάννου
3ος	Θέκλα Δημητρίου	Χρίστου - Στέλιου Ιωάννου



• ΔΟΞΑ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΣΤΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΗ ΗΡΩΑ ΤΗΣ ΕΟΚΑ ΜΑΡΚΟ ΔΡΑΚΟ

Επιδιώκουμε λύση που να βασίζεται στις αποφάσεις των Η.Ε.

Για 42 και πλέον χρόνια, ο βάρβαρος Αττίλας κρατεί υπό κατοχή τα ποτισμένα με αίμα και ιδρώτα εδάφη της πατρίδας μας. Αυτό μας επιβάλει ως υπέρτατο καθήκον και εθνικό χρέος, να παραμείνουμε προσκολλημένοι στα ιδεώδη για τα οποία θυσίασε τη ζωή του ο Μάρκος Δράκος και οι συναγωνιστές του, μέχρις ότου η λευτεριά ανοίξει τις λυτρωτικές της φτερούγες πάνω από την κατεχόμενη γη μας. Τότε και μόνο τότε θα δικαιωθεί η θυσία του τιμώμενου ήρωα.

Θέλουμε και επιδιώκουμε μια λύση που θα βασίζεται στο διεθνές δίκαιο, στα ψηφίσματα και τις αποφάσεις των Ηνωμένων Εθνών, τις Συμφωνίες Κορυφής αλλά και στο Ευρωπαϊκό Κεκτημένο.

Μια λύση που θα διασφαλίζει τα ανθρώπινα δικαιώματα και την ειρηνική συμβίωση όλων των πολιτών, ανεξάρτητα φυλής, θρησκείας και εθνικότητας, με βάσει την οποία θα μπορούν να εργαστούν για ένα καλύτερο μέλλον, ευημερία και ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Μια λύση που θα διασφαλίζει την επιβίωση του ελληνισμού στη γη των πατέρων του. Γι' αυτή τη λύση επιβάλλεται να εργαστούμε όλοι με ενωμένες τις δυνάμεις μας σε ένα αρραγές μέτωπο.

Αθήνα και Λευκωσία έχουν χρέος στην δύσκολη αυτή περίοδο, να χαράξουν κοινό σχέδιο στρατηγικής, το οποίο θα αποσκοπεί στην άρση της κατοχής και να επανενώνει την πατρίδα μας.



ERG_8-9_inn_8 & 9 1/24/17 11:48 AM Page 1

Χριστόφορος Φωκαίδης, υπουργός Άμυνας

Αξιοθαύματο το ήθος και το σθένος του ήρωα Μάρκου Δράκου

Ο αγώνας δρόμου «Μάρκου Δράκου» ζωντανεύει στη μνήμη κάθε Έλληνα Κύπριου την αλησμόνητη μορφή του ήρωα που έταξε τον εαυτό του για τη λευτεριά της πατρίδας. Αυτά τόνισε ο υπουργός Άμυνας **Χριστόφορος Φωκαιδης** από το βήμα της εκδήλωσης απονομής επάθλων στους πρωτεύσαντες στον αθλητικό αγώνα που διοργάνωσε η ΣΕΚ προς τιμή του ήρωα.

Ο Μάρκος Δράκος, επεσήμανε ήταν ένας ήρωας, στον οποίο η ιστορική μνήμη, χάρισε με ευλάβεια την αιώνια νεότητα. Ο απανταχού Ελληνισμός, καμαρώνει το παλληκάρι, ο οποίος επιδεικνύοντας αξιοθαύμαστο ήθος και σθένος, προσέφερε ότι πολυτιμότερο είχε για την υπεράσπιση της πατρίδας, την απελευθέρωση και την εθνική αξιοπρέπεια. Την ίδια του τη ζωή.

Στην εκδήλωση χαιρετισμό απηύθυνε και ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης** ο οποίος τόνισε πως ήρωες όπως ο Μάρκος Δράκος, μπορούν πάντα να μας εμπνέουν την αγωνιστικότητα και την επιμονή, για την κατάκτηση ευγενών στόχων και υψηλών επιδόσεων.

Ο Αγώνας Δρόμου, πέραν από την αθλητική του υπόστασή, συμβολίζει την ακατάπαυστη προσπάθεια του Κυπριακού Ελληνισμού για φυσική επιβίωση του στη γη των προγόνων του.

Του αθλητικού αγώνα προηγήθηκε τελετή κατάθεσης στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα ενώ δρομείς μετέφεραν φλόγα από τα φυλακισμένα μνήματα και άναψαν πυρσό στο χώρο του ανδριάντα.





Πάμπος Ιωαννίδης,
επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας

Ο ήρωας Μάρκος Δράκος καθοδηγεί τα βήματα μας

Ο σημερινός Αγώνας Δρόμου, πέραν από την αθλητική του υπόστασή, συμβολίζει την ακατάπαυστη προσπάθεια του Κυπριακού Ελληνισμού, για φυσική επιβίωση του στη γη των προγόνων του.

Συμβολίζει την ακατάπαυστη προσπάθεια του Κυπριακού Ελληνισμού να ανεβεί το Γολγοθά των παθών του και να φθάσει στο τέρμα όπου θα δικαιωθούν οι στόχοι και τα οράματά του.

Ηρωικές μορφές, όπως αυτή του Μάρκου Δράκου, θα πρέπει να παραμένουν φωτεινοί οδηγοί για να δείχνουν στις νεότερες γενιές τον δρόμο του αγώνα, της τιμής και του καθήκοντος, μέχρι την τελική δικαίωση του λαού μας, για απαλλαγή από τον ξένο κατακτητή μέχρι να ανατείλει και πάλι ο ήλιος της ελευθερίας στην μαρτυρική μας πατρίδα.

(Ολόκληρος ο χαιρετισμός στη σελ. 7)







Ο Μάρκος Δράκος επιδεικνύοντας υπέρτατη βούληση, ετοιμότητα για θυσία, αγάπη προς τον συνάνθρωπο και αγνό έρωτα προς την πατρίδα, πέτυχε τη διαχρονική ιστορική αναγνώριση και την ενδοκοσμική αθανασία.Το σθένος που επέδειξε, το πνεύμα εθνικής προσήλωσης και η ανιδιοτέλεια της ηρωϊκής του θυσίας φωτίζουν το δρόμο που πρέπει να ακολουθήσουμε

Απονομή επάθλων από τον υπουργό Άμυνας Χριστόφορο Φωκαΐδη, τις αδελφές του ήρωα και τον Επαρχιακό γραμματέα Λευκωσίας – Κερύνειας Πάμπο Ιωαννίδη

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/24/17 11:48 AM Page 2

Εκδήλωση τιμής και μνήμης ΣΑΠΕΛ για το Ενωτικό δημοψήφισμα

• Τιμήθηκαν για τη ενεργή συμβολή τους στον αγώνα οι πρώην επαρχιακοί γραμματείς ΣΕΚ Λεμεσού Κυριάκος Οικονόμου και Αβραάμ Βασιλείου



Ο Σύνδεσμος Αγωνιστών Πόλεως και Επαρχίας Λεμεσού ΣΑΠΕΛ διοργάνωσε πρόσφατα σε συνεργασία με τη ΣΕΚ Λεμεσού στο οίκημα του εργατικού κέντρου εκδήλωση μνήμης και τιμής για το Ενωτικό Δημοψήφισμα στη παρουσία της ηγεσίας του Εργατικού Κέντρου και εκπροσώπων οργανωμένων συνόλων.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τονίστηκε πως το δημοψήφισμα του 1950 αποτελεί σημαντικότατο σταθμό στην ιστορία της Κύπρου. Ήταν ίσως μια από τις ελάχιστες στιγμές που μια πρωτοβουλία τύγχανε παλλαϊκής υποστήριξης.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης το ΣΑΠΕΛ τίμησε τους πρώην επαρχιακούς γραμματείς της ΣΕΚ Λεμεσού και αγωνιστές της ΕΟΚΑ Κυριάκο Οικονόμου και Αβραάμ Βασιλείου.

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

Η δράση του εστιαζόταν κυρίως στην μεταφορά και απόκρυψη πολεμικού υλικού και σε επιθέσεις εναντίον των Άγγλων με χειροβομβίδες. Συνελήφθη από τους Άγγλους και μεταφέρθηκε ως πολιτικός κρατούμενος στα κρατητήρια της Κοκκινοτριμιθιάς με αριθμό πολιτικού κρατουμένου 1399.

ΑΒΡΑΑΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Στρατολόγος και οργανωτής της ΕΟΚΑ στα χωριά της υπαίθρου. Ο πρώτος που έδωσε την επιστολή του Μακαρίου προς τον Διγενή στις 26/1/1955. Ήταν Πολιτικός Κρατούμενος με αριθμό 1423 στα κρατητήρια: Κοκκινοτριμιθιά, Πύλα.





ΤΕΛΕΣΤΗΚΕ ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΗ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

Μετά από πρόσκληση της ηγεσίας της ΣΕΚ Λεμεσού ο μητροπολίτης Λεμεσού **Αθανάσιος** τέλεσε πρόσφατα στο εργατικό κέντρο τον καθιερωμένο Αγιασμό.

Ο μητροπολίτης Αθανάσιος εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες προς τη ΣΕΚ για τη συνεχή ηθική αλλά και οικονομική στήριξη που παρέχει στη μητρόπολη για ενίσχυση των άπορων συμπολιτών μας που για διάφορους λόγους επιζητούν βοήθεια ώστε να μπορούν να διαβιούν με αξιοπρέπεια.

Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού **Σάββας Γεωργίου** εκ μέρους του εργατικού κέντρου ευχαρίστησε τον μητροπολίτη που αποδέχτηκε την πρόσκληση τονίζοντας πως το Κίνημα της ΣΕΚ θα συνεχίσει στο μέτρο των δυνατοτήτων του να στηρίζει ενεργά τις προσπάθειες που καταβάλλει η μητρόπολη να προσφέρει κάθε λογής βοήθεια σε αυτούς που πραγματικά την έχουν ανάγκη.

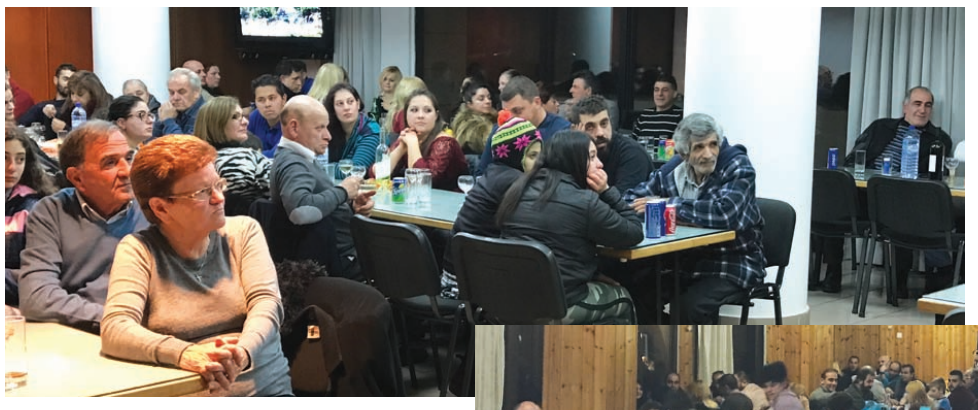


Η ΣΕΚ Λεμεσού νοιάζεται για τους άπορους συμπολίτες μας και θα συνεχίσει να ενισχύει την Μητρόπολη Λεμεσού στην οποία αναζητούν «καταφύγιο στήριξης»



Συνεστιάσεις του Ταμείου Ευημερίας της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ

Το Ταμείο Ευημερίας ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ διοργάνωσε για τα μέλη του Σωματείου ΜΕΠΕΓΕ, Λευκωσίας την καθιερωμένη συνεστίαση την Πέμπτη 12 Ιανουαρίου στο οίκημα της ΣΕΚ και την Παρακευή 13 Ιανουαρίου στην Κακοπετρία. Χαιρετισμό απεύθυνε ο γραμματέας του Σωματείου Χαράλαμπος Αυγουστή. Κόπηκε βασιλόπιττα στην παρουσία του γ.γ. της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ **Παντελή Σταύρου (φωτό)** ο οποίος ενημέρωσε για τα εργασιακά και κοινωνικά ζητήματα αλλά και για τους στόχους του Κινήματος της ΣΕΚ για τη νέα χρονιά. Παρών στις συνεστιάσεις ήταν και ο οργανωτικός γραμματέας του Σωματείου **Χρίστος Μαύρος.**







Προτεραιότητα της Ομοσπονδίας Μεταφορών ΣΕΚ η συνεχής βελτίωση της ποιότητας ζωής των μελών της

ERG_10-10_inn_13 1/24/17 11:48 AM Page 1

Πρωινός καφές: ΜΗΝ τον πίνετε με άδειο στομάχι

Ο καφές είναι πλούσιος σε αντιοξειδωτικά και μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη σοβαρών παθήσεων υγείας, όπως ο καρκίνος του παχέος εντέρου.Ωστόσο, όταν τον πίνουμε με άδειο στομάχι μπορεί να προκαλέσει προβλήματα.

Τα αντιοξειδωτικά που έχει ο καφές αποτελούν μέρος ενός τύπου οξέος (chlorine genic acid) το οποίο βρίσκεται και σε πολλά φρούτα που τρώτε κάθε μέρα. Ωστόσο, αυτές οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητες παρενέργειες στο σώμα σας, ιδιαίτερα αν συνηθίζετε να καταναλώνετε καφέ πριν φάτε οτιδήποτε το πρωί.

Πιο συγκεκριμένα, ένα φλιτζάνι σκέτου καφέ (φίλ-



τρου, χωρίς γάλα ή ζάχαρη) με άδειο στομάχι διεγείρει την έκκριση του υδροχλωρικού οξέος στην πεπτική οδό. Αυτό γίνεται ιδιαίτερα αισθητό σε ανθρώπους που πάσχουν από γαστρίτιδα. Το υδροχλωρικό οξύ χρησιμοποιείται για να αποσυνθέσει τις τροφές στο στομάχι. Τα πεπτικά προβλήματα που προκαλούνται από αυτό μπορεί να γίνουν αντιληπτά πιο μετά, όταν ο οργανισμός θα αδυνατεί να αφομοιώσει κάποιο βαρύ γεύμα, αφού θα είναι ιδιαίτερα δύσκολο να αποσυντεθούν οι πρωτεΐνες στο στομάχι και το έντερο.

Οι περισσότεροι ερευνητές υποστηρίζουν ότι ο καφές δεν πρέπει να καταναλώνεται αμέσως μετά το ξύπνημα, γιατί σε αυτή την περίπτωση το επίπεδο της κορτιζόλης στο σώμα αυξάνεται με ταχείς ρυθμούς και απαιτείται χρόνος για να σταθεροποιηθεί. Ως εκ τούτου, θα πρέπει να καταναλώνετε καφέ μόνο μετά από μία ώρα αφότου ξυπνήσετε το πρωί και οπωσδήποτε αφότου έχετε φάει κάτι.

Η κορτιζόλη ρυθμίζει το εσωτερικό σας "βιολογικό ρολόι" και τα επίπεδα εγρήγορσης του σώματος. Ως εκ τούτου, ο καφές με άδειο στομάχι μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένο επίπεδο γαστρικού οξέος, φούσκωμα και, ακόμη και εμετό.

Αν δεν έχετε χρόνο για να απολαύσετε ένα πλήρες γεύμα το πρωί, ή "δεν μπορείτε να ξεκινήσετε τη μέρα σας χωρίς καφέ", προσπαθήστε τουλάχιστον να τον συνοδεύσετε με μια φέτα ψωμί με λίγο βούτυρο.

ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ

Τα κλινικά εργαστήρια Θεοχαριδη είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τη έναρξη της συνεργασίας μας με το Ιατροφαρμακευτικό Ταμείο ΣΕΚ. Ήδη μέλη της ΣΕΚ που μας γνώριζαν από την παλιά συνεργασία μας με το ταμείο, άρχισαν να επισκέπτονται και να εξυπηρετούνται κάνοντας τις αναλύσεις τους με τους γνωστούς όρους και προϋποθέσεις του Ταμείου.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον πρόεδρο και τα μέλη της Επιτροπής του Ταμείου για την εμπιστοσύνη που μας έδειξαν .

Διεύθυνση των εργαστηρίων:

1) Κρήτης 23 δίπλα από Debenhams

2) Πηνελόπης Δέλτα 7 διπλά από κλινική Παπαπέτρου - Παπαγεωργίου

Καλή Ψυχολογία – Θετική σκέψη

Το άγχος στη σημερινή εποχή είναι ένα αναπόφευκτο κομμάτι της καθημερινότητας. Περιβαλλοντολογικοί και κοινωνικοί παράγοντες όπως ο γρήγορος ρυθμός ζωής, η μόλυνση, η κίνηση στους δρόμους, οι πολλές υποχρεώσεις, τα διαπροσωπικά ή οικονομκά προβλήματα, οι εργασιακές απαιτήσεις και η απώλεια αγαπημένων προσώπων μπορούν να προκαλέσουν άγχος και ένταση στη ζωή. Ο τρόπος επίσης που ο καθένας σκέπτεται και ερμηνεύει την εμπειρία του καθορίζει το επίπεδο έντασης που θα βιώσει. Για παράδειγμα, αν ερμηνεύσετε ένα πικρόχολο βλέμμα από τον διευθυντή σας ως σημάδι ότι δεν κάνετε καλή δουλειά, το πιο πιθανόν είναι ότι θα αγχωθείτε. Εάν όμως ερμηνεύσετε το ίδιο βλέμμα ως κούραση ή ένδειξη ενός προσωπικού προβλήματος, δεν θα βιώσετε τον ίδιο βαθμό στρες.

Η Μαρία Μεραμβελιωτάκη Simon MSc. Συμβουλευτική ψυχολόγος, μας δίνει τον χρυσό οδηγό για να κάνουμε το άγχος ... εχθρό μας.

Ημερολόγιο

• Δοκιμάστε να κρατήσετε ένα ημερολόγιο στρες σε καθημερινή βάση. Γράψτε τι σας προκάλεσε στρες, πως νιώσατε, πως αντιδράσατε και τι κάνατε για να κάνετε τον εαυτό σας να νιώσει καλύτερα.

Αποφύγετε το περιττό άγχος

• **Μάθετε να λέτε όχι** όταν σας δίνουν παραπάνω ευθύνες από αυτές που μπορείτε να χειριστείτε είτε στην προσωπική είτε στην επαγγελματική σας ζωή. Παρόλο που μπορεί να έχετε την καλή διάθεση να φανείτε χρήσιμοι όταν σας το ζητούν, είναι βέβαιο ότι αν υπερφορτώνετε τους εαυτούς σας, το στρες θα παραμείνει στη ζωή σας.

• **Αποφύγετε τους αρνητικούς ανθρώπους**. Κάθε άνθρωπος επηρεάζεται ψυχολογικά από τον περίγυρό του. Αν θεωρείτε ότι υπάρχουν κάποια άτομα στη ζωή σας που σας αγχώνουν ή σας επηρεάζουν αρνητικά, προσπαθείστε να περνάτε λιγότερο χρόνο μαζί τους.

• **Πάρτε τον έλεγχο του περιβάλλοντός σας.** Εάν σας αγχώνει η κίνηση, βρείτε έναν άλλο δρόμο για να πάτε σπίτι σας ακόμα κι αν είναι μακρύτερος. Αν σας αγχώνουν οι ειδήσεις, κλείστε την τηλεόραση.

• **Κατεβάστε ταχύτητα.** Η σύγχρονη ζωή επιβάλλει γρήγορους ρυθμούς και συνεχή εγρήγορση. Μερικές φορές λίγο φρενάρισμα βοηθάει θετικά και συμβάλλει στην χαλάρωση. Αρχίστε απλά περπατώντας λίγο πιο αργά από το σπίτι ως το αμάξι ή μείνετε πέντε λεπτά περισσότερο απ'ότι συνήθως στο ντούς.

Αλλάξτε τον τρόπο σκέψης σας

• **Ρωτήστε τον εαυτό σας:** Θα έχει το πρόβλημα αυτό την ίδια βαρύτητα 5 χρόνια από σήμερα; Εάν ναι, οργανώστε ένα σχέδιο για την επίλυση του, εάν όχι, χαλαρώστε, ίσως τελικά να μην είναι τόσο σοβαρό όσο αφήσατε τον εαυτό σας να πιστεύει.

• **Επαναπροσδιορίστε τις απαιτήσεις σας.** Μήπως είναι πολύ υψηλές; Η τελειομανία είναι συνήθως πηγή στρες μιας και κάθε άνθρωπος έχει τα όρια του. Εάν πιέζετε συνεχώς τον εαυτό σας να είναι καλός σε όλα, είναι σίγουρο ότι η ένταση θα συνεχιστεί.

• **Σκεφτείτε θετικά.** Ακόμα κι αν υπάρχουν προβλήματα στη ζωή σας, αφιερώστε λίγα λεπτά την

• Απλοί τρόποι απαλλαγής από το άγχος

ημέρα στο να αναλογιστείτε τα θετικά στοιχεία στη ζωή σας. Για ποιο πράγμα είστε ευγνώμων;

Οργανωθείτε και αλλάξτε καταστάσεις

• **Διαχειριστείτε τον χρόνο σας καλύτερα.** Η διαχείριση χρόνου είναι από τους πιο σημαντικούς παράγοντες στην αποτελεσματική



αντιμετώπιση του στρες. Αναλογιστείτε τους στόχους και τις αξίες σας και θέστε προτεραιότητες. Γνωρίζοντας τις προτεραιότητές σας, μπορείτε να φτιάξετε ενα καθημερινό πλάνο με τις δραστηριότητες που δεν μπορούν να περιμένουν και αυτές που ίσως μπορείτε να αναβάλλετε για αργότερα.

• **Εκφράστε τα συναισθήματα σας.** Εάν κάτι σας απασχολεί στην προσωπική ή επαγγελματική σας ζωή, μιλήστε ανοιχτά για αυτό και εκφράστε τα συναισθήματα σας στο άτομο με το οποίο υπάρχει το πρόβλημα. Το κλειδί εδώ είναι να μιλήσετε με έναν φιλικό, μη κριτικό τρόπο έτσι ώστε να αποφευχθούν διαμάχες και κατά συνέπεια περισσότερο στρες.

Διασκεδάστε και χαλαρώστε

• **Αναπνεύστε.** Βάλτε το ένα χέρι σας στο στήθος και το άλλο στο στομάχι. Αναπνεύστε κανονικά. Ποιο χέρι σηκώνεται περισσότερο όταν εισπνέετε; Εάν είναι το χέρι του στήθους σημαίνει ότι αναπνέετε ρηχά από το στήθος, ένα είδος αναπνοής που συνδεέται με το άγχος. Η βαθιά αναπνοή είναι διαφραγματική. Μπορείτε να εξασκήσετε τον εαυτό σας να αναπνέει διαφραγματικά. Χαλαρώστε και εισπνεύστε από τη μύτη γεμίζοντας με αέρα την κοιλιά σας σα μπαλόνι. Κρατήστε για λίγο την αναπνοή σας και εκπνεύστε αργά από το στόμα. Επαναλάβετε για 5-10 λεπτά καθημερινά.

• **Ασκηθείτε**. Η φυσική άσκηση βοηθάει στην έκκριση ενδορφινών στον οργανισμό, που είναι ο φυσιολογικός μηχανισμός ευχαρίστησης. Η άσκηση επίσης χαλαρώνει την μυϊκή ένταση που συνδέεται με το στρές και αυξάνει την εκπομπή κυμάτων άλφα στον εγκέφαλο-αυτό σημαίνει ότι σας βοηθά να συγκεντρώνεστε καλύτερα.

• **Κάντε πράγματα που σας ευχαριστούν.** Η ζωή δεν θα έπρεπε να είναι μόνο δουλειά και υποχρεώσεις, γι'αυτό αφιερώστε χρόνο για διασκέδαση. Βγείτε έξω με φίλους, δείτε μια ευχάριστη ταινία, πηγαίνετε βόλτα με το σκύλο ή γεμίστε την μπανιέρα με νερό και απολαύστε ένα ζεστό μπάνιο.

Θετική σκέψη: Τρόποι ενδυνάμωσης της

1. Μην αφήνετε καμία σκέψη να πάει χαμένη. Ακόμη και αν διήρκεσε 10 λεπτά ή λιγότερο, αναλύστε τη και βρείτε τη θετική πλευρά που μπορεί να έχει. Είναι ένας καλός τρόπος να ξεκινήσετε να λύνετε το πρόβλημα.

2. Ξεκινήστε τη μέρα σας με θετικές σκέψεις. Με το που ξυπνήσετε το πρωί σκεφτείτε κάτι θετικό όπως «είμαι ευτυχισμένος με όσα έχω» και προσπαθήστε να έχετε αυτή τη σκέψη στο νου σας όλη την ημέρα. Όχι μόνο θα καταφέρετε να σκέφτεστε κάτι θετικό και να έχετε ανεβασμένη διάθεση, αλλά θα κρατάτε απασχολημένο το μυαλό σας χωρίς να υπάρχει χώρος να γεννηθούν αρνητικές σκέψεις.

3. Μετατρέψτε μία αρνητική σε θετική σκέψη. Όλοι μας έχουμε πάντα μία σκέψη που μας βασανίζει. Είτε αυτή αφορά τη δουλειά, είτε τα οικονομικά μας ή ακόμη και το βάρος μας. Αντί να εστιάζετε σε αυτή, καλό θα ήταν να σκέφτεστε ότι είστε ευγνώμονες για όλα όσα έχετε ήδη και ότι θα μπορούσανε να είναι χειρότερα τα πράγματα.

4. Κάνετε πράγματα που σας ευχαριστούν. Ένας πρακτικός τρόπος είναι να δημιουργήσετε ένα κατάλογο με όλα τα πράγματα που κάνοντάς τα νιώθετε υπέροχα. Είναι βέβαιο ότι θα σας ανεβάσουν ψυχολογικά.

Τα βασικά γνωρίσματα των ευτυχισμένων ανθρώπων

Άνθρωποι που έχουν βιώσει μεγάλες και μακράς διάρκειας επιτυχίες έχουν διαφορετικές συνήθειες και συμπεριφορές από έναν συνηθισμένο άνθρωπο. Σύμφωνα με έρευνα του πανεπιστημίου του Χάρβαρντ των ΗΠΑ. Οι ερευνητές μελέτησαν αυτό το φαινόμενο με συνεντεύξεις και αξιολόγησαν διάφορους επαγγελματίες, οι οποίοι μετρούν στο ενεργητικό τους πολλές και μεγάλες επιτυχίες. Αυτό που προέκυψε είναι ότι οι άνθρωποι, οι οποίοι έχουν καταφέρει μεγάλα και μακράς διάρκειας επιτεύγματα στη ζωή τους, είχαν τελείως διαφορετικές συνήθειες και συμπεριφορές από τους υπόλοιπους ανθρώπους.

Ποιες είναι αυτές οι συνήθειες και συμπεριφορές σύμφωνα με την έρευνα;

1. Είναι παθιασμένοι: Οι επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι άνθρωποι δεν έχουν μόνο ενδιαφέροντα, έχουν πάθη, και αφοσιώνονται ολοκληρωτικά σ' αυτά,εμνέοντας μάλιστα και άλλους.

2. Κολυμπάνε ενάντια στο ρεύμα: Υπάρχει λόγος που οι επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι άνθρωποι τείνουν να είναι λίγο διαφορετικοί. Για να είστε πραγματικά επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι, θα πρέπει να ακολουθήσετε τα πάθη και τις αξίες σας συγκρουόμενοι με το ρεύμα. Βέβαια, αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να είστε πρόθυμοι να αναλάβετε και κινδύνους.

3. Τελειώνουν αυτό που αρχίζουν: Οι ερευνητές κατέληξαν ότι μια μεγάλη ιδέα δεν σημαίνει απολύτως τίποτα, αν δεν εκτελεστεί από κάποιον. Οι πιο επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι άνθρωποι φέρνουν τις ιδέες τους σε πέρας και γνωρίζουν καλά ότι ένα όραμα παραμένει ασήμαντο μέχρι να ενεργοποιηθεί.

4. Είναι ανθεκτικοί: Οι άνθρωποι που είναι επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι σε μακροπρόθεσμη βάση, έχουν μάθει να κάνουν λάθη, να μοιάζουν σαν ηλίθιοι, και να προσπαθούν ξανά και ξανά. Οι πιο επιτυχημένοι επιχειρηματίες έβλεπαν την αποτυχία ως ένα μικρό και απαραίτητο βήμα στη διαδικασία για την επίτευξη των στόχων τους.

5. Δίνουν προτεραιότητα στην υγεία τους: Όσο και αν δεν το πιστεύετε, υπάρχει ένα ισχυρός δεσμός μεταξύ της υγείας σας, της ευτυχίας και της επιτυχίας. Καθημερινές συνήθειες όπως ένας καλός ύπνος, (καταπολεμά το στρες, βελτιώνει τη συγκέντρωση και είναι απαραίτητος για τη την καλή διάθεσή), μία υγιεινή διατροφή (βοηθά στη συγκέντρωση), και μία εντατική άσκηση (σημαντική για τα επίπεδα ενέργειας και εμπιστοσύνης), συμβάλλουν σημαντικά στην επιτυχία και στην ευτυχία του ανθρώπου.

• Τι αναδεικνύει έρευνα του Harvard Business School



6. Δεν στέκονται σε προβλήματα: Οι επιτυχημένοι και χαρούμενοι άνθρωποι δε δίνουν δεκάρα για τα προβλήματα που βρίσκονται στο δρόμο τους, καθώς πιστεύουν ότι είναι πιο αποτελεσματικοί όταν επικεντρωθούν στις λύσεις. Αυτό παράγει θετικά συναισθήματα και βελτιώνει την απόδοση.

7. Γιορτάζουν τις επιτυχίες των άλλων ανθρώπων: Οι ανασφαλείς άνθρωποι προσπαθούν να κλέψουν τα φώτα της δημοσιότητας επικρίνοντας τους άλλους, προκειμένου να αποδείξουν την αξία τους. Οι άνθρωποι με αυτοπεποίθηση, δεν ανησυχούν για την αξία τους, καθώς έχουν επενδύσει στη σημασία της αυτο-αξίας τους εσωτερικά, γεγονός που τους επιτρέπει να δούν όλα τα θαυμάσια πράγματα που άλλοι άνθρωποι έχουν καταφέρει.

8. Ζουν έξω από τα καθιερωμένα: Οι επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι άνθρωποι έχουν φτάσει εκεί που βρίσκονται ακριβώς επειδή σκέφτονταν διαφορετικά απ' άλλους ανθρώπους. Ενώ οι άλλοι άνθρωποι έχουν εξασφαλίσει μία άνετη και ασφαλή ζωή, οι επιτυχημένοι άνθρωποι βρίσκονται εκεί που βρίσκονται γιατί αμφισβητούν και ρισκάρουν, εκθέτοντας μονίμως τον εαυτό τους σε νέες ιδέες.

9. Είναι ανοιχτόμυαλοι: Το να συναναστρέφεστε με ανθρώπους διαφορετικούς από εσάς και να προσπαθείτε να τους επιβάλλετε τις δικές σας απόψεις, είναι λάθος. Οι επιτυχημένοι και παράλληλα χαρούμενοι άνθρωποι αναγνωρίζουν ότι κάθε καινούρια επαφή παρέχει μια ευκαιρία για ανάπτυξη. Θα βοηθούσε αν μπαίνατε στη θέση του άλλου ατόμου και καταλάβετε πως η οπτική τους είναι λογική (τουλάχιστον, σε αυτούς). Ένας πολύ καλός τρόπος για να κρατήσετε το μυαλό σας ανοικτό, είναι να προσπαθήσετε να κρατήσετε τουλάχιστον ένα ενδιαφέρον ή χρήσιμο πράγμα από κάθε συνομιλία που έχετε.

10. Δεν αφήνουν κανέναν να περιορίσει τη χαρά τους: Όταν η αίσθηση της ευχαρίστησης και της ικανοποίησης σας εξαρτάται από τη σύγκριση του εαυτού σας με τους άλλους, δεν είστε πλέον κύριοι του εαυτού σας και της δικής σας ευτυχίας. Οι επιτυχημένοι και ευτυχισμένοι άνθρωποι αισθάνονται καλά για κάτι που έχουν κάνει οι ίδιοι, δεν αφήνουν τις απόψεις ή τα επιτεύγματα του καθενός να επηρεάσουν τη ψυχολογία τους.

Τα μυστικά της επιτυχίας στον χώρο εργασίας

«Η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων που αποτυγχάνουν στη δουλειά οφείλεται στο ότι δεν καταφέρνουν να έχουν καλές σχέσεις με τους άλλους, ανεξάρτητα από τη θέση τους» τονίζει η κοινωνιολόγος και σύμβουλος επιχειρησιακής κατάρτισης, κ. Α. Κανιαμού. Οτιδήποτε και αν επιζητείτε στον εργασιακό σας χώρο, από την αύξηση των αποδοχών ως την αποφυγή συγκρούσεων, μπορεί να επιτευχθεί με την καλή επικοινωνία, η οποία θεωρείται το Α και το Ω σε όλα τα επαγγελματικά ζητήματα. Προκειμένου λοιπόν να επιτύχετε τους στόχους σας και να είστε ο νικητής του παιχνιδιού στον επαγγελματικό σας χώρο, πρέπει να βελτιώσετε τις επικοινωνιακές σας σχέσεις ακολουθώντας κάποια μυστικά κλειδιά.

ΕΜΦΑΝΙΣΗ – ΠΡΩΤΗ ΕΝΤΥΠΩΣΗ

Οι ειδικοί αναφέρουν ότι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να εξαλείψετε την κατάρα του αυτονόητου και να κατανοήσετε ότι ο καθένας βλέπει τις διάφορες καταστάσεις υπό άλλη οπτική γωνία. Εφόσον έχετε αυτό κατά νου, φροντίστε να δίνετε βαρύτητα στην πρώτη εντύπωση γιατί παίζει σημαντικό ρόλο. Για να επικοινωνήσετε καλά με τους άλλους, πρέπει από την πρώτη στιγμή και επαφή να δημιουργήσετε ένα ευχάριστο κλίμα αλλά και καλή εντύπωση. Η εμφάνιση και η γλώσσα του σώματος είναι δύο στοιχεία που συνδράμουν ιδιαίτερα σ΄ αυτή την περίπτωση.

Η καλή εμφάνιση έγκειται στο κομψό και επιμελημένο ντύσιμο. Να αποφεύγετε τα έντονα χρώματα γιατί δείχνουν μια τάση επιθετικότητας, ενώ να προτιμάτε τα παλ, τα οποία δεν ερεθίζουν. Αν δουλεύετε σε πολυεθνικές – μεγάλες εταιρείες ή είστε πωλητής, ενδείκνυνται τα σκούρα χρώματα που προσδίδουν σοβαρότητα και επιβλητικότητα. Στη συνέχεια, ωφέλιμο θα αποβεί αν μάθετε τη γλώσσα του σώματος, τους κώδικές της και πώς μπορείτε να «τιθασεύσετε» τις κινήσεις του. Οταν συνομιλείτε με τον εργοδότη σας ή κάποιον πελάτη να μην έχετε τα χέρια σας στο πρόσωπο, γιατί δίνετε την εντύπωση



ότι λέτε ψέματα. Να μην πιάνετε το αφτί σας γιατί αυτή η κίνηση δηλώνει ότι βαριέστε, αλλά ούτε να έχετε τα χέρια σας σφιγμένα γιατί δείχνει αμυντικότητα και ότι είστε κλειστοί σε μηνύματα. Δεν πρέπει να δείχνετε με τα δάχτυλα, για την αποφυγή επιθετικής τάσης, αλλά να κάνετε ανοιχτές, στρογγυλές κινήσεις προς τα πάνω, οι οποίες δηλώνουν καθαρότητα. Ακόμη να έχετε τα χέρια σας απαλά σταυρωμένα προς τα πάνω για να δείχνετε ότι είστε συγκεντρωμένοι.

• Τι λένε οι ειδικοί για τους κανόνες της καλής συμπεριφοράς που βοηθούν να πετύχετε τους στόχους σας

• Κλειδί η καλή επικοινωνία και η αποφυγή συγκρούσεων

ΚΑΛΟΣ ΑΚΡΟΑΤΗΣ

Άλλος καθοριστικός παράγοντας για την επιτυχημένη επικοινωνία θεωρείται η καλή ακρόαση. Υπάρχουν κάποιες στιγμές που είναι αναγκαίο να ακούτε προσεκτικά στον εργασιακό σας χώρο: Οταν πρόκειται να πάρετε μια απόφαση και ζητάτε τη γνώμη άλλων, όταν σας πλησιάζει ένας υφιστάμενος, όταν μια ιδέα ακούγεται για πρώτη φορά, όταν έχετε σκοπό να εκφράσετε τη διαφωνία σας, κ.ά.

Εκτός από καλοί ακροατές πρέπει να γίνετε και καλοί ομιλητές. Βασική προϋπόθεση για να διεξαχθεί μια επιτυχημένη ομιλία είναι να είστε προετοιμασμένοι. Να ξέρετε δηλαδή τι θέλετε να πείτε αλλά και να γνωρίζετε τον χαρακτήρα του συνομιλητή σας, π.χ. του εργοδότη. Δύο βασικές κατηγορίες χαρακτήρων είναι οι έμμεσοι, που συνήθως επιθυμούν αργό διάλογο και οι άμεσοι, οι οποίοι επικοινωνούν καλύτερα με γρήγορους ρυθμούς. Διαλέξτε την κατάλληλη ώρα (π.χ. να μην είναι πιεσμένος ο εργοδότης), που θα συνομιλήσετε αλλά και τον κατάλληλο χώρο. Εάν πρόκειται για πελάτη, είναι καλύτερα να έρθει αυτός στον δικό σας χώρο, για να έχετε τον έλεγχο. Ακόμη πρέπει να «μιλάτε καθαρά, να χρησιμοποιείτε τη γλώσσα που ταιριάζει, να κρατάτε επαφή στα μάτια, να παρατηρείτε καλά τον ακροατή, να δίνετε παραδείγματα, να ελέγχετε διαρκώς αν γίνεστε κατανοητοί και στο τέλος να κάνετε μια σύνοψη» «Υπέθεσα ότι... », «Δεν κατάλαβα... », «Νόμιζα... », «Δεν μου είχαν πει... » είναι εκφράσεις που δείχνουν προβλήματα επικοινωνίας, άγνοιας και γι΄ αυτό να τις αποφεύγετε. Καθώς επίσης και τις κριτικές, απειλές και διαταγές, οι οποίες ενδεχομένως θα δημιουργήσουν κλίμα αντιπαράθεσης.

ERG_12-12_inn_4 1/24/17 11:49 AM Page 1

Ο Ντόναλντ Τραμπ τώρα κυκλοφορεί και ως... σκόρος λόγω... μαλλιών!

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Το έντομο, που πλέον λέγεται Neopalpa donaldtrumpi, ανακαλύφθηκε πρόσφατα και ζει στη νότια Καλιφόρνια

Είναι ένα μικρό λεπιδόπτερο έντομο, ένας σκόρος μόλις εννέα χιλιοστών, που έχει ένα περίεργο κεφάλι, το οποίο θυμίζει τα μαλλιά του....Ντόναλντ Τραμπ. Έτσι, οι επιστήμονες τού έδωσαν το όνομα του επόμενου προέδρου των ΗΠΑ, λίγο πριν την ορκωμοσία του.

Το έντομο, που πλέον λέγεται Neopalpa donaldtrumpi, ανακαλύφθηκε πρόσφατα και ζει στη νότια Καλιφόρνια και στο βόρειο



Μεξικό, διασχίζοντας ελεύθερα τα σύνορα (δηλαδή εκεί ακριβώς που ο Τραμπ θέλει να φτιάξει τείχος ανάμεσα στις δύο χώρες για να μην περνάνε οι μετανάστες!).

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον εξελικτικό βιολόγο Βαζρίκ Ναζάρι του καναδικού Πανεπιστημίου της Οτάβα, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό ζωολογίας ZooKeys.

Δεν είναι σπάνιο το φαινόμενο διάφορα είδη φυτών και ζώων να παίρνουν ονομάτα διασήμων ανθρώπων. Ο απερχόμενος πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα έχει εμπνεύσει περισσότερα τέτοια ονόματα από κάθε άλλον πρόεδρο – συνολικά εννέα. Αναμένεται το «σκορ» του Τραμπ.

Η λέξη με τα 1.530 παράγωγα και σύνθετα

• Το νέο λεξικό του Μπαμπινιώτη έχει 64.000 παράγωγα και σύνθετα και 723 σελίδες

Απίστευτο αλλά αληθινό

Οι γονείς, τα παιδιά, τα εγγόνια και τα... δισέγγονα των λέξεων, τώρα σε ένα τόμο 723 σελίδων.

Είναι το «Λεξικό των Παραγώγων και Συνθέτων της Νέας Ελληνικής» του καθηγητή Γιώργου Μπαμπινιώτη, που κυκλοφόρησε πρόσφατα από το Κέντρο Λεξικολογίας. Είναι ένα βοήθημα για τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς, αλλά και όσους γράφουν και μιλούν τα ελληνικά και θέλουν να μάθουν πώς γεννιούνται οι λέξεις από άλλες λέξεις. Και είναι ένα πρωτότυπο έργο που δεν υπήρχε στη λεξικογραφία μας.

Ο θαυμαστός κόσμος του σχηματισμού των λέξεων

Κάτω από κάθε λήμμα ο αναγνώστης-μελετητής-λάτρης της γλώσσας μας απολαμβάνει συγκεντρωμένα τα παράγωγα της μιας λέξης και μαζί τα σύνθετά της, καθώς και τα παράγωγα των συνθέτων της. Ο θαυμαστός κόσμος του σχηματισμού των λέξεων εκπλήσσει με την παραγωγική δύναμη του επικοινωνιακού μας οργάνου. Στην ιστορική αυτή έκδοση αποθησαυρίζονται 64.000 παράγωγα και σύνθετα, παρατίθενται 300 παραστατικά διαγράμματα και καταγράφονται 350 γλωσσολογικά σχόλια.

Η λέξη με τα 1.530 παράγωγα και σύνθετα

Ο Έλληνας και η Ελληνίδα θα νιώσουν υπερήφανοι που είναι συνεχιστές μιας ομηρικής γλώσσας η οποία, μέχρι σήμερα, διατηρεί ένα πλούτο παραλλαγών. Παραδείγματα; Το «λέγω» έχει 1.530 σύνθετα και παράγωγα, το «γράφω» 951, το «ποιώ» 852, η «ψυχή» 145, η «γλώσσα» 138, ο «φίλος» 244, η «φωνή» 212, το «βάλλω» 334, το «κράτος» 253.



Το Λεξικό διαθέτει μια ευκολοδιάβαστη εισαγωγή για τον παραγωγικό σχηματισμό ουσιαστικών, επιθέτων, ρημάτων, επιρρημάτων. Παρουσιάζει την οργάνωση των συνθέτων σε ομάδες με βάση τα συνθετικά τους και εμπλουτίζεται με ετυμολογικές πληροφορίες. Το ένθετο παράρτημα περιλαμβάνει τα σημαντικότερα «προθήματα» και «επιθήματα» με σημασιολογικές πληροφορίες και πολυάριθμα παραδείγματα , διαγράμματα που απεικονίζουν την παραγωγική δημιουργία και πίνακες που ταξινομούν τις λέξεις.

Ένα ενδεικτικό παράδειγμα παραγώγων από τη λέξη «αισθάνομαι»:

Αισθη-τικός, αισθητικ-ή, αισθητικ-ισμός, αισθητικ-ότητα, αισθαν-τικός, αισθαντικ-ότητα, αισθη-τήριος, αισθητηρι-ακός, αισθητήρι-ο, αισθη-τήρας, αίσθησ-η, αισθησι-ακός, αισθησι-ασμός, αίσθη-μα, αισθηματικός, αισθηματικ-ότητα, αισθηματ-ίας, αισθηματ-ισμός, αισθητ-ής, αισθητ-ισμός, αισθητ-ιστής, αίσθη-τήρας, αισθη-τός, αισθητ-ότητα, αίσθησ-η, αισθησι-ακός, αισθησι-ασμός.

Στο τέλος του Λεξικού ένα ευρετήριο περιλαμβάνει 4.300 συνθετικά . Από το «Αβγό» (που τώρα πια γράφεται με βήτα και όχι με ύψιλον) μέχρι το «ωψ» (βλέπε όψη).

Όχι, μην σας φοβίζει ο όγκος του τόμου. Το μαλακό εξώφυλλο και η όλη διάταξη της ύλης, σε συνδυασμό με την απλότητα της γραφής ,το καθιστούν όχι μόνο χρηστικό, αλλά και ελκυστικό ιστόρημα της γενεαλογίας των λέξεων .

Είναι το ένατο Λεξικό του ομότιμου καθηγητή στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Προηγήθηκαν: Λεξικό της Νέας Ελληνικής Γλώσσας, Μικρό Λεξικό της Νέας Ελληνικής Γλώσσας, Λεξικό για το Σχολείο και το Γραφείο, Ορθογραφικό Λεξικό, Ετυμολογικό Λεξικό, Λεξικό Συνωνύμων και Αντωνύμων, Λεξικό των Δυσκολιών και των Λαθών, Λεξικό των Απαιτητικών Λέξεων.

Ένα θα σας πούμε: όλα τα έργα Μπαμπινιώτη αριθμούν συνολικά 12.603 σελίδες.

Καταρρίπτεται ο μύθος ότι οι γυναίκες είναι πολυλογούδες και κουτσομπόλες

Οι γυναίκες κατηγορούνται πολύ συχνά από τους άνδρες ότι είναι πολυλογούδες, δηλαδή μιλούν ακατάπαυστα, και ότι είναι και κουτσομπόλες και ασχολούνται με όλους και με όλα. Τι λένε όμως οι επιστήμονες γι' αυτό; Είναι όντως σωστές αυτές οι κατηγορίες που εκτοξεύουν οι άντρες συχνά πυκνά;

Σε ειδική έρευνα στις ΗΠΑ στην οποία συμμετείχαν άνδρες και γυναίκες, οι επιστήμονες συμπεραίνουν ότι καταρρίπτεται ο μύθος ότι οι γυναίκες μιλούν περισσότερο από τους άνδρες.

Όπως τόνισαν, το πόσο και για ποια θέματα μιλά κάποιο άτομο, έχει σχέση πιο πολύ με τον χαρακτήρα του και όχι με το φύλο του. Ωστόσο για το είδος των θεμάτων, φαίνεται να υπάρχουν κάποιες διαφορετικές προτιμήσεις στα δύο φύλα.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι δεν υπάρχει βιολογική διαφορά μεταξύ των δύο φύλων που ευθύνεται για την ομιλητικότητα και άρα κακώς έχει γίνει στερεότυπο να θεωρούνται οι γυναίκες πολυλογούδες και κουτσομπόλες και οι άνδρες πιο σιωπηλοί, καθώς τελικά αυτό δεν ισχύει. Όλα είναι θέμα χαρακτήρα και όχι φύλου, όπως αποφάνθηκαν.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Λεμόνι και μέλι για το βήχα

Μια κρίση βήχα και το ενοχλητικό γαργάλημα στο λαιμό μπορούν να αντιμετωπιστούν με ένα φυσικό σιρόπι που θα φτιάξετε στο σπίτι.

Βάλτε ένα λεμόνι με τη φλούδα του σε ένα κατσαρολάκι με λίγο νερό και αφήστε το να βράσει για 5 λεπτά περίπου. Στη συνέχεια, βγάλτε το, κόψτε το στη μέση και στύψτε το. Όσο είναι ακόμα ζεστό, διαλύστε στο χυμό του 3 κουταλιές μέλι, ανακατέψτε καλά και πιείτε το σε δύο δόσεις μέσα στην ημέρα. Το μέλι δρα ως μαλακτικό στο λαιμό και έτσι μαλακώνει το βήχα. Ο χυμός λεμονιού έχει αντισηπτικές και αντιβακτηριδιακές ιδιότητες. Ο συνδυασμός και των δύο δημιουργεί ένα φυσικό, ήπιο αντιμικροβιακό διάλυμα, που θα ανακουφίσει το λαιμό σας.



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ ΤΗΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ

Στο όμορφο νησί της Σαμοθράκης και συγκεκριμένα στο νότιο τμήμα του βρίσκεται ο ψηλότερος καταρράκτης στον κόσμο που χύνεται σε θάλασσα. Ονομάζεται «Κρεμαστό Νερ» και πέφτει από ύψος 180 μέτρων!

Αξίζει να σημειωθεί ότι εκτός από ο ψηλότερος στον κόσμο που χύνεται σε θάλασσα, είναι ο 4ος μεγαλύτερος στην Ευρώπη και ο 11ος στον κόσμο!

Ο καταρράκτης είναι προσβάσιμος μόνο από τη πλευρά της θάλασσας και την ονομασία του, την πήρε για τους εξής λόγους: Αφενός γιατί πέφτει στη θάλασσα και αφετέρου γιατί το χειμώνα λόγω των πολλών νερών δεν γλείφει τα βράχια αλλά πέφτει στον αέρα!



Σοβαρά ... αστειάκια

Ο Αμερικανός τουρίστας και ο Έλληνας ταξιτζής

Ένας Αμερικανός τουρίστας έρχεται στην Ελλάδα και μπαίνει σε ένα ταξί για να κάνει το γύρο της πόλης. Ο ταξιτζής τον πηγαίνει πρώτα στην ακρόπολη και ο Αμερικάνος την βλέπει και λέει στον ταξιτζή:

– "Τι είναι αυτό; Χαρά στο πράγμα. Εμείς στην Αμερική αυτό το χτίζουμε σε δύο μέρες."

Περάσανε ακόμη από πολλά αρχαία οικοδομήματα και ο Αμερικάνος έλεγε για όλα ότι είπε για την Ακρόπολη.

Περνάμε τέλος από το Παναθηναϊκό Στάδιο, οπότε ο Αμερικάνος μένοντας με ανοιχτό το στόμα λέει στον ταξιτζή:

– "Και αυτό εδώ τι είναι;"

– "Δεν ξέρω, του απαντάει ο ταξιτζής, χτες που πέρασα δεν ήταν εδώ!"

ERG_13-13_inn_13 1/24/17 11:49 AM Page 1

Οι «7» καλύτερες τροφές για πρωινό

Τρώτε σαν Βασιλιάδες

Το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας. "Το πρωί να τρως σαν βασιλιάς", λέει η λαϊκή παροιμία. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα βγείτε από την πόρτα του σπιτιού σας χωρίς να έχετε καταναλώσει πρωινό, σκεφθείτε ότι παραλείπετε κάτι πολύ σημαντικό για την υγεία και την ευεξία σας. Επίσης, παραλείποντας το πρωινό, έχετε πολύ μεγάλες πιθανότητες να παραφάτε αργότερα στη διάρκεια της ημέρας.

Τι θα πρέπει να περιλαμβάνει ένα υγιεινό πρωινό; Συνδυάστε κάποια από τα τρόφιμα που ακολουθούν και ακολουθήστε τις συμβουλές μας για να τα κάνετε ακόμη πιο υγιεινά.

1. Βρώμη: Η βρώμη περιέχει βήτα-γλυκάνη, έναν τύπο φυτικής ίνας, που έχει φανεί ότι μειώνει την χοληστερόλη, όταν καταναλώνεται τακτικά. Η βρώμη είναι επίσης πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, φυλλικό οξύ και κάλιο.

Tip: Προτιμήστε τη σκέτη βρώμη. Δώστε της εσύ γεύση, προσθέτοντας μέλι, κανέλα, φρούτα και ξηρούς καρπούς.

2. Γιαούρτι: Περιέχει ασβέστιο και πολλές πρωτεΐνες και σας βοηθά να αισθάνεται χορτάτοι για όλο το πρωί.

Tip: Επιλέξτε ένα απλό γιαούρτι, χαμηλό σε λιπαρά και προσθέστε λίγα φρούτα για να του δώσετε γλύκα και γεύση, αλλά και περισσότερες βιταμίνες.

3. Φύτρο σταριού: Μόλις δύο κουταλιές από φύτρο σταριού, καλύπτουν το 15% των ημερήσιων αναγκών σας σε βιταμίνη Ε και το 10%



συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψής σας σε φυλλικό οξύ.

Tip: Προσθέστε φύτρο σταριού στα δημητριακά πρωινού σας, μέσα στο γιαούρτι σας ή σε ένα smoothie.

4. Μπανάνα: Είναι το καλύτερο φρούτο για να σταματήσει τις λιγούρες σας μέχρι το μεσημεριανό γεύμα. Το συγκεκριμένο φρούτο, ιδίως όταν είναι λιγάκι πράσινο, είναι μία από τις καλύτερες πηγές ανθεκτικού αμύλου, έναν υγιεινό υδατάνθρακα που συμβάλλει στον κορεσμό. Χάρη στο κάλιο που περιέχει, αποτελεί μία πολύ καλή επιλογή για τους ανθρώπους με υπέρταση.

Tip: Κόψτε τη σε φετούλες και προσθέστε τη στα δημητριακά ή στη βρώμη σας. Θα προσθέσει γλύκα στα δημητριακά σας- έτσι δεν θα χρειαστεί να προσθέσετε ζάχαρη.

5. Αυγά: Ενώ για πολλά χρόνια θεωρούνταν απαγορευμένη τροφή και ότι ανεβάζουν τη χοληστερόλη, πλέον έχουν αθωωθεί και θεωρούνται μία πολύ σημαντική τροφή που μπορούμε να έχουμε καθημερινά στη διατροφή μας, καθώς μας προσφέρει πρωτεΐνη και άλλα θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνη D.

6. Λιναρόσπορος: Tip: Αν τους καταναλώσετε ολόκληρους, οι λιναρόσποροι θα περάσουν από το γαστρεντερικό σας σύστημα χωρίς να τους χωνέψετε. Φροντίστε να τους αγοράζετε αλεσμένους ή αλέστε τους μόνοι σας.

7. Blueberries: Φρέσκα ή κατεψυγμένα, αυτά τα μικροσκοπικά φρούτα είναι πολύ πλούσια σε αντιοξειδωτικά. Οι μελέτες δείχνουν η τακτική κατανάλωση blueberries βελτιώνει τα πάντα, από τη μνήμη έως τις κινητικές ικανότητες και από την αρτηριακή σας πίεση έως τον μεταβολισμό. Τα blueberries είναι επίσης πιο φτωχά σε θερμίδες σε σχέση με πολλά άλλα φρούτα, μπορείτε επίσης να τα προσθέσετε στα δημητριακά σας χωρίς να ανησυχείτε για το βάρος σας.

SUDOKU

	7		2				3	5
			4		5			
					7		9	6
			3					
5	3	9		8	2	4	1	
9	5	7		4		1		
2				6	1	7		
		8				5		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Banoffee διπλή απόλαυση

ΥΛΙΚΑ:

Για τη βάση
250 γρ. μπισκότα digestive
125 γρ. βούτυρο
1 κ.σ. κακάο
Για το σπιτικό dulce di leche
180 γρ. βούτυρο
180 γρ. μαύρη ζάχαρη
2 συσκευασίες γάλα ζαχαρούχο (2 x 410 γρ.)
60 γρ. ξύσμα σοκολάτας
Για το τελείωμα
4 μέτριες μπανάνες (ώριμες και γερές)
300 γρ. χτυπημένη κρέμα 35% (σε παχύρρευστη μορφή)
ξύσμα σοκολάτας
Για την επικάλυψη
λίγο κακάο για πασπάλισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Θρυμματίζουμε τα μπισκότα. Λιώνουμε το βούτυρο σε τηγάνι σε χαμηλή φωτιά. Προσθέτουμε το κακάο και ανακατεύουμε να λιώσει. Αποσύρουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε τα τριμμένα μπισκότα. Ανακατεύουμε να βραχούν καλά τα μπισκότα. Ντύνουμε φόρμα δαχτυλίδι 22 ή 24 εκ. Φροντίζουμε να ντύσουμε τα πλαϊνά, ανασηκώνοντας. Λιώνουμε το βούτυρο και τη μαύρη ζάχαρη σε χαμηλή φωτιά μέχρι η ζάχαρη να λιώσει τελείως. Προσθέτουμε το ζαχαρούχο. Από την ώρα που θα πάρει βράση βράζουμε 6-7′ σε μέτρια φωτιά, ανακατεύοντας μέχρι να πετύχουμε μια κρέμα καραμέλα γάλακτος πηχτή με σκούρο χρώμα.
Αδειάζουμε τη μισή κρέμα καραμέλας στη βάση μπισκότου. Ρίχνουμε τη σοκολάτα στην υπόλοιπη κρέμα καραμέλα γάλακτος και ανακατεύουμε να λιώσει. Περιχύνουμε τη δεύτερη στρώση μπλέκοντας τη μια μέσα στην άλλη. Παγώνουμε για 2-3 ώρες μέχρι να σταθεροποιηθεί η κρέμα. Ξεφορμάρουμε το banoffee. Στρώνουμε φέτες μπανάνας σε όλη την επιφάνεια γαρνίρουμε με την χτυπημένη παχύρρευστη κρέμα και πασπαλίζουμε ξύσμα σοκολάτας και κακάο. Απόλαυση χωρίς τέλος!



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Θα σε απασχολήσουν θέματα εμπιστοσύνης σχετικά με τα άτομα που σε πλησιάζουν. Κυρίως αυτά προέρχονται από το παρελθόν σου και αφορούν ανθρώπους, στους οποίους είχες επενδύσει και σε απογοήτευσαν. Μην αφήνεις όμως το παρελθόν να καθορίσει το παρόν σου, γιατί θα βρεθείς μπροστά σε περισσότερα προβλήματα.

Ταύρος: Οι περιστάσεις απαιτούν αμερόληπτη στάση και ουδετερότητα. Φρόντισε να μην επηρεαστείς από παράγοντες, που μπορεί να σε αποσυντονίσουν. Βάλε μπροστά την εξυπνάδα και το δυναμισμό σου, για να ξεπεράσεις τα διάφορα προβλήματα. Επίσης, καλό θα είναι να προσέξεις τον εαυτό σου, γιατί με τις τόσες υποχρεώσεις, τον έχεις παραμελήσει αρκετά.

Δίδυμοι: Το τελευταίο διάστημα μπορεί να έχεις περάσει δύσκολες στιγμές, όμως από εδώ και πέρα θα δεις θετικές εξελίξεις και γεγονότα που θα σε εκπλήξουν ευχάριστα, εκεί που δεν το περιμένεις. Βάλε σε σειρά τις σκέψεις σου και προσπάθησε να μην παρασυρθείς από τον ενθουσιασμό σου και αξιοποίησε αυτή την ευνοϊκή περίοδο, όπου όλα κινούνται υπέρ σου.

Καρκίνος: Η μέρα θα έχει για εσένα ευκαιρίες, τις οποίες δεν πρέπει να αφήσεις να πάνε χαμένες. Ίσως τα πράγματα να μην προχωράνε όπως ακριβώς επιθυμείς, αλλά αυτό δεν πρέπει να σε κάνει απαισιόδοξο. Είναι καιρός να ξεπεράσεις το κακό κλίμα και κυρίως, να αφήσεις πίσω ό,τι έχει να κάνει με το παρελθόν.

Λέων: Ίσως να προβληματίζεσαι σχετικά με κάποια θέματα που δεν προχωράνε και στέκονται εμπόδιο στα σχέδιά σου. Καλό είναι να αφήσεις κάθε δεύτερη σκέψη και να κινηθείς αποφασιστικά, για να ξεπεράσεις ό,τι σε κρατάει πίσω, που μπορεί να προέρχεται από το παρελθόν σου ή που μπορεί να αποτελεί νέο δεδομένο.

Παρθένος: Θα πρέπει να επαναπροσδιορίσεις και να βάλεις σε μια σειρά τις προτεραιότητές σου. Κάποιες απογοητεύσεις από ζητήματα του παρελθόντος, που δεν πήγαν όπως ακριβώς σχεδίαζες δεν σε απασχολούν πια. Μην κλείνεσαι στον εαυτό σου και μην αφήνεις την απαισιοδοξία να σε επηρεάζει αρνητικά. Αν χρησιμοποιήσεις όλη σου την ενέργεια, θα πετύχεις όσα θέλεις.

Ζυγός: Καλό είναι να οργανώσεις την μέρα σου με συνέπεια και προγραμματισμό, ώστε να εξελιχθούν όλα αρμονικά και προς όφελός σου. Θα δεις ότι οι στόχοι που έχεις βάλει αρχίζουν να πραγματοποιούνται και θα νιώσεις καλύτερα. Κάποια οικογενειακά θέματα που σε απασχολούν, μπορούν τώρα να λυθούν μιας και θα επικρατήσει το συναίσθημα και όχι η λογική.

Σκορπιός: Καλό είναι να αφήσεις τη μέρα σου να κυλήσει αρμονικά και να μην κάνεις καμία βιαστική κίνηση. Προχώρησε άμεσα στην υλοποίηση των σχεδίων σου και με κάθε τρόπο απόφυγε το παρασκήνιο, γιατί θα σου δημιουργήσει πρόβλημα στο μέλλον. Κάποια δικά σου άτομα θα χρειαστούν τη βοήθειά σου. Φρόντισε να βρεις το χρόνο ώστε να συμπαρασταθείς σε αυτούς που σε χρειάζονται.

Τοξότης: Δεν πρέπει να επιτρέψεις στον εαυτό σου να ταραχτεί από τη συμπεριφορά των άλλων και φυσικά δεν πρέπει να ασχοληθείς με κουβέντες που δε σε οδηγούν πουθενά, παρά μόνο σε εντάσεις. Προσπάθησε να μη βγεις από το πρόγραμμά σου, γιατί είναι πολύ εύκολο οι υποχρεώσεις σου να συσσωρευτούν και να σε δυσκολέψουν ακόμα περισσότερο.

Αιγόκερως: Θα βρεθείς να διαφωνείς με κάποια άτομα, αλλά δε χρειάζεται να έρχεσαι σε αντιπαραθέσεις μαζί τους. Προτίμησε να μείνεις μακριά τους, γιατί το μόνο που κάνουν είναι να σου χαλάνε την ψυχολογία. Γενικά προσπάθησε να είσαι θετικός στις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω σου και μην απογοητεύεσαι με την πρώτη δυσκολία. Αν αφήσεις τις καταστάσεις να ωριμάσουν, θα εξελιχθούν υπέρ σου.

Υδροχόος: Θα βρεθείς να διαφωνείς με κάποια άτομα, αλλά δε χρειάζεται να έρχεσαι σε αντιπαραθέσεις μαζί τους. Προτίμησε να μείνεις μακριά τους, γιατί το μόνο που κάνουν είναι να σου χαλάνε την ψυχολογία. Γενικά προσπάθησε να είσαι θετικός στις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω σου και μην απογοητεύεσαι με την πρώτη δυσκολία.

Ιχθείς: Μην κινηθείς παρορμητικά, γιατί κινδυνεύεις να κάνεις λάθη, που θα προκαλέσουν προβλήματα στο μέλλον. Η ενέργεια που νιώθεις θα είναι μεγάλη, γι' αυτό καλό είναι να τη διοχετεύσεις στους τομείς που υστερούν. Σε συζητήσεις που θα κάνεις με τους δικούς σου ανθρώπους, φρόντισε να δείξεις μεγάλη διαλλακτικότητα, για να αποφύγεις αντιπαραθέσεις μαζί τους.

ERG_14-14_inn_4 1/24/17 11:49 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 743 - 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1964

ΘΑ ΑΝΤΙΣΤΑΘΩΜΕΝ

Δὲν θέλουν οἱ ἰσχυροὶ «ἁρμόδιοι» τοῦ ζητήματός μας νὰ λυθῆ τὸ Κυπριακὸν κατὰ τρόπον ὀρθόδοξον. Διότι οὕτω πλήττονται καιρίως τὰ ἀνίερα συμφέροντά των. Διότι οὕτω θὰ ἐκσπάση καὶ ἡ μῆνις τοῦ χωροφύλακος τῶν πετρελαίων τῆς Μέσης Ἀνατολῆς, τῆς Τουρκίας, ἡ ὁποία ἐπιμένει νὰ οὐρῆ ἐπὶ τῶν διεθνῶν διακηρύξεων ἐφ' ὅσον θέλει νὰ ἐπέμβῃ ἐν Κύπρῳ πρὸς «προστασίαν»



Ὁ ἀποδράσας ἀπὸ τὴν κόλασιν τῆς Λευκωσίας Κεμὰλ Χουσεϊν. Οὗτος περιέγραψε μὲ τὰ μελανώτερα χρώματα τὴν ἀθλιότητα τὴν ὁποίαν ἐδημιούργησαν διὰ τοὺς ὁμοφύλους των οἱ Τοῦρκοι ἐξτρεμισταί.

μιᾶς μειονότητος ἀριθμούσης μόνον τὰ 18% τοῦ πληθυσμοῦ.

Ἀλλὰ ἐὰν αἱ πλεκτάναι καὶ αἱ ὕποπτοι μυστικαὶ συμφωνίαι ἐξύφανον ὅλεθρον διὰ τὴν Κύπρον, ἡ τύχη της εὑρίσκεται εὐτυχῶς εἰς τὰς χεῖρας τοῦ λαοῦ της ὁ ὁποῖος εἶναι διατεθειμένος νὰ ἀγωνισθῆ διὰ τὴν ἐθνικήν του τιμήν, τὴν ἀξιοπρέπειαν ἀλλὰ καὶ πρὸς προάσπισιν τῆς ζωῆς καὶ τῆς περιουσίας του. Θὰ πολεμήσουν οἱ Κύπριοι διὰ παντὸς μέσου καὶ εἰς πᾶσαν περιοχὴν τῆς προσφιλοῦς των γῆς. Θὰ ριφθοῦν εἰς τὴν μάχην μὲ τὴν ἀκλόνητον πεποίθησιν ὅτι θὰ νικήσουν. Ἄνδρες, γυναῖκες καὶ παιδιὰ θὰ προασπίσουν σπιθαμὴν πρὸς σπιθαμὴν τὴν γῆν των διότι ἡ ζωή των δὲν θὰ ἔχῃ πλέον ἀξίαν ἐὰν δουλωθοῦν, ἐὰν χάσουν τὴν γῆν τῶν πατέρων των. Ἂς τὸ ἔχουν τοῦτο καλῶς ὑπ' ὄψιν οἱ «μεγάλοι» πρὶν ἐπιτρέψουν εἰς τὴν Τουρκίαν νὰ ὁπλισθῆ μὲ τὴν σπάθην τοῦ διαμελισμοῦ καὶ νὰ κατέλθη εἰς τὴν Κύπρον. Ἐδῶ δὲν θὰ εὕρῃ ἀνθρώπους οἱ ὁποῖοι θὰ κύψουν ταπεινῶς τὸν αὐχένα, ΕΔΩ ΘΑ ΕΥΡΗ ΜΑΧΗΤΑΣ. Διὰ νὰ πραγματοποιηθοῦν δὲ τὰ σχέδιά της θὰ πρέπει νὰ διέλθῃ ὑπεράνω τῶν ὑπερηφάνων προμαχώνων καὶ τῶν πολυβολείων τὰ ὁποῖα, ἀφοῦ δὲν κατεδέχθησαν νὰ ἀνυψώσουν λευκὴν σημαίαν, θὰ περιέχουν σωρηδὸν τὰ πτώματα τῶν μαχητῶν μας. Ἀλλὰ μαχητὴς θὰ εἶναι ὁλόκληρος ὁ λαός. Καὶ μόνον ἐὰν σφαγιασθῆ ὁ λαὸς θὰ δυνηθοῦν οἱ νεοθάρβαροι νὰ περάσουν. Θὰ περάσουν ἀλλὰ θὰ ἔχουν σφαγιάση ἕνα ὑπέροχον λαόν, θὰ ἔχουν ἀφανίση 500.000 γενναίων ἀνθρώπων οἱ ὁποῖοι, ἐκπνέοντος σχεδὸν τοῦ εἰκοστοῦ αἰῶνος, θὰ πληρώσουν μὲ τὰς ζωάς των τὸ ἐθνικόν των αἴσθημα. Καὶ τὸ αἴσθημα τοῦτο δὲν εἶναι παρὰ ἡ ἀγάπη πρὸς τὴν ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΝ.

• •

Ἂς προσέξουν καλῶς προτοῦ θέσουν εἰς ἐφαρμογὴν τὰ ἐγκληματικόν των σχέδιον, τὸ ὁποῖον κατέστρωσαν ἤδη. Ὁ Κυπριακὸς λαὸς δὲν εὑρίσκεται ἐν παραλογισμῷ ἐνώπιον τοῦ κινδύνου ὅταν τοὺς λέγῃ ὅτι θὰ ἀντιμετωπίσῃ τὴν ἐπιβουλήν των. Ὅ,τι διακηρύττει θὰ τὸ πράξῃ. Ἂς λάβουν ὑπ' ὄψιν των οἱ «ἁρμόδιοι» ἀναρμόδιοι ὅτι δὲν δύνανται νὰ παίζουν μὲ τὰς τύχας τῶν λαῶν. Δὲν δύνανται νὰ ἐπιβάλλουν λύσεις αἱ ὁποῖαι οὐδόλως ἐξυπηρετοῦσαι τὰ συμφέροντα τῶν λαῶν ἐπὶ τῶν ὁποίων ἐπιβάλλονται, ἐξυπηρετοῦν μόνον τοὺς συντάκτας τῶν λύσεων καὶ τῶν συνταγμάτων.

Ἐὰν παρ' ἐλπίδα δὲν ἐπικρατήσουν δεύτεραι γνῶμαι καὶ ἐὰν τὰ ἐγκληματικὰ σχέδια προωθηθοῦν εἰς τὴν ἐφαρμογήν των, ὁ Κυπριακὸς λαὸς θὰ γίνῃ ὁλοκαύτωμα μὴ στέργων δουλείαν, τῆς ὁποίας ἀπηλλάγη μετὰ μακροχρονίους αἱματηροὺς ἀγῶνας. Τὴν ἀπόφασίν του τὴν ἔχει εἰλημμένην : ΘΑ ΑΝΤΙΣΤΑΘΗ. Θὰ πέση προασπίζων τὴν τιμήν του, τὴν ζωήν του, τὰς γυναῖκας του, τὰς ἑστίας του.

Ἐὰν οὕτω ἐξελιχθοῦν τὰ πράγματα τότε ἡ Κύπρος θὰ καταστῆ ἓν νεκροταφεῖον. Τὸ νεκροταφεῖον τοῦτο θὰ ἀποτελῆ ἀφ' ἑνὸς αἰωνίαν δόξαν αὐτῶν οἱ ὁποῖοι μὴ ὑπείκοντες εἰς τὸν κίνδυνον θὰ πέσουν ἡρωϊκῶς ἐπαληθεύοντες τὴν 'Ιστορίαν των καὶ τὰ ἰδανικά των ἀφ' ἑτέρου δὲ αἰώνιον αἶσχος διὰ τὸν «φιλελεύθερον» κόσμον, τῇ ἀνοχῇ τοῦ ὁποίου θὰ σφαγιασθῆ εἷς μικρὸς ἀλλ' ἀνυπότακτος λαός.

Ὑπὲρ τὸ νεκροταφεῖον τῆς Κύπρου θὰ προβάλλη ἡ βραχώδης παλάμη τοῦ Πενταδακτύλου διὰ νὰ «μουντζώνῃ» πρὸς νότον, βορρᾶν, δύσιν καὶ ἀνατολὴν τὴν «πολιτισμένην» ἀνθρωπότητα καὶ τὰς ἀρχάς της.

Ο,ΤΙ ΟΜΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΒΗ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΩΜΕΝ. ΕΑΝ ΧΡΕΙΑΣΘΗ ΘΑ ΠΕΣΩΜΕΝ ΜΕΧΡΙΣ ΕΝΟΣ. ΔΕΝ ΘΑ ΠΑΡΑΔΟΘΩΜΕΝ.

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΠΑΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΑΑΟΚ, διοργανώνει και φέτος την καθιερωμένη Πρωτοχρονιάτικη του γιορτή, την Πέμπτη **26.1.2017 και ώρα 7.30μ.μ. στο Ξενοδοχείο ΝΑΒΑΡΙΑ.**

Στην εκδήλωση έχουν προσκληθεί και θα τιμήσουν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Λεμεσού, ο Έπαρχος Λεμεσού, τα Μέλη της Δικαστικής Επιτροπής ΠΑΑΟΚ καθώς επίσης και όλα τα Σωματεία Μέλη της Ομοσπονδίας.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα τιμηθούν για την προσφορά τους στην Ομοσπονδία ο **Σάββας Γεωργίου,** Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού και ο **Γιώργος Κιτέος** Αναπληρωτής Αστυνομικός Διευθυντής της Αστυνομίας των Αγγλικών Βάσεων Ακρωτηρίου. Επίσης θα δοθεί προς όλα τα δικαιούχα σωματεία η οικονομική χορηγία του Κ.Ο.Α για την περίοδο 2015-2016. Θα γίνει το καθιερωμένο κόψιμο της Βασιλόπιττας και το τυχερό Σωματείο που θα βρει το νόμισμα θα πάρει δώρο 200 ευρώ από την Ομοσπονδία.

Στο τέλος η ΠΑΑΟΚ θα προσφέρει δείπνο προς όλους τους καλεσμένους.

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο 28 – 29 Ιανουαρίου 2017, συνεχίζεται Πρωτάθλημα του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

15Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 28 – 29/1/17 ΩΡΑ 3.00

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Παρασκευή
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ – ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC	Σάββατο
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Κυριακή
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Σάββατο
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Κυριακή
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – ΚΕΝΗ	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 14ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ 21 – 22/1/17

ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	5 – 0
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ – ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	3 – 0
ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ – ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC	2 – 3
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ – ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	0 – 2
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	0 – 3
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΚΕΝΗ	

Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ (3.00΄ μ.μ.). Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00΄ μ.μ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, το οποίο διεξήχθη την Κυριακή 22 Ιανουαρίου 2017, με την αθλοθέτηση και επιχορήγηση της Φίλαθλου Εταιρείας Carlsberg, έχουν ως ακολούθως:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	5-1
ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	2 – 3
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου – ΘΟΙ Καπέδων	1 – 3
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς – Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	1-2

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου – Η «ΑΚΑΝΘΟΥ»	0 – 7
Α.Ε.Βυζακιάς – ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής	3 – 1
ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας – ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	7 – 1
ΠΑΟ Κάτω Μονής – ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας	0 – 5
ΛΕΝΑΣ Χανδριών – ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι	5 – 1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ ΕΦΗΒΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	2 – 0

(εξ΄αναβολής αγώνας ημ. 07.01.2017)

Αποτελεσματα κλήρωσης αρ. 1/2017 του Πρωτοχρονιάτικου Λαχείου ΡΙΚ

Κατά την κλήρωση του λαχείου του ΡΙΚ της 11 Ιανουαρίου 2017 κέρδισαν οι πιο κάτω αριθμοί: **031312** €60.000, **074488** €2.000, **069852** €1,000, **094037** €1,000, **073155** €500, **086056** €500. Οι λήγοντες στο **5641** από €100. Οι λήγοντες στο **766** από €50, οι λήγοντες στο 01 από €5.

ΑΞΙΚ: Εκπαιδευτικό Εστιατόριο

Το Ανώτερο Ξενοδοχειακό Ινστιτούτο Κύπρου ανακοίνωσε ότι το Εκπαιδευτικό Εστιατόριο επαναρχίζει τη λειτουργία του προς το κοινό από τις 07/02/2017. Κατά το Εαρινό Εξάμηνο θα διοργανωθούν παραθέσεις Κυπριακής κουζίνας καθώς και άλλων κουζίνων από τις οποίες έχει επηρεαστεί δια μέσου των αιώνων. Το Εκπαιδευτικό Εστιατόριο θα είναι ανοικτό Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη, από τις 13:30 μέχρι τις 15:00 και θα προσφέρει γεύμα κατόπιν κράτησης. Κατά τη διάρκεια των νηστειών (28/02/2017 -13/04/2017) θα σερβίρονται και νηστίσιμα εδέσματα.

Για κρατήσεις Τηλ.: 22404847 και 22404800

ΛΥΣΗ SUDOCOU

1	2	5	9	3	8	6	7	4
8	7	4	2	1	6	9	3	5
3	9	6	4	7	5	8	2	1
4	8	2	1	5	7	3	9	6
7	6	1	3	9	4	2	5	8
5	3	9	6	8	2	4	1	7
9	5	7	8	4	3	1	6	2
2	4	3	5	6	1	7	8	9
6	1	8	7	2	9	5	4	3

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

"Μπορεί να απογοητευτείς αν αποτύχεις αλλά θα είσαι καταδικασμένος αν δεν προσπαθήσεις",
Beverly Sills

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 1/24/17 11:49 AM Page 1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΟΛΕΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ 3Η ΘΕΣΗ

Αλκή και Πάφος έχουν στο τσεπάκι τους την άνοδο στα μεγάλα σαλόνια. Ο πόλεμος από δω και μπρος εστιάζεται στην απόκτηση του τρίτου εισιτηρίου, το οποίο διεκδικούν τέσσερις ομάδες, ο Ολυμπιακός, η Ένωση, η Αγία Νάπα και ο Οθέλλος. Στην κάτω ζώνη, τουλάχιστον τέσσερις ομάδες ερωτοτροπούν με τον «Άδη» ενώ οι άλλες τέσσερις κινούνται σε τροχιά μεγάλης ανασφάλειας.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Αλκή Ορόκλινη	14-2-1	39-7		44
2. Πάφος FC	12-4-1	32-11		40
3. Ολυμπιακός	9-5-3	23-12		32
4. Ένωση	9-5-3	28-19		32
5. Αγία Νάπα	8-5-4	25-20		29
6. Οθέλλος	8-3-6	24-20		27
7. ΘΟΪ Λακατάμιας	5-5-7	14-18		20
8. ΠΑΕΕΚ Κερ.	5-4-8	16-22		19
9. ΑΣΙΛ Λύσης	5-3-9	16-23		18
10. Ακρίτας Χλώρ.	5-2-10	17-26		17
11. Ομόνοια Αρ.	4-3-10	11-22		15
12. Παρεκκλησιά	3-5-9	17-33		14
13. ΕΝΑΔ	3-4-10	15-26		13
14. Εθνικός Άσσιας	3-2-12	10-28		11

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ε.Ν. Παραλιμνίου - ΑΣΙΛ Λύσης 2-1
48' Τροϊτέρο, 53' πέν. Τσίτας - 26' Μιχαήλ
Ακρίτας Χλ. - Αλκή Ορ. 0-2
15' Πάρπας, 43' πέν. Παπαθανασίου
Ε.Ν. Παρεκκλησιάς - ΠΑΕΕΚ....1-2
20' Νικολάου - 6' Χατζηπαντελίδης, 60' Γαβριήλ
ΕΝΑΔ - Εθνικός Άσσιας 3-0
42' πέν., 78' Γκόμες, 87' Μπορντόν
Ολυμπιακός - Ομόνοια Αρ. 1-0
60' Κάστρο
Οθέλλος - Αγία Νάπα 4-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παρασκευή
19:00 ΘΟΪ Λακ. - Ένωση

Σάββατο
Αγία Νάπα - Ακρίτας
Αλκή - ΕΝΑΔ
Εθνικός Άσσιας - Ένωση
ΠΑΕΕΚ - Πάφος F.C.
ΑΣΙΛ - Ολυμπιακός Ομόνοια - Οθέλλος
-Τα παιχνίδια του Σαββάτου αρχίζουν όλα στις 15:00.

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΜΕΓΑΛΟ ΑΛΜΑ ΟΡΟΚΛΙΝΗΣ

Η ανοδική πορεία του Διγενή Ορόκλινης σημαδεύθηκε με άλμα στην προνομιούχα 2η θέση όπου ισοβαθμεί με τον Χαλκάνορα. Σε καλό δρόμο βρίσκεται και ο Διγενής Μόρφου που συγκατοικεί στο 5ο σκαλοπάτι με τον Εθνικό Λατσιών και την Ολυμπιάδα. Τρίποντο ανάσας για Ξυλοτύμπου και ΑΠΕΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Λειβαδιακός/Σαλαμίνα - ΑΠΕΠ....0-1
Διγενής Ορόκλινης - Ελπίδα Ξυλ. 3-0
ΕΝΥ Διγενής - Εθνικός Λατσιών....2-0
Αχυρώνας Λ. - Ηρακλής 2-1
Ολυμπιάδα - Χαλκάνορας....2-2
Π.Ο. Ορμήδειας - ΑΕΝ....2-0
Πέγεια 2014 - Ξυλοτύμπου....1-2
Διγενής Μ. - ΜΕΑΠ 2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Ξυλοτύμπου	13-3-1	32-13		42
2. Χαλκάνορας	9-5-3	32-24		32
3. Διγενής Ορ.	9-5-3	32-20		32
4. Αχυρώνας	8-3-6	23-16		27
5. Εθνικός Λ.	7-5-5	29-17		26
6. Ολυμπιάδα	7-5-5	26-24		26
7. Διγενής Μ.	7-5-5	25-23		26
8. Ορμήδεια	7-4-6	19-16		25
9. ΕΝΥ Διγενής	7-4-6	21-20		25
10. ΜΕΑΠ	6-4-7	18-18		22
11. Πέγεια 2014	5-3-9	22-25		18
12. Ηρακλής Γ.	4-5-8	19-28		17
13. ΑΠΕΠ Π.	4-5-8	13-23		17
14. Ελπίδα Ξυλ.	4-4-9	17-28		16
15. Λειβ./Σαλαμίνα	3-4-10	19-28		13
16. ΑΕΝ	3-2-12	15-37		11

ΚΑΛΠΑΖΕΙ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ – ΝΕΟ ΣΤΡΑΒΟΠΑΤΗΜΑ ΑΕΚ

- **Δεν σταματά με τίποτα η ομάδα του Σωφρόνη Αυγουστή που εντυπωσιάζει**
- **Ανδρέας Παντελή: Καλημέρα «Μεγάλη Κυρία», καληνύχτα Ομόνοια με τέτοιες εμφανίσεις**
- **Τρίτο στραβοπάτημα ΑΕΚ με ομάδα του... βυθού**
- **ΑΠΟΕΛ: Με επτάσφαιρο την ΑΕΖ και πλεονέκτημα +3**
- **Σπουδαίο διπλό για την ΑΕΛ, ήττα διδαχής για Νέα Σαλαμίνα**

Για έκτη συνεχή αγωνιστική ο Απόλλωνας του Σ. Αυγουστή συνεχίζει τη φρενήρη κούρσα του. Θύμα του αυτή τη φορά οι «φτεροπόδαροι» του Ερμή Αν διαρκέσει αυτή η «Λεμεσιανή κολώνια» είναι βέβαιον ότι ο Απόλλωνας θα πρωταγωνιστήσει στην υπόθεση του τίτλου.

Εντονότερα γίνονται τα μουρμουρητά στην ΑΕΚ με πρώτο αποδέκτη τον Ιμανόλ Ιδιάκεθ. **(Φωτό)**. Το νέο στραβοπάτημα με ομάδα του κάτω διαζώματος σαφώς και ανησυχεί βαθύτατα τους φίλους της ομάδας. Βαθμός – βάλσαμο για τον ΑΡΗ στην προσπάθεια για παραμονή στα μεγάλα σαλόνια.

Με 6μελή Κυπριακή σφραγίδα, ο πρωτοπόρος ΑΠΟΕΛ πολυβόλησε με 7σφαιρο την ΑΕΖακακίου ανοίγοντας στο +3 τη βαθμολογική ψαλίδα. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη σε έκταση νίκη των πρωταθλητών στη φετινή περίοδο. Έπαιξε για πρώτη φορά φέτος σαν «Μεγάλη Κυρία» η Ανόρθωση με την ανάληψη της διοικητικής ηγεσίας από τον Ανδρέα Παντελή. Ο κόσμος επιβράβευσε με θερμό χειρόκροτημα τον Ρ. Λέβι για τη μεγάλη προσπάθεια αναμόρφωσης της ομάδας. Τουναντίον, στο «πράσινο» στρατόπεδο επικρατεί παγωμάρα με τον Τζον Κάρβερ να βρίσκεται στην μέγγενη για την αδυναμία διόρθωσης του αλλοπρόσαλλου αγωνιστικού προσώπου.

Σπουδαίο διπλό, μάλιστα εκτός έδρας και με αξιόμαχο αντίπαλο, πέτυχε η ΑΕΛ που βρίσκεται στην 3η θέση μόλις μια ανάσα από τη 2η ΑΕΚ. «Να διδαχθούμε από αυτή την ήττα» επισήμανε ο τεχνικός της ηττηθείσας Νέας Σαλαμίνας Σ. Βεργέτης.



Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ προηγήθηκε δύο φορές στον αγώνα με την Καρμιώτισσα, χάνοντας μοναδική ευκαιρία να πανηγυρίσει το πρώτο της τρίποντο στον φετινό μαραθώνιο. Απειροελάχιστες οι πιθανότητες σωτηρίας της Δερυνειώτικης ομάδας ενώ η Καρμιώτισσα τελευταίως ακολουθεί πτωτική πορεία.

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Ντάρμπισαιαρ	Ομόνοια	16
Σωτηρίου	ΑΠΟΕΛ	14
Παπουλής	Απόλλωνας	12
Κατσαράβα	Εθνικός	11
Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	10
Ντα Σίλβα	Απόλλωνας	9
Ζελάγια	Εθνικός	9
Πάγκαλος	ΑΕΖ	8
Έφραίμ	ΑΠΟΕΛ	8
Σέρινταν	Ομόνοια	7
Ντε Καμάργκο	ΑΠΟΕΛ	7
Αρουαμπαρένα	ΑΕΛ	7
Μάτσι	Νέα Σαλαμίνα	7
Φουρτάδο	Αναγέννηση	6
Άλβες	ΑΕΚ	6
Γκονσάλβες	Ανόρθωση	6

Μια ανάσα πριν από την πρώτη εξάδα βρίσκεται ο Εθνικός Άχνας μετά τη νίκη του επί της Δόξας. Η προσφυγική ομάδα διανύει περίοδο φόρμας προσδοκώντας σε μεγάλα πράγματα.

Η ΔΟΞΑ με τη νέα ήττα της έπεσε στην 12η θέση μόλις δύο σκαλιά πάνω από την κόκκινη ζώνη του βυθού.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ανόρθωση - Ομόνοια 2-2
70' Βίκτορ 78' Καλδερόν / 2' Μαρκάσα, 65' Χριστοφή
Άρης - ΑΕΚ....1-1
11' Μάρτινς / 45' Τρισκόφσκι
Απόλλων - Ερμής 3-0
28' Ντα Σίλβα, 45'+1' Πέδρο, 53' Μάγκλιτσα
Νέα Σαλαμίνα - ΑΕΛ 1-3
11' Κολοκούδιας / 39', 58' Πίτι, 68' Μέσκα
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΖ 7-0
5' Αλωνεύτης, 7', 45' Μπαράλ, 11' Σωτηρίου, 15' Μερκής, 70', 85' Ντε Καμάργκο
Καρμιώτισσα - Αναγέννηση....2-2
72' Πόλιανετς, 88' Πάσεκ / 38' Φουρτάδο, 77' Ρίβας
Εθνικός - Δόξα 2-0
24΄ Στόιτσεφ, 33΄ Ζελάγια

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ	20	52-10	49
2. ΑΕΚ	20	38-12	46
3. ΑΕΛ	20	31-12	44
4. Απόλλωνας	20	45-15	43
5. Ομόνοια	20	40-28	38
6. Ερμής	20	25-31	28
7. Εθνικός	20	33-32	27
8. Νέα Σαλαμίνα	20	19-24	26
9. Ανόρθωση	20	22-23	23
10. Καρμιώτισσα	20	22-38	20
11. Αρης	20	18-40	15
12. Δόξα	20	8-29	11
13. ΑΕΖ	20	19-43	9
14. Αναγέννηση	20	18-43	6

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
17:00	ΟΜΟΝΟΙΑ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	PRIMETEL
17:00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	CYTAVISION
18:00	ΕΡΜΗΣ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
16:00	ΕΘΝΙΚΟΣ – ΑΠΟΕΛ	CYTAVISION
17:00	ΔΟΞΑ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	CYTAVISION
18:00	ΑΕΚ – ΑΕΖ	CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
19:00	ΑΕΛ – ΑΡΗΣ	CYTAVISION

ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

1 Στην ΑΕΚ δεν κατάφεραν ακόμη να διαγνώσουν τα πραγματικά αίτια της αγωνιστικής κοιλιάς που ξεκίνησε μετά την 8η αγωνιστική. Ο προπονητής Ι. Ιδιάκεθ κάπου έχασε τον έλεγχο. Ώρα για αυτοκριτική, ανασυγκρότηση και αντεπίθεση για να μην χαθεί η επαφή με την κορυφή.

2 Μετά τα σκαμπανεβάσματα του Α' γύρου, ο Απόλλωνας με το Σ. Αυγουστή στον πάγκο διαγράφει εκπληκτική πορεία που συνδιάζεται με τροχιά τίτλου. Ζητούμενο για τους Λεμεσιανούς τώρα είναι να εδραιωθεί η αγωνιστική πειθαρχία και η διοικητική σοβαρότητα, προσδίδοντας στην ομάδα μοναδικά όπλα για να καταστεί ανταγωνιστική έναντι του πρωτοπόρου ΑΠΟΕΛ.

3 Η Ανόρθωση με τον παλιό γνώριμο των τίτλων Ανδρέα Παντελή εισέρχεται ύστερα από πολλές περιπέτειες σε νέα εποχή, περίεργη θα έλεγα. Αν δεν υπάρξει ενότητα, ομοψυχία και ειλικρινής διάθεση για συλλογική προσφορά, η ανασυγκρότηση θα φαντάζει ανέφικτη.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

ΑΝΑΛΛΟΙΩΤΗ ΚΟΡΥΦΗ

Δυσκολεύθηκαν αλλά πήραν το τρίποντο οι δύο πρωτοπορευόμενοι διατηρώντας την μεταξύ τους διαφορά των πέντε βαθμών. Οδυνηρή ήττα για την φιλόδοξη ομάδα του Άτλαντα Αγλαντζιάς που τον απομάκρυνε από τις ομάδες της κορυφής.

Η μεγάλη εκτός έδρα της Ελπίδας Αστρομερίτη αποτελί τονωτική ένεση για τη συνέχεια.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Λένας Λ/σού - Σπάρτακος Κ. 4-4
Ασπίς Πύλας - ΑΠΕΑ Ακρ. 1-2
Αμαθούς Αγ. Τύχωνα - Φοίνικας....2-2
Κούρρης Ερήμης - Κόρνος FC....1-1
Ονήσιλος - Κολώνη / Γεροσκήπου 2-1
Δόξα Παλιομετόχου - Φρέναρος FC 2-1
Άτλας Αγλαντζιάς - Ελπίδα Αστρ. 1-4

1. Ονήσιλος	13-2-2	38-13		41
2. ΑΠΕΑ Ακρ.	11-3-3	28-12		36
3. Άτλας Αγλ.	9-3-5	31-26		30
4. Φοίνικας	9-2-6	26-24		29
5. Αμαθούς	7-6-4	28-21		27
6. Δόξα Παλιομ.	8-2-7	30-26		26
7. Κούρρης Ερ.	7-4-6	25-20		25
8. Κόρνος FC	7-4-6	24-30		25
9. Ασπίς Πύλας	7-3-7	21-20		24
10. Ελπίδα Αστρ.	7-2-8	23-22		23
11. Φρέναρος FC	5-4-8	29-39		19
12. Λένας Λ/σού	3-4-10	23-37		13
13. Κολώνη / Γερ.	2-5-10	22-32		11
14. Σπάρτακος Κ.	0-4-13	18-42		4

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/24/17 11:50 AM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ποιος είναι ο νέος πρόεδρος του Ευρωκοινοβουλίου

Ο νέος πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, ο Ιταλός Αντόνιο Ταγιάνι, 63 ετών, είναι πτυχιούχος νομικής και επί σειρά ετών εργάσθηκε ως δημοσιογράφος.

Εξελέγη ευρωβουλευτής για πρώτη φορά το 1994, με το κεντροδεξιό κόμμα Forza Italia του Σίλβιο Μπερλουσκόνι.

Από το 2008 εκλέχθηκε αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ενώ από το 2008 μέχρι το 2010 ήταν επίτροπος αρμόδιος για τις Μεταφορές και από το 2010 ήταν επίτροπος αρμόδιος για την βιομηχανία και την επιχειρηματικότητα.

Από το 2002, παράλληλα, εκλεγόταν αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος. Στην αρχή της επαγγελματικής του θητείας, εργάσθηκε ως ελεγκτής εναέριας κυκλοφορίας της ιταλικής πολεμικής αεροπορίας, ενώ ως δημοσιογράφος εργάσθηκε στην ραδιοφωνία της Rai και στην συντηρητικού προσανατολισμού εφημερίδα Il Giornale, του ομίλου Μπερλουσκόνι.

Σε ό,τι αφορά την πολιτική του σταδιοδρομία, ο Ταϊάνι από το 1994 μέχρι το 1995 ήταν εκπρόσωπος Τύπου του τότε πρωθυπουργού Σίλβιο Μπερλουσκόνι. Το 2001 έθεσε υποψηφιότητα ως δήμαρχος της Ρώμης, αλλά την αναμέτρηση κέρδισε ο κεντροαριστερός Βάλτερ Βελτρόνι.

Στα θύματα των σεισμών στην Ιταλία αφιέρωσε την εκλογή του

Ο κ. Ταγιάνι, αφιέρωσε την εκλογή του στη προεδρία του Ευρωκοινοβουλίου στα θύματα των σεισμών της Ιταλίας.

«Είμαι πρόεδρος όχι της πλειοψηφίας αλλά όλων... Όλα τα μέλη έχουν ίδια δικαιώματα» είπε ο Ιταλός, τονίζοντας ότι δεν επιθυμεί Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο δύο ταχυτήτων.

Πιστεύω στην Ευρώπη

«Πιστεύω στην Ευρώπη [...]. Αν δεν γεφυρώσουμε τις διαφορές δεν μπορούμε να εκφράσουμε απόψεις. Οι σοσιαλιστές είναι δεύτερη δύναμη, δεν μπορούν να εξαιρεθούν από τις διαδικασίες... Θα δούμε τι μπορούμε να κάνουμε μαζί» υπογράμμισε ο κ. Ταγιάνι.

«Στον οίκο αυτό η Δημοκρατία είναι βασίλισσα»

Ερωτηθείς από δημοσιογράφους πώς θα γεφυρώσει το κενό μεταξύ πολιτών και θεσμών, ο νέος πρόεδρος υπογράμμισε ότι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο πρέπει να κάνει ό,τι μπορεί για να φέρει τους θεσμούς πιο κοντά στους Ευρωπαίους.

«Κάθε μέλος του ευρωκοινοβουλίου είναι πρέσβης» δήλωσε χαρακτηριστικά ο ίδιος.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ

Στις προτεραιότητες της ΣΕΚ η συνεχής βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των συνταξιούχων



Το Τμήμα Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ, θα συνεχίσει ακατάπαυστα να διεκδικεί συνθήκες αξιοπρεπούς διαβίωσης για τους συνταξιούχους που βιώσαν έντονα τους κραδασμούς των συνεπειών της οικονομικής ύφεσης.

Σε συνεδρία του γενικού συμβουλίου του Τμήματος Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα στη ΣΕΚ , στην παρουσία του γενικού γραμματέα του Κινήματος **Ανδρέα Φ. Μάτσα** και του γενικού οργανωτικού του Κινήματος **Πανίκου Αργυρίδη,** συζητήθηκαν μείζονα κοινωνικά ζητήματα και επεξηγήθηκαν θέσεις της ΣΕΚ σε σχέση με την αναγκαιότητα εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας, αλλά και την επαναξιολόγηση των χαμηλών συντάξεων τώρα που η οικονομία άρχισε να εισέρχεται σε ρυθμούς ανάπτυξης.

Επισημάνθηκε, πως η εφαρμογή του ΓΕΣΥ είναι επιβεβλημένη όσο ποτέ άλλοτε, αφού το υφιστάμενο σύστημα παροχής ιατρικής φροντίδας και περίθαλψης δεν μπορεί να καλύψει ποιοτικά το σύνολο του πληθυσμού.

Τονίστηκε δε πως οι συνταξιούχοι ταλαιπωρούνται καθημερινά στις ουρές των δημόσιων νοσηλευτηρίων για να εξυπηρετηθούν, ενώ οι κατάλογοι αναμονής για χειρουργικές επεμβάσεις ολοένα και μεγαλώνουν, γεγονός που αποβαίνει σε βάρος του πολύτιμου αγαθού της υγείας.

Έγινε ιδιαίτερη αναφορά στους χαμηλοσυνταξιούχους και τονίστηκε πως το Κίνημα της ΣΕΚ θα δώσει ιδιαίτερη έμφαση στη βελτίωση των χαμηλών συντάξεων που συντηρούν τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό δημιουργώντας πολίτες πολλών ταχυτήτων.

Αναφορικά με το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα επισημάνθηκε πως παρά τα προβλήματα που δημιουργούνται κατά καιρούς έχει διαφανεί πως παρά τις όποιες αδυναμίες, στηρίζει σημαντικά ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού, που για διάφορους λόγους δεν είχαν ένα ικανοποιητικό εισόδημα που θα κάλυπτε τις βασικές καθημερινές τους ανάγκες.

Στο πλαίσιο της συνεδρίας έγινε ανασκόπηση της δράσης του Τμήματος για το 2016 ενώ τέθηκαν οι στόχοι και ο προγραμματισμός των δράσεων για την τρέχουσα χρονιά.

Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσας** επεσήμανε πως το Κίνημα οφείλει πολλά στην Τρίτη ηλικία και πως θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια να βελτιωθεί το βιοτικό τους επίπεδο συγχαίροντας παράλληλα το Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ για την αξιόλογη δράση που επιτελεί.

Ο γραμματέας της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης** εξέφρασε την ευαρέσκεια του για τη στήριξη της ηγεσίας της ΣΕΚ στο Τμήμα Συνταξιούχων και κάλεσε τα μέλη του γενικού συμβουλίου να ενισχύσουν ακόμη περισσότερο με την παρουσία τους το Τμήμα Συνταξιούχων το οποίο θα βρίσκεται πάντοτε στη πρώτη γραμμή για διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους.

43ο ΕΤΗΣΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ

Τελείται την Κυριακή, **29 Ιανουαρίου 2017 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λεμεσού** το 43ο Ετήσιο Μνημόσυνο του Αρχηγού του Απελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ **Στρατηγού ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΡΙΒΑ - ΔΙΓΕΝΗ.**



Του Μνημοσύνου θα προστεί ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Αμαθούντος κ. **Νικόλαος.** Μετά το μνημόσυνο θα γίνει πορεία προς το Αρχηγείο της ΕΟΚΑ και τον τάφο του ΔΙΓΕΝΗ όπου θα τελεσθεί Τρισάγιο. Θα ακολουθήσει ομιλία από τον **ΓΡΗΓΟΡΙΟ ΚΩΣΤΑΡΑ** ομότιμο καθηγητή του Πανεπιστημίου Αθηνών και πρόεδρο της Ανωτάτης Πανελληνίου Ομοσπονδίας Εφέδρων Αξιωματικών και κατάθεση στεφάνων από τους επισήμους και τους εκπροσώπους σωματείων και οργανώσεων.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΥ ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ

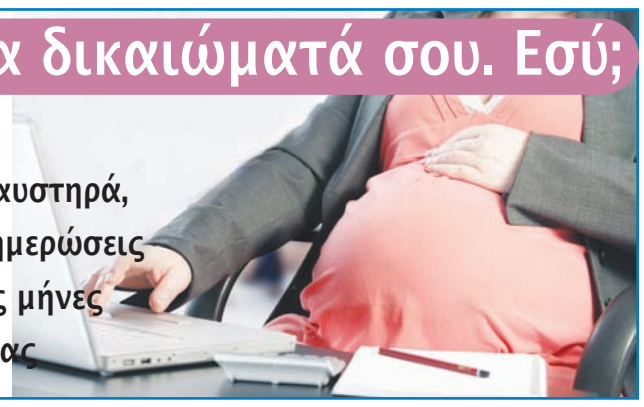
Ο νόμος για τη μητρότητα κατοχυρώνει τα δικαιώματά σου. Εσύ;

WOMAN ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ SEK WOMEN DEPARTMENT

Πληροφορίες: Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών
Τηλ. 22849849, 22849618
www.sek.org.cy

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Η απόλυση εργαζόμενης απαγορεύεται αυστηρά, από την αρχή της εγκυμοσύνης (αφού ενημερώσεις γραπτώς τον εργοδότη) μέχρι και τρείς μήνες μετά τη λήξη της άδειας μητρότητας



ΙΣΤΟΧΩΡΟΣ ΣΕΚ: www.sek.org.cy, ΟΗΟ - ΣΕΚ: www.oho-sek.org.cy