ERG_1-1_inn_1 1/8/18 10:50 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΡΙΤΗ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2018

ITUC CSI IGB | SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2978
ΤΙΜΗ 0.70€

ΣΕΚ: Κοσμοσυρροή στις γιορτινές εκδηλώσεις

Χαράς ευαγγέλια για τους μικρούς φίλους μας που κατέκλυσαν τις αίθουσες των Ελεύθερων Εργατικών Κέντρων για να παρακολουθήσουν τις Χριστουγεννιάτικες - Πρωτοχρονιάτικες γιορτές



Σελ. 3

Γε.Σ.Υ: Μαζική συγκέντρωση ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ με ομιλητή τον υπουργό Υγείας

Ο κόσμος της ΣΕΚ δεν θα συγχωρέσει όσους θελήσουν να ανακόψουν την πορεία εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας

Σελ. 8

2017: Στον παλμό των γεγονότων

Αποτύπωση των κυριότερων θεμάτων που αφορούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία



Σελ. 8, 9

Από την κρίση στην προοπτική και την κοινωνική δικαιοσύνη

Σε μακροσκελές άρθρο του ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** διατυπώνει τους στόχους του Κινήματος για το 2018, στέλλοντας σαφέστατο μήνυμα ότι ήλθε η ώρα δικαίωσης των εργαζομένων που σήκωσαν το βαρύτερο φορτίο της κρίσης

Σελ. 16

Ακτινογραφία του Κυπριακού ποδοσφαίρου

Πολύ περισσότερα από τα καλά είναι τα στραβά και τα ανάποδα του Κυπριακού ποδοσφαίρου το οποίο χρήζει άμεσης εξυγίανσης

Σελ. 19

Άρχισε ο κύκλος επαφών της ΣΕΚ με υποψηφίους για την προεδρία

Ο κύκλος συναντήσεων της ΣΕΚ με υποψηφίους για την προεδρία της Δημοκρατίας άνοιξε την περασμένη Πέμπτη με συνάντηση της Εκτελεστικής Επιτροπής με τον **Νικόλα Παπαδόπουλο.** Οι δύο πλευρές αντάλλαξαν απόψεις στα κύρια ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, τονίζοντας την αναγκαιότητα διατήρησης του υψηλού επιπέδου εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας και ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου.

Σελ. 20

Τονίζεται ότι η ΣΕΚ υπέβαλε προς τους υποψηφίους για την προεδρία εκτενές υπόμνημα με τις θέσεις του κινήματος με στόχο την προώθηση τους.

Σελ. 3, 5,17,18



Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα ΣΕΚ 2018

Το 2017 ήταν ακόμη μία δύσκολη χρονιά για την Κύπρο, την οικονομία και τους εργαζόμενους. Ωστόσο, παρά την ύπαρξη των προβλημάτων, χάρις στη συνετή πολιτική που εφαρμόστηκε από το σύνολο των κοινωνικών εταίρων, η οικονομία κατέγραψε θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης, η ανεργία συνέχισε την καθοδική της πορεία και προωθήθηκε η πολιτική της περαιτέρω βελτίωσης των μισθών και ωφελημάτων, μέσα σε συνθήκες εργατικής ειρήνης.

Με τη νέα χρονιά, οι οικονομικές προοπτικές προδιαγράφονται ακόμα πιο αισιόδοξες δίνοντας το δικαίωμα στο συνδικαλιστικό κίνημα να εντείνει την τεκμηριωμένη και διεκδικητική του παρέμβαση για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με πλήρη επαναφορά μισθών και ωφελημάτων.

Η ΣΕΚ, θα συνεχίσει τη συνετή, υπεύθυνη και τεκμηριωμένη πολιτική της, στοχεύοντας στην ουσιαστική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής, ιδιαίτερα των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού που έχουν πληγεί σημαντικά την τελευταία οκταετία εξαιτίας της οικονομικής κρίσης. Προς την κατεύθυνση αυτή, οι βασικές επιδιώξεις της ΣΕΚ θα είναι:

- Η ομαλή πορεία του Γε.Σ.Υ ώστε να εφαρμοστεί στα συμφωνημένα χρονοδιαγράμματα και στη βάση των νομοθεσιών που έχουν ψηφιστεί
- Άμεση ψήφιση των κανονισμών που αφορούν τη λειτουργία της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών, συμβάλλοντας αποφασιστικά στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας, για ρύθμιση της αγοράς εργασίας, καταπολέμηση του αθέμιτου ανταγωνισμού και ενίσχυση των δημοσίων ταμείων
- Εισαγωγή γενικής Φορολογικής Μεταρρύθμισης στη βάση των δυνατοτήτων της οικονομίας με παράλληλη υιοθέτηση δραστικών μέτρων για πάταξη της φοροδιαφυγής
- Μέτρα για Ισότιμη μεταχείριση των φύλων στην εργασία και καταπολέμηση κάθε μορφής διάκριση, εκπόνηση εξειδικευμένης πολιτικής για στήριξη της νεανικής απασχόλησης και ουσιαστική αύξηση των χαμηλών συντάξεων
- Αποκατάσταση των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας για απόδοση δικαιοσύνης στους επηρεαζόμενους
- Περαιτέρω ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου και του δικαιώματος της συλλογικής διαπραγμάτευσης, καθώς επίσης και λήψη αποτελεσματικών μέτρων για προστασία των εργαζομένων που βρίσκονται σε συνθήκες εργασιακής επισφάλειας, έτσι ώστε το σύνολο των εργαζομένων να απολαμβάνει αξιοπρεπών και ποιοτικών όρων απασχόλησης

Το 2018 βρίσκει για άλλη μια χρονιά μεγάλο τμήμα της Κύπρου να στενάζει κάτω από την μπότα του Τούρκου κατακτητή. Η ΣΕΚ ενθαρρύνει τη συνέχιση των συνομιλιών, υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών και την ενεργό εμπλοκή .της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με σκοπό την απελευθέρωση και την επανένωση του τόπου. Διεκδικούμε δίκαιη, βιώσιμη και λειτουργική λύση που να κατοχυρώνει πλήρως τα ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα του συνόλου των νομίμων κατοίκων της νήσου, στο πλαίσιο των Ευρωπαϊκών αρχών, όπως αυτές αποτυπώνονται και στις διακηρύξεις του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ των Ελληνοκυπριακών και Τουρκοκυπριακών συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Η ΣΕΚ στέλλει μήνυμα αλληλεγγύης και αισιοδοξίας προς όλους τους εργαζόμενους, υπενθυμίζοντας πως, ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων, είναι μέσα από τη συλλογική διαπραγμάτευση και τη συνδικαλιστική οργάνωση.

Η ΣΕΚ εύχεται στα μέλη της, στους εργαζόμενους και γενικότερα στην Κυπριακή κοινωνία χρόνια πολλά και ένα ευτυχισμένο, ειρηνικό και δημιουργικό νέο έτος.

*Η ΣΕΚ υποδέχεται τον νέο χρόνο με αισιοδοξία και αυτοπεποίθηση προσδοκώντας σε καλύτερες μέρες για τους εργαζόμενους και το σύνολο των πολιτών. Ο γ.γ **Ανδρέας Φ. Μάτσας,** μαζί με τον επαρχιακό γραμματέα ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας **Πάμπο Ιωαννίδη,** κόβοντας τη Βασιλόπιττα του προσωπικού διαβεβαίωσε ότι το κίνημα προχωρεί μπροστά με δύναμη και σιγουριά για δικαίωση των εργαζομένων και των μη προνομιούχων ομάδων του πληθυσμού που σήκωσαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης. Έστειλε το μήνυμα ότι ο πρωταγωνιστικός ρόλος της ΣΕΚ θα συνεχισθεί, διεκδικώντας τα εργατικά αιτήματα με υπευθυνότητα στη βάση της τεκμηρίωσης*





ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/8/18 10:41 AM Page 1

Έφερε προσδοκίες ο νέος χρόνος με την οικονομία να κινείται σε υψηλούς ρυθμούς

Απομένει τώρα η ανάπτυξη προς όφελος της κοινωνίας και όχι της ολιγαρχίας

☛ Ρωγμές στον κοινωνικό ιστό προκαλεί η οργιάζουσα αδήλωτη εργασία

Όχι άλλη καθυστέρηση στην υιοθέτηση των κανονισμών για πάταξη της

Γυρνούν την πλάτη οι νεολαίοι μας στην Πολιτική και τους πολιτικούς

☛ Η πολιτεία να πάρει επειγόνως ουσιώδη μέτρα για εμπλοκή των νέων στα κοινά, γιατί μια χώρα αξίζει τόσο όσο η νεολαία της

Αντιμέτωποι με τον κίνδυν φτώχειας 1 στα 4 Κύπριους πολίτες

☛ Υπέρτατη ανάγκη η ουσιαστική ενίσχυση του κράτους πρόνοιας αρχής γενομένης το 2018

Τρομάζει τα φαινόμενο της υποαπασχόλησης και της εκμετάλλευσης των νέων επιστημόνων

☛ Το κράτος να ευαισθητοποιηθεί περισσότερο υιοθετώντας ευφάνταστα μέτρα για δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας για τη νέα γενιά

Ικανή και αναγκαία συνθήκη για πρόοδο κι ευημερία θεωρούνται οι ομαλές εργασιακές σχέσεις

☛ Ο κοινωνικός διάλογος ανακτά συνεχώς μεγαλύτερο ρόλο στα δρωμενα, ας το καταλάβουν όλοι οι εμπλεκόμενοι

Καθαρά χέρια και αξιωσύνη χρειάζεται ο τόπος στις θέσεις κλειδιά του δημοσίου

Ιδού πεδίον δόξης λαμπρό για τον πρόεδρο που θα εκλεγεί στις προσεχείς εκλογές

Ηθική και Ελληνική Παιδεία πάνε πακέτο

☛ Η πολιτεία να βάλει ως πρωτεύοον μάθημα στα σχολεία την αγωγή του πολίτη και την πατριδογνωσία, ως αντίδοτο στην καταγκρήμνιση αξιών και ιδανικών

Φωνή ισχυρή θα προτάξει η ΣΕΚ αν διαπιστωθεί παραστράτημα στην υλοποίηση του ΓεΣΥ

☛ Ας το συνειδητοποιήσουν όλοι, μηδενός εξαιρουμένου

Ωρα για έργα στο χρονίζον θέμα παραγωγικότητα - ανταγωνιστικότητα

☛ Η θλιβερή Ευρωπαϊκή πρωτιά της Κύπρου στο θέμα αυτό, πρέπει να εκλείψει τάχιστα

Νάνοι μπροστά στα γιγαντιαία προβλήματα της Ευρώπης αποδείχθηκαν μέχρι τώρα οι ηγέτες στην Ε.Ε

☛ Οι χώρες του Νότου καλούνται να ορθώσουν από κοινού ανάστημα, αρκεί να το πιστέψουν

Ηισχύς εν τη ενώσει ή εργαζόμενοι ενωμένοι ποτέ νικημένοι

☛ Θριάμβευσε το ρητό αυτό σε πρόσφατη προσπάθεια οργάνωσης των εργαζομένων σε συγκεκριμένη Αρτοποιεία.

Απογοητεύσεις 2017 - Προσδοκίες 2018

Αναμφίβολα, το 2017 άφησε πίσω του τραυματικές αναμνήσεις με τα πλείστα νοικοκυριά σε δεινή οικονομική κατάσταση, τους θεσμούς βαθύτατα τραυματισμένους και το Κυπριακό σε επικίνδυνα μονοπάτια. Ωστόσο, κάπου - κάπου ξεπρόβαλαν ακτίδες φωτός στις οποίες η κοινωνία εναποθέτει τις ελπίδες της για οικοδόμηση ενός ελπιδοφόρου αύριο.

Απογοητεύσεις

- Πέντε χρόνια μετά την οικονομική τραγωδία, οι ένοχοι και οι συνένοχοι παραμένουν ατιμώρητοι κλονίζοντας περαιτέρω την εμπιστοσύνη των πολιτών προς τους πολιτειακούς θεσμούς.

- Η αδυναμία της Πολιτείας και των κομμάτων να συμβάλουν καταλυτικά στην αναδιοργάνωση και τον εκσυγχρονισμό της κρατικής μηχανής αλλά και της εξυγίανσης του δημόσιου βίου, αποτελεί μαύρη κηλίδα για το πολιτικό σύστημα.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

- Η δεσπόζουσα θέση του Κυπριακού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου στον μαύρο κατάλογο αξιοπιστίας στην Ευρώπη, μας προσβάλλει ως Ευρωπαϊκή χώρα, ως κοινωνία και ως λαό.

- Η ατελείωτη αποκάλυψη σκανδάλων κάθε λογής και η σθεναρή αντίσταση της διαπλεκόμενης σχέσης οικονομικών κερδοσκόπων - πολιτικών καιροσκόπων, συνιστά μαύρη πτυχή του πολιτικού μας πολιτισμού

- Η συνεχιζόμενη αδυναμία συνεννόησης των πολιτικών δυνάμεων στο Κυπριακό Ζήτημα, απογοητεύει τον λαό σκορπώντας θλίψη και οργή

- Η απαξίωση του πολιτικού συστήματος από τη νεολαία, αποτελεί όνειδος για μια κοινωνία που θέλει να αποκαλείται προηγμένη

- Η αδυναμία ή απροθυμία ορθολογιστικής επίλυσης του φλέγοντος θέματος των Μη Εξυπηρετουμένων Δανείων υπονομεύει σοβαρά τη δυναμική ανάπτυξης της οικονομίας.

Αναλαμπές - Προσδοκίες

- Όαση μέσα στην Κυπριακή έρημο θεωρείται η επίμονη στάση του Γενικού Ελεγκτή της Δημοκρατίας Οδυσσέα Μιχαηλίδη να βγάλει χωρίς φόβο τα κάθε λογής άπλυτα στην φόρα. Οι πολίτες απαιτούν όπως θωρακισθεί και ενισχυθεί ο θεσμός του Γενικού Ελεγκτή προκειμένου να καθαρίσει τον Στάβλο του Αυγεία και να φυσήξει καθαρός αέρας στη διαχείριση του δημόσιου χρήματος



- Επανίδρυση του κράτους με εδραίωση της ισοπολιτείας, της αξιοκρατίας και της χρηστής διοίκησης σε μία σύγχρονη ευνομούμενη δημοκρατία ενισχύοντας σημαντικά την εμπιστοσύνη των πολιτών στους θεσμούς και στο αξιακό σύστημα

- Η εκδηλούμενη δυναμική ανάπτυξης της οικονομίας θα πρέπει να τύχει της δέουσας αξιοποίησης για ενίσχυση του κοινωνικου κράτους και δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας ιδίως για τη νέα γενιά την οποία πάση θυσία πρέπει να κρατήσουμε μακριά από τη μετανάστευση

- Τιμωρία των ενόχων της οικονομικής τραγωδίας και επιστροφή των κλεμμένων με τον ένα ή τον άλλο τρόπο.

- Επίλυση του καυτού θέματος των Μη Εξυπηρετουμένων Δανείων με λελογισμένη προστασία της πρώτης κατοικίας και αποφυγή θυματοποίησης νοικοκυριών που αποδεδειγμένα αδυνατούν να αποπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους προς τις τράπεζες οι οποίες φέρουν τεράστια ευθύνη για την οικονομική κατάρρευση

- Υιοθέτηση συγκεκριμένων μέτρων για να ενεργοποιηθούν οι νέοι στην Πολιτική, ως μοναδική συνταγή για εμπλοκή τους στα κοινά με ζήλο και ανιδιοτέλεια, θέτοντας την αγάπη προς την πατρίδα υπεράνω της προσήλωσης στο κόμμα

- Εξυγίανση του ποδοσφαιρικού οικοδομήματος ώστε να προωθούνται τα ντόπια ταλέντα, να δημιουργηθεί αξιόλογη εθνική ομάδα και να διαδραματίσει το δημοφιλέστερο άθλημα σημαίνοντα ρόλο στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη και πρόοδο.

- Εδραίωση μόνιμων συνθηκών ειλικρινούς συνεννόησης Κύπρου - Ελλάδας σε όλα τα επίπεδα με την χάραξη πανεθνικής γραμμής στο Κυπριακό και στα ζωτικά θέματα του Ελληνισμού, αξιοποιώντας στο μέγιστο βαθμό τον παράγοντα Ευρώπη. Καλούνται οι πολιτικοί αρχηγοί να σκεφθούν Ελληνικά και να συσκεφθούν εθνικά καθορίζοντας ξεκάθαρη εθνική στρατηγική για αντιμετώπιση της Τουρκικής θρασύτητας η οποία θα εντείνεται ολοένα και περισσότερο ενόψει των επικίνδυνων αδιεξόδων που προκαλεί η νεοοθωμανική συμπεριφορά του Ταγίπ Ερντογάν.

Είναι βέβαιον ότι το 2018 θα επισυμβούν κατακλυσμιαίες γεωστρατηγικές ανακατατάξεις στην ευρύτερη γειτονιά μας. Ας είμαστε λοιπόν πανέτοιμοι, με δόρυ μας την οντότητα της Κυπριακής Δημοκρατίας και την ιδιότητα της ως μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να προτάξουμε με πειστικότητα τα Δίκαια μας στη διεθνή πολιτική σκηνή, διαμηνύοντας πως μπορούμε να αποτελέσουμε αξιόπιστο πόλο σταθερότητας στην ταραγμένη περιοχή.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό
Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 09/1/2018
Πολυεύκτου μάρτυρος, Ευστρατίου Παρθένας νεομάρτυρος

ΠΕΜΠΤΗ 10/1/2018
Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανού Μελιτηνής

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/1/2018
Θεοδοσίου κοινοβιάρχου, Βιταλίου, Μαϊρου μάρ, Θεοδοσίου ηγ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 12/1/2018
Τατιανής, Ευθασίας, Μερτίου μ., Πέτρου Αβεσαλαμίτου, Ηλιού οσίου

ΚΥΡΙΑΚΗ 13/1/2018
Ερμύλου & Στρατονίκου μαρτύρων, Μαξίμου καυσοκαλυβίτου

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/1/2018
Των εν Σινά και Ραϊθώ αναιρεθέντων πατέρων, Σάββα επισκ.

ΤΡΙΤΗ 15/1/2018
Παύλου του εν Θηβαϊδι, Ιωάννου Καλυβίτου, Πανσοφίου

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ:
Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11,
2018 Στρόβολος, Λευκωσία,
1306 Λευκωσία,
Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 1/8/18 10:42 AM Page 1

Υπόμνημα ΣΕΚ προς τους υποψήφιους Προέδρους για κοινωνική δικαιοσύνη

Δέσμη εισηγήσεων για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, υπέβαλε η ΣΕΚ στους υποψηφίους για την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας



1. Η υλοποίηση της απόφασης για εφαρμογή του ΓεΣΥ στη βάση του μονοασφαλιστικού, καθολικού και αλληλέγγυου σχεδιασμού αποτελεί για τη ΣΕΚ αδιαπραγμάτευτο στόχο

- **Εφαρμογή του ΓΕΣΥ στη βάση των νομοθεσιών που ψηφίστηκαν ομόφωνα και τήρηση των συμφωνηθέντων χρονοδιαγραμμάτων**

Η υλοποίηση της απόφασης για εφαρμογή του ΓΕΣΥ στη βάση του μονοασφαλιστικού, καθολικού και αλληλέγγυου σχεδιασμού αποτελεί για τη ΣΕΚ αδιαπραγμάτευτο στόχο. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να τηρηθούν τα συμφωνηθέντα χρονοδιαγράμματα έτσι ώστε



να αρθεί η αδικία εις βάρος ενός μεγάλου συνόλου της Κυπριακής κοινωνίας.

Η επίσπευση όλων των διαδικασιών για την έγκαιρη αυτονόμηση των νοσοκομείων, όπως και η προώθηση βελτιωτικών μέτρων για παροχή ποιοτικότερης και πιο έγκαιρης ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, αποτελούν βασικές παραμέτρους της όλης προσπάθειας για θετική ανταπόκριση στις αυξημένες ανάγκες της κοινωνίας.

2. Στόχευση πολιτικών για βελτίωση των μισθών και του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων

- **Υιοθέτηση πολιτικών για βελτίωση των μισθών και του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων**

Οι μισθοί αποτελούν βασική συνιστώσα στη διαδικασία ανάκαμψης της οικονομίας και στήριξης της πραγματικής οικονομίας. Οι μειώσεις που έχουν επέλθει στους μισθούς και σε παρεμφερή ωφελήματα, ως απότοκο της οικονομικής κρίσης και της απορρύθμισης της αγοράς εργασίας, έχουν δημιουργήσει αρνητικές επιπτώσεις και μείωσαν το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων,



με αρνητικό αντίκτυπο στην κατανάλωση και στην ανάπτυξη της οικονομίας.

Σήμερα, οι εργαζόμενοι δικαιούνται και χρειάζονται καλύτερους μισθούς και πιο αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας. Η βελτίωση των μισθών των εργαζομένων θα τονώσει παράλληλα τη ζήτηση στην αγορά και θα ενισχύσει περαιτέρω τις επιχειρήσεις και την οικονομία του τόπου.

Ο μύθος ότι οι μισθοί αποτελούν τροχοπέδη στην ανάπτυξη έχει καταρριφθεί προ πολλού, καθώς οι μισθοί δεν αποτελούν ανταγωνιστικό μειονέκτημα για τις επιχειρήσεις, ενώ σύμφωνα με διεθνείς μελέτες συμπεριλαμβανομένου και του ΔΝΤ, οι συλλογικές συμβάσεις μειώνουν τις μισθολογικές ανισότητες, υποβοηθώντας και την άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού, ανάμεσα σε εργαζομένους αλλά και επιχειρήσεις. Στην ίδια βάση, θα πρέπει να σημειωθεί πως, πρόσφατες και επαναλαμβανόμενες εκθέσεις της Ε.Ε καταδεικνύουν το γεγονός ότι η αύξηση της κερδοφορίας αριθμού Κυπριακών επιχειρήσεων, είναι απότοκο της μείωσης που έχει επέλθει ή και επιβληθεί στους μισθούς.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να τονιστεί ότι, οι ψηλοί ρυθμοί ανάπτυξης θα πρέπει να συνδυάζονται και με ανάλογη στόχευση στο ανθρώπινο δυναμικό, συμβάλλοντας στη δημιουργία ποιοτικής απασχόλησης και περαιτέρω μείωσης της ανεργίας, ιδιαίτερα ανάμεσα στους νέους.

Στη βάση αυτής της προοπτικής, θα πρέπει να ενισχυθεί το σύστημα συλλογικών διαπραγματεύσεων και να ρυθμιστεί η αγορά εργασίας, περιορίζοντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ο οποίος εκτοξεύτηκε στα ύψη κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης. Ως εκ τούτου, επιβάλλεται να ρυθμιστούν νομοθετικά οι βασικοί όροι απασχόλησης σε μεγάλες κλαδικές συμβάσεις, έτσι που να επεκτείνεται καθολικά η εφαρμογή τους και να καλύπτονται όλοι οι εργαζόμενοι του τομέα, και ιδιαίτερα οι νέοι που απασχολούνται σε επισφαλείς θέσεις απασχόλησης με πολύ χαμηλούς μισθούς.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να τονιστεί ότι, οι ψηλοί ρυθμοί ανάπτυξης θα πρέπει να συνδυάζονται και με ανάλογη στόχευση στο ανθρώπινο δυναμικό, συμβάλλοντας στη δημιουργία ποιοτικής απασχόλησης και περαιτέρω μείωσης της ανεργίας, ιδιαίτερα ανάμεσα στους νέους.

Στη βάση αυτής της προοπτικής, θα πρέπει να ενισχυθεί το σύστημα συλλογικών διαπραγματεύσεων και να ρυθμιστεί η αγορά εργασίας, περιορίζοντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ο οποίος εκτοξεύτηκε στα ύψη κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης. Ως εκ τούτου, επιβάλλεται να ρυθμιστούν νομοθετικά οι βασικοί όροι απασχόλησης σε μεγάλες κλαδικές συμβάσεις, έτσι που να επεκτείνεται καθολικά η εφαρμογή τους και να καλύπτονται όλοι οι εργαζόμενοι του τομέα, και ιδιαίτερα οι νέοι που απασχολούνται σε επισφαλείς θέσεις απασχόλησης με πολύ χαμηλούς μισθούς.

3. Επαναφορά του θεσμού της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ)

Η επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) από τον Ιανουάριο του 2018 αποτελεί θετική εξέλιξη. Μέσα από τη συμφωνία επαναφοράς του θεσμού αναχαιτίστηκε ο κίνδυνος για πλήρη κατάργηση της ΑΤΑ και αναδείχθηκε η χρησιμότητα της τριμερούς συνεργασίας.

Παρά το γεγονός ότι, η συμφωνία κρίνεται ως θετική υπό τις περιστάσεις, καθώς διατηρεί



ζωντανό το θεσμό, ενσωματώνει τον τιμάριθμο στους βασικούς μισθούς, στο ύψος της παγοποίησης και αποτρέπει τη μείωση των μισθών λόγω ΑΤΑ, η διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους θα πρέπει να συνεχιστεί, ώστε με την ολοκλήρωση της μεταβατικής περιόδου 2018 - 2020, η ΑΤΑ να λειτουργήσει στη βάση της φιλοσοφίας της, που είναι η πλήρης αποκατάσταση της αγοραστικής αξίας των μισθών από τον πληθωρισμό, προς όφελος και της ίδιας της πραγματικής οικονομίας.

4. Περαιτέρω ενίσχυση πολιτικών και αξιοποίηση θετικής πορείας οικονομίας για ακόμα μεγαλύτερη αναχαίτιση της ανεργίας

- **Αξιοποίηση της θετικής πορείας της οικονομίας για περαιτέρω μείωση της ανεργίας και παράλληλης δημιουργίας ποιοτικότερων θέσεων απασχόλησης.**

Παρά το γεγονός ότι, η κυπριακή οικονομία καταγράφει συνεχείς θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης, η πραγματική οικονομία απειλείται από τη ψηλή ακόμα



ανεργία, παρά την πτωτική τάση που ακολουθεί. Ιδιαίτερα σοβαρό πρόβλημα υπάρχει με την ανεργία των νέων και τη μακροχρόνια ανεργία, όπου σε μέσους όρους τόσο το 2016 όσο και το 2017, σχεδόν ένας στους δύο νέους ήταν άνεργος για διάστημα πέραν των 6 μηνών.

Στη βάση αυτών των δεδομένων, θα πρέπει να υπάρξει εντατικοποίηση των προσπαθειών για περαιτέρω περιορισμό της ανεργίας και μακριά από γραφειοκρατικές διαδικασίες να προωθηθούν πιο δραστικές αναπτυξιακές πολιτικές που θα δημιουργούν νέες ποιοτικές θέσεις εργασίας.

Παράλληλα, θα πρέπει να σημειωθεί πως, η εξαγγελία των αναπτυξιακών έργων θα πρέπει να συνοδεύεται και από την έγκαιρη εκτέλεση τους, καθώς αποτελούν σημαντικό πυλώνα ανάπτυξης και ουσιαστικής ανάκαμψης της οικονομίας.



Περαιτέρω, θα πρέπει να αξιοποιηθεί ακόμα περισσότερο ο ρόλος της ΑνΑΔ, τόσο σε σχέση με την προώθηση και εφαρμογή προγραμμάτων κατάρτισης, όσο και στην αξιοποίηση της καταγραφής προβλέψεων και προοπτικών της αγοράς εργασίας, έτσι ώστε η στόχευση να είναι ακόμα πιο τεκμηριωμένη και εφικτή στην υλοποίηση.

Στην προσπάθεια για περαιτέρω αναχαίτιση της ανεργίας, είναι απολύτως αναγκαία η διασύνδεση των αναγκών της αγοράς εργασίας με το εκπαιδευτικό σύστημα, η αναβάθμιση της τεχνικής κατάρτισης και η συζήτηση για τη δημιουργία ενδιάμεσου εκπαιδευτικού φορέα που να καλύπτει το κενό που δημιουργήθηκε μεταξύ της τεχνικής εκπαίδευσης και της πανεπιστημιακής εκπαίδευσης, στο πρότυπο της εκπαίδευσης που παρείχε το ΑΤΙ. Παράλληλα, επιβάλλεται η προώθηση πολιτικών με «ενεργητικούς σκοπούς», διασυνδέοντας την ένταξη ή και επανένταξη στην αγορά εργασίας με την κατάρτιση ή και επανακατάρτιση, με τρόπο που θα στηρίζει την αγορά εργασίας.

5. Αδήλωτη Εργασία:

- **Ψήφιση των κανονισμών λειτουργίας της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών για πάταξη της αδήλωτης εργασίας και κάθε μορφής παράνομης απασχόλησης**

Την τελευταία δεκαετία, το φαινόμενο της αδήλωτης εργασίας ευδοκίμησε στην Κύπρο, ως απότοκο και της οικονομικής κρίσης, δημιουργώντας πλήθος προβλημάτων στην ορθόδοξη λειτουργία της αγοράς εργασίας, συμβάλλοντας στην περαιτέρω απορρύθμισή της και στον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα σε εργαζόμενους αλλά και επιχειρήσεις. Επιπρόσθετα η αδήλωτη εργασία επηρεάζει αρνητικά τα δημόσια ταμεία όπως το Τ.Κ.Α., ο φόρος εισοδήματος κ.α.

Η πρόσφατη ψήφιση σχετικής νομοθεσίας, η οποία κατατέθηκε από την Υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα συμβάλει σημαντικά προς την άμβλυνση του προβλήματος. Την ίδια στιγμή όμως, επιβάλλεται η άμεση ψήφιση των κανονισμών που βρίσκονται ενώπιον της Βουλής και αφορούν τη δημιουργία της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών, η οποία θα αναβαθμιστεί τόσο ποσοτικά όσο και ποιοτικά, συμβάλλοντας στην εξάλειψη κάθε μορφής παρανομίας που παρατηρείται στους χώρους εργασίας.

Ανεξάρτητα από τα πιο πάνω, η εργασιακή προστασία και αξιοπρεπής διαβίωση των μεταναστών και ιδιαίτερα των αλλοδαπών από τρίτες χώρες που απασχολούνται στην Κύπρο θα πρέπει να αποτελέσει μια ακόμη προτεραιότητα για την Πολιτεία. Για το σκοπό αυτό εισηγούμαστε όπως δημιουργηθεί μηχανισμός τριμερούς συνεργασίας ο οποίος θα επιθεωρεί τόσο τους χώρους εργασίας αλλοδαπών, όσο και τους χώρους διαμονής τους.

.....► 4

ERG_4-4_inn_13 1/8/18 10:51 AM Page 1

Υπόμνημα ΣΕΚ προς τους υποψήφιους Προέδρους για κοινωνική δικαιοσύνη

Δέσμη εισηγήσεων για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, υπέβαλε η ΣΕΚ στους υποψηφίους για την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας



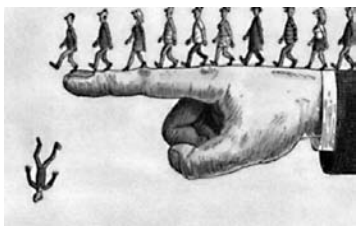
Από τη σελ. 3

6. Αγορά Υπηρεσιών

• Υιοθέτηση των αναγκαίων μέτρων για να εξαλειφθεί η νεοεμφανισθείσα μορφή επισφαλούς απασχόλησης που αφορά αντικατάσταση μόνιμων θέσεων εργασίας με Αγορά Υπηρεσιών που πλήττουν βασικά εργατικά δικαιώματα και ωφελήματα

Τα τελευταία χρόνια, μια νέα μορφή επισφαλούς απασχόλησης έχει εισαχθεί παράτυπα στην αγορά εργασίας, με αποτέλεσμα να πλήττονται τα δικαιώματα των εργαζομένων και να δημιουργούνται επισφαλείς θέσεις εργασίας με δυσμενέστερους όρους απασχόλησης.

Η αγορά υπηρεσιών σε θέσεις



εργασίας που αντικαθιστούν μόνιμες θέσεις απασχόλησης, μόνο προβλήματα δημιουργεί στην αγορά εργασίας και είναι επιζήμια για όλους τους εργαζομένους, γιατί τους στερεί βασικά εργασιακά δικαίωμα όπως, του ανεργιακού επιδόματος, του δικαιώματος της πληρωμής άδειας ανάπαυσης, τις εισφορές στις Κοινωνικές Ασφαλίσεις και γενικά όλων των εργασιακών δικαιωμάτων και ωφελημάτων που απορρέουν από τις Συλλογικές Συμβάσεις και τις σχετικές νομοθεσίες για τον κάθε εργαζόμενο μισθωτό στην Κύπρο.

Δυστυχώς κάποιοι εργοδότες, ακόμη και το ίδιο το κράτος, στην προσπάθεια τους να μειώσουν το εργατικό κόστος και παράλληλα να μην δημιουργούν τις οποιεσδήποτε συμβατικές δεσμεύσεις, επιλέγουν την εργοδότηση ατόμων με τη μέθοδο της αγοράς υπηρεσιών για την κάλυψη μόνιμων θέσεων απασχόλησης.

Το φαινόμενο αυτό είναι κοινωνικά και εργασιακά απαράδεκτο, ενώ στις πλείστες περιπτώσεις συμβάλλει και στον περιορισμό της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, σε συνθήκες επισφάλειας και επικινδυνότητας και γι' αυτό θα πρέπει να εκλείψει τάχιστα, μέσα και από την ανάλογη πολιτική βούληση, για νομοθετική ρύθμιση ως προς τις περιπτώσεις όπου επιτρέπεται η αγορά υπηρεσιών, όπως επίσης και η αποδοχή της εγγραφής ως αυτοεργοδοτούμενος στις Κοινωνικές Ασφαλίσεις, εξαιρώντας τις περιπτώσεις που υπάρχει σχέση εργοδότη- εργοδοτούμενου.

7. Αποκατάσταση κουρεμένων Ταμείων Προνοίας

• Τάχιστη αποκατάσταση των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας για απόδοση δικαιοσύνης στους επηρεαζόμενους και επαναφορά της αξιοπιστίας του θεσμού

Επιβάλλεται η άμεση επίσπευση των αναγκαίων διαδικασιών, έτσι ώστε να ολοκληρωθεί ο διάλογος για συνολικό σχεδιασμό του τρόπου και του χρόνου αποκατάστασης των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας.

Το σχέδιο που έχει εγκρίνει το Υπουργικό Συμβούλιο, χρήζει περισσότερου κοινωνικού προσανατολισμού για μεγαλύτερη απόδοση δικαιοσύνης προς τους επηρεαζόμενους, ιδιαίτερα προς τις ευάλωτες ομάδες επηρεαζόμενων, όπως είναι για παράδειγμα οι άνεργοι, επαναφέροντας έτσι την αξιοπιστία του θεσμού. Θα πρέπει να διασαφηνιστεί ξανά πως, ο θεσμός των Ταμείων Προνοίας δεν αποτελεί φιλοδώρημα ή επιδότηση, αλλά συμβατικό δικαίωμα ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών, με συγκεκριμένες πρόνοιες, δικαιώματα και υποχρεώσεις και ως τέτοιος θα πρέπει να διαφυλαχτεί μέσα από την τελική διευθέτηση του όλου ζητήματος.



8. Παραγωγικότητα – Ανταγωνιστικότητα

• Υιοθέτηση μέτρων για αύξηση του δίδυμου Παραγωγικότητα – Ανταγωνιστικότητα, που αποτελεί αναντίλεγκτα την αχίλλειο πτέρνα της Κυπριακής οικονομίας

Η άμεση αξιοποίηση των υφιστάμενων δομών τριμερούς χαρακτήρα, αποτελεί αδήριτη ανάγκη καθώς η παραγωγικότητα στην Κύπρο είναι ιδιαίτερα και επικίνδυνα χαμηλή. Η εκπόνηση μέτρων και η προώθηση στοχευμένων πολιτικών για αύξησή της, θα λειτουργήσει υποστηρικτικά στην αντιμετώπιση του προβλήματος της διάβρωσης της ανταγωνιστικότητας και θα συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη της Κυπριακής οικονομίας.

Η Κυπριακή Οικονομία δεν μπορεί να στηρίζεται στη φθηνή εργασία. Ο εκσυγχρονισμός της Δημόσιας Υπηρεσίας, η μεταρρύθμιση της ΑΤΑ, η πάταξη της γραφειοκρατίας και η εξυπηρέτηση του πολίτη, θα βελτιώσουν την παραγωγικότητα της κυπριακής οικονομίας.

Η ενθάρρυνση από την πολιτεία προγραμμάτων για επενδύσεις στην έρευνα και την



καινοτομία θα δώσει περαιτέρω ώθηση στην Κυπριακή Οικονομία.

9. Στόχευση στη Γαλάζια Οικονομία

• Προώθηση της Γαλάζιας Οικονομίας με εξειδικευμένη κατάρτιση ντόπιου εργατικού δυναμικού

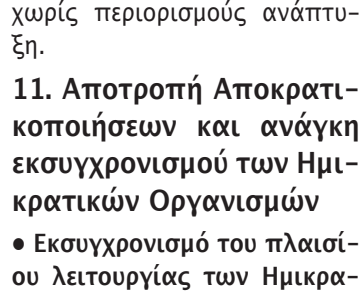
Επιβάλλεται η άμεση στόχευση στην προώθηση προγραμμάτων εκπαίδευσης και κατάρτισης, σε τομείς της οικονομικής δραστηριότητας που συναποτελούν τη γαλάζια οικονομία, η οποία σύμφωνα με τη σχετική έρευνα της ΑνΑΔ θα παρουσιάσει σημαντική αυξητική τάση κατά την τρέχουσα περίοδο μέχρι τουλάχιστο και το 2027.

Η έγκαιρη παροχή προς το ανθρώπινο δυναμικό των απαραίτητων δεξιοτήτων, θα συμβάλει ουσιαστικά στην αντιμετώπιση της πρόκλησης για έλλειψη εξειδικευμένου εργατικού δυναμικού στα επαγγέλματα της γαλάζιας οικονομίας και θα επιφέρει θετικά αποτελέσματα ως προς τη μείωση της ανεργίας και τη βελτίωση της παραγωγικότητας.

Ανάλογη θα πρέπει να είναι η πολιτική παρέμβαση και στους υπόλοιπους τομείς που προδιαγράφεται ανάπτυξη και προοπτική στήριξης της οικονομίας και της αγοράς εργασίας, όπως είναι η πράσινη ανάπτυξη και ο τριτογενής τομέας.



10. Πράσινη ανάπτυξη



• Εφαρμογή ολοκληρωμένης πολιτικής για πράσινη ανάπτυξη που να δημιουργεί προοπτική για ένα αειφόρο μέλλον

Επιβάλλεται η προώθηση μιας πιο στοχευμένης και ολοκληρωμένης πολιτικής για πράσινη ανάπτυξη που να δημιουργεί προοπτική για ένα αειφόρο μέλλον, δυνατές δημόσιες υπηρεσίες, δικαιότερο φορολογικό σύστημα και νέες ποιοτικές θέσεις εργασίας.

Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση μέτρων για πράσινη ανάπτυξη πρέπει να στοχεύει στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας, την ενίσχυση της περιβαλλοντικής διαχείρισης και να επιδιώκει μια έξυπνη, βιώσιμη και χωρίς περιορισμούς ανάπτυξη.

11. Αποτροπή Αποκρατικοποιήσεων και ανάγκη εκσυγχρονισμού των Ημικρατικών Οργανισμών

• Εκσυγχρονισμό του πλαισίου λειτουργίας των Ημικρατικών Οργανισμών και αποτροπή των αποκρατικοποιήσεων, με στόχο να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του οξύτατου ανταγωνιστικού περιβάλλοντος



Οποιεσδήποτε ενέργειες τροχιοδρομούνται για αποκρατικοποιήσεις Ημικρατικών Οργανισμών μας βρίσκουν αντίθετους, καθώς αυτοί αποτελούν βασικό περιουσιακό στοιχείο του κράτους και συγκριτικό πλεονέκτημα στην προώθηση συγκεκριμένων υπηρεσιών με έλεγχο της ποιότητας και της εμπιστευτικότητας.

Αυτή την ώρα η πολιτεία οφείλει να προχωρήσει σε αποφάσεις εκσυγχρονισμού των Ημικρατικών Οργανισμών, διατηρώντας το δημόσιο χαρακτήρα τους, κατά τρόπο που να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα τους προς όφελος της χώρας και του κοινωνικού συνόλου.

Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στις τηλεπικοινωνίες και στην παροχή ηλεκτρικής ενέργειας, όπου και οι δύο οργανισμοί διαθέτουν την απαιτούμενη τεχνογνωσία για την προώθηση της σωστής πολιτικής για τη μεταρρύθμισή τους και το κατάλληλα καταρτισμένο προσωπικό για τη σωστή αντιμετώπιση των προκλήσεων, αναχαιτίζοντας τα προβλήματα και δημιουργώντας τις ικανές και δυνατές συνθήκες για περαιτέρω ανάπτυξη, προς όφελος της οικονομίας και του κοινωνικού συνόλου.



12. Φορολογική Μεταρρύθμιση

• Εισαγωγή εντός του 2018 γενικής Φορολογικής Μεταρρύθμισης στη βάση των δυνατοτήτων της οικονομίας με παράλληλη υιοθέτηση ουσιαστικών μέτρων για πάταξη της φοροδιαφυγής

Με δεδομένο το γεγονός πως, η προηγούμενη ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση έγινε το 2002, επιβάλλεται η έναρξη ενός δομημένου κοινωνικού διαλόγου με στόχο, πάντοτε στο πλαίσιο των οικονομικών δυνατοτήτων του τόπου, το σχεδιασμό και την υλοποίηση μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης προς την κατεύθυνση της δικαιότερης κατανομής του εθνικού εισοδήματος, λαμβάνοντας υπόψη ότι η οικονομική κρίση έχει πλήξει περισσότερο τους μισθωτούς και έχει αυξήσει τις κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες.

17 ►

ERG_5-5_inn_8 & 9 1/8/18 10:45 AM Page 1

Μόνο με ενότητα θα βρει η Κύπρος τον προορισμό της

Χρυσοπράσινο φύλλο ριγμένο στο πέλαγος μην τα παρατάς. Κρατήσου γερά και ανέμενε καρτερικά την ώρα που οι ισχυροί της γης θα συνειδητοποιήσουν πως οι πόλεμοι και οι εντάσεις δεν εξυπηρετούν κανέναν καλό σκοπό και πως οι πολίτες αυτού του δύσμοιρου πλανήτη χρειάζονται γαλήνη και ηρεμία…

Γαλήνη και ηρεμία να φέρει ο νέος χρόνος στη Γή που μας γέννησε. Στη Γή των απογόνων του Τεύκρου και του Βασιλιά Ευαγόρα. Στη Κύπρο του Σεφέρη και του Αδαμάντιου Διαμαντή.



Στη Γή για χάρη της οποίας ένας άλλος Ευαγόρας όδευσε με γενναιότητα στο ικρίωμα της αγχόνης με μοναδικό πόθο οι επόμενες γενιές να ζήσουν στη Γή τους Ελεύθεροι χωρίς εξαρτήσεις.

Σε μια γωνιά της γης, όπως την περιέγραφε ο Σεφέρης όπου 400 χιλιάδες ψυχές από την καλύτερη, την πιο ατόφια Ρωμιοσύνη, που προσπαθούν να τις αποκόψουν από τις πραγματικές τους ρίζες και να τις κάνουν λουλούδια θερμοκηπίου. Σ' αυτή τη γωνιά της γης δουλεύει μια μηχανή που κάνει τους Ρωμιούς σπαρτούς – Κυπρίους – όχι-Έλληνες, που κάνει τους ανθρώπους μπαστάρδους, με την εξαγορά και την απαθλίωση των συνειδήσεων, με τις κολακείες των αδυναμιών ή των συμφερόντων».

Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

√ Το πολιτικό ήθος θα πρέπει να είναι ο νικητής των επερχόμενων εκλογών γιατί μόνο με αυτό μπορούμε να δώσουμε μάχες και να τις κερδίσουμε

Ο νέος χρόνος βρίσκει και πάλι τη γη μας να πατιέται από στρατεύματα κατοχής. Δε θα πάψουμε να προσδοκούμε για μια ειρηνική λύση του Κυπριακού ζητήματος η οποία θα αποκαταστήσει τη ψυχική οδύνη των Κύπριων πολιτών που νοσταλγούν να σφίξουν τα χέρια σε μια χώρα ενωμένη, ασφαλή που όλοι συλλογικά πλέον θα αγωνίζονται για το κοινό καλό.

Με σύνεση, αποφασιστικότητα και σύμπνοια καλούνται όλες οι πολιτικές δυνάμεις έναντι της μακραίωνης ιστορίας αυτού του τόπου, να ενώσουν δυνάμεις ώστε το συντομότερο να επέλθει η ειρήνη και η ελευθερία στη χώρα μας.

Οφείλουν να αφήσουν πίσω τις αντιπαραθέσεις και με ενιαία στρατηγική να παλέψουν για να μπορέσει η χώρα να αναπνεύσει και πάλι αέρα ελευθερίας.

Το πολιτικό ήθος θα πρέπει να είναι ο νικητής των επερχόμενων εκλογών γιατί μόνο με αυτό μπορούμε να δώσουμε μάχες και να τις κερδίσουμε. Λίγα μας χωρίζουν, πιο πολλά μας ενώνουν και σε αυτό θα πρέπει να μείνουμε προσηλωμένοι μέχρι το τέλος. Οι πολίτες χρειάζονται ηγέτες που να πορεύονται με γνώμονα το κοινό συμφέρον και όχι το προσωπικό όφελος. Οι πολίτες χρειάζονται ηγέτες που να λαμβάνουν υπόψη τις ανάγκες τους και να διαχειρίζονται ευέλικτα τα προβλήματα τους.

Αυτή η γη δεν έχει κρικέλια για να άγεται και να φέρεται. Υπάρχουν κορμιά πλασμένα από χώμα και ψυχές που αναγνωρίζουν το βλαβερό από το ωφέλιμο. Για αυτό, ας παραταχθούμε όλοι ενωμένοι για να μπορέσει το χρυσοπράσινο φύλο να βρει και πάλι τον προορισμό του και να αναπτυχθεί κοινωνικά και οικονομικά με όλους τους Κύπριους πολίτες να γεύονται τους καρπούς μιας ελεύθερης και επανενωμένης πατρίδας.



Συνάντηση ΥΠΕΞ με εργαζομένους στις Βρετανικές Βάσεις

Προβλήματα στην τήρηση των προνοιών των συλλογικών τους συμβάσεων αντιμετωπίζουν οι Κύπριοι εργαζόμενοι στις Βρετανικές Βάσεις, με το Υπουργείο Εξωτερικών να αναλαμβάνει να συζητήσει το θέμα με τη Βρετανική Υπάτη Αρμοστεία.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου, ο Υπουργός Εξωτερικών είχε συνάντηση στις 21 Δεκεμβρίου με εκπροσώπους της συντεχνίας ΣΕΚ των Κυπρίων εργαζομένων στις Βρετανικές Βάσεις, μετά από δική τους πρωτοβουλία, οι οποίοι του μετέφεραν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν σε ό,τι αφορά την τήρηση των προνοιών των συλλογικών συμβάσεων των εργαζομένων από τη Διοίκηση των Βρετανικών Βάσεων.



Όπως αναφέρεται, το Υπουργείο Εξωτερικών ανέλαβε να συζητήσει το θέμα με τη Βρετανική Υπάτη Αρμοστεία στη Λευκωσία με σκοπό τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των Κυπρίων εργαζομένων στις Βρετανικές Βάσεις.

Υπεγράφη μνημόνιο συμφωνίας στα Πρότυπα Αρτοποιεία Αμμοχώστου



Η σύμπνοια, η ενότητα και η αποφασιστικότητα των εργαζομένων στα Πρότυπα Αρτοποιεία Αμμοχώστου επέφερε το ποθούμενο αποτέλεσμα: την οργάνωση τους μετά από ένα χρόνο προσπαθειών στο Σωματείο Μεταφορών ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας.

Συγκεκριμένα, μετά από αυθόρμητη στάση εργασίας των εργαζομένων στις 19 και στις 20 Δεκεμβρίου ο εργοδότης υποχρεώθηκε να υπογράψει μνημόνιο συμφωνίας που προνοούσε την καταβολή 13ου μισθού και να αρχίσουν οι διαπραγματεύσεις για σύναψη συλλογικής σύμβασης μέχρι τέλος Φεβρουαρίου.

Το όλο ζήτημα χειρίστηκε ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας τςη ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ **Χαράλαμπος Αυγουστή** ο οποίος εξέφρασε την ευαρέσκεια του για την θετική εξέλιξη.

Υπεγράφη Σ.Σ. στην TUI

Υπεγράφει για πρώτη φορά στην TUI TRAVELS τριετής Παγκύπρια συλλογική σύμβαση (2017 – 2019) και καλύπτει τριάντα οδηγούς τουριστικών λεωφορείων.

Εκ μέρους της ΣΕΚ επικεφαλής των διαπραγματεύσεων ήταν ο αγ.γ. της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ **Χαράλαμπος Αυστουστή.**

ΑνΑΔ: ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΑΝΕΡΓΩΝ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Η ΑνΑΔ έχει προβεί σε παράταση λειτουργίας και βελτίωση του Σχεδίου Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς. Το Σχέδιο αξιοποιείται σε στενή συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και έχει ως σκοπό τον περιορισμό των μακροχρόνια ανέργων και την ομαλή ένταξη/επανένταξή τους στην απασχόληση, με παράλληλη απόκτηση των απαιτούμενων γνώσεων και δεξιοτήτων.

Το Σχέδιο ενθαρρύνει τις επιχειρήσεις να προσφέρουν κατάλληλη απασχόληση και κατάρτιση σε μακροχρόνια άνεργους, ικανοποιώντας έτσι τις ανάγκες τους σε καταρτισμένο προσωπικό.

Για κάθε άνεργο που προσλαμβάνεται, σχεδιάζεται εξατομικευμένο πρόγραμμα ενδοεπιχειρησιακής κατάρτισης διάρκειας 4 μηνών, το οποίο λαμβάνει υπόψη τις απαιτήσεις της θέσης, τα καθήκοντα, τις γνώσεις και τις ευθύνες που θα αναλάβει. Στο Σχέδιο εντάσσονται μακροχρόνια άνεργοι ηλικίας κάτω των 60 ετών, οι οποίοι πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΑ) για πάνω από 6 συνεχόμενους μήνες μέχρι την ημερομηνία εργοδότησής τους από την επιχείρηση/οργανισμό.

Η επιχείρηση θα πρέπει να συνεχίσει την εργοδότηση του μακροχρόνια ανέργου για τουλάχιστον δύο (2) μήνες μετά την ολοκλήρωση του τετράμηνου προγράμματος κατάρτισής του, με τους ίδιους όρους και αμοιβή χωρίς επιχορήγηση από την ΑνΑΔ.



Η ΑνΑΔ καταβάλλει χορήγημα στον εργοδότη για την περίοδο εφαρμογής του προγράμματος κατάρτισης, το οποίο υπολογίζεται σε 80% των επιλέξιμων δαπανών, που συμπεριλαμβάνουν τον μισθό του ατόμου, με ανώτατο ποσό τα €1.000 μηνιαία.

Με την αναθεώρηση του Σχεδίου αυξάνονται σημαντικά οι αριθμοί των μακροχρόνια ανέργων που μπορούν να ενταχθούν ανά συμμετέχουσα επιχείρηση.

Αιτήσεις από εργοδότες για συμμετοχή στο Σχέδιο υποβάλλονται από 1/1/2018 μέχρι 31/12/2018.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να ληφθούν από το Γραφείο Εξυπηρέτησης του Κοινού της ΑνΑΔ (**τηλέφωνο 22390300**). Ο Οδηγός Πολιτικής και Διαδικασιών του Σχεδίου, καθώς και όλα τα σχετικά έντυπα, βρίσκονται στον ιστοχώρο της ΑνΑΔ στη διεύθυνση **www.anad.org.cy.**

ERG_6-6_inn_8 & 9 1/8/18 10:45 AM Page 1

Από την κρίση στην προοπτική και την κοινωνική δικαιοσύνη

Έχοντας διανύσει μια πάρα πολύ δύσκολη περίοδο, από το 2009 μέχρι και πρόσφατα, η Κυπριακή οικονομία καταγράφει εδώ και δυόμισι χρόνια θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης, προδιαγράφοντας ακόμα μεγαλύτερη αναπτυξιακή προοπτική.

Η υπευθυνότητα που έχουν επιδείξει οι συνδικαλιστικές οργανώσεις και οι κοινωνικοί εταίροι γενικότερα, κατά τη διάρκεια της κρίσης, με αποτέλεσμα τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, έχει συμβάλει τα μέγιστα έτσι ώστε να δημιουργούνται συνθήκες οικονομικής ανάκαμψης. Αυτό το στοιχείο, σε απόλυτη συνάρτηση και με την προσπάθεια για πλήρη επαναφορά της ομαλής λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων



Του **Αντρέα Φ. Μάτσα**
Γενικού Γραμματέα ΣΕΚ

σε συνθήκες ρύθμισης της αγοράς εργασίας και των συλλογικών συμβάσεων, αποτελούν σημαντικές παραμέτρους και προϋπόθεση για περαιτέρω οικονομική ανάπτυξη και ευημερία στη βάση της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς. Το συγκριτικό πλεονέκτημα του κοινωνικού διαλόγου που διαχρονικά διαθέτει ο τόπος και λειτούργησε καταλυτικά στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη, θα πρέπει να ενισχυθεί και αξιοποιηθεί περαιτέρω, έτσι ώστε να επιτευχθεί ισόρροπη και μακρόπνοη ανάπτυξη.

Το 2018 θα είναι ακόμα καλύτερο, υπό την προϋπόθεση ότι, θα ενισχυθεί περαιτέρω η συγκροτημένη και στοχευμένη κοινωνικοοικονομική και εργασιακή πολιτική, βασισμένη στα δεδομένα και δυνατότητες της οικονομίας. Μακριά από δογματισμούς, λαϊκισμούς και ατεκμηρίωτες διεκδικήσεις. Στη βάση όμως, μιας κοινωνικά δίκαιης και ισορροπημένης ανάπτυξης, μέσα από την οποία οι εργαζόμενοι θα μπορούν να απολαμβάνουν αυτά που δικαιούνται. Κατά το 2018, αναμένεται η ολοκλήρωση της επαναφοράς των μισθών και παρεμφερών ωφελημάτων που έχουν επηρεαστεί κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης, σε όλες τις συμ-



βάσεις του ιδιωτικού τομέα, όπως επίσης και η υλοποίηση της συμπληρωματικής απόφασης που αφορά τη συμφωνία πλαίσιο για τον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Παράλληλα, συνεχίζεται η προσπάθεια, μέσα από την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων, για παραχώρηση μισθολογικών αυξήσεων, εκεί και όπου τα οικονομικά δεδομένα των επιχειρήσεων τεκμηριώνουν αυτό το αίτημα. Σαφώς, οι μισθοί αποτελούν βασική συνιστώσα στη διαδικασία ανάκαμψης της οικονομίας και στήριξης της εσωτερικής αγοράς.

Ο μύθος ότι οι μισθοί θέτουν τροχοπέδη στην ανάπτυξη έχει καταρριφθεί μέσα από πληθώρα οικονομικών μελετών που καταδεικνύουν ότι, οι μισθοί δεν αποτελούν ανταγωνιστικό μειονέκτημα για τις επιχειρήσεις. Οι πρόσφατες και επαναλαμβανόμενες εκθέσεις της Ε.Ε αναφέρουν ότι, η αύξηση της κερδοφορίας αριθμού Κυπριακών επιχειρήσεων, είναι απότοκο της μείωσης που έχει επέλθει ή και επιβληθεί στους μισθούς. Ανάλογη είναι και η δήλωση του Επιτρόπου Οικονομικών Υποθέσεων της Ε.Ε Πιέρ Μοσκοβισί, στη Σύνοδο της Εκτελεστικής Επιτροπής της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) τον Δεκέμβριο του 2017 πως, «τα πλεονάσματα στην Ευρωζώνη προκύπτουν από τις μειώσεις στους μισθούς».

Από τον Ιανουάριο του 2018 επαναφέρεται ο θεσμός της Α.Τ.Α, στη βάση της συμφωνίας που έχει επιτευχθεί ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους. Μια συμφωνία που ενισχύει την εργατική ειρήνη και αποτελεί προπομπό για την πλήρη επαναφορά του θεσμού, καθώς θα επανεξεταστεί το 2020.

Οι ψηλοί ρυθμοί ανάπτυξης θα πρέπει να συνδυάζονται και με ανάλογη στόχευση στο ανθρώπινο δυναμικό, συμβάλλοντας στη δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας και ποιοτικής απασχόλησης, όπως επίσης και περαιτέρω μείωση της ανεργίας, ιδιαίτερα ανάμεσα στους νέους, μέσα από ένα πιο αποτελεσματικό στρατηγικό σχεδιασμό της απασχόλησης και διασύνδεσής της με το εκπαιδευτικό σύστημα.

Η ΣΕΚ έχει ήδη καταθέσει ολοκληρωμένο έγγραφο εισηγήσεων προς όλους τους υποψήφιους για την Προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας, για επίτευξη του στόχου της ολοκληρωτικής επαναρύθμισης της αγοράς εργασίας, στη βάση της κοινωνικής δικαιοσύνης και της προώθησης της κοινωνικής συνοχής.

Επιπρόσθετα και ανάμεσα σε άλλες προτεραιότητες, η ΣΕΚ θέτει ως αδιαπραγμάτευτη επιδίωξη την εφαρμογή του ΓΕΣΥ στη βάση του μονοασφαλιστικού, καθολικού και αλληλέγγυου σχεδιασμού και στα χρονοδιαγράμματα που έχουν ήδη αποφασιστεί. Παράλληλα, θα πρέπει να υπάρξει ένας δομημένος κοινωνικός διάλογος, για το σχεδιασμό και την υλοποίηση μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης, καθώς με βάση και μελέτη του Υπουργείου Οικονομικών, του 2015, «η μείωση των φόρων αποτελεί το κλειδί για την ανάπτυξη». Επίσης, προέχει η ολοκλήρωση του διαλόγου για διευθέτηση του θέματος που αφορά τον τρόπο και τον χρόνο αποκατάστασης των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας, η περαιτέρω ενίσχυση της προσπάθειας

• Για να έχει πραγματικό νόημα και αξία η οικονομική ανάπτυξη, θα πρέπει τα οφέλη της να κατανέμονται σε όλες τις συνιστώσες της παραγωγικής διαδικασίας στη βάση της κοινωνικής δικαιοσύνης και αυτή θα είναι η συνεχής προσπάθεια της ΣΕΚ



για αντιμετώπιση της αδήλωτης εργασίας, όπως και η στόχευση στην αύξηση της παραγωγικότητας, ο εκσυγχρονισμός των ημικρατικών οργανισμών και η αποτροπή των αποκρατικοποιήσεων, καθώς επίσης και η ενσωμάτωση του Κώδικα σεξουαλικής παρενόχλησης στις συλλογικές συμβάσεις του ιδιωτικού, του δημόσιου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα, όπως επίσης και η αντιμετώπιση του προβλήματος των κάθε μορφής διακρίσεων στην αγορά εργασίας. Αναντίλεκτα, παρά το ότι χρειάζεται ακόμα μεγάλη προσπάθεια για πλήρη ανάκαμψη μετά τα δύσκολα, η Κυπριακή οικονομία έχει περάσει στο στάδιο της προοπτικής και της πράξης. Για να έχει όμως πραγματικό νόημα και αξία η οικονομική ανάπτυξη, θα πρέπει τα οφέλη της να κατανέμονται σε όλες τις συνιστώσες της παραγωγικής διαδικασίας στη βάση της κοινωνικής δικαιοσύνης και αυτή θα είναι η συνεχής προσπάθεια της ΣΕΚ.

**** Το άρθρο δημοσιεύτηκε στην επετειακή έκδοση της εφημερίδας «Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ», για τη νέα χρονιά***

• Το 2018 θα είναι πολύ καλύτερο από το 2017, υπό την προϋπόθεση ότι θα ενισχυθεί περαιτέρω η συγκροτημένη και στοχευμένη κοινωνικοοικονομική και εργασιακή πολιτική, στηριγμένη στα δεδομένα και δυνατότητες της οικονομίας στη βάση μιας κοινωνικά δίκαιης και ισορροπημένης ανάπτυξης

ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΟΥΣΙΟΥΤΤΑΣ

Συνέβαλε στη θεμελίωση των εργασιακών θεσμίων στην Κύπρο



Στις 19 Δεκεμβρίου 2017 άφησε τα εγκόσμια σε ηλικία 78 ετών ο πρώην Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ανδρέας Μουσιούττας. Κηδεύτηκε την επόμενη μέρα από τον ιερό ναό Αγίας Βαρβάρας στο Καιμακλί. Το Υπουργείο Εργασίας και η υπουργός Ζέτα Αιμιλιανίδου με ανακοίνωση εξέφρασαν τα ειλικρινή τους συλλυπητήρια: "Λάμπρυνε με την πληθωρική παρουσία, την ακατάπαυστη εργατικότητα, το έργο και την πραότητα του χαρακτήρα του, τη θέση από την οποία υπηρέτησε τον τόπο. Ο Ανδρέας Μουσιούττας είναι μία εκ των προσωπικοτήτων που θεμελίωσαν εργασιακά θέσμια στον τόπο μας και διαμόρφωσαν το εργασιακό περιβάλλον".

Η ΣΕΚ εξέφρασε τη θλίψη της για το θάνατο του υπουργού Ανδρέα Μουσιούττα ο οποίος αθόρυβα και με μεθοδικότητα άφησε τη σφραγίδα του στα εργασιακά δρώμενα της Κύπρου. Η γενική γραμματεία διαβίβασε στην οικογένεια του εκλιπόντος τα ειλικρινή της συλλυπητήρια. Στην κηδεία παρέστησαν μέλη της εκτελεστικής επιτροπής της ΣΕΚ με επικεφαλής τον γενικό γραμματέα Ανδρέα Φ. Μάτσα ο οποίος κατέθεσε στεφάνι.

Ο Ανδρέας Μουσιούττας γεννήθηκε στο Καϊμακλί Λευκωσίας το 1939. Η έναρξη του Απελευθερωτικού Αγώνα τον βρίσκει ως μαθητή του Παγκυπρίου Γυμνάσιου, όπου και εντάσσεται στις τάξεις της ΕΟΚΑ. Αποφοίτησε από το Κλασικό Τμήμα του Παγκυπρίου Γυμνάσιου το 1957 και ακολούθως το 1960 εγγράφεται στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών από όπου απέκτησε δίπλωμα στα Νομικά. Διετέλεσε Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε τρείς διαφορετικές περιόδους, όντας ο Υπουργός με τις πιο πολλές θητείες και χρόνια στο Υπουργείο Εργασίας από την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Συγκεκριμένα διετέλεσε Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων από τις 7/1/1985 μέχρι τις 28/2/1988 υπό την Προεδρία του Σπύρου Κυπριανού και από τις 28/2/1993 μέχρι τις 28/2/2003 υπό την Προεδρία του Γλαύκου Κληρίδη.

Ακόμη υπηρέτησε ως Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου από το 1979 μέχρι το 1984 και από το 1988 μέχρι το 1989.

Τον Ιούλιο του 2004 διορίστηκε ως μέλος της Ελληνικής Τράπεζας, ενώ τον Μάρτιο του 2005 διορίστηκε ως αντιπρόεδρος της Τράπεζας, θέση που κατείχε μέχρι το 2013. Διετέλεσε ακόμη ως Πρόεδρος του Κυπροκινεζικού Επιχειρηματικού Συνδέσμου από τον Δεκέμβριο του 2003 μέχρι τον Δεκέμβριο του 2013.

Ο Ανδρέας Μουσιούττας υπηρέτησε ακόμα τον χώρο του αθλητισμού από την θέση του Προέδρου του Σωματείου «Ολυμπιακής Γυμναστικής Διαγόρας». Ενώ το 1979 διετέλεσε και Πρόεδρος της Κυπριακής Ομοσπονδίας Γυμναστικής. Συλλυπητήριες ανακοινώσεις εξέδωσαν κόμματα, συνδικαλιστικές οργανώσεις και ο σύνδεσμος αγωνιστών ΕΟΚΑ 1955-59.

ERG_7-7_inn_13 1/8/18 10:45 AM Page 1

Ηλεκτρονικά η υποβολή αιτήσεων για κενές θέσεις στη δημόσια υπηρεσία

Ευκολότερη γίνεται η υποβολή και διαχείριση των αιτήσεων για πρόσληψη στη Δημόσια Υπηρεσία χάρη στη νέα διαδικασία που θα τεθεί σε ισχύ το 2018. Συγκεκριμένα, οι αιτήσεις για τις κενές θέσεις στη Δημόσια Υπηρεσία που θα δημοσιεύονται από την 1η Ιανουαρίου 2018 θα υποβάλλονται πλέον μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Επιτροπής Δημόσιας Υπηρεσίας (ΕΔΥ) (www.psc.gov.cy) και μέσω της Κυβερνητικής Διαδικτυακής Διόδου Ασφαλείας (Αριάδνη) (eservices.cyprus.gov.cy).

Σύμφωνα με ανακοίνωση του ΓΤΠ, η εισαγωγή της ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων καθίσταται αναγκαία και επιτακτική σε μία σύγχρονη δημόσια υπηρεσία προς:

- εξυπηρέτηση του πολίτη,
- ενίσχυση της διαφάνειας,
- επιτάχυνση των διαδικασιών πλήρωσης θέσεων,
- απλοποίηση των διαδικασιών,
- μείωση της γραφειοκρατίας και εξοικονόμηση χρόνου,
- μείωση του κόστους.

Επιπλέον, η νέα διαδικασία θα έχει σημαντικά οφέλη για τον πολίτη, καθώς:

- Ο αιτητής/υποψήφιος θα μπορεί να υποβάλλει την αίτηση του από όπου κι αν βρίσκεται μέσω διαδικτύου.
- Ο αιτητής/υποψήφιος θα μπορεί να παρακολουθεί την εξέλιξη των διαδικασιών για τις οποίες υπέβαλε αίτηση και να λαμβάνει σχετικά ηλεκτρονικά μηνύματα στη διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας που θα δηλώσει.
- Σε αντίθεση με την ισχύουσα χειρόγραφη υποβολή αιτήσεων, η ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων διευκολύνει τα άτομα με αναπηρία, τα οποία θα μπορούν να εξυπηρετούνται και μέσω τηλεφωνικού κέντρου για παροχή στήριξης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε τόσο στην ιστοσελίδα της ΕΔΥ, στη σχετική δημοσίευση των θέσεων στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας, όσο και στην Κυβερνητική Διαδικτυακή Δίοδο Ασφαλείας (Αριάδνη).

ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΧΗΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ

Θετικά τάσσονται οι κοινωνικού εταίροι στο προωθούμενο νομοσχέδιο

Οι κοινωνικοί εταίροι αντικρύζουν θετικά το προωθούμενο νομοσχέδιο για παροχή σύνταξης χηρείας και στους άνδρες. Το θέμα συζητήθηκε,στις 20 Δεκεμβρίου 2017, στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα (Ε.Σ.Σ.) υπό την προεδρία της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου.**

Ήδη για το θέμα αυτό υπάρχει έτοιμο κυβερνητικό νομοσχέδιο που έτυχε νομοτεχνικού ελέγχου και από τη Γενική Εισαγγελία και σύντομα θα προωθηθεί ενώπιον του υπουργικού συμβουλίου

√ Το θέμα συζητήθηκε σε συνεδρία του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος

προς οριστική έγκριση, αφού προηγουμένως εξασφαλισθεί και η συναίνεση των κοινωνικών εταίρων που μετέχουν στο Ε.Σ.Σ, (εργοδοτικές και συνδικαλιστικές οργανώσεις).

Φαίνεται ότι, επί της αρχής όλοι οι εταίροι συμφωνούν για την καθιέρωση της συγκεκριμένης σύνταξης και απομένει να συμφωνηθούν θέματα που άπτονται του επιπρόσθετου κόστους.

Δεύτερο θέμα στη συνεδρία του Ε.Σ.Σ. ήταν η απόφαση της υπουργού, στη βάση και της θέσης που κατέθεσαν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, να προχωρήσει σε τροποποιητικό νομοσχέδιο ώστε όσοι επιλέγουν να μην εξασκήσουν το δικαίωμα τους σε θεσμοθετημένη σύνταξη, (δηλαδή σύνταξη στα 63), να δικαιούνται άδεια ασθενείας από τα 63 ως τα 65 νοουμένου ότι εξακολουθούν να εργάζονται. Ανοικτό για συζήτηση εξακολουθεί να παραμένει το θέμα της καταβολής ανεργιακού επιδόματος στους συγκεκριμένους εργαζόμενους.



Στη συνεδρία συζητήθηκε επίσης το αίτημα που τέθηκε από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις σχετικά με την ανάγκη επανεξέτασης της στρατηγικής απασχόλησης αλλοδαπών εργατών και αποφασίστηκε να συσταθεί τεχνική επιτροπή του Ε.Σ.Σ. για συζήτηση του θέματος.

Τη ΣΕΚ στη συνεδρία εκπροσώπησαν οι **Ανδρέας Φ. Μάτσας** γενικός γραμματέας**, Πανίκος Αργυρίδης** γενικός οργανωτικός και **Χρίστος Καρύδης** υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών.

ΜΟΝΟΛΕΠΤΗ ΣΙΓΗ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΑΝΔΡΕΑ ΜΟΥΣΙΟΥΤΤΑ

Το Ε.Σ. Σώμα με εισήγηση της **Ζέτας Αιμιλιανίδου** τήρησε μονόλεπτη σιγή στη μνήμη του **Ανδρέα Μουσιούττα** ο οποίος διετέλεσε επί δεκατρία σχεδόν έτη, (σε τρεις διαφορετικές περιόδους), υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η ΣΕΚ εκφράζει τη θλίψη της για τον θάνατο του υπουργού Ανδρέα Μουσιούττα ο οποίος αθόρυβα και με μεθοδικότητα άφησε τη σφραγίδα του στα εργασιακά δρώμενα της Κύπρου.

Τεράστια τα ανείσπρακτα ποσά από πρόστιμα για το κράτος και τις κοινωνικές ασφαλίσεις

Στα 266 εκατομμύρια ευρώ, περίπου, ανήλθαν τον Μάρτιο του τρέχοντος έτους τα ανεκτέλεστα εντάλματα προστίμων, σύμφωνα με το μηχανογραφικό σύστημα της Αστυνομίας. και αφορούσαν ποσό ύψους €266.048.232, αναφέρεται σε ειδική έκθεση της) της Δημοκρατίας, η οποία προβαίνει σε σειρά συστάσεων για να επιλυθεί το πρόβλημα.

Σύμφωνα με την την έκθεση της Ελεγκτικής Υπηρεσίας (ΕΥ) από το σύνολο των εκκρεμών ενταλμάτων, τα 134.936 εντάλματα (51%) αφορούν εντάλματα άνω των €300 και ανέρχονται σε €242.435.693 (91%). Τα υπόλοιπα από τα εκκρεμή εντάλματα (49%), αφορούν σε ποσά μικρότερα ή ίσα των €300 και αντιπροσωπεύουν μόλις το 9% της συνολικής αξίας των ανεκτέλεστων ενταλμάτων.

Σημαντικά ανείσπρακτα ποσά αφορούν σε οφειλές προς τον ευρύτερο δημόσιο



τομέα και ποινές που επιβλήθηκαν από το Δικαστήριο. Αναφέρεται επίσης ότι «η μη ικανοποιητική εκτέλεση των ενταλμάτων αυτών, προάγει μια κουλτούρα ατιμωρησίας, με αποτέλεσμα να δρα ως αντικίνητρο στην ανταπόκριση των πολιτών, τόσο στις εκκλήσεις για καταβολή του επιδικασθέντος ποσού, ώστε να αποφευχθεί η έκδοση του εντάλματος, όσο και στην εξόφληση του εντάλματος, όταν αυτό εκδοθεί», σημειώνει η Ελεγκτική Υπηρεσία.

Ενδεικτικό, σύμφωνα με την Ε.Υ., είναι ότι, περίπου το 80% των ενταλμάτων που εκδόθηκαν το 2016, ήταν εναντίον ατόμων που βαρύνονταν ήδη με άλλα ανεκτέλεστα εντάλματα.

ΤΚΑ

Σύμφωνα με το μηχανογραφικό σύστημα των Κοινωνικών Ασφαλίσεων τον Μάιο του τρέχοντος έτους, οι ανείσπρακτες επιδικασμένες οφειλές προς τις Κοινωνικές Ασφαλίσεις ανήλθαν σε €169.384.155, που αντιστοιχούν σε 57.696 εντάλματα.

KPMG: Προκλήσεις και ευκαιρίες το 2018

Ευοίωνες οι προοπτικές της Κυπριακής οικονομίας

Η Κυπριακή οικονομία κατάφερε το 2017 να διατηρήσει τους θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης επισημαίνει η KPMG Κύπρου τονίζοντας πως οι δημοσιονομικοί δείκτες παρουσιάζουν σημαντική βελτίωση, με τον ρυθμό ανάπτυξης του ΑΕΠ να βρίσκεται κοντά στο 4%, το δημόσιο χρέος να μειώνεται μετά από μια πενταετία κάτω από το 100% του ΑΕΠ, την ανεργία να παρουσιάζει πτωτική τάση και τη χώρα να αποκτά πρόσβαση στις διεθνείς αγορές με χαμηλό επιτόκιο.

- Ο τομέας των υπηρεσιών παρουσιάζει σταδιακή ανάκαμψη.
- Η Κύπρος ενισχύεται ως ένα διεθνές κέντρο ναυτιλιακών εταιρειών. Ο αριθμός των πλοίων που εγγράφονται στο κυπριακό νηολόγιο είναι μεγάλος, ενώ ακόμη μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των εταιρειών πλοιο-διαχείρισης που επιλέγουν το νησί ως τη βάση τους», επισημαίνεται.
- Ο τουρισμός αναμένεται να διανύσει ακόμη μία καλή χρονιά. Στα θετικά καταγράφονται η δημιουργία των μαρινών και η αναμενόμενη λειτουργία πολυθεματικού καζίνου.
- Η αγορά ακινήτων βελτιώνεται ενώ πρόκληση για το 2018 αποτελεί η επιβολή του ΦΠΑ στις πωλήσεις οικοδομήσιμης γης
- Το πρόβλημα των μη εξυπηρετούμενων δανείων επηρεάζει σημαντικά την εξέλιξη τόσο του χρηματοπιστωτικού τομέα, ο οποίος πέρασε τα τελευταία χρόνια από μια μεγάλη πορεία αναδιάρθρωσης όσο και της οικονομίας γενικότερα
- Τα πολύ ψηλά ποσοστά ιδιωτικού δανεισμού δυσχεραίνουν τις προσπάθειες που γίνονται σε ό,τι αφορά τις αναδιαρθρώσεις, καθώς και τις προσπάθειες διοχέτευσης ρευστότητας στην αγορά μέσω χορήγησης νέων πιστώσεων.

• Τεράστια η πρόκληση από τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια και τα πολύ ψηλά ποσοστά ιδιωτικού δανεισμού



ERG_8-8_inn_13 1/8/18 10:46 AM Page 1



«Έζησα στο πετσί μου περιπτώσεις οικογενειών που καταχρεώθηκαν για να μπορέσουν να βελτιώσουν απλά την ποιότητα ζωής ενός προσφιλούς τους ατόμου. Η υγεία δεν είναι διαπραγματεύσιμη και δεν θα ανακτούμε πισωγυρίσματα»

ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ (Γε.Σ.Υ)

Το συμφέρον της κοινωνίας πάνω από ιδιοτελή συμφέροντα

Οι συνταξιούχοι της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Πάφου και Λεμεσού έστειλαν βροντερό μήνυμα ότι θα σταθούν δίπλα στο Κίνημα της ΣΕΚ και του Υπουργού Υγείας μέχρι το ΓΕΣΥ πάρει σάρκα και οστά.

Σε μια κατάμεστη αίθουσα στη ΣΕΚ Πάφου συνταξιούχοι και εργαζόμενοι έδωσαν ρητή υπόσχεση πως θα αντισταθούν σθεναρά σε κάθε προσπάθεια που επιχειρεί να αναιρέσει τα χρονοδιαγράμματα που τέθηκαν για υλοποίηση του ΓΕΣΥ.

Με σαφήνεια και καθαρότητα ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** επεσήμανε πως η ΣΕΚ που εδώ και αρκετά χρόνια, άλλοτε μόνη και άλλοτε μετά πολλών, παλεύει για την εισαγωγή ενός καθολικού και μονοασφαλιστικού σχεδίου υγείας και δεν θα επιτρέψει σε κανένα συμφέρον να θέσει φρένο στην υλοποίηση του ΓΕΣΥ αφου το υφιστάμενο σύστημα παροχής ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης κατέρρευσε προ καιρού.

Οποιεσδήποτε άλλες σκέψεις γίνονται αυτή την ώρα, κρύβουν σκοπιμότητες, και η ΣΕΚ θα αντισταθεί σθεναρά και αν χρειαστεί και αν χρειαστεί να επιβάλει την εφαρμογή του ΓΕΣΥ θα το πράξει.

Ο υπουργός υγείας **Γιώργος Παμπορίδης** κάλεσε τον κόσμο της ΣΕΚ να συνεχίσει τη δυναμική αντίσταση μέχρι ότου το ΓΕΣΥ γίνει πραγματικότητα .

Το έχει ανάγκη η κοινωνία επεσήμανε και θα πρέπει επιτέλους οι πολίτες να σταματήσουν φυλάνε κομπόδεμα αποκλειστικά για την υγεία.

Υπουργός υγείας και γγ της ΣΕΚ τόνισαν πως κανένας δεν έχει δικαίωμα να παίζει με την υγεία του λαού και πως η προσπάθεια θα συνεχιστεί μέχρι ότου το ΓΕΣΥ γίνει μια πραγματικότητα.

Δεν χωράνε συμφέροντα σε θέματα υγείας και πως από κοινού θα συνεχίσουν να εργάζονται με πείσμα και αποφασιστικότητα για να μην επιτρέψουν σε συμφέροντα να πλήξουν πολύχρονες προσπάθειες.



• Ο κόσμος έχει αισθητήριο και δεν θα συγχωρέσει όλους όσους τυχόν θελήσουν να ανακόψουν την πορεία εφαρμογής ενός σύγχρονου γενικού σχεδίου υγείας το οποίο θα «αγκαλιάσει» χωρίς διακρίσεις όλους τους πολίτες του νησιού παρέχοντας τους ποιοτικές υπηρεσίες



• ΣΕΚ Πάφου και Λεμεσού έστειλαν βροντερό μήνυμα πως η κοινωνία αναμένει από τους πολιτειακούς αξιωματούχους να στηρίξουν μέχρι εσχάτων την υλοποίηση του ΓεΣΥ

• Δεν χωράνε συμφέροντα στα θέματα υγείας



Η κοπή της βασιλόπιττας στη ΣΕΚ Λεμεσού

Πρόσφατα στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιττας παρουσία του γ. γ. της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, του γενικού οργανωτικού **Πανίκου Αργυρίδη** και του γ.γ. της Ομοσπονδίας Οικοδόμων **Γιαννάκη Ιωάννου**. Ο Επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού **Τίτος Τιμοθέου** έδωσε τα εύσημα στους έμμισθους και το προσωπικό για την μεγάλη προσπάθεια που καταβλήθηκε το 2017. Επίσης εξήρε το ομαδικό πνεύμα και την αγαστή συνεργασία που επικράτησε σε όλα τα επίπεδα. Κάλεσε όλους να συνεχίσουν τη σκληρή δουλειά και στο νέο έτος, για το καλό των μελών μας και της κοινωνίας γενικότερα. Ο κ. Μάτσας ενημέρωσε για τα συνδικαλιστικά δρώμενα και επισήμανε τις επιτυχίες του 2017 (ΑΤΑ, Μισθολογικές αυξήσεις, κτλ) και προσδιόρισε τους στόχους για το 2018 (Φορολογική Μεταρρύθμιση, κτλ.). Αναφέρθηκε παράλληλα στην ανάγκη «να αναδείξουμε ως Κίνημα, τον ρόλο μας ευρύτερα στην κοινωνία σε όλα τα επίπεδα, ειδικά μετά και από την ανάκαμψη της οικονομίας». Το Εργατικό Κέντρο τίμησε την **Άντρη Αποστολίδου** η οποία για τρεις δεκαετίες υπηρετεί με ζήλο το Εργατικό Κέντρο. Το χρυσό φλουρί, κέρδισε η **Ελένη Μιχαήλ.**



ERG_9-9_inn_13 1/8/18 10:46 AM Page 1

Ισχύει ο αναθεωρημένος Δείκτης Τιμών Καταναλωτή από 1.1.18

Τέθηκε σε εφαρμογή από την 1.1.18 ο αναθεωρημένος Δείκτης Τιμών Καταναλωτή [ΔΤΚ] Το νέο «καλάθι της νοικοκυράς» θα περιλαμβάνει 805 αγαθά και υπηρεσίες σε σύγκριση με 783 που υπήρχαν στο προηγούμενο. Έχουν προστεθεί 78 νέα αγαθά και υπηρεσίες, ενώ έχουν αφαιρεθεί 56 που δεν αγοράζονται πλέον από τους καταναλωτές, (π.χ. πρόκειται για έντυπα που υπάρχουν πλέον σε ηλεκτρονική μορφή και άλλα προϊόντα ηλεκτρονικής τεχνολογίας, όπως είναι δορυφορικές αντένες, φωτογραφικές μηχανές, ραδιόφωνα, υφάσματα ένδυσης κλπ).

Η επιλογή των νέων προϊόντων βασίστηκε σε αγαθά και υπηρεσίες για τις οποίες η Έρευνα Οικογενειακών Προϋπολογισμών (ΕΟΠ), έδειξε ότι το ποσό που δαπανάται είναι σημαντικό και από στατιστικής άποψης δικαιολογείται να περιληφθεί στο ΔΤΚ.

• Το νέο «καλάθι της νοικοκυράς» περιλαμβάνει 78 νέα προϊόντα ενώ έχουν αφαιρεθεί 56

Η ΕΟΠ γίνεται κάθε πέντε χρόνια και απεικονίζει τις καταναλωτικές συνήθειες των νοικοκυριών. Στο πρόσφατο παρελθόν η ΣΕΚ υπέδειξε στη Στατιστική Υπηρεσία πως θα ήταν καλύτερο η έρευνα να γίνεται ανά τριετία, ώστε να βρίσκεται πάντα κοντά στην επικαιρότητα. Η Υπηρεσία υπέδειξε πως, τούτο είναι αδύνατο, όμως είναι πρόθυμη να προβαίνει σε πιο τακτική αναθεώρηση των συντελεστών στάθμισης, όταν έχει στοιχεία, (από άλλες έρευνες π.χ. Εθνικοί Λογαριασμοί), που δικαιολογούν αλλαγή των συντελεστών κάποιων αγαθών ή υπηρεσιών, τα οποία αποκτούν σημαντικό ποσοστό στις καταναλωτικές δαπάνες των νοικοκυριών.



Για τα αποτελέσματα της έρευνας η Στατιστική Υπηρεσία συγκάλεσε, στις 8 Δεκεμβρίου 2017 συνεδρία της Τεχνικής Επιτροπής Τιμαρίθμου όπου προέβη σε ενημέρωση για την αναθεώρηση των συντελεστών στάθμισης και των ειδών, (προϊόντων και υπηρεσιών), του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή. Έλαβαν μέρος η Στατιστική Υπηρεσία, τα υπουργεία Οικονομικών και Ενέργειας, η Κεντρική Τράπεζα, οι οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΟΕΒ, ΚΕΒΕ και ΠΑΣΥΔΥ. Απουσίαζαν η ΔΕΟΚ και ο Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο διευθυντής του Τμήματος Οικονομικών μελετών **Χρίστος Καρύδης.**

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τα αναγραφόμενα τηλέφωνα των οργανωτικών αξιωματούχων της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη:

– ΑΠΟΘΗΚΑΡΙΟΣ

– ΠΩΛΗΤΗΣ

Εταιρεία εισαγωγής αυτοκινήτων ζητά να προσλάβει στη Λευκωσία:

– ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΗ ΓΙΑ ΒΑΡΕΑ ΟΧΗΜΑΤΑ

Γιώργο Κασιούρη 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:

– ΓΕΡΑΝΟΔΗΓΟΣ

– ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ

– ΤΟΡΝΑΔΟΡΟΣ

– ΣΥΓΚΟΛΛΗΤΗΣ

– ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ

– ΒΟΗΘΟΣ ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ

– ΨΥΚΤΙΚΟΣ

Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:

– ΔΙΑΝΟΜΕΙΣ με επαγγελματική άδεια οδηγού φορτηγού

Φάνο Θεοφάνους 22849849

• Ζητούνται για άμεση πρόσληψη:

– ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΤΗΣ απόφοιτος Τεχνικής Σχολής με γνώσεις Σχεδίου

– ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ

– ΕΡΓΑΤΕΣ με γνώσεις κοπής μετάλλου με οξυγόνο

Ζάχο Φυσεντζίδη 99518097

• Ζητούνται για πρόσληψη:

– ΤΕΧΝΙΚΟΣ με γνώσεις στα υδραυλικά και ηλεκτρολογικά

– PORTER

– ΣΕΡΒΙΤΟΡΟΙ/ΕΣ

– ΚΑΜΑΡΙΕΡΕΣ

Ανδρέα Παναγή 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:

– ΣΙΔΕΡΑΔΕΣ

– ΕΠΙΚΟΛΛΗΤΗΣ ΚΑΠΛΑΜΑ

– ΣΚΑΛΙΣΤΕΣ

– ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ

– ΚΑΛΟΥΨΗΔΕΣ

Μιχάλη Παντελή 99641048

• Υποχωρεί σιγά αλλά σταθερά ο ανεργιακός δείκτης

Γ' τρίμηνο 2017: Έπεσε στο 10% η ανεργία από 12.9% πέρυσι

Στο 10% υποχώρησε η ανεργία το γ' τρίμηνο του τρέχοντος έτους από 12,9% που ήταν την αντίστοιχη περίοδο. Παράλληλα, η απασχόληση σημείωσε αύξηση αγγίζοντας το 55,7%.

Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 42.526 άτομα και το ποσοστό ανεργίας σε 10,0% του εργατικού δυναμικού (άνδρες 9,5%, γυναίκες 10,5%) σε σύγκριση με 54.402 άτομα (12,9%) το αντίστοιχο τρίμηνο του περασμένου έτους.

Με βάση την έρευνα, το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 427.042 άτομα ή 61,9% του πληθυσμού (άνδρες 67,1%, γυναίκες 57,1%) σε σύγκριση με 421.798 άτομα (61,8%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2016.

Ο αριθμός των απασχολουμένων ήταν 384.516 άτομα και το ποσοστό απασχόλησης 55,7% σε σύγκριση με 367.395 άτομα (53,9%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2016.

√ 11 876 λιγότεροι άνεργοι σε ένα χρόνο

√ Το 80% του εργατικου δυναμικού απασχολείται στον τομέα των Υπηρεσιών

Στις ηλικίες 20-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 71,8%. Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2016 το ποσοστό ήταν 69,2% Στις ηλικίες 55-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 57,8% σε σύγκριση με 52,9% στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2016.

Σύμφωνα με την κατανομή της απασχόλησης κατά τομέα, το μεγαλύτερο ποσοστό των απασχολουμένων το συγκεντρώνουν οι Υπηρεσίες με 80,7% και ακολουθούν η Βιομηχανία και η Γεωργία με ποσοστά 16,7% και 2,6% αντίστοιχα. Για το 3ο τρίμηνο του 2016 τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν: Υπηρεσίες 79,0%, Βιομηχανία 17,2% και Γεωργία 3,8%.

Η μερική απασχόληση αποτελούσε το 12,0% της συνολικής απασχόλησης ή 45.983 άτομα

Νεανική ανεργία

Στους νέους ηλικίας 15-24 ετών, το ποσοστό ανεργίας ήταν 23,9% του εργατικού δυναμικού των ηλικιών αυτών), σε σύγκριση με 30,1% στο αντίστοιχο τρίμηνο του περασμένου χρόνου.

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΝΑ ΤΟΜΕΑ (2017)

Υπηρεσίες	**80.7%**
Βιομηχανία	**16.7%**
Γεωργία	**2.6%**

ΝΕΑ ΒΟΥΤΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΤΟΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ 2017

Στο τέλος Δεκεμβρίου 2017, ο αριθμός των ανέργων έπεσε στις 35771 από 41852 που ήταν τον ίδιο μήνα του 2016. Δηλαδή σημειώθηκε μείωση 6081 προσώπων.



Γενικότερα, το 2017 ο αριθμός των ανέργων περιορίσθηκε σε 33681 άτομα , σε σύγκριση με 38593 το 2016.

• 1 στους 4 ανέργους μένει χωρίς δουλειά πέραν του ενός έτους



ERG_10-10_inn_Layout 1 1/8/18 10:46 AM Page 1

2017: ΣΤΟΝ ΠΑΛΜΟ ΤΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ

• Ανασκόπηση των κυριότερων εξελίξεων στα εργασιακά, οικονομικά και κοινωνικά ζητήματα όπως τα αποτύπωσε η γραφίδα της ΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΦΩΝΗΣ το τελευταίο 12μηνο

Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα

Στο Πρωτοχρονιάτικο της μήνυμα για το 2017 η ΣΕΚ τονίζει πως με τις θυσίες όλων και ιδιαιτέρα των εργαζομένων, η Κύπρος κατάφερε τον Μάρτιο του 2016 να βγει από το μνημόνιο σημειώνοντας θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης, ύστερα από πέντε χρόνια βαθιάς ύφεσης. Το 2017, υπογραμμίζεται, βρίσκει την Κύπρο σε τροχιά ουσιαστικής ανάπτυξης και η ΣΕΚ θα εντείνει την τεκμηριωμένη παρέμβαση για διεκδίκηση των εργατικών αιτημάτων συμβάλλοντας εποικοδομητικά στην ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων.



Συμφωνία πλαίσιο στον δημόσιο και ευρύτερον δημόσιο τομέα

Ο Υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης και οι γενικοί γραμματείς, της ΣΕΚ Ανδρέας Μάτσας και της ΠΕΟ, Πάμπης Κυρίτσης, υπέγραψαν την Τετάρτη 4 Ιανουαρίου συμφωνία πλαίσιο για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στο ευρύτερο δημόσιο για την περίοδο 2015- 2018. Οι δύο πλευρές συμφώνησαν στην εισαγωγή μηχανισμού, με τη συμμετοχή των συμβαλλόμενων συνδικαλιστικών οργανώσεων, μέσα από τον οποίο η ποσοστιαία μεταβολή στο μισθολογικό κόστος δεν θα ξεπερνά το ποσοστό αύξησης του ονομαστικού ΑΕΠ.



Αισιόδοξα μηνύματα για την ΑΤΑ

Αισιοδοξία ότι ο διάλογος για επαναρύθμιση της ΑΤΑ θα έχει αίσια κατάληξη προς όφελος της οικονομίας και της κοινωνίας εξέπεμψε η πρώτη συνάντηση των Κοινωνικών Εταίρων στις 16 Ιανουαρίου υπό την προεδρία της υπουργού εργασίας Ζέτας Αιμιλιανίδου. Στη συνάντηση κατατέθηκαν θέσεις αρχών που αποσκοπούν στην εξεύρεση της χρυσής τομής για κατάληξη σε συμφωνία μέσα στο πρώτο εξάμηνο του τρέχοντος έτους. Στον κοινωνικό διάλογο συμμετέχουν οι εργοδοτικές οργανώσεις ΟΕΒ, ΚΕΒΕ και οι συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ.



• Η πρώτη συνέντευξη του γγ της ΣΕΚ
Διεκδικήσεις στη βάση της τεκμηρίωσης

Το καράβι της ΣΕΚ ταξιδεύει ελεύθερα και αυτόνομα τονίζει στην πρώτη του συνέντευξη στην «Εργατική Φωνή» την 1η Φεβρουαρίου ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, μετά την ανάληψη των καθηκόντων του τον Μάιο του 2016. Ο κ. Μάτσας κατέδειξε πως η αυτοκριτική και η τεκμηρίωση είναι εργαλεία – κλειδιά μέσα από τα οποία ένας άνθρωπος βελτιώνει τις δυνατότητες να λειτουργεί αποτελεσματικά και ευέλικτα.

Ανοδική πορεία ΣΕΚ σε όλα τα επίπεδα διαπιστώνει το Γενικό Συμβούλιο

Έρχονται καλύτερες μέρες για τους εργαζόμενους και την κοινωνία γενικότερα. Τη διαπίστωση αυτή έκανε το Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ στην τακτική του συνεδρία τις 9 Μαρτίου κατά την οποία εξέτασε τα οικονομικά και οργανωτικά αποτελέσματα του περασμένου χρόνου. Το 2016 η ΣΕΚ κατέγραψε ανοδική τροχιά τόσο στα οργανωτικά, όσο και στα οικονομικά αποτελέσματα. Στην απόφαση του, το Γενικό Συμβούλιο εκφράζει την ικανοποίηση του γιατί στέφεται με επιτυχία η πολιτική της ΣΕΚ και γενικότερα του συνδικαλιστικού κινήματος για επαναφορά μισθών και ωφελημάτων στα προ της κρίσης επίπεδα.



Συνάντηση Προέδρου - ΣΕΚ με φόντο Γε.Σ.Υ - ΑΤΑ - Αγορά εργασίας

Την αισιοδοξία του ότι τα θέματα της ΑΤΑ και του Γε.Σ.Υ θα έχουν θετική κατάληξη διατύπωσε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης σε συνάντηση του με την Εκτελεστική Επιτροπή της ΣΕΚ στα γραφεία της Συνομοσπονδίας την Τετάρτη 15 Μαρτίου 2017. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας εξέφρασε την ικανοποίηση του για τη θετική ανταπό- κριση του προέδρου της Δημοκρατίας να συμβάλει στην γενικότερη προσπάθεια επαναρύθμισης της αγοράς εργασίας και διατήρηση της εργατικής ειρήνης



Πρωτομαγιά 2017:
Σε καίρια ζητήματα δεν χωράνε εκπτώσεις

Εκδήλωση για την Εργατική Πρωτομαγιά πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 28 Απριλίου στις 7.00 μ.μ. στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο. Ο γενικός γραμματέας τη ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας μιλώντας από το βήμα της μεγαλειώδους συγκέντρωσης ξεκαθάρισε πως η ΣΕΚ δεν πρόκειται να αποδεχτεί μονομερείς αποφάσεις οι οποίες λαμβάνονται μακριά από τη θεσμοθετημένη διαδικασία του κοινωνικού διαλόγου και της τριμερούς συνεργασίας, είτε αυτές οι αποφάσεις αφορούν το ΓΕΣΥ, είτε την ΑΤΑ, είτε την ασφάλεια και υγεία στην εργασία. Σε τέτοια ζητήματα δεν χωρούν εκπτώσεις και ελλειμματικές πολιτικές.



Εγκαίνια «Πάρκου Μιχαλάκη Ιωάννου»

Ανήμερα της πρωτομαγιάς εγκαινιάστηκε το πάρκο περνέρα ως το πρώτο Εργατικό Πάρκο «Μιχαλάκης Ιωάννου». Τα εγκαίνια του Εργατικού Πάρκου τέλεσε ο Πρόεδρος της Δημο- κρατίας Νίκος Αναστασιάδης. Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε από τη ΣΕΚ και τον Δήμο Στροβόλου.



Ψηφίστηκε η νομοθεσία για την αδήλωτη εργασία

Τσουχτερά πρόστιμα στους παρανομούντες εργοδότες προνοεί η νομοθεσία που απο- σκοπεί στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας. Η νομοθεσία ψηφίσθηκε ομόφωνα τις 19 Μαιου από την ολομέλεια της Βου- λής και προβλέπει επιβολή διοικητικού προστίμου μέχρι 10000 ευρώ. Η ψηφισθείσα νομοθεσία ικανοποιεί το συνδικαλιστικό κίνημα το οποίο θεωρεί την αδήλω- τη εργασία μάστιγα στα κοινωνικοοικονομικά πράγματα του τόπου. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας εξέφρασε την ευαρέσκεια του για τη θετική αυτή εξέλιξη, τονίζοντας ότι άνοιξε ο δρόμος για να πληγεί καίρια το φαινόμενο της αδήλωτης και παρά- νομης εργασίας το οποίο αποτελεί διαχρονικά γάγγραινα για την Κυπριακή αγορά εργασίας.

Ιστορική μέρα για την Υγεία

Ιστορική μέρα η 16η Ιουνίου 2017 για τους Κύπριους πολίτες. Η Βουλή ψήφισε ομό- φωνα τα νομοσχέδια που διέπουν την εφαρμογή του Γε.Σ.Υ καταθέντονας ουσια- στικά τον θεμέλιο λίθο για να αποκτήσει η Κύπρος ποιοτικό και καθολικό σύστημα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Η απόφαση της Βουλής ενεργοποιεί αυτόματα τους μηχανισμούς για εφαρμογή του Γε.Σ.Υ μέσω συγκεκριμένης πορείας που καθορίζει ο οδικός χάρτης. Ταυτόχρονα, θέτει σε εγρήγορση τις κοινωνικές δυνάμεις, που στήριξαν ψυχή τε και σώματι την προώθηση του Γε.Σ.Υ, με στόχο να μην υπάρξει το παραμικρό πισωγύρισμα.



Συναντήσεις του ηγέτη της ETUC στην Κύπρο

Πρώτος σταθμός στις 23 Ιουνίου του γγ των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) Louca Visentini κατά την επίσκεψη του στην Κύπρο ήταν το Κίνημα της ΣΕΚ, ενεργό μέλος των ευρωπαϊκών συνδικάτων όπου είχε την ευκαιρία να ακούσει από τη γενική γραμματεία τον τρόπο χειρισμού σημαντικών εργασιακών και κοινωνικών ζητημάτων αλλά και για τη γενικότερη προσπάθεια που καταβάλλεται για επαναρρύθμιση της αγοράς εργασίας, με την αποκατάσταση μισθών και ωφελημάτων που επηρεάστηκαν εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης. Συναντήθηκε επίσης με τον προεδρεύοντα της Κυπριακής Δημοκρατίας, πρόεδρο της Βουλής Δημήτρη Συλλούρη, και με την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ζέτα Αιμιλιανίδου.



Κώδικας Αποτροπής Σεξουαλικής παρενόχλησης

Κώδικα αποτροπής φαινομένων σεξουαλικής παρενόχλησης έχει ετοιμάσει η ΣΕΚ καλώντας την πολιτεία και τους οργανωμένους φορείς να ενώσουν δυνάμεις για προαγωγή της αξιοπρέπειας στην εργασία. Σε δημοσιογραφική διάσκεψη που πραγματοποιήθηκε αρχές Αυγούστου, η ΣΕΚ κάλεσε όλους τους εμπλεκόμενους να συστρατευθούν για την προώ θηση του Κώδικα στους χώρους εργασίας, ως βασικού εργαλείου αποτροπής ανεπίτρεπτων συμπεριφορών στην εργασία.



Επανεκκινεί η ΑΤΑ από 1.1.17

Σημαντικό βήμα για αποκατάσταση των εργασιακών σχέσεων οι οποίες έχουν πληγεί μεσούσης της κρίσης, αποτελεί η υπογραφείσα συμφωνία για επανεκκίνηση της ΑΤΑ. Τη συμφωνία υπέγραψαν στις 28 Ιουλίου 2017 το σύνολο των Κοινωνικών Εταίρων. Η ΣΕΚ θεωρεί ότι η συμφωνία είναι επωφελής για τους εργαζόμενους τονίζοντας ταυτόχρονα την ανάγκη ολοκλήρωσης του Κοινωνικού Διαλόγου για οριστική ρύθμιση. Η ΑΤΑ επαναλειτουργεί από 1.1.2018 και ενσωματώνεται στους μισθούς

Η κυβέρνηση προσηλωμένη στον ύψιστο στόχο του Γε.Σ.Υ

• Γιώργος Παμπορίδης: «Θα τον πάρει το ποτάμι όποιον επιχειρήσει να ανατρέψει το Γε.ΣΥ»

Τη βαθιά της ικανοποίηση εκφράζει η ΣΕΚ για τη ρητή διαβεβαίωση του υπουργού Υγείας Γιώργου Παμπορίδη ότι η κυβέρνηση παραμένει απόλυτα προσηλωμένη στην υπόθεση του Γε.Σ.Υ. Μετά την συνάντηση του στις 20 Σεπτεμβρίου 2017 με τα μέλη της γενικής γραμματείας της ΣΕΚ, ο κ. Παμπορίδης διαμήνυσε προς κάθε κατεύθυνση ότι «θα τον πάρει το ποτάμι όποιον επιχειρήσει να ανατρέψει το Γενικό Σχέδιο Υγείας». Από την πλευρά του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας διαβεβαίωσε ότι το κίνημα εργάζεται συνειδητά και εντατικά για να στεφθεί με επιτυχία η μεταρρύθμιση στον τομέα της Υγείας προκειμένου να εφαρ μοσθεί το Γε.Σ.Υ στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα.



Ισοζυγισμένη συμφωνία στον ευρύτερο δημόσιο τομέα

Με τη Συμφωνία που υπέγραψαν την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017 οι συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ με τον υπουργό Οικονομικών, αποσοβήθηκαν τα απεργιακά μέτρα που ήταν προγραμματισμένα για την Πέμπτη 26 Οκτωβρίου , εδραιώνοντας την εργασιακή ειρήνη στους Ημικρατικούς Οργανισμούς, την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους κλάδους του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού και τις Σχολικές Εφορείες. Η θετική έκβαση οφείλεται στη βούληση των δύο μερών για περαιτέ- ρω στήριξη της οικονομικής ανάπτυξης. Ο υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης και ο γ.γ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας εξέφρασαν την ικανοποίηση τους για την υπογραφείσα συμφωνία, τονίζοντας ότι εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον.



Το Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ ενέκρινε την πολιτική αιτημάτων

Το Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ σε τακτική του συνεδρία που πραγ ματοποιήθηκε στις 24 Οκτωβρίου 2017 ενέκρινε την πολιτική αιτημάτων για ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων, συζήτησε τα καίρια εργασιακά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα και κατέληξε σε αποφάσεις για διεκδίκηση τους. Έστειλε προς κάθε κατεύθυνση το μήνυμα ότι ήρθε η ώρα αύξησης των μισθών και επαναρρύθμισης τςη αγοράς εργασίας που επλήγησαν μεσούσης της οικονομικής κρίσης.

Ώρα για γενική φορολογική μεταρρύθμιση

Η κατάσταση της οικονομίας ευνοεί την αναθεώρηση μιας σειράς φορολογιών που θα αποκαθιστά αδικίες σε βάρος των εισοδημάτων που ακρωτηριάσθηκαναν από δυσβάστακτες φορολογίες στην περίοδο της κρίσης. Σε δημοσιογραφική διάσκεψη στις 13 Νοεμβρίου 2017 ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας και ο διευθυντής του Τμήματος Οικονομικών Μελετών Χρίστος Καρύδης ανέλυσαν τον 10λογο των θέσεων του κινήματος τονίζοντας πως στοχευμένη φορολογική μεταρρύθμιση μπορεί να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για περισσότερη ανάπτυξη και απόδοση μεγαλύτερης κοινωνικής δικαιοσύνης

• Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων



Εφαλτήριο για δημιουργία της Κοινωνικής Ευρώπης

Ορόσημο για το μέλλον των ευρωπαίων πολιτών και εργαζόμενων θεωρείται η υπογραφή της διακήρυξης του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων [ΕΠΚΔ] στην κοινωνική Σύνοδο Κορυφής στις 17 Νοεμβρίου 2017 στο Γκέτεμπορκ της Σουηδίας. Στην ομιλία του ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής **Ζακ Κλόντ Γιούνκερ** τόνισε πως η ΕΕ προασπίζει τα δικαιώματα των πολιτών της και των εργαζομένων σ' έναν κόσμο που αλλάζει με ταχείς ρυθμούς, σημείωσε. Ο πυλώνας ορίζει 20 βασικές για στήριξη της καλής λειτουργίας και της δίκαιης διάστασης των αγορών εργασίας και των συστημάτων κοινωνικής πρόνοιας. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** μιλώντας σε ημερίδα της Ευρωπαϊκής Οικονομικής Κοινωνικής Επιτροπής στο μέγαρο της ΣΕΚ, (φωτό) χαραχτήρισε την διακήρυξη ιστορική, τονίζοντας πως η υιοθέτηση του ΕΠΚΔ αποτελεί το εφαλτήριο για την ουσιαστική αναβάθμιση της κοινωνικής διάστασης της Ε.Ε και απάντηση στις ευρωσκεπτικιστικές τάσεις που αναδύονται στα κράτη - μέλη από διαφορετικές ιδεοπολιτικές κατευθύνσεις. Η ΣΕΚ, σημείωσε, μέσω της ενεργούς εμπλοκής της στα σώματα της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, ETUC, και κατεπέκταση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Διαλόγου, θα επιδιώξει την πρακτική εφαρμογή των προνοιών του Πυλώνα.



Υπόμνημα ΣΕΚ προς τους υποψήφιους Προέδρους για κοινωνική δικαιοσύνη

22 προτάσεις για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, υπέβαλε η ΣΕΚ στους υποψήφιους για την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας, στα μέσα Δεκεμβρίου 2017. Πεμπτουσία των προτάσεων είναι η απόδοση κοινωνικής δικαιοσύνης μέσω ισόρροπης, δίκαιης και αειφόρου ανάπτυξης.

Υπογραμμίζεται η αναγκαιότητα υιοθέτησης πολιτικών για ουσιαστική βελτίωση βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και γενικότερα των νοικοκυριών που έχουν πληγεί περισσότερο από την οικονομική κρίση. Τονίζεται ταυτόχρονα ότι το 2018 είναι η χρονιά σταδιακής ανάκτησης των εισοδημάτων που απωλέσθησαν μεσούσης της κρίσης.



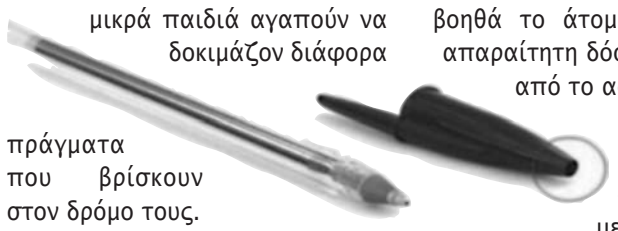
ERG_12-12_inn_4 1/8/18 10:47 AM Page 1

Γιατί το καπάκι του στυλό έχει αυτό το σχήμα;

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Αυτά τα στιλό υπάρχουν στα σπίτι των περισσότερων από εμάς. Αλλά λίγοι ως ελάχιστοι είναι αυτοί που αναρωτήθηκαν γιατί το καπάκι σχηματίστηκε με αυτόν τον τρόπο.

Το 1991, η γνωστή εταιρεία εισήγαγε στον κόσμο αυτό το στιλό σκεπτόμενη πολλούς παραμέτρους πριν την κυκλοφορία του. Στο καπάκι αποφάσισαν ότι θα είναι απαραίτητο να υπάρχει μια τρύπα. Πολλοί άνθρωποι δεν δίνουν καμία προσοχή σε αυτόν. Εν τω μεταξύ, η λύση αυτή σώζει τις ζωές πολλών παιδιών. Για να είμαστε πιο ακριβείς περίπου 100 παιδιών και ελαφρώς λιγότερων ενηλίκων.Τα μικρά παιδιά αγαπούν να δοκιμάζον διάφορα πράγματα που βρίσκουν στον δρόμο τους.



Ειδικά τα πιο μικρά που μπορούν να τα χώσουν ολόκληρα στο στόμα τους. Και οι ενήλικες όμως αγαπούν να μασάνε τα καπάκια όταν σκέφτονται και θέλουν να συγκεντρωθούν ή όταν αγχώνονται. Το καπάκι θα μπορούσε πολύ εύκολα να σας κόψει την αναπνοή. Η τρύπα στο καπάκι βοηθά το άτομο να πάρει την απαραίτητη δόση οξυγόνου πριν από το ασθενοφόρο.

Η απόφαση στηρίχθηκε από σχεδόν όλες τις μεγάλες μάρκες του στιλό και το British Standards Institution τροποποιήθηκε με τις συστάσεις σχετικά με την παραγωγή και την χρήση τους.

Αυτοκίνητα θα φορτίζονται από τον δρόμο

Ένα μεγάλο βήμα εξέλιξης έγινε για τους ηλεκτρικούς δρόμους ασύρματης φόρτισης, καθώς η υπηρεσία μεταφορών του Τελ Αβίβ, Dan Bus Company, ανακοίνωσε σχέδια για να επενδύσει 2,2 εκατομμύρια δολάρια στην ElectRoad. Η τεχνολογία της ElectRoad προβλέπει την τοποθέτηση ηλεκτρικών πηνίων κάτω από τους δρόμους για την ασύρματη φόρτιση ηλεκτρικών οχημάτων καθώς κινούνται.

Οι μελλοντικοί οδηγοί ηλεκτρικών οχημάτων δεν θα πρέπει να ανησυχούν για τη διακοπή ρεύματος στους σταθμούς φόρτισης με τις τεχνολογίες που επιστρατεύει η ElectRoad. Πριν από αρκετούς μήνες, η εταιρεία διαχείρισης επενδύσεων Biomedix Incubator Limited ανακοίνωσε την πρόθεσή της να αποκτήσει την ElectRoad και υπέγραψε συμφωνία συνεργασίας με την Dan Bus Company. Σε περίπτωση που ολοκληρωθεί η συγχώνευση, η Dan Bus Company θα επενδύσει μέχρι και 2,2 εκατομμύρια δολάρια στην ElectRoad.



Η τεχνολογία της ElectRoad βασίζεται στη χρήση πηνίων για τη φόρτιση ηλεκτρικών αυτοκινήτων μέσω μαγνητικής επαγωγής. Οι υπεύθυνοι τονίζουν ότι τα οχήματα θα έχουν μηδενικές εκπομπές ρύπων, υψηλή απόδοση και χαμηλό κόστος. Υποστηρίζουν, επίσης, ότι η εφαρμογή αυτού του συστήματος θα μπορούσε να επιτρέψει την ανταλλαγή ενέργειας μεταξύ των οχημάτων και δικτύου.

Η υλοποίηση της ιδέας σχεδιάζεται να γίνει σταδιακά, εστιάζοντας για αρχή στα μέσα μαζικής μεταφοράς, όπως στις λωρίδες λεωφορείων. Οι Globes δήλωσαν σε άρθρο τους: «Η επένδυση από την εταιρία Dan και η συμφωνία μεταξύ των εταιρειών δείχνει ότι οι εταιρείες δημόσιων συγκοινωνιών ενδιαφέρονται πράγματι για την τεχνολογία».

Οι ειδικοί προειδοποιούν: Κρατήστε τα κινητά μακριά από τα παιδιά

Το κινητό τηλέφωνο, αν και είναι πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας, εκπέμπει ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία βλάπτοντας την ανθρώπινη υγεία και κυρίως των παιδιών. Το τμήμα Δημόσιας Υγείας της Καλιφόρνιας στις ΗΠΑ εξέδωσε οδηγίες προειδοποιώντας τους χρήστες για τις σοβαρές επιπτώσεις των κινητών στην ανθρώπινη υγεία. Τους συμβουλεύει να αποφεύγουν να κρατούν το τηλέφωνο δίπλα στο αυτί τους καθώς η χρήση τους ενοχοποιείται για κακοήθεια, όπως αναφέρουν αμερικανικά ΜΜΕ.

Ορισμένες μελέτες δείχνουν, όπως αναφέρει το τμήμα Δημόσιας Υγείας της Καλιφόρνια,ότι η μακροχρόνια χρήση κινητών μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του εγκεφάλου, του ακουστικό νεύρου και των σιελογόνων αδένων, σε χαμηλό αριθμό σπερματοζωαρίων αλλά και σε πονοκεφάλους όπως και σε προβλήματα ύπνου.

Το τμήμα Δημόσιας Υγείας στην Καλιφόρνια συμβουλεύει να κρατάμε τα κινητά μακριά από το σώμα μας:να μην τα βάζουμε στις τσέπες μας και να μην κοιμόμαστε



έχοντας ανοιχτό το κινητό δίπλα μας, στο μαξιλάρι μας. Τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στην ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία για το λόγο αυτό καλό θα ήταν να μην τα χρησιμοποιούν σχεδόν καθόλου.

Σύμφωνα με τις οδηγίες, οι χρήστες θα πρέπει επίσης να χρησιμοποιούν ακουστικά στα κινητά ή να στέλνουν μηνύματα αποφεύγοντας τις κλήσεις.

Υπενθυμίζεται ότι, στις 31 Μαΐου του 2011,ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Διεθνής Επιτροπή για την Έρευνα στον Καρκίνο που αποτελούνταν από 31 επιστήμονες από 14 χώρες, ταξινόμησαν τα πεδία ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας που εκπέμπονται από τα κινητά τηλέφωνα.Τα μέλη της επιτροπής κατέληξαν πως η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία από τα κινητά τηλέφωνα κατατάσσεται στα «πιθανά καρκινογόνα» για τον άνθρωπο με δεδομένη την αύξηση της εμφάνισης του γλοιώματος, ενός κακοήθους όγκου του ακουστικού νεύρου.

Συμβουλές ζωής από γυναίκες άνω των 100 ετών

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

1. Πρέπει να έχουμε το Θεό στη ζωή μας. Χωρίς Αυτόν, δεν έχουμε τίποτα.
2. Αναγκάζω τον εαυτό μου να βγαίνει έξω σε καθημερινή βάση, ακόμη κι αν είναι μόνο για μια βόλτα με τα πόδια γύρω από το τετράγωνο. Το κλειδί για να μένεις νέος είναι να είσαι συνέχεια σε κίνηση.
3. Επενδύστε σε ποιοτικά κομμάτια, δεν βγαίνουν ποτέ εκτός μόδας.
4. Μην κοιτάς το ημερολόγιο, γιόρταζε την κάθε μέρα.
5. Ντύνομαι κομψά κάθε μέρα και δεν έχω φορέσει ποτέ τζιν.
6. Προχώρα και μην τα παρατάς ποτέ.
7. Να είσαι συνέχεια σε εγρήγορση.
8. Πίνω νερό βρύσης.
9. Να παίρνεις τα πράγματα με ηρεμία, να διασκεδάζεις τη ζωή, ό,τι είναι να γίνει θα γίνει. Να κοιμάσαι καλά. Κέρνα τον εαυτό σου ένα Bailey's πριν κοιμηθείς αν είσαι κρυωμένη – θα ξυπνήσεις και θα είσαι καλά την επόμενη μέρα.
10. Δεν έχω πιει ποτέ, δεν έχω καπνίσει, ούτε έχω κάνει χρήση ναρκωτικών. Και δεν αφήνω τίποτα να με στεναχωρήσει, ειδικά η κίνηση στους δρόμους.
11. Δεν μου αρέσει το άγχος. Δεν αντέχω τους καβγάδες. Αν κάποιος είναι ιδιότροπος, τον εγκαταλείπω. Μου αρέσει να έχω γύρω μου θετικούς ανθρώπους, άτομα που σε ανεβάζουν.
12. Να ασκείσαι κάθε πρωί. Εγώ δεν φεύγω ποτέ από το υπνοδωμάτιο μου αν δεν έχω κάνει τις ασκήσεις μου.
13. Να είσαι ειλικρινής. Σπανίως έχω πει ψέματα. Όταν είσαι ειλικρινής με τους ανθρώπους, αυτό γυρίζει πίσω σε σένα. Είναι πολύ δύσκολο να ζεις με ένα ψέμα. Δεν χρειαζόμαστε επιπλέον στρες στη ζωή μας.
14. Κράτα το μυαλό σου ανοιχτό και τα πράγματα θα σου φαίνονται λιγότερο παράξενα.
15. Να είσαι καλός ακροατής. Κάτι θα μάθεις από τον άνθρωπο που έχεις απέναντι σου. Πάντα παίρνεις περισσότερα ακούγοντας, πάρα μιλώντας.
16. Πρέπει να αγαπάς αυτό που κάνεις. Αν βρεις μια δουλειά που την αγαπάς, δεν θα χρειαστεί να δουλέψεις ούτε μια μέρα στη ζωή σου.
17. Να παίρνεις υπνάκους στη διάρκεια της μέρας.
18. Έχεις μια οικογένεια, μείνε δεμένη μαζί της.
19. Προσπαθώ να βρίσκω το χρόνο για να εκτιμώ τα μικρότερα πράγματα που κάνουν αυτή τη ζωή όμορφη. Όταν το κάνω αυτό, ο καιρός περνάει πιο αργά.
20. Το γέλιο μας κρατάει υγιείς. Μπορείς να επιβιώσεις από οτιδήποτε αν μάθεις ν' αντιμετωπίζεις τα πάντα με χιούμορ. Όταν γελάς δε νιώθεις εκνευρισμό, λύπη, θυμό.
21. Να κοιτάς τη δουλειά σου και να μην τρως έτοιμα φαγητά. Συμπεριφέρσου στον καθένα όπως θα ήθελες να σου συμπεριφέρονται, δούλεψε σκληρά και αγάπα ό,τι κάνεις.
22. Να έχεις όρεξη, πολλούς και καλούς φίλους και να μένεις διαρκώς απασχολημένη.

Σοβαρά ... αστειάκια



ERG_13-13_inn_13 1/8/18 10:48 AM Page 1

Κοσμοσυρροή στις Χριστουγεννιάτικες και Πρωτοχρονιάτικες εκδηλώσεις της ΣΕΚ

Οι χαρούμενες παιδικές φιγούρες που πλημμύρισαν τις αίθουσες των Εργατικών Κέντρων της ΣΕΚ Παγκύπρια, στο πλαίσιο των καθιερωμένων χριστουγεννιάτικων και πρωτοχρονιάτικων εορταστικών εκδηλώσεων, μας υπενθύμισαν για άλλη μια χρονιά πως οφείλουμε όλοι να αγωνιστούμε με συνέπεια και αποφασιστικότητα ώστε να παραδώσουμε σε αυτά τα παιδιά μια καθαρή κοινωνία χωρίς διαπλοκή ,σήψη και διαφθορά και ένα κράτος χωρίς οικονομικές εξαρτήσεις.

Όλες ανεξαίρετα οι εκδηλώσεις στη Λάρνακα, Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο σημείωσαν τεράστια επιτυχία αφού μέσα από ένα πλούσιο δομημένο πρόγραμμα τα παιδιά αλλά και οι γονείς του έστω και για λίγες ώρες ξέφυγαν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

• Χαρούμενες παιδικές φωνές και χαμόγελα συνέθεταν το σκηνικό

Κωμικές Θεατρικές παραστάσεις και ταχυδακτυλουργοί σκόρπισαν γέλιο σε μικρούς και μεγάλους ενώ στο τέλος των εκδηλώσεων μοιράστηκαν δώρα σε όλα τα παιδιά που παρευρίσκοντο στις εκδηλώσεις.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να αναβαθμίζει κάθε χρόνο τις εορταστικές της εκδηλώσεις γιατί προσφέρουν χαρά και συνάμα αισιοδοξία στις τρυφερές ηλικίες που αποτελούν το παρόν και το μέλλον μας. Ακολούθησε λαχειοφόρος αγορά με κληρώσεις δώρων.



















ΟΙ ΤΥΧΕΡΟΙ ΛΑΧΝΟΙ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

20014, 05440, 19513, 04290, 20913, 20756, 13750, 02462, 19089, 07694, 16250, 20144, 15247, 20365, 19562, 01051, 18658, 05991, 14264, 20770, 14698, 17059, 20375, 07144, 10921, 20839, 01870, 20105, 00880, 20001, 04233, 20588, 08430, 19690.

ΠΑΦΟΣ

4053, 3480, 9287, 3063, 7687, 555, 4016, 5103, 1020, 8301, 11100, 8246, 5468, 7020, 9025, 6200, 3359, 125, 10020, 4381, 2001, 10947, 1390, 451, 2610, 9220, 8770, 6539, 1008, 6000, 11499, 8001, 9451, 7150, 5830, 2600.

ΛΑΡΝΑΚΑ

1883, 9484, 0998, 5468, 7197, 3818, 0297, 3967, 9867, 4631, 7393, 8997, 6509, 5537, 6821, 9300, 9949, 6155.

ERG_14-14_inn_13 1/8/18 10:48 AM Page 1

Αντιμετωπίστε αποτελεσματικά τη διατροφική κραιπάλη των γιορτών

• Τροφές που θα σας ανακουφίσουν γρήγορα από το φούσκωμα και άλλα ... παρατράγουδα του οργανισμού σας

Όσο εγκρατείς κι αν είστε, οι γιορτές με τα οικογενειακά τραπέζια και τις συνεστιάσεις για το καθιερωμένο φαγοπότι προκαλούν φούσκωμα, δυσπεψία και άλλες ανεπιθύμητες καταστάσεις. Μην ανησυχείτε όμως καθώς υπάρχουν μικρά κόλπα και τροφές που μπορούν να σας βοηθήσουν να τις αντιμετωπίσετε. Αρκει να τα εφαρμόσετε χωρίς δεύτερη κουβέντα.



• Στραφείτε προς τα βότανα

Υπάρχουν βότανα που βοηθούν σημαντικά σε τέτοιες περιπτώσεις. Σε περίπτωση τυμπανισμού από το φαγητό, καλό κάνει το κάρδαμο και η μέντα που μπορούν να μειώσουν την έντασή του και να μας χαρίσουν ανακούφιση, ενώ γενικά τα πικρά βότανα βοηθούν πολύ σε περιπτώσεις αερίων. Δοκιμάστε να φτιάξετε αφέψημα με πικραλίδα, τόσο με τις ρίζες, όσο και με τα φύλλα της, η οποία βοηθά πολύ στη διαδικασία της πέψης και να το καταναλώνετε πριν το φαγητό. Ο μάραθος μειώνει τους σπασμούς του γαστρεντερικού που δημιουργούνται μετά το φαγητό και μπορεί να αποτρέψει τα αέρια και το φούσκωμα έπειτα από ένα βαρύ γεύμα, ενώ η σπειραία ή φιλιπέντουλα είναι ακόμη ένα σημαντικό βότανο που δρα ως μαλακτικό στομάχου κι αν η υπερκατανάλωση φαγητού σας προκαλεί καούρες, βοηθά κι εκεί. Τέλος, μπορείτε να στραφείτε στην κλασική λύση χαμομηλιού ή φασκόμηλου, που χαλαρώνουν την ένταση και βοηθούν στη δυσπεψία, αλλά και στο δεντρολίβανο.

• Πιείτε λίγο νερό με λεμόνι

Το νερό έχει σημαντική δράση σε αυτές τις περιπτώσεις, καθώς η ενυδάτωση βοηθά να διώξουμε το υπερβάλλον νάτριο από τον οργανισμό, ώστε να απαλλαχτούμε από το φούσκωμα. Το λεμόνι βοηθά το πεπτικό και άρα δρα κι αυτό κατά του φουσκώματος, που σημαίνει ότι ο συνδυασμός των δύο είναι ευεργετικός.

• Αποφεύγετε να μένετε νηστικοί όλη μέρα, με αποκλειστικό γνώμονα να καταναλώνετε ένα μεγάλο γιορτινό γεύμα

• Γιαούρτι

Το γιαούρτι που είναι πλούσιο σε προβιοτικά συμβάλλει στην υγεία του εντέρου εν γένει και εν προκειμένω βοηθά το γαστρεντερικό να δουλέψει πιο ήπια. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να αισθανθείτε λιγότερα αέρια και φούσκωμα. Μια πολύ καλή επιλογή είναι και το κεφίρ, αλλά θα πρέπει να εντάξετε τα προβιοτικά καθημερινά στη διατροφή σας για να σας βοηθήσουν.

• Μήλο

Αποτελεί πιο πολύ μέσο πρόληψης, αφού σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες έχει βρεθεί ότι ένα μήλο πριν το γεύμα μπορεί να βοηθήσει να φάμε λιγότερο στη συνέχεια. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να αποφύγουμε την υπερκατανάλωση τροφών και το φούσκωμα και ο βασικός λόγος είναι οι φυτικές ίνες του που φέρνουν κορεσμό και μας βοηθούν και στην υγεία του εντέρου, αλλά και στην καλύτερη διαχείριση της πείνας και του φαγητού που καταναλώνουμε.

• Ακτινίδιο

Μπορεί να είναι διάσημο για τη βιταμίνη C του, αλλά το ακτινίδιο είναι ιδανικό όσον αφορά το πεπτικό. Λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς του σε κάλιο, βοηθά στη μείωση της επίδρασης του νατρίου, το οποίο κατακρατά νερό στο σώμα, ενώ μικρή μελέτη της Σχολής Επιστημών Υγείας και Διατροφής του Πανεπιστημίου Ταϊπέι έχει δείξει ότι παίζει σημαντικό ρόλο στη βελτίωση της κινητικότητας του εντέρου σε άτομα με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου.

• Ανανάς

Μπορεί να μην βρίσκεται συχνά στην κουζίνα μας, αλλά το τροπικό αυτό φρούτο αποτελεί τη μοναδική πηγή στη φύση του ενζύμου βρωμελαΐνη. Το ένζυμο αυτό χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες για την καταπολέμηση της δυσπεψίας και τη μείωση της φλεγμονής, που σημαίνει ότι έχετε μια δροσερή και γλυκιά επιλογή για να απαλλαγείτε από το φούσκωμα.



Πώς να αποφύγετε τη δυσφορία της εορταστικής κραιπάλης

Αν θέλετε να προλάβετε το κακό της δυσπεψίας και του φουσκώματος, τότε:

-Αποφύγετε να μείνετε νηστικοί όλη μέρα, για να καταναλώσετε ένα μεγάλο γιορτινό γεύμα. Προτιμήστε να έχετε καταναλώσει σωστά τα γεύματά σας σε κανονικές ποσότητες, ώστε να μην έχετε έντονο αίσθημα πείνας που οδηγεί στην υπερβολή.

-Τρώτε αργά το φαγητό σας στο εορταστικό τραπέζι, ώστε να δώσετε χρόνο στον εαυτό σας να αντιληφθεί το αίσθημα του κορεσμού και να σταματήσει πριν φτάσει στην υπερκατανάλωση.

-Προτιμήστε να μείνετε μακριά από τροφές που ξέρετε ότι σας προκαλούν δυσπεψία και γενικότερα από τηγανητά, λιπαρά και καυτερά τρόφιμα, όπως και από γλυκά πλούσια σε λιπαρά.

- Αποφύγετε το οινόπνευμα και τα αναψυκτικά.

Γρίπη και κρυολόγημα: Πρόληψη και αντιμετώπιση

Η γρίπη και το κρυολόγημα ταλαιπωρούν κάθε χρόνο ένα πολύ μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού. Η γρίπη και το κρυολόγημα έχουν πολλά κοινά συμπτώματα.

Για ορισμένες ομάδες, όπως οι ηλικιωμένοι και αυτοί με μειωμένη άμυνα του οργανισμού, η γρίπη αποτελεί μια σοβαρή απειλή για τη ζωή τους.

Το κρυολόγημα κατά γενικό κανόνα είναι πιο ήπιο ενώ η γρίπη είναι πολύ πιο σοβαρή.

Το κρυολόγημα αρχίζει με ένα αίσθημα κούρασης, με φταρνίσματα, βήχα και με μύτη που τρέχει. Μπορεί να μην υπάρχει πυρετός ή μπορεί ο πυρετός αυτός να είναι χαμηλός. Μπορεί επίσης το κρυολόγημα να συνοδεύεται από πόνους στους μυς, πόνο στο λαιμό, μάτια που τρέχουν και πονοκεφάλους.

• Απλές αλλά αποτελεσματικές συμβουλές για να δαμάσετε τους ... εχθρούς του χειμώνα

Σε αντίθεση με το κρυολόγημα, η γρίπη αρχίζει απότομα και κτυπά δυνατά. Ο άρρωστος νιώθει αδύνατος, κουρασμένος, έχει πυρετό, ξηρό βήχα, πόνο στα μάτια, σοβαρό πονοκέφαλο και πόνο στο λαιμό με φαρυγγίτιδα. Επίσης ο χρόνος που χρειάζεται για να αναρρώσει ο ασθενής είναι πολύ μεγαλύτερος παρά στην περίπτωση του κρυολογήματος.

Είναι σημαντικό να τονισθεί ότι η γρίπη και το κρυολόγημα προκαλούνται από ιούς. Υπάρχουν περισσότεροι από 100 διαφορετικοί ιοί που μπορούν να προκαλέσουν το κοινό κρυολόγημα ενώ για τη γρίπη είναι πολύ λιγότεροι.

Για τους λόγους αυτούς υπάρχουν εμβόλια για τη γρίπη αλλά όχι για το κοινό κρυολόγημα. Επειδή είναι ιοί που προκαλούν τις ασθένειες αυτές, τα αντιβιοτικά δεν έχουν αποτελεσματικότητα εναντίον τους.

Τι πρέπει να κάνετε για να νιώσετε καλύτερα;

Δεν υπάρχει σήμερα αιτιολογική θεραπεία για το κρυολόγημα ή τη γρίπη. Τα αντιβιοτικά δεν έχουν δράση εναντίον των ιών. Εκείνο το οποίο μπορεί να γίνει είναι μια υποστηρικτική θεραπεία που έχει σαν στόχο να σας κάνει να νιώσετε καλύτερα μέχρι που ο οργανισμός να καταφέρει με τους δικούς του μηχανισμούς άμυνας να δημιουργήσει αντισώματα και να ξεφορτωθεί τον ιό.

5+1 συμβουλές

Υπάρχουν μερικοί τρόποι οι οποίοι μπορούν να σας κάνουν να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα:

1. Εάν έχετε πυρετό θα πρέπει να μείνετε στο σπίτι σας και να ξεκουραστείτε

2. Εάν καπνίζετε σταματήστε αμέσως το κάπνισμα. Εάν όχι αποφύγετε το παθητικό κάπνισμα από άτομα του περιβάλλοντός σας τα οποία πιθανόν να καπνίζουν, διότι αυτό χειροτερεύει τα συμπτώματα

3. Να πίνετε άφθονα υγρά όπως νερό, χυμούς φρούτων και ελαφριές σούπες. Τα υγρά βοηθούν στη ρευστοποίηση των φλεγμάτων και των εκκρίσεων. Επίσης είναι πολύτιμα όταν υπάρχει πυρετός, διότι σε τέτοια περίπτωση υπάρχουν αυξημένες απώλειες υγρών με κίνδυνο αφυδάτωσης

4. Αποφύγετε να πιείτε οινόπνευμα

5. Εάν έχετε πόνο στο λαιμό, στο φάρυγγα σας, μπορείτε να κάνετε γαργάρα με ζεστό νερό που να περιέχει άλας, το οποίο μπορεί να απαλύνει τον πόνο. Επίσης ειδικά σπρέι ή χάπια που διαλύονται στο στόμα μπορούν να βοηθήσουν

6. Χρησιμοποιήστε σταγόνες φυσιολογικού ορρού για τη μύτη σας για να ρευστοποιηθούν οι εκκρίσεις και για να υγροποιείται το ευαίσθητο δέρμα της μύτης.



ERG_15-15_inn_13 1/8/18 10:48 AM Page 1

Αποτοξίνωση: Πώς θα «καθαρίσετε» τον οργανισμό σας από τις κραιπάλες των Χριστουγέννων

Η περίοδος των γιορτών φτάνει προς το τέλος της και οι συνέπειες από τις καταχρήσεις σε φαγητό και ποτό είναι εμφανείς τόσο στη ζυγαριά όσο και στη διάθεσή σας.

Για να αποβάλλετε λοιπόν τις τοξίνες και να δώσετε στον οργανισμό σας ενέργεια και λάμψη, δεν έχετε παρά να ακολουθήσετε ένα πρόγραμμα αποτοξίνωσης.

Τα διατροφικά προγράμματα αποτοξίνωσης είναι μια ευκαιρία να αποφύγετε την κατανάλωση τροφίμων ζωικής προέλευσης (π.χ. κόκκινου κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων), ώστε να βελτιώσετε το λιπιδαιμικό μας προφίλ.

Τι πρέπει να περιλαμβάνει το πρόγραμμα αποτοξίνωσης

Διατροφή

– Ξεκινήστε με δύο εισαγωγικές ημέρες που θα σας βοηθήσουν να μπείτε σταδιακά στη λογική της αποτοξίνωσης.

– Για να κάνετε αποτοξίνωση για διάστημα 7 ημερών, θα πρέπει να πίνετε 1,5-2 λίτρα νερό την ημέρα και να σταματήσετε την κατανάλωση καφεΐνης.

– Ξεκινήστε την ημέρα με ένα υγιεινό πρωινό, το οποίο θα ενεργοποιήσει το μεταβολισμό σας για το υπόλοιπο της ημέρας και θα καταπολεμήσει τις απότομες πτώσεις του σακχάρου, που ευθύνονται για την έντονη επιθυμία για ζάχαρη.

– Ακολουθήστε 3 κυρίως γεύματα και ενδιάμεσα μικρά σνακ για να ανεβάσετε τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα.

– Προσπαθήστε να καταναλώνετε 2 μερίδες φρούτων την ημέρα (η μερίδα αντιστοιχεί σε 1 μεγάλο φρούτο ή σε 1 χούφτα, όταν πρόκειται για μικρότερα). Προτιμήστε



όσα έχουν χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, τα οποία βοηθούν στον κορεσμό, στην υγεία του γαστρεντερικού συστήματος και στην καλύτερη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου και λιπιδίων στο αίμα, όπως είναι τα μήλα, τα αχλάδια, τα ακτινίδια και τα ροδάκινα.

– Αντί για 1 κομμάτι γλυκό, προτιμήστε φρούτα εποχής, 4-5 αμύγδαλα, δύο μικρά παξιμάδια.

Τι να αποφύγετε

– Τους επεξεργασμένους υδατάνθρακες και τα πρόσθετα σάκχαρα, όπως τα συσκευασμένα μπισκότα, τα γλυκά, τα ζυμαρικά, τα δημητριακά που περιέχουν ζάχαρη, τα αναψυκτικά που είναι πλούσια σε ζάχαρη.

– Τις τροφές με ανθυγιεινό λίπος, όπως τα πατατάκια, η μαγιονέζα, οι κρεμώδεις σάλτσες, τα τηγανητά φαγητά (κυρίως όσα δεν τηγανίζονται με ελαιόλαδο), το κόκκινο κρέας και τα πλούσια σε λιπαρά τυριά.

– Τα γαλακτοκομικά προϊόντα. Μια μικρή αποχή από το γάλα και το τυρί θα αποτοξινώσει τον οργανισμό σας, αφού τέτοιου είδους προϊόντα δυσκολεύουν την πέψη. Μπορείτε, ωστόσο, να συνεχίσετε να καταναλώνετε γιαούρτι, αλλά και εναλλακτικές τροφές πλούσιες σε ασβέστιο, όπως είναι τα πράσινα λαχανικά, τα φασόλια, το σουσάμι και οι σαρδέλες.

Καλός ύπνος

Πηγαίνετε για ύπνο όχι αργότερα από τις 11 το βράδυ. Όσο κοιμάστε, το σώμα ξεκουράζεται και ο εγκέφαλος δημιουργεί χώρο για νέα δεδομένα. Ξυπνώντας από έναν καλό ύπνο, θα νιώθετε γεμάτοι ευεξία, απαλλαγμένοι από το στρες. Ο αρκετός και ποιοτικός ύπνος βοηθά επίσης όσους θέλουν να χάσουν βάρος, αφού ρυθμίζει την όρεξη και συμβάλλει στη μείωση της επιθυμίας για ζάχαρη και καφεΐνη.

SUDOKU

		8		7	1			
2					6	9		3
	3							
		3			8			
	7		6		4		2	
			2			7		
							6	
5		9	8					1
			5	2		3		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κοτόπιτα παραδοσιακή

Υλικά:

1 πακέτο χωριάτικο φύλλο
1/2 φλ. ελαιόλαδο
1 κοτόπουλο γύρω στο 1 ½ κιλό
2 πράσα κομμένα σε φέτες
4 κρεμμύδια ξερά (κομμένα σε χοντρές φέτες)
3 καρότα τριμμένα
3 φρέσκα κρεμμυδάκια με τα φύλλα τους (ψιλοκομμένα)
1/2 φλ. ρύζι καρολίνα
1 ½ φλ. ζωμό κότας
1 κ.σ γλυκιά πάπρικα
αλάτι
φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Εκτέλεση:

Για την κοτόπιτα, βράζουμε πρώτα το κοτόπουλο για 1 ώρα μέχρι να μαλακώσει. Το βγάζουμε από το ζωμό, και το αφήνουμε να κρυώσει, για να το ξεκοκαλίσουμε. Βράζουμε μέσα στο ζωμό τα πράσα και τα κρεμμύδια για 10 λεπτά, τα στραγγίζουμε και τα βάζουμε σε μπολ. Αν θέλουμε, για περισσότερη νοστιμιά, σοτάρουμε τα λαχανικά με λίγο ελαιόλαδο για 5-7 λεπτά. Προσθέτουμε τα καρότα, τα φρέσκα κρεμμυδάκια, το ψιλοκομένο κοτόπουλο και το ρύζι. Περιχύνουμε με ενα φλυτζάνι ζωμό, και 4-5 κουταλιές σούπας ελαιόλαδο. Αλατοπιπερώνουμε, και προσθέτουμε τη γλυκιά πάπρικα. Αφήνουμε λίγο να ρουφήξει η γέμιση τα υγρά της.

Στήνουμε την κοτόπιτα στο ταψί

Σε μεγάλο, ρηχό και λαδωμένο ταψί (42 εκατοστά), στρώνουμε ακτινωτά τα 3 φύλλα, λαδώνοντάς τα ενδιάμεσα. Το τέταρτο φύλλο, το στρώνουμε ελαφρά τσαλακωμένο. Αδειάζουμε τη γέμιση και γυρίζουμε τις άκρες των φύλλων πάνω στην γέμιση. Καλύπτουμε με τα υπόλοιπα δύο φύλλα λαδώνοντάς τα ενδιάμεσα. Περιχύνουμε με όσο ελαιόλαδο περίσσεψε. Ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς C, (στις αντιστάσεις πάνω-κάτω) βάζοντας το ταψί στην κάτω σχάρα, για 35 λεπτά. Περιχύνουμε σε όλη την επιφάνεια της πίτας τον υπόλοιπο (1/2 φλιτζάνι) ζεστό ζωμό κότας. Γυρίζουμε το φούρνο μόνο στην κάτω αντίσταση, και συνεχίζουμε το ψήσιμο για περίπου 25 λεπτά, μέχρι να γίνει το φύλλο τραγανό και να ξεκολλάει ολόκληρη η πίτα από το ταψί. Η πίτα είναι έτοιμη όταν «τρίζουν» τα φύλλα της. Την αφήνουμε να «ησυχάσει» για 10 λεπτά και να τραβήξει την υγρασία της. Έπειτα κόβουμε και σερβίρουμε. Με όσο ζωμό σας περίσσεψε μπορείτε να φτιάξετε τη θεϊκή κοτόσουπα. Ο ζωμός από το κοτόπουλο μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για το ριζότο σας, σε μία σάλτσα, ακόμα και σε πατάτες φούρνου.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Έχεις την τάση να εκφράζεις τα συναισθήματά σου με ενθουσιασμό και με πρωτοτυπία. Τονίζεται πολύ η ανεξάρτητη πλευρά σου, δημιουργώντας σου την ανάγκη να λειτουργήσεις σύμφωνα με τα δικά σου «θέλω». Παράλληλα, ενισχύεται η κοινωνική σου δράση και αναζητάς τις συνεργασίες και τις ομαδικές ενασχολήσεις. Αξιοποίησε την τάση αυτή στον επαγγελματικό τομέα και για να προωθήσεις τα σχέδιά σου.

Ταύρος: Φρόντισε να αποφύγεις τις εντάσεις και τα εμπόδια που θα προκύψουν με τον ορθολογισμό και την υπομονή σου. Ξεπερνάς τις δυσκολίες και κινείσαι με σταθερότητα και αποφασιστική στάση προς την επίτευξη των σχεδίων σου. Οικογενειακές και επαγγελματικές υποχρεώσεις απαιτούν την ουσιαστική παρέμβασή σου προκαλώντας σου κόπωση, ίσως λίγο παραπάνω από ό,τι συνήθως.

Δίδυμοι: Είναι μια μέρα που θα σε παρασύρει το πλούσιο συναισθηματικό υπόβαθρο των σχέσεων που έχεις με τα αγαπημένα σου πρόσωπα. Εκφράζεις με ενθουσιασμό τα συναισθήματά σου. Η αισθηματική σου ζωή κρύβει ευχάριστε εκπλήξεις, ενώ η διάθεσή σου για κοινωνική συναναστροφή γίνεται πιο έντονη. Η δημιουργικότητα σε βοηθάει να διοχετεύσεις τα συναισθήματά σου με έναν ουσιαστικό τρόπο.

Καρκίνος: Θα αντιμετωπίσεις και θα διαχειριστείς όσο καλύτερα μπορείς τις ευθύνες σου. Οι υποχρεώσεις σου θα είναι αρκετά κοπιαστικές, για αυτό πρέπει να εξασφαλίσεις χρόνο για ανάπαυλα και ανασυγκρότηση δυνάμεων. Παράλληλα, υπάρχουν προοπτικές για σοβαρές δεσμεύσεις σε όλους τους τομείς. Τα σχέδια που κάνεις για τη δουλειά, για την προσωπική σου ζωή, για τα οικονομικά μπορούν να έχουν διάρκεια και μέλλον.

Λέων: Παρασύρεσαι σε έναν κόσμο που αρνείται να συμβιβαστεί με την πραγματικότητα. Μάχεσαι για το δικαιώματά σου με πάθος και αγωνιστική διάθεση. Οι ιδέες σου είναι δημιουργικές και καινοτόμες, πράγμα που μπορεί να σε φέρει σε αντίθεση με πολύ κόσμο, για αυτό καλό είναι να είσαι σε εγρήγορση. Μια ιδέα ή ένα ιδανικό μπορεί να γίνει κινητήριος δύναμη για να ξεκινήσεις σήμερα κιόλας να αλλάζεις τομείς στη ζωή σου.

Παρθένος: Η διέγερση που προκαλείται δεν πρόκειται να φέρει άσχημες εξελίξεις. Απεναντίας, θα λειτουργήσει ως ένας τρόπος υπενθύμισης ότι οι σχέσεις σου με τα πρόσωπα που αγαπάς και νοιάζεσαι είναι σημαντικές και θα πρέπει να αποτελέσουν προτεραιότητα για εσένα. Μέσα από κάποιες καταστάσεις που θα συμβούν ξυπνάει και η φιλοδοξία μέσα σου, κάνοντάς σε πιο δραστήριο για να φτάσεις στην επίτευξη των στόχων σου.

Ζυγός: Η κούραση που φέρνει η ημέρα θα είναι έντονη, καθώς θα κληθείς να αντιμετωπίσεις καταστάσεις που χρειάζονται αρκετή ενέργεια. Θα κινηθείς ορθολογικά και με μεγάλες αντοχές, οπότε δεν χρειάζεται να αγχώνεσαι. Στο τέλος θα αντιληφθείς ότι άξιζε ο κόπος! Φρόντισε λίγο παραπάνω την διατροφή σου και εξασφάλισε ικανοποιητικό χρόνο για την ξεκούρασή σου. Μην χαλάς τις ισορροπίες σου.

Σκορπιός: Η μέρα είναι κατάλληλη για να ενισχύσεις την κοινωνική σου πλευρά. Αποκτάς ενδιαφέρον για τον ρόλο σου μέσα στο κοινωνικό σύνολο και δραστηριοποιείσαι περισσότερο ως μέλος μια ομάδας. Σε παροτρύνει να προχωρήσεις με τις αλλαγές που επιδιώκεις στη ζωή σου, έτσι ώστε να φτάσεις σιγά σιγά σε μια πιο αυτόνομη και απελευθερωμένη κατάσταση. Ό,τι σε καταπιέζει δεν έχει θέση στη ζωή σου, για αυτό μην διστάζεις να το διώξεις μακριά.

Τοξότης: Μια ακαταμάχητη έλξη θα σε πλημμυρίσει για ο,τιδήποτε διαφορετικό και καινοτόμο. Ίσως αναγνωρίζεις ότι με αυτόν τον τρόπο μπορείς να επιτύχεις την βελτίωση που αναζητάς από καιρό. Μετά από καιρό στασιμότητας, ήρθε η στιγμή να κινητοποιήσεις τους μηχανισμούς που θα σε βοηθήσουν να εξελιχθείς, δημιουργώντας σου ένα αίσθημα ικανοποίησης και χαράς.

Αιγόκερως: Βρίσκεσαι σε μια στάση ελέγχου απέναντι στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν και ειδικά προς εκείνα που νιώθεις ότι είναι δικά σου. Για να μην χαλάσεις τις ισορροπίες, φρόντισε να χαλαρώσεις και να σκεφτείς πιο λογικά, πράγμα στο οποίο σε βοηθάει πολύ το πλανητικό σκηνικό. Οι υποχρεώσεις έχουν τον πρώτο λόγο, καθώς θα μονοπωλήσουν τον χρόνο και την ενέργειά σου. Μην υποκύψεις στην κούραση και θα δεις ότι η προσπάθεια δεν πήγε χαμένη.

Υδροχόος: Νιώθεις ακόμη περισσότερο «χαμένος» στον δικό σου κόσμο. Εκεί νιώθεις ασφάλεια, καταφέρνεις να σκεφτείς πρωτότυπες ιδέες και να καταστρώσεις τα σχέδιά σου. Βρίσκεις πάντα τον τρόπο να διώχνεις από πάνω σου τους περιορισμούς και δεν διστάζεις να εκφράσεις με κάθε ευκαιρία πόσο σημαντικά είναι για σένα κάποια ιδανικά. Εφόσον δεν προκαλείς, δεν υπάρχει πρόβλημα να εκφράζεις τις πεποιθήσεις σου.

Ιχθείς: Τα πράγματα είναι αισιόδοξα σήμερα. Έχεις την αντοχή να βάλεις γερές βάσεις για τα μελλοντικά σου οικοδομήματα. Παράλληλα, είσαι σε θέση να επιστρατεύσεις ξεχασμένες δυνάμεις για να ξεφύγεις από τις παγίδες. Αποδέξου μια πρόσκληση για κοινωνικές επαφές το βράδυ, καθώς είσαι ικανός να την εκμεταλλευτείς προς όφελός σου.

ERG_16-16_inn_4 1/8/18 10:48 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 291 - 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1954



Από τούς αγώνας τής φοιτητικής νεολαίας Αθηνών διά τό δικαίωμα τής Κύπρου δι' αυτοδιάθεσιν

Ψηφίσθηκαν δύο νόμοι για χαμηλοσυντα-ξιούχους και ληξιπρόσθεμους οφειλέτες

Η Ολομέλεια της Βουλής ψήφισε σε νόμο την περασμένη εβδομάδα με τη διαδικασία του κατεπείγοντος, νομοθεσία που δίνει δικαίωμα στους χαμηλοσυνταξιούχους που δεν υπέβαλαν αίτηση για συμπλήρωμα στη σύνταξη από το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα εντός της αρχικής προθεσμίας, να το πράξουν μέχρι το τέλος του 2018.

Επίσης η Βουλή ψήφισε με 43 ψήφους υπέρ και μια αποχή του Χαράλαμπου Θεοπέμπτου των Οικολόγων, σε νόμο πρόταση νόμου που κατέθεσε ο Βουλευτής της ΕΔΕΚ Ηλίας Μυριάνθους με την οποία δίνεται δικαίωμα σε όλους όσοι (φυσικά και νομικά πρόσωπα) υποβάλουν τις φορολογικές του δηλώσεις για όλα τα έτη μέχρι και το 2015 περιλαμβανομένου, έως το τέλος Ιουνίου του 2018 να επωφεληθούν από τις διατάξεις του νόμου για εξόφληση των ληξιπρόθεσμων οφειλών.

Αγιασμός στη ΣΕΚ Πάφου

Τελέσθηκε πρόσφατα αγιασμός στο οίκημα του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Πάφου. Ο επαρχιακός γραμματέας **Πέτρος Δημοσθένους** ευχήθηκε κάθε καλό, καλώντας το προσωπικό να εντείνει την προσπάθεια για να τελεσφορήσουν οι στόχοι του κινήματος για το 2018.





ΛΥΣΗ SUDOCOU

4	9	8	3	7	1	6	5	2
2	5	7	4	8	6	9	1	3
1	3	6	9	5	2	8	4	7
6	2	3	7	1	8	4	9	5
9	7	5	6	3	4	1	2	8
8	1	4	2	9	5	7	3	6
3	8	2	1	4	7	5	6	9
5	4	9	8	6	3	2	7	1
7	6	1	5	2	9	3	8	4

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Προσκαλείστε όπως τιμήσετε με την παρουσία σας το Φιλολογικό μνημόσυνο του αειμνήστου



ΜΗΡΟΠΟΛΙΤΗ ΚΥΡΗΝΕΙΑΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ
που θα γίνει στις 15 Ιανουαρίου, ημέρα Δευτέρα και ώρα 6.30μ.μ. (Επέτειο του Ενωτικού Δημοψηφίσματος) στην αίθουσα Ηρώων του Συνδέσμου Αγωνιστών Ε.Ο.Κ.Α. 1955 – 59 (Προδρόμου 40 Στρόβολος).

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Χρίστος Ρότσας, πρώην βουλευτής
ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Οι τιμώντες τη μνήμη του
Οι συναγωνιστές
Οι συγενείς του

Ο Στ. Καραγιώργης νέος διευθυντής Στατιστικής

Τα καθήκοντα του διευθυντή της Στατιστικής Υπηρεσίας ανέλαβε από την 1η Ιανουαρίου 2018 ο Σταύρος Καραγιώργης.

Ο κ. Καραγιώργης είναι απόφοιτος του Πανεπιστημίου του Λέστερ και υπηρετεί στη Στατιστική Υπηρεσία από το 1993.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 24/2017 29/12/2017

€70.000 071187	€500 054115
€10.000 046748	€200 094576
€5.000 087701	€200 056203
€1.000 101443	€200 012945
€1.000 097314	€200 067224
€1.000 069751	€200 094651
€1.000 074967	€200 093130
€1.000 088181	€200 099396
€1.000 010337	€200 011591
€1.000 082723	€200 040857
€1.000 039998	Από €100 οι λήγοντες σε **0596, 1522, 6592, 1015**
€500 010664	Από €20 οι λήγοντε σε **120, 365**
€500 107912	Από €10 οι λήγοντε σε **265, 916**
€500 089142	Από €4 οι λήγοντε σε **49, 63**
€500 085222	
€500 059278	
€500 072814	
€500 030792	

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ ΤΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

- Τεχνικούς – ηλεκτρολόγους
- Φύλακες με καλή γνώση αγγλικών
- Αισθητικούς – θεραπεύτριες (μασάζ)
- Σερβιτόρους – Αρχισερβιτόρους
- Μάγειρους – Ζαχαροπλάστες
- Υπαλλήλους Υποδοχής – Καμαριέρες
- Καθαρίστριες – Καθαριστές κουζίνας

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν στο **25861000**.
Δευτέρα μέχρι Παρασκευή
από τις 14:30 μέχρι τις 17:00.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 20 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_17-17_inn_13 1/8/18 10:49 AM Page 1

Υπόμνημα ΣΕΚ προς τους υποψήφιους Προέδρους για κοινωνική δικαιοσύνη

Δέσμη εισηγήσεων για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, υπέβαλε η ΣΕΚ στους υποψηφίους για την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας



Από τη σελ. 4

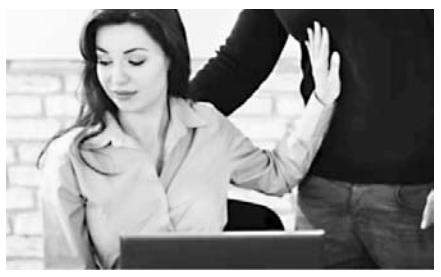
Την ίδια στιγμή, υπάρχει ανάγκη και δυνατότητα συζήτησης επιπρόσθετων μέτρων έτσι ώστε να δημιουργηθεί μια νέα δυναμική ισόρροπης ανάπτυξης, μέσα από την οποία να προωθείται η κοινωνική δικαιοσύνη στη βάση της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Στο πλαίσιο αυτό και στη βάση της διαπίστωσης της μελέτης του Υπουργείου Οικονομικών του 2015 πως, «η μείωση των φόρων αποτελεί το κλειδί για την ανάπτυξη», η ΣΕΚ έχει καταθέσει συγκεκριμένες εισηγήσεις, οι οποίες θα πρέπει να αξιολογηθούν και αξιοποιηθούν ανάλογα. Μεταξύ άλλων εισηγούμαστε όπως:

- Υιοθετηθούν πολιτικές πράσινης φορολογίας, που είναι δημοσιονομικά ουδέτερες, τροχιοδρομώντας έσοδα προς το κράτος, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας και συμβάλλοντας στη μείωση του κόστους εργασίας
- Μειωθεί η φορολογία στα καύσιμα, καθώς τα 2/3 της τιμής αφορούν φόρους κατανάλωσης και Φ.Π.Α
- Να μειωθεί σταδιακά ή να επανασχεδιαστεί το ύψος της επιβάρυνσης του ΦΠΑ
- Να μειωθεί η φορολογική επιβάρυνση των καταθετικών / αποταμιευτικών αποδόσεων, ύψους 30%
- Στόχευση για πάταξη της φοροδιαφυγής, στη βάση και της δημόσιας διαπόμπευσης (name and shame)

13. Ενσωμάτωση του Κώδικα σεξουαλικής παρενόχλησης στις συλλογικές συμβάσεις του ιδιωτικού, δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα

Με δεδομένο πλέον το διογκούμενο πρόβλημα της σεξουαλικής παρενόχλησης στους χώρους εργασίας, η κυβέρνηση ως εργοδότης και οι λοιποί κοινωνικοί εταίροι καλούνται να υιοθετήσουν τον κώδικα σεξουαλικής παρενόχλησης τον οποίο ετοίμασε η ΣΕΚ, με στόχο την έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση ανεπιθύμητων συμπεριφορών στους χώρους εργασίας.



Τέτοιες συμπεριφορές προσβάλλουν τον πολιτισμό μας και διασαλεύουν τις αγαστές εργασιακές σχέσεις με αποτέλεσμα να επιβαρύνεται η ψυχική υγεία των εργαζομένων με αρνητικές συνέπειες στην παραγωγικότητα των επιχειρήσεων.

Ταυτόχρονα, η νέα νομοθεσία προβλέπει σοβαρές κυρώσεις σε περιπτώσεις μη ύπαρξης ανάλογου κώδικα στις επιχειρήσεις, καθώς δεν δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για αποτροπή ύπαρξης φαινομένων σεξουαλικής παρενόχλησης.

Πρόθεση και προσπάθεια της ΣΕΚ είναι η ένταξη του κώδικα στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, λειτουργώντας προληπτικά αφενός και προστατεύοντας τους εργαζόμενους αλλά και τις επιχειρήσεις αφετέρου.

14. Ισότιμη μεταχείριση των φύλων

• Μέτρα για Ισότιμη μεταχείριση των φύλων στην εργασία και σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής

Σε μια σύγχρονη κοινωνία, επιβάλλεται όπως εκλείψουν φαινόμενα που παραπέμπουν στις έμφυλες διακρίσεις, στο χάσμα



αμοιβών λόγω φύλου και στην έξαρση φαινομένων όπως είναι η βία στην εργασία και στην οικογένεια. Η πολιτική στόχευση της Ε.Ε προς αυτή την κατεύθυνση είναι ιδιαίτερα ξεκάθαρη, όπως και η προσέγγιση της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στο πλαίσιο της ισότιμης ανάπτυξης, της κοινωνικής διάστασης και της ανανέωσης των πολιτικών που ρυθμίζουν τις εργασιακές σχέσεις και την αγορά εργασίας.

Προς αυτή την κατεύθυνση, θα πρέπει να αξιοποιηθεί περαιτέρω, το πλαίσιο των πολιτικών που περιλαμβάνονται στο στρατηγικό σχέδιο για τη συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας και να αναβαθμιστεί η διαδικασία εξέτασης παραπόνων από τους Επιθεωρητές Εργασίας, ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν καταγγελίες για παραβίαση της νομοθεσίας για τη μητρότητα και της ίσης μεταχείρισης.

15. Για τη Νεολαία

• Εκπόνηση εξειδικευμένης πολιτικής για στήριξη της Νεολαίας, με ενεργό εμπλοκή της στην αγορά εργασίας και στο πολιτικό - κοινωνικοοικονμικό γίγνεσθαι

Πρέπει να εκπονηθεί εξειδικευμένη πολιτική για τη νεολαία, η οποία θα ενισχύει την ενεργό-



τερη συμμετοχή της στην αγορά εργασίας, στην οικονομία της χώρας και ευρύτερα της κοινωνίας.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο θα πρέπει να μεγιστοποιηθεί η δυνατότητα αξιοποίησης πολιτικών όπως είναι το "Youth Guarantee" με στόχο την ενίσχυση της απασχολησιμότητας και ένταξης των νέων στην αγορά εργασίας, έτσι ώστε να μειωθεί σημαντικά το ποσοστό ανεργίας ανάμεσα στους νέους. Επιπρόσθετα, είναι σημαντική η αναβάθμιση και η μεγαλύτερη στόχευση του επαγγελματικού προσανατολισμού, μέσα και από τη διασύνδεση του εκπαιδευτικού συστήματος με τις νέες ανάγκες και προοπτικές της αγοράς εργασίας.

Λαμβάνοντας υπόψη επίσης τις αναδυόμενες ανάγκες της αγοράς εργασίας, προκύπτει σημαντική ανάγκη για ενίσχυση της τεχνικής εκπαίδευσης, των συστημάτων μαθητείας και της αναγνώρισης της μη τυπικής μάθησης και των δεξιοτήτων που αποκτώνται εκτός σχολείων και πανεπιστημίων.

Τέλος είναι σημαντική η προώθηση ποιοτικών θέσεων εργασίας οι οποίες θα μπορούν να ανταμείψουν επαρκώς τους νέους εργαζόμενους και να στηρίξουν τις πραγματικές τους ανάγκες. Στη βάση αυτή, επιβάλλεται η αποτροπή της προώθησης μορφών άτυπης και επισφαλούς απασχόλησης, η οποία λειτουργεί ως αντικίνητρο στην πλήρη ένταξη των νέων στην αγορά εργασίας, δημιουργώντας παράλληλα αλυσιδωτές αρνητικές προεκτάσεις στην ίδια τη δομή της κοινωνίας.

16. Περαιτέρω ενίσχυση χαμηλοσυνταξιούχων

• Μέτρα για περαιτέρω ενίσχυση του βιοτικού επιπέδου των χαμηλοσυνταξιούχων και αναβάθμιση της ποιότητας ζωής τους

Επιβάλλεται η ενίσχυση των χαμηλών συντάξεων, σε συνάρτηση με το όριο της φτώχειας περιορίζοντας την πιθανότητα έξαρσης φαινομένων κοινωνικού και άλλου αποκλεισμού και η προώθηση άλλων πολιτικών που στοχεύουν στην ενίσχυση της ευημερίας των συνταξιούχων.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να επεκταθούν οι πολιτικές φροντίδας των ατόμων της τρίτης ηλικίας σε όλες τις γεωγραφικές περιοχές, μέσα από την παροχή υπηρεσιών



υψηλού επιπέδου που θα βελτιώνουν τις συνθήκες διαβίωσης τους και θα παρέχουν πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.

17. Δημιουργία Υφυπουργείου Τουρισμού και ενίσχυση της Τουριστικής βιομηχανίας μέσω και της ένταξης ντόπιου εργατικού δυναμικού στην αγορά εργασίας

Η ΣΕΚ πιστεύει πως, η δημιουργία υφυπουργείου Τουρισμού βρίσκεται προς την ορθή κατεύθυνση, καθώς επιβάλλεται ο τεκμηριωμένος σχεδιασμός και η τελική διαμόρφωση μιας νέας και πολυδιάστατης τουριστικής στρατηγικής.

Η ΣΕΚ υποστηρίζει ξεκάθαρα τη μετεξέλιξη του Οργανισμού σε Υφυπουργείο ως ένας ενιαίος φορέας άσκησης τουριστικής πολιτικής, θεωρώντας ότι η επιλογή διατήρησης δύο φορέων που θα εμπλέκονται στις πολιτικές για τον Τουρισμό δεν θα διασφαλίσει την αποτελεσματική λειτουργία και ανάπτυξη του τομέα.

Στη βάση αυτής της στρατηγικής, θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προτεραιότητα στα θέματα που αφορούν το ανθρώπινο δυναμικό, καθώς αυτό θα συναποτελεί βασική παράμετρο στην προώθηση ενός αναβαθμισμένου ποιοτικά, τουριστικού προϊόντος.

Μέσα από αυτή την προσέγγιση, γίνεται σαφές πως, στην πρώτη γραμμή της τουριστικής και ξενοδοχειακής βιομηχανίας θα πρέπει να απασχολείται ντόπιο εργατικό δυναμικό, καλά καταρτισμένο που θα είναι σε θέση να προωθήσει το κυπριακό τουριστικό προϊόν σε συνθήκες ποιοτικής και αξιοπρεπούς απασχόλησης.

Η αλόγιστη απασχόληση ανειδίκευτου αλλοδαπού προσωπικού συνέβαλε στη διάβρωση της ανταγωνιστικότητας του τομέα και στην πλήρη απορρύθμιση των όρων εργοδότησης στα ξενοδοχεία και θα πρέπει να τερματιστεί.

Παράλληλα, πρέπει να επεκταθεί η τουριστική περίοδος και μέσα από συγκεκριμένη στρατηγική πολιτική στόχευση να προσελκυσθούν τουρίστες και από νέες αγορές. Επιπρόσθετα, τα μέτρα στήριξης των ξενοδόχων θα πρέπει να αξιολογούνται στη βάση του επιπέδου και του βαθμού αξιοποίησής τους, σε συνάρτηση και με τη συμβολή τους στην αναχαίτιση του προβλήματος της ανεργίας και της δημιουργίας υγιών εργασιακών σχέσεων, έτσι ώστε να αποφεύγεται και να αποτρέπεται η εκμετάλλευσή τους με στόχο την κερδοσκοπία.



18

ERG_18-18_inn_13 1/8/18 10:49 AM Page 1

Υπόμνημα ΣΕΚ προς τους υποψήφιους Προέδρους για κοινωνική δικαιοσύνη

Δέσμη εισηγήσεων για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, υπέβαλε η ΣΕΚ στους υποψηφίους για την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας



Από τη σελ. 17

18. Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα

- **Συνεχή εκσυγχρονισμό του θεσμού του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος για αξιοπρεπή διαβίωση αλλά και προώθηση στην αγορά εργασίας των ανέργων που είναι ικανοί για απασχόληση**

Η ΣΕΚ είχε ταχθεί θετικά προς τη δημιουργία του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, θεωρώντας πως αποτελεί σωστή πολιτική και βασικό άξονα της κοινωνικής παρέμβασης του κράτους πρόνοιας για παροχή στήριξης σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Η εφαρμογή αυτού του θεσμού, αποδείχθηκε επωφελής για σημαντικό αριθμό δικαιούχων, ιδιαίτερα κατά την περίοδο της βαθιάς



οικονομικής κρίσης.

Η στόχευση της κοινωνικής παρέμβασης έχει αποτρέψει τη διαχρονική κατάχρηση του συστήματος κοινωνικής πρόνοιας και οι τρεις βασικοί πυλώνες κοινωνικής παρέμβασης θα πρέπει να διαφυλαχτούν και ενισχυθούν ακόμη περισσότερο, κατοχυρώνοντας:

- Την προνοιακή παροχή εισοδηματικής ενίσχυσης, η οποία εξασφαλίζει ένα αξιοπρεπές όριο διαβίωσης
- Την παροχή και πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες
- Ένα πλέγμα προγραμμάτων ενεργοποίησης και προώθησης στην αγορά εργασίας, ανέργων που είναι ικανοί και διαθέσιμοι προς απασχόληση

Παρά ταύτα, το όλο εγχείρημα χρήζει ακόμα μεγαλύτερης αξιολόγησης, ενίσχυσης και επέκτασης ως προς τις δικλίδες ασφαλείας που λειτουργούν, προς αποτροπή εκμετάλλευσης του θεσμού, επιβαρύνοντας τα δημόσια ταμεία και λειτουργώντας εις βάρος της ίδιας της αγοράς εργασίας.

Ως εκ τούτου, οι προσπάθειες θα πρέπει να επικεντρωθούν ακόμη πιο έντονα προς τη στρατηγική ανάπτυξης της απασχόλησης και όχι αποκλειστικά στην καταπολέμηση του κινδύνου της φτώχειας, στόχος ο οποίος μπορεί να επιτευχθεί μέσα από την ίδια την απασχόληση.

Στο ίδιο πλαίσιο, θα πρέπει να εντατικοποιηθεί η προώθηση πολιτικών απασχόλησης με «ενεργητικούς σκοπούς», προς την κατεύθυνση της επαγγελματικής κατάρτισης και επανακατάρτισης με ποσοτικές και ποιοτικές επιδράσεις στην αγορά εργασίας, όπως επίσης και ενίσχυση των προγραμμάτων επιδότησης επιχειρήσεων και ανέργων για δημιουργία νέων αλλά και ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Η προοπτική αναχαίτισης του προβλήματος της αδήλωτης εργασίας, η οποία σχετίζεται σε αρκετές περιπτώσεις και με τη λήψη Ε.Ε.Ε, σε συνάρτηση με τους πιο αυστηρούς ελέγχους και την αξιολόγηση των δικαιούχων σε σχέση με τη δυνατότητα απασχόλησης, μπορεί να ενισχύσουν το θεσμό σε ακόμα μεγαλύτερο βαθμό.

19. Ψηφιοποίηση / ρομποτοποίηση

- **Η ψηφιοποίηση / ρομποτοποίηση της αγοράς εργασίας, να αναπτύσσεται με τρόπο που να προστατεύονται τα εργασιακά και κοινωνικά δικαιώματα.**

Σίγουρα, η ψηφιοποίηση και η ρομποτοποίηση της αγοράς εργασίας, δημιουργεί μια σειρά από προκλήσεις και ευκαιρίες, θα πρέπει όμως να αναπτύσσεται με τρόπο που να προστατεύονται τα εργασιακά και κοινωνικά δικαιώματα.

Η ψηφιοποίηση και η ρομποτοποίηση αποτελούν μια νέα τάση στην αγορά εργασίας, με ανάλογες επιδράσεις και στην οικονομία, η οποία όμως δεν μπορεί ακόμα να διασαφηνιστεί με απόλυτη επάρκεια, ως προς το τι καλύπτει και τις συνέπειες που μπορεί να επιφέρει σε κοινωνικό επίπεδο.



Η ψηφιακή οικονομία θα τονώσει την ανταγωνιστική ανάπτυξη, θα αναμορφώσει τον τομέα της βιομηχανίας και θα δημιουργήσει νέα προϊόντα και υπηρεσίες, ενισχύοντας την ενιαία αγορά. Παράλληλα, δημιουργεί προοπτικές για καινοτόμες υπηρεσίες και ελαχιστοποιεί τις φυσικές και χρονικές αποστάσεις μεταξύ των ανθρώπων.

Την ίδια ώρα, δημιουργεί σημαντικούς κινδύνους και αβεβαιότητες, ιδιαίτερα για τους εργαζόμενους. Χρειάζεται να δημιουργηθεί ένα επαρκές νομοθετικό πλαίσιο για τους εργαζόμενους, να διασφαλιστούν τα προσωπικά δεδομένα και να ενισχυθεί η ασφάλεια διεκπεραίωσης συναλλαγών των καταναλωτών που χρησιμοποιούν ηλεκτρονικές πλατφόρμες.

Η ΣΕΚ υποστηρίζει ότι κάθε μεταρρύθμιση στην οικονομία για να είναι οικονομικά και κοινωνικά ωφέλιμη, θα πρέπει να συνοδεύεται με την ενίσχυση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των καταναλωτών και αφού προηγηθεί ο απαιτούμενος κοινωνικός διάλογος.

20. Συνεργατισμός

- **Ανάπτυξη του Συνεργατισμού στη βάση του διαχρονικού ανθρωποκεντρικού του χαραχτήρα και της κοινωνικής αποστολής του**



Η συμβολή του Συνεργατικού Κινήματος στην πρόοδο και την ευημερία της κοινωνίας, τόσο στις αστικές όσο και στις αγροτικές περιοχές, υπήρξε διαχρονικά τεράστια.

Αυτό το στοιχείο, σε συνάρτηση με την ταύτιση του Συνεργατισμού με τις τοπικές κοινωνίες, επιτάσσει όπως, μέσα από τις αναγκαίες διαδικασίες εκσυγχρονισμού των λειτουργικών του δραστηριοτήτων, παραμείνει προσηλωμένος στις ανθρωποκεντρικές του αξίες. Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να εφαρμόζονται πολιτικές που θα στηρίζουν αφενός τη βιώσιμη ανάπτυξή του, με απόλυτο σεβασμό και προσήλωση στη διατήρηση των υγιών εργασιακών σχέσεων και αφετέρου, δεν θα ανατρέπουν τον κοινωνικό του χαρακτήρα, ρόλο και αποστολή.

Η πρόσφατη παρέμβαση της ΣΕΚ για άρση της χρέωσης προς τους συνταξιούχους για κάθε εξόφληση λογαριασμού, θα πρέπει να υιοθετηθεί συμβάλλοντας έτσι στη στήριξη ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και αναβάθμισης του κοινωνικού χαρακτήρα του Συνεργατισμού.

21. Πολιτισμός

- **Ανάπτυξη και διάδοση του Πολιτισμού μας με οδηγό ένα αμιγώς ανθρωποκεντρικό πρότυπο**



Το κράτος να αναλάβει πρωτοβουλίες για ανάπτυξη και προώθηση του πολιτισμού μας, στη σημερινή παγκοσμιοποιημένη διάρθρωση της κοινωνίας και μέσα σε ένα αμιγώς ανθρωποκεντρικό μοντέλο που θα λειτουργεί με απόλυτη διαφάνεια και αξιοκρατία, με έμφαση στη διασφάλιση της ελεύθερης έκφρασης και δημιουργίας των πνευματικών και καλλιτεχνικών δυνάμεων και καλύτερης κατανομής των πόρων για τον πολιτισμό, με σεβασμό στους δημιουργούς και το καλλιτεχνικό αποτέλεσμα.

Θα πρέπει επίσης να ενισχυθούν οι δομές και μηχανισμοί για αξιοποίηση των οικονομικών πόρων από ευρωπαϊκά κονδύλια για θέματα πολιτισμού και να γίνει διασύνδεση του πολιτισμού με τις νέες τεχνολογίες και το ψηφιακό κόσμο.

22. Ευρωπαϊκός Κοινωνικός Πυλώνας

- **Εφαρμογή του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Πυλώνα στη βάση μιας ισορροπημένης και δίκαιης ανάπτυξης.**

Η πρόσφατη υιοθέτηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Πυλώνα, αποτελεί απάντηση στις οικονομικές, πολιτικές και κοινωνικές προκλήσεις της Ε.Ε και οδηγεί την Ένωση ένα βήμα πιο κοντά στην υλοποίηση του οράματος για τη δημιουργία μιας ένωσης των ανθρώπων.

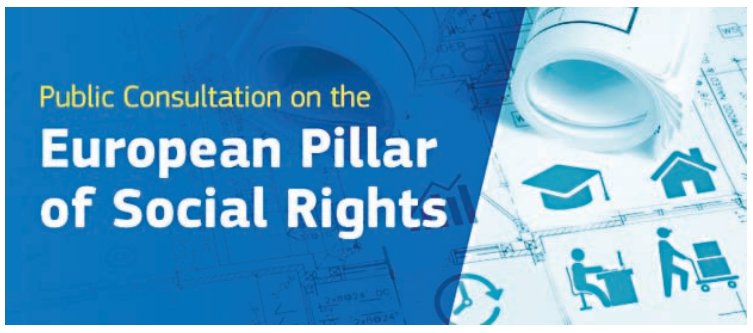
Αναντίλεκτα, η αξιοποίησή του μπορεί να λειτουργήσει ως εργαλείο που θα δώσει ώθηση στην επίτευξη του στόχου της κοινωνικής συνοχής, θα στηρίξει την ανάπτυξη και θα ρυθμίσει την αγορά εργασίας, στη βάση και της αναβάθμισης του ρόλου των κοινωνικών εταίρων.

Μέσα από αυτή τη νέα δυναμική που προωθεί το Ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο, δημιουργείται η δυνατότητα διαφορετικής μακροοικονομικής πολιτικής προσέγγισης, μέσα από την οποία θα είναι ευδιάκριτη η κοινωνική διάσταση της οικονομικής διακυβέρνησης, στη βάση της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να επανακαθορίζονται τα δικαιώματα των εργαζομένων και των πολιτών, να αναβαθμίζεται ο κοινωνικός διάλογος και η συλλογική διαπραγμάτευση και να βελτιώνονται τα συστήματα κοινωνικής προστασίας.

Στο πλαίσιο αυτό, αναδύεται η προοπτική της ισότητας στις ευκαιρίες σε ότι αφορά την πρόσβαση στην αγορά εργασίας, στις δίκαιες συνθήκες εργασίας, όπως επίσης και στην κοινωνική προστασία και ενσωμάτωση.

Προς αυτή την κατεύθυνση, η συμβολή του κάθε κράτους μέλους μέσα από τη συμμετοχή του στα θεσμικά όργανα της Ε.Ε είναι σημαντική, έτσι ώστε το πλαίσιο αρχών του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Πυλώνα να μπορέσει να εφαρμοστεί στην πράξη, προς όφελος μιας ισορροπημένης και κοινωνικά δίκαιης ανάπτυξης.



ERG_19-19_inn_13 1/8/18 10:49 AM Page 1

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΥ ΟΙΚΟΔΟΜΗΜΑΤΟΣ

• Χρονιά εξυγίανσης του ποδοσφαίρου στην Κύπρο το 2018 με εφαλτήριο τον νόμο για τα στημένα

• Το 85% των ποδοσφαιριστών της Α' κατηγορίας ΔΕΝ ειναι Κύπριοι

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**

Σε μια περίοδο που το ποδόσφαιρο στην Ευρώπη κερδίζει έδαφος ως κοινωνικό άθλημα και ως υγιής βιομηχανία στην Κύπρο φθίνει συνεχώς παραμένοντας αιχμάλωτο των επιτήδειων που θέλουν να το εκμεταλλεύονται στυγνά προς ίδιον όφελος.

Οι πληγές είναι μεγάλες και βαθιές ανησυχώντας τους λάτρεις του αθλήματος αλλά και τους πολίτες που βλέπουν το ποδόσφαιρο ως σημαντική κοινωνικοοικονομική δραστηριότητα. Από το 2004 που η Κύπρος μπήκε στην Ευρωπαικη Ένωση και τέθηκε σε ισχύ η ελεύθερη διακίνηση εργαζομένων στα κράτη – μέλη, η μικρή μας χώρα πλημμύρισε κοινοτικούς παίκτες με όλα τα καλά και κακά συνεπακόλουθα. Δυστυχώς τα κακά υπερίσχυσαν των καλών, με αποτέλεσμα το Κυπριακό ποδόσφαιρο να χάσει την αξιοπιστία του και κατεπέκταση την θετική του συμβολή στο καθημερινό γίγνεσθαι. Ευτυχώς, τον τελευταίο καιρό πρό του κινδύνου να τιναχθεί στον αέρα το Κυπριακό Ποδοσφαιρικό Οικοδόμημα, η πολιτεία αφυπνίσθηκε προβαίνοντας στη λήψη μέτρων για αποτροπή του μοιραίου.

Με την ευκαιρία της νέας χρονιάς θα επιχειρήσουμε να κάνουμε μια ακτινογραφία του Ποδοσφαίρου στον τόπο μας με την ελπίδα πως θα εφαρμσθεί σύντομα εμπνευσμένο πλάνο για να αποκτήσει ξανά το δημοφιλέστερο άθλημα τη χαμένη του αίγλη, προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.

Πύργος της Βαβέλ

• Η Κύπρος κατέχει πανευρωπαικώς τα σκήπτρα στην χρήση ξένων παικτών

• Θλιβερή μειονότητα οι Κύπριοι παίκτες στην Α' Κατηγορία

Τα πανευρωπαικά σκήπτρα με τους περισσότερους ξένους ποδοσφαιριστές κατέχει η Κύπρος. Από τις 466 ομάδες της Ευρώπης οι τρείς πρώτες σε χρησιμοποίηση ξένων ποδοσφαιριστων είναι Κυπριακές με πρώτο τον Απόλλωνα 99.8%, δεύτερη την Ανόρθωση με 95.3% και τρίτη την ΑΕΚ με 91.5%.

ΟΙ ΞΕΝΟΙ ΣΕ ΠΟΣΟΣΤΟ

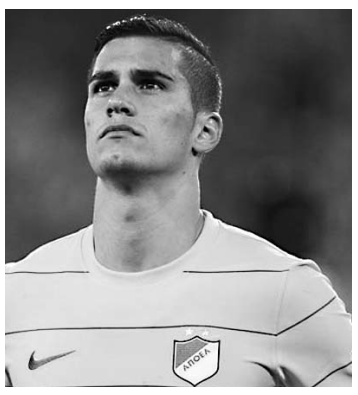
1. Απόλλων	98,9%
2. Ανόρθωση	95,3%
3. ΑΕΚ	91,5%
6. ΑΠΟΕΛ	88%
8. Πάφος	87%
11. ΑΕΛ	85%
13. Ερμής	84.7%
19. Δόξα	81,4%
25. Ομόνοια	78.8%
36. Εθνικός Άχνας	75.2%
39. Εθνικός Άχνας	75.2%
40. Νέα Σαλαμίνα	74.6%
46 Αλκη Ορόκλινη	73%

Συνολικά, στο Κυπριακό πρωτάθλημα αγωνίζονται 300 ποδοσφαιριστές εκ των οποίων το 75% περίπου, στην Α' Κατηγορία. Αναμφισβήτητα, από τους 250 περίπου ξένους της Α' Κατηγορίας αρκετοί είναι ποιοτικοί κι εγνωσμένης αξίας που ανεβάζουν το επίπεδο του Κυπριακού ποδοσφαίρου. Ωστόσο, μεγάλος αριθμός θεωρείται αμφίβολης αξίας, στερώντας θέσεις από Κύπριους ταλαντούχους οι οποίοι είναι σπάνιο είδος στην Α' Κατηγορία. Και σαν να μην έφθανε ο αριθμός των 15 κοινοτικών / ξένων που δικαιούνται να εγγραφούν στο δυναμικό της κάθε ομάδας, έγινε προσφάτως μόδα η προσθήκη νεαρών ποδοσφαιριστών καταλόγου Β, με αποτέλεσμα ο αριθμός των μη Κυπρίων να αυξηθεί ακόμη περισσότερο κλείνοντας την ουσιαστικά πόρτα στους ντόπιους.

Στο Πρωτάλημα αγωνίζονται ξένοι παίκτες από 60 διαφορετικές χώρες με την ομάδα της Πάφου να έχουν εγγραφεί 15 ξένοι / Κοινοτικοί και 11 μη γηγενείς στον κατάλογο Β [κάτω των 22ετών] Η Πάφος διαθέτει στο δυναμικό της ποδοσφαιριστές 19 διαφορετικών εθνικοτήτων.

Η λάμψη του Πιέρου και η εξαγωγή Κυπρίων

Η μεταγραφή του νεαρού Πιέρου Σωηρίου στην Κοπεγχάγη



έναντι μυθικού ποσού για τα Κυπριακά ποδοσφαιρικά δεδομένα, αποτέλεσε βόμβα μεγατόνων. Ωστόσο, δεν κατέστη αρκούντως ισχυρή για να ταρακουνήσει τους παράγοντες των σωματείων να επενδύσουν στα δικά τους παιδιά. Είναι γεγονός ότι στην Κύπρο το ταλέντο αφθονεί αλλά δεν αξιοποιείται τα τελευταία χρόνια λόγω της σαθρής κατάστασης που επικρατεί στο Κυπριακό Ποδοσφαιρικό οικοδόμημα. Πιστεύουμεν πως υπάρχουν ταλέντα σε όλες στις ομάδες τα οποία όμως για ευνόητους λόγους δεν προωθούνται. Χαραχτηριστικά παραδείγματα παικτών που



Μάριος Λευκωαρίτης
τ. αντιπρόεδρος UEFA

ξεπήδησαν από τα σπλάχνα των Κυπριακών ομάδων και διαπρέπουν στο εξωτερικό είναι οι περιπτώσεις του Ανδρέα Μακρή στην Αγγλία, του Χάμπου Κυριάκου στην Πορτογαλία και του Κωνσταντίνου Λαίφη στην πρωταθλήτρια Ελλάδας.

Η ντροπή των κόκκινων φακέλλων

Ως η μεγαλύτερη ντροπή του ποδοσφαίρου μας θεωρούνται τα στημένα παιγνίδια που οργίαζαν τα τελευταία χρόνια εκθέτοντας την Κύπρο στην Ευρώπη και όχι μόνο. Οι δεκάδες κόκκινοι φάκελλοι που κατέφθαναν κάθε βδομάδα από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου, UEFA, λίγο έλειψε να τινάξουν στον αέρα το ποδοσφαιρικό μας οικοδόμημα. Δυστυχώς, η Κυπριακή πολιτεία για αρκετά χρόνια κώφευε στις υποδείξεις της UEFA ή καλύτερα παρουσιαζόταν απρόθυμη να αγγίξει το θέμα, επιτρέποντας στους κερδοσκόπους να λυμαίνονται το ποδόσφαιρο σε βάρος της αξιοπιστίας του δημοφιλέστερου αθλήματος και ζωτικών συμφερόντων της Κυπριακής κοινωνίας.

Το στίγμα της σοβαρότητας της κατάστασης δίδει ο άρτι αφυπηρετήσας αντιπρόεδρος της UEFA, συμπατριώτης μας **Μάριος Λευκαρίτης (φωτό άνω)** στην παρατήρηση δημοσιογράφων πως **«η δικαιοσύνη δεν έλαμψε ποτέ στο κεφάλαιο κόκκινοι φάκελοι που μας απασχόλησαν στα τελευταία χρόνια».**

«Δεν σας κρύβω ότι προσωπικά έκανα φύλλο και φτερό τις υποθέσεις που μας αφορούσαν γιατί ήταν όμως μια μάστιγα που είχε αρνητικό αντίκτυπο παντού. Να τονίσω ότι κόκκινος φάκελος για την επιτροπή της ΟΥΕΦΑ σημαίνει, με απόλυτη βεβαιότητα, χειραγωγημένο ή και προσυνεννοημένο αγώνα. Ήταν πολύ σοβαρά πράγματα και ευτυχώς φέτος δεν είχαμε τέτοια κρούσματα».

Ποιοι εμπλέκονται κατά την ΟΥΕΦΑ και γιατί φέτος δεν υπάρχει πρόβλημα αποστολής παρόμοιων φακέλων;

«Ευθύνονται όσοι ευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο και κυρίως αυτοί που αγωνίζονται. Δεν υπάρχει κανείς που να τους πεις σήμερα θα σου χαρίσω και να μην δεχτεί, όμως είναι πολύ διαφορετικό στοιχηματικά και όχι μόνο, να χειραγωγείται ένας αγώνας και μάλιστα από τους πρωταγωνιστές.»

Ο νόμος για τα στημένα

Έστω και την υστάτη η Κυπριακή πολιτεία θορυβήθηκε για την επικίνδυνη τροπή που προσέλαβε το φαινόμενο των στημένων αγώνων. Η έξαρση του ποδοσφαιρικού τζόγου στην Κύπρο που η φήμη του άγγιξε τα πέρατα της γής, υποχρέωσε την Πολιτεία να φηφίσει πρόσφατα τον νόμο για την καταπολέμηση της χειραγώγησης αθλητικών γεγονότων. Η ψήφιση της νομοθεσίας αυτής συνέβαλε καταλυτικά στην εξαφάνιση, προς το παρόν τουλάχιστον, του φαινομένου των στημένων δίδοντας το ένασυσμα για εξυγίανση του Κυπριακού ποδοσφαίρου που αποτελεί μαύρη κηλίδα στην κοινωνικοοικονομική ζωή του τόπου. Ωστοσο, από μόνη της η νομοθεσία δεν μπορεί να γιατρέψει τον μεγάλο ασθενή. Με αφορμή την πρόσφατη «φονική» κροτίδα στον αγώνα ΑΕΛ–ΑΠΟΕΛ και τις πολιτικές διαστάσεις που προσέλαβε το όλο ζήτημα, θέλουμε να υπενθυμίσουμε προς τυχόν αφελείς, ότι η βία και ο «χουλιγκανισμός» δεν είναι οι μοναδικές πληγές του Κυπριακού ποδοσφαίρου το οποίο τον τελευταίο καιρό φιγουράρει επίσημα στην κορυφή του ποδοσφαιρικού πίνακα αναξιοπιστίας στην Ευρώπη. Η δήλωση του αντιπροέδρου της ΟΥΕΦΑ Μάριου Λευκαρίτη ότι η εικόνα που παρουσιάζει το Κυπριακό Ποδόσφαιρο είναι κάκιστη, μιλά αφεαυτής.

Η πολυπόθητη εξυγίανση

Ευτυχώς έστω και αργά έγινε η αρχή εξυγίανσης με την υιοθέτηση νομοθεσίας για τα στημένα προσδοκώντας ότι θα αποτελέσουν τον θεμελιό για την ολική ανασυγκρότηση του αθλήματος που μετετράπη καλώς ή κακώς σε οικονομική βιομηχανία.

Έχοντας αυτά κατά νούν, θέλουμε να στείλουμε ισχυρό μήνυμα προς την πολιτεία ότι οι αποσπασματικές ενέργειες όσο φιλόδοξες κι αν είναι, δεν θα φέρουν τα ποθητά αποτελέσματα. Αδήριτη προβάλλει, λοιπόν, η ανάγκη πολιτικής βούλησης για εφαρμογή ολοκληρωμένου σχεδίου αναστήλωσης του ποδοσφαιρικού οικοδομήματος χωρίς ιδιοτελή συμφέροντα, με μοναδικό κριτήριο το όφελος του αθλητισμού, του λαού και της κοινωνίας. Οι πρόσφατες δημόσιες καταγγελίες του θαρρραλέου και εύτολμου δημάρχου Πάφου **Φαίδωνα Φαίδωνος** περί «οργανωμένων κυκλωμάτων και σκοτεινών καταστάσεων» θα πρέπει να σημάνουν συναγερμό, τόσο σε επίπεδο πολιτών όσο και Θεσμών, για διάσωση του ποδοσφαίρου το οποίο ως λαϊκό άθλημα και ως οικονομική δραστηριότητα, μπορεί να προσφέρει μέγιστες υπηρεσίες στον τόπο.

Οι μεγάλες πληγές

Οι χαίνουσες πληγές του ποδοσφαιρικού οικοδομήματος:

1 Η εκτροφή του φανατισμού, η πολιτικοποίηση και η αδυναμία πάταξη της βίας

2 Η ορατή – αόρατη διείσδυση ανθρώπων του υποκόσμου στο ποδοσφαιρικό γίγνεσθαι

3 Η αδυναμία ή απροθυμία δημιουργίας αξιόπιστης Διαιτησίας

4 Η οικονομικές οφειλές στα Κοινωνικά Ταμεία και τον Φόρο Εισοδήματος.

5. Τα στημένα παιγνίδια

Οι επιπτώσεις αυτής της κατάστασης είναι σκληρότατες για τον τόπο με κοινωνικές, οικονομικές και εθνικές διαστάσεις. Τα ντόπια ταλέντα χάνονται στα υπόγεια κυκλώματα των ατζέντηδων, πολύτιμο συνάλλαγμα κάνει φτερά, τα κοινωνικά ταμεία αφαιμάσσονται και η Εθνική ομάδα παραμένει φτωχός συγγενής στην Ευρώπη.



ERG_20-20_inn_8 & 9 1/8/18 10:50 AM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Αντίδοτο στη μελαγχολία της λήξης των διακοπών

με τη **Δρ Λίζα Βάρβογλη,** Ph.D. Ψυχολόγο-Ψυχοθεραπεύτρια

1. Όλα είναι στο... μυαλό του ανθρώπου. Ενα κλασικό παράδειγμα είναι αυτό με το ποτήρι που έχει νερό ως τη μέση: κάποιος θα το δει και θα το αντιληφθεί ως μισοάδειο, επομένως θα έχει και αρνητικές σκέψεις γι' αυτό, ενώ κάποιος άλλος θα το δει μισογεμάτο και αυτό θα δημιουργήσει θετικές σκέψεις. Αν επικεντρωνόμαστε κυρίως στο πόσο δύσκολη θα είναι η επιστροφή μας, πόσες πολλές δουλειές μάς περιμένουν, τι έχουμε αφήσει σε εκκρεμότητα και τα παρόμοια, τότε η θετική τους επίδραση θα εξανεμιστεί γρήγορα. Αντίθετα, αν η σκέψη μας περιστρέφεται γύρω από το πόσο όμορφα περάσαμε, τα ωραία πράγματα που κάναμε, αν μπορούμε να σταθούμε και να παρατηρήσουμε τα θετικά μας συναισθήματα, καθώς και να απολαύσουμε την αίσθηση της ξεκούρασης, τότε η θετική επίδραση των διακοπών θα διαρκέσει λίγο παραπάνω.

2. Γιατί οι διακοπές αποτελούν... σοκ στο σύστημα. Συχνά οι άνθρωποι αναφέρονται στις διακοπές σαν αυτές να αποτελούν ένα σοκ στο σύστημά τους, σαν να πρόκειται για κάτι τόσο ασυνήθιστο και διαφορετικό που από μόνο του προκαλεί μια αναστάτωση. Πράγματι οι διακοπές αποτελούν ένα μικρό - θετικό βέβαια - σοκ, γιατί ταρακουνούν το άτομο από τη ρουτίνα και το βάζουν σε έναν νέο ρυθμό. Από την άλλη, οι διακοπές αποτελούν ταυτόχρονα και αρνητικό σοκ, μια που χρειάζεται κάποιος χρόνος προσαρμογής ανάμεσα στους μήνες της καθημερινής εργασίας και των γρήγορων ρυθμών και στο διάστημα των διακοπών και, αντίστροφα, χρόνος προσαρμογής από τις διακοπές στη ρουτίνα και στον εντατικό ρυθμό της. Με λίγα λόγια, οι άνθρωποι δεν είναι συνηθισμένοι στις διακοπές! Ειδικά τα άτομα που λόγω φόρτου εργασίας κάνουν σύντομες ή και καθόλου διακοπές είναι αυτά που υποφέρουν περισσότερο με την επιστροφή τους.

3. Υπάρχει λύση; Λύσεις υπάρχουν και βρίσκονται για όσους τις ψάχνουν! Ο καλύτερος τρόπος για να ανατρέψει κανείς τις αρνητικές επιδράσεις που μπορεί να έχουν οι διακοπές είναι... να κάνει περισσότερες διακοπές! Αν και κάτι τέτοιο ακούγεται παράδοξο, ωστόσο κρύβει μια βασική αλήθεια: οι διακοπές δεν θα πρέπει να αποτελούν απόδραση από την πραγματικότητα και την καθημερινή ζωή αλλά να γίνουν αναπόσπαστο κομμάτι της ώστε να μην έχουν... τις αρνητικές παρενέργειες που παρατηρούνται. Οι πιεστικοί ρυθμοί, το στρες και οι καθημερινές εντάσεις μπορούν να μετριαστούν όταν ο άνθρωπος βάζει στο καθημερινό του πρόγραμμα αθλητικές δραστηριότητες, χόμπι, εξωεργασιακά ενδιαφέροντα, χρόνο για τον εαυτό και την οικογένεια ή τους φίλους του και παράλληλα εντάσσει στο μηνιαίο του πρόγραμμα μονοήμερες εκδρομές, αποδράσεις στη φύση.

Συνάντηση της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΣΕΚ με τον υποψήφιο για την προεδρία Ν. Παπαδόπουλο



• Ξεκίνησε ο κύκλος επαφών της ΣΕΚ με τους υποψηφίους για την προεδρία της Δημοκρατίας

Τα κυριότερα εργατικά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα έθεσε η ΣΕΚ ενώπιον του υποψηφίου για την προεδρία της Δημοκρατίας **Νικόλα Παπαδόπουλο** σε συνάντηση τους την περασμένη Πέμπτη στα κεντρικά γραφεία του κινήματος. Η συνάντηση εντάσσεται στο πλαίσιο κύκλου συναντήσεων της ΣΕΚ με υποψήφιους σε μια προσπάθεια επεξήγησης των θέσεων του κινήματος και ανάδειξη του σημαίνοντος ρόλου του στα κοινωνικοοικονομικά δρώμενα του τόπου.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** καλωσορίζοντας τον κ. Παπαδόπουλο τόνισε την αναγκαιότητα συνεχούς ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου σε όλα τα επίπεδα με στόχο την επικράτηση της εργατικής ειρήνης ως προυπόθεσης για την οικονομική ανάπτυξη και την κοινωνική πρόοδο. Περαιτέρω ανέπτυξε τις πτυχές των βασικών ζητημάτων που απασχολούν την εργατική τάξη και την κοινωνία ευρύτερα, τονίζοντας ότι το 2018 είναι χρονιά για σταδιακή ανάκτηση των απωλεσθέντων εισοδημάτων λόγω της οικονομικής κρίσης.

Ο κ. Παπαδόπουλος λαμβάνοντας τον λόγο εξήρε τη διαχρονική συνδικαλιστική υπευθυνότητα της ΣΕΚ και τον σημαίνοντα ρόλο της στη διατήρηση υψηλού επιπέδου εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας. Ανέλυσε βασικές πτυχές του προεκλογικού του προγράμματος στα εργατικά και οικονομικά θέματα, υπογραμμίζοντας την ανάγκη υιοθέτησης πολιτικών για ουσιαστική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και των νοικοκυριών ευρύτερα, κυρίως όσων έχουν πληγεί περισσότερο από την κρίση.

Σημειώνεται ότι η ΣΕΚ απέστειλε υπόμνημα στους υποψηφίους για την προεδρία με λεπτομερή καταγραφή των θέσεων της στα κύρια θέματα.

Επανεκκινεί η ΑΤΑ από 1η Ιανουαρίου 2018

Με βάση την πρόσφατη συμφωνία των κοινωνικών εταίρων (κυβέρνησης, εργοδοτών και συντεχνιών), η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) επαναφέρεται από την 1η Ιανουαρίου 2018.

Η ΑΤΑ θα παραχωρείται στο 50% της ετήσιας αύξησης του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή (ΔΤΚ) μία φορά το χρόνο, εφόσον το β΄και γ΄τρίμηνο του έτους που προηγείται θα υπάρχει θετικός ρυθμός ανάπτυξης.

Επίσης διευκρινίζεται ότι κατά την 31/12/2017 η οποιαδήποτε ΑΤΑ έχει δοθεί στους εργαζόμενους από κάθε κλάδο ή επιχείρηση κατά τα προηγούμενα χρόνια, ενσωματώνεται στους μισθούς. Η ΑΤΑ που θα παραχωρείται από την 1/1/2018 και εντεύθεν, θα υπολογίζεται επί του νέου μισθού που θα προκύψει από την ανωτέρω ενσωμάτωση της ΑΤΑ στους μισθούς, (λαμβάνοντας υπόψη οποιεσδήποτε περαιτέρω μεταγενέστερες αυξήσεις στους μισθούς).

Τώρα με βάση τα αποτελέσματα του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή (ΔΚΤ) για την περίοδο Ιανουαρίου - Δεκεμβρίου 2017, υπήρξε μεταβολή (αύξηση) στον Δείκτη κατά 0.56%.

Έτσι η ΑΤΑ με βάση την πιο πάνω συμφωνία θα αυξηθεί κατά 0.28%, (που αποτελεί το 50% της ετήσιας αύξησης του ΔΤΚ).



Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2018 στις 3.30 μ.μ.

Ετήσιος Αγώνας Δρόμου «Μάρκου Δράκου»



Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, διοργανώνουν το **Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2018 και ώρα 3.30 μ.μ.** τον καθιερωμένο Ετήσιο Αγώνα Δρόμου «Μάρκου Δράκου», που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του ήρωα της ΕΟΚΑ και μέλους του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ Μάρκου Δράκου.

Ο αγώνας ο οποίος θα καλύψει απόσταση πέντε χιλιομέτρων, τελεί υπό την υψηλή προστασία του Υπουργού Άμυνας **Χριστόφορου Φωκαΐδη** και τίθεται υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού [ΚΟΑ].

Σημείο εκκίνησης θα είναι το Άγαλμα του Ήρωα παρά το Δημοτικό Θέατρο Λευκωσίας και τερματισμός το οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Της εκκίνησης θα προηγηθεί τελετή κατάθεσης στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα η ώρα 3.15 μ.μ. Η εγγραφή των αθλητών θα γίνεται στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο μεταξύ των ωρών 2.00 μ.μ. και 3.00 μ.μ. Η μεταφορά των αθλητών στο σημείο εκκίνησης θα γίνει με λεωφορείο.

Μετά τον τερματισμό θα πραγματοποιηθεί η τελετή επίδοσης των επάθλων στο πλαίσιο της οποίας θα εκφωνήσει ομιλία ο Υπουργός Άμυνας.