ERG_ 1-1_1 1/8/19 1:14 PM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3023 | ΤΙΜΗ €0.70

Φεγγοβολές - Απογοητεύσεις 2018 Προσδοκίες 2019



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Όμοιος Ομοίω αεί πελάζει



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

Διαφυλάσσουμε ως κόρη οφθαλμού την αυτονομία - ανεξαρτησία της ΣΕΚ



Του **Ανδρέα Φ. Μάτσα**
Γενικού γραμματέα ΣΕΚ

Σελ. 6

Η ώρα του Γε.Σ.Υ

Η ΣΕΚ χαιρετίζει την εντατική προσπάθεια που καταβάλλεται για εφαρμογή του Γε.Σ.Υ. ευελπιστώντας ότι θα οδηγήσει σε θετικό αποτέλεσμα για ομαλή υλοποίηση του Γενικού Σχεδίου Υγείας στη βάση της φιλοσοφίας του μονοασφαλιστικού, του αλληλέγγυου και του καθολικού, παρέχοντας ισότιμη πρόσβαση σε όλους ανεξαιρέτως

Σελ. 14

15 Ιανουαρίου 1950: Ενωτικό Δημοψήφισμα

Ξεχείλισε ο προαιώνιος παλλαϊκός πόθος των Κυπρίων για ΕΝΩΣΙΝ της Κύπρου με την Ελλάδα

Σελ. 7

Ξεχείλισαν τα παιδικά χαμόγελα

Ο Άη Βασίλης της ΣΕΚ πρόσφερε απλόχερα την αγάπη του προς τα παιδιά των μελών και φίλων του Κινήματος που κατέκλυσαν τις αίθουσες των γιορτινών εκδηλώσεων

Σελ. 8, 9



2019 ΕΥΟΙΩΝΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣ ΟΦΕΛΟΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Φωτεινή χρονιά για τους εργαζόμενους και τα πλατειά στρώματα του πληθυσμού προμηνύεται το 2019. Η οικονομία εισέρχεται δυναμικά σε τροχιά ανάπτυξης δίδοντας δικαίωμα στο συνδικαλιστικό κίνημα να διεκδικήσει ουσιαστική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου το οποίο υποβιβάσθηκε αισθητά κατά την επταετία της οικονομικής κρίσης.

• Μήνυμα αισιοδοξίας με κινητήριο άξονα τους επιταχυνόμενους ρυθμούς οικονομικής ανάπτυξης και με φόντο την κοινωνική συνοχή

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** κόβοντας τη βασιλόπιττα του προσωπικού (ΦΩΤΟ μαζί με τον επαρχιακό γραμματέα Λευκωσίας - Κερύνειας **Πάμπο Ιωαννίδη)** κάλεσε τους εργαζόμενους να πυκνώσουν περαιτέρω τις τάξεις του ελεύθερου συνδικαλισμού για προστασία των εργατικών δικαιωμάτων και διεύρυνση των κοινωνικών κατακτήσεων.

Στο πρωτοχρονιάτικο μήνυμα της, η ΣΕΚ διαμηνύει ότι θα εντείνει τη διεκδικητική πολιτική της με αιχμή τη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και ενδυνάμωση του κοινωνικού κράτους.



Σελ. 3

Τιμαριθμικό Επίδομα από 1ην Ιανουαρίου 2019

Με βάση επίσημη εγκύκλιο του γενικού διευθυντή του υπουργείου Οικονομικών προκύπτει ότι, ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή κατά το 2018 σημείωσε αύξηση ύψους 1.51%.

Ως εκ τούτου, το τιμαριθμικό επίδομα από 1ην Ιανουαρίου 2019 και για περίοδο δώδεκα μηνών αυξάνεται κατά 0.76%.

Η υφιστάμενη ΑΤΑ ύψους 310.71% γίνεται 313.83% πάνω στους βασικούς μισθούς και το 0.28% γίνεται 1.04% πάνω στους νέους βασικούς μισθούς.



Υποδεχόμαστε τη νέα χρονιά με λιγότερους άνεργους
Συνεχίζεται η καθοδική πορεία του ανεργιακού δείκτη

Σελ. 3

Προτεραιότητες ΣΕΚ 2019

Η ΣΕΚ υποδέχεται το νέο έτος με ελπίδα και αισιοδοξία για ένα καλύτερο αύριο για όλους και κυρίως για τους εργαζόμενους και τα μη προνομιούχα νοικοκυριά. Κορωνίδα των προτεραιοτήτων της ΣΕΚ στο 2019 είναι η εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα. Πέραν τούτου, κυριώτερες επιδιώξεις της ΣΕΚ είναι:

- ✓ Η αύξηση των μισθών και η βελτίωση κοινωνικών ωφελημάτων
- ✓ Η ρύθμιση της αγοράς εργασίας με αιχμή την πάταξη της αδήλωτης εργασίας
- ✓ Η εφαρμογή στοχευμένης φορολογικής μεταρρύθμισης και η πάταξη της φοροδιαφυγής
- ✓ Η αύξηση των χαμηλών συντάξεων
- ✓ Η ουσιαστική στήριξη της νεανικής απασχόλησης
- ✓ Η υιοθέτηση ολοκληρωμένου στεγαστικού σχεδίου για τους έχοντες ανάγκη
- ✓ Η επέκταση της νομικής υπόστασης βασικών όρων των συλλογικών συμβάσεων
- ✓ Η αναθεώρηση της πολιτικής εργοδότησης αλλοδαπών εργατών με γνώμονα τις πραγματικές ανάγκες της οικονομίας.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να συνδικαλίζεται υπεύθυνα με μοναδικό γνώμονα τα συμφέροντα των εργαζομένων και της κοινωνίας στο σύνολο της.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/8/19 12:39 PM Page 1

Επείγει η ενίσχυση της κρατικής ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΗΣ πολιτικής

☛ Ο ρόλος του ΚΟΑΓ είναι σημαντικός και χρήζει αναβάθμισης

ΡΥΘΜΙΣΗ της αγοράς εργασίας εδώ και τώρα απαιτεί η ΣΕΚ

☛ Η Βουλή έχει τον πρώτο λόγο, ψηφίζοντας το νομοσχέδιο για την Ενιαία Υπηρεσία Επιθεώρησης

Γεννά πελώριες ευθύνες στην Πολιτεία η υφιστάμενη ΥΠΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

☛ Ο δημογραφικός εφιάλτης πρέπει να δαμασθεί τάχιστα

Άναψαν το πράσινο φως για Αδυναμικές κινητοποιήσεις οι ΟΙΚΟΔΟΜΟΙ

☛ Λένε δυναμικό ΟΧΙ στην εργασιακή εκμετάλλευση

Τρομάζει τους πολίτες το ενδεχόμενο μη υλοποίησης του ΓεΣΥ

☛ Η ΣΕΚ δεν θα συγχωρέσει ποτέ κάτι τέτοιο

Ισχυρή ΑΤΗΚ με διατήρηση του κοινωνικού της ρόλου, απαιτούν οι εργαζόμενοι

☛ Ξεκάθαρη η θέση της ΕΠΟΕΤ [ΟΗΟ – ΣΕΚ] της μεγαλύτερης κλαδικής συντεχνίας

Κράτος και ξενοδόχοι κοκορεύονται για τις πρωτοφανείς ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ του Κυπριακού Τουρισμού

☛ Τεράστια η ευθύνη τους για θωράκιση της εργατικής ειρήνης

Ήττα του πολιτικού βίου, η αδυναμία πάταξης της ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗΣ

☛ Τα λόγια του Προέδρου για αγώνα ενάντια στην φοροδιαφυγή να γίνουν πράξη

Φαίνεται ότι το 2019 θα είναι έτος ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΕΩΝ προς όφελος της κοινωνίας

☛ ΓεΣΥ, ισοπολιτεία, αξιοκρατία και πάταξη της διαφθοράς στην πρώτη γραμμή

Ώρα για δημιουργία ποιοτικών θέσεων ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

☛ Ευθύνη όλων να κρατήσουμε τη νέα γενιά στην Κύπρο

Νέα εποχή σηματοδοτεί η λειτουργία του Υφυπουργείου ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

☛ Ώρα να σημάνει και η ποιοτική αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος

Η νέα χρονιά ξεκινά με νέες ΕΝΤΑΣΕΙΣ στη Μ. Ανατολή

☛ Ας είμαστε ενωμένοι και έτοιμοι μαζί με την Ελλάδα να αντιμετωπίσουμε τις όποιες προκλήσεις

Φεγγοβολές – Απογοητεύσεις 2018 – Προσδοκίες 2019

Αναμφίβολα, το 2017 άφησε πίσω του τραυματικές αναμνήσεις, με τα πλείστα νοικοκυριά σε δεινή οικονομική κατάσταση, τους Θεσμούς κατακρεουργημένους και το Κυπριακό σε στασιμότητα. Ωστόσο, μέσα από το σκοτεινό σκηνικό, κάπου – κάπου ξεπρόβαλαν ακτίδες φωτός στις οποίες η κοινωνία εναποθέτει τις ελπίδες της για οικοδόμηση ενός ελπιδοφόρου αύριο.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΕΙΣ

Οι μεγαλύτερες απογοητεύσεις του λαού προήλθαν από :

• Το κλείσιμο του Συνεργατισμού

• Την αδυναμία της πολιτείας να τιμωρήσει τους ενόχους και συνενόχους της οικονομικής τραγωδίας και να αποκαταστήσει την κλονισθείσα εμπιστοσύνη των πολιτών προς τους Πολιτειακούς Θεσμούς

• Τη συνεχιζόμενη αδυναμία συνεννόησης των πολιτικών δυνάμεων στο Κυπριακό Ζήτημα

ΟΑΣΗ

Όαση μέσα στην Κυπριακή πραγματικότητα του 2018 θεωρείται :

• Η αταλάντευτη στάση του προέδρου της Δημοκρατίας για εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας

• Η ανοδική πορεία της οικονομίας που πέρασε από την φάση της ανάκαμψης στην τροχιά της ανάπτυξης

5 + 1 προσδοκίες 2019

Οι εργαζόμενοι και γενικότερα οι πολίτες που εξακολουθούν να πληρώνουν πολύ ακριβά το μάρμαρο της οικονομικής κρίσης και της αποχαύνωσης των Θεσμών, προσδοκούν ότι το 2019 θα αποτελέσει εφαλτήριο για κοινωνική ανασυγκρότηση κι εθνική αναγέννηση, με κορωνίδα :

• Μέτρα και πολιτικές για κοινωνική ανασυγκρότηση κι εθνική αναγέννηση

• Την εφαρμογή του ΓεΣΥ όπως έχει σχεδιασθεί

• Την τιμωρία των ενόχων και συνενόχων της τραπεζικής κατάρρευσης και εν γένει της οικονομικής τραγωδίας

• Την μεταρρύθμιση του κράτους με εδραίωση της ισοπολιτείας, της αξιοκρατίας και της χρηστής διοίκησης, δημιουργώντας μία σύγχρονη ευνομούμενη δημοκρατία

• Τη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και ουσιαστική ενίσχυση του κοινωνικού κράτους με δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας ιδίως για τη νέα γενιά και ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής

• Την επίλυση του καυτού θέματος των Μη Εξυπηρετουμένων Δανείων με λελογισμένη προστασία της πρώτης κατοικίας

• Την εξυγίανση του πολιτικού βίου και τον εκσυγχρονισμό του Κομματικού συστήματος με σκοπό να υπηρετεί την πατρίδα και να αναβαθμίζει την ποιότητα της Δημοκρατίας

• Τον καθορισμό ξεκάθαρης εθνικής στρατηγικής για αντιμετώπιση της νεοοθωμανικής πολιτικής της Άγκυρας, αποσκοπώντας στη δίκαιη επίλυση του Κυπριακού και προώθηση των ζωτικών συμφερόντων του Ελληνισμού

Για το 2019, το μέγα στοίχημα είναι να προτάξουμε με πειστικότητα τα Δίκαια μας στη διεθνή πολιτική σκηνή, με δόρυ μας την οντότητα της Κυπριακής Δημοκρατίας και την ιδιότητα μας ως μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης και την ειλικρινή συνεργασία με την Ελλάδα.

Όμοιος Ομοίω αεί πελάζει…

Δεν παλεύεται αλλιώς τούτη η ζωή αν η ζωή σου δεν κατακλύζεται από ποιοτικούς ανθρώπους που έχουν στη **φαρέτρα της καρδιάς τους**, την αγάπη τον σεβασμό, την εκτίμηση και ανιδιοτέλεια και όχι το προσωπικό συμφέρον.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Δεν παλεύεται αλλιώς τούτη η ζωή αν σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής σου, ακόμη και στις δύσκολες στιγμές δεν αντικρύζεις τα γεγονότα που τις συνθέτουν, ως πρόκληση για αναγέννηση.

Περάσαμε από συμπληγάδες εξαιτίας της βαθιάς οικονομικής κρίσης.

Φάνηκε στην πορεία ότι στις πλείστες των περιπτώσεων, τα προσωπικά και ιδιοτελή συμφέροντα που δυστυχώς ήταν βαθιά ριζωμένα στην κουλτούρα της κυπριακής κοινωνίας και ήταν προφανώς πιο ισχυρά από το κοινό καλό, επέφεραν βαριά πλήγματα στην κοινωνική συνοχή.

Εξακολουθούμε κατά την προσωπική μου εκτίμηση να βρισκόμαστε σε μια δύσκολη μεταβατική περίοδο. Μπορεί από τη βαθιά κρίση να εισήλθαμε σε πορεία ανάπτυξης, αλλά αισθάνομαι πως ως άνθρωποι και ως κοινωνία, δεν μπορούμε να διαχειριστούμε με υπευθυνότητα και σύνεση αυτή τη μετάβαση. Άρχισαν και πάλι να διαφαίνονται και πάλι οι προθέσεις των λεγόμενων φουσκωμένων μυαλών που επιθυμούν να πλουτίσουν από τη μια μέρα στην άλλη.

• Κρατάω στη ΦΑΡΕΤΡΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΟΥ τους ανθρώπους που σέβονται εκτιμούν και δεν έχουν στο πίσω του μυαλού τους αλλότριους σκοπούς

Δείγμα πρώτον. Τα υπερβολικά ψηλά ενοίκια αλλά και η απάνθρωπη στάση προς συνανθρώπους μας να τους πετάμε τα πράγματα στο δρόμο γιατί αποφασίσαμε πως θέλουμε υψηλότερα κέρδη.

Δείγμα δεύτερον. Φωνές που τρομάζουν από το ψυχικό σθένος επώνυμων και ανώνυμων να πλήξουν τη μεγάλη μεταρρύθμιση στον τομέα της υγείας. Το προσωπικό κέρδος πάνω από το γενικότερο όφελος.

Δείγμα τρίτον. Εργασιακά θέματα βρίσκονται σε εκκρεμότητα ενώπιον της βουλής όπως για παράδειγμα το νομοσχέδιο για την Ενιαία Υπηρεσία Επιθεώρησης. Πώς να εκληφθεί άραγε αυτή η καθυστέρηση στη ψήφιση του νομοσχεδίου που θα δράσει καταλυτικά στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας;

Κοινός παρανομαστής: Τα καλά και συμφέροντα.

Στραβός είναι ο γιαλός ή στραβά αρμενίζουμε; Δεν ξέρω τι από τα δυο ισχύει. Το μόνο που αισθάνομαι και το λέω με περισσή βεβαιότητα είναι πως η οικονομική κρίση δεν μας δίδαξε όσο θα έπρεπε. Ενόσω το προσωπικό συμφέρον κυριαρχεί πάνω από το κοινό καλό δεν μπορώ να ελπίζω σε τίποτα. Γι' αυτό κρατάω στη **φαρέτρα της καρδιάς μου** τους ανθρώπους που σέβονται εκτιμούν και δεν έχουν στο πίσω του μυαλού τους αλλότριους σκοπούς.

Για τους υπόλοιπους. Όμοιος Ομοίω αεί πελάζει… (ΠΛΑΤΩΝΑΣ).

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849851
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy, (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 9/1/2019
Πολυεύκτου μάρτ., Ευστρατίου οσίου, Παρθένας νεομάρτυρος.

ΠΕΜΠΤΗ 10/1/2019
Γρηγορίου επ. Νύσσης, Δομετιανού, Μελιτηνής.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/1/2019
Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου, Βιταλίου, Μαΐρου μάρ., Θεοδοσίου ηγ. Αγαπίου

ΣΑΒΒΑΤΟ 12/1/2019
Τατιανής, Ευθασίας, Μερτίου μαρτύρων, Πέτρου Αβεσαλαμίτου, Ηλιού οσίου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 13/1/2019
Ερμύλου, Στρατονίκου μαρτ., Μαξίμου καυσοκαλυβίτου.



ΔΕΥΤΕΡΑ 14/1/2019
Νίνας της ισαποστόλου. Των εν Σινά και Ραιθώ αναιρεθέντων πατέρων, Σάββα επισκ.

ΤΡΙΤΗ 15/1/2019
Παύλου του Θηβαίου, Ιωάννου Καλυβίτου, Πανσοφίου

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 1/8/19 12:50 PM Page 1

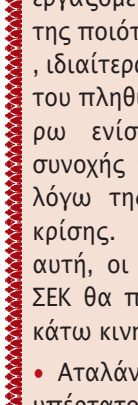
Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα ΣΕΚ 2019

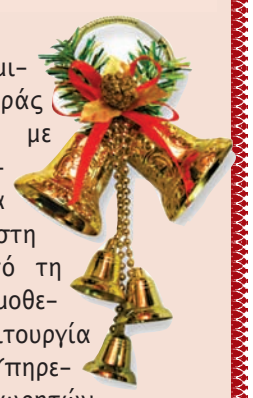
Το 2018 ήταν καλύτερη χρονιά για την Κύπρο, την οικονομία και τους εργαζόμενους, σε σχέση με το 2017 καθώς η οικονομία πέρασε από τη φάση της ανάκαμψης στην τροχιά της ανάπτυξης σημαδεύοντας θετικότερα τους κοινωνικοοικονομικούς δείκτες. Η ανεργία συνέχισε την καθοδική της πορεία πέφτοντας κάτω του 8% δημιουργώντας ευοίωνες προοπτικές για την Απασχόληση η οποία την τελευταία δεκαετία δέχθηκε βαθιά πλήγματα. Στη νέα χρονιά, ο ανεργιακός δείκτης εκτιμάται ότι θα μειωθεί περαιτέρω ενώ προβλέπονται μεγαλύτεροι ρυθμοί ανάπτυξης που θα κυμαίνονται γύρω στο 4%. Αυτή η προοπτική δίνει το δικαίωμα στο συνδικαλιστικό κίνημα να διεκδικήσει μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα στη βάση των δυνατοτήτων της οικονομίας λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν ότι οι μισθωτοί σήκωσαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης.

Το 2019, η ΣΕΚ, θα συνεχίσει τη συνετή, υπεύθυνη και τεκμηριωμένη πολιτική της, ασκώντας την επιρροή της για ουσιαστική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων, την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των πολιτών , ιδιαίτερα των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και την περαιτέρω ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής που πλήγηκαν βαθύτατα λόγω της βαθιάς οικονομικής κρίσης. Προς την κατεύθυνση αυτή, οι βασικές επιδιώξεις της ΣΕΚ θα περιστραφούν στους πιο κάτω κινητήριους άξονες:

• Αταλάντευτη προσήλωση στον υπέρτατο στόχο του Γε.Σ.Υ ώστε η Κύπρος, μέσα στα καθορισμένα χρονοδιαγράμματα του 2019, να αποκτήσει καθολικό, αλληλέγγυο, κοινωνικά δίκαιο και ποιοτικό σύστημα υγείας. Όλοι θα πρέπει να αντιληφθούν την κρισιμότητα των στιγμών και την επιτακτική αναγκαιότητα εφαρμογής του Γε.Σ.Υ. Γι' αυτό και η ΣΕΚ καλεί όλους να αρθούν στο ύψος των περιστάσεων και να στηρίξουν αυτή την κοινωνική ανάγκη, μακριά από προσωπικά ή άλλα συμφέρονται ή σκοπιμότητες

• Ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με διεκδίκηση μισθολογικών αυξήσεων στη βάση των δυνατοτήτων της οικονομίας, των κλάδων και των επιχειρήσεων και βελτίωση των παρεμφερών ωφελημάτων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στα Ταμεία Προνοίας και στα Ταμεία Ευημερίας. Παράλληλα θα διεκδικηθεί η επέκταση της εφαρμογής των κλαδικών συμβάσεων για άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού ανάμεσα στους εργαζόμενους και ανάμεσα σε επιχειρήσεις.





• Επαναρρύθμιση της αγοράς εργασίας με πρώτο σημαντικό βήμα την τάχιστη ψήφιση από τη Βουλή της νομοθεσίας για λειτουργία της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών αποσκοπώντας στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας, με θετικό αντίκτυπο στην ενίσχυση των δημοσίων κοινωνικών ταμείων

• Εισαγωγή στοχευμένης γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης στη βάση των δυνατοτήτων της οικονομίας και στο πλαίσιο της πράσινης φορομεταρρύθμισης η οποία μεταφέρει το βάρος της φορολόγησης της εργασίας σε αυτό της ρύπανσης, με παράλληλη υιοθέτηση ριζικών μέτρων για πάταξη της φοροδιαφυγής

• Εφαρμογή εξειδικευμένων ενεργών πολιτικών για δραστική αύξηση των χαμηλών συντάξεων και στήριξη της νεανικής απασχόλησης

• Αναθεώρηση της πολιτικής εργοδότησης αλλοδαπών εργατών στη βάση των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας και της εξυπηρέτησης των κοινωνικοοικονομικών συμφερόντων της χώρας

• Εφαρμογή ολοκληρωμένης στεγαστικής πολιτικής δίδοντας το δικαίωμα απόκτησης στέγης και στον τελευταίο πολίτη. Η ΣΕΚ έχει ήδη ξεκινήσει εξειδικευμένες επαφές έτσι ώστε να συμβάλει θετικά στην προσπάθεια για υλοποίηση ολοκληρωμένης και κοινωνικά προσαρμοσμένης στεγαστικής πολιτικής

Το 2019 βρίσκει για άλλη μια χρονιά μεγάλο τμήμα της Κύπρου να στενάζει κάτω από την μπότα του Τούρκου κατακτητή. Η ΣΕΚ ενθαρρύνει τη συνέχιση των συνομιλιών υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών και την ενεργό εμπλοκή της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με σκοπό την εξεύρεση δίκαιης, βιώσιμης και λειτουργικής λύσης που να κατοχυρώνει πλήρως τα ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα του συνόλου των νομίμων κατοίκων της νήσου, στο πλαίσιο των Ευρωπαϊκών αρχών και αξιών.

Η ΣΕΚ στέλλει μήνυμα αλληλεγγύης και αισιοδοξίας προς όλους τους εργαζόμενους, επισημαίνοντας πως, ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων, θωράκισης των κοινωνικών επιτευγμάτων και διεύρυνσης των κοινωνικών κατακτήσεων, είναι η ενεργός εμπλοκή στον συνδικαλισμό και η ενδυνάμωση του ελεύθερου και ανεξάρτητου εργατικού κινήματος.

ΟΑΥ: Εγγραφή Προσωπικών Ιατρών στο Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ)

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) ανακοινώνει ότι η ημερομηνία έναρξης της υποβολής αίτησης εγγραφής από ιατρούς που θα επιλέξουν να γίνουν προσωπικοί ιατροί στο Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ) έχει οριστεί η 21η Ιανουαρίου 2019.

Οι ενδιαφερόμενοι ιατροί θα πρέπει να προχωρήσουν σε αίτηση εγγραφής ως προσωπικοί ιατροί ανεξάρτητα με τον αν θα συμβληθούν με τον Οργανισμό ως φυσικά πρόσωπα ή αν θα παρέχουν υπηρεσίες φροντίδας υγείας εκ μέρους νομικών προσώπων ιδιωτικού ή δημοσίου δίκαιου.

Η αίτηση για εγγραφή θα υποβάλλεται μέσω της πύλης παροχέων στην οποία οι ιατροί θα έχουν πρόσβαση από την ιστοσελίδα του ΟΑΥ (www.gesy.org.cy).

Ο Οργανισμός έχει προγραμματίσει τη διοργάνωση σεμιναρίων κατά το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Ιανουάριου 2019, όπου θα επεξηγηθεί η διαδικασία υποβολής αίτησης εγγραφής.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποτείνονται είτε στην ιστοσελίδα του ΟΑΥ ή στο Κέντρο Εξυπηρέτησης του ΓεΣΥ στο **τηλέφωνο 17000** (δωρεάν κλήση) ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση **info@gesy.org.cy**.

Συνεχίζεται η καθοδική πορεία του ανεργιακού δείκτη

Ετήσια μείωση 16,7% των εγγεγραμμένων ανέργων σημειώθηκε τον Δεκέμβριο με βάση στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις, που δίνει στη δημοσιότητα η Στατιστική Υπηρεσία.

Σύμφωνα με δελτίο Τύπου, που αναρτάται στην επίσημη ιστοσελίδα της Στατιστικής Υπηρεσίας, με βάση τα στοιχεία που



τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Δεκεμβρίου 2018, έφτασε τα 29.800 πρόσωπα.

Με βάση τα στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Δεκέμβριο 2018 μειώθηκε στα 23.929 πρόσωπα σε σύγκριση με 24.589 τον προηγούμενο μήνα.

Σε σχέση με τον Δεκέμβριο του 2017 σημειώθηκε μείωση 5.971 προσώπων ή 16,7%, αναφέρεται.

Αυτή, προστίθεται, αποδίδεται κυρίως στους τομείς του εμπορίου με μείωση 1.193 ανέργων, της δημόσιας διοίκησης με μείωση 1.137 και των δραστηριοτήτων υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης με μείωση 794.

• Κατέγραψε ετήσια μείωση 16,7% τον Δεκέμβριο 2018

Ακολουθούν οι τομείς της μεταποίησης με μείωση 607, των κατασκευών με μείωση 529, της εκπαίδευσης με μείωση 189 και των νεοεισερχόμενων στην αγορά εργασίας με μείωση 1.521.

2019 Το φάντασμα της ύφεσης πλανάται πάνω από την παγκόσμια οικονομία

Επιβράδυνση της παγκόσμιας οικονομίας το 2019 προβλέπουν διεθνείς οικονομικοί παρατηρητές μετά το μέγιστο της ανάκαμψης που σημειώθηκε το 2018 ύστερα από τη μεγάλη ύφεση. Το φάντασμα μιας μελλοντικής ύφεσης που συζητούσαν επενδυτές από τα μέσα του περασμένου έτους, αρχίζει να κερδίζει έδαφος και το ερώτημα δεν είναι τόσο αν τα προβλήματα θα επιστρέψουν αλλά πότε και πόσο σοβαρά θα είναι» εκτιμά η ισπανική εφημερίδα El Pais

Τόσο το ΔΝΤ και ο ΟΟΣΑ μείωσαν τις προβλέψεις τους για την παγκόσμια ανάπτυξη για το τρέχον έτος και το επόμενο. Ακόμα μιλούν για ανάπτυξη (3,7% και 3,5% αντίστοιχα), αλλά «πλησιάζουν καταιγίδες», όπως προειδοποίησε το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο. «Πιστεύουμε ότι η παγκόσμια οικονομία έχει περάσει σε νέα φαση, ο αναπτυξιακος κύκλος των κεντρικών τραπεζών συνεχίζει να μειώνεται και οι πολιτικοί κίνδυνοι είναι υψηλοί σε όλες τις χώρες» τόνισε ο Γιοακιμ Φελπς, στέλεχος της Pimco.

Κλειδί η αμερικανική οικονομία

Το κλειδί, όπως πάντα, είναι το τι θα συμβεί στην αμερικανική οικονομία, η οποία τραβάει τον υπόλοιπο κόσμο. Ειδικά όταν η ευρωπαϊκή και κινεζική οικονομία έχουν δώσει σαφή σημάδια αδυναμίας. Οι πιθανότητες ότι η παγκόσμια υπερδύναμη θα πέσει σε ύφεση τους επόμενους δώδεκα μήνες έχουν αυξηθεί, αλλά ακόμα αποτελούν μια μειοψηφία: Η Pimco δίνει 30% πιθανότητες η Federal Reserve Bank της Νέας Υόρκης 15% και διαχειριστές κεφαλαίων που συμμετείχαν σε δημοσκόπηση από την Τράπεζα της Αμερικής Merryl Lynch δίνουν πιθανότητες 9% για ύφεση στην αμερικανική οικονομία. Στο μεταξύ, οι δείκτες του αμερικανικού μεταποιητικού κλάδου μειώθηκαν στο χαμηλότερο επίπεδό τους. Η ανάπτυξη ενισχύθηκε στις ΗΠΑ το 2018 λόγω της μείωσης των φόρων και της αύξησης των δαπανών που προώθησε ο Προεδρος Ντόναλντ Τραμπ, αλλά οι θετικές επιπτώσεις αυτών των μέτρων φαίνεται να υποχωρούν νωρίτερα από ό, τι αναμενόταν. Η κατάσταση οδήγησε την Ομοσπονδιακή Τράπεζα να μειώσει τις αυξήσεις των επιτοκίων που σκόπευε να εγκρίνει απο εφέτος, αλλά «η αγορά πιστεύει ότι είναι ακόμα υπερβολικά αισιόδοξη για το μακροοικονομικό σενάριο», επισημαίνουν οι αναλυτές.



ERG_4-4_inn_8 & 9 1/8/19 12:39 PM Page 1

Νέα χρονιά με νέους στόχους για καλύτερη ζωή

Το τέλος του τρέχοντος χρόνου και την έλευση της νέου έτους θεωρείται η πιο κατάλληλη στιγμή για να θέσει επί τάπητος ο καθένας μας τους ευγενείς στόχους του για ένα καλύτερό και πιο αισιόδοξο αύριο.

Με την προσδοκία, η καινούργια χρονιά να ξεκινήσει πιο θετικά και πιο δημιουργικά και οποσδήποτε με καλύτερες προοπτικές για το μέλλον μας, καταγράφουμε τα θέλω μας σχεδιάζοντας τους τρόπους υλοποίησης τους.

Με την έλευση του νέου έτους αναζητούμε τη λυτρωτική συνταγή που θα μας απαλλάξει από την, κατά κάποιο τρόπο, καταθλιπτική διάθεση ή κακοκεφιά, που μας συνεπήρε τη χρονιά που μας πέρασε.



• Συγκεκριμενοποιούμε τα θέλω μας, βάζοντας πρόγραμμα συγκροτημένης δράσης

• 3+1 βήματα για να πετύχουμε ουσιαστικές αλλαγές στην καθημερινότητα μας

Οι ειδικοί λένε ότι, το να θέτει κάποιος νέους στόχους και να λαμβάνει αποφάσεις για να τους πραγματοποιήσει έχει νόημα μόνο όταν οι στόχοι αυτοί είναι μετρήσιμοι και εφαρμόσιμοι και κατεπέκταση υλοποιήσιμοι. Υπάρχουν άνθρωποι που γενικά θεωρούν ότι "μπορούν" και τολμούν να πραγματοποιήσουν τους στόχους τους και άλλοι που αισθάνονται ότι μονίμως "δεν μπορούν" και συνεχώς αναβάλλουν να αναλάβουν δράση.

Η εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας και τις δυνατότητές μας είναι ένας εξαιρετικά σημαντικός παράγοντας στην ανάληψη πρωτοβουλιών για αλλαγή κι ένας παράγοντας που μπορεί να ελεγχθεί, αφού μπορούμε να βελτιώσουμε την εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας αλλά και για τις δυνατότητές μας.

Επομένως είναι σημαντικό πριν θέσουμε στόχους, για να κινητοποιηθούμε να τους πραγματοποιήσουμε, να διακρίνουμε τη διαφορά ανάμεσα στην εξωτερική μας αντίδραση, δηλ. τη συμπεριφορά μας, και την εσωτερική μας στάση μπροστά σε μια αλλαγή. Ανάμεσα στη στοχοθεσία και την τελική μας ενεργοποίηση μεσολαβεί μια σπουδαία παράμετρος, η εσωτερική μας στάση, που λειτουργεί σαν ένα φίλτρο μέσα από το οποίο περνά κάθε πληροφορία που θα μας οδηγήσει σε μια συμπεριφορά ανάληψης πρωτοβουλιών και δράσης ή απραξίας.

Για να πετύχουμε λοιπόν τους νέους μας στόχους η διαδικασία είναι απλή και απαιτεί μερικά απλά αλλά συγκεκριμένα βήματα.

1ο Βήμα: Ετοιμασία καταλόγου με συγκεκριμένα θέλω. Είναι προτιμότερο να αποτυπώσουμε τις σκέψεις μας με θετική διατύπωση σε χαρτί παρά να τις έχουμε απλά στο μυαλό μας. Η διαδικασία του να καθίσει να γράψει κάποιος, βοηθά να σκεφτεί και να διαπιστώσει ανάγκες που είναι κρυμμένες, κι ούτε καν φανταζόταν ότι υπήρχαν. Έτσι είναι πιο εύκολο να επιλέξουμε συγκεκριμένα θέλω, που είναι ξεκάθαρα, σαφή και συγκεκριμένα. Για παράδειγμα όχι "θέλω να περάσω στο πανεπιστήμιο" αλλά "θέλω να περάσω στο τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών στο τάδε Πανεπιστήμιο . Όχι "θέλω να αδυνατίσω" αλλά "θέλω να χάσω τρία κιλά". Εάν δεν είναι συγκεκριμένο αυτό που θέλουμε, τότε και τα αποτελέσματα που θα πετύχουμε θα είναι συγκεχυμένα.

2ο Βήμα: Ιεράρχιση στόχων. Όλα στη ζωή είναι θέμα προτεραιότητων, όποτε αν έχουμε καταγράψει πάνω από 10 στόχους, έχει μία σημασία να ιεραρχήσουμε τους 3 πιο σημαντικούς, για να ξεκινήσουμε μ'αυτούς.

Ερωτήσεις που απευθύνουμε στον εαυτό μας για να θέσουμε προτεραιότητες:

- Είναι αναγκαίο να θέσεις όλους τους στόχους σου αμέσως;
- Ποιος θα έφερνε τη μεγαλύτερη αλλαγή στη ζωή σου;
- Ποιος θα σε έκανε ποιο χαρούμενο;
- Υπάρχει άλλος στόχος που χρειάζεται να πετύχεις πρώτα πριν επιχειρήσεις αυτούς τους στόχους;
- Ποιος είναι πιο εύκολος να πετύχεις

3ο Βήμα: Καλό είναι να θέσουμε ένα χρονοδιάγραμμα για τους στόχους μας και να τους σπάσουμε σε μικρότερους υποστόχους. Έτσι θα έχουμε καλύτερο έλεγχο για τις ενέργειες αλλά και ανατροφοδότηση εάν όλα πάνε καλά.

Ερωτήσεις που απευθύνουμε στον εαυτό μας:

- Οι μικρότεροι στόχοι είναι ορατοί;
- Ποια είναι τα μικρότερα βήματα που θα κάνω;
- Πως θα ξέρω ότι κάνω πρόοδο;
- Τι θα είναι διαφορετικό στη ζωή μας;

Δεν έχει κανένα νόημα να γράψουμε σε ένα χαρτί τις επιθυμίες μας, και να ξανακοιτάξουμε αυτό το χαρτί ένα χρόνο μετά. Αν για παράδειγμα θέλουμε να ξεκινήσουμε γυμναστήριο, καλό είναι να θέσουμε μία χρονική προθεσμία και μην το αφήνουμε στην τύχη.

Οι συγκεκριμένες ημερομηνίες χωρίς περιθώρια αναβολών απομακρύνει από το μυαλό μας σκέψεις του τύπου «θα το έκανα φυσικά αλλά υπάρχει αυτό και το άλλο κόλλημα και εξάλλου πρέπει να γίνει αυτό και αυτό πρώτα», «δεν είναι ότι δεν μπορώ να αποφασίσω, απλώς συμβαίνει αυτό και αυτό, χώρια που αν συμβεί αυτό μετά θα συμβεί το άλλο» και ούτω καθ' εξής.

4ο Βήμα: Ξανακοιτάμε τον κατάλογο των επιθυμιών σε τακτά χρονικά διαστήματα. Θα δούμε ότι κάθε φορά που ξαναβλέπουμε τη λίστα, θα χρειαστεί να τη διορθώσουμε, να την αναπροσαρμόσουμε στα νέα δεδομένα της ζωής μας, να αφαιρέσουμε και να προσθέσουμε πράγματα. Κάτι που θέλαμε πριν από 3 μήνες μπορεί πλέον να μην το θέλουμε και τόσο πολύ. Αυτό είναι το ωραίο με τους στόχους, ότι αλλάζουν και αλλάζουμε, οπότε δεν μπορείς να εφησυχάσεις.

Άρα λοιπόν. για να πετύχουμε τους στόχους αυτής της χρονιάς : σκεφτόμαστε τι θέλουμε πραγματικά και αναλύουμε, ζητάμε συγκεκριμένα πράγματα, πιστεύουμε σ' αυτά και κυρίως παίρνουμε, επιτέλους, απόφαση για συγκροτημένη δράση.

ΩΡΑ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΤΕ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

• 4 + 1 στόχοι για τη νέα χρονιά

Ο Ιανουάριος είναι ιδανικός μήνας για να θέσουμε νέους στόχους και να προσπαθήσουμε να τους πραγματοποιήσουμε. Μετά από μια κουραστική χρονιά αλλά και την κραιπάλη των γιορτών, καλό είναι να αποκτήσουμε πιο υγιεινές συνήθειες και ένα υγιεινό τρόπο ζωής που θα μας χαρίσει περισσότερη ευεξία, ενέργεια και μια καλύτερη εμφάνιση. Οι τομείς στους οποίους πρέπει να εστιάσετε είναι 5: Η ηρεμία, η διατροφή, η κίνηση ο ύπνος και η ευτυχία. Έτσι θα μπορέσετε να αντιμετωπίσετε ολιστικά τα προβλήματα και θα καταφέρετε πιο εύκολα και πιο ολοκληρωμένα να πετύχετε τους στόχους σας για τη νέα χρονιά.

1. Διατροφή: 'Λιγότερα επεξεργασμένα τρόφιμα και περισσότερο νερό' πρέπει να είναι ο στόχος σας τη νέα χρονιά. Δεν χρειάζεται να ακολουθήσετε καμία δύσκολη δίαιτα ούτε να αρχίσετε να μετράτε θερμίδες. Για να είστε πιο υγιείς αλλά και να χάσετε κιλά καλό είναι να αποφύγετε τις επεξεργασμένες τροφές, τα συντηρητικά, τους πολλούς υδατάνθρακες και τις γλυκαντικές ουσίες.

2. Χαλάρωση: Ο οργανισμός μας λειτουργεί σαν ένα μηχάνημα με μπαταρίες για αυτό πρέπει να αφιερώνουμε τον κατάλληλο χρόνο για να τις φορτίσουμε! Βρείτε χρόνο μέσα στην μέρα για να χαλαρώσετε και να ηρεμήσετε. Εκτός από 7-8 ώρες ύπνου το βράδυ προσπαθήστε να χαλαρώνετε για 20 λεπτά και μέσα στην ημέρα.

3. Γυμναστική: Ο άνθρωπος δεν είναι 'κατασκευασμένος' για να κάθεται όλη μέρα για αυτό αν η ζωή σας είναι καθιστική λόγω δουλειάς προσπαθήστε να κινείστε τουλάχιστον για μισή ώρα καθημερινά.

4. Ευτυχία: Σεβαστείτε τις αξίες σας. Ένας βασικός λόγος που δεν είμαστε ευτυχισμένοι είναι οι λάθος επιλογές που μας απομακρύνουν από τις αξίες που έχουμε ως άνθρωποι. Το άγχος που δημιουργείται όταν δεν παίρνουμε τις σωστές αποφάσεις μπορεί προκαλέσει αυξημένη παραγωγή κορτιζόλης με αποτέλεσμα ο οργανισμός μας να είναι διαρκώς σε μια κατάσταση 'επίθεσης'. Έτσι όχι μόνο δεν καίει λίπος αλλά μπορεί μακροχρόνια να οδηγήσει σε κούραση και άλλες παθήσεις σωματικές ή ψυχικές.

5. Καλός ύπνος: Ο ύπνος είναι το ισχυρότερο θεμέλιο. Εάν δεν κοιμάστε καλά, διατρέχετε τον κίνδυνο να πάρετε βάρος. Η κακή ποιότητα του ύπνου δεν σας επιτρέπει να αποβάλετε το άγχος και ακόμη κι αν ασκήστε, τα αποτελέσματα της άσκησης μπορεί να μην είναι τα αναμενόμενα. Μόνο όταν ο ύπνος μας είναι ήρεμος το σώμα μας μπορεί να ξεκινήσει τις διαδικασίες αποκατάστασης και «επισκευής». Πολύ σημαντικό επίσης είναι ο ύπνος να μην είναι ούτε υπερβολικά λίγος ούτε υπερβολικά πολύς, γιατί και στην περίπτωση του ύπνου ισχύει το «παν μέτρον άριστον». Συνήθως, για έναν ενήλικο αρκούν 6 έως 9 ώρες ύπνου κάθε βράδυ, ενώ οι περισσότεροι κοιμούνται από 7 έως 8 ώρες. Εάν για ένα μικρό χρονικό διάστημα ή κάποια μεμονωμένα βράδια δεν κοιμηθείτε αρκετά, το κακό είναι μικρό, μιας και οι ελλείψεις θα καλυφθούν όταν ξανακοιμηθείτε. Προσοχή όμως: αυτό δεν σημαίνει ότι θα πρέπει να προσπαθήσετε να κοιμηθείτε περισσότερο για να αναπληρώσετε τον χαμένο ύπνο. Το σώμα σας αναλαμβάνει από μόνο του τη δουλειά της αναπλήρωσης, και το πετυχαίνει με το να βυθίζεστε πιο γρήγορα στον βαθύ ύπνο που τόσο έχετε ανάγκη.

Απαραίτητη προϋπόθεση για καλό ύπνο είναι το υπνοδωμάτιό σας να έχει τη σωστή θερμοκρασία και να είναι αρκετά σκοτεινό και ήσυχο. Επίσης καλό είναι να αποφεύγετε το αλκοόλ και την καφεΐνη, που μπορούν κυριολεκτικά να σας καταστρέψουν τον ύπνο. Προσπαθήστε επίσης να μην ασκείστε πολύ κοντά στην ώρα του ύπνου, γιατί το σώμα σας θα είναι σε υπερδιέγερση και θα χρειάζεται χρόνο για να ηρεμήσει.



ERG_5-5_inn_8 & 9 1/8/19 12:48 PM Page 1

2018: ΚΑΚΕΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΤΑΜΕΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ

Το 2018 ήταν μια χρονιά θλιβερής διακυβέρνησης σε αρκετές σημαίνουσες χώρες του πλανήτη. Σύμφωνα με τον Leonid Bershidsky του ειδησεογραφικού οργανισμού Bloomberg, «η απουσία ικανής, οξυδερκούς, απαλλαγμένης από την ύβρι ηγεσίας στον σημερινό κόσμο μπορεί να είναι ένα φρικτό τυχαίο συμβάν. Αλλά αν είναι η νέα φυσιολογική κατάσταση, τότε το να ζει κανείς σε αυτόν τον κόσμο θα απαιτήσει και νέες δεξιότητες από τους απλούς ανθρώπους. Η επαγρύπνηση και η εύκολη κινητικότητα σε περίπτωση που η κατάσταση μια χώρας επιδεινωθεί αφόρητα είναι δύο από αυτές τις δεξιότητες που χρειάζονται. Η ικανότητα για εποικοδομητική διαμαρτυρία είναι μια τρίτη. Η κακή ηγεσία δεν είναι μόνο κάτι για το οποίο διαβάζουμε στις ειδήσεις. Θα μπορούσε να σημάνει την επιδείνωση των θεσμών, τόσο παγκόσμιων όσο και εγχώριων, που διαμορφώνουν τη ζωή μας.»

Ας αποτυπώσουμε όμως στη συνέχεια το στίγμα της εν λόγω αρθρογραφίας που αφορά τις ΗΠΑ και την Ευρωπαική Ένωση.

ΗΠΑ

Ο Πρόεδρος των ΗΠΑ Donald Trump τραβά τα περισσότερα φώτα καθώς ξεμένει από εφόδια στην προσπάθειά του να πείσει τους Αμερικανούς ότι η εκλογή του ήταν ωφέλιμη για εκείνους.



Η άνοδος της χρηματιστηριακής αγοράς, για την οποία καυχιόταν επανειλημμένως, εξαφανίζεται. Το δημοσιονομικό έλλειμμα των ΗΠΑ είναι το υψηλότερο από το 2012. Ανεξαρτήτως του εμπορικού πολέμου, το εμπορικό έλλειμμα είναι σε υψηλό 10ετίας.

Και όλα αυτά είναι η κορυφή του παγόβουνου όσων έχει κάνει ο Trump. Η ζημιά που έχει προκαλέσει στο ρόλο των ΗΠΑ στον κόσμο αρχίζει τώρα να φαίνεται. Σχεδόν παντού (με λίγες εξαιρέσεις όπως στο Ισραήλ και τη Νότια Κορέα), οι ευνοϊκές απόψεις για τις ΗΠΑ περιορίζονται και οι άνθρωποι είναι πλέον πεπεισμένοι ότι οι ΗΠΑ δεν ενδιαφέρονται για τα συμφέροντα άλλων χωρών. Οι συμμαχίες χαλαρώνουν και η πολυμερής παγκόσμια τάξη τρίζει.

ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ

Κλείνοντας τα μάτια στην πραγματικότητα της σταδιακής εξαφάνισης της οικονομικής ανάπτυξης, της επιβράδυνσης των επιχειρηματικών επενδύσεων και του διογκούμενου εμπορικού ελλείμματος, η κυβέρνηση της πρωθυπουργού Theresa May συνέχισε να προσπαθεί να αποσύρει τη χώρα από την Ευρωπαϊκή Ένωση και να φαντασιώνεται όρους εξόδου που η ΕΕ απέρριψε από την αρχή. Συντετριμμένοι από την dream team των διαπραγματευτών της ΕΕ, οι τσαπατσούληδες, ανεπαρκώς προετοιμασμένοι απεσταλμένοι της May άρχισαν να διαμαρτύρονται, λύγισαν από την απογοήτευση και τελικά κατήρτισαν μια συμφωνία που κανείς δεν θέλει πραγματικά – ούτε καν η ΕΕ, αν και την ευνοεί σημαντικά. Με την υποστήριξη της να είναι αδύναμη ακόμη και μέσα στο κόμμα της και τις διαπραγματευτικές της επιλογές να έχουν εξαντληθεί, η May τώρα ετοιμάζει τη χώρα για ένα σενάριο Brexit χωρίς συμφωνία που θα προκαλούσε τεράστια αναστάτωση σε εκατομμύρια ζωές – ο,τιδήποτε για να αποφύγει τη μόνη εύλογη επιλογή, ένα νέο δημοψήφισμα για έναν λαό που αντιλήφθηκε φέτος ότι είχε παραπλανηθεί από τις εκστρατείες του Brexit για τις συνέπειες μιας εξόδου.

ΓΑΛΛΙΑ

Πέρυσι, ο πρόεδρος Emmanuel Macron της Γαλλίας φάνταζε ως η μεγάλη ελπίδα του Δυτικού κόσμου με τα σαρωτικά του σχέδια μεταρρύθμισης και με ένα μεγάλο όραμα για μια στενότερη ΕΕ. Ολοκληρώνει το έτος έχοντας οπισθοχωρήσει εξαιτίας αυτού που μπορεί να χαρακτηριστεί η πιο αποτελεσματική καθοδηγούμενη από το Facebook εξέγερση σε δυτικό έθνος μέχρι σήμερα –το κίνημα των Κίτρινων Γιλέκων που ξεκίνησε ως διαμαρτυρία ενάντια σε μια μικρή αύξηση των φόρων στα καύσιμα, αλλά εξελίχθηκε σε μια βίαιη εξέγερση κατά της ελίτ. Ο Macron υπονόμευσε τις μεταρρυθμιστικές του φιλοδοξίες, κάνοντας παραχωρήσεις στα Κίτρινα Γιλέκα αξίας έως και 11 δισεκατομμυρίων ευρώ ετησίως, και η δημοτικότητά του δεν έχει ανακάμψει, διατηρώντας το απογοητευτικό ποσοστό στήριξης του 27% στις δημοσκοπήσεις.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Μία άλλη φερέλπιδα ηγέτιδα της Δύσης, η καγκελάριος της Γερμανίας Angela Merkel, πέρασε το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου μουδιασμένη από την ανοιχτή εξέγερση στο κόμμα της, τη Χριστιανοδημοκρατική Ένωση και το βαυαρικό αδελφό της κόμμα, την Χριστιανοκοινωνική Ένωση. Οι συντηρητικοί αποστάτες παρέλυσαν την κυβέρνηση απαιτώντας αυστηρότερες πολιτικές μετανάστευσης και εξανάγκασαν την Merkel σε εξαντλητικές πολιτικές μάχες που την άφησαν στεγνή, ενίοτε ακόμη και απαθή. Το CDU δεν είχε καλή απόδοση σε δύο σημαντικές εκλογές κρατιδίων και η Merkel αναγκάστηκε να παραιτηθεί από την ηγεσία του κόμματος. Αν και η επιλεγμένη διάδοχός της, Annegret Kramp-Karrenbauer, κέρδισε τις εκλογές ηγεσίας νωρίτερα αυτό το μήνα, νικώντας τον πιο συντηρητικό Friedrich Merz, ο διχασμός στο κόμμα δεν έχει θεραπευτεί και η ανίσχυρη Merkel δεν μοιάζει σαν να έχει απελευθερωθεί από το βάρος της κομματικής πολιτικής ώστε να ενεργήσει πιο δυναμικά ως καγκελάριος. Το καλύτερο που δείχνει να μπορεί να κάνει είναι να διασφαλίσει τη σταθερότητα, το οποίο φαίνεται σε πολλούς Γερμανούς σαν στασιμότητα σε μια εποχή που η χώρα μένει πίσω σε σχέση με άλλους στην τεχνολογία και υποεπενδύει σε τομείς όπως η εκπαίδευση και οι υποδομές.



ΙΤΑΛΙΑ – ΙΣΠΑΝΙΑ

Η κυβέρνηση στην Ιταλία κατήρτισε έναν απίστευτο προϋπολογισμό που περιελάμβανε την εκδοχή ενός παγκόσμιου βασικού εισοδήματος και πολέμησε με την ΕΕ για αυτόν (μόνο και μόνο για να καταλήξει να μειώσει τις μη ρεαλιστικές προβλέψεις της) ενώ η οικονομία διολίσθησε προς την ύφεση.

Στην Ισπανία, η κεντροδεξιά κυβέρνηση του Mariano Rajoy λύγισε υπό το βάρος των σκανδάλων διαφθοράς και ο απερχόμενος πρωθυπουργός πέρασε μια ολόκληρη μέρα σε ένα εστιατόριο, καθώς ο σοσιαλιστής αντίπαλος Pedro Sanchez τον καθαιρούσε με ένα είδος κοινοβουλευτικού πραξικοπήματος. Ωστόσο, ο Sanchez δεν τα πηγαίνει πολύ καλά: την ώρα που η κυβέρνησή του είναι συγκλονισμένη από τα σκάνδαλα, αντιμετωπίζει νέα νευρικότητα από τους Καταλανούς αυτονομιστές που είχαν καταστήσει σχεδόν αδύνατο για τον Rajoy να επικεντρωθεί σε οτιδήποτε άλλο. Τώρα, για πρώτη φορά εδώ και δεκαετίες, ένα εθνικιστικό-λαϊκιστικό κόμμα, το Vox, βλέπει τη δημοτικότητά του να αυξάνεται και έχει κερδίσει εκπροσώπηση στο περιφερειακό κοινοβούλιο της Ανδαλουσίας.

2019

Τρία μεγάλα εμπόδια για την Ελλάδα

Η Ελλάδα είναι αντιμέτωπη με τρεις βασικούς εγχώριους κινδύνους, την πρώτη χρονιά εξόδου από το πρόγραμμα διάσωσης.

1. Δημοσιονομικός εκτροχιασμός

Το δημοσιονομικό πλεόνασμα, που ήταν βασικός παράγοντας για την έξοδο από το πρόγραμμα, απειλείται από ένα ακτιβιστικό νομικό σύστημα, καθώς το Συμβούλιο της Επικρατείας αναμένεται να αποφασίσει για τη συνταγματικότητα των περικοπών στις συντάξεις, που νομοθετήθηκαν το 2013.

Εάν το δικαστήριο αποφασίσει ότι αυτές οι συντάξεις πρέπει να επιστραφούν, η επιβάρυνση θα φτάσει περίπου τα 15 δισ. ευρώ ή 8% του ΑΕΠ, ενώ θα υπάρξει επιπλέον ετήσιο κόστος στον προϋπολογισμό περίπου 4 δισ. ευρώ.

2. Οι τράπεζες έχουν λυγίσει

Αν και η οικονομική ανάκαμψη της Ελλάδας ανεβάζει ρυθμό, με το ΑΕΠ να αυξάνεται κατά 1% το τρίτο τρίμηνο, η χώρα προσπαθεί ακόμη να επανέλθει μετά από μία καταστροφική ύφεση.

Ενας από τους μεγαλύτερους περιορισμούς στη μελλοντική ανάπτυξη είναι η δυνατότητα των τραπεζών για παροχή πίστωσης στην πραγματική οικονομία.

Η κυβέρνηση εργάζεται πάνω σε ένα ιταλικό μοντέλο για να βοηθήσει τις τράπεζες να μειώσουν την έκθεσή τους σε μη εξυπηρετούμενα ανοίγματα, τα οποία έφτασαν τα 88,6 δισ. ευρώ στα τέλη Ιουνίου.

3. Πολιτική στάση

Οι εκλογές, οι οποίες πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι τον Οκτώβριο, απειλούν τα οικονομικά της χώρας.Μία αλλαγή στον εκλογικό νόμο σημαίνει ότι θα μπορούσε να φέρει ένα αβέβαιο αποτέλεσμα, που να παρατείνει την πολιτική αβεβαιότητα.



ERG_6-6_inn_4 1/8/19 12:40 PM Page 1

Διαφυλάσσουμε ως κόρη οφθαλμού την αυτονομία και ανεξαρτησία της ΣΕΚ

Συνέντευξη Ανδρέα Φ. Μάτσα γ.γ. ΣΕΚ στην Εφημερίδα «Αλήθεια»

• Πώς αντιλαμβάνεστε το ρόλο των συντεχνιών στα επόμενα χρόνια;

Ο συνδικαλισμός παραμένει διαχρονικά μια σημαντική έπαλξη στη διαδικασία χάραξης εργατικής και κοινωνικοοικονομικής πολιτικής στη βάση της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, όπως επίσης και στη συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων αναβαθμίζοντας τα ωφελήματα των εργαζομένων και διατηρώντας την εργατική ειρήνη προς όφελος και των ιδίων των επιχειρήσεων.

Παρά το γεγονός ότι, η συνδικαλιστική πυκνότητα έχει περιοριστεί τα τελευταία χρόνια, το μεγάλο στοίχημα για το συνδικαλιστικό κίνημα είναι η μεγιστοποίηση της δυνατότητας ποιοτικής εκπροσώπησης των εργαζομένων και αξιοποίησης του θεσμικού πλαισίου κοινωνικού διαλόγου και συλλογικής διαπραγμάτευσης.

Σε μια εποχή όπου ο κόσμος και η φύση της εργασίας διαφοροποιούνται και η ψηφιοποίηση αποτελεί τη νέα μεγάλη τάση για τα επόμενα αρκετά χρόνια, οι πολιτικές και συνδικαλιστικές μας παρεμβάσεις θα πρέπει να έχουν το στοιχεία της στόχευσης και της τεκμηρίωσης, έτσι ώστε να ανταποκρίνονται στα νέα δεδομένα, στις ανάγκες αλλά και στα χαρακτηριστικά των εργαζομένων.

Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία που προκύπτουν από διεθνείς έρευνες που αφορούν την αγορά εργασίας και υιοθετούνται από την ΑνΑΔ πως δύο στα τρία παιδιά που ξεκινούν σήμερα τη δημοτική εκπαίδευση θα εργαστούν σε επαγγέλματα που δεν τα γνωρίζουμε σήμερα. Η δυνατότητα θετικής και ουσιαστικής προσέγγισης αυτού του προδιαγραφόμενου δεδομένου στην αγορά εργασίας θα καθορίσει και το ρόλο των συντεχνιών στα επόμενα χρόνια.

• Ποια η σχέση της ΣΕΚ με τα πολιτικά κόμματα;

Η ΣΕΚ διατηρεί τις απαραίτητες σχέσεις με τα κοινοβουλευτικά κόμματα έτσι ώστε να δημιουργούνται οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, προώθηση και στήριξη των θέσεων και πολιτικών μας.

Πέρα από αυτή τη σχέση δεν υπάρχει καμία άλλη διασύνδεση ή άλλη υποχρέωση απέναντι σε κανένα κοινοβουλευτικό κόμμα ή πολιτικό χώρο. Η συνδικαλιστική και οικονομική αυτονομία και ανεξαρτησία της ΣΕΚ κατοχυρώνεται τόσο μέσα από το ίδιο το καταστατικό του κινήματος όσο και μέσα από τον τρόπο της συνδικαλιστικής μας παρέμβασης.



Όπως έχουμε κατ' επανάληψη διακηρύξει, η ΣΕΚ δεν πολιτεύεται ή συνδικαλίζεται με βάση το ποιος κυβερνά αλλά με κριτήριο το πώς κυβερνά. Αυτό το στοιχείο δημιουργεί τις προϋποθέσεις για σωστή τεκμηρίωση και διεκδίκηση στη βάση των οικονομικών δεδομένων του κράτους και άσκηση κριτικής αλλά και απόδοσης ευσήμων στη βάση αντικειμενικών κριτηρίων.

Αυτή η ιδιότητα της ΣΕΚ τυγχάνει θετικής αξιολόγησης από τη μεγάλη πλειοψηφία των εργαζομένων και ως απότοκο αυτού, προκύπτει και το γεγονός ότι, η ΣΕΚ εκπροσωπεί εργαζόμενους ως μέλη της προερχόμενους από το σύνολο των ιδεολογικών ή κομματικών αποχρώσεων.

• Και μια τελευταία ερώτηση. Σας έχουμε ακούσει πολλές φορές να αναφέρεστε στην ανάγκη συμφιλίωσης οικογένειας και εργασίας. Πόσο είναι εφικτό αυτό για εσάς;

Η ανάγκη συμφιλίωσης των οικογενειακών και των επαγγελματικών υποχρεώσεων δεν αποτελεί μια αφηρημένη και αόριστη έννοια, αλλά βασική προϋπόθεση για επίτευξη της κοινωνικής ισορροπίας σε όλα τα επίπεδα.

Δυστυχώς, για να είμαι ειλικρινής, αποτυγχάνω να είμαι συνεπής προς αυτή τη διακήρυξη, προς το παρόν τουλάχιστον. Επειδή ο γιός μου είναι ακόμη πολύ μικρός, προσπαθώ να καλύπτω τον χαμένο χρόνο των καθημερινών που τον βλέπω συνολικά 30 λεπτά στην καλύτερη περίπτωση, με περισσότερο ποιοτικό χρόνο τα Σαββατοκύριακα. Οφείλω όμως να πω, πως οι πιο όμορφες συζητήσεις μας γίνονται στο πιεσμένο χρονικό περιθώριο, όπου και οι δύο ξέρουμε πως θα πρέπει να είμαστε πολύ πιο συγκεκριμένοι και σαφείς.

Ανάλογη είναι και η προσπάθεια με τη σύζυγο μου, αν και πρέπει να ομολογήσω πως ο χρόνος που της αφιερώνω είναι λίγο περισσότερος, καθώς υπάρχει και η δυνατότητα του τηλεφώνου.

Παρά τις δυσκολίες, καταβάλλεται τεράστια προσπάθεια έτσι ώστε να πετύχουμε το αρχαιοελληνικό μέτρο και την ισορροπία ακόμα και στη θεωρία ως προοπτική πρακτικής εφαρμογής.

> «το μεγάλο στοίχημα για το συνδικαλιστικό κίνημα είναι η μεγιστοποίηση της δυνατότητας ποιοτικής εκπροσώπησης των εργαζομένων και αξιοποίησης του θεσμικού πλαισίου κοινωνικού διαλόγου και συλλογικής διαπραγμάτευσης»

• Η ΣΕΚ εκπροσωπεί εργαζόμενους όλων των ιδεολογικών αποχρώσεων



> «Η ΣΕΚ δεν πολιτεύεται ή συνδικαλίζεται με βάση το ποιος κυβερνά αλλά με κριτήριο το πως κυβερνά»

• Ποιος είναι ο συνδικαλιστικός ορίζοντας του Ανδρέα Φ. Μάτσα;

Είμαι ένθερμος υποστηρικτής της Αριστοτέλειας προσέγγισης πως «τον κόσμο τον κατακτάς αν σκέφτεσαι με την καρδιά». Αυτή η φιλοσοφία, σε συνάρτηση με την απαιτούμενη συνύπαρξη με τη λογική και την τεκμηρίωση οδηγούν στη στοχευμένη διεκδίκηση για το πρέπον, το ηθικό, το ορθό και το δίκαιο.

Ο συνδικαλιστικός ορίζοντας του Ανδρέα Μάτσα θα ολοκληρωθεί όταν, είτε ο ίδιος και οι συνεργάτες του, είτε τα μέλη της ΣΕΚ νοιώσουν ή αντιληφθούν ότι έχει ολοκληρώσει τον κύκλο του ή έχει διαφοροποιηθεί από αυτό το στόχο.

Σίγουρα δεν θα ήθελα ποτέ να δω τον εαυτό μου να είναι είτε κατώτερος των περιστάσεων, είτε να γίνεται κατεστημένο και μη δημιουργικός ή και καινοτόμος. Η ηγεσία δεν είναι αυτοσκοπός αλλά μέσο έπαλξης και υλοποίησης στόχων και πολιτικών προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.

• Ποια η σχέση της ΣΕΚ με τον Πρόεδρο Αναστασιάδη;

Σε συνέχεια της προηγούμενης απάντησης θα πρέπει να υπενθυμίσουμε πως, η ΣΕΚ προεκλογικά είχε αποστείλει τις θέσεις της και παράλληλα πρόσκληση για συνάντηση με το σύνολο των υποψηφίων που υποστηρίζονταν από τα κοινοβουλευτικά κόμματα.

Ανταποκρίθηκαν οι 4 από τους 5 υποψηφίους με τους οποίους συζητήθηκαν σε βάθος οι προβληματισμοί, οι ανησυχίες αλλά και οι εισηγήσεις της ΣΕΚ.

Με δεδομένο λοιπόν πως, η ΣΕΚ δεν έχει οποιεσδήποτε αγκυλώσεις, δεσμεύσεις και ότι δεν λειτουργεί προαποκλειστικά, δεν τοποθετήθηκε υπέρ κανενός από τους υποψηφίους. Στο δεύτερο γύρο συνεκτιμώντας τα δεδομένα και πιστεύοντας πως θα ήταν προς όφελος της οικονομίας, της κοινωνίας και των εργαζομένων η συνέχιση της προσπάθειας για ανάκαμψη της οικονομίας και της δημιουργίας συνθηκών ανάπτυξης, η ΣΕΚ τοποθετήθηκε υπέρ της υποψηφιότητας Αναστασιάδη.

Διευκρινίζεται πως, η στήριξη αυτή δεν βασίζεται στη λογική των ανταλλαγμάτων αλλά σε μια κοινή συνεννόηση για προώθηση πολιτικών που θα μπορούν να συμβάλουν στην επίτευξη του στόχου της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημιουργίας ποιοτικών και αξιοπρεπών θέσεων εργασίας και στην ισόρροπη προσέγγιση ανάμεσα σε εργαζόμενους και εργοδότες έτσι ώστε να κατοχυρώνεται η ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων, στη βάση και της συνεχούς ανάπτυξης, μέσα από την οποία θα μπορεί να προκύψει και η αύξηση της απασχόλησης, της ποιότητας στην εργασία και στους μισθούς.

Στη βάση αυτών των στοιχείων, υπάρχει μια σχέση αμοιβαίας εκτίμησης και συνεργασίας αναγνωρίζοντας και ο ίδιος ο Πρόεδρος το ρόλο που η ΣΕΚ αλλά και το υπόλοιπο συνδικαλιστικό κίνημα έχουμε διαδραματίσει για τη δημιουργία των συνθηκών ανάκαμψης της οικονομίας και της αγοράς εργασίας. Την ίδια στιγμή, γνωρίζει πως η ανεξαρτησία της ΣΕΚ θα την οδηγήσει στην απαραίτητη κριτική όταν αυτή χρειαστεί να γίνει και να είστε βέβαιοι πως θα γίνει τεκμηριωμένα και με αντικειμενικότητα.



ERG_7-7_inn_8 & 9 1/8/19 12:41 PM Page 1

ΠΡΟΑΓΓΕΛΟΣ ΤΗΣ ΘΡΥΛΙΚΗΣ ΕΟΚΑ ΤΟ ΕΝΩΤΙΚΟ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ ΤΟΥ 1950

• Ο υφυπουργός Αποικιών Χόπκινσον τον Ιούλιο του 1954 στη Βουλή των Κοινοτήτων δήλωσε: «Η Κύπρος ως στρατηγική περιοχή ουδέποτε (never) θα μπορούσε να τύχει αυτοδιαθέσεως»

Το δημοψήφισμα που διενεργήθηκε στην Κύπρο στις 15-22 Ιανουαρίου 1950, αποτέλεσε την πρώτη ουσιαστική προσπάθεια της Λευκωσίας για διεθνοποίηση του διαχρονικού παλλαϊκού αιτήματος του Κυπριακού λαού για Αυτοδιάθεση και Ένωση με την Ελλάδα. Η ιδέα του Δημοψηφίσματος οφείλεται στον καθηγητή της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών Δημήτριο Βεζανή, και την μετέφερε στην Κύπρο ο τότε Μητροπολίτης Κιτίου Μακάριος.

Η ιδέα υποστηρίχθηκε και από το ΑΚΕΛ και εντασσόταν στο πλαίσιο της νέας πολιτικής του για Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα. Μία θέση διαφορετική αν λάβει κάποιος υπόψη τη θέση του κόμματος μέχρι και το καλοκαίρι του 1949 για Αυτοκυβέρνηση-Ένωση.

Την ιδέα για το δημοψήφισμα υλοποίησε η Εκκλησία της Κύπρου με την Ιερά Σύνοδο, σε συνεδρία της στις 18 Νοεμβρίου 1949. Πιο συγκεκριμένα, εκεί, η Ιερά σύνοδος, αποφάσισε τη διενέργεια δημοψηφίσματος ενώ ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Β' ζήτησε από τον Βρετανό κυβερνήτη Andrew Wright όπως η αποικιακή κυβέρνηση αναλάβει τη διοργάνωσή του.

Ακολούθησε η άρνηση του κυβερνήτη, με την αποικιακή κυβέρνηση να διαμηνύει πως δεν τίθεται ζήτημα αλλαγής του καθεστώτος στην Κύπρο και το όποιο αποτέλεσμα τυχόν δημοψηφίσματος δεν θα είχε καμία απολύτως σημασία.

• Η πρώτη ουσιαστική προσπάθεια για διεθνοποίηση του παλλαϊκού αιτήματος της Ένωσης της Κύπρου με την Ελλάδα

Πέραν όμως της άρνησης της αποικιακής κυβέρνησης, ο Αρχιεπίσκοπος με εγκύκλιό του προς τον λαό ανακοίνωσε την απόφαση για διενέργεια δημοψηφίσματος.

Στην εγκύκλιο αναφερόταν χαρακτηριστικά:

«Κυπριακέ λαέ, καλείσαι όπως ηνωμένος και αδιάσπαστος επιτελέσεις και τώρα το προς την δούλην πατρίδα σου καθήκον μετ' ενθουσιασμού. Δι' Ένωσιν και μόνον Ένωσιν ηγωνίσθης επί τόσα έτη. Ένωσιν και μόνον Ένωσιν καλείσαι να


ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ 15-22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1950

ΑΞΙΟΥΜΕΝ

ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Πόλις ἢ χωρίον Ἐνορία

Ἀξίων ψήφ. | Ὄνομα καὶ ἐπώνυμον

+ ὁ Κιτίου Μακάριος

+ ὁ Λεμεσσοῦ Γεννάδιος

επισφραγίσεις διά της ψήφου σου. Εμπρός Κύπριοι, όλοι εις τα επάλξεις διά την μάχην του Δημοψηφίσματος, διά την εθνικήν μας αποκατάστασιν, διά την Ένωσιν με την αθάνατον Μητέρα Ελλάδα». Θα πρέπει να σημειωθεί πάντως πως την εγκύκλιο και τη θέση της Εκκλησίας στήριξε ιδιαίτερα και το ΑΚΕΛ.

Ο τρόπος

Το δημοψήφισμα, διαφοροποιείτο από τα σημερινά της μυστικής ψήφου, καθώς στην ουσία αποτελούσε τη συλλογή υπογραφών στις 15 και 22 Ιανουαρίου 1950. Χαρακτηριστικό και ιδιαίτερα ενδιαφέρον είναι ότι η συλλογή των υπογραφών έγινε έξω από τις εκκλησίες. Οι επιλογές των συμμετεχόντων ήταν δύο σε δύο διαφορετικά έντυπα:

«ΑΞΙΟΥΜΕΝ, ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ» ή «ΕΝΙΣΤΑΜΕΘΑ ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΝΩΣΙΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ».

Θα πρέπει να σημειωθεί πως οι συμμετέχοντες υπέγραφαν τέσσερις φορές. Συνολικά υπέγραψαν 215.108 άτομα από το σύνολο των 224.757 Ελλήνων της Κύπρου που είχαν δικαίωμα υπογραφής, ποσοστό 95,7%. Υπέρ υπέγραψαν και

Τουρκοκύπριοι παρότι η ηγεσία τους ήταν ενάντια στην προοπτική της Ένωσης.

Στις 29 Ιανουαρίου, η Ιερά Σύνοδος ανακοίνωσε τα αποτελέσματα του δημοψηφίσματος: «Πανηγυρικώς ούτω και θριαμβευτικώς διετρανώθη και ενώπιον πάντων, ενώπιον Κυβερνήσεων και λαών, διεκηρύχθη η μοναδική, ομόθυμος, στερρά και αδάμαστος θέλησις του Ελληνικού Κυπριακού λαού... όπως ενωθή μετά της ελευθέρας Μητρός Ελλάδος».

Το δημοψήφισμα του 1950 ήταν η πρώτη ουσιαστική προσπάθεια για διεθνοποίηση του θέματος. Σημαντικό είναι πως πέραν του ότι ήταν η μοναδική φορά που Εκκλησία και ΑΚΕΛ είχαν κοινό πολιτικό στόχο, ήταν μια πρωτοβουλία που έτυχε παλλαϊκής υποστήριξης.

Αποτελέσματα του δημοψηφίσματος [9]

Επιλογή	Ψήφοι	Ποσοστά
Υπέρ	215.108	95,71 %
Κατά	9.639	4,29 %
Σύνολο	**224.747**	**100 %**






ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΠΑΝΟΣ Β. ΚΟΚΚΑΣ ΤΡΙΤΗ 17, ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1950 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΠΡΩΙΝΗ ΕΦΗΜ

'Επίσημος διακήρυξις πρὸς ὅλον τὸν κόσμον:

Η ΚΥΠΡΟΣ ΕΠΙΘΥΜΕΙ ΝΑ ΖΗΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Διὰ παλλαϊκοῦ δημοψηφίσματος ἐζήτησε τὴν Ἕνωσιν μὲ τὴν Ἑλλάδα

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΝΥΞΕΩΣ ΕΙΣ ΟΛΗΝ ΤΗΝ ΝΗΣΟΝ

ΑΤΟΜΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΕΙΣ ΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑΝ

ΣΥΝΑΝΤΗ ΤΖΕΣΑΠ ΤΣΑΓΚ ΚΑΤ

Η Νήσος των Αγίων ολόκληρη έπλεε στο γαλανόλευκο

«Μεγάλη και ξεχωριστή η θέση της 15ης Ιανουαρίου 1950 στην κυπριακή ιστορία» αναφέρει ο μακαριστός **Παπασταύρος Παπαγαθαγγέλου**, ο φλογερός αυτός ρασοφόρος και στρατολόγος της ΕΟΚΑ. «Τούτη τη μέρα η Νήσος των Αγίων ολόκληρη έπλεε στο γαλανόλευκο. Οι δρόμοι των πιο πολλών χωριών προς την εκκλησία, μα και οι αυλές των Εκκλησιών στρώθηκαν με μυρσίνια. Άνδρες και γυναίκες πρωί-πρωί με πηγαίο ενθουσιασμό, φλογερή πίστη και σωφροσύνη χαρακτηριστική έσπευδαν στην εκκλησία, για να εκτελέσουν το άγιο καθήκον. Πρώτα-πρώτα να παρακολουθήσουν τη Θεία Λειτουργία κι ύστερα να εκφράσουν με την υπογραφή τους σ' ένα φύλλο χαρτιού τη θέλησή τους για το πολιτικό μέλλον τους. Για ένωση και μόνον Ένωση με τη Μάνα Ελλάδα».

Παρ' όλο τον αγώνα που έγινε με το Ενωτικό Δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950, οι Άγγλοι δεν συγκινούνται. Δεν έχουν σκοπό να φύγουν από το νησί. Τις διαθέσεις της αγγλικής πολιτικής εξέφρασε με ιταμότητα ο υφυπουργός Αποικιών Χόπκινσον τον Ιούλιο του 1954 στη Βουλή των Κοινοτήτων με την εξής δήλωσή του:

«Η Κύπρος ως στρατηγική περιοχή ουδέποτε (never) θα μπορούσε να τύχη αυτοδιαθέσεως».

Οι Κύπριοι πλέον καταλαβαίνουν πολύ καλά ότι με τη διπλωματία είναι αδύνατο να πετύχουν την ελευθερία τους. Η λύση που απομένει είναι μία· η ένοπλη εξέγερση. Ως Έλληνες γνωρίζουν ότι η λευτεριά δε χαρίζεται, αλλά κερδίζεται με αγώνες και θυσίες.

Πολύ εκφραστικοί είναι οι στίχοι του ποιητή Γιάννη Παπαδόπουλου:

Το Γράμμα και η Οδός
«Όταν πια είδαμε κι αποείδαμε :
με τα τηλεγραφήματα και τες πρεσβείες,
κλείσαμε τη μικρή μας ζωή σ' ένα φάκελλο μικρό
που να χωράει στη φούχτα μιας μαθητριούλας,
στον προβολέα ενός ποδηλάτου,
στη ράχη ενός βιβλίου
και γράψαμε με κόκκινο μελάνι τη διεύθυνση:
Αξιότιμον Ελληνικόν Κυπριακόν λαόν,
Οδόν Ελευθερίας η θανάτου
Χωριά και πόλεις,
Κύπρον».

«Έτσι αρχίζει ένας νέος αγώνας. Ο ηρωικότερος, ο ευγενέστερος, ο αγνότερος και συγκινητικότερος αγώνας που έχει να παρουσιάσει η κυπριακή ιστορία, ίσως και η πανελλήνια και παγκόσμια ιστορία· Ο αγώνας της ΕΟΚΑ, που άρχισε την 1η Απριλίου 1955».

ERG_8-9_inn_Layout 1 1/8/19 12:40 PM Page 1

Κοσμοσυρροή στις Χριστουγεννιάτικες και Πρωτοχρονιάτικες εκδηλώσεις της ΣΕΚ

Οι χαρούμενες παιδικές φιγούρες που πλημμύρισαν τις αίθουσες των Εργατικών Κέντρων της ΣΕΚ Παγκύπρια, στο πλαίσιο των καθιερωμένων χριστουγεννιάτικων και πρωτοχρονιάτικων εορταστικών εκδηλώσεων, έστειλαν για ακόμη μια φορά ισχυρό το μήνυμα πως οφείλουμε με συνέπεια και υπευθυνότητα να δώσουμε το άπαν των δυνάμεων μας ώστε να παραδώσουμε στη νέα γενιά μια κοινωνία που κύριο μέλημα της είναι η πρόοδος και ο εκσυγχρονισμός με στόχο το κοινό και όχι το προσωπικό όφελος.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να αναβαθμίζει κάθε χρόνο τις εορταστικές της εκδηλώσεις γιατί προσφέρουν χαρά και συνάμα αισιοδοξία στις τρυφερές ηλικίες που αποτελούν το παρόν και το μέλλον μας.

Όλες οι εκδηλώσεις σε Λευκωσία, Λεμεσό, Πάφο και Λάρνακα σημείωσαν τεράστια επιτυχία αφού μέσα από ένα πλούσιο δομημένο πρόγραμμα τα παιδιά αλλά και οι γονείς του έστω και για λίγες ώρες ξέφυγαν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας. Κωμικές Θεατρικές παραστάσεις και ταχυδακτυλουργοί σκόρπισαν γέλιο σε μικρούς και μεγάλους ενώ στο τέλος των εκδηλώσεων μοιράστηκαν δώρα σε όλα τα παιδιά που παρευρίσκοντο στις εκδηλώσεις.





√Οι φωνές και τα χαμόγελα των παιδιών αντιχούσαν και μαζί αναπτερωνόταν η ελπίδα για ένα καλύτερο παρόν και μέλλον







ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ					
16743	18171	11197	21042	10575	29398
23479	22623	27384	17443	29781	15739
19484	26833	18542	20629	21760	23291
20842	21248	17818	26430	10266	19695
18097	14630	21065	21264	27200	15654
26688	28135	10565	26418	17003	













√Μικροί και μεγάλοι, έγιναν ένα κα γέλασαν με την ψυχή τους παρακολουθώντας τις κωμικές θεατρικές παραστάσεις



• Χαρά και ευεξία για όλα τα παιδιά





ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ	
8947	8026
3554	3548
3829	4977
8522	974
9817	2287
8460	1740
6992	4626
1766	7969
8167	7668

• Επιτυχημένος θεσμός οι γιορτινές εκδηλώσεις των εργατικών κέντρων της ΣΕΚ

ΚΛΗΡΩΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ							
4707	1736	5718	9810	5928	10612	3645	8880
7328	2329	6251	8234	4110	0157	5810	9191
4073	3370	0748	7210	3271	0166	6457	2346
9524	4684	8735	6478	2311	2405	7691	



ERG_10-10_inn_4 1/8/19 12:40 PM Page 1

Πώς ένας επτάχρονος έβγαλε 19,3 εκατομμύρια ευρώ σε έναν χρόνο

Είναι μόλις επτά ετών, η περιουσία του, όμως, αγγίζει ήδη τα 19,3 εκατομμύρια ευρώ. Αν αναρωτιέστε πώς το κατάφερε, η απάντηση είναι με τα βίντεο που ανεβάζει στο YouTube.

Ο λόγος για τον μικρό Ράιαν από τις ΗΠΑ, ο οποίος έχει 17 εκατομμύρια ακολούθους στο κανάλι του, ενώ τα βίντεό του έχουν συγκεντρώσει περίπου 26 δισεκατομμύρια views.

Το ιλιγγιώδες αυτό ποσό, μάλιστα, το έβγαλε σε ένα μόλις χρόνο!

Σύμφωνα με το περιοδικό Forbes, βρίσκεται στην κορυφή της λίστας των Youtubers με τα περισσότερα κέρδη για το διάστημα Ιούνιος 2017-Ιούνιος 2018.

Ο επτάχρονος είναι ο πρωταγωνιστής της σειράς βίντεο με τίτλο "Ryan ToysReview" στα οποία παρουσιάζει τις κριτικές του για διάφορα παιχνίδια.

Όπως εξηγεί το Forbes τα περισσότερα κέρδη για τον επτάχρονο Ράιαν ήρθαν από τις διαφημίσεις που παίζουν πριν τα βίντεό του – συνολικά αφορά το 96% των εσόδων του ή διαφορετικά 18,5 εκατ. ευρώ.

Η πρωτοβουλία για το κανάλι του Ράιαν ανήκει στους γονείς του, ενώ ο ίδιος αποδίδει την επιτυχία του στο ότι είναι «διασκεδαστικός και αστείος».

Σύμφωνα με το Forbes λόγω της ηλικίας του Ράιαν, το 15% των κερδών του τοποθετείται σε έναν ειδικό λογαριασμό που θα μείνει κλειδωμένος μέχρι την ενηλικίωσή του.

Σε αυτή την ηλικία σταματάμε να πιστεύουμε στον Άγιο Βασίλη

Στην ηλικία περίπου των οκτώ ετών -το πολύ εννέα- τα παιδιά σταματούν να πιστεύουν ότι είναι αληθινή η μαγευτική ιστορία του Άγιου Βασίλη που φέρνει τα δώρα, σύμφωνα με μια νέα έρευνα, η οποία έγινε μεταξύ γονιών από διάφορες χώρες.

Η μελέτη, με επικεφαλής τον καθηγητή ψυχολογίας Κρις Μπόιλ του βρετανικού Πανεπιστημίου του Έξετερ, αποκαλύπτει επίσης ότι ένας στους τρεις ενήλικες (το 34%) εύχονται να μπορούσαν να πιστεύουν ακόμη στον Άγιο Βασίλη. Μερικοί (το 15%) δηλώνουν ότι ένιωσαν προδομένοι από τους δικούς τους γονείς, όταν ανακάλυψαν την πεζή αλήθεια, ενώ ένας στους δέκα (10%) εξοργίστηκε μαζί τους.

Πολλά παιδιά «ψυλλιάζονται» ότι κάτι δεν πάει καλά με την όλη ιστορία, όταν οι γονείς τους «τα μασάνε» στις επίμονες ερωτήσεις τους για τον 'Αγιο Βασίλη. Ακόμη, δύο στα τρία παιδιά (το 65%) προσποιούνται ότι συνεχίζουν να πιστεύουν σε αυτόν, ακόμη κι όταν έχουν πια καταλάβει ότι δεν θα κατέβει από την καμινάδα.

Το 34% των γονιών δήλωσαν ότι η πίστη στον Άγιο Βασίλη είχε βελτιώσει τη συμπεριφορά τους ως παιδιά, ενώ το 47% όχι. Το 30% ανέφεραν ότι η εμπιστοσύνη τους στους γονείς τους κλονίστηκε, όταν έμαθαν την αλήθεια, ενώ το 56% δεν είχε τέτοιο πρόβλημα.

Το 31% των γονιών, όταν ερωτώνται από τα παιδιά τους, αρνούνται ότι ο Άγιος Βασίλης δεν υπάρχει, ενώ το 40% παραδέχονται την αλήθεια. Σχεδόν τρεις στους τέσσερις γονείς (το 72%) χαίρονται να λένε ιστορίες για τον Άγιο Βασίλη στα παιδιά τους, ενώ οι υπόλοιποι γονείς αποφεύγουν να το κάνουν για να μην καλλιεργούν μύθους στα παιδιά τους ή γιατί δεν ξέρουν να λένε ωραίες ιστορίες (ή απλώς βαριούνται...).



Μερικές φορές, σύμφωνα με τη μελέτη, τα παιδιά υποψιάζονται την αλήθεια μόνα τους, εξαιτίας κάποιου λάθους των γονιών, όταν π.χ. το παιδί βρίσκει εκ των προτέρων κρυμμένο το δώρο που αργότερα θα «του φέρει» ο Άγιος Βασίλης. Ή κάποιο άλλο παιδί μπορεί να ανακαλύψει ότι όλως τυχαίως ο μπαμπάς του και ο Άγιος Βασίλης έχουν τον ίδιο γραφικό χαρακτήρα στα γράμματά τους! Ή μπορεί ο Άγιος Βασίλης να έχει ξεχάσει πάνω σε κάποιο δώρο την αυτοκόλλητη ετικέτα του καταστήματος με την τιμή.

Δεν λείπουν και τα έξυπνα παιδιά που μπορεί μόνα τους να αναρωτηθούν γιατί δεν βλέπουν στην τηλεόραση τον Άγιο Βασίλη να πηγαίνει δώρα στα παιδάκια των φτωχών χωρών του πλανήτη, πώς είναι δυνατό ένας χοντρός τύπος με ολόκληρο έλκηθρο να χωράει μέσα από καμινάδες (και να μην καίγεται με το τζάκι ανοιχτό) και, βέβαια, πώς γίνεται μόνος του να πηγαίνει παντού σε χρόνο ρεκόρ.

Αίγυπτος: Ανακαλύφθηκε τάφος 4.400 χρόνων

Ο τάφος ενός υψηλόβαθμου ιερέα που κατασκευάσθηκε πάνω από 4.400 χρόνια πριν ανακαλύφθηκε στην νεκρόπολη της Σακάρα κοντά στο Κάιρο από αιγυπτιακή αρχαιολογική αποστολή, ανακοίνωσαν οι αιγυπτιακές αρχές.

Ο τάφος του ιερέα που ονομάζεται «Wahtye» ανήκει στην 5η δυναστεία (ανάμεσα στο 2.500 και 2.300 π.Χ.) και τοποθετείται στην βασιλεία του φαραώ Νεφερίρκαρ, σύμφωνα με το υπουργό Αρχαιοτήτων της Αιγύπτου.

Ο τάφος είναι σε εξαιρετική κατάσταση, το εσωτερικό του είναι διακοσμημένο με γλυπτά που αναπαριστούν σκηνές με τον κάτοχο του τάφου, την μητέρα του, την σύζυγό του και την οικογένειά του. Υπάρχουν επίσης πολυάριθμες εσοχές με αγάλματα που αναπαριστούν τον ιερέα και μέλη της οικογένειάς του.

Τον Νοέμβριο, στην ίδια περιοχή, οι αιγυπτιακές αρχές είχαν ανακοινώσει την ανακάλυψη επτά τάφων, τέσσερις από τους οποίους χρονολογούνται 6.000 χρόνια πριν, από την ίδια αιγυπτιακή αρχαιολογική αποστολή. Οι αρχαιολόγοι έφεραν στο φως μεγάλο αριθμό σκαραβαίων και μουμιοποιημένων γατών.

Η Σακάρα, νότια του Καΐρου, είναι μία τεράστια νεκρόπολη στην οποία βρίσκεται η γνωστή κλιμακωτή πυραμίδα του φαραώ Ζοζέρ, η πρώτη πυραμίδα της περιόδου των φαραώ.

Το μνημείο, το οποίο κατασκευάσθηκε περί το 2.700 π.Χ. από τον αρχιτέκτονα Ιμχοτέπ, θεωρείται ένα από τα αρχαιότερα μνημεία στην επιφάνεια της γης.



Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Για καλύτερο ύπνο

Αν δυσκολεύεστε να χαλαρώσετε και να κοιμηθείτε το βράδυ, ολοκληρώστε την ημέρα σας με ένα φλιτζάνι από το παρακάτω ρόφημα.

Η βανίλια, το μέλι και η λεβάντα κάνουν το ρόφημα καταπραϋντικό, ενώ παράλληλα η σεροτονίνη και τα καλά λιπαρά στα καρύδια ανακουφίζουν τους κουρασμένους μυς και σας προετοιμάζουν για έναν ύπνο με καλύτερη ποιότητα.

Θα χρειαστείτε: 2 φλιτζάνια νερό, 1 φακελάκι χαμομήλι, 1/4 φλιτζάνι καρύδια, 1/2 κουταλάκι του γλυκού εκχύλισμα βανίλιας, Λίγο αλάτι, 1 κουταλάκι του γλυκού αποξηραμένα, βρώσιμα μπουμπούκια λεβάντας (θα τα βρείτε σε καταστήματα μπαχαρικών), 2 κουταλάκια του γλυκού μέλι

Εκτέλεση: Προετοιμάστε το χαμομήλι και ανακατέψτε το με το νερό, τα καρύδια, τη βανίλια και το αλάτι, μέχρι το μείγμα να γίνει απολύτως ομοιογενές. Μεταφέρετε σε ένα κατσαρολάκι και βράστε το μείγμα. Απομακρύνετε από τη φωτιά. Τοποθετήστε τη λεβάντα σε ένα φακελάκι τσαγιού και ρίξτε τη στο κατσαρολάκι. Κλείστε το κατσαρολάκι με το καπάκι του και περιμένετε για δέκα λεπτά. Προσθέστε όσο μέλι θέλετε και σερβίρετε!

Μουσείο χωρίς κανένα έκθεμα. Πληρώνεις για να βγάλεις «σέλφι»

Τον περασμένο μήνα εγκαινιάστηκε στο Έρενφελντ, προάστιο της Κολωνίας, ένα διαδραστικό μουσείο που δεν εκθέτει τίποτα. Τα εκθέματά του είναι οι επισκέπτες του, οι οποίοι πληρώνουν το όχι ευκαταφρόνητο εισιτήριο των 29 ευρώ.

Ο λόγος που πληρώνουν για να μην δουν τίποτα είναι για να βγάλουν φωτογραφία τον εαυτό τους και να σκηνοθετήσουν αυτή τη φωτογραφία σε ένα περιβάλλον που τους παρέχει το μουσείο.



Για παράδειγμα, σε ένα δωμάτιο το σκηνικό είναι ροζ, όλα είναι ροζ, όπως τα μεγάλα μπαλόνια και μια τεράστια πάπια.

Άλλο σκηνικό είναι ο επισκέπτης να κάνει μια βουτιά σε ένα χώρο από μαύρα αυτή τη φορά μπαλόνια και καραμέλες. Ένας τρίτος χώρος είναι ένα τοίχος που αρχικά ήταν λευκός και στη συνέχεια οι επισκέπτες μπορούσαν να ζωγραφίζουν ό,τι θέλουν πάνω του και αργότερα να φωτογραφίζονται.

Στο επίκεντρο, λοιπόν, ο επισκέπτης και ο εαυτός του.

Σοβαρά ... αστειάκια

Δυο τεμπέληδες κοιμούνται όταν κάποιος κλέφτης μπαίνει στο δωμάτιο τους και τραβάει σιγά-σιγά το πάπλωμα και τους το παίρνει.

Ο ένας το παίρνει είδηση και λέει στον άλλον:

- "Σήκω και πιάσε αυτόν που μας πήρε το πάπλωμα."

Κι ο άλλος:

- "Άφησε τον όταν ξαναρθεί να πάρει το μαξιλάρι θα τον πιάσουμε!"

ERG_11-11b_inn_8 & 9 1/8/19 12:41 PM Page 1

Έκθεση της «Κομισιόν» για τους πιο «βρώμικους» πολίτες της Ε.Ε

Νέα έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Κομισιόν) αποκαλύπτει τους πιο «βρώμικους» Ευρωπαίους, εν είδει προειδοποίησης προς τις 14 χώρες της Ένωσης που δεν έχουν συμμορφωθεί ακόμα με τον στόχο που αφορά στην ανακύκλωση απορριμμάτων στους δήμους με χρονικό ορίζοντα το 2020.

Η Ελλάδα είναι μέσα στην πρώτη τετράδα των χειρότερων ανακυκλωτών μαζί με την Κύπρο, την Μάλτα και τη Ρουμανία - χώρες οι οποίες ανακυκλώνουν λιγότερο από το 20% των απορριμμάτων τους. Ο στόχος του 2020 για την ανακύκλωση στην Ευρώπη έχει οριστεί στο 50% των συνολικών απορριμμάτων για την κάθε χώρα ωστόσο η χειρότερη τετράδα αλλά και δέκα άλλες χώρες δεν φαίνεται να έχουν αγγίξει ή έστω πλησιάσει τον στόχο.

√ Κύπρος, Μάλτα, Ελλάδα και Ρουμανία οι «αρνητικοί πρωταγωνιστές» στον τομέα της ανακύκλωσης

Η Μάλτα χειρότερη στην ανακύκλωση.

Με ποσοστό το οποίο φτάνει μόλις το 7% στην ανακύκλωση - και το υπόλοιπο 83% των απορριμμάτων να καταλήγει στις χωματερές - η Μάλτα κατέχει το ρεκόρ του χειρότερου ανακυκλωτή της ΕΕ κερδίζοντας τον τίτλο της πιο «βρώμικης χώρας της Ευρώπης». Με μικρή διαφορά από την Μάλτα ακολουθούν: η Ρουμανία, η οποία ανακυκλώνει σε ένα ποσοστό της τάξης του 13% και η Ελλάδα μαζί με την Κύπρο με ποσοστό ανακύκλωσης 17% .



Η Εσθονία αν και δεν έχει κάνει εντυπωσιακή πρόοδο στην ανακύκλωση (28%) έχει μειώσει εντυπωσιακά το ποσοστό χρήσης των αντίστοιχων ΧΥΤΑ αντικαθιστώντας με την μέθοδο της καύσης απορριμμάτων, ωστόσο έχει πολύ δρόμο ακόμα μέχρι να πετύχει τον στόχο του 2020. Σε καλύτερη θέση φαίνεται να βρίσκεται η Πολωνία η οποία θεωρείται ως ο καλύτερος από τους χειρότερους ανακυκλωτές της Ευρώπης: Ανακυκλώνει το 44% των απορριμμάτων της ενώ μόλις ένα «μικρό» ποσοστό 36% καταλήγει στις χωματερές.

Το ποσοστό ανακύκλωσής της απέχει μόλις 6 μονάδες από τον ευρωπαϊκό στόχο το οποίο ανταγωνίζεται εκείνο της Φινλανδίας η οποία ανακυκλώνει σε ποσοστό 42%. «Κάθε χώρα αντιμετωπίζει την διαχείριση των δημοτικών απορριμμάτων της με διαφορετικούς τρόπους. Μπορούν να αποτεφρωθούν ή να πεταχτούν σε χωματερές» σημειώνει ο Αντριάν Γκιμπς, βασικός σύμβουλος της εταιρίας Eunomia η οποία εκπόνησε την έρευνα για την σύνταξη της αναφοράς. Υπάρχουν ακόμα πάρα πολλά που πρέπει να γίνουν Η Ρουμανία, η Ελλάδα και η Κύπρος έχουν μεγάλο πρόβλημα. «Καμία από αυτές τις χώρες δεν φαίνεται να πιάνει τον στόχο» υπογραμμίζει ο Γκιμπς.

Ο ίδιος, συνιστά την εφαρμογή των προτάσεων της έκθεσης για κάθε χώρα: «Σήμερα παρέχουμε υποστήριξη σε ορισμένες συγκεκριμένες χώρες που έχουν ζητήσει περαιτέρω βοήθεια και έχουν αποφασίσει να πάρουν ορισμένα μέτρα. Ωστόσο, υπάρχουν πολλά ακόμα που πρέπει να γίνουν», καταλήγει.

ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΟΙ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ 2019

Ανησυχεί έντονα ο Ευρωσκεπτικισμός

Αυτή τη φορά, δεν πρόκειται για μία αναμέτρηση ανάμεσα στα παραδοσιακά κόμματα, αλλά μεταξύ των δυνάμεων που πιστεύουν στην ευρωπαϊκή ιδέα και εκείνων που θέλουν να ανατρέψουν όσα έχουν επιτευχθεί. Αυτό εκτιμούν τα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, για τις ευρωεκλογές, χαρακτηρίζοντάς τες ιδιαίτερα κρίσιμες.

Η ανησυχία που υπάρχει για τον ευρωσκεπτικισμό είναι έντονη, καθώς οι πολιτικές δυνάμεις που τάσσονται κατά της Ευρώπης, ολοένα και ανεβαίνουν.

Όπως τονίζουν θεσμικά όργανα της ΕΕ, υπάρχουν επίσης, παραπληροφόρηση και ψευδείς ειδήσεις, οι οποίες ζημιώνουν την εικόνα της Ένωσης.

«Οι επόμενες ευρωεκλογές θα είναι αναμφισβήτητα μια μάχη όχι μόνο ανάμεσα στα παραδοσιακά κόμματα της Δεξιάς, της Αριστεράς και του Κέντρου, αλλά και μεταξύ εκείνων που πιστεύουν στα οφέλη της συνεχιζόμενης συνεργασίας και της ολοκλήρωσης σε επίπεδο ΕΕ και εκείνων που θα ανατρέψουν όσα έχουν επιτευχθεί τα τελευταία 70 χρόνια», ανέφερε σε δηλώσεις του ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, **Αντόνιο Ταγιάνι.**

Αξίζει να σημειωθεί πως οι ερχόμενες ευρωεκλογές θα είναι οι πρώτες μετά την έξοδο του Ηνωμένου Βασιλείου από την ΕΕ. Συγκεκριμένα, το Brexit θα γίνει στις 29 του Μάρτη 2019 και οι εκλογές για την ανάδειξη των μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου θα διεξαχθούν δύο μήνες μετά, μεταξύ 23-26 Μαΐου, σε 27 κράτη-μέλη.

Οι προτεραιότητες των Κυπρίων

Στην Κύπρο οι πολίτες θα ψηφίσουν την Κυριακή 26 Μαΐου.

Όπως αναφέρει έρευνα που διενεργήθηκε ανάμεσα στις χώρες της ΕΕ, για τους Κύπριους πολίτες τα πρώτα πέντε θέματα που πρέπει να τεθούν ως προτεραιότητα για συζήτηση κατά την προεκλογική εκστρατεία είναι:

1. η οικονομία/ανάπτυξη
2. η αντιμετώπιση της ανεργίας των νέων
3. η πολιτική ασφάλειας και άμυνας
4. η προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της δημοκρατίας
5. η μετανάστευση.

Τι ισχύει σε ευρωπαϊκό επίπεδο

Προτεραιότητα, σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, σύμφωνα με την έρευνα, είναι η μετανάστευση και ακολουθούν η οικονομία, η ανεργία των νέων και η αντιμετώπιση της τρομοκρατίας.



Επικοινωνιακή στρατηγική του Ευρωκοινοβουλίου

Στην επικοινωνιακή του στρατηγική, το Ευρωκοινοβούλιο θα προσπαθήσει να εξηγήσει γιατί οι εκλογές αυτές είναι κρίσιμες και γιατί είναι σημαντικό να συνεχιστεί η ευρωπαϊκή συνεργασία.

Από την πλευρά της, η Κομισιόν θα στοχεύσει στην ανάδειξη των όσων έχουν επιτευχθεί στην Ευρώπη, με έμφαση στην κάθε χώρα ξεχωριστά και στο πώς το έργο που έχει επιτευχθεί επηρεάζει με παραδείγματα την καθημερινότητα των πολιτών.

«7» στους «10» Ευρωπαίους θεωρούν θετική την ένταξη της χώρας τους στην ΕΕ

Το 68% των Ευρωπαίων πολιτών πιστεύει ότι η ένταξη της χώρας τους στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) είναι κάτι θετικό, ωστόσο το 77% των πολιτών επιθυμεί μια πραγματική συζήτηση για το μέλλον της ΕΕ μεταξύ των υποψηφίων ευρωβουλευτών. Την ίδια ώρα, το 47% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι είναι ενήμερο για τις επικείμενες Ευρωεκλογές που θα διεξαχθούν τον Μάιο του 2019.

Όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα του Ευρωβαρομέτρου, που διεξήχθη με τηλεφωνική έρευνα στην ΕΕ των 27 κρατών - μελών (πλην του Ηνωμένου Βασιλείου) με δείγμα 26.071 ερωτηθέντων, καταγράφεται μια συνεχώς αυξανόμενη στήριξη προς την ΕΕ. Συγκεκριμένα, τον Απρίλιο του 2018 το 60% των Ευρωπαίων πολιτών θεωρούσε την ένταξη στην ΕΕ ως κάτι θετικό και τον Σεπτέμβριο του 2018 το ποσοστό αυτό αυξήθηκε στο 62%, ενώ σήμερα βρίσκεται στο 68%. Ως εκ τούτου συνάγεται το συμπέρασμα πως στην τρέχουσα κοινοβουλευτική περίοδο της Ευρωβουλής καταγράφεται μια συνεχώς αυξανόμενη στήριξη προς την ΕΕ.

Επιπρόσθετα, το 47% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι έχει ακούσει πρόσφατα στα μέσα μαζικής ενημέρωσης για τις επικείμενες ευρωεκλογές. Αντιστρόφως το 52% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι δεν έχει ακούσει τίποτα σε σχέση με τις ευρωεκλογές.



Το πιο σημαντικό ίσως συμπέρασμα που εξάγεται από το Ευρωβαρόμετρο είναι η απαίτηση και το ισχυρό αίτημα των Ευρωπαίων πολιτών (σχεδόν 4 στους πέντε ή ποσοστό 77%) για μια πραγματική συζήτηση γύρω από ευρωπαϊκά θέματα, αλλά και για το μέλλον της ΕΕ.

Εξάλλου, 6 στους 10 Ευρωπαίους πολίτες (ποσοστό 60%) τονίζουν ότι ενημερώθηκαν από τα ΜΜΕ για τις δραστηριότητες του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, με τα πιο ψηλά ποσοστά να καταγράφονται στην Πολωνία (75%) και να ακολουθούν Φινλανδία (73%), Σουηδία (73%), Γερμανία (72%), Ουγγαρία (70%) και Αυστρία (70%). Στο ερώτημα ποια συγκεκριμένα θέματα μπορούν να ανακαλέσουν στη μνήμη τους, οι Ευρωπαίοι πολίτες σε ποσοστό 77% ανέφεραν τη μετανάστευση, την κλιματική αλλαγή (σε ποσοστό 70%) και θέματα οικονομίας και ανάπτυξης (σε ποσοστό 63%).

ERG_12-12_inn_13 1/8/19 12:48 PM Page 1

Πόσο υγιεινά είναι τα αποξηραμένα φρούτα;

Πόσα γνωρίζετε για τα αποξηραμένα φρούτα; Είναι αλήθεια ότι αποτελούν μια καλή διατροφική επιλογή και ποια η διαφορά τους από τα φρέσκα φρούτα; Τι πρέπει να προσέχουμε;



Τα αποξηραμένα φρούτα προέρχονται από τη διαδικασία εξαγωγής της μεγαλύτερης ποσότητας νερού από το φρούτο. Το υπόλοιπο μέρος της τροφής διατηρείται συνήθως άθικτο, έτσι ώστε να έχει πολύ μεγάλη θρεπτική αξία και να μπορεί να είναι νόστιμο.

Οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν ότι τα αποξηραμένα φρούτα είναι μια εξαιρετική διατροφική επιλογή εφ 'όσον καταναλώνονται σε κατάλληλες ποσότητες. Στην πραγματικότητα, πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι η κατανάλωση αποξηραμένων φρούτων συνδέεται με μια πιο υγιεινή διατροφή και μειωμένη παχυσαρκία.

Φυσικά, τα ολόκληρα, φρέσκα και μη επεξεργασμένα φρούτα είναι πάντα η καλύτερη εναλλακτική. Αλλά όταν πρόκειται για την επιλογή μεταξύ των υπόλοιπων τύπων φρούτων, τα αποξηραμένα είναι μια καλύτερη επιλογή από το χυμό φρούτων ή την μηδενική κατανάλωση φρούτων.

Στην πραγματικότητα, περιέχουν περίπου την ίδια ποσότητα θρεπτικών συστατικών σε σχέση με τα φρέσκα φρούτα. Είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικές βιταμίνες, όπως η Ε και η C, καθώς και σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία, όπως ο σίδηρος, ο χαλκός, το σελήνιο και το κάλιο, αλλά και σημαντικά φλαβονοειδή και καροτενοειδή συστατικά. Επιπλέον, έχουν χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, γεγονός που σημαίνει ότι μετά την κατανάλωσή τους δεν αυξάνεται γρήγορα το σάκχαρο του αίματος. Έτσι, αποδεικνύονται φιλικά προς την καρδιά, ωφέλιμα για τα οστά και πολύτιμα για το έντερο, ενώ μειώνουν τη χοληστερίνη. Τα πιο συνηθισμένα αποξηραμένα φρούτα που κυκλοφορούν στη χώρα μας είναι οι σταφίδες, τα δαμάσκηνα, τα βερίκοκα, τα σύκα και οι χουρμάδες, αλλά και άλλα, λιγότερο γνωστά όπως είναι τα cranberries, τα γκότζι-μπέρι, τα ακτινίδια, οι φράουλες, ο ανανάς κ.ά.

Είναι όμως όλα τα αποξηραμένα φρούτα ίδια;

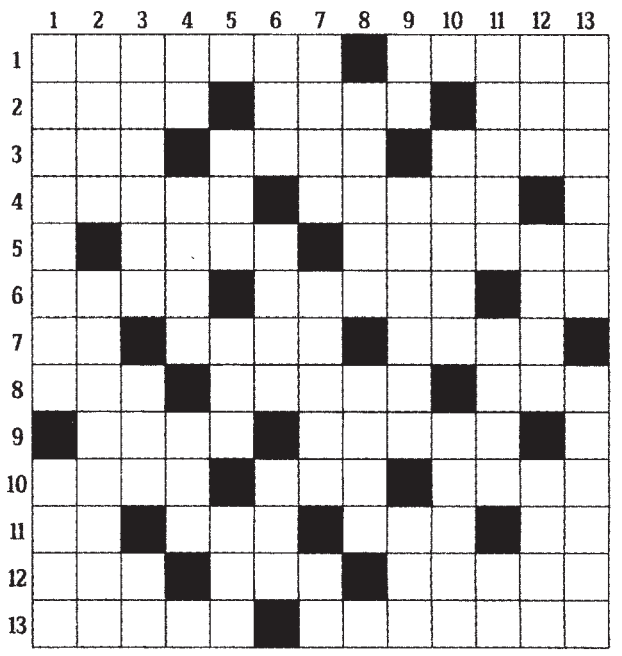
Η απάντηση είναι όχι! Υπάρχουν αποξηραμένα φρούτα τα οποία κυκλοφορούν σε ζαχαρωμένη μορφή ή, με άλλα λόγια, είναι καλυμμένα με ζάχαρη, όπως οι φέτες αποξηραμένου ανανά, μάνγκο, μήλου, παπάγιας, φράουλας και μπανάνας.

Ο μεγάλος λόγος για τον οποίο ορισμένοι διατροφολόγοι είναι επιφυλακτικοί για τα αποξηραμένα φρούτα είναι επειδή για το μέγεθός τους, έχουν περισσότερες θερμίδες και ζάχαρη. Για παράδειγμα, ένα φλιτζάνι φρέσκα βατόμουρα έχει περίπου 85 θερμίδες, ενώ ένα φλιτζάνι αποξηραμένα έχει περίπου 500 θερμίδες.

Η πρόσθετη ζάχαρη μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση βάρους, αυξημένο κίνδυνο διαβήτη και άλλα προβλήματα υγείας. Τα αποξηραμένα φρούτα περιέχουν επίσης θειώδη άλατα, τα οποία χρησιμοποιούνται συχνά για τη διατήρηση των αποξηραμένων φρούτων, έχουν συνδεθεί με κρίσεις άσθματος και ημικρανίες.

Συνοψίζοντας, τα αποξηραμένα φρούτα είναι ένα πολύ υγιεινό και θρεπτικό σνακ το οποίο όμως πρέπει να καταναλώνεται με μέτρο. Αυτό διότι, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα, υδατάνθρακες και θερμίδες.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΚΑΘΕΤΑ:

1. Τη δίνει όποιος τον... νοιάζει - Του μυστηρίου καλύπτει... αλήθειες. **2.** Αιγυπτιακός... ιερός ταύρος - Το σπάνε μια... πρωτομηνιά - Ελβετικές οι... κοίτες του. **3.** Αποτελειώνει... βασιλιάδες - Ο Θεός των... μωρών - Γαλλικές οι... εκδόσεις του. **4.** Του έλειπε του... Όμηρου - Φέρονται... όπως δεν πρέπει (ουδ.). **5.** Ψάρι... πλακέ - Κάποτε... όταν. **6.** Πρώτοι έβαλαν... φτερά - Πρωτεργάτης και... σοσιαλιστής - Άφωνος... Άκης. **7.** Συνοδεύει τον... Πατσίνο - Το τρομοκράτησε ο... Σαντάμ - Συνήθως την εισπράττει... σβέρκος. **8.** Βαφτίστηκε στην... Ιρλανδία - Τρισύλλαβο... μέχρις εκεί - Κρύβουν το... **115. 9.** Μαχόμενος ο... οδηγός του - Άσχημη, γλωσσού και... μαύρη. **10.** Στημένο το... παιχνίδι του - Χρώμα για... πονηρές ιστορίες - Αχόρταγα ήταν... κάποτε. **11.** Τα έχουν στη μέση τους οι... νιες - Διπλό θα το... χορέψεις - Έγραφε ποιηματάκια στην... Αγγλία - Μέσα... στη μόδα. **12.** Για ταξί η... συνοχή του (ουδ.) - Ανεβάζουν τα... οπτικά - Οι κινήσεις του στο... ναδίρ (ουδ.). **13.** Αβγά χωρίς... τσίνορα - Κιτρινίζει και... νεογέννητα.

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Γιαπωνέζες... ράμπο - Οι γάτες του... άλλαξαν όνομα. **2.** Του Σόλωνα το... συκώτι - Στρατηγική η θέση της... στο τραπέζι. **3.** Κινεί τα νήματα στους... αργαλειούς - Συγκρότημα για... όργανα - Γειτονάκια... αναποδογυρισμένα. **4.** Προτρέπει... συγκαταβατικά - Συνοδεύει και μια... Μάντσεστερ - Παράβαση του... πινγκ πονγκ. **5.** Τρίγραμμο της... απαγόρευσης - Προδίδει... κυπριακά κύματα - Δικά σου... μάγκα. **6.** Ο στρατός του... βομβιστής - Διαμόρφωνε... αρχαίων γεύσεις - Το χρώμα της... αγγλικής αεροπορίας. **7.** Γονιός του... Ζωροάστρη- Απορριπτέο από την... κόλαση - Του Αριστοτέλη... υπόθεση. **8.** Κάποιοι το χάνουν... για το δέντρο - Απαραίτητη στα... διαπλεκόμενα. **9.** Τελειώνει γρήγορα με το... φι - Οι στενές είναι... προχωρημένου τύπου - Συνθέτουν τις... Αλεούτες. **10.** Καθόλου άνετο... επίρρημα - Σέρτικη η... ξανθιά του. **11.** Μάρκα στα... αυτοκίνητα - Ήπια η... γλυκύτητά τους (ουδ.) - Κορυφή... όρους. **12.** Πολιτική... κλητική - Ο ήχος της... ηλεκτρονικός - Το είχε μπροστά του ο... Ρόσι. **13.** Η μαντάμ του... Καζαντζάκη - Συλλεκτικός ο... σκοπός του.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Έχεις κάνει πολλούς αγώνες και πλέον είσαι σε θέση να κινηθείς με ελευθερία προς την επίτευξη των στόχων σου. Ασχολήσου με τις δραστηριότητες εκείνες που θα σε φέρουν πιο κοντά τους, έτσι ώστε σύντομα να απολαύσεις την γλυκιά γεύση της νίκης. Η ενέργεια και η αυτοπεποίθηση είναι στα ύψη και αυτές θα αποτελέσουν τα ισχυρότερα όπλα στην φαρέτρα σου.

Ταύρος: Ένα δίλημμα είναι πολύ πιθανό να κάνει την εμφάνισή του. Η τελική επιλογή δεν θα είναι τόσο εύκολη, για αυτό θα χρειαστεί να καταναλώσεις αρκετή ενέργεια. Κάποιες αλλαγές, επίσης, αναμένεται να φέρουν ανακατατάξεις και τροποποιήσεις στα σχέδιά σου. Αρχικά, δεν θα είναι καλοδεχούμενες, αλλά αργότερα θα συνειδητοποιήσεις ότι έγιναν για καλό δικό σου.

Δίδυμοι: Προσπάθησε να είσαι ψύχραιμος διατηρώντας τον έλεγχο του μυαλού και των συναισθημάτων σου. Είναι πολύ πιθανό κάποιες καθυστερήσεις να φέρουν πίσω τα σχέδιά σου και έτσι να νιώσεις έντονο εκνευρισμό. Τα εμπόδια προκαλούν συνήθως θυμό και άρνηση, αλλά αποτελούν μέρος της ζωής. Όσο γρηγορότερα το πάρεις απόφαση και συμβιβαστείς, τόσο πιο εύκολα θα βρεις τις κατάλληλες λύσεις.

Καρκίνος: Η αποδοχή της δουλειάς και των κόπων σου είναι ένα ζήτημα που θα σε απασχολήσει αρκετά. Νιώθεις ότι έχεις βάλει τα δυνατά σου σε διάφορους τομείς, συγκαταλεγόμενου και του εργασιακού, και τώρα θέλεις να δεις επιτέλους τα αποτελέσματα της προσπάθειάς σου. Μέχρι τώρα, όμως, δεν έχεις εισπράξει αυτό που περίμενες. Φρόντισε να δεις πιο σφαιρικά την κατάσταση, να αλλάξεις τη στάση σου σε σημεία που είναι απαραίτητο και να διεκδικήσεις με θάρρος ότι σου αναλογεί!

Λέων: Έχεις καταβάλει μεγάλες προσπάθειες και έχεις παιδέψει πολύ τον εαυτό σου για να φτάσεις στο σημείο που βρίσκεσαι. Μάλιστα ένα πρόσωπο με δύναμη ή εξουσία θα παίξει καταλυτικό ρόλο στον μέχρι τώρα αγώνα σου. Μπορείς να περιμένεις ευχάριστες εξελίξεις που θα είναι αντάξιες των προσδοκιών σου. Η ανταμοιβή σου θα είναι πολυδιάστατη και φρόντισε να δείξεις την δέουσα εκτίμηση.

Παρθένος: Έχεις πολλά όνειρα και σχέδια στο μυαλό σου για το μέλλον, αλλά φαίνεται ότι κάτι μέσα σου σε κρατάει πίσω. Η ανασφάλεια, ο φόβος για το μέλλον, η έλλειψη αυτοπεποίθησης; Κάτι από όλα αυτά δεν σε αφήνει να κάνεις το επόμενο βήμα. Δες την ουσία των πραγμάτων και μην επιτρέψεις στις φοβίες να σε εμποδίσουν να εξελιχθείς. Ίσως στο μέλλον να το μετανιώσεις και δεν το θέλεις αυτό...

Ζυγός: Οι αντιξοότητες σε κάνουν επιρρεπή σε ανώριμα ξεσπάσματα και σε κάνουν να χάνεις τον έλεγχο στο συναίσθημά σου. Επομένως, μην εκπλαγείς αν σήμερα πιάσεις τον εαυτό σου να ξεσπά σε συναισθηματισμούς. Κάποιες φορές είναι καλό να εκφράζουμε ό,τι έχουμε μέσα μας για να μην μας πνίξει. Φρόντισε, όμως, να είσαι πολύ προσεκτικός ως προς το χώρο που θα το κάνεις αυτό και τα πρόσωπα που θα είναι παρόντα.

Σκορπιός: Η πίεση, το άγχος και οι σκοτούρες έχουν αναλώσει τόσο πολύ χρόνο και ενέργεια που σε έχουν κάνει να χάσεις την αίσθηση της πραγματικότητας. Κοίτα γύρω σου και θα διαπιστώσεις πόσους λόγους έχεις για να εκτιμάς τη ζωή. Πολύ κοντινά σου πρόσωπα θα σου θυμίσουν με τον τρόπο τους πόσο όμορφο είναι να πλαισιωνόμαστε από ανθρώπους που μας αγαπούν και μας νοιάζονται.

Τοξότης: Έχεις βιώσει κάποια απογοήτευση τελευταία που σε έχει κάνει να χάσεις την αυτοπεποίθησή σου. Πρέπει να έχεις, όμως, στο μυαλό σου ότι δεν χρειάζεται να νιώθεις έτσι. Μια μάχη δεν καθορίζει τον αγώνα. Για αυτό σήκω επάνω και συνέχισε την προσπάθειά σου. Αν πάλι δεν είσαι σε θέση να το κάνεις αμέσως πάρε το χρόνο σου και άκου τον εαυτό σου. Το πλανητικό σκηνικό θα σου προσφέρει τις κατάλληλες συνθήκες για να συνεχίσεις την πορεία σου.

Αιγόκερως: Η εύνοια που δέχεσαι από τη θέση των πλανητών σου δίνει τη δύναμη που χρειάζεσαι για να διαχειριστείς ό,τι και αν έχεις στο μυαλό σου. Μπορείς να πάρεις σημαντικές αποφάσεις, να προωθήσεις τα σχέδιά σου, να επιλύσεις προβλήματα, να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες. Είναι η καλύτερη στιγμή, λοιπόν, να βάλεις τα πράγματα σε μια σειρά με βάση τη σημαντικότητά τους και να δραστηριοποιηθείς αντίστοιχα.

Υδροχόος: Χρειάζεσαι ξεκούραση για να βρεις την ενέργεια που θα σου δώσει ώθηση, αλλά και για να ξαναβρείς τη χαμένη σου αυτοπεποίθηση. Οι υποχρεώσεις σου σε έχουν εξαντλήσει αναγκάζοντάς σε να χάνεις τον έλεγχο των συναισθημάτων σου και να συμπεριφέρεσαι κόντρα στον χαρακτήρα σου. Χαλάρωσε και χάρισε στον εαυτό σου χρόνο ηρεμίας και αναζωογόνησης.

Ιχθείς: Μια γενικότερη απογοήτευση σε χαρακτηρίζει και σχετίζεται είτε με τον εαυτό σου, είτε με κάποια πρόσωπα που βρίσκονται πολύ κοντά σου. Φρόντισε να την διαχειριστείς και να μην επιτρέψεις να καθορίσει τις επιλογές σου και τις αποφάσεις σου. Αναζήτησε τον δρόμο της επικοινωνίας με σκοπό να φτάσεις στην αλήθεια. Έχεις πολλά να μάθεις ακόμα.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Φουκάκι -Κρητική χοιρινή τηγανιά

Υλικά: 1 κιλό ψαχνό χοιρινό από μαλακό μέρος, κομμένο σε μικρούς κύβους
1/2 – 3/4 της κούπας ελαιόλαδο

Αλάτι, Νερό, 1/3 – 1/2 της κούπας χυμό λεμονιού

Προαιρετικά, ξύσμα λεμονιού ή θυμάρι

Εκτέλεση: Πλένουμε το κρέας πολύ καλά. Βάζουμε ένα μεγάλο τηγάνι στο μάτι της κουζίνας και όταν αρχίσει να ζεσταίνεται βάζουμε το κρέας με το νερό που έχει συγκρατήσει από το πλύσιμο (χωρίς να το στραγγίξουμε).Το γυρίζουμε από όλες τις μεριές να αλλάξει χρώμα. Όταν πιει το πρώτο νερό προσθέτουμε μισή κούπα ακόμη και χαμηλώνουμε σε μέτρια την θερμοκρασία. Συνεχίζουμε σε σιγανή φωτιά. Περίπου στη μέση του ψησίματος αλατίζουμε το κρέας και προσθέτουμε το ελαιόλαδο, το ξύσμα λεμονιού και το θυμάρι (αν τελικά βάλουμε). Όταν γίνει, αφήνουμε να τηγανιστεί με το λάδι που υπάρχει στο τηγάνι και να ροδοκοκκινίσει απ' όλες τις μεριές. Όταν είναι έτοιμο το σβήνουμε με το λεμόνι. Το περιχύνουμε με το χυμό λεμονιού και αφήνουμε να πάρει μια δυο βράσεις. Το σερβίρουμε ζεστό και το συνοδεύουμε με πιλάφι, ή τηγανητές πατάτες και βραστά χόρτα εποχής ή ωμή πράσινη σαλάτα.

ERG_13-13_inn_4 1/8/19 12:48 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 789 - 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1964

ΔΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΙΝ ΤΟΥ ΑΓΩΝΟΣ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΙ Η ΚΥΠΡΟΣ

ΟΛΟΙ ΚΑΙ ΟΛΑ ΔΙΑ ΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟΝ ΑΓΩΝΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ Σ.Ε.Κ. ΚΑΙ Π.Ε.Ο.

Συνάδελφοι και συναδέλφισσες,

Οἱ συνδικαλιστικές μας ὀργανώσεις ἑρμηνεύοντας τά ἐθνικά αἰσθήματα, καί τούς ἐθνικούς πόθους τῆς ἐργατοϋπαλληλικῆς τάξης τῆς πατρίδας μας στόν πατριωτικόν ἀγῶνα πού διεξάγει ὁ λαός τῆς Κύπρου, ἀπηύθυναν πρίν ἀπό λίγες μέρες πατριωτική ἔκκληση σ' ὅλους τούς ἐργατοϋπαλλήλους. Μέ τήν ἔκκλησή τους ἐκείνη οἱ Ὁμοσπονδίες μας καλοῦσαν ὅλους τούς ἐργάτες καί τούς ὑπαλλήλους ὅπως καταβάλουν ἀπό τρία ἡμερομίσθια γιά τήν ἐνίσχυση τοῦ ἐθνικοῦ μας ἀγῶνα. Τά ἡμερομίσθια αὐτά ὅπως ἤδη ἀνακοινώθηκε θ' ἀποκοποῦν μέσα στούς μῆνες Δεκέβρη, Γενάρη καί Φεβράρη.

Ἡ ΣΕΚ καί ἡ ΠΕΟ θεωροῦν καθῆκο τους μέ τήν ἀνακοίνωση αὐτή νά σᾶς κάμουν μιά κατατόπιση γιά τήν δουλειά πού ἔγινε μέχρι σήμερα καί παράλληλα νά ὑπογραμμίσουν μερικά καθήκοντα πού εἶναι καλά νά προσεκτοῦν ἀπό ὅλους μας.

Ἡ διαφωτιστική δουλειά γιά τήν σημασία τοῦ ἐράνου καί τά καθήκοντα τῶν ἐργατῶν βρίσκεται στό τέλος της. Μέσα στές τελευταῖες ὀκτώ μέρες ἄρχισε σ' ὅλες τές Ἐπαρχίες καί σ' ὅλα σχεδόν τά ἐπαγγέλματα ἡ συλλογή ὑπογραφῶν τῶν ἐργατῶν πού ἐξουσιοδοτοῦν τούς ἐργοδότες γιά τήν ἀποκοπή τῆς συνεισφορᾶς τους. Ὅλα τά στοιχεῖα πού καταφθάνουν στά Γραφεῖα τῶν Ὁμοσπονδιῶν μας δείχνουν ὅπως ἀναμένεται ὅτι οἱ ἐργατοϋπάλληλοι εἶναι μέ προθυμία πού ἀνταποκρίνονται σ' αὐτό τό πατριωτικό καθῆκο.

Στήν προσπάθεια μας ὅπως ἡ ἐργασία διεξαχθεῖ μέ τόν καλύτερο τρόπο καί γιά ν' ἀποφέρει τά καλύτερα ἀποτελέσματα ὅπως τό ἀπαιτοῦν οἱ μεγάλες ἀνάγκες τοῦ ἐθνικοῦ μας ἀγῶνα, οἱ δυό Ὁμοσπονδίες μας ΣΕΚ καί ΠΕΟ συμβουλεύουν τές Συντεχνίες, τά στελέχη τους καί γενικά τούς ἐργάτες ὅπως προσέξουν ἰδιαίτερα τ' ἀκόλουθα καθήκοντα:

1. Νά συστηματοποιήσουν καί νά ἐντείνουν περισσότερον τή δραστηριότητα τους γιά νά ὁλοκληρωθεῖ ἡ δουλειά τῶν δηλώσεων. συνεισφορῶν ἀπ' ὅλους τούς ἐργατοϋπαλλήλους. Ἄν εἶναι δυνατόν ἡ δουλειά αὐτή νά κλείσει σέ ὀκτώ μέρες.

2. Νά δίνωνται ἀμέσως οἱ φόρμες μέ τήν δήλωση τῶν ἐργατῶν ἡ μιά στόν ὀργοδότη καί ἡ ἄλλη μέσον τῶν Συντεχνιῶν στό Ὑπουργεῖον τῶν Οἰκονομικῶν.

3. Οἱ Ὁμοσπονδίες καλοῦν τές Συντεχνίες, τά στελέχη τους καί τούς ἐργάτες γενικά, ὅπως τόσο στό ζήτημα τῆς δήλωσης τῶν ἐργατῶν ὅπως καί στήν ἄμεση ἐπίδωση τῶν φόρων στούς ἐργοδότες καί στό Ὑπουργεῖον Οἰκονομικῶν δώσουν ἰδιαίτερη σημασία. Γιατί χωρίς τήν φόρμα μέ τήν δήλωση τῶν ἐργατῶν οἱ ἐργοδότες δέν εἶναι δυνατόν νά προβοῦν στήν ἀποκοπήν τῶν ἡμερομισθίων, τό δέ Ὑπουργεῖον τῶν Οἰκονομικῶν χωρίς τό ἀντίγραφον φόρμων δέν εἶναι δυνατόν νά προβεῖ στόν σχετικόν ἔλεγχον τοῦ ἐργοδότη.

4. Ἡ ἐπιδίωξη μας πρέπει νά εἶναι γιά τό ἡμερομίσθιο τοῦ Δεκέβρη, νά γίνει ἡ ἀποκοπή τοῦ μισοῦ πρίν ἀπό τά Χριστούγεννα καί τοῦ ἄλλου μισοῦ πρίν ἀπό τήν πρώτη τοῦ Γενάρη.

5. Οἱ ἐργάτες μέ τήν ἀποκοπήν τοῦ ἡμερομισθίου τους νά ζητοῦν ἀπό τούς ἐργοδότες τους τό σχετικό ἔνσημο. Ἄν ἑνός ἐργάτη τοῦ ἀποκοπεῖ ὁλόκληρο τό ἡμερομίσθιο διά μιᾶς θά τοῦ δωθεῖ ἕνα ἔνσημο μεγάλου μεγέθους. Ἄν τοῦ ἀποκοπεῖ τό μισόν ἡμερομίσθιον τότε θά τοῦ δωθοῦν δυό ἔνσημα μικρότερου μεγέθους. Τά ἔνσημα αὐτά οἱ ἐργάτες νά τά ἐπικολλοῦν στήν εἰδική στήλη τῆς εἰδικῆς κάρτας πού τούς ἐδόθη ἤ πού θά τούς δοθῆ ἀπό τήν Συντεχνία τους γι' αὐτόν τόν σκοπόν γιά νά τήν παρουσιάζουν σάν ἀπόδειξη ὅτι ἔδωσαν σ' αὐτόν τόν ἔρανο ὅταν αὐτά τοῦ ζητηθοῦν ἀπό τήν Συντεχνία τους.

Συνάδελφοι καί συναδέλφισσες,

Οἱ Ὁμοσπονδίες σας καί οἱ Συντεχνίες σας νοιώθουν καί ἀναγνωρίζουν ἐς οἰκονομικές σας δυσκολίες. Γιά πολλούς ἀπό σᾶς οἱ δυσκολίες αὐτές ἔγιναν μεγαλύτερες τώρα μέ τές καίριες συνθῆκες καί μέ τές ἐπικείμενες διακοπές τῶν γιορτῶν. Ὅμως μπροστά στές μεγάλες ἀπαιτήσεις τοῦ ἐθνικοῦ μας ἀγῶνα, ἀξίζει κάθε θυσία.

Οἱ ὀργανώσεις μας μᾶς καλοῦν ὅλους σέ πατριωτικόν συναγερμόν. Οἱ ὀργανώσεις καλοῦν ὅλους μας ὅπως ἐκτιμήσουμεν σωστά τήν τεράστια σημασία πού ἔχει γιά τόν ἀντιϊμπεριαλιστικόν ἀγῶνα τοῦ λαοῦ μας ἡ οἰκονομική ἐνίσχυση τοῦ ἐθνικοῦ ταμείου τοῦ Ἀρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'.

Ἡ ΣΕΚ καί ἡ ΠΕΟ καλοῦν ὅλους τούς ἐργάτες ὅλων τῶν Ἐπαρχιῶν καί ὅλων τῶν ἐπαγγελμάτων σέ μιά εὐγενική πατριωτική ἅμιλλα. Γιά τό πιά ἐπαρχία, καί πιά Συντεχνία θά φέρει τά καλύτερα ἀποτελέσματα σ' αὐτό τό πατριωτικό καθῆκο.

Συνάδελφοι, συναδέλφισσες,

Οἱ Ἀγγλοαμερικάνοι ἱμπεριαλιστές καί οἱ Τοῦρκοι πράκτορες τους χρησιμοποιοῦν ὅλα τά θρωμερά μέσα γιά νά ὑποδουλώσουν τήν πατρίδα μας. Γιά νά ματαιώσουμεν τελικά τά σχέδια τῶν ἐχθρῶν τῆς Κύπρου ἀξίζει κάθε θυσία.

Οἱ Ἐργατικές Ὁμοσπονδίες ΣΕΚ καί ΠΕΟ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



Προσκαλείστε ὁπως τιμήσετε με την παρουσία σας το Φιλολογικό Μνημόσυνο του αειμνήστου ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ ΚΥΡΗΝΕΙΑΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ που θα γίνει στις **15 Ιανουαρίου 2019, ημέρα Τρίτη και ώρα 6.30μ.μ.** στην αίθουσα Ηρώων των Συνδέσμων Αγωνιστών ΕΟΚΑ 1955 – 59 (Προδρόμου 40 Στρόβολος)

Ιδιαίτερες προσκλήσεις δεν θα σταλούν

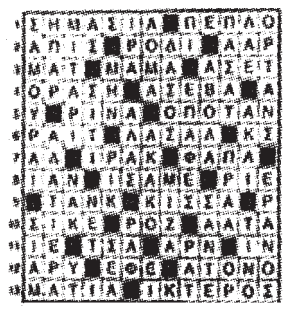
ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Χρύσανθος Φάκας
Δημοτικός Σύμβουλος Λευκωσίας
Πρόεδρος Αστρονομικής Εταιρείας Κύπρου

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

- Οι τιμώντες την μνήμη του
- Επιτροπή Μνημοσύνων Ηρώων Κακοπετριάς
- Οι συναγωνιστές
- Οι συγγενείς του

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



ΤΑ ΓΝΩΜΙΚΑ

"Η αργία εγέννησε την πενίαν. Η πενία έτεκεν την πείναν. Η πείνα παρήγαγε την όρεξιν. Η όρεξις εγέννησε την αυθαιρεσίαν. Η αυθαιρεσία εγέννησε την ληστείαν. Η ληστεία εγέννησε την πολιτικήν. Ιδού η αυθεντική καταγωγή του τέρατος τούτου."

Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 24/2018 28/12/2018

70.000 062381	200 032379
10.000 041398	200 107848
5.000 036058	200 090709
1.000 094079	200 085473
1.000 053952	200 057654
1.000 070037	200 025086
1.000 094548	200 025246
1.000 059690	200 083830
1.000 061740	200 075374
1.000 032464	Άλλα ποσά
1.000 086994	Από €100 οι λήγοντες σε **7757, 5762**
500 106685	Από €50 οι λήγοντες σε **2806, 0475**
500 091929	Από €20 οι λήγοντες σε **861, 840**
500 034582	Από €10 οι λήγοντες σε **847, 843**
500 085270	Από €4 οι λήγοντες σε **47, 31**
500 046372	
500 070094	
500 106276	
500 022789	

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Επιτροπή ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ Μνήμης ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ Τομεάρχη της ΕΟΚΑ σας προσκαλεί στην εκδήλωση για την παρουσίαση του βιβλίου **ΔΑΚΡΥΩΝ ΜΝΗΜΕΣ** που θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα της ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣ λεωφ. ΡΙΚ 12, Λευκωσία την **Τετάρτη 16 Ιανουαρίου 2019 ώρα 6.30 μ.μ.**

Η παρουσίαση του βιβλίου θα γίνει από τον **Γιάννη Σπανό,** Ιστορικό, Πρόεδρο Συνδέσμου Πολιτικών κρατουμένων 1955 – 1959.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ Α΄ ΦΑΣΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΠΟΠΛ

Διεξάγεται το Σαββατοκύριακο 12-13 Ιανουαρίου 2019 η Α΄ Φάση του Κυπέλλου ΕΠΟΠΛ, με τις ακόλουθες συναντήσεις:

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 Ιανουαρίου 2019

ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής - ΘΟΙ Καπέδων 14:00 Κοινοτικό Γήπεδο Καπέδων

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 Ιανουαρίου 2019

ΟΧΕΝ Περιστερώνας - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 14.00

ΑΠΟΑ ΄Αλωνας - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς 10:30 Κοινοτικό Γήπεδο Παλαιομετόχου

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου 14:00

Κ.Ν.ΤΣΕΡΙ F.C. - ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρ. Σκυλλούρας 14:00 Κοινοτικό Στάδιο Κοτσιάτη

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου 14:00

ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι - Α.Ε.Βυζακιάς 10:30

ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας - ΛΕΝΑΣ Χανδριών 14:00

Σημ: Σε περίπτωση ισοπαλίας των αγώνων, δίδεται ημίωρη παράταση και εάν το αποτέλεσμα παραμένει το ίδιο, ακολουθεί η διαδικασία των πέναλτι.

Ο.Π.Ν. ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Στις 11 - 12/1/19 θα διεξαχθούν οι πιο κάτω αγώνες του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος

11η αγωνιστική

ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ, Παρασκευή ώρα 19.30΄

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ, Σάββατο ώρα 14.30΄

ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ, Σάββατο ώρα 14.30΄

Τα αποτελέσματα της περασμένης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ (Αναβλήθηκε)

ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ 0 - 2

ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ 3 - 0

ERG_14-14_inn_4 1/8/19 12:49 PM Page 1

«10» πράγματα που πρέπει να γνωρίζεις για το ΓεΣΥ

Το Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ) είναι ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο σύστημα υγείας που προσφέρει σε όλους τους πολίτες ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας με δυνατότητα επιλογής του παροχέα υγείας τόσο από τον ιδιωτικό όσο και από το δημόσιο τομέα.

1 Ποιες υπηρεσίες φροντίδας υγείας καλύπτονται;

- Φροντίδα υγείας από προσωπικούς ιατρούς
- Φροντίδα υγείας από ειδικούς ιατρούς
- Φάρμακα
- Εργαστηριακές εξετάσεις
- Ενδονοσοκομειακή φροντίδα υγείας
- Φροντίδα υγείας σε περιπτώσεις ατυχημάτων και επειγόντων περιστατικών
- Μεταφορά με ασθενοφόρο
- Φροντίδα υγείας από νοσηλευτές, μαίες, κλινικούς ψυχολόγους, κλινικούς διαιτολόγους, φυσιοθεραπευτές, εργοθεραπευτές και λογοπαθολόγους
- Προληπτική οδοντιατρική φροντίδα υγείας
- Ανακουφιστική φροντίδα υγείας και ιατρική αποκατάσταση

2 Πότε εφαρμόζεται;

- 1η Ιουνίου 2019 Εισαγωγή των υπηρεσιών προσωπικού και ειδικού ιατρού, εργαστηριακών εξετάσεων και φαρμάκων για εξωνοσοκομειακούς ασθενείς.
- 1η Ιουνίου 2020 Πλήρης εφαρμογή του Συστήματος με εισαγωγή των υπηρεσιών ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας, Τμημάτων Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ), ασθενοφόρων, νοσηλευτών και μαιών, άλλων επαγγελματιών υγείας, ανακουφιστικής φροντίδας, ιατρικής αποκατάστασης, προληπτικής οδοντιατρικής φροντίδας και κατ' οίκον επισκέψεων.

3 Ποιοι είναι δικαιούχοι;

Όλοι οι πολίτες που έχουν τη συνήθη διαμονή τους στις ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές και εμπίπτουν σε μια από τις πιο κάτω κατηγορίες:

- Κύπριοι πολίτες
- Ευρωπαίοι πολίτες που εργάζονται ή έχουν αποκτήσει δικαίωμα μόνιμης διαμονής σύμφωνα με τις πρόνοιες της εθνικής νομοθεσίας
- Πολίτες τρίτης χώρας οι οποίοι έχουν αποκτήσει νόμιμα δικαίωμα μόνιμης διαμονής ή δικαίωμα ίσης μεταχείρισης σύμφωνα με τις πρόνοιες της εθνικής νομοθεσίας
- Τα μέλη της οικογένειας των πιο πάνω κατηγοριών σύμφωνα με τις πρόνοιες της εθνικής νομοθεσίας
- Πρόσφυγες και πρόσωπα με καθεστώς συμπληρωματικής προστασίας

4 Ποιος είναι ο τρόπος πρόσβασης σε υπηρεσίες;

Ο δικαιούχος αποκτά το δικαίωμα να λαμβάνει υπηρεσίες υγείας εφόσον εγγραφεί στο ΓεΣΥ και σε κατάλογο προσωπικού ιατρού της επιλογής του. Η εγγραφή στο ΓεΣΥ και στον προσωπικό ιατρό θα γίνεται ηλεκτρονικά μέσω διαδικτύου ή κατόπιν επίσκεψης του δικαιούχου σε προσωπικό ιατρό. Ο προσωπικός ιατρός είναι το πρώτο σημείο επαφής του δικαιούχου με το Σύστημα και είναι υπεύθυνος να παρέχει την απαραίτητη φροντίδα υγείας, καθώς και να κατευθύνει και να παραπέμπει το δικαιούχο σε πιο εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας όταν και εφόσον χρειάζεται. Ο δικαιούχος έχει τη δυνατότητα να επιλέξει τον ειδικό ιατρό, φαρμακείο, εργαστήριο, νοσηλευτήριο ή άλλο παροχέα του ιδιωτικού ή δημόσιου τομέα απ'όπου επιθυμεί να εξυπηρετηθεί. Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) είναι νομικό πρόσωπο δημοσίου δικαίου και έχει την ευθύνη για την εφαρμογή και διαχείριση του ΓεΣΥ

5 Ποιοι θα εισφέρουν και πόσο για το ΓεΣΥ;

Εισφορείς Ποσοστά Εισφορών Εισφορών 01/03/19-28/2/20 01/03/20 Μισθωτοί 1,70% 2,65% Εργοδότες* 1,85% 2.90% Κράτος 1,65% 4,70% Αυτοτελώς εργαζόμενοι 2,55% 4,00% Συνταξιούχοι 1,70% 2,65% Εισοδηματίες (τόκοι, ενοίκια, μερίσματα κλπ.) 1,70% 2,65% Αξιωματούχοι 1,70% 2,65% *(συμπεριλαμβανομένου του Κράτους ως εργοδότης) Η συλλογή των εισφορών γίνεται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, το Τμήμα Φορολογίας και το Γενικό Λογιστήριο.

6 Τι είναι οι συμπληρωμές και σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζονται;

Ο δικαιούχος καταβάλλει μικρά ποσά συμπληρωμής κατά τη λήψη υπηρεσιών από ειδικούς ιατρούς, εργαστήρια, φαρμακεία, νοσηλευτές, μαίες, άλλους επαγγελματίες υγείας και τα ΤΑΕΠ, όπως για παράδειγμα €1 ανά φαρμακευτικό προϊόν, €1 ανά εργαστηριακή εξέταση, €6 ανά επίσκεψη σε ειδικό ιατρό. Σημειώνεται ότι η πρόσβαση σε προσωπικούς ιατρούς και σε ενδονοσοκομειακή φροντίδα υγείας είναι δωρεάν. Η ετήσια οροφή συμπληρωμών ανά άτομο είναι:

- Γενικός Πληθυσμός: €150 Χαμηλοσυνταξιούχοι: €75
- Λήπτες βοηθήματος ΕΕΕ: €75 Παιδιά: €75. Στο ΓεΣΥ συνεισφέρουν όσοι έχουν εισοδήματα και λαμβάνουν υπηρεσίες αυτοί που τις έχουν ανάγκη, οι δικαιούχοι.

7 Τι καλύπτει το ΓεΣΥ;

Το ΓεΣΥ καλύπτει όλες τις ανάγκες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης των δικαιούχων συμπεριλαμβανομένων των χρόνιων, σπάνιων και σοβαρών παθήσεων.

8 Πώς διασφαλίζεται η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας;

Στο σχεδιασμό του ΓεΣΥ εφαρμόζονται βέλτιστες πρακτικές οι οποίες αποσκοπούν στην αναβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας, όπως είναι η εισαγωγή του θεσμού του προσωπικού ιατρού, η εφαρμογή κατευθυντήριων οδηγιών και η χρήση ολοκληρωμένου συστήματος πληροφορικής.

9 Καλύπτονται οι δαπανηρές υπηρεσίες υγείας;

Το ΓεΣΥ παρέχει δια βίου οικονομική προστασία για τον κάθε δικαιούχο ακόμα και για απρόβλεπτες και δαπανηρές ανάγκες σε υπηρεσίες υγείας.

10 Καλύπτονται οι πολίτες χωρίς εισόδημα;

Το δικαίωμα στην υγεία στα πλαίσια του ΓεΣΥ είναι ανεξάρτητο από την καταβολή εισφοράς. Δικαιούχοι χωρίς εισοδήματα (άνεργοι, παιδιά, φοιτητές, στρατιώτες κ.α.) έχουν ισότιμη πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.

- Καθολική κάλυψη στην υγεία
- Ισότιμη πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας
- Ελεύθερη επιλογή παροχέα από ιδιωτικό και δημόσιο τομέα
- Ολοκληρωμένο πακέτο υπηρεσιών υγείας
- Δια βίου κάλυψη για κάθε δικαιούχο
- Αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Το Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ) είναι ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο σύστημα υγείας που προσφέρει σε όλους τους πολίτες ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας με δυνατότητα επιλογής του παροχέα υγείας τόσο από τον ιδιωτικό όσο και από τον δημόσιο τομέα.

Ποιοι θα εισφέρουν και πόσο για το ΓεΣΥ;

Εισφορείς	Ποσοστά Εισφορών 01/03/19-28/2/20	Ποσοστά Εισφορών 01/03/20
Μισθωτοί	1,70%	2,65%
Εργοδότες*	1,85%	2.90%
Κράτος	1,65%	4,70%
Αυτοτελώς εργαζόμενοι	2,55%	4,00%
Συνταξιούχοι	1,70%	2,65%
Εισοδηματίες (τόκοι, ενοίκια, μερίσματα κλπ.)	1,70%	2,65%
Αξιωματούχοι	1,70%	2,65%

*(συμπεριλαμβανομένου του Κράτους ως εργοδότης)

Η συλλογή των εισφορών γίνεται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, το Τμήμα Φορολογίας και το Γενικό Λογιστήριο.



Το Γενικό Σχέδιο Υγείας είναι η μεγαλύτερη κοινωνική κατάκτηση μαζί με το Αναλογικό Σύστημα Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Επικοινωνήστε μαζί μας. Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας Κλήμεντος 17-19, 1061 Λευκωσία Τηλ: 17000

Email: info@gesy.org.cy Web: www.gesy.org.cy

Μιχάλης Μιχαήλ, αναπληρωτής γενικός γραμματέας ΣΕΚ
Μέλος Δ.Σ. Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας

2019 : Ορόσημο για το Κοινωνικό κράτος



Το 2019 θα αποτελέσει ορόσημο για την ενίσχυση του κοινωνικού κράτους αφού η εφαρμογή του Γενικού Συστήματος Υγείας από την 1η Ιουνίου 2019 θα δώσει την ευκαιρία σε όλους τους πολίτες της Κύπρου να έχουν ισότιμη πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.

Η ομαλή εφαρμογή του ΓεΣΥ απαιτεί όπως επισπευτούν όλες οι διεργασίες για την επίλυση των εκκρεμοτήτων που αφορούν τη συνεργασία του ΟΑΥ με τους παρόχους υγείας και των ζητημάτων που σχετίζονται με την αυτονόμηση των κρατικών νοσηλευτηρίων, θέτοντας πάντοτε υπεράνω όλων των επιμέρους στόχων, το γενικότερο κοινωνικό συμφέρον που είναι το δικαίωμα σε ένα καθολικό, αλληλέγγυο και ποιοτικό σύστημα υγείας.

Η ΣΕΚ που πρωτοστάτησε την προώθηση του ΓεΣΥ θα συνεχίσει να στηρίζει με συνεπεία την εφαρμογή του λαμβάνοντας υπόψη ότι μια τέτοια κοινωνική μεταρρύθμιση απαιτεί συνεχή εγρήγορση και ετοιμότητα για τη λήψη διορθωτικών και συμπληρωματικών μέτρων τα οποία θα απαιτηθεί να ληφθούν στην πορεία μέχρι να ολοκληρωθεί και να ωριμάσει το νέο σύστημα υγείας, όπως συνέβηκε σε όλα τα σύγχρονα κράτη που εφάρμοσαν πολύ πριν από την Κύπρο ανάλογα εθνικά συστήματα υγείας.

ERG_15-15_inn_4 1/8/19 12:49 PM Page 1

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ο Διγενής Μ. διατηρεί το +3

Στην τελευταία αγωνιστική του Α' Γύρου, ο πρωτοπόρος Διγενής Ακρίτας Μόρφου εξακολουθεί να απολαμβάνει τη μοναξιά της κορυφής, μετά το εκτός έδρας 1-0 επί της ΑΠΕΑ διατηρώντας τη διαφορά των τριών βαθμών από τη δεύτερη Ομόνοια Ψευδά, που προχώρησε επίσης νικηφόρα. Σημαδιακές εκτός έδρας νίκες για Εθνικό Άσσιας, Ορμήδεια και Αχυρώνα Λιοπετρίου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΕΑ - Διγενής Μόρφου	0-1
Ελπίδα Αστρομερίτη - Ομόνοια Ψευδά	0-2
Κούρρης Ερήμης - Εθνικός Άσσιας	1-2
ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα - Ολυμπιάδα Λυμπιών	0-0
Πέγεια 2014 - Αχυρώνας Λιοπετρίου	2-4
Χαλκάνορας - ΕΝΑΔ	3-2
Εθνικός Λατσιών - ΠΟ Ορμήδειας	0-4
ΠΟ Ξυλοτύμπου - Αμαθούς	2-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ	Ομάδα	Α	Ν	ΓΥ	ΓΚ	Β
1	ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ	14	11	26	6	34
2	ΟΜΟΝΟΙΑ ΨΕΥΔΑ	14	10	27	14	31
3	ΕΝ.Α.Δ. ΠΟΛΗΣ ΧΡ.	14	9	25	12	29
4	Π.Ο. ΞΥΛΟΤΥΜ. 2006	14	7	22	12	25
5	Ε.Ν.Υ. ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨ.	14	5	24	17	21
6	ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΥΜ.	14	6	24	27	20
7	ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	14	5	22	25	19
8	Π.Ο. ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ	14	5	17	18	16
9	ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔ.	14	6	28	30	19
10	ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡΟΜΕΡΙΤΗ	14	6	13	25	19
11	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣΙΑΣ	14	5	16	23	17
12	ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΛΙΟΠΕΤ.	14	4	18	24	17
13	ΚΟΥΡΡΗΣ ΕΡΗΜΗΣ	14	4	15	21	16
14	ΑΜΑΘΟΥΣ ΑΓ. ΤΥΧΩΝΑ	14	5	13	23	16
15	ΠΕΓΕΙΑ 2014	14	1	12	27	7
16	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ	14	2	10	25	7

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Σπουδαίο «διπλό» για τον Ορφέα

Στην προσπάθεια που κάνει για αποφυγή του υποβιβασμού ο Ορφέας Λευκωσίας πέτυχε «χρυσό τρίποντο» στην Ανάγυια. Ο πρωτοπόρος Ηρακλής Γερολάκκου γεύτηκε εντός έδρας το πικρό ποτήρι της ήττας από τον Κορμακίτη με 2-3 και αραμένει στους 33 βαθμούς. Τον ακολουθεί με δύο βαθμούς λιγότερους η Ελπά Λυθροδόντα και πέντε λιγότερους ο ΑΠΟΝΑ Ανάγυιας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΟΝΑ - Ορφέας	0-1
ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς - Ροτσίδης Μάμμαρι	2-0
Ηρακλής Γερολάκκου - Ο Κορμακίτης	2-3
Άτλας Αγλαντζιάς - Ασπίς Πύλας	1-0
ΑΕΝ - Δόξα Παλαιομετόχου	2-1
ΑΕΚ Κοράκου - Ελπά Λυθροδόντα	0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Ηρακλής	15	11-0-4	30-16	33
2. Ελπά Λυθ.	15	10-1-4	22-10	31
3. ΑΠΟΝΑ Ανάγ.	15	8-4-3	23-12	28
4. ΑΕΝ	15	8-3-4	17-9	27
5. ΑΠΕΠ	15	7-5-3	22-13	26
6. Δόξα Π.	15	8-1-6	19-18	25
7. Φοίνικας	15	6-5-4	18-14	23
8. Ο Κορμακίτης	15	5-6-4	18-15	21
9. Ασπίς Πύλας	15	5-4-6	16-17	19
10. ΑΕΚ Κοράκου	15	5-3-7	19-18	18
11. Άτλας	15	5-1-9	16-21	16
12. Ορφέας	15	3-6-6	18-23	15
13. Ροτσίδης	15	2-5-8	14-21	11

*Ο Λειβ/Σαλαμίνα αποχώρησε από το πρωτάθλημα και οι αγώνες του κατακυρώνονται με 3-0

ΑΠΟΛΛΩΝ: ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΙΣΧΥΟΣ

- **Εκπόρθησε το «Αμμόχωστος» κοιτάζοντας στον Όλυμπο, απογοήτευση στη ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ**
- **Άνθισε «τριφύλλι» καταχείμωνα, «ξηρασία» στο στρατόπεδο της ΑΕΚ που προβληματίζει βαθύτατα**
- **Με σκαμπανεβάσματα η ΑΝΟΡΘΩΣΗ, με κακό δαίμονα το γήπεδο «Α. Παπαδόπουλος»**
- **Στο Μακάρειο ΔΟΞΑσθηκε ο ΑΠΟΕΛ ξεπλένοντας την ντροπή του αποτελέσματος του Α' γύρου**

Σαν σίφουνας πέρασε ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ από το γήπεδο «Αμμόχωστος» σκορπώντας στους τρεις ανέμους την φιλόδοξη φέτος ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ. Η ομάδα του Σ. Αυγουστή κατέθεσε ποιότητα και ουσία στέλλοντας σαφές μήνυμα ότι ήλθε η ώρα αναρρίχησης στην κορυφή. Κατήφεια στους «Ερυθρόλευκους» για την αναπάντεχη βαρειά ήττα.

Πάτησε γκάζι στο Β' ημίχρονο ο ΑΠΟΕΛ λυγίζοντας τη σθεναρή αντίσταση της ΔΟΞΑΣ. Το συγκρότημα του Π. Τραμετσάνι **(φωτό)** πέτυχε την 7η συνεχόμενη νίκη του, ξέπλυνε την ντροπή του ναυαγίου του Α' γύρου, σφυρηλατώντας την πίστη διοίκησης - οπαδών ότι ο τίτλος θα είναι και φέτος γαλαζοκίτρινος.

Η ΑΕΛ με παίκτη - κλειδί τον Ανδρέα Μακρή επανήλθε στις νίκες και ατενίζει το αύριο με αιισιοδοξία. Η Πάφος έπαιξε προσεκτικά να μην δεχθεί τέρμα χωρίς όμως να τα καταφέρει.

Η ΑΕΚ πληγωμένη από την ήττα στο ΓΣΠ από την ΟΜΟΝΟΙΑ, ανασυντάσσει τις δυνάμεις της πιστεύοντας σε ένα νέο ελπιδοφόρο ξεκίνημα. Νίκη κομβικής σημασίας για την ΟΜΟΝΟΙΑ που επανέφερε την αισιοδοξία και τα χαμόγελα στον «Πράσινο λαό».

Στην ΑΝΟΡΘΩΣΗ ψάχνουν το λάθος της αστάθειας στην απόδοση της ομάδας. Το βέβαιο είναι ότι οι ακριβοπληρωμένοι Λαβόρδε, Ράγιος και Ντούρις δεν πρόσφεραν μέχρι τώρα τα αναμενόμενα.

Δεν χάρηκε κανένας ή μάλλον έμειναν και οι δύο ικανοποιημένοι από το βαθμό της άγονης ισοπαλίας μεταξύ ΕΡΜΗ και ΕΝΩΣΗΣ.



ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Σαντίκ	ΔΟΞΑ	12
Περέιρα	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	10
Χουράδο	ΑΕΛ	8
Μοράις	ΑΠΟΕΛ	8
Τάμαρι	ΑΠΟΕΛ	7
Νέμετς	ΠΑΦΟΣ	7
Μαγκλίτσα	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	6
Ντούρις	ΑΝΟΡΘΩΣΗ	6
Κίνγκσλει	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	6
Γκόμες	ΟΜΟΝΟΙΑ	6
Φλοριάν	ΑΕΚ	6
Νατέλ	ΑΠΟΕΛ	5
Τιάγκο	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	5
Ανγκούλο	ΠΑΦΟΣ	4
Ταραλίδης	ΕΡΜΗΣ	4
Σπόλιαριτς	ΑΛΚΗ	4
Παπουλής	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	4
Ελουντού	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	3
Λουίς Κάρλος	ΔΟΞΑ	3
Ζελάγια	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	3
Ουντόζι	ΕΝΩΣΗ	3
Νίλς Τεξέιρα	ΑΕΛ	3
Τόρες	ΑΕΛ	3
Ντα Σίλβα	ΑΕΛ	3
Ντουγκλάο	ΑΝΟΡΘΩΣΗ	3
Πίττας	ΕΝΩΣΗ	3

ΤΟ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ

1 Ο ΑΠΟΕΛ του Π. Τρουμετσάνι παρουσιάζεται ως συγκροτημένο σύνολο με τους παίκτες να επαναβρίσκουν τη χαμένη τους αυτοπεποίθηση, στέλλοντας μήνυμα πρωταθλητισμού.

2 Η ΑΕΚ έπεσε για άλλη μια χρονιά σε χειμερία νάρκη. Κανείς ακόμη δεν κατάφερε να εξηγήσει γιατί στην αρχή της σεζόν παρουσιάζεται ισχυρή και στη συνέχεια χάνει τη δύναμη της!



Τις τελευταίες αγωνιστικές η ΑΕΚ Λάρνακας παρουσιάσθηκε κατώτερη των περιστάσεων. Οι μέτριες εμφανίσεις σε συνδιασμό με την οδυνηρή ήττα από την ΟΜΟΝΟΙΑ σήμαναν συναγερμό.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. ΑΠΟΕΛ	15	11-2-2	33-15	35
2. ΑΕΛ	15	11-1-3	27-18	34
3. Απόλλων	14	14-9-3	36-13	30
4. Ανόρθωση	15	6-6-3	20-14	24
5. Νέα Σαλαμίνα	15	7-2-6	19-19	23
6. ΑΕΚ	14	6-3-5	18-13	21
7. Ομόνοια	15	6-2-7	15-18	20
8. Δόξα	15	4-2-9	23-27	14
9. Αλκή	15	4-2-9	12-29	14
10. Πάφος FC	15	3-5-7	14-25	14
11. Παραλίμνι	15	3-4-8	13-26	13
12. Ερμής	15	2-2-11	13-26	8

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΛ - Πάφος FC 1-0
56' Αντάμοβιτς
Ανόρθωση - Αλκή Ορ. 0-0
Δόξα - ΑΠΟΕΛ 1-2
82' Παβλόφ - 60' Ζαχίντ, 78' Νατέλ
Ομόνοια - ΑΕΚ.....1-0
71΄ Κατελάρης
Νέα Σαλαμίνα - Απόλλωνας ..0-3
5΄, 19΄ Μαγκλίτσα, 89΄ Παπουλής
Ερμής - Ένωση.....0-0

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Σάββατο, 12/1/2019
17:00 Πάφος FC - Νέα Σαλαμίνα
18:00 Παραλίμνι - Δόξα
19:00 ΑΠΟΕΛ - Ανόρθωση

Κυριακή 13/1/2019
16:00 Απόλλων - Ομόνοια
18:00 ΑΕΚ - Ερμής

Δευτέρα, 14/1/2019
19:00 Αλκή - ΑΕΛ

17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Σάββατο 19/1/ 2019
17:00 Ομόνοια - Νέα Σαλαμίνα
19:00 Ερμής - Απόλλων

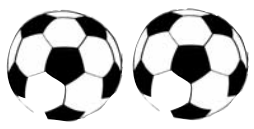
Κυριακή 20/1/2019
16:00 ΑΕΛ - ΑΠΟΕΛ
17:00 Αλκή - Πάφος FC
18:00 Ανόρθωση - Παραλίμνι

Δευτέρα 21/1/2019
19:00 Δόξα - ΑΕΚ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

11/01/2019 (19.00)
ΘΟΪ - Ολυμπιακός
12/01/2019 (2.30 μ.μ.)
ΜΕΑΠ - Ομόνοια Αρ.
Ακρίτας Χλ. - ΑΣΙΛ
ΠΑΕΕΚ - Οθέλλος
Αγία Νάπα - Άρης



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναγέννηση Δερύνειας - Αγία Νάπα	1-0
Οθέλλος Αθηαίνου - Ακρίτας Χλώρακας	5-2
Διγενής Ορόκλινης - ΑΕΖ Ζακακίου	1-3
Ομόνοια Αραδίππου - Ονήσιλλος Σωτήρας	4-2
ΑΣΙΛ Λύσης - ΘΟΪ Λακατάμιας	4-1
Άρης - ΠΑΕΕΚ	2-1



Δυο οι ένοικοι του ρετιρέ

Απρόσμενες απώλειες βαθμών είχε ο Ολυμπιακός Λευκωσίας που εξήλθε ισόπαλος με την Καρμιώτισσα, αποκτώντας συγκάτοικο τον Εθνικό Άχνας στην κορυφή της βαθμολογίας. Η προσφυγική ομάδα με τους, Ανδρέα Κυπριανού και Βαλάντη Καπαρτή σε μεγάλα κέφια, πολυβόλησε με πεντάσφαιρο τη ΜΕΑΠ φθάνοντας τους 30 βαθμούς, όσους και ο Ολυμπιακός. Ο Οθέλλος με πρωταγωνιστή τον Σολάρι που πέτυχε τέσσερα τέρματα φιλοδώρησε με πεντάρα τον Ακρίτα και διατηρείται σε τροχιά τίτλου.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ	Ομάδα	Α	Ν	Ι	Η	ΓΥ	ΓΚ	Β
1	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧ.	14	8	6	0	26	9	30
2	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	14	9	3	2	31	15	30
3	ΟΘΕΛΛΟΣ ΑΘ.	14	8	3	3	36	14	27
4	ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	14	8	3	3	24	14	27
5	ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ	14	6	3	5	17	16	21
6	ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	14	5	4	5	19	20	19
7	ΟΝΗΣΙΛΟΣ 2014	14	5	4	5	20	23	19
8	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	14	5	3	6	17	16	18
9	ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	14	6	0	8	19	21	18
10	ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡ.	14	6	0	8	20	30	18
11	Ε. Ν. ΘΟΙ ΛΑΚΑΤ.	14	4	5	5	12	14	17
12	ΑΟΑΝ ΑΓ. ΝΑΠΑΣ	14	4	3	7	16	20	15
13	ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	14	4	3	7	16	24	15
14	ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡ.	14	3	4	7	10	25	13
15	ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	14	3	3	8	17	31	12
16	ΠΑΕΕΚ	14	3	3	8	16	24	12

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/8/19 12:49 PM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΟΜΑΛΟΤΗΤΑ ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΓΙΑ ΠΡΟΟΔΟ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

με τον αναπληρωτή γενικό γραμματέα της ΣΕΚ
Μιχάλη Μιχαήλ

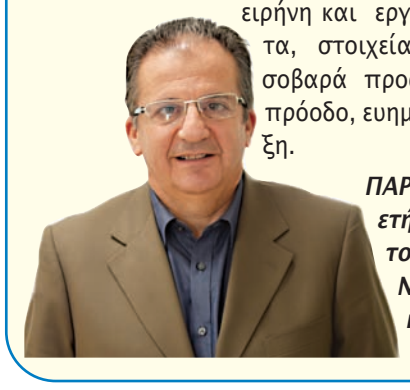
Ατμομηχανή της Οικονομίας ο Τουρισμός. Παρά την εξαιρετική πορεία του τουρισμού, εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρά προβλήματα στην αγορά εργασίας, όπως είναι: η απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, η παραβίαση συλλογικών συμβάσεων, η αδήλωτη εργασία, η γάγγραινα της φοροδιαφυγής, η χαμηλή παραγωγικότητα κλπ. Ως κοινωνικοί εταίροι σε συνεργασία με την πολιτεία, οφείλουμε να καταβάλουμε τεράστια προσπάθεια για να επιλύσουμε όλα τα πιο πάνω προβλήματα, γιατί η ύπαρξη και η διαιώνιση τους τορπιλίζουν και την πρόοδο και την ανάπτυξη.

Έμφαση στους τομείς που συναποτελούν τη γαλάζια οικονομία: π.χ. αλιεία, υδατοκαλλιέργεια, ναυπηγεία και επιδιορθώσεις πλοίων, θαλάσσιες μεταφορές, θαλάσσιος και παράκτιος τουρισμός, εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου κ.λ.π. Προς αυτή την κατεύθυνση το Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ σε πρόσφατη συνεδρία του, έλαβε σχετική απόφαση με την οποία καλείται η κυβέρνηση να επισπεύσει το βηματισμό της προς την πιο πάνω πορεία. Η Κύπρος τα επόμενα χρόνια θα πρέπει να ασχοληθεί εξειδικευμένα τόσο με την προώθηση της γαλάζιας οικονομίας όσο και με την πράσινη ανάπτυξη. Φρονούμε πως, προς αυτή την κατεύθυνση ο Σύνδεσμος Ναυτικών Πρακτόρων Κύπρου έχει να διαδραματίσει χρήσιμο και καθοριστικό ρόλο.

Κατάρτιση δυναμικού σε θέματα ναυτιλίας και πράσινης ανάπτυξης. Η κυβέρνηση καλείται να κερδίσει αυτό το στοίχημα. Μακριά από αναβλητικότητα και εφησυχασμό, και αποφεύγοντας λάθη προγραμματισμού του παρελθόντος θα πρέπει να προχωρήσει στοχευμένα στην κατάρτιση ανθρώπινου δυναμικού και να προωθήσει - με κίνητρα και άλλως πως - την επιστημονική και επιχειρηματική καινοτομία σε θέματα ναυτιλίας, θαλάσσιας ζωής και πράσινης ανάπτυξης μέσα και από τη λογική της εξοικονόμησης ενέργειας. Μέσα από τέτοιους σχεδιασμούς θα ενισχυθεί το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν, θα αυξηθεί η απασχόληση και η ανταγωνιστικότητα, και θα μειωθεί περαιτέρω η ανεργία.

Η λιμενική βιομηχανία αποτελεί βασικό πνεύμονα της κυπριακής οικονομίας. Αυτός ο πνεύμονας πρέπει να διατηρηθεί υγιής πάση θυσία. Αυστηρή προϋπόθεση είναι η διαρκής εργατική ειρήνη, ο σεβασμός στον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, η συνεργασία, η αλληλοκατανόηση και η πιστή τήρηση των συμφωνηθέντων. Αυτές τις αρχές η ΣΕΚ, όπως απέδειξε μέσα από το πέρασμα του χρόνου, τις υπηρετεί με αυστηρότητα και συνέπεια και σας διαβεβαιώνουμε ότι θα συνεχίσουμε να τις υπηρετούμε με την ίδια δύναμη και υπευθυνότητα.

Η νέα τάξη πραγμάτων στα λιμάνια και ιδιαίτερα στο λιμάνι Λεμεσού με τους τρεις στρατηγικούς επενδυτές, πρέπει να γίνει η αιτία και η αφορμή για ακόμα πιο υπεύθυνη και αυστηρή προσήλωση στα εργασιακά θέσμια του τόπου.Η σημερινή κατάσταση στο λιμάνι Λεμεσού μας λυπεί ιδιαίτερα, και αυτό αυξάνει ακόμη περισσότερο την υποχρέωση όλων να συνεργαστούμε περαιτέρω για να υπάρξει εργατική ειρήνη και εργασιακή ομαλότητα, στοιχεία που αποτελούν σοβαρά προαπαιτούμενα για πρόοδο, ευημερία και ανάπτυξη.



ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην ετήσια Συνέλευση του Συνδέσμου Ναυτικών Πρακτόρων Κύπρου

ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ: Εντείνουμε την προσπάθεια για πλήρη κατοχύρωση των δικαιωμάτων των λιμενεργατών

Στο Συμβούλιο Λιμενεργασίας παραπέφθηκε για επίλυση το θέμα που προέκυψε στο λιμάνι Λεμεσού μετά τη μονομερή απόφαση της ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ - ΠΕΟ να προειδοποιήσει με απεργιακά μέτρα με τον ισχυρισμό ότι παραβιάζεται ο Κώδικας Βιομηχανικών Σχέσεων.

Η ΣΕΚ θεωρεί ότι τα εξαγγελθέντα μέτρα από την ΠΕΟ θα είναι επιζήμια και σύρουν χωρίς λόγο σε περιπέτειες τη λιμενική βιομηχανία με δυσμενείς επιπτώσεις στην οικονομία.

Αναφορικά με την τεταμένη εργασιακή κατάσταση που επικρατεί στο λιμάνι Λεμεσού, η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, με ανακοίνωση της διευκρινίζει τα ακόλουθα :

• Οι ισχυρισμοί της ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ - ΠΕΟ ότι δεν εφαρμόσθηκαν οι θεσμοθετημένες εργασιακές διαδικασίες για επίλυση της διαφοράς δεν ευσταθούν καθώς διεξήχθη κοινωνικός διάλογος στο ανώτατο θεσμικό επίπεδο.

• Οι χειρισμοί της εργατικής διαφοράς στο λιμάνι Λεμεσού έγιναν μέσα από τη συνεργασία του συνδικαλιστικού κινήματος στη βάση των εργασιακών θεσμίων και η πρόταση της υπουργού Εργασίας η οποία αποδέκτηκε όλα τα αιτήματα που ήγειραν οι συντεχνίες, έτυχε της αποδοχής των εκπροσώπων των λιμενεργατών. Έτσι καταλήξαμε στην καταρχήν συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης, την οποία υπέγραψαν τόσο η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ όσο και η ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ - ΠΕΟ στις 7 Νοεμβρίου 2018.



• Πυροδοτεί αχρείαστο κλίμα σύγκρουσης στο λιμάνι Λεμεσού η στάση της κλαδικής συντεχνίας της ΠΕΟ

Διερωτούμαστε λοιπόν σε ποιο σημείο δεν έχουν ικανοποιηθεί τα εργατικά αιτήματα όπως ισχυρίζεται σήμερα η συντεχνία της ΠΕΟ, η οποία επιδιώκει να πάρει νέα απεργιακά μέτρα στο λιμάνι Λεμεσού. Η ΣΕΚ θεωρεί ότι η στάση της ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ - ΠΕΟ είναι επιζήμια και οδηγεί τις εργασιακές σχέσεις στο λιμάνι σε σοβαρά αδιέξοδα, σε βάρος της εργασιακής ειρήνης και των δικαιωμάτων των λιμενεργατών.

Η ΣΕΚ, πάντως, παρακολουθεί στενά τα τεκταινόμενα και θα κάνει ό,τι είναι δυνατόν να διασφαλίσει τα συμφέροντα των λιμενεργατών και την εργατική ειρήνη στο λιμάνι που επιτεύχθηκαν μέσα από εξαντλητικό κοινωνικό διάλογο.

Στις 19 Ιανουαρίου ο ετήσιος Αγώνας Δρόμου «Μάρκου Δράκου»

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας και ο Παγκύπριος Αθλητικός Σύλλογος Εργαζομένων Κύπρου (ΠΑΣΕΚ), διοργανώνουν τον Αγώνα Δρόμου «Μάρκου Δράκου», που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του ήρωα της ΕΟΚΑ και μέλους του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ Μάρκου Δράκου, το **Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019 και ώρα 3.30 μ.μ.**

Ο αγώνας θα καλύψει απόσταση πέντε χιλιομέτρων. Τελεί υπό την υψηλή προστασία του υπουργού Άμυνας **Σάββα Αγγελίδη** και υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού αθλητισμού. [ΚΟΑ] Σημείο εκκίνησης θα είναι το Άγαλμα του Ήρωα παρά το Δημοτικό Θέατρο Λευκωσίας και τερματισμός το οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο. Της εκκίνησης θα προηγηθεί κατάθεση στεφάνων στο άγαλμα του Ήρωα η ώρα 3.15.μ.μ.



Τελετή απονομής

Η τελετή απονομής των επάθλων θα πραγματοποιηθεί την ίδια μέρα στην αίθουσα τελετών «Μάρκου Δράκου» στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο η ώρα **4.30 μ.μ.**

Βελτιώθηκαν τα επίπεδα οικονομικής εμπιστοσύνης

Τον Δεκέμβριο 2018 το οικονομικό κλίμα βελτιώθηκε κατά 3,4 μονάδες σε σύγκριση με τον Νοέμβριο 2018. Σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου η βελτίωση οφείλεται κυρίως στην ενίσχυση του επιχειρηματικού κλίματος στις υπηρεσίες και στη μεταποίηση.

Το 2018 η επιχειρηματική εμπιστοσύνη στις υπηρεσίες, στο λιανικό εμπόριο και στη μεταποίηση, καθώς επίσης και η καταναλωτική εμπιστοσύνη κυμάνθηκε, κατά μέσο όρο, στα ίδια περίπου επίπεδα με το 2017. Αντίθετα, το 2018 σημειώθηκε σημαντική ενδυνάμωση στην επιχειρηματική εμπιστοσύνη στον κατασκευαστικό τομέα, συγκριτικά με το 2017.

Τονίζεται ότι τα ψηλά επίπεδα οικονομικής εμπιστοσύνης που έχουν επιτευχθεί στην Κύπρο αναμένεται να συνεχίσουν να ευνοούν την οικονομική δραστηριότητα τα επόμενα τρίμηνα.

Η άνοδος του κλίματος στις υπηρεσίες σχετίζεται με θετικότερες αξιολογήσεις της τρέχουσας οικονομικής κατάστασης και του κύκλου εργασιών των επιχειρήσεων κατά το τελευταίο τρίμηνο, καθώς και με την προσδοκία για αύξηση του κύκλου εργασιών κατά το επόμενο τρίμηνο.

Η αύξηση του κλίματος στη μεταποίηση οφείλεται σε βελτίωση των αξιολογήσεων για τα τρέχοντα αποθέματα και σε θετικότερες εκτιμήσεις για τη μελλοντική παραγωγή. Το κλίμα στις κατασκευές καλυτέρευσε οριακά λόγω λιγότερο αρνητικών αξιολογήσεων για τα υπό εξέλιξη έργα.