ERG_ 1-1_inn_1 5/14/19 10:10 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3040 | ΤΙΜΗ €0.70

Φορολογητέο εισόδημα: Η έκπτωση του 1/6 να γίνει 1/5



Η ΣΕΚ αναμένει από την κυβέρνηση να στηρίξει τους μισθωτούς μέσα από φοροελάφρυνση της εργασίας. Ήδη υποβλήθηκε σχετικό αίτημα προς τον πρόεδρο της Δημοκρατίας και προς τον υπουργό Οικονομικών μέσα από την υποβολή ολοκληρωμένου υπομνήματος που αφορά την ανάγκη συνολικής φορολογικής μεταρρύθμισης.

Ιδιαίτερα θα πρέπει να υπάρξει βελτίωση του φορολογητέου εισοδήματος ως εξής:

Με βάση την υφιστάμενη νομοθεσία οι εισφορές για Αφάλιστρα Ζωής, Σχέδιο Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης, Σχέδιο Σύνταξης, Ταμεία Σύνταξης και Πρόνοιας και Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, δεν πρέπει να ξεπερνά το 1/6 του φορολογητέου εισοδήματος. Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα πιο πάνω η ΣΕΚ προτείνει (ανάμεσα σε άλλες εισηγήσεις που έχει υποβάλει) το 1/6 να γίνει 1/5.

Η ΣΕΚ βρίσκεται σε αναμονή της υλοποίησης της πιο πάνω πρότασης της. Πρόσφατα συναντήθηκε με το Συμβούλιο Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας με το οποίο συζήτησε ανάμεσα σε άλλα και θέματα που αφορούν την ανάγκη υλοποίησης φορολογικής μεταρρύθμισης, της βελτίωσης της παραγωγικότητας κλπ.

Σελ. 6

Αυτή την Ευρώπη θέλουμε!

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Ο γυρισμός της Πεθαμένης μάνας...!

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γρ. Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

● **Παρεμβάσεις ΣΕΚ προς κυβέρνηση, ΚΟΑΓ και Οργανισμό Χρηματοδότησης Στέγης**

Επείγει η εφαρμογή στεγαστικής πολιτικής

● **Αναφαίρετο το δικαιώμα απόκτησης ιδιόκτητης στέγης**

● **Έντονη ανησυχία για την έκρηξη στα ενοίκια**

Επείγει η εκπόνηση και εξαγγελία νέας στεγαστικής πολιτικής που θα έχει κοινωνικό χαρακτήρα και θα λαμβάνει υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, όπως είναι π.χ. οι χαμηλόμισθοι αλλά και τα νέα ζευγάρια που επιθυμούν να αποκτήσουν ιδιόκτητη στέγη.

Στοχεύοντας στην προώθηση της συγκεκριμένης πολιτικής η ΣΕΚ συναντήθηκε με τον υπουργό Εσωτερικών **Κωνσταντίνο Πετρίδη,** ο οποίος αφού χαρακτήρισε τη συνάντηση ως ιδιαίτερα χρήσιμη διαβεβαίωσε ότι, σύντομα θα εξαγγελθεί ολοκληρωμένη και προσβάσιμη (από όσους την έχουν ανάγκη) στεγαστική πολιτική.

Η ΣΕΚ ασκώντας τον παρεμβατικό της ρόλο πραγματοποίησε πρόσφατα συναντήσεις με τα διοικητικά συμβούλια και τις διευθύνσεις τόσο του Κυπριακού Οργανισμού Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) όσο και του Οργανισμού Χρηματοδοτήσης Στέγης (ΟΧΣ) με τους οποίους συζήτησε εξαντλητικά το θέμα της στεγαστικής πολιτικής μέσα από μεγαλύτερη στόχευση που θα επιλύει προβλήματα και θα προωθεί την πολιτική της κοινωνικής στέγασης μέσα από τη συνεργασία όλων των συναρμοδίων φορέων.



Η ΣΕΚ αφουγκραζόμενη την κραυγή αγωνίας των μη προνομιούχων νοικοκυριών και των νέων ζευγαριών που πασχίζουν να αποκτήσουν ιδιόκτητο σπίτι, σ' όλες τις συναντήσεις υπέδειξε με παρρησία πως, η κυβέρνηση οφείλει τάχιστα να εκπονήσει και να υλοποίησει με αποτελεματικότητα ολοκληρωμένη πολιτική στέγασης.

Τιμή και Δόξα στην Ελληνίδα Κύπρια Μάνα





Μάνα φωτιά με βύζαξες και είναι η καρδιά μου αστέρι.

ΣΕΚ και ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου τίμησαν στην ηρωοτόκο κοινότητα την Ελληνίδα Κύπρια Μάνα που γαλούχησε ήρωες όπως τον **Μιχαλάκη Καραολή** και **Αντρέα Δημητρίου.**

Σελ. 9

Συνταγή ΣΕΚ για αντιμετώπιση των αλλαγών στην αγορά εργασίας

Η οικονομία σε παγκόσμιο επίπεδο διαφοροποιείται. Η αγορά εργασίας αλλάζει. Τα «πάντα ρεί» και οι κοινωνίες οφείλουν να αναπροσαρμόζονται για να μπορούν να αντιμετωπίσουν τις αλλαγές και τις προκλήσεις που φέρνει καθημερινά η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας και η ταχύτατη πρόοδος της επιστήμης.

Η ΣΕΚ μπροστά στις νέες μορφές εργασίας που δημιουργούνται δεν στέκεται με δογματισμό, συζητά τα πάντα, θέτοντας βέβαια συγκεκριμένες προϋποθέσεις που πρέπει να γίνονται σεβαστές απ' όλους.

Οι οποιεσδήποτε αλλαγές είτε αυτές αφορούν την αγορά εργασίας είτε άλλες μεταρρυθμίσεις θα πρέπει να είναι προϊόν σοβαρού κοινωνικού διαλόγου. Η Κυπριακή Δημοκρατία έχει σε ισχύ αρκετούς νόμους που αφορούν την αγορά εργασίας και τους εργαζόμενους και διατηρεί εργασιακά θέσμια που συμβάλλουν στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης η οποία αποτελεί προαπαιτούμενο για πρόοδο, ευημερία και ανάπτυξη.

Με απόλυτο σεβασμό στα πιο πάνω από όλους τους κοινωνικούς εταίρους, και λαμβάνοντας υπόψη την αρχή του «παν μέτρον άριστον» πρέπει να καθοριστεί συγκεκριμένη ημερήσια διάταξη για συζήτηση των όποιων διαφοροποιήσεων. Σημαντικό ρόλο σ' αυτή την προσπάθεια έχει να διαδραματίσει το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα αλλά και η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή η οποία ατυχώς τα τελευταία χρόνια βρίσκεται σε αδράνεια.

● **Τα «πάντα ρεί», «παν μέτρον άριστον» και σεβασμός στον κοινωνικό διάλογο**

Όπως δήλωσε και ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ από το βήμα σχετικής ημερίδας που διοργάνωσε την περασμένη βδομάδα το υπουργείο Εργασίας με τη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας στο πλαίσιο του εορτασμού των εκατόν χρόνων της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) με γενικό τίτλο «το μέλλον της εργασίας» οι αλλαγές πρέπει να ακολουθούν το πλαίσιο που καθορίζεται από «το πρέπον, το ηθικό και το δίκαιο» και να λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τα συμφέροντα και τα δικαιώματα των εργαζομένων, που είναι ήδη κατοχυρωμένα μέσα από συμβάσεις και εργασιακούς νόμους.

Οι υγιείς εργασιακές σχέσεις προϋποθέτουν ποιοτικές και αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας, όπως επίσης και βιώσιμες επιχειρήσεις, καθώς η ευημερία των εργαζομένων και η βιώσιμη ανάπτυξη των επιχειρήσεων αποτελούν όψεις του ιδίου νομίσματος.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 5/14/19 10:11 AM Page 1

Επισήμανση αυστηρή αλλά και πραγματιστική: Όσοι δεν μας σέβονται, πρέπει να μας ΦΟΒΟΥΝΤΑΙ

☛ Έτσι απλά, τα είπε ο γ.γ της ΣΕΚ Πρωτομαγιάτικα, και ο νοών νοείτο

Ρόλο ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟ διαδραματίζει η ΣΕΚ στα δρώμενα της μετα- κρίσης εποχής

☛ Θα θωρακίσει κάθε εργαζόμενο επιδιώκοντας ταυτόχρονα την εδραίωση κράτους δικαίου

Για στήριξη των εργαζομένων που δεν ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ από συλλογικές συμβάσεις έκανε λόγο ο γ.γ της ΣΕΚ

☛ Ήλθε η ώρα να μπεί τάξη σε όλο το εύρος της αγοράς εργασίας

Απαιτούμε τον προσήκοντα ΣΕΒΑΣΜΟ στο εργατικό κίνημα

☛ Σαφέστατο το Πρωτομαγιάτικο μήνυμα του γ.γ της ΣΕΚ προς πολλαπλούς αποδέκτες

Τα κρούσματα εργασιακής ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ δεν μπορεί να συνεχίζονται άλλο

☛ Ας το αντιληφθούν όλοι, συνεργαζόμενοι αρμονικά και ειλικρινά με τα συνδικάτα

Ισχυρή ΣΕΚ σημαίνει πιο αποτελεσματική διεκδίκηση των εργατικών ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

☛ Μήνυμα με βαθύ νόημα προς τους ανοργάνωτους συναδέλφους

Κίνηση ορθότατη, η δημιουργία υποδομών για στροφή των μαθητών στην ΤΕΧΝΙΚΗ εκπαίδευση

☛ Η ΣΕΚ εμβολίασε την πολιτική αυτή με εισηγήσεις της προς το υπουργείο Παιδείας

Η αποστολή του ΟΧΣ να διαφυλαχθεί ως κόρη οφθαλμού

☛ Ο οργανισμός έχει να παίξει σημαίνοντα κοινωνικό ρόλο στον τομέα της στέγασης

Φως στην κοινωνία εκπέμπει η επέτειος της Πρωτομαγιάς

☛ Την τιμούμε σεμνά έχοντας επίγνωση της αποστολής μας

Ώρα να αναλάβουν τις ΕΥΘΥΝΕΣ τους, Εργολάβοι και Ξενοδόχοι

☛ Η εποχή της απαξίωσης των εργαζομένων πέρασε ανεπιστρεπτί

Ναι, τιμούμε την 9η Μαίου Ημέρα της ΕΥΡΩΠΗΣ

☛ Η Ευρώπη είναι το κοινό μας σπίτι το οποίο οφείλουμε να κρατήσουμε αλώβητο

Η προσήλωση στα εργασιακά ΘΕΣΜΙΑ είναι εκ των ων ουκ άνευ

☛ Επισήμανση της υπουργού Εργασίας με ουσιαστικό περιεχόμενο.

Αυτή την Ευρώπη θέλουμε!

Στην κοινή γνώμη της Κύπρου και της Ελλάδας είναι διάχυτη η αντίληψη πως η Ευρωπαϊκή Ένωση με τον τρόπο που λειτουργεί έχει κραυγαλέες αδυναμίες που εμποδίζουν τη δημιουργία της ένωσης που θέλουμε και οραματιζόμαστε.

Όμως, αυτές οι αδυναμίες δεν πρέπει σε καμμία περίπτωση να μας κάνουν να αποστρεφόμαστε την Ευρώπη και κάθε τι το Ευρωπαϊκό. Τουναντίον, θα πρέπει να χαλυβδώνουν την πίστη μας για συνεχή – σεινειδητή προσπάθεια ώστε μια μέρα να φτιάξουμε την Ευρώπη των ονείρων μας γιατί η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι το κοινό σπίτι των Ευρωπαϊκών λαών. Και το πιο σημαντικό: Η Ευρώπη παρά τα μειονεκτήματα που έχει, αποτελεί τον μοναδικό παράγοντα για εδραίωση της ειρήνης όχι μόνο στην ταραγμένη γειτονιά μας αλλά και σε ολόκληρο τον πλανήτη ο οποίος ζεί σε συνθήκες μόνιμης αβεβαιότητας και ανασφάλειας. Ειδικότερα, για ένα μικρό κράτος όπως η Κύπρος, η ιδιότητα του ισότιμου μέλους σε μια μεγάλη δημοκρατική οικογένεια με θεσμοθετημένους κανόνες διακυβέρνησης, αποτελεί τη μεγαλύτερη εγγύηση της ίδιας της ύπαρξής μας. Οφείλουμε ως εκ τούτου, να παραμείνουμε προσηλωμένοι στον στόχο της Ευρωπαικής ολοκλήρωσης, με προαπαιτούμενο τη δίκαιη κοινωνία και βασικό άξονα την εφαρμογή των αρχών που ορίζει ο Ευρωπαικός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων. Ως άτομα, ως κοινωνικοί φορείς, ως πολιτεία, ως χώρα και ως λαός, λοιπόν, διεκδικούμε:



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

- Μια Ευρωπαϊκή Ένωση που θα σέβεται τη διαφορετικότητα και θα προστατεύει την πολιτιστική κληρονομιά των Εθνών-Κρατών μελών της και όχι την προβαλλόμενη υποκουλτούρα που προωθούν οι κάθε λογής έμποροι των λαών.
- Μια Ευρωπαϊκή Ένωση όπου η ποιοτική Υγεία και Παιδεία θα παρέχεται δωρεάν
- Μια Ευρωπαϊκή Ένωση που θα προάγει τις Επιστήμες με ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα προς όφελος των ανθρώπων αποτρέποντας τους οξύτατους εξοπλιστικούς ανταγωνισμούς που προωθούν τα συμφέροντα των επιχειρηματιών, των βιομηχάνων όπλων και γενικότερα των κάθε λογής κερδοσκόπων
- Μια Ευρωπαϊκή Ένωση των πολιτών και ΟΧΙ των τραπεζών και των ισχυρών επιχειρηματικών λεσχών!
- Μια Ευρωπαϊκή Ένωση όπου τα παιδιά θα έχουν ίσες ευκαιρίες ανέλιξης για το μέλλον που θα καθορίζεται από τη βούληση των πολιτών και όχι από την γραφειοκρατία των Βρυξελλών.
- Μια Ευρώπη που θα σέβεται τον ιδρώτα των εργατών και τη συνεισφορά του εργατικού δυναμικού στην παραγωγική διαδικασία κατανέμοντας τον πλούτο δίκαια, σε ένα οικονομικό σύστημα με κοινωνικό και ανθρώπινο πρόσωπο.

Κοντολογίς, στον σημερινό παγκοσμιοποιούμενο κόσμο, προβάλλει αδήριτη η ανάγκη υιοθέτησης ενός ξεκάθαρου πολιτικού προσανατολισμού που να προωθεί τα πραγματικά συμφέροντα των Ευρωπαίων πολιτών και κοινωνιών. Αυτός ο υπέρτατος στόχος, μπορεί να επιτευχθεί μόνον μέσω της οικοδόμησης μιας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας με σεβασμό στο έθνος – κράτος, με κοινή εξωτερική πολιτική και ενιαία ομπρέλλα άμυνας, κατά τρόπο που να διασφαλίζει την κοινή ασφάλεια, τη διαφάνεια στα οικονομικά, την αλληλεγγύη μεταξύ των Ευρωπαϊκών λαών και την ισχυροποίηση του κράτους πρόνοιας. Τιμώντας την 9η Μαίου, Ημέρα της Ευρώπης, θέλουμε να στείλουμε ισχυρό το μήνυμα ότι μόνο μια Ευρωπαϊκή Ένωση ισχυρή και αλληλέγγυη μπορεί να προστατεύσει τους πολίτες της από τις εσωτερικές και εξωτερικές απειλές.

Ο γυρισμός της Πεθαμένης μάνας...!

Δεν ξέρω τι αισθάνομαι αυτές τις μέρες. Ένα κράμα απρόσμενων συναισθημάτων που δεν μπορούν να αποτυπωθούν με λέξεις.

Παρακολουθώ εμβρόντητη τις εξελίξεις στη κόκκινη λίμνη. Μια λίμνη που δεν μπορούσε να είχε άλλο χρώμα. Ρίχθηκαν τα σώματα γυναικών και μητέρων.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Ρίχθηκαν τα σώματα των παιδιών τους που με τόση αστοργία και βαναυσότητα θυσιάστηκαν στο βωμό ενός αιμοστα-γούς μυαλού που ξεπέρασέ αυτή τη λεπτή κλωστή που χωρίζει το λογικό και το παράλογο. Κάνω εικόνες που με σοκάρουν. Ελπίζω και εύχομαι, οι γυναίκες να δολοφονήθηκαν πρώτες και μετά τα παιδιά τους αν και μια μάνα και νεκρή μπορεί να ακούσει ακόμη τα δάκρυα που χύνουμε τα έρημα παιδιά της.

Τα σώματα μπορεί να θανατώθηκαν. Οι ψυχές των δυο μανάδων ως αέρινες οπτασίες ξημεροβραδιάζονται πάνω από τη λίμνη και αναμένουν να αναπαυθεί το παιδί από την κόκκινη άβυσσο. Η μια ψυχή συντροφεύει την άλλη μέχρι να ολοκληρωθεί ο εφιάλτης. Σε κάθε μάνα που βρίσκεται σε κάθε μήκος και πλάτος της γης αφιερώνω το πιο κάτω ποίημα: Ο γυρισμός της πεθαμένης που αποτυπώνει τη αθανασία της ψυχής μια μάνας, της κάθε μάνας.

Η μέρα σαν επέρασε, το βράδυ πολύ βράδυ, συμμαζεμένα τα ορφανά κλαίγανε στο σκοτάδι. Και τ' άκουσε η μάνα τους από το μαύρο χώμα γιατί μια μάνα και νεκρή μπορεί να ακούσει

• Τα σώματα μπορεί να θανατώθηκαν. Οι ψυχές των δυο μανάδων ως αέρινες οπτασίες ξημεροβραδιάζονται πάνω από τη λίμνη

ακόμα, τα δάκρια που χύνανε τα έρημα παιδιά της.

Θα πάω..... λέει.... Κ' από τη γη σηκώνεται τη μαύρη και τον Θεό, με της στοργής το φως πηγαίνει να βρει.

Θεέ μου, λέει, δεν μπορώ να πάω στα μικρά μου; Και τόσο τον παρακαλεί και τόσο τον δεηθεί, όπου ο εύσπλαχνος Θεός τον πόνο της λυπήθει. Πήγαινε είπε κι' έρχεσαι πριν ξημερώσει πάλι.

Στα γόνατα της η νεκρή σηκώθει αγάλι – αγάλι. Ο τάφος μισοάνοιξε μονάχος του και βγαίνει και στέκεται να θυμηθεί, ο δρόμος που πηγαίνει. Φτάνει στο σπίτι της. Τα βρίσκει τα καημένα σε αχυρένια στρώματα, χλωμά και δακρυσμένα. Το ξεσχισμένο φόρεμα του πρώτου διορθώνει, χτενίζει ευθύς το δεύτερο, το τρίτο ανασηκώνει, χαϊδεύει το μικρότερο, στην αγκαλιά το πιάνει. Στα γόνατά της τόβανε ωσάν να το βυζάνει. Και στη μεγαλύτερη γυρνώντας θυγατέρα λέει.

Πές του Κωσταντή να έλθει εδώ πέρα. Σαν ήλθε εκείνος, η νεκρή του λέει θυμωμένα.

– Άσπρα σ'άφησα χιονάτα μαξιλάρια Και τα παιδιά μου κοίτονται απάνω στα χορτάρια.

Πόσα κεριά παράτησα, για ν'άχουν φως το βράδυ και τρομαγμένα τ' άφησες στο άγριο σκοτάδι. Έχε το νου σου, Κωνσταντή! Και της νεκρής το μάτι φωσφόρισε στα σκοτεινά και στάθηκε κομμάτι. Και από τότε ο Κωνσταντής κι η κόρη φοβισμένη δεν ξέχναγαν τα ορφανά γιατ' έτρεμαν μήπως φανεί και πάλι η πεθαμένη!

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

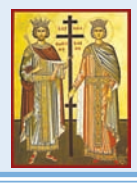
ΤΕΤΑΡΤΗ 15/5/2019
Παχωμίου Μεγάλου, Αχιλλείου επ. Λαρίσης, Πανηγυρίου οσ. Κυπρίου.

ΠΕΜΠΤΗ 16/5/2019
Θεοδώρου ηγ., Αυδά και Αυδιησού ιερομ. Γεωργίου Μυτιλήνης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/5/2019
Ανδρονίκου & Ιουνίας απ., Νικολάου νεομ. Θεοφάνους επ. Σόλων Κύπρου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/5/2019
Πέτρου, Διονυσίου, Ηρακλείου, Θεοδότου, Ιουλίας, Θεοδότης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/5/2019
ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ
13 Οσιομ. Μονής Καντάρας, Πατρικίου,



Κόνωνος, Μενάνδρου, Πολυαίνου.

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5/2019
Λυδίας Φιλιππησίας, Θαλλελαίου μάρτ. Νικήτα Χίου.

ΤΡΙΤΗ 21/5/2019
Κωνσταντίνου και Ελένης ισαποστόλων.

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 5/14/19 10:07 AM Page 1

Σύνταξη χηρείας και για τους άντρες

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε σχετικό νομοσχέδιο, προβλέπει όμως δικαίωμα στη σύνταξη χηρείας για άντρες των οποίων οι σύζυγοι απεβίωσαν μετά την 1η Ιανουαρίου 2018. Εντός των ημερών το νομοσχέδιο θα κατατεθεί στη Βουλή με στόχο να εγκριθεί πριν τις καλοκαιρινές διακοπές.

Ουσιαστικά το νομοσχέδιο είναι ακριβώς το ίδιο με αυτό που είχε καταθέσει στο παρελθόν η Κυβέρνηση και το οποίο εγκρίθηκε με τροπολογίες από την πλειοψηφία των κομμάτων και στη συνέχεια κρίθηκε αντισυνταγματικό από το Ανώτατο Δικαστήριο. Με τις τροποποιήσεις διαφώνησε η Κυβέρνηση καθώς θα αυξανόταν σημαντικά το κόστος για το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, από περίπου €6 εκατ. στα €44 εκατ. τον χρόνο. Μάλιστα τότε η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου είχε καλέσει τα κόμματα να εγκρίνουν την αναδρομικότητα με ξεχωριστή πρόταση νόμου για να μην αναγκαστεί η Κυβέρνηση να αναφέρει τον νόμο στο Ανώτατο Δικαστήριο αλλά μόνο την πρόταση. Το σημαντικό είναι πως τώρα, σύμφωνα με πληροφορίες, η Κυβέρνηση έχει λάβει διαβεβαιώσεις από τα κόμματα ότι δεν θα διαφοροποιήσουν τη φιλοσοφία του νομοσχεδίου για να μην προκύψουν ξανά νομικά ζητήματα.

Εκστρατεία επιθεώρησης ξενοδοχείων, εστιατορίων και υποστατικών διανομής έτοιμων φαγητών

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κατά τους μήνες Μάιο και Ιούνιο 2019, θα διεξάγει ειδική εκστρατεία επιθεωρήσεων σε ξενοδοχεία, εστιατόρια και υποστατικά διανομής έτοιμων φαγητών.

Η εκστρατεία σχεδιάστηκε λαμβάνοντας υπόψη τις κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών που συμβαίνουν σε εργαζόμενους στις οικονομικές δραστηριότητες στις οποίες εστιάζεται η εκστρατεία.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκομένων στους τομείς αυτούς ώστε να ελαχιστοποιηθούν τα εργατικά ατυχήματα, οι επαγγελματικές ασθένειες και τα επικίνδυνα περιστατικά, αλλά και να βελτιωθεί η προστασία των προσώπων που διακινούνται / διαμένουν / ευρίσκονται στους χώρους αυτούς.

• Στόχος η ελαχιστοποίηση των εργατικών ατυχημάτων

Στόχος της εκστρατείας είναι η ενημέρωση όλων των εμπλεκομένων για τις πρόνοιες της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας και ο έλεγχος συμμόρφωσης ειδικά με τις διατάξεις της για την εφαρμογή συστήματος διαχείρισης των κινδύνων, τον καθορισμό και την εφαρμογή, με βάση τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων, μέτρων προστασίας και πρόληψης για τους κινδύνους που προέρχονται, ανάλογα με την περίπτωση, από τα αιχμηρά αντικείμενα, την πτώση στο ίδιο επίπεδο και την πτώση από ύψος, τις θερμές επιφάνειες και τη διακίνηση με μοτοσικλέτες.

Λεπτομερές ενημερωτικό υλικό για την εν λόγω εκστρατεία είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ www.mlsi.gov.cy/dli, όπου καταγράφονται τα σημεία ελέγχου, μαζί με τις αντίστοιχες επεξηγήσεις των βασικών κινδύνων και των μέτρων προστασίας και πρόληψης, στα οποία εστιάζει η φετινή εκστρατεία.

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τον αρμόδιο Λειτουργό Επιθεώρησης Εργασίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση apais@dli.mlsi.gov.cy ή / και στα τηλέφωνα 22405699 / 22405634.

Ολοκλήρωση συμφωνίας για τα αιτήματα του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού και εφαρμογή της Ίσης Μεταχείρισης



Η ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ εκφράζει την ικανοποίηση της για την απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου της 6ης Μαΐου 2019 να εγκριθεί η συμφωνία η οποία έγινε μεταξύ του Υπουργού Οικονομικών και των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για τα έτη 2015-2018.

Τα αιτήματα για την συλλογική σύμβαση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού είχαν υποβληθεί από την ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και την ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ μετά από παγκύπρια σύσκεψη των αντιπροσώπων του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού. Η συμφωνία πλαίσιο καθόρισε την διαδικασία ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων μετά τον τερματισμό των περιορισμών που είχε θέσει το Μνημόνιο της Τρόικας για τις μισθολογικές αυξήσεις στο δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα. Η συμφωνία πλαίσιο είχε ως κύριο στόχο την βελτίωση των μισθών ανάλογα με τις οικονομικές δυνατότητες του κράτους.

Την 31η Μαΐου 2018 επιτεύχθηκε συμφωνία με την Κυβέρνηση για την σταδιακή αποκατάσταση των μισθών από τις αποκοπές που επιβλήθηκαν με τους Νόμους Ν.168(Ι)/2012 και Ν.31(Ι)/2013. Η συμφωνία αυτή ήταν συνέχεια της διαδικασίας της συμφωνίας πλαίσιο που υπεγράφη στις 4/01/2017 και της συμπληρωματικής συμφωνίας πλαίσιο ημερομηνίας 20/10/2017 και περιλαμβάνει χρονοδιάγραμμα τερματισμού όλων των αποκοπών μισθών που επιβλήθηκαν με τις πιο πάνω νομοθεσίες. Το χρονοδιάγραμμα αποκατάστασης των μισθών άρχισε την 1/07/2018 και θα ολοκληρωθεί την 1/01/2023.

Η συμπληρωματική συμφωνία της 20ης Οκτωβρίου 2017 προνοούσε την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων που αφορούν τους Ημικρατικούς Οργανισμούς, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τις Σχολικές Εφορείες και το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό την εισαγωγή Ταμείου Προνοίας για νεοεισερχόμενους υπαλλήλους που προσελήφθηκαν μετά την 1/10/2011 και για εργαζομένους αορίστου χρόνου.

Όπως είχε τεθεί συλλογικά στο πακέτο αιτημάτων από το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό ως προτεραιότητα καθορίστηκε η σταδιακή αποκατάσταση των μισθών η οποία εφαρμόστηκε από την 1η Ιουλίου 2018.

Τα αιτήματα για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού είχαν τρεις ορίζοντες: 1ον τις μισθολογικές αυξήσεις ή τις μειώσεις των αποκοπών, 2ον την εφαρμογή ίσης μεταχείρισης μεταξύ εποχικού και τακτικού προσωπικού και 3ον την επαναφορά των επιδομάτων στα ποσοστά προ της οικονομικής κρίσης.

Συμφωνήθηκε στις 31/5/2018, (όπως είναι ήδη γνωστό) να αρχίσει η σταδιακή μείωση των αποκοπών από 1/7/2018 και μέχρι το 2023 να αποκατασταθούν πλήρως οι μισθοί. Έχει αρχίσει η εφαρμογή της συμφωνίας αυτής και ενημερώθηκαν τα μέλη μας τα οποία εξέφρασαν την ικανοποίηση τους για την συμφωνία που έγινε.

Μετά από εντατικές διαπραγματεύσεις συμφωνήθηκε πρόσφατα και επικυρώθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο στις 6 Μαΐου 2019:

1ον. Η ένταξη των εποχικών που συμπληρώνουν 12 μήνες υπηρεσίας (έστω και διακεκομμένη) στο Ταμείο Προνοίας του ΩΚΠ από 1/6/2019.

2ον. Να μετατραπεί η 11μηνη απασχόληση των εποχικών ωρομισθίων σε 12μηνη και από την 1/4/2020 να παίρνουν προσαύξηση της κλίμακας μισθοδοσίας τους καθώς και οι εποχικοί ορισμένου χρόνου που συμπληρώνουν 24 μήνες υπηρεσία πριν την 1η Απριλίου όπως προνοείται για όλο το ΩΚΠ στην εγκύκλιο με αριθμό 2/2016 ημερομηνίας 1/8/2016. Η ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ είχε ζητήσει από τον Δεκέμβριο του έτους 2017 να εφαρμοστεί 12μηνη απασχόληση των εποχικών γιατί στη ουσία μετά την εφαρμογή της 11μηνης απασχόλησης ο ένας μήνας ανεργίας δεν ήταν προς όφελος καμίας πλευράς.

• Η ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ θα συνεχίσει με συνέπεια να αγωνίζεται για βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων

3ον. Η Ίση μεταχείριση στην παραχώρηση ειδικού επιδόματος στο προσωπικό που απασχολείται στο Σταυρό Ψώκα, έχει συμφωνηθεί να δοθεί αναδρομικά από 1/1/2018.

4ον. Η αλλαγή του τρόπου λειτουργίας του Σχεδίου Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης και Ευημερίας και ιδιαίτερα της κάλυψης της πληρωμής της άδειας ασθενείας από το κράτος ως εργοδότης και ο τερματισμός των εισφορών ύψους 1,2% του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού στο Σχέδιο από την 1η Φεβρουαρίου 2019. (Οι αποκοπές που έγιναν από τον Φεβρουάριο του 2019 και μετά θα επιστραφούν στους επηρεαζόμενους από το Γενικό Λογιστήριο)

Για την πλήρη επαναφορά των επιδομάτων δεν υπήρξε καμία υποχώρηση από τη κυβέρνηση. Έχει γίνει ήδη μείωση των αποκοπών με συμφωνία στις 11/7/2017. Θα εξεταστεί στη συνέχεια η ημερομηνία επαναφοράς των επιδομάτων και υπερωριών για όλο το προσωπικό του κράτους.

Η συμφωνία, όπως ανάφερε ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ **Γιώργος Κωνσταντίνου**, είναι ικανοποιητική γιατί επιτεύχθηκε: 1ον. Η σταδιακή επαναφορά των μισθών, 2ον. Η ίση μεταχείριση στους εποχικούς, 3ον .Εφαρμόζεται η 12μηνη απασχόληση για τους 11μηνους εποχικούς για τους οποίους κρίθηκε ότι η απασχόληση τους είναι αναγκαία για όλο το έτος. (Ένας αριθμός εποχικών ναυαγοσωστών θα παραμείνει με περιορισμένη διάρκειας απασχόληση γιατί την περίοδο των θερμών μηνών του έτους υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη για στελέχωση των παραλιών με ναυαγοσώστες). 4ον . Γίνεται αποκατάσταση της διάκρισης που είχε σε βάρος του το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό όσο αφορά τα θέματα Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης. Δεν έχει επιτευχθεί η πλήρης επαναφορά των επιδομάτων και υπερωριών η οποία όμως αναγνωρίστηκε από το κράτος ότι πρέπει να υλοποιηθεί στο άμεσο μέλλον για το σύνολο των εργαζομένων στο δημόσιο τομέα χωρίς διακρίσεις.

«Η ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ θα προχωρήσει με τους κοινωνικούς εταίρους στην ολοκλήρωση της διαπραγμάτευσης για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Προσωπικού των Σχολικών Εφορειών, την συνομολόγηση συμφωνιών για το προσωπικό ορισμένου και αορίστου χρόνου, καθώς και για τα άλλα θέματα που απασχολούν τα μέλη της με σκοπό να επικρατήσει η ισότητα και δίκαιη μεταχείριση όλων των εργαζομένων σε όλο το φάσμα δραστηριοτήτων της Ομοσπονδίας στο δημόσιο, ευρύτερο δημόσιο τομέα και αλλού.

Ο αγώνας για βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων είναι αδιάκοπος για την ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και συνεχίζεται με συνέπεια και εντιμότητα.»

ERG_4-4_inn_8 & 9 5/14/19 10:08 AM Page 1

ΚΟΕ: Στο 3,5% και 3,4% ο ρυθμός ανάπτυξης της οικονομίας το 2019 και 2020

Με ρυθμό 3,5% και 3,4% θα αναπτυχθεί η κυπριακή οικονομία το 2019 και το 2020 αντίστοιχα, εκτιμά το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου στο δελτίο Οικονομικές προοπτικές που δημοσιοποίησε, αναθεωρώντας προς τα πάνω την προηγούμενη εκτίμηση για ρυθμό ανάπτυξης 3,1% το τρέχων έτος.

Όπως εξηγεί το ΚΟΕ, η προς τα πάνω αναθεώρηση οφείλεται κυρίως στον ψηλότερο από τον προβλεπόμενο ρυθμό μεγέθυνσης του ΑΕΠ το τελευταίο τρίμηνο του 2018 καθώς, επίσης, και σε ευνοϊκές εξελίξεις μετά το τρίτο τρίμηνο του 2018, όπως ο χαμηλός πληθωρισμός, οι ισχυρές δημοσιονομικές επιδόσεις και οι λιγότερο δυσμενείς χρηματοπιστωτικές συνθήκες (π.χ. βελτίωση των επιδόσεων των διεθνών χρηματιστηρίων και υποχώρηση των αποδόσεων κρατικών ομολόγων στην ευρωζώνη).

• Ο χαμηλός πληθωρισμός, οι ισχυρές δημοσιονομικές επιδόσεις και οι λιγότερο δυσμενείς χρηματοπιστωτικές συνθήκες, σηματοδοτούν ευοίωνες οικονομικές προοπτικές

Ευρύτερα, όπως εκτιμά το ΚΟΕ, στους κυριότερους παράγοντες που συμβάλλουν στη διαμόρφωση των προοπτικών περιλαμβάνονται οι θετικές επιδόσεις της κυπριακής οικονομίας τα προηγούμενα τρίμηνα, ο χαμηλός πληθωρισμός, η βελτίωση των συνθηκών στον εγχώριο τραπεζικό τομέα, η ισχυρή δημοσιονομική επίδοση στην Κύπρο, οι υποβοηθητικές χρηματοπιστωτικές συνθήκες και τα ψηλά επίπεδα οικονομικής εμπιστοσύνης.

Ο ρυθμός ανάπτυξης παρουσιάζει σημάδια επιβράδυνσης σε σύγκριση με το 3,9% του 2018, με τις ηπιότερες επιδόσεις να οφείλεται κυρίως σε μετριότερες επιδόσεις εγχώριων οικονομικών δεικτών, καθώς και στην επιβράδυνση του ρυθμού μεγέθυνσης στην ΕΕ και στην ευρωζώνη, που αποτυπώνεται σε επίσημα στοιχεία και προπορευόμενους δείκτες, όπως σημειώνει το Κέντρο.

Ωστόσο, το ΚΟΕ επισημαίνει πως στις προοπτικές υπάρχουν και κίνδυνοι για χαμηλότερους από τους προβλεπόμενους ρυθμούς μεγέθυνσης, που θα μπορούσαν να προκύψουν από βραδύτερη πρόοδο στην απομόχλευση του ιδιωτικού τομέα και στη μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, το ψηλό δημόσιο χρέος σε συνάρτηση με την ισχυρότερη διασύνδεση μεταξύ τραπεζικού τομέα και κράτους και από πιθανό επιπρόσθετο δημοσιονομικό κόστος (π.χ. από δικαστικές αποφάσεις σχετικά με παλαιότερες αποκοπές μισθών στον δημόσιο τομέα, από την εφαρμογή του ΓεΣΥ).

Εξωγενείς κίνδυνοι στην προοπτική της οικονομίας ενδέχεται να προκύψουν από μεγαλύτερη αβεβαιότητα σχετικά με την έξοδο του Ηνωμένου Βασιλείου από την ΕΕ, χαμηλότερους από τους αναμενόμενους ρυθμούς μεγέθυνσης στην ευρωζώνη και στο Ηνωμένο Βασίλειο, καθώς και από γεωπολιτικές εντάσεις στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου.

Θετικότερες από τις προβλεπόμενες προοπτικές μπορούν να διαμορφωθούν λόγω ταχύτερης μείωσης των μη εξυπηρετούμενων δανείων και από μεγαλύτερο βαθμό υλοποίησης επενδύσεων από ό,τι αντανακλάται στους οικονομικούς δείκτες, καταλήγει το ΚΟΕ.



Καλά κρατεί το χάσμα αμοιβών στην Ευρώπη

Το χάσμα μισθών στην Ευρώπη καλά κρατεί σηματοδοτώντας εν πολλοίς τη διαφορά του βιοτικού επιπέδου που επικρατεί στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το ύψος των αμοιβών των εργαζομένων είναι ασύγκριτα υψηλότερο στις χώρες της Δυτικής Ευρώπης σε σύγκριση με το αντίστοιχο στην Ανατολική Ευρώπη, γεγονός που που καθορίζει και το βιοτικό επίπεδο.

Οι διαφορές ανάμεσα στις χώρες που ευημερούν και πληρώνουν καλά τους εργαζομένους και εκείστιγμή, όμως, το ωρομίσθιο στη γειτονική μας Βουλγαρία μόλις που υπερβαίνει τα 4,1 ευρώ και σε ανάλογα επίπεδα κυμαίνεται στις υπόλοιπες βαλκανικές χώρες-μέλη της Ε.Ε. Μοναδική εξαίρεση στα Βαλκάνια η Σλοβενία, που πάντα έτεινε να πλησιάζει τη Δυτική Ευρώπη χάρη στην οικονομική της ανάπτυξη. Εκεί η αμοιβή για μία ώρα εργασίας υπερβαίνει τα 17 ευρώ, επίπεδο που την κατατάσσει πιο κοντά στην Ισπανία καθώς και σε μερικές περιοχές της Ιταλίας.

• Υψηλές αμοιβές σε Κεντρική - Δυτική Ευρώπη, χαμηλές στην Ανατολική

• Ωρομίσθιο: 4 ευρώ στη Βουλγαρία, 10 στην Ελλάδα, 28 στη Σουηδία και 44 σε Βέλγιο, Λουξεμβούργο



νες με χαμηλά ωρομίσθια είναι σε ορισμένες περιπτώσεις τόσο μεγάλες, ώστε στο σχετικό δημοσίευμά της η ιταλική εφημερίδα Il Sole 24 Ore μιλάει για ένα νέο «σιδηρούν παραπέτασμα». Κατέληξε στο σχετικό ρεπορτάζ συνδυάζοντας στοιχεία της Ευρωπαικής Στατιστικής Υπηρεσίας, Eurostat, με έρευνα που διεξήγαγε η ίδια στις περιφέρειες της Ε.Ε.

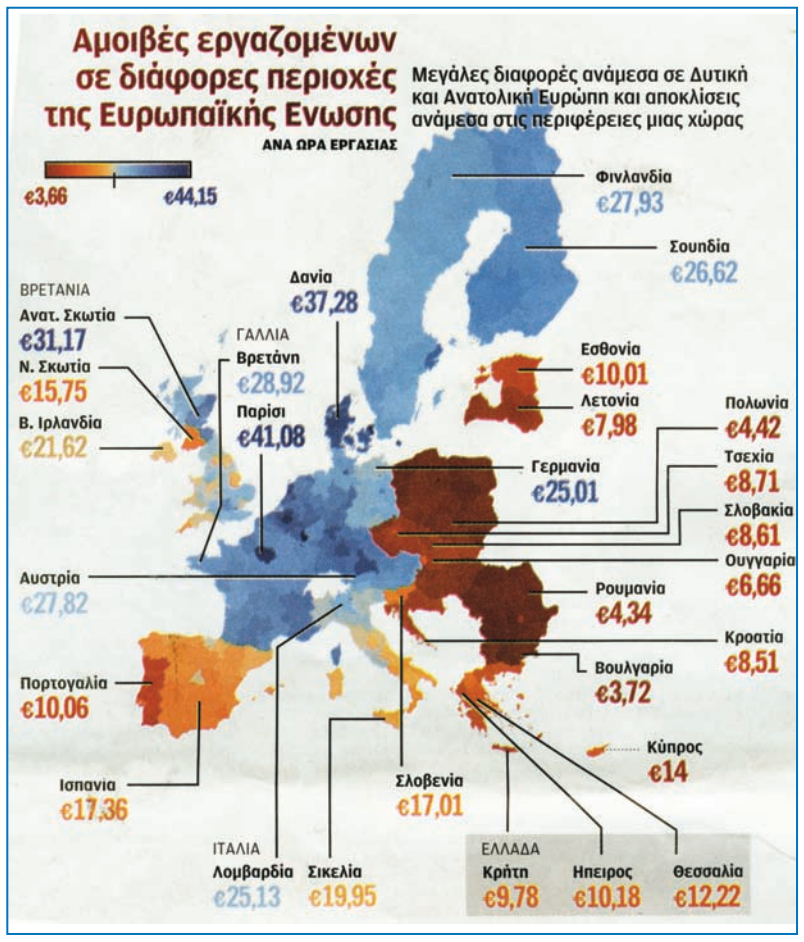
ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

Ειδική κατηγορία αποτελούν η **Ελλάδα** και η **Κύπρος** μαζί με την **Πορτογαλία** και την **Ισπανία**, που παράλληλα είναι και οι εξαιρέσεις στον κανόνα των χαμηλών μισθών στις χώρες της Ανατολικής Ευρώπης. Βρίσκονται κάπου ανάμεσα στα υψηλά ωρομίσθια που προσφέρουν οι χώρες της Σκανδιναβίας και της Δυτικής Ευρώπης και στα εντυπωσιακά χαμηλά ωρομίσθια στις χώρες της Ανατολικής Ευρώπης και ειδικότερα στις χώρες της βαλκανικής χερσονήσου.

Στις σκανδιναβικές χώρες, όπως η Φινλανδία, η αμοιβή για μία ώρα εργασίας αγγίζει τα 28 ευρώ και στη Σουηδία κυμαίνεται ανάλογα με την περιοχή της χώρας λίγο πάνω ή λίγο κάτω από τα 26 ευρώ. Στην πρωτεύουσα της Ε.Ε. και πρωτεύουσα του Βελγίου, τις Βρυξέλλες, αγγίζει τα 44 ευρώ και στο Λουξεμβούργο, πατρίδα του προέδρου της Κομισιόν, είναι πάνω από 43 ευρώ. Τα επίπεδα αυτά πλησιάζουν και τα ωρομίσθια στην πλέον κεντρική περιοχή της γαλλικής πρωτεύουσας, όπου βρίσκονται οι μεγαλύτερες εταιρείες της Γαλλίας. Την ίδια για παράδειγμα, η ωριαία αμοιβή ανέρχεται σε 10,64 ευρώ. Το ωρομίσθιο υπερβαίνει μόνον οριακά τα 10,18 ευρώ στην Ηπειρο, μια από τις φτωχότερες περιοχές της Ε.Ε. Πιο καλοπληρωμένοι φαίνεται να είναι οι εργαζόμενοι στα Ιόνια νησιά, όπου το ωρομίσθιο φτάνει στα 11,74 ευρώ, αλλά και στην Πελοπόννησο, όπου ανέρχεται περίπου στα 11,29 ευρώ. Την ίδια στιγμή, στην τουριστική Κρήτη δεν υπερβαίνει τα 9,78 ευρώ.

Η Ιταλία αναπαράγει το γνωστό μοτίβο του πλούσιου Βορρά έναντι του φτωχού Νότου, όπως αντανακλάται στις αμοιβές των εργαζομένων. Στη βιομηχανική Λομβαρδία και γύρω από το πλούσιο Μιλάνο το ωρομίσθιο πλησιάζει τα επίπεδα των σκανδιναβικών χωρών, καθώς ανέρχεται στα 25,13 ευρώ. Μειώνεται όμως σταδιακά όσο κατεβαίνει κανείς προς τον φτωχότερο ιταλικό Νότο, για να περιορισθεί σε επίπεδα γύρω στα 19 ευρώ στη Σικελία και γύρω στα 18 ευρώ στην Καλαβρία.

Η ιταλική εφημερίδα αναγνωρίζει πως το ωρομίσθιο δεν μπορεί να αποτελεί επαρκές κριτήριο για την ανισότητα δεδομένων και των μεγάλων διαφορών στο κόστος ζωής. Αναγνωρίζει επίσης ότι θα ήταν χρήσιμο να μετατραπούν τα ποσά σε ισοδύναμες μονάδες αγοραστικής δύναμης.



ERG_5-5_inn_8 & 9 5/13/19 3:29 PM Page 1

Νέοι κανόνες προστασίας για τους εργαζομένους

Μάθετε πώς οι νέοι κανόνες της ΕΕ βελτιώνουν τα δικαιώματα των πιο ευάλωτων εργαζομένων και διασφαλίζουν καλύτερες συνθήκες εργασίας.

Στις 16 Απριλίου, οι ευρωβουλευτές ενέκριναν ελάχιστα δικαιώματα για όλους τους εργαζόμενους. Η νομοθεσία παραχωρεί νέα δικαιώματα στους εργαζόμενους σε περιστασιακή απασχόληση ή με συμβάσεις μικρής διάρκειας, όπως είναι οι εργαζόμενοι κατά παραγγελία.

Οι νέοι κανόνες συμπεριλαμβάνουν μέτρα για την προστασία των εργαζομένων διασφαλίζοντας πιο ξεκάθαρους και προβλέψιμους όρους εργασίας, όπως είναι η δωρεάν υποχρεωτική κατάρτιση και ο περιορισμός των ωρών εργασίας και της διάρκειας της περιόδου δοκιμαστικής υπηρεσίας.

Σύμφωνα με τους νέους κανόνες, ο εργοδότης δεν έχει το δικαίωμα να απαγορεύει, να τιμωρεί ή να παρεμποδίζει τους εργαζόμενους από το να αναλαμβάνουν δουλειές από άλλες εταιρείες αν αυτές είναι εκτός του πλαισίου της απασχόλησης που έχει συμφωνηθεί με τον εργοδότη. Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει, επίσης, να ενημερώνονται από την πρώτη μέρα κανονικά, αλλά σε κάθε περίπτωση όχι αργότερα από επτά ημέρες όταν υπάρχει λόγος, για τις κύριες πτυχές της σύμβασης εργασίας τους. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα στην κοινωνική πολιτική της ΕΕ.

Προστασία των εργαζομένων με ευέλικτες συμβάσεις

Οι άτυπες μορφές εργασίας έχουν γίνει συνηθέστερες λόγω των αλλαγών στον κόσμο της εργασίας, όπως είναι η αυξανόμενη ψηφιοποίηση της οικονομίας και η δημιουργία νέων επιχειρηματικών μοντέλων.

Στην οικονομία της περιστασιακής απασχόλησης (γνωστή και ως «gig economy»), οι περιστασιακές θέσεις και οι συμβάσεις βραχείας απασχόλησης με ανεξάρτητους εργαζομένους είναι συνήθεις.

Το 2016, μια στις τέσσερις συμβάσεις απασχόλησης αφορούσαν άτυπες μορφές εργασίας. Η αγορά εργασίας απαιτεί ευέλικτες συμβάσεις εργασίας, αλλά η ευελιξία αυτή πρέπει να συνοδεύεται από ένα ελάχιστο επίπεδο προστασίας.

Αυτό σημαίνει ότι όσοι εργάζονται περιστασιακά ή με συμβάσεις βραχείας απασχόλησης, κατά παραγγελία, διακοπτόμενα, βάσει δελτίου, σε διαδικτυακές πλατφόρμες, καθώς και οι ασκούμενοι και εκπαιδευόμενοι με αμοιβή, καλύπτονται κατ' ελάχιστο από αυτή τη δέσμη δικαιωμάτων, στον βαθμό που πληρούν αυτά τα κριτήρια και βρίσκονται πάνω από το όριο των τριών ωρών την εβδομάδα και των δώδεκα στις τέσσερις εβδομάδες κατά μέσο όρο.

Όσοι είναι όντως αυτοαπασχολούμενοι εξαιρούνται από τους νέους κανόνες.

Επόμενα βήματα

Οι υπουργοί της ΕΕ πρέπει να εγκρίνουν τους κανόνες πριν τεθούν σε ισχύ. Στη συνέχεια, τα κράτη μέλη θα έχουν τρία έτη στη διάθεσή τους για να ευθυγραμμίσουν τις εθνικές τους νομοθεσίες με την οδηγία.

Τι κάνει η ΕΕ για να προστατεύσει τα δικαιώματα των εργαζομένων;

Η ΕΕ εργάζεται σταθερά για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας. Πρόσφατα, οι ευρωβουλευτές υποστήριξαν νέους κανόνες που διευκολύνουν την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής σε γονείς και φροντιστές. Υιοθέτησαν, επίσης, κανόνες για την εξασφάλιση καλύτερης προστασίας των αποσπασμένων εργαζομένων. Η ΕΕ έχει ακόμα ορίσει σαφείς κανόνες σχετικά με τις ώρες εργασίας, την υγεία και ασφάλεια στην εργασία και την κοινωνική ασφάλιση σε άλλα κράτη μέλη της ΕΕ.

Ευρωπαϊκή Ένωση: Τα θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα με αριθμούς

Κάθε χρόνο, χιλιάδες άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους εξαιτίας τροχαίων ατυχημάτων στην ΕΕ. Αν και οι θάνατοι μειώθηκαν κατά 57,5% την περίοδο 2001-2017, η μείωση αυτή παραμένει στάσιμη.

Οι επιβάτες αυτοκινήτων αντιπροσωπεύουν το 46% των θανατηφόρων ατυχημάτων, ενώ οι ευάλωτες στους οδικούς κινδύνους ομάδες αντιπροσωπεύουν ένα επιπλέον 46% (21% πεζοί, 14% μοτοσικλετιστές, 8% ποδηλάτες και 3% αναβάτες μοτοποδηλάτων).

Το 2017, οι χώρες με την υψηλότερη βαθμολογία στην οδική ασφάλεια ήταν η Σουηδία, η Βρετανία, και οι Κάτω Χώρες ενώ οι χώρες με τη χειρότερη βαθμολογία ήταν Ρουμανία, η Βουλγαρία και η Κροατία.

Αριθμός θανάτων από τροχαία ατυχήματα

Σχεδόν το 14% των ανθρώπων που σκοτώθηκαν στους δρόμους της ΕΕ είναι ηλικίας μεταξύ 18 και 24 ετών, ενώ μόλις το 8% του ευρωπαϊκού πληθυσμού εμπίπτει σε αυτήν την ηλικιακή ομάδα. Επιπλέον, λόγω των δημογραφικών μεταβολών, το ποσοστό θανάτων ηλικιωμένων (άνω των 65 ετών) αυξήθηκε από 22% το 2010 σε 27% το 2017.

Το 76% των θανάτων από τροχαία ατυχήματα είναι άνδρες και το 24% γυναίκες, το 2% των θυμάτων είναι λιγότερο από 15 ετών.

Τι κάνει η ΕΕ για να μειώσει τον αριθμό των τροχαίων ατυχημάτων;

Στις 16 Απριλίου, το Κοινοβούλιο



αναμένεται να ψηφίσει νέους κανόνες για την υποχρεωτική καθιέρωση 30 χαρακτηριστικών ασφαλείας για τα νέα αυτοκίνητα, όπως είναι το ευφυές σύστημα ελέγχου ταχύτητας, η συσκευή προειδοποίησης για την απόσπαση της προσοχής του οδηγού και το σύστημα πέδησης έκτακτης ανάγκης. Οι υποχρεωτικές τεχνολογίες ασφαλείας θα μπορούσαν να συμβάλουν στη διάσωση πάνω από 25.000 ζωών και την αποτροπή τουλάχιστον 140.000 τραυματισμών έως το 2038, δεδομένου ότι το 95% των ατυχημάτων οφείλεται σε ανθρώπινο λάθος.

Για να γίνουν πιο ασφαλείς οι ευρωπαϊκοί δρόμοι, η ΕΕ ενισχύει επίσης τους κανόνες για τη διαχείριση της ασφάλειας των οδικών υποδομών και εργάζεται για τη διασφάλιση κοινών κανόνων για αυτοκινούμενα οχήματα.

Σε μία ώρα θα πρέπει να αφαιρείται ψηφιακό τρομοκρατικό υλικό

Περιεχόμενο το οποίο σχετίζεται με την τρομοκρατία θα πρέπει να αφαιρείται εντός μίας ώρας από τις διαδικτυακές εταιρείες. Αυτό αποφάσισε πρόσφατα το Ευρωκοινοβούλιο, έχοντας ως στόχο την καταπολέμηση της διάδοσης ακραίων ιδεών και η ενίσχυση της δημόσιας ασφάλειας.

Η πρόταση που πέρασε με 308 ψήφους υπέρ, 204 κατά και 70 αποχές, αναφέρει πως οι εταιρείες που αποτυγχάνουν να εφαρμόσουν το νόμο συστηματικά και επίμονα, θα βρίσκονται αντιμέτωπες με κυρώσεις ύψους μέχρι 4% του παγκόσμιου τζίρου τους.

Η νέα σύνθεση του Κοινοβουλίου μετά τις εκλογές θα είναι αρμόδια για τις διαπραγματεύσεις με το Συμβούλιο των Υπουργών για την τελική μορφή του κειμένου.

Δεν προβλέπεται υποχρέωση επίβλεψης και χρήσης φίλτρων για το σύνολο του περιεχομένου αφού μια διαδικτυακή εταιρεία, που φιλοξενεί περιεχόμενο που «ανεβάζουν» οι χρήστες (όπως το Facebook και το YouTube) και η οποία παρέχει υπηρεσίες εντός της ΕΕ, λάβει εντολή για την αφαίρεση περιεχομένου από τις αρμόδιες εθνικές αρχές, θα έχει μία ώρα για να το αφαιρέσει ή να καταργήσει την πρόσβαση σε αυτό από όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Ωστόσο, δεν θα είναι υποχρεωμένη να παρακολουθεί τις πληροφορίες που οι χρήστες μεταφέρουν ή αποθηκεύουν μέσω της πλατφόρμας της, ούτε θα πρέπει να αναζητά ενεργά σημάδια παράνομης δραστηριότητας.



Για να στηριχθούν οι μικρότερες πλατφόρμες, οι ευρωβουλευτές αποφάσισαν ότι, αν μια εταιρεία δεν έχει λάβει εντολή αφαίρεσης περιεχομένου στο παρελθόν, η αρμόδια αρχή θα πρέπει να επικοινωνήσει μαζί της για να παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις διαδικασίες και τις προθεσμίες τουλάχιστον 12 ώρες πριν εκδώσει την πρώτη εντολή αφαίρεσης περιεχομένου.

Αν μια εταιρεία έχει δεχθεί σημαντικό αριθμό τέτοιων εντολών, οι αρχές μπορούν να ζητήσουν την εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων (π.χ. την υποβολή τακτικών εκθέσεων στις αρχές ή την αύξηση του ανθρώπινου δυναμικού της εταιρείας). Τα μέλη της επιτροπής του ΕΚ για τις Πολιτικές Ελευθερίες συμφώνησαν να μην εισάγουν την υποχρέωση να παρακολουθείται το περιεχόμενο που αναρτάται στις πλατφόρμες με οποιονδήποτε τρόπο, συμπεριλαμβανομένων των αυτοματοποιημένων εργαλείων.

Τι αποτελεί τρομοκρατικό περιεχόμενο;

Η νομοθεσία αφορά κάθε ψηφιακό υλικό (κείμενο, εικόνες, ηχογραφήσεις ή βίντεο) το οποίο «υποκινεί ή καλεί στην τέλεση ή τη συμβολή στην τέλεση τρομοκρατικών εγκλημάτων, ή προάγει τη συμμετοχή σε δραστηριότητες τρομοκρατικής ομάδας» , καθώς και περιεχόμενο που παρέχει οδηγίες για την παραγωγή και χρήση εκρηκτικών, πυροβόλων και άλλων όπλων για τρομοκρατικούς σκοπούς.

Το ψηφιακό περιεχόμενο που διανέμεται για εκπαιδευτικούς, δημοσιογραφικού ή ερευνητικούς σκοπούς θα πρέπει να προστατεύεται, σύμφωνα με τους ευρωβουλευτές. Ξεκαθαρίζουν επίσης ότι η έκφραση αμφιλεγόμενων ή μαχητικών απόψεων σε ευαίσθητα πολιτικά ερωτήματα δε θα πρέπει να θεωρείται τρομοκρατικό ψηφιακό υλικό.

ERG_6-6_inn_8 & 9 5/13/19 3:29 PM Page 1

Η Κύπρος στην πρώτη τετράδα με σοβαρές υλικές στερήσεις

Στην πρώτη πεντάδα των χωρών, των οποίων ο πληθυσμός βιώνει σοβαρές υλικές στερήσεις, βρίσκεται η Κύπρος, μετά τη Βουλγαρία, τη Ρουμανία και την Ελλάδα. Σύμφωνα με έκθεση της Ευρωπαϊκής Στατιστιστικής Υπηρεσίας [Eurostat] η χώρα μας σημείωσε πρόοδο με ποσοστό 10.5% καταγράφοντας μείωση μίας ποσοστιαίας μονάδας από το 2017, όπου το ποσοστό ανερχόταν σε 11.5%.

Το 2018, το 6,2% του πληθυσμού ή περίπου 31 εκατομμύρια άνθρωποι στην Ευρωπαϊκή Ένωση, διαπιστώθηκε ότι αντιμετωπίζουν σημαντικές υλικές στερήσεις, σύμφωνα με την έκθεση. Αυτό σημαίνει ότι 31 εκατομμύρια άνθρωποι στην ΕΕ δεν μπορούν να αντέξουν οικονο-

• Ωστόσο, τελευταίως διαπιστώνεται μείωση του ποσοστού των φτωχών νοικοκυριών

• Στην Ε.Ε 6,2% του πληθυσμού, γύρω στα 31 εκατομμύρια άνθρωποι αντιμετωπίζουν σημαντικές υλικές στερήσεις

μικά τουλάχιστον τέσσερα από τα ακόλουθα, τα οποία θεωρούνται από τους περισσότερους ανθρώπους ως επιθυμητά ή απαραίτητα για να βιώσουν μια επαρκή ζωή: Δηλαδή να πληρώνουν τους λογαριασμούς τους εγκαίρως, να κρατήσουν το σπίτι τους αρκετά ζεστό, να αντιμετωπίσουν απροσδόκητα έξοδα, να τρώνε τακτικά κρέας (ή ψάρια ή το ισοδύναμο χορτοφαγίας) να περάσουν μια εβδομάδα διακοπών μακριά από το σπίτι, να αγοράσουν μια τηλεόραση, ένα πλυντήριο, ένα αυτοκίνητο, ένα τηλέφωνο.

Στην πρώτη θέση για το 2018, με τις περισσότερες υλικές στερήσεις βρίσκεται η Βουλγαρία με ποσοστό 20.9%, δεύτερη έρχεται η Ρουμανία (16.8%), τρίτη η Ελλάδα (16.7%) και ακολουθεί η Κύπρος, με ποσοστό 10.5%. Το 2017 η Λιθουανία βρισκόταν στην τέταρτη θέση, μια θέση πιο πάνω από την Κύπρο με ποσοστό 12.4%, εντούτοις δεν έχουν επικαιροποιηθεί τα στοιχεία της για το 2018.

Σημειώνεται ότι τα νοικοκυριά με έναν ενήλικα έχουν επηρεαστεί περισσότερο. Το ποσοστό σοβαρής υλικής στέρησης για νοικοκυριά με μόνο έναν ενήλικα είναι 9,1%, εάν δεν υπάρχουν εξαρτώμενα τέκνα. Το ποσοστό αυτό ανέρχεται σε 13,2% για ένα νοικοκυριό αποτελούμενο από έναν ενήλικα με παιδιά. Για τα νοικοκυριά, όπου υπάρχουν δύο ή περισσότεροι ενήλικες, τα ποσοστά είναι σημαντικά χαμηλότερα: 4,4% χωρίς παιδιά και 5,7% με παιδιά.

Συνολική μείωση της σοβαρής υλικής στέρησης

Τα στοιχεία για το 2018 αντικατοπτρίζουν τη συνεχιζόμενη πτωτική τάση του ποσοστού των ατόμων στην ΕΕ που έχουν υποστεί σοβαρές στερήσεις. Κατά μέσο όρο, το ποσοστό σοβαρής υλικής στέρησης στην ΕΕ μειώθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες το 2018, ανερχόμενο σε 6.2% από 6,6% το 2017.

• Συνάντηση της ΣΕΚ με το Συμβούλιο Οικονομίας - Ανταγωνιστικότητας

Η παραγωγικότητα δε βελτιώνεται με τη μείωση των μισθών

Ωρίμασε ο χρόνος για την εφαρμογή ολοκληρωμένης φορολογικής μεταρρύθμισης και για την βελτίωση της παραγωγικότητας σε όλα τα επίπεδα με την εμπλοκή και του εκπαιδευτικού συστήματος.

Στην πιο πάνω βασική διαπίστωση κατέληξε η συνάντηση μεταξύ της ΣΕΚ και του Συμβουλίου Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας που συνήλθε υπό την προεδρία του **Ανδρέα Φ. Μάτσα** γενικού γραμματέα της ΣΕΚ και του **Τάκη Κληρίδη** προέδρου του Συμβουλίου, αντίστοιχα.

Ο κ. Κληρίδης ανέλυσε λεπτομερώς το ρόλο και τη στρατηγική που ακολουθεί το Συμβούλιο για μια σειρά από θέματα οικονομίας, όπως είναι π.χ. η πάταξη της γραφειοκρατίας, η απλοποίηση των διαδικασιών, η προώθηση φορολογικής μεταρρύθμισης, η διαχείριση του εργατικού δυναμικού, τα προβλήματα χρηματοδότησης των επιχειρήσεων, η προσέλκυση επενδύσεων και είπε ότι μέσα στο 2020 θα υπάρξει ολοκληρωμένη μελέτη με την καταγραφή των πλεονεκτημάτων και των ευκαιριών που υπάρχουν για παραπέρα πρόοδο και ανάπτυξη.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ υπέδειξε πως όλες οι αλλαγές και μεταρρυθμίσεις θα πρέπει πάντα να γίνονται με σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και τους εργασιακούς νόμους και σύστησε στο Συμβούλιο Ανταγωνιστικότητας να αξιοποιήσει την ήδη υπάρχουσα θεσμοθετημένη διαδικασία της τριμερούς συνεργασίας π.χ. το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα για τη στοχευμένη συζήτηση συγκεκριμένων θεμάτων





• Η ΣΕΚ υπέδειξε πως οι αλλαγές και οι μεταρρυθμίσεις θα πρέπει πάντα να γίνονται με σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και τους εργασιακούς νόμους

με την εμπλοκή και της εκπαίδευσης και άλλων συναρμοδίων φορέων.

Εκτός των πιο πάνω ο Αντρέας Φ. Μάτσας υπέδειξε και τα εξής:

- Ο τόπος χρειάζεται διαρκή εργασιακή ομαλότητα και εργατική ειρήνη
- Μέσα από το εκπαιδευτικό σύστημα πρέπει να δημιουργηθεί κουλτούρα παραγωγικότητας, φορολογικής συνείδησης και διεκδικητικού καταναλωτή
- Η παραγωγικότητα δεν βελτιώνεται με τη μείωση των μισθών
- Με μεθοδευμένη στρατηγική σταδιακά πρέπει να περάσουμε στη ψηφιακή οικονομία
- Επείγει η σύσταση της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών ώστε να υπάρξει αποτελεσματικός έλεγχος και αυξημένη εποπτεία της αδήλωτης εργασίας.

Στη συνάντηση, που έγινε στα γραφεία της ΣΕΚ στις 7 Μαίου 2019, παρόντες, μέλη της γενικής γραμματείας και μέλη του Συμβουλίου Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας.

Η κάθε γειτονιά θα έχει τον Κοινωνικό της Λειτουργό

Το υπουργείο εργασίας σε μια προσπάθεια να δίδει άμεσα λύσεις, δρώντας προληπτικά στον εντοπισμό οικογενειακών προβλημάτων, μετά την ολοκλήρωση της δημόσιας διαβούλευσης στοχεύει στον εκσυγχρονισμό των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας με τον καθορισμό του Κοινωνικού Λειτουργού της γειτονιάς.

Η κάθε γειτονιά θα αποκτήσει τον λειτουργό ευημερίας για τους κατοίκους της και οι πολίτες θα έχουν στη διάθεσή τους καθόλη τη διάρκεια του εικοσιτετραώρου τους λειτουργούς των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας (ΥΚΕ), οι οποίοι θα στελεχώνουν την Ομάδα Επειγόντων Περιστατικών.

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας αναδιαρθρώνονται, εκσυγχρονίζονται και ενισχύονται με στόχο να πλησιάσουν περισσότερο την κοινωνία. Ο σχετικός σχεδιασμός είναι έτοιμος και βρίσκεται από τις 15 Απριλίου στη δημόσια διαβούλευση και θα παραμείνει μέχρι τις 20 Μαΐου, αφού αρκετοί από τους εμπλεκόμενους φορείς δεν πρόλαβαν την αρχική προθεσμία και ζήτησαν παράταση προκειμένου να αποστείλουν τα σχόλια και τις εισηγήσεις τους.

Στόχος του σχεδιασμού είναι σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας «η πλήρης αναδιάρθρωση των υπηρεσιών κοινωνικής ευημερίας με όραμα την παροχή προσβάσιμων προσιτών, φιλικών και εξατομικευμένων κοινωνικών υπηρεσιών για ολιστική στήριξη του ατόμου και της οικογένειας με ανθρωποκεντρικό, πολυθεματικό και αποτελεσματικό τρόπο».

• Ομάδα άμεσου χειρισμού επειγόντων περιστατικών

• Στόχος του υπουργείου Εργασίας ο εκσυγχρονισμός των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας (ΥΚΕ)

Για την υλοποίηση της αναδιάρθρωσης των ΥΚΕ «θα καταρτιστεί αναλυτικό Σχέδιο Δράσης και χρονοδιάγραμμα, ώστε η πορεία υλοποίησης του έργου να αξιολογείται τακτικά». Ο σχεδιασμός προνοεί τη δημιουργία «ομάδων», οι οποίες θα έχουν διαφορετικές αρμοδιότητες και θα ασχολούνται με διαφορετικές πτυχές των υπηρεσιών που προσφέρουν στους πολίτες οι ΥΚΕ.

Για τη στήριξη των υπηρεσιών που θα παρέχονται από τις ομάδες, «θα προωθηθεί η συνεργασία με επαγγελματίες των οποίων οι υπηρεσίες θα εξασφαλίζονται με αγορά υπηρεσιών και οι υπηρεσίες των επαγγελματιών θα είναι διαθέσιμες επί εικοσιτετράωρου βάσεως, ώστε να παρέχονται οποιαδήποτε ώρα για στήριξη των ομάδων χειρισμού επειγόντων περιστατικών».

Ανάλογα με την περίπτωση, θα υπάρχει συνεργασία μεταξύ των ομάδων που θα δημιουργηθούν και διασύνδεση τόσο μεταξύ τους όσο και με άλλους φορείς και υπηρεσίες, «ώστε η κάθε περίπτωση να λαμβάνει τη στήριξη που χρειάζεται με αμεσότητα».

Για την επίτευξη της αναδιάρθρωσης των ΥΚΕ, όπως αναφέρεται και στον προτεινόμενο σχεδιασμό, «θα τροχοδρομηθεί ο εκσυγχρονισμός, όπου απαιτείται, των σχετικών νομοθεσιών, ώστε να καλυφθούν τα κενά και οι αδυναμίες των υφιστάμενων με τρόπο που να καλύπτονται οι σύγχρονες ανάγκες και να λαμβάνονται υπόψη τυχόν Συμβάσεις που έχουν επικυρωθεί από την Κυπριακή Δημοκρατία καθώς και άλλα νέα διεθνή κείμενα».

Με στόχο την ενδυνάμωση της πρόσβασής του σε πολίτες στις υπηρεσίες κοινωνικής ευημερίας, προτείνεται η εφαρμογή του θεσμού των κοινωνικών λειτουργών της γειτονιάς.

ERG_7-7_inn_8 & 9 5/13/19 3:29 PM Page 1

Η τουρκική θηριωδία αποθεώθηκε σε όλο της το ... μεγαλείο



• Την περίοδο 1914-1922 ο μισός Ποντιακός Ελληνισμός αποδεκατίσθηκε και ο υπόλοιπος εκδιώχθηκε από τις πατρογονικές του εστίες

Μετά τη διάλυση της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας η οποία υποτάχθηκε στην μπότα των Οθωμανών το 1453, ένα εκλεκτό κομμάτι του Ελληνισμούάκμαζε στην περιοχή του Πόντου. Η άλωση της Τραπεζούντας το 1461 από τους Οθωμανούς δεν τους αλλοίωσε το φρόνημα και την ελληνική τους συνείδηση, παρότι ζούσαν αποκομμένοι από τον εθνικό κορμό. Αν και αποτελούσαν μειονότητα [το 40% του πληθυσμού] γρήγορα κυριάρχησαν στην οικονομική ζωή της περιοχής, ζώντας κυρίως στα αστικά κέντρα.

Η οικονομική τους ανάκαμψη συνδυάστηκε με τη δημογραφική και την πνευματική τους άνοδο. Το 1865 οι Έλληνες του Πόντου ανέρχονταν σε 265.000 ψυχές, το 1880 σε 330.000 και στις αρχές του 20ου αιώνα άγγιζαν τις 700.000. Το 1860 υπήρχαν 100 σχολεία στον Πόντο, ενώ το 1919 υπολογίζονται σε 1401, ανάμεσά τους και το περίφημο Φροντιστήριο της Τραπεζούντας. Εκτός από σχολεία διέθεταν τυπογραφεία, περιοδικά, εφημερίδες, λέσχες και θέατρα, που τόνιζαν το υψηλό τους πνευματικό επίπεδο.

ΘΛΙΒΕΡΟ ΟΡΟΣΗΜΟ

Το 1908 ήταν μια χρονιά - ορόσημο για τους λαούς της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Τη χρονιά αυτή εκδηλώθηκε και επικράτησε το κίνημα των Νεότουρκων, που έθεσε στον περιθώριο τον Σουλτάνο. Πολλές ήταν οι ελπίδες που επενδύθηκαν στους νεαρούς στρατιωτικούς για μεταρρυθμίσεις στο εσωτερικό της θνήσκουσας Αυτοκρατορίας.

Σύντομα, όμως, οι ελπίδες τους διαψεύστηκαν. Οι Νεότουρκοι έδειξαν το απάνθρωπο τους πρόσωπο, προωθώντας ένα καλομελετημένο σχέδιο διωγμού των χριστιανικών πληθυσμών και εκτουρκισμού της περιοχής, επωφελούμενοι της εμπλοκής των ευρωπαϊκών κρατών στο Α' Παγκόσμιο Πόλεμο. Το Ελληνικό κράτος, που τότε ήταν βαθύτατα απασχολημένο με το «Κρητικό Ζήτημα», απέφυγε να ανοίξει ακόμη ένα νέο μέτωπο με την Τουρκία.

ΤΟ ΕΓΚΛΗΜΑ

Οι Τούρκοι με πρόσχημα την «ασφάλεια του κράτους» εκτοπίζουν ένα μεγάλο μέρος του ελληνικού πληθυσμού στην αφιλόξενη μικρασιατική ενδοχώρα, μέσω των λεγόμενων «ταγμάτων εργασίας» («Αμελέ Ταμπουρού»). Στα «Τάγματα Εργασίας» αναγκάζονταν να υπηρετούν οι άνδρες που δεν κατατάσσονταν στο στρατό. Δούλευαν σε λατομεία, ορυχεία και στη διάνοιξη δρόμων, κάτω από εξοντωτικές συνθήκες. Οι περισσότεροι πέθαιναν από πείνα, κακουχίες και αρρώστιες.

Αντιδρώντας στην καταπίεση των Τούρκων, τις δολοφονίες, τις εξορίες και τις πυρπολήσεις των χωριών τους, οι Ελληνοπόντιοι, όπως και οι Αρμένιοι, ανέβηκαν αντάρτες στα βουνά για να περισώσουν ό,τι ήταν δυνατόν. Μετά τη Γενοκτονία των Αρμενίων το 1916, οι τούρκοι σωβινιστές υπό τον Μουσταφά Κεμάλ είχαν πλέον όλο το πεδίο ανοιχτό μπροστά τους για να εξολοθρεύσουν τους Ελληνοπόντιους. Ό,τι δεν κατάφερε ο Σουλτάνος σε 5 αιώνες το πέτυχε ο Κεμάλ σε 5 χρόνια!

Το 1919 οι Έλληνες μαζί με τους Αρμένιους και την πρόσκαιρη υποστήριξη της κυβέρνησης Βενιζέλου προσπάθησαν να δημιουργήσουν ένα αυτόνομο ελληνοαρμενικό κράτος. Το σχέδιο αυτό ματαιώθηκε από τους Τούρκους, οι οποίοι εκμεταλλεύθηκαν το γεγονός για να προχωρήσουν στην «τελική λύση».

Η ΘΛΙΒΕΡΗ 19η ΜΑΪΟΥ

Στις 19 Μαΐου 1919 ο Μουσταφά Κεμάλ αποβιβάζεται στη Σαμψούντα για να ξεκινήσει τη δεύτερη και πιο άγρια φάση της Ποντιακής Γενοκτονίας, υπό την καθοδήγηση των γερμανών και σοβιετικών συμβούλων του. Μέχρι τη Μικρασιατική Καταστροφή το 1922 οι Ελληνοπόντιοι που έχασαν τη ζωή τους ξεπέρασαν τους 200.000, ενώ κάποιοι ιστορικοί ανεβάζουν τον αριθμό τους στις 350.000.

Όσοι γλίτωσαν από το τουρκικό σπαθί κατέφυγαν ως πρόσφυγες στη Νότια Ρωσία, ενώ γύρω στις 400.000 εγκαταστάθηκαν στην Ελλάδα. Με τις γνώσεις και το έργο τους συνεισέφεραν τα μέγιστα στην ανόρθωση του καθημαγμένου εκείνη την εποχή Ελληνικού κράτους και άλλαξαν τις πληθυσμιακές ισορροπίες στη Βόρειο Ελλάδα.

ΘΛΙΒΕΡΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Από την έκρηξη του Α΄ Παγκόσμιου Πολέμου (1914) ως τη Μικρασιατική Καταστροφή (1922), οι Νεότουρκοι με τα σκληρά μέτρα που έλαβαν εναντίον των Ελλήνων του Πόντου με τη μέθοδο των εξοριών, βιασμών, σφαγών, εξανδραποδισμών και απαγχονισμών (κατά τον Πανάρετο Τοπαλίδη) εξόντωσαν:

α. κατά την περίοδο 1914-1918	170.576 Ποντίους
β. κατά την περίοδο 1918-1922	119.122 Ποντίους
συνολικά	289.698 Ποντίους

ποσοστό δηλαδή 41,56% σε σύνολο 697.000 Ελλήνων κατοίκων, ενώ κατά τον Γ. Βαλαβάνη οι απώλειες των Ποντίων σύμφωνα με τη Μαύρη Βίβλο του Κεντρικού Συμβουλίου των Ποντίων στην Αθήνα ανέρχονται σε 303.238 ως το 1922, και 353.000 ως το Μάρτιο του 1924, ποσοστό που ξεπερνά το 50% του ολικού πληθυσμού των Ελλήνων του Πόντου.

Πορεία Μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου

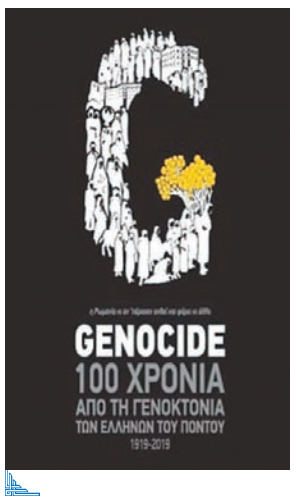
Παρασκευή, 17 Μαΐου 2019, 9:30π.μ.

Αφετηρία: πλατεία 28ης Οκτωβρίου (πλατεία Δημαρχείου)

Τερματισμός: Μνημείο Γενοκτονίας Ποντιακού Ελληνισμού (προαύλιος χώρος Ιερού Ναού Αγίων Αναργύρων, Κάτω Πάφος)

«Η Ρωμανία κι αν ‘πέρασεν, ανθεί και φέρει κι άλλο.»

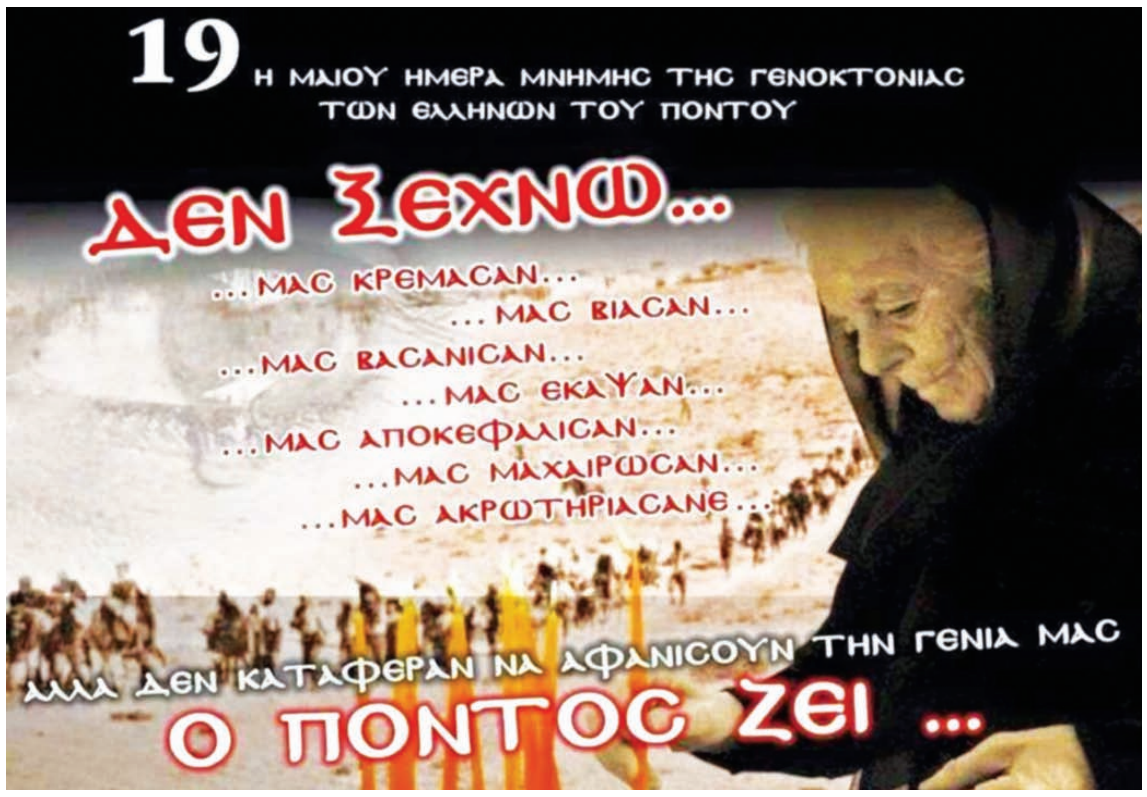
100 Χρόνια μνήμης



Διοργανωτές: Ιερά Μητρόπολη Πάφου, Δημοτικά Σχολεία ΔΡΑ.Σ.Ε Πάφου(Δ΄, Ε΄, Στ΄, Ζ΄)

Επιμέλεια: κ. Νίνα Γκαρακλίδου, Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Πάφου.

Στηρίζουν: Επαρχιακό Γραφείο Πάφου – Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, Δήμος Πάφου, μέλη και φίλοι Ποντιακών Σωματείων



ERG_8-9_inn_8 & 9 5/13/19 3:28 PM Page 1

Εκ των ων ουκ άνευ η επένδυση στην αξιοπρεπή και βιώσιμη εργασία





√ Το μέλλον της αγοράς εργασίας συζητήθηκε σε Ημερίδα των Κοινωνικών Εταίρων με αφορμή τα 100 χρόνια από την ίδρυση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO)

Ένα νέο πλέγμα εργασιακών σχέσεων αναμένεται να δημιουργήσει η εισαγωγή της ψηφιακής και ρομποτικής τεχνολογίας στην οικονομία διαμορφώνοντας το μέλλον της αγοράς εργασίας.

Σε ημερίδα που διοργάνωσε την περασμένη Τετάρτη το Υπουργείο Πρόνοιας, Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σε συνεργασία με τη νομική σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με αφορμή τα 100 χρόνια από την ίδρυση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO), στην παρουσία των κοινωνικών εταίρων η Υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** τόνισε ότι το μέλλον της εργασίας αλλά και το δικαίωμα στην εργασία είναι ένα ανθρώπινο δικαίωμα που πρέπει να μας απασχολήσει όλους, υπογραμμίζοντας ότι αυτά που γνωρίζουμε σήμερα για την εργασία δεν θα υπάρχουν αύριο.

Η Υπουργός Εργασίας αναφέρθηκε σε έκθεση που κατάρτισε το ILO για το μέλλον της εργασίας και στους τρεις πολύ σημαντικούς στόχους που έχουν περιληφθεί σε αυτή και σημείωσε ότι όπως καταγράφεται στην έκθεση πέραν του 50% των σημερινών θέσεων εργασίας δεν θα είναι οι ίδιες. Είναι πολύ σημαντικό όχι μόνο να δούμε το σήμερα, αλλά πολύ περισσότερο να ετοιμάσουμε τον τόπο μας για το αύριο, τόνισε.

Ο πρώτος στόχος είναι η επένδυση στον άνθρωπο, ο οποίος έχει και τη μεγαλύτερη σημασία, **ο δεύτερος είναι η επένδυση στις δομές εργασίας** και πώς αλλάζουν οι δομές εργασίας στο μέλλον. **Ο τρίτος στόχος είναι η επένδυση στην αξιοπρεπή και βιώσιμη εργασία**.

Αναφερόμενη στο ILO, η κ. Αιμιλιανίδου είπε ότι η Κυπριακή Δημοκρατία είχε και έχει συνεργασία με την ΔΟΕ, η οποία μας έχει βοηθήσει πάρα πολύ, όπως είπε, κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης με τεχνοκράτες και πολλά θέματα που μας απασχολούσαν τα έχουμε αντιμετωπίσει και με τη βοήθεια του ILO. Σημείωσε ότι με αυτή την Ημερίδα δείχνουμε την προσήλωση μας στις εργασίες του ILO.



Σε παρέμβαση του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** ξεκαθάρισε πως για να υπάρχει σωστή διαχείριση των νέων δεδομένων θα πρέπει να διατηρηθούν αλώβητες οι αρχές και οι αξίες πάνω στις οποίες οικοδομήθηκε η τριμερής συνεργασίας με έμφαση στον θεσμό των συλλογικών συμβάσεων ως αντιστάθμισμα στον ατομικοκεντρισμό, δίδοντας ταυτόχρονα τη δυνατότητα σωστής και επιτυχούς αντιμετώπισης των προκλήσεων και προοπτικών.

Ο Γενικός Διευθυντής της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας **Guy Ryder**, σε μαγνητοσκοπημένο μήνυμα αναφέρθηκε στους τρεις στόχους που τίθενται σε έκθεση του οργανισμού, που είναι η επένδυση στον άνθρωπο, η επένδυση στις δομές εργασίας και η επένδυση στην αξιοπρεπή και βιώσιμη εργασία και τόνισε την ανάγκη όλοι μαζί να κτίσουν ένα βιώσιμο σχεδιασμό για το μέλλον της εργασίας, καθώς, όπως είπε, οι ραγδαίες εξελίξεις ασκούν πίεση στην αγορά εργασίας σε πολλές χώρες, καθώς οι κοινωνίες βιώνουν θεμελιώδεις αλλαγές όπως είναι μεταξύ άλλων οι δημογραφικές αλλαγές και η παγκοσμιοποίηση.

Αναφέρθηκε επίσης στην εξαίρετη, όπως είπε, συνεργασία που έχει ο ILO με την Κύπρο και η οποία ενισχύθηκε το 2013, όταν το νησί βίωνε οικονομική κρίση, ιδιαίτερα μεταξύ άλλων στον κοινωνικό διάλογο, στην απασχόληση των νέων και στην μεταρρύθμιση του συστήματος κοινωνικών ασφαλίσεων, ενώ εξέφρασε την ικανοποίηση του για το γεγονός ότι η Κύπρος εισαγάγει ελάχιστο εθνικό μισθό.

Σε χαιρετισμό του στην Ημερίδα ο Υπουργός Εξωτερικών **Νίκος Χριστοδουλίδης**, τον οποίο ανέγνωσε εκπρόσωπος του υπουργείου, είπε ότι η σημασία που καταδεικνύει η Κυπριακή Δημοκρατία στον ILO αναδεικνύεται και από το γεγονός ότι κατέστη μέλος της από τον πρώτο χρόνο ανεξαρτησίας της το 1960, προσθέτοντας ότι η Κύπρος έχει κυρώσει περισσότερες από 50 συμβάσεις του Οργανισμού.

Παρεμβάσεις, επίσης, έγιναν και από τους υπόλοιπους Κοινωνικούς Εταίρους καθώς και από τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Λευκωσίας **Φίλιππο Πουγιούτα** ο οποίος επικεντρώθηκε στην επίδραση της τεχνολογίας στην εργασία και στην πρόκληση που έχουν να αντιμετωπίσουν τα πανεπιστήμια τόσο στη διαμόρφωση της αγοράς εργασίας και των επαγγελμάτων του μέλλοντος όσο και στην προετοιμασία των φοιτητών για ένταξη τους στον εργασιακό χώρο.

Ανδρεας Φ. Μάτσας, γγ ΣΕΚ

Να παραμείνουν αλώβητες οι αρχές και αξίες της τριμερούς συνεργασίας

Τα κυριότερα σημεία της παρέμβασης του γενικού γραμματέα στην ημερίδα, είναι τα ακόλουθα:

• Διαχρονικός ο ρόλος της Διεθνούς Οργάνωσης εργασίας στην εδραίωση της τριμερούς συνεργασίας και του κοινωνικού διαλόγου συμβάλλοντας στη προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης.

• Ο κόσμος της εργασίας αλλάζει μέσα από την μετάβαση σε νέες μορφές εργασίας όπως η ψηφιοποίηση - ρομποτοποίηση, όπως επίσης και σε παράγοντες που επιβαρύνουν την αγορά εργασίας όπως η αδήλωτη εργασία, η κλιματική αλλαγή και η γήρανση του πληθυσμού.

• Για να υπάρχει σωστή διαχείριση των νέων δεδομένων θα πρέπει να διατηρηθούν αλώβητοι οι αρχές και οι αξίες, πάνω στις οποίες οικοδομήθηκε η τριμερής συνεργασία με έμφαση στον θεσμό των συλλογικών συμβάσεων ως αντιστάθμισμα στον ατομοκεντρισμό και δίδοντας τη δυνατότητα σωστής και επιτυχούς αντιμετώπισης των προκλήσεων και προοπτικών.

• Βασικός άξονας σωστής διαχείρισης των νέων δεδομένων αποτελεί ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων. Η αλλαγή θα πρέπει αποβεί προς όφελος των εργαζομένων, των επιχειρήσεων της κοινωνίας, των καταναλωτών ώστε να επιτευχθεί περαιτέρω ανάπτυξη.

• Βασικοί άξονες για διατήρηση της εργατικής ειρήνης στην αγορά εργασίας είναι οι ποιοτικές θέσεις εργασίας, η αξιοπρέπεια στην εργασία, η δίκαιη κινητικότητα, η κοινωνική προστασία και ασφάλιση, η άρση των επαγγελματικών αποκλεισμών που θα προκύψουν από τις νέες μορφές εργασίας και η ισότητα των φύλων.

• Για τη σωστή ρύθμιση της αγοράς εργασίας, αίροντας κάθε μορφής αθέμιτου ανταγωνισμού, θα πρέπει να αξιοποιηθεί από τους κοινωνικούς εταίρους η θεσμοθετημένη διαδικασία του τριμερούς Κοινωνικού Διαλόγου και η περαιτέρω διεύρυνση των θεσμών όπως το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα.

• Η τεχνολογική ανάπτυξη είναι αναμενόμενη, υποβοηθητική και αναγκαία νοουμένου πως υποστηρίζει και δεν υποκαθιστά τον ανθρώπινο παράγοντα

• Οι μισθοί αποτελούν συγκριτικό πλεονέκτημα για τις υγιείς επιχειρήσεις και όχι ανταγωνιστικό μειονέκτημα σε μια διασύνδεση και με την παραγωγικότητα και πρόσθεσε ότι ο κόσμος της εργασίας αλλάζει και η επόμενη δεκαετία θα είναι πολύ διαφορετική σε ό,τι αφορά τις εργασιακές σχέσεις και την αγορά εργασίας από ό,τι την ζούμε σήμερα.

ERG_8-9_inn_8 & 9 5/13/19 3:28 PM Page 2

Σύμβολο Αυτοθυσίας και Καρτερικότητας η Ελληνίδα Κύπρια Μάνα

Για άλλη μια χρονιά, στο ηρωοτόκο Παλαιχώρι υμνήθηκε η Ελληνίδα Κύπρια Μάνα, Σύμβολο αυτοθυσίας και καρτερικότητας.

Το άγαλμα της Μάνας, στο βουνό ψηλά εκεί, υπενθυμίζει σε κάθε γενιά πως οι οφειλές της κοινωνίας και της πολιτείας είναι τεράστιες, αφού ο πολύπλευρός και πολυδιάστατος ρόλος της κυριαρχεί σε κάθε έκφανση της κοινωνικής, πολιτικής και οικονομικής ζωής.

Σε εκδήλωση που διοργάνωσε την περασμένη Κυριακή, η ΣΕΚ και ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου, εξυμνήθηκε η προσφορά της και τονίστηκε πως οι οφειλές προς τη Μάνα, σε κάθε Μάνα δεν εξοφλούνται στους αιώνες των αιώνων.

√ Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ και ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου τίμησαν στο Ηρωοτόκο Παλαιχώρι την Ελληνίδα Κύπρια Μάνα

Η υπουργός Μεταφορών, Συγκοινωνιών και Έργων **Βασιλική Αναστασιάδου** αφού εξήρε τον πολυδιάστατο ρόλο της Μάνας τόνισε εμφαντικά πως η πολιτεία μέσα από διάφορες πολιτικές θέτει στις προτεραιότητες της την παροχή όσων διευκολύνσεων χρειάζεται η εργαζόμενη γυναίκα ώστε να μην υπάρχει το δίλημμα οικογένεια ή εργασία αλλά η επιλογή οικογένεια και εργασία.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Δέσποινα Ησαΐα απαρίθμησε στον χαιρετισμό της τα πρέπει κάθε κοινωνίας απέναντι στην εργαζόμενη γυναίκα, επισημαίνοντας πως τη ΣΕΚ δεν την ικανοποιεί η ρητορική των λόγων αλλά αναμένει πράξεις που να δεικνύουν πως τα λόγια δεν είναι έπεα πτερόεντα.

Της εκδήλωσης προηγήθηκε το Εθνικό Μνημόσυνο των ηρώων της ΕΟΚΑ Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου στην εκκλησία της Χρυσοπαντάνασσας με ομιλητή τον Βουλευτή του ΔΗΣΥ **Ονούφριο Κουλλά**. Ο ομιλητής εξήρε την ανδρεία και το ήθος των δύο ηρώων που έπεσαν μαχόμενοι υπέρ Πίστεως και Πατρίδος.

Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων στο μνημείο των ηρώων έξω από το προαύλιο της εκκλησίας από εκπροσώπους κομμάτων και οργανώσεων.

Εκ μέρους του προέδρου της Δημοκρατίας στεφάνι κατέθεσε η Υπουργός Μεταφορών Βασιλική Αναστασιάδου.





Δέσποινα Ησαΐα, γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Τιμή στη Μάνα σημαίνει τα λόγια να γίνουν πράξεις

Τιμούμε στο πρόσωπο της μάνας την κάθε εργαζόμενη γυναίκα, σε κάθε τομέα απασχόλησης και εργασίας.

Τιμούμε στο πρόσωπο της μάνας την κάθε γυναίκα που συνεισφέρει οικονομικά στα μεγάλα οικογενειακά βάρη, μέσω της ενεργού συμμετοχής της στην εργασία και ηθικά με τους πολλαπλούς ρόλους που επιτελεί και που καθιστούν την καθημερινότητα της πραγματικό αγώνα δρόμου.

Έχοντας επίγνωση των διαφορετικών προβλημάτων που αντιμετωπίζει σε διαφορετικούς τομείς εργασίας και υπό διαφορετικές κοινωνικές συνθήκες, ο σεβασμός θα πρέπει να μεταφράζεται σε πολιτική υποστήριξής και επίλυσης προβλημάτων μέσα από τη μετουσίωση των λόγων σε πρακτική εφαρμογή.

Η ΣΕΚ δεν παρασύρεται σε ρητορική λόγων και στη συναισθηματική προσέγγιση της τιμής προς τη μάνα γιατί αυτό οδηγεί αναπόφευκτα στην απόκρυψη των πραγματικών προβλημάτων.

Τιμή στη Μάνα γενικά και ειδικότερα στην εργαζόμενη, σημαίνει:

- Εξάλειψη κάθε μορφής διάκριση και υποστήριξη του διπλού της ρόλου, της μητέρας και επαγγελματία, μακριά από τη φτώχεια, τις σε βάρος της προκαταλήψεις, την σε βάρος της Βία και την ανοχή της περιθωριοποίησής της.
- Απόδοση της Ισονομίας στο οικογενειακό και εργασιακό περιβάλλον χωρίς διαστρεβλωμένες αντιλήψεις που υπογείως υποθάλπουν την πραγματική εικόνα.
- Σημαίνει αδιαπραγμάτευτη εφαρμογή του συντάγματος της Κυπριακής Δημοκρατίας όπου η δικαιοσύνη και η Ισότητα αποτελούν βασικές αρχές και εμπίπτουν στον σκληρό πυρήνα του δηλαδή αυτών που δεν υπόκεινται σε καμιά απολύτως αναθεώρηση.
- Σημαίνει εξάλειψη του χάσματος αμοιβών. Ένα ζήτημα που προσβάλλει κάθε έννοια του σύγχρονου κράτους
- Σημαίνει προαγωγή πολιτικών συμφιλίωσης που να θέτουν την γυναίκα ισότιμο παίχτη στην αγορά εργασίας
- Σημαίνει προστασία κάθε γυναίκας από το απαράδεκτο φαινόμενο της σεξουαλικής παρενόχλησης
- Σημαίνει πολλά ακόμη όπου θα κυριαρχεί η Ισότιμη Μεταχείριση σε κάθε έκφανση της καθημερινής ζωής.
- Σημαίνει καταληκτικά η εφαρμογή των νόμων χωρίς παρεκκλίσεις.

Και οι νόμοι είναι η οδός για ένα ισότιμο κράτος δικαίου. Αναγνωρίζουμε την πρόοδο που επιτεύχθηκε στους τομείς προαγωγής της Ισότητας και είναι ομολογουμένως τεράστια.

Οι μεγάλες αλλαγές στην κοινωνία δεν αποτελούν ατομικό δελτίο προόδου για αυτό θα παραμείνουμε συνοδοιπόροι και σύμμαχοι. Σήμερα τιμούμε τη μητέρα. Τιμούμε τον άνθρωπο. Σεβόμαστε την προσφορά και προσπαθούμε όλα τα σημαίνει να γίνουν πράξη. Είναι η μικρότερη οφειλή προς την ίδια αλλά και προς την κοινωνία!!!





Στεφάνι εκ μέρους της ΣΕΚ κατέθεσε ο γ.γ. Αντρέας Φ. Μάτσας





ERG_10-10_inn_8 & 9 5/13/19 3:28 PM Page 1

Το μυστικό κατά της αϋπνίας

Έχετε προβλήματα ύπνου; Δεν κοιμάστε καλά και δεν έχετε ενέργεια να αντεπεξέλθετε στις υποχρεώσεις σας; Ο αμερικανικός στρατός είναι εδώ και έχει βρει την λύση στο πρόβλημα της αϋπνίας!

Η μέθοδος αυτή λέγεται ότι αναπτύχθηκε λόγω της ανησυχίας της στρατιωτικής ηγεσίας για πιθανά σφάλματα χειριστών εξαιτίας κόπωσης και έλλειψης ύπνου. Είναι απλή, συνδυάζει χαλάρωση των μυών, τεχνικές αναπνοής και εικόνες που φέρνει κανείς στο νου του και με εξάσκηση έξι εβδομάδων υπόσχεται ποσοστά επιτυχίας 96%.

Η συγκεκριμένη τεχνική του αμερικανικού Στρατού έγινε ευρύτερα γνωστή από ένα βιβλίο που εκδόθηκε το 1981 αλλά τώρα κάνει τον γύρο του διαδικτύου. Αν και χρησιμοποιείται από τον στρατό ώστε να μπορούν οι στρατιώτες να ξεκουράζονται ακόμη και στο πεδίο της μάχης - η έλλειψη ύπνου δεν είναι απλώς πρόβλημα, μπορεί να καταστεί όπλο στα χέρια του αντιπάλου - μπορεί να λειτουργήσει και για τους πολίτες, χαρίζοντάς τους ύπνο σε δύο λεπτά!



✓Πώς να κοιμηθείτε σε 120 δεύτερα, μάλιστα με στρατιωτική βούλα

Πώς επιτυγχάνεται αυτό; Η μέθοδος αποτελείται από δύο μέρη, το πρώτο εκ των οποίων είναι να «αδειάσει» κανείς εντελώς το μυαλό του. Αυτό χρειάζεται περίπου 1,5 λεπτό για να γίνει σωστά - χρόνος που σημειωτέον δεν περιλαμβάνεται στα δύο λεπτά για την έλευση του ύπνου.

1 Χαλαρώστε τους μυς του προσώπου σας, συμπεριλαμβανομένης της γλώσσας, του σαγονιού και τους μυς γύρω από τα μάτια.

2 Χαμηλώστε τους ώμους όσο πιο πολύ γίνεται. Κατόπιν, χαλαρώστε το μπράτσο και τον βραχίονα του ενός χεριού και μετά του άλλου.

3 Εκπνεύστε και χαλαρώστε το στήθος σας.

4 Χαλαρώστε τα πόδια σας, πρώτα τους μηρούς και μετά τις γάμπες.

Στην συνέχεια, μετά από 10 δευτερόλεπτα ακόμη «αδειάσματος» του νου, οι ειδικοί προτείνουν να φέρνει κανείς στο μυαλό του μια από τις ακόλουθες τρεις εικόνες:

α. Ξαπλωμένος σε ένα κανό σε μια ήρεμη λίμνη και τίποτα άλλο, μόνο ο γαλάζιος ουρανός από πάνω

β. Χωμένος με μια μαύρη βελούδινη αιώρα, σε ένα κατασκότεινο δωμάτιο

γ. Να επαναλαμβάνετε νοερά «μην σκέφτεσαι, μην σκέφτεσαι, μην σκέφτεσαι» συνεχώς για 10 δευτερόλεπτα

Το τελευταίο βήμα χρησιμοποιείται συχνά σε διάφορα άλλα προγράμματα διαλογισμού για τον ύπνο. Αν πάλι ανήκετε στο 4% που δεν είδε αποτέλεσμα μετά από έξι εβδομάδες, ο αμερικανικός Στρατός το έχει προβλέψει κι αυτό: «Το τελικό συμπέρασμα όσον αφορά σε έναν καλό αναζωογονητικό ύπνο είναι να κάνετε αυτό που ταιριάζει σε εσάς. Δεν υπάρχει μαγική συνταγή, το καλύτερο είναι να ακούει κανείς το σώμα του...».

Προσοχή στις μεταμοσχεύσεις μαλλιών χαμηλού κόστους



Οι μεταμοσχεύσεις μαλλιών που εκτελούνται από μη εξειδικευμένο προσωπικό μπορούν να αφήσουν αφύσικα αποτελέσματα και να προκαλέσουν λοιμώξεις, γράφει η ισπανική εφημερίδα El Periodico, τονίζοντας ότι η Διεθνής Εταιρεία Χειρουργικής Μαλλιών ξεκινά μια ενημερωτική εκστρατεία σχετικά με τους κινδύνους των πειρατικών κλινικών.

Σε πολλές χώρες έχουν πολλαπλασιαστεί τα κέντρα μεταμόσχευσης μαλλιών που έχουν ρίξει πολύ τις τιμές, γεγονός που έχει οδηγήσει τους γιατρούς να κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου: Προσοχή σε κλινικές εμφύτευσης μαλλιών «χαμηλού κόστους», επειδή το φθηνό μπορεί να αποδειχθεί πολύ ακριβό και όχι μόνο αισθητικά, αλλά και για την υγεία.

Η σωστή ιατρική διάγνωση μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημα με λιγότερο επιθετικές και περίπλοκες τεχνικές από ό,τι οι μεταμοσχεύσεις.

Κοινωνικό άγχος: Μην το αγνοείτε - Μην το υποτιμάτε

Ποιοι είναι πιθανότερο να αισθάνονται έντονη συναισθηματική δυσφορία κάτω από ορισμένες περιστάσεις.

Νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε στην Επιθεώρηση Ψυχολογίας υποστηρίζει πως ορισμένα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της προσωπικότητας κάθε ανθρώπου αυξάνουν την πιθανότητα να βιώνει έντονο κοινωνικό άγχος.

Ο λόγος για τη συναισθηματική δυσφορία που σχετίζεται με διάφορες κοινωνικές περιστάσεις, με την αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους, καθώς και με την αξιολόγηση από αυτούς.

Το συναίσθημα αυτό συνοδεύεται από φόβο κυρίως κατά τη διάρκεια περιστάσεων που είναι ασυνήθιστες για το άτομο ή στις οποίες πρόκειται να αξιολογηθεί από άλλους. Μάλιστα, αυτός ο φόβος μπορεί να οδηγήσει τα άτομα ακόμα και στο να αποφεύγουν κοινωνικές συναναστροφές.

Η νέα μελέτη εξέτασε 135 άτομα ηλικίας 18 έως 50 ετών, με το 80% των συμετεχόντων να είναι γυναίκες. Κάθε άτομο ανέφερε τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του στην αρχή της μελέτης και στη συνέχεια οι ψυχολόγοι κατέγραψαν τα επίπεδα κοινωνικού άγχους που βίωνε μετά από ένα μήνα παρατήρησης.

Σύμφωνα με τα ευρήματά τους τα άτομα που ήταν νευρωτικά ανταποκρίνονταν άσχημα στους στρεσογόνους παράγοντες. Συχνά αντιμετώπιζαν έντονα συναισθήματα όπως ο φόβος, η ανησυχία, η απογοήτευση, η μοναξιά και το άγχος. Αυτό σημαίνει ότι, τα αυξημένα επίπεδα κοινωνικής αλληλεπίδρασης, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν διάφορα στρεσογόνα συναισθηματικά ερεθίσματα, είναι περισσότερο πιθανό να τους αγχώνουν.

Επιπλέον, οι άνθρωποι που ήταν πολύ εξωστρεφείς ήταν λιγότερο πιθανό να βιώνουν κοινωνικό άγχος. Ο επικεφαλής της μελέτης Patryk Lakuta σημείωσε ότι η εξωστρέφεια φαίνεται να περιορίζει το κοινωνικό άγχος, μόνο όμως όταν το άτομο είναι ταυτόχρονα αρκετά ανοιχτό και δεκτικό σε νέες εμπειρίες και ανθρώπους.

Θετικότητα - δεκτικότητα

Πιο συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες που ήταν εξαιρετικά εξωστρεφείς αλλά όχι πολύ «ανοιχτοί» αντιμετώπισαν τα υψηλότερα επίπεδα κοινωνικού άγχους. Ο Lakuta θεωρεί πως αυτό το εύρημα είναι η απόδειξη ότι το κοινωνικό άγχος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το πόσο θετικός και δεκτικός είναι κάποιος σε οτιδήποτε νέο.

Το να είναι κάποιος «ανοιχτός» μπορεί να τον βοηθήσει να εμπλακεί σε καινούργιες εμπειρίες και να είναι περισσότερο δεκτικός σε νέες γνωριμίες και περιβάλλοντα, όπως υποστηρίζει ο Lakuta.

Νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε στην Επιθεώρηση Ψυχολογίας υποστηρίζει πως ορισμένα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της προσωπικότητας κάθε ανθρώπου αυξάνουν την πιθανότητα να βιώνει έντονο

• Ποια άτομα κινδυνεύουν περισσότερο να το εκδηλώσουν

κοινωνικό άγχος.

Ο λόγος για τη συναισθηματική δυσφορία που σχετίζεται με διάφορες κοινωνικές περιστάσεις, με την αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους, καθώς και με την αξιολόγηση από αυτούς.

Ο φόβος

Το συναίσθημα αυτό συνοδεύεται από φόβο κυρίως κατά τη διάρκεια περιστάσεων που είναι ασυνήθιστες για το άτομο ή στις οποίες πρόκειται να αξιολογηθεί από άλλους. Μάλιστα, αυτός ο φόβος μπορεί να οδηγήσει τα άτομα ακόμα και στο να αποφεύγουν κοινωνικές συναναστροφές.

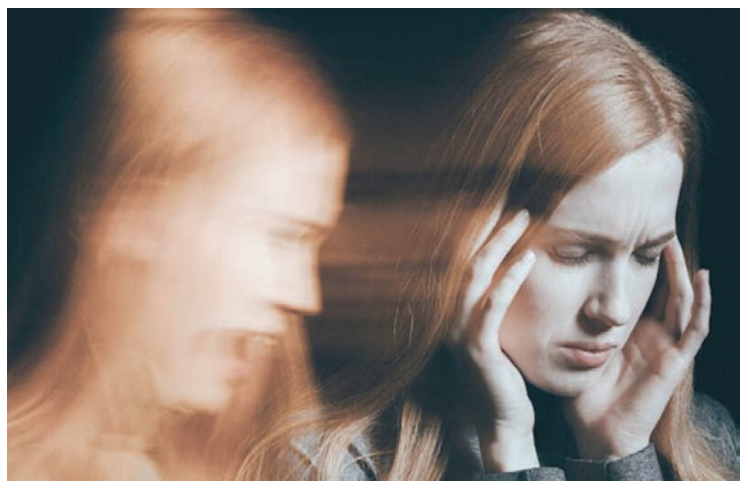
Η νέα μελέτη εξέτασε 135 άτομα ηλικίας 18 έως 50 ετών, με το 80% των συμετεχόντων να είναι γυναίκες. Κάθε άτομο ανέφερε τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του στην αρχή της μελέτης και στη συνέχεια οι ψυχολόγοι κατέγραψαν τα επίπεδα κοινωνικού άγχους που βίωνε μετά από ένα μήνα παρατήρησης.

Σύμφωνα με τα ευρήματά τους τα άτομα που ήταν νευρωτικά ανταποκρίνονταν άσχημα στους στρεσογόνους παράγοντες. Συχνά αντιμετώπιζαν έντονα συναισθήματα όπως ο φόβος, η ανησυχία, η απογοήτευση, η μοναξιά και το άγχος. Αυτό σημαίνει ότι, τα αυξημένα επίπεδα κοινωνικής αλληλεπίδρασης, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν διάφορα στρεσογόνα συναισθηματικά ερεθίσματα, είναι περισσότερο πιθανό να τους αγχώνουν.

Επιπλέον, οι άνθρωποι που ήταν πολύ εξωστρεφείς ήταν λιγότερο πιθανό να βιώνουν κοινωνικό άγχος. Ο επικεφαλής της μελέτης Patryk Lakuta σημείωσε ότι η εξωστρέφεια φαίνεται να περιορίζει το κοινωνικό άγχος, μόνο όμως όταν το άτομο είναι ταυτόχρονα αρκετά ανοιχτό και δεκτικό σε νέες εμπειρίες και ανθρώπους.

Πιο συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες που ήταν εξαιρετικά εξωστρεφείς αλλά όχι πολύ «ανοιχτοί» αντιμετώπισαν τα υψηλότερα επίπεδα κοινωνικού άγχους. Ο Lakuta θεωρεί πως αυτό το εύρημα είναι η απόδειξη ότι το κοινωνικό άγχος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το πόσο θετικός και δεκτικός είναι κάποιος σε οτιδήποτε νέο.

Το να είναι κάποιος «ανοιχτός» μπορεί να τον βοηθήσει να εμπλακεί σε καινούργιες εμπειρίες και να είναι περισσότερο δεκτικός σε νέες γνωριμίες και περιβάλλοντα, όπως υποστηρίζει ο Lakuta.



ERG_11-11_inn_8 & 9 5/13/19 3:27 PM Page 1

Αλλάζει άρδην ο εργασιακός χάρτης με αιχμή την τεχνητή νοημοσύνη

√ Τα 20 + 1 επαγγέλματα του μέλλοντος

Η τεχνητή νοημοσύνη και τα «ρομπότ» παίρνουν την σκυτάλη στη διαμόρφωση του κοντινού μελλοντικού χάρτη των επαγγελμάτων. Φανταστείτε την εξής αγγελία για εργασία :"Έχετε εμπειρία στον προγραμματισμό τεχνητής νοημοσύνης, μπορείτε να συλλέξετε και να αναλύσετε τα δεδομένα με ακρίβεια, να είστε ανθεκτικοί στο άγχος και σίγουροι στις αποφάσεις σας;

Είστε έμπειροι με τις ροές δεδομένων μιας δικτυωμένης πόλης, είστε σίγουροι για την αντιμετώπιση των προσωπικών δεδομένων των πολιτών και μπορείτε να αποκρύπτετε τις καθημερινές επιθέσεις των χάκερ; Μπορείτε να ελέγχετε την κίνηση του αεροταξί-Drone με τη βοήθεια της πλατφόρμας AI, καθώς και την ομαλή κυκλοφορία των αυτόνομων αυτοκινήτων; Αν ναι , σας προσλαμβάνουμε αμέσως ως αναλυτή πόλης ή ελεγκτή κυκλοφορίας. Ανυπομονούμε να σας δούμε! "

Μια τέτοια αγγελία αναζήτησης εργασίας μπορεί να φαίνεται γελοία σήμερα, αλλά σύντομα θα μπορούσε να κυκλοφορεί ευρέως στο διαδίκτυο, όπως πιστεύουν τουλάχιστον οι εμπειρογνώμονες του Αμερικανικού παρόχου υπηρεσιών πληροφορικής Cognizant.

Σε δύο εκθέσεις, η εταιρία αυτή δημιούργησε 21 επαγγέλματα που θα μπορούσαν να προκύψουν τα επόμενα δέκα χρόνια. Πολλά από αυτά - όπως αρμόζει σε μια εταιρεία πληροφορικής με τα αντίστοιχα συμφέροντα - είναι τα Ψηφιακά επαγγέλματα. Προγραμματιστές για ιπτάμενα αυτοκίνητα, για παράδειγμα, διευθυντές έξυπνου σχεδιασμού σπιτιών ή μηχανικοί ψηφιακής διάθεσης απορριμμάτων.



Στο άμεσο μέλλον επίσης όλο και περισσότεροι επαγγελματίες θα χρειάζονται για να αποκρούουν τις επιθέσεις στον κυβερνοχώρο.

"Η νέα τεχνολογία λύνει προβλήματα, αλλά δημιουργεί και νέα". Πολλοί επιστήμονες είναι πάντως σκεπτικοί σχετικά με το πόσο ρεαλιστικές είναι οι προβλέψεις του Πρινγκ.

Το ότι η εργασία μας θα μεταμορφωθεί ριζικά λόγω της αυξημένης χρήσης της τεχνητής νοημοσύνης και των ρομπότ, δεν υπάρχει αμφιβολία. Ωστόσο, το πόσες θέσεις εργασίας θα χαθούν ή θα δημιουργηθούν, προκαλεί διαμάχες.

«Ημέρα της Κρίσεως» για τους εργαζόμενους

Ο φιλόσοφος Ρίτσαρντ Ντέιβιντ Πρεχτ και ο καθηγητής υπολογιστών Μάνφρεντ Μπρόι, παρουσίασαν το 2017, το σενάριο «Ημέρα της Κρίσεως», σύμφωνα με το οποίο περίπου το ήμισυ του συνόλου των θέσεων εργασίας θα μπορούσαν να εξαφανιστούν στο δυτικό κόσμο μέχρι το 2030.

Οι οικονομολόγοι της Οξφόρδης Μπένεντικτ Φρέι και Μάικλ Όσμπορν προβλέπουν παρόμοια ποσοστά στην Αμερική που απειλείται από την ψηφιοποίηση. Ο Αλέξαντρ Μπένλιαν πιστεύει επίσης ότι "ένα σημαντικό ποσοστό" των σημερινών θέσεων εργασίας θα εξαφανιστεί. Ωστόσο, εκτιμά αυτό θα είναι μόνο" το 10%.Και φυσικά δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι θα δημιουργηθούν νέες θέσεις εργασίας.

Αλλά τι ακριβώς; "Η νέα τεχνολογία λύνει προβλήματα, αλλά δημιουργεί και νέα," λέει ο Πρινγκ. «Τα ρομπότ είναι μηχανές που πρέπει να κατασκευαστούν, χρησιμοποιούνται και συντηρούνται από τους ανθρώπους.» Επιπλέον, θα υπάρχουν πάντα τομείς στους οποίους ο άνθρωπος είναι πολύ πιο ευφυής από τις μηχανές. Η αναζήτηση δημιουργικών λύσεων ή απλά η λήψη αποφάσεων είναι εντελώς ξένη προς τις μηχανές. Το ευφυές λογισμικό που δημιουργεί ή χρησιμοποιεί ένα ανθρώπινο ον για την πραγματική δουλειά είναι ως εκ τούτου η βάση των περισσότερων μελλοντικών δημιουργημάτων του μέλλοντος. "Το λογισμικό από μόνο του είναι ισχυρό, αλλά όταν ο άνθρωπος και η μηχανή συνεργάζονται, τα αποτελέσματα είναι ακόμα καλύτερα", λέει. Η AI πρέπει να είναι δίκαιη και διαφανής

Για μεγάλο χρονικό διάστημα υπήρξε και υπάρχει συζήτηση για τα ηθικά ζητήματα γύρω από την αυξανόμενη χρήση και τη δύναμη της τεχνητής νοημοσύνης. Τα συστήματα Artificial Intelligence θα πρέπει να είναι κατανοητά και δίκαια, δήλωσε πρόσφατα ο επικεφαλής της Google Σουντάρ Πιτσάι. Πρέπει επίσης να συζητηθεί το θέμα της θέσπισης ορίων στην τεχνολογία.

Σε κάθε περίπτωση, αυτό που κάνει τις καρδιές των fan της τεχνολογίας να χτυπούν ταχύτερα, αντιμετωπίζεται πάντως συχνά με σκεπτικισμό από τον πληθυσμό. Πολλοί ανησυχούν σήμερα για τους ψηφιακούς βοηθούς, όπως η Alexa ή ο Siri, για ενδεχόμενη ανεπαρκή προστασία δεδομένων ή επειδή οι συσκευές θα μπορούσαν να χρησιμεύσουν ως πύλη για τους «χάκερς».

ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ

Για τη ΣΕΚ είναι ξεκάθαρο πως, η ψηφιοποίηση δεν μπορεί και δεν πρέπει να επιφέρει απορρύθμιση στην αγορά εργασίας, αλλά να δημιουργεί τις προϋποθέσεις για περαιτέρω ανάπτυξη. Θα πρέπει να διασαφηνιστεί ότι, αυτή η νέα τάση δεν θα πρέπει να αντιμετωπιστεί μονοδιάστατα στη βάση της μεγιστοποίησης των κερδών, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η κοινωνική και εργασιακή διάσταση και επιπτώσεις.

Στη βάση αυτών των προκλήσεων γίνεται προσπάθεια σε ευρωπαϊκό επίπεδο με πρωταγωνιστή τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα για αναχαίτιση των προβλημάτων και τη δημιουργία νέων προοπτικών.

Οι Αμερικάνοι παρατείνουν ολοένα και περισσότερο τον εργασιακό τους βίο

Πληθαίνουν ολοένα και περισσότερο οι Αμερικανοί που εργάζονται σε ηλικία άνω των 65 ετών, καθώς δεν θα μπορούν να αντεπεξέλθουν στις ανάγκες τους αν συνταξιοδοτηθούν. Κι αυτό γιατί είναι χαμηλές οι συντάξεις, οι ίδιοι δεν έχουν αποταμιεύσει αρκετά και το κόστος της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης έχει εκτιναχθεί στα ύψη. Τα σχετικά στοιχεία βλέπουν το φως της δημοσιότητας, ενώ πριν από λίγες ημέρες έγιναν γνωστά στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat), σύμφωνα με τα οποία την τελευταία πενταετία στην Ευρώπη έχει αυξηθεί δυσανάλογα το ποσοστό των εργαζομένων ηλικίας άνω των 55 ετών.

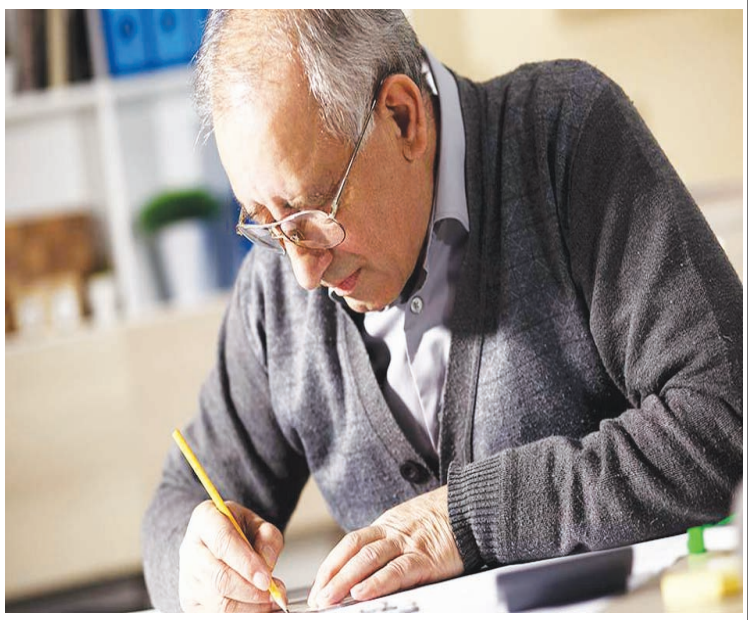
Σύμφωνα με νέα μελέτη της εταιρείας διαχείρισης κεφαλαίων United Income, το ποσοστό των Αμερικανών που εργάζονται σε ηλικία άνω των 65 ετών έχει υπερβεί το όριο του 20% για πρώτη φορά μετά 57 χρόνια. Έχει διπλασιασθεί σε σύγκριση με τα επίπεδα του 1985, και τη μεγαλύτερη αύξηση σημειώνει ο αριθμός των εργαζομένων άνω των 65 ετών που είναι απόφοιτοι πανεπιστημίου. Μεταξύ των εργαζομένων ηλικίας άνω των 65 ετών το ποσοστό των πτυχιούχων πανεπιστημίου ανέρχεται πλέον στο 53%, ενώ το 1985 ήταν μόλις 25%. Σχολιάζοντας την αύξηση του ποσοστού αυτού, η **Ελίζαμπεθ Κέλι**, υψηλόβαθμο στέλεχος της United Income αλλά και πρώην σύμβουλος του Μπαράκ Ομπάμα στον Λευκό Οίκο, τονίζει πως «πλειοψηφούν μεν οι εργαζόμενοι υψηλότερου μορφωτικού επιπέδου που έχουν περισσότερα χρήματα και καλύτερη φυσική κατάσταση, αλλά μάλλον οι λιγότερο μορφωμένοι είναι εκείνοι που έχουν πραγματικά ανάγκη να εργάζονται».

√ Βασικές αιτίες, οι χαμηλές συντάξεις και το υψηλό κόστος ιατροφαραμκευτικής περίθαλψης

Οι πτυχιούχοι εργαζόμενοι προχωρημένης ηλικίας έχουν, πάντως, πολύ υψηλότερες αμοιβές σε σύγκριση με το 1985. Σύμφωνα, πάντα, με την ίδια έρευνα, οι αποδοχές τους είναι σήμερα κατά 63% υψηλότερες από εκείνες των αντίστοιχων πτυχιούχων εργαζομένων προχωρημένης ηλικίας το 1985. Στο ίδιο χρονικό διάστημα, οι Αμερικανοί εργαζόμενοι ηλικίας κάτω των 65 ετών έχουν δει να αυξάνεται το εισόδημά τους πολύ λιγότερο και συγκεκριμένα μόνον κατά 38%. Οι υπολογισμοί της United Income βασίζονται σε πρόσφατα στοιχεία της αμερικανικής στατιστικής υπηρεσίας και του Γραφείου Απογραφών των ΗΠΑ. Σύμφωνα με αυτά τα στοιχεία, η μεταπολεμική γενιά των baby boomers θα είναι ηλικίας από 60 έως 78 ετών το 2024 «και πολλοί από αυτούς θα εξακολουθούν να εργάζονται μολονότι θα έχουν δικαίωμα σε σύνταξη».

Ως κυριότερη αιτία που οι Αμερικανοί παρατείνουν τον εργασιακό τους βίο φαίνεται να είναι το χαμηλό επίπεδο των συντάξεων ακόμη και για τους καλά αμειβόμενους εργαζομένους. Μιλώντας στο Bloomberg, η **Τερέζα Γκιλαρντούντσι**, καθηγήτρια Οικονομικών στο New Shcool for Social Research, ανέφερε ότι οι συντάξεις ανέρχονται σε ποσοστό από 40% έως 50% των αποδοχών που είχε ένας εργαζόμενος προτού συνταξιοδοτηθεί. Συνήθως, όμως, οι άνθρωποι χρειάζονται περίπου το 80% του μισθού τους για να ζήσουν σχετικά καλά όταν σταματήσουν να εργάζονται.

Την ίδια στιγμή, στοιχεία της Eurostat καταδεικνύουν πως την τελευταία πενταετία η συνολική απασχόληση στην Ευρωζώνη αυξήθηκε κατά 8,8 εκατομμύρια θέσεις εργασίας, αλλά από αυτές τα 6,4 εκατομμύρια καταλαμβάνουν εργαζόμενοι από 55 έως και 74 ετών.



ERG_12-12_inn_4 5/13/19 3:27 PM Page 1

Αλβανία: Διαμαρτυρίες ελληνικής μειονότητας για αφαίρεση δίγλωσσων πινακίδων

Αντιδράσεις στην ελληνική μειονότητα της Αλβανίας προκαλεί η αφαίρεση των δίγλωσσων πινακίδων από τις επίσημες κρατικές Αρχές στα μειονοτικά χωριά του Δήμου Φοινίκης, στο νότο. Οι πινακίδες αυτές είχαν τοποθετηθεί πριν από λίγες μόλις ημέρες.

Συνεργεία της Επιχείρησης Συντήρησης των Εθνικών Οδών από το Αργυρόκαστρο, υπό την προστασία αστυνομικών δυνάμεων, ανέλαβαν δράση τα μεσάνυχτα, κόβοντας με τροχούς τις πινακίδες στους κεντρικούς δρόμους της Φοινίκης, στις οποίες αναγράφονται, με βάση το νόμο περί μειονοτήτων, τα ονόματα των χωριών στην αλβανική και την ελληνική γλώσσα.



Σύμφωνα με πληροφορίες, οι Αρχές κατέβασαν τις πινακίδες με το επιχείρημα ότι σε αυτές αναγράφονταν τα ονόματα των χωριών πρώτα στην ελληνική και μετά στην αλβανική, γεγονός που προκάλεσε διαμαρτυρίες αλβανικών ΜΜΕ.

Έως τώρα δεν έχει υπάρξει επίσημη αλβανική κυβερνητική τοποθέτηση για το θέμα.

Τρώμε...καρκίνο! Ποιά τρόφιμα να αποφεύγετε

Σύμφωνα με μελέτες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και του Διεθνούς Ινστιτούτου Καρκίνου οι αιτίες που προκαλούν καρκίνο είναι περίπου γνωστές:30% οφείλεται στο κάπνισμα, 33% στα τρόφιμα, 5% στην κληρονομικότητα και το υπόλοιπο 32% στις ακτινοβολίες, τους ιούς και τις ορμόνες. Στα τρόφιμα οφείλεται το 1/3 των καρκίνων του πεπτικού συστήματος. Μερικές απο τις ουσίες που προστίθενται στα τρόφιμα είτε από το περιβάλλον , είτε κατά την παρασκευή τους και θεωρούνται καρκινογόνες ή μεταλλαξιογόνες περιγράφονται παρακάτω:

Σολωμός, ξιφίας, γαλέος, τόνος

Τα ψάρια αυτά περιέχουν υδράργυρο σε πολλές περιπτώσεις πάνω από τα επιτρεπτά όρια.Ο υδράργυρος προέρχεται από τον Ατλαντικό ωκεανό κυρίως που είναι μολυσμένος με υδράργυρο. Ο υδράργυρος συσσωρεύεται στον οργανισμό και προκαλεί βλάβες στον εγκέφαλο ,το κεντρικό νευρικό σύστημα και είναι ύποπτος για καρκινογένεση.

Χρωστικές

Αποσύρθηκε η ερυθρά χρωστική E120 ή καρμίνες ή οποία ήταν ύποπτη για καρκινογενέσεις και προστίθεται σε τρόφιμα και αναψυκτικά για να τους δώσει εντονότερο κόκκινο χρώμα. Η χρωστική E120 ή Red 2G παράγεται από ψήσιμο είδους σκαθαριών σε 400 βαθμούς Κελσίου και απομόνωσης από την σκόνη της χρωστικής. Στην διάρκεια της θητείας στον ΕΦΕΤ αποσύρθηκε η χρωστική E129 ως ύποπτη για καρκινογενέσεις που έμπαινε σε λουκάνικα, έτοιμα μπιφτέκια για να γίνονται πιο κόκκινα.

Κονσέρβες

Στις κονσέρβες υπάρχει ένα εσωτερικό επίχρισμα (επάλειψη) γι α να μην έρχεται σε επαφή το μέταλλο με το τρόφιμο.Το επίχρισμα αυτό είναι μία πλαστική ουσία που ονομάζεται ΔιςΦαινόλη Α(BPA) που σταδιακά μεταφέρεται στο τρόφιμο.

Κρεατικά στα κάρβουνα

Κρέατα και προϊόντα κρέατος που υπερψήνωνται στα κάρβουνα το λίπος στην υψηλή θερμοκρασία της φλόγας λιώνει αντιδρά με ανθρακούχες ενώσεις και σχηματίζει καρκινογόνες ουσίες που απορροφώνται από το κρέας. Το ίδιο συμβαίνει και για το καρβουνιασμένο κρέας.

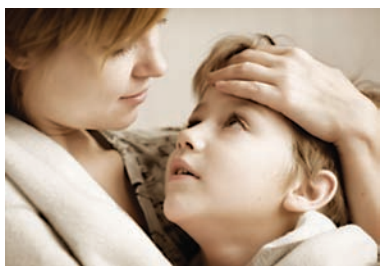
Αφλατοξίνες

Γάλα, γαλακτοκομικά προϊόντα, τυρί κλπ, σπόροι, ξηροί καρποί εάν δεν παστεριοποιηθούν κατάλληλα ή οι ξηροί καρποί και σπόροι αποθηκευτούν σε χώρους υγρούς και θερμούς αναπτύσσονται μύκητες που παράγουν μυκοτοξίνες τις αφλατοξίνες που ενοχοποιούνται για καρκίνο του ήπατος. Δυστυχώς εδώ ο καταναλωτής είναι εντελώς απροστάτευτος και επιτείνεται με την απουσία συστηματικών ελέγχων.

Ωρολογιακή βόμβα» τα ανεμβολίαστα παιδιά στην ΕΕ

«Καμπανάκι» έχει χτυπήσει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), σχετικά με τον αυξανόμενο αριθμό ανεμβολίαστων παιδιών και τις εξάρσεις νόσων, πολλές φορές με μοιραία κατάληξη, οι οποίες θα μπορούσαν να προληφθούν με τη χρήση εμβολίων.

Τα αποτελέσματα του ευρωβαρόμετρου πριν από λίγες μέρες έδειξαν μεν ότι πάνω από το 80% των πολιτών της ΕΕ θεωρεί τα εμβόλια αποτελεσματικά για την υγεία και συμβουλεύεται τη γνώμη των γιατρών για τους εμβολιασμούς, αλλά σχεδόν οι μισοί από τους ερωτηθέντες πιστεύουν εσφαλμένα ότι τα εμβόλια προκαλούν παρενέργειες, γι' αυτό κάποιοι τα αποφεύγουν.



Ενόψει αυτής της κατάστασης, που αποτελεί σύμφωνα με τους ειδικούς «ωρολογιακή βόμβα», η Κομισιόν και ο ΠΟΥ αποφάσισαν να διοργανώσουν παγκόσμια σύνοδο κορυφής για τον εμβολιασμό στις 12 Σεπτεμβρίου στις Βρυξέλλες, στέλνοντας σαφές μήνυμα υπέρ του εμβολιασμού, της έρευνας για καλύτερα εμβόλια, και της ανάγκης για ισότιμη πρόσβαση στα εμβόλια για όλους.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει χαρακτηρίσει την παραπληροφόρηση σχετικά με τα εμβόλια «έναν από τους 10 σημαντικότερους κινδύνους για τη δημόσια υγεία».

Σοβαρά ... αστειάκια

Ο πόντιος και ο βοσκός

Ένας Πόντιος συναντά ένα βοσκό και του λέει: «Αν βρω πόσα πρόβατα έχεις, θα μου δώσεις ένα;» «Ναι», απαντά ο βοσκός όλο περιέργεια. Ρίχνει μια ματιά ο Πόντιος και λέει: «Έχεις 351 πρόβατα». «Ναι πράγματι, τόσα έχω!» λέει ο βοσκός. Παίρνει ο Πόντιος ένα πρόβατο, το βάζει στον σβέρκο και πάει να φύγει. Τότε τον σταματάει ο βοσκός και τον ρωτάει: «Άμα βρω την καταγωγή σου, θα μου το δώσεις πίσω;» «Ναι», απαντά ο Πόντιος. «Είσαι Πόντιος». «Ναι! Πως το κατάλαβες;» «Γιατί από τα 351 πρόβατα, εσύ πήρες τον σκύλο!!!»

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

5+1 όροι που πρέπει να γνωρίζεις για να διαλέξεις σωστά αντηλιακό

Όπως σίγουρα καταλαβαίνεις, αυτό σημαίνει πως το προϊόν δεν περιέχει λιπαρά συστατικά ΑΛΛΑ... Δεν σημαίνει πως δεν περιέχει κανένα συστατικό που μπορεί να φράξει τους πόρους και να προκαλέσει σπυράκια όπως για παράδειγμα η σιλικόνη. Αν λοιπόν δεν έχεις απλά λιπαρό δέρμα (οπότε το oil-free είναι ό,τι πρέπει για εσένα) αλλά έχεις τάση για σπυράκια, πρέπει να βρεις ένα αντηλιακό που να είναι επίσης silicone-free.

Μη φαγεσωρογόνο: Αυτό σημαίνει πως το προϊόν δεν προκαλεί φαγέσωρες και άρα σπυράκια και είναι κατάλληλο όχι μόνο για επιδερμίδες με τάση για ακμή αλλά και για όλους!

Με φυσικά φίλτρα: Όπως καταλαβαίνεις, αυτό σημαίνει πως το SPF αυτών των αντηλιακών αποτελείται από μεταλλικά στοιχεία που δημιουργούν ένα φιλμ στην επιδερμίδα αποτρέποντας τις ακτίνες UV να φτάσουν σε αυτό. Ποια είναι αυτά τα μεταλλικά στοιχεία; Το titanium dioxide και το zinc oxide και θα τα δεις να αναγράφονται στην ετικέτα.

Ευρέως φάσματος: Είναι τα αντηλιακά που προσφέρουν προστασία από τις ακτίνες UVA και UVB και ναι, πρέπει να βεβαιωθείς κοιτάζοντας την ετικέτα για το κατά πόσο το αντηλιακό που επέλεξες είναι ευρέως φάσματος γιατί -believe it or no-t δεν είναι όλα!

Ανθεκτικό στο νερό: Είναι το αντηλιακό που θα αντέξει μία βουτιά και λίγο ιδρώτα. ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα αντηλιακά που είναι ανθεκτικά στο νερό θέλουν συνεχή εφαρμογή και ανανέωση όποτε βουτάς, ιδρώνεις, σκουπίζεσαι κλπ.

Αδιάβροχο: Σε αντίθεση με τα αντηλιακά που είναι ανθεκτικά στο νερό, τα αδιάβροχα αντηλιακά παραμένουν στη θέση τους μετά από κάμποσες βουτιές και κάμποση ώρα ρακέτας ΑΛΛΑ! Αυτό δεν σημαίνει πως δεν χρειάζονται ποτέ ανανέωση... Απλά ότι δεν τη χρειάζονται τόσο συχνά.

Περισσότερα κινητά τηλέφωνα παρά... άνθρωποι στη Γη

Τα στοιχεία που δίνουν στη δημοσιότητα ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών, η Παγκόσμια Τράπεζα, αλλά και η Διεθνής Ένωση Τηλεπικοινωνιών και δημοσιεύει η επιθεώρηση Quartz, πιστοποιούν ότι εντός της παρούσας δεκαετίας ο αριθμός των ενεργών συνδέσεων κινητής τηλεφωνίας και των συσκευών κινητής τηλεφωνίας είναι μεγαλύτερος από τον πληθυσμό της Γης. Αυτό δεν πρέπει να μας οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι κάθε κάτοικος του πλανήτη έχει στην κατοχή του τουλάχιστον ένα κινητό τηλέφωνο, αφού τα στοιχεία δείχνουν ότι 1.1 δισεκατομμύριο άνθρωποι δεν έχουν καν πρόσβαση σε ηλεκτρισμό, άρα δεν έχει νόημα να κατέχουν ένα κινητό.

• Μπορεί να λέμε ότι στον πλανήτη κυριαρχεί ο άνθρωπος αλλά...

Ο αριθμός των κινητών συνδέσεων είναι τόσο μεγάλος, καθώς ένα πολύ μεγάλο μέρος κατόχων κινητών χρησιμοποιούν δύο συνδέσεις ή και περισσότερες, ανάλογα με τις ανάγκες τους. Στο τέλος του 2018, η Διεθνής Ένωση Τηλεπικοινωνιών πιστοποιούσε ότι υπάρχουν περίπου 5.28 δισεκατομμύρια συνδέσεις στο mobile broadband, με το 45% από αυτές, δηλαδή 2.38 δισεκατομμύρια συνδρομητές, να το χρησιμοποιούν για να μπουν στο Facebook, τουλάχιστον μία φορά κάθε μήνα.



ERG_13-13_inn_4 5/14/19 10:08 AM Page 1

Τα υγιεινά τρόφιμα που δεν ξέρατε ότι σας παχαίνουν

Ότι τα γλυκά, τα τηγανητά και το αλκοόλ σάς επιβαρύνουν με περιττές θερμίδες και μπορούν να αυξήσουν το βάρος σας, σίγουρα το γνωρίζετε ήδη.

Υπάρχουν, όμως, κάποιες τροφές, οι οποίες είναι υγιεινές και θρεπτικές και για αυτόν τον λόγο θεωρούνται «υπεράνω υποψίας», ενώ στην πραγματικότητα χρειάζεται προσοχή όσον αφορά στην κατανάλωσή τους όταν προσπαθείτε να χάσετε κιλά.

Ας δούμε ποιες είναι αυτές.



• Χυμοί φρούτων

Αν και τα φρούτα αποτελούν μια πολύ υγιεινή επιλογή για τους περισσότερους ανθρώπους, δεν ισχύει το ίδιο και για τους χυμούς φρούτων. Οι χυμοί φρούτων περιέχουν τόση ζάχαρη όση τα αναψυκτικά τύπου κόλα. Δεν περιέχουν φυτικές ίνες και δεν απαιτούν μάσημα, οδηγώντας στην εύκολη κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων ζάχαρης. Οι περισσότεροι χυμοί που κυκλοφορούν στο εμπόριο δεν είναι καν «αληθινοί» χυμοί φρούτων. Αποτελούνται από νερό ανακατεμένο με κάποιο συμπυκνωμένο χυμό και μεγάλη ποσότητα προστιθέμενης ζάχαρης. Ακόμα και αν φτιάξετε μόνη σας φυσικό χυμό πορτοκαλιού, πάλι δεν είναι καλή ιδέα. Σκεφτείτε ότι ένα ποτήρι με φυσικό χυμό πορτοκαλιού περιέχει τόση ζάχαρη όση υπάρχει σε δύο ολόκληρα πορτοκάλια.

• Ξηροί καρποί

Οι ξηροί καρποί – αναφερόμαστε πάντα στους ανάλατους – είναι μια εξαιρετική επιλογή για σνακ, αλλά είναι επίσης πλούσιοι σε θερμίδες. Προκειμένου να επωφεληθείτε από αυτούς και παράλληλα να χάσετε βάρος, θα πρέπει να υπολογίζετε πάντα την ποσότητα που καταναλώνετε.

• Αποξηραμένα φρούτα

Τα αποξηραμένα φρούτα –χωρίς πρόσθετη ζάχαρη– είναι εξίσου θρεπτικά με τα φρέσκα, αλλά τους έχει αφαιρεθεί το νερό, με αποτέλεσμα ένα φλιτζάνι με αποξηραμένα φρούτα να σας δίνει περισσότερες θερμίδες συγκριτικά με ένα φλιτζάνι φρέσκα φρούτα. Προτιμήστε, λοιπόν, τα φρέσκα φρούτα ή καταναλώστε τα αποξηραμένα με φειδώ και για να χορτάσετε.

• Δημητριακά

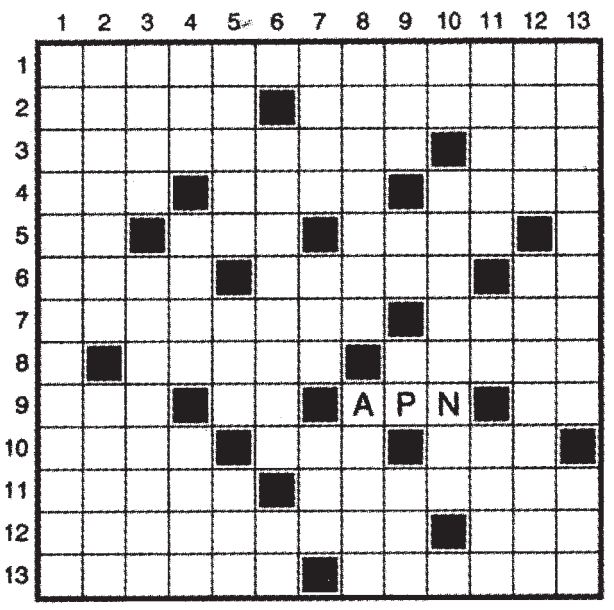
Πολλά είδη δημητριακών περιέχουν μεγάλη ποσότητα ζάχαρης, ειδικά αυτά με αποξηραμένα φρούτα και κομμάτια σοκολάτας (ακόμη και μαύρης). Προτιμήστε τα δημητριακά ολικής άλεσης, ελέγξτε στη συσκευασία ότι δεν έχουν περισσότερα από 10 γραμμάρια ζάχαρης ανά μερίδα, περιοριστείτε στις 3-4 κουταλιές της σούπας και καταναλώστε τα μόνο στο πρωινό σας.

• Μπάρες δημητριακών

Μια μπάρα δημητριακών με ζάχαρη, ταχίνι, μέλι, ξηρούς καρπούς ή αποξηραμένα φρούτα, πολλές φορές περιέχει όσες θερμίδες περιέχει και μία σοκολάτα (περίπου 500kcal). Για να θεωρηθεί μια μπάρα δημητριακών υγιεινή θα πρέπει να έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, λίπος και αλάτι και υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες.

• Αν θέλετε να χάσετε βάρος, θα πρέπει να τα καταναλώνετε με μέτρο

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Παναγιώτης...: φιλόσοφος, πολιτικός και ακαδημαϊκός από την Πάτρα (το νεκρό γράμμα είναι Λ). **2.** Κατηγορηματικοί - Παιδαριώδη, αφελή. **3.** Περιέχουν μεγάλη ποσότητα νερού - Πρόθεση με απόστροφο. **4.** ...Σάιμον: Αμερικανός συνθέτης και τραγουδιστής της ροκ και φολκ μουσικής - Τοπικό επίρρημα - Η πρωτεύουσα του Βιετνάμ. **5.** Βουβή... ταινία - Γενικά αρχεία του κράτους (αρχικά) - Το όνομα της Μούσχουρη. **6.** Λέξη από σωκρατική έκφραση - Μερικοί (αρχ.) - Άρθρο (πληθ.). **7.** Ωδικά πτηνά, οι καρδερίνες - ... Ντάγκλας: Αμερικανός ηθοποιός του θεάτρου και του σινεμά. **8.** Γερμανική πόλη - Διατηρείται στο αλάτι. **9.** Ομηρικός... Άδης - Το πρωί δίχως... αρχή - Τόμας...: Άγγλος συνθέτης (1710-1778) - Προτρέπει. **10.** Παραδοσιακό ελληνικό τυρί - Παλιά αρχικά σχολής πολέμου - Οργανισμός ανέλκυσης ναυαγίων (αρχικά). **11.** Πολυετές αρωματικό και φαρμακευτικό φυτό - Μεταλλικό εξάρτημα, χρησιμεύει αντί για κουμπί. **12.** Πολύ αδύνατη (μτφ.) - Λάδι.. εισαγόμενο. **13.** Ασήμαντος, αφανής - Ποώδες τροπικό φυτό (το νεκρό γράμμα είναι Α).

ΚΑΘΕΤΑ

1. Χαρακτηρισμός σταυρολέξων (το έβδομο γράμμα είναι Γ). **2.** Καλλίφωνοι τραγουδιστές (μτφ.) - ... Λόχος: στρατιωτικό σώμα που ιδρύθηκε από τον Αλέξανδρο Υψηλάντη. **3.** Ρόαλντ...: Άγγλος πεζογράφος - Γρήγορη και αποτελεσματική. **4.** Ελληνικός οργανισμός τουρισμού (αρχικά) - Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής - Ο πρώτος άνδρας. **5.** Κάθε τι πολτοποιημένο - Βοηθητικό ρήμα - Τηλεφωνική απάντηση. **6.** Αρχαίος δήμος της Αττικής, στην περιοχή του σημερινού Τατοΐου - Αρχή... ιστορίας. **7.** Τρύπες, ανοίγματα - Αναΐς...: Γαλλοαμερικανίδα συγγραφέας ισπανικής καταγωγής - Είδος μουσικής από την Τζαμάικα. **8.** Δήμος της Ανατολικής Αττικής - Φτωχά, δίχως πόρους. **9.** Πρόβατο (αρχ.) - Αθλητικός Όμιλος (αρχικά) - Παρέα στο αλφάβητο - «Ο...»: νουβέλα του Μυριβήλη. **10.** Το 404 με γράμματα - Ανάξιοι. **11.** Λέγεται η Κανέλλη - Πρόθεση (αρχ.) - Αιγυπτιακή θεότητα. **12.** Τεμπέλικο, νωθρό - Καλλωπιστικό φυτό με μεγάλα φύλλα. **13.** Τέτοιος ποιητής και ο Σουρής (το νεκρό γράμμα είναι Ρ) - Ομηρική... θάλασσα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Το σπίτι και η οικογένεια αποτελούν την πρώτη σου προτεραιότητα και παράλληλα έρχεσαι πιο κοντά στους ανθρώπους του οικείου περιβάλλοντος. Παρότι λοιπόν είσαι πιο εσωστρεφής και επιφυλακτικός στην επαφή σου με το ευρύ κοινό, καταφέρνεις να κάνεις τους άλλους να νιώσουν άνετα δίπλα σου. Το σίγουρο είναι πως ενώ είσαι σε μια πολύ δυναμική και δημιουργική φάση, χρειάζεσαι μια παραπάνω ώθηση.

Ταύρος: Η ημέρα τονίζει τα επικοινωνιακά σου χαρίσματα και σε ευνοεί σε συζητήσεις, επαφές, μηνύματα, ειδήσεις, τηλεφωνήματα και γενικότερα συμφωνίες, δοθέντος ότι θα είσαι ρεαλιστής και αντικειμενικός με τα δεδομένα που έχεις. Το κλειδί της ημέρας άλλωστε είναι να φανείς διαλλακτικός και ευέλικτος, ενώ γενικότερα οι οικογενειακές υποθέσεις είναι από τα πιο σημαντικά ζητήματα.

Δίδυμοι: Παρά το γεγονός ότι η ημέρα στρέφει το βλέμμα σου σε πιο πρακτικά ζητήματα, εσύ δυσκολεύεσαι να επικεντρωθείς σε ένα πράγμα και να τηρήσεις το πρόγραμμά σου, καθώς είναι από εκείνες τις μέρες που το διδυμίσιο σου μυαλό τρέχει ταυτόχρονα σε πολλά πράγματα μαζί! Παρόλα αυτά μπορείς να ακούσεις την εσωτερική σου φωνή, αλλά εξέτασε πολλές φορές μια σημαντική υπόθεσή σου για να μην παρασυρθείς σε λάθη το πρωί.

Καρκίνος: Η Σελήνη στο ζώδιό σου φέρνει τα θέλω σου στο προσκήνιο και μπορείς να βρεις πιο ευνοϊκό έδαφος για να προωθήσεις τα προσωπικά σου ζητήματα, ενώ παράλληλα κάνεις σημαντικά βήματα για να φτάσεις στόχους. Επιπλέον, είναι μια βοηθητική περίοδος για να ρυθμίσεις ευκολότερα θέματα καθημερινότητας, πρακτικής φύσεως.

Λέων: Βρίσκεσαι σε μια αρκετά δημιουργική φάση και μπορείς να κάνεις πολλά, αρκεί να είσαι σίγουρος πως κατευθύνεις τις προσπάθειές σου στη σωστή κατεύθυνση. Το σίγουρο είναι πως αυτή η περίοδος δεν ευνοεί υπερβολές και ουτοπίες, ενώ είναι προτιμότερο να μην εκτίθεσαι αν δεν είσαι εκατό τοις εκατό σίγουρος για την έκβαση του αποτελέσματος.

Παρθένος: Η Σελήνη βρίσκεται σε μια ευνοϊκή θέση που σου βοηθά να κυνηγήσεις τους στόχους σου, ενώ το εξάγωνο της με τον Ουρανό σου χαρίζει έμπνευση και τονίζει τη διαίσθησή σου. Παρόλα αυτά πρέπει να είσαι προσεκτικός στις κινήσεις που προετοιμάζεις αυτό το διάστημα καθώς είσαι επιρρεπής σε απερίσκεπτες ενέργειες που σε μπλέκουν σε μπελάδες.

Ζυγός: Η κοινωνική σου ζωή είναι έντονη όμως μπορείς να δείξεις προς τα έξω τον καλύτερό σου εαυτό, κερδίζοντας τις εντυπώσεις, αφού στηρίζεσαι και στη διαίσθηση σου. Είσαι μαχητικός στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου και αυτό συμβάλλει στην απήχηση που έχεις στους γύρω σου, όμως μείνε μακριά από τις υπερβολές που μπορεί να φέρουν τα αντίθετα αποτελέσματα.

Σκορπιός: Είσαι αισιόδοξος, ενώ γενικότερα, διαχειρίζεσαι πολύ πιο εύκολα διαδικαστικές υποθέσεις. Ωστόσο πρέπει να προσέχεις τις κινήσεις σου και να τις έχεις μελετήσεις από πριν καθώς μια λάθος ενέργεια μπορεί να σε εκθέσει προς τα έξω.

Τοξότης: Η ημέρα είναι αρκετά ουδέτερη, ωστόσο εσύ είσαι κάπως επιφυλακτικός με τους ανθρώπους που σου περιβάλλουν προσπαθώντας να καταλάβεις αν κρύβεται κάποιο κίνητρο πίσω από τις ενέργειές τους. Ταυτόχρονα όμως έρχεσαι σε επαφή με τη διαίσθησή σου που σου βοηθά να ρυθμίσεις τις εκκρεμότητες της καθημερινότητας πιο εύκολα.

Αιγόκερως: Η ημέρα βρίσκει την Σελήνη ευνοϊκά τοποθετημένη απέναντί σου και εσύ περισσότερο ακολουθείς τις εξελίξεις και τις υποθέσεις των άλλων, αντί να άγεις ο ίδιος τις καταστάσεις, όπως θα ήθελες. Μπορείς λοιπόν σήμερα να προσεγγίσεις τους άλλους, αφού οι διαπροσωπικές σου σχέσεις θα διαδραματίσουν έναν πολύ σημαντικό ρόλο.

Υδροχόος: Έχεις αρκετές υποχρεώσεις που πρέπει να τακτοποιηθούν, ωστόσο αυτό δεν σε πιέζει, εφόσον έχεις τη στήριξη δικών σου ανθρώπων και είσαι αρκετά δυναμικός και υπάρχουν σύμμαχοι στο πλευρό σου. Παράλληλα, είναι μια πολύ καλή μέρα για να ασχοληθείς με την υγεία σου, εγκαθιστώντας μια πιο σωστή διατροφή ή και άσκηση. Γενικότερα λοιπόν σήμερα μπορείς να βελτιώσεις την απόδοση του οργανισμού σου.

Ιχθείς: Μια ευνοϊκή μέρα για σένα, αφού η Σελήνη από τον τομέα των ερωτικών και της δημιουργικότητας, δημιουργεί θετική αύρα. Έτσι λοιπόν, μπορείς να ζήσεις ένα παραμύθι, προστατευμένος από κακοτοπιές, ειδικά αν έχεις γεννηθεί στις αρχές Μαρτίου. Επίσης, αν είσαι γονιός, μπορεί να εισπράξεις την αγάπη των παιδιών σου πιο άνετα.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ελληνικό μπέργκερ με φέτα και τυροκαυτερή

Υλικά:

4 ελληνικές πίτες

Για το μπέργκερ

400 γρ. κιμά χοιρινό, 400 γρ. κιμά βοδινό, 1 κουταλιά κρεμμύδι ψιλοκομμένο, 1 κουταλιά μαϊντανό ψιλοκομμένο, 2 κουταλιές ελαιόλαδο, 1 κουταλάκι πάπρικα, ½ κουταλάκι ρίγανη ½ φλ. φέτα σπασμένη, αλάτι και πιπέρι, 1 αυγό, 3-4 κουταλιές γιαούρτι, 3-5 κουταλιές φρυγανιά

Για την τυροκαυτερή

1 μικρή πράσινη, καυτερή πιπεριά, 2 κουταλιές ελαιόλαδο
1 φλ. φέτα σπασμένη, 4 κουταλιές γεμάτες γιαούρτι
αλάτι και πιπέρι

Εκτέλεση: Σε ένα μεγάλο μπολ αναμιγνύετε όλα τα υλικά για το μπέργκερ, εκτός από τη φρυγανιά. Ζυμώνετε καλά τα υλικά και προσθέτετε κουταλιά-κουταλιά τη φρυγανιά μέχρι να γίνει ένα εύπλαστο μίγμα. Μπορεί να μη χρειαστεί να βάλετε όλη τη φρυγανιά. Χωρίζετε τη ζύμη στα 4 και πλάθετε τα μπέργκερ.

Ζεσταίνετε ένα αντικολλητικό ραβδωτό τηγάνι ή ένα κανονικό τηγάνι. Ψήνετε την κάθε πλευρά των μπέργκερ για 3' και απλώνετε σε ένα ταψί. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 200°C για 10'.

Για την τυροκαυτερή, βάζετε στο μπλέντερ την πιπεριά, το ελαιόλαδο και πολτοποιείτε. Ακολούθως προσθέτετε μέσα τη φέτα και το γιαούρτι. Τα χτυπάτε καλά μέχρι να ομογενοποιηθούν όλα τα υλικά. Διορθώνετε τη γεύση με αλάτι και πιπέρι.



ERG_14-14_inn_4 5/14/19 10:08 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 833 - 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1965

ΑΠΟ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟΝ Γ' ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ

Οἱ κυβερνητικοστρατιωτικοὶ δὲν διστάζουν νὰ κατέλθουν καὶ εἰς δυναμικοὺς ἀγῶνας

ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ, ΖΗΛΟΝ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΟΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΘΑ ΥΠΕΡΝΙΚΗΣΟΥΝ ΤΑΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΑΙ ΟΠΟΙΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΙΚΑΙΩΣΙΝ ΤΩΝ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΗΔΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ

ΠΛΗΡΗΣ ΑΝΑΛΥΣΙΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΘΕΝΤΟΣ ΕΝ ΛΕΜΕΣΩ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ : ΑΡΙΣΤΕΡΑ : Τὰ μέλη τοῦ Προεδρείου τοῦ Γ' Παγκυπρίου Συνεδρίου τῆς Ὁμοσπονδίας Κυβερνητικοστρατιωτικῶν. Δεξιὰ ὁ Γ.Γ. τῆς Ὁμοσπονδίας συν. Μ. Γεωργίου. ΔΕΞΙΑ : Χαρακτηριστικὴ ἄποψις τῶν συνέδρων καὶ τῶν προσκεκλημένων.



Τὸ Γ' Παγκύπριον Συνέδριον τῆς Ὁμοσπονδίας Κυβερνητικῶν καὶ Στρατιωτικῶν Ἐργατοϋπαλλήλων Κύπρου (ΣΕΚ) ἐσημείωσε πλήρη ἐπιτυχίαν. Ἑκατὸν καὶ εἰς ἀντιπρόσωποι μετέσχον τῶν ἐργασιῶν τοῦ Συνεδρίου, τὸ ὁποῖον ἐτίμησαν διὰ τῆς παρουσίας των ὁ βουλευτὴς κ. Χρ. Α. Μιχαηλίδης, ὁ δόκτωρ Μάριος Τριτοφτίδης ἐκ μέρους τῶν ἐθνικῶν σωματείων Λεμεσοῦ, ὁ Γ.Γ τῆς ΣΕΚ συν. Ν. Ζιβάνας, οἱ Γ.Γ. τῶν Ὁμοσπονδιῶν Βιομηχανικῶν καὶ Μεταλλωρύχων συν. Γ. Π. Γεωργίου καὶ Χ. Χατζηστυλλῆς, ὁ Β.Γ.Γ. τῆς ΕΠΟΥΕΤ συν. Α. Γιασουμῆς καὶ ἐκπρόσωποι τῶν ΕΕΚ Λάρνακος, Πάφου, Ἀμμοχώστου καὶ Λεμεσοῦ. Τὸ συνέδριον ἐχαιρέτισαν οἱ κ.κ. Χρ. Α. Μιχαηλίδης, βουλευτής, Μ. Τριτοφτίδης, ὁ Γ. Π. Γεωργίου καὶ Α. Γιασουμῆς. Χαιρετιστήρια μυνήματα ἀπέστειλαν οἱ Δ. [illegible] Γ. Εὐθυμιάδης, Μ. Ἰωάννου καὶ Χρ. Ἀργυρίδης.

Μαϊος με υψηλά επίπεδα σκόνης στην ατμόσφαιρα



Έντονα επίπεδα σκόνης και κανονικές θερμοκρασίες αναμένονται τον Μάιο, σύμφωνα με το Αγρομετεωρολογικό Δελτίο που εξέδωσε το Τμήμα Μετεωρολογίας.

Σύμφωνα με το δελτίο, ο Μάιος, όπως και ολόκληρη τριμηνία μέχρι τον Ιούλιο χαρακτηρίζεται από επεισόδια με καταγιδοφόρο δραστηριότητα τις απογευματινές ώρες στο εσωτερικό και τα ορεινά, λόγω κυρίως της θερμικής αστάθειας των παρεδάφιων στρωμάτων της ατμόσφαιρας.

Προστίθεται ότι κατά το τέλος της περιόδου αυτής καταγράφονται οι υψηλότερες μέγιστες θερμοκρασίες.

Αναφέρεται ακόμη ότι ο Μάιος χαρακτηρίζεται και από επεισόδια σκόνης τα οποία μερικές φορές είναι έντονα.

Ως προς την εποχική πρόγνωση, αναφέρεται ότι ο Μάιος θερμοκρασιακά θα είναι κανονικός, ενώ παρόμοια χαρακτηριστικά παρουσιάζει και η ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 9/2019 8/5/2019

70.000	034570	200	035143
10.000	063017	200	044681
5.000	052801	200	092042
1.000	026971	200	033576
1.000	084166	200	089075
1.000	073537	200	096091
1.000	048612	200	043352
1.000	064542	200	095071
1.000	090353	200	035596
1.000	085842	100	9112
1.000	097690	100	0032
500	102921	50	5127
500	107377	50	2419
500	046546	Άλλα ποσά	
500	086332	Από €20 οι λήγοντες σε **982, 328**	
500	084432	Από €10 οι λήγοντες σε **047, 852**	
500	051958	Από €4 οι λήγοντες σε **05, 33**	
500	055405		
500	040489		

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 20 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ 17000

Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Οικονομικές κυρώσεις όπου δεν λειτουργεί σωστά η Δικαιοσύνη

Σοβαρές πιέσεις για κυρώσεις «οικονομικής φύσεως», οι οποίες μπορεί να φτάσουν και σε περικοπή κονδυλίων, αναμένεται να δεχτεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση στον τομέα της Δικαιοσύνης η Κυπριακή Δημοκρατία, όπως και άλλα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ψήφισε προσχέδιο κανονισμού, σύμφωνα με το οποίο τα κράτη μέλη θα υπόκεινται σε μείωση ή και στέρηση ευρωπαϊκών κονδυλίων, αν δεν ανταποκρίνονται στις προδιαγραφές για ένα κράτος δικαίου.

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ
HOTEL EMPLOYEES PROVIDENT FUND

Ετήσια Γενική Συνέλευση

Η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Ταμείου Προνοίας Υπαλλήλων Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο Annabelle, στη Πάφο στις **28 Μαΐου, 2018, ημέρα Τρίτη, ώρα 11:30 π.μ.**

Προτρέπουμε τα Μέλη μας όπως σύμφωνα με το άρθρο 8 του καταστατικού, δηλώσουν στις Συντεχνίες τους ως αντιπρόσωποι του ξενοδοχείου τους και παρευρεθούν στη Γενική Συνέλευση.

Μαρίνος Γιαλελή

Γενικός Διευθυντής

ΟΑΥ: Διαψεύδει φήμες για χρηματισμό γιατρών του ΓεΣΥ

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας διαψεύδει τις φήμες που κυκλοφορούν περί χρηματισμού ιατρών προκειμένου να συμβληθούν με τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας. Σε ανακοίνωση του ο ΟΑΥ επιθυμεί να διαψεύσει τις φήμες που κυκλοφορούν και φέρουν ιατρούς να χρηματίζονται από τον Οργανισμό προκειμένου να συμβληθούν και να παρέχουν υπηρεσίες στο ΓεΣΥ. "Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας χαιρετίζει τη στήριξη του ΓεΣΥ από τους ιατρούς που έχουν συμβληθεί, οι οποίοι το έχουν κάνει στη βάση και μόνο των οικονομικών δεδομένων που έχουν ανακοινωθεί επίσημα, και αναμένει ότι και οι υπόλοιποι ιατροί θα στηρίξουν τη μεγαλύτερη μεταρρύθμιση στον τομέα της υγείας αλλά κυρίως το αδιαπραγμάτευτο δικαίωμα των δικαιούχων στην ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες φροντίδας υγείας. Η ανταπόκριση των δικαιούχων έχει αποδείξει την χωρίς αμφισβήτηση ανάγκη εφαρμογής του ΓεΣΥ και η ίδια ανταπόκριση αναμένεται και από τους παροχείς, καταλήγει η ανακοίνωση.

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

'Να τους αγαπάς όλους, να εμπιστεύεσαι λίγους, να μη βλάπτεις κανέναν.'

Γουίλιαμ Σαίξπηρ

ERG_15-15_inn_4 5/14/19 10:09 AM Page 1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Νίκησε και εξασφάλισε άνοδο ο Εθνικός Άχνας

Μια αγωνιστική πριν από το φινάλε της κούρσας του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας ο πρωτοπόρος Εθνικός Άχνας εξασφάλισε και μαθηματικά την άνοδο του.

Μετά το εκτός έδρας 4-2 επί της ΜΕΑΠ έφτασε στους 68 βαθμούς και πλέον κυνηγά την κατάκτηση του τίτλου και στην τελευταία αγωνιστική θα φιλοξενήσει την ΑΕΖ.

Το συγκρότημα του Γιώτη Εγκωμίτη σε 29 αγώνες πανηγύρισε 20 νίκες, έφερε 8 ισοπαλίες και γνώρισε 1 ήττα. Πέτυχε 67 τέρματα και δέχτηκε 23.

Το δεύτερο εισιτήριο της ανόδου συνεχίζουν να διεκδικούν ο δεύτερος Ολυμπιακός (66 βαθμοί) και ο τρίτος της κατάταξης Άρης (65 βαθμοί).

Ο Ολυμπιακός νίκησε εκτός έδρας την Καρμιώτισσα Πολεμιδιών με 5-2 και ο Άρης επίσης εκτός έδρας την ΠΑΕΕΚ με 2-0.

Στην τελευταία αγωνιστική ο Ολυμπιακός θα φιλοξενήσει το ΘΟΪ Λακατάμιας και ο Άρης την Αγία Νάπα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	Αγ.	Γκολ	Βαθμοί
1. ΕΘΝΙΚΟΣ	29	67-23	68
2. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	29	71-29	66
3. ΑΡΗΣ	29	59-31	65
4. ΟΘΕΛΛΟΣ	29	60-33	47
5. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	29	43-30	45
6. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	29	44-38	42
7. ΑΣΙΛ	29	39-37	42
8. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	29	39-46	38
9. ΑΕΖ	29	42-50	37
10. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	29	42-42	35
11. ΑΚΡΙΤΑΣ	29	36-56	35
12. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	29	45-63	34
13. Θ.Ο.Ι.	29	27-51	32
14. ΜΕΑΠ	29	41-53	28
15. ΠΑΕΕΚ	29	33-60	22
16. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	29	27-73	14

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΖ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	5-2
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	2-5
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΟΘΕΛΛΟΣ	3-1
ΘΟΪ – ΑΣΙΛ	3-2
ΠΑΕΕΚ – ΑΡΗΣ	0-2
ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	2-2
ΟΝΗΣΙΛΟΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	1-1
ΜΕΑΠ – ΕΘΝΙΚΟΣ	2-4

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΜΕΑΠ (18/5)
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΟΝΗΣΙΛΟΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΘΟΪ
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΠΑΕΕΚ
ΑΡΗΣ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ
ΑΣΙΛ – ΑΚΡΙΤΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ – ΑΕΖ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ

Αφεντικό για τη δεύτερη θέση η Λαρνακιώτικη Ομάδα

- **Η ΑΕΚ πέρασε νικηφόρα από το Τσίρειο**
- **Η Ομόνοια μετά την Πέμπτη σερί ήττα, πήρε με την αναμέτρηση με τον ΑΠΟΕΛ ότι της άξιζε**
- **Νίκη Χρυσάφι για την Αλκή που νίκησε την Ανόρθωση**
- **Η Δόξα Κατοκωπιάς νίκησε τον Ερμή, αλλά ακόμη δεν ξεμπέρδεψε**
- **Παραλίμνη, Αλκή και Δόξα μετρούν τα κουκιά τους. Μια εξ αυτών θα υποβιβαστεί**


Χιλιάδες φίλοι του ΑΠΟΕΛ αποθέωσαν τους ποδοσφαιριστές του θρύλου

Το ΑΠΟΕΛ πήρε τη νίκη στο ντέρμπι με 2-1 με αντίπαλο την Ομόνοια στο ΓΣΠ. Τυπικά γηπεδούχος ήταν η Ομόνοια.

Το ΑΠΟΕΛ, που εξασφάλισε μαθηματικά το Πρωτάθλημα την περασμένη αγωνιστική, έφτασε τους 64 βαθμούς ενώ η Ομόνοια έμεινε στους 36. Οριστικά από τον β' προκριματικό γύρο του Τσάμπιονς Λιγκ θα αρχίσει την ευρωπαϊκή προσπάθειά του ο ΑΠΟΕΛ το ερχόμενο Καλοκαίρι.

Στο Τσίρειο Στάδιο, η ΑΕΛ πέτυχε νίκη με ανατροπή επί της Νέας Σαλαμίνας με 5-2. Η Νέα Σαλαμίνα προηγήθηκε με 2-0 με τέρματα των Κίγκσλεϊ (22') και Ελουντού (34'), όμως η συνέχεια ανήκε στην ΑΕΛ.

Η Δόξα Κατωκοπιάς, ήταν συνεπέστατη στο ραντεβού της, απέναντι στον υποβιβασμένο κι αδιάφορο Ερμή στο Μακάρειο, τον οποίο η προσφυγική ομάδα κατέβαλε με 1-0 και έκανε σημαντικό βήμα για την παραμονή της στην Α' Κατηγορία, στο πλαίσιο της 31ης και προτελευταίας αγωνιστικής της φετινής σεζόν. Έτσι, παρέμεινε στην 10η θέση και πήγε στους 32 βαθμούς.

Η Ένωση Νέων Παραλιμνίου, δραπέτευσε με το «διπλό» από το «Στέλιος Κυριακίδης» κερδίζοντας με 2-0 την Πάφος FC, αλλά δεν μετακινήθηκε από τη θέση της και παραμένει προτελευταία στη βαθμολογία. Αυτό επειδή οι δύο ανταγωνιστές της παραλιμνίτικης ομάδας, Αλκή Ορόκλινη και Δόξα, προχώρησαν με νίκη απέναντι σε Ανόρθωση και Ερμή αντίστοιχα.

Η ΑΕΚ Λάρνακας νίκησε με 2-1 στο Τσίρειο Στάδιο τον Απόλλωνα και τον ξεπέρασε στη βαθμολογία, ανεβαίνοντας στη δεύτερη θέση. Στους 59 βαθμούς η ΑΕΚ, στους 58 ο Απόλλων, μια αγωνιστική πριν το τέλος του Πρωταθλήματος.

Στο Β' όμιλο, στην τελευταία αγωνιστική θα κριθεί η δεύτερη ομάδα που θα υποβιβαστεί.

Η Αλκή νίκησε με 1-0 την Ανόρθωση (65' Ιβάν Κάρλος) η ΕΝΠ με 2-0 εκτός έδρας την Πάφο (52' Αντωνίου, 53' Πίττας) και η Δόξα με 1-0 τον Ερμή (18' Κάρλος).

Μια εκ των ΕΝ Παραλιμνίου, Αλκής ή Δόξας θα υποβιβαστεί.

Η Αλκή έχει 35 βαθμούς και θα αγωνιστεί στην τελευταία αγωνιστική εκτός έδρας με την ΕΝΠ που έχει 32 βαθμούς. Σε ενδεχόμενη μεταξύ τους ισοβαθμία, υπερτερεί η ΕΝΠ.

Στους 32 βαθμούς βρίσκεται και η Δόξα που αγωνίζεται εκτός έδρας με την Ανόρθωση. Αν νικήσει, παραμένει, ανεξάρτητα από αποτέλεσμα στο Παραλίμνη.

ΤΟ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ

Ο Πρόεδρος της FIFA συγχαίρει το ΑΠΟΕΛ για την κατάκτηση του Πρωταθλήματος

«Με μεγάλη χαρά, συγχαίρω το ΑΠΟΕΛ Λευκωσίας για την κατάκτηση του έβδομου συνεχόμενου Πρωταθλήματος και 28ου συνολικά, αριθμός που αποτελεί ρεκόρ», αναφέρει σε επιστολή του ο Πρόεδρος της FIFA και προσθέτει:

«Χωρίς αμφιβολία, αυτή η επιτυχία είναι αποτέλεσμα μεγάλης προσπάθειας και σκληρής δουλειάς και όλοι στην ομάδα, μπορούν να είναι περήφανοι για αυτό το επίτευγμα. Παρακαλώ όπως διαβιβάσετε τα συγχαρητήρια μου στους ποδοσφαιριστές, στον προπονητή και τους συνεργάτες του, τη διοίκηση, όλο το προσωπικό και ιατρικό προσωπικό της ομάδας καθώς επίσης και στους φιλάθλους. Τους ενθαρρύνω όπως συνεχίσουν τη δουλειά με αποφασιστικότητα και νέα κίνητρα.

Εκ μέρους ολόκληρης της ποδοσφαιρικής κοινότητας, δράττομαι της ευκαιρίας να ευχαριστήσω το ΑΠΟΕΛ και την Ομοσπονδία σας για τη συμβολή τους στη διάδοση των θετικών μηνυμάτων που εκπροσωπεί το ποδόσφαιρο», αναφέρει μεταξύ άλλων στην επιστολή του ο Πρόεδρος της FIFA.

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

32η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (18-19 Μαΐου)

Α' όμιλος
- ΑΠΟΕΛ-ΑΕΛ
- Νέα Σαλαμίνα-Απόλλων
- ΑΕΚ-Ομόνοια

Β' όμιλος
- Ανόρθωση-Δόξα
- Ερμής-Πάφος FC
- Παραλίμνι-Αλκή Ορ.

* Δεν ορίστηκαν οι ώρες και οι ημερομηνίες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Α' ΟΜΙΛΟΣ	Αγ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. ΑΠΟΕΛ	31	20-7-4	62-25	67
2. ΑΕΚ	31	17-8-6	49-22	59
3. Απόλλων	31	17-7-7	63-30	58
4. ΑΕΛ	31	17-4-10	49-43	55
5. Νέα Σαλαμίνα	31	11-8-12	39-46	41
6. Ομόνοια	31	10-6-15	35-43	36
Β' ΟΜΙΛΟΣ	**Αγ.**	**Ν-Ι-Η**	**ΓΚΟΛ**	**Β.**
1. Ανόρθωση	31	12-11-8	42-38	41
2. Πάφος FC	31	11-8-12	37-49	35
3. Αλκή	31	10-5-16	33-55	35
4. Δόξα	31	8-8-15	44-50	32
5. Παραλίμνι	31	8-8-15	32-49	32
6. Ερμής	31	3-4-24	28-63	13

Σ.σ.: Πάφος FC – 6, Ανόρθωση – 6

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Α' όμιλος

Ομόνοια-ΑΠΟΕΛ 1-2
Βύντρα 76' / Σόουζα 18', Ντε Βινσέντι 51'

ΑΕΛ-Νέα Σαλαμίνα 5-2
Ντα Σίλβα 45+2', Χουράδο 71', 74', 83', Νουρ 75' / Ονουέγκμπου 22', Ελουντού 32'

Απόλλων-ΑΕΚ 1-2
Σκέμπρι 88' / Τρουγιόλς 19', 45'

Β' όμιλος

Αλκή-Ανόρθωση 1-0
Ιβάν Κάρλος 65'

Πάφος FC-Παραλίμνι 0-2
Αντωνίου 53' π., Πίττας 58'

Δόξα-Ερμής 1-0
Λουίς Κάρλος 18'

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	15
Χουράδο	ΑΕΛ	15
Νέμετς	Πάφος FC	15
Μοράις	ΑΠΟΕΛ	13
Σαντίκ	Δόξα	12
Περέιρα	Απόλλων	11
Ονουέγκμπου	Νέα Σαλαμίνα	11
Ντούρις	Ανόρθωση	10
Τιάγκο	Νέα Σαλαμίνα	10
Πίττας	Παραλίμνι	10
Αλ-Τάαμαρι	ΑΠΟΕΛ	9
Σελάγια	Απόλλων	9
Ανγκούλο	Πάφος FC	9

ERG_16-16_inn_8 & 9 5/14/19 10:13 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Διεκδικούμε καλύτερη Ευρώπη

Η Ευρωπαϊκή Ένωση σήμερα βρίσκεται σε κρίσιμο και οριακό σημείο, τονίζει σε ανακοίνωση της η ΣΕΚ. Ολόκληρη η ανακοίνωση ακολουθεί.

Η απόφαση των Βρετανών να αποχωρήσουν από την Ενωμένη Ευρώπη, η αύξηση της μετανάστευσης, η έξαρση της βίας και της τρομοκρατίας, η πολιτική της αυστηρής λιτότητας, ο διαχωρισμός στις πλούσιες χώρες του Ευρωπαϊκού Βορρά και στις φτωχές του Νότου, είναι ζητήματα που ταλανίζουν την Ευρωπαϊκή Ένωση του 2019.

Όλα τα πιο πάνω ζητήματα που είναι πολύπλοκα δημιουργούν και παράγουν ποικίλες επιπτώσεις σ' όλα τα κράτη - μέλη. Επιπτώσεις πολιτικές, κοινωνικές, οικονομικές και άλλες.

Κάποιες από τις εξελίξεις, όπως είναι π.χ. το Brexit και η έξαρση της τρομοκρατίας είναι πρωτόγνωρες και ραγδαίες, όμως δεν δικαιολογούν ούτε πανικό, ούτε εφησυχασμό.

• Η 9η Μαΐου αφορμή για επανεκκίνηση και αναγέννηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες και όλες οι πολιτικές ομάδες στο Ευρωκοινοβούλιο οφείλουν να αφουγκραστούν και να αποτιμήσουν σωστά τα μηνύματα και τις δυσκολίες των καιρών και μέσα από συλλογικότητα και συναντίληψη να οδηγήσουν την Ευρώπη σε μια νέα ελπιδοφόρα πορεία.

Σήμερα μέσα στην παγκόσμια αναστάτωση που βιώνει η ανθρωπότητα, χρειάζεται μια δυνατή Ευρωπαϊκή Ένωση, που θα είναι περισσότερο δίκαιη και ανθρώπινη, μια Ενωμένη Ευρώπη που θα παράγει υψηλού επιπέδου κοινωνική πολιτική προς όφελος των πολιτών σ' όλα τα μήκη και πλάτη της Ευρωπαϊκής Επικράτειας. Μια Ευρωπαϊκή Ένωση που να λειτουργεί στην πράξη μέσα από πραγματικά δημοκρατικές αρχές και διεκδικήσεις.

Η μέχρι σήμερα απουσία ενιαίου συντάγματος και ενιαίας εξωτερικής και αμυντικής πολιτικής αποτελεί μεγάλο μειονέκτημα που τορπιλίζει κάθε ιδέα για την πλήρη ολοκλήρωση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Με αφορμή την 9η Μαΐου που εορτάζεται ετησίως ως η μέρα της Ευρώπης, η ΣΕΚ υποστηρίζει πως, η Ευρώπη χρειάζεται μια δυναμική επανεκκίνηση που θα έχει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και θα προάγει και θα βελτιώνει τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας όλων των Ευρωπαίων πολιτών. Αυτή η επανεκκίνηση ας γίνει μέσα από τις επικείμενες ευρωεκλογές στις οποίες καλούνται όλοι οι πολίτες να λάβουν μέρος.

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες βρίσκονται μπροστά στον καθρέφτη της ιστορίας και καλούνται να λάβουν αποφάσεις που θα κρατούν την Ένωση ενωμένη, χρήσιμη και δυνατή προς όφελος των λαών που την συναποτελούν. Στο νέο πλαίσιο των δεδομένων που προδιαγράφονται, κυρίαρχο μέλημα θα πρέπει να είναι η απόλυτη εφαρμογή του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων, η προστασία και η κατοχύρωση των εργαζομένων, των μισθών και των ωφελημάτων τους, στο πλαίσιο της δημιουργίας ποιοτικών θέσεων εργασίας και της προαγωγής της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.



Επανήλθε η εργασιακή ομαλότητα στα λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας

Ύστερα από πολύμηνες προσπάθειες επιτεύχθηκε συμφωνία για επίλυση της εργατικής διαφοράς στα Λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας και ανανεώθηκε η συλλογική σύμβαση για τους Λιμενεργάτες.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε την Τρίτη 7 Μάϊου υπό την προεδρία της Υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου**, στην παρουσία του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, του γενικού γραμματέα της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ **Παντελή Σταύρου** και της αντίστοιχης συντεχνίας της ΠΕΟ. Παρόντες στη συνάντηση ήταν η ΟΕΒ, η DP world και η Eurogate.

Η συμφωνία προνοεί μεταξύ άλλων τη βελτίωση του ενθαρρυντικού συστήματος καθώς και μισθολογικές αυξήσεις.

• Η συμφωνία προνοεί μεταξύ άλλων βελτίωση του ενθαρρυντικού συστήματος καθώς και μισθολογικές αυξήσεις

Τα θέματα που μαραμένουν σε εκκρεμότητα συζητείθηκαν χθες Τρίτη σε καθορισμένη συνάντηση στο Υπουργείο Μεταφορών.



Υπουργός Υγείας: Απαιτείται υπομονή και επιμονή για το ΓεΣΥ

Έχουμε την αποφασιστικότητα και τη βούληση να επιλύσουμε τα προβλήματα που θα παρουσιαστούν το πρώτο διάστημα της εισαγωγής του ΓεΣΥ, δήλωσε χωρίς περιστροφές ο υπουργός Υγείας **Κωνσταντίνος Ιωάννου** συνιστώντας στους πολίτες υπομονή και ζητώντας την κατανόησή τους μέχρι να μπορέσει το Γενικό Σύστημα Υγείας «να ισορροπήσει και να ομαλοποιηθεί.

Σε δηλώσεις του στον «Φιλελεύθερο» απευθυνόμενος στους πολίτες προειδοποίησε: «Ιδιαίτερα το πρώτο διάστημα, θα παρουσιαστούν προβλήματα. Τα γνωρίζουμε και έχουμε την αποφασιστικότητα και τη βούληση να τα επιλύσουμε. Όπως σε κάθε μεγάλη αλλαγή που εφαρμόζεται, θα χρειαστεί σίγουρα ένα χρονικό διάστημα για να ομαλοποιηθεί και να λειτουργήσει σωστά το Σύστημα.

Οι πολίτες της Κύπρου να είναι βέβαιοι πως όλες οι αλλαγές που προωθούνται έχουν το δικό τους συμφέρον στο επίκεντρο. Εχθρός του καλού είναι αναντίλεκτα το άριστο, και αυτό είναι πάντοτε το ζητούμενο. Ένα σύστημα Υγείας σε οποιοδήποτε μέρος του κόσμου κι αν αυτό εφαρμόζεται, δεν μένει αμετάβλητο, επιδέχεται βελτιώσεις και εξελίσσεται. Εκείνο που χρειάζεται είναι κατανόηση, υπομονή και επιμονή από ολόκληρη την κοινωνία».

Είναι γεγονός πως υπήρξαν καθυστερήσεις που οφείλονται, και οφείλω να το παραδεχτώ, πως αυτό οφείλεται στην καθυστέρηση της έναρξη της εκστρατείας ενημέρωσης τόσο των πολιτών όσο και της ιατρικής κοινότητας»

Για την πορεία υλοποίησης του Γενικού Συστήματος Υγείας, ο υπουργός Υγείας τόνισε ότι αυτή τη στιγμή «δεν μας προκαλεί ανησυχία ο αριθμός των γιατρών που έχουν συμβληθεί μέχρι τώρα στο ΓεΣΥ. Ο αριθμός αυτός τόσο για τους προσωπικούς ιατρούς για ενήλικες όσο και τους παιδιάτρους κρίθηκε ικανοποιητικός και γι' αυτό ο ΟΑΥ προχώρησε στην έναρξη της διαδικασίας εγγραφής των δικαιούχων».



Υπενθύμισε, παράλληλα, ότι «από την ημέρα έναρξης των εγγραφών των δικαιούχων, με μεγάλη ικανοποίηση παρατηρούμε μια σταθερή αύξηση στην εγγραφή των προσωπικών ιατρών για ενήλικες, αλλά και για τα παιδιά. Η εμπειρία από Συστήματα άλλων χωρών αυτό δείχνει. Σε αυτό σαφώς συντείνει και η δυναμική που προσδίδουν οι ίδιοι οι δικαιούχοι στο ΓεΣΥ. Η ανταπόκριση των Κύπριων πολιτών που έσπευσαν να εγγραφούν μαζικά είναι απόρροια της έντονης επιθυμίας της κοινωνίας να δει το ΓεΣΥ να εφαρμόζεται μετά από πολλές δεκαετίες».

Μαζική εγγραφή στο ΓΕΣΥ

Μαζική είναι η εγγραφή των κόσμου στο μητρώο των δικαιούχων για το Γενικό Σχέδιο Υγείας (ΓεΣΥ). Μέχρι προχθές είχαν εγγραφεί 330 χιλιάδες και σε προσωπικό ιατρό είχαν εγγραφεί 280 χιλιάδες.

Οι προσωπικοί γιατροί για ενήλικες οι οποίοι έχουν εγγράψει την σύμβαση και που αναρτήθηκε το όνομα τους είναι 331 και οι παιδίατροι μέχρι αυτή την στιγμή είναι 72. Έχουν επίσης υποβληθεί αιτήσεις από 124 φαρμακεία και 57 αιτήσεις από κλινικά εργαστήρια.

Σε δηλώσεις του, ο Ανώτερος Λειτουργός Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) **Άγγελος Τρόπης**, είπε ότι ως ΟΑΥ «είναι τεράστιο το έργο που έχουμε να επιτελέσουμε. Υπάρχουν αρκετά πράγματα που τρέχουν παράλληλα, οι ρυθμοί που εργαζόμαστε είναι πυρετώδεις. Ελπίζουμε ότι μέχρι την 1η Ιουνίου θα είναι όλα έτοιμα για να αρχίσει το σύστημα.

