ERG_1-1_inn_1 11/25/14 12:04 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2837
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ: ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Σήμα κινδύνου εξέπεμψαν οι εμπλεκόμενοι φορείς της οικοδομικής βιομηχανίας και του τομέα των κατασκευών καλώντας την πολιτεία να υιοθετήσει μέτρα ανάκαμψης.



Σελ. 5

Ανανέωση Συλλογικών Συμβάσεων βάσει των αντοχών της οικονομίας

Η ΣΕΚ σε συνεννόηση με το λοιπό συνδικαλιστικό κίνημα θα προσέλθει με καλή θέληση στο τραπέζι του επικείμενου διαλόγου για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων που λήγουν στο τέλος του 2014, στη βάση των δοσμένων συνθηκών της κρίσης, των δυνατοτήτων της οικονομίας και της ιδιαίτερης κατάστασης του κάθε κλάδου.

Η ΣΕΚ σε καμιά περίπτωση δεν πρόκειται να κάνει πίσω σε θέματα αρχής που διέπουν τα εργασιακά θέσμια με πρόφαση την οικονομική ύφεση που πλήττει τον τόπο μας.

Στο τέλος του χρόνου λήγουν οι συμβάσεις του τομέα των κατασκευών, της βιομηχανίας, των ημικρατικών και της τοπικής αυτοδιοίκησης, καθώς και πολλές εργοστασιακές.

(Σελ. 3)



ΝΙΚΟΣ ΜΩΫΣΕΩΣ, γ.γ. ΣΕΚ



Θα διεκδικήσουμε υπεύθυνα και αποφασιστικά αυτό που μας ανήκει

3 + 1 άξονες

Η πολιτική της ΣΕΚ ενόψει των διαπραγματεύσεων για τα νέα αιτήματα:

1. **Διεκδίκηση μισθών και ωφελημάτων στις επιχειρήσεις που έχουν κερδοφορία**
2. **Ανανέωση των συμβάσεων, ως έχουν, στις επιχειρήσεις με ιδιαίτερα προβλήματα λόγω της οικονομικής κρίσης**
3. **Βελτίωση ωφελημάτων εκεί όπου έγιναν παραχωρήσεις για υποβοήθηση των επιχειρήσεων**
4. **Ανανέωση συμβάσεων για ένα χρόνο**

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΕΛΕΝΑ ΣΤΑΥΡΟΥ: ΟΙ ΣΩΤΗΡΙΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΤΗΣ ΑΟΖ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Η διδάκτωρ Μεσανατολικών Σπουδών **Έλενα Σταύρου** σε συνέντευξη της στην «Ε.Φ.» τονίζει ότι οι προωθούμενοι γεωστρατηγικοί άξονες Αιγύπτου – Κύπρου – Ελλάδας και Ισραήλ – Κύπρου – Ελλάδας θα αποβούν σωτήριοι για την Κύπρο, θωρακίζοντας ταυτόχρονα τα συμφέροντα του Ελληνισμού.



Σελ. 8

ΣΠΑΣΤΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ

Με σύνθημα «Σπάστε τη σιωπή – θέστε φρένο στη βία» το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών πραγματοποίησε εκδήλωση ενάντια στο απεχθές φαινόμενο της **Ενδοοικογενειακής Βίας** το οποίο διογκούται ολοένα και περισσότερο. **Σελ. 9**

ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΝΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΕΛΛΗΝΑΣ

Ο θαυμαστός αγώνας του Νιγηριανού καθηγητή Σαμ Τσέκουας ο οποίος διατηρεί το μοναδικό βιβλιοπωλείο στην Αμερική, διαδίδοντας ανά το Παγκόσμιο τον Ελληνικό πολιτισμό. Την περασμένη βδομάδα παρουσίασε στην Κύπρο το νέο του βιβλίο. **Σελ. 2, 7**

Η Κύπρος χρειάζεται το δικό της εθνικό αερομεταφορέα

Με αφορμή τα όσα τεκταίνονται τον τελευταίο καιρό γύρω από τις Κυπριακές Αερογραμμές, η ΣΕΚ θέλει να υπογραμμίσει με απόλυτη σαφήνεια και καθαρότητα σκέψης πως, η Κύπρος δεν μπορεί να στερηθεί του εθνικού της αερομεταφορέα.

Η Κύπρος ως χώρα τουριστική και ως χώρα παροχής υπηρεσιών υψηλού επιπέδου χρειάζεται τη δική της αεροπορική εταιρεία.

Όσοι επιδιώκουν το κλείσιμο της εταιρείας πρέπει να αντιληφθούν πως, η ημικατεχόμενη Κύπρος για λόγους ιστορικούς, εθνικούς, οικονομικούς, κοινωνικούς και άλλους δεν μπορεί να αφήσει τη σύνδεση της με τον υπόλοιπο κόσμο αποκλειστικά στα χέρια ξένων.

Γι' αυτούς και για άλλους αυτονόητους λόγους το κράτος πρέπει να κρατήσει στη ζωή την εταιρεία, να συνεχίσει να την επιδοτεί, όπως συμβαίνει και με άλλους τομείς των μεταφορών, στρατηγική που ως γνωστό εφαρμόζεται και σε άλλες χώρες. Προς τούτο βέβαια θα πρέπει να διεκδικήσει και να εξασφαλίσει την έγκριση των αρμοδίων οργάνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

• Επείγει και η ναυτιλιακή σύνδεση με τον υπόλοιπο κόσμο

Ευκαιρίας δοθείσης πρέπει να υπογραμμίσουμε πως, η κυπριακή πολιτεία πρέπει να ασχοληθεί με σοβαρότητα και με το άλλο μεγάλο ζήτημα που αφορά τη ναυτιλιακή σύνδεση της Κύπρου με τον υπόλοιπο κόσμο και ιδιαίτερα με τον Μητροπολιτικό Ελληνισμό.

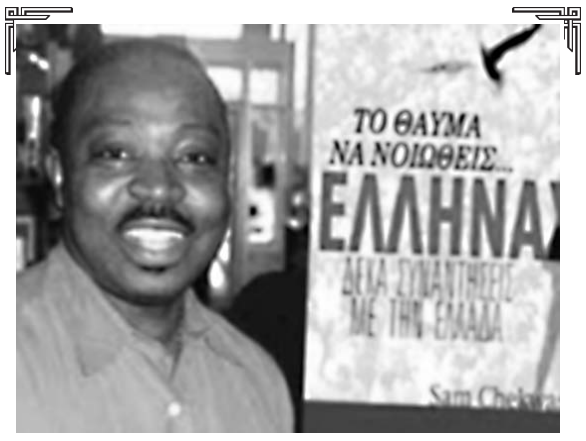
Ενώ η Κύπρος είναι νησί οι Κύπριοι πολίτες στερούνται του δικαιώματος να ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς, (στη βάση καθορισμένων δρομολογίων), είτε προς τη Ρόδο, είτε προς την Κρήτη, είτε προς τον Πειραιά.

Είναι ένα μεγάλο ζήτημα που πρέπει να βγει από το ψυγείο της αδιαφορίας και τώρα είναι η καλύτερη ώρα να συζητηθεί το γενικότερο θέμα που αφορά την κάθε είδους σύνδεση και επικοινωνία της Κύπρου με τον υπόλοιπο κόσμο, ζήτημα που κατά τη γνώμη μας το κυπριακό κράτος έχει να διαδραματίσει σημαντικό και καθοριστικό ρόλο.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 11/25/14 12:01 PM Page 1

ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΝΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΕΛΛΗΝΑΣ



Ανατρέχοντας στο διαδίκτυο προκειμένου να μάθουμε λίγα λόγια για τον άνθρωπο κι επιστήμονα Σαμ Τσέκουας, που σπούδασε οδοντιατρική και Ελληνική φιλολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο μυαλό μας τυπώθηκε η φράση του ότι

"Ο αρχαίος Ελληνικός πολιτισμός είναι ένα δώρο στην Ανθρωπότητα"

Στους σημερινούς περίεργους καιρούς που τα πάντα πλακώνονται από τη διαπλοκή, τη διαφθορά, την ανηθικότητα την αλαζονεία και τον ωφελιμίστικο ατομικισμό, οφείλουμε να αφυπνισθούμε και να μπούμε μπροστάρηδες σε νέο ανένδοτο αγώνα με μοναδικά όπλα τις ακατάλυτες αξίες του Ελληνικού πολιτισμού.

Αυτόν τον αγώνα διεξάγει εδώ και πολύ καιρό ο Σαμ, που όταν οι Έλληνες της Αμερικής άνοιγαν σουβλατζίδικα και γυράδικα, ο Νιγηριανός οδοντίατρος άνοιγε ελληνικό βιβλιοπωλείο, με στόχο να διαφυλάξει την ελληνική γλώσσα και να μυήσει στη λογοτεχνία της τους πολίτες ανά το παγκόσμιο.

Σαυτόν τον υπέροχο αγώνα που διεξάγει ο Σαμ, καλούμαστε όλοι να συμμετάσχουμε ενεργά με προμετωπίδα τη νεολαία μας, προκειμένου όλοι μαζί να βγάλουμε την πατρίδα από τα σημερινά θλιβερά αδιέξοδα φέρνοντας την Ελληνική οικουμενική άνοιξη, δημιουργώντας ένα καλύτερο κόσμο.

Αφορμή για να γράψουμε το παρόν άρθρο, μας έδωσε η παρουσία του Νιγηριανού Δρα Sam Chekwas στην Κύπρο για την παρουσίαση του βιβλίου του με τίτλο «Το θαύμα να νοιώθεις Έλληνας» και τον αγώνα που δίνει ανά το παγκόσμιο για τη διάδοση του Ελληνικού Φωτός με σκοπό της δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου.

Ο εθνικός μας ποιητής Διονύσιος Σολωμός με τη λέξη «Ελλάδα» στο



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτης
«Εργατικής Φωνής»

στίχο του **«Κλείσε μέσα στην ψυχή σου την Ελλάδα και θα αισθανθείς να λαχταρίζει μέσα σου κάθε είδους μεγαλείο»** εννοεί μια χώρα με υψηλότατο πολιτισμικό επίπεδο που ακτινοβολεί διεθνώς.

Για τον ποιητή, Ελλάδα και άψογη κοινωνική και πολιτική οργάνωση αποτελούν όρους αλληλένδετους και άρρηκτα συνδεδεμένους. Στην ψυχή του κυριαρχεί ο λαός, που με την ηθική και πνευματική του ανωτερότητα αποτελεί το πρότυπο για όλα τα υπόλοιπα έθνη. Αυτή η εξιδανικευμένη εικόνα της πατρίδας αποτελεί για τον ίδιο την πηγή της έμπνευσής του. Ο Σολωμός έχει κλείσει, λοιπόν, στην ψυχή του αυτή την ιδεατή εικόνα της Ελλάδας και μέσα από τους στίχους του παροτρύνει και τους γύρω του να κάνουν το ίδιο. Δηλαδή, να αγαπήσουν την Ελλάδα νιώθοντας το μεγαλείο της.

Είναι γεγονός ότι η σημερινή Ελλάδα ως κράτος δεν αποτελεί την τέλεια χώρα. Με την πάροδο του χρόνου, η Ελλάδα ως χώρα, λόγω γενικότερων συνθηκών και ιδιάζουσων συγκυριών, έχει χάσει την παλιά της αίγλη. Το βέβαιον είναι ότι δεν αποτελεί πλέον το μοναδικό φορέα πολιτισμικής και πνευματικής προόδου. Ως εκ τούτου, δεν αρκεί από μόνος του ο στείρος θαυμασμός του ένδοξου παρελθόντος. Οφείλουμε, αν πράγματι θέλουμε να προσφέρουμε υπηρεσίες στη δεινοπαθούσα κοινωνία, να επαναπροσ-

• Ο θαυμαστός αγώνας του Νιγηριανού Σαμ Τσέκουας και το υπέρτατο χρέος μας

διορίσουμε τη θέση του Ελληνικού και του Κυπριακού κράτους στο σημερινό παγκοσμιοποιούμενο κόσμο, έχοντας ως πρότυπο την έννοια του όρου Ελλάδα όπως προσδιορίζεται από το Σολωμό, τον Παπαδιαμάντη, τον Πλάτωνα, τον Αριστοτέλη, τον Μόντη , τον Β. Μιχαηλίδη και τους άλλους στοχαστές της διαχρονικής Ελληνικής πορείας από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Εάν το πράξουμε είναι βέβαιοι ότι τα αποτελέσματα θα είναι θεαματικά. Για να το πετύχουμε, πρέπει πρώτα να κλείσουμε μέσα στα στήθη μας αυτό που λέγεται Ελλάδα. Να ξαναπιστέψουμε με όλη τη δύναμητης ψυχής μας στην αξία της. Τότε θα δούμε την εσωτερική μας δύναμη να μεγαλώνει και σε πείσμα των σύγχρονων εμπόρων των λαών, θα διαπιστώσουμε με περισσή χαρά ότι είμαστε ικανοί να κάνουμε ηρωικές πράξεις και θαυματουργά έργα αντάξια της ελληνικής μας καταγωγής.

Κοντολογίς, θέλουμε να στείλουμε ισχυρό το μήνυμα μεσούσης της σημερινής κρίσης, κοινωνικής, οικονομικής και πνευματικής, ότι η φιλοπατρία μπορεί να ανεβάσει πολύ ψηλά την πληγωμένη Ελλάδα και την αιμάσσουσα Κύπρο μας.

Κι όταν θα βλέπουμετα τα αποτελέσματα της αγάπης μας για την πατρίδα να καρποφορούν, τότε θα αισθανόμαστε μέσα μας κάθε είδους μεγαλείο στο οποίο θα ενσαρκώνεται το θαύμα του να νοιώθεις Έλληνας. Όπως ακριβώς αισθάνεται και ο σύγχρονος οικουμενικός δάσκαλος της Ελληνικής Παιδείας Σάμ Τσέκουας που δίνει πολύπλευρες μάχες ανά το παγκόσμιο για διάδοση της Ελληνικής Γλώσσας και των αξιών του Ελληνικού Πολιτισμού, με σκοπό τη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου.

Ποιο θα είναι το επόμενο θύμα της ασφάλτου;

Καλού κακού προτού μπείτε στο αυτοκίνητο για να κινήσετε το πρωί για τη δουλειά σας δώστε ένα φιλί στα παιδιά σας και στον ή στην σύντροφο σας, βάλτε τον σταυρό σας, πείτε της μαμάς ή της γιαγιάς να σας θυμιατίσει γιατί είναι άγνωστο πόσους κινδύνους θα συναντήσετε προτού φθάσετε, αν φτάσετε, στον προορισμό σας.



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Ένας οδηγός σε προσπερνάει με ιλιγγιώδη ταχύτητα για να διανύσει απόσταση 500 μέτρων. Άλλος οδηγός με τα μεγάφωνα στη διαπασών δεν ακούει τι γίνεται γύρω του. Λίγο παρακάτω άλλος τρώει το πρόγευμα του και με τα δυο του χέρια και χειρίζεται το τιμόνι με το γόνατο του και παραδίπλα βλέπεις κάποιον να κρατάει το τηλέφωνο απορροφημένος στην πρωινή κουβέντα με τον συνομιλητή του. Όλα τα πιο πάνω μπορούν να συμβούν σε διάστημα μερικών λεπτών και όταν φθάσεις επιτέλους στον προορισμό σου και καθίσεις για λίγο να σκεφθείς, διαπιστώνεις ότι πέρασες από συμπληγάδες.

Η πιο πάνω «οδική συμπεριφορά» ανήκει στην πλειοψηφία σε νεους ηλικίας πέριξ των 25 με 28 ετών.

Που να σας τύχει να βρίσκεστε στο δρόμο μεταμεσονύκτιες ώρες όπου οι κίνδυνοι τριπλασιάζονται την ώρα που το αλκοόλ ρέει στο αίμα των οδηγών σε συνδυασμό με την ταχύτητα και την νύστα να κυριεύει τα βλέφαρα τους.

Με όποιο τρόπο και να προσεγγίσεις το πιο πάνω ζήτημα δε μπορείς να δώσεις επαρκείς εξηγήσεις για την συμπεριφορά κάποιων οδηγών νέων ή μεγαλύτερων σε ηλικία.

Κρατάνε το τιμόνι δίδοντας την εντύπωση πως οι δρόμοι φτιάχτηκαν αποκλειστικά για αυτούς και διερωτάσαι καμιά φορά ποια είναι η μαγική συνταγή για να μπορέσει ένας οδηγός να αντιληφθεί πως με την συμπεριφορά του δεν κινδυνεύει μόνο ο ίδιος αλλά και οι άλλοι γύρω του.

Παρά τις συνεχείς εκστρατείες της αστυνομίας τα στοιχεία είναι σοκαριστικά. Την πενταετία 2009-2013 ,297 νέοι έχασαν τη ζωή τους στην άσφαλτο με πρώτη αιτία θανάτου την ταχύτητα.

Τα δυσάρεστα αυτά στατιστικά καθιστούν αφενός απαραίτητη τη γενική συστράτευση και κινητοποίηση ολόκλη-

• Η αποσιώπηση μιας ανεπίτρεπτης οδικής συμπεριφοράς ισοδυναμεί με αποδοχή της

ρης της κοινωνίας στον αγώνα για συνεχή ευαισθητοποίηση των νέων οδηγών αλλά αφετέρου όλοι οφείλουν να συνειδητοποιήσουν πως η κοινωνία είμαστε εμείς οι ίδιοι και θα πρέπει ο καθένας να αναλάβει την δική του προσωπική ευθύνη.

Διακινούμαστε καθημερινά στους δρόμους και οφείλουμε όλοι με ένα απλό τηλεφώνημα στην αστυνομία να ενημερώνουμε για μια σοβαρή οδική παρανομία. Αν ο καθένας από εμάς μονολογεί «ας μην τα βρει από εμένα» ενδεχομένως στην παρακάτω γωνιά ένα ακόμη θανατηφόρο να προστεθεί στον μακροσκελή κατάλογο χωρίς καν να γνωρίζουμε πως η σιωπή και η ανοχή που τηρήσαμε, κόστισε ακόμη μια ζωή.

Επιτέλους για όλα τα κοινωνικά ζητήματα που αναφύονται ενώπιον μας θα πρέπει να πάψουμε να αποποιούμαστε των δικών μας ευθυνών.

Η αποσιώπηση μιας επικίνδυνης οδικής συμπεριφοράς στο δρόμο αντιστοιχεί με αποδοχή της και κάποια στιγμή ενδεχομένως να πληρώσουμε και εμείς οι ίδιοι ακριβά το τίμημα της σιωπής κάποιου άλλου οδηγού. Σπάστε λοιπόν τη σιωπή σας και δώστε ελπίδα ζωής σε ένα συνάνθρωπο μας που κινδυνεύει να απολέσει τη ζωή του στην άσφαλτο. Αναρωτηθήκατε ποτέ πως κάποια στιγμή μπορεί να είμαστε εμείς στη θέση του.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 11/25/14 12:02 PM Page 1

ΑΦΡΟΣΤΡΩΜ

ΕΠΗΛΘΕ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΘΗΚΕ Η ΣΤΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αίσιο τέλος είχε η στάση εργασίας στην εταιρείας Aphrostrom Ltd, που κηρύχθηκε στις 19 Νοεμβρίου λόγω της αυθαίρετης και ετσιθελικής απόλυσης πέντε εργαζομένων.

Μετά από καταλυτική παρέμβαση της Μεσολαβητικής Υπηρεσίας, οι απολύσεις ανακλήθηκαν , η στάση εργασίας τερματίσθηκε την επομένη και οι δύο πλευρές κατέληξαν σε συμφωνία γεφυρώνοντας τη μεταξύ τους εργατική διαφορά.

Η συμφωνία που υπεγράφη από τις συντεχνίες Βιομηχανικών ΣΕΚ, ΠΕΟ και τον Εργοδότη, αποσκοπεί να συμβάλει στην προσπάθεια διασφάλισης της βιωσιμότητας της εταιρείας Aphrostrom Ltd μέσα από την προσωρινή μείωση ωφελημάτων στους όρους εργοδότησης του προσωπικού και διατήρηση των θέσεων εργασίας, προνοεί μεταξύ άλλων:

Από 1η Ιανουαρίου μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2015 θα υπάρξει περαιτέρω μείωση (πρακτικό ημερ. 18/2/2014 σημείο 2) στους μισθούς του προσωπικού ύψους 10%.

Όσον αφορά το 13ο μισθό για το 2014, θα καταβληθεί το 50% κανονικά, δηλαδή τέλος του χρόνου και το υπόλοιπο 50% θα καταβληθεί το αργότερο μέχρι τέλος Ιουνίου 2015, με προσπάθεια η καταβολή του να γίνει το Πάσχα του 2015.

Το προσωπικό θα εργάζεται σε 4ημερη βάση μέχρι τις 28.02.2015 και ανάλογα με τις συνθήκες οι οποίες θα επικρατούν μέχρι την πιο πάνω ημερομηνία, να γίνει συζήτηση για αναθεώρηση του.

Οι απολύσεις λόγω πλεονασμού αναστέλλονται.

Η Συλλογική Σύμβαση με ισχύ από 1.1.2010 – 31.12.2012 η οποία υπογράφηκε στις 08.11.2010 ανανεώνεται ως έχει μέχρι 31.12.2015. Όσα από τα πιο πάνω επηρεάζουν άρθρα της Συλλογικής Σύμβασης, από 01.01.2016 εκτός και αν συμφωνηθεί διαφορετικά, θα εφαρμόζονται όπως προνοούνται στη Συλλογική Σύμβαση.

Ο αναπληρωτής γ.γ. της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ **Γιώργος Κασιούρης** εξέφρασε την ευαρέσκεια του για τη θετική εξέλιξη τονίζοντας ότι το Συνδικαλιστικό Κίνημα ενωμένο μπορεί να προασπίσει τα δίκαια του.

• Στην τελική ευθεία οι διεργασίες για υποβολή των νέων αιτημάτων

ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΟΧΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Η ΣΕΚ θα διεκδικήσει με υπευθυνότητα και αποφασιστικότητα την υπογραφή νέων συλλογικών συμφωνιών στη βάση των δοσμένων συνθηκών της κρίσης, των γενικών δυνατοτήτων της οικονομίας αλλά και της ιδιάζουσας κατάστασης κάθε επαγγελματικού κλάδου.

Οι διεργασίες υποβολής των νέων αιτημάτων για τις συλλογικές συμβάσεις που λήγουν στο τέλος του τρέχοντος έτους βρίσκονται στην τελική ευθεία. Παράλληλα, εντείνονται οι προσπάθειες για υπερπήδηση των δυσκολιών που εμποδίζουν την επίτευξη συμφωνίας για τις συμβάσεις που έχουν λήξει και η ανανέωση τους δεν έχει γίνει κατορθωτή.

Η Εκτελεστικη Επιτροπή της ΣΕΚ σε πρόσφατη συνεδρία της, ενέκρινε πρόταση του Επαγγελματικού Γραφείου σύμφωνα με την οποία η πολιτική των νέων αιτημάτων θα περιστραφεί γύρω από τέσσερις κεντρικούς άξονες.

• Σε καμιά περίπτωση το Συνδικαλιστικό Κίνημα δεν πρόκειται να αποδεχθεί θυματοποίηση εργαζομένων υπό το πρόσχημα της οικονομικής κρίσης που πλήττει την Κύπρο

ΝΙΚΟΣ ΜΩΥΣΕΩΣ, γ.γ. ΣΕΚ

ΘΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΝΗΚΕΙ



Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** δήλωσε στην «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ» ότι το κίνημα είναι έτοιμο και πρόθυμο να προσέλθει στο τραπέζι του διαλόγου με ανοικτό πνεύμα λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν τη γενική κατάσταση της οικονομίας για επίτευξη ενός ισορροπημένου πλαισίου συμφωνίας που δεν θα αδικεί τους εργαζόμενους οι οποίοι ήδη έχουν κάνει σοβαρές παραχωρήσεις . Σε καμμία περίπτωση, ξεκαθάρισε, δεν θα συναινέσουμε σε οποιανδήποτε μορφή θυματοποίησης των εργαζομένων υπό το πρόσχημα της οικονομικής κρίσης. Ούτε θα κάνουμε πίσω σε θέματα αρχής που διέπουν τα εργασιακά θέσμια στον τόπο μας με πρόφαση την οικονομική ύφεση. Ως υπεύθυνο συνδικαλιστικό κίνημα, θα διεκδικήσουμε αυτό που μας ανήκει, επιμετρώντας με σοβαρότητα τις ιδιάζουσες συνθήκες στον κάθε τομέα ή και κλάδο της οικονομικής δραστηριότητας, επισήμανε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ.

Σημειώνεται ότι η ΣΕΚ βρίσκεται σε συνεχή επαφή με την ΠΕΟ και κατεπέκταση με το λοιπό εργατικό κίνημα για υποβολή κοινού πλαισίου αιτημάτων μέσα στο κλίμα ενότητας και αγαστής συνεργασίας που χαραχτηρίζει τις σχέσεις μεταξύ των συνδικαλιστικών οργανώσεων.

3+1 κεντρικοί άξονες

1 Αυξήσεις μισθών και ωφελημάτων στις επιχειρήσεις με κερδοφορία

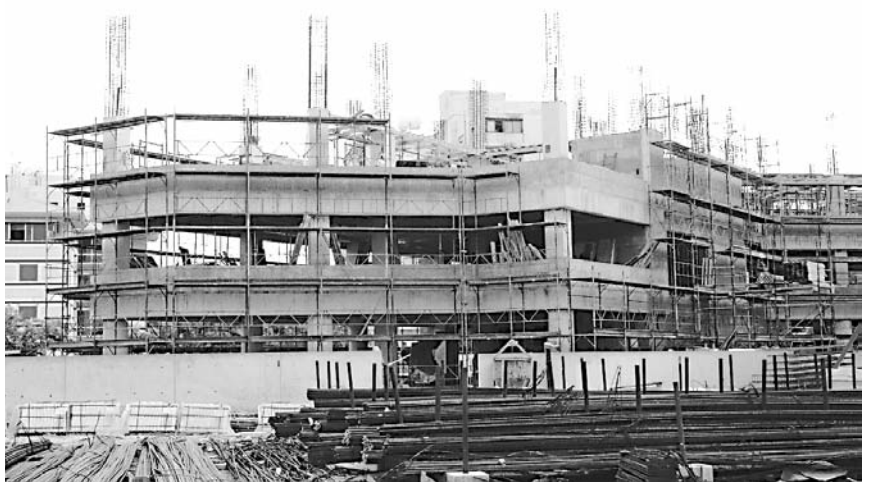
2 Ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων ως έχουν στις επιχειρήσεις που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα προβλήματα λόγω της οικονομικής κρίσης.

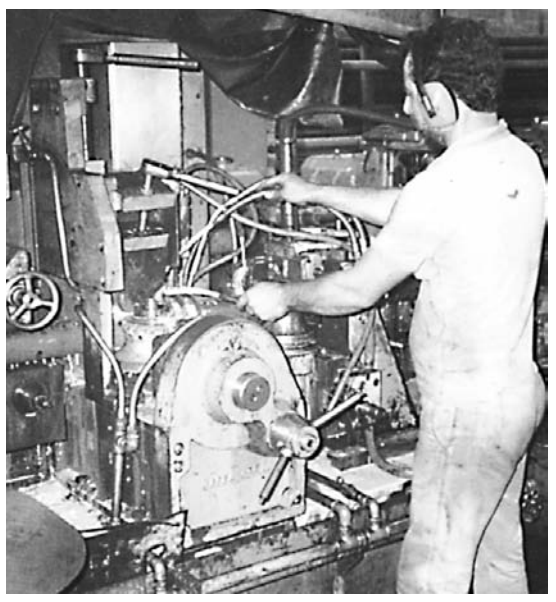
3 Βελτίωση ωφελημάτων στις περιπτώσεις κατά τις οποίες οι εργαζόμενοι με την καθοδήγηση των συντεχνιών τους, έκαναν παραχωρήσεις μέσα στο πνεύμα της καλής θέλησης για υποβοήθησης των επιχειρήσεων που αντιμετώπιζαν επί μέρους προβλήματα λόγω της οικονομικής ύφεσης.

4 Οι νέες συλλογικές συμφωνίες να ανανεωθούν για ένα χρόνο.

√ Σε εξαιρετικές περιπτώσεις θα εξετάζονται προσεκτικά και με τη δέουσα σοβαρότητα οι ιδιαιτερότητες του κάθε τομέα και επαγγελματικού κλάδου της οικονομίας







ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΞΕΙ

• Στην Ομοσπονδία Κυβερνητικών η σύμβαση του ωρομίσθιου προσωπικού και των εργαζομένων στις Σχολικές Εφορείες έληξαν στις 31.12.1012. Αυτή την εποχή συζητείται η ανανέωση τους. Στις Βρεττανικές Βάσεις η συλλογική σύμβαση έληξε στις 31/12/2013.

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΛΗΓΟΥΝ ΤΟ 2014

- Εταιρείες πετρελαιοειδών
- Κυπριακός Οργανισμός τυποποίησης
- Ημικρατικοί Οργανισμοί και Τοπική Αυτοδιοίκηση (αφορά τις συμβάσεις που ήταν διετείς).

ΤΟΜΕΑΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

- Οικοδομικής Βιομηχανίας
- Εργοληπτικών εταιρειών
- Μωσαϊκών, πλάκων & μαρμάρων
- Επιπολοποιών, πελεκάνων, ξυλουργών
- Έτοιμου σκυροδέματος
- Τουβλοποιείων, κεραμουργών
- Τσιμεντοποιοίας Βασιλικού
- Δασικών Βιομηχανιών
- Οδηγών, μηχανοδηγών, μηχανικών
- Hellenic ooper Mines Ltd
- ΕΜΕ ΛΤΔ
- Περίπου 100 εργοστασιακές εταιρείες στο Βιομηχανικό και ιδιωτικό τομέα.
- Πέντε Παγκύπριες – Εισαγωγείς Μηχανοκινήτων Οχημάτων – Μεταλλουργική Βιομηχανία – Σύνδεσμοι Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων – Σύνδεσμος Τυπογράφων, Εφημερίδες, Σύνδεσμος Εκδοτών.

ERG_4-4_inn_8 & 9 11/25/14 12:02 PM Page 1

Οι εργασιακές προκλήσεις στον ευρύτερο δημόσιο τομέα στο μικροσκόπιο σεμιναρίου





Η νέα τάξη πραγμάτων στα εργασιακά στον ευρύτερο δημόσιο τομέα και στην τοπική αυτοδιοίκηση ήταν το θέμα σεμιναρίου που διοργανώθηκε την περασμένη Τετάρτη 19 Νοεμβρίου από τη ΟΗΟ ΣΕΚ σε συνεργασία με την Συνδικαλιστική Σχολή ΣΕΚ.

Ο γγ της ΟΗΟ **Ανδρέας Ηλίας** αναφέρθηκε επιγραμματικά στην οικονομική κρίση και το μνημόνιο και πως αυτό επηρέασε την κοινωνία των πολιτών και ειδικότερα τους εργαζόμενους στον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Εστίασε την εισήγηση του στις κυριότερες δεσμεύσεις που περιλαμβάνονται στο μνημόνιο και στην πορεία υλοποίησης του. Ανέλυσε στη συνέχεια τις ενέργειες και δράσεις που πρέπει να αναληφθούν σε επίπεδο κυβέρνησης καθώς σε ευρωπαϊκό επίπεδο ενώ έκανε ιδιαίτερη μνεία στις νέες προκλήσεις που έχει ενώπιον του το Συνδικαλιστικό Κίνημα.

Ο **Λούης Δρουσιώτης** εκ μέρους του Γενικού Λογιστηρίου ανέλυσε τη νέα νομοθεσία που αφορά τα συνταξιοδοτικά ωφελήματα των εργαζομένων του Δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα, παραθέτοντας συγκεκριμένα παραδείγματα του νέου τρόπου υπολογισμού.

Ο **Αντώνης Οικονομίδης** μέλος της ομάδας μεταρρύθμισης της Δημόσιας υπηρεσίας και του Ευρύτερου Δημόσιου τομέα κατέδειξε στην εισήγηση του τα βασικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η σημερινή δημόσια υπηρεσία, στο χρονικό πλαίσιο της μεταρρύθμισης , στους βασικούς άξονες της μεταρρύθμισης και τέλος στις επιμέρους οριζόντιες μελέτες διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού και της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Ο **Μιχαλάκης Χρίστου** πρώην Λειτουργός των υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων επεξήγησε τον τρόπο υπολογισμού της σύνταξης γήρατος, τα νέα όρια ηλικίας όπως



έχουν καθοριστεί με την τελευταία νομοθεσία και απάντησε αρκετές ερωτήσεις σε σχέση με άλλα θέματα που αφορούν τις κοινωνικές ασφαλίσεις.

Τέλος ο **Μαρίνος Θεοδοσίου** Διευθύνων Αναλογιστής της εταιρείας Muhanna&Co Actuaries and Consultans αναφέρθηκε στις αλλαγές της Νομοθεσίας των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων και στο μέγεθος που επηρεάζουν αυτές τους υφιστάμενους εργαζόμενους, του νεοεισερχόμενους και τους εργαζόμενους με ταμείο προνοίας.

10ο ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Ενότητα και συστράτευση για ισχυρή ΣΕΚ

Με ενότητα και συστράτευση θα μπορέσουμε να υπερπηδήσουμε τις σοβαρές επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης που πλήττει συνθέμελα την οικονομία και την κοινωνία ευρύτερα.

Το ξεκάθαρο αυτό μήνυμα στάληκε από το 10ο Επαρχιακό συνέριο του ΕΕΚ ΣΕΚ Αμμοχώστου το οποίο πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Νομεβρίου 2014.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου κατατέθηκαν τα οικονομικά και οργανωτικά αποτελέσματα από τους **Αντρέα Κωμοδίκη και Κωστάκη Κυριάκου** Επαρχιακό Οργανωτικό και Επαρχιακό ταμία αντίστοιχα. Οι δύο αξιωματούχοι έστειλαν το μήνυμα πως με υπεύθυνη και συνετή στάση «θα αγωνιστούμε για βελτίωση των οικονομικών και οργανωτικών που αποτελούν την ραχοκοκκαλιά ενός ισχυρού συνδικαλιστικού κινήματος.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου τιμήθηκε το στέλεχος **Χρίστος Κκολός** για την πολύπλευρη και πολύχρονη προσφορά του στο Κίνημα της ΣΕΚ **(φωτό)**.





Κωστάκης Κυριάκου,
Επαρχιακός ταμίας

Στόχος η περαιτέρω βελτίωση των οικονομικών μας στόχων

Η τετραετία που πέρασε ήταν πολύ δύσκολη για όλους μας μηδενός εξαιρουμένου. Η προσπάθεια μας στη ΣΕΚ Αμμοχώστου ήταν να αγωνιστούμε, ούτω ώστε να διατηρηθεί το κίνημα με όσο το δυνατό πιο λίγες επιπτώσεις λόγω της οικονομικής κρίσης .Η επίτευξης των στόχων μας, πηγάζει από το πραγματικό σας ενδιαφέρον, τις ικανότητες και την αγωνιστικότητα σας, που μαζί με την συνεργασία στελεχών, οργανωτικών και ηγεσίας, είχαμε καλά αποτελέσματα υπό τις περιστάσεις σε όλους τους τομείς.

Η επιτυχία του Εργατικού μας Κέντρου οφείλεται στη μελετημένη και προγραμματισμένη οικονομική πολιτική που εφαρμόζουμε ως επίσης και στην πιστή εφαρμογή του οικονομικού συστήματος της ΣΕΚ. Για να πετύχουμε την πάρα πέρα βελτίωση των οικονομικών μας πόρων, χρειάζεται πάντοτε η δική σας βοήθεια και συμβολή.

Η προσπάθεια βελτίωσης των οικονομικών πόρων θα πρέπει να συνεχιστεί με περισσότερο ζήλο και επιμονή. Υπάρχουν περιθώρια και τρόποι που μπορούμε να δουλέψουμε για την επίτευξη των στόχων μας που θα ενδυναμώσει την οικονομική κατάσταση του εργατικού μας κέντρου και της ΣΕΚ γενικότερα.

Ανδρέας Κωμοδίκης,
Επαρχιακός Οργανωτικός

Ενωμένοι θα βγούμε νικητές από την κρίση

Παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν όλοι οι εργαζόμενοι και πάρα πολλοί συμπατριώτες μας που δυστυχώς δεν είναι μαζί μας γιατί δεν έχουν δικαίωμα στην εργασία, το συνέδριο μας συνέρχεται με σωρεία προβλημάτων στην κοινωνία και κατ΄ επέκταση στην οικονομία του τόπου αλλά και με την συνεχόμενη κατοχή του 40% του τόπου μας και με ποσοστό πέραν του 80% της επαρχίας μας κατεχόμενο, καλούμαστε να ανταπεξέλθουμε, να επιβιώσουμε και να αναγεννηθούμε μέσα από την στάχτη μας.

Δυστυχώς η ατολμία, τα σκάνδαλα της προηγούμενης κυβέρνησης του κου Δημήτρη Χριστόφια αλλά και των προκατόχων του μαζί με τους τραπεζίτες οδήγησαν την οικονομία του τόπου στη χειρότερη κατάσταση ακόμη και μετά την Τουρκική Εισβολή.

Αναμένουμε ότι η νέα Κυβέρνηση θα οδηγήσει του ενόχους της οικονομικής τραγωδίας εκεί που τους αξίζει και με ορθές κινήσεις να βοηθήσει ώστε η Κυπρος να εξέλθει το την κρίση επαναφέροντας τα ωφελημάτα των εργαζομένων στην προτέρα κατάσταση.

ERG_5-5_inn_4 11/25/14 12:02 PM Page 1

• Με κοινή και ενεργό συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων

ΚΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕΤΩΠΟ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

4+1 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Η συνεχιζόμενη κατρακύλα του Κατασκευαστικού κλάδου, με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα για την οικονομία και την κοινωνία, ώθησαν τους εμπλεκόμενους φορείς στη δημιουργία κοινού μετώπου που θα δραστηριοποιηθεί προς την κατεύθυνση επίλυσης των προβλημάτων και ανάκαμψη του ευρύτερου τομέα της οικοδομικής βιομηχανίας.

Σε ευρεία σύσκεψη συζητήθηκε η άσχημη κατάσταση στην οποία περιέπεσε ο κλάδος των κατασκευών. Η σύσκεψη που διεξήχθη σε πνεύμα συναντίληψης και συνεργασίας,υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας Συνδέσμου Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου,ΟΣΕΟΚ, κατέδειξε την αποφασιστικότητα όλων των οργανώσεων να προωθήσουν πρακτικά εφαρμόσιμες προτάσεις, οι οποίες θα υποβληθουν στους αρμόδιους φορείς.

Εκ μέρους της ΣΕΚ συμμετείχε στη σύσκεψη ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων Γιαννάκης Ιωάννου ο οποίος ανέπτυξε τις θέσεις του συνδικαλιστικου κινήματος τονίζοντας ότι ο Κατασκευαστικός Τομέας με διαχρονική συνεισφορά στο Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν Α.Ε.Π. με ποσοστό πέριξ του 10% και πέραν του 7% στον τομέα της απασχόλησης, επιβάλλεται να ορθοποδήσει και να συνεχίσει την δυναμική πορεία του, ως ένας πρωταρχικός συντελεστής της οικονομίας του τόπου μας.



ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

1. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ

• Υλοποίηση Κοινής Πρότασης για ενεργειακή / στατική αναβάθμιση των υφιστάμενων κατοικιών και εμπορικών κτηρίων, καθώς επίσης όλων των κτηρίων του δημοσίου, τα οποία έχουν πολύ κακή ενεργειακή απόδοση.

Η Πράσινη Ανάπτυξη είναι το όχημα που θα μας οδηγήσει στην εκπλήρωση (στην αποφυγή κυρώσεων) των Ευρωπαϊκών δεσμευτικών μας στόχων για το 2020 γνωστών ως στόχων 20-20-20.

2. ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΑΝΕΡΓΙΑΣ

• Με την πάταξη της αδήλωτης εργασίας:

Με συχνότερους και αποτελεσματικότερους ελέγχους από τα αρμόδια όργανα του Κράτους, σε συνδυασμό με το κίνητρο του μειωμένου συντελεστή Φ.Π.Α.

Η Ειδική Συμφωνία Συντεχνιών – Εργολάβων, ορίζει μεταξύ άλλων ότι «σε όλες τις εργοληπτικές επιχειρήσεις και στους υπεργολάβους τους, θα εργοδοτούνται κατά 70% στο σύνολο των εργοδοτουμένων τους, εργοδοτούμενοι που είναι κάτοικοι Κύπρου».

Σε περίπτωση που χρειάζεται η πρόσληψη επιπρόσθετου προσωπικού, αυτή να γίνεται από τον κατάλογο των εγγεγραμμένων ανέργων.

Να γίνει προώθηση των συμφωνημένων προνοιών που αφορούν στη Νομική Κατοχύρωση των Προνοιών της Συλλογικής Σύμβασης.

Η αυστηρή προσήλωση στην πιο πάνω συμφωνία, αναμένεται:

• να περιορίσει τον αριθμό των ανέργων Κυπρίων

• να αναχαιτίσει την έλευση κοινοτικών και πολιτών τρίτων χωρών στην Κύπρο, την αναζήτηση και κατάληψη από μέρους τους, θέσεων εργασίας στην Κύπρο.

• Με την απόκτηση και Πιστοποίηση των Προτύπων Επαγγελματικών Προσόντων:

Τα Πρότυπα Επαγγελματικά Προσόντα, θα αποδεικνύουν, ότι κάποιο άτομο είναι ικανό να εκτελέσει με επιτυχία συγκεκριμένο επάγγελμα και σε συγκεκριμένο επίπεδο δεξιότητας. Κατά συνέπεια, θα αποτελούν κριτήριο εργοδότησης προσώπου που τα διαθέτει έναντι άλλου που δεν θα τα διαθέτει.

3. ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ – ΧΡΗΜΑΤΟΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΙΣ

• ΑΜΕΣΗ ΜΕΙΩΣΗ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ Φ.Π.Α. ΣΤΟ 5% για όλα τα Έργα της Οικοδομικής Βιομηχανίας, για δύο χρόνια από την ημερομηνία εφαρμογής του.

• Επί πλέον φορολογικά κίνητρα για αναπτυξιακά έργα.

Θα έχει θετική επίδραση

• Στον τομέα της απασχόλησης

– Με τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας

– Με την αύξηση / βελτίωση της παραγωγικότητας.

√ Στην Κύπρο μεγάλο ποσοστό αξιόλογου επιστημονικού δυναμικού και ειδικά των νέων, παραμένει άνεργο κι αναξιοποίητο λόγω της κρίσης

• Στην καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας και προαγωγή της διαφάνειας

– αδήλωτες υπηρεσίες κυρίως με έντονο το στοιχείο της χειρονακτικής εργασίας, θα μετατοπιστούν στην (επίσημη) οικονομία

– θα απασχολείται προσοντούχο εργατοτεχνικό προσωπικό, έναντι ανειδίκευτων / μη προσοντούχων προσώπων που απασχολούνται στην αδήλωτη εργασία και

– θα βελτιωθεί η ποιότητα των έργων.

• Στα έσοδα του Κράτους με τη μείωση της τελικής τιμής στους καταναλωτές, θα αυξηθεί η κατανάλωση και κατά συνέπεια τα έσοδα του κράτους.

4. ΕΠΑΝΑΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ – ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΣΗ ΧΡΟΝΟΒΟΡΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ

Η υφιστάμενη διαδικασία σχεδιασμού, ελέγχου και εκτέλεσης έργων από το Κράτος, είναι χρονοβόρα και οξύνει το πρόβλημα της έλλειψης εργασιών στον τομέα.

Με την ανάθεση έργων σε ιδιώτες Μελετητές και Εργολήπτες που θα έχουν θετικές προοπτικές

• θα περιοριστεί το πρόβλημα της έλλειψης εργασιών στον τομέα

• θα αναχαιτιστεί ο ανταγωνισμός δημοσίου και ιδιωτικού τομέα

• θα απλουστευθεί και θα συντμηθεί η υφιστάμενη χρονοβόρα διαδικασία και θα επεκταθεί ο θεσμός του αυτοελέγχου.

5. ΣΥΣΤΑΣΗ ΥΦΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Οι σημερινές συνθήκες οικονομικής ύφεσης και η αποτελμάτωση του κατασκευαστικού τομέα, επιβάλλουν την πλήρη υλοποίηση του εκάστοτε αναπτυξιακού προϋπολογισμού, η οποία θα αποτελεί άμεση προτεραιότητα του ζητουμένου Υφυπουργείου Ανάπτυξης.

Για το σκοπό αυτό, απαιτείται επιπλέον, η δημιουργία από το Υφυπουργείο, αποτελεσματικού μηχανισμού για:

• παρακολούθηση της προόδου και προώθηση της πλήρους υλοποίησης του αναπτυξιακού προϋπολογισμού

• συλλογή παρακολούθηση και υλοποίηση προτάσεων που υποβάλλονται προς το Κράτος, για σκοπούς ανάπτυξης

• έγκαιρη απορρόφηση ευρωπαϊκών κονδυλίων

• προώθηση της υλοποίησης (συγ)χρηματοδοτουμένων έργων και έργων Συνεταιρισμών Δημοσίου Ιδιωτικού Τομέα

• ενεργοποίηση του συσταθέντος Παγκύπριου Συμβουλίου Παραγωγικότητας

• Προώθηση στρατηγικού σχεδιασμού μέσα από την εκπόνηση του σχεδίου για τη Νήσο Κύπρο και δημιουργία μακροπρόθεσμων πλαισίου ανάπτυξης, καθώς και τη δημιουργία προϋποθέσεων για προσέλκυση ξένων επενδύσεων.

«Είμαστε σήμερα σε επικίνδυνο σημείο. Η αγορά «έχει στεγνώσει» χωρίς να υπάρχει κυκλοφορία χρήματος.

Έχει αποδειχθεί πέραν πάσης αμφιβολίας, ότι η αυστηρή λιτότητα έχει καταστρέψει την οικονομία, έχει μειώσει τις θέσεις εργασίας και έχει οδηγήσει αρκετούς Εργοδότες και Μελετητές, να βάλουν λουκέτο στις Επιχειρήσεις τους και έχει εμποδίσει την ανάπτυξη, αποθαρρύνοντας οποιεσδήποτε νέες επενδύσεις στη χώρα μας.»



ERG_6-6_inn_4 11/25/14 12:03 PM Page 1

36 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΣΚΛΑΒΟΙ ΑΝΑ ΤΗΝ ΥΦΗΛΙΟ

Περίπου 36 εκατ. άνθρωποι ζουν σήμερα σε συνθήκες σύγχρονης δουλείας, αφού είναι υποχρεωμένοι να καλλιεργούν βαμβάκι, κάνναβη, να εκδίδονται, να φροντίζουν τους πλούσιους ή να πολεμούν, σύμφωνα με μία νέα έκθεση, που δόθηκε χθες στη δημοσιότητα.

Στη δεύτερη ετήσια έκθεση του Παγκόσμιου Δείκτη Δουλείας (GSI), η χρήση νέων μεθόδων μας επιτρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι ο αριθμός των σύγχρονων σκλάβων είναι 20% μεγαλύτερος απ' ό,τι πιστεύαμε μέχρι σήμερα.

«Υπάρχει η άποψη ότι η δουλεία ανήκει σε μια εποχή που έχει παρέλθει. Ή ότι υπάρχει μόνο σε χώρες που δοκιμάζονται από πολέμους και φτώχεια», εξηγεί ο Αντριου Φόρεστ, επικεφαλής του Ιδρύματος Walk Free, με έδρα την Αυστραλία, που συνέταξε την έκθεση. Ο ορισμός της οργάνωσης για τη σύγχρονη δουλεία περιλαμβάνει πρακτικές, όπως τα υποχρεωτικά δάνεια, οι υποχρεωτικοί γάμοι, η πώληση ή εκμετάλλευση παιδιών, η καταναγκαστική εργασία, η διακίνηση εργατικού δυναμικού. Η έκθεση, που καλύπτει 167 χώρες, ανέφερε ότι η σύγχρονη δουλεία συνέβαλε στην παραγωγή τουλάχιστον 122 αγαθών από 58 χώρες. Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας εκτιμά ότι τα κέρδη από την καταναγκαστική εργασία ανέρχονται σε 150 δισ. δολάρια τον χρόνο. «Από τους Ταϊλανδούς ψαράδες που ρίχνουν τα δίχτυα τους μέχρι τα αγόρια στο Κονγκό που αναζητούν διαμάντια και από τα παιδιά του Ουζμπεκιστάν που μαζεύουν βαμβάκι ώς τα κορίτσια στην Ινδία που ράβουν μπάλες ποδοσφαίρου, η καταναγκαστική τους εργασία είναι αυτό που καταναλώνουμε», επισημαίνεται στην



έκθεση.

Χώρες όπως το Κατάρ στη Μέση Ανατολή προσελκύουν άνδρες και γυναίκες από την Αφρική και την Ασία, που δελεάζονται από υποσχέσεις καλά αμειβόμενων θέσεων εργασίας και βρίσκονται τελικά να γίνονται αντικείμενα εκμετάλλευσης είτε ως οικιακές βοηθοί είτε στον κατασκευαστικό τομέα ως εργάτες. Οι πιο δραστήριες χώρες στην καταπολέμηση της σύγχρονης δουλείας είναι η Ολλανδία, η Σουηδία, οι ΗΠΑ, η Αυστραλία, η Ελβετία, η Ιρλανδία, η Νορβηγία, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Γεωργία και η Αυστρία.

√ Συνθήκες σύγχρονης δουλείας σε πολλά μέρη του πλανήτη

Αν και η Ευρώπη είναι στο τέλος του καταλόγου, τουλάχιστον 556.000 άνθρωποι απασχολούνται σε τέτοιου είδους εργασίες, ορισμένοι εκ των οποίων μεταφέρονται διά της βίας στην Ιρλανδία για να καλλιεργήσουν κάνναβη κι άλλοι στη Γαλλία για επαιτεία. «Η σεξουαλική εκμετάλλευση αποτελεί το 70% του trafficking, ενώ το 19% αφορά καταναγκαστική εργασία», αναφέρεται στην έκθεση. «Η παγκόσμια οικονομική κρίση και τα μέτρα λιτότητας στην Ε.Ε, είχαν ως αποτέλεσμα ένας αυξανόμενος αριθμός Βούλγαρων και Ρουμάνων να μεταναστεύσει εις άγραν καλύτερα αμειβόμενων θέσεων εργασίας. Ορισμένοι από αυτούς εξαπατώνται ή πέφτουν θύματα ποικίλων μεθόδων εκμετάλλευσης», προστίθεται.

Ρεκόρ στην Ινδία

Τα μεγαλύτερα ποσοστά σύγχρονης δουλείας εντοπίζονται στην Ινδία, όπου εργάζονται περίπου 14,3 εκατ. σύγχρονοι σκλάβοι. Ωστόσο η οργάνωση ανέφερε ότι το Νέο Δελχί πήρε πρόσφατα μέτρα για να αντιμετωπίσει το πρόβλημα. Η Αφρική αντιμετωπίζει μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις, καθώς οι ένοπλες δυνάμεις και οι αντάρτες από την Σομαλία μέχρι την Κεντρική Αφρικανική Δημοκρατία χρησιμοποιούν ανήλικους στρατιώτες, ενώ χώρες με μεγάλο ορυκτό πλούτο, Ζάμπια, Ανγκόλα, Κονγκό, υποχρεώνουν παιδιά και μεγάλους να εργάζονται σε επικίνδυνα ορυχεία.

ΕΚΘΕΣΗ-ΚΑΤΑΠΕΛΤΗΣ ΤΩΝ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

Γιατί υπάρχουν 2,2 δισεκατομμύρια φτωχοί στον κόσμο;

Το 1/3 της ανθρωπότητας, δηλαδή πάνω από 2,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι είναι ήδη φτωχοί ή θα φτωχύνουν. Οικονομικές κρίσεις, φυσικές καταστροφές και αναποτελεσματικές πολιτικές κινδυνεύουν να αυξήσουν τον ήδη ανησυχητικό αριθμό των φτωχών στον πλανήτη.

Το πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για την Ανάπτυξη (PNUD) στην έκθεσή του για το 2014 που δόθηκε στη δημοσιότητα την Πέμπτη 24 Ιουλίου, αναφέρει ως κύριες αιτίες φτώχειας την τιμή των τροφίμων και τις εμπόλεμες ζώνες.

Μερικά νούμερα που δίνει η έκθεση:

1,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι ζουν με 1,25 δολάρια, ή λιγότερα, την ημέρα

1,5 δισεκατομμύρια άνθρωποι σε 91 χώρες του πλανήτη ζουν σε φτώχεια που αφορά την υγεία, την εκπαίδευση και το επίπεδο ζωής τους.

800 εκατομμύρια άνθρωποι βρίσκονται στο κατώφλι της φτώχειας

Το PNUD επιμένει ότι ο φαύλος κύκλος της φτώχειας, που είναι συνώνυμο της ανεργίας, συνοδεύεται από αύξηση της εγκληματικότητας, της βίας, της κατανάλωσης ναρκωτικών και των αυτοκτονιών.

Οι 85 πλουσιότεροι

Και την ίδια ώρα που οι φτωχοί πληθαίνουν ή εξαθλιώνονται καθημερινά, η έκθεση αποκαλύπτει ότι 85 άνθρωποι στον πλανήτη κρατούν στα χέρια τους τόσο πλούτο όσο 3,5 δισεκατομμύρια φτωχοί.



Διογκούται η φτώχεια στην Ευρώπη

• Απομακρύνεται ολοένα και περισσότερο ο στόχος για κοινωνική ενσωμάτωση

«Δυστυχώς η ΕΕ απομακρύνεται από την επίτευξη του στόχου κοινωνικής ενσωμάτωσης "Ευρώπη 2020"», καθώς 4,4 εκατομμύρια περισσότεροι άνθρωποι ζουν υπό συνθήκες φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού σε ολόκληρη την Ευρώπη το 2013 σε σύγκριση με το 2010.

Την απάντηση αυτή έδωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στην ερώτηση του ευρωβουλευτή του Ποταμιού, Μίλτου Κύρκου, προς τον αρμόδιο επίτροπο Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Κοινωνικής Ένταξης, Λάζλο Αντορ, με αφορμή την πρόσφατη έρευνα του γερμανικού ιδρύματος Bertelsmann Stiftung για την κοινωνική δικαιοσύνη. Η εξέλιξη αυτή αποτελεί συνέπεια του ότι η ΕΕ διάνυσε τη χειρότερη κοινωνική, οικονομική και χρηματοπιστωτική κρίση από την ύφεση της δεκαετίας του 1930. Αντίστοιχα, ανοίγει η ψαλίδα κοινωνικής ανισότητας μεταξύ των γενεών. Το μερίδιο των νέων και των παιδιών (0-17 ετών) που αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο της φτώχειας ή του κοινωνικού αποκλεισμού σε ολόκληρη την Ευρώπη ήταν 28% το 2012. Στην Ελλάδα το ποσοστό ανεργίας των νέων (15-24 ετών) ανήλθε σε 52% κατά το 2ο τρίμηνο του 2014. Με το νέο δείκτη για την κοινωνική δικαιοσύνη το ίδρυμα Bertelsmann διερεύνησε έξι διαφορετικές διαστάσεις της κοινωνικής δικαιοσύνης: τη φτώχεια, την εκπαίδευση, την απασχόληση, την υγεία, τη δικαιοσύνη των γενεών, καθώς και την κοινωνική συνοχή και τη μη διάκριση. Σύμφωνα με την έρευνα, το χάσμα κοινωνικής δικαιοσύνης μεταξύ Βορρά και Νότου αυξάνεται σταθερά. Ενώ το επίπεδο κοινωνικής ένταξης στις εύπορες βόρειες ευρωπαϊκές χώρες εξακολουθεί να είναι υψηλό, η κοινωνική αδικία σε χώρες όπως η Ισπανία, η Ιταλία ή η Ουγγαρία έχει αυξηθεί, με τελευταία στην κατάταξη των 28 χωρών την Ελλάδα. Ο κ Κύρκος έθεσε στη συνέχεια ζήτημα αναθεώρησης της στρατηγικής «Ευρώπη 2020», καθώς ο στόχος της κοινωνικής ένταξης αποτελούσε έναν από τους πέντε κεντρικούς της στόχους. Η Επιτροπή απάντησε ότι έχει ξεκινήσει ενδιάμεση επανεξέταση της στρατηγικής της ΕΕ για το 2020 με προκήρυξη δημόσιας διαβούλευσης, καλώντας τα κράτη μέλη, τους πολίτες και όλους τους ενδιαφερομένους να ανταλλάξουν απόψεις σχετικά με τη στρατηγική. Η δημόσια διαβούλευση ολοκληρώθηκε στις 31 Οκτωβρίου 2014. Με αφορμή την απάντηση του επιτρόπου, ο κ. Κύρκος δήλωσε πως «είναι απαράδεκτο τέσσερα χρόνια μετά την υιοθέτηση της στρατηγικής «Ευρώπη 2020» η ΕΕ να αποδέχεται πως ο κεντρικός στόχος της κοινωνικής ενσωμάτωσης απομακρύνεται όλο και πιο πολύ. Παράλληλα με το χάσμα Βορρά-Νότου -τελευταία στην κατάταξη των 28 χωρών είναι η χώρα μας-, τρομάζει η αυξανόμενη διαγενεακή ανισορροπία, με 28% των νέων να απειλούνται από τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Στην Ελλάδα το ποσοστό ανεργίας των νέων άγγιξε το 60% το 2013. Η ΕΕ δεν πρέπει να εκλαμβάνεται μόνο ως θεματοφύλακας οικονομικής σταθερότητας, αλλά και κοινωνικής δικαιοσύνης. Η ενδιάμεση επανεξέταση της στρατηγικής της ΕΕ για το 2020 έχει ήδη καθυστερήσει και πρέπει να γίνει αμέσως ώστε να κλείσει το χάσμα».

ERG_7-7_inn_4 11/25/14 12:05 PM Page 1

Το θαύμα του Σαμ Τσιέκγουους

Τα κάτασπρα δόντια του αστράφτουν κορνιζαρισμένα στο μαυριδερό του δέρμα. Σαν προβολέας ένα χαμόγελο φωτίζει με μια τέτοια ζεστασιά όταν σου απλώνει τη λαχτάρα του: Ήθελε να γίνει Έλληνας. Γεννημένος στη Νιγηρία, ο Σαμ Τσιέκγουους ανταμώνει την Αντιγόνη. Όχι κανένα κοριτσόπουλο, όχι, αυτήν του Σοφοκλή. Και παίρνει τα πρώτα μηνύματα: Αυτός είναι ο αρχαίος ελληνικός πολιτισμός. Αυτή είναι η αγάπη για τα αδέλφια που σπάραξαν το ένα τ' άλλο, αυτή είναι η απάνθρωπη άτεγκτη εξουσία που διατάζει ο ένας να μείνει άταφος για τιμωρία στην ανυπακοή του. Ατρόμητη η Αντιγόνη κάνει το χρέος της, «για ν' αγαπώ γεννήθηκα, όχι για να μισώ», και πληρώνει το τίμημα. Τσίμπημα ήταν αυτό που ένιωσε ο Σαμ; Κανένα κρυμμένο στην αιωνιότητα γονίδιο; (ανακάλυψε ότι στη Νιγηρία είχαν ζήσει Έλληνες πριν από χιλιάδες χρόνια), δεν ξέρει. Μα ξεκινά έναν αγώνα να βρει το φως που μόλις χάραξε μπροστά του.

Απ' την πατρίδα του, σάλτο μορτάλε, πήδημα θανάτου που ήταν τελικά ζωής, στη Θεσσαλονίκη. Σπουδάζει Ελληνική Φιλολογία, εμβαθύνει στον αρχαίο κόσμο και παράλληλα παίρνει πτυχίο Οδοντιατρικής για να ζήσει κιόλας. Τον χαίρεσαι να μιλά άψογα ελληνικά, αλάνθαστα, με νιγηριανή προφορά, μα τι πειράζει; Απ' εκεί άλλο σάλτο. Στη Νέα Υόρκη, ανοίγει ελληνικό βιβλιοπωλείο κι ύστερα ένα άλλο στη χώρα του, ιδρύει τον οργανισμό HELLENISM 2020 με στόχο τη διάδοση της ελληνικής γλώσσας και του ελληνικού πολιτισμού. Μόνη έγνοια του να δει όπου είναι δυνατόν την Ελλάδα όπως την έκλεισε στην ψυχή του: με τις αρχές, τις αξίες, τον πολιτισμό, τη δικαιοσύνη, που άφησαν ανεξίτηλα τα χνάρια τους σ' ολόκληρο τον πλανήτη. Ζει την αμεσότητα των Ελλήνων – φίλε, είναι η πρώτη λέξη που άκουσε στην Ελλάδα – θυμώνει με τα ελαττώματά τους, αγριεύει με τα λάθη, τις παραλείψεις, τις ευκολίες, τον ωχαδελφισμό και καταπλήσσει με τη γραφή του. Πειραχτική, εύστοχη, καυστική, γλαφυρή, γάργαρη, περιγράφει όπως είναι ο τίτλος του βιβλίου «Το θαύμα του να νιώθεις Έλληνας». Όχι γιατί γεννήθηκες, αλλά από επιλογή. Και ζητάει βοήθεια, βιβλία μόνο, για ελληνικό σχολείο που ίδρυσε στη Νιγηρία.

Άντε τώρα να σταθείς μπροστά σ' εκείνα τα μάτια που λαμποκοπούν όταν λέει **«Είμαι Αμερικανός υπήκοος, αλλά η Ελλάδα είναι ο κόσμος μου, γι' αυτόν ζω».** Δεν τολμάει να το πει, μα το 'ζησε, του το είπαν «Εμείς τα δώσαμε όσα σε μάγεψαν αντιπαροχή στην ισοπέδωση της παγκοσμιοποίησης, όπως δώσαμε δεκαετία του '60 τα σπίτια με τις αυλές, τα μυριστικά, τα δέντρα, για τρία μέτρα τσιμέντο, ανωνυμία, μοναξιά, δικαιολογία ότι γυρεύαμε λίγη άνεση μετά το αιματοκύλισμα και τη φτώχια. Σαν να του είπαν «πάρ' τα παραμάσχαλα, Σαμ, όλα αυτά κι άσε μας να βγούμε απ' τις συντεταγμένες, τις διαπλεκόμενα, τα μνημόνια, αν τα καταφέρουμε δηλαδή. Και που γεννηθήκαμε Έλληνες, τι; Τέτοια θα κοιτάμε τώρα, προγονολατρίες και δείγματα γραφής άλλων καιρών; (Άσε τους κουτόφραγκους να καμαρώνουν πως είναι δικά τους, εμείς τα σαΐνια, την κάναμε τη γλώσσα μας αγνώριστη. Μάθαμε όμως νέες λέξεις, λούφα, μίζα, ρουσφέτι, ρουφιανιά. Ο μόνος δρόμος για την επιβίωση, εδώ που μας φτάσανε (λες και δεν τους δώσαμε εμείς τη δύναμη να μας φέρουν ώς εδώ).

Άμε στο καλό λοιπόν, που ήρθες τώρα να πέσεις σαν βοτσαλάκι στο έλος όπου κάνουμε απλωτές μισοπνιγμένοι. Πάρε μαζί σου εκείνο το **«Κλείσε μέσα στην ψυχή σου την Ελλάδα και θα νιώσεις κάθε είδους μεγαλείο».** Τι θέλεις τώρα, επειδή έγινες από σπόντα Έλληνας μπορείς να μας ταράζεις; «Τα πρωτινά μας τα φτερά μας τα μεγάλα» ξεπουπουλιασμένα δεν μας κρατάνε να πετάξουμε. Κανένα άλλο πτητικό μέσο σού βρίσκεται; Ώρα σου καλή. **Ευχαριστούμε που ζέστανες για λίγο την παγωμένη ελπίδα μας. Βάλσαμο ήταν το γέλιο σου, το γεμάτο αγάπη βλέμμα σου. Καλό δρόμο.**

Αλέκας Γράβαρη Πρέκα

Εγκαινιάσθηκε το παράρτημα του Ιδρύματος Ελληνικού Πολιτισμού στην Κύπρο

• Με πρόεδρο την πρώην υπουργό Παιδείας και αγωνίστρια της ΕΟΚΑ Κλαίρη Αγγελίδου

Μέσα σε κλίμα εθνικής συγκίνησης τελέσθηκαν την περασμένη Πέμπτη στη Λευκωσία τα επίσημα εγκαίνια της «Εστίας Ελλάδος στην Κύπρο» του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού στην παρουσία του Υφυπουργού Εξωτερικών της Ελλάδος, Κυριάκου Γεροντόπουλου, του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας, Κώστα Καδή και του Προέδρου του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού, καθηγητή Χριστόδουλου Γιαλλουρίδη.

Η «Εστία Ελλάδος» στοχεύει στην προβολή και καλλιέργεια του ελληνικού πολιτισμού στις οικουμενικές του διαστάσεις, όπως εκφράζονται με την κλασική παιδεία, τις επιστήμες, τα γράμματα, τις τέχνες, τη γλώσσα και την ιστορική διαδρομή της Ελλάδος ως έθνους και ως πολιτισμού. Σκοπός του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού είναι «η συντήρηση, η ενίσχυση και ο περαιτέρω εμπλουτισμός του δυναμικού διαλόγου μεταξύ του ελληνικού πολιτισμού ο οποίος εξακολουθεί σήμερα να εκφράζεται κατά τρόπο ουσιαστικό και του υπόλοιπου κόσμου».

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, «η αποστολή του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού συνίσταται στην καλλιέργεια ενεργού ενδιαφέροντος της διεθνούς κοινότητας για τον ελληνικό πολιτισμό». Το Ίδρυμα λειτουργεί ως κόμβος για τον ελληνικό πολιτισμό, απευθυνόμενο σε όλους εκείνους που βρίσκονται πέρα από τα σύνορα της Ελλάδας ή και εντός αυτής, ανθρώπους της τέχνης και των γραμμάτων, επιστήμονες, φοιτητές, καλλιτέχνες, πολιτικούς με την ευρύτερη έννοια της πολιτικής, πολίτες άλλων χωρών και εθνών, καθώς και ανθρώπους άλλων πολιτισμών με τους οποίους εμπεδώνεται μια διαλεκτική σχέση προσέγγισης ενός κόσμου που αλλάζει άρδην. Η «Εστία



Ελλάδος» θα αποτελέσει το 14ο Παράρτημα του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού, ενισχύοντας έτσι την 20ετή και πλέον ανά τον κόσμο ποιοτική παρουσία του.

Η «Εστία Ελλάδος στην Κύπρο» αποτελεί Παράρτημα του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού, το οποίο θα την χρηματοδοτεί. Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εστίας, που θα στεγάζεται στο κτήριο του Κέντρου Επιστημονικών Ερευνών, είναι η πρώην Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού **Κλαίρη Αγγελίδου (φωτό),** στην οποία ανήκε το 1996 η πρωτοβουλία της ίδρυσης του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού στην Κύπρο. Το Ίδρυμα, που λειτουργεί ήδη σε πολλές χώρες, «σκοπό έχει τη συστηματική προβολή, διάδοση και καλλιέργειατου ελληνικού πολιτισμού, συμπεριλαμβανομένης και της ελληνικής γλώσσας, μέσα από πολιτιστικές εκδηλώσεις, σεμινάρια επιστημονικού, εκπαιδευτικού ή άλλου περιεχομένου και άλλες συναφείς δραστηριότητες».

ΣΤΕΝΟΤΑΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΦΩΤΟΣ

Τη βαθειά του συγκίνηση για τη λειτουργία του Ιδρύματος Ελληνικού Πολιτισμού στην Κύπρο χαιρέτισε και το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού. Ο πρόεδρος του **Ξενής Χ. Ξενοφώντος** επικοινώνησε με την πρόεδρο του Παραρτήματος του Ιδρύματος Ελληνικου Πολιτισμού Κλαίρη Αγγελίδου διαβεβαιώνοντας ότι η συνεργασία των δύο οργανισμών θα είναι στενότατη και συνεχής για την διάδοση του Ελληνικού Φωτός και προώθηση των εθνικών συμφερόντων του Ελληνισμού σε όλες τους τις διαστάσεις.

Το όμαιμον, το ομόγλωσσον, το ομόθρησκον

Της **Δανάης Γεωργιάδου**
Φιλόλογος

Η «Εστία Ελλάδος στην Κύπρο» τα εγκαίνια της οποίας τελέσθηκαν την περασμένη εβδομάδα έχει ασφαλώς να επιτελέσει ένα σημαντικό έργο. Στους χαλεπούς καιρούς που διανύουμε, και λόγω των πολλών προβλημάτων που αντιμετωπίζει σήμερα η Κύπρος, η με κάθε τρόπο και σε όλα τα επίπεδα ενδυνάμωση των σχέσεων της με την Ελλάδα είναι κάτι περισσότερο από επιβεβλημένη. Το όμαιμον, το ομόγλωσσον, το ομόθρησκον και το ομότροπον αποτελούν τους ισχυρότερους συνεκτικούς δεσμούς των όπου γης Ελλήνων και το στήριγμά τους απέναντι σε πάσης φύσεως επιβουλές.

Δυστυχώς οι κίνδυνοι που απειλούν την Κύπρο σήμερα είναι πολλοί και προέρχονται τόσο από εξωγενείς όσο και από εσωγενείς παράγοντες. Οι τουρκικές σημαίες που αντικρίζουμε κάθε πρωί από την κατεχόμενη Κύπρο μας θυμίζουν πως τα 40 χρόνια είναι ήδη πολλά, και πως έχουμε ιερό καθήκον και υποχρέωση να συνεχίσουμετον αγώνα για απελευθέρωσημέχρι αυτός να τελεσφορήσει. Η οικονομική κρίση που ταλανίζει την Κύπρο τα τελευταία χρόνια και που προκάλεσε μεγάλες κοινωνικές ανατροπές απεκάλυψε τα σαθρά θεμέλια της υλικής ευμάρειας που απολαμβάναμε και οδήγησε πολύ κόσμο στα όρια της φτώχιας και της απελπισίας. Οι χειρότερη όμως απειλή όλων είναι ο ίδιος μας ο εαυτός. Τα οικονομικά προβλήματα έφεραν στο φως μια άνευ προηγουμένου ηθική και αξιακή κρίση της κυπριακής κοινωνίας, που υπέβοσκε εδώ και χρόνια και που διέβρωσε τα θεμέλια της κοινωνικής μας συνοχής. Τέλος, τα τελευταία χρόνια γινόμαστε όλοι μάρτυρες μιας συστηματικής προσπάθειας παραχάραξης της ιστορίας και του πολιτισμού μας, από κύκλους που μας θέλουν να απομακρυνόμαστε από τον παραδοσιακά φυσικό εθνικό μας χώρο.

Οι προσπάθειες αποπροσανατολισμού της Κύπρου, απομάκρυνσης από την Ελλάδα, και καλλιέργειας μιας νέας «ταυτότητας» και κουλτούρας είναι πλέον πασιφανείς, τόσο σε επίπεδο εκπαίδευσης όσο και σε επίπεδο Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας, αλλά και πολιτικής. Η σήψη έχει πλέον τόσο εξαπλωθεί, που όλο και περισσότερο ακούγονται φωνές του τύπου «δεν είμαστε Έλληνες αλλά Κυπραίοι», «δεν μιλούμε ελληνικά αλλά κυπριακά», «οι Έλληνες ήρθαν και κατέκτησαν την Κύπρο στην αρχαιότητα» κτλ!



Είναι αδήριτη η ανάγκη η Κύπρος να βρει και πάλι το φυσικό της πρόσωπο και να ξανανιώσει τμήμα άρρηκτο του υπόλοιπου ελληνισμού, έστω κι αν η μοίρα το έταξε να ζήσει ως χωριστή κρατική οντότητα. Ελπίζουμε και ευχόμαστε η συμβολή του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού γενικότερα και της «Εστίας Ελλάδος στην Κύπρο» ειδικότερα, να είναικαθοριστικά θετική προς τον σκοπό αυτό.

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/25/14 12:05 PM Page 1

• **Βαρυσήμαντη συνέντευξη στην «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ» με φόντο την ΑΟΖ και το BARBAROS**

Μοναδική οδός για αντιμετώπιση των άγριων διαθέσεων της Τουρκίας κατά του Ελληνισμού στην παρούσα συγκυρία της οικονομικής κρίσης και των ραγδαίων γεωστρατηγικών ανακατατάξεων στην ευρύτερη περιοχή της Νοτιοανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής, είναι η δημιουργία και η συνεχής ενίσχυση του άξονα Αιγύπτου – Κύπρου – Ελλάδας και Ισραήλ – Κύπρου – Ελλάδας οι οποίοι, πολύ ορθώς, αποτελούν κορωνίδα των προτεριοτήτων Αθηνών – Λευκωσίας.

Αυτό είναι το απόσταγμα της συνέντευξης της **Ελένης Σταύρου,** στον αρχισυντάκτη της «ΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΦΩΝΗΣ» **Ξενή Χ. Ξενοφώντος** επισημαίνοντας ότι Κύπρος κι Ελλάδα με έξυπνες κινήσεις μπορούν να κερδίσουν το μέγα στοίχημα της αμυντικής τους θωράκισης έναντι των τουρκικών επιβουλών και κατεπέκταση της προώθησης των εθνικών τους συμφερόντων. Είναι καιρός να συνειδητοποιήσουμε ότι η Κύπρος δεν είναι τόσο μικρή όσο εμείς πιστεύουμε, υποστηρίζοντας ότι ισχύς ενός κράτους δεν είναι μόνο οι μετρήσιμες ένοπλες δυνάμεις, αλλά και η συνισταμένη πολλών άλλων παραγόντων και συντελεστών του γεωστρατηγικού γίγνεσθαι.

Οι απαντήσεις της κυρίας Σταύρου στα καίρια ερωτήματα της εφημερίδας μας διακρίνονται για τη σαφήνεια, και την πειστικότητα τους στέλλοντας το μήνυμα ότι Κύπρος και Ελλάδα μπορούν να δικεδικήσουν με αξιώσεις τα δίκαια τους μέσα στο διαμορφούμενο γεωστρατηγικό σκηνικό.

Έλενα Σταύρου:

Οι δύο σωτήριοι άξονες θωράκισης της Κύπρου έναντι των Τουρκικών απειλών

• *Αίγυπτος – Κύπρος – Ελλάδα*

• *Ισραήλ – Κύπρος – Ελλάδα*



Η διδάκτωρ Μεσανατολικών Σπουδών, σύμβουλος του προέδρου της Δημοκρατίας σε θέματα Μέσης Ανατολής και μέλος του Συμβουλίου Γεωστρατηγικών Μελετών, απαντά σε καίρια ερωτήματα της «Ε.Φ.» και ξεδιαλύνει το μύθο της ισχυρής Τουρκίας

• Πού αποσκοπούν οι εντεινόμενεςαπειλές της Τουρκίας;

– Η εξωτερική κυρίως πολιτική της Τουρκίας αντανακλά την προσωπικότητά του προέδρου της Ρ.Τ. Ερντογάν. Η Τουρκία έστησε σκόπιμα το σκηνικό με τους τζιχαντιστές και μέσα σε αυτά τα σχέδιά της, εξέχουσα θέση είχε η αναχαίτιση της προέλασης της αξίας και του κύρους της Κυπριακής Δημοκρατίας. Στον κορνιαχτό του πολέμου που εξελίσσεται στην Συρία και το Ιράκ, οι προκλήσεις της Τουρκίας στην Κύπρο νομίζει ότι θα περνούν απαρατήρητες και θα μένουν αναπάντητες, διότι δεν θα χύνεται αίμα. Θέλει να μειώσει κάποιες πρόσφατες επιτυχίες που είχε η Κυπριακή Δημοκρατία, δηλαδή την πολύ καρποφόρα επίσκεψη του προέδρου Αναστασιάδη στην Αμερική, την τεραστίας σημασίας αναβάθμιση της σχέσης μας με το εβραϊκό λόμπι και την επίσκεψη Σαμαρά-Αναστασιάδη στην Αίγυπτο και τη σημαντική συνάντηση με τον πρόεδρο της χώρας , τον οποίο έβρισε ο Ερντογάν από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ. Ακολούθησαν τα χαστούκια που εισέπραξε η Τουρκία και ο Έρογλου στη διάσκεψη της Ισλαμικής Συνεργασίας, όπου δεν κατάφεραν να περάσουν ούτε λέξη για το ψευδοκράτος, και η μη εκλογή της στο Συμβούλιο Ασφαλείας. Με βάση αυτά, η μεγάλη πρόκληση της Τουρκίας στην ΑΟΖ μας στρέφεται και κατά του Ισραήλ, της Αιγύπτου, της Αμερικής, της Ελλάδας, της ΕΕ της Ρωσίας και του ΟΗΕ. Είναι ολοφάνερο ότι ένας από τους στόχους της είναι να εντάξει στις συνομιλίες για το Κυπριακό το ζήτημα της ΑΟΖ και των κοιτασμάτων.

• Διαχειρισθήκαμε ως κράτος σωστά το μείζον θέμα της Αποκλειστκής Οικονομικής Ζώνης της Κυπριακής Δημοκρατίας.

– Εδώ και πολύ καιρό υποστηρίζω δημόσια ότι ήταν μεγάλο λάθος που διακηρύξαμε και αδειοδοτήσαμε μόνο την ΑΟΖ των ελεύθερων περιοχών. Έπρεπε να αδειοδοτήσουμε και την ΑΟΖ των κατεχομένων. Θα έπρεπε να δίναμε τα προνόμια εκμετάλλευσης αυτής της ΑΟΖ σε κάποια πολύ δυνατή χώρα, όπως το Ισραήλ. Είναι το μόνο που θα είχε το συμφέρον, τη θέληση και τη δύναμη να τα αξιοποιήσει. Όταν έρχεται η Τουρκία να εισβάλει στην ΑΟΖ της Κυπριακής Δημοκρατίας με το επιχείρημα ότι εκπροσωπεί τάχα τα δικαιώματα ενός ανύπαρκτου κράτους, θα ήταν εύκολο και νομικά κατοχυρωμένο η Κυπριακή Δημοκρατία να αναθέσει σε ένα αξιόπιστο κράτος να ενεργεί εκ μέρους της. Πρέπει να καταστήσουμε σαφές ότι η μια και νόμιμη ΑΟΖ ανήκει στην Κυπριακή Δημοκρατία και όχι στην ελληνοκυπριακή ή την τουρκοκυπριακή κοινότητα. Το κράτος είναι ο μόνος ιδιοκτήτης των φυσικών πόρων της επικράτειάς του και δικαιώματα πάνω στους πόρους αυτούς νομιμοποιούνται να έχουν μόνο αυτοί που ανήκουν και αναγνωρίζουν αυτό το κράτος και κανένας άλλος. Δεν νοείται να ζητά η Τουρκία τους πόρους της Κυπριακής Δημοκρατίας όταν χαρακτηρίζει ανύπαρκτο το κράτος μας. Είναι καιρός όλοι να συνειδητοποιήσουν ότι η Κύπρος δεν είναι τόσο μικρή όσο εμείς πιστεύουμε, διότι ισχύς δεν είναι μόνο οι μετρήσιμες ένοπλες δυνάμεις, αλλά και η συνισταμένη πολλών άλλων παραγόντων και συντελεστών που επηρεάζουν καταλυτικά τα γεωστρατηγικά και πολιτικά πράγματα.

√ Οι προωθούμενοι γεωστρατηγικοί άξονες Αιγύπτου – Κύπρου – Ελλάδας και Ισραήλ – Κύπρου – Ελλάδας σε συσχετισμό με τον κάθετο άξονα Ρωσσίας – Συρίας – Κύπρου – Αιγύπτου, συναποτελούν ισχυρό τροχοπέδη στις Τουρκικές επιβουλές

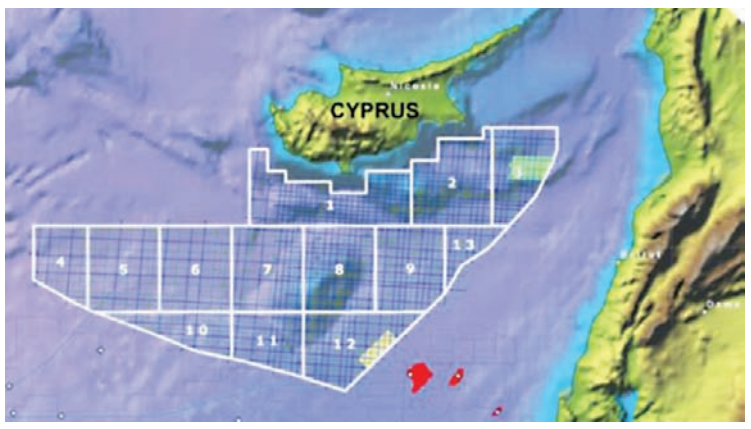
• Εκτιμάτε ότι θα γίνει παρόμοια συνάντηση κορυφής Ελλάδας – Κύπρου – Ισραήλ μετά τη συνάντηση του Καϊρου;

– Ναι, και θα είναι ιστορικής σημασίας. Είναι πρόδηλο ότι το Ισραήλ ποτέ δεν θα αφήσει να χαθεί το στρατηγικό βάθος που του προσφέρει η Κύπρος επιτρέποντας στην Τουρκία να ελέγχει την Κυπριακή ΑΟΖ, ή να καταστήσει τη Συρία και τον Λίβανο δορυφόρους της. Υπόψη ότι ο Λίβανος δεν έχει επικυρώσει ακόμα τη Συνθήκη οριοθέτησης της ΑΟΖ μας από τη Βουλή του. Ούτε η Αίγυπτος θέλει να αφήσει να χαθεί το στρατηγικό βάθος που της προσφέρει η Κύπρος γιατί καταποντίστηκαν τα όνειρα του Ερντογάν να μείνει ο Μόρσι και οι Αδελφοί Μουσουλμάνοι στην εξουσία και μαζί να ελέγχουν την ευρύτερη Μέση Ανατολή. Οι δυο αυτοί άξονες διασταυρώνονται στην Κύπρο και καταλήγουν στην ανατολική πύλη ης ευρωπαϊκής ηπείρου. Αν προστεθεί και ο κάθετος άξονας Ρωσίας-Συρίας-Κύπρου-Αιγύπτου συναποτελούν ισχυρή τροχοπέδη για τις τουρκικές επιβολές. Η Κύπρος, πέρα από όσα λέγονται, έχει δεδομένη κάποια στήριξη από τις ΗΠΑ και κάποιες ισχυρές ευρωπαϊκές χώρες διότι επενδύουν την ΑΟΖ μας. Η συμπαράταξη επίσης της Κύπρου με το στρατόπεδο των πολιτισμένων χωρών που πολεμούν τους τζιχαντιστές πολλαπλασιάζει τη δύναμή της.

• Οι προκλητικότατες διαθέσεις της Τουρκία με δεδομένες τις επιτυχείς, όπως λέτε, κινήσεις Αθηνών -Λευκωσίας μέχρι πού θα φθάσουν;

– Υπάρχουν όρια μέχρι πού θα πάει. Θα κάνει αυτά που μπορεί, αλλά σκέφτεται και το κόστος. Βρίσκεται σε ενταξιακή πορεία και θέλει να κυριαρχήσει στη Μέση Ανατολή. Οι σχεδιαστές της πολιτικής της Τουρκίας θα τα λάβουν σοβαρά υπόψη.

(Το β' και τελευταίο μέρος στην προσεχή έκδοση»



• Η Κύπρος διαθέτει την απαιτούμενη ισχύ για να αποκρούσει αποτελεσματικά τα επεκτατικά σχέδια της Τουρκίας;

Ασαφαλέστατα, ναί. Η συμφωνία **Κύπρου -Ελλάδας** που υπογράφτηκε πρόσφατα στην Αθήνα για ενοοίηση του θαλάσσιου χώρου και στη συνέχεια το **Μνημόνιο Κύπρου -Ελλάδας -Αιγύπτου στο Κάιρο** είναι πελώριας πολιτικής, στρατηγικής και εθνικής σημασίας. Με την ενοποίηση της ζώνης ευθύνης έρευνας και διάσωσης των δύο χωρών, αφού έχει ήδη προηγηθεί ανάλογη με το FIR, διακηρύσσεται έμπρακτα η εθνική ενότητα και αλληλεγγύη του ελληνισμού. Διακηρύσσεται η προσήλωση στη διεθνή μονιμότητα από δυο χώρες μέλη της Ευρωπαικής Ένωσης έναντι μιας υποψήφιας χώρας της οποίας η ενταξιακή πορεία καρκινοβατεί. Η συμφωνία έρχεται μετά την αυστηρή τοποθέτηση του προέδρου του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και άλλων ανωτάτων αξιωματούχων της ΕΕ. Το Ισραήλ και η Αίγυπτος γνωρίζουν πολύ καλά πώς να προστατεύσουν τα συμφεροντά τους που πηγάζουν από τη συνεργασία τους με εμάς και ήδη το πράττουν. Το ίδιο και οι χώρες που εταιρείες τους επενδύουν στις θάλασσες της κρατικής μας υπόστασης. Οι δυο σωτήριοι άξονες είναι Ισραήλ-Κύπρος-Ελλάδα και Αίγυπτος-Κύπρος-Ελλάδα. Η λειτουργία των δύο αξόνων είναι η μόνη άμυνά μας στα επιδρομικά σχέδια της Τουρκίας.

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/25/14 12:05 PM Page 2

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ

Απεχθές κοινωνικό φαινόμενο που παραβιάζει κατάφωρα τα ανθρώπινα δικαιώματα

√ Οι θύτες συνήθως είναι άτομα υπεράνω υποψίας

√ Τα θύματα με τη σιωπή και την ανοχή τους προκαλούν στον εαυτό τους σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα

Η ενδοοικογενειακή βία παραβιάζει συνθέμελα τα θεμελειώδη ανθρώπινα δικαιώματα της ζωής της ελευθερίας της ισότητας της αξιοπρέπειας και ως εκ τούτου η αποσιώπηση της ισοδυναμεί με αποδοχή του απεχθές φαινομένου.

Το πιο πάνω μήνυμα στάληκε από το βήμα της Παγκύπριας εκδήλωσης του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ Λεμεσού στις 18 Νοεμβρίου στο πλαίσιο των 70χρονων της ΣΕΚ.

√ Σπάστε τη σιωπή σας και θέστε φρένο στη βία

Σε χαιρετισμό του ο υπουργός Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης **Ιωνάς Νικολάου** τόνισε πως η ενδοοικογενειακή βία δεν αποτελεί ιδιωτική υπόθεση αλλά σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα με τεράστιες αρνητικές διαστάσεις.

Πρόσθεσε δε πως η Κυπριακή Δημοκρατία μελετά σοβαρά την προσχώρησή της στη Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης, η οποία καλύπτει το τρίπτυχο Πρόληψης, Καταστολής και Προστασίας σε όλες τις μορφές βίας κατά των γυναικών.

Ο α.γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσας** στο χαιρετισμό του επεσήμανε πως η βία εντοπίζεται σε όλες τις εκφάνσεις της





Προφίλ κακοποιημένων γυναικών

Πρόκειται για γυναίκες που παρουσιάζουν χαμηλή αυτοεκτίμηση, παθητική συμπεριφορά, καθώς υπομένουν και ανέχονται τον εξευτελισμό και την προσβολή. Χαρακτηριστικό είναι επίσης το ενοχικό συναίσθημα, καθώς, δέχονται την ευθύνη για τις βίαιες πράξεις των συζύγων τους και πιστεύουν ότι ευθύνονται και αρνούνται τον θυμό που νιώθουν από την κακοποίηση. Αισθάνονται φόβο, ανασφάλεια και αναξιότητα ότι δεν μπορούν να τα καταφέρουν χωρίς την παρουσία του συζύγου.

ΙΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, υπουργός Δικαιοσύνης

Προσηλωμένοι στην πάταξη της ατιμωρησίας

Η άσκηση βίας κατά των γυναικών είναι έγκλημα που τιμωρείται σύμφωνα με το νόμο, και η ενδοοικογενειακή βία δεν αποτελεί ιδιωτική υπόθεση αλλά ένα σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα με τεράστιες διαστάσεις. Η Κυβέρνηση Νίκου Αναστασιάδη καταδικάζει κάθε μορφή βίας, προωθεί δράσεις και θα συνεχίσει να προχωρά με λήψη μέτρων για την εξάλειψη του θλιβερού φαινομένου της ατιμωρησίας που παρατηρείται στον τόπο μας και για τη μεγαλύτερη δυνατή προστασία των θυμάτων βίας.

√ Η βία δεν γνωρίζει κοινωνικούς και πολιτισμικούς περιορισμούς

Δυστυχώς η ενδοοικογενειακή βία είναι ακόμη και στις σύγχρονες κοινωνίες ένα συχνό φαινόμενο, που δεν γνωρίζει κοινωνικούς, οικονομικούς ή πολιτισμικούς περιορισμούς. Στην Ευρώπη του σήμερα μία στις 5 γυναίκες βιώνει τουλάχιστον μια φορά κατά τη διάρκεια της ενήλικης ζωής της σωματική βία, μία στις 10 σεξουαλική βία, ενώ μια στις 5 γυναίκες βιώνει βία στην οικογένεια, που αποτελεί μια εκ των κυριότερων αιτιών θανάτου.

Παραμένοντας προσηλωμένοι στην πάταξη της ατιμωρησίας, και στην προστασία των θυμάτων που αποτελούν απαραίτητες προϋποθέσεις για μια κοινωνία ειρήνης και προόδου, έχουμε θέσει ως έναν από τους βασικότερους στόχους μας την επιτάχυνση των ποινικών διαδικασιών για την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη απονομή δικαιοσύνης από το ποινικό σύστημα και την αποφυγή κωλυσιεργίας.

Η Κυπριακή Δημοκρατία μελετά σοβαρά την προσχώρησή της στη Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, η οποία καλύπτει το τρίπτυχο Πρόληψης, Καταστολής και Προστασίας σε όλες τις μορφές βίας κατά των γυναικών, θεωρώντας ότι αυτή μπορεί να συμβάλει θετικά στην προσπάθεια της Κυβέρνησης για βελτίωση και εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας και των πολιτικών που εφαρμόζονται στην Κύπρο. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο η Σύμβαση αυτή η οποία άνοιξε για υπογραφή το 2011 στην Κωνσταντινούπολη, αποτελεί μια πολύ σημαντική εξέλιξη.



κοινωνίας και ως εκ τούτου οι κοινωνικοί φορείς έχουν σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν στη πρόληψη και στην πάταξη του απεχθές αυτού φαινομένου.

Η Επίτροπος Ισότητας **Ιωσηφίνα Αντωνίου** τόνισε πως η βία στην οικογένεια είναι ένα διαχρονικό φαινόμενο που δεν επιλέγει κοινωνικές τάξεις ή εθνικότητα και πρόσθεσε πως όλοι θα πρέπει να εργαστούν σκληρά για να σπάσουν την σιωπή και την ανοχή των θυμάτων.

Η γραμματέας του Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαϊα** κατέδειξε πως όταν υπάρχει βία καταπατείται η Ελευθερία του ατόμου και όπου ασκείται βία, καταργείται κάθε έννοια Ισότητας και Δικαιοσύνης.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης επεδόθη αναμνηστική πλακέττα στην **Άντρη Αναστασιάδου** σύζυγο του προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Το θέμα της βίας ανάπτυξε ο **Μάριος Νικολάου** λειτουργός του συνδέσμου πρόληψης και βίας στην οικογένεια.

ERG_10-10_inn_13 11/25/14 12:05 PM Page 1

Τα αντίδοτα του χρόνιου συνδρόμου της κόπωσης

• Νιώθετε μονίμως ένα αίσθημα κόπωσης και εξάντλησης; Δείτε πώς να το αντιμετωπίσετε

Ένα από τα πιο συχνά φαινόμενα στη σημερινή εποχή είναι το αίσθημα κόπωσης και εξάντλησης. Οι ρυθμοί ζωής μας είναι εξωφρενικοί. Τα προγράμματά μας πάρα πολύ πιεσμένα και ο οργανισμός μας πολλές φορές, μη αντέχοντας την πίεση αντιδρά. Πώς; Εξουθενώνεται και εμφανίζει συμπτώματα, όπως πονοκέφαλος, αυπνίες, πόνοι σε όλο το κορμί, ημικρανίες, αδυναμία συγκέντρωσης, ταχυπαλμία . Το Χρόνιο Σύνδρομο Κόπωσης, είναι πια πολύ συχνό.

Πως μπορούμε όμως να το αντιμετωπίσουμε; Τι πρέπει να κάνουμε για να σώσουμε την κατάσταση;



1. Θα πρέπει να τρέφεστε υγιεινά. Αποφύγετε τις λιπαρές ουσίες, την πρόσληψη ζάχαρης σε μεγάλες ποσότητες και τα τηγανιτά. Προτιμήστε τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες. Φροντίστε να λαμβάνετε ίνες και πεπτικά ένζυμα από την τροφή σας

2. Κόψτε το κάπνισμα και περιορίστε όσο περισσότερο γίνεται την ποσότητα αλκοόλ που προσλαμβάνετε

3. Μη λαμβάνετε άσκοπα φάρμακα, μόνο υπό την καθοδήγηση γιατρού

4. Βελτιώστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα, αυξάνοντας την ημερήσια πρόσληψη λεκιθίνης. Μπορείτε να τη βρείτε σε μεγάλη ποσότητα στον κρόκο του αυγού, διαφορετικά μέσω συμπληρωμάτων διατροφής

5. Μάθετε να τρώτε καθημερινά φρούτα και να λαμβάνετε αρκετή ποσότητα βιταμίνης C

6. Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα και ανακτήστε την ενεργητικότητά σας, λαμβάνοντας μέταλλα, αμινοξέα και βιταμίνες, μέσω συμπληρωμάτων που θα σας έχει προτείνει ο γιατρός σας

7. Αποφύγετε ανθρώπους μίζερους και καταθλιπτικούς. Αναζητήστε την παρέα ανθρώπων που σας φτιάχνουν τη διάθεση και σας κάνουν να χαμογελάτε

8. Ασκηθείτε! Η άσκηση σας φτιάχνει την ψυχολογία και τη διάθεσή σας. Αν πάλι νιώθετε ότι δεν έχετε κουράγιο για άσκηση, επιλέξτε να πάτε για περπάτημα με το σύντροφο, μια φίλη ή το σκυλάκι σας.

«Θαυματουργές» τροφές για τόνωση του οργανισμού

• Προλάβετε τις εποχιακές ιώσεις • Κρατήστε τον οργανισμό σας σε ευρυθμία

Λίγο πρίν από την έλευση του χειμώνα η συχνότητα των ιώσεων αυξάνεται, με αποτέλεσμα μεγάλος αριθμός ατόμων να ταλαιπωρούνται από ενοχλητικά συμπτώματα. Η κακή διατροφή, οι αυξημένες υποχρεώσεις της καθημερινότητας και το άγος που τις περιβάλλει μειώνουν την ικανότητα του οργανισμού να αμύνεται σε ιούς και βακτήρια, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι να παραπονούνται ότι αρρωσταίνουν συνέχεια. Η διατροφή αποτελεί τον ιδανικό σύμμαχο για την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού μέσω του συνδυασμού σπουδαίων τροφών!!Ιδού τι εισηγούνται οι ειδικού διατροφολόγοι.

Εσπεριδοειδή: Τα εσπεριδοειδή



είναι γνωστό ότι αποτελούν μια καλή πηγή αντιοξειδωτικών και βιταμίνης C. Το πορτοκάλι και το γκρέιπφρουτ μπορούν να αποτελέσουν μια υγιεινή επιλογή για πρωινό ή και σνακ. Επιπλέον το λεμόνι είναι μια καλή πηγή επίσης βιταμίνης C, ενώ παράλληλα ενισχύει τη δράση των καλών βακτηρίων στον οργανισμό. Το λεμόνι μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνταγές ώστε να αντικαταστήσει το αλάτι ή τη ζάχαρη, τα οποία παραδοσιακά αποδυναμώνουν την άμυνα του οργανισμού.

Το ακτινίδιο: Τα ακτινίδια περιέχουν 90 με 110 mg βιταμίνης C, ποσότητα μεγαλύτερη από ένα μέσο πορτοκάλι. Είναι μια καλή πηγή καλίου, ένα σημαντικό μέταλλο για δυνατούς μύες και ενίσχυση του νευρικού συστήματος. Επιπλέον περιέχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη E, φλαβονοειδή και καροτενοειδή, τα οποία είναι αντιοξειδωτικά που προάγουν την καλή λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος και της καρδιάς και την άμυνα του οργανισμού.

Οι κόκκινοι καρποί: Οι κόκκινοι καρποί όπως τα βατόμουρα, έχουν περισσότερα αντιοξειδωτικά από οποιοδήποτε άλλο φρούτο ή λαχανικό, επιπλέον είναι καλές πηγές βιταμίνης C, μαγγανίου και φυτικών ινών. Η κατανάλωση τους, έχει συσχετισθεί με τη πρόληψη του καρκίνου λόγω της μεγάλης περιεκτικότητας τους σε αντιοξειδωτικά, όπως η ανθοκυανίνες.

Η Κινόα: Η κινόα αποτελεί άλλο ένα διατροφικό θησαυρό, άγνωστο σε μια μεγάλη μερίδα του πληθυσμού. Πρόκειται για τους καρπούς ενός θάμνου, οι οποίοι αποτελούν μια εξαιρετική πηγή φυτικής πρωτεΐνης. Αποτελεί ένα πλήρες τρόφιμο, καθώς περιέχει απαραίτητα αμινοξέα αντίστοιχα με αυτά που συναντάμε στο κρέας ή το ψάρι. Επιπλέον, η περιεκτικότητα της σε ω-3 λιπαρά οξέα, φώσφορο, μαγνήσιο και σίδηρο είναι σημαντική και την αναδεικνύουν ως ένα τρόφιμο που μας προστατεύει και μας δυναμώνει!

Ο λιναρόσπορος: Ο λιναρόσπορος αποτελεί άλλη μια τροφή ασπίδα απέναντι στο κρυολόγημα και την εξασθένιση του ανοσοποιητικού



μας συστήματος. Αποτελεί μια καλή πηγή βιταμινών και μετάλλων, αλλά και απαραίτητων λιπαρών οξέων όπως το α- λινολενικο. Τα οφέλη της κατανάλωσης λιναρόσπορου είναι πολλά καθώς πέρα από την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, συμβάλει στη καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος, στη ρύθμιση των επιπέδων του σακχάρου και της χοληστερόλης στο αίμα, καθώς και στον έλεγχο και τη διατήρηση του σωματικού βάρους.



Τα παντζάρια: Το πεντανόστιμο παντζάρι αποτελεί μια ακόμα καλή πηγή βιταμινών, μετάλλων και αντιοξειδωτικών. Συγκεκριμένα, το παντζάρι είναι ιδανική τροφή για την ενίσχυση του οργανισμού καθώς περιέχει πλήθος αντιοξειδωτικών, μαγνήσιο και φυλλικό οξύ και βιταμινών του συμπλέγματος B, με αποτέλεσμα να ενισχύει την άμυνα του οργανισμού, τη λειτουργία της καρδίας και τη προστασία των κυττάρων από την ανάπτυξη καρκίνου.

Σπόροι κολοκύθας: Άλλη μια πλούσια πηγή ψευδαργύρου, ο οποίος ενισχύει το ανοσοποιητικό δρώντας ως αντιοξειδωτικό και αποκαθιστώντας τις βλάβες στα κύτταρα του οργανισμού, είναι οι σπόροι κολοκύθας. Επιπλέον, οι σπόροι της κολοκύθας είναι πλούσιοι σε πρωτεΐνη, απαραίτητα λιπαρά οξέα και βιταμίνες όπως οι βιταμίνες C και A. Προσθέστε του σπόρους κολοκύθας στο φαγητό ή στα σνακ σας και γευτεί τα οφέλη τους στην καθημερινή σας ευεξία.

Το τζίντζερ: Η ρίζα του τζίντζερ είναι πολύ πλούσια πηγή πολλών θρεπτικών συστατικών και βιταμινών που είναι απαραίτητα για υγεία του οργανισμού. Είναι επίσης καλή πηγή μετάλλων όπως το κάλιο, το μαγγάνιο, ο χαλκός και το μαγνήσιο. Επιπλέον, ανακουφίζει από δυσφορία στο στομάχι και χαλαρώνει το εντερικό σας σύστημα.



Η διάθεση είναι το πάν στη ζωή μας

• Πώς να φαίνεστε και να αισθάνεστε όμορφη κάθε μέρα

Αναμφισβήτητα όλοι μας ξυπνάμε κακόκεφοι κάποιες μέρες Ορίστε λοιπόν μερικοί τρόποι να βοηθήσετε τη διάθεσή σας ακόμα και αυτές τις περίεργες μέρες!

Η αυτοπεποίθηση είναι σημαντική

Όσο κι αν ακούγεται απλό,το κλειδί για να νιώσετε όμορφη κάθε μέρα είναι η αυτοπεποίθηση. Η αυτοπεποίθηση είναι ο λόγος που κάποιοι άνθρωποι καταφέρνουν να είναι πάντα το επίκεντρο της προσοχής άσχετα με το πώς φαίνονται και είναι κάτι που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε προς όφελός σας. Αν λοιπόν θέλετε να φαίνεστε καλά, πρέπει να παίξετε ένα ρόλο, έτσι διώξτε όλες τις αρνητικές σκέψεις και αρχίστε να διαβεβαιώνετε τον εαυτό σας όλη μέρα ότι όλα είναι ανθηρά! Εστιάστε στα θετικά της εμφάνισής σας και αποβάλετε όλες τις αρνητικές σκέψεις για το σώμα ή το προσωπό σας!

Χαμογελάστε

Το χαμόγελο είναι μία άμεση τόνωση του ηθικού σας, και επίσης ένας ακόμα τρόπος να φαίνεστε πιο όμορφη! Δεν το πιστεύετε; Απλά προσπαθήστε να χαμογελάσετε ακόμα και αν δεν αισθάνεστε χαρούμενη και θα δείτε πώς θα νιώσετε. Επιπλέον, λέγεται ότι το χαμόγελο κάνει κάποιον να φαίνεται και να είναι πραγματικά πιο όμορφος. Όταν κάποιος χαμογελά, φαίνεται πιο ελκυστικός στους άλλους!

Σταματήστε τις συγκρίσεις

Είναι πιο εύκολο να συγκρίνουμε τον εαυτό μας με άλλους και να βλέπουμε τα αρνητικά ή τις ελλείψεις μας, δε βοηθά όμως καθόλου την αυτοπεποίθησή μας. Κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός και σίγουρα όλοι έχουμε θετικά στοιχεία που άλλοι δεν έχουν. Ο καλύτερος τρόπος να αισθανθείτε όμορφη είναι να βλέπετε τον εαυτό σας σαν ένα ξεχωριστό άτομο και όχι σε σύγκριση με άλλους.

• Αλλάξτε στάση ζωής επενδύστε λιγάκι και στον ευατό σας

Αλλάξτε την εμφάνισή σας

Η ανανέωση της εμφάνισής μας μπορεί να μας δώσει ενθουσιασμό και να αλλάξει τη διάθεσή μας. Αλλάξτε χτένισμα ή κούρεμα, αγοράστε καινούρια ρούχα (ή αλλάξτε τα παλιά αν τα οικονομικά σας δεν το επιτρέπουν, μερικές πούλιες, πέρλες ή στρας θα ανανεώσουν μία παλιά μονόχρωμη ξεθωριασμένη μπλούζα!) ή αγοράστε καινούρια καλλυντικά, πάντα αρέσει κάτι τέτοιο σε όλες τις γυναίκες!

Μερικοί άνθρωποι κολάνε σε παλιές δεκαετίες με παλιά ρούχα και αυτό τους ρίχνει ψυχολογικά. Όμως, ζούμε σε ένα μοντέρνο κόσμο και είναι σημαντικό να συμβαδίζουμε. Διατηρήστε το «τύπο» σας και το ύφος σας ανανεώνοντας το απλά με περισσότερο χρώμα ή γκλίτερ! Θα αυξήσετε την αυτοπεποίθησή σας γνωρίζοντας ότι είστε όμορφη και θα βλέπετε τον κόσμο με άλλα μάτια!

Προσέξτε τη στάση του σώματός σας

Ο τρόπος που στέκεστε λέει πολλά για την άποψη που έχετε για τον εαυτό σας. Οι άνθρωποι που έχουν καλή στάση στο σώμα τους, δίνουν το μήνυμα στον έξω κόσμο ότι είναι σίγουροι για τον εαυτό τους χωρίς να χρειάζεται να το λένε.

ERG_11-11_inn_8 & 9 11/25/14 12:06 PM Page 1

Έρευνα ΣΑΥΚ για το εργασιακό άγχος

Ο Σύνδεσμος Ασφάλειας Υγείας Κύπρου (ΣΑΥΚ), συμμετέχοντας στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία 2014 - 2015 (EU - OSHA) για αξιολόγηση και αντιμετώπιση του εργασιακού άγχους, ετοίμασε σχετικό ερωτηματολόγιο με σκοπό να καταγραφεί όσο το δυνατό καλύτερα η Κυπριακή πραγματικότητα.

Η έρευνα αφορά όλη την Κύπρο, όλες τις οικονομικές δραστηριότητες, τον ιδιωτικό και τον δημόσιο τομέα και όλους τους εργαζόμενους. Οι συμμετέχοντες καλούνται να απαντήσουν, ηλεκτρονικά, ένα σύντομο ερωτηματολόγιο. Η ανάλυση των απαντήσεων θα βοηθήσει στη συλλογή δεδομένων τα οποία συμβάλλουν στην προσπάθεια των κοινωνικών εταίρων να προσαρμόσουν την στρατηγική αντιμετώπισης του εργασιακού άγχους, βασιζόμενοι σε πραγματικά στοιχεία.

Η έρευνα είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του ΣΑΥΚ. **www.cysha.org.cy**



Επαγγέλματα για επιτυχή σταδιοδρομία και σε καιρούς κρίσης

• Ιδού μερικά επαγγέλματα με παρόν και μέλλον

Χρηματοοικονομικοί αναλυτές, βιοκλιματικοί σχεδιαστές, στελέχη τουριστικών επιχειρήσεων, ναυτιλιακοί οικονομολόγοι, μαθηματικοί-πληροφορικοί, τεχνικοί οπτικής ίνας, κλινικοί ψυχολόγοι.

Είναι μαγκιά ή αν θέλετε ένα μείγμα ικανότητας και τύχης να έχετε καλή δουλειά σε εποχές κρίσηςκαι βαθιάς οικονομικής ύφεσης. Στην Ελλάδα, η Εταιρεία Συμβούλων Σταδιοδρομίας «Employ κατέγραψε σε εμπεριστατωμένη μελέτη της τα επαγγέλματα, που εκτιμάται ότι θα έχουν θετικές προοπτικές στο εγγύς μέλλον. Οι ερευνητές άντλησαν δεδομένα από τις μελέτες του Συνδέσμου Ελλήνων Βιομηχάνων, του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής Κατάρτισης (Cedefop), της McKinsey «Ελλάδα 10 χρόνια μπροστά», του Economic Modeling Specialists για τις παγκόσμιες τάσεις και άλλες έρευνες. Με τον τρόπο αυτόν κατέληξαν στις ειδικότητες τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, που αναμένεται να παρουσιάσουν αυξανόμενη απασχολησιμότητα την επόμενη δεκαετία στην ελληνική αγορά εργασίας. Στη συνέχεια συνοψίζονται τα αποτελέσματα της έρευνας.

• Πληροφορική - Τηλεπικοινωνίες

Στον τομέα της Πληροφορικής και των Τηλεπικοινωνιών, ιδιαίτερη ζήτηση αναμένεται να παρουσιάσουν τα επόμενα χρόνια οι εξής ειδικότητες:

- Τεχνικοί Οπτικής Ινας
- Προγραμματιστές λογισμικού, εφαρμογών και λογισμικού
- Διαχειριστές Βάσεων Δεδομένων
- Αναλυτές Ασφάλειας Πληροφοριακών Συστημάτων
- Ειδικός Εφαρμογών Κινητής Τηλεφωνίας (Mobile Applications Developer)
- Μηχανικός Τεχνητής Νοημοσύνης

• Τομέας Ενέργειας

Στον Τομέα Ενέργειας αυξανόμενη απασχολησιμότητα αναμένεται να εμφανίσουν οι εξής ειδικότητες.

- Βιοκλιματικοί Σχεδιαστές
- Μηχανικός γεωθερμικών έργων
- Μηχανικός δικτύων ανανεώσιμης ενέργειας
- Τεχνικός αιολικών εγκαταστάσεων
- Μηχανικοί Περιβάλλοντος
- Τεχνικός επεξεργασίας απορριμμάτων



- Ενεργειακοί Μελετητές
- Περιβαλλοντικός Αρχιτέκτονας
- Μηχανικοί Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας - Πετρελαίου

• Πρωτογενής Τομέας

Στον πρωτογενή τομέα, οι ειδικότητες, που σύμφωνα με τη μελέτη, θα γνωρίζουν άνθηση τα επόμενα χρόνια είναι:

- Γεωπόνος Εναλλακτικών Καλλιεργειών
- Ιχθυολόγος - Ιχθυοπαθολόγος
- Τεχνολόγος Αρδεύσεων
- Τεχνολόγος Ποιότητας
- Βιοτεχνολόγοι

• Θετικές Επιστήμες

Στις Θετικές Επιστήμες καλές προοπτικές φέρονται να έχουν τα επόμενα χρόνια οι εξής ειδικότητες:

- Μαθηματικός-Πληροφορικός
- Τοξικολόγος
- Χημικός Μηχανικός
- Φαρμακευτικός Μηχανικός
- Μοριακός Βιολόγος

• Τομέας Μηχανικής -Μηχανολογίας

- Μηχανικός Αυτοματισμού
- Μηχανικός Τηλεπικοινωνιών
- Μηχανικός Υλικών
- Ηλεκτρολόγος - Ηλεκτρονικός Μηχανολόγος Μηχανικός
- Μηχανικός Βιομηχανικού Σχεδιασμού (Industrial Engineer)
- Νανοτεχνολόγος
- Μηχανικός Διασφάλισης Ποιότητας

• Εμφαση στην ποιότητα

«Οι γενικότερες μελέτες και η κοινή λογική πλέον υποδεικνύουν, τόσο για το παρόν όσο και για το μέλλον, πως επιβάλλεται μια ποιοτική μεταστροφή της οικονομίας μας όσον αφορά την ελληνική αγορά εργασίας. Η χώρα και η κοινωνία πρέπει να προσανατολιστούν στην αναβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών και των προϊόντων. Είδαμε τα τελευταία χρόνια μια ανεπανάληπτη ενοποίηση των τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών, την παγκοσμιοποίηση των αγορών και τη ραγδαία αποβιομηχάνιση αλλά και πρόσφατα την αποκαθήλωση ορισμένων πάγιων αντιλήψεων αναφορικά με τη "σίγουρη" επαγγελματική αποκατάσταση», επισημαίνει ο κ. Κότιος.

«Οι προοπτικές των επαγγελμάτων στην αγορά εργασίας σε συνδυασμό με τις προσωπικές κλίσεις και δεξιότητες είναι το εφαλτήριο για την ατομική στρατηγική καριέρας και πρέπει να υπερισχύουν έναντι οποιασδήποτε παλαιωμένης αντίληψης για τα επαγγέλματα.



Μυστικά για επιτυχία και ανέλιξη

Οι επιτυχίες γλυκαίνουν τη ζωή των ανθρώπων φορτίζοντας τους με ενέργεια και αυτοπεποίθηση για τα επόμενα βήματα

Σ' αυτη τη ζωή, όσο δύσκολη κι αν είναι, ο καθένας μας μπορεί να καταγράφει επιτυχίες, φτάνει να ξέρει τι θέλει, να θέτει ξεκάθαρους στόχους, να σχεδιάζει ολοκληρωμένη στρατηγική και φυσικά να διαθέτει δυνατή θέληση συνδυασμένη με εργατικότητα και προγραμαμτισμό.

Επιβάλλεται ακόμη να γνωρίζει καλά τον εαυτό του, τα δυνατά και αδύνατά του σημεία. Ο συνδυασμός της αξιοποίησης των χαρισμάτων και ισχυρών του χαρακτηριστικών με ταυτόχρονη αποφυγή ανεπιθύμητων καταστάσεων, μεγιστοποιούν τις πιθανότητες επιτυχίας του.

Για περισσότερες επιτυχίες στη ζωή σας, είναι καλό να θυμάστε μερικά απλά σημεία:

1. Μη νομίζετε ότι η επιτυχία σας εξαρτάται από την ποσότητα των δυνατοτήτων σας. Η επιτυχία εξαρτάται από το ποσοστό των δυνατοτήτων σας που αξιοποιείτε.

2. Η επιτυχία στη ζωή είναι το παιδί της σκληρής δουλειάς και της επιμονής. Η αποτυχία είναι επιτυχία που αναβλήθηκε εάν το κουράγιο και η επιμονή οδηγούν τις πράξεις μας.

3. Ένα ινδικό ρητό λέει ότι, εάν ζείτε σε ποταμό, πρέπει να φιλέψετε με τους κροκόδειλους. Αυτό δείχνει πόση σημασία έχει η προσαρμοστικότητα για επιβίωση και επιτυχία.



4. Αντιμετωπίστε κάθε δυσκολία και εμπόδιο με θετικό τρόπο. Θεωρήστε ότι αποτελούν ευκαιρίες εκμάθησης και σαν μια πρόκληση, για να φτάσετε ψηλότερα.

5. Τα κλειδιά της επιτυχίας είναι τρία: Να είστε την κατάλληλη στιγμή στον κατάλληλο τόπο, να το καταλαβαίνετε ότι είστε εκεί και να ενεργείτε άμεσα.

6. Από τους καλύτερους τρόπους για την προσωπική σας ανάπτυξη και πρόοδο είναι να περιτριγυρίζεστε από ανθρώπους πιο έξυπνους και πιο γνωστικούς από σας.

7. Εάν έχετε ένα στόχο που θέλετε να πετύχετε ή ένα έργο που θέλετε να κάνετε, εάν αποτύχετε να προετοιμαστείτε, τότε προετοιμάζετε την αποτυχία σας.

8. Η σκληρή δουλειά, όταν συνδυάζεται με έξυπνο τρόπο εργασίας, είναι συνταγή για επιτυχία. Πάντα υπάρχουν καλύτεροι τρόποι να κάνετε κάτι και αυτούς πάντα να τους ψάχνετε.

ERG_12-12_inn_8 & 9 11/25/14 12:06 PM Page 1

Αυτό το ξέρατε;

Τα δένδρα χαρίζουν ηρεμία!

Η μείωση του άγχους μπορεί να γίνει εύκολη υπόθεση διάρκειας μόλις έξι λεπτών αρκεί να αφιερώσουμε λίγο χρόνο κοιτώντας αλέες με δέντρα.

Και αν δεν μπορούμε να δούμε αληθινά δέντρα, ηρεμιστική δράση φάνηκε ότι έχει και ένα 3D βίντεο με δέντρα, σύμφωνα με πείραμα των ερευνητών του Πανεπιστημίου του Ιλινόις σε 80 άνδρες και 78 γυναίκες.

Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι μόλις έξι λεπτά παρακολούθησης του βίντεο με θέμα δέντρα σε πάρκα ή δρόμους της πόλης αρκούσαν για να μειωθούν σημαντικά τα επίπεδα του στρες, όπως η έκκριση της κορτιζόλης στο σάλιο, η αγωγιμότητα της επιδερμίδας (ένδειξη μεγάλης εφίδρωσης), αλλά και οι προσωπικές μαρτυρίες των συμμετεχόντων.

Μάλιστα η μεγαλύτερη ηρεμιστική δράση παρατηρήθηκε στους άνδρες όσον αφορά τους μετρήσιμους δείκτες (κορτιζόλη, εφίδρωση), ενώ στις γυναίκες διαπιστώθηκε μέσω των προσωπικών τους μαρτυριών.



Επιπλέον, η ηρεμιστική δράση της φύσης ήταν μεγαλύτερη και γρηγορότερη όταν το βίντεο που παρακολουθούσαν οι συμμετέχοντες έδειχνε περιοχές με μεγάλη κάλυψη δέντρων. Όταν το ποσοστό των δέντρων ήταν το 62% της συνολικής επιφάνειας η μείωση των επιπέδων στρες ανερχόταν σε 60%.

ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΑΛΗΘΙΝΑ

Πουλάκι προσγειώνεται σε σελίδα βιβλίου που το περιγράφει!

Ο νεαρός Helmer Vian από το Vadsø της Νορβηγίας είχε μια απρόσμενη συνάντηση την ώρα που διάβαζε για ένα μικρό πουλάκι στο βιβλίο της ορνιθολογίας του. Ξαφνικά δίπλα του προσγειώθηκε το ίδιο πτηνό και ο πατέρας του Geir Arne Vian απαθανάτισε τη στιγμή στη φωτογραφική του μηχανή! Το πτηνό Poecile cinctus είναι ευρέως διαδεδομένο σε όλη τη Σκανδιναβία και τη βόρεια Ασία, επίσης στη Βόρεια Αμερική, στην Αλάσκα και στον Καναδά. Μια στιγμή τυχαία ή μια προμελετημένη συνάντηση;

Οι πιο παρατηρητικοί θεατές μπορεί να δείτε λίγο καναβούρι ακριβώς πάνω από τον αντίχειρα του νεαρού αγοριού! Έστω κι αν η εν λόγω εικόνα δεν ήταν αποτέλεσμα τύχης, αποτελεί μια υπέροχη στιγμή και μια δυνατή ανάμνηση για τον νεαρό!



Από το περιβόλι του διαδιχτύου

Νοικιάστε «τεθλιμμένους συγγενείς» προς 53 ευρώ

Απάντηση σε όσους ανησυχούν ότι μπορεί στην κηδεία τους να μην παραστούν πολλά άτομα επιχειρεί να δώσει η επιχείρηση «Ενοικιάστε έναν τεθλιμμένο συγγενή» (Rent-A-Mourner) με έδρα στο Έσσεξ στην ανατολική Αγγλία.

Για περίπου 53 ευρώ το άτομο οι 20 εργαζόμενοι της εταιρίας αναλαμβάνουν να παραστούν σε οποιαδήποτε κηδεία και να υποδυθούν τους τεθλιμμένους συγγενείς.



Για να είναι πιο πειστικοί στο ρόλο τους και να αποφύγουν οποιαδήποτε παρεξήγηση, ενημερώνονται πριν την κηδεία για τη ζωή του νεκρού.

Η εταιρία, μάλιστα, δηλώνει ότι θα ακολουθήσει τις οδηγίες του πελάτη για τον τρόπο με τον οποίο θέλει οι «τεθλιμμένοι συγγενείς» να αναμειχθούν με τους πραγματικούς συγγενείς και τους φίλους του νεκρού.

Σύμφωνα με την εταιρία η συγκεκριμένη πρακτική ακολουθείται ήδη σε πολλές χώρες της Αφρικής, της Κίνας και της Μέσης Ανατολής.

Η συμβουλή της ημέρας

ΑΜΕΣΗ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ

Ζούμε σε μια εποχή άγχους και άγχους και κατάθλιψης. Η καθημερινότητα, ιδίως στην πόλη είναι πολλές φορές έντονη και με πολλά απρόβλεπτα. Ενας από τους πιο γρήγορους τρόπους να αποβάλλετε το άγχος στιγμιαία είναι να χασμουρηθείτε!

Όσο αστείο ή παράξενο και εάν ακούγεται, ένα βαθύ χασμουρητό συνδιασμένο με βαθειά αναπνοή (οξυγόνο) θα σας χαλαρώσει άμεσα και θα διώξει κάθε ένταση. Ετσι εάν είστε αγχωμένος / η από την πίεση, τον φόβο ή δεν μπορείτε να κοιμηθείτε χασμουρηθείτε, συνδιάστε με μία βαθειά αναπνοή, κρατήστε λίγο τον αέρα και εκπνεύστε. Επαναλάβετε μέχρι να χαλαρώσετε.

Το γέλιο του ... σήμερα



Σοβαρά ... αστειάκια

ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ!

Μια μέρα, περπατώντας στο δρόμο, ένας μεγάλος πολιτικός αρχηγός κόμματος τραυματίστηκε από ένα φορτηγό και πέθανε. Η ψυχή του ανέβηκε στον παράδεισο (μάλλον κατά λάθος) και βρέθηκε μπροστά από τον Άγιο Πέτρο...

– Καλώς ήρθατε στον παράδεισο! είπε ο Άγιος Πέτρος πριν μπει, έχουμε ένα πρόβλημα. Βλέπετε, ένας πολιτικός του αναστήματός σας σπάνια περνάει από εδώ και δεν ξέρουμε τι να κάνουμε με σας. Αλλά θα κάνουμε το εξής: θα περάσετε μια μέρα στην κόλαση και μία στον παράδεισο, και εμείς θα σας αφήσουμε να επιλέξετε πού θα περάσετε την αιωνιότητα. Ο άνδρας οδηγήθηκε στον ανελκυστήρα, ο οποίος τον κατέβασε στην κόλαση. Οι πόρτες άνοιξαν και ο άντρας βρέθηκε ακριβώς στη μέση ενός γηπέδου γκολφ, κομψό και πράσινο. Λίγο μακρύτερα είδε μια λέσχη και μπροστά πρώην συναδέλφους του κόμματος και φίλους του επιχειρηματίες που είχαν ήδη πεθάνει, ντυμένους κομψά και πολύ ευχαριστημένους. Έτρεξαν να το χαιρετήσουν, τον αγκάλιασαν και άρχισαν να θυμούνται τα καλά χρόνια, όταν πλούτιζαν εις βάρος του λαού. Έπαιξαν χαρούμενοι μια παρτίδα γκολφ, στη συνέχεια δείπνησαν στο σύλλογο διασκεδάζοντας και τρώγοντας χαβιάρι και το βράδυ – συντροφιά με μια όμορφη νεαρή. Συναντήθηκε ακόμη και με τον Διάβολο, ο οποίος αποδείχθηκε ότι είναι ένας συμπαθητικός τύπος, διασκεδαστικός, είπαν ανέκδοτα και χόρεψαν. Ήταν τόσο καλά που δεν κατάλαβε όταν ήρθε η ώρα να φύγει. Όλοι τον ξεπροβόδησαν. Ανέβηκε μέχρι την πύλη του Παραδείσου, όπου ο Άγιος Πέτρος τον περίμενε:

– Τώρα είναι η ώρα να πάς στον παράδεισο!

Ο πολιτικός (χωρίς ενδοιασμούς, φυσικά), πέρασε τις επόμενες ώρες πάνω από το ένα σύννεφο στο άλλο, χαϊδεύοντας μια άρπα και τραγουδώντας. Οι 24 ώρες πέταξαν και ο Άγιος Πέτρος ήρθε:

– Περάσατε μια μέρα στην κόλαση και μία στον παράδεισο. Είναι η ώρα να επιλέξετε! Ο άνθρωπος το σκέφτηκε για μια στιγμή και στη συνέχεια είπε: – Ο παράδεισος είναι πολύ όμορφος, αλλά νομίζω ότι θα ένιωθα καλύτερα στην κόλαση. Ο Άγιος Πέτρος τον συνόδευσε στον ανελκυστήρα και κατέβηκε στην κόλαση. Όταν άνοιξε την πόρτα, ξύπνησε στη μέση μιας ερήμου που καλύπτονταν με κάθε λογής σκουπίδια. Είδε τους φίλους του ντυμένους με κουρέλια, να σκάβουν μέσα στα σκουπίδια. Ο Μεγάλος διάβολος τον υποδέχτηκε και τον χάιδεψε στον ώμο.

– Δεν καταλαβαίνω, είπε ο πολιτικός, χθες ήμουν εδώ και ήταν όμορφες γυναίκες, γκολφ, έφαγα από όλα τα καλά και διασκέδασα πολύ και ... Τώρα το μόνο που έχετε είναι ένα ξηρό έδαφος, γεμάτο σκουπίδια και οι φίλοι μου φαίνονται πικραμένοι. Ο Μεγάλος διάβολος χαμογέλασε και είπε:

– Χθες ήταν η προεκλογική εκστρατεία! ΣΗΜΕΡΑ ΨΗΦΙΣΕΣ!

ERG_13-13_inn_13 11/25/14 12:06 PM Page 1

Οι τροφές που θωρακίζουν αποτελεσματικά την καρδιά σας

Ογενικότερος τρόπος διαβίωσης, η υγιεινή διατροφή καθώς και η άσκηση μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη τόσο για τα εγκεφαλικά επεισόδια όσο και για τις καρδιακές παθήσεις. Διαβάστε παρακάτω για να δείτε τις τροφές που θα πρέπει να συμπεριλάβετε στη διατροφή σας για να διασφαλίσετε την υγεία σας.

1. Σολομός

Ο σολομός και άλλα λιπαρά ψάρια όπως οι σαρδέλες και το σκουμπρί περιέχουν άφθονες ποσότητες ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, και σε μελέτες που έχουν γίνει έχει αποδειχθεί ότι μειώνουν τον κίνδυνο για αρρυθμίες και αθηροσκλήρωση (συσσώρευση πλάκας στις αρτηρίες) καθώς και τα τριγλυκερίδια. Συνιστάται η κατανάλωση ψαριών και κατά προτίμηση λιπαρών ψαριών τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

2. Μαύρη σοκολάτα

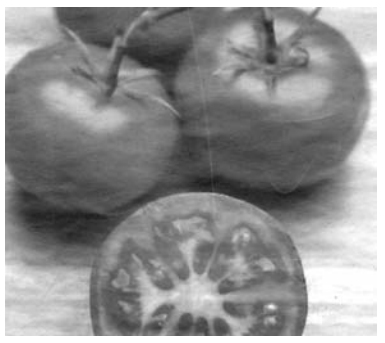
Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι η μαύρη σοκολάτα μπορεί να ωφελήσει την καρδιά σας. Η σκούρα σοκολάτα περιέχει φλαβονοειδή που ονομάζονται πολυφαινόλες, οι οποίες μπορούν να βοηθήσουν την αρτηριακή πίεση, τη θρόμβωση, και τη φλεγμονή

3. Πατάτες

Εφ 'όσον δεν τις τρώτε τηγανιτές, οι πατάτες μπορεί να κάνουν καλό στην καρδιά σας. Είναι πλούσιες σε κάλιο, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στην μείωση της αρτηριακής πίεσης. Είναι επίσης πλούσιες σε φυτικές ίνες, οι οποίες μπορεί να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακών παθήσεων.

4. Ντομάτες

Οι ντομάτες έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο και είναι μια καλή πηγή του αντιοξειδωτικού λυκοπενίου. Το λυκοπένιο είναι ένα καροτενοειδές που μπορεί να βοηθήσει να απαλλαγούμε από την «κακή» χοληστερόλη και διατηρούν ανοικτά τα αιμοφόρα αγγεία.



5. Ξηροί καρποί

Περιλαμβάνονται τα αμύγδαλα, τα καρύδια, τα φιστίκια και τα καρύδια. Περιέχουν βιταμίνη Ε, η οποία βοηθά στη μείωση της κακής χοληστερόλης. Τα καρύδια, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Ψάξτε για τις ποικιλίες που δεν έχουν πολλά προσθήκη αλατιού.

6. Όσπρια

Είναι μια άριστη πηγή πρωτεΐνης χωρίς πολλά ανθυγιεινά λιπαρά. Μια μελέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι που έτρωγαν όσπρια τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα είχαν 22% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρδιοπάθειας σε σύγκριση με όσους τα κατανάλωναν λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα. Τα όσπρια μπορεί να βοηθήσουν στον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα σε άτομα με διαβήτη. Η μείωση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα είναι το κλειδί για να βοηθήσει τους ανθρώπους να αποφύγουν τις επιπλοκές του διαβήτη, μία εκ των οποίων είναι οι καρδιακές παθήσεις.

7. Παρθένο ελαιόλαδο

Άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο για καρδιακή νόσο ακολουθώντας τη μεσογειακή διατροφή (πλούσια σε φρούτα, σπόρους, λαχανικά), ξηρούς καρπούς και τουλάχιστον τέσσερις κουταλιές της σούπας ελαιολάδου την ημέρα, μείωσαν τον κίνδυνο εμφράγματος, εγκεφαλικού επεισοδίου και θανάτου κατά 30%. Το ελαιόλαδο είναι μια καλή πηγή μονοακόρεστων λιπών, τα οποία μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της χοληστερόλης και των επιπέδων σακχάρου στο αίμα.

8. Κόκκινο κρασί

Το κόκκινο κρασί, σε μικρές ποσότητες μπορεί να βοηθήσει ώστε να υπάρχει χαμηλότερος κίνδυνος καρδιακής νόσου. Μια πολυφαινόλη που βρίσκεται στο κόκκινο κρασί, η ρεσβερατρόλη, δίνει στο κρασί ένα πρόσθετο όφελος, θα πρέπει όμως να καταναλώνεται με μέτρο .

9. Πράσινο τσάι

Μια πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι που έπιναν τέσσερα ή περισσότερα φλιτζάνια πράσινο τσάι ημερησίως είχαν 20% μειωμένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου και εγκεφαλικού επεισοδίου συγκριτικά με τα άτομα που σπάνια έπιναν πράσινο τσάι.

10. Ρόδι

Τα ρόδια περιέχουν πολλά αντιοξειδωτικά και βελτιώνουν τη ροή του αίματος προς την καρδιά. Αν δεν σας αρέσουν τα ρόδια μπορείτε να εντάξετε στην διατροφή σας τα μήλα τα οποία επίσης θα βοηθήσουν την υγεία σας.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Καταφέρνεις να συγκροτηθείς και νιώθεις ότι τα άγχη που σε είχαν βάλει σε πανικό, μένουν πίσω σου. Κράτησε αυτή την τακτική, για να λύσεις διάφορα θέματα και μην κινείσαι βιαστικά και επιπόλαια.

Ταύρος: Είσαι σε έναν πολύ καλό δρόμο, τον οποίο έχεις χαράξει με πολύ δουλειά και πολύ προσπάθεια, γι' αυτό όσες δυσκολίες κι αν αντιμετωπίσεις αυτή τη μέρα, μην κάνεις πίσω και δειλιάσεις. Έτσι, καλό είναι να αποφύγεις κάθε σχόλιο ή γνώμη που θα σε αποσυντονίσει και να δείξεις εμπιστοσύνη στις δυνάμεις σου.

Δίδυμοι: Οι ρυθμοί της ημέρας θα είναι κουραστικοί για εσένα, αλλά με την πείρα και τις αντοχές σου θα καταφέρεις να αντιμετωπίσεις καλά τόσο τα... συζυγικά σου καθήκοντα, όσο και τις οικογενειακές σου υποχρεώσεις. Δεν χρειάζεται να αγχώνεσαι, αλλά να ηρεμήσεις και να σκεφτείς τις επόμενες κινήσεις σου!

Καρκίνος: Η προώθηση και η υλοποίηση των στόχων σου θα είναι εφικτή, αρκεί να κινηθείς δυναμικά και δραστικά. Θα πιεστείς σε οικονομικό επίπεδο, γιατί θα σου ζητηθεί να τακτοποιήσεις ανοιχτές εκκρεμότητες. Συνέχισε τις προσπάθειές σου μεθοδικά και υπεύθυνα. Να είσαι σίγουρος πως οι κόποι σου θα ανταμειφθούν.

Λέων: Η μέρα είναι καλή για σκέψη και ανασυγκρότηση, αφού θα είσαι ήρεμος και σε θέση να κάνεις έναν ουσιαστικό διάλογο με τον εαυτό σου. Πρόσεξε την υγεία, αλλά και την εμφάνισή σου και μην παρασύρεσαι σε υπερβολές. Δεν σου κάνουν καλό!

Παρθένος: Η ημέρα επιφυλάσσει εκπλήξεις για το ζώδιό σου. Από τη μια, κάποιοι στενοί σου φίλοι θα σου αποκαλύψουν τα μυστικά τους και θα έρθεις αντιμέτωπος με δυσάρεστες εκπλήξεις, από την άλλη θα πρέπει να τους προστατέψεις με κάθε τρόπο και να μην τους προδώσεις.

Ζυγός: Είναι μία δύσκολη και περίεργη μέρα για εσένα. Εκτός του ότι θέλεις να τελειώσεις με κάποιες υποχρεώσεις, οι λύσεις που θα προτείνεις θα σε φέρουν σε σύγκρουση με δικά σου άτομα και κυρίως την οικογένειά σου. Δείξε ώριμη στάση και μη φτάσεις στα άκρα, ό,τι κι αν ακούσεις.

Σκορπιός: Είσαι αρκετά κουρασμένος αυτό το διάστημα και αυτό θα φανεί, καθώς δυσκολεύεσαι να κάνεις βασικά πράγματα. Φρόντισε τον εαυτό σου και ασχολήσου μετά με τις υποχρεώσεις σου. Ειδικά κάποια οικογενειακά ζητήματα μπορεί να σε απασχολήσουν και να ζητήσουν την επίλυσή τους άμεσα.

Τοξότης: Σε απασχολούν πολλά θέματα και οι γενικότερες δυσκολίες είναι ακόμα ορατές και σε έχουν αποδιοργανώσει. Φρόντισε να ξεκαθαρίσεις όσο περισσότερο μπορείς τα ζητούμενά σου και μην δίνεις άλλα περιθώρια σε άτομα που είναι δίπλα σου και σου δημιουργούν προβλήματα, να συνεχίζουν να το κάνουν, γιατί στο τέλος εσύ είσαι αυτός που θα ζημιωθείς.

Αιγόκερως: Για να απαλλαγείς από το άγχος που σε έχει κυριεύσει, πρέπει να ξεκινήσεις από το παρελθόν, που σου έχει αφήσει ζητήματα προς επίλυση και μετά συνεχίζεις με το παρόν. Πάντως, τα νεύρα και η πίεση που εκδηλώνεις, δεν θα σε ωφελήσουν. Φρόντισε να δεις με ηρεμία τα προβλήματά σου, για να τα λύσεις μια κι έξω.

Υδροχόος: Η διάθεσή που σε χαρακτηρίζει είναι να κάνεις αλλαγές και να φέρεις τα πάνω κάτω στη ζωή σου. Αυτό που πρέπει να προσέξεις, είναι πως αν βιαστείς για όλα αυτά, κινδυνεύεις να βρεθείς ακόμα πιο μπερδεμένος. Δώσε το χρόνο που χρειάζονται οι καταστάσεις και κράτησε την αισιοδοξία σου. Όλα θα γίνουν στην ώρα τους.

Ιχθείς: Καταφέρνεις να γίνεις δυναμικός και παίρνεις δραστικές αποφάσεις που αφορούν τη ζωή σου. Κάνε τις κινήσεις που θέλεις με ηρεμία, χωρίς πανικό και όλα θα πάνε πολύ καλύτερα από ό,τι πιστεύεις. Ευνοούνται οι κοινωνικές σχέσεις και καλό είναι να τις αξιοποιήσεις για την πρόοδο σου.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Φιλέτο σολωμού με ψητά λαχανικά

Υλικά:

350 γρ. βούτυρο
1 λεμόνι (το ξύσμα)
½ κοφτό κουτ. γλυκού θυμάρι
½ κοφτό κουτ. γλυκού εστραγκόν
½ κοφτό κουτ. γλυκού άνηθο ψιλοκομμένο
½ κοφτό κουτ. γλυκού κύμινο
Μαϊντανός ψιλοκομμένος
4 φιλέτα σολομού
2 λεμόνια (το χυμό τους)
2 σφηνάκια ούζο
1 μελιτζάνα κομμένη σε μέτριες στρόγγυλες φέτες
1 κολοκύθι κομμένο σε μέτριες στρόγγυλες φέτες
1 κρεμμύδι ξερό κομμένο σε τετράγωνες φέτες
1 πιπεριά κόκκινη και μια πράσινη κομμένες σε τετράγωνες φέτες
1 κουτ. γλυκού βασιλικό
Ανάλογο αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση:

Ζυμώνουμε σε ένα μπολ 150 γρ. Flora Soft με βούτυρο με το ξύσμα λεμονιού, το θυμάρι, το εστραγκόν, τον άνηθο και το κύμινο. Φτιάχνουμε μπαστουνάκια, πανάρουμε σε ψιλοκομμένο μαϊντανό και τα τοποθετούμε στο ψυγείο.



Πλένουμε και κόβουμε τα λαχανικά και τα βάζουμε σε ταψί. Λιώνουμε σε ένα σκεύος το υπόλοιπο Flora Soft με βούτυρο και περιχύνουμε τα λαχανικά. Καρυκεύουμε με βασιλικό, αλάτι, πιπέρι και ανακατεύουμε για ακόμα μια φορά. Ψήνουμε σε μέτριο φούρνο στους 180 oC έως ότου μαλακώσουν ελαφρά και πάρουν χρώμα.Παράλληλα βάζουμε τα φιλέτα του σολωμού με το χυμό λεμονιού και το ούζο σε ένα μπολ, καρυκεύουμε με αλατοπίπερο και τα αφήνουμε να μαριναριστούν για δέκα λεπτά. Στη συνέχεια, τοποθετούμε τα φιλέτα σε ταψί αλειμμένο με Flora Soft με βούτυρο και τα ψήνουμε σε μέτριο φούρνο στους 170-180 oC και από τις δύο πλευρές. Μόλις ψηθούν, τα τοποθετούμε σε ένα δίσκο. Βάζουμε τα αρωματισμένα μπαστουνάκια από το ψυγείο, τα κόβουμε σε ροδέλες και τις απλώνουμε πάνω από τα φρεσκοψημένα φιλέτα, προκειμένου να λιώσουν και να δώσουν στο σολωμό μια ξεχωριστή γεύση. Σερβίρουμε σε πιατέλα, μαζί με τα ψητά λαχανικά.

SUDOKU

	7			2			8	
8			3		9			1
		3				4		
	9						3	
			1	8	7			
	4						1	
		6				9		
1			7		6			2
	5			4			6	

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 11/25/14 12:07 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατικὴ φωνὴ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 736 - 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1963



Στιγμιότυπον ἀπὸ τὴν διαδήλωσιν τῶν Ὑγειονομικῶν Ὑπαλλήλων ἐν Κτήματι.

ΣΥΝΕΚΡΟΤΗΘΗ ΤΗΝ ΠΑΡ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ ΕΙΣ ΤΟ Ε.Ε.Κ. ΠΑΦΟΥ

ΑΝΕΡΓΙΑΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΙΣ ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΑΤΩΝ ΠΑΦΟΥ

ΔΙ' ΥΠΟΜΝΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΟΙ ΑΠΟΛΥΘΕΝΤΕΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΕΠΙΜΕΝΟΥΝ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ Η ΕΡΓΟΔΟΤΗΣΙΣ ΤΩΝ

Κατὰ τὴν παρελθοῦσαν Παρασκευήν, 22.11.1963, ἔλαβε χώραν εἰς τὸ οἴκημα τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Πάφου κοινὴ ἀνεργιακὴ συγκέντρωσις τῶν ἀπολυθησομένων ὑγειονομικῶν Ἐργατῶν Πάφου.

Πρὸς τὴν συγκέντρωσιν ὡμίλησαν καταλλήλως οἱ Συντεχνιακοὶ ἀντιπρόσωποι Χρ. Πενταρᾶς (ΣΕΚ) καὶ Λ. Γονατᾶς (ΠΕΟ), οἱ ὁποῖοι καὶ ἐξέφρασαν πρὸς τοὺς ἀνέργους τὴν πλήρη συμπαράστασιν τῶν Συντεχνιῶν πρὸς τὸν ἀγῶνα των κατὰ τῆς ἀνεργίας ἡ ὁποία τοὺς ἀπειλεῖ κατὰ τοὺς χειμερινοὺς μῆνας.

Κατόπιν συζητήσεως καὶ εἰσηγήσεων ἐνεκρίθη ὑπόμνημα πρὸς τὸν Ὑπουργὸν Ὑγείας, ἀντίγραφα τοῦ ὁποίου ἀπεστάλησαν πρὸς τὸν Μακαριώτατον, τὸν Ὑπουργὸν Ἐργασίας, τὸν Ἀρχίατρον, τὸν Ἐπαρχιακὸν Ὑγειονομικὸν Ἐπόπτην Πάφου καὶ τὸν Ἔπαρχον Πάφου.

Ἀκολούθως ἡ συγκέντρωσις ὠργάνωσε πικετοφορίαν εἰς τοὺς δρόμους τῆς πόλεως, ἀντιπροσωπεία δὲ ἀποτελουμένη ἐκ τῶν Συντεχνιακῶν ἀντιπροσώπων Π. Ἠλία τῆς ΣΕΚ καὶ Ν. Σάββα τῆς ΠΕΟ συνοδευομένη ἀπὸ τὴν ἀνεργιακὴν Ἐπιτροπὴν ἀποτελουμένην ἐκ τῶν Εὐριβιάδη Φιλίππου, Χαρ. Εὐφραίμη καὶ Τζιαφέρ Κυανῆ, ἐπέδωσαν πρὸς τὸν Ἔπαρχον Πάφου, καὶ τὸν Ἐπαρχιακὸν Ὑγειονομικὸν Ἐπόπτην Ἐπαρχιακὸν Ἰατρὸν κ. Οἰκονόμου τὸ ψήφισμα.

Ὁ κ. Οἰκονόμου ὑπεσχέθη εἰς τὴν ἀντιπροσωπείαν ὅτι θὰ προβῆ εἰς τὰ κατάλληλα διαβήματα, καὶ θὰ διαβιβάση πρὸς τοὺς ὑπευθύνους τὸ αἴτημα τῶν ἀπολυομένων ὑγειονομικῶν ἐργατῶν.

Τὸ ἐγκριθὲν καὶ ἀποσταλὲν ὑπόμνημα ἔχει ὡς ἀκολούθως:

«Ἔντιμε Κύριε,

Οἱ ἀπολυθέντες ἐκ τῆς ἐργασίας των ὑγειονομικοὶ ἐργάται Πάφου, συνελθόντες εἰς γενικὴν συνέλευσιν, σήμερον 22.11.1963 εἰς τὸ οἴκημα τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Πάφου ὑποβάλλομεν πρὸς τὴν Ὑμετέραν Ἐντιμότητα, τὰ ἀκόλουθα:

Αὐτὰς τὰς ἡμέρας τὸ Ὑγειονομικὸν Τμῆμα ἀπέλυσεν ἐκ τῆς ἐργασίας 40 περίπου ὑγειονομικοὺς ἐργάτας μὲ τὴν δικαιολογίαν ὅτι δὲν ὑπάρχουν χρήματα διὰ τὴν περαιτέρω ἐργοδότησίν μας...

Ἀσφαλῶς θὰ γνωρίζετε ὅτι εἴμεθα καὶ ἡμεῖς μία ἐπαγγελματικὴ τάξις ἡ ὁποία ἀναμένομεν ἐκ τοῦ ἡμερομισθίου μας νὰ συντηρήσωμεν τὰς οἰκογενείας μας, νὰ μορφώσωμεν καὶ νὰ ἀποκαταστήσωμεν τὰ παιδιά μας. Τὸ ἡμερομίσθιον τῶν 17 καὶ 18 σελινίων ποὺ ἀπολαμβάνουν κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ὀκταμήνου ἀπασχολήσεως μας δὲν εἶναι ἡμερομίσθιον τὸ ὁποῖον μᾶς ἐπιτρέπει νὰ κάμωμεν ἀποταμιεύσεις διὰ νὰ συντηρούμεθα καὶ τοὺς τέσσερεις χειμερινοὺς μῆνες τῆς ἀνεργίας μας. Οὔτε καὶ εἶναι εὔκολον νὰ ἐξευρίσκη ἄλλην ἐργασίαν τὴν ὥραν ποὺ τὴν χρειάζεται ἕνας ἐργάτης.

Οἱ πλεῖστοι ἐξ ἡμῶν ἔχουν ὑπηρεσίαν ἀπὸ 2 μέχρι 20 χρόνια εἰς τὸ Ὑγειονομικὸν Τμῆμα, πρᾶγμα τὸ ὁποῖον δικαιολογεῖ κατὰ τὴν ἄποψίν μας τὴν συνεχῆ ἀπασχόλησίν μας.

Νομίζομεν ὅτι ἡ δικαιολογία περὶ ἐλλείψεως χρημάτων δὲν εὐσταθεῖ, καθότι διὰ τὴν ὑγειονομικὴν ὑπηρεσίαν εἰς τὴν ὁποίαν κατὰ ἕνα μεγάλο μέρος ἐξαρτᾶται ἡ ὑγεία τοῦ Λαοῦ, τὸ Ὑπουργεῖον Ὑγείας ὀφείλει νὰ ἐπιδεικνύη περισσότερον ἐνδιαφέρον.

Ἐξ ἄλλου τὸ γεγονὸς ὅτι κατὰ τὴν ἐφετεινὴν περίοδον παρετηρήθη εἰς ὅλας σχεδὸν τὰς περιφερείας τῆς Ἐπαρχίας μας ὕπαρξις ἀνωφελῶν κωνώπων (καὶ τοῦτο λόγω τοῦ παρελθόντος βαρέος χειμῶνος, καὶ τῆς καθυστερήσεως τῆς ἐκστρατείας πρὸς καταπολέμησίν των — ἡ πρόληψις τῶν ἐργατῶν ἔγινε κατὰ τὸν Μάρτιον—) οἱ ὁποῖοι ἀκόμη δὲν ἐξοντώθησαν ὡς καλῶς γνωρίζομεν — παρὰ τὰς δηλώσεις τῶν ὑπευθύνων περὶ τοῦ ἐναντίον — νομίζομεν ὅτι διὰ τὴν ὑγείαν τοῦ λαοῦ ἐπιβάλλεται ὅπως παραταθῆ ἡ ὑπηρεσία μας ἀφοῦ ἄλλωστε ὁ καιρὸς ἐξακολουθεῖ ἀκόμη νὰ εἶναι καλοκαιρινός.

Ἔχουμε τὴν γνώμην ὅτι ὑπάρχει ἀρκετὴ ἐργασία εἰς τὸν κλάδον μας καὶ διὰ τὸν χειμῶνα, νοουμένου ὅτι στὰ σπήλαια, στὰ σπίτια καὶ τὰ

Αιμοδοσία στο Πρατήριο Carlsberg Λεμεσού

Με συμμετοχή 45 αιμοδοτών πραγματοποιήθηκε πρόσφατα η ετήσια αιμοδοσία της «Εθελοντικής Ομάδας Αιμοδοσίας Carlsberg» της εταιρείας «Φώτος Φωτιάδης Διανομείς Λτδ», σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, στο Πρατήριο της εταιρείας, στη Λεμεσό.



Συλλέχτηκαν 34 φιάλες αίμα, οι οποίες θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της Τράπεζας Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού.

Χάριν της ιστορίας αναφέρεται ότι, η «Εθελοντική Ομάδα Αιμοδοσίας Carlsberg», ξεκίνησε το 1978, με πρωτοβουλία του πρόεδρου του Ομίλου «Φώτος Φωτιάδης», Δρ Φώτου Φωτιάδη και των μελών του προσωπικού, Αντρέα Κυριακίδη και Δημήτρη Κωνσταντίνου και αποτελεί μια από τις αρχαιότερες ομάδες αιμοδοσίας στην Κύπρο.

Στις φωτογραφία, η γιατρός Έλενα Νοβιτσέγκο, οι νοσηλεύτριες Όλγα Μενελάου και Άντρη Χαριδήμου, ο Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων της Carlsberg Αντρέας Σμυρίλλης και οι συντελεστές της εκδήλωσης σε αναμνηστικό στιγμιότυπο.

Προς τι η εισφορά για την άμυνα;

Οι τελευταίες εξελίξεις με την προκλητική αγκυροβόληση των τουρκικών πολεμικών και ερευνητικών σκαφών εντός της κυπριακής ΑΟΖ γελοιοποίησαν την κυπριακή δημοκρατία και ιδιαίτερα το «αξιόμαχο» της Εθνικής Φρουράς.

Όσο κι αν Αθήνα και Λευκωσία προσπάθησαν να περιχρυσώσουν το χάπι γύρω από το τραγικό αυτό θέμα, οφείλουν να δώσουν στον Κυπριακό λαό τις απαραίτητες δικαιολογίες για τις σπατάλες τόσων εκατομμυρίων ευρώ για την αμυντική θωράκιση.

Αυτός ο λαός στηρίχθηκε σε ιδανικά και αρχές και στήριξε αγόγγυστα την άμυνα του τόπου. Γι' αυτό οι Κυβερνώντες ας μιλήσουν με θάρρος κι ας εξηγήσουν ότι όλα αυτά που λέγονταν για χρόνια ήταν ένα «όνειρο απατηλό»...

Επιτέλους ας αναλάβουν τις ευθύνες τους. Αφού υποβάθμισαν τον τομέα της άμυνας, μήπως ήλθε η κατάλληλη στιγμή για αναθεώρηση ή καλύτερα κατάργηση της εισφοράς για την άμυνα;

Κυριάκος Πολυκάρπου

ΛΥΣΗ SUDOKU

9	7	5	4	2	1	3	8	6
8	6	4	3	5	9	7	2	1
2	1	3	6	7	8	4	5	9
7	9	1	2	6	4	8	3	5
5	3	2	1	8	7	6	9	4
6	4	8	5	9	3	2	1	7
4	2	6	8	1	5	9	7	3
1	8	9	7	3	6	5	4	2
3	5	7	9	4	2	1	6	8

ΓΝΩΜΙΚΟ

«Μία ψυχή δέν μπορεῖ
νά δεῖ τό ὡραῖο
ἄν δέν εἶναι ὡραία
αὐτή ἡ ἴδια»

ΠΛΩΤΙΝΟΣ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 11/25/14 12:07 PM Page 1

Αποτελέσματα πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς	2-1
ΑΠΟΛΛΩΝ Λυμπιών – ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου	2-0
Ε.Μ.Ανθούπολης – ΟΧΕΝ Περιστερώνας	4-1
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚ.Αγίων Τριμιθιάς – ΘΟΙ Καπέδων	4-2
ΚΕΔΡΟΣ Αγ.Μαρίνας Σκυλλούρας – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	3-0
ΠΑΟ Κάτω Μονής – ΧΡ.Κ.Ν.Π. Παλαιομετόχου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ»	3-0

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών – ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου	2-2
ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας – ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	5-1
ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι – Α.Ε.Βυζακιάς	0-1
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Καλού Χωριού	1-3

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής – ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας	1-2
ΔΙΓΕΝΗΣ Μοσφιλωτής – ΛΕΝΑΣ Χανδριών	3-5
Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου	0-0
Η «ΑΚΑΝΘΟΥ» – ΘΟΙ Τσερίου	4-1

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Στις 28/11 – 1/12/14 συνεχίζονται οι αγώνες του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ – ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ	Σάββατο
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ – ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Παρασκευή
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Σάββατο
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ – Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	Δευτέρα
ΘΟΙ / ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	Παρασκευή

Τα αποτελέσματα της 7ης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	4 – 1
ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	1 – 0
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ (Δευτέρα)	2 – 7
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	1 – 4
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	0 – 4
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	3 – 0

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Α. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Κ & Ε. ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ	3-3
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ – Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	1-1
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ – ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ	6-0
ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ – ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	1-0
ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ – ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ	6-0

Β. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Π&Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ	4-1
ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – Π Α Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	2-3
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ – ΤΡΑΧΩΝΙ	6-1
ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ – Ε.Ν. ΛΑΝΙΑΣ	2-7
ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ – ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ	0-3

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28.11.2014 και ώρα 7.00 μ.μ.

ΑΝΟΡΘΩΣΗ Κ. ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 29.11.2014 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ – Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ

ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ – ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ – ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ

ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – Π & Σ. ΖΑΚΑΚΙΟΥ {Ι.00 μ..}

ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 30.11.2014 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ

ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ – ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ

ΤΡΑΧΩΝΙ – Ε.Ν. ΛΑΝΙΑΣ

Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ – ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ – ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 1.12,2014 και ώρα 7.30 μ.μ.

ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ

ΤΡΙΤΗ 2.12.2014 και ώρα 7.30 μμ.

Α & Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ – ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – 10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Τους έβαλαν γυαλιά οι Κύπριοι

• Επανήλθαν τα χαμόγελα σε ΑΝΟ και ΟΜΟΝΟΙΑ χάρις στους Κύπριους παίκτες • Η κατρακύλα σε ΑΕΛ και ΔΟΞΑ συνεχίζεται • Νικηφόρα αντεπίθεση ΕΡΜΗ – 4η συνεχόμενη ήττα ΝΕΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ • Ανούσιο το ντέρμπυ των πρωτοπόρων – Δίκαιη η ισοπαλία

Πέντε νεαροί Κύπριοι ποδοσφαιριστές, δύο της Ανόρθωσης (Λαϊφνη και Μακρής) και τρεις της ΟΜΟΝΟΙΑΣ (Οικονομίδης, Φυλακτού, Δημητρίου) αποτέλεσαν την αιχμή του δόρατος στις νίκες των ομάδων τους επαναφέροντας τα χαμόγελα στα χείλη των φίλων των δύο ιστορικών σωματρείων που περνούν δύσκολες ώρες.

Οι πέντε Κύπριοι άρπαξαν από τα μαλλιά την ευκαιρία που τους έδωσαν οι προπονητές τους, ήταν οι κορυφαίοι, βροντοφώναξαν παρόντες, βάζοντας γυαλιά σε όσους και διάφορους λόγους υποτιμούν τον Κύπριο ποδοσφαιριστή.

Η Ανόρθωση παίζοντας έξυπνο παιχνίδι διέλυσε τη ΔΟΞΑ των «λεγεωνάριων» στέλλοντας ισχυρό το μήνυμα ότι ήρθε η ώρα του Κύπριου ποδοσφαιριστή και η απαλλαγή από τη δυναστεία των ξένων.

Η Ομόνοια κέρδισε κατά κράτος την ΑΕΛ του **Χριστάκη Χριστοφόρου** στην παρθενική του παρουσία στο πάγκο της ομάδας από το ναυάγιο της οποίας ελάχιστοι διεσώθηκαν.

Δριμύς στα τελευταία λεπτά ο ΟΘΕΛΛΟΣ έκανε τα άνω – κάτω επιτυγχάνοντας σπουδαία νίκη επί της Αγίας Νάπας που είχε το πάνω χέρι για 85 λεπτά. Καλά στημένος ο ΕΡΜΗΣ έκλεψε το τρίποντο από την ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ κι ανέβηκε ακόμη πιο ψηλά. Στο στρατόπεδο των «Ερυθρολεύκων» ψάχνουν τα αίτια της 4ης συνεχόμενης αποτυχίας.

Άχαρο το ντέρμπυ των πρωτοπόρων με τον ΑΠΟΕΛ και τον Απόλλωνα να κρατούν την απόσταση των τριών βαθμών που τους χωρίζει.

Ο Εθνικός Άχνας ήξερε τι ήθελε στο «Δασάκι» κερδίζοντας το τρίποντο από την φορμαρισμένη ΑΕΚ η οποία στο εν λόγω παιχνίδι παρουσιάστηκε κατώτερη των περιστάσεων.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	Β	Ν	ΙΣ.	ΗΤ.	ΤΕΡΜ. Υπ.	ΤΕΡΜ. Κατ.	Δ. ΓΚΟΛ
1. ΑΠΟΕΛ	24	7	3	0	15	2	13
2. ΑΠΟΛΛΩΝ	22	7	1	2	21	12	9
3. ΕΡΜΗΣ	17	5	2	3	12	10	2
4. ΟΜΟΝΟΙΑ	16	5	1	4	11	11	0
5. ΑΝΟΡΘΩΣΗ	16	5	1	4	17	14	3
6. ΑΕΚ	15	4	3	3	14	11	3
7. ΑΕΛ	13	3	4	3	17	12	5
8. ΕΘΝΙΚΟΣ	12	3	3	4	9	15	-6
9. Ν. ΣΑΛΑΜΙΝΑ	11	3	2	5	11	12	-1
10. ΟΘΕΛΛΟΣ	8	2	2	6	6	12	-6
11. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	6	1	3	6	12	20	-8
12. ΔΟΞΑ	6	1	3	6	6	20	-14

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Απόλλωνας - ΑΠΟΕΛ 0-0
Ομόνοια - ΑΕΛ.....2-0
(18΄ πέν., 65΄ Ποτέ)
Δόξα - Ανόρθωση 0-4
(21΄ Λαΐφης, 31΄ Αμπουρτζάνια, 52΄, 65΄ Μακρής)
Οθέλλος - Αγ. Νάπα 2-1
(86΄, 90΄+1΄ Τιάγκο - 48΄ Κολοκούδιας)
Ν. Σαλαμίνα - Ερμής 0-1
(6΄ Ντε Πίνα)
Εθνικός - ΑΕΚ 2-1
(42΄ Στόλερ, 83΄ Βάλντο - 54΄ Παύλου)

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Σάββατο 29/11
17:00 Αγ. Νάπα - Ν. Σαλαμίνα
18:00 Ερμής - Εθνικός
19:00 ΑΕΛ - Οθέλλος

Κυριακή 30/11
16:00 ΑΠΟΕΛ - Ομόνοια
18:00 ΑΕΚ - Δόξα

Δευτέρα 01/12
19:00 Ανόρθωση - Απόλλωνας

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Προελαύνει η Καρμιώτισσα

Η Καρμιώτισσα έκαμψε και την σθεναρή αντίσταση της Παρεκκλησιάς παραμένοντας μόνη ένοικος στο ρετιρέ. Πίσω της ο ΑΡΗΣ που δραπέτευσε με το τρίποντο από την Ξυλοφάγου. Σκόνταψε στην Ορόκλινη η ΑΕΠάφος πέφτοντας στην 3η θέση.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	8	17-4	21
2. ΑΡΗΣ	8	10-7	18
3. ΠΑΦΟΣ FC	9	14-10	17
4. ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	9	11-11	15
5. ΑΕΖ	8	11-7	14
6. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	9	11-9	14
7. ΕΝΠ	8	10-7	13
8. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	9	12-10	13
9. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	9	13-14	10
10. ΕΝΑΔ	9	11-12	9
11. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	9	12-14	7
12. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	8	11-13	4
13. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	9	3-16	4
13. ΑΠΕΠ	8	5-17	0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΑΠΕΠ	3-2
ΕΝΑΔ – ΟΜΟΝΟΙΑ	1-0
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΠΑΦΟΣ FC	0-0
ΑΡΗΣ – ΕΛΠΙΔΑ	3-1
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΝΩΣΗ	1-1
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	2-1
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΕΖ	2-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΖ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ
ΠΑΦΟΣ FC – ΑΡΗΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΔΙΓΕΝΗΣ
ΑΠΕΠ – ΕΝΑΔ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΕΝΩΣΗ – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ
ΕΛΠΙΔΑ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Σκόνταψε ο ΑΣΙΛ

Ο Φοίνικας φρέναρε την καλπάζουσα πορεία του πρωτοπόρου ΑΣΙΛ, δίδοντας το δικαίωμα σε τρεις ομάδες να συνωστίζονται στη 2η θέση. Άνετες νίκες για Λατσιά, Χαλκάνωρα, ΠΑΑΕΚ, ΜΕΑΠ, Αχυρώνα. Χρυσοφόρο τρίποντο για το ΘΟΪ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΣΙΛ	9	15-5	20
2. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	9	19-13	17
3. ΠΑΕΕΚ	9	20-11	17
4. ΘΟΪ Λ.	9	12-9	17
5. ΜΕΑΠ	9	13-11	14
6. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	9	12-10	14
7. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	9	12-10	14
8. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	9	12-11	13
9. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	9	11-9	13
10. ΑΜΑΘΟΥΣ	9	14-18	9
11. ΑΚΡΙΤΑΣ	9	10-17	8
12. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	9	7-15	7
13. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	9	5-15	5
14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	9	7-16	5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	1-5
ΘΟΪ Λ. – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	1-0
ΑΣΙΛ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ	1-1
ΠΑΕΕΚ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ	4-0
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΑΜΑΘΟΥΣ	4-1
ΜΕΑΠ – ΑΚΡΙΤΑΣ	4-1
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Α.	2-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΑΚΡΙΤΑΣ
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΑΧΥΡΩΝΑΣ
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΘΟΪ Λ.
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΠΑΕΕΚ
ΑΣΙΛ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΜΕΑΠ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έπιασε κορυφή η ΑΛΚΗ

Εκμεταλλεύθηκε με τον καλύτερο τρόπο τις ήττες της Ξυλοτύμπου και του Ηρακλή και πάτησε στον Όλυμπο η ΑΛΚΗ Ορόκλινης. Σπουδαία εκτός έδρας νίκη της Ολυμπιάδας που διατηρείται στα ψηλά σκαλοπάτια.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	9	21-8	19
2. ΑΛΚΗ ΟΡ.	9	18-7	19
3. ΗΡΑΚΛΗΣ	9	20-11	18
4. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	9	13-6	18
5. ΑΕΝ ΑΓ. ΓΕΩΡ.	9	12-10	15
6. ΚΟΥΡΡΗΣ	9	11-11	14
7. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ.	9	13-8	14
8. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	9	19-18	13
9. ΛΕΝΑΣ	9	13-15	12
10. ΑΔΩΝΗΣ	9	14-26	10
11. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	9	7-21	7
12. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	9	7-18	7
13. ΑΣΠΙΔΑ	9	10-12	6
14. ΕΝΩΣΗ	9	9-16	5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ. – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0-1
ΕΛΠΙΔΑ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	2-0
ΑΕΝ – ΚΟΥΡΡΗΣ	0-0
ΛΕΝΑΣ – ΑΔΩΝΗΣ	3-4
ΑΣΠΙΔΑ – ΑΛΚΗ	0-1
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΗΡΑΚΛΗΣ	1-0
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ	3-1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΗΡΑΚΛΗΣ
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΔΩΝΗΣ – ΑΣΠΙΔΑ
ΚΟΥΡΡΗΣ – ΛΕΝΑΣ
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΕΝ
ΕΝΩΣΗ – ΕΛΠΙΔΑ
ΑΛΚΗ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

ERG_16-16_inn_8 & 9 11/25/14 12:07 PM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ο κατασκευαστικός κλάδος

με τον γ.γ. της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ

Γιαννάκη Ιωάννου

1 Ποια είναι τα σημαντικότερα προβλήματα στον κατασκευαστικό κλάδο; Τα σημαντικότερα προβλήματα στον κατασκευαστικό κλάδο είναι μεταξύ άλλων η Ανεργία: πέραν του 30% στον τομέα, οι παραβιάσεις της συλλογικής σύμβασης από την εργοδοτική πλευρά, (δυστυχώς πολλές φορές με τη συγκατάθεση των εργαζομένων, λόγω απειλών και με τον φόβο των απολύσεων), η αυξητική τάση στο θεσμό της υποεργολαβίας με πολλές παραβιάσεις της συλλογικής σύμβασης και της εργοδοτικής νομοθεσίας, η έλλειψη νομοθετικής ρύθμισης για προστασία την γηγενών πολιτών της Δημοκρατίας, στην απασχόληση έναντι των κοινοτικών και η αδήλωτη εργασία.

2 Πόσους άνεργους έχει σήμερα ο κατασκευαστικό κλάδος; Βάση στοιχείων από το 2009 μέχρι το τέλος του 2012 περίπου 17.500 εργαζόμενοι πέρασαν στην ανεργία. Με τα σημερινά δεδομένα ο αριθμός περίπου κυμαίνεται στις 22.000 ανέργους.

3 Ποιοι οι στόχοι της κοινής δράσης που εξαγγέλθηκε. Πιστεύετε πως θα φέρει αποτελέσματα; Οι στόχοι της κοινής δράσης που εξαγγέλθηκαν από κοινού με την ΟΣΕΟΚ είναι μεταξύ άλλων οι εξής:

(α) Καταπολέμηση της ανεργίας με εφαρμογή του 70-30% με την εργοδότηση μόνιμων κατοίκων στην Κυπριακή Δημοκρατία (υπάρχει στην συλλογική σύμβαση). (β) Προσλήψεις από τον κατάλογο των ανέργων, κυρίως στα έργα του δημοσίου (υπάρχει στην συλλογική σύμβαση). (γ) Προώθηση βασικών προνοιών της σύμβασης με νομοθετική ρύθμιση κατόπιν διατάγματος του Υπουργείου Εργασίας σε περιόδους κρίσης (υπάρχει στη συλλογική σύμβαση). Η κοινή δράση θα είναι συνεχής και πιεστική προς όλους τους φορείς, πράγμα το οποίο έχει διαφανεί στις δύο συνεδρίες της συσταθείσας Ειδικής Επιτροπής που αποτελείται από τις Ομοσπονδίες Οικοδόμων ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, την ΟΣΕΟΚ, το ΕΤΕΚ, τον Σύνδεσμος Πολιτικών Μηχανικών και Αρχιτεκτόνων (ΣΠΜΑΚ), το Σύλλογος Πολιτικών Μηχανικών Κύπρου (ΣΠΟΛΜΗΚ), το Σύλλογος Αρχιτεκτόνων Κύπρου (ΣΑΚ) το Σύνδεσμος Επιστημόνων Επιμετρητών Οικονομολόγων Κατασκευών Κύπρου (ΣΕΕΟΚΚ) το Σύνδεσμο Εργοληπτών Μηχανολογικών & Ηλεκτρολογικών Έργων Κύπρου (ΣΕΜΗΕΚ), το Σύνδεσμο Συμβούλων Μηχανολόγων & Ηλεκτρολόγων Μηχανικών Κύπρου

4 Στις εργοληπτικές εταιρείες προτιμούνται Κύπριοι εργαζόμενοι; Δυστυχώς οι αριθμοί δεν μας επιτρέπουν να αισιοδοξούμε. Στις μεγάλες εταιρείες στις περισσότερες φορές η προτίμηση είναι υπέρ των Κυπρίων. Πολλές φορές όμως η μεγάλη προτίμηση της υποεργολαβίας αναχαιτεί αυτή την προτίμηση.

5 Το μέλλον στην οικοδομική πως προδιαγράφεται; Η οικοδομική βιομηχανία πάντα θα υπάρχει. Η ανάπτυξη της όμως θα εξαρτάται πάντοτε από εξωγενείς και εσσωγενείς παράγοντες. Αν η πολιτεία και η κυβέρνηση εξασφαλίσει ελκυστικούς τρόπους χρηματοδότησης του τομέα, σιγά - σιγά ίσως να επανέλθουμε στα υποφερτά όρια για την απασχόληση. Όμως και ικανοποιητική ανάπτυξη να υπάρξει, αν όλοι οι κοινωνικοί εταίροι δεν βρουν τρόπους αναχαίτισης της σημερινής κατάστασης στην απασχόληση, τότε θα είναι δώρο-άδωρο για τους συνδικαλισμένους εργαζόμενους.



• Εκδήλωση διαμαρτυρίας εργαζομένων της εταιρείας MARISMARE

Διεκδικούν τα δεδουλευμένα τους

• **Πληρώνουν ακριβά το τίμημα της διαμάχης μεταξύ του διαχειριστή και της εταιρείας MARISMARE**

• **Καλούν το υπουργείο Εργασίας να παρέμβει καταλυτικά για επίλυση της εργατικής διαφοράς.**

Εκατόν πενήντα και πλέον εργαζόμενοι των ξενοδοχείων της εταιρείας MARISMARE(πρώην υπάλληλοι της aqua sol) κατήλθαν την περασμένη Πέμπτη 20 Νοεμβρίου , σε εκδήλωση διαμαρτυρίας διεκδικώντας τα δεδουλευμένα δύο μηνών και απαιτώντας από το Υπουργείο Εργασίας να παρέμβει δυναμικά για επίλυση της εργατικής διαφοράς.





Οι εργαζόμενοι συγκεντρώθηκαν έξω από το ξενοδοχείο Sun Hall στη Λάρνακα και ακολούθως πορεύθηκαν ειρηνικά στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας MARISMARE,ζητώντας να τους καταβληθούν οι τελευταίοι δυο μισθοί καθώς και ο 13ος και 14ος του 2013. Απαίτησαν από το υπουργείο Εργασίας να μεσολαβήσει δίδοντας διέξοδο στη διαμάχη μεταξύ του διαχειριστή που διόρισε η Τράπεζα Κύπρου για την aqua sol και της εταιρείας Marismare Ltd, η οποία ανέλαβε τη διαχείριση και εκμετάλλευση των οκτώ ξενοδοχείων της εταιρείας aqua sol

Οι εργαζόμενοι στη διάρκεια της πορείας τους φώναζαν συνθήματα «Αφήστε τους εργαζόμενους έξω από τις διαφορές σας», «Ζητούμε τους μισθούς και τα ωφελήματα μας»

Ο γραμματέας του σωματείου Ξενοδοχοϋπαλλήλων της ΣΕΚ Αμμοχώστου **Γιώργος Καράς**, ανέφερε ότι οι εργαζόμενοι διεκδικούν τα αυτονόητα: Τον μισθό τους για να ζήσουν την οικογένεια τους και πρόσθεσε: Διαδηλώνουμε ειρηνικά, δεν θέλουμε να δημιουργήσουμε προβλήματα. Επιθυμούμε να διασφαλίσουμε τις θέσεις εργασίας, ειδικότερα σε τέτοια δύσκολη περίοδο που διανύουμε.

Ο κ. Καράς πρόσθεσε πως «οι εργοδότες και ο διαχειριστής πρέπει να αφήσουν έξω από τη διαμάχη το προσωπικό πληρώνοντας τους μισθούς τους, για λόγους επιβίωσης και κατέληξε: Οι τελευταίες συναντήσεις που είχαμε με την εργοδοτική πλευρά, δεν οδήγησαν σε θετική κατάληξη. Ελπίζουμε πως η εμπλοκή του υπουργείου Εργασίας, θα φέρει τα αποτελέσματα που θέλουμε».

25η Νοεμβρίου

Παγκόσμια Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών

Οι διαστάσεις του ειδεχθούς φαινομένου της βίας κατά των γυναικών αυξάνονται διαρκώς, αφήνοντας πίσω τους τραύματα που η επούλωσή τους τις περισσότερες φορές διαρκεί μία ολόκληρη ζωή.

Η εγκληματική αυτή συμπεριφορά σε μεγάλο ποσοστό λαμβάνει χώρα μέσα στο πλαίσιο της οικογένειας γεγονός που δυσκολεύει στον εντοπισμό και στη διερεύνηση μιας υπόθεσης που αφορά κακοποίηση.

Σύμφωνα με τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών , έως και 70% των γυναικών βιώνουν σωματική η σεξουαλική βία από άνδρες στη διάρκεια της ζωής τους και στις περισσότερες περιπτώσεις η βία ασκείται από τον σύζυγο ή τον σύντροφό τους.

Σημειώνεται πως ετησίως ο Σύνδεσμος για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην οικογένεια στη Κύπρο, λαμβάνει περίπου 1000 τηλεφωνήματα ετησίως για περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας ενώ τουλάχιστον μία γυναίκα έγκυος κάθε μήνα θα καταγγέλει κακοποίηση της από το σύζυγο της.

