ERG_1-1_inn_1 9/15/15 11:31 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2873
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΜΕΝΟΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Η θεσμική κρίση που πλήττει την Κύπρο με αιχμή τη διαφθορά και τη διαπλοκή αναγκάζει τους πολίτες να δηλώνουν απογοητευμένοι. Μέγιστη ευθύνη για τη διαφθορά έχουν τα κόμματα σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα.



(Σελ.8)

ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΕΡΑΣΤΙΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ Η ΓΗΡΑΙΑ ΗΠΕΙΡΟΣ

Η Ευρωπαϊκή Ένωση αδυνατεί να εγγυηθεί την ασφάλεια και την ευημερία των πολιτών της. Ο αυξανόμενος Ευρωσκεπτικισμός θέτει δειλά - δειλά επί τάπητος θέμα επανίδρυσης της Ε.Ε. (Σελ.6)

ΣΕ ΕΞΑΡΣΗ ΟΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ Ε.Ε.



Σε έξαρση οι μυοσκελετικές παθήσεις που απειλούν την υγεία ολοένα και περισσότερων εργαζομένων. Η Ε.Ε. υιοθετεί ακόμη πιο δραστικά μέτρα πρόληψης. (Σελ. 5)

• Παρέμβαση της Πολιτείας για εκτόνωση της εργασιακής κρίσης

ΑΝΑΚΩΧΗ ΣΤΟ ΜΕΤΩΠΟ ΤΩΝ ΒΡΕΤΑΝΙΚΩΝ ΒΑΣΕΩΝ

• Απέτυχε Βρετανική απόπειρα διάσπασης του συνδικαλιστικού μετώπου Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων

Προς εκτόνωση βαίνει η εργατική κρίση που ξέσπασε στις Βρετανικές Βάσεις και η οποία σημαδεύθηκε με απεργιακές κινητοποιήσεις των εργαζομένων καθόλη τη διάρκεια της περασμένης εβδομάδας.

Ύστερα από παρέμβαση της Βουλής, οι Αρχές των Βρετανικών Βάσεων προσήλθαν σε διάλογο με τις συντεχνίες με στόχο την επίλυση της διαφοράς και εδραίωση της εργατικής ειρήνης. Αιτία των εργατικών κινητοποιήσεων είναι η μονομερής απόφαση των Βρετανικών Αρχών για δραστική μείωση μισθών από 1η Σεπτεμβρίου 2015.

Σύσσωμο το συνδικαλιστικό κίνημα απέρριψε την εργοδοτική απόφαση θεωρώντας την αδικαιολόγητη.

Ο πρόεδρος της Συντονιστικής Επιτροπής των εργαζομένων **Χρίστος Τζιαπούρας** εξέφρασε την ελπίδα ότι η εργοδοτική πλευρά θα επιδείξει την αναγκαία βούληση για επίλυση της διαφοράς αποτρέποντας κλιμάκωση των εργατικών κινητοποιήσεων.



✔ Ανεστάλησαν οι απεργιακές κινητοποιήσεις

✔ Ξεκίνησε ο διάλογος για άρση του αδιεξόδου

Οι συντεχνίες, πάντως, καταδίκασαν την ύπουλη στάση των Βρετανικών Αρχών για διάσπαση του ενιαίου αρραγούς μετώπου Ελληνοκυπριακών και Τουρκοκυπριακών συντεχνιών. Σε προχθεσινή συνάντηση των ηγεσιών των συντεχνιών στο μέγαρο της ΣΕΚ διατρανώθηκε η αποφασιστικότητα των εργαζομένων για δυναμικότερη αντίδραση και κλιμάκωση των απεργιακών μέτρων σε περίπτωση που η εργοδοτική πλευρά δεν επιδείξει το αναγκαίο πνεύμα για ομαλή επίλυση της διαφοράς.

Οι εκδηλώσεις των απεργών, κορυφώθηκαν την περασμένη Πέμπτη με συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από τη Βρετανική πρεσβεία στη Λευκωσία. Την ίδια μέρα το θέμα συζητήθηκε στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Εργασίας όπου οι συντεχνιακοί εκπρόσωποι παρέθεσαν τις θέσεις τους.

(Σελ. 3)

Αύρα θετικότητας στην οικονομία

Η κυπριακή οικονομία σιγά αλλά σταθερά επανέρχεται σε τροχιά ανάπτυξης. Μετά από 14 συνεχόμενα τρίμηνα, (από τον Ιούλιο του 2011), αρνητικού ρυθμού ανάπτυξης, η Κύπρος πέτυχε τα τελευταία δύο τρίμηνα του 2015 θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης, ενώ μόλις πρόσφατα ο χειρισμός του Μνημονίου από την κυβέρνηση έτυχε θετικής αξιολόγησης από το Eurogroup με αποτέλεσμα να αποδεσμευθούν άλλα €500εκ. για την κυπριακή οικονομία.

Αυτή η θετικότητα που προκύπτει τον τελευταίο καιρό είναι καλοδεχούμενη και οφείλεται κυρίως στις θυσίες του κυπριακού λαού αλλά και στη συνεργασία που υπάρχει ανάμεσα στην κυβέρνηση και στις πολιτικές δυνάμεις του κοινοβουλίου.

Αυτές οι θετικές εξελίξεις αυξάνουν τις προσδοκίες του λαού ο οποίος προσβλέπει σε καλύτερες μέρες, που θα έλθουν μέσα από τη σταδιακή υλοποίηση των πιο κάτω:-

• Να μειωθούν δυσβάστακτες φορολογίες και να μειωθεί ο ΦΠΑ.

• Να σταματήσει η αποκοπή της έκτακτης εισφοράς που επιβάλλεται επί της μισθοδοσίας.

• Να μειωθούν τα επιτόκια και να απλοποιηθούν οι τραπεζικές απαιτήσεις και διαδικασίες ώστε να διοχετευθεί ρευστότητα στην αγορά προς ενίσχυση της πραγματικής οικονομίας.

• Να ελαχιστοποιηθεί η γραφειοκρατία του δημοσίου και να επισπευσθούν τα αναπτυξιακά έργα που εξήγγειλε πρόσφατα ο πρόεδρος της Δημοκρατίας. Η υλοποίηση των έργων αυτών θα δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας και θα ελαχιστοποιήσει τα ποσοστά της ανεργίας.

• Εισηγήσεις ΣΕΚ για ακόμα μεγαλύτερη βελτίωση της κατάστασης

Η ΣΕΚ θα παρακολουθεί τις εξελίξεις των πιο πάνω αιτημάτων και θα παρεμβαίνει ανάλογα.

Σ' ένα άλλο πιο εξειδικευμένο επίπεδο, το συνδικαλιστικό κίνημα θα ανανεώσει τις συλλογικές συμβάσεις που λήγουν επιτυγχάνοντας την επαναφορά ωφελημάτων που συρρικνώθηκαν λόγω της κρίσης. Ήδη μέχρι στιγμής υπάρχει μια θετική προσέγγιση από αρκετούς εργοδότες που επιτρέπει ομαλή ανανέωση των συμβάσεων στον ιδιωτικό τομέα με επαναφορά των Ταμείων Προνοίας και παραχώρηση άλλων ωφελημάτων προς τους εργαζόμενους, ανάμεσα στα οποία περιλαμβάνονται και αυξήσεις μισθών.

Στόχος όλων πρέπει να είναι αυτή την ώρα η ανόρθωση της οικονομίας, η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και η αύξηση των εισοδημάτων των μισθωτών πολιτών οι οποίοι κατά γενική ομολογία επωμίστηκαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 9/15/15 11:26 AM Page 1

Η παιδεία δεν είναι κομματικός σωλήνας

Ως συνήθως κάθε σχολική χρονιά αρχίζει πάντα με προβλήματα. Κάθε μορφής. Φέτος βρέθηκε και το εμπόδιο της σκόνης. Η σκόνη μέχρι τη Δευτέρα θα έχει φύγει. Τα πολλά προβλήματα της παιδείας μας, όμως, δεν είναι σκόνη για να εξανεμιστούν. Προσπάθειες καταβάλλονται συνέχεια για να υπερπηδηθούν. Αλλά πάντα θα υπάρχουν κι άλλα προβλήματα που θα απαιτούν κι άλλες προσπάθειες κι άλλες λύσεις.

Όλα αυτά για έναν απλό λόγο. Η παιδεία δεν αντιμετωπίζεται όπως θα έπρεπε. Δεν είναι στην κορυφή της πολιτικής και κοινωνικής μας φροντίδας. Όλες οι προσπάθειες του υπουργού Παιδείας έχουν να κάνουν με τις καθηλωμένες νοοτροπίες. Η παιδεία εκ των έσω υποσκάπτεται από ιδεολογικά σύνδρομα τα οποία, προστιθέμενα στις αγκυλώσεις της δημόσιας υπηρεσίας και των συνδικαλιστικών φορέων, φρενάρουν ή ανακόπτουν καθυστερώντας κάθε προσπάθεια αλλαγής.

Η χθεσινή ανακοίνωση των οργανώσεων ΠΟΕΜ και ΠΣΕΜ που πρόσκειται στο ΑΚΕΛ είναι μια ατράνταχτη απόδειξη για τα πιο πάνω. ΠΣΕΜ και ΠΕΟΜ κάλεσαν τους μαθητές «σε αγωνιστική εγρήγορση για να αντιμετωπίσουν τις αποφάσεις της Παγκόσμιας Τράπεζας και τις αντιλαϊκές πολιτικές κυβέρνησης – τρόκας». Πρόκειται γι' αυτό γνωστό ποίημα του κομματικού αρτηριοσκληρωτικού ιδεολογήματος. Μια πιπίλα, που δεν εγκαταλείπεται ποτέ και είναι πάντα καλοδεχούμενη για τα παιδιά του κομματικού σωλήνα. Δεν πρόκειται φυσικά να υπάρξει «αγωνιστική εγρήγορση». Αυτή δεν είναι τίποτε άλλο, παρά η γκρίνιθα και η φοβία για να μην αλλάξει τίποτα. Ο μπαμπούλας έχει πολλά ονόματα. Παγκόσμια Τράπεζα, κυβέρνηση κα τρόικα. Είναι αδύνατο και αδιανόητο να συζητήσεις με τα παιδιά του κομματικού σωλήνα τα οποία ήδη έχουν γεράσει μέσα στις αυταπάτες και τις αγωνιστικές ψευδαισθήσεις. Τα ζούμε εδώ και εφτά μήνες στην Ελλάδα. Ο μαρξιστής υπουργός της εκεί Παιδείας, με το επίθετο Μπαλτάς, λειτούργησε ως όνομα και πράμα. Πού αλλού καταργήθηκε η αριστεία;

Οι κομματικές φωνασκίες των μαθητικών νεολαιών του ΑΚΕΛ δείχνουν ότι αυτές δεν ζουν στον πραγματικό κόσμο με τα προβλήματά του, αλλά σε έναν άλλ' αντ' άλλων κόσμο που θέλει να κατεδαφίσει αυτόν τον κόσμο επειδή δεν μπορεί να τον κάνει καλύτερο.

«ΠΟΛΙΤΗΣ», 12/9/15

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΟΥ ΙΣΛΑΜΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΧΑΣΙΚΟΥ

Τώρα που καταλάγιασε ο θόρυβος που προκλήθηκε γύρω από το ανθρωπιστικό θέμα της υποδοχής των μεταναστών και τις «εμπρηστικές» δηλώσεις του υπουργού Εσωτερικών, οφείλουμεν ως κοινωνία και ως κράτος να συνειδητοποιήσουμε πως η εμφάνιση του φανατικού ισλαμισμού που θέλει να πλήξει με κάθε αθέμιτο μέσο τα συμφέροντα της Δύσης οριοθετούν το μέγεθος ενός τεράστιου προβλήματος το οποίο δεν πρέπει να αφήνει κανένα αδιάφορο. Η ζωή μας εισήλθε πλέον



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

στον αστερισμό ανεξέλεγκτων καταστάσεων οι οποίες ανά πάσαν στιγμή μπορεί να τινάξουν στον αέρα την ισορροπία στον πλανήτη όπως την γνωρίζαμε μέχρι σήμερα.

Έχοντας αυτά υπόψιν και με δεδομένη την αναζωπύρωση του Μεταναστευτικού που εξελίσσεται ραγδαίως σε μείζον θέμα στην Ευρώπη, η Κύπρος καλείται να φιλοξενήσει αριθμό μεταναστών – προσφύγων. Ο υπουργός Εσωτερικών **Σωκράτης Χάσικος** σε δηλώσεις του επισήμανε ότι η Κυπριακή Δημοκρατία θα θέσει αίτημα στην έκτακτη σύνοδο της ΕΕ όπως η Κύπρος φιλοξενεί ως επί το πλείστον Χριστιανούς Ορθόδοξους πρόσφυγες. Αμέσως, οι ΑΚΕΛικοί κομματάρχες έσπευσαν με περισσή σπουδή να κατηγορήσουν τον υπουργό ότι «παράγει και αναπαράγει ρατσιστικά στερεότυπα παρωχημένων εποχών».

Χωρίς να θέλουμε να γίνουμε μάντεις κακών, επιθυμούμεν να στείλουμε προειδοποιητικό σήμα κινδύνου ότι η Κύπρος έχει ήδη εισέλθει στη δίνη των κατακλυσμιαίων γεωστρατηγικών ανακατατάξεων στην πολυτάραχη περιοχή της Μέσης Ανατολής. Συνεπώς, οι πολιτικές μας κινήσεις και τοποθετήσεις πρέπει να είναι προσεγμένες ώστε να μην υπονομεύουν έστω και κατελάχιστον τα εθνικά μας συμφέροντα. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτεί το θέμα του δημογραφικού χαραχτήρα της Κύπρου, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν πως σήμερα οι Έλληνες της Κύπρου είμαστε μειοψηφία αφού αποτελούμεν μόλις το 48% του πληθυσμού. Οι αριθμοί βοούν και όσοι θέλουν να κάνουν τα στραβά μάτια εξυπηρετώντας κομματικά ή άλλα αλλότρια συμφέροντα, προσφέρουν χείριστην υπηρεσίαν στην αιμάσσουσα πατρίδα. Αυτοί που θέλουν επί πίνακι την κεφαλή του υπουργού Εσωτερικών για τις υπό αναφοράν δηλώσεις του, οφείλουν να προβληματισθούν βαθύτατα, έχοντας κατά νούν τα εξής αδυσώπητα ερωτήματα:

• Γιατί οι μετανάστες δεν πάνε στην γειτονική τους Τουρκία και την Σαουδική Αραβία που έχουν τεράστιες εκτάσεις και πλούτο.

• Γιατί προτιμούν την Ευρώπη με κίνδυνο της ζωής τους μέσα στα σαπιοκάραβα.

• Γιατί ψάχνουν τον παράδεισο τους στην Ευρώπη της ανεργίας;

• Γιατί στους πρόσφυγες – μετανάστες δεν περιλαμβάνονται Χριστιανοί, τη στιγμή που στη Συρία και σε άλλες χώρες της περιοχής το Χριστιανικό στοιχείο υπάρχει άφθονο;

Το συμπέρασμα που συνάγεται είναι ξεκάθαρο: Προωθείται από το λεγόμενο Ισλαμικό κράτος και τους συνεργάτες του, συγκροτημένο σχέδιο εξισλαμισμού της Ευρώπης. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι εκατοντάδες ή και χιλιάδες πιστοί πολεμιστές του ISIS είναι διάσπαρτοι στην καρδιά της Γηραιάς Ηπείρου έτοιμοι για το μεγάλο κτύπημα. Γι' αυτό λοιπόν η δήλωση Χάσικου έχει τη δική της σημασία στέλλοντας προληπτικά τα δικά της μηνύματα σε ντόπιους και ξένους κυρίως στους Ευρωπαίους εταίρους μας τους οποίους οφείλουμε να κατατοπίσουμεν λεπτομερώς για τις λεπτές πτυχές και ισορροπίες του Κυπριακού το οποίο είναι απόλυτα συνυφασμένο με τις εξελίξεις στην περιοχή και μπορεί κάλλιστα να επενεργήσει ως ασπίδα της Ευρώπης ενόψει της επέλασης του φανατικού ισλαμισμού που απειλεί να τινάξει στον αέρα το Ευρωπαικό οικοδόμημα και γενικότερα τη Δύση. Όσοι έσπευσαν να αφορίσουν τις δηλώσεις Χάσικου ας κάνουν δεύτερες σκέψεις!

Σμίλεψε πάλι δάσκαλε ψυχές.....

Μέσα στον κυκεώνα των πολλαπλών προκλήσεων, της σήψης και της διαφθοράς, όπου ο καθένας πρώτιστα δρα για το προσωπικό του όφελος, η παιδεία μπορεί να δράσει καταλυτικά στη διαμόρφωση και ανάπλαση χαρακτήρων που να αποτελούν φωτεινό φάρο εντιμότητας, ειλικρίνειας και πάνω από όλα αυθεντικότητας, χαρακτηριστικό που να μην αλλοιώνεται στο



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών
ΣΕΚ

χρόνο.

Κάθε φορά που αρχίζει η νέα ακαδημαϊκή χρόνια επικεντρώνουμε τη προσοχή μας στα χιλιάδες παιδιά του Δημοτικού που ζωντανεύουν τις αυλές των σχολείων αλλά δυστυχώς όλοι ξεχνάμε μέσα στη ρουτίνα και το άγχος της καθημερινής μας βιοπάλης τους εκπαιδευτικούς που δίδουν και αυτοί το δικό τους καθημερινό αγώνα για να μπορέσουν να προσφέρουν γνώση, σμιλεύοντας τις ψυχές των αθώων βλαστριών. Το νέο προζύμι της κοινωνίας που ως μελλοντικοί ενήλικες θα λάβουν την σκυτάλη για να διοικήσουν τη χώρα.

Ανεξαρτήτως των όποιων κενών της παιδείας κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει πως υπάρχουν άξιοι εκπαιδευτικοί, (ένας παρεξηγημένος κλάδος)

Η αγαστή και ειλικρινή συνεργασία εκπαιδευτικών και γονιών αποτελεί τον σημαντικότερο πυλώνα για την πρόοδο των παιδιών στη γνώση και στη συμπεριφορά

που επιτελούν την εργασία τους με ευσυνειδησία και αισθάνονται ιδιαίτερα υπερήφανοι όταν στο πέρασμα του χρόνου βλέπουν τα παιδιά μας, που γίνονται δικά τους παιδιά, να προοδεύουν και να κατακτούν τη γνώση, η οποία θα τους εξασφαλίσει το εισιτήριο για τα ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Ειδικότερα όταν βλέπουν τους μαθητές τους να μεγαλώνουν γαλουχημένοι με αρχές, αξίες και ιδανικά,τα οποία στη συνέχεια θα εμφυσήσουν με τη σειρά τους στα δικά τους παιδιά, αισθάνονται διπλά υπερήφανοι.

Ας ευχηθούμε λοιπόν στα χιλιάδες νέα βλαστάρια καλή επιτυχία. Δύναμη και κουράγιο στους γονείς για να μπορέσουν να αντεπεξέλθουν στις καθημερινές προκλήσεις. Και μια παραίνεση προς γονείς και δασκάλους: **Η αγαστή συνεργασία αποτελεί τον πιο σημαντικό πυλώνα για την γνωσιολογική και όχι μόνο, πρόοδο του κάθε παιδιού ξεχωριστά.** Στους εκπαιδευτικούς που θα κληθούν να δώσουν για άλλη μια χρονιά τη δική τους μάχη για διαμόρφωση των χαρακτήρων των παιδιών, τους αφιερώνω τους ακόλουθους στίχους του Κωστή Παλαμά:

Σμίλεψε πάλι, δάσκαλε, ψυχές! Κι ότι σ' απόμεινε ακόμη στη ζωή σου, Μην τ' αρνηθείς! Θυσίασέ το ως τη στερνή πνοή σου! Χτισ' το παλάτι, δάσκαλε σοφέ! Κι αν λίγη δύναμη μεσ' το κορμί σου μένει, Μην κουρασθείς. Είν' η ψυχή σου ατσαλωμένη. Θέμελα βάλε τώρα πιο βαθειά. Ο πόλεμος να μη μπορεί να τα γκρεμίσει. Σκάψε βαθειά. Τι κι' αν πολλοί σ' έχουνε λησμονήσει;

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 9/15/15 11:35 AM Page 1

Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΧΑΜΗΛΟΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι από την ημερομηνία έναρξης της ισχύος του περί Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος και Γενικότερα περί Κοινωνικών Παροχών (Τροποποιητικού) (Αρ.2) Νόμου του 2015, δηλαδή από 1.8.2015, δύναται να υποβληθεί αίτηση για παροχή ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος από χαμηλοσυνταξιούχο, ο οποίος δεν υπέβαλε την εν λόγω αίτηση μέχρι 30.11.2014 για ανυπέρβλητους προσωπικούς λόγους ή για σοβαρούς λόγους υγείας. Σχετικό είναι το άρθρο 39(6) της υπό αναφορά νομοθεσίας.

Οι ανυπέρβλητοι προσωπικοί λόγοι δύναται να περιλαμβάνουν λόγους όπως η προχωρημένη ηλικία ή σε συνδυασμό με διαμονή σε απομακρυσμένη περιοχή ενώ οι σοβαροί λόγοι υγείας, οποιαδήποτε κατάσταση που δεν επέτρεψε στον αιτητή, κατά τη διάρκεια της ορισθείσας προθεσμίας, να υποβάλει αίτηση για παροχή Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Νοείται ότι ο αιτητής δεν έχει δικαίωμα σε αναδρομική καταβολή του επιδόματος χαμηλοσυνταξιούχου.

Σημειώνεται ότι χαμηλοσυνταξιούχος θεωρείται ο δικαιούχος του επιδόματος χαμηλοσυνταξιούχου με βάση το Σχέδιο Ενίσχυσης των Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα.



10 Οκτωβρίου 2015

Φλέγοντα εργασιακά ζητήματα στο μικροσκόπιο του 15ου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ

Καίρια κοινωνικά και εργασιακά ζητήματα που επηρεάζουν καθημερινά χιλιάδες εργαζόμενους στο κλάδο της οικοδομικής βιομηχανίας θα τεθούν στο μικροσκόπιο του 15ου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο, 10 Οκτωβρίου, στις 10.00 π.μ.** στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Στην εναρκτήρια τελετή χαιρετισμούς θα απευθύνουν η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** και ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως**.

Εισηγητική ομιλία θα απευθύνει ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ **Γιαννάκης Ιωάννου** ο οποίος θα καταθέσει την έκθεση δράσης της Ομοσπονδίας για την παρελθούσα τετραετία.

Το συνέδριο θα χαράξει την πολιτική της Ομοσπονδίας σε καίρια εργατικά ζητήματα που απασχολούν καθημερινά τους εργαζόμενους και θα εγκύψει παράλληλα στο καυτό ζήτημα της ανεργίας , της αδήλωτης εργασίας που διασαλεύει το εργασιακό τοπίο, στις καθημερινές παραβιάσεις των συλλογικών συμβάσεων αλλά και της αναγκαιότητας για νομική ρύθμιση βασικών άρθρων των συλλογικών συμβάσεων, με στόχο την προστασία των εργαζομένων.

• **Ανεστάλησαν οι απεργιακές κινητοποιήσεις - Ελπίδες για εκτόνωση της κρίσης**

Ξεκίνησε ο διάλογος στις Βρετανικές Βάσεις για επίλυση της υπάρχουσας εργατικής διαφοράς

Με στόχο της επίλυση της διαφοράς που ταλανίζει τους τελευταίους μήνες τις εργασιακές σχέσεις στις Βρετανικές Βάσεις, άρχισε χθές ο διάλογος μεταξύ των συντεχνιών και των Βρετανικών Αρχών. Ο διάλογος διεξάγεται με φόντο τις απεργιακές κινητοποιήσεις της περασμένης εβδομάδας και την προχθεσινή παρέμβαση της Βουλής που αποσκοπούσαν να πείσουν την εργοδοτική πλευρά να προσέλθει στο διάλογο για άρση του εργατικού αδιεξόδου.



Η Κοινοβουλευτική Επιτροπή Εργασίας, σε μια προσπάθεια να βοηθήσει την επίλυση της εργατικής διαφοράς απέστειλε κατεπείγον επιστολές τόσο στον Υπουργό Εξωτερικών Ιωάννη Κασουλίδη για μεσολάβηση στον Βρετανό ομόλογό του, αλλά και επιστολή στον Διοικητή των Βρετανικών Βάσεων στην Κύπρο. Η Επιτροπή σε ανοικτή συνεδρία προχθές Δευτέρα συζήτησε το όλο θέμα στην παρουσία εκπροσώπων των εργαζομένων.

• Οι συντεχνίες θα κλιμακώσουν τα μέτρα αν οι αρχές των Βάσεων δεν επιδείξουν το απαραίτητο πνεύμα συνδιαλλαγής

«Ως Επιτροπή έχουμε αποφασίσει ομόφωνα να αποστείλουμε μια επιστολή στον ΥΠΕΞ από τον οποίο θα του ζητούμε να αναλάβει πρωτοβουλία για να επικοινωνήσει με τον αρμόδιο Υπουργό Εξωτερικών της Μεγάλης Βρετανίας σε μια προσπάθεια να συμβάλουν στην αντιμετώπιση και επίλυση της εργατικής διαφοράς που υπάρχει», ανέφερε ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ανδρέας Φακοντής.

Ως ένα δεύτερο μέτρο η Επιτροπή θα αποστείλει επιστολή στον Διοικητή των Βρετανικών Βάσεων μεταφέροντας τη θέση των κοινοβουλευτικών κομμάτων και να επιλυθεί η διαφορά μεταξύ των δύο μερών.

Εκπρόσωπος των Βρετανικών Βάσεων δεν παρέστη στη συνεδρία αν και είχε προσκληθεί. Αντί τούτου απέστειλε επιστολή με την οποία υποστηρίζει ότι διότι οι εργαζόμενοι αρνήθηκαν να παραστούν σε διάλογο αποφασίστηκε όπως επιβληθεί από την 1η Σεπτεμβρίου κλιμακωτές περικοπές που κυμαίνονται από 12,3% σε μισθούς από €1.501 μέχρι €2.000 και φτάνουν μέχρι 17,5% σε μισθούς πέραν των €4.000.



Ο συντονιστής των συντεχνιών, συνδικαλιστής της **ΣΕΚ Χρίστος Τζιαπούρας** δήλωσε ενώπιον της Επιτροπής ότι οι 1.000, περίπου, εργαζόμενοι στις βάσεις δεν έχουν τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες οικονομίες στην Ευρώπη.

Στην επιστολή, που υπογράφει ο Φίλιπ Ράσμπρουκ, ανώτατος αξιωματούχος της διοίκησης των βρετανικών βάσεων, αναφέρει ότι είχε ενημερώσει από τις 24 Απριλίου του 2014 για μια σειρά επιλογών για συζήτηση με στόχο την συμφωνία σε εξοικονομήσεις στο μισθολόγιο των βάσεων, περιελάμβαναν αλλαγής στα ωφελήματα, στους μισθούς στον υπολογισμό του 13ου μισθού και στις υπερωρίες.

ΟΙ Β.Β ΔΕΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΝ Κ.Β.Σ

Εκπρόσωπος του Υπουργείου Εργασίας ανέφερε ότι οι Βάσεις δεν αναγνωρίζουν το δικαίωμα επίσημης μεσολάβησης του Υπουργείου στη βάση του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων και απλά ζητούν την άποψη του Υπουργείου, προσθέτοντας ότι αφού το Υπουργείο είχε ενημερώσει τις Βρετανικές Βάσεις ότι αλλαγή των όρων εργοδότησης δεν μπορεί να γίνει μονομερώς, η διοίκηση των βάσεων δεν ξαναζήτησε την άποψη του Υπουργείου.

Από την πλευρά του το Υπουργείο Εξωτερικών διά εκπροσώπου του διευκρίνισε ότι προβαίνει σε «διακριτικές ενέργειες» με την βρετανική Υπάτη Αρμοστεία, η οποία όμως παραπέμπει στην διοίκηση των Βάσεων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΤΖΙΑΠΟΥΡΑ

«Ξεκίνησαν μια αμφισβήτηση όλων των συμφωνιών που είχαμε μέχρι σήμερα σκοπεύοντας στην κατάργηση όλων των ωφελημάτων», είπε ο κ. Τζιαπούρας, προσθέτοντας πως η εξοικονόμηση του €1,3 εκατομμυρίου, στην οποία στοχεύει η διοίκηση των Βάσεων «είναι αστείο ποσό», μπροστά στην απώλεια του πυραύλου που είχε πέσει από μαχητικό αεροσκάφος στη βάση του Ακρωτηρίου και ο οποίος κοστίζει €1,2 εκατ. έκαστος.

Ο κ. Τζιαπούρας κατήγγειλε με δριμύτητα την προσπάθεια των Βρετανών να απομακρύνουν από τις ε/κ συντεχνίες την συντεχνία Τουρκ-ΣΕΝ που εκπροσωπεί τους Τ/κ εργαζόμενους στις βάσεις, χωρίς όμως αποτέλεσμα. Η βρετανική μεθόθευση για διάσπαση των συντεχνιών και αποδυνάμωση του δίκαιου αγώνα μας απέτυχε χάρις στην αρραγή ενότητα και την σφυρηλάτηση της αλληλεγγύης μεταξύ των εργαζομένων, υπογράμμισε ο κ. Τζιαπούρας στέλλοντας ισχυρό μήνυμα ότι οι δυναμικές κινητοποιήσεις θα επανεκκινήσουν πιο εντατικά αν η εργοδοτική πλευρά δεν ικανοποιήσει τα εργατικά αιτήματα.

ERG_4-4_inn_4 9/15/15 11:27 AM Page 1

Το Ευρωκοινοβούλιο στηρίζει εμπράκτως την πρωτοβουλία Right2Water

Δικαιώθηκε ο αγώνας των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων Δημοσίου τομέα (EPSU) και των Ευρωπαίων πολιτών που οργάνωσαν την «Πρωτοβουλία Πολιτών Right2Water» καθώς κέρδισε την υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στη ψηφοφορία που έγινε στις 8 Σεπτεμβρίου 2015.

Οι 1,8 εκατομμύρια εργαζόμενοι και πολίτες που υπόγραψαν την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών Right2Water (ECI), αποτελούν το πρώτο επιτυχημένο παράδειγμα τέτοιου είδους μηχανισμού, και έλαβαν τελικά την υποστήριξη που τους αξίζει από ένα θεσμικό όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η Πρωτοβουλία Right2Water οργανώθηκε με πρωτοβουλία των συνδικαλιστικών οργανώσεων δημοσίου τομέα της Ευρώπης (EPSU), με τη συμμετοχή και των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και ΟΗΟ ΣΕΚ που είναι μέλη της EPSU. Η ΣΕΚ με επιστολή της, που υπέγραψαν οι δύο γενικοί γραμματείς των Ομοσπονδιών μελών της EPSU, είχε αποστείλει επιστολή προς όλους τους Κύπριους Ευρωβουλευτές ζητώντας την υποστήριξη τους κατά τη διάρκεια της ψηφοφορίας που έγινε στις 8 Σεπτεμβρίου 2015. Η πλειοψηφία του Ευρωκοινοβουλίου ζητά τώρα από την «Κομισιόν» να υποβάλει νομοθετικές προτάσεις που θα κατοχυρώνουν το ανθρώπινο δικαίωμα στο νερό στη νομοθεσία της ΕΕ, να μην προωθεί την ιδιωτικοποίηση των υπηρεσιών ύδρευσης, αλλά και να δοθούν εγγυήσεις ότι οι υπηρεσίες ύδρευσης θα αποκλειστούν από τις διαπραγματεύσεις για την TTIP.

• Απαγορεύεται η εμπορικοποίηση της πρόσβασης στο νερό ως βασικού αγαθού

Οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις ΟΗΟ – ΣΕΚ και ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ χαιρετίζουν την απόφαση του Ευρωκοινοβουλίου και ευχαριστούν θερμά τους Κύπριους Ευρωβουλευτές που ανταποκρίθηκαν στις επιστολές που τους απέστειλαν και στήριξαν την πιο πάνω σημαντική απόφαση του Ευρωπαικού Κοινοβουλίου, απορρίπτοντας παράλληλα τις εναλλακτικές προτάσεις που και αποσκοπούσαν στην αλλοίωση της προσπάθειας για να ενσωματωθεί και να κατοχυρωθεί στην Ευρωπαϊκή Νομοθεσία το νερό ως βασικό ανθρώπινο δικαίωμα, να αποφευχθεί η εμπορικοποίηση του νερού και η αποτροπή ιδιωτικοποιήσεων των υπηρεσιών ύδρευσης.



Πράσινη απασχόληση ως προοπτική ανάκαμψης της αγοράς εργασίας

Η οικονομική ύφεση, η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, η στόχευση για δημιουργία ανάπτυξης και η ανάγκη για εξεύρεση εναλλακτικών επιλογών δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας, μπορούν να προκαλέσουν τις ικανές και δυνατές συνθήκες για προώθηση, διεύρυνση και εμβάθυνση της πράσινης ανάπτυξης και των πράσινων θέσεων εργασίας.

Η ύπαρξη ενός καλά θεσμοθετημένου συστήματος τριμερούς συνεργασίας και καθορισμού πολιτικών μέσα από τη διαδικασία του κοινωνικού διαλόγου, όπως είναι το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή και η Εθνική Επιτροπή Απασχόλησης, μπορούν και πρέπει να αξιοποιηθούν και να λειτουργήσουν καταλυτικά προς αυτή την κατεύθυνση.



Του **Αντρέα Φ. Μάτσα**
Αν. γενικός γραμματέας ΣΕΚ

Το επαρκές πλαίσιο των θεσμοθετημένων διαδικασιών και εργαλείων για στοχευμένο σχεδιασμό μιας ολοκληρωμένης πολιτικής πράσινης απασχόλησης, επιβάλλει τη συνεργασία ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους, το Υπουργείο Εργασίας, το Υπουργείο Ενέργειας και το Υπουργείο Οικονομικών, έτσι ώστε να λειτουργήσουν συντεταγμένα, στο πλαίσιο της απαιτούμενης κοινωνικής συναίνεσης. Επιπρόσθετα, ο ρόλος της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα αναβαθμισμένος προς αυτή την κατεύθυνση έτσι ώστε να μπορέσει να υποστηρίξει τον σχεδιασμό και την προώθηση της απαιτούμενης κατάρτισης, για να υπάρξει ολοκληρωμένο και υλοποιήσιμο σχέδιο Εθνικής Στρατηγικής Απασχόλησης βασισμένο στην πράσινη οικονομία.

Βασική προϋπόθεση για τα όποια επόμενα βήματα, αποτελεί η κατανόηση της μη βιώσιμης χρήσης της ενέργειας και των υφιστάμενων πηγών, όπως επίσης και η ανάγκη για επανατοποθέτηση της ατζέντας που αφορά την αειφόρο ανάπτυξη λαμβάνοντας υπόψη την τρέχουσα οικονομική ύφεση, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρύτερα Ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο. Στην ίδια βάση, είναι απαραίτητη η προώθηση της δημιουργίας μιας παγκόσμιας βάσης κοινωνικής προστασίας, φορολόγησης των οικονομικών συναλλαγών και σημαντική αύξηση των «πράσινων και αξιοπρεπών» θέσεων εργασίας, σε συνάρτηση και με τη διακήρυξη του Ρίο +20 για αύξησή τους κατά 50% μέχρι το 2015, στόχος που δυστυχώς δεν έχει ακόμα επιτευχθεί.

Παράλληλα, είναι επιβεβλημένη και η δημιουργία μιας μακροπρόθεσμης πολιτικής, σε συνδυασμό με ανάλογη επενδυτική ατζέντα, που να ξεπερνά τις πρόνοιες της Στρατηγικής Ευρώπη 2020 έτσι ώστε να ενδυναμώνεται η ατζέντα της αειφόρου οικονομικής ανάπτυξης, μέσα από μια συνύπαρξη και ισότιμη προώθηση της κοινωνικής, περιβαλλοντικής και οικονομικής διάστασης. Επίσης, θα πρέπει να δοθεί έμφαση στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, στην ανακύκλωση και στη διαχείριση αποβλήτων, όπως επίσης και στη στόχευση και επένδυση στον οικολογικό τουρισμό.

• Αδήριτη αναγκαιότητα προβάλλει η δημιουργία παγκόσμιας βάσης κοινωνικής προστασίας με αύξηση των πράσινων θέσεων εργασίας, με βασικό εργαλείο την φορολόγηση των οικονομικών συναλλαγών



Ομοίως, επιβάλλεται η επένδυση σε προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης απευθυνόμενα σε σπουδαστές, εργαζόμενους και ανέργους για προώθηση των απαιτούμενων δεξιοτήτων στη βάση της πράσινης και αειφόρου οικονομίας και της δημιουργίας πράσινων, αξιοπρεπών και ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Η περαιτέρω βελτίωση της θεσμικής παρεμβατικότητας θα μπορεί να επιτευχθεί μέσα από τη δημιουργία του Συνηγόρου (Ombudsman) σε Ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο, όπως επίσης και ενός τριμερούς Συμβουλίου αειφόρου ανάπτυξης. Σε αυτή τη βάση, είναι απαραίτητη η ενδυνάμωση της βιομηχανικής δημοκρατίας ενισχύοντας τη διαδικασία ενημέρωσης και διαβούλευσης των εργαζομένων, όπως επίσης και του συμμετοχικού τους ρόλου σε θέματα που αφορούν την αειφόρο ανάπτυξη.

Η ορθολογική επένδυση σε εναλλακτικές μορφές ανάπτυξης και απασχόλησης, στη βάση και της προώθησης πολιτικών απασχόλησης με «ενεργητικούς σκοπούς», μπορεί να δώσει μια επιπρόσθετη δυναμική και προοπτική στην ανάκαμψη της αγοράς εργασίας, δημιουργώντας παράλληλα εναλλακτική και συμπληρωματική δυνατότητα σε ότι αφορά τη δυναμική ανάκαμψης της οικονομίας και προσέλκυσης νέων και αειφόρων μορφών επενδυτικής δραστηριότητας.

Γύρω τις 1.500 νέες θέσεις εργασίας ετησίως υπολογίζεται ότι δημιουργεί η «πράσινη» οικονομία στην Κύπρο, με τις κατασκευές να απορροφούν το μεγαλύτερο μερίδιο.

Ο κατάλογος με τα «πράσινα» επαγγέλματα συνεχώς διευρύνεται, καθώς οι ανάγκες για προσαρμογή στις νέες περιβαλλοντικές συνθήκες και για ανταπόκριση στη ζήτηση πράσινων προϊόντων και υπηρεσιών συνεχώς αυξάνονται.

Υποτροφίες CIIM προς τα μέλη της ΣΕΚ και τις οικογένειες 2015

Λήγει στις **21 Σεπτεμβρίου 2015** η υποβολή αιτήσεων εκ μέρους μελών της ΣΕΚ και των οικογενειών τους για παραχώρηση υποτροφιών από το CIIM για απόκτηση πτυχίου στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, BBA.

Σε επιστολή του CIIM προς τη ΣΕΚ αναφέρονται οι πιο κάτω λεπτομέρειες: Το CIIM, η μόνη μη κερδοσκοπική σχολή Διοίκησης στην Κύπρο, λαμβάνοντας υπόψη τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες του τόπου μας και τις επιπτώσεις που αυτές έχουν στην κοινωνία, καθώς και τη συνεισφορά της ΣΕΚ στην κυπριακή κοινωνία, προσφέρει στα μέλη της ΣΕΚ και τις οικογένειες τους:

- **2 πλήρεις υποτροφίες** που θα καλύπτουν το 100% των διδάκτρων (σημειωτέον ότι τα δίδακτρα δεν περιλαμβάνουν το τέλος εγγραφής και τις συνδρομές) και 25 μερικές που θα καλύπτουν το 50% των διδάκτρων για το πρώτο ακαδημαϊκό έτος σπουδών προς απόκτηση του πρωτοποριακού μας Πτυχίου στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, BBA (Bachelor in Business Administration). Οι υποτροφίες είναι ανανεώσιμες δεδομένου ότι οι κάτοχοι συνεχίζουν να αριστεύουν.
- **20% χορηγία** διδάκτρων (σημειωτέο ότι τα δίδακτρα δεν περιλαμβάνουν το τέλος εγγραφής και τις συνδρομές) σ' όλα τα μέλη της ΣΕΚ που πληρούν τα κριτήρια εισδοχής στο CIIM για σπουδές BBA. Η χορηγία είναι ανανεώσιμη ετησίως δεδομένης ικανοποιητικής επίδοσης.

Το πρόγραμμα έχει σχεδιασθεί για τα δεδομένα της οικονομίας στη μετά τη κρίση εποχή όπου εργοδότηση και η ασφάλεια της απασχόλησης απαιτούν δέσμη μεταφέρσιμων δεξιοτήτων και περισσότερες από μια εξειδικεύσεις. Γι' αυτό και οι φοιτητές του CIIM, BBA, μετά από δύο χρόνια ανάπτυξης ενός ευρέως φάσματος δεξιοτήτων, επιλέγουν μεταξύ τεσσάρων εξειδικεύσεων:

- International Business & Management
- Business Information Technology
- Innovation and Entrepreneurship
- Financial and Management Accounting

Περαιτέρω πληροφορίες: τηλ. 22849606

ERG_5-5_inn_4 9/15/15 11:27 AM Page 1

Αιωρούμενα σωματίδια: Οι αόρατοι εχθροί της υγείας μας

Η αποπνικτική ατμόσφαιρα που βιώσαμε τις τελευταίες μέρες στην Κύπρο με την σκόνη από τη Συρία και την Σαχάρα γενικότερα, επαναφέρει στο προσκύνιο του ενδιαφέροντος το θέμα των αιωρούμενων σωματιδίων και τους κινδύνους που κρύβουν.

Τα αιωρούμενα σωματίδια θεωρούνται από τους ειδικούς ως οι «αόρατοι εχθροί» της υγείας του ανθρώπου. Τα αιωρούμενα σωματίδια είναι μείγμα ατμοσφαιρικών ρύπων με επικίνδυνα για τη υγεία συστατικά, δηλαδή βαρέα μέταλλα (μόλυβδος, κάδμιο, αρσενικό, νικέλιο), πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες, διοξίνες, οργανοχλωριωμένα εντομοκτόνα. Προέρχονται από:

- Καυσαέρια αυτοκινήτων.
- Τη βιομηχανία (π.χ. εργοστάσια παραγωγής τσιμέντου, σταθμοί ηλεκτροπαραγωγής, χυτήρια).
- Σκόνη από το έδαφος.
- Αγροτικές δραστηριότητες.
- Οικοδομικές κατασκευές.

• Σωματίδια είναι η «νέα γενιά» ρύπων. Εισβάλλουν ανενόχλητα στον οργανισμό μας, ιδιαίτερα στους κατοίκους των πόλεων

Μικρά στο μάτι...

Όσο πιο μικρή διάμετρο έχουν τα αιωρούμενα σωματίδια τόσο πιο επιβλαβή αποδεικνύονται για την υγεία, γιατί «τρυπώνουν» ευκολότερα στον οργανισμό μέσω της αναπνοής.

Πώς επιδρούν στην υγεία

Μειώνουν το μέσο προσδόκιμο επιβίωσης

Επιβαρύνουν τους πνεύμονες. Όσοι υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις των πνευμόνων (π.χ. άσθμα) επιβαρύνονται σημαντικά από τα αιωρούμενα σωματίδια.

Αυξάνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο. Η χρόνια εισπνοή αιωρούμενων σωματιδίων προκαλεί σοβαρές καρδιακές βλάβες, αυξάνοντας μάλιστα δραστικά τα οξέα στεφανιαία επεισόδια.

Σχετίζονται με καρκίνους. Τα αιωρούμενα σωματίδια σχετίζονται με τον καρκίνο των πνευμόνων και της ανώτερης αναπνευστικής οδού. Έχει αποδειχτεί ότι στις περιοχές όπου η ατμόσφαιρα είναι ιδιαίτερα επιβαρυμένη τα κρούσματα καρκίνου παρουσιάζουν αύξηση.



• Οι κίνδυνοι στους χώρους εργασίας μέσα από την έρευνα ESENER-2

Οι μυοσκελετικές παθήσεις και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι σε έξαρση

Οι παράγοντες ψυχοκοινωνικών κινδύνων και κινδύνων μυοσκελετικών παθήσεων είναι οι πιο ευρέως διαδεδομένοι στους χώρους εργασίας στην Ευρώπη - και η εκτίμηση κινδύνων θεωρείται ακόμη ο καλύτερος τρόπος για την αντιμετώπισή τους.

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) παρουσίασε πρόσφατα στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες τα βασικά πορίσματα της δεύτερης ευρωπαϊκής έρευνας για τις επιχειρήσεις σχετικά με τους νέους και τους αναδυόμενους κινδύνους. Τα αποτελέσματα της έρευνας αποτυπώνουν τις απαντήσεις από 50.000 χώρους εργασίας σε 36 χώρες, συμπεριλαμβανομένων και των 28 κρατών μελών της Ευρωπαικής Ένωσης.Παρέχουν λεπτομερή εικόνα σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο διεξάγεται η διαχείριση των κινδύνων για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (ΕΑΥ) στους χώρους εργασίας στην Ευρώπη.

• Οι εκτιμήσεις κινδύνων χρήσιμο εργαλείο για τη διαχείριση της υγείας και της ασφάλειας στην εργασία

Στόχος της έρευνας ESENER-2 είναι να εξετάσει με ποιον τρόπο διεξάγεται στην πράξη η διαχείριση της υγείας και της ασφάλειας — και ειδικότερα των νέων και αναδυόμενων κινδύνων, όπως οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι — σε επιχειρήσεις όλων των μεγεθών, συμπεριλαμβανομένων πολύ μικρών επιχειρήσεων που απασχολούν 5 έως 10 υπαλλήλους. Οι ερωτήσεις της έρευνας τέθηκαν στον εκπρόσωπο της εκάστοτε επιχείρησης που γνώριζε τα περισσότερα σχετικά με την ΕΑΥ. Οι ερωτώμενοι προσδιόρισαν τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου στην επιχείρησή τους και περιέγραψαν τον τρόπο διαχείρισής τους. Είναι σημαντικό ότι δήλωσαν και τους λόγους για τους οποίους διαχειρίζονται τους κινδύνους — καθώς και τις βασικότερες δυσκολίες που τους αποτρέπουν από την αξιολόγηση των κινδύνων στον χώρο εργασίας.

Παράγοντες που οδηγούν σε μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ), όπως κουραστικές ή επώδυνες στάσεις και επαναληπτικές κινήσεις χεριού ή βραχίονα, αναφέρονται πολύ συχνά σε όλους τους τομείς δραστηριότητας.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, τακτικές εκτιμήσεις κινδύνων διεξάγονται από το 76% των επιχειρήσεων στην ΕΕ-28, εκ των οποίων το 90% θεωρούν ότι οι εκτιμήσεις κινδύνων αποτελούν χρήσιμο εργαλείο για τη διαχείριση της υγείας και της ασφάλειας. Σε εθνικό επίπεδο, υπάρχουν σημαντικές διαφορές όσον αφορά την αναλογία των επιχειρήσεων που διεξάγουν εκτιμήσεις κινδύνων με το προσωπικό της επιχείρησης σε σχέση με αυτές που διεξάγουν εκτιμήσεις κινδύνων με εξωτερικούς παρόχους υπηρεσιών. Η χρήση του προσωπικού της επιχείρησης κυμαίνεται από 76% στη Δανία έως 7% στη Σλοβενία. Ενώ το μέγεθος της επιχείρησης παίζει σημαντικό ρόλο, σε ορισμένες χώρες η πλειονότητα ακόμη και των μικρότερων επιχειρήσεων πραγματοποιούν γενικά εκτιμήσεις κινδύνων με το προσωπικό της επιχείρησης.



Η διευθύντρια του EU-OSHA, Christa Sedlatschek, ανέφερε: «Όσον αφορά τις επιχειρήσεις που δεν πραγματοποιούν τακτικές εκτιμήσεις κινδύνων, οι βασικοί λόγοι που συντελούν σε αυτό είναι ότι οι κίνδυνοι και οι παράγοντες κινδύνου είναι ήδη γνωστοί (83%) και ότι δεν υπάρχουν σημαντικά προβλήματα (80%). Οι ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου θεωρούνται πιο ακανθώδεις σε σχέση με τους άλλους. Σχεδόν μία στις πέντε επιχειρήσεις που δηλώνουν ότι αντιμετωπίζουν δύστροπους πελάτες ή ότι λειτουργούν υπό πίεση χρόνου δηλώνει επίσης ότι δεν έχει επαρκή ενημέρωση ή επαρκή εργαλεία για την αποτελεσματική αντιμετώπιση του κινδύνου».

Μυοσκελετικές παθήσεις στην εργασία

• Μυοσκελετικές παθήσεις θεωρούνται οι βλάβες των μυών, συνδέσμων, τενόντων, αρθρώσεων και νεύρων, βλάβες οι οποίες προκαλούνται ή επιδεινώνονται κατά κύριο λόγο από την εργασία και από τις επιπτώσεις του άμεσου εργασιακού περιβάλλοντος.

Στο 25% των εργαζομένων στην Ε.Ε. πάσχουν από οσφυαλγία και το 23% από μυαλγίες. Παραδοσιακά, οι μυοσκελετικές παθήσεις σχετίζονται με τη χειρωνακτική εργασία, όπως μετακίνηση φορτίων, συχνές κάμψεις και στροφές του κορμού, βαριά σωματική εργασία και δονήσεις του σώματος. Προβλήματα όμως παρουσιάζονται και σε υπαλλήλους γραφείου λόγω της κακής στάσης του σώματος κατά τη διάρκεια της εργασίας τους και της πολύωρης ενασχόλησής τους με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές. κίνδυνος εμφάνισης τείνει να αυξάνεται λόγω του ρυθμού εργασίας, της αύξησης του ωραρίου εργασίας, της χαμηλής ικανοποίησης από την εργασία, των υψηλών εργασιακών απαιτήσεων, αλλά και του εργασιακού άγχους που επιτείνεται τα τελευταία χρόνια με την οικονομική κρίση. Οι γυναίκες φαίνεται να εκτίθενται σε μικρότερο βαθμό σε φυσικούς παράγοντες κινδύνου, αν και η δουλειά γραφείου, καθώς και οι κινήσεις των χεριών και των βραχιόνων και η εργασία σε επίπονες ή κουραστικές στάσεις αφορούν εξίσου και τα δύο φύλα.

• Κάνουν θραύση οι μυοσκελετικές παθήσεις. Η Ευρωπαϊκή Ένωση υιοθετεί ακόμη πιο δραστικά μέτρα πρόληψης

Οι μυοσκελετικές παθήσεις, εκτός από την υπόσκαψη της υγείας των εργαζομένων, μειώνουν την αποδοτικότητα των επιχειρήσεων και αυξάνουν τις κοινωνικές δαπάνες του κράτους, ενώ παράλληλα μειώνουν σημαντικά την απασχολησιμότητα και την ικανότητα προς εργασία.

Η αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθήσεων ξεκινάει μέσα από τον ίδιο τον χώρο εργασίας και περιλαμβάνει την πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση. Η πρόληψη, όπως και σε όλες τις περιπτώσεις, είναι η καλύτερη μέθοδος. Η πρόληψη περιλαμβάνει την εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου αξιολογώντας την επίδραση που ασκούν οι φυσικοί παράγοντες της εργασίας, οι οργανωτικοί και ψυχοκοινωνικοί παράγοντες, οι βιολογικοί και μηχανικοί παράγοντες, καθώς και οι ατομικοί παράγοντες, προκειμένου να λαμβάνονται τα αναγκαία μέτρα για τον έλεγχο και την τροποποίηση τους.

ERG_6-6_inn_4 9/15/15 11:27 AM Page 1

• Ενώπιον τεράστιων προκλήσεων η Γηραιά Ήπειρος

Επί τάπητος θέμα επανίδρυσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η οικονομική κρίση, η ανεργία, το μεταναστευτικό και η αποδυνάμωση του κράτους πρόνοιας στις χώρες του νότου είναι οι βασικότεροι κίνδυνοι που απειλούν τον τελευταίο καιρό το ευρωπαικό οικοδόμημα.

Η αδυναμία των ευρωπαίων ηγετών να δώσουν λύσεις σε καίρια ζητήματα της πολιτικής και κοινωνικοοικονομικής ζωής, αναζωπυρώνουν το κύμα ευρωσκεπτικισμού μεταξύ των πολιτών της Ευρώπης.

«Αυτή δεν είναι η Ευρώπη, στην οποία θέλω να ζήσω», επισήμανε ο πρόεδρος της Κομισιόν, Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, σε άρθρο του στη γερμανική εφημερίδα «Die Welt», σχετικά με το ζήτημα της μετανάστευσης.

«Όταν μιλάμε για τη μετανάστευση πρέπει να ξέρουμε ότι αναφερόμαστε σε ανθρώπους όπως εμείς» επισημαίνει ο Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, προσθέτοντας ότι ορισμένοι δεν είχαν την τύχη να γεννηθούν σε μία από τις πλουσιότερες και σταθερότερες περιοχές τους κόσμου, δηλαδή την Ευρώπη.Παράλληλα, εκφράζει την ανησυχία του λόγω της απόρριψης αυτών των ανθρώπων, διαμηνύοντας ότι «η βία κατά των αιτούντων ασύλου δεν είναι... Ευρώπη».

ΑΝΕΡΓΙΑΚΟΣ ΕΦΙΛΑΤΗΣ

Από τα τέλη του 2009 όταν άρχισε να ξεσπά η οικονομική κρίση, το φάρμακο που επέλεξε η Ευρώπη για να γιατρέψει την αρρώστια της κρίσης ήταν τα μέτρα λιτότητας. Η ανεργία των νέων στην Ελλάδα φτάνει το 50%, με την ίδια δραματική κατάσταση να βιώνουν και οι νέοι στην Ισπανία, την Ιταλία και την Πορτογαλία.

Τα στοιχεία της Eurostat φανέρωναν την εφιαλτική κατάσταση καθώς σε όλη την Ευρώπη η ανεργία των νέων απογειώθηκε επικίνδυνα ιδίως στις χώρες του Νότου όπου μιλάνε πλέον για την «χαμένη γενιά» της Ευρώπης.

Το γερμανικό De Spiegel αναφέρει χαρακτηριστικά πως «η ανεργία των νέων, στην Αθήνα και τη Μαδρίτη αποτελεί απειλή για την δημοκρατία και το φιλί του θανάτου για την Ευρωζώνη», φιλοξενώντας δηλώσεις του πρώην καγκελάριου της Δυτικής Γερμανίας Χέλμουτ Σμίτ που επιρρίπτει τις ευθύνες στην καρδιά της Ευρώπης για την κρίση της ανεργίας. «Χρειαζόμαστε ένα πρόγραμμα για να τερματίσουμε την ανεργία των νέων στη νότια Ευρώπη. Ο τέως πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Μανουέλ Μπαρόζο έχει αποτύχει. Αυτό είναι ένα σκάνδαλο που δεν έχει προηγούμενο.

ΖΑΝ ΜΟΝΕ ΚΑΙ Ε.ΜΑΚΡΟΝ

Τα τελευταία χρόνια τα θεμέλια της ευρωπαϊκής ιδέας τρίζουν: η οικονομία αντί να ενώνει τα κράτη απειλεί να διαλύσει την Ευρωπαϊκή Ενωση (ΕΕ) και το ευρώ αντί να επιφέρει την ευημερία φέρνει εφιάλτες. «Θέλουμε να είμαστε οι επανιδρυτές της Ευρώπης ή οι νεκροθάφτες της;» διερωτήθηκε πρόσφατα ο γάλλος υπουργός Οικονομίας, Εμανουέλ Μακρόν, προτρέποντας σε μια «νέα συμφωνία» για την ήπειρο. Τι σημαίνει όμως «επανίδρυση» της Ευρώπης και πόσο εφικτή είναι;

• Η ΕΕ αδυνατεί να εγγυηθεί την ευημερία για όλα τα μέλη της

• Μεγαλύτερα θύματα οι άνεργοι νέοι



Το ερώτημα που τίθεται είναι επιτακτικό: «Αν η ΕΕ δεν χρειάζεται να εγγυάται πια την ειρήνη και σίγουρα δεν μπορεί να εγγυηθεί την ευημερία για όλα τα μέλη της, τότε ποιος είναι ο σκοπός της;». Μιλώντας στη γερμανική εφημερίδα «Suddeutsche Zeitung», ο Μακρόν αναγνώρισε ότι η ΕΕ και ειδικά η ευρωζώνη, δεν μπορεί να συνεχίσει να πορεύεται με τον ίδιο τρόπο. «Η τρέχουσα κατάσταση οδηγεί στην αυτοκαταστροφή» εκτίμησε ο Μακρόν, εξηγώντας ότι «οι φυγόκεντρες δυνάμεις είναι πολύ ισχυρές τόσο πολιτικά όσο και οικονομικά».

Πρότεινε τη δημιουργία μιας κοινής οικονομικής κυβέρνησης, της οποίας θα ηγείται ένας επίτροπος για το ευρώ με διευρυμένες εξουσίες, που θα είναι υπεύθυνος για τον συντονισμό των δημοσιονομικών και κοινωνικών πολιτικών και θα έχει λόγο σε εργασιακά και επενδυτικά ζητήματα.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ

Ευθύνες στους θεσμούς για την κρίση στην Ελλάδα επέρριψαν πέντε κορυφαίοι οικονομολόγοι του πλανήτη. Οι Τζέιμς Γκάλμπρειθ, Μπάρι Άιχενγκριν, Τζόζεφ Στίγκλιτς, Τζέφρι Σαξ και Πολ Κρούγκμαν, στηλίτευσανμε δριμύτητα τη στάση των πιστωτών απέναντι στην Αθήνα.

Ιδίως ο Τζέφρι Σαζ, διάσημος αμερικανός οικονομολόγος, με σκληρές αλήθειες που αποκαλύπτουν την υποκρισία των πιστωτών βομβαρδίζει με ένα δριμύτατο κατηγορώ την Ευρώπη και του ΔΝΤ καταγγέλλοντας τους πιστωτές για τη «λάθος συνταγή» στην ελληνική κρίση και καλεί την Ελλάδα να αντισταθεί.

Την επίθεση της Ευρώπης στην ελληνική δημοκρατία περιγράφει με σκληρή γλώσσα ο νομπελίστας οικονομολόγος Τζόσεφ Στίγκλιτς, σε άρθρο του στο οποίο ασκεί δριμεία κριτική «στην εμμονή των προθεσμιών – τελεσιγράφων προς την ελληνική κυβέρνηση με στόχο εκείνη να γονατίσει και να δεχτεί το απαράδεκτο... όχι απλά λιτότητα αλλά και τιμωρητικές πολιτικές»

ΤΙ ΛΕΝΕ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

Μάικλ Tz. Γκίρι

Συνεργάτης του Wilson Center στην Ουάσιγκτον των ΗΠΑ και καθηγητής «Σύγχρονης Ευρωπαϊκής Ιστορίας» στο Πανεπιστήμιο του Μάαστριχ στην Ολλανδία

«Η ΕΕ δεν χρειάζεται αναγέννηση αλλά εφαρμογή των δικών της κανόνων»

Η κρίση χρέους στην ευρωζώνη προέκυψε επειδή υπήρχαν προβλήματα στον σχεδιασμό της οικονομικής και νομισματικής ένωσης εξαρχής. Η Ελλάδα, η Ισπανία, η Ιταλία και η Πορτογαλία δεν θα έπρεπε να έχουν μπει στο ευρώ αλλά, όπως συμβαίνει συχνά, η πολιτική επιβλήθηκε στην οικονομία. Το φιάσκο που ακολούθησε ήταν εξαιτίας της έλλειψης επίβλεψης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, την ΕΚΤ και σε εθνικό επίπεδο από τις κεντρικές τράπεζες και άλλες ρυθμιστικές Αρχές.

» Με τη γρήγορη διεύρυνση από τα έξι στα 28 μέλη τις τελευταίες τέσσερις δεκαετίες, η συμφωνία και ο συμβιβασμός είναι πιο δύσκολο να επιτευχθούν. Η ΕΕ που οραματίστηκαν οι ιδρυτές της έχει αλλάξει, όπως έχει αλλάξει και ο υπόλοιπος κόσμος.

Το όραμα της Ένωσης είναι θολό, πάει από τη μία κρίση στην άλλη, δεν διαθέτει ξεκάθαρη ατζέντα ή οδικό χάρτη, κυρίως στην οικονομική της πολιτική. Κατά κάποιον τρόπο μεγάλωσε πολύ και σε σύντομο χρονικό διάστημα, με πολλά επιμέρους συμφέροντα και διαφορές. Η ΕΕ δεν χρειάζεται ακόμη έναν Ζαν Μονέ ή Ρομπέρ Σουμάν – χρειάζεται απτές λύσεις στα πιεστικά προβλήματα.

Οι σημερινοί ηγέτες της ΕΕ κινούνται προς την αντίθετη κατεύθυνση της Ομοσπονδοποίησης που οι ιδρυτές της θα ήθελαν Πιστεύω ότι η οπτική που έχουν οι σημερινοί ηγέτες για την Ευρωπαϊκή Ενωση είναι περισσότερο λειτουργική, διαχειριστική. Δεν έχουν μακροπρόθεσμο όραμα για να δημιουργήσουν τις Ηνωμένες Πολιτείες της Ευρώπης. Σήμερα η ΕΕ αφορά τη βέλτιστη οικονομική διαχείριση, πώς θα λειτουργήσει καλύτερα η οικονομία και δεν απασχολεί κανέναν η δημιουργία μιας Ευρώπης που θα μεταμορφώσει τη ζωή των πολιτών της».

Γιόζεφ Γιάνινγκ

Πολιτικός επιστήμονας στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εξωτερικών Σχέσεων (ECFR)

«Ενδυνάμωση της Ευρώπης σημαίνει επιστροφή στον αρχικό πυρήνα της»

Μια νέα συμφωνία για την Ευρώπη των «28» πρέπει να χτιστεί σε δύο πυλώνες: ο πρώτος είναι η ολοκλήρωση της κοινής αγοράς στους τομείς της ενέργειας, του Διαδικτύου και των υπηρεσιών και ο δεύτερος η ενίσχυση της «κοινωνικής Ευρώπης» δηλαδή η πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση και η ενισχυμένη βασική κοινωνική ασφάλιση. Κάτι τέτοιο θα ενίσχυε το αίσθημα δικαίου στην Ευρώπη. Μια πιο αποτελεσματική ΕΕ είναι πιθανή αλλά δύσκολο να προκύψει. Θα βασίζεται λιγότερο στον διακυβερνητισμό και θα επεκτείνει τις μεθόδους της κοινότητας σε περισσότερους τομείς. Μια πιο απλή ΕΕ θα μπορούσε επίσης να προκύψει αν βασιζόταν σε έναν ξεκάθαρο διαχωρισμό των εξουσιών και τον αντίστοιχο καταμερισμό τους.

Όσοι λαμβάνουν πολιτικές αποφάσεις πρέπει να λογοδοτούν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το οποίο θα εκλέγεται στη βάση ενός ενιαίου και δίκαιου εκλογικού νόμου. Είτε μας αρέσει είτε όχι, ενδυνάμωση της ΕΕ σημαίνει επιστροφή στην ιδέα του αρχικού «πυρήνα» της, κάτι το οποίο από μόνο του είναι αρκετά διχαστικό.

Καλύτερη διακυβέρνηση σημαίνει την υιοθέτηση ενός βέτο της ευρωζώνης στους εθνικούς προϋπολογισμούς, κοινό προϋπολογισμό για επενδύσεις και προγράμματα, ενδεχομένως έκδοση ευρω-ομολόγων για να συμπληρώνουν τον προϋπολογισμό, ένα κοινοβουλευτικό όργανο που θα διασφαλίζει τον δημοκρατικό έλεγχο και τη νομιμότητα. Αυτά τα βήματα δεν σημαίνουν μια πλήρη δημοσιονομική ένωση, αλλά θα φέρουν την ευρωζώνη πιο κοντά.

Μια πραγματική εμβάθυνση της ενοποίησης μεταξύ των κρατών της ευρωζώνης στην πραγματικότητα θα δημιουργούσε μια πολιτική ένωση μέσα στην ΕΕ – αυτή μπορεί να είναι η επανίδρυση της Ευρώπης στην οποία αναφέρεται ο Μακρόν.

ERG_7-7_inn_4 9/15/15 11:28 AM Page 1

Άρχισαν οι εγγραφές στα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης (Κ.Ι.Ε.)

Τα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης (Κ.Ι.Ε.), αρχίζουν ξανά φέτος τη λειτουργία τους παρέχοντας σειρά μαθημάτων σε μαθητές όλων των βαθμίδων καθώς και σε ενήλικες, τόσο σε αστικά κέντρα όσο και σε αγροτικές περιοχές, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα για ίσες ευκαιρίες μάθησης και συμβάλλοντας στη διά βίου εκπαίδευση που είναι θεμελιώδες ζητούμενο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Κύρια πλεονεκτήματα των Κ.Ι.Ε. είναι το υψηλό επίπεδο παροχής εκπαίδευσης των έμπειρων και προσοντούχων καθηγητών, οι χαμηλές τιμές και τα μικρά τμήματα.

Στα Κ.Ι.Ε. διδάσκονται και φέτος όλα τα μαθήματα των παγκυπρίων εξετάσεων για προετοιμασία εισαγωγής στα πανεπιστήμια της Κύπρου και της Ελλάδας, όλα τα επίπεδα ξένων γλωσσών και ηλεκτρονικών υπολογιστών, καθώς και όλα τα μαθήματα φροντιστηριακού χαρακτήρα και ενισχυτικής διδασκαλίας για όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου, ενώ διδάσκονται επίσης ελληνικά για ξενόγλωσσους και δωρεάν τούρκικα για Ελληνοκύπριους καθώς και ελληνικά για Τουρκοκύπριους με μόνο κόστος επιβάρυνσης την εγγραφή των 10 ευρώ. Στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού παρέχονται ειδικές τιμές για πολύτεκνες και τρίτεκνες οικογένειες ενώ τέλος παρέχονται δωρεάν μαθήματα σε παιδιά ληπτών βοηθήματος από το γραφείο ευημερίας. Για την ιστορία να θυμίσουμε ότι τα Κ.Ι.Ε. άρχισαν να λειτουργούν το 1960 ως Ινστιτούτα Ξένων Γλωσσών, ενώ πλέον λειτουργούν παγκύπρια 41 Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης και σε αυτά φοιτούν πέραν των 15.000 μαθητών. Στεγάζονται σε δημόσια σχολεία Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης, αξιοποιώντας την υποδομή και τις δυνατότητες των σχολικών μονάδων που τα φιλοξενούν.

Πληροφορίες στα κατά τόπους Κ.Ι.Ε: 22305029, 25305245, 24304164, 26306284, 23730370

• ΘΥΕΛΛΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ ΔΙΑ ΤΗΣ ...ΠΛΑΓΙΑΣ

Να ανακληθεί πάραυτα η αυθαίρετη απόφαση του Πρύτανη

Η ΟΕΛΜΕΚ και το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού θεωρούν παράνομη την απόφαση του Πανεπιστημίου Κύπρου να διενεργήσει μετεγγραφές υποψηφίων φοιτητών οι οποίοι έχουν επιτύχει σε διεθνείς εξετάσεις [GCE κλπ] κι έχουν εξασφαλίσει θέση για φοίτηση σε Πανεπιστήμια του εξωτερικού.

Η ΟΕΛΜΕΚ καταδικάζει την «αυθαίρετη και προκλητική αυτή ενέργεια των Πρυτανικών Αρχών λίγες μόνο ώρες μετά την συζήτηση του θέματος στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Παιδείας

• Η απόφαση εξυπηρετεί αλλότρια συμφέροντα

και τις έντονες παραστάσεις όλων των μελών της, καθώς και τις προτροπές του ίδιου του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού, για ανάκληση της παράτυπης απόφασης του Πανεπιστημίου Κύπρου να δεχθεί φοιτητές με διαδικασίες που δεν προνοούνται από τη νομοθεσία.

» Ως Εκπαιδευτικοί κρίνουμε ως απαράδεκτο να παραγνωρίζονται από τους εκπροσώπους της ανώτατης εκπαίδευσης του τόπου μας οι δημοκρατικοί θεσμοί, ενώ παράλληλα να δίνεται από ένα κρατικό πανεπιστήμιο προνομιακή μεταχείριση σε μία μικρή ομάδα του πληθυσμού εις βάρος των υπολοίπων. Φαίνεται ότι οι πρυτανικές αρχές του Πανεπιστημίου Κύπρου δεν επιθυμούν τον κοινωνικό διάλογο για σημαντικά ζητήματα της παιδείας, διακρίνονται από το αίσθημα της πρυτανικής αυθαιρεσίας και δε διστάζουν να πυροδοτήσουν εντάσεις στον ευαίσθητο τομέα της Εκπαίδευσης, σε μια περίοδο που διαφαινόταν μια σχετική ομαλή έναρξη της σχολικής χρονιάς.

Η ΟΕΛΜΕΚ δηλώνει ότι θα παραμείνει συνεπής στη θέση που κατέθεσε στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Παιδείας ότι δεν αποδέχεται οποιεσδήποτε διαδικασίες εισδοχής φοιτητών στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, που δε στηρίζονται και δεν προνοούνται από την κείμενη



νομοθεσία περί Πανεπιστημίου Κύπρου και περί διεξαγωγής των Παγκύπριων Εξετάσεων, που δε διασφαλίζουν την πολύ καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας και που δημιουργούν συνθήκες άνισης μεταχείρισης μεταξύ των υποψήφιων φοιτητών, εις βάρος των αποφοίτων των δημόσιων σχολείων».

Ιδιοτελή συμφέροντα

Το **Ινστιτούτο Ελληνικου Πολιτισμού** τονίζει πως η εν λόγω ενέργεια του πρύτανη πέραν από παράνομη, εξυπηρετεί ιδιοτελή συμφέροντα και παραβιάζει την νενομισμένη διαδικασία για εισδοχή φοιτητών στο κρατικό πανεπιστήμιο. Αυτό που δεν κατάφερε ο πρύτανης και κύκλοι της Κυπριακής «ελίτ» πρίν από επτά χρόνια για εισδοχή φοιτητών στο κρατικό πανεπιστήμιο μέσω των εξετάσεων GCE, επιχειρεί να το πετύχει σήμερα με ύπουλο και καμουφλαρισμένο τρόπο.

Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού καλεί τον Πρύτανη «να ανακαλέσει πάραυτα την απόφαση η οποία αποτελεί βραδυφλεγή βόμβα στο πανεπιστημιακό οικοδόμημα. Ας συνειδητοποιήσει ο πρύτανης και οι συνοδοιπόροι του ότι το πανεπιστήμιο Κύπρου είναι ίδρυμα κρατικό και δεν είναι χώρος για προσωπικές ή άλλες ατζέντες που δεν συνάδουν με τους κανονισμούς ενός δημοσίου οργανισμού. Παράλληλα, ζητεί από τις παρατάξεις των φοιτητών, τις οργανώσεις των καθηγητών, τους οργανωμένους γονείς και από την πανεπιστημιακή κοινότητα στο σύνολο της, να αντιδράσουν δυναμικά θωρακίζοντας το κύρος του πανεπιστημίου που υποσκάπτεται από την εν λόγω απόφαση.

Αξιώνει, ταυτόχρονα από τον υπουργό Παιδείας να ορθώσει το ανάστημα του για να μην περάσουν παρόμοιες πρακτικές και νοοτροπίες κύκλων που θέλουν το κρατικό πανεπιστήμιο ως μέσον εξυπηρέτησης αλλότριων συμφερόντων.»

Σημειώνεται ότι την Πρυτανική απόφαση στήριξαν οι Σύνδεσμοι Γονέων Ιδιωτικών Σχολείων Μέσης.

ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟ ΝΕΥΡΑΛΓΙΚΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Βαθιές τομές Αισιόδοξα μηνύματα

Αισιοδοξία επικρατεί στις τάξεις του υπουργείου Παιδείας ότι η νέα σχολική χρονιά θα κυλήσει ομαλά και οι βαθιές τομές και οι καινοτομίες που υιοθετούνται από φέτος θα φέρουν τα ποθητά αποτελέσματα. Ο υπουργός Παιδείας Κώστας Καδής εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι οι νέες εξαγγελίες θα πιάσουν τόπο.

Η «Ε.Φ.» επιχειρεί πιο κάτω να αποτυπώσει την πεμπτουσία των βασικών αλλαγών που προωθεί το υπουργείο Παιδείας.

Διορισμοί: Μετά από συζητήσεις 26 χρόνων ψηφίστηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων, ο νόμος που εισάγει ένα νέο, αδιάβλητο και αξιοκρατικό σύστημα διορισμών στην εκπαίδευση, το οποίο ανοίγει παράθυρο ευκαιρίας στη βάση ποιοτικών κριτηρίων, όπως είναι οι γνώσεις, τα προσόντα και οι συναφείς εμπειρίες.

Επιμόρφωση: Σε πιλοτική εφαρμογή τίθεται η πρόταση του Υπουργείου για την οργάνωση και θεσμοθέτηση της Επαγγελματικής Μάθησης των εκπαιδευτικών όλων των βαθμίδων.

Θερινά: Πετυχημένη χαρακτήρισε ο υπουργός τη λειτουργία των 22 θερινών δημοτικών που λειτούργησαν για πρώτη φορά, το φετινό καλοκαίρι. Δεσμεύτηκε για επέκταση του θεσμού.

Λύκειο: Ξεκινά η σταδιακή κατάργηση του Ενιαίου Λυκείου. Η α' τάξη παύει να είναι εξ ολοκλήρου κοινού κορμού. Επίσης, δημιουργείται νέο σύστημα επιλογής μαθημάτων, με έξι σαφείς κατευθύνσεις σπουδών:

ΜΙΕΕΚ: Με απόφαση του υπουργικού, προωθείται μελέτη για θεσμοθέτηση των Μεταλυκειακών Ινστιτούτων Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, ως δημόσιας Σχολής Τριτοβάθμιας Εκαίδευσης.

Νηπιαγωγείο: Το υπουργείο προχώρησε, για πρώτη φορά στη σύνταξη οδηγού που θ' αποτελεί εγχειρίδιο προς τους νηπιαγωγούς, για την ομαλή ανάπτυξη και τη σχολική επιτυχία ενός παιδιού.

Οδηγός: Φέτος θα εκδοθεί για πρώτη φορά, με στόχο να αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο οικογενειακού προγραμματισμού.

ΠΟΣ: Ο θεσμός του Προαιρετικού Ολοήμερου Σχολείου θα συνεχιστεί σε 48 τμήματα νηπιαγωγείου, εφτά ειδικά σχολεία και 113 δημοτικά. Σε άλλα 24 δημοτικά θα εφαρμοστεί το Ολοήμερο για όλες τις τάξεις, ενώ το Ενιαίο Ολοήμερο θα συνεχιστεί σε 14 σχολεία.

Τηλεφωνική γραμμή: Δημιουργείται για στήριξη παιδιών και εφήβων, με στόχο την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού. Οι μαθητές ανώνυμα, θα μπορούν να απευθυνθούν σε ψυχολόγο για βοήθεια.



Ωρολόγιο: Φέτος εφαρμόζονται στη Δημοτική και Μέση Γενική Εκπαίδευση τα νέα ωρολόγια προγράμματα. Οι αλλαγές που θα εφαρμοστούν περιλαμβάνουν: α) Στα Δημοτικά αναβάθμιση συγκεκριμένων μαθημάτων όπως είναι τα Ελληνικά, τα Μαθηματικά, τα Αγγλικά και η Φυσική Αγωγή. β) Αύξηση των ωρών διδασκαλίας στα Γυμνάσια και μερική ανακατανομή του διδακτικού χρόνου.

ERG_8-9_inn_8 & 9 9/15/15 11:28 AM Page 1

Τι πιστεύουν οι Κύπριοι, με βάση έρευνες της Διεθνής Διαφάνειας - Κύπρου

Διαφθορά, κάτω από κάθε πέτρα



Εδώ και πολλή καιρό οι Κύπριοι αισθάνονται βαθιά απογοητευμένοι από τη θεσμική κρίση που πλήττει βαρύτατα την εικόνα της χώρας, κρίνοντας πως απότοκο αυτής της κρίσης είναι η σήψη και η διαφθορά που βρίσκονται εμποτισμένες στο πολιτικό, κοινωνικό και οικονομικό γίγνεσθαι του τόπου.

Η ΣΕΚ πολλές φορές έχει εκφράσει θλίψη και απογοήτευση για τη κρίση θεσμών που βλέπουν συχνά πυκνά το φώς της δημοσιότητας και που αντανακλά αρνητικά στην εικόνα της χώρας, γεγονός που περιορίζει τη δυνατότητα προσέλκυσης επενδύσεων και ελαχιστοποιεί τις πιθανότητες ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας.

Το μείζον ζήτημα της διαφθοράς έρχεται για άλλη μια φορά να καταδειχθεί μέσα από δυο έρευνες της οργάνωσης Διεθνής Διαφάνεια σε σχέση με τις αντιλήψεις των Κυπρίων για τη διαφθορά.

Φυσικά, τα αυξανόμενα επίπεδα διαφθοράς, έχουν ολέθριες συνέπειες όχι μόνο στην οικονομική δραστηριότητα, αλλά και στην καθημερινή ζωή των πολιτών.

Σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας, ένας στους δύο συμμετέχοντες στην έρευνα δήλωσε ότι είχε βιώσει περιστατικό διαφθοράς, ενώ 4 από τους 5 συμμετέχοντες δήλωσαν ότι θα ήταν πρόθυμοι να αναφέρουν ένα τέτοιο περιστατικό στην Διεθνή Διαφάνεια - Κύπρος. Το ένα τρίτο των συμμετεχόντων θα κατάγγελλε το περιστατικό διαφθοράς με το όνομά του, ενώ οι υπόλοιποι θα το έκαναν ανώνυμα.

Όσον αφορά τις απόψεις των συμμετεχόντων σχετικά με το ποσοστό της διαφθοράς στη Κύπρο, ποσοστό 83% τόσο το 2014, όσο και το 2015, πιστεύει ότι η διαφθορά αποτελεί μείζον πρόβλημα.

"Οι Κύπριοι πολίτες πιστεύουν ακράδαντα ότι η διαφθορά υπάρχει σε εθνικό επίπεδο, ωστόσο, είναι πιο εμφανής στα πολιτικά κόμματα, στην τοπική αυτοδιοίκηση, και στον τραπεζικό τομέα. Οι απόψεις σχετικά με την ύπαρξη της διαφθοράς στην Κύπρο ήταν παρόμοιες και για τα δύο έτη, με την εξαίρεση της τοπικής διακυβέρνησης. Μετά τα πρόσφατα σκάνδαλα που είδαν το φως της δημοσιότητας και αφορούσαν ειδικότερα τα θέματα της τοπικής αυτοδιοίκησης δεν αποτελεί έκπληξη το ότι υπήρξε μια αύξηση του ποσοστού των πολιτών, οι οποίοι πιστεύουν πως η διαφθορά στην τοπική διακυβέρνηση είναι μεγάλη", σύμφωνα πάντα με την έρευνα.

81%
βλέπει διαφθορά στην Τοπική Αυτοδιοίκηση

71%
στον τραπεζικό τομέα

63%
στο σύστημα Υγείας

Στο μεταξύ, τα ευρήματα έρευνας επισημαίνουν ότι οι Κύπριοι αισθάνονται ότι η ευνοιοκρατία, ο νεποτισμός και η διαφθορά εμποδίζουν τον ανταγωνισμό των επιχειρήσεων, ενώ επίσης πολλοί πιστεύουν ότι για να πετύχει η επιχείρηση τους θα πρέπει να έχουν πολιτικές διασυνδέσεις.

Όταν συγκριθούν τα αποτελέσματα των δύο ερευνών, είναι φανερό ότι οι Κύπριοι έχουν καλύτερη κατανόηση το 2015 σε αντίθεση με το 2014, σχετικά με το ποιες ενέργειες αποτελούν πράξεις διαφθοράς και ποιες όχι.

Για παράδειγμα, αν και το 72% των ερωτηθέντων το 2014 ανέφερε ότι το bail-in του 2013 ήταν μια πράξη διαφθοράς, υπήρξε μείωση των ατόμων που πιστεύουν το ίδιο στην έρευνα του 2015 (61%).

Εκτός από αυτό, η μη παράδοση αγαθών λανθασμένα θεωρήθηκε από το 65% το 2014 να είναι μια πράξη διαφθοράς, ωστόσο, το 2015, το ποσοστό μειώθηκε στο 55%. Τα ευρήματα της έρευνας αποδεικνύουν ότι το 2015 οι Κύπριοι ήταν καλύτερα ενημερωμένοι στο να απαντήσουν ορθά σχετικά με τον εντοπισμό πράξεων διαφθοράς.

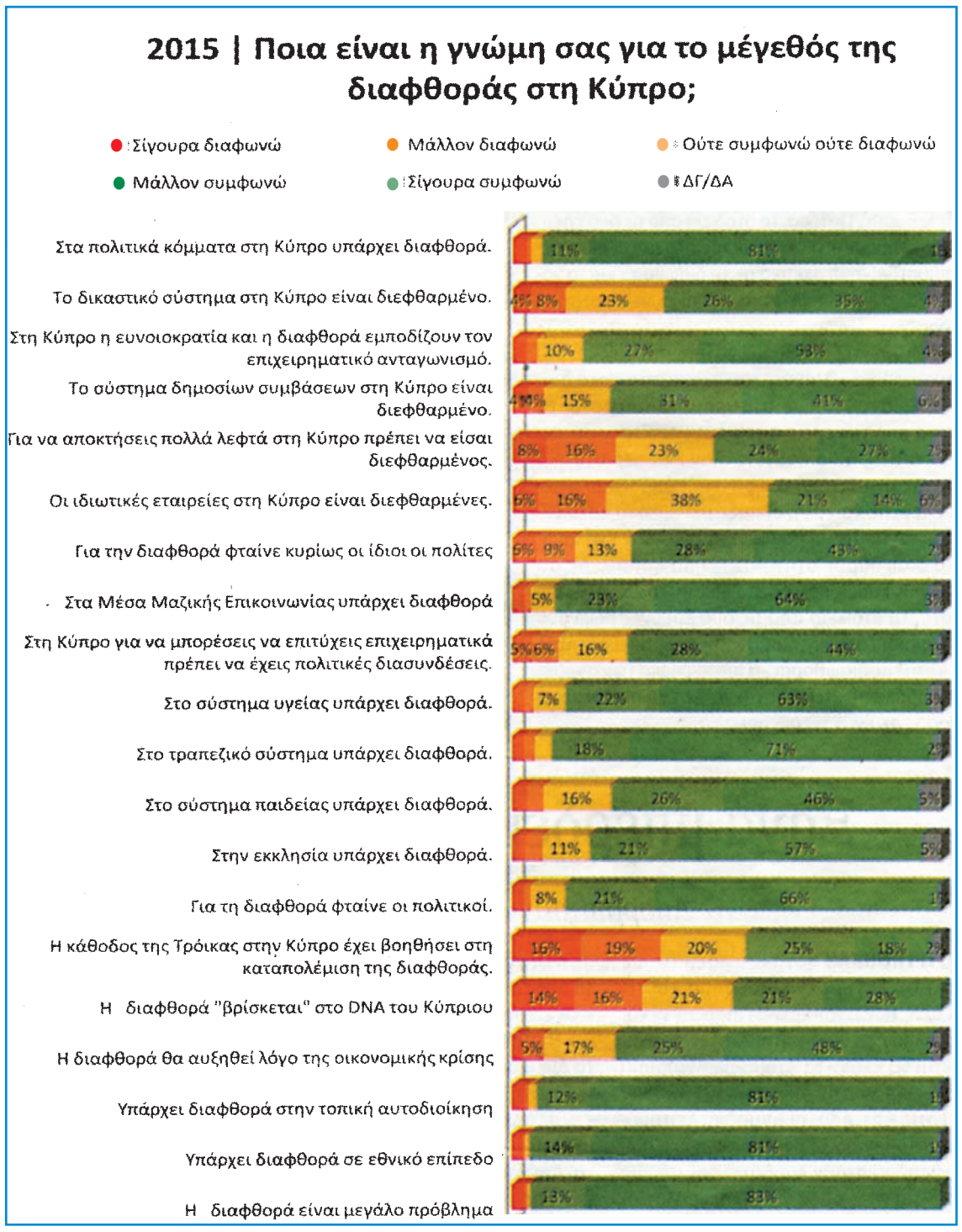
Ωστόσο, τα στοιχεία από τις δύο έρευνες καταδεικνύουν ότι οι Κύπριοι χρειάζονται περισσότερη ευαισθητοποίηση σχετικά με τη διαφθορά και το νόημά της για να είναι σε θέση να εντοπίζουν περιστατικά διαφθοράς.

Σε ότι αφορά το ποιος είναι υπεύθυνος για την πρόληψη και την καταπολέμηση της διαφθοράς, η έρευνα καταδεικνύει πως την ευθύνη της πρόληψης και της καταπολέμησης της διαφθορά το 2015 οι Κύπριοι πολίτες θεωρούν ότι έχει η Κυβέρνηση, η Αστυνομία και ο Γενικός Ελεγκτής.

Σε όλους τους φορείς τα ποσοστά ήταν ψηλότερα από το 2014 στο 2015, ωστόσο, η μεγαλύτερη αύξηση (9%) ήταν για το Γενικό Ελεγκτή. Αυτό μπορεί να αποδοθεί στο γεγονός ότι κατά τη διάρκεια του έτους μεταξύ των δύο ερευνών, η Ελεγκτική Υπηρεσία ήταν ιδιαίτερα δραστήρια στην αποκάλυψη πολλών σκανδάλων διαφθοράς μέσα στην κυπριακή κοινωνία.

Τέλος, οξύμωρο παραμένει το γεγονός ότι παρόλο που η πλειοψηφία των ερωτηθέντων και στις δύο έρευνες πιστεύει ότι τα πολιτικά κόμματα είναι από τους πιο διεφθαρμένους θεσμούς της Κυπριακής κοινωνίας, την ίδια στιγμή η πλειοψηφία των ερωτηθέντων πιστεύει ότι τα πολιτικά κόμματα έχουν ευθύνη για την καταπολέμηση και την πρόληψη της διαφθοράς.

• Η διαφθορά αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες "βιομηχανίες" οργανωμένου εγκλήματος, καθώς κοστίζει στην οικονομία της ΕΕ, περίπου 120 δισεκατομμύρια ετησίως



Ευθύνη στην καταπολέμηση της διαφθοράς έχουν τα κόμματα

Σε Κυβέρνηση, Αστυνομία και Γενικό Ελεγκτή αποδίδουν οι Κύπριοι την ευθύνη για πρόληψη και καταπολέμηση της διαφθοράς το 2015. Σε όλους τους φορείς τα ποσοστά ήταν ψηλότερα από το 2014 στο 2015, ωστόσο, η μεγαλύτερη αύξηση (9%) ήταν για τον Γενικό Ελεγκτή. Αυτό μπορεί να αποδοθεί στο γεγονός ότι κατά τη διάρκεια του έτους μεταξύ των δύο ερευνών, η Ελεγκτική Υπηρεσία ήταν ιδιαίτερα δραστήρια στην αποκάλυψη πολλών σκανδάλων διαφθοράς μέσα στην Κυπριακή κοινωνία.

Οξύμωρο παραμένει το γεγονός ότι παρόλο που η πλειοψηφία των ερωτηθέντων και στις δύο έρευνες πιστεύει ότι τα πολιτικά κόμματα είναι από τους πιο διεφθαρμένους θεσμούς της Κυπριακής κοινωνίας, την ίδια στιγμή η πλειοψηφία των ερωτηθέντων πιστεύει ότι τα πολιτικά κόμματα έχουν ευθύνη για την καταπολέμηση και την πρόληψη της διαφθοράς. Τεράστια σημασία στηνα ντίληψη αυτή έχει το γεγονός ότι τα κόμματα αποτελούν ουσιαστικά και τη νομοθετική εξουσία μέσω της παρουσίας τους στη Βουλή. Οι Κύπριοι και στις δύο έρευνες προκρίνουν την ύπαρξη ενός ουδέτερου οργανισμού όπως η Διεθνής Διαφάνεια - Κύπρος, ο οποιος ουσιαστικά αποτελεί την ανεξάρτητη επιλογή των πολιτών σε ό,τιαφορά την πρόληψη και ευαισθητοποίηση του κοινού για τη διαφθορά.

ERG_8-9_inn_8 & 9 9/15/15 11:28 AM Page 2

Η Κύπρος εξακολουθεί να επιβαρύνεται από ανθρωπιστική κρίση



Η ανθρωπιστική κρίση που έχει πλήξει την Κύπρο είναι εμφανής όσο ποτέ άλλοτε γεγονός που επιβεβαιώνεται τόσο από τα στοιχεία της Στατιστικής υπηρεσίας όσο και από τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής.

Στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής υπηρεσίας του περασμένου Ιουλίου καταδεικνύουν πως διακόσιες σαράντα χιλιάδες βρίσκονται στα όρια της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού, ενώ ένας στους τρεις Κυπρίους στερείται των βασικών αγαθών διαβίωσης,

Τα στοιχεία, επιβεβαιώνουν για άλλη μια φορά πως παρά τους θετικούς οικονομικούς δείκτες συνεχίζουμε να βρισκόμαστε σε βαθιά ανθρωπιστική κρίση λόγω των πολιτικών της λιτότητας και των περικοπών.

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία, ο αριθμός όσων διατρέχουν τον κίνδυνο της φτώχειας ή του κοινωνικού αποκλεισμού ανήλθε στην Κύπρο στις διακόσιες σαράντα χιλιάδες το 2013, ήτοι 27,8% του πληθυσμού.

Υψηλά ποσοστά κατέγραψαν επίσης όλες οι υπόλοιπες χώρες του μνημονίου και συγκεκριμένα: Ελλάδα 35,7%, Ιρλανδία 29,5%, Πορτογαλία 27,5% και Ισπανία 27,3%.

Σοβαρές υλικές στερήσεις

Το πιο σημαντικό όμως το οποίο αποκαλύπτουν τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας είναι ότι ένας στους πέντε Κυπρίους στερείται των βασικών αγαθών διαβίωσης.

Ως βασικά αγαθά η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία ορίζει εννέα κατηγορίες από προϊόντα και υπηρεσίες, μεταξύ αυτών το ενοίκιο ή δόση του στεγαστικού δανείου, τις υπηρεσίες κοινής ωφέλειας (σ.σ.: ρεύμα, τηλέφωνο, νερό κτλ), τη θέρμανση στο σπίτι και ένα γεύμα κάθε δύο μέρες το οποίο να περιλαμβάνει κρέας (σ.σ.: κοτόπουλο, ψάρι ή ισοδύναμο για χορτοφάγους).

• Φτώχεια και ανέχεια καθημερινό φαινόμενο

Όσοι δεν μπορούν να ανταποκριθούν οικονομικά σε τρεις από τις πιο πάνω κατηγορίες θεωρείται ότι ζουν σε συνθήκες στέρησης, ενώ όσοι δεν είναι σε θέση να ανταποκριθούν σε τέσσερις ή περισσότερες κατηγορίες θεωρείται ότι αντιμετωπίζουν σοβαρές υλικές στερήσεις.

Στην Κύπρο το ποσοστό όσων ζουν σε συνθήκες στέρησης ανέρχεται σε 37%, ενώ το ποσοστό όσων αντιμετωπίζουν σοβαρές στερήσεις ανέρχεται σε 18%.

Το πιο υψηλά ποσοστά στέρησης βασικών αγαθών καταγράφει η Βουλγαρία (58,0%), ενώ ακολουθούν η Ρουμανία (45,8%), η Ουγγαρία (44,1%), η Λετονία (40,3%) και η Ελλάδα (37,2%).

Αντίθετα τα πιο χαμηλά ποσοστά (κάτω από 5%) καταγράφουν η Ισλανδία, η Νορβηγία, η Ελβετία, η Σουηδία και το Λουξεμβούργο.

Ανεργία και υποαπασχόληση

Ένα άλλο στοιχείο το οποίο προκύπτει από την ανάλυση της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας είναι ότι το ποσοστό όσων ζουν σε νοικοκυριό με χαμηλή ένταση απασχόλησης (λιγότερο από το 20% του εργάσιμου χρόνου) ανέρχεται στην Κύπρο σε περίπου 8,5%.

Το ποσοστό είναι πιο κάτω από το μέσο όρο της ΕΕ (10,8%). Ωστόσο η Κύπρος είναι μεταξύ των χωρών που καταγράφουν τη μεγαλύτερη αύξηση σε σχέση με ένα χρόνο προηγουμένως (+1,4%).

Οι χώρες με το πιο υψηλό ποσοστό είναι η Ιρλανδία (23,9%), η Ελλάδα (18%) και η Ισπανία (16%).

Αντίθετα οι χώρες με το πιο χαμηλό ποσοστό είναι η Πολωνία (7,2%), η Σουηδία (7,1%), η Τσεχία (6,9%), το Λουξεμβούργο (6,6%), η Ρουμανία (6,4%), η Νορβηγία (6,4%), η Ισλανδία (6,2%) και η Ελβετία (4,1%).

Η μεγαλύτερη αύξηση του ποσοστού όσων ζουν σε νοικοκυριό με πολύ χαμηλή ένταση εργασίας μεταξύ 2012 και 2013 καταγράφηκε σε Ελλάδα (+ 4%), Πορτογαλία (2,1%), Δανία (1,6%), Κύπρο, Σουηδία και Ισπανία (αμφότερες 1,4%).

• Ένας στους πέντε Κύπριους βιώνει τη στέρηση βασικών αγαθών

• Η ανεργία των νέων άγγιξε το 40%



Κατρακύλα στη φτώχεια και την απασχόληση

Στην έκδοση της Στατιστικής υπηρεσίας με τίτλο «Η Κύπρος στην κλίμακα της ΕΕ», η οποία καταπιάνεται με στοιχεία του 2013 και στην οποία γίνεται σύγκριση με το περιβάλλον όπως διαμορφώθηκε στα υπόλοιπα 27 κράτη μέλη, προκύπτουν τα ακόλουθα:

Για την απασχόληση προκύπτει ότι η μείωση στην Κύπρο ήταν πολύ υψηλότερη ακόμα και από τον μέσο όρο της ΕΕ, ενώ το ποσοστό ανεργίας ανάμεσα στους νέους ανήλθε στο 38,9% που είναι το πέμπτο υψηλότερο στην ΕΕ. Ειδικότερα για την απασχόληση σε σύνολο πληθυσμού την 1.1.2013 ήταν γύρω στις 375 χιλιάδες. Σε ποσοστό η μείωση ήταν 5,2%. Η μείωση της απασχόλησης στο σύνολο των 28 χωρών της ΕΕ (ο συνολικός πληθυσμός της οποίας είναι γύρω στα 505,7 εκατ.) ήταν 0,4% και συγκεκριμένα το απασχολούμενο προσωπικό ήταν γύρω στα 216.964 εκατ. Η χώρα που ακολούθησε την Κύπρο στη μείωση της απασχόλησης ήταν η Ελλάδα με 4.1%, η Κροατία με 3,9% και η Ισπανία με 3%. Φινλανδία, Βέλγιο και Βουλγαρία κατέγραψαν μειώσεις μεταξύ 0,4 – 0,2%, ενώ οι υπόλοιπες χώρες δεν κατέγραψαν οποιαδήποτε μείωση.

Σε σχέση με το ποσοστό ανεργίας ανάμεσα στους νέους, στην Κύπρο άγγιξε σχεδόν το 40% (38,9%), ενώ στο σύνολο της ΕΕ το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 23,4%. Ακόμα και στους μακρόχρονα άνεργους, δηλαδή αυτούς που δεν εργάζονται πέραν των 12 μηνών, η Κύπρος κατέγραψε μεγαλύτερη μείωση από τον μέσο όρο της ΕΕ. Συγκεκριμένα στην Κύπρο ήταν 6.1% και στο σύνολο της ΕΕ 5.1%. Χειρότερα ποσοστά από την Κύπρο στην ανεργία ανάμεσα στους νέους κατέγραψαν η Ελλάδα με 58,3% και ακολούθησαν η Ισπανία με 55,5% και η Κροατία με 49,7%. Στις υπόλοιπες χώρες οι μειώσεις κυμάνθηκαν μεταξύ 28,4% (Βουλγαρία) και 9,2% (Αυστρία). Στους μακρόχρονα άνεργους νέους οι Ελλάδα είχε και πάλι τη θλιβερή πρωτιά με 18,4% και ακολούθησαν η Ισπανία με 13,1% και η Κροατία με 11%. Στις υπόλοιπες χώρες τα ποσοστά κυμάνθηκαν μεταξύ 7,4% (Βουλγαρία) και 1,2% (Αυστρία).

Κατά τη Στατιστική υπηρεσία, η Κύπρος έχει και υψηλότερο ποσοστό πληθυσμού που κινδυνεύει από φτώχεια ή από κοινωνικό αποκλεισμό από τον μέσο όρο της ΕΕ, πράγμα που αποδίδει στο ότι η χώρα μας συγκαταλέγεται ανάμεσα στις 8 χώρες με το υψηλότερο ποσοστό σοβαρής υλικής στέρησης (15%).

ERG_10-10_inn_13 9/15/15 11:32 AM Page 1

«6» κανόνες που επιβραδύνουν το ρυθμό γήρανσης

Μπορεί τα άτομα άνω των 65 να χαρακτηρίζονται από τους ειδικούς ως «τρίτης ηλικίας», ωστόσο τα τελευταία χρόνια, χάρη στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και την πρόοδο της ιατρικής, ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει αυξηθεί σημαντικά.

Η τρίτη ηλικία συνοδεύεται από μεταβολές στη λειτουργία των περισσότερων οργάνων, απώλεια μυϊκής μάζας και ταυτόχρονη αύξηση του σωματικού λίπους, και εκφυλισμό των κυττάρων.

Κάτι πολύ σημαντικό είναι, λοιπόν, η πρόληψη όσο και η επιβράδυνση της εξέλιξης των επιπλοκών του γήρατος.

Πώς επιτυγχάνεται αυτό;

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η λύση εντοπίζεται στην ισορροπημένη διατροφή και σωματική δραστηριότητα καθ" όλη τη διάρκεια της ζωής του ατόμου και αφετέρου την αντιμετώπιση των επιπλοκών του γήρατος.

Οι ειδικοί, δηλαδή, επικεντρώνονται προς δύο άξονες: την πρόληψη και την αντιμετώπιση.

Δείτε ποιοι είναι οι 6 βασικοί κανόνες που επιβραδύνουν τον ρυθμό της γήρανσης:

1. Τακτικά και ισορροπημένα γεύματα
2. Απουσία ως μέτρια κατανάλωση οινοπνεύματος
3. Διατήρηση σταθερού σωματικού βάρους
4. Αποχή από το κάπνισμα
5. Τακτικός και επαρκής ύπνος
6. Τακτική φυσική δραστηριότητα.



Έξι απλά βήματα για να είστε σε φόρμα καθημερινά

Στο άρθρο που ακολουθεί παρουσιάζονται οι πιο σημαντικές συνήθειες τις οποίες θα ήταν καλό να υιοθετήσετε μιας και έχουν θετικό αντίκτυπο στην υγεία. Πρόκειται για μικρές αλλά ουσιαστικές αλλαγές, τις οποίες οφείλετε να εντάξετε στην καθημερινότητά σας μιας και αυτές βοηθούν στη διατήρηση της καλύτερης υγείας.

«Κυνηγήστε» την ευτυχία. Η συντριπτική πλειοψηφία των ερευνών σχετικά με την υγεία υποστηρίζει πως η ευτυχία είναι ένα από τα βασικότερα στοιχεία για την καλύτερη υγεία αλλά και τη μακροζωία. Για να μπορέσετε να βελτιώσετε τα επίπεδα ευτυχίας στην καθημερινότητάς σας φροντίστε:

- Να θυμάστε πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες
- Να γράφετε σε ένα ημερολόγιο μια θετική σκέψη κάθε μέρα
- Να ασκήστε
- Να κάνετε διαλογισμό
- Να κάνετε μια πράξη καλοσύνης

Να ασκήστε σε τακτά χρονικά διαστήματα. Η άσκηση είναι απαραίτητη για μια υγιή καθημερινότητα. Προσπαθήστε να βρείτε ένα άθλημα που σας αρέσει ή εναλλακτικά περπατήστε στο κοντινότερο πάρκο. Βρείτε μια συγκεκριμένη ώρα της μέρας την οποία να την αφιερώνετε για άσκηση και ανακαλύψτε καθώς περνά ο καιρός τις ευεργετικές συνέπειες της άσκησης στον οργανισμό.

Ελέγξτε την όρεξή σας. Προσπαθήστε να τρώτε λιγότερο και να γυμνάζεστε περισσότερο. Απολαύστε το φαγητό σας, τρώγοντας λιγότερες ποσότητες και αντικαθιστώντας το μισό σας πιάτο με λαχανικά. Αποφύγετε τα λιπαρά φαγητά και το αλάτι



και προτιμήστε το νερό αντί τα ζαχαρούχα ποτά.

Επενδύστε σε σχέσεις... αγάπης! Η ουσιαστική σχέση με την οικογένεια και τους φίλους έχουν θετικό αντίκτυπο στην υγεία. Αφήστε πίσω κακίες και μικρότητες και αφιερώστε περισσότερο χρόνο στα αγαπημένα σας άτομα. Μελέτες έδειξαν πως άτομα που έχουν καλές σχέσεις με την οικογένεια και τους φίλους τους, έχουν λιγότερα προβλήματα υγείας και ζουν περισσότερο.

Βρείτε χρόνο για ξεκούραση. Η καλή υγεία εξαρτάται από τον χρόνο ξεκούρασης αλλά και από έναν ποιοτικό ύπνο. Το National Sleep Foundation αναφέρει πως κανείς μπορεί να επενδύσει σε έναν ποιοτικό ύπνο φροντίζοντας τα πιο κάτω:

Πηγαίνετε την ίδια ώρα για ύπνο κάθε βράδυ και να ξυπνάτε την ίδια ώρα κάθε πρωί

Βεβαιωθείτε πως στην κρεβατοκάμαρά σας επικρατεί ησυχία και σκοτάδι

Βεβαιωθείτε πως στο υπνοδωμάτιό σας δεν υπάρχει ούτε πολύ ζέστη ούτε πολύ κρύο

Αφήστε ηλεκτρονικές συσκευές εκτός δωματίου

Αποφύγετε τα μεγάλα γεύματα πριν τον ύπνο

Διώξτε τις κακές συνήθειες. Κάπνισμα, οινόπνευμα, υπερβολική κατανάλωση φαγητού. Διώξτε από την καθημερινότητά σας συνήθειες που επιβαρύνουν την υγεία σας και γυρίστε σελίδα στη ζωή σας. Βάλτε νέους στόχους και επενδύστε στην καλή και ποιοτική καθημερινότητα.

Αδύνατη για πάντα: Το άγχος της επιστροφής και οι επιπτώσεις του στο βάρος

• Πως να διαχειριστείτε το άγχος μετά τις διακοπές με φυσικούς τρόπους, προσέχοντας το βάρος σας

•Καταφέραμε και φύγαμε διακοπές, έστω για λίγο...

Πήραμε ανάσα, γεμίσαμε μπλε και ενέργεια για τον δύσκολο χειμώνα που ακολουθεί. Η αλήθεια είναι ότι όσο ωραία και αν περάσαμε επιστρέφοντας στο σπίτι, στη δουλειά μας και με τον καταιγισμό των μέσων μαζικής ενημέρωσης, με τις αένεες πολιτικές εξελίξεις, το άγχος επανέρχεται. Σε άλλους ήπια και σε άλλους πιο έντονα, ακόμη και με κρίσεις πανικού.

Είναι πάρα πολύ σημαντικό να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας και να βάλουμε ένα πρόγραμμα το οποίο θα συμπεριλαμβάνει σωστή διατροφή και ήπια άσκηση.

Θα σας αναφέρω κάποιες τροφές και κόλπα που θα σας βοηθήσουν να λειτουργήσετε ήρεμα.

Ποια όμως είναι τα συμπτώματα του άγχους;

- Ξηροστομία
- Ταχυκαρδίες
- Έλλειψη αναπνοής
- Πονοκέφαλος
- Διαρκή κόπωση
- Σφίξιμο στο στήθος
- "Κόβονται" χέρια ή πόδια
- Αϋπνία, Δυσκολία να κοιμηθείτε ή ξυπνάτε τη νύχτα

Καταναλώστε:

1. Βρώμη για πρωινό: Περιέχει θειαμίνη και παντοθενικό όξύ , τα οποία ηρεμούν τα νεύρα.



2. Ολικής αλέσεως προιόντα. Περιέχουν μαγνήσιο, μέταλλο που καλμάρει τα νεύρα και τους μύες και βοηθάει στον ύπνο.

3. Γαλοπούλα. Περιέχει τρυπτοφάνη η οποία μετατρέπεται σε σεροτονίνη, το φυσικό ηρεμιστικό του εγκεφάλου.

4. Μούρα και Acai: Πλούσια σε αντιοξειδωτικά, βοηθούν τον εγκέφαλο.

5. Αμύγδαλα: Δίνουν ενέργεια στον οργανισμό, πλούσια σε ασβέστιο.

6. Καρύδια: Πλούσια σε Ω3 ενισχύουν το έλυτρο του νευρικού κυττάρου.

7. Μαύρη σοκολάτα 70% περιεκτικότητα σε κακάο: Ισχυρά αντιοξειδωτική και πλούσια σε μαγνήσιο, αυξάνει και αυτή τη σεροτονίνη.

8. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνη Β, οι οποίες ενισχύουν την πνευματική λειτουργία (αυγά, Δημητριακά ολικής, κρέας , κοτόπουλο)

9. Νερό: Η αφυδάτωση προκαλεί κόπωση και ευερεθιστότητα.

10. Λιπαρά ψάρια: Σολωμός, τόνος, σαρδέλες, πλούσια σε Ω3. Ο εγκέφαλός μας είναι 70% λίπος!!

Αποφύγετε:

- Τηγανιτά
- Ζάχαρη
- Οινόπνευμα
- Καφείνη

Αρχίστε μια ήπιας μορφη άσκηση. Μπορείτε ακόμη να συνεχίσετε το κολύμπι, το οποίο δεν επιβαρύνει αρθρώσεις και παράλληλα ενδείκνυται για τις ακόμη υψηλές θερμοκρασίες. Καλό είναι να γνωρίζετε ότι και η έντονη άσκηση προκαλεί άγχος στον οργανισμό.

ERG_11-11_inn_8 & 9 9/15/15 11:34 AM Page 1

Πανεπιστημιακή Έρευνα

Αποκαλύπτει από τι κινδυνεύουν όσοι εργάζονται πολλές ώρες

Η πολλή δουλειά τρώει τον αφέντη λέει η γνωστή παροιμία, η οποία έχει πλέον και επιστημονική τεκμηρίωση. Σύμφωνα με βρετανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο The Lancet, τα άτομα που εργάζονται τουλάχιστον 55 ώρες την εβδομάδα διατρέχουν σοβαρούς κινδύνους για την υγεία τους, συγκριτικά με όσους εργάζονται από 35 έως 40 ώρες εβδομαδιαίως.

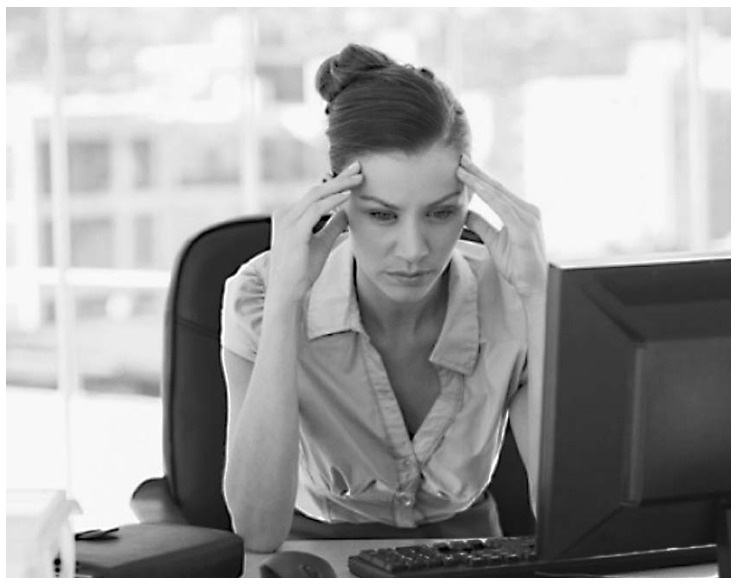
Η ομάδα του Πανεπιστημίου του Λονδίνου είχε και σε προηγούμενη μελέτη της συσχετίσει την πολύωρη εργασία με αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης διαβήτη, αλλά μόνο στα άτομα από χαμηλό κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον.

Ο Δρ Μίκα Κιβιμακι στο πλαίσιο της νέας μελέτης ανέλυσε στοιχεία από 25 ήδη δημοσιευμένες μελέτες από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ και την Αυστραλία, στις οποίες είχαν λάβει μέρος περισσότεροι από 60.000 εργαζόμενοι, για επτά με οκτώ χρόνια. Οι συμμετέχοντες δεν είχαν ιστορικό εγκεφαλικού επεισοδίου ή στεφανιαίας νόσου όταν επιλέχθηκαν να συμμετάσχουν στις μελέτες.

Κατά την πάροδο του χρόνο, καταγράφηκαν 4.768 εμφράγματα ή καρδιακά επεισόδια και 1.722 εγκεφαλικά επεισόδια.

Όσο αυξάνονταν οι ώρες εργασίας, τόσο αυξανόταν ο κίνδυνος εμφράγματος. Όσοι εργάζονταν τουλάχιστον 55 ώρες την εβδομάδα είχαν 33% υψηλότερο κίνδυνο εμφράγματος, συγκριτικά με όσους εργάζονταν 40 ώρες, ακόμα και όταν συνεκτιμήθηκαν παράγοντες, όπως η ηλικία, το φύλο και η κοινωνικοοικονομική κατάσταση.

«Σε πραγματικές συνθήκες, πάντως, τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι σπάνια στους εργαζόμενους. Στην ανασκόπηση μας, αναλογούσαν 4,5 εγκεφαλικά επεισόδια ανά 1.000 εργαζόμενους και μεταξύ εκείνων που εργάζονταν πολλές ώρες, η αναλογία ήταν 6/1.000», σχολιάζει ο Δρ Κιβιμακι.



Η μελέτη εντόπισε και αυξημένο κίνδυνο καρδιακής νόσου, αλλά η σχέση ήταν αδύναμη και ο κίνδυνος μικρός.

Η στεφανιαία νόσος και το εγκεφαλικό επεισόδιο έχουν αρκετούς κοινούς παράγοντες κινδύνου, αλλά κάποιοι, όπως η καρδιακή αρρυθμία σχετίζονται πιο έντονα με το εγκεφαλικό επεισόδιο.

«Δεν πρέπει όμως να ξεχνάμε ότι το εγκεφαλικό επεισόδιο είναι πολυπαραγοντική νόσος και επομένως ο ατομικός κίνδυνος είναι σχεδόν πάντα αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης πολλαπλών παραγόντων κινδύνου» συμπληρώνει ο ερευνητής.

Η διατήρηση της αρτηριακής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα, καθώς και των λιπιδίων και της γλυκόζης του αίματος, συνδυαστικά με γυμναστική, σωστή διατροφή και μέτρια κατανάλωση οινοπνεύματος και τη μείωση του άγχους, είναι ικανά να μετριάσουν τον ατομικό κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου.

Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της μελέτης ο Ουρμπαν Τζανλερτ από το Πανεπιστήμιο Ουμεα της Σουηδίας επισημαίνει ότι «η μελέτη αναδεικνύει ένα σιωπηλό κοινωνικό πρόβλημα με τεράστιες επιπτώσεις στη δημόσια υγεία μακροπρόθεσμα. Ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός ανθρώπων που εργάζονται ατελείωτες ώρες καθημερινά κρύβει έναν τεράστιο αριθμό επικείμενων εγκεφαλικών επεισοδίων στο μέλλον».

ΥΠΟΨΙΑΖΟΜΑΙ ΟΤΙ ΤΟ ΑΦΕΝΤΙΚΟ ΜΟΥ ΔΕΝ ΜΕ ... ΠΑΕΙ

• 20 έντονα σημάδια σημάδια που θα μου λύσουν τον γρίφο και θα με βγάλουν από ατέρμονες ψυχοφθόρες σκέψεις

Σε ποιον δεν αρέσει να είναι αγαπητός στην δουλειά του και ακόμη περισσότερο να τον συμπαθεί το αφεντικό του; Υπάρχει όμως και η πιθανότητα το αφεντικό σου να μην σε συμπαθεί σαν άτομο αλλά να μην μπορεί να σου το πει γιατί η σχέση σας θα πρέπει να κρατηθεί σε επαγγελματικό επίπεδο. Ακόμη και τότε υπάρχουν σύμφωνα με έρευνες κάποια σημάδια που θα σε κάνουν να καταλάβεις ότι δεν είσαι το άτομο με το οποίο το αφεντικό θα ήθελε να βγει για μπύρα. Για να μην πηγαίνεις στα τυφλά αυτά είναι τα 20 σημάδια για να καταλάβεις ότι το αφεντικό σου δεν σε πάει.

1. Έχεις «αυτό» το προαίσθημα. Αν νιώθεις ότι το αφεντικό σου μπορεί να μην σε συμπαθεί μπορεί να έχεις και δίκιο.

2. Δε σε συμπεριλαμβάνει σε σημαντικές αποφάσεις. Αν το αφεντικό σου δεν ζητάει την άποψη σου πάνω σε ζητήματα που αφορούν εσένα και την δουλειά σου, είναι πολύ πιθανό να μην εμπιστεύεται την άποψή σου.

3. Δεν σε κοιτάει στα μάτια. Είναι δύσκολο για κάποιον που όταν σε βλέπει νευριάζει να σε κοιτάει στα ματιά χωρίς να προδίδει τον εκνευρισμό του, για αυτό το αποφεύγει.

4. Δεν χαμογελάει όταν είσαι τριγύρω. Αυτό δεν αφορά την κακή διάθεση μιας τυχαίας μέρας, αλλά όταν νιώθεις ότι το αφεντικό σου κάνει προσπάθεια να μην χαμογελάει όταν είστε στον ίδιο χώρο.

5. Σε κρίνει συνέχεια για μικροπράγματα και για ένα περίεργο λόγο μόνο εσένα. Μήπως δεν σε εμπιστεύεται ή σε αντιπαθεί τόσο που προσπαθεί να σου κάνει την ζωή δύσκολη με συνεχόμενες παρατηρήσεις;

6. Σε αποφεύγει όπως ο διάολος το λιβάνι. Αν το αφεντικό σου παίρνει τις σκάλες όταν σε βλέπει να περιμένεις το ασανσέρ θα πρέπει να ανησυχήσεις.



7. Κάνει σαν να μην είσαι εκεί. Αν το πρωί σε προσπερνάει χωρίς να σου πει ούτε "καλημέρα", υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να μην σε συμπαθεί.

8. Οι απαντήσεις του είναι κοφτές. Αν στην ερώτηση "τι κάνετε" παίρνεις ένα ξερό "καλά" τότε μάλλον δεν θέλει και πολλά πολλά μαζί σου.

9. Η στάση του σώματός τους προδίδει αρνητισμό. Παρατηρείς το αφεντικό σου να του γυρνάει τα μάτια του ή να στέκεται με τα χέρια σταυρωμένα όταν του μιλάς; Δεν μπορεί να είναι καλό σημάδι αυτό.

10. Η πιο συχνή επαφή που έχεις με το αφεντικό είναι μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email); Αν το αφεντικό σου δεν σε συμπαθεί θα αποφεύγει και όσο μπορεί τις προσωπικές επαφές δεν μπορεί να είναι καλό σημάδι για την σχέση σας.

11. Η πόρτα είναι πάντα κλειστή. Η μονίμως κλειστή πόρτα του γραφείου του δεν μπορεί να είναι φιλικό σημάδι.

12. Διαφωνεί συνέχεια μαζί σου. Αν για οποιαδήποτε ιδέα που φέρνεις στο τραπέζι το μόνο που ακούς είναι "όχι", το αφεντικό σου παίζει να σε μισεί.

13. Δεν σε ρωτάει ποτέ πράγματα από την προσωπική σου ζωή. Αν έχεις παρατηρήσει ότι το αφεντικό σου μιλάει με τους άλλους για την οικογένεια και τα παιδιά τους και με εσένα μόνο για δουλειά, δεν μπορεί να σε συμπαθεί και τόσο.

14. Σου βάζει δουλειές που κάνεις άλλος δεν θέλει να κάνει; Προφανώς δεν πιστεύει στις ικανότητές σου και ούτε πρόκειται.

15. Δεν κάνει ποτέ σχόλια για την δουλειά σου. Τα σχόλια που παίρνεις από το αφεντικό σου είναι πολύτιμα και σε κάνουν να εξελίσσεσαι. Αν δεν τα έχεις σημαίνει ότι δεν πιστεύει ούτε για σένα ούτε στις επιδόσεις σου.

16. ... ή κάνει μόνο αρνητικά σχόλια και συνήθως μπροστά σε άλλους. Αν σε κριτικάρει συνέχεια και μπροστά σε άλλους υπαλλήλους προφανώς θέλει να σε ντροπιάσει και αυτό σίγουρα δεν είναι σημάδι συμπάθειας.

17. Δεν είσαι ποτέ στα αστεία του ή στα πειράγματα του. Το πείραγμα σε μία ομάδα είναι κάτι που συνηθίζεται στις δουλειές και αν το αφεντικό σου δεν νιώθει αυτή την οικειότητα με σένα μάλλον δεν είσαι και η αδυναμία του.

18. Σου κλέβει τις ιδέες. Αυτό είναι ένα ακραίο παράδειγμα αλλά σίγουρα και αδιάψευστο στοιχείο ότι το αφεντικό σου δεν σε υπολογίζει καθόλου.

19. Ένα πολύ σημαντικό «πρότζεκτ» που έχεις αναλάβει μεταφέρεται σε άλλον υπάλληλο. Δεν είναι σπάνιο φαινόμενο σε μία εταιρεία αλλά αν παρατηρήσεις ότι το κάνει συχνά η κίνηση αυτή σίγουρα περιλαμβάνει δόλο.

20. Χάνει το ενδιαφέρον του για σένα σε δευτερόλεπτα. Του μιλάς, σε διακόπτει συνέχεια και δεν αλλάζει εντελώς θέμα συζήτησης προφανώς σκοτίστηκε για αυτό που του λες και θέλει απλά να σε ξεφορτωθεί.

ERG_12-12_inn_8 & 9 9/15/15 11:33 AM Page 1

Θηριωδίες Τζιχαντιστών

Απήγαγαν 127 παιδιά στη Μοσούλη του βορείου Ιράκ για να τα εκπαιδεύσουν στη χρήση όπλων

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Εκατόν είκοσι επτά παιδιά απήχθησαν τις τελευταίες ημέρες από τους τζιχαντιστές του Ισλαμικού Κράτους, στη Μοσούλη του βορείου Ιράκ.



Σύμφωνα με δηλώσεις του εκπροσώπου του Κουρδικού Δημοκρατικού Κόμματος Σαΐντ Μαμούζινι στο πρακτορείο ειδήσεων Iraqi News, «η οργάνωση απήγαγε τις τελευταίες ημέρες 127 παιδιά ηλικίας από 11 ως 15 ετών. Το Ι.Χ. στέλνει τα παιδιά σε ειδικά στρατόπεδα για να τα εκπαιδεύσει στη χρήση όπλων και στην πραγματοποίηση τρομοκρατικών επιχειρήσεων».

Ο πατέρας ενός από τα παιδιά, σύμφωνα με το πρακτορείο, σκότωσε δύο από τους απαγωγείς στην προσπάθειά του να τους εμποδίσει να πάρουν το παιδί του.

«Το Ι.Χ. έχει απαγάγει εκατοντάδες παιδιά το τελευταίο χρονικό διάστημα και τα έχει εκπαιδεύσει για να πραγματοποιήσουν επιχειρήσεις αυτοκτονίας», πρόσθεσε ο κ. Μαμούζινι.

Στα τέλη του Μαΐου οι τζιχαντιστές του Ισλαμικού Κράτους απήγαγαν περίπου 500 παιδιά από δύο επαρχίες του Ιράκ και τα μετέφεραν σε βάσεις τους στο Ιράκ και στην Συρία για να τα εκπαιδεύσουν να πολεμούν.

Τον Ιούλιο επίσης περίπου 180 παιδιά απήχθησαν από τη Μοσούλη και περιοχές γύρω απ' αυτή.

Αν και ο ακριβής αριθμός των παιδιών που πολεμούν για λογαριασμό του Ισλαμικού Χαλιφάτου δεν είναι γνωστός, υπολογίζεται ότι οι τζιχαντιστές έχουν στρατολογήσει περισσότερα από 1.100 παιδιά από την αρχή της χρονιάς.

ΑΚΟΥΣΤΕ ΤΗ ΓΙΑΓΙΑ

Η συμβουλή της εβδομάδας

- Αν πέσει βερνίκι νυχιών στα ρούχα, βγάλτε το με νερό και αμμωνία.
- 2 με 3 μήλα ανάμεσα στις πατάτες θα τις βοηθήσουν να κρατηθούν σκληρές.
- Αν πήρατε καινούργια σκεύη και σας κολλάνε, βράστε πρώτα λίγο γάλα.
- Λίγη αμμωνία στο νερό του βάζου που έχουμε τα λουλούδια μας θα τους αλλάξει το χρώμα.
- Για να μην μυρίζει το σπίτι τηγανητά ψάρια βράστε λίγη κανελίτσα.
- Τα ρούχα θα γίνουν πιο μαλακά με την προσθήκη σοδας φαγητού
- Τα λεμόνια θα διατηρήσουν φρέσκα και τα υπόλοιπα φρούτα μέσα στη φρουτιέρα.



- Θέλετε να φτιάξετε τη δική σας λακ; Η γιαγιά προτείνει να βράσετε μαζί ένα μείγμα από 3 κ.σ ζάχαρη, μισό ποτήρι χυμό λεμονιού και δύο φλιτζάνια νερό.
- Τέλος, ένα πανάκι βρεγμένο με οξυζενέ θα εξαφανίσει κάθε κιτρίνισμα στα ρούχα από τα ρούχα!!!

Γνωρίζατε ότι η ανθρωπότητα έχει καταναλώσει όλους τους πόρους της Γης για το 2015;

ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ ΚΑΙ ΟΜΟΣ ΑΛΗΘΙΝΟ

Στις 13 Αυγούστου η ανθρωπότητα εξάντλησε την προϋπολογισμένη βιοχωρητικότητα της φύσης για ολόκληρο το έτος, δηλαδή τη δυνατότητα του πλανήτη να καλύπτει τις ανθρώπινες ανάγκες μέσω της παραγωγής των οικοσυστημάτων και της ικανότητας απορρόφησης αποβλήτων.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις, η συγκεκριμένη ημέρα ήταν η λεγόμενη Ημέρα Υπέρβασης της Γης, δηλαδή η ημέρα κατά την οποία η κατανάλωση της ανθρωπότητας ξεπερνάει την ικανότητα της Γης να παράγει πόρους για το έτος. Η Ημέρα Υπέρβασης, η οποία υπολογίζεται από το 1970, έχει μετακινηθεί από τις αρχές Οκτωβρίου το 2000 στις 13 Αυγούστου του τρέχοντος έτους, με την οικολογική υπέρβαση να οφείλεται στην αποψίλωση των δασών, την έλλειψη γλυκού νερού, τη διάβρωση του εδάφους, την απώλεια της βιοποικιλότητας και κυρίως την παγκόσμια υπερθέρμανση.

«Το αποτύπωμα άνθρακα της ανθρωπότητας έχει υπερδιπλασιαστεί από τις αρχές της δεκαετίας του 1970, όταν ο κόσμος εμφάνισε για πρώτη φορά οικολογική υπέρβαση», δήλωσε ο Μάτις Γουακερνάγκελ, πρόεδρος



του Global Footprint Network και συνδημιουργός του συστήματος που υπολογίζει τον ετήσιο προϋπολογισμό βιοχωρητικότητας της Γης.

Αν δε ληφθούν μέτρα, η Ημέρα Υπέρβασης της Γης θα εμφανιστεί στις 28 Ιουνίου το 2030, γεγονός που σημαίνει πρακτικά ότι η ανθρωπότητα χρειάζεται σχεδόν τους διπλάσιους πόρους της Γης για να καλύψει τις ανάγκες της.

Αν οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα μειωθούν κατά 30 τοις εκατό σε σχέση με τα σημερινά επίπεδα έως το 2030, η Ημέρα Υπέρβασης της Γης θα λάβει χώρα στις 16 Σεπτεμβρίου 2030, σύμφωνα με την Διακυβερνητική Επιτροπή για την Κλιματική Αλλαγή.

Τα στοιχεία υπολογίζονται εξετάζοντας τις απαιτήσεις της ανθρωπότητας σε τρόφιμα, ξυλεία, νερό και άλλους πόρους, σε σχέση με την εκτιμώμενη δυνατότητα παραγωγής της Γης.

Το 1970 η Ημέρα Υπέρβασης της Γης έλαβε χώρα στις 23 Δεκεμβρίου, αλλά εμφανίζεται σταθερά νωρίτερα από τότε. Το 1980 έλαβε χώρα στις 3 Νοεμβρίου, το 1990 στις 13 Οκτωβρίου και το 2000 στις 4 Οκτωβρίου.

Μεγάλες χώρες με αραιούς πληθυσμούς και πλούσια οικοσυστήματα, όπως η Σενεγάλη και η Καμπότζη, έχουν καλύτερες αποδόσεις σε σχέση με χώρες όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Κίνα, της οποία η Ημέρα Υπέρβασης ήταν φέτος στις 14 Μαΐου.

Πρωτεΐνη που δεν αφήνει το παγωτό να λιώνει!

Ερευνητές των Πανεπιστημίων Dundee και Εδιμβούργου στη Σκοτία εντόπισαν μια πρωτεΐνη που παράγεται με φυσικό τρόπο σε ορισμένες τροφές από τα λεγόμενα «φιλικά βακτήρια» η οποία όπως διαπιστώθηκε αν εισαχθεί σε ένα παγωτό το κάνει ιδιαίτερα ανθεκτικό στη ζέστη. Οι ερευνητές ανέπτυξαν μια μέθοδο παραγωγής αυτής της πρωτεΐνης η οποία υποχρεώνει τα συστατικά του παγωτού να... προσδένονται μεταξύ τους και έτσι να καθυστερεί το λιώσιμό του.

Η πρωτεΐνη ονομάζεται BslA και «δένει» μεταξύ τους τα λιπαρά, το νερό και τις φυσαλίδες αέρα που υπάρχουν στο παγωτό δημιουργώντας ένα μείγμα που αντιστέκεται πολύ αποτελεσματικά σε θερμό περιβάλλον διατηρώντας το έτσι για αρκετή ώρα στερεό αλλά και κρύο. Ταυτόχρονα η πρωτεΐνη εμποδίζει τον σχηματισμό μικρών κρυστάλλων πάγου στην επιφάνεια του παγωτού που αλλοιώνουν την υφή και την γεύση του.

Επιπλέον με τη χρήση αυτής της πρωτεΐνης θα μπορούν να παρασκευαστούν παγωτά με λιγότερα κορεσμένα λιπαρά και λιγότερες θερμίδες. «Είμαστε ενθουσιασμένοι από τις δυνατότητες που φαίνεται ότι έχει αυτή η πρωτεΐνη στη βελτίωση του παγωτού τόσο στην διαδικασία παραγωγής όσο και στην διαδικασία της κατανάλωσης του» αναφέρει η βιομοριακή φυσικός Κάιτ ΜακΦι, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου που ήταν επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας.



Σοβαρά ... αστειάκια

Ένας ζητιάνος πλησίασε μία καλοντυμένη κυρία που έκανε τα ψώνια της στο Κολωνάκι και της είπε:
– "Δεν έχω φάει τίποτα εδώ και τέσσερις ημέρες"
Και εκείνη απάντησε:
– "Χριστέ μου μακάρι να είχα τη δύναμη να το κάνω και εγώ"

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΤΑΚΕΣ

- Καλείς κλειδαρά, έρχεται μετά από 40 λεπτά και σε βρίσκει απ' έξω:
– Κλειδώθηκες απ' έξω; (Όχι, απλά βρίσκω εναλλακτικούς τρόπους να μπαίνω στο σπίτι!)
- Σε παίρνουν τηλέφωνο το βράδυ και με το που απαντάς: – Ξύπνιος είσαι; (Όχι, σου μιλώ στον ύπνο μου!)

ERG_13-13_inn_13 9/15/15 11:33 AM Page 1

Τα μυστικά ενός ισορροπημένου πρωινού

Τεράστια η σημασία του πρωινού και όλοι το αναγνωρίζουν. Δυστυχώς όμως οι περισσότεροι μέσα στην γενικότερη ένταση της καθημερινότητας φεύγουμε από το σπίτι τόσο βιαστικοί που με ένα συναίσθημα κορεσμού που ξεχνιόμαστε το δεδομένο αλλά όχι το αυτονόητο. Κάθε τόσο όμως οφείλουμε να υπενθυμίζουμε πως το πρωινό είναι το Α και το Ω της λήψης της απαιτούμενης ενέργειας που θα μας κρατήσει ζωντανούς ολόκληρη τη μέρα.



1. Αργείς να το φας

Γενικά, πρέπει να τρως πρωινό το πολύ μισή ώρα μετά το ξύπνημα. Αν δεν έχεις και πολλή όρεξη, ένα μικρό φρούτο με ένα μικρό ποτήρι γάλα θα σε γεμίσουν ενέργεια χωρίς να σε φουσκώσουν πιο πολύ.

2. Πίνεις συσκευασμένους χυμούς

Καλύτερα να τους αποφεύγεις, ακόμη και αν είναι «χωρίς ζάχαρη», ή «από φρέσκα φρούτα». Εκτός αυτού, το πρωί ο οργανισμός είναι αρκετά αφυδατωμένος και χρειάζεται υγρά. Αν καλύψεις αυτή την ανάγκη πίνοντας χυμό αντί για νερό θα καταλήξεις να πάρεις από πολύ νωρίς επιπρόσθετες θερμίδες που δεν χρειάζεσαι. Προτίμησε ένα ολόκληρο φρέσκο φρούτο (ένα πορτοκάλι πχ), ή στύψε το δικό σου smoothie με 2-3 φρούτα της προτίμησής σου.

3. Τρως συνέχεια δημητριακά

Συνήθως, το κλασικό πρωινό δημητριακά-γάλα δεν μας χορταίνει και τόσο - τα περισσότερα είναι πολύ χαμηλά σε θερμίδες, φυτικές ίνες και πρωτεΐνες. Το καλύτερο πράγμα που μπορείς να κάνεις αν σου αρέσουν τόσο τα δημητριακά, είναι τα ρίξεις μέσα σε ένα κυπελλάκι γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά μαζί με λίγες μπανάνες ή βατόμουρα.

4. Αλείφεις το ψωμί (μόνο) με μαρμελάδα

Ένα ολοκληρωμένο πρωινό πρέπει να περιέχει διάφορα θρεπτικά συστατικά, υδατάνθρακες αλλά και πρωτεΐνες. Τρώγοντας ψωμί με μαρμελάδα καταναλώνεις μόνο υδατάνθρακες, που χωνεύονται γρήγορα και επιταχύνουν το αίσθημα της πείνας. Το ιδανικό θα ήταν να αντικαταστήσεις (ή να συνοδέψεις) τη μαρμελάδα με φυστικοβούτυρο ή μία φέτα τυρί ή κάποια άλλη πρωτεΐνη που χωνεύεται πιο αργά.

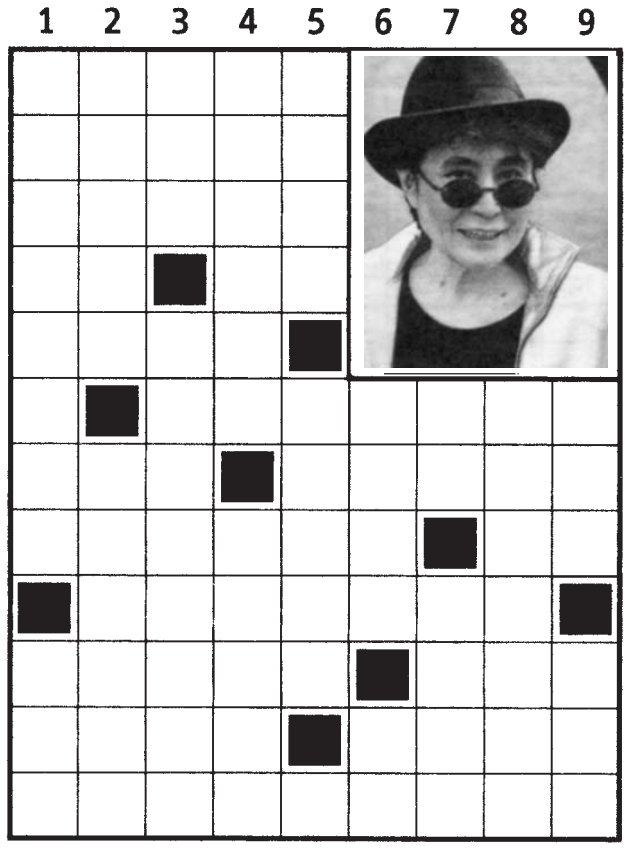
5. ΔΕΝ τρως πρωινό

Τρώμε ΠΑΝΤΑ πρωινό. Είναι αποδεδειγμένο άλλωστε πως εκείνοι που τρώνε καθημερινά πρωινό είναι λιγότερο πιθανό να παχύνουν μακροχρόνια - εκτός αυτού, ένα καλό και ισορροπημένο πρωινό μας βοηθά να τσιμπολογάμε λιγότερο και γενικά να τρώμε πιο υγιεινά την υπόλοιπη μέρα.

SUDOKU

3								2
		2		6		4		
	6	8				9	5	
			7		9			
4				5				7
			3		8			
	3	4				6	8	
		9		7		3		
6								5

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Άριστης ποιότητας κρασί (μτφ.). • **2.** Έργο του η "Εύθυμη χήρα". • **3.** ... Ακτή: περιοχή των γαλλικών ακτών της Μεσογείου. • **4.** Βρίσκονται μέσα στο... στόμα — Πρώτα στην... τσαχπινιά. • **5.** Διπλό... βιάζεται. • **6.** Ουσία που δημιουργεί αντισώματα για θεραπεία λοιμωδών ασθενειών. • **7.** Ηγέτης... κουζίνας (ξ.λ.) — Σκυλιών το κανίς. • **8.** Παλιός τίτλος Ρώσων ηγεμόνων — Γράμματα από τον... παππού. • **9.** Ο Σπερχειός. • **10.** Η πρωτεύουσα της Τσεχίας — Γιόκο...: η εικονιζόμενη. • **11.** Κι έτσι το αφιόνι — Κάρε...: ηθοποιός και μανεκέν. • **12.** Το βασικό μουσικό θέμα κινηματογραφικής ταινίας (ξ.λ.).

ΚΑΘΕΤΑ

1. Έλεγχος... για οδηγούς — Οδοντογιατροί τα μέλη του (αρχικά). • **2.** Σημάδι που δίνεται με κίνηση του κεφαλιού — Γυναικείο πλεκτό για τους ώμους. • **3.** Νορβηγικό μουσικό γκρουπ — "Το...": έργο του Καρλ Μαρξ. • **4.** Ήταν η Ορτάνς... του Καζαντζάκη — Είδος φαγητού (ξ.λ.). • **5.** Ένας πλανήτης — Δυσοσμία, κακοσμία. • **6.** Συγκοινωνιακά αρχικά της Αθήνας — Φαίνονται στο... νότο. • **7.** Άλτο χωρίς... ήχο — ... Νταμ: ναός του Παρισιού. • **8.** Πρωτεύουσά της η Μαδρίτη. • **9.** Παλαιστινιακά αρχικά — Χτίζει σχολικά κτίρια (αρχικά).

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Αναμένεται να εκδηλωθούν κάποιες αναβολές ή και ανατροπές σε πράγματα που θέλεις να πετύχεις, γεγονός που θα σου προκαλέσει εκνευρισμό. Φρόντισε να περιορίσεις τα νεύρα σου και να μην τα εκδηλώσεις, γιατί μπορεί να δημιουργηθούν ρήξεις με τα άτομα που συναναστρέφεσαι.

Ταύρος: Έντονες ψυχολογικές μεταπτώσεις κρύβει η μέρα και πρέπει να βρεις τρόπους ώστε να μην σε πάρει από κάτω. Μην κινηθείς παρορμητικά, γιατί είναι σίγουρο ότι θα κάνεις λάθος κινήσεις, που στο μέλλον δεν θα μπορείς να διορθώσεις. Κινήσου με πρόγραμμα και ορθολογισμό, για να έχεις όσο το δυνατόν καλύτερα αποτελέσματα.

Δίδυμοι: Αρκετά δύσκολη μέρα για εσένα και απαιτεί την προσοχή σου. Είναι πολύ πιθανό με την συμπεριφορά σου να προκαλέσεις δυσάρεστες καταστάσεις, τόσο στο οικογενειακό σου περιβάλλον όσο και στο επαγγελματικό. Απόφυγε να εμπλακείς σε διαμάχες που δεν σε οδηγούν πουθενά και προσπάθησε να κρατήσεις τις ισορροπίες.

Καρκίνος: Θα προκύψουν κάποιες καταστάσεις στη δουλειά σου που θα χρειαστούν την άμεση διευθέτηση τους. Μπορεί να έρθεις σε αντιπαράθεση με κάποιο άτομο από το φιλικό σου περιβάλλον και πρέπει να προσέξεις πολύ τα λόγια σου, για να μην προκληθεί οριστική ρήξη μεταξύ σας. Πρόσεξε λιγάκι την υγεία σου, γιατί το τελευταίο διάστημα την έχεις επιβαρύνει αρκετά.

Λέων: Συνέχισε στους ρυθμούς που εργάζεσαι και πολύ γρήγορα θα πετύχεις να φέρεις τα πράγματα εκεί που επιθυμείς. Προσπάθησε να επιλύσεις οριστικά καταστάσεις που σε κουράζουν και σε καταπιέζουν. Μην κρατάς παθητική στάση σε ζητήματα που απαιτούν ριζοσπαστικές κινήσεις και αποφάσεις.

Παρθένος: Μπορείς να κάνεις σημαντικές αλλαγές και να αντιμετωπίσεις μερικά πράγματα με περισσότερη ψυχραιμία. Πρέπει να προγραμματιστείς περισσότερο, για να διεκπεραιώσεις τις πολυάριθμες υποχρεώσεις σου. Μην ανησυχείς όμως, γιατί η κοινωνικότητά σου θα είναι στα ύψη της και θα σε βοηθήσει σημαντικά.

Ζυγός: Μην κάνεις καμία βιαστική κίνηση και πρόσεξε μην πεις πράγματα που μπορεί να σε εκθέσουν. Η περίοδος προσφέρεται για να κάνεις τα ξεκαθαρίσματά σου και να διώξεις μακριά σου άτομα και καταστάσεις, που σταματούν την πορεία της ζωής σου. Εμπιστεύσου μόνο τα πολύ δοκιμασμένα άτομα, για να πάρεις τη γνώμη τους σε αυτά που σε απασχολούν.

Σκορπιός: Κατακλύζεσαι από ευφάνταστες ιδέες, που αν τις προωθήσεις με τον κατάλληλο τρόπο, μπορεί να σου φέρουν θεαματικά αποτελέσματα σε όλους τους τομείς της ζωής σου. Μην αγχώνεσαι και μην χαλάς τη διάθεσή σου, αν υπάρξουν κάποιες καθυστερήσεις στο πρόγραμμα σου και προσαρμόσου χωρίς δυσαρέσκεια.

Τοξότης: Η έντονη διανοητική σου δραστηριοποίηση καλό θα ήταν να κατευθυνθεί σε κάτι πρακτικό και αποδοτικό και όχι σε αφηρημένες έννοιες, όπως συνηθίζεις. Η μέρα είναι καλή για να συζητήσεις με άτομα του οικογενειακού σου περιβάλλοντος, αρκεί να μην αναφερθείς σε προβλήματα του παρελθόντος.

Αιγόκερως: Μη βγεις από τον προγραμματισμό που έχεις για να πετύχεις τους στόχους σου, ό,τι κι αν προκύψει στο διάβα σου. Δικά σου άτομα θα ζητήσουν πολλά από σένα, γι' αυτό πρέπει να διαχωρίσεις μερικές καταστάσεις. Οι εξελίξεις που θα έχεις θα είναι θετικές, ειδικά σε θέματα που περιμένεις εδώ και πολύ καιρό.

Υδροχόος: Φρόντισε να μην βγεις καθόλου από το πρόγραμμά σου, γιατί μερικά προβλήματα που θα προκύψουν θα σε δυσκολέψουν και ίσως ξεφύγεις από τον έλεγχο των συναισθημάτων σου. Η ημέρα θα είναι αρκετά καλή για θέματα που θέλεις να τακτοποιήσεις και καταστάσεις που θέλεις να ξεκαθαρίσεις. Πρέπει όμως να έχεις υπομονή.

Ιχθείς: Ημέρα που θα απαιτήσεις ξεκάθαρες λύσεις στα προβλήματα σου και στις καταστάσεις που σε αγχώνουν θα είναι σήμερα. Μπορείς να πετύχεις αυτά που θες, αρκεί να είσαι δίκαιος και ειλικρινής. Η μέρα ευνοεί οριστικές αποφάσεις, αρκεί αυτές να παίρνονται κατόπιν ώριμης σκέψεως.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χοιρινό ρόστο



Υλικά: 1 χοιρινό μπούτι περίπου 1½ κιλό σε δίχτυ 3-4 σκελίδες σκόρδο 1/4 φλ. ελαιόλαδο 2 φλ. μπίρα 2 φύλλα δάφνης 1 μικρό κλωναράκι δεντρολίβανο ξεφυλλισμένο 1 κύβο ζωμού λαχανικών ή βοδινού ½ φλ. ζεστό νερό αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση: Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180oC. Ξεπλένετε καλά το κρέας και το στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί κουζίνας. Με ένα μαχαίρι κάνετε σχισμές στο κρέας και βάζετε μέσα τις σκελίδες σκόρδου. (Αν θέλετε μπορείτε να τις κόψετε σε πιο μικρά κομμάτια). Ζεσταίνετε το λάδι σε μια μεγάλη κατσαρόλα (αν έχετε μια με καπάκι που να μπαίνει και στο φούρνο, ακόμη καλύτερα) και το κοκκινίζετε μέσα, μέχρι να ροδίσει καλά, απ' όλες τις μεριές. Το περιχύνετε με την μπίρα γυρίζοντας το κρέας μια φορά. Προσθέτετε τη δάφνη, το δεντρολίβανο, το ζωμό λαχανικών, το νερό και αλατοπιπερώνετε. Αν η κατσαρόλα σας μπαίνει στο φούρνο, τότε την κλείνετε με το καπάκι της και τη βάζετε στον φούρνο. Αν όχι, τότε μεταφέρετε το περιεχόμενό της σε ένα άλλο πυρίμαχο σκεύος (πήλινο π.χ.), το σκεπάζετε με αλουμινόχαρτο ή το καπάκι του και το βάζετε στο φούρνο. Το ψήνετε για 1½ ώρα, γυρίζοντας το κρέας δυο φορές και ραντίζοντάς το με το ζουμί του. Στη συνέχεια, αφαιρείτε το αλουμινόχαρτο και συνεχίζετε το ψήσιμο μέχρι να ροδίσει. Το σερβίρετε αφαιρώντας το δίχτυ και το συνοδεύετε με σαλάτα, ρύζι ή ζυμαρικά.

ERG_14-14_inn_4 9/15/15 11:34 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατικὴ φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 625 - 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1961

ΣΥΜΠΛΗΡΟΥΤΑΙ ΣΗΜΕΡΟΝ ΕΝΑΣ ΜΗΝΑΣ ΑΠΕΡΓΙΑΣ ΕΙΣ ΤΗΝ ΟΘΩΜΑΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



Ἡ ἀπεργία τῶν ὑπαλλήλων τῆς Ὀθωμανικῆς Τραπέζης συνεχίζεται εἰς ὁλόκληρον τὴν Κύπρον μὲ ἀκμαιότατον ἦθος καὶ μὲ τὴν πλήρη συμπαράστασιν ὁλοκλήρου τῆς τραπεζοϋπαλληλικῆς τάξεως, συμπληροῦται δὲ σήμερον ἕνας μήνας ἀπὸ τῆς κηρύξεως της. Χαρακτηριστικὴ ἐνέργεια τῆς ἀγωνιστικῆς διαθέσεως τῶν τραπεζοϋπαλληλικῶν ὑπαλλήλων εἶναι καὶ ἡ κηρυχθεῖσα εἰς ὅλας τὰς Τραπέζας μονόωρος στάσις ἐργασίας εἰς ἔνδειξιν ἀλληλεγγύης πρὸς τοὺς ἀπεργούς. Ἀνωτέρω δύο χαρακτηριστικὰ στιγμιότυπα ἀπὸ τὴν στάσιν ἐργασίας Ἀριστερά, οἱ ὑπάλληλοι τῆς Ἐθνικῆς Τραπέζης Ἑλλάδος (Λεμεσοῦ) καὶ δεξιὰ οἱ ὑπάλληλοι τῆς Μπάρκλεϋς (Λεμεσοῦ)παραμένουν εἰς τὰς θέσεις των μὴ ἐργαζόμενοι ἐνῶ αἱ Τράπεζαι εἶναι κεναὶ πελατῶν.

ΑΠΟΦΑΣΕΙ ΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ

ΠΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΙΝ ΤΩΝ ΑΠΕΡΓΩΝ ΤΗΣ ΟΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΘΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΘΗ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΕΙΑ

Ἀνεβλήθη ἐπὶ τοῦ παρόντος ἡ κινητοποίησις ὁλοκλήρου τῆς τραπεζοϋπαλληλικῆς τάξεως.-Ἡ ΕΤΥΚ θὰ στρέψῃ ὅλας της τὰς προσπαθείας εἰς τὴν κατοχύρωσιν τοῦ ἀπεργιακοῦ ἀγῶνος δι' ἄλλων μέσων.-Συνάντησις μετὰ τοῦ Προέδρου τῆς Δημοκρατίας.

Η ΑΔΙΑΛΛΑΞΙΑ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΠΡΟΔΙΚΑΖΕΙ ΤΗΝ ΣΥΝΕΧΙΣΙΝ ΤΟΥ ΑΓΩΝΟΣ

Τὴν 4.30 μ.μ. τῆς προχθὲς συνεκροτήθη, πρωτοβουλία τῆς ΕΤΥΚ, εἰς τὰ ἐν Λευκωσίᾳ Γ'ραφεῖα τῆς Ὀργανώσεως, κοινὴ συνεδρία ἐκπροσώπων ὅλων τῶν ἐν Κύπρῳ Ἐργατικῶν Ὁμοσπονδιῶν, ἤτοι τῆς ΣΕΚ τῆς ΠΕΟ, τῆς ΠΟΑΣ καὶ τῶν Τουρκικῶν Συντεχνιῶν, κατὰ τὴν ὁποίαν ἐμελετήθησαν αἱ ἐξελίξεις περὶ τὴν ἀπεργίαν εἰς τὴν Ὀθωμανικὴν Τράπεζαν.

Οἱ ἐργατικοὶ ἐκπρόσωποι, ἀφοῦ ἐμελέτησαν τὴν δημιουργηθεῖσαν κατάστασιν μετὰ τὴν ἀπόρριψιν τῶν συμβιβαστικῶν προτάσεων τοῦ Μακαριωτάτου, ὑπὸ τῆς Ὀθωμανικῆς Τραπέζης, διεκήρυξαν δι' ἀκόμη μίαν φορὰν τὴν καθολικὴν συμπαράστασιν τῶν Ὁμοσπονδιῶν των εἰς τὸν δίκαιον ἀγῶνα τῶν ἀπεργῶν. Πρὸς τοῦτο ἀπεφάσισαν τὴν ἔκδοσιν κοινῆς διακηρύξεως, καθὼς καὶ τὴν συγκρότησιν Συντονιστικῆς Ἐπιτροπῆς, ἀπαρτιζομένης ἐξ ἑνὸς ἐκπροσώπου ἑκάστης Ὁμοσπονδίας, πρὸς συντονισμὸν τῶν περαιτέρω ἐνεργειῶν τῶν ὁμοσπονδιῶν των διὰ τὴν ὑποστήριξιν τῶν ἀπεργῶν. Ἡ Συντονιστικὴ Ἐπιτροπὴ θὰ εὑρίσκεται εἰς στενὴν ἐπαφὴν μετὰ τῆς Κεντρικῆς ,Απεργιακῆς Ἐπιτροπῆς τῆς ΕΤΥΚ δι' ἀποτελεσματικώτεραν ἀντιμετώπισιν τῆς ὅλης διαφορᾶς.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΚΑΡΙΟΝ

Ἀντιπροσωπεία τῆς ΕΤΥΚ ἔγινε τὴν παρελθοῦσαν Τρίτην δεκατὴ ὑπὸ τοῦ Προέδρου τῆς Δημοκρατίας Ἀρχιεπισκόπου Μακαρίου καὶ τοῦ Ὑπουργοῦ Ἐργασίας κ. Τάσου Παπαδοπούλου πρὸς ἀνταλλαγὴν ἀπόψεων ἐπὶ τῆς συνεχιζομένης ἀπεργίας εἰς τὴν Ὀθωμανικὴν Τράπεζαν. Ἡ Συντεχνιακὴ ἀντιπροσωπεία κατέστησε σαφὲς εἰς τὸν Μακαριώτατον ὅτι ἡ ἀποδοχὴ τῶν συμβιβαστικῶν του προτάσεων εἶναι ἡ τελευταία ὑποχώρησις τὴν ὁποίαν δύνανται νὰ ἀποδεχθοῦν οἱ ὑπάλληλοι, καὶ ἐπιμονὴ τῆς Διευθύνσεως τῆς Τραπέζης εἰς τὴν ἀρνητικὴν της πολιτικὴν προδικάζει τὴν συνέχισιν τοῦ ἀγῶνος.

Ἡ ἀντιπροσωπεία τῆς ΕΤΥΚ διεβεβαίωσε, προσέτι, τὸν Μακαριώτατον ὅτι πρὸς ἀποφυγὴν περαιτέρω δυσκολιῶν εἰς τὸ κοινόν, μὲ τὰς ἀπαραιτήτους δυσμενεῖς ἐπιπτώσεις ἐπὶ τῆς γενικωτέρας οἰκονομίας τοῦ τόπου, ἀναβάλλει ἐπὶ τοῦ παρόντος τὴν κινητοποίησιν ὁλοκλήρου τῆς τραπεζοϋπαλληλικῆς τάξεως καὶ θὰ στρέψῃ ὅλας της τὰς προσπαθείας εἰς τὴν κατοχύρωσιν τοῦ ἀπεργιακοῦ ἀγῶνος διὰ ἄλλων μέσων ἅτινα καὶ ἔχει ἤδη μελετήσει.

Ἀνεκοινώθη ἐπίσης, ὅτι τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον τῆς «ΕΤΥΚ» συνελθὸν ἐκτάκτως, ἐμελέτησε τὴν κατάστασιν ἥτις δημιουργεῖται ἐκ τῆς συνεχίσεως τῆς ἀπεργίας καὶ ἀφοῦ κατετοπίσθη ἐπὶ τῶν μέχρι σήμερον ἐξελίξεων καθώρισε τὴν μελλοντικὴν πορείαν τῆς ἀπεργίας καὶ τοὺς τρόπους μελλοντικῆς δράσεως.

ΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΜΑΚΑΡΙΟΥ

Εἰς δημοσιογραφικὴν διάσκεψιν συγκροτηθεῖσαν κατὰ τὸ παρελθὸν Σάββατον ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς ΕΤΥΚ κ. Γ. Μιχαηλίδης ἀπεκάλυψε διὰ πρώτην φορὰν τὰς προσωπικὰς συμβιβαστικὰς προτάσεις τοῦ Προέδρου τῆς Δημοκρατίας Μ. Ἀρχιεπισκόπου πρὸς τὴν Ὀθωμανικὴν Τράπεζαν καὶ τὴν ΕΤΥΚ πρὸς λύσιν τῆς διαφορᾶς των καὶ τῆς ἀπεργίας, ἡ ὁποία συνεχίζεται ἀπὸ τῆς 7ης Σεπτεμβρίου, προσθέσας ὅτι ἡ Διεύθυνσις τῆς Τραπέζης τὰς ἀπέρριψε, πληροφορήσασα σχετικῶς τὸν Λειτουργὸν Βιομηχανικῶν Σχέσεων τοῦ Ὑπουργείου Ἐργασίας κ. Μίκην Σπαρσῆν. Ὡς γνωστὸν τὰς προτάσεις τοῦ Μ. Ἀρχιεπισκόπου ἀπεδέχθησαν οἱ ἀπεργοί, καίτοι, ὡς ἀνέφερον εἰς ἀνακοίνωσίν των, αὗται ἀφίστανται τῶν αἰτημάτων των.

Αἱ προτάσεις τοῦ Ἀρχιεπισκόπου Μακαρίου εἶναι αἱ ἀκόλουθοι:

«(1) Κλίμακες Μισθοδοσίας: α) Δι' ἄρρενας ὑπαλλήλους: Ἀνώτατον ὅριον £70 εἰς τὸ τέλος 20ετοῦς ὑπηρεσίας καὶ £51 μετὰ 10ετῆ ὑπηρεσίαν.

β) Διὰ γυναῖκας ὑπαλλήλους: Ἀνώτατον ὅριον £55 εἰς τὸ τέλος 20ετοῦς ὑπηρεσίας καὶ £40 μετὰ 10ετῆ ὑπηρεσίαν.

γ) Διὰ Κλητῆρας: Ἀνώτατον ὅριον £40.500 μίλς εἰς τὸ τέλος 20ετοῦς ὑπηρεσίας καὶ 30.500 μίλς μετὰ 10ετῆ ὑπηρεσίαν.

(2) Ἀναθεώρησις Μισθῶν. Ὅταν ρυθμισθῶσιν αἱ ἀνωτέρω κλίμακες, νὰ γίνῃ βάσει αὐτῶν ἀναπροσαρμογὴ τῶν ἤδη πληρωνομένων μισθῶν, ἀναλόγως τῶν ἐτῶν ὑπηρεσίας ἑνὸς ἑκάστου τῶν ὑπαλλήλων, εἰς ἃς περιπτώσεις τοῦτο εἶναι ἀναγκαῖον.

(3) Πρώην Πολιτικοὶ Κρατούμενοι. Ὅσον ἀφορᾶ τοὺς πρώην πολιτικοὺς κρατουμένους, ἡ Τράπεζα νὰ ἀναλάβῃ ὅπως ἀκολουθήσῃ τὴν πολιτικὴν τὴν ὁποίαν θὰ υἱοθέτει ἡ Κυβέρνησις ἐπὶ τοῦ προκειμένου.

(Συνέχεια εἰς τὴν 4ην σελ.)

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Α	Ν	Α	Μ	Α				
2	Λ	Ε	Χ	Α	Ρ				
3	Κ	Υ	Α	Ν	Η				
4	Ο	Μ	■	Τ	Σ				
5	Τ	Α	Κ	Α	■				
6	Ε	■	Ε	Μ	Β	Ο	Λ	Ι	Ο
7	Σ	Ε	Φ	■	Ρ	Α	Τ	Σ	Α
8	Τ	Σ	Α	Ρ	Ο	Σ	■	Π	Π
9	■	Α	Λ	Α	Μ	Α	Ν	Α	■
10	Π	Ρ	Α	Γ	Α	■	Ο	Ν	Ο
11	Ο	Π	Ι	Ο	■	Ο	Τ	Ι	Σ
12	Σ	Α	Ο	Υ	Ν	Τ	Ρ	Α	Κ

ΛΥΣΗ SUDOCOU

3	4	7	9	8	5	1	6	2
9	5	2	1	6	3	4	7	8
1	6	8	4	2	7	9	5	3
8	1	5	7	4	9	2	3	6
4	9	3	2	5	6	8	1	7
2	7	6	3	1	8	5	4	9
7	3	4	5	9	2	6	8	1
5	8	9	6	7	1	3	2	4
6	2	1	8	3	4	7	9	5

ΓΝΩΜΙΚΟ

Τα λεφτά είναι
σαν την κοπριά.
Αν τα σκορπίσεις
τριγύρω, κάνουν
καλό.
Αν τα μαζέψεις
σ' ένα σωρό,
βρωμάνε
απαίσια.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 21/2015, 9/9/2015

50.000.....48155
1.000.....21220
400.....33434
400.....53617
400.....44030
200.....54419
200.....30787
200.....34969
200.....42097
200.....35422
200.....50714
200.....20537
200.....15948
200.....24096
200.....54613
100.....52474
100.....33921
100.....29840
100.....19112
100.....16064
100.....33378
100.....50122
100.....55616
100.....45857
100.....15622

Ἄλλα ποσά

Ἀπὸ €50 οἱ λήγοντες σε **5982, 2011, 5023, 4774, 4891, 7019**

Ἀπὸ €25 οἱ λήγοντες σε **049, 832, 601, 874**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2015, ώρα 17.00 στον Ιερό Ναό Αγίου Φανουρίου στην Αραδίππου

Λούκας & Αγγέλα

Οι γονείς:

Πανίκκος και Ελένη Αλαμπρίτη (Σιταρένου)

Γιώργος και Μυράντα Θεοδώρου (Χαριδήμου) (Πιτσιλλή)

Όλοι από Αραδίππου

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Acropolis Palace στα Κελλιά από τις 19.30

Ντύσιμο Γαμπρού 14.00 Ντύσιμο Νύμφης 15.30

Σας προσκαλούμε στο γάμο μας την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2015 και ώρα 5.00μ.μ. στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Έγκωμης

Αντρέας & Ελένη

Οι γονείς:

Νίκος και Σοφία Κλεάνθους

Πέτρος και Νίκη Θεοφάνους

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο ξενοδοχείο Hilton Park 6.30 μ.μ. μέχρι 8.00μ.μ.

ERG_15-15_inn_4 9/15/15 11:34 AM Page 1

Τα σικέ παιγνίδια στο ποδόσφαιρο

Το θέμα των στημένων ποδοσφαιρικών αγώνων επανήλθε δυναμικά στο προσκήνιο με την πρόσφατη συνάντηση του Συνδέσμου Ποδοσφαιριστών με τον υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης.

Δεν είναι πια κοινό μυστικό τα στημένα παιχνίδια, στην Κύπρο τόνισε ο υπουργός Ιωνάς Νικολάου. Ένα πολύ ενδιαφέρον συμπέρασμα της έρευνας του Συνδέσμου ποδοφαιριστών είναι ότι ένα ποσοστό των ποδοσφαιριστών δηλώνουν ότι παιχνίδια στήνονται ακόμη και κατά τη διάρκεια του αγώνα, δηλαδή στο ημίχρονο. Επίσης, είναι σημαντικό ότι ένα ποσοστό δηλώνει ότι στήνονται παιχνίδια από μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων, ενώ ένα μικρότερο ποσοστό ότι στήνονται από προπονητές ή από άλλους ποδοσφαιριστές ή συμπαίκτες.

Το πιο ανησυχητικό στοιχείο που πηγάζει από τα στοιχεία της έρευνας, είναι ότι μόνο το 25% των ερωτηθέντων είναι έτοιμοι να καταγγείλουν αυτού του είδους τις ενέργειες. Το υπόλοιπο 75% προ-



βάλλει, ως ένα από τους σημαντικότερους λόγους, την ανασφάλεια και ότι δεν έχουν πρόθεση να καταγγείλουν οποιαδήποτε πληροφορία, η οποία περιέρχεται στην αντίληψή τους, αναφορικά με στημένα παιχνίδια.

Φρονούμεν ότι τα πράγματα στο χώρο του αμαρτωλού Κυπριακού ποδοσφαίρου έχουν προσλάβει τρομακτικές διαστάσεις και μας προσβάλλουν ως χώρα, ως κοινωνία και ως λαό. Η πολιτεία έχει ολιγωρήσει. Αυτό το αισθαίνονται όλοι οι αγνοί φίλαθλοι και οι πολίτες που παρακολουθούν έκπληκτοι τα τεκταινόμενα στο χώρο του δημοφιλέστερου αθλήτος. Η πολιτεία έχει χρέος να προχωρήσει χωρίς περιστροφές και μισόλογα στην εξυγίανση του αθλήματος. Η ευθύνη του αρμόδιου υπουργού είναι τεράστια. Η συνάντηση του με τον Σύνδεσμο Ποοδοσφαιριστών πρέπει να σημάνει συναγερμό για να τεθεί το ποδοσφαιρικο οικοδόμημα σε στέρεες και υγιείς βάσεις. Σε διαφορετική περίπτωση το κόστος για την κοινωνία και την οικονομία θα είναι πελώριο.

Ξ.Ξ

ΠΙΟ ΚΑΛΗ ΜΟΝΑΞΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΚΥΡΙΑ»

- **Ξανακούρνιασε στον Όλυμπο ύστερα από 924 ημέρες η Ανόρθωση**
- **Αμυντικές αρρυθμίες τόσο στον ΑΠΟΕΛ όσο και στην ΑΕΚ στο ντέρμπυ της αγωνιστικής**
- **Μαραίνεται το «Τριφύλλι» που εξακολουθεί να απογοητεύει τους πιστούς φίλους του**
- **Κρίσιμη νίκη του Απόλλωνα στο ντέρμπυ των αιωνίων της Λεμεσού με οδηγό τον Φ. Παπουλή**
- **Ευρεία νίκη και σπουδαία εμφάνιση για την Πάφο**
- **«Έκλεψε» τη νίκη από την Αγία Νάπα η Νέα Σαλαμίνα – Πρώτη νίκη για τον ΕΡΜΗ**

Η «Μεγάλη Κυρία» έρριξε τριάρα στον Εθνικό Άχνας και στρογγυλοκάθησε με άνεση στην κορυφή ύστερα από 924 μέρες. Η νίκη της ήταν άνετη και το απόλυτο των βαθμών τις πρώτες τρεις αγωνιστικές στέλλει ισχυρά μηνύματα ότι φέτος δεν αστειεύεται. Ο Εθνικός έκανε καλό παιχνίδι αλλά υπέκυψε στην ανωτερότητα της αντιπάλου.

Τους πρώτους βαθμούς έχασε ο ΑΠΟΕΛ με τον Τ. Κετσάπγια στο τιμόνι. Ισοφάρισε δύο φορές την ΑΕΚ ενώ βρήκε ευκαιρίες για να «κλέψει» τη νίκη. Χτυπητές οι αδυναμίες στα μετόπισθεν των γαλαζοκιτρίνων. Στην ΑΕΚ επικρατεί δυσφορία γιατί η ομάδα δεν κατάφερε να πάρει το τρίποντο αν και προηγήθηκε δύο φορές. Η ΑΕΚ πλήρωσε τις αμυντικές της αρρυθμίες.

Ζώνουν τον Κ. Καϊάφα οι ευθύνες μετά το νέο στραβοβάτημα της Ομόνοιας. Ατομικά λάθη, αγωνιστική απειθαρχία και έλλειψη συγκέντρωσης ήταν τα βασικά μειονεκτήματα των «Τριφυλλοφόρων». Στη ΔΟΞΑ πίστεψαν στην ισοπαλία και την πέτυχαν, ανεβάζοντας την ψυχολογία στα ύψη.

Η Αγία Νάπα πέταξε τέσσερις κλασσικές ευκαιρίες στο Α' μέρος με αποτέλεσμα να ηττηθεί από τη Νέα Σαλαμίνα. Οι Ερυθρόλευκοι ανέβασαν στροφές στο Β' ημίχρονο, πήραν τα πάνω τους και σε συνδυασμό με την ατυχία της αντιπάλου, κέρδισαν το πολυπόθητο τρίποντο. Απογοητευμένος ο Γ. Κοσμάς ακόμη διερωτάται τι έφταιξε για την απώλεια των τριών βαθμών.

Με τέρμα του Φ. Παπουλή ο Απόλλων πήρε το Λεμεσιανό ντέρμπυ συγκατικώ-



Μόνη στην κορυφή χωρίς απώλειες η «Κυρία» η οποία έδειξε από πολύ νωρίς τα δόντια της για τις φετεινές πρωταγωνιστικές της διαθέσεις

ντας στη Β' θέση με τον ΑΠΟΕΛ και την ΑΕΚ. Σπουδαία χαραχτήρισε τη νίκη ο Π. Εμάνουελ. «Οι τρεις βαθμοί θα μας βοηθήσουν ψυχολογικά για να βελτιωθούμε στη συνέχεια» σημείωσε. Λακωνικότατος ο Χ. Χριστοφόρου αρκέστηκε να δώσει συγχαρητήρια στον Απόλλωνα. Το ντέρπυ πρόσφερε πολλές συγκινήσεις. Ωστόσο η καλή ατμόσφαιρα αμαυρώθηκε με επεισόδια πριν από το τέλος του αγώνα μεταξύ οπαδών των δύο ομάδων.

Η Πάφος σαν οδοστρωτήρας συνέτριψε τον ΑΡΗ ο οποίος αποδέσμευσε τον προπονητή του Άκη Αγιομαμίτη. Στο στρατόπεδο της Πάφου επικρατεί αισιοδοξία και ενθουσιασμός για τη συνέχεια.

Χαράς Ευαγγέλια στην Αραδίππου για την πρώτη νίκη του ΕΡΜΗ στο πρωτάθλημα. Το ντεπούτο του Απόστολου Μακρίδη στον πάγκο των φτεροπόδαρων σημαδεύθηκε με τρίποντο επί της Ένωσης Νέων Παραλιμνίου. Ο προπονητής της Ένωσης Ν. Καραγεωργίου δήλωσε ότι «απλώς νίκησε η ομάδα που ήταν πιο εύστοχη».

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ομόνοια – Δόξα	1-1
(Σκέμπρι 36' / Λεάντρο 90'+5)	
Πάφος FC – Άρης	3-0
(Γκελασβίλι 45+1, Μάατσι 49', Νταμαού 85')	
ΑΕΚ – ΑΠΟΕΛ	2-2
(Κάντε 41΄, Μοντέιρο 75΄ / Βάντερ 68΄, Καβενάγκι 81')	
Αγ. Νάπα – Ν. Σαλαμίνα	1-3
(Στογιάνοφ 84' / Μακριέφ 58΄, 74', Τσούριουριτς 90'+2)	
Ανόρθωση - Εθνικός	3-0
(Βίκτορ 2, Πελέ 42', Ντλοβού 72')	
Απόλλων - ΑΕΛ	0-1
(Παπουλής 59')	
Ερμής – Παραλίμνι	2-1
(Βασιλογιάννης 43', Γιένγια 73' Φραντζέσκου 64' (αυτ.)	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β
1. Ανόρθωση	3	3-0-0	8-1	9
2. ΑΠΟΕΛ	3	2-1-0	13-5	7
3. ΑΕΚ	3	2-1-0	7-2	7
4. Απόλλων	3	2-1-0	3-1	7
5. Εθνικός	3	1-1-1	3-5	4
6. Ερμής	3	1-1-1	4-7	4
7. Ομόνοια	3	1-1-1	6-5	4
8. Παραλίμνι	3	1-1-1	3-2	4
9. Νέα Σαλαμίνα	3	1-0-2	6-9	3
10. Πάφος FC	3	1-0-2	5-8	3
11. ΑΕΛ	3	1-0-2	1-3	3
12. Δόξα	3	0-2-1	3-6	2
13. Άρης	3	0-1-2	2-6	1
14. Αγία Νάπα	3	0-0-3	1-6	0

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Ομόνοια – Ανόρθωση (19/9)

ΑΕΛ – Ερμής (19/9)

Εθνικός – Αγία Νάπα (19/9)

Άρης – ΑΕΚ (20/9)

Παραλίμνι – Πάφος F.C. (20/9)

Ν. Σαλαμίνα – Απόλλων (20/9)

Δόξα – ΑΠΟΕΛ (21/9)

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	ΣΥΝ.
Ντλόβου	Ανόρθωση	5
Καβενάγκι	ΑΠΟΕΛ	3
Τομάς	ΑΕΚ	2
Βινίσιους	ΑΠΟΕΛ	2
Ντε Βινσέντι	ΑΠΟΕΛ	2
Χαραλαμπίδης	ΑΠΟΕΛ	2
Λεάλ	ΑΠΟΕΛ	2
Ασίς	Ομόνοια	2
Σέρινταν	Ομόνοια	2
Σκέμπρι	Ομόνοια	2
Αδόρνο	Νέα Σαλαμίνα	2
Μακρίεφ	Νέα Σαλαμίνα	2
Τσούριουριτς	Νέα Σαλαμίνα	2
Νταμαού	Πάφος	2

Πωλείται αυτοκίνητο

Πωλείται BMW 116 (με ταχύτητες) ΚΜΕ 676 σε πολύ καλή κατάσταση.

Τιμή €6.000 (συζητήσιμη)

Τηλ. 99458100

Παντελής Σταύρου

Παραδίδονται μαθήματα

Ειδική εκπαιδευτικός παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα για παιδιά Δημοτικού ενώ αναλαμβάνει καθημερινά το διάβασμα των παιδιών

Για πληροφορίες: τηλ. 99154870

Στέλλα Αβραμίδου

Πωλείται διαμέρισμα

Πωλείται διαμέρισμα 3 υπνοδωματίων στο Στρόβολο σε ήσυχη περιοχή με δύο αποχωρητήρια, δύο μπάνια, δύο θέσεις στάθμευσης, μεγάλη βεράντα, ευήλιο και ευάερο και επιπλωμένο με βασικό οικιακό και ηλεκτρικό εξοπλισμό.

Τιμή: €155.000 (συζητήσιμη)

Τηλ. 99919256

ERG_16-16_inn_8 & 9 9/15/15 11:32 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η νομική υπόσταση βασικών όρων απασχόλησης

με τον γγ της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ
Γιαννάκη Ιωάννου

1 Η ΣΕΚ, τα τελευταία δέκα χρόνια, απαιτεί την ανάγκη, νομικής υπόστασης των συλλογικών συμβάσεων, με στόχο την αντιμετώπιση της εκμετάλλευσης των εργαζομένων και του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ εργαζομένων και εργαζομένων αλλά και μεταξύ εργοδοτών και εργοδοτών.

Η Οικοδομική Βιομηχανία πλήττεται ανεπανόρθωτα από αυτή την πρακτική και συντηρεί όρους εργοδότησης περασμένων δεκαετιών με αποτέλεσμα το εύκολο κέρδος εις βάρος των εργαζομένων.

Εκείνο το οποίο θα πρέπει να υπογραμμισθεί είναι το γεγονός ότι, η εργοδοτική πλευρά κατά την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης τον Ιούνιο του 2013 συμφώνησε με την συνδικαλιστική πλευρά και υπόγραψε την αδήριτη ανάγκη της νομικής υπόστασης βασικών όρων απασχόλησης πιστεύοντας και αυτοί ότι θα καταπολεμηθεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός και να υπάρξει μια υγιής βάση στην απασχόληση με υποχρεώσεις και ωφελήματα για όλους.

2 Εργολάβοι και εταιρείες που σέβονται την εργατική νομοθεσία τίθενται στο περιθώριο. Σήμερα παρουσιάζεται το φαινόμενο , εργολάβοι και εταιρείες που σέβονται την εργατική νομοθεσία και τις συλλογικές συμβάσεις να τίθενται στο περιθώριο μετά από προσφοροδοτήσεις στο Δημόσιο αλλά και στον ιδιωτικό τομέα, γιατί λόγω των υψηλότερων εργατικών κόστων δεν είναι δυνατό να κερδίσουν το οποιοδήποτε έργο. Όσοι δηλαδή επιδεικνύουν σεβασμό προς τα εργασιακά θέσμια και είναι σωστοί προς τα διάφορα κοινωνικά ταμεία να μην έχουν δουλειές με αποτέλεσμα να προχωρούν σε απολύσεις ενώ αυτοί που δεν σέβονται τα πιο πάνω να κερδίζουν τις προσφορές και πραγματοποιούν τα έργα αθέμιτα και αντιεπαγγελματικά εις βάρος των συναδέλφων τους αλλά και εις βάρος των εργαζομένων τους.

Οι ελάχιστες ευκαιρίες για απασχόληση σήμερα, δεν επιτρέπουν την οργάνωση και διεκδίκηση ωφελημάτων από μέρους των εργαζομένων γιατί διατηρείται από μέρους αυτών των εργοδοτών η δαμόκλειος σπάθη της ανεργίας με αποτέλεσμα η ανέχεια και η έλλειψη αντιστάσεων για διεκδίκηση τουλάχιστον να έχει εξαλειφθεί. Είναι γι' αυτούς τους λόγους που απαιτείται η νομική υπόσταση των συλλογικών συμβάσεων ή συγκεκριμένων. ούτως ώστε όλοι οι εργοδότες να έχουν σχεδόν τα ίδια κόστη έναντι των εργαζομένων ούτως ώστε με θεμιτά μέσα να μπορούν όλοι στην ίδια βάση να διεκδικούν και να προσφοροδοτούν στα διάφορα ώριμα έργα που βγαίνουν στην επιφάνεια. Η Ομοσπονδία Οικοδόμων θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια να θωρακίσει τα μέλη της και το σύνολο των εργαζομένων γενικότερα. Σε αντίθετη περίπτωση η σύγκρουση θα είναι αναγκαία και απέναντι μας θα βρίσκονται όλοι όσοι, με τη στάση και συμπεριφορά τους κωλυσιεργούν ή φράσσουν το δρόμο προς υλοποίηση του αιτήματος των εργαζομένων για νομική υπόσταση των συλλογικών συμβάσεων Ο ίδιος ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας σε πρόσφατη συνάντηση μαζί του, επικροτεί αυτή την προσπάθεια και την κρίνει ως αδήριτη αναγκαιότητα να ξεκινήσουν οι προσπάθειες προς επίλυση του όλου προβλήματος, γιατί μόνο έτσι θα αντιμετωπισθεί η εκμετάλλευση των εργαζομένων και θα επέλθει η δικαιοσύνη στα εργασιακά θέσμια.



Πανέτοιμοι οι αγροπυροσβέστες για απεργιακές κινητοποιήσεις

Εκδηλώσεις διαμαρτυρίας ετοιμάζουν οι αγροπυροσβέστες έξω από το προεδρικό μέγαρο, εντός Σεπτεμβρίου, για να εκφράσουν την έντονη δυσαρέσκεια τους προς το υπουργικό Συμβούλιο που απέρριψε επαναφορά της κλίμακας μισθοδοσίας τους.

Όπως τονίζεται σε ανακοίνωση της ΟΗΟ – ΣΕΚ και ΠΑΣΥΕΚ – ΠΕΟ το Μάϊο του 2015 το υπουργικό συμβούλιο δεν ενέκρινε τη συμφωνία του υπουργείου Εσωτερικών και Συνδικαλιστικών Οργανώσεων, για επαναφορά της κλίμακας μισθοδοσίας των Αγροπυροσβεστών του Υπουργείου Εσωτερικών, από την Ε4 στην Ε6.

Πρόκειται για χαμηλά αμειβόμενους εποχικούς ωρομίσθιους οι οποίοι απασχολούνται στο Υπουργείο Εσωτερικών με την κατάσβεση πυρκαγιών και συμμετέχουν σε περιπολίες με τους θηροφύλακες του Ταμείου Θήρας.

Το υπουργείο Εσωτερικών μείωσε την κλίμακα μισθοδοσίας τους κατά €145 πέραν των αποκοπών που προβλέπονται στις μνημονιακές Νομοθεσίες και της γενικής μείωσης 10% που υποβλήθηκε σε όλους τους εποχικούς ωρομίσθιους της Κυβέρνησης, γεγονός που αποτελεί διάκριση. Αποτέλεσμα της ενέργειας αυτής, είναι να τυγχάνουν δύο μειώσεων και να έχει αντίκτυπο σε ωφελήματα τους, στο επίδομα ανεργίας, στις άδειες ανάπαυσης, στη σύνταξη των Κοινωνικών Ασφαλίσεων, κ.ο.κ.

Το θέμα των αγροπυροσβεστών συζητήθηκε στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Εργασίας τον περασμένο Ιούνιο όπου ομόφωνα οι βουλευτές κάλεσαν με επιστολή τους τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας να μεριμνήσει για να αρθεί η αδικία σε βάρος των αγροπυροσβεστών. Οι ίδιοι οι αγροπυροσβέστες απευθύνθηκαν με επιστολή τους στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας ο οποίος τους διαβεβαίωσε ότι σύντομα θα εξετάσει το όλο θέμα.

Σε πρόσφατη κοινή σύσκεψη των επιτροπών του κλάδου αποφασίστηκε ομόφωνα να εντατικοποιηθούν οι προσπάθειες διεκδίκησης της επαναφοράς της μισθοδοτικής κλίμακας τους, ώστε να αρθεί η δυσμενής μεταχείριση που έχουν τύχει από την Κυβέρνηση έναντι όλων των άλλων εποχικών εργαζομένων στο δημόσιο τομέα.

Σημειώνεται πως οι όροι εργοδότησης τους έχουν αξιολογηθεί και καθοριστεί ως οι αντίστοιχοι όροι των εποχικών εργαζομένων του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού που εργάζονται στο Τμήμα Δασών ως Δασοπυροσβέστες, στη Πυροσβεστική Υπηρεσία ως Εργάτες πυρόσβεσης, εξού και εφαρμόζονται και για τους Αγροπυροσβέστες όλες οι μνημονιακές Νομοθεσίες για τις περικοπές των μισθών, οπόταν η μεταχείριση που τυγχάνουν αποτελεί διάκριση.



Η καρδιά της διεθνούς ναυτιλίας κτύπησε για τρεις μέρες στη Λεμεσό

Με τη συμμετοχή 1000 και πλέον συνέδρων άρχισε στη Λεμεσό την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου και ολοκληρώνεται σήμερα Τετάρτη, το Διεθνές Συνέδριο Ναυτιλιακή Κύπρος 2015 που διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου έγινε ευρεία ανασκόπηση για το Κυπριακό νηολόγιο και γενικότερα για τα επίπεδα της Διεθνής Ναυτιλίας.

Το συνέδριο επικέντρωσε την προσοχή του στα σημαντικά θέματα που αφορούν στην παγκόσμια ναυτιλιακή βιομηχανία, όπως θέματα πολιτικής και θέσπισης κανονισμών και επικείμενες αλλαγές στα ναυτιλιακά δρώμενα. Επισης εξέτασε οικονομικά και περιβαλλοντικά θέματα και ζητήματα γεωπολιτικών και ενεργειακών εξελίξεων Ο κύριος στόχος του Διεθνούς Συνεδρίου «Ναυτιλιακή Κύπρος» είναι να λειτουργεί ως φόρουμ όπου τα τρέχοντα και σημαντικά θέματα που απασχολούν τη ναυτιλία, παρουσιάζονται από διακεκριμένους ομιλητές και συζητούνται από τη διεθνή ναυτιλιακή κοινότητα, βοηθώντας έτσι στη διαμόρφωση τεκμηριωμένης άποψης και στη δημιουργία ορθών πολιτικών και αποφάσεων στα κρίσιμα θέματα που αφορούν στη ναυτιλία.

Την εναρκτήρια τελετή του Συνεδρίου προσφώνησε ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης και εξέχουσες προσωπικότητες του εξωτερικού όπως ο Γενικός Γραμματέας του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού, η Επίτροπος Μεταφορών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και υψηλόβαθμα στελέχη της διεθνούς ναυτιλιακής βιομηχανίας



√ Ολοκληρώνεται σήμερα το Διεθνές συνέδριο «Ναυτιλιακή Κύπρος 2015»

Σημειώνεται πως του Διεθνές συνεδρίου προηγήθηκαν στις 11 και 12 Σεπτεμβρίου συνεδρίες των υποεπιτροπών της Διεθνούς Ομοσπονδίας Μεταφορών ITF, όπου συζητήθηκαν θέματα που σχετίζονται με τις διεθνείς συμβάσεις που υπογράφονται από συντεχνίες μέλη της ITF.

Και στις δυο σημαντικές συναντήσεις συμμετείχε ο γγ της ΟΜΕΠΕΓΕΣΕΚ **Παντελής Σταύρου.**

• Η Κυπριακή ναυτιλία κατέχει την 10η θέση παγκοσμίως και συγκαταλέγεται στις πρώτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ο Ν. Αναστασιάδης εξήρε τη σημασία της ναυτιλίας για την Κυπριακή οικονομία

Η Κύπρος είναι φημισμένη για την ισχυρή ναυτιλιακή της παράδοση και υπογράμμισε ότι «τις τελευταίες δεκαετίες η Κύπρος έχει οικοδομήσει μια εξαίρετη ναυτιλιακή υποδομή και υψηλό επίπεδο τεχνογνωσίας». Η χώρα μας, συνέχισε, θεωρείται ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα πλοιοδιαχείρισης ανά το παγκόσμιο και σήμερα η κυπριακή ναυτιλιακή βιομηχανία συγκαταλέγεται μέσα στις πρώτες στην ΕΕ και είναι η 10η μεγαλύτερη διεθνώς. Σημείωσε παράλληλα ότι βασικός παράγοντας γι` αυτήν την επιτυχία αποτελεί η εξαιρετική συνεργασία μεταξύ του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα.