ERG_1-1_inn_1 10/6/15 11:50 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

# Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2876
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

## 15ο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ

Την πολιτική της Ομοσπονδίας Οικοδόμων για την επόμενη 4ετία θα χαράξει το 15ο Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 10 Οκτωβρίου στις 10π.μ. στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο. Το συνέδριο πραγματοποιείται σε μια δύσκολη συγκυρία για τον τομέα τον κατασκευών, δήλωσε ο απερχόμενος γ.γ. Γιαννάκης Ιωάννου (φωτό).



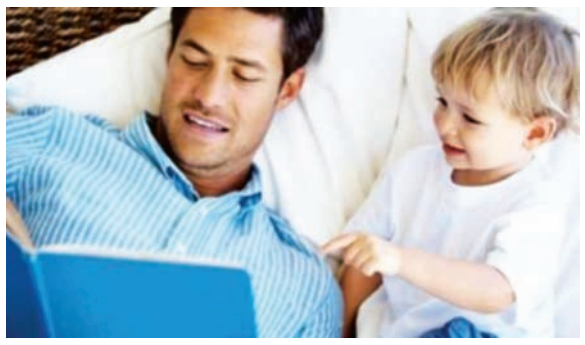
(Σελ. 9)

## ΕΝΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΑΗΚ

Το μέλλον της Αρχής Ηλεκτρισμού δεν θα πρέπει να κριθεί πίσω από τις κλειστές πόρτες διαμηνύει σύσσωμο το συνδικαλιστικό κίνημα. (Σελ. 6)

## Η ΑΔΕΙΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ ΣΥΝΤΟΜΑ... ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ

Ο πρωτοποριακός θεσμός της άδειας πατρότητας θα εφαρμοσθεί σύντομα και στην Κύπρο. Ο θεσμός φιλοδοξεί να συμβάλει στην ενεργότερη συμμετοχή του πατέρα στην φροντίδα του παιδιού.



(Σελ. 8)

● Βαρυσήμαντη ομιλία Γιούγκερ στο συνέδριο της ETUC

# ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

● Προστατευτικό δίχτυ στην αγορά εργασίας

● Εμπρός για την κοινωνική άνοιξη της Ευρώπης

Νέα εποχή για τους εργαζόμενους και τα μη προνομιούχα στρώματα των πολιτών σηματοδότησε το 13ο Συνέδριο της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) που πραγματοποιήθηκε την περασμένη εβδομάδα στο Παρίσι, στη παρουσία της ηγεσίας της «Κομισιόν» και του Ευρωκοινοβουλίου.

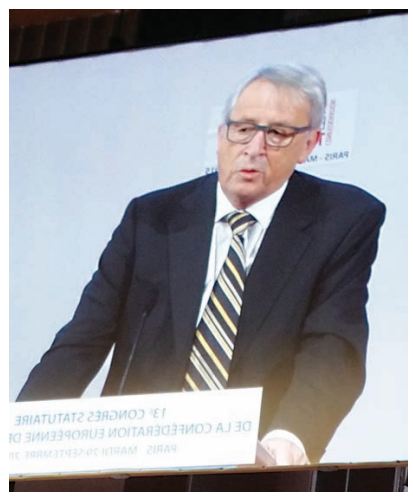
Από το βήμα του συνεδρίου ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής **Ζαν Κλοντ Γιούγκερ (φωτό)** κάλεσε τα Ευρωπαϊκά συνδικάτα σε συστράτευση για τη δημιουργία μιας νέας Ευρώπης με κύρια χαρακτηριστικά την κοινωνική δικαιοσύνη και την αξιοπρέπεια στην εργασία και στη ζωή. Εξήγγειλε τη θεμελίωση πυλώνα ελάχιστων εργατικών δικαιωμάτων την άνοιξη του επόμενου έτους τονίζοντας την ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου μέσω του οποίου διανοίγονται δρόμοι για δίκαιες κοινωνίες.

**✔ Αφετηρία νέων αγώνων για θωράκιση των εργατικών δικαιωμάτων και διεύρυνση των κοινωνικών κατακτήσεων**

Το συνέδριο εξέλεξε τη νέα ηγεσία της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων. Ο νεοεκλεγείς πρόεδρος διαβεβαίωσε ότι ξεκινά νέα προσπάθεια με σκοπό τη δημιουργία της κοινωνικής Ευρώπης της αλληλεγγύης, της κοινωνικής δικαιοσύνης, της κοινωνικής συνοχής και του ισχυρού κράτους πρόνοιας.

Πέραν από τα εργατικά ζητήματα, το συνέδριο καταπιάστηκε με τα καυτά κοινωνικοοικονομικά προβλήματα της Ευρώπης όπως το Μεταναστευτικό και κατεπέκταση η αναβίωση των ακραίου εθνικισμού.

Στο συνέδριο που πραγματοποιείται κάθε τετραετία, συμμετείχαν 500 και πλέον σύνεδροι από 90 οργανώσεις 39 χωρών. Την ΣΕΚ εκπροσώπησαν, ο γενικός γραμματέας **Νίκος Μωϋσέως** και ο αναπληρωτής γ.γ. **Ανδρέας Μάτσας.** (Σελ. 4, 16)





*Μεγάλες προκλήσεις ενώπιον της νεοεκλεγείσας ηγεσίας της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, ETUC*

**✔ Οικοδόμηση πυλώνα αξιοπρεπών δικαιωμάτων των εργαζομένων μέσα στο 2016**

**✔ Νέος πρόεδρος της ETUC εξελέγη ο Rudy De Leeuw από το Βέλγιο και γενικός γραμματέας ο Luca Visentini από την Ιταλία**

## Εθνική υπόθεση η εξοικονόμηση ενέργειας

Κάθε προσπάθεια που στοχεύει στην εξοικονόμηση ενέργειας είναι προς την ορθή κατεύθυνση και ως εκ τούτου χαιρετίζεται.

Αυτή η πάγια θέση πολιτικής της ΣΕΚ, επαναλαμβάνεται και σήμερα με αφορμή τα όσα λέχθηκαν πρόσφατα στην Επιτροπή Εμπορίου της Βουλής, σύμφωνα με τα οποία «στόχος της κυβερνητικής πολιτικής είναι η εξοικονόμηση ενέργειας 14.5% μέχρι το 2020».

Το θέμα της εξοικονόμησης ενέργειας προσλαμβάνει για την Κύπρο χαρακτήρα εθνικού προβλήματος, αφού παρά την ολόχρονη ηλιοφάνεια, η Κύπρος είναι απόλυτα εξαρτώμενη του πετρελαίου με ότι αυτό συνεπάγεται για την οικονομία. Δυστυχώς σχεδόν όλη η ενέργεια (94.9%) που καταναλώνεται στην Κύπρο προέρχεται από τη χρήση προϊόντων πετρελαίου.

Η ΣΕΚ για περισσότερο από δύο δεκαετίες με κάθε ευκαιρία υποδεικνύει προς την πολιτεία πως, πρέπει να βρει τους τρόπους να απεξαρτηθεί από το πετρέλαιο και να ελαχιστοποιήσει τη σύνδεση της με το «μαύρο χρυσό».

**● Επιζήμια η εξάρτηση της οικονομίας από το πετρέλαιο**

Σήμερα, έστω και με αρκετή καθυστέρηση, γίνονται κάποια πράγματα που είναι προς τη σωστή κατεύθυνση, όπως είναι π.χ. οι κυβερνητικοί σχεδιασμοί για το υγραέριο κίνησης, η προώθηση του ηλεκτρικού αυτοκινήτου, η χρηματοδότηση από το Συνεργατισμό και τον Οργανισμό Χρηματοδότησης Στέγης προγραμμάτων για την ενεργειακή αναβάθμιση κατοικιών κ.λ.π.

Η ΣΕΚ καλεί όλο τον πληθυσμό σε συστράτευση για εξοικονόμηση ενέργειας, υπενθυμίζοντας πως, κάθε 1% εξοικονόμηση ενέργειας ισοδυναμεί με όφελος 10 εκατομμύρια ευρώ.

Κάθε ευρώ που εξοικονομείται αποτελεί ένα μικρό λιθαράκι στην προσπάθεια που καταβάλλεται για ανόρθωση της κυπριακής οικονομίας.

## ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 10/6/15 11:45 AM Page 1



## Η κακοδαιμονία μας στο Κυπριακό

Το Κυπριακό είναι κατ' εξοχήν πρόβλημα ασφάλειας, που συνίσταται στην προσπάθεια της Τουρκίας να θέσει υπό τον στρατηγικό έλεγχό της ολόκληρη την Κύπρο και στην απαίτηση για τον Ελληνισμό, να αναχαιτίσει αυτήν την προσπάθεια. Η αποτυχία αναχαίτισης οφείλεται στην έλλειψη στρατηγικής αντίληψης για την ασφάλεια, που οδήγησε:

• Στην υποβάθμιση των συντελεστών εθνικής ισχύος μας και κυρίως της άμυνας.
• Στην έλλειψη θεσμοθετημένης στρατηγικής εθνικής ασφάλειας και οργάνου σύνταξης και παρακολούθησής της. Ανεπίτρεπτο για μια ημικατεχόμενη, επί 40 χρόνια, χώρα.
• Στην υποτίμηση της τουρκικής στρατηγικής για την Κύπρο και στη λανθασμένη πορεία λύσης του Κυπριακού, με συνεχείς υποχωρήσεις, προσαρμογής προς τη στοχοθεσία της Τουρκίας.
• Στην έλλειψη διεκδικητικότητας και την πτώση του ηθικού.

Απαιτείται νέα στρατηγική εθνικής επιβίωσης. Σύνταξη και υλοποίηση στρατηγικής εθνικής ασφάλειας στη βάση:

• Της τουρκικής απειλής και των εθνικών επιδιώξεών μας.
• Του δικαίου αλλά και της ισχύος.
• Του αγώνα για απομάκρυνση των κατοχικών δυνάμεων και εποίκων.
• Της διατήρησης και συνέχισης της ΚΔ και επανενσωμάτωσης των κατεχομένων.
• Της εφαρμογής των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για όλους τους πολίτες σε όλη την Κύπρο.
• Της ενίσχυσης των εσωτερικών και εξωτερικών συντελεστών εξισορρόπησης ισχύος προς την Τουρκία: άμυνα, οικονομία, διπλωματία, πληροφορίες, δημογραφική και εθνική συνοχή, συμμαχίες, στρατηγικές συνεργασίες, πανεθνική κινητοποίηση Ελληνισμού, δόγμα ΕΑΧ με Ελλάδα.

Για να υλοποιήσουμε αυτήν τη στρατηγική, πρέπει να αποβάλουμε την κακοδαιμονία που μας δέρνει: Την έλλειψη της απαιτούμενης στρατηγικής αντίληψης για την ασφάλεια.

**Φοίβος Κλόκκαρης,**
**αντιστράτηγος ε.α.**

# Η ισοπεδωτική αντιπολίτευση βλάπτει σοβαρά

Σε μια πολύ δύσκολη συγκυρία για τον τόπο, διαπιστώνουμε με πόνο ψυχής πως η αξιωματική αντιπολίτευση εξακολουθεί πεισματικά να μηδενίζει το κυβερνητικό έργο, αφορίζοντας κάθε απόφαση, καλή ή κακή. Τα παραδείγματα της ανεύθυνης αντιπολιτευτικής τακτικής του ΑΚΕΛ είναι πολλά. Το ΑΚΕΛ αρνείται επίμονα, να δεί:

• Τα, αμυδρά έστω, σημάδια ανάκαμψης της οικονομίας
• Το αναπτυσσόμενο κλίμα αισιοδοξίας μεταξύ του επιχειρηματικού κόσμου



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

**xenis.xenofontos@sek.org.cy**

• Τη σταδιακή και σταθερή βελτίωση των δημοσιονομικών δεικτών
• Την αναβάθμιση της πιστωληπτικής ικανότητας της Κύπρου
• Την αναχαίτιση και κατεπέκταση την ελαφριά υποχώρηση του ανεργιακού δείκτη
• Τη μείωση των δανειστικών επιτοκίων και το αιωρούμενο κλίμα αναθέρμανσης της αγοράς.

Αναμφίβολα, το διαγραφόμενο σκηνικό στον οικονομικό ορίζοντα είναι συγκρατημένα αισιόδοξο. Η διαφαινόμενη έξοδος από τη Μνημονιακή μέγγενη μέσα στον επόμενο χρόνο, δημιουργεί ευοίωνες προοπτικές για ταχύτερη ανάπτυξη και δημιουργία θέσεων εργασίας που είναι και το μέγα κοινωνικό ζητούμενο. Σημαδιακό χαραχτηριστικό της ΑΚΕΛικής αντιπολιτευτικής φαιδρότητας θεωρείται η πρόσφατη δήλωση του λαλίστατου τέως κυβερνητικού εκπροσώπου Στέφανου Στεφάνου, που υποδεικνύει πως οι «αντιλαικές πολιτικές της κυβέρνησης Αναστασιάδη οδηγούν στην φτώχεια, στο ξήλωμα του κοινωνικού κράτους, σε διάλυση της μεσαίας τάξης και σε εκτόξευση των μη εξυπηρετουμένων δανείων».

Ξεχνά ο κ. Στεφάνου και το εκφραστικό όργανο του ΑΚΕΛ να μας πληροφορήσουν ποιοι ευθύνονται για την επικρατούσα φτώχεια και εξαθλίωση του λαού. Αποφεύγουν οι ΑΚΕΛικοί ειδήμονες να μας πουν ποιοι κυβερνούσαν την Κύπρο όταν:

– Το 2010 η Ευρωπαική Ένωση έθεσε την Κυπριακή οικονομία υπό επιτήρηση λόγω απογείωσης του δημοσιονομικού ελλείματος.
– Το 2011 η οικονομία και κατεπέκταση οι φορολογούμενοι επιβαρύνθηκαν με δύο και πλέον δις ευρώ λόγω της φονικής έκρηξης στο Μαρί
– Το 2011 η Κύπρος έχασε το δικαίωμα πρόσβασης στις διεθνείς αγορές για δανειοδότηση
– Το 2012 η Κυπριακή κυβέρνηση υπέβαλε αίτημα στο Ευρωπαικό Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας για οικονομική στήριξη, καλώντας ουσιαστικά την Τρόικα να αναλάβει την οικονομική διακυβέρνηση της διαλυμένης Κύπρου.

Είναι ηλίου φαεινότερο πώς η επιπόλαιη και ανεύθυνη πολιτική της πενταετούς διακυβέρνησης Χριστόφια, με αιχμή του δόρατος της, τρείς τραπεζίτες στο τιμόνι του υπουργείου Οικονομικών, κατάφερε να καταποντίσει την οικονομία φέροντας ταυτόχρονα καίρια πλήγματα στο κοινωνικό κράτος, όπως απώλεια χιλιάδων θέσεων εργασίας, δραματική μείωση μισθών, παγοποίηση της ΑΤΑ, επιβολή υποχρεωτικής εισφοράς των πολιτών και των επιχειρήσεων προς το κράτος, αύξηση φορολογιών, αύξηση του ΦΠΑ, κουτσούρεμα της φοιτητικής χορηγίας και πετσόκομμα του επιδόματος τέκνου.

Αθροιστικά, κατά την πενταετία Χριστόφια 2008-13, το κατακεφαλή ΑΕΠ σε πραγματικούς όρους μειώθηκε κατά 16% δημιουργώντας τις αρνητικές προυποθέσεις για περαιτέρω διεύρυνση της ψαλίδας ενώ η ανεργία τριπλασιάθηκε, από 3.65% το 2008 ανήλθε στο 11, 8% στο τέλος το 2012. Γενικότερα, η διακυβέρνηση Χριστόφια παρέδωσε μια οικονομία ξεχαρβαλωμένη, μια κοινωνία εξαθλιωμένη και μια Κύπρο υποθηκευμένη στην τρόικα. Ως εκ τούτου, το ΑΚΕΛ ως αξιωματική αντιπολίτευση, αν θέλει πραγματικά να συμβάλει εποικοδομητικά στην καταβαλλόμενη προσπάθεια ανασυγκρότησης, καλείται να ασκήσει αξιόπιστη κριτική. Σκληρή μέν αλλά καλόπιστη. Αυτός είναι και ο μόνος τρόπος για να μας πείσει ότι θέτει το συμφέρον της χειμαζόμενης Κύπρου υπεράνω του κομματικού. Ίδωμεν.

# Οι οικονομικοί δείκτες ευημερούν και οι πολίτες αγωνιούν

Κοιμόμαστε και ξυπνάμε με ένα ακαθόριστο άγχος. Το άγχος της καθημερινότητας της ανυπόφορης ανασφάλειας για το αύριο. Της οικογενειακής, της προσωπικής αλλά και της εργασιακής μας μετεξέλιξης σε ένα περιβάλλον που κυριαρχεί μια ανήσυχη ηρεμία για το παρόν και μέλλον αυτής της μικρής χώρας. Οι ειδήμονες ισχυρίζονται πως οι οικονομικοί δείκτες πάνε καλά. Η οικονο-



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

μία λένε άρχισε να ανασαίνει, χωρίς κανείς να λέει με βεβαιότητα μέχρι πόσο καιρό ακόμη θα ζούμε με δανεικά και προφανώς όχι αγύριστα. Ας βγουν λοιπόν να μας πουν καθαρά και ξάστερα πότε θα βγούμε οριστικά και αμετάκλητα από τη μέγγενη των ξένων δανειστών, ξοφλώντας το υπέρογκο χρέος μας.

Το ακαθόριστο άγχος έχει σίγουρα και άλλες αιτίες που επηρεάζουν άμεσα τη ζωή του πολίτη.

Η ανεργία για παράδειγμα αν και βρίσκεται χαλιναγωγημένη, συνεχίζει να ταλαιπωρεί χιλιάδες συμπολίτες μας με τα συγχρηματοδοτούμενα σχέδια να επιχειρούν να δώσουν ανάσες ζωής σε νέους πτυχιούχους που καθυστερούν την μεταναστευτική τους έξοδο. Κανείς σίγουρα δεν αμφισβητεί τη χρησιμότητα αυτών των σχεδίων και τους στόχους που εξυπηρετούν κάτω από τις συνθήκες που

**• Όταν οι πολίτες εξακολουθούν να αγωνίζονται για την επιβίωση τους, ας περιοριστεί η άκρατη αισιοδοξία για τους οικονομικούς δείκτες που ευημερούν**

βιώνουμε.

Αποτελεί ωστόσο ένα μεγάλο ερωτηματικό πως θα εξελιχθεί η εργασιακή πορεία αυτών των νέων ανθρώπων που επέστρεψαν στην πατρίδα τους ονειρευόμενοι ένα προσοδοφόρο μέλλον. Η εργασιακή ανασφάλεια που επικρατεί διάχυτη στον ιδιωτικό τομέα, βρίσκεται σε ψηλά επίπεδα αφού η γνωστή ατάκα «Αν δεν σου αρέσει φύγε» αποτελεί καθημερινό φρασεολόγιο ασύδοτων εργοδοτών που επιθυμούν να μεγιστοποιήσουν τα κέρδη τους σε βάρος του κόπου και του μόχθου.

Μισθοί και ωφελήματα παραμένουν κατακρεουργημένοι και η προσπάθεια επαναφοράς αποτελεί κόκκινο πανί ειδικότερα στους τομείς που η συνδικαλιστική οργάνωση είναι ανύπαρκτη. Μέσα σε αυτό το γκρίζο σκηνικό της απογοήτευσης και της κατήφειας, οι πολίτες προσπαθούν να ανακτήσουν τη χαμένη τους εμπιστοσύνη απέναντι στους θεσμούς από τους οποίους αναζητούν να τους θωρακίσουν.

Μπορεί λοιπόν οι οικονομικοί δείκτες να φαντάζουν ευνοϊκοί υπό τις περιστάσεις αλλά δυστυχώς στην καθημερινότητα οι πολίτες εξακολουθούν να βιώνουν τη δική τους άκρατη αγωνία, απότοκη της ανεργίας, της πίεσης των τραπεζών για την αποπληρωμή των δόσεων και ένα σωρό άλλες υποχρεώσεις που τους κρατούν νύκτα μέρα σε εγρήγορση.

Κύριοι πολιτειακοί άρχοντες, ας είσαστε λοιπόν πολύ προσεκτικοί με την άκρατη αισιοδοξία σας για τη θετική πορεία της οικονομίας τη στιγμή που συμπολίτες μας δίδουν ακόμη ένα άνισο καθημερινό αγώνα για την επιβίωση τους.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

**ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
**ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ**
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
**ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

**ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ**
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

**ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ**
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

**Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ**

ERG_3-3_inn_4 10/6/15 11:44 AM Page 1



ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΣΕΚ
SEK YOUTH DEPARTMENT

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ διοργανώνει ολοήμερη εκδρομή σε αξιοθέατα στην Ελεύθερη Επαρχία Αμμοχώστου για τους μικρούς του φίλους:

**το Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2015.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά μελών της ΣΕΚ, ηλικίας από 8 μέχρι 11 ετών.

Η αναχώρηση θα γίνεται από τα γραφεία της ΣΕΚ στην κάθε επαρχία.

Θα γίνει επίσκεψη στον «Αχυρώνα» του Λιοπετρίου, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αμμοχώστου στη Δερύνεια, όπως επίσης και στο «Ενυδρείο» στον Πρωταρά.

Η εκδρομή θα περιλαμβάνει και γεύμα.

**Τα έξοδα συμμετοχής θα είναι καλυμμένα από το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ**

Έντυπο συμμετοχής στο **www.sek.org.cy**, στο facebook: SEK Youth Department και στο Twitter:Sek_Youth.

**Προθεσμία υποβολής εντύπου συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2015**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα: 22849628, 99412599, 99722678**

## ΕΚΔΡΟΜΗ ΞΕΝΟΔΟΧΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ – ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΜΕΧΡΙ 01 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

ΤΙΜΗ: €410 κατά άτομο σε Δίκλινο δωμάτιο.

ΤΙΜΗ: €590 σε Μονόκλινο δωμάτιο.

(Το ποσό πληρωμής είναι επιχορηγημένο ανά άτομο από το Ταμείο Ευημερίας ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ )

**ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ**

- Επειδή ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος, θα εγκριθούν τα μέλη με σειρά υποβολής της αίτησης μέχρι 22/10/2015 και με προτεραιότητα όσους κάνουν για πρώτη φορά αίτηση.
- Προκαταβολή €100 το άτομο.
- Μέχρι τις 30/10/2015 θα πρέπει να εξοφληθεί όλο το ποσό της εκδρομής.

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

- Αεροπορικό εισιτήριο με τους φόρους με απευθείας πτήση.
- 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ A3921 – ΛΑΡΝΑΚΑ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 14:40 – 16:45
- 01 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ A3920 – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ / ΛΑΡΝΑΚΑ 12:00 – 13:55
- Διαμονή 2 νύχτες στο CAPSIS Hotel, 4 * (Θεσσαλονίκη) με πρόγευμα
- Διαμονή 3 νύχτες στο GRAND SERAI, 5 * (Ιωάννινα) με ημιδιατροφή
- Μεταφορές από το αεροδρόμιο στο ξενοδοχείο και αντιστρόφως.
- Τρεις εκδρομές

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ:**

• Μέτσοβο • Καλπάκι – Ι. Μ. Μολυβδοσκέπαστης – Κόνιτσα – Ζαγόρι – Μουσείο Βρέλλη • Βίτσα – Μονοδέντρι – Χαράδρα του Βίκου – Ξενάγηση στα Ιωάννινα (Νησάκι Ιωαννίνων – Σπήλαιο Σταλακτιτών και Σταλαγμιτών)

**Πληροφορίες – δηλώσεις συμμετοχής στα Ε.Ε. Σωματεία Ξενοδοχοϋπαλλήλων**

## 4η ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ – ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ

23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015 ΣΤΟ ROYAL HALL

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 8.30 Μ.Μ.

ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΠΟΤΟ 12 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ

Διακέδαση και ξεφάντωνα μέχρι πρωίας με τον DJ

**Τρύφωνα Αναστασιάδη**

*Η χοροεσπερίδα είναι επιχορηγημένη από το Ταμείο Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ*

Εισιτήρια διατίθενται από τους οργανωτικούς γραμματείς του Σωματείου

# Επισκέψεις ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ στο Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου και στην Επαρχιακή Διοίκηση







Το μείζον ζήτημα της εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας και της βασικής προϋπόθεσης για αυτονόμηση των δημόσιων νοσηλευτηρίων, τέθηκε στο επίκεντρο σύσκεψης του γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ **Μιχάλη Μιχαήλ** με εργαζόμενους στο γενικό νοσοκομείο Αμμοχώστου που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου.

Ο γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ τόνισε χαρακτηριστικά πως θα πρέπει να δοθεί η ευκαιρία στα κρατικά νοσοκομεία να μπορέσουν να λειτουργήσουν ευέλικτα στο νέο ανταγωνιστικό σύστημα και να μην απωλέσουν τη δυναμική που διαθέτουν.

Ωστόσο ο κ. Μιχαήλ επεξήγησε τις ενέργειες της Ομοσπονδίας για πλήρη διασφάλιση όλων ανεξαίρετα των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Ο γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ συνοδευόμενος από τον οργανωτικό αξιωματούχο της ΣΕΚ Αμμοχώστου Κωστάκη Κυριάκου επισκέφθηκε παράλληλα και την επαρχιακή διοίκηση της πόλης και αντάλλαξε απόψεις για τα προβλήματα που αφορούν το ωρομίσθιο προσωπικό.

# Αγγίζουν τα 3,43 δισ. ευρώ οι φόροι για το 2016

Αυξημένοι κατά 38,6 εκατομμύρια ευρώ υπολογίζεται να είναι οι φόροι που θα εισπράξει το 2016 το κράτος. Σύμφωνα με τον προυπολογισμό που κατατέθηκε πρόσφατα ημερών στη Βουλή για το 2016 οι άμεσοι φόροι θα ανέλθουν στα €1,69 δισ. έναντι €1,68 δισ. που προϋπολογίζονταν για φέτος και €1,70 δισ. που ήταν τα πραγματικά έσοδα το 2014.

Για το 2017 οι άμεσοι φόροι προϋπολογίζονται στα €1,73 δισ. και το 2018 στα €1,82 δισ.

Ειδικότερα, για το 2016 προϋπολογίζεται ότι ο φόρος εισοδήματος φυσικών προσώπων αναμένεται να ανέλθει στα €464 εκατ. από €445 εκατ. που προϋπολογίζονταν φέτος και €446 εκατ. που ήταν τα πραγματικά έσοδα το 2014. Για το 2016 προϋπολογίζεται ότι θα αγγίξουν τα €477 εκατ. και το 2017 τα €502 εκατ. Αύξηση αναμένεται προέρθει και από τη φορολόγηση των νομικών προσώπων. Συγκεκριμένα, στους προϋπολογισμούς

***✓ Οι άμεσοι θα ανέλθουν στα €1,69 δισ. και οι έμμεσοι στα €1,77 δισ.***

του 2016, εκτιμάται ότι θα ανέλθουν στα €694 εκατ. σε σύγκριση με €644 εκατ. φέτος και €686 εκατ. που ήταν τα πραγματικά έσοδα το 2014. Για το 2017 προυπολογίζεται ότι θα αγγίξουν τα €718,7 εκατ. και τα €756,87 εκατ. 2018.



Όσον αφορά στον φόρο ακίνητης περιουσίας, προϋπολογίζεται ότι το 2016 θα φτάσει στα €141 εκατ. σε σχέση με €135,36 εκατ. και €141,56 εκατ. που ήταν τα πραγματικά έσοδα το 2014. Για το 2017 προυπολογίζεται ότι θα αγγίξουν τα €141,81 εκατ. και το 2018 στα €148,27 εκατ.

Οι άλλοι άμεσοι φόροι υπολογίζεται ότι θα υποχωρήσουν στα €390,43 εκατ. σε σχέση με €459,48 εκατ. φέτος και €430,61 εκατ. που ήταν το 2014.

Όσον αφορά στους έμμεσους φόρους το 2016 αναμένεται να ανέλθουν στα €1,77 δισ. έναντι €1,75 δισ. το 2015. Από αυτούς, τα €1,75 δισ. αναμένεται να προέλθουν από τον ΦΠΑ και τα υπόλοιπα €26,98 εκατ. από άλλους έμμεσους φόρους. Για το 2017 προϋπολογίζεται ότι οι έμμεσοι φόροι θα αγγίξουν τα €1,86 δισ. και τα €1,93 δισ. το 2018.

Τα έσοδα από προσφορά υπηρεσιών και αγαθών αναμένεται να παραμείνουν στο ίδιο επίπεδο με αυτό του 2015 στο €1,7 εκατ.

Από τις μεταβιβάσεις, προϋπολογίζεται ότι το Τμήμα Φορολογίας θα εισπράξει το 2016 €44,4 εκατ. σε σχέση με €40,4 εκατ. το 2015. Το ποσό αναμένει να αυξηθεί το 2017 στα €45,8 εκατ. και στα €46,2 εκατ. το 2018.

ERG_4-4_inn_4 10/6/15 11:45 AM Page 1



## ΓΙΟΥΝΚΕΡ:
## Θα μειωθούν οι διαφορές στην εργατική νομοθεσία στην Ευρώπη

Ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ δήλωσε σήμερα ότι το πακέτο κανόνων που θα προτείνει η Κομισιόν την ερχόμενη άνοιξη θα μειώσει τις διαφορές στην εργατική νομοθεσία στα κράτη μέλη.

Απευθυνόμενος στο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) το οποίο διεξήχθη την περασμένη εβδομάδα στο Παρίσι, ο πρώην πρωθυπουργός του Λουξεμβούργου επέκρινε παράλληλα την τάση απομάκρυνσης από τις συμβάσεις αορίστου χρόνου και την τάση σύναψης συμβάσεων ορισμένου χρόνου, μικρής και πολύ μικρής διάρκειας, και την μερική απασχόληση, σημειώνοντας ότι αυτό δεν πρέπει να γίνει η νέα «ομαλότητα».

«Εμείς, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, θα προτείνουμε την άνοιξη του 2016 έναν πυλώνα ελάχιστων κοινών εργασιακών δικαιωμάτων, ένα προστατευτικό δίχτυ στην αγορά εργασίας», ανέφερε ο Γιούνκερ και πρόσθεσε ότι θα προταθούν νέοι κανόνες όσον αφορά τις εργασιακές σχέσεις, οι οποίοι δεν θα μπορούν να «προσαρμόζονται επί το δυσμενέστερο» για τους εργαζόμενους.



«Κατ` αυτό τον τρόπο», συνέχισε ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, «θα συμβάλλουμε στη σύγκλιση όσον αφορά τη σφαίρα της απασχόλησης στην Ευρώπη». Ο Γιούνκερ, που ανέλαβε επικεφαλής της «Κομισιόν» πριν από 11 μήνες, είχε εξαγγείλει πρόσφατα ότι θα προτείνει την εναρμόνιση των κανόνων για την απασχόληση στην ΕΕ, αν και μέχρι τώρα δεν είχαν δει το φως της δημοσιότητας λεπτομέρειες για τα σχέδιά του. Το ζήτημα χαρακτηρίζεται ιδιαίτερα λεπτό στην τρέχουσα συγκυρία, καθώς η κυβέρνηση της Βρετανίας επιδιώκει να επαναδιαπραγματευθεί τους όρους της συμμετοχής της στην ΕΕ πριν διεξαχθεί ένα δημοψήφισμα για την παραμονή της σε αυτή ή την έξοδό της από τους κόλπους της ως το 2017.

Εξάλλου, ο Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ ευχήθηκε η Ευρώπη να «καλωσορίσει» τους πρόσφυγες και πρόσθεσε ότι είναι «υποχρέωση της Ευρώπης» να τους υποδεχθεί. «Καλωσορίζω τους πρόσφυγες!», είπε ο Γιούνκερ χειροκροτούμενος από τους 509 συνέδρους, το οποίο διεξάγει το Συνέδριό του στο Παρίσι, παρόντος του προέδρου της Γαλλίας Φρανσουά Ολάντ. «Οι πρόσφυγες έχουν ανάγκη αλληλεγγύης και είναι υποχρέωση της Ευρώπης να τους υποδεχθεί με θέρμη», έκρινε ο πρόεδρος της «Κομισιόν», προειδοποιώντας ταυτόχρονα εναντίον «όλων όσοι απευθύνονται στα αισθήματα αγανάκτησης» για να αποκομίσουν πολιτικά οφέλη εξαιτίας της κρίσης με την οποία έχει βρεθεί αντιμέτωπη η Ευρώπη.

Η κατάσταση της Ένωσης δεν είναι καλή καθώς εμφανίζονται «ρωγμές της αλληλεγγύης, που πολλαπλασιάζονται», ανέφερε ακόμη ο πρόεδρος της Κομισιόν, εκφράζοντας την ανησυχία του για την «επικίνδυνη αναβίωση των εθνικισμών» στην Ευρώπη. Ο Γιούνκερ δήλωσε πάντως περήφανος για το γεγονός πως η Ευρώπη συνεχίζει να επιλέγεται από περισσότερους πρόσφυγες από ό,τι οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, η Κίνα και η Ρωσία.

Για τον Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ είναι «απόλυτη» ανάγκη να εκκινηθεί ξανά «ο κοινωνικός διάλογος στην Ευρώπη» και η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων πρέπει να κάνει ακόμη περισσότερα ως ένας παράγοντας αυτού του κοινωνικού διαλόγου».

**Στοιχεία Eurostat**

# Το 2080 ένας στους οκτώ πολίτες της ΕΕ θα είναι άνω των 80 ετών

Η Ευρωπαϊκή Ενωση ως σύνολο βρίσκεται αντιμέτωπη με έναν πληθυσμό που γηράσκει. Το 2014, το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 65 ετών και άνω έφθασε το 18,5% στην ΕΕ και προβλέπεται να αυξηθεί περαιτέρω στο μέλλον, φθάνοντας περίπου το 30% το 2080. Ιδιαιτέρως, το ποσοστό των ηλικίας 80 ετών και άνω στο σύνολο του πληθυσμού αναμένεται να υπερδιπλασιαστεί από μόλις 5% το 2014 σε πάνω από 12% το 2080. Αυτή η δημογραφική τάση, σημειώνει η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της ΕΕ, φέρνει την Ενωση αντιμέτωπη με μέγιστες προκλήσεις, κυρίως όσον αφορά την οικονομική κατάσταση και την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων.

Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα των Πρεσβύτερων Πολιτών, την 1η Οκτωβρίου, η Eurostat έδωσε στη δημοσιότητα μια σειρά από στατιστικά στοιχεία για τους ηλικιωμένους που ζουν στην ΕΕ. Δείκτες για τον κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού μεταξύ των άνω των 65 ετών, ή ακόμη και χρήση του internet μεταξύ των ηλικιωμένων περιλαμβάνονται σε αυτά τα στατιστικά στοιχεία.

Το 2014 στην ΕΕ το 18,5% του πληθυσμού ήταν ηλικίας 65ετών και άνω, περιλαμβανομένου ενός 5,1% 80 ετών και άνω. Τα κράτη μέλη με τα υψηλότερα ποσοστά του πληθυσμού 80 και άνω ήταν η Ιταλία (6,4%), η Ελλάδα (6,0%), η Ισπανία κι η Γαλλία (5,7% εκάστη). Αντιστοίχως, τα χαμηλότερα ποσοστά εντοπίστηκαν στην Ιρλανδία και τη Σλοβακία (3,0% εκάστη), όπως και στην Κύπρο (3,1%).



Το ποσοστό των ηλικίας 80 και άνω έχει αυξηθεί τα τελευταία 15 χρόνια στην ΕΕ, από 3,5% το 2001 σε 5,1% το 2014. Οι προβλέψεις για την πληθυσμιακή εξέλιξη δείχνουν ακόμη μεγαλύτερη γήρανση του πληθυσμού στην ΕΕ: μέχρι το 2080, σχεδόν 1 στα 8 άτομα (12,3% του πληθυσμού) θα είναι ηλικίας 80 και άνω. Η Σλοβακία (η χώρα που τώρα έχει το χαμηλότερο ποσοστό) προβλέπεται να γίνει η χώρα με το υψηλότερο ποσοστό ατόμων 80 και άνω (16,3%), ακολουθούμενη από την Πορτογαλία (15,8%), τη Γερμανία (15,1%) και την Πολωνία (14,9%). Αντιθέτως, στην άλλη μεριά της κλίμακας, η Ιρλανδία (με 7,4% του πληθυσμού να προβλέπεται ότι θα είναι 80 και άνω το 2080), η Λιθουανία (8,9%) κι η Λετονία (9,5%) θα έχουν από τα χαμηλότερα ποσοστά.

# Η πιο δημοφιλής ημέρα για υπερωρίες είναι η Δευτέρα

Οι εργαζόμενοι σε παγκόσμιο επίπεδο είναι πιο πιθανό να κάνουν υπερωρίες τη Δευτέρα σε σχέση με τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας, όπως αποκαλύπτει μια νέα παγκόσμια έρευνα της εταιρείας παροχής έτοιμων χώρων εργασίας Regus.

Η έρευνα δείχνει, επίσης πως, ενώ οι περισσότεροι εργάζονται 2-4 ώρες περισσότερο την εβδομάδα, υπάρχουν περίπου δύο πέμπτα του εργατικού δυναμικού, των οποίων οι υπερωρίες αντιστοιχούν σε μια εργάσιμη ημέρα την εβδομάδα ή και ακόμη περισσότερο.

Η έρευνα με δείγμα 44.000 στελέχη επιχειρήσεων σε περισσότερες από 100 χώρες δείχνει πως οι επιπλέον ώρες εργασίας έχουν γίνει κανόνας για τους περισσότερους. Υπάρχει, όμως και περίπου 14% το οποίο κινδυνεύει να εμφανίσει το σύνδρομο «burn-out» με πάνω από 15 ώρες υπερωριακής εργασίας την εβδομάδα. Δηλαδή ο χρόνος εργασίας μπορεί να φτάσει στο ισοδύναμο της εβδομάδας των 7 ημερών.

**Τα κυριότερα συμπεράσματα της έρευνας είναι τα εξής:**

Οι περισσότεροι εργαζόμενοι εργάζονται 2-4 ώρες πλέον του ωραρίου τους την εβδομάδα (19%).

Πάνω από ένας στους δέκα (14%) δηλώνει πως εργάζεται υπερωριακά περισσότερες από 15 ώρες την εβδομάδα.

Επιβεβαιώνεται πως η καθημερινή υπερωριακή εργασία είναι ο κανόνας για σημαντικό αριθμό εργαζομένων. Το 38% εργάζεται μια επιπλέον ημέρα την εβδομάδα ή και περισσότερο.



Οι πιο δημοφιλείς ημέρες για υπερωρίες είναι η Δευτέρα (16%), όταν οι εργαζόμενοι επιστρέφουν ξεκούραστοι από το Σαββατοκύριακο και προσπαθούν να προχωρήσουν τον όγκο δουλειάς. Χαρακτηριστικό είναι ότι μόνο το 9% διαλέγει να δουλέψει παραπάνω την Τετάρτη.

Την Παρασκευή, οι περισσότεροι προτιμούν να φεύγουν νωρίς από τη δουλειά με μόνο ένα 9%, να δηλώνει πως κάνει τακτικά υπερωρίες την Παρασκευή.

Η Κατερίνα Μάνου, γενική διευθύντρια της Regus για τα Βαλκάνια, σχολιάζει τα αποτελέσματα της έρευνας: «Είναι αξιοθαύμαστη η δέσμευση των εργαζομένων στο αντικείμενο εργασίας τους. Από την άλλη μεριά, είναι ανησυχητικό το ποσοστό των εργαζομένων που δουλεύουν σχεδόν επτά ημέρες την εβδομάδα. Θα πρέπει να εξετάσουμε πόσο υγιές είναι να δουλεύει κάποιος τόσες πολλές ώρες και να δώσουμε ιδιαίτερη βαρύτητα στη σημασία που έχει ο χώρος εργασίας, έτσι ώστε ο εργαζόμενος να βοηθηθεί και να αισθανθεί καλύτερα. Για παράδειγμα, θα μπορούσε ο εργαζόμενος να δουλεύει κάποιες επιπλέον ώρες εξ αποστάσεως, για να γλυτώνει το χρόνο που ξοδεύει στη μεταφορά προς και από την εργασία του και να βρίσκεται πιο κοντά στο σπίτι του».

ERG_5-5_inn_4 10/6/15 11:46 AM Page 1



## Σπουδές στο «Κέντρο Εκπαίδευσης Καζίνο και Φιλοξενίας» του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Σίγουρη και ασφαλή δουλειά με σωστές βάσεις και καλές αποδοχές, μπορούν να εξασφαλίσουν αυτοί που θα σπουδάσουν κάποιο θέμα που σχετίζεται με τη «βιομηχανία Καζίνο» στο Κέντρο Εκπαίδευσης Καζίνο και Φιλοξενίας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Στον ενάμιση χρόνο της λειτουργίας του το Κέντρο ετοιμάζει αυτούς που θα εισέλθουν στη Βιομηχανία καζίνο, η οποία βρίσκεται προ των πυλών του τόπου. Περισσότεροι από 1000 θα είναι αυτοί που θα απασχοληθούν αρχικά σε αυτή τη «βιομηχανία». Σχετικές σπουδές προσφέρει το Κέντρο Εκπαίδευσης Καζίνο και Φιλοξενίας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

«Το Καζίνο είναι ένας καινούργιος χώρος εργασιακής απασχόλησης για τους νέους της Κύπρου και είναι σημαντικό να αποχτήσουν άρτια εκπαίδευση και κατάρτιση», πιστεύει η Γιάννα Ορφανίδου, συντονίστρια του Τμήματος Φιλοξενίας και Τουρισμού του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με την ευκαιρία της Ανοικτής Ενημέρωσης που οργανώθηκε για το κοινό. «Φιλοδοξία μας είναι, συνεχίζοντας την παράδοση αριστείας του Πανεπιστημίου μας στην ετοιμασία άρτια εκπαιδευμένου ανθρώπινου δυναμικού για την τουριστική βιομηχανία, να επεκτείνουμε αυτή την εκπαίδευση στον καινούργιο τομέα



του Καζίνο .Στη δύσκολη εποχή, όπου η ανεργία μαστίζει τους νέους, αυτός ο τομέας θα συμβάλει στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας ευελπιστώντας πως θα βοηθήσει παράλληλα στην ανάκαμψη της κυπριακής οικονομίας», προσθέτει.

Ο Λυκούργος Βασμανώλης διευθυντής του Κέντρου Εκπαίδευσης Καζίνο του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, υπογραμμίζει ‘ότι στο Κέντρο φιλοξενούνται όλες οι διαφορετικές εκπαιδεύσεις και ενημερώσεις που έχουν να κάνουν με τον κλάδο των καζίνο. «Αυτοί που σπουδάζουν στον τομέα του Casino Resort θα είναι από τους πρώτους που το καινούργιο καζίνο της Κύπρου θα προσλάβει», επισημαίνει. «Ο τομέας αυτός περιλαμβάνει όλες τις δραστηριότητες ενός καζίνο. Γκρουπιέρηδες (2 μήνες, 210 ώρες διδασκαλίας, υποψήφιοι 18-30 χρόνων). Ασφάλεια και Παρακολούθηση (8 ημέρες,70 ώρες διδασκαλίας, με δυνατότητα πρόσληψης σε οποιοδήποτε Καζίνο σε όλο τον κόσμο). Φροντιστής Μηχανών Παιγνίων (5 ημέρες,40 ώρες διδασκαλίας). Τεχνικός Μηχανών Παιγνίων( 5 ημέρες,40 ώρες διδασκαλίας, απευθύνεται σε διπλωματούχους ηλεκτρονικούς ή ηλεκτρολόγους) και τέλοςΛειτουργία Καζίνο. Τα μαθήματα γίνονται σε χώρο διαμορφωμένο με τέτοιο τρόπο, που να θυμίζει πραγματικό καζίνο» προσθέτει.

Στην ερώτηση αν το Καζίνο είναι βλαβερό για τον Κύπριο πολίτη, όπως υποστηρίζεται σε ορισμένους κύκλους, ο κ. Βασμανώλης αντιτάσσει, πως είναι ο εθισμός το πρόβλημα, όχι η ίδια η δραστηριότητα. «Οτιδήποτε αποτελεί εθισμό είναι βλαβερό. Οποιαδήποτε υπερβολή, είναι βλαβερή, αυτό να μη το ξεχνάμε ποτέ. Αυτός που θα πάει να παίξει στο καζίνο επιδιώκει πρώτα να διασκεδάσει, να περάσει ευχάριστα την ώρα του, σε ένα θαυμάσιο περιβάλλον, όπου έχει την ευκαιρία να κάνει πολλές χρήσιμες γνωριμίες, και ύστερα να δοκιμάσει την τύχη του».

Τονίζει όμως πως για τους Κυπρίους η ευκαιρία είναι μεγάλη, γιατί το Καζίνο, πρώτα θα επιδιώξει να προσλάβει ντόπιους, που θα έχουν εκπαιδευτεί κατάλληλα. Οικονομικά επίσης το θέμα είναι πολύ ενδιαφέρον για τους Κυπρίους αν αναλογιστεί κανείς πως ο χαμηλότερος πρώτος μισθός είναι 1.200 ευρώ τον μήνα. Ένας από τους στόχους του Καζίνο είναι να περιορίσει τις κοινωνικές αντιδράσεις. Αν η Κυπριακή αγορά κορεστεί, υπάρχει πάντοτε η δυνατότητα ο εκπαιδευμένος να βρει δουλειά σε κάποιο Καζίνο του εξωτερικού ή ακόμα και σε πλοία. «Θέλουμε να μη συμβεί αυτό που έγινε στην Ελλάδα, λέει, «όπου δεν υπήρχε ντόπιο προσωπικό και το Καζίνο αναγκάστηκε να φέρει εργαζόμενους έφερε εργαζόμενους από το εξωτερικό. Γνωρίζουμε πως κάθε τι το καινούργιο, οι πολίτες στην αρχή το βλέπουν με δυσπιστία, το αρνούνται, το επανεξετάζουν, το αποδέχονται και στο τέλος ζουν με αυτό. Το ίδιο συμβαίνει και με το Καζίνο» καταλήγει.

**ΚΥΠΡΟΣ 2015 – Ευρήματα Έρευνας**

## Οι αναπάντητες κλήσεις στη δημόσια υπηρεσία το μεγαλύτερο πρόβλημα των επιχειρήσεων

Η πλειοψηφία των επιχειρήσεων σε ποσοστό 59% χαρακτηρίζει τη μη ανταπόκριση στις τηλεφωνικές κλήσεις ως το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν στις συναλλαγές τους με τον δημόσιο τομέα.

Παράλληλα, σύμφωνα με τα αποτελέσματα του τρίτου κύματος της μέγα επιχειρηματικής έρευνας που διεξάγεται από τον όμιλο CYPRONETWORK και το Cyprus International Institute of Management (CIIM), ποσοστό 54% των επιχειρήσεων που συμμετείχαν στην έρευνα θεωρούν ότι η γραφειοκρατία αποτελεί ένα εξίσου σημαντικό πρόβλημα, ενώ η η καθυστέρηση στην εξυπηρέτηση αναφέρεται από δύο στους πέντε (44%) και οι επαναλαμβανόμενες επαφές μέχρι να γίνει η διευθέτηση του θέματος από ποσοστό 38%.

Με βάση τα ευρήματα της έρευνας, μια στις τρεις επιχειρήσεις έθιξαν το θέμα της νοοτροπίας του προσωπικού των Δημόσιων Υπηρεσιών (36%).

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι υπηρεσίες που χρησιμοποιούνται περισσότερο από τις κυπριακές επιχειρήσεις είναι οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων και η Υπηρεσία Φόρου προστιθέμενης Αξίας. Οι μέσοι όροι χρήσης των υπηρεσιών αυτών, στη βάση μιας βαθμιαίας κλίμακας ανέρχονται στο 3,0 και 2,9 αντίστοιχα.

Ακολουθεί το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με μέσο όρο 2,3, ενώ στην τέταρτη θέση ακολουθούν το Τμήμα Εφόρου Εταιρειών και Επίσημου Παραλήπτη και το Τμήμα Εργασίας με μέσο όρο 1,9 αντίστοιχα. Κάποιες άλλες δημόσιες υπηρεσίες χρησιμοποιούνται σε μικρότερο βαθμό με τη μέση χρήση να κυμαίνεται μεταξύ 1,1 και 1,8. Όσον αφορά το βαθμό ικανοποίησης από την ποιότητα εξυπηρέτησης που προσφέρουν οι δημόσιες αυτές υπηρεσίες, τον υψηλότερο μέσο όρο, παρά τη μικρή χρήση, συγκέντρωσε το Γραφείο Προγραμματισμού (4,0). Ελαφρώς μικρότερη είναι η ικανοποίηση από τα κέντρα εξυπηρέτησης του πολίτη (3,7), με την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) να ακολουθεί στην τρίτη θέση συγκεντρώνοντας μέσο όρο 3,4.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, η ικανοποίηση από την εξυπηρέτηση που λαμβάνουν οι επιχειρήσεις από το Υπουργείο Υγείας, την Αστυνομία και το Υπουργείο Οικονομικών είναι αρκετή έως μεγάλη (μέσος όρος 3,3 αντίστοιχα), με τις υπόλοιπες υπηρεσίες να έρονται συγκεντρώνοντας χαμηλότερες βαθμολογίες.

Παρόμοια τάση παρατηρήθηκε και στο βαθμό ικανοποίησης από την ταχύτητα εξυπηρέτησης, με το Γραφείο Προγραμματισμού να καταλαμβάνει και πάλι την υψηλότερη αξιολόγηση (μέσος όρος 4,0), ακολουθούμενο από τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη, το Υπουργείο Άμυνας και το Υπουργείο Υγείας (μέσος όρος 3,6 αντίστοιχα).

Σημειώνεται τέλος ότι η ταχύτητα εξυπηρέτησης της Αστυνομίας κρίθηκε μάλλον μέτρια προς θετικά (3,4), όπως μέτρια προς θετικά αξιολογήθηκε και για το Υπουργείο Οικονομικών και το Υπουργείο Παιδείας & Πολιτισμού.

## Προς νέο σύστημα εγγραφής ανέργων στον κατάλογο για νέες θέσεις εργασίας

### Θα καταργηθούν οι τρεις κατηγορίες ανέργων που υπάρχουν σήμερα

Νέο σύστημα παραπομπής ανέργων για κάλυψη κενών θέσεων εργασίας συζήτησε η Επιτροπή Εργασίας της Βουλής η οποία ζητεί από την υπουργό Εργασίας επιτάχυνση των διαδικασιών, έτσι ώστε να καταστεί εφικτή η εφαρμογή του αρχές του 2016. Η Επιτροπή καλεί το Υπουργείο να μελετήσει τη δυνατότητα εκσυγχρονισμού του συστήματος αφού το υφιστάμενο καθεστώς παρουσιάζει πολλά κενά, αδυναμίες ενώ υπάρχει δυνατότητα παρεμβάσεων από τρίτους, με αποτέλεσμα να διατυπώνονται πάρα πολλά παράπονα από τους ανέργους

**• Επιστολή στην Υπουργό Εργασίας για επιτάχυνση διαδικασιών απέστειλε η αρμόδια Κοινοβουλευτική Επιτροπή**

Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Επιτροπής κ. Φακοντή το θέμα βρίσκεται πλέον ενώπιον της Υπουργού Εργασίας για να δώσει την τελική έγκριση να μπορέσει με βάση κάποιες αλλαγές που έγιναν στις πρόνοιες του συστήματος του νέου σχεδίου, να γίνει ένας νέος κύκλος επαφών με τους κοινωνικούς εταίρους για να μπορέσει να λειτουργήσει.

Το νέο σύστημα θα στηρίζεται σε δύο άξονες. Ο **πρώτος άξονας** θα συνάδει με τις αρχές του διοικητικού δικαίου, θα έχει πλήρη διαφάνεια, ίση μεταχείριση και αντικειμενικότητα. Ο **δεύτερος άξονας** είναι το νέο σύστημα να μην επιδέχεται παρεμβάσεις από τρίτους, ούτως ώστε και με αυτόν τον τρόπο να διασφαλίζεται η αντικειμενικότητα του συστήματος. Με άλλα λόγια, θα καταργηθούν οι τρεις κατηγορίες ανέργων που υπάρχουν σήμερα, αφού η σκέψη που υπάρχει είναι ότι θα πρέπει να υπάρχει ίση μεταχείριση όλων, με εξαίρεση τα άτομα που κατέχουν πιστοποιητικό ότι είναι άτομα με ειδικά προβλήματα.

Με το νέο σύστημα μειώνεται ο αριθμός των επαγγελμάτων από 300 σε 100, ο κάθε αιτητής θα έχει τη δυνατότητα επιλογής όσων επαγγελμάτων επιθυμεί νοουμένου ότι έχει τα απαραίτητα προσόντα και θα μπορεί ηλεκτρονικά να παρακολουθεί την πορεία της σειράς του.

Στο νέο σύστημα που αν όλα πάνε καλά θα εφαρμοστεί με τη νέα χρονιά θα προνοείται η ποσόστωση του 10% για άτομα με αναπηρία.



ERG_6-6_inn_4 10/6/15 11:46 AM Page 1



## ΕΝΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

**• Αναζωπύρωση αντεγκλήσεων για τα GCE**

Εντείνονται οι αντιδράσεις εναντίον της απόφασης του Πανεπιστημίου Κύπρου για εγγραφή πρωτοετών φοιτητών μέσω των GCE, κατά παράβαση των ισχύοντων κανόνων λειτουργίας του κρατικού ανώτατου εκπαιδευτικου ιδρύματος.

Η Κοινοβουλευτική Επιτροπή Παιδείας ενημερώθηκε για την πρόσφατη απόφαση του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κύπρου για εγγραφή φοιτητών στο Πανεπιστήμιο Κύπρου με κριτήρια και διαδικασίες που δεν προβλέπονται από την οικεία νομοθεσία του Πανεπιστημίου.

Αποδείχτηκε περίτρανα ενώπιον της Επιτροπής Παιδείας «πόσο γυμνός ήταν ο Πρύτανης, οι Πρυτανικές Αρχές, το Συμβούλιο του Πανεπιστημίου", σημείωσε.

Διαπιστώθηκε και καταδείχθηκε στη συνεδρία της Επιτροπής Παιδείας, Πρόεδρος της ΟΕΛΜΕΚ **Δημήτρης Ταλιαδώρος** τονίζοντας ότι οι Πρυτανικές αρχές παραβίασαν σαφέστατα τις πρόνοιες του κανονισμού του 2006.

"Είναι πρωτοφανές πράγμα το Πανεπιστήμιο να προκηρύσσει θέσεις με βάση Κανόνες που εγκρίνονται μεταγενέστερα από το Συμβούλιο του Πανεπιστημίου. Είναι σαφέστατη η παραβίαση της νομοθεσίας και επίσης υπάρχει και πολιτική πτυχή του θέματος ότι ο Πρύτανης παραδέχθηκε ενώπιον της Επιτροπής Παιδείας ότι δεν σεβάστηκε ούτε τον Υπουργό Παιδείας που του ζήτησε εγγράφως να μην προχωρήσει σε αυτή την ενέργεια ούτε και την επιστολή της Επιτροπής Παιδείας που του ζητούσε να αναστείλει αυτή την ενέργεια", συμπλήρωσε.

**• Ο πρύτανης γράφει στα παλιά του τα παπούτσια υπουργόν Παιδείας, Βουλή, γονείς, οργανωμένα σύνολα**

Σε δηλώσεις του, ο βουλευτής του ΔΗΣΥ **Ανδρέας Θεμιστοκλέους** είπε πως "οι λέξεις που χαρακτηρίζουν την συγκεκριμένη ενέργεια του κ. Πρύτανη είναι οι εξής: Αλαζονεία, αυθαιρεσία, ασυδοσία, παρανομία και ετσιθελισμός".

Είπε πως "μεταγραφές γίνονται κι ένα από τα βασικότερα κριτήρια των μεταγραφών είναι οι επιδόσεις του φοιτητή στο ξένο Πανεπιστήμιο που βρίσκεται και θέλει να το εγκαταλείψει. Οι συγκεκριμένοι φοιτητές που έχουν εγγραφεί στο Πανεπιστήμιο Κύπρου βάσει ποιων αποτελεσμάτων, ποιων επιδόσεων, σε ποιο Πανεπιστήμιο αφού δεν έχουν πάει ποτέ εκεί", διερωτήθηκε.

Είπε ακόμη ότι "ο Πρύτανης και οι συν αυτώ έχουν παραβιάσει τον νόμο περί διεξαγωγής παγκύπριων εξετάσεων, τον Νόμο Περί Πανεπιστημίου και δύο Κανονισμούς".

Όφειλαν, σημείωσε, τις όποιες αλλαγές ήθελαν να τις νομιμοποιήσουν δια μέσω της Βουλής αλλά το απέφυγαν επιμελώς.

Είναι η πρώτη φορά που πανεπιστήμιο στην οικουμένη, συμπλήρωσε, δέχεται φοιτητές χωρίς προηγουμένως να αποδείξουν την άριστη γλώσσα διδασκαλίας του Πανεπιστημίου.

Από την πλευρά του ο Βουλευτής του ΑΚΕΛ Αντρέας Καυκαλιάς επέκρινε και κατήγγειλε τις αρχές του Πανεπιστημίου για αποφάσεις και διαδικασίες που αυθαίρετα εφάρμοσε και οι οποίες κινούνται εκτός του νενομισμένου πλαισίου. "Κρίνουμε την απόφαση του Πανεπιστημίου και λανθασμένη και άδικη, η οποία ουσιαστικά συνιστά προνομιακή μεταχείριση ομάδας αποφοίτων μαθητών έναντι όλων των άλλων μαθητών υποψηφίων οι οποίοι παρακάθισαν στις Παγκύπριες εξετάσεις", είπε.

Κατά της εν λόγω απόφασης των Πρυτανικών αρχών τάσσονται οι οργανωμενοι γονείς και οι οργανώσεις των καθηγητών. Οι μόνοι που συμφωνούν είναι οι οργανωμένοι γονείς των ιδιωτιών σχολείων.

# ΑΗΚ: Έντονες συντεχνιακές ανησυχίες για προκατασκευασμένη μελέτη

Έντονη ανησυχία ότι η μελέτη για εκσυγχρονισμό της Αρχής Ηλεκτρισμού είναι προκατασκευασμένη και οδηγεί σε κατακερματισμό και διάλυση του οργανισμού, διατυπώνουν οι συντεχνίες του προσωπικού της ΑΗΚ.

Με κοινή επιστολή τους, καλούν την επιτροπή Εμπορίου, Ενέργειας και Βιομηχανίας της Βουλής να συγκληθεί εκτάκτως για συζήτηση του θέματος προτού «βρεθουμε όλοι πρό τετελεσμένων.»

Στην επιστολη τονίζονται τα εξής.

«Είναι άξιον απορίας πως χωρίς ενημέρωση, τόσο προς τη Βουλή, όσο και προς τους εργαζομένους έχουν σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα ετοιμάσει ενδιάμεση μελέτη η οποία εν κρυπτώ και παρά τη δέσμευση στη σχετική εισήγησή σας ημερομηνίας 7 Απριλίου 2015, για επίλυση της διαφοράς στον Τομέα της ηλεκτρικής ενέργειας, προωθείται εξ' όσων πληροφορούμεθα στο Υπουργικό και πιθανόν στην Τρόικα.

Δυστυχώς επαληθεύονται οι αρχικοί μας φόβοι για προκατασκευασμένη μελέτη και για τη δημιουργία τετελεσμένων που θα υλοποιούν τους ιδεοληπτικούς στόχους για κατακερματισμό και διάλυση της ΑΗΚ, όπως αυτοί είχαν εντοπισθεί και στις εισηγήσεις του Υπουργείου Ενέργειας στο Δημόσιο Διάλογο για τους Κανόνες Αγοράς. Στόχους τους οποίους το Υπουργείο ενώπιόν σας απέσυρε ισχυριζόμενο ότι ήταν απλώς "προβληματισμοί".



Στην έλλειψη επιχειρημάτων για τη διάλυση της ΑΗΚ, εκτιμούμε ότι θα γίνουν επικλήσεις για την ενίσχυση δήθεν μιας ανταγωνιστικής αγοράς αδιαφορώντας για την καταστροφή που θα επιφέρουν. Εγκαταλείπουν ουσιαστικά κάθε ευαισθησία για την κοινωνία και την

**• Το μέλλον της ΑΗΚ δεν θα πρέπει να κριθεί πίσω από κλειστές πόρτες**

οικονομία και αδιαφορούν ποιο θα είναι το κόστος του ηλεκτρισμού για τους καταναλωτές.

Δεν είναι τυχαίο που το ίδιο το Υπουργείο απέτυχε κατ' επανάληψη να εξασφαλίσει φθηνότερο καύσιμο και αφήνει δια ψιθύρου τη λασπολογία ότι γι' αυτό ευθύνεται η Αρχή Ηλεκτρισμού. Σας καλούμε όπως αναλάβετε εκ νέου την πρωτοβουλία και να παρέμβετε άμεσα, καθώς έχουμε την αίσθηση ότι τα πράγματα οδηγούνται σε επικίνδυνες ατραπούς.

Θεωρούμε αναγκαία την έκτακτη σύγκληση της Επιτροπής Εμπορίου και Βιομηχανίας, εντός των αμέσως επόμενων ημερών, για ενημέρωση της Βουλής και των εργαζομένων, οι οποίοι υπό το πρόσχημα της εμπιστευτικότητας βρίσκονται στο απόλυτο σκοτάδι, για να μην βρεθούμε όλοι ενώπιον τετελεσμένων. Ο τομέας του ηλεκτρισμού αποτελεί σημαντικό παράγοντα της οικονομίας και της κοινωνίας και ως εκ τούτου το μέλλον του δεν θα πρέπει να κριθεί από λίγους πίσω από μια κλειστή πόρτα, αλλά θα πρέπει να απασχολήσει σοβαρά το Κοινοβούλιο και την κοινωνία, πριν από τη λήψη οποιασδήποτε τελεσίδικης πολιτικής απόφασης ή και δέσμευσης προς την Τρόικα.»

# Ο τουρισμός χρήζει επανασχεδιασμού

Η Κύπρος για πάρα πολλά χρόνια στήριξε την πρόοδο και την ανάπτυξη της στον τριτογενή τομέα των υπηρεσιών και ιδιαίτερα στον τουρισμό.

Σήμερα το τουριστικό μας προϊόν δείχνει «κουρασμένο» και χρήζει επανασχεδιασμού και βελτίωσης.

Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να σχεδιαστεί με σοβαρότητα μια μακροχρόνια πολιτική που πρώτα από όλα θα απαντά στο



Του ***Χρίστου Καρύδη***
Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

ερώτημα τι είδους τουρισμό θέλουμε, (μαζικό ή ποιοτικό) και ύστερα θα λαμβάνει υπόψη τις πιο κάτω παραμέτρους:

• Στα πλαίσια του επανασχεδιασμού θα πρέπει να ενθαρρύνουμε και άλλες μορφές τουρισμού, όπως είναι π.χ. ο αθλητικός τουρισμός, ο ιατρικός τουρισμός, ο θρησκευτικός τουρισμός ο οποίος μπορεί να φέρει αυξημένο αριθμό τουριστών από τη Ρωσία και την Ουκρανία. Για το θέμα του θρησκευτικού τουρισμού έκαμε στο πρόσφατο παρελθόν ειδική μελέτη το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

• Να προσελκύσουμε και άλλου είδους τουρίστες όπως είναι π.χ. οι Ιάπωνες, που φθάνουν μέχρι και την Αθήνα, λόγω Ακρόπολης προφανώς, και πηγαίνουν στην Αίγυπτο λόγω πυραμίδων, αλλά παρακάμπτουν την Κύπρο.

• Εμπλουτισμός του τουριστικού προϊόντος με ποιοτικό καζίνο που θα προσελκύει τουρίστες υψηλής εισοδηματικής στάθμης, γήπεδα γκόλφ, μαρίνες κ.λ.π. Ήδη για τα θέματα αυτά χάθηκε πολύτιμος χρόνος.

• Να αξιοποιηθεί τουριστικά και η ενδοχώρα.

• Να αντιμετωπισθεί ο αθέμιτος και παράνομος ανταγωνισμός από τα κατεχόμενα. Αλήθεια η πολιτεία πως προτίθεται να χειριστεί αυτό το θέμα;

• Όχι στον κρακτισμό, στην ηχορύπανση, την ακρίβεια και την οποιανδήποτε πολεοδομική αναρχία.

• Να αυξηθεί η παραγωγικότητα της ξενοδοχειακής βιομηχανίας η οποία τραυματίστηκε απεριόριστα ως αποτέλεσμα της αλόγιστης χρησιμοποίησης ανειδίκευτου αλλοδαπού προσωπικού.

• Να υπάρξει λογική – σταδιακή επέκταση της τουριστικής περιόδου πέραν των 7 μηνών.

• Να υπάρξει αξιοποίηση του ντόπιου εργατικού δυναμικού. Οι Κύπριοι εργαζόμενοι, οι καλά καταρτισμένοι, είναι οι καλύτεροι φορείς για την προώθηση της πατροπαράδοτης κυπριακής φιλοξενίας, που σήμερα ως στοιχείο απουσιάζει από το τουριστικό μας προϊόν. Να αξιοποιηθούν πλήρως και αποτελεσματικά οι απόφοιτοι του ΑΞΙΚ.

• Να υπάρξει σεβασμός στο καθεστώς εργοδότησης στις εργασιακές σχέσεις και στη συλλογική σύμβαση που ελεύθερα συνομολογείται μεταξύ εργοδοτών και συνδικαλιστικών οργανώσεων.

• Η διάβρωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής ξενοδοχειακής βιομηχανίας, δεν οφείλεται στους μισθούς και στα ωφελήματα των εργαζομένων αλλά σε άλλους παράγοντες, όπως είναι π.χ. το κόστος της ηλεκτρικής ενέργειας, το ακριβό επιτόκιο δανεισμού, η έλλειψη ρευστότητας, η γραφειοκρατία του δημοσίου κ.λ.π.

Η θέση αυτή επιβεβαιώνεται διαχρονικά και από σχετική παγκύπρια έρευνα που έκαμε η ΟΕΒ το 2009 με στόχο τον εντοπισμό και τη διεύρυνση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις, ανά τομέα (βιομηχανία, υπηρεσίες, εμπόριο, κατασκευές).

Για την υλοποίηση όλων των πιο πάνω χρειάζεται συνεργασία και συναντίληψη ανάμεσα σ' όλους τους φορείς της τουριστικής βιομηχανίας του τόπου.

ERG_7-7_inn_4 10/6/15 11:46 AM Page 1



## Επαναλειτούργησε έπειτα από μισό αιώνα το Λύκειο της Ίμβρου

Ένα όνειρο δεκαετιών έγινε πραγματικότητα στην Ίμβρο, όπου χτύπησε για πρώτη φορά το κουδούνι του ελληνικού Γυμνασίου – Λυκείου έπειτα από μισό αιώνα.

Η λειτουργία του ελληνικού Γυμνασίου – Λυκείου είχε απαγορευτεί το 1964, όταν οι ελληνοτουρκικές σχέσεις διένυαν μία ακόμη κρίση με αφορμή το Κυπριακό και οι τουρκικές Αρχές είχαν θέσει σε εφαρμογή το λεγόμενο «Εριτμέ Προγκραμί», δηλαδή το σχέδιο διάλυσης της ακμάζουσας ελληνικής κοινότητας της Ίμβρου και της Τενέδου με κατάσχεση της αγροτικής γης, την ίδρυση ανοικτών αγροτικών φυλακών και την απαγόρευση της ελληνικής Παιδείας, που οδήγησε γρήγορα στη φυγή της.

Το κτίριο του σχολείου στο χωριό Αγρίδια της Ίμβρου ανακαινίστηκε, ανοικοδομήθηκε εκ βάθρων για την ακρίβεια, με τις πρωτοβουλίες του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου, της Ομογένειας και κυρίως των συλλόγων των Ιμβρίων στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη και σήμερα δέχτηκε τους πρώτους μαθητές του σε μία τελετή που έλαβαν μέρος εκπρόσωποι της ελληνικής μειονότητας, εκπροσώπων της Ελλάδας, των τουρκικών αρχών και του Οικουμενικού Πατριαρχείου.

Ήδη όπως έγινε γνωστό ολοκληρώθηκε η διαδικασία των αποσπάσεων εκπαιδευτικών Β/θμίας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, αλλά και ο διορισμός του λυκειάρχη από τις τουρκικές Αρχές, οι οποίοι θα στελεχώσουν το νέο ελληνικό Γυμνάσιο και Λύκειο της Ίμβρου. Στο σχολείου έχουν κάνει εγγραφή σε πρώτη φάση 8 μαθητές από 5 οικογένειες που επανεγκαταστάθηκαν στην Ίμβρο.

Η επαναλειτουργία του Λυκείου και Γυμνασίου ακολουθεί αυτή του Δημοτικού το 2013 και έτσι ολοκληρώνεται ο κύκλος όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης στην Ίμβρο μετά από 50 χρόνια σιωπής, αλλά συγχρόνως και άσβεστης ελπίδας.

Το υπουργείο Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων χαιρετίζει το γεγονός της ολοκλήρωσης προ ολίγων ημερών της διαδικασίας αδειοδότησης του Ελληνικού Γυμνασίου και Λυκείου της Ίμβρου από τις τουρκικές αρχές και επισημαίνει ότι «παρακολουθεί με ενδιαφέρον και ευαισθησία σε καθημερινή βάση την προσπάθεια για την αντιμετώπιση της μεγάλης αυτής πρόκλησης, της επαναλειτουργίας ελληνικών σχολείων στην Ίμβρο μετά από μισό αιώνα με μαθητές και γονείς που στη συντριπτική πλειοψηφία τους παλιννοστούν από την Ελλάδα.



# Συγκλονιστικά στοιχεία για τους απαγχονισθέντες της ΕΟΚΑ

Κατάλογος με συγκλονιστικά αντικείμενα των εννέα Ελληνοκυπρίων απαγχονισθέντων της ΕΟΚΑ, όπως ένα ρόπαλο, προσωπικές φωτογραφίες, ένα παραδοσιακό νεροκόλοκο με σκαλισμένη την επιγραφή "εσκαλίσθη εις τας Κεντρικάς Φυλακάς στις 12 Σεπτεμβρίου του 1958", ένα ρολόι ωμέγα και δύο επάργυρα ποτήρια είναι τα αντικείμενα που κρατούσε ο διαβόητος εκτελεστής των Ελληνοκυπρίων ηρώων της ΕΟΚΑ, τα οποία παραδόθηκαν στον Πρόεδρο της Βουλής Γιαννάκη Ομήρου από αντιπροσωπεία αποδήμων, οι οποίοι τα εξασφάλισαν για το ποσό των 1100 στερλινών.

"Συγκλονισμός είναι το συναίσθημα που προκαλεί η δράση του διαβόητου δήμιου, εκτελεστικού οργάνου της βρετανικής αποικιοκρατίας Harry Allen, στους απαγχονισμούς των κορυφαίων ηρώων του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ `55-`59", είπε ο κ. Ομήρου κατά την παραλαβή των αντικειμένων.

Ο Πρόεδρος της Βουλής τόνισε ότι τα αντικείμενα αποτελούν τεκμήρια της θηριωδίας που επέδειξε η αποικιοκρατία εις βάρος ενός λαού που αγωνίστηκε για την ελευθερία του, και τα οποία θα παραδώσει στο Μουσείο Αγώνος "για να εκτίθενται ως αιώνιο όνειδος της απεχθούς διαγωγής των αποικιοκρατών και για να αποτελούν διαχρονικό, αποκρουστικό δείγμα των μεθόδων της καταπίεσης, της ανελευθερίας και του ολοκληρωτισμού".

Ο κ. Ομήρου έθεσε δύο ερωτήματα, τα οποία μόνο η Βρετανία μπορεί να απαντήσει. "Πότε θα τερματισθεί η ιστορική εκκρεμότητα και πότε θα υπάρξει έκφραση απολογίας;" Εκ μέρους της αντιπροσωπεία αποδήμων της Μεγάλης Βρετανίας, η Φανούλα Αργυρού αναφέρθηκε στην ιστορία της απόκτησης των αντικειμένων καθώς και σε άλλα ιστορικά στοιχεία που έχουν να κάνουν με τους απαγχονισμούς των ηρώων, τη δράση του δήμιου και το ρόλο της Βρετανίας.

Όπως είπε η κ. Αργυρού όλα ξεκίνησαν όταν στην ηλεκτρονική έκδοση της Daily Mail στις 12 Μαΐου, 2015 αναρτήθηκε η είδηση ότι βγήκαν στη δημοπρασία τα αντικείμενα του δήμιου Harry Allen, ο οποίος, όπως έγραφε το δημοσίευμα, ήταν και ο δήμιος των



απαγχονισθέντων ηρώων της Κύπρου.

Στη συνέχεια, οι απόδημοι επικοινώνησαν με τον Οίκο Δημοπρασίας για να τα αγοράσουν, ωστόσο τα αντικείμενα είχαν ήδη αγοραστεί από ένα Βρετανό. Μετά από κάποιες προσπάθειες των αποδήμων, ο Βρετανός ήρθε σε επικοινωνία μαζί τους και δέχθηκε να τους μεταπωλήσει τα αντικείμενα στην τιμή 1100 στερλινών.

**• Αντικείμενα του διαβόητου εκτελεστή των ηρώων της ΕΟΚΑ παραδόθηκαν στον πρόεδρο της Βουλής**

Τα αντικείμενα αυτά αποτελούνται από ένα ρολόι ωμέγα, ένα ρόπαλο, αριθμό φωτογραφιών του ιδίου, ένα κατάλογο τριών σελίδων δακτυλογραφημένων με τις λεπτομέρειες των εννέα Ελληνοκυπρίων απαγχονισθέντων. Στον κατάλογο αυτό περιλαμβάνονται τα στοιχεία τους, όπως ημερομηνία γεννήσεως, ημερομηνία απαγχονισμού και, το πιο συγκλονιστικό, πόσα δευτερόλεπτα χρειάστηκαν να περάσουν μέχρι να αφήσει την τελευταία του πνοή ο καθένας από τους ήρωες.

Στα αντικείμενα περιλαμβάνονται επίσης δύο επάργυρα ποτήρια με επιγραφές αφιερώματα προς αυτόν από φίλους του, δύο βιβλία για τη ζωή του (το ένα με τίτλο `Ο τελευταίος δήμιος της Βρετανίας` που εξέδωσε το Μουσείο των Φυλακών) και ένα νεροκόλοκο με την επιγραφή "εσκαλίσθη εις τας Κεντρικάς Φυλακάς στις 12 Σεπτεμβρίου του 1958".

Όπως ανέφερε η κ. Αργυρού αυτό που προξένησε εντύπωση είναι πως στο άλμπουμ με τις φωτογραφίες και τα στοιχεία των απαγχονισθέντων υπάρχει και μια έγχρωμη σελίδα με τον κατάλογο των απαγχονισθέντων, πλαισιωμένη με φωτογραφίες των ηρώων και μια γνωστή δήλωση από τον καθένα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του βρετανικού μουσείου φυλακών, ο Harry Allen έκανε 29 εκτελέσεις και βοήθησε σε άλλες 53, όμως στις εκτελέσεις αυτές δεν περιλαμβάνονται οι 9 ήρωες της ΕΟΚΑ.

# Στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το θέμα του Παγκυπρίου Γυμνασίου

Η Κίνηση Υπεράσπισης του Παγκυπρίου Γυμνασίου κατέθεσε την περασμένη εβδομάδα στην Πρόεδρο της Επιτροπής Αναφορών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, Σουηδή Ευρωβουλευτή, Σεσίλια Γουίκστομ, αναφορά προς εξέταση, με την οποία ζητείται παρέμβαση για τη διάσωση του Παγκυπρίου Γυμνασίου και ειδικά της αρχιτεκτονικής του, ως μνημείου πολιτισμού και κουλτούρας για τους Έλληνες της Κύπρου και όλου του κόσμου αλλά και ως μνημείο του Ευρωπαϊκού Πολιτισμού. Οι αναφορείς καταγράφουν την ιστορική και πολιτιστική δράση και σημασία του Παγκυπρίου Γυμνασίου και το μοναδικό αρχιτεκτονικό του κάλλος, το οποίο απειλείται από αποφάσεις λειτουργών της Κυπριακής Πολιτείας, στο πλαίσιο ανέγερσης πρόσθετων κτηρίων και αλλαγών του χώρου.

Οι αναφορείς κατέθεσαν εναλλακτικές προτάσεις, τις οποίες είχαν εισηγηθεί προς τις αρμόδιες τεχνοκρατικές επιτροπές του κράτους, χωρίς όμως να ληφθούν υπόψη, παρότι επισημαίνονται σε αυτές όλα τα σύγχρονα μέτρα ασφαλείας, είναι χαμηλότερου κόστους και δεν αλλοιώνουν τον αρχιτεκτονικό μνημειακό χαρακτήρα του Παγκυπρίου Γυμνασίου. Ο φάκελος είναι πλήρης και πέραν των ανωτέρω περιλαμβάνει αρχιτεκτονικά σχέδια και φωτογραφικό υλικό.

Η αίτηση επιδόθηκε εκ μέρους της Κίνησης, από τον Πρόεδρό της, Αρχιτέκτονα Χάρη Φεραίο και από τον Ταμεία Χρήστο Ζήνωνος, στην παρουσία της Ευρωβουλευτού Ελένης Θεοχάρους, η οποία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Η αίτηση ενώπιον της Επιτροπής Αναφορών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο είναι το πρώτο μέτρο που λαμβάνεται. Θα ακολουθήσουν και άλλα, σε τοπικό Κυπριακό επίπεδο, καθώς και εντός της ΕΕ και όπου αλλού κριθεί σκόπιμο και αναγκαίο, ώστε να διασωθεί ο χαρακτήρας του Παγκυπρίου Γυμνασίου.



ERG_8-9_inn_8 & 9 10/6/15 11:47 AM Page 1



## • ΠΟΙΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ

# Θεσμός που συμβάλει στην ενεργότερη συμμετοχή του πατέρα στη φροντίδα του παιδιού του

*Ρεπορτάζ:* ***Δέσποινα Ησαΐα***

Άλλη μια φορά έρχεται στην επιφάνεια η αναγκαιότητα μιας ευρωπαϊκής κοινωνίας να επενδύει στην προαγωγή της Ισότητας και στη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας, δημιουργώντας τις απαιτούμενες προϋποθέσεις για αντιμετώπιση μείζονος σημασίας σοβαρών κοινωνικών ζητημάτων.

Η ΣΕΚ εδώ και πολλά χρόνια διεκδικεί από την πολιτεία να ενισχύει συνεχώς τις πολιτικές της όχι αποκλειστικά σε σχέση με τον εκσυγχρονισμό των υφιστάμενων νομοθεσιών αλλά με την εφαρμογή μέτρων που να συμβάλουν στην ανατροπή στερεότυπων αντιλήψεων που μας κρατούν αγκυλωμένους σε παρωχημένες εποχές .

Η πρόσφατη εξαγγελία της Υπουργού Εργασίας για την αναγκαιότητα εκπόνησης αναλογιστικής μελέτης με στόχο την εφαρμογή του θεσμού της άδειας πατρότητας και στην Κύπρο, αποτελεί την απαρχή για εμβολή της στερεότυπης προσέγγισης ότι η μητρότητα αφορά καθαρά τις μητέρες και πως οι πατέρες έχουν ένα εντελώς διαφορετικό ρόλο να επιτελούν στην κοινωνία και στην ίδια την οικογένεια τους.

Θα πρέπει παράλληλα να ληφθεί υπόψη ότι κάθε φορά που μια χώρα προωθεί πολιτικές συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας συμβάλει σημαντικά στην άμβλυνση του δημογραφικού εφιάλτη ο οποίος αργά και σταθερά συνθλίβει τον κοινωνικό ιστό της χώρας.

Ακόμη ένας σημαντικός λόγος για την ημικατεχόμενη Κύπρο να προάγει πολιτικές που να ενισχύουν τα ζωντανά κύτταρα της κοινωνίας και της οικονομίας ευρύτερα δηλαδή τους εργαζόμενους και τις οικογένειες τους.

Σημειώνεται πως σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες ήδη εφαρμόζεται ο θεσμός της άδειας πατρότητας όπως για παράδειγμα στη Σουηδία στη Δανία, στη Λιθουανία, το Ηνωμένο Βασίλειο, Γαλλία, Εσθονία, τη Λατβία και την Ελλάδα.

Στην κάθε χώρα η άδεια έχει διάρκεια από μία μέρα μέχρι κάποιων εβδομάδων καθορίζοντας και τις προϋποθέσεις για μερική ή ολική κάλυψη του δικαιώματος.

Τα τελευταία χρόνια έχει υπάρξει μια αύξηση στον αριθμό των ανδρών που λαμβάνουν άδεια πατρότητας στις χώρες που ήδη εφαρμόζεται ο θεσμός. Παρ' όλα αυτά ο αριθμός αυτός παραμένει σε πολύ χαμηλά επίπεδα σε σύγκριση με τον αριθμό των γυναικών που βρίσκονται σε άδεια μητρότητας. Επί του παρόντος, όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ εφαρμόζουν τη γονική άδεια ενώ συζητείται έντονα στο συμβούλιο υπουργών της Ε.Ε να ρυθμιστεί μέσω οδηγίας η υποχρέωση όλων των κρατών μελών να εφαρμόσουν το θεσμό της άδειας πατρότητας.

### Άλλο η γονική άδεια και άλλο η άδεια πατρότητας

Επειδή υπάρχει διάχυτη η σύγχυση πως η γονική άδεια είναι η άδεια πατρότητας ,θα πρέπει να διευκρινιστεί πως η άδεια πατρότητας είναι εντελώς διαφορετικός θεσμός από τη γονική άδεια.

Η άδεια Πατρότητας εάν εισαχθεί και στην Κύπρο θα είναι αποκλειστικό δικαίωμα του πατέρα ενώ η γονική άδεια η οποία ήδη εφαρμόζεται στη χώρα μας αποτελεί δικαίωμα και των δυο γονιών.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να τονιστεί ότι η εφαρμογή αυτού του δικαιώματος εκτός από το γεγονός ότι στέλνει σημαντικά μηνύματα στην κοινωνία για αλλαγή πλεύσης στα θέματα νοοτροπίας για το ρόλο των δυο φύλων, συμβάλει σημαντικά στην ενεργότερη και πιο ουσιαστική συμμετοχή του πατέρα στη διαδικασία γέννησης του παιδιού του.

ΗΣΕΚ κρίνοντας ως πολύ σημαντική την προαγωγή της ισότητας, το 2008 επέδωσε στο υπουργείο Εργασίας από κοινού με την ΟΕΒ, υπόμνημα εισηγήσεων και προτάσεων με στόχο να λειτουργήσουν υποβοηθητικά στη δημιουργία των απαιτούμενων συνθηκών για ουσιαστική προώθηση της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας.

Εξ' αφορμής των τοποθετήσεων της υπουργού Εργασίας, για την εισαγωγή του θεσμού της άδειας πατρότητας αλλά και τη δημιουργία μνημονίου εργαζομένων και εργοδοτών για την προαγωγή συνθηκών συμφιλίωσης καταγράφουμε προς υπενθύμιση μερικές από τις προτάσεις που κατατέθηκαν το 2008:



• Δημιουργία εξειδικευμένων δομών, με τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων, μέσα από τις οποίες θα χαράσσεται συγκεκριμένη πολιτική για τη συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας.

• Παροχή κινήτρων για ανάπτυξη κέντρων φροντίδας παιδιών, τόσο σε κρατικό επίπεδο, όσο και σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης και επιχειρησιακό/ ιδιωτικής πρωτοβουλίας. Τα κέντρα αυτά θα μπορούν να παρέχουν υπηρεσίες φροντίδας παιδιών μετά το πέρας των σχολικών ωρών.

• Οικονομική στήριξη και δημιουργία κινήτρων (πχ φορολογικών κ.α) προς τις επιχειρήσεις και τις βιομηχανικές περιοχές, με στόχο την ανάπτυξη δομών προώθησης της φροντίδας των παιδιών των εργαζομένων, όπως είναι οι νηπιακοί και βρεφοκομικοί σταθμοί.

• Προώθηση μέτρων δημοσιονομικής και κοινωνικής πολιτικής για τη συμφιλίωση, σε επιχειρησιακό επίπεδο, οι οποίες θα δημιουργούν συνθήκες ευελιξίας, σε ένα πλαίσιο αρμονικής συνύπαρξης των αναγκών των εργαζομένων και αυτών των επιχειρήσεων.

• Χρηματοδότηση ενεργειών επιχειρήσεων, συντεχνιών ή εργοδοτικών οργανώσεων, οι οποίες θα στοχεύουν στη συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας, όπως επίσης και στην προώθηση της έμφυλης ισότητας στο περιβάλλον εργασίας.

• Ενσωμάτωση προνοιών στις συλλογικές συμβάσεις, μέσα από τις οποίες θα προωθείται και επιτυγχάνεται η συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας, όπως επίσης και η ισότητα στις δυνατότητες και ευκαιρίες ανέλιξης.

• Επέκταση και καλύτερη εφαρμογή του θεσμού της κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, μέσα από τον οποίο μπορεί να τεθεί ως βασική προτεραιότητα η επίτευξη συνθηκών συμφιλίωσης οικογένειας και εργασίας.

• Πρόσφατη έρευνα έχει καταδείξει ότι ένα συντριπτικό ποσοστό της Κυπριακής κοινωνίας δεν έχει τύχει ενημέρωσης για θέματα που αφορούν τη συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας. Θα πρέπει να καταρτιστούν και χρηματοδοτηθούν συγκεκριμένα και όχι αποσπασματικά προγράμματα ενημέρωσης



και ευαισθητοποίησης, έτσι ώστε να δημιουργηθούν συνειδητοί αποδέκτες των όποιων πολιτικών.

**Εν κατακλείδι, είναι σημαντικό να αξιοποιηθούν οι υφιστάμενες δομές κοινωνικού διαλόγου, ως μέσου προώθησης της συζήτησης για χάραξη κοινά αποδεκτής πολιτικής, μέσα από την οποία θα προκύπτουν:**

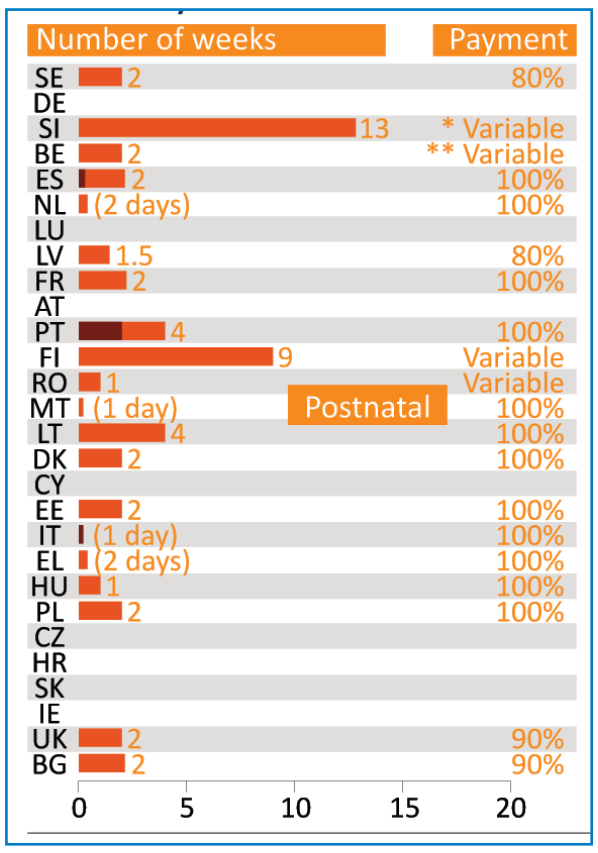
Το Έργο συγχρηματοδοτείται κατά 50% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

και κατά 50% από την Κυπριακή Δημοκρατία

√ Η άρση των στερεότυπων σχετικά με το ρόλο των φύλων στην οικογένεια και την εργασία.

√ Η μετατροπή της συμφιλίωσης οικογένειας-εργασίας από κόστος σε ανταγωνιστικό πλεονέκτημα των επιχειρήσεων.

√ Το αμοιβαίο κέρδος/ όφελος (win-win situation)- ανάμεσα στους εργαζόμενους, τις επιχειρήσεις και την ίδια την κοινωνία ως τελικό αποδέκτη.



ERG_8-9_inn_8 & 9 10/6/15 11:47 AM Page 2



• 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ: ΠΡΟΣΩ ΟΛΟΤΑΧΩΣ ΓΙΑ ΤΟ 15ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΣΕΚ

# Στο μικροσκόπιο τα μείζονα προβλήματα στην Οικοδομική Βιομηχανία

**Το 15ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ θα πραγματοποιηθεί στις 10 Οκτωβρίου 2015 στο μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία.**

Το συνέδριο θα θέσει κάτω από το μικροσκόπιο του τα έντονα φαινόμενα εργασιακής εκμετάλλευσης που παρατηρούνται στην οικοδομική βιομηχανία καθώς και την εργασιακή ανασφάλεια που επικρατεί ανάμεσα στους εργαζόμενους, που τίθενται στο στόχαστρο των εργοδοτών με πρόσχημα την οικονομική κρίση. Το συνέδριο θα χαιρετίσουν η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** και ο γ.γ.της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως**. Ομιλία θα απευθύνει ο γ.γ. της Ομοσπονδίας Οικοδόμων **Γιαννάκης Ιωάννου.**

Απόσταγμα της έκθεσης δράσης ακολουθεί πιο κάτω: Την παρελθούσα τετραετία η άναρχη συμπεριφορά στην ανάπτυξη της οικονομίας, η αλόγιστη και ανεύθυνη κατανομή του πλούτου, με την ανοχή που έχουν επιδείξει όλοι αυτοί που ενεργούν και επαγγέλλονται τις τύχες του Κύπριου πολίτη έχουν φέρει αρνητικά αποτελέσματα με πρώτα θύματα τους εργαζόμενους τους οποίους η εργοδοτική πλευρά έχει κατακρεουργήσει και διαλύσει συντηρώντας το φόβο της ανεργίας εισάγοντας συμπεριφορές και ενέργειες στην απασχόληση, περασμένων δεκαετιών.

Οι εργαζόμενοι στις πλείστες των περιπτώσεων έχουν αποποιηθεί διαχρονικά ωφελήματα που διέπονται από τις συλλογικές συμβάσεις μη έχοντας άλλη επιλογή για να κρατήσουν τις δουλειές τους. Αλλά και πάλι η εργοδοτική πλευρά θυματοποιούσε και θυματοποιεί τους εργαζόμενους στέλλοντας τους στον κατάλογο των ανέργων.

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Δυστυχώς όμως η περίοδος που ανασκοπούμε είναι η χειρότερη στην ιστορία της Ομοσπονδίας μας όσον αφορά την οργανωτική της δύναμη εν' όψει των μαζικών απολύσεων λόγω της οικονομικής κρίσης. Η εργοδοτική πλευρά άρπαξε την ευκαιρία που της έχει δοθεί και προχώρησε σε απολύσεις εργαζομένων με πολυετή υπηρεσία για να απαλλαγεί από το ακριβό εργατικό κόστος.

Παράλληλα οι απολύσεις έχουν ξεπεράσει το 50% ανά εργοδότη έστω και αν υπήρχε εργασία στα διάφορα εργοτάξια, λόγω του ότι οι τράπεζες έχουν παγώσει τα επιχειρησιακά δάνεια με




αποτέλεσμα το μισθολόγιο αναγκαστικά να περιοριστεί στο ανάλογο ποσοστό.

Τα έργα του δημοσίου έχουν περιοριστεί στο ελάχιστο λόγω της οικονομικής περισυλλογής του κράτους κατόπιν πιέσεων που προέρχονται από την Τρόικα.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Παρόλο που η οικονομική κρίση άρχισε να διαφαίνεται από τις αρχές του 2009 έχουμε επιτύχει την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με καλά αποτελέσματα των Οικοδόμων, Μηχανικών Μηχανολόγων και Μηχανικών, Τουβλοποιεία, Κεραμουργεία, Έτοιμο Σκυρόδεμα, Τσιμεντοποιεία Βασιλικού, Δασικών Βιομηχανιών, E.M.E., Hellenic Cooper Mine, Πελεκάνων - Επιπλοποιών, Μωσαϊκών πλακών, Συγκρότημα εταιρειών Πελέτικο, μηνιαίου προσωπικού εργοληπτικών εταιρειών που είναι παγκύπριας εμβέλειας, αλλά και άλλων επαρχιακών επιχειρήσεων με ισχύ μέχρι τον Δεκέμβριο του 2010.

## • Πλούσια η δράση στην απελθούσα τετραετία

Οι μόνες συμβάσεις που δεν έχουν ανανεωθεί εκείνη την περίοδο αλλά διατηρούν την αξία της περιόδου 2010 είναι του μηνιαίου προσωπικού των Εργοληπτικών Εταιρειών, του έτοιμου σκυροδέματος και των Τουβλοποιών και Κεραμουργών.

Κατά την περίοδο που διανύουμε η προσπάθεια του συνδικαλιστικού κινήματος είναι η ανανέωση όλων των συλλογικών συμβάσεων με εντολή, όπως εκεί και όπου οι συνθήκες το επιτρέπουν να γίνουν βελτιώσεις λόγω κέρδους και στις περιπτώσεις που οι συνθήκες περαμένουν οι ίδιες ή κάπως καλύτερα να γίνουν προσπάθειες επανάκτησης των μειώσεων ή στη χειρότερη των περιπτώσεων το αποτέλεσμα να είναι το ίδιο μέχρι το τέλος του 2015.

Την ανασκοπούμενη περίοδο ήταν και η μεγάλη απεργία των οικοδόμων που ξεκίνησε στις 24 Ιανουαρίου του 2013 και η οποία διήρκησε περίπου ένα μήνα.

Υπογραμμίζουμε ότι ο αγώνας δεν ήταν για μισθολογικές αυξήσεις και ωφελήματα αλλά για την αναχαίτιση της ανεργίας, για την ελεγχόμενη και όχι ανεξέλεγκτη είσοδο εργαζομένων στη Βιομηχανία, για την επέκταση της συλλογικής σύμβασης και κάλυψη όλων των εργαζομένων με νομοθετική ρύθμιση, και ναι για την ανανέωση της, για την επόμενη διετία ή τριετία αν αυτό ήταν εφικτό.

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Η Ομοσπονδία μας πάντοτε κινείται μέσα στα πλαίσια των αποφάσεων των συλλογικών οργάνων του Κινήματος.

Μέσα στα πλαίσια αυτά και αφού τα εισοδήματα έχουν περιορισθεί η Ομοσπονδία κινήθηκε με αίσθημα ευθύνης εφαρμόζοντας τακτικές λιτότητας και οικονομικής περισυλλογής συνομολογώντας προϋπολογισμούς με περιορισμένα και μειωμένα έξοδα όπου αυτό ήταν δυνατό.

Η οικονομική επιφάνεια ενός οργανωμένου συνόλου αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο σε πολύ μεγάλο βαθμό για τη δυνατότητα και την ικανότητα να προσφέρει υπηρεσίες και να παράγει ουσιαστικό έργο.

Γι' αυτό και η Ομοσπονδία έχοντας υπόψη τα πιο πάνω κινήθηκε στα οικονομικά σύμφωνα με την εικόνα και το αποτέλεσμα της μείωσης των μελών λόγω ανεργίας αλλά και της περιορισμένης δυνατότητας για οργάνωση νέων μελών.

### ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΕΟΡΤΩΝ ΑΡΓΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΟΔΩΡΗΜΑΤΩΝ

Το Ταμείο εορτών αργιών και Φιλοδωρημάτων είναι μια από τις πιο σημαντικές κατακτήσεις των εργαζομένων στα ελεύθερα επαγγέλματα της Οικοδομικής και Ξυλουργικής Βιομηχανίας. Είναι το ωφέλημα πληρωμής από τους εργοδότες των επισήμων εορτών / αργιών και του φιλοδωρήματος 13ου και 14ου μισθού τους εργαζομένους των ελευθέρων επαγγελμάτων με το σύστημα των συντεχνιακών ενσήμων.

Το Ταμείο ιδρύθηκε για πρώτη φορά το 1966, ύστερα από σχετικό αίτημα των Συντεχνιών προς το Σύνδεσμο Εργολάβων Οικοδομών.

### ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Το Ταμείο Προνοίας σε όλες τις συλλογικές συμβάσεις αποτελεί το πιο σοβαρό ωφέλημα για κάθε εργαζόμενο. Είναι το ωφέλημα εκείνο που θα βοηθήσει τον κάθε ένα από εμάς, μετά την αφυπηρέτηση μας, για μια άνετη και ανέμελη ζωή χωρίς άγχος και προβληματισμό για ότι ήθελε προκύψει, είτε αυτά είναι θέματα υγείας ή οικονομικής ανεξαρτησίας χωρίς να επιβαρύνονται τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας που έχουμε δημιουργήσει.

Εκείνο το οποίο συμβαίνει κατά την τελευταία τριετία είναι το γεγονός ότι έχουν δημιουργηθεί σοβαρά προβλήματα ρευστότητας λόγω του κουρέματος με αποτέλεσμα η ανεργία στον τομέα να ανέβει σε σύντομο χρονικό διάστημα στα ύψη και τα θύματα αυτής της εξέλιξης να αποταθούν στο Ταμείο για πληρωμή των λογαριασμών τους σύμφωνα με το καταστατικό.

Η ανταπόκριση του Ταμείου ήταν τέτοια που σε σύντομο χρονικό διάστημα τα ρευστοποιημένα κεφάλαια έχουν εξαντληθεί, σε συνδυασμό με τις εισροές στο Ταμείο που ήταν πάρα πολύ χαμηλές μέχρι ελάχιστες. Αυτό το γεγονός οφειλόταν στην οργανωμένη αρνητική συμπεριφορά των εργοδοτών, στην προσπάθεια τους να καταργήσουν αυτό το ωφέλημα προβάλλοντας την οικονομική κρίση και το κούρεμα των καταθέσεων. Δεκάδες εργοδότες καθημερινά ενημέρωναν γραπτώς το Ταμείο ότι σταματούσαν την καταβολή του ωφελήματος του Ταμείου Προνοίας κατόπιν απόφασης των εργαζομένων σε μια προσπάθεια να προστατεύσουν τις θέσεις εργασίας τους. Αυτό βέβαια που συνέβαινε ήταν το γεγονός του εκφοβισμού των εργαζομένων να αποποιηθούν του ωφελήματος του Ταμείου Προνοίας με την υπογραφή τους.

Γίνεται αμέσως αντιληπτό ότι αυτή η πρακτική έχει επηρεάσει αρνητικά την οικονομική ευρωστία του Ταμείου με αποτέλεσμα να μην μπορεί από κάποιο σημείο και μετά να ανταποκρίνεται όπως το ίδιο θα ήθελε για την εξυπηρέτηση των δικαιούχων.



ERG_10-10_inn_13 10/6/15 11:48 AM Page 1



# Αιώνια αργοπορημένη; Υπάρχει λύση!

Όταν οι φίλες σας κανονίζουν έξοδο σας κλείνουν επίτηδες ραντεβού μίση ώρα νωρίτερα για να έρθετε στην ώρα σας; Βρίσκεστε τουλάχιστον μία φορά το μήνα να κοιτάτε αγχωμένες το ρολόι με το φόβο ότι έχετε καθυστερήσει σε σημείο παρεξήγησης στο επαγγελματικό γεύμα;

Αν ναι, τότε σίγουρα έχετε βαρεθεί να ξεχνάτε ένα σωρό σημαντικά πράγματα μέσα στη φούρια σας, έχετε βαρεθεί το αγχωμένο καρδιοχτύπι και σίγουρα δεν θέλετε να έρθετε πάλι αντιμέτωπες με αγανακτισμένα πρόσωπο και αυτό το άρθρο είναι γραμμένο για εσάς!



Δεν υπάρχει πρόβλημα χωρίς λύση, έτσι δεν λένε;

Δείτε εδώ κάποιες έξυπνες ιδέες που μπορεί να σας δώσουν την λύση που ψάχνατε:

Προσπαθείτε πάντα να κάνετε «μία ακόμη» δουλειά προτού φύγετε; Προφανώς αυτός είναι ένας συνηθισμένος λόγος καθυστέρησης. Αν πάντα προσπαθείτε να απαντήσετε σε ένα ακόμη ηλεκτρονικό μήνυμα ή να βάλετε πλυντήριο προτού φύγετε, η λύση είναι απλή. Επιλέξτε μια δουλειά που μπορείτε να κάνετε αφού φτάσετε στον προορισμό σας, και αντί να φτάσετε εκεί καθυστερημένες, φύγετε από εκεί λίγο νωρίτερα.

Δεν μπορείτε να βρείτε τα κλειδιά/ το πορτοφόλι/ τα γυαλιά σας; Τίποτα δεν είναι πιο ενοχλητικό. Αποφασίστε λοιπόν ποια θα είναι η επίσημη θέση τους μέσα στο σπίτι και βάλτε τα εκεί, κάθε μα κάθε φορά. Ακόμη και αν τις πρώτες φορές δεν τηρήσετε τον κανόνα, θυμηθείτε: α) τα περισσότερα χαμένα αντικείμενα βρίσκονται κατά μέσο σε απόσταση μισού μέτρου από εκεί που πιστεύετε ότι είναι, β) σκεφτείτε προτού αρχίσετε την μανιώδη αναζήτηση.

Τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας είναι ανοργάνωτα; Αν είναι μία φορά δύσκολο να οργανώσεις τον εαυτό σου, το να οργανώσεις κάποιον άλλον, είναι ακόμη πιο δύσκολο, αλλά όχι ακατόρθωτο. Φτιάξτε ένα πρόγραμμα ρουτίνας σαν παιχνίδι, όπου τα παιδιά διαλέγουν τι θα φορέσουν από το προηγούμενο βράδυ, ο σύζυγος βάζει τα κλειδιά στο κουτί με τις καραμέλες (για να παίρνει και μία σαν δώρο), και η τάξη σιγά – σιγά θα αποκατασταθεί.

Οι συναντήσεις στο γραφείο αργούν απελπιστικά πολύ; Τι μπορείτε να κάνετε εσείς για αυτό; Μπορείτε να στείλετε προκαταβολικά κάποιες δικές σας πληροφορίες μέσω e-mail για να επιταχύνετε τη συζήτηση, να υπενθυμίζετε ευγενικά την ατζέντα της ημέρας, να διακόπτετε ευγενικά και πάλι φιλοσοφικές συζήτησης που τρώνε χρόνο. Αν όλα αυτά δεν πιάσουν, υπολογίστε βάσει των συνηθισμένων χρόνων τον χρόνο καθυστέρησης και κανονίστε τα επόμενα ραντεβού σας ανάλογα.

Μήπως δεν έχετε σκεφτεί πόσο η αργοπορία σας επηρεάζει τους άλλους; Αν ναι, ρωτήστε τους ανοιχτά. Θα διαπιστώσετε ότι κάποιος έφυγε νωρίτερα από το γραφείο ενώ είχε δουλειά για να είναι στην ώρα του, κάποια δεν θα προλάβει να πει καληνύχτα στο παιδί της για να ακούσει τα νέα σας και αυτά είναι μόνο μερικά παραδείγματα.

Αγανακτείτε ενδόμυχα με την ιδέα του προορισμού; Δεν αντέχετε την ιδέα του σχολείου, η συζήτηση με την συγκεκριμένη φίλη σας φέρνει ανατριχίλα, η σκέψη της δουλειάς σας προκαλεί άρνηση. Τότε ίσως είναι καιρός να εξετάσετε το ενδεχόμενο κάποιων αλλαγών στην προσωπική, κοινωνική ή επαγγελματική σας ζωή. Μην ξεχνάμε, δεν λύνονται όλα με καλύτερη διαχείριση χρόνου!

# Προκαλεί Τοξική Δηλητηρίαση

## Αυτό το επικίνδυνο φυτό υπάρχει σε όλα τα σπίτια




**Το φυτό που βλέπετε στην φωτογραφία σίγουρα το έχετε δει σε κάποια γλάστρα στο σπίτι ενός γνωστού, ή ακόμα και στο σπίτι σας. Η επιστημονική του ονομασία είναι "Diffenbachia" (Ντιφενμπάχια) και σύμφωνα με το αμερικανικό Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων, αυτό που ελάχιστοι γνωρίζουν είναι ότι αυτό το φυτό μπορεί να αποδειχτεί θανατηφόρο για τους ανθρώπους και ειδικά για τα μικρά παιδιά!**

Η Ντιφενμπάχια είναι ένα είδος εσωτερικού φυτού σπίτι με μεγάλα, πολύχρωμα φύλλα. Είναι πολύ τοξικό και η δηλητηρίαση στον άνθρωπο μπορεί να προκύψει αν μασουλήσει κανείς τα φύλλα, ον μίσχο ή και τη ρίζα του φυτού. Γι" αυτό και τα μικρά παιδιά διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο, αφού συνηθίζουν να βάζουν στο στόμα τους "ό,τι βρουν μπροστά τους".

**Δηλητηριώδες συστατικό**

- Οξαλικό οξύ
- Ασπαραγίνη (μια πρωτεΐνη που βρίσκεται σε αυτό το φυτό)

**Συμπτώματα τοξικής δηλητηρίασης από Ντιφενμπάχια**

- Κάψιμο στο στόμα ή στο λαιμό
- Βλάβη στον κερατοειδή χιτώνα του οφθαλμού
- Διάρροια
- Πόνος στο μάτι
- Βραχνή φωνή
- Ναυτία ή εμετός
- Πρήξιμο και φλύκταινες στο στόμα ή τη γλώσσα
- Φουσκάλες και οίδημα στο στόμα που μπορεί να είναι αρκετά σοβαρό ώστε να εμποδίζει την κανονική ομιλία, την εισπνοή και την κατάποση.

**Τι να κάνετε στο σπίτι σε περίπτωση δηλητηρίασης από Ντιφενμπάχια**

Σκουπίστε το στόμα με ένα κρύο, υγρό πανί. Ξεπλύνετε καλά τα μάτια και το δέρμα του προσώπου, αν αγγίξατε χυμούς από το φυτό και μετά το πρόσωπό σας. Δώστε στον ασθενή να πιει γάλα. Καλέστε το Κέντρο Δηλητηριάσεων για περισσότερη καθοδήγηση.

Πριν από την κλήση έκτακτης ανάγκης φροντίστε να γνωρίζετε τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Ηλικία, σωματικό βάρος και γενική κατάσταση του ασθενούς
- Τα μέρη του φυτού που έφαγε
- Το πότε συνέβη αυτό
- Πόση ποσότητα κατάπιε

**Πρόγνωση:** Εάν η επαφή με το στόμα του ασθενούς δεν είναι εκτεταμένη, τα συμπτώματα συνήθως υποχωρούν μέσα σε λίγες ημέρες. Για τους ασθενείς που έχουν σοβαρή επαφή με το φυτό, απαιτείται μεγαλύτερος χρόνος αποκατάστασης.

**Πρόληψη:** Μην αγγίζετε και μην τρώτε ποτέ οποιοδήποτε φυτό με το οποίο δεν είστε εξοικειωμένοι. Να πλένετε καλά τα χέρια σας πάντα μετά από εργασία στον κήπο.

# Φρούτα και λαχανικά, το «μυστικό» για να μην βάζετε κιλά

**Αν θέλετε να τρώτε υγιεινά και να διατηρείτε μακριά τα περιττά κιλά, δεν έχετε παρά να τρώτε περισσότερα φρούτα και να αποφεύγετε τα αμυλούχα λαχανικά, συμβουλεύουν Αμερικανοί ερευνητές.**

Όπως αναφέρεται σε σχετικό άρθρο του επιστημονικού εντύπου PLOS Medicine, ερευνητές του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, με επικεφαλής την Δρ. Μονίκα Μπερτογια από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του πανεπιστημίου και το Νοσοκομείο «Brigham and Women's» της Βοστόνης, μελέτησαν στοιχεία που αφορούσαν πάνω από 133.000 αμερικανούς άνδρες και γυναίκες, που είχαν τεθεί υπό ιατρική παρακολούθηση για περισσότερα από 24 χρόνια.

Μετά τη συνεκτίμηση παραγόντων, όπως το κάπνισμα και η σωματική άσκηση, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι όταν η καθημερινή κατανάλωση φρούτων και μη αμυλούχων λαχανικών αυξανόταν, τόσο μειωνόταν ο κίνδυνος αύξησης του σωματικού βάρους. Αντιθέτως, η κατανάλωση αμυλούχων λαχανικών (όπως πατάτες, καλαμπόκι και αρακάς), συσχετίστηκε άμεσα με την αύξηση του σωματικού βάρους. «Αν και δεν εντοπίσαμε σχέση αιτίου-αποτελέσματος, σαφώς αποκτήσαμε περισσότερες γνώσεις για την πρόληψη της παχυσαρκίας, βασικού παράγοντα κινδύνου για διαβήτη τύπου ΙΙ, καρδιαγγειακή νόσο, καρκίνους και άλλες χρόνιες παθήσεις» σημειώνει η ερευνήτρια.

Η Έριν Κιν, υποδιευθύντρια Κλινικής Διατροφής στο Νοσοκομείο «Lenox Hill» της Νέας Υόρκης, εξηγεί ότι η διαφορά μεταξύ αμυλούχων και μη λαχανικών, έχει να κάνει με το λεγόμενο «γλυκαιμικό φορτίο». «Τα τρόφιμα με χαμηλό γλυκαιμικό φορτίο πιστεύεται ότι παράγουν μικρότερες απότομες αυξήσεις της γλυκόζης του αίματος, με αποτέλεσμα τη μείωση της πείνας και ίσως του συνολικού αριθμού των καταναλισκόμενων θερμίδων κατά τη διάρκεια της ημέρας», σύμφωνα με την Κιν.



Λαχανικά με χαμηλό γλυκαιμικό φορτίο θεωρούνται το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα λάχανα, τα σέσκουλα, το σπανάκι, το μαρούλι και οι πιπεριές. Τα λαχανικά με υψηλό γλυκαιμικό φορτίο, περιλαμβανομένης της πατάτας και του καλαμποκιού, θεωρούνται λιγότερο υγιεινά τουλάχιστον ως προς την διαχείριση του σωματικού βάρους. Πάντως, στον έλεγχο του βάρους ρόλο παίζουν και οι φυτικές ίνες. Όπως αποδείχθηκε στη μελέτη όσοι κατανάλωναν λαχανικά πλούσια σε φυτικές ίνες είχαν καλύτερο έλεγχο του βάρους τους.

ERG_11-11_inn_8 & 9 10/6/15 11:47 AM Page 1



# ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ

**• 24 μυστικά επιτυχίας που θα σας οδηγήσουν στην οικονομική αυτοδυναμία ταχύτερα και ευκολότερα!**

**Α ΜΕΡΟΣ**

Οπιο σημαντικός παράγοντας για να επιτύχετε οικονομική ανεξαρτησία δεν είναι τα ίδια τα χρήματα. Είναι ο τύπος ανθρώπου που πρέπει να γίνετε, ώστε να κερδίσετε τα χρήματα αυτά και στη συνέχεια να τα διατηρήσετε. Αυτές οι συμβουλές και τα μυστικά θα σας δώσουν μια μεγάλη ώθηση για να κάνετε περιουσία και να ανασύρεται από τη γη έναν τόνο χρυσάφι.

"Δος μοι πα στώ, και τη γην κινήσω" (Δώσε μου κάπου να στηριχτώ και τη γή θα κινήσω) (ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ)

Σκοπός αυτού του κειμένου είναι να σας προσφέρει τη σοφία των μεγαλύτερων οικονομικών δασκάλων της εποχής μας. Θα σας βοηθήσει να αποφύγετε προβλήματα και εμπόδια, και θα σας επιτρέψει να γίνετε πλούσιοι ευκολότερα και γρηγορότερα!

Κανείς δεν είναι καλύτερος από εσάς και κανείς δεν είναι εξυπνότερος από εσάς.

Βγάλτε για πάντα από το μυαλό σας τις αρνητικές σκέψεις. Ένας από τους κυριότερους λόγους που δεν εκμεταλλεύεστε της δυνατότητες σας, που δεν πετυχαίνετε όσα θα μπορούσατε και που στερείστε την οικονομική επιτυχία είναι η πεποίθηση ότι οι άνθρωποι που είναι πιο επιτυχημένοι από εσάς είναι καλύτεροι από εσάς.Αυτό απλά δεν αληθεύει.

Όταν και εσείς κάνετε τις ίδιες σκέψεις και τα ίδια πράγματα που κάνουν οι αυτοδημιούργητοι εκατομμυριούχοι, τότε θα αρχίσετε να έχετε τα ίδια αποτελέσματα και τα ίδια οφέλη με αυτούς. Είναι απλά θέμα αιτίου και αποτελέσματος.

Τα καλά νέα είναι ότι μπορείτε να μάθετε καθεμιά από τις αρχές αυτές μέσω της εξάσκησης και της επανάληψης, εφαρμόζοντας τες ξανά και ξανά, μέχρι να σας γίνουν κάτι τόσο φυσικό όσο η εισπνοή και η εκπνοή. Όπως ακριβώς μάθατε να κάνετε ποδήλατο ή να οδηγείτε αυτοκίνητο, μπορείτε να μάθετε τα μυστικά της επιτυχίας των αυτοδημιούργητων εκατομμυριούχων και να τα εφαρμόσετε στη ζωή σας. Και δεν υπάρχει κανένα όριο στο τι μπορείτε να πετύχετε, εκτός από αυτά που εσείς οι ίδιοι θέτετε στον εαυτό σας. Τώρα λοιπόν, ας ξεκινήσουμε.



**1ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΚΑΝΤΕ ΜΕΓΑΛΟΠΝΟΑ ΟΝΕΙΡΑ!**

**ΠΙΣΤΕΨΤΕ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΠΛΟΥΣΙΟΙ**

Εφαρμόστε την τεχνική της "επιστροφής από το μέλλον". Πρόκειται για μια πανίσχυρη τεχνική, την οποία εφαρμόζουν συνεχώς οι πιο επιτυχημένοι άνδρες και γυναίκες. Αυτός ο τρόπος σκέψης έχει εκπληκτικά αποτελέσματα στο μυαλό και στη συμπεριφορά σας. Να πως δουλεύει: προβάλετε τον εαυτό σας στο μέλλον, πέντε χρόνια από σήμερα. Φανταστείτε ότι έχουν περάσει πέντε χρόνια και ότι η ζωή σας είναι τώρα τέλεια σε κάθε τομέα. Πώς μοιάζει;




Τι κάνετε; Που εργάζεστε; Πόσα χρήματα κερδίζετε; Πόσα χρήματα έχετε στην τράπεζα; Τι τρόπο ζωής έχετε;

Δημιουργήστε ένα μακροπρόθεσμο όραμα για τον εαυτό σας. Όσο πιο ξεκάθαρο είναι το όραμά σας για την υγεία, την ευτυχία και την ευημερία σας, τόσο γρηγορότερα θα προχωρήσετε προς το μέρος του και τόσο γρηγορότερα θα προχωρήσει και αυτό προς το δικό σας. Όταν δημιουργείτε μια ξεκάθαρη πνευματική εικόνα για το πού πηγαίνετε στη ζωή σας, γίνεστε πιο θετικοί, αισθάνεστε μεγαλύτερη παρακίνηση και νιώθετε μεγαλύτερη αποφασιστικότητα να κάνετε το όνειρό σας πραγματικότητα. Ενεργοποιήστε την έμφυτη δημιουργικότητά σας και βρίσκετε συνεχώς νέες ιδέες που σας βοηθούν να πραγματοποιήσετε το όνειρό σας.

**ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ**

Κάντε μια λίστα με όλα όσα θα θέλατε να κάνετε ή να επιχειρήσετε να κάνετε, αν η επιτυχία σας ήταν απόλυτα εξασφαλισμένη. Κατόπιν επιλέξτε μια συγκεκριμένη ενέργεια και πραγματοποιήστε την αμέσως.

**2ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΜΙΑ ΞΕΚΑΘΑΡΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ**

Να μια απλή μέθοδος επτά βημάτων, για να θέτετε και να επιτυγχάνετε στόχους, την οποία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να γίνετε εκατομμυριούχοι: Αποφασίστε τι ακριβώς επιθυμείτε σε κάθε τομέα της ζωής σας, ειδικά στον οικονομικό τομέα. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν το κάνουν ποτέ αυτό.

Καταγράψτε τους στόχους σας με τρόπο ξεκάθαρο και συγκεκριμένο. Κάτι εκπληκτικό συμβαίνει ανάμεσα στο κεφάλι και το χέρι σας, όταν καταγράφετε τους στόχους σας.

Ορίστε μια προθεσμία για κάθε στόχο. Καθορίστε επιμέρους προθεσμίες, αν ο στόχος σας είναι πολύ μεγάλος. Δώστε στον εαυτό σας έναν ξεκάθαρο τελικό σκοπό.

Κάντε μια λίστα με οτιδήποτε μπορείτε να σκεφτείτε, το οποίο θα χρειαστεί να πράξετε για να επιτύχετε κάθε στόχο. Καθώς θα σας έρχονται νέες ιδέες, προσθέστε τις στη λίστα σας, μέχρι που αυτή να είναι πλήρης.

Οργανώστε τη λίστα σας σε ένα πλάνο δράσης. Καθορίστε τι πρόκειται να κάνετε στην αρχή και τι θα κάνετε αργότερα. Αποφασίστε τι είναι περισσότερο και τι λιγότερο σημαντικό.

Αναλάβετε αμέσως δράση με βάση το πλάνο σας. Είναι απίστευτο το πόσοι εξαιρετικοί στόχοι και πλάνα δεν υλοποιούνται ποτέ εξαιτίας της αναβλητικότητας και της καθυστέρησης.

Και το πιο σημαντικό από όλα, κάθε μέρα κάντε κάτι που θα σας φέρει τουλάχιστον ένα βήμα πιο κοντά στον πιο σημαντικό σας στόχο. Αυτή η προσήλωση στην καθημερινή δράση θα σας εξασφαλίσει την επιτυχία σε ότι κι αν αποφασίσετε να επιδιώξετε.

**3ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΩΣ ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΓΙΑ ΟΤΙ ΣΑΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ**

1. «Είμαι ο κυρίαρχος της ψυχής μου, είμαι ο κύριος της μοίρας μου.»

Τολμώ να συμμετέχω, να αποφασίζω για τη ζωή μου, να διαχειρίζομαι το χρόνο μου και τους πόρους μου. Επιχειρώ!

**ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ**

Εντοπίστε τους προσφιλείς σας λόγους και δικαιολογίες για το ότι δεν έχετε ακόμα αφοσιωθεί ολόψυχα στους οικονομικούς σας στόχους. Υπάρχει μήπως κάποιος ή κάτι στη ζωή σας που να κατηγορείτε ότι σας περιορίζει και δεν σας αφήνει να προχωρήσετε μπροστά; Ότι κι αν είναι, αποδεχθείτε την πλήρη ευθύνη για τη ζωή σας και αναλάβετε δράση σήμερα!

**4ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΚΑΝΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΛΑΤΡΕΥΕΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ**

«Όταν αρχίσετε να κάνετε αυτό που πραγματικά λατρεύετε να κάνετε δεν δουλέψετε ξανά ούτε μια μέρα στη ζωή σας!»

**ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ**

Εντοπίστε τον τύπο της εργασίας που απολαμβάνετε περισσότερο. Ποιες δραστηριότητες είναι εκείνες που ευθύνονται περισσότερο για την επιτυχία σας στη μέχρι σήμερα; Αν μπορούσατε να κάνετε όποια δουλειά θέλατε και να έχετε επιτυχία σε αυτή, ποιά θα διαλέγατε; Θέστε την ως στόχο σας, καταστρώστε ένα πλάνο δράσης και αρχίστε να κινείστε προς την κατεύθυνση αυτή σήμερα.

**5ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΕΞΥΠΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΣΚΛΗΡΟΤΕΡΑ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΥΤΟΔΗΜΙΟΥΡΓΗΤΟΙ**

Εκατομμυριούχοι εργάζονται σκληρά και ακόμα σκληρότερα. Ξεκινούν κάθε μέρα από νωρίς, εργάζονται σκληρά όλη μέρα και συνεχίζουν να δουλεύουν μέχρι αργά. Δημιουργούν μια φήμη ότι είναι από τους σκληρά εργαζόμενους ανθρώπους στον τομέα της δουλειάς τους. Και αυτό το γνωρίζουν όλοι.

*(Β' Μέρος στην προσεχή έκδοση)*

**6ο Μυστικό Επιτυχίας**

**ΑΝΤΑΜΕΙΨΤΕ ΠΡΩΤΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ**

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ότι θα εξοικονομείτε και θα επενδύετε τουλάχιστον το 10% του εισοδήματός σας για όλη την υπόλοιπη εργασιακή σας ζωή. Πάρτε το 10% του εισοδήματός σας από το μισθό σας κάθε φορά που πληρώνεστε και καταθέστε το σε έναν ειδικό αποταμιευτικό λογαριασμό με μεγάλη απόδοση. Το γεγονός είναι ότι αν αποταμιεύετε μόλις 100€ το μήνα σε όλη την εργασιακή σας ζωή και επενδύσετε τα χρήματα αυτά σε ένα μέσο αμοιβαίο κεφάλαιο που αποδίδει 10% ετησίως, όταν συνταξιοδοτηθείτε το ποσό θα έχει φτάσει τις 100.000€. αυτό σημαίνει ότι οποιοσδήποτε άνθρωπος, ακόμα και αυτός που πληρώνεται με τον ελάχιστο μισθό, αν ξεκινήσει αρκετά νωρίς και αποταμιεύει για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορεί να γίνει εκατομμυριούχος μέσα στα χρονικά όρια της εργασιακής του ζωής.

Το να αναπτύξετε τη συνήθεια να αποταμιεύετε και να επενδύετε τα χρήματά σας σε σταθερή βάση δεν είναι κάτι εύκολο. Απαιτεί τρομερή αποφασιστικότητα και δύναμη θέλησης. Θα πρέπει να το θέσετε ως στόχο σας, να το καταγράψετε, να καταστρώσετε ένα πλάνο δράσης και να καταβάλλετε συνεχείς προσπάθειες. Όταν όμως τελικά αποκτήσετε τη συνήθεια και η αποταμίευση γίνει μια αυτόματη διαδικασία, η οικονομική σας επιτυχία είναι ουσιαστικά εξασφαλισμένη. Επιδείξτε φειδώ, μέτρο και περίσκεψη στο καθετί. Να είστε προσεκτικοί με κάθε δεκάρα που ξοδεύετε. Εξετάστε προσεκτικά κάθε σας έξοδο. Καθυστερήστε ή αναβάλετε κάθε αγοραστική απόφαση για τουλάχιστον μια εβδομάδα, αν όχι για ένα μήνα. Όσο περισσότερο αναβάλετε το να πάρετε μια αγοραστική απόφαση, τόσο καλύτερη θα είναι η απόφασή σας και τόσο καλύτερη τιμή θα πετύχετε.

Ένας σημαντικός λόγος που οι άνθρωποι βγαίνουν στη σύνταξη φτωχοί είναι οι αγορές που κάνουν από παρόρμηση.

**ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ**

Ανοίξτε σήμερα ένα ειδικό λογαριασμό με οικονομική απόδοση. Κάντε μια κατάθεση σε αυτόν το λογαριασμό, όσο μικρή και αν είναι. Κατόπιν, αναζητήστε κάθε δυνατή ευκαιρία για να προσθέτετε περισσότερα χρήματα στο λογαριασμό σας. Αρχίστε να μελετάτε τα χρήματα και τα οικονομικά σας, ώστε να κατανοήσετε το πώς μπορείτε να τα αυξήσετε. Διαβάστε βιβλία και περιοδικά από τους ειδικούς του τομέα. Ποτέ μη σταματάτε να κάνετε οικονομία, να μαθαίνετε και να προοδεύετε, μέχρι να γίνετε οικονομικά ανεξάρτητος.

ERG_12-12_inn_8 & 9 10/6/15 11:48 AM Page 1



# Ινδία: 2,3 εκατομμύρια αιτήσεις για μόλις 368 θέσεις εργασίας

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Χαμένοι μέσα σε 2,3 εκατομμύρια αιτήσεις για την κάλυψη μόλις 368 θέσεων εργασίας βρίσκονται οι δημόσιοι υπάλληλοι της Ινδίας που δεν ξέρουν πώς να διαχειριστούν τον τεράστιο όγκο με τα βιογραφικά που έχουν δεχτεί.

Ο υπεύθυνος για τις προσλήψεις, Πραμπάτ Μιτάλ, στο κρατίδιο Ούταρ Πραντές, στη βόρεια Ινδία παραδέχθηκε πως ο όγκος των αιτήσεων που έλαβε τον άφησε άναυδο. Θα χρειάζονταν πάνω από τρία χρόνια για να γίνουν συνεντεύξεις με όλους τους υποψήφιους.

Οι συγκεκριμένες θέσεις εργασίας είναι χαμηλά στην ιεραρχία και οι μισθοί που προσφέρονται ανέρχονται σε περίπου 16.000 ρουπίες (ή περίπου 214 ευρώ) τον μήνα. Ανάμεσά τους είναι θέσεις κλητήρων και υπευθύνων αναψυκτηρίων. Οι προϋποθέσεις για αυτές τις 368 θέσεις εργασίας είναι οι υποψήφιοι να έχουν ολοκληρώσει τη βασική εκπαίδευση και να μπορούν να κάνουν ποδήλατο.

Ανάμεσα στους ανθρώπους που έστειλαν βιογραφικά είναι 255 υποψήφιοι με διδακτορικά και 150.000 απόφοιτοι πανεπιστημίου.

«Είναι απίστευτο», σχολίασε ο Μιτάλ. «Θα είναι πολύ δύσκολο για εμάς να φτιάξουμε μια κατάλληλη διαδικασία εξέτασης ώστε να γίνουν οι προσλήψεις» πρόσθεσε.



Η απελπισμένη προσπάθεια εκατομμυρίων ανθρώπων να βρουν δουλειά αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τον πρωθυπουργό Ναρέντρα Μόντι, ο οποίος έλαβε τη μεγαλύτερη εκλογική νίκη των τελευταίων τριών δεκαετιών πέρυσι υποσχόμενος να προσφέρει θέσεις εργασίας και οικονομική ανάπτυξη.

Στην Ινδία μέσα στις επόμενες δύο δεκαετίες στο εργατικό δυναμικό θα προστεθούν έως και 300 εκατομμύρια άνθρωποι, ένας αριθμός που ισούται με σχεδόν ολόκληρο τον πληθυσμό των ΗΠΑ.

Η δημογραφική σύνθεση του πληθυσμού της Ινδίας είναι ένας από τους λόγους που ορισμένοι οικονομολόγοι προβλέπουν ότι η χώρα θα παρουσιάσει υψηλότερα επίπεδα ανάπτυξης από αντιπάλους τους όπως η Κίνα, που θα κληθεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημα της γήρανσης του πληθυσμού της.

Αλλά εάν δεν βρεθούν θέσεις εργασίας για αυτό το τεράστιο εργατικό δυναμικό, αυτός ο πολύτιμος πόρος μπορεί να μετατραπεί σε ένα φορτίο που η ινδική οικονομία θα αδυνατεί να σηκώσει.

Ο αριθμός των αιτήσεων για θέσεις απασχόλησης στο δημόσιο στο Ούταρ Πραντές είναι 16πλάσιος από το επίπεδο του 2006, όταν είχαν προκηρυχθεί θέσεις για τελευταία φορά.

Ο πελώριος δημόσιος τομέας της Ινδίας θεωρείται ελκυστικός διότι σπανίως απολύονται εργαζόμενοι. Ο Σούρες Βέρμα, απόφοιτος πανεπιστημίου, είπε πως έστειλε αίτηση διότι υπάρχει «ασφάλεια» σε μια θέση στο δημόσιο, έστω κακοπληρωμένη, ενώ στον ιδιωτικό τομέα υπάρχει μεγάλος κίνδυνος απόλυσης.

Τον περασμένο μήνα, η κυβέρνηση του ομόσπονδου κρατιδίου Τσάτισγκαρ αναγκάστηκε να ακυρώσει τα σχέδιά της να προσλάβει μερικές δεκάδες υπαλλήλους, καθώς υποβλήθηκαν 75.000 αιτήσεις.

# Μυστικά για να καθαρίζετε εύκολα!

Η συμβουλή της εβδομάδας

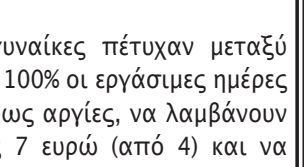
Δείτε πως μπορείτε να διώξετε τη μυρωδιά του σκόρδου ή του ψαριού. Πως να καθαρίσετε το χαλάκι της εξώπορτας, αλλά και πως να αφαιρέσετε τη μυρωδιά της χλωρίνης από τα ρούχα!

1. Η μυρωδιά του ψαριού ή του σκόρδου εξαφανίζεται από ένα μαχαίρι αν περάσετε τη λάμα από τη φλόγα ενός κεριού.

Οι λεκέδες στα μαχαίρια, ιδίως αν είναι φρέσκοι εξαφανίζονται αν τα τρίψετε καλά μα λεμόνι.

2. Για να καθαρίσετε το χαλάκι της εξώπορτας από τη σκόνη, σκορπίστε πάνω ψιλό αλάτι και μετά 1-2 ώρες σκουπίστε με σκληρή βούρτσα και τινάξτε καλά.

Μαζί με το αλάτι θα φύγει η σκόνη και τα χρώματα θα ζωντανέψουν.



3. Για να αφαιρέσετε λεκέ από μακιγιάζ, π. χ. κραγιόν η μεικάπ, τρίψτε τον απαλά με υγρό απορρυπαντικό, πλύνετε το ύφασμα αμέσως στη μέγιστη θερμοκρασία που επιτρέπει η ετικέτα του ρούχου.

Αν ο λεκές παραμένει τοποθετήστε τη λεκιασμένη περιοχή μέσα σε υδατικό διάλυμα αμμωνίας για 3-5 λεπτά και αμέσως μετά πλύνετε με υγρό απορρυπαντικό.

4. Για να αφαιρέσετε τη μυρωδιά της χλωρίνης από τα ρούχα βάλτε στο τελευταίο ξέβγαλμα μια κουταλιά οξυζενέ για κάθε λίτρο νερού.

# Η εβδομάδα μόδας των φτωχών καμαριέρων

Οι καμαριέρες του πολυτελούς γαλλικού ξενοδοχείου Park Hyatt οργάνωσαν σήμερα την πρώτη «Εβδομάδα μόδας για φτωχούς», για να γιορτάσουν τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας τους, που την πέτυχαν μετά από μια μονοήμερη απεργία-αστραπή. Κάνοντας αντίπραξη στις επιδείξεις πρετ-α-πορτέ για το φθινόπωρο και την άνοιξη του 2016 που είναι σε εξέλιξη αυτήν την εβδομάδα στο Παρίσι, οι 60 γυναίκες, που εργάζονται για έναν υπεργολάβο, διέσχισαν την Πλατεία της Όπερας, στο κέντρο της πρωτεύουσας, φωνάζοντας συνθήματα όπως «Αλληλεγγύη» και «Πονάει η πλάτη μας, πληρώστε».

Μέσα σε 24 ώρες, οι γυναίκες πέτυχαν μεταξύ άλλων να αυξηθούν κατά 100% οι εργάσιμες ημέρες που θα τις πληρώνονται ως αργίες, να λαμβάνουν επίδομα εστίασης ύψους 7 ευρώ (από 4) και να τους καταβάλλεται στο σύνολό του το αντίτιμο του εισιτηρίου των μέσων μεταφοράς που χρησιμοποιούν. Την Τρίτη, η πορεία τους είχε τελικό προορισμό το ξενοδοχείο W Paris Opera όπου οι περισσότεροι από τους εργαζόμενους απεργούν ζητώντας επίσης καλύτερες συνθήκες εργασίας. «Δικαιούμαστε 2 ευρώ την ημέρα για το γεύμα μας. Τι να φας με δύο ευρώ;» είπε ένας εργαζόμενος.

Οι γυναίκες είχαν οργανώσει παρόμοιες κινητοποιήσεις και το 2013 και το 2014, παράλληλα με την Εβδομάδα Μόδας του Παρισιού. Τότε, πέτυχαν να αυξηθεί ο μισθός τους (κερδίζουν 400 ευρώ κατά μέσο όρο) και να λάβουν ένα πριμ που αντιστοιχεί σε 13ο μισθό.



# Πλουσιότερος στις ΗΠΑ παραμένει ο Μπιλ Γκέιτς

**Σύμφωνα με τον κατάλογο του Forbes**

ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΑΛΗΘΙΝΟ

Ο πλουσιότερος άνθρωπος στις ΗΠΑ παραμένει ο Μπιλ Γκέιτς, με την προσωπική του περιουσία να ανέρχεται στο ποσό των 76 δισ. δολαρίων, σύμφωνα με την κατάταξη που δημοσιεύτηκε στον ιστότοπο του περιοδικού Forbes.

Ο συνιδρυτής της Microsoft καταλαμβάνει την πρώτη θέση για 22η συνεχόμενη χρονιά. Το 1993 διαδέχθηκε τον επενδυτή Γουόρεν Μπάφετ, που καταλαμβάνει φέτος, για μια ακόμη φορά, τη δεύτερη θέση, με περιουσία που ανέρχεται στα 62 δισ. δολάρια.

Τις πρώτες θέσεις της κατάταξης, περισσότερο από οποιαδήποτε άλλη χρονιά, μοιράζονται επικεφαλής μεγάλων βιομηχανιών αλλά και νέοι επιχειρηματίες που πλούτισαν χάρη στη ραγδαία εξάπλωση της χρήσης του Διαδικτύου.

Ο Μπάφετ, οι αδελφοί Τσαρλς και Ντέιβιντ Κόουκ (με περιουσία 41 δισ. δολαρίων) καταλαμβάνουν την 5η και 6η θέση) όπως και οι Ουόλτον, οι κληρονόμοι του κολοσσού στον τομέα διανομής Wal- Mart, και οι



Μαρς, του πανίσχυρου ομίλου αγροτικών προϊόντων, είναι οι εκπρόσωποι του πλούτου από το παρελθόν.

Μαζί τους στην κορυφή της κατάταξης ο ιδρυτής της Amazon, Τζεφ Μπέζος (47 δισ. δολάρια στην τέταρτη θέση), ο ιδρυτής του Facebook, Μαρκ Ζούκερμπεργκ (40,3 δισ. δολάρια, στην 7η θέση) και ο Λάρι Πέιτζ της Google (στη 10η θέση με 33,3 δισ. δολάρια).

Η άνοδος των επιχειρήσεων που ασχολούνται με το Διαδίκτυο εξηγεί το γεγονός ότι ο Τζεφ Μπέζος είδε την περιουσία του να εκτοξεύεται κατά 54% μέσα σε ένα έτος και του Μαρκ Ζούκερμπεργκ κατά 18%.

Σοβαρά ... αστειάκια

**Ένας κλέφτης μπαίνει σε ένα σπίτι**

Είναι τρεις τα ξημερώματα, και ένας κλέφτης μπαίνει σε ένα σπίτι. Ο (άνεργος) ιδιοκτήτης του σπιτιού, ακούει θόρυβο. Σηκώνεται και ανοίγει το φως. Βλέπει τον κλέφτη και λέει

- Τί κάνεις εκεί;

- Ψάχνω για λεφτά.

- Καλά, περίμενε λίγο να ντυθώ, να ψάξουμε μαζί...

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ERG_13-13_inn_13 10/6/15 11:48 AM Page 1



# Φθινοπωρινά φρούτα που χρειάζεται ο οργανισμός

Για υγεία και ευεξία βάλτε στο διατροφολόγιο σας τα πιο γνωστά φθινοπωρινά λαχανικά και φρούτα.

**1. Ένα μήλο την ημέρα:** Βρες την ποικιλία των μήλων που βρίσκονται στην καλύτερή τους φάση το φθινόπωρο και συγκεκριμένα το Σεπτέμβριο και τίμησέ τα. Υπάρχουν τα μήλα με την πορτοκαλί όψη, τα πράσινα μήλα, τα μήλα με τις ρίγες πάνω στο κόκκινο σώμα τους.

**2. Οι πολύχρωμες πιπεριές:** Στρογγυλές πιπεριές: Μια μόνο κούπα πιπεριάς αυτής της εποχής, θα σου δώσει μόλις 30 θερμίδες αλλά 3 γραμμάρια φυτικών ινών και 200% του ποσοστού της βιταμίνης C που χρειάζεσαι μέσα στην ημέρα. Μια κούπα πιπεριάς, περιέχει και 10% της ημερήσιας συνιστώμενης ποσότητας σε βιταμίνες A, K και B6. Οι κόκκινες πιπεριές, όχι οι καυτερές, περιέχουν περισσότερη βήτα- καροτίνη σε σχέση με τις πράσινες και είναι πηγή και βιταμίνης E, για να αναπλάσεις την επιδερμίδα σου μετά από τόση καλοκαιρινή ηλιοθεραπεία.

**3. Φασκόμηλο:** Μια κουταλιά φασκόμηλο περιέχει μόλις 6 θερμίδες αλλά και Βιταμίνη A, σίδηρο και κάλιο. Ρίξε το φασκόμηλο στις συνταγές σου αλλά και στα ροφήματά σου!



Χωρίς φάρμακα: 8 βότανα που κάνουν καλό στην υγεία (Ρίξε το ζάχαρο, σβήσε την ακμή με το σωστό βότανο!)

**4. Πράσο:** Πράσο – 1 μερίδα (1 φλιτζάνι). Υπέροχο και πολύ πιο ασυνήθιστο στις σαλάτες ή τα φαγητά σου. Μια κούπα περιέχει 50 θερμίδες, 2 γραμμάρια φυτικών ινών και το 50% της συνιστώμενης ημερήσιας ποσότητας σε βιταμίνη K. Αντικατάστησε τα κρεμμύδια στα ζυμαρικά, το κοτόπουλο ή την ομελέτα με πράσο.

**5. Σέλινο:** Η μαμά σου το χρησιμοποιούσε πάντα στα μυρωδάτα πιάτα της και πλέον ακούει και στο εξωτικό όνομα σέλερι! Αρωμάτισε τις σούπες ή τα φαγητά της κατσαρόλας όπως το χοιρινό με σέλινο και ενίσχυσε την πράσινη διατροφή σου αθόρυβα.

**6. Τα υπέροχα καρότα:** Η β-καροτίνη στα καρότα και η αντιοξειδωτική βιταμίνη A, σου προσφέρουν καλύτερη όραση, την οποία έχεις ανάγκη στο ξεκίνημα της νέας σεζόν αλλά προλαμβάνουν και ορισμένες μορφές καρκίνου. Άσε που τα baby καρότα είναι το καλύτερο σνακ για κάθε λιγούρα.

**7. Φασολάκια:** Μια κούπα από φασολάκια περιέχει 30 θερμίδες και το 15% της συνιστώμενης ημερήσιας ποσότητας σε φυτικές ίνες. Τα πράσινα φασολάκια είναι πλούσια πηγή βιταμινών K και Cκαι σου δίνουν το 10% της ποσότητας μαγνήσιου, βιταμίνης A και φολικού οξέος που χρειάζεσαι καθημερινά.

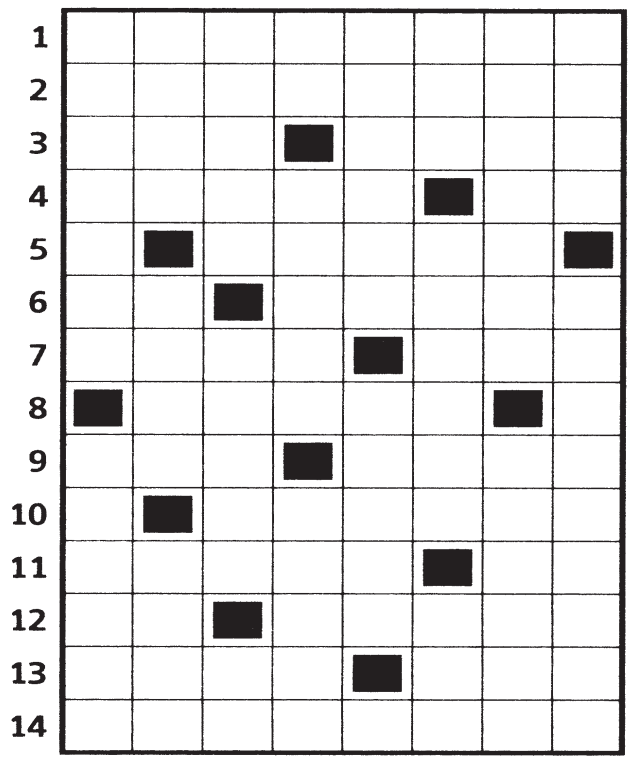
**8 Κολοκύθα:** Συνταγή για σούπα κολοκύθας βελουτέ. Η κίτρινη κολοκύθα μπορεί να μπει σε κάθε πιάτο σου, από το smoothie το πρωί, τα δημητριακά, μέχρι και το χούμους ή ακόμα και στον πουρέ σου. Όπως και τα άλλα πορτοκαλί και κίτρινα λαχανικά, είναι εξαιρετική πηγή καροτενοϊδών, τα οποία συμβάλλουν στην προστασία από καρδιοπάθειες και ορισμένες μορφές καρκίνου.

**9. Λαχανάκια Βρυξελλών:** Βαρέθηκες το λάχανο και την πρασινάδα; Δοκίμασε τα πρωτότυπα και φθινοπωρινά λαχανάκια Βρυξελλών.

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | | | | 4 | |
| 2 | | | | | | | | 1 |
| | 5 | | | 3 | | | 7 | |
| | | 5 | 4 | | 1 | 6 | | |
| 4 | | | | 2 | | | | 9 |
| | | 8 | 9 | | 7 | 2 | | |
| | 8 | | | 7 | | | 2 | |
| 3 | | | | | | | | 6 |
| | 4 | | | | | | 1 | |

## ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Σκορδάτα κεφτεδάκια με κύμινο

**Υλικά:**

1 κιλό κιμά χοιρινό
1 πατάτα
2 κουταλάκια ζωμό λαχανικών σε κόκκους
5 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένο
2 αβγά
2 μεγάλες φέτες ψωμί μπαγιάτικο με την κόρα
1 κουταλάκι κύμινο (αρτυσιά)
2 κουταλάκια αλάτι
1 κοφτό κουταλάκι πιπέρι
μπόλικο λάδι για τηγάνισμα

**Εκτέλεση:**

Μουλιάζετε το ψωμί σε λίγο νερό και το στραγγίζετε καλά. Ξεφλουδίζετε την πατάτα, την ξεπλένετε,



την τρίβετε στη λεπτή μεριά του τρίφτη και τη στραγγίζετε. Βάζετε σε ένα μπολ τον κιμά, την πατάτα, το ζωμό, το σκόρδο, τ' αβγά, το ψωμί, το κύμινο, το αλάτι και το πιπέρι και ανακατεύετε καλά τα υλικά. Παίρνετε λίγο από το μίγμα του κιμά και πλάθετε τα κεφτεδάκια. Σε ένα τηγάνι ρίχνετε μπόλικο λάδι και όταν κάψει τηγανίζετε τα κεφτεδάκια. Κατά διαστήματα, τα γυρίζετε, χρησιμοποιώντας δυο πιρούνια για να τηγανιστούν ομοιόμορφα.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**ΚΡΙΟΣ:** Μπορείς να κάνεις σημαντικές αλλαγές και να αντιμετωπίσεις μερικά πράγματα με περισσότερη σοβαρότητα. Πρέπει να προγραμματιστείς περισσότερο, για να διεκπεραιώσεις τις πολυάριθμες υποχρεώσεις σου. Μην σε πιάνει πανικός, αλλά μείνε συγκεντρωμένος στις κινήσεις σου, γιατί μόνο έτσι θα τα καταφέρεις.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Πιθανόν να πάρετε ένα πολύ ευχάριστο μήνυμα στη δουλειά σας. Φανείτε όμως πιο ορθολογιστές στη διαχείρισή σας, και μην παρασύρεστε από τις περιστάσεις.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Μη ζητήσετε χρήματα από φίλους σας. Δείτε την οικονομική σας κατάσταση μέσα από κάποια πιο μακρόχρονη προοπτική και ηρεμήστε. Ερωτικές ατασθαλίες θέλουν προσοχή.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Δείχνετε ιδιαίτερα ευρηματικοί, κάτι που μπορεί να σας αποδώσει καρπούς στον εργασιακό σας χώρο. Ευχάριστες εκπλήξεις μπορεί να ταράξουν την καθημερινότητά σας.

**ΛΕΩΝ:** Ασχοληθείτε με τη δουλειά σας και πάρτε αποφάσεις ή κάντε σχέδια. Το ένστικτό σας είναι αλάνθαστο και σας οδηγεί στην επιτυχία. Αποφύγετε όμως άσκοπες συζητήσεις που θα σας κουράσουν.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Εκμεταλλευτείτε τις εμπνεύσεις σας στη δουλειά σας, και αξιοποιήστε κάποιες ευκαιρίες που αφορούν τους μελλοντικούς σας στόχους. Σεβαστείτε όμως τα όριά σας σε κάποια σχέδιά σας.

**ΖΥΓΟΣ:** Η μέρα είναι ιδιαίτερα θετική για να προωθήσετε τα ενδιαφέροντά σας. Φανείτε όμως πιο συνετοί στις εκτιμήσεις σας και χαμηλώστε τους τόνους σας στο επαγγελματικό σας περιβάλλον.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Η μέρα σας καλεί να ονειρευτείτε και να ασχοληθείτε με κάποιες πνευματικές σας αναζητήσεις. Κάντε το ανεπιφύλακτα.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Η μέρα σήμερα τονίζει τον εργασιακό σας χώρο. Επαγγελματικές επιτυχίες σας φτιάχνουν τη διάθεση. Ασχοληθείτε με τη δουλειά σας και σχεδιάστε το μέλλον σας.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Έντονα προβληματισμένοι είστε τώρα, και η επιπολαιότητά σας μπορεί να σας οδηγήσει σε λάθος εκτιμήσεις. Εντούτοις θα μπορέσετε να εκμεταλλευτείτε μια επαγγελματική επιτυχία αν δείξετε σοβαρότητα στις κινήσεις σας.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Κάποιες νομικές εμπλοκές μπορεί να σας ταλαιπωρήσουν αν δείξετε επιπολαιότητα σήμερα. Προσπαθήστε να μεταχρονολογήσετε μια υπόθεσή σας που δείχνει να κινείται σε αδιέξοδο.

**ΙΧΘΥΕΣ:** Το κλίμα βελτιώνεται και οι ελπίδες σας αναπτερώνονται. Εντούτοις, θα πρέπει να φανείτε πιο συνετοί σε κάποιες βοήθειες που μπορεί να αντλήσετε, κυρίως οικονομικού περιεχομένου.

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ**

**1.** Πάθηση των ματιών. • **2.** Αρπαχτικό πτηνό. • **3.** Επιφώνημα... γαλαρίας — Ηρωίδα του Ζολά. • **4.** Δεν το κουνά... ο ακίνητος — Μέρος... τμήματος. • **5.** Μεντεσές πόρτας. • **6.** Πρώτα στο... σγουρό — Ακίλε...: Ιταλός πολιτικός. • **7.** Αμοιβή... καλού μουσουλμάνου — Βεβαιωτικό επίρρημα. • **8.** Μια αραβική πρωτεύουσα. • **9.** Το ευ...: η ευχάριστη ζωή — Είδος τράπουλας. • **10.** Ελληνικά λέγεται δημοσκόπηση. • **11.** Μάριος...: Κύπριος συνθέτης — Ατέλειωτο... ζόρι. • **12.** Η αρχή του... Ησαΐα — Πολυλογάς, φαφλατάς. • **13.** Βγαίνει καμιά φορά... το καρπούζι — Παρασιτεί στα έλατα. • **14.** Αισθήματα με... ανταπόκριση.

**ΚΑΘΕΤΑ**

**1.** Άγριο απίδι — Άλυτο και το... γλωσσικό. • **2.** Χαϊδεμένη... Λολομπριτζίντα — Πολλοί έχουν αλλεργία σ' αυτή — Βουλγάρικο ποτάμι. • **3.** ... Εμέ: Γαλλίδα ηθοποιός — Σ' αυτό ανεβαίνουν πυγμάχοι — Ιταλικά ο Πάδος. • **4.** Ελληνικό... 404 — Σχηματίζουν στόλο — Αλλιώς ο κασσίτερος. • **5.** Οινοπνευματώδες ποτό — Γαλλική αεροπορική βιομηχανία. • **6.** Κρίσιμη η... μηδέν — Πετάλι (ξ.λ.) — Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. • **7.** Χαμπέρια, ειδήσεις — Ποικιλία σταφυλιού. • **8.** Περιοχή της Ινδίας — Κρασοκατάνυξη.

**ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14**

ERG_14-14_inn_4 10/6/15 11:49 AM Page 1



*Γυρίζοντας το χρόνο πίσω*

# Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 727 - 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1963

ΔΙ' ΕΠΙΛΥΣΙΝ ΤΩΝ ΑΠΟ ΕΤΩΝ ΕΚΚΡΕΜΟΥΝΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΝ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ

## Ἀνάληψιν ἀγῶνος ὑποστηρίζουν ὁμοφώνως οἱ Νοσοκομειακοὶ

Ἐπραγματοποιήθησαν μὲ ἐξαιρετικὴν ἐπιτυχίαν αἱ συνελεύσεις τῶν μελῶν τοῦ Νοσοκομειακοῦ Προσωπικοῦ Λάρνακος καὶ Λευκωσίας. — Ὅ,τι ἀπέμεινεν εἰς τοὺς Νοσοκομειακοὺς δι' ἐπιδίωξιν δικαιώσεως τῶν αἰτημάτων των εἶναι ὁ ἀγών.

### Η Σ.Ε.Κ. ΣΥΜΠΑΡΙΣΤΑΤΑΙ ΕΙΣ ΤΟΝ ΑΝΑΛΗΦΘΗΣΟΜΕΝΟΝ ΑΓΩΝΑ

**Μὲ ἐξαιρετικὴν ἐπιτυχίαν συνεκροτήθησαν τὴν παρελθοῦσαν Παρασκευὴν ὑπὸ τὴν προεδρίαν τοῦ Γ.Γ. τῆς Ὁμοσπονδίας Κυβερνητικῶν καὶ Στρατιωτικῶν Ἐργατοϋπαλλήλων Κύπρου (Σ.Ε.Κ.), συν. Μ. Γεωργίου αἱ προκαθορισθεῖσαι γενικαὶ συνελεύσεις τῶν μελῶν τοῦ Νοσοκομειακοῦ προσωπικοῦ Λάρνακος καὶ Λευκωσίας. Εἰς τὰς ἐν λόγῳ συνελεύσεις παρευρέθησαν καὶ οἱ συν. Γαβριηλίδης καὶ Κωνσταντινίδης τῆς Ἐπιτροπῆς τῶν Νοσοκόμων καὶ Μαιῶν.**

**ΚΑΤΑΤΟΠΙΣΙΣ**
**ὑπὸ τοῦ συν. Μ. Γεωργίου**

Κατ' ἀρχὴν ὁ συν. Μ. Γεωργίου κατετόπισε τὰ μέλη ἐπὶ τῶν ἐνεργειῶν τῆς ΣΕΚ, καὶ εἰδικώτερον τῆς Ὁμοσπονδίας, διὰ τὴν ἐπίλυσιν τῶν προβλημάτων τὰ ὁποῖα ἀντιμετωπίζει τὸ Νοσοκομειακὸν προσωπ.κόν, δηλώσας ὅτι, νομίζομεν ὅτι ἡ Κυβέρνησις δὲν ἐπέδειξε τὸ ἀπαιτούμενον ἐνδιαφέρον, εἶναι ἀνάγκη ἡνωμένοι καὶ ἀδιάσπαστοι νὰ κατέλθωμεν εἰς ἀγῶνα διὰ νὰ προασπίσωμεν τὰ συμφέροντά μας.

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ**
**τοῦ συν. Νίκου Ζιβάνα**

Ἀκολούθως ὁ συν. *Ἀνδρέας Κωνσταντινίδης, Πρόεδρος τῆς Ἐπιτροπῆς τῶν Νοσοκόμων, ἀνέγνωσε χαιρετισμὸν τοῦ Γ.Γ. τῆς ΣΕΚ συν. Ν. Ζιβάνα πρὸς τὴν συνέλευσιν. Εἰς τὸν χαιρετισμὸν τοῦ συν. Ν. Ζιβάνα* περιελαμβάνοντο καὶ τὰ ἀκόλουθα :

«Σήμερον ὁλόκληρος ἡ τάξις τῶν νοσοκόμων εὑρίσκεται, ἐπὶ ποδός. Ἀγῶνες οἵτινες ἐπὶ ἔτη ὁλόκληρα ἀπέθησαν ἄκαρποι ἔχουν σήμερα φθάσει εἰς τὸ πλέον προκεχωρημένον των στάδιον.

Τὸ θέμα τῆς ἡμέρας εἶναι αἱ μισθοδοτικαὶ αὐξήσεις.

Ἡ Σ.Ε.Κ. ὡς ὁ καθένας γνωρίζει ἠγωνίσθη ἐρρωμένως καὶ πρὸ παντὸς προγραμματισμένα. Αἱ ἐνέργειαί της αὐταὶ εἶχον ὡς ἀποτέλεσμα νὰ ἐγκριθοῦν καὶ συμφωνηθοῦν νέαι μισθοδοτικαὶ κλίμακες μετὰ τοῦ ἐνδιαφερομένου Ὑπουργείου, ἀνεμένετο δὲ ὅπως γίνουν τὰ κατάλληλα διαβήματα διὰ νὰ συμπεριληφθοῦν τοὺς νοσοκόμους. Ἀντὶ τούτου ἐπληροφορήθημεν τὴν τελευταίαν στιγμὴν καὶ ἐνῶ αἱ συνελεύσεις τῶν νοσοκόμων ἐλάμβανον χώραν προκειμένου νὰ ἀποφασισθῇ καὶ προγραμματισθῇ ἡ πορεία ἀγῶνος, ὅτι τὰ ζητήματά μας θὰ συζητηθοῦν ὑπὸ τῆς Μικτῆς Ἐπιτροπῆς προσωπικοῦ.

Τοῦτο ἀσφαλῶς δὲν πρέπει νὰ μᾶς ἀφίνει ἀδιαφόρους. Τὸ Ὑπουργεῖον ἔστω καὶ ἀργὰ ἔκαμε τὸ μεγάλο βῆμα. Ὅμως τὸ βῆμα τοῦτο ἔπρεπε νὰ γίνῃ πρὸ τριῶν τεσσάρων μηνῶν ὅταν δι' ἐπιστολῶν, δι' ἐπαφῶν καὶ τηλεγραφημάτων ὑπενθυμίζαμεν τοὺς ἁρμοδίους ὅτι ἐκεῖνα ποὺ ἐσυμφώνησαν μαζί μας ἔπρεπε νὰ ἐπισπευθοῦν.

Οὐδεὶς ἀσφαλῶς γνωρίζει τί θὰ πράξῃ ἡ ἀναφερθεῖσα ἐπιτροπή. Ἐμεῖς ὅμως ἔχομεν ἐπίσημον συμφωνίαν μὲ τὸ Ὑπουργεῖον Ὑγείας καὶ ἐπιμένομεν ὅπως αὐτὴ ἐφαρμοσθῇ. Οὔτε ἐπιτροπές, οὔτε συμβούλια, οὔτε οἱαδήποτε ἄλλα σώματα δύνανται νὰ μᾶς ἐμποδίσουν ἀπὸ τοῦ νὰ ἀπαιτοῦμεν ὅπως τὸ Ὑπουργεῖον ἐφαρμόσει τὰ συμφωνηθέντα».

**ΟΜΙΛΙΑ**
**τοῦ συν. Στ. Γαβριηλίδη**

Ἐν συνεχείᾳ ὡμίλησεν ὁ συν. Στ. Γαβριηλίδης, καταθέσας τὴν δρᾶσιν τῆς Ὁμοσπονδίας καὶ τῆς Ἐπιτροπῆς τῶν Νοσοκόμων. Μεταξὺ ἄλλων ἀνέφερε :

«Λόγῳ ὅμως τοῦ ἀδιεξόδου εἰς τὸ ὁποῖον περιῆλθεν ἡ Συντεχνία μας μετὰ τῆς Κυβερνήσεως ἔχομεν καθῆκον καὶ ὑποχρέωσιν νὰ ὑψώσωμεν τὴν σημαίαν τοῦ ἀγῶνος διὰ νὰ δυνηθῶμεν νὰ ἐπιλύσωμεν τὰ δίκαιά μας προβλήματα τὰ ὁποῖα ἀπὸ δεκαετίας καὶ πλέον ἐκκρεμοῦν.



Στιγμιότυπον ἀπὸ τὴν συνέλευσιν τοῦ Νοσοκομειακοῦ Προσωπικοῦ εἰς τὸ ἀμφιθέατρον τοῦ Γενικοῦ Νοσοκομείου Λευκωσίας.

Σας προσκαλούμε στο γάμο μας το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015 και ώρα 4.30μ.μ. στον Ιερό Ναό Αρχαγγέλου Μιχαήλ στην Παρεκκλησιά

**Μιχάλης & Έλενα**

Οι γονείς:
Ονησίφορος & Αντρούλλα Θεοδώρου
από την Παρεκκλησιά
Ζένιος & Γεωργία Νικολάου
από το Τσέρι

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Amathus Beach Hotel στη Λεμεσό 6.30 μ.μ. μέχρι 8.30μ.μ.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015, στις 4.30 το απόγευμα στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Ιωάννου στη Λευκωσία

**Κυριάκος - Τζούλη**

Οι γονείς:
Χρίστος & Δήμητρα Αγγελή
Λούης Καριόλου & Ελένη Θεοχάρους - Καριόλου

Η δεξίωση για το γάμο μας θα γίνει στις 18 Οκτωβρίου 2015, στο ξενοδοχείο Hilton από τις 6.00μ.μ. τις 9.00 μ.μ.

## ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 24/2015, 30/9/2015

| | |
|---|---|
| 150.000...37905 | 100.....42594 |
| ΤΖΑΚΠΟΤ | 100.....48370 |
| 1.000.....20646 | 100.....19046 |
| 400.....34915 | 100.....52487 |
| 400.....17224 | 100.....43988 |
| 400.....48021 | 100.....50685 |
| 200.....34252 | 100.....55232 |
| 200.....37219 | 100.....35642 |
| 200.....24431 | Άλλα ποσά |
| 200.....48328 | Από €50 οι λήγοντες σε **5885, 1155, 1761, 8370, 3571, 4021** |
| 200.....12328 | |
| 200.....37013 | |
| 200.....11291 | |
| 200.....45981 | Από €25 οι λήγοντες σε **113, 236, 428, 097** |
| 200.....50911 | |
| 200.....35174 | |
| 100.....33163 | |
| 100.....24991 | |

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015 στις 4.30μ.μ. στον Ιερό Ναό Παναγίας Οδηγήτριας στο Παλιομέτοχο

**Αντρέας & Αννίτα**

Οι γονείς:
Πόλυς και Μαρία Παπαϊωακείμ Χαραλάμπους
από Χανδριά και Ξυλιάτο
Ιάκωβος και Λένια Δημητριου (Κιτά)
από Παλιομέτοχο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Royal Hall (ΡΟΓΙΑΛ) από 6.30 μ.μ. μέχρι 8.30μ.μ. (πλησίον κυκλικού κόμβου «ΟΧΙ» στην παλιά Λευκωσία

## ΓΝΩΜΙΚΟ

Αν θες να είσαι ευτυχισμένος, βάλε ένα στόχο που θα οδηγεί τις σκέψεις σου, θα απελευθερώσει την ενεργητικότητά σου και θα σου δώσει ελπίδες.

**Andrew Carnegie, 1835-1919, Αμερικανός μεγιστάνας**

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 1-0
Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ / ΑΕΝ ΣΥΝ. 6-1
Θ.Ο.Ι ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ 1-2
Κ& Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - Π & Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ 0-3
ΠΑΡΘΕΝΩΝ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

*ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9.10.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.*

Κ& Ε ΤΡΑ-ΧΩΝΙ-

ΟΥ - ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

*ΣΑΒΒΑΤΟ 10.10.2015 και ώρα 3.00 μ.μ.*

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ.ΑΕΝ.ΣΥΝ - ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ
Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ
ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ
ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ
ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

*ΚΥΡΙΑΚΗ 11.10.2015 και ώρα 3.00 μ.μ.*

Α Ε Κ ΚΑΘΟΛΙΚΗ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗ

## Αποτελέσματα Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων της 1ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ, έχουν ως ακολούθως:

Ε.Μ.Ανθούπολης - ΘΟΙ Καπέδων 3-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου 0-8
ΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - Η ΑΚΑΝΘΟΥ 6-1
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας 1-1
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγ. Δομετίου 4-0
ΟΧΕΝ Περιστερώνας - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0-1

## Ε.Ε.Σ. ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

**33ο ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ**

Σας προσκαλούμε για να περάσουμε μαζί, ένα απόγευμα σε μια πολύ φιλική ατμόσφαιρα! Μαζί μας θα έχουμε τον **Δρ. Κρίνο Τροκούδη,** παθολόγο - ενδοκρινολόγο ο οποίος θα μας αναλύσει το θέμα:

**«Ο Θυροειδής - ανίχνευση - θεραπεία»**

Στο τέλος θα έχετε την ευκαιρία να υποβάλετε ερωτήσεις επί των θεμάτων. Η εκδήλωση θα κλείσει με κλήρωση δώρων. Όλες οι εισπράξεις από την εκδήλωση θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

**Τετάρτη, 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**
**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NISSI BEACH,**
**Αγία Νάπα - ΩΡΑ 5.30Μ.Μ.**

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ**

| | |
|---|---|
| Λευκωσία | 90901402 |
| Αμμόχωστος | 90901403 |
| Λάρνακα | 90901404 |
| Λεμεσός | 90901405 |
| Πάφος | 90901406 |

**Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης**

Ασθενοφόρα ..... 22604000

| | |
|---|---|
| Άμεση ανάγκη | 112 ή 199 |
| Νοσοκομεία | 1400 |
| Αστυνομία | 1499 |
| Αστυνομία - γραμμή πολίτη | 1460 |
| Αναφορά Δασικών πυρκαγιών | 1407 |
| Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων | 1401 |
| Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών | 1410 |
| Υ.ΚΑ.Ν. | 90901498 |
| Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας | 1440 |
| Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS | 22305155 |
| Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων | 1441 |
| ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό | 22878181 |
| ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας | 80001999 |
| Αεροδρόμια | 77778833 |
| Α.Η.Κ. βλάβες | 1800 |
| Α.ΤΗ.Κ. βλάβες | 80000197 |
| Πληροφορίες καταλόγου | 11800/11888/11892 |

**ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):**
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

## ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΙΑ

Ανεξάρτητη οικία 3 υπνοδωματίων στο χωριό Πισσούρι Λεμεσού σε ήσυχη περιοχή με απέραντη θέα. Διαθέτει 2 αποχωρητήρια, 1 μπάνιο και 1 ντουζιέρα, ιδιωτικό χώρο στάθμευσης, μεγάλη αυλή - κήπο, καλυμμένη βεράντα, πλήρως επιπλωμένη με a/c και τζάκι.

Τιμή πώλησης 270,000 Ευρώ (συζητήσιμη)

**Τηλέφωνο επικοινωνίας 99549717**

## ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Γ | Λ | Α | Υ | Κ | Ω | Μ | Α |
| 2 | Κ | Ο | Ν | Δ | Ο | Ρ | Α | Σ |
| 3 | Ο | Λ | Ο | ■ | Ν | Α | Ν | Α |
| 4 | Ρ | Ο | Υ | Π | Ι | ■ | Τ | Μ |
| 5 | Τ | ■ | Κ | Λ | Α | Π | Α | ■ |
| 6 | Σ | Γ | ■ | Ο | Κ | Ε | Τ | Ο |
| 7 | Ο | Υ | Ρ | Ι | ■ | Ν | Α | Ι |
| 8 | ■ | Ρ | Ι | Α | Ν | Τ | ■ | Ν |
| 9 | Ζ | Η | Ν | ■ | Τ | Α | Ρ | Ο |
| 10 | Η | ■ | Γ | Κ | Α | Λ | Ο | Π |
| 11 | Τ | Ο | Κ | Α | Σ | ■ | Ζ | Ο |
| 12 | Η | Σ | ■ | Λ | Ο | Γ | Α | Σ |
| 13 | Μ | Α | Π | Α | ■ | Γ | Κ | Ι |
| 14 | Α | Μ | Ο | Ι | Β | Α | Ι | Α |

## ΛΥΣΗ SUDOCOU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 6 | 2 | 9 | 8 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | 9 | 3 | 7 | 4 | 5 | 8 | 6 | 1 |
| 8 | 5 | 4 | 1 | 3 | 6 | 9 | 7 | 2 |
| 9 | 2 | 5 | 4 | 8 | 1 | 6 | 3 | 7 |
| 4 | 6 | 7 | 5 | 2 | 3 | 1 | 8 | 9 |
| 1 | 3 | 8 | 9 | 6 | 7 | 2 | 5 | 4 |
| 5 | 8 | 1 | 6 | 7 | 9 | 4 | 2 | 3 |
| 3 | 7 | 2 | 8 | 1 | 4 | 5 | 9 | 6 |
| 6 | 4 | 9 | 3 | 5 | 2 | 7 | 1 | 8 |

ERG_15-15_inn_4 10/6/15 11:49 AM Page 1



## ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### 2η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΝΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ

Κτύπησε και πάλι στο φινάλε ο Ολυμπιακός που ανεβάζει ταχύτητες. Προελαύνει η Καρμιώτισσα παραμένοντας μόνη στο ρετιρέ. Έχασε βαθμούς με τον ΑΣΙΛ η Παρεκκλησιά.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ | 3 | 7-2 | 9 |
| 2. ΑΕΖ | 3 | 5-0 | 7 |
| 3. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ | 3 | 5-0 | 7 |
| 4. ΟΘΕΛΛΟΣ | 3 | 4-0 | 7 |
| 5. ΕΝΑΔ | 3 | 2-2 | 4 |
| 6. Θ.Ο.Ι. | 3 | 4-5 | 4 |
| 7. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ | 3 | 2-5 | 4 |
| 8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 3 | 3-4 | 3 |
| 9. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ | 3 | 2-4 | 3 |
| 10. ΕΛΠΙΔΑ Ξ. | 3 | 2-5 | 3 |
| 11. ΑΣΙΛ | 3 | 2-3 | 2 |
| 12. ΠΑΕΕΚ | 3 | 2-4 | 1 |
| 13. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. | 3 | 1-3 | 1 |
| 14. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. | 3 | 2-6 | 0 |

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

| | |
|---|---|
| ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΑΣΙΛ | 0-0 |
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΘΟΪ | 1-2 |
| ΟΘΕΛΛΟΣ –ΕΛΠΙΔΑ Ξ. | 2-0 |
| ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΕΝΑΔ | 1-2 |
| ΠΑΕΕΚ – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ | 1-2 |
| ΑΕΖ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ | 4-0 |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ | 1-0 |

#### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

| |
|---|
| ΘΟΪ Λ. – ΟΘΕΛΛΟΣ |
| ΑΣΙΛ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ |
| ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΑΕΖ |
| ΕΝΑΔ – ΠΑΕΕΚ |
| Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. |
| ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. |
| ΕΛΠΙΔΑ Ξ. – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ |

### Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### ΙΣΟΠΑΛΟ ΤΟ ΝΤΕΡΜΠΥ ΑΛΚΗΣ – ΜΕΑΠ

Το ντέρμπυ Αλκής και ΜΕΑΠ έληξε ισόπαλο ευνοώντας τον Ακρίτα, τον Ηρακλή και τον Χαλκάνορα που πήραν τρίποντα και συγκατοικούν στο ρετιρέ.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ | 3 | 8-1 | 9 |
| 2. ΑΚΡΙΤΑΣ | 3 | 7-1 | 9 |
| 3. ΗΡΑΚΛΗΣ | 3 | 7-2 | 9 |
| 4. ΜΕΑΠ | 3 | 7-2 | 7 |
| 5. ΑΧΥΡΩΝΑΣ | 3 | 4-2 | 6 |
| 6. ΑΛΚΗ | 3 | 2-2 | 4 |
| 7. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ | 3 | 3-4 | 4 |
| 8. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ | 3 | 2-3 | 4 |
| 9. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ. | 3 | 4-5 | 3 |
| 10. ΑΜΑΘΟΥΣ | 3 | 3-5 | 3 |
| 1. ΑΠΕΠ | 3 | 1-6 | 3 |
| 2. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ | 3 | 3-5 | 2 |
| 3. ΟΡΜΗΔΕΙΑ | 3 | 1-3 | 1 |
| 4. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. | 3 | 4-6 | 1 |
| 5. ΚΟΥΡΡΗΣ | 3 | 2-5 | 1 |
| 6. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. | 3 | 1-7 | 1 |

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

| | |
|---|---|
| ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΗΡΑΚΛΗΣ Γ. | 2-3 |
| ΑΠΕΠ – ΚΟΥΡΡΗΣ | 1-0 |
| ΑΚΡΙΤΑΣ – ΑΜΑΘΟΥΣ | 3-1 |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. | 4-0 |
| ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΕΘΝΙΚΟΣ Α. | 1-3 |
| ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ | 1-2 |
| ΕΝΥ/ΔΙΓΕΝΗΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ | 1-0 |
| ΑΛΚΗ – ΜΕΑΠ | 1-1 |

#### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

| |
|---|
| ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ |
| ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ. – ΑΧΥΡΩΝΑΣ |
| ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ |
| ΑΜΑΘΟΥΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ |
| ΗΡΑΚΛΗΣ – ΑΚΡΙΤΑΣ |
| ΜΕΑΠ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. |
| ΑΠΕΠ – ΑΛΚΗ |
| ΚΟΥΡΡΗΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ |

# ΑΠΟΕΛ: ΞΥΠΝΗΣΕ Ο ΘΡΥΛΟΣ ΚΑΙ ΕΡΡΙΞΕ ΠΕΝΤΑΡΑ

- **ΑΠΟΕΛ: Με πεντάσφαιρο πολυβόλησε το Παραλίμνι κι ανέβηκε στον Όλυμπο**
- **Ομάδα ουσίας η ΑΕΚ που μετράει 4 σερί νίκες – Καλή εμφάνιση αλλά άτυχη η ΑΕΛ**
- **Δεν πείθει η ΟΜΟΝΟΙΑ ούτε στο ΓΣΠ – Προβληματίζει ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ στα εκτός**
- **Έκλεψε την μπουκιά από το στόμα του ΕΡΜΗ η ΑΧΝΑ – Απογοητευμένοι οι Αραδιπιώτες**
- **Στραβοπάτησε η ΑΝΟ που έπεσε από την κορυφή – Ανταμείφθηκε επιτέλους η ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ**
- **Τραγικός απολογισμός για τον ΑΡΗ – Πρώτη νίκη της ΔΟΞΑΣ Κατωκοπιάς**
- **Καλά στοιχεία δείχνει η ΠΑΦΟΣ – Καλοδεχούμενος ο βαθμός για τη ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ η οποία υστέρησε**
- **Εβδομάδα ανασύνταξης και περισυλλογής λόγω του Ευρωπαϊκού αγώνα της Εθνικής**

Υπό την σκιά των άσχημων αποτελεσμάτων στην Ευρώπη, ο ΑΠΟΕΛ πραγματοποιώντας την καλύτερη φετινή του εμφάνιση έριξε πεντάρα στην Ένωση Νέων Παραλιμνίου και ανήλθε στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα με καλύτερη διαφορά τερμάτων από την ΑΕΚ. Ο ΑΠΟΕΛ έπαιξε πειθαρχημένα και σοβαρά, συνδυάζοντας ουσία και θέαμα. Για τρία συνεχή παιχνίδια δεν έχει δεχθεί τέρμα. Αυτό λέει πολλά για τη συνέχεια. Η ομάδα μου δεν είχε τίποτα μα τίποτα θετικό δήλωσε απογοητευμένος ο προπονητής της ΕΝΩΣΗΣ Ν. Καραγεωργίου. Πανηγύρισε για 4η φορά η ΑΕΚ εκτός έδρας, χωρίς μάλιστα να δεχθεί τέρμα συγκατοικώντας στο βαθμολογικό ρετιρέ. Μέτρια η απόδοση των Λαρνακέων που ξέρουν ωστόσο τον τρόπο να παίρνουν τα τρίποντα. Καλή εμφάνιση για την ΑΕΛ η οποία εδικαιούτο καλύτερης τύχης.

Πλήρωσε τα αμυντικά της κενά η Ανόρθωση τα οποία διαφάνηκαν έντονα από την αρχή του πρωταθλήματος. Αδύναμη στις μονομαχίες και άστοχη επιθετικά η «Κυρία». Χαράς ευαγγέλια στην ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ για τον πολύτιμο βαθμό και την συνέχιση των καλών εμφανίσεων.



*Απόλυτα ικανοποιημένος ο Τιμούρ Κετσπάγια μοίρασε συγχαρητήρια στους παίκτες του ομολογώντας πως ήταν το καλύτερο παιχνίδι του στα 10 χρόνια της προπονητικής του σταδιοδρομίας*

Αδύνατος παρουσιάζεται ο ΑΠΟΛΛΩΝ εκτός έδρας γεγονός που προβληματίζει βαθύτατα την τεχνική ηγεσία. Με τέτοιες επιδόσεις δεν μπορεί να ελπίζει σε μεγάλα πράγματα. Η ΟΜΟΝΟΙΑ από τη μεριά της δεν πείθει κανέναν για τη φετινή της αξία.

Απογοήτευση επικρατεί στο στρατόπεδο του ΕΡΜΗ που αν και καλύτερος από τον ΕΘΝΙΚΟ έχασε το τρίποντο στην εκπνοή του αγώνα. Ικανοποίηση στο «Δασάκι» για τον πολύτιμο βαθμό.

Συνέχεια στις καλές εμφανίσεις έδωσε η ΠΑΦΟΣ η οποία αισθάνεται αδικημένη με το βαθμό της ισοπαλίας. Οι Σαλαμιναίοι δεν απέδωσαν τα αναμενόμενα αλλά παραμένουν αήττητοι για 4η συνεχή αγωνιστική.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. ΑΠΟΕΛ | 5-1-0 | 23-5 | 16 |
| 2. ΑΕΚ | 5-1-0 | 11-3 | 16 |
| 3. Ανόρθωση | 4-2-0 | 12-4 | 14 |
| 4. Απόλλων | 3-2-1 | 8-5 | 11 |
| 5. Ν. Σαλαμίνα | 3-1-2 | 12-11 | 10 |
| 6. Ομόνοια | 2-3-1 | 8-6 | 9 |
| 7. Εθνικός | 2-2-2 | 9-12 | 8 |
| 8. Παραλίμνι | 2-1-3 | 6-10 | 7 |
| 9. ΑΕΛ | 2-1-3 | 2-4 | 7 |
| 10. Πάφος | 1-2-3 | 7-11 | 5 |
| 11. Δόξα | 1-2-3 | 6-10 | 5 |
| 12. Ερμής | 1-2-3 | 7-12 | 5 |
| 13. Αγ. Νάπα | 0-1-5 | 4-12 | 1 |
| 14. Άρης | 0-1-5 | 3-14 | 1 |

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΠΟΛΛΩΝ .....0-0**

**Ν. ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΠΑΦΟΣ FC .....1-1**
90+1΄ Τσούρτσουριτς/57΄ Μάατσι

**ΔΟΞΑ – ΑΡΗΣ.....2-1**
(9΄ Φερνάντες, 65΄ Λόπο/58΄ Μαραγκουδάκης

**ΑΝΟΡΘΩΣΗ – ΑΓ. ΝΑΠΑ .....2-2**
10΄ Πελέ, 51΄ (π) Εντλοβού/58΄ Ίμπσον, 88΄ Αντωνίου

**ΑΕΛ – ΑΕΚ .....0-1**
(25΄ Τομάς)

**ΕΘΝΙΚΟΣ – ΕΡΜΗΣ .....2-2**
37΄ (π) Πιντσέλι, 90+2΄ Ομπρεγκόν/3΄ Γιαγκουδάκης, 18΄ Λατόρε

**ΕΝΩΣΗ - ΑΠΟΕΛ.....0-5**
12΄ Ντε Βινσέντι, 31΄ Βάντερ, 51΄ Εφραίμ, 62΄ (πέν.), 65΄ Καβενάγκι

5η ήττα σε έξι αγώνες για τον Άρη. Η διακοπή του πρωταθλήματος θεωρείται καλή ευκαιρία για ανασύνταξη δυνάμεων. Ηρεμία στη ΔΟΞΑ μετά το πρώτο τρίποντο που την ανέβασε στην 11η θέση, αναπτερώνοντας τη αισιοδοξία για καλύτερη συνέχεια.

- **Αυτή την βδομάδα δεν θα διεξαχθούν αγώνες πρωταθλήματος λόγω της προετοιμασίας της Εθνικής Κύπρου για τον εκτός έδρα αγώνα με το Ισραήλ το προσεχές Σάββατο.**

## Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

**7η Αγωνιστική**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18.00 | ΑΠΟΕΛ – ΑΕΛ | (17/10) | CYTAVISION |
| 19.00 | Αγία Νάπα – Δόξα | (17/10) | CYTAVISION |
| 20.00 | Άρης – Παραλίμνι | (17/10) | CYTAVISION |
| 18.00 | Απόλλων-Ανόρθωση | (18/10) | PRIMETEL |
| 18.00 | Πάφος – Εθνικός | (18/10) | CYTAVISION |
| 19.00 | Ερμής – Ομόνοια | (18/10) | CYTAVISION |
| 19.00 | ΑΕΚ – Νέα Σαλαμίνα | (19/10) | CYTAVISION |

**8η Αγωνιστική**

| | |
|---|---|
| Ομόνοια – Πάφος FC | (24/10) |
| Αγία Νάπα – Απόλλων | (24/10) |
| Ανόρθωση – Ερμής | (24/10) |
| Δόξα – Παραλίμνι | (25/10) |
| Εθνικός – ΑΕΚ | (25/10) |
| ΑΕΛ – Άρης | (25/10) |
| Νέα Σαλαμίνα – ΑΠΟΕΛ | (26/10) |

## ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

**7 ΓΚΟΛ:** Καβενάγκι (ΑΠΟΕΛ)

**6 ΓΚΟΛ:** Εντλοβού (Ανόρθωση)

**5 ΓΚΟΛ:** Ντε Βινσέντι (ΑΠΟΕΛ)

**4 ΓΚΟΛ:** Μακρίεφ, Τσούρτσουριτς (Ν. Σαλαμίνα)

**3 ΓΚΟΛ:** Μάατσι (Πάφος), Τομάς (ΑΕΚ), Πιντσέλι (Εθνικός)

## ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

### Πρώτο τρίποντο για Σπάρτακο

Την πρώτη του νίκη πέτυχε ο Σπάρτακος που ανέβηκε στη 7η θέση την οποία μοιράζεται με άλλες 4 ομάδες. Ο Λειβαδιακός με τη νέα του νίκη, παραμένει μόνος στην κορυφή, αφού σκόνταψε η ΑΠΕ Ακρωτηρίου.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ | 3 | 7-3 | 9 |
| 2. ΑΠΕΑ ΑΚΡ. | 3 | 6-2 | 7 |
| 3. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ | 3 | 5-2 | 7 |
| 4. ΦΟΙΝΙΚΑΣ | 3 | 6-4 | 7 |
| 5. ΚΟΡΝΟΣ | 3 | 6-6 | 4 |
| 6. ΦΡΕΝΑΡΟΣ | 4 | 6-4 | 4 |
| 7. ΛΕΝΑΣ | 3 | 3-3 | 4 |
| 8. ΑΕΝ | 3 | 3-3 | 4 |
| 9. ΠΕΓΕΙΑ | 3 | 6-3 | 3 |
| 10. ΕΛΠΙΔΑ | 3 | 4-7 | 1 |
| 11. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ | 2 | 3-4 | 1 |
| 12. ΑΣΠΙΔΑ | 3 | 5-7 | 1 |
| 13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ. | 2 | 1-4 | 0 |
| 14. ΑΔΩΝΗΣ | 3 | 0-9 | 0 |

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

| | |
|---|---|
| ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ – ΑΠΕΑ | 1-1 |
| ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ | 2-2 |
| ΑΕΝ – ΛΕΝΑΣ | 0-0 |
| ΛΕΙΒ.ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ. | 3-2 |
| ΑΣΠΙΔΑ – ΚΟΡΝΟΣ | 3-3 |
| ΑΔΩΝΗΣ – ΠΕΓΕΙΑ | (0-3 χωρίς αγώνα) |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΕΝΩΣΗ | ( 2-0 |

#### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

| |
|---|
| ΑΠΕΑ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ |
| ΑΔΩΝΗΣ – ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ |
| ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ. – ΑΣΠΙΔΑ |
| ΛΕΝΑΣ – ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ |
| ΕΝΩΣΗ – ΑΕΝ |
| ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ |
| ΠΕΓΕΙΑ – ΚΟΡΝΟΣ |





ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ERG_16-16_inn_8 & 9 10/6/15 11:49 AM Page 1



Συνέντευξη



## ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

### Η οικονομική κρίση και το συνδικαλιστικό κίνημα

με τον **Ανδρέα Πουλή**
Επαρχιακό γραμματέα ΣΕΚ Λάρνακας

**1 Πώς η κρίση επηρέασε την πόλη σας και σε ποιους τομείς της Οικονομίας.** Η Παγκόσμια Οικονομική Κρίση και ιδιαίτερα η κρίση του Χρηματοπιστωτικού τομέα στην Κύπρο ασφαλώς και επηρέασε την πόλη και την επαρχία Λάρνακας. Από την κρίση έχουν επηρεαστεί σχεδόν όλοι οι τομείς της Οικονομίας, κυρίως όμως έχουν πληγεί ο τομέας των κατασκευών, της βιομηχανίας, της μεταποίησης, του εμπορίου και των υπηρεσιών. Λιγότερο έχει επηρεαστεί ο τομέας της τουριστικής βιομηχανίας, ο οποίος όμως συγκριτικά με τις υπόλοιπες τουριστικές περιοχές κατέχει μικρό ποσοστό κλινών στη Λάρνακα το οποίο δεν υπερβαίνει το 7,5% των τουριστικών κλινών παγκυπρίως.

**2 Ποιες οι επιπτώσεις της κρίσης για το Εργατικό σας Κέντρο και ποιες προσπάθειες γίνονται εκ μέρους σας για τον περιορισμό τους.** Αναπόφευκτα η κρίση έχει επηρεάσει σημαντικά και το Εργατικό Κέντρο της ΣΕΚ Λάρνακας. Πέραν του Σωματείου Ιδιωτικών, το οποίο είχε αύξηση μελών συγκρινόμενο με την προ της κρίσης περίοδο (λόγω Αεροδρομίου και Συνεργατικών Ιδρυμάτων) και του Σωματείου Τοπικής Αυτοδιοίκησης το οποίο δεν είχε μείωση μελών, όλα τα άλλα Σωματεία και κυρίως το Σωματείο Οικοδόμων είχαν μεγάλη μείωση μελών. Αποτέλεσμα της μείωσης μελών του Εργατικού Κέντρου ήταν η αποχώρηση 3 συναδέλφων από το δυναμικό του Εργατικού Κέντρου. Στην προσπάθεια για αναχαίτιση μαζικών απολύσεων, σε συνεργασία μαζί με τα Σωματεία και τις αντίστοιχες Ομοσπονδίες, έχουν γίνει ειδικές συμφωνίες με εργοδότες για μείωση ωφελημάτων των εργαζομένων. Παράλληλα, έχει δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην εξυπηρέτηση των μελών σε μια προσπάθεια να συνεχίσουν να είναι μέλη μας.

**3 Εξακολουθούν οι άνεργοι της πόλης και της επαρχίας σας να διατηρούν την επαφή τους και τη σχέση με τη ΣΕΚ και γενικότερα το Συνδικαλιστικό Κίνημα.** Ένας σημαντικός αριθμός ανέργων οι οποίοι ήταν μέλη της ΣΕΚ, συνεχίζουν να έχουν επαφή και σχέση με τη ΣΕΚ, είτε στην προσπάθειά τους για επανένταξη στην αγορά εργασίας, μέσω του μηχανισμού του Κινήματος, είτε χρησιμοποιώντας υπηρεσίες που τους παρέχει το Κίνημα, όπως το Ειδικό Σχέδιο Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης για άνεργα μέλη και φίλους της ΣΕΚ, τα Αναπαυτήρια της ΣΕΚ και άλλες διευκολύνσεις που το Κίνημα παρέχει προς τους εργαζομένους. Ειδικής εξυπηρέτησης λαμβάνουν από το Εργατικό μας Κέντρο και από τη ΣΕΚ γενικότερα δυσπραγούντα πρώην μέλη μας.

**4 Λόγω των προκλήσεων της νέας εποχής ποιες καινοτομίες πιστεύετε πως πρέπει να υιοθετήσει το Συνδικαλιστικό Κίνημα για αντιμετώπισή τους.** Η ΣΕΚ θα πρέπει να εμβαθύνει στη χρήση της νέας τεχνολογίας και ειδικά των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Θα πρέπει να βρούμε τρόπους να επικοινωνούμε με τα μέλη μας, τους ανέργους και ειδικότερα τους νέους οι οποίοι είναι καθημερινοί χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και να τους ενημερώνουμε για τη δράση μας και το όφελος που θα έχουν αν συνδικαλιστούν. Θα πρέπει με έμφαση να τονίζουμε τη διαφορά που υπήρξε στην αντιμετώπιση που είχαν όσοι εργαζόμενοι ήταν οργανωμένοι στο Συνδικαλιστικό Κίνημα και τις ειδικές συμφωνίες που έγιναν στις περιπτώσεις που οι εργοδότες είχαν πρόθεση για μαζικές απολύσεις.



• Νέα εποχή σηματοδότησε το Συνέδριο της ETUC στο Παρίσι

# «ΣΥΜΜΑΧΙΑ» ΚΟΜΙΣΙΟΝ – ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ




**Ο ουσιαστικός ρόλος που μπορεί να επιτελέσει το ευρωπαϊκό συνδικαλιστικό κίνημα στην προώθηση μιας καλύτερης και πιο κοινωνικά δίκαιης Ευρώπης, αναδείχθηκε στο 13ο Συνέδριο των Ευρωπαϊκών συνδικάτων-ΣΕΣ-ETUC που πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι στις 29 Σεπτεμβρίου έως 2 Οκτωβρίου.**

Στο πλαίσιο του συνεδρίου σημαντικές ήσαν οι παρεμβάσεις ευρωπαίων αξιωματούχων μεταξύ άλλων του Προέδρου της Γαλλίας Φρανσουά Ολαντ, του προέδρου






### • Αλληλεγγύη, ποιοτικές θέσεις εργασίας και συνεχής αγώνας για κατοχύρωση των εργατικών δικαιωμάτων

της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζαν Κλοντ- Γιούγκερ και του προέδρου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Μάρτιν Σουλτς, οι οποίοι κατέδειξαν τη βαρύτητα του ρόλου που καλούνται να διαδραματίσουν τα ευρωπαϊκά συνδικάτα στην προαγωγή των δημοκρατικών αξιών.

Οι τοποθετήσεις των Ευρωπαίων αξιωματούχων περιστράφηκαν στη λογική της ανάγκης για περαιτέρω ενδυνάμωσης της κοινωνικής δημοκρατίας, της αλληλεγγύης και της δικαιοσύνης.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην περαιτέρω εμβάθυνση του κοινωνικού διαλόγου, ως βασική συνιστώσα της οικοδόμησης προοπτικών ανάπτυξης, προόδου καθώς και της δημιουργίας ποιοτικών θέσεων απασχόλησης.

Αξίζει να σημειωθεί πως μέσα από την παρέμβαση του προέδρου της ΕΕ κ. Γιούγκερ αναδείχθησαν οι προτεραιότητες που θα πρέπει να τεθούν, με στόχο τη δημιουργία μιας πιο συνεκτικής Ευρώπης που όλοι οραματίζονται.

### ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΟΥΝΓΚΕΡ

• Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει την τελευταία ευκαιρία για δημιουργία καλύτερων συνθηκών εργασίας και διαβίωσης για τους ευρωπαίους πολίτες.

• Ανάγκη προώθησης πολιτικών πιο φιλικών για τους πολίτες ώστε να κλείσει το χάσμα μεταξύ αυτών και της Ευρώπης.

• Προώθηση των αναγκαίων μεταρρυθμίσεων χωρίς αυτό να σημαίνει πως οδηγούν στο νεοφιλελευθερισμό

• Κατοχύρωση της Ίσης Αμοιβής για Ίσης Αξίας Εργασία καθώς και της εργασίας κάτω από την ομπρέλα συλλογικών συμβάσεων αορίστου διάρκειας.

• Προώθηση νέων κανόνων στις εργασιακές σχέσεις οι οποίοι δεν θα μπορούν να προσαρμόζονται επί το δυσμενέστερο για τους εργαζόμενους

• Προώθηση την άνοιξη του 2016 πυλώνα ελάχιστων κοινών εργασιακών δικαιωμάτων και ένα προστατευτικό δίκτυ στην αγορά εργασίας.

Κάλεσε παράλληλα τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα να συνεργαστούν με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στη βάση μιας «κοινής συμμαχίας» για επίτευξη των στόχων της αλληλεγγύης της προόδου και της ανάπτυξης.

Το συνέδριο στο οποίο η ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε από τον γενικό γραμματέα και τον αναπληρωτή γενικό γραμματέα, **Νίκο Μωυσέως και Ανδρέα Φ. Μάτσα** αντίστοιχα, εξέλεξε τη νέα ηγεσία των ευρωπαϊκών συνδικάτων και ενέκρινε τη διακήρυξη του Παρισιού με κεντρικό άξονα την αλληλεγγύη τη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας και την κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων, στο πλαίσιο μιας κοινωνικά δίκαιης Ευρώπης στην οποία να γίνεται πράξη η **ΙΣΟΤΗΤΑ, η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ και η ΣΥΝΟΧΗ.**

