ERG_1-1_inn_1 11/17/15 12:13 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2882
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

Μήνυμα αλληλεγγύης στους Έλληνες εργαζόμενους

Μήνυμα συμπαράστασης και αλληλεγγύης στους εργαζόμενους της Ελλάδας που περνούν πολύ δύσκολες ώρες λόγω της εντεινόμενης κρίσης, μετέφερε δια ζώσης από το βήμα του Συνεδρίου του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης, ο επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας -Κερύνειας Πάμπος Ιωαννίδης. Στις εργασίες του συνεδρίου παρέστη και ο γ.γ της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως (Σελ.8)

Επαφές ΣΕΚ με τα Αυστριακά συνδικάτα OGB



Πολυμελής αντιπροσωπεία του Αυστριακού συνδικάτου OGB είχε την περασμένη εβδομάδα επαφές με ηγετικά στελέχη και τεχνοκράτες τη ΣΕΚ. Στη συνάντηση έγινε ενημέρωση για το Κυπριακό και τα καίρια ζητήματα που απασχολούν την εργατική τάξη γενικότερα. Παρέστησαν, ο πρέσβης της Αυστρίας στην Κύπρο και εκπρόσωπος της υπουργού Εργασίας Ζ. Αιμιλιανίδου. (Σελ.9)

Αζήτητα ποσά Ταμείων Προνοίας Μελών ΣΕΚ

Λήγει στις 11 Δεκεμβρίου 2015 η υποβολή αιτήσεων εκ μέρους των δικαιούχων μελών του Ταμείου Προνοίας Μελών της ΣΕΚ, για παραλαβή των συνεισφορών τους, κάτω των 300 ευρώ, που παραμένουν σε στάσιμους λογαριασμούς για έξι χρόνια. (Σελ. 6)

ΣΤΟ ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ Η ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΟΠΛΟ» ΝΕΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Νομοθετικά μέτρα προωθεί το υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με σκοπό την αποτελεσματικότερη πάταξη της οργιάζουσας αδήλωτης εργασίας και γενικότερα της εκμετάλλευσης της απασχόλησης .

Τη διαβεβαίωση αυτή έδωσε η αρμόδια υπουργός **Ζέτα Αιμιλιανίδου** απαντώντας σε επίκαιρα ερωτήματα της εφημερίδας μας. Προς την κατεύθυνση αυτή, σημείωσε, θα λειτουργήσει Ενιαίο Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας. Παράλληλα, προωθούνται οι απαραίτητοι μηχανισμοί προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν τα εκδηλούμενα κρούσματα εργασιακής εκμετάλλευσης. Τόνισε ότι έχει μειωθεί στο μισό ο χρόνος εξέτασης των αιτήσεων για παραχώρηση ανεργιακού επιδόματος και αποζημίωσης λόγω πλεονασμού. Σελ.8



• Συνέντευξη Ζέτας Αιμιλιανίδου στην «Εργατική Φωνή»

• Προσδοκίες στους εργαζόμενους γεννούν οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης

ΩΡΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΜΙΣΘΩΝ ΚΑΙ ΩΦΕΛΗΜΑΤΩΝ

✔ **Για πρώτη φορά μετά το 2010, ο ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης ξεπέρασε το 2%**

✔ **Πρόσφορο το έδαφος για επανάκτηση των εισοδημάτων που απωλέσθηκαν μεσούσης της βαθιάς οικονομικής ύφεσης που έπληξε την Κύπρο την τετραετία 2011 – 14**

Οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης της οικονομίας που καταγράφονται μέσα στο τρέχον έτος σε συνδυασμό με τον μέσο όρο της παραγωγικότητας της τελευταίας τριετίας που φθάνει το 0.8% νομιμοποιεί το συνδικαλιστικό κίνημα να διεκδικήσει αύξηση μισθών και βελτίωση ωφελημάτων στο πλαίσιο της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων.

Η ΣΕΚ θεωρεί ότι ήρθε η ώρα, οι εργαζόμενοι που επωμίσθηκαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης, να επανακτήσουν σταδιακά τα εισοδήματα τους που κουτσουρεύτηκαν μεσούσης της οικονομκής ύφεσης. Σελ.3



Δύσβατη η ανηφόρα των γυναικών προς την κορυφή

Η ανέλιξη της εργαζόμενης περνά μέσα από δύσβατα και ανηφορικά μονοπάτια. Εκθέσεις και μελέτες διεθνούς βελγενεκούς εκτιμούν ότι η μείωση της ανισότητας στην εργασία μπορεί να διπλασιάσει την αύξηση του ΑΕΠ στο τέλος της επόμενης δεκαετίας. Σελ.6

Ελλειμματική η ενημέρωση των καταναλωτών

Σοβαρό έλλειμμα στο κεφάλαιο «ενημέρωση καταναλωτών» υπάρχει στην Κύπρο. Από συγκεκριμένα στατιστικά στοιχεία προκύπτει πως, μόνο το 39% των καταναλωτών γνωρίζει κάποια από τα δικαιώματα του, ενώ μόνο το 33% των εμπορευομένων γνωρίζουν τις βασικές υποχρεώσεις τους προς το καταναλωτικό κοινό.

Το θέμα είναι εξαιρετικά σοβαρό και απασχολεί ήδη το υπουργείο Εμπορίου και την αρμόδια Υπηρεσία, αλλά και το συνδικαλιστικό κίνημα το οποίο – στα πλαίσια των περιορισμένων δυνατοτήτων του – προσπαθεί, με διάφορους τρόπους, να κρατεί τους καταναλωτές σε εγρήγορση μέσα από την ποιοτική ενημέρωση και επιμόρφωση.

Προς την κατεύθυνση αυτή μπορούν να γίνουν αρκετά πράγματα – χωρίς ιδιαίτερο κόστος – αρκεί να υπάρχει η ανάλογη και απαραίτητη πολιτική βούληση.

Η ΣΕΚ εισηγείται προς το ΡΙΚ να αναλάβει – υπό την

• Το ΡΙΚ και η εκπαίδευση μπορούν να συμβάλουν στη βελτίωση των πραγμάτων

ιδιότητα του ως δημόσια ραδιοτηλεόραση – σε συνεργασία με τους υπόλοιπους αρμόδιους φορείς, το μεγάλο φορτίο της ενημέρωσης των καταναλωτών δημιουργώντας διάφορες τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές.

Προς υλοποίηση αυτής της πρότασης πρέπει να υπάρξει διαβούλευση ανάμεσα στους υπουργούς Γ. Λακκοτρύπη και Σ. Χάσικο, ο οποίος ως πολιτικός προϊστάμενος του ΡΙΚ μπορεί να λειτουργήσει χρήσιμα και καταλυτικά.

Λόγο βέβαια για την ενημέρωση των καταναλωτών μπορεί να διαδραματίσει και η ιδιωτική ραδιοτηλεόραση, μέσα από δικές της δράσεις και πρωτοβουλίες.

Μια άλλη εισήγηση της ΣΕΚ είναι η εμπλοκή του εκπαιδευτικού συστήματος, σε όλες τις βαθμίδες, ώστε να δημιουργήσει από τις μικρές ηλικίες κουλτούρα καλού και διεκδικητικού καταναλωτή.

Εν' ολίγοις η δημιουργία των σωστών καταναλωτών μέσα από την κατάρτιση, την επιμόρφωση και την ενημέρωση είναι υπόθεση που αφορά το σύνολο της πολιτείας γι' αυτό όλοι οι αρμόδιοι και συναρμόδιοι φορείς πρέπει να σχεδιάσουν συγκεκριμένες δράσεις και πολιτικές που θα οδηγούν στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 11/17/15 11:59 AM Page 1

Σχέδιο Υγείας το συντομότερο

Δεν θυμούμαι πόσο καιρό είναι πάνω στο τραπέζι το σχέδιο υγείας γνωστό ως ΓεΣΥ, αλλά σίγουρα πρέπει να ξεπερνά τη 15ετία. Είναι ένα έργο που όλο σχεδιάζουμε και μελετούμε και όλο αναβάλλουμε. Όχι τυχαία, ούτε όμως και αιτιολογημένα. Το ΓεΣΥ, όπως κάθε σοβαρό θέμα στην Κύπρο, υλοποιείται όταν τα πράγματα φθάσουν στο απροχώρητο.

Δεν πρόκειται για εύκολο θέμα. Και ο υπουργός Οικονομικών έχει δίκαιο όταν λέει πως πρέπει να εφαρμοστεί, «αλλά όχι όποιο κι όποιο ΓεΣΥ, αλλά ένα σχέδιο που θα είναι εφαρμόσιμο και το οποίο θα βασίζεται σε μια ουσιαστική δραστική μεταρρύθμιση στον τομέα των νοσοκομείων». Κάτι παρόμοιο έλεγαν και οι προηγούμενες Κυβερνήσεις που δεν προώθησαν την εφαρμογή του ΓεΣΥ. Σε εποχές μάλιστα οικονομικά πολύ καλύτερες από τη σημερινή. Σήμερα όμως η λειτουργία ενός γενικού σχεδίου υγείας είναι πολύ περισσότερο αναγκαία από πριν. Τα νοσοκομεία δεν είναι σε θέση να εξυπηρετήσουν τον αυξημένο αριθμό των πολιτών που προσφεύγουν σε αυτά λόγω της οικονομικής κρίσης.

Στον τομέα της υγείας, το πιο σημαντικό κοινωνικό αγαθό, υπήρξε σοβαρή οπισθοδρόμηση. Οι πλείστοι πολίτες είναι σήμερα υποχρεωμένοι να ανέχονται υποβαθμισμένες υπηρεσίες και συμπεριφορές που θίγουν την αξιοπρέπειά τους και πολλές φορές αναγκάζονται να θέτουν σε κίνδυνο τη δική τους υγεία και των συγγενών τους από την ανεπάρκεια του συστήματος. Ενός συστήματος που αν αρρωστήσεις μετά τις δυόμισι το μεσημέρι πρέπει να κάνεις υπομονή μέχρι και το μεσημέρι της επόμενης μέρας ή να έχεις τη διάθεση να ταλαιπωρηθείς κάμποσες ώρες στις Πρώτες Βοήθειες που κατά κανόνα δεν έπρεπε να επισκεφθείς.

Και εμείς ως πολίτες δεν θέλουμε ένα «όποιο κι όποιο ΓεΣΥ». Απαιτούμε όμως να εφαρμοστεί σχέδιο υγείας το συντομότερο διότι η κατάσταση ως έχει, δεν πάει άλλο...

Πανίκος Χαραλάμπους
«Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΟΥ ΙΣΛΑΜΙΣΜΟΥ – ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟΣ [2]

Πρίν από μερικές εβδομάδες, ο υπουργός Εσωτερικών Σωκράτης Χάσικος σε δημόσια τοποθέτηση του γύρω από το θέμα της υποδοχής προσφύγων από την εμπόλεμη περιοχή της Μέσης Ανατολής τόνισε ότι η κυβέρνηση θα ζητήσει από την Ευρωπαική Ένωση όπως η Κυπριακή Δημοκρατία προτιμήσει να φιλοξενήσει ως επί το πλείστον Χριστιανούς Ορθόδοξους πρόσφυγες για ευκολότερη προσαρμογή στην Κυπριακή καθημερινότητα λόγω κουλτούρας. Αμέσως, κάποιοι «μάγκες» πολιτικοί με επικεφαλής ανώτατα στελέχη του ΑΚΕΛ, επιχείρησαν με περισσή σπουδή



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

να κατηγορήσουν τον υπουργό ότι «παράγει και αναπαράγει ρατσιστικά στερεότυπα παρωχημένων εποχών». Στην προσπάθεια τους να παρουσιάσουν για άλλη μια φορά το προοδευτικό τους προσωπείο, προφανώς για λόγους εντυπωσιασμού μεσούσης της μεταναστευτικής κρίσης, οι ΑΚΕΛικοί ηγήτορες χαραχτήρισαν την υπουργική δήλωση πολλαπλάσια προκλητική και απαράδεχτη.

Κατά την άποψη μας, θέσεις του ΑΚΕΛ διακρίνονται από στείρα αντιπολίτευση η οποία θέλει να αγνοεί ότι Μεταναστευτικού είναι πελώριο και λεπτό ζήτημα το οποίο δεν προσφέρεται ως τροφή για εξυπηρέτηση κομματικών σκοπιμοτήτων. Το Μεταναστευτικό άπτεται της ζωτικής ασφάλειας της Ευρώπης, με την Κύπρο να είναι ο αδύνατος κρίκος, για τρείς βασικούς λόγους:

1. **Λόγω της γειτνίασης της νήσου με τα θέατρα των πολεμικών επιχειρήσεων**
2. **Λόγω του εκκρεμούντος Κυπριακού ζητήματος**
3. **Λόγω του σοβαρού δημογραφικού προβλήματος που αντιμετωπίζουμε ως χώρα υπο ημικατοχή.**

Οφείλουμε λοιπόν να συνειδητοποιήσουμε, πολικοί και πολίτες, πως η Κύπρος λόγω γεωστρατιγικής θέσης, έχει εισέλθει στη δίνη των κατακλυσμιαίων γεωστρατηγικών ανακατατάξεων στην πολυτάραχη περιοχή της Μέσης και ως εκ τούτου οι πολιτικές μας κινήσεις πρέπει να είναι πολύ προσεγμένες ώστε να μην υπονομεύουν έστω και κατελάχιστον τα εθνικά μας συμφέροντα. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτεί το θέμα του δημογραφικού χαραχτήρα της Κύπρου, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψιν πως σήμερα οι Έλληνες της Κύπρου είμαστε μειοψηφία αφού αποτελούμεν μόλις το 48% του πληθυσμού σε όλη την επικράτεια. Οι στατιστικοί αριθμοί βοούν και όσοι θέλουν να κάνουν τα στραβά μάτια στους Μεταναστευτικούς κινδύνους που απειλούν την Κύπρου είναι τουλάχιστον αφελείς πολιτικά. Την ώρα που το Μεταναστευτικό απειλεί να εκτροχιάσει Ευρωπαικό τρένο, με δεδομένο πλέον ότι η τυφλή τρομοκρατία βρίσκεται εντός των πυλών, οφείλουν να προβληματισθούν βαθύτατα, λαμβάνοντας πολύ σοβαρά υπόψιν τα εξής αδυσώπητα ερωτήματα:

• Γιατί οι Σύροι μετανάστες δεν πάνε στην Σαουδική Αραβία και σε άλλες γειτονικές χώρες που έχουν τεράστιες εκτάσεις και πλούτο;

• Γιατί προτιμούν την Ευρώπη με κίνδυνο της ζωής τους μέσα στα σαπιοκάραβα;

• Γιατί αναζητούν τον παράδεισο τους στην Ευρώπη της ανεργίας;

• Μήπως προωθείται από το «Ισλαμικό Κράτος» και τους επίσημους ή κρυφούς συνεργάτες του, συγκροτημένο σχέδιο εξισλαμισμού της Ευρώπης;

• Μήπως είναι τυχαίο το γεγονός ότι εκατοντάδες ή και χιλιάδες πιστοί πολεμιστές του ISIS είναι διάσπαρτοι στην καρδιά της Γηραιάς Ηπείρου έτοιμοι για το μεγάλο κτύπημα;

• Αλήθεια, είναι τυχαίο το γεγονός ότι πρόσφυγες μετανάστες που πέρασαν πρόσφατα από τη Λέρο ή και τη Λέσβο καθοδόν προς την Ευρώπη ευθύνονται για το μακελειό στη Γαλλία της 14ης Νοεμβρίου, που συγκλόνισε ολόκληρη την υφήλιο;

Έχοντας αυτά κατά νούν, φρονούμεν ότι οι ώρες που περνούμε είναι κρισιμότατες για το σήμερα και αύριο της Κύπρου και ως εκ τούτου οι κομματικοι ηγήτορες έχουν υπέρτατο χρέος να συνειδητοποιήσουν ότι ο ISIS βρίσκεται εντός των πυλών με αιχμή το Σουλτανικό προτεκτοράτο των κατεχομένων.

Με τη φόρα που πήρατε θα μας φορολογείτε και μετά θάνατον

«Το ηθικόν σίγουρα είναι νόμιμο, αλλά το νόμιμο δεν είναι πάντοτε ηθικό.» Αυτό θα πρέπει να έχει πάντοτε κατά νουν ένα εύνομο κράτος, που πρώτιστα οφείλει να διασφαλίζει τα συμφέροντα των πολιτών του και να θωρακίζει και να προστατεύει τα δικαιώματά τους όταν αυτά τίθενται υπό αμφισβήτηση.

Σε μια δύσκολη οικονομική περίοδο με τους χιλιάδες ανέργους να ψάχνουν απεγνωσμένα για εργασία, τους δεκάδες νέους να



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

μεταναστεύουν για ένα καλύτερο μέλλον και με τους πολίτες να προσπαθούν να αναπνεύσουν από τις συνεχείς αυξανόμενες υποχρεώσεις ,οι κρατικές υπηρεσίες θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικές με τις οικονομικές τους απαιτήσεις , λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη την περιρρέουσα ατμόσφαιρα.

Όταν ξυπνάς το πρωί με χιλιάδες σκέψεις για την επιβίωσή σου να περιτριγυρίζουν το μυαλό σου, το τελευταίο πράγμα που επιθυμείς είναι να λαμβάνεις μια επιεικώς, κατά την άποψή μου, απαράδεκτη επιστολή από δικηγορικό γραφείο που εκπροσωπεί το κοινοτικό συμβούλιο Δευτεράς ότι οφείλεις να εξοφλήσεις την υποχρέωσή σου προς το Δήμο για την κατασκευή κοινοτικού νεκροταφείου, υπό την απειλή να συρθείς στο δικαστήριο και να χρεωθείς επιπλέον με τα δικαστικά έξοδα!

Αδυνατώ, όμως, να ανεχθώ , και προπαντός, να αποδεκτώ τη σκληράδα του, κατά τα άλλα, κράτους πρόνοιας , να προειδοποιεί τον πολίτη ότι θα τον σύρει στα δικαστήρια γιατί δεν μπόρεσε να αποπληρώσει το συγκεκριμένο ποσό.

Προκύπτει , όμως, και ένα μείζον ερώτημα, που θα πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη: Είναι ηθικό, κύριοι, να ζητάτε από τον πολίτη, που μια ζωή πληρώνει ακατάπαυστα φορολογίες πάνω σε φορολογίες, να φορολογηθεί και για τον επικείμενο θάνατό του. Ούτε καν στάχτη στα μάτια δε μας ρίχνεται. Αυξήστε λιγάκι τις υπόλοιπες «πενιχρές» φορολογίες και όταν καλύψετε τα συγκεκριμένα ποσά, φτιάξτε και νεκροταφείο, φτιάξε και σχολεία και νηπιαγωγεία , φτιάξε, επιτέλους, ό,τι άλλο θέλετε...

Με λίγα λόγια, το κράτος που οφείλει να μας προστατεύει και να μας θωρακίζει από τις επιπτώσεις της οικονομικής μας καταστροφής, για την οποία οι τελευταίοι που ευθυνόμαστε είμαστε εμείς οι πολίτες, μας υποδεικνύει πως αφού δεν μπορούμε να πληρώσουμε τις υποχρεώσεις μας, ας βάλουμε βαθύτερα το χέρι στη τσέπη έτσι για να μάθουμε!

Είναι λυπηρό, το κράτος να τυλίγει τη θηλειά στο λαιμό του κάθε πολίτη και να την σφίγγει μέχρι να βγει η ψυχή του.

Γιατί δεν πιστεύω πως η επιστολή ρίχθηκε σε γραμματοκιβώτια πολιτών που το κοινοτικό συμβούλιο γνώριζε πως έχουν την οικονομική δυνατότητα να το πράξουν.

Νόμιμο, κύριοι, μπορεί να είναι, ηθικόν ,όμως, όχι! Πολλοί από εμάς παλεύουμε να τα φέρουμε βόλτα με τη ζωή μας, ενώ εσείς μεριμνείτε για τον θάνατό μας! Με τη σφιχτοθηλειά που μας βάζετε, μεριμνείτε σίγουρα για τον οικονομικό μας θάνατο και το θάνατο της κοινωνικής μας ζωής!

Υ.Σ. Τι γίνεται στην περίπτωση που ο δημότης επιθυμεί να θαφτεί σε οικογενειακό τάφο άλλου Δήμου; Και αν ακόμη επιθυμεί να τον αποτεφρώσουν , τι θα γίνει; Θα πληρώσει για ένα χώρο 2 επί 2 που δεν θα χρησιμοποιήσει ποτέ;

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 11/17/15 12:06 PM Page 1

ΕΛΛΑΔΑ

ΠΕΡΑΝ ΤΟΥ ΕΝΟΣ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥ ΟΙ ΑΝΕΡΓΟΙ

• Απασχολούνται μόλις 3,5 εκατομμύρια, 350. 000 οικογένειες χωρίς εργαζόμενο μέλος



Συγκλονιστικά είναι τα στοιχεία για τον αριθμό των εργαζόμενων στην Ελλάδα αλλά και εκείνων που δεν εργάζονται. Ο πληθυσμός της Ελλάδας, ο οποίος δεν εργάζεται υπερβαίνει αυτή την στιγμή τα 7 εκατομμύρια!

«Μια χώρα όπως η Ελλάδα, με 4.740.000 άτομα εργατικό δυναμικό, 3.500.000 άτομα στην απασχόληση, 1.240.000 άτομα στην ανεργία και 2.650.000 άτομα στη σύνταξη δεν μπορεί να προσδοκά ούτε αποκατάσταση των σοβαρών ανισορροπιών στη βιωσιμότητα και κοινωνική αποτελεσματικότητα του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης ούτε ανάταξη του κοινωνικοοικονομικού σχηματισμού. Σε μία τέτοια προοπτική εγκυμονείται ο κίνδυνος μονιμοποίησης της φτωχοποίησης σημαντικού τμήματος του πληθυσμού και σοβαρής καθίζησης του τεχνολογικού και παραγωγικού υπόβαθρου», τόνισε ο ομότιμος καθηγητής του Παντείου Πανεπιστημίου Σάββας Ρομπόλης.

• 6 στους 10 συνταξιούχους έχουν σύνταξη κάτω των 700ευρώ

Ο αριθμός των συνταξιούχων (στοιχεία 2015) της χώρας ανέρχεται σε 2.656.007 άτομα. Έως 50% είναι οι μειώσεις στις συντάξεις λόγω μνημονίων ενώ έρχεται και νέο ψαλίδι λόγω των μέτρων που προβλέπει το τρίτο μνημόνιο.

Οι 6 στους 10 συνταξιούχους στην Ελλάδα έχουν σύνταξη κάτω από 700 ευρώ και μάλιστα το 44,8% παίρνει σύνταξη κάτω από το όριο της σχετικής φτώχειας των 665 ευρώ.

Ο αριθμός των ανέργων κινείται στα 1.196.736 άτομα. Οι προβλέψεις της «Κομισιόν» για την ανεργία προβλέπουν ότι φέτος θα διαμορφωθεί στο 25,7% και το 2016 στο 25,8%.

Σε 350.000 οικογένειες δεν υπάρχει εργαζόμενο μέλος. Η μακροχρόνια ανεργία κινείται στο 73,1% όταν κάθε άνεργος είναι περισσότερο από δυόμισι έτη άνεργος. Σήμερα καταγράφεται ένα παρατεταμένο υψηλό επίπεδο ανεργίας (25% φέτος -9,5% το 2009) από το οποίο το 48,5% πλήττει τους νέους και τις νέες (18-24 ετών).

Οι 9 στους 10 ανέργους βρίσκονται στο περιθώριο και δεν λαμβάνουν καμία απολύτως στήριξη από τον ΟΑΕΔ ούτε ως επίδομα ανεργίας ούτε ως επιδότηση απασχόλησης. Ο οικονομικά μη ενεργός πληθυσμός (όσοι δεν εργάζονται ούτε αναζητούν εργασία) ανήλθε σε 3.296.280 άτομα.

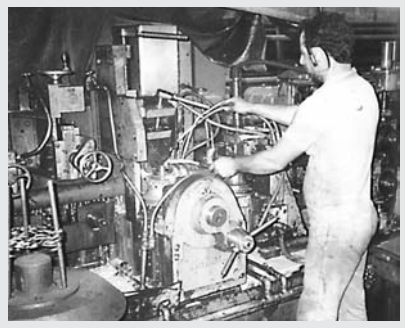
Το σύνολο των απασχολούμενων αριθμεί 3.591.407 άτομα. Ο μέσος καθαρός μισθός σήμερα είναι κάτω από τα 815 ευρώ ενώ με μηνιαίο μισθό 346 ευρώ απασχολείται μισό εκατομμύριο μερικώς απασχολούμενων. Παράλληλα ένα εκατομμύριο είναι οι απλήρωτοι (από 1 έως 5 μήνες) εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα. Οι 7 στις 10 θέσεις εργασίας που ανοίγουν είναι προσωρινής απασχόλησης, οι λεγόμενες ευέλικτες μορφές εργασίας.

• Θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης καταγράφει η οικονομία το 2015

ΩΡΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΜΙΣΘΩΝ ΚΑΙ ΩΦΕΛΗΜΑΤΩΝ

• Σε καλύτερες μέρες προσβλέπουν οι μισθωτοί και τα πλατιά στρώματα του λαού που σήκωσαν στους ώμους τους το μεγαλύτερο βάρος της οικονομικής κρίσης









Όλοι οι τομείς της οικονομίας πλην, τις τέχνες, τη διασκέδαση, τη ψυχαγωγία και των νοικοκυριών ως εργοδοτών (οικιακοί βοηθοί) σημείωσαν θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης το 2015

Για πρώτη φορά μετά 2010 η Κυπριακή οικονομία κατέγραψε ρυθμό ανάπτυξης που ξεπερνά το 2%. Συγκεκριμένα το τρίτο τρίμηνο του τρέχοντος έτους , ο ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης ανήλθε στο 2.3% με όλους, σχεδόν, τους τομείς να παρουσιάζουν θετικό πρόσημο. Αρνητικό ρυθμό ανάπτυξης παρουσιάζουν μόνο οι τομείς «Διασκέδαση-Ψυχαγωγία» και η εργοδότηση αλλοδαπών οικιακών βοηθών.

Η εξέλιξη αυτή σε συνδυασμό με το γεγονός ότι την τριετία 2012-14 υπήρξε αύξηση της παραγωγικότητας που πλησιάζει το 1%, το συνδικαλιστικό κίνημα νομιμοποιείται να διεκδικήσει επαναφορά μισθών και ωφελημάτων , όπως

• Το συνδικαλιστικό κίνημα νομιμοποιείται να διεκδικήσει επαναφορά των εισοδημάτων που απωλέσθηκαν μεσούσης της κρίσης

ταμείο προνοίας, ταμείο ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης κλπ, που κουτσουρεύτηκαν την περίοδο της κρίσης κατά την οποία η οικονομία ήταν σε ύφεση.

ΔΗΛΩΣΗ Γ.Γ. ΣΕΚ

Οι ευοίωνες προοπτικές της οικονομίας οφείλονται κυρίως στις θυσίες των πολιτών και κυρίως των εργαζομένων που σήκωσαν στους ώμους τους το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** τονίζοντας ότι οι μισθωτοί και γενικότερα οι μη προνομιούχοι, προσβλέπουν σε καλύτερες μέρες.

Ήρθε η ώρα, σημείωσε, να μειωθούν οι δυσβάστακτές φορολογίες, να μειωθεί ο ΦΠΑ και να σταματήσει η αποκοπή της έκτακτης εισφοράς που επιβάλλεται επί της μισθοδοσίας.

Οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης, επισήμανε και γενικότερα το καλό οικονομικό κλίμα, ωθούν το συνδικαλιστικό κίνημα να επιδιώξει ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων με επαναφορά των μισθών και ωφελημάτων που κατακρεουργήθηκαν λόγω της κρίσης. Εκφράζουμε την ικανοποίηση μας γιατί μέχρι στιγμής η εργοδοτική πλευρά προσεγγίζει εποικοδομητικά το θέμα, επιτρέποντας ομαλή ανανέωση των συμβάσεων στον ιδιωτικό τομέα, γεγονός που συμβάλλει στην εδραίωση καλου και δημιουργικού κλίματος στις εργασιακές σχέσεις με όλα τα θετικά συνεπακόλουθα για τα κοινωνικοοικονομικά μας πράγματα.

Τούτη την περίοδο στόχος, είναι η βελτίωση των εισοδημάτων των εργαζομένων, η ενίσχυση των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου που υποβαθμίσθηκε τα τελευταία χρόνια αλλά και η ενδυνάμωση της επιχειρηματικότητας που θα δημιουργήσει νέες και ποιοτικότερες θέσεις εργασίας, κατέληξε.

Παρέλυσε η Ελλάδα λόγω της 24ωρης παναπεργίας

Οι εργαζόμενοι στο Δημόσιο και ιδιωτικό τομέα έβαλαν λουκέτο στην κοινωνικοοικονομική ζωή της Ελλάδας την περασμένη Πέμπτη, αντιδρώντας στις πολιτικές λιτότητας. Αφορμή της νέας πανελλαδικής απεργίας, στάθηκε η υπερψήφιση του 3ου Μνημονίου από τη Βουλή. Όπως τόνισαν στις προκηρύξεις τους οι συνδικαλιστικές οργανώσεις , οι ίδιες πολιτικές λιτότητας συνεχίζονται, και με την κυβέρνηση Τσίπρα.

√ Εντύπωση προκάλεσε η συμμετοχή του ΣΥΡΙΖΑ στις κινητοποιήσεις

Η συμμετοχή ήταν μαζική. ΓΣΕΕ, ΑΔΕΔΥ έδωσαν έντονο παρόν. Ακόμα και το κυβερνών κόμμα του ΣΥΡΙΖΑ, συμμετείχε στις κινητοποιήσεις, υποχρεώνοντας τα ξένα μέσα ενημέρωσης να σχολιάσουν το γεγονός ποικιλοτρόπως. Πορείες και συλλαλητήρια, πραγματοποιήθηκαν σ' όλες τις μεγάλες πόλεις. Στην Αθήνα, λίγο μετά το μεσημέρι, οι πορείες των συνδικάτων ενώθηκαν στο σύνταγμα. Από την μεγάλη απεργιακή κινητοποίηση δεν έλειψαν τα επεισόδια. Περίπου 200 κουκουλοφόροι, νεαροί στην πλειοψηφία τους, ξεκίνησαν πετροπόλεμο κατά των αστυνομικών, που βρίσκονταν έξω από τη Βουλή των Ελλήνων. Οι βόμβες μολότοφ έπεφταν βροχή. Εκτεταμένες ζημιές προκλήθηκαν σε περιουσίες της οδού Σταδίου, όπως και σε καταστήματα σε άλλες οδούς του κέντρου.



ERG_4-4b_inn_13 11/17/15 11:59 AM Page 1

Η ΣΕΚ αλληλέγγυη στον αγώνα των εργαζομένων της Ελλάδας

• Κοινή η πορεία Κύπρου – Ελλάδας για κοινωνική δικαιοσύνη και ευημερία των δύο αδελφών λαών

• Άδικη για την Ελλάδα η στυγνη πολιτική λιτότητας της Τρόικας



Βαθύτατα συγκινημένος ο Επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας Πάμπος Ιωαννίδης απένεμε το Καράβι της Κερύνειας στον πρόεδρο του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης Παναγιώτη Τσαραμπουλίδη με την ευχή όπως σύντομα ξεναγήσει τους Έλληνες συνδικαλιστές στην κατεχόμενη σήμερα Κερύνεια

Το συνέδριο σας πραγματοποιείται σε μια πολύ δύσκολη περίοδο για τα εργατικά και κοινωνικοοικονομικά πράγματα, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά για ολόκληρο τον κόσμο.

Η παγκοσμιοποίηση της οικονομίας, η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας από την νέα τάξη πραγμάτων, δημιούργησαν ένα νέο κοινωνικό και οικονομικό τοπίο. Η κοινωνία ζει σήμερα κάτω από πρωτοφανείς και αντίξοες συνθήκες, οι οποίες πλήττουν ανεπανόρθωτα τόσο την εργατική τάξη όσο και τα πλατιά στρώματα του λαού.

Επιπρόσθετα, η οικονομική ύφεση και οι επιπτώσεις της, τράνταξαν κυριολεκτικά συνθεμέλα το εργασιακό τοπίο, αφήνοντας ανεξίτηλα τα σημάδια της, με συρρίκνωση της απασχόλησης και την ανεργία να εκτοξεύεται σε επικίνδυνα ύψη, δημιουργώντας τεράστια οικονομικά προβλήματα με απρόβλεπτες συνέπειες.

Σήμερα, τα κοινωνικοοικονομικά πράγματα της χώρας βρίσκονται μεταξύ σφύρας και άκμονος. Οι εργαζόμενοι και τα πλατειά στρώματα του πληθυσμού εξακολουθούν να συνθλίβονται στην μέγγενη της οικονομικής κρίσης και των υποχρεώσεων του κράτους έναντι των δανειστών.

Σε αυτό το αποτρόπαιο σκηνικό, τα συνδικάτα καλούνται να διαχειρισθούν την κατάσταση με σύνεση αλλά και μαχητικότητα, στέλλοντας ισχυρό το μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι, οι εργαζόμενοι δεν μπορούν να επωμίζονται άλλο τα μεγαλύτερα βάρη της κρίσης.

Είναι γεγονός ότι, οι κατακρεουργημένοι πολίτες έχουν χάσει μεσούσης της κρίσης την εμπιστοσύνη τους προς τα πολιτικά πρόσωπα, προς τους δημόσιους άρχοντες και γενικότερα προς τους θεσμούς.

Θέλω να πιστεύω ότι, από αυτήν την γενικότερη απαξίωση το συνδικαλιστικό κίνημα έχει υποστεί τη λιγότερη φθορά, γεγονός που του επιτρέπει να παίξει τον σημαντικό του ρόλο μέσα στη νέα τάξη πραγμάτων, η οποία εν πάση περιπτώσει είναι σκληρή για τους εργαζόμενους και τους μη προνομιούχους πολίτες.

ΑΔΙΚΕΣ ΟΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΤΡΟΙΚΑ

Μετά το πρόσφατο δημοψήφισμα και την τελευταία εκλογική αναμέτρηση, η Ελλάδα εισήλθε σε μια νέα φάση, η οποία σημαδεύεται από οξύτατες δυσκολίες σε όλες τις πτυχές της καθημερινότητας.

Ο Ελληνικός λαός με την ετυμηγορία του ξεκαθάρισε ότι θέλει να παραμείνει στην Ευρωπαϊκή Ένωση και το ευρώ, απολαμβάνοντας συνθήκες εταιρικής ισοτιμίας και αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Ο λαός της Ελλάδας, έχει το δικαίωμα να αξιώνει την δημιουργία συνθηκών ανάπτυξης και ευημερίας, που του στέρησαν εδώ και μερικά χρόνια ντόπιες ανακόλουθες πολιτικές και ευρωπαϊκές απερίσκεπτες πρακτικές.

Φρονώ ότι, για να φθάσει η χώρα στο ποθητό αποτέλεσμα χρειάζεται η σφυρηλάτηση της εθνικής ενότητας, της λαϊκής ομοψυχίας και της εργατικής συσπείρωσης. Αν παρ' ελπίδα ένας από αυτούς τους άξονες υστερήσει, η πορεία για ένα καλύτερο αύριο θα καταστεί ακόμη πιο δύσβατη και οπωσδήποτε ακόμη πιο εξουθενωτική για τα λαϊκά στρώματα.

Εμείς της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου, στηρίζουμε ολόψυχα τον αγώνα του Ελληνικού λαού και κατ' επέκταση την προσπάθεια των συνδικάτων, για απαλλαγή από τα επαχθή μνημόνια που οδηγούν στη μιζέρια, την φτωχοποίηση και την κοινωνική περιθωριοποίηση.

Θέλουμε από το βήμα του συνεδρίου σας, να σας στείλουμε μήνυμα αλληλεγγύης και συμπαράστασης με τη ρητή διαβεβαίωση ότι, ο Κυπριακός Ελληνισμός στέκεται αταλάντευτα στο πλευρό σας, με σκοπό την οικονομική ανάπτυξη, την κοινωνική πρόοδο και την ευημερία.

Διατρανώνουμε την θέληση μας, να αγωνισθούμε με τα Ελληνικά και Ευρωπαϊκά συνδικάτα, για να καταδείξουμε στους ισχυρούς της Ευρώπης, οι οποίοι φέρουν μεγάλο μερίδιο ευθύνης για τον φαύλο κύκλος της στυγνής λιτότητας, ότι οφείλουν να δείξουν τον προσήκοντα σεβασμό στις χώρες του Ευρωπαϊκού νότου. Η πεμπτουσία της Ενωμένης Ευρώπης στηρίζεται στις αρχές της αλληλεγγύης , του αλληλοσεβασμού και όχι στην μονοκρατορία των ισχυρών.

Μέσα σε αυτό το πνεύμα, ο αγώνας των συνδικάτων θα είναι συνεχής και επίμονος, μέχρις ότου επικρατήσει στην πολύπαθη Ελλάδα, στην μαρτυρική Κύπρο και στις άλλες δεινοπαθούσες χώρες της Ευρώπης το δίκαιο.

Δεν θα επιτρέψουμε σε καμία περίπτωση, η περηφάνια και το φιλότιμο των δύο αδελφών λαών να καταρρακωθούν. Η πορεία είναι κοινή και σε αυτήν εναποθέτουμε τις ελπίδες για ένα καλύτερο αύριο.

Είμαι βέβαιος ότι, το σημερινό σας συνέδριο θα αποτελέσει το εφαλτήριο, για νέους δημιουργικούς αγώνες υπέρ των εργαζομένων της Ελλάδας και γενικότερα των λαών της Ευρώπης, οι οποίοι βιώνουν σήμερα το ανάλγητο πρόσωπο της κρίσης.

ΜΕ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΡΟΣΔΟΚΟΥΜΕ ΣΕ ΔΙΚΑΙΗ ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ

Το Εργατικό Κίνημα της Κύπρου και ειδικότερα η ΣΕΚ, διατηρεί στενότατες σχέσεις από πολλά χρόνια με το αδελφό συνδικαλιστικό Κίνημα της Ελλάδας. Μας συνδέουν κοινοί αγώνες και κοινή δράση στα εργασιακά δρώμενα, κυρίως σε ευρωπαϊκά και διεθνή βήματα.

Ως Εργατικό Κέντρο και γενικότερα ως ΣΕΚ, έχουμε την πεποίθηση ότι λόγοι εθνικοί, ιστορικοί και κοινωνικοί, επιβάλλουν να έχουμε στενότερες επαφές και συντονισμό ενεργειών με το εργατικό κίνημα της Ελλάδας. Μέσα σε αυτά τα πλαίσια, οι δεσμοί του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, με το Εργατικό σας Κέντρο είναι διαχρονικοί και στενότατοι.

Η σημερινή μας παρουσία στο συνέδριο σας, επιβεβαιώνει τους αδελφικούς αυτούς δεσμούς και βεβαιώνει ότι οι κοινοί αγώνες προς όφελος των εργαζομένων των δύο χωρών, αλλά και του έθνους γενικότερα, είναι ειλικρινείς και αδιάλειπτοι.

Με την ευκαιρία, νοιώθω την ανάγκη να εκφράσω από του βήματος του συνεδρίου σας προς όλους εσάς, προς όλη την εργατική τάξη της Ελλάδας, τον πολιτικό κόσμο, αλλά και προς ολόκληρο τον ελληνικό λαό, τις ειλικρινείς μας ευχαριστίες για την ανιδιοτελή στήριξη, για τα αισθήματα της αδελφικής αγάπης, της συμπαράστασης και της πολύπλευρης βοήθειας, που μας παρέχετε στον συνεχιζόμενο αγώνα μας, ενάντια στον τουρκικό στρατό κατοχής, κάτω από τις ορδές του οποίου στενάζει από το 1974 το 37% του κυπριακού εδάφους .

Ευελπιστούμε και ελπίζουμε, ότι οι παρεμβάσεις των ισχυρών της γης, λαμβανομένων υπόψη των νέων γεωπολιτικών εξελίξεων που παρατηρούνται στην περιοχή μας, σε συνδυασμό με την εκλογή νέου ηγέτη στα κατεχόμενα, ο οποίος διατρανώνει ότι είναι υπέρ μιας βιώσιμης και λειτουργικής λύσης, να βοηθήσουν στην άρση της πολύχρονης Τουρκικής αδιαλλαξίας και να οδηγηθούμε σε θετικές εξελίξεις, οι οποίες θα δημιουργούν ελπίδα και προοπτική για την Κύπρο και τον λαό της.

Ελπίδα και προοπτική για την εξεύρεση μιας δίκαιης και μόνιμης λύσης του προβλήματος μας, με μια Κύπρο επανενωμένη, αποστρατικοποιημένη, και απαλλαγμένη από τα κατοχικά στρατεύματα, που κυρίαρχο συστατικό της θα είναι η μόνιμη ειρήνη.

Μιας λύσης η οποία δεν θα παρεκκλίνει και δεν θα παραβιάζει τον πυρήνα του Ευρωπαϊκού κεκτημένου. Μια λύση η οποία θα διασφαλίζει την ειρηνική συμβίωση όλων των πολιτών ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας και εθνικότητας, έτσι ώστε όλοι μαζί να μπορούμε να εργαστούμε για ένα καλύτερο μέλλον, για ευημερία και ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στο συνέδριο σας, το οποίο ας αποτελέσει το εφαλτήριο για νέους αγώνες, προς όφελος των Ελλήνων εργαζομένων και του Ελληνικού λαού ευρύτερα.

• Χαιρετισμός Επαρχιακού Γραμαμτέα ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας Πάμπου Ιωαννίδη στο 32ο Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης

ERG_5-5_inn_4 11/17/15 12:06 PM Page 1

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΗΛΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΟΜΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Παγκύπρια Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων

Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Προνοίας των Εργατοϋπαλλήλων της Οικοδομικής και Δομικής Βιομηχανίας Κύπρου, ανακοινώνει ότι στις 5 Δεκεμβρίου, 2015 και ώρα 9π.μ., θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ στη Λευκωσία η Τακτική Παγκύπρια Γενική Συνέλευση των Αντιπροσώπων μελών του Ταμείου, με την ακόλουθη Ημερήσια Διάταξη:

1. Παρουσίαση των Οικονομικών Καταστάσεων για το 2014 από τον Ανδρέα Καραολή, εκ μέρους του Ελεγκτικού Οίκου Ecovis Karaolis Assurance Ltd.

2. Διορισμός Ελεγκτή για το Οικονομικό Έτος 2015.

3. Ενημέρωση επί της λειτουργίας και των επενδύσεων του Ταμείου – Εναρμόνιση Καταστατικού με την Νομοθεσία, από τον κ. Μάριο Γιαννά εκ μέρους των Συμβούλων Αναλογιστών Cronje & Yiannas.

4. Συζήτηση επί του νέου Καταστατικού.

Η ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗ ΠΛΗΤΤΕΙ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ

Οι πολιτικές για την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής θα μπορούσαν να μειώσουν τη φτώχεια και θα καθιστούσαν τα δημόσια ικανότερα να χρηματοδοτήσουν τις δαπάνες για την κοινωνική προστασία. Αυτό σημειώνει το υπουργείο Οικονομιών σε έγγραφο υπό τον τίτλο, «Παρουσίαση – Αποτελεσματική φορολογική πολιτική μετά την οικονομική ύφεση στην Κύπρο». Το υπουργείο επισημαίνει ότι κατά τη διάρκεια περιόδων ύφεσης τα φορολογικά έσοδα μειώνονται ανάλογα, τόσο σε επίπεδο έμμεσων όσο και άμεσων φόρων.

Περαιτέρω τονίζει, ότι μέρος των φορολογικών εσόδων που χάνονται λόγω φοροδιαφυγής, μειώνουν τον αναδιανεμητικό στόχο με αποτέλεσμα να υπάρχουν συνέπειες στους στόχους κοινωνικής πολιτικής. Προστίθεται ότι η φοροδιαφυγή αυξάνει το δημοσιονομικό κόστος και η αύξηση των φόρων αποτελεί σημαντικό εργαλείο δημοσιονομικής πολιτικής.

Η αποτελεσματικότητα του φορολογικού συστήματος καταλήγει, θα μπορούσε να οδηγήσει σε μεγαλύτερες ευνοϊκές επιδράσεις στα φορολογικά έσοδα, που θα είχε αντίκτυπο στη μείωση της φτώχειας και την ισχυρή κοινωνική συνοχή.

Το θέμα της οργιάζουσας φοροδιαφυγής βρίσκεται πάντοτε στις κορυφαίες προτεραιότητες της ΣΕΚ. Με δημόσιες παρεμβάσεις της η ΣΕΚ διαχρονικά αξιώνει την ολοκληρωμένη λήψη μέτρων για να ελαχιστοποιηθεί το απεχθές φαινόμενο της φοροδιαφυγής που στερεί το κράτος από τεράστια έσοδα, αποδυναμώνοντας το κράτος πρόνοιας. Χαραχτηριστικό είναι το κύριο άρθρο της «Ε.Φ.» στις 4 Φεβρουαρίου 2015 με τίτλο «Επείγει η πάταξη της φοροδιαφυγής» στο οποίο ζητείται η δημοσίευση του καταλόγου των μεγάλων φοροφυγάδων.

«Σήμερα που η κατάσταση των δημοσίων



• Διαχρονικά η ΣΕΚ υποστήριζει ότι το κράτος και η εκάστοτε κυβέρνηση έχουν χρέος να υιοθετήσουν ολοκληρωμένη στρατηγική για καταπολέμηση της φοροδιαφυγής

οικονομικών απειλεί τη βιωσιμότητα του κράτους, το κάθε ευρώ έχει τη δική του αξία και τη δική του συμβολή στην καθολική προσπάθεια για την οικονομική ανόρθωση και σωτηρία του τόπου.

Τούτων εισαγωγικώς λεχθέντων, η ΣΕΚ υποδεικνύει προς την κυπριακή πολιτεία, (εκτελεστική, νομοθετική και δικαστική εξουσία), να εκπονήσει συγκεκριμένες πολιτικές δράσεις που θα στοχεύουν στην πάταξη της φοροδιαφυγής, στην είσπραξη των καθυστερημένων φόρων, (ξεπέρασαν το τέλος του 2013 το 1.1 δισ. ευρώ), στον περιορισμό της κακοδιαχείρισης και του σπάταλου κράτους, όπως επίσης και στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας μέσα από την αύξηση της εθνικής παραγωγικότητας.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στο θέμα της φοροδιαφυγής. Δυστυχώς είμαστε σε μια εποχή που τα κρούσματα της επώνυμης φοροδιαφυγής βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της καθημερινής επικαιρότητας, προκαλώντας ανεπανόρθωτα το δημόσιο αίσθημα.

Η κυβέρνηση που έχει την πρώτη και κύρια ευθύνη για τη διαχείριση αυτού του ζητήματος, σε συνεργασία και με τους υπόλοιπους πολιτειακούς φορείς, θα πρέπει να δει πώς θα τιθασεύσει το θηρίο της φοροδιαφυγής, τιμωρώντας τεκμηριωμένα, δίκαια και αποτελεσματικά, όσους το τροφοδοτούν με τη δράση και τη συμπεριφορά τους.

Αν χρειαστεί να ενδυναμωθεί ακόμα περισσότερο το νομοθετικό πλαίσιο και να γίνουν πιο αυστηρές και περισσότερο αποτρεπτικές οι ποινές, ενώ παράλληλα και ταυτόχρονα πρέπει κατ' έτος να δίδεται στη δημοσιότητα ο φορολογικός κατάλογος με τα ονόματα όσων φοροδιαφεύγουν, για να γνωρίζει και ο απλός πολίτης ποιοι είναι όλοι εκείνοι που στερούν συνειδητά ή άλλως πως, έσοδα από το κράτος.

Αν η δημοσίευση του σχετικού καταλόγου προσκρούει στη νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων, ας αλλάξει και αυτή η νομοθεσία.

Όσοι κλέβουν ή χρωστούν στο κράτος – ιδιαίτερα οι επώνυμοι – πρέπει να εκτίθενται μέσα από τη δημοσιοποίηση των ονομάτων τους.»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

Όρος Επαγγελματική Υγεία περιλαμβάνει την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία των επαγγελματικών ασθενειών. Επαγγελματική ασθένεια είναι κάθε παθολογική κατάσταση ή διαταραχή της υγείας, η οποία προκύπτει μετά από μακροχρόνια έκθεση των εργαζομένων σε βλαπτικούς παράγοντες όπως είναι οι καρκινογόνες ουσίες,



Της **Όλγα Νικολαΐδου**
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Συνδέσμου Ασφάλειας και Υγείας Κύπρου

η ραδιενέργεια, κ.α. ή μετά από άμεση δράση ισχυρών τοξικών ουσιών όπως είναι τα τοξικά αέρια, δηλητήρια, κ.α. Με τον όρο Επαγγελματική Υγιεινή εννοούμε τους κανόνες καθαριότητας, αποφυγής μολύνσεων, κ.λπ.

Αν και η Επαγγελματική Υγεία και Υγιεινή αποτελεί ένα ζήτημα εξίσου σοβαρό και σημαντικό με την Επαγγελματική Ασφάλεια, εντούτοις διαχρονικά οι επίσημες διεθνείς στατιστικές καταδεικνύουν ότι αποτελεί ένα παραγκωνισμένο θέμα. Οι άμεσα επηρεαζόμενοι όπως είναι οι εργοδότες και οι εργοδοτούμενοι αλλά και κάποιοι επαγγελματίες στον χώρο της ασφάλειας και υγείας στην εργασία, σε αρκετές περιπτώσεις αγνοούν τις συνέπειες που μπορεί να έχει η μη λήψη των κατάλληλων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων σε σχέση με τους κινδύνους για την υγεία.

Η έκθεση στο εργασιακό περιβάλλον σε διάφορους βλαπτικούς για την υγεία παράγοντες μπορεί να προκαλέσει σοβαρές ασθένειες όπως κώφωση, διάφορες μορφές καρκίνου, μεταλλάξεις, τερατογένεση, μυοσκελετικές παθήσεις κ.α. Στο πλαίσιο των ελέγχων για τη διασφάλιση της υγείας και υγιεινής, θα πρέπει μέσα από τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων να αξιολογούνται οι ακόλουθοι βλαπτικοί παράγοντες:

• Φυσικοί παράγοντες όπως ακτίνες Laser, υπεριώδη ακτινοβολία, ιοντίζουσα ακτινοβολία, θόρυβος, θερμικός φόρτος, αμίαντος, κ.α.

• Χημικοί παράγοντες όπως τοξικές ουσίες, καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες, ουσίες, φυτοφάρμακα, βαρέα μέταλλα, κ.α.

• Βιολογικοί παράγοντες όπως μικρόβια, ιοί, βακτήρια, και άλλοι μικροοργανισμοί.

• Εργονομικοί παράγοντες όπως θέσεις εργασίας, ρυθμός εργασίας, οθόνες οπτικής απεικόνισης, χειρωνακτική διακίνηση φορτίων κ.α.

• Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες όπως είναι το εργασιακό άγχος, υπερωρίες, ο φόρτος εργασίας, το περιβάλλον εργασίας κ.α.

Αν και το νομοθετικό πλαίσιο που διέπει την Επαγγελματική Υγεία και Υγιεινή είναι εξίσου αυστηρό με το νομοθετικό πλαίσιο για την Επαγγελματική Ασφάλεια εντούτοις το θέμα αυτό παραμένει περιθωριοποιημένο. Ίσως γιατί η Επαγγελματική Υγεία και Υγιεινή αποτελεί είναι θέμα πολύπλοκο ενώ η έκθεση σε ορισμένους βλαπτικούς παράγοντες σε αρκετές περιπτώσεις δεν προκαλεί άμεση και ορατή βλάβη στην υγεία.

Ενόψει των όσων αναφέρονται πιο πάνω, ο Σύνδεσμος Ασφάλειας και Υγείας Κύπρου (ΣΑΥΚ) έχοντας ως αποστολή του την προαγωγή της ασφάλειας και υγείας στην εργασία και στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του με στόχο την ενημέρωση τόσο των μελών του όσο και του ευρύτερου κοινού, διοργάνωσε στις 30 και 31 Οκτωβρίου 2015, το 8ο Διεθνές Συνέδριο SFESE με θέμα την «Επαγγελματική Υγεία και Υγιεινή». Στο Συνέδριο στο οποίο φιλοξενήθηκαν διακεκριμένοι επιστήμονες και εμπειρογνώμονες τόσο από την Κύπρο όσο και από το εξωτερικό έγινε αναφορά στο νομοθετικό πλαίσιο και τις μεθοδολογίες που χρησιμοποιούνται στην επαγγελματική υγιεινή. Επίσης, έγινε αναφορά στους κινδύνους από την έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες, τα μέτρα προστασίας και πρόληψης που πρέπει να λαμβάνονται καθώς και στην εκδήλωση συγκεκριμένων επαγγελματικών ασθενειών που έχουν πρακτικό, ακαδημαϊκό, ερευνητικό αλλά και τοπικό ενδιαφέρον. Επιπρόσθετα, έγινε παρουσίαση ευρωπαϊκής εκστρατείας για τον επαγγελματικό καρκίνο με θέμα "No Time to Lose – Working Together to Beat Occupational Cancer".

Η εκστρατεία ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2014 από το Βρετανικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας (IOSH). Ο ΣΑΥΚ ως επίσημος υποστηρικτής αυτής της εκστρατείας στοχεύει στην ευαισθητοποίηση τόσο των εργοδοτών και των εργοδοτουμένων όσο και του ευρύτερου κοινού, σε ότι αφορά στα είδη των καρκινογόνων παραγόντων που πιθανόν να υπάρχουν στους χώρους εργασίας και οι οποίοι τις περισσότερες φορές μπορεί να προκαλέσουν επαγγελματικές ασθένειες ή να οδηγήσουν ακόμη και στον θάνατο.

Η εκλεγμένη Πρόεδρος του IOSH Dr Karen McDonnell, επεσήμανε στην παρουσίασή της στο Συνέδριο, ότι η εκστρατεία έχει ως κύριο στόχο την ενημέρωση σε σχέση με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες ώστε να καταστεί πιο εύκολο για τις επιχειρήσεις να λάβουν τα απαραίτητα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ενάντια στον επαγγελματικό καρκίνο. Περισσότερες πληροφορίες για το Συνέδριο μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα www.sfeseviii2015cy.com

Εν κατακλείδι, η διασφάλιση της Επαγγελματικής Υγείας και Υγιεινής θα πρέπει να βρίσκεται πολύ ψηλά στις ατζέντες των εργοδοτών αλλά και των εργοδοτουμένων. Η δημιουργία ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος όπου οι εργαζόμενοι θα απολαμβάνουν την εργασία τους, δεν μπορεί παρά μόνο να έχει θετική έκβαση τόσο στην παραγωγικότητα όσο και στην ποιότητα της εργασίας.

ERG_6-6_inn_4 11/17/15 12:06 PM Page 1

Δύσβατη η ανηφόρα των γυναικών προς την κορυφή

Για ακόμη μια φορά διεθνής έρευνα γνωστού Παγκόσμιου Ινστιτούτου καταδεικνύει την αναγκαιότητα προώθησης της ισότητας των φύλων, όχι ως ηθική υποχρέωση στο μισό πληθυσμό της γης αλλά ως κοινωνική επιταγή που συμβάλει καταλυτικά στην σταδιακή αύξηση του Ακαθάριστου Εθνικού Προϊόντος των χωρών.

Στην προηγουμένη έκδοση της «Εργατικής Φωνής» αναφερθήκαμε στις απόψεις που κατέθεσαν τεχνοκράτες του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου σε σχέση με την ουσιαστική και ενεργό συμμετοχή των γυναικών στο εργατικό δυναμικό γεγονός που θα δημιουργήσει γρηγορότερα συνθήκες ανάπτυξης προς όφελος της οικονομίας.

Αυτή τη φορά η Διεθνής έρευνα του Παγκόσμιου Ινστιτούτου McKinsey Global Institute δίδει έμφαση στη συμμετοχή των γυναικών στα ανώτερα διοικητικά κλιμάκια των επιχειρήσεων και των μεγάλων οργανισμών.

Ένα σημαντικό στοιχείο παρουσίασε ύστερα από διεθνή έρευνα το Παγκόσμιο Ινστιτούτο McKinsey Global Institute, με το οποίο τεκμηριώνεται, αλλά και δικαιώνεται, η εμμονή που δείχνει μέσα από τις συχνές και πάντα έγκυρες εκθέσεις του, για την ανάγκη προώθησης της ισότητας των φύλων στην εργασία, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη συμμετοχή των γυναικών στα ανώτερα και στα ανώτατα διοικητικά κλιμάκια των οργανισμών.

Με τον τίτλο «How advancing women's equality can add 12 tril. dollars to Global Growth» η εκτενής αυτή έκθεση μας πληροφορεί ότι «με τη μείωση της παγκόσμιας ανισότητας μεταξύ των φύλων, η συμβολή των γυναικών θα μπορούσε να διπλασιάσει την αύξηση του παγκόσμιου ΑΕΠ ως το 2025».



Σήμερα οι γυναίκες, είναι δεδομένο πλέον, ότι και μπορούν και θέλουν -κυρίως δικαιούνται- να διεκδικήσουν την ίση συμμετοχή τους στην επαγγελματική και διοικητική κορυφή. Η πορεία όμως είναι μακρύτερη για τις γυναίκες, οι παλιές «συνταγές» δεν επαληθεύονται, τις έχει άλλωστε απορρίψει σχετική έρευνα στο Harvard Business Review. Προτείνει μάλιστα την αναθεώρησή τους μέσα από μαρτυρίες έμπειρων επαγγελματιών συμβούλων του, αλλά καταγράφοντας και την πορεία γυναικών επικεφαλής εταιρειών Fortune 500.

Καταρχήν, οι περισσότερες γυναίκες που διοικούν εταιρείες Fortune 500 δεν ξεκίνησαν έχοντας κάποιο ανταγωνιστικό πλάνο καριέρας.

Ένα σημαντικό ποσοστό από τις γυναίκες αυτές -άνω του 20%- εργάζονται στην ίδια την εταιρεία από τότε που τελείωσαν τις σπουδές τους. Οι περισσότερες -άνω του 70% αυτών γυναικών- εργάζοντο στην ίδια την εταιρεία περισσότερα από δέκα χρόνια και γνώριζαν πολύ καλά την εταιρεία που σήμερα τη διοικούν. Αλλά και εκείνες που δεν διέθεταν προϋπηρεσία στην ίδια την εταιρεία, ανέβαιναν την κλίμακα της ιεραρχίας, εργαζόμενες ανά μια δεκαετία σε διαφορετικές εταιρείες. Ωστόσο, ένα στοιχείο, που εμφανιζόταν μόνιμα στην ανάλυση, ήταν ότι η συνέπεια στον στόχο έφερνε τη νίκη. Ο μέσος όρος αρχαιότητας των γυναικών αυτών πριν αναλάβουν CEOs ήταν 23 χρόνια στην ίδια εταιρεία. Ωστόσο, για επιβεβαίωση μελετήθηκε και ένα τυχαίο δείγμα ανδρών CEOs των εταιρειών Fortune 500.

Προέκυψε λοιπόν ότι για τους άνδρες, ο μέσος όρος αρχαιότητας στην ίδια την εταιρεία είναι 15 χρόνια. Που σημαίνει ότι για τις γυναίκες ο δρόμος ανόδου είναι άνω του 50% μακρύτερος από ότι για τους άνδρες συναδέλφους τους. Επιπλέον, άνω του 71% των γυναικών, προήχθησαν στη θέση αυτή λόγω αρχαιότητας, έναντι 48% των ανδρών για τον ίδιο λόγο. Είναι μια διαφορά, που μειώνει τον χρόνο των γυναικών για job-hopping όταν βρίσκονται στην αρχή της σταδιοδρομίας τους. Αν και είναι δύσκολο να αποδοθεί αξιόπιστα το γιατί οι γυναίκες διαθέτουν μεγαλύτερο χρόνο προϋπηρεσίας, είτε κατά τι, οι εμπειρίες τους διαφέρουν από αυτές των ανδρών, ωστόσο, με μιαν αισιόδοξη ερμηνεία μπορεί να αποδοθεί στο ότι τις ενθάρρυναν οι ίδιες οι εταιρείες τους, ότι είχαν δυνατούς μέντορες, είτε ότι διέθεταν κάτι το έμφυτο και φυσικό, οι ίδιες αυτές οι γυναίκες.

Η αντίθετη ερμηνεία για τον μεγαλύτερο χρόνο που εμφανίζουν οι γυναίκες έναντι των ανδρών πριν φτάσουν στην κορυφή, θα μπορούσε να τον αποδώσει σε δομές λιγότερο ευνοϊκές για τις γυναίκες, στις προκαταλήψεις που καθυστερούν τις προαγωγές τους, ακόμη και σε τιμωρία τους, εξαιτίας της άδειας μητρότητας που λαμβάνουν. Ανεξάρτητα λοιπόν από το ποιες είναι οι γενεσιουργοί αιτίες, αυτό που πρέπει να αναγνωρίζεται είναι ότι για όλες τις γυναίκες ο δρόμος προς την κορυφή των εταιρειών Fortune 500 είναι μακρύς.

Όπως δείχνει σχετική έρευνα, οι γυναίκες στα πρώτα στάδια της σταδιοδρομίας τους, έχουν αυτοπεποίθηση και φιλοδοξίες να φθάσουν στη κορυφή της διοικητικής πυραμίδας, πολύ μεγαλύτερες από αυτές που έχουν οι άνδρες όταν έχουν ήδη φτάσει στη μεσαία φάση της σταδιοδρομίας τους. Ωστόσο, όταν η σταδιοδρομία των γυναικών προχωρήσει, οι φιλοδοξίες και η αυτοπεποίθηση μειώνονται δραματικά.

Δέσποινα Ησαια, γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Έλλειμμα της κοινωνίας η μη αξιοποίηση του γυναικείου αδρανές δυναμικού

Η ισότητα των φύλων, και η παροχή ίσων ευκαιριών θα επιτευχθεί μόνο αν ο στόχος είναι, όχι απλώς αριθμητική ισότητα, αλλά η ουσιαστική αλλαγή στον καταμερισμό της εξουσίας και των ευκαιριών. Η Κύπρος είναι κράτος δικαίου με σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, υψηλό οικονομικό και πολιτιστικό επίπεδο, πολύ υψηλό, κατά μέσο όρο, επίπεδο μόρφωσης, τόσο των ανδρών όσο και των γυναικών, ιδιαίτερα στη νέα γενιά, και η παροχή ίσων ευκαιριών είναι πλέον θέμα ανάγκης, για να αντιμετωπιστούν οι απαιτήσεις της σύγχρονης ζωής.

Ας μην μας διαφεύγει το γεγονός ότι, ο αποκλεισμός των γυναικών από την ευκαιρία ισότιμης συμμετοχής και προσφοράς σημαίνει αποκλεισμό του μισού πληθυσμού της γης. Ως εκ τούτου η πολιτεία οφείλει να λάβει τα αναγκαία μέτρα και να εισάγει πολιτικές που θα ενισχύσουν την γυναικεία απασχόληση προπαντός ποιοτικά. Σε αντίθετη περίπτωση τα ελλείμματα στην κοινωνία θα εξακολουθήσουν να υφίστανται.

ΑΖΗΤΗΤΑ ΠΟΣΑ ΤΑΜΕΙΟΥ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Σύμφωνα με τη νομοθεσία περί Ταμείων Προνοίας και το καταστατικό του ταμείου, όσοι λογαριασμοί μελών με συνεισφορές κάτω των €300 παραμένουν για 6 χρόνια στάσιμοι, διαγράφονται. Το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, προτού προβεί στη διαγραφή των λογαριασμών αυτών, καλεί τα πιο κάτω μέλη του να αποταθούν στους Οργανωτικούς Γραμματείς της συντεχνίας τους για να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο για πληρωμή των συνεισφορών τους διαφορετικά θα διαγραφούν. Η προθεσμία λήγει στις 11 Δεκεμβρίου 2015.

T1. 3279443	Borisenko	Anatolijis	CAPITAL SITE
2. 5270396	Ungureanu	Andrian	CAPITAL SITE
3. 1063523	Gregoriou	Andronikos	ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΣΑΡΡΗΣ ΛΤΔ
4. 598623	Sergejs Axima	Curkins	CAPITAL SITE
5. 5120664	Corbei	Dan-Eugen	CAPITAL SITE
6. 5035141	Munteanu	Dorin	CAPITAL SITE
7. 980052	MURPHY	JOANNE	YUK AND PENZY TRADING LTD
8. 5348646	KRYKYNEMKO	LARYSA	ROCK' S RESTAURANT
9. 5519302	Sidorenkovs	Maris	CAPITAL SITE
10. 686737	Dobre	Petrica	CAPITAL SITE
11. 1163188	Andras	Robert	CAPITAL SITE
12. 5367948	PATHIRAMA	SARATH	G4S SECURE SOLUTIONS
13. 5542012	Lucian	Stefan	GELCO LIFTS LTD
14. 2831800	Ivan	Terziev	VITA CYPRUS LTD
15. 1268701	Rmica Tanasa	Vasile	ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΞΑΓΟΡΑΣ
16. 5694284	Voropaj	Vitalij	CAPITAL SITE
17. 851089	Χαραλάμπους	Αλέξης	S.M.C. JOINT VENTURE
18. 801408	Ανδρέου	Ανδρέας	ΑΦΟΙ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ-Plast.L/
19. 469831	Δημητρίου	Ανδρούλλα	MED MARKETING LTD
20. 653747	Αναξαγόρα Κλεόπα	Αννα	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
21. 807340	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	BLUE FISHERIES
22. 701622	Ιωαννίδου	Γεωργία	Α.ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ HOLDINGS
23. 308356	Ιορδανίδης	Διονύσης	ALFA SHOES
24. 826498	Καραμανλή	Ελένη	CASSOULIDES MAST.PRINTERS
25. 677910	Γαβριήλ	Έλλη	SURPISE FASHION LTD
26. 619641	Μιχαήλ	Ευτυχία	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
27. 816866	Μιχαήλ	Ευτύχιος	KONE LTD
28. 865294	Μαυρίδης	Ιωάννης	A.& P.PARASKEVAIDES
29. 451967	Κωνσταντίνου	Κατερίνα	G4S SECURE SOLUTIONS
30. 1023012	Δημήτρης	Κυριάκου	Δ.ΣΤΑΜΑΤΗΣ
31. 808008	Πατσαλίδου	Κωνσταντία	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
32. 1031506	Νικοδήμου	Μάμας	COND AIR
33. 786200	Κυριάκου	Μάμας	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
34. 735401	ΦΑΝΤΑΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	M.P.M.EURO CARS
35. 851251	Μάρκου	Μαρία	KOSTAS SAVVA TRADING
36. 759702	Κωνσταντίνου	Μηλίτσα	REVELTON ENTERPRISES
37. 1014670	Χ¨Παραρέστη	Πέτρος	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
38. 607843	Ομήρου	Χαράλαμπος	BERNOULLI TRAD.
39. 860695	Ευσταθίου	Χρίστος	AVEROF G.STYLIANIDES LTD
40. 659855	Χρίστου	Χρίστος	BLUEPALM SEAVIEW LTD

ERG_7-7_inn_8 & 9 11/17/15 12:07 PM Page 1

ΩΡΑ ΑΦΥΠΝΙΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΜΑΣ ΜΕ ΦΑΡΟ ΤΗΝ 17η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1973

• Το Πολυτεχνείο ζει και μας καθοδηγεί

• 42 χρόνια μετά η Ελλάδα αργοπεθαίνει



Στη σημερινή εποχή της κραυγαλέας κρίσης αξιών και ιδανικών σε Κύπρο και Ελλάδα στρέφουμε τη μνήμη μας στην ιστορική 17η Νοεμβρίου 1973 κατά την οποία τα φοιτητικά νιάτα αποφάσισαν να βγάλουν τη χώρα που γέννησε τη Δημοκρατία από το γύψο.

Αψηφώντας τις απειλές του στρατοκρατικού καθεστώτος και τον τρόμο των ερπυστριών, οι αγωνιστές φοιτητές τόλμησαν. Χωρίς φόβο και με περισσή αγάπη για την πατρίδα, πήραν την τύχη της Ελλάδας στα ίδια τους τα χέρια, σηκώνοντας το λάβαρο του ξεσηκωμού στέλνοντας σε όλα τα μήκη και πλάτη της χώρας το μήνυμα ότι του «Έλληνα ο τράχηλος ζυγό δεν υπομένει».

Με το άλικο αίμα τους πότισαν το δένδρο της της Δημοκρατίας, διαμηνύοντας ότι στη σύγχρονη Ευρώπη δεν χωράνε εκπτώσεις στα ανθρώπινα δικαιώματα, τις ατομικές ελευθερίες και τις δημοκρατικές αρχές.

Σήμερα που η Ελλάδα, αλλά και η Κύπρος, ως η άλλη βασική συνιστώσα του Ελληνικού Έθνους, βιώνουν το αποτρόπαιο πρόσωπο της φτώχειας και της εξαθλίωσης, το μήνυμα του Πολυτεχνείου είναι όσο ποτέ επίκαιρο και διδακτικό. Η άνεργη και περιθωροποιημένη νεολαία μας αντί να αργοσβήνει στις καφετέριες, καλείται σε αφύπνιση για αγώνα ενάντια στα σχέδια των οικονομικών κερδοσκόπων που λυμαίνονται το δημόσιο πλούτο. Η φοιτιώσα νεολαίας μας ως το πιο εκλεκτό κομμάτι του λαού, αντί να συναγελάζεται στα κομματικά γραφεία, καλείται να υψώσει το ανάστημα της στους κάθε λογής πολιτικάντηδες που φέρουν τεράστια ευθύνη μαζί με τους ασύδοτους τραπεζίτες για τη θλιβερή κατάντια της χώρας.

Οι άνεργοι νέοι επιστήμονες μας που «λαθροβιούν» με το χαρτζιλίκι του παππού ή της γιαγιάς στα σύγχρονα καφενεία, παίζοντας στα δάκτυλα του κινητού και του «τάμπλετ» τα αδιέξοδα της ζωής τους, καλούνται να προτάξουν το δικό τους όχι στους τύραννους

√ Η επέτειος του Πολυτεχνείου δείχνει το δρόμο της τιμής και της αξιοπρέπειας στη νέα γενιά την οποία συνέθλιψαν στη μέγγενη της κερδοσκοπίας, οι κάθε λογής έμποροι των εθνών, ντόπιοι και ξένοι

της οικονομικής ολιγαρχίας και τους σύγχρονους εμπόρους των λαών.

Εμπνεόμενοι οι νέοι μας από το θρυλικό έπος του Πολυτεχνείου, καλούνται να βρούν τη δύναμη για να αναδυθούν



μέσα από το λήθαργο της καθημερινότητας και να ξαναμπούν πρωτοπόροι στις πορείες για ένα καλύτερο αύριο. Είναι αδιανόητο σε τούτη τη σκληρή δοκιμασία οι νέοι μας να χάσουν την αυτοεκτίμηση τους, την αυτοπεποίθηση τους, την ορμή, τη ζωντάνια, την αγέρωχη θωριά τους.

Εμείς οι παλαιότεροι απολογούμαστε γιατί με τα λάθη, τις παραλείψεις και την ολιγωρία μας, παραδώσαμε στους νέους μια κοινωνία απεχθή που τους συνθλίβει τα όνειρα τους.

Έχουμε υπέρτατο χρέος να κάνουμε το παν για να ξαναθίσει το χαμόγελο και η ελπίδα στα χείλη της νεολαίας μας προκειμένου να ξανατεθεί στην πρωτοπορία των κοινωνικών και εθνικών αγώνων. Αλήθεια ποιος θα τολμήσει να κάνει την αρχή;

Ξ.Ξ.

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

Σύμβολο ήθους και αρετής που καθοδηγεί την Ελληνική νεότητα

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**

Πρότυπο ήθους και επίδοσης ως μαθητής και αργότερα ως φοιτητής της Γεωπονικής, στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ο Κυριάκος Μάτσης, μοίραζε τη ζωή του στην Επιστήμη και στη διαφώτιση για τα δίκαια του εθνικοαπελευθερωτικού, αντιαποικιακού Κυπριακού Αγώνα. «Τόνιζε τον πόνο των σκλάβων» και «διακήρυττε ότι ο πολιτισμός ενός λαού ιστορικού πρέπει να τύχει σεβασμού και να αποδοθεί εις αυτόν η ελευθερία του». Με αυτά τα ιδανικά να στριφογυρίζουν στο μυαλό του αδειαλείπτως, ο εκ Παλαιχωρίου ορμώμενος Κυριάκος Μάτσης επέλεξε συνειδητά να πεθάνει όρθιος παρά να ζει γονατιστός, ενσαρκώνοντας την εικόνα του ιδεατού αγωνιστή της Ελευθερίας και της ανθρώπινης αξιοπρέπειας σε όλες τις διαστάσεις της.



Όσα και να πει κανείς για το βίο και την πολιτεία του Κυριάκου Μάτση είναι λίγα για να αποτυπώσουν το μεγαλείο της θυσίας και της προσφοράς του στην ιδιαίτερη πατρίδα Κύπρο.

Η απεριόριστη αγάπη του για τον άνθρωπο και την ατομική ελευθερία, τον οδηγούν σε μια έντονη κριτική στάση έναντι του κομμουνισμού και του κομματικού εκφραστή του στην Κύπρο που απαρνιόταν την ιδέα της πατρίδας, που καταργούσε την ατομική ελευθερία και μετατρέπει τον άνθρωπο σε μηχάνημα έτοιμο να εκτελεί τις άνωθεν διαταγές.

Μίλησε για τα ανθρώπινα δικαιώματα μεσούντος του δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου, έξι χρόνια πριν από την έγκριση από τον ΟΗΕ της Παγκόσμιας Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων όντας μαθητής του γυμνασίου, πιστοποιώντας με τον καλύτερο τρόπο την διορατικότητα και την σοφία που τον διακατείχαν από τη νεαρή του ηλικία.

Με το βίο και την πολιτεία του, ο Μάτσης απέδειξε πέραν πάσης αμφιβολίας ότι ήταν ένας αγνός ιδεολόγος, ένας γνήσιος ανθρωπιστής, ένας πραγματικός πατριώτης. Με ένα όνειρο έζησε, με ένα πόθο σκοτώθηκε, να δει την αγαπημένη του Κύπρο ενωμένη με το μητρικό κορμό.

Ο πόθος του για απελευθέρωση από τον Αγγλικό ζυγό, εκδηλώθηκε έντονα κατά τη διάρκεια της φοιτητικής του δράσης στη Θεσσαλονίκη. Σε αυτούς που του αντιπρότασσαν το επιχείρημα ότι η Ελλάδα είναι φτωχή και καταστρεμμένη, ενώ η Αγγλία είναι μια πλούσια αυτοκρατορία, απαντούσε με πάθος: **«Προτιμούμε τα ράκη της μητρός Ελλάδος, παρά την πορφύραν της μητρυιάς».**

Με την περάτωση των σπουδών του , η εμπλοκή του στη διαφώτιση του αγροτικού κινήματος ήταν ενεργός και η μεταλαμπάδευση της επιστημονικής του γνώσης στους Κύπριους αγρότες ήταν θαυμαστή. Εργάσθηκε με ζήλο για την άνοδο της Κυπριακής αγροτιάς και εργατιάς. Περιόδευε στα γύρω χωριά κάνοντας διαλέξεις και διδάσκοντας τους γεωργούς τις σύγχρονες καλλιεργητικές μεθόδους. Η δράση του στον εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ, και τα έργα του στον καθημερινό στίβο, αντικατοπτρίζουν το στίγμα και το μέτρο των εθνικών μας προσανατολισμών και των κοινωνικών μας αναζητήσεων.

Ιδιαίτερα στη σημερινή εποχή της ηθικής παρακμής, της πνευματικής πενίας, της οικονομικής χρεοκοπίας και της λαικής εξαθλίωσης, ο βίος και η πολιτεία του Κυριάκου Μάτση αποτελεί μοναδικό φάρο για την κοινωνική ανασυγκρότηση και εθνική μας αναγέννηση.

Η σκληρά δοκιμαζόμενη Κύπρος, η δεινοπαθούσα Ελλάδα και ο Ελληνισμός ολόκληρος, μπορούν να προσβλέπουν σε καλύτερες μέρες αν η σκέψη και το έργο του Κυριάκου Μάτση γίνει βίωμα και οδηγός της Κυπριακής και Ελληνικής νεότητας. Είναι δε βαθύτατη η πεποίθηση μου ότι ο βίος και η Πολιτεία του Κυριάκου Μάτση θα πρέπει να διδάσκεται στα Ελληνικά σχολεία ως πρότυπο μάθημα για τη γαλούχηση και την διαπαιδαγώγηση των παιδιών μας. Με κορωνίδα το κολοσσιαίο **«Ου περί χρημάτων τον αγώνα ποιούμεθα αλλά περί αρετής»** αναζητούνται οι νέοι Μάτσηδες, που θα βγάλουν την Κύπρο από το κοινωνικό, εθνικό και οικονομικό βούρκο.



ERG_8-9_inn_8 & 9 11/17/15 12:07 PM Page 1

• Συνέντευξη υπουργού Εργασίας Ζ. Αιμιλιανίδου στην «Εργατική Φωνή»

ΠΡΟΩΘΟΥΝΤΑΙ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΔΗΛΩΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η κυβέρνηση σε στενή συνεργασία με τους Κοινωνικούς Εταίρους προωθεί νομοθετικά μέτρα για πάταξη των κρουσμάτων εκμετάλλευσης της εργασίας και της αδήλωτης εργασίας που μεσούσης της οικονομικής κρίσης αναζωπυρώθηκαν πλήττοντας την κοινωνική συνοχή.

Τη διαβεβαίωση αυτή έδωσε η υπουργός Εργασίας , Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** στέλλοντας μήνυμα ότι ενισχύεται σημαντικά η υπηρεσία Επιθεώρησης Εργασίας με τη σύσταση Ενιαίου σώματος Επιθεωρητών.

Σε συνέντευξη της στην «Εργατική Φωνή» η κυρία Αιμιλιανίδου απαντά σε καίρια ερωτήματα εξαίροντας την αποτελεσματικότητα του υπουργείου τα τελευταία δυόμισυ χρόνια σε σοβαρά ζητήματα που απασχολούν την καθημερινότητα του πολίτη μέσα στις διαμορφούμενες συνθήκες της οικονομικής κρίσης.

• Απορρυθμίζεται επικίνδυνα η αγορά εργασίας και υπονομεύεται η κοινωνική συνοχή. Η ΣΕΚ αξίωσε από το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων να μελετήσει εκ νέου την πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών, να πατάξει με δυναμισμό την αδήλωτη εργασία και να εφαρμοστεί αποτελεσματικά η νομοθεσία περί Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση, ώστε οι κοινοτικοί εργαζόμενοι να μην αποτελούν θύματα εκμετάλλευσης και αθέμιτου ανταγωνισμού.

– Όλες οι προσπάθειες του Υπουργείου εστιάζονται στην απασχόληση του μεγαλύτερου αριθμού συμπολιτών μας και για αυτό το λόγο η γνώση της ελληνικής γλώσσας είναι προαπαιτούμενο για αρκετά από τα σχέδια που προκηρύσσουμε. Το Υπουργείο εφαρμόζει ενεργητική πολιτική επιδότησης της εργασίας, αντί για επιδότηση της ανεργίας και σε αυτή τη βάση έχουμε προκηρύξει πέραν των 20 σχεδίων επιδότησης της εργασίας τα τελευταία δύο χρόνια και συνεχίζουμε να προκηρύσσουμε νέα σχέδια, αξιοποιώντας πλήρως τα διαθέσιμα ευρωπαϊκά κονδύλια αλλά και κονδύλια από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Το θέμα της Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση μας απασχόλησε έντονα και ήδη έχουμε ετοιμάσει εφαρμοστικούς Κανονισμούς αναφορικά με την περί Ίσης Μεταχείρισης στην Απασχόληση Νομοθεσία. Οι Κανονισμοί θα κατατεθούν σύντομα στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα για την απαραίτητη διαβούλευση και πιστεύουμε ότι με την ενεργοποίηση τους θα επιτρέψουν στην καλύτερη εφαρμογή των διατάξεων της Νομοθεσίας, ώστε να προστατεύονται όλοι οι εργαζόμενοι από τυχόν εκμετάλλευση.

• Δημιουργείται Ενιαίο Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας για καλύτερα αποτελέματα

• Έχει μειωθεί κατά 50% ο χρόνος παραχώρησης των επιδομάτων Ανεργίας και Πλεονασμού



ΕΝΙΑΙΟ ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ

Πολύ σημαντική αλλαγή αναφορικά με το θέμα της αντιμετώπισης της αδήλωτης εργασίας είναι και η δημιουργία ενιαίου σώματος επιθεωρητών σε επίπεδο Διοίκησης του Υπουργείου, καθώς και η αξιοποίηση ολοκληρωμένου συστήματος ανάλυσης κινδύνου. Με τον τρόπο αυτό, οι επιθεωρήσεις θα αυξηθούν σημαντικά και θα είναι στοχευόμενες, αφού πραγματοποιώντας ανάλυση κινδύνου θα είναι δυνατό να πραγματοποιούνται επιθεωρήσεις εκεί όπου είναι πιο πιθανό να υπάρχει αδήλωτη εργασία. Για παράδειγμα, εάν ένα ξενοδοχείο που διαθέτει 100 κλίνες φαίνεται ότι εργοδοτεί μόνο 2 καθαρίστριες, το σύστημα ανάλυσης κινδύνου θα το εντοπίζει και θα γίνεται άμεσα επιθεώρηση, αφού δεν είναι δυνατό να μπορούν 2 μόνο καθαρίστριες να εξυπηρετούν ένα τέτοιο ξενοδοχείο.



ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Αναφορικά με το θέμα της αντιμετώπισης της αδήλωτης εργασίας, έχουμε ήδη ολοκληρώσει τη σχετική Νομοθεσία η οποία προνοεί σημαντικά αυστηρότερες ποινές αλλά και διοικητικά πρόστιμα για τους παρανομούντες. Σημαντικό στοιχείο στη νέα Νομοθεσία που θα κατατεθεί σύντομα είναι ότι οι παρανομούντες, πέρα και επιπρόσθετα από την επιβολή ποινών, θα καλούνται πλέον να καταβάλουν και ολόκληρο το ποσό των κοινωνικών ασφαλίσεων για όσο διάστημα είχαν απασχολήσει εργαζόμενους, χωρίς να τους έχουν δηλώσει ως όφειλαν στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Σε αυτή την περίπτωση, βάσει της νέας νομοθεσίας, το βάρος απόδειξης αντιστρέφεται και ο εργοδότης είναι αυτός που επωμίζεται το βάρος να αποδείξει ότι δεν εργοδοτούσε τον εργοδοτούμενο και τους προηγούμενους μήνες, αφού κατά τεκμήριο θα θεωρείται ότι εργοδοτούσε τον απασχολούμενο και για τους προηγούμενους μήνες.

• Παρατηρούνται μεγάλες καθυστερήσεις στην πληρωμή των ανεργιακών επιδομάτων και των αποζημιώσεων λόγω πλεονασμού. Καλείται η κυβέρνηση να στελεχώσει τις υπηρεσίες του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων για να μπορούν να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους.

Ζ.Α Το ανεργιακό επίδομα καταβάλλεται εντός δύο μηνών από την ημερομηνία εγγραφής του ανέργου και συνεπώς δεν υπάρχει οποιαδήποτε καθυστέρηση. Τα στοιχεία αυτά αναρτώνται πάντοτε και στην ιστοσελίδα του Υπουργείου και όπως μπορείτε να δείτε, την εβδομάδα 26-31 Οκτωβρίου καταβαλλόταν το ανεργιακό επίδομα για όσους είχαν εγγραφεί ως άνεργοι μέχρι και τις 3 Σεπτεμβρίου. Αναφορικά με την παροχή αποζημίωσης λόγω πλεονασμού, χρειάζεται να σημειωθεί ότι όταν η παρούσα Κυβέρνηση ανέλαβε τη διακυβέρνηση του τόπου, η περίοδος αναμονής για καταβολή της αποζημίωσης υπερέβαινε τους 24 μήνες. Αυτή τη στιγμή εξετάζονται αιτήσεις πλεονασμού που υποβλήθηκαν τον Οκτώβριο 2014, δηλαδή οι αιτήσεις εξετάζονται εντός 12 μηνών. Έχουμε μειώσει τον χρόνο αναμονής στο μισό, προβαίνοντας σε ενέργειες για την στελέχωση του κλάδου πλεονασμού και η προσπάθεια αυτή συνεχίζεται, ώστε η παροχή πλεονασμού να καταβάλλεται εντός 8 μηνών από την υποβολή της αίτησης. Προς τούτο έχουμε πρόσφατα προκηρύξει προσφορά για τη μίσθωση υπηρεσιών ακόμα 10 προσώπων, ώστε ο πλεονασμός να καταβάλλεται ακόμα πιο σύντομα.



• Τον τελευταίο καιρό παρουσιάζονται σοβαρά κρούσματα εκμετάλλευσης της νομοθεσίας για αγορά υπηρεσιών με αρκετούς εργοδότες να προτρέπουν το προσωπικό τους να γραφτούν ως αυτοτελώς εργαζόμενοι, παρουσιάζοντας τους ατομικά συμβόλαια με υποδεέστερους όρους εργασίας. Η ΣΕΚ κάλεσε το Υπουργείο Εργασίας να παρέμβει για τερματισμό αυτής της απαράδεκτης τακτικής.

– Το Υπουργείο διερευνά το κάθε παράπονο που υποβάλλεται για τέτοια θέματα και είναι εντός των εξουσιών του Διευθυντή των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων να αποφασίζει για την ύπαρξη ή όχι σχέσης εργοδότη-εργοδοτούμενου εάν υπάρχει διαφωνία. Όλα τα παράπονα που έχουν υποβληθεί στο Υπουργείο έχουν διερευνηθεί και σε αρκετές περιπτώσεις η απόφαση του Διευθυντή Κοινωνικών Ασφαλίσεων ήταν ότι ο παραπονούμενος είναι μισθωτός και όχι αυτοεργοδοτούμενος, αποκαθιστώντας τον εργαζόμενο με αυτό τον τρόπο.

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/17/15 12:07 PM Page 2

Κυπριακή Οικονομία και εργασιακές σχέσεις στο μικροσκόπιο συνάντησης ΣΕΚ και Αυστριακής Συνδικαλιστικής Ομοσπονδίας ΟGB

Για τις τρέχουσες εξελίξεις στην Κυπριακή Οικονομία, το κυπριακό ζήτημα και το σύστημα εργασιακών σχέσεων στην Κύπρο ενημερώθηκε από τη ΣΕΚ η συνδικαλιστική Ομοσπονδία της Αυστρίας ΟGB που επισκέφθηκε την περασμένη εβδομάδα την Κύπρο.

Στο πλαίσιο ευρείας ενημέρωσης ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Αντρέας Φ. Μάτσας,** έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στο ρόλο που μπορεί να διαδραματίσουν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στην ενίσχυση του διαλόγου που αφορά την επίλυση του κυπριακού προβλήματος με τον καθορισμό συγκεκριμένου πλαισίου σε σχέση με τις προτεραιότητες και τις ανάγκες των εργαζομένων στη βάση μιας ενιαίας οικονομίας και ενός ενιαίου εργασιακού συστήματος εργασιακών σχέσεων.

Παράλληλα έγινε ανάλυση των δεδομένων για την πορεία της Κυπριακής Οικονομίας που παρουσιάζει προοπτικές ανάκαμψης, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για ανάλογη θετική πορεία σε ότι αφορά την πραγματική οικονομία.

Ο κ. Μάτσας αναφέρθηκε στη θετική στάση του συνδικαλιστικού κινήματος που, όπως είπε, επέλεξε να αποτελεί μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος σε σχέση με τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, την όσο το δυνατό μεγαλύτερη κατοχύρωση θέσεων απασχόλησης και στην προσπάθεια διαχείρισης των στοιχείων απορρύθμισης της αγοράς εργασίας ως αποτέλεσμα της οικονομικής ύφεσης και των μέτρων που επήλθαν μέσα από τις μνημονιακές ρυθμίσεις.

Ο διευθυντής της συνδικαλιστικής σχολής **Νίκος Νικολάου** προέβηκε σε παρουσίαση του κυπριακού συστήματος εργασιακών σχέσεων.

Στο πλαίσιο της ενημέρωσης, εκ μέρους της υπουργού εργασίας Ζέτας Αιμιλιανίδου, ο γενικός διευθυντής του υπουργείου Εργασίας **Ανδρέας Ασσιώτης** είχε την ευκαιρία να αναπτύξει τον τρόπο λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων και τον τρόπο επίλυσης εργατικών διαφορών που ρυθμίζεται μέσα από τον κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Αναφέρθηκε επίσης σε μείζονα κοινωνικά ζητήματα που πλήττουν την κοινωνική συνοχή όπως η παράνομη και αδήλωτη απασχόληση που διαβρώνουν την κυπριακή οικονομία, καθώς και το φλέγον ζήτημα της ανεργίας

Την συζήτηση-ενημέρωση είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει ο πρέσβης της Αυστρίας στην Κύπρο κ. Καρλ Μιούλερ.









Επίσκεψη στο εργοστάσιο Coca -Cola



Η ανεργία αποτελεί το υπαριθμόν ένα πρόβλημα της Κυπριακής Κοινωνίας. Το ποσοστό της μακρόχρονης ανεργίας θεωρείται ιδιαίτερα ανησυχητικό

Ζέτα Αιμιλιανίδου, Υπουργός Εργασίας

Αναγκαιότητα η συνεχής αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων

Μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που καλείται σήμερα το υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων να αντιμετωπίσει είναι το σοβαρό πρόβλημα της παράνομης και αδήλωτης απασχόλησης. Τέτοια φαινόμενα διαβρώνουν τόσο την κυπριακή οικονομία όσο και το σύστημα εργασιακών σχέσεων, δημιουργώντας συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού εις βάρος όλων, σχεδόν, των κλάδων της οικονομίας. Για την αποτελεσματική πάταξη του φαινομένου της παράνομης και αδήλωτης απασχόλησης προωθούνται αυτή την περίοδο τόσο νομοθετικές όσο και άλλες ρυμθμίσεις. Τα μικτά κλιμάκια επιθεώρησης, τα οποία αποτελούνται από επιθεωρητές του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, του Τμήματος Εργασίας και των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων, συνεχίζουν και εντατικοποιούν τους ελέγχους.

Αδιαμφισβήτητα, η ανεργία αποτελεί το μεγαλύτερο πρόβλημα της κυπριακής κοινωνίας με πολύ σοβαρές και αρνητικές επιπτώσεις που αγγίζουν το σύνολο του πληθυσμού. Ως υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, συνεχίζουμε τις προσπάθειες μας για αντιμετώπιση του τεράστιου αυτού προβλήματος και έχουμε θέσει ως στόχο, όχι μόνο τη σημαντική μείωση της ανεργίας, αλλά και τη βελτίωση της απασχόλησης μέσω της αξιοποίησης του εργατικού δυναμικού και τη συνεχή αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των εργαζόμενων. Το ποσοστό της μακροχρόνιας ανεργίας, θεωρείται ιδιαίτερα ανησυχητικό, καθώς όσο μεγαλύτερο διάστημα παραμένει κάποιο άτομο άνεργο, τόσο πιο δύσκολο είναι να επανενταχθεί στην αγορά εργασίας και στην κοινωνία γενικότερα, με τις ανάλογες οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες.

Είναι προφανές για να λειτουργήσει σωστά και δίκαια ένα κράτος στηρίζεται στους πολίτες του. Ως εκ τούτου είναι αναντίρρητη η ανάγκη αναβάθμισης της ποιότητας ζωής των πολιτών, μέσα από την παροχή κατάλληλης και βιώσιμης κοινωνικής προστασίας. Οι δράσεις κοινωνικής προστασίας οφείλουν, μεταξύ άλλων, να ενισχύουν το ανθρώπινο κεφάλαιο, να στηρίζουν την ευρύτερη κοινωνική συμμετοχή και να διασφαλίζουν την κοινωνική ένταξη.

ERG_10-10_inn_13 11/17/15 12:08 PM Page 1

Πώς να διατηρείς την ηρεμία σου στη δουλειά

Αλήθεια, ποιος δεν θα ήθελε να πηγαίνει στη δουλειά του κάθε Δευτέρα πρωί με χαμόγελο και να το διατηρεί μέχρι την Παρασκευή;

Ιδού, πέντε τρόποι για να το καταφέρεις.

– Φτιάξε το δικό σου χώρο

Αν σκεφτείς ότι στη δουλειά περνάς το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου σου καθημερινά, θα ήταν ωραίο να έχεις έναν χώρο εκεί, που να καθρεφτίζει το δικό σου στυλ, έστω και λίγο. Προσπάθησε να φτιάξεις κάτι απλό που να σε εκφράζει. Διάλεξε φωτογραφίες ή διακοσμητικά αντικείμενα



που θα σε κάνουν να νιώθεις «σαν στο σπίτι σου». Πριν κάνεις οτιδήποτε μίλα με τον προϊστάμενό σου για να ξέρεις τι επιτρέπεται και τι όχι. Και προς θεού απόφυγε κάτι πολύ προσωπικό ή προκλητικό σαν θέμα

– Κάνε φίλους

Θα υπάρχει τουλάχιστον ένας συνάδελφος που να συμπαθείς περισσότερο και να ταιριάζετε. Μπορεί να μην τον επέλεγες για τον καλύτερό σου φίλο, αλλά στο γραφείο μπορείτε να τα λέτε μια χαρά, ακόμα κι αν δεν τα πείτε ποτέ εκτός. Και μην ξεχαστείς: δεν είναι ο καλύτερος σου φίλος.

– Να βγαίνεις έξω από το γραφείο

Δεν χρειάζονται μόνο οι καπνιστές διάλειμμα. Το χρειάζεσαι κι εσύ. Έστω για λίγο είναι καλό να βγαίνεις έξω από το γραφείο, να παίρνεις καθαρό αέρα, να σε βλέπει ο ήλιος. Ιδανικά κάθε 4 ώρες θα έπρεπε να κάνεις έστω ένα 10λεπτο διάλειμμα. Βοηθάει όχι μόνο στο να είσαι παραγωγική, αλλά και να έχεις ανεβασμένη ψυχολογία. Οι ερευνητές λένε ότι η καθημερινή έκθεση στον ήλιο για μερικά λεπτά βοηθάει στη σύνθεση της βιταμίνης D, με ευεργετικά αποτελέσματα.

– Κάνε διάλειμμα διαβάζοντας μια ιστοσελίδα

Αν ο εργοδότης σου το επιτρέπει, κάνε ένα μικρό διάλειμμα διαβάζοντας ένα ιστοτόπο της αρεσκείας σοου, ιδίως αν δεν μπορείς να βγαίνεις έξω από το γραφείο.

– Κρατήσου σε φόρμα

Το να διατηρείς τη φόρμα σου είναι πάντα ένας καλός λόγος για να νιώθεις όμορφα, όπου κι αν είσαι. Όσο είσαι στη δουλειά προσπάθησε να πίνεις κυρίως νερό (8 ποτήρια την ημέρα) και φέρνε το δικό σου φαγητό. Αν τύχει να παραγγείλεις, προτίμησε μια σαλάτα. Μετά τη δουλειά θα ήταν καλό να γυμνάζεσαι –βοηθάει να διώχνεις και το καθημερινό στρες– και μπορείς να κλείνεις τη μέρα σου, με ένα ωραίο δείπνο, ως ανταμοιβή.

Η προσωπικότητα το ισχυρότερο διαβατήριο για επιτυχημένη σταδιοδρομία

Η προσωπικότητα τελικά και όχι το πτυχίο είναι το κύριο διαβατήριο για μια επιτυχημένη σταδιοδρομία στον εργασιακό χώρο. Για τις διοικητικές θέσεις στον ιδιωτικό τομέα ο γρίφος των προσόντων για να σταδιοδρομήσει κάποιος, εκτός από τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας, αποτελούν η γνώση μιας ξένης γλώσσας, η πολύ καλή χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και το πτυχίο. Στον δημόσιο τομέα αντιθέτως κυριαρχούν τα τυπικά προσόντα, δηλαδή το πτυχίο και το μεταπτυχιακό, ενώ τα προσωπικά στοιχεία δεν παίζουν σχεδόν κανέναν ρόλο.

Τα δεδομένα που ίσχυαν μέχρι πρότινος στην αγορά εργασίας έχουν ανατραπεί, οι απαιτήσεις έχουν αλλάξει και τα πρώτα «θύματα» αυτής της αλλαγής είναι κατά κύριο λόγο οι νέοι, των οποίων η ανεργία καλπάζει, αλλά και οι ίδιοι οι εργαζόμενοι, οι οποίοι τα τελευταία χρόνια νιώθουν έντονη εργασιακή ανασφάλεια. Ο μεγάλος ανταγωνισμός που έχει επέλθει στην αγορά εργασίας έχει προκαλέσει εργασιακή ανασφάλεια η οποία, σύμφωνα με ορισμένες εκτιμήσεις, επιδεινώνεται ακόμη περισσότερο από τον πολύ σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η προσωπικότητα στην πρόσληψη αλλά και στην επαγγελματική ανέλιξη.

Ο ακριβής προσδιορισμός των προσωπικών στοιχείων, τα οποία θεωρούνται σημαντικά για να προσληφθεί ένας νέος και που θα πρέπει να διαθέτει ένας εργαζόμενος, ποικίλλει από εταιρεία σε εταιρεία. Οι περισσότερες απόψεις όμως συγκλίνουν στο θέμα της ευελιξίας και της προσαρμοστικότητας στα νέα δεδομένα, στην ομαδικότητα, στην αντοχή υπό πίεση και στην ικανότητα συνεργασίας με άτομα από διαφορετικές κουλτούρες. «Ενα στέλεχος σήμερα δεν αρκεί να κάνει σωστά τη δουλειά του και να εκτελεί απλώς τα καθημερινά καθήκοντά του με συνέπεια» λέει ο κ. Ι. Απέργης (συνεργάτης στη Metron Management Consultants Ltd). «Χρειάζεται να προβληματίζεται στη δουλειά του, να αναζητεί διαρκώς τρόπους βελτίωσης, έτσι ώστε η δουλειά να γίνεται καλύτερα, οικονομικότερα, ταχύτερα και αποτελεσματικότερα. Δεν αρκεί η απλή ένταξη και υποταγή στο σύστημα της επιχείρησης,πρέπει να γίνεται συνεχής προσπάθεια βελτίωσής του». Πέρα από αυτή τη σημαντική ικανότητα, ανάμεσα στα άλλα χαρακτηριστικά που ζητεί η αγορά εργασίας «είναι η διάθεση και ικανότητα για συνεχή εκσυγχρονισμό γνώσεων και ικανοτήτων (life long learning)»τονίζει ο ίδιος και καταλήγει: «Ενα άλλο ζητούμενο είναι η εξωστρέφεια, δηλαδή η θεώρηση των πραγμάτων από μια οπτική γωνία πέρα από τη δική του εργασία, το δικό του αντικείμενο, το τμήμα ή την επιχείρηση. Η ικανότητα δηλαδή να έχει κανείς "το μάτι του στραμμένο προς τα έξω", προς το τι κάνουν και πώς λειτουργούν άλλες θέσεις, άλλα τμήματα στο εσωτερικό της επιχείρησης. Τελευταία και ιδιαίτερα σημαντική απαίτηση των επιχειρήσεων είναι η ομαδικότητα. Οι επιχειρήσεις ζητούν ανθρώπους οι οποίοι μπορούν να λειτουργούν αποτελεσματικά στο πλαίσιο μιας ομάδας».

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ – «ΠΟΛΥΕΡΓΑΛΕΙΟ»

Μια από τις αλλαγές που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια στην αγορά εργασίας είναι και το γεγονός ότι ο

• Απαραίτητο μεν το πτυχίο για υψηλόβαθμες θέσεις, αλλά από μόνο του δεν μετρά

• Ο υποψήφιος εργαζόμενος θα πρέπει να διαθέτει μια πολύ καλή γενική παιδεία για να μπορεί να αντεπεξέρχεται στις διαφορετικές κάθε φορά εργασιακές απαιτήσεις

εργαζόμενος αλλάζει πολλές θέσεις εργασίας σε διαφορετικές εταιρείες.«Υπολογίζεται ότι από τη στιγμή που θα προσληφθεί ένας νέος ως τη συνταξιοδότησή του αλλάζει κατά μέσο όρο 10 εργοδότες, σύμφωνα με στοιχεία που προέρχονται από την Αμερική» λέει ο καθηγητής του μη κερδοσκοπικού εκπαιδευτικού οργανισμού Alba κ. Χ.Τσούκας. «Γι' αυτό ο υποψήφιος εργαζόμενος θα πρέπει να διαθέτει μια πολύ καλή γενική παιδεία για να μπορεί να αντεπεξέρχεται στις διαφορετικές κάθε φορά εργασιακές απαιτήσεις» επισημαίνει ο ίδιος. Η υπερβολική εξειδίκευση δηλαδή στις διοικητικής υφής εργασίες χάνει πλέον την αίγλη της.

Πέρα όμως από τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας, υπάρχουν και τα τυπικά προσόντα που πρέπει να



διαθέτει ένας νέος ο οποίος θέλει να ξεκινήσει τη σταδιοδρομία του σήμερα, προκειμένου να βρει δουλειά στον χώρο των ιδιωτικών επιχειρήσεων. «Στα τυπικά προσόντα» λέει η κυρία Χριστίνα Χατζόγλου, senior consultant στην εταιρεία ICAP,«περιλαμβάνονται το πτυχίο και το μεταπτυχιακό, η γνώση ξένων γλωσσών και ιδιαιτέρως της αγγλικής και η χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή. Ο χειρισμός των ηλεκτρονικών υπολογιστών αφορά τα πακέτα windows, excell. Επιθυμητή είναι και η γνώση μιας δεύτερης ξένης γλώσσας. Εδώ θα πρέπει να επισημάνουμε ότι τις περισσότερες φορές ζητείται και η εργασιακή πείρα που συνήθως προσδιορίζεται γύρω στα ένα ως δύο χρόνια».

Τα ισχυρά προσόντα – οι 3 κατηγορίες

Αν θελήσουμε να σκιαγραφήσουμε τα χαρακτηριστικά του υποψήφιου εργαζομένου του 2000 «θα τα χωρίζαμε σε τρεις κατηγορίες» λέει η κυρία Χρύσα Χρυσαποστόλου, εξειδικευμένο στέλεχος στον χώρο των προσλήψεων. Σύμφωνα με όσα η ίδια ανέφερε, η **πρώτη κατηγορία** περιλαμβάνει τα χαρακτηριστικά εκείνα που είναι άμεσα συνδεδεμένα με την προσωπικότητα του ατόμου (soft skills). Εδώ θα μπορούσαμε να αναφέρουμε την ικανότητα στις διαπροσωπικές σχέσεις και στην επικοινωνία: την ομαδικότητα, την προσαρμοστικότητα, την αποφασιστικότητα, την ικανότητα διαπραγμάτευσης και επηρεασμού. Η **δεύτερη κατηγορία** περιλαμβάνει τα στοιχεία εκείνα που είναι άμεσα συνδεδεμένα με τις εργασιακές λειτουργίες (functional skills). Εδώ αναφέρονται χαρακτηριστικά όπως η αναλυτική ικανότητα, η ικανότητα στις πωλήσεις και στο μάρκετινγκ, η ικανότητα στη χρήση της πληροφορικής και της τεχνολογίας, η ικανότητα στη χρήση και επεξεργασία αριθμητικών δεδομένων. Η **τρίτη κατηγορία** περιλαμβάνει ικανότητες για εξέλιξη σε οργανισμούς εκτός Ελλάδας και πολυεθνικές επιχειρήσεις, Ανάμεσά τους μπορούμε να αναφέρουμε τη γνώση των δεδομένων ενός τομέα εξειδίκευσης όπως είναι η διεθνής λογιστική και χρηματοδοτική και η άπταιστη γνώση ξένων γλωσσών και οπωσδήποτε της αγγλικής. «Από τις τρεις κατηγορίες τα λεγόμενα soft skills είναι εκείνα που έχουν τη μεγαλύτερη βαρύτητα στην επιλογή προσωπικού και πολύ συχνά δίνουν το προβάδισμα στον υποψήφιο ο οποίος τελικά επιλέγεται μεταξύ άλλων με παρόμοια ακαδημαϊκά και τεχνικά προσόντα» καταλήγει η ίδια.

ERG_11-11_inn_8 & 9 11/17/15 12:08 PM Page 1

Δικαιούστε να ονειρεύεσθε το 2016 αρκεί να το πιστέψετε

• 10 πράγματα που αξίζει να αφήσετε πίσω σας προτού εκπνεύσει το τρέχον έτος

Για όλους μας ανεξαιρέτως, ο Δεκέμβριος είναι καθοριστικός μήνας, αφού αναπόφευκτα θέτει τη βάση για το επόμενο έτος. Χρησιμοποιήστε λοιπόν τον χρόνο που απομένει για να προβληματιστείτε για τους στόχους σας και να επικεντρωθείτε ξεκάθαρα στο μέλλον.

Μήπως νιώθετε ότι καταπιέζεστε από συγκεκριμένα άτομα ή καταστάσεις; Εκμεταλλευτείτε αυτόν τον χρόνο για να θέσετε συνειδητά ισχυρότερες βάσεις για τη ζωή σας, πράγμα που σημαίνει ότι πρέπει να απομακρυνθείτε από όσα σας βάζουν εμπόδια.

Αυτή είναι η ιδανική εποχή για να απελευθερωθείτε από παλιά πρότυπα σκέψης, φόβους, σχέσεις, καταστάσεις και πράγματα που δεν σας ευχαριστούν πια. Προετοιμαστείτε



για το τέλος του προηγούμενου έτους και το ξεκίνημα του επόμενου.

Αντί να ξοδεύετε χρόνο εστιάζοντας σε όσα δεν σας βγάζουν πουθενά, διοχετεύστε την ενέργειά σας σε ό,τι πηγαίνει καλά και επικεντρωθείτε σε αυτά που επιθυμείτε. Δραστηριοποιηθείτε όσον αφορά τους στόχους σας και θα δείτε γρήγορα αλλαγές.

Καθώς θα προετοιμάζεστε για τη νέα χρονιά και θα αφήνετε πίσω σας όλα τα αρνητικά, διαβάστε 10 πράγματα που καλό θα ήταν να κάνετε πριν από το 2015.

1. Σταματήστε να σκέφτεστε ότι δεν είστε αυτός που υποτίθεται ότι θα έπρεπε να είστε. Ό, τι έχετε κάνει μέχρι τώρα σας βοήθησε να γίνετε αυτός που είστε.
2. Αλλάξτε όλα εκείνα τα πρότυπα σκέψης που σας στέκονται εμπόδιο. Ήρθε η ώρα να αρχίσετε να σκέφτεστε πιο θετικά.
3. Μην σκέφτεστε ότι οι δοκιμασίες που περνάτε θα είναι μακροχρόνιες. Όλες οι αποτυχίες είναι προσωρινές, αλλά τα μαθήματα που παίρνετε από αυτές διαρκούν για πάντα.
4. Σταματήστε να νιώθετε ότι πρέπει να τα έχετε όλα υπολογισμένα. Αυτό που τώρα φαίνεται να μην έχει νόημα κάποια μέρα θα αποκτήσει.
5. Σταματήστε να σκέφτεστε ότι τα πράγματα δεν πηγαίνουν καλά. Τα πράγματα είναι πολύ καλύτερα απ' όσο μπορείτε να φανταστείτε.
6. Σταματήστε να αναρωτιέστε «γιατί να συμβαίνει αυτό σε σας». Αντιθέτως, δείτε τι μπορείτε να μάθετε από μια συγκεκριμένη κατάσταση.
7. Σταματήστε να θέλετε να έχετε τον έλεγχο του αποτελέσματος. Δεν μπορείτε να έχετε πάντα ό,τι θέλετε όταν το θέλετε, αλλά να ξέρετε ότι θα πάρετε ό,τι χρειάζεστε όταν το χρειάζεστε.
8. Σταματήστε να πιστεύετε ότι τα λάθη σας είστε εσείς. Δεν υπάρχουν λάθη, μόνο εξέλιξη.
9. Σταματήστε να θεωρείτε ότι πρέπει πάντοτε να είστε σωστοί. Το να αποδεικνύετε ότι οι άλλοι κάνουν λάθος δεν κάνει εσάς να έχετε δίκιο. Αντί γι' αυτό, επικεντρωθείτε στον εσωτερικό σας κόσμο και ενεργήστε με αγάπη. Όταν είστε σίγουροι για τις επιλογές σας, δεν χρειάζεται να αποδείξετε τίποτα.
10. Σταματήστε να σκέφτεστε ότι είναι πολύ αργά πια για σας. Αυτό που έχει σημασία είναι τα όνειρά σας τα οποία υπάρχουν για κάποιο λόγο. Ακολουθήστε την καρδιά σας και θα νιώσετε ελεύθεροι.

Χωρίς αυτοπεποίθηση είστε ... νεκρά όντα

• 10 τρόποι για να δυναμώσετε την αυτοπεποίθηση σας

Αναμφίβολα στη σημερινή εποχή των κατακλυσμιαίων κοινωνικοοικονομικών αλλαγών και του τρόπου ζωής ελέω τεχνολογίας και παγκοσμιοποίησης, ο άνθρωπος κινείται καθημερινά σε αδιέξοδα μονοπάτια. δύσβατα μονοπάτια. Για να ανταπεξέλθει στις δυσκολίες και στον φαύλο κύκλο που διαμορφώνεται στην καθημερινότητα, απαιτείται η ύπαρξη ισχυρής αυτοπεποίθησης και γιατί όχι αυτοεκτίμησης. Οι πιο κάτω επισημάνσεις που αποτυπώνονται στο περιοδικό Holistic Life μιλούν αφεαυτές. Αξίζει να τις διαβάσετε μα προπαντός να τις θέσετε σε ... κίνηση.

1. Να τροφοδοτείτε τον εαυτό σας με θετικές και ενθαρρυντικές δηλώσεις. Να τις επαναλαμβάνετε συνέχεια και θα δείτε ότι το μυαλό σας θα αρχίσει να λειτουργεί ανάλογα. Πιεστείτε τον πρώτο καιρό. ΄Οσο δύσκολο και κουτό αν σας φαίνεται. Μάθετε να κάνετε τον εαυτό σας να νοιώθει καλά με τον εαυτό σας. Αισθανθείτε ότι αξίζετε. Μην επιτρέψετε στον «ψιθυριστή» να σας κάνει την ζημιά.

2. Δυναμώστε την αυτοπεποίθηση σας βλέποντας τον εαυτό σας να πετυχαίνει κάτι που πάντα θέλατε να πετύχετε. Κλείστε τα μάτια σας και «δείτε» με κάθε λεπτομέρεια, πώς θα συμπεριφερθείτε, τι θα αισθανθείτε μόλις το έχετε πετύχει και τις αντιδράσεις των άλλων ανθρώπων. Τώρα, πιάστε δουλειά στην πράξη και μόλις το πετύχετε θα νοιώσετε τόσο δικαιωμένοι.

3. Γράφετε σε ένα ξεχωριστό ημερολόγιο τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας και μετά αναλύετε πώς μπορείτε να τα βελτιώσετε ακόμα περισσότερο, ώστε να πετύχετε αυτό που ονειρεύεστε. Με τον τρόπο αυτό θα γνωριστείτε ακόμα καλύτερα με τον εαυτό σας και με το πώς εσείς αντιδράτε σε συγκεκριμένες καταστάσεις που ίσως σας εμποδίζουν να υλοποιήσετε το όνειρό σας.

5. Βάζετε στόχους βασισμένους σε αυτά που ρεαλιστικά μπορείτε να πετύχετε.

Κάθε φορά να βλέπετε το κάθε πρόβλημα σαν μια εμπειρία που θα σας δώσει γνώση και δύναμη. Τεμαχίστε το σε μικρά βήματα κι αρχίστε το «περπάτημα». Δεν χρειάζεται πάντα να είστε τελειομανής. Η τελειομανία για πολλούς ανθρώπους είναι κρυμμένος φόβος της επιτυχίας. Το ξέρατε; Η τελειομανία κουράζει, δημιουργεί στρες και νευρικότητα. Προσπαθήστε όπου μπορείτε, να την αποφεύγετε.

6. Να έχετε εμπιστοσύνη στη δική σας άποψη (όχι εμμονή) και λιγότερο σε αυτά που νομίζουν οι άλλοι. Χτίστε τους στόχους σας γύρω από πράγματα που είναι σπουδαία για εσάς και όχι για κάποιους άλλους. Εσείς είστε το μόνο πρόσωπο που ξέρει ποιο είναι το καλύτερο για σας.

7. Χαλαρώστε. Δεν χρειάζεται να τα παίρνετε όλα κατάκαρδα και προσωπικά! Δείτε και την αστεία πλευρά των πραγμάτων. Αν δεν μπορείτε να δείτε την αστεία πλευρά τους, τότε κάντε υπομονή. Αρχίστε να δουλεύετε με τους ρυθμούς της φύσης. Η φύση δουλεύει με υπομονή. Οι εποχές κάνουν τον κύκλο τους. Έτσι είναι η ζωή. That's life!

8. Εξοντώστε τον «ψιθυριστή». Είναι εκείνη η φωνούλα που παίζει κρυφτούλι μέσα στο κεφάλι σας. Η φωνούλα της άρνησης, της αμφιβολίας, του φόβου, της ανησυχίας. Είναι ο κλέφτης των ονείρων σας. Εξολοθρέψτε τον ψιθυριστή. Δεν είναι παρά άλλος ένας απρόσκλητος μουσαφίρης. Μην του ανοίγετε την πόρτα. Μην τον αφήσετε να μπει μέσα. Στο χέρι σας είναι. Προσπαθήστε το!

9. Αφιερώνετε 30 λεπτά την ημέρα στον εαυτό σας. Διαβάστε κάτι, κάντε μια βόλτα, γυμναστείτε, προσευχηθείτε. Κάντε κάτι για σας. Κάθε μέρα.

10. Χαλαρώστε και θυμηθείτε πράγματα που σας έχουν συμβεί και σας έχουν κάνει να νοιώσετε καλά. Παλαιότερες νίκες σας. Καλές στιγμές επιτυχίας. Προσπαθήστε να νοιώσετε τα ίδια συναισθήματα σκεπτόμενοι το τώρα.

Αν κάποιος από εσάς σκέφτεται «μα πού θα βρω το χρόνο, να τα κάνω όλα αυτά;» σας συμβουλεύω να γίνετε λίγο περισσότερο «εγωιστές» με το χρόνο σας. Για το δικό σας καλό. Αν δεν βρείτε το χρόνο να νοιώσετε καλύτερα με τον εαυτό σας, πώς θα βρείτε το χρόνο να απολαύσετε όλα αυτά που ένας καλύτερος εαυτός σίγουρα έχει και μπορεί να σας προσφέρει;

Βρείτε το χρόνο τώρα!Το οφείλετε στον εαυατό σας και σε κανέναν άλλο.



4. Να είστε αισιόδοξοι. Κάθε φορά που πιάνετε τον εαυτό σας «στα πράσα» να κάνει αρνητικές σκέψεις, σταματήστε τον! Αρχίστε να σκέφτεστε τα θετικά πράγματα που θα συμβούν μόλις πετύχετε αυτό που αγωνίζεστε. Πιστέψτε ότι κάθε σχεδόν κατάσταση είναι αναστρέψιμη αν το παλέψετε.

Άσκηση: Προσωπικά, έμαθα με το σκληρό τρόπο (γι' αυτό και θέλω να σας τονίσω τη σπουδαιότητα να μαθαίνετε από τα λάθη των άλλων), την παρακάτω άσκηση. Σας προτείνω ανεπιφύλακτα να τη χρησιμοποιείτε συνέχεια, κάθε φορά που συναντάτε δυσκολίες και προβλήματα στη ζωή σας.

Όταν είστε αντιμέτωποι με κάποιο πρόβλημα, μην κάνετε το λάθος να εστιάσετε την προσοχή σας στο πρόβλημα. Αυτό θα σας δημιουργήσει «κολλήματα» και θα σας σπρώξει στην αντίδραση. Αντίδραση σημαίνει απογοήτευση, θυμός, φόβος, μνησικακία, παραίτηση, απόσυρση, αγωνία.

Η σωστή κίνηση που μπορείτε να κάνετε είναι :

Α. Αποδεχτείτε το πρόβλημα και

Β. Αποφασίστε ότι πρέπει να κάνετε κάτι για να το λύσετε

Γ. Εστιάστε την προσοχή και την ενέργεια σας στην αναζήτηση λύσης

Κάθε φορά που εστιάζεστε στη λύση του προβλήματος σας, το μυαλό σας αρχίζει να λειτουργεί δημιουργικά. Μπαίνει σε διαδικασία δράσης, σε διαδικασία «μάχης». Δράση σε μια τέτοια περίπτωση σημαίνει δημιουργία, προσπάθεια, θετικότητα, δύναμη, λύση.

Προσπαθήστε να θυμάστε αυτή την πανέμορφη και θετική άσκηση κάθε φορά που σας «πνίγει» ένα πρόβλημα. Πάντα ψάχνετε τη λύση του. Μην σπαταλάτε ενέργεια, σκέψη και χρόνο στο ίδιο το πρόβλημα.

Ρωτείστε τον εαυτό σας:

- Τι πρόβλημα αντιμετωπίζω αυτή τη στιγμή στη ζωή μου;

- Τι θα πρέπει να κάνω για να βρω κάποια ή κάποιες πιθανές λύσεις;

- Ποιες θα μπορούσαν να είναι αυτές;

ERG_12-12_inn_4 11/17/15 12:11 PM Page 1

«Αποκάλυψη» στην Κίνα

4.000 άνθρωποι πεθαίνουν καθημερινά από την ατμοσφαιρική μόλυνση

Γνωρίζετε ότι...

Πολλές περιοχές και μητροπόλεις στα βόρεια της Κίνας κατέγραψαν τη Δευτέρα μεγάλα ποσοστά ατμοσφαιρικής μόλυνσης, 50 φορές πάνω από το επιτρεπόμενο όριο.

Στις πόλεις Shenyang και Changchun, πρωτεύουσες αντίστοιχα του Liaoning και του Jilin, μια παχιά και μολυσμένη ομίχλη, γκρίζου χρώματος, ήταν να την κόψεις με το μαχαίρι. Οδικοί άξονες και πολίτες είχαν βυθιστεί σχεδόν στο σκοτάδι, ενώ τα ακίνητα έμοιαζαν να έχουν εξαφανιστεί ακόμη και σε κοντινή απόσταση.

Σύμφωνα με το κρατικό κανάλι CCTV, τα επίπεδα μόλυνσης ξεπέρασαν τα ρεκόρ που είχαν ποτέ



καταγραφεί στη χώρα. Αυτά τα μικροσωματίδια ευθύνονται για τον πρόωρο θάνατο εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών στην Κίνα, όπου τα επεισόδια «αποκάλυψης» είναι συχνά. 4.000 πολίτες πεθαίνουν καθημερινά στην Κίνα από την ατμοσφαιρική μόλυνση.

Η κοινότητα της Shenyang εξήγησε ότι αυτό το «smog», που έχει τρομερή πυκνότητα, προκλήθηκε από το κεντρικό σύστημα θέρμανσης της πόλης, το οποίο τροφοδοτείται κυρίως με κάρβουνο, αλλά και από τη μεγάλη μόλυνση που έρχεται από τις γειτονικές επαρχίες.

Οι εξηγήσεις αυτές προκάλεσαν εκνευρισμό στην τοπική κοινωνία. «Τα ίδια κάθε χρόνο, δεν αλλάζει τίποτα», σχολίαζαν οι χρήστες των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης.

Οι αρχές της Changchun ξεκίνησαν έκτακτη διαδικασία, κάνοντας έκκληση σε όλα τα σχολικά ιδρύματα να σταματήσουν κάθε δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους και καλώντας τους κατοίκους να παραμείνουν στα σπίτια τους και να λάβουν «μέτρα προστασίας της υγείας τους».

Το λογισμικό των...ζηλιάρηδων συντρόφων;

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Το λογισμικό των...ζηλιάρηδων συντρόφων και συζύγων γίνεται «ποντικός» στα κινητά τηλέφωνα με λειτουργικό Android. Το νόμιμο λογισμικό droidjack.net που πωλείται προς 210 δολάρια στο διαδίκτυο κατασκευάστηκε για την τοποθέτησή του στα κινητά τηλέφωνα ανήλικων παιδιών προκειμένου οι γονείς να ελέγχουν τις απειλές που προέρχονται από τη χρήση τους και να γνωρίζουν τη χρήση τους.

Πολύ γρήγορα ανακαλύφθηκε και έγινε επιδημία στην κατοχή των «ζηλιάρηδων» όλης της Γης, που κατά χιλιάδες δώριζαν κινητά τηλέφωνα στους ύποπτους αγαπημένους και αγαπημένες εγκαθιστώντας εκ των προτέρων το λογισμικό «κοριό». Από τη χρησιμοποίησή του αποκαλύφθηκαν πολυάριθμες ερωτικές απιστίες που οδήγησαν ζευγάρια στον χωρισμό ,ενώ και στις περιπτώσεις των «αθώων», οι κατά φαντασίαν απατημένοι συνέχιζαν τη χρήση του για προληπτικούς λόγους.

Οι δυνατότητες του συγκεκριμένου λογισμικού «τρόμαξαν» τις διεθνείς διωκτικές αρχές που το χαρακτήρισαν κακόβουλο λογισμικό, ενώ ήταν νόμιμο στην κατασκευή του και εξέλιξαν παράλληλες αστυνομικές επιχειρήσεις για τη σύλληψη των εμπνευστών του. Στα τέλη Οκτωβρίου στελέχη της Europol συνέλαβαν 10 άτομα σε Γαλλία, Γερμανία, Ελβετία και Αμερική.

Τι μπορεί να κάνει το droidjack; Ο αγοραστής του λογισμικού μπορεί να το εγκαταστήσει μια φορά στο κινητό του χρήστη που θέλει να παγιδεύσει, και απομακρυσμένα μέσω υπολογιστή ή τάμπλετ, έχει τη δυνατότητα να συλλέγει και να ελέγχει όλες τις δραστηριότητες του κατόχου.

Το λογισμικό δίνει τη δυνατότητα στον υποκλοπέα να κάνει συνακροάσεις των επικοινωνιών του ατόμου, μέσω του ακουστικού και μικροφώνου του κινητού που παρακολουθεί, ενώ έχει πρόσβαση σε όλα τα στοιχεία των εισερχομένων και εξερχομένων κλήσεων. Επίσης έχει τη δυνατότητα να βλέπει τα μηνύματα του υπόπτου όπως και τα στοιχεία του ατόμου που στέλνει ή δέχεται τα μηνύματα, ακόμη και από την εφαρμογή whatsapp. Ακόμη, έχει πρόσβαση στις επαφές του τηλεφωνικού καταλόγου, στο σημειωματάριο, στο ιστορικό περιήγησης στο διαδίκτυο και τις επαφές και επικοινωνίες του μέσα από αυτό. Μπορεί παράλληλα να επέμβει στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου και να γνωρίζει τις εφαρμογές που κατεβάζει και χρησιμοποιεί συχνότερα ο «παρακολουθούμενος». Στα μεγαλύτερα προσόντα του λογισμικού είναι η δυνατότητα να εντοπίζεται η θέση του κατόχου του κινητού που παρακολουθείται και το άνοιγμα της κάμεράς τους για να δουν αν τους έχει πει ψέματα. Σύμφωνα με πληροφορίες , οι ελληνικές διωκτικές αρχές έχουν εντοπίσει τρεις περιπτώσεις εγκατάστασης του λογισμικού στα κινητά τηλέφωνα γυναικών από τους καχύποπτους συντρόφους τους.

Μπήκε σε θάλαμο κρυοθεραπείας και πάγωσε για πάντα!

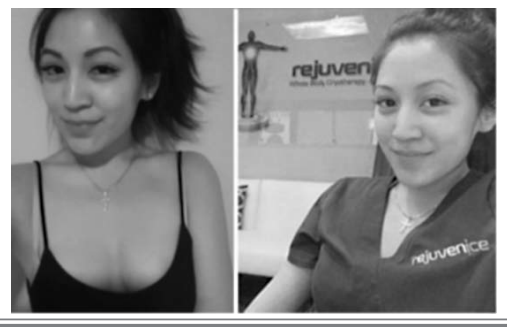
Εγκλωβίστηκε στους -115 βαθμούς Κελσίου

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Με τη ζωή της πλήρωσε... τις μεγάλες ανασφάλειες που είχε για την εμφάνιση της μια 24χρονη από το Λας Βέγκας.

Η Τσέλσι Ακε έχασε την ζωή της μέσα σε θάλαμο κρυοθεραπείας όταν κυριολεκτικά πάγωσε μέχρι... θανάτου. Η κάμερα ασφαλείας του ινστιτούτου ομορφιάς, στο οποίο εργαζόταν, την δείχνει να μπαίνει μέσα στο θάλαμο και να μην βγαίνει ποτέ! Αξίζει να σημειωθεί ότι μέσα στο θάλαμο το σώμα εκτίθεται στους -115 βαθμούς Κελσίου.

Την επόμενη ημέρα, ανακάλυψαν το άψυχο κορμί της οι συνάδελφοι της που πήγαν να ανοίξουν το κατάστημα.



Σύμφωνα με τον ιατροδικαστή, ο θάνατος της επήλθε μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα, ενώ το σώμα της έμεινε μέσα στον θάλαμο για τουλάχιστον 10 ώρες.

Η 24χρονη, θεωρούσε ότι αυτή η μέθοδος βοηθούσε πολύ να διορθωθούν οι ατέλειες στο σώμα της. Η οικογένεια της άτυχης κοπέλας υποστηρίζει πως κάτι συνέβη στο μηχάνημα και αυτό χάλασε, καθώς εκείνη ήταν αισθητικός και γνώριζε πως να χειρίζεται το μηχάνημα.

ΕΞΙ ΕΞΥΠΝΑ ΚΟΛΠΑ ΓΙΑ ΑΣΤΡΑΦΤΕΡΟ ΣΠΙΤΙ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Όλοι έχουμε ακούσει από τις μαμάδες και τις γιαγιάδες μας σπιτικές συμβουλές και έξυπνα κόλπα καθαριότητας. Ποια από αυτά, όμως, όντως κάνουν δουλειά;

• Χρησιμοποίησε εφημερίδες για τα τζάμια

Είναι αλήθεια . Οι ίνες που περιέχουν οι εφημερίδες είναι πιο πυκνές από αυτές που περιέχει το χαρτί κουζίνας. Αυτό επιτρέπει στις εφημερίδες να απορροφούν τα υγρά και να μην σκίζονται εύκολα.

• Βάλε τα σφουγγάρια στο φούρνο μικροκυμάτων

Ναι! Βάζοντας τα βρώμικα σφουγγάρια σου μέσα σε ένα μπολ με νερό και λίγο χυμό λεμονιού και τοποθετώντας το μπολ στο φούρνο μικροκυμάτων τα σφουγγάρια καθαρίζονται από τα μικρόβια.

• Χρησιμοποίησε φυστικοβούτυρο για να αφαιρέσεις την τσίχλα

Αυτό το κρεμώδες φαγητό μπορεί πολύ εύκολα να αφαιρέσει τις τσίχλες από τα παπούτσια σου αλλά και από άλλα μέρη. Βάλε απλά μία-δύο κουταλιές της σούπας φυστικοβούτυρο στο σημείο που βρίσκεται η τσίχλα και τρίψε με μία βούρτσα.

• Γέμισε μία τρύπα στον τοίχο με σαπούνι

Αν έχεις παρατηρήσει κάποιες μικρές τρυπούλες-



βαθουλώματα στους λευκούς τοίχους σου μπορείς να τα γεμίσεις με λευκό σαπούνι. Τρίψε το σαπούνι στην τρύπα μέχρι αυτή να γεμίσει.

• Χρησιμοποιήσε αλουμινόχαρτο στο σιδέρωμα

Αυτό το tip θα κάνει τα ρούχα σου πιο απαλά και από τις δύο μεριές.

• Χρησιμοποίησε καρύδια στις γρατζουνιές των επίπλων

Αφαίρεσε το καρύδι από το κέλυφός του και τρίψε με αυτό τις γρατζουνιές των επίπλων σου. Τα έλαια του καρυδιού θα διαπεράσουν την επιφάνεια του επίπλου και θα φτιάξουν τη ζημιά.

Σπουδάζει... Λύκος

Τρεις συμμαθητές βρέθηκαν σε μια ταβέρνα 30 χρόνια μετά το σχολείο και έλεγαν τα δικά τους. Ρωτούν τον πρώτο αν παντρεύτηκε και αυτός απάντησε ναι, έχω και δυο παιδιά, ο μεγάλος τελείωσε πιλότος και διορίστηκε σε αεροπορική εταιρεία με καλό μισθό. Ρωτούν τον δεύτερο και απάντησε ότι και αυτός παντρεύτηκε και ο μεγάλος του γιος σπούδασε στο Λονδίνο λογιστής αλλά έμεινε στο Λονδίνο και εργάζεται σε Λογιστικό γραφείο με καλό μισθό.

Σοβαρά ... αστειάκια

Ο τρίτος σκεφτικός δεν απάντησε. Τον ρώτησαν ξανά αν παντρεύτηκε και αν έχει παιδιά αλλά σκεπτόταν τι να απαντήσει. Και απάντησε ότι ο μεγάλος του γιος σπουδάζει στο Λονδίνο.

Αυτοί τον ρώτησαν τι σπουδάζει και απαντάει «Λύκος». Τι σημαίνει Λύκος; Και αυτός απαντάει: ναι Λύκος, διότι δεν τελείωσε τίποτα ακόμα. Τι είναι αυτές οι σπουδές; Και ο συμμαθητής απαντάει: ναι Λύκος, διότι μου έφαγε τρία κοπάδια πρόβατα μέχρι σήμερα, και ακόμα δεν τελείωσε τις σπουδές του.

ERG_13-13_inn_13 11/17/15 12:11 PM Page 1

8 φυσικοί τρόποι για τόνωση και ενέργεια

Η καφεΐνη δεν αποτελεί τον μοναδικό τρόπο που έχεις για να γεμίζεις τις μπαταρίες σου το πρωί. Βρες περισσότερη ενέργεια με φυσικό τρόπο με τις συμβουλές που σου προτείνουμε!

1) Φωτίσου: Το φως του ήλιου αποτελεί τον τρόπο που έχει η φύση να ενημερώσει το βιολογικό σου ρολόι ότι ήρθε η ώρα να ξεκινήσεις την ημέρα σου Άφησε λοιπόν τις γρίλιες σου ανοιχτές το πρωί ή άναψε ένα δυνατό φως, ώστε να μοιάζει με αυτό του ήλιου που ανατέλλει!

2) Σήκω αμέσως το πρωί από το κρεβάτι: Αν και είναι δύσκολο, πρέπει το πρωί να αντισταθείς και να μην πατήσεις το κουμπί της αναβολής στο ξυπνητήρι σου, αλλά να πεταχτείς αμέσως από το κρεβάτι, επειδή αυτό ανεβάζει την ενέργειά σου.

3) Κινήσου: Μόλις ξυπνήσεις, δοκίμασε να κάνεις λίγη πρωινή γιόγκα.

4) Φάε κάτι με λάδι καρύδας: Τα τριγλυκερίδια που περιέχονται στο λάδι της καρύδας αποτελούν μία ταχύτατη πηγή ενέργειας την οποία μπορεί να χρησιμοποιήσει το σώμα σου πιο γρήγορα και από τον καφέ.

5) Πάρε ένα πρωινό πλούσιο σε πρωτεΐνες: Ένα πρωινό γεμάτο με πρωτεΐνες βοηθά τα κύτταρα του



εγκεφάλου σου να λειτουργούν φυσιολογικά.

6) Για περισσότερη ενέργεια - Να αποφεύγεις να τρως αργά τη νύχτα: Όταν τρως ένα βαρύ γεύμα αργά τη νύχτα πριν κοιμηθείς, μπορεί να σε επηρεάσει μέχρι και το επόμενο πρωί.. Αν δεν μπορείς να κρατηθείς, καλύτερα να φας κάτι ελαφρύ, με λιγότερες από 150 θερμίδες, ώστε να μη νιώθεις πρησμένη και κουρασμένη το πρωί.

7) Για περισσότερη ενέργεια - Να πίνεις πολύ νερό. Όταν ξεχνάς να πίνεις νερό, μπορεί να νιώθεις ακόμα και υπνηλία, τονίζει ο Bauer. Φρόντισε λοιπόν να μένεις καλά ενυδατωμένη όλη την ημέρα. Και αν θέλεις να ξέρεις ακριβώς πόσο νερό έχει ανάγκη ο οργανισμός σου, πάτησε εδώ

8) Προσπάθησε να κοιμάσαι περισσότερο: Ο μόνος τρόπος να μη νιώθεις υπνηλία είναι να κοιμάσαι επαρκώς. Να πηγαίνεις το βράδυ για ύπνο 45 λεπτά νωρίτερα από τη Δευτέρα μέχρι την Παρασκευή, ώστε να φτάνεις τις 4 συνολικά παραπάνω ώρες ύπνου τη βδομάδα. Με αυτόν τον τρόπο θα είσαι πιο ξεκούραστη και γεμάτη ενέργεια στη διάρκεια της μέρας.

Η ΝΗΣΤΙΣΙΜΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Σουπιές κρασάτες

Υλικά:

1 κιλό σουπιές με το μελάνι τους (τεμαχισμένες αν είναι μεγάλες) 2-3 κουταλιές ελαιόλαδο 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο 1 φλ. κόκκινο ξηρό κρασί 2 μεγάλες, ώριμες ντομάτες 1 κουταλάκι ντοματοπελτέ διαλυμένο σε 2 κουταλιές νερό ½ κουταλάκι ζάχαρη 1 ξυλαράκι κανέλα 3-4 γαρίφαλα

ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΑΝΑΚΙ: 3 δέσμες σπανάκι καθαρισμένο από τις ρίζες και τα σκληρά μέρη των μίσχων και τεμαχισμένο 1 κουταλιά ελαιόλαδο 2 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα 2 κουταλιές πέστο βασιλικού (Pesto) αραιωμένο με 1 κουταλιά ελαιόλαδο αλάτι, πιπέρι.

Εκτέλεση:

Χαράζετε σταυρωτά τον πάτο των ντοματών και τις ρίχνετε σε ένα κατσαρολάκι με νερό που σιγοβράζει. Τις στραγγίζετε, τις κρυώνετε με τρεχούμενο νερό, τις ξεφλουδίζετε και τις ψιλοκόβετε. Ζεσταίνετε το ελαιόλαδο σε μια άβαθη, πλατύστομη κατσαρόλα και σοτάρετε



μέσα τις σουπιές μαζί με το κρεμμύδι. Μόλις αρχίσει να παίρνει χρώμα το κρεμμύδι τις σβήνετε με το κρασί. Αφήνετε να κοχλάσουν για λίγο μέχρι να εξατμιστεί το κρασί και να μείνει το 1/4 περίπου και προσθέτετε τις ψιλοκομμένες ντομάτες, τον ντοματοπελτέ, τη ζάχαρη, την κανέλα, τα γαρίφαλα, ελάχιστο αλάτι (τα μαλάκια έχουν το δικό τους αλάτι) και μπόλικο πιπέρι. Όταν κοχλάσουν, χαμηλώνετε τη φωτιά, σκεπάζετε την κατσαρόλα και σιγοψήνετε το φαγητό για 15-20 περίπου λεπτά, μέχρι να δέσει η σάλτσα του, ανακατεύοντάς το συχνά (τα μαλάκια πιάνουν εύκολα στην κατσαρόλα). Στο μεταξύ, ετοιμάζετε το σπανάκι: Ρίχνετε το ελαιόλαδο σε μια κατσαρόλα και σοτάρετε τα κρεμμυδάκια μέχρι να μαραθούν. Ξεπλένετε καλά το σπανάκι και το ρίχνετε στην κατσαρόλα με όσο νερό κόλλησε στα φύλλα τους. Ύστερα το αλατοπιπερώνετε, ανακατεύετε μέχρι να κατεβάσει το νερό του και να εξατμιστεί όλο και το αποσύρετε από τη φωτιά. Το αρωματίζετε ανακατεύοντας μέσα το μισό πέστο με ελαιόλαδο. Σερβίρετε το σπανάκι σε 4 πιάτα, βάζετε από πάνω τις σουπιές και τα γαρνίρετε με το υπόλοιπο αραιωμένο πέστο.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Αν δεν είστε προσεκτικοί με τα οικονομικά σας αυτό τον μήνα, ίσως έρθετε αντιμέτωποι με μεγάλες απώλειες.

Ταύρος: Πρέπει να αρχίσετε να κατανοείτε ότι τα πράγματα δεν μπορούν να γίνονται πάντα όπως τα θέλετε εσείς.

Δίδυμοι: Μη σπαταλάτε τα χρήματά σας μόνο και μόνο για να εντυπωσιάσετε τους άλλους ή αυτόν/αυτήν που σας ενδιαφέρει.

Καρκίνος: Αυτό τον μήνα θα έχετε αυξημένη την ανάγκη για αποδοχή από τους άλλους και θα την επιδιώκετε συνεχώς.

Λέων: Θα λάβετε υποστήριξη από ομάδες ατόμων με τις οποίες συναναστρέφεστε, αρκεί να βρείτε το θάρρος και να εκφράσετε τις απόψεις σας.

Παρθένος: Μην καταπιέζετε τους άλλους και μην τους αναγκάζετε να αποδεχτούν και να συμφωνήσουν με τις απόψεις σας, γιατί μπορεί να χάσετε την εκτίμησή τους.

Ζυγός: Κάποιοι λογαριασμοί που έρχονται από το πουθενά, θα δυσκολέψουν την οικονομική σας κατάσταση, καθώς δεν ήταν μέσα στο πρόγραμμα.

Σκορπιός: Πάρτε τον χρόνο σας προκειμένου να ανακαλύψετε πράγματα και να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας σε τομείς που σας ενδιαφέρουν.

Τοξότης: Κάποιες επενδύσεις που είχατε κάνει στο παρελθόν, θα σας αποφέρουν μικρά κέρδη που θα κάνουν λίγο πιο εύκολη τη ζωή σας.

Αιγόκερως: Ίσως έρθετε αντιμέτωποι με απώλειες στα οικονομικά σας, αν δεν ήσασταν πολύ προσεκτικοί στον χειρισμό τους το προηγούμενο διάστημα.

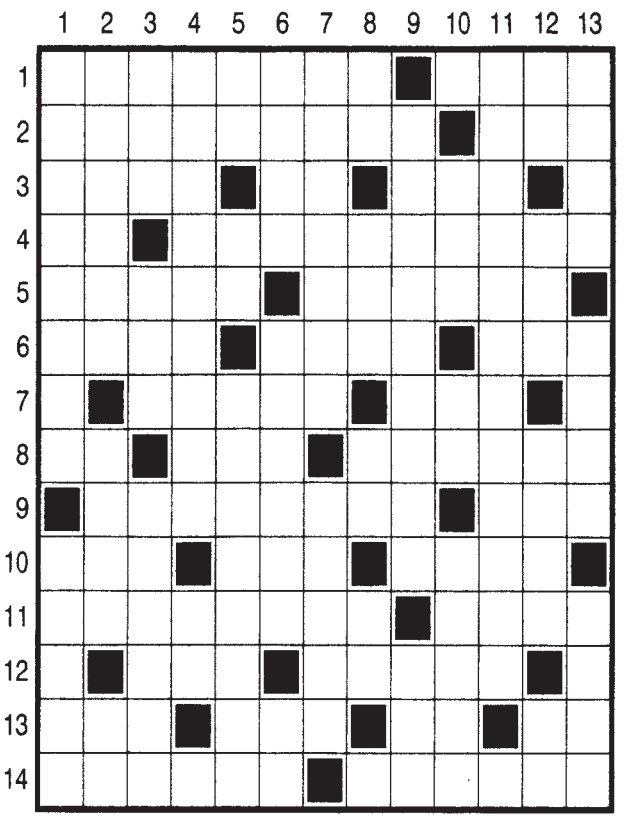
Υδροχόος: Μην προσπαθήσετε τώρα να χειριστείτε σοβαρές καταστάσεις και θέματα, γιατί δεν είστε στην κατάλληλη ψυχολογική κατάσταση και θα φέρετε τα πάνω κάτω.

Ιχθείς: Αν έχετε κάποια προσωπικά θέματα που σας απασχολούν και δεν μπορείτε να κατανοήσετε κάποια πράγματα, μια συζήτηση από καρδιάς θα ξεδιαλύνει την κατάσταση.

SUDOKU

2	4						5	8
	3		7		4		9	
		1		9		8		
9				7				6
		4		6		7		
	6		8		2		7	
1	9						3	4

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1 Ιωάννης ...: εθνικός ευεργέτης μας από τα Ψαρά - Η πρωτεύουσα της Γκάνας.
2 Αποσβεστήρας των κραδασμών των οχημάτων (ξεν.) - Η σιδερένια αιχμή του αρότρου.
3 Σαρλ ...: Γάλλος γιατρός που ανακάλυψε την αναφυλαξία - Δίψηφο φωνήεν - Τα αρχικά της ευρωπαϊκής οικονομικής κοινότητας.
4 Λίγο... νέφος - Τόσο μικρές.
5 Βολικά, αναπαυτικά - Σκληρός του υπολογιστή.
6 Για το χατίρι της ο Δίας έγινε κύκνος (μυθ.) - Ψημένο σάντουιτς - Μυθικός Αιγύπτιος θεός της σοφίας.
7 Τους απονέμονται Γαλάζιες Σημαίες - Αγανό στην ύφανσή του (ιδιωμ.).
8 Μια πρόθεση - Λάδι απ' τα... ξένα - Ονορέ ...: Γάλλος ζωγράφος και χαράκτης.
9 Ποιήτρια και μελωδός του 9ου αιώνα - ... Καλέ: η Ακροναυπλία.
10 Αρχικά τράπεζας Ασφαλίζει χιλιάδες εργαζόμενους (αρχικά) - Τσουβάλι.
11 Σφοδρό, ορμητικό - Είδος φιδιού.
12 Μάρκα κρασιού Κωμόπολη της επαρχίας Ιστιαίας του νομού Ευβοίας.
13 Το σύμβολο της διαίρεσης - Τώρα (αρχ.) - Αθόρυβη... πόλη - Ιαπωνικό θέατρο.
14 Πολύτιμη πέτρα - ... Αραφάτ: Παλαιστίνιος πολιτικός.

ΚΑΘΕΤΑ

1 Κώστας ...: Έλληνας λογοτέχνης - Κι αυτό αχλάδι.
2 Ιστορική πόλη της Γαλλίας - Στην πρώτη δεκάδα αυτά Γιούλια, μενεξέδες (αρχ.).
3 Ρόναλντ ...: Άγγλος γιατρός που καταπολέμησε την ελονοσία - Αρχικά παλιού πολιτικού μας κόμματος - Μυθικός βασιλιάς της Κύπρου.
4 Νικηφόρος ...: ποιητής μας από τη Λακωνία - Υποθετικός σύνδεσμος.
5 Αυτά απ' τα... μάταια - Γένος ροδανθών φυτών (καθ.) - Μια από τις τρεις Ερινύες.
6 Αρχαία πόλη της Βιθυνίας - Τέτοιο άθροισμα η σούμα - Μέσα στη... φύση.
7 Αρχαίος επικός ποιητής - Ο πρώτος μεγάλος αρχιερέας των Εβραίων.
8 Μια πρόθεση - Δύο φορές (αρχ.) - Όμοια έγκυα σύμφωνα - ... Τεξτ: όρος της τυπογραφίας.
9 Ρυθμίζει τη ροή ρεύματος - "Επτά ... Θήβας": τραγωδία του Αισχύλου.
10 Αρνητικό μόριο της αρχαίας - Ένα σύμφωνο - Πρόσωπα δύστροπα, απροσάρμοστα.
11 Αυτοί που εύκολα αλλάζουν ψυχικές καταστάσεις.
12 Το 150 με γράμματα Μέσα (καθ.) - Δέντρο που έγινε... τραγούδι - Λίγα... νεύρα.
13 Τραγωδία του Σοφοκλή - Πολλές και του Ολύμπου - Παραπέτασμα, κουρτίνα (ξεν.).

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 11/17/15 12:11 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 683 - 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1962

ΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΣΥΝΔΙΚΑΤΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΠΡΩΤΟΠΟΡΑ ΔΙΑ ΤΙΣ ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ

20 λίρες μηνιαίαν αὔξησιν καὶ 455 λίρες ἀποζημίωσιν διὰ 7 ἔτη ὑπηρεσίας ἐκέρδισεν ὑπάλληλος μετὰ τὴν ἐγγραφήν του στὰ Ἐλεύθερα Ἐργατικὰ Συνδικάτα Ἀμμοχώστου.

Τὰ μέχρι σήμερον ἄλυτα προβλήματα τῆς Ἐμπορουϋπαλληλικῆς τάξεως λύονται ἀφοῦ πρῶτον οἱ ὑπάλληλοι ὀργανωθοῦν καὶ δὴ εἰς τὰ Ἐλεύθερα Ἐργατικὰ Συνδικάτα ποὺ γνωρίζουν πῶς νὰ διεκδικοῦν τὰ δίκαια της.

Εἰς τὴν πόλιν τῆς Ἀμμοχώστου μία σημαντικὴ δύναμις Ἐμπορικῶν, Ναυτιλιακῶν, Συνεργατιστῶν καὶ γενικῶν μορφωμένων ὑπαλλήλων τῶν διαφόρων Ἐμπορικῶν Ὀργανισμῶν ἔχουν γίνη μέλη τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Σωματείου Ἐμπορικῶν Ὑπαλλήλων.

Ἕνας μεταξὺ τῶν τόσων ἄλλων εἶναι καὶ ὁ συν. Μιχαλάκης Κωνσταντινίδης ὅστις ἐπὶ ἔτη εἰργάζετο εἰς τὸ Βιβλιοπωλεῖον τοῦ κ. Σπύρου Ἰωάννου.

Ἀποτέλεσμα τῆς ἐγγραφῆς τοῦ συν. εἰς τὰ Ἐλεύθερα Ἐργατικὰ Συνδικάτα εἶναι εἶναι καὶ τὸ πιὸ κάτω συμβόλαιον τὸ ὁποῖον ἔχει συναφθῆ μεταξὺ τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Σωματείου Ἐμπορικῶν Ὑπαλλήλων Ἀμμοχώστου καὶ τοῦ κ. Σπύρου Ἰωάννου καὶ τὸ ὁποῖον ἔχουν καθῆκον νὰ προσέξουν οἱ μέχρι σήμερον ἀνοργάνωτοι ἐργατοϋπάλληλοι:

«Μεταξὺ τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Σωματείου Ἐμπορικῶν Ὑπαλλήλων Ἀμμοχώστου ἀφ' ἑνὸς καὶ τοῦ κ. Σ. Ἰωάννου ἐκ Βαρωσίων ἀφ' ἑτέρου συνεφωνήθησαν τὰ ἀκόλουθα ἐν σχέσει μὲ τοὺς ὅρους ἐργασίας:

1ον. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ: Ἀναγνωρίζεται τὸ Ἐλεύθερον Ἐργατικὸν Σωματεῖον Ἐμπορικῶν Ὑπαλλήλων Ἀμμοχώστου ὡς ὁ Νομικὸς ἐκπρόσωπος τῶν ὑπαλλήλων διὰ τὴν ἐπίλυσιν οἱασδήποτε διαφορᾶς μεταξὺ ἐργοδοσίας καὶ ὑπαλλήλων.

2ον. ΩΡΑΡΙΟΝ: Ὡς ὡράριον ἐργασίας ἀναγνωρίζεται ἡ 44ωρος ἑβδομαδιαία ἐργασία ἤτοι 8 ὥρας καθ' ἑκάστην ἀπὸ τῆς Δευτέρας μέχρι τῆς Παρασκευῆς καὶ 4 ὥρας τὸ Σάββατον, συμφώνως τοῦ θεσπισθέντος περὶ ὡρῶν ἐργασίας νόμου τῆς 28)4)61.

3ον. ΑΔΕΙΑΙ: Θὰ παρέχεται ἐτησία ἄδεια ἐκ 21 ἡμερῶν μετὰ πλήρων ἀπολαυῶν.

4ον. ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ: Συνεφωνήθησαν ὅπως ὁ μισθὸς τοῦ ὑπαλλήλου ἀναθεωρηθῆ ὡς ἀκολούθως:

Μιχαλάκης Κωνσταντινίδης ἀπὸ £45 γίνεται £65 μηνιαίως.

5ον. ΤΑΜΕΙΟΝ ΠΡΟΝΟΙΑΣ: Εἰς τὸ ὡς ἄνω Ταμεῖον συμφωνεῖται ὅπως ὁ ὑπάλληλος συνεισφέρη 5% ἐπὶ δὲ ἐργοδότης 10% ἐπὶ τοῦ μηνιαίου μισθοῦ τοῦ ὑπαλλήλου.

Ὁ ἐργοδότης θὰ ἀποκόπτη τὴν εἰσφορὰν τοῦ ὑπαλλήλου ἐκ τοῦ μηνιαίου μισθοῦ του κατὰ τὴν ἡμέραν τῆς πληρωμῆς καὶ ἀμφότερα τὰ ποσὰ θὰ κατατίθενται εἰς Τράπεζαν ἡ δὲ λειτουργία τοῦ Ταμείου θὰ ρυθμίζεται βάσει εἰδικῶν κανονισμῶν οἱ ὁποῖοι θὰ συνταχθοῦν κατόπιν συνεννοήσεως ἐργοδοσίας καὶ Συντεχνίας. Τὸ παρὸν Ταμεῖον θὰ ἔχη ἰσχὺν ἀπὸ τῆς 1ης Νοεμβρίου 1962.

6ον. ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΙΣ ΕΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: Ὁ ἐργοδότης ἀναλαμβάνει τὴν ὑποχρέωσιν καὶ ὁ ὑπάλληλος Μιχ. Κωνσταντινίδης ἀποδέχεται ὅπως δι' ὅλα τὰ ἔτη ὑπηρεσίας μέχρι τέλους τοῦ 1962, κατοχυρωθοῦν ἑπτὰ ἔτη δι' ἑνὸς μηνιαίου μισθοῦ ἐπὶ τοῦ τελευταίου τοιούτου τῶν £65 ἤτοι ὁ ἐργοδότης θὰ καταβάλη εἰς τὸν ὑπάλληλον 7 ἔτη X £65=455. Τὸ ποσὸν τῶν £455 θὰ καταβληθῆ διὰ τῆς ὑπογραφῆς ἀπὸ μέρους τοῦ ἐργοδότου συναλλαγματικῆς λήξεως 15ης Ἀπριλίου 1963 (ἤτοι ἑξαμήνου) μὲ δικαίωμα τοῦ ὑπαλλήλου νὰ προβῆ εἰς προεξόφλησιν της παρὰ Τραπέζῃ καὶ ὑποχρέωσιν τοῦ ἐργοδότου νὰ συμβάλη εἰς τὴν ἐπίτευξιν της.

7ον. 13ος ΜΙΣΘΟΣ: Νὰ παρέχεται εἰς τὸν ὑπάλληλον 13ος μισθὸς στὸ τέλος ἑκάστου ἔτους.

8ον. ΑΠΟΛΥΣΙΣ — ΑΠΟΧΩΡΗΣΙΣ: Ἐκ τοῦ γεγονότος τῆς ἀποδοχῆς τῶν ἄνω ὅρων τῆς παρούσης συμφωνίας ὁ ὑπάλληλος Μιχ. Κωνσταντινίδης καὶ ὁ ἐργοδότης κ. Σ. Ἰωάννου ἀναλαμβάνουν τὴν συνέχισιν τῶν ὑπηρεσιῶν καὶ τῆς ἐργοδοτήσεως διὰ περίοδον οὐχὶ κάτω τῶν δύο ἐτῶν μὲ τοὺς ἄνω ὅρους δηλαδὴ οὔτε ἀπόλυσις οὔτε ἀποχώρησις τοῦ ὑπαλλήλου θὰ γίνη ἐντὸς τῆς διετίας αὐτῆς ἀπὸ σήμερον.

Εἰς περίπτωσιν δικαιολογημένης ἀπολύσεως κατὰ τὴν λῆξιν τῆς διετίας ἢ μετὰ ἀπ' αὐτὴν θὰ δίδεται εἰς τὸν ὑπάλληλον δίμηνος προειδοποίησις, ὅταν δὲ ὁ ὑπάλληλος ἐπιθυμεῖ ἀποχώρησιν κατὰ τὴν λῆξιν τῆς διετίας ἢ μετὰ ἀπ' αὐτὴν θὰ δίδη ἕνα μῆνα προειδοποίησιν.

9ον. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ: Ἡ παροῦσα Συμφωνία τίθεται ἐν ἰσχύει ἐν ἰσχύϊ ἀπὸ τῆς 1ης Νοεμβρίου 1962 καὶ ἰσχύϊ διὰ δύο ἔτη ἤτοι μέχρι τῆς 31ης Ὀκτωβρίου 1964. Ἀναθεώρησις της δύναται νὰ γίνη κατὸ τὴν λῆξιν της ἀφοῦ δοθῆ ἐ σχετικὴ προειδοποίησις ἀπὸ ἑ κάστου τῶν συλλαμβανομέ νων».

Τα θετικά της κρίσης

Δεν χωρεί αμφιβολία ότι η οικονομική κρίση που ενδημεί στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια δημιούργησε δυσκολίες και προβλήματα σε μεγάλο βαθμό προσώπων. Σίγουρα, ως φυσική συνέπεια, η κρίση έφερε την ένδεια και ανέχεια σε αρκετά στρώματα του πληθυσμού.

Ασφαλώς και η δημιουργηθείσα κατάσταση είναι ανυπόφορη για πολλούς από εμάς. Όμως, πιθανόν όλα αυτά να λειτουργήσουν σαν κολυμβήθρα του Σιλωάμ, που θα μας βοηθήσει να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο αύριο. Αν αξιοποιήσουμε σωστά την κρίση και τη δούμε σαν ευκαιρία να διορθώσουμε λάθη, νοοτροπίες και συμπεριφορές, τότε με την αποχώρηση της μπορεί να μας αφήσει κάποια πρόκα. Ήδη εύκολα μπορεί κανείς να διακρίνει ότι κάτι κινείται. Επίσης μπορεί να διαπιστώσει ότι υπάρχουν διεργασίες που δημιουργούν προοπτικές για βελτιώσεις και αναβαθμίσεις σε διάφορα επίπεδα και τομείς. Ακόμα και το γεγονός ότι καθημερινά ξεφυτρώνουνσκάνδαλα, αποκαλύπτονται ατασθαλίες και στιγματίζεται η διαπλοκή και ο αθέμιτος πλουτισμός, μαρτυρεί ότι κάτι υγιές ξεπροβάλλει. Αποδεικνύει ότι εμπαιδώνεται μια τάση που οδηγεί σε σωστές κατευθύνσεις.

Οι φωνές που ακούγονται τόσο από απλούς πολίτες όσο και από οργανωμένα σύνολα, ότι επιβάλλεται να επανιδρύσουμε θεσμούς και δομές, είναι και αυτές αποτέλεσμα της κρίσης. Είναι η πίεση όλων αυτών που έβαλε στο τραπέζι θέμα συζήτησης για εξυγίανση ημικρατικών οργανισμών, τοπικής αυτοδιοίκησης και δημόσιας υπηρεσίας. Είναι υπό το βάρος όλων αυτών που άρχισαν διεργασίες για φρουρές πολιτικών προσώπων, για διπλές – τριπλές συντάξεις, για βασιλικούς μισθούς, για υδροκέφαλες υπηρεσίες και οργανισμούς, για περιορισμό των σπαταλών και όλα τα άλλα, που έχουν στόχο το νοικοκύρεμα και την εξοικονόμηση πόρων και διάθεση τους σε τομείς που απαιτείται βελτίωση του βιοτικού επιπέδου του λαού.

Έστω κι αν οι σχετικές διεργασίες κινούνται με βραδείς ρυθμούς, έγινε το πρώτο βήμα. Το θέμα είναι να σπρώξουμε για να γίνουν και τα επόμενα. Όχι να μείνουμε με μετέωρο βήμα. Από εμάς εξαρτάται και το βαθμό επαγρύπνισης που επιβάλλουν τα δεδομένα.

Κυριάκος Πολυκάρπου, Πέρα Ορεινής

ΓΝΩΜΙΚΟ

Αν θες να πεις στους ανθρώπους την αλήθεια, κάν' τους να γελάσουν, αλλιώς θα σε σκοτώσουν

Oscar Wilde, 1854-1900, Ιρλανδός συγγραφέας

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Β	Α	Ρ	Β	Α	Κ	Η	Σ	■	Α	Κ	Ρ	Α
2	Α	Μ	Ο	Ρ	Τ	Ι	Σ	Ε	Ρ	■	Υ	Ν	Ι
3	Ρ	Ι	Σ	Ε	■	Ο	Ι	■	Ε	Ο	Κ	■	Α
4	Ν	Ε	■	Τ	Ο	Σ	Ο	Δ	Ο	Υ	Λ	Ε	Σ
5	Α	Ν	Ε	Τ	Α	■	Δ	Ι	Σ	Κ	Ο	Σ	■
6	Λ	Η	Δ	Α	■	Τ	Ο	Σ	Τ	■	Θ	Ω	Θ
7	Η	■	Α	Κ	Τ	Ε	Σ	■	Α	Ρ	Υ	■	Ε
8	Σ	Ε	■	Ο	Ι	Α	■	Ν	Τ	Ο	Μ	Ι	Ε
9	■	Κ	Α	Σ	Σ	Ι	Α	Ν	Η	■	Ι	Τ	Σ
10	Α	Τ	Ε	■	Ι	Κ	Α	■	Σ	Α	Κ	Ι	■
11	Π	Α	Ρ	Α	Φ	Ο	Ρ	Ο	■	Β	Ο	Α	Σ
12	Ι	■	Ι	Ν	Ο	■	Ω	Ρ	Ε	Ο	Ι	■	Τ
13	Δ	Ι	Α	■	Ν	Υ	Ν	■	Π	Λ	■	Ν	Ο
14	Ι	Α	Σ	Π	Η	Σ	■	Γ	Ι	Α	Σ	Ε	Ρ

ΛΥΣΗ SUDOCOU

8	1	9	5	2	3	4	6	7
2	4	7	9	1	6	3	5	8
5	3	6	7	8	4	1	9	2
6	7	1	4	9	5	8	2	3
9	8	2	3	7	1	5	4	6
3	5	4	2	6	8	7	1	9
4	6	5	8	3	2	9	7	1
1	9	8	6	5	7	2	3	4
7	2	3	1	4	9	6	8	5

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο θα διεξαχθούν οι πιο κάτω αγώνες:

ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Σάββατο
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015	Σάββατο
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	Παρασκευή
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Κυριακή
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Δευτέρα
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Σάββατο

Τα αποτελέσματα της 6ης Αγωνιστικής 14 - 15/11/15 είναι τα πιο κάτω:

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	2 - 5
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	3 - 5
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	8 - 0
ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	1 - 4
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	3 - 1
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Δευτέρα
ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015 - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	3 - 0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΦΑΣΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων της Προκριματικής Φάσης του Κυπέλλου ΕΠΟΠΛ, το οποίο διεξήχθη την περασμένη Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2015, με την αθλοθέτηση και επιχορήγηση της Φίλαθλου Εταιρείας Carlsberg, έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου - ΘΟΙ Τσερίου	7-1
Η ΑΚΑΝΘΟΥ - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	2-4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Σ. & Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ	3-0
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΈΜΙΔΙΩΝ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ	2-1
Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ	3-0
Θ.Ο.Ι ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ	2-0
ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ	3-0
A&N ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ - ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	4-0
ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	2-1
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ	1-0
ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	0-3

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

ΤΕΤΑΡΤΗ 18.11.2015 και ώρα 7.00 μ.μ

Σ & Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ {ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ}

ΠΕΜΠΤΗ 19.11.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.

ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21.11.2015 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ

Σ & Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ

Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 22.11.2015 και ώρα 2.30 μ.μ

ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ - A&N ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 23.11.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.

ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - Θ.Ο.Ι ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ

Οι ομάδες ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ , ΑΝΑΓΕΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ και ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, έχουν ΚΕΝΗ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 11/17/15 12:12 PM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΚΑΘΕΚΤΗ Η ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ

Με 4 βαθμούς διαφορά από τον Οθέλλο και τη Αναγέννηση, η Καρμιώτισσα οδηγεί την κούρσα του πρωταθλήματος. Η ΑΕΖ στραβοπάτησε πέφτοντας στην 4η θέση. Η έκπληξη της αγωνιστικής σημειώθηκε στο «Μακάρειο» όπου ο Ολυμπιακός έχασε από τον ΑΣΙΛ που πανηγύρισε την πρώτη του νίκη.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1.ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	9	19-7	24
2.ΟΘΕΛΛΟΣ	9	16-8	20
3.ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	9	14-9	20
4.ΑΕΖ	9	12-4	18
5.ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	9	14-10	16
6.ΠΑΕΕΚ	9	14-10	14
7.ΕΝΑΔ	9	12-9	13
8.ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	9	12-7	11
9.Θ.Ο.Ι.	9	10-16	10
10.ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	9	9-10	9
11.ΑΣΙΛ	9	8-11	7
12.ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	9	4-20	4
13.Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	9	4-19	3
14.ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	9	6-14	3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΣΙΛ	1-2
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΟΘΕΛΛΟΣ	1-2
ΠΑΕΕΚ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	2-0
ΑΕΖ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	0-0
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – Θ.Ο.Ι.	3-0
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΕΛΠΙΔΑ	4-1
ΕΝΑΔ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	1-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΣΙΛ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ
ΘΟΪ Λ. – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΑΕΖ
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΠΑΕΕΚ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.
ΕΛΠΙΔΑ – ΕΝΑΔ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΑΛΙ ΔΥΟ ΣΤΟ ΡΕΤΙΡΕ

Ηττήθηκαν και οι δύο πρωτοπόροι αλλά εξακολουθούν να συγκατοικούν στο ρετιρέ. Απειλούνται όμως σοβαρά από τον Ακρίτα που βρίσκεται σε απόσταση βολής από την κορυφή. Σπουδαίες εκτός έδρας νίκες για ΑΛΚΗ και ΔΙΓΕΝΗ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΜΕΑΠ	9	18-6	19
2. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	9	16-9	19
3. ΑΚΡΙΤΑΣ	9	17-9	18
4. ΑΛΚΗ	9	12-9	16
5. ΗΡΑΚΛΗΣ	9	16-12	15
6. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	9	10-8	15
7. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	9	9-10	14
8. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	9	9-9	13
9. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	9	9-8	13
10. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	9	12-11	12
11. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	9	8-9	11
12. ΑΠΕΠ	9	7-14	10
13. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	9	9-15	9
14. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	9	13-20	8
15. ΑΜΑΘΟΥΣ	9	7-12	7
16. ΚΟΥΡΡΗΣ	9	10-21	4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΚΡΙΤΑΣ – ΚΟΥΡΡΗΣ	4-0
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ	1-3
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΛΚΗ	0-1
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΑΠΕΠ	3-2
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ – ΜΕΑΠ	2-0
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΗΡΑΚΛΗΣ	3-2
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΜΑΘΟΥΣ	2-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	3-1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΥΡΡΗΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.
ΜΕΑΠ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ
ΑΠΕΠ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ
ΑΛΚΗ – ΑΧΥΡΩΝΑΣ
ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΗΡΑΚΛΗΣ

ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΘΑΥΜΑ ΤΗΣ ΙΣΛΑΝΔΙΑΣ ΚΙ ΕΜΕΙΣ

• Πως Ισλανδία μια μικρή χώρα καταγράφει σταθερή ανοδική πορεία στο Ευρωπαικό ποδοσφαιρικό στερέωμα

• Γιατί η Κύπρος εξακολουθεί να παραμένει ο φτωχός συγγενής του Ευρωπαϊκού Ποδοσφαίρου

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**

Η πορεία της Εθνικής Ελπίδων κάτω των 21, μας απέδειξε κατά κραυγαλέο τρόπο ότι δεν υπάρχουν ελπίδες για το ποδοσφαιρικό αύριο της Κύπρου. Στους τέσερις αγώνες στο Ευρωπαικό πρωτάθλημα πήρε σε όλα μηδέν. Μηδέν τέρματα υπέρ, μηδέν βαθμοί, τελευταία στην βαμολογία με 10 τέρματα κατά. Η βαθμολογική εικόνα είναι πέραν από ενδεικτική της απελπιστικής κατάστασης που επικρατεί στον ποδοσφαιρικό μας χώρο όπου τα ταλέντα πετιούνται στον σκουπιδοτενεκέ των πολύχρωμων συμφερόντων που λυμαίνονται το άθλημα. Σε καμμία περίπτωση δεν θέλω να αφήσω αιχμές στον φίλτατο Κώστα Μαλέκο που ως προπονητής της Εθνικής Ελπίδων ατύχησε. Ούτε επιθυμώ να υποβαθμίσω την αξία των νεαρών ταλέντων τα οποία σέβομαι τόσο για την τιτάνεια προσπάθεια που καταβάλλουν για αν επιβιώσουν στον βρώμικο χώρο του Κυπριακού ποδοσφαίρου, όσο και για την προσφορά τους στο δημοφιλέστερο άθλημα. Τουναντίον με την, πιο κάτω αναφορά μου στο ποδοσφαιρικό θαύμα της Ισλανδίας, θέλω να καταδείξω ότι ο δρόμος για τα ντόπια ταλέντα της Κύπρου είναι στρωμένος με αγκάθια σε αντίθεση με άλλες χώρες όπου οι συνθήκες ανέλιξης των νεαρών ποδοσφαιριστών θεωρούνται εύφορες.

ΤΟ ΙΣΛΑΝΔΙΚΟ ΘΑΥΜΑ

Η Ισλανδία είναι μια λιλλειπούτεια χώρα με μόλις 330,000 κατοίκους. Η πρόκριση της στα τελικά του Ευρωπαικού Πρωταθλήματος μόνο τυχαία δεν είναι. Αυτή η επιτυχία χτίζεται εδώ και καιρό με στερεούς θεμελιούς στη βλάση ενός μακρόπνοου πλάνου. Με τεχνικό ηγέτη τον Σουηδό Λαρς Λάγκερμπακ, οι Ισλανδοί εκκολάπτουν ταλέντα, εξάγουν παίκτες φτιάχνοντας ταυτόχρονα αξιοζήλευτη Εθνική ομάδα. Οι Ισλανδοί παίκτες



ΙΣΛΑΝΔΙΑ . Η νέα ποδοσφαιρική δύναμη της Ευρώπης με τους 330000 κατοίκους μας βάζει γιαλιά αφήνοντας μας περιθωροποιημένους στη δική μας μιζέρια και ανημποριά

• Η ΑΝΥΠΑΡΞΙΑ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΚΑΙ Η ΣΤΥΓΝΗ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΘΕ ΛΟΓΗΣ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΥΣ ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΥΝ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΣΕ ΦΤΩΧΟ ΣΥΓΓΕΝΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

όχι μόνον δεν είναι βασικοί στις ομάδες τους αλλά τουναντίον, διακρίνονται σε ανταγωνιστικά πρωταθλήματα της Ευρώπης. Πρίν από μερικά χρόνια οι ψαράδες της Ισλανδίας έτρωγαν πεντάρες και εξάρες, ενώ τώρα με τη στοχευμένη και προγραμματισμένη δουλειά τους έγιναν υπολογίσιμη δύναμη στην Ευρώπη. Έφτιαξαν αξιόλογες ομάδες νέων κατόπιν επιστημονικής δουλειάς στις ακαδημίες. Οι ντόπιοι παίκτες έχουν τον πρώτο λόγο στις ομάδες τους σε σχέση με τους Κοινοτικούς ή τους ξένους. Οι παίκτες ψήνονται από μικροί, αποκτούν εμπειρίες και ενισχύουν από νεαρή ηλικία, ετοιμοπόλεμοι πιά, την Εθνική Ανδρών. Με άλλα λόγια οι Ισλανδοί κάνουν αυτά που πρέπει για να δημιουργήσουν ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου τόσο σε επίπεδο συλλόγων όσο και σε επίπεδο Εθνικής ομάδας.

ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ;

Εμείς εδώ στην Κύπρο που ζούμε και αναπνέουμε ποδοαφαιρικά, μερονιχτίς κι ολονυχτίς τι κάνουμε. Απολύτως τίποτα από αυτά που κάνει η μικρή αλλά πρωτοπόρος Ισλανίδα. Συγκεκριμένα:

- Δεν έχουμε μακρόπνοο πλάνο για αναδειξη ταλέντων
- Οι εγκαταστάσεις στις ακαδημίες είναι αναχρονιστικές
- Οι ακδημίες λειτουργούν, πλήν ελαχίστων εξαιρέσεων, περιστασιακά και στις πλείστες περιπτώσεις κερδοσκοπικά.
- Οι σύλλογοι ενδιαφέρονται αποκλειστικά για την πορεία της επαγγελματικής ομάδας την οποία στελεχώνουν με ξένους και Κοινοτικούς στο πλαίσιο της αγοραπωλησίας και χρήσης παιχτών μέσω επιτήδειων ατζέντηδεων. Χαραχτηριστική είναι η πενιχρή συμμετοχή των Κυπρίων στις ομάδες που δεν ξεπερνά το 20%. Το φτωχό αυτό ποσοστό συμμετοχής των Κυπρίων στην βασική ενδεκάδα, θεωρείται ο υπαριθμόν ένας εχθρός του ποδοσφαίρου μας, που δεν επιτρέπει την ανάδειξη των ντόπιων ταλέντων, ούτε συμβάλλει στο χτίσιμο ισχυρής Εθνικής ομάδας. Με αυτά τα δεδομένα, καταλήγουμεν στο ααφαλές συμπέρασμα ότι δεν υπάρχει αισιόδοξο αύριο για το Κυπριακό ποδόφαιρο, το οποίο θα εξακολουθήσει να είναι ουραγός στην Ευρώπη. Οι όποιες επιτυχίες του ΑΠΟΕΛ και της ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ ήταν συγκυριακές και δεν μπορούν σε καμμιά περίπτωση να δράσουν καταλυτικά στην Ευρωπαϊκή καταξίωση του Κυπριακού ποδοσφαίρου.

Ενόσω οι αρμόδιες αρχές της Πολιτείας και της Ανώτατης Ποδοσφαιρικής Αρχής συνεχίσουν να κινούνται στη βάση των ιδιοτελών συμφερόντων και της αλαζονικής συμπεριφοράς και όχι στη λογική της ανάπτυξης των υποδομών, η ποδοσφαιρική Κύπρος θα ζεί μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας. Ενόσω το ποδόσφαιρο θα χρησιμοποιείται ως εργαλείο προώθησης σκοπιμοτήτων και δόλιων κερδοσκοπικών συναλλαγών και όχι στη λογική της προαγωγής των ευρύτερων κοινωνικοοικονομικών συμφερόντωνη, Κύπρος θα εξακολουθήσει ποδοσφαιρικά να κινείται στον αστερισμό του φτωχού συγγενή της Ευρώπης. Ενός φτωχού συγγενή που θα ικανοποιείται και θα πανηγυρίζει με τα πυροτεχνήματα που θα εκπέμπει που και που ο ΑΠΟΕΛ ή μια καλή παρουσία της Εθνικής του Πάμπου Χριστοδούλου ή του Άγγελου Αναστασιάδη.

*** Δημοσιογράφος - προπονητής ποδοσφαίρου**

ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

ΑΚΑΘΕΚΤΑ ΠΡΟΧΩΡΕΙ Ο ΛΕΒΕΑΔΕΙΑΚΟΣ

Εξακολουθεί να οδηγεί μόνος την κούρσα ο Λειβαδειακός αυξάνοντρας μάλιστα σε 5 βαθμούς τη διαφορά του από την Πέγεια που ανήλθε στη 2η θέση μετά τις ήττες Ονήσιλλου και ΑΠΕΑ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΝ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ	1-1
ΛΕΙΒ. ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	2-1
ΚΟΡΝΟΣ – ΑΠΕΑ	2-0
ΛΕΝΑΣ – ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	0-0
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΠΕΓΕΙΑ	1-2
ΕΛΠΙΔΑ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ	2-0
ΑΣΠΙΔΑ – ΑΔΩΝΗΣ (3-0 χωρίς αγώνα)	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΠΕΑ – ΕΛΠΙΔΑ
ΑΔΩΝΗΣ – ΚΟΡΝΟΣ
ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ – ΑΣΠΙΔΑ
ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΛΕΙΒ.ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΑΕΝ
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΛΕΝΑΣ
ΠΕΓΕΙΑ – ΕΝΩΣΗ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟ
1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	9	25-6	24
2. ΠΕΓΕΙΑ	9	16-7	19
3. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	9	20-8	17
4. ΑΠΕΑ ΑΚΡ.	9	16-10	16
5. ΕΛΠΙΔΑ	9	12-9	15
6. ΑΕΝ	9	14-11	14
7. ΑΣΠΙΔΑ	9	16-11	13
8. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	9	11-12	12
9. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	9	12-15	12
10. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	9	12-15	11
11. ΚΟΡΝΟΣ	9	13-13	11
12. ΛΕΝΑΣ	9	6-13	8
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	9	5-22	3
14. ΑΔΩΝΗΣ	9	0-27	0





ERG_16-16_inn_8 & 9 11/17/15 12:12 PM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η «κρατική» δράση του ISIS

Συνέντευξη στην ιστοσελίδα Business Insider του Αμερικανού συγγραφέα **William McCants,** ειδικός σε θέματα εξτρεμισμού

1 Τι ειναι το ISIS; Είναι μια κατάσταση, μια εξέγερση η μια τρομοκρατική ομάδα; Σήμερα βλέπω την ομάδα ως μια πρώιμη μορφή κράτους. Προσφέρει κυβερνητικές υπηρεσίες, παρέχει ασφάλεια, αυξάνει τους φόρους, και κάνει ό,τι κάνουν τα άλλα κράτη. Και θεωρεί οτι ειναι κράτος. Όταν η οργάνωση ιδρύθηκε το 2006 διακήρυξε ότι ηταν κράτος, αλλά δεν είχε καμία σχεση με κράτος. Ήταν μια ομάδα ανταρτών, και στη συνέχεια, από το 2008 μια υπόγεια παράνομη τρομοκρατική οργάνωση. Μετά το 2014, το γεγονός ότι είχε τον έλεγχο μιας μεγάλης έκτασης γης και ειχε υπο τον έλεγχο της τόσους πολλούς ανθρώπους , αυτο έδωσε αξιοπιστία στην αξίωση της να αποκαλείται κράτος.

2 Πως μπορούμε να εξηγήσουμε την επιτυχία του ISIS υπό την ηγεσία του Μπαγκάντι; Αν δείτε τη στρατηγική του ISIS στον τομέα ένταξης νέων μελών, χρησιμοποίησε την ίδια μέθοδο που είχε το 2007, αλλά το πολιτικό κλίμα τότε, δεν ήταν ευνοϊκό για το πρόγραμμά του. Ενεργούσε σαν κράτος, αλλά δεν το ήθελε κανείς στην περιοχή. Είχε να αντιμετωπίσει τον ισχυρό στρατό των ΗΠΑ που ήταν σε θέση να συνεργαστέι με τις φυλές εναντίον του, η κυβέρνηση της Βαγδάτης ήταν μια κυβερνηση συνεργασίας, και η Συρία ήταν ακόμα κάτω από την σιδερένια γροθιά της οικογένειας Άσαντ, τίποτα απ' όλα αυτα δεν ηταν ευνοϊκά για το ISIS. Αν τα συγκρίνουμε αυτα με ο.τι ακολούθησε, την Αραβική Άνοιξη και τον εμφύλιο πόλεμο στη Συρία, το χάος έδωσε στο ISIS μια νέα στρατηγική ευκαιρία, και η μέθοδος του ξαφνικά λειτούργησε. Η έμφασή της οργάνωσης στη συγκρότηση κράτους ξαφνικά λειτούργησε γιατί εστίασε στην ανάληψη της σουνιτικής ενδοχώρας στη Συρία και στο Ιράκ, ενώ κάθε άλλη ομάδα ανταρτών επικεντρώθηκε στην ανατροπή της κυβέρνησης Άσαντ. Με λίγα λόγια, η εστίαση του ISIS στην οικοδόμηση κράτους αντί στον ηγετικό ρόλο μια επανάστασης ενάντια ενός ήδη υπάρχοντα κράτους λειτούργησε υπέρ του.

Στη συνέχεια, η μέθοδος μέσω της έννοιας της "Αποκάλυψης" στον τομέα της ένταξης νέων μελών που είχε σχεδόν κατέστρεψει την οργάνωση τον πρώτο καιρό ειχε γινει κρισιμη στην προσέλκυση ξένων μαχητών στο σκοπό του. Αυτοι οι ξένοι μαχητές έχουν φανεί πραγματικά αποτελεσματικοί στην εξέγερση, επειδή δεν έχουν πολλές σχέσεις με τους ντόπιους, οπότε μπορούσαν να είναι πολύ πιο βίαιοι , κατι που συμπίπτει με τη στρατηγική φόβου του ISIS.

3 Τι βλέπετε ως απαραίτητο για την πετυχημένη καταπολέμηση του ISIS; Η δυσκολία που βλέπω σε μια διεθνή παρέμβαση είναι ότι δε λύνει τα πολιτικά προβλήματα της περιοχής. Οι ΗΠΑ και οι σύμμαχοί τους μπορούν να λύσουν το πρόβλημα της εξάπλωσης του ISIS, αλλά αυτό δεν θα λύσει το πολιτικό πρόβλημα. Θα απαλλάξει τις τοπικές κυβερνήσεις να κάνει τις σκληρές πολιτικές επιλογές που απαιτούνται για να τερματίστει το σουνιτικό πρόβλημα που τροφοδοτεί την εξέγερση.

Είμαι επίσης διστακτικός να συστήσω αυτό το είδος της Δυτικής παρέμβασης, διότι δεν πιστεύω ότι είναι βιώσιμη. Μετά από περισσότερο από μια δεκαετία πολέμου και κατοχής, η εγχώρια πολιτική βούληση δεν υπάρχει. Δεν υπάρχει βούληση για αυτές τις μακροπρόθεσμες στρατιωτικές δεσμεύσεις.Είμαστε πολύ επικεντρώμένοι στη διατήρηση της ακεραιότητας της Συρίας και του Ιράκ. Αυτό μπορεί να είναι το σωστό, αλλά αναρωτιέμαι επίσης αν θα έπρεπε να δούμε το ενδεχόμενο ενός ομοσπονδιακού συστήματος διακυβέρνησης. Η τρέχουσα μορφή προφανώς δεν λειτουργεί.



14ο Επαρχιακό Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας

Μείζονα κοινωνικό-οικονομικά και εργασιακά ζητήματα που επηρεάζουν καθημερινά χιλιάδες εργαζόμενους στους διάφορους κλάδους της οικονομίας θα τεθούν προς συζήτηση στο 14ο Επαρχιακό Συνέδριο του Εργατικού Κκέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015** στις 10πμ στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Χαιρετισμούς στην εναρκτήρια τελετή θα απευθύνουν η Υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου,** και ο γγ της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως.**

Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης** ο οποίος αναφερθεί στη δράση του εργατικού κέντρου

• Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015

της τελευταίας τετραετίας.

Θα ακολουθήσει ανάλυση του πλαισίου του Γενικού Σχεδίου Υγείας από τεχνοκράτες του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας ενώ θα γίνει εκτεταμένη συζήτηση στα οικονομικά και οργανωτικά ζητήματα.

Το συνέδριο θα χαράξει τη νέα στρατηγική που θα ακολουθήσει η ηγεσία του Εργατικού Κέντρου σε σχέση με την αντιμετώπιση των διαφόρων προβλημάτων που αναφύονται στην αγορά εργασίας εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης ενώ θα αναλυθούν φλέγοντα εργασιακά ζητήματα που πλήττουν την κοινωνική συνοχή όπως για παράδειγμα η παράνομη και αδήλωτη απασχόληση, η εργασιακή εκμετάλλευση και οι συνεχείς παραβιάσεις των συλλογικών συμβάσεων.

ΣΕΚ: Μήνυμα αλληλεγγύης στο Γαλλικό λαό

Μήνυμα αλληλεγγύης και συμπαράστασης προς το γαλλικό λαό, απέστειλε η ΣΕΚ με επιστολή της , μέσω των γαλλικών συνδικαλιστικών οργανώσεων που είναι μέλη των ευρωπαϊκών συνδικάτων ETUC.

Στην επιστολή η ΣΕΚ καταδικάζει τις άνανδρες τρομοκρατικές επιθέσεις ενάντια σε αθώους και ανυπεράσπιστους πολίτες.

Τονίζεται παράλληλα πως αυτή η τραγική εξέλιξη μπορεί να αποτελέσει την απαρχή μιας ολοκληρωμένης και ενιαίας ευρωπαϊκής προσέγγισης για την καταπολέμηση της διεθνούς τρομοκρατίας, των ολοκληρωτικών καθεστώτων και του θρησκευτικού φανατισμού παγκοσμίως.

Η ΣΕΚ ενώνει τη φωνή της με τις υπόλοιπες οργανώσεις, μέλη της ETUC στον αγώνα για διασφάλιση των θεμελιωδών ελευθεριών και αξιών της Δημοκρατίας, της κοινωνικής δικαιοσύνης και της ειρήνης.



ΦΡΑΝΣΟΥΑ ΟΛΑΝ, Γάλλος πρόεδρος



Πήρα την απόφαση να κλείσουν τα σύνορα. Είναι μία ακόμη τεράστια δοκιμασία. Ποιοι είναι αυτοί οι τρομοκράτες; Η σκέψη μου είναι με τις οικογένειες των θυμάτων. Οι τρομοκράτες θέλουν να μας φοβίσουν. Θα κινητοποιήσουμε όλες μας τις δυνάμεις και θα νικήσουμε τους τρομοκράτες. Ζητώ να έχετε εμπιστοσύνη στις γαλλικές δυνάμεις. Ζήτω η Γαλλία, ζήτω η Δημοκρατία.

Προστασία πρώτης Κατοικίας ευάλωτων ομάδων

Εντός Νοεμβρίου αναμένεται να εγκριθεί από το Υπουργικό Συμβουλίου το τελικό Σχέδιο Προστασίας Πρώτης Κατοικίας το οποίο θα αποσταλεί στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για να εξετάσει κατά πόσον εμπίπτουν σε αυτό θέματα κρατικής ενίσχυσης. Ο ΚΟΑΓ ευελπιστεί ότι μέχρι το τέλος του έτους θα δοθεί η θετική απάντηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για να ανοίξει το Σχέδιο και να αρχίσει η υποβολή αιτήσεων με το νέο έτος.

Για την υλοποίηση του σχεδίου έχει περιληφθεί στον προϋπολογισμό του Οργανισμού για το 2016 ποσό ύψους δύο εκατομμυρίων ευρώ, το οποίο θα μπορεί να καλύψει μέγιστο ποσό δανείου, ανά φυσικό πρόσωπο, ύψους 10.000 ευρώ, καλύπτοντας έτσι συνολικά 200 πρώτες κατοικίες για το 2016.

Οι ενδιαφερόμενοι δανειολήπτες θα πρέπει πρώτα να αποταθούν σε Σύμβουλο Αφερεγγυότητας για την κατάρτιση προσωπικού σχεδίου αποπληρωμής και στη συνέχεια να αποταθούν στον ΚΟΑΓ σε περίπτωση που πληρούν τα τεθέντα κριτήρια του Σχεδίου Προστασίας Πρώτης Κατοικίας (εισοδηματικά, αξίας κατοικίας και άλλα).

