



**ΕΙΔΗΣΗ**  
Αυξάνονται συντάξεις  
Βοηθήματα και επιδόματα



σελ.5

**ΕΙΔΗΣΗ**  
Κατάφωρη αδικία σε βάρος  
των ιδιωτών φυλάκων και  
καθαριστριών



σελ.16

## Εκατοντάδες δρομείς τίμησαν τον Μάρκο Δράκο

Αλησμόνητη η μορφή του ήρωα, οδοδείκτης για το αύριο

Με αισθήματα υπερηφάνειας και άσβεστου σεβασμού σε έναν από πιο εκλεκτά παλληκάρια του Διγενή, που υπήρξε το «ήθος και το κάλλος» της ΕΟΚΑ, το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ τίμησαν το περασμένο Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2019 τη μνήμη του ήρωα Μάρκου Δράκου που διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Στον φετινό αγώνα δρόμου Μάρκου Δράκου, ο οποίος εντάχθηκε κάτω από τις εκδηλώσεις για τα 80 χρόνια προσφοράς και δράσης της ΣΕΚ, υπήρξε η μαζικότερη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από τη θεσμοθέτηση του αγώνα τις τελευταίες δεκαετίες.

Της εκκίνησης του αγώνα προηγήθηκε κατάθεση στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα από τον γενικό γραμματέα της ΣΕΚ **Αντρέα Φ. Μάτσα**, τον υπουργό Άμυνας **Βασίλη Πάλλα**, την οικογένεια του ήρωα αρχηγούς και εκπροσώπους κομμάτων, της Εθνικής Φρουράς της ΕΛΔΥΚ, του ΚΟΑ, σωματείων και οργανώσεων.

Το πρόσταγμα για την εκκίνηση έδωσε ο υπουργός Άμυνας και οι αθλητές διανύοντας 5 χιλιόμετρα, με

φωτεινό Φάρο την παρακαταθήκη που μας μεταλαμπάδευσε ο ήρωας, τερμάτισαν στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο, όπου σε σεμνή τελετή απονεμήθηκαν έπαθλα στους πρωτεύσαντες.

Χαιρετισμούς στην εκδήλωση απηύθυναν ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ και ο υπουργός Άμυνας ενώ ομιλία εκφώνησε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης** ο οποίος εξήρε την τεράστια προσφορά του ήρωα Μάρκου Δράκου στον Εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59, τονίζοντας, ότι η αθλητική αυτή διοργάνωση ζωντανεύει στη μνήμη μας την αλησμόνητη μορφή του ήρωα ο οποίος πορεύθηκε με ανιδιοτέλεια και είχε ως αποκορύφωμα την ηρωική του θυσία.

Οι αδελφές του ήρωα Μεγαλήνη και Μαρία βίωσαν ακόμη μια χρονιά το μεγαλείο της στιγμής που γίνεται αιώνια τιμή και διαχρονική παραπομπή αξιοπρέπειας, ήθους και ελληνοπρέπειας προς τιμή του αδελφού τους ο οποίος σαν έτοιμος από καιρώ θυσιάστηκε και αποτελεί για το Κίνημα της ΣΕΚ καθοδηγητικό φάρο για Ελευθερία, Ισότητα και Κοινωνική δικαιοσύνη.

Σελ. 8,9

## Προαπαιτούμενο εργατικής ειρήνης η ομαλή ανανέωση των συμβάσεων

Η δυνατότητα ομαλής ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων εργασίας αποτελεί σοβαρό προαπαιτούμενο για την εργασιακή ειρήνη στη διάρκεια και της φετινής χρονιάς.

Οι εργατικές σχέσεις το 2024 διέρχονται διμέσου της πιο πάνω λογικής, ενώ η ομαλή ανανέωση των συμβάσεων τόσο στην Οικοδομική, όσο και στη Ξενοδοχειακή βιομηχανία αποτελούν πρόκριμα για το επίπεδο της εργατικής ειρήνης που πρέπει να υπάρχει στην Κύπρο.

Η ΣΕΚ καλεί την εργοδοτική πλευρά, τόσο για τις πιο πάνω συμβάσεις, όσο και για τις υπόλοιπες επιχειρησιακές, να προσέλθει στο διάλογο με πνεύμα συνεργασίας και μακριά από ετσιθελισμό, να επενδύσουμε από κοινού στη διαρκή εργατική ειρήνη που αποτελεί σοβαρό προαπαιτούμενο για πρόοδο, ευημερία και ανάπτυξη.

Επανερχόμενοι στο θέμα των δύο μεγάλων

συμβάσεων, στην Οικοδομική και Ξενοδοχειακή βιομηχανία, αυτές μπορούν να αποτελέσουν και το εφαλτήριο για την επέκταση και ενίσχυση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων, αξιοποιώντας και το πλαίσιο που θέτει η Ευρωπαϊκή Ένωση, στη βάση της οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, με στόχο την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων.

### Διεκδικούμε επαρκή κάλυψη των εργαζομένων

Μέσα από την υλοποίηση αυτού του στόχου, δημιουργούνται προοπτικές για επικράτηση της αξιοπρεπούς εργασίας για όλους του εργαζόμενους, περιορίζοντας τις ανισότητες και την εργασιακή εκμετάλλευση, προστατεύοντας παράλληλα από τον αθέμιτο ανταγωνισμό και όλες εκείνες τις επιχειρήσεις που


εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις.

Η επέκταση στο 80% είναι ένας ευγενικός στόχος που η υλοποίηση του εξυπηρετεί και τα καλώς νοούμενα συμφέροντα της εργοδοτικής πλευράς, οι εκπρόσωποι της οποίας θα πρέπει να αποφύγουν μία ρητορική που κινείται προς την οποιανδήποτε αντίθετη κατεύθυνση.


Τέλος και αυτό είναι εξίσου σημαντικό στο θέμα της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων, θα δοκιμασθεί η κυβέρνηση και ιδιαίτερα το υπουργείο Εργασίας, το οποίο θα πρέπει να αρχίσει με έμπρακτο και αποτελεσματικό τρόπο να εργάζεται προς την πιο πάνω κατεύθυνση. Ο χρόνος είναι χρήμα και πρέπει και σε αυτό το θέμα να αξιοποιηθεί ποιοτικά και ωφέλιμα, διασφαλίζοντας σε πρώτο τουλάχιστον στάδιο, πως όλες οι δημόσιες συμβάσεις θα ανατίθενται με προϋπόθεση τη λειτουργία συλλογικής σύμβασης, ομοίως όπου παραχωρούνται κρατικές χορηγίες.




**Ε**χουμε δικαίωμα να διεκδικούμε

 Νέο έτος, νέες προκλήσεις, νέες προοπτικές


**Ρ**οκανίζονται οι καταθέσεις των νοικοκυριών

 Η ακρίβεια εχθρός των εργαζομένων, αλλά και των επιχειρήσεων


**Γ**ια όλους συλλογικές συμβάσεις, με σεβασμό στα εργασιακά δικαιώματα

 Να μπει τάξη στην εργασιακή απορρύθμιση


**Α**ΤΑ, αποκατάσταση μισθών

 Όταν οι εργαζόμενοι παλεύουν, κερδίζουν


**Τ**ώρα να δούμε και τους χαμηλόμισθους

 Και προσήλωση όμως και στους χαμηλοσυνταξιούχους


**Ι**διαίτερη προσοχή σε δηλώσεις «εκσυγχρονισμού» της ΑΤΑ

 Έχουν τις σκοπιμότητες τους και δεν γίνονται αποδεκτές


**Κ**ράτος πρόνοιας για όλους

 Ταμεία πρόνοιας για τους εργαζομένους, για ενίσχυση των εισοδημάτων μετά την σύνταξη


**Η**έγνοια μας το καλό του τόπου και των ανθρώπων του

 Ευημερούσα κοινωνία, ευημερούσα Κύπρος


**Φ**ως στις καρδιές του καθενός

 Αγάπη, αφοσίωση και αλληλεγγύη να επικρατήσει το νέο έτος


**Ω**ρα κοινωνικού διαλόγου για φορολογική μεταρρύθμιση

 Καιρός να περάσουμε από τα λόγια στις πράξεις, χάθηκε ήδη πολύτιμος χρόνος

**Ν**α ρυθμιστεί η απασχόληση ξένων εργατών

 Πια να μπει τάξη στην αγορά εργασίας

**Η**ταν αναγκαία η αύξηση του κατώτατου μισθού

 Να ρυθμιστεί και η ωριαία απόδοση

## Η ΑΤΑ δεν είναι μποναμάς

**Κ**άποιοι δημοσιογραφικοί τίτλοι τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό Τύπο, είτε από άγνοια είτε από σκοπιμότητα, δεν αποδίδουν καθόλου την πραγματικότητα. Είναι εντελώς παραπλανητικοί και οδηγούν σε άλλα συμπεράσματα που δεν έχουν καμία αξιοπιστία. Αυτό συμβαίνει και στο Κυπριακό και στην οικονομία, αλλά και σε αρκετά άλλα ζητήματα. Ένα παράδειγμα που βγάζει μάτια είναι το εξής:



**Του Χρίστου Καρούδη**

Έρχονται αυξήσεις μισθών λόγω ΑΤΑ λέει ο ένας τίτλος, ενώ πρωτοσέλιδα μια εφημερίδα γράφει: «Μποναμάς για λίγους λόγω ΑΤΑ».

Σοβαρευτείτε. Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) δεν είναι ούτε αύξηση μισθού ούτε μποναμάς. Όπως αρθρογραφικά εξηγήσαμε εκατοντάδες φορές η ΑΤΑ αποτελεί ένα αμυντικό μηχανισμό που εκ των υστέρων και με καθυστέρηση ενός έτους αποκαθιστά την αγοραστική αξία των μισθών από τη διάβρωση που υφίστανται λόγω πληθωρισμού. Και μάλιστα η αποκατάσταση αυτή τα τελευταία χρόνια, (2018-2023), δεν γίνεται πλήρως αλλά μερικώς, πρώτα στο 50% του Δείκτη Τιμών

Καταναλωτή και αργότερα στο 66.7% του Δείκτη.

Ευκαιρίας δοθείσης θα πρέπει να σημειώσουμε πως, τους τελευταίους μήνες διακρίνουμε ένα αρθρογραφικό μίσος κατά της ΑΤΑ από ανθρώπους, που νομίζουν πως τα γνωρίζουν όλα.

Μαζί με νεοφιλελεύθερες πολιτικές δυνάμεις κάποιοι αρθρογράφοι, μέμφονται το θεσμό και του φορτώνουν όλα τα ελλείμματα ανταγωνιστικότητας που υπάρχουν στις επιχειρήσεις και στην

### Ούτε βέβαια και αύξηση μισθού

οικονομία γενικότερα, ενώ την ίδια ώρα μέμφονται όσους λαμβάνουν ΑΤΑ, λες και την έκλεψαν.

Το γεγονός ότι δεν λαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι ΑΤΑ δεν οφείλεται στο ότι, ο θεσμός είναι κακός ή λιγότερος καλός από κάτι άλλο, αλλά οφείλεται στη διαχρονική ανεπάρκεια της πολιτικής ηγεσίας, που δεν έκαμε την ΑΤΑ νόμο, όπως είναι π.χ. ο νόμος περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Αυτό θα έπρεπε να το είχε κάμει προ πολλού η Αριστερά που κυβέρνησε την Κύπρο είτε με τον α. Τάσσο Παπαδόπουλο, (που πίστευε στο θεσμό), είτε όταν κυβέρνησαν μόνοι τους με τον α. Δημήτρη Χριστόφια. Έχασαν τότε μια χρυσή ευκαιρία.

Ότι όμως και αν συμβαίνει, αρ-

θρογραφικό μας καθήκον είναι να προσπαθήσουμε το θεσμό της ΑΤΑ, όπως τον προστάταμε με επάρκεια ο Γλαύκος Κληρίδης το 1994, (με υπουργό Εργασίας τον α. Αντρέα Μουσιούττα), όταν η εργοδοτική πλευρά μανιωδώς τότε επεδίωκε την κατάργηση του. Κάτι που απέρριψε η τότε κυβέρνηση.

Και κάτι τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό: η ΑΤΑ δεν είναι μέσο άσκησης κοινωνικής πολιτικής για να δίδεται κλιμακωτή ή άλλως πως. Η κοινωνική πολιτική που πρέπει διαρκώς να διευρύνεται και να ενισχύεται, είναι κάτι εντελώς διαφορετικό από την ΑΤΑ και πρέπει να γίνεται από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Άλλο το ένα και άλλο το άλλο.

**Υ.Γ.:** Η ΑΤΑ για επτά χρόνια με απαίτηση της Τρόικα που αποδέχτηκε η κυβέρνηση Χριστόφια ήταν παγοποιημένη. Την έβγαλε από την κατάψυξη το 2018 ο Νίκος Αναστασιάδης με υπουργό Εργασίας την α. Ζέτα Αιμιλιανίδου, η οποία πέτυχε γραπτή συμφωνία με τους κοινωνικούς εταίρους, οι οποίοι αποδέχθηκαν την επαναφορά της ΑΤΑ στη βάση της φιλοσοφίας της.

Και η φιλοσοφία είναι μόνο μία. Αποκατάσταση της αγοραστικής αξίας των μισθών από τη διάβρωση τους λόγω πληθωρισμού. Τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο.

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Διανύουμε τον πρώτο μήνα της νέας χρονιάς με την ελπίδα πως θα έλθουν πιο αισιόδοξες μέρες, μακριά από γεγονότα και καταστάσεις που αναπόφευκτα προκαλούν φόβο, ανασφάλεια ακόμη και θλίψη. Αισιοδοξούμε ότι θα δημιουργηθούν πιο ευοίωνες προοπτικές για το παρόν και το μέλλον και κυρίως με την ευχή ότι οι μέχρι σήμερα ανατροπές και δοκιμασίες μας έχουν διδάξει κάτι πολύ σημαντικό: Ότι στη ζωή τίποτα δεν είναι στατικό και πως μέσα από τις προκλήσεις δημιουργούνται ευκαιρίες που αποβαίνουν ιδιαίτερα ωφέλιμες για την κοινωνία την εργασία και την οικονομία ευρύτερα. Με γνώμονα πάντοτε το καλώς νοούμενο συμφέρον της

Κοινωνίας, οφείλουμε να είμαστε ευπροσάρμοστοι και με συναινετικό πνεύμα και θετική διάθεση να συμβάλλουμε στη επίλυση προβλημάτων για το καλό όλων μας.

• Αύξηση-ρεκόρ των αφίξεων τουριστών παρατηρείται στην Κύπρο σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά ενώ σε επίπεδο εσόδων η αύξηση εκτοξεύθηκε στο 22,6%. Και μάλιστα τα στοιχεία αυτά αφορούν μέχρι τον Νοέμβριο του '23 και όχι μέχρι το τέλος του έτους, καθιστώντας έτσι τον χρόνο που μας πέρασε ως το έτος ρεκόρ στον τομέα. Εδώ ας μπει μια τελεία. Ο τομέας τα πάει περίφημα και θα οι σύνδεσμοι Ξενοδόχων θα πρέπει να αντικρύσουν με θετικό πνεύμα τα αιτήματα των εργαζομένων που αδιαμφισβήτητα δικαιούνται μερίδιο στη μεγάλη συνεισφορά τους.

### Μια που το έφερε ο λόγος!

Μια που το έφερε ο λόγος!

• Ο νέος Εθνικός Κατώτατος Μισθός είναι πια γεγονός. Το στοιχείο πλέον είναι οι θεσμοί να παρακολουθούν την εφαρμογή του χωρίς παρεκκλίσεις. Ωστόσο η προσπάθεια θα είναι συνεχής σε σχέση με την αναγκαιότητα ωριαίας απόδοσης έτσι ώστε να αφήνονται παράθυρα στην εκμετάλλευση εργαζομένων.

• Εκατοντάδες δρομείς τίμησαν τον ήρωα Μάρκο Δράκο. Ο αδαμάντινος χαρακτήρας του, η ωραιότητα της ψυχής του, η ανδρεία και η ανιδιοτέλεια του αποτελούν για τη ΣΕΚ φωτεινό οδοδείκτη για το αύριο.

• Μεγάλη πρόκληση και μεγάλο στοιχείο για την Κυβέρνηση αποτελεί η εφαρμογή της Ευρωπαϊκής οδηγίας για εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων με στόχο την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο η σύναψη συλλογικής συμβάσης στον ΟΚΥΠΥ αποτελεί μονόδρομο.



**Της Δέσποινας Ησοΐα**

ζωή τίποτα δεν είναι στατικό και πως μέσα από τις προκλήσεις δημιουργούνται ευκαιρίες που αποβαίνουν ιδιαίτερα ωφέλιμες για την κοινωνία την εργασία και την οικονομία ευρύτερα. Με γνώμονα πάντοτε το καλώς νοούμενο συμφέρον της

## “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησοΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



## ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 17 Ιανουαρίου	Πέμπτη 18 Ιανουαρίου	Παρασκευή 19 Ιανουαρίου	Σάββατο 20 Ιανουαρίου	Κυριακή 21 Ιανουαρίου	Δευτέρα 22 Ιανουαρίου	Τρίτη 23 Ιανουαρίου
Αντωνίου του Μεγάλου, Αγίου Θεοδοσίου του Μεγάλου ευσεβούς βασιλέως, Νεομάρτυρος Γεωργίου του εξ Ιωαννίνων	Αγίων Αθανασίου και Κυρίλλου, Αγίας Θεοδούλης	Μάρκου Ευγενικού, Αγίας Ευφρασίας, Οσίου Μακαρίου του Αιγυπτίου	Ευθυμίου του Μεγάλου, Αγίου Θύρσου και Αγνης των Μάρτυρων, Αγίου Φαβιανού	Μαξίμου Ομολογητού, Αγίας Αγνης, Αγίου Ευγενίου εκ Τραπεζούντας, Αγίου Νεοφύτου του Μάρτυρος, Αγίου Πατρόκλου	Τιμοθέου Αποστόλου, Αγίου Αναστασίου	Αγίων Κλήμη και Αγαθαγγέλου, Αγίου Διονυσίου του εν Ολύμπω

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ



## Υπογεννητικότητα και ξένο εργατικό δυναμικό

Σε σημαντικό πρόβλημα για την Κύπρο εξελίσσεται το ζήτημα της υπογεννητικότητας το οποίο αναμφίβολα αποτελεί πρόβλημα για αρκετά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, όπως αναφέρθηκε πολλές φορές η Κύ-



**Του Γιώργου Πυρίση  
Τμήμα Οικονομικών  
Μελετών ΣΕΚ**

προς φιγουράρει στις πρώτες θέσεις των χωρών της ΕΕ με τα πιο χαμηλά ποσοστά γεννήσεων γεγονός το οποίο θα έχει σοβαρές αρνητικές προεκτάσεις για την οικονομία την αγορά εργασίας και το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων εάν

δεν αντιστραφούν τα μέχρι στιγμής δεδομένα. Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ο δείκτης γεννήσεων στην Κύπρο είναι στο 1,39 ενώ για την αναπλήρωση του πληθυσμού ο δείκτης αυτός θα πρέπει ξεπερνάει το 2. Το πρόβλημα είναι πως ο συγκεκριμένος δείκτης τις τελευταίες δεκαετίες παρουσιάζει μια συνεχή φθίνουσα πορεία.

Επανειλημμένα η ΣΕΚ έκρουσε τον κώδωνα κινδύνου σε ότι αφορά την ανύπαρκτη πολιτική εκ μέρους της Πολιτείας για ενίσχυση στρατηγικών οι οποίες θα βοηθήσουν σταδιακά στην άνοδο του δείκτη γεννήσεων.

Για να υπάρξουν όμως τέτοιες πολιτικές χρειάζεται η κυβέρνηση με την συνεργασία των κοινωνικών εταίρων όπως εκπονήσουν ένα μακροπρόθεσμο πλάνο για να ξεπεραστεί στο βαθμό του επιθυμητού το έντονο αυτό πρόβλημα. Η ΣΕΚ έχει καταθέσει συγκεκριμένες προτάσεις (π.χ φορολογικές εκπτώσεις, επίδομα τέκνου και φοιτητική χορηγία λαμβάνοντας υπόψη όχι μόνο τις καταθέσεις αλλά και τα δάνεια του νοικοκυριού).

Ο αριθμός των εργαζομένων ο οποίος βγαίνει σε σύνταξη τα τελευταία χρόνια ακολουθεί μια συνεχή αυξητική πορεία. Την ίδια ώρα με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου πέραν του 30% επί του συνόλου του εργατικού δυναμικού στην Κύπρο είναι μετανάστες οι πλείστοι εκ των οποίων είναι ανειδίκευτοι εργάτες. Σίγουρα, αυτοί οι ξένοι εργαζόμενοι είναι ανα-



γκαίοι για την παραγωγική αλυσίδα ιδιαίτερα σε ότι αφορά τομείς της οικονομίας οι οποίοι δεν έχουν ζήτηση από το εγχώριο εργατικό δυναμικό. Όμως, το πρόβλημα της υπογεννητικότητας σε συνδυασμό με τις αυξημένες μεταναστευτικές ροές θα πρέπει να αντιμετωπιστεί ολιστικά.

Δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια εφυσχασμού ιδιαίτερα σε μια χώρα ημικατεχόμενη όπου ο δημογραφικός της χαρακτήρας αλλάζει ραγδαία. Η κυβέρνηση καλείται να εξεύρει τρόπους μέσω ενός δομημένου κοινωνικού διαλόγου τον οποίο θα πρέπει να εμβολιάσουν οι κοινωνικοί εταίροι με εισηγήσεις και προτάσεις.

Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να ξεκαθαρίσουμε πως η ΣΕΚ σε καμία περίπτωση δεν ήταν και δεν είναι εναντίον της νόμιμης μετανάστευσης. Αντιθέτως, η ΣΕΚ πιστεύει ότι και οι ξένοι εργαζόμενοι οι οποίοι βρίσκονται νόμιμα στον τόπο μας έχουν σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν στην αγορά εργασίας. Την ίδια ώρα όμως θα πρέπει να είναι ξεκάθαρο ότι σε καμία περίπτωση η ΣΕΚ δεν μπορεί να αποδεχθεί την οποιαδήποτε προώθηση πολιτικών οι οποίες διαβρώνουν τις εργασιακές σχέσεις και απορρυθμίζουν την αγορά εργασίας στην Κύπρο. Οι οποιοσδήποτε διαβουλεύσεις οι οποίες θα πρέπει να γίνουν μεταξύ των κοινωνικών εταίρων θα πρέπει να έχουν στο επίκεντρο τους πολιτικές οι οποίες θέτουν φραγμούς στο φαινόμενο της υπογεννητικότητας και ενισχύουν την κοινωνική και οικονομική συνοχή του τόπου.

## ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΕΚ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση μίας κενής θέσης Γραφέα στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στην Λευκωσία.

### Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου.
2. Επιτυχία στο 3ο Επίπεδο Εξέτασης στην Λογιστική (Pearson LCCI Level 3 Certificate in Accounting ή Pearson LCCI Level Certificate in Financial Accounting) ή στην Ανώτερη (Higher) εξέταση στην Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση ή προσόν κριθούν ως ισότιμα.
3. Σχετική πείρα με τα καθήκοντα της θέσης ή/και κατοχή πανεπιστημιακού διπλώματος ή επαγγελματικού τίτλου, σε συναφή κλάδο σπουδών, θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
4. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
5. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

### Καθήκοντα και Ευθύνες:

1. Εκτελεί καθήκοντα καταχώρησης συνεισφορών και διαχείρισης των λογαριασμών των Μελών του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών (ΤΠΕΜ) ΣΕΚ στο μηχανογραφικό σύστημα του Ταμείου.
2. Εκτελεί καθήκοντα κατά την διαδικασία δανειοδότησης των Μελών του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία και τους κανονισμούς του Ταμείου.
3. Εξυπηρετεί τα Μέλη του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία, τους κανονισμούς του Ταμείου και τις αποφάσεις της Διαχειριστικής Επιτροπής του Ταμείου.
4. Εκτελεί λογιστικές έγγραφες και συμφιλίωση τραπεζικών λογαριασμών σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
5. Αναλαμβάνει την αρχειοθέτηση των εγγράφων του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
6. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα καθήκοντα του/της ανατεθούν.

Οι υποψήφιοι θα κληθούν σε προφορική αξιολόγηση ή/και γραπτή εξέταση.

### Υποβολή Αιτήσεων/έντυπα αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

**«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στην Λεωφ. Στροβόλου αρ.11, 2018, Στρόβολος, Λευκωσία, τηλέφωνο 22849849 ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ ([www.sek.org.cy](http://www.sek.org.cy)).

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Διευθυντή του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ **μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2024, μεταξύ των ωρών 08.30π.μ.-13.00μ.μ. (Δευτέρα έως Παρασκευή) και 14.30μ.μ. -17.00μ.μ. (Δευτέρα έως Πέμπτη).**

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

## ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ και ΣΥΞΕΚΑ - ΠΕΟ υπέβαλαν αιτήματα στους εργοδοτικούς συνδέσμους

### Η πρώτη κατ'ιδίαν συνάντηση καθορίστηκε στις 23 Ιανουαρίου

ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και η ΣΥΞΕΚΑ-ΠΕΟ, μετά το πρώτο φως που έλαβαν από τα γενικά τους συμβούλια, στις 31 Δεκεμβρίου, υπέβαλαν προς τους εργοδοτικούς συνδέσμους ΠΑΣΥΞΕ ΚΑΙ ΣΤΕΚ τα αιτήματα τους που αφορούν μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στα Ταμεία Προνοίας και βελτίωση παρεμφερών ωφελημάτων των εργαζομένων στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία.

Ενόψει της υποβολής αιτημάτων οι δύο πλευρές καθόρισαν για τις 23 Ιανουαρίου την πρώτη κατ'ιδίαν συνάντηση για συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων.

Όπως δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ **Μιχάλης Φράγκου**, στόχος της Ομοσπονδίας είναι η εφαρμογή της πολιτικής αιτημάτων της ΣΕΚ για αυξήσεις στους βασικούς μισθούς και στα ταμεία προνοίας καθώς και επαναφορά των παρεμφερών ωφελημάτων όπως αυτά συμπεριλαμβάνονταν στη σύμβαση του 2012.

Όπως τόνισε ο κ. Φράγκου τα επίσημα στατιστικά στοιχεία καταγράφουν τα εξαιρετικά αποτελέσματα της περσινής Τουριστικής Περιόδου που πλησίασαν κατά πολύ τα αποτελέσματα του 2019. Συνεπώς, πρόσθεσε, οι εργοδοτικοί σύνδεσμοι



θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη τα συγκεκριμένα στοιχεία, αντικρύζοντας θετικά τα αιτήματα των εργαζομένων που συνέβαλαν στην τουριστική απογείωση.

Με θετικό πνεύμα και με γνώμονα πάντοτε τη διασφάλιση της εργασιακής ειρήνης θα πορευτούμε ώστε να μπορέσουμε να βρούμε λύσεις στις απευθείας διαπραγματεύσεις, κατέληξε.



# Συμβουλές από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για ένα πιο υγιές 2024

- Μικρά βήματα για αλλαγή των καθημερινών συνηθειών

Η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά έχουν σοβαρές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία, στην ποιότητα ζωής και στη μακροζωία τονίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, ΠΟΥ, ο οποίος παράλληλα επισημαίνει πως πολλές φορές οι μικρές αλλαγές στη ζωή μας μπορεί να έχουν θετικό αντίκτυπο στη συνολική μας υγεία και ευεξία.

Γι' αυτό μας καλεί το 2024 να δεσμευτούμε πως θα κάνουμε δέκα μικρά βήματα για να αλλάξουμε τις καθημερινές μας συνήθειες.

Και επιμένει πως καθεμία από τις επιλογές που ακολουθούν θα συμβάλει ώστε να έχουμε περισσότερα και ποιοτικότερα χρόνια ζωής.

## Υποστηρίξτε τη ψυχική σας υγεία

Η μοναξιά αποτελεί σοβαρό κίνδυνο για την υγεία.

Μεγάλος αριθμός ερευνών δείχνει ότι η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά έχουν σοβαρές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία, στην ποιότητα ζωής και στη μακροζωία.

Η πρόσωπο με πρόσωπο ή η ψηφιακή επαφή με τους φίλους ή την οικογένεια μπορεί να βοηθήσει στη δημιουργία ή τη διατήρηση ουσιαστικών κοινωνικών σχέσεων.

Είναι επίσης σημαντικό να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας και να εφαρμόζετε καλές συνήθειες ψυχικής υγείας, που βοηθούν στη διαχείριση στρεσογόνων καταστάσεων ή ψυχικών νοσημάτων όπως είναι η κατάθλιψη.

## Ακολουθήστε μια υγιεινή διατροφή

Το τι τρόφιμα συμπεριλαμβάνονται σε μια υγιεινή διατροφή μπορεί να διαφέρει από άτομο σε άτομο, ανάλογα με την κουλτούρα, τον τόπο διαμονής και τις πρώτες ύλες που είναι διαθέσιμες σε τοπικό επίπεδο.

Ωστόσο, οι βασικές αρχές είναι οι ίδιες: η μείωση των τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε αλάτι, ελεύθερα σάκχαρα, κορεσμένα λίπη και τρανς λιπαρά οξέα αποτελεί βασικό κανόνα.

Όπως και η αντικατάσταση των ανθρακούχων ποτών με νερό και η κατανάλωση πέντε μερίδων φρούτων και λαχανικών ημερησίως.

Στο καθημερινό διαιτολόγιο θα πρέπει επίσης να συμπεριλαμβάνονται τα δημητριακά ολικής αλέσεως, τα όσπρια και οι ξηροί καρποί.

## Μείνετε δραστήριοι

«Το να είστε δραστήριοι κάθε μέρα μπορεί να είναι πρόκληση, αλλά το ξέρατε ότι κάθε κίνηση μετράει;», επισημαίνουν οι ειδικοί του Οργανισμού. Και συνεχίζουν: Ένας περίπατος μετά το γεύμα, το σκούπισμα του πατώματος ή το ανέβασμα σκαλοπατιών μπορεί να βοηθήσει την καρδιαγγειακή υγεία.

Στοχεύστε σε τουλάχιστον 150 λεπτά μέτριας δραστηριότητας την εβδομάδα, αν είστε ενήλικος. Για πρόσθετα οφέλη για την υγεία, οι ενήλικοι θα πρέπει να αυξήσουν τη μέτριας έντασης σωματική τους δραστηριότητα σε 300 λεπτά την εβδομάδα.

Αντίστοιχα, τα παιδιά ή οι έφηβοι πρέπει να ασκούνται ημερησίως 60 λεπτά.

Μπορεί να υπάρχουν πολλά περιβαλλοντικά ή ψυχικά εμπόδια, αλλά να θυμάστε πάντα ότι η



σωματική δραστηριότητα έχει σημαντικά οφέλη για την υγεία της καρδιάς, του σώματος και του μυαλού.

## Αποφύγετε την επιβλαβή χρήση αλκοόλ

Η κατανάλωση αλκοόλ συμβάλλει στην εκδήλωση περισσότερων από 200 ασθενειών και τραυματισμών, όπως η ηπατική βλάβη, ο καρκίνος, οι καρδιακές παθήσεις, οι ψυχικές ασθένειες αλλά και οι αναπηρίες που προκαλούνται από τροχαία ατυχήματα.

Κάθε επίπεδο κατανάλωσης αλκοόλ ενέχει κινδύνους.

## Μη χρησιμοποιήσετε καπνό ή προϊόντα ατμίματος

Τα οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος αρχίζουν ήδη 20 λεπτά μετά το τελευταίο τσιγάρο.

Η διακοπή του καπνού μειώνει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων, καρκίνου, χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) και άλλων ασθενειών.

Η διακοπή του ατμίματος μπορεί επίσης να αποτελέσει σημαντικό βήμα προς έναν πιο υγιή τρόπο ζωής.

Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα είναι επιβλαβή για την υγεία σας και έχουν μακροπρόθεσμες συνέπειες, ιδίως για τους νέους, επειδή οι χρήστες εκτίθενται στη νικοτίνη και σε άλλες επιβλαβείς χημικές ουσίες.

## Παρότρυνση για εμβολιασμό

Βεβαιωθείτε ότι εσείς και η οικογένειά σας είστε ενημερωμένοι με τους συνηθισμένους εμβολιασμούς, είναι η παρότρυνση των ειδικών του ΠΟΥ.

Τα εμβόλια μειώνουν τους κινδύνους προσβολής από συγκεκριμένες ασθένειες, καθώς συνεργάζονται με τις φυσικές άμυνες του οργανισμού για να δημιουργήσουν προστασία.

Εάν έχετε παιδιά που δεν έκαναν τα απαραί-

τητα εμβόλια κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγείας σας για να τα βοηθήσετε να καλύψουν το κενό και να προστατεύσουν την υγεία τους.

Σήμερα είναι διαθέσιμα εμβόλια για την πρόληψη περισσότερων από 20 απειλητικών για τη ζωή ασθενειών, βοηθώντας τους ανθρώπους όλων των ηλικιών να ζήσουν περισσότερα χρόνια.

## Λάβετε αντιβιοτικά με τον σωστό τρόπο

Τα βακτήρια, οι ιοί, οι μύκητες και τα παράσιτα έχουν αλλάξει με την πάροδο του χρόνου και ορισμένα δεν ανταποκρίνονται πλέον στα φάρμακα.

Η αντοχή στα αντιμικροβιακά φάρμακα καθιστά τις λοιμώξεις πιο δύσκολες ή μερικές φορές αδύνατη τη θεραπεία τους, αυξάνοντας τον κίνδυνο εξάπλωσής τους, σοβαρών επιπλοκών και θανάτου.

«Για να συμβάλετε στην καταπολέμηση της μικροβιακής αντοχής, να λαμβάνετε αντιβιοτικά και άλλα αντιμικροβιακά φάρμακα μόνο εφόσον σας τα έχει συνταγογραφήσει ο πάροχος υγείας σας, να ολοκληρώνετε την αγωγή σας σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού και να μη μοιράζεστε τα αντιβιοτικά που έχουν απομείνει με άλλους. Μην παίρνετε αντιβιοτικά για τη θεραπεία του κοινού κρυολογήματος και της γρίπης – τα αντιβιοτικά δεν λειτουργούν κατά των ιογενών λοιμώξεων».

## Πλύνετε τα χέρια σας

Τα καθαρά χέρια βοηθούν στη διακοπή της εξάπλωσης των λοιμώξεων.

Βεβαιωθείτε ότι πλένετε τα χέρια σας με τον σωστό τρόπο – χρησιμοποιώντας δηλαδή σαπούνι και νερό ή κάνοντας χρήση αντισηπτικών με βάση το οινόπνευμα.



# Βελτίωση ωφελημάτων στο Ωρομίσθιο προσωπικό

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ ενημερώνει τα μέλη της ότι από 1η Ιανουαρίου 2024 αυξάνονται οι μισθοί των εργαζομένων μελών της κατά 2,44% λόγω της αύξησης του Τιμαριθμικού Επιδόματος με βάση τη συμφωνία που επιτεύχθηκε την περσινή χρονιά.

Επιπλέον, με βάση τη συμφωνία που επιτεύχθηκε το 2023 για σταδιακή κατάργηση των μειώσεων, (50% το έτος 2024 και το υπόλοιπο το 2025) αυξάνονται οι πληρωμές από 1/1/2024 για τα επιδόματα βάρδιας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού ως εξής:

- Το Επίδομα Σαββατοκύριακου και νύχτας από 17% αυξάνεται 18,5%
- Το Επίδομα Σαββατοκύριακου από 12,75% αυξάνεται 13,88%
- Το Επίδομα για ακανόνιστο ωράριο έναρξης - λήξης εργασίας από 10,2% αυξάνεται 11,1%
- Το Επίδομα απογευματινής εργασίας από 8,5% αυξάνεται 9,25%.

Αυξάνεται επίσης ο τρόπος αποζημίωσης της υπερωριακής απασχόλησης τις καθημερινές εργασίες μέρες από 1:1,2 σε 1:1,35, τα Σάββατα, Κυριακές και αργίες από 1:1,5 σε 1:1,75. Για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό που απασχολείται σε σύστημα βάρδιας η αποζημίωση της υπερωριακής απασχόλησης για τις αργίες από 1:1,7 γίνεται 1:1,85.

Τα επιδόματα, θαλάσσιας εργασίας, αναρρίχησης και οδοιπορικών θα έχουν μείωση 5% και όχι 10% που ίσχυε την περασμένη χρονιά.

Με τη συμφωνία που έγινε με το Υπουργείο Οικονομικών τα επιδόματα και οι υπερωρίες επανέρχονται πλήρως από την 1/1/2025.

Ο κατώτατος μισθός από €940 (ευρώ) αυξάνεται από 1/1/2024 στα €1000 (ευρώ).

Σε εργοδοτούμενους, που είτε πριν την 1/1/ 2024 είτε μετά την 1/1/ 2024 δεν έχουν συμπληρώσει έξι (6) μήνες συνεχούς απασχόλησης στον ίδιο

ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΩΡΟΜΙΣΘΙΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ												
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024												
Τιμαριθμός 355,29%												
	ΑΡΧΗ ΚΛΙΜΑΚΑΣ		6 ΜΗΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ		24 ΜΗΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ		ΠΡΟΣΑΥΞΗΣΗ			ΚΟΡΥΦΗ ΚΛΙΜΑΚΑΣ		
	ΩΡΑ	ΜΗΝΑ	ΩΡΑ	ΜΗΝΑ	ΩΡΑ	ΜΗΝΑ	ΩΡΑ	ΜΗΝΑ	Αριθμός	ΩΡΑ	ΜΗΝΑ	
	Σέντ	€ Ευρώ	Σέντ	€ Ευρώ	Σέντ	€ Ευρώ	Σέντ	€ Ευρώ	Προσαυξήσ.	Σέντ	€ Ευρώ	
E1	545.06	900.00	605.62	1000.00	605.62	1000.00	21.96	36.26	10	832.86	1375.22	
E2	561.45	927.07	605.62	1000.00	617.60	1019.78	23.91	39.48	15	970.29	1602.14	
E3	606.76	1001.88			674.17	1113.19	25.74	42.50	16	1096.25	1810.13	
E4	654.80	1081.21			727.54	1201.31	25.74	42.50	17	1156.53	1909.66	
E5	698.53	1153.41			776.14	1281.56	28.86	47.65	15	1223.31	2019.93	
E6	742.10	1225.36			824.54	1361.48	31.44	51.91	15	1307.99	2159.75	
E7	785.80	1297.51			873.11	1441.68	32.88	54.29	17	1446.41	2388.31	
E8	829.38	1369.47			921.53	1521.63	33.83	55.86	19	1547.84	2555.79	
E9	872.98	1441.46			969.98	1601.63	35.39	58.44	18	1591.01	2627.08	
E10	958.56	1582.77			1065.07	1758.64	35.54	58.68	18	1700.89	2808.51	
Προσωπικές Κλίμακες												
E8Π	769.79	1271.08					28.86	47.65	9	1035.67	1710.10	
E9Π	835.58	1379.71					28.86	47.65	14	1231.66	2033.72	
E9ΑΠ	913.07	1507.66					28.86	47.65	15	1338.42	2210.00	
E10Π	997.77	1647.52					32.87	54.27	15	1480.96	2445.36	
E12Π	997.77	1647.52					28.86	47.65	14	1405.12	2320.13	
E13Π	1134.60	1873.45					32.87	54.27	12	1542.20	2546.48	
E15Π	1056.61	1744.67					32.87	54.27	15	1534.13	2533.16	
E50Π	1390.64	2296.22					32.87	54.27	18	1996.75	3297.03	
EΥΥ2Π	729.63	1204.77					28.86	47.65	13	1117.89	1845.86	
EΥΥ4Π	788.62	1302.17					28.86	47.65	15	1227.07	2026.14	
EΥΥ5Π	812.26	1341.20					32.87	54.27	17	1377.11	2273.88	
EΥΥ6Π	835.70	1379.91					32.87	54.27	20	1480.96	2445.36	

Σύμφωνα με το Διάταγμα για τον Κατώτατο Μισθό  
 Το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό που είναι στο αρχικό σημείο στην E1 ή την E2 κλίμακα, με την συμπλήρωση 6 μήνες απασχόλησης το ωρομίσθιο του γίνεται 605.62 σέντ την ώρα (€1000 τον μήνα), μέχρι να συμπληρώσει 24 μήνες συνολική υπηρεσία. Όλοι οι υπηρετούντες δικαιούνται την αύξηση 2.44%

εργοδότη, από την 1/1/2024 καθορίζεται σε €900 (ευρώ) για πλήρη απασχόληση, μέχρι τη συμπλήρωση έξι (6) μηνών συνεχούς απασχόλησης σε πλήρη ωράριο εργασίας την εβδομάδα.

Πέραν των πιο πάνω προχωρεί η διαδικασία ανανέωσης όλων των συλλογικών συμβάσεων ώστε να παραχωρηθούν γενικές αυξήσεις, βελτίωση/

αύξηση των κλιμάκων μισθοδοσίας και άλλων ωφελημάτων του προσωπικού που εκπροσωπεί η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ.

Το έτος 2024 επιβάλλεται η συσπείρωση όλων των εργαζομένων, η ενότητα, ο συντονισμός και η τεκμηριωμένη δυναμική διεκδίκηση για επιτευχθεί η βελτίωση των απολαβών και ωφελημάτων.

## Αυξάνονται συντάξεις και βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνουν ότι, σύμφωνα με τους περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Νόμους του 2010 μέχρι 2023, από τον Ιανουάριο του 2024 θα ισχύουν τα ακόλουθα:

(1) Το ανώτατο όριο ασφαλιστέων αποδοχών αυξάνεται από τον μήνα εισφορών Ιανουάριο 2024 σε €1.209 την εβδομάδα και σε €5.239 τον μήνα.

(2) Τα τεκμαρτά εισοδήματα των αυτοτελών εργαζομένων στα οποία υπολογίζονται οι εισφορές κοινωνικών ασφαλίσεων αυξάνονται κατά 4,73% από 01.01.2024.

(3) Όσον αφορά το ύψος των συντάξεων του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σύμφωνα με τη Νομοθεσία, το ποσοστό αύξησης που υπολογίζεται τόσο στο βασικό όσο και στο συμπληρωματικό μέρος των συντάξεων πρέπει να συμψηφιστεί με το ποσοστό 0,8% που παραχωρήθηκε μετά την 01.01.2023 σύμφωνα με σχετική τροποποίηση της νομοθεσίας. Ως εκ τούτου, οι συντάξεις Κοινωνικών Ασφαλίσεων αυξάνονται από 01.01.2024:

(α) στο βασικό μέρος κατά 3,89%. Επομένως, το μηνιαίο ύψος της πλήρους βασικής σύνταξης αυξάνεται σε €483,77 τον μήνα και της κατώτατης σύνταξης σε €411,20 τον μήνα, για δικαιούχους χωρίς εξαρτώμενα.

(β) στο συμπληρωματικό μέρος κατά 1,68%.

(4) Το ύψος των βοηθημάτων τοκετού και κηδείας από 01.01.2024 καθορίζεται σε €628,92 και €586,99 αντίστοιχα.

Επίσης, με βάση τη Νομοθεσία περί Χορήγησης



Κοινωνικής Σύνταξης, από 01.01.2024 το ύψος της κοινωνικής σύνταξης αυξάνεται σε €391,85 τον μήνα.

### Χορηγία Τυφλών και επίδομα κινητικής αναπηρίας

Στο μεταξύ το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας ενημερώνει τους δικαιούχους της μηνιαίας Χορηγίας Τυφλών και του μηνιαίου Επιδόματος Βαριάς Κινητικής Αναπηρίας του Τμήματος Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες του Υφυπουργείου ότι από τον Ιανουάριο 2024, λόγω της αύξησης του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή και σύμφωνα με την υφιστάμενη νομοθεσία, η Χορηγία Τυφλών αυξάνεται από €361,65 σε €374,89 μηνιαίως και το Επίδομα Βαριάς Κινητικής Αναπηρίας αυξάνεται από €386,00 σε €400,13.

Οι αυξήσεις θα προστεθούν αυτόματα με τις πληρωμές των επιδομάτων Ιανουαρίου και δεν χρειάζεται οποιαδήποτε ενέργεια εκ μέρους των δικαιούχων.

### Καθοδική η τάση της ανεργίας

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Δεκεμβρίου 2023, έφτασε τα 13.670 πρόσωπα. Με βάση τα διορθωμένα στοιχεία για τις εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Δεκέμβριο 2023 μειώθηκε στα 11.838 πρόσωπα σε σύγκριση με 11.909 τον προηγούμενο μήνα.

Σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο του 2022 σημειώθηκε μείωση 2.462 προσώπων ή 15,3% που αποδίδεται κυρίως στους τομείς των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, του εμπορίου, των κατασκευών, καθώς και σε μείωση που σημειώθηκε στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.





Εργασιακός Εκφοβισμός και σεξουαλική παρενόχληση στην Εργασία

# Σοβαρό πλήγμα στο κοινωνικό κράτος η ανεπάρκεια στη διαχείριση καταγγελιών

• Το 2024 η διεκδίκηση θα συνεχιστεί γιατί δεν ξεχνάμε!

Άλλη μια χρονιά έφυγε ανεπιστρεπτή με το μυαλό μας να περιστρέφεται σε όσα μπορούσαμε να επιτύχουμε, με τεκμηρίωση και σε όσα παραμένουν σε εκκρεμότητα και τα οποία δυστυχώς αποτελούν μελανά σημεία.

Παρόλα αυτά δεν πτοούμαστε και θα συνεχίσουμε, με γνώμονα το αυτονόητο, που δεν είναι δεδομένο, την ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ, να διεκδικούμε ένα σαφή νομοθετικό πλαίσιο που θα κλείσει ερμητικά πόρτες και παράθυρα, σε όσους επιδίδονται σε συμπεριφορές που δεν μπορούν να έχουν θέση στην αγορά εργασίας.

Η βία στην εργασία (εργασιακός εκφοβισμός – σεξουαλική παρενόχληση) αποτελούν στη βάση της νομοθεσίας περί Ίσης Μεταχείρισης Ανδρών και Γυναικών στην απασχόληση και επαγγελματική, ποινικά αδικήματα και ως τέτοια δεν μπορούν να γίνονται ανεκτά σε καμία έκφανση της ζωής των ανθρώπων.

Ωστόσο, ο συγκεκριμένος νόμος αδυνατεί να προστατεύσει θύματα, από πράξεις και λόγια, όταν ο δέκτης και ο λήπτης είναι του ίδιου φύλου άτομα.

Αυτή δυστυχώς η ερμηνεία αποτελεί ένα σοβαρό κενό που σε καμία περίπτωση, παρά τις συνεχείς μας επισημάνσεις και εκκλήσεις αλλά και παρεμβάσεις τόσο στη νομοθετική όσο και στην εκτελεστική εξουσία, δεν κατέστη εφικτό και δυνατό να διευκρινιστεί τελεσίδικα και να τροποποιηθεί αν αυτό χρειαζόταν.

Η πολυετής απραξία επέφερε σημαντικά πλήγματα στην αγορά εργασίας αφού σε αρκετές περιπτώσεις οι καταγγελίες εργαζομένων για ανεπίτρεπτες συμπεριφορές, προσέκρουαν στη σοβαρή αυτή αδυναμία με αποτέλεσμα εργαζόμενοι να εξαναγκάζονται σε παραίτηση, αφού ο νόμος που έχει ως μέλημα να προστατεύσει το θύμα και να τιμωρήσει τον θύτη, αδυνατούσε να εκπληρώσει την οφειλή του.

Η ΣΕΚ σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα (διάρκειας μιας ολόκληρης πενταετίας) δεν σταμάτησε ούτε ένα λεπτό να επισημαίνει ότι το σύνθημα της πολιτείας «είσαι θύμα παρενόχλησης, σπάσε τη σιωπή κατάγγειλε το» δεν έχει κανένα απολύτως αντίκρισμα και πως επιβάλλεται να δοθεί ένα οριστικό τέλος στην ασάφεια του νόμου που αντί να σπάξει τα αδιέξοδα, δημιουργεί περισσότερα με αρνητικότερες επιπτώσεις στα θύματα τέτοιων συμπεριφορών.



Παράλληλα πέραν του νομικού κενού, δημιουργούνται τεράστια προβλήματα στη μεγάλη καθυστέρηση που παρατηρείται στην εξέταση καταγγελιών από το αρμόδιο Τμήμα εργασίας, με αποτέλεσμα θύματα να αποσύρουν την καταγγελία τους και να παραιτούνται από την εργασία τους για να γλυτώσουν από τον θύτη αλλά και από τη ψυχολογική φόρτιση που δεν τους επιτρέπει να εργαστούν με καθαρό μυαλό.

Η ΣΕΚ δε θα σταματήσει ποτέ να υπενθυμίζει ότι το κράτος έχει την απόλυτη ευθύνη να προστατεύει τους πολίτες της και ως εκ τούτου οι θεσμοί, στη βάση αυστηρών πολιτικών συστάσεων, χωρίς καμιά χρονοτριβή οφείλουν να προβαίνουν σε όλες τις απαιτούμενες ενέργειες για να επιβάλλουν το δίκαιο, το ηθικό και το πρόπο.

Όταν αναφερόμαστε σε ένα ισχυρό κοινωνικό κράτος θα πρέπει να είμαστε έτοιμοι να αιτιολογήσουμε τη θέση αυτή στη βάση της πράξης και όχι της θεωρητικής προσέγγισης.

Και δυστυχώς η πράξη αναδεικνύει ότι ο δρόμος για την επίτευξη του στόχου περί κοινωνικού κράτους είναι μακρύς και με σοβαρά εμπόδια.

Η βία, ο εκφοβισμός από όπου και αν προέρχεται καταρρακώνει τις ψυχές των ανθρώπων και αποτελειώνει τη θέληση τους για ζωή.

Ποιος μπορεί να παραμένει αδιάφορος θεατής σε αυτή την κατάσταση και να μη σπεύδει να δώσει οριστικές λύσεις;

Όταν με επισκέφθηκε μια 21χρονη με καταρακωμένη τη ψυχολογία της για να καταγγείλει υπόθεση σεξουαλικής παρενόχλησης, της πρότεινα ανεπιφύλακτα να προβεί σε καταγγελία, όπως και έγινε.

Μετά την παρέλευση μερικών μηνών με ενημέρωσε ότι υπόβαλε παραίτηση και απέσυρε την

καταγγελία της, αφού καμιά ενέργεια δεν έγινε για την προστασία της.

Η εξέλιξη αυτή ήταν και θα είναι ένα σοβαρό πλήγμα στο λεγόμενο κράτος πρόνοιας αλλά και μια τεράστια πρόκληση για να συνεχίσουμε την προσπάθεια μέχρι να βρούμε οριστικές λύσεις.

Είμαστε όλοι εκτεθειμένοι μπροστά στα μάτια μιας νεαρής που εισήλθε στην αγορά εργασίας γεμάτη όνειρα για δουλειά και ζωή.

Είμαστε εκτεθειμένοι μπροστά σε κάθε περιστατικό που δεν αποδόθηκε δικαιοσύνη και σε κάθε θύτη που γελά πίσω από την πλάτη μας και εξακολουθεί να επιδίδεται σε τέτοιες συμπεριφορές.

Θέλω να πιστεύω ότι σύντομα η Κύπρος θα επικυρώσει τη σύμβαση C190 για τη βία και την παρενόχληση η οποία θα δημιουργήσει τις προϋποθέσεις μέσα από συγκεκριμένες κατευθυντήριες γραμμές για ουσιαστική στήριξη των θυμάτων.

Είναι σημαντικό ο υπουργός Εργασίας ως ο θεματοφύλακας της εργασίας και της ποιότητας ζωής των εργαζομένων όπως εγκύψει στο συγκεκριμένο ζήτημα και με τη θετική μας συμβολή να λύσουμε τους γόρδιους δεσμούς.

Παράλληλα η πρόταση νόμου για τον εκφοβισμό στην εργασία στο σχολείο στον αθλητισμό και στο στράτευμα αποτελεί μια θετική προοπτική. Ωστόσο θα αναμένουμε στην πράξη το αποτέλεσμα της. Οι νόμοι που δεν εφαρμόζονται είναι ως μη γενόμενοι.

Το 2024 η διεκδίκηση θα συνεχιστεί γιατί δεν ξεχνάμε!

Δεν μας αφήνουν να ξεχνάμε οι μορφές των ανθρώπων που ζητούν στήριξη και προστασία και δεν μπορούμε να ανταποκριθούμε με επάρκεια.

Η ανθρώπινη αξιοπρέπεια είναι αδιαπραγμάτευτη και η ΣΕΚ δεν πρόκειται να δώσει άλλα περιθώρια για αδράνεια και αναποφασιστικότητα.

Δεν το επιτρέπει ο ρόλος που υπηρετούμε. Η απαίτηση για χώρους εργασίας μακριά από απαράδεκτες συμπεριφορές θα συνεχιστεί ακόμη πιο εντατικά.

Της Δέσποινας Ησαΐα  
Γραμματέας Τμήματος  
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ





15η Ιανουαρίου 1950

# Με τις καμπάνες να χτυπούν χαρμόσυνα διεξάχθηκε το Ενωτικό Δημοψήφισμα

Οι καμπάνες των εκκλησιών χτυπούσαν χαρμόσυνα. Μετά από δεκαετίες ψεύτικων υποσχέσεων και ανώφελης προσμονής οι Έλληνες της Κύπρου αναλαμβάνουν ακόμα ένα εγχείρημα για να διεκδικήσουν την ΕΝΩΣΗ.

5-22 Ιανουαρίου 1950. Ολόκληρη η Κύπρος βρίσκεται σε αναβρασμό. Με πρωτοβουλία της Εθναρχίας διεξάγεται δημοψήφισμα με σκοπό τη συλλογή υπογραφών για να απαιτήσουν οι Έλληνες της Κύπρου την ΕΝΩΣΗ με την μάνα Ελλάδα.

Οι αποικιοκράτες προειδοποιούν τους δημοσίους υπαλλήλους να μη λάβουν μέρος σ' αυτή την «απαράδεκτη ενέργεια». Ο λαός όμως είχε επίγνωση του καθήκοντός του.

Οι λόγοι που ανάγκασαν την Εθναρχία να προχωρήσει στο Δημοψήφισμα εκτίθενται στην εγκύκλιο που ανέλυσε στον Κυπριακό λαό κατά την 8η Δεκεμβρίου του έτους 1949.

## «Κυπριακέ λαέ

Του θεού δώρον είναι η Ελευθερία. Της θείας ευλογίας η μικρά πατρίς μας στερείται από αιώνων πολλών. Ξένος κυρίαρχος της νήσου μας κατά την τελευταία εβδομηκονταετία παραμένει η Μ.Βρετανία.

Δια την ανάκτηση της ελευθερίας της η Κύπρος ούδεποτε έπαυσε ν' αγωνίζεται. Καθ' όλο το διάστημα της Αγγλικής κατοχής εξεδήλωσε ποικιλοτρόπως την θέληση της ν' απαλλαγεί του ξένου ζυγού. Διαμαρτυρίες, υπομνήματα, συλλαλητήρια, πρεσβείαι, ουδόλως έτυχον της προσοχής του κυρίαρχου, όστις τουναναντίον μετεχειρίσθη παν μέσον προς κατάπνιξιν και υπονόμους του εθνικού φρονήματος του Κυπριακού λαού. Μετακαρτερίας αληθώς ελληνοχριστιανικής αντιμετώπισθησαν πάντα όσα ο ξένος κυρίαρχος εμπόησαν προς τον σκοπόν τούτον.

Και επήλθε τέλος ο δέντερος παγκόσμιος πόλεμος, κατά τον οποίο μεγαλόστομοι ηκούσθησαν εκ νέου αι περί ελευθερίας και αυτοδιαθέσεως των λαών διακηρύξεις του στρατοπέδου των δημοκρατιών, εκ των ηγετών του οποίου ήσαν οι κυρίαρχοι μας Άγγλοι. Εις τον αγώνα εκείνον συνέβαλον εκ των πρώτων η Κύπρος διά χιλιάδων στρατιωτών και του υλικού της πλούτου, ολοκαύτωμα δε κατέστη η μήτηρ Ελλάς, διά να εξασφαλίση διά της θυσίας της και την πρώτην και την τελικήν νίκη.

Τερματισθέντος όμως του πολέμου έπεα πτερόεντα απεδείχθησαν αι περί ελευθερίας και δικαιοσύνης επαγγελίαι της Μ.Βρετανίας και φενάκη αι προς την Ελλάδα και την Κύπρο αιδείεις υποσχέσεις της περί μερισμού των αγαθών της νίκης.

Όχι μόνον δεν είδαμεν οι Κύπριοι την πραγματώσιν της εθνικής μας αποκαταστάσεως, αλλά αντιθέτως αντικρύσαμεν την Μ.Βρετανίαν να μηχανάται τα πάντα δια την παράτασιν της επί της νήσου μας κυριαρχίας της.

Προς συγκάλυψιν της ανεπιθύμητου ενταύθα παραμονής της, την είδομεν να αποπειράται παγίδευσιν του τόπου, να επινοή και δημιουργή την αμαρτωλόν εκείνην Συμβουλευτικήν Συνέλευσιν. Και όταν δια της σθεναράς αντιδράσεως της νήσου εξημενίσθησαν τα περί επιβολής συντάγματος σχέδια, δεν είδομεν την ξενοκρατίαν να αναγνωρίζη και ικανοποιή την περί Ενώσεως αξίωσιν της Κύπρου, αλλά αντιθέτως και ηκούσαμεν τον μετά της Συμβουλευτικής ναυαγήσαντα λόρδον



Ούνιστερ να λέγη ότι ουδείς εκ του λαού υπέβαλε προς αυτόν την περί Ένώσεως αξίωσιν.

## Κυπριακέ λαέ,

Η ώρα της εθνικής αποκαταστάσεως έφθασε. Σύσσωμον το Πανελλήνιον από των βασιλέων ημών, μέχρι του τελευταίου πολιτού, του Τύπου και των σωματείων και ιδρυμάτων της ελευθέρας πατρίδος, παρακολουθούν αγρύπνως και στοργικώς και ολοψύχως μετέχουν εις τον απελευθερωτικόν αγώνα μας. Απανταχού του φιλελευθέρου κόσμου υπάρχουν οι πρόθυμοι και σημαίνοντες συνήγοροι της δίκαιας αξιώσεως μας. Ας προσέξωμεν ότι η ελευθερία εδωρήθη μεν υπό του Θεού προς τον άνθρωπον, αλλά μόνον δι' αγώνων επιπόνων και συνεχών εξαναγκάζονται οι κυρίαρχοι να αναγνωρίζουν εις τους υπ' αυτών κυριαρχουμένους το δικαίωμα της αυτοδιαθέσεως.

Η μέχρι τούδε στάσις της κυρίαρχου δυνάμεως έχει πείσει πάντας ότι αυτή μένει ασυγκίνητος προ της στερεάς θελήσεως ημών όπως ενωθώμεν μετά της μητρός Ελλάδος. Ευγλόττως ομιλεί και η στάσις του Άγγλου υπουργού των στρατιωτικών κ. Σίνγουελ, όστις αμέσως μετά την πρόσφατον επίσκεψιν του εις την Κύπρον εδήλωσε προς τον Τύπον εν Αθήναις, οiwνεί μκκτηρίζων τον αγώνα μας, ότι ουδεμίαν υπέρ της Ενώσεως εκδήλωσιν αντελήφθη κατά την εν Κύπρω παραμονήν του.

Ανάγκη, συνέπεια πάντων τούτων, να εκδηλωθώμεν εντονώτερον. Εφ' όσον δε και πολιτικοί ηγέται της Αγγλίας διεκήρυξαν πανηγυρικώς και δη αυτός ο Βρεττανός πρωθυπουργός κ. Άτλη ότι ουδείς λαός εξαναγκάζεται να παραμείνη ακουσίως εντός της Βρεττανικής Αυτοκρατορίας, το ενδεδειγμένον είναι, όπως διά τρόπον διεθνώς ανεγνωρισμένου, διαδηλώσωμεν την αμετάτρεπτον θέλησιν μας να ενωθώμεν μετά της μητρός Ελλάδος. Εντεύθεν ως τεταγμένοι φρουροί των συμφερόντων της νήσου, προεκρίναμεν, κατά τα ήδη εξαγγελθέντα ως πρώτον μέτρον του περαιτέρω απελευθερωτικού μας αγώνος, την διεξαγωγήν Δημοψηφίσματος. Τούτο διά να καταδειχθή διά μίαν εισέτι φοράν, ότι σύμπας ο λαός ουδέν άλλο επιζητεί, εμμή την Ένωσιν

Θα καλώσωμεν την Κυβέρνησιν, όπως εαν θελήσῃ διενεργήσῃ ἡ ἴδια τὸ Δημοψήφισμα, παρέχουσα

πάντα τα ενδεδειγμένα εχέγγυα διά την ελευθέραν και αμερόληπτον διεξαγωγήν του. Εάν η κυβέρνησις δεν αποδεχθῇ την εισήγησιν ταύτην, θα χωρήσωμεν ημεῖς εις τὸ Δημοψήφισμα, τὸ ὁποῖον θα διενεργήθῃ τὴν 15ην Ιανουαρίου 1950.

## Κυπριακέ λαέ

Καλείσαι, όπως ηνωμένος και αδιάσπαστος υπέρ πάσαν άλλην περίπτωσιν επιτελέσης και τώρα προς την δούλην πατρίδα καθήκον σου μετ' ενθουσιασμού. Δι' Ένωσιν και μόνον Ένωσιν ηγωνίσθης επί τόσα έτη. Ένωσιν και μόνον Ένωσιν καλείσαι να επισφραγίσῃς διά της ψήφου σου. Σύνθημα μοναδικόν διά πάντας: Ένωσιν και μόνον Ένωσιν. Και δι' αυτήν να δοθῇ ἡ ψήφος και του τελευταίου Κυπρίου.

Τὸ δημοψήφισμα αποτελεί εἰρηνικὴν μάχην της οποίας ἡ νικηφόρος έκβασις θα συμβάλῃ τα μέγιστα εις τον ενωτικόν αγώνα μας. Εἰς τον αγώνα τον καλόν ουδείς να υπολειφθῇ.

Εμπρός Κύπριοι! Όλοι εις τας επάλξεις διά την μάχην του Δημοψηφίσματος διά την εθνικήν αποκατάστασιν μας. Δια την ένωσιν με την θάνατον Μητέρα Ελλάδα. Ο δίκαιος Θεός, όστις εδημιουργησε τον άνθρωπον διά να ζῆ ελεύθερος, είναι βοηθός και παραστάτης του αγώνος μας.

## Ζήτω ἡ Ένωσις

Διαπύροι πρὸς Κύριον εύχεται

Ο Κύπρου ΜΑΚΑΡΙΟΣ

Ο Πάφου ΚΛΕΟΠΑΣ

Ο Κιτίου ΜΑΚΑΡΙΟΣ

Ο Κυρηνείας ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ

Ο Σαλαμίνοσ ΓΕΝΝΑΔΙΟΣ

Εν τῇ Ἱ Αρχιεπισκοπῇ Κύπρου τῇ 8 Δεκεμβρίου 1949».

**Η 15η Ιανουαρίου του 1950 αποτελεί τον μεγαλύτερο ιστορικό σταθμό στην ιστορία του απελευθερωτικού κινήματος των Κυπρίων. Το αποτέλεσμα εκπληκτικό. 215,108 από τους 224,747 ψηφοφόρους, το 95.7% δηλαδή του πληθυσμού αξιώνει την ΕΝΩΣΗ**



## ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ “ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ”

# Το μεγαλείο της θυσίας του αποτελεί φωτεινή πυξίδα σε κάθε βηματισμό μας



Ένα χειμωνιάτικο απόγευμα, το περασμένο Σάββατο στις 13 Ιανουαρίου 2024 το Τμήμα Νεολαίας της ΣΕΚ και ο ΠΑΣΕΚ τίμησαν για άλλη μια χρονιά με τον αγώνα δρόμου Μάρκου Δράκου, τον Λυκούργο της ΕΟΚΑ, τον άνθρωπο που το μεγαλείο της θυσίας του αποτελεί φωτεινή πυξίδα σε κάθε βηματισμό μας.

Τιμήθηκε ο αγέρωχος νέος, που έπεσε μαχόμενος υπέρ πίστεως και Πατρίδος τη στιγμή που η λάμψη μιας αστραπής, ήταν αρκετή για να εντοπιστεί από Άγγλο Στρατιώτη, φωτίζοντας μαζί του την αιωνιότητα.

Το πρόσωπο του έλαμψε και παραμένει 67 χρόνια μετά στις καρδιές μας, αφού η λεβεντιά του, το ήθος και η γενναιότητα του αποτελούν για όλους εμάς φωτεινό φάρο που καθοδηγεί τα βήματά μας σε όλους τους Κοινωνικούς, Εργατικούς και Εθνικούς αγώνες.

Η εκδήλωση άρχισε με κατάθεση στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα, παρά την πύλη Πάφου. Στεφάνια κατέθεσαν ο Υπουργός Άμυνας Βασίλης Πάλλας, ο οποίος έθεσε κάτω από την υψηλή προστασία του τον αγώνα, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, η οικογένεια του ήρωα, αρχηγοί και εκπρόσωποι κομμάτων, η Εθνική Φρουρά, η ΕΛΔΥΚ, η αστυνομία, ο ΚΟΑ, σωματεία και οργανωμένα σύνολα.

Την εκκίνησε κήρυξε ο υπουργός Άμυνας με τους αθλητές να διανύουν απόσταση περίπου 5 χιλιομέτρων και να τερματίζουν στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο, όπου σε λιτή εκδήλωση απονεμήθηκαν έπλαθα στους πρωτεύσαντες.

Χαιρετισμούς στην εκδήλωση απηύθυναν ο υπουργός άμυνας και ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ οι οποίοι αναφέρθηκαν στο πρότυπο του αγωνιστή που ενέπνευσε τους συναγωνιστές του με τη μαχητικότητα και τις οργανωτικές του ικανότητες, το ήθος και την ακεραιότητα του χαρακτήρα του και ως πρότυπο ανδρείας.

Ένας πραγματικός αγωνιστής, προσηλωμένος στα ελληνικά ιδανικά και αξίες, ξεπέρασε τα ανθρώπινα όρια και πρόσφερε τη ζωή του, θυσία στον αγώνα για ελευθερία της Κύπρου, εξασφαλίζοντας δικαίως μια θέση στο Πάνθεον των Ηρώων του Ελληνικού Έθνους.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ τόνισε επίσης χαρακτηριστικά πως η παρακαταθήκη αρετής, ήθους, λεβεντιάς και μαχητικότητας που άφησε πίσω του ο Μάρκος Δράκος αποτελεί για τη ΣΕΚ καθοδηγητικό Φάρο αξιοπρέπειας σε κάθε διεκδίκηση και σε κάθε αγώνα.

Ομιλία στην εκδήλωση εκφώνησε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Πάμπος Ιωαννίδης αναδεικνύοντας τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του ανδρός και την έντονη διασύνδεση του με τη ΣΕΚ.

Την κύρια ομιλία στην εκδήλωση, προς τιμή του ήρωα εκφώνησε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Πάμπος Ιωαννίδης, ο οποίος ανέδειξε τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του ανδρός που τον υποδέχτηκε με δάφνινο στεφάνι η αιωνιότητα





ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ “ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ”





# Μην σαμποτάρετε τον εαυτό σας

Οι αρνητικές σκέψεις πολλές φορές εκπληρώνουν το αποτέλεσμα

Ξεκινήστε τη σκέψη σας με αυτό το δεδομένο. Ότι δηλαδή το μυαλό σας δεν ξέρει τη διαφορά μεταξύ θετικών και αρνητικών σκέψεων. Οπότε αν λέτε συνεχώς στον εαυτό σας ότι δεν είστε αρκετά καλοί, ακόμη κι αν δεν ισχύει, στο τέλος θα το πιστέψετε.

Κάθε φορά λοιπόν που οι στόχοι σας δεν ευοδώνονται θα σκέφτεστε: «Το ήξερα ότι δεν μπορούσα να το κάνω αυτό!» – αυτό είναι που λέμε αυτοεκπληρούμενη προφητεία.

Επαναπρογραμματίστε λοιπόν το μυαλό σας ως ακολούθως:

## Ξεχάστε τις προκαταλήψεις

Οι προσωπικές σας προκαταλήψεις αποτελούνται από δύο «στρώματα»: τις εμπειρίες του παρελθόντος που σας έχουν επηρεάσει στο παρελθόν και τις βασικές πεποιθήσεις που αυτές οι εμπειρίες έχουν δημιουργήσει μέσα σας.

Οι προηγούμενες εμπειρίες θα έχουν επηρεάσει είτε θετικά είτε αρνητικά τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεστε τον εαυτό σας.

Αυτό θα οδηγήσει στις πεποιθήσεις και τις βασικές αξίες (το τρέχον σύνολο κανόνων με τους οποίους ζείτε τη ζωή σας) που έχουν δημιουργήσει τα όρια, τους φόβους και τις αμφιβολίες σας. Σκεφτείτε οποιεσδήποτε αξιομνημόνευτες στιγμές που είχαν αρνητική επίδραση πάνω σας και τι περιορίζει πεποιθήσεις στις οποίες επιμένετε ως άμεσο αποτέλεσμα αυτών.

## «Ξαναγράψτε» το παρελθόν σας

Περίπου το 50% των βασικών αναμνήσεών μας έχουν παραμορφωθεί.

Αυτό δείχνει ότι ο εγκέφαλός μας δεν μπορεί να διακρίνει τη διαφορά μεταξύ αληθινών και ψευδών αναμνήσεων, γεγονός που στη συνέχεια



μπορεί να μας οδηγήσει στο να αλλάξουμε το παρελθόν και να δεχτούμε τα πράγματα όπως τα βλέπουμε τώρα, όχι απαραίτητα όπως ήταν στην πραγματικότητα.

Όταν αναπολείτε μια αρνητική ανάμνηση, ρωτήστε στον εαυτό σας τις εξής δύο ερωτήσεις: «Τι έμαθα από αυτό το γεγονός;» ή «Πώς με έκανε πιο δυνατό;».

Πώς θα πάτε παρακάτω, αν δεν συγχωρήσετε πρώτα τον εαυτό σας;

## Αναθεωρήστε τις αξίες σας

Οι αξίες σας είναι ένας κατάλογος πραγμάτων που είναι σημαντικά για εσάς.

Παραδείγματα αυτών θα μπορούσαν να είναι η καλοσύνη, η ειλικρίνεια, πίστη, συμπόνια και η φιλοδοξία.

Μπορεί πράγματα που θεωρούσατε σημαντικά στο παρελθόν, να μην έχουν πλέον την ίδια θέση στη ζωή σας ή και το αντίστροφο.

## Μην είστε ο χειρότερος κριτής σας

Φανταστείτε κάθε αρνητικό σχόλιο σαν ένα παροδικό συννεφάκι που αιωρείται. Αφήστε το να

περάσει χωρίς να του προσδώσετε συναισθήματα.

Επειτα, πείτε στον εαυτό σας τρία θετικά πράγματα. Αυτό αλλάζει τον φακό μέσα από τον οποίο βλέπετε τον κόσμο σας και σας βοηθά να ανακτήσετε τον έλεγχο.

## Αφιερώστε χρόνο για τον εαυτό σας

Αυτό σας επιτρέπει να προβληματιστείτε, να μάθετε, να αναπτυχθείτε και να σχεδιάσετε το μέλλον σας.

Όσο περισσότερο χρόνο αφιερώνετε για να ασχοληθείτε με τον εαυτό σας, για τον εαυτό σας, τόσο πιο αποτελεσματική θα είναι η αλλαγή.

## Δεσμευτείτε σε νέες συνήθειες

**Πρωινή σκέψη:** Τι σας ενθουσιάζει; Τι αγαπάτε στη ζωή σας; Γεμίστε το μυαλό σας με θετικότητα πριν σηκωθείτε από το κρεβάτι το πρωί.

**Συνειδητή σκέψη:** Σύμφωνα με μια πρόσφατη μελέτη στο περιοδικό Science, ξοδεύουμε το 46,9% της ημέρας μας στον «αυτόματο πιλότο». Είναι σημαντικό να εξασκήσουμε την ενσυνειδητότητα. Αφομοιώστε το περιβάλλον σας, χρησιμοποιήστε τις αισθήσεις σας για να είστε παρόντες στη στιγμή, και δώστε τα πάντα σε ό,τι κι αν είναι αυτό που εστιάζετε.

**Νυχτερινή... ευγνωμοσύνη:** Για τι είστε ευγνώμονες; Γεμίστε το μυαλό σας με ευγνωμοσύνη πριν πέσετε για ύπνο.

## Δημιουργήστε ένα σύστημα υποστήριξης

Η υποστήριξη που έχετε στη ζωή σας δημιουργεί τα θεμέλια της ανάπτυξης.

Συναναστραφείτε με ανθρώπους που σας παρακινούν, σας ωθούν και σας βοηθούν να εξελιχθείτε – ανθρώπους που πάντα νιώθετε καλά κοντά τους και βγάζουν τον καλύτερο εαυτό σας.

# Άλλο η ακοή και άλλο η ακρόαση

Η σωστή επικοινωνία επιτυγχάνεται μέσω της ακρόασης

Τα «κλειδιά» της ψυχικής ανθεκτικότητας και της διατήρησης της ισορροπίας στη ζωή είναι η σωστή επικοινωνία μέσω της ακρόασης.

Πόσες φορές δεν έχουμε παρατηρήσει ανθρώπους που τους μιλάμε και, ενώ φαίνεται να μας ακούν, στην πραγματικότητα δεν αντιλαμβάνονται ή δεν δίνουν τη δέουσα σημασία και προσοχή στα όσα λέμε, ώστε να κατανοήσουν την κουβέντα μας.

Μερικές φορές μάλιστα δεν συνειδητοποιούμε πόσο σημαντικό είναι το να έχουμε πράγματι κάποιον να μας ακούει, αλλά και από την άλλη πλευρά πόσο μεγάλη βοήθεια και συμπαράσταση προσφέρουμε κι εμείς με τη σειρά μας απλά και μόνο με το να ακούμε τους αγαπημένους μας, τους φίλους μας, ακόμα και αγνώστους.

## Ακούμε χωρίς να μιλάμε

Μερικές φορές, ακόμα κι αν έχουμε όλη την καλή πρόθεση να ακούσουμε και να επικοινωνήσουμε, δεν καταφέρνουμε να αφογκραστούμε τα όσα λέει ο συνομιλητής μας γιατί είμαστε απασχολημένοι με το να προετοιμάζουμε την απάντηση ή τις συμβουλές που θα δώσουμε. Η φυσική μας τάση είναι να προσπαθούμε να καταλαγιάσουμε τον πόνο του άλλου ανθρώπου, να τον λύσουμε το οποίο πρόβλημα και να τον κάνουμε να νιώσει καλύτερα όταν μας ανοίγεται. Δεν θα έπρεπε όμως να είναι αυτός ο στόχος μας.

Ένας καλός ακροατής δίνει χρόνο, περιμένει να



ολοκληρώσει αυτός που έχει απέναντί του, αξιοποιώντας τα όσα λέγονται, κάνει διερευνητικές ερωτήσεις και προσπαθεί να κατανοήσει τόσο τα λεγόμενα όσο και τον συνομιλητή του, τις σκέψεις του, τις ανησυχίες του, τα συναισθήματά του...

## Δεν χρειάζονται συμβουλές

Ένας καλός ακροατής αποφεύγει να δίνει συμβουλές. Κατανοεί ότι ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και έχει άλλου είδους ανησυχίες και ανάγκες. Αντί για τις συμβουλές, ο άνθρωπος που μιλά χρειάζεται ενθάρρυνση και υποστήριξη για να ανοίξει την καρδιά του. Όσο νιώθει ασφαλής, εκφράζεται και τελικά έτσι είναι πιθανό να καταφέρει να βρει ο ίδιος τη λύση για το πρόβλημά του.

## Τι κάνει ο καλός ακροατής

- Δείχνει ότι νοιάζεται και ενθαρρύνει τη συνέχεια της συζήτησης.

- Ενημερώνει τους αγαπημένους του ότι είναι εκεί για να τους ακούσει όταν θα θέλουν να μιλήσουν.

- Δίνει χρόνο και προσοχή στον συνομιλητή του.

- Είναι συγκεντρωμένος στα όσα λέγονται.

- Δεν φοβάται τη σιωπή και δεν αισθάνεται αμηχανία ούτε την ανάγκη να προσπαθεί να γεμίσει τα κενά, λέγοντας πράγματα που δεν βοηθούν ουσιαστικά τη συζήτηση.

- Παρατηρεί τη γλώσσα του σώματος, τις κινήσεις των χεριών και τις εκφράσεις του προσώπου του ομιλητή.

- Κάνει ανοιχτές ερωτήσεις και έχει υπομονή και καλή διάθεση για να ακούσει τις απαντήσεις.

- Ζητά διευκρινίσεις και επεξηγήσεις για όσα δεν έχει καταλάβει ή δεν είναι ξεκάθαρα.

- Δεν έχει προσδοκίες ότι θα μπορέσει απαραίτητα να λύσει το πρόβλημα του ανθρώπου που του μιλάει και του ανοίγεται.

- Δεν διακόπτει και δεν προσφέρει τις δικές του απόψεις χωρίς να του έχει ζητηθεί.

- Βεβαιώνεται ότι ο συνομιλητής του του έχει εκμυστηρευτεί όλα όσα ήθελε να πει.

- Δείχνει πίστη και εμπιστοσύνη και έτσι ο συνομιλητής του βρίσκει την αυτοπεποίθησή του και μαζί με αυτήν και πιθανές λύσεις.



# Λάθη – παραλείψεις που κόστισαν στην οικονομία

• Αλήθειες που καίνε και προκαλούν

του Χρίστου Καρύδη

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η κυπριακή οικονομία δεν μας τα έφερε η πανδημία ή η παγκόσμια σημερινή κρίση με την έξαρση της ακρίβειας και του πληθωρισμού.

Η κρίση που μαστίζει σήμερα την Ευρωπαϊκή και την παγκόσμια οικονομία, η κρίση της ενέργειας και του πετρελαίου ήταν η αιτία να αποκαλυφθεί η γύμνια μας, αλλά και ο ερασιτεχνισμός που διαχρονικά επικρατεί σε αρκετούς τομείς της κυπριακής δημόσιας ζωής. Αν όχι βέβαια σε όλους.

Ένας ερασιτεχνισμός που διέκρινε και εξακολούθησε να διακρίνει όσους κατά καιρούς διαχειρίστηκαν την εκτελεστική εξουσία, χωρίς βέβαια η νομοθετική να είναι άμοιρη ευθυνών.

Γυρίζοντας την ιστορική μνήμη στο παρελθόν αναφέρουμε τα εξής:

Η Κύπρος σήμερα παρά τη διεθνή οικονομική κρίση θα ήταν σε πολύ καλύτερη θέση και κατάσταση, αν δεν ήταν π.χ. απόλυτα εξαρτώμενη του πετρελαίου. Μία χώρα στην οποία ο Θεός χάρισε απλόχερα τον ήλιο, έμεινε προσκολλημένη στο μαύρο χρυσό.

Ανύπαρκτη ενεργειακή πολιτική, που δεν είναι άσχετη με το ανύπαρκτο φθινό δημόσιο μεταφορικό μέσο. Όλα αυτά αφήνουν τον απλό πολίτη εξαρτώμενο του ιδιωτικού αυτοκινήτου με ότι αυτό συνεπάγεται για τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς.

Ακόμη και το αεροδρόμιο με την πρωτεύουσα το συνδέσαμε με λεωφορείο, με καθυστέρηση πολλών ετών. Σκεφτείτε πόσα εκατομμύρια θα υπήρχαν σήμερα στα δημόσια ταμεία αν αντί να αγοράζουμε πετρέλαιο χρησιμοποιούσαμε τη δωρεάν ηλιακή ενέργεια.

Σαν αποτέλεσμα κοντόφθαλμων πολιτικών και μυωπικών αντιλήψεων, κάποια στιγμή καταφέραμε να μείνουμε χωρίς νερό. Ενώ η χώρα μας είναι νησί και ως εκ τούτου περικλείεται από θάλασσα, μείναμε χωρίς νερό. Πετύχαμε δηλαδή το ακατόρθωτο. Έτσι στο τέλος, για να έχουμε νερό τουλάχιστον για να πίνουμε, αγοράσαμε από τρίτους. Και το χρυσοπληρώσαμε, όπως αρμοδίως αποφάνθηκε τότε και η Ελεγκτική Υπηρεσία.

Σκεφτείτε λοιπόν πόσα εκατομμύρια θα υπήρχαν σήμερα στα κρατικά ταμεία, αν φτιάχναμε π.χ. πριν 30 χρόνια μονάδες αφαλάτωσης, (τότε το κόστος κατασκευής τους ήταν πολύ μικρότερο απ' ότι είναι σήμερα), και αν χρησιμοποιούσαμε το δωρεάν νερό της θάλασσας.

## Η φοροδιαφυγή

Είτε από ατομία, είτε από ανικανότητα, είτε από φόβο να συγκρουστούν οι κυβερνήσεις με τα οποιαδήποτε κατεστημένα αφέθηκε η φοροδιαφυγή να οργιάζει. Αποτελεί σήμερα για πολλούς αυτοτελώς εργαζόμενους και εταιρείες εθνικό σπορ. Τα δημόσια ταμεία είναι ελλειμματικά,



## • Κάποια πράγματα γράφονται με την ελπίδα να μην επαναληφθούν ανάλογες καταστάσεις

αλλά η φοροδιαφυγή και οι αθλητές του είδους πλεονάζουν.

Ουδέποτε σ' αυτό τον τόπο υπήρξε πολιτική τόλμη αλλά και συναντίληψη ανάμεσα στην εκτελεστική και τη νομοθετική εξουσία ως προς το πώς αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά η φοροδιαφυγή. Μάλιστα σε κάποια στιγμή επί υπουργού Οικονομικών Μιχάλη Σαρρή, η βουλή торπίλισε κυβερνητικό νομοσχέδιο που επιχειρούσε να βάλει τάξη στην αταξία της φοροδιαφυγής.

Βάλαμε όλα τα αυγά της ανάπτυξης μέσα στο ίδιο καλάθι, αυτό του τουρισμού και των υπηρεσιών και αφήσαμε τον πρωτογενή τομέα της γεωργίας στην τύχη του.

Την κότα που κάποτε μας γεννούσε τα χρυσά αυγά του τουρισμού, την αφήσαμε και πέθανε. Κάναμε δεκαετή σχέδια και προγραμματισμούς, αλλά πετύχαμε μηδενικά αποτελέσματα, κυρίως ως προς την ποιότητα. Πρόοδος και ανάπτυξη περιορισμένη, ενώ πετάξαμε έξω από την τουριστική βιομηχανία τον Κύπριο εργαζόμενο που ήξερε τι σημαίνει κυπριακή φιλοξενία και χαμόγελο. Αυτόν που ήξερε να προωθήσει και να πουλήσει το τουριστικό μας προϊόν, τον βάλαμε στο περιθώριο.

Σήμερα η ξενοδοχειακή και τουριστική μας βιομηχανία είναι ακριβή και απρόσωπη αλλά και με χαμηλή παραγωγικότητα και μη ανταγωνιστική, όχι λόγω των μισθών, αλλά λόγω άλλων παραγόντων.

## Παραγωγικότητα

Όταν οικονομικοί αρθρογράφοι και οικονομολόγοι του ιδιωτικού τομέα υποδείκνυαν πως,

η παραγωγικότητα μας ήταν ιδιαίτερα χαμηλή κάποιοι σφύριζαν αδιάφορα, γιατί δεν είχαν την παλικάριά να συγκρουστούν με κακές εργοδοτικές αντιλήψεις που δεν άφηναν να υλοποιηθούν συμφωνημένα σχέδια για βελτίωση της εθνικής παραγωγικότητας. Σχέδια που εκπονήθηκαν το Μάρτη του 1996 επί Γλαύκου Κληρίδη και έμειναν στα συρτάρια.

Στο θέμα της βελτίωσης της παραγωγικότητας, χάθηκαν τουλάχιστον τρεις δεκαετίες. Αν είναι δυνατόν...

Άφησα τελευταίο το θέμα των λανθασμένων στρατηγικών σχεδιασμών και των λανθασμένων στρατηγικών προσανατολισμών στην ανάπτυξη της οικονομίας για να πω το εξής: Στην Κύπρο κάποτε είχαμε την Παιδαγωγική Ακαδημία που έβγαζε δασκάλους. Δεν καταφέραμε να βγάλουμε όσους χρειαζόμαστε και τρέχαμε εκ των υστέρων να καλύπτουμε τις ανάγκες διορίζοντας στη Δημοτική Εκπαίδευση είτε φιλολόγους, είτε θεολόγους, είτε άλλες ειδικότητες καθηγητών, οι περισσότεροι από τους οποίους βέβαια, ανταποκρίθηκαν πλήρως και επαρκώς στα καθήκοντα που τους ανατέθηκαν. Το ίδιο πάθαμε και με τους νοσηλευτές. Ενώ η Κύπρος είχε Νοσηλευτική Σχολή, ελείφτηκε τους νοσηλευτές και τις νοσηλεύτριες. Φέραμε εισαγόμενους, αλλόγλωσσους και τα λοιπά, που δεν μπορούσαν να συνεννοηθούν με τους καημένους τους παππούδες και τις γιαγιάδες που εκαλούντο να περιθάλψουν. Καλημέρα ο ένας, καληνύχτα ο άλλος. Τόση απόσταση στη συνεννόηση μέχρι να επιτευχθεί κάποια υποτυπώδης επικοινωνία.

Αυτά τα παραδείγματα φανερώνουν ανικανότητα στο μακροπρόθεσμο σχεδιασμό της οικονομίας με αποτέλεσμα σήμερα που μας ξετίναξε η κρίση να βλέπουμε στον καθρέφτη το γυμνό και πληγωμένο κορμί της κυπριακής οικονομίας και να θλιβόμαστε.

Κάποιοι βέβαια πρέπει να ντρέπονται γιατί ενώ είχαν στα χέρια τους εκτελεστική και νομοθετική εξουσία προτίμησαν να αφήσουν τα πράγματα στον αυτόματο πιλότο. Όλα τα πιο πάνω είναι ιστορικά γεγονότα που δεν επιδέχονται καμίας διάψευσης. Σήμερα γράφονται για προβληματισμό, για ενημέρωση της νέας γενιάς, αλλά και με την κρυφή ελπίδα πως δεν θα επαναληφθούν τέτοιου είδους ολιγωρίες και λάθη σε βάρος της κυπριακής οικονομίας.

\* Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος





## Εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους

Το Υπουργείο Εσωτερικών ανακοινώνει ότι στις επικείμενες εκλογές ανάδειξης Μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης δικαίωμα ψήφου έχουν όλοι οι πολίτες της Δημοκρατίας ηλικίας 18 χρονών και άνω που έχουν τη συνήθη διαμονή τους στην Κύπρο, καθώς και οι πολίτες άλλων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης που διαμένουν στην Κύπρο και είναι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους.

Τελευταία ημέρα υποβολής αιτήσεων είναι η **2η Απριλίου 2024**. Ως εκ τούτου, καλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως υποβάλουν έγκαιρα αίτηση για εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους, ώστε να μπορέσουν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα. Μετά την πιο πάνω ημερομηνία καμία νέα εγγραφή ή/και αλλαγή δεν μπορεί να γίνει στους εκλογικούς καταλόγους.

Δικαίωμα εγγραφής στους εκλογικούς καταλόγους έχουν και οι νέοι που θα συμπληρώσουν το 18ο έτος της ηλικίας τους μέχρι και την 9η Ιουνίου 2024, ημερομηνία διεξαγωγής των εκλογών, δηλαδή όσοι έχουν γεννηθεί μέχρι και τις 9 Ιουνίου 2006. Η αίτηση και στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να υποβληθεί προηγουμένως και οπωσδήποτε το αργότερο μέχρι τις 2 Απριλίου 2024.

Για πολίτες ηλικίας μέχρι και 25 ετών, οι αιτήσεις μπορούν να υποβληθούν ηλεκτρονικά, μέσω διαδικτύου, μέσω της ιστοσελίδας των εκλογών στη διεύθυνση [elections.gov.cy](http://elections.gov.cy).

Οι αιτήσεις σε έντυπη μορφή υποβάλλονται στα κατά τόπους Γραφεία των Επαρχιακών Διοικήσεων, στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) και στα Κέντρα Πολίτη (ΚΕ.ΠΟ.) – Κυπριακά Ταχυδρομεία. Έντυπα αιτήσεων μπορούν να εξασφαλιστούν από τα πιο πάνω σημεία, όπως επίσης από την Υπηρεσία Εκλογών του Υπουργείου Εσωτερικών και την ιστοσελίδα των εκλογών.



**Λύση SUDOKU**

6	1	8	7	4	8	2	9	5
8	7	9	9	6	2	8	1	7
2	7	9	9	1	8	7	6	8
7	9	7	8	2	1	5	8	6
8	6	1	4	9	9	8	7	2
9	2	8	6	8	7	1	4	9
9	8	7	2	9	6	7	8	1
7	9	6	1	8	4	6	2	8
1	8	2	8	7	6	9	5	4

**ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ**

**Ποτέ μη μετανιώνεις για κάτι. Κάποτε ήταν αυτό που ήθελες πραγματικά.**

## Συστάσεις σε περίπτωση έντονων βροχοπτώσεων και καταιγίδων



**Η** Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά την Ανακοίνωση του Τμήματος Μετεωρολογίας, για έντονες βροχοπτώσεις και καταιγίδες προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό, με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και αρνητικών συνεπειών από τυχόν έντονες βροχοπτώσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας ή τον χώρο εργασίας σας δεν είναι φραγμένα.
  - Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στο υποστατικό σας λειτουργούν κανονικά.
  - Αν διαθέτετε υπόγειο σε ευπαθή περιοχή με κίνδυνο να πλημμυρίσει, προχωρήστε στην ανόρυξη ειδικού λάκκου συσσώρευσης νερού και εγκαταστήστε αυτόματη αντλία νερού. Απομακρύνετε από το υπόγειό σας πολύτιμα αντικείμενα ή ακριβό εξοπλισμό.
  - Αν κατοικείτε σε οικόπεδο με αυλή, αφήστε -όπου είναι δυνατόν- ελεύθερο χώμα για να απορροφά νερό η γη.
  - Στερεώστε αντικείμενα που πιθανόν να παρασυρθούν από το νερό και να μετακινηθούν (π.χ. ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες κ.α.).
  - Επιδιορθώστε τυχόν ανοίγματα σε τοίχους περιφραξης.
  - Ετοιμάστε σακιά άμμου που θα εμποδίσουν την εισροή νερού στο υποστατικό σας, αν βρίσκεται σε περιοχή που διατρέχει κίνδυνο να πλημμυρίσει.
  - Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και παραμονή σε υπόγειους χώρους.
- Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας**
- Αν είστε μέσα σε κτήριο:**
- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές ψηλό σημείο.
  - Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

- Μη διασχίσετε πλημμυρισμένο δρόμο πεζοί ή με αυτοκίνητο / ποδήλατο / μοτοσυκλέτα.
  - Σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση, αν βρεθείτε σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει.
  - Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
  - Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
  - Μην πλησιάζετε σε περιοχές στις οποίες έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.
  - Μετά την πλημμύρα
- Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:**
- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες καθότι:
- η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά των γνώριμων περιοχών,
  - εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα και περιοχές με επικίνδυνη κλίση, και
  - τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα, αν έχουν παρασύρει μαζί τους διαφόρων ειδών αντικείμενα ή και ζώα.
  - Μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
  - Μην χρησιμοποιείτε χωρίς σοβαρό λόγο το τηλέφωνο.
  - Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης:
  - Να θυμάστε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
  - Βεβαιωθείτε από τις αρμόδιες αρχές ότι η περιοχή σας είναι ασφαλής και μπορείτε να επιστρέψετε για τις εργασίες αποκατάστασης.
  - Κλείστε τους διακόπτες παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.
  - Φορέστε κλειστά παπούτσια και κατάλληλη ενδυμασία, ώστε να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ**

**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

**ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης**

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429



## Φρούτα με αντιφλεγμονώδη δράση

Σύμφωνα με την Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ, όλα τα φρούτα έχουν θρεπτικά συστατικά που προστατεύουν από ασθένειες, αλλά ορισμένα ανεβαίνουν στο «βάθρο» για το Χρυσό μέταλλο για τις εξαιρετικές αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές τους και που αποτελούν «ασπίδα» από τις ασθένειες.



**Εσπεριδοειδή**  
Δεν θα μπορούσαμε να μην ξεκινήσουμε από το πιο δημοφιλές χαρακτηριστικό τους: Την περιεκτικότητά τους σε βιταμίνη C, η οποία εκτός από τον ρόλο της στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού, είναι και ένα πολύ ισχυρό αντιοξειδωτικό.

Ξέρατε όμως ότι τα εσπεριδοειδή περιέχουν και σχεδόν 50 διαφορετικά φλαβονοειδή; Αυτά τα ισχυρά αντιοξειδωτικά προστατεύουν από τις φλεγμονές και θωρακίζουν την υγεία.

Τα πορτοκάλια, το γκρέιπφρουτ, τα λεμόνια και τα λάιμ περιέχουν και φυτικές ίνες, κάλιο, ασβέστιο, βιταμίνες B και χαλκό.

Γ' αυτό βάλτε τα εσπεριδοειδή στο πιάτο σας αλλά και στο ποτήρι σας. Αυτός ο χυμός γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι, λεμόνι και τζίντζερ είναι ό,τι πρέπει για να αποτοξινώσει και να αναζωογονήσει το σώμα σας.

**Ρόδι**  
Αυτοί οι μικροσκοπικοί σπόροι ροδιού περιέχουν τρεις διαφορετικές μορφές αντιοξειδωτικών

ουσιών (τανίνες, ανθοκυανίνες, ελλαγικό οξύ) και η συνολική αντιοξειδωτική δράση του είναι 2-3 φορές μεγαλύτερη από αυτή του πράσινου τσαγιού ή του κόκκινου κρασιού.

Αντί για τσάι και κόκκινο κρασί, λοιπόν, δοκιμάστε αυτό το αναζωογονητικό και χορταστικό smoothie με σαγκουίνι, ρόδι και αβοκάντο.

Το ρόδι είναι ένα από τα πιο σημαντικά φυσικά όπλα κατά των ελεύθερων ριζών και της φλεγμονής.

Επιπλέον, χάρη στην υψηλή του περιεκτικότητα σε βιταμίνη C και άλλα θρεπτικά συστατικά που ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα (όπως η βιταμίνη E) μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη των λοιμώξεων και τη γρήγορη ανάρρωση από το κρυολόγημα.

**Μούρα**  
Βατόμουρα, σμέουρα, κράνμπερι, φραμπουάζ, μύρτιλα, φράουλες... Τα μούρα είναι ένας πολύχρωμος και πολύτιμος θυσαυρός για την υγεία: Έχουν αμέτρητες βιταμίνες και ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό.

Είναι, επίσης, εξαιρετικά πλούσια σε αντιοξειδωτικά. Χάρη στις αντιοξειδωτικές και αντιιικές τους ιδιότητες, ενισχύουν την άμυνα του οργανισμού και καταπολεμούν τις λοιμώξεις και τις φλεγμονές.

Παράλληλα, τα καρτενοειδή στα μούρα μπλοκάρουν τις ελεύθερες ρίζες, τον κύριο «εχθρό» των κυττάρων, αποτρέπουν την πρόωγη γήρανση και ενισχύουν το ανοσοποιητικό.

Αν ψάχνετε για ένα detox ρόφημα δοκιμάστε αυτό το smoothie με 4 μούρα ή αυτό το smoothie με blueberries και λεμόνι, που μπορείτε να το διατηρήσετε στο ψυγείο σε αεροστεγές δοχείο για 1 ημέρα.

**Μήλα**  
Γεμάτα με φυτικές ίνες, βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά, τα μήλα είναι μια εξαιρετική πηγή ενός φλαβονοειδούς που ονομάζεται κερκετίνη, η οποία έχει αντιιικές και αντιβακτηριακές ιδιότητες και μπορεί να ενισχύσει το ανοσοποιητικό σύστημα.

Η κερκετίνη μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμη και σε άτομα με εποχιακές αλλεργίες.

Για να απολαύσετε όλα αυτά τα οφέλη μπορείτε να φτιάξετε αυτό το απολαυστικό smoothie με μήλο και raspberries ή αυτό το δυναμωτικό smoothie με καρότο, μήλο και πορτοκάλι.

## SUDOKU

		9		3			1
	2	6					7
		7		5		4	
	4				9	8	
2				4			3
		5					6
		4		1		6	
7						5	4
5			8			3	

## ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

### Μπριζόλες με μύρα



#### ΥΛΙΚΑ

- 4 μπριζόλες χοιρινές
- 1 κουταλιά αλεύρι φαρίνα
- 60 ml ελαιόλαδο
- 1 κουταλιά βούτυρο ανάλατο
- 1 κρεμμύδι
- 3 σκελίδες σκόρδο
- 1 κουτάλι τζιτζερ
- 1/2 κουταλάκι κανέλα
- 2 φύλλα δάφνης
- 3 κουταλιές μέλι
- 330 ml μαύρη μύρα
- 1 1/2 κουταλιά σόγια σος
- 250 ml ζωμό κοτόπουλου
- 2 κουταλιές μουστάρδα ντιζόν
- 2-3 κλωνάρια θυμάρι
- Αλάτι και πιπέρι

#### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζετε τις μπριζόλες σε ένα δίσκο και τις αλατοπιπερώνετε. Πασπαλίζετε και τις δυο πλευρές τους με το αλεύρι.

Βάζετε το ελαιόλαδο με το βούτυρο σε ένα μεγάλο τηγάνι ή κατσαρόλα σε δυνατή φωτιά. Τηγανίζετε τις μπριζόλες σε δόσεις μέχρι να πάρουν χρώμα και στις δυο πλευρές αλλά όχι να ψηθούν. Τις βγάζετε σε ένα σκεύος.

Στο ίδιο τηγάνι προσθέτετε το κρεμμύδι με μια πρέζα αλάτι. Σωτάρετε μέχρι το κρεμμύδι να μαλακώσει και να πάρει λίγο χρώμα. Προσθέτετε τα σκόρδα με το τζιτζερ και σωτάρετε ανακατεύοντας άλλο ένα λεπτό.

Βάζετε τις μπριζόλες πίσω στο τηγάνι ή κατσαρόλα (δεν πειράζει αν η μια είναι πάνω από την άλλη). Περιχύνετε με την μύρα και προσθέτετε το σόγια σος, μέλι, ζωμό κοτόπουλου, μουστάρδα, θυμάρι, κανέλα και δάφνη. Αλατοπιπερώστε και αφήστε το φαγητό να βράσει. Στη συνέχεια χαμηλώνετε τη φωτιά, σκεπάζετε το τηγάνι ή κατσαρόλα και σιγοβράζετε για 1 ώρα. Ξεσκεπάζετε τη κατσαρόλα και συνεχίζετε το ψήσιμο άλλα 20-30 λεπτά μέχρι οι μπριζόλες να είναι πολύ μαλακές και η σάλτσα να δέσει.

Σερβίρετε με (τι άλλο;) βουτυράτο πουρέ.

Σημ. Αν δεν έχετε μαύρη μύρα μπορείτε να φτιάξετε αυτό το φαγητό και με «ξανθιά». Απλώς, η πιο έντονη γεύση της μαύρης μύρας κάνει και το φαγητό πιο γευστικό.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Μπορείς να οργανώσεις, να ταξινομήσεις κάτι που απαιτεί προσοχή στη λεπτομέρεια. Νέα οράματα για το μέλλον σε παρακινούν και σε εμπνέουν. Ο έρωτας είναι ένα κίνητρο για να φροντίσεις περισσότερο τον εαυτό σου.

**Ταύρος:** Έχεις περισσότερο θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου και έχεις μηδενικό ενδιαφέρον για να ασχοληθείς με προβλήματα και ελαττώματα. Για καλύτερα αποτελέσματα συνδύασε τη λογική και την ευαισθησία σήμερα. Ο έρωτας γίνεται πιο συναρπαστικός και η αυτοπεποίθησή σου ανεβαίνει.

**Δίδυμοι:** Είναι μια καλή στιγμή για να ολοκληρώσεις εκκρεμότητες κυρίως επαγγελματικές. Σε ό,τι κι αν επιλέξεις να ριζεις την ενέργειά σου θα σημειώσεις σημαντική πρόοδο. Οι άλλοι υποστηρίζουν τις προσπάθειές σου ή σου αφήνουν χώρο για να αναπνεύσεις και να κάνεις αυτό που θέλεις.

**Καρκίνος:** Η κοινή χρήση ιδεών και σχεδίων με κάποιον ειδικό μπορεί να σε τονώσει. Οι επικοινωνίες σε ενθαρρύνουν να θέσεις τις ιδέες σου σε εφαρμογή και να εμπνεύσεις εμπιστοσύνη. Μπορεί να υπάρξει κάποια ανησυχία σήμερα, αλλά είναι το είδος που μπορεί να σε οδηγήσει σε μεγάλες ανακαλύψεις.

**Λέων:** Η εμπιστοσύνη στις ιδέες

και τα σχέδια σου σήμερα είναι ισχυρή. Στην πραγματικότητα μπορείς να νιώσεις ενθουσιασμό καθώς και να έχεις καλή ενέργεια για να λύσεις προβλήματα.

**Παρθένος:** Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείς με την εργασία και την υγεία σου, όπως μέσω της διατροφής και της άσκησης. Προβλήματα -ιδιαίτερα εργασιακά- φαίνονται ευκολότερο να επιλυθούν.

**Ζυγός:** Είσαι πιο πρόθυμη να αρπάξεις μια ευκαιρία για τον εαυτό σου σήμερα και το να ζωντανέψεις ιδέες μπορεί να είναι στο επίκεντρο. Μπορεί να αισθάνεσαι ιδιαίτερα προστατευμένη από τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

**Σκορπιός:** Οι ειλικρινείς και ανοιχτές συζητήσεις μπορεί να ξεκαθαρίσουν το τοπίο ή τα συναισθήματά σου. Αισθάνεσαι ευχάριστα απασχολημένη και ότι έχεις τον πλήρη έλεγχο των καταστάσεων. Η όψη Ερμή - Άρη σε βοηθά να τραβήξεις τα εποικοδομητικά και χρήσιμα κομμάτια από τις συνομιλίες και τις πληροφορίες που χρειάζεσαι.

**Τοξότης:** Μπορεί να συναναστραφείς με κάποιον για μια ικανοποιητική δραστηριότητα ή για την επίλυση προβλημάτων. Ωστόσο υπάρχει μια τάση να παίρνεις βιαστικές αποφάσεις τώρα, οπότε πρόσεξε λίγο.

**Αιγόκερος:** Έχεις την τάση να



παίρνεις γρήγορες αποφάσεις σήμερα, αλλά επειδή ο Ερμής μόλις ξεπερνά μια σύγκρουση με τον Ουρανό είναι καλύτερο να το αποφύγεις ή να εστιάζεις περισσότερο. Η μετακίνηση της Σελήνης στον ηλιακό 4ο οίκο σου σήμερα είναι ακόμα ένας δείκτης μιας ισχυρής εστίασης στην τόνωση του εσωτερικού σου κόσμου, της ζωής στο σπίτι και την αίσθηση της ασφάλειας.

**Υδροχόος:** Η ψυχική ενέργεια χτίζεται, αλλά είναι πιο εύκολο να αξιοποιήσεις αυτά που ήδη έχεις. Σε ελκύνουν καταστάσεις που υποσχονται κίνηση και νέες ιδέες. Υπάρχει επιπλέον θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου ή τις απόψεις σου.

**Ιχθείς:** Η εμπιστοσύνη σου στις ιδέες σου ενισχύεται σήμερα. Ο ψυχικός κόσμος σου φαίνεται να έχει τώρα τις αντοχές και τη διάθεση να αξιοποιήσεις την ενέργειά σου εποικοδομητικά.



## Παρατείνεται το «Σχέδιο Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε συνεδρία του την Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023, μετά από πρόταση του Υπουργού Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, αύξηση του ποσού χορηγίας για εγκατάσταση φωτοβολταϊκού συστήματος σε κατοικίες ευάλωτων καταναλωτών ηλεκτρικής ενέργειας.

Αφορά την ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3B του «Σχεδίου Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης ΑΠΕ και της Εξοικονόμησης Ενέργειας σε κατοικίες 2022-23».

Συγκεκριμένα το ύψος της χορηγίας για τις κατοικίες όπου διαμένουν ευάλωτοι καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας αυξάνεται από €1.000 στα €1.250 ανά εγκαταστημένο kW φωτοβολταϊκού, με μέγιστο ποσό χορηγίας €6.250 (αντί €5.000 που ίσχυε προηγουμένως). Το ποσό χορηγίας έχει υπολογιστεί βάσει ιστορικών στοιχείων, ώστε να προσεγγίζει το 100% της χορηγίας.

Επιπρόσθετα, για σκοπούς εύρυθμης λειτουργίας της αγοράς και ίσης αντιμετώπισης όλων των αιτητών το Υπουργικό Συμβούλιο έχει αποφασίσει την παράταση του υφιστάμενου «Σχεδίου Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και της Εξοικονόμησης Ενέργειας σε κατοικίες» μέχρι την ομαλή αντικατάστασή του από νέο Σχέδιο Χορηγιών, το οποίο αναμένεται να προκηρυχθεί στις αρχές του 2024. Υπενθυμίζεται ότι έχει ήδη ληφθεί απόφαση για ετοιμασία αναβαθμισμένου Σχεδίου Χορηγιών, στο οποίο θα περιληφθεί η νέα κατηγορία «Φωτοβολταϊκά για Όλους».

### Το Σχέδιο θα παραμείνει σε ισχύ μέχρι την προκήρυξη του νέου Σχεδίου Χορηγιών

Συγκεκριμένα η παράταση της χρονικής διάρκειας παραλαβής αιτήσεων για το υφιστάμενο Σχέδιο έχει τροποποιηθεί ως ακολούθως:

- Για την ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1 του Σχεδίου Χορηγιών (Θερμομόνωση Οροφής): παράταση υποβολής αιτήσεων μέχρι 1 μήνα μετά την έγκριση του νέου Σχεδίου Χορηγιών.

- Για την ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2 του Σχεδίου Χορηγιών (Θερμομόνωση Οροφής σε συνδυασμό με εγκατάσταση Φωτοβολταϊκού Συστήματος): παράταση υποβολής αιτήσεων μέχρι 3 μήνες μετά την έγκριση του νέου Σχεδίου Χορηγιών.

- Για την ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3Α του Σχεδίου Χορηγιών (Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκού Συστήματος - Γενική Κατηγορία): παράταση υποβολής αιτήσεων μέχρι 3 μήνες μετά την έγκριση του νέου Σχεδίου Χορηγιών.

- Για την ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3B του Σχεδίου Χορηγιών (Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκού Συστήματος σε κατοικίες ευάλωτων καταναλωτών): παράταση υποβολής αιτήσεων μέχρι την έγκριση του νέου Σχεδίου Χορηγιών.

Η παράταση κρίνεται απαραίτητη για τη διασφάλιση όλων των πολιτών που θα προχωρήσουν σε υλοποίηση αντίστοιχης επένδυσης μέχρι την έγκριση του νέου Σχεδίου Χορηγιών καθώς και για την επίτευξη των στόχων του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου. Το Σχέδιο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο ΑΠΕ και ΕΞΕ και από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Κύπρος το Αύριο».



## Ημερομηνίες εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 20/10/2023

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2023.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Δεκέμβριο 2022 - Ιανουάριο 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2023

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2023 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2023.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Απριλίου - Μαΐου 2023.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Σεπτέμβριο - Οκτώβριο 2023.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2023.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2023.

Με τη ψήφιση του περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Τροποποιητικού Νόμου 126(Ι)/2019 στις 05/08/2019, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις, από άνδρες αιτητές του 2020 μέχρι και το 2022.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύ-



ζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις με αναμενόμενο τοκετό εντός Οκτωβρίου του 2023.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1956-1960.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Το Νοέμβριο 2023 εκκρεμούσαν 5652 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2527 αφορούν εργοδότες και οι 3125 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

## Η πεμπτοσύια των αγώνων της 19ης αγωνιστικής του Παγκύπριου Πρωταθλήματος

• Ο ΑΠΟΕΛ ήταν ο χαμένος στην 19η αγωνιστική του πρωταθλήματος. Οι γαλαζοκίτρινοι ηττήθηκαν με 1-2 από τον Εθνικό στο Δασάκι και είδαν όλες τις ομάδες της πρώτης εξάδας να μειώνουν τη διαφορά από την κορυφή της βαθμολογίας. Ανόρθωση, Άρης, Ομόνοια, Πάφος FC και ΑΕΚ κέρδισαν, ενώ ο Απόλλων μετά την ήττα από τον Άρη βλέπει το... τρένο της πρώτης εξάδας να απομακρύνεται. Η ομάδα του Σα Πίντο, έβαλε τρικλοποδιά στον εαυτό της παρά από τον αντίπαλο ενώ ο Εθνικός παρουσιάστηκε με συγκεκριμένο πλάνο, ήταν «διαβασμένος» και κατόρθωσε με σοβαρότητα να φέρει πλήγμα στον Πρωτοπόρο ΑΠΟΕΛ.

• Ο Άρης άντεξε την τεράστια πίεση που έβαλε ο Απόλλωνας στο δεύτερο ημίχρονο, υπερασπίστηκε το γκολ που σημείωσε στο 17' και πήρε πολύτιμη νίκη για τη συνέχεια.

• Η ΟΜΟΝΟΙΑ με 5-1 της Δόξας μέσα στο ΓΣΠ και μείωσαν τη διαφορά από την κορυφή στο -4. Το «τριφύλλι» έκανε από νωρίς γνωστές τις προθέσεις του καθώς μόλις στο 7ο λεπτό άνοιξε το σκορ με τον Λοϊζου. Ο Κύπριος άσος με ένα υπέροχο πλασέ από τα δεξιά έστειλε τη μπάλα στην αντίθετη γωνιά του Αντωνίου για το 1-0.

• Σημαντική νίκη για τη Πάφο η οποία επικράτησε της ΑΕΖ με 4-0 και πλησίασε την κορυφή, κρατώντας παράλληλα επαφή με τις άλλες ομάδες. Μετά από αυτό το αποτέλεσμα η Πάφος ανεβαίνει στους 38 βαθμούς, ενώ η ΑΕΖ έμεινε στους 12 βαθμούς.



• Σπουδαίο «διπλό» της Καρμιώτισσας επί του Οθέλλου στο «Αμμόχωστος-Επιστροφή». Η ομάδα των Πάνω Πολεμιδιών επικράτησαν με σχετική άνεση 3-0 των αντιπάλων τους, προσπερνώντας τους και στέλνοντας τους εντός της ζώνης του υποβιβασμού. Με την πρώτη της εκτός έδρας φετινή νίκη η Καρμιώτισσα ανέβηκε στους 14 βαθμούς και την 11η θέση του βαθμολογικού πίνακα. Από την άλλη, ο Οθέλλος γνώρισε μόλις τη δεύτερη ήττα στο «σπίτι» του έμεινε στους 13 βαθμούς και οπισθοχώρησε στη 12η θέση.

• Χωρίς να πιάσει υψηλά στάνταρ απόδοσης η Ανόρθωση επέστρεψε στις επιτυχίες Με «χρυσό» σκόρερ τον Σεκού Γκασαμά επικράτησε δύσκολα της ΑΕΛ με 1-0 στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» και βρέθηκε ξανά κοντά στον ΑΠΟΕΛ.

• Πρώτη νίκη για την ΑΕΚ με 1-0 επί της Νέας Σαλαμίνας. Μια νίκη που πανηγύρισαν όλοι έντονα. Με αυτήν τη νίκη η ΑΕΚ κρατήθηκε στη διεκδίκηση για την πρώτη τετράδα.

## 19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΡΗΣ (0 - 1)
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΔΟΞΑ (5 - 1)
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΕΖ (4 - 0)
ΟΘΕΛΛΟΣ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ (0 - 3)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ - ΑΠΟΕΛ (2 - 1)
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΕΛ (1 - 0)
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΕΚ (0 - 1)

## 20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ - ΠΑΦΟΣ FC
ΑΕΖ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΔΟΞΑ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΡΗΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΕΛ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΠΟΕΛ - ΟΘΕΛΛΟΣ
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ

## Πρόγραμμα της Β' φάσης Κυπέλλου

Οι αγώνες ξεκίνησαν χτες Τρίτη και θα ολοκληρωθούν στις 24 Ιανουαρίου

Κρίνονται αυτή την εβδομάδα οι επτά από τις Κοκτώ ομάδες που θα προκριθούν στην προημιτελική φάση του Κυπέλλου Coca-Cola.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα του Κυπέλλου, οι αγώνες άρχισαν χτες την Τρίτη 16 Ιανουαρίου και ολοκληρώνονται την Τετάρτη 24 Ιανουαρίου.

**Το πρόγραμμα της Β' φάσης του Κυπέλλου Coca-Cola:**

Τρίτη, 16 Ιανουαρίου

19:00 Νέα Σαλαμίνα - ΑΠΟΕΛ (Cytavision)

19:00 Ομόνοια 29Μ - Ανόρθωση (Cytavision)

**Τετάρτη, 17 Ιανουαρίου**

19:00 Εθνικός Άχνας - Άρης (Cytavision)

19:00 ΑΕΚ - Οθέλλος Αθηνών (Primetel)



**Πέμπτη, 18 Ιανουαρίου**

19:00 ΑΕΖ - ΠΑΕΕΚ (Cytavision)

19:00 Ολυμπιακός - Πάφος FC (Cytavision)

19:00 Ομόνοια Λευκωσίας - Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα (Primetel)

**Τετάρτη, 24 Ιανουαρίου**

19:00 Απόλλων - ΑΕΛ (Cytavision)

## Συνεχίζει αήττητος ο Διγενής Μόρφου

Ο Διγενής Ακρίτας Μόρφου προχώρησε νικηφόρα και συνεχίζει να οδηγεί αήττητος την κούρσα στην πρώτη φάση του Πρωταθλήματος Νέων Κ-19 Γ' Κατηγορίας. Η πρωτοπόρος ομάδα και έφτασε στους 40 βαθμούς από απολογισμό 13 νίκες και 1 ισοπαλία.

Ακολουθεί με 36 βαθμούς η επίσης αήττητη Γεροσκήπου FC και στην 3η θέση βρίσκεται ο ΑΣΙΑ Λύσης με 34 βαθμούς.

Με το τέλος της αγωνιστικής περιόδου, οι τρεις πρώτες ομάδες θα εξασφαλίσουν άνοδο στο Πρωτάθλημα Νέων Β' Κατηγορίας.

Το Πρωτάθλημα διεξάγεται σε δύο φάσεις και με την ολοκλήρωση του πρώτου γύρου στις 17 αγωνιστικές οι ομάδες ανάλογα και με τη βαθμολογική τους θέση, θα συνεχίσουν σε δύο ομίλους στη δεύτερη φάση.

Στον πρώτο όμιλο θα λάβουν μέρος οι ομάδες που θα τερματίσουν στις θέσεις 1-9 και στο δεύτερο όμιλο οι ομάδες που θα τερματίσουν στις θέσεις 10-18.

Η δεύτερη φάση θα ολοκληρωθεί επίσης στον ένα γύρο.

## Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 14ης αγωνιστικής:

ΑΣΙΑ Λύσης - Ηρακλής Γερολάκκου 3-2

Πέγεια - Εθνικός Λατσιών 2-6

Σπάρτακος Κιτίου - Γεροσκήπου FC 0-0

Διγενής Ακρίτας Μόρφου - Ολυμπιάς Λυμπιών 7-1

Ασπίς Πύλας - Κούρης Ερήμης 2-5

ΕΝΑΔ - ΑΕΠ Πολεμιδιών 6-2

Ομόνοια Ψευδά - Κέδρος 2-3

## Πρώτη Ένωση, στην πρώτη οκτάδα και η Αγία Νάπα

Η Ένωση Νέων Παραλιμνίου νίκησε με 2-0 τον Διγενή Ακρίτα Μόρφου στο Μακάρειο Στάδιο και τερμάτισε στην πρώτη θέση με την ολοκλήρωση της πρώτης φάσης του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Με την επιτυχία της η Ένωση έφτασε στους 33 βαθμούς και θα αρχίσει τη δεύτερη φάση ως γηπεδούχος. Τα τέρματα των πρωτοπόρων πέτυχαν οι Μείρα (4') και Μιχάλης Χαραλάμπους (60').

Η Ένωση στην προεμιέρα της δεύτερης φάσης θα αντιμετωπίσει την Αγία Νάπα, που πέρασε νικηφόρα από τη Χλώρακα και εξασφάλισε την 8η θέση.

Θέση στην πρώτη οκτάδα έχουν εξασφαλίσει ΕΝΠ, Ομόνοια Αραδίππου, Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα, Πέγεια, ΑΣΙΑ Λύσης, Αγία Νάπα και Ομόνοια 29Μ και Ολυμπιακός. Στον δεύτερο όμιλο θα λάβουν μέρος ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος, Διγενής Ακρίτας Μόρφου, ΜΕΑΠ, ΠΑΕΕΚ, Ακρίτας Χλώρακας, ΠΟ Ξυλοτύμπου, ΕΝΑΔ και Ερμής Αραδίππου.

Η Πέγεια με γκολ του Σάββα Μιχαηλίδη στο 90ο λεπτό νίκησε στη Σωτήρα με 1-0 τον ΠΟ Αχυρώνα Ονήσιλο και έφτασε στους 27 βαθμούς.

## Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 15ης αγωνιστικής:

Διγενής Μόρφου - ΕΝ Παραλιμνίου 0-2

Ακρίτας Χλώρακας - Αγία Νάπα 1-2

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Πέγεια 0-1

ΠΑΕΕΚ - Ομόνοια Αραδίππου 1-5

ΠΟ Ξυλοτύμπου - ΜΕΑΠ 3-2

Ερμής Αραδίππου - ΕΝΑΔ 1-3

Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα - ΑΣΙΑ 1-1

Ομόνοια 29Μ - Ολυμπιακός 1-2





## Συνάντηση ΟΙΥΚ-ΣΕΚ με την υφυπουργό Πολιτισμού

Η Ομοσπονδία Ιδιωτικών υπαλλήλων, ΟΙΥΚ-ΣΕΚ και αντιπροσωπεία της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου είχαν πρόσφατα συνάντηση με την υφυπουργό Πολιτισμού **Βασιλική Κασιανίδου**.

Στο επίκεντρο της συνάντησης τέθηκε η εφαρμογή του σχεδίου ΘΥΜΕΛΗ για το πρώτο εξάμηνο του 2024 ενώ αντηλάγησαν απόψεις για τον τρόπο επιχορήγησης των Ελεύθερων Θεάτρων και την κατοχύρωση των ηθοποιών.

Επιβεβαιώθηκε ότι εντός του πρώτου εξαμήνου του 2024 με την εφαρμογή του ΘΥΜΕΛΗ θα πρέπει να εφαρμόζεται η συλλογική σύμβαση, εφόσον θα εισπράττεται δημόσιο χρήμα, υλοποιώντας την ευρωπαϊκή οδηγία για τον Κατώτατο Μισθό για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων.

Η επέκταση, εδραίωση και προστασία του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων επεσήμανε ο γγ της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ, αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα πολιτικής για τη ΣΕΚ και τούτο γιατί αποτελούν ασπίδα προστασίας για τα δικαιώματα των εργαζομένων, ενώ συμβάλλουν στη διαρκή εργατική ειρήνη. Ως εκ τούτου καμιά δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση.

## Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Γραμμή στήριξης προσφέρει η ΣΕΚ  
έναντια στον εργασιακό εκφοβισμό και  
στη σεξουαλική παρενόχληση.

Παρέχει ψυχολογική  
και τεχνοκρατική στήριξη

Καλέστε στο 7 7 7 7 5 5 7 5

Έργο «Επέκταση και Λειτουργία Συστήματος  
Επαγγελματικών Προσόντων (ΣΕΠ)»  
Προγραμματική Περίοδος 2014-2020



Πιστοποιήσε τα προσόντα σου με ευρωπαϊκή αναγνώριση

Απευθυνθείτε τώρα σε ένα από τα εγκεκριμένα  
Κέντρα Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων (ΚΑΕΠ)  
([www.anad.org.cy](http://www.anad.org.cy))



Το Έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό  
Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) της ΕΕ  
και την ΑνΑΔ ως εθνική συμμετοχή.

## Συνάντηση Τεχνικής Επιτροπής για την αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12%



Πραγματοποιήθηκε την περασμένη βδομάδα συνάντηση της τεχνικής επιτροπής για την επαναξιολόγηση της αναλογιστικής μείωσης του 12% για όσους εργαζομένους αποφασίσουν να συνταξιοδοτηθούν πριν το 65ο έτος της ηλικίας τους. Η σύσταση της επιτροπής έχει ως στόχο την εξεύρεση της χρυσής τομής ώστε να υπάρξει καλύτερη λύση στο ζήτημα του 12% το οποίο ισχύει μέχρι σήμερα.

Την ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Γενικός Οργανωτικός, **Πανίκος Αργυρίδης**. Με βάση τα όσα ανέφερε στην «Εργατική Φωνή» ο κ. Αργυρίδης υπάρχει ομοφωνία μεταξύ των κοινωνικών εταίρων πως με οποιαδήποτε μεταρρύθμιση δεν θα πρέπει να διαταράσσεται η μακροχρόνια βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ).

Ο κ. Αργυρίδης είπε πως έχουν δρομολογηθεί οι διαδικασίες ώστε να γίνει επεξεργασία σεναρίων στη βάση και των θέσεων των συντεχνιών σε ότι αφορά ενδεχόμενες επιπτώσεις των

διαφορετικών επιλογών στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων με τη συμβολή του αναλογιστή του Ταμείου, **Κώστα Σταυράκη**.

Η εκπόνηση της αναλογιστικής μελέτης ήταν αίτημα του ίδιου του συνδικαλιστικού κινήματος ώστε να εξαχθούν ασφαλή και επιστημονικά συμπεράσματα από τυχόν μακροπρόθεσμες συνέπειες στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων με τις οποιεσδήποτε αλλαγές.

Μετά την επεξεργασία και την ανάλυση των δεδομένων στη βάση και των εισηγήσεων των κοινωνικών εταίρων θα πραγματοποιηθεί εκ νέου συνάντηση στις αρχές Φεβρουαρίου όπου θα γίνει παρουσίαση των αποτελεσμάτων από τον αναλογιστή του ΤΚΑ και ακολούθως να αποφασιστούν τα επόμενα βήματα σε σχέση με τη ρύθμιση του συγκεκριμένου ζητήματος από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

## Κατάφωρη αδικία σε βάρος των ιδιωτών φυλάκων και καθαριστριών

Η Ομοσπονδία Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ απέστειλε επιστολή στον  
υπουργό Εργασίας και διεκδικεί μείωση των ωρών εργασίας τους

Έντονη απarέσκεια εκφράζει με πρόσφατη επιστολή της προς τον υπουργό Εργασίας Πάνη Παναγιώτου, η Ομοσπονδία Ιδιωτικών Υπαλλήλων, ΟΙΥΚ-ΣΕΚ, σε σχέση με την απουσία ωριαίας απόδοσης στο διάταγμα για τον Κατώτατο Μισθό.

Ο γενικός γραμματέας της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ Ελισσαίος Μιχαήλ στην επιστολή κάνει ειδική αναφορά στα επαγγέλματα του Ιδιώτη Φύλακα και των καθαριστριών τα οποία, όπως επισημαίνει είναι τα τελευταία επαγγέλματα που έχουν ενταχθεί στον Κατώτατο Μισθό, όπως ίσχυε προηγουμένως, για τα οποία υπήρξε συνεννόηση για σταδιακή μείωση των ωρών εργασίας τους κάθε χρόνο με την έκδοση του νέου διατάγματος.

Από το 2012 και εντεύθεν με την παγοποίηση στην ανανέωση του διατάγματος για τον Κατώτατο Μισθό, αυτή η συμφωνία/πρακτική σταμάτησε να εφαρμόζεται. Είναι στη βάση αυτής της συνεννόησης που υπάρχουν διαφορετικά ωράρια εργασίας στους Ιδιώτες φύλακες 41 ώρες εβδομαδιαίως και στις καθαρίστριες 44 ώρες εβδομαδιαίως.

Ο κ. Μιχαήλ καλεί το συντομότερο δυνατό να καθοριστεί τεχνική επιτροπή ώστε να διαμορφωθεί η φόρμουλα για μείωση των ωρών εργασίας των δυο πιο πάνω επαγγελμάτων.

