



Λογότυπο της ΣΕΚ με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 80 χρόνων από την ίδρυση της

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ο Επίτροπος Απασχόλησης: «Συνεργαστείτε για να επεκτείνετε τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας»



σελ. 16

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Έτοιμοι για δυναμικά μέτρα οι εκπαιδευτικοί των υποστηρικτικών προγραμμάτων του υπουργείου Παιδείας



σελ. 9

Ελλειμματική η πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες

Υποπτα-επικίνδυνα παιχνίδια σε βάρος της αγοράς εργασίας

• Απουσιάζει ο έλεγχος και η διαφάνεια

Υποπτα και επικίνδυνα παιχνίδια σε βάρος των εργαζομένων, μέσω της αδιαφανούς διαδικασίας παραχώρησης αδειών για την απασχόληση αλλοδαπών από Τρίτες χώρες, κατήγγειλε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, στο πλαίσιο δημοσιογραφικής διάσκεψης που παραχώρησαν από κοινού ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ στην αρχική του τοποθέτηση, ανέλυσε τα σοβαρά προβλήματα που προκύπτουν από την ελλειμματική Στρατηγική Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες, η οποία εδώ και έναν χρόνο είναι αδιαφανής και ατεκμηρίωτη και οδηγεί σε απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, στην παραβίαση των συλλογικών συμβάσεων και την εκμετάλλευση των εργαζομένων σε βάρος της ποιοτικής απασχόλησης και των αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας.

Ο κ. Μάτσας απηύθυνε ύστατη έκκληση προς την κυβέρνηση να σταματήσει να παρακάμπτει τον θεσμικό Κοινωνικό διάλογο και αξιοποιώντας τον να εξευρεθούν οι ενδεδειγμένες διαφανείς και ξεκάθαρες λύσεις που δεν θα παραπέμπουν σε ύποπτα και επικίνδυνα παιχνίδια.

Ο γγ ΣΕΚ διερωτήθηκε μάλιστα ποιον και σε τί έχει ενοχλήσει η λειτουργία των τεχνικών επιτροπών για συζήτηση των αιτήσεων για παραχώρηση αδειών σε εργαζόμενους από Τρίτες χώρες. Έθεσε επίσης ερωτήματα τα οποία όπως επεσήμανε χρήζουν απαντήσεων.

- Πού βρίσκεται η υλοποίηση της εξαγγελθείσας πολιτικής για επένδυση, ποιοτική αναβάθμιση και κατάρτιση του «σταθερού Κυπριακού κορμού;
- Ποια η σκοπιμότητα της επιβράδυνσης του στοχευμένου κοινωνικού διαλόγου και η μη διασύνδεση της Στρατηγικής με την μεταναστευτική πολιτική;
- Μέσα από ποια διαδικασία αξιολογεί το Υπουργείο Εργασίας τα αιτήματα και τις ανάγκες των επιχειρήσεων και η οποία βρίσκεται σε εξέλιξη;



- Πόσο ψηλά συνεχίζει να ιεραρχείται η επέκταση της εφαρμογής του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων; Έστειλε επίσης ισχυρό αλλά και σαφέστατο μήνυμα, προς κάθε κατεύθυνση, πως η ανοχή έχει εξαντληθεί και δεν πρόκειται να γίνει σε καμία περίπτωση αποδεκτός ο εμπαιγμός των εργαζομένων για εξυπηρέτηση αλλότριων και ιδιωτικών συμφερόντων.

Αν και αναγνωρίζεται, όπως είπε η ανάγκη στελέχωσης κάποιων επιχειρήσεων σε ανθρώπινο δυναμικό, ωστόσο τόνισε αυτό θα πρέπει να γίνει στη βάση ενός καλά δομημένου και στοχευμένου διαλόγου.

Οι μονομερείς και ετεροβαρείς αποφάσεις εις βάρος των εργαζομένων, πρόσθεσε, αναμένεται να δημιουργήσουν μεγαλύτερη απορρύθμιση στην αγορά εργασίας. Και κατέληξε:

“Επειδή τα χρονικά περιθώρια στενεύουν, ειδικότερα στους δύο μεγάλους κλάδους της οικονομίας (ξενοδοχεία και οικοδομές), ζητήσαμε την άμεση σύγκληση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος-ΕΣΣ- ώστε να αποφευχθεί η διατάραξη της εργασιακής ειρήνης.”

Σημειώνεται πως μετά τη δημοσιογραφική διάσκεψη καθορίστηκε η επόμενη συνεδρία του ΕΣΣ για τις 19 Φεβρουαρίου.

Η παραγωγικότητα δεν είναι σύνθημα

Η παραγωγικότητα δεν είναι σύνθημα, ούτε έννοια κενού περιεχομένου. Οι εργοδότες, επιθυμούν διασύνδεση των μισθολογικών αυξήσεων και της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) με την παραγωγικότητα και διαρκώς πιέζουν προς αυτή την κατεύθυνση.

Έχουμε την άποψη πως θα πρέπει κυβέρνηση και εργοδότες να φροντίσουν να αυξηθεί η εθνική παραγωγικότητα, η οποία είναι διαχρονικά χαμηλή και δεν συγκρίνεται ευνοϊκά με τους αντίστοιχους δείκτες στις χώρες – μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η ευθύνη για τη βελτίωση της ανήκει στην εκάστοτε κυβέρνηση και στους εργοδότες, οι οποίοι οφείλουν να επενδύσουν στη σύγχρονη

τεχνολογία, στην εκπαίδευση και κατάρτιση του ανθρώπινου δυναμικού, στην αναβάθμιση της ποιότητας σε όλα τα επίπεδα, αλλά και στα ενθαρρυντικά συστήματα αμοιβής. Όλα τα υπόλοιπα έπονται.

Ανοικτή πρόσκληση προς κυβέρνηση – εργοδότες

Σε μια άλλη διάσταση εργοδότες και κυβέρνηση πρέπει να αντιληφθούν πως, η διαρκής απασχόληση ανειδίκευτου εργατικού δυναμικού από Τρίτες Χώρες υποβαθμίζει και διαβρώνει την παραγωγικότητα τόσο σε εθνικό όσο και σε τομεακό επίπεδο. Και αυτό δεν το λέει η ΣΕΚ αλλά είναι επιβεβαιωμένο μέσα από επίσημες στατιστικές και άλλες διαπιστώσεις που κατά

καιρούς βλέπουν το φως της δημοσιότητας.

Σήμερα οι εργοδότες εφαρμόζοντας μια πάγια διαχρονική τακτική ζητούν συνέχεια νέο επιπρόσθετο προσωπικό από Τρίτες Χώρες, το οποίο χωρίς καμία προ-κατάρτιση το βάζουν στην αγορά εργασίας και ότι προκύψει, προέκυψε.

Με τέτοιου είδους τακτικές και συμπεριφορές η παραγωγικότητα δεν πρόκειται να βελτιωθεί. Και χωρίς αυξημένη και βελτιωμένη παραγωγικότητα επιβαρύνεται αρνητικά η αγορά εργασίας και μειώνονται οι προοπτικές ανάπτυξης. Θα πρέπει να γίνει επιτέλους κατανοητό ότι, εκεί που υπάρχουν και εφαρμόζονται συλλογικές συμβάσεις εργασίας υπάρχει ασφάλεια και υγεία και καλή παραγωγικότητα.

Εμείς δεν είμαστε επαίτες αλλά απαιτούμε αυτά που δικαιούμαστε

Κανένα συμβιβασμό δεν θα κάνουμε στη προσπάθεια διάλυσης των εργασιακών σχέσεων

Ρωτούμε την κυβέρνηση, βάση ποιας συμφωνίας λαμβάνονται οι αποφάσεις για εργαζόμενους Τρίτων χωρών;

Ποια συμφέροντα εξυπηρετούν τέτοιες αποφάσεις; Καλά είναι να γνωρίζουμε

Γιατί η κυβέρνηση δεν στηρίζει την επανασύσταση των τριμελών τεχνικών επιτροπών;

Ζητούμε πρώτα να υπάρχει διαβούλευση στις αποφάσεις για τέτοια σοβαρά εργασιακά θέματα

Ακούμε δημόσιες εξαγγελίες από τηλεοράσεως για θέματα που αφορούν τους εργαζομένους

Η κυβέρνηση να αντιληφθεί πως οι μονομερείς αποφάσεις δεν βοηθούν κανένα

Τώρα είναι η ώρα της ενότητας για το συνδικαλιστικό κίνημα. Τίποτα δεν μας χαρίζεται

Αν χρειαστεί θα λάβουμε δυναμικά μέτρα για το θέμα των εργαζομένων από Τρίτες χώρες

Ισχυρίζονται οι εργοδότες ότι η ΑΤΑ είναι στρέβλωση στην κυπριακή οικονομία

Στρέβλωση είναι η αύξηση κερδών συνοδευόμενη με τη μείωση μισθών, όχι η ΑΤΑ

Καλούμε τον Υπ. Εργασίας να παρέμβει στο θέμα της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης στις οικοδομές

Η εργοδοτική πλευρά καθυστερεί σκοπίμως και εντέχνως, γι' αυτό πρέπει να βιαστεί

Η κυβέρνηση να αναλογιστεί τις ευθύνες της για τους ξένους εργάτες από Τρίτες χώρες

Μήπως είμαστε στο ίδιο έργο θεατές, όπως και με την προηγούμενη κυβέρνηση;

Φωνάζουν οι εργοδότες γιατί η ΑΤΑ λένε οδηγεί σε πληθωρισμό

Η ΑΤΑ οδηγεί στην αποκατάσταση μισθών, όχι σε πληθωρισμό

Ωριαία απόδοση στους κατώτατους μισθούς, ώστε να παύσει η εργασιακή εκμετάλλευση

Η κυβέρνηση να παρέμβει, δεν ξεχνάμε πως υπάρχει και αυτή η εκκρεμότητα

Να προχωρήσει η διαβούλευση των κοινωνικών εταίρων για τη φορομεταρρύθμιση

Τα φορολογικά βάρη να πάνε στη ρύπανση, έτσι θα πετύχουμε τους ευρωπαϊκούς στόχους

Η φορολογική μεταρρύθμιση πρέπει να είναι δημοσιονομικά ουδέτερη

Η ΣΕΚ είναι πάντα έτοιμη να εμβολιάσει τον κοινωνικό διάλογο

Κοινοβουλευτικές ειδήσεις που προκαλούν ίλιγγο

Όταν για χρόνια πολλά εκφράζεις μια διαρκή αγωνία για την κατάσταση και την ευρωστία της κυπριακής οικονομίας, τότε όταν διαβάζεις κάποιες ειδήσεις που είναι εντελώς απαράδεκτες, σε λούζει κρύος ιδρώτας. Και μιλούμε για ειδήσεις που προέρχονται από τη Βουλή και όχι από κάποιο συνοικιακό καφενείο ή μπακάλικο.



Του Χριστού Καρούδη

Κάποιες φορές κάποια πράγματα που διαβάζουμε μας είναι εντελώς ακατανόητα. Και μας προκαλούν ανεπανόρθωτα. Έχουμε και λέμε λοιπόν:

• Είδηση πρώτη, το κράτος έχει να λαμβάνει πάνω από €300εκ. από ανείσπρακτα εντάλματα κυρίως από πρόστιμα. Όπως αναφέρει ο «Φιλελεύθερος» στις 26 Ιανουαρίου 2024 η πληροφορία αυτή προέρχεται από το Υπουργείο Δικαιοσύνης και κατατέθηκε επίσημα στη Βουλή. Πρόκειται για ανείσπρακτα ποσά που αφορούν μια περίοδο 43 ετών (από το 1980). Ειλικρινά πρόκειται για ποσό που προκαλεί ίλιγγο, αλλά φανερώνει και επιβεβαιώνει την ύπαρξη ενός διαχρονικού προβλήματος που απειλεί την ευρωστία των δημοσίων ταμείων.

Όπως ενημερώθηκε αρμοδίως το Κοινοβούλιο τα €256εκ. έχουν να κάμουν με αστικά χρέη, οφειλές σε Δημοτικές Αρχές, στις Κοινωνικές

Ασφαλίσεις, στο Φόρο Εισοδήματος, στο Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων, ενώ άλλα πρόστιμα αφορούν διάφορα ποινικά αδικήματα και τροχαίες παραβάσεις. Το σύνολο των καθυστερημένων ποσών που έχει να λαμβάνει το κράτος ξεπερνά τα €3δισ.

• Είδηση δεύτερη, στη συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Ελέγχου στις 25 Ιανουαρίου 2024, ακούστηκαν πράγματα και θαύματα σε σχέση με την ποιότητα του εσωτερικού ελέγχου που γίνεται στα διάφορα υπουργεία και υφυπουργεία. Στις

Οι ανείσπρακτες οφειλές απειλούν την οικονομία

26 Ιανουαρίου, δηλαδή την επομένη της συνεδρίας ο καθημερινός Τύπος γράφει πως, υπάρχουν υπουργεία και υφυπουργεία που λειτουργούν για χρόνια χωρίς μονάδες ελέγχου, ενώ η ίδια η Υπηρεσία Εσωτερικού Ελέγχου λειτουργεί με λειψό προσωπικό. Η απουσία ελέγχου γίνεται πόλος κακοδιαχείρισης, κακοδιοίκησης και εκτρέφει τη διαφθορά.

Διαβάζεις τις σχετικές ειδήσεις που έρχονται από την Κυπριακή Βουλή και σε πιάνει πανικός, γιατί τα πράγματα είναι πολύ σοβαρά, αλλά και επικίνδυνα τόσο για τη δημόσια ζωή όσο και για τα δημόσια οικονομικά. Η Κύπρος με τους περιορισμένους πόρους και τις περιορισμένες δυνατότητες δεν μπορεί να βιώνει τέτοιες καταστάσεις.

Ο πρόεδρος Χριστοδουλίδης ο οποίος κληρονόμησε όλα τα πιο πάνω από όλες τις προηγούμενες κυβερνήσεις πρέπει να αντιδράσει δυναμικά και αστεραπιαία.

Με αιχμή του δόρατος το Υπουργείο Οικονομικών, που πρέπει και να εισπράττει και να ελέγχει, οφείλει να καθορίσει έναν αυστηρό οδικό χάρτη για είσπραξη όλων των καθυστερημένων χρημάτων που ανήκουν στο κράτος. Με €300εκ. κτίζονται δύο-τρία σχολεία και κανένα νοσοκομείο, ενώ μπορεί να ενισχυθεί τα μέγιστα η κοινωνική πολιτική του κράτους που είναι μονίμως ελλειμματική.

Όσον αφορά τα επίπεδα του εσωτερικού ελέγχου πρέπει να αναβαθμισθεί ώστε να μπει τάξη στην κάθε αταξία και να περιοριστεί ο κίνδυνος διαφθοράς και όλων των παράπλευρων επιπτώσεων της.

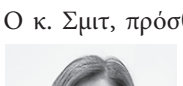
Καταληκτικά και συμπερασματικά η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών δεν απειλείται μόνο από το ύψος του κρατικού μισθολογίου αλλά και απ' όλα τα προαναφερόμενα.

Υ.Γ.: Μια και μιλούμε για την ευρωστία των κρατικών ταμείων τί γίνεται με τα €2εκ. που έλαβαν τα κοινοβουλευτικά κόμματα για προεκλογικούς σκοπούς και πρέπει να τα επιστρέψουν πίσω γιατί δεν τα δικαιούνται, όπως αποφάνθηκε η Ελεγκτική Υπηρεσία; Τα επέστρεψαν; ή τα κατακρατούν ακόμα;

Τοις φρονίμοις ολίγα

• Χωρίς μισόλογα, ο Επίτροπος Απασχόλησης **Νικόλας Σμίτ** ξεκαθάρισε στη συνάντησή του με τους κοινωνικούς εταίρους, την περασμένη εβδομάδα, στο υπουργείο Εργασίας πως οι συλλογικές διαπραγματεύσεις θα πρέπει καταλήγουν στη σύναψη συλλογικών συμβάσεων. Οι προκλήσεις και οι μεγάλες αλλαγές, επεσήμανε επιτυγχάνονται μόνον μέσα από τον κοινωνικό διάλογο.

Ο κ. Σμίτ, πρόσθεσε, πως ο ευρωπαϊκός κοινωνικός διάλογος βρίσκεται στο επίκεντρο του κοινού μας μέλλοντος και οι κοινωνικοί εταίροι διαδραματίζουν ουσιαστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο η Ευρώπη ανταποκρίνεται και προσαρμόζεται στις μετα-



Της Δέσποινας Ησοία

βαλλόμενες οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες.

Οι ξεκάθαρες θέσεις του Νικόλα Σμίτ μόνο αισιοδοξία μπορούν να δημιουργήσουν. Ότι δηλαδή η Ευρώπη έχει σταθερό και ξεκάθαρο προσανατολισμό, ότι μόνο μέσα από

την εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων θα μπορούσαμε να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις και τις προοπτικές για ποιοτικές και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.

• Η από κοινού αντίδραση των συνδικαλιστικών οργανώσεων για το μείζον ζήτημα της Στρατηγικής Απασχόλησης Ξένων Εργατών από Τρίτες χώρες αλλά και την παράκαμψη του Κοινωνικού Διαλόγου, επίσπευσε τον καθορισμό συνεδρίας του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος για τις 19 Φεβρουαρίου. Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, ξεκαθάρισε ωστόσο ότι οι συντεχνίες δεν προτρέχουν και

Οι αλήθειες μέσα από γεγονότα

θα αναμένουν να αξιολογήσουν τα όσα θα ακούσουν στις 19 Φεβρουαρίου, αφού, τα πάντα θα κριθούν εκ του αποτελέσματος και όχι εκ των προθέσεων.

Τονίζει εξάλλου ότι υπάρχουν ανάγκες στην αγορά εργασίας και πρέπει να καλυφθούν, ωστόσο πρέπει να γίνει σαφής καταγραφή των πραγματικών αναγκών και ανά τομέα οικονομικής δραστηριότητας ανά επιχείρηση και ανά επαγγελματικό

κλάδο, ώστε η ρύθμιση για τους ξένους εργάτες να μην τυγχάνει εκμετάλλευσης.

Είναι αλήθεια πως το τελευταίο χρονικό διάστημα οι συντεχνίες παρατηρούν μια άνευ προηγουμένου παράκαμψη του Κοινωνικού Διαλόγου την ίδια ώρα που παραχωρούνται άδειες απασχόλησης εργατών από τρίτες χώρες, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι θέσεις και οι προβληματισμοί των συντεχνιών.

• Υπεγράφη δήλωση πολιτικής για προώθηση της Ισότητας από τα υπουργεία και υφυπουργεία της Κυβέρνησης. Δυστυχώς τα αυτονόητα φαίνεται να μην είναι δεδομένα και χρειάζονται δεσμεύσεις επί χάρτου. Σε καμιά περίπτωση δεν υποβαθμίζουμε την ενέργεια αυτή. Παρόλα αυτά, εκ του αποτελέσματος θα φανεί κατά πόσο αυτή η υπογραφή θα έχει ουσιαστικό αντίκρυσμα. Θέλοντας να τεκμηριώσω την επιφύλαξη μου θα κάνω μια παράλληλη παραπομπή στον Κώδικα Αντιμετώπισης της παρενόχλησης και Σεξουαλικής Παρενόχλησης στον δημόσιο Τομέα. Αυτός βρίσκεται χωρίς καμιά ουσιαστική αξιοποίηση στα ντουλάπια των υπουργείων και υφυπουργείων παρά τις υποσχέσεις και δεσμεύσεις.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
 Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησοία**
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: **Proteas**
 Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου	Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου	Σάββατο 10 Φεβρουαρίου	Κυριακή 11 Φεβρουαρίου	Δευτέρα 12 Φεβρουαρίου	Τρίτη 13 Φεβρουαρίου
Οσίου Παρθενίου, Οσίου Λουκά	Προφήτου Ζαχαρία εκ της Παλαιάς Διαθήκης, Αγίου Μάρθας Μαρίας και Ανκαρίωνος, Αγίου Θεοδώρου του Στρατηλάτη	Αγίων Μαρκελλου Φιλαργίου και Παγκράτιου, Οσίου Νικηφόρου ιερομάρτυρος	Χαραλάμπους Ιερομάρτυρος	Αγίου Βλασίου Ιερομάρτυρος, Οσιωτάτης Θεοδώρας της Αυγουστάς	Αγίου Μελετίου Αρχιεπισκόπου Αντιοχείας, Αγίου Πλωτίνου του μάρτυρος, Οσίου Μελετίου του εν Ψυηνή	Αγίων Ακύλα και Πρίσκιλλας των Αποστόλων, Οσίου Μαρτινιανού

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Κοινή δημοσιογραφική διάσκεψη ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ

Πάσχει σοβαρά η διαδικασία αδειοδότησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες

Δριμύ κατηγορώ εξαπέλυσε ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, στην εναρκτήρια του παρέμβαση στην κοινή δημοσιογραφική διάσκεψη ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο την περασμένη εβδομάδα, αναφορικά με τη στάση που τηρεί η Κυβέρνηση απέναντι στο μείζον ζήτημα της Στρατηγικής Απασχόλησης Ξένων Εργατών από Τρίτες Χώρες και στην παράκαμψη του θεσμοθετημένου Κοινωνικού Διαλόγου, δεδομένα που όπως εξήγησε, δημιουργούν σοβαρά ερωτηματικά που χρήζουν απαντήσεων.

Ο κ. Μάτσας αφού αναφέρθηκε χαρακτηριστικά στην καθυστέρηση που παρατηρείται στην ολοκλήρωση του Κοινωνικού Διαλόγου, σε συνδυασμό με την εξαγγελία για παραχώρηση αδειών χωρίς κριτήρια, επεσήμανε πως η όλη κατάσταση εξελίσσεται ύποπτα και επικίνδυνα και απηύθυνε ύστατη έκκληση προς την Κυβέρνηση να ξεκαθαρίσει τις προθέσεις της ώστε “να αποτρέψουμε άλλες ατραπούς”.

Επεσήμανε παράλληλα πως “απαιτούμε σεβασμό και προστασία των εργαζομένων και των επιχειρήσεων από τον αθέμιτο ανταγωνισμό και ξεκαθάρισε πως, οι προθέσεις θα κριθούν από το αποτέλεσμα και τα χρονικά περιθώρια έχουν στενέψει επικίνδυνα”.

Χαρακτηριστική επίσης η αναφορά του ότι “Στον συνδικαλισμό, όπως και στη δημοκρατία, δεν υπάρχουν αδιέξοδα. Οι εργαζόμενοι έχουν τη δυνατότητα αξιοποίησης τριών πυλώνων δράσης. Της ψήφου, της αξιοποίησης του θεσμικού κοινωνικού διαλόγου και της αντίδρασης: Σήμερα εξαντλούμε τα στενά περιθώρια αξιοποίησης του διαλόγου, στη βάση και της προσέγγισης της Ε.Ε για τη δημιουργία του τριμερούς σχεδίου δράσης 2024 για τη συγκροτημένη αντιμετώπιση της έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού, μέσα και από το



πρίσμα του καθορισμού των απαιτούμενων δεξιοτήτων”

Επισημάνσεις των ηγετών της ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ

Στο μεταξύ σε τοποθετήσεις τους οι συνδικαλιστές ηγέτες από τη ΣΕΚ – ΠΕΟ – ΔΕΟΚ εξέφρασαν την έντονη ανησυχία τους για την τροπή που παίρνει το όλο ζήτημα και κάλεσαν την κυβέρνηση όπως τερματίσει την υφιστάμενη διαδικασία που ακολουθείται εδώ και ένα χρόνο, χωρίς να υπάρχει το στοιχείο της διαφάνειας και συνολικής ρύθμισης της στρατηγικής απασχόλησης ξένων εργατών, με αποτέλεσμα να προωθείται η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και να ενθαρρύνεται η εργασιακή εκμετάλλευση και υποβάθμιση του θεσμού των Συλλογικών Συμβάσεων.

Απαίτησαν όπως οι άδειες απασχόλησης αλλοδαπών παραχωρούνται μόνο στους τομείς και στα επαγγέλματα που κρίνεται ότι δεν υπάρχει διαθέσιμο ντόπιο εργατικό δυναμικό, αλλά και ότι έχουν εξαντληθεί όλα τα περιθώρια για προσέλκυση και κοινοτικών εργαζομένων, στοιχείο που διαφαίνεται τα τελευταία χρόνια ότι έχει

εγκαταλειφθεί σκόπιμα, μέσα από μία προσπάθεια που στοχεύει στην εργοδότηση πολύ φθηνού και ανειδίκευτου εργατικού δυναμικού, σε βάρος των υπολοίπων εργαζομένων και δημιουργώντας αθέμιτο ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, τόνισαν πως αναγνωρίζουν την ανάγκη που δημιουργείται από την έλλειψη διαθέσιμου ανθρώπινου δυναμικού σε συγκεκριμένους τομείς της οικονομίας και δεν διαφωνούν στην παραχώρηση αδειών εκεί και όπου αποδεδειγμένα τεκμηριώνεται η ανάγκη με βάση τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς, μέσα από μία δομημένη διαδικασία που θα λαμβάνει υπόψη όλους τους παράγοντες.

Ανέδειξαν επίσης το κρίσιμο ζήτημα της εφαρμογής των Συλλογικών Συμβάσεων (ιδιαίτερα των κλαδικών) για όλους τους εργαζόμενους εκεί και όπου παραχωρούνται άδειες απασχόλησης, όπως επίσης και τη αναγκαιότητα για επαναλειτουργία των τεχνικών επιτροπών και αξιολόγησης των αιτήσεων, πρακτική που εφαρμοζόταν στο πολύ πρόσφατο παρελθόν και είχε θετικά αποτελέσματα.

Η ΑΤΑ στην πυρά και τα κέρδη στο απυρόβλητο



Του Γιώργου Πυρσίτη
Τμήμα Οικονομικών
Μελετών ΣΕΚ

Η ΑΤΑ αποτέλεσε και αποτελεί σημείο τριβής μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων και της εργοδοτικής πλευράς. Το γεγονός ότι το τελευταίο χρονικό διάστημα ξεκίνησε μια προσπάθεια αποδόμησης του θεσμού μέσω δηλώσεων αλλά και ψιθυρολογίας από διάφορους αρμόδιους και μη αποτελεί σημαντική υπόσκαψη τόσο για τον ίδιο τον θεσμό όσο και για τις συνδικαλιστικές οργανώσεις οι οποίες στηρίζουν την ΑΤΑ.

Παρά το γεγονός ότι συχνά η ΑΤΑ δέχεται τα πυρά για ότι στρεβλό υπάρχει στην κυπριακή οικονομία όπως π.χ χαμηλή ανταγωνιστικότητα, χαμηλή παραγωγικότητα, ο θεσμός της ΑΤΑ έχει διαχρονικά βοηθήσει στην επίτευξη της εργατικής ειρήνης μεταξύ των κοινωνικών εταίρων αλλά και στη διατήρηση της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων. Ιδιαίτερα το τελευταίο χρονικό διάστημα με τις πληθωριστικές πιέσεις να τρίζουν τα δόντια τους το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών έχει μειωθεί. Το ίδιο και το οποιοδήποτε κομπόδεμα έχουν συσσωρεύσει τα νοικοκυριά κατά τη διάρκεια της πανδημικής κρίσης. Αντιθέτως, το μόνο που φαίνεται να παρουσιάζει αύξηση είναι τα κέρδη των επιχειρή-

σεων. Φυσικά το φαινόμενο της συσσώρευσης κερδών τα τελευταία χρόνια δεν είναι κυπριακό αλλά ακολουθεί μια συνεχιζόμενη διεθνή τάση. Ωστόσο, σύμφωνα με την έκθεση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου (ΔΝΤ) Ιουλίου 2023 η Κύπρος καταλαμβάνει τα πρωτεία σε σχέση με την μεγαλύτερη αύξηση κερδών μεταξύ των επιχειρήσεων ανάμεσα σε όλα τα κράτη μέλη της Ευρωζώνης. Αυτό δεν είναι καινούργιο φαινόμενο. Υπενθυμίζουμε πως σε έκθεση του 2015 η Κομισιόν είχε εγείρει το ίδιο ζήτημα. Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου δείχνουν παρόμοια εικόνα σε ότι αφορά τις απολαβές μισθών και την κερδοφορία των επιχειρήσεων. Ειδικότερα, μεταξύ 2012 και 2022 στην Κύπρο οι απολαβές των μισθωτών ως ποσοστό του ΑΕΠ έχουν μειωθεί από 48,3% σε 41% αντιστοίχως, ενώ τα κέρδη για την υπό αναφορά περίοδο παρουσίασαν άνοδο από 18,1% σε 28,6%.

Ασφαλώς, ως ΣΕΚ δεν δαίμονοποιούμε την κερδοφορία των επιχειρήσεων όμως αυτό που θεωρούμε κακό είναι η μονόπλευρή παρουσίαση της εικόνας και η ηθελημένη ή άθελη παράθεση στοιχείων από κάποιους σε ότι αφορά την επίδραση της ΑΤΑ στην οικονομία.

Όμως, στον σημερινό σύνθετο κόσμο οι πραγματικότητες δεν είναι άσπρο ή μαύρο. Το να εφαρμόζονται για παράδειγμα οικονομικές εξισώσεις οι οποίες αφενός περιλαμβάνουν μειωμένες μεταβλητές και αφετέρου αποκλεί-

ουν άλλες μπορεί να οδηγήσουν και σε εντελώς λανθασμένα συμπεράσματα και κατ' επέκταση λανθασμένες πολιτικές αποφάσεις. Για παράδειγμα θα μπορούσε να επικαλεστεί κάποιος ότι η διαρθρωτική δομή μιας οικονομίας με την ύπαρξη ολιγοπωλιών και την υπερσυγκέντρωση δυο μόνο μεγάλων τραπεζών οδηγεί σε μειωμένο ανταγωνισμό, σε χαμηλά καταθετικά επιτόκια και στο τέλος όλα τα αρνητικά επ' ακόλουθα μετακυλίνουν στην οικονομία και αναμφίβολα επηρεάζουν και τον πληθωρισμό.

Ορισμένοι αντιπαραβάλλουν το επιχείρημα πως δεν είναι δουλειά του κράτους να παρεμβαίνει σε μια ελεύθερη αγορά. Εδώ όμως έγκειται ο ρόλος ενός σοβαρού κράτους να λαμβάνει ισορροπημένες και καλά μελετημένες αποφάσεις προς όφελος του συνόλου της οικονομίας και των πολιτών της και όχι να προσπαθεί να επιλύει μονομερώς μια κατά την άποψη του στρεβλή κατάσταση οξύνοντας περαιτέρω τα σύνθετα προβλήματα της οικονομίας.

Γι' αυτό τον λόγο είναι σημαντικό πριν από οποιαδήποτε απόφαση η εκάστοτε κυβέρνηση να λαμβάνει σοβαρά υπόψη της όλα τα δεδομένα και ιδιαίτερα όταν πρόκειται για εργασιακά θέματα, η ίδια η κυβέρνηση να επιδιώκει τον κοινωνικό διάλογο πριν από κάθε σημαντική απόφαση της, η οποία στο τέλος θα επηρεάσει ή αναμένεται να επηρεάσει μεγάλη μερίδα εργαζομένων.

Αναθεωρημένες ευρωπαϊκές οδηγίες για το πρωινό

Ετικέτες για το ποσοστό γνησιότητας του μελιού

Οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης αποφάσισαν να αλλάξουν τις επισημάνσεις στις συσκευασίες μελιού ώστε οι καταναλωτές να διαπιστώνουν εύκολα από πού προέρχεται το μέλι και τα πρόσθετα σάκχαρα που περιέχει.

Το μέτρο συμφωνήθηκε από τα κράτη μέλη της ΕΕ και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και αποτελεί μέρος μιας δέσμης αναθεωρημένων «οδηγιών για το πρωινό» για τη βελτίωση της διαφάνειας για το μέλι, τις μαρμελάδες και τους χυμούς φρούτων.

Μετά τη διαδικασία επίσημης έγκρισης του μέτρου, θα αντικατασταθεί πλήρως το τρέχον σύστημα όπου οι ετικέτες αναφέρουν μόνο εάν το μέλι προέρχεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση ή όχι.

Οι νέες επισημάνσεις θα προσδιορίζουν από ποια χώρα προέρχεται το μέλι και το ποσοστό του πραγματικού μελιού από τις τέσσερις πρώτες χώρες προέλευσης. Εάν η πραγματική αναλογία μελιού είναι μικρότερη από 50 τοις εκατό, τα ποσοστά πρέπει να δοθούν για κάθε χώρα.

Οι αλλαγές κρίθηκαν αναγκαίες μετά από μια ανησυχητική ανάλυση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής πέρυσι, η οποία διαπίστωσε ότι το 46% των 320 δειγμάτων από συσκευασίες μελιού που ελέγχθηκαν περιείχαν υπερβολικές ποσότητες φθηνότερων σιροπιών από ζάχαρη.

Τα περισσότερα κινέζικα δείγματα που ελέγχθηκαν (74%) και το σύνολο των δειγμάτων που προέρχονταν από την Τουρκία και τη Μεγάλη Βρετανία ήταν υπερβολικά νοθευμένα, σύμφωνα με τη μελέτη.

Τα αναθεωρημένα μέτρα θα απαιτούν από τους ειδικούς να βελτιώσουν τους ελέγχους ώστε να εντοπίζουν με μεγαλύτερη επιτυχία τις συσκευασίες με σιρόπια διαφόρων ειδών που πωλούνται ως μέλι και να αυξήσουν την ιχνηλασιμότητα των συσκευασιών προκειμένου να μπορεί να ανιχνευθεί ο παραγωγός ή ο εισαγωγέας.

Για τις μαρμελάδες, οι αναθεωρημένες «οδηγίες για το πρωινό» θα αξιολογήσουν τα επόμενα τρία χρόνια εάν θα απαιτηθούν παρόμοια μέτρα διαφάνειας. Στο μεταξύ, προβλέπεται ότι κάθε κιλό μαρμελάδας που παράγεται, πρέπει να περιέχει τουλάχιστον 450 γραμμάρια φρούτων.

Για τους χυμούς φρούτων, μπορεί ένα προϊόν να φέρει την επισήμανση «περιέχει μόνο φυσικά σάκχαρα», ενώ η ετικέτα «χυμός μειωμένης ζάχαρης» θα επιτρέπεται για τους χυμούς που έχουν υποστεί επεξεργασία και έχει αφαιρεθεί τουλάχιστον το 30% των φυσικών σακχάρων.



Καταδίκες για παραβάσεις της Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη της εταιρείας «HOURANI (H.R.) LTD» που παρέβη τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λεμεσού καταδίκασε την εταιρεία «HOURANI (H.R.) LTD», που ήταν ο κύριος του έργου, σε πρόστιμο €1500 για την πιο κάτω παράβαση των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών, που είχε ως αποτέλεσμα την έκθεση σε κίνδυνο προσώπων στην εργασία:

(α) Παράλειψη διασφάλισης της εκπόνησης σχεδίου ασφάλειας και υγείας, στο οποίο να καθορίζονται οι κανόνες ασφάλειας του εργοταξίου και τα ειδικά μέτρα για τις εργασίες που ενέχουν κινδύνους για την ασφάλεια και υγεία των προσώπων στην εργασία πριν την έναρξή τους.

Επίσης, το Δικαστήριο καταδίκασε δύο φυσικά πρόσωπα σε πρόστιμο €5800 και €1000 αντίστοι-



χα για παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών, των περί Υποχρεωτικής Ασφάλισης της Ευθύνης των Εργοδοτών Νόμων και των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Γνωστοποίηση Ατυχημάτων και Επικίνδυνων Συμβάντων) Κανονισμών που προκάλεσαν τον σοβαρό τραυματισμό προσώπου στην εργασία.

Επικαιροποίηση των τιμών των φαρμάκων για το 2024

Αλλαγές στη Συνεισφορά II

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας ενημερώνει για τα ακόλουθα:

Το Υπουργείο Υγείας έχει προχωρήσει στην ετήσια επικαιροποίηση των τιμών των φαρμάκων που διαθέτουν άδεια κυκλοφορίας στην Κύπρο για το 2024.

Η ημερομηνία ισχύος των επικαιροποιημένων τιμών είναι η 1η Φεβρουαρίου 2024.

Λόγω της πιο πάνω επικαιροποίησης των τιμών, θα παρατηρηθούν αλλαγές στη Συνεισφορά II κάποιων φαρμάκων που αποζημιώνει το Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ). Αυτό έχει ως αποτέλεσμα από την 1η Φεβρουαρίου 2024 τη διαφοροποίηση του ποσού που οι δικαιούχοι θα πληρώνουν στο φαρμακείο για τα φάρμακα αυτά.

Η ημερομηνία ισχύος των επικαιροποιημένων τιμών είναι η 1η Φεβρουαρίου 2024.

Συγκεκριμένα, διαφοροποιήθηκε η Συνεισφορά II για 371 από τα 2,160 προϊόντα ως πιο κάτω:

- για 122 προϊόντα η Συνεισφορά II θα μειωθεί (οι δικαιούχοι θα πληρώνουν λιγότερα για τα φάρμακα αυτά),
- για 249 προϊόντα η Συνεισφορά II θα αυξηθεί (οι δικαιούχοι θα πληρώνουν περισσότερα για τα φάρμακα αυτά),

Έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ ο αναθεωρημένος Κατάλογος Φαρμακευτικών Προϊόντων (ΚΦΠ) με τις ακόλουθες πληροφορίες:

- τις αναθεωρημένες Συνεισφορές II,
- τη μεταβολή (αύξηση/μείωση) στη Συνεισφορά II των φαρμάκων σε σχέση με τις συνεισφορές που ισχύουν μέχρι και την 31/01/2024.

Ο δημοσιευμένος ΚΦΠ είναι διαθέσιμος στην Ενότητα «Παροχές/Φάρμακα - Φαρμακεία - Αναλώσιμα/Κατάλογοι Φαρμάκων - Πρωτόκολλα - Αιτήσεις - Έντυπα/Εξωνοσοκομειακά Φάρμακα», εδώ.

Ενόψει των πιο πάνω, προτρέπονται οι δικαιούχοι όπως ζητούν ενημέρωση από τους ιατρούς και φαρμακοποιούς τους σχετικά με τα φάρμακα που



αποζημιώνει το ΓεΣΥ και έχουν μηδενική Συνεισφορά II.

Επισημαίνεται ότι οι δικαιούχοι έχουν δικαίωμα όπως ζητήσουν από τον φαρμακοποιό τους να τους δώσει φάρμακο που περιέχει την ίδια δραστική ουσία και δύναμη με το φάρμακο που τους συνταγογράφησε ο θεράπων ιατρός τους και για το οποίο όμως δεν πρέπει να πληρώσουν Συνεισφορά II. Τα φάρμακα αυτά είναι εξίσου αποτελεσματικά και ασφαλή.

Για υφιστάμενες συνταγές με φάρμακα τα οποία έχουν Συνεισφορά II, καλούνται οι θεράποντες ιατροί όπως:

Κατόπιν συνεννόησης με τους δικαιούχους, συνταγογραφούν το φθηνότερο ανταλλάξιμο φάρμακο για το οποίο δεν απαιτείται η καταβολή Συνεισφοράς II, όπου αυτό εφαρμόζεται.

Σε περίπτωση αλλαγής του φαρμακευτικού προϊόντος που θα συνταγογραφηθούν, ακυρώνουν τις συνταγές που βρίσκονται σε ισχύ με το προηγούμενο φάρμακο.

Ο ΟΑΥ καλεί επίσης τους Φαρμακοποιούς όπως ενημερώνουν τους δικαιούχους σχετικά με τη δυνατότητα αλλαγής του φαρμάκου που τους συνταγογραφήθηκε με άλλο φάρμακο, που περιέχει την ίδια δραστική ουσία και δύναμη και για το οποίο δεν θα πρέπει να πληρώσουν Συνεισφορά II.

Η Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας χρειάζεται εξουσίες για να αντιμετωπίσει την εργασιακή εκμετάλλευση

Η Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας (ELA) χρειάζεται περισσότερες εξουσίες και πόρους για να αντιμετωπίσει σωστά την εκμετάλλευση των διασυννοριακών εργαζομένων τονίζοντας τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα, ETUC- ενόψει της αναμενόμενης αναθεώρησης των όρων εντολής της ELA

Η μη καταβολή μισθών, η απάτη στην κοινωνική ασφάλιση, οι παραβιάσεις της υγείας και της ασφάλειας και οι κακές συνθήκες διαμονής των ξένων εργαζομένων είναι από τις πιο συχνές παραβιάσεις δικαιωμάτων που αντιμετωπίζουν 10 εκατομμύρια μετακινούμενοι εργαζόμενοι στην Ευρώπη.

Η ELA έχει πραγματοποιήσει μέχρι τώρα περισσότερες από 100 επιθεωρήσεις (από την ίδρυσή της το 2019), οι οποίες απεκάλυψαν την εκμετάλλευση εργαζομένων στις οικοδομές, οδηγών σε φορτηγά και εργαζομένων στους τομείς εστίασης και τουρισμού. Ένα υψηλό ποσοστό παραβιάσεων που εντοπίστηκε κατά τη διάρκεια των επιθεωρήσεων της ELA, αφορούσε θύματα τόσο υπηκόων της ΕΕ όσο και τρίτων χωρών.

Η αναπληρώτρια γενική γραμματέας της ETUC **Isabelle Schömann** μιλώντας σε διάσκεψη για τον ρόλο της ELA, που διοργάνωσε πρόσφατα η Βελγική προεδρία της ΕΕ, ανέφερε πως είναι σαφές ότι, η αρχή χρειάζεται περισσότερες εξουσίες για να εκπληρώσει τη σημαντική αποστολή της.

Περισσότερες επιθεωρήσεις, ισχυρότερη επιβολή
Η ETUC, ενόψει της αναθεώρησης της εντολής της ELA από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, που πρέπει να ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος του καλοκαιριού του 2024, απευθύνει κάλεσμα για ενδυνάμωση του ρόλου της ELA. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ψήφισε υπέρ, πριν δύο εβδομάδες,



πρότασης που καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να ενισχύσει τον ELA.

Ενώ ο ELA έφτασε στην πλήρη επιχειρησιακή του ικανότητα μόλις το 2023, διαπιστώνεται ήδη η ανάγκη να ενεργοποιεί περισσότερες επιθεωρήσεις κάθε χρόνο για να καλύψει τους στόχους του.

Συγκριτικά, η υπηρεσία EUROJUST (διαθέτει ελάχιστα περισσότερο προσωπικό από την ELA), χειρίστηκε περισσότερες από 11.000 υποθέσεις και δημιούργησε σχεδόν 300 ομαδικές διασυννοριακές έρευνες μόνο το 2022.

Η πολυπλοκότητα των υποθέσεων που αντιμετωπίστηκαν από τον ELA, που σε κάποιες περιπτώσεις αφορούσαν εκατοντάδες εργαζομένους από δεκάδες χώρες που απασχολούνται σε μεγάλες αλυσίδες εταιρειών υπεργολαβίας, δείχνει επίσης την ανάγκη να έχει περαιτέρω διερευνητικές εξουσίες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση καταχρήσεων που αφορούν μεσάζοντες εργασίας και εταιρείες με επικάλυψη (letterbox companies).

Η ETUC υποστηρίζει την προσπάθεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και ζητά να αλλάξει η εντολή του ELA για να διασφαλιστεί:

- Η ELA να έχει ουσιαστικές εξουσίες πρόσβασης και επεξεργασίας δεδομένων, ισοδύναμα με εκείνα που κατέχει η EUROJUST και η Ευρωπαϊκή Αρχή Τραπεζών, γεγονός που θα επιτρέψει στην ELA να διεξάγει έρευνες με δική της πρωτοβουλία, για τον εντοπισμό και την επιβολή κυρώσεων σε δόλιους εργοδότες.
- Η προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων τόσο των μετακινούμενων εργαζομένων της ΕΕ όσο και των μεταναστών υπηκόων τρίτων

χωρών. Επί του παρόντος, υπάρχουν έξι οργανισμοί της ΕΕ που είναι αρμόδιοι για τη μετανάστευση από χώρες εκτός ΕΕ, αλλά επειδή κανένας από αυτούς δεν είναι επιφορτισμένος με τη διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας για τους μετανάστες εργαζομένους, αυτός ο ρόλος θα πρέπει να ανατεθεί στην ELA.

• Ενισχυμένη συμμετοχή των συνδικαλιστικών οργανώσεων στον σχεδιασμό και την επιβολή των δραστηριοτήτων της ELA για να διασφαλιστεί ότι ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των εργαζομένων. Η ELA δεν μπορεί να θεωρηθεί ως έσχατη λύση, αλλά διασυννοριακές υποθέσεις όπως αυτές που υποβλήθηκαν από ευρωπαϊκά συνδικάτα το 2021 πρέπει να διερευνηθούν αποτελεσματικά από την ELA από την αρχή.

Τέρμα στην εκμετάλλευση

Οι μετακινούμενοι και μετανάστες εργαζόμενοι είναι από τους πιο ευάλωτους και τους λιγότερο προστατευμένους στην Ευρώπη. Το γεγονός αυτό, το εκμεταλλεύονται αρκετοί εργοδότες σε ολόκληρη την οικονομία για να ενισχύσουν τα περιθώρια κέρδους τους μέσω των χαμηλών μισθών, της μη τήρησης του χρόνου εργασίας, της απάτης στην κοινωνική ασφάλιση ή της παροχής στέγης κακής ποιότητας, τονίζει η Isabelle Schömann και συνεχίζει:

«Η ενημέρωση των εργαζομένων σχετικά με τα δικαιώματά τους είναι σημαντική, αλλά η δικαίωτη κινητικότητα των εργαζομένων απαιτεί σημαντικά την αποτελεσματική επιβολή των ισχυόντων κανόνων σε διασυννοριακές καταστάσεις. Για να συμβεί αυτό, η εντολή της ELA πρέπει να αλλάξει και η συνεργασία με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις και τις εθνικές αρχές πρέπει να βελτιωθεί.

Οι επιθεωρήσεις που διενήργησε ο ELA έχουν ήδη αποκαλύψει εκατοντάδες παραβιάσεις, αλλά το μέγεθος της εκμετάλλευσης που αντιμετωπίζουν 10 εκατομμύρια εργαζόμενοι στην Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί ουσιαστική κλιμάκωση της δράσης της.

«Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή πρέπει να αναγνωρίσει την ανάγκη να ενισχύσει την ELA με περισσότερες εξουσίες και πόρους για να μπορέσει με επάρκεια να ρίξει φως στα εργοτάξια κατασκευών, στα αγροκτήματα, στα εργοστάσια, στα κέντρα οδηγών φορτηγών και στους χώρους εστίασης και ξενοδοχείων, όπου γίνονται καταχρήσεις και να επιβάλει σωστά τον νόμο».



Δίωρα δωρεάν διαδικτυακά προγράμματα από ΚΕΠΑ

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΥΕΚΑ), ανακοίνωσε τη διοργάνωση δωρεάν δίωρων διαδικτυακών προγραμμάτων στους τομείς, Πράσινη Ανάπτυξη/Περιβάλλον, Ψηφιακές Δεξιότητες, Ασφάλεια και Υγεία, Ποιότητα, που θα αρχίσουν στις 20 Φεβρουαρίου και θα ολοκληρωθούν στις 29 Μαρτίου.

Στην ανακοίνωση διευκρινίζεται ότι τα προγράμματα προσφέρονται στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Έτους Δεξιοτήτων για την Ανάπτυξη Σύγχρονης Επαγγελματικής Κουλτούρας και στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση και παροχή βασικών γνώσεων στο κοινό, στις τέσσερις Θεματικές Ενότητες.

Συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής ΘΑΛΕΙΑ 2021-27 και ενδιαφερόμενοι μπορούν να εγγραφούν στα προγράμματα μέσω της ιστοσελίδας <https://cyos-learn.gov.cy/> ή να καλέσουν στο 22806000.



Θεσμοθετημένη σύνταξη εντός ενός μηνός για όλους τους δικαιούχους



Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι ολοκληρώθηκε η εφαρμογή του κυβερνητικού σχεδιασμού για την έγκαιρη καταβολή της θεσμοθετημένης σύνταξης για τους νέους συνταξιούχους εντός ενός μηνός από τη συμπλήρωση της ηλικίας της συνταξιοδότησής τους ή από την ημερομηνία που επιθυμούν να λάβουν τη σύνταξή τους.

Η έγκαιρη καταβολή της πρώτης πληρωμής για τη θεσμοθετημένη σύνταξη ξεκίνησε να εφαρμόζεται κατά την καταβολή των συντάξεων του Σεπτεμβρίου του 2023 και ολοκληρώνεται με την καταβολή των συντάξεων του Ιανουαρίου του 2024, επηρεάζοντας θετικά πέραν των 6000 νέων συνταξιούχων σε ετήσια βάση και θέτοντας οριστικό τέλος στις πολύμηνες καθυστερήσεις του παρελθόντος.

Η επιτάχυνση της καταβολής όλων των παροχών και των επιδομάτων που καταβάλλονται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων αποτελεί πολιτική προτεραιότητα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο της υλοποίησης του Προγράμματος Διακυβέρνησης και εφαρμόζεται εξελικτικά με συγκεκριμένα αποτελέσματα. Ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Γιάννης Παναγιώτου δήλωσε ότι:

«Η επιλογή της θεσμοθετημένης σύνταξης ως της πρώτης παροχής που καταβάλλεται πλέον έγκαιρα σε όλους τους δικαιούχους. Η πολιτεία οφείλει να επιδεικνύει προς τους εργαζόμενους που ήταν συνεπείς στις υποχρεώσεις τους, καταβάλλοντας τις εισφορές τους στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και αναμένουν ότι κατά τη μετάβασή τους από την εργασία στη συνταξιοδότηση το κράτος θα πράξει το αυτονόητο, ανταποκρινόμενο στις δικές του υποχρεώσεις εγκαίρως».

ΣΕΚ, ΠΑΣΥΔΥ και ΠΕΟ στηρίζουν την υπηρεσία Θήρας

Το σύνολο του προσωπικού και όλη η διευθυντική ομάδα επιτελούν με πλήρη αφοσίωση τα καθήκοντα τους



Οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΠΑΣΥΔΥ, και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ χαιρετίζουν τις όποιες εισηγήσεις αφορούν την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, της χλωρίδας και πανίδας του τόπου μας. Αυτές οι εισηγήσεις από οποιοδήποτε οργανωμένο σύνολο και να προέρχονται πρέπει να τυγχάνουν της ενδεδειγμένης μελέτης και αξιολόγησης από τις αρμόδιες αρχές του κράτους. Είναι αυτονόητο ότι τα ζητήματα που αφορούν την προστασία της Θήρας και της Πανίδας είναι αρμοδιότητα της Υπηρεσίας Θήρας, με βάση τη νομοθεσία λειτουργίας της.

Σε κοινή τους ανακοίνωση τονίζονται τα ακόλουθα:

«Οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις θέλουν να εκφράσουν την απάρεσκεια τους για τις δηλώσεις που γίνονται από το Κίνημα Ενωμένων Κυνηγών που έχουν σκοπό να μειώσουν το έργο και να πλήξουν την ποιότητα της εργασίας που επιτελείται από το προσωπικό της Υπηρεσίας Θήρας και Πανίδας.

Ως εκ τούτου, οι τρεις συνδικαλιστικές οργανώσεις, αισθάνονται την ανάγκη να τονίσουν για άλλη μια φορά ότι το σύνολο του προσωπικού του Ταμείου Θήρας, από τον Προϊστάμενο και τη διευθυντική ομάδα μέχρι τον τελευταίο εργαζόμενο, εργάζονται συνεχώς και ακατάπαυστα, 24 ώρες την ημέρα 7 μέρες την εβδομάδα, κάτω από αντίξοες συνθήκες, με τα μέσα που έχουν στη διάθεσή τους, ώστε να φέρουν σε πέρας την απο-

στολή τους, που είναι η προστασία της Θήρας και της Πανίδας, η Αγροπυρόσβεση, η πάταξη της λαθροθηρίας και της όποιας παρανομίας γενικότερα. Είναι κοινά αποδεκτό ότι οι υπηρεσίες που παρέχονται από το προσωπικό του Ταμείου Θήρας τυγχάνουν καθολικής αναγνώρισης από τους πολιτικά προϊσταμένους της υπηρεσίας, οπότε οι όποιες κατηγορίες για αμελή ή πλημμελή εκτέλεση καθήκοντων από το προσωπικό είναι ανυπόστατες.

Με την ευκαιρία υπενθυμίζουμε ότι αρκετά μέλη του Ταμείου Θήρας έχουν γίνει δέκτες εκβιασμών, εμπρησμών και κακόβουλων ενεργειών από κακοποιά στοιχεία και ενέργειες που είναι απαράδεκτες και καταδικαστέες από το σύνολο της κοινωνίας.

Οι Συνδικαλιστικές μας Οργανώσεις διαβεβαιώνουν ότι τόσο το προσωπικό του Ταμείου Θήρας όσο και η Διεύθυνση του, θα συνεχίσουν να εφαρμόζουν κατά γράμμα και πιστά τα όσα προβλέπονται στις σχετικές νομοθεσίες που η ίδια η Πολιτεία έχει θεσπίσει, επιτελώντας στο ακέραιο τον ρόλο που η πολιτεία τους εμπιστεύτηκε. Θα συνεχιστεί επίσης η υλοποίηση και εφαρμογή διαχειριστικών σχεδίων για ανάπτυξη θηραμάτων, για την προστασία προστατευόμενων πτηνών και ζώων, τον καθορισμό περιοχών NATURA 2000 και απαγορευμένων περιοχών κυνηγίου, καθώς και η εποπτεία και η περιπολία των περιοχών αυτών με σκοπό την πάταξη της λαθροθηρίας.

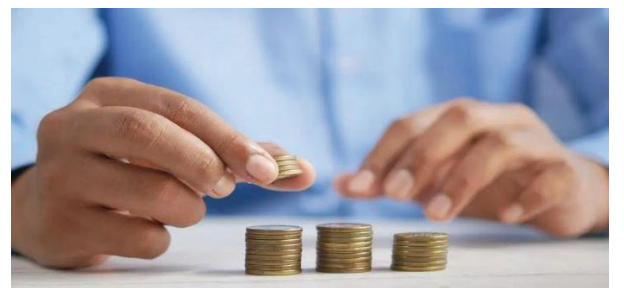
Αυξημένες απολαβές για 25.000 χαμηλόμισθους εργαζόμενους

Στοχευμένες επιθεωρήσεις από το υπουργείο Εργασίας

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνει ότι μέσα από την εφαρμογή του Διατάγματος της Κυβέρνησης για αύξηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού από τα €940 στα €1.000, οι μισθοί για τον μήνα Ιανουάριο είναι αυξημένοι για περίπου 25.000 χαμηλόμισθους εργαζόμενους.

Η σταδιακή βελτίωση της επάρκειας των απολαβών των πολιτών και ιδιαίτερα εκείνων που χρειάζεται να προστατευτούν από τον κίνδυνο της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού αποτελεί κυβερνητική προτεραιότητα που είναι ευθυγραμμισμένη με τις κατευθυντήριες γραμμές της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και υλοποιείται σύμφωνα με τις δυνατότητες της οικονομίας.

Για την εποπτεία της αποτελεσματικής εφαρμογής των προνοιών του Διατάγματος και την καταβολή των αυξημένων μισθών στους δικαιούχους το Υπουργείο Εργασίας ανήγγειλε ότι θα πραγματοποιήσει στοχευμένες επιθεωρήσεις



σε χώρους εργασίας, θα αναλύσει τα δεδομένα των ασφαλιστικών εισφορών και θα διερευνήσει ενδεχόμενες καταγγελίες. Παράλληλα θα αξιοποιήσει, εφόσον χρειαστεί, τις πρόνοιες της Νομοθεσίας, οι οποίες προνοούν την έκδοση διοικητικού προστίμου ύψους €250 ανά εργοδοτούμενο, την άσκηση ποινικής δίωξης με καθορισμένη ανώτατη ποινή €5.000 και €50 ανά μέρα που συνεχίζεται η παράβαση καθώς και την υποχρέωση καταβολής των τυχόν συσσωρευμένων οφειλόμενων ποσών.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον **εργασιακό εκφοβισμό** και τη **σεξουαλική παρενόχληση**. Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας**.

Καλέστε στο 77-77-55-75

ΦΕΒΡΑΡΗΣ 1957

Πάτροκλος, Δημητράκης και Σωτήρης: Έπεσαν μαχόμενοι υπέρ της ελευθερίας της Κύπρου

Ήταν και οι τρεις μέλη της ΣΕΚ

Πριν από 67 χρόνια, τον Φεβράρη του 1957, τρεις νέοι, μέλη της ΣΕΚ, έπεσαν μαχόμενοι υπέρ της Ελευθερίας της Κύπρου, σε δύο διαφορετικές μάχες.

Στις 10 Φεβρουαρίου έπεσε μαχόμενος κατά του Άγγλου δυνάστη, κοντά στο χωριό του τη Λύση, ο 20χρονος τότε Πάτροκλος Κόκκινος, ενώ λίγες μέρες αργότερα σκοτώθηκαν σε συμπλοκή με τον εχθρό που έγινε κοντά στο Πελέντρι ο Δημήτριος Χριστοδούλου και Σωτήρης Τσαγκάρης.

Ήταν 17 Φεβρουαρίου 1957, όταν η ομάδα του Στυλιανού Λένα έπεσε σε ενέδρα των Άγγλων. Σε συμπλοκή που έγινε μεταξύ των χωριών Ποταμίτισσας και Πελεντρίου σκοτώθηκαν ο Δημήτρης και ο Σωτήρης, (που ήταν πατέρας τεσσάρων παιδιών), ενώ ο Λένας τραυματίστηκε, συνελήφθη και πέθανε στις 28 Μαρτίου 1957 μετά από 40 μέρες στο Αγγλικό νοσοκομείο Ακρωτηρίου.

Οι τρεις ήρωες παιδιά πολύτεκνων οικογενειών ήταν μέλη της ΣΕΚ και οι φωτογραφίες τους κοσμούν την αίθουσα ηρώων στο οίκημα της ΣΕΚ στη Λευκωσία.

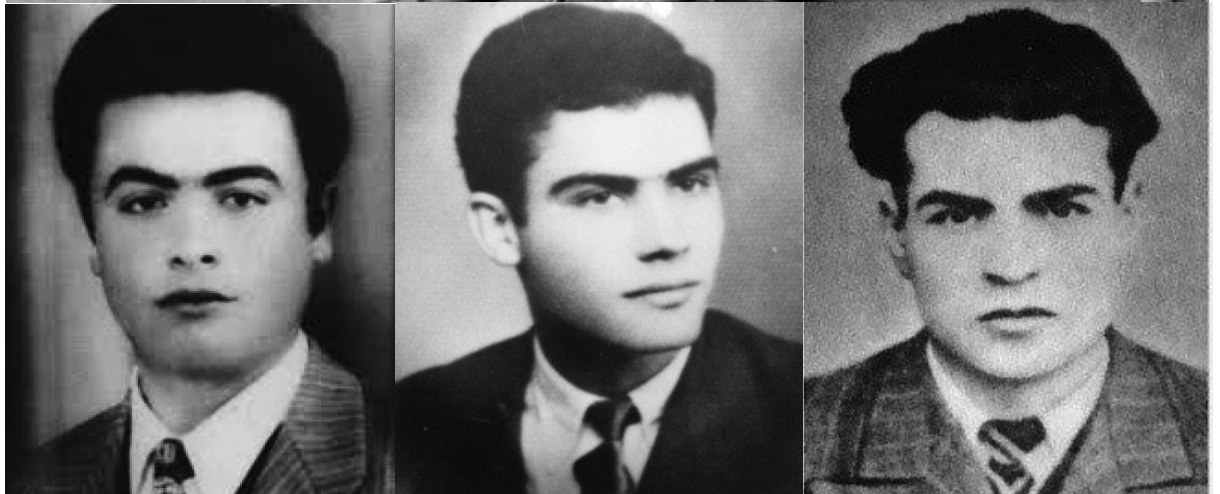
Ο Πάτροκλος

Ο Πάτροκλος γεννήθηκε το 1937 στην ηρωοτόκο κωμόπολη της Λύσης. Τέλειωσε το Δημοτικό Σχολείο του χωριού του και ήταν οικοδόμος. Ήταν μέλος της Νέας Συντεχνίας ΣΕΚ στη Λύση.

Εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ τον Αύγουστο του 1955 και κατατάχθηκε στις ομάδες κρούσεως Λύσης. Καταζητήθηκε στις 10 Αυγούστου 1956 και κατέφυγε στο αντάρτικο. Όταν οι Άγγλοι επέβαλαν κατ' οίκον περιορισμό στη Λύση για τη σύλληψή του, διέσπασε τον κλοιό των στρατιωτών με αυτοκίνητο που ανήκε σε Άγγλο στρατιωτικό και το οποίο βρισκόταν για επιδιόρθωση σε συναγωνιστή του μηχανικό. Ζήτησε μάλιστα και τη βοήθεια στρατιωτών, οι οποίοι, χωρίς να τον γνωρίζουν προσωπικά, τον βοήθησαν να το ξεκινήσει, για να το πάρει, όπως τους είπε, στον Άγγλο ιδιοκτήτη του. Αργότερα επανήλθε μυστικά στο χωριό του, με άλλους καταζητούμενους και κατασκεύασε κρησφύγετο στο περιβόλι του πατέρα του όπου και έμειναν. Από εκεί εξορμούσαν σε επιθέσεις εναντίον του εχθρού. Είχαν στήσει πολλές ενέδρες και ήρθαν επανειλημμένα σε σύγκρουση με τα αγγλικά στρατεύματα.

Το βράδυ της ενάτης προς τη δεκάτη Φεβρουαρίου 1957 μετακινήθηκαν από το κρησφύγετό τους στο περιβόλι του Παναή Καϊλή, πατέρα του Μιχαήλ Καϊλή (Σιάλου), με τον οποίον είχαν καταφύγει μαζί στο αντάρτικο. Για το επόμενο βράδυ είχαν προγραμματίσει ενέδρα εναντίον των Άγγλων μέσα στη Λύση, σε σημείο που είχαν επιλέξει. Κατά τη διάρκεια όμως της ημέρας εκείνης έγιναν αντιληπτοί από Άγγλους στρατιώτες, οι οποίοι τους περικύκλωσαν.

Ο Πάτροκλος πληροφόρησε τους συναγωνιστές του για την πρόθεσή του να βοηθήσει στη διαφυγή τους. Πήδησε από τον τοίχο της μάντρας και άρχισε να τρέχει θέτοντας τον εαυτό του στο



στόχαστρο των Άγγλων, πυροβολώντας εναντίον τους με το κυνηγετικό του όπλο και δίνοντας τη ζωή του, για να σώσει τους συντρόφους του. Παροιμιώδης έμεινε η φράση του Αυξεντίου, όταν πληροφορήθηκε τον τρόπο του θανάτου του νεαρού χωριανού του: «Ρε τους ροκόλους, πότε έμαθαν να πολεμούν;»

Η ενέδρα στο Πελέντρι

Ο Δημήτρης Χριστοδούλου γεννήθηκε το 1936 στη Δερύνεια Αμμοχώστου και ο Σωτήρης Τσαγκάρης γεννήθηκε το 1925 στο Πελέντρι Λεμεσού. Ήταν και οι δύο μέλη της ομάδας του Στυλιανού Λένα από τα Χαντριά.

Εργαζόταν στην Ηλεκτρική, όπου είχε γρήγορη επαγγελματική ανέλιξη λόγω των μαθημάτων τα οποία συνέχιζε. Στενοί συνεργάτες του, μεταξύ άλλων, ήταν και οι ήρωες Ηλίας Παπακυριακού και Αλέκος Κωνσταντίνου, με τους οποίους πήρε μέρος σε διάφορες επιχειρήσεις στην περιοχή του. Σε μια από τις επιθέσεις τους εναντίον Άγγλου ταγματάρχη, αναγνωρίστηκε το αυτοκίνητο του Δημητράκη, το οποίο χρησιμοποιήθηκε για τη διαφυγή, και ο ίδιος καταζητήθηκε. Για να αποφύγει τη σύλληψη, κατέφυγε στο αντάρτικο και συνενώθηκε με την ομάδα του Γρηγόρη Αυξεντίου στο Παλαιχώρι.

Τα Χριστούγεννα του 1956 η ομάδα του Αυξεντίου χωρίστηκε σε μικρότερες και ο Δημητράκης

Χριστοδούλου πήγε με την ομάδα του ήρωα Στυλιανού Λένα. Η ομάδα αυτή, με κέντρο τον Κάτω Αμίαντο, ανέπτυξε πλούσια δράση με ενέδρες εναντίον των Άγγλων, σε σημείο που ο Διγενής διέταξε περιορισμό της δράσης.

Στις 25 Ιανουαρίου 1957 η ομάδα του Λένα υποχρεώθηκε να εγκαταλείψει προσωρινά τον τομέα της και να εγκατασταθεί πρόχειρα σε γαλαρίες στην περιοχή του χωριού Γεράσα, για να διαφύγει από μεγάλης έκτασης επιχειρήσεις των Άγγλων στην Πιτσιλιά, που διεξάγονταν με τη βοήθεια προδοτών.

Επιστρέφοντας στην περιοχή τους, στις 17 Φεβρουαρίου 1957, έπεσαν σε ενέδρα των Άγγλων και ο Δημητράκης Χριστοδούλου σκοτώθηκε στη συμπλοκή που ακολούθησε, μεταξύ Ποταμίτισσας - Πελενδρίου, ενώ ο Λένας τραυματίστηκε και πέθανε ύστερα από σαράντα μέρες.

Στην ίδια συμπλοκή σκοτώθηκε και ο Σωτήρης Τσαγκάρης ο οποίος ήταν πατέρας τεσσάρων παιδιών. Ο Σωτήρης τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Πελενδρίου και εργαζόταν ως επιλοποιός στο χωριό του. Με την έναρξη του Αγώνα εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ μαζί με τα αδέρφια του και συνεργάστηκε με τους αντάρτες της περιοχής του ως σύνδεσμος, μεταφορέας πολεμικού υλικού και τροφοδότης στα ορεινά τους κρησφύγετα.

Ο θεσμός της τιμαριθμικής αναπροσαρμογής καθιερώθηκε στην Κύπρο το 1944

80 χρόνια ΣΕΚ και ΑΤΑ

Του Χρίστου Καρύδη

Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) είναι μεγαλύτερη σε ηλικία από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Φέτος η ΑΤΑ συμπληρώνει 80 χρόνια ζωής. Καθιερώθηκε στην Κύπρο από το 1944. Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 80 χρόνων ΑΤΑ, αναδημοσιεύουμε κείμενο με τίτλο «Ωφέλιμη η ΑΤΑ για την Κύπρο – Βοήθησε στην οικονομική ανάπτυξη της χώρας».

Το κείμενο πρωτοδημοσιεύθηκε το Νοέμβριο του 2011 και περιλαμβάνεται στο βιβλίο μου με τίτλο «Κείμενα οικονομίας και πολιτικής», έκδοση ΙΚΕΜ-ΣΕΚ 2016. Το πλήρες κείμενο έχει ως εξής:-

«Στην Κύπρο είναι ευρέως διαδομένη η χρήση της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ), με βάση την οποία οι μισθοί αναπροσαρμόζονται δύο φορές το χρόνο, Ιανουάριο και Ιούλιο, (ανάλογα με την αλλαγή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή).

Η χρήση της ΑΤΑ υπάρχει στην Κύπρο από το 1944, (με εξαίρεση μια τετράχρονη διακοπή το 1974 – 1977, λόγω της τουρκικής εισβολής). Η καταβολή της ΑΤΑ δεν είναι υποχρεωτική και δεν κατοχυρώνεται νομικά.

Η ΑΤΑ αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του συστήματος συλλογικών συμβάσεων που ελεύθερα συνομολογούνται ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους.

Είναι γενικά αποδεκτό ότι, η παρουσία της ΑΤΑ δημιουργεί τις προϋποθέσεις διαρκούς εργατικής ειρήνης, γεγονός που βοηθά την οικονομική πρόοδο και ανάπτυξη της χώρας. Στο παρελθόν υπογράφησαν συλλογικές συμβάσεις τετραετούς διάρκειας, (π.χ. ξενοδοχειακή βιομηχανία).

Μετά την αναθεώρηση που έγινε στο θεσμό το 1999 η εργοδοτική πλευρά ουδέποτε έθεσε στο τραπέζι της διαπραγμάτευσης θέμα ΑΤΑ. Αυτό δείχνει πως οι αλλαγές που έγιναν το 1999 βοήθησαν το θεσμό να λειτουργήσει χωρίς προβλήματα προς όφελος της οικονομίας και του κοινωνικού συνόλου.

Η ΑΤΑ ουδέποτε συνέβαλε στην αύξηση του πληθωρισμού. Μάλιστα το 2005 ο Κοινοτικός Επίτροπος για θέματα οικονομίας Χοακίν Αλμούνια σε συνέντευξη του δήλωσε πως «η Κύπρος για μεγάλο διάστημα χρησιμοποιεί το μηχανισμό της ΑΤΑ σαν ένα μέσο καθορισμού των απολαβών, χωρίς αυτό να δημιουργεί πληθωριστικές πιέσεις και ένα φαύλο κύκλο αυξήσεων ανάμεσα στους μισθούς και τον τιμάρημο». Ανάλογες δηλώσεις έκαναν κατά καιρούς και Κύπριοι γνωστοί οικονομολόγοι όπως είναι π.χ. ο Μιχάλης Καμμιάς, ο Μάριος Κληρίδης και άλλοι.

Στις 15 Νοεμβρίου του 2005 ο Αμερικάνικος οίκος αξιολόγησης Fitch Ratings σημείωσε τα εξής: «Θετική η συμβολή της ΑΤΑ στην επικράτηση μακροοικονομικής σταθερότητας και εργατικής ειρήνης». Ιδιαίτερα χαρακτηριστική υπήρξε η δήλωση του Μιχάλη Σαρρή, ο οποίος στις 27 Νοεμβρίου 2007 υπό την ιδιότητα του υπουργού Οικονομικών στην κυβέρνηση Τάσσου Παπαδόπουλου είπε τα εξής:

«Όσον αφορά στην Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), τόσο ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, όσο και εγώ προσωπικά, επανειλημμένα έχουμε τοποθετηθεί ξεκάθαρα ότι ο θεσμός της ΑΤΑ είναι ένας αναγκαίος θεσμός που έχει εξυπηρετήσει την οικονομία της Κύπρου. Ως αποτέλεσμα του θεσμού αυτού, έχει προστατευθεί η αγοραστική δύναμη των εργαζομένων και έχει εξασφαλισθεί η ειρήνη στην αγορά εργασίας.



Απόδειξη αυτού, είναι το ότι οι μέρες που χάνονται σε απεργίες στην Κύπρο είναι στο μικρότερο ποσοστό σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση. Επαναλαμβάνω ότι δεν θέτουμε υπό αμφισβήτηση το θεσμό της ΑΤΑ ως έχει».

Ακόμη, πρέπει να έχουμε υπόψη μας πως, η ΑΤΑ δεν είναι εργαλείο άσκησης κοινωνικής πολιτικής, αλλά ένας αμυντικός μηχανισμός που βοηθά στην αποκατάσταση της αγοραστικής αξίας των μισθών, έστω και εκ των υστέρων. Η άσκηση κοινωνικής πολιτικής γίνεται μέσα από τις κοινωνικές παροχές που καθορίζονται από την εκάστοτε κυβέρνηση.

Πέραν τούτου, θα πρέπει να υπενθυμίσουμε τα εξής:

- Η ΑΤΑ ως θεσμός και ως σύστημα δεν εμπόδιζε την Κύπρο να πετύχει αυτό που αποκαλείται ως οικονομικό θαύμα, μετά την καταστροφή του 1974.

- Η Κύπρος κατά τις ενταξιακές διαπραγματεύσεις ήρθε πρώτη στην κούρσα της διεύρυνσης, χωρίς η ΑΤΑ να δημιουργεί οποιονδήποτε πρόβλημα.

- Το συνδικαλιστικό κίνημα συμπεριφέρεται υπεύθυνα και λαμβάνει πάντοτε υπόψη το συμφέρον της οικονομίας. Λόγω των γεγονότων του 1974 αποδέχτηκε αναστολή στην παροχή της ΑΤΑ από τον Ιούλιο του 1974 μέχρι και τον Ιούνιο του 1977.

- Διορθωτικές αποφάσεις ως προς τα προϊόντα που περιλαμβάνονται στο καλάθι του τιμάρημου και τη βαρύτητα που διαθέτουν λαμβάνονται στα πλαίσια της Τεχνικής Επιτροπής Τιμάρημου που λειτουργεί υπό την εποπτεία της Στατιστικής Υπηρεσίας και στην οποία μετέχουν όλοι οι κοινωνικοί εταίροι.

- Έρευνα κοινωνικών αντιλήψεων των Κυπρίων που διενεργήθηκε το 2005 από το Cyprus College, ανάμεσα σ' άλλα αναφέρει πως η συντριπτική πλειοψηφία των εργοδοτών (80%) τάσσεται κατά της κατάργησης της ΑΤΑ.

- Σε καμιά περίπτωση δεν αποδεχόμαστε πως το εργατικό κόστος και η ΑΤΑ ευθύνονται για όλα τα κακά της κυπριακής οικονομίας. Από μια προσεκτική ανάλυση των «Στατιστικών Βιομηχανίας», (επίσημες στατιστικές του κράτους), θα δούμε πως το εργατικό κόστος στο σύνολο π.χ. της μεταποίησης αποτελεί για το 2007 το 21.3% του συνολικού κόστους, ενώ για το 2008 μειώθηκε στο 20.9%. Μέσα σ' αυτό το εργατικό κόστος περιλαμβάνονται μισθοί και ημερομίσθια και οι συνεισφορές σε ταμεία εργοδοσίας.

- Το σημείο κλειδί για τη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας είναι η αύξηση της εθνικής παραγωγικότητας. Η ευθύνη γι' αυτή την αύξηση ανήκει τόσο στην κυβέρνηση, όσο και στην εργοδοτική πλευρά, που πρέπει να φθάσουν σε αύξηση της παραγωγικότητας μέσα από την αξιοποίηση της σύγχρονης τεχνολογίας, μέσα από την υιοθέτηση σύγχρονων μεθόδων διεύθυνσης των επιχειρηματικών μονάδων, μέσα από τα ενθαρρυντικά συστήματα αμοιβής κλπ.

- ΑΤΑ υπάρχει στο Βέλγιο, στο Λουξεμβούργο και στη Μάλτα, μόνο σε συγκεκριμένους κλάδους, ενώ η Μεγάλη Βρετανία τη χρησιμοποιεί μόνο για σκοπούς συντάξεων και δημοσίων βοηθημάτων. Επίσης οι υπάλληλοι της Ευρωπαϊκής Ένωσης λαμβάνουν ΑΤΑ στη βάση ενός μέσου όρου «Δείκτη Καταναλωτή» που υπολογίζεται από οκτώ χώρες της Ε.Ε.

- Για να υπάρξει οποιαδήποτε νέα συζήτηση για τυχόν αναθεώρηση ή διαφοροποίηση της ΑΤΑ, η πρωτοβουλία θα πρέπει να έρθει από την κυβέρνηση, η οποία φαίνεται πως δεν έχει τέτοια πρόθεση, αφού απαντώντας τον Αύγουστο του 2009 στο ΔΝΤ είπε πως: «η «ΑΤΑ προστατεύει τα εισοδήματα των εργαζομένων και συμβάλλει στην οικονομική συνοχή και δεν τίθεται θέμα αναθεώρησης της».

Η ΣΕΚ αν κληθεί σε διάλογο για το θέμα της ΑΤΑ θα είναι παρούσα μακριά από δογματισμούς και προκαταλήψεις».

Σήμερα

Σήμερα η ΑΤΑ στην ηλικία των 80 ετών με τη σύμφωνη γνώμη των κοινωνικών εταίρων καταβάλλεται μία φορά το χρόνο, (κάθε Γενάρη), στο 66.7% του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή. Η συμφωνία αυτή που χαρακτηρίζεται ως μεταβατική υπογράφηκε στις 12 Μαΐου 2023 και αναφέρει επίσης πως, με κοινωνικό διάλογο θα επιτευχθεί ολοκληρωμένη και μόνιμη συμφωνία μέχρι τον Ιούνιο του 2025, η οποία θα διατηρεί τη φιλοσοφία της ΑΤΑ που είναι η πλήρης αποκατάσταση της αγοραστικής αξίας των μισθών από τη διάβρωση που υφίστανται λόγω πληθωρισμού.

Υ.Γ:- Η ΑΤΑ είναι συνομήλικη της ΣΕΚ. Ήρθαν στη ζωή μας το 1944 και έκτοτε υπάρχουν και συνυπάρχουν, προσφέροντας μόνο θετικά στην κυπριακή οικονομία.

* Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος - Δημοσιογράφος

Έτοιμοι για δυναμικά μέτρα

Οι εκπαιδευτικοί των υποστηρικτικών προγραμμάτων του Υπουργείου Παιδείας

Ανησυχία και αναστάτωση επικρατεί στους εκπαιδευτικούς που στελεχώνουν τα υποστηρικτικά προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας.

Όπως τονίζεται σε κοινή ανακοίνωση των συντεχνιών ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ παρά το ότι έχει ολοκληρωθεί ο διάλογος με το υπουργείο Παιδείας για το μέλλον των προγραμμάτων, το Υπουργείο εξακολουθεί να τηρεί σιγή ιχθύος μέχρι σήμερα αφήνοντας περιθώρια προαγωγής απαράδεκτων θέσεων εκ μέρους της ΟΕΛΜΕΚ.

Ολόκληρη η ανακοίνωση ακολουθεί:

“Ιδιαίτερη ανησυχία επικρατεί στους εργαζόμενους στα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης και τα Δράσε Μέσης Εκπαίδευσης μετά την απαίτηση της ΟΕΛΜΕΚ να απολυθούν για να πάρουν τη θέση εργασίας τους άλλοι εργαζόμενοι.

Οι εκπαιδευτικοί των Κρατικών Ινστιτούτων Επιμόρφωσης (ΚΙΕ) και των άλλων υποστηρικτικών προγραμμάτων από το έτος 2013 αγωνίστηκαν για δέκα ολόκληρα χρόνια για να καταργηθεί η αγορά υπηρεσιών στην εκπαίδευση η οποία εφαρμόστηκε από την τότε Κυβέρνηση με Υπουργό Παιδείας τον Κυριάκο Κενεβέζο. Καμία αντίδραση δεν υπήρξε τότε από τον τότε ηγέτη της Εκπαιδευτικής Οργάνωσης. Η μόνη αντίσταση υπήρξε από τις Συνδικαλιστικές Οργανώσεις ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ και τους εκπαιδευτικούς στα υποστηρικτικά προγράμματα.

Μετά από 10 χρόνια αγώνων των εκπαιδευτικών των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων μαζί με τις Συνδικαλιστικές τους Οργανώσεις ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ και ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, η αγορά υπηρεσιών στην εκπαίδευση καταργείται και οι εκπαιδευτικοί των προγραμμάτων αποκτούν επιτέλους εργασιακά δικαιώματα και θεωρούνται επιτέλους μισθωτοί εργαζόμενοι του κράτους.

Η δικαίωση των εκπαιδευτικών δεν άρεσε όπως φαίνεται στον τότε ηγέτη της εκπαιδευτικής οργάνωσης ο οποίος επανήλθε στην ηγεσία της οργάνωσης για να διεκδικήσει την απόλυση των εκπαιδευτικών που απασχολούνται για δεκάδες χρόνια στα ΚΙΕ και ΔΡΑΣΕ Μέσης Εκπαίδευσης.

Παρόλο που τα ΚΙΕ ανήκουν στην δια βίου εκπαίδευση απαιτεί και απειλεί ότι θα ξεσηκώσει τους εκπαιδευτικούς που εκπροσωπεί σε απεργία, εάν το Υπουργείο Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας δεν απολύσει τους εκπαιδευτικούς που είναι με μισθωτή πλέον απασχόληση, αδιαφορώντας για την επιβίωση τους.

Τα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης λειτουργούν ως Φροντιστήρια από το 1960 και συμβάλλουν τα μέγιστα στη διά βίου μάθηση, η οποία είναι αναγκαία για την ανάπτυξη των



Φωτό αρχείου

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας να αναλάβει τις ευθύνες του, οι οποίες δεν πρέπει να είναι άλλες από τη διασφάλιση της απασχόλησης όλων των εργαζομένων στα προγράμματα και την ενίσχυση των προγραμμάτων προς όφελος της δια βίου εκπαίδευσης, της οικονομίας του τόπου και γενικότερα της Κοινωνίας των Πολιτών

γνώσεων των παιδιών και των ενηλίκων. Συμβάλλουν στην εκμάθηση ξένων γλωσσών, στον χειρισμό ηλεκτρονικών υπολογιστών και την ενισχυτική διδασκαλία σε παιδιά που προέρχονται κυρίως από οικογένειες με πολύ χαμηλά εισοδήματα. Στα ΚΙΕ παρέχεται η ευκαιρία εκπαίδευσης σε όλους τους ενδιαφερόμενους, από την δημοτική εκπαίδευση μέχρι τους ενήλικες σε ευρύ φάσμα επιλογών μαθημάτων. Το κάθε μάθημα που προσφέρεται στα ΚΙΕ, διδάσκεται από προσοντούχο προσωπικό το οποίο έχει εξειδίκευση σχετική με το μάθημα που διδάσκει.

Το ίδιο ισχύει και στο πρόγραμμα ΔΡΑΣΕ και για αυτό πολλοί εργάζονται και στα δύο προγράμματα για να συμπληρώνουν εισόδημα που να τους επιτρέπει να καλύπτουν τις οικονομικές ανάγκες προς το ζην. Τα ΚΙΕ δεν είναι επέκταση του δημόσιου σχολείου και δεν μπορούν να μετατραπούν σε Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο γιατί αυτόματα θα αποκλειστούν οι μαθητές του δημοτικού στους οποίους παρέχεται εκπαίδευση φροντιστηρίου καθώς και όλοι οι ενήλικες πέραν των 18 ετών. Σε περίπτωση που αλλάξουν σκοπό τα ΚΙΕ θα καταργηθεί η δια βίου μάθηση για

τους ενήλικες και θα αποκλειστούν από την ευκαιρία εκπαίδευσης φροντιστηριακού επιπέδου οι μαθητές που προέρχονται από οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα ή με κοινωνικά προβλήματα. Για τους πιο πάνω λόγους το Υπουργείο Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας οφείλει να ενισχύσει τα ΚΙΕ και να διαφυλάξει.

Κανένας από τους υφιστάμενους που υπηρετούν στα προγράμματα δεν πρέπει να θυματοποιηθεί και να χάσει την απασχόληση του. Πίσω από κάθε εργαζόμενο υπάρχει μια οικογένεια. Οι εργαζόμενοι στα προγράμματα έχουν υποστεί άδικη και παράνομη απασχόληση για δέκα χρόνια, ενώ προσέφεραν τα μέγιστα.

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας να αναλάβει τις ευθύνες του, οι οποίες δεν πρέπει να είναι άλλες από τη διασφάλιση της απασχόλησης όλων των εργαζομένων στα προγράμματα και την ενίσχυση των προγραμμάτων προς όφελος της δια βίου εκπαίδευσης, της οικονομίας του τόπου και γενικότερα της Κοινωνίας των Πολιτών.

Οι εκπαιδευτικοί των ΚΙΕ και των Δράσε Μέσης Εκπαίδευσης μαζί με όλους τους εκπαιδευτικούς/εργαζόμενους των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων γνωρίζουν τι πάει να πει αγώνας και μάλιστα αγώνας διαρκείας, είναι οργανωμένοι και δεν θα επιτρέψουν να κυριαρχήσει η ασυδοσία. Είναι έτοιμοι, μαζί με τις Συνδικαλιστικές Οργανώσεις τους να απεργήσουν, να διαμαρτυρηθούν και να πάρουν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατεύσουν την θέση εργασίας τους την οποία με θυσίες και αγώνες δίκαια κέρδισαν.



Η αντίληψή μας για τον χρόνο αλλάζει καθώς μεγαλώνουμε

Πολλοί είναι εκείνοι που θα συμφωνήσουν ότι τα χρόνια φαίνεται να «κυλούν» αστραπιαία. Αλλά για άλλους, ειδικά για τα παιδιά, οι ημέρες των γιορτών για παράδειγμα, μπορεί να φαίνονται «αιώνες» μακριά. Τι συμβαίνει και έχουμε τόσο διαφορετική αντίληψη για τον χρόνο;

Οι ειδικοί λένε ότι η αντίληψή μας για τον χρόνο αλλάζει πολύ καθώς μεγαλώνουμε, γεγονός που μας κάνει να νιώθουμε ότι ορισμένες περιόδους περνούν πιο γρήγορα.

«Η αντίληψή μας για τις ημέρες, τις εβδομάδες, τα χρόνια και αυτού του είδους τον χρόνο φαίνεται να επηρεάζεται ιδιαίτερα από την προοπτική μας: Το βιώνουμε αυτή τη στιγμή ή θυμόμαστε την ανάμνηση μιας στιγμής πίσω στο χρόνο;» ανέφερε η καθηγήτρια ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, δρ Σίντι Λούστιγκ.

Πρόσθεσε ότι η αντίληψη του χρόνου επηρεάζεται επίσης από τη μνήμη αλλά και τα βιώματά σας. Για ένα παιδί 8 ετών, μια εβδομάδα είναι ένα μεγάλο μέρος της ζωής του ενώ για έναν 80χρονο μια εβδομάδα είναι ένα πολύ μικρότερο μέρος της ζωής του, γεγονός που συμβάλλει στην αίσθηση ότι πέρασε γρήγορα.

Κοιτάζοντας πίσω ο χρόνος περνά πιο γρήγορα
Μια μέρα στη ζωή ενός συνταξιούχου 80χρονου μπορεί να «περνάει» πιο αργά συγκριτικά με εκείνη ενός 8χρονου, που είναι διαρκώς απασχολημέ-



νο στο σχολείο ή το παιχνίδι.

Ωστόσο, όταν και οι δύο «κοιτάζουν» πίσω και αναλογιστούν τον μήνα που πέρασε, αυτή η χρονική περίοδος θα φαίνεται ότι πέρασε πιο γρήγορα στο μεγαλύτερο άτομο. Αυτό συμβαίνει για διάφορους λόγους.

Τι άλλο επηρεάζει την αντίληψή μας για τον χρόνο;

«Ο εγκέφαλός μας είναι σχεδιασμένος να καταγράφει την αλλαγή», αναφέρει χαρακτηριστικά ο δρ Adrian Bejan, καθηγητής μηχανολογίας στο Πανεπιστήμιο Duke.

Οι πολλές εμπειρίες που έχουν τα μικρά παιδιά σε μια μέρα (όπως το να μαθαίνουν νέα πράγματα στο σχολείο, να πηγαίνουν στο μάθημα μπαλέτου ή να επισκέπτονται το σπίτι ενός νέου φίλου)

συμβάλλουν στην ιδέα ότι ο χρόνος είναι πιο άφθονος και περισσότερες δραστηριότητες μπορούν να χωρέσουν σε αυτόν τον χρόνο.

Επομένως...

Αυτό μπορεί να ισχύει και για τους ενήλικες. Όταν κοιτάμε πίσω σε μια χρονική περίοδο που ήταν γεμάτη με πολλές νέες εμπειρίες, «βλέπουμε πολλά γεγονότα και αναμνήσεις, που κάνουν τον χρόνο να «εκτείνεται» αναφέρει.

Πώς θα τον επιβραδύνετε

Ενώ δεν μπορούμε να τον σταματήσουμε, οι ειδικοί αποκαλύπτουν μερικές συμβουλές για να τον «επιβραδύνουμε». Μία από τις καλύτερες μεθόδους είναι να βιώσετε πράγματα που είναι νέα και έξω από την συνηθισμένη σας ρουτίνα.

Αυτό θα μπορούσε να σημαίνει να αποκτήσετε ένα νέο χόμπι, να ταξιδέψετε σε μια περιοχή που δεν έχετε δει ξανά ή να εγγραφείτε σε μαθήματα μαγειρικής

Το να μαθαίνετε νέα πράγματα είναι ένας άλλος καλός τρόπος για να «αυξήσετε» τον χρόνο σας όταν κοιτάζετε πίσω στη ζωή σας, μας λένε οι ειδικοί. «Η ποικιλία είναι ιδιαίτερα σημαντική για την ζωή μας» αναφέρει χαρακτηριστικά ο δρ Adrian Bejan.

Για αυτό, δοκιμάστε να βγείτε από τη ρουτίνα σας και να εκμεταλλευτείτε τον χρόνο που έχετε, δοκιμάζοντας κάτι νέο

Στρατηγικές για να διαχειριστείτε το άγχος

Πολλοί από εμάς είμαστε απίστευτα πιεσμένοι από τα αυξανόμενα καθήκοντα και τις ευθύνες της ζωής μας. Προσπαθούμε να ισορροπήσουμε τον βαρύ φόρτο εργασίας, τα καθήκοντα του νοικοκυριού και τις ευθύνες φροντίδας των παιδιών».

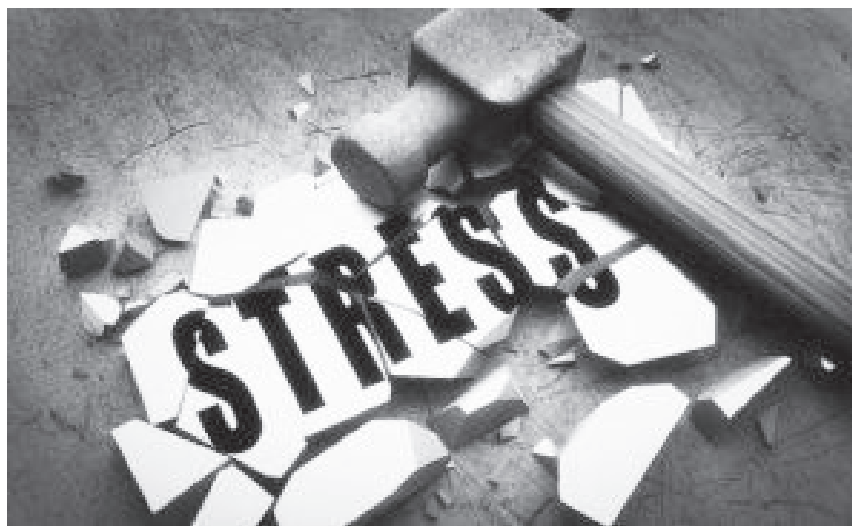
Ακολουθούν στρατηγικές που χρησιμοποιούν οι ειδικοί ψυχικής υγείας για να προετοιμαστούν για τις μέρες που ξέρουν ότι ο κατάλογος των στρεσογόνων παραγόντων θα είναι μεγάλος.

1. Μην παραλείπετε την αυτοφροντίδα

Μπορεί να φαίνεται σαν το τελευταίο πράγμα που θέλετε να κάνετε – ή που έχετε χρόνο να κάνετε – μια αγχωτική μέρα. Όμως, αρχίζετε να νιώθετε κουρασμένοι επειδή τα επίπεδα δραστηριότητάς σας, ξεπερνούν τα επίπεδα ενέργειάς σας. Και η αυτοφροντίδα είναι όλα τα πράγματα που κάνετε για να γεμίσετε τη μπαταρία σας.

2. Προγραμματίστε 15 λεπτά χαλάρωσης

Συμπεριλάβετε ένα στοιχείο χαράς στις καθημερινές δραστηριότητες. Κάτι που σας προσφέρει ευχαρίστηση και ενδιαφέρον και σας κρατάει συνδεδεμένους με τον εαυτό σας. Είτε την κατηγοριοποιείτε ως «διασκέδαση» είτε ως «αυτοφροντίδα», η ενασχόληση με κάτι που αγαπάτε και θα σας ανακουφίσει από το άγχος.



3. Ορίστε υπενθυμίσεις για τον έλεγχο της αναπνοής

Όταν υπάρχει άγχος, μπορεί να περάσουμε μια ολόκληρη μέρα παίρνοντας μόνο «ρηχές» αναπνοές. Έτσι, θέτουμε μια υπενθύμιση στο ημερολόγιό μεταξύ των ραντεβού για να κάνουμε μια παύση και να παίρνουμε βαθιές ανάσες. Είναι μια καλή καθημερινή συνήθεια, αλλά είναι ιδιαίτερα σημαντική τις ημέρες που τα επίπεδα του στρες αυξάνονται.

4. Ξεκινήστε τη μέρα με μια επιβεβαίωση

Οι σκέψεις ότι δεν είστε ικανοί να διαχειριστείτε μια κατάσταση προκαλούν άγχος. Για να μειώσετε την αντίδραση του στρες, επαναλάβετε μια θετική επιβεβαίωση. Κάποιοι την αποκαλούν μάντρα. Ξεκινήστε τη μέρα σας με τις λέξεις «μπορώ» και «αξιζω».

5. Προγραμματίστε εκ των προτέρων

Μερικές από τις πιο συνηθισμένες αιτίες για συναισθηματική κατάρρευση είναι το αίσθημα υπερφόρτωσης ή εξάντλησης. Μέρος της στρατηγικής για να μην αφήσουμε αυτά τα συναισθήματα να την καταβάλλουν είναι να προγραμματίζει όσο το δυνατόν περισσότερο για να μην δεσμεύεται στα «πρέπει να το κάνω αυτό».

6. Καθιερώστε μια πρακτική χαλάρωσης

Οι τεχνικές χαλάρωσης του νου και του σώματος είναι από τα καλύτερα μέσα κατά του στρες, σύμφωνα με την ψυχολόγο αθλητισμού Haley Perlus, PhD.

Και πολλές από αυτές μπορείτε να τις εξασκήσετε μέσα σε ένα λεπτό (ή λίγα λεπτά) όποτε και όπου κι αν νιώθετε καταβεβλημένοι.

7. Υπενθυμίστε στον εαυτό σας τις δυνάμεις σας

Όταν φαντάζεστε τα χειρότερα σενάρια, υπενθυμίστε στον εαυτό σας τα δυνατά σας σημεία. Όταν ηγούμαι με ένα δυνατό μου σημείο, δίνω στον εαυτό μου την καλύτερη ευκαιρία να νιώσω αυτοπεποίθηση.

8. Ζητήστε βοήθεια

Το μεγάλο μέρος του άγχους της σχετίζεται με το «προκαταβολικό άγχος» και όχι με την ίδια την ημέρα ή το γεγονός. Έτσι, όταν παρατηρεί ότι το προκαταβολικό άγχος ανεβαίνει, ενημερώνουμε τον στενό μας κύκλο για τις εργασίες που πρέπει να ολοκληρωθούν.

Ο κοινωνικός διάλογος στο επίκεντρο του κοινού ευρωπαϊκού μέλλοντος

Υπεγράφη Τριμερής δήλωση στη σύνοδο κορυφής των κοινωνικών εταίρων

«Τριμερή δήλωση» για έναν γόνιμο ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο» υπέγραψαν την περασμένη Πέμπτη στη σύνοδο κορυφής των κοινωνικών εταίρων στο Val Duchesse, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η βελγική Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ και οι Ευρωπαίοι κοινωνικοί εταίροι.

Η συγκεκριμένη δήλωση αποτελεί μια ανανεωμένη δέσμευση για ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου σε επίπεδο ΕΕ και για συνένωση δυνάμεων με σκοπό την αντιμετώπιση βασικών προκλήσεων στις οικονομίες και στις αγορές εργασίας. Στόχος είναι η προαγωγή ευημερούντων επιχειρήσεων, ποιοτικών θέσεων εργασίας και υπηρεσιών, καθώς και η βελτίωση των συνθηκών εργασίας.

Ο κοινωνικός διάλογος — ο διάλογος μεταξύ των εκπροσώπων των εργαζομένων και των εκπροσώπων των επιχειρήσεων — αποτελεί θεμελιώδη συνιστώσα του ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου, συμβάλλει στην οικονομική ευημερία, βελτιώνει τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας, προωθεί την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων της ΕΕ και συμβάλλει στην πρόβλεψη και τη διαχείριση των αλλαγών, για παράδειγμα στο πλαίσιο της πράσινης και της ψηφιακής μετάβασης.

Βασικά αποτελέσματα της συνόδου κορυφής

Στο πλαίσιο της δέσμευσής τους για την ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η βελγική Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ και οι ευρωπαίοι κοινωνικοί εταίροι συμφώνησαν τα εξής:

Αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων: η ύπαρξη ποιοτικών θέσεων εργασίας και εργατικού δυναμικού εξοπλισμένου με τις κατάλληλες δεξιότητες είναι ουσιαστικής σημασίας για την ανταγωνιστικότητα της ΕΕ. Ωστόσο, επί του παρόντος, σχεδόν τα δύο τρίτα (63 %) των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων δήλωσαν σε πρόσφατη έρευνα του Ευρωβαρόμετρου ότι οι ελλείψεις εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων τις περιορίζουν στις γενικές επιχειρηματικές τους δραστηριότητες.

Η Επιτροπή, σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, θα παρουσιάσει την άνοιξη του 2024 σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων. Επιπλέον, οι τέσσερις υπογράφωντες δεσμεύτηκαν να προβούν στις ενέργειες που τους αναλογούν για την προσέλκυση περισσότερων ατόμων στην αγορά εργασίας, τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, τη διευκόλυνση της αναγνώρισης των προσόντων και την ένταξη των εργαζομένων που προέρχονται από το εξωτερικό.

Ο ευρωπαϊκός κοινωνικός διάλογος στο επίκεντρο του κοινού μας μέλλοντος: οι κοινωνικοί εταίροι διαδραματίζουν ουσιαστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο η ΕΕ ανταποκρίνεται και προσαρμόζεται στις μεταβαλλόμενες οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες, μεταξύ άλλων υπό το πρίσμα της πράσινης και της ψηφιακής μετάβασης. Η δήλωση επαναλαμβάνει τη δέσμευση της ΕΕ να σεβαστεί πλήρως και να προωθήσει τον ρόλο των κοινωνικών εταίρων και του κοινωνικού διαλόγου.

Θέσπιση απεσταλμένου για τον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο: η Επιτροπή θα θεσπίσει ειδικό απεσταλμένο για τον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο με στόχο την προώθηση και την περαιτέρω



ενίσχυση του ρόλου του κοινωνικού διαλόγου σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο. Ο απεσταλμένος θα υποστηρίξει και θα συντονίσει την υλοποίηση της ανακοίνωσης της Επιτροπής σχετικά με την ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου στην ΕΕ. Ο απεσταλμένος θα ενεργεί ως σημείο επαφής των κοινωνικών εταίρων για να ενημερώνει σχετικά με τα ζητήματα γύρω από τον κοινωνικό διάλογο. Δρομολόγηση συμφώνου για τον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο: σειρά διμερών και τριμερών συνεδριάσεων για τον προσδιορισμό τρόπων για την περαιτέρω ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου σε επίπεδο ΕΕ. Αυτό περιλαμβάνει ενωσιακή θεσμική και χρηματοδοτική στήριξη και την ανάπτυξη ικανοτήτων, μεταξύ άλλων μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου+ (ΕΚΤ+), καθώς και μια συμφωνημένη διμερή προσέγγιση για τη διαπραγμάτευση, την προώθηση και την υλοποίηση των συμφωνιών των κοινωνικών εταίρων. Στόχος είναι η σύναψη του συμφώνου έως τις αρχές του 2025.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, **Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν**, δήλωσε ότι «Ο κοινωνικός διάλογος βρίσκεται στο επίκεντρο της μοναδικής μας ευρωπαϊκής κοινωνικής οικονομίας. Σαν σήμερα πριν από 39 χρόνια, εδώ στο Val Duchesse, ο Ζακ Ντελόρ έδωσε σάρκα και οστά στον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο. Σήμερα επιστρέφουμε στο Val Duchesse για να δώσουμε συνέχεια στην παρακαταθήκη που μας άφησε. Η δήλωσή μας είναι μια δέσμευση να συνεργαστούμε στενά για την ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου και να ενώσουμε τις δυνάμεις μας για την αντιμετώπιση των βασικών προκλήσεων της εποχής μας, όπως οι ελλείψεις εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων. Μόνο μαζί μπορούμε να εξακολουθήσουμε να βρίσκουμε δίκαιες και κοινές λύσεις που να ωφελούν τόσο τους εργαζομένους όσο και την ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης».

Ο πρωθυπουργός του Βελγίου, **Αλεξάντερ ντε Κρο**, δήλωσε τα εξής: «Η διασφάλιση της ανταγωνιστικότητάς μας αποτελεί βασική προτεραιότητα για τη βελγική Προεδρία, καθώς αποτελεί τη βάση για τη μελλοντική μας ευημερία, την κοινωνική συνοχή και την πράσινη μετάβαση. Η

αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων είναι απαραίτητη για τον σκοπό αυτό. Για να στεφθεί με επιτυχία το πράσινο μέλλον μας χρειαζόμαστε περισσότερους ειδικευμένους εργαζομένους σε κάθε τομέα της οικονομίας, καθώς και ένα θεματολόγιο για την ανάπτυξη. Οι κοινωνικοί εταίροι σε ολόκληρη την Ευρώπη μπορούν να διαδραματίσουν ουσιαστικό ρόλο, μαζί με τις κυβερνήσεις σε όλα τα επίπεδα. Ο ενισχυμένος και ανανεωμένος κοινωνικός διάλογος είναι το κλειδί για την κοινή μας επιτυχία».

Ιστορικό

Στη φετινή σύνοδο κορυφής των κοινωνικών εταίρων στο Val Duchesse παρέστησαν η πρόεδρος κ. φον ντερ Λάιεν, ο πρωθυπουργός κ. ντε Κρο, ο αντιπρόεδρος κ. Σχοινάς, ο επίτροπος κ. Σμιτ, οι υπουργοί του Βελγίου κ. Ντερμάν, κ. Βαντενμπρούκε και κ. Κλαρινβάλ, καθώς και εκπρόσωποι της ETUC, της Business Europe, της SME United και της SGI Europe.

Οι κοινωνικοί εταίροι διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και της παραγωγικότητας, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων και στην τόνωση της ευημερίας και της ανθεκτικότητας της Ευρώπης. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό υπό το πρίσμα των αλλαγών που επιφέρουν οι νέες τεχνολογίες και της ανάγκης για δίκαιη μετάβαση στην κλιματική ουδετερότητα. Οι κοινωνικοί εταίροι είναι επίσης απαραίτητοι για τη διασφάλιση της δικαιοσύνης και της συμπερίληψης στην αγορά εργασίας, μεριμνώντας ότι κανείς δεν θα μείνει στο περιθώριο.

Ο κοινωνικός διάλογος κατοχυρώνεται στη Συνθήκη για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΣΛΕΕ) και υπογραμμίζεται στην 8η αρχή του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων και στο σχέδιο δράσης για τον πυλώνα. Το άρθρο 154 της ΣΛΕΕ θεσπίζει την υποχρέωση της Επιτροπής να διαβουλεύεται με τους κοινωνικούς εταίρους σχετικά με νομοθετικές προτάσεις στον τομέα της κοινωνικής πολιτικής και να τους επιτρέπει να διαπραγματεύονται συμφωνίες, οι οποίες μπορούν να εφαρμοστούν μέσω του δικαίου της ΕΕ.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 40 προϊόντα που παρουσιάζουν ότι έχουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να τον ενημερώσουν σχετικά.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα: Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου 24816160

Λύση SUDOKU								
7	9	5	8	6	2	1	7	
8	8	2	9	7	1	6	4	9
6	7	1	4	6	2	9	8	8
5	1	9	9	8	4	8	7	2
7	4	8	2	9	8	9	6	1
2	8	6	9	1	7	8	9	4
1	9	7	8	2	9	4	8	6
8	2	4	1	6	9	7	9	8
9	6	8	7	4	8	1	2	9

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Κάθε καινούργια μέρα που ξημερώνει και είμαστε υγιείς μαζί με όσους αγαπάμε δεν είμαστε απλά καλά. Είμαστε ευτυχισμένοι

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Συστάσεις Πολιτικής Άμυνας για τις έντονες βροχοπτώσεις

Η Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά από Ανακοίνωση εκδίδουν το Τμήμα Μετεωρολογίας, σχετικά με έντονες βροχοπτώσεις και καταιγίδες προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό, με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και αρνητικών συνεπειών από τυχόν έντονες βροχοπτώσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας ή τον χώρο εργασίας σας δεν είναι φραγμένα.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στο υποστατικό σας λειτουργούν κανονικά.
- Αν διαθέτετε υπόγειο σε ευπαθή περιοχή με κίνδυνο να πλημμυρίσει, προχωρήστε στην ανόρυξη ειδικού λάκκου συσσώρευσης νερού και εγκαταστήστε αυτόματη αντλία νερού. Απομακρύνετε από το υπόγειό σας πολύτιμα αντικείμενα ή ακριβό εξοπλισμό.
- Αν κατοικείτε σε οικόπεδο με αυλή, αφήστε -όπου είναι δυνατόν- ελεύθερο χώμα για να απορροφά νερό η γη.
- Στερεώστε αντικείμενα που πιθανόν να παρασυρθούν από το νερό και να μετακινηθούν (π.χ. ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες κ.α.).
- Επιδιορθώστε τυχόν ανοίγματα σε τοίχους περιφραξής.
- Ετοιμάστε σακιά άμμου που θα εμποδίσουν την εισροή νερού στο υποστατικό σας, αν βρίσκεται σε περιοχή που διατρέχει κίνδυνο να πλημμυρίσει.
- Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και παραμονή σε υπόγειους χώρους.

Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

Αν είστε μέσα σε κτήριο:

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές ψηλό σημείο.
- Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:
- Μη διασχίσετε πλημμυρισμένο δρόμο πεζοί ή με αυτοκίνητο / ποδήλατο / μοτοσυκλέτα.
- Σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση, αν βρεθείτε σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει.



• Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

• Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

• Μην πλησιάζετε σε περιοχές στις οποίες έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

Μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες καθότι:

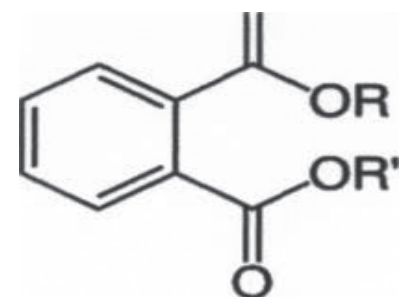
- η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά των γνώριμων περιοχών,
- εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα και περιοχές με επικίνδυνη κλίση, και
- τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα, αν έχουν παρασύρει μαζί τους διαφόρων ειδών αντικείμενα ή και ζώα.
- Μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
- Μην χρησιμοποιείτε χωρίς σοβαρό λόγο το τηλέφωνο.
- Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης:
- Να θυμάστε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
- Βεβαιωθείτε από τις αρμόδιες αρχές ότι η περιοχή σας είναι ασφαλής και μπορείτε να επιστρέψετε για τις εργασίες αποκατάστασης.
- Κλείστε τους διακόπτες παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.
- Φορέστε κλειστά παπούτσια και κατάλληλη ενδυμασία, ώστε να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

Φθαλικοί εστέρες σε παιγνίδια

Υψηλά ποσοστά Φθαλικών Εστέρων εντοπίστηκαν σε παιχνίδια στην κυπριακή αγορά στο πλαίσιο ελέγχων από το Τμήμα Επιθεώρησης για εφαρμογή της Νομοθεσίας περί Χημικών Ουσιών.

Οι Φθαλικοί Εστέρες είναι ουσίες που χαρακτηρίζονται ως τοξικές για την αναπαραγωγή. Σύμφωνα με τους περιορισμούς αυτούς, τα παιχνίδια και τα αντικείμενα παιδικής φροντίδας που περιέχουν συγκεκριμένους Φθαλικούς Εστέρες σε συγκεντρώσεις μεγαλύτερες του 0,1% κατά βάρος σε πλαστικοποιημένο υλικό δεν πρέπει να διατίθενται στην αγορά.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι έχει ήδη ξεκινήσει τη διαδικασία άμεσης απόσυρσης των μη συμ-



μορφούμενων προϊόντων από την Κυπριακή αγορά.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πιο πάνω θέμα μπορείτε να επικοινωνείτε με τους αρμόδιους Λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (τηλ. 22405611, 22405637 και 22405609)

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Όταν η ατονία κλείνει τα μάτια σας

Η απογευματινή κόπωση είναι η αίσθηση υπνηλίας που μπορεί να αισθάνεστε μετά το μεσημεριανό σας γεύμα. Σαν αποτέλεσμα, η συγκέντρωσή σας καθώς και η ενέργειά σας μειώνονται.

Συνήθειες αιτίες της απογευματινής κόπωσης

- Ανεπαρκής ποσότητα ύπνου.
- Στρες.
- Αυξημένα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.
- Υπερβολική πρόσληψη ζάχαρης και υδατανθράκων.
- Αφυδάτωση.

Ακολουθήστε μια ισορροπημένη διατροφή

Εάν συννηθίζετε να παραλείπετε κάποιο από τα γεύματα της ημέρας, τότε θα πρέπει να σταματήσετε αυτή τη συνήθεια.

Φροντίστε τα γεύματα που επιλέγετε να είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά (όπως ο σίδηρος, το ιώδιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο) και τις απαραίτητες για τον οργανισμό μας, βιταμίνες (όπως A, D, B9, B12).

Τακτική άσκηση και διατάσεις

Η συμπερίληψη διατάσεων στην καθημερινή σας ρουτίνα προπόνησης και όχι μόνο, θα σας επιτρέψει να χαλαρώνετε και ανακουφίζεστε από το άγχος που μπορεί να νιώθετε.

Άλλος ένας αποτελεσματικός τρόπος για να διώχνετε το άγχος



μακριά είναι να παίρνετε κάποιες βαθιές ανάσες ηρεμίας κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Πίνετε άφθονο νερό

Το νερό είναι πολύ σημαντικό για τη λειτουργία μυαλού και σώματος, αλλιώς και τα δυο, επιβραδύνουν.

Η κατανάλωση άφθονης ποσότητας νερού κατά τη διάρκεια της ημέρας, «φορτίζει» τα κύτταρά μας και διατηρεί την αρτηριακή πίεση και το σφυγμό μας σε ισορροπία.

Κάντε μια παύση

Η αίσθηση ατονίας είναι ένα μήνυμα από το σώμα σας στο οποίο είναι σημαντικό να ανταποκριθείτε.

Δεν είναι κακό το να κάνετε μίνι διαλείμματα κατά τη διάρκεια της δουλειάς. Αντιθέτως. Το πά-

γμα του «κουμπιού παύσης» βοηθά στο να ανασυντάξετε τις σκέψεις σας και μόλις ξεκινήσετε ξανά, θα είστε σίγουρα πιο συγκεντρωμένοι και παραγωγικοί.

Κάντε μια βόλτα
Το περπάτημα βοηθά στην ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής μας υγείας. Για να διατηρήσετε το «σύστημά» σας ενεργοποιημένο, **κάντε μια βόλτα.**

Οι αισθήσεις σας θα αναζωογονηθούν από την αλλαγή περιβάλλοντος, ακόμα κι αν είναι μόνο μια μικρή βόλτα γύρω από το γραφείο, το κτίριο ή το τετράγωνο.

Για να παραμείνουμε δραστήριοι είναι σημαντικό να εστιάζουμε κυρίως στις καλές διατροφικές συνήθειες, στην αξία των διαλειμάτων και στην εξισορρόπηση εργασίας και προσωπικής ζωής.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η συγχώρεση και η ευγένεια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της μέρας. Οι αλληλεπιδράσεις είναι ενθαρρυντικές και πιθανώς αρκετά γόνιμες. Έχεις ενδιαφέρουσες ιδέες σχετικά με το μέλλον σου. Είναι μια ισχυρή στιγμή για να ενισχύσεις τις σχέσεις και τις φιλίες.

Ταύρος: Είσαι σε φάση να αφιερώσεις περισσότερη ενέργεια σε δημιουργικά έργα σήμερα. Είσαι επίσης σε διάθεση να καθαρίσεις την ακαταστασία, τόσο σε υλικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο.

Δίδυμοι: Το μοίρασμα ιδεών, η μάθηση και η καθοδήγηση ευδοκιμούν σήμερα, βοηθώντας σε να αποτοξινωθείς. Ακόμη κι όταν χαλαρώνεις μπορείς να μάθεις κάτι πολύτιμο ή να κάνεις μια ουσιαστική σύνδεση.

Καρκίνος: Είσαι σε εξαιρετική φόρμα για να δουλέψεις πάνω σε κάτι που αγαπάς και να κάνεις το κάτι παραπάνω σήμερα. Μπορεί να ανακαλύψεις ή να αναζωπυρώσεις το πάθος σου για μια προσπάθεια.

Λέων: Η μέρα είναι εξαιρετική για να συνδεθείς με κάποιον μέσω κοινών δραστηριοτήτων ή πεποιθήσεων. Ίσως νιώσεις περισσότερο ενθουσιασμό για ένα θέμα ή μια ιδέα. Το όραμα σου μπορεί να διευρυνθεί αν είσαι

ανοιχτή και σε κάποιου άλλου τις απόψεις.

Παρθένος: Οι διελεύσεις σήμερα και αύριο σε βοηθούν να συνδυάσεις πρωτότυπες ιδέες με πρακτικούς τρόπους. Μπορείς να απολαύσεις μια ενισχυτική, υποστηρικτική συμμαχία ή σύνδεση που χτίζει την αυτοπεποίθησή σου.

Ζυγός: Οι σημερινές διελεύσεις σε βοηθάνε να ζητάς αυτό που θέλεις, αλλά και να μπορείς να παρουσιάζεις τις ιδέες σου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Είσαι σε καλό σημείο για να δεθείς με κάποιον που σε ενδιαφέρει.

Σκορπιός: Απολαμβάνεις να μοιράζεσαι τις ιδέες ή τα όραματά σου με άλλους, να διδάσκεις και να μελετάς σήμερα. Είναι μια καλή στιγμή για να λύσεις ένα πρόβλημα ή να ολοκληρώσεις ένα θέμα.

Τοξότης: Η ικανότητα σου να πείθεις και να γοητεύεις τους άλλους είναι στο επίκεντρο. Οι ουσιαστικές συνδέσεις μπορούν να διαμορφωθούν. Οι συζητήσεις τείνουν να είναι πιο προσεκτικές από το συνηθισμένο.

Αιγόκερος: Το να εστιάζεις σε ένα έργο ή να γράφεις τις σκέψεις σου μπορεί να έχει θετικά



αποτελέσματα πάνω σου. Κάποιος θα μπορούσε να στηρίξει τις ιδέες σου. Είσαι σε θετική διάθεση και αφιερώνεις χρόνο στον εαυτό σου για να γειωθείς και να χαλαρώσεις.

Υδροχόος: Εξαιρετική ενέργεια είναι μαζί σου για να λύσεις προβλήματα και να κάνεις θετικές αλλαγές. Θέλεις να ανανεωθείς και να αλλάξεις τη ζωή σου προς το καλύτερο και η εκμάθηση ή η παροχή ενέργειας στα προσωπικά σου ενδιαφέροντα μπορεί να είναι κλειδί σε αυτήν την αποστολή.

Ιχθείς: Οι διελεύσεις είναι δυνατές για να σου προσφέρουν ένα πλεονέκτημα σε πρακτικό επίπεδο, ειδικά σε οικονομικό επίπεδο. Η ελπίδα και η αισιοδοξία είναι χρήσιμες και ευτυχώς είναι έντονες αυτήν τη στιγμή.

SUDOKU

		1		4				6
8					1			
9				2		7		
4					6		8	2
		6				3		
2	7				9			5
		5		6				9
			1					8
7				8		5		

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Χούμους με δύο τρόπους



ΥΛΙΚΑ

3 φλ. ρεβίθια, βρασμένα (2 κουτάκια στραγγιστά)

3 κουταλιές πάστα ταχινιού

1 σκελίδα σκόρδο

4 κουταλιές χυμό λεμονιού

¼ φλ. ωμά αμύγδαλα

2 κουταλιές ελαιόλαδο

1 κουταλάκι αλάτι

1 πρέζα μαύρο πιπέρι

Χούμους με κολοκύθα

ΥΛΙΚΑ

3 φλ. κολοκύθα, κομμένο σε κύβους

2 κουταλιές ελαιόλαδο

2 κουταλιές χυμό πορτοκαλιού

1 ½ φλ. ρεβίθια, βρασμένα (1 κονσέρβα, στραγγιστά)

2 κουταλιές πάστα ταχινιού

1 κουταλιά μέλι

½ κουταλάκι αλάτι

¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι

1 πρέζα πιπέρι καγιέν

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χούμους με αμύγδαλα: Βάζουμε όλα τα υλικά στο μπλ του επεξεργαστή τροφίμων με μεταλλική λεπίδα. Ανακατεύουμε μέχρι να γίνουν όλα πουρές και σχεδόν λεία. Αλατοπιπερώνουμε. Μεταφέρουμε το χούμους σε ένα μπλ και περιχύνουμε με λίγο ελαιόλαδο. Σερβίρουμε με πίτα. Μπορεί να διατηρηθεί σκεπασμένο στο ψυγείο για έως και 3 ημέρες.

Χούμους με κολοκύθα: Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 175 βαθμούς. Βάζουμε την κολοκύθα σε ταψί και την περιχύνουμε με το ελαιόλαδο. Την ψήνουμε για 25-30 λεπτά μέχρι να μαλακώσει.

Μεταφέρουμε την κολοκύθα και τυχόν χυμούς από το τηγάνι στο μπλ ενός επεξεργαστή τροφίμων με μεταλλική λεπίδα. Προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά και πολτοποιούμε το μείγμα μέχρι να ομογενοποιηθεί. Μεταφέρουμε σε ένα μπλ και περιχύνουμε με λίγο ελαιόλαδο. Σερβίρουμε με λαχανικά ή ψημένη πίτα.

Γαλάτεια Παμπορίδη



Η θλιβερή όψη της κλιματικής αλλαγής το 2030-2050

Η αύξηση της θερμοκρασίας και οι συχνές βροχοπτώσεις, που προκαλούν μυριάδες ανησυχίες για τη δημόσια υγεία – από τις άμεσες φυσικές καταστροφές όπως πλημμύρες και κύματα καύσωνα, αποτελούν δύο δείκτες που «μαρτυρούν» ότι η κλιματική αλλαγή δεν είναι πια θεωρία αλλά ένα θλιβερό δεδομένο με έμμεσες αλλά καταστροφικές συνέπειες στην ψυχική και σωματική υγεία.

Ερευνητές αξιολόγησαν δεδομένα θερμοκρασίας, βροχοπτώσεων και προσδόκιμου ζωής 191 χωρών από το 1940 έως το 2020 και είδαν ότι μια αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας κατά 1°C σχετίζεται με μέση μείωση του προσδόκιμου ζωής του ανθρώπου κατά περίπου 0,44 χρόνια ή 5 μήνες και 1 εβδομάδα.

Επιπλέον, η ερευνητική ομάδα, ακολουθώντας μια πρωτοποριακή προσέγγιση, δημιούργησε έναν δείκτη κλιματικής αλλαγής που συνδυάζει δεδομένα θερμοκρασίας και βροχοπτώσεων για την αξιολόγηση της συνολικής σοβαρότητας της κλιματικής αλλαγής.

Σύμφωνα με τη μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο PLoS Climate, μια αύξηση 10 μονάδων αυτού του δείκτη αναμένεται να μειώσει το μέσο προσδόκιμο ζωής κατά 6 μήνες.

Επείγουσα απειλή για τον πλανήτη και τη ζωή μας

Η ανάγκη της σταθεροποίησης της ανόδου της παγκόσμιας θερμοκρασίας, κάτω του ορίου των +1.5°C, είχε τεθεί ως βασική προϋπόθεση για να αποφευχθούν καταστροφικές και δυνητικά μη αναστρέψιμες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, στη Συμφωνία του Παρισιού για το Κλίμα το 2016.

Οι +1.5°C είναι βασικό σημείο καμπής, πέρα από το οποίο οι πιθανότητες για ακραίες πλημμύρες, ξηρασία, πυρκαγιές και ελλείψεις τροφίμων θα μπορούσαν να αυξηθούν δραματικά.

Παράλληλα, σχεδόν το 70% των θανάτων παγκοσμίως προκαλούνται από ασθένειες που θα μπορούσαν να επιδεινωθούν από την υπερθέρμανση του πλανήτη, σύμφωνα με έκθεση της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή του ΟΗΕ.

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί παγκόσμια απειλή για την υγεία και την ευημερία δισεκατομμυρίων ανθρώπων και είναι «επείγουσα ανάγκη να αντιμετωπιστεί ως κρίση δημόσιας υγείας», λένε οι συγγραφείς της μελέτης, τονίζοντας ότι τόσο οι προσπάθειες μετριασμού των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου όσο και οι προληπτικές πρωτοβουλίες είναι απαραίτητες για την προστασία του πλανήτη και του παγκόσμιου πληθυσμού.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), κατά τον οποίο η κλιματική αλλαγή είναι η μεγαλύτερη απειλή για την υγεία που αντιμετωπίζει η ανθρωπότητα, εκτιμά ότι θα προκαλέσει 250.000 επιπλέον θανάτους τον χρόνο από υποσιτισμό, ελονοσία και θερμοπληξία κατά το διάστημα 2030-2050.

Σε ισχύ το επείγον παραπεμπτικό

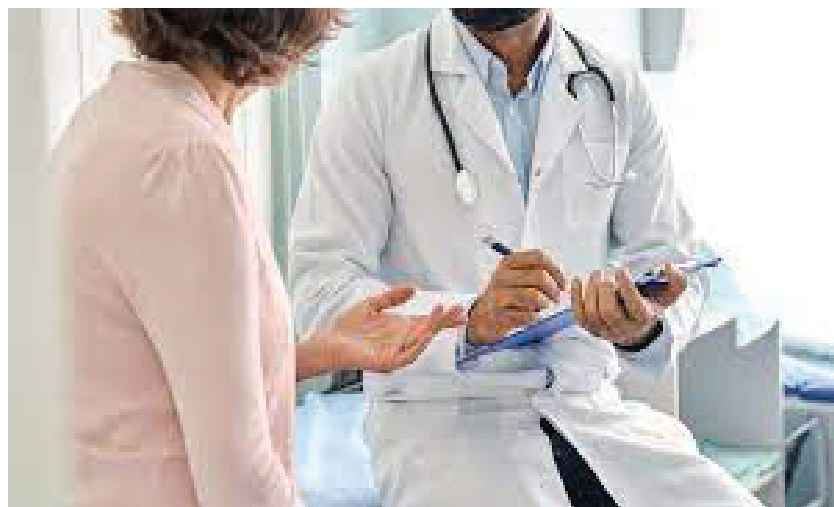
Στόχος η ιεράρχηση των περιστατικών σε σοβαρά και μη από τους ιατρούς

Σε ισχύ τέθηκε από την Σπερασμένη Πέμπτη η διαδικασία του επείγοντος παραπεμπτικού, ώστε να δίνεται προτεραιότητα σε ασθενείς που χρήζουν άμεσης εξέτασης από τους ειδικούς γιατρούς.

Ο αναπληρωτής γενικός διευθυντής του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) Άθως Τσιωντίδης επεσήμανε σε δηλώσεις του ότι «αυτή η νέα μορφή παραπεμπτικών θα βοηθήσει στον χρόνο αναμονής για εκείνα τα περιστατικά που χρήζουν πιο άμεσης αντιμετώπισης».

Στόχος επεσήμανε είναι να βοηθηθούν και οι ίδιοι οι ειδικοί γιατροί να ιεραρχήσουν ένα περιστατικό το οποίο έχουν μπροστά τους, που έχει αξιολογηθεί από τον προσωπικό γιατρό ως ένα περιστατικό που πρέπει να του δοθεί κάποια προτεραιότητα, ούτως ώστε να μπορούν να ιεραρχήσουν καλύτερα τα ραντεβού τους, τα περιστατικά που βλέπουν και να εξυπηρετηθεί κι ο κόσμος καλύτερα.

Διευκρίνισε ότι ο χρόνος αναμονής που υπάρχει, αν αφορά ένα επείγον περιστατικό που πρέπει να τύχει αντιμετώπισης από έναν ειδικό γιατρό ενδεχομένως θα βοηθηθεί με τη νέα αυτή η διαδικα-



κασία έκδοσης του επείγοντος περιστατικού. Και πρόσθεσε:

«Αντιλαμβάνεστε ότι αν όλοι μας επιθυμούμε να μας δει ένας συστημένος ειδικός γιατρός από ολόκληρη την ειδικότητα, οποιαδήποτε μέτρα και να πάρουμε θα είναι πολύ δύσκολο» είπε, σημειώνοντας ότι «η δυνατότητα ενός γιατρού να εξετάσει όλο τον κόσμο είναι αδύνατη».

Τέλος κατέδειξε ότι ο Οργανισμός εργάζεται συνεχώς στην αντιμετώπιση των προβλημάτων που προκύπτουν και αυτό είναι ένα από τα μέτρα που λαμβάνει για να βοηθήσει, ώστε ο χρόνος αναμονής των ασθενών που χρήζουν μιας πιο γρήγορης αντιμετώπισης να βελτιωθεί.

Τι αποκαλύπτει νέα έρευνα

Η ατμοσφαιρική ρύπανση επιφέρει αδράνεια

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Leicester, εξέτασαν πώς τα επίπεδα ρύπανσης επηρεάζουν τη σωματική δραστηριότητα και την τάση αδράνειας και διαπίστωσαν ότι τα επίπεδα ρύπανσης σε μια χώρα μπορούν να «αφαιμάξουν» αρκετά λεπτά σωματικής δραστηριότητας την ημέρα.

Επιπλέον, αναφέρουν ότι μακροχρόνια έκθεση στα τρέχοντα επίπεδα ρύπανσης οδηγούν σε αύξηση του χρόνου που περνούν οι κάτοικοι αδρανείς καθημερινά – δηλαδή ο χρόνος που περνούν καθιστοί, ξαπλωμένοι ή όρθιοι χωρίς να κινούνται.

Ανησυχητικό είναι, επίσης, το γεγονός ότι η ρύπανση θα μπορούσε να επηρεάζει τη θέληση ή την ικανότητα άσκησης και την ικανοποίηση που προκύπτει από αυτήν.

Ως αποτέλεσμα οι άνθρωποι παγιδεύονται σε έναν φαύλο κύκλο καθιστικής ζωής που αυξάνει τον κίνδυνο χρόνιων ασθενειών όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης τύπου 2 και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ενώ ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου αυξάνεται όσο κάθεστε.

Παράλληλα, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εκτιμά ότι, σε παγκόσμιο επίπεδο, η ατμοσφαιρική ρύπανση ευθύνεται για περίπου 7 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους ετησίως από ισχαιμική καρδιακή νόσο, εγκεφαλικό επεισόδιο, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρκίνο του πνεύμονα, αλλά και από οξείες αναπνευστικές λοιμώξεις όπως η πνευμονία

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία 644 ανθρώπων με κίνδυνο διαβήτη τύπου 2, που ήταν μέρος προγράμματος που ενθάρρυνε τη σωματική δραστηριότητα μέσω περπατήματος.

Οι συμμετέχοντες φορούσαν επιταχυνσιόμετρα



γύρω από τη μέση για 7 συνεχόμενες ημέρες ώστε να παρακολουθηθεί η σωματική δραστηριότητα και οι περίοδοι αδράνειας σε 3 χρόνια.

Η έρευνα σύγκρινε τα ετήσια μέσα επίπεδα κοινών ρύπων με ετήσιες αλλαγές στον χρόνο αδράνειας.

Ο **Dr. Goldney** δήλωσε ότι ενώ δεν φάνηκε σχέση μεταξύ ρύπων και αλλαγών στη σωματική δραστηριότητα ή με τον αριθμό των βημάτων, υπήρχε σαφής συσχετισμός με αύξηση της αδράνειας.

Για παράδειγμα, αύξηση 1 μgm-3 στη συγκέντρωση διοξειδίου του αζώτου στην ατμόσφαιρα συσχετιζόταν με αύξηση του χρόνου καθιστικής ζωής κατά περίπου 1,52 λεπτά την ημέρα σε ετήσια βάση.

Σε ορισμένα περιστατικά η υψηλή έκθεση σε διοξείδιο του αζώτου συνδεόταν με έως 22 επιπλέον λεπτά αδράνειας την ημέρα.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**Η πεμπτοσύια των αγώνων της 22ης και 23ης αγωνιστικής του Παγκύπριου Πρωταθλήματος**

• Το ΑΠΟΕΛ επικράτησε 4-1 της Καρμιώτισσας στο εξ αναβολής παιχνίδι της 22ης αγωνιστικής. Θυμίζουμε πως ο αγώνας ήταν αρχικά προγραμματισμένος για το βράδυ της Τρίτης (30/1), αλλά ο αγωνιστικός χώρος κρίθηκε ακατάλληλος λόγω βροχής. Οι γαλαζοκίτρινοι, με ξέσπασμα στις αρχές του Β' ημιχρόνου, έφτασαν στην 16η νίκη στη σεζόν και τους 51 βαθμούς, αφήνοντας την Καρμιώτισσα στους 14.

• Δεν ανέδειξε νικητή το παιχνίδι που διεξήχθη στο «Στέλιος Κυριακίδης». Πάφος FC και Απόλλων, συμβιβάστηκαν στην ισοπαλία (1-1), αποτέλεσμα που δεν ικανοποιεί καμία εκ των δύο ομάδων.



• Με απίστευτο πείσμα, χαρακτήρα και νοοτροπία, η ΑΕΚ συνέχισε την τρελή πορεία της, αφού παρέσυρε στα διάβα της και την Ομόνοια, μάλιστα με ανατροπή! Οι Λαρνακείς, παρόλο που βρέθηκε με το «καλημέρα» στο παιχνίδι πίσω στο σκορ και έκαναν την ολική ανατροπή (70') φθάνοντας σε σπουδαία σημασίας νίκη.

• Ο Άρης πήρε τη νίκη απέναντι στον Οθέλλο στο στάδιο ΑΛΦΑΜΕΓΑ με 4-0. Οι φιλοξενομένοι ήταν πιο απειλητικοί στο πρώτο μέρος αλλά βρήκαν σε καλή μέρα τον Βανά ο οποίος πέρασε αναγκαστική αλλαγή στην ανάπαυλα. Στο δεύτερο ημίχρονο ο Άρης ήταν καλύτερος, δημιούργησε ευκαιρίες και ευτύχησε να σκοράρει τέσσερα γκολ στο 62' στο 80' και στο 90+4' με τον πρωταγωνιστή του αγώνα που πέτυχε το χατ-τρικ, Ζακαρία Σάβο και στο 90' με τον Σπόλιαντς.

• Μεγάλη και σημαντική νίκη για τον Εθνικό Άχνας, με τον Μαρίνο Σατσιά και τους ποδοσφαιριστές του να παίρνουν το «διπλό» με 0-2 στην Περιστέρωνα (1/2). Ο Εθνικός βρέθηκε πίσω στο σκορ από το πρώτο ημίχρονο και δεν ανέτρεψε ποτέ τα δεδομένα στο ματς. Ο Εθνικός Άχνας έκανε ένα άνετο πέρασμα από την «Περιστέρωνα», παίρνοντας τη νίκη επί της Δόξας (1/2), με το τελικό σκορ να διαμορφώνεται σε 0-2.

• Η ΑΕΛ επικράτησε με 3-1 της Νέας Σαλαμίνας στο «Άλφαμεγα Stadium», για την 22η αγωνι-

στική του πρωταθλήματος Σyta και πανηγύρισε την επιστροφή της στις επιτυχίες.

Η ομάδα της Αμμοχώστου αιφνιδιάστηκε από το... εκρηκτικό ξεκίνημα και την απόδοση των γηπεδούχων και παρότι προσπάθησε να βγάλει αντίδραση, εντέλει «λύγισε» και γνώρισε την δεύτερη συνεχόμενη ήττα της.

Ο αγώνας ΑΕΖ - Ανόρθωση που ήταν προγραμματισμένος να διεξαχθεί στις 30 Ιανουαρίου και αναβλήθηκε λόγω ακαταλληλότητας του αγωνιστικού χώρου, ορίστηκε να διεξαχθεί την **Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου** και ώρα 19:00 στο Στάδιο Vitec «Αμμόχωστος - Επιστροφή».

23η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΘΕΛΛΟΣ - ΔΟΞΑ ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ 2-2

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ - ΑΕΖ 4-1

ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΠΑΦΟΣ FC 2-2

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ 1-2

Οι αγώνες ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΑΕΛ και ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΡΗΣ

διεξήχθησαν την Τρίτη το βράδυ όταν ήδη η Εργατική Φωνή βρισκόταν στο Τυπογραφείο

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Νίκες για Δερύνεια, Χαλκάνορα, Σπάρτακο και ΑΠΕΑ

Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

Χαλκάνορας - Ηρακλής Γερολάκκου 1-0

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Εθνικός Λατσιών 3-0

ΠΟ Ορμήδειας - Αναγέννηση Δερύνειας 1-2

Σπάρτακος Κιτίου - Κέδρος 3-0

ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς - ΑΕΠ Πολεμιδιών 3-1

Ολυμπιάς Λυμπιών - Ασπίς Πύλας 1-3

Ομόνοια Ψευδά - Γεροσκήπου FC 2-1

Εθνικός Άσσιας - Κούρη Ερήμης 1-0



Το ξέρεις...

Συχνά στην καθημερινή μας ζωή χρησιμοποιούμε ρητά που έχουν προέλθει από τους αρχαίους χρόνους. Ένα από τα γνωστότερα είναι το εξής: «νους υγιής εν σώματι υγίει». Όλοι μας γνωρίζουμε τι σημαίνει. Αλλά για όσους δεν το έχουν ακούσει, η φράση αυτή ερμηνεύεται ως εξής: Για να είναι ο νους υγιής, πρέπει και το σώμα να είναι υγιές.

Το απόφθεγμα αυτό προέρχεται από τα λατινικά και όχι από τα αρχαία ελληνικά, όπως ίσως όλοι πιστεύουμε. Συγκεκριμένα ανήκει στον σατιρικό ποιητή Ιούνιο Ιουβενάλη (Decimus Junius Juvenalis 60 - 127 μ.Χ.) και το συναντάμε στο έργο του «Σάτιρες». Η αρχική όμως φράση δεν είναι έτσι, αλλά έχει ως εξής: «orandum est ut sit mens sana in corpore sano». Πρέπει να προσευχόμαστε ώστε να υπάρχει υγιής νους σε υγιή σώματα. Αν γίνει αντικατάσταση της πρώτης λέξης mens (πνεύμα) με την περίπου ίδια απόδοσης λέξη anima, έχουμε το ακρωνύμιο ASICS (Anima Sana In Corpore Sano).

Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα - Πέγεια 1-0

Στο μοναδικό παιχνίδι του Σαββάτου η ομάδα της Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα νίκησε με 1-0 την Πέγεια.

Το γκολ που καθόρισε το αποτέλεσμα στον αγώνα του Τσιρείου πέτυχε στο 18ο λεπτό ο Ονησίφορος Ρουσιάς.

Η αυλαία της τρίτης αγωνιστικής στον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας άνοιξε την Παρασκευή.

Στο Στάδιο ΑΕΚ Αρένα η Ομόνοια Αραδίππου νίκησε με 2-0 την EN Παραλιμνίου στο αγώνα που μεταδόθηκε απευθείας από τη Cytavision.

Το σκορ άνοιξε στο 39ο λεπτό ο Θεοδόσης Κύπρου και στο 48ο λεπτό ο Σέργιος Αβραάμ διαμόρφωσε το 2-0.

Στο Μακάρειο Στάδιο, υπήρχε διακοπή στο 5ο λεπτό στον αγώνα του Ολυμπιακού με την Αγία

Νάπα καθώς ένας από τους τέσσερις προβολείς έσβησε.

Ο αγώνας θα συνεχιστεί την ερχόμενη Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου και ώρα 14:30 στο Μακάρειο Στάδιο από το σημείο της διακοπής του.

Δεύτερος όμιλος

ΜΕΑΠ - ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 2-2

ΠΑΕΕΚ - Ακρίτας Χλώρακας 1-0

ΠΟ Ξυλοτύπου - ΕΝΑΔ 2-1

Διγενής Ακρίτας Μόρφου - Ερμής Αραδίππου 1-0



Αρχίζει ο κοινωνικός διάλογος για τη μισθολογική διαφάνεια

Την Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου οι κοινωνικοί Εταίροι κλήθηκαν σε συνάντηση στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων για να ενημερωθούν για τις πρόνοιες της νέας ευρωπαϊκής οδηγίας για την μισθολογική διαφάνεια. Αποτελεί μια σημαντική εξέλιξη που θα δώσει την ευκαιρία στους Κοινωνικούς να συνεισφέρουν στη διαχρονική αξίωση για Ισομισθία.

Η Ε.Ε., αναγνωρίζοντας την ανάγκη ενίσχυσης της εφαρμογής της αρχής της ισότητας της αμοιβής μεταξύ ανδρών και γυναικών, προχώρησε τον Μάιο του 2023 στην υιοθέτηση νέας Οδηγίας

Το δικαίωμα της πληροφόρησης των εργαζομένων να ενημερώνονται με διαφανείς διαδικασίες για τους μισθούς, αναμένεται να διευκολύνει το δικαίωμά τους σε ίση αμοιβή, αλλά παράλληλα μέσα από την οδηγία οι κοινωνικοί εταίροι θα κληθούν να αναλάβουν κατάλληλες δράσεις για να προάγουν τη συγκεκριμένη οδηγία.

Στη βάση της οδηγίας οι εργοδότες θα είναι υποχρεωμένοι να δημοσιοποιούν τους μισθούς των εργαζομένων τους έτσι ώστε να παρέχεται η δυνατότητα στον κάθε εργαζόμενο και στην κάθε εργαζόμενη να γνωρίζει τη μισθολογική διαφορά στο μισθό σε σύγκριση με τους συναδέλφους/συναδέλφισες και αν αυτή η διαφορά είναι τεκμηριωμένη.

Επίσης με την ψήφιση της συγκεκριμένης οδηγίας η Κυβέρνηση θα πρέπει να διασφαλίσει τον ρόλο και τον λόγο που μπορούν να διαδραματίσουν οι εκπρόσωποι των εργαζομένων στις διαβουλεύσεις με τους εργοδότες σε περίπτωση που υπάρχει υπόνοια μισθολογικής διάκρισης.

Είναι σημαντικό να καλλιεργηθεί στην Κοινωνία ότι τέτοια φαινόμενα δεν μπορούν να γίνονται αποδεκτά και τα οποία οδηγούν και στο χάσμα συντάξεων, δημιουργώντας για τις γυναίκες συνθήκες φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού.

Η μισθολογική διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών στην Κύπρο ανήλθε το 2021 (πιο πρόσφατα επίσημα στοιχεία) σε 9,7%, σε σύγκριση με 12,7% που είναι ο μέσος όρος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.).

Στην Κύπρο η 5η Φεβρουαρίου 2024 καθορίζει, σύμφωνα με την τρέχουσα διαφορά στις απολαβές ανδρών και γυναικών, την ημερομηνία μέχρι την οποία μια εργαζόμενη στην Κύπρο θα έπρεπε να εργαστεί, προκειμένου να λάβει τον μισθό που έλαβε ένας άντρας εργαζόμενος κατά το προηγούμενο έτος.



Ξεκάθαρη παραίτηση του Επίτροπου Απασχόλησης Νικόλα Σμίτ προς κοινωνικούς εταίρους Να συμβάλετε στην επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων

Ο Κοινωνικός Διάλογος αποτελεί την τέχνη του συμβιβασμού τόνισε ο Επίτροπος Απασχόλησης

Με ξεκάθαρες θέσεις που δεν μπορούν να τύχουν δεύτερης ανάγνωσης, τοποθετήθηκε στη συνάντηση με τους Κοινωνικούς εταίρους την περασμένη Παρασκευή στο υπουργείο Εργασίας ο ευρωπαίος Επίτροπος Απασχόλησης, **Νικόλας Σμίτ** (φωτό) ο οποίος με σαφήνεια παρακίνησε τους κοινωνικούς εταίρους και την Κυπριακή κυβέρνηση, μέσα από τον Κοινωνικό Διάλογο να συμβάλουν στην εδραίωση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας.

Ο κ. Σμίτ σχολιάζοντας τοποθετήσεις των Κοινωνικών Εταίρων επεσήμανε χαρακτηριστικά πως οι συλλογικές διαπραγματεύσεις είναι πολύτιμες αλλά θα πρέπει οπωσδήποτε να καταλήγουν σε συγκεκριμένο αποτέλεσμα με τη σύναψη συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

Τόνισε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποστηρίζει και ενθαρρύνει έναν ισχυρό κοινωνικό διάλογο σε όλα τα επίπεδα. Αναφέρθηκε στη σύνοδο κορυφής με τους Ευρωπαίους κοινωνικούς εταίρους, συνδικάτα και εργοδότες με στόχο όπως εξήγησε να αποδοθεί στον Κοινωνικό Διάλογο η ευρωπαϊκή διάσταση που του αναλογεί «σε μια περίοδο μεγάλων αλλαγών και μεγάλων μετασχηματισμών όπου όλοι οι πολίτες θα πρέπει να έχουν ρόλο και λόγο. Αυτό, πρόσθεσε, πρέπει να εφαρμόζεται και σε εθνικό επίπεδο.

Ο Επίτροπος Απασχόλησης σημείωσε παράλληλα πως οι κοινωνικοί εταίροι διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και της παραγωγικότητας, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων και στην τόνωση της ευημερίας και της ανθεκτικότητας της Ευρώπης. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, επεσήμανε, υπό το πρίσμα των αλλαγών που επιφέρουν οι νέες τεχνολογίες και η ανάγκη για δίκαιη μετάβαση στην κλιματική ουδετερότητα. Οι κοινωνικοί εταίροι είναι επίσης απαραίτητοι για τη διασφάλιση της δικαιοσύνης.

Ο Ευρωπαίος Επίτροπος συνεχάρη τους Κοινωνικούς Εταίρους για τη θεσμοθέτηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, αναδεικνύοντας πως αυτός θα πρέπει να βρίσκεται σε συνάρτηση το κόστος ζωής. Ξεκαθάρισε επίσης πως ο κατώτατος μισθός έχει δημιουργηθεί για να καλύπτει τους εργαζόμενους που δεν κατοχυρώνονται μέσα από συλλογικές συμβάσεις εργασίας και όχι να τις υποκαθιστά.

Τώρα είναι η ώρα να προχωρήσουν οι κοινωνικοί εταίροι, μαζί με την κυβέρνηση για το θέμα των συλλογικών συμβάσεων. «Η Κύπρος, όπως πολλές άλλες χώρες, έχει δει το επίπεδο των συλλογικών συμβάσεων να μειώνεται από το 60% στο 50%. Αυτό δεν είναι καλό. Θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους κοινωνικούς εταίρους στην Ευρώπη και σε εθνικό επίπεδο, μαζί με τις κυβερνήσεις, να εργαστούν έτσι ώστε να βελτιωθεί η υφιστάμενη κατάσταση. «Ενωσα, είπα καταλήγοντας ότι ο κοινωνικός διάλογος στην Κύπρο είναι πραγματικότητα», και σημείωσε ότι μπορεί να υπάρχουν διαφορετικές απόψεις, αλλά στο τέλος, οι άνθρωποι έχουν την



ετοιμότητα να συμβιβαστούν, επειδή, όπως είπε, ο κοινωνικός διάλογος είναι κατά κάποιο τρόπο, «η τέχνη του συμβιβασμού και της συναίνεσης».

Παρέμβαση γενικού γραμματέα ΣΕΚ

Ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας σε τοποθέτηση αφού ανέδειξε τη σημασία του Κοινωνικού Διαλόγου και τα σημαντικά οφέλη που θα προκύψουν από την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων, ευχαρίστησε τον Επίτροπο Απασχόλησης για τη σταθερή του προσήλωση στην προώθηση της κοινωνικής πολιτικής με επίκεντρο τον άνθρωπο και την αξιοπρέπεια του στην εργασία και στην κοινωνία ευρύτερα.

Πρόταξε τη σημαντική συμβολή της ΣΕΚ μέσα από την ενεργό συμμετοχή της στα Ευρωπαϊκά συνδικάτα και στην Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή, τονίζοντας παράλληλα πως η κοινωνική πολιτική δεν αποτελεί αόριστη έννοια αλλά δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ποιοτικές θέσεις εργασίας και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας που οδηγούν στην πραγματική ευημερία

Ο γγ της ΣΕΚ επεσήμανε πως η πορεία ανάκαμψης της οικονομίας, και η προοπτική ανάπτυξης, προδιαγράφουν και την ομαλοποίηση της αγοράς εργασίας, μέσα και από την επαναφορά και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, στηρίζοντας έτσι την κατανάλωση και την πραγματική οικονομία.

Επανάλαβε επίσης ότι η αξιοποίηση του κοινωνικού διαλόγου θα θέσει ένα ικανοποιητικό και αναγκαίο πλαίσιο για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, την αναθεώρηση της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων και την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση.

Καταλήγοντας αναφέρθηκε στην ευαισθησία του Επιτρόπου Απασχόλησης για τη χρησιμότητα του θεσμού της Α.Τ.Α, στην αποκατάσταση της διάβρωσης των μισθών λόγω πληθωρισμού, η οποία προκύπτει μέσα από τη βιωματική του εμπειρία ως εργαζόμενου.