

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

«Η Πόλις Εάλω»



σελ.3

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Δεντροφύτευση από τη ΣΕΚ Λεμεσού και το Κοιν.Συμβούλιο Τύχωνα



σελ.3

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

“Το μέλλον είναι στην ψήφο μας και μας ανήκει”



σελ.16

Φοροεπιδρομή

και αντισταθμιστικά μέτρα στο περίπου

Στα 397 εκ. ευρώ θα ανέλθουν τα προβλεπόμενα έσοδα από την πράσινη φορολογία

Σε φοροεπιδρομή χωρίς την παροχή ουσιαστικών αντισταθμιστικών μέτρων ενδέχεται να εξελιχθεί η πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση αφού τα όσα αναφέρθηκαν την περασμένη εβδομάδα σε συνέδριο για τη μεταρρύθμιση δεν αφήνουν περιθώρια αισιοδοξίας αλλά αντιθέτως δημιουργούν προβληματισμό και ανησυχία στο συνδικαλιστικό κίνημα. Το ανησυχητικό στοιχείο το οποίο κάνει την κατάσταση ακόμα πιο προβληματική είναι το γεγονός πως κανένας ουσιαστικός κοινωνικός διάλογος δεν έχει διεξαχθεί μεταξύ των κοινωνικών εταίρων και τα όσα πληροφορούμαστε μέχρι στιγμής ως συνδικαλιστικό κίνημα είναι εκ των υστέρων.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι πως στο πρόσφατο συνέδριο παρουσιάστηκαν στοιχεία από τη Μονάδα Φορολογικής Πολιτικής του Υπουργείου Οικονομικών, τα οποία καταδεικνύουν ότι για τα έτη 2025, 2026 και 2027 το κράτος θα λάβει συνολικά προβλεπόμενα έσοδα από την πράσινη φορολογία 397 εκ. ευρώ.

Ειδικότερα, για την επόμενη τριετία, τα συνολικά προβλεπόμενα έσοδα από τον φόρο άνθρακα στα καύσιμα κίνησης θα είναι 270 εκ. ευρώ,



τα έσοδα στον φόρο άνθρακα στα καύσιμα για ενεργοβόρες βιομηχανίες θα είναι 58 εκ. ευρώ, τα έσοδα στο φόρο υγειονομικής ταφής δημοτικών αποβλήτων θα είναι 36 εκ. ευρώ, τα έσοδα από το πράσινο τέλος διαμονής θα είναι 30 εκ. ευρώ ενώ το κράτος θα λάβει έσοδα και από τη φορολόγηση του νερού της τάξεως των 3 εκ. ευρώ. Ακόμη και τώρα η ΣΕΚ θεωρεί πως υπάρχει η δυνατότητα σωστού και κοινωνικά στοχευμένου σχεδιασμού προς αποφυγή δυσάρεστων εξελίξεων. Ακριβώς γι' αυτούς τους λόγους η ΣΕΚ έθεσε έγκαιρα την ανάγκη παραχώρησης αντισταθμιστικών μέτρων για στήριξη των πολιτών, στη βάση της ουδετερότητας και δημιουργίας συνθηκών ομαλής μετάβασης.

Η ΣΕΚ ήταν το πρώτο οργανωμέ-

νο κοινωνικό σύνολο το οποίο από το 2017 μίλησε για την ανάγκη συνολικής φορολογικής μεταρρύθμισης στη βάση πράσινης μετάβασης. Την ίδια ώρα όμως, η ΣΕΚ νοιώθει έντονη δυσαρέσκεια, προβληματισμό και ανησυχία με τον τρόπο που έχει εξελιχθεί η όλη διαδικασία της πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης καθώς οι κοινωνικοί εταίροι φαίνεται να μην αποτελούν μέρος του διαλόγου. Η ΣΕΚ έχει επανειλημμένα

τονίσει πως θα έπρεπε εδώ και καιρό η κυβέρνηση να είχε συγκαλέσει τη Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή (ΣΟΕ) μέρος της οποίας δεν είναι μόνο οι κοινωνικοί εταίροι αλλά και τα υπουργεία Οικονομικών, Ενέργειας και Εργασίας.

Και ενώ ακόμα τα αντισταθμιστικά μέτρα για την πράσινη φορολογία βρίσκονται στο περίπου, η κυβέρνηση με βάση τα όσα αναφέρθηκαν στο συνέδριο αναμένεται να καταθέσει ενώπιον της Βουλής των Αντιπροσώπων για ψήφιση το ερχόμενο Φθινόπωρο τα νομοσχέδια, ώστε από την 1η Ιανουαρίου του 2025 να τεθούν σε ισχύ οι νομοθετικές αλλαγές και να καταβληθεί η έκτη δόση από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Η Σύνοδος του ILO οδοδείκτης για το μέλλον του κοινωνικού διαλόγου

Η αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου όπως έχει διαμορφωθεί στην Κύπρο αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα του μοντέλου εργασιακών σχέσεων στη χώρα μας. Και αυτό δεν το λέμε μόνο εμείς, αλλά και ξένοι εμπειρογνώμονες και αξιωματούχοι. Η εφαρμογή του κοινωνικού διαλόγου ενισχύει την εμπιστοσύνη των κοινωνικών εταίρων και αυξάνει την πιθανότητα επιτυχούς εφαρμογής μιας πολιτικής ή μεταρρύθμισης. Ο κοινωνικός διάλογος προωθείται έντονα τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

Δεν είναι τυχαίο άλλωστε πως στην 112η Σύνοδο της Γενικής Συνδιάσκεψης Εργασίας της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας - ΔΟΕ (ILO) η οποία θα πραγματοποιηθεί τον ερχόμενο Ιούνιο στη Γενεύη, οι κοινωνικοί εταίροι της Κύπρου θα παρευρεθούν και θα λάβουν απο-

φάσεις για εργασιακά ζητήματα τα οποία αφορούν είτε άμεσα είτε έμμεσα και τη χώρα μας. Δυστυχώς, ως ΣΕΚ εδώ και μήνες παρατηρούμε μια διαδικασία υποβάθμισης σε εθνικό επίπεδο της σημασίας του κοινωνικού διαλό-

Η λογική της γνώσης των πάντων και του διατάσσω και εκτελώ έχει παρέλθει

γου και του ρόλου των κοινωνικών εταίρων σε σειρά σημαντικών εργασιακών ζητημάτων, π.χ πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση.

Ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί ένα θεσμικό πλαίσιο μέσα από το οποίο γίνεται ανταλλαγή απόψεων, εισηγήσεων, θέσεων μεταξύ των κοινωνικών εταίρων, με στόχο τη γεφύρωση των διαφορών και τη σύγκλιση απόψεων. Η οποιαδήποτε μεταρρύθμιση για να είναι επι-

τυχημένη θα πρέπει να έχει τη συναίνεση των κοινωνικών εταίρων. Ο κοινωνικός διάλογος αναβαθμίζει τις δημοκρατικές διαδικασίες, ενισχύει τη διαφάνεια των θέσεων και βοηθά στην αποδοχή πολιτικών και μεταρρυθμίσεων από μέρους των πολιτών.

Πρέπει να γίνει αντιληπτό πως η λογική της γνώσης των πάντων και του διατάσσω και εκτελώ έχει παρέλθει. Χρειάζεται διάλογος και αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου τόσο σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο για επίλυση των σύνθετων προβλημάτων και προκλήσεων που αντιμετωπίζει η αγορά εργασίας σήμερα. Η παραπομπή στη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ILO), στον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο και στην επιτυχημένη πρακτική στον τόπο μας, θα πρέπει να αποτελούν οδοδείκτη στον τρόπο μετουσίωσης της ανθρωποκεντρικής διακήρυξης, σε πολιτική εφαρμογή.

Ελπίζουμε όλοι σε μια δίκαιη πράσινη μετάβαση

✎ Όχι στην κοινωνικά άδικη φοροκαταιγίδα

Ρόλο και λόγο θα πρέπει να έχει το συνδικαλιστικό κίνημα

✎ Στα κορυφαία ζητήματα που επηρεάζουν τους πολίτες

Γόρδιος δεσμός η Φορολογική Μεταρρύθμιση

✎ Η λύση βρίσκεται στον Κοινωνικό Διάλογο

Ανανέωση συλλογικών συμβάσεων στις οικοδομές

✎ Κάποιοι να αναλάβουν επιτέλους τις ευθύνες τους

Τα ενοίκια στα ύψη, οι απολαβές στο ναδίρ

✎ Η στεγαστική πολιτική σε ποιο συρτάρι έμεινε;

Ιδανικό και εφικτό να επεκτείνουμε τις συλλογικές συμβάσεις

✎ Μόνο έτσι θα ομαλοποιηθεί η αγορά εργασίας

Καλά τα νέα για τη μείωση της ανεργίας στο 6%

✎ Όμως, υπάρχουν χιλιάδες εργαζόμενοι εκτός εργασίας

Η αύξηση των απολαβών ενισχύει τα έσοδα του κράτους

✎ Δεν το λέμε μόνο εμείς, αλλά και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Φορολόγηση εισοδήματος στη βάση σύνθεσης της οικογένειας

✎ Και πάταξη της φοροδιαφυγής και της αδήλωτης εργασίας

Ωραία τα λόγια αλλά χρειάζονται και πράξεις

✎ Ο κοινωνικός διάλογος δεν είναι θεωρία, είναι ουσία

Να ενισχυθούν οι έλεγχοι στους χώρους εργασίας

✎ Η ασφάλεια των εργαζομένων υπεράνω όλων

Η γγικεν η ώρα να αρθεί το αδιέξοδο σε ξενοδοχεία και οικοδομές

✎ Η υπομονή των εργαζομένων εξαντλείται

Οι αλήθειες μέσα από τα γεγονότα

• «Κάθε επιπλέον βαθμός αύξησης της παγκόσμιας θερμοκρασίας συνοδεύεται από «ακραία κλιματικά συμβάντα, που γίνονται ολοένα πιο σφοδρά και πιο πιθανά», θυμίζει ο Ζιλιέν Νικολά, κλιματολόγος της ευρωπαϊκής υπηρεσίας κλιματικής αλλαγής Κοπερνίκος (C3S).

Κάθε μέρα που περνά χωρίς μέτρα είναι ακόμη μια μέρα πιο κοντά σε μια καμένη γη. Αλήθεια σε καμένη γη τι άραγε θα πρέπει να προσμένει κανείς;

• Η ΣΕΚ θέτει ως «επιτακτικό» το αίτημα για σύγκληση της συμβουλευτικής οικονομικής επιτροπής με τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων και των υπουργών Οικονομικών, Εργασίας και Ενέργειας. Όλοι σε ένα τραπέζι, να θέσουν επί τάπητος τα δεδομένα και να καταλήξουν σε μια κοινά αποδεκτή συμφωνία που θα επιτρέψει την πιο ανώδυνη υπό τις περιστάσεις εφαρμογή της Πράσινης Φορολογικής Μεταρρύθμισης. Ιρηγορείτε γιατί δυστυχώς η καθυ-



Της Δέσποινας Ησαΐα

στέρηση δεν θα μας βγει σε καλό.

• Ο Κοινωνικός διάλογος δεν αποτελεί αφηρημένη έννοια. Οι αποφάσεις, που λαμβάνονται ως προϊόν κοινωνικού διαλόγου, αποτελούν το επιστέγασμα μιας πιο ουσιαστικής ζύμωσης που λαμβάνει υπόψη τις κοινωνικές και οικονομικές ανάγκες αλλά και ευαισθησίες της μεγάλης πλειοψηφίας των πολιτών. Η ΣΕΚ παρακολουθεί στενά

Τοις φρονίμοις ολίγα

τον τρόπο προσέγγισης στα καιρία εργασιακά ζητήματα και επιχειρεί με τεκμηρίωση και παρεμβάσεις να θέσει φραγμό σε κάθε προσπάθεια υποβάθμισης του. Οι μονομερείς αποφάσεις που λαμβάνονται στην απουσία του Κοινωνικού Διαλόγου διαβρώνουν τη δυνατότητα ομαλής εξέλιξης των εργασιακών σχέσεων, την εργασιακή ειρήνη και την ομαλότητα στην αγορά εργασίας.

• Σκληρή γλώσσα χρησιμοποίησε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ στην Πρωτομαγιάτικη εκδήλωση της ΣΕΚ. Ο κ. Μάτσας αναφέρθηκε σε «αντιφατικότητα στις προσεγγίσεις της κυβέρνησης» σε μεγάλα εργα-

σιακά ζητήματα. Αναντίλεκτα ένα συνδικαλιστικό κίνημα χωρίς πολιτικές εξαρτήσεις έχει τη δυνατότητα να μιλά με ανοικτά χαρτιά.

• Η αδήλωτη και υποδηλωμένη εργασία αποτελούν γάγγραινα για ένα υγιή κοινωνικό ιστό. Προκαλεί απώλεια εσόδων στα δημόσια οικονομικά, υπονομεύει το δικαίωμα στη σύνταξη και άλλων βασικών δικαιωμάτων και προκαλεί πραγματικές συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού σε βάρος των επιχειρήσεων που είναι συνεπείς. Υπάρχουν διαθέσιμα εργαλεία τα οποία αν εφαρμοστούν θα κατορθώσουμε να πατάξουμε αυτές τις «ανήθικες» μορφές απασχόλησης.

• Μπαίνουμε ολοταχώς στην καλοκαιρινή περίοδο αλλά εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρές εκκρεμότητες στον Ξενοδοχειακό Κλάδο σε σχέση με τη σοβαρή δυστοκία που παρατηρείται για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης. Όσο καθυστερεί να βρεθεί λύση η εργασιακή ειρήνη στον κλάδο θα ακροβατεί. Η μεσολαβητική υπηρεσία και ο υπουργός Εργασίας θα πρέπει να επισπεύσουν τις παρεμβάσεις τους για να μην προκύψουν ανεπιθύμητες καταστάσεις.

Το πρόβλημα της στέγασης και ο ρόλος του κράτους

Δυστυχώς, τα τελευταία στοιχεία Δεσέ ότι αφορά την άνοδο των τιμών στην Κύπρο για στέγαση, δεν αφήνουν νότα αισιοδοξίας. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία για τις ετήσιες μεταβολές στον Δείκτη Τιμών Κατοικιών (ΔΤΚ) που ετοιμάζει η Κεντρική Τράπεζα της Κύπρου. Ειδικότερα το τελευταίο τρίμηνο του 2023 η αύξηση ήταν στο 8,3%. Πρόσφατα στοιχεία από το RICS δείχνουν αύξηση της τάξεως του 10% περίπου στις τιμές πώλησης και ενοικίασης διαμερισμάτων.



Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Η στεγαστική κρίση είναι δυστυχώς εντός των πυλών. Για να είμαστε όμως δίκαιοι, η στεγαστική κρίση δεν αφορά μόνο την Κύπρο αλλά και πολλά κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι πολίτες της Ολλανδίας, Φιλανδίας, Δανίας, Ελλάδας και άλλων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης βλέπουν τα διαθέσιμα εισοδήματά τους να εξαντλούνται στα στεγαστικά ενοίκια ή στην απο-

πληρωμή στεγαστικών δανείων. Με βάση στοιχεία του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ) τα οποία προέρχονται από την Ευρωπαϊκή Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης, το 21,9% του διαθέσιμου εισοδήματος στη Φιλανδία πάει στη στέγαση, το αντίστοιχο ποσοστό στη Δανία είναι 26,5%, στην Ολλανδία 20,1% και στην Ελλάδα 23,2%. Στην περίπτωση της Κύπρου το ποσοστό αυτό είναι στο 19,6% και αυτά τα δεδομένα αφορούν το έτος 2022.

Η κατάσταση πολύ πιθανόν να είναι χειρότερη σήμερα. Βιώνουμε μια περίοδο απίστευτης αβεβαιότητας και οικονομικών δυσκολιών. Το μεγαλύτερο βάρος το πληρώνουν τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα.

Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ μεταξύ 1995 και 2022 τα έξοδα για στέγαση αυξήθηκαν στην περίπτωση της Ιρλανδίας κατά 80% και πέραν του 50% στην Κύπρο και την Ισπανία. Οι πιο πάνω χώρες είχαν την μεγαλύτερη άνοδο στα έξοδα στέγασης στην υπό αναφορά χρονική περίοδο. Ακόμα και σήμερα κάποιοι βρίσκουν παράλογα τα αιτήματα των εργαζομένων μέσω πολιτικών ενίσχυσης

των πραγματικών απολαβών. Στην Κύπρο έχουμε το αρνητικό στοιχείο ότι είμαστε μια μικρή οικονομία και δεν μπορούμε να επηρεάσουμε εύκολα τις οικονομικές πολιτικές της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Από την άλλη αυτό το γεγονός εάν το εκμεταλλευόμασταν σωστά θα μπορούσε να ήταν και πλεονέκτημα καθώς οι κρίσεις μας κτυπούν με κάποια καθυστέρηση την πόρτα. Επομένως, θα έπρεπε να είμασταν καλύτερα προετοιμασμένοι.

Δυστυχώς, εδώ και χρόνια η στεγαστική πολιτική στον τόπο μας αφέθηκε στον αυτόματο πιλότο. Ενδεικτικό είναι το παράδειγμα και της υποβάθμισης του ρόλου του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης (ΟΧΣ) και του Κυπριακού Οργανισμού Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) τόσο από την προηγούμενη όσο και από την παρούσα κυβέρνηση. Η υποβάθμιση των δύο αυτών Οργανισμών άφησε τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα έρμαιο στις ολιγοπολιτικές πολιτικές των εμπορικών τραπεζών. Το κράτος έχει ευθύνη να προστατεύσει τα αδύναμα εισοδηματικά στρώματα και ειδικά τους νέους οι οποίοι όσο περνάει ο χρόνος βλέπουν τα όνειρά τους να συρρικνώνονται.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: Proteas
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 29 Μαΐου	Πέμπτη 30 Μαΐου	Παρασκευή 31 Μαΐου	Σάββατο 1 Ιουνίου	Κυριακή 2 Ιουνίου	Δευτέρα 3 Ιουνίου	Τρίτη 4 Ιουνίου
Αγίας Θεοδοσίας παρθеноμάρτυρος, Αγίου Ολβιανού επισκόπου πόλεως Ανέου, Οσίας Υπομονής	Οσίου Ισαακίου του ομολογητού, Μαρτύρων Ναταλίου και Χριστίνης, Αγίας Εμμελείας	Αγίου Ερμείου μάρτυρος, Αγίου Μάγου	Αγίων Ευελπίστου και Ιερακός μαρτύρων, Οσίου Πύρρου του παρθένου, Αγίου Θεοπέσιου μάρτυρος	Οσίου Μαρίνου του Βαάνη, Αγίου Νικηφόρου ομολογητού	Οσίας Ιερίας, Αγίου Υπατίου μάρτυρος	Αγίων Μάρθας και Μαρίας αδελφών του Λαζάρου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

29 Μαΐου 1453: «Η πόλις εάλω»



Στις 29 Μαΐου 1453 η Κωνσταντινούπολη έπεσε στα χέρια των Οθωμανών μετά από σχεδόν 50 μέρες πολιορκίας.

Ήδη η κραταιά κάποτε Βυζαντινή Αυτοκρατορία είχε αποδυναμωθεί από θρησκευτικές έριδες, εμφύλιες διαμάχες και την εμφάνιση πολλών και επικίνδυνων εχθρών στα σύνορά της. Η Άλωση της Κωνσταντινούπολης ήλθε ως φυσικό αποτέλεσμα της αδιάκοπης επέκτασης της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας στην ευρύτερη περιοχή. Από τις αρχές του 1453 ο Μωάμεθ προετοιμαζόταν για την κατάληψη της Κωνσταντινούπολης.

Με έδρα την Αδριανούπολη συγκρότησε στρατό 150.000 ανδρών και ναυτικό 400 πλοίων. Ξεχώριζε το πυροβολικό του, που ήταν ό,τι πιο σύγχρονο για εκείνη την εποχή και ιδιαίτερα το τεράστιο πολιορκητικό κανόνι, που είχαν φτιάξει Σάξωνες τεχνίτες. Στις 7 Απριλίου, ο σουλτάνος έστησε τη σκηνή του μπροστά από την Πύλη του Αγίου Ρωμανού και κήρυξε επίσημα την πολιορκία της Κωνσταντινούπολης.

Ο αγώνας ήταν άνισος για τους Βυζαντινούς, που είχαν να αντιπαρατάξουν μόλις 7.000 άνδρες, οι 2.000 από τους οποίους μισθοφόροι, κυ-

ρίως Ενετοί και Γενουάτες, ενώ στην Πόλη είχαν απομείνει περίπου 50.000 κάτοικοι με προβλήματα επισιτισμού.

Η τελική έφοδος των Οθωμανών έγινε το πρωί της 29ης Μαΐου 1453. Κατά χιλιάδες οι στρατιώτες του Μωάμεθ εφόρμησαν στη σχεδόν ανυπεράσπιστη πόλη και την κατέλαβαν μέσα σε λίγες ώρες.

Ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, που νωρίτερα απέκρουσε με υπερηφάνεια τις προτάσεις συνθηκολόγησης του Μωάμεθ, έπεσε ηρωικά μαχόμενος.

Δεντροφύτευση από τη ΣΕΚ Λεμεσού και το Κοινοτικό Συμβούλιο Τύχωνα

- Μια σημαντική περιβαλλοντική ενέργεια που επανορθώνει τη σχέση του ανθρώπου με τη φύση



Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων που υλοποιούνται για τα 80χρονα της ΣΕΚ, η ΣΕΚ Λεμεσού σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Τύχωνα, διοργάνωσαν το Σάββατο 25 Μαΐου εκδήλωση στο πλαίσιο της οποίας έγινε δεντροφύτευση στην παρουσία του μηχανισμού της ΣΕΚ Λεμεσού και αξιωματούχων του εργατικού κέντρου καθώς και του γενικού Ορ-

γανωτικού **Πανίκου Αργυρίδη** και μελών του κοινοτικού συμβουλίου.

Η δεντροφύτευση που έγινε στη Λεωφόρο Αμαθούντος αναδεικνύει τις ευαισθησίες της ΣΕΚ για τη φροντίδα του περιβάλλοντος και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των πολιτών μέσα από την προστασία του πλανήτη μας.

Η αξία των δέντρων είναι τόσο σημαντική που η παρουσία τους καθορίζει την ίδια τη λειτουργία του πλανήτη. Γι' αυτό τον λόγο, δράσεις όπως η δεντροφύτευση αποτελούν σημαντικές περιβαλλοντολογικές ενέργειες που επανορθώνουν τη σχέση του ανθρώπου με τη φύση και βοηθούν καθοριστικά τον πλανήτη γη να ανασάνει.

Αρχισε η υποβολή φορολογικών δηλώσεων

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι, έχει αρχίσει η υποβολή της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2023 μέσω του συστήματος TaxisNet στη διεύθυνση <https://taxisnet.mof.gov.cy>

Με βάση Διάταγμα του Υπουργικού Συμβουλίου (ΚΔΠ 184/2023), υποχρέωση υποβολής Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου για το έτος 2023 έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι των οποίων το μικτό ολικό εισόδημα για το έτος 2023, υπερβαίνει το ποσό των €19.500 (δεκαεννέα χιλ.πεντακόσια ευρώ).

Τελευταία ημερομηνία εμπρόθεσμης υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2023 και πληρωμής του οφειλόμενου φόρου είναι η 31η Ιουλίου 2024.

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας www.mof.gov.cy/tax έχει αναρτηθεί χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για συμπλήρωση και υποβολή της Δήλωσης, κάτω από το εικονίδιο «TAXISnet - Δήλωση Εισοδήματος Ατόμου 2023».

Πέρασε μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2022, υποβλήθηκαν 293.500 Δηλώσεις.

Υποχρέωση υποβολής Δήλωσης έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι, των οποίων το μικτό εισόδημα για το έτος 2023 είναι μεγαλύτερο από €19.500, ενώ η καταληκτική ημερομηνία της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου για το φορολογικό έτος 2023 είναι η 31η Ιουλίου 2024.

Πρόσθεσε ότι οποιαδήποτε υποβολή μετά τις 31 Ιουλίου 2024 θεωρείται εκπρόθεσμη υποβολή δήλωσης και επιβαρύνεται με €100 χρηματική επιβάρυνση.

Πρόστιμο για παραβίαση των διατάξεων για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδότη που παρέβη τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας καταδίκασε:

Την εταιρεία «EUROFREIGHT LOGISTICS LTD» που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, με τις εκτελωνισίες, αποθηκεύσεις και παραδόσεις εμπορευμάτων, σε πρόστιμο €17.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ελάχιστων Προδιαγραφών Ασφάλειας και Υγείας (Χρησιμοποίηση κατά την Εργασία Εξοπλισμού Εργασίας) Κανονισμών, που προκάλεσαν τον θανάσιμο τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενά της πρόσωπα:

(α) Παράλειψη πραγματοποίησης υπό την επίβλεψη αρμόδιου προσώπου ανύψωσης εργοδοτούμενού της που έγινε με εξοπλισμό εργασίας που δεν είχε σχεδιαστεί για την ανύψωση

προσώπων, με αποτέλεσμα κατά την ανύψωση του κλωβού, μέσα στον οποίο βρισκόταν εργοδοτούμενός της, και ο οποίος ανυψώθηκε με τη χρήση περνοφόρου οχήματος, η θύρα του κλωβού άνοιξε και αυτός έπεσε από τον κλωβό σε τσιμεντένιο δάπεδο αποθήκης από ύψος 3.20m και τραυματίστηκε θανάσιμα.

(β) Παράλειψη διάθεσης στους εργοδοτούμενούς της εξοπλισμού εργασίας που προβλέπετο για την ανύψωση εργοδοτούμενων, με αποτέλεσμα κατά την ανύψωση του κλωβού, μέσα στον οποίο βρισκόταν εργοδοτούμενός της, και ο οποίος ανυψώθηκε με τη χρήση περνοφόρου οχήματος, η θύρα του κλωβού άνοιξε και αυτός έπεσε από τον κλωβό σε τσιμεντένιο δάπεδο αποθήκης από ύψος 3.20m και τραυματίστηκε θανάσιμα.

(γ) Παράλειψη λήψης των αναγκαίων μέτρων, ώστε η ανύψωση των εργοδοτούμενων της να επιτρέπεται μόνο με εξοπλισμό εργασίας που προβλέπεται για τον σκοπό αυτό.

Από τις 25 Ιουνίου 2024 έως και τις 26 Ιουλίου 2024

Αρχίζει η λειτουργία των θερινών δημόσιων σχολείων

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) ανακοινώνει την έναρξη λειτουργίας του Προγράμματος «Θερινά Δημόσια Σχολεία (Θ.Δ.Σ.)». Διαχρονικός στόχος των Θ.Δ.Σ. είναι η προσφορά ευκαιριών μάθησης και δημιουργικής απασχόλησης, ιδιαίτερα σε παιδιά που προέρχονται από ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

Το ΥΠΑΝ, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες της κοινωνίας, συνεχίζει και φέτος την επέκταση του ωραρίου λειτουργίας των Θ.Δ.Σ. μέχρι και τις 16:00. Επιπλέον, κατά τη λειτουργία των Θ.Δ.Σ. θα συνεχιστεί η προσφορά του προγράμματος εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας σε παιδιά με μεταναστευτική βιογραφία.

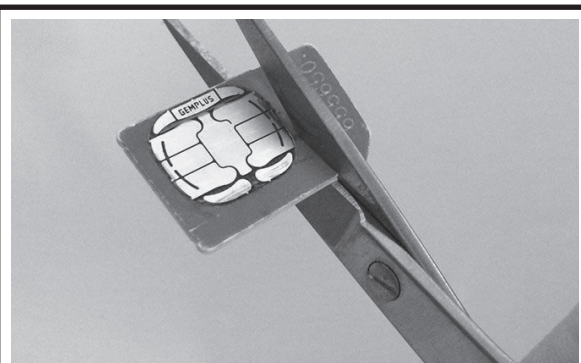
Το Πρόγραμμα των Θ.Δ.Σ. προσφέρεται δωρεάν προς όλα τα παιδιά. Οι γονείς συνεισφέρουν οικονομικά μόνο για την κάλυψη του κόστους σίτισης των παιδιών που επέλεξαν να φοιτήσουν στην απογευματινή ζώνη του Θ.Δ.Σ.

Κατά τη φετινή χρονιά θα λειτουργήσουν ως Θ.Δ.Σ. 58 σχολεία, εκ των οποίων 37 Δημοτικά Σχολεία και 21 Νηπιαγωγεία, καλύπτοντας και τις πέντε επαρχίες της Κύπρου. Η περίοδος

λειτουργίας των Θ.Δ.Σ. είναι από τις 25 Ιουνίου 2024 έως και τις 26 Ιουλίου 2024. Για την κάλυψη των αναγκών λειτουργίας των Θ.Δ.Σ. θα απασχοληθούν εκπαιδευτικοί δημοτικής, προδημοτικής και ειδικής εκπαίδευσης, ενώ για τις ανάγκες των παιδιών ειδικής εκπαίδευσης θα απασχοληθεί και αριθμός σχολικών συνοδών/βοηθών.

Στα Θ.Δ.Σ. εφαρμόζεται ένα πολύ καλά οργανωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα δημιουργικών δραστηριοτήτων, οι οποίες είναι συνυφασμένες με τα ενδιαφέροντα και τις διαφορετικές ικανότητες και ανάγκες των παιδιών. Το Αναλυτικό Πρόγραμμα των Θ.Δ.Σ. περιλαμβάνει δημιουργικές δραστηριότητες, όπως: Εικαστική Έκφραση, Μουσική, Θέατρο, Φυσική Αγωγή, Αγωγή Ζωής, με θέματα συνυφασμένα με την καλοκαιρινή περίοδο, παιχνίδια εσωτερικού και εξωτερικού χώρου, Κουκλοθέατρο, Φιλαναγνωσία/Βιβλιοθήκη, κ.α.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, οι ενδιαφερόμενοι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να απευθύνονται στο σχολείο που φοιτά το παιδί τους.

**Τερματίζεται η ανωνυμία στα καρτοτηλέφωνα**

Τερματίζεται η ανωνυμία στα καρτοτηλέφωνα μετά την έγκριση σχετικής νομοθεσίας στις 10 Μαΐου.

Ο Εκπρόσωπος Τύπου του Αρχηγείου της Αστυνομίας Χρίστος Ανδρέου., είπε πως μέχρι σήμερα δεν μπορούσαν να εντοπιστούν οι κάτοχοι κινητών καρτοκινητής και αυτό δυσκολεύει την εξιχνίαση σοβαρών ή άλλων εγκλημάτων. «Δεν μπορούν να εντοπιστούν οι κάτοχοι. Γίνεται μια κλήση και καταστρέφεται η κάρτα. Δεν γίνεται εξιχνίαση ή διερεύνηση...» τόνισε.

Η πλήρης εφαρμογή θα γίνει εντός 18 μηνών. Οι πάροχοι θα πρέπει να ταυτοποιήσουν όλες τις προπληρωμένες κάρτες. Στη βάση της νομοθεσίας η Αστυνομία θα αποτίναται στον πάροχο για περαιτέρω λεπτομέρειες», συμπλήρωσε.

**Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ**

Παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Μεγάλα τα διλήμματα της νέας γενιάς

• Να δώσουμε στους νέους τις ευκαιρίες που τους χρωστάμε

Η νέα γενιά – δυστυχώς – είναι κάτω από αυξημένη πίεση. Το τίμημα των τελευταίων κρίσεων, (της χρηματοοικονομικής 2008-2013 και της πρόσφατης υγειονομικής), είναι βαρύτατο για τους νέους.

Τα παιδιά μας σήμερα στην πιο ωραία τους ηλικία, αμέσως μετά τις σπουδές, βρίσκονται μπροστά σε μεγάλα διλήμματα. Έχουν λίγες ή και καθόλου ευκαιρίες για καλή εργοδότηση. Όσοι εργοδοτηθούν αμείβονται με τους ελάχιστους μισθούς, δεν έχουν ευκαιρίες ανέλιξης, ενώ κοντά σε όλα αυτά υπάρχουν και μεγάλες δυσκολίες να αποκτήσουν ιδιόκτητη στέγη. Ζουν μέσα σε φοβερά διλήμματα και βιώνουν τεράστιες ανισότητες. Αρκετοί από τους νέους επιστήμονες αναζητούν δουλειά στο εξωτερικό και έτσι η Κύπρος χάνει καλά μυαλά και καλά μορφωμένα εργατικά χέρια. Τους σπουδάζουμε εμείς με χίλιες στερήσεις και τους αξιοποιούν οι άλλοι, οι ξένοι.



Του Χρίστου Καρύδη

Είναι αρκετό να λεχθεί πως, ο αριθμός των ανέργων αποφοίτων πανεπιστημίων βρίσκεται περίπου στο 30% της ολικής ανεργίας, ενώ τον Αύγουστο του 2021 ξεπέρασε το 42%. Δεν θα ήταν υπερβολή αν ειπωθεί πως, τα πανεπιστήμια παράγουν ανέργους. Επικίνδυνη διαπίστωση αλλά απόλυτα αληθινή.

Όλα αυτά έχουν σχέση και με το δημογραφικό πρόβλημα, το οποίο σταδιακά εξελίχθηκε σε επιβλαβή που διαβρώνει επικίνδυνα τον κοινωνικό ιστό της ημικατεχόμενης Κύπρου. Υπάρχει σοβαρή υπογεννητικότητα, ο πληθυσμός γερνά, η μετανάστευση, (νόμιμη και παράνομη), διαφοροποιεί τον κοινωνικό και πληθυσμιακό χαρακτήρα της χώρας.

Αναζητούνται λύσεις χθες. Επείγει η εκπόνηση και υλοποίηση πολιτικών δράσεων που θα βελτιώνουν την κατάσταση. Προς τούτο θα πρέπει:

(α) να υπάρξει αξιοκρατία που θα πείθει τους νέους ότι μπορούν να διεκδικήσουν το μέλλον τους στην πατρίδα τους. Η αναξιοκρατία και το ρουσφέτι τερπιλίζουν τα όνειρα και τις προοπτικές τους. Γι' αυτό και ξενιτεύονται.

(β) η βιομηχανία και η παραγωγική διαδικασία να ενθαρρυνθούν από την πολιτεία – με φορο-

λογικά και άλλα κίνητρα – να εργοδοτήσουν νέους επιστήμονες. Να μπουν στην αγορά νέα μυαλά με νέες αντιλήψεις και δυνατότητες.

(γ) σε θέσεις κλειδιά να διορίζονται νέοι. Η γεροντοκρατία, που καλά κρατεί, πρέπει να κάμει τόπο στους νέους. Να τους δοθεί η ευκαιρία να διοικήσουν και να αποδείξουν ότι μπορούν να αποφασίσουν μακριά από κομματικά στεγανά και απηρχαιωμένες αντιλήψεις.

(δ) να βοηθήσουμε τους νέους να αποκτήσουν ιδιόκτητο σπίτι και να δημιουργήσουν οικογένεια. Προς τούτο η κυβέρνηση διαμέσου του Οργανισμού Χρηματοδότησης Στέγης, (που δυστυχώς έχει απωλέσει την κοινωνική του ταυτότητα), θα πρέπει να ενισχύσει και να διευκολύνει τη χρηματοδότηση των νέων ζευγαριών, ενώ σε μια άλλη εξέλιξη θα πρέπει στη φορολόγηση του εισοδήματος να λαμβάνεται υπόψη η σύνθεση της οικογένειας και οι ηλικίες των παιδιών.

(ε) να διορθωθούν αδικίες και να εκλείψουν στρεβλώσεις που υπάρχουν σήμερα στην κοινωνική πολιτική που εξακολουθεί να είναι διαρκώς ελλειμματική. Υπάρχουν στην Κύπρο νεαρές μητέρες που όταν γεννήσουν δεν δικαιούνται επίδομα μητρότητας. Πρόκειται για μητέρες που δεν έχουν κοινωνική ασφάλιση π.χ. σπουδάζουν ή κάνουν ειδικότητα π.χ. στην ιατρική ή βρίσκονται σε επαγγελματική κατάρτιση και όταν γεννήσουν δεν λαμβάνουν επίδομα μητρότητας. Λαμβάνουν μόνο βοήθημα τοκετού, αν ο σύζυγος έχει κοινωνικές ασφαλίσσεις. Αν δεν έχει δεν λαμβάνουν τίποτε.

Αυτό είναι εγκληματικό και πρέπει να διορθωθεί. Αυτοί οι άνθρωποι γεννούν παιδιά σε μια ημικατεχόμενη πατρίδα που απειλείται με αφανισμό και δεν λαμβάνουν επίδομα μητρότητας.

Ο γράφων εξήγησε αυτό το θέμα δια ζώσης στον



Πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη, ενώ το έθεσε και στον υπουργό Εργασίας Γιάννη Παναγιώτου στην τελευταία συνεδρία του Εθνικού Φορέα Δημογραφικής και Οικογενειακής πολιτικής που έγινε στις 25 Ιανουαρίου 2024.

Συμπερασματικά και καταληκτικά, οφείλουμε να δώσουμε λόγο και ρόλο στη νέα γενιά. Στα παιδιά μας. Οι νέοι και οι νέες της Κύπρου μπορούν και πρέπει να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στην εξελικτική πορεία της κυπριακής κοινωνίας. Με τις γνώσεις και το δυναμισμό τους να σπρώξουν την οικονομία μπροστά.

Πρέπει να τους εμπιστευτούμε το αύριο που τους ανήκει.

Πρέπει να τους δώσουμε την ευκαιρία να αποδείξουν πως, είναι καλύτερη από τη γενιά τη δική μας, που στη μεγάλη της πλειοψηφία ανέχτηκε με την εκκωφαντική σιωπή της, το ρουσφέτι, τη διαπλοκή και την κομματικοκρατία σε όλα τα επίπεδα.

Υ.Γ.: Διάβασα κάπου το εξής: «Βία είναι να ξυπνάς από το χάραμα. Να δουλεύεις 8 με 10 ώρες για 700 ευρώ. Και να μην τολμάς να πεις κουβέντα, γιατί ξέρεις ότι 100 βιογραφικά περιμένουν στο γραφείο του αφεντικού σου». Αυτή τη βία βιώνει σήμερα η νέα γενιά.

* Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Ποιοι οι δικαιούχοι του επιδόματος τέκνου

Το Επίδομα Τέκνου παραχωρείται σύμφωνα με τις διατάξεις του περί Παροχής Επιδόματος Τέκνου Νόμου και του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 883/2004 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 29ης Απριλίου 2004.

Δικαιούχοι είναι οικογένειες με εξαρτώμενα τέκνα, νοουμένου ότι πληρούν τις προϋποθέσεις διαμονής και τα οικονομικά κριτήρια που προνοούνται στη σχετική νομοθεσία. Το ύψος του επιδόματος είναι ανάλογο με τον αριθμό των τέκνων στην οικογένεια και αντιστρόφως ανάλογο με το ύψος του εισοδήματος. Το ύψος του Επιδόματος Τέκνου με βάση την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) του 2024, παρουσιάζεται πιο κάτω:

Ετήσιο επίδομα τέκνου ανά εξαρτώμενο τέκνο, με βάση το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα της προηγούμενης χρονιάς:

Εισόδημα από 0 - €19500,00:

• 1 Τέκνο: € 559,74

• 2 Τέκνα: € 671,69

• 3 Τέκνα: € 1.231,43

• 4 Τέκνα ή περισσότερα: € 1.973,82

Εισόδημα από €19.501 μέχρι €39.000,00:

• 1 Τέκνο: € 500,82

• 2 Τέκνα: € 612,77

• 3 Τέκνα: € 1.172,51

• 4 Τέκνα ή περισσότερα: € 1.797,06

Εισόδημα από €39.000,01 μέχρι €49.000,00:

• 1 Τέκνο: € 447,79

• 2 Τέκνα: € 447,79

• 3 Τέκνα: € 895,58

• 4 Τέκνα ή περισσότερα: € 1.484,78

Εισόδημα από €49.000,01 μέχρι €59.000:**

• 1 Τέκνο: € 0,00

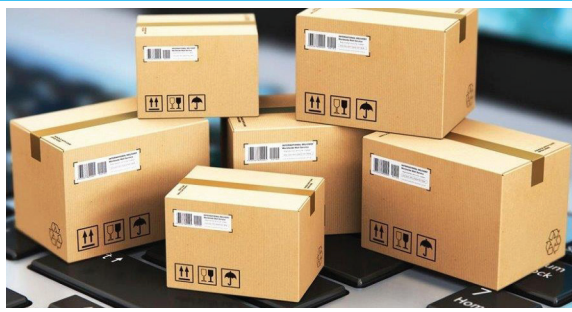
• 2 Τέκνα: € 406,55

• 3 Τέκνα: € 813,10

• 4 Τέκνα ή περισσότερα: € 1.337,48



** Για οικογένειες με τρία (3) ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα, το ετήσιο επίδομα ανά εξαρτώμενο τέκνο εξακολουθεί να παραχωρείται εφόσον το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα δεν υπερβαίνει τις πενήντα εννέα χιλιάδες ευρώ (€59.000) αυξανόμενο κατά πέντε χιλιάδες ευρώ (€5.000) για κάθε εξαρτώμενο τέκνο πέραν του δεύτερου τέκνου.



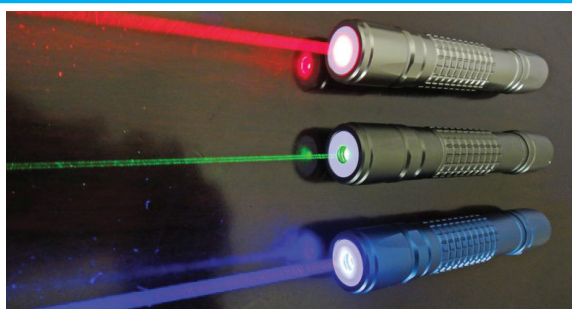
Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών

Εφιστά την προσοχή για απάτες μέσω μηνυμάτων τύπου phishing

Το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών ενημερώνει το κοινό ότι το τελευταίο διάστημα παρατηρούνται αυξημένες αναφορές για αποστολή παραπλανητικών μηνυμάτων με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email) τύπου phishing και με αποστολέα «Service EMS official», serviceemsofficial045@gmail.com.

Καλούνται οι πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, όσο αληθοφανής και να φαίνεται ο αποστολέας ή και τα μηνύματα που λαμβάνουν, ώστε να μην πέσουν θύματα επιτήδειων που δρουν με αυτόν τον τρόπο.

Τέλος, επισημαίνεται ότι οι πληρωμές δεν κατευθύνονται στην πλατφόρμα διαδικτυακών πληρωμών της JCCSmart, αλλά σε άλλη ηλεκτρονική διεύθυνση, ούτε και στην ιστοσελίδα του Τμήματος www.cypuspost.post. Ανακοίνωση Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων αναφορικά με προειδοποιητική σήμανση στις φωτοελεγχόμενες συμβολές και στα τμήματα δρόμων όπου έχει εγκατασταθεί σύστημα φωτοεπισημάνσης



Κίνδυνοι από τη χρήση συσκευών LASER

Με αφορμή το πρόσφατο περιστατικό με τον σοβαρό τραυματισμό ανηλικού παιδιού στο μάτι από ακατάλληλη συσκευή λέιζερ (laser pointer), η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) καλεί τους καταναλωτές, και κυρίως τους γονείς, να είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι και προσεκτικοί με παρόμοιου τύπου προϊόντα, γιατί τέτοιες συσκευές δεν κατατάσσονται στην κατηγορία των παιχνιδιών και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να καταλήγουν στα χέρια παιδιών, καθώς ενέχουν σοβαρούς κινδύνους. Συγκεκριμένα, μπορεί να προκαλέσουν μόνιμες και σοβαρές βλάβες στην όραση ή προσωρινές βλάβες στο δέρμα, ακόμη και πυρκαγιές.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι η ΥΠΚ προβαίνει σε τακτά χρονικά διαστήματα σε ελέγχους στην αγορά και λαμβάνει μέτρα σε περίπτωση που εντοπιστούν επικίνδυνες συσκευές λέιζερ. Έχει όμως διαπιστωθεί ότι πολλές αγορές πραγματοποιούνται μέσω διαδικτύου, από ηλεκτρονικά καταστήματα εκτός Κύπρου και, ως εκ τούτου, είναι δύσκολο να εντοπιστούν. Συνεπώς, καλούνται οι καταναλωτές να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, να αποφεύγουν την αγορά και χρήση επικίνδυνων συσκευών λέιζερ, να χρησιμοποιούν με προσοχή τις επιτρεπόμενες συσκευές λέιζερ και, τέλος, να διασφαλίσουν ότι αυτές δεν θα καταλήξουν σε μικρά παιδιά.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα 22200928, 22200926 και στη Γραμμή Καταναλωτή στο 1429.

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Στοχευμένες εκστρατείες σε εργοτάξια

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας υψηλού κινδύνου, με υψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων

Κατά τους μήνες Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2024 το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα διεξαγάγει ειδική στοχευμένη εκστρατεία επιθεωρήσεων των εργοταξίων.

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας υψηλού κινδύνου, με υψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της δραστηριότητας στον τομέα αυτό, ο οποίος παρά το γεγονός ότι παρουσιάζει μείωση του Δείκτη Ατυχημάτων, έχει έναν από τους υψηλότερους Δείκτες Σοβαρότητας Ατυχημάτων σε σύγκριση με τους άλλους βασικούς τομείς οικονομικής δραστηριότητας.

Η εκστρατεία σχεδιάστηκε, λαμβάνοντας υπόψη τις παραβάσεις που εντοπίζονται κατά τις επιθεωρήσεις των εργοταξίων καθώς και τα αίτια των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων, που συνέβησαν τα τελευταία χρόνια κατά τη διάρκεια εκτέλεσης εργασιών σε εργοτάξια.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στα κατασκευαστικά έργα και η εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για τη μείωση των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που σχετίζονται με τις δραστηριότητες στον τομέα αυτό.



Η εκστρατεία στοχεύει επίσης στον έλεγχο συμμόρφωσης των εμπλεκόμενων συντελεστών έργων, π.χ. ιδιοκτητών έργων, μελετητών/επιβλεπόντων, εργολάβων, υπεργολάβων, με τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας. Λεπτομερές ενημερωτικό υλικό για την εν λόγω εκστρατεία καθώς και ενημερωτικά έντυπα για τις βασικές διατάξεις της νομοθεσίας στον κατασκευαστικό τομέα είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας. Για πρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια λειτουργό στην ηλεκτρονική διεύθυνση eloizidou@dli.mlsi.gov.cy, ή/και στο τηλέφωνο 22405601.

ΕΡΕΥΝΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟ-ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΕΙ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τον μεγαλύτερο αριθμό απασχολούμενων συγκεντρώνουν οι υπηρεσίες

Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού για το 1ο τρίμηνο του 2024, το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 490.232 άτομα ή 64,5% του πληθυσμού (άνδρες 69,0%, γυναίκες 60,3%) σε σύγκριση με 492.230 άτομα (65,6%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο αριθμός των απασχολούμενων ήταν 460.893 άτομα και το ποσοστό απασχόλησης 60,6% (άνδρες 64,9%, γυναίκες 56,6%) σε σύγκριση με 458.835 άτομα (61,2%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 29.339 άτομα και το ποσοστό ανεργίας σε 6,0% του εργατικού δυναμικού (άνδρες 5,9%, γυναίκες 6,1%) σε σύγκριση με 33.394 άτομα (6,8%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

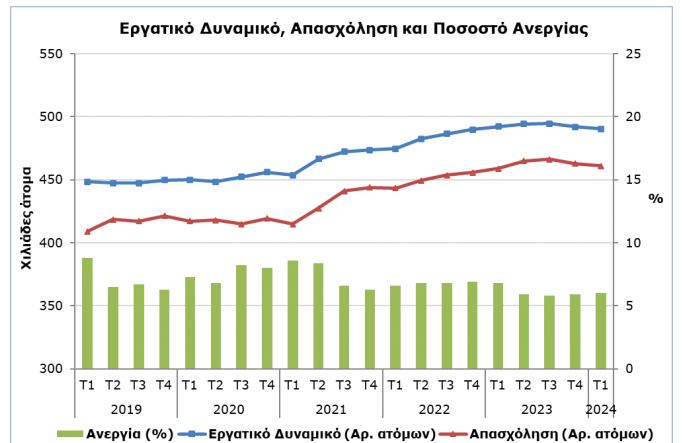
Απασχόληση

Στις ηλικίες 20-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 78,0%. Το ποσοστό για τους άνδρες ήταν 82,2% και για τις γυναίκες 74,1%. Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 το ποσοστό ήταν 78,6% (άνδρες 83,9%, γυναίκες 73,7%). Στις ηλικίες 55-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 69,5% σε σύγκριση με 65,6% στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Σύμφωνα με την κατανομή της απασχόλησης κατά τομέα, το μεγαλύτερο ποσοστό των απασχολούμενων το συγκεντρώνουν οι Υπηρεσίες με 80,9% και ακολουθούν η Βιομηχανία και η Γεωργία με ποσοστά 16,7% και 2,4% αντίστοιχα. Για το 1ο τρίμηνο του 2023 τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν: Υπηρεσίες 80,7%, Βιομηχανία 16,9% και Γεωργία 2,4%.

Η μερική απασχόληση αποτελούσε το 9,4% της συνολικής απασχόλησης ή 43.143 άτομα (άνδρες 7,2%, γυναίκες 11,6%). Το αντίστοιχο ποσοστό για το 1ο τρίμηνο του 2023 ήταν 9,9% (άνδρες 7,4%, γυναίκες 12,5%).

Από το σύνολο των απασχολούμενων, το 89,6% ή 412.732 άτομα ήταν υπάλληλοι, από τους οποίους το 12,6% (52.044 άτομα) είχε προσωρινή εργασία.



Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 οι υπάλληλοι αποτελούσαν το 89,2% του συνόλου της απασχόλησης και από αυτούς ποσοστό 12,1% είχε προσωρινή εργασία.

Ανεργία

Στους νέους ηλικίας 15-24 ετών το ποσοστό ανεργίας ήταν 16,2% του εργατικού δυναμικού των ηλικιών αυτών (άνδρες 17,9%, γυναίκες 14,5%) σε σύγκριση με 16,0% (άνδρες 18,7%, γυναίκες 13,4%) στο αντίστοιχο τρίμηνο του περασμένου χρόνου. Όσον αφορά στη διάρκεια της ανεργίας, το 59,7% του συνόλου των ανέργων έψαχνε για εργασία για περίοδο κάτω από 6 μήνες, το 14,1% για περίοδο 6-11 μήνες, ενώ ποσοστό 26,2% ήταν μακροχρόνια άνεργοι. Τα αντίστοιχα ποσοστά για το 1ο τρίμηνο του 2023 ήταν 51,1%, 16,7% και 32,2%.

Οι προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική πρόοδο

Βελτίωση του Κοινωνικού Διαλόγου σε επίπεδο ΕΕ

- Δεν πρέπει να υπάρξει πράσινη μετάβαση με αρνητικό αντίκτυπο στην απασχόληση

Δ' ΜΕΡΟΣ

Η πράσινη μετάβαση, η απαλλαγή από τις ανθρακούχες εκπομπές και η κυκλική οικονομία, μαζί με την ψηφιοποίηση, έχουν όλες αντίκτυπο στον κόσμο της εργασίας, καθώς αλλάζουν τη φύση των θέσεων εργασίας και των καθηκόντων, και συνεπάγονται τη δημιουργία νέων επαγγελμάτων, παράλληλα με την εξάλειψη άλλων. Οι μεταβάσεις αυτές είναι αλληλένδετες και αλληλοενισχυόμενες.

Μολονότι οι πολιτικές για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής μπορούν να οδηγήσουν σε μείζονες κοινωνικοοικονομικές αλλαγές, η κοινωνική πρόοδος δεν είναι δυνατή χωρίς διαρκή οικονομική πρόοδο, η οποία δεν μπορεί να επέλθει χωρίς μια κοινωνικά και εργασιακά δίκαιη μετάβαση.

Η διττή πράσινη και ψηφιακή μετάβαση θα οδηγήσει σε ριζικές κοινωνικοοικονομικές αλλαγές. Προκειμένου να καταστεί αυτή η μετάβαση κοινωνικά δίκαιη, ώστε να οδηγήσει σε μια δικαιότερη, πιο πράσινη και πιο ψηφιακή κοινωνία, πρέπει να δημιουργήσουμε το απαραίτητο κοινωνικό και νομικό πλαίσιο. Εάν μπορέσουμε να το επιτύχουμε αυτό, θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε και να διατηρήσουμε αξιόλογες πράσινες θέσεις εργασίας που θα εξασφαλίζουν ευζωία στους πολίτες εντός της ΕΕ και πέραν αυτής. Η ΕΕ έχει ήδη αναλάβει σειρά πρωτοβουλιών στους τομείς της ψηφιοποίησης και της προστασίας του κλίματος. Ενδεικτικά αναφέρονται, αφενός η πράξη για την τεχνητή νοημοσύνη, η πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες και η πράξη για τις ψηφιακές αγορές, και αφετέρου το ενωσιακό νομοθέτημα για το κλίμα, η δέσμη προσαρμογής στον στόχο του 55 % και το REPowerEU. Πλην όμως, πρέπει να γίνουν ακόμη πολλά για την επίτευξη του στόχου της κλιματικής ουδετερότητας έως το 2050 και της συναφούς απαραίτητης ψηφιοποίησης και, πρωτίστως, για να καταστεί η όλη διαδικασία κοινωνικά δίκαιη. Ωστόσο, η ΕΕ πρέπει να καταβάλει μεγαλύτερες προσπάθειες να θέσει τους ανθρώπους στο επίκεντρο της πράσινης και της ψηφιακής μετάβασης.

Τόσο η εθνική όσο και η ευρωπαϊκή νομοθεσία εξακολουθούν να μην επικεντρώνονται παρά ελάχιστα στους ανθρώπους και στον τρόπο με τον οποίο θα αλλάξει η καθημερινή τους ζωή και, πρωτίστως, η εργασία τους λόγω του πράσινου και του ψηφιακού μετασχηματισμού. Προκειμένου να αλλάξει η κατάσταση αυτή στο μέλλον, πρέπει να θεσπιστεί νομοθεσία που θα διασφαλίζει ότι οι εκπρόσωποι των εργαζομένων συμμετέχουν στις προαναφερθείσες διαδικασίες μετασχηματισμού όσο το δυνατόν νωρίτερα και όσο το δυνατόν εγγύτερα. Αυτό δεν θα είναι μόνο προς όφελος των εργαζομένων αλλά και των επιχειρήσεων. Οι μέχρι στιγμής εμπειρίες δείχνουν ότι οι διαδικασίες μετάβασης στις οποίες συμμετέχουν, σε όλα τα επίπεδα, οι κοινωνικοί εταίροι είναι πιθανότερο να στεφθούν με επιτυχία όσον αφορά την κοινωνικοοικονομική δικαιοσύνη.



Ως εκ τούτου, είναι αναγκαίο να συνεργαστούμε για μια ολοκληρωμένη προσέγγιση που θα ενισχύει τις επενδυτικές πολιτικές, καθώς και τις πολιτικές κοινωνικής αποζημίωσης, προς όφελος των πλέον ευάλωτων νοικοκυριών. Τα μέτρα βιομηχανικής, εργασιακής και κοινωνικής προστασίας πρέπει να υπερσχύουν, συνδεδεμένα από κατάρτιση και επανεκπαίδευση, προκειμένου να διασφαλιστούν η διατήρηση και η δημιουργία όσο το δυνατόν περισσότερων βιώσιμων και ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Η πρόκληση είναι η ένταξη των κοινωνικών εταίρων στα διάφορα επίπεδα διακυβέρνησης, με συμμετοχή στον σχεδιασμό και στην παρακολούθηση και με ιδιαίτερη έμφαση στο τοπικό και το περιφερειακό επίπεδο.

Μια άλλη πρόκληση είναι να διασφαλιστεί η προστασία των εργαζομένων και η συμμετοχή τους στην κοινωνικά δίκαιη διαχείριση της οικολογικής μετάβασης στις επιχειρήσεις. Πρέπει να υπάρχει περιθώριο στις συλλογικές συμβάσεις για μια δίκαιη μετάβαση που ωφελεί τους εργαζομένους και δεν αφήνει κανέναν στο περιθώριο. Πρέπει επίσης να μιλήσουμε για την πράσινη κοινωνική προστασία.

Ως εκ τούτου, πρέπει να διασφαλίσουμε ότι τα εδαφικά σχέδια πράσινης μετάβασης συνοδεύονται από δίκαιες συμφωνίες κοινωνικής συναίνεσης και από πράσινες συλλογικές συμβάσεις με ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου, στις οποίες η δημιουργία και η προστασία ποιοτικής βιώσιμης απασχόλησης, καθώς και η στήριξη των ανθρώπων, αποτελούν απαραίτητες προϋποθέσεις ώστε οι επιχειρήσεις να έχουν πρόσβαση

ΟΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣ

Εν ολίγοις, δεν πρέπει να υπάρξει πράσινη μετάβαση με αρνητικό αντίκτυπο στην απασχόληση.

Οι τρέχουσες προβλέψεις για την απασχόληση καταδεικνύουν σαφές έλλειμμα πράσινων δεξιοτήτων. Το χάσμα ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων υπάρχει και πλήττει περισσότερο τις ευάλωτες ομάδες. Η απόκτηση πλήρων προσόντων για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων πρέπει να καταστεί πραγματικό δικαίωμα για όλους τους ανθρώπους, βάσει επικυρωμένης και πιστοποιημένης κατάρτισης σε ψηφιακές και σε πράσινες δεξιότητες.

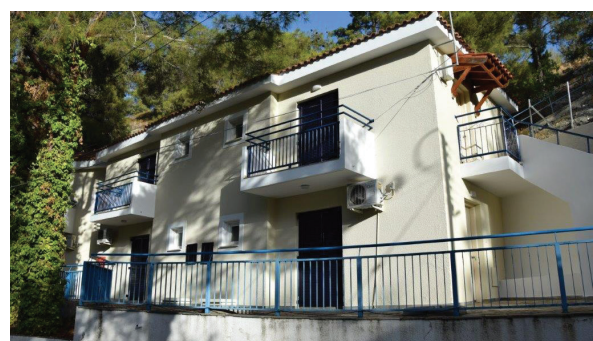
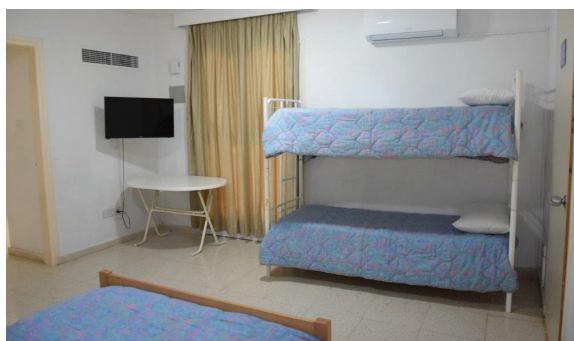
Στο πλαίσιο αυτό, ο κοινωνικός διάλογος και οι συλλογικές διαπραγματεύσεις είναι απολύτως απαραίτητες για την προσαρμογή των προγραμμάτων κατάρτισης

και επανεκπαίδευσης στις πραγματικές ανάγκες που προκύπτουν από τη διττή μετάβαση, διασφαλίζοντας ότι κάθε άνθρωπος έχει τη δυνατότητα κατάρτισης. Ο κοινωνικός διάλογος είναι επίσης σημαντικός για τον καθορισμό αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, αξιοπρεπών μισθών και για την παροχή εργασιακής ασφάλειας, καθώς και για τις επενδύσεις στην τεχνολογία.

Ο κοινωνικός διάλογος είναι επίσης ιδιαίτερα σημαντικός για τις λιγότερο ορατές κινήσεις των επιχειρήσεων προς την πράσινη παραγωγή, επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται σε όλο το φάσμα της οικονομίας.

1η Ιουλίου : Ανοίγουν οι πύλες της κατασκήνωσης της ΣΕΚ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: Παρασκευή 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024



Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Καννάβια και Αγία Ειρήνη της επαρχίας Λευκωσίας, σε υψόμετρο 900μ, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνοτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνύμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η κατασκήνωση για τη φετινή χρονιά ταξινομήθηκε σε τέσσερις περιόδους ως ακολούθως:

Περίοδοι συμμετοχής:

1η περίοδος 1 – 8 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

2η περίοδος 8 – 15 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

3η περίοδος 15 – 22 Ιουλίου

Συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

4η περίοδος 22 – 29 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδαρχών) σε κατασκηνοτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνοτών.

Το κόστος συμμετοχής για τα παιδιά μελών της ΣΕΚ ανέρχεται στα €100 την εβδομάδα. Για τα παιδιά που κανένας από τους γονείς τους δεν είναι μέλη της ΣΕΚ, το κόστος ανέρχεται στα €150 την εβδομάδα.

Τα οφέλη που προσφέρει η κατασκήνωση στα παιδιά

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης,

καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Χωρίς τη βοήθεια, την καθοδήγηση ή την προστασία των γονιών του. Μέσα από αυτή την εμπειρία, μπορεί να τονωθεί η αυτοπεποίθηση και η κοινωνικότητα του, αλλά και να αποκτήσει νέες δεξιότητες. Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση το παιδί αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας.

Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φιλίες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).
- Αλλάζουν παραστάσεις, «αποτο-

ξινώνονται» από τις ηλεκτρονικές συσκευές και περνούν τον χρόνο τους δημιουργικά.

• Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.

• Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους (όμορφες αναμνήσεις).

• Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

• Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους. Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Σημαντικές πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε από την επίσημη ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

www.sek.org.cy

3 στους 10 Κύπριους νέους δεν τα βγάζουν πέρα οικονομικά

• Οι περισσότεροι νέοι σχεδιάζουν να φύγουν

Μεγάλη έρευνα για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι στην Ευρώπη, όπως η στέγη, το κόστος ζωής, η ψυχική υγεία και η επισφαλής απασχόληση δημοσίευσε το Eurofound, η υπηρεσία της ΕΕ για τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και εργασίας.

Αν και έχουν καταγραφεί κάποιες θετικές τάσεις στον τομέα της εργασίας (π.χ. η απασχόληση των νέων είναι στα υψηλότερα επίπεδα από το 2007, αν και η επισφαλής εργασία παραμένει αιτία ανησυχίας), η αύξηση του κόστους διαβίωσης ορθώνει μεγάλα εμπόδια για πολλούς νέους. «Οι νέοι άνθρωποι που ζουν με τους γονείς τους είναι πιθανότερο να δυσκολεύονται να τα βγάλουν πέρα και να καλύψουν αναπάντεχα έξοδα, με αποτέλεσμα εκείνοι που προέρχονται από φτωχότερα σπίτια να έχουν μικρότερες πιθανότητες να μετακομίσουν σε δικά τους», αναφέρεται χαρακτηριστικά στην έκθεση. Οι νέοι σε ολόκληρη την Ευρώπη εξετάζουν όλο και περισσότερο την προοπτική της μετακίνησης σε διαφορετική χώρα, κινούμενοι από διάφορους παράγοντες που κυμαίνονται από οικονομικές ευκαιρίες έως προσωπικές συνθήκες.

Οι νέοι της Ευρώπης ρωτήθηκαν σχετικά με τις προθέσεις τους να μετακομίσουν εντός των επόμενων ενός έως τριών ετών. Οι νέοι από την Ιρλανδία εμφανίστηκαν ως οι πιο πρόθυμοι να εξετάσουν το ενδεχόμενο μετανάστευσης αν δημιουργούνταν ιδανικές συνθήκες. Αυτή



η τάση συμπίπτει με εθνικές έρευνες που αναδεικνύουν τον έντονο αντίκτυπο των κρίσεων στέγασης και κόστους διαβίωσης στη νεανική πληθυσμιακή ομάδα της Ιρλανδίας. Ωστόσο, αξίζει να σημειωθεί ότι τα υψηλότερα ποσοστά νέων που σχεδιάζουν να αφήσουν τη χώρα τους καταγράφηκαν στην Κύπρο και την Ουγγαρία. Σε αντίθεση με την Ιρλανδία, στην Κύπρο και την Ουγγαρία η πρόθεση για μετανάστευση μεταφράζεται πιο άμεσα σε πράξη. Αρνητική πρωτιά και μάλιστα με διαφορά καταγράφει η Κύπρος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, αφού είναι η χώρα με τους περισσότερους νέους που σχεδιάζουν να φύγουν. Συγκεκριμένα, το 50% των νέων δήλωσε ότι σχεδιάζει να φύγει από την Κύπρο και το 5% ότι θα ήθελε να το κάνει.

1 στους 4 νέους εργαζόμενους νέους στην ΕΕ ζει στο πατρικό – Τα στοιχεία για την Κύπρο

Περισσότεροι από έναν στους τέσσερις εργαζόμενους νέους σε χώρες της ΕΕ αναγκάζονται να ζουν ακόμη στο σπίτι των γονιών τους, γεγονός που φαίνεται να σχετίζεται πλέον όχι μόνο με πολιτιστικές ιδιαιτερότητες κάποιων χωρών, αλλά με την αδυναμία να αντέξουν οικονομικά το 'βάρος' της ανεξαρτησίας τους. Το ποσοστό αυτών μάλιστα, που

αφορά άτομα ηλικίας 25 έως 34 ετών, αυξήθηκε από 25% σε 27% την περίοδο 2017-2022.

Υπήρχε μια αξιοσημείωτη απόκλιση μεταξύ των διαφόρων χωρών της ΕΕ σχετικά με το ζήτημα των νέων που εργάζονται στο γονικό σπίτι, με περισσότερους από τους μισούς να παραμένουν σε αυτό κυρίως σε χώρες της νότιας και ανατολικής Ευρώπης.

Το υψηλότερο ποσοστό το 2022 καταγράφεται στην Κροατία, καθώς το ποσοστό των εργαζόμενων νέων αυτής της ηλικιακής κατηγορίας που ζούσαν στο πατρικό τους έφτασε το 65% και ακολουθεί με 60% η Σλοβακία, ενώ η Ελλάδα έρχεται τρίτη με 57%. Έπονται η Πορτογαλία με 52%, η Ιταλία με 48%, η Ισπανία με 42%. Στην Κύπρο, το ποσοστό των εργαζόμενων νέων που ζούσαν με τους γονείς τους άγγιξε το 30%. Σε όλες τις χώρες καταγράφηκε αύξηση με την μεγαλύτερη όμως, της τάξεως του 13%, στην Ιρλανδία όπου τα ενοίκια έχουν διπλασιαστεί από το 2013.

Σε κάποιες χώρες της νότιας και ανατολικής Ευρώπης, οι οικονομικές δυσκολίες πλήττουν ιδιαίτερα τους νέους 15-29 ετών. Η Ελλάδα κατέγραψε το υψηλότερο ποσοστό νέων που δήλωναν πως δεν μπορούν να τα βγάλουν πέρα οικονομικά. Το ποσοστό αυτό διαμορφώθηκε στο 72%, ενώ ακολουθούν η Βουλγαρία με 42% και η Κύπρος με 34%. Στον αντίποδα οι νέοι σε Λουξεμβούργο και Ολλανδία με 6,3%.

Ευρωβαρόμετρο

Προσδοκίες για μια ισχυρότερη πιο ανεξάρτητη και ανθεκτική ΕΕ

Το τελευταίο Τακτικό Ευρωβαρόμετρο που δημοσιεύτηκε δείχνει ότι οι Ευρωπαίες και οι Ευρωπαίοι επιθυμούν η ΕΕ να γίνει πιο ισχυρή και πιο ανεξάρτητη, ιδίως δεδομένων των σημερινών παγκόσμιων προκλήσεων, ενώ αυξάνεται η αισιοδοξία τους για το μέλλον.

Πάνω από τα τρία τέταρτα των Ευρωπαίων (77 %) τάσσονται υπέρ μιας κοινής πολιτικής άμυνας και ασφάλειας μεταξύ των χωρών της ΕΕ, ενώ πάνω από επτά στους δέκα πολίτες της ΕΕ (71 %) συμφωνούν ότι η ΕΕ πρέπει να ενισχύσει την ικανότητά της να παράγει στρατιωτικό εξοπλισμό. Ταυτόχρονα, σχεδόν επτά στους δέκα πολίτες της ΕΕ (69 %) τάσσονται υπέρ κοινής εξωτερικής πολιτικής των κρατών μελών. Πάνω από τα δύο τρίτα των πολιτών συμφωνούν ότι η ΕΕ αποτελεί τόπο σταθερότητας σε έναν ταραγμένο κόσμο (67 %) και ότι η ΕΕ διαθέτει αρκετή ισχύ και εργαλεία για την προάσπιση των οικονομικών συμφερόντων της Ευρώπης στην παγκόσμια οικονομία (69 %).

Σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές και τους Ευρωπαίους, η ασφάλεια και η άμυνα (34 %) αποτελούν τον τομέα προ-

τεραιότητας για τη μεσοπρόθεσμη δράση της ΕΕ, τον οποίο ακολουθούν το κλίμα και το περιβάλλον (30 %). Η υγεία έρχεται στην τρίτη θέση (26 %), ενώ η οικονομία και η μετανάστευση έρχονται από κοινού στην τέταρτη θέση (αμφότερες στο 25 %). Ταυτόχρονα, σχεδόν οι μισοί (46 %) πολίτες πιστεύουν ότι η διασφάλιση της ειρήνης και της σταθερότητας θα έχει τον μεγαλύτερο θετικό αντίκτυπο στη ζωή τους βραχυπρόθεσμα, ακολουθούμενη από τη διασφάλιση του ενωσιακού εφοδιασμού στους τομείς των τροφίμων, της υγείας και της βιομηχανίας (28 %), τη δημιουργία περισσότερων ευκαιριών απασχόλησης και τη διαχείριση της μετανάστευσης (26 %).

Η αντίληψη για την κατάσταση της ευρωπαϊκής οικονομίας έχει βελτιωθεί από το φθινόπωρο του 2023, με το 47 % των ερωτηθέντων να την κατατάσσει πλέον ως «καλή», το υψηλότερο επίπεδο από το 2019. Πολλοί πολίτες (45 %) πιστεύουν ότι η ευρωπαϊκή οικονομική κατάσταση θα παραμείνει σταθερή κατά τους επόμενους 12 μήνες. Η θετική τάση αντανάκλαται επίσης στη στα-



θερά υψηλή στήριξη του ευρώ, τόσο στην ΕΕ συνολικά (70 %) όσο και στην ευρωζώνη (78 %).

Ενόψει των ευρωπαϊκών εκλογών, σχεδόν τα τρία τέταρτα των ερωτηθέντων (74 %) δηλώνουν ότι αισθάνονται πολίτες της ΕΕ. Πρόκειται για το υψηλότερο ποσοστό εδώ και πάνω από δύο δεκαετίες. Περισσότεροι από έξι στους δέκα πολίτες της ΕΕ (62 %) είναι επίσης αισιόδοξοι για το μέλλον της ΕΕ, σημειώνοντας

ελαφρά αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη έρευνα το φθινόπωρο του 2023. Η εμπιστοσύνη τους στην ΕΕ έχει επίσης αυξηθεί και ανέρχεται πλέον στο 49 %, ενώ η εμπιστοσύνη στις εθνικές κυβερνήσεις ανέρχεται στο 33 %.

Σχεδόν έξι στους δέκα πολίτες της ΕΕ είναι ικανοποιημένοι με τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η δημοκρατία στην ΕΕ (57 %) και στη χώρα τους (58 %).

Υπό την επήρεια των ψυχοσωματικών αντιδράσεων

Ο αντίκτυπος των συναισθημάτων στο σώμα μας

Άραγε το σώμα μας βιώνει ακριβώς αυτό που περιγράφουμε με λόγια; Με τη βοήθεια των ειδικών, επιχειρήσαμε να βρούμε με ποιον τρόπο αποτυπώνονται στο σώμα τα συναισθήματά μας και σας τα παρουσιάζουμε.

Ο χάρτης του σώματος

1 Κεφάλι

Πανταχού παρόν στα περισσότερα συναισθήματα το κεφάλι. Σημαντικός είναι ο ρόλος των δακρύων και των μυϊκών συσπάσεων του προσώπου. Η υψηλότερη ενεργοποίηση παρατηρείται στα συναισθήματα χαράς, ενώ η χαμηλότερη στην αδιαφορία και την κατάθλιψη. Στην ντροπή συμμετέχουν ιδιαίτερα τα μάτια και στον θυμό τα μάγουλα.

2 Λαιμός

Με εξαίρεση την κατάθλιψη και την αδιαφορία, τα υπόλοιπα συναισθήματα αφήνουν έντονη γεύση στον λαιμό. Υψηλή δραστηριότητα παρατηρείται στα συναισθήματα της αγάπης και της αγάπης, όπου οι αισθήσεις της γεύσης και της οσμής παίζουν καθοριστικό ρόλο.

3 Στήθος

Αποτελεί μια περιοχή του σώματος που ενεργοποιείται -και μάλιστα έντονα- στα περισσότερα συναισθήματα. Αλλαγές στην αναπνοή και τον καρδιακό ρυθμό παρατηρούνται στον θυμό, την ευτυχία, το άγχος, την αγάπη και την περηφάνια.

4 Στομάχι-κοιλιά

Τα αρνητικά συναισθήματα (θυμός, αγάπη, άγχος, φόβος) δένουν κόμπο το στομάχι μας. Το αποτύπωμά τους, όμως, αφήνουν και τα καλά συναισθήματα, όπως ο έρωτας, που ως γνωστόν «... περνάει από το στομάχι».

5 Άνω άκρα

Τα κινητοποιεί πρωτίστως ο θυμός, δευτερευόντως η ευτυχία και ο έρωτας και ακολούθως σε αρκετά μικρότερο βαθμό ο φόβος, η αγάπη και η περηφάνια. Η χαμηλότερη ενεργοποίηση παρατηρείται στη λύπη και την κατάθλιψη.

6 Κάτω άκρα

Συγκριτικά με τα υπόλοιπα μέρη του σώματος, ελάχιστα συναισθήματα φαίνεται πως μπορούν να επηρεάσουν τα κάτω άκρα. Η χαμηλότερη δραστηριότητα παρατηρείται στις περιπτώσεις της λύπης, του αιφνιδιασμού, του άγχους, της κατάθλιψης και της ντροπής.

7 Όλο το σώμα

Από όλα τα συναισθήματα μόνο η χαρά φαίνεται ότι ενεργοποιεί ολόκληρο το σώμα. Αντίθετα, μειωμένη δραστηριότητα παρατηρείται στην κατάθλιψη, όπου επικρατεί το γενικότερο αίσθημα κενού.

Θυμός: «Πιάστηκαν στα χέρια»

Το συναίσθημα της οργής γίνεται αισθητό στο πάνω μέρος του σώματος και κυρίως στην περιοχή του θώρακα και των χεριών. Με έναν αυτοματοποιημένο τρόπο ενεργοποιείται το συμπαθητικό νευρικό σύστημα, διέγερση που μας προετοιμάζει για καβγά και μάχη.

Οι πνεύμονες διαστέλλονται και οι αναπνοές γίνονται περισσότερες και βαθύτερες, ώστε, αν χρειαστεί, να μπορέσουμε να εισπνεύσουμε επιπλέον οξυγόνο. Επίσης, η καρδιά χτυπά πιο γρήγορα για να τροφοδοτήσει με περισσότερο αίμα τους μύς των άκρων και ειδικά των χεριών, που παρουσιάζουν υπερκινητικότητα για να μπορέσουν να αντιδράσουν.

Φόβος: «Μου κόπηκαν τα πόδια»

Μπροστά σε μια φοβερή απειλή, την οποία το άτομο διαπιστώνει ότι είναι ανήμπορο να αντιμετωπίσει, όπως για παράδειγμα υπό τον κίνδυνο

επίθεσης ενός άγριου ζώου, εξάπλωσης φωτιάς ή πρόκλησης τροχαίου ατυχήματος, το σώμα παίρνει μια παθητική στάση.

Οι σφυγμοί και η θερμοκρασία του πέφτουν, οι αναπνοές αραιώνουν και γίνονται κοφτές, η κοιλιά σφίγγεται, τα πόδια παραλύουν και επιπλέον η ικανότητα αντίληψης μειώνεται. Με λίγα λόγια, μπλοκάρει το νευρικό μας σύστημα, ολόκληρο το σώμα παγώνει και γι' αυτό αδυνατούμε να αντιδράσουμε.

Αιφνιδιασμός: «Πήγε η καρδιά μου στην Κούλουρη»

Το ξάφνιασμα, δηλαδή ο τρόμος που διαρκεί ελάχιστα δευτερόλεπτα, προκαλεί έντονη αναστάτωση στην εγκεφαλική μας λειτουργία, καθώς και στην περιοχή του θώρακα. Εξαιτίας του αιφνιδιασμού που δέχεται το νευρικό και ορμονικό μας σύστημα, στιγμιαία παγώνουν τα αντανακλαστικά μας, ανεβαίνουν απότομα οι παλμοί της καρδιάς, ενώ παράλληλα εμφανίζεται ταχύπνοια.

Ντροπή: «Έγινε παντζάρι»

Όταν ντρεπόμαστε ή βρισκόμαστε σε αμηχανία, το ορμονικό και το αυτόνομο νευρικό σύστημα κινητοποιούνται και συνδυαστικά με την έκκριση αδρεναλίνης προκαλείται αύξηση της ροής του αίματος.

Το παράδοξο είναι ότι η κυκλοφορία του αίματος είναι εντονότερη στο πρόσωπο και ειδικότερα στα μάγουλα, τα αυτιά και τη μύτη. Στα σημεία αυτά ρέει περισσότερο αίμα και έτσι το πρόσωπό μας κοκκινίζει. Επιπλέον, οι κόρες των ματιών διαστέλλονται, ενώ επιταχύνεται η αναπνοή και ο καρδιακός παλμός.

Λύπη: «Έχω ένα βάρος στο στήθος»

Όταν βιώνουμε μια κατάσταση έντονης στενοχώριας (π.χ. την απώλεια ενός αγαπημένου μας προσώπου, το τέλος μιας σχέσης, την απόλυση), νιώθουμε ένα σφίξιμο ή ένα βάρος στο στήθος. Στις περιπτώσεις αυτές κλείνουν οι βρόγχοι και η αναπνοή δυσχεραίνεται σε μεγάλο βαθμό, ώστε νιώθουμε την ανάγκη να παίρνουμε βαθιές και παρατεταμένες αναπνοές και συχνά να αναστενάζουμε.

Επιπλέον, στο συναίσθημα της θλίψης παρατηρείται μια έντονη δραστηριότητα στο πρόσωπο και ειδικά στην περιοχή των ματιών. Αυτό συμβαίνει επειδή οι δυσάρεστες καταστάσεις μας κάνουν υπερευαίσθητους και ευσυγκίνητους, με αποτέλεσμα συχνά να ξεσπάμε σε κλάματα.

Κατάθλιψη: «Έχει παγώσει το σώμα»

Η κατάθλιψη μπορεί να μας απομονώσει από κάθε είδους δραστηριότητα ή απόλαυση. Μειώνει τα επίπεδα της ενέργειάς μας σε τέτοιο βαθμό, που αρνούμαστε να συμμετέχουμε σε οποιαδήποτε δραστηριότητα, για παράδειγμα να βγούμε από το σπίτι, να μιλήσουμε με άλλους ανθρώπους, ακόμη και να φάμε ή να σηκωθούμε από το κρεβάτι.

Το αίσθημα της αδιαφορίας για όσα συμβαίνουν στο περιβάλλον διαρκώς μεγαλώνει και οδηγεί το σώμα σε πλήρη ακινησία. Δεν είναι τυχαίο ότι όσοι υποφέρουν από κατάθλιψη καταλαμβάνονται από μια γενικότερη αίσθηση αδυναμίας, η οποία είναι εντονότερη στα άκρα.

Άγχος: «Νιώθω φτερούγισμα στο στομάχι»

Η ενεργοποίηση του νευρικού συστήματος κινητοποιεί ουσιαστικά και το πεπτικό μας σύστημα,



που θεωρείται ο δεύτερος εγκέφαλος του σώματος και είναι από τα συστήματα του οργανισμού που επηρεάζονται έντονα από τα συναισθήματά μας.

Έτσι εξηγείται, άλλωστε, το γεγονός ότι σε καταστάσεις έντονου στρες μπορεί να έχουμε μικρές διάρροιες ή τάση για εμετό. Επίσης, η υπερδραστηριότητα του νευρικού συστήματος κάνει τα χέρια μας να ιδρώνουν, ενώ μπορεί να προκαλέσει και ανατριχίλα.

Ευτυχία: «Πετάω στα σύννεφα»

Ο ευτυχισμένος άνθρωπος βρίσκεται σε διέγερση. Όλες οι αισθήσεις λειτουργούν στον υπερθετικό βαθμό, ενώ ο οργανισμός «πλημμυρίζει» από το αίσθημα της απόλυτης ικανοποίησης.

Σημαντικό ρόλο σε αυτό παίζει η έκκριση της ορμόνης σεροτονίνης στον εγκέφαλο. Είναι η χημική ουσία που μας προκαλεί ευφορία, τονώνει την κίνηση του σώματος, επηρεάζει τη σεξουαλική μας διάθεση και συγχρόνως ενισχύει τις διανοητικές λειτουργίες του εγκεφάλου.

Με λίγα λόγια, δίνει φτερά στο σώμα και την ψυχή. Σε μελέτες έχει παρατηρηθεί ότι τα χαμηλά επίπεδα σεροτονίνης συσχετίζονται με την εμφάνιση κατάθλιψης, επιθετικής συμπεριφοράς και ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών

Αδιαφορία: «Δεν μου καίγεται καρφί»

Η έλλειψη ενδιαφέροντος για οτιδήποτε συμβαίνει στο περιβάλλον στο οποίο ζούμε κατά κάποιον τρόπο ναρκώνει τις αισθήσεις μας, περιορίζει την κινητικότητα του σώματος σε σημαντικό βαθμό και είναι φυσικό επακόλουθο να ελαχιστοποιεί την έκφραση των συναισθημάτων μας.

Ζήλια: «Έχει μάτι φθονερό»

Μαζί με τον έρωτα ανήκει στα πιο ισχυρά συναισθήματα που μπορούμε να νιώσουμε. Ακριβώς επειδή, όταν ζηλεύουμε, μας κυριεύει το αίσθημα του ανταγωνισμού και επικρατεί η θέληση της υπερίσχυσης, το σημείο του σώματος που δραστηριοποιείται περισσότερο είναι το κεφάλι.

Η εγκεφαλική λειτουργία τονώνεται και οι αισθήσεις οξύνονται. Το κεφάλι κινείται με αγχωτικό ρυθμό, τα μάτια κοιτάζουν γρήγορα προς κάθε κατεύθυνση και τα αφτιά είναι «τεντωμένα», ώστε να μπορούμε να «αλιεύσουμε» πληροφορίες από το περιβάλλον.

Αγία: «Ανακατεύεται το στομάχι μου»

Το αίσθημα της έντονης δυσάρεσκειας και αποστροφής ενεργοποιεί το πεπτικό σύστημα, αλλά και την περιοχή του λαιμού. Αυτό συμβαίνει γιατί αηδιάζουμε (ακόμα και νοερά) με κάτι δυσάρεστο που μυρίζουμε ή γεύομαστε. Η μύτη, η γλώσσα και ο φάρυγγας είναι τα πρώτα όργανα που ανιχνεύουν δυσάρεστες οσμές και γεύσεις, οι οποίες με τη σειρά τους κινητοποιούν το αντανακλαστικό της ναυτίας και του εμετού.

Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας

Ισχυρότερη και καλύτερα προετοιμασμένη για το μέλλον



Η αλληλεγγύη και η συνεργασία θωρακίζουν την Ευρωπαϊκή Υγεία από όλες τις επερχόμενες προκλήσεις. Τίποτα δεν μπορεί να θεωρηθεί στατικό στη ζωή των ευρωπαίων πολιτών. Το μόνο βέβαιο είναι ότι μέσα από το ευρωπαϊκό όραμα για κοινή διαχείριση των προβλημάτων οι λύσεις είναι ευκολότερες

Οι πολιτικές της Ευρώπης για την υγεία την τελευταία τετραετία σημειώνουν αξιοσημείωτη πρόοδο προς όφελος των πολιτών της ΕΕ και παγκοσμίως, τονίζει σε ανακοίνωση της η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, επιβραβεύοντας για όλη αυτή την επιτυχία την Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας.

Όπως τονίζεται στην ανακοίνωση η έναρξη αυτής της θητείας σηματοδεύτηκε από τη μεγαλύτερη πανδημία του αιώνα, η οποία προκάλεσε ανθρώπινο πόνο σε παγκόσμια κλίμακα και έθεσε σε δοκιμασία τα όρια των συστημάτων δημόσιας υγείας. Ωστόσο, η πανδημία COVID-19 κατέδειξε επίσης τι μπορεί να επιτευχθεί με την αλληλεγγύη, τη συνεργασία και την αποφασιστική δράση της ΕΕ. Χάρη στη στρατηγική της ΕΕ για τα εμβόλια, όλοι οι πολίτες της ΕΕ είχαν πρόσβαση σε σωτήρια εμβόλια κατά της COVID την ίδια χρονική περίοδο και υπό τους ίδιους όρους. Αυτό συνέβαλε στην αναχαίτιση της εξάπλωσης του ιού και στη διάσωση εκατομμυρίων ζωών. Το Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID της ΕΕ επέτρεψε στις οικονομίες και τις κοινωνίες να ανοίξουν και να λειτουργήσουν εκ νέου με ασφάλεια, ενώ το SURE βοήθησε περισσότερους από 31 εκατομμύρια εργαζομένους να αντιμετωπίσουν τον οικονομικό αντίκτυπο. Καθώς οι πανδημίες δεν γνωρίζουν σύνορα, επεκτείνουμε τις προσπάθειες μας για συνεργασία και αλληλεγγύη σε ολόκληρο τον κόσμο. Μέσω της προσέγγισής μας «Ομάδα Ευρώπη», η ΕΕ έγινε ο μεγαλύτερος χορηγός εμβολίων μέσω του COVAX και παρείχε στήριξη έκτακτης ανάγκης ύψους σχεδόν 54 δισ. ευρώ σε χώρες εταίρους.

Ως εκ τούτου, η Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας αναδείχθηκε εν μέσω της πανδημίας ως αναγκαίο στοιχείο για τη διατήρηση της ανθεκτικότητας της ΕΕ και τη συμβολή στην κοινωνική ευημερία, τη στρατηγική αυτονομία και τη γεωπολιτική σταθερότητα της Ευρώπης. Βασίστηκε στην εμπειρία από την κρίση COVID-19 και ανταποκρίθηκε στις σαφείς εκκλήσεις των πολιτών για ισχυρότερη παρουσία της ΕΕ στη δημόσια υγεία. Το όραμα για την Ένωση Υγείας, το οποίο παρουσιάστηκε τον Νοέμβριο του 2020, είναι να διασφαλιστεί ότι τα κράτη μέλη είναι καλύτερα προετοιμασμένα για την από κοινού αντιμετώπιση μελλοντι-

κών κρίσεων στον τομέα της υγείας, στηρίζοντας παράλληλα σύγχρονες και καινοτόμες πολιτικές υγείας για όλους τους πολίτες σε ολόκληρη την ΕΕ. Υποστηριζόμενοι από σημαντική χρηματοδότηση από το πρόγραμμα EU4Health, οι στόχοι της Ευρωπαϊκής Ένωσης Υγείας μετουσιώθηκαν γρήγορα σε απτά αποτελέσματα.

Πέραν των άλλων δράσεων που βρίσκονται σε εξέλιξη, τα επιτεύγματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης Υγείας είναι μέχρι σήμερα τα εξής:

Ισχυρότερα μέτρα υγειονομικής ασφάλειας, για την καλύτερη αντιμετώπιση μελλοντικών κρίσεων.

Σήμερα η ΕΕ είναι καλύτερα εξοπλισμένη για την πρόβλεψη, την προετοιμασία και την αντιμετώπιση κάθε μείζονος απειλής για την υγεία. Αυτό οφείλεται σε ένα ισχυρότερο νομικό πλαίσιο για τη συνεργασία στον τομέα της υγειονομικής ασφάλειας, στην ενίσχυση των οργανισμών υγείας της ΕΕ και στη δημιουργία της Αρχής Ετοιμότητας και Αντιμετώπισης Καταστάσεων Έκτακτης Υγειονομικής Ανάγκης (HERA).

Ισοτιμία και έγκαιρη πρόσβαση σε οικονομικά προσιτά φάρμακα για όλους τους πολίτες

Η προτεινόμενη φαρμακευτική μεταρρύθμιση της ΕΕ θα παράσχει σε επιπλέον 70 εκατομμύρια πολίτες της ΕΕ πρόσβαση σε νέα φάρμακα, με παράλληλη διατήρηση της ανταγωνιστικότητας του φαρμακευτικού τομέα στην Ευρώπη. Η μεταρρύθμιση επικεντρώνεται στις ανάγκες των πολιτών της ΕΕ προκειμένου να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν πρόσβαση στο φάρμακο που χρειάζονται, όταν το χρειάζονται, οπουδήποτε και αν ζουν και ανεξάρτητα από την ασθένειά τους. Η μεταρρύθμιση αυτή θα βελτιώσει επίσης τη διαθεσιμότητα φαρμάκων κρίσιμης σημασίας με τον καθορισμό μιας σειράς μέτρων για την αντιμετώπιση των ελλείψεων.

Κορυφαίο σε παγκόσμιο επίπεδο σχέδιο για τον καρκίνο

Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού σχεδίου για την καταπολέμηση του καρκίνου δρομολογήθηκε μια σειρά σημαντικών δράσεων για την αντιμετώπιση της νόσου σε κάθε στάδιο —από την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία έως τη περίθαλψη μετά τον καρκίνο. Με τη στήριξη από χρηματοδότηση της ΕΕ ύψους 4 δισ. ευρώ, έχει συμβάλει

ήδη στη βελτίωση της ζωής των καρκινοπαθών σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Ρηξικέλευθες πρωτοβουλίες για την ψηφιοποίηση της υγειονομικής περίθαλψης

Οι πολίτες θα έχουν πρόσβαση σε καλύτερη υγειονομική περίθαλψη οπουδήποτε στην ΕΕ, χάρη στον πρωτοποριακό ευρωπαϊκό χώρο δεδομένων για την υγεία (EHDS). Με πλήρη σεβασμό των κανόνων της ΕΕ για την προστασία των δεδομένων, ο ευρωπαϊκός χώρος δεδομένων για την υγεία αξιοποιεί πλήρως το δυναμικό της ψηφιακής μετάβασης και θα καταστήσει επίσης δυνατή την καλύτερη χρήση των δεδομένων για την έρευνα και την ανάπτυξη σωτήριων φαρμάκων.

Ολοκληρωμένη δράση για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας

Η ολοκληρωμένη προσέγγιση της ΕΕ για την ψυχική υγεία αναγνωρίζει ότι η ψυχική μας υγεία είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική μας υγεία και αφορά άτομα κάθε υπόβαθρου. Αποτελείται από δράσεις ευρείας κλίμακας που υποστηρίζονται από περισσότερα από 1,2 δισ. ευρώ για την προώθηση της ψυχικής ευεξίας, τη βελτίωση των υπηρεσιών πρόληψης και υποστήριξης, καθώς και την εξάλειψη του στίγματος σε αυτόν τον σημαντικό τομέα.

Κανόνες για την ενίσχυση της ασφάλειας των ασθενών και τη διασφάλιση της προμήθειας φαρμάκων

Οι δότες και οι λήπτες ουσιών ανθρώπινης προέλευσης, όπως το αίμα και τα κύτταρα, θα επωφεληθούν από την ενίσχυση της προστασίας βάσει των αναθεωρημένων κανόνων της ΕΕ. Με τα μέτρα για την πρόληψη τυχόν διαταραχής του εφοδιασμού με φάρμακα και ιατροτεχνολογικά προϊόντα κρίσιμης σημασίας διασφαρίζεται ότι οι πολίτες μπορούν να συνεχίσουν να βασίζονται σε ασφαλή και αποτελεσματικά ιατρικά προϊόντα, θεραπείες και αγωγή.

Η προσέγγιση «Μία υγεία» για την αντιμετώπιση των σοβαρών κινδύνων για την υγεία

Αναγνωρίζοντας τη σύνδεση μεταξύ της υγείας των ανθρώπων, των ζώων και του περιβάλλοντος, η Ευρώπη είναι σε καλύτερη θέση να αναπτύξει ισχυρότερες πολιτικές για την αντιμετώπιση σημαντικών προκλήσεων στον τομέα της υγείας, όπως η μικροβιακή αντοχή και οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην υγεία.

Εκλογές 2024

Πού και Τι Ψηφίζω



Στο πλαίσιο ενημέρωσης των πολιτών για τις Εκλογές της 9ης Ιουνίου 2024, το Γραφείο του Γενικού Εφόρου Εκλογών ενημερώνει τους εκλογείς για τις ακόλουθες πηγές, από τις οποίες μπορούν να μάθουν για το/τα εκλογικό/α κέντρο/α στο/α οποίο/α θα ψηφίσουν, τις εκλογικές αναμετρήσεις στις οποίες έχουν δικαίωμα ψήφου, καθώς και για τον αριθμό των σταυρών προτίμησης αυτών:

1. Διαδίκτυο:

Στους συνδέσμους wtv.elections.moi.gov.cy και elections.gov.cy, οι εκλογείς μπορούν να ενημερωθούν, εισάγοντας τον αριθμό δελτίου ταυτότητας και την ημερομηνία γέννησης.

2. Γραπτό μήνυμα κινητού τηλεφώνου (SMS) (μόνο για την υπηρεσία «Πού Ψηφίζω»):

Οι εκλογείς μπορούν να αποστείλουν γραπτό μήνυμα (SMS) στον αριθμό 1199, καταχωρώντας:

wtv κενό αριθμό ταυτότητας κενό ημερομηνία γέννησης π.χ. wtv 1010111 01/06/1990

3. Τηλεφωνική υπηρεσία πληροφόρησης:

Παγκύπριος αριθμός: 77 77 22 12

Λευκωσία : 22804348, 22804295, 22804349, 22804283

Λεμεσός : 25806454, 25806455, 25806452, 25806444

Αμμόχωστος : 23200935, 23200937, 23200938, 23200922

Λάρνακα : 24801870, 24801872, 24801858, 24801868

Πάφος : 26801143, 26801144, 26801148

Υπουργείο Εσωτερικών : 22867640

Σημειώνεται ότι για την υπηρεσία αποστολής μηνύματος SMS καθώς για τον παγκύπριο αριθμό τηλεφώνου, ισχύουν οι ακόλουθες χρεώσεις:

Αποστολή γραπτού μηνύματος στο 1199: €0,04/μήνυμα
Κλήση στον παγκύπριο αριθμό: €0,12/λεπτό

Λύση SUDOKU

2	7	9	8	9	1	7	6
7	9	8	6	2	1	2	8
1	6	8	9	2	7	9	2
2	9	7	1	8	2	6	9
6	2	9	8	7	2	8	1
8	8	1	9	6	9	2	7
8	7	6	2	9	8	2	1
9	8	2	7	1	6	8	9
9	1	2	2	9	8	7	8

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Συναίσθημα που
δεν εκφράστηκαν
δεν πεθαίνουν ποτέ.
Θάβονται ζωντανά
και επιστρέφουν με
άσχημο τρόπο.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Δίωρες διαδικτυακές παρουσιάσεις στις Ψηφιακές Δεξιότητες

Η Τεχνητή Νοημοσύνη (TN) είναι εδώ για να μείνει

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ), του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ανακοινώνει ότι η 11η διαδικτυακή παρουσίαση της Δράσης: «Μιλώντας Ψηφιακά, κάθε Τετάρτη στις 7:00μ.μ.» θα πραγματοποιηθεί στις 29/5/2024, με καλεσμένο τον δρ Ζάχο Ανθή, Λέκτορα Τεχνητής Νοημοσύνης και Αναλυτικής Δεδομένων (TNAΔ) στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου.

Το θέμα της παρουσίασης θα είναι «Η Τεχνητή Νοημοσύνη (TN) είναι εδώ για να μείνει». Η Δράση αφορά σε δίωρες δωρεάν διαδικτυακές παρουσιάσεις σε συγκεκριμένα θέματα και εφαρμογές της ψηφιακής τεχνολογίας και στοχεύει στην αναβάθμιση των ψηφιακών



γνώσεων και δεξιοτήτων των Κυπρίων πολιτών.

Οι παρουσιάσεις είναι ανοικτές προς το κοινό και οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να κάνουν την εγγραφή τους στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης του ΚΕΠΑ στον σύνδεσμο.

Επικίνδυνα προϊόντα στο Σύστημα Safety Gate RAPEX

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα, που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που αρχίζει στις 13/05/24 (RAPEX - Report 20) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 79 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Συστάσεις - Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές, που τυγχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα, να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επι-



στρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο 2 ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Πώς να προστατευθείτε από τη ρύπανση

Αδιαμφισβήτητη η ατμοσφαιρική ρύπανση αλλά και ρύπανση σε εσωτερικούς χώρους είναι ένα ζήτημα που θα έπρεπε να μας απασχολεί όλους σε μεγάλο βαθμό καθώς αποτελεί σημαντική αιτία πρόωρων θανάτων και νόσων.

Με στόχο λοιπόν να προστατεύσετε τον ευατό σας από την κακή ποιότητα του αέρα αποφύγετε να περνάτε χρόνο έξω, ειδικά κατά τις ώρες αιχμής που τα επίπεδα ρύπανσης είναι συνήθως υψηλότερα.

Εάν όμως θα πρέπει να βγείτε, είναι ωφέλιμο να φορέσετε μάσκα που εφαρμόζει καλά και φιλτράρει τους ρύπους.

Είναι σημαντικό επίσης να δημιουργήσετε ένα υγιές εσωτερικό περιβάλλον χωρίς ρύπανση. Μπορεί η απομάκρυνση όλων των πηγών ρύπανσης να είναι αδύνατη, ο περιορισμός τους όμως είναι εφικτός.

Βιολογικά προϊόντα

Για τον καθαρισμό του σπιτιού, ο οποίος θα πρέπει να είναι τακτικός για να καταπολεμάται η συσσώρευση βακτηρίων, μικροσωματιδίων, γύρης κλπ., χρησιμοποιήστε άφθονο νερό και προτιμήστε φιλικά προς το περιβάλλον προϊόντα με χαμηλό δυναμικό ρύπανσης (βιολογικά προϊόντα). Παράλληλα, περιορίστε τη χρήση καθαριστικών σε σπρέι.



Κάπνισμα και εξαερισμός

Η απαγόρευση του καπνίσματος μέσα στο σπίτι περιορίζει επίσης σημαντικά την εσωτερική ρύπανση.

Φροντίστε να βελτιώσετε τον εξαερισμό. Ο εξαερισμός των κλειστών χώρων μπορεί να επιτευχθεί με φυσικό τρόπο, δηλαδή με το άνοιγμα των παραθύρων ώστε να μπει στο χώρο φρέσκος αέρας. Άλλος ένας τρόπος είναι αυτός του μηχανικού εξαερισμού, με τη βοήθεια μέσων, όπως οι ανεμιστήρες. Και βέβαια υπάρχει ο αεροκαθαρισμός. Ουσιαστικά πρόκειται για τον καθαρισμό του αέρα από τους ρύπους με ειδικά σχεδιασμένες συσκευές.

Τοποθετήστε φυτά εσωτερικού χώρου στο σπίτι ή και το γραφείο, όπως ο κισσός, η αράχνη και η αλόη, τα οποία έχουν την ιδιότητα να συκρατούν ορισμένα τοξικά αέρια.

Πείτε «ναι» στην «πράσινη μετακίνηση»

Λιγότερες διαδρομές με το αυτοκίνητο μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση της ποιότητας του αέρα. Προτιμήστε το περπάτημα, το ποδήλατο ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς όποτε αυτό είναι εφικτό.

Μη ξεχνάτε επιπλέον πως τα κακοσυντηρημένα οχήματα συμβάλουν στη ρύπανση. Επομένως, θα πρέπει να συντηρείτε κατάλληλα το όχημά σας έτσι ώστε να μειώνονται οι εκπομπές ρύπων.

Φροντίστε τη συνολική σας υγεία

Διατηρήστε έναν υγιεινό τρόπο ζωής με υγιεινή διατροφή, τακτική άσκηση, επαρκή κατανάλωση νερού, ποιοτική ξεκούραση. Όλες αυτές οι συνήθειες μπορούν να βελτιώσουν τη δύναμη του αναπνευστικού και του ανοσοποιητικού συστήματος, βελτιώνοντας παράλληλα σημαντικά την ποιότητα της ζωής σας.

SUDOKU

		4			7			6
2				1				5
			3					8
	2				6	1		
	1			4	8		7	
		9	7				5	
7					5			
8				7				4
9			6			5		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Πατατοσαλάτα

Υλικά

- 600 φρέσκες πατάτες μικρές ή μετρίου μεγέθους
- 2 κ.σ. ε.π. ελαιόλαδο
- 2 αβγά βρασμένα
- 2 κλωναράκια
- σέλερι
- 2 τρυφερά φρέσκα κρεμμυδάκια
- 2 αγγουράκια
- τουρσί
- 1 κ.σ. απαλή μουστάρδα
- 2 κ.σ. μαγιονέζα
- 2 κ.σ. στραγγιστό γιαούρτι
- 2 κ.σ. ξίδι
- 1 κ.σ. άνηθο
- ½ κ.γ. γλυκιά πάπρικα
- Αλάτι
- Πιπέρι φρεσκοτριμμένο



Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Ψιλοκόβουμε τα αβγά, το σέλερι, τα κρεμμυδάκια και τα αγγουράκια τουρσί.

Βήμα 2ο

Πλένουμε πολύ καλά τις πατάτες, τις βάζουμε σε μια κατσαρόλα με νερό (να τις καλύπτει) και τις αφήνουμε στη φωτιά για περίπου 20 λεπτά από την ώρα που θα πάρουν βράση. Θέλουμε να μαλακώσουν, αλλά να μη λιώσουν.

Βήμα 3ο

Όταν κρυσώσουν ελαφρώς οι πατάτες, τις ξεφλουδίζουμε προσεκτικά. Τις σπάμε με πιρούνι σε κομμάτια, τις αλατίζουμε και τις ραντίζουμε με λίγο ελαιόλαδο. Τις αφήνουμε να κρυσώσουν λίγο ακόμα και προσθέτουμε τα ψιλοκομμένα υλικά.

Βήμα 4ο

Ανακατεύουμε σε ένα μπολ τη μαγιονέζα, το γιαούρτι, τη μουστάρδα, το ξίδι, την πάπρικα, τον άνηθο και λίγο αλατοπίπερο, να ομογενοποιηθούν. Ρίχνουμε το μείγμα στις πατάτες, όσο ακόμη είναι ζεστές για να το απορροφήσουν καλύτερα, και ανακατεύουμε.

Βήμα 5ο

Παγώνουμε την πατατοσαλάτα στο ψυγείο και τη σερβίρουμε δροσερή ως συνοδευτικό για όλα τα ψητά του BBQ.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Προσπάθησε να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις έναν φόβο ή μια συνήθεια που σε μπλοκάρει. Τα αποτελέσματα θα είναι εξαιρετικά.

Ταύρος: Μπορεί να υπάρξουν συναρπαστικά νέα ή αποκαλύψεις σήμερα. Η μέρα ευνοεί τα πρακτικά θέματα. Η προοπτική ή η κατεύθυνση σου μπορεί να αλλάξει λίγο λόγω ιδεών ή ειδήσεων που σου έρχονται σήμερα.

Δίδυμοι: Είναι θετική η ενέργεια για να δουλέψεις σε έργα καριέρας ή να κερδίσεις χρήματα ή να κάνεις βήματα προς έναν πρακτικό σου στόχο. Αναγνωρίζεις τη σημασία της στρατηγικής και της υπομονής σήμερα και αποκτάς μια νέα νοοτροπία που σε ευνοεί.

Καρκίνος: Κερδίζεις τον σεβασμό, ιδιαίτερα για αυτά που γνωρίζεις και για τον τρόπο που μοιράζεσαι τις ιδέες σου. Οι αντοχές σου είναι στο φουλ τώρα, καθώς ο Άρης διασχίζοντας το ζώδιο σου, εναρμονίζεται με τον σταθερό Κρόνο. Η λήψη αποφάσεων ενισχύεται.

Λέων: Σήμερα εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποιες εκκρεμότητες που πρέπει να διευθετηθούν. Η εργασία στα παρασκήνια μπορεί να είναι χρήσιμη και παραγωγική. Έχεις την υπο-

μονή να δεις και να ασχοληθείς με κάτι που δεν έχει άμεσες ανταμοιβές και αποτελέσματα.

Παρθένος: Αξίζει τον κόπο να αφιερώσεις ενέργεια σε μια ομαδική προσπάθεια. Επίσης, θα μπορούσες σήμερα να ασχοληθείς με επαγγελματικά πράγματα χρησιμοποιώντας και τη βοήθεια των φίλων σου. Η εστίαση σου έχει βελτιωθεί και σε ενδιαφέρει ιδιαίτερα να δεις αποτελέσματα για τις προσπάθειες σου.

Ζυγός: Μπορεί να υπάρχει μια αναζωογονητική ειλικρίνεια σήμερα και ανοιχτό πνεύμα. Μπορείς να μάθεις κάτι νέο ή να έχεις έμπνευση καθώς πειραματίζεσαι με διαφορετικές προσεγγίσεις.

Σκορπίος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να βελτιώσεις μια δεξιότητα, να τελειοποιήσεις μια τέχνη ή να ασχοληθείς σοβαρά με έναν στόχο που θέλεις πολύ. Η στρατηγική σε συνδυασμό με την πειθαρχία οδηγούν σε επιτυχημένα αποτελέσματα.

Τοξότης: Μερικές προσπάθειες που γίνονται στον προσωπικό σου τομέα είναι απαραίτητες. Η ζωή στο σπίτι έχει ευχάριστες εξελίξεις. Γενικότερα, αυτό που σε ενδιαφέρει τώρα είναι αυτό που έχει αξία και ουσία με διάρκεια.



Αιγόκερος: Έχεις μια ισχυρότερη αίσθηση από το συνηθισμένο για το ποιες από τις ιδέες σου και τα σχέδια σου έχουν πραγματικές δυνατότητες και μπορεί να είναι σχετικά εύκολο να απορροφηθείς από ένα έργο.

Υδροχόος: Αν και η μέρα έχει μια ανοιχτή διάθεση, εσύ επιλέγεις τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα. Εστιάζεις την ενέργειά σου σε εποικοδομητικά έργα ή προσπάθειες. Είναι καιρός να ασχοληθείς σοβαρά με τα οικονομικά σου, να σκεφτείς σοβαρά, να οργανωθείς και αυτό θα σε βοηθήσει.

Ιχθείς: Οι άνθρωποι σε παίρνουν στα σοβαρά και λαμβάνεις επίσης σοβαρά τις ανάγκες σου για ψυχαγωγία και ρομαντισμό. Ίσως αφιερώσεις τώρα την ενέργεια σου σε σχέδια που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις έναν στόχο που σχετίζεται με την προσωπική ολοκλήρωση και την ευχαρίστηση.

Μικροπλαστικά:

Ο αόρατος εφιάλτης που μας κυκλώνει



Φανταστείτε 150 κιλά πλαστικού. Αυτή είναι η ποσότητα πλαστικού με την οποία θα έρθει αντιμέτωπος ο μέσος άνθρωπος στη ζωή του, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Αρχή Περιβάλλοντος. Ναι, ακούγεται ένας πολύ μεγάλος αριθμός, αλλά ας ρίξουμε μια ματιά γύρω μας: μπουκάλια νερού, συσκευασίες τροφίμων, ρούχα, έπιπλα... το πλαστικό είναι κυριολεκτικά παντού.

Μικροπλαστικά και ναοπλαστικά σε ζωτικά ανθρώπινα όργανα

Πολλές έρευνες, όπως μια πρόσφατη που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό The Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS), αποκαλύπτουν μια ανησυχητική πραγματικότητα: τα μικροπλαστικά και τα ναοπλαστικά, καταφέρνουν να διαπερνούν τους σωματικούς και τους βιολογικούς μας φραγμούς και να εισβάλλουν στα συστήματα και τα ζωτικά μας όργανα. Είναι σαν αόρατες νάρκες που σκάνε σιγά σιγά, απειλώντας την υγεία μας με τρόπους που ακόμα δεν γνωρίζουμε πλήρως.

Τι είναι όμως τα μικροπλαστικά και τα ναοπλαστικά; Τα πρώτα είναι πολύ μικρά κομμάτια πλαστικού με διάμετρο μεταξύ 1 mm και 5 mm, ενώ τα δεύτερα έχουν διάμετρο μικρότερη από 1 mm. Και τα δύο προέρχονται κυρίως από τη διάσπαση μεγαλύτερων κομματιών πλαστικού, ειδικά μπουκαλιών και σακουλιών, που βρίσκονται διάσπαρτα σε ξηρά, θάλασσες και ωκεανούς. Στη συνέχεια μέσω της διατροφικής αλυσίδας αλλά και του αέρα που αναπνέουμε εισέρχονται μέσα μας. Και εδώ ακριβώς είναι που εγκυμονούν διάφοροι κίνδυνοι.

Ενδεχόμενη συσχέτιση με διάφορες μορφές καρκίνου

Οι επιπτώσεις στην υγεία μας τώρα άρχισαν να γίνονται εμφανείς. Σύμφωνα με το περιοδικό TIME, καταγράφονται διάφοροι τρόποι που τα μικροπλαστικά και τα ναοπλαστικά ενδεχομένως να σχετίζονται με διάφορες μορφές καρκίνου. Μπορούν να χρησιμεύσουν ως φορείς για επικίνδυνες χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στην παραγωγή πλαστικών, όπως οι διφαινόλες, οι φθαλικές ενώσεις, οι διοξίνες, οι οργανικοί ρύποι και τα βαρέα μέταλλα που είναι επιβλαβή σε υψηλές δόσεις, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρκίνου για βασικά όργανα όπως τα νεφρά, το συκώτι, η καρδιά, η αναπαραγωγή και το νευρικό σύστημα.

Ταυτόχρονα, οι συσσωρευμένες ποσότητες μικροπλαστικού μπορούν να προκαλέσουν φλεγ-

μονές, γεγονός που εμποδίζει την κανονική λειτουργία του κυκλοφορικού, του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος. Και σε αυτή την περίπτωση εγείρονται ανησυχίες κατά πόσο μπορούν να αυξηθούν οι πιθανότητες καρκίνου σε διάφορα όργανα.

Επιπλέον, εδώ και καιρό οι επιστήμονες βλέπουν σημάδια τοξικότητας από τα μικροπλαστικά και τα ναοπλαστικά για αυτό προσπαθούν να δουν την σύνδεση με διάφορες μορφές μεταστατικού καρκίνου. Σύμφωνα με το LiveScience η ικανότητα των καρκινικών κυττάρων να μεταναστεύουν τα βοηθά να εξαπλωθούν σε νέες θέσεις στο σώμα ή να κάνουν μεταστάσεις. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα κύτταρα που εκτέθηκαν σε μικροπλαστικά και ναοπλαστικά «μετανάστευσαν» γρηγορότερα από τα μη εκτεθειμένα κύτταρα, κάτι που τους έκανε να υποπτευθούν πως αυτά τα μικροσωματίδια πλαστικού ενδεχομένως να βοηθούν στην τροφοδότηση της μετάστασης.

Πλαστική ρύπανση και καρκίνος του μαστού

Ο καρκίνος του μαστού είναι από τις πιο διαδεδομένες μορφές καρκίνου, για αυτό και οι ειδικοί έχουν ρίξει το βάρος τους να δουν αν υπάρχει κάποια σύνδεση με την πλαστική ρύπανση. Οι μελέτες δεν έχουν ακόμη καταδείξει πλήρως την άμεση σχέση μικροπλαστικών/ναοπλαστικών και της πιθανότητας για καρκίνο του μαστού, αλλά οι ειδικοί στο βρετανικό κέντρο για τον Καρκίνο του Μαστού είναι πεπεισμένοι πως μια τέτοια σύνδεση είναι κάτι που υπάρχει. Μέσω των μικροπλαστικών και των ναοπλαστικών πολλές χημικές επιβλαβείς ουσίες, μπορούν να περάσουν μέσα στο σώμα μας και να επηρεάσουν την ανάπτυξη καρκίνου.

Εκείνο, όμως που θορύβησε τους επιστήμονες είναι το γεγονός πως χημικές ουσίες που υπάρχουν μέσα στα μικροπλαστικά και τα ναοπλαστικά, μπορούν να διαταράζουν το ενδοκρινικό σύστημα μιμούνται τη δράση των οιστρογόνων αυξάνοντας έτσι τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού.

Περισσότεροι κίνδυνοι για την υγεία

Βρισκόμαστε στην αρχή της διερεύνησης του πως η πλαστική ρύπανση επηρεάζει την υγεία μας. Ξέρουμε, ωστόσο, όπως έδειξε έρευνα της Κλινικής Mayo, ενός επιστημονικού κέντρου στις ΗΠΑ ότι η περιβαλλοντική έκθεση στα μικροπλαστικά και στα ναοπλαστικά αλληλοεπιδρά με γενετικούς παράγοντες για να επηρεάσουν τη βιολογία μας.

Αυτό σημαίνει περισσότερους κινδύνους.

Εξάλλου, μελέτη που δημοσιεύτηκε στο The New England Journal of Medicine υποδηλώνει ότι η παρουσία μικροπλαστικών και ναοπλαστικών στο ανθρώπινο σώμα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής και άλλων καρδιαγγειακών προβλημάτων σε άτομα με καρδιοπάθεια. Διαπιστώθηκε ότι τα μικροσκοπικά πλαστικά διπλασιάζουν τον κίνδυνο εμφράγματος ή εγκεφαλικού επεισοδίου.

Μια άλλη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο ACS Publications αποκάλυψε την σχέση ανάμεσα στα μικροπλαστικά και φλεγμονών στο πεπτικό σύστημα, ειδικά του παχέος εντέρου.

Πως θα αντιμετωπίσουμε την έκθεση στο πλαστικό

Το θέμα είναι πως προχωρούμε από εδώ και πέρα και πως θα προστατεύσουμε την υγεία μας. Το να αποφύγουμε εντελώς το πλαστικό είναι αδύνατο, επομένως, τα επόμενα βήματά μας, μας οδηγούν στη μείωσή του. Βέβαια, η αντιμετώπιση του προβλήματος του πλαστικού και των επιπτώσεών του στην υγεία απαιτεί μια ολιστική προσέγγιση που περιλαμβάνει αλλαγές σε ατομικό, κοινωνικό και θεσμικό επίπεδο.

Είναι πολύ σημαντικό να ανακυκλώνουμε όσο το δυνατόν περισσότερα πλαστικά, ώστε να διασφαλίζουμε πως θα μειωθεί η μόλυνση του περιβάλλοντος αλλά και ότι θα ελαχιστοποιηθούν οι κίνδυνοι για την υγεία.

Παράλληλα, πρέπει να αναζητήσουμε άλλα υλικά κάνοντας πιο βιώσιμες επιλογές στην καθημερινότητά μας. Το αλουμίνιο και το γυαλί αποτελούν βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις με πλεονεκτήματα. Το αλουμίνιο διακρίνεται για την ανθεκτικότητά του, είναι 100% ανακυκλώσιμο και ανακυκλώνεται πολλές φορές, χωρίς να αλλοιώνεται η ποιότητά του. Το γυαλί, είναι επίσης 100% ανακυκλώσιμο και μπορεί να χρησιμοποιηθεί άπειρες φορές.

Είναι πολύ σημαντικό ο καθένας από εμάς να εντάξει στην καθημερινότητα του συνήθειες που θα μειώσουν το περιβαλλοντικό του αποτύπωμα κάνοντας μικρά βήματα κάθε φορά. Όπως για παράδειγμα, επιλέγοντας ένα αλουμινένιο κουτάκι ή μια γυάλινη συσκευασία ή χρησιμοποιώντας υφασμάτινες οικολογικές σακουλές αντί πλαστικές για τα ψώνια του. Μικρές αλλαγές στον τρόπο ζωής μας που όμως είναι πολύ σημαντικές.

Επτάστερος ο Παναθηναϊκός

• Θρίαμβος με 95-80 επί της Ρεάλ Μαδρίτης

Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ με καρδιά πρωταθλητή υπέταξε τη Ρεάλ Μαδρίτης στο Βερολίνο με σκορ 95-80, κατακτώντας το πρώτο του τίτλο μετά από 13 ολόκληρα χρόνια, ράβοντας παράλληλα το 7ο του αστέρι!

Παρίσι 1996, Θεσσαλονίκη 2000, Μπολόνια 2002, Αθήνα 2007, Βερολίνο 2009, Βαρκελώνη 2011 και... Βερολίνο 2024, πλέον, για τους Πράσινους, οι οποίοι πήραν το στέμμα από τη Βασίλισσα έχοντας για κορυφαίο τον Σλούκα που έκανε εκπληκτικά πράγματα: 24 πόντοι, 2/2 δίποντα, 4/4 τρίποντα, 8/9 βολές, 2 ριμπάουντ, 3 ασίστ και 7 κερδισμένα φάουλ σε 24 λεπτά! Έτσι, έγινε πραγματικότητα το μεγαλύτερο comeback στην ιστορία της Euroleague: 17ος πέρυσι ο Παναθηναϊκός, πρωταθλητής Ευρώπης φέτος!

Και να σκεφτεί κανείς ότι ο τελικός άρχισε όπως το Ρεάλ - Ολυμπιακός στον ημιτελικό. Με τους Μαδριλένους, δηλαδή, να «πυροβολούν» από παντού, να έχουν σταθερά το προβάδισμα και να κλείνουν την πρώτη περίοδο στο +11 με το 36-25. Ένα δεκάλεπτο στο οποίο οι Ισπανοί είχαν 8/11 δίποντα, 4/6 τρίποντα και 6/7 βολές ενώ οι Πράσινοι μετρούσαν 3/7 δίποντα, 4/7 τρίποντα και 7/9 βολές.

Η Ρεάλ πήγε και στο +14 (41-27) στο ξεκίνημα της δεύτερης περιόδου, αλλά κάπου εκεί ήρθε η αντίδραση. Με σειρά 8-0 ο Παναθηναϊκός μείωσε σε 41-35 στο 14', λειτουργούσε πλέον εμφανώς καλύτερα στην άμυνα, πλησίασε και στο -1 (46-45 και 48-47) πιέζοντας τους Μαδριλένους,

οι οποίοι με δύο τρίποντα από Μούσα και Καμπάτσο πήγαν στο +7 (54-47), για να ολοκληρωθεί το πρώτο ημίχρονο με καλάθι του Σλούκα (54-49).

Οι Πράσινοι το πίστευαν πλέον και το απέδειξαν στην τρίτη περίοδο, όπου κατάφεραν να κάνουν την προσπέραση. Με τρομερή άμυνα, όπως και στον ημιτελικό με τη Φενέρμπαχτσε, η ομάδα του Αταμάν μπλόκαρε τη Ρεάλ, πέρασε μπροστά με 58-56 στο 24' και από εκεί και πέρα... δεν υπήρχε γυρισμός! Με επιμέρους σκορ 15-7 το Τριφύλλι ήταν μπροστά με 64-61 στο 30' και μπήκε στην τελευταία περίοδο για να ολοκληρώσει τη δουλειά. Και ακριβώς αυτό έκανε!

Με τρομερή αυτοπεποίθηση πλέον, με τον Σλούκα να είναι πραγματικός ηγέτης, με τον Λεσόρ να είναι πραγματικό θηρίο και με τους πάντες να είναι... σκυλιά στην άμυνα, η Ρεάλ μπλόκαρε. Τα έχασε. Και μαζί έχασε το τρόπαιο. Ο Παναθηναϊκός σταθερά ανέβασε τη διαφορά, όπως δείχνει



το 66-61 στο 31 και το 73-65 στο 33', με τον Γιουλ να προσπαθεί στη συνέχεια να κρατήσει όρθιους τους Μαδριλένους.

Το τρόπαιο, όμως, είχε... πάρει τον δρόμο για Αθήνα και αυτό δεν μπορούσε να αλλάξει. Οι Ναν και Μήτογλου... σκότωσαν τους Ισπανούς κάνοντας το 86-76 στα 2,5 λεπτά πριν τη λήξη και κάπου εκεί άρχισε το πάρτι στις εξέδρες και στον πράσινο πάγκο: Τελικό αποτέλεσμα 95-80 και ο Παναθηναϊκός είναι πρωταθλητής Ευρώπης για 7η φορά στην ιστορία του!

Κυπελλούχος Ελλάδας ο Παναθηναϊκός

Με ένα απίθανο γκολ του Γιώργου Βαγιαννίδη στο 7ο λεπτό των καθυστερήσεων, ο Παναθηναϊκός νίκησε τον Άρη με 1-0 στο «Πανθεσσαλικό Στάδιο» και στέφθηκε για ακόμα μια φορά Κυπελλούχος Ελλάδας. Σε ένα κακό ποιοτικά παιχνίδι, οι «πράσινοι» βρήκαν το γκολ του... τίτλου στα τελευταία δευτερόλεπτα του αγώνα και κατέκτησαν το Κύπελλο.

Ενώ όλα έδειχναν ότι το παιχνίδι θα οδηγείτο σε παράταση στο 90'+7 ο Μπερνάρ ίσως στην καλύτερη του ενέργεια στο ματς, απέφυγε τον Σουλεϊμάνοφ κι όταν έπεσε πάνω του ο Φαμπιάνο την... έσπασε στον Χουάνκαρ με τον Ισπανό να βγάζει σέντρα στο δεύτερο δοκάρι και τον Βαγιαννίδη να εκτελεί τον Κουέστα για το 1-0!

Το γκολ ελέγχθηκε από το VAR, οι παίκτες του Άρη αποσβολωμένοι προσπάθησαν να καταλάβουν τι έγινε, αλλά δεν είχαν τον χρόνο καθώς με τη σέντρα η Γαλλίδα ρέφερι σφύριξε τη λήξη του αγώνα...

Σημειώνεται ότι ο Κόντης είχε σηκώσει για ζέσταμα τον Βαγιαννίδη ο οποίος μπήκε τελικά στο 62' (στην πρώτη διακοπή μετά τις ευκαιρίες του Άρη).



Τελετή Βράβευσης Πρωταθλημάτων Π.Α.Α.Ο.Κ. - ΣΕΚ

Στις 17 Μαΐου 2024 διεξήχθη η Τελετή Βράβευσης Πρωταθλημάτων Π.Α.Α.Ο.Κ. - ΣΕΚ 2023 - 2024, υπό την αιγίδα του Δημάρχου Λεμεσού Νίκου Νικολαΐδη με Χορηγό - Αθλοθέτη την ΚΕΟ.





Ο κόσμος της εργασίας στο επίκεντρο του ILO

Οι εργασίες της συνόδου αρχίζουν στις 3 Ιουνίου μέχρι τις 14 Ιουνίου

Οι κοινωνικοί εταίροι από όλο τον κόσμο θα συμμετάσχουν στις εργασίες της 112ης συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας ILO, που θα πραγματοποιηθεί στη Γενεύη στις 3 Ιουνίου και θα ολοκληρωθεί στις 14 του ίδιου μήνα.

Στο πλαίσιο της συνόδου θα γίνει αξιολόγηση της δράσης και της εφαρμογής των πολιτικών της ΔΟΕ για την παρελθούσα περίοδο, ενώ θα αναδειχθεί από τον γενικό διευθυντή του ILO η ανάγκη για την ανανέωση του Κοινωνικού Συμβολαίου.

Ανάμεσα σε άλλα ζητήματα θα συζητηθούν ζητήματα που διασυνδέονται με τις επερχόμενες αλλαγές στον κόσμο της εργασίας αλλά και τους τρόπους που θα κληθούν οι κοινωνικοί εταίροι να διαχειριστούν τις πιθανές επιπτώσεις.

Ψηλά στις προτεραιότητες της συνόδου θα τεθούν και τα ζητήματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία σε σχέση με την προστασία από τους βιολογικούς κινδύνους.

Θα δοθεί επίσης έμφαση στους στρατηγικούς στόχους και τις θεμελιώδεις αρχές καθώς και για τα δικαιώματα στην εργασία, όπως επίσης και ζητήματα που άπτονται της εδραίωσης συνθηκών αξιοπρέπειας. Η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί από τον γενικό της γραμματέα **Ανδρέα Φ. Μάτσα** ο οποίος θα έχει επαφές με τις ηγεσίες της ETUC και ITUC καθώς και με αξιωματούχους του ILO, όπως επίσης και από τον υπεύθυνο του Τμήματος Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ **Γιώργο Πυρίση**.

Τη σύνοδο θα προσφωνήσει ο υπουργός Εργασίας **Γιάννης Παναγιώτου**.



Σχέδιο Στελέωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Ανδρέας Φ. Μάτσα, γγ ΣΕΚ:

“Το μέλλον είναι στην ψήφο μας και μας ανήκει”

Η ΣΕΚ ως βασικό μέρος και συντελεστής των Ηξερίξεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο συμμετέχει στην προσπάθεια ενίσχυσης της συμμετοχής των πολιτών στις επερχόμενες ευρωεκλογές, στέλνοντας το μήνυμα της ανάγκης για περισσότερη κοινωνική Ευρώπη.

Η ΣΕΚ καλεί τους ψηφοφόρους να αξιοποιήσουν το δικαίωμα ψήφου, ενισχύοντας τη δημοκρατία- αυτή τη δημοκρατία, που όπως είπε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσα**, ενισχύει ακόμα περισσότερο την κοινωνική δικαιοσύνη και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Μαζί με τους ευρωβουλευτές, επεσήμανε, οφείλουμε να δώσουμε ώθηση στην κοινωνική Ευρώπη- με όραμα και προοπτική, κλείνοντας την πόρτα στον λαϊκισμό και στον ευρωσκεπτικισμό. Η ΣΕΚ διεκδικεί μέσα από την ενεργή συμμετοχή της Κύπρου στην Ενωμένη Ευρώπη τη θεμελίωση των βασικών αρχών και αξιών, όπως η Ανθρώπινη αξιοπρέπεια, η Ελευθερία, η Δημοκρατία η Ισότητα, το Κράτος δικαίου και τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Οι προκλήσεις για το νέο Ευρωκοινοβούλιο θα είναι μεγάλες καθώς βρίσκονται ανοικτά ζητήματα που διασυνδέονται με την υλοποίηση των ρυθμίσεων που προδιαγράφονται μέσα από την οδηγία για τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό, τη βελτίωση των προνοιών που συνθέτουν τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων, παραμέτρους που αφορούν την ενιαία αγορά,



την οικονομική διακυβέρνηση και το θεσμικό πλαίσιο της Ένωσης, όπως βέβαια και τη μετάβαση στην πράσινη οικονομία και ανάπτυξη δίνοντας έμφαση στην γαλάζια οικονομία και στη δημιουργία συνθηκών ενεργειακής αυτονομίας της Ένωσης.

Ήγγικεν η ώρα για την Οικοδομική Βιομηχανία

Ο υπουργός Εργασίας καλείται να παρέμβει το γρηγορότερο



Ήρθε η ώρα του υπουργού Εργασίας **Γιάννη Παναγιώτου** να βρει τη χρυσή τομή ώστε να αρθεί το σοβαρό αδιέξοδο στον νευραλγικό κλάδο της Οικοδομικής Βιομηχανίας.

Οι εργαζόμενοι απέδειξαν ότι δεν αποτελεί για τους ίδιους αυτοσκοπό ούτε για τις συντεχνίες τους η πρόκληση εργατικής αναταραχής. Παρόλα αυτά η περαιτέρω επιμήκυνση του αδιεξόδου πιθανό να οδηγήσει πολύ σύντομα σε περιπέτειες με το ενδεχόμενο να διασαλευθεί η εργασιακή ηρεμία.

Τόσο οι συντεχνίες όσο και οι εργαζόμενοι βλέπουν τις μέρες, τις εβδομάδες και τους μήνες να περνούν χωρίς καμιά κατάληξη και με την εργοδοτική πλευρά να σκληραίνει τη στάση της. Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ **Στέλιος Τσιαπουτής**, εξέφρασε την πεποίθηση ότι σύντομα ο υπουργός θα υλοποιήσει τη δέσμευση του για προσωπική παρέμβαση, με στόχο να αρθεί το αδιέξοδο.

Εμείς από την πλευρά μας, πρόσθεσε, ξεκαθαρίσαμε από την αρχή ότι αν δεν υπάρξει

οποιαδήποτε ενέργεια θα συγκαλέσουμε Γενικές Συνελεύσεις για ενημέρωση των εργαζομένων ώστε να αποφασίσουν τυχόν μέτρα.

Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Ο ΓΓ της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ, **Μιχάλης Φράγκος** επεσήμανε η μεσολαβητική υπηρεσία αποφάσισε να προχωρήσει σε ξεχωριστές συναντήσεις, λόγω της αδυναμίας που προκύπτει για την εξεύρεση μιας κοινά αποδεκτής διευθέτησης.

Σημείωσε ότι τα αιτήματα του συνδικαλιστικού κινήματος εστιάζονται στην ένταξη της συλλογικής σύμβασης εργασίας στη νομοθεσία, την αύξηση του Ταμείου Προνοίας, ετήσιες αυξήσεις μισθών και επαναφορά αποζημίωσης γιορτών 1:2, αντί 1:1,5 που ισχύει σήμερα.

Ο κ. Φράγκος κατέδειξε, ότι “είμαστε ήδη εντός της σεζόν και θα πρέπει να επισπευσθούν οι προσπάθειες για επίλυση των διαφορών”. “Δεν είναι σκοπός μας, κατέληξε, να διαταράξουμε την εργατική ειρήνη»