

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Όταν το ΠΡΑΣΙΝΟ στη φορολογική μεταρρύθμιση κινδυνεύει επικίνδυνα να γίνει **ΚΟΚΚΙΝΟ**



Του γγ της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα

σελ.3

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Πολιτικές πράξεις και απραξίες έφεραν την απαξίωση στο πολιτικό σύστημα



Του αγγ της ΣΕΚ Μιχάλη Μιχαήλ

σελ.8

### ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Τεράστια συμβολή της τριμερούς συνεργασίας στην προώθηση της Κοινωνικής Δικαιοσύνης



σελ.16

## Αναγκαίες όσο ποτέ οι μεταρρυθμίσεις και η αναβάθμιση του κράτους πρόνοιας

# Λύσεις τώρα στο πρόβλημα της φτώχειας

Σημαντικά συμπεράσματα τα οποία κάνουν ακόμα πιο επιτακτική την ανάγκη ενίσχυσης του κράτους πρόνοιας και της εφαρμογής των αναγκαίων μεταρρυθμίσεων εξαγονται από τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου σε ότι αφορά τους δείκτες κινδύνου φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού στη χώρα μας.

Με βάση τα στοιχεία φαίνεται πως ένας στους έξι συμπολίτες μας ή ποσοστό της τάξης του 16,7% βιώνει τη φτώχεια ή τον κοινωνικό αποκλεισμό. Το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα έντονο ανάμεσα σε μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες καθώς αυτό το ποσοστό για τις ομάδες του πληθυσμού 65 ετών και άνω ανέρχεται στο 24.8%. Την ίδια ώρα το ποσοστό φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού στις ηλικιακές ομάδες 65 και άνω δεν παρουσιάζει μείωση τα τελευταία έτη αλλά διατηρείται σταθερό. Δηλαδή ένας στους τέσσερις συνανθρώπους μας, ηλικίας 65 ετών και άνω βιώνει τη φτώχεια ή τον κοινωνικό αποκλεισμό. Την ίδια ώρα στα νοικοκυριά με εξαρτώμενα άτομα, το ποσοστό καθυστέρησης για πληρωμή δόσεων είτε αυτές οι δόσεις αφορούν ενοίκιο, τραπεζικό δάνειο ή πάγιες χρεώσεις λογαριασμών ανήλθε στο τέλος του 2023 στο 18.3%, ενώ ιδιαίτερα υψηλό εί-



ναι το ποσοστό στις μονογονεϊκές οικογένειες όπου ανέρχεται στο 27.9%. Τα πιο πάνω στοιχεία καταδεικνύουν πως, σοβαρούς οικονομικούς κινδύνους αντιμετωπίζουν τα πιο ευάλωτα κοινωνικά και εισοδηματικά στρώματα.

Επίσης, καμπανάκι θα πρέπει να κτυπήσει στο κράτος και στις αρμόδιες υπηρεσίες το γεγονός ότι ένας στους τρεις υπηκόους από χώρες εκτός Ε.Ε. βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, γεγονός που αντικατοπτρίζει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει η ομάδα αυτή των εργαζομένων σε συνθήκες εργασιακής εκμετάλλευσης και οικονομικής δυσπραγίας, ενώ παράλληλα αναδεικνύεται και το στοιχείο της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας.

Όλα τα πιο πάνω στοιχεία συνηγορούν στην ανάγκη όπως υπάρξουν ολιστικές και όχι αποσπασματικές

λύσεις σε μια σειρά μεταρρυθμίσεων που έχουν να κάνουν κυρίως με την ενίσχυση του κοινωνικού κράτους και του κράτους πρόνοιας. Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, μέσα από την ενίσχυση του δεύτερου πυλώνα των συνταξιοδοτικών παροχών που αφορά τα ταμεία προ-

νοίας. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να υπάρξει λύση στην αναλογιστική μείωση του 12% για τους εργαζόμενους οι οποίοι επιλέγουν να αφυπηρητήσουν πριν το 65ο έτος της ηλικίας τους. Παράλληλα, επείγει η συνολική και πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση που θα οδηγήσει στην ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη, μέσα από τη μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης της εργασίας, φορολογώντας τη ρύπανση και προωθώντας την κυκλική οικονομία μέσα από την παραχώρηση ωφελημάτων.

Τέλος, η ενίσχυση των πολιτικών που αναβαθμίζουν την ευημερία των πολιτών και ενισχύουν την οικονομική δυνατότητα των εργαζομένων θα πρέπει να έχουν στο επίκεντρο τους και την ανάγκη επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων στη βάση και της ευρωπαϊκής οδηγίας, ώστε να καλύπτουν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων.

## Ώρα έργων για τα καυτά εργασιακά ζητήματα

Τα κυριότερα ανοικτά εργασιακά ζητήματα που αντιμετωπίζει η χώρα αυτή τη στιγμή θα πρέπει να τύχουν διαχείρισης από την παρούσα κυβέρνηση με πολύ προσοχή και προπάντων με αγαστή συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους. Παρά το γεγονός πως η κυπριακή οικονομία δείχνει ανθεκτικότητα στους εξωτερικούς κραδασμούς και το δημοσιονομικό πλεόνασμα της κυβέρνησης διατηρείται σε υψηλά επίπεδα, εντούτοις είναι σημαντικό όπως η κυβέρνηση προχωρήσει στην υλοποίηση πολιτικών οι οποίες θα δώσουν λύσεις στα καθημερινά προβλήματα των εργαζομένων. Ως εκ τούτου η ΣΕΚ θεωρεί σημαντικό όπως η κυβέρνηση κατευθύνει τις προσπάθειες της και αναλάβει δράσεις:

- Στο ζήτημα της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων στη βάση και της ευρωπαϊκής οδηγίας, με στόχο να καλύπτεται τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων. Αυτή τη στιγμή στην Κύπρο μόνο το 43% των εργαζομένων καλύπτεται από συλλογικές συμβάσεις. Η κυβέρνηση στη βάση και των οδηγιών της Ε.Ε θα

πρέπει το επόμενο χρονικό διάστημα να εκπονήσει ένα Σχέδιο Δράσης ώστε να χαράξει στρατηγική υλοποίησης του πιο πάνω στόχου.

- Στο πρόβλημα της στέγασης εξελίσσεται σε μείζον ζήτημα για τους νέους μας. Η κυβέρνηση θα πρέπει να εξερεύνη τους τρόπους μέσα από τους οποίους θα προχωρήσει στη σύσταση του Ενιαίου Φορέα Στέγασης, κάτι που ήταν άλλωστε και προεκλογική της δέσμευση.

- Σε σχέση με το ζήτημα των μεταρρυθμίσεων, ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στη βάση μιας συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος αλλά και της φορολογικής μεταρρύθμισης για ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη. Η ΣΕΚ δεν κρύβει τον προβληματισμό της από το γεγονός ότι στην περίπτωση της φορολογικής μεταρρύθμισης και της πράσινης μετάβασης, δεν έχει διεξαχθεί ουσιαστικός πολιτικός και κοινωνικός διάλογος με ορατό τον κίνδυνο το βάρος από τον φόρο άνθρακα να επωμιστούν τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα. Την ίδια ώρα τα αντισταθμι-

στικά μέτρα για την πράσινη μετάβαση ακόμα μελετώνται από την κυβέρνηση.

- Σε ότι αφορά το θέμα του μηχανισμού καταβολής της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ), η παρούσα κυβέρνηση θα κριθεί το επόμενο χρονικό διάστημα. Είναι σημαντικό να γνωρίζει η κυβέρνηση πως τυχόν αλλοίωση της φιλοσοφίας του θεσμού της ΑΤΑ, θα πλήξει την αγοραστική δύναμη χιλιάδων εργαζομένων. Αυτό θα οδηγήσει σε ακόμα μεγαλύτερη ανισορροπία προς όφελος της κερδοφορίας των επιχειρήσεων και με κόστος τους μισθωτούς. Η ΣΕΚ διαχρονικά πορεύτηκε με ανεξαρτησία θέσεων πολιτικής και αυτό θα συνεχίσει να πράττει με αποκλειστικό γνώμονα τα συμφέροντα των εργαζομένων. Γι' αυτό σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να γίνουν αποδεκτές πολιτικές οι οποίες υποβαθμίζουν τον κοινωνικό διάλογο και τις εργασιακές σχέσεις ενώ διαβρώνουν και την αγοραστική δύναμη των εργαζομένων και τα δικαιώματά τους.

**Ε**μφαση να δοθεί στον σχεδιασμό για επέκταση των Σ.Σ

**Η** ευρωπαϊκή οδηγία είναι σαφής και ξεκάθαρη

**Ρ**εύμα από χρυσάφι εν μέσω καύσωνα θα πληρώσουμε

**Ο**ι ευθύνες είναι διαχρονικές και δεν υπάρχουν δικαιολογίες

**Γ**ιατί καθυστερεί η σύγκληση της ΣΟΕ;

**Σ**ε εκκρεμότητα η πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση

**Α**ναγκαίο το πλαφόν τιμών σε νερό στα αεροδρόμια

**Κ**άποιοι αισχροκερδούν και μάλιστα αρκετά

**Τ**α υψηλά ενοίκια μεγάλο πρόβλημα για τους νέους

**Η** κυβέρνηση πρέπει να βρει λύσεις, ήδη άργησε

**Ι**διαίτερη προσοχή χρειάζεται σε περιόδους καύσωνα

**Ό**λοι να τηρούν τα πρωτόκολλα εργασίας και υγείας

**Κ**αλά προχωρούν οι τουριστικές αφίξεις για φέτος

**Ό**ρα για ανανέωση και της συλλογικής σύμβασης

**Η** κυβέρνηση να δει σοβαρά το συνταξιοδοτικό

**Έ**νας στους τέσσερις συνταξιούχους είναι φτωχός

**Φ**αίνεται πως η κλιματική αλλαγή θα μας κάψει

**Κ**αι αλλοίμονο μας αν τα πράσινα γίνουν γκριζά

**Ω**ρα έργων για τα καυτά εργασιακά ζητήματα

**Ο** χρόνος περνά και οι εκκρεμότητες στοιβάζονται

**Ν**α καταγγέλλονται τυχόν τραπεζικές υπερχρεώσεις

**Α**παιτείται μεγάλη προσοχή, οι καιροί είναι ύποπτοι

**Η** φοροδιαφυγή είναι μαύρη τρύπα για την οικονομία

**Κ**αμία επιείκεια εκ μέρους των κρατικών υπηρεσιών

## Οι αλήθειες μέσα από τα γεγονότα

• « Οι γυναικοκτονίες, είναι η πιο ακραία μορφή βίας κατά των γυναικών. Συνιστούν ακραίες μορφές έμφυλης και σεξιστικής βίας και είναι αποτέλεσμα των ιστορικά άνισων σχέσεων εξουσίας μεταξύ ανδρών και γυναικών. Η Κύπρος διαθέτει ένα αρκετά ισχυρό νομικό πλαίσιο για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και ποινικοποιεί και τις γυναικοκτονίες»



Της Δέσποινας Ησαΐα

Διατυπωμένη θέση από την Επίτροπο Ισότητας την οποία υιοθετώ. Ωστόσο θα πρέπει να ληφθεί ότι το ισχυρό νομικό πλαίσιο δεν είναι αρκετό για να μπορέσει να προληφθεί ή και να αντιμετωπιστεί αυτό το φαινόμενο. Αφενός η αστυνομία θα πρέπει να ανταποκρίνεται αμέσως σε κλήσεις για θέματα βίας και αφετέρου οι

πολίτες να μην αδιαφορούν όταν στη διπλανή πόρτα οι κραυγές αγωνίας ενός ανθρώπου καλούν σε βοήθεια.

Η βία δεν μπορεί να γίνεται αποδεκτή και οφείλουμε ως κοινωνία να κλείνουμε ερμητικά τις πόρτες στην ανοχή και στη σιωπή. Οι κραυγές αγωνίας των θυμάτων θα πρέπει να γίνονται η δική μας βροντερή φωνή ως τα πέρατα της οικουμένης...

### Τοις φρονίμοις ολίγα

• Ο Κοινωνικός Διάλογος για την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση παραπέμφθηκε στις ελληνικές καλένδες... Η ΣΕΚ θέτει κατεπανάληψη την ανάγκη επείγουσας σύγκλησης της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής για να συζητηθεί το όλο ζήτημα και να παρθούν αποφάσεις που θα είναι όσο το δυνατό ευρέως αποδεκτές με την παράλληλη λήψη αντισταθμι-

στικών μέτρων.

Το έχουμε τονίσει ότι η μελέτη από το Πανεπιστήμιο Κύπρου, δεν παραπέμπει σε Κοινωνικό Διάλογο. Τα πορίσματα της μελέτης θα πρέπει να αποτελέσουν το αντικείμενο του Κοινωνικού Διαλόγου για να ληφθούν τελεσίδικες και κοινωνικά ισορροπημένες αποφάσεις.

• Η ξηρασία αλλά και οι υψηλές θερμοκρασίες αποτελούν εκρηκτικό κοκτέιλ που ευνοούν τις πυρκαγιές. Αποτελούμε όλοι μέρος της λύσης και ως εκ τούτου είμαστε υποχρεωμένοι να προστατεύουμε τα δάση μας ως κόρη οφθαλμού. Δεν νοείται σε τέτοιες ακραίες καιρικές συνθήκες να ρίχνονται αναμμένα αποτίγαρα από το παράθυρο, να καψαλίζονται χόρτα και να μην χρησιμοποιούνται οι ενδεδειγμένοι εκδρομικοί χώροι για το άναμμα κάρβουνων. Μια χούφτα γης είναι η Κύπρος. Ας μην την κάψουμε όλη.

## Η πράσινη μετάβαση προϋποθέτει μια δίκαιη μετάβαση

Η πράσινη μετάβαση την οποία η Ευρωπαϊκή Ένωση θέτει ψηλά στην ατζέντα της, θα πρέπει χωρίς αμφιβολία να συνδυαστεί με την παραχώρηση σημαντικών αντισταθμιστικών μέτρων.

Στην περίπτωση της χώρας μας, η κυβέρνηση επέλεξε να πορευτεί σε αυτή τη σημαντική μετάβαση, χωρίς να πραγματοποιήσει ένα ουσιαστικό κοινωνικό διάλογο. Ένα διάλογο που ήταν απαραίτητος, για να αποσαφηνιστούν οι θέσεις και οι απόψεις των κοινωνικών εταίρων.



Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Την ίδια ώρα, η Κύπρος έχει το πιο υψηλό ποσοστό κατοίκων, οι οποίοι υπόκεινται σε κίνδυνο ενεργειακής φτώχειας. Συγκεκριμένα, στο τέλος του 2022 αυτό το ποσοστό ξεπερνούσε το 50%. Ιδιαίτερα, το πρόβλημα είναι έντονο στα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα. Το τελευταίο χρονικό διάστημα μάθαμε από αρμόδιους αξιωματούχους πως οι φόροι άνθρακα, οι οποίοι θα επιβληθούν την επόμενη τριετία θα αγγίξουν συνολικά τα 400 εκατομμύρια ευρώ. Οι ανησυχίες των κοινωνικών εταίρων

είναι αρκετά έντονες.

Ιδιαίτερα, οι ανησυχίες του Συνδικαλιστικού Κινήματος είναι πέρα για πέρα δικαιολογημένες, καθώς οι επιχειρήσεις στην Κύπρο έχουν ανέκαθεν την εύκολη λύση. Να μετακυλούν οποιαδήποτε αύξηση στην τελική τιμή του προϊόντος ή της υπηρεσίας που προσφέρουν. Και τις πλείστες φορές αδικαιολόγητα, (π.χ. δέστε για παράδειγμα την περίοδο της πανδημίας). Το ίδιο το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο (ΔΝΤ) σε έκθεσή του τον περασμένο Μάιο, αναφέρει πως οι υψηλές πληθωριστικές πιέσεις που παρουσιάστηκαν στην κυπριακή οικονομία τα τελευταία έτη ήταν αποτέλεσμα των αυξήσεων των τιμών που επέβαλαν επιχειρήσεις σε προϊόντα και όχι λόγω των μισθών. Οι αδικαιολόγητες (τις πλείστες φορές αυξήσεις) αύξησαν την κερδοφορία των επιχειρήσεων. Το κόστος όμως το πλήρωσαν οι εργαζόμενοι που είδαν την αγοραστική δύναμη τους να συρρικνώνεται.

Η Κύπρος είναι μια μικρή, ανοικτή αγορά και γεωγραφικά απομονωμένη. Η ύπαρξη ολιγοπωλίων και μονοπωλίων σε αρκετούς τομείς της οικονομίας, (π.χ. τράπεζες, ηλεκτρισμός), έχει το δικό της κόστος καθώς όταν οι διεθνείς τιμές μειώνονται, τις μειώσεις αυτές τις βιώνουμε (αν τις βιώνουμε) με αρκετή χρονοκαθυστέρηση, (π.χ. επιτόκια, ενέργεια). Το πιο πάνω είναι μια στρέβλωση, η οποία ασφαλώς

δεν μπορεί να συνεχιστεί.

Φανταστείτε τι θα επέλθει στην αγορά με την εφαρμογή φόρου άνθρακα, χωρίς σοβαρά αντισταθμιστικά μέτρα εκ μέρους του κράτους. Την ίδια ώρα, το ποσό χρημάτων από το Ταμείο Δίκαιης Μετάβασης, το οποίο ανέρχεται στα 101 εκατομμύρια ευρώ, είναι ένα πολύ μικρό ποσό για τη χώρα μας, η οποία αντιμετωπίζει σωρεία προβλημάτων στην πορεία της για την πράσινη μετάβαση. Γιατί ο σκοπός, δεν είναι μόνο να πετύχουμε τους στόχους της πράσινης μετάβασης, αλλά οι στόχοι αυτοί να επιτευχθούν με το λιγότερο κόστος και στη βάση μιας κοινωνικά δίκαιης μετάβασης. Δεν μπορεί για παράδειγμα οι χαμηλόμισθοι και τα μεσαία εισοδηματικά στρώματα να πληρώνουν για τους ρύπους επειδή δεν έχουν το απαιτούμενο κεφάλαιο να προχωρήσουν σε αγορά ηλεκτρικού αυτοκινήτου και την ίδια ώρα τα μέσα μαζικής μεταφοράς να είναι ελλειμματικά.

Η κυβέρνηση οφείλει έστω και την υστάτη, (αφού δεν προχώρησε σε κανένα ουσιαστικό κοινωνικό διάλογο), να παρουσιάσει τουλάχιστον και να εξηγήσει ποια αντισταθμιστικά μέτρα θα λάβει και πότε θα τα λάβει, σε ότι αφορά την πτυχή της πράσινης μετάβασης της χώρας. Άλλωστε όλοι κρινόμαστε από τα έργα μας και όχι από τις διακηρύξεις.

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 19 Ιουνίου	Πέμπτη 20 Ιουνίου	Παρασκευή 21 Ιουνίου	Σάββατο 22 Ιουνίου	Κυριακή 23 Ιουνίου	Δευτέρα 24 Ιουνίου	Τρίτη 25 Ιουνίου
Οσίου Παϊσίου του Μεγάλου, Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου, Αγίου Ζωσίμου μάρτυρος	Αγίου Μεθοδίου Ιερομάρτυρος, Αγίου Μάρτυρος Έκτορος	Αγίου Αφροδισίου	Αγίων Ζήνωνος και Ζωνά μαρτύρων, Αγίου Ευσεβίου Ιερομάρτυρος	Πεντηκοστή, Αγίου Αριστοκλέους πρεσβυτέρου του Ταμασού, Αγίας Αγριππίνης μάρτυρος	Αγίου Πνεύματος, Το Γενέθλιον του Τιμίου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου	Οσίας Λιβύης, Αγίου Έρωτος, Οσίας Ευφροσύνης Φεβρωνιάς δουκίσσης των Ρώσων

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

## Όταν το ΠΡΑΣΙΝΟ στη φορολογική μεταρρύθμιση κινδυνεύει επικίνδυνα να γίνει ΚΟΚΚΙΝΟ

Όταν η ΣΕΚ, αναδείκνυε από το 2017 την ανάγκη, και έθετε εισηγήσεις για την προώθηση της συνολικής και πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης, έτσι ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη, διέβλεπε τους κινδύνους οι οποίοι δυστυχώς επιβεβαιώνονται σήμερα.

Η καθυστέρηση στην προώθηση των μεταρρυθμιστικών και αντισταθμιστικών μέτρων από την προηγούμενη κυβέρνηση, σε συνάρτηση με τον λανθασμένο σχεδιασμό της παρούσας, οδηγούν σε πράσινη φοροεπιδρομή, η οποία υπολογίζεται να επιφέρει έσοδα στο κράτος, κατά την τριετία 2025-2027 ύψους 397 εκ. Ευρώ, χωρίς να υπάρχει



Του Ανδρέα Φ. Μάτσα\*

πλέον ακόμα πιο στενά χρονοδιαγράμματα σε ότι αφορά τη διαδικασία της συνολικής και πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Σαφής και η υπόδειξη του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, στην Έκθεσή του Μαΐου 2024 για την Κύπρο (Country Report- Cyprus), ως προς την καθυστέρηση στην εφαρμογή των φιλόδοξων στόχων για μετριασμό του προβλήματος που διασυνδέεται με τις κλιματικές αλλαγές και την πράσινη μετάβαση.

Δυστυχώς, η καθυστέρηση αυτή οδηγεί στη δαιμονοποίηση της πράσινης ανάπτυξης και προδιαγράφει μια έωλη πορεία αιθεροβαμονισμού. Η

ΣΕΚ ακόμα και τώρα, κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για προώθηση μιας συνολικής και πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης, μέσω της οποίας θα μειώνεται το κόστος της εργασίας και θα επιβαρύνεται φορολογικά η ρύπανση, έτσι ώστε να επιτευχθεί η πολιτική για την προστασία του περιβάλλοντος, η διαχείριση των κλιματικών αλλαγών και η προώθηση της κυκλικής οικονομίας, λαμβάνοντας υπόψη και τη σύνθεση της οικογένειας.

Η έλλειψη συνολικού πολιτικού πλαισίου και διαλόγου, ενεργοποιώντας τη Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή έτσι ώστε να δοθεί η δυνατότητα διασύνδεσης του μετασχηματισμού με άλλες πολιτικές και μεταρρυθμίσεις που εμπλέκουν και επηρεάζουν τα συμμετέχοντα Υπουργεία (Εργασίας και Ενέργειας), δημιουργεί ακόμα περισσότερα κενά και προβλήματα.

Σαφώς και η ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση θα πρέπει να είναι δημοσιονομικά ουδέτερη, δίνοντας όμως ιδιαίτερη έμφαση στην κοινωνική διάσταση. Η νέα φορολογική πολιτική θα



πρέπει να διαλαμβάνει την ομαλή εφαρμογή του Σχεδίου Ανάκαμψης και ανθεκτικότητας, αναδεικνύοντας τη στρατηγική στόχευση της Ε.Ε για διασύνδεση των παραμέτρων που αφορούν το περιβάλλον, την κοινωνία και τη διακυβέρνηση (ESG), με στόχο την ομαλή μετάβαση σε μια κλιματικά ουδέτερη οικονομία.

Η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει, υπενθυμίζει και προειδοποιεί πως, ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της διαδικασίας σχεδιασμού και εφαρμογής της συνολικής και πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Η διαδικασία που ακολουθείται και η καθυστέρηση που παρατηρείται, απειλεί τη μετατροπή του πράσινου σε κόκκινη αδιέξοδη πορεία, με σαφείς αρνητικές προεκτάσεις στην οικονομική ανάπτυξη, στην αγορά εργασίας, στο κοινωνικό σύνολο και στην πορεία επίτευξης της κοινωνικής συνοχής.

\*Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ  
Απάντηση σε ερώτηση  
της Εφημερίδας Φιλελεύθερος



### Νέο Σχέδιο Χορηγιών «Φωτοβολταϊκά για Όλους»

## Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή συμβουλεύει και συνιστά προσοχή

Όχι σε επιπρόσθετες επιβαρύνσεις από εμπορευόμενους

Αναφορικά με τη νέα κατηγορία του Σχεδίου Χορηγιών «Φωτοβολταϊκά για Όλους» για ενθάρρυνση της χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και Ε.Ε.Ε, που έχει προκηρυχθεί από το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή διαπίστωσε ότι ορισμένοι εμπορευόμενοι που συμμετέχουν στο εν λόγω σχέδιο επιβάλλουν στους καταναλωτές πρόσθετη χρέωση.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ενημερώνει ότι η συμμετοχή στο εν λόγω σχέδιο χορηγιών δεν προβλέπει πρόσθετη επιβάρυνση για τους καταναλωτές και ως εκ τούτου οποιαδήποτε απαίτηση εκ μέρους των εμπορευόμενων προς τον σκοπό αυτό είναι αδικαιολόγητη και εκτός του πνεύματος του σχεδίου «Φωτοβολταϊκά για Όλους».

Οι καταναλωτές που έχουν λάβει ή αναμένεται να λάβουν προέγκριση συμμετοχής στο πρόγραμμα «Φωτοβολταϊκά για Όλους», καλούνται να ελέγχουν κατά πόσο οι συμμετέχοντες εμπορευόμενοι επιβάλλουν επιπρόσθετες χρεώσεις. Επιπρόσθετα, κατά την απαιτούμενη έρευνα αγοράς, να λαμβάνουν υπόψη ότι η τιμή δεν πρέπει να είναι το μοναδικό κριτήριο, αφού ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δίνεται στην απόδοση του φωτοβολταϊκού συστήματος και στις άλλες τεχνικές του προδιαγραφές. Στο ίδιο πλαίσιο, σημειώνεται ότι στους καταλόγους του Σχεδίου περιλαμβάνεται μεγάλος αριθμός



συμμετεχόντων εμπορευόμενων, προσφέροντας πολλές εναλλακτικές επιλογές στους καταναλωτές.

Οι καταναλωτές καλούνται, τέλος, να λαμβάνουν υπόψη ότι στην αγορά υπάρχει μεγάλη διακύμανση τιμών αλλά παράλληλα και μεγάλη διάθεση συστημάτων που κυμαίνονται εντός

του ποσού που καλύπτει η ενίσχυση. Υπενθυμίζεται ότι το συνολικό ποσό της επένδυσης που καλύπτεται από το Σχέδιο «Φωτοβολταϊκά για Όλους» ανέρχεται στις €5.000 και ότι οποιαδήποτε δαπάνη πέραν του ποσού αυτού θα πρέπει να καταβάλλεται από τον αιτητή απευθείας στον συμμετέχοντα εμπορευόμενο.

## Κύπρος

# Ανάμεσα στις χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά κατανάλωσης αντιβιοτικών

Στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης σχετικά με την υπεύθυνη χρήση των αντιβιοτικών, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) συνεργάζεται με την Εθνική Επιτροπή «Ενιαία Υγεία», που σύστησε το Υπουργείο Υγείας, για την Αντιμετώπιση της Μικροβιακής Αντοχής. Σκοπός η σωστή ενημέρωση για την ανάγκη της ορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών, καθώς και την ευαισθητοποίηση για το πρόβλημα της μικροβιακής αντοχής, δηλαδή της ανθεκτικότητας των βακτηρίων στα αντιβιοτικά. Στόχος της Εθνικής Στρατηγικής για την αντιμετώπιση και τη μείωση της μικροβιακής αντοχής στα αντιβιοτικά είναι η προώθηση βέλτιστων πρακτικών.

## Γιατί είναι επικίνδυνα τα ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια;

Η εσφαλμένη λήψη αντιβιοτικών συμβάλλει στην αύξηση των ανθεκτικών στα αντιβιοτικά βακτηρίων. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της δραστηριότητας των αντιβιοτικών στο μέλλον. Τα ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια είναι επικίνδυνα για όλους, καθώς προκαλούν λοιμώξεις, οι οποίες είναι δύσκολο να θεραπευθούν.

## Τι είναι η «αυτοθεραπεία» και γιατί πρέπει να αποφεύγεται;

Πρόκειται για τη λήψη αντιβιοτικών από τον ασθενή χωρίς ιατρική συμβουλή, μέσω της χρήσης αντιβιοτικών που έχουν περισσέψει από προηγούμενες θεραπείες ή της αγοράς αντιβιοτικών από φαρμακείο χωρίς ιατρική συνταγή.



Η πιο πάνω πρακτική πρέπει να αποφεύγεται, δεδομένου ότι πολλές ασθένειες που εκδηλώνονται, ιδιαίτερα κατά τη χειμερινή περίοδο, παρόλο που ενδέχεται να προκαλούν παρόμοια συμπτώματα, πιθανόν να μην απαιτούν την ίδια θεραπεία. Ακόμα και εάν παρουσιάζονται πανομοιότυπα συμπτώματα, δεν μπορεί να χρησιμοποιείται το ίδιο αντιβιοτικό που είχε χρησιμοποιηθεί σε προηγούμενη ασθένεια. Μόνο ο θεράπων ιατρός είναι σε θέση να κρίνει εάν κάποια ασθένεια απαιτεί θεραπεία με αντιβιοτικά.

## Τα αντιβιοτικά δεν είναι παυσίπονα

Τα αντιβιοτικά δεν έχουν ιδιότητες παυσίπονου, ως εκ τούτου δεν ανακουφίζουν από πονοκεφάλους, πόνους ή πυρετό. Είναι αποτελεσματικά μόνο ενάντια στις βακτηριακές λοιμώξεις και δεν μπορούν να βοηθήσουν στη θεραπεία λοιμώξε-

ων που προκαλούνται από ιούς, όπως είναι το κοινό κρυολόγημα ή η γρίπη. Δεδομένου ότι, έως και 80% των ασθενειών του χειμώνα και της άνοιξης που επηρεάζουν τη μύτη, τα αυτιά, τον λαιμό και τους πνεύμονες είναι ιογενούς προέλευσης, τα αντιβιοτικά δεν μας κάνουν να αισθανθούμε καλύτερα, ενώ υπάρχει πιθανότητα να προκαλέσουν παρενέργειες.

## Συμβουλευμάστε τον φαρμακοποιό μας

Ο φαρμακοποιός μας μπορεί να μάς συστήσει μη συνταγογραφούμενα φάρμακα για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων. Δεν παραλείπουμε να ζητάμε τη συμβουλή και την καθοδήγησή του, ειδικά εάν λαμβάνουμε ταυτόχρονα φάρμακα για άλλες παθήσεις.

## Τι πρέπει να αποφεύγουμε;

Αναφορικά με την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών και την αποτροπή της μικροβιακής αντοχής, συστήνεται η αποφυγή των πιο κάτω:

Να προμηθευόμαστε αντιβιοτικά χωρίς ιατρική συνταγή.

Να φυλάσσουμε αντιβιοτικά για μεταγενέστερη χρήση.

Να χρησιμοποιούμε αντιβιοτικά που έχουν περισσέψει από προηγούμενες θεραπείες.

Να δίνουμε σε άλλους αντιβιοτικά που μας έχουν περισσέψει.

Να διακόπτουμε τη θεραπεία με αντιβιοτικά πριν την καθορισμένη διάρκεια, σύμφωνα με τις οδηγίες και τη συνταγογράφηση του ιατρού μας.

## Εργοθεραπευτές σε απογευματινό ωράριο

Αναποκρινόμενος στις ανάγκες των πολιτών και ως ο μεγαλύτερος πάροχος υπηρεσιών υγείας της χώρας, ο Οργανισμός Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥπΥ) προχώρησε σε εφαρμογή και απογευματινού ωραρίου για τους εργοθεραπευτές του Κέντρου Νευροαναπτυξιακών Διαταραχών (NDD) και του Κέντρου Πρόληψης και Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης (ΚΕΠΨΥΠΑ). Συγκεκριμένα από τις 19 Ιουνίου 2024 και κάθε Τετάρτη, οι πολίτες θα μπορούν να επισκέπτονται τους εργοθεραπευτές των 2 αυτών Κέντρων, από τις 10 το πρωί μέχρι τις 5:30 το απόγευμα.

Το Κέντρο για Παιδιά με Νευροαναπτυξιακές Δυσκολίες (NDD) έχει ως αποστολή τόσο την παροχή πολύ-επίπεδης φροντίδας σε παιδιά πρώιμης ηλικίας μέχρι 7 ετών τα οποία αντιμετωπίζουν Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές και ιδιαίτερα τη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, όσο και τη στήριξη και σωστή καθοδήγηση των οικογενειών τους.

Μέσω του Κέντρου, προσφέρονται αξιολογήσεις και θεραπείες από εξειδικευμένη διεπαγγελματική ομάδα, η οποία περιλαμβάνει Παιδοψυχίατρο, Κλινικό Ψυχολόγο, Εργοθεραπευτή, Λογοθεραπευτή και Νοσηλευτικό Λειτουργό Ψυχικής Υγείας, οι οποίοι έτυχαν συστηματικής εξειδικευμένης εκπαίδευσης, λειτουργούν ομαδικά και συνεργάζονται άμεσα εντός του ίδιου χώρου.

Ταυτόχρονα, η δημιουργία του εν λόγω Κέντρου



έχει συντείνει μέσω των Μέσων Κοινωνικής Ενημέρωσης στην περαιτέρω ευαισθητοποίηση και ψυχοεκπαίδευση του κοινού όσον αφορά τις Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές και ιδιαίτερα τη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος.

Το Κέντρο είναι μοναδικό στο πλαίσιο της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (ΔΥΨΥ) / ΟΚΥΠΥ και αποτελεί πρότυπο καλής πρακτικής όσον αφορά την έγκαιρη και έγκυρη αξιολόγηση, διάγνωση και θεραπευτικές παρεμβάσεις παιδιών που δύνανται να βρίσκονται στο αυτιστικό φάσμα.

Το Κέντρο Πρόληψης και Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης (ΚΕΨΥΠΑ) παρέχει υπηρεσίες διάγνωσης, θεραπείας και αποκατάστασης σε παιδιά,

έφηβους μέχρι 17 ετών και τις οικογενειές τους. Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνουν επίσης το οικογενειακό περιβάλλον και το σχολικό πλαίσιο. Στο τμήμα παραπέμπονται παιδιά και έφηβοι που αντιμετωπίζουν ήπιες έως και πολύ σοβαρές ψυχολογικές - ψυχοκοινωνικές - ψυχοσυναισθηματικές δυσκολίες.

Το Κέντρο αναπτύσσει τις δραστηριότητες που αφορούν στην πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία, εκπαίδευση και έρευνα και είναι στελεχωμένο από διεπαγγελματική ομάδα η οποία περιλαμβάνει Παιδοψυχίατρο, Κλινικούς Ψυχολόγους, Εργοθεραπευτή και Νοσηλευτικούς Λειτουργούς Ψυχικής Υγείας

Η Διεύθυνση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του ΟΚΥπΥ συνεχίζει να εργάζεται για την παροχή υψηλής ποιότητας υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε όλους τους πολίτες ανεξαιρέτως, στο πλαίσιο πάντα των ευρωπαϊκών βέλτιστων πρακτικών.

Για διευθέτηση ραντεβού το κοινό μπορεί να καλεί στα τηλέφωνα:

22284730

22847000

**Περισσότερες πληροφορίες για τα Κέντρα στους ακόλουθους συνδέσμους:**

<https://shso.org.cy/clinic/kentro-prolipsis-kai-psychokoinonikis-parembasis/>

<https://www.cndd.org.cy/>

## Ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων του προσωπικού της Cytacom



**Η** Διεύθυνση της θυγατρικής εταιρείας της Cyta, Cytacom Solutions Ltd, ανανέωσε τις Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας 2023-2024 για το Μηνιαίο και Ωρομίσθιο προσωπικό.

Οι ανανεωμένες συμβάσεις υπογράφηκαν στις 28 Μαΐου 2024, από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ), ΑΣΕΤ- Cyta, ΠΑΣΕ-ΑΤΗΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ- CYTA.

Οι εκπρόσωποι των συνδικαλιστικών οργανώσεων εξέφρασαν την ικανοποίησή τους, υπογραμμίζοντας με τη σειρά τους την αγαστή συνεργασία που διατηρούν με τη Διεύθυνση της Cyta, γεγο-

νός που ενισχύει την εργατική ειρήνη και προσθέτει αξία τόσο στο προσωπικό όσο και στον ίδιο τον Οργανισμό.

Ο CEO της Cyta και Πρόεδρος της Cytacom Solutions, Αντρέας Νεοκλέους, ανέφερε ότι, «Η ανανέωση των συμβάσεων αποδεικνύει την αμοιβαία κατανόηση του κοινού οράματος, καθώς και την αρμονική συνεργασία μεταξύ της Διεύθυνσης και των εκπροσώπων του Προσωπικού. Μια συνεργασία μέσα από την οποία η πρόοδος, η εξέλιξη και η ευημερία της Cyta αναδεικνύονται ως πρωταρχικό μέλημα όλων των μερών».

## Eurostat: 1 στους 10 νέους της Κύπρου εκτός εκπαίδευσης ή εργασίας



**Σ**ύμφωνα με στοιχεία που έδωσε πρόσφατα στη δημοσιότητα η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία, Eurostat, το 13,8% των νέων 15 έως 29 στην Κύπρο (11,2% κατά μέσο όρο στην ΕΕ), δεν βρίσκονταν ούτε στην εκπαίδευση ή σε σχολή κατάρτισης ούτε στην αγορά απασχόλησης το 2023.

Η Κύπρος είχε το πέμπτο υψηλότερο μερίδιο στην ΕΕ μετά τη Ρουμανία, την Ιταλία, την Ελλάδα και τη Βουλγαρία, αν και το ποσοστό συνέχισε να καταγράφει σταθερή μείωση παράλληλα με τη μείωση που καταγράφεται στην υπόλοιπη ΕΕ.

Το εν λόγω ποσοστό αποτελεί μείωση 0,9 ποσοστιαίων μονάδων (πμ) σε σχέση με το 2022, ενώ στον μέσο όρο της ΕΕ σημειώθηκε μείωση κατά 0,5 πμ.

Τα τελευταία δέκα χρόνια σύμφωνα με τα στοιχεία καταγράφηκε αξιοσημείωτη μείωση του ποσοστού αυτού μεταξύ των ατόμων ηλικίας 15 έως 29 ετών στην ΕΕ. Από το 2013, όταν βρισκόταν στο 16,1%, το ποσοστό αυτό μειώνεται σταθερά, με μόνη εξαίρεση το έτος της πανδημίας το 2020, οπότε και καταγράφηκε αύξηση (από 12,6% το

2019 σε 13,8% το 2020), πριν επέλθει νέα μικρή μείωση στο 13,1% το 2021.

Σημαντική μείωση καταγράφηκε και στην Κύπρο την ίδια περίοδο, καθώς το ποσοστό βρισκόταν στο 20,4% το 2013. Στην περίπτωση της Κύπρου καταγράφηκε αύξηση τόσο το 2020 (σε 15,3% από 14,1 το 2019) και το 2021 (σε 15,4%), πριν μειωθεί εκ νέου στο 14,7% το 2022.

Το χαμηλότερο ποσοστό μεταξύ των κρατών μελών το 2023 καταγράφηκε στις Κάτω Χώρες (4,8%) και το υψηλότερο καταγράφηκε στη Ρουμανία (19,3%).

Η ΕΕ έχει θέσει στόχο μέσω του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων για μείωση του ποσοστού αυτού τουλάχιστον στο 9% έως το 2030. Το 2023, το ένα τρίτο των κρατών μελών είχαν πετύχει τον στόχο: οι Κάτω Χώρες (4,8%), η Σουηδία (5,7%), η Μάλτα (7,5%), η Σλοβενία (7,8%), το Λουξεμβούργο (8,5%), η Ιρλανδία (8,5%), η Δανία (8,6%), η Γερμανία (8,8%) και η Πορτογαλία (8,9%).

Ακόμα, στις περισσότερες χώρες της ΕΕ καταγράφηκαν διαφορές μεταξύ των ποσοστών των



### Φουσκωτές πισίνες:

### Γονείς, μην παραβλέπετε τις συμβουλές για σωστή χρήση

**Ο**ι φουσκωτές πισίνες που χρησιμοποιούμε στα σπίτια μας προσφέρουν δροσιά και διασκέδαση τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες. Ωστόσο εγκυμονούν σοβαρούς κινδύνους, ακόμη και στην περίπτωση που περιέχουν μόλις μερικά εκατοστά νερό, αφού ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε λίγα δευτερόλεπτα ακόμη και σε νερό στάθμης 30 εκατοστών.

Για τη σωστή και ασφαλή χρήση των φουσκωτών πισινών, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή σας συστήνει όπως κατά τη χρήση των προϊόντων αυτών λαμβάνετε υπόψη σας τα ακόλουθα:

- Να διαβάσετε πάντα τις οδηγίες χρήσης και τις πληροφορίες που δίνει ο κατασκευαστής.
- Να έχετε πάντοτε συνεχή οπτική επαφή κατά την επίβλεψη των παιδιών και να μην αποσπάται για οποιοδήποτε λόγο η προσοχή σας.
- Αν για οποιοδήποτε λόγο φύγετε από την πισίνα, έστω και για μια στιγμή, πάρτε τα παιδιά μαζί σας.
- Τα μικρά παιδιά πρέπει να φορούν τα κατάλληλα σωσίβια, αν η πισίνα έχει μεγάλο βάθος.
- Μετά από κάθε χρήση προτρέψτε να αδειάζετε την πισίνα και να την ξεφουσκώνετε.
- Εάν επιλέγετε να μην αδειάζετε την πισίνα, συστήνεται όπως χρησιμοποιείτε κατάλληλο κάλυμμα. Προσοχή όμως: το κάλυμμα δεν μπορεί να αποτρέψει πλήρως τον κίνδυνο, αφού έχουν καταγραφεί περιπτώσεις παιδιών που πνίγηκαν κατά την προσπάθειά τους να το αφαιρέσουν και να κολυμπήσουν.
- Δεν πρέπει να έχετε ηλεκτρικές συσκευές κοντά στην πισίνα.
- Μάθετε στα παιδιά σας πως να κολυμπούν.
- Διδάξτε στα παιδιά σας τις βασικές αρχές ασφάλειας στο νερό.
- Αποκτήστε γνώσεις πρώτων βοηθειών για να μπορείτε να τις εφαρμόσετε σε περίπτωση ατυχήματος.

έφηβων και νεαρών γυναικών και αντρών. Το 2023, το 12,5% των νεαρών γυναικών ηλικίας 15 - 29 ετών στην ΕΕ δεν βρίσκονταν στην εκπαίδευση ή την αγορά εργασίας, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό μεταξύ των νεαρών ανδρών ήταν 10,1%.

Τα χαμηλότερα ποσοστά τόσο για τους νέους άνδρες όσο και για τις νέες γυναίκες καταγράφηκαν στις Κάτω Χώρες: 4,0% για τους νέους άνδρες και 5,6% για τις νέες γυναίκες.

Στην Κύπρο το ποσοστό των νεαρών γυναικών εκτός της αγοράς εργασίας και εκτός της εκπαίδευσης ήταν υψηλότερο από αυτό των νεαρών ανδρών (14,8% έναντι 12,7%).

Το υψηλότερο ποσοστό μεταξύ των νέων ανδρών καταγράφηκε στην Ελλάδα (14,8%) και το υψηλότερο για τις γυναίκες στη Ρουμανία (24,8%).

Το μερίδιο των νεαρών γυναικών ήταν χαμηλότερο από το σχετικό μερίδιο των νεαρών ανδρών μόνο στην Εσθονία (8,9% έναντι 10,2%) και στο Βέλγιο (9,5% έναντι 9,8%), ενώ η Πορτογαλία, η Ισπανία, η Φινλανδία και η Σουηδία κατέγραψαν περίπου τα ίδια μερίδια μεταξύ των δύο φύλων.

## ΑναΔ: Ευκαιρίες κατάρτισης σε εργαζομένους και ανέργους

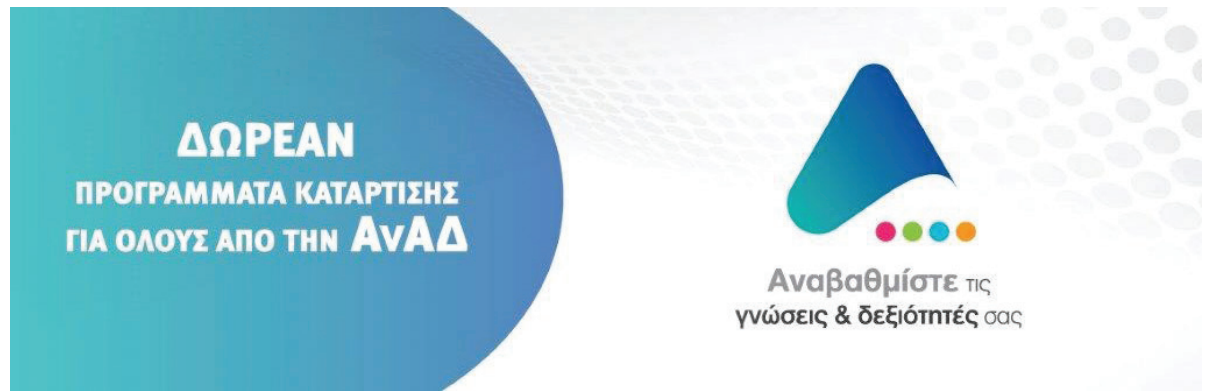
Νέες σημαντικές ευκαιρίες κατάρτισης προσφέρει η ΑναΔ για 71.900 εργαζομένους και ανέργους, με δαπάνη €21,3 εκ. μέσα στο Β' Εξάμηνο 2024

Η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑναΔ) ενέκρινε τα Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης που θα εφαρμοστούν από Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ) μέσα στο Β' Εξάμηνο 2024.

Οι αιτήσεις για συμμετοχή στα προγράμματα κατάρτισης γίνονται μέσω του συστήματος Ερμής προς τα ΚΕΚ, πριν την έναρξη του προγράμματος κατάρτισης ή πριν τη συμπλήρωση του 25% της συνολικής διάρκειας του προγράμματος. Σχετική πληροφόρηση βρίσκεται στους Οδηγούς Πολιτικής και Διαδικασιών των Σχεδίων, οι οποίοι βρίσκονται στην ιστοσελίδα της ΑναΔ.

Τα προγράμματα, τα οποία καλύπτουν θέματα που καθορίζονται από την ΑναΔ, στοχεύουν στην κατάρτιση και αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου, συμβάλλοντας στη βελτίωση της παραγωγικότητας, ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των επιχειρήσεων. Τα θέματα αφορούν όλους τους τομείς της οικονομίας και όλες τις κατηγορίες επαγγελματιών. Μεταξύ άλλων, καλύπτονται θέματα όπως διεύθυνση επιχειρήσεων, νέες τεχνολογίες και καινοτομίες, πράσινες και γαλάζιες δεξιότητες, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, εξοικονόμηση ενέργειας, ασφάλεια και υγεία στην εργασία, επιχειρησιακή συνέχεια, εκπαίδευση εκπαιδευτών, ψηφιακές δεξιότητες και εξειδικευμένες δεξιότητες σε διάφορα επαγγέλματα.

Η εφαρμογή των προγραμμάτων κατάρτισης γίνεται μόνο από πιστοποιημένα από την ΑναΔ Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ), σε πιστοποιημένες Δομές Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΕΚ) και με πιστοποιημένους Εκπαιδευτές Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΕΕΚ).



Τα ΚΕΚ έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν τα προγράμματα κατάρτισης τόσο με κατά πρόσωπο εκπαίδευση όσο και με εξ αποστάσεως ηλεκτρονική μάθηση ή και με συνδυασμό των δύο μεθόδων.

Τα προγράμματα που εγκρίθηκαν ανήκουν σε τρεις κατηγορίες:

### Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Συνήθη

Τα προγράμματα εφαρμόζονται στο πλαίσιο της πολιτικής της ΑναΔ για παροχή κινήτρων σε εργοδότες με σκοπό τη συνεχή κατάρτιση των εργοδοτούμενων τους για κάλυψη αναγκών των επιχειρήσεων/οργανισμών τους. Πρόσθετα, στα προγράμματα αυτά συμμετέχουν και άνεργοι εγγεγραμμένοι στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης, με στόχο την ένταξή τους στην απασχόληση μέσω της αναβάθμισης των γνώσεων και δεξιοτήτων τους. Εγκρίθηκαν 2.709 προδιαγραφές για εφαρμογή 2.393 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή 66.400 ατόμων με συνολική δαπάνη €16,1 εκ.

### Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Ζωτικής Σημασίας

Στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η ικανοποίηση των αναγκών κατάρτισης των επιχειρήσεων/οργανισμών και των εργοδοτούμενων τους,

κυρίως του διευθυντικού και επιστημονικού προσωπικού, σε εξειδικευμένα ή καινοτομικά θέματα, τα οποία αποτελούν σημαντικές προτεραιότητες για την οικονομία του τόπου. Στα προγράμματα αυτά αξιοποιούνται εκπαιδευτές με ευρεία πείρα και περιλαμβάνουν τόσο ιδρυματικό όσο και ενδοεπιχειρησιακό μέρος. Εγκρίθηκαν 116 προγράμματα για συμμετοχή 3.200 ατόμων με συνολική δαπάνη €5 εκ.

### Προγράμματα Συνεχιζόμενης Κατάρτισης Συνδικαλιστικών Στελεχών

Στόχος είναι η παροχή κινήτρων σε Σωματεία και Συνδικαλιστικές Οργανώσεις για να συμμετέχουν με στελέχη τους σε προγράμματα κατάρτισης που οργανώνονται από Κέντρα Συνδικαλιστικής Κατάρτισης, σε θέματα που σχετίζονται με τη συνδικαλιστική τους ιδιότητα. Εγκρίθηκαν 38 προδιαγραφές για εφαρμογή 81 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή 2.300 ατόμων με συνολική δαπάνη €0,2 εκ.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΑναΔ. Οι ενδιαφερόμενοι άνεργοι πρέπει να απευθύνονται στα Γραφεία Εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης για να εξασφαλίσουν παραπεμπτικά.



### Μια ξεχωριστή πρωτοβουλία για τους συνταξιούχους Γερίου και Λατσιών

Η Επιτροπή συνταξιούχων Γερίου και Λατσιών συναντήθηκε στις 3 Ιουνίου με τον γγ της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ και Γραμματέα Δημοσίων και Διεθνών Σχέσεων ΣΕΚ **Ελισσαίο Μιχαήλ** και τον Αντιδήμαρχο Γερίου **Μάριο Σάββα**.

Μεταξύ άλλων ζητημάτων συζητήθηκε και το θέμα των πολύ ψηλών θερμοκρασιών που ταλαιπωρούν πολλούς ηλικιωμένους στη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών.

Μετά από ανταλλαγή απόψεων και σε συνεννόηση με το ΣΚΕ Γερίου αποφασίστηκε όπως όταν η θερμοκρασία ξεπερνά τους 40 βαθμούς, οι ηλικιωμένοι θα μπορούν να φιλοξενοούνται στο ΣΚΕ Γερίου μεταξύ των ωρών 11π.μ – 4.00μμ.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθύνεστε στο 99693759 **Μαρία Παπαθεοτότου**.

## Τιμήθηκαν αφυπηρετήσαντες συνάδελφοι και συναδέλφισσες



Το εργατικό κέντρο της ΣΕΚ Λεμεσού, στην παρουσία της ηγεσίας της ΣΕΚ, τίμησε για την πολύχρονη και πολυσήμαντη προσφορά τους τέσσερις αφυπηρετήσαντες συνάδελφους/συναδέλφισσες.

Πρόκειται για τους **Τίτο Τιμοθέου, Φλώρο Φλώρον, Γεωργία Ευσταθίου και Ελένη Χουλιώτου**. Τόσο ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** όσο και ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού **Πώργος Οδυσσέως**, τόνισαν ότι όλοι οι συνάδελφοι υπηρέτησαν με ευσυνειδησία και αφοσίωση το εργατικό κέντρο και πρόσφεραν ότι ήταν ανθρωπίνως δυνατό, με απώτερο πάντα

στόχο την ευημερία και εργαζομένων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και εργασίας τους. Τους ευχήθηκαν κάθε προσωπική και οικογενειακή ευτυχία, επισημαίνοντας παράλληλα ότι η ΣΕΚ δεν είναι απλά ένας χώρος εργασίας αλλά ένα χώρος αρχών και αξιών μέσα από τις οποίες μετουσιώνεται σε πράξη το τρίπτυχο ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΙΣΟΤΗΤΑ-ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ.

Οι τιμηθέντες ευχαρίστησαν το Κίνημα της ΣΕΚ για όσα τους πρόσφερε όλα αυτά τα χρόνια και δήλωσαν παρόντες και παρούσες σε ότι τους χρειαστεί το εργατικό κέντρο και η ηγεσία της ΣΕΚ.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

## Οι Προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο

Είμαστε μάρτυρες μαζικών μεταναστευτικών ροών λόγω της καταστροφικής οικονομικής, κοινωνικής και πολιτικής κατάστασης σε πολλές χώρες, η οποία δεν είναι πιθανό να βελτιωθεί στο μέλλον. Αυτό οδηγεί στη μαζική άφιξη μεταναστών σε ορισμένες χώρες στα σύνορα της ΕΕ, όπως η Ιταλία, η Ελλάδα και η Ισπανία, όπου ασκείται μεγάλη πίεση στους πόρους και τα πρότυπα στις εγκαταστάσεις υποδοχής είναι χαμηλά. Επιπλέον, διαπιστώνεται απροθυμία ορισμένων χωρών της ΕΕ να μοιραστούν την ευθύνη της μέριμνας για τους μετανάστες —πρόκειται για έλλειψη αλληλεγγύης προς τους μετανάστες, αλλά και μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ.

Όσον αφορά τις αποστολές διάσωσης στη Μεσόγειο, παρατηρείται έλλειψη μηχανισμών συνεργασίας μεταξύ των κρατών μελών για τη διαχείριση των διασώσεων που εκτελούνται από ιδιωτικά σκάφη και την εφαρμογή αποτελεσματικών συστημάτων έρευνας και διάσωσης στις ευρωπαϊκές θάλασσες. Επιπροσθέτως, η απροθυμία των κυβερνήσεων να επιτρέψουν την είσοδο σε σκάφη που μεταφέρουν μετανάστες αποτελεί μείζονα ανθρωπιστική πρόκληση. Τα δίκτυα παράνομης διακίνησης και εμπορίας ανθρώπων πρέπει επίσης να ληφθούν υπόψη και να καταπολεμηθούν, ώστε να αναπτυχθούν ασφαλείς, νόμιμες και ρεαλιστικές μεταναστευτικές οδοί.

Η εισερχόμενη μετανάστευση αποτελεί εντέλει σημαντική κινητήρια δύναμη της οικονομικής μεγέθυνσης και, ενδεχομένως, της βιώσιμης ανάπτυξης. Στο πλαίσιο της δημογραφικής συρρίκνωσης στην Ευρώπη και της ανάγκης ανανέωσης του πληθυσμού σε ηλικία εργασίας, η εισερχόμενη μετανάστευση είναι απαραίτητη. Κατά συνέπεια, η κατάλληλη ένταξη και ενσωμάτωση όλων των μεταναστών, συμπεριλαμβανομένων των αιτούντων άσυλο, των προσφύγων και των μεταναστών χωρίς επίσημα έγγραφα, στην κοινωνία και στην αγορά εργασίας αποτελούν σημαντικές προτεραιότητες για την Ομάδα των Εργαζομένων.

Τα ευρωσκεπτικιστικά κόμματα έχουν αναγάγει την εναντίωσή τους στη μετανάστευση σε σημαντικό στοιχείο των εκλογικών τους προγραμμάτων και χαιρούν αυξανόμενης στήριξης σε ολόκληρη την ΕΕ, προωθώντας μια εκστρατεία όχι μόνο εναντίον της ΕΕ, αλλά και εναντίον της δημοκρατίας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.



Ός εκ τούτου, το ζήτημα της μετανάστευσης δεν μπορεί να αγνοηθεί. Απαιτεί λύσεις που βασίζονται στον σεβασμό για τα ανθρώπινα δικαιώματα και την αξία της ανθρώπινης ζωής, προκειμένου να διασφαλιστούν οι πλέον αποτελεσματικές πολιτικές ασύλου και η δυνατότητα των ατόμων που προσπαθούν να ξεφύγουν από τον πόλεμο και τις διώξεις να βρουν ασφαλές καταφύγιο και ασφαλείς και νόμιμες οδούς ώστε να φτάσουν στην Ευρώπη.

Τα μέτρα αυτά πρέπει να συνδυαστούν με την παροχή στήριξης στα κράτη μέλη στα σύνορα της ΕΕ και με αποτελεσματικούς μηχανισμούς συνεργασίας, σύμφωνα με την αρχή της αλληλεγγύης, παράλληλα με ένα μακροπρόθεσμο σχέδιο για την εξασφάλιση σταθερότητας, δημοκρατίας και ευημερίας στη γειτονία της ΕΕ και πέραν αυτής.

**ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

- Είναι ανάγκη να αναπτυχθεί ένα κοινό ευρωπαϊκό σύστημα-πλαίσιο για τη νόμιμη μετανάστευση και το άσυλο, το οποίο να είναι υποχρεωτικό, ασφαλές και αποτελεσματικό και να διασφαλίζει ότι όλα τα κράτη μέλη τηρούν το διεθνές δίκαιο για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

- Οι δημόσιες υπηρεσίες που ασχολούνται με το άσυλο, ιδίως στα κράτη μέλη στα σύνορα της ΕΕ, θα πρέπει να διαθέτουν επαρκές προσωπικό και κατάρτιση, ενώ θα πρέπει επίσης να βελτιωθούν οι μηχανισμοί λογοδοσίας τους.

- Το ζήτημα της μετανάστευσης εξετάστηκε στη Διάσκεψη για το μέλλον της Ευρώπης, η οποία τόνισε την ανάγκη καταπολέμησης της εμπορίας ανθρώπων, βελτίωσης της πρόσβασης των μεταναστών στην αγορά εργασίας, απασχόλησης στις χώρες καταγωγής για την αντιμετώπιση των βα-

θύτερων αιτιών της μαζικής μετανάστευσης, εφαρμογής μέτρων για τη διασφάλιση της ασφάλειας των μεταναστών, αναθεώρησης των συμφωνιών του Δουβλίνου για το άσυλο και τις πρώτες χώρες ασύλου, και συνολικής προσέγγισης της μετανάστευσης και του ασύλου από ανθρωπινή σκοπιά.

- Η ένταξη των μεταναστών πρέπει να θεωρηθεί πλεονέκτημα για την κοινωνία: η μετανάστευση πρέπει να γίνει αντιληπτή ως αμφίδρομη διαδικασία που επηρεάζει και αφορά τόσο την κοινωνία υποδοχής όσο και την ομάδα άφιξης, με την αξιοπρεπή εργασία ως τον κύριο παράγοντα ένταξης και τα ίσα δικαιώματα ως μηχανισμό ενσωμάτωσης.

- Όσον αφορά το άσυλο, είναι αναγκαίο να αντιμετωπιστεί ο αυθαίρετος χειρισμός των κριτηρίων ασύλου, η παράνομη κράτηση στα σύνορα και η αναγκαστική επιστροφή ακόμη και σε κράτη όπου οι πρόσφυγες διατρέχουν κίνδυνο σοβαρής βλάβης ή δίωξης.

- Ανάγκη εφαρμογής αποτελεσματικών συστημάτων έρευνας και διάσωσης στις ευρωπαϊκές θάλασσες, με μηχανισμούς συνεργασίας μεταξύ των κρατών μελών για τη διαχείριση των διασώσεων που εκτελούνται από ιδιωτικά σκάφη.

- Ολοκλήρωση της έγκρισης του συμφώνου για τη μετανάστευση και το άσυλο, για μια δίκαιη, ασφαλή, βιώσιμη και προβλέψιμη προσέγγιση όσον αφορά το άσυλο και τη μετανάστευση, που θα βασίζεται στην προστασία του ατομικού δικαιώματος ασύλου, θα διασφαλίζει μέσω εγγυήσεων τα ανθρώπινα δικαιώματα, θα ορίζει υψηλά πρότυπα προστασίας και αλληλεγγύης μεταξύ των κρατών μελών, ιδίως με τη μορφή της μετεγκατάστασης. Θα παρακολουθούμε την εφαρμογή του σε εθνικό και σε ενωσιακό επίπεδο.

- Προώθηση της ανάγκης αντιμετώπισης της μετανάστευσης που προκαλείται από την κλιματική αλλαγή.

- Προώθηση εκτεταμένων εκστρατειών ενημέρωσης του κοινού με βάση εμπειρικά στοιχεία που θα εξηγούν την κρίσιμη προϋπόθεση για την εισερχόμενη μετανάστευση και θα εμποδίζουν την επικράτηση εσφαλμένων αντιλήψεων.

- Στοχευμένα μέτρα ώστε να αντικατοπτρίζονται πλήρως η διάσταση του φύλου στη μετανάστευση και η ευάλωτη θέση των ασυνόδευτων ανηλίκων και παιδιών.

**Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή****Να ενημερώνονται οι πολίτες πριν ταξιδέψουν**

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή Ηενόψει της καλοκαιρινής περιόδου καλεί τους καταναλωτές, οι οποίοι προτίθενται να ταξιδεύσουν αεροπορικά, όπως ενημερωθούν για τα δικαιώματά τους ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν ενδεχόμενες δυσκολίες που πιθανόν να προκύψουν σχετικά με το ταξίδι τους.

Πιο συγκεκριμένα, καλούνται να ενημερωθούν σχετικά με τα δικαιώματά τους όταν:

- Η πτήση τους καθυστερήσει πέραν των τριών ωρών ή ακυρωθεί,
- τους αρνηθεί η επιβίβαση λόγω υπεράρθμου αριθμού κρατήσεων,
- φθαρεί ή απολεσθεί η αποσκευή τους ή



καθυστερήσει η παραλαβή της.

Οι καταναλωτές, στις πιο πάνω περιπτώσεις, διατηρούν το δικαίωμα αποζημίωσης από τις αεροπορικές εταιρείες υπό μορφή χρηματικής αποζημίωσης, καταβολής του αντίτιμου του εισιτηρίου, εναλλακτική πτήση, παροχή γευμάτων, ροφημάτων, καθώς και διαμονή σε κατάλυμα εφόσον αυτό απαιτηθεί.

Με σκοπό την ορθότερη και πληρέστερη ενημέρωση των καταναλωτών για τα αεροπορικά τους δικαιώματα, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ξεκινάει από σήμερα εκστρατεία ενημέρωσης. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή και στο τηλέφωνο 1429.

# Πολιτικές πράξεις και απραξίες

## ΕΦΕΡΑΝ ΤΗΝ ΑΠΑΞΙΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Για πρώτη φορά σχεδόν όλα τα πολιτικά κόμματα ανάγνωσαν τα αποτελέσματα των πρόσφατων εκλογών ως μια έλλειψη εμπιστοσύνης και απαξίωσης προς το πολιτικό μας σύστημα. Τα αρνητικά όμως μηνύματα προς το πολιτικό σύστημα δεν είναι σημερινά αφού, η αδιαφορία των πολιτών προς τα πολιτικά τεκταινόμενα και η αποχή τους από τις κάλπες ήταν μια εξελικτική στάση που ξεκίνησε εδώ και αρκετά χρόνια και είναι άμεσα συνδεδεμένη με πολλές πολιτικές πράξεις αλλά και παραλείψεις που επιδείνωσαν τη θέση και το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων οι οποίοι αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του κοινωνικού ιστού. Πράξεις και παραλείψεις οι οποίες συνδέονται με την αποδυνάμωση του κοινωνικού δι-



Του Μιχάλη Μιχαήλ  
Αναπλ. Γ.Γ. ΣΕΚ

αλόγου και την ανάπτυξη νεοφιλών πολιτικών και που σε πολλές περιπτώσεις ήταν το αποτέλεσμα μιας πελατειακής σχέσης και εξάρτησης του πολιτικού συστήματος με την «ελίτ» της οικονομικής ζωής του τόπου.

Μετά την οικονομική κρίση του 2013 και την πανδημία του κορωνοϊού, που επηρέασαν ετεροβαρώς την εργατική τάξη, η πολιτεία θα έπρεπε πρωτίστως να στηρίζει τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα τα οποία υποφέρουν σήμερα από την ακρίβεια και τους χαμηλούς μισθούς, την έλλειψη αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, την αδυναμία να αποκτήσουν στέγη ένεκα και των πολύ ψηλών και επαχθών τραπεζικών επιτοκίων, και που βιώνουν μια συνεχή αύξηση των οικονομικών και κοινωνικών ανισοτήτων. Το μερίδιο των κερδών, ως ποσοστό του ΑΕΠ, αυξήθηκε από το 18.1% που ήταν το 2012 στο 28.6% το 2023, ενώ την ίδια περίοδο το μερίδιο των απολαβών των μισθωτών μειώθηκε από το 48.3% στο 41%. Να υπενθυμίσουμε επίσης αρκετές αναφορές της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ότι κατά την διάρκεια της μεγάλης οικονομικής κρίσης στην Κύπρο, αρκετές επιχειρήσεις είχαν αυξήσει τα κέρδη τους.

Σε αυτή λοιπόν την κρίσιμη περίοδο οι κυβερνώντες αντί να υπηρετήσουν το κοινωνικό συμφέρον,

να αφουγκραστούν τον σφυγμό της κοινωνίας και να στηρίξουν αυτούς που πλήρωσαν τον μεγάλο λογαριασμό των διαδοχικών κρίσεων, συνέχιζαν να συναλλάσσονται και να ικανοποιούν τις απαιτήσεις του επιχειρηματικού κόσμου προς τέρψη των κερδών, παραγνωρίζοντας αυτούς που έχουν τις μεγαλύτερες ανάγκες, ακυρώνοντας εμφαντικά τις καθημερινές τους διακηρύξεις περί ενίσχυσης του κράτους πρόνοιας και των εργαζόμενων.

Οι χαμηλοί μισθοί αποτελούν πλέον το κύριο χαρακτηριστικό της αγοράς εργασίας και αποτελεί πρόκληση να περηφανεύονται ότι πέτυχαν τη μείωση της ανεργίας. Καμιά μείωση της ανεργίας δεν έχει νόημα όταν οι θέσεις που προκύπτουν είναι επισφαλείς και όταν δεν δημιουργούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις για αξιοπρεπή διαβίωση των νέων εργαζομένων και των οικογενειών τους. Η εισαγωγή εθνικού κατώτατου μισθού επιτεύχθηκε χάρις στην επιμονή των συνδικαλιστικών οργανώσεων αλλά το ύψος που καθορίστηκε δεν διασφαλίζει επαρκώς τις ανάγκες των εργαζομένων ενώ την ίδια ώρα η κυβέρνηση ανέβαλε στο διηνεκές τον καθορισμό της ωριαίας απόδοσης του με αποτέλεσμα αρκετοί εργαζόμενοι να συνεχίσουν να γίνονται αντικείμενο εκμετάλλευσης.

Η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων θα μπορούσε να συνδράμει στην προστασία πολλών χιλιάδων εργαζομένων αφού είναι επιστημονικά τεκμηριωμένο ότι οι συλλογικές συμβάσεις συνδέονται άμεσα με την αξιοπρεπή απασχόληση διασφαλίζοντας καλύτερους μισθούς, εργασιακή ασφάλεια, ταμεία πρόνοιας, 13ο μισθό και άλλα εργασιακά δικαιώματα. Δυστυχώς κα στο

θέμα αυτό παρατηρείται μια τεράστια αδράνεια από την κυβέρνηση η οποία ενώ πριν αρκετό καιρό διακήρυξε ότι θα προχωρήσει στην εφαρμογή της σχετικής οδηγίας για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων σε ποσοστό τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων του τόπου, δεν έχει ετοιμάσει κανένα πλάνο μέχρι σήμερα ενώ τον τελευταίο χρόνο έχει «κλειδοστομάσει» και έχει σταματήσει να αναφέρεται στον συγκεκριμένο στόχο.

Το άλλο μεγάλο ζήτημα που ταιριάζει τους νέους εργαζόμενους είναι το πρόβλημα στέγασης ένεκα του τεράστιου πλέον στεγαστικού κόστους που γίνεται ακόμη μεγαλύτερο λόγω των ψηλών τραπεζικών επιτοκίων. Δυστυχώς έχει ξεχαστεί το γεγονός ότι είναι το τραπεζικό σύστημα που οδήγησε το 2013 τον τόπο μας ένα βήμα πριν την καταστροφή. Έχει επίσης ξεχαστεί το γεγονός ότι είναι οι ίδιοι οι πολίτες και ιδιαίτερα οι εργαζόμενοι, μέσα από θυσίες, κουρέματα και μειώσεις μισθών και ωφελημάτων που στήριξαν τις τράπεζες για να επιβιώσουν. Σήμερα οι τράπεζες θησαυρίζουν αφού το 2023 τα καθαρά κέρδη των τραπεζών της Κύπρου ξεπέρασαν το 1 δισεκατομμύριο ευρώ και το 2024 αναμένονται να είναι ακόμη μεγαλύτερα. Η κυβέρνηση όφειλε

να βρει τους τρόπους ώστε το τραπεζικό σύστημα που επιβίωσε χάρις τις θυσίες των πολιτών να τους επιστρέψει πίσω ένα μικρό μέρος, και τα χρήματα αυτά να στηρίξουν σχέδια επιδότησης στεγαστικών δανείων των νέων και χαμηλόμισθων εργαζομένων. Με μια φορολόγηση μόνο λίγων ποσοστιαίων μονάδων επί των κερδών των τραπεζών μπορούν να εξοικονομηθούν δεκάδες εκατομμύρια που θα ενισχύσουν ουσιαστικά χιλιάδες συμπολίτες μας που βλέπουν απόκτηση στέγης ως ένα άπιαστο όνειρο.

Με τον ίδιο τρόπο η κυβέρνηση που δεν φορολόγησε τα τραπεζικά κέρδη, έχει «χαρίσει» σε πολλές επιχειρήσεις δεκάδες εκατομμύρια που τους δόθηκαν την περίοδο του covid ενώ στην ουσία δεν ήταν δικαιούχοι. Με την ίδια ευκολία επίσης, χαριστήκαν πρόσφατα σχεδόν €40 εκατομμύρια ευρώ ετησίως προς τους εργοδότες, λόγω της κατάργησης του πενιχρού τέλους των €350 που κατέβαλαν οι εταιρείες προς το κράτος.

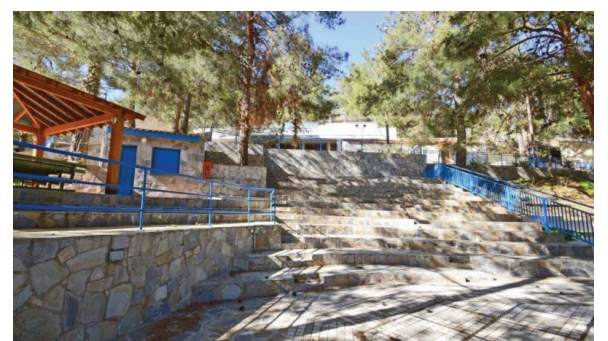
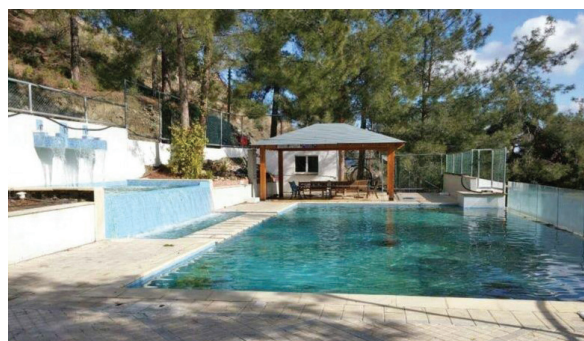
Η ΣΕΚ είχε απευθύνει τότε έγκαιρα έκκληση προς την κυβέρνηση και τη βουλή για να «μην προχωρήσουν στην κατάργηση ενός τέλους που ισοδυναμούσε με 96 σεντ ημερησίως τονίζοντας ότι το ασήμαντο αυτό ποσό δεν απειλεί τη βιωσιμότητα καμιάς εταιρείας και ότι η προώθηση της κατάργησης της συγκεκριμένης νομοθεσίας στερείται λογικής και ισοδυναμεί με αυτογκόλ». Τελικά έγινε το «αυτογκόλ», ανακουφίστηκαν οι επιχειρήσεις με 96 σεντ ημερησίως (σημείωση, ένας καφές στοιχίζει πολύ περισσότερο), ενώ τα χρήματα αυτά θα μπορούσαν να στηρίξουν κοινωνικές πολιτικές όπως είναι η απαίτηση για κατάργηση του πέναλτι (αναλογιστική αναπροσαρμογή) του 12% των συντάξεων του ΤΚΑ που θα ανακούφιζε πραγματικά τους συνταξιούχους του ΤΚΑ οι οποίοι στην τεράστια πλειονότητα τους απολαμβάνουν χαμηλές συντάξεις.

### Συμπέρασμα

**Το καμπανάκι λοιπόν δεν το κτύπησαν οι εκλογές της 9ης Ιουνίου 2024. Το καμπανάκι χτύπησε πολλές φορές τα τελευταία χρόνια όταν κυβέρνηση και βουλή δεν στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων, στήριξαν περισσότερο τους πιο δυνατούς και λιγότερο τους πιο αδύνατους, αγνόησαν τους εργαζόμενους, δημιούργησαν ένα τείχος ανάμεσα στο πολιτικό σύστημα και στους πολίτες όπου δεν μπορούσαν να αποκωδικοποιήσουν και να αφουγκραστούν τις ανάγκες τους εμποδίζοντας στα μάτια των πολιτών τη δυσπιστία τους προς τους θεσμούς και την απαξίωση προς το πολιτικό σύστημα.**



# 1η Ιουλίου : Ανοίγουν οι πύλες της κατασκήνωσης της ΣΕΚ



Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Καννάβια και Αγία Ειρήνη της επαρχίας Λευκωσίας, σε υψόμετρο 900μ, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διεκδικούν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνύμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η κατασκήνωση για τη φετινή χρονιά ταξινομήθηκε σε τέσσερις περιόδους ως ακολούθως:

## Περίοδοι συμμετοχής:

### 1η περίοδος 1 – 8 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

### 2η περίοδος 8 – 15 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

### 3η περίοδος 15 – 22 Ιουλίου

Συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

### 4η περίοδος 22 – 29 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδαρχών) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Το κόστος συμμετοχής για τα παιδιά μελών της ΣΕΚ ανέρχεται στα €100 την εβδομάδα. Για τα παιδιά που κανένας από τους γονείς τους δεν είναι μέλη της ΣΕΚ, το κόστος ανέρχεται στα €150 την εβδομάδα.

### Τα οφέλη που προσφέρει η κατασκήνωση στα παιδιά

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακά-

λυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Χωρίς τη βοήθεια, την καθοδήγηση ή την προστασία των γονιών του. Μέσα από αυτή την εμπειρία, μπορεί να τονωθεί η αυτοπεποίθηση και η κοινωνικότητα του, αλλά και να αποκτήσει νέες δεξιότητες. Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση τα παιδιά αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας.

Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φίλιες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).

• Αλλάζουν παραστάσεις, «αποτοξινώνονται» από τις ηλεκτρονικές συσκευές και περνούν τον χρόνο τους δημιουργικά.

• Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.

• Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους (όμορφες αναμνήσεις).

• Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

• Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους. Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Σημαντικές πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε από την επίσημη ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

[www.sek.org.cy](http://www.sek.org.cy)

# Χρήσιμες συμβουλές για την αντιμετώπιση των κυμάτων καύσωνα

## • Πώς επιδρούν στον οργανισμό μας

Τα κύματα καύσωνα θα αρχίσουν να πυκνώνουν ο κόσμος συνεχίζει να θερμαίνεται, αυξάνοντας την πιθανότητα για επικίνδυνες υψηλές θερμοκρασίες. Η ζέστη μπορεί να επηρεάσει οποιονδήποτε, αλλά ορισμένες ευάλωτες ομάδες, όπως οι ηλικιωμένοι και τα μωρά, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής βλάβης. Ακολουθεί το τι πρέπει να ξέρετε για τις επιπτώσεις της θερμότητας στο σώμα και πώς να παραμείνετε ψύχραιμοι.

### Τι κάνει η υπερβολική ζέστη στο σώμα μας;

Καθώς το σώμα θερμαίνεται, τα αιμοφόρα αγγεία ανοίγουν. Αυτό οδηγεί σε μείωση της αρτηριακής πίεσης και κάνει την καρδιά να δουλεύει πιο σκληρά για να σπρώξει το αίμα γύρω από το σώμα.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα όπως κνηστώδες εξάνθημα λόγω θερμότητας ή πρησμένα πόδια καθώς τα αιμοφόρα αγγεία παρουσιάζουν διαρροή.

Ταυτόχρονα, η εφίδρωση οδηγεί σε απώλεια υγρών και αλατιού και, καθοριστικά, αλλάζει η μεταξύ τους ισορροπία στον οργανισμό.

**Αυτό, σε συνδυασμό με τη μειωμένη αρτηριακή πίεση, μπορεί να οδηγήσει σε θερμική εξάντληση. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:**

ζάλη  
ναυτία  
λιποθυμία  
κράμπες στους μύες  
πονοκεφάλους  
έντονη εφίδρωση  
κούραση  
κρύο, χλωμό και μαλακό δέρμα

Εάν η αρτηριακή πίεση πέσει πολύ, ο κίνδυνος καρδιακής προσβολής αυξάνεται.

### Γιατί το σώμα μας αντιδρά με αυτόν τον τρόπο;

Το σώμα μας προσπαθεί να διατηρήσει μια θερμοκρασία του πυρήνα περίπου 98F (37C) είτε βρισκόμαστε σε χιονοθύελλα είτε σε κύμα καύσωνα.

Είναι η θερμοκρασία στην οποία το σώμα μας έχει εξελιχθεί για να λειτουργεί.

Αλλά καθώς ο καιρός γίνεται πιο ζεστός, το σώμα πρέπει να εργαστεί σκληρότερα για να διατηρήσει τη θερμοκρασία του πυρήνα του κάτω.

Ανοίγει περισσότερα αιμοφόρα αγγεία κοντά στο δέρμα για να χάσει θερμότητα στο περιβάλλον μας και αρχίζει να ιδρώνει.

Καθώς ο ιδρώτας εξατμίζεται, αυξάνει δραματικά τη θερμότητα που χάνεται από το δέρμα.

### Πώς επηρεάζει η θερμότητα το σώμα;

Οι καρδιακοί παλμοί αυξάνονται. Το δέρμα παράγει ιδρώτα. Η εφίδρωση δροσίζει το δέρμα χάνοντας θερμότητα μέσω της εξάτμισης. Οι αστραγάλοι μπορεί να διογκωθούν από τις αυξημένες ροές αίματος

### Πώς μπορώ να παραμείνω ασφαλής στη ζέστη;

- Φοράτε κατάλληλα ρούχα που είναι ελαφριά και φαρδιά

- Μείνετε σε ένα κλιματιζόμενο μέρος όσο το δυνατόν περισσότερο. Εάν το σπίτι σας δεν έχει κλιματισμό, πηγαίνετε στο εμπορικό κέντρο ή στη δημόσια βιβλιοθήκη

- Μπορείτε επίσης να καλέσετε το τοπικό τμήμα υγείας για να δείτε εάν υπάρχουν ανοιχτά καταφύγια για θερμότητα στην περιοχή



- Περιορίστε την υπαίθρια δραστηριότητα ή προγραμματίστε εκ νέου όταν η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη. Πίνετε πολλά υγρά και μην πίνετε πολύ αλκοόλ.

- Μείνετε στη σκιά, χρησιμοποιήστε αντηλιακό με υψηλή βαθμολογία SPF και UVA και φορέστε ένα καπέλο με φαρδύ γείσο.

- Προσέξτε όσους δυσκολεύονται να διατηρήσουν την ψυχραιμία τους, όπως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, άτομα με υποκείμενες παθήσεις και άτομα που ζουν μόνοι

- Μην αφήνετε κανέναν, ειδικά μωρά, μικρά παιδιά και ζώα, σε ένα κλειδωμένο όχημα

- Πώς μπορώ να κοιμηθώ καλά;

- Χρησιμοποιήστε λεπτά σεντόνια, και τηρήστε τη συνηθισμένη σας ρουτίνα πριν τον ύπνο, λένε οι ειδικοί.

Τι πρέπει να κάνω αν δω κάποιον με θερμική εξάντληση;

- Να μετακινηθείτε σε δροσερό μέρος.

- Δροσίστε το δέρμα τους με νερό

- Βάλτε τους να πίνουν άφθονο νερό

- Ωστόσο, αν δεν αναρρώσουν μέσα σε 30 λεπτά, τότε αυτό που ακολουθεί είναι η θερμοπληξία.

- Είναι επείγουσα ιατρική κατάσταση και θα πρέπει να καλέσετε ασθενοφόρο.

- Τα άτομα με θερμοπληξία μπορεί να σταματήσουν να ιδρώνουν ακόμα κι αν είναι πολύ ζεστά. Η θερμοκρασία τους μπορεί να ξεπεράσει τους 40 βαθμούς Κελσίου και μπορεί να εμφανίσουν σπασμούς ή να χάσουν τις αισθήσεις τους.

### Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;

Οι ηλικιωμένοι ή κάποιοι με μακροχρόνιες παθήσεις, είναι περισσότερο ευάλωτοι από την καταπόνηση που προκαλεί τη θερμότητα στο σώμα.

Ο διαβήτης μπορεί να κάνει το σώμα να χάσει νερό πιο γρήγορα και ορισμένες επιπλοκές της νόσου μπορεί να αλλάξουν τα αιμοφόρα αγγεία και την ικανότητα να ιδρώνει.

Τα παιδιά και όσοι κινούνται λιγότερο μπορεί επίσης να είναι πιο ευάλωτα. Οι ασθένειες με παθήσεις εγκεφάλου, όπως η άνοια, είναι επίσης ευάλωτοι.

Οι άνθρωποι που είναι άστεγοι θα εκτίθενται επίσης περισσότερο στον ήλιο. Όσοι ζουν σε δι-

αμερίσματα στον τελευταίο όροφο θα αντιμετωπίσουν επίσης υψηλότερες θερμοκρασίες.

### Αυξάνουν τον κίνδυνο κάποια φάρμακα;

Ναι - αλλά οι άνθρωποι θα πρέπει να συνεχίσουν να παίρνουν τα φάρμακά τους κανονικά και πρέπει να καταβάλουν περισσότερη προσπάθεια για να παραμείνουν δροσεροί και ενυδατωμένοι.

Τα διουρητικά - που μερικές φορές ονομάζονται «χάπια νερού» - αυξάνουν την ποσότητα νερού που αποβάλλει το σώμα. Λαμβάνονται ευρέως, συμπεριλαμβανομένης της καρδιακής ανεπάρκειας. Σε υψηλές θερμοκρασίες, αυξάνουν τους κινδύνους αφυδάτωσης και ανισορροπίας σε βασικά μέταλλα στο σώμα.

Τα αντιυπερτασικά - τα οποία μειώνουν την αρτηριακή πίεση - μπορούν να συνδυαστούν με τα αιμοφόρα αγγεία που διαστέλλονται για να αντιμετωπίσουν τη ζέστη και να προκαλέσουν επικίνδυνες πτώσεις της αρτηριακής πίεσης.

Ορισμένα φάρμακα για την επιληψία και τη νόσο του Πάρκινσον μπορεί να εμποδίσουν την εφίδρωση και να δυσκολέψουν το σώμα να κρυώσει.

Και άλλα φάρμακα όπως το λίθιο ή οι στατίνες μπορεί να γίνουν πιο συγκεντρωμένα και προβληματικά στο αίμα εάν υπάρχει υπερβολική απώλεια υγρών.

### Η ζέστη σκοτώνει;

Περισσότεροι από 700 άνθρωποι στις ΗΠΑ σκοτώνονται από υπερβολική ζέστη κάθε χρόνο, σύμφωνα με το CDC.

Τα περισσότερα από αυτά θα είναι καρδιακές προσβολές και εγκεφαλικά που προκαλούνται από την προσπάθεια διατήρησης της θερμοκρασίας του σώματος σταθερή.

Το υψηλότερο ποσοστό θνησιμότητας αρχίζει να εμφανίζεται μόλις το θερμόμετρο περάσει τους 77F-79F (25C-26C).

Ωστόσο, τα στοιχεία δείχνουν ότι οι θάνατοι τείνουν να προκαλούνται από υψηλότερες θερμοκρασίες την άνοιξη ή τις αρχές του καλοκαιριού και όχι στην κορύφωση του καλοκαιριού.

Αυτό μπορεί να οφείλεται στο ότι αρχίζουμε να αλλάζουμε την καθημερινή μας συμπεριφορά καθώς προχωρά το καλοκαίρι και συνηθίζουμε περισσότερο να αντιμετωπίζουμε τη ζέστη.

# Το 2035, ο συνολικός όγκος επιβατών θα μειωθεί κατά 11,6%

Τα φθηνά αεροπορικά εισιτήρια θα αποτελούν παρελθόν λόγω των μέτρων που λαμβάνονται για αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης

Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, οι τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων για πτήσεις εντός της ΕΕ ήταν ήδη αυξημένες κατά 20% – 30% το 2023, σε σχέση με την προ πανδημίας εποχή. Οι κύριοι λόγοι είναι η υψηλή καταναλωτική ζήτηση, η αύξηση του κόστους των καυσίμων και η διαταραχή των αλυσίδων εφοδιασμού.

Διαφαίνεται πως το εκτιμώμενο κόστος των πράσινων καυσίμων μετακαλείται στους καταναλωτές αφού όσο περνάει ο χρόνος η εποχή των αεροπορικών ταξιδιών χαμηλού κόστους στην Ευρώπη αρχίζει να τελειώνει. Αυτά είναι καλά νέα για το κλίμα όχι όμως για τους πολίτες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος που συνήθιζαν να ταξιδεύουν στην ΕΕ. Αυτό θα γίνεται όλο και πιο σπάνια αφού δεν θα μπορούν να ανταποκριθούν στο κόστος των εισιτηρίων ως αποτέλεσμα ενός «κοκτέιλ» μέτρων που περιλαμβάνονται στην ευρωπαϊκή στρατηγική Fit For 55.

## Η ακριβή Fit For 55

Το βασικότερο εξ αυτών είναι η μεταρρύθμιση του Συστήματος Εμπορίας Δικαιωμάτων Εκπομπών (ΣΕΔΕ, ETS).

Από το 2012, οι ενδοενοσιακές αεροπορικές εκπομπές αποτελούν μέρος του ΣΕΔΕ.

Όπως και η βιομηχανία, έτσι και οι αερομεταφορές επωφελούνταν μέχρι στιγμής από δωρεάν δικαιώματα εκπομπών – μέχρι πέρυσι δημοπρατούνταν λιγότερο από το 20% των δικαιωμάτων των αερομεταφορών.

Σύμφωνα με τη μεταρρύθμιση του ΣΕΔΕ, τα δωρεάν δικαιώματα θα καταργηθούν σταδιακά μεταξύ 2024 και 2026. Η μεταρρύθμιση του ΣΕΔΕ διατηρεί δωρεάν δικαιώματα για τις εταιρείες που χρησιμοποιούν λιγότερο ρυπογόνα καύσιμα, αλλά τα καύσιμα αυτά είναι ακριβότερα από τα παραδοσιακά.

«Τα βιογενή βιώσιμα αεροπορικά καύσιμα (SAF) κοστίζουν σήμερα περίπου τρεις έως πέντε φορές περισσότερο από την ορυκτή κηροζίνη, ενώ τα καύσιμα που βασίζονται στον ηλεκτρισμό (power-to-liquid = PtL) προβλέπεται να είναι μέχρι δέκα φορές ακριβότερα» τονίζει ο όμιλος Lufthansa στο σημείωμα με τίτλο “Yes to Europe” που δημοσιεύτηκε ενόψει των ευρωεκλογών.

Δεύτερον, τα θεσμικά όργανα της ΕΕ επεξεργάζονται την αναθεώρηση της οδηγίας για τη φορολόγηση της ενέργειας (ΟΦΕ). Μέχρι σήμερα, τόσο η κηροζίνη που χρησιμοποιείται από τα αεροσκάφη όσο και το βαρύ μαζούτ που χρησιμοποιείται από τη ναυτιλιακή βιομηχανία έχουν εξαιρεθεί από τη φορολογία. Στο πλαίσιο της δέσμης μέτρων «Fit for 55», η Ευρωπαϊκή Επιτροπή είχε προτείνει επικαιροποίηση της οδηγίας που προβλέπει κατάργηση των παραπάνω εξαιρέσεων.

Σύμφωνα με την Airlines for Europe (A4E), τη μεγαλύτερη ένωση αεροπορικών εταιρειών της ΕΕ, «πολλές από τις προτάσεις Fit for 55 θα επηρεάσουν σημαντικά τις λειτουργίες των αεροπορικών εταιρειών, την οικονομική λήψη αποφάσεων και τη βάση κόστους.

Με σειρά προτεραιότητας, οι πιο σημαντικές προτάσεις για τις αεροπορικές εταιρείες A4E είναι η μεταρρύθμιση της οδηγίας για το σύστημα εμπορίας εκπομπών (EU ETS) για την αεροπορία, οι προτάσεις για την εφαρμογή του συστήματος αντιστάθμισης και μείωσης εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα για τη διεθνή αεροπορία (CORSIA) του ICAO, η πρόταση κανονισμού



για τη διασφάλιση ισότιμων όρων ανταγωνισμού για τις βιώσιμες αεροπορικές μεταφορές (ReFuelEU Aviation), η αναθεώρηση της οδηγίας για τη φορολόγηση της ενέργειας και, σε μικρότερο βαθμό, η πρόταση κανονισμού για την υποδομή εναλλακτικών καυσίμων (AFIR), η αναθεώρηση της οδηγίας για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (RED II) και η πρόταση για τη θέσπιση μηχανισμού προσαρμογής στα σύνορα με τον άνθρακα (CBAM).»

## 14 φορές υψηλότερο κόστος

Όπως εκτιμά η σχετική έκθεση της A4E “The European Green Deal and the Fit For 55 Package”, με βάση τις προβλέψεις των τιμών και τις παραδοχές των μελλοντικών σεναρίων πολιτικής, «το ετήσιο κόστος συμμόρφωσης με τα μέτρα του Fit for 55 θα μπορούσε να αυξηθεί κατά 5-6 φορές έως το 2025 σε σύγκριση με το κόστος το 2019. Μέχρι το 2030, το ετήσιο κόστος που σχετίζεται με αυτά τα μέτρα θα είναι 13-14 φορές υψηλότερο από ότι το 2019 και θα επηρεάσει ιδιαίτερα τις ενδοευρωπαϊκές μετακινήσεις.»

Σύμφωνα με έκθεση που εκπόνησαν το ερευνητικό κέντρο SEO Amsterdam Economics και το Βασιλικό Ολλανδικό Αεροδιαστημικό Κέντρο (NLR), για μία πτήση μετ’ επιστροφής 3000 χλμ. εντός του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (EOX), για παράδειγμα για μία πτήση Αθήνα-Παρίσι μετ’ επιστροφής, το κόστος θα αυξηθεί κατά περίπου 45 ευρώ ανά επιβάτη το 2030 και κατά 65 ευρώ ανά επιβάτη το 2035.

Για τις πτήσεις προς προορισμούς εκτός EOX, το κόστος αυξάνεται για μια πτήση μετ’ επιστροφής 19.000 χλμ (για παράδειγμα Φρανκφούρτη-Τόκιο) κατά 50 ευρώ ανά επιβάτη το 2030 και κατά 105 ευρώ το 2035.

«Τα αεροδρόμια που βρίσκονται πιο κοντά στα σύνορα του EOX (π.χ. Ελσίνκι, Μαδρίτη, Λάρνακα) έχουν σχετικό μειονέκτημα κόστους σε σύγκριση με αεροδρόμια που βρίσκονται περισσότερο προς το κέντρο της Ευρώπης.

Τα αεροδρόμια που βρίσκονται ακριβώς έξω από τη ζώνη του EOX θα έχουν ανταγωνιστικό πλεονέκτημα για πτήσεις με στάσεις από τον EOX» αναφέρει η έκθεση του SEO Amsterdam Economics.

## 120 εκατομμύρια λιγότεροι επιβάτες

Η ίδια έκθεση προβλέπει ότι εάν αυτές οι αυξήσεις των τιμών μετακυλιστούν πλήρως στους καταναλωτές, η ζήτηση για πτήσεις θα μειωθεί σημαντικά.

Σε περίπτωση που η αύξηση του κόστους μετακυλιστεί στους καταναλωτές στο σύνολό της, ο συνολικός όγκος επιβατών θα μειωθεί κατά 8,4% το 2030. Αυτό συνεπάγεται μείωση κατά περίπου 75 εκατομμύρια επιβάτες.

Το 2035, ο συνολικός όγκος επιβατών θα μειωθεί κατά 11,6%, οδηγώντας σε μια συνολική μείωση 119 εκατομμυρίων επιβατών.

Ο αριθμός των επιβατών που ταξιδεύουν προς προορισμό εκτός EOX, είτε απευθείας είτε μέσω κόμβου EOX, θα μειωθεί κατά 6% το 2035 (μείον 10 εκατομμύρια επιβάτες).

Από την άλλη πλευρά, ο αριθμός των διηπειρωτικών επιβατών που ταξιδεύουν μέσω κόμβων εκτός EOX αναμένεται να αυξηθεί κατά 2% (συν 1,4 εκατομμύρια επιβάτες).

Το τέλος του εκδημοκρατισμού των ταξιδιών «Τα τελευταία χρόνια, οι αεροπορικές εταιρείες χαμηλού κόστους κατέστησαν δυνατό για άτομα με χαμηλά εισοδήματα να ταξιδεύουν μεταξύ χωρών της ΕΕ – κάτι που στο παρελθόν ήταν πολύ ασυνήθιστο.

Κατά κάποιον τρόπο, οι αεροπορικές εταιρείες χαμηλού κόστους έχουν εκδημοκρατίσει τα ταξίδια, επιτρέποντας στους φτωχότερους ανθρώπους να αποκτήσουν διεθνή εμπειρία και να διατηρήσουν συναισθηματικούς και οικογενειακούς δεσμούς.

Αν η κλιματική απειλή δικαιολογεί τα άτομα με χαμηλά εισοδήματα να μην ταξιδεύουν ή τουλάχιστον να ταξιδεύουν πολύ λιγότερο από ότι πριν, τότε θα πρέπει επίσης να αναγκάσει τους εύπορους ταξιδιώτες της ΕΕ να εγκαταλείψουν τις πτήσεις με ιδιωτικά αεροσκάφη, οι οποίες κατά μέσο όρο εκπέμπουν έως και 14 φορές περισσότερους ρύπους ανά επιβάτη από ότι μια τακτική πτήση» σημειώνει σε σχετικό του άρθρο ο ερευνητής Fausto Corvino του πανεπιστημίου Université catholique de Louvain (UCLouvain).

## Έγκριση του σχεδίου επιχορήγησης διακοπών χαμηλοσυνταξιούχων

Άρχισε τη λειτουργία του το Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας», βάσει του οποίου θα επιχορηγείται πλήρως η διαμονή με πλήρη διατροφή για συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα για διακοπές σε θέρετρα των ορεινών περιοχών και του Πύργου Τηλλυρίας.

Το Σχέδιο θα ισχύσει για την περίοδο από 04/06/2024 έως 29/07/2024 και από 03/09/2024 έως 28/10/2024 και θα καλύπτει τετραήμερη διαμονή (τρεις διανυκτερεύσεις) με πλήρη διατροφή, από Παρασκευή ως Δευτέρα ή από Τρίτη έως Παρασκευή.

Η υποβολή δηλώσεων συμμετοχής στο Σχέδιο ξεκινά από τη Δευτέρα, 3 Ιουνίου 2024, και οι αιτήσεις θα παραλαμβάνονται μέχρι εξαντλήσεως του σχετικού κονδυλίου.

Οι αιτήσεις μπορούν να υποβάλλονται: ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της εταιρείας

Orthodoxou Travel είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [hotels@orthodoxou.com.cy](mailto:hotels@orthodoxou.com.cy)

Τα έντυπα Δηλώσεων Συμμετοχής στο Σχέδιο βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και επίσης διατίθενται σε όλα τα Κέντρα

Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) και τα Κέντρα του Πολίτη (ΚΕΠΟ) των Κυπριακών Ταχυδρομείων.

Τηλέφωνο για πληροφορίες: 24841061.

## Συμβουλές σε μαθητές και μαθήτριες για διαχείριση του άγχους

Η διαχείριση του άγχους κατά τη διάρκεια των εξετάσεων είναι κρίσιμη για την επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων και τη διατήρηση της ψυχικής υγείας. Εδώ είναι μερικές στρατηγικές που μπορείς να ακολουθήσεις:

### 1. Προετοιμασία

**Σχέδιο μελέτης:** Δημιούργησε ένα χρονοδιάγραμμα μελέτης που να καλύπτει όλο το υλικό. Καθόρισε συγκεκριμένες ώρες για μελέτη και ξεκούραση.

**Οργανωμένες σημειώσεις:** Κράτησε σημειώσεις που είναι καλά οργανωμένες και εύκολα κατανοητές για να μπορείς να ανατρέξεις σε αυτές όταν χρειαστεί.

**Εξάσκηση με παλιά θέματα:** Κάνε εξάσκηση με θέματα από προηγούμενες εξετάσεις για να εξοικειωθείς με τη μορφή των ερωτήσεων.

### 2. Φροντίδα του σώματος

**Ύπνος:** Βεβαιώσου ότι κοιμάσαι αρκετά. Ο ύπνος είναι απαραίτητος για την καλή λειτουργία του εγκεφάλου.

**Διατροφή:** Τρώγε υγιεινά γεύματα και απέφυγε τα πρόχειρα φαγητά και την υπερβολική κατανάλωση καφεΐνης.

**Άσκηση:** Συμπεριέλαβε τη σωματική άσκηση στην καθημερινή σου ρουτίνα για να μειώσεις το άγχος και να αυξήσεις την ενέργεια.

### 3. Τεχνικές χαλάρωσης

**Αναπνευστικές ασκήσεις:** Δοκίμασε βαθιές αναπνοές ή άλλες ασκήσεις αναπνοής για να μειώσεις το άγχος.

**Διαλογισμός και γιόγκα:** Αυτές οι πρακτικές μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του άγχους και στην αύξηση της συγκέντρωσης.

**Μουσική και τέχνη:** Ασχολήσου με δραστηριότητες που σε χαλαρώνουν και σε ευχαριστούν, όπως η ακρόαση μουσικής ή η ζωγραφική.



### 4. Ψυχολογική προετοιμασία

**Θετική σκέψη:** Αντικατάστησε τις αρνητικές σκέψεις με θετικές και υποστηρικτικές δηλώσεις προς τον εαυτό σου.

**Ρεαλιστικές προσδοκίες:** Θέσε ρεαλιστικούς στόχους και μην πιέζεσαι για την τελειότητα.

**Μικρά διαλείμματα:** Κάνε μικρά διαλείμματα κατά τη διάρκεια της μελέτης για να ξεκουραστείς και να ανανεώσεις τη συγκέντρωσή σου.

### 5. Διαχείριση του χρόνου κατά τη διάρκεια των εξετάσεων

**Προετοιμασία πριν την εξέταση:** Βεβαιώσου ότι έχεις όλα τα απαραίτητα υλικά και ότι γνωρίζεις τον τόπο και τον χρόνο της εξέτασης.

**Χρονικός προγραμματισμός:** Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, διαχειρίσου τον χρόνο σου σωστά. Διάβασε πρώτα όλες τις ερωτήσεις και κατανόησε τις απαιτήσεις τους πριν ξεκινήσεις να γράφεις.

**Αναπνοή και ηρεμία:** Αν αισθανθείς άγχος κατά τη διάρκεια της εξέτασης, κάνε μια μικρή παύση, πάρε μερικές βαθιές αναπνοές και συνέχισε.

Ακολουθώντας αυτές τις στρατηγικές, μπορείς να μειώσεις το άγχος σου και να βελτιώσεις την απόδοσή σου στις εξετάσεις.

**ΑΝ ΔΕΙΣ ΚΑΠΝΟ ή ΦΩΤΙΑ ΚΑΛΕΣΕ**

**112 ή 1407**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ  
MINISTRY OF INTERIOR  
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ  
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

### Λύση SUDOKU

4	8	9	6	8	7	2	9	1
8	6	7	2	9	1	8	5	4
1	2	9	4	8	5	8	7	6
5	7	6	1	4	2	9	8	8
9	8	2	8	7	6	1	4	5
8	1	4	9	9	8	6	2	7
2	9	8	7	6	8	4	1	9
7	4	8	8	1	9	5	6	2
6	9	1	5	2	4	7	8	8

### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Στο τέλος, μόνο τρία πράγματα μετράνε: πόσο αγάπησες, με πόση ευγένεια έζησες, και με πόση χάρη απελευθερώθηκες από όλα όσα δεν σου ταίριαζαν

### Συλλυπητήρια

Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους του αείμνηστου συναδέλφου Ανδρέα Θεοδώρου ο οποίος απεβίωσε σε ηλικία 75 ετών. Ο εκλιπών διετέλεσε επί σειρά ετών Γραμματέας του Σωματίου Κυβερνητικών ΣΕΚ Λεμεσού και Γενικός Ταμίας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ.

Η κηδεία του εκλιπόντος τελέστηκε το Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 από τον Ιερό ναό Αποστόλου Ανδρέα στη Μέσα Γειτονιά Λεμεσού. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ Πύργος Κωνσταντίνου ο οποίος στον επικήδειο λόγο που εκφώνησε αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στην αφοσίωση που επιδείκνυε ο εκλιπών στην προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.



### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

**Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:** 17000  
**Άμεση Ανάγκη:** 112 ή 199  
**Νοσοκομεία:** 1400  
**Αστυνομία:** 1499  
**Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:** 1460  
**Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:** 1407  
**Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:** 1410  
**Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:** 1440  
**Α.Η.Κ. βλάβες:** 1800  
**Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:** 80000197  
**Γραμμή Καταναλωτή** 1429

## Πώς να εξασφαλίσετε την ψυχική σας ευεξία



**Η** ψυχική ευεξία είναι ζωτικής σημασίας για μια ισορροπημένη και ευτυχισμένη ζωή. Ακολουθούν μερικές συμβουλές που μπορεί να σε βοηθήσουν να διατηρήσεις ή να βελτιώσεις την ψυχική σου ευεξία:

### 1. Καθημερινή άσκηση

Η άσκηση απελευθερώνει ενδορφίνες, που βελτιώνουν τη διάθεση και μειώνουν το άγχος. Ακόμη και μια βόλτα 30 λεπτών μπορεί να κάνει θαύματα.

### 2. Υγιεινή διατροφή

Η διατροφή επηρεάζει τη διάθεση και τα επίπεδα ενέργειας. Προτίμησε τροφές πλούσιες σε βιταμίνες, μέταλλα και ωμέγα-3 λιπαρά οξέα.

### 3. Επαρκής ύπνος

Η καλή ποιότητα ύπνου είναι σημαντική για τη ψυχική υγεία. Προσπάθησε να κοιμάσαι 7-8 ώρες τη νύχτα.

### 4. Διαχείριση άγχους

Μάθε τεχνικές χαλάρωσης όπως η βαθιά αναπνοή, η γιόγκα ή ο διαλογισμός. Αυτές οι πρακτικές μπορούν να μειώσουν το άγχος και την ένταση.

### 5. Κοινωνικές σχέσεις

Η υποστήριξη από φίλους και οικογένεια είναι ζωτικής σημασίας. Προσπάθησε να διατηρήσεις τακτική επικοινωνία με τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

### 6. Χρόνος για τον εαυτό σου

Δώσε χρόνο στον εαυτό σου να κάνει πράγματα που απολαμβάνει, όπως ένα χόμπι ή ένα ενδιαφέρον.

### 7. Θετική σκέψη

Επικεντρώσου στα θετικά και προσπάθησε να δεις τα πράγματα από την αισιόδοξη πλευρά. Η ευγνωμοσύνη μπορεί να αλλάξει την αντίληψη της καθημερινότητας.

### 8. Καθορισμός στόχων

Θέσε ρεαλιστικούς στόχους

και δούλεψε προς την επίτευξή τους. Η αίσθηση της επίτευξης μπορεί να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση και την ψυχική υγεία.

### 9. Αποφυγή υπερβολικής χρήσης τεχνολογίας

Περιορίστε το χρόνο που περνάτε μπροστά σε οθόνες, ειδικά στα social media, τα οποία μπορούν να εντείνουν το άγχος και τη σύγκριση με άλλους.

### 10. Ζήτα βοήθεια αν χρειάζεται

Μην διστάσεις να ζητήσεις επαγγελματική βοήθεια αν αισθάνεσαι ότι δεν μπορείς να διαχειριστείς τα συναισθήματά σου. Ένας ψυχολόγος ή ψυχίατρος μπορεί να προσφέρει πολύτιμη υποστήριξη.

Η ενσωμάτωση αυτών των πρακτικών στην καθημερινή σου ζωή μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της ψυχικής σου ευεξίας και να σου προσφέρει μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Σήμερα μπορεί να βρείτε τον εαυτό σας γεμάτο ενέργεια και έτοιμο για δράση. Είναι η κατάλληλη μέρα να αναλάβετε πρωτοβουλίες και να πάρετε αποφάσεις. Αποφύγετε τις παρορμητικές ενέργειες και σκεφτείτε πριν δράσετε.

**Ταύρος:** Η ημέρα είναι ιδανική για να επικεντρωθείτε στην σταθερότητα και στην ασφάλεια. Μπορεί να αισθανθείτε την ανάγκη να περάσετε χρόνο με τους αγαπημένους σας και να ασχοληθείτε με θέματα του σπιτιού.

**Δίδυμοι:** Οι επικοινωνιακές σας δεξιότητες είναι σε υψηλά επίπεδα σήμερα. Είναι καλή στιγμή για να ανταλλάξετε ιδέες, να κοινωνικοποιηθείτε και να ασχοληθείτε με πνευματικές δραστηριότητες. Προσέξτε να μη διασπείρετε την ενέργειά σας σε πάρα πολλές κατευθύνσεις.

**Καρκίνος:** Η συναισθηματική σας φύση είναι έντονη σήμερα. Είναι σημαντικό να ασχοληθείτε με τα συναισθήματά σας και να βρείτε τρόπους να εκφραστείτε δημιουργικά. Αναζητήστε την υποστήριξη από τους αγαπημένους σας.

**Λέων:** Σήμερα λάμπετε και ηγεί-

στε. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να προωθήσετε τα προσωπικά σας σχέδια και να αναδείξετε τις ηγετικές σας ικανότητες. Να είστε προσεκτικοί με την υπερηφάνεια και την αυτοπεποίθησή σας.

**Παρθένος:** Η πρακτικότητα και η οργάνωση είναι τα δυνατά σας σημεία σήμερα. Επικεντρωθείτε σε λεπτομέρειες και τακτοποιήστε εκκρεμότητες. Είναι καλή μέρα για να θέσετε σε τάξη τη ζωή σας και να προγραμματίσετε το μέλλον.

**Ζυγός:** Οι σχέσεις σας είναι στο προσκήνιο σήμερα. Αναζητήστε ισορροπία και αρμονία στις προσωπικές σας επαφές. Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε συμβιβασμούς για να διατηρήσετε την ειρήνη.

**Σκορπιός:** Η διαίσθηση και το πάθος σας είναι έντονα σήμερα. Επικεντρωθείτε στους στόχους σας με αποφασιστικότητα. Προσέξτε να μην είστε υπερβολικά καχύποπτοι ή κτητικοί.

**Τοξότης:** Η περιπέτεια και η επέκταση είναι στο μυαλό σας σήμερα. Αναζητήστε νέες εμπειρίες και μάθετε κάτι καινούργιο. Η αισιοδοξία σας είναι μεταδοτική,



αλλά να είστε προσεκτικοί να μην υπερεκτιμάτε τις δυνατότητές σας.

**Αιγόκερως:** Η αφοσίωση και η επιμέλεια σας χαρακτηρίζουν σήμερα. Είναι καλή μέρα για να εργαστείτε σκληρά και να προχωρήσετε στους επαγγελματικούς σας στόχους. Μην ξεχάσετε να ξεκουραστείτε και να φροντίσετε την υγεία σας.

**Υδροχόος:** Η καινοτομία και η ελευθερία είναι οι λέξεις-κλειδιά για σήμερα. Εξερευνήστε νέες ιδέες και αναζητήστε τρόπους να κάνετε τη διαφορά. Οι φίλοι και η κοινότητα μπορεί να παίξουν σημαντικό ρόλο.

**Ιχθύες:** Η ενυπακοή και η φαντασία σας είναι έντονες σήμερα. Επικεντρωθείτε στη δημιουργικότητα και την καλλιτεχνική έκφραση. Να είστε προσεκτικοί να μην αφήνετε τους άλλους να εκμεταλλεύονται την καλοσύνη σας.

## SUDOKU

	8			2				9
	9		6			3		
		4			7			
7								3
5		1			3	2		6
8				4				5
			5			6		
		3			2		9	
1				8				3

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### ΛΑΒΡΑΚΙ ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ

#### Υλικά:

2 λαβράκια (περίπου 500-700 γρ. το καθένα)  
3-4 σκελίδες σκόρδο, κομμένες σε φέτες

1 μεγάλο λεμόνι, κομμένο σε φέτες  
1 μεγάλο κρεμμύδι, κομμένο σε ροδέλες  
2-3 κλαδάκια

φρέσκο δεντρολίβανο (ή θυμάρι)

1/4 φλ. ελαιόλαδο

Αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι

1 ποτήρι λευκό κρασί (προαιρετικά)

1/2 φλ. ζωμό λαχανικών ή νερό

2 κουταλιές της σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο (για το σερβίρισμα)

#### Εκτέλεση:

• Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200°C.

• Προετοιμάζουμε τα λαβράκια:

• Καθαρίζουμε τα ψάρια από λέπια και εντόσθια.

• Ξεπλύνουμε καλά τα ψάρια με κρύο νερό και τα σκουπίζουμε με απορροφητικό χαρτί.

• Αλατοπιπερώνουμε το εσωτερικό και το εξωτερικό των ψαριών.

Προετοιμασία του ταψιού:

• Σε ένα ταψί, τοποθετούμε τις ροδέλες κρεμμυδιού ώστε να δημιουργηθεί μια βάση.

• Προσθέτουμε τις φέτες σκόρδου και τις φέτες λεμονιού πάνω από τα κρεμμύδια.

• Βάζουμε τα κλαδάκια δεντρολίβανου (ή θυμάρι) πάνω στα κρεμμύδια και τα λεμόνια.

• Τοποθετούμε τα ψάρια πάνω από τα κρεμμύδια και τα λεμόνια.

• Ραντίζουμε με το ελαιόλαδο το ψάρι και τα λαχανικά.

• Προσθέτουμε το λευκό κρασί και τον ζωμό λαχανικών (ή νερό) στο ταψί.

**Ψήσιμο:**

Ψήνουμε στον προθερμασμένο φούρνο για περίπου 25-30 λεπτά, ή μέχρι το ψάρι να είναι καλά ψημένο και το κρέας του να ξεκολλά εύκολα με ένα πιρούνι.

Αν χρειαστεί, μπορούμε να προσθέσουμε λίγο νερό κατά τη διάρκεια του ψήσιματος για να μην στεγνώσει το ψάρι.

#### Σερβίρισμα:

Μεταφέρουμε τα ψάρια σε πιατέλα και ρίχνουμε από πάνω τα ψημένα κρεμμύδια, σκόρδα και λεμόνια.

Πασπαλίζουμε με ψιλοκομμένο μαϊντανό.

Συνοδεύουμε με ψητές πατάτες, λαχανικά ή σαλάτα.



Κύπρος με έτος αναφοράς το 2023

## 153.000 άτομα σε κίνδυνο φτώχειας ή σε κοινωνικό αποκλεισμό

Το 16,7% του πληθυσμού (153.000 άτομα) βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας ή σε κοινωνικό αποκλεισμό σύμφωνα με το ευρωπαϊκό δείκτη AROPE καθώς επίσης 13,9% του πληθυσμού (128.000 άτομα) βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας, δηλαδή το διαθέσιμο εισόδημα του βρισκόταν κάτω από το χρηματικό όριο κινδύνου φτώχειας. Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών 2023 της Στατιστικής Υπηρεσίας, με έτος αναφοράς εισοδήματος το 2022, 16,7% του πληθυσμού ή 153.000 άτομα βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας ή σε κοινωνικό αποκλεισμό (δείκτης AROPE, ο κύριος δείκτης παρακολούθησης του στόχου της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το 2030 για τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό). Πιο συγκεκριμένα, 16,7% του πληθυσμού ζούσε σε νοικοκυριά με διαθέσιμο εισόδημα κάτω από το όριο της φτώχειας ή ζούσε σε νοικοκυριά με σοβαρή υλική και κοινωνική στέρηση ή ζούσε σε νοικοκυριά με πολύ χαμηλό δείκτη έντασης εργασίας.

Ο δείκτης για το 2023 παρέμεινε στα ίδια επίπεδα σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά που ήταν επίσης στο 16,7%. Επομένως ο δείκτης παρέμεινε αμετάβλητος το 2023, μετά τη συνεχή πτωτική πορεία των τελευταίων χρόνων. Παρόλο που η βελτίωση των τελευταίων χρόνων αντικατοπτρίζεται και στα δύο φύλα, εντούτοις διαχρονικά οι γυναίκες διατηρούνται σε δυσμενέστερη θέση έναντι των αντρών. Κατά το 2023, ο εν λόγω δείκτης για τις γυναίκες ήταν στο 18,1% ενώ για τους άντρες στο 15,3%.

Τα αποτελέσματα που αφορούν στους 3 επιμέρους δείκτες που συνθέτουν τον δείκτη κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (κίνδυνος φτώχειας, σοβαρή υλική και κοινωνική στέρηση, πολύ χαμηλή ένταση εργασίας). Από το διάγραμμα παρατηρείται ότι ο δείκτης για τη σοβαρή υλική και κοινωνική στέρηση μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες (από 2,7% το 2022, σε 2,4% το 2023), ο δείκτης κινδύνου φτώχειας, παρέμεινε στα ίδια ακριβώς επίπεδα (13,9%) και ο

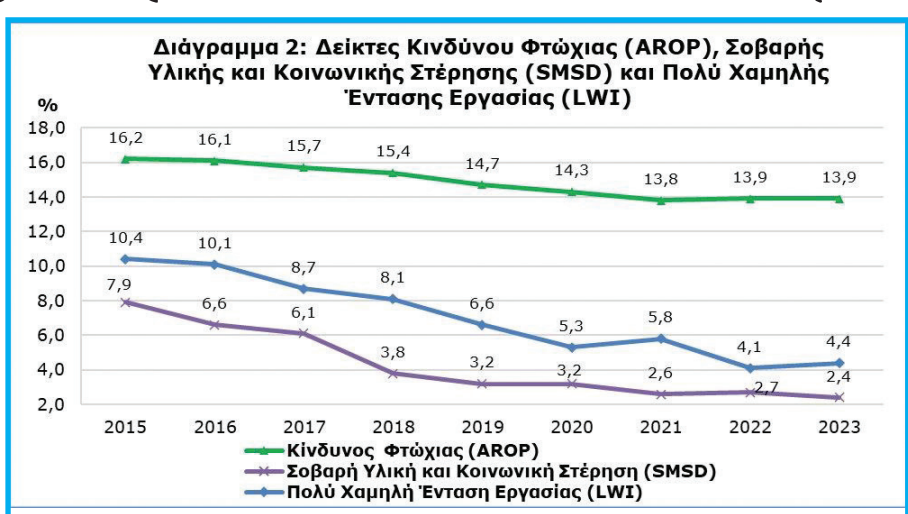
δείκτης για το ποσοστό του πληθυσμού που ζει σε νοικοκυριά με πολύ χαμηλή ένταση εργασίας παρουσίασε αύξηση 0,3 ποσοστιαίες μονάδες (από 4,1% το 2022, σε 4,4% το 2023). Τα στοιχεία αυτά είχαν ως αποτέλεσμα ο δείκτης κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού το 2023 να παραμείνει σταθερός (16,7%)

**Κίνδυνος Φτώχειας (AROP)**

Το ποσοστό του πληθυσμού που βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας, δηλαδή το διαθέσιμο εισόδημα του βρισκόταν κάτω από το χρηματικό όριο κινδύνου φτώχειας, κατά το 2023 ανήλθε στο 13,9% ή 128.000 άτομα, παραμένοντας στα ίδια ακριβώς επίπεδα με το 2022 (13,9%). Το χρηματικό όριο κινδύνου φτώχειας, το οποίο ορίζεται στο 60% του διάμεσου συνολικού ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών, υπολογίστηκε το 2023 στα €11.324 για νοικοκυριά ενός ατόμου και σε €23.780 για νοικοκυριά με δυο ενήλικες και 2 παιδιά κάτω των 14 χρονών, σημειώνοντας αύξηση 5,7% σε σχέση με το 2022 όπου τα αντίστοιχα χρηματικά όρια ήταν €10.713 και €22.498. Να σημειωθεί ότι το διάμεσο ισοδύναμο διαθέσιμο εισόδημα (ανά άτομο) για το 2023 ήταν €18.873 σε σχέση με €17.856 το 2022.

**Κίνδυνος Φτώχειας πριν και μετά τις Κοινωνικές Μεταβιβάσεις**

Το ποσοστό του πληθυσμού που βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας προτού συμπεριληφθούν στο διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών οποιαδήποτε κοινωνικά επιδόματα και συντάξεις (κοινωνικές μεταβιβάσεις), ανερχόταν στο 33,1%. Όταν συμπεριληφθηκαν οι συντάξεις στο διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών, τότε το ποσοστό αυτό



μειώθηκε στο 20,0%, ενώ όταν στη συνέχεια συμπεριλήφθηκαν και τα κοινωνικά επιδόματα, το ποσοστό μειώθηκε περαιτέρω στο 13,9%.

Επομένως, διαπιστώνεται ότι οι κοινωνικές μεταβιβάσεις συμβάλλουν στη μείωση του ποσοστού του κινδύνου φτώχειας. Το 2023, συνολικά οι κοινωνικές μεταβιβάσεις μείωσαν τον εν λόγω δείκτη κατά 19,2 ποσοστιαίες μονάδες, (13,1 ποσοστιαίες μονάδες λόγω των συντάξεων και 6,1 λόγω των κοινωνικών επιδομάτων).

**Ο Π.Ο.Υ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΕΙ:****“Οι άνθρωποι πρέπει να τίθενται πάντα πάνω από το κέρδος”**

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας καλεί να υπάρξουν αυστηρότερες ρυθμίσεις για προστασία των ευρωπαϊκών πολιτών, αφού ο καπνός, τα υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα, τα ορυκτά καύσιμα και το αλκοόλ, που προωθούν βιομηχανικά λόμπι, ευθύνονται για 2,7 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο.

Σύμφωνα με τον περιφερειακό διευθυντή Χανς Κλούγκε «Οι τακτικές της βιομηχανίας περιλαμβάνουν την εκμετάλλευση εύλατων ανθρώπων με στοχευμένες διαφημιστικές εκστρατείες, την εξαπάτηση των καταναλωτών και ψευδείς διαβεβαιώσεις για τα οφέλη των προϊόντων τους και τον σεβασμό τους στο περιβάλλον», υπογραμμίζει.

Οι τακτικές αυτές υπονομεύουν τον αγώνα εναντίον μη μεταδοτικών ασθενειών, όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, που ευθύνονται για τέσσερις στους δέκα θανάτους στην Ευρώπη.

Για τον ΠΟΥ, προωθώντας τα προϊόντα τους, οι κολοσσοί του καπνού, των τροφίμων, των ορυκτών καυσίμων και του αλκοόλ παρεμβαίνουν στις προσπάθειες πρόληψης και ελέγχου ασθενειών όπως οι καρκίνοι, ή ο διαβήτης.

Οι πρακτικές των μεγάλων ομίλων τροφίμων τροφοδοτούν τις ανισότητες και επίσης αυξάνουν τα κρούσματα καρκίνου, καρδιαγγειακών και αναπνευστικών χρόνιων παθήσεων, καθώς και διαβήτη.



Αποτελούν «μείζον εμπόδιο για τις πολιτικές πρόληψης», τονίζει ο ΠΟΥ, καθώς «μεγιστοποιούν τα κέρδη και θέτουν σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία».

Υπέρβαρο ή παχύσαρκο είναι σχεδόν το 60% των ενηλίκων και σχεδόν το ένα στα τρία παιδιά στη Γηραιά Ήπειρο.

Τα πιο πρόσφατα δεδομένα (ανάγονται στο 2017) υποδεικνύουν εξάλλου ότι ο ένας θάνατος στους πέντε που αποδίδεται σε καρδιαγγειακές ασθένειες και καρκίνους στην Ευρώπη οφείλεται στην ανθυγιεινή διατροφή.

Για την προστασία των πολιτών, ο ΠΟΥ συνιστά την εφαρμογή πιο αυστηρών κανονισμών ως την

εμπορική διάθεση προϊόντων βλαπτικών για την υγεία, τις μονοπωλιακές πρακτικές, τη φορολογία των πολυεθνικών εταιρειών και την εκμετάλλευση εύλατων πληθυσμών σε περιόδους κρίσης.

«Τα ανθρώπινα όντα πρέπει να τίθενται πάντα πάνω από το κέρδος πάντα», επέμεινε ο κ. Κλούγκε.

Σε παγκόσμια κλίμακα, τα προϊόντα καπνού, τα υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα, τα ορυκτά καύσιμα και τα αλκοολούχα ποτά, τα οποία προωθούνται από βιομηχανικά λόμπι, ενοχοποιούνται για περίπου 19 εκατομμύρια θανάτους σε ετήσια βάση, σύμφωνα με τον οργανισμό.

# Τα σημαντικότερα ρεκόρ ομάδων και παικτών στο EURO

Η κορυφαία διοργάνωση του καλοκαιριού, Euro 2024, δίχως καμία αμφιβολία πρόκειται να γεννήσει νέες συγκινήσεις και δημιουργήσει ανεξίτηλες αναμνήσεις στον φίλαθλο κόσμο.

Ωστόσο θα ήταν καλό η μνήμη να ανατρέξει στην Ιστορία του EURO για να θυμηθούμε τα τρομερά επιτεύγματα σε προσωπικό, αλλά και συλλογικό επίπεδο.

**Οι εθνικές που έχουν κατακτήσει το Euro πάνω από μία φορά**

Η Ιταλία νίκησε την Αγγλία με 3-2 στα πέναλτι στον τελικό του Euro 2020 και έγινε μία από τις τέσσερις χώρες που έχουν κατακτήσει το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα πάνω από μία φορά.

Αυτές είναι η Ισπανία κι η Γερμανία (τρία τρόπαια η καθεμία), ενώ στη δεύτερη θέση βρίσκονται οι Ιταλία και Γαλλία με δύο τίτλους έκαστος.

**Οι χώρες που κατέκτησαν το Euro ούσες οικοδέσποινες**

Μόνο τρεις χώρες που φιλοξένησαν το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου έχουν κατακτήσει το τρόπαιο, με πιο πρόσφατη τη Γαλλία το 1984. Πριν από αυτή την αρχή έκανε η Ισπανία το 1964 και τέσσερα χρόνια μετά η Ιταλία (1968).

**Τα μεγαλύτερα σκορ κατά τη διάρκεια ενός αγώνα**

Το πρώτο Euro που διεξήχθη το 1960 στη Γαλλία, ανάμεσα στους οικοδεσπότες και τους Γιουγκοσλάβους ξεκίνησε εντυπωσιακά, με το εναρκτήριο παιχνίδι στην ιστορία του τουρνουά να προσφέρει περισσότερα γκολ από οποιοδήποτε άλλο από τα 336 που πραγματοποιήθηκαν έκτοτε.

Σε κανένα ματς της διοργάνωσης από τότε δεν σημειώθηκαν εννέα γκολ από τις δύο ομάδες. Αξίζει να σημειωθεί πως το ημίχρονο έληξε 1-1 και πως τα επτά τέρματα σημειώθηκαν στο δεύτερο μέρος, με τους Γιουγκοσλάβους να είναι αυτοί που στο τέλος πανηγύρισαν με 5-4.

**Η πιο ευρεία νίκη ομάδας στην διοργάνωση**

Ως οικοδέσποινα του Euro, το 2000 η εθνική Ολλανδίας έπαιξε καθηλωτικό ποδόσφαιρο σκοράροντας έξι φορές απέναντι στη Γιουγκοσλαβία, η οποία κατάφερε να βρει το γκολ της τιμής διαμορφώνοντας το τελικό 6-1, μένοντας στην ιστορία ως την μόνη ομάδα στα χρονικά της διοργάνωσης που σκοράρει παραπάνω από πέντε τέρματα.

**Οι μεγάλοι τελικοί που κρίθηκαν στα πέναλτι**

Στην ιστορία του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος έχουν διεξαχθεί 22 εκτελέσεις πέναλτι, με την πρώτη φορά να είναι το 1976 που περιλάμβανε ένα από τα πιο εμβληματικά πέναλτι που έχουν σημειωθεί ποτέ, καθώς ο Πανένκα σκόραρε με σκάσιμο της μπάλας, εξασφαλίζοντας με αυτόν τον τρόπο τον τίτλο στην Τσεχοσλοβακία.

Η μόνη άλλη διαδικασία πέναλτι που έλαβε χώρα σε τελικό ήταν η πρόσφατη περίπτωση της Ιταλίας και της Αγγλίας το 2021, με την πρώτη να επικρατεί με 3-2 στα πέναλτι στο στάδιο Γουέμπλεϊ και να κατακτά το Euro.

**Ο πρώτος σκόρερ στην ιστορία του Euro**

Το όνομα του Κριστιάνο Ρονάλντο είναι συνυφασμένο με αυτή τη διοργάνωση, αφού ο ίδιος πέρα από το γεγονός πως το έχει κατακτήσει το 2016- έχει σκοράρει τα περισσότερα τέρματα (14) στην ιστορία του Euro.

Μετά τον επιθετικό της Αλ Νασρ ακολουθεί ο



Μισέλ Πλατινί, ο οποίος κατάφερε να πετύχει 9 τέρματα το 1984.

**Τα περισσότερα ατομικά τέρματα κατά τη διάρκεια ενός Euro**

Ο Μισέλ Πλατινί διατηρεί το ρεκόρ με τα περισσότερα τέρματα σε μία διοργάνωση. Συγκεκριμένα, το 1984 ο ίδιος σκόραρε 9 φορές βοηθώντας τα μέγιστα την οικοδέσποινα Γαλλία να σηκώσει το ευρωπαϊκό τρόπαιο.

**Οι περισσότερες συμμετοχές παίκτη στην ιστορία της διοργάνωσης**

Ο Κριστιάνο Ρονάλντο βρίσκεται για ακόμη μία φορά στην κορυφή μιας λίστας. Ο Πορτογάλος σαρ έκανε την πρώτη του συμμετοχή στο Euro το 2004 και έκτοτε μετράει συνολικά 25, ενώ υπενθυμίζεται πως αυτό το νούμερο μπορεί να αυξηθεί σύντομα, αφού ο CR7 θα συμμετάσχει σε έκτη σερί διοργάνωση.

**Οι γηραιότεροι σκόρερ στην ιστορία του Euro**

Ο Ίβιτσα Βάστιτς ανέλαβε να εκτελέσει ένα πέναλτι στις καθυστερήσεις για τη συνδιοργανώτρια Αυστρία στο Euro 2008, διαμορφώνοντας το τελικό 1-1 με την Πολωνία.

Με αυτόν τον τρόπο, ο 38 ετών και 257 ημερών τότε Βάστιτς έγινε ο γηραιότερος σκόρερ στην ιστορία του Euro και το ρεκόρ παραμένει δικό του μέχρι και σήμερα.

Παρόλα αυτά, ο 39χρονος πλέον Κριστιάνο Ρονάλντο χρειάζεται μόλις ένα τέρμα στο επικείμενο Euro προκειμένου να αποκτήσει εκείνος αυτόν τον τίτλο.

**Οι γηραιότεροι παίκτες με συμμετοχή στη διοργάνωση**

Ο πρώην τερματοφύλακας της Ουγγαρίας Γκάμπορ Κίραλι είναι ο γηραιότερος παίκτης που έχει αγωνιστεί ποτέ σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (40 ετών και 86 ημερών).

Έθεσε ψηλά τον πήχη το 2016 στον πρώτο αγώνα του ομίλου της Ουγγαρίας, ενώ στη συνέχεια πραγματοποίησε άλλες τρεις συμμετοχές, διευρύνοντας έτσι κάθε φορά το ρεκόρ του.

**Οι νεότεροι σκόρερ στα χρονικά του Euro**

Τα πρώτα τέρματα ενός ποδοσφαιριστή μέ-

νουν στην μνήμη του για πάντα, πόσο μάλλον το πρώτο σε ευρωπαϊκή διοργάνωση.

Ο Γιόχαν Φονλάντεν κατέχει το ρεκόρ του νεότερου σκόρερ στην ιστορία του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος. Ο ίδιος, όντας 18 ετών και 141 ημερών, σκόραρε για λογαριασμό της Ελβετίας εναντίον της Γαλλίας στο Euro 2004 καταρρίπτοντας το ρεκόρ που είχε θέσει λίγες μέρες νωρίτερα ο Γουέντ Ρούνει με τέρμα απέναντι στην Ελβετία (18 χρονών, 237 ημερών).

**Οι νεότεροι παίκτες με συμμετοχή στη διοργάνωση**

Ο μέσος της Πολωνίας, Κάσπερ Κοζλόφσκι έγινε ο νεότερος παίκτης στην ιστορία του Euro το 2021, αγωνιζόμενος εναντίον της Ισπανίας σε ηλικία 17 ετών και 246 ημερών.

Βέβαια, υπάρχει σημαντική πιθανότητα το ρεκόρ να καταρριφθεί ξανά στο Euro 2024, με τον ταλαντούχο παίκτη της Μπαρτσελόνα, τον Λαμίν Γιαμάλ, που ενδεχομένως θα γίνει ο πρώτος 16χρονος που θα συμμετέχει στη διοργάνωση.

**Τα περισσότερα χατ-τρικ που έχουν σημειωθεί στα τελικά**

Σε 674 αγώνες του Euro από την ίδρυσή του το 1960, έχουν σημειωθεί οκτώ χατ-τρικ στα τελικά της διοργάνωσης, και μόνο ένα από αυτά επιτεύχθηκε μετά το Euro 2000.

Ο Μισέλ Πλατινί είναι ο μοναδικός παίκτης που έχει πετύχει περισσότερα από ένα χατ-τρικ στο Euro, πετυχαίνοντας 3 τέρματα σε διαδοχικούς αγώνες στο Euro του 1984, με το ρεκόρ των εννέα γκολ που πέτυχε να οδηγή τη Γαλλία στην κατάκτηση του τροπαίου.

**Το πιο γρήγορο τέρμα που σημειώθηκε σε αγώνα**

Ο Ντμίτρι Κιριτσένκο έπαιξε μόνο ένα ματς στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, αλλά το έκανε να μετρήσει, μπαίνοντας στα βιβλία των ρεκόρ με το «χτύπημά» του εναντίον της Ελλάδας στο Euro 2004.

Το γκολ του για τη Ρωσία σημειώθηκε μόλις 65 δευτερόλεπτα (01:05) μετά την έναρξη του ματς και παραμένει το ταχύτερο τέρμα που έχει σημειωθεί στην ιστορία των Euro.

## Παγκόσμια Συμμαχία για την κοινωνική δικαιοσύνη

Η παγκόσμια συμμαχία για την κοινωνική δικαιοσύνη, αποτελεί πρωτοβουλία της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας και υλοποιείται από τους κοινωνικούς εταίρους σε παγκόσμιο επίπεδο, με στόχο την ενίσχυση της συλλογικής προσπάθειας για εφαρμογή της Ατζέντας 2030 που αφορά την Αειφόρο και Βιώσιμη Ανάπτυξη, την Ποιοτική Απασχόληση και την άμεση κάλυψη των ελλειμμάτων που παρουσιάζει η κοινωνική δικαιοσύνη.

Στο πλαίσιο αυτής της προσπάθειας, η οποία στηρίζεται και στην οποία συμμετέχει και η ΣΕΚ, δημιουργούνται οι δυνατότητες ανάμεσα στους εταίρους, για κοινές δράσεις, διάλογο και υποστήριξη των πολιτικών και των θεμάτων που διασυνδέονται με την κοινωνική δικαιοσύνη.

Απώτερο στόχο αυτής της διαδικασίας, αποτελεί η επίτευξη μεγαλύτερης εξισορρόπησης ανάμεσα στην οικονομική, κοινωνική και περιβαλλοντική διάσταση της αειφόρου και βιώσιμης ανάπτυξης, όπως επίσης και η σημαντική μείωση των ανισοτήτων και της φτώχειας.

Η συνένωση δυνάμεων μέσα από τη συγκεκριμένη συμμαχία, θα λειτουργήσει ως πλατφόρμα για τη δημιουργία διευρυσμένων πολιτικών δεσμεύσεων, με την υιοθέτηση συγκεκριμένων και στοχευμένων δράσεων για τη στήριξη των διεθνών, περιφερειακών και εθνικών προτεραιοτήτων.

Οι συνεργαζόμενοι εταίροι, θα δώσουν ιδιαίτερη έμφαση,

- στην καταπολέμηση των αυξανόμενων ανισοτήτων (φύλου, μισθών, ευκαιριών)
- στη διαχείριση της κλιματικής αλλαγής
- στην προσέγγιση των διαφοροποιούμενων τεχνολογιών (ως ευκαιρία και ως πρόκληση για την απασχόληση και τις δεξιότητες)
- στην αντιμετώπιση της γεωπολιτικής αστάθειας
- στη διαχείριση της αύξησης του κόστους ζωής και της επερχόμενης κρίσης των χρεών (για καλύτερη διαχείριση της οικονομικής και κοινωνικής διάστασης της έντασης)
- την επαναφορά της εμπιστοσύνης προς τους θεσμούς

Σε πρόσφατη συνάντηση του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, με τον Γενικό Γραμματέα της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας (ITUC) **Luc Triangle**, στο περιθώριο της Συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO), αναδείχθηκε ο ρόλος και η σημασία της εμπλοκής των συνδικαλιστικών οργανώσεων σε αυτή την προσπάθεια, έτσι ώστε να μεγιστοποιηθεί η δυνατότητα δημιουργίας καλύτερων συνθηκών ποιοτικής και αξιοπρεπούς εργασίας, κοινωνικής δικαιοσύνης και συνοχής, θέτοντας παράλληλα τις βάσεις για μια πιο κοινωνικά ισορροπημένη και δίκαιη ανάπτυξη.

## Μήνυμα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας Τεράστια η συμβολή της τριμερούς συνεργασίας στην προώθηση της Κοινωνικής Δικαιοσύνης

Οι επερχόμενες αλλαγές στον κόσμο της εργασίας αλλά και οι τρόποι επιτυχούς διαχείρισης των προκλήσεων από τους Κοινωνικούς Εταίρους, τέθηκαν μεταξύ άλλων στο μικροσκόπιο της 112ης συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, ILO, οι εργασίες της οποίας άρχισαν στη Γενεύη στις 3 Ιουνίου και ολοκληρώθηκαν στις 14 Ιουνίου.

Ο γενικός διευθυντής της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας **Gilbert F. Houngbo** ανέδειξε την ανάγκη ανανέωσης του Παγκόσμιου Κοινωνικού Συμβολαίου στη βάση του οποίου, όπως είπε, θα προωθηθούν δίκαιες και ισορροπημένες εργασιακές πολιτικές οι οποίες θα συμβάλλουν στην εδραίωση μιας δίκαιης κοινωνίας και βιώσιμης οικονομίας προς όφελος όλων των παραγωγικών δυνάμεων.

Αναφέρθηκε επίσης στη τεράστια συμβολή της τριμερούς συνεργασίας στην προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης και στην εξασφάλιση, ότι οι αποφάσεις που λαμβάνονται στον τομέα της εργασίας, λαμβάνουν υπόψη τις απόψεις και τις ανάγκες όλων των εμπλεκόμενων μερών. Αυτό σημαίνει, πρόσθεσε, ότι οι πολιτικές και οι κανόνες που διαμορφώνονται είναι πιο ισορροπημένες και δίκαιοι.

Δόθηκε επίσης έμφαση στους στρατηγικούς στόχους και στις θεμελιώδεις αρχές καθώς και για τα δικαιώματα στην εργασία όπως επίσης και ζητήματα που άπτονται της εδραίωσης αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας. Στην ατζέντα της συνόδου περιλαμβάνονταν επίσης η

- Προστασία από βιολογικούς κινδύνους (συζήτηση για την καθιέρωση προτύπων).



Μήνυμα ενίσχυσης του Κοινωνικού Διαλόγου των ηγεσιών των Κοινωνικών Εταίρων στη σύνοδο του ILO

• και η επανεξέταση των θεμελιωδών αρχών και δικαιωμάτων στην εργασία.

Τη ΣΕΚ, τη δεύτερη εβδομάδα εργασιών εκπροσώπησε ο γενικός γραμματέας της **Ανδρέας Φ. Μάτσα** ο οποίος είχε και διαδοχικές συναντήσεις με τον γενικό γραμματέα της ITUC, **Luc Triangle** και τη γενική γραμματέα των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων **Esther Lynch**. Στη συνάντηση επιβεβαιώθηκε η στενή συνεργασία στην προώθηση των προτεραιοτήτων που θέτει το συνδικαλιστικό κίνημα και ιδιαίτερα σε σχέση με την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων, την προϋπόθεση της ύπαρξης και εφαρμογής συλλογικής σύμβασης για την προώθηση δημόσιων συμβάσεων, την ενίσχυση των μισθών σε συνάρτηση με το βιοτικό επίπεδο όπως επίσης και τη βελτίωση των όρων απασχόλησης και της αγοράς εργασίας.

Δόθηκε επίσης έμφαση στη δυνατότητα αξιοποίησης της παγκόσμιας συμμαχίας για την κοινωνική δικαιοσύνη ως μέσο επίτευξης του στόχου της ποιοτικής και αξιοπρεπούς εργασίας.

## Στοχευμένες εκστρατείες σε εργοτάξια

Ειδική στοχευμένη εκστρατεία Επιθεωρήσεων των εργοταξίων θα διεξάγει τους μήνες Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2024 το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με στόχο την αποτελεσματική πρόληψη και αντιμετώπιση Εργατικών Ατυχημάτων.

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας υψηλού κινδύνου, με υψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων.

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της δραστηριότητας στον τομέα αυτό, ο οποίος παρά το γεγονός ότι παρουσιάζει μείωση του Δείκτη Ατυχημάτων, έχει έναν από τους υψηλότερους Δείκτες Σοβαρότητας Ατυχημάτων σε σύγκριση με τους άλλους βασικούς τομείς οικονομικής δραστηριότητας.

Η εκστρατεία σχεδιάστηκε, λαμβάνοντας υπόψη τις παραβάσεις που εντοπίζονται κατά τις επιθεωρήσεις των εργοταξίων καθώς και τα αίτια των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων, που συνέβησαν τα τελευταία χρόνια κατά τη διάρκεια εκτέλεσης εργασιών σε εργοτάξια.



Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στα κατασκευαστικά έργα και η εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για τη μείωση των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που σχετίζονται με τις δραστηριότητες στον τομέα αυτό.

Η εκστρατεία στοχεύει επίσης στον έλεγχο συμμόρφωσης των εμπλεκόμενων συντελεστών έργων, π.χ. ιδιοκτητών έργων, μελετητών/επιβλεπόντων, εργολάβων, υπεργολάβων, με τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας.

Για πρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια Λειτουργία στην ηλεκτρονική διεύθυνση [eloizidou@dli.mlsi.gov.cy](mailto:eloizidou@dli.mlsi.gov.cy), ή/και στο τηλέφωνο 22405601.

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση NextGenerationEU



Κύπρος - το αύριο



## ΔΩΡΕΑΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ **ΑναΔ**

**Ψηφιακές ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**  
**Πράσινη ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**  
**Γαλάζια ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**  
**Επιχειρηματικότητα**

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΥΡΙΟ!

Ενημερωθείτε στο [www.anad.org.cy](http://www.anad.org.cy)