

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

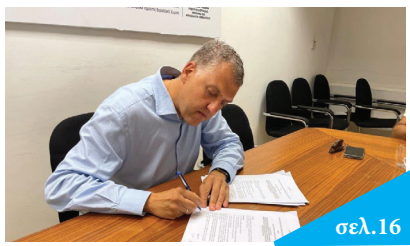
Η ΣΕΚ επανέλαβε τις προτάσεις της για το 12% και ζητά αξιολόγησή τους



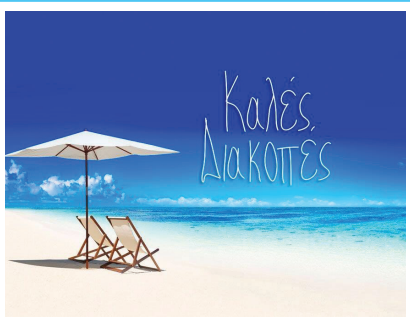
σελ.16

Κλάδος διανομής και ταχυμεταφορών

Κατοχυρώθηκαν τα εργασιακά δικαιώματα 3000 εργαζομένων



σελ.16



Ενόψει των καλοκαιρινών διακοπών η “Εργατική Φωνή” θα βρίσκεται και πάλι κοντά σας την Τετάρτη 4 Σεπτεμβρίου. Η ΣΕΚ εύχεται σε όλους ξέγνοιαστες, ασφαλείς και ποιοτικές διακοπές, στοχεύοντας στην ανάκτηση των ψυχικών δυνάμεων που απαιτούνται ώστε με την επαναδραστηριοποίησή μας όλοι μαζί συλλογικά να συνεχίσουμε τους διεκδικητικούς αγώνες για βελτίωση των συνθηκών εργασίας και διαβίωσης.

Συλλογική Σύμβαση Οικοδομικής Βιομηχανίας

Διανοίγεται η προοπτική εδραίωσης της εργατικής ειρήνης

Βελτιώνονται οι όροι απασχόλησης, ρυθμίζεται η αγορά εργασίας και ο υγιής ανταγωνισμός

Σημαντική ημέρα για την οικοδομική βιομηχανία είναι η σημερινή, αφού αναμένεται να πέσουν οι υπογραφές μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων και της εργοδοτικής πλευράς σε ότι αφορά την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στο νευραλγικό τομέα της οικονομίας, ο οποίος απασχολεί περίπου 40 χιλιάδες εργαζομένους.



ετών στο 5% και για υπηρεσία πέραν των τεσσάρων ετών στο 6%.

Στην πρόταση προνοείται, επίσης, πως λόγω της διαπιστωμένης απόκλισης μεταξύ των κατώτατων μισθών που καταβάλλονται στους εργαζόμενους της βιομηχανίας και των μισθών που καθορίζονται στη συλλογική σύμβαση του κλάδου, σύμφωνα με τα στοιχεία του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων,

Η δυστοκία η οποία παρουσιαζόταν το τελευταίο χρονικό διάστημα σε ότι αφορά την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην οικοδομική βιομηχανία μεταξύ των δυο πλευρών έχει αισίως ξεπεραστεί και σήμερα στο υπουργείο Εργασίας θα υπογραφεί η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

Μόλις την περασμένη Δευτέρα ο Ο.Σ.Ε.Ο.Κ άναψε το πράσινο φως της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης, ακολουθώντας την απόφαση των συνδικαλιστικών οργανώσεων οι οποίες τις προηγούμενες ημέρες μέσα από τα συλλογικά όργανα τους ενέκριναν την πρόταση του Υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, **Γιάννη Παναγιώτου**, για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

Σημαντική πτυχή της θετικής κατάληξης αποτελεί το γεγονός ότι πέραν από τις αυξήσεις και τα ωφελήματα που προνοεί η σύμβαση, δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για έλεγχο της αδήλωτης εργασίας η οποία αποδεδειγμένα λειτουργεί σε βάρος του υγιούς ανταγωνισμού.

Μεταξύ άλλων, η μεσολαβητική πρόταση του Υπουργού προνοεί:

- Ανανέωση της συλλογικής σύμβασης από 01/06/2022 μέχρι 31/12/2027.
- Επαναφορά του υπολοίπου των αποκοπών της 13/06/2013 (€9 εβδομαδιαίως από 01/08/2024).
- Αύξηση των μισθών κατά €7 εβδομαδιαίως από 01/01/2025, κατά €7 εβδομαδιαίως από 01/01/2026 και κατά €7 εβδομαδιαίως από 01/01/2027.
- Αύξηση του ποσοστού καταβολής επί του μισθού για σκοπούς καταβολής φιλοδωρήματος από το 8% στο 9% από 01/07/2024, από το 9% στο 10% από 01/01/2026 και από το 10% στο 11% από 01/09/2027.
- Αύξηση του ποσοστού συνεισφοράς των εργοδοτών στο Ταμείο Πρόνοιας σε ποσοστό επί του μισθού κατά 0,5%, ώστε να ανέλθει στο 4% από 01/01/2026.
- Επανακαθορισμό του ποσοστού συνεισφοράς των εργοδοτούμενων στο Ταμείο Πρόνοιας σε ποσοστό επί του μισθού για τους νεοεισερχόμενους στη βιομηχανία, όπου το ποσοστό ορίζεται στο 3% και ακολούθως αυξάνεται για υπηρεσία στη βιομηχανία πέρα των δύο ετών στο 4%, για υπηρεσία πέραν των τριών

καθώς επίσης και της περιορισμένης συμμόρφωσης με το Διάταγμα καθορισμού του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, το Υπουργείο Εργασίας προγραμματίζει την υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων για τον περιορισμό της απόκλισης και την ενίσχυση της σύγκλισης των μισθών. Οι δράσεις αυτές θα ξεκινήσουν να εφαρμόζονται σύμφωνα με οδικό χάρτη που θα παρουσιαστεί τον Σεπτέμβριο του 2024 και θα ολοκληρωθούν μέχρι τον Σεπτέμβριο του 2025.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων **Στέλιος Τσιαπουτής**, τόνισε σε δηλώσεις του ότι για ακόμα μια φορά, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στον κατασκευαστικό τομέα καθώς και ο εργοδοτικός σύνδεσμος με αίσθημα ευθύνης με την υπευθυνότητα τους σφραγίζουν την εργασιακή ειρήνη μέσα από την αποδοχή της μεσολαβητικής πρότασης και την ανανέωση της σύμβασης. Το ζητούμενο είναι η πιστή εφαρμογή των όσων έχουν συμφωνηθεί. Στη βάση του πλάνου θα ξεκινήσουν από τον Σεπτέμβριο του 2024 έλεγχοι, τόσο σε σχέση με την απόκλιση των μισθών όσο και με την υποδηλωμένη και αδήλωτη εργασία.

Οι καταναλωτές να προσέχουν από τις παγίδες της αγοράς

Σε μια περίοδο αυξημένης ζήτησης και μεγάλης αισχροκέρδειας οι καταναλωτές θα πρέπει να έχουν τα μάτια τους δεκατέσσερα για να αποφεύγουν τις παγίδες. Ιδιαίτερα τον μήνα Αύγουστο όπου αποτελεί τον κατ'εξοχήν μήνα των διακοπών για πολλούς από εμάς χρειάζεται να έχουμε μεγάλη προσοχή και να είμαστε συγκρατημένοι στις δαπάνες μας. Δυστυχώς, στις μέρες μας υπάρχουν αθέμιτες εμπορικές πρακτικές, παραπλανητικές διαφημίσεις ενώ κάθε επιτήδειος είναι σε θέση να εκμεταλλευτεί αφενός τα πιθανά κενά από τους ελέγχους των αρμόδιων υπηρεσιών και αφετέρου την άγνοια των καταναλωτών για να αισχροκερδίσει. Οι τσέπες των καταναλωτών έχουν πληγεί σημαντικά τα τελευταία έτη λόγω της ανόδου

του πληθωρισμού και λόγω του ότι βρίσκονται εκτεθειμένοι σε αθέμιτες εμπορικές πρακτικές. Οι καταναλωτές θα πρέπει να προστατεύουν τα δικαιώματά τους, να κοιτάζουν ημερομηνίες στα προϊόντα, να απαιτούν αποδείξεις συναλλαγών, να γνωρίζουν τα δικαιώματα αγοράς τους στη βάση εγγυήσεων και όπου διαπιστώνουν παραβάσεις να καλούν τις αρμόδιες υπηρεσίες, όπως είναι η τηλεφωνική γραμμή 1429 η οποία λειτουργεί επί 24ωρου βάσης. Την ίδια ώρα στις θερινές διακοπές δεν πρέπει να ξεχνούμε τα μέτρα υγιεινής και αυτοπροστασίας. Οι αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους έχουν ρόλο να διαδραματίσουν. Οι καταναλωτές πρέπει να είναι υποψιασμένοι και να γνωρίζουν τα δικαιώματά τους αλλά την ίδια ώρα,

το κράτος θα πρέπει να προβαίνει σε συνεχείς επιτόπιους ελέγχους και να επιβάλλει εκεί που πρέπει πρόστιμα και να εφαρμόζει την πολιτική της δημόσιας διαπόμπευσης. Σύμφωνα με τα όσα έχουν δει το φως της δημοσιότητας το τελευταίο χρονικό διάστημα οι καταγγελίες καταναλωτών έχουν παρουσιάσει ραγδαία άνοδο και αυτό πρέπει να ανησυχήσει τις αρμόδιες υπηρεσίες οι οποίες έχουν ρόλο να διαδραματίσουν. Όσοι θέλουν να αισχροκερδούν θα πρέπει να αντιληφθούν την πίεση του Κράτους, το οποίο δεν πρέπει να είναι παρατηρητής της αφαιμάξης της αγοραστικής δύναμης των καταναλωτών, αλλά προστάτης της αγοραστικής δύναμης τους. Ευχόμαστε καλό καλοκαίρι με ασφάλεια και προσοχή.

Εχουμε υποχρέωση να διαφυλάξουμε το κράτος δικαίου

Καμία ανοχή σε σκάνδαλα διαφθοράς και συγκάλυψης

Ρήγματα στις σχέσεις δημιουργεί ο δογματισμός

Η αντίθετη άποψη δεν είναι δόγμα...είναι θέση πολιτικής

Για την ακύρωση του έργου στο Βασιλικό ανησυχούμε πολύ

Και για τη διασπάθιση δημόσιου χρήματος και τους ρύπους

Αναγκαία η ολιστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

Θέλουμε όμως έργα και δράσεις, όχι μόνο λόγια εντυπωσιασμού

Τα χρόνια εργασίας στην Κύπρο είναι τα 39 σύμφωνα με τη Eurostat

Στην Ε.Ε ο μέσος όρος είναι τα 37

Ιδιαίτερη προσοχή από τις παγίδες της αγοράς

Οι επιτήδαιοι караδοκούν και αισχροκερδούν

Καλό στοιχείο η μείωση του δημοσίου χρέους της χώρας

Και αυτό σημαίνει εξοικονόμηση εκατομμυρίων ευρώ

Η κυβέρνηση να δώσει περισσότερη έμφαση στο κράτος πρόνοιας

Χρειάζεται συστηματική παρακολούθηση

Φωνάζει ο κλέφτης για να φοβηθεί ο νοικοκύρης

Κανένας συμβιβασμός στις απαιτήσεις του κατακτητή

Ωφέλιμη για την εργατική ειρήνη η θετική κατάληξη στον κλάδο των οικοδομών

Πέφτουν σήμερα οι υπογραφές στο υπουργείο Εργασίας

Να διερευνηθεί πλήρως η ανατροπή στο Βασιλικό

Να μην πληρώσουν τη νύφη οι καταναλωτές

Ηάνοδος των μισθών σε πραγματικούς όρους διαχρονικός στόχος

Το ίδιο και η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

“... Τους κύκλους τάραττε”

• Ιστορική χαρακτηρίζεται η συμφωνία που επιτεύχθηκε σε σχέση με την υπογραφή συλλογικής σύμβασης που καλύπτει σχεδόν 3000 εργαζόμενους στον κλάδο των διανομένων και των ταχυμεταφορών. Μια ομάδα εργαζομένων που όλες τις εποχές του χρόνου, ακόμη και σε συνθήκες ακραίων καιρικών φαινομένων, βρίσκονται στους δρόμους, για να εξυπηρετήσουν τις ανάγκες των πολιτών. Οι εργαζόμενοι με την υπογραφή συλλογικής σύμβασης αποκτούν επιτέλους

Της Δέσποινας Ησαΐα

δικαιώματα και αυτή η εξέλιξη μόνο θετικά μπορεί να επιφέρει. Αποδεδειγμένα λοιπόν οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν τη μόνη οδό για κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και διασφάλιση του υγιούς ανταγωνισμού. Ως εκ τούτου οφείλει το κράτος να «σπεύσει βραδέως» ώστε το συντομότερο να τεθεί σε ισχύ το πλάνο δράσης για κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων κάτω από συλλογικές συμβάσεις εργασίας, όπως προβλέπει η Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό.

• Μήνυμα προς καταναλωτές: Προσοχή από τους επιτήδειους και όσους θέλουν να αισχροκερδήσουν σε βάρος σας. Μιλήστε άφοβα και διεκδικείστε

τα δικαιώματα σας. Στην περίπτωση που αισθάνεστε πως πέσατε θύμα αισχροκέρδειας αποταθείτε στην υπηρεσία προστασίας καταναλωτή στη Γραμμή Καταναλωτή: 1429 ή e-mail: ccps@meci.gov.cy

• Η ΣΕΚ επαναλαμβάνει ότι το δημογραφικό ζήτημα συνεχίζει να αποτελεί μια πολυπαραγοντική απειλή για τον κοινωνικό ιστό της χώρας μας. Για αυτό και θα πρέπει να αποτελέσει μέρος της συζήτησης για τη μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού Συστήματος, λαμβάνοντας υπόψη ότι στη βάση της τελευταίας αναλογιστικής μελέτης, μέχρι το 2080 διαφαίνεται πως δυο εργαζόμενοι θα επωμίζονται το βάρος της συντήρησης ενός συνταξιούχου.

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν δυστυχώς τα κακώς έχοντα

Σε μια περίοδο όπου οι τιμές συνεχίζουν να ανεβαίνουν πλήττοντας τις τσέπες των εργαζομένων το κράτος αναμφίβολα έχει ρόλο να διαδραματίσει. Και ο ρόλος του θα πρέπει να επικεντρώνεται στη στήριξη των ευάλωτων ομάδων και των λιγότερο προνομιούχων. Και αυτό προϋποθέτει τη λήψη αποφάσεων οι οποίες θα εξυπηρετούν το δημόσιο συμφέρον και όχι τα συμφέροντα των ολίγων.

Δυστυχώς στην περίπτωση της Κύπρου τα τελευταία έτη και παρά το γεγονός πως η ανάπτυξη υπήρξε ισχυρή, τα οφέλη καρπώθηκαν τα ισχυρά ιδιωτικά συμφέροντα. Ενδεικτικό, του πιο

Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

πάνω είναι και το γεγονός πως οι απολαβές των εργαζομένων ως ποσοστό του ΑΕΠ μειώθηκαν από 48.3% το 2012 στο 41% το 2022. Και προσέξτε αυτό αφορά τις απολαβές συμπεριλαμβανομένων και των εργοδοτικών εισφορών. Εάν κάποιος αναλύσει τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύ-

πρου εξαιρώντας τις συνεισφορές των εργοδοτών τότε το ποσοστό απολαβών των εργαζομένων ως προς το ΑΕΠ για το 2022 μειώνεται στο 33,46%. Χωρίς αμφιβολία ο ρυθμός ανάπτυξης της οικονομίας τα τελευταία έτη ήταν πολύ υψηλότερος από την οποιαδήποτε μεταβολή των μισθών. Επομένως, για το συνδικαλιστικό κίνημα οι οποιοσδήποτε συμφωνίες οι οποίες κλείνουν τόσο στο δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα θα πρέπει να έχουν στο επίκεντρο τους αυξήσεις εντός των επιτρεπόμενων δημοσιονομικών ορίων του κράτους και των δυνατοτήτων των επιχειρήσεων. Τόσο το κράτος όσο και οι επιχειρήσεις τα τελευταία χρόνια έχουν αυτές τις δυνατότητες. Από την μια το κράτος έχει αυξημένα πλεονάσματα και από την άλλη οι επιχειρήσεις έχουν αυξημένη κερδοφορία. Τα πιο πάνω δεν είναι αυθαίρετα συμπεράσματα αλλά στοιχεία από την ίδια την Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου, τα οποία δεν μπορεί κανείς να αμφισβητήσει. Ούτε τα στοιχεία, ούτε την αξιοπιστία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Και παρά το γεγονός ότι το συνδικαλιστικό κίνημα προσπαθεί να κάνει τη δουλειά του η οποία ξεκινάει και τελειώνει στην προάσπιση

των εργασιακών δικαιωμάτων των εργαζομένων, την ίδια ώρα λαμβάνονται πολιτικές αποφάσεις οι οποίες άπτονται της οικονομικής ευημερίας των εργαζομένων και οι οποίες κάθε άλλο παρά εξυπηρετούν το δημόσιο συμφέρον. Κλασικό παράδειγμα είναι το έργο για την έλευση φυσικού αερίου στο Βασιλικό όπου οι πολίτες στο τέλος θα κληθούν να πληρώσουν παλαιότερες πολιτικές αποφάσεις που ενδεχομένως να εξυπηρετήσαν ιδιωτικά συμφέροντα. Άλλο πρόσφατο παράδειγμα είναι οι αντιδράσεις των βουλευτών μας σε ότι αφορά την επιβολή πλαφόν στο νερό σε συγκεκριμένα σημεία πώλησης όπου το θέμα πήρε παράταση για τον ερχόμενο Σεπτέμβριο γιατί σύμφωνα με τους ίδιους είδαν κενά στη νομοθεσία. Δηλαδή, θα περάσει το καλοκαίρι κάποιος θα συνεχίσουν να αυξάνουν τα υπερκέρδη τους τα οποία θα καταβάλλουν οι ίδιοι οι καταναλωτές.

Στη βάση της ανάγκης στήριξης των εργαζομένων και των καταναλωτών η Κυβέρνηση θα πρέπει να εμπλέξει τους κοινωνικούς εταίρους στον διάλογο που θα οδηγήσει στην προώθηση στοχευμένων μέτρων προς ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: Proteas
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

| Τετάρτη 31 Ιουλίου | Πέμπτη 1 Αυγούστου | Παρασκευή 2 Αυγούστου | Σάββατο 3 Αυγούστου | Κυριακή 4 Αυγούστου | Δευτέρα 5 Αυγούστου | Τρίτη 6 Αυγούστου |
|--|---|------------------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|
| Οσίου Ευδοκίμου δικαίου, Αγίου Ιωσήφ Αρμαθαίας | Πρόοδος του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού | Οσίου Ιουστινιανού Β' του βασιλέως | Αγίου Ολυμπίου μάρτυρος του επάρχου, Αγίας Σαλώμης Μυροφόρου | Αγίων Επτά Παίδων εν Εφέσω | Αγίας Νόννας μητρός Γρηγορίου Θεολόγου | Μεταμόρφωσης του Σωτήρος |

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Συνεχίζονται οι διαβουλεύσεις για την κατοχύρωση των καλλιτεχνών

Συνεχίστηκε την περασμένη Τρίτη 23 Ιουλίου η δημόσια διαβούλευση στο Υφυπουργείο Πολιτισμού για το νομοσχέδιο δημιουργίας «Μητρώου Καλλιτεχνών και θέσπισης καλλιτεχνικής χορηγίας».

Εκ μέρους της ΣΕΚ και της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου συμμετείχαν ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων, **Ελισσαίος Μιχαήλ**, και οι **Ανδρέας Τσελεπός** και **Άννα Γιαγκιώζη**, Πρόεδρος και Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ηθοποιών, αντίστοιχα.

Η ΟΥΙΚ-ΣΕΚ χαιρετίζει το γεγονός πως στο Μητρώο Καλλιτεχνών πολλές από τις εισηγήσεις μας έχουν γίνει αποδεκτές και έχουν ενσωματωθεί στο νομοσχέδιο.

Ωστόσο τόνισε σε δηλώσεις του ο κ. Μιχαήλ, όσο αφορά στη θέσπιση καλλιτεχνικής χορηγίας, παρόλο που έχουν συμπεριληφθεί και οι μισθωτοί εργαζόμενοι στον τομέα του πολιτισμού, συνεχίζουμε να έχουμε τις επιφυλάξεις μας, τις οποίες θα υποβάλουμε γραπτώς στο Υφυπουργείο μέχρι το τέλος του μήνα, αφού πρώτα μελετήσουμε το νέο νομοσχέδιο, όπως αυτό έχει διαμορφωθεί.



NPT NICOSIA PUBLIC TRANSPORT SERVICES AND OPERATIONS LTD

Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση εργασίας

Κατοχυρώνει για τους εργαζόμενους αυξήσεις μισθών και μείωση εβδομαδιαίου ωραρίου

Μετά από πολυάριθμες διαπραγματεύσεις και προσπάθειες για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, υπογράφηκε την **Πέμπτη, 25 Ιουλίου** η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης των εργαζομένων της εταιρείας «**NPT NICOSIA PUBLIC TRANSPORT SERVICES AND OPERATIONS LTD**».

Η νέα σύμβαση αποτελεί το επιστέγασμα της συνεργασίας και των διαβουλεύσεων μεταξύ των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ, με τη διοίκηση της εταιρείας.

Η νέα συλλογική σύμβαση θα έχει ισχύ για δύο χρόνια, από την 1η Ιανουαρίου 2024 μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2025, και περιλαμβάνει σημαντικές βελτιώσεις στις απολαβές και τις συνθήκες εργασίας του προσωπικού.

Οι κυριότερες πρόνοιες της νέας συμφωνίας:

1. Γενικές Αυξήσεις: Όλο το προσωπικό θα λάβει αύξηση ύψους 2% για κάθε χρόνο της σύμβασης.
2. Μείωση Εβδομαδιαίου Ωραρίου: Το εβδομαδιαίο ωράριο εργασίας θα μειωθεί από τις 39,5 ώρες στις 38 ώρες.
3. Επίδομα Βάρδιας: Από την 1η Ιανουαρίου 2025, το επίδομα βάρδιας θα αυξηθεί από 4% σε 5%.
4. Αποζημίωση Υπερωριακής Εργασίας: Η αποζημίωση για την υπερωριακή εργασία τα σαβ-



βατοκύριακα και τις αργίες θα αυξηθεί στο 1:2 ώρες, δηλαδή για κάθε ώρα υπερωρίας οι εργαζόμενοι θα λαμβάνουν αποζημίωση δύο ωρών.

5. Ωράριο Οδηγών: Το ωράριο εργασίας των οδηγών θα είναι οκτάωρο.

6. Διάλειμμα Οδηγών: Το συνολικό διάλειμμα που παρέχεται στους οδηγούς δεν θα υπερβαίνει τη μία ώρα και μισή την ημέρα. Οποιοδήποτε διάλειμμα πέραν αυτής της διάρκειας θα λογίζεται ως εργασιακός χρόνος, διασφαλίζοντας την ορθή καταγραφή και αποζημίωση του χρόνου εργασίας.

7. Επίδομα Μητρότητας/Πατρότητας: Ο εργοδότης θα συμπληρώνει το επίδομα μητρότητας και πατρότητας για πλήρεις αποδοχές.

Eurostat: Δουλεύουν 2 χρόνια περισσότερο οι Κύπριοι

• Οι άντρες εργάζονται κατά μέσο όρο 41,6 χρόνια και οι γυναίκες 36,3 χρόνια

Η αναμενόμενη διάρκεια της επαγγελματικής ζωής στην Κύπρο έχει σημειώσει σημαντική αύξηση, φθάνοντας τα 39 χρόνια το 2023, ξεπερνώντας τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης που βρίσκεται στα 36,9 έτη.

Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής, Eurostat, η Κύπρος βρίσκεται μεταξύ των χωρών με τις υψηλότερες αναμενόμενες διάρκειες επαγγελματικής ζωής στην ΕΕ, ενώ η διάρκεια αυτή ξεπερνά τα 40 χρόνια σε κράτη όπως οι Κάτω Χώρες (43,7 έτη), η Σουηδία (43,1 έτη) και η Δανία (41,3 έτη).

Στην άλλη άκρη του φάσματος, χώρες όπως η Ρουμανία (32,2 έτη), η Ιταλία (32,9 έτη) και η Κροατία (34,0 έτη) παρουσιάζουν τις χαμηλότερες προβλέψεις για τα συνολικά χρόνια εργασίας.

Παρατηρείται επίσης μια αξιοσημείωτη διαφορά βάσει φύλου.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι άντρες αναμένεται να εργάζονται για 39,0 έτη κατά μέσο όρο, ενώ οι γυναίκες για 34,7 έτη.

Στην Κύπρο, οι άντρες εργάζονται κατά μέσο όρο 41,6 έτη, ενώ οι γυναίκες 36,3 έτη.

Στη Σουηδία και στις Κάτω Χώρες, οι γυναίκες καταγράφουν εξαιρετικά υψηλή αναμενόμενη διάρκεια επαγγελματικής ζωής, ξεπερνώντας τα 41 έτη, ενώ στην Ιταλία και τη Ρουμανία οι αριθμοί αυτοί είναι αρκετά χαμηλότεροι.

Η αναμενόμενη μέση διάρκεια του εργασιακού βίου αυξάνεται σταθερά στην ΕΕ από το 2013. Μειώθηκε για πρώτη φορά το 2020 και την περίοδο της πανδημίας COVID-19 (από 34,7 έτη το 2013 σε 35,9 έτη το 2019, και στη συνέχεια σε 35,6 έτη το 2020). Το 2021 επανήλθε στα επίπεδα στα οποία βρισκόταν πριν την πανδημία. Στην Κύπρο, η αναμενόμενη μέση διάρκεια του εργασιακού βίου βρισκόταν στα 36,3 έτη το 2013, αυξήθηκε το 2014 στα 36,7, όμως μειώθηκε σταδιακά μέχρι το 2016 (36,0) προτού αρχίσει να αυξάνεται σταθερά μέχρι το 2019 (37,4). Το 2020 καταγράφηκε αντίστοιχη μείωση με την υπόλοιπη ΕΕ (37,1), ωστόσο το 2021 αυξήθηκε σε σχέση με την περίοδο πριν την πανδημία (37,7) και συνέχισε να αυξάνεται έκτοτε.

Σε επίπεδο «Κόκκινου Συναγερμού» ο κίνδυνος πρόκλησης δασικών πυρκαγιών

Το Τμήμα Δασών πληροφορεί το κοινό ότι λόγω των υψηλών και παρατεταμένων θερμοκρασιών ο κίνδυνος έκρηξης και επέκτασης δασικών πυρκαγιών είναι σε επίπεδο «ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ».

Τονίζεται ότι απαγορεύεται το άναμμα φωτιάς χωρίς άδεια και ότι συνιστά αδίκημα, το οποίο, σύμφωνα με τον περί Δασών Νόμο του 2012, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι 10 χρόνια ή με πρόστιμο μέχρι €50.000,00 ή και τις δύο ποινές μαζί και σύμφωνα με τον περί Προλήψεως Πυρκαγιών στην Ύπαιθρο Νόμο του 1988 μέχρι 5 χρόνια ή με χρηματική ποινή μέχρι €20.000 ή και τις δύο ποινές μαζί.

Το άναμμα φωτιάς για ετοιμασία φαγητού επιτρέπεται μόνο στις ψησταριές των εκδρομικών χώρων.

Απευθύνεται επίσης θερμότατη έκκληση προς το κοινό να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό κατά τις εξορμήσεις του, αποφεύγοντας πλήρως ενέργειες και δραστηριότητες που πιθανόν να προκαλέσουν πυρκαγιά, όπως η χρήση εργαλείων ή γεωργικών μηχανημάτων που παράγουν θερμότητα, σπινθήρες ή φλόγα, όπως σφυρίλιο, οξυγονοκόλληση και ηλεκτροσυγκόλληση.

Τέλος, σε περίπτωση που κάποιος αντιληφθεί καπνό ή φωτιά καλείται να τηλεφωνήσει αμέσως στο 1407 (Τμήμα Δασών) ή στο 112 (Πυροσβεστική Υπηρεσία).

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Συμβουλές για προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνει τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι, σε περίπτωση προειδοποίησης του Τμήματος Μετεωρολογίας για εξαιρετικά υψηλή θερμοκρασία σε πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας, απαιτείται η διακοπή, μεταξύ των ωρών 12:00-16:00, των υπαίθριων βαριών και μέτριων εργασιών, και οι εργασίες μεταφοράς προϊόντων ή/και παράδοσης προϊόντων με τη χρήση δίκυκλων οχημάτων (π.χ. μοτοσικλέτας, μοτοποδηλάτου, ποδηλάτου) ή συσκευών προσωπικής κινητικότητας (scooters, e-scooters), όπως η μεταφορά ή/και παράδοση προϊόντων/φαγητού/αλληλογραφίας ή/και άλλων δραστηριοτήτων.

Η προειδοποίηση σε πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας και η διακοπή εργασιών αφορά το εσωτερικό (περιοχές με υψόμετρο κάτω από 300 μέτρα, που απέχουν πέραν των 10 χιλιομέτρων από την ακτογραμμή) και τα ψηλότερα ορεινά (ορεινές περιοχές με υψόμετρο πάνω από 1150 μέτρα).

Για κάθε άλλη περίπτωση (ελαφριές εργασίες και σε περιοχές που δεν ισχύει το πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας) το ΤΕΕ υπενθυμίζει ότι, με βάση τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014, 2020 και 2023 (Κ.Δ.Π. 291/2014, Κ.Δ.Π. 206/2020 και Κ.Δ.Π.231/2023): Τόσο οι εργοδότες όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να μετρούν στους χώρους όπου διεξάγονται εργασίες τις παραμέτρους (θερμοκρασία και σχετική υγρασία) που συμβάλλουν στον θερμικό φόρτο. Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και να εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά) για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης όπως:

- Οργάνωση συχνών μικρών διαλειμμάτων για ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο ή σε χώρο όπου γίνεται χρήση ανεμιστήρων, όπου αυτό είναι εφικτό.
- Διαμόρφωση / επιλογή σκιερού μέρους ή κατασκευή κατάλληλων στεγάστρων για την εκτέλεση των εργασιών, όπου τούτο είναι δυνατόν.
- Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανά-

| Βαρύτητα Εργασίας | Θερμοκρασία (υπό σκιά) °C | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 |
| Ελαφριά: | ≥ 53% | ≥ 48% | ≥ 43% | ≥ 39% | ≥ 34% | ≥ 29% | ≥ 25 | ≥ 23 |
| Μέτρια: | ≥ 48% | ≥ 43% | ≥ 38% | ≥ 34% | ≥ 29% | ≥ 26% | ≥ 22 | ≥ 19 |
| Βαριά: | ≥ 42% | ≥ 37% | ≥ 33% | ≥ 28% | ≥ 25% | ≥ 21% | ≥ 18 | ≥ 15 |

| Βαρύτητα Εργασίας | Παραδείγματα |
|-------------------|---|
| Ελαφριά | Εργασία γραφείου, επιστασία, εργασία σε πάγκο με ελαφριά εργαλεία, συνήθης οδήγηση. |
| Μέτρια | Τοποθέτηση περιφραξής, σκυροδέτηση, χτίσιμο τούβλων, σοβάτισμα, μπιογιάτισμα, τοποθέτηση δαπέδων, τοποθέτηση κεραμιδιών, σκάσιμο, σφυρηλάτηση, μεταφορά ελαφρών αντικειμένων, ξυλουργικές εργασίες, ηλεκτρολογικές εργασίες, υδραυλικές εργασίες, μηχανολογικές εργασίες, τοποθέτηση αλουμινίων, τοποθέτηση κάγκελων, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα. |
| Βαριά | Έντονη χειρωνακτική εργασία, επεξεργασία και τοποθέτηση σπλισμού, συναρμολόγηση / αποσυναρμολόγηση καλουπιών, σκάσιμο ή σπάσιμο σκληρών υλικών με μηχανικά εργαλεία / συσκευές / μηχανήματα βάρους πέραν των 15 kg, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα. |

λογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας.

- Αποφυγή, όπου είναι εφικτό, των επίπονων εργασιών στο υπαίθριο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας (12:00-16:00).
- Διάθεση στους εργαζόμενους πόσιμοι δροσερού νερού (θερμοκρασίας 10-15oC).
- Χορήγηση και χρήση από τους εργαζόμενους κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.
- Χρήση από τους εργαζόμενους ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν, όπως είδη από βαμβάκι και χρήση κατάλληλων γυαλιών ηλίου.
- Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχα-

ρούχων τροφίμων ή κατάποσης οινοπνευματωδών ή καφεϊνούχων ποτών.

- Κατάρτιση των εργαζομένων.
- Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής (Πίνακες 12 και 13), για συνθήκες θερμοκρασίας 39oC έως 46oC, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν τα πιο κάτω ή μεγαλύτερα ποσοστά σχετικής υγρασίας, ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της εργασίας.
- Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα Θερμική Καταπόνηση ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές του Τμήματος στο τηλέφωνο 22879191.

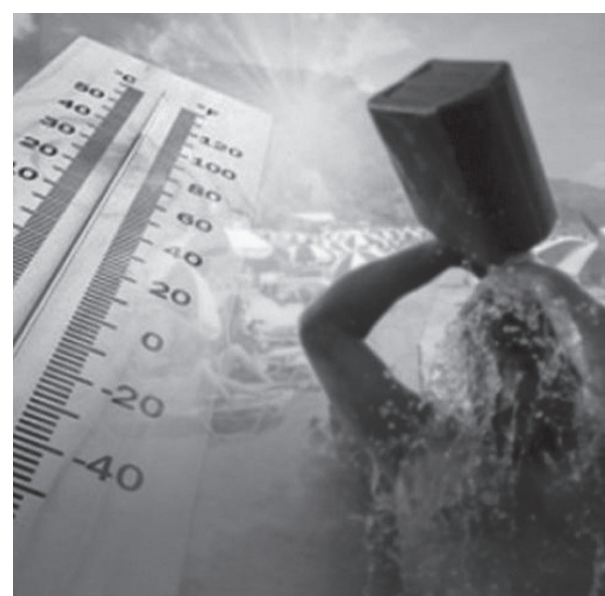
Συστάσεις της Πολιτικής Άμυνας

Για ελαχιστοποίηση των αρνητικών συνεπειών από εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες

Η Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά από Ηκίτρινη προειδοποίηση, που εξέδωσε το Τμήμα Μετεωρολογίας σχετικά με εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες στο εσωτερικό και στα ψηλότερα ορεινά, προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό, με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και των αρνητικών συνεπειών από τον καύσωνα:

- Αποφεύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις και τη βαριά σωματική εργασία κάτω από τον ήλιο.
- Αποφεύγετε την ηλιοθεραπεία, το βάδισμα για πολλή ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.
- Αποφεύγετε χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.
- Φοράτε δροσερά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα.

- Προστατεύετε το κεφάλι σας με καπέλο.
- Φοράτε γυαλιά ηλίου καλής ποιότητας που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.
- Τρώτε μικρά και ελαφρά γεύματα, πλούσια σε φρούτα και λαχανικά και φτωχά σε λίπη.
- Πίνετε άφθονο νερό και χυμούς φρούτων και λαχανικών.
- Αποφεύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά.
- Αποφεύγετε τις απότομες εναλλαγές της θερμοκρασίας.
- Χρησιμοποιείτε τεχνητά μέσα αερισμού (ανεμιστήρες) ή σύστημα κλιματισμού.
- Απευθύνεστε στον ιατρό σας για προβλήματα υγείας που ενδεχομένως να παρουσιαστούν.
- Μερμνάτε για συγγενικά ή άλλα κοντινά σας πρόσωπα που είναι ηλικιωμένα ή χρήζουν φροντίδας.



Εγκρίθηκαν από τη Βουλή οι νέοι κανονισμοί του Υπουργείου Εργασίας

Ενισχύονται τα Μέτρα Ασφάλειας σε Εργασιακούς Χώρους με χημικές ουσίες

Υποχρεωτική η εξασφάλιση πιστοποιητικού πυροπροστασίας

Ενισχύονται τα μέτρα ασφαλείας σε χώρους εργασίας με αποθηκευμένες χημικές ουσίες, με σκοπό την πρόληψη μεγάλων ατυχημάτων.

Η Ολομέλεια της Βουλής ενέκρινε ομόφωνα τους νέους κανονισμούς του Υπουργείου Εργασίας, που εναρμονίζουν την κυπριακή νομοθεσία με την ευρωπαϊκή οδηγία 2012/18/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Οι νέοι κανονισμοί αυξάνουν τις υποχρεώσεις και τα μέτρα ασφαλείας σε χώρους όπου υπάρχουν χημικές ουσίες σε ποσότητες ίσες ή μεγαλύτερες του 75% των οριακών ποσοτήτων που καθορίζονται στους ισχύοντες κανονισμούς.

Επιπλέον, τα μέτρα ασφαλείας ενισχύονται σε χώρους εργασίας που εφάπτονται σε μονάδες SEVESO, καθώς και σε όσους βρίσκονται στο Ενεργειακό Κέντρο Βασιλικού.

Οι εργοδότες των συγκεκριμένων χώρων θα είναι πλέον υποχρεωμένοι να εξασφαλίζουν πιστοποιητικό πυροπροστασίας από την Πυροσβεστική Υπηρεσία.

Οι επιχειρήσεις που εμπίπτουν στις πιο πάνω κατηγορίες θα έχουν υποχρέωση να υποβάλουν στο Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ), ως η αρμόδια αρχή, τις απαραίτητες πληροφορίες που καθορίζονται στους κανονισμούς (π.χ. γνωστοποίηση, έγγραφο για εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας, δυσμενέστερο σενάριο ατυχήματος μεγάλης κλίμακας) και να εξασφαλίσουν από την Πυροσβεστική Υπηρεσία Κύπρου πιστοποιητικό πυροπροστασίας.

Για υφιστάμενους χώρους εργασίας ή για χώρους εργασίας που θα έχουν εξασφαλίσει άδεια οικοδομής ή πολεοδομική άδεια πριν την ημερομηνία δημοσίευσής τους, οι κανονισμοί θα τίθενται σε ισχύ 2 έτη μετά.



Στην Κύπρο υπάρχουν περίπου 30 μονάδες που υπάγονται στις διατάξεις των κανονισμών, όλες ανήκουν στην κατηγορία «SEVESO».

Σχέδιο χορηγιών «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω Κατοικίες»



Εντός Σεπτεμβρίου το υπουργείο Εμπορίου προγραμματίζει την προκήρυξη του Σχεδίου «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες (2024)» με συνολικό προϋπολογισμό που ανέρχεται στα €30 εκατομμύρια, το οποίο αποσκοπεί στην ενεργειακή αναβάθμιση υφιστάμενων κατοικιών.

Το Σχέδιο θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο του Μέτρου C6.1I3 του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (ΣΑΑ) της Κύπρου και θα χρηματοδοτηθεί από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), το κεντρικό εργαλείο του NextGenerationEU και προσωρινό μέσο χρηματοδότησης της ανάκαμψης και εξόδου της ΕΕ από την κρίση που προκάλεσε η πανδημία του COVID19. Συγκεκριμένα, το παρόν μέτρο έχει ενταχθεί στο ΣΑΑ μέσω του νέου κεφαλαίου REPowerEU και θα χρηματοδοτηθεί από τη σχετική πρόσθετη κατανομή που έχει λάβει η Κύπρος το 2023 για αντιμετώπιση και της πιο πρόσφατης ενεργειακής κρίσης.

Το Σχέδιο θα καλύπτει επενδύσεις θερμομόνωσης του κελύφους των κατοικιών, αντικατάστασης κουφωμάτων, εγκατάστασης συστημάτων σκίασης, ηλιακών συστημάτων θέρμανσης νερού, αυτόνομων κλιματιστικών και συστημάτων θέρμανσης/ψύξης με αντλίες θερμότητας υψηλής απόδοσης, καθώς και την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων που λειτουργούν με τη μέθοδο net-billing, εγκατάσταση μπαταριών αποθήκευσης ενέργειας και δαπάνες παροχής υπηρεσιών από ειδικευμένο εμπειρογνώμονα.

Δικαίωμα υποβολής αίτησης θα έχει κάθε φυσικό

πρόσωπο, το οποίο θα προβεί σε εργασίες ενεργειακής αναβάθμισης της υφιστάμενης του οικίας, νοούμενου ότι αυτή δεν θα χρησιμοποιείται από οποιονδήποτε για άσκηση οικονομικής δραστηριότητας. Κάθε φυσικό πρόσωπο θα έχει δικαίωμα υποβολής μίας μόνο αίτησης στο πλαίσιο της πρόσκλησης και το μέγιστο ποσό χορηγίας ανά κατοικία δύναται να ανέλθει μέχρι τις €32.000, ανάλογα με τον τύπο της επένδυσης.

Οι κατοικίες θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

Να έχουν υφιστάμενο λογαριασμό ΑΗΚ με οικιακή διατίμηση και αυτός να ανήκει σε φυσικό πρόσωπο.

Η πρώτη σύνδεση της κατοικίας με το δίκτυο να έχει γίνει πριν την 1η Ιανουαρίου 2008 (ή η αίτηση για την έκδοση της πολεοδομικής/οικοδομικής άδειας να υποβλήθηκε πριν τις 21/12/2007).

Πριν από την υποβολή αίτησης, κατά την περίοδο που θα ανακοινωθεί από το ΥΕΕΒ, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να εξασφαλίσουν Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ) για την κατοικία τους, το οποίο εκδίδεται από Ειδικευμένους Εμπειρογνώμονες, εγγεγραμμένους στο σχετικό μητρώο της Υπηρεσίας Ενέργειας (Μητρώο Ειδικευμένων Εμπειρογνομητών).

Για να παραχωρηθεί χορηγία, θα πρέπει να εξασφαλιστεί ποσοστό εξοικονόμησης πρωτογενούς ενέργειας τουλάχιστον 60%. Ο υπολογισμός του ποσοστού αυτού γίνεται συγκρίνοντας το υφιστάμενο ΠΕΑ με το τελικό ΠΕΑ, που θα εκδοθεί μετά την ολοκλήρωση των επενδύσεων.

Πώς να προστατευτείτε από επικίνδυνες Απάτες μέσω WhatsApp

Οι επιτήδριοι εκμεταλλεύονται την τεχνολογία και την ευπιστία των πολιτών, προσποιούμενοι ψευδώς ότι εκπροσωπούν την Αστυνομία

Η Αστυνομία Κύπρου έχει εκδώσει επείγουσα προειδοποίηση προς το κοινό για ένα νέο είδος τηλεφωνικής απάτης που εμφανίζεται μέσω της δημοφιλούς εφαρμογής επικοινωνίας WhatsApp. Οι επιτήδριοι εκμεταλλεύονται την τεχνολογία και την ευπιστία των πολιτών, προσποιούμενοι ψευδώς ότι εκπροσωπούν την Αστυνομία Κύπρου σε βιντεοκλήσεις.

Ψεύτικες Βιντεοκλήσεις

Συγκεκριμένα, οι δράστες χρησιμοποιούν τη δυνατότητα βιντεοκλήσης του WhatsApp για να επικοινωνήσουν με ανυποψίαστους πολίτες στην αγγλική γλώσσα. Κατά τη διάρκεια της κλήσης, οι επιτήδριοι απαιτούν την παροχή προσωπικών και τραπεζικών στοιχείων, όπως την επίδειξη ταυτότητας και τις χρεωστικές ή πιστωτικές κάρτες. Επιτήδριοι Τεχνικές

Οι δράστες εφαρμόζουν μεθοδευμένες τεχνικές ψυχολογικού εκφοβισμού και πειθούς, ώστε να αποσπάσουν ευαίσθητες πληροφορίες. Οι πολίτες καλούνται να είναι εξαιρετικά προσεκτικοί και να μην ανταποκρίνονται στις κλήσεις αυτές. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στη μη αποκάλυψη προσωπικών κωδικών ή στοιχείων μέσω αυτών των ψεύτικων κλήσεων.

Συστάσεις της Αστυνομίας

Η Αστυνομία Κύπρου υπογραμμίζει τα ακόλουθα μέτρα προφύλαξης για το κοινό:

- Μην απαντάτε στις κλήσεις: Αγνοήστε και διακόψτε τις κλήσεις από αγνώστους που ισχυρίζονται ότι είναι από την Αστυνομία.
- Μην αποκαλύπτετε προσωπικά στοιχεία: Μην δίνετε προσωπικά ή τραπεζικά δεδομένα σε αγνώστους.
- Μην ακολουθείτε συνδέσμους: Αποφύγετε να πατήσετε σε συνδέσμους (links) που σας αποστέλλονται μέσω αυτών των κλήσεων.
- Ενημερώστε αμέσως τις τράπεζες: Εάν έχετε δηλώσει τραπεζικά στοιχεία κατά τη διάρκεια μιας τέτοιας κλήσης, επικοινωνήστε άμεσα με το τραπεζικό σας ίδρυμα για να αποτρέψετε την κακόβουλη χρήση των δεδομένων σας.



Φυλάκιση 8 χρόνων σε διακινητή παράτυπων μεταναστών

Συντρέχουσες ποινές, με μεγαλύτερη την Σοκταετή ποινή φυλάκισης, επέβαλε την Πέμπτη 18 Ιουλίου 2024, το Μόνιμο Κακούργιοδικείο Αμμοχώστου, σε κατηγορούμενο πρόσωπο, το οποίο, με σκοπό την αποκόμιση κέρδους, υποβοήθησε 132 παράτυπους μετανάστες από τη Συρία να εισέλθουν, διά θαλάσσης από τον Λίβανο, παράνομα στο έδαφος της Κυπριακής Δημοκρατίας. Τα αδικήματα διαπράχθηκαν την 1 Ιανουαρίου 2024, στη θαλάσσια περιοχή ανοικτά του Κάβο Γκρέκο.

Αντλώντας καθοδήγηση από πρόσφατες αποφάσεις του Εφετείου στις οποίες αναδεικνύεται η άκρως ανησυχητική συχνότητα διάπραξης αυτής της φύσεως αδικημάτων, καθώς και η σοβαρότητα που ενέχουν εκ της φύσεως τους, με άκρως σοβαρές προεκτάσεις και επιπτώσεις στην κοινωνική και οικονομική ζωή του τόπου, το Κακούργιοδικείο επέβαλε την αυστηρότερη ποινή φυλάκισης που έχει, μέχρι στιγμής, επιβληθεί από τα Κυπριακά Δικαστήρια για τέτοιας φύσεως αδικήματα.

Συγκεκριμένα, ο κατηγορούμενος διακινητής κρίθηκε ένοχος από το Κακούργιοδικείο σε τέσσερις από τις κατηγορίες που αντιμετώπιζε, ήτοι:

1. απαγορευμένου μετανάστη που βρέθηκε στη Δημοκρατία,
2. παροχή συνδρομής ή βοήθειας σε απαγορευμένο μετανάστη να εισέλθει στη Δημοκρατία,
3. μεταφορά προσώπων διά υδάτινης οδού με ανασφαλές, λόγω υπερφόρτωσης, σκάφος, και
4. υποβοήθηση, με σκοπό το κέρδος, παράνομης εισόδου υπηκόων τρίτης χώρας στο έδαφος της Δημοκρατίας.

Ο κατηγορούμενος διακινητής είχε συμφωνήσει με λαθρέμπορους μεταναστών στη Συρία και τον Λίβανο όπως ο ίδιος πλοηγήσει, από τον Λίβανο με προορισμό την Κύπρο, ξύλινη βάρκα 10 περίπου μέτρων, με επιβάτες 132 άτομα. Σύμφωνα με τα ευρήματα του Κακούργιοδικείου, η βάρκα ήταν εξαιρετικά επικίνδυνα υπερφορτωμένη, αφού ο μέγιστος αριθμός επιβατών που θα μπορούσαν με ασφάλεια να επιβιβαστούν σε αυτήν ήταν περί τα 10 άτομα. Αντ' αυτού επιβιβάστηκαν 132 άτομα με κίνδυνο η Μεσόγειος Θάλασσα να καταστεί, όπως το Δικαστήριο σημειώνει, ο υγρός τους τάφος.

Το Κακούργιοδικείο, σημειώνει επίσης στην απόφασή του ότι, ο κατηγορούμενος διακινητής, με σκοπό το οικονομικό όφελος, κατέστη μέρος της οργανωμένης αλυσίδας παράκαμψης του Νόμου δρώντας βάσει σχεδίου και προγραμματισμού, υποβοηθώντας 132 απαγορευμένους μετανάστες να εισέλθουν παράνομα στη Δημοκρατία.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόλησή τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 03/06/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Μαΐου – Ιουνίου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Σεπτέμβριο – Οκτώβριο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Μαΐου 2024

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μάιο 2024.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μαΐου 2024.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024.



Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου – Ιουλίου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 27/06/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Ιούνιο - Ιούλιο του 2024

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 15/07/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 30/05/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούνιο 2024 εκκρεμούσαν 4313 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 19353 αφορούν εργοδότες και οι 2378 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

ΤΥΧΕΡΟΙ ΛΑΧΝΟΙ ΕΤΗΣΙΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΣΕΚ 2024

02583 Αυτοκίνητο μάρκας Nissan Juke Acenta Automatic

67430, 18678 ,57128, 73842,15873, 47561,32535,51447.23698

77236,54815,22986, 15753,20737,60705, 46573, 35315,05130, 42824



2 Αυγούστου 1958 κατατάχθηκαν στο πάνθεο των ηρώων

Λυσιώτες ήρωες – μέλη της ΣΕΚ

Χριστοφής Παναγίδης, Γεώργιος Γεωργίου Ιωνά και Αναστάσιος Σουρουλλάς

Σουρουλλάς
ΑναστάσιοςΠαναγίδης
ΧριστοφήςΧατζηιωνάς
Γεώργιος

προσφορά της οικογένειας του στον αγώνα ήταν σημαντική. Στο σπίτι της αδελφής του φιλοξενήθηκε μεγάλος αριθμός ανταρτών. Ο ίδιος πρόσφερε ποικίλες υπηρεσίες, όπως ήταν η εκτύπωση και διανομή φυλλαδίων, η τροφοδοσία των ανταρτών της περιοχής και η ετοιμασία θέσεων για επιθέσεις εναντίον των Άγγλων.

Ο Γεώργιος Γεωργίου, (Χατζηιωνά), γεννήθηκε το 1938. Τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και εργαζόταν ως κτίσης. Εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ το Μάρτη του 1956 και ασχολήθηκε με την εκτύπωση και διανομή φυλλαδίων, την τροφοδοσία και απόκρυψη ανταρτών, τη διακίνηση της αλληλογραφίας, την επιλογή τοποθεσιών και την προετοιμασία του χώρου για επιθέσεις εναντίον Άγγλων στρατιωτών.

Ο Αναστάσιος Σουρουλλάς γεννήθηκε το Μάρτη του 1932. Ήταν ο μεγαλύτερος της παρέας. Ο Τάσος όπως τον φώναζαν τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και ήταν εργάτης, οικοδόμος και γεωργός. Δραστηριοποιήθηκε περισσότερο στην ΕΟΚΑ, μετά τις 6 Αυγούστου 1956, όταν βγήκε αντάρτης ο μικρότερος του αδελφός, ο Δήμος, οπότε ο Τάσος ανέλαβε την τροφοδοσία της ανταρτικής ομάδας του αδελφού του και ενεργούσε ως ένας από τους συνδέσμους των δύο ανταρτικών ομάδων της Λύσης. Μετά τις 10 Φεβρουαρίου 1957, όταν ο αδελφός του συνελήφθη και καταδικάστηκε σε θάνατο μαζί με τους συντρόφους του, σε μια μετακίνηση τους, κατά την οποία έπεσε ο ήρωας Πάτροκλος Κόκκινος, ο Τάσος δραστηριοποιήθηκε ακόμα περισσότερο, αναλαμβάνοντας ευθύνες και στις ομάδες πολιτοφυλακής που οργάνωσε η ΕΟΚΑ.

(πηγή: **Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959**)

Δύο οικοδόμοι και ένας ελαιοχρωματιστής από την ηρωικότατη Λύση έπεσαν νεκροί στις 2 Αυγούστου 1958 στα περβόλια του χωριού τους μετά από ενέδρα που τους έστησαν οι Τούρκοι. Ήταν και οι τρεις μέλη της ΣΕΚ και οι φωτογραφίες τους σήμερα κοσμούν την αίθουσα ηρώων που βρίσκεται στο Μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία.

Πρόκειται για τον Χριστοφή Παναγίδη του Παναγή, τον Γεώργιο Γεωργίου του Ιωνά και τον Αναστάσιο Σουρουλλά του Μιχαήλ.

Η ενέδρα

Την 1η Αυγούστου 1958 ο Χριστοφής Παναγίδης με το συναγωνιστή του Γεώργιο Χατζηιωνά και άλλα μέλη της ομάδας τους συνόδευσαν τον καταζητούμενο αδελφό του Πιάγκο Παναγίδη, για να συνενωθεί με τους υπόλοιπους αντάρτες και άλλους αγωνιστές της Λύσης και να λάβει μέρος σε επίθεση εναντίον των Άγγλων. Στην επίθεση αυτή, που έγινε κοντά στη Λύση, βλήθηκαν τρία στρατιωτικά αυτοκίνητα, πλήρη στρατιωτών, με αυτόματα, κυνηγετικά όπλα και χειροβομβίδες. Σκοτώθηκαν δύο Άγγλοι στρατιώτες και πολλοί τραυματίστηκαν.

Την επομένη οι Άγγλοι επέβαλαν δεκαπενθήμερο κατ' οίκον περιορισμό στο χωριό και άρχισαν εξονυχιστικές έρευνες. Κατά τη διάρκεια του περιορισμού τρεις αγωνιστές, οι Χριστοφής Παναγίδης, Γεώργιος Χατζηιωνά και Αναστάσιος Σουρουλλάς, διέσπασαν τον κλοιό του χωριού, για να αποφύγουν τη σύλληψη και κατευθύνθηκαν προς το χωριό Τρεμετουσιά. Στη διαδρομή τους επισημάνθηκαν από ελικόπτερο των Άγγλων που λάμβανε μέρος στις έρευνες.

Σύμφωνα με μαρτυρία βοσκού που παρακολουθούσε, ο Τούρκος λοχίας του αστυνομικού σταθμού Αθηαίνου, επικεφαλής Επικουρικών, κατέφθασε μαζί με Τούρκους από το χωριό Άρσος, τους έστησαν ενέδρα και τους σκότωσαν.

Από τη νεκροψία που έγινε στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας διαπιστώθηκε ότι οι τρεις νέοι κτυπήθηκαν στο κεφάλι με σφαίρες αυτομάτων όπλων και με λόγχη στην κοιλιά και σε άλλα μέρη του σώματος.

Βιογραφικά

Ο Χριστοφής Παναγίδης γεννήθηκε το 1939. Τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και ήταν αρχικά ελαιοχρωματιστής και αργότερα γεωργός. Η

Συμβάλλοντας στη σωστή χρήση της γλώσσας μας

Ο Χρυσόστομος Π. Ρουσής, πρώην διευθυντής σχολείων Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης, καταγράφει γλωσσικά λάθη, τα οποία θα πρέπει να προσέξουμε, ιδιαίτερα οι πολιτικοί και οι αρθρογράφοι των ΜΜΕ.

«Προσπαθώ να επικοινωνήσω καλύτερα το έργο της νέας κυβέρνησης» (αντί του ορθού: να αναδείξω/ παρουσιάσω/ προβάλω το έργο).

N.B. (Σημειώστε): επικοινωνώ ρήμα αμετάβατο επικοινωνείς, επικοινωνήσα (+με) σημαίνει: α) Έχω κάποια επαφή: επικοινωνεί συχνά τηλεφωνικά με τους γονείς του. β) Έχω πνευματική επαφή: οι γονείς επικοινωνούν με τα παιδιά τους. γ) Συνδέομαι: τα δύο δωμάτια επικοινωνούν μεταξύ τους. δ) Εκφράζω απορία για αδικαιολόγητη συμπεριφορά: «αυτός δεν επικοινωνεί» (λέει ασυναρτησίες) (Γ. Μπαμπινιώτης). «Οι Συντεχνίες προτείνουν μέτρα που θα βασίζονται σε βασικούς άξονες που επηρεάζουν όλα τα νοικοκυριά, “όπως τη μείωση κόστους” της ηλεκτρικής ενέργειας» (αντί του ορθού: όπως η μείωση)

N.B. (Σημειώστε): Το επίρρημα «όπως» δηλώνει παραλληλισμό: μέτρα όπως (+ ονομ.) η μείωση του κόστους (και όχι όπως την μείωση) –



σε χώρες όπως η Ελλάδα.

«Ο στρατός με τα τεθωρακισμένα θα πρέπει να επιχειρήσει στον πυκνοκατοικημένο αστικό ιστό της Γάζας και “να διεξάγει” μάχες από πόρτα σε πόρτα» (αντί του ορθού: να διεξαγάγει).

N.B. (Σημειώστε): Τα σύνθετα ρήματα με δεύτερο συνθετικό το -άγω (διεξάγω, εισάγω, εξάγω, προάγω) σχηματίζουν τους εξακολουθητικούς χρόνους (για κάτι που γίνεται πολλές φορές) από το θέμα αγ- του ενεστώτα: διεξάγ-ω έρευνες – πολλές φορές) και τους στιγμιαίους (για κάτι που γίνεται μία φορά) από το θέμα αγ-άγ-

(να/θα διεξ-αγάγ-ω έρευνα, έχω διεξ-αγάγ-ει έρευνα – διεξάγω, αόρ. διεξήγαγα = διενεργώ, επιτελώ, πραγματοποιώ).

«Τώρα, με το Γνωμοδοτικό Συμβούλιο “η διαδικασία είναι διαφανή” και προσφέρει τη δυνατότητα σε όποιον πολίτη επιθυμεί να εκδηλώσει ενδιαφέρον» (αντί του ορθού: η διαδικασία είναι διαφανής).

N.B. (Σημειώστε): Τα λόγια επίθετα σε -ής, -ές (γεν. -ους) (διαφανής, διεθνής, πλήρης, τριμερής, υγιής) κλίνονται έτσι: ο/η διαφαν-ής, το διαφαν-ές – του/της διαφαν-ούς – τον/την διαφαν-ή, το διαφαν-ές – οι διαφαν-είς, τα διαφαν-ή – των διαφαν-ών – τους/τις διαφαν-είς, τα διαφαν-ή.

Λέμε και γράφουμε: Το διαφανές τζάμι/ ύφασμα – υπάρχει διαφανής διαχείριση των δημοσίων πόρων; – Στην Κύπρο γίνονται διορισμοί με διαφανή τρόπο; – Λαμβάνονται αποφάσεις με διαφανείς διαδικασίες;

Ο/η διαφανής, το διαφανές: για κάτι που είναι καθαρό σε τέτοιο βαθμό, ώστε να μπορείς να βλέπεις διά μέσου αυτού. (Γ. Μπαμπινιώτης)

Πηγές: Παπαζαφείρη Ι., Λάθη στη χρήση της γλώσσας μας. Μπαμπινιώτης Γ., Λεξικό της Νέας Ελληνικής Γλώσσας. Τριανταφυλλίδη Μ., Νεοελληνική Γραμματική.

Αυστηρές ρυθμίσεις

Κατοχυρωμένη νομοθετικά η εργασιακή απασχόληση των νέων

• Ρυθμισμένη και η εργασία τις νυχτερινές ώρες

Του Βαγγέλη Ευαγγέλου*

Η απασχόληση των νέων στην Κύπρο διέπεται από αυστηρές νομοθετικές ρυθμίσεις, με στόχο την προστασία της υγείας και της ασφάλειάς των νέων. Οι νομοθετικές ρυθμίσεις καθορίζουν σαφείς υποχρεώσεις για τους εργοδότες και διασφαλίζουν ότι οι συνθήκες εργασίας είναι κατάλληλες για τους νέους εργαζόμενους.

Οι εργοδότες πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι συνθήκες εργασίας δεν θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των νέων. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να λαμβάνονται μέτρα για την πρόληψη ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών, να παρέχεται κατάλληλη εκπαίδευση και ενημέρωση για τους κινδύνους της εργασίας και να διασφαλίζεται ότι οι νέοι γνωρίζουν τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να ακολουθούν.

Οι αρμόδιες αρχές, όπως οι Επιθεωρητές Εργασίας, έχουν την εξουσία να διενεργούν επιθεωρήσεις στους χώρους εργασίας για να διασφαλίζουν ότι τηρούνται οι διατάξεις της νομοθεσίας. Οι επιθεωρητές μπορούν να απαιτούν την παρουσία αρχείων και εγγράφων που σχετίζονται με την ασφάλεια και την υγεία των νέων και να επιβάλλουν μέτρα σε περιπτώσεις μη συμμόρφωσης.

Ο νόμος προβλέπει ότι οι νέοι δεν επιτρέπεται να απασχολούνται σε εργασίες που θεωρούνται επικίνδυνες ή επιβλαβείς για την υγεία τους. Αυτό περιλαμβάνει εργασίες που ενέχουν υψηλό κίνδυνο ατυχημάτων, έκθεση σε επικίνδυνες ουσίες ή απαιτούν υπερβολική φυσική προσπάθεια.

Η απασχόληση των νέων κατά τις νυχτερινές ώρες είναι αυστηρά ρυθμισμένη. Σύμφωνα με τον νόμο, οι έφηβοι ηλικίας 16 ετών και άνω μπορούν να εργάζονται μεταξύ 23:00 και 07:00 μόνο υπό συγκεκριμένους όρους και προϋποθέσεις που καθορίζονται με κανονισμούς. Σε κάθε περίπτωση, η εργασία μεταξύ 00:00 και 04:00 απαγορεύεται.

Οι έφηβοι ηλικίας 15-18 ετών δεν επιτρέπεται να εργάζονται περισσότερο από 7 ώρες και 45 λεπτά την ημέρα και 38 ώρες την εβδομάδα. Οι



έφηβοι που δεν έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους μπορούν να εργάζονται μέχρι 7 ώρες και 15 λεπτά την ημέρα και 36 ώρες την εβδομάδα. Αν ο ημερήσιος χρόνος απασχόλησης υπερβαίνει τις 4,5 ώρες, πρέπει να παρέχεται στους νέους διάλειμμα τουλάχιστον 30 συνεχόμενων λεπτών.

Οι έφηβοι δικαιούνται τουλάχιστον 12 συνεχείς ώρες ανάπαυσης σε κάθε 24ωρη περίοδο. Αυτό σημαίνει ότι αν ένας έφηβος ολοκληρώσει την εργασία του στις 8 μ.μ., δεν μπορεί να ξεκινήσει την επόμενη εργασία του πριν τις 8 π.μ. της επόμενης ημέρας. Επιπλέον, οι έφηβοι δικαιούνται εβδομαδιαία ανάπαυση δύο συνεχόμενων ημερών (48 ώρες), εκ των οποίων η μία ημέρα πρέπει να συμπίπτει με την Κυριακή, εκτός αν υπάρχουν τεχνικοί ή οργανωτικοί λόγοι που επιβάλλουν διαφορετικά. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιοι λόγοι, η εβδομαδιαία ανάπαυ-

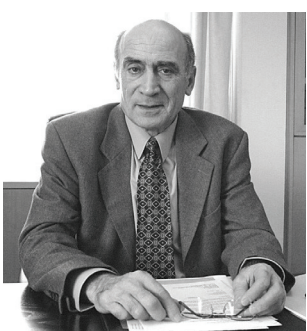
ση μπορεί να μειωθεί, αλλά δεν μπορεί να είναι μικρότερη από 36 συνεχόμενες ώρες.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι εργοδότες πρέπει να εξασφαλίζουν ότι οι νέοι εργαζόμενοι υποβάλλονται σε ιατρικές εξετάσεις για να διαπιστωθεί η ικανότητά τους να εκτελούν τις εργασίες τους χωρίς κίνδυνο για την υγεία τους. Τα έξοδα για αυτές τις εξετάσεις μπορεί να επιβαρύνουν τον εργοδότη.

Η νομοθεσία για την προστασία των νέων στην εργασία είναι σχεδιασμένη για να διασφαλίσει ότι οι νέοι μπορούν να αποκτήσουν πολύτιμη εργασιακή εμπειρία χωρίς να θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά τους. Οι εργοδότες πρέπει να γνωρίζουν και να τηρούν αυτές τις διατάξεις, ενώ οι νέοι και οι γονείς τους πρέπει να είναι ενημερωμένοι για τα δικαιώματά τους.

• Διευθυντής Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ

Λανθασμένη η προσέγγιση στη διευθέτηση του 12%



Του Δημήτρη Κιττένη

Ο Υπουργός Εργασίας, σε νέα συνάντησή του με τους κοινωνικούς εταίρους, κατέθεσε νέα πρόταση για διευθέτηση της μειωμένης κατά 12% σύνταξης σε όσους επέλεξαν ή θα επιλέξουν να συνταξιοδοτηθούν στο 63ο έτος της ηλικίας τους.

Με τη αναθεωρημένη του πρόταση, ο υπουργός βελτιώνει κάπως την προηγούμενη του πρόταση, όμως παραμένει στην ίδια λανθασμένη προσέγγιση.

Σύμφωνα με τον υπουργό, θα ωφεληθούν 11.049 συνταξιούχοι που κατέβαλαν 40,4 ασφαλιστικές μονάδες στο βασικό μέρος της θεσμοθετημένης σύνταξης, που αποτελούν το 28,9% των 38.121 συνταξιούχων – δύο χιλιάδες περισσότεροι από την προηγούμενη πρόταση του.

Δυστυχώς, και η νέα πρόταση του υπουργού βασίζεται σε λανθασμένη προσέγγιση, γιατί μπορεί να ωφελεί, όπως ο ίδιος ισχυρίστηκε, το 28,1% των συνταξιούχων, αδικεί όμως κατάφορα το υπόλοιπο 71,9%, που είναι και οι χαμηλοσυνταξιούχοι.

Επιπρόσθετα, αυτοί που συμπληρώνουν 40,4 ασφαλιστικές μονάδες στο βασικό μέρος είναι οι συνταξιούχοι του ευρύτερου δημόσιου τομέα, οι αυτοεργοδοτούμενοι, οι ιδιοκτήτες οικογενειακών επιχειρήσεων και οι γεωργοί. Αυτές οι τρεις κατηγορίες είχαν διπλό όφελος γιατί έπαιρναν σύνταξη, γλίτωναν τις εισφορές στο Ταμείο και ταυτόχρονα συνέχιζαν να εργάζονται.

Είναι αυτές τις πιο πάνω κατηγορίες που ωφελεί η πρόταση του Υπουργού Εργασίας και πολύ σωστά οι δύο μεγάλες συνδικαλιστικές οργανώσεις -ΣΕΚ και ΠΕΟ- την απέρριψαν.

Πιστεύω ότι είναι λάθος να δίδουμε κίνητρα για πρόωρη αφυπηρέτηση όταν αντιμετωπίζουμε έλλειψη εργατικού δυναμικού αλλά και γήρανση του πληθυσμού. Κανονικά θα έπρεπε να

έχουμε κίνητρα για παραμονή στην εργασία και μετά το 65ο, όπως πράττουν οι σκανδιναβικές χώρες, γνωστές για τις κοινωνικές τους ευαισθησίες, που για κάθε χρόνο παραμονής στην εργασία πέραν του νόμιμου έτους αφυπηρέτησης, που σε ορισμένες χώρες είναι το 67ο έτος, δίδουν αύξηση 5%.

Έχω την ισχυρή άποψη ότι η λύση του 12% είναι η σταδιακή μείωση του, π.χ., για κάθε τρία χρόνια να μειώνεται κατά 3% ή 4%, που σημαίνει κατάργηση της μείωσης σε 12 ή 9 χρόνια.

Με αυτή την πρόταση ωφελούνται και οι 38.121 συνταξιούχοι και διατηρείται και το αντικίνητρο για πρόωρη συνταξιοδότηση, κάτι που ωφελεί τόσο το Ταμείο όσο και την κοινωνία στο σύνολο της.

Υ.Γ. Ο εκάστοτε Υπουργός Εργασίας είναι ο θεματοφύλακας του κοινωνικού διαλόγου. Πιστεύω ότι ήταν άστοχη η δημόσια επίκριση των δύο κυριότερων συνδικαλιστικών οργανώσεων του τόπου μας, της ΣΕΚ και ΠΕΟ από τον Υπουργό το περασμένο Σάββατο.

* Πρώην Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Ενόψει διακοπών...

Δώστε προσοχή στη ψηφιακή ασφάλεια των παιδιών σας



• Τα παιδιά που γεννιούνται σήμερα θα έχουν το μεγαλύτερο ψηφιακό αποτύπωμα στην ιστορία

Εβδομήντα χιλιάδες αναρτήσεις στο διαδίκτυο θα είναι ο μέσος όρος για ένα παιδί μέχρι την ηλικία των 18 χρόνων επισημαίνει η Παγκόσμια Εταιρεία Ψηφιακής προστασίας, επισημαίνοντας χαρακτηριστικά πως όλα αυτά τα δεδομένα είναι στη συνέχεια προσβάσιμα σε πολύ περισσότερους από ό,τι ίσως συνειδητοποιούμε. Χρειάζεται δηλαδή τεράστια προσοχή για το υλικό που αναρτούμε το οποίο και μετά τον θάνατο μας θα βρίσκεται δημόσια θέα.

«Είναι φυσικό να θέλουμε να μοιραζόμαστε τις πιο ευτυχημένες στιγμές της ζωής μας. Όταν αναρτάτε φωτογραφίες των παιδιών σας στο διαδίκτυο μπορεί να σας φαίνεται ακίνδυνο, αλλά υπάρχουν αρκετοί λόγοι για τους οποίους θα πρέπει να ακολουθήσετε μια συνετή στάση» λέει η Αλζβετα Κοναλονά, από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρείας ψηφιακής προστασίας ESET.

Το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι εξαιρετικές βιβλιοθήκες για την αποθήκευση όλων αυτών των πολύτιμων προσωπικών στιγμών. Ωστόσο, αυτή μπορεί να μην είναι η καλύτερη προσέγγιση για τα παιδιά μας.

Απειλές που εγκυμονεί αυτό για την ασφάλεια του παιδιού σας

Η εικόνα που ανεβάζατε δεν σας ανήκει πλέον. Κάθε φορά που δημοσιεύετε μια φωτογραφία σε μια πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης, η εικόνα αυτή δεν είναι πλέον αποκλειστικά δική σας. Οι όροι και οι προϋποθέσεις συχνά αναφέρουν ότι από τη στιγμή που μια εικόνα ανεβαίνει στον διακομιστή τους, είναι ελεύθεροι να τη χρησιμοποιήσουν χωρίς συγκατάθεση. Ενώ εσείς διατηρείτε τα πνευματικά δικαιώματα, η πλατφόρμα της οποίας οι διακομιστές φιλοξενούν την εικόνα κατέχει την άδεια χρήσης. Με άλλα λόγια, η πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης έχει το δικαίωμα να χρησιμοποιήσει την φωτογραφία σας με όποιον τρόπο κρίνει σκόπιμο.

Η ταυτότητα του μωρού; Η δική μου ταυτότητά

Η κοινοποίηση πληροφοριών ή φωτογραφιών των παιδιών σας στο διαδίκτυο μπορεί να οδηγήσει σε κλοπή ταυτότητας. Η ανάρτηση εικόνων υπερήχων, με ευαίσθητες πληροφορίες, εκθέτει το παιδί σε κινδύνους ακόμη και πριν γεννηθεί. Μερικές φορές, μια ανάρτηση μπορεί να περιλαμβάνει το όνομα του παιδιού, την ημερομηνία γέννησης ή την τοποθεσία. Στη συνέχεια, με λίγα μόνο κλικ, ένας δράστης μπορεί να ανακαλύψει τις προσωπικές πληροφορίες των γονιών.

Συνδυάστε όλα αυτά με παραβιάσεις δεδομένων και αριθμούς κοινωνικής ασφάλισης που είναι εύκολα διαθέσιμοι στο Dark web, και έχετε μια γρήγορη και εύκολη συνταγή για κλοπή ταυτότητας - με τους χάκερ να αποκτούν ενδεχομένως πίστωση στο όνομα του παιδιού. Σύμφωνα με την κορυφαία τράπεζα Barclays, οι κίνδυνοι που απορρέουν από τη δημοσίευση των φωτογραφιών των παιδιών σας στο διαδίκτυο θα αντιπροσωπεύουν τα δύο τρίτα της απάτης ταυτότητας και των περιπτώσεων οικονομικής εξαπάτησης που θα αντιμετωπίσουν οι νέοι μέχρι το 2030.

Τα Metadata τα αποκαλύπτουν όλα

Οι κοινωνικές πλατφόρμες δικτύωσης δεν είναι υπεύθυνες για την αφαίρεση των μεταδεδομένων (metadata) από τις εικόνες σας. Αυτά περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, την τοποθεσία, τον τύπο της συσκευής που χρησιμοποιήθηκε για τη λήψη της φωτογραφίας και ούτω καθεξής. Ένας μέσος ψηφιακός δράστης μπορεί πολύ εύκολα να τα χρησιμοποιήσει αυτά για να εντοπίσει το παιδί σας, πού πηγαίνει σχολείο, πού μένετε, ποιες εξωσχολικές δραστηριότητες παρακολουθεί. Ακόμη και μια φωτογραφία της καλλιτεχνικής εργασίας του παιδιού σας μπορεί να περιλαμβάνει το όνομά του.

Προσελκύετε το λάθος κοινό

Ένας καλός κανόνας είναι, αν έχετε την παραμικρή αμφιβολία για μια φωτογραφία, καλύτερα να μην την δημοσιεύσετε. Επίσης, προσπαθήστε να αποφεύγετε να δημοσιεύετε γυμνές φωτογραφίες μωρών στο διαδίκτυο. Ακόμα και μια αθώα φωτογραφία από την εκπαίδευση στο γιογιό ή ένα παιδί που τρέχει γυμνό στον κήπο, μπορεί να προσελκύσει το λάθος κοινό και μια φωτογραφία του παιδιού σας μπορεί να καταλήξει σε κακοπροαίρετα χέρια.

Η συγκατάθεση είναι η αποστολή σας

Η συνειδητοποίηση ότι τα παιδιά σας θα κληρονομήσουν τις συνέπειες της διαδικτυακής σας συμπεριφοράς είναι κάτι σοβαρό. Ως εκ τούτου, το να ζητάτε τη συγκατάθεση των παιδιών σας για να δημοσιεύσετε οτιδήποτε σχετικό με αυτά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα βοηθά να συνειδητοποιήσουν ότι υπάρχουν επιλογές που πρέπει να κάνουν αλλά και συνέπειες -τόσο θετικές όσο και αρνητικές. Αν θέλετε να δημοσιεύσετε μια φωτογραφία του παιδιού σας με ένα άλλο παιδί, θα πρέπει να ζητήσετε και την άδειά του ή την άδεια των γονιών ή των νόμιμων κηδεμόνων

του, όπως θα κάνατε και με έναν ενήλικα. Στη Γαλλία, αν δημοσιεύσετε μια φωτογραφία του παιδιού σας στο διαδίκτυο και αυτό εναντιωθεί αργότερα, μπορεί να αντιμετωπίσετε πρόστιμο 45.000 ευρώ ή φυλάκιση. Παρόμοιοι νόμοι ισχύουν και στην Ιταλία.

Επιβράβευση κακών συνηθειών

Όταν αναρτάτε κάθε στιγμή της ζωής του παιδιού σας αυτό μπορεί να ενισχύσει τις κακές συνήθειες και να δημιουργήσει μια ψευδή πραγματικότητα ότι το να μοιράζεστε τα πάντα στο διαδίκτυο είναι σωστό και ακίνδυνο. Βεβαιωθείτε ότι μαθαίνετε στα παιδιά σας να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τους διαδικτυακούς χώρους με ασφάλεια και υπευθυνότητα. Μιλήστε τους για τους κινδύνους, αλλά δείξτε τους και το διασκεδαστικό μέρος. Σε αντίθεση με εσάς, δεν τους δόθηκε ποτέ η δυνατότητα να επιλέξουν και δεν μπορούν να ξεφύγουν από τον διαδικτυακό κόσμο. Αντίθετα, θα πρέπει να μάθουν να περιηγούνται σε αυτόν.

«Λαμβάνοντας υπόψη ότι οι πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης έχουν την πολιτική να επιτρέπουν μόνο σε άτομα άνω των 13 ετών να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες τους, θα πρέπει επίσης να το σκεφτείτε διπλά πριν αναρτήσετε φωτογραφίες του παιδιού σας στο διαδίκτυο» λέει η Κοναλονά από την ESET.

«Πολλοί από εμάς έχουμε αποφασίσει να χρησιμοποιούμε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά το παιδί σας μπορεί να μην έχει κάνει την ίδια επιλογή.»

Η ασφάλεια των παιδιών σας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και δεν πρέπει να παραμελείτε την ψηφιακή τους ασφάλεια. Εάν το παιδί σας χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, βεβαιωθείτε ότι παραμένει ασφαλές και προστατευμένο στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας μια αξιόπιστη λύση Γονικού Ελέγχου.

Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας κατανοεί τι κάνετε και γιατί το κάνετε. Έτσι ανατρέφουμε υπεύθυνους χρήστες του διαδικτύου. Δεν μπορούμε να περιμένουμε από τα παιδιά μας να ξέρουν πώς να το κάνουν αν δεν του δείξουμε εμείς τον τρόπο. Για αυτό, μιλήστε τους και εξηγήστε τους το σύνθετο ψηφιακό μας κόσμο. «Εσείς είστε, και πρέπει να είστε, η πρώτη τους επαφή με ένα ασφαλές διαδίκτυο» μας υπενθυμίζει η Αλζβετα Κοναλονά, από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρείας ψηφιακής προστασίας ESET.

Ζήστε κάθε στιγμή των διακοπών σας

Είστε έτοιμοι για ένα ταξίδι αλλιώς από τα άλλα αυτό το καλοκαίρι; Για ένα ταξίδι διακοπών στο οποίο δεν θα καταβροχθίζετε αμάσητα και γρήγορα τόπους και αξιοθέατα, ούτε θα προσπερνάτε με περιορισμένη όραση τη ζωή του τόπου που επισκέπτεστε αλλά θα αναζητήσετε αληθινά και νέα βιώματα, νέα συναισθήματα και θα γνωρίσετε βαθύτερα έστω και στον περιορισμένο χρόνο των διακοπών την περιοχή του κόσμου ή της χώρας σας που θα σας φιλοξενήσει.

- Βρείτε τρόπο να διαλέξετε τη γειτονιά που θα μείνετε εφ'όσον σας δίνεται η δυνατότητα. Ειδικά οι πόλεις με ιστορικό κέντρο παρέχουν υψηλής ποιότητας εμπειρίες διαβίωσης που σε μεταφέρουν νοερά σε άλλες εποχές και ιστορικούς χρόνους ανάμεσα σε παλαιά κτήρια, μικρά στενά ή μονοπάτια που αν αφουγκραστείς προσεχτικά τον ιστορικό χρόνο θα ακούσεις τους ανθρώπους στους οποίους ανήκαν κάποτε.

- Ξυπνήστε νωρίς το πρωί και ακούστε τη τοπική κοινωνία να συναντιέται στον δρόμο προς την εργασία της, προς τις λαϊκές αγορές ή τις δημόσιες υπηρεσίες, προς το λιμάνι ή την εκκλησία. Το πιο πιθανό είναι πως θα δείτε τους ίδιους ανθρώπους κάθε μέρα. Πείτε τους καλημέρα, χαμογελάστε τους χωρίς να τους γνωρίζετε. Μία, δύο θα σας ανταποδώσουν το χαμόγελο, την τρίτη φορά αν έχουν χρόνο είναι πιθανό πως θα συνομιλήσουν μαζί σας.

- Μάθετε ιστορίες του τόπου, αφήστε τους γηραιότερους να σας τις διηγηθούν, ενδιαφερθείτε για την κουλτούρα των ντόπιων, γνωρίστε τις έγνοιες τους και τις χαρές τους. Αυτοί είναι η γη που σας φιλοξενεί. Παρατηρήστε τους. Πώς μιλούν, πώς γελούν, πώς κοιτούν, πώς περιγράφουν την δική τους ζωή, πώς αντιλαμβάνονται τις δυσκολίες τους και την ευτυχία τους, ακόμη τι πίνουν, τι μαγειρεύουν και τι τρώνε στα σπίτια τους.

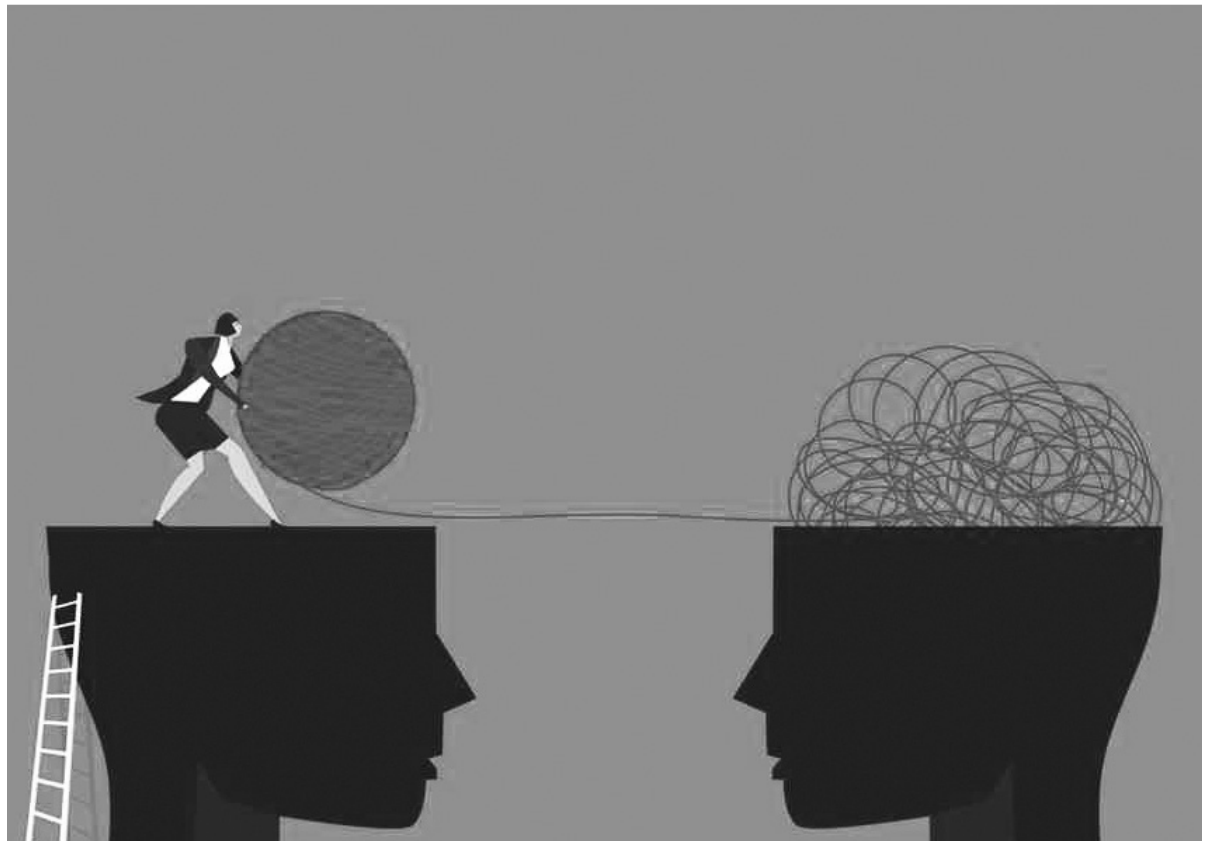
- Αφουγκραστείτε όλη τη γειτονιά, με όλες σας τις αισθήσεις, ακούστε τους ντόπιους να συνομιλούν μεταξύ τους, μυρίστε το θυμίαμα που ίσως άναψε η γυναίκα που φροντίζει την βυζαντινή εκκλησία παραδίπλα και ποτίζει τους βασιλικούς στις γλάστρες αλλά και πώς συναλλάσσεται με την φίλη και γειτόνισσά της. Σκύψτε και μυρίστε τους βασιλικούς. Θα σας ανταποδώσουν το «φιλί» με ευωδιά καλοκαιρινή.

- Επιτρέψτε στη γειτονιά του τόπου διακοπών να αφήσει τα ίχνη της μέσα σας. Αυτό είναι που θα πάρετε μαζί σας. Το ανθρώπινο και όχι μόνο κομμάτι της. Είναι βέβαιο πως η βαλίτσα μας χωράει χωρίς προσπάθεια και χωρίς να γίνεται υπέρβαρη στη ζυγαριά, όση περισσότερη ψυχή μπορούμε να πάρουμε μαζί μας.

Επιτρέψτε στις εμπειρίες να γεμίσουν όχι μόνο το ψηφιακό φωτογραφικό σας άλμπουμ αλλά την καρδιά σας, την ψυχή και το μυαλό σας.



Ενσυναίσθηση: Η μαγική συνταγή για τις ανθρώπινες σχέσεις



Αν θα μπορούσαμε να παρατηρήσουμε την κοινωνία, τις επιχειρήσεις, τις οικογένειες, θα ανακαλύπταμε ότι πίσω από όλα αυτά που ακούμε στην καθημερινότητα, που συζητούμε, που πιστεύουμε, ακόμα και για την κρίση, ο αριθμός 1 παράγοντας ποιος είναι; Είναι η κρίση των ανθρώπινων σχέσεων. Η κρίση αξιών.

Πλέον οι σχέσεις των ανθρώπων είναι πάρα πολύ επιφανειακές. Αν λοιπόν σε ρωτούσα, “Πότε ήταν η τελευταία φορά που πήρες τηλέφωνο έναν φίλο σου και είχες πραγματικά ενδιαφέρον γι’ αυτόν χωρίς να είσαι στο Facebook, χωρίς να είναι το μυαλό σου κάπου αλλού, που τον άκουγες με την καρδιά σου και όχι με το μυαλό σου;” τι θα μου έλεγες;

Μοναξιά

Από την άλλη θα δούμε πάρα πολλούς τσακωμούς, ζευγάρια, φίλους, συνεργασίες... Πολλές πολύ καλές επιχειρήσεις και επαγγελματικές ιδέες, σταματούν γιατί σταματάει η συνεργασία, η ανθρώπινη συνεργασία, μεταξύ των στελεχών ή των επιχειρηματιών. Και το ίδιο συμβαίνει στις οικογένειες.

Δεν είναι για όλα όλες οι στιγμές

“Κάνε αυτό”, “Κάνε το άλλο” κλπ... με ερωτήσεις, με συμβουλές... Πιέζεις τους φίλους σου την οικογένεια σου άσχετα ότι η πρόθεση του είναι να τους βοηθήσει. Αυτοί οι φίλοι αρχίζουν να απομακρύνονται γιατί η παρέα άρχισε να γίνεται άκρως “συμβουλευτική”.

- Δεν ρωτήσατε όμως ποτέ τον εαυτό σας
- θέλει να βοηθηθεί;
- θέλει να βοηθηθεί από σένα;
- Είναι τώρα η κατάλληλη στιγμή για να βοηθηθεί;
- Πόσες φορές άνθρωποι σε έχουν συμβουλέψει, σου πρότειναν κάτι και ένιωσες πίεση ή ένιωσες μια απομάκρυνση γιατί δεν υπήρχε η συναισθηματική κατανόηση εκείνη την στιγμή;

Ζήτησε την άδεια

Έτσι λοιπόν, προτού συμβουλέψεις κάποιον, ακόμα κι αν ξέρεις, ακόμα κι αν έχεις δίκιο, ακόμα κι αν τον βλέπεις να “καταστρέφεται”, καταρχήν άφησε τον να στο ζητήσει ή ζήτησε του

την άδεια του. Αλλιώς είναι παραβίαση. Είναι σαν να παραβιάζεις τον συναισθηματικό του κόσμο. Πώς θα σου φαινόταν να ερχόμουν στο σπίτι σου και να έμπαίνα μέσα απλά και μόνο επειδή ήξερα να μπω;

Γιατί καμιά φορά όταν ο άλλος είναι ευάλωτος και είναι και φίλος μας, ξέρουμε πως να διεισδύσουμε στον συναισθηματικό του κόσμο και αυτό πολλές φορές είναι “βιασμός”. Το βάζω σε εισαγωγικά. Είναι σκληρή λέξη, όμως υπόκειται σε τέτοια πίεση ο άλλος που δεν μπορεί να ανταποκριθεί, και για να προστατέψει τον εαυτό του απομακρύνεται. Πολλές φορές οι άνθρωποι, θέλουμε να βοηθήσουμε και συνήθως αυτά που θέλουμε να κάνουμε με τον εαυτό μας, τα λέμε πολύ πιο εύκολα στους άλλους ανθρώπους τείνοντας να τους καθοδηγούμε.

Άρα λοιπόν, για να μη χαλάσει η σχέση σου αυτό που πρέπει να κάνεις, αν δεν το κάνεις ήδη, είναι το εξής: Ή να σε ρωτήσουν την άποψη σου, να ζητήσουν την βοήθεια σου ή αν βλέπεις κάτι και θέλεις να πεις κάτι να ρωτήσεις, “Έχω την άδεια σου να σου προτείνω κάτι;”, “Θα μπορούσα να σου προτείνω κάτι;”

Το μεγάλο μυστικό

Ενσυναίσθηση σημαίνει να μπορείς να νιώθεις μέχρι που μπορεί να πάει ο άλλος, μέχρι τι μπορεί να ακούσει ο άλλος και τι μπορεί να διαχειριστεί. Γιατί πολλές φορές και το πολύ είναι το ίδιο δύσκολο ή επώδυνο όσο το λίγο ή το καθόλου.

Άρα λοιπόν αυτό που χρειάζεται να κάνεις τώρα, είναι να αρχίσεις να παρατηρείς στον εαυτό σου: Πόσες φορές συμβουλεύεις; Πόσες φορές κάνεις ερωτήσεις στους άλλους ανθρώπους; Και να αρχίσεις να νιώθεις τους άλλους ανθρώπους να βλέπεις εάν μπορούν, εάν αντέχουν και εάν είναι έτοιμοι για αυτό που εσύ θεωρείς σωστό.

Άρα λοιπόν ανέπτυξε την ενσυναίσθηση σου. Ανέπτυξε την σχέση σου. Ρώτησε την άδεια τους ή περίμενε την άδεια τους, και τότε θα δεις πως οι σχέσεις σου θα αρχίσουν να αποκτούν περισσότερο νόημα, με αποτέλεσμα καλύτερες φιλίες, καλύτερες σχέσεις, καλύτερες επαγγελματικές συνεργασίες και στο τέλος της ημέρας καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η διακριτικότητα και ο σεβασμός αποτελούν το Α και το Ω

7 στους 10 πολίτες της ΕΕ:

“Η Ευρώπη διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προάσπιση του κράτους δικαίου”

Ανθεκτικά τα κράτη μέλη που εντοπίζουν και προλαμβάνουν τις αναδυόμενες προκλήσεις

Η Επιτροπή δημοσίευσε την περασμένη Πέμπτη την ετήσια έκθεσή της για το κράτος δικαίου, όπου εξετάζει συστηματικά και αντικειμενικά τις εξελίξεις όσον αφορά το κράτος δικαίου σε κάθε κράτος μέλος σε ισότιμη βάση. Σε σύγκριση με το πρώτο τεύχος της έκθεσης για το κράτος δικαίου που εγκρίθηκε το 2020, τα κράτη μέλη και η ΕΕ στο σύνολό της είναι πολύ καλύτερα προετοιμασμένα για τον εντοπισμό, την πρόληψη και την αντιμετώπιση αναδυόμενων προκλήσεων.

Αυτό συμβάλλει στην ανθεκτικότητα των ευρωπαϊκών δημοκρατιών μας και στην αμοιβαία εμπιστοσύνη εντός της ΕΕ. Συμβάλλει επίσης στην εύρυθμη λειτουργία της ενιαίας αγοράς και ωφελεί το επιχειρηματικό περιβάλλον που προωθεί την ανταγωνιστικότητα και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Τα δύο τρίτα (68%) των συστάσεων που διατυπώθηκαν το 2023 εφαρμόστηκαν, πλήρως ή μερικώς. Ωστόσο, σε ορισμένα κράτη μέλη εξακολουθούν να υπάρχουν συστημικά ανησυχητικά ζητήματα και η κατάσταση έχει επιδεινωθεί. Οι σημεία αυτά εξετάζονται στις συστάσεις της φετινής έκθεσης. Στην παρούσα έκθεση δεν υπάρχουν συστάσεις για τις χώρες της διεύρυνσης, δεδομένου ότι οι συστάσεις για τις εν λόγω χώρες εκδίδονται αποκλειστικά στο πλαίσιο της ετήσιας δέσμης μέτρων για τη διεύρυνση.

Περισσότεροι από 7 στους 10 πολίτες της ΕΕ συμφωνούν ότι η ΕΕ διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προάσπιση του κράτους δικαίου στη χώρα τους, σύμφωνα με έρευνα του ειδικού Ευρωβαρόμετρου.

Σχεδόν 9 στους 10 πολίτες της ΕΕ θεωρούν σημαντικό να σέβονται όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ τις βασικές αξίες της ΕΕ, και η άποψη αυτή εκφράζεται σταθερά από το 2019. Επιπλέον, σε πολλές χώρες έχει βελτιωθεί σημαντικά το αίσθημα ότι οι πολίτες ενημερώνονται σχετικά με τις θεμελιώδεις αξίες της ΕΕ: συνολικά, το 51 % των πολιτών της ΕΕ αισθάνονται καλά ενημερωμένοι σχετικά με τις θεμελιώδεις αξίες της ΕΕ και το κράτος δικαίου, σε σύγκριση με 43 % το 2019.

Στην έκθεση του 2024 περιλαμβάνεται, όπως κάθε χρόνο, μια ανακοίνωση όπου εξετάζεται η κατάσταση στην ΕΕ συνολικά, καθώς και 27 κεφάλαια ανά χώρα τα οποία παρουσιάζουν τις σημαντικότερες εξελίξεις σε κάθε κράτος μέλος. Η έκθεση περιλαμβάνει αξιολόγηση των συστάσεων του περασμένου έτους και, σε αυτή τη βάση, παρέχει εκ νέου ειδικές συστάσεις που τις απευθύνει στα κράτη μέλη.

Η έκθεση καλύπτει τέσσερις πυλώνες: τα εθνικά συστήματα απονομής της δικαιοσύνης, τα πλαίσια για την καταπολέμηση της διαφθοράς, την ελευθερία και την πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης καθώς και άλλους θεσμικούς ελέγχους και ισορροπίες.

Βασικά πορίσματα και συστάσεις

Η φετινή έκθεση συνιστά στα κράτη μέλη να αντιμετωπίσουν προκλήσεις όπως η ανάγκη της ύπαρξης διασφαλίσεων στις διαδικασίες διορισμού δικαστών τόσο για τους δικαστές στα δικαστήρια κατώτερου βαθμού δικαιοδοσίας όσο και για τις θέσεις υψηλόβαθμων δικαστικών, η αυτονομία της εισαγγελικής αρχής ή η ανάγκη παροχής επαρκών πόρων για το δικαστικό σώμα, μεταξύ άλλων όσον αφορά τους μισθούς.



Στις χώρες της διεύρυνσης έχουν πραγματοποιηθεί σημαντικές μεταρρυθμίσεις, μεταξύ άλλων σε συνταγματικό επίπεδο, για την ενίσχυση της ανεξαρτησίας της δικαιοσύνης και της ποιότητας των συστημάτων απονομής δικαιοσύνης. Ωστόσο, πρέπει να γίνουν περισσότερα, ιδίως σε τομείς που σχετίζονται με τη λειτουργία των αυτοδιοικούμενων οργάνων του δικαστικού σώματος και τους διορισμούς δικαστών.

Πλαίσια για την καταπολέμηση της διαφθοράς

Τα αποτελέσματα του Ειδικού Ευρωβαρόμετρου δείχνουν ότι οι Ευρωπαίοι εξακολουθούν να ανησυχούν για τις προσπάθειες των εθνικών κυβερνήσεων για την πάταξη της διαφθοράς: το 65 % όσων απάντησαν πιστεύει ότι οι περιπτώσεις διαφθοράς σε υψηλό επίπεδο δεν διώκονται επαρκώς και μόνο το 30 % πιστεύει ότι οι προσπάθειες της κυβέρνησης για την καταπολέμηση της διαφθοράς είναι αποτελεσματικές. Ομοίως, το 51 % των εταιρειών που έχουν την έδρα τους στην ΕΕ πιστεύουν ότι συλλαμβάνονται ή καταγγέλλονται στις αρχές τα άτομα ή οι επιχειρήσεις που εμπλέκονται σε πρακτικές διαφθοράς. Από τις εταιρείες αυτές, περίπου τα τρία τέταρτα (79 %) πιστεύουν ότι οι πολύ στενοί δεσμοί μεταξύ επιχειρήσεων και πολιτικής οδηγούν σε διαφθορά και ότι η ευνοιοκρατία και η διαφθορά υπονομεύουν τον επιχειρηματικό ανταγωνισμό (74 %). Σε επίπεδο ΕΕ, κατά μέσο όρο το 68 % των πολιτών και το 64 % των εταιρειών με έδρα στην ΕΕ θεωρούν ότι η διαφθορά είναι ευρέως διαδεδομένη στα κράτη μέλη τους.

Από πέρυσι τα κράτη μέλη βελτίωσαν το θεσμικό τους τοπίο για την καλύτερη καταπολέμηση της διαφθοράς, μεταξύ άλλων αυξάνοντας τους πόρους για την ικανότητα των υπηρεσιών επιβολής του νόμου, των εισαγγελικών αρχών και του δικαστικού σώματος. Χρειάζονται παρ' όλα αυτά ενέργειες για την ενίσχυση των προληπτικών πλαισίων, όπως αυτά που διέπουν τους κανόνες για την άσκηση πίεσης ή επιρροής από ομάδες συμφερόντων (lobbying), τις συγκρούσεις συμφερόντων και τις δηλώσεις περιουσιακών στοιχείων, καθώς και για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής διερεύνησης και δίωξης υποθέσεων διαφθοράς. Αυτό αντικατοπτρίζεται στις φετινές συστάσεις.

Στις χώρες της διεύρυνσης ενισχύθηκαν οι νομικές και θεσμικές ρυθμίσεις, αν και η διερεύνηση και η δίωξη υποθέσεων διαφθοράς πρέπει να ενισχυθούν περαιτέρω.

Ελευθερία και πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης

Στις χώρες της διεύρυνσης εξακολουθούν να υπάρχουν προβλήματα, ιδίως όσον αφορά τη διαφάνεια ως προς το ιδιοκτησιακό καθεστώς των μέσων ενημέρωσης, την ανεξαρτησία των ρυθμιστικών αρχών ή των δημόσιων μέσων ενημέρωσης και την ασφάλεια των δημοσιογράφων, αν και σε ορισμένες από τις χώρες αυτές έχουν πραγματοποιηθεί μεταρρυθμίσεις για την επίλυση ορισμένων από αυτά τα ζητήματα.

Θεσμικοί έλεγχοι και ισορροπίες

Τα κράτη μέλη συνέχισαν να βελτιώνουν την ποιότητα των νομοθετικών διαδικασιών τους και να εμπλέκουν τα ενδιαφερόμενα μέρη σε αυτές τις διαδικασίες —τάση που επισημάνθηκε στις προηγούμενες εκθέσεις για το κράτος δικαίου. Ορισμένα κράτη μέλη ενίσχυσαν το καθεστώς και τους πόρους θεσμικών οργάνων για τα ανθρώπινα δικαιώματα, διαμεσολαβητών (Συνηγόρου του Πολίτη) και άλλων ανεξάρτητων αρχών. Σε αρκετά κράτη μέλη συνεχίστηκαν επίσης οι πρωτοβουλίες για την ενίσχυση του πλαισίου και τη χρηματοδότηση της κοινωνίας των πολιτών.

Ωστόσο, σε διάφορα κράτη μέλη εξακολουθούν να υπάρχουν προβληματικά σημεία όπως η υπερβολική χρήση ταχείων διαδικασιών ή η συνολική ποιότητα της νομοπαρασκευαστικής διαδικασίας, καθώς και η διαβούλευση με τα ενδιαφερόμενα μέρη. Η κοινωνία των πολιτών και οι υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων αντιμετωπίζουν όλο και περισσότερο προκλήσεις, νομικούς περιορισμούς και επιθέσεις, όπως είναι μεταξύ άλλων οι συστημικοί περιορισμοί στις επιχειρήσεις τους σε ορισμένα κράτη μέλη. Πρόκειται για ανησυχητική τάση που επισημάνθηκε ήδη στην προηγούμενη έκθεση.

Για την αντιμετώπιση των ζητημάτων που εντοπίστηκαν, η Επιτροπή εξέδωσε συστάσεις σχετικά με τη λειτουργία της νομοθετικής διαδικασίας, τη σύσταση και τη λειτουργία ανεξάρτητων αρχών και το ευνοϊκό περιβάλλον για την κοινωνία των πολιτών.

Στις χώρες της διεύρυνσης εξακολουθούν να υπάρχουν προβληματικά σημεία όσον αφορά τη συστηματική παρακολούθηση των συστάσεων που διατυπώνουν τα θεσμικά όργανα του Συνήγορου του Πολίτη και άλλοι ανεξάρτητοι φορείς. Προβλήματα παρατηρούνται επίσης σε σχέση με την ποιότητα της νομοθετικής διαδικασίας και της διαβούλευσης με τα ενδιαφερόμενα μέρη.

Ακατάλληλα Προϊόντα στο Safety Gate RAPEX

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που αρχίζει στις 15/07/24 (RAPEX – Report 29) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 104 προϊόντα, που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Λύση SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 7 | 1 | 7 | 6 | 2 | 8 | 9 |
| 2 | 1 | 7 | 8 | 9 | 8 | 6 | 9 | 7 |
| 6 | 9 | 8 | 7 | 2 | 9 | 8 | 7 | 1 |
| 7 | 2 | 6 | 9 | 7 | 8 | 1 | 9 | 8 |
| 8 | 7 | 1 | 6 | 9 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 9 | 9 | 8 | 1 | 7 | 7 | 2 | 6 | 8 |
| 8 | 6 | 9 | 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 7 |
| 1 | 7 | 2 | 9 | 8 | 7 | 9 | 6 | 8 |
| 7 | 8 | 9 | 7 | 6 | 9 | 1 | 8 | 2 |

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Μην επιτρέπεις ποτέ τη μοναξιά να ρίχνει το επίπεδο των επιλογών σου

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Συνεισφορές Ταμείου Προνοίας Βιομηχανίας Επίπλου και Ευλουργικών κάτω των €300

Με βάση τους Κανονισμούς του Εφόρου 2004/2014, άρθρο 17, κοινοποιούνται τα μέλη με λογαριασμό 6 χρόνια στάσιμο και συνεισφορές κάτω των €300. Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Προνοίας Βιομηχανίας Επίπλου και Ευλουργικών, καλεί τα μέλη όπως επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο του

Ταμείου, αρ. 22875638 το αργότερο μέχρι τις 30/08/2024 για διευθέτηση της πληρωμής των εισφορών τους.

Τονίζεται ότι μετά τη λήξη της προσθεσμίας, τα δικαιώματα των μελών στις εισφορές, θα παραγράφονται στη βάση νομοθεσίας.

| ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΠΟΣΟ | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΠΟΣΟ |
|------------------------|--------|-------------------------------|--------|
| ΤΤΟΦΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 52,76 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΜΑΡΙΑ | 126,06 |
| ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΣΤΑΣ | 15,46 | ΗΡΩΔΟΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 59,62 |
| ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ | 295,56 | ΚΑΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ | 162,68 |
| ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΟΣ | 293,26 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 158,48 |
| ΧΡΙΣΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ | 98,52 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | 264,26 |
| ΜΟΥΣΙΟΥΤΤΑ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ | 42,26 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ | 133,22 |
| ΣΙΝΤΖΕΡΗ ΘΕΟΔΟΣΗΣ | 275,24 | ΠΑΥΛΟΥ ΠΑΥΛΟΣ | 112,10 |
| ΜΑΝΩΛΗ ΜΑΝΩΛΗΣ | 296,14 | ΦΑΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 206,04 |
| ΣΑΒΒΑ ΑΝΔΡΕΑΣ | 286,70 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΓΑΘΟΚΛΗΣ | 157,24 |
| ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | 248,44 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ | 31,44 |
| ΚΩΣΤΑ ΜΑΣΟΥΡΕΚΚΟΣ | 206,72 | ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ | 127,34 |
| ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ | 81,00 | ΣΤΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 163,98 |
| Χ" ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΑΝΤΡΗ | 81,00 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ | 169,96 |
| ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΙΤΗ | 80,94 | ΛΟΙΖΟΥ ΛΟΙΖΟΣ | 245,64 |
| ΤΣΙΑΡΤΑ ΑΝΔΡΕΑΣ | 243,80 | DAVID DENNY | 131,40 |
| ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ | 187,80 | ΜΑΡΚΟΥ ΠΩΡΓΟΣ | 161,10 |
| ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ | 232,30 | ΛΟΙΖΙΑ ΣΑΒΒΑΣ | 244,90 |
| ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | 160,96 | ΑΝΘΙΜΙΑΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | 151,38 |
| ΚΑΔΗ ΝΙΚΟΣ | 210,38 | ΜΟΗΑΜΕΔ ΣΑΛΕΗ ΜΟΗΑΜΕΔ ΕΛ ΖΑΚΥ | 137,18 |
| ΚΑΔΗ ΣΩΤΗΡΗΣ | 216,14 | ΥΟΥΝΤΣΕΒ ΜΙΗΑΥΛ | 38,36 |
| SIMON HANNA SHEMAI | 161,56 | Χ" ΛΑΜΠΡΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ | 89,68 |
| ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ | 138,12 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | 208,42 |
| ΜΑΚΡΗ ΑΝΔΡΕΑΣ | 118,70 | ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΝΙΟΣ | 285,74 |
| Π" ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΙΖΟΣ | 37,96 | ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | 36,74 |
| ΜΕΛΗ ΝΕΚΤΑ | 287,02 | ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΔΕΣΠΩ | 27,89 |
| ΠΕΤΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | 197,04 | ΤΟΥΜΑΖΟΥ ΔΩΡΑ | 227,60 |
| ALCHWICH ANDREAS | 118,28 | ΛΑΜΠΡΟΥ ΡΕΝΟΣ | 235,04 |
| ΤΣΙΑΝΤΗ ΑΓΓΕΛΟΣ | 66,86 | ΚΟΝΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | 60,86 |
| ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ ΣΑΒΒΑΣ | 131,16 | ΑΗΜΕΤ ΣΕΦΙΚ | 144,26 |
| ΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΟΣ | 216,08 | ΛΟΙΖΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | 28,30 |
| ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | 89,98 | NECULAI ΑΤΕΣΟΑΙΕ | 124,76 |
| ΡΟΥΒΗΜ ΑΛΕΞΗΣ | 97,42 | ΠΑΝΑΓΗ ΓΙΩΡΓΟΣ | 10,12 |
| ΡΗΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | 86,00 | ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ | 118,13 |
| WABBA HASSAN LATIF | 154,36 | ΕΛΕΝΑ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ | 84,98 |
| ΣΤΑΣΗ ΤΑΣΟΣ | 178,96 | | |

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον **εργασιακό εκφοβισμό** και τη **σεξουαλική παρενόχληση**. Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα** που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75



ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
 Νοσοκομεία: 1400
 Αστυνομία: 1499
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
 Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
 Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Καλοκαιρινές υπερτροφές!

Η κατανάλωση εποχιακών φρούτων και λαχανικών έχει μεγάλο όφελος, καθώς η θρεπτική τους αξία κορυφώνεται κατά τη διάρκεια της ακμάζουσας καλλιεργητικής περιόδου τους – και το σώμα μας είναι εγγενώς σχεδιασμένο να τρώει με αυτόν τον τρόπο.



Βάλτε τες στο καθημερινό σας πρόγραμμα γευμάτων

Αυτό δεν θα ικανοποιήσει μόνο τις ανάγκες του σώματός σας, αλλά θα σας παράσχει και τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεστε στις σωστές ποσότητες.

Προτείνουμε τρία καλοκαιρινά superfoods που υποστηρίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα και συμβάλλουν στη γενικότερη ευεξία σας:

Κόκκινες πιπεριές

Αν και μια μετρίου μεγέθους κόκκινη πιπεριά έχει μόνο 31 θερμίδες, παρέχει το 170% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης σε βιταμίνη C. Εκτός από την ενίσχυση του ανοσοποιητικού σας συστήματος κατά των καλοκαιρινών κρυολογημάτων, η βιταμίνη C υποστηρίζει επίσης την υγεία του δέρματος, συμβάλλοντας στη δημιουργία κολλαγόνου. Επιπλέον, η βήτα-καροτίνη της κόκκινης πιπεριάς (την οποία το σώμα μετατρέπει σε βιταμίνη A) υποστηρίζει την υγεία

των ματιών, ενώ το λυκοπένιο του λαχανικού μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη του καρκίνου.

Πώς να τις καταναλώσετε: Προσθέστε αυτό το νόστιμο λαχανικό στην επόμενη σαλάτα σας για λίγο χρώμα και θρεπτικές ουσίες! Αν δεν σας αρέσουν ωμές, μπορείτε να τις απολαύσετε ψημένες στη σχάρα, πασπαλισμένες με ελαιόλαδο, μπαλσαμικό ξύδι και μαϊντανό. Συνδυάζονται επίσης καλά με χούμους!

Γλυκοπατάτες

Οι γλυκοπατάτες είναι μια καλή πηγή υδατανθράκων, που παρέχουν άμεση ενέργεια. Είναι επίσης γεμάτες με βήτα-καροτίνη, βιταμίνη C, βιταμίνη Β6 και κάλιο, τα οποία βοηθούν στη βελτίωση του ανοσοποιητικού συστήματος και στην υγεία του πεπτικού συστήματος, αποτρέποντας τη δυσκοιλιότητα. Οι γλυκοπατάτες αποτελούν, τέλος, μια καλή

επιλογή σνακ για τα παιδιά.

Πώς να τις καταναλώσετε: Μπορούν να καταναλωθούν βραστες, πολτοποιημένες ως πουρές, να γίνουν pancakes και να συνοδευτούν από φρέσκα φρούτα, σπιτικές μαρμελάδες, μέλι ή σιρόπι ζεστής σοκολάτας...

Πεπόνια

Τα πεπόνια περιέχουν σημαντικές ποσότητες νερού, κάλιο, μαγνήσιο, βιταμίνη Α, Β6 και νιασίνη. Βοηθούν στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος και της αρτηριακής πίεσης, σας κρατούν ενυδατωμένους και προάγουν την υγεία του δέρματός σας. Για τις έγκυες γυναίκες, τα πεπόνια είναι χρήσιμα για τον έλεγχο των επιπέδων σακχάρου στο αίμα, επειδή έχουν καλές ποσότητες τόσο διαλυτών όσο και αδιάλυτων φυτικών ινών.

Πώς να τα καταναλώσετε: Μπορούν να καταναλωθούν ως μέρος μιας φρουτοσαλάτας, να μπουν σε δροσερές καλοκαιρινές σούπες, να προσθέσουν μια ιδιαίτερη γεύση στις σάλτσες σας ή να καταναλωθούν φρέσκα με τη μορφή χυμού.

Η συμπερίληψη εποχιακών «σούπερ τροφών» είναι το πρώτο βήμα για να παραμείνετε υγιείς.

SUDOKU

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | | 7 | 5 | | |
| | | 6 | 4 | | | | 1 |
| 7 | | | | 8 | | | |
| 9 | 4 | | | 8 | | | 6 |
| 3 | | | | 5 | | | 8 |
| 5 | | | | | | 9 | 7 |
| | | | | 2 | | | 9 |
| 4 | | | | | 3 | 7 | |
| | | 2 | 9 | | | | 3 |

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Τορτελλίни με κιμά και πικάντικη σος κόκκινης πιπεριάς



- 2 κουταλιές ελαιόλαδο
- 60 γρ. μπέικον ή παντσέτα, σε κομματάκια
- 2 σκελίδες σκόρδα, ψιλοκομμένες
- 1 καυτερή κόκκινη πιπεριά, χωρίς σπόρια, ψιλοκομμένη*
- 150 γρ. γλυκιά κόκκινη πιπεριά, σε μικρά κυβάκια
- 80 ml λευκό κρασί
- 200 ml πασάτα
- 2 κουταλιές μαϊντανό, ψιλοκομμένο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα μεγάλο τηγάνι, σωτάρετε το μπέικον με το ελαιόλαδο, σε μέτρια φωτιά, ανακατεύοντας συχνά, μέχρι το μπέικον να αρχίσει να βγάζει το λάδι του. Προσθέτετε τα σκόρδα, την καυτερή και γλυκιά κόκκινη πιπεριά. Σοτάρετε ανακατεύοντας κατά διαστήματα μέχρι η πιπεριά να είναι μαλακιά και καλά ψημένη. Προσθέτετε αλάτι και πιπέρι.

Περιχύνετε με το κρασί και αφήνετε να πάρουν μια βράση για να εξατμιστεί το αλκοόλ. Προσθέτετε την πασάτα και μια κουταλιά μαϊντανό. Σιγοψήνετε μέχρι η σος να είναι λίγο πιο παχύρευστη. Βράζετε τα τορτελλίни σε άφθονο αλατισμένο νερό για 3 λεπτά. Τα μεταφέρετε με τρυπητή κουτάλα στο τηγάνι και αναμειγνύετε με τη σος μέχρι να δέσουν οι γεύσεις. Σερβίρετε αμέσως με τριμμένη παρμεζάνα, πασπαλίζοντας με λίγο μαϊντανέ.

*μπορείτε να αντικαταστήσετε την καυτερή πιπεριά με ¼ – ½ κουταλάκι νιφάδες τσίλι.

Της Γαλάτειας Παμπορίδη

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Αυτή την περίοδο έχεις έναν αέρα ανεξαρτησίας και ανάγκη να αποτινάξεις από πάνω σου οτιδήποτε νιώθεις πως σε βαρύνει, ωστόσο είναι πολλές οι υποχρεώσεις που σε πιέζουν ειδικά αν έχεις γεννηθεί το τρίτο δεκάημερο, ενώ υπάρχει και μια έντονη σύγκρουση μέσα σου.

Ταύρος: Προτιμάς σήμερα να κάτσεις όλη μέρα στον καναπέ, ωστόσο υπάρχουν κάποιοι εξωγενείς παράγοντες που σε απασχολούν έντονα και απαιτούν μέρος από το χρόνο σου για να διευθετηθούν.

Δίδυμοι: Αυτή η περίοδος σου δίνει τον χρόνο που χρειάζεσαι για να βάλεις τα πράγματα σε τάξη, ό,τι πρέπει να αποφορτιστείς από την ένταση των προηγούμενων ημερών και να προετοιμαστείς για την επόμενη περίοδο που έρχεται!

Καρκίνος: Αυτή η περίοδος σε προειδοποιεί για λάθος εκτιμήσεις και ενέργειες που σε εκθέτουν στα μάτια τρίτων, και παρότι σήμερα προσπαθείς να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο, τελικά είναι άλλοι εκείνοι που ορίζουν την έκβαση των υποθέσεών σου.

Λέων: Μια βοηθητική ημέρα η σημερινή για τα σχέδιά σου, παρότι οι υπερβολές στον τρόπο

που διαχειρίζεσαι κάποιες υποθέσεις, σε κάνουν να μοιάζεις στους γύρω σου αρκετά απερίσκεπτος.

Παρθένος: Προσπαθείς να αποκτήσεις εσύ τον έλεγχο των καταστάσεων, καθώς είσαι σε μια περίοδο αρκετά απαιτητική που έχεις να διευθετήσεις πολλές υποθέσεις.

Ζυγός: Κάνεις κάποιες υπερβολές στον τρόπο που προσεγγίζεις τους άλλους σήμερα, κυρίως επειδή δεν είσαι διατεθειμένος να δεις τις καταστάσεις μέσα από τα δικά τους μάτια και μένεις προσκολλημένος στις δικές σου θέσεις.

Σκορπιός: Η προσοχή σου είναι προσανατολισμένη στις υποθέσεις της καθημερινότητας που εκκρεμούν, καθώς επίσης και στις υποχρεώσεις ρουτίνας που καλείσαι να διευθετήσεις. Ωστόσο δυσκολεύεσαι αρκετά να συγκεντρωθείς σε μικρές λεπτομέρειες των ζητημάτων αυτών. Παράλληλα όμως υπάρχουν και κάποιες πρακτικές δυσκολίες που δημιουργούν εμπόδια.

Τοξότης: Υπάρχουν ανατροπές στα δημιουργικά σου σχέδια. Εντούτοις βρίσκεις τελικά διεξόδους, αρκεί να φανείς περισσότερο ευέλικτος, καθώς οι ευκαιρίες για ανάπτυξη υπάρχουν,



αρκεί να τις αδράξεις και να τις εκμεταλλευτείς.

Αιγόκερως: Η στάση που κρατάς εσύ απέναντι στις δυσκολίες είναι καθοριστική για την εξέλιξή τους, καθώς είσαι αρκετά απόλυτος και προσπαθείς να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο για οτιδήποτε συμβαίνει και αυτό δημιουργεί έντονες προστριβές.

Υδροχόος: Υπάρχουν παρασηκνιακές ενέργειες που κινούν τα νήματα των εξελίξεων πέρα από τη σφαίρα της δικής σου επιρροής. Πάντως λέγοντας αυτά που σκέφτεσαι βοηθάς και τους άλλους να σε προσεγγίσουν.

Ιχθείς: Μολονότι υπολόγιζες σε μια ήρεμη και βατή ημέρα που κινείται σε γνώριμα πλαίσια, εντούτοις υπάρχουν ανατροπές στα σχέδιά σου, καθώς απρόσμενες εξελίξεις σε καλούν να αλλάξεις ρότα.

Δημογραφικό: Το θηρίο βρυχάται επικίνδυνα

Απουσιάζει η ολοκληρωμένη δημογραφική πολιτική

Μετά το κυπριακό πρόβλημα που εξακολουθεί να παραμένει άλυτο, ως αποτέλεσμα της πολύχρονης Τουρκικής αδιαλλαξίας, το επόμενο μεγάλο και διαχρονικό πρόβλημα της Κύπρου είναι το δημογραφικό, που έχει εξελιχθεί σε εφιάλτη, ο οποίος βρίσκεται ήδη εντός των πυλών και απειλεί τον ιστό της χώρας. Η Κύπρος γηράσκει επικίνδυνα και αιμορραγεί δημογραφικά.



Του Χρίστου Καρούδη

Το συμπέρασμα αυτό δεν είναι αυθαίρετο, αρκεί να διαβάσει κάποιος με προσοχή τις δημογραφικές στατιστικές που ετησίως εκδίδει η Στατιστική Υπηρεσία. Η παράνομη μετανάστευση και οι παράπλευρες επιπτώσεις της αποτελούν μία άλλη απειλή για την ημικατεχόμενη Κύπρο.

Επίσημα στοιχεία αναφέρουν πως, το 27% των γεννήσεων

στην Κύπρο προέρχονται από αλλοδαπές μητέρες, ενώ ένα άλλο αριθμητικό στοιχείο αναφέρει πως, το 2022 υπήρξαν λιγότερες γεννήσεις παιδιών από Ελληνοκύπριες μητέρες. Συγκεκριμένα το 2022 γεννήθηκαν 7316 παιδιά σε σύγκριση με 7867 το 2021. Δηλαδή γεννήθηκαν 551 παιδιά λιγότερα.

Κατοχή, γήρανση του πληθυσμού, υπογεννητικότητα και παράνομη μετανάστευση συνθέτουν ένα επικίνδυνο ωρολογιακό εκρηκτικό μηχανισμό.

Το θέμα όπως το προδιαγράψαμε δεν είναι σημερινό και δεν αφορά μόνο την παρούσα κυβέρνηση. Αφορά και όλες τις προηγούμενες, αλλά και την κάθε επόμενη, η οποία δεν έχει το δικαίωμα ούτε να ολιγωρήσει, ούτε να αδρανήσει. Ούτε βέβαια και να σιωπήσει.

Το ίδιο βεβαίως ισχύει και για τη βουλή, η οποία στη διαχείριση των ζητημάτων αυτών έχει τεράστιο ρόλο να διαδραματίσει.

Δυστυχώς στη βουλή γίνονται συζητήσεις φιλολογικού και ακαδημαϊκού χαρακτήρα, με τα πράγματα να κινούνται στη σφαίρα μίας επικίνδυνης

παραφιλολογίας ή και φλυαρίας. Στην αρμόδια Επιτροπή της Βουλής που ασχολείται με το δημογραφικό πρόβλημα, τα κόμματα ΑΚΕΛ, ΕΔΕΚ και Οικολόγοι δεν προσέρχονται γιατί δήθεν η Επιτροπή προεδρεύεται από το ΕΛΑΜ. Αστείότητες και υποκρισία, αφού τα πιο πάνω κόμματα με το ΕΛΑΜ προσυπογράφουν κοινές προτάσεις νόμου για ένα σωρό άλλα θέματα, π.χ. για τις εκποιήσεις κλπ. Από την προσπάθεια διαχείρισης του δημογραφικού εφιάλτη, δεν έχει κανένας το δικαίωμα ούτε να αποστασιοποιηθεί, ούτε να αυτοανααιρεθεί, ούτε και να απουσιάζει. Χρειάζεται καθολική διαχείριση, γι' αυτό η κυπριακή πολιτεία δεν δικαιούται να εφησυχάζει.

Εκφράζοντας για πολλοστή φορά την αγωνία μας για τη δημογραφική αιμορραγία της πατρίδας, υποδεικνύουμε εκ νέου τα εξής:

(α) η κυβέρνηση και αυτό αφορά την κάθε κυβέρνηση, πρέπει να αντιληφθεί πως τα χρήματα που χρησιμοποιούνται για στήριξη των οικογενειών και των γεννήσεων δεν είναι δαπάνη, αλλά επένδυση τεράστιας αξίας και προοπτικής.

(β) η βουλή οφείλει να μελετήσει και να συζητήσει το θέμα ως θέμα επιβίωσης, μακριά από κομματικά χρώματα και πολιτικές σκοπιμότητες.

(γ) το δημογραφικό θέμα θα πρέπει να αποτελέσει μέρος της συζήτησης για τη μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού συστήματος, λαμβάνοντας υπόψη πως, με βάση την τελευταία αναλογιστική μελέτη, μέχρι το 2080 διαφαίνεται πως το βάρος της συντήρησης ενός συνταξιούχου, θα χρειαστεί να το επωμίζονται δύο εργαζόμενοι. Ήδη στο θέμα της διαχείρισης του Συνταξιοδοτικού παρατηρείται σοβαρή καθυστέρηση.

(δ) να προχωρήσουμε σε σοβαρή φορολογική με-



ταρρύθμιση και στη φορολόγηση των φυσικών προσώπων να λαμβάνεται υπόψη η σύνθεση της οικογένειας. Στη φορολόγηση να εισαχθεί ο τύπος του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος, όπου λαμβάνεται υπόψη η σύνθεση της οικογένειας και οι ηλικίες των μελών της. Αυτό επιβάλλεται να γίνει, γιατί η προηγούμενη φορολογική μεταρρύθμιση του 2002 ενόησε τους άγαμους και τιμώρησε τις οικογένειες. Αυτή η αδικία που υφίσταται εδώ και 22 χρόνια αναγνωρίστηκε πρόσφατα από τον πρόεδρο της Δημοκρατίας, Νίκο Χριστοδουλίδη σε σχετικές δηλώσεις που έκαμε με την ευκαιρία της γιορτής της πολυτεχνικής μάνας.

(ε) να βρει τους τρόπους και τα μέσα το κράτος να ενθαρρύνει οικονομικά και άλλως πως τις οικογένειες που έχουν δύο παιδιά να προχωρήσουν σε τρίτο. Το 2022 συνολικά 2751 οικογένειες απέκτησαν δεύτερο παιδί, ενώ μόνο 790 απέκτησαν τρίτο. Για τη γέννηση τρίτου παιδιού από Ελληνοκύπρια μητέρα, το κράτος θα μπορούσε να δίδει ένα εφάπαξ ποσό, π.χ. €5000. Ένα τέτοιο κόστος δεν είναι ούτε απαγορευτικό, ούτε υψηλό.

* Ο Χρίστος Καρούδης είναι Οικονομολόγος - Δημοσιογράφος

Νέα οδηγία σφράγισε το δικαίωμα στην επισκευή

Με οδηγία της ΕΕ οι καταναλωτές θα μπορούν πιο εύκολα να επιλέγουν την επισκευή των αγαθών τους, αντί της αντικατάστασης, με υποχρέωση των κατασκευαστών να παρέχουν υπηρεσίες επισκευής για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο μετά την πώληση.

Πρόκειται για την οδηγία (ΕΕ) 2024/1799, η οποία εγκρίθηκε στις 13 Ιουνίου 2024 (από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης) και η οποία προνοεί:

Επέκταση των δικαιωμάτων των καταναλωτών, διαθεσιμότητα ανταλλακτικών, υποστήριξη μικρομεσαίων επιχειρήσεων, ενημέρωση των αγοραστών, οικονομικό όφελος, βελτιωμένη πληροφόρηση, μείωση αποβλήτων, μείωση Εκπομπών CO2 και εξοικονόμηση πόρων.

Η οδηγία, η οποία είναι γνωστή και με το όνομα "Δικαίωμα στην επισκευή" καλύπτει τα ακόλουθα:

- Πλυντήρια ρούχων και πιάτων
- Όλων των ειδών τα ψυγεία
- Ηλεκτρονικές επιγραφές
- Μηχανήματα συγκολλήσεων
- Ηλεκτρικές σκούπες
- Υπολογιστές servers και εξωτερικούς δίσκους
- Τηλέφωνα και κινητά τηλέφωνα
- Υπολογιστές τύπου tablet
- Όλα τα είδη προϊόντων που περιέχουν μπαταρίες για μικροκινητικότητα όπως e-bikes and

e-scooter.

Πιο αναλυτικά με την οδηγία καλύπτονται:

Επέκταση των Δικαιωμάτων Καταναλωτών:

Οι καταναλωτές θα μπορούν πιο εύκολα να επιλέγουν την επισκευή των αγαθών τους αντί της αντικατάστασης, με υποχρέωση των κατασκευαστών να παρέχουν υπηρεσίες επισκευής για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο μετά την πώληση.

Διαθεσιμότητα Ανταλλακτικών:

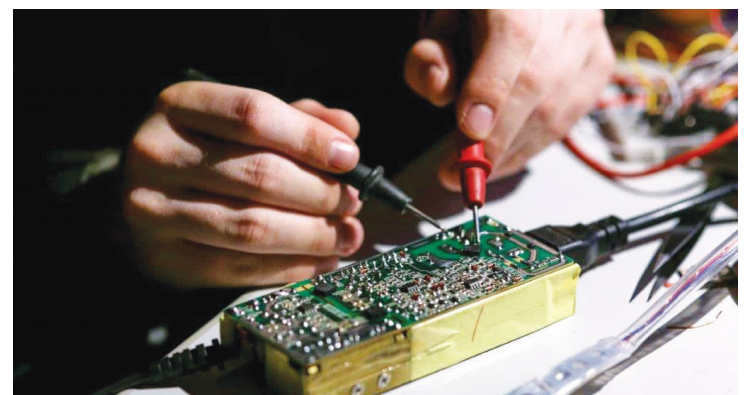
Οι κατασκευαστές και οι εισαγωγείς πρέπει να διασφαλίσουν ότι τα ανταλλακτικά και οι οδηγίες επισκευής είναι διαθέσιμα για τουλάχιστον δέκα χρόνια μετά την κυκλοφορία του προϊόντος στην αγορά.

Υποστήριξη Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων (ΜΜΕ)

Προβλέπεται η δημιουργία δικτύων συνεργασίας μεταξύ κατασκευαστών, εισαγωγέων και επισκευαστών για τη διευκόλυνση της επισκευής και την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ΜΜΕ.

Ενημέρωση Καταναλωτών:

Εισάγεται υποχρέωση για την παροχή σαφών πληροφοριών σχετικά με τη δυνατότητα επισκευής των προϊόντων, μέσω ετικετών και διαδικτυακών πλατφορμών.



Οικονομικό όφελος:

Η δυνατότητα επισκευής των αγαθών παρατείνει τη διάρκεια ζωής των προϊόντων, μειώνοντας έτσι την ανάγκη για νέες αγορές και συνεπώς εξοικονομώντας χρήματα.

Βελτιωμένη Πληροφόρηση:

Οι καταναλωτές θα έχουν πρόσβαση σε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη δυνατότητα επισκευής και τη διαθεσιμότητα ανταλλακτικών, πριν την αγορά του προϊόντος για να μπορούν να λαμβάνουν πιο ενημερωμένες αποφάσεις.

Εξοικονόμηση Πόρων:

Η παράταση της διάρκειας ζωής των προϊόντων μειώνει την κατανάλωση πρώτων υλών και ενέργειας που απαιτούνται για την παραγωγή νέων προϊόντων.

Το πρόγραμμα της πρώτης φάσης του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας 2024-2025

Στα γραφεία της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου (ΚΟΠ) πραγματοποιήθηκε κλήρωση του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025.

Η νέα αγωνιστική περίοδος αναμένεται να ξεκινήσει στις 13, 14 και 15 Σεπτεμβρίου 2024, προσφέροντας ένα συναρπαστικό ξεκίνημα για τους φιλάθλους και τις ομάδες. Η πρώτη φάση του Πρωταθλήματος θα ολοκληρωθεί στις 11 και 12 Ιανουαρίου 2025, αφήνοντας περιθώριο για ανασυγκρότηση και προετοιμασία ενόψει της δεύτερης φάσης.

Η δεύτερη φάση, η οποία περιλαμβάνει 14 επιπρόσθετες αγωνιστικές, αναμένεται να ολοκληρωθεί στις 27 Απριλίου 2025, καθιστώντας τη συνολική διάρκεια του Πρωταθλήματος αρκετά εκτεταμένη, δίνοντας την ευκαιρία σε όλες τις ομάδες να δείξουν τις ικανότητές τους και να διεκδικήσουν την άνοδο.

Το πρόγραμμα της 1ης φάσης:

| 1η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |

| 2η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |

| 3η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |

| 4η Αγωνιστική | |
|------------------------|-------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |

| 5η Αγωνιστική | |
|----------------------|---------------------------|
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |

| 6η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |

| 7η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |

| 8η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |

| 9η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |

| 10η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |



| 11η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |

| 12η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |

| 13η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |

| 14η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ | vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ |
| ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ | vs ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ |
| ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ | vs ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ |
| ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ | vs Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ |
| ΠΕΓΕΙΑ 2014 | vs ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ | vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ |
| ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ | vs ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ |

| 15η Αγωνιστική | |
|------------------------|---------------------------|
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ | vs ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | vs ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ |
| ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ | vs Ε.Ν.Υ.ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ |
| Π.Ο. ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΟΝΗΣΙΛΟΣ | vs ΠΕΓΕΙΑ 2014 |
| ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ | vs ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ |
| ΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ | vs ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ |
| ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ | vs ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ |

Καταρχήν συμφωνία για το ΩΚΠ

Κατά αρχή συμφωνία έχει επιτευχθεί για την Κανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, ΩΚΠ, για τα έτη 2022-2024.

Η συμφωνία θα τεθεί για αξιολόγηση ενώπιον των 300 αντιπροσώπων του ΩΚΠ στις 10 Σεπτεμβρίου. Με τη συμφωνία αυξάνονται και αναβαθμίζονται οι κλίμακες μισθοδοσίας και κατεπέκταση μισθοί και τα άλλα ωφελήματα.

Η συμφωνία που καλύπτει τα έτη 2022-2024 προβλέπει:

- Γενικές αυξήσεις για τα έτη 2022 και 2023 0% και για το έτος 2024 1,5% από 1/10/2024.
- Συνδυασμό των κλιμάκων για τα επαγγέλματα που δεν έχουν συνδυασμένες κλίμακες (δηλ. E1-E2, E2-E3, E3-E4, E4-E5, E8-E9 και E9-E10) από 1/1/2025
- Επέκταση όλων των κλιμάκων κατά δύο προσαυξήσεις από 1/1/2025
- Εφαρμογή κατώτατου τιμαριθμικού επιδόματος από 1/1/2025
- Αύξηση εισφοράς εργοδότη στα Ταμεία Ενημερίας 0,05% από 1/1/2025



Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου

Σύστημα Επαγγελματικών Προσόντων

Ταυτότητα Αριστείας!

Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων με ευρωπαϊκή αναγνώριση

Η ΣΕΚ επανέλαβε τις προτάσεις της για το 12% και ζητά αξιολόγησή τους

Η λύση θα προέλθει μέσω συναίνεσης και όχι μέσω ετσιθελισμού

Την πρόταση για ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% στις συντάξεις επανέλαβε σε επιστολή στις 26 Ιουλίου 2024 η ΣΕΚ, μέσω του Γενικού Γραμματέα, **Ανδρέα Φ. Μάτσα** προς τον Υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, **Πάννη Παναγιώτου**, σε μια προσπάθεια να ξεκαθαρίσει για ακόμα μια φορά η θέση της συνδικαλιστικής οργάνωσης σε ότι αφορά το 12%.

Όπως είναι γνωστό η πρόταση του αρμόδιου υπουργού δεν βρίσκει τη ΣΕΚ σύμφωνη, καθώς η υπουργική πρόταση παρουσιάζει σημαντικές αδυναμίες. Ειδικότερα, διαχωρίζει τους συνταξιούχους σε συνταξιούχους διαφόρων κατηγοριών, σε δικαιούχους και μη, καλύπτοντάς στο βασικό μέρος της σύνταξης μόνο 3 στους 10. Η ΣΕΚ στην επιστολή της προς τον αρμόδιο υπουργό υπενθυμίζει πως η συνδικαλιστική οργάνωση κατέθεσε και ανέπτυξε ήδη από τον περασμένο Ιανουάριο ενώπιον αρμοδίων, υπηρεσιακών και εκπροσώπων των κοινωνικών εταίρων την πρόταση της, ενώ παράλληλα ζητήθηκε από τον αναλογιστή του Ταμείου να υπολογιστεί το κόστος στο Ταμείο τόσο ετησίως όσο και εξελικτικά στη βάση της εισήγησης της ΣΕΚ. Δυστυχώς, μέχρι σήμερα δεν υπήρξε οποιαδήποτε ενημέρωση από την πλευρά των αρμοδίων σε ότι αφορά την πρόταση της ΣΕΚ. Στην επιστολή της η ΣΕΚ επαναλαμβάνει την πρόταση για ρύθμιση του θέματος του 12% όπως έχει αναλυθεί και εξηγηθεί επανειλημμένα σε κατ' ιδίαν συναντήσεις με τον Υπουργό και με αρμόδιους του υπουργείου εργασίας και των κοινωνικών εταίρων, ώστε να βρεθεί μια δίκαιη λύση η οποία θα πηγάζει μέσα από έναν ολοκληρωμένο διάλογο. Συγκεκριμένα στην επιστολή αναφέρεται:

- Το ποσοστό μείωσης που επιβάλλεται σε όσους εξασφαλίζουν δικαίωμα σε σύνταξη στο 63ο έτος της ηλικίας τους να μειώνεται εξελικτικά με την ηλικία, μέχρι την πλήρη απόλεια, σε ένα λογικό ηλικιακό σημείο το οποίο να μπορεί να καθορισθεί μέσα από τη συζήτηση και τις δυνατότητες του Ταμείου
- Ο υπολογισμός της μείωσης του ποσοστού να είναι διαχωρισμένος τόσο στο βασικό μέρος της



σύνταξης όσο και στο αναλογικό

- Η ρύθμιση αυτή να αφορά κατά δίκαιο τρόπο όλους τους επηρεαζόμενους, χωρίς την αφαίρεση των πιστώσεων και αίροντας τον διαχωρισμό ανάμεσα σε εργαζομένους με πλήρη σταθερότητα στην εργασία και σε αυτούς με επισφάλεια ή εποχικότητα στην απασχόληση, μέσα στο πλαίσιο των δυνατοτήτων του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων ώστε να μην επηρεάζεται η μακροχρόνια βιωσιμότητα και το ηλικιακό όριο συνταξιοδότησης

- Η ΣΕΚ τονίζει πως η επίτευξη της διαδικασίας ολοκλήρωσης του διαλόγου σχετικά με τη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, θα δώσει τη δυνατότητα καλύτερης ρύθμισης του 12% και θα συνδράμει στην υλοποίηση του στόχου επέκτασης του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων, με την ένταξη και του δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών που είναι τα Ταμεία Πρόνοιας

Η ΣΕΚ αναμένει το συντομότερο δυνατό, ενημέρωση σχετικά με τη μελέτη των πιο πάνω θέσεων της και ζητάει αφού μελετηθούν τα σενάρια που έχουν κατατεθεί να συνεχιστεί ο διάλογος με στόχο την εξεύρεση μιας σωστής και όχι αποσπασματικής ρύθμισης στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, σεβόμενη πάντα το θεσμικό πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου, ο οποίος βασίζεται στην αμοιβαία εκτίμηση και τον αλληλοσεβασμό.

Στον κλάδο διανομής και ταχυμεταφορών

Κατοχυρώθηκαν «και με τη βούλα» τα εργασιακά δικαιώματα 3000 εργαζομένων

Υπεγράφη το πρωί της Πέμπτης, 25 Ιουλίου, η συλλογική σύμβαση εργασίας που καλύπτει σχεδόν 3.000 εργαζόμενους στον κλάδο διανομής και ταχυμεταφορών.

Πρόκειται για μια ιστορική συμφωνία, καθώς είναι η πρώτη φορά που ρυθμίζονται τα εργασιακά δικαιώματα των εργαζομένων στον συγκεκριμένο κλάδο, στον οποίο οι εργαζόμενοι δεν είχαν καμία απολύτως κατοχύρωση.

Η διετής συλλογική σύμβαση υπεγράφη στο Υπουργείο Εργασίας μεταξύ ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ



και της εργοδοτικής πλευράς.

Μεταξύ άλλων, η συμφωνία προνοεί:

- Ρύθμιση μισθολογικών απολαβών και επιδομάτων.
- Το ωράριο εργασίας καθορίζεται σε 40 ώρες εβδομαδιαίως, κατανεμημένο σε 6 ημέρες.
- ΑΤΑ: Στους μισθούς είναι ενσωματωμένο το τιμαριθμικό επίδομα (11,17%) και από την 1/1/2025 και εντεύθεν οι μισθοί αναπροσαρμόζονται ανάλογα.
- Ο εργοδότης υποχρεούται με δικά του έξοδα να παρέχει στον κάθε διανομέα εξοπλισμό (κράνος, Jacket, φανέλες καλοκαιρινές, κουτί μεταφοράς, βάση τοποθέτησης κουτιού).
- Ρυθμίζεται το καθεστώς χρήσης των μηχανοκίνητων οχημάτων τους.

Σε δηλώσεις του μετά την υπογραφή της συμφωνίας, ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας Κύπρου (ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ), **Χαράλαμπος Αυγουστή**, χαρακτήρισε ως πολύ θετική την εξέλιξη, τονίζοντας πως η σύναψη συλλογικής σύμβασης στον κλάδο θα είναι



επωφελής τόσο για τους εργαζόμενους όσο για τους εργοδότες και το κράτος, καθώς θα περιοριστεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός, όπως και η αδήλωτη και παράνομη εργασία.

Πρόσθεσε, την ίδια ώρα, πως η συμβολή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων στη συνομιλοποίηση της σύμβασης υπήρξε καθοριστική.