



80 χρόνια ΣΕΚ

Εκδήλωση αφιερωμένη στους πρωτεργάτες



1944 - 2024

80 ΧΡΟΝΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΟΥΣ ΠΡΩΤΕΡΓΑΤΕΣ ΤΗΣ ΣΕΚ

11/09/2024 - 19:00

σελ.16

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Επικυρώθηκε η συμφωνία για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης του ΩΚΠ



σελ.16

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΣΕΚ χαιρετίζει τα τροποποιητικά νομοσχέδια του Υπουργείου Εργασίας για πάταξη της παράνομης εργοδότησης



σελ.16

Ύστατη προσπάθεια για επίτευξη τελικής συμφωνίας στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Παρέμβαση του Υπουργού Εργασίας μετά το ΟΧΙ των συντεχνιών

Η λύση προδιαγράφεται μέσα από το άτυπο έγγραφο

Το ΟΧΙ των συντεχνιών στη μεσολαβητική πρόταση για ανανέωση της συλλογικής συμβάσης στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία, κινητοποίησε την περασμένη εβδομάδα το υπουργείο Εργασίας και με προσωπική παρέμβαση του Υπουργού Εργασίας, επιχειρείται μια ύστατη προσπάθεια για την επίτευξη τελικής συμφωνίας με στόχο την αποφυγή παράπλευρων απωλειών.

Η εξέλιξη αυτή ήταν το αποτέλεσμα της απόρριψης της μεσολαβητικής πρότασης του υπουργείου Εργασίας από τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, αφού οι προσδοκίες που δημιουργήθηκαν για τελική συμφωνία δεν ευδοχώθηκαν εξαιτίας του γεγονότος ότι η πρόταση παρουσίαζε σοβαρές αδυναμίες και απείχε κατά πολύ από το αρχικό άτυπο έγγραφο που δόθηκε στις συντεχνίες.

Πιο συγκεκριμένα στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τρίτης (3 Σεπτεμβρίου) στο Υπουργείο Εργασίας, μετά από πρωτοβουλία του υπουργού, όλες οι πλευρές συμφώνησαν να συμμετέχουν στον διάλογο με καλή πίστη και να απέχουν από δημόσιες δηλώσεις, προκειμένου να διασφαλιστεί η θετική εξέλιξη των διαβουλεύσεων το συντομότερο δυνατόν.

Σε δηλώσεις του αμέσως μετά τη συνάντηση, ο Υπουργός Εργασίας σημείωσε, ότι οι εργοδοτικές και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις επέδειξαν θετική διάθεση, ενώ εξέφρασε την αισιοδοξία του για σύντομη κα-



τάληξη σε μια αμοιβαία αποδεκτή συμφωνία.

Υπογράμμισε επίσης ότι «η διαφύλαξη της εργατικής ειρήνης είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη της οικονομίας και τη συνοχή της κοινωνίας, υπό συνθήκες ομαλότητας και σταθερότητας», σημειώνοντας ότι «η ανανέωση της κλαδικής σύμβασης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία είναι κομβικό σημείο προς αυτή την κατεύθυνση».

Ο γγ της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ **Μιχάλη Φράγκος** δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» παρέμβαση του υπουργού Εργασίας δημιουργεί εκ νέου τις προϋποθέσεις για την εξεύρεση μιας τελικής και οριστικής διευθέτησης. Η Ομοσπονδία θα βρίσκεται παρούσα στο κάλεσμα του υπου-

ργείου Εργασίας σε αποδεκτά όμως χρονικά πλαίσια. Θα πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη ότι το πλαίσιο κατάληξης είναι προδιαγεγραμμένο από το άτυπο έγγραφο που δόθηκε στις συντεχνίες, πριν μας αποδοθεί η τελική μεσολαβητική πρόταση. Συνεπώς, πρόσθεσε, ο κ. Φράγκος όλες οι πλευρές γνωρίζουν πολύ καλά το πλαίσιο στο οποίο θα πρέπει να κινηθεί η παρέμβαση του υπουργού Εργασίας.

Η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, κατέληξε, είναι ξεκάθαρη στις απόψεις της και θα εξαντλήσει όλες τις δυνατές προσπάθειες για να επιτευχθεί ένα αποτέλεσμα που θα είναι ωφέλιμο για όλους μας γιατί η εργατική ειρήνη αφορά όλους, εργαζόμενους, εργοδότες αλλά και το υπουργείο Εργασίας.

Κάποιοι αισχροκερδούν και κάποιοι άλλοι δεινοπαθούν

Η άνοδος των τιμών σε αρκετά προϊόντα καθημερινής χρήσης θα πρέπει να προβληματίσει τις αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους. Δεν μπορεί οι καταναλωτές να επωμίζονται το βάρος δυσβάστακτων αυξήσεων και την ίδια ώρα κάποιοι να αισχροκερδούν στις πλάτες τους. Οι καταναλωτές έχουν γίνει δυστυχώς έρμαιο στις ορέξεις κάποιων οι οποίοι είτε εκμεταλλεύονται κενά της νομοθεσίας είτε ελλιπείς ελέγχους των αρμόδιων υπηρεσιών πλουτίζουν εις βάρος τους.

Από την ακρίβεια σε σχολικά είδη μέχρι και τη ραγδαία άνοδο των τιμών σε προϊόντα ευρείας κατανάλωσης όπως το ελαιόλαδο, φρούτα, λαχανικά και πατάτες η κατάσταση δείχνει να έχει εκτροχιαστεί. Την επιβάρυνση την πληρώνουν κυρίως οι εργαζόμενοι στις χαμηλές εισοδηματικές κλίμακες οι οποίοι βλέπουν την αγοραστική

δύναμη τους να συρρικνώνεται συνεχώς.

Ασφαλώς και είναι δικαίωμα του κάθε καταναλωτή να επιλέξει το κατάλληλο προϊόν ή υπηρεσία που θεωρεί πως μπορεί να ικανοποιήσει καλύτερα τις ανάγκες του. Ωστόσο, θα πρέπει να δίνεται ένα εύρος επιλογών και οι αυξήσεις στις τιμές θα πρέπει να είναι δικαιολογημένες και τεκμηριωμένες. Και την ευθύνη των επιτόπιων ελέγχων την έχει αποκλειστικά και μόνο το κράτος με τις αρμόδιες υπηρεσίες. Η ΣΕΚ σε καμία περίπτωση δεν δαιμονοποιεί την κερδοφορία των επιχειρήσεων. Άλλωστε όπως το γράψαμε αρκετές φορές, η κερδοφορία των επιχειρήσεων είναι καλοδεχούμενη, ωστόσο αυτή η κερδοφορία δεν μπορεί να γίνεται σε βάρος των καταναλωτών. Δεν μπορεί κάποιες επιχειρήσεις να ανεβάζουν αδικαιολόγητα τις τιμές και κάποιοι εκ των αρμοδίων να σφυρίζουν αδιάφορα. Πόσο

μάλλον όταν οι τιμές αυξάνονται λόγω μονοπωλιακών ή ολιγοπολιακών συνθηκών της αγοράς. Είναι ακριβώς σε αυτές τις συνθήκες που οι αρμόδιες υπηρεσίες θα πρέπει να είναι ακόμα πιο υποψιασμένες και να έχουν ακόμα μεγαλύτερη αποφασιστικότητα ώστε να διεξάγουν τους επιτόπιους ελέγχους, να συλλέγουν στοιχεία και να επιβάλουν εκεί που πρέπει και τα ανάλογα χρηματικά πρόστιμα τα οποία πρέπει να είναι αποτρεπτικά. Η ΣΕΚ με δημόσιες παρεμβάσεις και τοποθετήσεις της έχει επανειλημμένα υποστηρίξει πολιτικές οι οποίες αναβαθμίζουν τη διαφάνεια στις τιμές, αυξάνουν τον ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων και συμβάλλουν στην αύξηση του κοινωνικού οφέλους. Είναι επομένως σειρά του κράτους και των αρμόδιων κυβερνητικών υπηρεσιών να αναλάβουν την ανάλογη δράση.

Εχουμε υποχρέωση διαφύλαξης των συλλογικών συμβάσεων

Αλλά και επέκτασής τους στη βάση ευρωπαϊκών κατευθύνσεων

Ραγδαία η άνοδος στην απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες

Να παρθούν ορθολογικές αποφάσεις

Για τη ΣΕΚ η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού είναι ψηλά στην ατζέντα

Αλλά πάντα μέσα από ένα σωστά δομημένο Κοινωνικό Διάλογο

Αναγκαίος ο κοινωνικός διάλογος σε όλα τα επίπεδα

Αποτελεί το Α και το Ω της προόδου και της ανάπτυξης

Το δημογραφικό πρόβλημα είναι ωρολογιακή βόμβα

Αφορά όλους ανεξαρτήτως ιδεολογικών πεποιθήσεων

Ιδιαίτερα κρίσιμη η περίοδος για το μέλλον της ενέργειας στην Κύπρο

Υχόμαστε να παρθούν οι καλύτερες δυνατές αποφάσεις

Καλή και παραγωγική χρονιά για μαθητές και εργαζόμενους στα σχολεία

Είμαστε πάντα δίπλα τους στην επίτευξη των στόχων τους

Η συλλογική σύμβαση στα ξενοδοχεία δεν μπορεί να περιμένει

Ευελπιστούμε σε θετική κατάληξη τις επόμενες μέρες

Φωτιά τα ενοίκια για τους φοιτητές, φωτιά και στις τσέπες των γονιών

Το κράτος να σχεδιάσει επιτέλους μια ολοκληρωμένη στεγαστική πολιτική

Ωραία τα συνθήματα από κάποιους αλλά θέλουμε πράξεις

Οι τράπεζες έχουν ευθύνη έναντι των δανειοληπτών και των καταθετών

Να διασφαλιστεί η ΑΤΑ για όλους τους εργαζόμενους

Ωστε οι μισθοί να ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες διαβίωσης

Η άνοδος τιμών στα τρόφιμα και υπηρεσίες μέγα πρόβλημα

Οι αρμόδιες υπηρεσίες να είναι αμείλικτες στην αισχροκέρδεια

“... Τους κύκλους τάραττε”

• Επέστρεψαν οι μαθητές και οι μαθήτριες μας στα σχολεία. Να τους ευχηθούμε μια δημιουργική και παραγωγική χρονιά με τα λιγότερα προβλήματα. Η γνώση και η μάθηση αποτελούν σημαντικά εργαλεία για να μπορούν να αντιμετωπίζουν με αποτελεσματικότητα τις συνεχείς προκλήσεις της κάθε εποχής ξεχωριστά.

Της Δέσποινας Ησαΐα

• Σημαντικές θα είναι οι προοπτικές στην αγορά εργασίας από μια ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση η οποία θα πρέπει να είναι δημοσιονομικά ουδέτερη και να δίνει έμφαση στην κοινωνική διάσταση η οποία θα πρέπει

να κυριαρχεί έναντι της οικονομικής. Παρόλα αυτά, παρά τις συνεχείς παρεμβάσεις της ΣΕΚ, δεν έχει ακόμη συγκληθεί η ΣΟΕ για έναν ολοκληρωμένο κοινωνικό διάλογο που θα οδηγήσει στη λήψη αποφάσεων.

Η καθυστέρηση που παρατηρείται στην υλοποίηση του πράσινου φορολογικού μετασχηματισμού οδηγεί στη δαιμονοποίηση της πράσινης μετάβασης με ορατό τον κίνδυνο επιβάρυνσης της κοινωνίας, των εργαζομένων και της επιχειρηματικότητας, χωρίς την παραχώρηση σαφών και επαρκών αντισταθμιστικών παροχών.

• Μιλάμε καθημερινά για την κλιματική αλλαγή, οι επιπτώσεις της οποίας αποτελούν ζωντανό εφιάλτη, ειδικότερα για τις χώ-

ρες του νότου. Οι ακραίες πλέον καιρικές συνθήκες δυσκολεύουν τη ζωή των πολιτών, τόσο σε σχέση με την υγεία τους όσο και σε σχέση με την τσέπη τους από τις ψηλές τιμές του ηλεκτρικού ρεύματος.

Δυστυχώς οι δράσεις που ακολουθούνται δεν είναι αρκετές ώστε να μπορούν να φράξουν τον δρόμο προς την οριστική ερημοποίηση. Τι όνειρα άραγε μπορούν να κάνουν πλέον τα παιδιά μας σε μια κυριολεκτικά καμένη γη;

• Εφιάλτης η εξεύρεση στέγης προς ενοικίαση, ειδικότερα στη Λεμεσό. Είναι λυπηρό παιδιά που αποκτούν θέση στο ΤΕΠΑΚ να την απορρίπτουν, εξαιτίας των απρόσιτων τιμών ενοικίασης διαμερίσματος. Έχει δυστυχώς ξεφύγει προ πολλού η κατάσταση.

Το τέρας του πληθωρισμού στα τρόφιμα βρυχάται επικίνδυνα

Παρά το γεγονός ότι ο γενικός δείκτης τιμών στην Κύπρο παρουσιάζει αποκλιμάκωση το τελευταίο χρονικό διάστημα, με τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου, να καταγράφουν μείωση του πληθωρισμού περίξ του 2% τα πράγματα δεν είναι τα ίδια για μια σειρά βασικών προϊόντων για τον καταναλωτή όπου παρατηρείται διψήφια ετήσια άνοδος του εναρμονισμένου δείκτη. Η ετήσια άνοδος των τιμών σε βασικά αγαθά όπως το ελαιόλαδο, τα λαχανικά, τα φρούτα και οι πατάτες, βάζουν φωτιά στις τσέπες των καταναλωτών-εργαζομένων οι οποίοι βλέπουν το τέρας του πληθωρισμού να βρυχάται επικίνδυνα στα εν λόγω προϊόντα, όπου η άνοδος στις τιμές



Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

στις πλείστες εκ των περιπτώσεων είναι σε διψήφιο ποσοστό.

Μάλιστα, εάν συγκρίνουμε τα στοιχεία της Κύπρου με άλλα κράτη μέλη της Ε.Ε, όπως παρουσι-

άζονται από την Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat) είναι ξεκάθαρο πως στην Κύπρο υπάρχει σοβαρό πρόβλημα ακρίβειας σε βασικά αγαθά. Κάποιοι προφανώς αισχροκερδούν ενώ την ίδια ώρα τα κατώτερα εισοδηματικά στρώματα πλήττονται περισσότερο.

Με βάση πρόσφατα στοιχεία της Eurostat η ετήσια μεταβολή του εναρμονισμένου δείκτη τιμών καταναλωτή για την κατηγορία φαγητού κατατάσσει την Κύπρο στην τρίτη θέση με άνοδο της τάξης του 3.5% μετά την Μάλτα (4.5%) και την Πορτογαλία (3.9%). Να σημειωθεί πως ο μέσος όρος του εναρμονισμένου δείκτη τιμών για την κατηγορία φαγητού στην Ε.Ε ήταν στο 1.3%. Την ίδια ώρα και η τιμή του ψωμιού στη χώρα μας στο τέλος Ιουλίου παρουσίασε ετήσια άνοδο 2.9% (τέταρτη υψηλότερη στην Ε.Ε) ενώ ο μέσος όρος στην Ε.Ε ήταν στο 0.8%.

Ταυτόχρονα, η ετήσια άνοδος στην τιμή του ελαιόλαδου στην Κύπρο εκτοξεύθηκε κατά 62.2%. Μια ετήσια αύξηση που ήταν η υψηλότερη σε όλη την Ε.Ε, όπου ο μέσος όρος ανόδου ήταν 38.8%. Παράλληλα, η τιμή φρούτων και λαχανικών παρουσίασε ετήσια άνοδο 8% και

15.5% αντιστοίχως, την ώρα που ο μέσος όρος ετήσιας ανόδου στην Ε.Ε ήταν για τα φρούτα μόλις 0.5% και για τα λαχανικά 1.8%. Αυξήσεις φωτιά είχαμε και στην τιμή των πατατών, όπου η ετήσια άνοδος στην Κύπρο ήταν της τάξης του 16.1% ενώ στην Ε.Ε, η άνοδος αυτή ήταν στο 3.5%.

Δυστυχώς, τα πιο πάνω στοιχεία καταδεικνύουν πως η ακρίβεια στον τόπο μας καλά κρατεί, ενώ την ίδια ώρα δημιουργούνται και ερωτηματικά για το εύρος της αισχροκέρδειας κάποιων, αλλά και τον ρόλο που διαδραματίζουν οι αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους για την προστασία των καταναλωτών. Η ΣΕΚ ανησυχεί ιδιαίτερα γιατί το φαινόμενο της αισχροκέρδειας έχει τεθεί ουκ ολίγες φορές από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις και άλλα οργανωμένα σύνολα, όμως το κράτος δυστυχώς στις πλείστες περιπτώσεις σφυρίζει αδιάφορα, σε μια χρονική στιγμή μάλιστα που κάποιοι με δημόσιες τοποθετήσεις και παρεμβάσεις τους προσπαθούν να στοχοποιήσουν εργασιακά κεκτημένα τα οποία συμβάλουν σε μεγάλο βαθμό στην αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των καταναλωτών.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
 Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: **Proteas**
 Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 12 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου
Αγίας Ενανθίας μάρτυρος, Οσίου Ευφροσύνου του μαγείρου, Αγία Θεοδώρα η εν Βαστα	Απόδοσις της εορτής του Γενεσίου της Θεοτόκου, Ιερομάρτύρων Αυτονόμου και Κουρνούτου επισκόπου Ικονίου	Αγίου Αριστείδου μάρτυρος, Ιερομάρτυρος Κορνηλίου	Ύψωσις Τιμίου Σταυρού, Αγίου Θεοκλέους μάρτυρος	Αγίου Βησσαρίωνος εν Λαρίση, Αγίου Νικήτα μάρτυρος	Αγίας Ευφημίας, Αγίας Λουντιμίας, Αγίας Μελιτινής μάρτυρος	Σοφίας και των θυγατέρων αυτής, Αγίας Αγαθοκλείας μάρτυρος, Οσίου Ολβιανού, Αγίου Παντολέοντος, Αγίου Πηλέως

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Μια στις τέσσερις θέσεις εργασίας στην πράσινη οικονομία

Μέχρι το 2030 ένας στους τέσσερις εργαζομένους θα απασχολείται σε τομείς που σχετίζονται με την πράσινη οικονομία, στην Κύπρο, σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ). Ειδικότερα, το μερίδιο απασχόλησης στους τομείς της πράσινης οικονομίας μεταξύ 2024 και 2030 θα ανέλθει στο 24,2% από 23,7% που είναι σήμερα.

Την περίοδο 2024-2030, προβλέπεται ότι θα παρατηρηθούν θετικοί ρυθμοί μεταβολής της απασχόλησης στους τομείς οικονομικής δραστηριότητας της πράσινης οικονομίας οι οποίοι θα κυμαίνονται από το 1,1% μέχρι το 2,1%. Συγκεκριμένα, ο ρυθμός αύξησης της απασχόλησης υπολογίζεται ότι θα αυξηθεί από 2% το 2024 στο 2,1% το 2026 (μεγαλύτερος ρυθμός αύξησης μέσα στην περίοδο), ενώ στη συνέχεια θα σημειώσει ελαφρά καθοδική πορεία φτάνοντας στο 1,2% το 2030. Ο ρυθμός των συνολικών αναγκών απασχόλησης στα πράσινα επαγγέλματα την περίοδο 2024-2030, προβλέπεται στο 2,8% τον χρόνο και θα είναι ελαφρώς μεγαλύτερος από τον αντίστοιχο ρυθμό για το σύνολο της κυπριακής οικονομίας (2,6%).

Ζήτηση ανά τομέα

Στον πρωτογενή τομέα, που περιλαμβάνει μόνο τον τομέα της Γεωργίας, δασοκομίας και αλιείας, ο αριθμός των απασχολούμενων εκτιμάται ότι θα σημειώσει μικρή άνοδο την περίοδο 2024-2030. Η απασχόληση το 2024 υπολογίζεται ότι θα βρίσκεται στις 11.140 άτομα (10,0% του συνόλου) και το 2030 θα ανέλθει στις 11.595 άτομα (9,5% του συνόλου), σημειώνοντας αύξηση 455 ατόμων ή 4,1%. Αξιόλογη αύξηση θα παρουσιάσουν οι απασχολούμενοι στον πρωτογενή τομέα σε σχέση με το 2018, ωστόσο το μερίδιό τους παρουσιάζει διαχρονικά καθοδική τάση.

Στο δευτερογενή τομέα οι απασχολούμενοι από 41.210 άτομα το 2024 (37% του συνόλου), υπολογίζεται ότι θα φτάσουν στις 44.139 άτομα το 2030 (36,1% του συνόλου), παρουσιάζοντας αύξηση κατά 2.929 άτομα ή 7,1%. Σημειώνεται ότι, το μερίδιο των απασχολούμενων στον δευτερογενή τομέα παρουσιάζει διαχρονικά σημαντική μείωση, η οποία αναπληρώνεται από την αύξηση



στο μερίδιο των απασχολούμενων στον τριτογενή τομέα.

Ο τριτογενής τομέας αναμένεται να παρουσιάσει τις μεγαλύτερες με διαφορά συνολικές ανάγκες απασχόλησης, οι οποίες αποτελούν το 59% των συνολικών αναγκών απασχόλησης στην πράσινη οικονομία. Συγκεκριμένα, μέσα στην περίοδο 2024-2030, οι ετήσιες συνολικές ανάγκες θα φτάνουν στα 1.843 άτομα ή 3%.

Οι μεγαλύτερες ετήσιες συνολικές ανάγκες απασχόλησης θα παρατηρηθούν στον τομέα των Επαγγελματιών, επιστημονικών και τεχνικών δραστηριοτήτων με το μεγαλύτερο μέρος τους (63,8%) να προκύπτουν λόγω αναπτυξιακών αναγκών. Ειδικότερα, την περίοδο 2024-2030, εκτιμάται ότι οι ετήσιες συνολικές ανάγκες θα ανέρχονται στα 873 άτομα ή 2,3% (557 άτομα ή 1,5% τον χρόνο οι αναπτυξιακές ανάγκες και 316 άτομα ή 0,8% τον χρόνο οι αποχωρήσεις). Παρόμοια, σημαντικό μέρος των συνολικών αναγκών στον τομέα της Ενημέρωσης και επικοινωνίας την περίοδο 2024-2030 αποτελούν οι αναπτυξιακές ανάγκες που θα ανέλθουν στα 648 άτομα ή 3,3% τον χρόνο, ποσοστό που αποτελεί και τον υψηλότερο μέσο ετήσιο ρυθμό αναπτυξιακών αναγκών. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο τομέας να παρουσιάζει τις δεύτερες μεγαλύτερες ετήσιες συνολικές ανάγκες απασχόλησης που θα ανέλθουν στα 808 άτομα ή 4,1%.

Ζήτηση σε υψηλή τεχνολογία

Στις Δραστηριότητες προγραμματισμού ηλε-

κτρονικών συστημάτων και παροχής συμβουλών προβλέπεται ότι θα σημειωθούν οι μεγαλύτερες με σημαντική διαφορά συνολικές ανάγκες απασχόλησης. Ειδικότερα, την περίοδο 2024-2030, οι συνολικές ανάγκες υπολογίζονται στα 663 άτομα ετησίως (526 άτομα οι αναπτυξιακές ανάγκες και 137 άτομα οι αποχωρήσεις). Ο μεγαλύτερος ρυθμός συνολικών αναγκών απασχόλησης κατά την περίοδο 2024-2030, αναμένεται στους Ειδικούς βάσεων δεδομένων και δικτύων με 5,7% τον χρόνο, με τη μεγαλύτερη συνιστώσα να αποτελεί ο ρυθμός αναπτυξιακών αναγκών (4,8%). Σημαντικοί, επίσης, μέσοι ετήσιοι ρυθμοί συνολικών αναγκών απασχόλησης, που οφείλονται κυρίως στους υψηλούς ρυθμούς αναπτυξιακών αναγκών,

αναμένονται στους Σχεδιαστές και αναλυτές λογισμικού και εφαρμογών (4,8%), στους Τεχνικούς μηχανικούς τηλεπικοινωνιών (4,8%), στους Ειδικούς περιβαλλοντικής και επαγγελματικής υγείας και υγιεινής (4,4%), στους Τεχνικούς βοηθούς γεωργίας και κτηνοτροφίας (3,7%) και στους Τεχνικούς βοηθούς δασοκομίας (3,7%).

Σημαντικές ετήσιες συνολικές ανάγκες απασχόλησης θα υπάρξουν στις Κατασκευές με το μεγαλύτερο μέρος τους (58,5%) να αποτελείται από ανάγκες απασχόλησης λόγω αποχωρήσεων. Οι ετήσιες συνολικές ανάγκες κατά την περίοδο 2024-2030, θα ανέρχονται στα 496 άτομα ή 2,4% (206 άτομα ή 1,0% τον χρόνο οι αναπτυξιακές ανάγκες και 290 άτομα ή 1,4% τον χρόνο οι αποχωρήσεις).

Ακολουθούν οι τομείς της Μεταποίησης με 305 άτομα ή 2,2% ετησίως (126 άτομα ή 0,9% τον χρόνο οι αναπτυξιακές ανάγκες και 179 άτομα ή 1,3% τον χρόνο οι αποχωρήσεις) και η Γεωργία, δασοκομία και αλιεία με 216 άτομα ή 1,9% ετησίως (76 άτομα ή 0,7% τον χρόνο οι αναπτυξιακές ανάγκες και 140 άτομα ή 1,2% τον χρόνο οι αποχωρήσεις).

Αξιόλογες ετήσιες συνολικές ανάγκες απασχόλησης εκτιμάται ότι θα παρουσιάσει και ο τομέας της Παροχής νερού, επεξεργασίας λυμάτων και διαχείρισης αποβλήτων, οι οποίες θα ανέλθουν στα 212 άτομα ή 4,8%, που αποτελεί και τον υψηλότερο μέσο ετήσιο ρυθμό συνολικών αναγκών.

Υπογράφηκε η Συλλογική Σύμβαση του ΙΔΕΠ Δια Βίου Μάθησης

Στις 4 Σεπτεμβρίου 2024, υπογράφηκε η ανανέωση της Συλλογική Σύμβαση μεταξύ του Ιδρύματος Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων (ΙΔΕΠ) Διά Βίου Μάθησης και των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Η Συλλογική Σύμβαση υπογράφηκε από τον πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης **Δρ. Πέτρο Πασιαρδή**, και των εκπροσώπων των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ στη παρουσία του Διευθυντή του οργανισμού **Δρ. Στυλιανού Μαυρομούστακου**. Η σύμβαση καλύπτει όλο το προσωπικό του ΙΔΕΠ για την περίοδο 1.1.2024 με 31.12.2025.

Το ΙΔΕΠ Δια Βίου Μάθησης εργοδοτεί σήμερα 34 εργαζόμενους και κύρια ασχολία του είναι η διαχείριση των κονδυλίων που παραχωρούνται στην Κύπρο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη συμμετοχή Κυπρίων δικαιούχων σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα Εκπαίδευσης και Κατάρτισης. Το ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης διαχειρίζεται το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ (τομείς

Εκπαίδευσης και Κατάρτισης), το οποίο παρέχει υποστήριξη σε δραστηριότητες όλων των τομέων της Διά Βίου Μάθησης (της Σχολικής Εκπαίδευσης, της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, της Εκπαίδευσης Ενηλίκων). Επιπλέον, διαχειρίζεται το Πρόγραμμα διαδικτυακής συνεργασίας μεταξύ σχολείων eTwinning, και συντονίζει τις εργασίες της Εθνικής Ομάδας Εμπειρογνομόνων στον τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET Team of Experts).



Έρχονται νέοι ευρωπαϊκοί κανόνες

Δικαίωμα καταναλωτών στην επισκευή

• Ποιες οι υποχρεώσεις των κατασκευαστών και των πωλητών

Οδηγία για το «δικαίωμα των καταναλωτών στην επισκευή» ενέκρινε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και σταδιακά θα ξεκινήσει η διαδικασία ενσωμάτωσης της από τα κράτη μέλη.

Μέσω της οδηγίας, αντιμετωπίζονται προβλήματα όπως το υπερβολικό κόστος επισκευής ως συνέπεια της διαφανούς τιμολόγησης των ανταλλακτικών, ενισχύεται ένα ανοιχτό οικοσύστημα επισκευής και αντιμετωπίζονται οι άδικες πρακτικές κατά της επισκευής από τους κατασκευαστές.

Βιώσιμη κατανάλωση:

Η επισκευή αναμένεται να βοηθήσει τον στόχο για βιώσιμη κατανάλωση, καθώς θα μειωθούν τα απόβλητα που παράγονται από την απόρριψη των αγαθών και θα περιοριστεί η ζήτηση πόρων, περιλαμβανομένης της ενέργειας, που προκαλείται από τη διαδικασία κατασκευής και πώλησης νέων προϊόντων που αντικαθιστούν ελαττωματικά αγαθά, καθώς και οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

Υπενθυμίζεται ότι μεταξύ επισκευής και αγοράς νέου αγαθού, σημαντικό ρόλο παίζει το κόστος επισκευής, η ανθεκτικότητα, η διαθεσιμότητα και η εγγύτητα της υπηρεσίας επισκευής, καθώς και ο απαιτούμενος χρόνος για την επισκευή. Οπότε, σήμερα φαίνεται ευκολότερη η αντικατάσταση αντί της επισκευής των προϊόντων που καθίστανται ελαττωματικά, καθώς τα κίνητρα που παρέχονται στους καταναλωτές για επισκευή των προϊόντων τους μετά τη λήξη της νόμιμης εγγύησης είναι ανεπαρκή.

Οικονομικά και περιβαλλοντικά Οφέλη:

Η παραπάνω πρακτική αλλάζει με τη νέα Οδηγία να καθιστά την επισκευή ευκολότερη και οικονομικά αποδοτικότερη για τους καταναλωτές, τόσο εντός όσο και εκτός νόμιμης εγγύησης, σε αντίθεση με την αντικατάσταση των αγαθών, ενώ η αύξηση της ζήτησης εκτιμάται ότι θα οδηγήσει σε τόνωση του τομέα των επισκευών, παρέχοντας παράλληλα κίνητρα στους παραγωγούς και στους πωλητές για την ανάπτυξη πιο βιώσιμων επιχειρηματικών μοντέλων.

Σημειώνεται ότι το δικαίωμα των καταναλωτών

για επισκευή, αφορά σε προϊόντα όπως πλυντήρια ρούχων και πιάτων, στεγνωτήρια ρούχων, ηλεκτρικές σκούπες, τηλέφωνα, υπολογιστές και ταμπλέτες και αγαθά που περιέχουν μπαταρίες ελαφρών μέσων μεταφοράς αλλά στόχος είναι να επεκταθεί και σε άλλα προϊόντα στο μέλλον καθώς στην Οδηγία αναφέρεται πως «προκειμένου να αξιοποιηθούν πλήρως τα οφέλη της, θα πρέπει να εφαρμόζεται σε όλα τα αγαθά».

Υποχρεώσεις κατασκευαστών και πωλητών:

Οι κύριοι άξονες της Οδηγίας καθορίζουν, μεταξύ άλλων, την υποχρέωση των κατασκευαστών να επισκευάζουν τα προϊόντα τους σε λογικές τιμές και μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα μετά τη λήξη της νόμιμης εγγύησης, την πρόσβαση των καταναλωτών σε ανταλλακτικά, εργαλεία και τεχνικές πληροφορίες αλλά και κίνητρα υπέρ της επισκευής προϊόντων, π.χ. κουπόνια και επιδοτήσεις από πλευράς των κρατών μελών.

Αφορά προϊόντα όπως πλυντήρια ρούχων και πιάτων, στεγνωτήρια ρούχων, ηλεκτρικές σκούπες, τηλέφωνα, υπολογιστές και ταμπλέτ

Παράλληλα, προκειμένου να στηριχθούν οι καταναλωτές και να δοθούν κίνητρα για επισκευή, ο πωλητής θα πρέπει, ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες της σχετικής κατηγορίας αγαθών, να δανείζει δωρεάν στον καταναλωτή ένα αγαθό αντικατάστασης, εάν η επισκευή δεν ολοκληρώθηκε μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα ή χωρίς σημαντική ενόχληση του καταναλωτή.

Ακόμη, οι κατασκευαστές θα υποχρεούνται να προσφέρουν ανταλλακτικά και εργαλεία σε λογικές τιμές και θα απαγορεύεται να χρησιμοποιούν συμβατικές ρήτρες, υλικό και λογισμικό που εμποδίζουν τις επισκευές.

Εξασφάλιση των δικαιωμάτων των καταναλωτών: Όπως υπογραμμίζεται «οι πρακτικές των εμπόρων που ωθούν τους καταναλωτές να πιστεύουν ότι τα αγαθά τους δεν μπορούν να επισκευαστούν



λόγω προηγούμενης επισκευής ή επιθεώρησης από ανεξάρτητο επισκευαστή, μη επαγγελματία επισκευαστή ή τελικούς χρήστες ή οι ψευδείς ισχυρισμοί ότι η εν λόγω επισκευή ή επιθεώρηση δημιουργεί κινδύνους ασφάλειας, παραπλανώντας έτσι τους καταναλωτές, θα μπορούσαν, όπου συντρέχει περίπτωση, να συνιστούν αθέμιτες εμπορικές πρακτικές».

Επίσης ξεκαθαρίζεται ότι οι απαιτήσεις δυνατότητας επισκευής δεν υποχρεώνουν τους κατασκευαστές να επισκευάζουν ελαττωματικά αγαθά, αλλά διασφαλίζουν ότι αυτά μπορούν να επισκευαστούν ενώ προβλέπεται ότι η υποχρέωση επισκευής θα πρέπει να ισχύει και σε περιπτώσεις όπου ο κατασκευαστής είναι εγκατεστημένος εκτός της Ένωσης.

Σημειώνεται ότι για να μπορούν οι καταναλωτές να απευθύνονται σε οικονομικό φορέα εγκατεστημένο εντός της Ένωσης για την εκπλήρωση αυτής της υποχρέωσης, η Οδηγία προβλέπει σειρά εναλλακτικών οικονομικών φορέων που υποχρεούνται να εκπληρώσουν την υποχρέωση επισκευής του κατασκευαστή σε αυτές τις περιπτώσεις. Αυτό αναμένεται να επιτρέψει σε κατασκευαστές εγκατεστημένους εκτός της Ένωσης να οργανώσουν και να εκπληρώσουν την υποχρέωση επισκευής που υπέχουν εντός της Ένωσης.

Παράταση προθεσμίας υποβολής αιτήσεων

Σχέδιο παροχής κινήτρων για την απασχόληση νέων ηλικίας 15 μέχρι 29 ετών

• Αφορά όσους βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοίνωσε την παράταση της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων για το «Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Απασχόληση Νέων Ηλικίας 15 μέχρι 29 ετών που βρίσκονται εκτός Απασχόλησης, Εκπαίδευσης ή Κατάρτισης (Not in Education, Employment, or Training NEETs) συνδυασμένο με δίμηνη κατάρτιση», στο πλαίσιο του Σχεδίου Χορηγιών, μέχρι τις 30.09.2024.

Το Σχέδιο περιλαμβάνεται στο Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και χρηματοδοτείται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, το κεντρικό εργαλείο του NextGenerationEU.

Σκοπός του σχεδίου είναι η άμβλυση της ανεργίας στους νέους ηλικίας από 15 μέχρι 29 ετών, οι οποίοι δεν συμμετέχουν σε προγράμματα εκπαίδευσης ή κατάρτισης, δίνοντάς τους την ευκαιρία να ενταχθούν στην αγορά εργασίας μέσω τοποθέτησής τους σε επιδοτούμενες θέσεις απασχόλησης και απόκτησης εργασιακής πείρας, συνδυασμένης με δίμηνη κατάρτιση.

Σημειώνεται ότι αιτήσεις γίνονται δεκτές μέχρι 30.09.2024.

Σε περίπτωση εξάντλησης του ποσού του προϋ-

πολογισμού πριν από τις 30.09.2024, η διαδικασία παραλαβής των αιτήσεων τερματίζεται με ανακοίνωση στον Τύπο και στην ιστοσελίδα του Φορέα Υλοποίησης.

Τα σχετικά έντυπα υποβολής των αιτήσεων θα πρέπει να αποστέλλονται μόνο με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (σε μορφή PDF) πριν από τη λήξη της προθεσμίας.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα σχετικά έντυπα υποβολής αιτήσεων οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να απευθύνονται:

Σκοπός του σχεδίου είναι η άμβλυση της ανεργίας στους νέους

Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης:**Λευκωσία****Email: sxedianic@dl.mlsi.gov.cy****Τηλ.: 22403000, 22403013, 22403015, 22403022, 22403023, 22403024, 22403026, 22403032, 22403033, 22403038, 22815854, 22815863, 22443708, 22443713****Λάρνακα****Email: sxedialar@dl.mlsi.gov.cy****Τηλ.: 24805350, 24805349, 24805321, 24813298, 24813298, 24813297, 24813208, 24813292****Αμμόχωστος****Email: sxediapar@dl.mlsi.gov.cy****Τηλ.: 23812056****Λεμεσός****Email: sxedialim@dl.mlsi.gov.cy****Τηλ.: 25827363, 25827364, 25827331****Πάφος****Email: sxediapaph@dl.mlsi.gov.cy****Τηλ.: 26821665, 26821651, 26821648, 26821652, 26821650, 26821644, 26821643, 26821645**

Ομοιομορφία σε όλες τις αεροπορικές εταιρείες**Νέοι ευρωπαϊκοί κανονισμοί για τα αεροπορικά ταξίδια****• Τι αλλάζει για τους επιβάτες και τις χειραποσκευές τους**

Νέοι καθολικοί ευρωπαϊκοί κανόνες τέθηκαν σε ισχύ από την 1η Σεπτεμβρίου στα αεροπορικά ταξίδια, βάζοντας τέλος στην «ελευθερία» των αεροπορικών εταιρειών να καθορίζουν τους δικούς τους κανονισμούς για τις χειραποσκευές. Η Ευρωπαϊκή Ένωση εισήγαγε μια νέα δέσμη κανόνων, με στόχο να καταστήσει τις πτήσεις πιο εύκολες και λιγότερο απρόβλεπτες.

Οι αλλαγές στους κανονισμούς για τις χειραποσκευές τέθηκαν σε ισχύ, στο πλαίσιο ενός σχεδίου για την τυποποίηση των διαστάσεων των χειραποσκευών.

Ομοιομορφία σε όλες τις ευρωπαϊκές αεροπορικές εταιρείες

Μέχρι τώρα, οι αεροπορικές εταιρείες ήταν ελεύθερες να θέτουν τους δικούς τους όρους όσον αφορά στις διαστάσεις των χειραποσκευών.

Αυτό, έχει οδηγήσει σε έναν συγκεχυμένο αριθμό κανόνων σχετικά με το επιτρεπόμενο βάρος και το μέγεθος των χειραποσκευών, οι οποίοι συχνά έφερναν σε αμηχανία ακόμη και τους πιο έμπειρους ταξιδιώτες.

Τυποποιημένα μεγέθη και βάρη αποσκευών

Οι νέοι κανονισμοί της ΕΕ θα επιβάλουν ομοιομορφία σε όλες τις ευρωπαϊκές αεροπορικές εταιρείες, πράγμα που σημαίνει ότι οι επιβάτες μπορούν πλέον να αναμένουν τυποποιημένα μεγέθη και βάρη αποσκευών.

Οι κανόνες της ΕΕ μεταξύ άλλων προβλέπουν:

Επιτρεπόμενο βάρος: Δεν υπερβαίνει τα 10 κιλά.

Επιτρεπόμενη χειραποσκευή: 1 χειραποσκευή και 1 μικρό προσωπικό αντικείμενο, όπως τσάντα, σακίδιο ή τσάντα φορητού υπολογιστή, που πρέπει να χωράει κάτω από το κάθισμα μπροστά σας.

Μέγιστες διαστάσεις: Οι μέγιστες διαστάσεις (συμπεριλαμβανομένων των χειρολαβών και των



Οι επιβάτες μπορούν πλέον να αναμένουν τυποποιημένα μεγέθη και βάρη αποσκευών

τροχών), ορίζονται σε 55 x 40 x 20cm, ενώ το προσωπικό αντικείμενο πρέπει να είναι 40 x 30 x 15cm.

Ποσότητα υγρών

Ταυτόχρονα, οι κανόνες για τη μεταφορά υγρών στα αεροπλάνα επανέρχονται σε ένα καθολικό πρότυπο.

Η ΕΕ αποφάσισε να επαναφέρει τους προηγούμενους κανόνες σχετικά με την ποσότητα υγρών που μπορούν να πάρουν οι επιβάτες στις πτήσεις. Μέχρι πρόσφατα, οι ταξιδιώτες που περνούσαν από τερματικούς σταθμούς εξοπλισμένους με συστήματα ανίχνευσης εκρηκτικών υλών για χειραποσκευές (EDSCB) μπορούσαν να μεταφέρουν υγρά σε ποσότητες μεγαλύτερες από 100 ml.

Πλέον, αποφασίστηκε να καταργηθεί αυτή η εξαίρεση έως ότου όλα τα αεροδρόμια στην Ευρώπη διαθέτουν την ίδια συσκευή ελέγχου.

Θαλάσσια επιβατική σύνδεση Κύπρου-Ελλάδας**“Κλείδωσε” η επέκταση της σύμβασης για άλλα τρία χρόνια****• Ταξίδεψαν πάνω από 21.000 επιβάτες**

Το Υπουργείο Ναυτιλίας ανακοίνωσε πως, μετά από απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, η Σύμβαση για τη Θαλάσσια Επιβατική Σύνδεση Κύπρου-Ελλάδας επεκτείνεται για τρία έτη, καλύπτοντας τα έτη 2025, 2026 και 2027.

Η απόφαση αυτή βασίστηκε στην εντυπωσιακή απόδοση της γραμμής από την έναρξή της το 2022, αναφέρει σε ανακοίνωσή του, το Υπουργείο.

Προσθέτει πως, η Θαλάσσια Επιβατική Σύνδεση Κύπρου-Ελλάδας αγκαλιάστηκε από το επιβατικό κοινό με μεγάλη επιτυχία, μεταφέροντας πάνω από 21.000 επιβάτες, 7.000 αυτοκίνητα και 700 κατοικίδια. Οι αριθμοί αυτοί, σύμφωνα με το Υπουργείο, αποδεικνύουν τη σημασία της σύνδεσης για τους επιβάτες που επιθυμούν να ταξιδέψουν με τα ιδιωτικά τους οχήματα και δίκυκλα.

Εναλλακτική λύση μεταφοράς

Στην ανακοίνωση, τονίζεται ότι η θαλάσσια σύνδεση προσφέρει μια εναλλακτική λύση μεταφο-



ράς, ιδίως για εκείνους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη χρήση αεροπλάνων λόγω ιατρικών λόγων, ηλικίας ή αεροφοβίας. Η γραμμή αυτή εξυπηρετεί αποτελεσματικά τις ανάγκες αυτών των επιβατών, προσφέροντας άνεση και ασφάλεια.

Η σύνδεση, σύμφωνα με το Υπουργείο, έχει επίσης ενισχύσει την τουριστική αγορά, δημιουργώντας νέες ευκαιρίες για ταξιδιώτες που επιθυμούν να εξερευνήσουν την Κύπρο και την υπόλοιπη Ευρώπη με τα δικά τους οχήματα.

Αύξηση 5% στο Επίδομα Τέκνου και καταβολή 50% του επιδόματος σε φοιτητές πολύτεκνων οικογενειών

Το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοίνωσε ότι, μετά την ψήφιση και δημοσίευση του σχετικού Νόμου, προχωρεί αμέσως στην υλοποίηση του μέτρου που είχε εξαγγελθεί από την Κυβέρνηση για αύξηση του Επιδόματος Τέκνου κατά 5% και την καταβολή του 50% του Επιδόματος Τέκνου σε φοιτητές πολύτεκνων οικογενειών, οι οποίοι παρακολουθούν προγράμματα σπουδών πλήρους φοίτησης για την απόκτηση πτυχίου ή μεταπτυχιακού τίτλου.

Οι δύο πρόνοιες της νομοθεσίας έχουν αναδρομική ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2024.

Με βάση τις διατάξεις του Νόμου, όλοι οι δικαιούχοι του Επιδόματος Τέκνου άρχισαν να λαμβάνουν αυξημένο επίδομα κατά 5% και παράλληλα θα λάβουν τα αναδρομικά της εν λόγω αύξησης, από την 1η Ιανουαρίου 2024.

Οι δικαιούχες πολύτεκνες οικογένειες του Επιδόματος Τέκνου κατά το τρέχον έτος με τέκνα φοιτητές ηλικίας μέχρι είκοσι τριών (23) ετών ή μέχρι είκοσι τεσσάρων (24) ετών, στην περίπτωση στρατιωτικής θητείας, μπορούν να αιτηθούν για τους φοιτητές Επίδομα Τέκνου για το έτος 2024.

Το αίτημα θα μπορεί να υποβληθεί συμπληρώνοντας το Εντύπο Αλλαγής Στοιχείων και συγκεκριμένα το επιπρόσθετο σημείο κάτω από τα εξαρτώμενα τέκνα για τους φοιτητές.

Το έντυπο βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας.

Για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 δεν χρειάζεται η υποβολή πρόσθετης αίτησης για φοιτητές που θα λάβουν το επίδομα για το έτος 2024 και θα συνεχίσουν τις σπουδές τους, νοουμένου ότι πληρούν το ηλικιακό κριτήριο.

Πολύτεκνες οικογένειες που θα αιτηθούν την παροχή Επιδόματος Τέκνου σε φοιτητές για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 για πρώτη φορά, θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση ηλεκτρονικά μέσω του CYLogin εντός Οκτωβρίου.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εγγραφή στο CYLogin και η ταυτοποίηση του προφίλ του αιτητή και του συζύγου (όπου ισχύει).

Σημειώνεται ότι σε όλες τις περιπτώσεις αίτησης για επίδομα τέκνου φοιτητή πολύτεκνης οικογένειας είναι υποχρεωτική η προσκόμιση συμπληρωμένου Εντύπου Εξουσιοδότησης σε πρωτότυπη έντυπη μορφή στα Σημεία Εξυπηρέτησης Επιδομάτων Πρόνοιας (Σ.Ε.Ε.Π.), μετά από διευθέτηση ραντεβού μέσω της ιστοσελίδας της ΥΔΕΠ ή μέσω τηλεφώνου στο 8000 2000.

Οι δικαιούχες πολύτεκνες οικογένειες θα λάβουν το 50% του Επιδόματος Τέκνου για το/τους φοιτητή/τες με βάση την εισοδηματική κατηγορία, στην οποία βρίσκονται με αναδρομική ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2024, εκεί και όπου ισχύει.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Ιστοσελίδα: <https://www.wbas.dmsw.gov.cy>

Τηλέφωνο: 1450

Email: grants@wbas.dmsw.gov.cy

Φαξ: 22803048

66 χρόνια από τη θυσία του Μιχαλάκη Παρίδη

Δόξα και τιμή για τον τομεάρχη της ΕΟΚΑ

Μνημόσυνο του ήρωα στην Αναφωτία και λαμπαδηφορία

Η κοινότητα της Αναφωτίας τέλεσε την Κυριακή, 1η Σεπτεμβρίου, το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο του τομεάρχη της ΕΟΚΑ, Μιχαλάκη Παρίδη.

Το μνημόσυνο τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου στην Αναφωτία, με αισθήματα συγκίνησης και στην παρουσία πλήθους κόσμου.

Στον επιμνημόσυνο λόγο της η Πρόεδρος της Βουλής, Αννίτα Δημητρίου, δήλωσε πως «66 χρόνια μετά τη θυσία του ήρωα, οι πληγές στο νησί μας από την τουρκική εισβολή, τον ξεριζωμό χιλιάδων συμπατριωτών μας από τις πατρογονικές τους εστίες, την άρνηση της Τουρκίας να δώσει τέλος στην αγωνία για την τύχη των αγνοουμένων και τη συνεχιζόμενη κατοχή του 37% της πατρίδας μας παραμένουν ανοικτές».

Η μοναδική μας προτεραιότητα και υπέρτατος στόχος, τόνισε η Αννίτα Δημητρίου, ήταν και παραμένει η απελευθέρωση και επανένωση του τόπου.

Στεφάνι εκ μέρους της ΣΕΚ κατατέθηκε από τον Γενικό της Ταμία, Σάββα Κούλα.

«Οι αγωνιστές της ελευθερίας δεν παραδίδονται. Νικούν ή πεθαίνουν».

Γεννημένος στην Αναφωτία το 1933, ο Μιχαλάκης Παρίδης, παιδί πολύτεκνης αγροτικής οικογένειας, διακρίθηκε για την ιδιαίτερη έφεση, αλλά και τον ζήλο που επέδειξε για τα Γράμματα.

Στο πλαίσιο αυτό, αμέσως μετά την ολοκλήρωση της φοίτησής του στο Δημοτικό Σχολείο της Αναφωτίας, επέλεξε να συνεχίσει στο Εμπορικό Λύκειο Λάρνακας και έπειτα στην Αμερικανική Ακαδημία για δυο χρόνια. Ακολούθως, εργάστηκε στην Τράπεζα Κύπρου, στην Τέρρα Σάντα ως δάσκαλος και στο Εμπορικό Επιμελητήριο της Κύπρου.

Καθ' όλη τη διάρκεια της προσωπικής του διαδρομής κατάφερε να ξεχωρίσει για τις ικανότητες μα κυρίως για το ήθος, την εντιμότητα, την ταπεινοφροσύνη του και τη γνήσια, φλογερή αγάπη του για την πατρίδα.

Είναι χαρακτηριστικό άλλωστε ότι εντάχθηκε από νεαρή ηλικία στις τάξεις της ΠΕΟΝ και της ΟΧΕΝ, δυο οργανώσεων που βρέθηκαν στην πρωτοπορία των διεκδικήσεων του Κυπριακού Ελληνισμού για Ένωση με τη μάνα Ελλάδα και από τις οποίες είχαν στρατολογηθεί οι πρώτοι πυρήνες της ΕΟΚΑ.

Μυημένος στην Οργάνωση, πολύ πριν την επίσημη έναρξη της δράσης της την 1η Απριλίου του 1955, έθεσε ως σκοπό και μετουσίωσε σε πράξη την ελευθερία, τη δικαίωση αλλά και την

προκοπή ολόκληρου του λαού της Κύπρου.

Αμέσως με την έναρξη του Αγώνα, ως τομεάρχης Λάρνακας και επικεφαλής της ομάδας «ΑΡΗΣ», πραγματοποίησε μαζί με μέλη από την ομάδα «ΚΡΟΝΟΣ», βομβιστική επίθεση εναντίον της αίθουσας συνεδριάσεων του Δικαστηρίου Λάρνακας.

Κατά τη διάρκεια της επιχείρησης συνελήφθη μαζί με τους συναγωνιστές του Σταύρο Ποσκόπη, Γιώργο Λυκούργο, Ξάνθο Ιακωβίδη και Ιάκωβο Καϊσερλίδη, και στη συνέχεια καταδικάστηκε σε επταετή φυλάκιση.

Παρά το γεγονός της καταδίκης, αποδείχτηκε μία από τις σπουδαιότερες μορφές του Αγώνα, αφού η ανδρεία, η ευφυΐα, η ευρηματικότητα και τα ηγετικά του προσόντα υπήρξαν πολύτιμα για τις ανάγκες και την επίτευξη των στόχων που τέθηκαν, ακόμα και κατά τη διάρκεια της διετούς παραμονής του στη φυλακή. Ο Παρίδης ήταν ο άνθρωπος που ανέλαβε τη διδασκαλία των συγκρατούμενών του στο πρόχειρο σχολείο που οργανώθηκε στις Κεντρικές Φυλακές.

Ο ήρωας Παρίδης ήταν ο άνθρωπος που υμνούσε μέσα από τα ποιήματά του την ελευθερία, που εμφυσούσε την αγωνιστική του πνοή στους υπόλοιπους, που αναπτέρωνε το ηθικό τους.

Αυτός ήταν που εξακολούθησε να ωριμάζει μέσα του την ιδέα της απόδρασης, της αντάμωσης με τους συναγωνιστές και τη συνέχιση της δραστηριοποίησής του στο αντάρτικο.

Και πράγματι, τον Δεκέμβριο του 1957, με τη μεταφορά του στο Νοσοκομείο Λευκωσίας, όπου υποβλήθηκε σε επέμβαση, κατάφερε παρά τα αυστηρά μέτρα φρούρησης, να δραπέτεύσει με τη βοήθεια μίας νοσοκόμας και των συναγωνιστών του.

Από εκείνη τη στιγμή, ως και η βαθιά του επιθυμία, ανέλαβε και πάλι ενεργό δράση.



Ανέλαβε ως Τομεάρχης τον επιχειρησιακό συντονισμό και την οργάνωση των ενεργειών που θα ακολουθούσαν στην περιοχή οι αγωνιστές.

Στη Βάβλα, όπου εγκατέστησε το Αρχηγείο του, ανέλαβε με απόλυτη επιτυχία την ανασύνταξη των ομάδων του εκτός πόλης τομέα της Λάρνακας.

Εκεί στη Βάβλα, έμελλε να επισφραγίσει την ηρωική, αγωνιστική πορεία της ζωής του.

Αρνούμενος να εγκαταλείψει το χωριό μετά την επισήμανσή του από τους Άγγλους στο σπίτι του τότε δασκάλου του χωριού Χριστάκη Καραγιώργη, όπου κρυβόταν, ο Παρίδης αναμετρήθηκε μαζί τους τιμώντας τον όρκο που έδωσε στην Οργάνωση, τους συναγωνιστές και την πατρίδα του.

Στη μάχη που ακολούθησε, το πρωινό της 27ης Αυγούστου του 1958, εναντίον των Άγγλων στρατιωτών και των Τούρκων επικουρικών, αφηφώντας τον θάνατο διατράνωσε ότι: «Οι αγωνιστές της ελευθερίας δεν παραδίδονται. Νικούν ή πεθαίνουν».

Τιμήθηκε ο Άγιος Μάμας στον Πάνω Αμιάντο

Την Κυριακή, 1η Σεπτεμβρίου, τελέστηκε ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αποστόλου Βαρνάβα στον Πάνω Αμιάντο, όπου τιμήθηκε ο Άγιος Μάμας.

Την ίδια ώρα, τελέστηκε το μνημόσυνο όλων των αποβιωσάντων Αμιαντορύχων, καθώς και των κατοίκων Πάνω Αμιάντου.

Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Μεταλλωρύχων, το οποίο φιλοτεχνήθηκε με πρωτοβουλία της ΣΕΚ, καθώς και στο Μνημείο προς τιμή των Αγωνιστών της ΕΟΚΑ 1955-59 που συνδέονται με τον Πάνω Αμιάντο. Εκ μέρους της ΣΕΚ, στεφάνι κατέθεσε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού Γιώργος Οδυσσέως.



Τα Σεπτεμβριανά (1955)-Πογκρόμ

Αφετηρία ενός ακόμη ξεριζωμού

Με τον όρο «Σεπτεμβριανά» εννοούμε το Πογκρόμ που εξαπέλυσε ο τουρκικός όχλος, υπό την καθοδήγηση της κυβέρνησης Μεντερές, εναντίον της πολυπληθούς και ευημερούσας ελληνικής κοινότητας της Κωνσταντινούπολης στις 6 και 7 Σεπτεμβρίου 1955. Αποτέλεσμα, οι 100.000 Έλληνες που ζούσαν εκείνη την περίοδο στην Πόλη να συρρικνωθούν σταδιακά και σήμερα μόλις και μετά βίας να ξεπερνούν τις 2.000.

Το 1955 τη γειτονική μας χώρα κυβερνούσε ο Αντνάν Μεντερές -ένας «πρώιμος Ερντογάν»- και το Δημοκρατικό Κόμμα. Ο Μεντερές έπαιζε αρκετά το μουσουλμανικό χαρτί, προκαλώντας εκνευρισμό στο κεμαλικό κατεστημένο της χώρας. Το αποδεικνύουν και τα χιλιάδες τζαμιά που κτίστηκαν επί πρωθυπουργίας του.

Η οικονομική κατάσταση στην Τουρκία δεν ήταν ανθηρή, ενώ ο εθνικιστικός πυρετός ανέβαινε, καθώς οι Ελληνοκύπριοι διεκδικούσαν την ένωση της μεγαλονήσου με την Ελλάδα. Ήταν μια καλή αφορμή για τους τούρκους ηγέτες να αποσπάσουν την κοινή γνώμη από τα προβλήματα της, στρέφοντάς την κατά της ελληνικής μειονότητας που ευημερούσε. Στις 28 Αυγούστου 1955 ο Μεντερές ισχυρίστηκε δημόσια ότι οι Ελληνοκύπριοι σχεδίαζαν σφαγές κατά των Τουρκοκυπρίων.

Η αφορμή για το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης δόθηκε στις 6 Σεπτεμβρίου, με την έκρηξη ενός αυτοσχέδιου μηχανισμού στο Τουρκικό Προξενείο της Θεσσαλονίκης, που στεγαζόταν και στεγάζεται και σήμερα στο σπίτι, όπου γεννήθηκε ο Κεμάλ Ατατούρκ, ο ιδρυτής του σύγχρονου τουρκικού κράτους. Ως δράστης συνελήφθη από τις ελληνικές αρχές ο Οκτάι Εγκίν, ένας μουσουλμάνος σπουδαστής από την Κομοτηνή, που αργότερα περιβλήθηκε το φωτοστέφανο του ήρωα. Τιμήθηκε στην Τουρκία και διορίστηκε κυβερνήτης σε επαρχία. Χρόνια αργότερα σε μία συνέντευξή του στην «Ελευθεροτυπία» αρνήθηκε οποιαδήποτε σχέση με το συμβάν και θεώρησε τον εαυτό του θύμα των ελληνικών αρχών.

Από την έκρηξη στο σπίτι του Ατατούρκ προκλήθηκαν μόνο μικρές υλικές ζημιές στις τζαμαρίες του κτιρίου, αλλά οι τουρκικές εφημερίδες εκμεταλλεύτηκαν το γεγονός, μεγαλοποιώντας και διαστρεβλώνοντάς το, κατόπιν κυβερνητικών οδηγιών. Πρωτοσέλιδοι τίτλοι, όπως «Έλληνες τρομοκράτες κατέστρεψαν το πατρικό σπίτι του Ατατούρκ» της «Ισταμπούλ Εξπρές» και δημοσίευση μιας σειράς από παραποιημένες φωτογραφίες του συμβάντος, προκάλεσαν «αυθόρμητες» διαδηλώσεις στην Πλατεία Ταξίμ το απόγευμα της ίδιας μέρας.

Στις 5 το απόγευμα, το μαινόμενο πλήθος των 50.000 ατόμων στράφηκε κατά των ελληνικών περιουσιών στη συνοικία Πέραν. Οι λεηλασίες κράτησαν μέχρι τις πρωινές ώρες της 7ης Σεπτεμβρίου, όταν επενέβη ο Στρατός, καθώς η κατάσταση κινδύνευε να τεθεί εκτός ελέγχου. Μέχρι τότε, οι αρχές παρέμειναν απαθείς, όταν δεν διευκόλυναν τους πλιατσικολόγους στο έργο. Ο μηχανισμός του Δημοκρατικού Κόμματος, που ήλεγχε τα συνδικάτα, έπαιξε καταλυτικό ρόλο στα έκτροπα.

Μεγάλος αριθμός διαδηλωτών μεταφέρθηκε από τη Δυτική Μικρά Ασία δωρεάν, αντί αμοιβής 6 δολαρίων, που ουδέποτε τους δόθηκε. 4.000 ταξί τους μετέφεραν στον χώρο των ταραχών, ενώ φορτηγά του Δήμου της Κωνσταντινούπολης είχαν αναπτυχθεί σε επίκαιρα σημεία της Πόλης, φορτωμένα με τσεκούρια, φτυάρια, ρόπαλα, αξίνες, σφυριά, σιδερένιους λοστούς



και μπιτόνια βενζίνης, απαραίτητα σύνεργα για τον όχλο των επιδρομέων, που επέπεσε επί των ελληνικών καταστημάτων με τα συνθήματα «Θάνατος στους γκιαούρηδες», «Σπάστε, γκρεμίστε, είναι γκιαούρης», «Σφάζτε του έλληνες προδότες», «Κάτω η Ευρώπη» και «Εμπρός να βαδίσουμε κατά της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης». Την οργή του όχλου δεν γλύτωσαν και κάποια καταστήματα αρμενικής και εβραϊκής ιδιοκτησίας.

Άνδρες και γυναίκες βιάστηκαν και σύμφωνα με τη μαρτυρία του γνωστού τούρκου συγγραφέα Αζίζ Νεσίν, πολλοί ιερείς εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή, με θύμα ένα αρμένιο παπά. 16 Έλληνες έχασαν τη ζωή τους και 32 τραυματίστηκαν.

Έκτροπα κατά των Ελλήνων δεν έγιναν μόνο στην Κωνσταντινούπολη, αλλά και στη Σμύρνη. Το πρωί της 7ης Σεπτεμβρίου τούρκοι εθνικιστές έκαψαν το ελληνικό περίπτερο στη Διεθνή Έκθεση της Σμύρνης. Στη συνέχεια, κατέστρεψαν το νεόκτιστο εκκλησάκι της Αγίας Φωτεινής, ενώ λεηλάτησαν σπίτια Ελλήνων στρατιωτικών, που υπηρετούσαν στο Στρατηγείο του ΝΑΤΟ.

Ο πρωθυπουργός Μεντερές σε δηλώσεις του ισχυρίστηκε ότι το πογκρόμ κατά των Ελλήνων ήταν έργο των κομμουνιστών. Ένας ισχυρισμός που κατέπεσε αυτοστιγμεί και από τις αναφορές των ξένων πρεσβειών στην Άγκυρα προς τις κυβερνήσεις τους, που επισήμαιναν τις μεγάλες ευθύνες των τουρκικών αρχών.

Η κυβέρνηση Παπάγου προσπάθησε να διεθνοποιήσει το θέμα, αλλά χωρίς σημαντικά αποτελέσματα. Αμερικανοί και Βρετανοί δεν ήταν διατεθειμένοι να ασκήσουν πιέσεις στην Τουρκία, πολύτιμο σύμμαχό τους κατά τη διάρκεια του «Ψυχρού Πολέμου». Οι νατοϊκοί σύμμαχοί μας είπαν ξεκάθαρα να ξεχάσουμε το συμβάν. Μόνο το Παγκόσμιο Συμβούλιο Εκκλησιών από τους διεθνείς οργανισμούς απαίτησε από την Τουρκία εξηγήσεις για την καταστροφή του 90% των

ορθόδοξων ναών στην Κωνσταντινούπολη. Πάντως, τον Αύγουστο του 1995 η αμερικανική Γερουσία με απόφασή της κάλεσε τον Πρόεδρο Κλίντον να ανακηρύξει την 6η Σεπτεμβρίου Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Πογκρόμ.

Το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης προκάλεσε:

τον θάνατο 16 Ελλήνων και τον τραυματισμό 32 τον θάνατο ενός Αρμένιου τον βιασμό 12 Ελληνίδων τον βιασμό αδιευκρίνιστου αριθμού ανδρών (εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή) την καταστροφή:

4.348 εμπορικών καταστημάτων,

110 ξενοδοχείων,

27 φαρμακείων,

23 σχολείων,

21 εργοστασίων,

73 εκκλησιών,

περίπου 1000 κατοικιών, όλα ελληνικής ιδιοκτησίας.

Το οικονομικό κόστος των ζημιών ανήλθε σε 150 εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με διεθνείς οργανισμούς, ενώ η ελληνική κυβέρνηση τις υπολόγισε σε 500.000.000 δολάρια. Η οικονομική αιμορραγία και ο φόβος ανάγκασαν χιλιάδες Έλληνες ομογενείς να μεταναστεύσουν στην Ελλάδα.

Αργότερα, το τουρκικό κράτος διά του προέδρου Τζελάλ Μπαγιάρ υποσχέθηκε αποζημίωση για την καταστροφή των ελληνικών περιουσιών. Στην καλύτερη των περιπτώσεων δεν ξεπέρασε το 20% των απαιτήσεών τους, με δεδομένο ότι τα περιουσιακά τους στοιχεία είχαν υποτιμηθεί δραματικά.

Πολλές λεπτομέρειες για τα Σεπτεμβριανά ήλθαν στο φως το 1961, κατά τη διάρκεια της δίκες για εσχάτη προδοσία του ανατραπέντος από τους στρατιωτικούς πρωθυπουργού Αντνάν Μεντερές, ο οποίος τελικά δεν γλύτωσε από την αγχόνη.

Eurostat

Βρήκαν εργασία 8 στους 10 πρόσφατους αποφοίτους στην Κύπρο

Ποσοστό 80,6% των πρόσφατων αποφοίτων της Κύπρου απασχολούνταν το 2023, με τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) να ανέρχεται στο 83,5%, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε, η Στατιστική Υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Eurostat).

Σύμφωνα με την έρευνα της Υπηρεσίας το μέσο ποσοστό της Ε.Ε. σημείωσε αύξηση κατά 1,1 ποσοστιαία μονάδα σε σύγκριση με το 2022 (82,4%).

Όπως εξηγείται, στην έρευνα περιλαμβάνονται οι πρόσφατοι πτυχιούχοι ηλικίας 20-34 ετών, που ολοκλήρωσαν τις σπουδές τους τα τελευταία 1 έως 3 χρόνια σε επίπεδο μέσης ή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Προστίθεται ότι, τα τελευταία 10 χρόνια, παρατηρήθηκε αύξηση του ποσοστού απασχόλησης των πρόσφατων αποφοίτων στην Ε.Ε., ενώ από το 2013, το ποσοστό ήταν 74,3% και έκτοτε αυξάνεται σταθερά.

Ωστόσο, εξαίρεση αποτέλεσε το 2020 (78,7%), όταν παρατηρήθηκε μείωση κατά 2,3 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με το 2019 (81,0%).

Παράλληλα, αναφέρεται ότι σε ευρωπαϊκό επίπεδο το 2023, υπήρξε διαφορά 9,6 ποσοστιαίων μονάδων στο ποσοστό απασχόλησης των πρόσφατων αποφοίτων από την τριτοβάθμια εκπαίδευση (87,7%) σε σύγκριση με εκείνους της μέσης εκπαίδευσης (78,1%).

Σημειώνεται ότι το συνολικό ποσοστό απασχόλησης των πρόσφατων αποφοίτων ήταν στο 80% ή υψηλότερο σε 22 χώρες της Ε.Ε..

Πρώτη με 95,8% κατατάσσεται η Μάλτα ακολουθούμενη από την Ολλανδία (93,2%) και τη Γερμανία (91,5%), ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά απασχόλησης καταγράφηκαν στην Ιταλία (67,5%), την Ελλάδα (72,3%) και τη Ρουμανία (74,8%).



Τρίτη, 24 Σεπτεμβρίου, 19:30

Μουσική εκδήλωση τιμής στον ήρωα της ΕΟΚΑ Μάρκο Δράκο



Η ΣΕΚ διοργανώνει την Τρίτη, 24 Σεπτεμβρίου 2024, στις 19:30, στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο Μέγαρο ΣΕΚ στη Λευκωσία μουσική εκδήλωση αφιερωμένη στον ήρωα της ΕΟΚΑ και της ΣΕΚ Μάρκο Δράκο. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί προς τιμή του γενναίου αγωνιστή ο οποίος θυσιάστηκε για την ελευθερία της πατρίδας του.

Ο Μάρκος Δράκος που διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ, έλαβε με την ένταξη του στον αγώνα της ΕΟΚΑ το ψευδώνυμο «Λυκούργος». Ήταν γνωστός για την

αφοσίωσή του στον αγώνα και την ακλόνητη του πίστη στον Θεό.

Στις 18 Ιανουαρίου 1957, σε μάχη με Άγγλους στρατιώτες, ο Μάρκος Δράκος έπεσε ηρωικά μαχόμενος στο άνθος της νιότης του. Ήταν μόλις 25 ετών. Το αίμα του πότισε το δέντρο της ελευθερίας, και η ηρωική του θυσία παραμένει άσβεστο σύμβολο αγώνα για εθνική επιβίωση της μαρτυρικής Κύπρου.

Η τιμητική εκδήλωση που διοργανώνεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τα 80 χρόνια δράσης και προσφοράς της ΣΕΚ είναι ένας μικρός φόρος τιμής σε έναν μεγάλο ήρωα.

Υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση στην εταιρεία «Ανδρέας Ηρακλέους Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις»



Στις 9 Σεπτεμβρίου 2024, υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση μεταξύ της εταιρείας Ανδρέας Ηρακλέους Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ και Μηχανοτεχνιτών ΠΕΟ, καλύπτοντας την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2023 έως την 31η Δεκεμβρίου 2025.

Η νέα αυτή συμφωνία προβλέπει σημαντικές βελτιώσεις στους όρους εργασίας του προσωπικού και περιλαμβάνει αυξήσεις στους μισθούς και αναβάθμιση των παρεχόμενων ωφελημάτων.

Η σύμβαση αποτελεί το επιστέγασμα του διαλόγου και της συνεργασίας ανάμεσα στην εταιρεία και τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, με στόχο την εξασφάλιση δίκαιων και ικανοποιητικών συνθηκών για τους εργαζόμενους.

Με την υπογραφή της, ενισχύεται η εργασιακή ασφάλεια και αναγνωρίζεται η συμβολή του ανθρώπινου δυναμικού στην ανάπτυξη της εταιρείας.

Αναπροσαρμόζοντας την Πράσινη Συμφωνία

Διασφάλιση της ανταγωνιστικότητας και δημιουργία μιας κοινωνικά δίκαιης, κυκλικής και βιώσιμης Ευρωπαϊκής οικονομίας

Η ρήση πως, τα «πάντα ρει» δεν αποτελεί σύγχρονο εφεύρημα, αλλά επιβεβαιώνεται συχνά, προδιαγράφοντας την ανάγκη για αναπροσαρμογή και επαναρύθμιση πολιτικών αποφάσεων και επιλογών.

Αναντίλεκτα, η ανάγκη για επίσπευση της πράσινης μετάβασης αποτελεί μονόδρομη πορεία, καθώς η όποια επιπρόσθετα αρνητική επίδραση προς το περιβάλλον, όπως και η καθυστέρηση στη λήψη δραστικών μέτρων, επιφέρει πολλαπλάσιο οικονομικό κόστος

Στη βάση αυτού του στοιχείου και στην προσπάθεια της δημιουργίας συνθηκών κοινωνικά δίκαιης και ισορροπημένης μετάβασης, η ΣΕΚ έγκαιρα ανέδειξε την ανάγκη για συνολική και πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση και δυστυχώς, παραμένει αναγκασμένη να επαναφέρει συχνά την επικίνδυνη, κοινωνικά, οικονομικά και περιβαλλοντικά, καθυστέρηση που παρατηρείται.

Ανεξάρτητα όμως από αυτή την καταγραφή, είναι σημαντικό να αναδειχθεί το γεγονός πως, σε επίπεδο Ε.Ε, οι κοινωνικοί εταίροι που συμμετέχουν



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

στην Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ), έχουν διαγνώσει ομόφωνα, την ανάγκη καθορισμού ενός πλαισίου, μέσω συγκεκριμένης γνωμοδότησης, αναπροσαρμογής της Πράσινης Συμφωνίας, δίνοντας έμφαση στη διασφάλιση της ανταγωνιστικότητας και στη δημιουργία μιας κοινωνικά δίκαιης, κυκλικής και βιώσιμης Ευρωπαϊκής οικονομίας.

Η συζήτηση του θέματος στο πλαίσιο του Τμήματος Ενιαία Αγορά, Παραγωγή και Κατανάλωση της ΕΟΚΕ, με τη συμμετοχή υψηλόβαθμων στελεχών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και της Γενικής Διεύθυνσης Περιβάλλοντος, ανέδειξε και επαναεπιβεβαίωσε βασικές πτυχές της Συμφωνίας που χρήζουν αναπροσαρμογής.

Κατ' αρχάς, θα πρέπει να σημειωθεί πως η Συμφωνία θα πρέπει να εφαρμοστεί, μέσα από την εμπλοκή και τον ρόλο που έχει αποδοθεί στις Κυβερνήσεις, στους κοινωνικούς εταίρους και στους διάφορους άλλους φορείς.

Παράλληλα, είναι σημαντική και η απλοποίηση των διαδικασιών, προς διευκόλυνση της εφαρμογής των προνοιών στους διάφορους κλάδους οικονομικής δραστηριότητας.

Η δέσμευση της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προς αυτή την κατεύθυνση, θα μπορεί να λειτουργήσει επιπρόσθετα υποστηρικτικά, ομοίως και η αξιολόγηση της υφιστάμενης νομοθεσίας και του επιπέδου εφαρμογής της, μειώνοντας τις αχρείαστες επικαλύψεις. Συμπληρωματικά, ο ρόλος των Επιτρόπων σε σχέση με την προώθηση των απαραίτητων απλοποιήσεων στα χαρτοφυλάκιά τους, θα αποτελέσει σημαντικό σημείο αναφοράς και παράμετρο καλύτερης επίτευξης των στόχων που έχουν τεθεί.

Είναι επίσης εξίσου σημαντική και η αξιολόγηση της επίδρασης, όπως και των αρνητικών επιπτώσεων ιδιαίτερα προς τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, προσμετρώντας και επιμετρώντας και αυτές που διασυνδέονται με την ανταγωνιστικότητα, έτσι ώστε να διασφαλιστεί παράλληλα και η προστασία των ίδιων των εργαζομένων.

Επιπρόσθετα, σημειώνεται πως, η θέση της ΣΕΚ

για την προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων για τη συνομολόγηση δημοσίων συμβάσεων, βρίσκει έδαφος εφαρμογής και σε αυτή την εξελικτική πορεία της Ένωσης. Οι σωστοί κανόνες ως προς τις δημόσιες συμβάσεις, όπως και η δέσμευση σε σχέση με τα παραγόμενα προϊόντα που θα πρέπει να πληρούν τους «πράσινους» όρους, μπορούν να δημιουργήσουν τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες ως προς τις διαδικασίες και τις προϋποθέσεις για επαρκή χρηματοδότηση, ιδιαίτερα στο στάδιο της μετάβασης.

Η επίδραση της Πράσινης Συμφωνίας, μέσα από τη σωστή εφαρμογή της, δημιουργεί προεκτάσεις που διασυνδέονται με υψηλή πολιτική (high politics) της Ε.Ε, διασφαλίζοντας αφενός μεν την ανθεκτικότητά της και αφετέρου, τη μείωση της εξάρτησής της σε εξωγενείς παράγοντες και από άλλα κράτη, στη βάση και της ενεργειακής της αυτονομίας και της ενίσχυσης της πολιτικής της κυκλικής οικονομίας.

Όλες αυτές οι πτυχές, καλύπτονται μέσα από το Σχέδιο Ευημερίας (Prosperity Plan), το οποίο αναδεικνύει την κοινωνικοοικονομική σημασία και διάσταση της επιτυχούς εφαρμογής της πράσινης στρατηγικής.

Αναντίλεκτα, ο ρόλος των ίδιων των εργαζομένων είναι ιδιαίτερα σημαντικός προς αυτή την κατεύθυνση, δίνοντας έμφαση στην αξιοποίηση και ενίσχυση των δεξιοτήτων, παράλληλα και με την αναβάθμιση και ενδυνάμωση του κοινωνικού διαλόγου και του συμμετοχικού ρόλου των ίδιων των κοινωνικών εταίρων.

Η προσπάθεια δαιμονοποίησης της Πράσινης Συμφωνίας, όπως και της πράσινης ανάπτυξης γενικότερα, μέσα και από την καθυστέρηση της εφαρμογής αντισταθμιστικών μέτρων που θα δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις δίκαιης και ομαλής μετάβασης, θέτει σε κίνδυνο την ομαλή πορεία των κρατών μελών της ίδιας της Ε.Ε.

Συγκεκριμένα, η Πράσινη Συμφωνία, έχει δημιουργήσει περιβαλλοντικές ανησυχίες και ευαισθητοποίηση, οι οποίες διασυνδέονται τόσο με τις κλιματικές αλλαγές, όσο και με την ανάγκη προστασίας του πλανήτη μας. Επιπρόσθετα και εξίσου σημαντικά, έχει αναδείξει την ανάγκη για αειφόρο και βιώσιμη ανάπτυξη, σε συνάρτηση με τη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας και τη στρατηγική αυτονομία, κυρίως σε θέματα ενεργειακής πολιτικής. Πρωτίστως όμως, έδωσε τη δυνατότητα, μέσα από την ανάγκη της Ε.Ε, να λειτουργεί και να δρα μέσα από την προώθηση του κοινού καλού και για το συμφέρον του συνόλου της κοινωνίας. Οι 35 δράσεις που υλοποιήθηκαν επιτυχώς το 2020, στο πλαίσιο του Δεύτερου Σχεδίου Δράσης για την Κυκλική Οικονομία, όπως και η εφαρμογή επιπρόσθετα ενισχυτών νομοθεσιών, επιβεβαιώνουν την ορθότητα, στη βάση πρωτίστως της αναγκαιότητας, του σχεδιασμού.

Έχει ήδη σημειωθεί η σημασία της Πράσινης Συμφωνίας, ως παράμετρος προώθησης υψηλής πολιτικής. Σε μια περίοδο έντονων γεωπολιτικών



αναταράξεων και οικονομικών αλλαγών, θα πρέπει να διασφαλιστεί ο ρόλος της Ένωσης ως ο παγκόσμιος ηγετικός πολιτικός εταίρος, κυρίως για τα ζητήματα που διασυνδέονται με την κυκλική οικονομία.

Συμπληρωματικά, αλλά εξ' ίσου σημαντικά, σημειώνεται και το γεγονός πως, η Ε.Ε, όπως και τα κράτη μέλη, έχουν ήδη αναλάβει ιδιαίτερα σημαντικές δεσμεύσεις, ως απότοκο και των νομοθετικών ρυθμίσεων που έχουν εφαρμοστεί. Παράλληλα, θα πρέπει να τονιστεί και το γεγονός πως, οι επενδυτικοί, ομοίως και οι αναπτυξιακοί κύκλοι είναι μεγαλύτερης διάρκειας από αυτούς της πολιτικής και ως εκ τούτου, θα πρέπει να διασφαλιστεί η συνέχιση της Πράσινης Συμφωνίας, ανεξαρτήτως πολιτικών ισορροπιών και διαφοροποιήσεων.

Λαμβάνοντας υπόψη και το δεδομένο πως, η Πράξη της Κυκλικής Οικονομίας (Circular Economy Act), όπως και οι περιβαλλοντικές πολιτικές, μπορούν να συνδράμουν ουσιαστικά και πολυδιάστατα στην οικονομική ανάπτυξη. Μέσα από αυτή την αξιακή παραδοχή, θα πρέπει να υπάρξει επέκταση σε τομείς οικονομικής δραστηριότητας που διασυνδέονται με την κυκλικότητα της οικονομίας και δημιουργούν συνθήκες ανεξάρτησης από τον άνθρακα, δίνοντας ταυτόχρονα έμφαση στην έρευνα, στην ανάπτυξη και στην καινοτομία.

Παρά το γεγονός ότι οι εκτιμήσεις για επίτευξη των στόχων δεν είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικές, η στρατηγική διάσταση που λαμβάνει η Πράσινη Συμφωνία ανάμεσα στις προτεραιότητες της Ε.Ε, επιβάλλει τον ξεκάθαρο και χωρίς παρεκκλίσεις, στρατηγικό σχεδιασμό ενός πλάνου εφαρμογής των προνοιών της, στην πράξη.

Η σύσταση παρατηρητηρίου παρακολούθησης της εφαρμογής της, η αξιολόγηση των επιδράσεων της στην Κοινή Αγροτική Πολιτική, η διασφάλιση συνθηκών δίκαιης μετάβασης και ενίσχυσης της ανταγωνιστικής δυναμικής της οικονομίας, αποτελούν μόνο μερικούς από τους άξονες προβληματισμού.

Οι προκλήσεις ενώπιον της Ε.Ε και των κρατών μελών είναι τεράστιες, όπως βέβαια και οι προοπτικές που μπορούν και πρέπει να δημιουργηθούν μέσα και από την αναγκαιότητα της αντιμετώπισης των κλιματικών αλλαγών και της προστασίας του περιβάλλοντος με ένα σωστό, συγκροτημένο, ισορροπημένο και αποτελεσματικό τρόπο.

Ένα ζήτημα που μπορεί και θα πρέπει να τύχει αξιοποίησης και από την Κυπριακή Δημοκρατία, τόσο στο πλαίσιο της ανάληψης της Προεδρίας του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, όσο και σε επίπεδο γεωπολιτικής στρατηγικής και οικονομικής διπλωματίας.

Ανακαλύπτοντας την Ευγνωμοσύνη: Το Κλειδί για μια Ευτυχισμένη Ζωή

Η ευγνωμοσύνη είναι μια απλή αλλά πανίσχυρη αρετή που έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει την καθημερινότητά μας. Στη σύγχρονη κοινωνία, όπου οι απαιτήσεις και οι προσδοκίες αυξάνονται συνεχώς, η αίσθηση ότι κάτι λείπει ή ότι δεν έχουμε αρκετά μπορεί να κυριαρχήσει στη ζωή μας. Ωστόσο, η συνειδητή πρακτική της ευγνωμοσύνης μπορεί να λειτουργήσει ως αντίδοτο σε αυτό το συναίσθημα, οδηγώντας μας σε μια πιο ευτυχισμένη και γεμάτη νόημα ζωή.

Ευγνωμοσύνη και ψυχολογική ευημερία

Η πρακτική της ευγνωμοσύνης συνδέεται άμεσα με την ψυχολογική μας ευημερία. Όταν αναγνωρίζουμε και εκτιμούμε τα καλά στη ζωή μας, ενισχύουμε τη θετική σκέψη και μειώνουμε τα αρνητικά συναισθήματα, όπως το άγχος και η κατάθλιψη. Σύμφωνα με έρευνες, τα άτομα που εκφράζουν τακτικά ευγνωμοσύνη εμφανίζουν υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης από τη ζωή τους, καλύτερη ποιότητα ύπνου, και μεγαλύτερη ανθεκτικότητα απέναντι στις δυσκολίες.

Η ευγνωμοσύνη μάς βοηθά να αλλάξουμε την προοπτική μας, μετατοπίζοντας την προσοχή μας από αυτά που μας λείπουν σε αυτά που ήδη έχουμε. Αυτό δεν σημαίνει ότι αγνοούμε τα προβλήματά μας, αλλά ότι επιλέγουμε να αναγνωρίζουμε τις μικρές χαρές και τις ευκαιρίες που συχνά περνούν απαρατήρητες. Όταν κάνουμε αυτή την αλλαγή, δημιουργούμε έναν κύκλο θετικών συναισθημάτων που τροφοδοτούν την ψυχική μας υγεία.

Η Ευγνωμοσύνη στις σχέσεις μας

Η ευγνωμοσύνη δεν ενισχύει μόνο την ατομική

μας ευημερία, αλλά και τις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Όταν εκφράζουμε ευγνωμοσύνη στους άλλους, ενισχύουμε τους δεσμούς μας μαζί τους. Το απλό «ευχαριστώ» μπορεί να έχει τεράστιο αντίκτυπο, κάνοντας τους άλλους να νιώσουν ότι εκτιμούνται και ότι η συμβολή τους έχει σημασία.

Η ευγνωμοσύνη ενισχύει την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία στις σχέσεις μας. Όταν αναγνωρίζουμε και εκτιμούμε τα καλά που κάνουν οι άλλοι για εμάς, δημιουργούμε ένα κλίμα αμοιβαιότητας και αλληλοσεβασμού. Αυτή η πρακτική μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τη δυναμική μιας σχέσης, είτε πρόκειται για φιλικές, οικογενειακές ή επαγγελματικές σχέσεις.

Πώς να καλλιεργήσετε την ευγνωμοσύνη

Η καλλιέργεια της ευγνωμοσύνης δεν απαιτεί μεγάλες θυσίες ή πολύ χρόνο. Είναι θέμα συνήθειας και συνειδητής επιλογής.

1. Ημερολόγιο ευγνωμοσύνης: Καταγράψτε καθημερινά τρία πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Αυτή η απλή άσκηση μπορεί να σας βοηθήσει να εστιάσετε στα θετικά της ημέρας.

2. Εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας: Μην υποθέτετε ότι οι άλλοι γνωρίζουν πόσο τους εκτι-



μάτε. Εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας με λέξεις, είτε πρόκειται για μια ευχαριστήρια επιστολή είτε για μια απλή χειρονομία.

3. Να είστε παρόντες: Η ευγνωμοσύνη απαιτεί να είστε παρόντες στη στιγμή. Απολαύστε τα μικρά πράγματα στη ζωή, όπως έναν καφέ με έναν φίλο ή μια όμορφη θέα, και αναγνωρίστε τα ως πολύτιμα.

Η ευγνωμοσύνη είναι το κλειδί για μια ευτυχισμένη ζωή. Μας επιτρέπει να δούμε την ομορφιά στις απλές στιγμές, να εκτιμήσουμε τους ανθρώπους γύρω μας, και να νιώσουμε πιο πλήρεις και ευτυχισμένοι. Σε έναν κόσμο που συνεχώς μας προκαλεί να κυνηγάμε το επόμενο «μεγάλο πράγμα», η ευγνωμοσύνη μάς θυμίζει ότι η αληθινή ευτυχία βρίσκεται συχνά στα πράγματα που ήδη έχουμε.

Η Δύναμη της αποσύνδεσης

Πώς να απολαύσετε τη ζωή μακριά από την τεχνολογία

• Πολύτιμο εργαλείο για την επαναφορά της ισορροπίας στη ζωή μας

Στη σύγχρονη εποχή, η τεχνολογία έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Είμαστε διαρκώς συνδεδεμένοι, είτε για δουλειά, είτε για ψυχαγωγία, είτε για κοινωνικοποίηση. Ωστόσο, αυτή η συνεχής σύνδεση μπορεί να επιβαρύνει την ψυχική μας υγεία και να αποδυναμώσει τις πραγματικές, πρόσωπο με πρόσωπο σχέσεις μας.

Η αποσύνδεση από τις συσκευές και το διαδίκτυο, έστω και για λίγο, είναι ένα πολύτιμο εργαλείο για την επαναφορά της ισορροπίας στη ζωή μας. Όταν επιλέγουμε να απομακρυνθούμε από τις οθόνες, δίνουμε στον εαυτό μας την ευκαιρία να επικεντρωθεί στο παρόν, να βιώσει πιο αυθεντικά τις στιγμές και να ανακαλύψει ξανά τη χαρά των απλών πραγμάτων.

Αυτό το διάλειμμα από την τεχνολογία δεν είναι μόνο ευεργετικό για την ψυχική μας υγεία, αλλά και για τις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Χωρίς τους περισπασμούς του διαδικτύου, μπορούμε να συνδεθούμε πιο ουσιαστικά με τους γύρω μας, να αφουγκραστούμε τις ανάγκες τους και να ενδυναμώσουμε τους δεσμούς μας.

Το να αποσυνδεθείτε, έστω και για λίγες ώρες την ημέρα, είναι μια συνειδητή επιλογή που μπορεί να σας βοηθήσει να επανακτήσετε τον έλεγχο της ζωής σας.

Δοκιμάστε να:

- 1) Απενεργοποιήστε το τηλέφωνό σας κατά τη διάρκεια ενός δείπνου με φίλους.
- 2) Να κάνετε έναν περίπατο στη φύση χωρίς μουσική.
- 3) Να αφιερώσετε ένα απόγευμα σε δραστηριότητες που σας ευχαριστούν χωρίς τεχνολογική παρέμβαση.



Η τεχνολογία μπορεί να μας προσφέρει πολλά, αλλά η απόσταση από αυτή μας υπενθυμίζει ότι η ζωή δεν βρίσκεται πάντα πίσω από μια οθόνη.

Θα εκπλαγείτε με το πόσο αναζωογονητικό μπορεί να είναι και πόσο μπορεί να ενισχύσει την αίσθηση ευεξίας και συντροφικότητας.

Σε έναν κόσμο όπου η τεχνολογία καθορίζει τον ρυθμό της καθημερινότητας, η αποσύνδεση φαντάζει ως πράξη επαναστατική. Όμως, αυτή η μικρή απόσταση από τις συσκευές μας μπορεί να μας προσφέρει πολύτιμες στιγμές ηρεμίας και αυτογνωσίας. Όταν σταματάμε να ανταποκρινόμαστε διαρκώς στις απαιτήσεις του ψηφιακού κόσμου, δίνουμε στον εαυτό μας χώρο να σκεφτεί, να ηρεμήσει και να επαναπροσδιορίσει τι πραγματικά έχει σημασία.

Η αποσύνδεση δεν είναι μόνο μια παύση από την τεχνολογία, αλλά και μια επιστροφή στην

ουσία της ζωής. Εστιάζοντας στις προσωπικές μας εμπειρίες και στους ανθρώπους γύρω μας, ανακαλύπτουμε ξανά την αξία της πραγματικής επικοινωνίας και της αυθεντικής σύνδεσης. Με αυτόν τον τρόπο, επαναφέρουμε την αρμονία στην καθημερινότητά μας και ενισχύουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα.

Η τεχνολογία μπορεί να μας προσφέρει πολλά, αλλά η απόσταση από αυτή μας υπενθυμίζει ότι η ζωή δεν βρίσκεται πάντα πίσω από μια οθόνη. Εξάλλου, οι πιο όμορφες στιγμές είναι αυτές που ζούμε πραγματικά, χωρίς παρεμβολές και περισπασμούς.

Η δύναμη της αποσύνδεσης είναι ακριβώς αυτή: μας επιτρέπει να ζήσουμε τη ζωή με μεγαλύτερη επίγνωση και πληρότητα.

Σε ισχύ ευρωπαϊκή πράξη

Η ΕΕ «εγκαινίασε» το πρώτο ολοκληρωμένο νομικό πλαίσιο για την Τεχνητή Νοημοσύνη

• Διασφαλίζεται η προστασία των πολιτών και η ενίσχυση της καινοτομίας

Η Ευρωπαϊκή Ένωση κάνει το επόμενο βήμα προς το μέλλον με την επίσημη έναρξη ισχύος της πρώτης παγκοσμίως ολοκληρωμένης νομοθεσίας για την τεχνητή νοημοσύνη.

Η Ευρωπαϊκή Πράξη για την Τεχνητή Νοημοσύνη (πράξη για την ΤΝ) θέτει τα θεμέλια για μια αξιόπιστη και ασφαλή ΤΝ, θέτοντας στο επίκεντρο την προστασία των θεμελιωδών δικαιωμάτων των πολιτών.

Ο νέος κανονισμός στοχεύει στη δημιουργία μιας εναρμονισμένης εσωτερικής αγοράς για την ΤΝ, προωθώντας την ευρεία υιοθέτηση της τεχνολογίας σε όλη την Ευρώπη. Παράλληλα, δημιουργεί ένα ευνοϊκό περιβάλλον που ενθαρρύνει την καινοτομία και τις επενδύσεις, διασφαλίζοντας ότι η ΤΝ αναπτύσσεται με υπευθυνότητα.

Σχολιάζοντας την εξέλιξη, ο Επίτροπος Εσωτερικής Αγοράς της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Τιερί Μπρετόν ανέφερε πως «η ευρωπαϊκή πράξη για την Τεχνητή Νοημοσύνη αποτελεί σημαντικό ορόσημο για την ηγετική θέση της Ευρώπης στον τομέα της αξιόπιστης ΤΝ. Με την έναρξη ισχύος της πράξης, η ευρωπαϊκή δημοκρατία έχει δημιουργήσει ένα αποτελεσματικό, αναλογικό και παγκόσμιο πρώτο πλαίσιο για την ΤΝ, το οποίο αντιμετωπίζει τους κινδύνους και χρησιμεύει ως εφελκυστικό για τις ευρωπαϊκές νεοφυείς επιχειρήσεις στον τομέα της ΤΝ».

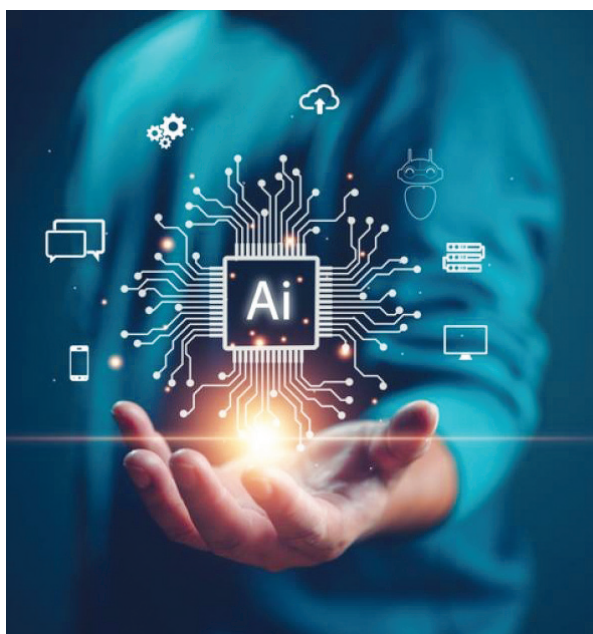
Η πράξη για την ΤΝ εισάγει έναν μακρόπνοο ορισμό της ΤΝ, με βάση την ασφάλεια των προϊόντων και την προσέγγιση βάσει κινδύνου στην ΕΕ:

Ελάχιστος κίνδυνος: Τα περισσότερα συστήματα ΤΝ, όπως τα συστήματα συστάσεων που λειτουργούν βάσει ΤΝ και τα φίλτρα ανεπιθύμητων μηνυμάτων, εμπίπτουν σε αυτή την κατηγορία. Τα συστήματα αυτά δεν υπόκεινται σε υποχρεώσεις στο πλαίσιο της πράξης για την ΤΝ λόγω του ελάχιστου κινδύνου για τα δικαιώματα και την ασφάλεια των πολιτών. Οι εταιρείες μπορούν οικειοθελώς να υιοθετήσουν πρόσθετους κώδικες δεοντολογίας.

Ειδικός κίνδυνος διαφάνειας: Τα συστήματα ΤΝ, όπως τα διαλογικά ρομπότ (chatbots), πρέπει να γνωστοποιούν σαφώς στους χρήστες ότι αλληλεπιδρούν με μηχανή. Ορισμένα περιεχόμενα που παράγονται από ΤΝ, συμπεριλαμβανομένων των βαθιά ψευδών πληροφοριών, πρέπει να επισημαίνονται ως τέτοιο και οι χρήστες πρέπει να ενημερώνονται όταν χρησιμοποιούνται συστήματα βιομετρικής κατηγοριοποίησης ή αναγνώρισης συναισθημάτων.

Επιπλέον, οι πάροχοι θα πρέπει να σχεδιάζουν συστήματα κατά τρόπο ώστε το συνθετικό περιεχόμενο ήχου, βίντεο, κειμένου και εικόνων να επισημαίνεται σε μηχαναγνώσιμο μορφότυπο και να είναι ανιχνεύσιμο ως τεχνητά παραγόμενο ή παραποιημένο.

Υψηλός κίνδυνος: Τα συστήματα ΤΝ που χαρακτηρίζονται ως υψηλού κινδύνου θα πρέπει να συμμορφώνονται με αυστηρές απαιτήσεις, συμπεριλαμβανομένων συστημάτων μετριάσμου του κινδύνου, υψηλής ποιότητας συνόλων δεδομένων, καταγραφής δραστηριοτήτων, λεπτομερούς τεκμηρίωσης, σαφών πληροφοριών για τους χρήστες, ανθρώπινης εποπτείας και υψηλού επιπέδου αξιοπιστίας, ακρίβειας και κυβερνοασφάλειας. Τα ρυθμιστικά δοκιμαστήρια θα διευκολύνουν την υπεύθυνη καινοτομία και την ανάπτυξη συμμορφούμενων συστημάτων ΤΝ. Τα εν λόγω συστήματα ΤΝ υψηλού κινδύνου



περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, συστήματα ΤΝ που χρησιμοποιούνται για προσλήψεις ή για την αξιολόγηση του κατά πόσον κάποιος δικαιούται να λάβει δάνειο ή να χρησιμοποιεί αυτόνομα ρομπότ.

Απαράδεκτος κίνδυνος: Τα συστήματα ΤΝ που θεωρούνται σαφής απειλή για τα θεμελιώδη δικαιώματα των ανθρώπων θα απαγορευτούν. Αυτό περιλαμβάνει συστήματα ή εφαρμογές ΤΝ που χειραγωγούν την ανθρώπινη συμπεριφορά για την παράκαμψη της ελεύθερης βούλησης των χρηστών, όπως παιχνίδια που χρησιμοποιούν φωνητική βοήθεια που ενθαρρύνει την επικίνδυνη συμπεριφορά των ανηλίκων, συστήματα που επιτρέπουν την «κοινωνική βαθμολόγηση» από κυβερνήσεις ή εταιρείες, και ορισμένες εφαρμογές προληπτικής αστυνόμευσης. Επιπλέον, θα απαγορευτούν ορισμένες χρήσεις βιομετρικών συστημάτων, για παράδειγμα συστήματα αναγνώρισης συναισθημάτων που χρησιμοποιούνται στον χώρο εργασίας και ορισμένα συστήματα κατηγοριοποίησης ατόμων ή εξ αποστάσεως βιομετρικής ταυτοποίησης σε πραγματικό χρόνο για σκοπούς επιβολής του νόμου σε δημόσια προσβάσιμους χώρους (με περιορισμένες εξαιρέσεις). Για τη συμπλήρωση του εν λόγω συστήματος, η πράξη για την ΤΝ θεσπίζει επίσης κανόνες για τα λεγόμενα μοντέλα ΤΝ γενικού σκοπού, τα οποία είναι μοντέλα ΤΝ υψηλής ικανότητας που έχουν σχεδιαστεί για να εκτελούν ευρύ φάσμα καθηκόντων, όπως η δημιουργία κειμένου τύπου ανθρώπου. Τα μοντέλα ΤΝ γενικής χρήσης χρησιμοποιούνται όλο και περισσότερο ως συστατικά στοιχεία εφαρμογών ΤΝ.

Η πράξη για την ΤΝ θα διασφαλίσει τη διαφάνεια κατά μήκος της αξιακής αλυσίδας και θα αντιμετωπίσει πιθανούς συστημικούς κινδύνους των πλέον ικανών μοντέλων.

Εφαρμογή και επιβολή των κανόνων

Τα κράτη μέλη θα ορίσουν εθνικές αρμόδιες αρχές, οι οποίες θα εποπτεύουν την εφαρμογή των κανόνων για τα συστήματα ΤΝ και θα διεξάγουν δραστηριότητες εποπτείας της αγοράς.

Η Υπηρεσία ΤΝ της Επιτροπής θα είναι ο βασικός φορέας εφαρμογής της πράξης για την ΤΝ σε επίπεδο ΕΕ, καθώς και η αρχή επιβολής των κανόνων για τα μοντέλα ΤΝ γενικού σκοπού.

Τρία συμβουλευτικά όργανα θα στηρίξουν την εφαρμογή των κανόνων. Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Τεχνητής Νοημοσύνης θα διασφαλίσει την

ομοιόμορφη εφαρμογή της πράξης για την ΤΝ σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ και θα ενεργεί ως ο κύριος φορέας συνεργασίας μεταξύ της Επιτροπής και των κρατών μελών. Μια επιστημονική ομάδα ανεξάρτητων εμπειρογνομόνων θα παρέχει τεχνικές συμβουλές και στοιχεία σχετικά με την επιβολή της νομοθεσίας. Ειδικότερα, η ομάδα αυτή μπορεί να εκδίδει προειδοποιήσεις στην Υπηρεσία ΤΝ σχετικά με κινδύνους που συνδέονται με μοντέλα ΤΝ γενικού σκοπού. Η Υπηρεσία ΤΝ μπορεί επίσης να λάβει καθοδήγηση από συμβουλευτικό φόρουμ, το οποίο αποτελείται από ευρύ φάσμα ενδιαφερόμενων μερών.

Πρόστιμα για μη συμμόρφωση

Στις εταιρείες που δεν συμμορφώνονται με τους κανόνες επιβάλλεται πρόστιμο.

Τα πρόστιμα θα μπορούσαν να φθάσουν έως και το 7 % του παγκόσμιου ετήσιου κύκλου εργασιών για παραβιάσεις απαγορευμένων εφαρμογών ΤΝ, έως και το 3 % για παραβιάσεις άλλων υποχρεώσεων και έως και το 1,5 % για την παροχή ανακριβών πληροφοριών.

Επόμενα βήματα

Η πλειονότητα των κανόνων της πράξης για την ΤΝ θα αρχίσει να εφαρμόζεται την 2 Αυγούστου 2026. Ωστόσο, οι απαγορεύσεις των συστημάτων ΤΝ που θεωρείται ότι ενέχουν απαράδεκτο κίνδυνο θα εφαρμόζονται ήδη μετά από έξι μήνες, ενώ οι κανόνες για τα λεγόμενα μοντέλα ΤΝ γενικού σκοπού θα εφαρμοστούν μετά από 12 μήνες.

Για να γεφυρωθεί η μεταβατική περίοδος πριν από την πλήρη εφαρμογή, η Επιτροπή δρομολόγησε το σύμφωνο για την ΤΝ. Η παρούσα πρωτοβουλία καλεί τους προγραμματιστές ΤΝ να εγκρίνουν οικειοθελώς βασικές υποχρεώσεις της πράξης για την ΤΝ πριν από τις νόμιμες προθεσμίες.

Η Επιτροπή καταρτίζει επίσης κατευθυντήριες γραμμές για τον καθορισμό και τη λεπτομερή περιγραφή του τρόπου με τον οποίο θα πρέπει να εφαρμόζεται η πράξη για την ΤΝ και τη διευκόλυνση μέσω συνρρύθμισης, όπως πρότυπα και κώδικες πρακτικής.

Η Επιτροπή δημοσίευσε πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τη συμμετοχή στην κατάρτιση του πρώτου κώδικα ορθής πρακτικής για την ΤΝ γενικού σκοπού, καθώς και πολυμερή διαβούλευση, δίνοντας σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη την ευκαιρία να εκφράσουν τη γνώμη τους σχετικά με τον πρώτο κώδικα δεοντολογίας στο πλαίσιο της πράξης για την ΤΝ.

Ιστορικό

Στις 9 Δεκεμβρίου 2023, η Επιτροπή εξέφρασε την ικανοποίησή της για την πολιτική συμφωνία σχετικά με την πράξη για την ΤΝ. Στις 24 Ιανουαρίου 2024 η Επιτροπή δρομολόγησε δέσμη μέτρων για τη στήριξη των ευρωπαϊκών νεοφυών επιχειρήσεων και των ΜΜΕ στην ανάπτυξη αξιόπιστης ΤΝ. Στις 29 Μαΐου 2024 η Επιτροπή παρουσίασε την Υπηρεσία ΤΝ. Στις 9 Ιουλίου 2024 τέθηκε σε ισχύ ο τροποποιημένος κανονισμός για την κοινή επιχείρηση EuroHPC, επιτρέποντας έτσι τη δημιουργία εργοστασίων ΤΝ. Αυτό επιτρέπει τη χρήση ειδικών υπερυπολογιστών ΤΝ για την εκπαίδευση μοντέλων ΤΝ γενικού σκοπού (GPAI). Η συνεχής ανεξάρτητη, τεκμηριωμένη έρευνα που εκπονήθηκε από το Κοινό Κέντρο Ερευνών (JRC) ήταν θεμελιώδους σημασίας για τη διαμόρφωση των πολιτικών της ΕΕ για την ΤΝ και τη διασφάλιση της αποτελεσματικής εφαρμογής τους.

Καταδίκη και ποινές για παραβάσεις της Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδότη που παρέβηκε τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής το Επαρχιακό Δικαστήριο Λευκωσίας καταδίκασε:

Την εταιρεία «C.P ALTECH ENERGY LTD» που δραστηριοποιείται μεταξύ άλλων με την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων σε πρόστιμο €7.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015 που προκάλεσαν τον τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενά της πρόσωπα:

(1) Παράλειψη κατά τη διάρκεια των εργασιών στερέωσης των βάσεων για την τοποθέτηση φωτοβολταϊκών πλακών λήψης κατάλληλων μέτρων για την ασφαλή εκτέλεση των εργασιών σε ύψος με τη βοήθεια κατάλληλου εξοπλισμού ή με μηχανισμούς συλλογικής προστασίας, όπως ικριώματα, κινητές ανυψωτικές εξέδρες ή άλλες κατάλληλες εξέδρες, κιγκλιδώματα, δίχτυα προστασίας ή/και τη χρησιμοποίηση εξαρτισμών ή άλλων μέσων με αγκύρωση, όπως ζώνες ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής με μηχανισμό κατά των πτώσεων, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενός της να πέσει από ύψος 8.5m περίπου διαμέσου του διαφανούς φύλλου που είχε θρυμματιστεί, στο δάπεδο της αποθήκης και να τραυματιστεί.

(2) Παράλειψη λήψης κατάλληλων μέτρων (α) για την ασφαλή διέλευση πάνω από εύθραυστα υλικά με την παροχή κατάλληλων κλιμάκων ασφαλείας και σανίδων ασφαλείας, ή (β) για την αποτροπή προσώπων στην εργασία να βαδίσουν από απροσεξία πάνω στην επιφάνεια των ευθραύστων υλικών με την παροχή κατάλληλων κιγκλιδωμάτων ή κατάλληλων καλυμμάτων, ή άλλων κατάλληλων μέσων καθώς και την τοποθέτηση προειδοποιητικών πινακίδων για την ύπαρξη των υλικών.

Λύση SUDOKU

8	5	2	7	9	4	6	3	1
4	6	3	5	8	1	2	7	9
7	9	1	2	6	3	5	4	8
9	3	5	8	7	2	4	1	6
6	1	7	9	4	5	3	8	2
2	8	4	3	1	6	7	9	5
1	7	6	4	2	9	8	5	3
5	4	9	6	3	8	1	2	7
3	2	8	1	5	7	9	6	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όσοι σου λένε
δεν μπορείς είναι
πιθανότατα
αυτοί που
φοβούνται μήπως τα
καταφέρεις

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Έναρξη υποβολής αιτήσεων για τα σχέδια επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης

Για παιδιά ηλικίας μέχρι τεσσάρων ετών και έξι μηνών για το σχολικό έτος 2024-2025

Έχει τεθεί τη Δευτέρα, 2 Σεπτεμβρίου 2024 στη διάθεση των γονέων η ηλεκτρονική αίτηση για το Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων ετών και για το νέο Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών ηλικίας από τεσσάρων ετών, μέχρι τεσσάρων ετών και έξι μηνών για το έτος 2024-2025, στην ειδική διαδικτυακή πλατφόρμα.

Οι γονείς πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση, ανεξαρτήτως αν ορισμένοι γονείς ήταν ήδη δικαιούχοι για τη σχολική χρονιά 2023-2024. Υπογραμμίζεται ότι οι αιτήσεις υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης www.gon.cy ή μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας.

Υπενθυμίζεται ότι τα δύο Σχέδια για τη σχολική χρονιά 2024-2025 έχουν εγκριθεί από το Υπουργικό Συμβούλιο τον περασμένο Ιούλιο, συνεχίζοντας την επιδότηση μέχρι και 80% του κόστους των διδάκτρων των νηπιαγωγείων ή βρεφονηπιακών σταθμών και διευρύνοντας παράλληλα το ηλικιακό όριο για να καλύπτει παιδιά μέχρι 4 ετών και 6 μηνών. Δικαιούχοι του Σχεδίου, μετά από απόφαση της Κυβέρνησης Χριστοδουλίδη το 2023, είναι οι οικογένειες που έχουν εγκριθεί για Επίδομα Τέκνου για το έτος εντός του



οποίου αρχίζει το σχολικό έτος.

Τα Σχέδια Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών αποτελούν ένα σημαντικό εργαλείο για την επίτευξη της συμφιλώσης της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής και τη διευκόλυνση των γονέων να ενταχθούν ή να παραμείνουν στην αγορά εργασίας. Παράλληλα, μέσω των Σχεδίων διασφαλίζεται η αύξηση της συμμετοχής παιδιών σε ποιοτικές υπηρεσίες προσχολικής εκπαίδευσης, ικανοποιώντας τις ευρωπαϊκές συστάσεις.

Μείωση στα κόμιστρα των μαθητικών εισιτηρίων



Το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων ενημερώνει το επιβατικό κοινό ότι σε συνεργασία με τις εταιρείες παροχής δημόσιας υπηρεσίας εσωτερικών οδικών επιβατικών μεταφορών, και στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής τους, αποφασίστηκε όπως:

Για τη σχολική χρονιά 2024-2025, ξεκινώντας από την 1η Σεπτεμβρίου 2024 μέχρι τις 31 Αυγούστου 2025, το μηνιαίο μαθητικό κόμιστρο θα ανέρχεται στα €5, ενώ το χρονιαίο στα €30. Διευκρινίζεται ότι για την έκδοση

του χρονιαίου εισιτηρίου οι μαθητές θα πρέπει να εξασφαλίσουν προσωποποιημένη κάρτα «Motion».

Τα τριμηνιαία και εξαμηνιαία εισιτήρια καταργούνται για τη νέα σχολική χρονιά. Τα εισιτήρια μονής διαδρομής παραμένουν ως έχουν.

Για περισσότερες πληροφορίες καλείται το επιβατικό κοινό να επικοινωνεί με τις εταιρείες που εκτελούν δημόσιες επιβατικές μεταφορές.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Φρούτα και Λαχανικά που ενυδατώνουν όσο 8 ποτήρια νερό

Οι ειδικοί λένε ότι πρέπει να πίνουμε 8 ποτήρια νερό κάθε μέρα. Κάποιες φορές το τηρούμε όντως, ενώ κάποιες άλλες, απλώς το ξεχνάμε λέγοντας στον εαυτό μας πως θα προσπαθήσουμε την επόμενη μέρα. Εκτός από νερό, όμως, υπάρχουν συγκεκριμένα φρούτα και λαχανικά, που ενυδατώνουν στο μέγιστο τον οργανισμό και είναι πεντανόστιμα.



Αγγούρι

Τα αγγούρια είναι εξαιρετικά ενυδατικά, με περίπου 95% περιεκτικότητα σε νερό. Περιέχουν απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, όπως κάλιο, που βοηθά στη ρύθμιση της ισορροπίας των υγρών, και ηλεκτρολύτες, για να αναπληρώσετε αυτούς που χάσατε με τον ιδρώτα, συμβάλλοντας έτσι στην αποτελεσματικότερη ενυδάτωση του οργανισμού κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Φράουλες

Αποτελούμενες από περίπου 91% νερό, οι φράουλες είναι σούπερ σταρ στην ενυδάτωση. Είναι γεμάτες με βιταμίνη C, ένα αντιοξειδωτικό που βοηθά το σώμα να χρησιμοποιεί τα υγρά πιο αποτελεσματικά. Οι φράουλες μπορούν να καταναλωθούν φρέσκιες, να γίνουν χυμός, να προστεθούν σε δημητριακά, να μπουν σε smoothies ή να γίνουν μαρμελάδα.

Καρπούζι

Ενώ το νερό παραμένει η «μητέρα» κάθε ενυδάτωσης, το καρπούζι είναι το τέλειο φρούτο για να ενισχύσετε την ενυδάτωση του οργανισμού σας. Με 92% περιεκτικότητα σε νερό, το καρπούζι προσφέρει ουσιαστική ενυδάτωση σε κάθε μπουκιά.

Ροδάκινο

Με σχεδόν 90% περιεκτικότητα σε νερό, τα ροδάκινα είναι ένα εξαιρετικά πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά υποκατάστατο του νερού. Αποτελούν καλή πηγή βιταμινών A και C, οι οποίες είναι απαραίτητες για την υγεία του δέρματος και τη λειτουργία του ανοσοποιητικού.

Ντομάτα

Οι ντομάτες προσφέρουν μια «έκρηξη» αναζωογόνησης σε κάθε μπουκιά. Η υψηλή περιεκτικότητά τους σε νερό συνδυάζεται τέλεια με μια σημαντική δόση φυτικών ινών, βιταμίνης C, καλίου, φυλλικού οξέος και λυκοπενίου, για να καταπολεμήσετε τόσο την αφυδάτωση όσο και την πείνα κατά τη διάρκεια της ημέρας. Εντάξτε τις στις σαλάτες σας ή απολαύστε ένα δροσιστικό Bloody Mary στη βραδινή σας έξοδο!

Πιπεριές

Είτε το πιστεύετε είτε όχι, οι πολύχρωμες πιπεριές μπορούν να σας κρατήσουν σούπερ ενυδατωμένες/ους. Περιλαμβάνουν έναν αξιοσημείωτο συνδυασμό διαλυτών φυτικών ινών και βιταμίνης C για ενυδάτωση που διαρκεί. Είναι μια δημοφιλής προσθήκη σε σαλάτες και μαγειρεμένα φαγητά, ενώ μπορείτε να τις κόψετε σε ροδέλες και να τις απολαύσετε ως σνακ με χούμους.

Μαρούλι

Το μαρούλι μπορεί να φαίνεται σαν ένα απλό υλικό για τη σαλάτα σας, αλλά αποτελείται κατά 95% σε νερό, πράγμα που σημαίνει ότι θα σας ενυδατώσει στο μέγιστο. Σε σύγκριση με άλλα είδη μαρουλιών είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και διαθέτει σημαντικές ποσότητες βιταμίνης K και φυλλικού οξέος, καθώς και φυτικές ίνες, που βοηθούν στη διαρκή ενυδάτωση του οργανισμού.

Κολοκυθάκι

Τα κολοκυθάκια περιέχουν φυτικές ίνες και μια μικρή δόση απαραίτητων ηλεκτρολυτών, οι οποίοι αντικαθιστούν αυτούς που χάνετε μέσω του ιδρώτα, ενώ ταυτόχρονα επιτρέπουν τη βέλτιστη λειτουργία των μυών. Είναι ένα εξαιρετικά ευέλικτο συστατικό που μπορείτε να το απολαύσετε ωμό, ψητό ή γεμιστό, ενώ κάποιες φορές θα το δείτε να αντικαθιστά τα ζυμαρικά με τη μορφή noodles αποτελώντας την τέλεια low-carb εναλλακτική πρόταση.

Ανανάς

Ο ανανάς δεν είναι μόνο ένα τροπικό φρούτο, αλλά μπορεί να ενυδατώσει τον οργανισμό στο μέγιστο. Περιέχει βρομελαΐνη, ένα ένζυμο που είναι γνωστό ότι βοηθά στην πέψη και μειώνει τη φλεγμονή.

Επιπλέον, ο ανανάς είναι μια καλή πηγή απαραίτητων βιταμινών και μετάλλων, όπως η βιταμίνη C, το μαγγάνιο και το κάλιο, τα οποία συχνά χάνονται μέσω του ιδρώτα. Απολαύστε τον σε φρουτοσαλάτες, smoothies και κοκτέιλ ή και μόνο του ως σνακ.

SUDOKU

	9		7	5	1		2	
7								5
		8					9	
5	6		9		3		8	2
				4				
9	1		2		8		3	6
		5				1		
6								4
	3		4	6	7		5	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Υγιεινά μπισκότα με σμέουρα



Υλικά

- 2 ώριμες μπανάνες, πολτοποιημένες
- 150 γρ βρώμη ολικής άλεσης
- 2 κουταλιές της σούπας αλεσμένα αμύγδαλα
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού κανέλα
- 1 πρέζα αλάτι
- 100 γραμμάρια σμέουρα (φρέσκα ή κατεψυγμένα)

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200C/180C και στρώνουμε δύο ταψιά με λαδόκολλα. Εάν χρησιμοποιείτε φριτέζα αέρα, παραλείψτε την προθέρμανση σε αυτό το στάδιο.

Βήμα 2ο

Σε ένα μπολ, ανακατέψτε τη μπανάνα, τη βρώμη, τα αμύγδαλα, την κανέλα και μια πρέζα αλάτι για να δημιουργήσετε μια κολλώδη ζύμη. Προσθέστε και τα σμέουρα και ανακατέψτε απαλά για να μη διαλυθούν. Στη συνέχεια, ξεκινήστε να παίρνετε κουταλιές της σούπας από τη ζύμη και να πλάθετε σε μπαλάκια. Τοποθετήστε τα στα ταψιά με τη λαδόκολλα που έχετε ετοιμάσει και ισιώστε τα με το χέρι, ώστε να πάρουν τα σχήμα μπισκότου. Για τη φριτέζα αέρος, μπορείτε να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα.

Βήμα 3ο

Αν χρησιμοποιείτε το φούρνο, ψήστε τα μπισκότα για 15 λεπτά μέχρι να σφίξουν και να ροδίσουν γύρω από τις άκρες. Εάν χρησιμοποιείτε τη φριτέζα αέρος, προθερμάνετε στους 180 C για 4 λεπτά. Τοποθετήστε τα μπισκότα σε μία στρώση στο καλάθι της φριτέζας. Ίσως χρειαστεί να το κάνετε αυτό σε δύο παρτίδες. Ψήστε στον αέρα για 8-10 λεπτά μέχρι να σφίξουν και να ροδίσουν στις άκρες.

Συνδυάστε τα πεντανόστιμα και υγιεινά μπισκότα με σμέουρα (rasberries) με ένα δροσερό και θρεπτικό μολ frozen berry yogurt.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Προσπαθήστε να συγκεντρωθείτε και να μη σκορπίζετε δεξιά και αριστερά, καθώς είναι περίοδος δημιουργικότητας και έργων και απαιτείται αυτοπειθαρχία και τάξη.

ΤΑΥΡΟΣ: Θα χρειαστεί να διευθετήσετε επειγόντως με διάλογο και όχι με προστριβές τα θέματα που σας απασχολούν ή καταστάσεις που εξακολουθούν να σας κουράζουν και να σας αποσυντονίζουν.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Εξετάστε τις υποθέσεις σας χωρίς να προβείτε σε παρορμητικές κινήσεις και σύντομα θα έχετε μια σαφή ιδέα για τη θέση που πρέπει να πάρετε.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Τα βασικά ζητήματα της ζωής σας καταλαμβάνουν τη μέγιστη προτεραιότητα στη ζωή σας και χρειάζονται έξυπνες στρατηγικές και καινούριους διακανονισμούς.

ΛΕΩΝ: Συγκεντρωθείτε στην εργασία σας και μην αδρανείτε στο να διευθετήσετε πρακτικά θέμα-

τα. Εξάλλου, κατακτήσεις που θα υπάρξουν στον εργασιακό σας χώρο, θα σας φτιάξουν το κέφι.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Δε θα υπάρξουν αναποδιές όσο περιεργο και αν σας φαίνεται. Αποφύγετε, λοιπόν, τις υπερβολές, για να έχετε στα χέρια σας τα όπλα που θα σας βοηθήσουν.

ΖΥΓΟΣ: Συνδυάστε χαρά και εργασία, για να μην αφήσετε τις δουλειές σας να σας απομακρύνουν από τα αγαπημένα σας πρόσωπα, μια που τώρα θα έχετε την ευκαιρία να γεφυρώσετε τις σχέσεις σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Δημιουργήστε καινούριους στόχους έχοντας μετρημένη την αισιοδοξία σας, καθώς η αλλαγή κάποιων νοοτροπιών θα σας κάνουν να βρείτε διεξόδους σε ότι σας απασχολούσε.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Επενδύστε στον εαυτό σας χρόνο, ενέργεια και χρήμα, για να φροντίσετε πιο σωστά τη ζωή σας και να μη γυρνάτε σε πνιγερές καταστάσεις.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Ζητήστε την υποστήριξη των δικών σας ανθρώπων, μια που η τύχη δε θα σας εγκαταλείψει και τα εμπόδια ή οι δυσκολίες που θα συναντήσετε θα είναι ασήμαντα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Επιμεληθείτε την εικόνα σας και μην είστε υπερβολικοί στις εκτιμήσεις καταστάσεων. Παράλληλα δώστε προσοχή στις επαγγελματικές σας διευθετήσεις.

ΙΧΘΥΣ: Κάποιοι φίλοι από το παρελθόν σας είναι έτοιμοι να σας προτείνουν μια συνεργασία, όμως, πρώτα θα δοκιμαστεί σε φιλικό επίπεδο πριν προχωρήσει.

Το Α και το Ω της γλώσσας μας η σωστή της χρήση

Απαιτείται να ακριβολογούμε και να εκφραζόμαστε σωστά στον καθημερινό μας λόγο.

1. Θα πούμε λοιπόν: Η ευτυχία είναι ανέλπιστη, αλλά η συμφορά είναι απροσδόκητη, απρόσμενη, αναπάντεχη και όχι ανέλπιστη.

2. Δεν θα πούμε: Η χθεσινή βροχή δημιούργησε πολλά προβλήματα, αλλά το ορθό: Η χθεσινή βροχή προκάλεσε ή προξένησε πολλά προβλήματα.

2. Συχνά λέγεται: Η Κρήτη είναι σεισμογενής περιοχή. Το ορθό είναι: Η Κρήτη είναι σεισμογόνος ή σεισμόπληκτη περιοχή.

Το επίθετο σεισμογενής σημαίνει αυτόν που προέρχεται ή προκαλείται από σεισμό (σεισμογενές ρήγμα), ενώ το επίθετο σεισμογόνος σημαίνει αυτόν που προκαλεί ο σεισμός.

4. Στη νεοελληνική απαντά το λόγιο ρήμα παρευρίσκομαι, αντί του ρήματος παραβρίσκομαι.

(Π.χ. παρευρέθηκα στη δεξίωση ή παρέστησαν στη δεξίωση και όχι παραβρέθηκα στη δεξίωση).

5. Όταν αναφερόμαστε σε έγγραφο καταλόγου ή αρχαιοθήκη, είναι σωστό να χρησιμοποιούμε τους τύπους: καταχωρίζω, καταχώριση, καταχωρισμένος, ακαταχώριστος και όχι το ρ. καταχωρώ.

6. Συχνά λέγεται η φράση: Καταβλήθηκε τόσο πολύς κόπος. Συγκεντρώθηκαν λοιπόν τόσοι πολλοί άνθρωποι.

Το ορθό είναι: Καταβλήθηκε τόσο πολύς κόπος-Συγκεντρώθηκαν τόσο πολλοί άνθρωποι.

Ο κανόνας λέει ότι με τα επίθετα πολύς και λίγος σε ενικό και πληθυντικό αριθμό συντάσσεται το ποσοτικό επίρρημα τόσο και όχι η αντωνυμία τόσος-η-ο.

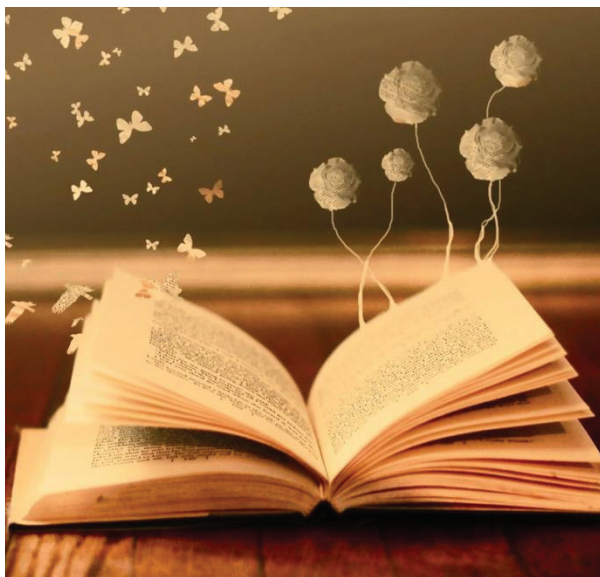
7. Δεν πρέπει να λέγεται: από ανέκαθεν, αλλά ανέκαθεν (=από πάντα), γιατί η πρόθεση από είναι περιττή.

(Π.χ. Ανέκαθεν έτσι σκεφτόταν-Ανέκαθεν αυτά πίστευε).

Τέτοια αρχαιοπρεπή επιρρήματα με την κατάληξη-θεν σώζονται πολλά στη νεοελληνική.

Εμπροσθεν (=από εμπρός), όπισθεν (=από πίσω), άνωθεν (=από πάνω), εκείθεν (από εκεί), έξωθεν (=απ' έξω), ένθεν και ένθεν (=από εδώ και απ' εκεί), όθεν (=απ' όπου, λοιπόν), θύραθεν (=απ' έξω, από την αρχαιότητα), παιδιόθεν (=από παιδί), οίκοθεν (=από το σπίτι), οίκοθεν νοείται (=είναι αυτονόητο) κλπ.

8. Μερικές φορές συναντάται η φράση: Αυτός καθ' εαυτός (καθαυτός), αυτή καθ' εαυτή (κα-



θαυτή), αυτοί καθ' εαυτοί (καθαυτοί), για να σημάνουν αυτός ο ίδιος, αυτή η ίδια, αυτοί οι ίδιοι. Η ορθή μορφή αυτών των φράσεων είναι: Αυτός καθ' εαυτόν (καθαυτόν), αυτή καθ'εαυτήν (καθαυτήν), αυτοί καθ' εαυτούς (καθαυτούς), γιατί η πρόθεση κατά συνήθως συντάσσεται με αιτιατική.

9. Στις παρακάτω λέξεις, όταν αυτές τίθενται ως β' συνθετικό, τρέπεται το ο σε ω.

όζω (= μυρίζω)-δυσώδης, ευώδης, οδύνη επώδυνος, ανώδυνος, ομνύω (=ορκίζομαι)-συνωμότης, ορκωμοσία, απόλλυμι-απόλεια, πανώλης, όνυμα (=όνομα) επώνυμος, ανώνυμος, όροφος διώροφος, ημιώροφος, ορύσσω (= ανοίγω όρυγμα), μεταλλωρύχος, διώρυγα, ωφελώ, ανωφελής, κοινωφελής κλπ.

10. Είναι εσφαλμένη η χρήση του επιθέτου ανεξάρτητος στη γενική πτώση (ανεξάρτητος+γενική) για το σχηματισμό φράσεων, όπως: ανεξαρτήτου φύλλου, ανεξαρτήτου ηλικίας.

Το σωστό είναι ανεξαρτήτως+γενική (=ασχέτως). (Π.χ. θα το αγοράσω ανεξαρτήτως κόστους. Είναι αποδεκτοί ανεξαρτήτως εθνικότητας).

Οι φράσεις αυτές μπορούν να λεχθούν εξίσου ορθά με τη φράση: από+αιτιατική (Θα το αγοράσω ανεξάρτητα από το κόστος του).

11. Για την ορθογράφηση των λέξεων οφείλομε να ανατρέχουμε κάποτε και στην ετυμολογία τους. Η λέξη γιαιός γράφεται με ι, γιατί προέρχεται από τη λέξη αιγιαλός, όπου σιγήθηκε το άτονο αι. Η λέξη σιντριβάνι γράφεται με ι και όχι με υ, γιατί

προέρχεται από το τουρκικό sadrivan.

Η λέξη φιτίλι γράφεται με ι, γιατί προέρχεται από το μεσαιωνικό φιτίλιον, ίσως με επίδραση του τουρκικού fitil.

12. Άλλο είναι το ρ. υποβόσκω και άλλο το υποφώσκω.

Υποβόσκω σημαίνει ενεργώ ύπουλα και κρυφά, για κάτι που είναι απειλητικό και κρυμμένο.

(Π.χ. στους κόλπους του κόμματος υποβόσκει κρίση. Στις σχέσεις των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου υποβόσκει αντιζηλία).

Το ρ. υποφώσκω είναι αρχαιοελληνικό, αλλά χρησιμοποιείται και σήμερα. Σημαίνει αρχίζω να φωτίζω, αχνοφέγγω. (Π.χ. υποφώσκει η ημέρα).

Μεταφορικά σημαίνει αρχίζω να φαίνομαι, αχνοφαίνομαι. (Π.χ. υποφώσκει η ελπίδα για ένα καλύτερο μέλλον. Υποφώσκει το μέλλον για μια καλύτερη ζωή).

13. Η λέξη πορεία ορθογραφείται με -ει, ενώ τα σύνθετα: αερο-πορία, πρωτο-πορία, πεζο-πορία, αργο-πορία κλπ. ορθογραφούνται με ι, γιατί έχουν άλλη προέλευση.

14. Είναι εσφαλμένη η φράση: Επί παντός επιστητού. Το ορθό είναι: Επί παντός του επιστητού. Επιστητόν σημαίνει κάθε τι που ο άνθρωπος μπορεί να γνωρίσει, το σύνολο των αντικειμένων που μπορούν να διερευνηθούν.

(Π.χ. Αυτός αγορεύει επί παντός του επιστητού).

15. Η φράση επίσης που αποδίδεται στον Κλεόβουλο, στον τύραννο της Ρόδου κατά τον 6ο π.Χ. αιώνα και σ' έναν από τους επτά σοφούς της αρχαιότητας, είναι: Μέτρον άριστον και όχι παν μέτρον άριστον.

Δηλαδή δεν είναι κάθε μέτρο άριστο, αλλά γενικά το μέτρο είναι άριστο. Δηλαδή ορθό είναι να αποφεύγει κανείς τις ακρότητες και να εφαρμόζει στη ζωή του την κανονικότητα, το μέτρο.

16. Στα σύνθετα ρήματα του ρ. άγω (εισάγω-εξαγω-προάγω-συνάγω κλπ) χρησιμοποιούμε τύπους με θέμα -αγ- και -ηγ-, όταν η πράξη ή η κατάσταση διαρκεί ή επαναλαμβάνεται.

(Π.χ. Από την αρχαιότητα η Κρήτη παράγει λάδι. Η εταιρεία από παλιά εισήγαγε προϊόντα από το εξωτερικό).

Αντίθετα, οι τύποι με θέμα-ηγαγ- και -αγαγ- εφαρμόζονται σε στιγμιαίες ή ολοκληρωμένες ενέργειες.

(Π.χ. Η αστυνομία διεξήγαγε χθες έρευνες-Προσπάθησαν να απαγάγουν τον δημοσιογράφο).

Δικαίωμα στην «αποσύνδεση από την εργασία» με νόμο

Σας στέλνει μηνύματα ο προϊστάμενός σας το Σάββατοκύριακο; Τα μείλ από τη δουλειά σας συνεχίζουν να έρχονται παρότι έχετε επιστρέψει στο σπίτι σας; Οι Αυστραλοί εργαζόμενοι σε μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις θα μπορούν πλέον να αγνοούν αυτές τις παρεμβάσεις στην προσωπική τους ζωή χάρη στον νέο νόμο που τέθηκε σε ισχύ και αφορά «το δικαίωμα στην αποσύνδεση». «Αυτή η μέρα είναι ιστορική για τους εργαζόμενους», δήλωσε η Μισέλ Ο' Νιλ πρόεδρος του Αυστραλιανού Συμβουλίου Συνδικάτων.

Οι Αυστραλοί θα μπορούν «να περνούν χρόνο με τους δικούς τους χωρίς να έχουν το άγχος ότι είναι υποχρεωμένοι να απαντούν συνεχώς σε παράλογα επαγγελματικά τηλεφωνήματα και μηνύματα», πρόσθεσε.

Με βάση τον νέο νόμο, που είχε ψηφιστεί τον Φεβρουάριο, οι εργαζόμενοι μπορούν «να αρνούνται να ελέγχουν, να διαβάζουν ή να απαντούν» στις απόπειρες επικοινωνίας των εργοδοτών τους ή κάποιου τρίτου, όπως ενός πελάτη, εκτός του ωραρίου εργασίας τους αν δεν πρόκειται για ένα «λογικό» αίτημα.

«Ενθαρρύνουμε τους εργαζόμενους να ενημερωθούν για το δικαίωμα στην αποσύνδεση και



να υιοθετήσουν μια λογική προσέγγιση για την εφαρμογή του», σχολίασε η Άνα Μπουθ του Fair Work Ombudsman (FWO), ενός ανεξάρτητου θεσμού αρμόδιου να ελέγχει την εφαρμογή της

εργατικής νομοθεσίας.

Το ποια αιτήματα είναι «λογικά» «εξαρτάται από τις συνθήκες», διευκρίνισε ο FWO σε ανακοίνωσή του. Οι παράγοντες που μπορούν να το κρίνουν είναι, μεταξύ άλλων, ο λόγος της επικοινωνίας, η φύση της εργασίας και το αν οι εργαζόμενοι αποζημιώνονται για τις υπερωρίες που κάνουν ή για να είναι πάντα σε επικοινωνία με τη δουλειά τους.

«Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι, όπως οι άνθρωποι δεν πληρώνονται 24 ώρες το 24ωρο, δεν θα χρειάζεται να εργάζονται 24 ώρες το 24ωρο», υπογράμμισε μιλώντας στην κρατική τηλεόραση ο Αυστραλός πρωθυπουργός Άντονι Αλμπανέζι.

«Είναι επίσης ειλικρινά ένα ζήτημα ψυχικής υγείας οι άνθρωποι να μπορούν να αποσυνδέονται από την εργασία τους και να συνδέονται με την οικογένειά τους», πρόσθεσε.

Οι μικρές επιχειρήσεις που διαθέτουν λιγότερους από 15 εργαζόμενους έλαβαν επιπλέον διορία και θα πρέπει να εφαρμόσουν τον νόμο από τις 26 Αυγούστου 2025.

Το «δικαίωμα στην αποσύνδεση» τέθηκε σε ισχύ στη Γαλλία το 2017, στην Ισπανία το 2018 και στο Βέλγιο το 2022 και το 2023 στην Κύπρο.

Περίπατος για το Κόσοβο, κακή εικόνα από την Κύπρο

Βαριά ήττα γνώρισε η Κύπρος με 4-0 από το Κόσοβο, στο πλαίσιο της δεύτερης αγωνιστικής, του 2ου ομίλου, της τρίτης κατηγορίας του Nations League.

Οι ποδοσφαιριστές του Τιμούρ Κετσπάγια, δεν μπόρεσαν να εκμεταλλευτούν τη ψυχολογία, που απέκτησαν από το «διπλό» απέναντι στη Λιθουανία και με μια εμφάνιση κάτω του μετρίου έφυγαν με κατεβασμένο το... κεφάλι από το «ΑΕΚ Αρένα».

Η Εθνική Κύπρου φάνηκε να χωλαίνει επιθετικά, ενώ έδειξε και αδυναμία ανασταλτικά, δεχόμενο δύο τέρματα μέσα σε 20 λεπτά στο πρώτο ημίχρονο και άλλα δύο μέσα σε 10 λεπτά, μετά την ανάπαυλα.

Οι φιλοξενοούμενοι ήταν ανώτεροι καθ' όλη τη διάρκεια του παιχνιδιού και με πρωταγωνιστή τον Μουρίκι (8' ΠΕΝ. 21'), που σκόραρε δις, δημιούργησαν από νωρίς σημαντικό προβάδισμα. Στο δεύτερο μέρος ο Ραχμάνι (48') έκανε το 3-0 και ο Ντελόβα (53') διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

Έτσι η Κύπρος έπεσε στην τρίτη θέση, ενώ το Κόσοβο ανέβηκε δεύτερο. Αμφότερες οι ομάδες έχουν τρεις βαθμούς.

Σημεία του αγώνα

Στο 4' ο Καρώ έκανε την κεφαλιά, με την μπάλα να περνάει άουτ. Τέσσερα λεπτά αργότερα, οι Κοσοβάροι κέρδισαν πέναλτι σε μαρκάρισμα του Γκόκιτς στον Ρουντχάν. Την εσχάτη των ποινών ανέλαβε ο Μουρίκι, ο οποίος δεν αστόχησε για το 0-1. Τέσσερα λεπτά αργότερα ο ίδιος παίκτης επιχείρησε σουτ, το οποίο πέρασε λίγο άουτ. Τελικά, ο επιθετικός της Μαγιόρκα πέτυχε το δεύτερο προσωπικό του γκολ στο 21', όταν μετά από σέντρα του Ρουντχάν, με υποδειγματική κεφαλιά, δεν άφησε κανένα περιθώριο αντίδρασης στον Μολ. Από και μετά η Κύπρος, προσπάθησε να ξαναμπει στο ματς, αλλά χωρίς αποτέλεσμα. Στο 28' ο Πίττας έκλεψε την μπάλα από τον αντίπαλο τερματοφύλακα Μπεκιάι, αλλά το σουτ του πέρασε άουτ, ενώ στο 32' το σουτ του Αρτυματά επίσης δεν βρήκε στόχο. Έντεκα λεπτά αργότερα, οι φιλοξενοούμενοι αστό-



χησαν σε τετ α τετ με τον Κρασνίκι.

Στο δεύτερο μέρος, η Κύπρος δεν είχε την ίδια καλή απόδοση, συγκριτικά με το πρώτο. Οι Κοσοβάροι μπήκαν δυνατά και σκόραραν εκ νεού στο 49' με τον Ραχμάνι. Μάλιστα, τέσσερα λεπτά αργότερα, ο Ντελόβα, μπήκε ανενόχλητος στη μεγάλη περιοχή των γηπεδούχων και με φοβερό σουτ έκανε το 0-4. Από και έπειτα, το ματς ήταν διαδικαστικού χαρακτήρα. Στο 66' ο Πίττας δεν πρόλαβε να στείλει την μπάλα στα δίχτυα, μετά από γύρισμα του Κάστανου. Η τελευταία αξιοσημείωτη ευκαιρία στον αγώνα καταγράφηκε στο 79', όταν το σουτ του Σαχίτι βρήκε το δοκάρι.

Οι συνθέσεις των δυο ομάδων

Κύπρος (Τιμούρ Κετσπάγια): Μολ, Καρώ, Γκογκιτς, Κυπριανού (46' Λαΐφης), Παναγιώτου (46' Ανδρέου), Αρτυματάς, Κάστανος,

Μαλεκκίδης (58' Κορέια), Ν. Ιωάννου (70' Σπόλιαριτς), Τζιωνής (65' Λοΐζου), Πίττας.

Κόσοβο (Φράνκο Φόντα): Μπεκιάι, Χαντεργκιονάι, Αμ. Ραχμάνι, Αλίτι (46' Ντελόβα), Ρουντάνι, Ρέχμπετσαί (70' Ι. Κρασνίκι), Εμερλάχου (87' Μπουγιούπι), Β. Μπερίσα, Ρασίτσα (70' Σαχίτι), Κρασνίκι, Μουρίκι (46' Αλ. Ραχμάνι).



Β' κατηγορία: Το πρωτάθλημα αρχίζει...

Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου 2024 θα ανοίξει η αυλαία του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας αγωνιστικής περιόδου 2024 - 2025.

Με την έναρξη του Πρωταθλήματος αρχίζουν και οι τηλεοπτικές μεταδόσεις των αγώνων από τη Cytavision με τη στήριξη της ΚΟΠ.

1η αγωνιστική

Παρασκευή 13.09.2024

19:00 Κοινοτικό Στάδιο Παρεκκλησιάς: ΑΕΖ - Ακρίτας Χλώρακας (απευθείας από τη Cytavision)

Σάββατο 14.09.2024

19:00 Μακάρειο Στάδιο: Διγενής Μόρφου - Δόξα Κατωκοπιάς

19:00 Στάδιο Δημήτρη Χάματσου: ΑΣΙΑ Λύσης - Οθέλλος Αθηναίου

19:00 Δημοτικό Στάδιο Πέγεια: Πέγεια - Αγία Νάπα

19:00 Στάδιο Αναγέννηση Δερύνειας: Αναγέννηση - ΠΑΕΕΚ

Κυριακή 15.09.2024

19:00 Μακάρειο Στάδιο: ΜΕΑΠ - Χαλκάνορας

19:00 Στάδιο Εθνικού Άχνας: ΕΝ Ύψωνα - ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος

19:00 Στάδιο Αμμόχωστος - Επιστροφή: Σπάρτακος Κιτίου - Ολυμπιακός



2η αγωνιστική

Παρασκευή 20.09.2024

18:00 Μακάρειο Στάδιο: Διγενής Μόρφου - ΜΕΑΠ (απευθείας από τη Cytavision)

Σάββατο 21.09.2024 / 19:00

Μακάρειο Στάδιο: ΠΑΕΕΚ - Σπάρτακος Κιτίου

Δημοτικό Στάδιο Σωτήρας: ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Αναγέννηση Δερύνειας

Δημοτικό Στάδιο Αγίας Νάπας: Αγία Νάπα - ΕΝ Ύψωνα

Στάδιο Οθέλλου Αθηναίου: Οθέλλος - Πέγεια

Στάδιο Στέλιος Κυριακίδης: Ακρίτας Χλώρακας - ΑΣΙΑ Λύσης

Στάδιο Δημήτρη Χάματσου: Χαλκάνορας - ΑΕΖ

Στάδιο Κατωκοπιά - Επιστροφή / Γλαύκος Κληρίδης: Δόξα Κατωκοπιάς - Ολυμπιακός

Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας

Το Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου προγραμματίζεται η πρεμιέρα του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας όπως ανακοινώθηκε και την ημέρα της κλήρωσης των αγώνων για την περίοδο 2024 - 2025.

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί με τη συμμετοχή 16 ομάδων σε δύο φάσεις. Η πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί σε ένα γύρο και συγκεκριμένα στις 12 Ιανουαρίου 2025, σύνολο δεκαπέντε αγωνιστικές και αμέσως μετά θα αρχίσει η δεύτερη φάση σε δύο ομίλους των οκτώ ομάδων.

Με τη λήξη της δεύτερης φάσης, οι τρεις πρώτες ομάδες από τον πρώτο όμιλο θα εξασφαλίσουν άνοδο στο Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας και οι τρεις τελευταίες ομάδες από το δεύτερο όμιλο θα διαβαθμιστούν στο Πρωτάθλημα Επίλεκτης Κατηγορίας ΣΤΟΚ.

Το πρόγραμμα και όλες οι ειδήσεις που αφορούν το Πρωτάθλημα περιόδου 2024 - 2025 στην Κατηγορία Διοργανώσεις / Γ' Κατηγορία και στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.cfa.com.cy/Gr/competitions/63118338>

Συμμετοχή ΣΕΚ στη συζήτηση για την Πράσινη Συμφωνία στην Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή



Η ΣΕΚ συμμετείχε ενεργά με τον Γενικό της Γραμματέα, **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, στη συζήτηση του Τμήματος Ενιαία Αγορά, Παραγωγή και Κατανάλωση της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), που πραγματοποιήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα στις Βρυξέλλες.

Στόχος της συζήτησης, με τη συμμετοχή ανώτερων στελεχών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ήταν η διασφάλιση της ανταγωνιστικότητας μέσω της Πράσινης Συμφωνίας, με έμφαση στη δημιουργία μιας κοινωνικά δίκαιης, κυκλικής και βιώσιμης Ευρωπαϊκής οικονομίας. (σελ.9)

80 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19:00 - ΑΦΙΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΩΝ

19:15 - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ ΓΙΩΡΓΟ ΟΔΥΣΣΕΩΣ

19:20 - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Γ.Γ ΣΕΚ ΑΝΔΡΕΑ Φ. ΜΑΤΣΑ

19:30 - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΜΑΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΥΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ / ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ

19:35 - ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ

19:45 - ΝΙΚΟΣ ΚΑΛΑΘΑΣ (ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ - ΟΡΓ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΣΕΚ) «ΚΩΣΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» Ο ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΚΑΙ Η ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ

20:00 - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ, ΛΕΚΤΟΡΑΣ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ «ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ» Η ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΡΑΣΤΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΑΓΓΛΟΚΡΑΤΙΑΣ

20:15 - ΑΝΔΡΕΑΣ Γ. ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, ΔΡ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ «ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΑΓΑΘΟΚΛΕΟΥΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ» ΤΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟ (1906-1986)

20:30 - ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΔΕΞΙΩΣΗ

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Γραμμή στήριξης προσφέρει η ΣΕΚ ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και στη σεξουαλική παρενόχληση.

Παρέχει ψυχολογική και τεχνοκρατική στήριξη

Καλέστε στο 7 7 7 7 5 5 7 5

Επικυρώθηκε η συμφωνία για ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης του ΩΚΠ

Η συνδιάσκεψη των 300 αντιπροσώπων του ΩΚΠ, επικύρωσε την καταρχήν συμφωνία για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, που αφορούσε τα έτη 2022-2024.

Η συμφωνία επικυρώθηκε με 293 ψήφους υπέρ και επτά κατά.

Υπενθυμίζεται πως η καταρχήν συμφωνία είχε επιτευχθεί μεταξύ του Υπουργείου Οικονομικών και των συντεχνιών ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ.

Με τη συμφωνία αυξάνονται και αναβαθμίζονται οι κλίμακες μισθοδοσίας και κατ' επέκταση, μισθοί και άλλα ωφελήματα.

Η συμφωνία που καλύπτει τα έτη 2022-2024 προβλέπει:

-Γενικές αυξήσεις για τα έτη 2022 και 2023 0% και για το έτος 2024 1.5% από 1/10/2024.

-Συνδυασμό των κλιμάκων για τα επαγγέλματα που δεν έχουν συνδυασμένες κλίμακες (δηλ. Ε1-Ε2, Ε2-Ε3, Ε3-Ε4, Ε4-Ε5, Ε8-Ε9 και Ε9-Ε10) από 1/1/2025.

-Επέκταση όλων των κλιμάκων κατά δύο προσαυξήσεις από 1/1/2025.

-Εφαρμογή κατώτατου τιμαριθμικού επιδόματος από 1/1/2025.



-Αύξηση εισφοράς εργοδότη στα Ταμεία Ενημερίας 0.05% από 1/1/2025.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή» ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, **Πύργος Κωνσταντίνου** ανέφερε ότι η έγκριση της συμφωνίας για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Ωρομίσθιου Προσωπικού δίνει τη δυνατότητα βελτίωσης όλων των κλιμάκων μισθοδοσίας των πιο χαμηλά αμειβομένων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα. Δίνει επίσης προοπτική για περαιτέρω βελτιώσεις στη διαδικασία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης για την επόμενη περίοδο από το 2025 και μετά.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει τα τρία τροποποιητικά νομοσχέδια για την πάταξη της παράνομης εργοδότησης

Τρία τροποποιητικά νομοσχέδια που παρέχουν στο Υπουργείο Εργασίας «εργαλεία» για πάταξη της αδήλωτης, παράνομης και υποδηλωμένης εργασίας, συζητήσε την Τρίτη, 3 Σεπτεμβρίου η κοινοβουλευτική επιτροπή Εργασίας της Βουλής, στην παρουσία της ΣΕΚ.

Ο αρμόδιος Υπουργός δήλωσε ότι τα νομοσχέδια αυτά, θα ενισχύσουν το Υπουργείο στην καταπολέμηση του φαινομένου που αγγίζει το 8% στη αγορά εργασίας και κοστίζει στο κράτος απώλειες της τάξης των €10 εκατ. από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Συγκεκριμένα, τα τρία νομοσχέδια επιτρέπουν στον Υπουργό Εργασίας να εκδίδει διάταγμα, με το οποίο να καθιστά υποχρεωτική για τον εργοδότη τη δήλωση των στοιχείων της ενημέρωσης για τους ουσιαστικούς όρους εργοδότησης των εργοδοτούμενων του στο πληροφοριακό σύστημα του Υπουργείου και την παροχή εξουσίας σε επιθεωρητή για την επιβολή εξώδικου προστίμου στον εργοδότη, ύψους €1.000 σε περίπτωση διαπιστωθείσας αδήλωτης εργασίας μισθωτού έστω και αν πρόκειται για παράνομη απασχόληση.

Στο ισχύον σύστημα σε εργοδότη ο οποίος διαπιστώνεται ότι εργοδοτεί παράνομα εργαζόμενο επιβάλλεται διοικητικό πρόστιμο, ενώ υποχρεούται να καταβάλει εισφορές στο ΤΚΑ για τους μήνες εργοδότησης κατά τους οποίους δεν καταβλήθηκαν οι εισφορές.

Ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης** χαιρέτισε την προώθηση των νομοσχεδίων, επισημαίνοντας πως βρίσκονται προς τη σωστή κατεύθυνση.

Ανέφερε, την ίδια ώρα, ότι οι επιπτώσεις της παράνομης και αδήλωτης εργασίας είναι τεράστιες, ιδιαίτερα στις περιπτώσεις εργατικών ατυχημάτων όπου εργαζόμενοι μένουν εκτεθειμένοι. «Φανταστείτε τα προβλήματα



που δημιουργούνται όταν ένας αδήλωτος εργαζόμενος εμπλέκεται σε εργατικό ατύχημα,» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Την ίδια στιγμή η πάταξη της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας συμβάλει θετικά και στην αντιμετώπιση του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ επιχειρήσεων που εφαρμόζουν τους νόμους (και συνήθως εφαρμόζουν Συλλογικές Συμβάσεις και αξιοπρεπείς όρους εργοδότησης) και σε αυτών που δεν τις εφαρμόζουν.

«Χρειάζεται να καταβάλουμε όλοι συλλογική προσπάθεια καταστολής της αδήλωτης απασχόλησης», συμπλήρωσε και κάλεσε τη βουλή να ενισχύσει νομοθετικά τα εργαλεία που χρειάζεται του Υπουργείου Εργασίας, αλλά τόνισε παράλληλα και την ανάγκη ενίσχυσης σε ανθρώπινο δυναμικό της ενιαίας υπηρεσίας επιθεωρήσεων, έτσι ώστε να μπορέσει να επιτελέσει τον ρόλο της ακόμη περισσότερο.

Η συνεδρίαση της Επιτροπής Εργασίας της Βουλής, έληξε με τη δέσμευση ότι η συζήτηση θα συνεχιστεί, με στόχο τα νομοσχέδια να οδηγηθούν στην Ολομέλεια προς ψήφιση πριν το τέλος του μήνα.