



80 χρόνια ΣΕΚ

Εκδήλωση αφιερωμένη στους πρωτεργάτες της



σελ.16

Αρθρογραφία

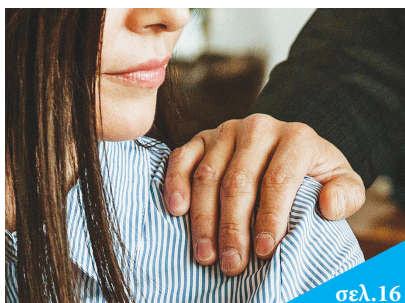
Η Κύπρος στο πηδάλιο της Ε.Ε. το 2026



σελ.9

Ικανοποίηση ΣΕΚ

Έγκριση νομοσχεδίων κατά της βίας και παρενόχλησης στην εργασία



σελ.16

Η πρόταση δεν διασφαλίζει βασικά εργασιακά ωφελήματα μέσω της συλλογικής σύμβασης

«Όχι» από ΣΕΚ στη μεσολαβητική για την ξενοδοχειακή βιομηχανία

Σε απόρριψη της μεσολαβητικής πρότασης του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, προχώρησε την περασμένη Δευτέρα, το Γενικό Συμβούλιο της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, μετά από συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο της ΣΕΚ. Παρά το γεγονός ότι το τελευταίο χρονικό διάστημα καλλιεργήθηκαν προσδοκίες για θετική κατάληξη λόγω του άτυπου εγγράφου που δόθηκε από την πλευρά του Υπουργείου Εργασίας, προς τους Κοινωνικούς Εταίρους, εντούτοις η τελική μεσολαβητική πρόταση που δόθηκε στους Κοινωνικούς Εταίρους πόρρω απέιχε από το άτυπο έγγραφο, με αποτέλεσμα το Γενικό Συμβούλιο της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ να απορρίψει τελικά την πρόταση, καθώς οι αδυναμίες που περιείχε δεν άφηναν άλλη επιλογή.

Οι διαβουλεύσεις μεταξύ των συνδικαλιστικών οργανώσεων και της εργοδοτικής πλευράς, βρίσκονταν τους τελευταίους μήνες σε προχωρημένο στάδιο και παρά τις αρχικές διαφωνίες, μεταξύ των δυο πλευρών, είχαν επιτευχθεί αρκετές συγκλίσεις. Αποτέλεσμα του πιο πάνω ήταν και η κατάθεση του άτυπου εγγράφου από το Υπουργείο Εργασίας, το οποίο έφερνε συνδικαλιστικές και εργοδοτικές οργανώσεις, μια ανάσα πριν την τελική ανανέωση της σύμβασης. Όμως, ενώ όλοι ανέμεναν πως σύντομα θα



έπεφταν οι υπογραφές μεταξύ των Κοινωνικών Εταίρων, η μεσολαβητική πρόταση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, του αρμόδιου υπουργείου, ανέτρεψε τα δεδομένα, καθώς υπήρχαν πολλές και σοβαρές διαφοροποιήσεις από το άτυπο έγγραφο. Οι διαφοροποιήσεις οι οποίες έχουν παρουσιαστεί στην μεσολαβητική πρόταση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, αφορούν σημαντικές πτυχές της συλλογικής σύμβασης.

Η ΣΕΚ με ανακοίνωση της μετά το τέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, έχει ζητήσει από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, όπως αναθεωρήσει την μεσολαβητική πρόταση στη βάση του άτυπου εγγράφου, σε διαφορετική περίπτωση όπως αναφέρεται είναι αναγκασμένη να προχωρήσει σε δυναμικά μέτρα.

Στον ξενοδοχειακό τομέα απασχολούνται περίπου 40 χιλιάδες εργαζόμενοι και αποτελεί ένα από τους κύριους αιμοδότες της κυπριακής οικονομίας, ενώ τα έσοδα του έχουν αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία έτη. Την ίδια ώρα όμως οι εργαζόμενοι στη ξενοδοχειακή βιομηχανία είναι από τους λιγότερο προνομιούχους και ως εκ τούτου το συνδικαλιστικό κίνημα δεν μπορεί να παραμείνει απλός θεατής περαιτέρω αρνητικών εξελίξεων, όπως ενδεχομένως να θέλουν κάποιοι να δρομολογήσουν εις βάρος του εργατικού δυναμικού της ξενοδοχειακής βιομηχανίας. Να σημειώσουμε πως μετά από παρέμβαση του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, συνεχίζεται η συζήτηση με στόχο τη δημιουργία προϋποθέσεων για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στη ξενοδοχειακή βιομηχανία.

Ψηλά στην ατζέντα της ΣΕΚ τα ανοικτά εργασιακά ζητήματα

Μεγάλες αναμένεται να είναι οι προκλήσεις σε μια σειρά ανοικτών ζητημάτων τα οποία ταλανίζουν την αγορά εργασίας και τους εργαζομένους και τα οποία θα πρέπει να συμφωνηθούν εντός του ερχόμενου Φθινοπώρου, στα πλαίσια του κοινωνικού διαλόγου. Μεταξύ των ανοικτών ζητημάτων είναι η αναθεωρημένη στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες. Το συνδικαλιστικό κίνημα αναγνωρίζοντας πιθανές ανάγκες για κάλυψη θέσεων εργασίας σε συγκεκριμένες ειδικότητες έχει συμφωνήσει στην αναθεώρηση της στρατηγικής, όμως σε καμία περίπτωση δεν προτίθεται να δώσει λευκή επιταγή. Η ΣΕΚ έχει ξεκαθαρίσει πως τα οποιαδήποτε αιτήματα για εισαγωγή εργαζομένων από τρίτες χώρες θα πρέπει να δικαιολογούνται στη βάση τεκμηριωμένων στοιχείων και να αξιολογούνται στην αρμόδια συμβουλευτική επιτροπή. Η ΣΕΚ σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται να αποδεχθεί αποφάσεις και πολιτικές οι οποίες θα εκπίπτουν από τα συμφωνηθέντα

και οι οποίες θα προκαλούν περαιτέρω απορρύθμιση της αγοράς εργασίας. Άλλο ανοικτό ζήτημα το οποίο παραμένει σε εκκρεμότητα είναι η επίλυση του ζητήματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% στις συντάξεις για όσους συνταξιοδοτούνται στο 63ο έτος της ηλικίας τους και όχι στο 65ο. Όπως είναι γνωστό η πρόταση του υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννη Παναγιώτου, έχει σοβαρές αδυναμίες και διαχωρίζει τους συνταξιούχους οι οποίοι επηρεάζονται από την συγκεκριμένη ρύθμιση, σε δικαιούχους και μη, καλύπτοντας στο βασικό μέρος της σύνταξη, μόνο 3 στους 10. Η ΣΕΚ σε επιστολή της προς τον αρμόδιο υπουργό ημερομηνίας 26 Ιουλίου 2024 ζητούσε όπως ληφθούν υπόψη για σκοπούς υπολογισμού από το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων οι προτάσεις της, μεταξύ των οποίων είναι και η εξελικτική μείωση του 12% μέχρι την πλήρη απόλειψη σε ένα λογικό ηλικιακό σημείο το οποίο μπορεί να καθοριστεί

μέσα από τη συζήτηση και τις δυνατότητες του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Επιπλέον, η ΣΕΚ στην επιστολή ζήτησε όπως η ρύθμιση αφορά κατά δίκαιο τρόπο όλους τους επηρεαζόμενους, χωρίς την αφαίρεση των πιστώσεων και αίροντας το διαχωρισμό ανάμεσα σε εργαζομένους με πλήρη και σταθερή εργασία και σε αυτούς με επισφάλεια και εποχικότητα.

Ένα άλλο θέμα το οποίο είναι ψηλά στην ατζέντα του συνδικαλιστικού κινήματος είναι και η κάλυψη μέσω συλλογικών συμβάσεων του 80% των εργαζομένων στα κράτη μέλη της Ε.Ε. Τέλος, σημαντικό ζήτημα για την ΣΕΚ αποτελεί και αυτό της πλήρους αποκατάστασης της ΑΤΑ μέχρι τον Ιούνιο του 2025 στη βάση που διέπει την φιλοσοφία και τον σκοπό της ΑΤΑ, όπως ρητά αναφέρεται στη συμφωνία πλαίσιο, που δεν είναι άλλος από την προστασία των εισοδημάτων των εργαζομένων από τις υψηλές πληθωριστικές πιέσεις.

Επέκταση συλλογικών συμβάσεων στη βάση των κοινοτικών Οδηγιών

✎ Όχι στην απορρύθμιση της αγοράς εργασίας όπως θέλουν κάποιοι

Ροκανίζονται οι καταθέσεις νοικοκυριών

✎ Και η ακρίβεια πλήττει κυρίως τους χαμηλόμισθους

Για τις αποτυχίες σε μεγάλα έργα ανάπτυξης ευθύνονται πολλοί

✎ Όμως αυτοί που δεν φέρουν καμία ευθύνη είναι οι φορολογούμενοι

Αρκετά τα ανοικτά εργασιακά ζητήματα του Φθινοπώρου

✎ Εργαζόμενοι από τρίτες χώρες, 12%, ΑΤΑ, συλλογικές συμβάσεις

Τώρα είναι η στιγμή για ολοκληρωμένη κοινωνική πολιτική από το κράτος

✎ Στέγαση, υπογεννητικότητα, στήριξη ευάλωτων ομάδων

Ικανοποίηση ΣΕΚ για την κύρωση της σύμβασης του ILO

✎ Τώρα το μπαλάκι είναι στη Βουλή

Καμία ανοχή σε φαινόμενα παρενόχλησης σε χώρους εργασίας

✎ Η ΣΕΚ στηρίζει πολιτικές που κτυπούν την παρενόχληση και τον εκφοβισμό

Ηδημογραφική αλλαγή στην Κύπρο κτυπάει αντίστροφα

✎ Πρέπει η κυβέρνηση να δει σοβαρά το ζήτημα

Φορο-μεταρρύθμιση στη βάση οικογενειακής σύνθεσης και εισοδήματος

✎ Και με παροχή αντισταθμιστικών μέτρων για μείωση των ρύπων

Ωρα αποφάσεων για τη ξενοδοχειακή βιομηχανία

✎ Ευελπιστούμε σε θετική κατάληξη

Νέο ρεκόρ τουριστικών εσόδων στην οικονομία

✎ Οι εργαζόμενοι σωστά διεκδικούν και το ανάλογο μερίδιο

Ημεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού ψηλά στις προτεραιότητες

✎ Γι' αυτό χρειάζεται ολιστική προσέγγιση στο ζήτημα

“... Τους κύκλους τάραττε”

• Τα πρόσφατα στοιχεία των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC), ξυπνούν από τον λήθαργο, όσους υπαινίσσονται ότι οι διακοπές είναι αυτονόητες για όλους τους εργαζόμενους. Δυστυχώς χιλιάδες συμπολίτες μας αδυνατούν να ξεφύγουν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας, έστω και μια εβδομάδα μακριά από τη μόνιμη κατοικία τους.



Της Δέσποινας Ησοΐα

Ακόμη ένας επιπρόσθετος λόγος που η Κυπριακή Κυβέρνηση θα πρέπει να καταθέσει πλάνο δράσης και να θέσει χρονοδιαγράμματα για εφαρμογή της οδηγίας στη βάση της οποίας, τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων να καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Το μοναδικό εργαλείο που διασφαλίζει ποιοτικές συνθήκες εργασίας και

τη δυνατότητα στους εργαζόμενους να λαμβάνουν αξιοπρεπείς μισθούς και ωφελήματα ώστε να μπορούν να καλύπτουν τις βασικές τους ανάγκες.

Σε αυτό το στόχο θα πρέπει να εγκύψουν οι Κοινωνικοί Εταίροι στο σύνολο τους για να συμβάλουν όλοι συλλογικά στη δημιουργία αξιοπρεπών, υγιών και ασφαλών συνθηκών εργασίας. Και ας μη ξεχνάμε ότι η παραγωγικότητα των εργαζομένων δεν αποτελεί μια αφηρημένη έννοια. Δεν μπορεί κανείς να αναμένει πως ένας εργαζόμενος που υπαμείβεται και με όρους απασχόλησης που παραπέμπουν σε συνθήκες μεσαιώνα να μπορεί να εργάζεται με ευσυνειδησία και αφοσίωση.

• 80 χρόνια πρωταγωνιστές, Ελεύθεροι και Ανεξάρτητοι. Η Εργατομάνα ΣΕΚ δεν λύγισε ποτέ στις δυσκολίες. Κατόρθωσε μέσα από αντίξοες διαδρομές και συνθήκες να στηρίζει αδιαπραγμάτευτα τους εργαζόμενους

αλλά και την κυπριακή κοινωνία για να μπορούμε συλλογικά να ελπίζουμε σε μια ομαλή οικονομική πορεία η οποία θα διασφαλίζει σταθερά εισοδήματα και παρεμφερή ωφελήματα.

• Η ισότητα στην πράξη δημιουργεί τις προοπτικές για μια πιο αναβαθμισμένη αγορά εργασίας, μέσα από τη σύνθεση απόψεων, προσόντων και δεξιοτήτων και των δυο φύλων. Στα κέντρα λήψης αποφάσεων, όπου παρατηρείται ανισορροπία στη συμμετοχή, οι αποφάσεις που λαμβάνονται υστερούν έναντι των αποφάσεων που είναι το επιστέγασμα της ζύμωσης των θέσεων και απόψεων ανδρών και γυναικών.

• Ξενοδοχειακή Βιομηχανία ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ. Η εργατική ειρήνη λειτουργεί προς όφελος όλων και αυτό θα πρέπει να εμπεδωθεί το συντομότερο δυνατό. Αναμένονται εξελίξεις και ελπίζουμε να επικρατήσει η σύνεση και συναίνεση.

Το κράτος να αναλάβει τις ευθύνες του για παρανομούντες εργοδότες

Η δυναμική ανάκαμψη της κυπριακής οικονομίας μετά από τις αλλεπάλληλες κρίσεις των τελευταίων 12 ετών αποτελεί αναμφίβολα μια πολύ θετική. Ιδιαίτερα για το συνδικαλιστικό κίνημα στην Κύπρο έχουμε γράψει αρκετές φορές πως η ωριμότητα η οποία επέδειξε σε κρίσιμες χρονικές περιόδους αποτελεί (και δικαιολογημένα) σημείο αναφοράς τόσο εντός όσο και εκτός της Κύπρου.



Ωστόσο, την ίδια ώρα θα πρέπει να προβληματίσει το γεγονός πως τα τελευταία έτη η

**Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

μεγάλη αύξηση της απασχόλησης προήλθε κατά κύριο λόγο από μη Κύπριους εργαζόμενους και ειδικότερα από εργαζόμενους τρίτων χωρών. Σαφώς οι εργαζόμενοι από τρίτες χώρες στη χώρα μας έχουν καλύτερη κενές θέσεις εργασίας στις οποίες το εγχώριο εργατικό δυναμικό δεν προσφερόταν.

Σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου οι εργαζόμενοι από τρίτες χώρες στη χώρα μας αυξήθηκαν από 25804 το πρώτο τρίμηνο του 2016 σε 76311 το δεύτερο τρίμηνο του 2024. Αυτή είναι μια αύξηση του 195% περίπου. Την ίδια ώρα το πρώτο τρίμηνο του 2016 οι εργαζόμενοι από τρίτες χώρες αποτελούσαν περίπου το 7% του εργατικού δυναμικού της Κύπρου ενώ στο τέλος του πρώτου τριμήνου του 2024 το ποσοστό αυτό ανήλθε στο 15,6%. Και όλα αυτά έγιναν μόνο μέσα σε οκτώ έτη.

Σίγουρα τα αίτια της μη κάλυψης συγκεκριμένων θέσεων στην αγορά εργασίας είναι πολλά και δεν προσφέρεται ο εδώ χώρος για να τα αναλύσουμε. Ωστόσο, το συνδικαλιστικό κίνημα αναγνωρίζει τη δυστοκία που παρατηρείται στην πλήρωση θέσεων, ιδιαίτερα σε ότι αφορά ανειδίκευτους εργαζόμενους. Για το λόγο αυτό οι συνδικαλιστικές οργανώσεις πριν λίγο καιρό συναινέσαν στην υιοθέτηση της στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, στη βάση συγκεκριμένων μηχανισμών

ελέγχου. Όμως, ο ρόλος του κράτους θα πρέπει να είναι καταλυτικός και αποφασιστικός ώστε εκεί και όπου παρουσιάζονται παρανομίες, οι υπεύθυνοι να διώκονται αμέσως, και να τους επιβάλλονται αυστηρές ποινές. Με βάση τα όσα αναφέρει σχετικό δημοσίευμα της ιστοσελίδας Philenews υπό τον τίτλο “Εγκλήματα” αστυνομίας αθρώνουν κατά συρροή παρανομούντες επιχειρηματίες», τα λάθη και οι παραλείψεις των αρμόδιων υπηρεσιών ασφαλείας, οδηγούν πολλές φορές σε αθώωση εργοδοτών οι οποίοι πολλές φορές παρανόμως απασχολούν αλλοδαπούς. Και αυτό γιατί ορισμένοι δεν κάνουν σωστά τη δουλειά τους.

Η κατάσταση έχει φθάσει σε οριακό επίπεδο και όλοι πρέπει να αναλάβουν τις ευθύνες τους και προπάντων το ίδιο το κράτος το οποίο έχει απώλειες εκατομμυρίων ευρώ από την παράνομη εργοδότηση. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν πολλές φορές δείξει υπευθυνότητα και θα συνεχίσουν να επιδεικνύουν. Όμως, αυτή η υπευθυνότητα δεν μπορεί να εκλαμβάνεται και ως αδυναμία.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησοΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 4 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 5 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 6 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 10 Σεπτεμβρίου
Αγίας Ερμιόνης κόρης Αποστόλου Φιλίππου, Προφήτου Μωϋσέως Θεόπτου, Αγίου Ωκεανού μάρτυρος	Προφήτου Ζαχαρίου πατρός Ιωάννου Βαπτιστή	Οσιμάρτυρος Βίβου, Αγίου Ευδοξίου	Οσίας Κασσιανής της μοναχής, Αγίου Σώζοντος μάρτυρος	Γέννηση της Θεοτόκου	Σύναξις Αγίων Ιωακείμ και Άννης	Αποστόλου Κλήμεντος, Αγίων Μηνωδώρας και Μητροδώρας μαρτύρων, Αγίας Πουλχερίας της παρθένου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Προβληματισμός ΣΕΚ στα στοιχεία που δημοσιεύει η ETUC**4 στους 10 Κύπριους αδυνατούν να πάνε διακοπές
Η Κύπρος στη δεύτερη χειρότερη θέση της ΕΕ με τα υψηλότερα ποσοστά**

Η Κύπρος «φιγουράρει» στη δεύτερη θέση της ΕΕ με το υψηλότερο ποσοστό εργαζομένων που αδυνατούν να πάνε διακοπές λόγω οικονομικών δυσκολιών.

Τα ανησυχητικά στοιχεία δημοσίευσε η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) με βάση τα δεδομένα της Eurostat.

Συγκεκριμένα:

-Το 2022 η Κύπρος αποτελούσε το δεύτερο κράτος μέλος της ΕΕ με το μεγαλύτερο ποσοστό εργαζομένων (24,9%) που αδυνατούσαν να πάνε διακοπές λόγω οικονομικών δυσκολιών.

-Η χώρα μας κατέγραψε, επίσης, την τρίτη μεγαλύτερη αύξηση αυτού του ποσοστού σε σύγκριση με το 2021.

-Την πρώτη θέση κατέγραψε η Ρουμανία, η οποία συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό εργαζομένων που δεν κατάφεραν να πάνε διακοπές (35,8%), ενώ στην τρίτη θέση βρίσκεται η Ελλάδα (24,8%).

Προβληματισμός ΣΕΚ

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, σχολιάζοντας τα ευρήματα της μελέτης, αναδεικνύει την ανάγκη διασύνδεσης των μισθών με το συνεχώς αυξανόμενο κόστος ζωής.

Η τελευταία δεκαετία χαρακτηρίζεται από οικονομικές προκλήσεις, με αποτέλεσμα τη μείωση της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων. Σε αυτό το πλαίσιο, ο κ. Μάτσας τονίζει την αναγκαιότητα της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) για όλους τους εργαζόμενους, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι μισθοί θα ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες διαβίωσης.

**Συλλογικές Συμβάσεις και Ευρωπαϊκός Κατώτατος Μισθός**

Βασικό σημείο που αναδεικνύεται από την έκθεση, σύμφωνα με τον ΓΓ της ΣΕΚ, είναι η ανάγκη καθορισμού στρατηγικής για την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων.

Η ΣΕΚ θεωρεί ζωτικής σημασίας την εφαρμογή της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι όλοι οι εργαζόμενοι θα έχουν πρόσβαση σε ένα αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης.

Επιβεβαιώνεται η χρησιμότητα της συνδικαλιστικής οργάνωσης, με δεδομένο το γεγονός πως, η ΣΕΚ αξιοποιώντας τα Ταμεία Ενημερίας και τα ιδιόκτητα εξοχικά συγκροτήματα, δίνει τη δυνατότητα σε μεγάλο αριθμό μελών της να απολαμβάνει οικονομικά και ποιοτικά προσβάσιμες διακοπές.

«Οι διακοπές δεν είναι πολυτέλεια»

Ενδεικτική είναι και η δήλωση της Γενικής Γραμματέως της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, Esther Lynch πως, οι διακοπές δεν είναι πολυτέλεια αλλά καθοριστικές για την προστασία της σωματικής και ψυχικής υγείας των εργαζομένων.

Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου στο Οίκημα της ΣΕΚ**Πρόσω ολοταχώς για το 16ο
Παγκύπριο Συνέδριο της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ**

Το Γενικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών Εργατοϋπαλλήλων Κύπρου (ΟΒΙΕΚ) - ΣΕΚ, σε συνεδρία του, που πραγματοποιήθηκε χθες Τρίτη 03 Σεπτεμβρίου 2024, ενέκρινε τις αποφάσεις της Εκτελεστικής της Ομοσπονδίας, σε σχέση με τη διεξαγωγή του 16ου Παγκυπρίου Συνεδρίου που ορίστηκε να πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου στις 09:30 στο Οίκημα της ΣΕΚ.

Το γενικό συμβούλιο της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ ενέκρινε επίσης την Έκθεση Δράσης για την περίοδο 2019 μέχρι 2023 που θα κατατεθεί για έγκριση στο συνέδριο καθώς και άλλα διαδικαστικά ζητήματα με στόχο την ομαλή διεξαγωγή του συνεδρίου. Αποφασίστηκε επίσης όπως στο πλαίσιο του συνεδρίου τιμηθούν, ο τέως γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας **Νεόφυτος Κωνσταντίνου** καθώς και συνάδελφοι που έχουν αφυπηρέτησει και έχουν προσφέρει πολύτιμες υπηρεσίες στην Ομοσπονδία και στη ΣΕΚ γενικότερα.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών ΣΕΚ **Γιώργος Κασσιούρης (φωτό)**,



δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ότι το Συνέδριο θα θέσει τους στόχους και της επιδιώξεις της επόμενης τετραετίας, με στόχο την αντιμετώπιση των προκλήσεων αλλά και την αξιοποίηση των προοπτικών που διανοίγονται. Τόνισε επίσης χαρακτηριστικά πως η ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ έχει ως απώτερο στόχο τη συνεχή οργανωτική της ανάπτυξη, μέσα από την οποία όλο και περισσότεροι εργαζόμενοι θα μπορέσουν να εξασφαλίσουν ποιοτικότερες συνθήκες εργασίας.



**Συνάντηση ΣΕΚ -
Υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας**

**Τέθηκαν στο μικροσκόπιο
τα ευρήματα της ETUC**

Τα ανησυχητικά ευρήματα της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUC) και της Eurostat, που καταδεικνύουν πως ένας στους τέσσερεις Κύπριους εργαζόμενους αδυνατούν να πάνε διακοπές λόγω οικονομικών δυσκολιών τέθηκαν στο επίκεντρο πρόσφατης συνάντησης του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσας και της υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας, Μαριλένας Ευαγγέλου.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, τόσο ο κ. Μάτσας όσο και η κ. Ευαγγέλου αντάλλαξαν απόψεις για το ζήτημα και τόνισαν την ανάγκη βελτίωσης της κοινωνικής παρέμβασης, προκειμένου να ενισχυθεί η οικονομική στήριξη των εργαζομένων και να βελτιωθούν οι συνθήκες διαβίωσής τους. Συζητήθηκαν, παράλληλα, πιθανοί τρόποι ανακούφισης των πιο ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.

Υπογραμμίστηκε, την ίδια ώρα, η σημασία της στενής συνεργασίας μεταξύ της Κυβέρνησης και των κοινωνικών εταίρων, ώστε να διασφαλιστεί ότι θα ληφθούν μέτρα που θα έχουν άμεσο και θετικό αντίκτυπο στην καθημερινή ζωή των εργαζομένων.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τη δέσμευση για περαιτέρω διάλογο και παρακολούθηση της κατάστασης.

**Αναγκαιότητα η συνομολόγηση κλαδικής
σύμβασης στα ΣΚΕ και Ευαγή Ιδρύματα**

Με στόχο τη συνομολόγηση κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης των εργαζομένων στα ΣΚΕ και Ευαγή Ιδρύματα, πραγματοποιήθηκε στις 8 Αυγούστου 2024 συνάντηση της ΟΙΥΚ - ΣΕΚ, ΠΑΣΕΥ - ΠΕΟ, ΠΣΣΕ με τον Γενικό Διευθυντή Υφυπουργείου Πρόνοιας Πάννη Νικολαΐδη. Στο πλαίσιο της συνάντησης, πέραν από την αναγκαιότητα κάλυψης του συνόλου των εργαζομένων από συλλογική σύμβαση έγινε επίσης συζήτηση για το θέμα της ολοκλήρωσης των κανονισμών λειτουργίας των ΣΚΕ και ευαγή Ιδρυμάτων και μέσα από μια πιο σωστή πολιτική θα συμβάλουν στην ποιοτική αναβάθμιση των προγραμμάτων και υπηρεσιών τους προς την Κοινωνία. Όπως χαρακτηριστικά τονίστηκε τα ΣΚΕ και τα ευαγή ιδρύματα είναι βασικός πυλώνας της κοινωνικής πολιτικής του Κράτους και θα πρέπει να στηριχθούν έμπρακτα με βάση το έργο που επιτελούν.

Αναπόσπαστο κομμάτι των ΣΚΕ και ευαγή ιδρυμάτων είναι οι εργαζόμενοι που επιτελούν λειτουργία και μέσα από την Παγκύπρια κλαδική σύμβαση στοχεύουμε στην περαιτέρω κατοχύρωσή τους.

Ο διάλογος θα συνεχιστεί και με στόχο να υπάρξουν σημαντικές εξελίξεις με ορίζοντα το φθινόπωρο

Εφαρμογή της Google ανιχνεύει τα όρια των πυρκαγιών

• Με τη βοήθεια της Τεχνητής Νοημοσύνης

Τη δυνατότητα αναλυτικής παρακολούθησης των ορίων μιας πυρκαγιάς θα παρέχει στους χρήστες της η Google μέσω της Τεχνητής Νοημοσύνης. Το εν λόγω εργαλείο, σύμφωνα με ενημέρωση της εταιρείας, επεκτείνεται σε 15 ακόμη χώρες σε όλη την Ευρώπη και την Αφρική, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας. Αναλυτικότερα, οι χώρες αυτές είναι οι εξής: Ανδόρα, Βοσνία & Ερζεγοβίνη, Γαλλία, Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία, Κέννα, Κροατία, Κύπρος, Μαυροβούνιο, Μονακό, Πορτογαλία, Ρουάντα, Σλοβενία και Τουρκία.

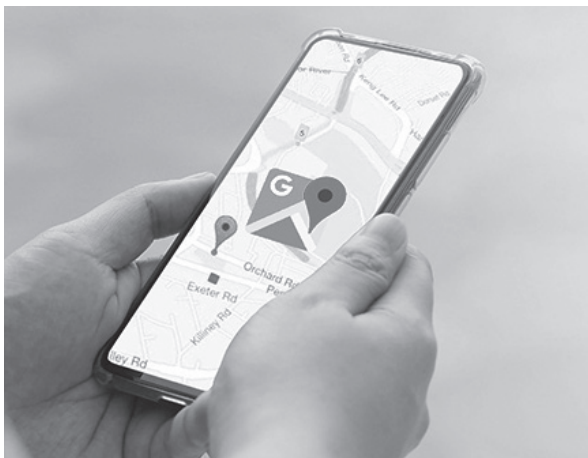
Οι πληροφορίες αυτές εμφανίζονται μέσω ειδοποιήσεων και λειτουργιών που παρέχουν ενημέρωση σχετικά με το πώς να παραμείνουν ασφαλείς οι άνθρωποι που βρίσκονται κοντά σε πυρκαγιά.

Πώς λειτουργεί το εργαλείο

Το μοντέλο παρακολούθησης πυρκαγιών με Τεχνητή Νοημοσύνη της Google εκπαιδεύεται μέσω πολλαπλών πηγών δεδομένων, συμπεριλαμβανομένης μιας πληθώρας δεδομένων από δορυφορικές εικόνες.

Επιπλέον, το μοντέλο δασικών πυρκαγιών επικυρώνεται μέσω τη σύγκρισης που πραγματοποιείται με το μοντέλο της Google για τις καμένες εκτάσεις (model of fire scars) – δηλαδή τα σχήματα στο έδαφος που δημιουργούνται μετά τον περιορισμό μιας πυρκαγιάς – με βάση μετρήσεις από προηγούμενες πυρκαγιές.

Άλλα μοντέλα Τεχνητής Νοημοσύνης χρησιμοποιούνται για την επαλήθευση της ύπαρξης πυρ-



καγιών, και όλα αυτά μαζί δίνουν τη δυνατότητα για πιο ακριβή και σαφή όρια πυρκαγιών συγκριτικά με τη μεμονωμένη χρήση δορυφορικών εικόνων.

Έχοντας αναπτύξει αυτή τη νέα υπηρεσία φέτος το καλοκαίρι, η Google έχει ήδη χαρτογραφήσει πάνω από 40 πυρκαγιές στη νότια Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένων πυρκαγιών στην Ισπανία, την Ελλάδα και την Κύπρο τον περασμένο μήνα – καθώς και άλλες από την Πορτογαλία έως την Κέννα.

Η Google προβάλλει τα όρια των πυρκαγιών στην «Αναζήτηση» και στους «Χάρτες» και καθιστά τις πληροφορίες διαθέσιμες μέσω ειδοποιήσεων, συμπληρώνοντας τις υπάρχουσες απόπειρες που αποσκοπούν στο να έχουν οι άνθρωποι πρόσβαση σε πληροφορίες και να παραμείνουν

ασφαλείς.

Μόνο την πρώτη εβδομάδα του Ιουλίου, μετά το ξέσπασμα πυρκαγιών στην Ευρώπη και την Αφρική, περίπου 1,4 εκατομμύρια άνθρωποι είδαν τις σχετικές πληροφορίες της Google σχετικά με τις πυρκαγιές.

Ο εντοπισμός των ορίων των πυρκαγιών επισημαίνει η εταιρεία, έχει ως στόχο να καταστεί ένα χρήσιμο εργαλείο τόσο για τους κατοίκους μιας περιοχής που μιλούν τη γλώσσα όσο και για τους επισκέπτες της που πιθανόν δεν γνωρίζουν την τοπική γλώσσα.

Οι ειδοποιήσεις αυτές βασίζονται στις ρυθμίσεις του χρήστη και στη γλώσσα προτίμησής του, δίνοντας στους ταξιδιώτες κατά τη διάρκεια της τουριστικής περιόδου τη δυνατότητα να λαμβάνουν, έγκαιρα και στη γλώσσα τους, πληροφορίες σχετικά με τις τοπικές πυρκαγιές.

Οι πληροφορίες εμφανίζονται επίσης στους Χάρτες Google κατά τη χρήση της λειτουργίας πλοήγησης, βοηθώντας τους ταξιδιώτες να κατανοήσουν εάν υπάρχουν πυρκαγιές κοντά στη διαδρομή τους.

Η συγκεκριμένη λειτουργία έχει ήδη λανσαριστεί σε χώρες που έχουν πληγεί από πυρκαγιές τα τελευταία καλοκαίρια και βασίζεται στην ποιότητα του μοντέλου της Google σε κάθε χώρα, ενώ η εταιρεία αποσκοπεί στην επέκτασή του σε ακόμη περισσότερες χώρες.

Η υπηρεσία ανίχνευση πυρκαγιών είναι ήδη διαθέσιμη σε ΗΠΑ, Καναδά, Αυστραλία, Βραζιλία, Αργεντινή, Χιλή και Μεξικό.

Συστάσεις της Πολιτικής Άμυνας

Για ελαχιστοποίηση των αρνητικών συνεπειών από έντονα καιρικά φαινόμενα

Η Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά από σχετική ανακοίνωση του Τμήματος Μετεωρολογίας σχετικά με μεμονωμένες ισχυρές καταιγίδες που αναμένεται να επηρεάσουν περιοχές κυρίως στα ορεινά, το εσωτερικό και τα βόρεια, προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και αρνητικών συνεπειών:

Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας ή τον χώρο εργασίας σας δεν είναι φραγμένα.

Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στο υποστατικό σας λειτουργούν κανονικά.

Αν διαθέτετε υπόγειο σε ευπαθή περιοχή με κίνδυνο να πλημμυρίσει, προχωρήστε στην ανόρυξη ειδικού λάκκου συσσώρευσης νερού και εγκαταστήστε αυτόματη αντλία νερού. Απομακρύνετε από το υπόγειό σας πολύτιμα αντικείμενα ή ακριβό εξοπλισμό.

Αν κατοικείτε σε οικόπεδο με αυλή, αφήστε, όπου είναι δυνατόν, ελεύθερο χώμα, για να απορροφά νερό η γη.

Στερεώστε αντικείμενα που πιθανόν να παρασυρθούν από το νερό και να μετακινηθούν (π.χ. ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες, κ.ά.).

Επιδιορθώστε τυχόν ανοίγματα σε τοίχους περιφραξής.

Ετοιμάστε σακιά άμμου που θα εμποδίσουν την εισροή νερού στο υποστατικό σας, αν βρίσκεται σε περιοχή που διατρέχει κίνδυνο να πλημμυρίσει.

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και παραμονή σε υπόγειους χώρους.

Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

Αν είστε μέσα σε κτήριο:

Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές ψηλό σημείο.



Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

Μη διασχίσετε πλημμυρισμένο δρόμο πεζοί ή με αυτοκίνητο/ποδήλατο/μοτοσυκλέτα.

Σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση, αν βρεθείτε σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει.

Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

Μην πλησιάζετε σε περιοχές, στις οποίες έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

Μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες καθότι:

η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά των γνώριμων περιοχών, εγκυμονούν κίνδυνο από σπασμένα οδοστρώματα και περιοχές με επικίνδυνη κλίση, και τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα, αν έχουν παρασύρει μαζί τους διαφόρων ειδών αντικείμενα ή και ζώα.

Μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.

Μην χρησιμοποιείτε χωρίς σοβαρό λόγο το τη-

λέφωνο.

Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης: Να θυμάστε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.

Βεβαιωθείτε από τις αρμόδιες Αρχές ότι η περιοχή σας είναι ασφαλής και μπορείτε να επιστρέψετε για τις εργασίες αποκατάστασης.

Κλείστε τους διακόπτες παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.

Φορέστε κλειστά παπούτσια και κατάλληλη ενδυμασία, ώστε να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

Μέτρα αυτοπροστασίας από ανεμοστρόβιλους

Αν βρίσκεστε στο σπίτι:

Απομακρύνετε από την αυλή του σπιτιού αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν από τον ανεμοστρόβιλο και στερεώστε καλά αυτά που δεν είναι στερεωμένα.

Κλείστε τις πόρτες και τα παράθυρα, αφήνοντας όμως ανοικτά τα εσωτερικά γυάλινα παραθυρόφυλλα, για γρήγορη εξίσωση της εσωτερικής και εξωτερικής ατμοσφαιρικής πίεσης.

Απομακρυνθείτε από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν και από γυαλιά που πιθανόν να σπάσουν.

Αν βρίσκεστε στο ύπαιθρο:

Παρακολουθήστε, αν είναι δυνατόν, τη διαδρομή του ανεμοστρόβιλου και απομακρυνθείτε το ταχύτερο δυνατόν από τα σημεία που θα περάσει, παραμένοντας μακριά από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν και να σας κτυπήσουν. Αν δεν μπορέσετε να απομακρυνθείτε έγκαιρα από τη διαδρομή του ανεμοστρόβιλου, ξαπλώστε μπρούμυτα σε κάποιο κοίλωμα, προστατεύοντας το κεφάλι με τα χέρια σας, για να μην κινδυνεύετε να κτυπηθείτε από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν ή δέντρα που πιθανόν να ξεριζωθούν.

Έναρξη υποβολής αιτήσεων από γονείς για το σχολικό έτος 2024-2025 Σχέδια Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών

Η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοινώνει την έναρξη της υποβολής αιτήσεων από γονείς για συμμετοχή στο Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων ετών και στο νέο Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών ηλικίας από τεσσάρων ετών μέχρι τεσσάρων ετών και έξι μηνών για το έτος 2024-2025, τα οποία εγκρίθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο στις 8 Ιουλίου 2024.

Δικαιούχοι των Σχεδίων είναι όλοι οι δικαιούχοι Επιδόματος Τέκνου για το 2024, οι οποίοι πληρούν απαραίτητα τα ακόλουθα κριτήρια:

(1) Έχουν εξαρτώμενο παιδί, το οποίο δεν έχει συμπληρώσει την ηλικία των τεσσάρων ετών και έξι μηνών μέχρι και τις 31/8/2024, και

(2) Έχουν εγγράψει το δικαιούχο παιδί σε βρεφονηπιακό σταθμό ή νηπιαγωγείο που συμμετέχει στα Σχέδια.

Βάσει των Σχεδίων επιδοτείται μέχρι και το 80% του μηνιαίου κόστους για τη φοίτηση των παιδιών της ομάδας στόχου σε βρεφονηπιακούς σταθμούς και νηπιαγωγεία. Σημειώνεται ότι για το νέο Σχέδιο για παιδιά μέχρι τεσσάρων ετών και έξι μηνών ισχύουν τα ίδια κριτήρια με το Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων ετών.



Η ηλεκτρονική αίτηση, η οποία είναι ενιαία και για τα δύο Σχέδια, θα ανοίξει για τους γονείς στις 2 Σεπτεμβρίου 2024 και θα είναι αναρτημένη στην Κυβερνητική Πύλη και στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας.

Διευκρινίζεται ότι όλοι οι γονείς πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση, ανεξαρτήτως αν ορισμένοι γονείς ήταν ήδη δικαιούχοι για τη σχολική χρονιά 2023-2024.

Επεξηγηματικές πληροφορίες για τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.wbas.dmsw.gov.cy. Για την πρόσβαση στην ηλεκτρονική αίτηση χρειάζεται οπωσδήποτε οι γονείς να δημιουργήσουν και να

επιβεβαιώσουν τον προσωπικό λογαριασμό πρόσβασης μέσω της κυβερνητικής πύλης gon.gov.cy. Η ηλεκτρονική αίτηση υποβάλλεται μόνο από τον γονέα, ο/η οποίος/α θεωρείται ως ο/η δικαιούχος του Επιδόματος Τέκνου.

Δικαιούχοι, οι οποίοι θα υποβάλουν την ηλεκτρονική τους αίτηση μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2024, θα μπορούν να επωφεληθούν της επιδότησης από την 1/9/2024 ή από την έναρξη της φοίτησης του παιδιού αν αυτή είναι μεταγενέστερη, ενώ για δικαιούχους που θα υποβάλουν την αίτησή τους μετέπειτα, η επιδότηση θα αρχίζει από τον μήνα υποβολής της αίτησης.

Σε περίπτωση έγκρισης, η επιδότηση θα ισχύει για ολόκληρη τη σχολική χρονιά. Σημειώνεται ότι η καταβολή της επιδότησης γίνεται πάντοτε μετά το τέλος του κάθε μήνα και ως εκ τούτου για τον μήνα (μόνο) εντός του οποίου υποβάλλεται η αίτηση, οι πάροχοι προτρέπονται να προπληρωθούν ως η συνήθης τους πρακτική και να επιστρέψουν μετά τη διαφορά.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τα πιο πάνω:

Ιστοσελίδα: <https://www.wbas.dmsw.gov.cy>

Τηλέφωνο: 1450

Email: children@wbas.dmsw.gov.cy

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 18/06/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιουνίου - Ιουλίου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Νοέμβριο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιουνίου 2024

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου - Ιουνίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2024.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι πα-



ραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2024.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2024.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 27/06/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Ιούνιο - Ιούλιο του 2024

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 05/08/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 04/06/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούλιο 2024 εκκρεμούσαν 5159 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2671 αφορούν εργοδότες και οι 2488 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Τίτος Τιμοθέου:

“Η ΣΕΚ είναι η ίδια μου η ζωή”

Μετά από 44 χρόνια δράσης και προσφοράς ο Τίτος της ΣΕΚ πριν μερικούς μήνες αφυπηρέτησε από το Κίνημα. Ήταν ένας συνδικαλιστής που υπηρέτησε τη ΣΕΚ, αναλώνοντας κάθε ικμάδα των δυνάμεων του στην εξυπηρέτηση των μελών.

Η δύναμη της ΣΕΚ είναι τα μέλη της και ως εκ τούτου κάθε στιγμή και κάθε λεπτό που χρειαζόταν η παρέμβαση μας δηλώνουμε παρών, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο **Τίτος Τιμοθέου** ο οποίος κατείχε τη θέση του Επαρχιακού Γραμματέα της ΣΕΚ Λεμεσού. Το να είσαι συνδικαλιστής δεν είναι εύκολη εργασία. Δεν αφήνεις ποτέ αναπάντητες κλήσεις ενώ η πόρτα του γραφείου σου είναι διάπλατα ανοικτή για να μπορούν τα μέλη ακόμη και μη μέλη να αισθάνονται οικεία ώστε να μοιραστούν μαζί σου τους προβληματισμούς τους.

Η ΣΕΚ είναι η ίδια του η ζωή και θα παραμείνει ΣΕΚΙΤΗΣ σε όλη την επίγεια του διαδρομή.

Εμείς από την πλευρά μας τον ευχαριστούμε για την πολυεπίπεδη προσφορά του και για τη γνησιότητα με την οποία υπηρέτησε το Κίνημα, όλα τα χρόνια της εργασιακής του διαδρομής.

Υπηρετήσατε τον εργαζόμενο για 44 και πλέον χρόνια. Πως αισθάνεστε

Έχω υπηρετήσει το κίνημα για 44 σχεδόν χρόνια. Αισθάνομαι ότι όλα αυτά τα χρόνια έχω προσφέρει, ότι καλύτερο μπορούσα στο κίνημα αλλά και στα μέλη μας. Εξακολουθώ να εισπράττω την αγάπη και την εκτίμηση των μελών του κινήματος σε κάθε μου βήμα, σε κάθε συναπάντημα με κάποιο μέλος.

Η πολυετής μου παρουσία στη ΣΕΚ ήταν για μένα ευλογία. Ήμουν για τα μέλη ακόμη και τα μη μέλη ο Τίτος της ΣΕΚ.

Αποτελεί ένα τιμητικό τίτλο τον οποίο θα τιμώ σε ολόκληρη την επίγεια ζωή μου.

Ποιες θεωρείται πως είναι οι προκλήσεις που θα κληθεί να διαχειριστεί η νέα γενιά συνδικαλιστών

Σήμερα οι συνάδελφοι καλούνται να αντιμετωπίσουν διαφορετικές προκλήσεις από αυτές που αντιμετωπίζαμε εμείς όταν ήμασταν στην ηλικία τους. Στις δεκαετίες του 80 -90 -20 παλεύαμε για ποιοτικές συνθήκες εργασίας, για μείωση των ωρών εργασίας και την εφαρμογή κλιμάκων μισθοδοσίας κ.α. Αυτό μας έδινε τη δυνατότητα να οργανώσουμε νέους χώρους δουλειάς, να αυξάνουμε τα μέλη και τη δύναμη μας.

Σήμερα σε ένα εντελώς διαφορετικό εργασιακό περιβάλλον με επαυξημένες απαιτήσεις,

καταβάλλεται μια τεράστια προσπάθεια διατήρησης των δικαιωμάτων μας που αποκτήθηκαν με πολλούς αγώνες. Παράλληλα οι μεταβαλλόμενες συνθήκες εργασίας δημιουργούν και πολλά άλλα σοβαρά προβλήματα για τα οποία οι νέοι συνδικαλιστές δεν πρέπει να εφησυχάζουν. Η αδήλωτη και παράνομη εργασία, η συνεχής προσπάθεια που θα πρέπει να καταβάλλεται για εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ώστε όλο και περισσότεροι εργαζόμενοι να καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις που αποτελούν το μοναδικό μέσο κατοχύρωσης των εργασιακών δικαιωμάτων και βελτίωσης των συνθηκών εργασίας.

Ακόμη μια σημαντική πρόκληση αποτελεί δυστυχώς η αδιαφορία των νέων να οργανωθούν στις συντεχνίες, χωρίς να αντιλαμβάνονται ότι όσα από μόνιους διαπραγματεύονται με τους εργοδότες, ανά πάσα στιγμή μπορούν να διαφοροποιηθούν χωρίς να υπάρχει η δυνατότητα παρέμβασης.

Επομένως οι δυσκολίες μεγαλώνουν και οι συνδικαλιστές της ΣΕΚ καταβάλλουν συνεχώς υπερπροσπάθειες για να φρενάρουν οποιαδήποτε επιχειρούμενη εργοδοτική προσπάθεια για να πληγούν τα εργασιακά δικαιώματα.

Τι σημαίνει για σας το Κίνημα της ΣΕΚ

Η σχέση μου με το κίνημα ξεκινά από την ηλικία των 15 χρονών ως μέλος του χορευτικού συγκροτήματος της ΣΕΚ Λεμεσού. Εκεί γνώρισα τη σύζυγο μου μαζί με την οποία δημιουργήσαμε την οικογένεια μας. Προσελήφθηκα την 1/8/1980 και με την αφυπηρέτησή μου έκλεισα σχεδόν μισό αιώνα σχέσης με τη ΣΕΚ. Για εμένα το κίνημα της ΣΕΚ είναι η ίδια μου η ζωή.

Θέλω με αυτή την ευκαιρία να εκφράσω τις ευχαριστίες μου προς όλα τα μέλη του κινήματος γιατί με την αγάπη και την εμπιστοσύνη που με περιβάλανε με ανέδειξαν στο αξίωμα του Επαρχιακού Γραμματέα της ΣΕΚ Λεμεσού.

Να ευχαριστήσω τα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής και όλον τον μηχανισμό του κινήματος για τη συνεργασία και βοήθεια που είχα όλα αυτά τα χρόνια, τις συναδέλφισσες και όλους τους συναδέλφους του Εργατικού Κέντρου και των Φαρμακείων μας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θέλω να εκφράσω στον



γενικό μας γραμματέα Αντρέα Φ. Μάτσα για τη συνεργασία αλλά και για την κατανόηση που είχε στις υπέρμετρες καμία φορά απόψεις και θέσεις μου που διαπνέονταν πάντοτε από την αγάπη μου προς την οικογένεια της ΣΕΚ.

Εύχομαι στο κίνημα να αναπτυχθεί περαιτέρω προς όφελος όλων των εργαζομένων. Είμαι πεπεισμένος ότι κάποια στιγμή οι εργαζόμενοι θα συνειδητοποιήσουν ότι η οργάνωση στις συντεχνίες αποτελεί μονόδρομο.

Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης στις ψηφιακές δεξιότητες

Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης στις ψηφιακές δεξιότητες για το ευρύ κοινό προσφέρει το Κέντρο Παραγωγικότητας. Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση, για Σεπτέμβριο, Οκτώβριο 2024 έχουν προγραμματιστεί τα πιο κάτω προγράμματα κατάρτισης:

Εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης, 9/9/24-11/11/24, Δευτέρα 9:00 – 12:15 στην Λευκωσία.

Δημιουργία και Λειτουργία Ιστοσελίδας και Ηλεκτρονικού Καταστήματος 9/9/24-21/10/24, Δευτέρα 15:15 – 18:30 στην Λευκωσία.

Στατιστική ανάλυση δεδομένων με χρήση του Microsoft Excel (SALIM8), 9/9/24-20/9/24, Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή στην Λεμεσό.

Στατιστική ανάλυση δεδομένων με χρήση του Microsoft Excel (SALIM8), 9/9/24-20/9/24, Δευτέρα 18:00 – 21:15 στην Λευκωσία.

Μηχανογραφημένη Λογιστική με τη χρήση του Λογισμικού PowerSoft365 Accounting



(PANIC14), 10/9/24-26/9/24, Τρίτη και Πέμπτη 09:00 – 12:15 στην Λευκωσία.

Εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης (AILCA23), 10/9/24 – 12/11/24, Τρίτη 9:00 – 12:15 στην Λάρνακα.

Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVLIM11), 11/9/24 – 23/10/24, Τετάρτη 10:00 – 13:15 στην Λεμεσό.

Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVLIM10), 19/9/24 – 31/10/24, Πέμπτη 9:00

– 12:15 στην Λάρνακα.

Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVLIM19), 20/9/24 – 1/11/24, Παρασκευή 15:45 – 19:00 στην Λευκωσία.

Μηχανογραφημένη Λογιστική με την χρήση του λογισμικού PowerSoft365 Accounting (PANIC15), 2/10/24 – 6/11/24, Τετάρτη 17:00 – 20:15 στην Λευκωσία.

Τα προγράμματα χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου. Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας <https://www.e-gnosis.gov.cy/training/eskills/> ή επικοινωνώντας με τα κατά τόπους Γραφεία του Κέντρου Παραγωγικότητας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806196, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.

Οι τέσσερις αετοί του Λιοπετρίου που πέταξαν στην αθανασία

Ο Πίττας, ο Κάρνος, ο Παπακυριακού και ο Σαμάρας έδειξαν με τη θυσία τους τον δρόμο της αρετής και της λευτεριάς

Στις 2 Σεπτεμβρίου 1958, πριν από 65 χρόνια στο Λιοπέτρι έγινε σύμβολο αγώνα και αντίστασης. Η Μάχη στον Αχυρώνα, όπως και αυτή του Μαχαιρά που προηγήθηκε στις 3 Μαρτίου 1957, είναι από τις πιο ένδοξες και ηρωικές σελίδες της κυπριακής ιστορίας.

Ο Φώτης Πίττας και οι συναγωνιστές του Αντρέας Κάρνος, Ηλίας Παπακυριακού και Χρίστος Σαμάρας βρέθηκαν σε κατ' οίκον περιορισμό στο Λιοπέτρι. Οι Άγγλοι έκαναν έρευνες στο χωριό, για να ανακαλύψουν όπλα και αντάρτες.

Οι τέσσερις αγωνιστές έκαναν δύο απόπειρες για να διαφύγουν. Πρώτα περπατητοί και ύστερα με αυτοκίνητο. Επιχείρησαν να διασπάσουν τον Αγγλικό κλοιό, αλλά απέτυχαν και στις δύο φορές. Αντάλλαξαν πυροβολισμούς, συγκρούστηκαν με τους αποικιοκράτες και στο τέλος αναγκάστηκαν να καταφύγουν στον αχυρώνα του Παναγιώτη Καλλή. Εκεί κρύφτηκαν, όχι όμως για πολύ. Όταν ανακαλυφθήκαν, κλήθηκαν από τους Άγγλους να παραδοθούν.

Η Μάχη

Το αγωνιστικό τους σθένος και ο όρκος που έδωσαν στην ΕΟΚΑ, δεν τους επέτρεπε κάτι τέτοιο. Έδωσαν τη μάχη μέχρι τέλους. Μετά από τετράωρη μάχη και επειδή η αντίσταση τους ήταν άκαμπτη, οι Άγγλοι περιέλουσαν με βενζίνη τον αχυρώνα και τον πυρπόλησαν.

Τακτική που εφάρμοσαν και στο Μαχαιρά, όπου βέβαια ο Γρηγόρης Αυξεντίου δεν τους έκανε το χατίρι να παραδοθεί. Μετά την πυρπόληση οι τέσσερις αγωνιστές, επιχείρησαν την ηρωική έξοδο τους, πυροβολώντας, κατά την οποία έπεσαν και οι τέσσερις μαχόμενοι.

Έκαναν το χρέος τους προς την πατρίδα. Οι ψυχές τους φτερουγίζουν περήφανες στον παράδεισο και τα ονόματά τους είναι γραμμένα με χρυσά γράμματα στο πάνθεο των ηρώων. Σε ένδειξη ευγνωμοσύνης, στήθηκε από την κυπριακή πολιτεία μνημείο εκεί στο Λιοπέτρι, για να θυμίζει στους νεότερους και σε όλες τις επόμενες γενιές πως, η ελευθερία δε χαρίζεται, αλλά κερδίζεται με αίμα και θυσίες.

Ο Φώτης Πίττας

Ο Φώτης Πίττας γεννήθηκε στο Φρέναρος, της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 28 Φεβρουαρίου 1935. Γονείς του ήταν ο Σταύρος και η Μαρία Πίττα και είχε πέντε αδέρφια.

Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Φρενάρου, το Γυμνάσιο Αμμοχώστου και το Διδακταλικό Κολλέγιο Μόρφου. Ήταν φοιτητής στο κολλέγιο όταν εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ. Τον όρκισε πάνω στο Ιερό Ευαγγέλιο ο Παπασταύρος Παπαγαθαγγέλου, ο φλογερός ρασοφόρος της ΕΟΚΑ.

Υπηρέτησε ως δάσκαλος στο Δημοτικό Σχολείο Άχνας, όπου ανέπτυξε πλούσια δράση τόσο στο μαχητικό, όσο και στον οργανωτικό τομέα.

Στις 10 Ιανουαρίου 1957 συνελήφθη στη Βατυλή και κρατήθηκε για 20 περίπου μέρες στις φυλακές Αμμοχώστου, όπου βασανίστηκε ανελέητα.

Ο Αντρέας Κάρνος

Ο Αντρέας Κάρνος γεννήθηκε στο χωριό Αυγόρου της επαρχίας Αμμοχώστου στις 16 Ιουλίου 1926. Γονείς του ήταν ο Κυριάκος και Φλουρέντζα Κάρνου. Ήταν παντρεμένος με τη Δέσποι-



να και είχε δύο παιδιά. Τον Παναγιώτη και την Ανδρούλα. Είχε επτά αδέρφια. Ο αδελφός του Γεώργιος και αυτός ήρωας της ΕΟΚΑ, έπεσε στον Αστρομερίτη, στις 28 Οκτωβρίου 1958.

Ο Αντρέας φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού του. Είχε μεγάλη έφεση για μάθηση. Παρακολούθησε ιδιαίτερα μαθήματα και ήταν καλά καταρτισμένος στα θεολογικά, τα λογιστικά, τα αγγλικά και την ελληνική λογοτεχνία.

Ήταν στέλεχος της ΠΕΚ, πρωτοστάτησε στην ίδρυση της ΣΕΚ, της ΠΕΟΝ και του θρησκευτικού συλλόγου στο Αυγόρου.

Την 1η Απριλίου 1955 έλαβε μέρος στην επιχείρηση αποκοπής των ηλεκτρικών καλωδίων κοντά στο Αυγόρου, κατά την οποία σκοτώθηκε από ηλεκτροπληξία ο Μόδεστος Παντελή, που υπήρξε ο πρώτος νεκρός του αγώνα. Ο Κάρνος έπαθε σοβαρά εγκαύματα.

Ήταν άνθρωπος του Θεού. Ότι έκανε, το έκανε με πίστη στο Θεό και την πατρίδα.

Ο Ηλίας Παπακυριακού

Ο Ηλίας Παπακυριακού γεννήθηκε στο χωριό Λυθράγκωμη της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 25 Ιανουαρίου 1938. Γονείς του ήταν ο Γεώργιος και η Μαρία Παπακυριακού και είχε πέντε αδέρφια.

Ο Ηλίας τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Λυθράγκωμης και ήταν μαθητής της πέμπτης τάξης του Γυμνασίου Αμμοχώστου όταν κατατάχθηκε στην ΕΟΚΑ. Άνηκε στις ομάδες κρούσεως Αμμοχώστου και έλαβε μέρος σε βομβιστικές επιθέσεις. Καταζητήθηκε πριν τελειώσει το Γυμνάσιο και κρυβόταν.

Σε ηλικία 19 ετών, τον Μάρτη του 1957, του ανατέθηκε ο υποτομέας Άσσιας και των γύρω χωριών, όπου ανέπτυξε μεγάλη δραστηριότητα. Μία από τις ενέργειες του ήταν και η αρπαγή γαλλικών αυτόματων όπλων από άνδρες του γαλλικού αποσπάσματος που είχαν κάνει επέμβαση στο Σουέζ.

Στις 13 Ιουλίου 1958, με την προσωπική του κα-

θοδήγηση, οι αγωνιστές της Άσσιας ανατίναξαν την υδραντλία, τα υποστατικά και τις υδατοδεξαμενές που ύδρευαν στρατοπεδευμένες δυνάμεις την Άγγλων, στον αστυνομικό σταθμό Βατυλής.

Ο Χρίστος Σαμάρας

Ο Χρίστος Σαμάρας γεννήθηκε στο χωριό Λιοπέτρι της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 12 Φεβρουαρίου 1925. Γονείς του ο Παρασκευάς και η Χριστοφόρα Σαμάρα.

Ήταν παντρεμένος με τη Μαρία και είχε τέσσερα παιδιά και επτά αδέρφια. Ο Χρίστος φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού του, μέχρι και την Τετάρτη τάξη. Ήταν όμως φιλομαθής και συνέχισε την αυτομόρφωση του, διαβάζοντας θρησκευτικά βιβλία και ελληνική ιστορία. Έμαθε ακόμα βυζαντινή μουσική και έψαλλε στην εκκλησία Λιοπετρίου.

Το 1954 εντάχθηκε σε μυστική οργάνωση που προπαρασκεύαζε τον ένοπλο αγώνα εναντίον των Άγγλων, ενώ τον Γενάρη του 1955, συνδέθηκε με το Γρηγόρη Αυξεντίου.

Ολόκληρο το Φεβρουάριο του 1955, ως υπεύθυνος της ΕΟΚΑ Λιοπετρίου, μαζί με τον Αντρέα Κάρνο και το Γρηγόρη Αυξεντίου, δραστηριοποιήθηκε έντονα στη στρατολόγηση μελών, στις τάξεις της ΕΟΚΑ.

Τον Μάρτιο του 1955, στο σπίτι του Χρίστου Σαμάρα, ορκίστηκαν τα πρώτα μέλη της ομάδας Λιοπετρίου και στη συνέχεια εκπαιδεύτηκαν από τον Αυξεντίου.

Για τη δράση του ο Σαμάρας επικηρύχθηκε αντί του ποσού των 5000 λιρών.

Και οι τέσσερις ήρωες που μνημονεύουμε σήμερα, ήταν παιδιά πολύτεκνων οικογενειών. Οι θυσίες τους αποτελούν φάρο-οδοδείκτη στις δύσκολες εποχές που ζούμε.

(πηγή πληροφοριών: Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959)

Μεγάλες οι οικονομικές δυσκολίες για τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα**Όνειρο θερινής νυκτός οι διακοπές για αρκετούς εργαζόμενους**

Του Γιώργου Πυρίση*

Τα πρόσφατα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUC) στα οποία φαίνεται πως ένας στους τέσσερις εργαζόμενους (25%) στην Κύπρο για το 2022 αδυνατούσε να καλύψει οικονομικά διακοπές διάρκειας μιας εβδομάδα καταδεικνύει πως παρά την οικονομική ανάπτυξη που υπήρξε τα τελευταία έτη οι εργαζόμενοι στην Κύπρο δυσκολεύονται να ικανοποιήσουν ποιοτικές και βασικές ανάγκες της καθημερινότητας τους. Αυτό φέρνει την Κύπρο στη δεύτερη θέση σε ότι αφορά την αδυναμία οικονομικής κάλυψης μιας βδομάδας διακοπών.

Παράλληλα, με βάση την Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης Νοικοκυριών για το 2023 (EU-SILC), τα δεδομένα είναι ακόμα πιο δύσκολα για τους εργαζόμενους και γενικά τους πολίτες οι οποίοι ανήκουν στα χαμηλότερα εισοδηματικά στρώματα. Ειδικότερα, το ποσοστό των πολιτών οι οποίοι είχαν εισόδημα για το 2023 κάτω από το 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος (ουσιαστικά αυτοί που βρίσκονταν κάτω από το χρηματικό όριο της φτώχειας) και οι οποίοι δεν μπορούσαν να καλύψουν τα

οικονομικά έξοδα μιας βδομάδας διακοπών ανήλθε για το υπό αναφορά έτος στο 75%. Το ποσοστό αυτό μειώνεται στο 29.7% εάν το εισόδημα τους είναι πάνω από το 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος.



Σημειώνεται πως με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου, το μέσο ισοδύναμο διαθέσιμο εισόδημα ενός νοικοκυριού στην Κύπρο ήταν στις 22.171 ευρώ.

Την ίδια ώρα όπως προκύπτει μέσα από τα δεδομένα της έρευνας EU-SILC το ποσοστό των ατόμων στην Κύπρο τα οποία δεν ήταν σε θέση να καλύψουν οικονομικά διακοπές μιας βδομάδας για το 2023 ήταν στο 36% ενώ το 2022 ήταν στο 37.2% (σε αυτά τα ποσοστά δεν περιλαμβάνονται μόνο οι εργαζόμενοι αλλά όλες οι ηλικιακές ομάδες).

Ιδιαίτερη ανησυχία θα πρέπει να προκαλεί στους αρμόδιους το γεγονός πως οι μονογονεϊκές οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα στην Κύπρο δυσκολεύονται κατά πολύ περισσότερο. Με βάση τα στοιχεία μια μονογονεϊκή οικογένεια με εξαρτώμενα παιδιά της οποίας το εισόδημα είναι κάτω από το όριο της φτώχειας (κάτω δηλαδή του 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος), το ποσοστό οικονομικής αδυναμίας για διακοπές μιας βδομάδας ανέρχεται στο 89.4% το οποίο αποτελεί το δεύτερο υψηλότερο μετά τη Ρουμανία και ακολουθεί η Ελλάδα.

Ταυτόχρονα, το πρόβλημα δεν εντοπίζεται μόνο στις μονογονεϊκές οικογένειες αλλά και στις οικογένειες πολυτέκνων με χαμηλά εισοδήματα και εξαρτώμενα άτομα. Για παράδειγμα δυο ενήλικες με εισόδημα κάτω του 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος και με τρία ή περισσότερα παιδιά είναι οικονομικά αδύνατον να πάνε διακοπές μιας βδομάδας, ένα ποσοστό που ανήλθε το 2023 στο 87.4%. Αντιθέτως, εάν το ίδιο ζευγάρι έχει εισόδημα πάνω από το 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος, το ποσοστό δυσκολίας πέφτει στο 29.7%.

Την ίδια ώρα το ποσοστό οικονομικής δυσκολί-



ας των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω σε ότι αφορά τη δυνατότητα στο να προβούν σε διακοπές μιας βδομάδας, διαφοροποιείται και εδώ αναλόγως του εισοδήματος. Συνολικά, ποσοστό 43.8% των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω στην Κύπρο δεν μπορεί να καλύψει οικονομικά διακοπές μιας βδομάδας, ενώ το ίδιο ποσοστό εκτοξεύεται στο 65.3% εάν το διαθέσιμο εισόδημα του είναι κάτω του ορίου φτώχειας. Αντιθέτως, το ποσοστό των ηλικιωμένων των οποίων τα εισοδήματα είναι πέραν του 60% του ισοδύναμου διαθέσιμου μειώνεται στο 32.3%.

Ο ρόλος των Συλλογικών Συμβάσεων

Η άνοδος του πληθωρισμού τα τελευταία χρόνια στην Κύπρο οδήγησε στη μείωση της αγοραστικής δύναμης εργαζομένων, συνταξιούχων και ειδικά των χαμηλόμισθων και αυτό φάνηκε και στα στοιχεία της υπό αναφορά έρευνας. Δυστυχώς, όπως αναφέρει και η ETUC η μείωση της συνδικαλιστικής πυκνότητας τις τελευταίες δυο δεκαετίες και λόγω των μέτρων λιτότητας τα οποία εφαρμόστηκαν στις χώρες της ευρωπαϊκής περιφέρειας είχε ως αποτέλεσμα αρκετοί εργαζόμενοι να μην καλύπτονται πλέον από συλλογικές συμβάσεις με αποτέλεσμα η αγοραστική τους δύναμη να συρρικνωθεί δραματικά. Στην περίπτωση της Κύπρου, το 2002 το ποσοστό κάλυψης των εργαζομένων με συλλογικές συμβάσεις ανερχόταν στο 65% ενώ σήμερα είναι περίπου στο 43%. Στην Ελλάδα για την ίδια χρονική περίοδο το ποσοστό κάλυψης των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις παρουσίασε μείωση κατά 75% ενώ στη Ρουμανία κατά 77%. Τα πιο πάνω στοιχεία δεν είναι άσχετα με το γεγονός πως οι πολίτες των χωρών αυτών βρίσκονται στις πρώτες θέσεις σε ότι αφορά την αδυναμία οικονομικής κάλυψης ακόμα και μιας βδομάδας διακοπών.

Ταυτόχρονα, φαίνεται μέσα από τα στοιχεία πως οι πολιτικές καθορισμού Εθνικού Κατώτατου Μισθού στα πλείστα κράτη μέλη της Ε.Ε, περιλαμβανομένης και της χώρας μας, να μην ήταν προς την ορθή κατεύθυνση αλλά δεν ήταν αρκετές. Το πρόβλημα της φτωχοποίησης, της

συρρίκνωσης της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων και της αντιμετώπισης οικονομικών δυσκολιών για την ικανοποίηση βασικών αναγκών σημαντικής μερίδας του πληθυσμού θα μειωθεί με την υιοθέτηση από την κυβέρνηση της Κύπρου της ευρωπαϊκής Οδηγίας του 2022 σε σχέση με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ώστε να καλύψουν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων. Η κυβέρνηση της Κύπρου όπως και άλλες κυβερνήσεις κρατών μελών της Ε.Ε θα πρέπει να καταθέσουν σχέδιο δράσης επί της Οδηγίας τον ερχόμενο Νοέμβριο, με συγκεκριμένες κατευθύνσεις και χρονοδιαγράμματα για το πως θα επιτευχθεί ο πιο πάνω στόχος.

Έμφαση στον ιδιωτικό τομέα

Στην Κύπρο αναμφίβολα τα εργασιακά δεδομένα είναι ακόμα πιο δύσκολα για τους εργαζομένους του ιδιωτικού τομέα. Η εργασιακή αβεβαιότητα, οι χαμηλοί μισθοί, η έλλειψη κινήτρων από την πλευρά των εργοδοτών για κατάρτιση και επανακατάρτιση του ανθρώπινου δυναμικού, οι χαμηλές δαπάνες για τεχνολογική αναβάθμιση, δημιουργούν εργαζομένους διαφόρων ταχυτήτων. Ωστόσο, για να είμαστε σωστοί υπάρχουν και ορισμένες επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα όπου παρέχονται ποικιλοτρόπως σημαντικά οφέλη στους εργαζομένους. Η διαφορά αυτών των επιχειρήσεων είναι πως ακολουθούν και σέβονται τις συλλογικές συμβάσεις σε αντίθεση με άλλες επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα όπου επικρατεί απορρύθμιση, υποαπασχόληση και ανομία. Ο απώτερος στόχος του συνδικαλιστικού κινήματος θα πρέπει να είναι στο να δοθεί έμφαση και στη αναβάθμιση των όρων απασχόλησης των εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα. Ασφαλώς, για να επιτευχθεί αυτό χρειάζεται η εμπλοκή και των υπόλοιπων Κοινωνικών Εταιριών, όπως είναι η εργοδοτική πλευρά και του ίδιου του Κράτους, μέσω Κοινωνικού Διαλόγου, ώστε να παρθούν επιτέλους αποφάσεις για αναβάθμιση και απελευθέρωση των παραγωγικών δυνάμεων του ιδιωτικού τομέα στη χώρα μας.

*Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Η Κύπρος στο πηδάλιο της Ε.Ε. το 2026

Να εστιάσει στην κοινωνική δικαιοσύνη και στις ποιοτικές θέσεις εργασίας η Κυπριακή Προεδρία

Οι προκλήσεις για τα μικρά τα κράτη μετατρέπονται σε προοπτικές, όταν λαμβάνουν τη δυνατότητα ανάδειξης του ρόλου και της σημασίας τους μέσα από θεσμικές ιδιότητες.

Η ανάληψη της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε το πρώτο εξάμηνο του 2026, δημιουργεί τη διττή δυνατότητα, μέσα από μία επιτυχημένη προεδρία, για επισήμανση των δυνατοτήτων της χώρας ως ισότιμο κράτος μέλος αφενός, όπως και αφετέρου, για επιβεβαίωση της ύπαρξης της Κυπριακής Δημοκρατίας ως ενιαίας κρατικής οντότητας και στρατηγικού εταίρου στην περιοχή, για σκοπούς διαχείρισης του προβλήματος της εισβολής και κατοχής.



Ανδρέας Φ. Μάτασ
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Η ανάγκη υλοποίησης μιας εμφανώς επιτυχημένης Προεδρίας, επιβάλλει τον έγκαιρο προγραμματισμό, τη συνεννόηση με τους φορείς και τους κοινωνικούς εταίρους που συμμετέχουν σε σώματα που λαμβάνονται αποφάσεις που διασυνδέονται με τις θεματικές ενότητες που θα αναδείξει η Κυπριακή Προεδρία, όπως και

τη συνεννόηση με το Τρίο της Προεδρίας, που προκύπτει μέσα από τη χώρα που προηγείται και αυτή που ακολουθεί, και επί τω προκειμένω, την Πολωνία και την Δανία.

Η ΣΕΚ, συμμετέχει στις διαδικασίες που διασυνδέονται με το Τρίο της Προεδρίας, μέσα από την ιδιότητα του μέλους της Εκτελεστικής Επιτροπής της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, και ως εκ τούτου, ο ρόλος της θα είναι ιδιαίτερα σημαντικός, όπως και κατά την προηγούμενη και πρώτη Κυπριακή Προεδρία.

Παράλληλα, η υιοθέτηση από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο στις 27 Ιουνίου 2024, της Στρατηγικής Ατζέντας της Ε.Ε για την περίοδο 2024-2029, προδιαγράφει και το πλαίσιο στο οποίο θα κινηθεί η Προεδρία.

Σε συνάρτηση με τις όποιες άλλες επιλογές, υψηλής ή και μη πολιτικής, για τη ΣΕΚ είναι ιδιαίτερα σημαντικό όπως, η Κυπριακή Προεδρία αναδείξει θεματικές επιλογές που εστιάζουν στην κοινωνική δικαιοσύνη και στις ποιοτικές θέσεις εργασίας και κατ' επέκταση στη βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης και διαβίωσης στην Ευρώπη.

Η Κυπριακή Προεδρία έχει μπροστά της μια τεράστια πρόκληση. Να ξεφύγει από τη λογική του



«τετριμμένου- business as usual», ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου η κοινωνική ευαισθησία στις πολιτικές, ενδεχομένως να αποτελεί το αντίδοτο στην αμφισβήτηση και στον αυξανόμενο θυμό και φόβο των Ευρωπαϊκών κοινωνιών ως απότοκο και της οικονομικής και κοινωνικής επισφάλειας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση θα πρέπει να αναδείξει έναν κοινό και σημαντικό στόχο, παραπέμποντας στη δημιουργία μιας δυνατής, ευημερούσας και δημοκρατικής Ένωσης. Μια ασφαλή και δυνατή Ευρώπη με συνεκτική και με επιρροή εξωτερική δράση, στρατηγικό σχεδιασμό και επίδραση στα θέματα ασφάλειας και άμυνας, συνολική, αναβαθμισμένη και αλληλέγγυα προσέγγιση στο μεταναστευτικό, όπως βέβαια και έγκαιρη και σωστά προγραμματισμένη διεύρυνση. Παράλληλα, χρειάζεται μια ευημερούσα και ανταγωνιστική Ευρώπη, μέσα από την ολοκλήρωση της Ενιαίας Αγοράς, την ενεργειακή αυτονομία, την ομαλή μετάβαση στα νέα δεδομένα, την επαρκή κοινωνική προστασία και ενίσχυση της πολιτικής συμπερίληψης για όλους, όπως επίσης και την προώθηση ενός καινοτόμου πλαισίου φιλικού προς τους εργαζόμενους και την επιχειρηματικότητα.

Είναι επίσης σημαντικό, στο πλαίσιο της προετοιμασίας της Κυπριακής Προεδρίας, να αναδειχθεί η ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης της συλλογικής διαπραγματεύσεως και του κοινωνικού διαλόγου, δίνοντας έμφαση στην υλοποίηση του στόχου για κάλυψη του 80% των εργαζομένων μέσω συλλογικών συμβάσεων. Η Κυπριακή Προεδρία θα υλοποιείται μερικούς μήνες πριν την ολοκλήρωση των δύο χρόνων από την υιοθέτηση της Οδηγίας, οπότε η συγκεκριμένη στόχευση θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στις δράσεις της Προεδρίας.

Η ανθρωποκεντρική διάσταση της Κυβέρνησης, δίνει επίσης ιδιαίτερη βαρύτητα στην στόχευση

για πλήρη εφαρμογή του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων, σε συνάρτηση με τις Διακηρύξεις La Hulpe και Val Duchesse.

Το επόμενο χρονικό διάστημα θα είναι κρίσιμο σε σχέση με τη δημιουργία πραγματικών συνθηκών ομαλής ψηφιακής και πράσινης μετάβασης. Οι επόμενες προεδρίες, συμπεριλαμβανομένης και της Κυπριακής, θα είναι ιδιαίτερα σημαντικές ως προς την ανάδειξη αξιακών αρχών για ανάκτηση της εμπιστοσύνης των θεσμών από την ίδια την κοινωνία.

Προς αυτή την κατεύθυνση, είναι ιδιαίτερα σημαντική η δημιουργία ασφαλούς εργασίας, τερματίζοντας την επισφαλή απασχόληση, δίκαιης μετάβασης, όπως και δίκαιων και επαρκών μισθών. Επιπρόσθετα, είναι σημαντική η κατοχύρωση του δικαιώματος στην κατάρτιση χωρίς επιβάρυνση του εργαζόμενου και στο πλαίσιο του εργασιμίου χρόνου, η προστασία των τηλεεργαζόμενων διασφαλίζοντας το δικαίωμα στην αποσύνδεση, η κατοχύρωση ασφαλών και υγιών χώρων εργασίας και η εφαρμογή της αρχής του «ανθρώπινου ελέγχου- human in control» στην τεχνητή νοημοσύνη. Τέλος είναι ιδιαίτερα επιβεβλημένη, η αναθεώρηση της Οδηγίας για τις δημόσιες συμβάσεις, έτσι ώστε να διασφαλιστεί πως, το δημόσιο χρήμα πηγαίνει σε εταιρίες και οργανισμούς που σέβονται τους εργαζόμενους και τα συνδικαλιστικά τους δικαιώματα, μέσα από τη συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων.

Η ΣΕΚ έχει ήδη ξεκινήσει την προεργασία της, αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες και προγραμματίζοντας δράσεις οι οποίες θα αναδείξουν την Κυπριακή Προεδρία και την κοινωνική διάσταση των προτεραιοτήτων της, προωθώντας μια δίκαιη συμφωνία για τους εργαζόμενους, στο πλαίσιο και της δημιουργίας δυνατοτήτων και προοπτικών ανάπτυξης.

Στοιχεία Στατιστικής Υπηρεσίας

Μειώθηκε κατά 10% η ανεργία

Μείωση 1.310 ατόμων, που αντιστοιχεί στο 9,9% σημειώθηκε τον Ιούλιο 2024 στους εγγεγραμμένους ανέργους, σε σύγκριση με τον Ιούλιο 2023, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Στατιστική Υπηρεσία.

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Ιουλίου 2024 έφτασε τα 11.877 άτομα, σε σύγκριση με 13.187 που ήταν τον ίδιο μήνα του 2023.

Όπως αναφέρει η Στατιστική Υπηρεσία, η μείωση οφείλεται κυρίως στους τομείς των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, του εμπορίου, των κατασκευών, των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, καθώς και σε μείωση που σημειώθηκε στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.

Με βάση τα διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις στοιχεία, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Ιούλιο 2024 έφτασε τα 11.109 άτομα, παραμένοντας στα ίδια επίπεδα σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα.



Συμβουλές για ήπια επιστροφή στην εργασία μετά τις διακοπές σας

Μην προσεγγίσετε την επιστροφή σας στην εργασία με προσοχή και περίσκεψη

Στον ολοένα και πιο ταραχώδη κόσμο μας, οι διακοπές έχουν γίνει απαραίτητες για την επαναφόρτιση και την αναζωογόνηση του σώματος και του μυαλού μας. Ωστόσο, ένα συνηθισμένο σφάλμα μετά τις διακοπές είναι να επιστρέφουμε αμέσως στη δουλειά, υποβάλλοντας άθελά μας τον εαυτό μας σε υπερκόπωση. Σε αυτό το άρθρο, θα εμβαθύνουμε με προσοχή και υπευθυνότητα στην τέχνη της επιστροφής στην εργασία, στο όνομα της διατήρησης της πολύτιμης ισορροπίας μεταξύ εργασίας και ζωής.

Αναγνωρίστε τη μεταβατική περίοδο μετά τις διακοπές

Μετά τη χαλάρωση και την περιπέτεια των διακοπών, είναι ζωτικής σημασίας να αναγνωρίσετε ότι το μυαλό και το σώμα σας μπορεί να χρειαστούν κάποιο χρόνο για να προσαρμοστούν εκ νέου στη λειτουργία της εργασίας. Η βιαστική επιστροφή στην καθημερινή σας ρουτίνα μπορεί να οδηγήσει σε επαγγελματική εξουθένωση και να μειώσει τα οφέλη των διακοπών σας.

Σχεδιάστε την επιστροφή σας με στρατηγική

Πριν φύγετε για τις διακοπές σας, σχεδιάστε την επιστροφή σας στην εργασία. Προσπαθήστε να επιστρέψετε από τις διακοπές μία ή δύο ημέρες πριν επιστρέψετε επίσημα στη δουλειά σας. Αυτός ο ρυθμιστικός χρόνος θα σας βοηθήσει να ξεπακετάρετε, να οργανωθείτε και να προετοιμαστείτε ψυχολογικά για τα καθήκοντα που έρχονται.

Ιεραρχήστε τις εργασίες με περίσκεψη

Αντί να ασχοληθείτε με τα πάντα ταυτόχρονα, δώστε προτεραιότητα στα καθήκοντά σας. Ξεκινήστε με τις πιο σημαντικές και χρονικά ευαίσθητες. Αναθέστε ή αναβάλλετε λιγότερο επείγουσες εργασίες για να αποφύγετε το αίσθημα της υπερφόρτωσης.

Θέστε ρεαλιστικές προσδοκίες

Επικοινωνήστε με τους συναδέλφους και τους προϊστάμενους σας σχετικά με την επιστροφή σας. Ενημερώστε τους ότι μπορεί να χρειαστείτε λίγο χρόνο για να αναπληρώσετε τα κενά σας. Ο καθορισμός ρεαλιστικών προσδοκιών μπορεί να ανακουφίσει από την πίεση και να αποτρέψει την υπερκόπωση.

Εισάγετε σταδιακά τη ρουτίνα σας

Μην βιαστείτε να μπείτε σε ένα γεμάτο πρόγραμμα την πρώτη μέρα της επιστροφής σας. Αυξήστε σταδιακά τον φόρτο εργασίας σας κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας, επιτρέποντας στο μυαλό και το σώμα σας να προσαρμοστούν με έναν άνετο ρυθμό.

Διατηρήστε υγιή όρια

Αποκαταστήστε τα όρια μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Αποφύγετε να ελέγχετε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή να δέχεστε κλήσεις που σχετίζονται με τη δουλειά κατά τη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου σας. Η αποσύνδεση όταν είστε εκτός ωραρίου είναι απαραίτητη για την ψυχική ευεξία.

Προγραμματίστε σύντομα διαλείμματα

Ενσωματώστε σύντομα διαλείμματα κατά τη διάρκεια της εργάσιμης ημέρας σας. Αυτές οι σύντομες στιγμές χαλάρωσης μπορούν να σας βοηθήσουν να παραμείνετε συγκεντρωμένοι και να αποτρέψετε την επαγγελματική εξουθένωση.

Προσαρμοστείτε στην εργασιακή σας ρουτίνα. Μετά από μερικές εβδομάδες, αναλογιστείτε την ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής. Αισθάνεστε και πάλι υπερβολικά καταπονημένοι; Προσαρμόστε ανάλογα τη ρουτίνα σας και μη διστάσετε να ζητήσετε υποστήριξη από τον προϊστάμενό σας ή το τμήμα ανθρώπινου δυναμικού, αν χρειαστεί.



Είναι εύκολο να πέσετε στην παγίδα της υπερκόπωσης μετά από διακοπές, αλλά με λίγο προγραμματισμό και προσοχή, μπορείτε να διατηρήσετε μια πιο υγιή ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Με το να προσαρμοστείτε στην εργασιακή σας ρουτίνα και να διατηρήσετε πρακτικές αυτοφροντίδας, μπορείτε να αξιοποιήσετε στο έπακρο τα οφέλη των διακοπών σας χωρίς να θυσιάσετε την ευημερία σας.

Εν κατακλείδι, το σημαντικότερο για να αποφύγετε την υπερκόπωση μετά από διακοπές είναι να προσεγγίσετε την επιστροφή σας στην εργασία με προσοχή και περίσκεψη. Αφιερώνοντας χρόνο για μια ήπια μετάβαση και διατηρώντας μια ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, μπορείτε να διασφαλίσετε ότι οι διακοπές σας θα σας αφήσουν ανανεωμένους και έτοιμους να ασχοληθείτε με τις επαγγελματικές σας υποχρεώσεις χωρίς να καείτε. Να θυμάστε ότι η ευημερία σας πρέπει να αποτελεί πάντα ύψιστη προτεραιότητα.

Μην λειτουργείτε ως ένα συναισθηματικό σφουγγάρι

Άλλο η φιλία και η συμπαράσταση και άλλο να κάνεις δικά σου τα προβλήματα των άλλων

Το να λειτουργούμε σαν συναισθηματικό σφουγγάρι σημαίνει ότι τείνουμε να απορροφάμε και να εσωτερικεύουμε τα αρνητικά συναισθήματα κάποιου κοντινού προσώπου (φίλου, συναδέλφου, συγγενή κ.λπ.) σε βάρος της ψυχολογίας μας.

Τα αρνητικά συναισθήματα του άλλου τα καταπίνουμε και τα κάνουμε δικά μας και επιπλέον νιώθουμε πως η δουλειά μας είναι να διασφαλίσουμε ότι ο άλλος άνθρωπος θα ανακουφιστεί και θα νιώσει καλύτερα. Τότε αρχίζουν τα δικά μας προβλήματα και τα όρια είναι η μόνη οδός για προστασία και των δύο πλευρών.

Η διαφορά του σφουγγαριού από τον καλό φίλο

Είναι αλήθεια ότι όσο πιο βαθιά είναι μια σχέση τόσο περισσότερη συναισθηματική προσπάθεια και επένδυση απαιτείται για τη διατήρησή της.

Ωστόσο, υπάρχει σαφής διαφορά μεταξύ του να αποτελούμε το «συναισθηματικό σφουγγάρι» και του να είμαστε ένας «καλός φίλος».

Το να είναι κάποιος καλός φίλος συχνά περιλαμβάνει την υποστήριξη και την κατανόηση των συναισθημάτων του άλλου, αλλά περιλαμβάνει επίσης τον καθορισμό υγιών ορίων και τη φροντίδα της δικής μας συναισθηματικής ευεξίας και όχι την ανάληψη του μεγαλύτερου μέρους του συναισθηματικού βάρους.

Πώς μπορούμε να βγούμε από αυτόν τον ρόλο; Κατ' αρχάς χρειάζεται να εξηγήσουμε στο άλλο άτομο πώς αισθανόμαστε και να το ενημερώ-

σουμε ότι δεν είμαστε σε θέση να είμαστε το μοναδικό σύστημα υποστήριξής του. Χρειάζεται να θέσουμε σαφή όρια σχετικά με το τι είμαστε και τι δεν είμαστε διατεθειμένοι να κάνουμε για αυτόν συναισθηματικά.

Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τον καθορισμό ορίων σχετικά με το πόσο χρόνο είμαστε διατεθειμένοι να αφιερώσουμε για να τον ακούσουμε ή και να πούμε όχι σε ορισμένες απαιτήσεις.

Αλλά πάνω απ' όλα, χρειάζεται να φροντίσουμε τη δική μας συναισθηματική ευημερία, να αφιερώσουμε χρόνο για τον εαυτό μας, ασχολούμενοι με δραστηριότητες που μας ευχαριστούν για να μπορούμε να γεμίζουμε τις συναισθηματικές μας μπαταρίες.

Στη συνέχεια πρέπει να προσπαθήσουμε να μην αναλωνόμαστε στην ανησυχία για το τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον. Αντ' αυτού, χρειάζεται να επικεντρωθούμε στο παρόν και στο τι μπορούμε να κάνουμε για να φροντίσουμε πρώτα τον εαυτό μας και στη συνέχεια τους άλλους.

Κι αν εμείς χρησιμοποιούμε κάποιον άλλον ως το «συναισθηματικό μας σφουγγάρι»; Είναι σημαντικό να αναλάβουμε την ευθύνη και να αντιμετωπίσουμε τη συμπεριφορά μας και να καταφέρουμε να ζητήσουμε συγγνώμη για οποιαδήποτε ζημιά μπορεί να προκαλέσαμε.

Αλλά για να δεσμευτούμε πραγματικά να αλλάξουμε, το κλειδί είναι να μάθουμε να διαχειριζόμαστε τα δικά μας συναισθήματα με υγιή τρόπο. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει την αναζήτηση



υποστήριξης και βοήθειας από κάποιον ειδικό ψυχικής υγείας, που θα μας βοηθήσει να μάθουμε πώς να στηρίζουμε και να φροντίζουμε τον εαυτό μας. Σημαντικό είναι να μάθουμε να σεβόμαστε τα όρια των άλλων και να φροντίζουμε να μην τα ξεπερνάμε.

Ωστόσο θα πρέπει να θυμόμαστε ότι το να χρησιμοποιούμε τον άλλον ως «συναισθηματικό σφουγγάρι» είναι μια μαθημένη συμπεριφορά και χρειάζεται χρόνος και προσπάθεια για να την αλλάξουμε. Τέλος, είναι σημαντικό να είμαστε ευγενικοί και συμπονετικοί με τον εαυτό μας όσο προσπαθούμε να αλλάξουμε αυτή τη μαθημένη συμπεριφορά.

ΔΟΕ και ΟΗΕ:

Αναγκαιότητα της εποχής η συνεργασία για αξιοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης

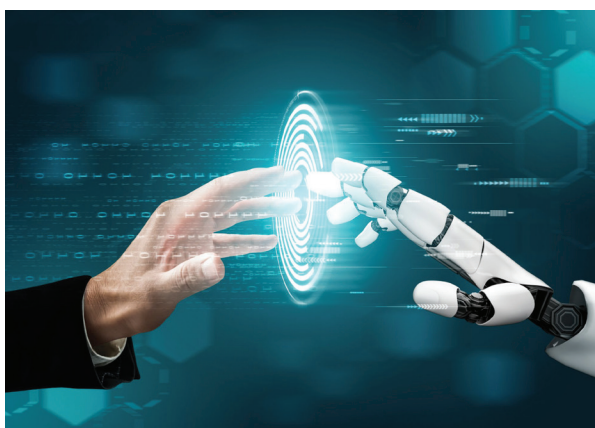
Με στόχο τη διαμόρφωση ενός δίκαιου και χωρίς αποκλεισμούς μέλλοντος

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας, ΔΟΕ και ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών, ΟΗΕ προειδοποιούν ότι χωρίς διεθνή δράση, η επανάσταση στην τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να μεγαλώσει το χάσμα μεταξύ πλούσιων και φτωχών κρατών. Στην έκθεση, με τίτλο «Προσοχή στο χάσμα της τεχνητής νοημοσύνης: Διαμόρφωση μιας παγκόσμιας προοπτικής για το μέλλον της εργασίας» σημειώνεται ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη φέρνει επανάσταση στη βιομηχανία διεθνώς, προσφέροντας τεράστιες ευκαιρίες για καινοτομία και παραγωγικότητα. Ωστόσο, την ίδια ώρα, επιδεινώνει τις οικονομικές και κοινωνικές ανισότητες, εξαιτίας των άνισων ποσοστών επένδυσης, υιοθέτησης και χρήσης. Αυτό το αναδυόμενο «χάσμα τεχνητής νοημοσύνης» σημαίνει ότι τα πλούσια κράτη επωφελούνται δυσανάλογα από την πρόοδο της τεχνητής νοημοσύνης, ενώ τα φτωχότερα κράτη και τα κράτη μεσαίου εισοδήματος, ειδικά στην Αφρική, μένουν πίσω.

Ο χώρος εργασίας είναι εκεί που η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να οδηγήσει σε κέρδη στην παραγωγικότητα και να βελτιώσει τις εργασιακές συνθήκες. Ωστόσο, η άνιση πρόσβαση σε υποδομές, τεχνολογία, ποιοτική εκπαίδευση και επιμόρφωση μπορεί να οδηγήσει σε άνιση υιοθέτηση της τεχνητής νοημοσύνης, η οποία, με τη σειρά της, βαθαιώνει τις ανισότητες διεθνώς.

Τα πλούσια κράτη βρίσκονται σε καλύτερη θέση για να εκμεταλλευτούν τα οφέλη παραγωγικότητας που προκύπτουν από την τεχνητή νοημοσύνη, ενώ οι αναπτυσσόμενες χώρες μπορεί να αντιμετωπίσουν δυσκολίες, εξαιτίας της έλλειψης ψηφιακών υποδομών. Αυτή η ανισότητα θα μπορούσε να μετατρέψει μια προσωρινή διαφορά που προκαλείται από την τεχνητή νοημοσύνη σε μακροπρόθεσμο εμπόδιο για την οικονομική ευημερία.

Διεθνείς συνεργασίες και προληπτικές στρατηγικές για τη στήριξη των αναπτυσσόμενων κρατών, περιλαμβανομένης πρόσβασης σε ψηφιακές υπο-



δομές, αναβάθμισης δεξιοτήτων και κοινωνικού διαλόγου, είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για να γεφυρωθεί το τεχνολογικό χάσμα, διασφαλίζοντας ότι η επανάσταση της Τεχνητής Νοημοσύνης δεν θα αφήσει πίσω σημαντικά τμήματα του παγκόσμιου πληθυσμού, αναφέρει η ΔΟΕ.

Ετησίως, πάνω από \$300 δις. ξοδεύονται διεθνώς σε τεχνολογία για την ενίσχυση της υπολογιστικής ικανότητας, αλλά αυτές οι επενδύσεις επικεντρώνονται κυρίως στα πλούσια κράτη, δημιουργώντας μια ανισότητα στην πρόσβαση σε υποδομές και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων που θέτει τις αναπτυσσόμενες χώρες και τις εγχώριες νεοφυείς επιχειρήσεις τους σε σοβαρό μειονέκτημα.

Επιπρόσθετα, χωρίς εθνικές τεχνολογικές βιομηχανίες, οι εργαζόμενοι στις αναπτυσσόμενες χώρες που έχουν τις δεξιότητες θα τις προσφέρουν σε τρίτες χώρες, προκαλώντας ένα εικονικό brain-drain.

Σύμφωνα με την έκθεση, οι γυναίκες είναι πιο ευάλωτες στις αυτοματοποιητικές επιδράσεις της τεχνητής νοημοσύνης, ειδικά σε ρόλους γραφείου και εξωτερικής ανάθεσης επιχειρησιακών διαδικασιών, όπως τα τηλεφωνικά κέντρα, που επικρατούν στις αναπτυσσόμενες οικονομίες. Ωστόσο, η έρευνα δείχνει ότι, ενώ η αυτοματο-

ποίηση ενέχει τον κίνδυνο εκτόπισης θέσεων εργασίας, προσφέρει ταυτόχρονα δυνατότητες αύξησης των θέσεων εργασίας, βελτιώνοντας την ποιότητα και την παραγωγικότητα της εργασίας. Η έκθεση προτείνει τρεις πυλώνες πολιτικής: την ενδυνάμωση της διεθνούς συνεργασίας, την οικοδόμηση των εθνικών δυνατοτήτων και την αντιμετώπιση της τεχνητής νοημοσύνης στον κόσμο της εργασίας. Αυτό περιλαμβάνει την ενίσχυση των ψηφιακών υποδομών. Οι αναπτυσσόμενες χώρες χρειάζονται ισχυρές ψηφιακές υποδομές που να υποστηρίζουν την υιοθέτηση της τεχνητής νοημοσύνης. Αυτό περιλαμβάνει πρόσβαση σε ηλεκτρισμό, ευρυζωνικότητα, και σύγχρονες τεχνολογίες επικοινωνιών.

Επιπλέον, προτείνεται η προώθηση της μεταφοράς τεχνολογίας. Τα πλούσια κράτη πρέπει να βοηθήσουν στη μεταφορά των τεχνολογιών τεχνητής νοημοσύνης και της τεχνολογίας στα αναπτυσσόμενα κράτη, προωθώντας ένα συνεργατικό περιβάλλον για την τεχνολογική πρόοδο. Ακόμα, η έκθεση προτείνει την οικοδόμηση δεξιοτήτων τεχνητής νοημοσύνης. Σημειώνει ότι η εκπαίδευση και η επιμόρφωση είναι κρίσιμες για να εξοπλιστεί το εργατικό δυναμικό με τις απαραίτητες δεξιότητες τεχνητής νοημοσύνης. Αυτό θα επιτρέψει στους εργαζόμενους να προσαρμοστούν και να επωφεληθούν από τις αλλαγές που φέρνει η τεχνητή νοημοσύνη.

Τέλος, ενθαρρύνεται ο κοινωνικός διάλογος, καθώς η αποτελεσματική ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στους χώρους εργασίας απαιτεί τον κοινωνικό διάλογο για να διασφαλίσει ότι οι τεχνολογικές προόδους σέβονται τα δικαιώματα των εργαζομένων και βελτιώνουν την ποιότητα της εργασίας.

Η έκθεση καλεί τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους διεθνείς οργανισμούς να συνεργαστούν για τη διαμόρφωση ενός δίκαιου και χωρίς αποκλεισμούς μέλλοντος με γνώμονα την τεχνητή νοημοσύνη.

Έως και τριπλάσιοι θάνατοι από ζέστη στην Ευρώπη έως το τέλος του αιώνα

Οι θάνατοι από καύσιμα στην Ευρώπη θα μπορούσαν να τριπλασιαστούν μέχρι το τέλος του αιώνα, με τον αριθμό τους να αυξάνεται δυσανάλογα στις χώρες της νότιας Ευρώπης, όπως η Ιταλία, η Ελλάδα και η Ισπανία, σύμφωνα με μελέτη.

Το κρύο σκοτώνει περισσότερους ανθρώπους από τη ζέστη στην Ευρώπη και ορισμένοι έχουν υποστηρίξει ότι η κλιματική αλλαγή θα ωφελήσει την κοινωνία μειώνοντας αυτούς τους θανάτους. Εντούτοις, μελέτη που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση Lancet Public Health διαπίστωσε ότι ο αριθμός των θανάτων θα ακολουθήσει την αύξηση της θερμοκρασίας και μπορεί ακόμη και να επιταχυνθεί καθώς αυξάνονται οι άνθρωποι που λόγω ηλικίας είναι πιο ευάλωτοι στις επικίνδυνες θερμοκρασίες.

Εάν η αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη φθάσει τους καταστροφικούς 3 ή 4 βαθμούς Κελσίου, η αύξηση των θανάτων από καύσιμα θα ξεπεράσει κατά πολύ τη μείωση των θανάτων από ψύχος, κατέληξαν οι ερευνητές.

Οι ερευνητές δήλωσαν ότι τα αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι η κλιματική αλλαγή θα μπορούσε να θέσει «πρωτοφανείς προκλήσεις» στα συστήματα δημόσιας υγείας, ιδίως κατά τη διάρκεια



των καυσίων.

Οι θάνατοι από τη ζέστη θα μπορούσαν να σκοτώσουν 129.000 ανθρώπους ετησίως, εάν οι θερμοκρασίες αυξηθούν στους 3C πάνω από τα προβιομηχανικά επίπεδα. Σήμερα, οι θάνατοι που σχετίζονται με τη ζέστη στην Ευρώπη ανέρχονται σε 44.000. Αλλά ο ετήσιος αριθμός των θανάτων από το κρύο και τη ζέστη στην Ευρώπη μπορεί να αυξηθεί από 407.000 άτομα σήμερα σε 450.000 το 2100, ακόμη και αν οι παγκόσμιοι ηγέτες επιτύχουν τον στόχο τους για αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη κατά 1,5C, σύμφωνα με τη μελέτη.

Η έρευνα έρχεται με αφορμή μια σειρά από καύ-

σιμα που προκάλεσαν καταστροφές σε ολόκληρη την Ευρώπη. Τα αποτελέσματά της αμφισβητούν τα επιχειρήματα των αρνητών της κλιματικής αλλαγής, ότι η παγκόσμια θέρμανση είναι καλή για την κοινωνία, επειδή λιγότεροι άνθρωποι θα πεθαίνουν από το κρύο.

«Αυτή η έρευνα αποτελεί μια έντονη υπενθύμιση του αριθμού των ζωών που θέτουμε σε κίνδυνο αν δεν δράσουμε αρκετά γρήγορα κατά της κλιματικής αλλαγής», δήλωσε η Madeleine Thomson, επικεφαλής των κλιματικών επιπτώσεων και της προσαρμογής στο φιλανθρωπικό ίδρυμα Wellcome για την έρευνα στον τομέα της υγείας, η οποία δεν συμμετείχε στη μελέτη.

Ο προβλεπόμενος τριπλασιασμός των άμεσων θανάτων από καύσιμα στην Ευρώπη «δεν είναι καν η πλήρης εικόνα», πρόσθεσε, επισημαίνοντας έρευνες που συνδέουν την ακραία ζέστη με αποβολές και χειρότερη ψυχική υγεία. «Και στη συνέχεια υπάρχουν και οι έμμεσες επιπτώσεις. Έχουμε ήδη δει πώς τα ακραία φαινόμενα καύσιμα μπορούν να προκαλέσουν αποτυχίες στις καλλιέργειες, καταστροφές από πυρκαγιές, ζημιές σε κρίσιμες υποδομές και πλήγματα στην οικονομία – όλα αυτά θα έχουν επιπτώσεις στη ζωή μας».

Απόσυρση επικίνδυνων προϊόντων από την αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως η Αρμόδια Αρχή για την εφαρμογή των πιο πάνω Νόμων, κατά τον μήνα Ιούλιο του 2024, προχώρησε σε απόσυρση από την κυπριακή αγορά των προϊόντων τα οποία κρίθηκαν ότι εγκυμονούν σοβαρούς κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια των καταναλωτών ή δεν συμμορφώνονταν με τις σχετικές πρόνοιες της νομοθεσίας. Τα επικίνδυνα προϊόντα θα τα δείτε στη ακόλουθη ιστοσελίδα:

<https://www.pio.gov.cy/assets/pdf/newsroom/2024/08/13082024-Epikindyna%20Proionta.pdf>

Συστάσεις - Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή από το κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και παράλληλα να τον ενημερώσουν σχετικά.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε.

Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο 2 ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926, 22200925

Λύση SUDOKU

1	7	2	8	9	8	4	6	9
9	9	6	2	4	1	8	7	8
8	4	8	7	6	9	9	1	2
8	8	1	4	2	6	7	6	9
2	9	7	9	8	8	1	4	6
4	6	9	9	1	7	8	2	8
6	1	4	8	8	2	9	9	7
7	8	9	6	9	4	2	8	1
9	2	8	1	7	9	6	8	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Συγχωρώ για μένα
για να μπορέσω
να προχωρήσω
στη ζωή

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Αύξηση 5% στο επίδομα τέκνου και καταβολή 50% του επιδόματος σε φοιτητές πολύτεκνων οικογενειών



Μετά την ψήφιση και δημοσίευση του Νόμου για αύξηση του επιδόματος τέκνου, το υφυπουργείο Πρόνοιας προχώρησε στην υλοποίηση του εξαγγελθέντος μέτρου αναφορικά με την αύξηση του Επιδόματος Τέκνου κατά 5% και την καταβολή του 50% του Επιδόματος Τέκνου σε φοιτητές πολύτεκνων οικογενειών, οι οποίοι παρακολουθούν προγράμματα σπουδών πλήρους φοίτησης για την απόκτηση πτυχίου ή μεταπτυχιακού τίτλου. Οι δύο πρόνοιες της νομοθεσίας έχουν αναδρομική ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2024.

Με βάση τις διατάξεις του Νόμου, όλοι οι δικαιούχοι του Επιδόματος Τέκνου έλαβαν αυξημένο επίδομα κατά 5% και παράλληλα θα λάβουν τα αναδρομικά της εν λόγω αύξησης, ως αναφέρεται πιο πάνω, από την 1η Ιανουαρίου 2024.

Οι δικαιούχες πολύτεκνες οικογένειες του Επιδόματος Τέκνου κατά το τρέχον έτος με τέκνα φοιτητές ηλικίας μέχρι είκοσι τριών (23) ετών ή μέχρι είκοσι τεσσάρων (24) ετών, στην περίπτωση στρατιωτικής θητείας, θα μπορούν από 30 Αυγούστου 2024 να αιτηθούν για τους φοιτητές Επίδομα Τέκνου για το έτος 2024. Το αίτημα θα μπορεί να υποβληθεί συμπληρώνοντας το Εντύπο Αλλαγής Στοιχείων και συγκεκριμένα το επιπρόσθετο σημείο κάτω από τα εξαρτώμενα τέκνα για τους φοιτητές. Το έντυπο θα βρίσκεται αναρτημένο από τις 30 Αυγούστου 2024 στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας.

Για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 δεν

χρειάζεται η υποβολή πρόσθετης αίτησης για φοιτητές που θα λάβουν το επίδομα για το έτος 2024 και θα συνεχίσουν τις σπουδές τους, νοουμένου ότι πληρούν το ηλικιακό κριτήριο.

Πολύτεκνες οικογένειες που θα αιτηθούν την παροχή Επιδόματος Τέκνου σε φοιτητές για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 για πρώτη φορά, θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση ηλεκτρονικά μέσω του CYLogin εντός Οκτωβρίου. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εγγραφή στο CYLogin και η ταυτοποίηση του προφίλ του αιτητή και του συζύγου (όπου ισχύει).

Σημειώνεται ότι σε όλες τις περιπτώσεις αίτησης για επίδομα τέκνου φοιτητή πολύτεκνης οικογένειας είναι υποχρεωτική η προσκόμιση συμπληρωμένου Εντύπου Εξουσιοδότησης σε πρωτότυπη έντυπη μορφή στα Σημεία Εξυπηρέτησης Επιδομάτων Πρόνοιας (Σ.Ε.Ε.Π.), μετά από διευθέτηση ραντεβού μέσω της ιστοσελίδας της ΥΔΕΠ ή μέσω τηλεφώνου στο 8000 2000.

Οι δικαιούχες πολύτεκνες οικογένειες θα λάβουν το 50% του Επιδόματος Τέκνου για τους φοιτητή/τες με βάση την εισοδηματική κατηγορία, στην οποία βρίσκονται με αναδρομική ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2024, εκεί και όπου ισχύει.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τα πιο πάνω:

Ιστοσελίδα: <https://www.wbas.dmsw.gov.cy>

Τηλέφωνο: 1450

Email: grants@wbas.dmsw.gov.cy

Φαξ: 22803048

Ζήστε καλά με απλούς τρόπους

Οι ειδικοί εξηγούν ότι η γήρανση δεν χρειάζεται να μας δημιουργεί προβλήματα, τουλάχιστον όχι μέχρι λίγο προτού κλείσουμε τα 100. Να, λοιπόν, πώς θα ζήσουμε πολλά χρόνια, έχοντας ταυτόχρονα καλή υγεία και μια ποιοτική ζωή.

Ένας ενεργός εγκέφαλος

Η διατήρηση του εγκεφάλου μας υγιούς και δραστήριου βοηθούν οι κοινωνικές σχέσεις, είτε με την οικογένεια και τους φίλους μας είτε και με ανθρώπους τους οποίους συναντάμε στην καθημερινότητά μας και με τους οποίους μπορούμε να κουβεντιάσουμε, ακόμα κι αν δεν τους γνωρίζουμε καλά.

Μια γερή καρδιά

Είναι απαραίτητο να ασκούμε τακτικά, κάνοντας τόσο αεροβική γυμναστική όσο και βάρη, να ακολουθούμε τη μεσογειακή διατροφή και, κυρίως, να περιορίσουμε το αλάτι και τα λιπαρά.

Αστραφτερά δόντια

Επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο δύο φορές το χρόνο προκειμένου να προλάβουμε, αλλά και να αντιμετωπίσουμε οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει προτού γίνει σοβαρό.

Δυνατοί πνεύμονες

Όταν ασκούμε και οι μύες μας εργάζονται πιο σκληρά, το σώμα μας χρησιμοποιεί περισσότερο οξυγόνο και παράγει περισσότερο διοξείδιο του άνθρα-



κα. Για να καλύψουμε αυτή την επιπλέον ζήτηση, η αναπνοή μας πρέπει να αυξηθεί, από περίπου 15 φορές το λεπτό που είναι όταν ξεκουραζόμαστε, σε 40-60 φορές το λεπτό κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η κυκλοφορία του αίματος επιταχύνεται επίσης για να μεταφέρει το οξυγόνο στους μύς ώστε να μπορούν να συνεχίσουν να κινούνται.

Νεανικό δέρμα

Όσον αφορά τόσο τη γήρανση όσο και την πιθανότητα εμφάνισης βλαβών, ο μεγαλύτερος εχθρός της επιδερμίδας μας είναι ο ήλιος, γι' αυτό και είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούμε αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας όλο το χρόνο και να το ανανεώνουμε συχνά. Εξίσου σημαντικό είναι να επισκεπτόμαστε το δερματολόγο μας για οτιδήποτε διαφορετικό ή καινούριο εμφανιστεί στο δέρμα μας.

Ένα λειτουργικό μυοσκελετικό σύστημα

Για να μπορέσουμε να έχουμε υγιή οστά και αρθρώσεις καθώς μεγαλώνουμε, πρέπει να παραμένουμε δραστήριοι -ακόμα κι όταν αντιμετωπίζουμε πόνους ή δυσκολίες-, να κρατάμε το βάρος μας χαμηλό και να προσπαθούμε να μη χάσουμε την ευλυγισία μας - οι ασκήσεις της γιόγκα θα μας βοηθήσουν σε αυτό.

Υγιή μάτια

Η προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία του ήλιου, η επίσκεψη στον οφθαλμίατρο μία φορά το χρόνο, ο έλεγχος κάθε ύποπτου συμπτώματος, η πλούσια σε αντιοξειδωτικά και βιταμίνες Α, C και E διατροφή, η αποχή από το κάπνισμα, τα διαλείμματα από τον υπολογιστή και -όπως αναφέρουν τελευταίες έρευνες- η αεροβική άσκηση είναι παράγοντες που θα μας βοηθήσουν να διατηρήσουμε τα μάτια σε καλή κατάσταση και χωρίς προβλήματα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κρίος: Το τελευταίο διάστημα δεν ήταν καλό. Πολλά σκαμπανεβάσματα, πολλές αναποδιές, πολλά νεύρα. Τα πράγματα όμως δείχνουν τα ισιώνουν σταδιακά και αποφασίζεις ότι ήρθε η στιγμή για ένα ρίσκο που έψαχνες.

Ταύρος: Ένα βήμα μπρος, ένα πίσω. Ένα μπρος, ένα πίσω. Θέλεις να πάρεις το ρίσκο σου, καίγεται μέσα σου, αλλά κάτι σε κρατάει πίσω. Ανασφάλεια; Φοβίες; Σε καταλαβαίνω, αλλά πρέπει να έχεις στο μυαλό σου αυτό: αν δεν σπάσεις αυγά, δεν κάνεις ομελέτα.

Δίδυμος: Ανίκητος, έτοιμος για όλα, κανείς και τίποτα δεν μπορεί να σου σταθεί εμπόδιο. Είναι ωραία αυτή η αυτοπεποίθηση αλλά όλα χρειάζονται ένα μέτρο. Ακόμα και ο ενθουσιασμός. Μην ξεχνάς ότι είσαι άνθρωπος και όχι υπεράνθρωπος.

Καρκίνος: Και να που ξαφνικά ανοίγονται διάφορες ευκαιρίες μπροστά σου, από εκεί που δεν το περιμένεις. Το θέμα, όμως τώρα, είναι τι κάνεις; Παίρνεις το ρίσκο και όπου βγει ή το καθυστερείς για να το σκεφτείς καλύτερα.

Λέων: Με έναν αέρα αισιοδοξίας και διάθεση ώστε να κάνεις πράγματα για σένα και τους δικούς

σου ανθρώπους ξεκίνησε αυτή η μέρα. Μείνε σε αυτό το mood, απλά μην γυρίσεις την πλάτη σου στις καθημερινές δουλιές σου.

Παρθένος: Πάντα ήθελες να δοκιμάσεις νέα πράγματα, αλλά σε τρόμαζε το να ξεβουλευτείς από τη σιγουριά και τη ρουτίνα σου. Ε, πλέον ήρθε η στιγμή να το τολμήσεις.

Ζυγός: Η μέρα ξεκινάει και πολλές ευκαιρίες βρίσκονται στον δρόμο σου. Έχεις την ευκαιρία σου να δείξεις τι αξίζεις και να ρισκάρεις με νέα πράγματα. Μελέτησε τις κινήσεις σου, όμως, καλά. Δεν χρειάζεται να τα αφήνεις όλα στην τύχη

Σκορπιός: Δεν ήταν ότι σου έλειπε ποτέ η αυτοπεποίθηση. Ωστόσο, στο τέλος της ημέρας, πάντα έκανες ανάλυση και δεύτερες σκέψεις στις επιλογές σου, με αποτέλεσμα να δημιουργείς μόνος σου ένα μικρό δράμα στο μυαλό σου.

Τοξότης: Μια φανταστική ευκαιρία να βάλεις σε μια σειρά διάφορα πράγματα και καταστάσεις της καθημερινότητάς σου. Απλά, μην το κάνεις με απότομο τρόπο: βγάλε προς τα έξω το καλύτερο χαμόγελό σου, άσε την πίεση στην άκρη και δείξε ότι ξέρεις τι



θέλεις για σένα.

Αιγόκερως: Νιώθεις το θάρρος να ξεχειλίζει μέσα σου. Είσαι έτοιμος να ρισκάρεις, να δεις τι θα γίνει, να τα παίξεις όλα για όλα. Και μετά σου έρχονται αυτές οι σκέψεις «κι αν αποτύχω;» και κάνεις μικρά βήματα προς τα πίσω. Δεν είναι κακό να ρισκάρεις που και που.

Υδροχόος: Ο αυθορμητισμός σου είναι σαν τη ζέστη σήμερα: βαράει κόκκινο. Έτοιμος για όλα. Μιλάς ανοιχτά, παίρνεις τα ρίσκα που θέλεις, δοκιμάζεις πράγματα που σε βγάζουν από το safe zone σου. Το ρίσκο κάνει την καρδιά σου να χτυπάει δυνατά.

Ιχθύς: Είσαι σαν ψάρι έξω από το νερό και είσαι καλά. Νέες προκλήσεις, νέες ιδέες, νέα πρόσωπα. Πας με φόρα πάνω σε όλο αυτό το «νέο» και περιμένεις να δεις τι θα σου μείνει.

SUDOKU

		9		7				6
1			4					7
	5			3				
	2				5	6		
	4			8				5
		7	9	2				3
				9				4
3					2			5
6				5		2		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Δροσερό σορμπέ σοκολάτας με χαμηλά λιπαρά



Αν είστε λάτρεις της σοκολάτας και του παγωτού, αυτή η συνταγή για για σορμπέ με μαύρη σοκολάτα και κακάο θα σας ενθουσιάσει.

Υλικά

200 γρ. ζάχαρη άχνη
50 γρ. κακάο
50 γρ. μαύρη σοκολάτα, κομμένη σε κομμάτια
1 κουταλάκι του γλυκού εκχύλισμα βανίλιας

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Ρίξτε τη ζάχαρη σε ένα μπολ, κοσκινίστε το κακάο και ανακατέψτε. Βράστε 600 ml νερό σε μια μέτρια κατσαρόλα. Χτυπήστε τη ζάχαρη και το κακάο και αφήστε τα να σιγοβράσουν, χωρίς να σκεπάσετε, για 5 λεπτά, ανακατεύοντας κατά διαστήματα. Αποσύρετε από τη φωτιά και ανακατέψτε τη σοκολάτα και τη βανίλια μέχρι να λιώσει η σοκολάτα.

Βήμα 2ο

Αφήστε το μείγμα στο ψυγείο να κρυώσει για όλη τη νύχτα. Φτιάξτε το σορμπέ σε μια παγωτομηχανή ή ρίξτε το σε ένα άκαμπτο πλαστικό μπολ. Χτυπήστε το για να σπάσουν οι κρύσταλλοι πάγου και παγώστε ξανά για 1 ώρα ακόμα. Χτυπήστε και παγώστε για άλλη μια φορά και αφήστε το να παγώσει τελείως.

Βήμα 3ο

Πριν το σερβίρετε, καλό είναι να μεταφέρετε το μείγμα στο ψυγείο για 30 λεπτά, ώστε να μαλακώσει και να μπορείτε να δημιουργήσετε ωραίες μπάλες με μια κουτάλα παγωτού.

Γ. Μουρουζίδης: Σημαντικές προκλήσεις στην αγορά εργασίας λόγω πράσινης και ψηφιακής μετάβασης

Σημαντικές προκλήσεις στην αγορά εργασίας δημιουργούν η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, καθιστώντας αδήριτη ανάγκη τη συνεχή αναβάθμιση των γνώσεων και των δεξιοτήτων των ατόμων μέσα από δραστηριότητες διά βίου μάθησης.

Αυτό τόνισε, μεταξύ άλλων, σε πρόσφατες δηλώσεις του στο InBusinessNews ο γενικός διευθυντής της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ), **Γιάννης Μουρουζίδης**, αναδεικνύοντας τη σημασία και τον ρόλο της Αρχής. Αναφερόμενος στα Σχέδια της ΑνΑΔ, υπέδειξε πως «το ανθρώπινο δυναμικό αποτελεί τον σημαντικότερο πόρο της οικονομίας μας», σημειώνοντας ότι «η όσο το δυνατό καλύτερη και αποτελεσματικότερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, από τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς στην Κύπρο, οδηγεί σε αύξηση της παραγωγικότητας και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και ανθεκτικότητάς τους και ενδυναμώνει τις προοπτικές ανάπτυξης της οικονομίας».

Σε σχέση με την αγορά εργασίας, ο κ. Μουρουζίδης ανέφερε ότι «οι σημαντικές και ραγδαίες αλλαγές στο περιεχόμενο των επαγγελματιών, οι οποίες κυρίως προέρχονται από την πράσινη και ψηφιακή μετάβαση της οικονομίας, την αυξανόμενη χρήση των νέων τεχνολογιών και ιδιαίτερα της ρομποτικής και της τεχνητής νοημοσύνης, καθώς και τις νέες μορφές εργασίας, δημιουργούν σημαντικές προκλήσεις στην αγορά εργασίας και καθιστούν αδήριτη ανάγκη τη συνεχή αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων των ατόμων μέσα από δραστηριότητες διά βίου μάθησης».

Η ΑνΑΔ, συνέχισε, ως ο αρμόδιος φορέας για την προώθηση της επαγγελματικής κατάρτισης στην Κύπρο, έχει αναπτύξει ένα σύγχρονο και ευέλικτο σύστημα κατάρτισης, το οποίο προσαρμόζεται στις ραγδαίες εξελίξεις στην αγορά εργασίας. Στο πλαίσιο αυτό, εξήγησε, «λειτουργεί ένα σημαντικό φάσμα δραστηριοτήτων που προσφέρουν τη δυνατότητα τόσο στους εργοδοτούμενους όσο και στους ανέργους να αποκτήσουν

νέες και να αναβαθμίσουν υφιστάμενες γνώσεις και δεξιότητες σε μια μεγάλη ποικιλία θεμάτων, αλλά και να πιστοποιήσουν τα επαγγελματικά προσόντα τους». Ερωτηθείς εάν υπάρχει ενδιαφέρον για τα Σχέδια της ΑνΑΔ, ο κ. Μουρουζίδης αφού τόνισε πως «το ανθρώπινο δυναμικό μας αποτελεί τον σημαντικότερο πόρο της οικονομίας μας», επεσήμανε ότι «η όσο το δυνατό καλύτερη και αποτελεσματικότερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, από τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς στην Κύπρο, οδηγεί σε αύξηση της παραγωγικότητας και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας τους και ενδυναμώνει τις προοπτικές ανάπτυξης της οικονομίας».

Σύμφωνα με τον γενικό διευθυντή της ΑνΑΔ, οι συμμετοχές στις δράσεις της ΑνΑΔ τόσο για τη διά βίου μάθηση των απασχολούμενων όσο και για την ένταξη των ανέργων στην απασχόληση, παρουσιάζουν διαχρονικά αυξητική τάση.

Υπάρχουν, ωστόσο, υπογράμμισε, σημαντικά περιθώρια βελτίωσης της συμμετοχής στα Σχέδια της ΑνΑΔ.

Για παράδειγμα, είπε, «εντοπίζεται περιορισμένη συμμετοχή των μικρών επιχειρήσεων σε δραστηριότητες της ΑνΑΔ», υπογραμμίζοντας πως «επιδίωξη της ΑνΑΔ είναι η αύξηση της συμμετοχής των ατόμων και των επιχειρήσεων, κάτι το οποίο θα συμβάλει και στην επίτευξη του εθνικού στόχου της Κύπρου αναφορικά με το γενικό ποσοστό συμμετοχής σε εκπαίδευση και κατάρτιση για το 2030, ο οποίος είναι το 61% του πληθυσμού 25-64 χρονών να συμμετέχει σε δραστηριότητες



διά βίου μάθησης κάθε χρόνο».

«Οι επιχειρήσεις και οι οργανισμοί της Κύπρου οφείλουν να επενδύσουν στη συνεχή αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού τους, αξιοποιώντας τις υπηρεσίες της ΑνΑΔ», επεσήμανε, αναφέροντας καταληκτικά ότι «πρόσθετα, τα ίδια τα άτομα πρέπει να αναλάβουν το δικό τους μερίδιο ευθύνης συνειδητοποιώντας την ανάγκη για διά βίου μάθηση, ώστε να παραμείνουν ανταγωνιστικά στην αγορά εργασίας και κατά συνέπεια να συνεχίσουν να απασχολούνται».

Υπογραφή μνημονίου συνεργασίας της ΑνΑΔ και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης της Ελλάδας

Στις 29 Ιουλίου 2024, η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ) και η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης της Ελλάδας (ΔΥΠΑ) υπέγραψαν Μνημόνιο Συνεργασίας. Σκοπός του Μνημονίου είναι η συνεργασία των δύο οργανισμών στους τομείς της κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού, της έρευνας σε θέματα κοινού ενδιαφέροντος και της αξιοποίησης ερευνητικών αποτελεσμάτων.

Το Μνημόνιο, το οποίο έχει τριετή διάρκεια, υπέγραψαν ο **Γιάννης Μουρουζίδης**, γενικός διευθυντής της ΑνΑΔ, και ο **Σπύρος Πρωτοψάλτης**, Διοικητής και Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΔΥΠΑ.

Τόσο ο γενικός διευθυντής της ΑνΑΔ όσο και ο Διοικητής και Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΔΥΠΑ, εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την υπογραφή του Μνημονίου Συνεργασίας και την αμοιβαία πεποίθησή τους ότι αυτό θα συμβάλει στην κοινή προσπάθεια για αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού των δύο χωρών.

Ειδικότερα, η συνεργασία περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Αξιοποίηση των αποτελεσμάτων που προκύπτουν από τις έρευνες και μελέτες των δύο οργανισμών στον τομέα της κατάρτισης, με στόχο

την από κοινού εφαρμογή δραστηριοτήτων κατάρτισης για κάλυψη αντίστοιχων αναγκών που παρουσιάζονται τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Κύπρο.

- Συνεργασία στην εκπαίδευση και κατάρτιση των στελεχών της ΔΥΠΑ και της ΑνΑΔ.

- Αμοιβαία ενημέρωση για σχετικές πρωτοβουλίες, δράσεις, εθνικά προγράμματα, όπως κατάρτισης, επανακατάρτισης, πιστοποίησης και επιδοτούμενης απασχόλησης ανέργων, ευαισθητοποίησης του εργατικού δυναμικού για την ανάγκη ανάπτυξης νέων δεξιοτήτων.

- Ανταλλαγή καλών πρακτικών σε θέματα διασφάλισης ποιότητας, λειτουργικότητας και αποδοτικότητας των συστημάτων κατάρτισης και σε θέματα αναβάθμισης δεξιοτήτων των ανέργων για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

- Από κοινού διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων και εκδηλώσεων για την προώθηση νοοτροπίας επανειδίκευσης και αναβάθμισης των δεξιοτήτων του εργατικού δυναμικού, προκειμένου να παραμείνουν στη θέση εργασίας τους ή να βρουν νέες θέσεις εργασίας που να ανταποκρίνονται



στις επαγγελματικές επιδιώξεις τους.

- Ανταλλαγή τεχνογνωσίας σε θέματα υποστήριξης των επιχειρήσεων στην αντιμετώπιση έλλειψης δεξιοτήτων.

- Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την προώθηση της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης ως δυναμικής κινητήριου δύναμης για την καινοτομία και την ανάπτυξη, η οποία μπορεί να προσφέρει ευελιξία όσον αφορά στην προσαρμογή στις αλλαγές της αγοράς εργασίας.

- Ανταλλαγή τεχνογνωσίας για την αξιοποίηση προβλέψεων αναγκών σε δεξιότητες και επαγγέλματα.

Νίκες για φιλοξενούμενους προβλημάτισε και πάλι ο ΑΠΟΕΛ

Συνεχίστηκαν οι προβληματικές εμφανίσεις του ΑΠΟΕΛ το οποίο μετά τον ευρωπαϊκό αποκλεισμό από την RFS, δέχθηκε νέο «χαστούκι» και από τον Εθνικό Άχνας μέσα στο ΓΣΠ. Το ΑΠΟΕΛ παρουσιάστηκε για ακόμα μια φορά χωρίς αμυντική σταθερότητα και ως εκ τούτου η προσφυγική ομάδα, εκμεταλλεύτηκε τα κενά φεύγοντας με ένα σπουδαίο διπλό από το ΓΣΠ.

Η ομάδα του Εθνικού ξεκίνησε αρκετά δυνατά την αναμέτρηση καθώς μέσα σε τέσσερα λεπτά πήρε προβάδισμα δύο τερμάτων με τους Μπονέτο και Αντερέγκεν. Ο πρώτος εκμεταλλεύτηκε την λάθος έξοδο του Μπέλετς, ενώ ο δεύτερος «τρύπωσε» μέσα στην αντίπαλη άμυνα για να γράψει το 2-0 στο 19ο λεπτό. Από εκεί και πέρα, ο ΑΠΟΕΛ ανέβασε στροφές στην επανάληψη και κατάφερε να μειώσει στο σκορ με τον Κόρμπου στο 54ο λεπτό.

Εντούτοις, ο Εθνικός συνέχισε να «κτυπάει» στις αδυναμίες του ΑΠΟΕΛ και στο 70ο λεπτό έκανε τρία τα τέρματά του και πάλι με τον Αντερέγκεν, ο οποίος έπιασε στον ύπνο την αντίπαλη άμυνα για να πλασάρει εύστοχα τον Μπέλετς.

Δηλώσεις Ντομίνγκες

«Πρώτα πρέπει να απολογηθώ για την εικόνα και ο κόσμος που ήταν εδώ δεν την αξίζει, ήταν δίπλα μας και ήταν ντροπιαστική η εικόνα. Η φυσική κατάσταση της ομάδας χρειάζεται πολύ δουλειά. Θα έχουμε πάρα πολλά παιχνίδια, είναι κάτι που πρέπει να δώσουμε μεγάλη βαρύτητα. Είχαμε και τραυματίες του Σούσιτς και Τσεμπάκ».

Για την φυσική κατάσταση της ομάδας: «Η ομάδα δεν είναι έτοιμη να ανταγωνιστεί, λες και οι ποδοσφαιριστές μας τους κρατούσαν με λάστιχο και δεν μπορούσαν να τρέξουν. Όταν



δεν είσαι έτοιμος να αγωνιστείς, τότε κάνεις λάθη στον αγωνιστικό χώρο. Είναι πολύ μεγάλη έκπληξη γιατί ξέρω τους ποδοσφαιριστές. Υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να αλλάξουμε. Αυτό που είδαμε σήμερα δεν ήταν μια φυσιολογική εμφάνιση και πρέπει να βγάλουμε αντίδραση».

Διπλό στο «Παπαδόπουλος»

Σπουδαίο διπλό στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» επί της Ανόρθωσης πανηγύρισε ο Απόλλων το βράδυ του περασμένου Σαββάτου (31/8), για τη 2η αγωνιστική του πρωταθλήματος. Με δράστες τους Πέδρο Μάρκες (41') και Ζμέρχαλ (49') οι κυανόλευκοι της Λεμεσού πέτυχαν μια τεράστιας σημασίας νίκη, κυρίως για ψυχολογικούς λόγους μετά την

ήττα στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος.

Η «Μεγάλη Κυρία» αν και έμεινε πίσω στο σκορ με δύο γκολ δεν τα παράτησε.

Μείωσε με το πρώτο γκολ του Ράφα Λόπες στη σεζόν και μπήκε στη διεκδίκηση βαθμολογικού κέρδους, ωστόσο δεν τα κατάφερε στο τέλος.

Απόδραση από την «Αρένα»

Σπουδαία νίκη πανηγύρισε η Πάφος στην «Αρένα» επικρατώντας με 2-0 της ΑΕΚ, για την 2η αγωνιστική του πρωταθλήματος.

Στο 17' λεπτό οι φιλοξενούμενοι άνοιξαν το σκορ με τον αρχηγό τους ο οποίος μετά από μια υποδειγματική αντεπίθεση βρέθηκε φάτσα με τον Αθανασιάδη για να πλασάρει εύστοχα για το 1-0.

Από εκεί και πέρα, το δεύτερο γκολ των γαλάζιων ήρθε μετά από μια πανομοιότυπη φάση, με τον Άντερσον αυτή τη φορά να φεύγει στην κόντρα και να τελειώνει ωραία τη φάση για το 2-0.

Στη συνέχεια η ομάδα του Μπεργκ πίεσε τον αντίπαλο, εντούτοις δεν κατάφερε να απειλήσει σημαντικά την εστία του Μιχαήλ.

Ανατροπή για την Ομόνοια

Νίκη εκτός έδρας πανηγύρισε και η Ομόνοια μέσα στο «Αμμόχωστος – Επιστροφή» που επικράτησε με 2-3 της Νέας Σαλαμίνας. Πρωταγωνιστής για τους «πράσινους» ήταν ο Μάριους Στεπίνσκι ο οποίος με δύο προσωπικά του γκολ στο 83' και 87' κατάφερε να ανατρέψει το εις βάρος σκορ της ομάδας του και να την οδηγήσει στη νίκη.

Νίκη για ΑΕΛ

Η ΑΕΛ πέτυχε τη δεύτερη συνεχόμενη νίκη της στο πρωτάθλημα, επικρατώντας δύσκολα της Ομόνοιας Αραδίππου με 1-0, με πρωταγωνιστή τον Ρώσο μεσοεπιθετικό Λεσοβόι, ο οποίος σκόραρε για δεύτερο συνεχόμενο παιχνίδι. Η ομάδα της Λεμεσού πήγε στους έξι βαθμούς ενώ η νεοφώτιστη ομάδα της Αραδίππου παρμένει στον ένα.



80 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19:00 - ΑΦΙΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΩΝ

19:15 - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ ΓΙΩΡΓΟ ΟΔΥΣΣΕΩΣ

19:20 - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Γ.Γ ΣΕΚ ΑΝΔΡΕΑ Φ. ΜΑΤΣΑ

19:30 - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΜΑΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΥΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ / ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ

19:35 - ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ

19:45 - ΝΙΚΟΣ ΚΑΛΑΘΑΣ (ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ - ΟΡΓ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΣΕΚ) «ΚΩΣΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» Ο ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΚΑΙ Η ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ

20:00 - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ, ΛΕΚΤΟΡΑΣ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ «ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ» Η ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΡΑΣΤΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΑΓΓΛΟΚΡΑΤΙΑΣ

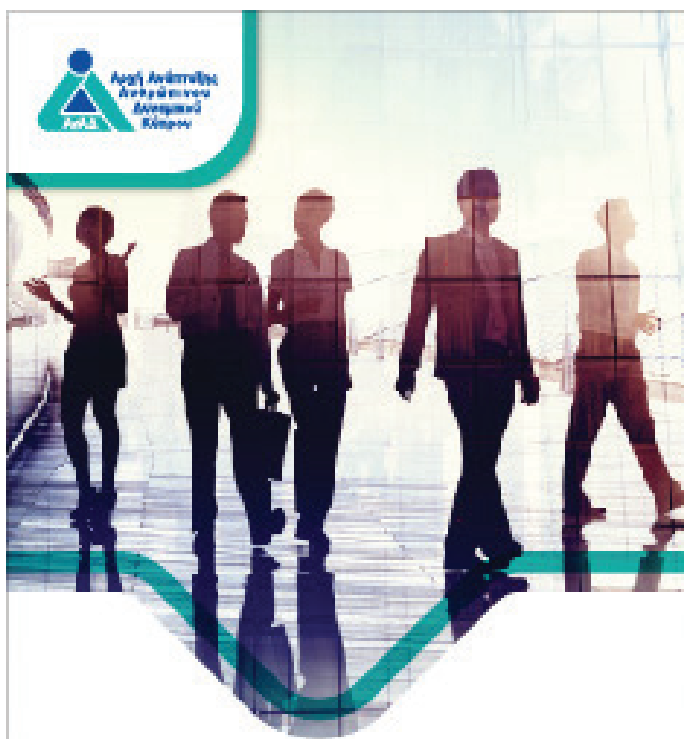
20:15 - ΑΝΔΡΕΑΣ Γ. ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, ΔΡ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ «ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΑΓΑΘΟΚΛΕΟΥΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ» ΤΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ (1906-1986)

20:30 - ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΔΕΞΙΩΣΗ

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

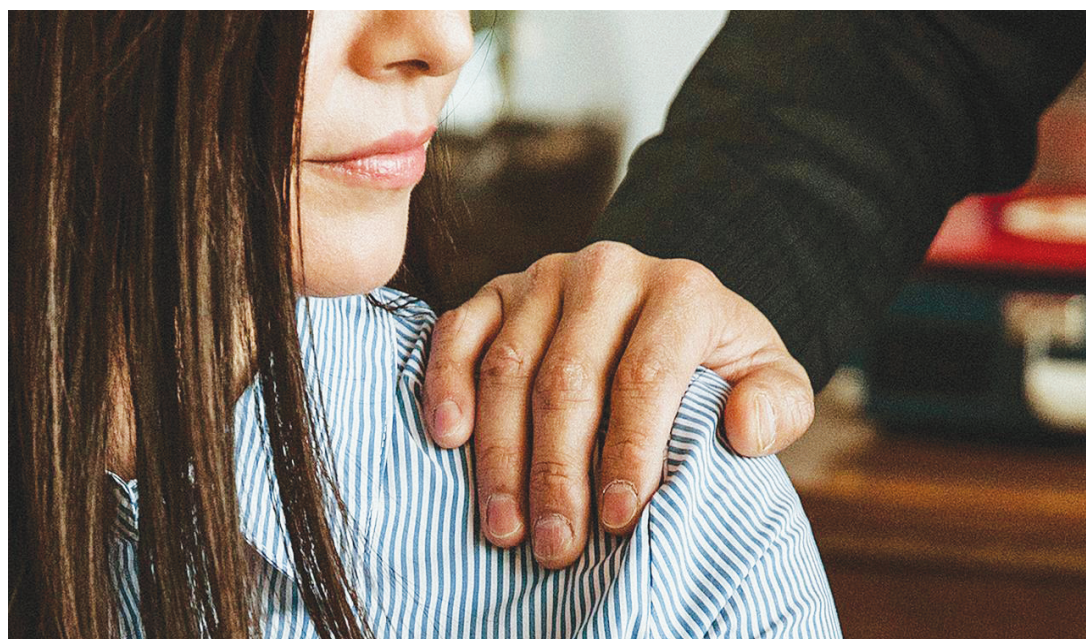
Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμία θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

Ικανοποίηση ΣΕΚ για την έγκριση νομοσχεδίων κατά της βίας και παρενόχλησης στην εργασία



Η ΣΕΚ αισθάνεται δικαιωμένη που μετά από πολλές παρεμβάσεις, έπεισε για την αναγκαιότητα επίτευξης της προώθησης της οδηγίας της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) για τη βία και την παρενόχληση στην εργασία.

Για τη ΣΕΚ η αξιοπρέπεια στην εργασία βρίσκεται ψηλά στις προτεραιότητες της και ως εκ τούτου αποτελεί αδήριτη αναγκαιότητα η κάλυψη των νομοθετικών κενών της εθνικής νομοθεσίας, που άφησε σοβαρά εκτεθειμένα θύματα από απαράδεκτες συμπεριφορές, που δεν έχουν καμία θέση στον χώρο εργασίας. Ευελπιστούμε πως, μετά την έγκριση τριών νομοσχεδίων από το Υπουργικό Συμβούλιο για τη βία και παρενόχληση στην εργασία, η Βουλή το συντομότερο δυνατό θα προχωρήσει στη ψήφισή τους. Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαΐα** τόνισε ότι με την κύρωση της σύμβασης θα καλυφθεί ένα βασικό κενό, όπου οι καταγγελίες για τον εργασιακό εκφοβισμό θα έπρεπε να τεκμηριώνονται στη βάση της έμφυλης διάστασης. Ότι δηλαδή ένα σοβαρό αδίκημα διαπράττεται στη βάση τους φύλου. Η βία και η παρενόχληση είναι αδικήματα. ΤΕΛΕΙΑ. Κανένα κενό δεν πρέπει να τα καλύπτει.

Ο όρος “βία και παρενόχληση” στον χώρο της εργασίας αναφέρεται σε μια σειρά από απαράδεκτες συμπεριφορές και πρακτικές, ή απειλές είτε εκδηλώνονται μεμονωμένα ή κατ’ επανάληψη, που αποσκοπούν, οδηγούν, ή ενδέχεται να οδηγήσουν σε σωματική, ψυχολογική, σεξουαλική ή οικονομική βλάβη και περιλαμβάνει την έμφυλη βία και παρενόχληση,

(β) Ο όρος “έμφυλη βία και παρενόχληση” σημαίνει βία και παρενόχληση που απευθύνονται σε άτομα λόγω του φύλου τους, ή επηρεάζει δυσανάλογα άτομα συγκεκριμένου φύλου και περιλαμβάνει τη σεξουαλική παρενόχληση.

Το Υπουργικό Συμβούλιο στις 29 Αυγούστου 2024, ενέκρινε α) το νομοσχέδιο με τίτλο «Ο περί της Σύμβασης της Διεθνούς Οργάνωσης

Εργασίας για τη Βία και Παρενόχληση στον Χώρο Εργασίας (Κυρωτικός) Νόμος του 2024», β) το νομοσχέδιο με τίτλο «Ο περί Βίας και Παρενόχλησης στην Εργασία Νόμος του 2024» και γ) το νομοσχέδιο με τίτλο «Ο περί της Σύστασης Υπηρεσίας Επιθεωρήσεων στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων (Τροποποιητικός) (Αρ.2) Νόμος του 2024».

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο εφαρμοστικό νομοσχέδιο που ετοιμάστηκε προβλέπονται διαδικασίες καταγγελιών, εξέτασης παραπόνων, δικαστικών διαδικασιών, ευθύνη εργοδότη και αποζημιώσεων, ενώ την ίδια στιγμή προβλέπονται διατάξεις για ποινικά και αστικά αδικήματα, καθώς πρόκειται για νομοσχέδιο κυρίως εργατικού δικαίου. Πέραν του κυρωτικού νομοσχεδίου, είχε ετοιμαστεί και σχετικό εφαρμοστικό νομοσχέδιο, στο οποίο σημειώνεται ότι η παρενόχληση με βάση το φύλο, την ηλικία, τις θρησκευτικές πεποιθήσεις, την εθνοτική ή φυλετική καταγωγή και τον σεξουαλικό προσανατολισμό δεν καλύπτονται, καθώς προβλέπονται από άλλο νομοθετικό πλαίσιο.

Τέλος τονίζεται ότι τροποποιείται ο περί της Σύστασης Υπηρεσίας Επιθεωρήσεων στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Νόμος, ούτως ώστε να είναι δυνατή η ανάθεση εξουσίας σε Επιθεωρητή να επιθεωρεί και να ελέγχει χώρους εργασίας προκειμένου να διασφαλίσει την εφαρμογή των διατάξεων αυτού του Νόμου.

Σημειώνεται πως η Σύμβαση και Σύσταση για την εξάλειψη της Βίας και της Παρενόχλησης στην Εργασία ψηφίστηκαν τον Ιούνιο του 2019, κατά τη διάρκεια της 108ης Συνδιάσκεψης Εργασίας και το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε τις αναγκαίες ενέργειες, όπως προβλέπονται από το Καταστατικό του Οργανισμού. Τον Σεπτέμβριο του 2023 το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης εξουσιοδότησε τα κράτη-μέλη να κυρώσουν τη Σύμβαση για τη βία και την παρενόχληση, του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας.