

**ΣΕΚ:**

“Τα κόμματα να επιδείξουν σεβασμό στις ελεύθερες διαπραγματεύσεις”



σελ.3

**ΕΙΔΗΣΗ**

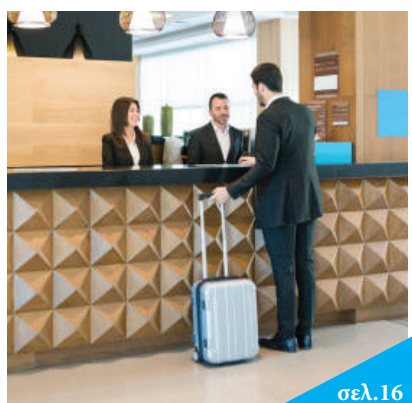
Συνάντηση συντεχνιών με ΔΟΕ



σελ.9

**ΡΕΠΟΡΤΑΖ**

Αναμένεται νέα μεσολαβητική πρόταση για τα ξενοδοχεία



σελ.16

## Διασφαλίζονται τα ωφελήματα 1500 εργαζομένων και η εργατική ειρήνη στον ΟΚΥΠΥ Κατ’ αρχήν συμφωνία με θετικές προεκτάσεις



Σημαντικής σημασίας κατ’ αρχήν συμφωνία επιτεύχθηκε τα τελευταία 24ωρα μεταξύ του Οργανισμού Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥΠΥ) και των συνδικαλιστικών οργανώσεων που εκπροσωπούν τους εργαζομένους στα κρατικά νοσηλευτήρια. Η κατ’ αρχήν συμφωνία αφορά 1500 εργαζομένους και καλύπτει χρονική περίοδο τριών ετών. Η συμφωνία αυτή είναι πολύ σημαντική καθώς αφορά τη συνομολόγηση της πρώτης συλλογικής σύμβασης για το προσωπικό που προσλήφθηκε με προσωπικά συμβόλαια από την ίδρυση του Οργανισμού και μετέπειτα.

Παράλληλα, η συλλογική σύμβαση προνοεί μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα, δημιουργώντας συνθήκες εργασιακής σταθερότητας και ομαλής σταδιοδρομίας για τους εργαζομένους στον Οργανισμό. Η νέα συλλογική σύμβαση θα καλύπτει το διοικητικό και γραμματειακό

προσωπικό, νοσηλευτές, γιατρούς και άλλους υπαλλήλους που προσελήφθησαν με ατομικά συμβόλαια. Ταυτόχρονα, η επίτευξη της συμφωνίας με τον ΟΚΥΠΥ δημιουργεί τις προοπτικές για διατήρηση της εργατικής ειρήνης τα επόμενα χρόνια, κάτι που είναι βασικό συστατικό της ομαλής λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας, ειδικά στον νευραλγικό τομέα της υγείας. Μέσα από τη συμφωνία, οι όροι απασχόλησης του προσωπικού θα ρυθμίζονται συλλογικά, δίνοντας νέα προοπτική και σταθερότητα στους εργαζομένους του ΟΚΥΠΥ, ενώ αναμένεται να υπάρξει βελτίωση των εργασιακών δομών και τημάτων του Οργανισμού.

Το τελικό κείμενο της συμφωνίας αναμένεται να αποσταλεί χθές στις συνδικαλιστικές οργανώσεις με στόχο να καθοριστεί σύντομα η ημερομηνία υπογραφής της συλλογικής σύμβασης.

Οι αγώνες της ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ αυτά τα τρία χρόνια, μαζί με τις άλλες συνδικαλιστικές οργανώσεις, δικαιώνονται, και δημιουργούνται νέες προοπτικές για τους εργαζομένους στον ΟΚΥΠΥ.

Ο γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ Γιώργος Κωνσταντίνου ανέφερε ότι η ΣΕΚ στέκεται δίπλα στους εργαζομένους του ΟΚΥΠΥ και τονίζει πως η βελτίωση των όρων απασχόλησης των εργαζομένων του Οργανισμού θα ενισχύσει την ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών και θα διασφαλίσει την αξιοπρέπεια στους χώρους εργασίας για τους εργαζομένους. Υπογράμμισε επίσης ότι η συνομολόγηση συλλογικής σύμβασης στον ΟΚΥΠΥ, εντάσσεται στο πλαίσιο της προσπάθειας μας για την επέκταση και εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων με στόχο να καλύπτουν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων του τόπου.

## Το κράτος να προστατεύσει τους εργαζόμενους σε ουσιώδεις υπηρεσίες

Η πρόσφατη επίθεση εναντίον γιατρού και νοσηλευτών στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, ασφαλώς δεν είναι η πρώτη αλλά ευχόμαστε να είναι η τελευταία. Δυστυχώς, τα περιστατικά βίας εναντίον εργαζομένων στις ουσιώδεις υπηρεσίες έχουν αυξηθεί ραγδαία τα τελευταία χρόνια και αυτό είναι κάτι που θα πρέπει να προβληματίσει αφενός την ίδια την Πολιτεία και αφετέρου τις αρμόδιες αρχές ώστε πλέον να δράσουν αποφασιστικά. Να υπενθυμίσουμε πως πριν λίγες βδομάδες είχαμε παρόμοια περιστατικά βίας εναντίον οδηγών λεωφορείων. Η κατάσταση δεν μπορεί να συνεχιστεί και ο καθένας θα πρέπει να αναλάβει πλέον τις ευθύνες του. Οι εργαζόμενοι στις ουσιώδεις υπηρεσίες επιτελούν σημαντικότερο έργο και θα πρέπει να διαφυλαχθεί τόσο η σωματική όσο η ψυχική τους υγεία. Είναι

εργαζόμενοι της πρώτης γραμμής οι οποίοι πολλές φορές σηκώνουν τεράστιο βάρος προσπαθώντας να εξυπηρετήσουν εμάς, τους πολίτες. Ορισμένοι όμως δεν φαίνεται να αντιλαμβάνονται ή καλύτερα δεν δείχνουν τον απαιτούμενο σεβασμό για τους εργαζόμενους στις ουσιώδεις υπηρεσίες. Οι εργαζόμενοι δεν είναι σάκος εκτόνωσης των προβλημάτων κανενός.

Και ας μην έχουμε κοντόφθαλμη μνήμη. Την περίοδο της πανδημίας σε πολύ δύσκολες συνθήκες, αυτοί οι εργαζόμενοι υπηρετούσαν με ευσυνειδησία το καθήκον τους για να διασώσουν ζωές και να μεταφέρουν επιβάτες στους προορισμούς τους.

Το κράτος έχει υποχρέωση όπως οδηγήσει ενώπιον της δικαιοσύνης όσους ασκούν σωματική ή ψυχολογική βία εναντίον των ερ-

γαζομένων στις ουσιώδεις υπηρεσίες και να παραβεί στις ενδεδειγμένες ενέργειες ώστε να μην επαναληφθούν τέτοια φαινόμενα. Ασφαλώς, το ζήτημα είναι θέμα και διαπαιδαγώγησης, η οποία ξεκινάει από την οικογένεια και τα σχολεία. Επομένως, ο καθένας από εμάς θα πρέπει να αναλάβει τις ευθύνες του.

Ως ΣΕΚ, στεκόμαστε αλληλέγγυοι στους εργαζομένους στις ουσιώδεις υπηρεσίες, οι οποίοι προχώρησαν την περασμένη Δευτέρα σε στάση εργασίας και καλούμε το κράτος όπως υιοθετήσει σειρά προληπτικών και αποτρεπτικών μέτρων. Καμία ανοχή δεν πρέπει και δεν μπορεί να υπάρξει σε φαινόμενα βίας, πόσο μάλλον εναντίον ιατρικού, παραϊατρικού προσωπικού, οδηγών δημόσιων συγκοινωνιών κ.α.

**Ε**πιβάλλεται ενημέρωση των κοινωνικών εταίρων για την φορομεταρρύθμιση

**Τ**ο Υπουργείο Οικονομικών έχει την κατ' εξοχήν ευθύνη για το ζήτημα

**Ρ**οκανίζονται δυστυχώς λόγω ακρίβειας τα εισοδήματα

**Π**λήττονται κυρίως τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα

**Γ**ια τη ΣΕΚ προέχει η ευημερία των εργαζομένων

**Κ**αι η οικονομική αλλά και η ασφάλεια και υγεία στους χώρους εργασίας

**Α**ΤΑ για όλους τους εργαζομένους και σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα

**Α**υτό προϋποθέτει και την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

**Τ**ο κέρδος των επιχειρήσεων είναι καλοδεχούμενο για τη ΣΕΚ

**Ό**χι όμως στη βάση της μείωσης του εργατικού κόστους

**Ι**σορροπία εργασιακής και οικογενειακής ζωής

**Δ**ιαχρονική μας προτεραιότητα και συνεχής επιδίωξη

**Κ**ίνδυνος για την παγκόσμια οικονομία η ανάφλεξη στη Μέση Ανατολή

**Η** Ευρώπη θα πρέπει να βρίσκεται σε ετοιμότητα

**Α**νταγωνιστικότητα δεν σχετίζεται τόσο με το εργατικό κόστος στις μέρες μας

**Τ**ο λέει και ο Μάριο Ντράγκι στην έκθεση του για την ευρωπαϊκή οικονομία

**Φ**ορολογική μεταρρύθμιση στη βάση του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος

**Η** ΣΕΚ χρόνια τώρα το αναφέρει, κάποιιοι το θυμήθηκαν λίγο πριν τις εκλογές

**Ω**ριαία θα πρέπει να είναι η απόδοση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού

**Μ**ια θέση αρχής που θα είναι δικαιότερη για τους εργαζόμενους

**Ν**α δούμε σοβαρά τους χαμηλοσυνταξιούχους μας

**Η** μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού πρέπει να έχει και αυτό τον στόχο

**Η** φτωχοποίηση μερίδας εργαζομένων είναι μια πραγματικότητα

**Η** ΣΕΚ δεν εθελουφλεί γι' αυτό στηρίζει πολιτικές που ενισχύουν τα εισοδήματα

## “... Τους κύκλους τάραττε”

• Καμιά δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση. Αυτή η θέση αν εφαρμοστεί θα αποτελεί το πρώτο ουσιαστικό βήμα για εφαρμογή της οδηγίας για κάλυψη όλων των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Δεν είναι δυνατό τα κράτη να μην αποτελούν πρότυπο εργοδότη, διασφαλίζοντας μέσα από τη σύναψη συλλογικών συμβάσεων αξιοπρεπείς και ποιοτικές συνθήκες εργασίας. Αν αυτό τεθεί ψηλά στις προτεραιότητες του κράτους θα αναγκαστούν



Της Δέσποινας Ησαΐα

όσοι υποβάλλουν προσφορά για δημόσια σύμβαση να γνωρίζουν εκ των προτέρων τις υποχρεώσεις τους έναντι στους εργαζόμενους τους.

• Ελπίζουμε να πρυτανεύσει η σύνεση και ο ΟΚΥΠΥ υλοποιήσει και να εφαρμόσει τα συμφωνηθέντα για να υπάρξει το συντομότερο μια οριστική διευθέτηση με την υπογραφή συλλογικής σύμβασης. Η συλλογική σύμβαση θα σφραγίσει την εργασιακή ειρήνη, γεγονός το οποίο θα ωφελήσει τόσο τους εργαζόμενους όσο και τον Οργανισμό. Η παραγωγικότητα και η ανταγωνιστικότητα αποτελούν δύο έννοιες αλληλένδετες και σε καμιά περίπτωση δεν μπορεί να υπάρξει ανταγωνιστι-

κότητα, όταν οι εργαζόμενοι δεν αισθάνονται πως αμείβονται με επάρκεια ή δεν εκτιμάται η καθημερινή προσπάθεια που καταβάλλουν.

• Αντίθετα με τα κέρδη των επιχειρήσεων τα οποία παρουσιάζουν αυξήσεις κατά 10% οι μισθοί παρουσίασαν συρρίκνωση κατά 7% δήλωσε χαρακτηριστικά ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης σε συνάντηση την περασμένη εβδομάδα των συντεχνιών με αντιπροσωπεία της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO). Ο κ. Αργυρίδης επεσήμανε ότι μέσω της ενίσχυσης των συλλογικών συμβάσεων θα εξασφαλιστούν για όλους τους εργαζόμενους αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.

## Η ενίσχυση της οικογένειας περνά μέσα από τη φορομεταρρύθμιση

Τα δεδομένα για τους εργαζομένους και τους οικογενειακούς προυπολογισμούς όπως έχουν διαμορφωθεί τα τελευταία χρόνια λόγω των συνεχόμενων κρίσεων και των υψηλών πληθωριστικών πιέσεων δεν μπορούν να περάσουν απαρατήρητα τόσο από το συνδικαλιστικό κίνημα όσο και από την παρούσα κυβέρνηση η οποία έχει και την ευθύνη για βελτίωση της κατάστασης. Το ζήτημα δεν έχει να κάνει μόνο με την ακρίβεια και την ραγδαία άνοδο των τιμών σε διάφορες κατηγορίες προϊόντων, αλλά και με το πως προχωρούμε ώστε χιλιάδες συμπολίτες να αυξήσουν το διαθέσιμο οικογενειακό εισόδημα τους.



Του Γιώργου Πνρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

εκτός του ότι θα πρέπει να έχει πράσινο χαρακτήρα με την έννοια της φορολόγησης της ρύπανσης και της ελαφρύνσης της εργασίας ενώ θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη της για τη φορολόγηση του εισοδήματος μέσω της σύνθεσης της οικογένειας. Κατ' ακρίβεια η ΣΕΚ από το 2017 τονίζει την ανάγκη εφαρμογής μιας φορολογικής μεταρρύθμισης η οποία θα βασιζέ-

ται στην μέθοδο του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος. Τη φόρμουλα του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος στη βάση σύνθεσης της οικογένειας δεν την ανακάλυψε προφανώς ούτε η ΣΕΚ ούτε αυτοί που σήμερα μιλούν για υιοθέτηση της, αλλά όταν κυβέρνησαν την προηγούμενη δεκαετία δεν έκαναν τίποτε για να προχωρήσει μια σωστή φορολογική μεταρρύθμιση. Η φόρμουλα για την οποία κάνουμε λόγο έχει υιοθετηθεί από οργανισμούς υψηλού κύρους και εμπειρογνομosύνης όπως είναι ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ) αλλά και από την στατιστική επιστήμη.

Το Τμήμα Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ ήδη από τον περασμένο Ιανουάριο, βάζοντας κάτω παραδείγματα με βάση το φορολογητέο εισόδημα και την σύνθεση της οικογένειας, κατέληξε στο συμπέρασμα πως η φορολογική μεταρρύθμιση θα πρέπει να υιοθετεί την πιο πάνω φόρμουλα. Ένα παράδειγμα είναι ένας άνδρας και μια γυναίκα με εισόδημα 25000 ευρώ και 22000 ευρώ αντιστοίχως, έχοντας και δυο ανήλικα παιδιά (κάτω των 14 ετών), στη βάση της υφιστάμενης φορολογικής μεθοδολογίας θα πληρώσουν συνολικό φόρο 1600 ευρώ. Με την εφαρμογή της φόρμουλας του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος στη βάση της σύνθεσης της οικογένειας θα πληρώσουν μόνο 186 ευρώ. Δηλαδή το

διαθέσιμο εισόδημα της οικογένειας θα αυξηθεί κατά 117 ευρώ τον μήνα.

Άλλο παράδειγμα είναι ένας άνδρας και μια γυναίκα με εισόδημα 20.000 ευρώ και 25.000 ευρώ αντιστοίχως, έχοντας και δυο ανήλικα παιδιά (ένα κάτω των 14 ετών) στη βάση της υφιστάμενης φορολογικής μεθοδολογίας θα πληρώσουν φόρο 1200 ευρώ. Ωστόσο, με την υιοθέτηση της φόρμουλας στη βάση της σύνθεσης της οικογένειας το ίδιο ζευγάρι θα πληρώσει μόνο 385 ευρώ.

Η φόρμουλα η οποία έχει υιοθετηθεί από διάφορους διεθνείς και ευρωπαϊκούς οργανισμούς δίδει έμφαση στη σύνθεση της οικογένειας ακριβώς για να ελαφρυνθούν και οι πολυμελείς οικογένειες και να υπάρξει αύξηση στο διαθέσιμο οικογενειακό εισόδημα τους. Όπως γίνεται αντιληπτό όσο αυξάνεται ο αριθμός των εξαρτημένων παιδιών τόσο μειώνεται και το φορολογητέο εισόδημα της οικογένειας. Επομένως, η λογική της φόρμουλας, πέραν της αύξησης του διαθέσιμου εισοδήματος, είναι και η αναχαίτιση της υπογεννητικότητας η οποία μαστίζει την Κύπρο τα τελευταία πολλά χρόνια. Αυτή είναι η λύση την συγκεκριμένη ώρα και όχι η επιμονή για αύξηση του φορολογητού αφού στην Κύπρο τα εισοδήματα των μισών σχεδόν εργαζομένων δεν φορολογούνται καθώς είναι κάτω από το φορολογικό όριο των 19500 ευρώ.

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 9 Οκτωβρίου	Πέμπτη 10 Οκτωβρίου	Παρασκευή 11 Οκτωβρίου	Σάββατο 12 Οκτωβρίου	Κυριακή 13 Οκτωβρίου	Δευτέρα 14 Οκτωβρίου	Τρίτη 15 Οκτωβρίου
Αγίων Αβραάμ του Πατριάρχου και Λωτ του ανηψιού	Αγίων Ευλαμπίου και Ευλαμπίας των αδελφών	Φιλίππου εκ των επτά διακόνων του εν Τράλλεσιν, Οσίων Ζηναΐδος και Φιλονίλλης	Αγίων Ανδρομάχης και Ανδρομάχου, Αγίου Συμεών του Νέου θεολόγου, Αγίου Βαλαντίου ασκητού εν Κύπρω	Ιερομαρτύρων Κάρπου και Αγαθονίκης, Νεομάρτυρος Χρυσής, Αγίου Φλωρεντίου του Θεσσαλονικέως	Μεγαλομαρτύρων Γερβασίου και Ναζαρίου, Οσίου Ιγνατίου επισκόπου Μηθύμνης	Αγίου Λουκιανού πρεσβυτέρου Αντιοχείας

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

## Τα κοινοβουλευτικά κόμματα να επιδείξουν σεβασμό στο αποτέλεσμα των ελεύθερων διαπραγματεύσεων

Μετά τη συζήτηση στην Επιτροπή Οικονομικών της Βουλής στις 30 Σεπτεμβρίου για την παραχώρηση αυξήσεων 1,5% στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα, καθώς και στις αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης, η ΣΕΚ εκφράζει τον προβληματισμό και την ανησυχία της σχετικά με τις επιφυλάξεις που διατυπώθηκαν από βουλευτές.

Η ΣΕΚ εξέδωσε σχετική ανακοίνωση, μέσω της οποίας υπενθυμίζει τα ακόλουθα:

1. Οι συλλογικές συμβάσεις, τόσο στον ιδιωτικό, όσο και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα, προβλέπουν βελτίωση μισθολογικών και συναφών ωφελημάτων, και αποτελούν το επιστέγασμα του κοινωνικού διαλόγου που έχει προηγηθεί.

2. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν διεκδικήσει και πετύχει μισθολογικές αυξήσεις και βελτίωση ωφελημάτων στο σύνολο των συλλογικών συμβάσεων, σημειώνοντας ότι στον ιδιωτικό τομέα το ύψος των αυξήσεων ήταν υψηλότερο. Αναγνωρίζεται, επίσης, η ανάγκη για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, στο πλαίσιο και της ευρωπαϊκής οδηγίας, με στόχο την κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα.

3. Οι εργασιακές σχέσεις στη χώρα μας και η ομαλή λειτουργία της αγοράς εργασίας, μέσω της διατήρησης της εργατικής ειρήνης, αποτελούν προτεραιότητα και κατάκτηση των κοινωνικών εταίρων. Συνεπώς, επιβάλλεται ο σεβασμός στις διαδικασίες που θεσμικά ακολουθούνται από το πολιτειακό σύστημα.

Με βάση αυτά τα δεδομένα, και λαμβάνοντας υπόψη ότι το κράτος αποτελεί τον μεγαλύτερο



εργοδότη στον τόπο μας, οφείλει να αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση.

Τα κοινοβουλευτικά κόμματα οφείλουν να επιδείξουν σεβασμό και να λάβουν υπόψη τα αποτελέσματα της ελεύθερης συλλογικής διαπραγμάτευσης.

Επιπλέον, η θετική πορεία της οικονομίας και τα αυξημένα κέρδη των εταιρειών δεν βρίσκονται σε αντιστοιχία με τα επίπεδα των μισθών, όπως αποτυπώνεται και από τα πρόσφατα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Ως εκ τούτου, οποιαδήποτε βελτίωση μισθολογικών και άλλων ωφελημάτων συνδράμει προς την επίτευξη του στόχου της κοινωνικής συνοχής.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή» ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, **Ανδρέας Ηλία**, υπογράμμισε ότι η έξοδος της χώρας από το μνη-

μόνιο σε τρία χρόνια ήταν εφικτή χάρη στις υποχωρήσεις των εργαζομένων.

Ανέφερε, επίσης, ότι το κρίσιμο θέμα της συζήτησης στην Επιτροπή Οικονομικών ήταν «ο σεβασμός του εργασιακού συστήματος που ισχύει στον τόπο εδώ και δεκαετίες», ένα σύστημα που, όπως σημείωσε, έχει διασφαλίσει κοινωνική ειρήνη και βοήθησε στην αντιμετώπιση των αδιεξόδων.

Ο κ. Ηλία εξέφρασε την πεποίθηση ότι η Βουλή θα στηρίξει αυτήν την κατάκτηση, που συνδυάζει το εργασιακό σύστημα με την κοινωνική δικαιοσύνη. Όσο αφορά τον ιδιωτικό τομέα, ανέδειξε την ανάγκη ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, επισημαίνοντας ότι δεν εφαρμόζονται σε όλους τους εργαζόμενους. Τόνισε πως η πρόκληση για το συνδικαλιστικό και πολιτειακό σύστημα είναι η εφαρμογή των συμβάσεων σε ποσοστό άνω του 80%, όπως προτείνει και η Ευρωπαϊκή Ένωση.

## Ενδεχόμενη κλιμάκωση των μέτρων στο ΡΙΚ

Με ενδεχόμενη κλιμάκωση των μέτρων τους, μέχρι και την οριστική επίλυση του προβλήματος που αφορά τη μη καταβολή συντάξεων σε συνταξιούχους του 2023 και του 2024, προειδοποιούν οι συντεχνίες του ΡΙΚ, ΕΥΡΙΚ ΟΗΟ ΣΕΚ, ΣΥΤΥΡΙΚ ΟΗΟ ΣΕΚ, και ΣΗΔΗΚΕΚ ΠΕΟ ΡΙΚ. Σε κοινή ανακοίνωση οι συντεχνίες του ΡΙΚ αναφέρουν ότι «μετά και τη στάση εργασίας των εργαζομένων την ώρα του Κεντρικού Δελτίου Ειδήσεων 20.00 -21.00, και αφού έχουν διαπιστώσει ότι δεν επήλθε καμία ουσιαστική ενέργεια που θα δώσει οριστική λύση στο θέμα της μη καταβολής συντάξεων σε συνταξιούχους του 2023 και του 2024, θα συνέλθουν εκ νέου για να αποφασίσουν περαιτέρω ενέργειες και για ενδεχόμενη κλιμάκωση των μέτρων, μέχρι και την οριστική επίλυση του προβλήματος».

Για να γίνουν κατανοητές προς τη κοινωνία, όπως αναφέρουν, οι συντεχνίες του ΡΙΚ σημειώνουν ότι εννέα συνάδελφοι που αφυπηρέτησαν, υπάλληλοι ιδιωτικού δικαίου αορίστου χρόνου και σύντομα πιθανόν και άλλοι που θα συνταξιοδοτηθούν αντιμετωπίζουν πρόβλημα στην απρόσκοπτη και έγκαιρη καταβολή σε αυτούς των καθορισμένων Συνταξιοδοτικών τους ωφελημάτων, βάσει του νόμου για το Νέο Συνταξιοδοτικό Σχέδιο στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα, που ψηφίστηκε το 2022».

«Εικοσιένα και πλέον μήνες μετά την αφυπηρέτηση τους συνάδελφοι αναμένουν από το ΡΙΚ να συνεννοηθεί με τα συναρμόδια Υπουργεία Εσωτερικών και Οικονομικών για την απόδοση των συνταξιοδοτικών τους, ωφελημάτων χωρίς να διαφαίνεται διέξοδος, αφήνοντας οικονομικά εκτεθειμένους τους επηρεαζόμενους συναδέλφους», προσθέτουν.

Αναφέρουν επίσης ότι «η επίκληση από τους



εμπλεκόμενους φορείς ότι παρουσιάζονται ελλιπή στοιχεία στους Προσωπικούς Φακέλους εργοδότησης των Υπαλλήλων αορίστου χρόνου στο ΡΙΚ δεν μπορεί να συντηρείται περαιτέρω αφού δεν αποτελεί ευθύνη των εργαζομένων η τήρηση στοιχείων εργοδότησης για τον κάθε εργαζόμενο χωριστά» και προσθέτουν ότι «αυτή ήταν και παραμένει διαχρονική ευθύνη του ΡΙΚ, ως εργοδότη».

Πάρα ταύτα και για διευκόλυνση της κατάστασης, σύμφωνα με τις συντεχνίες, το ΡΙΚ ζήτησε και οι εργαζόμενοι ανταποκρίθηκαν, προσκομίζοντας στοιχεία εργοδότησης στον Οργανισμό, από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και τον Φόρο Εισοδήματος στην προσπάθεια να διευκολύνουν την καταβολή των ωφελημάτων συνταξιοδότησης τους.

«Η υπομονή του συνόλου των εργαζομένων στο ΡΙΚ, έχει εξαντληθεί τονίζοντας ξανά ότι κανείς δεν μπορεί να κατακρατεί συνταξιοδοτικά ωφελήματα όσων αφυπηρετούν τη στιγμή μάλιστα που αυτή η ενέργεια επηρεάζει την οικονομική και βιοποριστική θέση όσων αφυπηρετούν», προσθέτουν.

Αναφέρουν περαιτέρω ότι, «το σημερινό πρόβλημα είναι σοβαρό και στην περίπτωση που δεν επιλυθεί θα επηρεάζει κάθε νέα αφυπηρέτηση στο ΡΙΚ».

Στην κοινή τους ανακοίνωση οι συντεχνίες του ΡΙΚ καλούν το Ίδρυμα, το οποίο με δική του απόφαση διαπίστωσε τη συντάξιμη υπηρεσία του κάθε εργαζόμενου, όπως αναφέρουν, «να απαιτήσει από όσους χειρίζονται το Ειδικό Ταμείο του Νέου συνταξιοδοτικού να καταβάλει χωρίς άλλη καθυστέρηση τα δικαιούμενα συνταξιοδοτικά ωφελήματα στους συναδέλφους που ήδη αφυπηρέτησαν».

«Η Κυβέρνηση και ειδικότερα όσοι διαχειρίζονται το Ειδικό Ταμείο του Νέου Συνταξιοδοτικού οφείλουν να επιλύσουν το θέμα χωρίς περαιτέρω καθυστέρηση», προσθέτουν.

Τέλος, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στο ΡΙΚ αναφέρουν ότι «δεν θα αποδεχτούν τη θυματοποίηση των εργαζομένων για κανένα λόγο, ούτε άλλη χρονοτριβή από κανένα» και προσθέτουν ότι θα παρακολουθούν από κοντά το όλο θέμα και θα αποφασίσουν τα επόμενα βήματα τους ανάλογα με τις εξελίξεις.

## Έξι τρόποι για να φύγει ο πονοκέφαλος μετά από ώρες στις οθόνες

**Η** ψηφιακή καταπόνηση των ματιών -γνωστή και ως σύνδρομο όρασης υπολογιστή- είναι ένας σχετικά νέος τύπος πάθησης και πιθανώς μπορείτε να μαντέψετε ποιος είναι ο ένοχος. Σωστά, το να περνάτε πολύ χρόνο στο τηλέφωνό σας έχει πλέον το δικό του ιατρικό όνομα. Χάρη στις μεγάλες εξελίξεις στην τεχνολογία, η σύγχρονη εργάσιμη ημέρα για τους περισσότερους από εμάς είναι να περνάμε οκτώ ώρες την ημέρα καθισμένοι μπροστά στην οθόνη ενός φορητού υπολογιστή.

Προσθέστε τις ώρες που περνάει κάποιος στο τηλέφωνό του ή βλέποντας τηλεόραση...

**Συμπτώματα από τις πολλές ώρες στις οθόνες**  
Καταστάσεις όπως η ψηφιακή καταπόνηση των ματιών, η κακή στάση του κεφαλιού και του αυχένα, η μυωπία (μυωπία) και οι πονοκέφαλοι μπορούν να προκληθούν από την υπερβολική παραμονή μπροστά σε μια οθόνη.

Τα συμπτώματα της ψηφιακής καταπόνησης των ματιών μπορεί επίσης να περιλαμβάνουν: παλλόμενο πόνο στη μία πλευρά του κεφαλιού, ναυτία, ζάλη, ευαισθησία στο φως, σφίξιμο στον αυχένα και τους ώμους, ξηροφθαλμία και σε ορισμένες περιπτώσεις, ημικρανίες.

**Τι μπορείτε να κάνετε για να σταματήσετε τους πονοκεφάλους**

Σύμφωνα με τις οδηγίες του MedicalNewsToday,

υπάρχουν έξι απλά πράγματα που μπορείτε να εφαρμόσετε στην καθημερινή σας ζωή και τα οποία μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης πονοκεφάλων από την ψηφιακή καταπόνηση των ματιών.

**Αυτά είναι τα εξής:**

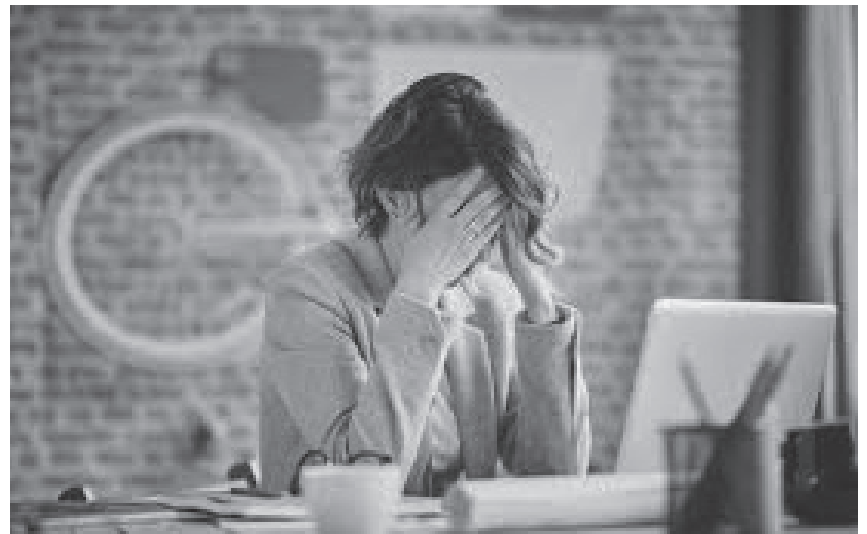
-Να κάνετε τακτικά διαλείμματα για την οθόνη μακριά από τον φορητό σας υπολογιστή.

-Χρήση κατάλληλου φωτισμού φόντου. Συνιστάται να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σας σε έμμεσο ή θωρακισμένο φωτισμό και να αποφεύγετε να έχετε κοντά σας έντονα ή εκτυφλωτικά φώτα.

-Να φοράτε γυαλιά με φίλτρο μπλε φωτός

-Αποφυγή της περιττή έκθεση στην οθόνη

-Διατηρώντας την κατάλληλη απόσταση από την οθόνη. Μια απόσταση 50-100 εκατοστών μεταξύ των ματιών και της οθόνης είναι ιδανική, με το πάνω μέρος της οθόνης σας στο επίπεδο -ή λίγο κάτω από- το επίπεδο των ματιών.



**-Ελαχιστοποίηση των ανατακλάσεων στην οθόνη.**

Οι πονοκέφαλοι που σχετίζονται με τις οθόνες και η ψηφιακή καταπόνηση των ματιών μπορούν επίσης να αντιμετωπιστούν με μη συνταγογραφούμενα φάρμακα ανακούφισης από τον πόνο και οφθαλμικές σταγόνες, ωστόσο μπορεί να αξίζει να συμβουλευτείτε τον οπτικό σας ή τον παθολόγο σας εάν τα συμπτώματα επιμένουν ή επιδεινώνονται.

## Τα πλεονεκτήματα του αντιγριπικού εμβολιασμού

**Τ**ο εμβόλιο κατά της γρίπης προλαμβάνει εκατομμύρια ασθένειες και νοσηλείες που σχετίζονται με τη γρίπη κάθε χρόνο. Για παράδειγμα, κατά τη διάρκεια του 2019-2020, την τελευταία περίοδο γρίπης πριν από την πανδημία του COVID-19, ο εμβολιασμός κατά της γρίπης απέτρεψε (στις ΗΠΑ) περίπου 7 εκατομμύρια ασθένειες γρίπης, 3 εκατομμύρια ιατρικές επισκέψεις που σχετίζονται με τη γρίπη, 100.000 νοσηλείες λόγω γρίπης και 7.000 θανάτους που σχετίζονται με επιπλοκές από τη γρίπη.

Όταν το αντιγριπικό εμβόλιο πετυχαίνει στην σύνθεσή του κατά μεγάλο βαθμό τους ιούς της γρίπης που κυκλοφορούν, έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πιθανότητα να πάτε σε γιατρό κατά 40-60%.

**Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης αποδεδειγμένα μειώνει τη σοβαρότητα της νόσου**

Μελέτη του 2021 έδειξε ότι μεταξύ των ενηλίκων που νοσηλεύτηκαν με γρίπη, οι εμβολιασμένοι ασθενείς είχαν 26% χαμηλότερο κίνδυνο εισαγωγής σε ΜΕΘ και 31% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από γρίπη σε σύγκριση με εκείνους που ήταν μη εμβολιασμένοι.

Μελέτη του 2018 έδειξε ότι μεταξύ των ενηλίκων που νοσηλεύτηκαν με γρίπη, οι εμβολιασμένοι είχαν 59% λιγότερες πιθανότητες να εισαχθούν στη ΜΕΘ από εκείνους που δεν είχαν εμβολιαστεί. Μεταξύ των ενηλίκων στην ΜΕΘ με γρίπη, οι εμβολιασμένοι πέρασαν κατά μέσο όρο 4 λιγότερες ημέρες στο νοσοκομείο από εκείνους που δεν είχαν εμβολιαστεί.

**Το εμβόλιο μειώνει τον κίνδυνο νοσηλείας λόγω γρίπης**

Το εμβόλιο της γρίπης αποτρέπει (στις ΗΠΑ) δεκάδες χιλιάδες νοσηλείες κάθε χρόνο. Για παράδειγμα, κατά τη διάρκεια του 2019-2020 ο εμβολιασμός κατά της γρίπης απέτρεψε περίπου 100.000 νοσηλείες που σχετίζονται με τη γρίπη. Μια μελέτη του 2018 έδειξε ότι από το 2012 έως το 2015, ο εμβολιασμός κατά της γρίπης στους ενήλικες μείωσε τον κίνδυνο εισαγωγής σε ΜΕΘ λόγω γρίπης κατά 82%.

Μια συστηματική ανασκόπηση του 2017 διαπίστωσε ότι κατά την περίοδο 2010-2011 έως 2014-2015, τα εμβόλια κατά της γρίπης μείωσαν τον κίνδυνο νοσηλείας που σχετίζεται με τη γρίπη στους ηλικιωμένους 40% κατά μέσο όρο.

Μελέτη του 2014 έδειξε ότι ο αντιγριπικός εμβολιασμός μείωσε τον κίνδυνο εισαγωγής των παιδιών στη Παιδιατρική ΜΕΘ λόγω γρίπης κατά 74% κατά τη διάρκεια της περιόδου γρίπης από το 2010-2012.

**Ο αντιγριπικός εμβολιασμός είναι σημαντικό μέτρο πρόληψης για άτομα με χρόνιες παθήσεις**

Έρευνα έδειξε ότι ο εμβολιασμός κατά της γρίπης έχει συσχετιστεί με χαμηλότερα ποσοστά ορισμένων καρδιακών συμβαμάτων μεταξύ των ατόμων με καρδιακές παθήσεις, ειδικά μεταξύ εκείνων που είχαν καρδιακό επεισόδιο κατά το περασμένο έτος.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο επιδείνωσης της χρόνιας πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), που απαιτείται νοσηλεία, σύμφωνα με άλλη έρευνα.

Μεταξύ των ατόμων με διαβήτη και χρόνια πνευμονοπάθεια, ο αντιγριπικός εμβολιασμός έχει αποδειχθεί σε ξεχωριστές μελέτες ότι σχετίζεται με μειωμένες νοσηλείες λόγω επιδείνωσης της χρόνιας κατάστασής τους.

**Ο αντιγριπικός εμβολιασμός στην εγκυμοσύνη προστατεύει μητέρα και βρέφος**

Μελέτη του 2013 έδειξε ότι κατά τις περιόδους 2010-2011 και 2011-2012 ο εμβολιασμός μείωσε τον κίνδυνο οξείας αναπνευστικής λοίμωξης λόγω γρίπης σε εγκύους κατά περίπου 50%.

Μελέτη του 2018 έδειξε ότι το εμβόλιο μείωσε τον κίνδυνο μιας εγκύου να νοσηλευτεί με γρίπη



κατά περίπου 40% την περίοδο 2010-2016.

Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι εκτός από την προστασία των εγκύων από τη γρίπη, το εμβόλιο που χορηγείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης βοηθά στην προστασία και του μωρού από τη γρίπη για αρκετούς μήνες μετά τη γέννηση, όταν τα μωρά είναι πολύ μικρά για να εμβολιαστούν.

**Το εμβόλιο της γρίπης μπορεί να είναι σωτήριο για τα παιδιά**

Μελέτη του 2022 έδειξε ότι ο αντιγριπικός εμβολιασμός μείωσε κατά 75% τον κίνδυνο των παιδιών να εμφανίσουν απειλητική για τη ζωή γρίπη.

Μελέτη του 2020 διαπίστωσε ότι κατά την περίοδο της γρίπης 2018-2019, μεταξύ των παιδιών ηλικίας 6 μηνών έως 17 ετών, ο αντιγριπικός εμβολιασμός μείωσε κατά 41% τη νοσηλεία και κατά 50% τις επισκέψεις στα Επείγοντα λόγω γρίπης.

Μια μελέτη του 2017 ήταν η πρώτη του είδους της που έδειξε ότι ο αντιγριπικός εμβολιασμός μπορεί να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο θανάτου των παιδιών από γρίπη.

## Εγκρίθηκε σχέδιο επιδότησης διαμονής σε στέγες ηλικιωμένων



Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την περασμένη εβδομάδα Σχέδιο Επιδότησης Διαμονής και Φροντίδας σε Στέγες Ηλικιωμένων, το οποίο στοχεύει:

1. Σε αύξηση της παροχής σε άτομα που είναι δικαιούχοι φροντίδας σε Στέγη από το μέγιστο συνολικό ποσό των 745 ευρώ που ισχύει σήμερα σε 1300 ευρώ, ώστε να ανταποκρίνεται περισσότερο στις σημερινές ανάγκες και στο σημερινό κόστος διαμονής σε Στέγες.

2. Στην αύξηση των δικαιούχων, με την επέκταση του ορίου καταθέσεων για δικαίωμα παροχής ιδρυματικής φροντίδας σε 10.000 ευρώ.

3. Στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών με την εισαγωγή δεσμευτικών ποιοτικών κριτηρίων για τις Στέγες, τα οποία θα αξιολογούνται και θα αναβαθμίζονται προοδευτικά στο πλαίσιο εκσυγχρονισμού του Σχεδίου.

Επωφελούμενοι του Σχεδίου είναι δικαιούχοι Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ), δικαιούχοι Επιδόματος Χαμηλοσυνταξιούχου νοουμένου ότι και για τις δύο αυτές κατηγορίες οι καταθέσεις του αιτητή και των υπολοίπων μελών του νοικοκυριού δεν υπερβαίνουν τις 10.000 ευρώ συνολικά, καθώς και άτομα που δεν περιλαμβάνονται στις προαναφερθείσες κατηγορίες, τα οποία θα εγκρίνονται από την Υφυπουργό Κοινωνικής Πρόνοιας, εφόσον επιβεβαιώνεται ότι αντιμετωπίζουν ιδιαίτερες προσωπικές συνθήκες.

Σε περίπτωση ζεύγους με ανάγκες ιδρυματικής φροντίδας, δικαίωμα έχουν και τα δύο μέλη της οικογένειας νοουμένου ότι πληρούνται τα κριτήρια.

Το κόστος του Σχεδίου είναι 7,7 εκατομμύρια ευρώ ετησίως.

Η Υφυπουργός Κοινωνικής Πρόνοιας Μαριλένα Ευαγγέλου μετά τη συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου επεσήμανε ότι το επόμενο βήμα είναι η εκδήλωση ενδιαφέροντος από τους παρόχους για συμμετοχή στο Σχέδιο και πως θα ακολουθήσουν ανακοινώσεις προς την κατεύθυνση αυτή.

Όπως ανέφερε, το Σχέδιο έχει καταρτιστεί στη βάση της λειτουργίας του Σχεδίου Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών, το οποίο σημειώνει επιτυχία. Όπως το Σχέδιο για τα Νηπιαγωγεία, έτσι και το Σχέδιο για τις Στέγες Ηλικιωμένων ξεκινά με συγκεκριμένες προϋποθέσεις και κριτήρια, τα οποία στη βάση της αξιολόγησης του Σχεδίου αναβαθμίζονται και εκσυγχρονίζονται κάθε χρόνο.

«Οι προσδοκίες μας», συμπλήρωσε, «είναι ότι το Σχέδιο θα λειτουργήσει εξυπηρετώντας τον σκοπό του και ότι θα δώσει ώθηση και στην ελεύθερη αγορά για την ανάπτυξη του τομέα τόσο επιχειρηματικά, όσο και στους τομείς των επαγγελματιών της φροντίδας και στήριξης ατόμων τρίτης ηλικίας.»



## Σχέδιο Χορηγιών για Ηλιακά Συστήματα

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε το νέο «Σχέδιο Χορηγιών για Ηλιακά Συστήματα Παραγωγής Ζεστού Νερού σε Κατοικίες 2024».

Το εν λόγω Σχέδιο Χορηγιών, που θα εφαρμοστεί από το Ταμείο ΑΠΕ και ΕΞ.Ε, προνοεί για επιχορήγηση εγκατάστασης ή αντικατάστασης ολοκληρωμένων συστημάτων θέρμανσης νερού (κύλινδρος ζεστού νερού και πλαίσια), των οποίων ο εξοπλισμός πληροί ελάχιστα τεχνικά κριτήρια.

Οι εγκαταστάσεις θα πρέπει να γίνουν από συμμετέχοντες πιστοποιημένους εγκαταστάτες, από τον «Κατάλογο Συμμετεχόντων Εγκαταστατών» και ο εξοπλισμός που θα εγκατασταθεί πρέπει να περιλαμβάνεται στον «Κατάλογο Επιλέξιμου Εξοπλισμού», ο οποίος προεγκρίνεται και κωδικοποιείται. Με τον τρόπο αυτό διευκολύνονται οι αιτητές κατά την υλοποίηση της επένδυσης και περιορίζεται ο κίνδυνος απόρριψης αίτησης λόγω μη επιλεξιμότητας εξοπλισμού. Με την έγκριση του Σχεδίου θα ξεκινήσει η διαδικασία εγγραφής στους σχετικούς καταλόγους.

Η υποβολή αιτήσεων αναμένεται να ανακοινωθεί το αμέσως επόμενο διάστημα από την Επιτροπή Διαχείρισης του Ταμείου ΑΠΕ και ΕΞ.Ε.

Το ποσό χορηγίας ανά αίτηση/κατοικία ανέρχεται:

- Κατηγορία Η1 - Γενική Κατηγορία: €500 / Αύξηση σε €900 για κατοικίες που εμπίπτουν στις Ορεινές Περιοχές.

- Κατηγορία Η2 - Ευάλωτα Νοικοκυριά: €900.

Το Σχέδιο έχει προϋπολογισμό ένα εκατομμύριο ευρώ και η διαδικασία υποβολής αιτήσεων θα παραμείνει σε ισχύ μέχρι τις 20.12.2024 ή μέχρι την οριστική υποβολή 1.500 αιτήσεων, όποιο από τα δύο επισυμβεί πρώτο.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για το Σχέδιο Χορηγιών, αλλά και να υποβάλουν Αίτηση, όταν ξεκινήσει η υποβολή αιτήσεων, μέσω της ιστοσελίδας του Ταμείου ΑΠΕ και ΕΞ.Ε.

## Ιστορικό ρεκόρ για τον Κυπριακό Τουρισμό

### Σε νέο επίπεδο ρεκόρ ανήλθαν τα έσοδα και για την περίοδο Ιανουαρίου - Ιουλίου

Σε επίπεδο ρεκόρ ανήλθαν τα έσοδα από τον Τουρισμό τον Ιούλιο του 2024, αγγίζοντας τα €474,0 εκατομμύρια και ξεπερνώντας τον προηγούμενο ιστορικό ρεκόρ του Ιουλίου του 2023, όταν τα έσοδα είχαν ανέλθει στα €454,6 εκ.

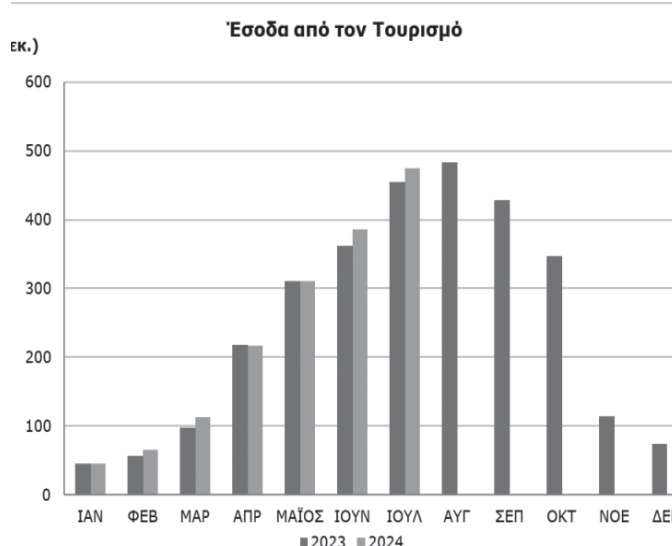
Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Ταξιδιωτών, που ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία, τα έσοδα από τον τουρισμό τον Ιούλιο 2024 παρουσίασαν αύξηση 4,3% σε σύγκριση με τον αντίστοιχο μήνα του 2023, ενώ σε νέο επίπεδο ρεκόρ ανήλθαν τα έσοδα και για την περίοδο Ιανουαρίου - Ιουλίου.

Συγκεκριμένα, την περίοδο Ιανουαρίου - Ιουλίου 2024 τα έσοδα από τον τουρισμό υπολογίζονται σε €1.610,4 εκ., σε σύγκριση με €1.544,7 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2023, σημειώνοντας αύξηση 4,3%.

Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, η κατά κεφαλή δαπάνη τουριστών τον Ιούλιο 2024 ανέρχεται σε €859,95 σε σύγκριση με €867,96 τον Ιούλιο 2023, σημειώνοντας μείωση 0,9%.

Οι Βρετανοί τουρίστες (η μεγαλύτερη τουριστική αγορά με 33,9% του συνόλου των τουριστών τον Ιούλιο 2024) ξόδεψαν κατά μέσο όρο €95,02 ημερησίως, ενώ οι Ισραηλινοί τουρίστες (η δεύτερη μεγαλύτερη τουριστική αγορά κατά τον συγκεκριμένο μήνα με 12,9% του συνόλου) ξόδεψαν κατά μέσο όρο €140,24.

Οι τουρίστες από την Πολωνία (τρίτη μεγαλύτερη αγορά με 6,4%), ξόδεψαν €86,02 ημερησίως.



## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην Εταιρεία Linde Hadjikyriakos

Μετά από τη γενική συνέλευση του προσωπικού της εταιρείας Linde Hadjikyriakos, που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 3 Οκτωβρίου 2024, η Μεσολαβητική Πρόταση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας έγινε ομόφωνα δεκτή από τους εργαζόμενους, εξασφαλίζοντας την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τα επόμενα χρόνια.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση καλύπτει την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2024 μέχρι την 31η Μαρτίου 2026.

Στην επόμενη ανανέωση, η έναρξη της νέας σύμβασης θα είναι η 1η Απριλίου και η λήξη η 31η Μαρτίου, έτσι ώστε οι αυξήσεις να ευθυγραμμίζονται με την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

### Η Σύμβαση προνοεί

**1. Αυξήσεις Μισθών:** Από την 1η Απριλίου 2024, οι εργαζόμενοι θα λάβουν αύξηση 2,5% στους μισθούς τους. Επίσης, από την 1η Ιανουαρίου 2025, θα δοθεί επιπλέον αύξηση 3,0%, διασφαλίζοντας μια σταθερή βελτίωση στις απολαβές τους.

**2. Ταμείο Προνοίας:** Η συνεισφορά προς το Ταμείο Προνοίας θα αυξηθεί κατά 0,50%, προσφέροντας καλύτερη κάλυψη και μεγαλύτερη ασφάλεια στους εργαζόμενους της εταιρείας για το μέλλον τους.

**3. Επίδομα Βάρδιας:** Για τους εργαζόμενους που απασχολούνται σε βάρδιες, η νέα σύμβαση προβλέπει αυξήσεις στα επιδόματα βάρδιας. Συγκεκριμένα, το επίδομα της 1ης βάρδιας θα αυξηθεί κατά €0,25, ενώ το επίδομα της 2ης βάρδιας θα αυξηθεί κατά €0,50.

Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης αντικατοπτρίζει τη δέσμευση της εταιρείας Linde Hadjikyriakos και των εργαζομένων της για τη διατήρηση καλών εργασιακών σχέσεων, καθώς και την επίτευξη δίκαιων και αμοιβαία επωφελών λύσεων. Η ομόφωνη αποδοχή της πρότασης αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων στον τομέα αυτό.

Παρίσι, 24-25 Σεπτεμβρίου 2024

## Πανευρωπαϊκό Φόρουμ εργαζομένων σε Πλατφόρμες



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι, στις 24 και 25 Σεπτεμβρίου 2024, το δεύτερο πανευρωπαϊκό forum που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικατών (ETUC) με θέμα τους εργαζόμενους σε πλατφόρμες. Στο διήμερο αυτό γεγονός συμμετείχαν περισσότεροι από 100 εκπρόσωποι συνδικαλιστικών οργανώσεων από σχεδόν όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, αναδεικνύοντας την αυξανόμενη σημασία των ζητημάτων που αφορούν τους εργαζόμενους σε πλατφόρμες στην Ευρώπη.

Η ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε στο forum από τον Γενικό Οργανωτικό, **Πανίκο Αργυρίδη** και τον Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα της ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ, **Ιωάννη Τσουρή**.

Οι εκπρόσωποι της ΣΕΚ ενημέρωσαν τους παρευρισκόμενους για τις εξελίξεις στην Κύπρο και τη σημαντική πρόοδο που επιτεύχθηκε με την υπογραφή της πρόσφατης Συλλογικής Σύμβασης, η οποία καλύπτει τους διανομείς φαγητού.

Κατά τη διάρκεια του forum, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την Ευρωπαϊκή Οδηγία που εγκρίθηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις αρχές του 2024. Η Οδηγία αυτή ρυθμίζει καίρια ζητήματα που αφορούν την εργασία μέσω πλατφόρμας, θέτοντας ένα πλαίσιο κανόνων για την προστασία των εργαζομένων στον τομέα αυτό.

Στα εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν, οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν σε καίρια όπως η πρόληψη των διακρίσεων, οι ποικίλες μορφές εργασίας μέσω πλατφόρμας, ο ρόλος της τεχνολογίας και η επίδραση του συγκεκριμένου επιχειρηματικού μοντέλου στην ευρωπαϊκή οικονομία.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσε η συζήτηση για τον ρόλο των συντεχνιών στη διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων σε πλατφόρμες, τόσο σε γενικό όσο και σε εξειδικευμένο επίπεδο.

Η αντιπροσωπεία της ΣΕΚ υπογράμμισε ότι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η οργάνωση των εργαζομένων σε πλατφόρμες είναι η επικοινωνία και η φύση της εργασίας τους, η οποία συχνά περιλαμβάνει πολλές ώρες απασχόλησης υπό δύσκολες συνθήκες. Παρά τις προκλήσεις αυτές, η υπογραφή της Συλλογικής Σύμβασης για τους διανομείς φαγητού αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προόδου.

Το επόμενο forum ανακοινώθηκε πως θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο στις 25 και 26 Σεπτεμβρίου 2025, ενισχύοντας τη δέσμευση για συνέχιση των προσπαθειών προς τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας των εργαζομένων σε πλατφόρμες σε ολόκληρη την Ευρώπη.

## ΟΣΥΠΙΑ

### Απορρίφθηκε η μεσολαβητική πρόταση του υπουργείου Εργασίας για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης

Κατά τη διάρκεια της γενικής συνέλευσης των Εργαζομένων του Οργανισμού Συγκοινωνιών Πάφου (ΟΣΥΠΙΑ), που πραγματοποιήθηκε την περασμένη εβδομάδα, αποφασίστηκε ομόφωνα η απόρριψη της μεσολαβητικής πρότασης του υπουργείου Εργασίας για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

Η απόφαση κοινοποιήθηκε με επιστολή προς το αρμόδιο Υπουργείο, ενημερώνοντας για την αρνητική απάντηση των εργαζομένων.

Οι συντεχνίες των εργαζομένων αναμένουν την επόμενη κίνηση του υπουργείου Εργασίας, είτε μέσω της υποβολής νέας μεσολαβητικής πρότασης είτε μέσω της κήρυξης αδιεξόδου.

Σε περίπτωση αδιεξόδου, οι εργαζόμενοι αναμένεται να προβούν σε δυναμικά μέτρα, θέτοντας ως προτεραιότητα την προάσπιση των δικαιωμάτων τους.

Προγραμματισμένη είναι ήδη νέα συνάντηση ανάμεσα στις δύο πλευρές την ερχόμενη Παρασκευή, με την ελπίδα να βρεθεί κοινό έδαφος και να επιτευχθεί συμφωνία μέσω διαλόγου.



## Γραμμή 1480: Για ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του διαδικτύου

Από την 1η Ιουλίου 2024 έως την 30η Σεπτεμβρίου 2024, απευθύνθηκαν στη Γραμμή Βοήθειας 1480 συνολικά 533 άτομα και από το σύνολο των κλήσεων το 78.6% αφορούσαν υπηρεσίες της γραμμής, ενώ το 21.4% δεν σχετιζόταν με τις παρεχόμενες υπηρεσίες, Σύμφωνα με ανακοίνωση από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, η Γραμμή Βοήθειας 1480 (Helpline) έχει ως στόχο να παρέχει σε παιδιά και έφηβους, νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, αλλά και στο ευρύτερο σύνολο, υπηρεσίες συμβουλευτικής και υποστήριξης, αναφορικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του Διαδικτύου και των ψηφιακών τεχνολογιών.

Αναφορικά με το σύνολο των περιστατικών που αφορούσαν στις υπηρεσίες της Γραμμής Βοήθειας 1480, το 54.6% ήταν γυναίκες/κορίτσια και το 45.4% ήταν άντρες/αγόρια.

Όσον αφορά στο προφίλ των ατόμων που κάλεσαν για βοήθεια και υποστήριξη, στην πλειοψηφία τους ήταν ενήλικα άτομα σε ποσοστό 99.1% ενώ ένα μικρό ποσοστό της τάξης του 0.9% ήταν ανήλικα άτομα τα οποία αποτάθηκαν τη Γραμμή Βοήθειας 1480, για να αναφερθούν σε προσωπικές τους δυσκολίες στο Διαδίκτυο, όπως για παράδειγμα, περιπτώσεις διαδικτυακού εκφοβισμού.

Σημειώνεται επίσης ότι μόλις το 1.2% των κλήσεων από ενήλικα άτομα έγινε από γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς και αφορούσε σε διαδικτυακές δυσκολίες για εφήβους στο Διαδίκτυο.

Σχετικά με τους λόγους επικοινωνίας με τη Γραμμή η πλειοψηφία των αιτημάτων αφορούσε περιστατικά ηλεκτρονικού εγκλήματος σε ποσοστό 79.2%, δηλαδή, την αντιμετώπιση



παραβίασης της ιδιωτικότητας (hacking), οικονομικής απάτης ή κλοπής ταυτότητας, μέσω κοινωνικών δικτύων ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Την ίδια στιγμή, ένα σημαντικό ποσοστό αιτημάτων σε ποσοστό 10.5% αφορούσε σε ζητήματα που εμπίπτουν στην κατηγορία της τεχνικής υποστήριξης κι ένα μικρότερο ποσοστό του 3.3% αφορούσε σε περιστατικά σεξουαλικού εκβιασμού (sextortion) και επίσης, αξιοσημείωτο ποσοστό στο 3.3% αφορούσε περιστατικά διαδικτυακού εκφοβισμού.

Επίσης, 1.7% των κλήσεων αφορούσε καταγγελίες απορρήτου δεδομένων και συγκεκριμένα περιπτώσεις χρήσης πληροφοριών των καλούντων για δημιουργία λογαριασμών ή δημοσιοποίηση υλικού των καλούντων από άλλους χρήστες χωρίς τη συγκατάθεσή τους.

Επιπλέον, αξίζει να σημειωθεί ότι στα περιστατικά της τρέχουσας τριμηνίας καταγγέλθηκαν περιπτώσεις κατά τις οποίες αρκετοί πολίτες είχαν πέσει θύματα απάτης μέσω παραπλανητικών δημοσιεύσεων στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης που τους καλούσαν να επενδύσουν με αποτέλεσμα να χάσουν αρκετά χρήματα.

Οι λειτουργοί της υπηρεσίας συμβούλευσαν

τους καλούντες να επικοινωνήσουν άμεσα με την τράπεζα τους για να ακυρώσουν όποιες τραπεζικές πληροφορίες είχαν κοινοποιήσει στους επιτήδειους, να καταγγείλουν το περιστατικό στον Κλάδο Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και γενικά να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στο μέλλον ώστε να μην κοινοποιούν προσωπικές τους πληροφορίες στο διαδίκτυο και να μην πατούν σε επιβλαβείς συνδέσμους (hyperlinks) σε αναρτήσεις στα ΜΚΔ.

Επιπλέον, κατά την τρέχουσα τριμηνία οι Λειτουργοί της Γραμμής 1480 δέχθηκαν αριθμό καταγγελιών που αφορούσε κλήσεις από επιτήδειους στο WhatsApp οι οποίοι προσποιούνταν την αστυνομία και καλούσαν τους πολίτες να στείλουν προσωπικές τους πληροφορίες όπως το έγγραφο της πολιτικής τους ταυτότητας.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση, «η Γραμμή Βοήθειας 1480, έχοντας ως στόχο τη διαρκή και την ποιοτική παροχή συμβουλών και υποστήριξης, σε πραγματικό χρόνο, από εκπαιδευμένους λειτουργούς, σε θέματα σχετικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του διαδικτύου, στα παιδιά, τους εφήβους και τις οικογένειές τους, συνεχίζει την παροχή των υπηρεσιών της, με βασική αρχή τη διασφάλιση ότι οι υπηρεσίες της συνάδουν με το Εθνικό Δίκαιο και είναι συνυφασμένες με την πτυχή της ευαισθητοποίησης και της άμεσης εξυπηρέτησης». Όλοι οι πολίτες μπορούν να αποταθούν στη Γραμμή Βοήθειας 1480, καλώντας, ανώνυμα και χωρίς χρέωση, στον αριθμό 1480 είτε αποστέλλοντας ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση 1480helpline@cyearn.pi.ac.cy, είτε μέσω ηλεκτρονικής φόρμας στην ιστοσελίδα <https://www.cybersafety.cy/helpline-report> είτε μέσω μηνυμάτων συνομιλίας (<https://cybersafety.cy/helpline-chat/>).

## “10” συχνά εκφραστικά λάθη στην ελληνική γλώσσα

Στο πλαίσιο ή στα πλαίσια; Τον επικεφαλή ή τον επικεφαλής; Πότε η λέξη «λάθος» είναι... λάθος, και γιατί μας μπερδεύουν τόσο πολύ οι επιθετικοί προσδιορισμοί ή οι σύνδεσμοι; Παρακάτω, συγκεντρώνουμε δέκα συνηθισμένα γραμματικά, συντακτικά ή εκφραστικά λάθη της ελληνικής γλώσσας, για να μάθουμε να μιλάμε πιο σωστά.

**Λάθος #1:** Ευχαριστώ όλους όσους ήρθαν

Το σωστό: Ευχαριστώ όλους όσοι ήρθαν

Γιατί: Το «όσοι» είναι υποκείμενο στην δευτερεύουσα πρόταση με ρήμα το «ήρθαν», άρα πρέπει να βρίσκεται στην ονομαστική.

**Λάθος #2:** Στα πλαίσια της συζήτησης

Το σωστό: Στο πλαίσιο της συζήτησης

Γιατί: Το πλαίσιο (δηλαδή... το κάδρο) είναι ένα - συχνά το μπερδεύουμε με τη φράση «μέσα στα όρια» ή «εντός των ορίων της συζήτησης» γιατί τα όρια (οι πλευρές του «κάδρου») είναι πολλά.

**Λάθος #3:** Βλέπουμε τον επικεφαλή της ομάδας

Το σωστό: Βλέπουμε τον επικεφαλής της ομάδας

Γιατί: Δεν πρόκειται για κλιτό επίθετο, αλλά για επίρρημα (σημαίνει βρίσκεται επί της κεφαλής) που παραμένει ίδιο ανεξαρτήτως συντακτικής χρήσης.

**Λάθος #4:** Λάθος όνομα

Το σωστό: Λανθασμένο όνομα



Γιατί: Δεν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το ουσιαστικό «λάθος» σαν επιθετικό προσδιορισμό, γιατί είναι... λάθος.

**Λάθος #5:** Επανάλαβε, σε παρακαλώ

Το σωστό: Επανάλαβε, σε παρακαλώ

Γιατί: Στην Προστακτική, δεν χρησιμοποιείται χρονική αύξηση (δηλαδή το «ε» μεταξύ α' και β' συνθετικού). Βλ. επίσης και «παράγγειλέ μου», «κατάγγειλέ τον» κ.ο.κ.

**Λάθος #6:** Κατ' αρχήν, θέλω να σου πω...

Το σωστό: Κατ' αρχάς, θέλω να σου πω...

Γιατί: Το «κατ' αρχήν» δεν σημαίνει «αρχικά» με την χρονική έννοια, αλλά «κατά κανόνα», «ως θέμα αρχής».

**Λάθος #7:** Πως σε λένε;

Το σωστό: Πώς σε λένε;

Γιατί: Το «πως» (χωρίς τόνο) είναι ειδικός σύνδεσμος (χοντρικά, μπορείτε να θυμάστε ότι μπορεί να αντικατασταθεί από τη λέξη «ότι»). Όταν το χρησιμοποιούμε σαν ερωτηματικό μόριο (ακόμη και σε πλάγια πρόταση), τονίζεται.

Το ίδιο ισχύει και με το «πού».

**Λάθος #8:** Επί λέξη

Το σωστό: Επί λέξει

Γιατί: Πρόκειται για τύπο δοτικής, κατάλοιπο της αρχαίας που χρησιμοποιείται σε στερεοτυπικές εκφράσεις ακόμα και σήμερα. Αντίστοιχα, λέμε «εν καιρώ», «εν πάση περιπτώσει», «επί τη βάσει» κ.ο.κ.

**Λάθος #9:** Ένα μεταξένιο, ωραίο, εντυπωσιακό ρούχο

Το σωστό: Ένα ωραίο, εντυπωσιακό μεταξένιο ρούχο

Γιατί: Τους επιθετικούς προσδιορισμούς που προηγούνται ενός ουσιαστικού, τους «ταξινομούμε» ως εξής: Πρώτα τα επίθετα που δηλώνουν γνώμη ή κρίση (π.χ. ωραίο, εντυπωσιακό) και μετά, δηλαδή πιο κοντά στο ουσιαστικό, τα επίθετα που δηλώνουν εγγενή, βασική και αναντικατάστατη ιδιότητα (π.χ. μεταξένιο, αφού δηλώνει το υλικό, την εγγενή ιδιότητα του ρούχου). Επίσης, χρησιμοποιούμε κόμμα μεταξύ των περιγραφικών επιθέτων (που δηλώνουν γνώμη), αλλά δεν βάζουμε κόμμα μεταξύ του τελευταίου περιγραφικού και του επιθέτου εγγενούς ιδιότητας που ακολουθεί.

**Λάθος #10:** Η ταινία είναι για έναν άνδρα όπου ερωτεύεται μια γυναίκα

Το σωστό: ...έναν άνδρα που/ο οποίος ερωτεύεται μια γυναίκα

Γιατί: Το «όπου» είναι αναφορικό επίρρημα που δηλώνει κατά κύριο λόγο τόπο, και δεν μπορεί να αντικαταστήσει το «που» σε κάθε περίπτωση.

## Δυναμικά μέτρα στις εταιρείες κατασκευής έτοιμου σκυροδέματος

Δυναμικά μέτρα αποφάσισαν οι εργαζόμενοι στις εταιρείες κατασκευής έτοιμου σκυροδέματος, σε Γενικές Συνελεύσεις οι οποίες πραγματοποιήθηκαν στις επαρχίες Λεμεσού και Πάφου αν η εργοδοτική πλευρά συνεχίζει την ατεγκτη στάση της.

Οι Γενικές Συνελεύσεις, οι οποίες σημειώνεται ότι είναι κοινές των τριών συνδικαλιστικών οργανώσεων του κλάδου, της ΣΕΚ, της ΠΕΟ και της ΔΕΟΚ, αφού ενημερώνονται σχετικά με τις εξελίξεις, εξουσιοδοτούν τα συμβούλια των συντεχνιών τους, να αποφασίσουν την ημερομηνία καθώς και τα μέτρα τα οποία θα λάβουν, για να μπορέσουν να ανανεώσουν την συλλογική σύμβαση όσο πιο σύντομα γίνεται. Τονίζεται ότι παρά τις προσπάθειες που έχουν καταβληθεί αρχικά από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις των εργαζομένων και έπειτα από τη μεσολαβητική υπηρεσία του υπουργείου εργασίας, δεν κατέστη δυνατή η συμμετοχή της εργοδοτικής πλευράς σε κοινή συνάντηση. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, αλλά και οι εργαζόμενοι διαμηνύουν ότι ο χρόνος έχει εξαντληθεί, έχουν ήδη περάσει εννέα μήνες από την υποβολή των αιτημάτων, χωρίς ουσιαστικό αποτέλεσμα και αναμένουν από



τη μεσολαβητική υπηρεσία, να πείσει την εργοδοτική πλευρά να προσέλθει άμεσα σε διαπραγματεύσεις, για να ανανεωθεί η συλλογική σύμβαση, διαφορετικά να κηρύξει αδιέξοδο και η κάθε πλευρά να αναλάβει να προχωρήσει όπως η ίδια θεωρεί ότι θα προστατέψει καλύτερα τα δικά της συμφέροντα.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας

Οικοδόμων Μεταλλωρύχων της ΣΕΚ, **Στέλιος Τσιαππουτής** εκφράζει τη λύπη του για την τροπή που παίρνουν τα πράγματα. Ξεκαθαρίζει όμως με έμφαση, ότι την ευθύνη φέρει αποκλειστικά η εργοδοτική πλευρά, αφού με την επιλογή της να μην παρουσιάζεται στο κάλεσμα της μεσολαβητικής υπηρεσίας για έναρξη διαπραγματεύσεων, δεν αφήνει άλλη επιλογή.

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 24/07/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Νοέμβριο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αύγουστο 2024.



**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αύγουστο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις - Αυγούστου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται

οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 30/08/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Αύγουστο του 2024

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 25/09/2024.

Επανεξέταση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 25/07/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Αύγουστο 2024 εκκρεμούσαν 5459 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2959 αφορούν εργοδότες και οι 2500 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



## «Καμία Δημόσια Σύμβαση χωρίς Συλλογική Σύμβαση» διατρανώσαν στο κέντρο της Ευρώπης οι Εργαζόμενοι

Την 1η Οκτωβρίου εργαζόμενοι από εννέα ευρωπαϊκές χώρες σε κινητοποίηση τους απαίτησαν από την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα Φον Ντερ Λάιεν να προβεί στις ανάλογες ενέργειες για μεταρρύθμιση των διαδικασιών ανάθεσης των δημόσιων συμβάσεων, διασφαλίζοντας τα δικαιώματα των εργαζομένων.

Εργαζόμενοι, ηγέτες συνδικάτων και μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου καταδίκασαν τον αγώνα που γίνεται προς τα κάτω αφού οι ισχύουσες διαδικασίες δημοσίων συμβάσεων δίνουν προτεραιότητα στη χαμηλότερη τιμή σε βάρος της ευημερίας των εργαζομένων.

Η Γενική Γραμματέας της ETUC **Esther Lynch** τόνισε χαρακτηριστικά ότι «Οι αδύναμοι κανόνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις δημόσιες συμβάσεις οδηγούν έναν αγώνα δρόμου προς τον πάτο όσον αφορά τις αμοιβές και τις συνθήκες».

Οι άνθρωποι που διαδηλώνουν στις Βρυξέλλες βιώνουν πολύ συχνά στη φτώχεια παρόλο που κάνουν ουσιαστική δουλειά, επειδή οι δημόσιες συμβάσεις ανατίθενται με βάση το φθηνότερο κόστος και μόνο.

Εάν οι εταιρείες θέλουν να κερδίζουν επικερδείς δημόσιες συμβάσεις, θα πρέπει να ενεργούν προς το δημόσιο συμφέρον.

Αυτό σημαίνει αναθεώρηση των κανόνων της ΕΕ για τις δημόσιες συμβάσεις για να διασφαλιστεί ότι τα δημόσια χρήματα πηγαίνουν σε οργανισμούς που σέβονται τα δικαιώματα των εργαζομένων και τα συνδικαλιστικά δικαιώματα, που διαπραγματεύονται με συνδικάτα και των οποίων οι εργαζόμενοι καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις».

Ο **Oliver Roethig**, περιφερειακός γραμματέας της συνδικαλιστικής ομοσπονδίας UNI Europa, δήλωσε: «Καλούμε την Ursula von der Leyen να κάνει πραγματικότητα την υπόσχεσή της για ποιοτικές θέσεις εργασίας, δίκαιους μισθούς και καλές συνθήκες. Πρέπει τώρα να μεταρρυθμίσουμε τους κανόνες για τις δημόσιες συμβάσεις. Η Ευρώπη αξίζει καλύτερα από έναν αγώνα για τη φθηνότερη τιμή. Οι εργαζόμενοι χρειάζονται αξιοπρεπείς μισθούς και ασφαλείς θέσεις εργασίας».

## Συνάντηση συντεχνιών με αντιπροσωπεία της ΔΟΕ για μισθούς και συλλογικές συμβάσεις



Σε κλίμα γόνιμου διαλόγου και ανταλλαγής απόψεων πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 3 Οκτωβρίου, συνάντηση των συντεχνιών με αντιπροσωπεία της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO).

Η συνάντηση έλαβε χώρα στις εγκαταστάσεις του Υπουργείου Εργασίας και επικεντρώθηκε σε κείρια ζητήματα που αφορούν την αγορά εργασίας, με βασικό θέμα την εξασφάλιση επαρκών μισθών.

Κατά τη διάρκεια των συζητήσεων, οι εκπρόσωποι των συντεχνιών και της ΔΟΕ αντάλλαξαν απόψεις και ιδέες σχετικά με τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες που αφορούν την προσαρμογή των κατώτατων μισθών στις οικονομικές συνθήκες της Κύπρου.

Τονίστηκε η σημασία της προστασίας των εργαζομένων, ιδιαίτερα σε περιόδους υψηλού πληθωρισμού και οικονομικής αβεβαιότητας.

Ένα άλλο κείριο θέμα που συζητήθηκε ήταν η υποχρέωση της Κυβέρνησης για την υλοποίηση της Ευρωπαϊκής Οδηγίας που προβλέπει την επέ-

κταση των συλλογικών συμβάσεων στο 80% των εργαζομένων.

Η ανάγκη ενίσχυσης της κάλυψης των συλλογικών συμβάσεων είναι κρίσιμη για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την κατοχύρωση δικαιωμάτων σε μεγαλύτερο ποσοστό του εργατικού δυναμικού.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε στη συνάντηση ο Γενικός Οργανωτικός, Πανίκος Αργυρίδης, ο οποίος τόνισε τη σημασία της συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων για την εξασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας και τη διασφάλιση των συμφερόντων των εργαζομένων μέσω της ενίσχυσης των συλλογικών συμβάσεων.

Παράλληλα, ανέφερε ότι οι μισθοί τα τελευταία 10 χρόνια συρρικνώθηκαν κατά περίπου 7%, σε αντίθεση με τα κέρδη των επιχειρήσεων, τα οποία αυξήθηκαν κατά 10% σε σχέση με το ΑΕΠ της χώρας. Αυτό το γεγονός, τόνισε, καταδεικνύει την ανάγκη βελτίωσης των μισθών σε συνάρτηση με την παραγωγικότητα και την οικονομική ανάπτυξη του τόπου.

## Συνάντηση Κοινωνικών Εταίρων με Μάριο Νάβα



Συνάντηση στο Σπίτι της Ευρώπης στη Λευκωσία πραγματοποίησε αντιπροσωπεία των Κοινωνικών Εταίρων με το γενικό διευθυντή της Ευρωπαϊκής Γενικής Διεύθυνσης Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Κοινωνικής Ένταξης, **Μάριο Νάβα**.

Στη συνάντηση έγινε ανταλλαγή απόψεων σε ό,τι αφορά σημαντικά ζητήματα τα οποία απασχολούν την αγορά εργασίας στην Κύπρο.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών, **Γιώργος Πυρίσιης**.

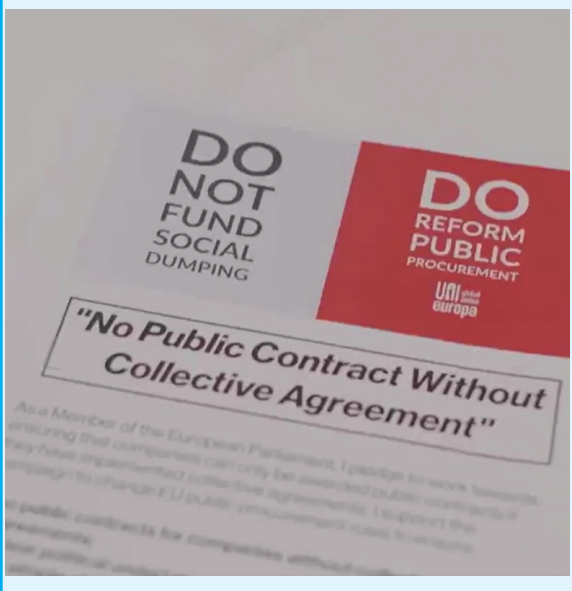
Μεταξύ των θεμάτων που έθεσε η ΣΕΚ είναι το ζήτημα της διασύνδεσης του κατώτατου μισθού με το κόστος ζωής, αφού όπως ανέφερε ο εκπρόσωπος της ΣΕΚ, η ισχυρή άνοδος του ΑΕΠ δεν αντανακλάται και στην πορεία εξέλιξης των πραγματικών μισθών.

Η ΣΕΚ επανέλαβε την ανάγκη μεταρρυθμίσεων σε σχέση με το συνταξιοδοτικό, ενώ τονίστηκε και η ανάγκη ενημέρωσης για το θέμα της φορο-

λογικής μεταρρύθμισης σε σχέση με την πράσινη μετάβαση, αφού είναι ένα ζήτημα το οποίο εδώ και καιρό η ΣΕΚ ζητάει να συγκληθεί η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή.

Ο κ. Πυρίσιης ανέφερε πως η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας δεν σχετίζεται στην εποχή μας τόσο με το εργατικό κόστος, κάτι άλλωστε που αναφέρεται και στην πρόσφατη έκθεση του Μάριο Ντράγκι σε ό,τι αφορά την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας, αλλά σχετίζεται με την αναβάθμιση των δεξιοτήτων των εργαζομένων, την κατάρτιση και επανακατάρτιση των εργαζομένων και τις τεχνολογικές αναβαθμίσεις των επιχειρήσεων.

Η ΣΕΚ βρίσκεται σε συνταύτιση με τις θέσεις και απόψεις της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) και μέσα από τη συμμετοχή της στην Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ), προσπαθεί στην επίτευξη των κοινωνικών και οικονομικών στόχων που θέτει και η ίδια η Ε.Ε.



## Μικρές χαρές, μεγάλη ευτυχία: Ανακαλύπτοντας τη σημασία των καθημερινών απολαύσεων

Στην καθημερινότητά μας, συχνά κυνηγάμε μεγάλους στόχους, όπως η καριέρα, η επιτυχία, τα χρήματα ή οι κοινωνικές κατακτήσεις, θεωρώντας ότι μόνο αυτά θα μας φέρουν ευτυχία. Ωστόσο, όσο περισσότερο επικεντρωνόμαστε σε αυτά τα μακροπρόθεσμα επιτεύγματα, τόσο περισσότερο παραμελούμε τις μικρές χαρές της ζωής – αυτές τις στιγμές που μπορούν να προσφέρουν άμεση ευτυχία και να βελτιώσουν τη συνολική ποιότητα της καθημερινότητας.

Οι έρευνες στον τομέα της ψυχολογίας δείχνουν ότι οι άνθρωποι που εκτιμούν και αναγνωρίζουν τις μικρές στιγμές χαράς είναι γενικά πιο ευτυχισμένοι και λιγότερο επιρρεπείς στο άγχος και την κατάθλιψη. Η επιστήμη της θετικής ψυχολογίας προτείνει την έννοια του «mindfulness» (ενσυνειδητότητα), η οποία μας καλεί να ζούμε στο παρόν και να απολαμβάνουμε πλήρως κάθε στιγμή, αντί να απορροφούμαστε από το άγχος για το μέλλον ή τη λύπη για το παρελθόν.

Πώς μπορούμε όμως να καλλιεργήσουμε αυτή την ικανότητα να αναγνωρίζουμε και να απολαμβάνουμε τις μικρές χαρές; Ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους είναι να εκπαιδύσουμε τον εαυτό μας να παρατηρεί αυτές τις στιγμές. Κάθε μέρα, μπορούμε να αναγνωρίζουμε τις απλές απολαύσεις που προσπερνάμε χωρίς σκέψη – το άρωμα ενός καλού καφέ το πρωί, το απαλό αεράκι που χαϊδεύει το πρόσωπό μας, το γέλιο ενός φίλου ή η ομορφιά ενός ηλιοβασιλέματος. Αυτές οι στιγμές είναι εκεί, καθημερινά, και συχνά παραμένουν ανεκμετάλλευτες επειδή δεν τις αντιλαμβανόμαστε.



Μια αποτελεσματική πρακτική είναι η καταγραφή των μικρών στιγμών ευτυχίας. Μπορείτε να δημιουργήσετε μια λίστα στο τέλος της ημέρας με τρία πράγματα που σας έδωσαν χαρά. Μπορεί να φαίνονται ασήμαντα, όπως το ότι είδατε ένα όμορφο λουλούδι στον δρόμο ή απολαύσατε ένα ζεστό μπάνιο μετά από μια κουραστική μέρα. Αλλά αυτή η καθημερινή πρακτική μπορεί να επαναπρο-

γραμματίσει τον εγκέφαλό μας να αναγνωρίζει την ευτυχία ακόμα και στα πιο μικρά πράγματα.

Οι μικρές χαρές είναι αυτές που κάνουν τη ζωή πιο πλούσια και γεμάτη νόημα. Αν μάθουμε να τις εκτιμάμε, μπορούμε να δούμε την ευτυχία όχι ως έναν μακρινό στόχο, αλλά ως κάτι που είναι ήδη εδώ, στη ζωή μας, περιμένοντας να το ανακαλύψουμε.

## Το μυστικό της υπομονής και της αυτοπειθαρχίας

Σε μια κοινωνία που προάγει την ταχύτητα και την άμεση ικανοποίηση, η υπομονή μοιάζει συχνά με χαμένη αρετή. Είμαστε συντηθισμένοι να έχουμε ό,τι θέλουμε στη στιγμή, είτε πρόκειται για αγορές στο διαδίκτυο, είτε για πληροφορίες με το πάτημα ενός κουμπιού, είτε για άμεσες απολαύσεις που μας προσφέρει η τεχνολογία. Όμως, η ικανότητα να καθυστερούμε την ικανοποίηση των επιθυμιών μας είναι μια δεξιότητα που μπορεί να επηρεάσει θετικά όχι μόνο την ευτυχία μας, αλλά και τη συνολική ποιότητα της ζωής μας.

Το πείραμα με τα marshmallows είναι ένα από τα πιο γνωστά παραδείγματα που αποδεικνύουν τη δύναμη της υπομονής. Στο πείραμα αυτό, στα παιδιά δόθηκε η επιλογή να φάνε ένα marshmallow αμέσως ή να περιμένουν λίγα λεπτά για να πάρουν δύο. Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι τα παιδιά που κατάφεραν να περιμένουν και να καθυστερήσουν την άμεση ικανοποίηση, παρουσίασαν μεγαλύτερη επιτυχία στη ζωή τους, καλύτερες ακαδημαϊκές επιδόσεις και υψηλότερα επίπεδα ευτυχίας.

Αυτό το φαινόμενο έχει αποδοθεί στη δύναμη της αυτοπειθαρχίας και του αυτοελέγχου. Όταν μαθαίνουμε να αναβάλλουμε την άμεση ικανοποίηση και να εστιάζουμε στους μακροπρόθεσμους στόχους, αναπτύσσουμε την ικανότητα να αντέχουμε τις δυσκολίες και να εργαζόμαστε επίμονα για κάτι που αξίζει τον κόπο. Αυτό δεν σημαίνει ότι η άμεση ικανοποίηση είναι κακή – μπορεί να είναι απαραίτητη σε πολλές περιπτώσεις, αλλά η ισορροπία είναι το κλειδί. Η υπομονή μας διδάσκει να εκτιμούμε περισσότερο τα επιτεύγματά μας όταν έρχονται ως αποτέλεσμα προσπάθειας και επιμονής.



Πώς όμως μπορούμε να καλλιεργήσουμε την υπομονή σε έναν κόσμο που λειτουργεί με ταχύτατους ρυθμούς; Ένας τρόπος είναι να προσπαθήσουμε συνειδητά να καθυστερούμε μικρές απολαύσεις στην καθημερινότητά μας. Για παράδειγμα, μπορούμε να περιμένουμε λίγα λεπτά πριν φάμε το αγαπημένο μας γλυκό ή να κάνουμε μια λίστα με στόχους που απαιτούν μακροχρόνια προσπάθεια και

να εργαστούμε συστηματικά πάνω σε αυτούς. Η καθυστέρηση της ικανοποίησης μας επιτρέπει να εκτιμήσουμε τη διαδικασία όσο και το αποτέλεσμα. Μας βοηθά να δημιουργούμε πιο ουσιαστικές εμπειρίες και να απολαμβάνουμε τη ζωή σε βάθος χρόνου, αντί να αναζητούμε στιγμιαίες απολαύσεις που μπορεί να προσφέρουν μόνο προσωρινή ευτυχία.

Ευρωβαρόμετρο

# Η ακρίβεια η κύρια ανησυχία των πολιτών

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο δημοσίευσε την πανευρωπαϊκή μετεκλογική δημοσκόπηση του 2024, η οποία εξετάζει τη συμπεριφορά των ψηφοφόρων και τις κύριες προτεραιότητες των πολιτών της ΕΕ

Η αύξηση των τιμών και του κόστους ζωής (42%) και η οικονομική κατάσταση (41%) ήταν οι κύριες παράμετροι για τις αποφάσεις των Ευρωπαίων πολιτών στις ευρωπαϊκές εκλογές του Ιουνίου του τρέχοντος έτους. Τα ποσοστά είναι αισθητά μεγαλύτερα για την Κύπρο (47% και 56% αντίστοιχα). Το ένα τρίτο των ψηφοφόρων πανευρωπαϊκά (34%) δηλώνουν ότι η διεθνής κατάσταση ήταν ένα θέμα που τους ώθησε να πάνε στην κάλπη, ενώ παρόμοιο ποσοστό αναφέρει ως κίνητρο την υπεράσπιση της δημοκρατίας και του κράτους δικαίου (32%). Στην Κύπρο, στην τρίτη θέση των θεμάτων που παρότρυναν τους πολίτες να ψηφίσουν (με ποσοστό 45%) βρίσκεται η μετανάστευση και το άσυλο, ενώ την εκπαίδευση ανέφερε 26% των ερωτηθέντων.

Μεταξύ όσων δεν ψήφισαν, οι ερωτηθέντες απάντησαν ότι το κόστος ζωής (46%) και η οικονομική κατάσταση (36%) θα μπορούσαν να λειτουργήσουν ως κίνητρα ώστε να συμμετάσχουν στις εκλογές. Τα αντίστοιχα ποσοστά στην Κύπρο είναι 53% και 42% (με τα θέματα μετανάστευση να καταλαμβάνουν τη δεύτερη θέση με 45%).

Η πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου **Roberta Metsola**, σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της έρευνας, ανέφερε: «Τον περασμένο Ιούνιο, οι πολίτες σε όλη την Ευρώπη φρόντισαν να ακουστεί η φωνή τους, καθώς είδαμε την υψηλότερη προσέλευση στις κάλπες για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο τα τελευταία 30 χρόνια. Μας έδωσαν εντολή να δράσουμε, να δώσουμε απαντήσεις και λύσεις, να κάνουμε τη διαφορά στην καθημερινότητά τους. Θα το κάνουμε. Τις προσεχείς εβδομάδες, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο εξετάζει ενδελεχώς τη σύσταση της νέας Ευρωπαϊκής Επιτροπής προκειμένου να διασφαλίσει ότι θα αντιμετωπίσει τα ζητήματα που αποτελούν προτεραιότητα για τους πολίτες: το κόστος ζωής, η κατάσταση της οικονομίας μας, η δημοκρατία, το κράτος δικαίου, η μετανάστευση και η ασφάλεια. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θα συνεχίσει να εργάζεται για να ακούγεται η φωνή των πολιτών στην ΕΕ.»

**Στήριξη της ΕΕ και υψηλή εμπιστοσύνη στην κοινοβουλευτική δημοκρατία**

Η στήριξη προς την ΕΕ παραμένει υψηλή, παρά τις οικονομικές δυσκολίες. Τα αποτελέσματα της



έρευνας δείχνουν ότι οι πολίτες είναι αισιόδοξοι για το μέλλον της ΕΕ (65%) και ότι εξακολουθούν να έχουν θετική εντύπωση για αυτή: 48% έδωσε θετικές απαντήσεις, ενώ μόνο 16% δήλωσε ότι έχει αρνητική εικόνα. Η ένταξη στην ΕΕ αντιμετωπίζεται επίσης ευνοϊκά, καθώς επτά στους δέκα Ευρωπαίους πιστεύουν ότι η χώρα τους έχει ωφεληθεί από το γεγονός ότι είναι μέλος της ΕΕ, ποσοστό που έχει παραμείνει σταθερό τα τελευταία χρόνια. Στην Κύπρο το ποσοστό είναι επίσης υψηλό (68%).

Στην ΕΕ συνολικά, υπάρχουν τέσσερις βασικοί λόγοι για τους οποίους οι πολίτες θεωρούν ωφέλιμη τη συμμετοχή της χώρας τους στην ΕΕ: αυξημένη συνεργασία μεταξύ των κρατών μελών (36%), προστασία της ειρήνης και ενίσχυση της ασφάλειας (32%), συμβολή της ΕΕ στην οικονομική ανάπτυξη (28%) και δημιουργία νέων ευκαιριών εργασίας (24%). Στην Κύπρο, η προστασία της ειρήνης και η ενίσχυση της ασφάλειας βρίσκεται στην πρώτη θέση (43%) και ακολουθούν η ενίσχυση της φωνής του κυπριακού λαού (29%), η συμβολή στην οικονομική ανάπτυξη (28%) και η βελτίωση της συνεργασίας ανάμεσα στην Κύπρο και τις άλλες χώρες της ΕΕ (24%).

Η εμπιστοσύνη στην ευρωπαϊκή κοινοβουλευ-

τική δημοκρατία είναι ιδιαίτερα υψηλή στο ξεκίνημα της 10ης κοινοβουλευτικής περιόδου του ΕΚ: 42% των πολιτών έχουν θετική εικόνα για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο - ποσοστό που είναι το υψηλότερο που έχει καταγραφεί ποτέ για αυτόν τον δείκτη. Το αντίστοιχο ποσοστό στην Κύπρο είναι 38%.

Οι Ευρωπαίοι πολίτες επιβεβαίωσαν την στήριξή τους για τη δημοκρατία της ΕΕ στις ευρωπαϊκές εκλογές του περασμένου Ιουνίου. Η προσέλευση ήταν 50,74%, η υψηλότερη τα τελευταία 30 χρόνια και παρόμοια με αυτή του 2019. Μεγαλύτερη μερίδα ψηφοφόρων συμμετείχε σε 16 από τις 27 χώρες, σε σύγκριση με τις εκλογές του 2019. Το γεγονός ότι η ψήφος είναι σημαντική επιβεβαιώνεται επίσης από 56% των συμμετεχόντων στην έρευνα, οι οποίοι συμφωνούν ότι η φωνή τους μετράει στην ΕΕ, καταγράφοντας αύξηση κατά 8 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με την έρευνα του Φεβρουαρίου/Μαρτίου 2024 (48%). Ωστόσο, στην Κύπρο μόνο 33% των πολιτών συμφωνούν ότι η φωνή τους μετράει στην ΕΕ.

**Η συμμετοχή στις ευρωπαϊκές εκλογές γίνεται συνήθεια**

Από την ανάλυση αυτής της μετεκλογικής έρευνας προκύπτει περαιτέρω ότι η συμμετοχή στις ευρωπαϊκές εκλογές γίνεται συνήθεια για πολλούς πολίτες. Όταν ρωτήθηκαν γιατί ψήφισαν, 46% των ψηφοφόρων δήλωσαν ότι το κάνουν πάντα, ενώ 42% ότι είναι καθήκον τους ως πολίτες και 20% ότι θέλουν να υποστηρίξουν το πολιτικό κόμμα στο οποίο αισθάνονται πιο κοντά. Στην Κύπρο, 59% των ερωτηθέντων δηλώνουν ότι ψηφίζουν πάντα, 55% ότι είναι καθήκον τους ως πολίτες, ενώ 19% ψήφισαν για να στηρίξουν το πολιτικό κόμμα που νοιώθουν ότι τους εκφράζει.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η απόφαση των πολιτών σχετικά με το ποιον θα ψηφίσουν στις ευρωπαϊκές εκλογές του 2024 βασίστηκε κυρίως στο πόσο κοντά ήταν οι προτάσεις κάθε κόμματος στις ιδέες και τις αξίες τους: οι προτάσεις ενός συγκεκριμένου κόμματος για ευρωπαϊκά θέματα ήταν ο συχνότερος λόγος για να επιλεγούν από τους ψηφοφόρους, με ποσοστό 47% (+4 ποσοστιαίες μονάδες από το 2019). Στην Κύπρο ωστόσο, την απάντηση αυτή έδωσε αισθητά χαμηλότερο ποσοστό (35%), με 55% των ερωτηθέντων να δηλώνουν ότι ψήφισαν το κόμμα που ψηφίζουν συνήθως.

ΕΙΔΙΚΟ ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟ 101.5

## ΜΕΤΕΚΛΟΓΙΚΗ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ ΕΕ 2024



**Τί ώθησε τους πολίτες στις κάλπες;**

Top 7 παράμετροι που ώθησαν τους πολίτες να ψηφίσουν



## Προσοχή από ηλεκτρονικό μήνυμα απάτη



**Η** Αστυνομία ενημερώνει εκ νέου τους πολίτες ότι συνεχίζεται η απάτη με παραπλανητικά μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) που αποστέλλονται μαζικά και παρουσιάζουν ψευδώς την Αστυνομία Κύπρου ως αποστολέα.

Τα ηλεκτρονικά μηνύματα αποστέλλονται από πλαστές ηλεκτρονικές διευθύνσεις και περιλαμβάνουν επιστολές που φέρουν λογότυπα της Κυπριακής Δημοκρατίας και της Αστυνομίας Κύπρου. Στα ηλεκτρονικά μηνύματα και επιστολές παρουσιάζεται ψευδώς ως αποστολέας, ο νέος Αρχηγός Αστυνομίας Θεμιστός Αρναούτης, ενώ φέρουν ψευδώς την υπογραφή του. Ονοματίζονται επίσης οργανισμοί όπως η Europol και η Interpol, καθώς και το Υπουργείο Δικαιοσύνης.

Στα ηλεκτρονικά μηνύματα και επιστολές αναφέρεται ότι οι παραλήπτες είναι εμπλεκόμενοι σε υποθέσεις διαφόρων ποινικών αδικημάτων, όπως αδικήματα διαδικτύου και παιδικής πορνογραφίας.

Η Αστυνομία ενημερώνει το κοινό ότι, τα μηνύματα αυτά είναι πλαστά και σε καμία περίπτωση τέτοιας μορφής μηνύματα θα αποστέλλονταν από την Αστυνομία Κύπρου προς πολίτες ή και οργανισμούς. Τα μηνύματα αυτά συνιστούν προσπάθεια εξαπάτησης των πολιτών. Το κοινό καλείται όπως είναι ιδιαίτερα προσεκτικό και να μην ανταποκρίνεται σε περίπτωση λήψης τέτοιων μηνυμάτων.

Συστήνεται όπως σε περίπτωση λήψης τέτοιων μηνυμάτων, πολίτες ενημερώνουν την Αστυνομία και όπως αποφεύγουν οποιαδήποτε επικοινωνία ή συναλλαγή μέσω των κακόβουλων αυτών μηνυμάτων και των ύποπτων διευθύνσεων που αναφέρονται σε αυτά.

Για σκοπούς επιβεβαίωσης οποιασδήποτε εκκρεμότητας με την Αστυνομία, το κοινό προτρέπεται όπως επικοινωνεί με τα γνωστά κανάλια επικοινωνίας που διαθέτει η Αστυνομία, όπως είναι και οι κατά τόπους Αστυνομικοί Σταθμοί

**Λύση SUDOKU**

2	7	8	6	9	1	9	7	8
8	6	9	9	2	7	8	1	7
1	7	9	7	8	8	6	2	9
8	9	1	8	7	6	5	4	2
9	8	6	2	9	7	1	8	7
7	2	7	9	1	8	8	6	9
9	8	7	1	8	2	7	9	6
6	1	8	7	7	5	2	9	8
7	5	2	8	6	9	7	8	1

**ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ**

Μην νομίζεις ότι όλοι είναι εναντίον σου. Είναι απλά υπέρ του εαυτού τους

## Έχουν εντοπιστεί στην ευρωπαϊκή αγορά Επικίνδυνες χημικές ουσίες σε προϊόντα

Περικλείουν κινδύνους για τους εργαζόμενους και τους καταναλωτές

**Τ**ο Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων διευκρινίζει ότι οι σχετικές πληροφορίες για τα προϊόντα αυτά έχουν καταχωρισθεί στο Σύστημα Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Ασφάλεια Προϊόντων πλην τροφίμων (RAPEX) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Περισσότερες πληροφορίες για τα πιο πάνω προϊόντα είναι καταχωρισμένες στην ιστοσελίδα του RAPEX

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας καλεί τους πολίτες, σε περίπτωση που εντοπίσουν αυτά τα προϊόντα στην κυπριακή αγορά, να ενημερώσουν σχετικά τους αρμόδιους Λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας στα τηλέφωνα 22405637, 22405611 και 22405609.



## Βέλγιο: Απαγόρευση κινητών στο σχολείο

**Η** Κυβέρνηση της ομοσπονδίας Βαλλονίας-Βρυξελλών αποφάσισε να απαγορεύσει στους μαθητές τη χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων αντίστοιχων συσκευών στο σχολείο.

Το μέτρο, που θα εφαρμοστεί από την έναρξη του σχολικού έτους 2025-2026, θα ισχύει από το νηπιαγωγείο έως το τέλος της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Είναι σημαντική η διαφύλαξη της σωματικής και ψυχικής υγείας των μαθητών κάνοντας μεταρρυθμίσεις σε ό,τι έχει σχέση με τις οθόνες, ειδικά στο σχολείο, ανέφερε ο Ίβ Κοπετιέ, γαλλόφωνος Υπουργός Υγείας.

«Πρέπει να είμαστε θαρραλέοι και να αναλάβουμε δράση. Δεν είναι θέμα απόρριψης της τεχνολογίας, αλλά ρύθμισης της χρήσης της ώστε να μην γίνει κίνδυνος για τους νέους μας», επεσήμανε.



## Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον **εργασιακό εκφοβισμό** και τη **σεξουαλική παρενόχληση**. Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα** που δεν έχουν καμία θέση στην αγορά εργασίας.



Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο **77-77-55-75**



### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000  
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199  
 Νοσοκομεία: 1400  
 Αστυνομία: 1499  
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460  
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407  
 Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410  
 Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440  
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800  
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197  
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

## Λόγοι που εξηγούν γιατί μπορεί να είστε συνέχεια κουρασμένοι

Το να αισθάνεστε συνεχώς κουρασμένοι μπορεί μερικές φορές να υποδηλώνει κάτι περισσότερο από το να είστε εξαντλημένοι από μια δύσκολη μέρα. Ας δούμε κάποιους λόγους που ενδεχομένως να σας κάνουν να αισθάνεστε ότι προτιμάτε να βρίσκεστε συνεχώς σε κατάσταση νιρβάνας.



### 1. Είστε κουρασμένοι γιατί δεν κοιμάστε αρκετά

Όταν δεν κοιμόμαστε όσο χρειαζόμαστε, αυτό μπορεί να μας κάνει να νιώθουμε θολωμένοι όλη μέρα.

### 2. Το μοτίβο εργασίας σας

Αν δεν έχετε ένα σταθερό εργασιακό πρόγραμμα κάθε μέρα, ο ύπνος σας μπορεί να διαταραχθεί.

Από το να εργάζεστε τα πρωινά, μετά τα απογεύματα και τέλος τα βράδια εκ περιτροπής, ο κινκάρδιος ρυθμός σας (η ώρα που το σώμα σας λέει φυσιολογικά ότι θέλει να χαλαρώσει για ύπνο) μετατοπίζεται.

Το σώμα σας δεν θα καταλαβαίνει πλέον πότε πρέπει να κοιμάται και αυτό μπορεί στην πραγματικότητα να σας κάνει πιο επιρρεπείς σε λοιμώξεις και ασθένειες, σύμφωνα με τους ειδικούς.

### 3. Έχετε άγχος

Αν διαπιστώνεις ότι το στρες σου γίνεται υπερβολικό, μπορεί να είναι αυτό που σε κάνει να χάνεις πολλές ώρες ύπνου.

Δοκιμάστε μερικές τεχνικές ηρεμίας ή αποφύγετε τις αγχωτικές καταστάσεις αν μπορείτε και δείτε πώς αλλάζει ο ύπνος σας.

### 4. Πίνετε πολύ καφεΐνη

Η υπερβολική εξάρτηση από τον καφέ και τα ενεργειακά ποτά μπορεί να σας κάνει και κουρασμένους και νευρικούς.

### 5. Δεν πίνετε αρκετό νερό

Η αφυδάτωση μπορεί να προκαλέσει μια σειρά από συμπτώματα, αλλά ένα από αυτά μπορεί να είναι η αυξημένη κόπωση.

Εκτός από τη χαμηλότερη ενέργεια και την κακή συγκέντρωση, η έλλειψη νερού μπορεί να λειτουργήσει ενάντια στις συνήθειες του ύπνου σας.

### 6. Μπορεί να έχετε ελλείψεις θρεπτικών συστατικών

Εάν αισθάνεστε κουρασμένοι μετά από μια καλή νύχτα ύπνου, μπορεί να έχετε έλλειψη σε B12, D ή σίδηρο.

Εάν πιστεύετε ότι αυτό μπορεί

να φταίει, μιλήστε με τον παθολόγο σας για μια πιθανή εξέταση αίματος για να το διαπιστώσετε.

### 7. Η διατροφή σας είναι κακή

Αποχαιρέηστε το γρήγορο φαγητό όλη την ώρα και τα μπισκότα με σοκολάτα, γιατί αυτές οι τροφές μπορεί να δυσκολεύουν τον ύπνο σας.

Αυτό συμβαίνει επειδή αν «δεν τρώτε επαρκείς ποσότητες θερμίδων και μακροθρεπτικών συστατικών, όπως

η πρωτεΐνη, το σώμα σας μπορεί να στραφεί σε αποθέματα και να αρχίσει να διασπά τις αποθήκες λίπους και τους μυς, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε κόπωση», λένε οι διατροφολόγοι.

### 8. Είστε υπέρβαροι

Το υπερβολικό βάρος μπορεί να σας θέσει σε κίνδυνο να αναπτύξετε διαταραχές του ύπνου, συμπεριλαμβανομένης της άπνοιας στον ύπνο, που θα σας αφήσει να αισθάνεστε κουρασμένοι.

### 9. Έχετε κάποια ιατρική πάθηση

Υπάρχουν πολλές παθήσεις που μπορεί να σας κάνουν να κουράζεστε, όπως ο υποθυρεοειδισμός, το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, η σκλήρυνση κατά πλάκας και ακόμη και ο long Covid.

### 10. Είστε εξαρτημένοι

Μελέτες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που είναι εξαρτημένοι από ουσίες ή το αλκοόλ είναι πιο πιθανό να παρουσιάσουν υπερβολική κούραση.

## SUDOKU

		7		9			5	
	6			4	7	3	1	
9		4		3			8	
		3	8			4		7
		1		6	2	9		
2		5			3	1		
	2			8		6		1
	1	8	7	2			9	
	7			5		8		

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Μακαρονάδα με κεφτεδάκια κοτόπουλο

**Υλικά**  
**Για τα κεφτεδάκια:**  
500 γρ. κιμά κοτόπουλο  
1 κρεμμύδι, χοντροτριμμένο  
50 γρ. χαλούμι, τριμμένο  
50 γρ. αλεσμένο ψωμί



1/3 φλιτζ. μαϊντανό, ψιλοκομμένο  
2 κουταλιές δυόσμο, ψιλοκομμένο  
1 σκελίδα σκόρδο, λιωμένη  
1/2 κουταλάκι αλάτι  
1/2 κουταλάκι πάπρικα  
1/4 κουταλάκι μαύρο πιπέρι  
1/2 κουταλάκι ρίγανη ξηρή  
1 αυγό

**Για τα μακαρόνια:**  
500 γρ. ζυμαρικά  
2 κουταλιές ελαιόλαδο  
2 σκελίδες σκόρδο, λιωμένες  
1 μέτριο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο  
125 ml άσπρο ξηρό κρασί  
400 γρ. ντομάτες ψιλοκομμένες  
400 γρ. ντομάτα περαστή  
35 γρ. πάστα ντομάτας  
2 κουταλιές μαϊντανό ψιλοκομμένο  
1 κουταλάκι ζάχαρη  
1 κουταλάκι πάπρικα  
1/2 κουταλάκι αλάτι  
1/4 κουταλάκι πιπέρι

**ΕΚΤΕΛΕΣΗ:** Για να φτιάξετε τα κεφτεδάκια, ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα μεγάλο μπολ. Φτιάχνετε μπαλίτσες (περίπου 30) στο μέγεθος ενός καρδιού. Τηγανίζετε τα κεφτεδάκια σε ένα μεγάλο τηγάνι σε 2-3 κουταλιές ελαιόλαδο, μέχρι να ροδίσουν από όλες τις πλευρές. Μπορεί να μην είναι ψημένα εντελώς αλλά θα ψηθούν αργότερα στη σος ντομάτας. Τα βγάζετε σε ένα σκεύος. Βάζετε στο ίδιο τηγάνι άλλες 2 κουταλιές ελαιόλαδο. Σοτάρτε τα σκόρδα και το κρεμμύδι μέχρι να μαλακώσουν και να πάρουν χρώμα. Προσθέτετε την πάστα ντομάτας και ανακατεύετε. Περιχύνετε με το κρασί και αφήνετε να εξατμιστεί για 1-2 λεπτά. Προσθέτετε τις ψιλοκομμένες ντομάτες, την περαστή ντομάτα, τον μαϊντανό, τη ζάχαρη, πάπρικα, αλάτι και πιπέρι. Προσθέτετε τα κεφτεδάκια και αφήνετε να σιγοβράσουν για 10-15 λεπτά μέχρι η σάλτσα να δέσει και τα κεφτεδάκια να είναι ψημένα. Εν τω μεταξύ βράζετε τα tagliatelli σε άφθονο αλατισμένο νερό για 4 λεπτά. Τα στραγγίζετε αλλά φυλάγετε 1 περίπου φλιτζάνι από το νερό τους. Ανακατεύετε τα μακαρόνια με τα κεφτεδάκια και τη σος τους. Προσθέτετε νερό αν η σος είναι πολύ παχύρρευστη. Σερβίρετε αμέσως με τριμμένο χαλούμι, αναρή ή παρμεζάνα.

Γαλάτεια Παμπορίδη

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Στον επαγγελματικό σας τομέα, οι συνεργασίες σας θα έχουν αρκετές δόσεις εντάσεων και προβλημάτων, οπότε θα πρέπει να ενεργοποιήσετε τις ηγετικές σας ικανότητες, για να βάλετε τα πράγματα στη θέση τους.

**Ταύρος:** Ενώ πολλοί από εσάς μπορεί να αναθεωρήσετε παλιές φιλίες που δεν αξίζουν μια νέα ευκαιρία. Μείνετε εστιασμένοι στους στόχους σας για να μην βρεθείτε εκτός προγράμματος.

**Δίδυμοι:** Αγαπητοί αδέρφemeυτοι η περίοδος αυτή είναι ευνοϊκή για εσάς. Εσύ που δεν έχεις ακόμη ταίρι, νομίζω ότι ήρθε ο καιρός να δραστηριοποιηθείς και δεν θα αργήσεις να δεις τα καλά αποτελέσματα.

**Καρκίνος:** Είναι πολύ πιθανόν να

κρύβουν σημαντικές ευκαιρίες που δεν θα πρέπει να πάνε χαμένες. Ευνοϊκές χαρακτηρίζονται οι συνθήκες αυτό το διάστημα για όσους θέλετε να προωθήσετε τις υποθέσεις σας στον επαγγελματικό τομέα.

**Λέων:** Στα ερωτικά σας, όσοι έχετε δεσμό θα πρέπει να βρείτε λύσεις στα προβλήματα που διαιωνίζονται και σας ταλαιπωρούν.

**Παρθένος:** Δεν είναι καλή περίοδος για να επενδύσετε, γιατί θα έχετε σημαντικές απώλειες. Θα αυξηθεί η αποδοτικότητα σας στην εργασία και θα εισπράξετε την αναγνώριση από τους συνεργάτες σας αλλά και από τους υφισταμένους σας.

**Ζυγός:** Στα συναισθηματικά σας, οι δεσμευμένοι του ζωδίου, προσέξτε λίγο με την συμπεριφορά σας, γιατί θα είστε πολύ αγχωμένοι με τα επαγγελματικά σας, με αποτέλεσμα να ξεσπάτε στο σύντροφο σας.

**Σκορπιός:** Ευνοούνται σχέδια, σπουδές, πνευματικές εργασίες, νομικές υποθέσεις και επαφές ή ταξίδια με ανθρώπους που βρίσκονται στο εξωτερικό.



**Τοξότης:** Οργανωθείτε βάλτε προτεραιότητες και συναντήστε τους κατάλληλους ανθρώπους προκειμένου να ανταπεξέλθετε στις νέες προκλήσεις.

**Αιγόκερως:** Αποφύγετε να έρθετε σε αντιπαράθεση με τον ερωτικό σας σύντροφο, φτάνοντας ακόμη και σε σκληρές συγκρούσεις. Η απόδοση στη δουλειά σας θα είναι εξαιρετική αυτή την περίοδο, πράγμα που θα ευχαριστήσει πολύ τους ανωτέρους σας.

**Υδροχόος:** Αφήστε αυτό το διάστημα να περάσει και ασχοληθείτε με πράγματα που έχετε αφήσει στην μέση.

**Ιχθείς:** Από την μια μπορεί να υπάρξουν σημαντικές ευκαιρίες σε θέματα επαγγελματικά και καριέρας από εκεί που δεν το περιμένετε.

Fire	♈ Aries	♌ Leo	♎ Sagittarius
Earth	♉ Taurus	♍ Virgo	♏ Capricorn
Air	♊ Gemini	♎ Libra	♑ Aquarius
Water	♋ Cancer	♊ Pisces	♏ Scorpio

# Ποια είναι τα στρεσογόνα επαγγέλματα στην Ευρώπη

Μεγάλο μέρος του εργασιακού άγχους σχετίζεται από το γεγονός ότι τα όρια μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής γίνονται όλο και πιο ασαφή

Οι εκπαιδευτικοί, οι υγειονομικοί, οι δημόσιοι λειτουργοί – ιδίως όσοι ασχολούνται με την κοινωνική πρόνοια είναι ανάμεσα στα πιο στρεσογόνα επαγγέλματα στην Ευρώπη, σύμφωνα με έρευνες που παρουσίασε πρόσφατα το Euronews.

Από υψηλά επίπεδα άγχους χαρακτηρίζονται επίσης τα επαγγέλματα στον τομέα της εστίασης, στην πληροφορική, την επικοινωνία, ενώ ανάλογα με τη χώρα αναφέρονται επίσης ως στρεσογόνα τα επαγγέλματα στον χρηματοοικονομικό τομέα και στην αυτοκινητοβιομηχανία.

Τα στοιχεία προέρχονται από δύο ξεχωριστές έρευνες ιδιωτικών εταιριών: Η πρώτη διεξήχθη από την Claims.co.uk που ειδικεύεται σε νομικές διεκδικήσεις για εργατικά ατυχήματα κ.λπ. Η δεύτερη έρευνα έγινε από την εταιρεία κατάρτισης Leraya, που συνεργάζεται κυρίως με πολυεθνικές επιχειρήσεις, και έχει εκπαιδεύσει εργαζόμενους σε πάνω από 120 χώρες.

Αγχωμένοι οι 2 στους 3 εργαζόμενους  
Η βρετανική εταιρεία συνέταξε μια έκθεση στην οποία επισημαίνει ποιες είναι, κατά τη γνώμη της, οι πιο αγχωτικές θέσεις εργασίας στη χώρα. Ανέλυσε δεδομένα από τις δημόσιες υπηρεσίες Υγείας και Ασφάλειας, για τα ποσοστά των εργαζομένων που αναφέρουν ότι αντιμετωπίζουν συμπτώματα άγχους, ανησυχίας ή κατάθλιψης, που έχουν ως κύρια αιτία την τωρινή ή πρόσφατη εργασία τους.

Από τις πληροφορίες αυτές διαπιστώθηκε ότι οι αστυνομικοί είναι οι πιο αγχωμένοι, και ακολουθούν από κοντά οι κοινωνικοί λειτουργοί και οι επαγγελματίες στον τομέα της πρόνοιας και της στέγασης. Σχεδόν ένας στους 50 ανθρώπους δήλωσε ότι η δουλειά του είχε αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική του υγεία.

Μεγάλο μέρος του εργασιακού άγχους προέρχεται από το γεγονός ότι τα όρια μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής γίνονται όλο και πιο ασαφή. Στην έρευνα της Leraya, που διεξήχθη σε χώρες της κεντρικής και δυτικής Ευρώπης (Βέλγιο, Ολλανδία, Γερμανία και Μ. Βρετανία), οι τα δύο τρίτα των ευρωπαίων εργαζομένων αναφέρουν ότι αισθάνονται αγχωμένοι.

Οι έρευνες δεν περιλαμβάνουν την Ελλάδα, ωστόσο από τη φετινή αντίστοιχη έκθεση της



εταιρείας Gallup προκύπτει ότι οι Έλληνες εργαζόμενοι είναι οι πιο αγχωμένοι στην Ευρώπη – μετά τη Μάλτα.

«Παράγοντες όπως οι πολλές ώρες εργασίας, οι υψηλές ευθύνες και οι επαγγελματικοί ρόλοι που απαιτούν συνεχή άμεση επαφή με το κοινό, συμβάλλουν στο να επηρεάζεται αρνητικά η ψυχική υγεία ενός εργαζομένου», δήλωσε εκπρόσωπος της βρετανικής εταιρείας Claims.

Συχνότερα διαλείμματα

Για να μπορέσουν οι εργαζόμενοι να διαχειριστούν πιο αποτελεσματικά την ψυχική τους υγεία, πρέπει να ενθαρρύνονται τα τακτικά διαλείμματα, να προσφέρεται πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και να προωθείται μια κουλτούρα ανοιχτής επικοινωνίας, τόνισε ο ίδιος.

Επίσης θετικό αντίκτυπο στη μείωση των προβλημάτων ψυχικής υγείας που σχετίζονται με την εργασία ή προκαλούνται από αυτήν, μπορεί να έχουν ρυθμίσεις για πιο ευέλικτη απασχόληση (όπου είναι δυνατόν) και η πρόσβαση σε προγράμματα ευεξίας.

Στην Ελλάδα το 56% των εργαζομένων αισθάνεται έντονο άγχος κάθε μέρα, το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό της ΕΕ27

Σε αρκετές περιπτώσεις, μεγάλο μέρος του εργασιακού άγχους προέρχεται από το γεγονός ότι τα όρια μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής γίνονται όλο και πιο ασαφή, εν μέρει λόγω της αύξησης της εξ αποστάσεως εργασίας. Επίσης

σε πολλούς επαγγελματικούς κλάδους ή θέσεις εργασίας, είναι σχεδόν αδύνατον να «αποσυνδεθείς» πλήρως από τη δουλειά.

«Για κάποιους ανθρώπους το “δικαίωμα στην αποσύνδεση” – το να κατεβάσεις τους διακόπτες και να μην είσαι προσβάσιμος για δουλειά κάποιες ώρες της ημέρας, απλώς δεν αποτελεί επιλογή», δήλωσε σε αντίστοιχη έρευνα της εταιρείας δημοσκοπήσεων YouGov ο γενικός διευθυντής ασφαλιστικής εταιρείας συνεργάζεται κυρίως με μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Άγχος στην αυτοκινητοβιομηχανία

Η μελέτη της Leraya διαπίστωσε ότι το 56% των Ολλανδών εργαζομένων περιέγραψε τον εαυτό του ως αγχωμένο. Αγχωμένοι αισθάνονται οι εργαζόμενοι στο Βέλγιο, τη Βρετανία και τη Γερμανία, σε ποσοστά 60%, 70% και 71% αντίστοιχα.

Τα επαγγέλματα στο χώρο της εκπαίδευσης – σε όλες τις βαθμίδες – και στην περίθαλψη αναφέρονται στην κορυφή των πιο στρεσογόνων σε όλες τις χώρες που διεξήχθη η έρευνα.

Ειδικά στη Γερμανία υψηλά επίπεδα στρες αναφέρουν οι εργαζόμενοι στην αυτοκινητοβιομηχανία. Αυτό πιθανόν συνδέεται άμεσα με την κρίση της γερμανικής αυτοκινητοβιομηχανίας και τις ανακοινώσεις μεγάλων εταιριών όπως η Volkswagen για μαζικές απολύσεις.

Στη Γερμανία, τη Βρετανία και το Βέλγιο περίπου ο ένας στους δύο εργαζόμενους (51%, 49% και 47% αντίστοιχα) αναφέρει ότι βασίζεται μόνο ή κυρίως στον εαυτό του για να επιλύσει τα προβλήματα άγχους. Στην Ολλανδία αυτό συμβαίνει για λιγότερο από έναν στους τρεις (29%).

Η πλειονότητα των εργαζομένων σε όλες τις χώρες που διεξήχθη η έρευνα (από 57% ως 67%) απάντησαν ότι θα ήθελαν να έχουν περισσότερη υποστήριξη από τους από τους εργοδότες τους για την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες.

Με βάση την φετινή έρευνα της Gallup για την παγκόσμια κατάσταση στην εργασία, το 37% των εργαζομένων στην Ευρώπη βιώνει σε καθημερινή βάση έντονα συναισθήματα άγχους. Το 15% αναφέρει ότι αισθάνεται θυμό, το 17% θλίψη και το 14% μοναξιά.

Το 57% δηλώνει ότι είναι καλή περίοδος για να βρει δουλειά και το 32% ότι έχει τα μάτια του ανοιχτά ή ψάχνει ενεργά για να αλλάξει δουλειά.

## Ευρωπαϊκή Επιτροπή

### Πρόσκληση για το πρόγραμμα Discover EU για νέους και νέες 18 ετών

Μέσω του προγράμματος Erasmus Plus, το DiscoverEU προσφέρει σε νέους και νέες 18 ετών, που είναι είτε πολίτες είτε κάτοικοι κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή τρίτης χώρας συνδεδεμένης με το Erasmus+, την ευκαιρία να εξερευνήσουν την πλούσια ποικιλομορφία της Ευρώπης μέσω ταξιδιών.

Νέοι και νέες που έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου έως τις 31 Δεκεμβρίου 2006, θα έχουν την ευκαιρία να ταξιδέψουν για 1 έως 30 ημέρες σε ολόκληρη την Ευρώπη, μεταξύ 1ης Μαρτίου 2025 και 31ης Μαΐου 2026, κυρίως μέσω του σιδηροδρομικού συστήματος της Ευρώπης.

Το DiscoverEU είναι μια δράση του προγράμματος Erasmus+ που καθιερώθηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2018 και προσφέρει την ευκαιρία σε νέους και νέες 18 ετών να εξερευνήσουν την πολυμορφία της Ευρώπης, να μάθουν για την πολιτιστική κληρονομιά και την ιστορία της και να συνδεθούν με ανθρώπους από ολόκληρη την ήπειρο.

**Ποια είναι η διαδικασία υποβολής αίτησης;**

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να υποβάλουν αίτηση μέσω της Ευρωπαϊκής



Δικτυακής Πύλης της Νεολαίας από τις 2 Οκτωβρίου 2024 έως τις 16 Οκτωβρίου 2024, όπου θα πρέπει να εγγραφούν και να δηλώσουν τα ταξιδιωτικά τους σχέδια. Οι αιτούντες θα επιλεγούν βάσει των απαντήσεών τους σε ένα κομμάτι ερωτήσεων πολλαπλών επιλογών αναφορικά με τον πολιτισμό και την πολυμορφία της Ευρώπης και τις πρωτοβουλίες της ΕΕ υπέρ των νέων.

Οι επιτυγχόντες θα μπορούν να ταξιδέψουν είτε ατομικά είτε σε ομάδες μέχρι πέντε ατόμων (όλοι

πρέπει να είναι 18 ετών) χρησιμοποιώντας την ταξιδιωτική κάρτα DiscoverEU για μετακινήσεις, κατά κανόνα, με τρένα. Ωστόσο, για να υπάρχει ευρεία πρόσβαση σε ολόκληρη την Ευρώπη, οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιήσουν σε συγκεκριμένες περιπτώσεις και άλλα μέσα μεταφοράς, όπως λεωφορεία, πλοία ή κατ' εξαίρεση στην περίπτωση της Κύπρου, το αεροπλάνο. Έτσι θα εξασφαλιστεί ότι οι νέοι και οι νέες που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές ή νησιά της ΕΕ θα έχουν επίσης τη δυνατότητα να συμμετάσχουν.

Εκτός από τη ταξιδιωτική κάρτα τρένων, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν επίσης την Ευρωπαϊκή Κάρτα Νεολαίας για πληθώρα εκπλάσεων σε πολιτιστικούς χώρους, για μαθησιακές δραστηριότητες, αθλητισμό, τοπικές μεταφορές, καταλύματα και φαγητό.

**Περισσότερες πληροφορίες**

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται στην Ευρωπαϊκή Δικτυακή Πύλη της Νεολαίας, καθώς και στο Ίδρυμα Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων (ΙΔΕΠ) Διά Βίου Μάθησης, την Εθνική Υπηρεσία διαχείρισης του Προγράμματος Erasmus+ και Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης.

# Η «Κυρία» βρήκε τον τρόπο

Επικράτησε της Νέας Σαλαμίνας με 3-1

• Σπουδαία νίκη με 1-0 στο ΓΣΠ πέτυχε η ΑΕΚ κόντρα στον ΑΠΟΕΛ. Με αυτή την επιτυχία, η ομάδα της Λάρνακας έφτασε τους 10 βαθμούς, ανεβαίνοντας βαθμολογικά και ψυχολογικά.

Ο ΑΠΟΕΛ, από την πλευρά του, παραμένει στους 10 βαθμούς, με το αρνητικό σερί των τελευταίων εβδομάδων να συνεχίζεται προκαλώντας έντονο προβληματισμό στις τάξεις της ομάδας.

• Η Πάφος FC, κατάφερε να αποδράσει με σπουδαία νίκη από το Παραλίμνι, επικρατώντας της Ένωσης με 2-1, και συνεχίζει την αήττητη πορεία της στο πρωτάθλημα. Παρόλο που οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ στο 29ο λεπτό με εντυπωσιακό σουτ του Ανδρέου, η ομάδα του Καρσέδο παρέμεινε ψύχραιμη και επανήλθε δυναμικά στο δεύτερο ημίχρονο. Το ματς άλλαξε κατεύθυνση όταν η Ένωση έμεινε με δέκα παίκτες μετά την αποβολή του Μεντί στο 71ο λεπτό. Η Πάφος εκμεταλλεύτηκε την αριθμητική υπεροχή της και απάντησε με γκολ του Ζάιρο στο 75ο λεπτό, έπειτα από ασίστ του Τζάτζα. Το νικηφόρο τέρμα ήρθε στο 88ο λεπτό με τον Γκολντάρ, βυθίζοντας τους γηπεδούχους στην απογοήτευση. Η Πάφος FC διατηρεί την πρωτοπορία στο πρωτάθλημα με 16 βαθμούς.

• Ο Γεωργιανός επιθετικός με δύο προσωπικά γκολ (25', 54' πέναλτι) «καθάρισε» για τον Άρη το ματς απέναντι στην Ομόνοια. Αποτελεσματικός ο Άρης σ' ένα ισορροπημένο παιχνίδι σε γενικές γραμμές (10-10 οι τελικές προσπάθειες), σε αντίθεση με την Ομόνοια που δεν είχε το καθαρό μυαλό στην τελική πάσα, αλλά και προσπάθεια αφού είχε τις δικές της καλές στιγμές.

• Η Καρμιώτισσα έκανε το ιδανικό ξεκίνημα στη νέα εποχή με τον Μαουρίτσιο Καμορανέζι στον πάγκο, επικρατώντας με 2-0 επί του Απόλλωνα στο Στάδιο «Αμμόχωστος». Με πρωταγωνιστές

τους Γιούση και Πόθο, οι πορτοκαλί πήραν την δεύτερη τους νίκη στο πρωτάθλημα που τους ανεβάσει προσωρινά στην 6η θέση και τους 8 βαθμούς. Ο Απόλλωνας από την άλλη έμοιαζε αδύναμος μπροστά στην οργανωμένη άμυνα της Καρμιώτισσας με αποτέλεσμα να γνωρίσει την δεύτερη του ήττα και να παραμένει στην 6η με 10 βαθμούς.

• Σε ένα παιχνίδι γεμάτο ανατροπές, ένταση και πολλές φάσεις, η ΑΕΛ επικράτησε του Εθνικού με 5-2 με απόλυτο πρωταγωνιστή τον Αντρέα Μακρή που πέτυχε χατ τρικ, και εξασφάλισε μια σημαντική νίκη που την ανεβάσει στην 6η θέση και τους 9 βαθμούς. Ο Εθνικός παραμένει στην 11η θέση με 5 βαθμούς.

• Η Ανόρθωση επικράτησε με 3-1 της Νέας Σαλαμίνας. Η «Κυρία» κλείδωσε τη νίκη από το ημίχρονο, αφού προηγήθηκε με τρία γκολ. Στα θετικά για την ομάδα του Οκκά, ότι τρεις διαφορετικοί σκόρερ βρήκαν δίκτυα. Αυτοί είναι οι Χρυσόπουλος, Αρτυματάς και Κονσεισάο. Για τους «ερυθρόλευκους» σκόραρε ο Φράγκος.

• Σπουδαίο «διπλό» για την Ομόνοια Αραδίππου με 2-1 επί της Ομόνοιας 29ης Μαΐου στην Περιστερώνα. Με σκόρερ τους Φεριέ (15') και Σιντόνιο (25') στο πρώτο ημίχρονο τα «περιστέρια» απέδρασαν με τους τρεις βαθμούς από την έδρα των ουραγών, που μείωσαν στο 42' με τον Ένεμ.



## Β' Κατηγορία: Μόνη στην κορυφή η Ένωση Νέων Ύψωνα

Με τις αναμετρήσεις της 4ης αγωνιστικής συνεχίστηκε η δράση του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Μόνη στην κορυφή με δέκα βαθμούς η ομάδα Freedom24 Ένωση Νέων Ύψωνα, που σήμερα κέρδισε στη Χλώρακα τον Ακρίτα με 3-0.

### Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

- Οθέλλος Αθηναίου - Αναγέννηση Δερύνειας 3-0
- ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Ολυμπιακός 2-1
- Αγία Νάπα - Σπάρτακος Κιτίου 1-0
- Ακρίτας Χλώρακας - Freedom24 ΕΝ Ύψωνα 0-3
- Χαλκάνορας - Πέγεια 3-3
- Διγενής Μόρφου - ΑΣΙΑ Λύσης 1-2
- ΜΕΑΠ - ΑΕΖ 2-3
- Κυριακή 6 Οκτωβρίου
- Δόξα Κατωκοπιάς - ΠΑΕΕΚ 2-4

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ (1 - 1)
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΕΚ (1 - 3)
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΡΗΣ (1 - 1)
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - Ε.Ν.Π. (3 - 1)
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΕΛ (3 - 1)
ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ - ΑΠΟΕΛ (0 - 0)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ (2 - 2)

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ (2 - 0)
ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ - ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑ. (1 - 2)
ΑΡΗΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ (2 - 0)
ΑΕΛ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ (5 - 2)
Ε.Ν.Π. - ΠΑΦΟΣ FC (1 - 2)
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ (0 - 1)
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ (3 - 1)

## Γ' Κατηγορία

Γεροσκήπου FC και FC Λειβάδια προχώρησαν νικηφόρα και μετά από δύο αγωνιστικές με έξι βαθμούς βρίσκονται στην κορυφή του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Ακολουθούν με τέσσερις βαθμούς Εθνικός Λατσιών, Ερμής Αραδίππου και ΘΟΪ Λακατάμιας.

### Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

- Ομόνοια Ψευδά - Εθνικός Λατσιών 0-2
- Ασπίς Πύλας - ΑΕΠ Πολεμιδιών 3-0
- ΘΟΪ Λακατάμιας - Κέδρος 1-0
- Γεροσκήπου FC - ΑΠΟΠ Πόλης 3-1
- Ανόρθωση Μουτταγιάκας - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 1-1
- FC Λειβάδια - ΠΟ Ορμήδειας 1-0
- Ερμής Αραδίππου - Δόξα Παλιομετόχου 2-0
- Ηρακλής Γερολάκκου - Κούρης Ερήμης 0-4

**Εβδομάδα Ασφαλούς Παιχνιδιού**

7—13.10  
2024

SAVE THE WEEK

ΑΣΦΑΛΕΙΑ  
Ο ΑΛΗΘΙΝΟΣ ΗΡΩΑΣ  
ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

#SGW www.sgw.cy



### Αποχαιρετούμε τον Emilio Gabaglio

Τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα, ETUC, εκφράζουν τη θλίψη τους για τον Emilio Gabaglio που απεβίωσε σε ηλικία 87 χρονών.

Ένας χαρισματικός ηγέτης, που διετέλεσε γενικός της γραμματέας από το 1991 μέχρι το 2003. Με την απόδοση της σκυτάλης στον επόμενο γενικό γραμματέα ο εκλιπών συνέχισε να προσφέρει πολύτιμες υπηρεσίες στη νέα ηγεσία των ευρωπαϊκών συνδικάτων.

Επί της θητείας του με τη δική του προτροπή και συγκεκριμένα το 1993 τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα διοργάνωσαν τη μεγαλύτερη κινητοποίηση στην καρδιά της Ευρώπης με τη συμμετοχή πέραν του ενός εκατομμυρίου εργαζομένων υπερασπιζόμενοι τη δημιουργία μιας κοινωνικής Ευρώπης στο επίκεντρο της οποίας τέθηκε η αξιοπρέπεια στην εργασία.

Επίσης υπερασπιζόταν με σθένος τα δικαιώματα των εργαζομένων αλλά και τη θέση αρχής ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν θα πρέπει να είναι απλώς μια οικονομική συμμαχία αλλά και μια κοινωνική συμμαχία που θα είχε στον επίκεντρο της τον άνθρωπο και τις καθημερινές του ανάγκες.

Ο Emilio Gabaglio επίσης πρωτοστάτησε στην προώθηση ευρωπαϊκής οδηγίας για τον χρόνο εργασίας ενώ υπέγραψε συμφωνία με την οποία κατοχυρωνόταν ο κοινωνικός διάλογος συμβάλλοντας στην οικοδόμηση του οράματος για μια ισχυρή κοινωνική Ευρώπη ως θεμέλιο για την ευημερία και την ευμάρεια, και για μια ανταγωνιστική και δίκαιη οικονομία.



### Σε απεργιακά μέτρα οι εργαζόμενοι της εταιρείας «Larnaca Public Transport»

Κατέρχονται σήμερα, Τετάρτη σε 24ωρη απεργία οι εργαζόμενοι της εταιρείας «Larnaca Public Transport».

Η απόφαση για απεργιακά μέτρα, πάρθηκε σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, καθώς οι διαπραγματεύσεις για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας κατέληξαν σε αδιέξοδο, όπως αυτό κηρύχθηκε από το αρμόδιο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

Παρά τις προσπάθειες για την επίτευξη συμφωνίας, η αδυναμία να βρεθεί κοινό έδαφος καθιστά αναγκαία την απεργιακή κινητοποίηση.

Οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες εκφράζουν τη λύπη τους για την ταλαιπωρία που θα υποστεί το επιβατικό κοινό, αλλά υπογραμμίζουν ότι η ευθύνη για την κατάσταση αυτή δεν βαρύνει τους ίδιους.

## Συνεδρία Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος ΣΕΚ: Αντίδοτο στη διαχείριση των συνεπειών της ακρίβειας θα πρέπει να είναι οι μεταρρυθμίσεις

Τέθηκε χρονοδιάγραμμα μέχρι τα τέλη του 2025 για την ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος, κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος την περασμένη Δευτέρα, 7 Οκτωβρίου, υπό την προεδρία του Υπουργού Εργασίας Πάνη Παναγιώτου και με τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων.

Η μεταρρύθμιση θα καλύψει τους τρεις πυλώνες των συνταξιοδοτικών παροχών: το σύστημα κοινωνικών ασφαλίσεων, τα ταμεία προνοίας και την ιδιωτική ασφάλιση. Παράλληλα, αναμένεται να καθοριστεί σύντομα ένας οδικός χάρτης για την εφαρμογή της.

Επιπρόσθετα, συμφωνήθηκε η δημιουργία διπλωματικής επιτροπής με τη συμμετοχή των Υπουργών Οικονομικών, Εργασίας και Κοινωνικής Πρόνοιας, που θα αναλάβει την παρακολούθηση και τον συντονισμό.

Η ΣΕΚ ανέδειξε για ακόμα μια φορά τη θέση πως οι μεταρρυθμίσεις μπορούν και πρέπει να είναι το αντίδοτο στη διαχείριση των συνεπειών της ακρίβειας. Δίνοντας έμφαση στο γεγονός ότι η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος μπορεί να δώσει τη δυνατότητα βελτίωσης του τρόπου διαχείρισης του αποθεματικού του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, επεκτείνοντας τη βιωσιμότητά του μέσα από μια ολοκληρωμένη επενδυτική πολιτική.

Θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην περαιτέρω αξιοποίηση του δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών, που είναι τα Ταμεία Πρόνοιας, τα οποία προκύπτουν ως βασικό όφελος μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις. Αυτό, μπορεί να διασυνδεθεί με τη δυνατότητα επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να καλύπτονται όλοι οι εργαζόμενοι με τον θεσμό των Ταμείων Πρόνοιας. Παράλληλα, σε μια συνολική προσέγγιση, θα πρέπει να δοθεί η συμπληρωματική δυνατότητα για στοχευμένη και σωστά ρυθμισμένη προώθηση του τρίτου



πυλώνα, που αφορά την ιδιωτική ασφάλιση. Τονίστηκε, παράλληλα, η δυνατότητα που θα πρέπει να δοθεί μέσα από την αξιοποίηση της μελέτης του ILO στην ενίσχυση των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων, διασφαλίζοντας πως κανένας συνταξιούχος δεν θα βρίσκεται κάτω από το όριο της φτώχειας.

Επισημάνθηκε, τέλος, πως η εκκρεμότητα που αφορά την αναλογιστική προσαρμογή του 12% μπορεί και πρέπει να τύχει ολιστικής διαχείρισης. Η ΣΕΚ είναι έτοιμη να εμπλακεί σε έναν δομημένο διάλογο με θετική διάθεση, ώστε το χρονοδιάγραμμα που έχει τεθεί να υλοποιηθεί και στην πράξη.

Ο Υπουργός Εργασίας σημείωσε τη θετική διάθεση για εποικοδομητική συνεργασία που επιδείχθηκε από όλες τις πλευρές, τονίζοντας ότι κοινωνικός διάλογος, είναι απαραίτητος, χρήσιμος και ουσιαστικός και η Κυβέρνηση θα φροντίσει τον αξιοποιήσει στον μέγιστο δυνατό βαθμό.

Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα της Κυβέρνησης για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, αναμένεται ότι τα μεταρρυθμιστικά νομοσχέδια θα υποβληθούν στο Υπουργικό Συμβούλιο και θα κατατεθούν στη Βουλή των Αντιπροσώπων πριν από το τέλος του 2025, για να ξεκινήσει η συζήτηση στην αρμόδια Κοινοβουλευτική Επιτροπή και να τεθούν ενώπιον της Ολομέλειας στις αρχές του 2026.

### Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

## Κατατίθεται νέα μεσολαβητική πρόταση από το Υπουργείο Εργασίας Θα τεθεί στο μικροσκόπιο της ΟΥΣΕΕΚΑ - ΣΕΚ

Μετά από μια μακρά περίοδο έντονων διαπραγματεύσεων, αναμενόταν να κατατεθεί χθες Τρίτη (την ώρα που η εφημερίδα οδηγείτο στο τυπογραφείο) στις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, καθώς και στους επαγγελματικούς συνδέσμους των ξενοδόχων, ΣΤΕΚ και ΠΑΣΥΣΕ, μια νέα μεσολαβητική πρόταση από το Υπουργείο Εργασίας για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία.

Η νέα πρόταση έρχεται ως συνέχεια των διαβουλεύσεων που ξεκίνησαν μετά την απόρριψη από τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ της πρότασης του Υπουργείου, η οποία είχε κατατεθεί στα τέλη Αυγούστου 2024. Σε μια προσπάθεια να αποτραπεί πιθανή εργατική αναταραχή στον κλάδο, ο Υπουργός Εργασίας, αμέσως μετά την απόρριψη της αρχικής πρότασης, ξεκίνησε εντατικές συναντήσεις με όλες τις πλευρές, αναζητώντας κοινό έδαφος συμφωνίας.



Ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων, Επισιτισμού και Κέντρων Αναψυχής (ΟΥΣΕΕΚΑ-ΣΕΚ), Μιχάλης Φράγκου, εξέφρασε την προσδοκία πως μετά τις διαβουλεύσεις που προηγήθηκαν, η νέα πρόταση να αποτελέσει τη βάση για σύναψη τελικής συμφωνίας.