

### ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

«Ναι» από ΣΕΚ στην καταρχήν συμφωνία για τα ξενοδοχεία



σελ.3

### ΕΙΔΗΣΗ

Υπεγράφη η συλλογική σύμβαση για τον ΟΚΥΠΥ



σελ.16

### Γ.Γ ΣΕΚ

«Η αξιοπρέπεια των εργαζομένων δεν διαβαθμίζεται»



σελ.16

## Απόλυτα επιτυχημένο το 23ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Λάρνακας

# Ενώπιον προκλήσεων αλλά και διεκδικήσεων το συνδικαλιστικό κίνημα

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή με απόλυτη επιτυχία το 23ο επαρχιακό συνέδριο της ΣΕΚ Λάρνακας, στην παρουσία της ηγεσίας της ΣΕΚ, μελών και στελεχών του κινήματος. Στην ομιλία του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, τόνισε πως το 2025 θα είναι έτος σημαντικών προκλήσεων και διεκδικήσεων εκ μέρους του συνδικαλιστικού κινήματος, ώστε να επιτευχθούν οι στόχοι τους οποίους έχει ιεραρχήσει το κίνημα. Μεταξύ των ζητημάτων τα οποία ήγειρε ο κ. Μάτσας για το 2025 είναι το θέμα της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων κάτι για το οποίο το συνδικαλιστικό κίνημα έχει να αντιμετωπίσει όπως είπε έντονη πολεμική και κριτική. Ανέφερε πως η ΣΕΚ έχει θέσει ψηλά στην ατζέντα των προτεραιοτήτων της την ευρωπαϊκή οδηγία για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ώστε να καλυφθεί σταδιακά το 80% του εργατικού δυναμικού αφού όπως τόνισε αυτό θα οδηγήσει στη μείωση του μισθολογικού χάσματος μεταξύ των εργαζομένων και θα ενισχύσει τα εισοδήματα των χαμηλόμισθων.

Παράλληλα, είπε πως η ΣΕΚ θα παραμείνει συνεπής στους στόχους της οι οποίοι περιλαμβάνουν την επαναφορά της ΑΤΑ στην αρχική της μορφή και τη φιλοσοφία που τη διέπει, την εδραίωση και επέκταση του δεύτερου πυλώνα, αυτού των ταμείων προνοίας στο πλαίσιο και της μεταρρύθμισης του συνταξιο-



δοτικού συστήματος. Για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού ο κ. Μάτσας υπέδειξε πως σε αυτήν εμπίπτει και το θέμα της αναλογιστικής μείωσης του 12% και της σταδιακής απάλειψης του ώστε να αποτραπεί η δημιουργία συνταξιούχων δυο ταχυτήτων. Παράλληλα, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ εστίασε και στο ζήτημα της μεταρρύθμισης του φορολογικού συστήματος στη βάση της πράσινης μετάβασης με τη φορολόγηση των ρύπων και όχι της εργασίας, μέσω της παροχής αντισταθμιστικών μέτρων.

Στην ομιλία του ο επαρχιακός γραμ-

ματέας της ΣΕΚ Λάρνακας, **Παννάκης Λεοντίου**, ανέφερε πως οι εργαζόμενοι βρίσκονται ενώπιον σημαντικών προκλήσεων οι οποίες έχουν να κάνουν με την ελαστικοποίηση της εργασίας, την ανεργία και την υποαπασχόληση (ιδιαίτερα ανάμεσα στους νέους), το γεγονός ότι οι μισθοί παραμένουν στάσιμοι ή αυξάνονται σε λιγότερο βαθμό από το κόστος ζωής, την ανάγκη πάταξης της παράνομης εργασίας και εργασιακής εκμετάλλευσης, ενώ όπως είπε αρκετοί νέοι αντιμετωπίζουν το οξύ πρόβλημα της στεγαστικής κρίσης.

## Να τεθούν στο επίκεντρο οι μεταρρυθμιστικές πολιτικές

Οι προκλήσεις τις οποίες έχει να αντιμετωπίσει η Κύπρος το επόμενο χρονικό διάστημα είναι αρκετές και πρέπει να ληφθούν τα αναγκαία μέτρα και να χαραχθούν εκείνες οι πολιτικές ώστε να υπάρξει καλύτερη αντιμετώπιση τους. Η αγορά εργασίας στον τόπο μας βρίσκεται σε κομβικό σημείο. Οι ανισότητες και η φτωχοποίηση σημαντικής μερίδας εργαζομένων δημιουργούν νέες πιέσεις για αναστροφή της παρούσας κατάστασης. Ταυτόχρονα, η κλιματική αλλαγή στο πλαίσιο και της πράσινης μετάβασης, αναδεικνύει εκ νέου το ζήτημα της δίκαιης μετάβασης τόσο για τους εργαζομένους όσο και για τις επιχειρήσεις. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο περιλαμβάνεται και το ζήτημα της υιοθέτησης της οδηγίας για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Ο χρόνος πιέζει επιτακτι-

κά ώστε η Κύπρος να υιοθετήσει την πιο πάνω οδηγία και στη συνέχεια η κυβέρνηση να εκπονήσει σχέδιο δράσης ώστε σταδιακά να καλυφθεί ο στόχος του 80% των εργαζομένων. Ένα πρώτο βήμα εκ μέρους της κυβέρνησης θα μπορούσε να ήταν η υιοθέτηση αυτού που συχνά αναφέρει η ΣΕΚ, καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση. Σε σχέση με την πράσινη μετάβαση η Κύπρος δεν μπορεί να μείνει ουραγός. Αντιθέτως, θα πρέπει να δει σοβαρά το ζήτημα αυτό σε συνδυασμό με την εισαγωγή αντισταθμιστικών μέτρων και να επιταχύνει τις διαδικασίες της πράσινης μετάβασης, ώστε και οι πολίτες του τόπου να βιώσουν επιτέλους ουσιαστική μείωση στο κόστος ενέργειας.

Ταυτόχρονα, χρειάζονται επείγοντος μεταρρυθμίσεις οι οποίες αφενός θα ενισχύ-

σουν το εισόδημα των εργαζομένων και των νοικοκυριών και αφετέρου την ανταγωνιστικότητα της κυπριακής οικονομίας. Σε αυτές τις μεταρρυθμίσεις περιλαμβάνονται κυρίως η φορολογική μεταρρύθμιση στη βάση του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος και της σύνθεσης της οικογένειας όπως και η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Επιπλέον, σημαντικές εκκρεμότητες βρίσκονται ενώπιον μας όπως είναι η αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού ώστε να λαμβάνεται υπόψη και το κόστος διαβίωσης καθώς επίσης και η επαναφορά της ΑΤΑ στην αρχική της μορφή και φιλοσοφία. Όλα τα πιο πάνω θα πρέπει να υιοθετηθούν μέσα στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου, όπως έχει διαμορφωθεί εδώ και δεκαετίες στον τόπο μας, προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.

**Ε**ργαζόμεστε συνειδητά και ακατάπαυστα για δίκαιες απολαβές

**▶** Αυτό προϋποθέτει και τη διασύνδεση τους με το κόστος ζωής

**Ρ**οκανίστηκε το εισόδημα των εργαζομένων τα τελευταία έτη

**▶** Ο πληθωρισμός δεν διαχωρίζει εργαζομένους σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα

**Γ**ια μια δύσκολη χρονιά στα εργασιακά προετοιμαζόμαστε όλοι

**▶** Ο διάλογος για σειρά εργασιακών θεμάτων θα εντατικοποιηθεί το 2025

**Α**ναγκαίος ο κοινωνικός διάλογος στον τόπο μας

**▶** Είναι η πεμπτούσια της συνεργασίας μεταξύ των κοινωνικών εταίρων

**Τ**ο ΑΕΠ αυξάνεται σημαντικά όχι όμως και ισότιμα

**▶** Δίκαιη κατανομή στη βάση της παραγωγής και του κόστους ζωής

**Ι**διαίτερη ανησυχία μας προκαλούν οι επιθέσεις εναντίον ξένων εργαζομένων

**▶** Ελπίζουμε τα μέτρα που έχουν αποφασιστεί να πιάσουν τόπο

**Κ**ανένας συμβιβασμός με την εργασιακή εκμετάλλευση

**▶** Στηρίζουμε τον αγώνα των εργαζομένων στο έτοιμο σκυρόδεμα

**Η** πράσινη μετάβαση δεν είναι απλά θεωρία

**▶** Προϋποθέτει όμως ένα δίκαιο πλαίσιο μετάβασης για τους εργαζομένους

**Φ**ορολογική μεταρρύθμιση στη βάση και της πράσινης μετάβασης

**▶** Αναμένουμε ακόμα τις ανακοινώσεις για αντισταθμιστικά μέτρα

**Ω**ρα για διαβούλευση για τις πολιτικές συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας

**▶** Μέσα από τον διάλογο θα παρθούν οι καλύτερες αποφάσεις

**Ν**α αναλογιστούν όλοι τη σημασία της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων

**▶** Και ειδικά η κυβέρνηση η οποία είναι η αρμόδια για την κατάρτιση σχετικού πλάνου

**Η** εξαγγελία μέτρων για το δημογραφικό είναι προς την ορθή κατεύθυνση

**▶** Σε μια πενταετία θα πρέπει με δείκτες να αξιολογήσουμε τη χρησιμότητά τους

## Βαρύ το χρέος και η ευθύνη μας!

• Η αξιοπρέπεια των εργαζομένων δεν διαβαθμίζεται. Μια ομολογούμενης συνεκτική διατύπωση του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα που έγινε στο πλαίσιο της επίσκεψης του στους χώρους απεργίας των εργαζομένων



Της Δέσποινας Ησαΐα

στον κλάδο έτοιμου σκυροδέματος. Μια έκφραση που αποτελεί την πεμπτούσια των διεκδικήσεων του συνδικαλιστικού κινήματος. Να διεκδικούμε ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής των εργαζομένων. Η αξιοπρέπεια δεν διαβαθμίζεται. Λίγη η

πολλή. Έχουμε ευθύνη έναντι των εργαζομένων να διαφυλάσσουμε ως κόρη οφθαλμού αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας. Οφείλουμε να διασφαλίζουμε ότι οι εργαζόμενοι ξυπνούν χαρούμενοι να πάνε στη δουλειά γιατί αισθάνονται ότι στον χώρο εργασίας τους σέβονται τη δουλειά τους, αμείβονται κατά δίκαιο τρόπο και δεν τυγχάνουν εκμετάλλευσης ενώ η συμπεριφορά του περίγυρου είναι πάντοτε στα αυστηρά πλαίσια του νόμιμου του δίκαιου και του πρέποντος.

• Η επίμονη και επίπονη προσπάθεια της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ έφερε αποτελέσματα. Υπογράφηκε η πρώτη συλλογική σύμβαση εργαζομένων με προσωπικά συμβόλαια στον ΟΚΥΠΥ. Μια συλλογική σύμβαση που καθορίζει πλέον συλλογικά

τους όρους απασχόλησης και δημιουργεί σταθερότητα και προοπτική στη σταδιοδρομία των εργαζομένων. Αυτή η εξέλιξη πρέπει να αποτελέσει τον πρόδρομο για την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων ώστε να καλύπτει το σύνολο των εργαζομένων.

• Δυνατή ΣΕΚ. Δυνατοί εργαζόμενοι και το αντίστροφο. Όσο υπάρχει συνδικαλιστικό κίνημα η εργοδοτική αυθαιρεσία περιορίζεται. Το επαρχιακό συνέδριο της ΣΕΚ Λάρνακας έστειλε ισχυρό μήνυμα για περαιτέρω συσπείρωση των εργαζομένων κάτω από την ομπρέλα της ΣΕΚ. Θα συνεχίσουμε με υπευθυνότητα και ειλικρίνεια να πορευόμαστε μεταμορφώνοντας, με πολιτικές παρεμβάσεις τις προκλήσεις σε προοπτικές.

## Ώρα δράσεων για αποκατάσταση της ανισορροπίας μεταξύ απολαβών και κερδών

Στις σημαντικές προκλήσεις τις οποίες έχει να αντιμετωπίσει η κυπριακή οικονομία τα επόμενα χρόνια περιλαμβάνεται αναμφίβολα και η εξισορρόπηση της σχέσης μεταξύ εργασίας και κεφαλαίου όπως έχει εξελιχθεί κατά τη διάρκεια των προηγούμενων χρόνων. Από τη μια η τραπεζική κρίση που κτύπησε τον τόπο και οδήγησε στη συρρίκνωση των μισθών ως προς το ΑΕΠ και από την άλλη η πανδημική κρίση που οδήγησε στην άνοδο του πληθωρισμού και στο ροκάνισμα των πραγματικών εισοδημάτων των εργαζομένων, έχουν δημιουργήσει μια δύσκολη κατάσταση σε ό,τι αφορά τα εργασιακά ζητήματα, τα οποία το συνδικαλιστικό κίνημα καλείται να διαχειριστεί.

Του Γιώργου Πυρσίη Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Τα τελευταία στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat) σε ό,τι αφορά τόσο την πορεία των απολαβών των εργαζομένων όσο και της καθαρής κερδοφορίας στις χώρες της Ευρωζώνης, αναδεικνύουν πως η ανάκαμψη από την παγκόσμια οικονομική κρίση σε αρκετά κράτη μέλη ήταν ανομοιογενής. Ειδικά στην περίπτωση της Κύπρου, η μείωση των

απολαβών των εργαζομένων ως προς το ΑΕΠ το 2010 και 2023 ήταν δραματική ενώ την ίδια ώρα η άνοδος της καθαρής κερδοφορίας ως προς το ΑΕΠ ήταν εντυπωσιακή. Με βάση υπολογισμούς τους οποίους έχω διενεργήσει, στη βάση πάντα των στοιχείων της Eurostat και συγκρίνοντας το 2010 με το 2023, προκύπτει πως στην Κύπρο παρουσιάστηκε η δεύτερη μεγαλύτερη μείωση στις απολαβές των εργαζομένων ως προς το ΑΕΠ. Ειδικότερα, το 2010 οι απολαβές των εργαζομένων ως προς το ΑΕΠ ήταν στο 47.75% ενώ το 2023 το ίδιο ποσοστό ανήλθε στο 43%. Την πρωτιά σε ό,τι αφορά την μείωση των απολαβών λαμβάνει η Ιρλανδία όπου από 41.44% το 2010 οι απολαβές ως προς το ΑΕΠ ανήλθαν το 2023 στο 27.83%. Ταυτόχρονα, σε ό,τι αφορά την κερδοφορία, στην περίπτωση της Κύπρου (καθαρό λειτουργικό πλεόνασμα συν το μεικτό εισόδημα) από 25.92% το 2010 ανήλθε στο 31.08%. Μια άνοδος της τάξης του 5.16%. Τα πρωτεία κατέλαβε σε αυτή την περίπτωση η Μάλτα όπου η κερδοφορία ως προς το ΑΕΠ αυξήθηκε κατά 5.61%. Τα στοιχεία αυτά δεν πρέπει να μας εκπλήττουν. Αντιθέτως, επιβεβαιώνουν τα όσα το συνδικαλιστικό κίνημα και η ΣΕΚ ανέφερε και αναφέρει εδώ και αρκετά χρόνια και συνοψίζονται στα εξής τέσσερα σημεία:

• Η πορεία ανάκαμψης της κυπριακής οικονομίας ήταν ανομοιομορφη

• Η άνοδος στην κερδοφορία ήταν αποτέλεσμα της μείωσης του εργατικού κόστους

• Η μείωση του εργατικού κόστους δεν συνέβαλε στην αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας

• Ορθώς το συνδικαλιστικό κίνημα πίεσε για εφαρμογή του εθνικού κατώτατου μισθού και σταδιακή επαναφορά της ΑΤΑ γιατί σε αντίθετη περίπτωση τα δεδομένα θα ήταν ακόμα πιο τραγικά

Η παρούσα κυβέρνηση εάν θέλει πραγματικά να αντιστρέψει την ανομοιομορφία της ανάπτυξης του ΑΕΠ ώστε να επωφεληθούν και οι εργαζόμενοι θα πρέπει να εστιάσει σε πολιτικές και μεταρρυθμίσεις οι οποίες θα ενισχύουν τα εισοδήματα, μεταξύ αυτών είναι η φορολογική μεταρρύθμιση στη βάση του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος, λαμβάνοντας υπόψη τη σύνθεση της οικογένειας, η παροχή αντισταθμιστικών μέτρων σε ό,τι αφορά την πράσινη μετάβαση ώστε να μην έρθει να μας βρει και αυτό το ζήτημα απροετοίμαστους, η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων γεγονός το οποίο θα ωφελήσει τόσο τους εργαζόμενους όσο και τους σωστούς επιχειρηματίες.

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσα  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 13 Νοεμβρίου	Πέμπτη 14 Νοεμβρίου	Παρασκευή 15 Νοεμβρίου	Σάββατο 16 Νοεμβρίου	Κυριακή 17 Νοεμβρίου	Δευτέρα 18 Νοεμβρίου	Τρίτη 19 Νοεμβρίου
Οσιομάρτυρος Δαμασκηνού του Κωνσταντινουπόλεως, Ιωάννου Χρυσοστόμου αρχιεπισκόπου Κωνσταντινουπόλεως	Γρηγορίου του Παλαμά αρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης, Φιλίππου του Αποστόλου	Μαρτύρων Αβιβου Γουριου και Σαμωνά, Ευψυχίου Καρτεριου και Νεάρχου	Παρθενομάρτυρος Ιφιγενείας, Ματθαίου Αποστόλου και Ευαγγελιστή	Αγίου Γενναδίου πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως	Πλάτωνος του Μεγαλομάρτυρα	Προφήτου Αβδιού, Μαρτύρων Αγαπίου και Άζη του θαυματουργού

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Σφραγίζεται η εργατική ειρήνη**«Ναι» από ΣΕΚ στην καταρχήν συμφωνία για την Ξενοδοχειακή Βιομηχανία**

Το Γενικό Συμβούλιο της ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ, σε συνεδρία που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 11 Νοεμβρίου 2024, αποφάσισε ομόφωνα να αποδεχτεί την καταρχήν συμφωνία για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία.

Ήδη, η θετική απάντηση της ΣΕΚ έχει αποσταλεί στο Υπουργείο Εργασίας, ενώ η ημερομηνία για την επίσημη υπογραφή της νέας συλλογικής σύμβασης αναμένεται να καθορισθεί εντός των ημερών.

Η νέα σύμβαση θα υπογραφεί από τον Υπουργό Εργασίας, καθώς και από τους εκπροσώπους των συντεχνιών ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΞΕΚΑ-ΠΕΟ και των επαγγελματιών συνδέσμων των ξενοδόχων ΣΤΕΚ και ΠΑΣΥΞΕ, επιβεβαιώνοντας τη συνεργασία και τη συμφωνία μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Η συμφωνία αυτή, αποτελεί επιστέγασμα του κοινωνικού διαλόγου και η ανάδειξη της αναγκαιότητας εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων, για καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας.

Συνάντηση Ο.Ι.Υ.Κ. - ΣΕΚ με Ομοσπονδία Ιδιωτικών Εκπαιδευτικών Ελλάδος**Ενίσχυση συνεργασίας στον τομέα της ιδιωτικής εκπαίδευσης**

Σημαντική συνάντηση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 5 Νοεμβρίου στην Αθήνα, όπου ο Γενικός Γραμματέας της Ο.Ι.Υ.Κ. - ΣΕΚ, **Ελισσαίος Μιχαήλ**, συναντήθηκε με τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Ελλάδας (ΟΙΕΛΕ), **Δρ. Πύργο Χριστόπουλο**. Η συνάντηση αυτή αποτελεί την απαρχή για τη δημιουργία ισχυρής συνεργασίας μεταξύ των δύο Ομοσπονδιών, με στόχο την προώθηση κοινών δράσεων και τη διαμόρφωση πολιτικών που ενισχύουν τα δικαιώματα και τις συνθήκες εργασίας των εκπαιδευτικών στον ιδιωτικό τομέα.

Στο πλαίσιο αυτό, αποφασίστηκε ότι η ΟΙΕΛΕ θα παράσχει υποστήριξη στην Ο.Ι.Υ.Κ. - ΣΕΚ για την ενδυνάμωση της Κλαδικής Οργάνωσης Ιδιωτικών Εκπαιδευτικών στην Κύπρο. Η συνεργασία αυτή στοχεύει στη βελτίωση των συνθηκών και των δικαιωμάτων των εργαζομένων στον τομέα της ιδιωτικής εκπαίδευσης, συμβάλλοντας παράλληλα στη διεύρυνση των προοπτικών για τα μέλη των δύο οργανώσεων.

Επιπλέον, οι δύο Ομοσπονδίες συμφώνησαν να διοργανώσουν κοινή εκδήλωση με θέμα τις προ-



κλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ιδιωτικοί εκπαιδευτικοί σε Κύπρο και Ελλάδα, τόσο σε εργασιακό όσο και σε ακαδημαϊκό επίπεδο. Η εκδήλωση, η οποία προγραμματίζεται για τον Μάιο στη Λευκωσία, θα προσφέρει πλατφόρμα διαλόγου για τις προκλήσεις και τις δυνατότητες του κλάδου, αναδεικνύοντας τις κοινές ανησυχίες και τις ευκαιρίες συνεργασίας.

Οι δύο πλευρές δεσμεύτηκαν να συνεχίσουν το διάλογο και να εξετάσουν το ενδεχόμενο ευρύτερης συνεργασίας και σε άλλους τομείς της παιδείας και της εργασίας, με γνώμονα τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και εκπαίδευσης και την υποστήριξη των επαγγελματιών στον ιδιωτικό τομέα.

Σειρά σεμιναρίων από την ETUI,τη Γ.Σ.Ε.Ε και τη ΣΕΚ**Η πράσινη μετάβαση προϋποθέτει δίκαιη μετάβαση**

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη βδομάδα στην Αθήνα σειρά σεμιναρίων τα οποία διοργάνωσε το Ινστιτούτο Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUI), το Ινστιτούτο Εργασίας της Γ.Σ.Ε.Ε. και η συνδικαλιστική σχολή της ΣΕΚ με θέμα την πράσινη και δίκαιη μετάβαση στα κράτη μέλη της Ε.Ε. Στα σεμινάρια και στα εργαστήρια τα οποία ακολούθησαν δόθηκε έμφαση στην ανάγκη μιας βιώσιμης και δίκαιης μετάβασης στο πλαίσιο της πράσινης οικονομίας. Όπως αναφέρθηκε η δίκαιη μετάβαση αποτελεί μια διαδικασία η οποία περιλαμβάνει τους κοινωνικούς εταίρους αλλά και τις τοπικές κοινότητες με στόχο την μετάβαση στη χρήση της πράσινης ενέργειας με όσο το δυνατόν πιο χαμηλό αποτύπωμα στις εκπομπές ρύπων.

Τα πιο πάνω περιλαμβάνουν καλύτερες συνθήκες διαβίωσης και ευημερίας των εργαζομένων, προστασία του περιβάλλοντος, μείωση της εξάρτησης από τα ορυκτά καύσιμα και τις εισαγωγές τους. Στα σεμινάρια έγινε ανταλλαγή απόψεων σε ότι αφορά τις προκλήσεις που έχουν να αντιμετωπίσουν τα κράτη μέλη με έμφαση την αγορά εργασίας και τους εργαζομένους. Οι απόψεις και παρεμβάσεις των παρευρισκόμενων σε σχέση με την πράσινη μετάβαση ήταν σε συνάρτηση με την ανάγκη ενίσχυσης και συμπερίληψης της δίκαιης και πράσινης μετάβασης στις συλλογικές συμβάσεις.

Όπως ξεκάθαρα τονίστηκε η δίκαιη μετάβαση υποδηλώνει την ανάγκη όπως οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού να μην επωμιστούν το κόστος της μετάβασης σε μια πράσινη οικονομία. Για το λόγο αυτό χρειάζονται να υιοθετηθούν πολιτικές οι οποίες θα οδηγήσουν σε μια βιώσιμη και πράσινη οικονομία, πολιτικές οι οποίες περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων κατάρτιση και επανακατάρτιση των εργαζομένων σε θέσεις εργασίας συνδεδεμένες με την πράσινη οικονομία καθώς και επενδύσεις από την πλευρά των επιχειρήσεων για αναβάθμιση των υποδομών.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης**, ο **Ελισσαίος Μιχαήλ** ΓΓ της Ομοσπονδίας ΟΥΙΚ-ΣΕΚ, ο **Βαγγέλης Ευαγγέλου** Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής, ο **Πύργος Πυρίσης** υπεύθυνος τμήματος Οικονομικών Μελετών, η **Μαρία Χαϊλή** υπεύθυνη ευρωπαϊκών προγραμμάτων και ο οργανωτικός αξιωματούχος της ΣΕΚ **Λεμεσού Σωκράτης Αυγουστή**.

**Απόρριψη της μεσολαβητικής πρότασης του Υπουργείου Εργασίας από τους εργαζόμενους στα Υπεραστικά Λεωφορεία Κύπρου**

Στις Γενικές Συνελεύσεις που πραγματοποιήθηκαν από τους εργαζόμενους της εταιρείας InterCity Buses, αποφασίστηκε ομόφωνα η απόρριψη της μεσολαβητικής πρότασης που κατέθεσε το Τμήμα Εργασιακών σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στον κλάδο των υπεραστικών μεταφορών.

Η αρνητική απάντηση έχει ήδη σταλεί στο Υπουργείο Εργασίας, και οι εργαζόμενοι προσανατολίζονται στη λήψη όλων των νόμιμων μέτρων για την διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους, ακολουθώντας τον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Αναμένονται οι επόμενες κινήσεις που θα καθορίσουν την πορεία των εργασιακών διεκδικήσεων, με στόχο την επίτευξη μιας δίκαιης και αποδεκτής συμφωνίας.

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ δηλώνει έτοιμη να προσέλθει σε νέο κύκλο διαπραγματεύσεων με στόχο την ανανέωση της ΣΣΕ και της διατήρησης της εργατικής ειρήνης στον κλάδο των μεταφορών.

## Ψυχική Υγεία στον εργασιακό χώρο

## Μίλα γι' αυτό που νιώθεις...



## Μέρος Γ και τελευταίο

Το \*Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Προαγωγή της Υγείας στους Εργασιακούς Χώρους – ENWHP συνεργάζεται με οργανισμούς από όλη την Ευρώπη με στόχο να αναπτύξει μια εκστρατεία προαγωγής της ψυχικής υγείας στους εργασιακούς χώρους με τίτλο Εργασία σε Αρμονία με τη Ζωή. Στο πλαίσιο της εκστρατείας παρέχει συμβουλές για το πώς προάγεται η υγεία στους εργασιακούς χώρους.

Ως εργαζόμενος έχεις το δικαίωμα να αναμένεις από τον εργοδότη και τους διευθυντές σου ότι θα δημιουργήσουν συνθήκες που προάγουν την ψυχική υγεία στους εργασιακούς χώρους.

**Ενημερώσου:** Υπάρχουν διάφορα προγράμματα και εργαστήρια με θέμα την ψυχική υγεία, που μπορούν να σε βοηθήσουν να μάθεις περισσότερα.

Υπάρχουν επίσης πολλές τοπικές, απόρρητες γραμμές βοήθειας και υπηρεσίες που παρέχουν συμβουλές και στήριξη.

**Βήματα που αν εφαρμοστούν στον εργασιακό χώρο θα βελτιώσουν την ψυχική υγεία**

Ο τρόπος που σκέφτεσαι και αισθάνεσαι στη δουλειά εξαρτάται από το αν το περιβάλλον προάγει και υποστηρίζει την ψυχική σου ευεξία και μειώνει το άγχος. Οι απαιτήσεις της δουλειάς Ορισμένες από τις σημαντικότερες αιτίες στρες στη δουλειά είναι η πίεση χρόνου, ο υπερβολικός φόρτος εργασίας και το ελλιπές προσωπικό. Όλα αυτά επιβάλλουν στον εργαζόμενο υπερβολικές απαιτήσεις. Σε συνεργασία με τους συναδέλφους σου, το συμβούλιο εργαζομένων, την υπηρεσία υγείας και ασφάλειας στην εργασία, τις επιτροπές ασφάλειας ή τον προϊστάμενό σου, συζητήστε τα εξής:

- Την ποσότητα και πολυπλοκότητα της δουλειάς σου. Μπορείς να τα βγάλεις πέρα; Έχεις στη διάθεσή σου τον κατάλληλο εξοπλισμό και αρκετό χρόνο για να κάνεις τη δουλειά σου;
- Ρεαλιστικοί στόχοι. Είναι ρεαλιστικοί και επιτεύξιμοι οι στόχοι που έχεις ως άτομο ή ως τμήμα; Ζήτα όπως επαναξιολογούνται τακτικά.
- Το εργασιακό σου περιβάλλον. Αν υπάρχει πρόβλημα με τον θόρυβο, τον εξαερισμό, την υγρασία ή τη θερμοκρασία, συζητήσε το και αναζήτησε μέτρα βελτίωσης.
- Η ανταμοιβή σου. Μίλα αν δεν αισθάνεσαι ότι ανταμείβεσαι επαρκώς για τη δουλειά σου, όχι μόνο όσον αφορά στο μισθό αλλά και μέσω ωφελημάτων, αναγνώρισης και προοπτικών επαγγελματικής ανέλιξης.
- Το ωράριό σου. Φρόντισε να παίρνεις άμεσα το

ρεπό που αντιστοιχεί στις υπερωρίες σου. Μην χάνεις τα διαλείμματα και τις μέρες διακοπών που δικαιούσαι. Έχεις τον έλεγχο της δουλειάς σου; Το στρες μειώνεται αν ασκείς επαρκή έλεγχο στον τρόπο με τον οποίο δουλεύεις και αν επηρεάζεις τον χώρο εργασίας σου. Σε συνεργασία με τους συναδέλφους σου, το συμβούλιο εργαζομένων, την υπηρεσία υγείας και ασφάλειας στην εργασία, τις επιτροπές ασφάλειας ή τον προϊστάμενό σου, αναζητήστε τρόπους με τους οποίους στο βαθμό του δυνατού, μπορείς:

- Να προσδώσεις πολυμορφία, ποικιλία στα καθήκοντά σου
- Να έχεις άποψη για τον τρόπο που κάνεις τη δουλειά σου
- Να έχεις άποψη για τον τρόπο που οργανώνεις τη μέρα σου
- Να ασκείς μερικό έλεγχο στο εργασιακό σου περιβάλλον – π.χ. για το πού θα καθίσεις ή πώς θα διακοσμήσεις το χώρο που δουλεύεις
- Να επιδιώξεις ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική και την προσωπική σου ζωή. Με άλλα λόγια, επιδιώκεις να ασκείς μερικό έλεγχο πάνω στο πότε, το πού και το πώς εργάζεσαι ώστε να μπορείς να απολαύσεις την ποιότητα ζωής σου. Αν αισθάνεσαι ότι η ισορροπία ανάμεσα στη δουλειά και στην υπόλοιπη ζωή σου, σου προκαλεί δυσκολίες, δες πώς μπορείς να την προσαρμόσεις.

**Ρόλοι στη δουλειά**

Οι ρόλοι και οι ευθύνες σου στη δουλειά πρέπει να είναι ξεκάθαροι.

- Φρόντισε να έχεις σαφή και ενημερωμένη περιγραφή της θέσης εργασίας σου που να περιγράφει με ακρίβεια τη δουλειά σου.
- Αν δίνεις αναφορά σε πέραν του ενός διευθυντή, ξεκαθάρισε τα χρονικά σου περιθώρια ώστε να είναι λογικές οι προσδοκίες τους.
- Βεβαιώσου ότι διαθέτεις τη σωστή κατάρτιση και τις απαιτούμενες δεξιότητες ώστε να αναλάβεις αποτελεσματικά τον ρόλο σου.

**Οργανωτική αλλαγή**

Η οργανωτική αλλαγή και η επισφαλής θέση εργασίας συσχετίζονται με αυξημένα προβλήματα ψυχικής υγείας. Κάποτε η οργανωτική αλλαγή είναι αναπόφευκτη και μπορεί να γίνει πιο εύκολα αποδεκτή ανάλογα με τον τρόπο χειρισμού της, την κοινοποίηση έγκυρων πληροφοριών και την ευχέρεια να εκφράσεις την άποψή σου για ότι προγραμματίζεται.

Αν αισθάνεσαι ότι δεν λαμβάνεις ακριβείς και ενημερωμένες πληροφορίες για τις αλλαγές, τότε πρέπει να τις ζητήσεις. Συζήτησε με τους συνα-

δέλφους σου τις απορίες σας για την προγραμματισμένη αλλαγή και θέστε τις στην ομάδα σας αλλά και στη γενική συνέλευση της εταιρείας. Σχέσεις στη δουλειά και παροχή υποστήριξης Το υποστηρικτικό περιβάλλον και οι θετικές σχέσεις στη δουλειά σου θα σε διευκολύνουν να διατηρήσεις την καλή ψυχική σου ευεξία. Είναι καλό να αισθάνεσαι ότι μπορείς να εμπιστευτείς τους άλλους και να είσαι δεκτικός, να νιώθεις ότι σε εκτιμούν και ότι σε περίπτωση αναγνώρισης κάποιου προβλήματος μπορείς να ζητήσεις βοήθεια.

**Αν θεωρείς ότι χρειάζεται:**

- Ενημερώσου για τη στήριξη που μπορεί να σου διαθέσει η επιχείρηση, π.χ. υπηρεσία επαγγελματικής υγείας, παροχή συμβουλών, Πρόγραμμα Αρωγής Εργαζομένων, έκτακτες θεραπείες ή ελέγχους υγείας.
- Συζήτησε μαζί με τον προϊστάμενό σου, το συμβούλιο εργαζομένων, τις υπηρεσίες υγείας και ασφάλειας, τις επιτροπές ασφάλειας ή το τμήμα ανθρώπινου δυναμικού διάφορες «λογικές προσαρμογές» όπως: βραχύτερο ωράριο, απουσία από την εργασία για παρακολούθηση συμβουλευτικής ή άλλης θεραπείας, εισαγωγή αυξημένης εποπτείας κατά την εκτέλεση των καθηκόντων σου, αλλαγή του ρόλου σου, εργασία απ' το σπίτι για συγκεκριμένο διάστημα, σταδιακή επιστροφή στη δουλειά μετά από μακρά άδεια ασθένειας.

\*Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Προαγωγή της Υγείας στους Εργασιακούς Χώρους ιδρύθηκε το 1996 από ορισμένα θεσμικά όργανα του κλάδου της δημόσιας υγείας και της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας.

Σήμερα, το Δίκτυο αριθμεί μέλη από 31 ευρωπαϊκά κράτη που μοιράζονται το κοινό όραμα «Υγιείς Εργαζόμενοι σε Υγιείς Οργανισμούς». Στα πλαίσια διαρκούς συνεργασίας, το Δίκτυο έχει καθορίσει ενιαία / ομοιόμορφα κριτήρια ποιότητας ενώ παράλληλα γνωστοποιεί παραδείγματα καλής πρακτικής για να αναδείξει τη σπουδαιότητα της υγείας στους χώρους εργασίας. Τη Γραμματεία του Δικτύου και τη συντονιστική αρχή της εκστρατείας «Move Europe» αποτελεί ο Ομοσπονδιακός Σύνδεσμος Εταιρειών Ταμείων Ασφάλισης Υγείας της Γερμανίας (BKK).

Η εκστρατεία work.in tune with life.move europe [Εργασία σε Αρμονία με τη Ζωή. Η Ευρώπη σε Κίνηση] συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στα πλαίσια του Προγράμματος Δημόσιας Υγείας.

Από το εγχειρίδιο του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας

# Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις, επιδόματα, βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 06/09/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2024.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιανουάριο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Αυγούστου Σεπτεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αύγουστο - Σεπτέμβριο 2024.



**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αύγουστο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν

αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 10/10/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Οκτώβριο του 2024

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 02/11/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 28/08/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Το Σεπτέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 5950 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2903 αφορούν εργοδότες και οι 3047 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

## Τράπεζα Κύπρου: Προσοχή στις διαδικτυακές απάτες

Η Τράπεζα Κύπρου προτρέπει τους πελάτες της και το κοινό γενικότερα όπως είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί καθώς οι απατεώνες του διαδικτύου χρησιμοποιούν προηγμένες τεχνολογίες και τεχνητή νοημοσύνη, με σκοπό την απάτη και την εξαπάτηση του κοινού.

Ισχυριζόμενοι πως αντιπροσωπεύουν την Τράπεζα προωθούν ψευδείς επενδυτικές ευκαιρίες που φαίνονται αυθεντικές, στέλνουν μηνύματα Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου ή/και SMS τύπου phishing, με συνδέσμους (links) που οδηγούν σε ψεύτικες ιστοσελίδες για να εξαπατήσουν τους χρήστες να προσκομίσουν τα στοιχεία σύνδεσης τους στην Ibank, τους Κωδικούς Μίας χρήσης (ΟΤΡ) πληροφορείς καρτών καθώς και άλλα τραπεζικά και προσωπικά τους στοιχεία.

Σε άλλες περιπτώσεις επικοινωνούν με το κοινό μέσω τηλεφώνου ή/και μέσω των καναλιών κοινωνικής δικτύωσης προσπαθώντας να πείσουν ότι «πρέπει να δράσουν άμεσα» ή ότι «έχουν μια εξαιρετική επενδυτική ευκαιρία»!

Για να παραμείνετε ασφαλείς, ακολουθήστε αυτές τις καλές τραπεζικές πρακτικές:

Να εμπιστευόμαστε μόνο τους επίσημους ιστότοπους και τα κανάλια επικοινωνίας της Τράπεζας τόσο για πρόσβαση στους λογαριασμούς σας όσο και για ενημέρωση για τα προϊόντα και τις υπηρεσίες της Τράπεζας

Μην ανταποκριθείτε σε κανένα σύνδεσμο (link) που περιέχονται σε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (Email), SMS ή σε αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και προωθήστε τέτοια μηνύματα στη διεύθυνση: [abuse@bankofcyprus.com](mailto:abuse@bankofcyprus.com)

Επικοινωνήστε πάντα μαζί μας απευθείας μέσω των επίσημων καναλιών για να επιβεβαιώσετε τη νομιμότητα οποιουδήποτε μηνύματος ή αιτήματος που μπορεί να έχετε λάβει.

Ποτέ μην κοινοποιείτε τραπεζικά ή προσωπικά στοιχεία όπως κωδικούς πρόσβασης της Ibank σας, αριθμούς καρτών ΟΤΡs ακόμα κι αν κάποιος επικοινωνήσει μαζί σας και ισχυρίζεται ότι είναι από την Τράπεζα.

**Διακόψτε αμέσως κάθε ύποπτη κλήση και ενημερώστε μας στο 800 00 800 ή στο +357 22128000 εάν καλείτε από το εξωτερικό.**

## Ημερίδα για την Τεχνητή Νοημοσύνη

Η ΟΗΟ-ΣΕΚ σε συνεργασία με την ΣΗ-ΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και την ΠΑΣΥΔΥ συνδιοργανώνουν ημερίδα στις 29/11/2024, στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΣΕΚ -Λευκωσίας από τις 15:30 μέχρι 17:30, με θέμα: «ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ» «Διαμορφώνοντας το Μέλλον των Εργαζομένων, των Επιχειρήσεων και της Κοινωνίας».

Ώρα προσέλευσης καθορίζεται από τις 15:00 μέχρι 15:15.

Η συμμετοχή είναι ανοικτή προς το σύνολο των Μελών της ΟΗΟ-ΣΕΚ. Όμως για σκοπούς καλύτερης οργάνωσης καλούνται οι συντεχνίες Μέλη της ΟΗΟ-ΣΕΚ να δηλώσουν αριθμό συμμετεχόντων στον Χρίστο Πελεκάνο μέχρι και τις 25/11/2024.

## Υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους της «Air Control Ltd»

Στις 5 Νοεμβρίου του 2024, υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση μεταξύ της εταιρείας «Air Control Ltd» και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ και ΠΕΟ, καλύπτοντας την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2023 έως την 31η Δεκεμβρίου 2025.

Η νέα αυτή συμφωνία προβλέπει σημαντικές βελτιώσεις στους όρους εργασίας του προσωπικού, περιλαμβάνοντας αυξήσεις στους μισθούς και του ταμείου προνοίας, καθώς και αναβάθμιση των παρεχόμενων ωφελημάτων.

Η σύμβαση αποτελεί αποτέλεσμα διαλόγου και συνεργασίας ανάμεσα στην εταιρεία και τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, με στόχο την εξασφάλιση δίκαιων και ικανοποιητικών συνθηκών για τους εργαζόμενους.

Με την υπογραφή της, ενισχύεται η εργασιακή ασφάλεια και αναγνωρίζεται η συμβολή του ανθρώπινου δυναμικού στην ανάπτυξη της εταιρείας.



### Μείωση 15,7% στον αριθμό των εγγεγραμμένων ανέργων τον Οκτώβριο

Μείωση 15,7% παρουσίασε σε ετήσια βάση ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Οκτωβρίου, σύμφωνα με τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Ειδικότερα, με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Οκτωβρίου 2024, έφτασε τα 7.781 άτομα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Οκτώβριο 2024 μειώθηκε στα 10.208 άτομα σε σύγκριση με 10.265 τον προηγούμενο μήνα.

Σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2023 σημειώθηκε μείωση 1.451 ατόμων ή 15,7% που αποδίδεται κυρίως στους τομείς των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, των κατασκευών, του εμπορίου, της μεταποίησης, καθώς και σε μείωση που σημειώθηκε στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.

### Με μισθό 1500 ευρώ το ένα τέταρτο των Κυπρίων

Οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των υπαλλήλων για το 2023 ήταν €2.363 σε σύγκριση με €2.202 το 2022, σημειώνοντας αύξηση 7,3%, σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε σήμερα η Στατιστική Υπηρεσία. Ωστόσο ποσοστό πέραν του 25% των υπαλλήλων, είχαν απολαβές χαμηλότερες των €1.500.

Για το 2022 η αύξηση στις μηνιαίες απολαβές υπαλλήλων ήταν 7,1%. Οι διάμεσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των υπαλλήλων ήταν €1.792.

**Κατανομή εργαζομένων κατά ομάδα ακαθάριστων μηνιαίων απολαβών και φύλο**

Η Υπηρεσία, δίνει στοιχεία και για την εκατοστιαία κατανομή των εργαζομένων κατά ομάδα ακαθάριστων μηνιαίων απολαβών και φύλο.

Το υψηλότερο ποσοστό υπαλλήλων (14,9%) αντιστοιχεί στην ομάδα υπαλλήλων που λαμβάνουν μεταξύ €1.000 και €1.249. Ακολουθούν οι ομάδες των υπαλλήλων που λαμβάνουν μεταξύ €1.250 και €1.499 (11,7%) και αυτών που λαμβάνουν μεταξύ €1.500 και €1.749 (10,8%).

Παρατηρείται επίσης μεγαλύτερη συγκέντρωση των γυναικών στις ομάδες με τις χαμηλότερες απολαβές σε σύγκριση με την κατανομή των αντρών. Ενδεικτικά παρατηρείται ότι σχεδόν οι μισές γυναίκες (46,4%) λαμβάνουν κάτω από €1.500, σε σύγκριση με το 38,2% των αντρών.

**Μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας**

Οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας, για το 2023, κυμαίνονται μεταξύ €924 στον τομέα της Γεωργίας, Δασοκομίας και Αλιείας και €4.493 στον τομέα των Χρηματοπιστωτικών και Ασφαλιστικών Δραστηριοτήτων.

Παρατηρείται αύξηση σε όλους τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας σε σχέση με τον προηγούμενο χρόνο, με τη μεγαλύτερη αύξηση να παρατηρείται στον τομέα Ενημέρωση και Επικοινωνία (14,5%).

Ακολουθούν οι τομείς Ορυχεία και Λατομεία (12,8%), Χρηματοπιστωτικές και Ασφαλιστικές Δραστηριότητες (12,0%) και Διοικητικές και Υποστηρικτικές Δραστηριότητες (10,0%). Η μικρό-



τερη αύξηση (0,7%) παρατηρήθηκε στους τομείς Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία και Μεταφορά και Αποθήκευση.

**Μέσες και διάμεσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές κατά υπηκοότητα**

Οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των Κύπριων για το 2023 ήταν €2.377 και των μη-Κύπριων €2.334.

Η ετήσια μεταβολή στις μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές για τους Κύπριους υπαλλήλους ήταν 5,7% και για τους μη-Κύπριους υπαλλήλους ήταν 10,9%.

Οι διάμεσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές για τους Κύπριους υπαλλήλους ήταν €1.938 και για τους μη-Κύπριους υπαλλήλους ήταν €1.463.

Οι μη-Κύπριοι υπάλληλοι συγκεντρώνουν μεγαλύτερα ποσοστά υπαλλήλων, σε σχέση με τους Κύπριους, στις ομάδες με τις χαμηλότερες (<€1.500) και τις ψηλότερες (>=€6.000) απολαβές. Αυτό εξηγεί τη διαφορά που παρατηρείται μεταξύ των μέσων και των διάμεσων ακαθάριστων μηνιαίων απολαβών των μη-Κύπριων.

Οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των Κύπριων κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας για το 2023, κυμαίνονται μεταξύ €1.591 στον τομέα της Γεωργίας, Δασοκομίας και Αλιείας και €3.758 στον τομέα των Χρηματοπιστωτικών και Ασφαλιστικών Δραστηριοτήτων. Οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των μη-Κύπριων κυμαίνονται μεταξύ €639 στον τομέα της Γεωργίας, Δασοκομίας και Αλιείας και €6.255 στον τομέα των Χρηματοπιστωτικών και Ασφαλιστικών Δραστηριοτήτων.

# Κυριάκος Μάτσης: Ο ανυπότακτος μαχητής της ελευθερίας

Στις 19 Νοεμβρίου 1958 περικυκλώθηκε στο κρησφύγετό του και ανατινάχθηκε από τις δυνάμεις κατοχής

Ο Κυριάκος Μάτσης τελείωσε το δημοτικό σχολείο Παλαιχωρίου και το Γυμνάσιο Αμμοχώστου, όταν αυτό λειτουργούσε στο Τρίκωμο, όπου είχε μεταστεγαστεί λόγω του Β' Παγκοσμίου πολέμου.

Σπούδασε γεωπονία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και εργαζόταν ως γεωπόνος στην Αμμόχωστο, όταν άρχισε ο αγώνας.

Μετά τις σπουδές του στη Θεσσαλονίκη έγραφε: «Οι πραγματικοί ιδεολόγοι στέκονται με θάρρος, βάζουν το χέρι στην καρδιά, ακούν τη φωνή της συνειδήσεώς τους και λένε: θα ριχτώ στον αγώνα, θα πολεμήσω τίμια και παλληκαρήσια, θα δεχτώ κατάστηθα τα βέλη των αντιπάλων, θα προχωρώ πάντα μπροστά ως ότου πετύχω. Και θα πετύχω, γιατί έχω το δίκιο μαζί μου, γιατί πονώ το λαό, τον βλέπω αμόρφωτο και θέλω να τον ξυπνήσω, τον βλέπω αδικημένο και θέλω να τον δικαιώσω».

Ξεχώριζε για την αγάπη του προς την Ελλάδα, τον άνθρωπο και τη γη, αποκαλώντας καταχραστές της γης όσους δεν καλλιεργούσαν τη γη τους. Αγωνίστηκε σκληρά για τα δίκαια του αγρότη και του εργάτη μέσα στις τάξεις των οργανώσεών τους, της ΠΕΚ και της ΣΕΚ, των οποίων υπήρξε ένας από τους ιδρυτές. Ο πόθος του για απελευθέρωση της Κύπρου εκδηλώθηκε έντονα κατά τα φοιτητικά του χρόνια με ομιλίες και οργάνωση αγωνιστικών εκδηλώσεων στη Θεσσαλονίκη. Διετέλεσε τομεάρχης της ΕΟΚΑ σε περιοχή της επαρχίας Αμμοχώστου από το 1955, αρχηγός συνδέσμων της ΕΟΚΑ από τον Αύγουστο του 1955 ως το Φεβρουάριο του 1956, και τομεάρχης Κερύνειας μέχρι το τέλος του αγώνα.

## Ου περί χρημάτων...

Στις 9 Ιανουαρίου 1956 συνελήφθη και βασανίστηκε άγρια με ηλεκτροσόκ και άλλες μεθόδους. Επειδή ήταν γνωστή η σχέση του με τον αρχηγό Διγενή και ο σημαντικός ρόλος του στον αγώνα, τον επισκέφθηκε στο ανακριτήριο της Ομορφίτας ο ίδιος ο Κυβερνήτης Χάρντιγκ και του πρόσφερε το μυθικό για την εποχή εκείνη ποσό των 500.000 λιρών, καθώς και φυγάδευσή του για προστασία, αν αποκάλυπτε πού κρυβόταν ο Διγενής. Οργισμένος ο Μάτσης κτύπησε τη γροθιά του στο τραπέζι και του απάντησε «Ου περί χρημάτων τον αγώνα ποιούμεθα, αλλά περί αρετής. Λυπούμαι εξοχότατε, αλλά με προσβάλλετε». Ο Κυβερνήτης αποχώρησε αμέσως. Εκτιμώντας το ήθος του Κυριάκου έδωσε εντολή να σταματήσουν τα βασανιστήρια που του έκαμναν. Στη συνέχεια μεταφέρθηκε στα κρατητήρια Κοκκινότριμιθιάς. Εκεί συνέχισε τη δράση του διατηρώντας επαφή με το Διγενή και συνεχίζοντας, κατόπιν εντολής του, τις συνομιλίες Μακαρίου - Χάρντιγκ για λύση του Κυπριακού μετά την εξορία του Αρχιεπισκόπου. Οργάνωσε τους συγκρατούμενούς του, έθεσε σε λειτουργία σχολείο για τους κρατούμενους μαθητές, δημιούργησε βιβλιοθήκη, έκαμνε ομιλίες και γενικά δημιούργησε συνθήκες που τόνωναν το αγωνιστικό φρόνημα μέσα στα κρατητήρια. Οργάνωσε με τόση επιτυχία τη διαφώτιση των



## Δίκαια κέρδισε την πολύ δύσκολα αποδιδόμενη εμπιστοσύνη του Αρχηγού της Ε.Ο.Κ.Α. Διγενή

Άγγλων στρατιωτών που φρουρούσαν τους κρατούμενους, ώστε αυτοί έκαψαν το στρατόπεδο τους και οι αρχές υποχρεώθηκαν να τους αντικαταστήσουν. Έθεσε σε λειτουργία δίκτυο οργάνωσης δραπέτευσων, το οποίο συνέχισε τη λειτουργία του και μετά τη δραπέτευση του ίδιου.

Στις 13 Σεπτεμβρίου 1956 δραπέτευσε και ανέλαβε ως τομεάρχης τον τομέα της Κερύνειας, όπου ανέπτυξε πλουσιότατη και πολύπλευρη δράση. Επικηρύχθηκε με το ποσό των πέντε χιλιάδων λιρών.

## Η θυσία

Στις 19 Νοεμβρίου 1958 περικυκλώθηκε στο κρησφύγετό του και ανατινάχθηκε από τις δυνάμεις κατοχής. Με τον ένδοξο θάνατό του αναδείχθηκε ως ένα από τα ινδάλματα του αγώνα. Ότι περισώθηκε από το πνευματικό του έργο, αποκαλύπτει τη βαθιά πνευματικότητά του.

Ο Κυριάκος Μάτσης αδιαμφισβήτητα αναδείχθηκε αντάξιος υπερασπιστής του ιερού χρέους, της τιμής και του ιστορικού καθήκοντος προς τη γη που τον γέννησε. Τολμηρός και αγέρωχος, ανυπότακτος και ασυμβίβαστος, με αδάμαστη ψυχή, οξυδερκής στο πνεύμα και στη σκέψη, εύστροφος στις ενέργειές του, άκρως σοβαρός, ψύχραιμος και χωρίς παρορμήσεις στις αποφάσεις του.

Από τους εμπνευστές και τους πρωτεργάτες της ΕΟΚΑ ο Μάτσης, στρατολογεί και καθοδηγεί τους αγωνιστές, σχεδιάζει, προετοιμάζει και οργανώνει, υπό την καθοδήγηση του Εθνάρχη Μακαρίου, μαζί με το Διγενή και τον Αυξεντίου, την επανάσταση. Γίνεται ο γενικός σύνδεσμος όλης της Κύπρου, διανέμει παντού τις πληροφορίες και τις διαταγές, ενώ παράλληλα βοηθά με τη γεωπονική επιστήμη του τους αγρότες. Δίκαια κέρδισε την πολύ δύσκολα αποδιδόμενη εμπιστοσύνη του Αρχηγού της Ε.Ο.Κ.Α. Διγενή, για ανάληψη της Τομεαρχίας της Επαρχίας Κερύνειας.

## Ήρωες που θυσιάστηκαν τον μήνα Νοέμβριο

Καννάουρος  
Χριστόδουλος(18.11.58)  
Ροτσιδης Σάββας (25.11.58)  
Συμεού Παναγιώτης (25.11.58)  
Νικολάου Γεώργιος (12.11.56)  
Ξενοφώντος  
Πρόδρομος (12.11.56)  
Παναγιώτου Ανδρέας (19.11.56)  
Χριστοφόρου  
Γεώργιος (20.11.58)

Μετά τον Γρηγόρη Αυξεντίου, τον Μιχαλάκη Καραολή, τον Ανδρέα Δημητρίου, τον Ευαγόρα Παλληκαρίδη, αλλά και τους άλλους τέσσερις ήρωες της ΕΟΚΑ (Ανδρέας Κάρνος, Ηλίας Παπακυριακού, Φώτης Πίττας και Χρήστος Σαμάρας) που έπεσαν υπέρ πατρίδος στο Λιοπέτρι («Μάχη του Αχυρώνα»), ο Μάτσης, με τη θυσία του στον βωμό της κυπριακής ανεξαρτησίας, κατάφερε να γράψει κι εκείνος το όνομά του στις δέλτους της Ελληνικής ιστορίας.

Επιτυχία σημείωσε το 29ο Επαρχιακό Συνέδριο ΣΕΚ Λάρνακας

# Δυνατή ΣΕΚ. Δυνατοί εργαζόμενοι

Η νέα ηγεσία της ΣΕΚ Λάρνακας έτοιμη για νέους αγώνες και διεκδικήσεις



Η νέα ηγεσία του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λάρνακας δηλώνει πανέτοιμη να δώσει το άπαν των δυνάμεων της ώστε οι προκλήσεις που επέρχονται να μετεξελιχθούν σε προοπτικές προς όφελος των εργαζομένων και της Τοπικής Κοινωνίας.

Τη θέση αυτή διατύπωσε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λάρνακας **Γιαννάκης Λεοντίου** από το βήμα του 29ου συνεδρίου του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λάρνακας το οποίο πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή στην παρουσία βουλευτών και της τοπικής Κοινωνίας.

Η ΣΕΚ τόνισε στην εισηγητική ομιλία έχει κλείσει φέτος 80 χρόνια αγώνων και προσπαθειών για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Ιδρύθηκε σε μια εποχή που οι εργαζόμενοι χρειάζονταν μια ισχυρή φωνή, και από τότε έχει καταφέρει να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη των κοινωνικών και οικονομικών δικαιωμάτων στην Κύπρο. Και πρόσθεσε:

Η ιστορία μας είναι γεμάτη από αγώνες για καλύτερους μισθούς, ασφαλέστερες συνθήκες εργασίας και κοινωνική δικαιοσύνη. Το κίνητρό μας ήταν πάντα η πεποίθηση ότι οι εργαζόμενοι αξίζουν ένα καλύτερο μέλλον και είναι καθήκον μας να τους υποστηρίξουμε.

Η φετινή επέτειος είναι μια ευκαιρία όχι μόνο για να γιορτάσουμε τις νίκες μας αλλά και για να επαναξιολογήσουμε τους στόχους μας και τις προτεραιότητές μας. Πρέπει να κοιτάξουμε μπροστά, να αναγνωρίσουμε τις νέες προκλήσεις και να προετοιμαστούμε για το μέλλον. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να είναι η φωνή των εργαζομένων και να αγωνίζεται για μια κοινωνία πιο δίκαιη και ισότιμη.

Η Γραμματεία του Εργατικού Κέντρου κατέληξε, κατάφερε μέσα σε πνεύμα ειλικρίνειας, εντιμότητας και συναδελφικής αλληλεγγύης, με ωριμότητα και ψηλό πνεύμα ευθύνης, με την αμέριστη συμπαράσταση όλων των μελών του Επαρχιακού μας Συμβουλίου, τους Γραμματείς και τους



Οργανωτικούς Γραμματείς των Σωματείων μας, καθώς και το υπαλληλικό προσωπικό του Εργατικού μας Κέντρου, να αντιμετωπίσει στο μέτρο του δυνατού, τα τεράστια προβλήματα που παρουσιάστηκαν, με γνώμονα πάντα τα καλώς νοούμενα συμφέροντα των μελών μας, της εργατικής τάξης και της κοινωνίας γενικότερα.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** στην ομιλία του χαρακτήρισε το 2025 ως μια δύσκολη χρονιά για τα εργασιακά πράγματα, με τεράστιες προκλήσεις για όλους. Μίλησε για Χρονιά μεταρρυθμίσεων, του συνταξιοδοτικού συστήματος, της πράσινης και συνολικής φορολογικής μεταρρύθμισης, της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων για όλους, με ενίσχυση των Ταμείων Προνοίας και πλήρη επαναφορά της ΑΤΑ για όλους. Η πρόκληση, επεσήμανε, αφορά το σύνολο

της πολιτείας, έτσι ώστε να αποδείξει στην πράξη το πραγματικό ενδιαφέρον της για τους εργαζόμενους. Εμείς θα συνεχίσουμε κατέληξε με υπευθυνότητα τον αγώνα για επαρκώς ρυθμισμένη την αγορά εργασίας, με ποιότητα και αξιοπρέπεια, και βέβαια, δημόσιες συμβάσεις με προϋπόθεση την εφαρμογή συλλογικής σύμβασης, στηρίζοντας τους εργαζόμενους και αίροντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα στις επιχειρήσεις.

Κατατέθηκαν τα οικονομικά και οργανωτικά αποτελέσματα και εγκρίθηκε η έκθεση δράσης για την παρελθούσα τετραετία.

Το συνέδριο εξέλεξε τη νέα του ηγεσία και τίμησε στελέχη για την πολύπλευρη και πολυσήμαντη προσφορά τους στο εργατικό κέντρο και στο Κίνημα της ΣΕΚ.

Το συνέδριο προήδρευε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης**.





Η Ηγεσία της ΣΕΚ Λάρνακας



Τιμήθηκαν εκλεκτά στελέχη της ΣΕΚ Λάρνακας

**Γιαννάκης Λεοντίου, επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λάρνακας**

**“Κοιτάζουμε μπροστά προετοιμαζόμαστε για το μέλλον”**

Η επαρχία Λάρνακας, αν και έχει πλούσιο πολιτιστικό και τουριστικό δυναμικό, αντιμετωπίζει μια σειρά από προκλήσεις που επηρεάζουν άμεσα την απασχόληση και την ποιότητα ζωής των κατοίκων της. Αυτές οι προκλήσεις απαιτούν συλλογική δράση και στρατηγικές για την αντιμετώπισή τους.

Ένα από τα κύρια προβλήματα που πλήττουν τη Λάρνακα είναι η έλλειψη επενδύσεων σε βασικές υποδομές. Παρά τη γεωγραφική της θέση και το πλούσιο φυσικό της περιβάλλον, οι υποδομές της επαρχίας δεν έχουν αναπτυχθεί κατάλληλα για να υποστηρίξουν την οικονομία και την αύξηση των θέσεων εργασίας. Η βελτίωση των οδικών δικτύων, η ανάπτυξη του λιμανιού και μαρίνας, η ανάπτυξη του παραλιακού μετώπου μετά την φυγή των διυλιστηρίων και πετρελαιοδεξαμενών, είναι κρίσι-

μες για την ενίσχυση του τουρισμού και της εμπορικής δραστηριότητας.

Ο τουρισμός αποτελεί τον κύριο πυλώνα της οικονομίας της Λάρνακας, ωστόσο η εξάρτηση από αυτόν τον τομέα καθιστά την περιοχή ευάλωτη σε εξωτερικούς παράγοντες, όπως οικονομικές κρίσεις ή φυσικές καταστροφές. Οι τοπικές επιχειρήσεις και οι εργαζόμενοι στον τομέα του τουρισμού χρειάζονται στήριξη για να προσαρμοστούν σε αυτές τις προκλήσεις.

Απαραίτητα θα πρέπει να επικεντρωθούμε στην ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού, όπως ο πολιτιστικός, ο οικολογικός και ο αθλητικός τουρισμός, προκειμένου να προσελκύσουμε διαφορετικούς τύπους επισκεπτών. Επιπλέον, η ενίσχυση της συνεργασίας με τοπικές κοινότητες και οργανώσεις μπορεί να δημιουργήσει νέες ευκαιρίες και να ενδυνα-

μώσει την τοπική οικονομία.

Η στέγαση αποτελεί επίσης σημαντική πρόκληση για τη Λάρνακα. Οι αυξανόμενες τιμές των ακινήτων καθιστούν δύσκολη την πρόσβαση σε ποιοτική και προσιτή στέγαση για πολλούς κατοίκους. Οι πολιτικές που στοχεύουν στην κατασκευή προσιτών κατοικιών και στη ρύθμιση της αγοράς ακινήτων είναι απαραίτητες για την επίλυση αυτού του ζητήματος.

Η ΣΕΚ έχει κλείσει φέτος 80 χρόνια αγώνων και προσπαθειών για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Ιδρύθηκε σε μια εποχή που οι εργαζόμενοι χρειάζονταν μια ισχυρή φωνή, και από τότε έχει καταφέρει να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη των κοινωνικών και οικονομικών δικαιωμάτων στην Κύπρο.

## Εκφράζοντας τις ευαισθησίες μας: Πώς να διαχειριζόμαστε τις αδυναμίες και να αναπτύσσουμε αυτοπεποίθηση

Στην καθημερινότητά μας, όλοι αντιμετωπίζουμε στιγμές αμφιβολίας και ανησυχίας σχετικά με τις αδυναμίες μας. Η κοινωνία συχνά μας ενθαρρύνει να προβάσουμε μόνο τη δυναμική πλευρά του εαυτού μας, παραμερίζοντας ή αποκρύπτοντας τις ευαισθησίες και τις αδυναμίες μας. Ωστόσο, η αποδοχή των αδυναμιών σημείων μας δεν είναι μόνο αναγκαία, αλλά μπορεί να γίνει πηγή μεγάλης δύναμης και προσωπικής ανάπτυξης.

Οι αδυναμίες δεν είναι αποτυχίες ή σημάδια αδυναμίας, αλλά ευκαιρίες για ενδοσκόπηση και βελτίωση. Όταν τις αποδεχόμαστε, γινόμαστε πιο αυθεντικοί και αναπτύσσουμε μεγαλύτερη κατανόηση του εαυτού μας και των άλλων. Η διαχείριση των ευαισθησιών μας με αυτοπεποίθηση μπορεί να ενισχύσει την ψυχική μας ανθεκτικότητα, να δημιουργήσει καλύτερες σχέσεις και να μας βοηθήσει να προοδεύσουμε στη ζωή.

### 1. Αποδοχή της ευαλωτότητας: Ένα σημαντικό βήμα

Η πρώτη και πιο σημαντική κίνηση είναι να αποδεχτούμε ότι όλοι έχουμε αδυναμίες. Το να είμαστε ευάλωτοι δεν σημαίνει ότι είμαστε λιγότερο άξιοι ή δυνατοί. Αντίθετα, είναι δείγμα θάρρους να αναγνωρίζουμε τις ατέλειές μας και να επιτρέπουμε στους άλλους να βλέπουν τον πραγματικό μας εαυτό. Η αποδοχή της ευαλωτότητας μας μπορεί να μας βοηθήσει να αισθανθούμε πιο άνετοι με τον εαυτό μας και να αναπτύξουμε ουσιαστικές σχέσεις με ανθρώπους που μας εκτιμούν γι' αυτό που είμαστε.

### 2. Επικέντρωση στην αυτογνωσία

Η αυτογνωσία είναι το κλειδί για να διαχειριστούμε αποτελεσματικά τις αδυναμίες μας. Μέσα από τον διαλογισμό, τη γραφή ή τη συζήτηση με κάποιον έμπιστο φίλο ή σύμβουλο, μπορούμε να εντοπίσουμε τα σημεία όπου δυσκολευόμαστε. Πολλές φορές, οι αδυναμίες μας σχετίζονται με βαθύτερες ανασφάλειες ή φόβους. Αναγνωρίζοντας τους λόγους πίσω από τις αδυναμίες μας, αποκτούμε τον έλεγχο και μπορούμε να τις διαχειριστούμε καλύτερα.

### 3. Μετατροπή των αδυναμιών σε δυνατά σημεία

Κάθε αδυναμία έχει δύο όψεις. Για παράδειγμα, αν κάποιος είναι υπερβολικά ευαίσθητος, αυτό μπορεί να μετατραπεί σε δύναμη, καθώς η ευαισθησία αυτή μπορεί να του επιτρέψει να κατανοεί καλύτερα τους άλλους και να έχει μεγαλύτερη ενσυναίσθηση. Αν κάποιος φοβάται την αποτυχία, μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτόν τον



φόβο για να γίνει πιο προσεκτικός και στρατηγικός.

Αντί να προσπαθούμε να καλύψουμε ή να καταπιέσουμε τις αδυναμίες μας, μπορούμε να δούμε πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως μοχλός ανάπτυξης. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να παραμελούμε τα δυνατά μας σημεία, αλλά ότι πρέπει να καλλιεργούμε και να μαθαίνουμε από τις αδυναμίες μας.

### 4. Καλλιέργεια αυτοπεποίθησης μέσω της αποδοχής

Η αληθινή αυτοπεποίθηση δεν βασίζεται μόνο στις επιτυχίες, αλλά και στην αποδοχή όλων των πτυχών του εαυτού μας. Όταν αποδεχόμαστε τις αδυναμίες μας και τις βλέπουμε ως μέρος της μοναδικής μας ταυτότητας, νιώθουμε περισσότερη αυτοπεποίθηση. Η αναγνώριση ότι δεν χρειάζεται να είμαστε τέλειοι μας δίνει την ελευθερία να εκφράσουμε τον εαυτό μας και να επιδιώξουμε τους στόχους μας χωρίς το βάρος της τελειότητας.

### 5. Αναζήτηση υποστήριξης και διατήρηση δικτύου

Η στήριξη από τους άλλους μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο. Η αλληλεπίδραση με ανθρώπους που αποδέχονται και εκτιμούν τις

αδυναμίες μας μπορεί να μας βοηθήσει να αισθανθούμε ασφάλεια και να αναπτύξουμε την αυτοπεποίθησή μας. Η δημιουργία ενός δικτύου υποστήριξης, είτε αυτό είναι οικογένεια, φίλοι ή συνάδελφοι, μπορεί να μας προσφέρει την απαραίτητη ενθάρρυνση για να συνεχίσουμε να βελτιωνόμαστε.

### 6. Η Δύναμη της συνεχούς εκμάθησης

Η διαρκής εκμάθηση και η προσωπική ανάπτυξη αποτελούν σημαντικά εργαλεία στη διαχείριση των αδυναμιών μας. Όταν δεχόμαστε ότι έχουμε χώρο για βελτίωση και είμαστε ανοιχτοί σε νέες εμπειρίες και γνώσεις, μπορούμε να προοδεύσουμε σε τομείς που μας δυσκολεύουν. Η εκπαίδευση και η συνεχής αναζήτηση μπορούν να μετατρέψουν τις αδυναμίες σε ευκαιρίες ανάπτυξης.

Η διαχείριση των αδυναμιών μας είναι μια διαδικασία που χρειάζεται θάρρος και αυτοπεποίθηση. Όταν αποδεχόμαστε και εκφράζουμε τις ευαισθησίες μας, δεν δείχνουμε απλώς τον αληθινό μας εαυτό, αλλά προσφέρουμε και το παράδειγμα στους γύρω μας για να κάνουν το ίδιο. Η αληθινή αυτοπεποίθηση δεν προκύπτει από την απόκρυψη των αδυναμιών μας, αλλά από την ικανότητά μας να τις αντιμετωπίσουμε και να τις μετατρέψουμε σε πηγές δύναμης.

## Η σημασία της ημερήσιας ρουτίνας: Πώς να δημιουργήσετε μια ημέρα που υποστηρίζει την ευεξία σας

Η ύπαρξη μιας σταθερής ημερήσιας ρουτίνας μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση της ψυχικής και σωματικής ευεξίας μας. Οι καθημερινές συνήθειες δημιουργούν μια αίσθηση σταθερότητας και προβλεψιμότητας, που βοηθά στη μείωση του στρες και ενισχύει την παραγωγικότητα. Όταν ξέρουμε τι να περιμένουμε από τη μέρα μας, αισθανόμαστε μεγαλύτερη ασφάλεια και αυτοπεποίθηση για να ανταποκριθούμε στις υποχρεώσεις μας.

Μια αποτελεσματική ρουτίνα μπορεί να περιλαμβάνει απλά, αλλά σημαντικά βήματα, όπως το πρωινό ξύπνημα την ίδια ώρα, λίγη άσκηση, ένα θρεπτικό πρωινό, και στιγμές χαλάρωσης ή

διαλείμματα μέσα στη μέρα. Ο διαχωρισμός της ημέρας σε καθορισμένες φάσεις, από την εργασία μέχρι την ξεκούραση, μας βοηθά να αποφύγουμε την υπερκόπωση και να έχουμε περισσότερο έλεγχο στον χρόνο μας.

Η δημιουργία μιας προσωπικής ρουτίνας που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τους στόχους μας μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της πειθαρχίας και της ευημερίας μας. Μέσω μιας ισορροπημένης ρουτίνας, δεν βελτιώνουμε μόνο την παραγωγικότητά μας, αλλά χτίζουμε και θετικές συνήθειες που υποστηρίζουν μακροπρόθεσμα την ψυχική και σωματική μας υγεία.



Εντυπωσιακή η ανάπτυξη των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στην ΕΕ

## Μειώθηκαν κατά περισσότερο από 8 % οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου στην ΕΕ

Ωστόσο η περσινή χρονιά χαρακτηρίστηκε από περισσότερα καταστροφικά γεγονότα



**Η** Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε την έκθεση προόδου του 2024 σχετικά με τη δράση για το κλίμα, σύμφωνα με την οποία οι καθαρές εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου στην ΕΕ μειώθηκαν κατά 8,3 % το 2023 σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος.

Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ετήσια μείωση εδώ και δεκαετίες, με εξαίρεση το 2020, όταν η πανδημία οδήγησε σε μείωση των εκπομπών κατά 9,8 %. Οι καθαρές εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου είναι πλέον κατά 37 % χαμηλότερες από τα επίπεδα του 1990, ενώ το ΑΕΠ αυξήθηκε κατά 68 % την ίδια περίοδο, γεγονός που καταδεικνύει τη συνεχιζόμενη αποσύνδεση της οικονομικής ανάπτυξης από τις εκπομπές.

Η ΕΕ εξακολουθεί να είναι σε καλό δρόμο για την επίτευξη της δέσμευσής της για μείωση των εκπομπών κατά τουλάχιστον 55 % έως το 2030.

Πρωτοστατεί στην καθαρή μετάβαση, με ένα ακόμη έτος μεγάλων μειώσεων των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου το 2023. Η ΕΕ αντιπροσωπεύει σήμερα το 6 % των παγκόσμιων εκπομπών. Στην COP29 που θα πραγματοποιηθεί σύντομα, μπορούμε και πάλι να αποδείξουμε στους διεθνείς εταίρους μας ότι η δράση για το κλίμα μπορεί να είναι ταυτόχρονη με την επένδυση στην ανάπτυξη της οικονομίας μας. Δυστυχώς, η έκθεση δείχνει επίσης ότι το έργο μας πρέπει να συνεχιστεί, τόσο στο εσωτερικό της Ένωσης όσο και στο εξωτερικό, καθώς διαπιστώνουμε τις ζημιές που προκαλεί η κλιματική αλλαγή στους πολίτες μας.

Παρόλο που η έκθεση περιέχει ενθαρρυντικά νέα για τη μείωση των εκπομπών της ΕΕ, η περσινή χρονιά χαρακτηρίστηκε από περισσότερα καταστροφικά γεγονότα και από την απώλεια ζώων και μέσων διαβίωσης λόγω του ήδη μεταβαλλόμενου κλίματός μας, ενώ οι παγκόσμιες εκπομπές δεν έχουν φτάσει ακόμη στο υψηλότερο σημείο. Απαιτείται συνεχής δράση για να διασφαλιστεί ότι η ΕΕ θα επιτύχει τους στόχους της για το 2030 και ότι θα παραμείνει στη σωστή τροχιά για την επίτευξη του μελλοντικού στόχου της για το 2040, καθώς και του στόχου για το 2050 για μηδενικές καθαρές εκπομπές. Η ΕΕ πρέπει επίσης

να συνεχίσει τη διεθνή δέσμευσή της, αρχής γενομένης από την COP29 τον επόμενο μήνα, προκειμένου να διασφαλίσει ότι οι διεθνείς εταίροι μας λαμβάνουν επίσης τα αναγκαία μέτρα.

Παρόλο που τα κράτη μέλη σημειώνουν αργή βελτίωση όσον αφορά την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή και την οικοδόμηση ανθεκτικότητας, η ανάληψη περαιτέρω δράσης είναι ζωτικής σημασίας. Το 2023 η Ευρώπη ήρθε αντιμέτωπη με τις μεγαλύτερες δασικές πυρκαγιές που έχουν καταγραφεί ποτέ, με ένα από τα πιο βροχερά έτη που έχουν καταγραφεί ποτέ, με εντονότατους θαλάσσιους καύσωνες, εκτεταμένες καταστροφικές πλημμύρες και συνεχή αύξηση των θερμοκρασιών. Τόσο στην ανακοίνωση της Επιτροπής σχετικά με τη διαχείριση των κλιματικών κινδύνων όσο και στην ευρωπαϊκή εκτίμηση κλιματικών κινδύνων τονίζεται ότι η έκθεση στους κλιματικούς κινδύνους πρέπει να λαμβάνεται υπόψη σε όλα τα επίπεδα διακυβέρνησης κατά τον καθορισμό των προτεραιοτήτων πολιτικής και σε όλες τις τομεακές πολιτικές.

Αξίζει να σημειωθεί η παραγωγική δέσμευση της ΕΕ το περασμένο έτος, από κοινού με τους διεθνείς εταίρους της, για την ενίσχυση της δράσης για το κλίμα, ιδίως στο πλαίσιο της COP28 στο Ντουμπάι. Στην COP28 τα μέρη ολοκλήρωσαν τον πρώτο παγκόσμιο απολογισμό της συμφωνίας του Παρισιού, με αποφάσεις για την επιτάχυνση της δράσης έως το 2030 και μετέπειτα, συμπεριλαμβανομένης της απομάκρυνσης από τα ορυκτά καύσιμα, του τριπλασιασμού της παγκόσμιας ικανότητας παραγωγής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές και του διπλασιασμού του παγκόσμιου μέσου ετήσιου ρυθμού βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης έως το 2030. Η ΕΕ, τα κράτη μέλη της και τα χρηματοπιστωτικά της ιδρύματα, που συγκροτούν από κοινού την «Ομάδα Ευρώπη», συνεχίζουν να αποτελούν τον μεγαλύτερο παγκοσμίως χορηγό αναπτυξιακής βοήθειας και τον μεγαλύτερο παγκοσμίως χρηματοδότη για το κλίμα, δεδομένου ότι παρέχουν περίπου το ένα τρίτο της παγκόσμιας δημόσιας χρηματοδότησης για το κλίμα.



## Υψηλότερο το προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες στην Ευρώπη

**Σ**ύμφωνα με στοιχεία τα οποία έδωσε στη δημοσιότητα η Eurostat, η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία της ΕΕ είναι υψηλότερο το προσδόκιμο ζωής το 2022 στις γυναίκες σε σχέση με τους άντρες σε όλες τις περιφέρειες της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένης και της Κύπρου, η οποία θεωρείται ενιαία περιφέρεια σε επίπεδο NUTS2, Ειδικότερα, το προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες στην Κύπρο ήταν τα 83,4 έτη, κατά 3,7 ψηλότερο από ό,τι για τους άντρες (79,7 έτη), κοντά στους μέσους όρους της ΕΕ όπου το προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες βρισκόταν στα 83,3 έτη, ήταν κατά 5,4 έτη υψηλότερο από ό,τι για τους άνδρες (77,9 έτη).

Το προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση για τις γυναίκες ήταν το υψηλότερο στην περιφέρεια της Ισπανικής πρωτεύουσας Μαδρίτης (87,7 έτη), ενώ στη δεύτερη και τρίτη θέση βρίσκονταν δύο άλλες Ισπανικές περιφέρειες, η αυτόνομη κοινότητα Ναβάρρας (86,9 έτη) και στην Καστίλη και Λεόν (86,7 έτη).

Το χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες καταγράφηκε στη Γαλλική περιφέρεια του Μαγιότ στη Γαλλική εξόχως απόκεντρη περιοχή της Μαγιότ (74,4 έτη) στον Ινδικό Ωκεανό. Ακολουθούσαν η βορειοδυτική (76,4 έτη), η βορειοκεντρική (77,0 έτη) και η νοτιανατολική (77,6 έτη) περιφέρεια της Βουλγαρίας.

Η Μαδρίτη είχε την πρώτη θέση στο προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση και για τους άντρες (82,4 έτη), και ακολουθούσαν η αυτόνομη επαρχία του Τρέντο στην Ιταλία και η πρωτεύουσα της Σουηδίας, η Στοκχόλμη (82,3 έτη και στις δύο).

Το χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής για τους άντρες καταγράφηκε σε τρεις περιφέρειες όπου και ήταν χαμηλότερο των 70 ετών: στη βορειοδυτική περιφέρεια της Βουλγαρίας (68,7 έτη), τη Λετονία (69,4 έτη) και τη βορειοκεντρική περιφέρεια της Βουλγαρίας (69,6 έτη).

Οι μεγαλύτερες διαφορές σε επίπεδο περιφερειών μεταξύ των δύο φύλων καταγράφηκαν στις χώρες της Βαλτικής και σε αρκετές περιφέρειες της Πολωνίας και της Ρουμανίας. Το μεγαλύτερο χάσμα καταγράφηκε στη Λετονία, όπου το προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση για τις γυναίκες ήταν κατά 10,0 έτη υψηλότερο από ό,τι για τους άνδρες.

Οι διαφορές στο προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση μεταξύ γυναικών και ανδρών ήταν γενικά πολύ μικρότερες στη Δανία, την Ιρλανδία, τις Κάτω Χώρες και τη Σουηδία. Ωστόσο, το μικρότερο χάσμα μεταξύ των δύο φύλων παρατηρήθηκε στο Μαγιότ της Γαλλίας, όπου το προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες ήταν 0,4 έτη υψηλότερο από ό,τι για τους άνδρες.

## Μήνυμα της Εβδομάδας

Τα μέτρα που εξήγγειλε η Κυβέρνηση σε σχέση με την προσπάθεια αντιμετώπισης του δημογραφικού, βρίσκονται προς την ορθή κατεύθυνση. Η ΣΕΚ διαχρονικά στηρίζει την ενίσχυση των πολιτικών συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας και ως εκ τούτου θα συμβάλουμε εποικοδομητικά στην εφαρμογή τους.

### Ακατάλληλα προϊόντα που νωστοποιούνται στο Σύστημα Safety Gate RAPEX

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

[https://www.pio.gov.cy/assets/pdf/newsroom/2024/11/04112024\\_rapex%20yypk.pdf](https://www.pio.gov.cy/assets/pdf/newsroom/2024/11/04112024_rapex%20yypk.pdf)

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του μέσω της ιστοσελίδας της ΥΠΚ.

#### Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή τηλεφωνικά.

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας:  
22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου:  
24816160.

#### Λύση SUDOKU

6	9	1	7	9	2	8	4	3
8	3	9	4	6	5	1	7	2
4	7	2	8	1	3	6	5	9
3	6	4	1	8	9	7	2	5
2	8	7	5	3	4	9	1	6
9	1	5	6	2	7	4	3	8
5	9	8	2	7	1	3	6	4
1	4	3	9	5	6	2	8	7
7	2	6	3	4	8	5	9	1

#### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όταν συνηθίζεις το τέρας, αρχίζεις να του μοιάζεις

Μάνος Χατζιδάκης

## ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΤΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ Α/ΦΟΙ ΛΑΝΙΤΗ ΛΤΔ

Σύμφωνα με το καταστατικό του Ταμείου Προνοίας του Τακτικού Προσωπικού της Εταιρείας Α/φοί Λανίτη Λτδ (το «Ταμείο»), και σύμφωνα με τον κανονισμό 17 των περί των Ταμείων Επαγγελματικών Συνταξιοδοτικών Παροχών Κανονισμών του 2014, όταν μέλος του Ταμείου, το οποίο αποκτά δικαίωμα σε παροχή από το Ταμείο σε ποσό χαμηλότερο των τριακοσίων ευρώ (€300), δεν υποβάλλει αίτηση για εισπραξή του μέσα σε χρονικό διάστημα έξι (6) ετών από τη θμελίωση του δικαιώματος του, η διαχειριστική επιτροπή του Ταμείου δύναται να πιστώσει το υπάρχον σε πίστη του μέλους ποσό, στον ειδικό λογαριασμό του Ταμείου προς όφελος των λοιπών μελών υπό τις προϋποθέσεις που προβλέπουν οι σχετικοί κανονισμοί. Το Ταμείο, έχει εντοπίσει την ύπαρξη ποσών χαμηλότερων των τριακοσίων ευρώ (€300) σε λογαριασμούς μελών που δεν διεκδικήθηκαν

από τα μέλη του εντός έξι (6) ετών από τη θμελίωση των αντίστοιχων δικαιωμάτων. Προτού το Ταμείο προβεί στην παραγραφή των εν λόγω δικαιωμάτων σε παροχή, καλεί τα πιο κάτω μέλη του ή τους σχετικούς δικαιούχους, εντός τριών [3] εβδομάδων από την παρούσα δημοσίευση, να αποταθούν στην γραμματεία του Ταμείου τηλεφωνικά στον αριθμό 22885000 ή 22885163 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην ηλεκτρονική διεύθυνση infocyc@cchellenic.com ή lemonia.cravari@cchellenic.com ή ταχυδρομικώς στα γραφεία του Ταμείου, Λεωφόρος Κυριάκου Μάτση 66, 2409 Έγκωμη, Λευκωσία για να τους δοθούν περαιτέρω λεπτομέρειες ως προς τη διαδικασία διεκδίκησης των ποσών που τους αναλογούν. Σε διαφορετική περίπτωση τα δικαιώματα τους σε παροχή θα παραγραφούν και τα ποσά θα πιστωθούν στον ειδικό λογαριασμό του Ταμείου.

#### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΛΩΝ

ANASTASIS STASI	ANDREAS ECTOROS	ARGYROU VALENTINOS	ARTEMI L. LOIZOS
AYGOUSTI HERODOTOS	CHAMPI KYRIAKOS	CHERGHE ADREI RUSU	CHRISTODOULOS PAPHITIS
EFSTATHIOU PANAGIOTIS	ELEFThERIOS GARGALAS	IOANNOU YIANNAKIS	IVANTCEV GVEORGVGI
KARAMANOLIS MANOS	LEVON MALAMIDES	MANOLIS ANASTASIADES	MAROULLA MITSIDOU
MICHALAKIS CHARALAMBOUS	MICHALIS LOIZIDES	MICHOS CHRISTOS	NICOLAS CONSTANTINIDES
NICOLAS ZAVROS	NICULEASA VASILE	NIKI YIANGOU	NIKOLAOU GIORGOS
PANAYIOTIS APOSTOLIDES	PANIKOS PAPASYMEOU	PAPHITIS CHRISTAKIS	SAMUEL CHRISTY MUMUNI
SIMILLIDES CHRYSANTHOS	SIRIVIANOU SIRIVIANOS	STELIOS FENERIDES	ZACHAROPOULOS MELETIOS
ZAKOU THEODOROS	ΑΛΗ ΧΟΤΖΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΡΑΗΦ ΚΕΜΑΛ

## Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75



#### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

#### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

#### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000  
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199  
 Νοσοκομεία: 1400  
 Αστυνομία: 1499  
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460  
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407  
 Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410  
 Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440  
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800  
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197  
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

## Ποια φρούτα βοηθούν στον ύπνο

Τα φρούτα είναι πραγματικά από τα καλύτερα δώρα που μας προσφέρει η φύση. Είναι τόσο νόστιμα όσο και θρεπτικά, γνωρίζετε όμως ότι ορισμένα είδη φρούτων έχουν την δυνατότητα να βελτιώσουν τον ύπνο σας.

Ενώ έχουμε ακούσει κατά καιρούς η κατανάλωση φρούτων τις βραδινές ώρες είναι επιβλαβής, στην πραγματικότητα πρόκειται για μύθο. Τα φρούτα είναι μια πλήρης τροφή και μια εξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών, βιταμινών και μετάλλων, που αν καταναλωθούν στην σωστή ποσότητα σας ωφελούν ποικιλοτρόπως, συμβάλλοντας και στο πιο ποιοτικό ύπνο.

### Ανανάς

Αυτή η τροπική απόλαυση είναι ιδανική επιλογή για έναν ξεγνοιαστο ύπνο για δύο βασικούς λόγους, σύμφωνα με τους ειδικούς. Πρώτον, οι ανανάδες περιέχουν μελατονίνη και έρευνες υποστηρίζουν την ικανότητά τους να ενισχύουν σημαντικά τα επίπεδα αυτής της ορμόνης ύπνου στο σώμα.

Οι ανανάδες βοηθούν επίσης στην πέψη που μπορεί να αποτρέψει τους πόνους στο στομάχι τη νύχτα, χάρη στην βρομελίνη, ένα βασικό ένζυμο που μπορεί να βοηθήσει με τη δυσκοιλιότητα, την φλεγμονώδη νόσο του εντέρου και άλλες μορφές φλεγμονής.



### Μπανάνα

Οι μπανάνες – ιδανικά, όταν δεν είναι πολύ ώριμες – είναι ένα άλλο υπέροχο σνακ για ποιοτικό ύπνο, καθώς είναι μια εξαιρετική πηγή καλίου, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στη χαλάρωση των μυών σας. Περιέχουν επίσης σεροτονίνη, η οποία είναι πρόδρομος της μελατονίνης και μπορεί να σας βοηθήσει να νυστάξετε νωρίτερα και να κοιμηθείτε χωρίς να ξυπνάτε ενδιάμεσα.

Οι μπανάνες είναι επίσης ένα φρούτο φιλικό προς τον ύπνο, καθώς περιέχουν τρυπτοφάνη, αμινοξύ που ενισχύει την παραγωγή σεροτονίνης και συνεπώς και μελατονίνης.

### Πορτοκάλια

Τα πορτοκάλια έχουν θέση εκτός από το πρωινό μας και στο βραδινό, όπως όλα δείχνουν. Είναι μια εξαιρετική πηγή βιταμίνης C που υποστηρίζει το ανοσοποιητικό,

ενώ σύμφωνα με τους ειδικούς, βοηθούν επίσης στην αύξηση της μελατονίνης στο σώμα.

Επιπλέον, περιέχουν βιταμίνες του συμπλέγματος Β, οι οποίες βοηθούν στη διαχείριση του στρες και επίσης βοηθούν στη σύνθεση της σεροτονίνης και της ντοπαμίνης, που συμβάλλουν με την σειρά τους σε έναν πιο ποιοτικό και ξεκούραστο ύπνο.

Ενώ τα φρούτα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμα για την υγεία, οι ειδικοί μας υπενθυμίζουν ότι δεν υπάρχουν «θαυματοουργές» τροφές και μας συμβουλεύουν να αποφεύγουμε την υπερβολική τους κατανάλωση, καθώς μπορεί να διαταράξουν τον ύπνο σας εάν προκληθούν δυσπεψία, αέρια ή πόνος στο στομάχι.

Ξεκινήστε από την μία μερίδα για να διαπιστώσετε πόσο καλά αντιδρά το στομάχι σας και συνεχίστε από εκεί.

## SUDOKU

	6			4				7
7			9					1
					2	8		
		4		2		5		
9			4					2
		7		8	1	4		
		9	3					
2					4			8
3				6			5	

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Χαλβάς στην Κατσαρόλα



### Υλικά

- 3/4 κούπα ηλιέλαιο
  - 1 κούπα σιμιγδάλι, ψιλό
  - 1 κούπα σιμιγδάλι, χονδρό
  - 1 κ.γ. κανέλα
  - 3 κούπες ζάχαρη κρυσταλλική
  - 4 κούπες νερό
  - ξύσμα πορτοκαλιού, από 2 πορτοκάλια
  - 100 γρ. αμύγδαλα φιλέ
- Για το σερβίρισμα  
μέλι  
αμύγδαλα φιλέ  
κανέλα

### Μέθοδος Εκτέλεσης

Καθώς μαγειρεύεις, τσέκαρε τα βήματα που ολοκληρώνεις και ακολούθησε τη συνταγή χωρίς να χαθείς.

- Τοποθετούμε τη χύτρα ταχύτητας σε μέτρια προς δυνατή φωτιά. Βάζουμε το ηλιέλαιο, το σιμιγδάλι και ανακατεύουμε με μια κουτάλα. Σοτάρουμε 1-2 λεπτά να καβουρδιστεί το σιμιγδάλι.
- Προσθέτουμε την κανέλα, τη ζάχαρη, το νερό, το ξύσμα από τα πορτοκάλια και ανακατεύουμε με μια ξύλινη κουτάλα μέχρι να γίνει λείο το μείγμα.
- Κλείνουμε το καπάκι, τοποθετούμε τη βαλβίδα στην κατάλληλη ένδειξη και μόλις η βαλβίδα φτάσει στο πράσινο χρώμα, αποσυμπιέζουμε και ανοίγουμε το καπάκι.
- Ανακατεύουμε το μείγμα με μια κουτάλα, βάζουμε το αμύγδαλο και ανακατεύουμε.
- Μεταφέρουμε στην ειδική φόρμα για χαλβά και αφήνουμε στην άκρη μέχρι να κρυσταλλώσει καλά και να σταθεροποιηθεί.
- Σερβίρουμε με το μέλι, τα αμύγδαλα και την κανέλα.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κρίος:** Η σημερινή ημέρα κρατά τις υποθέσεις ρουτίνας στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος σου, ωστόσο νιώθεις να πνίγεσαι από όλες αυτές τις βαρετές εκκρεμότητες και αντιδράς σπασμωδικά απέναντι στον κάθε περιορισμό. Φρόντισε λοιπόν να ασχοληθείς μόνο με τα σημαντικά και να κατευθύνεις την όρεξη που έχεις σε δημιουργικά κανάλια.

**Ταύρος:** Απόφυγε παρορμητικές κινήσεις πάνω σε δημιουργικά σου σχέδια, καθώς υπάρχουν ανατροπές που δεν είχες υπολογίσει. Επιπλέον αν συνεργάζεσαι με άλλα πρόσωπα για τις υποθέσεις σου, ενδεχομένως να δυσκολευτείς να συγχρονίσεις τα διαφορετικά σου «θέλω».

**Δίδυμοι:** Μια αρκετά πιεστική ημέρα η σημερινή καθώς η προσοχή σου είναι στραμμένη στα ζητήματα που σχετίζονται με το σπίτι ή την οικογένεια, τα οποία σε προβληματίζουν έντονα.

**Καρκίνος:** Μολονότι η σημερινή ημέρα έχει για σένα πολλές δυνατότητες τις οποίες εκμεταλλεύεσαι για να έρθεις πιο κοντά στα πρόσωπα του κοντινού σου περιβάλλοντος, υπάρχουν πολύ έντονες προκλήσεις στην καθημερινότητά σου, κυρίως με τις υποχρεώσεις και τα ζητήματα πρακτικής φύσεως που εκκρεμούν. Επιπλέον, θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός στις μετακινήσεις σου και μην αμελείς την φροντίδα της υγείας σου.

**Λέων:** Κάπως πιεστική ημέρα για σένα η σημερινή καθώς η Σελή-

νη, σχηματίζει δυσαρμονική όψη με τον ανάδρομο Άρη, που φέρνει παρορμητικότητα αλλά και την αίσθηση ότι δεν σε στηρίζουν αρκετά κυρίως σε ό,τι αφορά τα δημιουργικά σου σχέδια.

**Παρθένος:** Η Σελήνη κινούμενη στο δικό σου ζώδιο, σε δυσμενή όψη με τον ανάδρομο Άρη στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, μαρτυρά πως άγεσαι από τις συνθήκες καθώς τα περιθώρια επιλογών που έχεις αυτή τη στιγμή μοιάζουν αρκετά περιορισμένα.

**Ζυγός:** Προσπαθείς να αφουγκραστείς τις τωρινές καταστάσεις για να αποφασίσεις πώς θα δράσεις. Ωστόσο υπάρχουν παρασηκνιακές ενέργειες που σε μπερδεύουν σε αδιέξοδα, ενώ εσύ από την άλλη είσαι ιδιαίτερα εριστικός με τους κοντινούς σου ανθρώπους. Επιπλέον, θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός σήμερα στις μετακινήσεις σου, αλλά και στις συζητήσεις που θα κάνεις.

**Σκορπιός:** Παρά το γεγονός ότι η σημερινή ημέρα δίνει πρόσφορο έδαφος για να κυνηγήσεις τους στόχους σου και να ασχοληθείς με συλλογικές προσπάθειες, υπάρχουν εμπόδια πρακτικής φύσεως που βάζουν εν μέρει φρένο στις δικές σου επιδιώξεις.

**Τοξότης:** Η Σελήνη παραμένοντας στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, σχηματίζει δυσαρμονική όψη με τον ανάδρομο Άρη απέναντι από το δικό σου ζώδιο, κάτι που για σένα



μαρτυρά πως οι ενέργειες που κάνεις ενδεχομένως να θέσουν σε κίνδυνο την εικόνα που προβάλλεις.

**Αιγόκερως:** Η σημερινή ημέρα φέρνει κάποιες αναστατώσεις, παρά τα θετικά σημεία που υπάρχουν και εκμεταλλευόμενος αυτά μπορείς να ωφεληθείς. Ωστόσο υπάρχει η πιθανότητα να σε αφήσουν «ξεκρέμαστο» πρόσωπα στα οποία υπολόγιζες.

**Υδροχόος:** Υπάρχουν σημαντικές ανατροπές στα σχέδιά σου μέσα στον ορίζοντα της σημερινής ημέρας. Έτσι λοιπόν είναι προτιμότερο να κατευθύνεις τις προσπάθειές σου σε δημιουργικά κανάλια όπου μπορείς να δεις από αποτέλεσμα, αντί να ξοδεύεσαι σε παιχνίδια εντυπώσεων και εξουσίας στις διαπροσωπικές σου σχέσεις.

**Ιχθείς:** Ο ανάδρομος Άρης σε πολεμικά τοπία με τη Σελήνη απέναντί σου, δείχνει πως οι πολλές υποχρεώσεις που έχεις αναλάβει αυτό το διάστημα, σε αποκόπτουν από τις διαπροσωπικές σου σχέσεις, ενώ γενικότερα οι τωρινές συνθήκες μοιάζουν να σε πιέζουν ιδιαίτερα.



### Συνάντηση ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ και άλλων οργανώσεων με τον Σύνδεσμο τραπεζών

Συνάντηση με τον Γενικό Διευθυντή του Συνδέσμου Τραπεζών, Μιχάλη Καμμάς με στόχο την εξεύρεση λύσεων για τη βελτίωση της εξυπηρέτησης των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας είχαν πρόσφατα η Παγκύπρια Επιτροπή Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ, και άλλης οργάνωσης.

Στη συνάντηση όπως δήλωσε ο Γραμματέας του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσης** τέθηκαν μεταξύ άλλων τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι συνταξιούχοι και αφορούν τις υπηρεσίες που προσφέρουν οι τράπεζες και κατέθεσαν ενώπιον του συνδέσμου τραπεζών τις εισηγήσεις τους με στόχο να τους παρέχονται διευκολύνσεις.

Συγκεκριμένα οι οργανώσεις ζήτησαν όπως: να μην επιβάλλονται χρεώσεις στους συνταξιούχους που λαμβάνουν το επίδομα χαμηλοσυνταξιούχου, μείωση του κόστους των ασφαλισμένων των αυτοκινήτων των χαμηλοσυνταξιούχων από τις ασφαλιστικές που είναι συνδεδεμένες με τις τράπεζες και την ενίσχυση των αγροτικών περιοχών με αυτόματες ταμειακές μηχανές ή και κινητές μονάδες.

Ο Σύνδεσμος δεσμεύτηκε να προωθήσει στις τράπεζες μέλη του τα βασικά αιτήματα των οργανώσεων και θα καθοριστεί νέα συνάντηση για εκ νέου ανταλλαγή απόψεων.

## Συμμετοχή του Τμήματος Νεολαίας ΣΕΚ στην Επιτροπή Νεολαίας της ETUC



Ο Γραμματέας Νεολαίας της ΣΕΚ **Στέλιος Πολυδώρου** παρευρέθηκε στην πρόσφατη συνάντηση της Επιτροπής Νεολαίας της ETUC που πραγματοποιήθηκε στο Ζάγκρεμπ, όπου οι εκπρόσωποι της ευρωπαϊκής νεολαίας από διάφορα συνδικάτα ένωσαν τις δυνάμεις τους για να αναδείξουν τις ανάγκες και τα δικαιώματα των νέων εργαζομένων στην Ευρώπη.

Η συνάντηση, επικεντρώθηκε σε κείρια ζητήματα όπως οι ίσες ευκαιρίες στην εργασία, οι δίκαιες και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και η προσιτή στέγαση, προτεραιότητες που αγγίζουν κάθε νέο στην Ευρώπη. «Μέσα από την παρέμβασή μας, τονίσαμε δύο κρίσιμα ζητήματα που ταλαιπωρούν την κοινωνία μας: την ψυχική υγεία και το βιοτικό επίπεδο. Η ανάγκη για ουσιαστική στήριξη στους τομείς αυτούς είναι επιτακτική, καθώς επηρεάζουν άμεσα την ποιότητα ζωής των νέων εργαζομένων και κατ' επέκταση την κοινωνική ευημερία».

Η συνάντηση ήταν ένα δυναμικό βήμα προς την υλοποίηση ενός προγράμματος δράσης, το οποίο θα κατευθύνει τις επόμενες δράσεις μας με στό-

χο την προάσπιση των δικαιωμάτων της νεολαίας στον εργασιακό τομέα. Η διαμόρφωση αυτού του σχεδίου δράσης είναι ζωτικής σημασίας. Οι εκπρόσωποι της Νεολαίας εξέφρασαν τις ανησυχίες τους για τις σοβαρές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι εργαζόμενοι, ειδικά σε μια εποχή αυξανόμενης ανασφάλειας και κοινωνικοοικονομικών δυσκολιών. Μέσα από τις συζητήσεις, αναδείχθηκε η ανάγκη για περισσότερη συνεργασία μεταξύ των εθνικών οργανώσεων με σκοπό την ενίσχυση της φωνής της νεολαίας σε διεθνές επίπεδο.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα το οποίο θα παρουσιαστεί στην Ενδιάμεση Συνδιάσκεψη της ETUC τον Μάιο του 2025, αποτελεί ισχυρό μήνυμα για μια Ευρώπη που στηρίζει ενεργά τους νέους της. Το Τμήμα Νεολαία ΣΕΚ, θα συνεχίσει τον αγώνα για μια αγορά εργασίας που θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες και όνειρα των νέων ανθρώπων, προωθώντας την αξιοπρέπεια και τις ίσες ευκαιρίες για όλους.

Η επιτυχία αυτής της πρωτοβουλίας εξαρτάται από τη συμμετοχή και την ενότητα των νέων.

## Ο τουρισμός χρειάζεται την ανθρώπινη κρίση και ευελιξία

Η τεχνολογία διευκολύνει αλλά δεν μπορεί να υποκαταστήσει τον άνθρωπο

Η ενσωμάτωση της τεχνολογίας στον τουρισμό έχει αναμφισβήτητα δημιουργήσει πολλαπλά οφέλη για τον τομέα. Καινοτομίες όπως είναι, για παράδειγμα, τα αυτοματοποιημένα check-in, τα κλειδιά δωματίων για κινητά, τα chatbot εξυπηρέτησης πελατών που βασίζονται σε τεχνητή νοημοσύνη, το λογισμικό κρατήσεων, το βοηθητικό λογισμικό διαχείρισης εσόδων και τα συστήματα πληρωμών, εξοικονομούν χρόνο, μειώνουν το κόστος, αυξάνουν τα έσοδα, μειώνουν το άγχος και βελτιστοποιούν τις λειτουργίες, με τρόπους που ίσως κανείς δεν μπορούσε να φανταστεί πριν από κάποιες δεκαετίες. Αλλά ο ανθρώπινος παράγοντας παραμένει κρίσιμος για τον κλάδο της φιλοξενίας.

Σύμφωνα με έρευνα η εξατομικευμένη φροντίδα είναι απαραίτητα για την εμπειρία επισκεπτών. Ενώ η τεχνολογία μπορεί να κάνει τη ζωή ευκολότερη, εκείνα που δημιουργούν πραγματικά αξέχαστες εμπειρίες στους επισκέπτες, είναι η ζεστασιά ενός φιλικού χαμόγελου, η ευγένεια και η διαισθητική κατανόηση των αναγκών του επισκέπτη. Συνεπώς, το ανθρώπινο στοιχείο ενισχύει την εμπιστοσύνη και την ευημερία με τρόπους που οι μηχανές δεν μπορούν να υποκαταστήσουν.

Συναισθηματική υποστήριξη

Η συναισθηματική σύνδεση είναι το κλειδί στη φιλοξενία και εύλογα μόνο οι εργαζόμενοι είναι εκείνοι που μπορούν να συνδεθούν συναισθηματικά με τους επισκέπτες. Ένα φιλικό χαμόγελο, μια παρηγορητική λέξη ή ένα αυτί πρόθυμο να ακούσει, μπορεί να διαφοροποιήσει σημαντικά την εμπειρία ενός επισκέπτη, ενισχύοντας την αίσθηση ευεξίας και εμπιστοσύνης που η τεχνολογία δεν μπορεί να αναπαράγει.



### Δημιουργική λύση προβλημάτων

Οι εργαζόμενοι έχουν τη δυνατότητα να σκεφτούν μέσα σε δευτερόλεπτα, ώστε να βρουν δημιουργικές λύσεις σε απροσδόκητα ζητήματα. Για παράδειγμα, εάν ο επισκέπτης έχει ένα ειδικό αίτημα που είναι εκτός του συνηθισμένου πεδίου υπηρεσιών, ο εργαζόμενος μπορεί να σκεφτεί άπειρες ιδέες και να εφαρμόσει μια ικανοποιητική λύση, διασφαλίζοντας ότι οι ανάγκες του επισκέπτη ικανοποιούνται με τρόπο που η τεχνολογία δεν μπορεί να προβλέψει ή να εκτελέσει. Οι άνθρωποι είναι επίσης απαραίτητοι στην εξυπηρέτηση δύσκολων πελατών και στη διαχείριση συγκρούσεων.

### Δημιουργία σχέσεων

Οι εργαζόμενοι στον τουρισμό είναι απαραίτητοι για την οικοδόμηση σχέσεων και τη δημιουργία μακροχρόνιων δεσμών με τους επισκέπτες. Εξάλλου, οι προσωπικές σχέσεις είναι εκείνες που οδηγούν σε επαναλαμβανόμενες θετικές συστάσεις που εξαπλώνονται από στόμα σε στόμα. Σαφώς και χρειάζεται η τεχνολογία για να θυμάται κανείς τα ονόματα, τις προτιμήσεις και τις προηγούμενες επισκέψεις των επισκεπτών, εξίσου σημαντικά όμως, ίσως και πιο σημαντικά, είναι τα άτομα που θα

χρησιμοποιήσουν τις πληροφορίες αυτές, ώστε να οικοδομήσουν σχέσεις και να δημιουργήσουν μια αίσθηση του ανήκειν και της πιστότητας.

Διαχείριση περίπλοκων αιτημάτων

Οι επισκέπτες μπορεί να έχουν συγκεκριμένα ή ασυνήθιστα αιτήματα που απαιτούν ανθρώπινη κρίση και ευελιξία. Για παράδειγμα, η διοργάνωση μιας εκδήλωσης της τελευταίας στιγμής, η αντιμετώπιση ειδικών διατροφικών απαιτήσεων ή η ικανοποίηση ιδιαίτερων αναγκών υγείας, είναι καθήκοντα που απαιτούν ανθρώπινη επαφή για την αποτελεσματική και αποδοτική διαχείριση. Μπορεί οι ηλεκτρονικές φόρμες να συλλέγουν πολλές σημαντικές πληροφορίες, αλλά στη συνέχεια, χρειάζεται ένας άνθρωπος για να κάνει τις απαραίτητες προσαρμογές.

### Φιλόξενη ατμόσφαιρα

Οι εργαζόμενοι συμβάλλουν σημαντικά στη φιλόξενη και στη συνολική ατμόσφαιρα ενός ξενοδοχείου ή θέρετρου. Η παρουσία, η ζεστασιά και η προσοχή τους, βοηθούν στη δημιουργία μιας θετικής πρώτης εντύπωσης και ενός άνετου περιβάλλοντος. Αυτή η φιλοξενία εκτείνεται πέρα από τη φυσική εξυπηρέτηση στη δημιουργία συναισθηματικής σύνδεσης με τους επισκέπτες, κάνοντάς τους να νιώθουν πραγματικά ευπρόσδεκτοι.

Καθώς η τεχνολογία εξελίσσεται, αναμφίβολα θα φέρει περισσότερες καινοτομίες για τον εξορθολογισμό των λειτουργιών και τη βελτίωση των υπηρεσιών επισκεπτών, αλλά οι δημιουργικές και διαισθητικές πτυχές της ανθρώπινης αλληλεπίδρασης παραμένουν αναντικατάστατες. Πάντως, καταλήγει η έρευνα, ο συνδυασμός της τεχνολογίας και του ανθρώπινου στοιχείου, μπορούν να δημιουργήσουν ένα αποτέλεσμα που να οδηγεί σε πεντάστερες εμπειρίες επισκεπτών.

# Μετά την Φιορεντίνα ήρθε η σειρά της ΑΕΛ



• Με την αύρα της ιστορικής νίκης επί της Φιορεντίνα στο ΓΣΠ, την περασμένη Πέμπτη για την 3η αγωνιστική της league phase του Κόνφερενς Λιγκ, ο ΑΠΟΕΛ πέρασε το εμπόδιο της ΑΕΛ. Επιβλήθηκε με 4-0 των γαλαζοκιτρίνων της Λεμεσού και συνεχίζει την ανοδική του πορεία.

Ο ΑΠΟΕΛ με δύο γκολ του Μαρκίνιος και ισάριθμα από εκτέλεση πέναλτι (Ελ Αραμπί, Πίτσι) επιβλήθηκε της ΑΕΛ και βρίσκεται μόνος στην 3η θέση. Ήταν μια νίκη χωρίς περιθώριο για αμφισβήτηση, παρά το γεγονός πως δύο από τα τέσσερα γκολ προήλθαν από την άσπρη βούλα, με τους παίκτες του Μανόλο Χιμένεθ να επιδεικνύουν δυναμική και να αποδεικνύουν ότι βρίσκονται σε φόρμα. Σε αντίθεση με τους φιλοξενούμενους που γνώρισαν άλλη μία ήττα σε ντέρμπι και καλούνται να ανασυνταχτούν στη διακοπή ώστε να αντιδράσουν.

• Η ένατη νίκη (σε δέκα ματς) της Πάφος FC είχε τη σφραγίδα του Ζοάο Πέδρο Κορέια. Ο 28χρονος Πορτογάλος θα θυμάται για αρκετό καιρό την γκολάρα που πέτυχε στο Στάδιο «Αλφαμέγα» σε βάρος του Απόλλωνα. Μετά από κλέψιμο του Ζάιρο, από πλάγια έφυγε σαν σίφουνας στην αντεπίθεση και με το που πάτησε στη γωνιά της περιοχής εξαπέλυσε έναν κεραυνό που ήταν αδύνατο για τον Λέουβενμπεργκ να συγκρατήσει τη μπάλα.

• Ένωση Νέων Παραλιμνίου και ΑΕΚ στο «Τάσος

Μάρκου» συμβιβάστηκαν σε μία ισοπαλία την οποία απεύχονταν, τόσο οι βυσσινί που προσπαθούν να μαζέψουν πόντους για να αποφύγουν τον υποβιβασμό στο τέλος της σεζόν, όσο και οι κιτρινοπράσινοι οι οποίοι πιθανότητα να χάσουν έδαφος στην προσπάθειά τους να μείνουν όσο πιο κοντά γίνεται από την κορυφή.

• Δεν άντεξε η Ανόρθωση στο γρήγορο και άμεσο παιχνίδι του Άρη, και η ομάδα της Λεμεσού πήρε τη νίκη με 3-0, χωρίς να νιώσει ιδιαίτερα την απειλή του αντιπάλου.

• Άστραψε και βρόντηξε στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» η Ομόνοια αφού επικράτησε της Ομόνοιας Αραδίππου με 5-3 και επανήλθε στα νικηφόρα αποτελέσματα!

• Άκρως σημαντική νίκη (1-2) πήρε στη δέκατη αγωνιστική ο Εθνικός Άχνας μέσα στην έδρα της Ομόνοιας 29Μ, αποδίδοντας καλό ποδόσφαιρο και ανατρέποντας τη δύσκολη κατάσταση με πάθος και θέληση, δύο συστατικά που χαρακτήρισαν και τις δύο αντίπαλες ομάδες.

• Καρμιώτισσα και Νέα Σαλαμίνα εξήλθαν ισοπαλές 2-2, για την 10η αγωνιστική. «Αυτοκτόνησε» η Νέα Σαλαμίνα καθώς προηγήθηκε με 2-0 (9' Λέουκο, 56' Γκμπέλε), αλλά ο Ντούμπια που πέρασε ως αλλαγή στο 46' σκόραρε... δις (59', 84') και χάρισε το βαθμό στην ομάδα του Αλέξη Γαρπόζη.

## Εκτός έδρας νίκη με ανατροπή για την πρωτοπόρο ΕΝ Ύψωνα

Πρωτοπόρος ομάδα Freedom24 ΕΝ Ύψωνα νίκησε με ανατροπή εκτός έδρας 3-2 την ΑΕΖ και συνεχίζει να οδηγεί αήττητη την κούρσα του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Η νίκη της ήταν η έβδομη και έφτασε στους 22 βαθμούς και ακολουθεί με 18 βαθμούς ο ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος, που νίκησε επίσης εκτός έδρας με 3-1 τον Οθέλλο Αθηαίνου.

Τα άλλα αποτελέσματα:

ΑΣΙΑ Λύσης - Πέγεια 2-0

ΜΕΑΠ - Αναγέννηση Δερύνειας 1-4

Δόξα Κατωκοπιάς - Αγία Νάπα 0-1

Ακρίτας Χλώρακας - ΠΑΕΕΚ 0-0

Η αυλαία της 8ης αγωνιστικής άνοιξε την Παρασκευή όπου ο Ολυμπιακός νίκησε εκτός έδρας 1-0 τον Χαλκάνορα και ο Διγενής Μόρφου με το ίδιο σκορ επικράτησε στο Μακάρειο Στάδιο του Σπάρτακου Κιτίου.



## Συνεχίζει αήττητος ο πρωτοπόρος Εθνικός Λασιών

Ο πρωτοπόρος και αήττητος Εθνικός Λασιών με γκολ του Σουλεϊμάν στο 38ο λεπτό νίκησε στην έδρα του με 1-0 την Ανόρθωση Μουτταγιάκας και έφτασε στους 17 βαθμούς.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 7ης αγωνιστικής:

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Ομόνοια Ψευδά 2-0

ΑΠΟΠ Πόλης - ΠΟ Ορμήδειας 0-0

ΑΕΠ Πολεμιδιών - Ερμής 0-0

Κούρης Ερήμης - FC Λειβάδια 1-3

Εθνικός Λασιών - Ανόρθωση Μουτταγιάκας 1-0

Ασπίς Πύλας - ΘΟΪ Λακατάμιας 1-1

Ο Κέδρος νίκησε με 2-1 τη Δόξα Παλιομετόχου, ισόπαλος 0-0 έληξε ο αγώνας Ηρακλής Γερολάκκου - Γεροσκήπου FC.



## Αποτελέσματα 5ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΑ - Cynview - Vandex

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - ΘΟΙ Καπέδων 1 - 2

**Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024:**

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΠΑΟ Κάτω Μονής 2 - 0

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 2 - 0

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 3 - 0

**Δευτέρα 11 Νοεμβρίου 2024:**

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λασιών 0 - 2

## Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

### Αποτελέσματα της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 8 Νοεμβρίου 2024:

ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου 2 : 1 Διγενής Ακρίτας Ύψωνα

Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα 0 : 2 Ανόρθωση Πολεμιδιών

Παρθενών Χαλκούτσας 2 : 1 Κ. Μάτσης Συνοικισμού

### Αποτελέσματα της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 9 και 10 Νοεμβρίου 2024:

Απόλλων Αργιδιών 3 : 4 Π.Δ. ΚΕΝΤΡΟ ΛΑΝΙΑΣ

Λευτεριά 2024 2 : 1 Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας

Απόλλων Επισκοπής 0 : 3 ΑΤΕ-ΠΕΚ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

## Παγκύπρια Συνδιάσκεψη ΣΕΚ

Την Τρίτη, 19 Νοεμβρίου 2024, στις 10:00 π.μ., θα πραγματοποιηθεί η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Στη Συνδιάσκεψη θα παρουσιαστούν τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα του κινήματος, ενώ τα μέλη θα ενημερωθούν διεξοδικά για την πολιτική αιτημάτων της ΣΕΚ.

Παράλληλα, θα συζητηθούν σημαντικά εργασιακά και οικονομικά ζητήματα που τα τεθούν στο επίκεντρο της συζήτησης το νέο έτος με στόχο μέσα από τον δομημένο κοινωνικό διάλογο να δημιουργηθούν οι προοπτικές επίλυσης και κατάληξης.

### Κλάδος σκυροδέματος

## Ώρα ευθύνης για Υπουργό Εργασίας και εργοδότες

ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, παρά το γεγονός ότι σεβάστηκαν την πρόταση του Υπουργού Εργασίας να μην γίνουν δημόσιες δηλώσεις σχετικά με την άτυπη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε το πρωί για την εργατική διαφορά που εκκρεμεί στον Κλάδο Έτοιμου Σκυροδέματος, έτσι ώστε να μην δυναμιτιστεί περαιτέρω το κλίμα, η ατυχής παρέμβαση του Υπουργού δεν μας αφήνει περιθώριο να μην τοποθετηθούμε και να αποσαφηνίσουμε τα γεγονότα. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, που εκπροσωπούν τους εργαζόμενους στον κλάδο Κατασκευαστών Έτοιμου Σκυροδέματος, με την υπευθυνότητα που τις διακρίνει, έχουν δηλώσει την προθυμία τους να συζητήσουν σε βάθος τη διαφορά που έχει προκύψει, με στόχο την επίτευξη θετικής κατάληξης και την αποφυγή οποιωνδήποτε αρνητικών επιπτώσεων στον κλάδο και κατ' επέκταση στον τομέα των κατασκευών. Ωστόσο, αντί ο Υπουργός να συμβάλει με τη μεσολαβητική του παρέμβαση στην αποκατάσταση της υπερωριακής απασχόλησης, επιλέγει να δημιουργεί λανθασμένες εντυπώσεις, οι οποίες υποβαθμίζουν το επίπεδο του κοινωνικού διαλόγου, όπως και αναίτια την αξιοπιστία τόσο του συνδικαλιστικού κινήματος, όσο και των ίδιων των εργαζομένων.

Καλούμε την εργοδοτική πλευρά να αναλάβει τις ευθύνες της και τον Υπουργό Εργασίας να αντιληφθεί τη μεσολαβητική του ιδιότητα, αξιολογώντας αντικειμενικά τις προσπάθειες της συνδικαλιστικής πλευράς για την επίλυση της διαφοράς.

Οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες τους δηλώνουν, για ακόμα μία φορά, ότι ο αγώνας για την κατοχύρωση θεμελιωδών δικαιωμάτων μέσω της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης συνεχίζεται, με στόχο την πλήρη διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και την προώθηση της ανάπτυξης στον κλάδο, μέσα από την προάσπιση της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία.

Σημειώνεται ότι το πλαίσιο-πρότασης του Υπουργού Εργασίας, το οποίο τέθηκε ενώπιον των δύο πλευρών, έχει ήδη εγκριθεί από τους εργαζόμενους, ενώ η εργοδοτική πλευρά το απέρριψε. Αυτό το γεγονός αποδεικνύει έμπρακτα ποιο από τα δύο μέρη δείχνει πραγματική διάθεση για επίλυση της διαφοράς, λαμβάνοντας υπόψη τη σημαντική κερδοφορία που καταγράφει ο κλάδος, σε αντίθεση με την πορεία των μισθών.

## Υπεγράφη η πρώτη συλλογική σύμβαση των εργαζομένων με προσωπικά συμβόλαια στον ΟΚΥΠΥ

Μετά από τρία χρόνια σκληρών διαπραγματεύσεων, υπεγράφη την Παρασκευή, 8 Νοεμβρίου 2024 η πρώτη συλλογική σύμβαση για το προσωπικό των κρατικών νοσηλευτηρίων, το οποίο έχει προσληφθεί με προσωπικά συμβόλαια.

Η σύμβαση υπογράφηκε από τον Γενικό Εκτελεστικό Διευθυντή του ΟΚΥΠΥ Κύπρου Σταυρίδη, τους Γενικούς Γραμματείς των Συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ, καθώς και τους εκπροσώπους της ΠΑΣΥΔΥ, ΠΑΣΥΚΙ, ΠΑΣΥΝΟ και ΔΕΟΚ, παρουσία του Υπουργού Υγείας, κ. Μιχάλη Δαμιανού.

Η συλλογική σύμβαση καθορίζει τους όρους απασχόλησης του προσωπικού για τα έτη 2023 -2025 και καλύπτει το διοικητικό και γραμματειακό προσωπικό, τους νοσηλευτές, τους γιατρούς και άλλους υπαλλήλους που προσελήφθησαν με ατομικά συμβόλαια από την ίδρυση του Οργανισμού και έπειτα.

Μέσω της συμφωνίας, οι όροι απασχόλησης του προσωπικού ρυθμίζονται πλέον συλλογικά, προσφέροντας νέα προοπτική και σταθερότητα στη σταδιοδρομία των εργαζομένων στον Οργανισμό.

Μετά την υπογραφή της σύμβασης, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, δήλωσε ότι «σήμερα επιβεβαιώνεται ότι οι εργασιακές σχέσεις λειτουργούν καλύτερα μέσα από συλλογικές συμβάσεις, προς όφελος



τόσο των εργαζομένων όσο και της ίδιας της επιχειρηματικότητας».

Θεωρούμε, πρόσθεσε, «ότι μέσα από τη συλλογική σύμβαση μπορούμε να θέσουμε ακόμα καλύτερες βάσεις βιώσιμης και ποιοτικότερης αναβάθμισης του ΓεΣΥ και προς αυτή την κατεύθυνση μαζί με τους εργαζόμενους θα συνδράμουμε έτσι ώστε οι στόχοι αυτοί να υλοποιηθούν».

Φωτογραφία με ψηφοφορία και κάτω από τη φωτογραφία να μπει αυτό:

Προηγήθηκαν γενικές συνελεύσεις των εργαζομένων στα κρατικά νοσηλευτήρια, όπου ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ Πύργος Κωνσταντίνου ενημέρωσε το προσωπικό για τους όρους της συμφωνίας και τις επιδράσεις της στα εργασιακά τους δικαιώματα, με αποτέλεσμα οι εργαζόμενοι να την εγκρίνουν ομόφωνα.

### Απεργία στον κλάδο σκυροδέματος

## Γ.Γ ΣΕΚ: «Η αξιοπρέπεια των εργαζομένων δεν διαβαθμίζεται»



Σε εξέλιξη βρίσκεται η απεργία στον Κλάδο Σκυροδέματος, με τους εργαζόμενους να συνεχίζουν τον αγώνα τους για δίκαιες συνθήκες εργασίας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας παρευρέθηκε στις απεργιακές συνελεύσεις τονίζοντας πως η αξιοπρέπεια δεν διαβαθμίζεται. «Αφορά και την εργασία και την οικογενειακή και την προσωπική ζωή» είπε.

«Αυτή τη στιγμή ο αγώνας εστιάζεται στην προσπάθειά μας να διασφαλίσουμε ότι τον χρόνο που αναγκάζεστε να αναλώσετε στην εργασία σας, πέραν από τον τυπικό χρόνο εργασίας σας, τον υπερωριακό χρόνο, θα τον αμείψετε με τρόπο δίκαιο και επιβραβευτικό», σημείωσε.

«Η προσπάθειά μας θα δικαιωθεί γιατί είναι δίκαιη και τεκμηριωμένη, δεν είναι πρόθεσή μας να τραβήξει σε βάθος χρόνου. Η κάθε απεργιακή κινητοποίηση πρέπει να έχει συγκεκριμένο ορίζοντα εφαρμογής για να μπορεί να φέρει συγκεκριμένο αποτέλεσμα», ανέφερε.

Ο στόχος της προσπάθειά μας, πρόσθεσε ο κ. Μάτσας, «είναι να αξιοποιήσουμε τον ρόλο του Υπουργείου Εργασίας, έτσι ώστε να εφαρμοστεί στην πράξη εκείνο που είναι συμφωνημένο, για να μπορέσετε και εσείς να συνεχίσετε να απολαμβάνετε εκείνα που κερδήθηκαν μέσα από τη συλλογική σύμβαση και μέσα από τη δική σας προσπάθεια».

Συνέχισε λέγοντας ότι σε μια περίοδο όπου συζητείται η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για εδραίωση της συμφιλίωσης μεταξύ οικογένειας και εργασίας και για τη διασφάλιση των συνθηκών ασφάλειας στην εργασία, δεν μπορεί ένας κλάδος, ο οποίος είναι ρυθμισμένος μέσα από συλλογική σύμβαση, να θέτει υπό αμφισβήτηση και υπό την αίρεση της όποιας λανθασμένης ερμηνείας αυτά που προβλέπει η σύμβαση.

«Μείνετε ενωμένοι, ο αγώνας αυτός αφορά το σύνολο των εργαζομένων, η προσπάθεια είναι συλλογική, δεν χρωματίζεται, ανεξάρτητα από το αν ανήκετε στη ΣΕΚ, στην ΠΕΟ ή οπουδήποτε αλλού, υπάρχει κοινή προσπάθεια για το κοινό καλό. Ο στόχος μας είναι να αξιοποιήσουμε το θεσμικό πλαίσιο που μας δίνεται για να φέρουμε το αποτέλεσμα το οποίο διεκδικούμε μαζί, αξιοποιώντας ακριβώς το υπόβαθρο που υπάρχει μέσα από τη συλλογική σύμβαση», κατέληξε ο κ. Μάτσας.

Σύμφωνα με τον ΓΓ της ΣΕΚ «οι εργαζόμενοι που διεκδικούν σήμερα διασφάλιση των μισθολογικών τους δικαιωμάτων σε ό, τι αφορά την υπερωριακή εργασία θέλουν ακριβώς να κατοχυρώσουν ότι η απουσία τους από την οικογένειά τους, η διατάραξη της ομαλότητας και της κοινωνικής και της προσωπικής τους ζωής θα έχει ένα ανταποδοτικό όφελος, το οποίο να είναι ισότιμο, της απουσίας τους από την οικογένεια ή άλλη δραστηριότητα».