

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση
Ταμείου Κοινωνικών
Ασφαλίσεων



σελ.3

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

Ανακοίνωση ΣΕΚ για
Ελληνική Τράπεζα



σελ.16

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΕΚ - ΔΗΚΟ

Στο επίκεντρο η ενίσχυση της
αγοράς εργασίας



σελ.16

Συνεχίζεται ο αγώνας στον Κλάδο Έτοιμου Σκυροδέματος

Οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες τους «παλεύουν» για τα αυτονόητα

Οι εργαζόμενοι στον Κλάδο Έτοιμου Σκυροδέματος συνεχίζουν με την ίδια αποφασιστικότητα, ενότητα και ομοψυχία τα απεργιακά μέτρα για 23 μέρες, αποτυπώνοντας κατά αυτόν τον τρόπο την απογοήτευση και αντίθεσή τους με τη στάση που τηρεί ο εργοδότης τους, να αρνείται πεισματικά να τους αποδώσει το μερίδιο που τους ανήκει από τον παραγόμενο πλούτο και την υπερωριακή απασχόληση.

Σε μια δυναμική κινητοποίηση σε Λευκωσία και Λεμεσό, οι εργαζόμενοι διατράνωσαν την αποφασιστικότητά τους να συνεχίσουν τον αγώνα μέχρι να ικανοποιηθούν τα δίκαια αιτήματά τους σε σχέση με την ανανέωση της συλλογικής τους σύμβασης. Την περασμένη Παρασκευή, 22 Νοεμβρίου 2024, εκατοντάδες εργαζόμενοι στον κλάδο βγήκαν στους δρόμους, ενώνοντας τη φωνή τους και συμμετέχοντας σε πορεία διαμαρτυρίας, η οποία ξεκίνησε από την Πλατεία Ελευθερίας και κατέληξε έξω από το Υπουργείο Εργασίας, όπου αντιπροσωπεία των απεργών επέδωσε ψήφισμα στον Υπουργό Εργασίας.

Στο ψήφισμα, οι απεργοί ζητούν από την Κυβέρνηση, διαμέσου του Υπουργού Εργασίας, να διαδραματίσει τον πολύ σημαντικό ρόλο που της αναλογεί και «επιτέλους να καλεστούν ξεκάθαρα οι εργοδότες του κλάδου να τηρήσουν τα συμφωνηθέντα, που απορρέουν από τη Συλλογική Σύμβαση του κλάδου».



Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, ξεκαθάρισε ότι «καμία απεργιακή κινητοποίηση δεν γίνεται αν δεν έχουν εξαντληθεί επαρκώς οι διαδικασίες οι οποίες προβλέπονται».

Ο κ. Μάτσας τόνισε ότι «για να υπάρχει ανάγκη υπερωριακής απασχόλησης, σημαίνει πως υπάρχει ανάπτυξη, και η ανάπτυξη θα πρέπει να έχει θετικό ανταποδοτικό όφελος και προς τους συντελεστές της, που είναι οι εργαζόμενοι», προσθέτοντας πως η ισορροπία αυτή έχει, δυστυχώς, διαταραχθεί, ιδιαίτερα στον τομέα του έτοιμου σκυροδέματος.

Επεσήμανε ότι δεν είναι τυχαίο το γεγονός πως «οι μισθοί έχουν μειωθεί ως στοιχείο διασυνδεδεμένο με το ΑΕΠ, σε αντίθεση με την κερδοφορία των επιχειρήσεων, που κατα-

γράφεται τα τελευταία 10 χρόνια». Ξεκαθάρισε, δε, πως «όταν υπάρχει ανάγκη για υπερωριακή απασχόληση, αυτή η επιπρόσθετη απασχόληση πρέπει να αμειβεται με έναν τρόπο αφενός μεν επιβραβευτικό προς τους εργαζομένους και αφετέρου αποζημιωτικό σε σχέση με τον χρόνο που στερούνται από την οικογένειά τους».

Χαρακτήρισε το θέμα της υπερωριακής απασχόλησης «κομβικής σημασίας», τονίζοντας πως πρέπει να ρυθμιστεί με τρόπο που να μην τίθεται σε κίνδυνο η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων.

«Είμαστε έτοιμοι», κατέληξε, «να συναινέσουμε στη διευθέτηση του ζητήματος με έναν τρόπο συμβιβαστικό, αλλά όχι ισοπεδωτικό».

Η αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας να συμβαδίζει με την κοινωνική συνοχή

Αναμφίβολα η ευρωπαϊκή οικονομία διέρχεται σημαντικές προκλήσεις ειδικά σε ότι αφορά την ανταγωνιστικότητα της, συγκριτικά με άλλες μεγάλες οικονομίες όπως είναι αυτές των ΗΠΑ και της Κίνας. Ωστόσο, η αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας δεν μπορεί και δεν πρέπει να γίνει εις βάρος της κοινωνικής συνοχής. Η αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας δεν μπορεί να επέλθει με την προς τα κάτω πίεση του εργατικού κόστους αλλά αντιθέτως με την αναβάθμιση των ποιοτικών όρων εργοδότησης, οι οποίοι περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων τεχνολογικές επενδύσεις σε υποδομές για τις επιχειρήσεις, αλλά και απολαβές οι οποίες θα συνάδουν με το κόστος διαβίωσης. Την ίδια ώρα αρκετά κράτη μέλη της Ε.Ε θα πρέπει να επενδύσουν στο κράτος πρόνοιας ώστε να δίδεται η δυνατότητα της πρόσβασης για τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα σε δημόσιες υπηρεσί-

ες κοινωνικής προστασίας, σε προσιτή στέγη, στην πρόσβαση σε δημόσιες συγκοινωνίες και στη δυνατότητα πρόσβασης σε δημόσιες δομές φροντίδας για παιδιά.

Ταυτόχρονα, δεν μπορεί να υπάρξει κοινωνική συνοχή χωρίς την εδραίωση του κοινωνικού διαλόγου μέσα από την προώθηση και του ζητήματος που έχει να κάνει με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Είναι αποδεδειγμένο μέσα από μελέτες πως η ύπαρξη ποιοτικών θέσεων εργασίας δημιουργεί τις κατάλληλες προϋποθέσεις ώστε να μειώνεται και το ποσοστό των κενών θέσεων σε τομείς της οικονομικής δραστηριότητας. Ειδικότερα, σύμφωνα με έρευνα της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) σε τομείς όπου υπάρχουν μεγάλες ελλείψεις εργατικού δυναμικού οι απολαβές των εργαζομένων είναι μειωμένες κατά 9%. Αυτό το στοιχείο καταδεικνύει και την πορεία την οποία πρέπει να ακολουθήσει η Ευρώπη. Επομένως, αυτό που θα πρέπει να

γίνει κατανοητό είναι πως οι ποιοτικοί όροι απασχόλησης, θα πρέπει να περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων την κάλυψη των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις, την προώθηση του δημοκρατικού και κοινωνικού διαλόγου, τη δίκαιη μετάβαση των εργαζομένων σε νέα τεχνολογικά εργαλεία και το δικαίωμα των εργαζομένων να ασκούν συνδικαλισμό. Οποιαδήποτε άλλη ρύθμιση μέσα από πολιτικές οι οποίες βάζουν στο περιθώριο τους ποιοτικούς όρους απασχόλησης, υποβαθμίζουν το κράτος πρόνοιας και την κοινωνική συνοχή είναι καταδικασμένες σε αποτυχία και οδηγούν με μαθηματική ακρίβεια σε όξυνση των κοινωνικών ανισοτήτων και αποσταθεροποίηση.

Αυτή η παραδοχή ήταν έκδηλη και στην πρόσφατη άτυπη Σύνοδο των Αρχηγών των κρατών μελών στη Βουδαπέστη. Η πράξη είναι αυτή που θα επιβεβαιώσει την πραγματική διάσταση της ευαισθητοποίησης και ελπίζουμε να μην απογοητευθούμε.

Εργαζόμαστε όλοι για αξιοπρεπείς όρους απασχόλησης

Και καταγγέλλουμε παραβιάσεις συλλογικών συμβάσεων

Ροκάνισε την αξία των μισθών ο πληθωρισμός

Π’ αυτό διεκδικούμε την πλήρη επαναφορά της ΑΤΑ

Για τη ΣΕΚ προέχει η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

Και η αναπροσαρμογή προς τα πάνω του κατώτατου μισθού

Αποτελεσματικότητα χρειάζεται στις εργασιακές σχέσεις

Και όχι επικοινωνιακά παιχνίδια και ίσες αποστάσεις

Τώρα είναι η ώρα το συνδικαλιστικό κίνημα να είναι ενωμένο

Τώρα που οι προκλήσεις είναι ενώπιον μας και έπεται η συνέχεια

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται ο κίτρινος συνδικαλισμός

Η ΣΕΚ πορεύεται πάντα με αρχές και αξίες, άλλοι έμαθαν διαφορετικά

Καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση

Το κράτος να γίνει επιτέλους προπομπός εξελίξεων

Η δύναμη μας είναι τα χιλιάδες μέλη μας

Σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα

Φαίνεται πως κάποιοι προσπαθούν να πλήξουν τον Κοινωνικό Διάλογο

Θα μας βρουν απέναντι τους

Ωρα των μεγάλων μεταρρυθμίσεων στην οικονομία

Η ΣΕΚ έχει ξεκάθαρες θέσεις για τα ανοικτά ζητήματα

Να συνειδητοποιήσουν κάποιοι πως οι εργαζόμενοι δεν είναι δεδομένοι

Και εκεί και όπου πρέπει θα αντιδρούν δυναμικά

Η πορεία των απολαβών να είναι συνυφασμένη με το κόστος ζωής

ΑΤΑ για όλους σε ιδιωτικό και σε δημόσιο τομέα

Οὐκ ἐν τῷ πολλῷ τὸ εὖ, ἀλλ’ ἐν τῷ εὖ τὸ πολὺ

• 25η Νοεμβρίου. Διεθνής Ημέρα κατά της βίας ενάντια στις γυναίκες. Μέρα υπόμνησης ότι



Της Δέσποινας Ησαΐα

οποιαδήποτε μορφή βίας δεν μπορεί να γίνεται ανεκτή. Μια από τις χειρότερες μορφές βίας είναι η ψυχολογική κακοποίηση η οποία λειτουργεί συσσωρευτικά σε βάρος της ψυχικής υγείας και ευεξίας κάθε εργαζόμενου. Σπάστε λοιπόν τη σιωπή δημιουργώντας τις προϋποθέσεις και τις προοπτικές ώστε να απαλλαγείτε από έναν μόνιμο και καθημερινό εφιάλτη.

• Η Ολομέλεια της βουλής ενέκρινε νόμο ο οποίος κυρώνει τη Σύμβαση της Διεθνούς Οργάνωσης

Εργασίας για τη Βία και την Παρενόχληση του 2019. Το νομοσχέδιο κατατέθηκε μαζί με άλλα νομοσχέδια τα οποία είναι εφαρμοστικά της σύμβασης. Στοχεύει στην εξασφάλιση του δικαιώματος της ισότητας και της μη διάκρισης στην απασχόληση. Ουσιαστικά αυτό αποτελεί τη νομική βάση για τη ψήφιση και εφαρμογή των δύο άλλων νομοσχεδίων που εκκρεμούν ενώπιον της Επιτροπής Εργασίας.

• Ποιος μπορεί να αδικήσει τους εργαζόμενους στον κλάδο παρασκευής έτοιμου σκυροδέματος που διεκδικούν τα συμφωνηθέντα σε σχέση με την υπερωριακή τους απασχόληση. Η ομάδα αυτή των εργαζομένων εργάζονται για πολλές ώρες καθημερινά ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στις αυξημέ-

νες απαιτήσεις των εργοδοτών τους, αφού είναι εμφανέστατη η απογείωση του οικοδομικού κλάδου. Την ώρα της κρίσης οι εργαζόμενοι στήριξαν τους εργοδότες τους. Ήρθε η ώρα των εργοδοτών επιστρέψουν στους εργαζόμενους τους, αυτό που τους ανήκει, σε μια περίοδο που η ανάπτυξη στον κλάδο είναι ιλιγγιώδης.

• Η ΣΕΚ έχει μάθει να λειτουργεί αλληλέγγυα. Έχει μάθει να πολιτεύεται βλέποντας στα μάτια τους εργαζόμενους. Έχει μάθει να σέβεται τα εργασιακά θέσμιμα. Ως εκ τούτου δεν μπορεί να ανέχεται αθέμιτες συμπεριφορές που επιχειρούν να αποδημήσουν το δικαίωμα το ηθικό και το πρόπον.

• Η ΑΤΑ είναι η αδιαίρετη. Δεν μπορεί να διασυνδεθεί με οποιαδήποτε άλλη πολιτική. Η ΣΕΚ το ξεκαθαρίζει μια και καλή.

Χρειαζόμαστε βιώσιμα μοντέλα ανάπτυξης και όχι εφήμερα

Αναμφίβολα η κοινοτική υποχρέωση για αύξηση του φορολογικού συντελεστή στο 15% για τις πολυεθνικές εταιρίες με έσοδα άνω των 750 εκ. ευρώ καταδεικνύει πως τα πάντα στις μέρες μας είναι ρευστά, απρόβλεπτα και εφήμερα. Π’ αυτό χρειάζονται πολιτικές οι οποίες δημιουργούν συνθήκες για ένα βιώσιμο μοντέλο ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας. Και αυτό το μοντέλο δεν πρέπει να εδράζεται μόνο στη χαμηλή φορολόγηση. Σίγουρα, τα

Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

τελευταία χρόνια έφθασαν στη χώρα μας αρκετές ξένες εταιρείες οι οποίες είτε μετέφεραν μέρος των εργασιών τους ή την έδρα τους στη χώρα μας. Όμως, πέραν από την απλή επιβεβαίωση του πιο πάνω γεγονότος θα πρέπει να αναλογιστούμε και οποιεσδήποτε στρεβλώσεις έχουν δημιουργηθεί στην οικονομία.

Τι όφελος είχε η κυπριακή οικονομία από την προσέλκυση τέτοιων εταιρειών πέραν από ορισμένους επαγγελματίες του τομέα των υπηρεσιών οι οποίοι αναμφίβολα επωφελήθηκαν; Τι οικονομικό και τεχνολογικό αποτύπωμα άφησαν εταιρείες οι οποίες μετέφεραν μέρος των εργασιών τους ή την έδρα τους στην Κύπρο; Οι εταιρείες αυτές δεν ήρθαν με έγνοια την αναβάθμιση ούτε της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας μας ούτε γιατί μας αγάπησαν. Ήρθαν εκμεταλλευόμενοι τη χαμηλή φορολόγηση. Ενδεικτικό του πιο πάνω σημείου είναι το γεγονός πως το έλλειμα πρωτογενούς εισοδήματος (primary income deficit) για την Κύπρο ξεπέρασε στο τέλος του 2023 το 10% ενώ σε μια φυσιολογική οικονομία το έλλειμα αυτό θα πρέπει να κινείται γύρω στο 3% με 4%. Αυτό οφείλεται, όπως αναφέρεται και στην έκθεση Ιουνίου 2024 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στο γεγονός πως αρκετές ξένες εταιρείες δεν επανεπενδύουν τα κέρδη τους στην Κύπρο αλλά τα μεταφέρουν εκτός. Μήπως τελικά το μοντέλο της χαμηλής φορολόγησης και μόνο ευνόησε μια μικρή μερίδα εργαζο-

μένων Κύπριων και μη, εις βάρος της πλειοψηφίας του υπόλοιπου εργατικού δυναμικού; Μήπως οι εργαζόμενοι σε αυτές τις εταιρείες οι οποίοι αμείβονται πλουσιοπάροχα εκτόξευσαν και τις τιμές των ενοικίων, των τροφίμων και άλλων αγαθών και υπηρεσιών οδηγώντας τη μεγάλη μάζα των εργαζομένων στην απόγνωση καθώς η άνοδος στις τιμές μείωσε την αγοραστική δύναμη τους; Γιατί άλλη αγοραστική δύναμη έχει ένας εργαζόμενος στην μεταποίηση όπου οι μέσες απολαβές ανέρχονται στα 1400 ευρώ και άλλη αγοραστική δύναμη έχει ένας εργαζόμενος ο οποίος εργάζεται σε εταιρεία πληροφορικής ή σε εταιρεία forex όπου οι μέσες απολαβές αγγίζουν τα 5000 ευρώ. Είναι καιρός η Πολιτεία και οι θεσμοί να αναλάβουν τις ευθύνες τους γιατί οι εργαζόμενοι δεν μπορούν να αντέξουν άλλο ροκάμισμα της αγοραστικής τους δύναμης. Και η κυβέρνηση θα πρέπει να αναλάβει επιτέλους τον ρόλο που της αναλογεί, στηρίζοντας πολιτικές οι οποίες ενισχύουν το διαθέσιμο εισόδημα και διασφαλίζοντας αξιοπρεπείς και ποιοτικές θέσεις εργασίας.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: Proteas
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 27 Νοεμβρίου	Πέμπτη 28 Νοεμβρίου	Παρασκευή 29 Νοεμβρίου	Σάββατο 30 Νοεμβρίου	Κυριακή 1 Δεκεμβρίου	Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου	Τρίτη 3 Δεκεμβρίου
Μεγαλομάρτυρος Ιακώβου του Πέρσου, Οσίων Μουσέως Ναθαναήλ Πινουφρίου και Ιακώβου του Ρώσου	Ιερομάρτυρος Ειρηνάρχου	Αγίου Φαίδρου μάρτυρος, Αγίου Φιλουμένου	Αποστόλου Ανδρέου	Αγίου Θεοκλήτου επισκόπου Λακεδαιμονίας θαυματουργού, Προφήτου Ναούμ, Αγίου Φιλάρετου ελεήμονος	Μάρτυρος Μερόπης εν Χίω, Αγίου Σολομώντος αρχιεπισκόπου Εφέσου, Όσιου Πορφύριου ο Κausοκαλυβίτης	Αγίου Γλυκερίου μάρτυρος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Πρόκληση με ορίζοντα τις επόμενες γενιές

Πρωτίστως, θα πρέπει να γίνει κατανοητό ως κοινή βάση αναφοράς πως, η έννοια της μεταρρύθμισης αφορά το σύνολο των αλλαγών που στοχεύουν στην επίλυση προβλημάτων, στην καλύτερη λειτουργία και στην προσαρμογή του ΤΚΑ στα νέα δεδομένα, στην αντιμετώπιση των προκλήσεων και στη δημιουργία προοπτικών βιώσιμης, αλληλέγγυας και ανταποδοτικής ανάπτυξης, για τις επόμενες δεκαετίες και γενιές.

Σε αυτή η διαδικασία δεν μπορούν να παραισφρήσουν συνθήματα, λαϊκίστικες ή αποπροσανατολιστικές προσεγγίσεις και ατεκμηρίωτες διεκδικήσεις. Όπως ορθά σημείωσε ο τώως Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ στο 13ο Συνέδριο της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, στο Παρίσι το 2015, «η εφαρμογή μεταρρυθμίσεων δεν προδιαθέτει επιστροφή στις νεοφιλελεύθερες πολιτικές».

Αναδεικνύεται επίσης και το γεγονός πως, η διαδικασία αυτή έχει ξεκινήσει κατά την Υπουργεία της Ζέτας Αιμιλιανίδου, το 2019 με την εμπλοκή της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ- ILO), η οποία έχει αναλάβει την παρουσίαση ολοκληρωμένης μελέτης για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, (η πανδημία απέτρεψε την ολοκλήρωση της διαδικασίας). Η πιο πρόσφατη παρουσίαση του προκαταρκτικού πλαισίου προσέγγισης της ΔΟΕ έγινε κατά την τελευταία συνεδρίαση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, από τον τώως Υπουργό Εργασίας Κυριάκο Κούσιο.

Επί της διαδικασίας, θα πρέπει επίσης να γίνει σαφές πως, ο κοινωνικός διάλογος και η καταληκτική σύγκλιση αφορούν τα μέλη του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος και πως η διυπουργική επιτροπή θα έχει εποπτικό και όχι παρεμβατικό ρόλο. Αυτό έχει ζητηθεί από εμάς και έχει επιβεβαιωθεί από τον Υπουργό Εργασίας κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος. Ως εκ τούτου, η πρόκληση για το θεσμικό πλαίσιο της τριμερούς συνεργασίας είναι τεράστια.

Παράλληλα, είναι σημαντικό όπως η όλη διαδικασία ολοκληρωθεί στο πλαίσιο των χρονοδιαγραμμάτων που έχουν τεθεί ή και νωρίτερα αν είναι εφικτό, (οι κοινωνικοί εταίροι έχουμε αποδείξει διαχρονικά πως, μπορούμε να καταλήγουμε σε ρυθμίσεις σε σύντομο και συγκροτημένο πλαίσιο), έτσι ώστε να μην συμπέσει χρονικά με την Κυπριακή Προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και τις Βουλευτικές εκλογές.

Επί της ουσίας, είναι εξαιρετικά σημαντική η παράμετρος που δίνεται και μέσα από τη μελέτη της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, σχετικά με την ενίσχυση της κοινωνικής διάστασης του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, διατηρώντας και τη φιλοσοφία που διαχρονικά το διέπει. Αυτής της καθολικότητας, της αναλογικότητας, της αλληλεγγύης και της ανταποδοτικότητας, διασφαλί-



ζοντας πως κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας.

Η διατήρηση του κοινωνικού κράτους πρόνοιας θα διασφαλιστεί με τον καθορισμό του ελάχιστου συνταξιοδοτικού ορίου συνεισφορών, κατοχυρώνοντας αξιοπρεπείς συντάξεις, για το σύνολο των συνταξιούχων- μισθωτών και αυτοαπασχολούμενων- σε συνάρτηση με το κόστος διαβίωσης, ενώ στις περιπτώσεις όπου αυτό δεν θα μπορεί τεκμηριωμένα να καλυφθεί πλήρως από τους δικαιούχους, το κράτος θα παρεμβαίνει ενισχυτικά και αλληλέγγυα.

Σαφής και επιπρόσθετα ενισχυτικός, θα είναι και ο ρόλος των Ταμείων Πρόνοιας, ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών. Το γεγονός πως, το ωφέλημα αυτό πηγάζει μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, επιβεβαιώνει την ανάγκη για επίσπευση της διαδικασίας καθορισμού στρατηγικής επέκτασης της εφαρμογής τους στο σύνολο της αγοράς εργασίας. Γίνεται επίσης σαφές πως, η ενίσχυση και εδραίωση του θεσμού αυτού, δεν αλλοιώνει ούτε διαφοροποιεί τη φιλοσοφία και τον τρόπο που το δικαίωμα

αυτό εφαρμόζεται στην πράξη, μέσα και από την εποπτεία του Εφόρου Ταμείων Πρόνοιας.

Επιπρόσθετα, σημαντική παράμετρος στην προσπάθεια ισόρροπης μεταρρύθμισης, αποτελεί και η ιδιωτική ασφάλιση, μέσα και από τις απαιτούμενες ρυθμίσεις έτσι ώστε να μπορεί να λειτουργεί επικουρικά. Η επενδυτική πολιτική του ΤΚΑ θα πρέπει επίσης να επανακαθοριστεί, δημιουργώντας τη δυνατότητα παραχώρησης ανταποδοτικού οφέλους προς τους δικαιούχους, αποφεύγοντας λάθη και κινδύνους που έχουν βιώσει πρόσφατα άλλα ανάλογα Ταμεία στην Ευρώπη.

Μέσα από τη μεταρρυθμιστική διαδικασία θα πρέπει να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για αποκατάσταση του αποθεματικού, όπως βέβαια και για τη διευθέτηση του θέματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής, 12%, σε περίπτωση που δεν καταστεί δυνατή η συνολική και καθολική διευθέτηση του θέματος νωρίτερα.

Τέλος, θα πρέπει να υπάρξει επίσπευση και των άλλων μεταρρυθμιστικών διαδικασιών, όπως το φορολογικό και η επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, σε συνάρτηση βέβαια και με την μεταναστευτική και τη δημογραφική πολιτική, λαμβάνοντας υπόψη την υπογεννητικότητα. Η διασφάλιση της βιώσιμης ανάπτυξης του ΤΚΑ θα πρέπει να αποτελεί οδοδείκτη στη διαδικασία της μεταρρύθμισης, σε συνάρτηση και με το γεγονός πως, αν δεν αποδώσουν οι πολιτικές που διασυνδέονται με τα ζητήματα αυτά, θα αυξάνεται επικίνδυνα ο αριθμός των δικαιούχων σε αντίθεση με τον αριθμό των συνεισφορέων.

Το κείμενο αποτελεί παρέμβαση του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα στο Περιοδικό Insider του Φιλελευθέρου

- Η έννοια της μεταρρύθμισης αφορά το σύνολο των αλλαγών που στοχεύουν στην επίλυση προβλημάτων, στην καλύτερη λειτουργία και στην προσαρμογή του ΤΚΑ στα νέα δεδομένα, στην αντιμετώπιση των προκλήσεων και στη δημιουργία προοπτικών βιώσιμης, αλληλέγγυας και ανταποδοτικής ανάπτυξης, για τις επόμενες δεκαετίες και γενιές.
- Η διαδικασία αυτή έχει ξεκινήσει κατά την Υπουργεία της Ζέτας Αιμιλιανίδου, το 2019 με την εμπλοκή της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ- ILO), η οποία έχει αναλάβει την παρουσίαση ολοκληρωμένης μελέτης για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.
- Πρέπει να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για αποκατάσταση του αποθεματικού, όπως βέβαια και για τη διευθέτηση του θέματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%.

Σχέδιο Χορηγιών «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες»

Πρόσκληση Υποβολής Αιτήσεων

Το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας ανακοινώνει την πρόσκληση για υποβολή αιτήσεων για το Σχέδιο Χορηγιών «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες (2024)», με συνολικό προϋπολογισμό 30.000.000 ευρώ.

Αιτήσεις άρχισαν να γίνονται δεκτές από την Πέμπτη, 21 Νοεμβρίου 2024, και ώρα 9 π.μ., μέχρι και τις 31 Ιανουαρίου 2025, και ώρα 11.59 μ.μ., ή μέχρι εξαντλήσεως του διαθέσιμου προϋπολογισμού, μόνο μέσω του ηλεκτρονικού Συστήματος Σχεδίων Χορηγιών της Υπηρεσίας Βιομηχανίας και Τεχνολογίας, στην ιστοσελίδα <https://fundingapps.meci.gov.cy>, χρησιμοποιώντας τους φυλλομετρητές Chrome, Firefox και Edge.

Η σειρά προτεραιότητας θα καθορίζεται με βάση τη σειρά υποβολής των προτάσεων (άμεση αξιολόγηση).

Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχει κάθε φυσικό πρόσωπο, το οποίο θα μπορεί να υποβάλει μία αίτηση στο πλαίσιο της πρόσκλησης.

Οι κατοικίες θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

να ανήκουν σε φυσικά πρόσωπα.

να μην χρησιμοποιούνται από οποιονδήποτε για άσκηση οικονομικής δραστηριότητας.

να έχουν υφιστάμενο λογαριασμό ΑΗΚ, με οικιακή διατίμηση και αυτός να ανήκει σε φυσικό πρόσωπο.

η πρώτη σύνδεση της κατοικίας με το δίκτυο να έχει γίνει πριν από την 1η Ιανουαρίου 2008 (ή η αίτηση για την έκδοση της πολεοδομικής/οικοδομικής τους άδειας να υποβλήθηκε πριν τις 21/12/2007).

Το Σχέδιο καλύπτει επενδύσεις θερμομόνωσης του κελύφους, αντικατάστασης κουφωμάτων, εγκατάσταση συστημάτων σκίασης, ηλιακών συστημάτων θέρμανσης νερού, αυτόνομων κλιματιστικών και συστημάτων θέρμανσης/ψύξης με αντλίες θερμότητας υψηλής απόδοσης, καθώς και την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων που λειτουργούν με τη μέθοδο net-billing, την εγκατάσταση μπαταριών αποθήκευσης ενέργειας και δαπάνες παροχής υπηρεσιών από ειδικευμένο εμπειρογνώμονα.

Σχέδιο Χορηγιών «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες (2024)»

- ✓ Προϋπολογισμός: €30 εκατομμύρια
 - ✓ Μέγιστο ποσό χορηγίας ανά κατοικία €32.000, ανάλογα με τον τύπο της επένδυσης
- Το Σχέδιο αποσκοπεί στην εκτεταμένη ενεργειακή αναβάθμιση υφιστάμενων κατοικιών, επιχορηγώντας δαπάνες για:
- θερμομόνωση του κελύφους της οικίας
 - αντικατάσταση κουφωμάτων
 - εγκατάσταση συστημάτων σκίασης
 - εγκατάσταση ή/και αντικατάσταση τεχνικών συστημάτων (π.χ. ηλιακά, φωτοβολταϊκά, κλιματιστικά, μπαταρίες αποθήκευσης, συστήματα ελέγχου κ.λπ.)
- Τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης Σχεδίου: 17107

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης NextGenerationEU

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ, ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ



Πριν από την υποβολή αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να εξασφαλίσουν Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ) για την κατοικία τους, το οποίο εκδίδεται από Ειδικευμένους Εμπειρογνώμονες, εγγεγραμμένους στο σχετικό μητρώο της Υπηρεσίας Ενέργειας (Μητρώο Ειδικευμένων Εμπειρογνομητών).

Το Σχέδιο εφαρμόζεται με διαδικασία απλοποιημένου κόστους, καθορίζοντας συγκεκριμένο ποσό χορηγίας για κάθε είδος επιλέξιμης δαπάνης. Για τις κατοικίες ευάλωτων καταναλωτών, κατοικίες σε ορεινές περιοχές και κατοικίες προσφύγων σε προσφυγικούς συνοικισμούς, παρέχεται αυξημένη χορηγία.

Ο αναλυτικός πίνακας δαπανών είναι αναρτημένος στο Παράρτημα Α του Οδηγού Εφαρμογής του Σχεδίου.

Το μέγιστο ποσό χορηγίας, που μπορεί να παραχωρηθεί σε κάθε κατοικία, καθορίζεται από τον τύπο επένδυσης που θα επιλεγεί.

Συγκεκριμένα:

Τύπος επένδυσης Α: Μέγιστο ποσό χορηγίας 32.000 ευρώ. Αφορά κατοικίες που θα αναβαθμιστούν σε Κτίρια με Σχεδόν Μηδενική Κατανάλωση Ενέργειας και θα επιτύχουν εξοικονόμηση ενέργειας τουλάχιστον 60%.

Τύπος επένδυσης Β: Μέγιστο ποσό χορηγίας 24.000 ευρώ. Αφορά κατοικίες που θα αναβαθμιστούν, πετυχαίνοντας εξοικονόμηση ενέργειας τουλάχιστον 60%.

Τύπος επένδυσης Γ: Μέγιστο ποσό χορηγίας 7.775 ευρώ. Αφορά αναβάθμιση συστημάτων θέρμανσης/ψύξης κατοικιών που διαθέτουν ΠΕΑ

κατηγορίας Β ή καλύτερο, με την εγκατάσταση νέας αντλίας θερμότητας. Η εγκατάσταση μπορεί να συνδυαστεί και με εγκατάσταση φωτοβολταϊκού συστήματος με τη μέθοδο net-billing.

Για να παραχωρηθεί χορηγία, θα πρέπει να εξασφαλιστεί το ποσοστό εξοικονόμησης πρωτογενούς ενέργειας που ορίζει ο τύπος επένδυσης που θα επιλεγεί. Ο υπολογισμός του ποσοστού αυτού γίνεται συγκρίνοντας το υφιστάμενο ΠΕΑ με το τελικό ΠΕΑ, που θα εκδοθεί μετά την ολοκλήρωση των επενδύσεων.

Το υφιστάμενο ΠΕΑ της κάθε κατοικίας, για την οποία θα υποβληθεί αίτηση θα πρέπει να έχει εκδοθεί μετά την 1/7/2024 (συμπεριλαμβανομένης). Επιλέξιμες θα είναι όλες οι επενδύσεις που υλοποιήθηκαν ή θα υλοποιηθούν μετά την έκδοση του αρχικού ΠΕΑ της κατοικίας. Η υλοποίηση επιλέξιμων δαπανών πριν από την υποβολή αίτησης είναι εφικτή, ωστόσο αυτή θα γίνεται με αποκλειστική ευθύνη του κάθε ενδιαφερόμενου και δεν θα δεσμεύει την τελική απόφαση του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας σχετικά με την έγκριση ή μη της αίτησης. Σε τέτοια περίπτωση, δεν θα πρέπει να ολοκληρωθούν όλες οι επιλέξιμες επενδύσεις πριν από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης. Όσοι ενδιαφερόμενοι επιλέξουν την υλοποίηση δαπανών πριν από την υποβολή αίτησης θα πρέπει να διατηρήσουν στην κατοχή τους όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά (τιμολόγια, φωτογραφίες κ.λπ.), τα οποία θα επιβεβαιώνουν τον χρόνο υλοποίησης και το είδος των επενδύσεων που πραγματοποιήθηκαν.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για το Σχέδιο Χορηγιών, αλλά και να υποβάλουν αίτηση μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Βιομηχανίας και Τεχνολογίας, στην οποία έχει αναρτηθεί ο αναλυτικός Οδηγός Εφαρμογής του Σχεδίου. Στον εν λόγω Οδηγό αναφέρονται όλες οι λεπτομέρειες, συμπεριλαμβανομένων των κριτηρίων επιλεξιμότητας και του ύψους της χορηγίας που αντιστοιχεί σε κάθε δαπάνη και κάθε τύπο επένδυσης.

Τμήμα Δασών: Πώληση Χριστουγεννιάτικων δέντρων

Το Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος πληροφορεί το κοινό ότι από την Τετάρτη, 27 Νοεμβρίου 2024, μέχρι και την Παρασκευή, 20 Δεκεμβρίου 2024, θα πωλούνται στο κοινό Χριστουγεννιάτικα δέντρα στα ακόλουθα κέντρα πώλησης:

Κέντρα Πώλησης

Δασικός Σταθμός Αθαλάσας
22403749

Δασικός Σταθμός Λάρνακας
24818108

Δασικός Σταθμός Δεκέλειας
24723432

Δασικός Σταθμός Φασουρίου
25952120

Δασικός Σταθμός Λεμεσού
25872306

Δασικός Σταθμός Πάφου/Γεροσκήπου
26306266

Δασικός Σταθμός Γιαλιάς
26812730

Δασικός Σταθμός Παναγιάς
26817416

Δασικός Σταθμός Πλατανιών
22608512

Η πώληση των Χριστουγεννιάτικων δέντρων από τα κέντρα πώλησης θα γίνεται μόνο κατά τις εργάσιμες μέρες (Δευτέρα-Παρασκευή) και ώρες (08:00-14:30).

Διευκρινίζεται ότι τα δέντρα που θα διατεθούν προέρχονται από αραιώσεις δασικών φυτειών, στο πλαίσιο δασοκομικών χειρισμών που γίνονται με σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών ανάπτυξης και μείωσης του ανταγωνισμού στις δασικές φυτείες.

Υπενθυμίζεται ότι η υλοτομία, η κατοχή και η μεταφορά Χριστουγεννιάτικων δέντρων χωρίς τη σχετική άδεια του Τμήματος Δασών αποτελεί, σύμφωνα με τον «Περί Δασών Νόμο του 2012», αδίκημα που τιμωρείται με πρόστιμο μέχρι €5.000, ή φυλάκιση μέχρι ένα χρόνο, ή και τις δύο ποινές μαζί.

Προτρέπονται οι ιδιώτες ιδιοκτήτες δέντρων να εξασφαλίζουν εκ των προτέρων τις αναγκαίες άδειες υλοτομίας και μεταφοράς, και να τις παρουσιάζουν όταν τους ζητηθούν από Λειτουργούς του Τμήματος Δασών για έλεγχο. Παράλλη-



λα, πριν μεταφέρουν τα δέντρα από τους τόπους υλοτομίας θα πρέπει να μεριμνούν για το σφράγισμά τους στο κάτω μέρος (εγκάρσια τομή) με σφραγίδα του Τμήματος Δασών, απευθυνόμενοι στον πλησιέστερο δασικό σταθμό.

Σε φοβερά διλήμματα η νέα γενιά

Οι νέοι της Κύπρου ζουν κάτω από αυξημένη πίεση

Το 2023 το 37.5% των εγγεγραμμένων ανέργων ήταν άτομα με Ανώτερη Εκπαίδευση. Σε σύνολο 12720 ανέργων οι 4770 ήταν απόφοιτοι πανεπιστημίων. Το φαινόμενο αυτό δεν είναι σημερινό και δεν προέκυψε λόγω των επιπτώσεων που προκλήθηκαν σε βάρος της κυπριακής οικονομίας είτε από την πανδημία του κορωνοϊού είτε από τις γνωστές γεωπολιτικές εξελίξεις.

Ήταν και είναι φαινόμενο που προϋπήρχε των πιο πάνω γεγονότων αφού και τα προηγούμενα χρόνια ένας στους τρεις ανέργους είναι με πανεπιστημιακή μόρφωση.



Του Χρίστου Καρούδη

Προς τεκμηρίωση αναφέρομε πως, την περίοδο 2015-2019 που υπήρξε ικανοποιητική αύξηση του ρυθμού οικονομικής ανάπτυξης η κατάσταση με την ανεργία των συγκεκριμένων ανθρώπων ήταν στα ίδια ψηλά επίπεδα (π.χ. 30.41% το 2019).

Δυστυχώς στη νέα τάξη πραγμάτων και στις νέες οικονομικές πραγματικότητες, αυτή η θλιβερή διαπίστωση αποτελεί βαρίδι και για τους νέους και για την κυπριακή οικονομία. Μια οικονομία και μια κοινωνία που επενδύει τεράστια ποσά για τη μόρφωση των νέων της, βλέπει τους κόπους της να ρίχνονται στο λάκκο της ανεργίας.

Η νέα γενιά σπουδάζει και καλά κάνει. Σήμερα τα παιδιά μορφώνονται και καλά κάνουν. Έχουν μεγαλύτερες προσδοκίες από τους γονείς και τους παππούδες τους, όμως στερούνται καλών ευκαιριών εργοδότησης και καλής επαγγελματικής ανέλιξης.

Σήμερα οι νέοι ζουν μέσα σε φοβερά διλήμματα και βιώνουν τεράστιες ανισότητες. Η νέα γενιά – δυστυχώς – είναι κάτω από αυξημένη πίεση. Εργοδοτούνται με χαμηλούς μισθούς, ενώ κοντά σε όλα αυτά υπάρχουν και μεγάλες δυσκολίες στην απόκτηση ιδιόκτητης στέγης.

Η Κυπριακή οικονομία ως έχει δεν μπορεί να απορροφήσει τους νέους επιστήμονες. Αρκετοί μένουν και διαπρέπουν στο εξωτερικό και έτσι η Κύπρος χάνει καλά μυαλά και καλά μορφωμένα εργατικά χέρια. Τους σπουδάζουμε εμείς με χιλιάδες στερήσεις και δυσκολίες και τους αξιοποιούν, οι άλλοι, οι ξένοι.

Αυτή η διάσταση, της φυγής δηλαδή, στο εξωτερικό έχει σχέση και με το δημογραφικό πρόβλημα που δι-



αβρώνει επικίνδυνα τον κοινωνικό ιστό της χώρας. Η πρόσφατη απογραφή πληθυσμού που έγινε από τη Στατιστική Υπηρεσία, όπως επίσης και οι ετήσιες δημογραφικές εκθέσεις δείχνουν πως η Κύπρος γηράσκει επικίνδυνα.

Αρκετοί άλλοι νέοι απασχολούνται με αντικείμενα που βρίσκονται σε εντελώς μακρινούς ορίζοντες από την επιστημονική τους κατάρτιση, μακριά από συλλογικές συμβάσεις, ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα. Κάποιες φορές και με ωράρια που στερούνται λογικής.

Τολμώ να πω πως, σήμερα τα πανεπιστήμια παράγουν ανέργους. Η διαπίστωση είναι τραγική αλλά απόλυτα αληθινή. Πρόκειται για ένα κοινωνικό φαινόμενο που χρήζει άμεσης διαχείρισης. Ποιοτικής και ποσοτικής.

Αναζητούνται λύσεις χθες. Επείγει η εκπόνηση και υλοποίηση πολιτικών δράσεων που θα βελτιώνουν την κατάσταση. Προς τούτο θα πρέπει:

(α) να υπάρξει αξιοκρατία που θα πείθει τους νέους ότι μπορούν να διεκδικήσουν το μέλλον τους στην πατρίδα τους. Η αναξιοκρατία και το ρουσφέτι τερπιλίζουν τα όνειρα και τις προοπτικές τους. Γι' αυτό και ξενιτεύονται.

(β) η βιομηχανία και η παραγωγική διαδικασία να ενθαρρυνθούν από την πολιτεία – με φορολογικά και άλλα κίνητρα – να εργοδοτήσουν νέους επιστήμονες. Να μπουν στην αγορά νέα μυαλά με νέες αντιλήψεις και δυνατότητες με καλούς μισθούς και εισοδήματα.

(γ) σε θέσεις κλειδιά να διορίζονται νέοι. Η γεροντοκρατία, που καλά κρατεί, πρέπει να κάμει τόπο στους νέους. Να τους δοθεί η ευκαιρία να διοικήσουν και να αποδείξουν ότι μπορούν να αποφασίσουν μακριά από κομματικά στεγανά και απηρχαιω-

μένες αντιλήψεις.

Θα πρέπει επίσης να δοθεί ιδιαίτερη σημασία στις εύλωτες ομάδες των νέων, έτσι ώστε να αποφευχθεί η περιθωριοποίηση και απομόνωση τους, μέσα από εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης, με στόχο τη δημιουργία των απαιτούμενων δυνατοτήτων και προοπτικών επαγγελματικής δραστηριοποίησης τους, όπως επίσης και μέσα από πολιτικές στήριξης, ένταξης και επανένταξης τους στην αγορά εργασίας και στην ίδια την κοινωνική δομή του κράτους.

Επιπρόσθετα θα πρέπει να ενισχυθεί ο σχολικός επαγγελματικός προσανατολισμός, έτσι ώστε να συμβάλει έγκαιρα τη σωστή προετοιμασία των νέων σχετικά με τη μελλοντική τους επαγγελματική πορεία και δραστηριοποίηση.

Συμπερασματικά και καταληκτικά, οφείλουμε να δώσουμε λόγο και ρόλο στη νέα γενιά. Στα παιδιά μας. Οι νέοι και οι νέες της Κύπρου μπορούν και πρέπει να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στην εξελικτική πορεία της κυπριακής κοινωνίας. Με τις γνώσεις και το δυναμισμό τους να σπρώξουν την οικονομία μπροστά. Πρέπει να τους εμπιστευτούμε το αύριο που τους ανήκει.

Τεράστια ευθύνη για τη διόρθωση της κατάστασης έχει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης ο οποίος προεκλογικά έβλεπε τους νέους στα μάτια, (όπως ο ίδιος ομολογούσε), και υποσχόταν ένα καλύτερο πιο ελπιδοφόρο μέλλον για τη νέα γενιά.

Υ.Γ.1: Το πρώτο πεντάμηνο του 2024 τα πράγματα έγιναν ακόμα χειρότερα αφού ο αριθμός των ανέργων αποφοίτων πανεπιστημίων αυξήθηκε στο 44.2% της ολικής ανεργίας.

Υ.Γ.2: Τα μέτρα που ανακοίνωσε πρόσφατα ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας για βελτίωση της δημογραφικής κατάστασης της χώρας είναι προς την ορθή κατεύθυνση και ως εκ τούτου χαιρετίζονται.

Είναι μέτρα για τα οποία αρθρογραφικά γράψαμε τα τελευταία δέκα – τουλάχιστον – χρόνια αρκετά άρθρα. Ευχόμαστε να αποδώσουν τα μέγιστα, ενώ ως προς το σύντομο μέλλον ελπίζουμε ότι, θα εφαρμόσουμε μια φορολογική μεταρρύθμιση που στη φορολόγηση των φυσικών προσώπων θα λαμβάνει υπόψη το οικογενειακό εισόδημα και τη σύνθεση των μελών της οικογένειας.

*Ο Χρίστος Καρούδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Σχολικοί Βοηθοί/Συνοδοί Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες

Απαιτούνται άμεσα μέτρα για αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Σχολικοί Βοηθοί/ Συνοδοί Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες σε σχέση με την απασχόληση τους έχουν συζητηθεί σε συνεδρία της Παγκύπριας Επιτροπής Σχολικών Βοηθών/Συνοδών Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες με τους Γενικούς Γραμματείς της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ Πύργου Κωνσταντίνου και Μιχάλη Αρχοντίδη της ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ, η οποία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 21/11/2024.

Οι Σχολικοί Βοηθοί/ Συνοδοί Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες αντιμετωπίζουν πολύ σοβαρά προβλήματα σε σχέση με την απασχόληση τους και κυρίως με την μισθοδοσία τους η οποία είναι πολύ χαμηλή.

Λόγω του χαμηλού μισθού και των προβλημάτων που υπάρχουν πολλοί εγκαταλείπουν το επάγγελμα και είναι δύσκολο πλέον να στελεχωθούν οι θέσεις εργασίας Σχολικών Βοηθών/ Συνοδών Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες.

Έχει αποφασισθεί στην πιο πάνω συνεδρία, η πραγματοποίηση συνελεύσεων για να ληφθεί απόφαση εφαρμογής δυναμικών μέτρων για διεκδίκηση αξιο-

πρεπούς μισθοδοσίας και βελτίωσης των συνθηκών απασχόλησης των Σχολικών Βοηθών/ Συνοδών Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες.

Η εξαγγελία του Προέδρου της Δημοκρατίας στις 2 Οκτωβρίου 2023 για την έναρξη του διαλόγου για την αναβάθμιση, τον παιδαγωγικό εκσυγχρονισμό της ειδικής εκπαίδευσης και τη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού συστήματος χωρίς αποκλεισμούς παρέμεινε εξαγγελία.

Η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και η ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ είχαν ζητήσει διάλογο για επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι Σχολικοί Βοηθοί Συνοδοί Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες πριν αλλά και μετά την εξαγγελία του Προέδρου της Δημοκρατίας. Είχε πραγματοποιηθεί συνάντηση με την Υπουργό Παιδείας κ. Αθηνά Μιχαηλίδου η οποία ζήτησε γραπτώς τις θέσεις των συντεχνιών/εργαζομένων. Έχουν σταλθεί γραπτώς, στην Υπουργό από τον Νοέμβριο του 2023, εισηγήσεις για επίλυση των προβλημάτων ώστε να λειτουργεί το όλο σύστημα προς όφελος, των παιδιών, των Συνοδών και της εκπαίδευσης.



Έκτοτε αναμένονται τα σχόλια και οι θέσεις της Υπουργού για τη συνέχιση του διαλόγου.



Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση των εργαζομένων της εταιρείας «ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Β.Ε. ΑΤΔ»

Υπεγράφη η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης των εργαζομένων της εταιρείας «ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Β.Ε. ΑΤΔ», καλύπτοντας την περίοδο από 1 Μαρτίου 2024 έως 28 Φεβρουαρίου 2027.

Η νέα σύμβαση περιλαμβάνει σημαντικές βελτιώσεις, όπως γενικές αυξήσεις στους μισθούς, αναθεώρηση των μισθών πρόσληψης και ενίσχυση των παρεμφερών ωφελημάτων, ενισχύοντας τη συνολική ευημερία των εργαζομένων.

Τη σύμβαση υπέγραψαν ο Υπεύθυνος Λογιστηρίου της εταιρείας, Πύργος Ζεβρός, ο Επαρχιακός Γραμματέας του Σωματείου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λεμεσού, Στέφανος Στεφάνου, καθώς και εκπρόσωπος της ΠΕΟ.

Η ανανέωση αυτή αντικατοπτρίζει τη δέσμευση της «ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Β.Ε. ΑΤΔ» για διαρκή βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την υποστήριξη των εργαζομένων της.

«Not Going Back»

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ στο Βελιγράδι για εργαστήριο της ETF

Στις 20 και 21 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Βελιγράδι το εργαστήριο με τίτλο “Not Going Back”, το οποίο αποτελεί μέρος προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μεταφορών (ETF), με τη συμμετοχή της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ.

Το εργαστήριο εστίασε στον τρόπο αντιμετώπισης μεγάλων κρίσεων, όπως η πανδημία COVID-19, με στόχο την προετοιμασία, την εκπαίδευση και τη δημιουργία κατάλληλων εργαλείων για την αποτελεσματική διαχείριση αντίστοιχων καταστάσεων στο μέλλον.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από το Σερβικό συνδικάτο για τη νομική διαμάχη δύο συναδέλφων, οι οποίοι βρέθηκαν αντιμέτωποι με παράνομη απόλυση εξαιτίας της συνδικαλιστικής τους δράσης. Στο πλαίσιο της αλληλεγγύης, οι συμμετέχοντες εξέφρασαν τη συμπαράστασή τους στους συναδέλφους.

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε στο εργαστήριο από τον Επαρχιακό Γραμματέα του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Πάφου, **Πέτρο Δημοσθένους**, ο οποίος συμμετείχε ενεργά στις συζητήσεις και τις δράσεις του εργαστηρίου, ενισχύοντας τη φωνή του συνδικάτου μας σε διεθνές επίπεδο και

προωθώντας τις αξίες της αλληλεγγύης και της συνεργασίας.

Η αεροπορική βιομηχανία, όπως επισημάνθηκε, λειτουργεί μέσα σε ένα συνεχές πλαίσιο επαναλαμβανόμενων κρίσεων, οι οποίες, αν και προβλέψιμες ή απρόβλεπτες, απαιτούν συστηματικές ενέργειες και στρατηγικό σχεδιασμό για τη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη διαχείρισή τους.

Το εργαστήριο αποτέλεσε έναν σημαντικό χώρο ανταλλαγής εμπειριών και γνώσεων, ενισχύοντας την προετοιμασία και την ετοιμότητα των συνδικάτων απέναντι στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι.



Έπεσαν οι υπογραφές για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης στο ΚΥΠΕ

Μετά από εντατικές διαβουλεύσεις, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας μεταξύ του Κυπριακού Πρακτορείου Ειδήσεων (ΚΥΠΕ) και των συντεχνιών ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΥΚΥΠΕ (ΟΗΟ-ΣΕΚ) και ΣΗΔΗΚΕΚ ΠΕΟ έγινε πραγματικότητα στις 19 Νοεμβρίου 2024.

Η νέα συμφωνία θέτει τις βάσεις για τη σταθερότητα και την εργασιακή δικαιοσύνη, καλύπτοντας την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2022 έως την 31η Δεκεμβρίου 2024.

Την ανανέωση της σύμβασης, εκ μέρους της ΟΗΟ - ΣΕΚ υπέγραψε ο Γενικός της Γραμματέας, **Ανδρέας Ηλία**.

Διάρκεια σύμβασης

Η διάρκεια της Συλλογικής Σύμβασης είναι τριετής, εξασφαλίζοντας εργασιακή σταθερότητα και συνέπεια. Η σύμβαση καλύπτει την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2022 έως την 31η Δεκεμβρίου 2024, ενισχύοντας την εμπιστοσύνη μεταξύ εργοδοσίας και εργαζομένων.

Γενικές αυξήσεις

Στη συμφωνία περιλαμβάνονται οι γενικές αυξήσεις που προβλέπονται από τη Συμφωνία Πλαισίου, η οποία υπογράφηκε στις 18 Ιουλίου 2024 μεταξύ του Υπουργείου Οικονομικών και των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Η εξέλιξη αυτή διασφαλίζει τη βελτίωση των απολαβών των εργαζομένων και την ενίσχυση της αγοραστικής τους δύναμης.

Άλλα θέματα

Η νέα σύμβαση αφήνει ανοιχτό το πεδίο για διάλογο σε ζητήματα όπως η εφαρμογή τηλεργασίας, οι ανάγκες στελέχωσης και ζητήματα νέας δομής, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι συνεχώς εξελισσόμενες απαιτήσεις του εργασιακού περιβάλλοντος. Τα θέματα αυτά θα συζητούνται στο πλαίσιο του τακτικού διαλόγου μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών. Σε περίπτωση διαφωνιών, τα μέρη δεσμεύονται να προσφεύγουν στον



Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων για την εξεύρεση λύσεων.

Έμφαση στη συνεργασία

Η επίτευξη αυτής της συμφωνίας αναδεικνύει την αξία του διαλόγου και της συνεννόησης, προσφέροντας ένα σταθερό εργασιακό περιβάλλον στους εργαζόμενους και συμβάλλοντας

στην ανάπτυξη του Κυπριακού Πρακτορείου Ειδήσεων.

Η συμφωνία αυτή αποτελεί υπόδειγμα για το πώς η διαπραγμάτευση μπορεί να οδηγήσει σε θετικά αποτελέσματα για όλους τους εμπλεκόμενους, ενισχύοντας την εργασιακή ασφάλεια και την παραγωγικότητα.

25 Νοεμβρίου 1958: Έπεσε ηρωικά μαχόμενος ο Σάββας Ροτσιδής

• Εφτά ήρωες – μέλη της ΣΕΚ πέρασαν στην αθανασία τον μήνα Νοέμβριο

Ο Σάββας Ροτσιδής γεννήθηκε στο χωριό Μάμμαρι της επαρχίας Λευκωσίας στις 18 Ιανουαρίου 1935. Γονείς του ήταν οι Γεώργιος και η Αναστασία Ροτσιδή και είχε τέσσερα αδέρφια, τον Λοΐζο, τον Αντρέα, την Ειρήνη και την Πολύμνια.

Ο Ροτσιδής τελείωσε το δημοτικό σχολείο του χωριού του και τη Σχολή Σαμουήλ στη Λευκωσία.

Εργαζόταν στην Ελληνική Μεταλλευτική Εταιρεία ως λογιστής και μετά ως αποθηκάριος στο μεταλλείο Μιτσερού. Εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ από την αρχή του αγώνα, συνεργαζόμενος με τις ανταρτικές ομάδες Πιτσιλιάς. Στις 18 Νοεμβρίου 1955 πήρε μέρος στη δεύτερη επιχείρηση του τομέα Πιτσιλιάς, την επίθεση εναντίον της φρουράς των εκρηκτικών υλών του μεταλλείου Μιτσερού. Το μεταλλείο Μιτσερού ήταν η κύρια πηγή εφοδιασμού της ΕΟΚΑ με δυναμίτιδα.

Τον Οκτώβριο του 1956 συνελήφθη και κακοποιήθηκε βάναυσα από τους Άγγλους, επειδή βρέθηκαν στην κατοχή του δυο περίστροφα. Παραπλανητικά ενεργώντας, κατάφερε να οδηγηθεί από τους ανακριτές του στην ορεινή περιοχή του χωριού Άγιος Επιφάνιος, για να τους υποδείξει δήθεν το κρησφύγετο των συνεργατών του και, αφού τους εξαπάτησε, κατόρθωσε να διαφύγει. Πέρασε από το σπίτι του, όπου του περιποιήθηκε τις πληγές η μητέρα του, προτού κρυβεί. Ο Διγενής έδωσε εντολή στους συνεργάτες του να είναι προσεκτικοί στην επανασύνδεσή τους μαζί του, μέχρι που να διαπιστωθεί ότι ο τρόπος της απόδρασής του ήταν έντιμος. Ο Ροτσιδής έμεινε λίγους μήνες στην αφάνεια κρυβόμενος από συ-



Ο ήρωας παρελάνει μαζί με συναγωνιστές του

ναγωνιστές του, αρχικά στην περιοχή της Μόρφου και στη συνέχεια στα χωριά Άγιος Ιωάννης Μαλούντας, Παλαιχώρι και Πολύστυπος. Με την επανασύνδεσή του με τις ανταρτικές ομάδες της Πιτσιλιάς πήρε μέρος σε πολλές επιθέσεις εναντίον των Άγγλων.

Η ενέδρα

Στις 25 Νοεμβρίου 1958 ο Ροτσιδής πήγε σε πηγή με τον συναγωνιστή του Ρογήρο Σηπιλλή, για να πάρουν νερό στο κρησφύγετό τους, στην περιοχή "Σκουρή" του Αγρού. Εκεί έπεσαν σε ενέδρα των Άγγλων, που παραβίασαν την υφιστάμενη τότε εκεχειρία. Ο Ροτσιδής σκοτώθηκε και ο συναγωνιστής του κατόρθωσε να διαφύγει βαριά τραυματισμένος. Ο Ροτσιδής είναι ο τελευταίος αντάρτης νεκρός του Αγώνα.

Οι γονείς του τον έντυσαν με γαμπρικό κοστούμι στο Σανατόριο της Κυπερούντας, απ' όπου τον παρέλαβαν μετά τον θάνατό του και, δεχόμενοι στο σπίτι τους το πλήθος του κόσμου που μαζεύ-

τηκε από όλη την Κύπρο να τον αποχαιρετήσει, παράγγειλαν να κτυπήσουν αναστάσιμα οι καμπάνες και πρόσφεραν κουραμπιέδες.

Η ΣΕΚ

Ο Νοέμβριος ήταν μήνας θυσίας. Εκτός από τον Σάββα Ροτσιδή και τον Κυριάκο Μάτση, (επίσης μέλος της ΣΕΚ), Νοέμβριο μήνα πέρασαν στην αιωνιότητα και την αθανασία και οι πιο κάτω ήρωες:

• **Καννάουρος Χριστόδουλος**, σκοτώθηκε στην είσοδο του σπιτιού του στην Κυπερούντα στις 18 Νοεμβρίου 1958.

• **Νικολάου Γεώργιος** πέθανε στις 12 Νοεμβρίου 1956 από βασανιστήρια στον αστυνομικό σταθμό Λεύκας.

• **Ξενοφώντος Πρόδρομος** πέθανε επίσης από βασανιστήρια στις 12 Νοεμβρίου 1956.

• **Παναγιώτου Αντρέας**, πέθανε από βασανιστήρια στα ανακριτήρια Πλατρών στις 19 Νοεμβρίου 1956.

• **Χριστοφόρου Γεώργιος** πέθανε στις 20 Νοεμβρίου 1958 από βασανιστήρια από τους Άγγλους.

• **Συμεού Παναγιώτης**, σκοτώθηκε από Άγγλους στρατιώτες την αυγή της 25ης Νοεμβρίου 1958 στη Λεμεσό στη προσπάθειά του να δραπέτευσει.

• **Σάββας Ροτσιδής** και Παναγιώτης Συμεού έπεσαν υπέρ πίστεως και πατρίδας την ίδια ημέρα.

Όλων των ηρώων οι φωτογραφίες βρίσκονται στην αίθουσα ηρώων της ΣΕΚ στο κτίριο του κινήματος στη Λευκωσία.

25η Νοεμβρίου: Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

Προτεραιότητα της ΣΕΚ οι "καθαροί" χώροι εργασίας

Η 25η Νοεμβρίου που καθιερώθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη ως η Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών μας υπενθυμίζει κάθε χρόνο την υποχρέωσή μας ως πολιτεία να παραμένουμε σε εγρήγορση σε ό,τι αφορά τη βία κατά των γυναικών που συνιστά μια από τις πιο διαδεδομένες, παγκόσμιες, παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων γυναικών και κοριτσιών.

Η ΣΕΚ ενώνει τη φωνή της με τα διεθνή συνδικάτα και καλεί την πολιτεία το συντομότερο να προχωρήσει στην ψήφιση και εφαρμογή της Σύμβασης 190 (C190) της ΔΟΕ και της Σύστασης 206 (R206). Αυτή η εξέλιξη θα συμβάλει στον τερματισμό της μάστιγας της παρενόχλησης και της βίας στον κόσμο της εργασίας.

Σύμφωνα με τη Διακήρυξη για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών που εκδόθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 1993, ως βία κατά των γυναικών θεωρείται «κάθε πράξη βίας με βάση το φύλο που οδηγεί ή είναι πιθανόν να οδηγήσει σε σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική βλάβη ή τλαιπωρία σε γυναίκες, συμπεριλαμβανομένων απειλών για τέτοιες πράξεις, εξαναγκασμού ή αυθαίρετης στέρησης της ελευθερίας, είτε συμβαίνουν στη δημόσια είτε στην ιδιωτική ζωή.

ΣΕΚ

Η ΣΕΚ και το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών συνέβαλαν ουσιαστικά στην ανάδειξη του γεγονότος ότι ο εργασιακός εκφοβισμός και η σεξουαλική παρενόχληση αποτελούν απαράδεκτες συμπεριφορές στην εργασία, οι οποίες πλήττουν σωματικά και ψυχικά τους εργαζόμενους που

γίνονται θύματα τέτοιων συμπεριφορών.

Προς την κατεύθυνση της πρόληψης και αντιμετώπισης, η ΣΕΚ πρωτοστάτησε στη δημιουργία κώδικα αντιμετώπισης τέτοιων συμπεριφορών στον ιδιωτικό τομέα εργασίας και με τη δυναμική της παρέμβαση προς το νομοθετικό σώμα πέτυχε τη θεσμοθέτηση της υποχρέωσης των εργοδοτών να υιοθετούν κώδικα πρόληψης τέτοιων μορφών βίας στην εργασία.

Παράλληλα το κίνημα της ΣΕΚ, μέσα από τη διεξαγωγή Παγκύπριας έρευνας, τεκμηρίωσε τις ανησυχίες της για το μέγεθος του προβλήματος και την ανάγκη λήψης αποτελεσματικών μέτρων εκ μέρους της πολιτείας που να αποθαρρύνουν τέτοιες συμπεριφορές.

Επίσης η ΣΕΚ δημιούργησε **Γραμμή Στήριξης**, σε συνεργασία με ομάδα κλινικών ψυχολόγων, με στόχο να προσφέρει τη δυνατότητα για ψυχολογική στήριξη στα θύματα ώστε να είναι σε θέση, σπάζοντας τη σιωπή τους, να αντιμετωπίζουν δραστικά με την επαγγελματική βοήθεια της



ΣΕΚ, τους θύτες που δεν έχουν δυστυχώς κανένα φραγμό στις συμπεριφορές τους.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει ακατάπαυστα να αγωνίζεται για «καθαρούς χώρους» εργασίας με στόχο τη διαφύλαξη της αξιοπρέπειας και του σεβασμού στην εργασία ενώ θα συνεχίσει δυναμικά την παρέμβαση της προς την εκτελεστική και νομοθετική εξουσία έως ότου κυρωθεί η σύμβαση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για να τεθεί ένας οριστικός φραγμός σε απαράδεκτες συμπεριφορές που ταπεινώνουν και εξευτελίζουν τους εργαζόμενους.

Από το βήμα της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης της ΣΕΚ

«Έχουμε μάθει να λειτουργούμε αλληλέγγυα»

Η πορεία της οικονομίας δεν αντανakλάται στο ύψος των μισθών και ως εκ τούτου μία από τις βασικές συνιστώσες οι οποίες προωθούνται μέσα από την πολιτική αιτημάτων παραπέμπει στην αύξηση των μισθών, με βάση τα δεδομένα που καταγράφουν κλάδοι και επιχειρήσεις



Εκάθαρα και σαφή μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση έστειλε η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ τόσο για την πολιτική αιτημάτων όσο και για τα καιρία εργασιακά ζητήματα τα οποία απασχολούν χιλιάδες εργαζόμενους μέλη της ΣΕΚ και έχουν αντίκτυπο σε όλους τους εργαζόμενους, στην κοινωνία και οικονομία ευρύτερα.

Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης εγκρίθηκε κείμενο αποφάσεων που αποτελούν την πυξίδα του Κινήματος σε σχέση με την πολιτική αιτημάτων αλλά και με τις τεκμηριωμένες θέσεις της ΣΕΚ σε όλα τα κεφαλαιώδη εργασιακά ζητήματα και τα οποία απασχολούν το σύνολο της κοινωνίας.

Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών της Συνδιάσκεψης ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** σε δηλώσεις τόνισε χαρακτηριστικά ότι η κυπριακή οικονομία καταγράφει τους δικούς της θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης στο 3,7%, προδιαθέτοντας τη δυνατότητα βελτίωσης των μισθολογικών και των παρεμφερών ωφελημάτων των εργαζομένων, όπως αυτά προκύπτουν μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας.

Θεωρούμε, επεσήμανε, ότι η πορεία της οικονομίας δεν αντανakλάται στο ύψος των μισθών και ως εκ τούτου μία από τις βασικές συνιστώσες οι οποίες προωθούνται μέσα από την πολιτική αιτημάτων παραπέμπει στην αύξηση των μισθών, με βάση τα δεδομένα που καταγράφουν οι κλάδοι και διάφορες επιχειρήσεις, συνδράμοντας και στη βελτίωση των όρων απασχόλησης των εργαζομένων, αλλά και στη διατήρηση της πορείας ανάπτυξης της επιχειρηματικότητας.

Ο κ. Μάτσας ανέφερε, παράλληλα, ότι δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην πραγματική και ουσιαστική εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων για όλους τους εργαζόμενους, οι οποίοι απασχολούνται σε τομείς ή σε επιχειρήσεις όπου εφαρμόζονται συλλογικές συμβάσεις.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στην «προσπάθεια μονομερούς παρέμβασης προς τους εργαζόμενους, μέλη της ΣΕΚ και της ΠΕΟ στην Ελληνική Τράπεζα, όπου τίθεται επιτακτικά το θέμα είτε αλλαγής συντεχνίας είτε μη ομοιόμορφης

εφαρμογής τους σε σχέση με τις πρόνοιες της συλλογικής σύμβασης».

«Τέτοιου είδους πρακτικές δεν μπορούν να γίνουν ανεκτές», είπε και πρόσθεσε: «Έχουμε ήδη αποταθεί στον Υπουργό Εργασίας, έτσι ώστε να παρέμβει με τρόπο που να αποκατασταθεί η τάξη και να αρθεί η όποια πίεση τίθεται αυτή τη στιγμή στους εργαζόμενους. Θα επανέλθουμε επί του θέματος ανάλογα με το πώς θα εξελιχτούν τα πράγματα».

Έχουμε μάθει να λειτουργούμε αλληλέγγυα. Έχουμε μάθει να στηρίζουμε την αξιοπρέπεια των εργαζομένων. Έχουμε μάθει να απομονώνουμε στάσεις και συμπεριφορές οι οποίες καταρρακώνουν τους ίδιους τους εργαζομένους και την ομαλή πορεία της επιχειρηματικότητας. Με αυτό τον τρόπο ως ΣΕΚ θα συνεχίσουμε να συνδικαλιζόμαστε και να πολιτευόμαστε βλέποντας το σύνολο των εργαζομένων στα μάτια με βασικό άξονα προτεραιότητας τη στήριξη των καλώς νοούμενων συμφερόντων τους και την περαιτέρω ανάπτυξη της ίδιας της οικονομίας», κατέληξε

Αποφάσεις Παγκύπριας Συνδιάσκεψης ΣΕΚ

Πέραν από την πολιτική αιτημάτων που αναλύθηκε στην προηγούμενη έκδοση της Εργατικής Φωνής δημοσιεύουμε πιο κάτω το κείμενο που εγκρίθηκε και περιλαμβάνει τις θέσεις της ΣΕΚ σε φλέγοντα εργασιακά ζητήματα.

1. Υιοθέτηση της Οδηγίας για επαρκείς μισθούς
Το Υπουργείο Εργασίας θα πρέπει να καταθέσει χωρίς καθυστέρηση το νομοσχέδιο για την υιοθέτηση της Οδηγίας για επαρκείς μισθούς, από την Βουλή, έτσι ώστε να παραμείνουμε συνεπείς προς τις δεσμεύσεις μας έναντι της Ε.Ε. Παράλληλα, θα πρέπει να ξεκινήσει ο διάλογος που θα οδηγήσει στον Στρατηγικό Σχεδιασμό για την ώθηση της επέκτασης και εδραίωσης του θεσμού των Συλλογικών, με στόχο να καλύψει το σύνολο των εργαζομένων και στον ιδιωτικό τομέα.

2. Εφαρμογή των Συλλογικών Συμβάσεων
Οι συλλογικές συμβάσεις θα πρέπει να εφαρμόζονται για όλους τους εργαζόμενους

στον κλάδο ή στην επιχείρηση για την οποία συννομολογούνται, μέσα και από την αρχή της ελεύθερης επιλογής του εργαζόμενου για συλλογική εκπροσώπηση.

Η ΣΕΚ καταδικάζει την προσπάθεια μικρής μερίδας εργοδοτών να αποδομήσουν και υποβαθμίσουν τον θεσμό των συλλογικών συμβάσεων, μέσα από την ατεκμηρίωτη επιχειρηματολογία πως, οι συλλογικές συμβάσεις αφορούν μόνο τα μέλη των συντεχνιών που τις συνυπογράφουν.

Καλείται το Υπουργείο Εργασίας να διασφαλίσει την ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων και να απομονώσει αλλότριες προσεγγίσεις προς τη φιλοσοφία και την πρακτική του συστήματος, είτε αυτές προέρχονται από εργοδότες ή και σε κάποιες περιπτώσεις από συνδικαλιστικές οργανώσεις.

3. Δημόσιες Συμβάσεις

Με αφορμή τους πρόσφατους τερματισμούς δημόσιων συμβάσεων, η ΣΕΚ επαναλαμβάνει την ανάγκη για περισσότερη διαφάνεια στη διαδικασία υποβολής αιτήσεων και καλύτερη αξιολόγηση των αιτούντων, ως προς τη δυνατότητα υλοποίησης των έργων. Επαναλαμβάνεται η θέση της πως, καμία δημόσια σύμβαση δεν θα πρέπει να κατακυρώνεται αν δεν προϋπάρχει ως κριτήριο η εφαρμογή συλλογικής σύμβασης στο προσωπικό της εταιρείας, όπως και από τους τυχόν υπεργολάβους με τους οποίους θα συνεργαστεί.

Η ΣΕΚ έχει θέσει την ανάγκη για εφαρμογή αυτής της προϋπόθεσης στις δημόσιες συμβάσεις που θα προκηρυχθούν για το 2025, έτσι ώστε να προστατευθούν οι εργαζόμενοι, οι επιχειρήσεις που εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις, το καταναλωτικό κοινό και η κοινωνία γενικότερα, όπως και τα δημόσια οικονομικά, συνδράμοντας και στην επίτευξη του στόχου για την επάρκεια των μισθών μέσω της επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων.

Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες
Παρά το γεγονός πως, έχει γίνει αποδεκτή μια

Αποκατάσταση Α.Τ.Α και επέκτασή της για όλους

Αναντίλεκτα και διαχρονικά, ο θεσμός της Α.Τ.Α που αποτελεί βασική συνιστώσα των συλλογικών συμβάσεων, έχει λειτουργήσει υποστηρικτικά στην αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των μισθών, στη στήριξη της πραγματικής οικονομίας, ενώ διασυνδέεται απόλυτα με την πολιτική που προωθείται στην Ε.Ε, στο πλαίσιο και της κοινωνικής Ευρώπης και της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην εργασία, για διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής.

Παρά τα όσα κατά καιρούς έχουν δηλωθεί σε σχέση με την Α.Τ.Α, η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει πως, ο θεσμός δεν μπορεί να διασυνδεθεί με οποιαδήποτε άλλη πολιτική και πως, παραμένοντας συνεπής στην υπογραφή της Μεταβατικής Συμφωνίας, θα διεκδικήσει την πλήρη αποκατάστασή της, μέχρι τον Ιούνιο 2025, όπως και την επέκτασή της εφαρμογής της για όλους, αρχής γενομένης με την αναθεώρηση του κατώτατου μισθού.

ενδιάμεση διευθέτηση σε σχέση με τη διαδικασία και τις προϋποθέσεις παραχώρησης αδειών για απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, εκκρεμεί η συνολική αναθεώρηση της Στρατηγικής, ο κοινωνικός διάλογος για την οποία, με βάση τη συνεννόηση των κοινωνικών εταίρων, θα πρέπει να ολοκληρωθεί εντός του τρέχοντος φθινοπώρου. Καλείται το Υπουργείο Εργασίας όπως, συγκαλέσει το Εργατικό Σώμα για συνέχιση και ολοκλήρωση του διαλόγου, έτσι ώστε να ρυθμιστεί η αγορά εργασίας στον μέγιστο δυνατό βαθμό, αποτρέποντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα σε επιχειρήσεις και ανάμεσα σε εργαζόμενους.

Η ΣΕΚ αναδεικνύει το γεγονός πως, η εκκρεμότητα που υπάρχει στη συνολική ρύθμιση του θέματος, οδηγεί στην αλόγιστη παραχώρηση αδειών και συνδράμει στην απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και υποβάθμιση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων.

Μεταρρύθμιση συνταξιοδοτικού συστήματος

Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, αποτελεί μία αναγκαιότητα, σε σχέση με τη δημιουργία δυνατοτήτων βελτίωσης των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων για όλους. Η ΣΕΚ αναμένει την επίτευξη των διαδικασιών του κοινωνικού διαλόγου, έτσι ώστε να υπάρξει συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, με τρόπο που θα διασφαλίζεται πως κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας, θα ενισχύεται ο θεσμός των Ταμείων Προνοίας ως δευτέρος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών και θα ρυθμίζεται η δυνατότητα επιλογής του τρίτου πυλώνα που αφορά τις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες, με τρόπο επωφελή προς τους δικαιούχους. Παράλληλα, θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην αποκατάσταση και ενίσχυση του αποθεματικού του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων όπως και της επενδυτικής πολιτικής, μέσα από την οποία να προκύπτουν ανταποδοτικά οφέλη προς τους δικαιούχους. Τέλος, η εκκρεμότητα που υφίσταται σε σχέση



με την αναλογιστική αναπροσαρμογή (12%), μπορεί να λυθεί μέσα από την πρόταση που έχει καταθέσει και επαναλάβει πολλές φορές η ΣΕΚ, έτσι ώστε κανένας επηρεαζόμενος να μην μένει εκτός της ρύθμισης.

Συνολική και Πράσινη Φορολογική Μεταρρύθμιση

Παρά τις περί του αντιθέτου υποδείξεις, η ΣΕΚ θεωρεί πως, η φορολογική μεταρρύθμιση καθυστερεί ιδιαίτερα, ενώ δεν υπάρχει και καθόλου δομημένος κοινωνικός διάλογος. Επιβάλλεται

η διεξοδική συζήτηση του θέματος εντός της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής για να μπορέσει να γίνει ολοκληρωμένος σχεδιασμός, στο πλαίσιο της πράσινης και συνολικής φορολογικής μεταρρύθμισης, λαμβάνοντας υπόψη τη σύνθεση της οικογένειας και το οικογενειακό εισόδημα, μεταφέροντας τη φορολόγηση στη ρύπανση και όχι στην εργασία. Είναι επίσης σημαντική η έγκαιρη παραχώρηση αντισταθμιστικών οφελών, έτσι ώστε η μετάβαση να είναι ομαλή και κοινωνικά δίκαιη.

Κυπριακή Προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου

Η ΣΕΚ θεωρεί ως τεράστια πρόκληση την ανάληψη της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία, το πρώτο εξάμηνο του 2026, για δεύτερη φορά μετά την πλήρη ένταξη στην Ε.Ε. Σαφώς και οι προκλήσεις για τα μικρά κράτη μετατρέπονται σε προοπτικές, όταν λαμβάνουν τη δυνατότητα ανάδειξης του ρόλου και της σημασίας τους μέσα από

θεσμικές διαδικασίες και ιδιότητες.

Η ΣΕΚ, μέσα από την εμπλοκή της στο συνδικαλιστικό τρίο της Προεδρίας και αναδεικνύοντας την ανάγκη στρατηγικής συνεργασίας με τους κοινωνικούς εταίρους, καταθέτει στις 2 Δεκεμβρίου, τις εισηγήσεις της προς την Υφυπουργό Ευρωπαϊκών Θεμάτων, με έμφαση στα εργασιακά θέματα και στην κοινωνικοοικονομική πολιτική.

Για τη ΣΕΚ είναι ιδιαίτερα σημαντικό όπως, η Κυπριακή Προεδρία αναδείξει, σε συνάρτηση με τις όποιες άλλες επιλογές υψηλής ή και χαμηλής πολιτικής, αξιακές θεματικές ενότητες που εστιάζουν στην κοινωνική δικαιοσύνη και στις ποιοτικές θέσεις εργασίας και κατ' επέκταση στη βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης και διαβίωσης στην Ευρώπη.

Η Βουλή εισάγει διεθνή πρότυπα χειρισμού βίας/παρενόχλησης στον χώρο εργασίας

Με νόμο που ψήφισε η Βουλή εισάγονται διεθνή πρότυπα για τον χειρισμό της βίας και της παρενόχλησης στον χώρο της εργασίας.

Συγκεκριμένα η Ολομέλεια ενέκρινε νόμο ο οποίος κυρώνει τη Σύμβαση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για τη Βία και την Παρενόχληση του 2019 την οποία ενέκρινε τον ίδιο χρόνο το Υπουργικό Συμβούλιο.

Το νομοσχέδιο κατατέθηκε μαζί με άλλα νομοσχέδια τα οποία είναι εφαρμοστικά της σύμβασης.

Στοχεύει στην εξασφάλιση του δικαιώματος της ισότητας και της μη διάκρισης στην απασχόληση. Ουσιαστικά αυτό αποτελεί τη νομική βάση για την ψήφιση και εφαρμογή των δύο άλλων νομοσχεδίων που εκκρεμούν ενώπιον της Επιτροπής Εργασίας.

Στη συζήτηση στην Επιτροπή λέχθηκε πως σύμφωνα με μελέτες, το 12% των εργαζομένων στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχει δεχθεί κάποιου είδους αρνητική εργασιακή συμπεριφορά στον χώρο απασχόλησης και ο εκφοβισμός αφορά πρωτίστως γυναίκες, ηλικίας μεταξύ δεκαοκτώ έως τριάντα τεσσάρων ετών. Μόνο το 45% των θυμάτων καταγγέλλει τέτοιου είδους περιστατικά.

Οι μικρές αλλαγές μπορούν να αλλάξουν τη ζωή σας

Τι κρατά πίσω τους ανθρώπους; Ενδεχομένως το γεγονός πως δεν έχουν το χρόνο και το χώρο να σκεφτούν τι πραγματικά επιθυμούν από τη ζωή τους. Οι περισσότεροι από εμάς, άνδρες και γυναίκες, έχουμε τόσα πολλά διαφορετικά πράγματα να διεκπεραιώσουμε κατά τη διάρκεια της μέρας που τα φέρνουμε τελικά εις πέρας σχεδόν ταχυδακτυλουργικά...

Τι συμβαίνει όμως με εμάς, τις πραγματικές μας ανάγκες, το όραμα, τις φιλοδοξίες μας;

Όπως με τις περισσότερες αλλαγές που θέλουμε να κάνουμε στη ζωή μας, τα μικρότερα βήματα είναι η κίνηση «κλειδί» που πρέπει να κάνουμε.

Σκεφτείτε πού πηγαίνει ο χρόνος σας.

Θα μπορούσατε να μειώσετε το χρόνο που αφιερώνετε στο κινητό; Θα μπορούσατε να ξυπνήσετε 10 λεπτά νωρίτερα το πρωί; Να απενεργοποιήσετε όλες τις συσκευές σας 30 λεπτά νωρίτερα από ό,τι συνήθως και να καταγράψετε τι είναι πιο σημαντικό για εσάς πριν πάτε για ύπνο; Θα μπορούσατε να πάτε μια βόλτα γύρω από το τετράγωνο μετά το μεσημεριανό γεύμα και να περάσετε αυτό τον χρόνο σκεπτόμενη απλούς, μικρούς στόχους;

Δημιουργία χώρου σημαίνει να βρείτε τις «μίνι», προσωπικές στιγμές της ημέρας σας, να είστε ειλικρινής σχετικά με το πού μπορεί να σπαταλάτε χρόνο και να θέσετε υγιή όρια έτσι ώστε να αφιερώνετε περισσότερο σε ό,τι είναι πραγματικά σημαντικό για εσάς.

#2 Σκεφτείτε τον μεγαλύτερο στόχο σας

Μόλις καταφέρετε να δημιουργήσετε μικρές στιγμές «ελευθερίας» μέσα στη μέρα, το επόμενο βήμα είναι να χρησιμοποιήσετε αυτό το χρόνο για να



σκεφτείτε τον μεγαλύτερο στόχο σας. Τι οραματίζεστε για τη ζωή σας; Τι σας γεμίζει χαρά; Προσπαθήστε να είστε συγκεκριμένη και σαφής και ξεκινήστε να δουλεύετε προς έναν στόχο κάθε φορά.

Άλλες χρήσιμες ερωτήσεις που αξίζει να κάνετε στον εαυτό σας μπαίνοντας σε αυτή τη διαδικασία είναι:

- Αν μπορούσα να έχω οτιδήποτε αυτή τη στιγμή, τι θα ζητούσα;
- Αν μπορούσα να εγκαταλείψω ένα πράγμα που με «βαραίνει», ποιο θα ήταν αυτό;
- Τι μειώνει την ενέργειά μου;
- Ποιες είναι οι αξίες μου;
- Τι σημαίνει επιτυχία για μένα;

• Ποιο είναι το μεγαλύτερο όνειρό μου σε σχέση με την εργασία και την καριέρα μου;

• Τι επιθυμώ για την προσωπική μου ζωή;

#3 Κάντε μικρά βήματα

Αφού ονειρευτήκατε όσα επιθυμείτε, ήδη θα είναι πιο ξεκάθαρα μέσα σας ώστε να αναλάβετε δράση. Αποβάλλετε τη νοοτροπία του «όλα ή τίποτα». Η ζωή μας δεν μπορεί να αλλάξει μέσα σε ένα λεπτό... Όχι μόνο δεν είναι εφικτό, αλλά η πίεση θα είναι πολύ μεγάλη. Επιλέξτε λοιπόν, όπως είπαμε και πριν, μια μικρή αλλαγή που μπορείτε αρχικά να κάνετε και επικεντρωθείτε σε αυτήν. Μην υποτιμάτε τη δύναμη των μικρών αλλαγών. Μικρές αλλαγές που γίνονται συνειδητά και με έναν απώτερο μεγαλύτερο στόχο μπορούν να έχουν θεαματικά αποτελέσματα μακροπρόθεσμα

Μικρές νίκες μεγάλης αξίας

Ορισμένες στρατηγικές που οδηγούν σε αυτές

Η επιτυχία συνδέεται άμεσα με το πώς έχουμε προγραμματίσει το μυαλό μας να σκέφτεται. Για να το κατανοήσουμε καλύτερα αυτό, ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή...

Ο εγκέφαλός μας χρησιμοποιεί δισεκατομμύρια νευρώνες που συνδέονται σε τρισεκατομμύρια σημεία και επεξεργάζεται χιλιάδες σκέψεις κάθε μέρα με έναυσμα τα «σήματα» που ταξιδεύουν με ιλιγγιώδη ταχύτητα μέσα του. Αυτά τα σήματα που ταξιδεύουν μέσω των νευρώνων αποτελούν τη βάση των αναμνήσεων, των σκέψεων και των συναισθημάτων.

Επιπλέον, έχει την τάση να σαρώνει, να αποθηκεύει και να ανακαλεί κυρίως δυσάρεστες εμπειρίες. Κατά συνέπεια, ακόμη και όταν οι θετικές εμπειρίες είναι περισσότερες από τις αρνητικές, ο αριθμός των αρνητικών αναμνήσεων αυξάνεται πιο γρήγορα.

Δεδομένης αυτής της φυσικής του προτίμησης, πρέπει να καταβάλουμε συνειδητή προσπάθεια για να κατευθύνουμε την εστίασή μας προς τα καλά της ζωής μας, τις μικρές μας επιτυχίες και τις προσωπικές μας νίκες έτσι ώστε να είμαστε καλά και να κατορθώνουμε ακόμα περισσότερα.

Η επιτυχία είναι συχνά το επιστέγασμα μικρών, καθημερινών επιτευγμάτων που μας φέρνουν πιο κοντά στους στόχους μας.

Το να αναγνωρίζουμε τις προσωπικές μας νίκες είναι μια διαδικασία που απαιτεί εξάσκηση και μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην αυτοεκτίμηση και τη συνολική μας ευημερία. Το να «γιορτάζουμε» τα επιτεύγματά μας, ανεξάρτητα από το πόσο μεγάλα ή μικρά είναι, αποτελεί μια αποτελεσματική πρακτική προσωπικής ανάπτυξης και εξέλιξης.

Οι προσωπικές νίκες που «στρώνουν» τον δρόμο της επιτυχίας μπορεί να διαφέρουν πολύ ανάλο-



γα με τους στόχους, τις περιστάσεις και τις φιλοδοξίες μας.

Ορισμένες στρατηγικές που οδηγούν σε αυτές είναι:

- Υλοποίηση καθημερινών στόχων
- Η δημιουργία μιας λίστας υποχρεώσεων και η επιτυχής ολοκλήρωσή τους είναι ένας απλός αλλά αποτελεσματικός τρόπος που οδηγεί σε μεγαλύτερα επιτεύγματα με την πάροδο του χρόνου.
- Εάν δεν μπορείτε να κάνετε τα μικρά πράγματα σωστά, πώς θα φτάσετε σε μεγαλύτερα;
- Σταθερή πρωινή ρουτίνα
- Το να ξυπνάτε νωρίς και να ακολουθείτε μια δομημένη πρωινή ρουτίνα που περιλαμβάνει υγιεινές συνήθειες μπορεί να σας χαρίσει μεγαλύτερη συγκέντρωση, παραγωγικότητα και ικανοποίηση κατά τη διάρκεια της κάθε σας μέρας.
- Ευγνωμοσύνη και επίγνωση
- Αφιερώνοντας λίγο χρόνο στο να αναλογιστείτε τις θετικές πτυχές της ζωής σας, να εκφράσετε ευγνωμοσύνη και να εξασκηθείτε στη συνειδητό-

τητα μπορεί να ενισχύσει την ψυχική σας ευεξία και να συμβάλει σε μια πιο ισορροπημένη και εντέλει επιτυχημένη ζωή.

• Απελευθέρωση από φόβους

• Το να αντιμετωπίσετε έναν φόβο ή να κάνετε κάτι που σας βγάζει από τη ζώνη άνεσής σας μπορεί να είναι μια σημαντική προσωπική νίκη που θα οδηγήσει σε προσωπική ανάπτυξη και επιτυχία.

• Υγιεινή διατροφή

• Ακολουθήστε μια υγιεινή διατροφή κάνοντας θρεπτικές επιλογές τροφίμων. Οι πιο υγιεινές διατροφικές επιλογές συμβάλλουν στη συνολική, καλή υγεία και ευεξία σας, μια ουσιαστική πτυχή της προσωπικής επιτυχίας.

• Καλή διαχείριση του χρόνου

• Η επιτυχής διαχείριση του χρόνου σας, η ιεράρχηση των εργασιών και η εστίαση σε δραστηριότητες υψηλής προτεραιότητας σας φέρνουν πάντα ένα βήμα πιο κοντά σε κάθε σας στόχο.

• Καλοσύνη και ενσυναίσθηση

• Οι πράξεις καλοσύνης, είτε μεγάλες είτε μικρές, καθώς και η ενσυναίσθηση, συμβάλλουν στην προσωπική επιτυχία αφού ωφελούν όχι μόνο την δική σας ψυχολογία αλλά και τις σχέσεις με τους ανθρώπους γύρω σας.

Εν κατακλείδι

Οι προσωπικές νίκες που οδηγούν στην επιτυχία είναι υποκειμενικές και μοναδικές για κάθε άτομο. Εκτιμήστε την πρόοδό σας, όσο μικρή κι αν είναι, και σκεφτείτε την επιτυχία ως αποτέλεσμα συνεπούς προσπάθειας και αποφασιστικότητας με την πάροδο του χρόνου.

Έτσι, θα έχετε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση, κίνητρο και μια θετική νοοτροπία καθώς «χαράσσετε» το δικό σας μονοπάτι επιτυχίας στη ζωή

Φθινοπωρινές οικονομικές προβλέψεις 2024

Η αγορά εργασίας παραμένει ισχυρή

Έπειτα από παρατεταμένη περίοδο στασιμότητας, η οικονομία της ΕΕ επιστρέφει στη συγκρατημένη ανάπτυξη, ενώ συνεχίζεται η διαδικασία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού. Σύμφωνα με τις φθινοπωρινές προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, προβλέπεται αύξηση του ΑΕΠ το 2024, κατά 0,9 % στην ΕΕ και 0,8 % στη ζώνη του ευρώ. Η οικονομική δραστηριότητα προβλέπεται να επιταχυνθεί το 2025 κατά 1,5 % στην ΕΕ και κατά 1,3 % στη ζώνη του ευρώ, ενώ το 2026 κατά 1,8 % στην ΕΕ και κατά 1,6 % στη ζώνη του ευρώ.

Ο ονομαστικός πληθωρισμός στη ζώνη του ευρώ αναμένεται να μειωθεί το 2024 σε λιγότερο από το μισό, από 5,4 % το 2023 σε 2,4 %, προτού μειωθεί πιο σταδιακά σε 2,1 % το 2025 και σε 1,9 % το 2026. Στην ΕΕ, η διαδικασία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού προβλέπεται να είναι ακόμη εντονότερη το 2024, με τον ονομαστικό πληθωρισμό να μειώνεται στο 2,6 %, από 6,4 % το 2023, και να συνεχίσει να μειώνεται στο 2,4 % το 2025 και στο 2,0 % το 2026.

Ο Βάλντις Ντομπρόβσκι, εκτελεστικός αντιπρόεδρος για μια Οικονομία στην Υπηρεσία των Ανθρώπων τόνισε χαρακτηριστικά ότι θα πρέπει να αντιμετωπιστούν οι μακροχρόνιες διαρθρωτικές προκλήσεις, “να αυξήσουμε την παραγωγικότητα και να διασφαλίσουμε ότι η ευρύτερη οικονομία της ΕΕ θα παραμείνει ανταγωνιστική σε παγκόσμιο επίπεδο. Είναι ζωτικής σημασίας για τα κράτη μέλη να υλοποιήσουν όλες τις μεταρρυθμίσεις και τις επενδύσεις που περιλαμβάνονται στα οικεία σχέδια ανάκαμψης και ανθεκτικότητας και να μειώσουν τα επίπεδα δημόσιου χρέους σύμφωνα με τους νέους δημοσιονομικούς κανόνες”.

Επιτάχυνση της ανάπτυξης

Μετά την ανάκαμψη της ανάπτυξης το πρώτο τρίμηνο του 2024, η οικονομία της ΕΕ συνέχισε να επεκτείνεται καθόλη τη διάρκεια του δεύτερου και του τρίτου τριμήνου με σταθερό, αν και υποτονικό, ρυθμό.

Η αύξηση της απασχόλησης και η ανάκαμψη των πραγματικών μισθών συνέχισαν να στηρίζουν τα διαθέσιμα εισοδήματα, αλλά η κατανάλωση των νοικοκυριών ήταν συγκρατημένη.

Το κόστος ζωής που εξακολουθεί να είναι υψηλό και η αυξημένη αβεβαιότητα μετά την επανειλημμένη έκθεση σε ακραίους κλυδωνισμούς, σε συνδυασμό με οικονομικά κίνητρα για αποταμίευση σε ένα πλαίσιο υψηλών επιτοκίων, οδήγησαν τα νοικοκυριά να αποταμιεύουν αυξανόμενο μερίδιο του εισοδήματός τους. Ταυτόχρονα, οι επενδύσεις ήταν απογοητευτικές, με βαθιά και ευρεία συρρίκνωση στα περισσότερα κράτη μέλη και τις κατηγορίες περιουσιακών στοιχείων κατά το πρώτο εξάμηνο του 2024.

Η συγκράτηση της κατανάλωσης φαίνεται να χαλαρώνει. Καθώς η αγοραστική δύναμη των μισθών ανακάμπτει σταδιακά και τα επιτόκια μειώνονται, η κατανάλωση αναμένεται να αυξηθεί περαιτέρω. Οι επενδύσεις αναμένεται να ανακάμψουν χάρη στους ισχυρούς ισολογισμούς των εταιρειών, την ανάκαμψη των κερδών και τη βελτίωση των πιστωτικών συνθηκών. Η ώθηση από τον μηχανισμό ανάκαμψης και ανθεκτικότητας και άλλα κονδύλια της ΕΕ θα οδηγήσει επίσης σε αύξηση των δημόσιων επενδύσεων εντός του χρονικού ορίζοντα των προβλέψεων.

Συνολικά, η εγχώρια ζήτηση προβλέπεται να δώσει ώθηση στην οικονομική ανάπτυξη στο μέ-



λον. Το 2025 και το 2026 οι εξαγωγές και οι εισαγωγές αναμένεται να αυξηθούν με τον ίδιο ρυθμό σε γενικές γραμμές, με αποτέλεσμα ουδέτερη συμβολή στην ανάπτυξη από το καθαρό εμπόριο. **Η διαδικασία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού συνεχίζεται**

Η διαδικασία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού που ξεκίνησε προς τα τέλη του 2022 συνεχίζεται, παρά την ελαφρά ανάκαμψη του πληθωρισμού τον Οκτώβριο, η οποία οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στις τιμές της ενέργειας.

Οι πιέσεις στις τιμές στον τομέα των υπηρεσιών παραμένουν υψηλές, αλλά προβλέπονται να μετριαστούν από τις αρχές του 2025, λόγω της επιβράδυνσης της αύξησης των μισθών και της αναμενόμενης ανάκαμψης της παραγωγικότητας, καθώς και λόγω των αρνητικών αποτελεσμάτων βάσης. Έτσι προετοιμάζεται το έδαφος για πτώση του πληθωρισμού προς τον στόχο στα τέλη του 2025 στη ζώνη του ευρώ και το 2026 στην ΕΕ.

Η αγορά εργασίας παραμένει ισχυρή

Η αγορά εργασίας της ΕΕ διατηρήθηκε σε ικανοποιητική πορεία κατά το πρώτο εξάμηνο του 2024 και αναμένεται να παραμείνει ισχυρή. Η αύξηση της απασχόλησης στην ΕΕ αναμένεται να συνεχιστεί, αν και με βραδύτερο ρυθμό, από 0,8 % το 2024 (0,9 % στη ζώνη του ευρώ) σε 0,5 % το 2026 (0,6 % στη ζώνη του ευρώ).

Τον Οκτώβριο το ποσοστό ανεργίας στην ΕΕ έφτασε σε νέο ιστορικά χαμηλό επίπεδο της τάξης του 5,9 %. Συνολικά το 2024 αναμένεται να διαμορφωθεί στο 6,1 % (6,5 % στη ζώνη του ευρώ) και στη συνέχεια να μειωθεί περαιτέρω, φτάνοντας στο 5,9 % το 2025 και το 2026 (6,3 % στη ζώνη του ευρώ).

Τα ελλείμματα μειώνονται λόγω της δημοσιονομικής εξυγίανσης

Καθώς πολλά κράτη μέλη εργάζονται για να μειώσουν τους δείκτες χρέους τους, το έλλειμμα της γενικής κυβέρνησης στην ΕΕ αναμένεται να μειωθεί το 2024 κατά περίπου 0,4 εκατοστιαίες μονάδες, στο 3,1 % του ΑΕΠ, αλλά και το 2025 στο 3,0 %. Το 2026, η θετική οικονομική δυναμική προβλέπεται να μειώσει περαιτέρω το έλλειμμα,

στο 2,9 %. Στη ζώνη του ευρώ, το έλλειμμα προβλέπεται να μειωθεί από 3,0 % το 2024 σε 2,9 % το 2025 και σε 2,8 % το 2026.

Ωστόσο, ο συνολικός δείκτης χρέους ως προς το ΑΕΠ της ΕΕ προβλέπεται να αυξηθεί, από 82,1 % το 2023 σε 83,4 % το 2026. Η αύξηση αυτή έρχεται έπειτα από μείωση κατά σχεδόν 10 εκατοστιαίες μονάδες μεταξύ του 2020 και του 2023, και αντικατοπτρίζει την επίδραση των πρωτογενών ελλειμμάτων τα οποία εξακολουθούν να είναι υψηλά και των αυξανόμενων δαπανών για τόκους, που δεν αντισταθμίζονται πλέον από την υψηλή αύξηση του ονομαστικού ΑΕΠ καθώς ο πληθωρισμός υποχωρεί. Στη ζώνη του ευρώ, το δημόσιο χρέος προβλέπεται να αυξηθεί από 88,9 % του ΑΕΠ το 2023 σε 90 % το 2026.

Η αβεβαιότητα και οι κίνδυνοι αυξάνονται

Η αβεβαιότητα και οι κίνδυνοι δυσμενέστερων εξελίξεων για τις προοπτικές έχουν αυξηθεί. Ο παρατεταμένος επιθετικός πόλεμος της Ρωσίας κατά της Ουκρανίας και η εντεινόμενη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή πυροδοτούν γεωπολιτικούς κινδύνους και κινδύνους για την ενεργειακή ασφάλεια. Περαιτέρω αύξηση των μέτρων προστατευτισμού από εμπορικούς εταίρους θα μπορούσε να αναστατώσει το παγκόσμιο εμπόριο, επιβαρύνοντας την άκρως ανοικτή οικονομία της ΕΕ.

Στο εσωτερικό μέτωπο, η αβεβαιότητα όσον αφορά τις πολιτικές και οι διαρθρωτικές προκλήσεις στον μεταποιητικό τομέα θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε περαιτέρω απώλειες ανταγωνιστικότητας και να επηρεάσουν αρνητικά την ανάπτυξη και την αγορά εργασίας. Επιπλέον, καθυστερήσεις στην εφαρμογή του ΜΑΑ ή ισχυρότερος από τον αναμενόμενο αντίκτυπος της δημοσιονομικής εξυγίανσης θα μπορούσαν να αμβλύνουν περαιτέρω την ανάκαμψη της ανάπτυξης. Τέλος, οι πρόσφατες πλημμύρες στην Ισπανία καταδεικνύουν τις δραματικές συνέπειες που μπορεί να έχει η αυξανόμενη συχνότητα και έκταση των φυσικών κινδύνων όχι μόνο για το περιβάλλον και τους πληθυσμούς που πλήττονται, αλλά και για την οικονομία.

Ακατάλληλα προϊόντα στο Σύστημα Safety Gate RAPEX



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 52 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926/ 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας / Αμμοχώστου 24816160

Λύση SUDOKU								
9	2	7	8	7	1	8	6	9
9	1	7	6	8	7	9	2	8
6	8	9	9	2	7	7	1	
8	9	9	1	6	8	7	4	2
8	7	2	4	9	9	8	1	6
1	7	6	7	2	8	9	8	9
2	8	8	9	1	7	6	9	7
7	6	9	2	4	9	1	8	8
7	9	1	8	8	6	2	9	7

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Η σιωπή πολλές φορές σημαίνει ότι κάποιος δεν αξίζει ούτε τον καυγά

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΤΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ Α/ΦΟΙ ΛΑΝΙΤΗ ΛΤΔ

Σύμφωνα με το καταστατικό του Ταμείου Προνοίας του Τακτικού Προσωπικού της Εταιρείας Α/φοί Λανίτη Λτδ (το «Ταμείο»), και σύμφωνα με τον κανονισμό 17 των περί των Ταμείων Επαγγελματικών Συνταξιοδοτικών Παροχών Κανονισμών του 2014, όταν μέλος του Ταμείου, το οποίο αποκτά δικαίωμα σε παροχή από το Ταμείο σε ποσό χαμηλότερο των τριακοσίων ευρώ (€300), δεν υποβάλλει αίτηση για είσπραξη του μέσα σε χρονικό διάστημα έξι (6) ετών από τη θεμελίωση του δικαιώματός του, η διαχειριστική επιτροπή του Ταμείου δύναται να πιστώσει το υπάρχον σε πίστη του μέλους ποσό, στον ειδικό λογαριασμό του Ταμείου προς όφελος των λοιπών μελών υπό τις προϋποθέσεις που προβλέπουν οι σχετικοί κανονισμοί. Το Ταμείο, έχει εντοπίσει την ύπαρξη ποσών χαμηλότερων των τριακοσίων ευρώ (€300) σε λογαριασμούς μελών που δεν

διεκδικήθηκαν από τα μέλη του εντός έξι (6) ετών από τη θεμελίωση των αντίστοιχων δικαιωμάτων. Προτού το Ταμείο προβεί στην παραγραφή των εν λόγω δικαιωμάτων σε παροχή, καλεί τα πιο κάτω μέλη του ή τους σχετικούς δικαιούχους, εντός τριών (3) εβδομάδων από την παρούσα δημοσίευση, να αποταθούν στην γραμματέα του Ταμείου τηλεφωνικά στον αριθμό 22885000 ή 22885163 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@ccshellenic.com ή lemonia.cravari@ccshellenic.com ή ταχυδρομικώς στα γραφεία του Ταμείου, Λεωφόρος Κυριάκου Μάτση 66, 2409 Έγκωμη, Λευκωσία για να τους δοθούν περαιτέρω λεπτομέρειες ως προς τη διαδικασία διεκδίκησης των ποσών που τους αναλογούν. Σε διαφορετική περίπτωση τα δικαιώματα τους σε παροχή θα παραγραφούν και τα ποσά θα πιστωθούν στον ειδικό λογαριασμό του Ταμείου.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΛΩΝ

ANASTASIS STASI	ANDREAS ECTOROS	ARGYROU VALENTINOS	ARTEMI L. LOIZOS
AYGOUSTI HERODOTOS	CHAMPI KYRIAKOS	CHERGHE ADREI RUSU	CHRISTODOULOS PAPHITIS
EFSTATHIOU PANAGIOTIS	ELEFThERIOS GARGALAS	IOANNOU YIANNAKIS	IVANTCEV GVEORGVGI
KARAMANOLIS MANOS	LEVON MALAMIDES	MANOLIS ANASTASIADES	MAROUILLA MITSIDOU
MICHALAKIS CHARALAMBOUS	MICHALIS LOIZIDES	MICHOS CHRISTOS	NICOLAS CONSTANTINIDES
NICOLAS ZAVROS	NICULEASA VASILE	NIKI YIANGOU	NIKOLAOU GIORGOS
PANAYIOTIS APOSTOLIDES	PANIKOS PAPASYMEOU	PAPHITIS CHRISTAKIS	SAMUEL CHRISTY MUMUNI
SIMILLIDES CHRYSANTHOS	SIRIVIANOU SIRIVIANOS	STELIOS FENERIDES	ZACHAROPOULOS MELETIOS
ZAKOU THEODOROS	ΑΛΗ ΧΟΤΖΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΡΑΗΦ ΚΕΜΑΛ

Black Friday: Συμβουλές προς τους καταναλωτές

- Αγοράστε αυτά που πραγματικά χρειάζεστε. Λάβετε υπόψη τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες που επικρατούν και μην προβαίνετε σε αχρείαστες αγορές.
- Διενεργήστε έρευνα αγοράς. Εντοπίστε τα προϊόντα που πιθανόν να σας ενδιαφέρουν και σημειώστε την τιμή τους, ώστε να μπορείτε πιο εύκολα να έχετε πραγματική εικόνα του ύψους των εκπτώσεων που θα ανακοινωθούν.
- Μην αγοράσετε ένα προϊόν, απλά επειδή είναι σε προσφορά. Μελετήστε τα χαρακτηριστικά του προϊόντος που σας ενδιαφέρει, προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι ανταποκρίνεται στις ανάγκες και απαιτήσεις σας. Αναζητήστε κριτικές (reviews) για την ποιότητα του προϊόντος. Αξιολογήστε την τελική τιμή, όχι την έκπτωση.
- Αξιοποιήστε το διαδίκτυο. Χρησιμοποιήστε το διαδίκτυο, όχι μόνο για πραγματοποίηση αγορών, αλλά και για να εντοπίσετε εναλλακτικά προϊόντα, κριτικές για το προϊόν που σας ενδιαφέρει, καθώς και την τιμή πώλησης του προϊόντος από άλλους προμηθευτές.
- Η τιμή δεν πρέπει να είναι το μόνο κριτήριο. Ιδι-

αίτερα αν σκοπεύετε να αγοράσετε κάποιο προϊόν αξίας (πχ. κινητό τηλέφωνο, υπολογιστή), είναι σημαντικό να αξιολογήσετε την αξιοπιστία και την ποιότητα εξυπηρέτησης του συγκεκριμένου πωλητή. Ρωτήστε άλλους καταναλωτές για τις εμπειρίες τους, όπως για παράδειγμα η ανταπόκριση του πωλητή σε θέματα εγγυήσεων.

• Καθορίστε τον προϋπολογισμό σας από πριν. Είναι προφανές ότι την περίοδο του Black Friday θα υπάρξουν αρκετές προσφορές και θα είναι εύκολο να παρασυρθείτε. Καθορίστε από πριν τι χρειάζεστε και το μέγιστο ποσό που θέλετε να διαθέσετε, έχοντας υπόψη τις οικονομικές σας δυνατότητες.

• Ενημερωθείτε για την πολιτική επιστροφών του καταστήματος, πριν προβείτε σε αγορά. Να θυμάστε ότι σύμφωνα με την ευρωπαϊκή νομοθεσία, για αγορές από κατάστημα δεν υπάρχει νομική υποχρέωση και επαφίεται στην πολιτική του κάθε καταστήματος αν θα αποδεχτεί επιστροφές ή αλλαγές. Αυτό προφανώς και δεν ισχύει για αγορές μέσω διαδικτύου, όπου οι καταναλωτές έχουν δικαίωμα υπαναχώρησης μετά την παραλαβή του προϊόντος.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Η πρωινή ρουτίνα που μπορεί να σου αλλάξει τη ζωή



Όλοι έχουμε μέρες που ξυπνάμε στραβά ή νιώθουμε ότι δεν θέλουμε να σηκωθούμε από το κρεβάτι, γι' αυτό χρειαζόμαστε ένα κίνητρο. Η ύπαρξη μιας σταθερής πρωινής ρουτίνας μπορεί να προσφέρει μια αίσθηση ελέγχου, να δώσει στον εγκέφαλό μας ένα διάλειμμα από την κούραση των αποφάσεων και να μας βοηθήσει να ξεκινήσουμε την ημέρα με ενέργεια και παραγωγικότητα.

- #1 Αφιέρωσε χρόνο στη σιωπή**
Η ζωή μας είναι γεμάτη με τόσο θόρυβο και περισπασμούς που συχνά ξεχνάμε πώς μοιάζει η ησυχία. Άδειασε το μυαλό σου από τα άγχη και τις ανησυχίες και εστίασε στην αναπνοή. Η επανάληψη είναι το κλειδί της αρμονίας. Έτσι θα αποκτήσεις το προβάδισμα της καθαρής σκέψης και της συγκέντρωσης.
- #2 Με το χέρι στην καρδιά**
Επανέλαβε τη φράση «Αισθάνομαι ευτυχία, ηρεμία και ικανοποίηση». Ερευνητές από το

πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας Berkeley υποστηρίζουν ότι οι θετικές δηλώσεις (affirmations) μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά την ψυχική μας υγεία. Σύμφωνα με μελέτη τους που δημοσιεύτηκε στο «Behaviour Research and Therapy», όσοι συμμετέχοντες έβαζαν το χέρι τους στην καρδιά τους και έλεγαν μια τέτοια φράση στον εαυτό τους κάθε μέρα για 20 δευτερόλεπτα παρατήρησαν ότι είχαν περισσότερη αυτοσυμπόνια και λιγότερο στρες σε σύγκριση με εκείνους που δεν ήταν τόσο ευγενικοί με τον εαυτό τους.

- #3 Κάνε πρόβα τους στόχους σου**
Ο οραματισμός αυξάνει την αισιοδοξία, βελτιώνει τις δεξιότητες λήψης αποφάσεων και επίλυσης προβλημάτων και ενθαρρύνει τις θετικές συμπεριφορές.
- Πολλοί από μας δεν μπορούμε να μας φανταστούμε να ξυπνάμε χωρίς ένα φλιτζάνι καφέ,

αλλά έχετε δοκιμάσει ποτέ να κάνετε γυμναστική; Η πρωινή προπόνηση ενισχύει την αντοχή και την απόδοση του οργανισμού μειώνοντας σημαντικά την κούραση που μπορεί να προκύψει μέσα στην ημέρα.

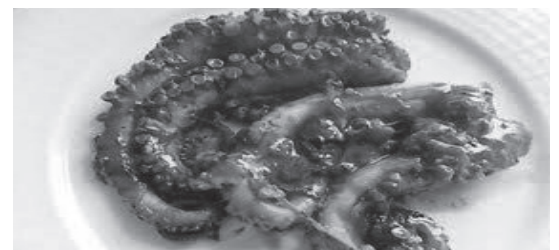
- #5 Άσε το κινητό και πιάσε ένα βιβλίο**
Βάλε στόχο να διαβάσεις κάθε πρωί δέκα σελίδες από ένα βιβλίο αυτοβελτίωσης ή από το αγαπημένο σου περιοδικό. Η συγκεκριμένη συνήθεια τονώνει τη δημιουργικότητα, προάγει τον ποιοτικό ύπνο και προωθεί την προσωπική ανάπτυξη.
- #6 «Αγαπητό μου ημερολόγιο»**
Το τελευταίο βήμα της θαυματουργής πρωινής ρουτίνας είναι το journaling. Η διατήρηση ημερολογίου είναι μια αποτελεσματική στρατηγική για τη διαχείριση του άγχους, ενώ έρευνες δείχνουν ότι ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό και ανεβάζει την αυτοπεποίθηση.

SUDOKU

		2		8				4
		1	5					
	5			1		3		
5	3				7	9		
		8			4	2		
		7					6	8
		4		6			3	
					9	7		
6				7		4		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χταπόδι Καθιστό με Κρασί και Ντομάτα



- Υλικά**
- 1 χταπόδι (περίπου 1,5 κιλό), καθαρισμένο
 - 1/4 φλ. ελαιόλαδο
 - 2 μεγάλα κρεμμύδια, ψιλοκομμένα
 - 3 σκελίδες σκόρδο, ψιλοκομμένες
 - 1 φλ. λευκό κρασί
 - 400 γρ. ντομάτα κονκασέ ή τριμμένη φρέσκια ντομάτα
 - 2 κ.σ. πελτέ ντομάτας
 - 2-3 φύλλα δάφνης
 - 1 κ.γ. μπαχάρι (ολόκληρο)
 - 1 κ.γ. ζάχαρη (προαιρετικά, αν η ντομάτα είναι ξινή)
 - Αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι
 - Ζυμαρικά, ψωμί ή πατάτες για συνοδευτικό
- Εκτέλεση**

Προετοιμασία Χταποδιού
Ξεπλύνετε το χταπόδι καλά και κόψτε το σε κομμάτια μέτριου μεγέθους. Σε μια κατσαρόλα χωρίς νερό, βάλτε το χταπόδι σε μέτρια φωτιά και αφήστε το να βγάλει τα υγρά του. Αφήστε το να μαγειρευτεί στα υγρά του για 15-20 λεπτά. Βγάλτε το από την κατσαρόλα και κρατήστε το στην άκρη.

Σοτάρισμα
Σε μια καθαρή κατσαρόλα, ζεστάνετε το ελαιόλαδο και σοτάρετε το κρεμμύδι μέχρι να γίνει διάφανο. Προσθέστε το σκόρδο και σοτάρετε για 1-2 λεπτά.

Μαγείρεμα
Προσθέστε το χταπόδι στην κατσαρόλα και σβήστε με το κρασί. Αφήστε να εξατμιστεί το αλκοόλ. Ρίξτε την ντομάτα, τον πελτέ, τη δάφνη, το μπαχάρι, και τη ζάχαρη (αν χρειάζεται). Αλατοπιπερώστε και αφήστε να βράσει σε χαμηλή φωτιά για περίπου 40-50 λεπτά, μέχρι να μαλακώσει το χταπόδι και να δέσει η σάλτσα. Αν χρειαστεί, προσθέστε λίγο νερό κατά το μαγείρεμα.

Σερβίρισμα
Σερβίρετε το χταπόδι με μακαρόνια, πουρέ, τηγανητές πατάτες ή φρέσκο ψωμί.
Συμβουλή: Το χταπόδι πρέπει να μαγειρεύεται σε χαμηλή φωτιά για να γίνει τρυφερό. Αν έχετε χρόνο, αφήστε το να «ξεκουραστεί» λίγο πριν το σερβίρετε, ώστε να απορροφήσει καλύτερα τη σάλτσα. Καλή απόλαυση!

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Θετικές εξελίξεις σε επαγγελματικά θέματα, αλλά χρειάζεται προσοχή στη διαχείριση του χρόνου και των συναισθημάτων σας.

Ταύρος: Η μέρα προσφέρει έμπνευση και ευκαιρίες για δημιουργικότητα, ενώ οι προσωπικές σχέσεις δυναμώνουν.

Δίδυμοι: Η επικοινωνία σας λάμπει σήμερα, αλλά να αποφύγετε υπερβολές ή παρανοήσεις σε συζητήσεις.

Fire	♈ Aries	♌ Leo	♎ Sagittarius
Earth	♉ Taurus	♍ Virgo	♏ Capricorn
Air	♊ Gemini	♏ Libra	♐ Aquarius
Water	♋ Cancer	♊ Pisces	♏ Scorpio

Καρκίνος: Σημαντικές αποφάσεις στα οικονομικά ή τις σχέσεις είναι πιθανές. Μείνετε πρακτικοί.

Λέων: Η μέρα ευνοεί τις επαγγελματικές συνεργασίες, αλλά δώστε βάση στη λεπτομέρεια.

Παρθένος: Οργανώστε την ημέρα σας για να αποφύγετε πιέσεις. Οι σχέσεις σας απαιτούν προσοχή.

Ζυγός: Κοινωνικότητα και θετική ενέργεια επικρατούν. Ιδανική μέρα για νέες γνωριμίες.

Σκορπίος: Έχετε ευκαιρίες για επαγγελματική πρόοδο, αλλά αποφύγετε αντιπαραθέσεις.

Τοξότης: Η δημιουργικότητά σας είναι στα ύψη, αλλά μείνετε προσγειωμένοι σε ρεαλιστικούς στόχους.



Αιγόκερως: Οικονομικές προοπτικές εμφανίζονται, αλλά είναι καλό να εξετάσετε προσεκτικά τις λεπτομέρειες.

Υδροχόος: Ανοίξτε την επικοινωνία σας για να βελτιώσετε τις σχέσεις σας. Προσοχή σε κρυφές εντάσεις.

Ιχθείς: Η μέρα είναι ιδανική για ενδοσκόπηση και χαλάρωση, με εστίαση στις προσωπικές σας ανάγκες.

Δικαιώματα και υποχρεώσεις**Είστε εργοδότης ή εργαζόμενος και σας ενδιαφέρει η τηλεργασία;**

Η τηλεργασία έχει αναδειχθεί σε μια από τις πιο δημοφιλείς μορφές εργασίας τα τελευταία χρόνια, χάρη στις τεχνολογικές εξελίξεις και τις νέες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας. Οι εργαζόμενοι αποκτούν μεγαλύτερη ευελιξία, εξοικονομούν χρόνο από τις μετακινήσεις, ενώ οι εργοδότες προσαρμόζονται στις σύγχρονες ανάγκες διαχείρισης προσωπικού. Παρόλα αυτά, αυτή η αλλαγή φέρνει στην επιφάνεια πολλά ερωτήματα, τόσο για τα δικαιώματα όσο και για τις υποχρεώσεις που συνοδεύουν την τηλεργασία.

Αλήθεια, έχουν οι εργαζόμενοι που εργάζονται από απόσταση τα ίδια δικαιώματα και τις ίδιες ευκαιρίες με εκείνους που εργάζονται στον φυσικό χώρο εργασίας; Πώς εξασφαλίζεται η ισότητα στους όρους απασχόλησης και ποιος καλύπτει τα κόστη που προκύπτουν; Οι απαντήσεις σε αυτά τα καίρια ζητήματα είναι καθοριστικές για τη σωστή εφαρμογή της τηλεργασίας και την προστασία τόσο των εργαζομένων όσο και των εργοδοτών.

Ακολουθεί μια πλήρης ανάλυση του πλαισίου της τηλεργασίας, όπως ορίζεται από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, που απαντά στις πιο συχνές απορίες γύρω από αυτό το ζήτημα.

Πότε εφαρμόζεται η τηλεργασία;

Η τηλεργασία είναι προαιρετική και εφαρμόζεται όταν συμφωνηθεί γραπτώς μεταξύ του εργοδότη και του εργαζόμενου. Μπορεί να συμφωνηθεί είτε κατά την πρόσληψη είτε με τροποποίηση της σύμβασης εργασίας είτε με συλλογική σύμβαση. Η τηλεργασία μπορεί να παρέχεται με πλήρη, μερική ή άλλης μορφής απασχόληση, αποκλειστικά από χώρο εργασίας εκτός των εγκαταστάσεων του εργοδότη ή σε συνδυασμό με απασχόληση στις εγκαταστάσεις του εργοδότη. Δεν επιτρέπεται να επηρεάζει δυσμενώς οποιοσδήποτε όρους εργοδότησης.

Κατ' εξαίρεση, η τηλεργασία μπορεί να εφαρμοστεί:

α) μετά από απόφαση του εργοδότη, για λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας και εφόσον προηγηθεί η έκδοση σχετικού Διατάγματος του Υπουργού Υγείας, για το χρονικό διάστημα που καθορίζεται στο Διάταγμα.

β) μετά από αίτημα του εργαζομένου, σε περι-

πτωση τεκμηριωμένου κινδύνου στην υγεία του, ο οποίος αποφεύγεται εάν εργάζεται μέσω τηλεργασίας και όχι στις εγκαταστάσεις του εργοδότη, για όσο χρόνο διαρκεί ο κίνδυνος αυτός.

Ο Νόμος δεν εφαρμόζεται στον δημόσιο τομέα, εφαρμόζεται όμως σε νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου και αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης.

Υπάρχει διαφορά στα εργασιακά δικαιώματα εργαζομένων με τηλεργασία;

Όχι, το γεγονός ότι οι εργαζόμενοι απασχολούνται με τηλεργασία δεν αλλάζει τα δικαιώματά τους. Έτσι οι εργαζόμενοι έχουν τα ίδια δικαιώματα και τις ίδιες υποχρεώσεις με τους συγκρίσιμους εργαζόμενους που εργάζονται χωρίς τηλεργασία εντός των εγκαταστάσεων του εργοδότη. Μεταξύ των δικαιωμάτων αυτών περιλαμβάνονται ο όγκος εργασίας, τα κριτήρια και οι διαδικασίες αξιολόγησης, οι επιβραβεύσεις, η πρόσβαση σε πληροφορίες που αφορούν στον εργοδότη, η κατάρτιση, η επαγγελματική εξέλιξη, η συνδικαλιστική δράση και η απρόσκοπτη και εμπιστευτική επικοινωνία τους με συνδικαλιστικούς εκπροσώπους.

Επίσης, η τηλεργασία δεν μεταβάλλει τον τρόπο με τον οποίο εκτελείται η εργασία και δεν θίγει το καθεστώς απασχόλησης / σύμβαση εργασίας (π.χ. πλήρους, μερικής κ.λ.π). Γενικά απαγορεύεται δυσμενής διάκριση σε βάρος εργαζόμενου επειδή εργάζεται ή δεν συναινεί σε εργασία με τη μορφή της τηλεργασίας.

Ποιος αναλαμβάνει το κόστος της τηλεργασίας;
Ο εργοδότης αναλαμβάνει το κόστος με το οποίο

επιβαρύνεται ο εργοδοτούμενος από την τηλεργασία. Το κόστος της τηλεργασίας περιλαμβάνει το κόστος του εξοπλισμού (εκτός εάν συμφωνηθεί να γίνεται χρήση εξοπλισμού του εργοδότη), των τηλεπικοινωνιών, της χρήσης του οικιακού χώρου εργασίας και της συντήρησης του εξοπλισμού και της αποκατάστασης των βλαβών. Επιπλέον, ο εργοδότης παρέχει στον εργοδοτούμενο την αναγκαία τεχνική υποστήριξη για την παροχή της εργασίας του.

Το ελάχιστο κόστος της τηλεργασίας θα καθοριστεί με Διάταγμα που θα εκδοθεί από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Τι είναι το δικαίωμα αποσύνδεσης;

Το δικαίωμα αποσύνδεσης αφορά το δικαίωμα του εργαζομένου με

τηλεργασία να αποσυνδέεται από τα ηλεκτρονικά μέσα μέσω των οποίων τηλεργάζεται, εκτός του ωραρίου εργασίας του, ώστε να εφαρμόζονται οι διατάξεις του περί Διαφανών και Προβλέψιμων Όρων Εργασίας Νόμου.

Για ποια στοιχεία οφείλει να ενημερώσει ο εργοδότης τον εργαζόμενο που τηλεργάζεται;

Ο εργοδότης οφείλει να ενημερώσει γραπτώς τον εργοδοτούμενο αναφορικά με τους όρους εργασίας που διαφοροποιούνται λόγω της τηλεργασίας.

Η ενημέρωση αυτή πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον τα ακόλουθα στοιχεία:

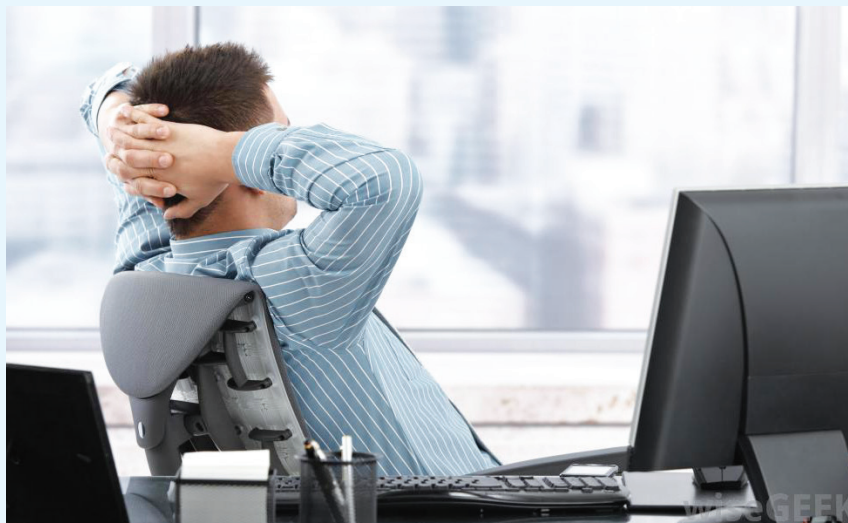
- Το δικαίωμα του εργαζομένου για αποσύνδεση
- Την ανάλυση του κόστους της τηλεργασίας.
- Πληροφορίες σχετικά με τον εξοπλισμό και την τεχνική υποστήριξη για παροχή της τηλεργασίας
- Περιορισμούς στη χρήση του εξοπλισμού και τυχόν κυρώσεις σε περίπτωση παραβίασης των περιορισμών
- Τη συμφωνία περί τηλετομότητας, τα χρονικά όρια αυτής και τις προθεσμίες ανταπόκρισης του εργοδοτούμενου με τηλεργασία
- Τους κινδύνους και τα μέτρα προστασίας και πρόληψης κατά την τηλεργασία
- Την υποχρέωση για προστασία και ασφάλεια των επαγγελματικών δεδομένων και των προσωπικών δεδομένων του εργοδοτούμενου με τηλεργασία
- Τον προϊστάμενο από τον οποίο ο εργοδοτούμενος με τηλεργασία θα λαμβάνει οδηγίες

Καθημερινή και εβδομαδιαία ανάπαυση & διαλείμματα**Κάθε εργαζόμενος δικαιούται τουλάχιστον 11 συνεχόμενες ώρες ανάπαυσης****Ήξερες ότι;**

Για κάθε μέρα (ανά εικοσιτετράωρο), κάθε εργαζόμενος δικαιούται τουλάχιστον 11 συνεχόμενες ώρες ανάπαυσης. Για κάθε βδομάδα, ο εργαζόμενος δικαιούται συνεχή ελάχιστη περίοδο ανάπαυσης 24 ωρών. Εάν ο εργοδότης το αποφασίσει, ο εργαζόμενος μπορεί για περίοδο 14 ημερών να έχει είτε δύο ξεχωριστές περιόδους ανάπαυσης 24 συνεχόμενων ωρών η κάθε μια, είτε μια συνεχόμενη περίοδο 48 ωρών.

Όταν ο χρόνος εργασίας ξεπερνά τις έξι ώρες την ημέρα, ο εργαζόμενος δικαιούται ένα διάλειμμα 15 συνεχόμενων λεπτών. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος ο εργαζόμενος μπορεί να απομακρυνθεί από τη θέση εργασίας του. Το διάλειμμα δεν επιτρέπεται να δίνεται με την έναρξη ή με τη λήξη της εργασίας.

Από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων



Επική ανατροπή πέτυχε η Ανόρθωση

- Ποιος τη φτάνει την Πάφο
- Μέτρησε ακόμη μια ήττα η ΑΕΛ
- Νίκη αναπτέρωσης από τη νεοφώτιστη Ομόνοια 29ης Μαΐου



• Η ήττα από την Πάφος FC στο «Στέλιος Κυριακίδης» δεν ήταν απλώς μία χαμένη ευκαιρία, αλλά η πιο ηχηρή προειδοποίηση για τον ΑΠΟΕΛ. Με την ομάδα πλέον στην τέταρτη θέση και τον κίνδυνο υποχώρησης στην πέμπτη να караδοκεί, η απόσταση των 11 βαθμών από την κορυφή μοιάζει αποτρεπτική. Το σύνολο του Μανόλο Χιμένεθ έδειξε στιγμές ποιοτικού ποδοσφαίρου, ιδιαίτερα στο δεύτερο ημίχρονο, αλλά τα λάθη στις κρίσιμες λεπτομέρειες αποδείχθηκαν μοιραία. Τα γκολ της Πάφου προήλθαν από αμυντική αδράνεια..

• Την πρώτη και ιστορική νίκη της στο πρωτάθλημα Α' Κατηγορίας, πανηγύρισε το βράδυ του Σαββάτου η Ομόνοια 29ης Μαΐου. Με «χρυσό» σκόρερ τον Σαμπανάτζοβιτς, η ομάδα του Γιώργου Πετράκη πέρασε από την έδρα της Νέας Σαλαμίνας και έγραψε ιστορία! Σπουδαίας σημασίας νίκη, που έφερε τη νεοφώτιστη ομάδα στους έξι βαθμούς και σε απόσταση αναπνοής από τις ομάδες που βρίσκονται πιο πάνω. Με αυτό τον τρόπο, αναπτερώνονται οι πιθανότητες διεκδίκησης της παραμονής στην κατηγορία. «Είναι πολύ δύσκολο να βρίσκεσαι τόσους μήνες στην ομάδα χωρίς να νιώσεις αυτό το συναίσθημα.

• Η Ομόνοια πανηγύρισε τη δεύτερη συνεχόμενη νίκη της, επικρατώντας με 3-1 του Απόλλωνα στο ΓΣΠ, σε ένα ματς που είχε δύο μεγάλους πρωταγωνιστές: τον Φαμπιάνο και τον Γιόβετιτς.

• Στο Δασάκι, στο πρώτο χρονικά παιχνίδι της ημέρας, Εθνικός και Ομόνοια Αραδίππου έμει-

ναν στο 0-0 και πήραν από ένα βαθμό.

• Το πιο δραματικό παιχνίδι, έγινε στο Αντώνης Παπαδόπουλος. Η Ανόρθωση, με δύο γκολ στις καθυστερήσεις, κατάφερε να κάνει την ανατροπή και να κερδίσει την ΕΝΠ με 3-2. Με τη νίκη της, έφτασε τους 14 βαθμούς ενώ η Ένωση έμεινε στους 8 βαθμούς.

• Στο «AlphaMega Stadium», ο Άρης επικράτησε με 0-3 της ΑΕΛ, και είναι στην 2η θέση με 26 βαθμούς. Από την άλλη οι γαλαζοκίτρινοι, μέτρησαν ακόμα μια ήττα και έμειναν στους 13 βαθμούς.

• Η ΑΕΚ επικράτησε με 2-0 της Καρμιώτισσας στην «Αρένα», επιστρέφοντας στις νίκες μετά την ισοπαλία με την Ένωση Νέων Παραλιμνίου, και ανέβηκε στην 4η θέση της βαθμολογίας με 21 βαθμούς, ξεπερνώντας τον ΑΠΟΕΛ.

Η ΑΕΚ ήταν ανώτερη στο πρώτο ημίχρονο, όμως έριξε ρυθμό μετά το προβάδισμά της και χρειάστηκε αρκετό χρόνο στο δεύτερο για να «κλειδώσει» τη νίκη.

Τα αποτελέσματα της 11ης αγωνιστικής:

Πάφος FC - ΑΠΟΕΛ 2-1

Νέα Σαλαμίνα - Ομόνοια 29ης Μαΐου 0-1

Ομόνοια - Απόλλων 3-1

Εθνικός - Ομόνοια Αραδίππου 0-0

Ανόρθωση - ΕΝΠ 3-2

ΑΕΛ - Άρης 0-3

ΑΕΚ - Καρμιώτισσα 2-0



Νίκη-ρεβάνς Εθνικής Ελλάδας επί Μεγάλης Βρετανίας για προκριματικά Ευρωμπάσκετ

Η Εθνική Ελλάδας επικράτησε την Κυριακή το βράδυ στο PAOK Sports Arena, στη Θεσσαλονίκη, της Μεγάλης Βρετανίας για την 4η αγωνιστική των προκριματικών του Ευρωμπάσκετ 2025, με 77-67, παίρνοντας την «ρεβάνς» για την ήττα που υπέστη δύο εικοσιτετράωρα νωρίτερα στο Λονδίνο.

Με τη νίκη αυτή η Ελλάδα παρέμεινε στην κορυφή της βαθμολογίας του 6ου ομίλου και πλησίασε ακόμα περισσότερο την πρόκριση στην τελική φάση της διοργάνωσης.

Η ελληνική ομάδα θα μπορούσε να πανηγυρίσει την πρόκρισή της στην τελική φάση του Ευρωμπάσκετ 2025 αν η Τσεχία κέρδιζε την Ολλανδία, κάτι που δεν συνέβη, με τη συνέχεια της προσπάθειας της «γαλανόλευκης» για πρόκριση να δίνεται τον Φεβρουάριο στο τρίτο «παράθυρο» της προκριματικής φάσης.

Το ελληνικό αντιπροσωπευτικό συγκρότημα ήταν αποδοτικότερο στη μεγαλύτερη διάρκεια του παιχνιδιού και είχε κορυφαίους στο παρκέ τους Κώστα Παπανικολάου (14 πόντοι, 9 ριμπάουντ, 7 ασίστ, 2 κλεψίματα), Παναγιώτη Καλαϊτζάκη (14 πόντοι, 6 ριμπάουντ, 1 ασίστ, 1 κλέψιμο).

Πρώτος σκόρερ για τη Μεγάλη Βρετανία ήταν ο Μάιλς Χέσον (14 πόντοι, 3 ριμπάουντ, 2 ασίστ).

Διατήρησε το +4 ο Εθνικός, ανέβηκε στην 3η θέση η ΑΠΕΑ

Ο απολογισμός της ένατης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας διατήρησε τον Εθνικό Λατιών στην κορυφή και με τη διαφορά των τεσσάρων βαθμών από την ομάδα FC Λειβάδια.

Ο Εθνικός Λατιών (21 βαθμούς) έμεινε ισόπαλος 2-2 στην έδρα του με τον Ερμή Αραδίππου και τα Λειβάδια (17 βαθμούς) έφεραν ισοπαλία 0-0 με τον Ηρακλή Γερολάκκου στο Μακάρειο Στάδιο.

Στον άλλο αγώνα της Κυριακής, η ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου νίκησε στον Κόρνο με 2-0 τον Κέδρο και ανέβηκε στην τρίτη θέση με 16 βαθμούς.

Αμέσως πιο κάτω με 15 βαθμούς βρίσκεται Ερμής Αραδίππου και ΘΟΪ Λακατάμιας.

Τα αποτελέσματα του Σαββάτου:

Ασπίς Πύλας - Ανόρθωση Μουτταγιάκας 1-0

ΘΟΪ Λακατάμιας - Γεροσκήπου FC 1-0

Κούρης Ερήμης - Δόξα Παλιομετόχου 2-2

ΑΕΠ Πολεμιδιών - ΠΟ Ορμήδειας 1-1

ΑΠΟΠ Πόλης - Ομόνοια Ψευδά 0-0

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ο ΑΣΙΑ Λύσης νίκησε εκτός έδρας την πρωτοπόρο Freedom24 Ε.Ν. Ύψωνα

Πέγεια 2014 - Δόξα Κατωκοπιάς 0-1

Αναγέννηση Δερύνειας - ΑΕΖ Ζακακίου 1-0

Σπάρτακος Κιτίου - ΜΕΑΠ 1-0

Ολυμπιακός - Διγενής Μόρφου 1-2

Π.Ο. Αχυρώνας Ονήσιλος - Ακρίτας Χλώρακας 0-1

Αγία Νάπα - Οθέλλος Αθηαίνου 0-1

ΑΣΙΑ Λύσης - Freedom24 Ε.Ν. Ύψωνα 2-1



Αποτελέσματα 7ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος

ΕΠΟΠΑ - Cynview - Vandex

ΘΟΙ Καπέδων - ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λατιών 3-2

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - ΟΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 2-1

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0-4

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - Ε.Ν. Αγίας Βαρβάρας 5-0

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 1-5



ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ: Να υπογραφεί το συντομότερο η καταρχήν συμφωνία

Σε σχέση με όλα όσα περιήλθαν στην αντίληψή μας από διάφορα δημοσιεύματα ότι ο ΠΑΣΥΣΕ απέρριψε την καταρχήν συμφωνία για την Ξενοδοχειακή Βιομηχανία, η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ αναμένει από τον εργοδοτικό σύνδεσμο να κάνει δεύτερες σκέψεις ώστε το συντομότερο να υπογραφεί και επίσημα η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ Μιχάλης Φράγκου επεσήμανε στην Εργατική Φωνή ότι όλα τα συμβαλλόμενα μέρη έχουμε την ευθύνη να σεβόμαστε το αποτέλεσμα του κοινωνικού διαλόγου και τις αποφάσεις που λαμβάνουμε συμβάλλοντας κατά αυτόν τον τρόπο στην εδραίωση της εργασιακής ειρήνης.

Ο τουρισμός, πρόσθεσε, αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο της οικονομίας και έχουμε υποχρέωση να προσπαθούμε με ειλικρίνεια, σεβόμενοι τις θεσμικές διαδικασίες να δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για συνεχή εργασιακή ηηνεμία στον ευαίσθητο αυτό κλάδο.

Η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ αναμένει από το υπουργείο Εργασίας να καλέσει το συντομότερο τους εταίρους, ώστε να υπογράψουν και επίσημα την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον **εργασιακό εκφοβισμό**

και τη **σεξουαλική παρενόχληση**.

Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας**.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

Ανακοίνωση ΣΕΚ για Ελληνική Τράπεζα

Οι αθέμιτες πρακτικές υπονομεύουν τις εργασιακές σχέσεις επισημαίνει η ΣΕΚ σε ανακοίνωση της που εξέδωσε για την Ελληνική Τράπεζα και την καλεί να προσέλθει χωρίς άλλη καθυστέρηση στην υπογραφή συλλογικής σύμβασης ώστε να επέλθει ηρεμία ανάμεσα στους εργαζόμενους.

Η ΣΕΚ στην ανακοίνωση της μεταξύ άλλων καταδικάζει για ακόμη μία φορά τις πρακτικές που παρατηρούνται στην Ελληνική Τράπεζα, οι οποίες στοχεύουν στον εξαναγκασμό των μελών της ΣΕΚ και της ΠΕΟ να εγκαταλείψουν τις συντεχνίες τους.

Σε διαφορετική περίπτωση, οι εργαζόμενοι αποκλείονται από τις οικονομικές αυξήσεις των κλιμάκων της τράπεζας.

Παρά τις δημόσιες διαβεβαιώσεις της Ελληνικής Τράπεζας ότι δεν υπάρχουν εργαζόμενοι δύο ταχυτήτων και πως οι εργαζόμενοι έχουν τη δυνατότητα ελεύθερης επιλογής συνδικαλιστικής οργάνωσης, οι επαναλαμβανόμενες ενέργειες των διευθυντικών και άλλων στελεχών της αποδεικνύουν το αντίθετο.

Οι πρακτικές αυτές περιλαμβάνουν τη χρήση της οικονομικής απόδοσης των προαγωγών ως εργαλείο πίεσης, δημιουργώντας διακρίσεις που πλήττουν ευθέως τα μέλη μας.

Η συντονισμένη δράση της Ελληνικής Τράπεζας, συνεπικουρούμενη από άλλους «συμμάχους» της, διαμορφώνει ανυπόφορες συνθήκες για τους εργαζόμενους μέλη της ΣΕΚ και της ΠΕΟ, θέτοντάς τους σε καθεστώς αβεβαιότητας ως προς την επαγγελματική και οικονομική τους ανέλιξη.

Παράλληλα, η εσκεμμένη καθυστέρηση στην υπογραφή της συλλογικής σύμβασης διατηρεί



το κλίμα αβεβαιότητας και εκφοβισμού που δημιουργείται από άτομα πέραν της Ελληνικής, όπως και από υψηλόβαθμα στελέχη της τράπεζας. Η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει ότι δεν θα ανεχθεί αυτές τις απαράδεκτες μεθοδεύσεις. Θα συνεχίσει να υπερασπίζεται με κάθε διαθέσιμο και νόμιμο μέσο τα δικαιώματα των εργαζομένων και την ισότητά τους.

Καλούμε την Ελληνική Τράπεζα να σταματήσει αμέσως τις πρακτικές που υπονομεύουν τη συλλογική εκπροσώπηση και να σεβαστεί τους θεσμούς και τις νομοθεσίες.

Παράλληλα, καλούμε τον Υπουργό Εργασίας να παρέμβει αμέσως, διασφαλίζοντας την εφαρμογή των νόμων και καταδικάζοντας τις νεοφανείς πρακτικές που προσπαθεί να επιβάλει η Ελληνική Τράπεζα, με αρνητικούς αποδέκτες τους ίδιους τους εργαζόμενους.

Ο συνδικαλισμός εξυπηρετείται μόνο μέσα από ήθος, δικαιοσύνη και αλληλοσεβασμό.

Καταληκτικά, η συγκεκριμένη αθέμιτη πρακτική θα εξαλειφθεί μόνο με την υπογραφή συλλογικής σύμβασης και με τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, κάτι που ζητούμε επιτακτικά και εκ καθηκόντος δικαιωματικά.

Συνάντηση ΣΕΚ - ΔΗΚΟ: Στο επίκεντρο η ενίσχυση της αγοράς εργασίας

Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ και αντιπροσωπεία του ΔΗΚΟ, με επικεφαλής τον Πρόεδρο του κόμματος Νικόλα Παπαδόπουλο, αντάλλαξαν απόψεις για τη δυνατότητα εδραίωσης της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, επενδύοντας στο ανθρώπινο δυναμικό και ενισχύοντας την επιχειρηματικότητα.

Σε συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ την περασμένη εβδομάδα, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη μεταρρύθμισης του φορολογικού και συνταξιοδοτικού συστήματος, καθώς και στον μεγάλο στόχο που θέτει η Ευρωπαϊκή Ένωση για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να καλύπτεται το σύνολο των εργαζομένων.

Συζητήθηκαν επίσης προτάσεις και εισηγήσεις για τη βελτίωση του κοινωνικού κράτους, των συνθηκών εργοδότησης και της αγοράς εργασίας. Μετά το πέρας της συνάντησης, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, τόνισε ότι το επόμενο χρονικό διάστημα αναμένεται να αρχίσει μια διαδικασία διαχείρισης θεμάτων που σχετίζονται με τις επιβεβλημένες μεταρρυθμίσεις, με στόχο τη βελτίωση της αγοράς εργασίας και την ανάδειξη του ρόλου των εργαζομένων ως βασικής συνιστώσας της ανάπτυξης.



Υπογράμμισε, πως η ΣΕΚ θα συνεχίσει τη συνεννόηση και την επαφή με τους εμπλεκόμενους φορείς, έτσι ώστε όπου υπάρχουν κοινές προσεγγίσεις, αυτές να αναδεικνύονται με στόχο την καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και της οικονομίας γενικότερα.

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του Δημοκρατικού Κόμματος, Νικόλας Παπαδόπουλος, σημείωσε ότι η κυπριακή οικονομία δείχνει σημάδια σταθερότητας και ανθεκτικότητας, καθώς παρουσιάζει τον δεύτερο μεγαλύτερο ρυθμό ανάπτυξης μεταξύ όλων των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επίσημανε, επίσης, ότι τα οφέλη που παράγει η κυπριακή οικονομία πρέπει να μετακυλήσουν σε όλους τους πολίτες και τους εργαζομένους.