



ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ



ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3284

ΤΙΜΗ €0.70

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Προκλήσεις, ευκαιρίες και στρατηγικές ανάπτυξης



σελ.9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Αγκάλιασαν με θέρμη μικρούς και μεγάλους οι Χριστουγεννιάτικες γιορτές της ΣΕΚ



σελ.6

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Αγώνας δρόμου προς τιμή του ήρωα Μάρκου Δράκου



σελ.16

Η ΣΕΚ ζητά αυστηρά χρονοδιαγράμματα για διαχείριση των ανοικτών ζητημάτων

• 6 συν 1 προκλήσεις για το 2025

Η ΣΕΚ με συγκεκριμένες και τεκμηριωμένες θέσεις και απόψεις θα συνεχίσει να πορεύεται, κοιτάζοντας τους εργαζόμενους στα μάτια, με στόχο την επιτυχημένη διαχείριση των μεγάλων εργασιακών ζητημάτων τα οποία τέθηκαν στο μικροσκόπιο του θεσμοθετημένου Κοινωνικού Διαλόγου.

Ιεραρχώντας τα ζητήματα και με ξεκάθαρο και σαφή αίτημα στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, τα αυστηρά χρονοδιαγράμματα, η ΣΕΚ εστιάζει την προσοχή της σε έξι συν μια προκλήσεις που αν τύχουν υπεύθυνης αντιμετώπισης, θα ρυθμίσουν σημαντικές πτυχές της αγοράς εργασίας, ισχυροποιώντας τον κοινωνικό ιστό της χώρας μας, προς όφελος της οικονομίας και της κοινωνίας ευρύτερα.

1η Πρόκληση αποτελεί η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού με στόχευση στην επάρκεια των συντάξεων, εξασφαλίζοντας αξιοπρέπεια και ποιότητα στη ζωή των συνταξιούχων μας. Ο ολοκληρωμένος σχεδιασμός θα πρέπει να επιδιώξει την ενίσχυση του πρώτου πυλώνα που διασυνδέεται με το ΤΚΑ, την επέκταση του δεύτερου πυλώνα που είναι τα ταμεία προνοίας, του τρίτου πυλώνα που παραπέμπει στην ιδιωτική ασφάλιση και του τέταρτου πυλώνα με στόχο κανένας συνταξιούχος να μη λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας μέσα από την ανάλογη ενίσχυση του κράτους εκεί όπου υπάρχει τεκμηριωμένα ανάγκη

2η Πρόκληση η πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση στη βάση της σύνθεσης της οικογένειας και του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος.

3η Πρόκληση η αξιοποίηση της ευρωπαϊκής οδηγίας για την επάρκεια των μισθών η οποία θα συμβάλει στην εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για όλους τους εργαζόμενους.

4η Πρόκληση η πλήρης επαναφορά της ΑΤΑ στη βάση της φιλοσοφίας της για δικαιότερη, ποιοτικότερη και πιο αξιοπρεπή ρύθμιση της αγοράς εργασίας.

5η Πρόκληση η ανάγκη για περαιτέρω βελτίωση των μισθών καθώς και η ουσιαστική βελτίωση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού στη βάση της ωριαίας απόδοσης.

6η Πρόκληση η καθυστέρηση στην ολοκλήρωση του διαλόγου σε σχέση με τη συνολική αναθεώρηση της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στην αγορά εργασίας και θα πρέπει το συντομότερο να επαναρρυθμιστεί με βασικό κριτήριο την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων. Η αποστολή κειμένων υπό τη μορφή τελεσιγράφων δεν αποτελεί μέρος του διαλόγου.

Πέραν των έξι σημαντικών προκλή-



σεων προστίθεται ακόμη μια, η οποία αποτελεί σημαντική προϋπόθεση για την εξεύρεση συναινετικών λύσεων στα πιο πάνω ζητήματα χωρίς να διασαλευθεί η εργασιακή σταθερότητα εντός του 2025. Πρόκειται για τον Κοινωνικό Διάλογο του οποίου ο ρόλος υποβαθμίστηκε, το τελευταίο χρονικό διάστημα με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα.

Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** επεσήμανε ότι η ΣΕΚ θα αξιοποιήσει κάθε ευκαιρία που διανοίγεται μπροστά της, έτσι ώστε με ισχυρή τεκμηρίωση να συμβάλει στην προώθηση λύσεων, με στόχο να τεθούν όλα τα ζητήματα σε τροχιά διευθέτησης. Τόνισε δε ότι το δημόσιο συμφέρον εξυπηρετείται μόνον μέσα από την αгаστή συνεργασία των κοινωνικών εταίρων και με την αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου και ως εκ τούτου η ΣΕΚ θα γίνει το ανάχωμα σε οποιαδήποτε προσπάθεια εκτροπής από τον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο.

Στεγαστική ανασφάλεια και οικονομικές δυσκολίες

Στις πρώτες χώρες της Ευρώπης σε ότι αφορά την ανασφάλεια στη στέγαση και τις οικονομικές δυσκολίες για κάλυψη των αναγκών τους βρίσκεται η Κύπρος σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Κοινωνικών Μελετών, Eurofound. Η έρευνα καταδεικνύει για ακόμα μια φορά πως τα χαμηλά κυρίως εισοδηματικά στρώματα εργαζομένων είναι και τα πιο ευάλωτα σε ότι αφορά την έκθεση τους στις υψηλές πληθωριστικές πιέσεις που δημιουργήθηκαν τα τελευταία χρόνια με αποτέλεσμα να νιώθουν πιο έντονα τις επιπτώσεις από την άνοδο των τιμών. Ειδικότερα, στην περίπτωση της Κύπρου, ένα ποσοστό 40% αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες για κάλυψη των αναγκών του ενώ την ίδια ώρα ποσοστό 19% (το οποίο είναι το δεύτερο υψηλότερο μετά την Ελλάδα), βιώνει ανασφάλεια σε σχέση με την στέγαση του. Από την έρευνα φαίνεται πως από την άνοδο στο κόστος ζωής πλήττονται τόσο τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα όσο και οι ομάδες ηλικιωμένων.

Τα στοιχεία αυτά καταδεικνύουν πως το βιοτικό επίπεδο αρκετών συμπολιτών μας βρίσκεται υπό απειλή ενώ την ίδια ώρα οι Κύπριοι βαθμολογούν

με 5.6 από τα 10 το επίπεδο ικανοποίησης της ζωής τους. Παράλληλα, μόλις το 27% των Κυπρίων βλέπει με αισιοδοξία το μέλλον, γεγονός το οποίο αντικατοπτρίζει και τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες που παραμένουν στη χώρα μας,

Τα προβλήματα για τους εργαζόμενους και τους συνταξιούχους παραμένουν

έστω και αν ευημερούν οι οικονομικοί δείκτες. Σύμφωνα με την έρευνα κοινωνικοί και δημογραφικοί παράγοντες επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό το επίπεδο της ικανοποίησης και της αισιοδοξίας, ανάμεσα στους πολίτες των κρατών μελών και αυτοί οι παράγοντες περιλαμβάνουν το υψηλότερο εισόδημα και την απασχόληση.

Η έρευνα του Eurofound υποδηλώνει πως χρειάζονται να γίνουν στη χώρα μας πάρα πολλά ώστε να αποκατασταθούν πλήρως οι ανισορροπίες που δημιουργήθηκαν τα τελευταία χρόνια με τις συνεχόμενες κρίσεις. Γι' αυτό το λόγο θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των ει-

σοδημάτων των εργαζομένων με προώθηση πολιτικών οι οποίες θα πρέπει να διασυνδέονται και με το κόστος διαβίωσης. Προς τούτο η ΣΕΚ έχει επανειλημμένα τονίσει την ανάγκη πλήρους αποκατάστασης της ΑΤΑ και αναπροσαρμογής προς τα πάνω του εθνικού κατώτατου μισθού. Ταυτόχρονα, η αύξηση των συντάξεων για προστασία των ηλικιωμένων μας περνά μέσα και από την ολιστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, ιδιαίτερα σε μια χρονική περίοδο όπου στην Κύπρο το 24.8% των ατόμων 65 ετών και άνω ζει υπό από τον κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού, ενώ στην ΕΕ το αντίστοιχο ποσοστό αυτό ανέρχεται στο 19,7%. Τέλος, σε ότι αφορά το οξύτατο πρόβλημα της στέγασης, η κυβέρνηση θα πρέπει να χαράξει συνολική στεγαστική πολιτική η οποία θα στηρίζει εμπράκτως και με αποτελεσματικά μέτρα τους νέους μας, μέσα από την αξιοποίηση του ΟΧΣ και του ΚΟΑΓ ενώ και οι ίδιες οι τράπεζες θα πρέπει να σταθούν στο ύψους των περιστάσεων τους και να προβούν σε κινήσεις οι οποίες θα προσφέρουν ουσιαστική ανακούφιση στους δανειολήπτες, μέσω επιτοκιακών μειώσεων.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Εχουμε υποχρέωση διαφύλαξης των όρων απασχόλησης

Και αυτό περνά και μέσα από την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

Ραγδαία επιδείνωση ιογενών λοιμώξεων

Προσοχή και περιορισμός κινήσεων απ' όλους

Για την ευημερία των συνταξιούχων μας η ΣΕΚ θα κάνει το παν

Και αυτό είναι συνυφασμένο με την ολιστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

Αρχή για την εργατική ειρήνη ο σεβασμός στον κοινωνικό διάλογο

Ετσι λειτούργησε σωστά ο θεσμός για δεκαετίες τώρα

Τέρμα στην αισιοκέρδεια και στην ασυδοσία κάποιων

Το κράτος να προβαίνει σε ελέγχους και στις απαραίτητες ενέργειες

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα εργατικά ατυχήματα

Όχι άλλο αίμα στο μεροκάματο, οι αρχές να αναλάβουν δράση

Καλοδεχόμενη η αύξηση στις συντάξεις αλλά δεν επιλύει το πρόβλημα

Χρειάζονται ουσιαστικές πολιτικές και μακροχρόνιες λύσεις

Ηιστορία των εργασιακών σχέσεων βασίστηκε σε αμοιβαίους συμβιβασμούς

Και όχι στις μονομερείς απόψεις και ενέργειες οποιουδήποτε

Φάρος για όλους μας η θυσία του ήρωα Μάρκου Δράκου

Ιδιαίτερα για εμάς στη ΣΕΚ που είμαστε άρρηκτα συνδεδεμένοι με τον ήρωα

Ωρα πράξεων από όλους τους κοινωνικούς εταίρους

Όλοι κρινόμαστε εκ του αποτελέσματος και όχι από τις δηλώσεις

Ναι, να δοθεί έμφαση στη ψηφιακή τεχνολογία και τεχνητή νοημοσύνη

Όχι όμως σε βάρος της κοινωνικής συνοχής, χρειάζονται συντονισμένες κινήσεις

Ηαύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος των εργαζομένων είναι μονόδρομος

Και αυτό περνάει μέσα από δομικές μεταρρυθμίσεις και εργασιακές ρυθμίσεις

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Εντός του 2025 στην ημερήσια διάταξη του Κοινωνικού Διαλόγου θα



Της Δέσποινας Ησαΐα

δρομο. Είναι ο μοναδικός μηχανισμός ο οποίος έχει τη φιλοσοφία της μερικής έστω αποκατάστασης των μισθών, οι οποίοι κουτσουρεύονται από τον πληθωρισμό. Συνεπώς δεν αποτελεί δόκιμη έκφραση πως οι μισθοί αυξάνονται λόγω ΑΤΑ αλλά οι μισθοί αποκαθίστανται λόγω ΑΤΑ

Στην τελευταία της έκθεση η Ευρωπαϊκή Επιτροπή που εξετάζει τις κοινωνικοοικονομικές προκλήσεις για το 2025 κάνει αναφορά στους πραγματικούς μισθούς που άρχισαν όπως λέει

να ανακάμπτουν το δεύτερο εξάμηνο του 2023, καθώς οι πληθωριστικές πιέσεις υποχώρησαν. Ωστόσο τονίζεται ότι δεν έχει οδηγήσει ακόμη σε πλήρη αποκατάσταση της αγοραστικής τους δύναμης που χάθηκε τα προηγούμενα έτη. Μια διαπίστωση που έχει τη δική της εξαιρετική σημασία και που πρέπει να ληφθεί υπόψη.

• Η παραγωγικότητα είναι απόλυτα συνδεδεμένη με τους αξιοπρεπείς όρους απασχόλησης. Αυτό θα πρέπει να γίνει κήτημα όλων μας, αν θέλουν οι επιχειρήσεις να δώσουν ώθηση στην ανταγωνιστικότητά τους. Πως είναι δυνατό ένας εργαζόμενος που λαμβάνει έναν μη αξιοπρεπή μισθό και χωρίς παρεμφερή ωφελήματα να είναι σε θέση να αποδώσει στο μέγιστο των δυνατοτήτων του.

• Το μεγαλύτερο στοίχημα για το 2025 είναι η αξιοποίηση του Κοινωνικού Διαλόγου ώστε να υπάρξει δυνατότητα διαχείρι-

σης των σημαντικών ζητημάτων που θα τεθούν στο μικροσκόπιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος. Αν συνεχίσει η υποβάθμιση του διαλόγου, σε συνάρτηση με την απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, δυσσιώπες προβλέπονται οι προοπτικές για διατήρηση της εργασιακής ειρήνης. Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** έχει ξεκαθαρίσει ότι το δημόσιο συμφέρον εξυπηρετείται μόνον μέσα από την αγαστή συνεργασία των κοινωνικών εταίρων.

• Συνεχίζεται η συζήτηση ενώπιον της Βουλής η Σύσταση 190 της ΔΟΕ για τη βία και την παρενόχληση στην Εργασία. Ευελπιστούμε πως σύντομα θα οδηγηθεί για ψήφιση ενώπιον της Ολομέλειας. Είναι υποχρέωση της πολιτείας να προστατεύει αποτελεσματικά τα θύματα εργασιακού εκφοβισμού στην αγορά εργασίας, παραπέμποντας τους θύτες ενώπιον της Δικαιοσύνης.

Δεν είναι ώρα πανηγυρισμών αλλά δράσεων από την κυβέρνηση

Ηθετική πορεία σε ότι αφορά χίζει την εργασία του όταν ο μέ-



Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

δος των πραγματικών απολαβών είναι προς την ορθή κατεύθυνση. Ωστόσο, δεν μπορούμε να παραγνωρίσουμε το γεγονός πως όλα αυτά για να έχουν διάρκεια θα πρέπει να συνδυαστούν με ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις αλλά και πολιτικές εκ μέρους της κυβέρνησης οι οποίες θα εδραιώσουν περισσότερο την κοινωνική συνοχή και την οικονομική ευημερία.

Δεν μπορεί για παράδειγμα το 30% των συνταξιούχων στην Κύπρο να αναγκάζεται να συνε-

χίζει την εργασία του όταν ο μέ-

σοσ όρος στην ΕΕ είναι στο 13%. Συνεχίζουν να δουλεύουν γιατί προφανώς το ποσό της σύνταξης δεν είναι επαρκές για να καλύψει τις αναμενόμενες τους ανάγκες. Το πιο πάνω προκύπτει και μέσα από τα προσφάτως δημοσιευμένα στοιχεία της Eurostat, όπου περίπου το 70% των εργαζομένων οι οποίοι συνεχίζουν να δουλεύουν στην περίπτωση της Κύπρου, αναγκάζονται λόγω ακριβώς οικονομικής ανάγκης (ποσοστό το οποίο είναι το υψηλότερο στην ΕΕ). Σε ότι αφορά τους εργαζόμενους, και μεν οι απολαβές παρουσιάζουν μια αργή αλλά σταδιακή άνοδο όμως και εδώ υπάρχει πρόβλημα καθώς η ανομοιομορφία απολαβών σε διάφορους τομείς οικονομικής δραστηριότητας δημιουργεί στρεβλώσεις για την ίδια την οικονομική ανάπτυξη της χώρας. Ασφαλώς, πλήρης ισοκατανομή σε μια ελεύθερη αγορά δεν μπορεί να υπάρξει. Όμως, αυτό που μπορεί και επιβάλλεται να πράξει η κυβέρνηση είναι να δώσει εκείνα τα νομοθετικά εργαλεία τα οποία θα βοηθήσουν τους εργαζόμενους σε συγκεκριμένους τομείς οικονομικής δραστηριότητας και ιδιαίτερα του ιδιωτικού τομέα να αυξήσουν

την αγοραστική δύναμη, τις δεξιότητες και την παραγωγικότητα τους. Αυτό μπορεί να γίνει τόσο με την ισχυροποίηση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων όσο και με την παροχή κινήτρων στις κυπριακές επιχειρήσεις (και όχι μόνο για τις ξένες πολυεθνικές και τους αλλοδαπούς εργαζόμενους τους όπως συμβαίνει τώρα).

Σε πρόσφατη συνέντευξη του στην εφημερίδα «Πολίτης» ο Υπουργός Οικονομικών ανέφερε πως έγιναν συζητήσεις και με την ΟΕΒ και με το ΚΕΒΕ για να επιλυθούν οι στρεβλώσεις οι οποίες έχουν δημιουργηθεί από το επενδυτικό πρόγραμμα προσέλκυσης ξένων εταιρειών. Ωραία, δεν θα πρέπει να δούμε και πως βελτιώνουμε και το βιοτικό επίπεδο των Κύπριων εργαζομένων; Αυτό περνάει μέσα και από την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, στη βάση της ευρωπαϊκής οδηγίας, για την οποία η κυβέρνηση φαίνεται πως μέχρι στιγμής σφουρίζει αδιάφορα στο να καταθέσει πλάνο υλοποίησης. Οι εργασιακές σχέσεις δεν μπορεί να βασίζονται σε ένα μονοδιάστατο μοντέλο. Όλοι θα κριθούμε από τις πράξεις μας και την αντιστοιχία λόγων και έργων.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
 Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: **Proteas**
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 15 Ιανουαρίου	Πέμπτη 16 Ιανουαρίου	Παρασκευή 17 Ιανουαρίου	Σάββατο 18 Ιανουαρίου	Κυριακή 19 Ιανουαρίου	Δευτέρα 20 Ιανουαρίου	Τρίτη 21 Ιανουαρίου
Μαρτύρων Ελένης Ελπιδίου Δάνακτος και Πανσοφίου, Οσίων Παύλου του Θηβαίου και Ιωάννου του «Καλυβίτου»	Αγίου Δάνακτος του Αναγνώστου	Αντωνίου του Μεγάλου, Αγίου Θεοδοσίου του Μεγάλου ευσεβούς βασιλέως, Νεομάρτυρος Γεωργίου του εξ Ιωαννίνων	Αγίων Αθανασίου και Κυρίλλου, Αγίας Θεοδούλης	Μάρκου Ευγενικού, Αγίας Ευφρασίας, Οσίου Μακαρίου του Αιγυπτίου	Ευθυμίου του Μεγάλου, Αγίων Θύρσου και Αγνής των Μαρτύρων, Αγίου Φαβιανού	Μαξίμου Ομολογητού, Αγίας Αγνής, Αγίου Ευγενίου εκ Τραπεζούντας, Αγίου Νεοφύτου του Μάρτυρος, Αγίου Πατρόκλου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Κοπή της βασιλόπιτας στο Εργατικό Κέντρο της ΣΕΚ Λεμεσού



Την Τετάρτη, 8 Ιανουαρίου 2025, πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας στο Εργατικό Κέντρο της ΣΕΚ Λεμεσού, σε μια ζεστή εκδήλωση γεμάτη συναδελφικότητα, μνήμες και ευχές για το νέο έτος.

Στην παρουσία του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, έγινε μια σύντομη ανασκόπηση της χρονιάς που πέρασε, με έμφαση στις επιτυχίες και τις προκλήσεις που το κίνημα κατάφερε να αντιμετωπίσει με επιτυχία.

Ο κ. Μάτσας επεσήμανε ότι η ΣΕΚ δεν είναι απλά μια ΙΔΕΑ αλλά μια συνεκτική οργάνωση που για 80 συνεχή χρόνια επιτελεί με υπευθυνότητα και αρτιότητα το καθήκον της. Είμαστε ταγμένοι, πρόσθεσε, να συνεχίσουμε να υπηρετούμε την

κοινωνία και τους εργαζόμενους με αφοσίωση και ειλικρίνεια. Και αυτό πράττουμε.

Η κοπή της βασιλόπιτας σηματοδότησε την έναρξη μιας νέας χρονιάς, γεμάτης ελπίδα, ενότητα και δέσμευση για τη συνέχιση των διεκδικήσεων του κινήματος με αποφασιστικότητα και αλληλεγγύη.

Ο επαρχιακός γραμματέας του εργατικού κέντρου **Πώργος Οδυσσέως** κάλεσε τον μηχανισμό σε ακόμη μεγαλύτερη συστράτευση για αντιμετώπιση των προκλήσεων και επίτευξη των οργανωτικών στόχων για μια πιο δυνατή και ισχυρή ΣΕΚ.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τιμήθηκε ο Σωκράτης Αυγουστή για τα 20 χρόνια προσφοράς και δράσης του στο εργατικό κέντρο.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση.

Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Κενές θέσεις συνδικαλιστικών στελεχών

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση κενών θέσεων Συνδικαλιστικών Στελεχών (Εργασιακών θεμάτων) στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας και στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου. Η κατοχή Πανεπιστημιακού τίτλου θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
2. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
3. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

Μισθός/Ωφελήματα:

Εφαρμόζεται συλλογική σύμβαση η οποία περιλαμβάνει μόνιμη απασχόληση, πολύ καλούς όρους και συνθήκες απασχόλησης

Καθήκοντα και Ευθύνες:

Εκτελεί συνδικαλιστικά καθήκοντα που μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν την επίλυση εργασιακών προβλημάτων και την εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας και των συλλογικών συμβάσεων. Επισκέπτεται χώρους εργασίας με σκοπό την εγγραφή νέων μελών και την ενημέρωση και προστασία των εργαζομένων, και εφαρμόζει οτιδήποτε του ανατεθεί σε σχέση με τους σκοπούς και τη δράση της ΣΕΚ. Περαιτέρω λεπτομέρειες για τα καθήκοντα και ευθύνες της θέσης θα δίδονται στους ενδιαφερομένους με την παραλαβή της αίτησης από τα επαρχιακά γραφεία



της ΣΕΚ Λευκωσίας. Ανάλογα με τις ανάγκες της ΣΕΚ, οι υπάλληλοι μπορεί να εργάζονται και εκτός του συνηθισμένου ωραρίου εργασίας που λειτουργούν τα γραφεία της ΣΕΚ, τόσο εντός όσο και εκτός της έδρας απασχόλησης τους.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επιτύχουν σε γραπτή εξέταση.

Περαιτέρω πληροφορίες για τη γραπτή εξέταση θα αποσταλούν στους υποψήφιους που θα πληρούν τα πιο πάνω προσόντα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλης επικοινωνίας.

Με βάση την σειρά επιτυχίας στις γραπτές εξετάσεις, αριθμός υποψηφίων, που πληροί τα απαιτούμενα προσόντα του Σχεδίου Υπηρεσίας των θέσεων, ίσος με το τετραπλάσιο των κενών θέσεων, θα κληθεί σε προφορική εξέταση. Σε περίπτωση που ο αριθμός των επιτυχόντων είναι μικρότερος θα κληθούν σε προσωπική συνέντευξη όλοι όσοι έχουν επιτύχει.

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

1. Υποβολή αιτήσεων για το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας:

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ Λευκωσίας, Λ. Στροβόλου 11, Στρόβολος, τηλέφωνο 22849849 ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ www.sek.org.cy.

Οι αιτήσεις πρέπει να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα μέχρι τις 24 Ιανουαρίου 2025, μεταξύ των ωρών 08.00π.μ.-13.00μ.μ. και 14.30μ.μ.-17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός των αργιών). Οι αιτήσεις μπορούν να αποσταλούν και μέσω email στη διεύθυνση: christos.pelecanos@sek.org.cy

2. Υποβολή Αιτήσεων για το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού:

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ Λεμεσού, Κ. Οικονόμου 21, Λεμεσός, τηλέφωνο 25861000 ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ www.sek.org.cy.

Οι αιτήσεις πρέπει να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα μέχρι τις 24 Ιανουαρίου 2025, μεταξύ των ωρών 08.00π.μ.-13.00μ.μ. και 14.30μ.μ.-17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός των αργιών).

Οι αιτήσεις μπορούν να αποσταλούν και μέσω email στη διεύθυνση: georgios.odysseos@sek.org.cy

Ξεκίνησαν οι εγγραφές/μετεγγραφές μαθητών και μαθητριών στην Α' τάξη

Οι εγγραφές των μαθητών/ριών της Α' τάξης, για τη σχολική χρονιά 2025-2026 στα Δημόσια Δημοτικά Σχολεία, διεξάγονται ηλεκτρονικά μέχρι και τις 19 Ιανουαρίου 2025.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Υπουργείου Παιδείας, οι γονείς/κηδεμόνες θα έπρεπε να μεριμνήσουν για την εγγραφή τους στο CY Login και για την εγγραφή τους στο σύστημα eΔΕΑ και τη δημιουργία προφίλ γονέα/κηδεμόνα.

Μέχρι τις 22 Ιανουαρίου 2025, υποβάλλονται από τους γονείς/κηδεμόνες τα στοιχεία/ δεδομένα/πληροφορίες/έντυπα που υπολείπονται, ώστε να εγκριθεί η εγγραφή.

Από 21-23 Ιανουαρίου 2025, το σχολείο μελετά όλες τις ηλεκτρονικές αιτήσεις εγγραφών για τις οποίες αναμένονταν στοιχεία/δεδομένα/πληροφορίες/έντυπα. Οι γονείς/κηδεμόνες ειδοποιούνται από το σχολείο, μέσω του συστήματος για έγκριση της εγγραφής.

Αν για οποιονδήποτε λόγο υπάρχουν ακόμα εκκρεμότητες, το σχολείο επικοινωνεί τηλεφωνικά με τους γονείς/κηδεμόνες, ώστε αυθημερόν να ολοκληρωθούν όλες οι εγγραφές.

Από τις 23-26 Ιανουαρίου 2025 οι γονείς/κηδεμόνες θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση μετεγγραφής μόλις έχουν ενημέρωση από το σχολείο ότι η εγγραφή τους έχει εγκριθεί.

Γονείς/κηδεμόνες που θα αντιμετωπίσουν οποιοδήποτε πρόβλημα με την εγγραφή/ σύνδεσή τους στο CY Login μπορούν να επικοινωνούν με τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη.



Επίσης, γονείς/κηδεμόνες που θα αντιμετωπίσουν οποιοδήποτε πρόβλημα στα επόμενα βήματα (Προφίλ Γονέα, Προφίλ Μαθητή/Μαθήτριας, Αίτηση Εγγραφής, Αίτηση Μετεγγραφής) μπορούν να επικοινωνούν με λειτουργό στο τηλέφωνο 22558618 ή με το σχολείο του παιδιού τους, για να τους βοηθήσουν σχετικά.

Οι αναθεωρημένες εκπαιδευτικές περιφέρειες, για τη σχολική χρονιά 2025-2026, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Υ.Π.Α.Ν., με σκοπό τον έλεγχο των διευθύνσεων των κατοικιών των μαθητών/ριών, που παρουσιάζονται για εγγραφή (http://www.moec.gov.cy/dde/ekpaideftikes_perifereies_2025_26.html).

Οι εκπαιδευτικές περιφέρειες έχουν καταχωριστεί στο ηλεκτρονικό σύστημα eΔΕΑ, οπότε κατά τη

διαδικασία υποβολής αίτησης για εγγραφή ενός παιδιού στην Α' τάξη, το σύστημα αυτόματα θα παρουσιάζει το σχολείο που πρέπει να εγγραφεί το παιδί, με βάση τη διεύθυνση κατοικίας του. Αν η διεύθυνση κατοικίας ενός παιδιού δεν είναι καταχωρισμένη στο σύστημα, καλούνται οι γονείς/κηδεμόνες να επικοινωνούν με το οικείο Ε.Γ.Π, ώστε να καταχωριστεί η οδός του παιδιού και να είναι εφικτή η εγγραφή του.

Οι εγγραφές όλων των μαθητών/ριών γίνονται στο Δημοτικό Σχολείο της εκπαιδευτικής τους περιφέρειας, εκτός αν έχουν μεγαλύτερα αδέρφια, τα οποία φοιτούν στις τάξεις Α'-Ε' την παρούσα σχολική χρονιά. Στην περίπτωση αυτή καλούνται οι γονείς/κηδεμόνες να επικοινωνούν με το σχολείο στο οποίο φοιτούν τα μεγαλύτερα παιδιά τους, αν δεν

είναι το σχολείο της εκπαιδευτικής τους περιφέρειας, για να τους καθοδηγούν πώς να κάνουν την εγγραφή του παιδιού της Α' τάξης, χωρίς να χρειαστεί η διαδικασία μετεγγραφής.

Σημειώνεται ότι, κατά την έναρξη της φοίτησης στην Α' τάξη των Δημοτικών Σχολείων, τον Σεπτέμβριο του 2025, θα είναι απαραίτητη η παρουσίαση επίσημου ενδεικτικού φοίτησης στην Προδημοτική τάξη από Δημόσιο/Κοινοτικό/εγγεγραμμένο Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο (όχι Παιδοκομικό Σταθμό).

Οι κατάλογοι των εγγεγραμμένων Κοινοτικών/Ιδιωτικών Νηπιαγωγείων είναι αναρτημένοι στην ιστοσελίδα του Υ.Π.Α.Ν.: http://www.moec.gov.cy/dde/katalogoi_sxoleion.html.

Σε λειτουργία η ιστοσελίδα για τα εξώδικα από κάμερες

Η περίοδος αποπληρωμής των εξωδίκων προστίμων θα διαρκέσει μέχρι και την 31η Μαρτίου 2025

Η Αστυνομία ανακοινώνει ότι όσον αφορά τροχαίες παραβάσεις οι οποίες έχουν καταγραφεί από το Σύστημα Φωτοεπισήμανσης, εκκρεμεί ένας μεγάλος αριθμός εξωδίκων προστίμων τα οποία δεν έχουν παραληφθεί από τους ιδιοκτήτες των οχημάτων, που εμπλέκονται σε αυτές τις παραβάσεις.

Οι περιπτώσεις αφορούν την περίοδο μεταξύ 1/1/2022 - 30/9/2024 και προτρέπονται οι ιδιοκτήτες των οχημάτων να φροντίσουν να ελέγξουν, για να διαπιστώσουν κατά πόσο το όχημά τους έχει καταγραφεί από το Σύστημα Φωτοεπισήμανσης και στη συνέχεια να διευθετήσουν τις όποιες εκκρεμότητές τους.

Η διαδικασία εντοπισμού και πληρωμής των εξωδίκων προστίμων είναι η ακόλουθη:

1. Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί την ιστοσελίδα της αναδόχου εταιρείας (www.CyCameraSystem.com.cy) και να καταχωρήσει:

α) τον αριθμό εγγραφής του οχήματος του και β) τον αριθμό του δελτίου ταυτότητας ή τον αριθμό μητρώου αλλοδαπού (ARC) ή τον αριθμό της εταιρείας / επιχείρησης, ανάλογα με την περίπτωση.

Στη συνέχεια, θα μπορεί να διαπιστώσει α) κατά πόσο εκκρεμεί οποιοδήποτε εξώδικο πρόστιμο εις βάρος του, β) τον αριθμό των εξωδίκων προστίμων που εκκρεμούν και γ) τον αύξοντα αριθμό του κάθε εξωδικού προστίμου.

Εάν ο ενδιαφερόμενος επιθυμεί την άμεση πληρωμή του, μπορεί να επισκεφθεί την ιστοσελίδα της Αστυνομίας (www.police.gov.cy) και να ακολουθήσει τη σχετική διαδικασία.

Για τις λεπτομέρειες της παράβασης, μπορεί να επικοινωνήσει κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε



εργάσιμης ημέρας μόνο, μέσω του τηλεφωνικού αριθμού 80008009, μεταξύ των ωρών 08:00-17:00, για να του δοθεί ο κωδικός του εξωδικού προστίμου και να αποκτήσει πρόσβαση στα στοιχεία της παράβασης, τα οποία θα εντοπίσει στην ιστοσελίδα της αναδόχου εταιρείας.

Ταυτόχρονα, το κοινό μπορεί να επικοινωνεί με τον ίδιο αριθμό τηλεφώνου (80008009) και σε περίπτωση που αντιμετωπίζει οποιοδήποτε πρόβλημα σε σχέση με την πληρωμή ή την καταχώριση των στοιχείων.

Στην περίπτωση που ο ιδιοκτήτης ενός οχήματος διαπιστώσει ότι δεν οδηγούσε ο ίδιος το όχημά του, κατά το χρόνο καταγραφής της παράβασης μπορεί και υπέχει νομικής υποχρέωσης, όπως υποδείξει τον οδηγό.

Η υπόδειξη του οδηγού μπορεί να γίνει άμεσα, με ηλεκτρονικό τρόπο, στην εν λόγω ιστοσελίδα, χωρίς να χρειάζεται η εμπλοκή σε γραφειοκρατική διαδικασία.

Επισημαίνεται ότι στη βάση του περί Τροχαίων Αδικημάτων (Χρήση Συσκευών Φωτοεπισήμανσης και Άλλα Συναφή Θέματα) Νόμου (Ν. 55(Ι)2001, ο ιδιοκτήτης υποχρεούται όπως γνωστοποιήσει, (σε αυτή την περίπτωση) μέσω σχετικής καταχώρισης, τα στοιχεία του ατόμου που οδηγούσε το όχημα του κατά το χρόνο καταγραφής της παράβασης.

Σε περίπτωση που ο εγγεγραμμένος ιδιοκτήτης παραλείψει να παράσχει κάθε πληροφορία αναφορικά με την ταυτότητα του οδηγού είναι ένοχος αδικήματος σύμφωνα με το άρθρο 21, του περί Μηχανοκινήτων Οχημάτων και Τροχαίας Κίνησης Νόμου, Ν. 86/72.

Αποσαφηνίζεται ότι η περίοδος αποπληρωμής των εξωδίκων προστίμων, που εκκρεμούν, αρχίζει από την 8η Ιανουαρίου, 2025 και θα διαρκέσει μέχρι και την 31η Μαρτίου, 2025. Μετά την πάροδο αυτής της περιόδου, σε περίπτωση που ο ιδιοκτήτης ενός οχήματος δεν φροντίσει να πληρώσει το οποιοδήποτε, τυχόν εις βάρος του εξώδικο πρόστιμο, για παράβαση ή παραβάσεις που έχει / έχουν καταγραφεί από το Σύστημα Φωτοεπισήμανσης, θα σχηματίζεται ποινικός φάκελος και θα υπόκειται σε ποινική δίωξη, χωρίς άλλη καθυστέρηση.

Η όλη διαδικασία και η ευχέρεια πληρωμής εξωδίκων προστίμων δεν θα ισχύει για τις περιπτώσεις, για τις οποίες ήδη έχουν καταχωρηθεί υποθέσεις ενώπιον του Δικαστηρίου. Περαιτέρω, η Αστυνομία επιθυμεί όπως φέρει σε γνώση του κοινού ότι η εξώδικη ρύθμιση, ανάμεσα σε άλλα, αποσκοπεί στην αποφυγή της ποινικής δίωξης και στην εξοικονόμηση πολύτιμου χρόνου της Αστυνομίας και των Δικαστηρίων.

Νέα στοιχεία της Eurostat

Άλμα πληθωρισμού σε Κύπρο και ΕΕ τον Δεκέμβριο



Τις αυξητικές τάσεις που προέβλεπαν οι αναλυτές έδειξε ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη τον Δεκέμβριο, ενώ στην Κύπρο κατέγραψε αύξηση και βρίσκεται πάνω από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης. Ειδικότερα, σύμφωνα με τα προκαταρκτικά στοιχεία της Eurostat, ο δείκτης τιμών καταναλωτή (ΔΤΚ) στην Κύπρο αυξήθηκε με ρυθμό 3,1% ετησίως τον Δεκέμβριο.

Σε επίπεδο ευρωζώνης, ο ΔΤΚ έτρεξε με ετήσιο ρυθμό 2,4%, όσο προέβλεπε και η μέση εκτίμηση των αναλυτών, επιταχύνοντας από το 2,2% του Νοεμβρίου.

Στη σύγκριση Δεκεμβρίου - Νοεμβρίου ο ΔΤΚ στην ευρωζώνη παρουσίασε αύξηση κατά 0,4%, ενώ στην περασμένη μηνιαία σύγκριση είχε δείξει μείωση κατά 0,3%.

Σε επίπεδο υποκείμενων πληθωριστικών πιέσεων, ο λεγόμενος δομικός ΔΤΚ, που δεν προσμετρά τις ευμετάβλητες τιμές της ενέργειας και των τροφίμων, διατηρήθηκε αμετάβλητος, όπως προέβλεπαν επίσης οι οικονομολόγοι.

Συγκεκριμένα, ο δομικός ΔΚΤ κατέγραψε αύξηση με ρυθμό 2,7% ετησίως τον Δεκέμβριο, όσο και τον Νοέμβριο.

Αισθητή ωστόσο ήταν η επιτάχυνση του δείκτη σε μηνιαίο επίπεδο με +0,5% στη σύγκριση Δεκεμβρίου - Νοεμβρίου, μετά από τη μηνιαία πτώση κατά 0,6% που είχε προηγηθεί.

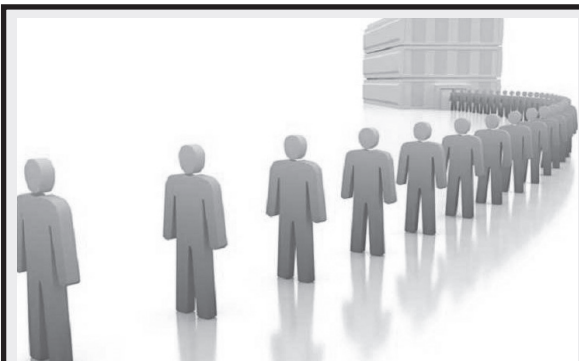
Στα επιμέρους στοιχεία της μέτρησης, οι πληθωριστικές πιέσεις στον κρίσιμο κλάδο των υπηρεσιών ενισχύθηκαν έστω και οριακά στο 4% ετησίως, από το 3,9% του Νοεμβρίου.

Επιμένει ο πληθωρισμός

Στα τρόφιμα ο ΔΤΚ παρέμεινε σταθερός στο 2,7% ετησίως, στην κατηγορία των μη ενεργειακών προϊόντων οι τιμές έτρεξαν με +0,5% ετησίως επιβραδύνοντας οριακά από το +0,6% του Νοεμβρίου, ενώ η μεγάλη διαφορά ήταν στις τιμές της ενέργειας, που αυξήθηκαν έστω και οριακά κατά 0,1% ετησίως μετά το -2% του Νοεμβρίου, για πρώτη φορά μετά τον Ιούλιο.

Στις ανά χώρα μετρήσεις, ο υψηλότερος ρυθμός πληθωρισμού σε ετήσια βάση παρατηρήθηκε στην Κροατία με 4,5%, με το Βέλγιο να ακολουθεί στο 4,4% και την Εσθονία στο 4,1%.

Αντίθετα, στην Ιρλανδία ο ΔΚΤ έτρεξε με μόλις 1% ετησίως, στην Ιταλία με 1,4% και στη Φινλανδία με 1,7%.

**Σχέδιο για ένταξη των δικαιούχων ΕΕΕ στην αγορά εργασίας**

Η κυβέρνηση επεξεργάζεται νέο σχέδιο για το 2025, με στόχο την ένταξη των δικαιούχων του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ) στην αγορά εργασίας, όπως ανακοίνωσε η Υφυπουργός Κοινωνικής Πρόνοιας, Μαριλένα Ευαγγέλου.

Το νέο σχέδιο βασίζεται στη φιλοσοφία ότι το ΕΕΕ δεν πρέπει να λειτουργεί μόνο ως οικονομική στήριξη, αλλά και ως μέσο ενεργοποίησης των δικαιούχων που είναι σε θέση να εργαστούν. Στο πλαίσιο αυτό, το σχέδιο θα περιλαμβάνει ατομικά πλάνα δράσης για κάθε δικαιούχο, με στόχο είτε την απευθείας ένταξη στην αγορά εργασίας είτε τη συμμετοχή σε προγράμματα ανάπτυξης δεξιοτήτων και επιμόρφωσης.

Η υφυπουργός, επεσήμανε ότι η υφιστάμενη εμπειρία από το Πρόγραμμα Κοινωνικής Παρέμβασης, που εφαρμόστηκε μέσα στο 2024, αποδεικνύει ότι η στοχευμένη παρέμβαση φέρνει αποτελέσματα. Τόνισε πως, πάνω από 2.500 δικαιούχοι εντάχθηκαν στο πρόγραμμα, με αρκετούς από αυτούς να καταφέρνουν να ανταποκριθούν και να ενταχθούν ενεργά στο κοινωνικό και επαγγελματικό σύνολο.

Στόχος του νέου σχεδίου είναι ο απεγκλωβισμός των δικαιούχων από τα επιδόματα, προσφέροντας τους στήριξη και καθοδήγηση για την επιστροφή στην εργασία. Οι δικαιούχοι που θα κριθούν ικανοί να ακολουθήσουν το πρόγραμμα, αλλά δεν θα συμμορφωθούν, θα αντιμετωπίσουν την αποκοπή του επιδόματος, ενισχύοντας έτσι τη δίκαιη διαχείριση των κρατικών πόρων.

1288 λιγότεροι άνεργοι από πέρσι

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Δεκεμβρίου 2024 έφτασε τα 12.382 άτομα.

Με βάση τα διορθωμένα στοιχεία για εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Δεκέμβριο 2024 έφτασε τα 10.506 άτομα, παραμένοντας στα ίδια επίπεδα σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα.

Σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο του 2023, σημειώθηκε μείωση 1.288 ατόμων ή 9,4%, που αποδίδεται κυρίως στους τομείς των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, των κατασκευών, των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, των επαγγελματικών, επιστημονικών και τεχνικών δραστηριοτήτων, καθώς και σε μείωση που σημειώθηκε στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.

Εγγεγραμμένοι άνεργοι

Ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων αφορά τα άτομα άνω των 15 χρονών που αποτείνονται στα Επαρχιακά και Τοπικά Γραφεία Εργασίας του Τμήματος Εργασίας για εξεύρεση εργασίας και καταχωρίζονται ως άνεργοι. Τα άτομα αυτά



πρέπει να είναι ικανά και διαθέσιμα για εργασία και να αναζητούν ενεργά εργασία. Ο μηνιαίος αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων αφορά στα άτομα που κατά την τελευταία μέρα κάθε μήνα έχουν ενεργή αίτηση για εξεύρεση εργασίας.

Στον αριθμό των εγγεγραμμένων ανέργων δεν περιλαμβάνονται αυτοεργοδοτούμενοι, άτομα που ψάχνουν για εργασία με μερική απασχόληση, καθώς επίσης και άτομα, τα οποία ψάχνουν για εργασία σε συγκεκριμένη περιοχή ή σε συγκεκριμένο εργοδότη.

Οι Χριστουγεννιάτικες γιορτές της ΣΕΚ αγκάλιασαν με θέρμη παιδιά και γονείς

Οι παιδικές χριστουγεννιάτικες και πρωτοχρονιάτικες γιορτές της ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκαν στα Εργατικά Κέντρα της ΣΕΚ Λευκωσίας, Λεμεσού και Πάφου, σκόρπισαν χαμόγελα, χαρά και αισιοδοξία σε εκατοντάδες παιδιά που ανακάλυψαν το νόημα και τη μαγεία των Χριστουγέννων μέσα από τις θεματολογίες των θεατρικών παραστάσεων.

Στο πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων κληρώθηκαν λαχνοί με πλούσια δώρα ενώ στο τέλος των εκδηλώσεων όλα τα παιδιά πήραν δώρα από τους Αγίους Βασίληδες. Η ατμόσφαιρα ζεστή και παραμυθένια, με στολισμούς, μουσική και ευχάριστες εκπλήξεις που δημιουργούν αξέχαστες αναμνήσεις.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να αναβαθμίζει κάθε χρόνο τις εορταστικές της εκδηλώσεις, στέλνοντας παράλληλα το μήνυμα ότι τα Χριστούγεννα δεν είναι μόνο τα δώρα κάτω από το δέντρο, τα στολίδια και τα φώτα που λαμπυρίζουν. Είναι πάνω απ' όλα μια γιορτή αγάπης, προσφοράς και χαράς που γεμίζει τις καρδιές μικρών και μεγάλων.



Ο ήρωας της Κύπρου και της ΣΕΚ Μάρκος Δράκος πέρασε στην αθανασία τα μεσάνυχτα της 18ης Ιανουαρίου 1957

Μεσάνυχτα της 18ης Ιανουαρίου 1957, μια νύκτα σκοτεινή και ιδιαίτερα παγερή και κρύα, έπεσε κοντά στην Ευρύχου σε σύγκρουση με τους Άγγλους δυνάστες ο «Λυκούργος» της ΕΟΚΑ. Ήταν μόλις 25 χρονών.

Η θυσία του για όσους αναζητούν ακόμα το φως το αληθινό, φωτίζει και σήμερα τους δρόμους, της δικδίκησης, της αντίστασης και της απελευθέρωσης.

Από αυτό το φως βρήκε δύναμη δύο μήνες αργότερα και ο 18χρονος Βαγορής, ο οποίος πήρε μια ανηφοριά για να βρει τη λευτεριά ...

Ο «Λυκούργος» δεν είναι άλλος από τον ήρωα Μάρκο Δράκο που γεννήθηκε στη Λευκωσία στις 24 Σεπτεμβρίου 1932. Γονείς του ήταν ο Κυριάκος και η Δέσποινα Δράκου και είχε δύο αδελφές, τη Μεγαλήνη και τη Μαρία.

Στη ΣΕΚ

Ο Μάρκος υπήρξε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ και από το Κίνημα τιμάται με ιδιαίτερη αγάπη και σεβασμό, αφού εκτός από τη θυσία του για τη λευτεριά της πατρίδας, άφησε ανεξίτηλη τη σφραγίδα του στα συνδικαλιστικά δρώμενα της εποχής του. Υπήρξε συνδικαλιστής με όραμα για τα ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα των εργαζομένων, τους οποίους στο μικρό βιολογικό - ηλικικό του κύκλο υπηρέτησε με ζήλο και αξιοπρέπεια.

Το 1954 σε ηλικία μόλις 22 ετών ανεβαίνει τη συνδικαλιστική ιεραρχία και γίνεται μέλος του Γενικού Συμβουλίου.

Τίμιος και ανιδιοτελής με ήπιο χαρακτήρα και σπινθηροβόλο βλέμμα εργάζεται ακατάπαυστα για να βελτιώσει τις συνθήκες εργασίας, να καταργήσει την εκμετάλλευση και να πετύχει την κοινωνική δικαιοσύνη.

Αυτό προκαλεί την αντίδραση του εργοδότη του, (ήταν λογιστής στην Ελληνική Μεταλλευτική Εταιρεία), που τον καλεί να εγκαταλείψει τη θέση του στη συντεχνία και του θέτει το δίλημμα «ή τη δουλειά σου ή τη συντεχνία σου».

Ο Μάρκος Δράκος απόλυτα συνειδητοποιημένος διάλεξε την αξιοπρέπεια του. Επέλεξε να μείνει στη συντεχνία του, τη ΣΕΚ, και να συνεχίσει τον αγώνα του και έχασε βέβαια τη δουλειά του.

Η δράση του

Στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959 αναφέρονται για τον ήρωα τα εξής:

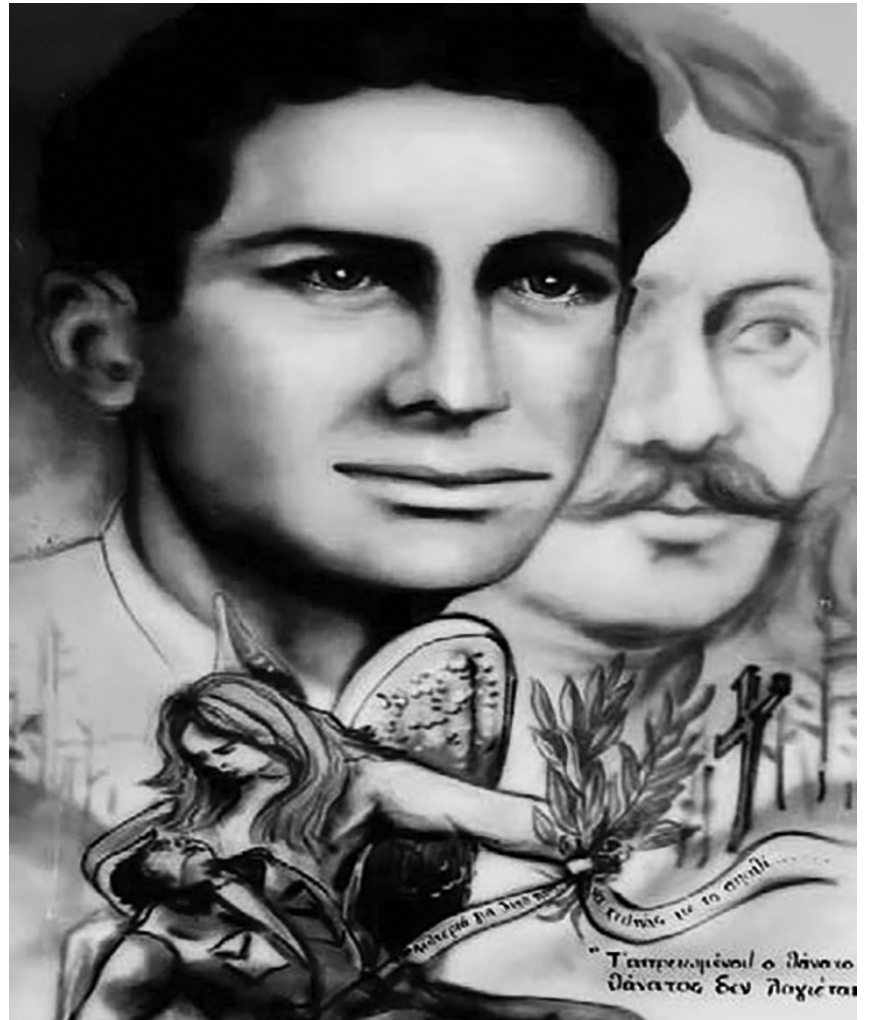
«Ο Μάρκος Δράκος φοίτησε στο δημοτικό σχολείο των χωριών Καλοπαναγιώτη, Βατυλής και Λεύκας

και αποφοίτησε από την Εμπορική Σχολή Σαμουήλ. Ήταν λογιστής στην Ελληνική Εταιρεία. Διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ. Το 1952, ως μέλος της επιτροπής της οργάνωσης ΠΕΟΝ, εργάστηκε στην οργάνωση της νεολαίας, συμβάλλοντας αποτελεσματικά στην καλλιέργεια των εθνικοθρησκευτικών ιδεωδών.

Την 1η Απριλίου 1955 ηγήθηκε της ομάδας του στην επίθεση εναντίον της τότε Κυπριακής Ραδιοφωνικής Υπηρεσίας και στις 19 Ιουνίου 1955 οργάνωσε βομβιστική επίθεση εναντίον του αστυνομικού σταθμού της Πύλης Κερύνειας στη Λευκωσία. Στις 25 Μαΐου 1955 ηγήθηκε απόπειρας εναντίον του Άγγλου Κυβερνήτη Αρμυτεϊτζ στο κινηματοθέατρο Παλλάς. Συνελήφθη από τους Άγγλους στις 30 Ιουνίου 1955 και κρατήθηκε στις Κεντρικές Φυλακές Λευκωσίας μέχρι τις 15 Ιουλίου, οπότε μεταφέρθηκε στο Φρούριο της Κερύνειας με βάση το νέο νόμο περί κρατήσεως προσώπων άνευ δίκης. Στις 23 Σεπτεμβρίου 1955 δραπέτευσε μαζί με άλλους αγωνιστές και επικηρύχθηκε με το ποσό των 5.000 λιρών. Κατέφυγε στα βουνά του Κύκκου, όπου σχημάτισε την πρώτη ανταρτική ομάδα της περιοχής με την επωνυμία «Ουρανός» και διηύθυνε πολλές επιχειρήσεις εναντίον του εχθρού, μεταξύ των οποίων και την ενέδρα στις 15 Δεκεμβρίου 1955 στο Μερσινάκι, όπου έπεσε ο ήρωας Χαράλαμπος Μούσκος και συνελήφθησαν οι ήρωες Χαρίλαος Μιχαήλ και Ανδρέ-



Το άγαλμα του ήρωα βρίσκεται στη Λευκωσία, (στην περιοχή Πύλης Πάφου), μια ανάσα από το συρματοπλέγμα της κατοχής



Ο πίνακας με την προσωπογραφία του Μάρκου Δράκου και της διασύνδεσης του με τον Αθανάσιο Διάκο κοσμεί την αίθουσα εκδηλώσεων της ΣΕΚ η οποία φέρει το όνομα του ήρωα

ας Ζάκος. Ο Δράκος κατόρθωσε να διαφύγει τραυματισμένος στο κεφάλι. Στις 12 Νοεμβρίου 1956 μαζί με τον Πολύκαρπο Πωρκάτζη ηγήθηκαν επίθεσης στην Ξεραρκάκα εναντίον φάλαγγας στρατιωτικών οχημάτων στο δρόμο Λεύκας - Καλοπαναγιώτη.

Στα λημέρια του Δράκου κατέφυγε και ο Διγενής στις 17 Ιανουαρίου 1956 και παρέμεινε μέχρι το Μάιο του ίδιου έτους. Το Διγενή είχε συνοδεύσει ο Δράκος και λίγο πριν τη έναρξη του αγώνα από την Κακοπετριά στη Λευκωσία μέσω Λεύκας.

Στις 15 με 16 Ιανουαρίου 1957 ο Μάρκος Δράκος και τέσσερις αντάρτες του είχαν υποχρεωθεί να εγκαταλείψουν το κρησφύγετό τους στην περιοχή Τρουλινός του χωριού Καλοπαναγιώτης, κατόπιν εκτεταμένων ερευνών που άρχισαν εκεί οι Άγγλοι, μετά από προδοσία, και να καταφύγουν στον τομέα Σολέας. Τη νύκτα της 18ης Ιανουαρίου 1957, ενώ προσπαθούσε, επικεφαλής της ομάδας του, να διασπάσει τον κλοιό των Άγγλων, που επεκτείνοντας τις έρευνές του είχαν ασφυκτικά περικυκλώσει ολόκληρη την περιοχή Σολέας και να οδηγήσει του άνδρες του σε ασφαλέστερο μέρος, ενέπεσε σε ενεδρεύοντες Άγγλους στρατιώτες. «Στην προσπάθειά μας αυτή», αφη-

γείται ο συναγωνιστής του Τεύκρος Λοΐζου, «πέσαμε τρεις κατά σειρά φορές πάνω σε Άγγλους στρατιώτες. Την πρώτη ανταλλάξαμε πυροβολισμούς, τη δεύτερη όχι. Επικρατούσε σφοδρή κακοκαιρία. Στη λάμψη μια αστραπής ο Μάρκος Δράκος και ένα Άγγλος στρατιώτης αλληλοεπιστημάνθηκαν και αλληλοπυροβολήθηκαν. Ήμουν δίπλα του. Τον είδα να πέφτει και άκουσα το βρόγχο στο λαιμό του. Μου φάνηκε σαν να ήθελε να πει κάτι. Οι υπόλοιποι αλλάξαμε πορεία και καταφέραμε να διαφύγουμε».

Χειρόγραφα του ήρωα

Στο Μουσείο Ιστορίας της ΣΕΚ βρίσκονται σημαντικά χειρόγραφα του ήρωα, όπως και προσωπικά του αντικείμενα ανεκτίμητης μουσειακής και ιστορικής αξίας, ενώ η αίθουσα εκδηλώσεων του Κινήματος φέρει το όνομα του. Σε ετήσια βάση διοργανώνεται από τη ΣΕΚ στη μνήμη του αγώνας δρόμου που έχει αφετηρία το άγαλμα του Μάρκου που βρίσκεται στην περιοχή της Πύλης Πάφου, μια ανάσα από το συρματοπλέγμα της κατοχής, ενώ δύο φορές το χρόνο, (μία στην επέτειο της θυσίας του και μία την Πρωτομαγιά), κατατίθεται από τη ΣΕΚ δάφνινο στεφάνι στο άγαλμά του. Ο ήρωας είναι θαμμένος στα Φυλακισμένα Μνήματα

ΟΑΥ: Έναρξη λειτουργίας του «Οδηγού του Ασθενή»

Μια εύχρηστη διαδικτυακή πλατφόρμα για σφαιρική ενημέρωση των δικαιούχων του ΓεΣΥ

Το Γενικό Σύστημα Υγείας, με τη σταθερή πορεία και την ομαλή λειτουργία που το χαρακτηρίζουν, επιβεβαιώνει καθημερινά την προσήλωση του στις θεμελιώδεις αξίες της κοινωνικής αλληλεγγύης, της δικαιοσύνης και της ισότιμης πρόσβασης όλων των δικαιούχων στις υπηρεσίες υγείας. Παράλληλα όμως, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας αφουγκράζεται τις ανάγκες του κοινωνικού συνόλου και όπου κρίνεται αναγκαίο αναλαμβάνει άμεση δράση και μέτρα, προχωρώντας σε ουσιαστικές αλλαγές και αναπροσαρμογές για αναβάθμιση του Συστήματος υγείας των παρεχόμενων υπηρεσιών, διασφαλίζοντας ταυτόχρονα τη σφαιρική πληροφόρηση του κοινού.

Εστιάζοντας στα πιο πάνω, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας παρουσίασε πρόσφατα την έναρξη της λειτουργίας του «Οδηγού του Ασθενή», μιας διαδικτυακής πλατφόρμας που δημιουργήθηκε σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου-ΟΣΑΚ. Πρόκειται για μια καινούρια ιστοσελίδα που αποσκοπεί στην πολυεπίπεδη ενημέρωση των πολιτών για το ΓεΣΥ, ώστε να μπορούν να εξυπηρετούνται πιο αποτελεσματικά μέσω του Συστήματος.

Για την επίτευξη του πιο πάνω στόχου ο «Οδηγός του Ασθενή», πέρα από τις γενικές πληροφορίες για τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας που αφορούν στο σύνολο των δικαιούχων, δίνει έμφαση στην πληροφόρηση των χρόνιων ασθενών και των εξειδικευμένων αναγκών τους, γεγονός που τον διαφοροποιεί από άλλα εργαλεία ενημέρωσης του Οργανισμού.

Κύριος άξονας σχεδιασμού και υλοποίησης της ιστοσελίδας υπήρξε η αρχή της καθολικής και ισότιμης προσβασιμότητας όλων των χρηστών, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρίες, ανεξαρτήτως των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών τους. Ως εκ τούτου, χρησιμοποιήθηκαν ευανάγνωστες γραμματοσειρές, κατάλληλες

αντιθέσεις χρωμάτων και εικόνες με alt. Το υλικό είναι διαθέσιμο στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, σε μορφή ερωταπαντήσεων, ανά κατηγορία υπηρεσίας.

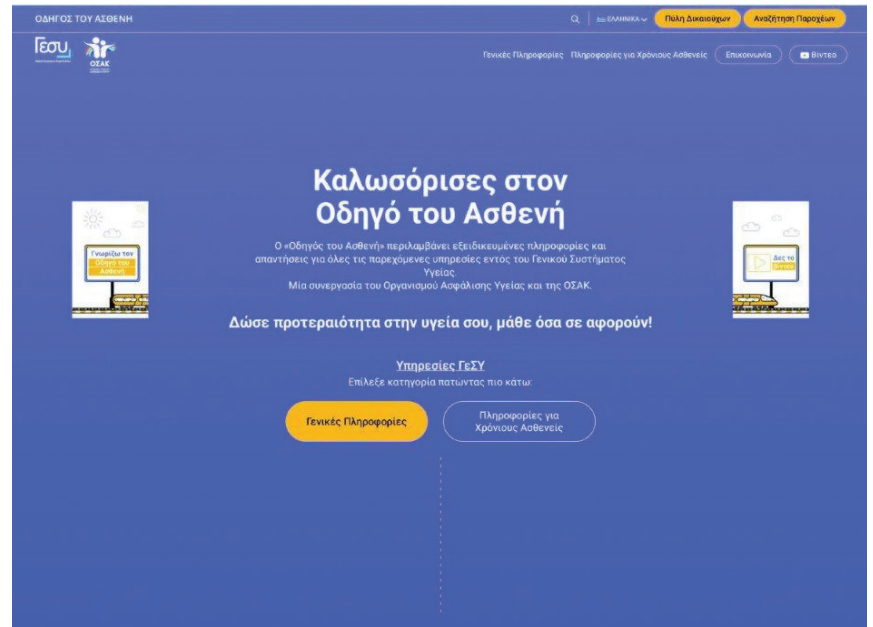
Ο «Οδηγός του Ασθενή» περιλαμβάνει δύο βασικές ενότητες:

Α) Η πρώτη ενότητα αφορά όλες τις υπηρεσίες που παρέχει το ΓεΣΥ. Περιέχει πληροφόρηση για τους προσωπικούς και ειδικούς ιατρούς, τα φάρμακα, τις εργαστηριακές εξετάσεις, την ενδονοσοκομειακή φροντίδα, τους άλλους επαγγελματίες υγείας, νοσηλευτές και μαίες, τα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών, την ανακουφιστική φροντίδα, και όλες τις υπόλοιπες υπηρεσίες του ΓεΣΥ.

Β) Η δεύτερη ενότητα αφορά στους χρόνιους ασθενείς ανά πάθηση. Σήμερα η ιστοσελίδα περιλαμβάνει όλη την απαραίτητη πληροφόρηση σχετικά με τις υπηρεσίες που προσφέρονται μέσω του ΓεΣΥ στους θαλασσαιμικούς, ρευματοπαθείς, στα άτομα με συγγενείς καρδιοπάθειες, στους διαβητικούς, τους νεφροπαθείς και τους μεταμοσχευμένους, ενώ σε συνεργασία με την ΟΣΑΚ, σταδιακά προστίθεται πληροφόρηση και για τις υπόλοιπες χρόνιες παθήσεις.

Σημειώνεται ότι, τόσο οι ερωτήσεις όσο και οι απαντήσεις της κάθε σελίδας ανανεώνονται και εμπλουτίζονται διαρκώς με στόχο να παρέχουν τις πλέον επικαιροποιημένες πληροφορίες που αφορούν στο ΓεΣΥ.

Επιπρόσθετα, μέσα από τον «Οδηγό του Ασθενή»



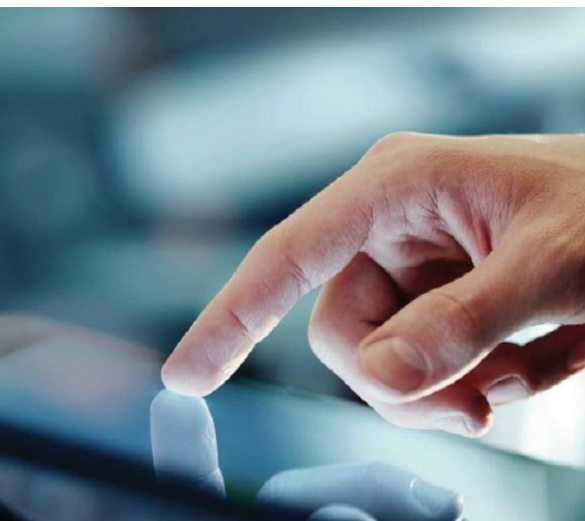
παρέχεται πληροφόρηση σχετικά με τα στοιχεία επικοινωνίας του ΟΑΥ, την υποβολή παραπόνων, τη διαχείριση του προσωπικού λογαριασμού των δικαιούχων του ΓεΣΥ, την επικοινωνία με το Παρατηρητήριο Δικαιωμάτων των Ασθενών. Οι επισκέπτες της ιστοσελίδας έχουν επίσης τη δυνατότητα σύνδεσης με την πύλη δικαιούχων του ΓεΣΥ και αναζήτησης των παροχών που συμμετέχουν στο Σύστημα.

Ο κάθε πολίτης καλείται να δώσει προτεραιότητα στην υγεία του και να μάθει όλα όσα τον αφορούν, αξιοποιώντας αυτό το πολύτιμο εργαλείο. Η γνώση και η σωστή πληροφόρηση αποτελούν θεμέλια για την υπεύθυνη χρήση του συστήματος υγείας, διασφαλίζοντας ότι θα λειτουργεί εύρυθμα και αποτελεσματικά, εξυπηρετώντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους δικαιούχους. Οι χρήστες έχουν πρόσβαση στον «Οδηγό του Ασθενή» είτε απευθείας στην ιστοσελίδα μέσω του συνδέσμου [https:// patientjourney.org](https://patientjourney.org) είτε μέσω της ιστοσελίδας του ΓεΣΥ www.gesy.org.cy.

Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης στις Ψηφιακές Δεξιότητες

Το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη διεξαγωγή προγραμμάτων Ψηφιακών Δεξιοτήτων για όλους.

Τα προγράμματα χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου. Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας <https://www.e-gnosis.gov.cy/training/eskills/> ή επικοινωνώντας με τα κατά τόπους Γραφεία του Κέντρου Παραγωγικότητας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806196, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.



Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVLIM14)	15/1/25 – 26/2/25	21	Τετάρτη 10:00 – 13:15	Λεμεσός
Εφαρμογές Γραφείου – Word, Excel, PowerPoint (OFFLIM1)	4/2/25 – 27/2/25	24	Τρίτη και Πέμπτη 18:00 – 21:15	Λεμεσός
Μηχανογραφημένη Λογιστική με τη χρήση του Λογισμικού PowerSoft365 Accounting (PANIC17)	4/2/25 – 21/2/25	18	Τρίτη και Παρασκευή 17:00 – 20:15	Λευκωσία
Χρήσιμες Εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης (AINIC32)	7/2/25 – 28/3/25	24	Παρασκευή 09:00 – 12:15	Λευκωσία
Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVLIM15)	5/3/25 – 14/4/25	21	Τετάρτη 15:00 – 18:15	Λεμεσός
Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο (GOVNIC17)	7/3/25 – 15/4/25	21	Παρασκευή 15:45 – 19:00	Λευκωσία
Δημιουργία και Λειτουργία Ιστοσελίδας και Ηλεκτρονικού Καταστήματος (ESHOPNIC6)	10/3/25 – 28/4/25	24	Δευτέρα 15:15 – 18:30	Λευκωσία
Στατιστική ανάλυση δεδομένων με χρήση του Microsoft Excel (SANIC16)	17/3/25 – 28/4/25	21	Δευτέρα 9:00-12:15	Λευκωσία
Στατιστική ανάλυση δεδομένων με χρήση του Microsoft	17/3/25 – 28/3/25	18	Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή 18:00 –	Λεμεσός

Η Κυπριακή οικονομία και το στοίχημα του 2025- Προκλήσεις, ευκαιρίες και στρατηγικές ανάπτυξης

Η σημαντική ανάκαμψη της οικονομίας και η συνεχής πορεία ανάπτυξης, παρά τους εξωγενείς παράγοντες που αφορούν τις γεωπολιτικές αναπροσαρμογές, δημιουργούν θετικές προοπτικές για κοινωνικά δίκαιη μετάβαση στα νέα δεδομένα και στις προκλήσεις που θα προκύψουν το 2025.

Επιπρόσθετα, η προετοιμασία για την Κυπριακή Προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου τον Ιανουάριο του 2026, μέσα από το Τρίο (Πολωνία, Δανία, Κύπρος) που ξεκινά τον Ιανουάριο του 2025, μπορεί να δημιουργήσει μια επιπρόσθετη δυναμική για καλύτερη διαχείριση της κοινωνικοοικονομικής πολιτικής, των εργασιακών ζητημάτων, της ενεργειακής πολιτικής, της ναυτιλίας, του μεταναστευτικού, της στεγαστικής πολιτικής και της μετάβασης στην πράσινη και στην ψηφιακή ανάπτυξη.

Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις, αφορά τη δυνατότητα ισόρροπης ανάπτυξης, σε συνάρτηση μισθών, οικονομίας και κερδοφορίας των επιχειρήσεων. Την τελευταία δεκαετία, οι μισθοί έχουν μειωθεί κατά 4.1% σε σχέση με το ΑΕΠ, σε αντίθεση με την αύξηση της κερδοφορίας κατά 8.2% του ΑΕΠ. Αυτή η πραγματικότητα αναδεικνύει την ανάγκη για αύξηση των μισθών, όπως και των συντάξεων, αξιοποιώντας το θεσμικό πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου.

Η περιορισμένη αξιοποίηση των κοινωνικών εταίρων και η υποβάθμιση του ρόλου του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, σε συνάρτηση με την απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, δημιουργεί δυσίωνες προοπτικές ως προς την αντιμετώπιση των προκλήσεων και τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης.

Εντός του 2025, θα πρέπει να ολοκληρωθούν με θετικό πρόσημο όλες οι εκκρεμότητες που αφορούν τη δημιουργία οριστικών λύσεων στη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και στις μεταρρυθμίσεις οι οποίες θα δημιουργήσουν

τη δυνατότητα οριστικής διαχείρισης των προβλημάτων που διασυνδέονται με την ακρίβεια.

Προς αυτή την κατεύθυνση, θα πρέπει να ολοκληρωθούν:

- η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, δίνοντας έμφαση στη βελτίωση του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων και της επενδυτικής του πολιτικής, ενίσχυση και διεύρυνση του θεσμού των Ταμείων Προνοίας, ρύθμιση της ιδιωτικής ασφάλισης και ενίσχυση της κοινωνικής στήριξης εκεί όπου τεκμηριωμένα υπάρχει ανάγκη. Μέσα από αυτές τις ρυθμίσεις, θα διασφαλιστεί πως, κανένας συνταξιούχος δεν λαμβάνει σύνταξη πιο κάτω από το όριο της φτώχειας και θα δημιουργήσει τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες για συνολική και καθολική διαχείριση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%),
- η συνολική και πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση, στη βάση του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος και της σύνθεσης της οικογένειας, περιορίζοντας τη φορολογική επιβάρυνση της εργασίας, μεταφέροντας την στη ρύπανση,
- ο σχεδιασμός της στρατηγικής για την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, για καλύτερη, πιο δίκαιη και αξιοπρεπή ρύθμιση της αγοράς εργασίας, αίροντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό, ιδιαίτερα σε ότι αφορά τις δημόσιες συμβάσεις,
- η αναθεώρηση της Στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, στη βάση των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας και με κριτήριο την εφαρμογή συλλογικής σύμβασης,
- η ενίσχυση και αύξηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, σε συνάρτηση με την ωριαία απόδοσή του, όπως και
- η πλήρης αποκατάσταση του θεσμού της



Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής, για όλους και στη βάση της φιλοσοφίας της.

Οι προκλήσεις θα πρέπει να δημιουργήσουν προοπτικές, έτσι ώστε να μπορέσει να υπάρξει ισόρροπη και κοινωνικά δίκαιη ανάπτυξη, μέσα από την ομαλή μετάβαση και τη δημιουργία συνθηκών ποιοτικής και αξιοπρεπούς αγοράς εργασίας, σε συνθήκες που θα εδραιώνουν την κοινωνική συνοχή.

Το στοίχημα για το 2025 αφορά όλους μας, καθώς το δημόσιο συμφέρον εξυπηρετείται μέσα από την αгаστή συνεργασία των κοινωνικών εταίρων και την αξιοποίηση του κοινωνικού διαλόγου, εδραιώνοντας την κοινωνική οικονομία της αγοράς.

Άρθρο Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ
Ανδρέα Φ. Μάτσα στο Economy Today

Παγκόσμια Οικονομία 2025

Προβλέπεται ανάπτυξη στο 2,8%

Η παγκόσμια οικονομία κατάφερε να διατηρήσει θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης την περασμένη χρονιά, παρά τις γεωπολιτικές εντάσεις και τις πληθωριστικές πιέσεις. Σύμφωνα με την έκθεση «World Economic Situation and Prospects 2025» του ΟΗΕ, προβλέπεται ανάπτυξη 2,8% για το 2025, χάρη κυρίως στην ώθηση από τις ΗΠΑ και την Κίνα.

Η Ευρώπη σε τροχιά ανάκαμψης

Η Ευρωπαϊκή Ένωση και η Ευρωζώνη παρουσιάζουν σημάδια ανάκαμψης μετά από μια δύσκολη χρονιά. Για το 2025, η ανάπτυξη στην ΕΕ εκτιμάται στο 1,3% (από 0,9% το 2024) και στην Ευρωζώνη στο 1,1% (από 0,7% το 2024). Η τάση αναμένεται να συνεχιστεί το 2026 με περαιτέρω βελτίωση των ποσοστών.

Οι κινητήριες δυνάμεις: ΗΠΑ και Κίνα

Η οικονομία των ΗΠΑ θα καταγράψει ανάπτυξη 1,9% φέτος, χαμηλότερη από το 2,8% του 2024, ενώ η Κίνα θα παραμείνει σε θετικούς ρυθμούς με 4,8%, αν και ελαφρά μειωμένους λόγω της επιβράδυνσης στην κατανάλωση και την αγορά ακινήτων.

Ινδία και Ινδονησία στηρίζουν την παγκόσμια ανάπτυξη

Η Ινδία θα καταγράψει εντυπωσιακή αύξηση του ΑΕΠ κατά 6,6%, ενώ θετική συνεισφορά θα προσφέρει και η Ινδονησία.



Μέτρια ανάκαμψη για το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιαπωνία

Η οικονομία του Ηνωμένου Βασιλείου θα σημειώσει ρυθμούς ανάπτυξης 1,2% το 2025, ενώ η Ιαπωνία αναμένεται να κινηθεί σε χαμηλότερα επίπεδα.

Κίνδυνοι στον ορίζοντα

Παρά τις θετικές προβλέψεις, η έκθεση του ΟΗΕ προειδοποιεί για κινδύνους όπως η δημοσιονομική αναπροσαρμογή, οι γεωπολι-

τικές αβεβαιότητες και η γήρανση του πληθυσμού, που μπορούν να επηρεάσουν την οικονομική πορεία της Ευρώπης και άλλων περιοχών.

Το αποτέλεσμα της πανδημίας παραμένει

Παρότι η παγκόσμια οικονομία ξεπέρασε σημαντικά εμπόδια, δεν έχει καταφέρει ακόμη να επιστρέψει στους ρυθμούς ανάπτυξης άνω του 3% που παρατηρούνταν πριν από την πανδημία.



Μαθαίνοντας από τα λάθη του παρελθόντος

Ένας οδηγός για αυτοβελτίωση

Καθώς αφήνουμε πίσω μας την προηγούμενη χρονιά και καλωσορίζουμε το νέο έτος, πολλοί από εμάς αισθανόμαστε την ανάγκη να αναστοχαστούμε τις εμπειρίες μας. Τα λάθη που κάναμε και οι προκλήσεις που αντιμετωπίσαμε δεν πρέπει να μας αποθαρρύνουν, αλλά να μας εμπνεύσουν να γίνουμε καλύτεροι. Πώς, όμως, μπορούμε να μετατρέψουμε τα λάθη μας σε πολύτιμα μαθήματα αυτοβελτίωσης;

1. Αναγνώριση και ανάληψη ευθύνης

Το πρώτο βήμα για να μάθουμε από τα λάθη μας είναι να τα αναγνωρίσουμε χωρίς να προσπαθούμε να τα δικαιολογήσουμε. Η ανάληψη ευθύνης δεν είναι ένδειξη αδυναμίας, αλλά θάρρους και ωριμότητας. Σκεφτείτε: Τι πήγε λάθος; Ποιος ήταν ο ρόλος μου στην εξέλιξη της κατάστασης;

2. Αποστασιοποίηση και αναστοχασμός

Η συναισθηματική απόσταση από τα γεγονότα μας επιτρέπει να δούμε πιο καθαρά. Μπορείτε να κρατήσετε ένα ημερολόγιο και να σημειώσετε τα γεγονότα, τα συναισθήματα και τις σκέψεις σας. Αυτό θα σας βοηθήσει να αναλύσετε την κατάσταση χωρίς να παρασύρεστε από ενοχές ή θυμό.

3. Εντοπισμός του μαθήματος

Κάθε λάθος περιέχει ένα μάθημα. Ρωτήστε τον εαυτό σας: “Τι έμαθα από αυτή την εμπειρία;” Ίσως μάθατε να διαχειρίζεστε καλύτερα τον χρόνο σας, να ακούτε πιο προσεκτικά τους άλλους ή να θέτετε πιο ρεαλιστικούς στόχους.

4. Θέστε νέους στόχους

Χρησιμοποιήστε τα μαθήματα που αποκομίσατε για να θέσετε νέους, ρεαλιστικούς στόχους. Αν, για παράδειγμα, συνειδητοποιήσατε ότι οι υπερβολικές υποχρεώσεις σας προκαλούσαν άγχος, δεσμευτείτε να πείτε “όχι” όταν χρειάζεται.

5. Συγχώρεση και αποδοχή

Το να συγχωρούμε τον εαυτό μας για τα λάθη μας είναι καθοριστικό για την εξέλιξή μας. Η αποδοχή των ατελειών μας είναι ένα βήμα προς την αυτοεκτίμηση. Θυμηθείτε, η εξέλιξη είναι μια διαρκής διαδικασία.

6. Εστίαση στην πρόοδο

Αντί να επικεντρώνεστε στα λάθη του παρελθόντος, δώστε έμφαση στην πρόοδό σας. Κάθε μικρή βελτίωση είναι ένα βήμα μπροστά. Όπως λέει και η παροιμία, “Δεν έχει σημασία πόσες φορές πέφτεις, αλλά πόσες φορές σηκώνεσαι.”

Η διαδικασία του να μαθαίνουμε από τα λάθη μας δεν είναι εύκολη, αλλά είναι απαραίτητη για την προσωπική μας ανάπτυξη. Το νέο έτος είναι μια ευκαιρία να ξεκινήσουμε από την αρχή, εξοπλισμένοι με τη σοφία που μας χάρισε η προηγούμενη χρονιά. Ας την αξιοποιήσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο!

Η επιστήμη του ύπνου

Γιατί ο καλύτερος ύπνος οδηγεί σε καλύτερη ζωή;



Ο ύπνος είναι ένα από τα πιο σημαντικά στοιχεία για την ψυχική και σωματική μας υγεία. Ένα καλό βράδυ ύπνου δεν είναι μόνο μία επανεκκίνηση για το σώμα, αλλά και για το μυαλό μας. Η έλλειψη ύπνου ή η κακή ποιότητα ύπνου μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες στην καθημερινότητά μας, επηρεάζοντας την πνευματική μας ευεξία, τη συγκέντρωσή μας, και ακόμη και τη διάθεσή μας.

Έρευνες έχουν δείξει ότι ο ύπνος επηρεάζει την ικανότητά μας να επεξεργαζόμαστε συναισθήματα, να παίρνουμε αποφάσεις και να διαχειριζόμαστε το άγχος. Όταν κοιμόμαστε καλά, το σώμα μας αποκαθιστά τις φυσιολογικές του λειτουργίες και το μυαλό μας επεξεργάζεται τις εμπειρίες της ημέρας, ενισχύοντας τη μνήμη και την αίσθηση της ευημερίας.

Πώς όμως μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα του ύπνου μας; Ακολουθούν μερικές απλές αλλά αποτελεσματικές συμβουλές:

1. Δημιουργία σταθερού προγράμματος ύπνου: Προσπαθήστε να κοιμάστε και να ξυπνάτε την ίδια ώρα κάθε μέρα, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα.

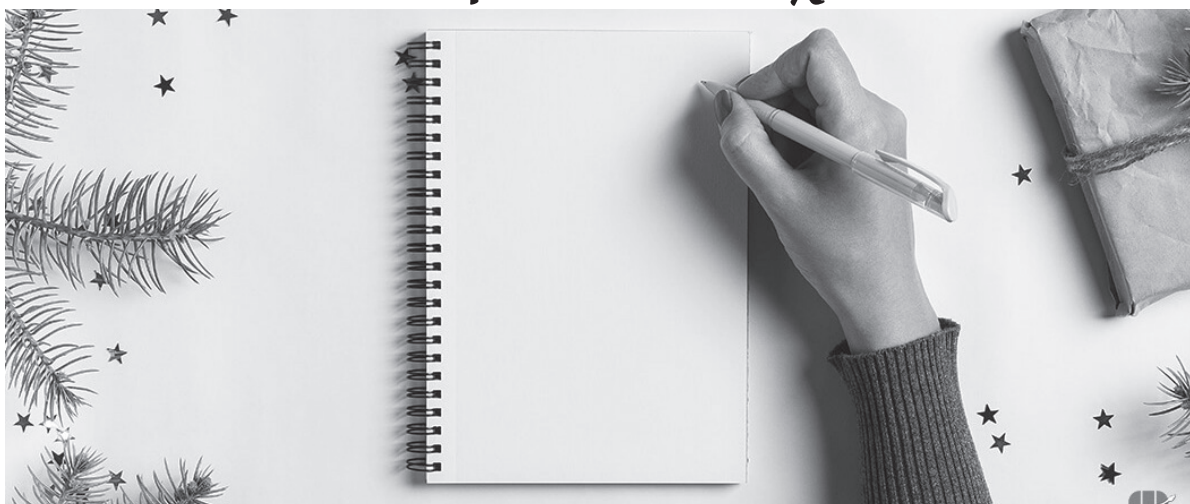
2. Δημιουργία ενός χαλαρωτικού περιβάλλοντος: Φροντίστε να έχετε μια ήσυχη, σκοτεινή και άνετη ατμόσφαιρα στο δωμάτιό σας.

3. Αποφυγή οθονών πριν τον ύπνο: Ο μπλε φωτισμός από τη χρήση κινητών και υπολογιστών μπορεί να διαταράξει την παραγωγή μελατονίνης, της ορμόνης που ρυθμίζει τον ύπνο.

4. Άσκηση: Η τακτική άσκηση, ακόμα και με μέτρια ένταση, μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση του ύπνου. Ωστόσο, καλό είναι να μην ασκείστε ακριβώς πριν τον ύπνο.

Η επιστήμη του ύπνου συνεχώς εξελίσσεται, και οι τελευταίες έρευνες αποδεικνύουν πως με τη σωστή φροντίδα, μπορούμε να απολαύσουμε έναν ποιοτικό ύπνο που θα ενισχύσει τη ζωή μας συνολικά.

Ανακαλύπτοντας το νόημα των εφικτών στόχων



Η νέα χρονιά είναι μια ευκαιρία για ανανέωση και αναστοχασμό. Η ζωή μας είναι γεμάτη από διάφορους στόχους, αλλά πολλές φορές, ενώ επιτυγχάνουμε αυτά που θεωρούμε σημαντικά, μπορεί να αισθανόμαστε κενό ή απώλεια κατεύθυνσης. Για να ζήσουμε με πραγματικό σκοπό και νόημα, χρειάζεται να καθορίσουμε τι πραγματικά έχει αξία για εμάς.

Ο καθορισμός στόχων είναι το πρώτο βήμα προς αυτήν την κατεύθυνση. Όμως, για να είναι αυτοί οι στόχοι ουσιαστικοί, πρέπει να είναι συνδεδεμένοι με τις βαθύτερες επιθυμίες μας και με το τι θεωρούμε πραγματικά σημαντικό στη ζωή μας. Οι στόχοι που επικεντρώνονται στη βελτίωση της υγείας, των σχέσεων, της προσωπικής ανάπτυξης και του επαγγελματικού μας πεδίου είναι αυτοί που δίνουν πραγματικό νόημα στη ζωή μας.

Ορίστε στόχους που:

1. Είναι εφικτοί και μετρήσιμοι: Όταν θέτετε στόχους, βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να τους παρακολουθήσετε και να αξιολογήσετε την πρόοδό σας.

2. Ευθυγραμμίζονται με τις αξίες σας: Σκεφτείτε τι πραγματικά θέλετε να πετύχετε και τι σας δίνει ευτυχία και ικανοποίηση.

3. Είναι προοδευτικοί: Οι μεγάλοι στόχοι μπορούν να φαίνονται αδύνατοι, αλλά όταν τους χωρίζετε σε μικρότερα βήματα, γίνονται πιο προσβάσιμοι.

4. Περιλαμβάνουν συναισθηματική ανάπτυξη: Εκτός από τα υλικά επιτεύγματα, ενσωματώστε στόχους που ενισχύουν τη συναισθηματική και πνευματική σας ανάπτυξη.

Η νέα χρονιά είναι μια ευκαιρία να ανακαλύψετε το σκοπό που δίνει νόημα στη ζωή σας και να λάβετε αποφάσεις που σας επιτρέπουν να ζήσετε με πληρότητα και ισχυρή κατεύθυνση.

Ισόρροπη εκπροσώπηση στα Διοικητικά Συμβούλια

• 40% εκπροσώπηση του υποεκπροσωπούμενου φύλου έως το 2026

Η ΕΕ εφαρμόζει νέους κανόνες για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των επιχειρήσεων.

Η οδηγία τέθηκε σε εφαρμογή στα τέλη του 2024, με στόχο τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των εισηγμένων εταιρειών σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ.

Η οδηγία θέτει ως στόχο για τις μεγάλες εισηγμένες εταιρείες στην ΕΕ το 40 % του υποεκπροσωπούμενου φύλου για τα μη εκτελεστικά διοικητικά στελέχη τους και το 33 % του υποεκπροσωπούμενου φύλου για όλα τα διευθυντικά στελέχη.

Η προθεσμία για τη μεταφορά στο εθνικό δίκαιο από τα κράτη μέλη ήταν η 28η Δεκεμβρίου 2024, ενώ οι εταιρείες πρέπει να επιτύχουν τους στόχους έως τις 30 Ιουνίου 2026.

Η **Ατζά Λαμπίμπ**, επίτροπος Ισότητας, Ετοιμότητας και Διαχείρισης Κρίσεων, τόνισε ότι η ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων αντιπροσωπεύει δικαιοσύνη για άνδρες και γυναίκες, υπογραμμίζοντας ότι ίσες ευκαιρίες πρέπει να παρέχονται σε όλες τις πτυχές της ζωής. Όπως επισήμανε, η νέα οδηγία αποτελεί σημαντικό ορόσημο, καθώς οι κανόνες που εγκρίθηκαν από την ΕΕ το 2022 πρέπει πλέον να εφαρμοστούν από τα κράτη μέλη.

Η ίδια επεσήμανε ότι αυτοί οι κανόνες θα απελευθερώσουν τις εκπληκτικές δυνατότητες των γυναικών, συμβάλλοντας καθοριστικά στην ανάπτυξη και την καινοτομία. Δήλωσε επίσης ότι θα παρακολουθήσει στενά την εφαρμογή της νομοθεσίας, διασφαλίζοντας τη σωστή μεταφορά της στο εθνικό δίκαιο από τα κράτη μέλη και την επιμελή υλοποίησή της. «Μαζί μπορούμε να σπάσουμε τη γυάλινη οροφή», κατέληξε.

Στην ΕΕ το ποσοστό των γυναικών στα διοικητικά συμβούλια των επιχειρήσεων είναι κατά μέσο όρο 34 %.

Μετά το 2010 η εκπροσώπηση των γυναικών στα διοικητικά συμβούλια επιχειρήσεων βελτιώθηκε στα περισσότερα κράτη μέλη της ΕΕ, αλλά ο βαθμός της πρόοδου ποικίλλει κατά πολύ μεταξύ των κρατών μελών, και σε ορισμένα από αυτά τα ποσοστά παραμένουν στάσιμα.

Για παράδειγμα, το 2024 οι γυναίκες αντιπροσώπευαν το 39,6 % των μελών των διοικητικών συμβουλίων των μεγαλύτερων εισηγμένων εταιρειών σε χώρες με δεσμευτικές ποσοστώσεις φύλου, σε σύγκριση με το 33,8 % σε χώρες που εφαρμόζουν ήπια μέτρα και μόλις το 17 % σε χώρες που δεν έχουν λάβει καθόλου μέτρα.

Σαφείς στόχοι εκπροσώπησης και διορισμοί με διαφάνεια για τη βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων.

Μέχρι σήμερα, τα κράτη μέλη πρέπει να έχουν μεταφέρει στην εθνική τους νομοθεσία τους κανόνες της οδηγίας, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται:

- Ειδικά δεσμευτικά μέτρα για τη διαδικασία επιλογής των διευθυντικών στελεχών των διοικητικών συμβουλίων, με διαφανή και ουδέτερα ως προς το φύλο κριτήρια.

- Κανόνας προτίμησης για τις υποψηφιότητες του υποεκπροσωπούμενου φύλου — στην περίπτωση υποψηφίων με προσόντα ίσης αξίας και από τα δύο φύλα.

- Γνωστοποίηση των αξιολογικών κριτηρίων, εάν ζητηθεί από υποψήφιο ή υποψήφια που απορρίφθηκε.



- Ατομικές δεσμεύσεις από εισηγμένες εταιρείες για την επίτευξη ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων μεταξύ των εκτελεστικών διευθυντικών στελεχών.

- Υποβολή εκθέσεων σχετικά με τη σύνθεση των συμβουλίων και, κατά περίπτωση, για τα εμπόδια που δεν επιτρέπουν την επίτευξη του στόχου της οδηγίας, καθώς και σχετικά με τα μέτρα που λαμβάνονται για την υπερπήδησή τους.

- Αποτελεσματικές, αναλογικές και αποτρεπτικές κυρώσεις για τις εταιρείες που δεν συμμορφώνονται με τις υποχρεώσεις διαφάνειας όσον αφορά την επιλογή και την υποβολή εκθέσεων. Οι κυρώσεις καθορίζονται από τα κράτη μέλη και μπορούν να περιλαμβάνουν πρόστιμα και την ακυρότητα ή την ακύρωση του επίμαχου διορισμού διευθυντών, εάν χρειάζεται.

Η οδηγία απαιτεί επίσης από τα κράτη μέλη να δημοσιεύουν κατάλογο με τις εταιρείες που πέτυχαν τους στόχους για την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων, καθώς και να ορίσουν έναν ή περισσότερους φορείς για την προαγωγή, την ανάλυση, την παρακολούθηση και τη στήριξη της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια.

Επόμενα βήματα

Η Επιτροπή θα ελέγξει τις κοινοποιήσεις των κρατών μελών σχετικά με τα μέτρα μεταφοράς στο εθνικό δίκαιο και κατά πόσον τα μέτρα αυτά μεταφέρουν ορθά τις διατάξεις της οδηγίας. Η Επιτροπή μπορεί να κινήσει διαδικασίες επί παραβάσει κατά των κρατών μελών που δεν κοινοποιούν τη μεταφορά ή δεν μεταφέρουν ορθά την οδηγία στο εθνικό τους δίκαιο. Καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου μεταφοράς στο εθνικό δίκαιο, η Επιτροπή στήριξε τα κράτη μέλη για να διασφαλίσουν την ορθή μεταφορά, για παράδειγμα μέσω εργαστηρίων και διμερών διαβουλεύσεων.

Ιστορικό

Σύμφωνα με το Ειδικό Ευρωβαρόμετρο του 2024 σχετικά με τα στερεότυπα των φύλων οι πολίτες της ΕΕ στηρίζουν γενικά την ισότητα των φύλων ως επωφελή για όλους και όλες. Έχει σημειωθεί θετική πρόοδος, καθώς τρία στα τέσ-

σερα άτομα που απάντησαν συμφωνούν ότι και οι άνδρες επωφελούνται από την ισότητα των φύλων. Το 55 % των πολιτών της ΕΕ τάσσεται υπέρ της θέσπισης μέτρων για την αντιμετώπιση της υποεκπροσώπησης των γυναικών στη λήψη αποφάσεων.

Σε ολόκληρη την ΕΕ, οι γυναίκες αποτελούν το 34 % των μελών των διοικητικών συμβουλίων των μεγαλύτερων εισηγμένων στο χρηματιστήριο εταιρειών, των εποπτικών συμβουλίων ή των διοικητικών συμβουλίων. Ο δείκτης του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων (EIGE) για το 2024 αξιολόγησε τη χειραφέτηση των γυναικών στη λήψη οικονομικών αποφάσεων στις 57,6 μονάδες επί συνόλου 100, δηλαδή κατά 2,9 μονάδες περισσότερο απ' ό,τι το 2023.

Η νομοθετική δράση για την αντιμετώπιση της ανισορροπίας μεταξύ των φύλων εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό παράγοντα για την πρόοδο, και σύμφωνα με τα στοιχεία τα ποσοστά της ανισορροπίας μεταξύ των φύλων είναι υπερδιπλάσια στις χώρες που δεν έχουν αναλάβει ουσιαστική δράση σε σύγκριση με τις χώρες που θέσπισαν μέτρα. Οι χώρες με εθνικές ποσοστώσεις έχουν το υψηλότερο ποσοστό γυναικών στα διοικητικά συμβούλια εισηγμένων εταιρειών.

Η Επιτροπή πρότεινε την οδηγία για την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των εταιρειών τον Νοέμβριο του 2012. Μετά από δέκα χρόνια συζητήσεων, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο κατέληξαν σε πολιτική συμφωνία τον Ιούνιο του 2022. Η προθεσμία για τη μεταφορά των διατάξεων της οδηγίας στο εθνικό δίκαιο έληξε δύο έτη αργότερα, στις 28 Δεκεμβρίου 2024.

Με βάση την πρόοδο που έχει επιτευχθεί στο πλαίσιο της στρατηγικής για την ισότητα των φύλων 2020-2025, η Επιτροπή θα εγκρίνει το επόμενο έτος χάρτη πορείας για τα δικαιώματα των γυναικών, ώστε να ενισχύσει περαιτέρω τη δέσμευσή της για μια Ένωση ισότητας και να θέσει τις βάσεις για την ενίσχυση των δικαιωμάτων των γυναικών και τη χειραφέτηση των γυναικών στην αγορά εργασίας και τις ηγετικές θέσεις.



Διαγωνισμό για πρόσληψη Κυπρίων υπαλλήλων διοργανώνει το ΕΚ

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο διοργανώνει γενικό διαγωνισμό (βαθμός AD 6) για την κατάρτιση πίνακα κατάλληλων υποψηφίων από τον οποίο μπορεί να προσλάβει πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Κύπρο, πρωταρχικός στόχος αυτού του ειδικού διαγωνισμού είναι η διεύρυνση της δεξαμενής πιθανών μελλοντικών προσλήψεων και η αποκατάσταση της σημαντικής υφιστάμενης ανισορροπίας και υποεκπροσώπησης των Κυπρίων πολιτών μεταξύ των υπαλλήλων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Ο επιδιωκόμενος αριθμός Κυπρίων πολιτών είναι 15.

Τονίζεται ότι η σημαντική πλειονότητα των θέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου εδρεύουν στις Βρυξέλλες, το Λουξεμβούργο και το Στρασβούργο. Οι διοικητικοί υπάλληλοι στη Γραμματεία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ασκούν καθήκοντα διοίκησης, σχεδιασμού και έρευνας στον τομέα της παροχής συμβουλών και υποστήριξης στους ευρωβουλευτές και στα κοινοβουλευτικά όργανα, στον τομέα της διαχείρισης πόρων, στον τομέα του δικαίου, στον τομέα της πολιτικής πληροφόρησης και επικοινωνίας, στον τομέα της Τεχνολογίας Πληροφοριών (ΤΠ), της ασφάλειας ΤΠ και της ασφάλειας και στον τομέα της διαχείρισης έργων.

Οι αιτούντες/αιτούσες πρέπει να είναι υπήκοοι της Κυπριακής Δημοκρατίας, να έχουν εκπληρώσει τυχόν στρατολογικές υποχρεώσεις με βάση τη νομοθεσία της χώρας και να παρέχουν τα αναγκαία για την άσκηση των προβλεπόμενων καθηκόντων εχέγγυα ήθους. Πρέπει να έχουν ολοκληρωμένες πανεπιστημιακές σπουδές τουλάχιστον τριών ετών, με δίπλωμα επίσημα αναγνωρισμένο σε ένα από τα κράτη μέλη της ΕΕ, να έχουν τουλάχιστον δύο έτη επαγγελματικής πείρας σχετικής με τις δραστηριότητες που αναφέρονται στην περιγραφή καθηκόντων, εις βάθος γνώση της ελληνικής γλώσσας και ικανοποιητική γνώση μιας από τις άλλες επίσημες γλώσσες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων είναι η 31η Ιανουαρίου 2025, στις 13.00 (ώρα Κύπρου).

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβάλλονται μέσω της πλατφόρμας Apply4EP: https://apply4ep.gestmax.eu/418/1/competition-pe-ad-305-2024-ad-6/el_EL?backlink=search

Λύση SUDOKU

7	7	9	9	2	6	8	8	1
2	1	9	8	7	8	7	6	9
8	6	8	4	9	1	7	9	2
1	7	6	2	8	9	8	9	7
8	2	7	9	6	8	1	7	9
9	9	8	7	1	7	6	2	8
7	8	7	8	9	9	2	1	6
9	8	1	6	4	2	9	7	8
6	9	2	1	8	7	9	8	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Αν σε φτύνουν πίσω από την πλάτη σου σημαίνει πως προηγείσαι

Κομφούκιος

Ακατάλληλα καλλυντικά προϊόντα εντοπίστηκαν στην ευρωπαϊκή αγορά

Πλήθος καλλυντικών προϊόντων που θεωρούνται ακατάλληλα βάσει της ευρωπαϊκής νομοθεσίας, λόγω των συστατικών που περιέχουν, εντοπίστηκαν σε αρκετές χώρες της ΕΕ, οι οποίες ενημέρωσαν το Δίκτυο Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών (RAPEX).

Πρόκειται για καλλυντικά προϊόντα για περιποίηση μαλλιών και δέρματος, αλλά και προϊόντα μακιγιάζ, κάποια από τα οποία αρκετά γνωστά εμπορικών επωνυμιών. Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών, κάποια από τα συστατικά μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμούς και δερματικές παθήσεις. Η αναλυτική λίστα με τα προϊόντα έχει δημοσιοποιηθεί και οι καταναλωτές μπορούν να τη βρουν εδώ.

Τα προϊόντα εντοπίστηκαν σε χώρες της ΕΕ, όπως η Ιταλία, η Γαλλία, η Γερμανία, αλλά και η Κύπρος, και προέρχονται επίσης από κράτη-μέλη της ΕΕ, αλλά και από άλλες ευρωπαϊκές χώρες, καθώς και από χώρες της Αφρικής και της Ασίας.



Σε ανακοίνωσή τους οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας σημειώνουν ότι για τα συγκεκριμένα προϊόντα δεν υπάρχουν σαφείς πληροφορίες αναφορικά με τις χώρες εξαγωγής τους. Γι' αυτό, διεξάγουν έρευνα για τον εντοπισμό των συγκεκριμένων προϊόντων στην αγορά και προτρέπουν το κοινό σε περίπτωση που τυχόν τα έχει στην κατοχή του να διακόψει τη χρήση τους ή σε περίπτωση που τα εντοπίσει να επικοινωνήσει με τις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες τηλεφωνικώς στο 22608606 και στο 22608682.

Η «Λυγερή» μοσχοβόλησε παράδοση στη Λαϊκή Γειτονιά

Στις 2 Ιανουαρίου 2025, ο Λαογραφικός Όμιλος «Η Λυγερή» ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας ταξίδεψε το κοινό με τους παραδοσιακούς χορούς του, χορεύοντας στα γραφικά σοκάκια της Λαϊκής Γειτονιάς στο χριστουγεννιάτικο χωριό του Δήμου Λευκωσίας.

Η εμφάνιση του Ομίλου ενθουσίασε τους παρευρισκόμενους, προκαλώντας συγκίνηση με την αυθεντικότητα και τη ζωντάνια της κυπριακής παράδοσης.

Με τις στολές, τη μουσική και τη χάρη των χορευτών, η «Λυγερή» σκόρπισε το άρωμα της



πολιτιστικής μας κληρονομιάς στο κέντρο της Λευκωσίας, γεμίζοντας τα στενά με χαμόγελα και χειροκροτήματα.

Σύστημα ηλεκτρονικής ταξιδιωτικής άδειας για όσους εισέρχονται στο Ηνωμένο Βασίλειο

Το Υπουργείο Εξωτερικών ενημερώνει το κοινό ότι η Κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου ανακοίνωσε την εισαγωγή συστήματος Ηλεκτρονικής Ταξιδιωτικής Άδειας (ETA - Electronic Travel Authorisation) για πολίτες άλλων χωρών που εισέρχονται στη χώρα για διακοπές, σύντομες σπουδές, επαγγελματικά ταξίδια κάτω των έξι μηνών ή που χρησιμοποιούν τη θεώρηση εισόδου «Creative Work».

Κύπριοι πολίτες που ταξιδεύουν στο Ηνωμένο Βασίλειο για τους πιο πάνω λόγους θα χρειάζονται απαραίτητα την ETA, για την οποία δύνανται να υποβάλουν αίτηση μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής «UK ETA» ή διαδικτυακά από τις 5 Μαρτίου 2025 με χρέωση €10. Το νέο σύστημα θα αρχίσει να εφαρμόζεται από τις 2 Απριλίου 2025.

Με την εξασφάλισή της, η ETA μπορεί να χρησιμοποιηθεί για πολλαπλά ταξίδια εντός δύο ετών ή μέχρι τη λήξη του διαβατηρίου του κατόχου. Νοείται ότι εάν ο αιτητής εκδώσει νέο διαβατή-



ριο νωρίτερα, θα πρέπει να υποβάλει εκ νέου τη σχετική αίτηση.

Επισημαίνεται ότι πολίτες, οι οποίοι θα ταξιδεύουν στο Ηνωμένο Βασίλειο για σκοπούς σπουδών ή εργασίας, θα εξακολουθήσουν να χρειάζονται την εξασφάλιση σχετικής άδειας εισόδου ή θεώρησης ειδικών κατηγοριών, όπως ήδη ισχύει, και συνεπώς δεν θα χρειάζονται την ETA.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα <https://www.gov.uk/guidance/apply-for-an-electronic-travel-authorisation-eta>.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Υγεία και ευεξία για τη νέα χρονιά

Τι προτείνουν οι ειδικοί

2025: μας προτείνουν όχι μόνο να γίνουμε περισσότερο δραστήριοι, αλλά και να είμαστε προληπτικοί σχετικά με άλλους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία μας και το γενικότερο αίσημα ευεξίας στην καθημερινότητά μας. Οι συμβουλές τους ακολουθούν:



Τρώμε καλά και ισορροπημένα

Αν και είναι σημαντικό για όλους να τρέφονται υγιεινά, είναι ιδιαίτερα σημαντικό όσο μεγαλώνουμε οι διατροφικές μας συνήθειες και επιλογές να είναι ισορροπημένες και θρεπτικές. Θυμηθείτε τον «χρυσό» κανόνα των τριών γευμάτων την ημέρα αλλά και τα δύο μικρότερα σνακ, που θα διατηρήσουν τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα σταθερά ώστε να έχετε ενέργεια όλη την ημέρα.

Κάνουμε γυμναστική με ασφάλεια

Η περιορισμένη κινητικότητα και η μειωμένη μυϊκή δύναμη δεν χρειάζεται να σας κρατούν μακριά από την γυμναστική, μιας και υπάρχουν ασκήσεις ήπιας έντασης με χαμηλό αντίκτυπο στις αρθρώσεις σας, όπως περπάτημα, γιόγκα ή αερόμπικ στο νερό. Ακόμα και ένας μικρός περίπατος είναι αρκετός.

Είμαστε κοντά με τους ανθρώπους μας

Οι γρήγοροι ρυθμοί της καθη-

μερινότητας μπορεί να μην μας αφήνουν πολύ ελεύθερο χρόνο. Ωστόσο, παραμένει σημαντικό να αφιερώσετε έστω και λίγο χρόνο στους αγαπημένους σας, μιας και τα οφέλη για την ψυχική αλλά και για την σωματική σας υγεία παραμένουν πολλά.

Το να παραμένετε συνδεδεμένοι με τους άλλους είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να μειώσετε την κοινωνική απομόνωση. Προγραμματίστε μία ώρα ή τουλάχιστον ένα τέταρτο την ημέρα για να έρθετε σε επαφή με την οικογένειά σας ή τους φίλους σας, είτε από κοντά είτε μέσω τηλεφώνου και δείτε την διάθεσή σας να «ανεβαίνει».

Κάνουμε τα απαραίτητα εμβόλια

Το ανοσοποιητικό σύστημα εξασθενεί καθώς μεγαλώνουμε, καθιστώντας πιο δύσκολο για το σώμα να καταπολεμήσει τις ασθένειες.

Ως αποτέλεσμα, οι μεγαλύτεροι ηλικιακά επηρεάζονται δυσανάλογα από ασθένειες όπως η COVID-19, η γρίπη, ο έρπητας ζωστήρας και η πνευμονία. Επιπλέον, όσοι που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις, όπως καρδιακές παθήσεις ή διαβήτη, διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, καθιστώντας τον εμβολιασμό κρίσιμο μέτρο για να παραμείνουν ασφαλείς, ειδικά όταν συγκεντρώνονται με φίλους ή οικογένεια κατά τη διάρκεια των διακοπών. Ο εμβολιασμός είναι ένας απλός, αποτελεσματικός και ασφαλής τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους γύρω σας από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν.

Ο εμβολιασμός είναι ένας απλός, αποτελεσματικός και ασφαλής τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους γύρω σας από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν.

Προγραμματίζουμε τις εξετάσεις μας

Όσο μεγαλώνουμε αυξάνεται και ο κίνδυνος χρόνιων παθήσεων, όπως ο διαβήτης και η υπέρταση. Στην πραγματικότητα, σύμφωνα με το αμερικανικό CDC, εκτιμάται ότι το 70% των ενηλίκων ηλικίας 65 ετών και άνω έχουν υπέρταση και για πολλούς, τα συμπτώματα μπορεί να περάσουν απαρατήρητα εάν δεν κάνουν τακτικές εξετάσεις. Η έγκαιρη ανίχνευση και θεραπεία αυτών των παθήσεων μπορεί να είναι το κλειδί για την διατήρηση της υγείας σας μακροπρόθεσμα.

SUDOKU

	3			8				9
	7				9			5
			6					7
		9	4	1		8		
5			8					3
		8			2	9		
2					4			
6			3					1
1				2				7

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Μανιτάρια πλευρώτους στον φούρνο με γλυκόξινο ντρέισινγκ



Υλικά

- 500 γρ. μανιτάρια πλευρώτους
- 2 σκελίδες σκόρδο σε φέτες
- 2 κ.σ. ε.π. ελαιόλαδο
- 1 κλωνάρι φρέσκο θυμάρι
- Αλάτι, πιπέρι
- 1 καυτερή πιπεριά (προαιρετικά)
- Λίγο μαϊντανό (φύλλα)
- Λίγο σχινόπρασο ψιλοκομμένο
- 1 φρέσκο κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο
- Για το ντρέισινγκ
- ¼ φλιτζ. ε.π. ελαιόλαδο
- ½ λεμόνι, ξύσμα και χυμό
- 1 κ.σ. μουστάρδα
- 1 κ.γ. μέλι
- 1 κ.σ. ξίδι βαλσαμικό

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Καθαρίζουμε τα μανιτάρια με νωπή πετσέτα και κόβουμε τις άκρες τους. Τα ξεχωρίζουμε και τα απλώνουμε σε ταψί με αντικολλητικό χαρτί, φροντίζοντας μην καλύπτει το ένα το άλλο.

Βήμα 2ο

Αναμειγνύουμε το ελαιόλαδο, το σκόρδο, αλάτι και πιπέρι και αλείφουμε με το μείγμα τα πλευρώτους. Τα πασπαλίζουμε με το θυμάρι και την καυτερή πιπεριά. Τα ψήνουμε στην πάνω σχάρα του φούρνου, σε πολύ δυνατό γκριλ, για περίπου 7 λεπτά, ή στον αέρα, στους 200°C, για 15 λεπτά.

Βήμα 3ο

Χτυπάμε τα υλικά του ντρέισινγκ μέχρι να ομογενοποιηθούν. Μόλις βγάλουμε τα μανιτάρια από το φούρνο, τα περιχύνουμε με το ντρέισινγκ. Τα πασπαλίζουμε με μαϊντανό, σχινόπρασο και κρεμμυδάκι και σερβίρουμε.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κρίος: Μια αρκετά καλή ημέρα για να ρυθμίσεις εκκρεμότητες και υποχρεώσεις της καθημερινότητας, έτσι μπορείς να αναδείξεις τα ταλέντα σου, μέσα από τις προσπάθειες που καταβάλλεις, κάνοντας και τις κατάλληλες επαφές.

Ταύρος: Μια εξαιρετικά βοηθητική ημέρα για την προσωπική σου ζωή η σημερινή, έχοντας μάλιστα ιδιαίτερα έντονη την ανάγκη να βρεθείς με τα αγαπημένα σου πρόσωπα και να περάσεις ευχάριστες στιγμές μαζί τους. Παράλληλα όμως μπορείς να συζητήσεις ένα δημιουργικό σχέδιο που ετοιμάζεις με ανθρώπους που έχουν την δυνατότητα να σε βοηθήσουν.

Δίδυμοι: Μια αρκετά καλή ημέρα είναι η σημερινή για να έρθεις πιο κοντά στα πρόσωπα της οικογένειά σου, αλλά και για να ασχοληθείς με τις υποθέσεις του σπιτιού. Παράλληλα όμως μπορείς να ζητήσεις και κάποιου είδους βοήθεια από τους οικείους σου για κάποιο θέμα που σε απασχολεί.

Καρκίνος: Σημαντικές ευκαιρίες για να επικοινωνήσεις τις ιδέες σου στο κοντινό σου περιβάλλον υπάρχουν στην ατζέντα της σημερινής ημέρας. Κάνεις λοιπόν σημαντικές συναντήσεις, βρίσκεις πρόσωπα που σε βοηθούν να βρεις διεξόδους, ενώ σημαντικοί σύμμαχοι βρίσκονται στο πλευρό σου.

Λέων: Η σημερινή ημέρα σου παρέχει πρόσφορο έδαφος για να τακτοποιήσεις υποθέσεις κυρίως πρακτικής φύσεως. Ταυτόχρονα μπορείς να τακτοποιήσεις τις υποχρεώσεις σου. Παράλληλα όμως, μην αμελείς να μένεις συνεπής στο πρόγραμμά σου.

Παρθένος: Το πλανητικό σκηνικό δείχνει πως θέλεις να συναντήσεις αγαπημένα σου πρόσωπα, να μοιραστείς τις ιδέες σου και να καταστρώσεις σχέδια για το μέλλον. Άλλωστε έχεις δικούς σου ανθρώπους που σε προσγειώνουν!

Ζυγός: Είσαι αρκετά εσωστρεφής σήμερα, προσπαθώντας να διεκπεραιώσεις τις υποθέσεις σου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Βέβαια, θα προτιμούσες να ξεκουραστείς από όλα αυτά που σε απασχολούν το τελευταίο διάστημα, παρόλα αυτά έχεις δικούς σου ανθρώπους που μοιράζεσαι τα βάρη, με κάποιο τρόπο.

Σκορπιός: Θέλεις να εκμεταλλευτείς την σημερινή ημέρα για να δεις πρόσωπα από το φιλικό σου περιβάλλον, αλλά και για να προωθήσεις τους στόχους σου. Το σίγουρο είναι πως έχεις ανάγκη να βρεθείς με ανθρώπους που στηρίζουν απόλυτα τα σχέδιά σου. Μάθε λοιπόν και πότε είναι η στιγμή που πραγματικά ευνοείται.

Τοξότης: Η σημερινή πλανητική

όψη δηλώνει πως η κοινωνική σου ζωή σήμερα είναι αρκετά έντονη. Ταυτόχρονα, τραβάς την προσοχή του περιβάλλοντός σου γι' αυτό είναι προτιμότερο οι κινήσεις σου να είναι μελετημένες για να μην δώσεις λαβές για σχόλια.

Αιγόκερως: Η σημερινή ημέρα μοιάζει να είναι πιο βατή για εσένα σε σχέση με τις προηγούμενες, ειδικά αν είσαι γεννημένος το πρώτο δεκαήμερο. Ταυτόχρονα, εσύ θέλεις να κάνεις ένα ταξίδι ή γενικότερα να αλλάξεις παραστάσεις, το σίγουρο είναι πως θα πρέπει να λειτουργήσεις με σύνεση, μακριά από αποφάσεις παρμένες πάνω στον θυμό.

Υδροχόος: Κατά την διάρκεια της σημερινής ημέρας έρχεσαι σε επαφή με συναισθήματα και σκέψεις που έχεις καταπιέσει εδώ και καιρό, έχοντας όμως και την ευκαιρία να τα επεξεργαστείς. Επιπλέον, κάνεις μυστικές επαφές που μοιάζουν να είναι ιδιαίτερα ωφέλιμες, ενώ η διαίσθησή σου μοιάζει να είναι ιδιαίτερα τονισμένη.

Ιχθύς: Το πλανητικό σκηνικό σήμερα τονίζει ιδιαίτερα τα επικοινωνιακά σου χαρίσματα και σε προτρέπει να κινήσεις τις διαδικασίες στα θέματα που σε απασχολούν, αφού σήμερα έχεις σημαντικούς ανθρώπους στο πλευρό σου που σου στηρίζουν.

Άρχισε η ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας

Άρχισε ήδη η ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας για το έτος 2025. Η τελευταία ημέρα ανανέωσης θα είναι τη Τρίτη 11.3.2025 και ώρα 24:00 (μεσάνυχτα). Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών, έξι, εννιά και δώδεκα μηνών.

Οι άδειες κυκλοφορίας θα ανανεώνονται μέχρι τα μεσάνυχτα της Τρίτης 11.3.2025 χωρίς επιβάρυνση. Για ανανεώσεις που θα γίνονται μετά τη Τρίτη 11.3.2025, επιβάλλεται, ως επιβάρυνση, το άθροισμα του ποσού των 10 ευρώ και ποσού ίσου με το δέκα τις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας θα πρέπει να υπάρχει:

* Πιστοποιητικό καταλληλότητας

* Ασφάλεια

Το TOM συμβουλεύει όλους, να φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματος τους έγκαιρα και σε κάθε περίπτωση, να μην περιμένουν τις τελευταίες μέρες, προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος που μπορεί να προκαλέσει ταιπωρία.

Υπενθυμίζεται ότι, όσοι είχαν ανανεώσει την άδεια κυκλοφορίας του οχήματος τους για το έτος 2024 αλλά δεν προτίθενται να την ανανεώσουν για το έτος 2025 θα πρέπει να υποβάλουν στο TOM ειδοποίηση για ακινητοποίηση του οχήματος. Η ακινητοποίηση γίνεται και διαδικτυ-



ακά στην ιστοσελίδα του TOM (Road Transport Department (<https://rtd.mcw.gov.cy>)).

Σε αντίθετη περίπτωση η υποχρέωση για καταβολή του ποσού που αντιστοιχεί στο τέλος κυκλοφορίας συνεχίζει να υφίσταται.

Οχήματα για τα οποία δεν ανανεώθηκε η άδεια κυκλοφορίας τους για το έτος 2024 και δεν έχουν δηλωθεί ως ακινητοποιημένα θα διαγραφούν από το μητρώο του TOM εάν δεν καταβληθεί το οφειλόμενο ποσό για το έτος 2024 και ανανεωθεί η άδεια κυκλοφορίας τους για το 2025 μέχρι τα μεσάνυχτα της Τρίτης 11.3.2025.

Σε περίπτωση καταστροφής του οχήματος θα πρέπει να υποβληθεί στο TOM αίτηση ακύρωσης εγγραφής του οχήματος (έντυπο TOM 98Α) συνοδευόμενη από το «Πιστοποιητικό Καταστρο-

φής» που εκδίδεται από αδειοδοτημένες εγκαταστάσεις επεξεργασίας αποβλήτων οχημάτων, για να απαλλαγεί ο ιδιοκτήτης του οχήματος από την υποχρέωση καταβολής τελών κυκλοφορίας από την ημερομηνία καταστροφής του οχήματος. Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους μόνο διαδικτυακά.

Δεν θα σταλούν ειδοποιήσεις προς τους ιδιοκτήτες οχημάτων για την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας. Υπενθυμίζεται ότι, οι ιδιοκτήτες οχημάτων πρέπει να επικαιροποιούν τα στοιχεία επικοινωνίας τους, που είναι καταχωρημένα στο μητρώο του TOM, για να μπορούν να λαμβάνουν πληροφόρηση (π.χ. ενημέρωση για ανακλήσεις) σχετικά με τα οχήματά τους.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις, επιδόματα και βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 04/11/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Μάρτιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο - Νοέμβριο 2024.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι πα-



ραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο 2024.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2024.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 18/12/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Δεκέμβριο του 2024

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 10/12/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 07/10/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2024

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Νοέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 7424 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2954 αφορούν εργοδότες και οι 4470 αφορούν αυτετελώς εργαζόμενους.

Επικράτησε ο ΑΡΗΣ και ανέβηκε στην πρώτη θέση



• Με γκολ του Νικολίτς στο 63' ο Άρης επικράτησε με 1-0 της Πάφου το βράδυ του Σαββάτου (11/01) για τη 18η αγωνιστική. Μετά από αυτή τη νίκη η ομάδα του Σπυρίδου έφτασε στους 43 βαθμούς, όσους έχει και η ομάδα του Καρσέδο, όμως επειδή υπερτερεί στη μεταξύ τους ισοβαμία ανέβηκε στην 1η θέση, ρίχνοντας την αντίπαλό της στη 2η. Δοκάρι είχε η φιλοξενούμενη με τον Ζάιρο στο 7'.

• Στην Αρένα της Λάρνακας, η ΑΕΚ επικράτησε άνετα της Νέας Σαλαμίνας με 2-0 και με 37 βαθμούς μείωσε στο -6 από την κορυφή. Από τη άλλη οι «ερυθρόλευκοι» έμειναν κατηλωμένοι στην προτελευταία θέση με 11 βαθμούς.

• Στο ΓΣΠ, ο ΑΠΟΕΛ κέρδισε με 4-0 την Ομόνοια 29 Μαΐου και έφτασε τους 32 βαθμούς. Οι «πράσινοι» έμειναν στην τελευταία θέση της βαθμολογίας με 7 βαθμούς.

• Στο μεγάλο παιχνίδι της βραδιάς, στο Άλφα-μεγα της Λεμεσού, η Ομόνοια πήρε εύκολα την νίκη με 0-4 κόντρα στην ΑΕΛ και είναι στην 4η θέση με 35 βαθμούς. Οι γαλαζοκίτρινοι, έμειναν στους 19 βαθμούς και την 9η θέση, με το έργο τους για είσοδο στην εξάδα να δυσκολεύει αρκετά.

• Σημαντική νίκη πέτυχε η Καρμιώτισσα, καθώς κέρδισε στο στάδιο «Αμμόχωστος» την Ομόνοια Αραδίππου με 3-1. Πλέον, η ομάδα των Πολεμιδιών βρίσκεται πλέον στο +8 από την 12η θέση!

• Η Ανόρθωση νίκησε 2 - 1 το βράδυ της Δευτέρας τον Εθνικό Άχνας. Με τη νίκη της αυτή βρίσκεται στην 7η θέση με 27 βαθμούς, ένα βαθμό πίσω από τον βον στην βαθμολογία Απόλλωνα.

Πρόγραμμα και αποτελέσματα της 18ης αγωνιστικής:

ΕΝ Παραλιμνίου - Απόλλων 0-1

Άρης - Πάφος FC 1-0

Κυριακή 12.01.2025

ΑΕΚ - Νέα Σαλαμίνα 2-0

ΑΠΟΕΛ - Ομόνοια 29Μ 4-0

ΑΕΛ - Ομόνοια Λευκωσίας 0-4

Καρμιώτισσα Πολεμιδιών - Ομόνοια Αραδίππου
Ανόρθωση - Εθνικός Άχνας

Η επόμενη αγωνιστική (19η):

Σάββατο 18.01.2025

18:00 Απόλλων - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών

19:00 Νέα Σαλαμίνα - Ανόρθωση

Κυριακή 19.01.2025

16:00 Εθνικός Άχνας - ΑΕΛ

18:00 Πάφος FC - ΕΝ Παραλιμνίου

19:00 Ομόνοια Λευκωσίας - Άρης

Δευτέρα 20.01.2025

19:00 ΑΕΚ - ΑΠΟΕΛ

Τρίτη 21.01.2025

19:00 Ομόνοια Αραδίππου - Ομόνοια 29Μ

Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

Ολοκληρώθηκε η 15η και τελευταία αγωνιστική της πρώτης φάσης της Β' Κατηγορίας, όπου το ενδιαφέρον εστιασθηκε στη «μάχη» της 8άδας...

Στον πρώτο όμιλο συνεχίζουν οι ομάδες που τερμάτισαν στις θέσεις 1-8 και στο δεύτερο όμιλο οι ομάδες που τερμάτισαν στις θέσεις 9-16.

Η πρώτη οκτάδα της βαθμολογίας: Freedom24 ΕΝ'Υψωνα 35 βαθμούς, Διγενής Μόρφου 31, Ακρίτας Χλώρακας 27, Ολυμπιακός 26, ΑΣΙΑ Λύσης 25, ΑΕΖ 25, ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 24, ΠΑΕΕΚ 24 βαθμούς

Τα αποτελέσματα:

Σπάρτακος Κιτίου 2-4 Δόξα Κατωκοπιάς

Ολυμπιακός 4-0 Αναγέννηση Δερύνειας

ΠΑΕΕΚ 1-0 Freedom24 ΕΝ'Υψωνα



ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 1-0 Πέγεια

Αγία Νάπα 1-1 ΑΣΙΑ Λύσης

Οθέλλος Αθηναίου 0-2 ΑΕΖ

Ακρίτας Χλώρακας 2-0 ΜΕΑΠ

Χαλκάνορας 3-2 Διγενής Ακρίτας Μόρφου

Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας

Ξεκαθάρισε το σκηνικό με τις ομάδες που θα συνεχίσουν στον πρώτο όμιλο της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Στον πρώτο όμιλο συνεχίζουν Εθνικός Λατσιών, ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου, ΘΟΪ Λακατάμιας, Κέδρος, Ηρακλής Γερολάκκου, Ερμής Αραδίππου, Κούρης Ερήμης και Ανόρθωση Μουτταγιακάς.

Αποτελέσματα:

Κούρης Ερήμης - Ομόνοια Ψευδά 2-2

Εθνικός Λατσιών - ΑΕΠ Πολεμιδιών 1-2

Ασπίς Πύλας - ΑΠΟΠ Πόλης 0-3

ΘΟΪ Λακατάμιας - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 0-1

Γεροσκήπου FC - ΠΟ Ορμήδειας 1-1

Ανόρθωση Μουτταγιακάς - Δόξα Παλιομετόχου 1-3

FC Λειβάδια - Ερμής Αραδίππου 1-1

Ηρακλής Γερολάκκου - Κέδρος 1-0

Αποτελέσματα 12ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΑ - Cyview - Vandex

ΘΟΙ Καπέδων - Ε.Ν.Αγίας Βαρβάρας 1 - 1
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 0 - 6

ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΠΑΟ Κάτω Μονής 3 - 0

ΠΑΡΘΕΝΩΝ Προσφύγων Λατσιών - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου 0 - 1

ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς-ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 2 - 6

13η Αγωνιστική

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 0 - 2

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΘΟΙ Καπέδων 0 - 1

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λατσιών 7 - 1

ΠΑΟ Κάτω Μονής - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 0 - 4

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου 5 - 0

Η ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΜΑΣ!

Ενημερώσου για την έμφυλη βία
και όλα τα σημάδια της.

112 / 1440

ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ





Τμήμα Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ- ΣΕΚ:

Οι συντάξεις Κοινωνικών Ασφαλίσεων αυξάνονται από 1.1.2025

Το Τμήμα Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ ανακοινώνει ότι οι συντάξεις σύμφωνα με τις πρόνοιες της Νομοθεσίας, του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ) αυξάνονται από τον Ιανουάριο του 2025 κατά 5,94%, στο βασικό μέρος, και κατά 1,49% στο συμπληρωματικό μέρος.

Παράδειγμα : Αν η μια σύνταξη είναι €1000 την 31/12/2024 η βασική σύνταξη είναι στα € 483,77 και η συμπληρωματική €516,23.

Με τις αυξήσεις στην 01/01/2025 θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

ΒΑΣΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: € 483,77 X 5,94% => € 512,50
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: € 516,23 X 1,49% => € 523,92

Η νέα διαμορφωμένη σύνταξη θα φθάσει στα €1036,42

ΚΑΤΩΤΑΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

1. €435,62 το μήνα, για δικαιούχους χωρίς εξαρτώμενα
2. €580,83 το μήνα, για δικαιούχους με 1 εξαρτώμενο.
3. €653,43 το μήνα, για δικαιούχους με 2 εξαρτώμενα,
4. €726,04 το μήνα, για δικαιούχους με 3 ή πιο πολλά εξαρτώμενα.

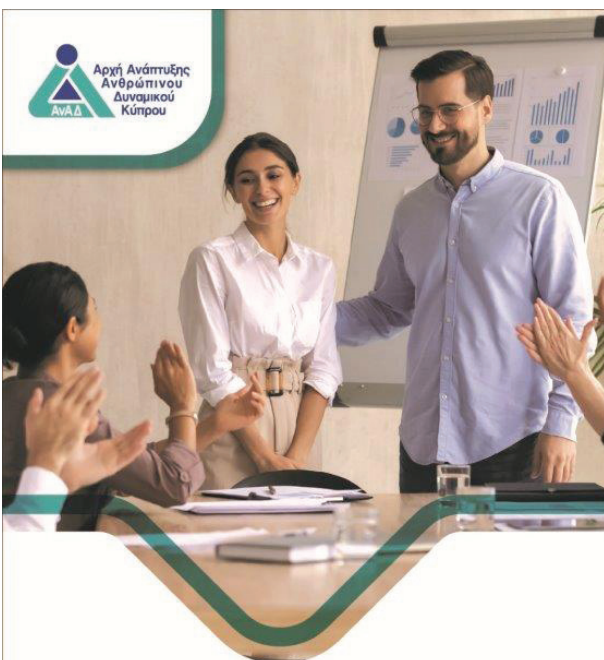
Στο μεταξύ οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνουν ότι από τον Ιανουάριο του 2025 θα ισχύουν τα ακόλουθα:

Από 1.1.2025 το ύψος της κοινωνικής σύνταξης καθορίζεται σε €415,13 το μήνα.

(1) Το ανώτατο όριο ασφαλιστέων αποδοχών αυξάνεται από το μήνα εισφορών Ιανουάριο 2025 σε €1.281 την εβδομάδα και σε €5.551 το μήνα.

(2) Τα τεκμαρτά εισοδήματα των αυτοτελώς εργαζομένων πάνω στα οποία υπολογίζονται οι εισφορές κοινωνικών ασφαλίσεων αυξάνονται κατά 5,94% από 6.1.2025.

(3) Το ύψος του βοηθήματος κηδείας καθορίζεται από 6.1.2025 σε €621,82.



Σχέδιο Στελέχωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Εργασιακή ειρήνη και σταθερότητα στα λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας

• Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση



Έπεσαν την Τετάρτη, 8 Ιανουαρίου 2025 οι Υπογραφές για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης που αφορά τη μισθοδοσία και τους όρους εργασίας λιμενεργατών και σημειωτών στα λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας.

Η συμφωνία, η οποία θα έχει διετή διάρκεια (01/01/2024 – 31/12/2025), προβλέπει βασικές αυξήσεις 3,5% από την 01/01/2024 και επιπλέον 3,5% από την 01/01/2025 και παρεμφερή ωφελήματα.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας, διασφαλίζεται η συνέχιση των διαβουλεύσεων για θέματα ασφάλειας και υγείας μέχρι το τέλος του 2025, καθώς και η συγκρότηση ολιγομελούς διαπραγματευτικής ομάδας για την ολοκλήρωση άλλων θεμάτων έως τη λήξη της σύμβασης.

Εκ μέρους της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας **Χαράλαμπος Αυγουστή**, ο οποίος τόνισε τη σημαντικότητα της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης για τη διατήρηση της εργασιακής ειρήνης στον νευραλγικό αυτό τομέα της κυπριακής οικονομίας. Μόνιμη μας έγνοια, πρόσθεσε, είναι η ευημερία των εργαζομένων και η κατοχύρωση των δικαιωμάτων τους. Μέσα από την υπογραφή της συλλογικής σύμβασης, τόνισε δημιουργούνται συνθήκες και οι επωφελείς προοπτικές τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για την οικονομία ευρύτερα.

Η υπογραφή της σύμβασης πραγματοποιήθηκε στην παρουσία του Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, **Άντη Αποστόλου**.

Η ΣΕΚ τιμά τον Μάρκο Δράκο με τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου



Με αίσθημα τιμής και σεβασμού προς την Μαθάνατη μνήμη του «Λυκούργου» και «Αρχιαντάρτη» της ΕΟΚΑ, Μάρκου Δράκου, η ΣΕΚ διοργανώνει για ακόμη μία χρονιά τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου «Μάρκου Δράκου». Ο αγώνας δρόμου θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025, στις 15:15**, στη Λευκωσία με άφιξη της φλόγας από τα φυλακισμένα μνήματα και κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του ήρωα πλησίον του Δημοτικού Θεάτρου Λευκωσίας.

Οι αθλητές θα διανύσουν απόσταση 5 χλμ αποτιώντας τον ελάχιστο φόρο τιμής στον ήρωα και ζωντανεύοντας στη μνήμη όλων μας την αλησμόνητη μορφή του ήρωα που αγωνίστηκε με ανιδιοτέλεια στον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59 και θυσιάστηκε για τα ιδανικά της Ελευθερίας, της Ισότητας και της Δικαιοσύνης. Ο Μάρκος Δράκος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ και πρόσφερε το άπαν των δυνάμεων του για την κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Μετά τον τερματισμό στο οίκημα της ΣΕΚ θα πραγματοποιηθεί τελετή απονομής επάθλων. Ο αγώνας τελεί υπό την υψηλή προστασία του υπουργού Άμυνας και την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ)

Εθνικό μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ

Την Κυριακή, 19 Ιανουαρίου 2025, και ώρα 9:00 π.μ., θα τελεστεί το Ετήσιο Εθνικό Μνημόσυνο του ήρωα από τον Ιερό Ναό Αγίου Παύλου στον Άγιο Δομέτιο.

Το μνημόσυνο θα προστεί ο Αρχιεπίσκοπος Κύπρου κ.κ. Γεώργιος, ενώ τον επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Πρόεδρος του Επαρχιακού Οργανισμού Αυτοδιοίκησης Λευκωσίας Κωνσταντίνος Πιρκάτζης.

Μετά το μνημόσυνο, θα ακολουθήσει τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων στον τάφο του ήρωα στα Φυλακισμένα Μνήματα.

Τη ΣΕΚ θα εκπροσωπήσει ο γενικός γραμματέας **Ανδρέας Φ. Μάτσας** ο οποίος θα καταθέσει στεφάνι.