

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Μετακύλιση κόστους και στατιστικά «τεχνάσματα»



σελ.6

## ΕΙΔΗΣΗ

Κατοχύρωση των εργαζομένων στο αεροδρόμιο Πάφου



σελ.16

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Στην τελική ευθεία οδεύει το 12ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου



σελ.16

**Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη: Τέθηκαν σαφή όρια για διαχείριση των εργασιακών ζητημάτων**

## Αρραγές μέτωπο από τις συντεχνίες

- Ο κοινωνικός διάλογος έχει υποβαθμιστεί επικίνδυνα
- Αίτημα για συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

Σύσσωμο το συνδικαλιστικό κίνημα ζητά συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για να θέσει ενώπιόν του τα σοβαρά προβλήματα που δημιουργούνται εξαιτίας της υποβάθμισης του Κοινωνικού Διαλόγου, γεγονός που θέτει σε κίνδυνο την ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΕΣΚ, ΠΟΑΣΟ, ΠΑ.ΣΥ.Κ.Ι και ΣΑΚ, κατά τη διάρκεια της Πανσυνδικαλιστικής σύσκεψης που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα, 27 Ιανουαρίου 2025 καταδίκασαν την υποβάθμιση του θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου.

Έστειλαν, επίσης, ξεκάθαρο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι το συνδικαλιστικό κίνημα θα προχωρήσει ενωμένο στη διαχείριση των μεγάλων εργασιακών ζητημάτων και δεν θα επιτρέψει προσπάθειες παρέκκλισης από τις θεσμοθετημένες διαδικασίες, οι οποίες αποτελούν το εχέγγυο διασφάλισης κοινά αποδεκτών αποφάσεων.

Σε κοινή ανακοίνωση που εξέδωσαν, κάνουν αναφορά σε ενδείξεις αντιδημοκρατικής διαχείρισης των θεμάτων και ζήτησαν αμέσως συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας στο πλαίσιο της προσπάθειας που θα καταβληθεί για καλύτερο συντονισμό και δικαιότερη αξιολόγηση των



προτεραιοτήτων που αφορούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία στο σύνολό της.

Μέσα από τη συνάντηση θα επιδιωχθεί η καθιέρωση ξεκάθαρων στόχων για το 2025, οι οποίοι θα πρέπει να υλοποιηθούν με σεβασμό στη θεσμοθετημένη διαδικασία που προστατεύει την ουσιαστική συμμετοχή των συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας** τόνισε χαρακτηριστικά ότι πάσχει σοβαρά το θεσμικό πλαίσιο που διέπει τον κοινωνικό διάλογο, τονίζοντας παράλληλα ότι "το όλο σκηνικό που έχει δημιουργηθεί προκαλεί αμφιβολίες κατά πόσο θα μπορέσουμε να βρούμε λύσεις στα μεγάλα ζητήματα που έχουμε ενώπιόν μας".

Εξήγησε, επίσης, ότι τα ζητήματα που τίθενται προς συζήτηση περιλαμβάνουν την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, την πλήρη επαναφορά και αποκατάσταση της ΑΤΑ για όλους, στη βάση της φιλοσοφίας της, όπως καταγράφεται ρητά στη Μεταβατική Συμφωνία, καθώς και τη φορολογική μεταρρύθμιση, το συνταξιοδοτικό και τον κατώτατο μισθό.

Πρόσθεσε, δε, ότι ένα ανοικτό ζήτημα που σχετίζεται με τις συλλογικές συμβάσεις αφορά τη ρύθμιση της Στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες.

Χθες Τρίτη στάλθηκε επιστολή για διευθέτηση συνάντησης με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Σελ.9

## Το «Εργάνη» να αποτελέσει εργαλείο καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας

Το μηχανογραφικό σύστημα «Εργάνη» αναμφίβολα αποτελεί «όπλο» στα χέρια του κράτους και των κοινωνικών εταίρων το οποίο θα βοηθήσει στην καλύτερη καταγραφή και ρύθμιση των όρων εργοδότησης όπως προβλέπονται από το σχετικό Νόμο. Το σύστημα αναμένεται να βοηθήσει στην καλύτερη εποπτεία της αγοράς εργασίας, ενώ θα αποτελέσει αξιόπιστο εργαλείο στα χέρια τόσο των κοινωνικών εταίρων όσο και των τεχνοκρατών για χάραξη πολιτικής. Μεταξύ άλλων το σύστημα θα καταγράφει τον τόπο παροχής των εργασιών, την ημερομηνία έναρξης της απασχόλησης, την ειδικότητα/καθήκοντα, την αμοιβή, τυχόν ωφελήματα και επιδόματα, το ωράριο εργασίας και τις ημέρες της εβδομαδιαίας απασχόλησης του κάθε εργαζομένου. Ωστόσο, για να επιτύχει το σκοπό του θα πρέπει και η αξιοποίηση του να γίνει με τέτοιο τρόπο ώστε να αναδεικνύει ακριβώς τις

οποιοσδήποτε στρεβλώσεις υπάρχουν στην αγορά εργασίας. Για παράδειγμα στην περίπτωση του εθνικού κατώτατου μισθού το συνδικαλιστικό κίνημα εδώ και αρκετό καιρό ζητάει όπως διασυνδεθεί με τις ώρες απασχόλησης. Και αυτό γιατί η μη διασύνδεση του με τις ώρες απασχόλησης αναπόφευκτα οδηγεί στη μείωση των απολαβών των εργαζομένων οι οποίοι εργοδοτούνται πέραν των 38 ωρών εβδομαδιαίως. Ενώ για παράδειγμα ο εθνικός κατώτατος μισθός καθορίστηκε στα 1000 ευρώ, άλλες είναι οι ωριαίες απολαβές για όσους εργάζονται 38 ώρες τη βδομάδα και προφανώς λιγότερες είναι οι ωριαίες απολαβές για όσους απασχολούνται 40 ή 44 ώρες τη βδομάδα. Αυτό το στοιχείο ανατρέπει την λογική του ενιαίου μισθού, αφού στα συγκεκριμένα παραδείγματα αυτός κυμαίνεται σε ωριαία βάση από 26.3 ευρώ, 25 ευρώ και 22.72 ευρώ.

Αυτό είναι ένα ζήτημα το οποίο θίγει και στην πρόσφατη ετήσια έκθεση της η Γενική Διεύθυνση Απασχόλησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη χώρα μας στην ανασκόπηση για το 2024. Και μέσα σε όλα αυτά εάν συνυπολογίσουμε και τη διάβρωση των μισθών λόγω των πληθωριστικών πιέσεων που υπήρξαν τα προηγούμενα χρόνια, είναι ξεκάθαρο πως οι πραγματικές απολαβές των εργαζομένων είναι κατά πολύ λιγότερες.

Ο ρόλος ακριβώς του κράτους είναι να εντοπίσει τις στρεβλώσεις εις βάρος των εργαζομένων με τη χρήση του μηχανογραφικού συστήματος «Εργάνη» και να αποκαταστήσει τις ανισορροπίες που δημιουργούνται από τυχόν παραβιάσεις της νομοθεσίας. Την ίδια ώρα εκεί και όπου παρατηρούνται παραβιάσεις, το κράτος θα πρέπει να επιβάλει τις αναγκαίες ποινές ώστε να αποκαθίστανται οι ισορροπίες στην αγορά εργασίας.



**Ε**νωμένοι διεκδικούμε σεβασμό

**Κ**αμιά έκπτωση στον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο

**Ρ**όλο σημαίνουντα διαδραματίζει το συνδικαλιστικό κίνημα

**Δ**εν θα επιτρέψει περαιτέρω απορρύθμιση της αγοράς εργασίας

**Γ**νώση έχουν οι φύλακες

**Φ**υλάμε Θερμοπύλες

**Α**νανέωση συμβάσεων στον Ιδιωτικό Τομέα

**Ε**νισχύονται οι όροι απασχόλησης των εργαζομένων

**Τ**ο νομοθετικό πλαίσιο για τη γονική άδεια έχει ενισχυθεί

**Η** συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας στις προτεραιότητες μας

**Ι**εραρχούμε προτεραιότητες και προχωρούμε συλλογικά

**Ε**ν τη ενώσει η ισχύς

**Κ**αμιά ανοχή σε φαινόμενα εργασιακού εκφοβισμού

**Ο**ι εργαζόμενοι να καταγγέλλουν τέτοια φαινόμενα

**Η** ΑΤΑ αποτελεί μηχανισμό προστασίας της αγοραστικής δύναμης των μισθών

**Κ**αι όχι μηχανισμό αύξησης ή κοινωνικής πολιτικής

**Φ**ορολογία προς αποτροπή της ρύπανσης

**Μ**ε παροχή αντισταθμιστικών μέτρων για ομαλή μετάβαση

**Ω**ριαία απόδοση στον κατώτατο μισθό

**Κ**αι διασύνδεση του με το κόστος διαβίωσης

**Ν**ερό να ξεδιψάσουμε θα χρειαστούμε σύντομα

**Π**ρομηθείς και όχι επιμηθείς για να μην πούμε το νερό νεράκι

**Η** αξιοπρέπεια των εργαζομένων δεν είναι διαπραγματεύσιμη

**Α**ς γίνει κατανοητό από όλους

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

✓ Το τελευταίο διάστημα έχει υποβαθμιστεί σε επικίνδυνα επίπεδα ο Κοινωνικός Διάλογος θέτοντας υπό αμφισβήτηση τη δυνατότητα ομαλής λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων.

**Της Δέσποινας Ησαΐα**

✓ Τη θέση αυτή διατύπωσαν εμφαντικά όλες οι συντεχνίες που συμμετείχαν στην Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη, η οποία έθεσε κάτω από το μικροσκόπιο της τα σημαντικά εργασιακά ζητήματα τα οποία χρήζουν άμεσης και ουσιαστικής διαχείρισης.

✓ Στάλθηκαν σαφή και ξεκά-

θαρα μηνύματα ότι το συνδικαλιστικό κίνημα παραμένει ενωμένο και αλληλέγγυο, έτσι ώστε να γίνει εφικτή η στήριξη του συνόλου των εργαζομένων, ενισχύοντας έτσι την αγορά εργασίας, την υγιή επιχειρηματικότητα και την κοινωνική συνοχή.

✓ Επίσης οι συντεχνίες ζήτησαν συνάντηση από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για να ακούσει από κοντά τους εντόνους προβληματισμούς και τις ανησυχίες τους.

✓ Είναι αλήθεια πως το συνδικαλιστικό κίνημα απόδειξε διαχρονικά ότι διαπνέεται από τη συνέπεια λόγων και πράξεων, ξεκαθαρίζοντας ο τρόπος λειτουργίας των εργασιακών σχέ-

σεων στην Κύπρο αποτελούσε διαχρονικά πρότυπο επιτυχούς διαχείρισης και επίλυσης προβλημάτων. Συνεπώς κανένας δεν έχει το δικαίωμα δυναμιτίζει με πράξεις ή παραλείψεις μια επιτυχημένη συνταγή που κράτησε όρθια την κυπριακή κοινωνικοοικονομική δομή και την αγορά εργασίας.

✓ Οι μεγαλύτερες αλήθειες λέγονται όταν κοιτάξεις τον άλλο στα μάτια. Η ΣΕΚ αυτό πράττει διαχρονικά.

✓ Έχει ενισχυθεί σημαντικά το νομοσχέδιο για τη γονική άδεια. Η πολιτεία θα πρέπει να συμβάλει ώστε να γίνει κτήμα των εργαζομένων που είναι ανοργάνωτοι και στερούνται σημαντικής πληροφόρησης

## Η ανταγωνιστικότητα να συνυπάρξει με την κοινωνική συνοχή

**Τ**α δεδομένα όπως έχουν διαμορφωθεί τόσο σε εθνικό όσο και σε πανευρωπαϊκό επίπεδο δημιουργούν την ανάγκη χάραξης καλύτερης πολιτικής εκ μέρους των θεσμικών οργάνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης με στόχο την ισχυροποίηση της ευρωπαϊκής οικονομίας. Αναμφίβολα τα διαρθρωτικά προβλήματα που υπάρχουν σε αρκετά κράτη μέλη της ΕΕ και τα οποία λειτουργούν ως ανάχωμα στην αναβάθμιση της

**Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

ανταγωνιστικότητας τους θα πρέπει σταδιακά να επιλυθούν. Την ίδια ώρα όταν μιλάμε για αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας θα πρέπει να έχουμε κατά νου πως αυτή δεν κερδίζεται με μείωση του εργατικού κόστους αλλά με επενδύσεις σε έρευνα και καινοτομία και με την κατάρτιση και επανακατάρτιση του εργατικού δυναμικού στις νέες τεχνολογίες οι οποίες ενισχύουν και την παραγωγικότητα.

Ταυτόχρονα, είναι επιτακτική ανάγκη και εδώ θα φανεί και ο ρόλος της κυπριακής προεδρίας της ΕΕ, όπως τα πιο πάνω διασυνδεθούν με προτάσεις και στρατηγικές οι οποίες θα δίδουν περισσότερο ρόλο και λόγο στους κοινωνικούς εταίρους και τον κοινωνικό διάλογο. Στα πιο πάνω ασφαλώς περιλαμβάνεται και η σταδιακή επέκταση των συλλογικών συμβάσεων αρχίζοντας από τις δημόσιες συμβάσεις. Είναι καιρός η κυπριακή κυβέρνηση να κάνει πράξη το μότο «καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση» το οποίο υιοθετούν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις και να εφαρμόσει πολιτικές κατά τη διάρκεια της προεδρίας της οι οποίες θα μετουσιώνουν το πιο πάνω μότο σε δράση.

Ταυτόχρονα, η μετάβαση στη ψηφιακή τεχνολογία, την τεχνητή νοημοσύνη και την πράσινη ενέργεια, είναι ανάγκη όπως επιτευχθεί με το λιγότερο κοινωνικό κόστος. Θα πρέπει επομένως να υπάρξουν συμπεριληπτικές πολιτικές όπου θα διασφαλίζεται πως οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού δεν θα παραμείνουν

ουραγοί των εξελίξεων. Άλλωστε ένα στοιχείο το οποίο διακρίνει την Ευρωπαϊκή Ένωση και τα κράτη μέλη της από άλλα κράτη είναι το ισχυρό δίκτυ προστασίας και κοινωνικής συνοχής. Η ανταγωνιστικότητα πρέπει και μπορεί να συνυπάρξει με την ποιότητα και την αξιοπρέπεια στην εργασία για μια δίκαιη μετάβαση. Είναι επομένως ανάγκη η Νέα Συμφωνία για την Ευρωπαϊκή Ανταγωνιστικότητα (New European Competitiveness Deal) να διασυνδέεται με την προώθηση του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης στη βάση και των διακηρύξεων La Hulpe και Val Duchesse. Προς αυτή την κατεύθυνση είναι και η επιστολή που απέστειλε στις 17 Δεκεμβρίου 2024 η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στην πρόεδρο της Κομισιόν στην οποία αναφέρονται με λεπτομέρεια οι άξονες στους οποίους θα πρέπει να κινηθεί η ίδια η ΕΕ ώστε να επιτύχει αφενός την αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της και αφετέρου να διατηρήσει το κοινωνικό της μοντέλο και την κοινωνική συνοχή.

**“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”**

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025						
Τετάρτη 29 Ιανουαρίου	Πέμπτη 30 Ιανουαρίου	Παρασκευή 31 Ιανουαρίου	Σάββατο 1 Φεβρουαρίου	Κυριακή 2 Φεβρουαρίου	Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου	Τρίτη 4 Φεβρουαρίου
Αγίου Βαρσίου	Τριών Ιεραρχών, Αγίου Μαύρου, Αγίας Χρυσής	Αγίων Κύρου και Ιωάννου των Αναργύρων, Αγίας Αθανασίας και τριών θυγατέρων	Αγίου Τρύφωνος του Μάρτυρα, Φιλικητάτης Μάρτυρος	Υπαπαντή του Σωτήρος, Σύναξη της Υπεραγίας Θεοτόκου της Μαρουλιανής	Αγίων Σταματίου και Ιωάννου, Αγίου Συμεών εκ Ρωσίας	Οσίου Ιάσμου του Θαματούργου, Οσίου Ισίδωρου του Πηλουσιώτου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ



## Υπογράφηκε η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους στον Κεντρικό Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών Αφορά την τριετία 2022-2024



Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης των εργαζομένων στον Κεντρικό Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών για την τριετία 2022-2024 υπογράφηκε την Πέμπτη, 23 Ιανουαρίου 2025, ενισχύοντας το εργασιακό καθεστώς και επιβεβαιώνοντας τη δέσμευση όλων των εμπλεκόμενων πλευρών για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Τη Σύμβαση εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Φορέα υπέγραψε ο Πρόεδρος, Δρ. Άκης Πούρος. Από την πλευρά της ΟΗΟ - ΣΕΚ υπέγραψε ο

Οργανωτικός Γραμματέας Σάββας Φιλίππου. Παρευρέθηκαν η Γενική Διευθύντρια του Φορέα, Λουκία Ευσταθίου, η Ανώτερη Λειτουργός, Σοφία Σοφοκλέους, και ο Λειτουργός Α, Γιώργος Σοφοκλέους, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Η συγκεκριμένη Συλλογική Σύμβαση έρχεται να διασφαλίσει τη σταθερότητα στις εργασιακές σχέσεις και να ενισχύσει τη διαβούλευση για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που προκύπτουν στο εργασιακό περιβάλλον.



### Ολοταχώς για το 13ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ

Το Γενικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου (ΟΙΥΚ) - ΣΕΚ, σε συνεδρία που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 9 Ιανουαρίου 2025, ενέκρινε τις αποφάσεις της Εκτελεστικής της Ομοσπονδίας για τη διεξαγωγή του 13ου Παγκυπρίου Συνεδρίου. Το συνέδριο ορίστηκε να πραγματοποιηθεί την Πέμπτη, 20 Μαρτίου 2025, στις 10:00, στο οίκημα της ΣΕΚ.

Το Γενικό Συμβούλιο ενέκρινε επίσης την Έκθεση Δράσης για την περίοδο 2020-2024, η οποία θα κατατεθεί προς έγκριση στο συνέδριο, καθώς και διάφορα άλλα διαδικαστικά θέματα, διασφαλίζοντας την ομαλή διεξαγωγή του.

Παράλληλα, αποφασίστηκε όπως στο πλαίσιο του συνεδρίου τιμηθούν συνάδελφοι που έχουν αφηρητήσει, αναγνωρίζοντας τη σημαντική τους προσφορά τόσο στην Ομοσπονδία όσο και στη ΣΕΚ.



### Στοιχεία της Eurostat

### Δυσκολευόταν να ζεστάνει το σπίτι του το 16,9% των Κυπρίων το 2023

Δυσκολία στο να ζεστάνει το σπίτι του αντιμετώπιζε το 2023 το 16,9% των Κυπρίων, πάνω από τον μέσο όρο της ΕΕ (10,6%), σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Σε σύγκριση με το 2022, το ποσοστό όσων δεν μπορούσαν να θερμάνουν επαρκώς την κατοικία τους στην Κύπρο μειώθηκε κατά 2,3 ποσοστιαίες μονάδες (πμ) από 19,2%, ενώ στην ΕΕ αυξήθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες (πμ) από 9,3%.

Τα υψηλότερα ποσοστά ατόμων που αντιμετώπιζαν το εν λόγω πρόβλημα το 2023 καταγράφηκαν στην Ισπανία και την Πορτογαλία (20,8% και στις δύο), ενώ ακολουθούσαν η Βουλγαρία (20,7%), η Λιθουανία (20,0%) και η Ελλάδα (19,2%).

Τα χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στο Λουξεμβούργο (2,1%), τη Φινλανδία (2,6%), τη Σλοβενία (3,6%), την Αυστρία (3,9%) και την Εσθονία (4,1%).

## Η ΣΕΚ τίμησε τη μνήμη του αρχηγού του Εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59



Τελέσθηκε την περασμένη εβδομάδα από τον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λεμεσού, το 51ο ετήσιο μνημόσυνο του αρχηγού της ΕΟΚΑ, Γεώργιου Γρίβα Διγενή.

Του μνημοσύνου προέστη ο Θεοφιλέστατος Χωροεπίσκοπος Αμαθούντος Νικόλαος.

Του μνημοσύνου ακολούθησε πορεία προς το αρχηγείο της ΕΟΚΑ και τον τάφο του Γεώργιου Γρίβα Διγενή, όπου τελέσθηκε τρισάγιο και

έγινε κατάθεση στεφάνων από επισήμους και εκπρόσωπους κομμάτων, οργανώσεων και σωματείων.

Το έργο του αρχηγού της ΕΟΚΑ εξήρε στον επιμνημόσυνο λόγο ο Πρόεδρος των Συνδέσμων Γιάννης Σπανός.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού Γιώργος Οδυσσεύς ο οποίος κατάθεσε στεφάνι.



## Εκστρατεία «Red Flags» για αντιμετώπιση της Διαδικτυακής Αποπλάνησης (Grooming)

Η εφηβεία είναι μια περίοδος έντονων αλλαγών και προκλήσεων, κατά την οποία οι νέοι συχνά δοκιμάζουν τα όριά τους και πειραματίζονται με νέες εμπειρίες. Παράλληλα όμως, είναι και μια περίοδος όπου οι κίνδυνοι αυξάνονται, καθώς οι έφηβοι μπορεί να εκτεθούν σε επικίνδυνες συμπεριφορές και τοξικές σχέσεις. Σε αυτό το πλαίσιο, η εκστρατεία “Red Flags” του Συμβουλίου «Φωνή», στόχο έχει να ενημερώσει τους έφηβους και έφηβες για τη διαδικτυακή αποπλάνηση, για το πώς να αναγνωρίζουν τα “Red Flags” και πού να απευθυνθούν όταν χρειάζονται βοήθεια ή στήριξη.

**Τι είναι η Διαδικτυακή Άγρα – Αποπλάνηση (Grooming);**

Είναι η προσπάθεια με χρονική διάρκεια, για δημιουργία σχέσης με έναν ανήλικο ή ανήλικη, με σκοπό την από κοινού συνάντησή τους και κατ'επέκταση την εκμετάλλευση/κακοποίησή τους. Κάποιες φορές, οι δράστες εμφανίζονται με πλαστή ταυτότητα, παριστάνοντας ότι είναι οι ίδιοι παιδιά, ώστε να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των ανηλίκων. Αυτό συνήθως επιτυγχάνεται με επίδειξη ενδιαφέροντος προς τον ανήλικο και απόδοση προνομίων στον ανήλικο όπως κολακείες, υποσχέσεις για συναντήσεις με διασημότητες και προσφορά δώρων, υποστήριξη σε θέματα που αφορούν στις σχέσεις με άλλους κ.α.

**Η Διαδικτυακή Άγρα – Αποπλάνηση περιλαμβάνει:**

Επίδειξη πορνογραφικού υλικού στους ανήλικους

Προσπάθεια μεταφοράς του θέματος συζήτησης σε πορνογραφικό περιεχόμενο

Προσπάθεια του ενήλικα να αποσπάσει προσωπικές φωτογραφίες ή βίντεο του ανήλικα

**Τι είναι τα “Red Flags”;**

Τα “Red Flags” είναι “προειδοποιητικά σημάδια”



που δείχνουν κάποιο πρόβλημα σε διάφορες πτυχές της ζωής μας και πιο συγκεκριμένα στις σχέσεις μας. Αναφέρονται σε ενδείξεις ή συμπεριφορές που προκαλούν ανησυχία, αφού μπορεί να κρύβουν κινδύνους για τη ψυχική, σωματική ή συναισθηματική υγεία και μπορεί να εμφανιστούν στις διαπροσωπικές σχέσεις, στην οικογένεια, στο σχολικό περιβάλλον αλλά και στο διαδίκτυο.

<https://foni.org.cy/el/zitise-voitheia>

Σε περίπτωση που επιθυμείς να προχωρήσεις σε καταγγελία κάλεσε την Αστυνομία στο 1460 ή επικοινωνήσε με το Αρχηγείο της Αστυνομίας στο 22808442. Μπορείς ακόμη να πας στον πλησιέστερο αστυνομικό σταθμό. Η σεξουαλική κακοποίηση είναι σοβαρό ποινικό αδίκημα και είναι σημαντικό να το αναφέρεις.

**Συμβουλές για Έφηβους και Έφηβες:**

Μάθετε να λέτε «όχι» όταν νιώθετε πίεση ή άβολα. Εμπιστευθείτε το ένστικτό σας. Σε περίπτωση

που νιώθετε ότι κάτι δεν φαίνεται σωστό, πιθανότατα, δεν είναι.

Μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε και μην κρατάτε τις ανησυχίες σας για τον εαυτό σας.

Προστατέψτε τα προσωπικά σας δεδομένα στο διαδίκτυο και μην εμπιστεύεστε αγνώστους.

Η στήριξη των εφήβων απαιτεί τη συνεργασία γονέων, εκπαιδευτικών και κοινωνικών φορέων. Οι γονείς μπορούν να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο, διατηρώντας ανοιχτή επικοινωνία με τα παιδιά τους και παρατηρώντας τυχόν αλλαγές στη συμπεριφορά τους.

Η εκστρατεία “Red Flags” του Συμβουλίου «Φωνή», αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για την ευαισθητοποίηση των εφήβων σχετικά με τους κινδύνους που ελλοχεύουν στην καθημερινότητά τους. Αναγνωρίζοντας τις «κόκκινες σημαίες» και μιλώντας ανοιχτά για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν, οι νέοι μπορούν να προστατευθούν και να δημιουργήσουν υγιείς σχέσεις.

## Εμπιστεύονται οι πολίτες τους επιστήμονες

Η Κύπρος κατατάσσεται στην 52η θέση

Έρευνα δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Nature Human Behaviours» και αφορά μελέτη που διεξήχθη σε 68 χώρες σε όλο τον κόσμο, μεταξύ των οποίων η Κύπρος και η Ελλάδα, διαπιστώνει ότι το κοινό δείχνει εμπιστοσύνη στους επιστήμονες και ζητά μεγαλύτερη συμμετοχή τους στην κοινωνία και τη χάραξη πολιτικής.

Η έρευνα, στην οποία πήραν μέρος 71.922 άτομα, παρέχει τη μεγαλύτερη παγκόσμια συλλογή δεδομένων σχετικά με την εμπιστοσύνη στους επιστήμονες, μετά την πανδημία του Covid-19.

Όπως προκύπτει, η πλειοψηφία του κοινού έχει σχετικά υψηλή εμπιστοσύνη στους επιστήμονες: το μέσο επίπεδο εμπιστοσύνης σε όλες τις χώρες είναι 3,62 (στην κλίμακα ως 1 ορίζεται η πολύ χαμηλή εμπιστοσύνη και 5 η πολύ υψηλή εμπιστοσύνη).

Είναι ενδιαφέρον το γεγονός ότι καμία χώρα δεν δείχνει χαμηλή εμπιστοσύνη στους επιστήμονες. Ωστόσο, υπάρχουν αξιοσημείωτες παραλλαγές ανάμεσα σε χώρες και περιοχές.

Στην κορυφή της λίστας βρίσκεται η Αίγυπτος (4,30) και ακολουθούν η Ινδία, η Νιγηρία, η Κένυα και η Αυστραλία.

Τη μικρότερη εμπιστοσύνη στους επιστήμονες δείχνουν οι πολίτες στην Αιθιοπία, τη Ρωσία, τη Βολιβία, το Καζακστάν και τελευταία την Αλβανία (3,05).

Η Κύπρος βρίσκεται στην 52η θέση με το επίπεδο εμπιστοσύνης να διαμορφώνεται χαμηλότερα από τον μέσο όρο στο 3,42. Σε λίγο χαμηλότερη θέση από την Κύπρο βρίσκεται η Ελλάδα και συ-



γκεκριμένα στην 56η θέση με το επίπεδο εμπιστοσύνης στο 3,39.

Οι ερωτηθέντες θεωρούν ότι οι επιστήμονες είναι ικανοί να διεξάγουν έρευνα υψηλού αντίκτυπου (78%), είναι ειλικρινείς (57%) και ενδιαφέρονται για την ευημερία των ανθρώπων (56%). Το 52% των συμμετεχόντων πιστεύει ότι οι επιστήμονες θα πρέπει να συμμετέχουν περισσότερο στη διαδικασία χάραξης πολιτικής. Επίσης, το 75% πιστεύει ότι οι μέθοδοι επιστημονικής έρευνας είναι ο καλύτερος τρόπος για να διαπιστωθεί αν κάτι είναι αληθές ή ψευδές.

Ωστόσο, λιγότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες (42%) πιστεύουν ότι οι επιστήμονες δίνουν προσοχή στις απόψεις των άλλων. Εξάλλου, το 83% ζητάει οι επιστήμονες να επικοινωνούν την επιστήμη με το κοινό. Τα ευρήματα δείχνουν μά-

λιστα ότι πολλοί άνθρωποι σε πολλές χώρες αισθάνονται ότι οι προτεραιότητες της επιστήμης δεν ευθυγραμμίζονται πάντα με τις δικές τους προτεραιότητες. Οι ερωτηθέντες θα ήθελαν να δίνεται υψηλή προτεραιότητα στην έρευνα που σχετίζεται με τη βελτίωση της δημόσιας υγείας, την επίλυση ενεργειακών προβλημάτων και τη μείωση της φτώχειας. Αντίθετα, να μην δίνεται προτεραιότητα στην έρευνα για την ανάπτυξη της άμυνας και της στρατιωτικής τεχνολογίας και πιστεύουν ότι επιστήμη δίνει προτεραιότητα σε αυτούς τους δύο τομείς περισσότερο από ό,τι επιθυμούν.

Σημειώνεται ότι την έρευνα διεξήγε το TISP, μια κοινοπραξία με έδρα το Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ, η οποία περιλαμβάνει 241 ερευνητές από 169 ινστιτούτα σε όλο τον κόσμο.



## Διευκολύνσεις για τους αιτητές Επιδόματος Μονογονεϊκής Οικογένειας

Με στόχο τη διευκόλυνση των μονογονεϊκών οικογενειών να αιτηθούν για το Επίδομα Μονογονεϊκής Οικογένειας, το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας αποφάσισε όπως γίνεται αποδεκτή η προσκόμιση κοινής ένορκης δήλωσης, σε περίπτωση που δεν υπάρχει διάταγμα διατροφής, ως ικανοποιητικό κριτήριο για την παροχή του επιδόματος.

Παράλληλα, για σκοπούς ταχύτερης εξέτασης των αιτήσεων, η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (ΥΔΕΠ) στην περίπτωση που κατέχει τις πληροφορίες για τα εισοδήματα των διαζευγμένων ατόμων από τα αρχεία του Επιδόματος Τέκνου, και εφόσον τα εισοδήματα της οικογενειακής μονάδας πριν από την απόκτηση της μονογονεϊκής ιδιότητας δεν ξεπερνούν τις €49.000, η προσκόμιση κοινής ένορκης δήλωσης σε σχέση με το ύψος της διατροφής ή/και αντίγραφο διατάγματος Διατροφής δεν είναι αναγκαία.

Σε περίπτωση που η έκδοση των απαιτούμενων διαταγμάτων από το Οικογενειακό Δικαστήριο



καθυστερεί η ΥΔΕΠ θα εξετάζει τα στοιχεία που προσκομίζονται, εφαρμόζοντας την αρχή της αναλογικότητας, όπως ορίζει ο περί των Γενικών Αρχών Διοικητικού Δικαίου Νόμος του 1999 (158(I)/1999), με σκοπό να διαπιστωθεί ή όχι η μονογονεϊκή ιδιότητα.

Δηλαδή, εάν, για παράδειγμα, εκκρεμεί η έκδοση

διαζυγίου, ωστόσο από στοιχεία που έχουν προσκομιστεί διαπιστώνεται ότι ο/η αιτητής/τρια έχει εξασφαλίσει Διάταγμα Αποκλειστικής Χρήσης της Οικογενειακής Στέγης, αυτόματα, με την προσκόμιση του εν λόγω διατάγματος, επιβεβαιώνεται ότι δεν διαμένουν μαζί. Με την προσκόμιση πρόσθετα και του Διατάγματος Διατροφής ή/και της Γονικής Μέριμνας ή/και της κοινής Ένορκης Δήλωσης αποδεικνύεται η μονογονεϊκή ιδιότητα.

Τα πιο πάνω περιέχονται σε εγκύκλιο που εξέδωσε η ΥΔΕΠ, στην οποία περιλαμβάνονται και τα ακόλουθα σχεδιαγράμματα με τις διαδικασίες και εναλλακτικές επιλογές που πρέπει να ακολουθηθούν σύμφωνα και με τις νέες αποφάσεις.

Σημειώνεται ότι το Επίδομα Μονογονεϊκής Οικογένειας παραχωρείται επιπρόσθετα του Επιδόματος Τέκνου για τις ειδικές ανάγκες που αντιμετωπίζει ένας γονέας που διαμένει μόνος μαζί με τα εξαρτώμενα τέκνα, σύμφωνα με τον περί Παροχής Επιδόματος Τέκνου Νόμο του 2002 (167(I)/2002).

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 02/12/2024.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Δεκεμβρίου 2024 – Ιανουάριο 2025.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Μάρτιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2024

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο - Νοέμβριο 2024.



**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο - Νοέμβριο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χρειάζεται εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 10/01/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Ιανουάριο του 2025

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 30/12/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 01/11/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χρειάς και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χρειάς: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Δεκέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 7627 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3014 αφορούν εργοδότες και οι 4613 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



Απεργία έτοιμου σκυροδέματος

# Μετακύλιση κόστους και στατιστικά «τεχνάσματα»

Η πρόσφατη απεργία αμέσως με τη λήξη της και το άνοιγμα των εργασιών σύμφωνα με τους εργοδότες, ανέδειξε το φαινόμενο της μετακύλισης του κόστους στο τελικό προϊόν, αποκαλύπτοντας τη διαστρέβλωση της πραγματικότητας με στόχο να υπονομευθούν οι δίκαιες διεκδικήσεις των εργαζομένων.



Του Κωνσταντίνου Σκουφάρη  
Γενικός Ταμίας Ομοσπονδίας  
Οικοδόμων ΣΕΚ

Η εργοδοσία προσπάθησε, αφενός, να στρέψει την κοινή γνώμη εναντίον των εργαζομένων και, αφετέρου, να δικαιολογήσει τις δικές της επιλογές, επιβάλλοντας αύξηση 4 ευρώ ανά κυβικό μέτρο σκυροδέματος. Οι εταιρείες επικαλέστηκαν δήθεν «αναγκαστική προσαρμογή» λόγω αυξημένου εργατικού κόστους που, όπως ισχυρίζονται, τους «επέβαλαν» οι εργαζόμενοι. Όμως, αυτός ο ισχυρισμός δεν ευσταθεί.

Αρκεί να αναλογιστούμε το εξής: η συνολική παραγωγή σκυροδέματος υπολογίζεται περίπου στα 3,5 εκατομμύρια κυβικά μέτρα τον χρόνο. Με την αύξηση των 4 ευρώ ανά κυβικό μέτρο, οι περίπου 550 εργαζόμενοι παγκύπρια θα πρέπει να μοιραστούν 14 εκατομμύρια ευρώ. Αυτό όχι μόνο απέχει από την πραγματικότητα, αλλά στερείται κάθε λογικής.

Ας είμαστε ξεκάθαροι: τα δεδομένα αποδεικνύουν ότι το επιπλέον κόστος που αποδίδεται στους εργαζόμενους είναι μηδαμινό μπροστά στα περιθώρια κέρδους των εταιρειών. Η αύξηση των 4 ευρώ δεν αντανάκλα καμία πραγματική ανάγκη. Είναι απλώς μια κίνηση για να αυξήσουν περαιτέρω τα κέρδη τους, βαφτίζοντας τα σε «εργατικό κόστος». Οι εργοδότες, για να ενισχύσουν το αφήγημά τους, κρύβονται πίσω από αριθμούς και στατιστικές που παρουσιάζονται ως αντικειμενικές.

Όπως είπε ο Μαρκ Τουνέιν: «Υπάρχουν ψέματα, υπάρχουν μεγάλα ψέματα, και υπάρχουν οι στατιστικές». Εδώ, οι αριθμοί λειτουργούν ως



μασκαρεμένες «αλήθειες», που στόχο έχουν να παραπλανήσουν την κοινωνία και να αποπροσανατολίσουν από την ουσία: ότι οι εργαζόμενοι είναι αυτοί που παράγουν τον πλούτο και διεκδικούν το αυτονόητο, καλύτερους όρους εργασίας και αξιοπρεπείς αμοιβές.

Είναι λοιπόν κρίσιμο να μπορούμε να ξεχωρίζουμε τις σοβαρές αναλύσεις από εκείνες που χρησιμοποιούν τη στατιστική για να εξυπηρετήσουν συμφέροντα. Η στατιστική μπορεί να είναι ένα χρήσιμο εργαλείο, αλλά στα χέρια ορισμένων γίνεται όπλο παραπλάνησης. Ως κοινωνία, οφείλουμε να απορρίπτουμε τις εργοδοτικές δικαιολογίες που επιχειρούν να εκμεταλλευτούν και να υποτιμήσουν όλους τους πολίτες.

Στη σημερινή εποχή, οι εργαζόμενοι πρέπει να αντιληφθούν τη δύναμη της συλλογικότητας και τη σημασία του να βρίσκονται κοντά στις συντεχνίες. Οι συντεχνίες δεν είναι κάτι ξεπε-

ρασμένο. Αντίθετα, αποτελούν έναν σύγχρονο χώρο διαλόγου, συνεργασίας και διεκδίκησης δικαιωμάτων. Σε έναν κόσμο που οι εργοδότες διαθέτουν κάθε μέσο για να προωθούν τα συμφέροντά τους, οι συντεχνίες είναι το πιο αποτελεσματικό εργαλείο για να ακουστούν οι ανάγκες των εργαζομένων. Πρόκειται για μια επένδυση στο μέλλον, για πιο δίκαιες συνθήκες εργασίας και μια πιο ισορροπημένη κοινωνία.

Κλείνοντας, η θετική κατάληξη στην απεργία του σκυροδέματος απέδειξε περίτρανα την αξία αυτών των αρχών. Με ενότητα, συλλογικότητα και επιμονή, οι εργαζόμενοι πέτυχαν να προστατεύσουν τα δικαιώματά τους και να σταθούν απέναντι στις εργοδοτικές αυθαιρεσίες. Έγιναν φάρος για όλους, αποδεικνύοντας ότι ο αγώνας, όταν είναι οργανωμένος και στηρίζεται στη δύναμη της αλληλεγγύης, μπορεί να φέρει αποτελέσματα. Ας εμπνευστούμε από το παράδειγμά τους.

## Νέα στοιχεία από τη Eurostat

### Σημαντική μείωση του δημόσιου χρέους της Κύπρου το 2024

Μείωση παρουσιάζει το δημόσιο χρέος της Κύπρου, σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε η Eurostat την περασμένη Τετάρτη, 22 Ιανουαρίου 2025.

Το δημόσιο χρέος μειώθηκε στα €22,9 δισ. ή 69,7% του ΑΕΠ το τρίτο τρίμηνο του 2024, από €23,2 δισ. ή 75,1% το τρίτο τρίμηνο του 2023.

Οι υψηλότεροι δείκτες του δημόσιου χρέους προς το ΑΕΠ στο τέλος του τρίτου τριμήνου του 2024 καταγράφηκαν στην Ελλάδα (158,2%), στην Ιταλία (136,3%), στη Γαλλία (113,8%), στο Βέλγιο (105,6%) και στην Ισπανία (104,3%).

Στο τέλος του τρίτου τριμήνου του 2024, ο δείκτης του ακαθάριστου χρέους της γενικής κυβέρνησης προς το ΑΕΠ στη ζώνη του ευρώ (EA20) διαμορφώθηκε στο 88,2% και στην ΕΕ στο 81,6%.

Επιπρόσθετα, αύξηση του δημοσιονομικού πλεονάσματος της Κύπρου δείχνουν πρόσθετα στοιχεία που ανακοίνωσε η Eurostat.



Το πλεόνασμα ανήλθε στο 4,9% του ΑΕΠ το τρίτο τρίμηνο του 2024, από 3,1% το δεύτερο τρίμηνο και 5,3% το τρίτο τρίμηνο του 2023.

Αντίθετα, το τρίτο τρίμηνο του 2024, ο εποχικά προσαρμοσμένος δείκτης του ελλείμματος της γενικής κυβέρνησης προς το ΑΕΠ διαμορφώ-

θηκε στο 2,6% στη ζώνη του ευρώ (EA20) και στο 2,9% στην ΕΕ.

Το τρίτο τρίμηνο του 2024, ο δείκτης του ελλείμματος της ζώνης του ευρώ και της ΕΕ προς το ΑΕΠ μειώθηκε σε σύγκριση με το δεύτερο τρίμηνο του 2024.



# Πανεπιστήμονες οι Τρεις Ιεράρχες

• **Ασυμβίβαστοι, δε δίστασαν να συγκρουστούν προκειμένου να υπερασπιστούν τη δικαιοσύνη**

Οι Τρεις Ιεράρχες, ο **Ιωάννης ο Χρυσόστομος**, ο **Βασίλειος ο Μέγας** και ο **Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός ή Θεολόγος**, υπήρξαν πανεπιστήμονες με την κυριολεκτική σημασία του όρου και δε διακρίθηκαν σ' έναν τομέα γνώσης. Χαρακτηρίζονταν για τη θεολογική αλλά και την ευρύτερη επιστημονική τους συγκρότηση, τη ριζοσπαστική κοινωνική τους παρουσία, το ελεύθερο πνεύμα και την κριτική στάση τους απέναντι σε κάθε μορφής εξουσία. Είναι αξιοπρόσεκτο ότι την επιστημονική τους κατάρτιση δεν τη χρησιμοποίησαν για ατομική προβολή, αλλά για να προσφέρουν στο συνάνθρωπο.

Ο Μ. Βασίλειος πριν δεκαεφτά αιώνες περιγράφει με χαρακτηριστικό τρόπο τη σημερινή οδυνηρή πραγματικότητα και τα λόγια του αποκτούν προφητική σημασία. «Γεγενήμεθα καθάπερ η ψάμμος, διηρημένοι, ού συνημέμεθα αλλήλοις». Έχουμε φτάσει δηλαδή εξαιτίας της ατομικότητας μας να είμαστε κλεισμένοι στον εαυτό μας, όπως η άμμος, φαίνεται από μακριά σαν κάτι ενιαίο, αλλά από κοντά είναι κόκκοι διηρημένοι. Λείπει η κατακόρυφη κίνηση κοινωνίας με το Θεό από όπου αντλείται η οριζόντια, με τον κάθε άνθρωπο.

Οι Τρεις Ιεράρχες ζητάνε από τους χριστιανούς της εποχής τους, να ανακαλύψουν την αυθεντική θρησκευτικότητα, αυτή που απελευθερώνει τον άνθρωπο από δεισιδαιμονίες και προλήψεις. Ήθελαν τους χριστιανούς νέους, ανθρώπους με κριτική σκέψη και ευρύτητα γνώσεων. Άνθρωποι με ανοιχτούς πνευματικούς ορίζοντες τονίζουν κατ' επανάληψη στα κείμενά τους την αξία της αρχαίας ελληνικής παιδείας.

## Αδάπανη ευλάβεια

Αντιδρούν στην επιφανειακή πίστη και σε μια εκκλησία που είναι μέσο στα χέρια των ισχυρών για χειραγώγηση ανθρώπων και λαών. Δεν μπορούν να συμβιβαστούν με την υποκρισία κάποιων χριστιανών: «ξέρω πολλούς», λέει ο Χρυσόστομος, «που νηστεύουν, προσεύχονται και στενάζουν, επιδεικνύοντας κάθε λογής αδάπανη ευλάβεια, ενώ ούτε έναν οβολό δε δίνουν στους θλιβομένους. Τι κέρδος έχουν από την υπόλοιπη αρετή τους; Γι' αυτούς η βασιλεία των ουρανών είναι κλειστή». Και ο Γρηγόριος συμπληρώνει: «Μην τεντώνεις τα χέρια σου στον ουρανό αλλά στα χέρια των φτωχών. Αν εκτείνεις τα χέρια σου στα χέρια των φτωχών έπιασες την κορυφή του ουρανού».

Η παιδεία είναι γι' αυτούς ένα είδος ποιμαντικής αγωγής. Ο δάσκαλος κατευθύνει, οδηγεί, μεταδίδει ζωή, όχι μόνο γνώσεις, παραδίδοντας τη σκυτάλη στους μαθητές του. Η παιδεία δεν είναι «ξηρή πολυμάθεια», αλλά κατά τον Βασίλειο, «ανατροφή μετ' ευλαβείας και μετάληψις αγιότητας».

## Η πόλη της Φιλανθρωπίας

Ο Βασίλειος, γιατρός ο ίδιος, ιδρύει τη γνωστή σε όλους μας Βασιλειάδα μια «πόλη φιλανθρωπίας». Εκεί οργανώνει το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο, στο οποίο υπάρχουν κατοικίες γιατρών, νοσηλευτικού προσωπικού και ειδικές πτέρυγες για λεπρούς και πάσχοντες από επιδημικές ασθένειες.

Ο Χρυσόστομος που σπούδασε κι αυτός γιατρός χτίζει πολλά νοσοκομεία στην Κωνσταντινούπολη, στα οποία όπως και ο Βασίλειος περιποιείται ο ίδιος τους ασθενείς. Η επιστημονική έρευνα έχει καταδείξει ότι ο Βασίλειος και ο Χρυσόστομος είναι ουσιαστικά οι εμπνευστές ενός δημόσιου συστήματος υγείας που με την πάροδο του χρόνου απλώνεται σε ολόκληρη την Βυζαντινή Αυτοκρατορία.



## Αυτονόητη θυσία

Οι Τρεις Ιεράρχες στηρίζουν με κάθε τρόπο τους φτωχούς, τους κυνηγημένους και τους απροστάτευτους της εποχής τους. Θεωρούν αυτονόητο να θυσιάσουν για τον κάθε έναν από αυτούς. Η περιθωριοποίηση των κοινωνικά αδύνατων δεν συνάδει με το ορθόδοξο ήθος. Κάθε άνθρωπος αποτελεί ανεπανάληπτη προσωπικότητα, είναι εικόνα του Θεού. «Με ποιο δικαίωμα» αναρωτιέται ο Χρυσόστομος «μπορεί κανείς να περιφρονεί εκείνους τους οποίους ο Θεός τόσο τιμά ώστε τους δίνει το Σώμα και το Αίμα του Υιού του».

Στο μεγάλο λιμό που έπληξε την περιοχή του ο Βασίλειος στηλιτεύει τη δράση των μαυραγοριτών, που θέλουν να πλουτίσουν σε βάρος των λιμοκτονούντων συμπατριωτών τους, οργανώνουν συσσίτια για όλο το λαό προσφέροντας βοήθεια χωρίς καμιά διάκριση σε χριστιανούς, ειδωλολάτρες, Ιουδαίους και αιρετικούς σώζοντας χιλιάδες από βέβαιο θάνατο.

Ο Χρυσόστομος μόλις ανέρχεται στον Αρχιεπισκοπικό θρόνο της Κωνσταντινούπολης, πουλάει τα πολυτελή σκεύη και έπιπλα της Αρχιεπισκοπής χάρη των παλαιών και νέων φιλανθρωπικών ιδρυμάτων. Διακόπτει άμεσα τη διοργάνωση επίσημων και πλούσιων δείπνων στο χώρο της Αρχιεπισκοπής και με τα χρήματα που εξοικονομεί οργανώνει συσσίτια για 7.000 φτωχούς καθημερινά, χωρίς να υπολογίζονται σε αυτούς οι ξένοι και αυτοί που για κάποιο διάστημα βρίσκονταν στην πόλη. Υποστηρίζει όποιον αδικείται από την πολιτική εξουσία, φτάνοντας στο σημείο να συγκρουστεί με την αυτοκράτειρα, όταν εκείνη καταπατά το κτήμα μιας φτωχής χήρας.

Ο ίδιος ζει λιτά και ασκητικά, όπως αρμόζει σ' έναν ιεράρχη, προκαλώντας το θαυμασμό του απλού λαού, αλλά και την περιφρόνηση των πλούσιων.

Βασικό στοιχείο της αγιότητάς τους ήταν η στάση τους σε θέματα αρχών και πίστης. Ασυμβίβαστοι, δε δίστασαν να συγκρουστούν με την εξουσία προκειμένου να υπερασπιστούν την δικαιοσύνη ή την ορθόδοξη πίστη γεγονός που τους οδήγησε σε πικρίες, εξορίες, διωγμούς. Δεν γνώριζαν τη γλώσσα των συμβιβασμών και δε σκέφτηκαν αν αντίπαλοί τους ήσαν αυτοκράτορες ή ισχυροί κατά κόσμον. Έμειναν ακλόνητοι στην ορθή πίστη αφηφώντας τις συνέπειες.

Έτσι δε δίστασε ο Μεγ. Βασίλειος να αρνηθεί την φιλία του αιρετικού αυτοκράτορα Ουά-

λη, λέγοντας του «Την βασιλέως φιλίαν μέγα μεν ηγούμαι μετ' ευσέβειας, άνευ δε ταύτης, ολεθρίαν αποκαλώ». Επίσης στον έπαρχο Μόδεστο, απεσταλμένο του ίδιου αυτοκράτορα ο ιεράρχης απαντά: «Είμαστε πράοι άνθρωποι και υποχωρούμε όταν πρόκειται για προσωπικά μας θέματα. Όταν όμως πρόκειται για την πίστη μας στον Θεό δεν υπολογίζουμε τίποτα, αγωνιζόμαστε μέχρι θανάτου, χωρίς να φοβόμαστε οποιοδήποτε βασανιστήριο. Να τα πεις να τ' ακούσει αυτά ο βασιλιάς...» (PG 36,561).

Ανάλογη είναι η απάντηση του Μεγ. Βασιλείου πάλι στον Μόδεστο όταν αποπειράται να τον τρομοκρατήσει με δήμευση περιουσίας, εξορία, θάνατο. «Μ' άλλο τίποτα φοβήριξέ με αυτά δε με φοβίζουν». Ο Έπαρχος απορεί. «Κανείς μέχρι τώρα δεν μίλησε με τέτοιο θάρρος μπροστά μου» λέει και ο Βασίλειος που υπήρξε πάντα ταπεινός, στην ιστορική αυτή στιγμή δεν διστάζει να πει: «Γιατί δε συνάντησες ποτέ σου αληθινό Επίσκοπο. Αλλιώς θα σου μιλούσε με τον ίδιο τρόπο, αφού θα αγωνίζονταν για τόσο υψηλά πράγματα».

Και ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, αφού νίκησε τους Αρειανούς και πήρε πίσω τους Ναούς της Κωνσταντινούπολης, που είχαν καταπατηθεί, ενώ είχε φίλο του τον αυτοκράτορα Θεοδόσιο τον Μέγα και μαζί του το μεγαλύτερο μέρος του πιστού λαού, όταν μερικοί ζηλόφθονες αμφισβήτησαν την εκλογή του ως επισκόπου, παραιτήθηκε από τον Πατριαρχικό θρόνο της Κωνσταντινούπολης και την προεδρία της Β' Οικουμενικής Συνόδου. Γνώρισμά του ήταν όπως έγραφε, το «μή παρασυρῆναι» και να έχει «παρρησίαν»

## Η Αγία Ολυμπιάδα

Σε μια εποχή που η γυναίκα βρισκόταν στο περιθώριο οι Πατέρες αναλαμβάνουν την υπεράσπισή της και αγωνίζονται σθεναρά να της δώσουν τη θέση που της αρμόζει. Είναι γνωστή η άποψη του Γρηγορίου δεκαεπτά αιώνες πριν, όταν στιγμάτιζε, τη μεροληπτική υπέρ των ανδρών νομοθεσία του κράτους: «Δε δέχομαι αυτή τη νομοθεσία» έλεγε. «Άνδρες ήταν οι νομοθέτες γι' αυτό ενομοθέτησαν κατά των γυναικών.

Ουκ ένι άρσεν ή θήλυ είπεν ο Κύριος». Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος ερχόμενος σε ρήξη με τις ανδροκρατικές αντιλήψεις της εποχής του, επιλέγει ως πρώτη μεταξύ των συνεργατών του μια γυναίκα, τη μετέπειτα Αγία Ολυμπιάδα η οποία αναδεικνύεται σε ηγέτιδα του χριστιανικού κοινωνικού έργου.



## Γονική άδεια, άδεια φροντίδας, απουσία για λόγους ανωτέρας βίας και ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας

**Η** συμφιλίωση της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σύγχρονης εργασιακής πραγματικότητας. Οι εργαζόμενοι γονείς, αλλά και οι φροντιστές, έχουν πλέον στη διάθεσή τους ένα ευρύ φάσμα μέτρων που τους επιτρέπουν να ανταποκριθούν στις αυξημένες υποχρεώσεις τους.

Από τη γονική άδεια και την άδεια φροντίδας έως την απουσία για λόγους ανωτέρας βίας και τις ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας, το νομοθετικό πλαίσιο διασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να διατηρούν τα εργασιακά τους δικαιώματα, ενώ παράλληλα ανταποκρίνονται στις οικογενειακές τους ανάγκες.

Πιο κάτω παρουσιάζονται τα δικαιώματα και οι προϋποθέσεις για όσους επιθυμούν να αιτηθούν γονική άδεια, όπως αυτά παρουσιάζονται από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

### Δικαιούχοι

Δικαίωμα για λήψη γονικής άδειας έχει κάθε εργαζόμενος γονέας ο οποίος έχει παιδί ηλικίας μέχρι δεκαπέντε (15) ετών και έχει συμπληρώσει συνεχή απασχόληση διάρκειας έξι (6) μηνών στον ίδιο εργοδότη.

Εξαιρέση αποτελεί η περίπτωση γονέα προσώπου με αναπηρία, όπου η γονική άδεια παρέχεται μέχρι το εικοστό πρώτο (21ο) έτος ηλικίας του προσώπου με αναπηρία.

Κάθε γονέας έχει ατομικό δικαίωμα γονικής άδειας διάρκειας δεκαοκτώ (18) βδομάδων για κάθε παιδί.

Εξαιρέση: Η διάρκεια της γονικής άδειας επεκτείνεται από 18 σε 23 βδομάδες στις ακόλουθες περιπτώσεις:

(α) χήροι γονείς

(β) μονογονείς (στις περιπτώσεις αφαίρεσης της γονικής μέριμνας ή μη αναγνώρισης του τέκνου από τον ένα γονέα)

Η ελάχιστη διάρκεια χρήσης της γονικής άδειας είναι μία (1) ημέρα και η μέγιστη διάρκεια χρήσης ανά ημερολογιακό έτος είναι πέντε (5) βδομάδες.

Για τη λήψη της γονικής άδειας, ο εργαζόμενος γονέας προειδοποιεί τον εργοδότη τρεις (3) βδομάδες πριν από την ημερομηνία έναρξης της γονικής άδειας (εκτός σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης όπου με τη σύμφωνη γνώμη του εργοδότη η περίοδος αυτή μπορεί να μειωθεί).

**-Ο εργοδότης έχει δικαίωμα να απορρίψει το αίτημα γονικής άδειας;**

Ο εργοδότης ΔΕΝ έχει το δικαίωμα να απορρίψει το αίτημα, αλλά έχει το δικαίωμα να αναβάλει τη λήψη της γονικής άδειας σε μεταγενέστερο χρόνο, ο οποίος σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τους δύο (2) μήνες από την ημερομηνία υποβολής του αιτήματος.

**-Η γονική άδεια μπορεί να λαμβάνεται με ευέλικτους τρόπους;**

Ναι ο εργαζόμενος έχει το δικαίωμα να αιτηθεί λήψη της γονικής άδειας με ευέλικτο τρόπο που εξυπηρετεί τον ίδιο και τον εργοδότη του. Το δικαίωμα αυτό περιορίζεται στη δυνατότητα λήψης της γονικής άδειας με ελάχιστη περίοδο μίας (1) ημέρας.

Παράδειγμα: εργαζόμενος μπορεί να αιτηθεί λήψη γονικής άδειας κάποιες μέρες της βδομάδας, για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, μειώνοντας ουσιαστικά τις εβδομαδιαίες μέρες εργασίας του ενώ ασκεί το δικαίωμα γονικής άδειας κατά τις υπόλοιπες μέρες (π.χ. για 5 βδομάδες εργάσιμες μέρες Δευτέρα-Τετάρτη και γονική άδεια Πέμπτη-Παρασκευή).



### -Καταβάλλεται επίδομα κατά τη διάρκεια της γονικής άδειας;

Ναι μέχρι και τις 30 Μαρτίου 2025, σε κάθε γονέα καταβάλλεται επίδομα για συνολική διάρκεια οκτώ (8) εβδομάδων.

Με ισχύ από την 31η Μαρτίου 2025, η συνολική διάρκεια των 8 εβδομάδων επιδόματος γονικής άδειας αυξάνεται κλιμακωτά, ως εξής:

-10 εβδομάδες για το δεύτερο κατά σειρά γέννησης τέκνο

-12 εβδομάδες για το τρίτο κατά σειρά γέννησης τέκνο

-14 εβδομάδες για το τέταρτο, και κάθε μεταγενέστερο, τέκνο κατά σειρά γέννησης

Ανά έτος, καταβάλλεται επίδομα με ελάχιστη περίοδο μίας (1) ημέρας και μέγιστη περίοδο πέντε (5) εβδομάδων.

Λεπτομέρειες για τους όρους και προϋποθέσεις λήψης του επιδόματος γονικής άδειας μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/sid/sidv2.nsf/All/D0CD147501FECCC2C225891F0048E7C9>

### -Τι είναι η άδεια φροντίδας και ποιους αφορά;

Η άδεια φροντίδας είναι άδεια χωρίς αποδοχές, διάρκειας πέντε (5) εργάσιμων ημερών ετησίως, η οποία παρέχεται στους εργαζόμενους οι οποίοι έχουν ευθύνες φροντιστή.

Φροντιστής είναι κάθε άτομο το οποίο παρέχει προσωπική φροντίδα /υποστήριξη είτε (α) σε συγγενή\* ή (β) σε πρόσωπο που κατοικεί στο ίδιο νοικοκυριό με τον εργαζόμενο, και που έχει ανάγκη σημαντικής φροντίδας ή υποστήριξης για σοβαρό ιατρικό λόγο.

Για σκοπούς λήψης άδειας φροντίδας, ο εργαζόμενος προσκομίζει στον εργοδότη του κατάλληλο ιατρικό πιστοποιητικό. Η άδεια φροντίδας λαμβάνεται τμηματικά ή εφάπαξ.

\*συγγενής: παιδί, μητέρα, πατέρας, σύζυγος, και περιλαμβάνει συμβίο με τον/την οποίο/οποία έχει συνάψει πολιτική συμβίωση ο εργαζόμενος

Κάθε εργαζόμενος δικαιούται να απουσιάσει από την εργασία του χωρίς αποδοχές, επτά (7) εργάσιμες ημέρες ετησίως, για λόγους ανωτέρας βίας που συνδέονται με επείγοντες οικογενειακούς λόγους οι οποίοι αφορούν ασθένεια ή ατύχημα. Η άδεια λαμβάνεται τμηματικά ή εφάπαξ.

Κάθε εργαζόμενος δικαιούται να απουσιάσει από την εργασία του χωρίς αποδοχές, επτά (7) εργάσιμες ημέρες ετησίως, για λόγους ανωτέρας βίας που συνδέονται με επείγοντες οικογενειακούς λόγους οι οποίοι αφορούν ασθένεια ή ατύχημα. Η άδεια λαμβάνεται τμηματικά ή εφάπαξ.

Το αίτημα ή η άσκηση των πιο πάνω δικαιωμάτων δεν αποτελούν λόγο λιγότερο ευνοϊκής μεταχείρισης του εργαζόμενου.

Απαγορεύεται η απόλυση, η προειδοποίηση απόλυσης, ή άλλη προκαταρκτική ενέργεια ενόψει απόλυσης εργαζόμενου, από την ημερομηνία που ειδοποιεί γραπτώς τον εργοδότη για την πρόθεση του να λάβει κάποια από τις πιο πάνω άδειες μέχρι και τη λήξη των αδειών αυτών

Η προειδοποίηση τερματισμού ή ο τερματισμός απασχόλησης κατά την πιο πάνω χρονική περίοδο, δεν αποτελεί αδίκημα ΜΟΝΟ στις ακόλουθες περιπτώσεις:

(α) αν ο εργοδοτούμενος είναι ένοχος σοβαρού παραπτώματος ή συμπεριφοράς η οποία δικαιολογεί τον τερματισμό της σχέσης εργοδότησης

(β) αν η σχετική επιχείρηση που εργοδοτεί τον εργαζόμενο έπαυσε να λειτουργεί

(γ) αν η περίοδος διάρκειας της σύμβασης εργασίας έχει λήξει

**-Έχει το δικαίωμα εργαζόμενος να ζητήσει ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας\*, για σκοπούς συμφιλίωσης της επαγγελματικής και οικογενειακής του ζωής;**

Ναι κάθε εργαζόμενος γονέας που έχει παιδί ηλικίας μέχρι 15 ετών και κάθε φροντιστής, έχει δικαίωμα να ζητήσει ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας για λόγους φροντίδας.

Προϋπόθεση για το πιο πάνω δικαίωμα, ο εργοδοτούμενος να έχει συμπληρώσει συνεχή απασχόληση διάρκειας έξι (6) μηνών στον ίδιο εργοδότη. Ο εργοδότης έχει δικαίωμα να αναβάλει ή να απορρίψει τέτοιο αίτημα.

\*Ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας: είναι η δυνατότητα των εργαζομένων να προσαρμόζουν τη μορφή απασχόλησής τους, μεταξύ άλλων με τη χρήση ρυθμίσεων τηλεργασίας, ευέλικτου ωραρίου εργασίας ή με την εφαρμογή μειωμένου ωραρίου εργασίας.

**Από το εγχειρίδιο του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας**



## Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη

# Το συνδικαλιστικό κίνημα παραμένει ενωμένο και αλληλέγγυο για τους εργαζόμενους

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις (ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΕΣΚ, ΠΟΑΣΟ, ΠΑ.ΣΥ.Κ.Ι.-ΣΑΚ) που συμμετείχαν στην Πανσυνδικαλιστική σύσκεψη, που πραγματοποιήθηκε στις 27 Ιανουαρίου 2025 αξιολόγησαν τη θετική πορεία της οικονομίας, την αύξηση της απασχόλησης και τη μείωση της ανεργίας και ανάδειξαν την τεκμηριωμένη ανάγκη για προώθηση της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην εργασία, προάγοντας παράλληλα την κοινωνική συνοχή.

Η πορεία των μισθών την τελευταία δεκαετία, οι οποίοι βρίσκονται στο -4.1% σε συνάρτηση με το ΑΕΠ, σε αντίθεση με την κερδοφορία των επιχειρήσεων η οποία βρίσκεται στο 8.2% σε σχέση με το ΑΕΠ, καθώς και οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης της οικονομίας, επιβεβαιώνουν την ανάγκη ουσιαστικής αύξησης των απολαβών όλων των εργαζομένων, με στόχο τη δίκαιη και ισορροπημένη ανάπτυξη, όπως και τη σμίκρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις επιβεβαιώνουν την προσήλωσή τους στην ενίσχυση και περαιτέρω βελτίωση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων, τόσο σε κλαδικό όσο και σε επιχειρησιακό επίπεδο, με κοινό σημείο αναφοράς τη βελτίωση της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία και τη διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής.

Η συσπείρωση των εργαζομένων και η συγκροτημένη διεκδίκηση μέσα από τις συνδικαλιστικές τους οργανώσεις, έχει επιφέρει θετικά αποτελέσματα, στο πλαίσιο και της αξιοποίησης του θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου.

Η σωστή και τεκμηριωμένη διεκδίκηση, έχουν οδηγήσει στην ανανέωση και συνομολόγηση σημαντικού αριθμού συλλογικών συμβάσεων, τόσο σε κλαδικό, όσο και κυρίως σε επιχειρησιακό επίπεδο.

Δυστυχώς, το τελευταίο διάστημα έχουν παρατηρηθεί σημαντικά ελλείμματα δημοκρατικής διαχείρισης των εργασιακών σχέσεων και καλείται η Κυβέρνηση όπως προβεί στις απαιτούμενες ενέργειες για προστασία και περαιτέρω ενίσχυση και ουσιαστική αξιοποίηση των θεσμών της τριμερούς συνεργασίας.

Οι προκλήσεις που βρίσκονται ήδη ενώπιον μας, θα πρέπει να μετατραπούν σε προοπτικές, έτσι ώστε να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες που θα επιφέρουν εργασιακή σταθερότητα, ομαλή μετάβαση στα νέα δεδομένα, κοινωνική δικαιοσύνη και δίκαιη ανάπτυξη.

Με απόλυτη προσήλωση στις αρχές που χαρακτηρίζουν τον θεσμικό κοινωνικό διάλογο σε όλα τα επίπεδα διαχείρισης των εργασιακών σχέσεων, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, με απόλυτο σεβασμό στην αυτονομία και ανεξαρτησία της καθεμιάς από αυτές, καλούν την Κυβέρνηση αλλά και το σύνολο της Πολιτείας, όπως αποδειξουν έμπρακτα και ουσιαστικά την προσήλωσή τους στη στήριξη των εργαζομένων, με τη δημιουργία συνθηκών υλοποίησης των πιο κάτω στόχων, οι οποίοι έχουν άμεσες ή έμμεσες συνιστώσες επίδρασης σε όλους τους εργαζόμενους:

- Στην επιβεβαίωση πως, οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν βασική παράμετρο στην καλύτερη ρύθμιση των εργασιακών σχέσεων και πως, οι πρόνοιές τους, καθώς και οι παράμετροι που τις συνθέτουν, θα πρέπει να γίνονται σεβαστές και να εφαρμόζονται χωρίς παρεκκλίσεις και λαϊκίστικους αφορισμούς.

Παράλληλα, η επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων με στόχο την κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων, στο πλαίσιο και της στρατηγικής που θα πρέπει να σχεδιαστεί για υλοποίηση του στόχου, όπως και της εφαρμογής της Οδηγίας για την επάρκεια των μισθών, θα βοηθήσει στη δημιουργία συνθηκών ποιοτικής και αξιοπρεπούς

## • Ζητά συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας



αναβάθμισης της αγοράς εργασίας και άρσης του αθέμιτου ανταγωνισμού.

- Αυτή η επιβεβαίωση, τεκμηριώνει την ανάγκη για πλήρη αποκατάσταση της Α.Τ.Α, στη βάση της φιλοσοφίας της όπως ρητά αναφέρεται στη Μεταβατική Συμφωνία και χωρίς τον συνυπολογισμό παραμέτρων ξένων προς τον θεσμό, με στόχο την αποδόμησή του.

Η επέκταση της Α.Τ.Α με στόχο την παραχώρησή της στο σύνολο των εργαζομένων, αποτελεί βασική συνιστώσα για τη δίκαιότερη, ποιοτικότερη και πιο αξιοπρεπή ρύθμιση της αγοράς εργασίας, στο πλαίσιο και της Ευρωπαϊκής προσπάθειας για διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής.

- Σημαντικός είναι και ο ρόλος της συνολικής, συγκροτημένης και κοινωνικά δίκαιης φορολογικής μεταρρύθμισης, η οποία θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη το οικογενειακό εισόδημα και τη σύνθεση της οικογένειας, όπως και τη δίκαιότερη κατανομή της φορολογικής επιβάρυνσης, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη στήριξη των εργαζομένων.

Σε ότι αφορά τις πράσινες φορολογίες, επιβάλλεται η έγκαιρη υιοθέτηση και εφαρμογή αντισταθμιστικών μέτρων, έτσι ώστε να μην υπάρξουν αποκλεισμοί και περαιτέρω φτωχοποίηση συγκεκριμένων ομάδων του πληθυσμού, όπως και ο συνυπολογισμός πως, πέραν από το 50% των εργαζομένων και των συνταξιούχων βρίσκεται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα.

- Ομοίως και το γεγονός πως, 30% των συνταξιούχων στην Κύπρο αναγκάζεται να συνεχίσει να εργάζεται για οικονομικούς λόγους, σύμφωνα και με τα πρόσφατα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας, επιβεβαιώνει την αναγκαιότητα της βελτίωσης των συντάξεων, μέσα από μία συνολική και στοχευμένη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.

Βασικές αρχές αυτής της συνολικής μεταρρύθμισης, θα πρέπει να είναι η σαφής διασφάλιση πως, όλοι οι συνταξιούχοι θα λαμβάνουν σύνταξη πιο πάνω από το όριο της φτώχειας, θα αντιμετωπίζεται συνολικά το θέμα του χρέους του κράτους στο ΤΚΑ και η καθολίκηση των Ταμείων Προνοίας. Προτεραιότητα παραμένει επίσης η συνολική, ισορροπημένη και δίκαιη ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%).

- Ανάλογα σημαντική και επιβεβλημένη είναι και η ουσιαστική βελτίωση του ύψους του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, διασυνδέοντάς τον με το κόστος ζωής, ενσωματώνοντας την Α.Τ.Α και τις ώρες εργασίας. Η βελτίωση του, θα διασφαλίσει αφενός μεν, τα ελάχιστα επίπεδα αξιοπρεπούς εργασίας και αφετέρου, θα δώσει περαιτέρω ώθηση στην προσπάθεια βελτίωσης των όρων που συνθέτουν τις συλλογικές συμβάσεις.

- Η ολοκλήρωση και θετική κατάληξη του διαλόγου που θα οδηγήσει στην πραγματική και συνολική αναθεώρηση της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, στη βάση των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας, καθορίζοντας κριτήρια και διαδικασίες παρακολούθησης, και βέβαια με βασική προϋπόθεση την εφαρμογή συλλογικής σύμβασης, για όλο το προσωπικό.

- Η έγκαιρη και σωστή κάλυψη των εγκεκριμένων θέσεων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα και ο τερματισμός της αγοράς υπηρεσιών, θα συνδράμουν στην καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Με δεδομένη την ανάγκη διαχείρισης και μόνιμης επίλυσης των προβλημάτων που διασυνδέονται με την ακρίβεια, η οποία είναι πρωτίστως δομική, τα στενά χρονοδιαγράμματα που έχουν τεθεί, όπως και η επερχόμενη ανάληψη της Προεδρίας του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου από την Κυπριακή Δημοκρατία, θα πρέπει να υπάρξει επίσπευση των διαδικασιών που διασυνδέονται με τις μεταρρυθμιστικές πολιτικές και τις εκκρεμότητες που αφορούν τις εργασιακές σχέσεις και τη στήριξη των εργαζομένων.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, πιστές στον ρόλο που τους έχει αποδώσει διαχρονικά η Πολιτεία και ο οποίος έχει εδραιωθεί μέσα από τη στήριξη των εργαζομένων, καταδικάζουν την όποια παρέκκλιση από τις θεσμοθετημένες διαδικασίες, την υποβάθμιση του θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου, σε τριμερές και διμερές επίπεδο, όπως και τις όποιες ενδείξεις αντιδημοκρατικής διαχείρισης των θεμάτων που βρίσκονται υπό συζήτηση.

Το συνδικαλιστικό κίνημα παραμένει ενωμένο και αλληλέγγυο, έτσι ώστε να γίνει εφικτή η στήριξη του συνόλου των εργαζομένων, ενισχύοντας έτσι την αγορά εργασίας, την υγιή επιχειρηματικότητα και την κοινωνική συνοχή.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας καλύτερου συντονισμού και δίκαιότερης αξιολόγησης των προτεραιοτήτων που αφορούν και επηρεάζουν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις που συμμετείχαν στην Πανσυνδικαλιστική σύσκεψη, ζητούν συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, μέσα από την οποία θα τεθούν πιο ευδιάκριτα οι στόχοι για το 2025, οι οποίοι θα πρέπει να υλοποιηθούν μέσα από την πλήρη αξιοποίηση της θεσμοθετημένης διαδικασίας που εμπλέκει τις συνδικαλιστικές οργανώσεις σε διμερές και τριμερές επίπεδο και η οποία, το τελευταίο διάστημα έχει υποβαθμιστεί σε επικίνδυνα επίπεδα, θέτοντας υπό αμφισβήτηση τη δυνατότητα ομαλής λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων.



Ο χορός ως θεραπεία**Η κίνηση βελτιώνει την ψυχική υγεία**

Ο χορός δεν είναι απλώς μια μορφή ψυχαγωγίας ή τέχνης, είναι και ένα ισχυρό εργαλείο για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας.

Μέσα από τη σύνδεση σώματος, μυαλού και συναισθημάτων, η κίνηση αποκτά θεραπευτική δύναμη, βοηθώντας μας να εκφραστούμε, να ανακουφιστούμε και να νιώσουμε πιο ζωντανοί.

**Η σύνδεση του σώματος με την ψυχή**

Ο χορός ενεργοποιεί το σώμα και το πνεύμα, επιτρέποντάς μας να εκφράσουμε συναισθήματα που δεν μπορούμε εύκολα να διατυπώσουμε με λόγια. Μέσα από τη ρυθμική κίνηση, η ένταση που συσσωρεύεται από το άγχος, τη θλίψη ή ακόμα και τον θυμό, βρίσκει διέξοδο. Η ενσωματωμένη έκφραση βοηθά στη βαθύτερη κατανόηση των συναισθημάτων μας, ενώ ταυτόχρονα προάγει την αποδοχή του εαυτού μας.

**Η επιστήμη πίσω από τον χορό**

Μελέτες έχουν δείξει ότι ο χορός μπορεί να μειώσει τα επίπεδα κορτιζόλης (την ορμόνη του στρες) και να αυξήσει την παραγωγή ενδορφινών, των ορμονών που συνδέονται με τη χαρά και την ευεξία. Επίσης, η τακτική συμμετοχή σε δραστηριότητες χορού συνδέεται με τη μείωση των συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους, ενώ παράλληλα βελτιώνει την αυτοπεποίθηση και την ποιότητα του ύπνου.

**Χορός και κοινωνική σύνδεση**

Ο χορός συχνά συνοδεύεται από μουσική και κοινωνική αλληλεπίδραση, δύο παράγοντες που παίζουν καθοριστικό ρόλο στην ψυχική υγεία. Όταν χορεύουμε με άλλους, δημιουργούμε δεσμούς, ενισχύουμε την αίσθηση του «ανήκειν» και καταπολεμούμε τη μοναξιά. Σε ομαδικές δραστηριότητες όπως οι παραδοσιακοί χοροί ή τα μαθήματα χορού, η συνεργασία και η κοινή εμπειρία προσφέρουν συναισθηματική υποστήριξη και αίσθηση κοινότητας.

**Η δύναμη της μουσικής στον χορό**

Η μουσική που συνοδεύει τον χορό έχει τη δική



της θεραπευτική αξία. Οι ρυθμοί και οι μελωδίες συντονίζονται με την ψυχοσύνθεση του χορευτή, βοηθώντας στην απελευθέρωση ενέργειας και στη δημιουργία θετικών συναισθημάτων. Από αργούς και χαλαρωτικούς χορούς μέχρι ζωντανούς και δυναμικούς, κάθε ρυθμός προσφέρει μοναδικά οφέλη, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε ανθρώπου.

**Χοροθεραπεία: Μια εξειδικευμένη προσέγγιση**

Η χοροθεραπεία, ως αναγνωρισμένη μέθοδος θεραπείας, χρησιμοποιεί τον χορό ως μέσο για να ενισχύσει την ψυχική και συναισθηματική υγεία. Υπό την καθοδήγηση ειδικών, οι συμμετέχοντες εξερευνούν την κίνηση για να επεξεργαστούν τραύματα, να βρουν ισορροπία και να χτίσουν μεγαλύτερη ανθεκτικότητα.

**Πώς να ενσωματώσεις τον χορό στην καθημερινότητά σου**

Δεν χρειάζεται να είσαι επαγγελματίας χορεύτης για να απολαύσεις τα οφέλη του χορού.

Μπορείς να ξεκινήσεις με απλά βήματα:

- Βάλε την αγαπημένη σου μουσική και άφησε το σώμα σου να κινηθεί ελεύθερα.
- Πάρε μέρος σε ένα τοπικό μάθημα χορού, είτε αυτό είναι ζούμπα, λάτιν, παραδοσιακοί χοροί ή κάτι άλλο.
- Οργάνωσε μικρές στιγμές χορού με την οικογένεια ή τους φίλους σου.

**Ένα μέσο για προσωπική μεταμόρφωση**

Ο χορός είναι κάτι περισσότερο από μια απλή δραστηριότητα: είναι ένας τρόπος για να ξαναβρούμε τον εαυτό μας, να έρθουμε σε επαφή με τις βαθύτερες ανάγκες μας και να εκφράσουμε την ελευθερία της ψυχής μας. Μέσα από την κίνηση, ξαναβρίσκουμε την ισορροπία, την αυτοπεποίθηση και την ελπίδα, δημιουργώντας μια πιο φωτεινή πραγματικότητα για την ψυχική μας υγεία.

**Χόρεψε, λοιπόν, για την ψυχή σου!**

Φυσικοί τρόποι για να βελτιώσεις τη διάθεσή σου**Πώς να αντιμετωπίσεις την κατάθλιψη φυσικά**

Η κατάθλιψη μπορεί να επηρεάσει κάθε πτυχή της ζωής μας, όμως υπάρχουν φυσικοί τρόποι που μπορούν να μας βοηθήσουν να βελτιώσουμε τη διάθεσή μας και να νιώσουμε καλύτερα.

Δοκίμασε αυτές τις πρακτικές για να ενισχύσεις την ψυχική σου ευεξία:

**1. Άσκηση: Το φυσικό αντικαταθλιπτικό**

Η σωματική δραστηριότητα είναι ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να αυξήσεις την ενέργειά σου και να βελτιώσεις τη διάθεσή σου. Η άσκηση απελευθερώνει ενδορφίνες, τις ορμόνες της ευτυχίας, και μειώνει τα επίπεδα του άγχους. Ακόμα και ένας απλός περίπατος στη φύση μπορεί να κάνει τη διαφορά.

**2. Διατροφή που τρέφει το σώμα και την ψυχή**

Οι σωστές διατροφικές επιλογές μπορούν να επηρεάσουν θετικά τη διάθεσή μας. Κατανάλωσε τροφές πλούσιες σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, όπως ο σολομός και τα καρύδια, καθώς και φρούτα, λαχανικά και τροφές ολικής άλεσης που παρέχουν σταθερή ενέργεια και θρεπτικά συστατικά.

**3. Έκθεση στον ήλιο και βιταμίνη D**

Ο ήλιος είναι φυσική πηγή βιταμίνης D, η οποία παίζει σημαντικό ρόλο στην ψυχική υγεία. Περιπάτησε ή απόλαυσε τον καφέ σου σε εξωτερικό χώρο για τουλάχιστον 15-20 λεπτά την ημέρα. Η επαφή με το φυσικό φως μπορεί να αναζωογονήσει τη διάθεσή σου.

**4. Mindfulness: Επιστροφή στο παρόν**

Η πρακτική του mindfulness, που περιλαμβάνει τεχνικές όπως ο διαλογισμός και η συνειδητή αναπνοή, μπορεί να μειώσει το άγχος και να σε βοηθήσει να εστιάζεις στο «εδώ και τώρα». Ξεκίνα με λίγα λεπτά την ημέρα και παρατήρησε πώς ηρεμεί το μυαλό σου.

**5. Σύνδεση με τη φύση**

Η φύση έχει θεραπευτικές ιδιότητες. Περιπάτοι σε δάση, πάρκα ή κοντά στη θάλασσα μπορούν

να μειώσουν την αίσθηση μοναξιάς και να ενισχύσουν την ευεξία σου. Ακόμα και η φροντίδα φυτών στο σπίτι μπορεί να έχει θετική επίδραση.

**Μικρά βήματα, μεγάλη αλλαγή**

Κανένας τρόπος δεν είναι πανάκεια, όμως, δοκιμάζοντας αυτούς τους φυσικούς τρόπους και ενσωματώνοντάς τους στην καθημερινότητά σου, μπορείς να κάνεις μικρά, σταθερά βήματα προς μια καλύτερη διάθεση και μια πιο ισορροπημένη ζωή.



## Το χάσμα αμοιβών μεταξύ στελεχών και εργαζομένων στην ευρώπη

Τα διευθυντικά στελέχη των κορυφαίων εταιρειών της Ευρώπης αμείβονται 110 φορές περισσότερο από τον μέσο εργαζόμενο, όπως καταδεικνύει η ανάλυση του Ευρωπαϊκού Συνδικαλιστικού Ινστιτούτου (European Trade Union Institute).

Η ανάλυση αυτή βασίζεται στην έκθεση της Mercer για το 2024 με τίτλο «Αμοιβές Διοικητικών Συμβουλίων και CEO στην Ευρώπη».

### Αμειλικτοι αριθμοί

Μεταξύ ενός μέσου βασικού μισθού €1.571.000 και μόνους που φτάνουν έως και το 200% του μισθού τους, οι Διευθύνοντες Σύμβουλοι των 100 κορυφαίων εταιρειών της Ευρώπης έλαβαν αμοιβές €4.147.440 κατά μέσο όρο το περασμένο έτος.

Αυτό το ποσό συγκρίνεται με τις €37.863 που λαμβάνει ετησίως ένας εργαζόμενος πλήρους απασχόλησης.

### Η ανισότητα στο προσκήνιο

Τα ευρήματα ανακοινώθηκαν λίγο πριν την ετήσια συνάντηση διεθνών CEOs στη σύνοδο κορυφής του Νταβός.

Η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) εξέφρασε έντονη ανησυχία για το τεράστιο χάσμα πλούτου, τονίζοντας ότι «το χάσμα αυτό βλάπτει τόσο την οικονομία όσο και τη δημοκρατία».

Η Γενική Γραμματέας της ETUC, **Esther Lynch**, υπογράμμισε: «Η διαφορά αμοιβών μεταξύ CEO και εργαζομένων δείχνει ότι χρειάζεται επείγοντως να εξισορροπήσουμε εκ νέου την οικονομία αυξάνοντας τον αριθμό των εργαζομένων που επωφελούνται από συλλογικές διαπραγματεύσεις».



Η Lynch πρόσθεσε ότι «οι πιο δίκαιες αμοιβές θα ενίσχυαν την ανταγωνιστικότητα, βοηθώντας να τερματιστεί η έλλειψη εργατικού δυναμικού στην Ευρώπη και να διασφαλιστεί ότι περισσότερα χρήματα επιστρέφουν στην οικονομία αντί να αποθησαυρίζονται σε υπεράκτιους λογαριασμούς». Τόνισε, επίσης, ότι «η μείωση της ανισότητας στον πλούτο και η βελτίωση της ποιότητας των θέσεων εργασίας θα ήταν η πιο αποτελεσματική απάντηση στην απειλή για τη δημοκρατία που θέτει η λαϊκιστική ακροδεξιά».

### Το πρόβλημα της εργασιακής απογοήτευσης

Η έρευνα ανέδειξε ότι όσοι εργαζόμενοι είναι δυσαρεστημένοι με τις αμοιβές και τις συνθήκες εργασίας τους, και αισθάνονται ότι έχουν ελάχιστη επιρροή στη δουλειά τους, χάνουν την πίστη τους στους δημοκρατικούς θεσμούς. Παράλληλα, οι χαμηλές αμοιβές επιδεινώνουν την έλλειψη εργατικού δυναμικού. Σύμφωνα με τη μελέτη, οι

κλάδοι που δυσκολεύονται περισσότερο να προσελκύσουν εργαζομένους πληρώνουν κατά μέσο όρο 9% λιγότερο από εκείνους που αντιμετωπίζουν μικρότερη έλλειψη.

### Η σημασία των συλλογικών συμβάσεων

Η ETUC τονίζει την ανάγκη αύξησης του αριθμού των εργαζομένων που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις εργασίας, οι οποίες αποδεδειγμένα βελτιώνουν την ποιότητα των θέσεων εργασίας και μειώνουν την ανισότητα. Η οδηγία της ΕΕ για τον κατώτατο μισθό απαιτεί από τα κράτη-μέλη να καταρτίσουν φέτος σχέδιο δράσης για την προώθηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων, διασφαλίζοντας ότι τουλάχιστον το 80% του εργατικού δυναμικού καλύπτεται από συμφωνίες.

Παράλληλα, η ETUC κάλεσε την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να αναθεωρήσει τις οδηγίες για τις δημόσιες συμβάσεις, ώστε να εξασφαλιστεί ότι μόνο εταιρείες που σέβονται τα δικαιώματα συλλογικής διαπραγμάτευσης είναι επιλέξιμες για κρατικές συμβάσεις.

### Έκκληση στους CEOs

Η Esther Lynch ολοκλήρωσε την τοποθέτησή της με μια σαφή πρόσκληση προς τους Διευθύνοντες Συμβούλους: «Προσκαλώ τους Διευθύνοντες Συμβούλους να συμμετάσχουν με τα συνδικάτα στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων στην ευρωπαϊκή παράδοση του κοινωνικού διαλόγου».

Η μείωση της ανισότητας στον πλούτο και η ενίσχυση της ποιότητας των θέσεων εργασίας αποτελούν επιτακτική ανάγκη για μια δίκαιη και βιώσιμη οικονομία στην Ευρώπη.

## Σχέδιο χορηγιών «Εξοικονομώ - Αναβαθμίζω στις Κατοικίες (2024)»

### • Παράταση περιόδου υποβολής αιτήσεων

Το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας ενημερώνει ότι η περίοδος υποβολής αιτήσεων, στο πλαίσιο του Σχεδίου «Εξοικονομώ - Αναβαθμίζω στις Κατοικίες (2024)», παρατείνεται μέχρι τις 31/03/2025 και ώρα 23.59 ή μέχρι εξαντλήσεως του συνολικού διαθέσιμου προϋπολογισμού, που ανέρχεται στα €30 εκατ.

Από τις 21 Νοεμβρίου 2024, που έχει ξεκινήσει η περίοδος υποβολής αιτήσεων, έχουν παραληφθεί 760 αιτήσεις που αντιστοιχούν σε συνολικό αιτούμενο ποσό χορηγίας €16 εκατ. Ως εκ τούτου, ο διαθέσιμος προϋπολογισμός για νέες αιτήσεις ανέρχεται στα €14 εκατ.

Αιτήσεις γίνονται δεκτές μόνο μέσω του ηλεκτρονικού Συστήματος Σχεδίων Χορηγιών της Υπηρεσίας Βιομηχανίας και Τεχνολογίας, χρησιμοποιώντας τους φυλλομετρητές Chrome, Firefox και Edge. Η σειρά προτεραιότητας θα καθορίζεται με βάση τη σειρά υποβολής των προτάσεων (άμεση αξιολόγηση).

Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχει κάθε φυσικό πρόσωπο, το οποίο θα μπορεί να υποβάλει μία αίτηση στο πλαίσιο της πρόσκλησης.

### Οι κατοικίες θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Να ανήκουν σε φυσικά πρόσωπα.
- Να μην χρησιμοποιούνται από οποιονδήποτε για άσκηση οικονομικής δραστηριότητας.
- Να έχουν υφιστάμενο λογαριασμό ΑΗΚ με οικιακή διατίμηση και αυτός να ανήκει σε φυσικό πρόσωπο.



Η πρώτη σύνδεση της κατοικίας με το δίκτυο να έχει γίνει πριν από την 1η Ιανουαρίου 2008 (ή η αίτηση για την έκδοση της πολεοδομικής/οικοδομικής τους άδειας να υποβλήθηκε πριν από τις 21/12/2007).

Το Σχέδιο καλύπτει επενδύσεις για θερμομόνωση του κελύφους, αντικατάσταση κουφωμάτων, εγκατάσταση συστημάτων σκίασης, ηλιακών συστημάτων θέρμανσης νερού, αυτόνομων κλιματιστικών και συστημάτων θέρμανσης/ψύξης με αντλίες θερμότητας ψηλής απόδοσης, καθώς και για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων που λειτουργούν με τη μέθοδο net-billing, την εγκατάσταση μπαταριών αποθήκευσης ενέργειας και δαπάνες παροχής υπηρεσιών από ειδικευμένο εμπειρογνώμονα.

Πριν από την υποβολή αίτησης οι ενδιαφερόμενοι

θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να εξασφαλίσουν Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ) για την κατοικία τους, το οποίο εκδίδεται από Ειδικευμένους Εμπειρογνώμονες, εγγεγραμμένους στο σχετικό μητρώο της Υπηρεσίας Ενέργειας (Μητρώο Ειδικευμένων Εμπειρογνομώνων).

Το Σχέδιο εφαρμόζεται με διαδικασία απλοποιημένου κόστους, καθορίζοντας συγκεκριμένο ποσό χορηγίας για κάθε είδος επιλέξιμης δαπάνης. Για τις κατοικίες ενάλωτων καταναλωτών, κατοικίες σε ορεινές περιοχές και κατοικίες προσφύγων σε προσφυγικούς συνοικισμούς παρέχεται αυξημένη χορηγία. Ο αναλυτικός πίνακας δαπανών είναι αναρτημένος στο Παράρτημα Α

του Οδηγού Εφαρμογής του Σχεδίου.

Το μέγιστο ποσό χορηγίας που μπορεί να παραχωρηθεί σε κάθε κατοικία καθορίζεται από τον τύπο επένδυσης που θα επιλεγεί.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για το Σχέδιο Χορηγιών, αλλά και να υποβάλουν Αίτηση μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Βιομηχανίας και Τεχνολογίας, στην οποία έχει αναρτηθεί ο αναλυτικός Οδηγός Εφαρμογής του Σχεδίου. Στον εν λόγω Οδηγό αναφέρονται όλες οι λεπτομέρειες, συμπεριλαμβανομένων των κριτηρίων επιλεξιμότητας και του ύψους της χορηγίας που αντιστοιχεί σε κάθε δαπάνη και κάθε τύπο επένδυσης.

Τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης Σχεδίου: 17107



**Αποσύρθηκαν από την κυπριακή αγορά  
φουσκωτά θαλάσσης για παιδιά**

Παιδικά φουσκωτά θαλάσσης, η χρήση των οποίων Πελλοχεύει τον κίνδυνο πνιγμού για παιδιά από πιθανή πτώση στη θάλασσα, εντοπίστηκαν και αποσύρθηκαν από την κυπριακή αγορά και γνωστοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX από την Υπηρεσία Προστασίας του Καταναλωτή (ΥΠΚ).

Τα επικίνδυνα φουσκωτά, με βάση ανακοίνωση της Υπηρεσίας Προστασίας του Καταναλωτή, είναι κινεζικής κατασκευής και εντοπίστηκαν στο GIFTLAND.

Πρόκειται για παιδικό φουσκωτό σε σχήμα βατράχου, άγνωστης μάρκας και αποσύρθηκε επειδή τα πλωτά καθίσματα πρέπει να χρησιμοποιούνται υπό συνεχή επίβλεψη ενηλίκου και επειδή οι βοηθητικές συσκευές κολύμβησης δεν θα πρέπει να δίνουν την εντύπωση ότι είναι παιχνίδια και δεν θα πρέπει να έχουν ελκυστική εμφάνιση.

Για τους ίδιους κινδύνους αποσύρθηκε παιδικό φουσκωτό σε σχήμα βάρκας και παιδικό φουσκωτό σε σχήμα ελικόπτερο, μάρκας Numerous Star.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή.

Σημειώνει ότι, σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζει ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο 2 ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Συμπληρώνει ότι στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας / Αμμοχώστου 24816160

**Λύση SUDOKU**

8	6	9	2	1	7	9	8	4
7	9	2	6	4	8	1	9	8
1	4	8	9	8	9	2	6	7
9	7	4	1	9	2	8	8	6
6	2	8	8	7	4	9	9	1
8	9	1	9	6	8	7	4	2
4	1	6	7	9	9	8	2	8
2	8	9	4	8	1	6	7	9
9	8	7	8	2	6	4	1	9

**ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ**

Αυτό που περιμένω τον νέο χρόνο είναι μια ρυτίδα περισσότερη στο πρόσωπο και μια ρυτίδα λιγότερη στη ψυχή.

Οδυσσέας Ελύτης

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ**



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

**ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης**

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000  
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199  
 Νοσοκομεία: 1400  
 Αστυνομία: 1499  
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460  
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407  
 Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410  
 Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440  
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800  
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197  
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

**Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας**

**Επέκταση ωραρίου λειτουργίας των Υπηρεσιών Εφημερίας Προσωπικών Ιατρών**

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας ανταποκρινόμενος άμεσα στις ανάγκες που προκύπτουν για την αντιμετώπιση της αυξημένης δραστηριότητας των αναπνευστικών ιών (γρίπη Α/Β, RSV & COVID-19), ανακοινώνει την επέκταση του ωραρίου λειτουργίας των υπηρεσιών εφημερίας από Προσωπικούς Ιατρούς κατά επιπλέον δύο ώρες.

Το νέο ωράριο θα ισχύει κατά τα Σάββατα, τις Κυριακές και τις δημόσιες αργίες, από τις 10:00 έως 18:00. Πρόσθετα τονίζεται ότι τα τηλεφωνικά κέντρα των υπηρεσιών θα εξυπηρετούν τους πολίτες για διευθέτηση ραντεβού από τις 09:30.

Η επέκταση του ωραρίου, η οποία τίθεται σε εφαρμογή από το Σάββατο, 18 Ιανουαρίου 2025, θα διαρκέσει μέχρις ότου η δραστηριότητα των αναπνευστικών ιών υποχωρήσει.

Τονίζεται ότι οι υπηρεσίες εφημερίας λειτουργούν σε όλες τις επαρχίες της

ελεύθερης Κύπρου μέσω πέντε κέντρων εφημεριών, όπως αυτά καταγράφονται στον πιο κάτω Πίνακα:

ΚΕΝΤΡΑ ΕΦΗΜΕΡΙΩΝ ΠΙ			
Επαρχία	Υπηρεσίες εφημερίας	Τηλέφωνο	Διεύθυνση Κέντρου Εφημερίας
ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ FAMAGUSTA	ΠΙ για ενήλικες & ΠΙ για παιδιά PD for adults & PD for children	23 849400	ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΛΗΤΩ Λεωφόρος Σωτήρας 8, 5286 Παραλίμνι Lito Private Hospital 8 Sotiras Avenue, 5286 Paralimni
ΛΑΡΝΑΚΑ LARNACA	ΠΙ για ενήλικες & ΠΙ για παιδιά PD for adults & PD for children	24 636343	ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ Παύλου Βαλδασεριδίου 10, 6018 Λάρνακα Ayia Marina Medical Center 10 Pavlou Valdaseridi, 6018 Larnaca
ΛΕΜΕΣΟΣ LIMASSOL	ΠΙ για ενήλικες & ΠΙ για παιδιά PD for adults & PD for children	25 200194	MEDITERRANEAN HOSPITAL Στυγός 9, 3117 Αγία Φύλα Mediterranean Hospital 9 Stygos Street, 3117 Agia Fyla
ΛΕΥΚΩΣΙΑ NICOSIA	ΠΙ για ενήλικες & ΠΙ για παιδιά PD for adults & PD for children	22 502019	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 6-12 Ψαρών, 2408 Έγκωμη Hippocrateon Private Hospital 6-12 Psaron Street, 2408 Engomi
ΠΑΦΟΣ PAPHOS	ΠΙ για ενήλικες & ΠΙ για παιδιά PD for adults & PD for children	26 848113	ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ Βασίλειος Κωνσταντίνου 82, 8021 Πάφος Evangelismos Private Hospital Vasileos Constantinou 82, 8021 Paphos

**Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ**



Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.



Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

**Καλέστε στο 77-77-55-75**



## Ποιοτική ζωή με απλούς τρόπους

**Η**γήρανση δεν χρειάζεται να μας δημιουργεί προβλήματα, τουλάχιστον όχι μέχρι λίγο προτού κλείσουμε τα 100. Να, λοιπόν, πώς θα ζήσουμε πολλά χρόνια, έχοντας ταυτόχρονα καλή υγεία και μια ποιοτική ζωή.

### Νεανικό δέρμα

Όσον αφορά τόσο τη γήρανση όσο και την πιθανότητα εμφάνισης βλαβών, ο μεγαλύτερος εχθρός της επιδερμίδας μας είναι ο ήλιος, γι' αυτό και είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούμε αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας όλο το χρόνο και να το ανανεώνουμε συχνά. Εξίσου σημαντικό είναι να επισκεπτόμαστε το δερματολόγο μας για οτιδήποτε διαφορετικό ή καινούριο εμφανιστεί στο δέρμα μας.

### Μια γερή καρδιά

Είναι απαραίτητο να ασκούμε τακτικά, κάνοντας τόσο αεροβική γυμναστική όσο και βάρη, να ακολουθούμε τη μεσογειακή διατροφή και, κυρίως, να περιορίσουμε το αλάτι και τα λιπαρά.

### Ένας ενεργός εγκέφαλος

Η διατήρηση του εγκεφάλου μας υγιούς και δραστήριου βοηθούν οι κοινωνικές σχέσεις, είτε με την οικογένεια και τους φίλους



μας είτε και με ανθρώπους τους οποίους συναντάμε στην καθημερινότητά μας και με τους οποίους μπορούμε να κουβεντιάσουμε, ακόμα κι αν δεν τους γνωρίζουμε καλά.

### Αστραφτερά δόντια

Επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο δύο φορές το χρόνο προκειμένου να προλάβουμε, αλλά και να αντιμετωπίσουμε οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει προτού γίνει σοβαρό.

### Δυνατοί πνεύμονες

Όταν ασκούμε και οι μύες μας εργάζονται πιο σκληρά, το σώμα μας χρησιμοποιεί περισσότερο οξυγόνο και παράγει περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα. Για να καλύψουμε αυτή την επιπλέον ζήτηση, η αναπνοή μας πρέπει να αυξηθεί, από περίπου

15 φορές το λεπτό που είναι όταν ξεκουραζόμαστε, σε 40-60 φορές το λεπτό κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η κυκλοφορία του αίματος επιταχύνεται επίσης για να μεταφέρει το οξυγόνο στους μύς ώστε να μπορούν να συνεχίσουν να κινούνται.

### Ένα λειτουργικό μυοσκελετικό σύστημα

Για να μπορέσουμε να έχουμε υγιή οστά και αρθρώσεις καθώς μεγαλώνουμε, πρέπει να παραμένουμε δραστήριοι –ακόμα κι όταν αντιμετωπίζουμε πόνους ή δυσκολίες–,

να κρατάμε το βάρος μας χαμηλό και να προσπαθούμε να μη χάσουμε την ευλυγισία μας – οι ασκήσεις της γιόγκα θα μας βοηθήσουν σε αυτό.

### Υγιή μάτια

Η προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία του ήλιου, η επίσκεψη στον οφθαλμίατρο μία φορά το χρόνο, ο έλεγχος κάθε ύπουτου συμπτώματος, η πλούσια σε αντιοξειδωτικά και βιταμίνες Α, C και E διατροφή, η αποχή από το κάπνισμα, τα διαλείμματα από τον υπολογιστή και –όπως αναφέρουν τελευταίες έρευνες– η αεροβική άσκηση είναι παράγοντες που θα μας βοηθήσουν να διατηρήσουμε τα μάτια σε καλή κατάσταση και χωρίς προβλήματα.

## SUDOKU

6				2				5
5				3				8
					7			1
		7		9	6	1		
	6		4					2
		3			1	4		
	9		6					
	5			4				7
4				1				8

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Δροσερό σορμπέ σοκολάτας με χαμηλά λιπαρά



**Α**ν είστε λάτρεις της σοκολάτας και του παγωτού, αυτή η συνταγή για για σορμπέ με μαύρη σοκολάτα και κακάο θα σας ενθουσιάσει.

#### Υλικά

200 γρ. ζάχαρη άχνη

50 γρ. κακάο

50 γρ. μαύρη σοκολάτα, κομμένη σε κομμάτια

1 κουταλάκι του γλυκού εκχύλισμα βανίλιας

#### Εκτέλεση

##### Βήμα 1ο

Ρίξτε τη ζάχαρη σε ένα μπολ, κοσκινίστε το κακάο και ανακατέψτε. Βράστε 600 ml. νερό σε μια μέτρια κατσαρόλα. Χτυπήστε τη ζάχαρη και το κακάο και αφήστε τα να σιγοβράσουν, χωρίς να σκεπάσετε, για 5 λεπτά, ανακατεύοντας κατά διαστήματα. Αποσύρετε από τη φωτιά και ανακατέψτε τη σοκολάτα και τη βανίλια μέχρι να λιώσει η σοκολάτα.

##### Βήμα 2ο

Αφήστε το μείγμα στο ψυγείο να κρυώσει για όλη τη νύχτα. Φτιάξτε το σορμπέ σε μια παγωτομηχανή ή ρίξτε το σε ένα άκαμπτο πλαστικό μπολ. Χτυπήστε το για να σπάσουν οι κρύσταλλοι πάγου και παγώστε ξανά για 1 ώρα ακόμα. Χτυπήστε και παγώστε για άλλη μια φορά και αφήστε το να παγώσει τελείως.

##### Βήμα 3ο

Πριν το σερβίρετε, καλό είναι να μεταφέρετε το μείγμα στο ψυγείο για 30 λεπτά, ώστε να μαλακώσει και να μπορείτε να δημιουργήσετε ωραίες μπάλες με μια κουτάλα παγωτού.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Το τελευταίο διάστημα δεν ήταν καλό. Πολλά σκαμπανεβάσματα, πολλές αναποδιές, πολλά νεύρα. Τα πράγματα όμως δείχνουν τα ισώνουν σταδιακά και αποφασίζεις ότι ήρθε η στιγμή για ένα ρίσκο που έψαχνες.

**Ταύρος:** Ένα βήμα μπρος, ένα πίσω. Ένα μπρος, ένα πίσω. Θέλεις να πάρεις το ρίσκο σου, καίγεται μέσα σου, αλλά κάτι σε κρατάει πίσω. Ανασφάλεια; Φοβίες; Σε καταλαβαίνω, αλλά πρέπει να έχεις στο μυαλό σου αυτό: αν δεν σπάσεις αυγά, δεν κάνεις ομελέτα.

**Δίδυμος:** Ανίκητος, έτοιμος για όλα, κανείς και τίποτα δεν μπορεί να σου σταθεί εμπόδιο. Είναι ωραία αυτή η αυτοπεποίθηση αλλά όλα χρειάζονται ένα μέτρο. Ακόμα και ο ενθουσιασμός. Μην ξεχνάς ότι είσαι άνθρωπος και όχι υπεράνθρωπος.

**Καρκίνος:** Και να που ξαφνικά ανοίγονται διάφορες ευκαιρίες μπροστά σου, από εκεί που δεν το περιμένεις. Το θέμα, όμως τώρα, είναι τι κάνεις: παίρνεις το ρίσκο και όπου βγει ή το καθυστερείς για να το σκεφτείς καλύτερα.

**Λέων:** Με έναν αέρα αισιοδοξίας και διάθεση ώστε να κάνεις

πράγματα για σένα και τους δικούς σου ανθρώπους ξεκίνησε αυτή η μέρα. Μείνε σε αυτό το mood, απλά μην γυρίσεις την πλάτη σου στις καθημερινές δουλειές σου.

**Παρθένος:** Πάντα ήθελες να δοκιμάσεις νέα πράγματα, αλλά σε τρόμαζε το να ξεβολευτείς από τη σιγουριά και τη ρουτίνα σου. Ε, πλέον ήρθε η στιγμή να το τολμήσεις.

**Ζυγός:** Η μέρα ξεκινάει και πολλές ευκαιρίες βρίσκονται στον δρόμο σου. Έχεις την ευκαιρία σου να δείξεις τι αξίζεις και να ρισκάρεις με νέα πράγματα. Μελέτησε τις κινήσεις σου, όμως, καλά. Δεν χρειάζεται να τα αφήνεις όλα στην τύχη

**Σκορπιός:** Δεν ήταν ότι σου έλειπε ποτέ η αυτοπεποίθηση. Ωστόσο, στο τέλος της ημέρας, πάντα έκανες ανάλυση και δεύτερες σκέψεις στις επιλογές σου, με αποτέλεσμα να δημιουργείς μόνος σου ένα μικρό δράμα στο μυαλό σου.

**Τοξότης:** Μια φανταστική ευκαιρία να βάλεις σε μια σειρά διάφορα πράγματα και καταστάσεις της καθημερινότητάς σου. Απλά, μην το κάνεις με απότομο τρόπο: βγάλε προς τα έξω το καλύτερο χαμόγελό σου,



άσε την πίεση στην άκρη και δείξε ότι ξέρεις τι θέλεις για σένα.

**Αιγόκερως:** Νιώθεις το θάρρος να ξεχειλίζει μέσα σου. Είσαι έτοιμος να ρισκάρεις, να δεις τι θα γίνει, να τα παίξεις όλα για όλα. Και μετά σου έρχονται αυτές οι σκέψεις «κι αν αποτύχω;» και κάνεις μικρά βήματα προς τα πίσω. Δεν είναι κακό να ρισκάρεις που και που.

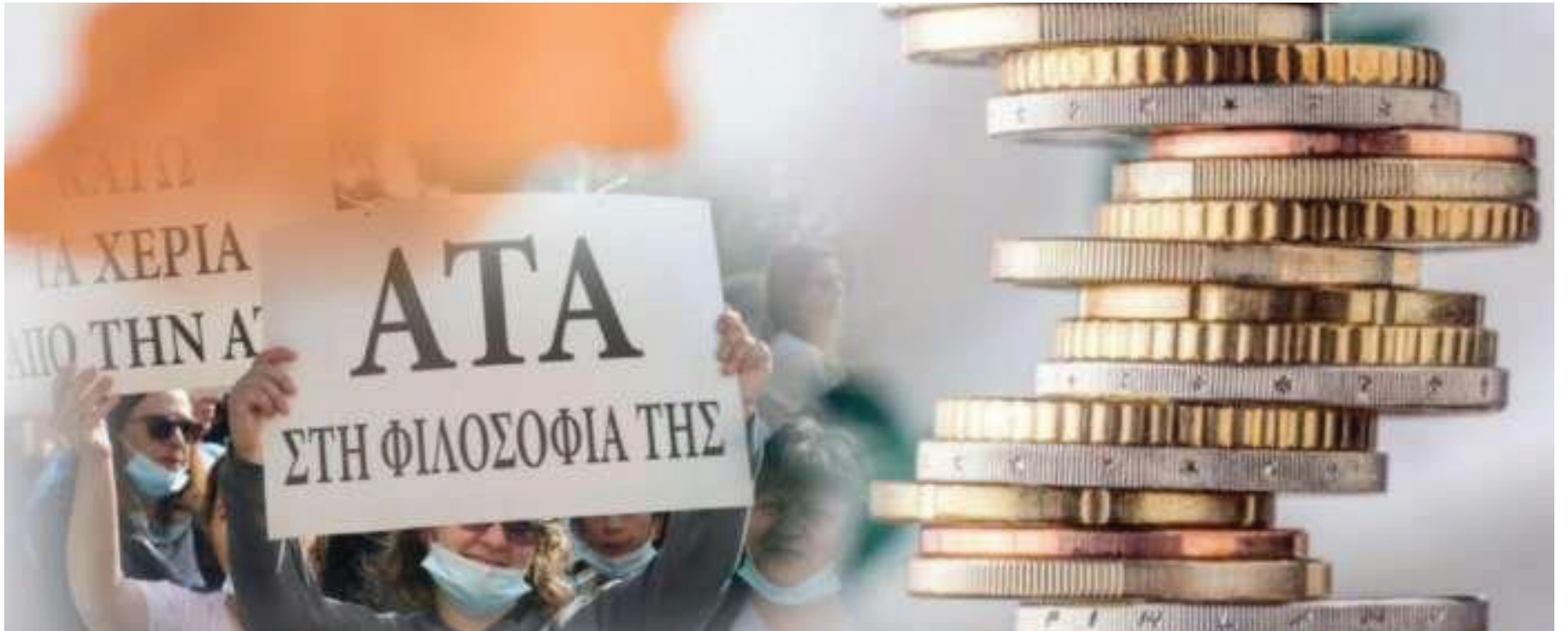
**Υδροχόος:** Ο αυθορμητισμός σου είναι σαν τη ζέστη σήμερα: βαράει κόκκινο. Έτοιμος για όλα. Μιλάς ανοιχτά, παίρνεις τα ρίσκα που θέλεις, δοκιμάζεις πράγματα που σε βγάζουν από το safe zone σου. Το ρίσκο κάνει την καρδιά σου να χτυπάει δυνατά.

**Ιχθύς:** Είσαι σαν ψάρι έξω από το νερό και είσαι καλά. Νέες προκλήσεις, νέες ιδέες, νέα πρόσωπα. Πας με φόρα πάνω σε όλο αυτό το «νέο» και περιμένεις να δεις τι θα σου μείνει.



# Η ΑΤΑ δεν είναι αύξηση μισθού

Ούτε βέβαια και μποναμάς



Κάποιοι δημοσιογραφικοί τίτλοι τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό Τύπο, είτε από άγνοια είτε από σκοπιμότητα, δεν αποδίδουν καθόλου την πραγματικότητα. Είναι εντελώς παραπλανητικοί και οδηγούν σε άλλα συμπεράσματα που δεν έχουν καμία αξιοπιστία. Αυτό συμβαίνει



Του Χρίστου Καρούδη

και στο Κυπριακό και στην οικονομία, αλλά και σε αρκετά άλλα ζητήματα. Ένα παράδειγμα που βγάζει μάτια είναι το εξής: Τον Γενάρη έρχονται αυξήσεις μισθών λόγω ΑΤΑ λέει ο ένας τίτλος, ενώ πρωτοσέλιδα μια εφημερίδα γράφει: «Μποναμάς για λίγους λόγω ΑΤΑ».

Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) δεν είναι ούτε αύξηση μισθού ούτε μποναμάς.

Όπως αρθρογραφικά εξηγήσαμε εκατοντάδες φορές η ΑΤΑ αποτελεί ένα αμυντικό μηχανισμό που εκ των υστέρων και με καθυστέρηση ενός έτους αποκαθιστά την αγοραστική αξία των μισθών από τη διάβρωση που υφίστανται λόγω πληθωρισμού. Και μάλιστα η αποκατάσταση αυτή τα τελευταία χρόνια, (2018-2023), δεν γίνεται πλήρως αλλά μερικώς, πρώτα στο 50% του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή και

αργότερα στο 66.7% του Δείκτη.

Ευκαιρίας δοθείσης θα πρέπει να σημειώσουμε πως, τα τελευταία χρόνια διακρίνουμε ένα αρθρογραφικό μίσος κατά της ΑΤΑ από ανθρώπους, που νομίζουν πως τα γνωρίζουν όλα.

Μαζί με νεοφιλελεύθερες πολιτικές δυνάμεις κάποιοι αρθρογράφοι, μέμφονται το θεσμό και του φορτώνουν όλα τα ελλείμματα ανταγωνιστικότητας που υπάρχουν στις επιχειρήσεις και στην οικονομία γενικότερα, ενώ την ίδια ώρα μέμφονται όσους λαμβάνουν ΑΤΑ, λες και την έκλεψαν.

Το γεγονός ότι δεν λαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι ΑΤΑ δεν οφείλεται στο ότι, ο θεσμός είναι κακός ή λιγότερος καλός από κάτι άλλο, αλλά οφείλεται στη διαχρονική ανεπάρκεια της πολιτικής ηγεσίας, που δεν έκαμε την ΑΤΑ νόμο, όπως είναι π.χ. ο νόμος περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Αυτό θα έπρεπε να το είχε κάμει προ πολλού η Αριστερά που κυβέρνησε την Κύπρο είτε με τον α. Τάσσο Παπαδόπουλο, (που πίστευε στο θεσμό), είτε όταν κυβέρνησαν μόνοι τους με τον α. Δημήτρη Χριστόφια. Έχασαν τότε μια χρυσή ευκαιρία.

Ότι όμως και αν συμβαίνει, αρθρογραφικό μας καθήκον είναι να προστατέψουμε το θεσμό της ΑΤΑ, όπως τον προστάτεψε με επάρκεια ο Γλαύκος Κληρίδης το 1994, (με υπουργό Εργασίας τον α. Αντρέα

Μουσιούττα), όταν η εργοδοτική πλευρά μανιωδώς τότε επεδίωκε την κατάργηση του. Κάτι που απέρριψε η τότε κυβέρνηση.

Και κάτι ακόμα εξίσου σημαντικό: η ΑΤΑ δεν είναι μέσο άσκησης κοινωνικής πολιτικής για να δίδεται κλιμακωτή ή άλλως πως. Η κοινωνική πολιτική που πρέπει διαρκώς να διευρύνεται και να ενισχύεται, είναι κάτι εντελώς διαφορετικό από την ΑΤΑ και πρέπει να γίνεται από τον κρατικό προϋπολογισμό.

**Άλλο το ένα και άλλο το άλλο.**

Τέλος οφείλουμε να υπενθυμίσουμε πως η ΑΤΑ για επτά χρόνια με απαίτηση της Τρόικα που ήταν παγοποιημένη. Την έβγαλε από την κατάψυξη το 2018 ο Νίκος Αναστασιάδης με υπουργό Εργασίας την α. Ζέτα Αιμιλιανίδου, η οποία πέτυχε γραπτή συμφωνία με τους κοινωνικούς εταίρους, οι οποίοι αποδέχθηκαν την επαναφορά της ΑΤΑ στη βάση της φιλοσοφίας της, στο πλαίσιο της μεταβατικής συμφωνίας.

Και η φιλοσοφία είναι μόνο μία. Αποκατάσταση της αγοραστικής αξίας των μισθών από τη διάβρωση τους λόγω πληθωρισμού. Τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο.

Όλα τα υπόλοιπα που λέγονται και γράφονται είναι εκ του πονηρού και απορρίπτονται.

Οικονομολόγος - Δημοσιογράφος

## Μή μου τούς κύκλους τάραττε

Το «μή μου τούς κύκλους τάραττε» δηλαδή «μην ενοχλείτε τους κύκλους μου», είναι οι τελευταίες λέξεις που αποδίδονται στον Αρχιμήδη τον αρχαίο Έλληνα μαθηματικό, μηχανικό, φυσικό, εφευρέτη και αστρονόμο. Αν και λίγες λεπτομέρειες από τη ζωή του είναι γνωστές, θεωρείται ένας από τους κορυφαίους επιστήμονες στην κλασική αρχαιότητα.

Λέγεται ότι το «μή μου τούς κύκλους τάραττε», στα λατινικά «Noli turbare circulos meos», ειπώθηκε από τον Αρχιμήδη, όταν ήταν απασχολημένος να λύσει ένα γεωμετρικό πρόβλημα. Τότε ένας Ρωμαίος στρατιώτης εμφανίστηκε μπροστά του και τον διέταξε να τον ακολουθήσει.

Ο Αρχιμήδης αφοσιωμένος στο γεωμετρικό πρόβλημα με τους κύκλους ζήτησε να μην τον ενοχλούν. Για αυτό και τους είπε το γνωστό «μή μου τούς κύκλους τάραττε». Συνέχισε λοιπόν τους υπολογισμούς του αγνοώντας τη διαταγή. Το γεγονός προκάλεσε την οργή του Ρωμαίου ο οποίος έβγαλε το ξίφος του και τον σκότωσε.



Τη φράση τη χρησιμοποιούμε ακόμα και σήμερα όταν θέλουμε να ζητήσουμε από κάποιον να μας αφήσει να ολοκληρώσουμε τη πολύ σημαντική δουλειά που κάνουμε και να μην μας ενοχλεί.

Στην πραγματικότητα δεν υπάρχουν αξιόπιστα στοιχεία ότι ο Αρχιμήδης πρόφερε αυτές τις λέξεις και δεν εμφανίζονται στα γραπτά που μας έχουν διασωθεί από τον Πλούταρχο



# Αναλλοίωτο σκηνικό στην κορυφή με Πάφο και Άρη



Αναλλοίωτο παραμένει το σκηνικό στις δύο πρώτες θέσεις της Cyprus League by Stoiximan μετά την ολοκλήρωση της 20ης αγωνιστικής, ενώ η ΑΕΚ έχασε έδαφος μετά την ισοπαλία με την Ανόρθωση.

Πάφος και Άρης προχώρησαν με νίκες απέναντι σε Καρμιώτισσα και Εθνικό Άχνας αντίστοιχα, και έμειναν στις πρώτες δύο θέσεις με τη μεταξύ τους διαφορά να διατηρείται στους δύο βαθμούς.

Η ΑΕΚ έμεινε 8 βαθμούς πίσω από την Πάφο και 6 από τον Άρη, ενώ η Ομόνοια, που κέρδισε εκτός την Ένωση, μείωσε τη διαφορά από την ΑΕΚ στους δύο.

Νίκη ψυχολογίας για τον ΑΠΟΕΛ που συνέτριψε την Ομόνοια Αραδίππου και διατηρήθηκε στους 4 βαθμούς πίσω από την Ομόνοια και στους 14 από την πρώτη θέση.

Απόλλων και Ανόρθωση μετά την ήττα της πρώτης από την Ομόνοια 29Μ και την ισοπαλία της δεύτερης με την ΑΕΚ, ισοβαθμούν πλέον στην 6η θέση με 31 βαθμούς.

Στο κάτω διάζωμα, η Ομόνοια 29Μ, που βρίσκεται στην τελευταία θέση, με τη δεύτερη της νίκη στο πρωτάθλημα μείωσε τη διαφορά από

τη Νέα Σαλαμίνα και Ένωση στους 2 βαθμούς.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα της αγωνιστικής είναι: ΑΕΛ - Νέα Σαλαμίνα 0-0, ΕΝΠ - Ομόνοια 0-2, Ομόνοια 29Μ - Απόλλων 2-1, Ανόρθωση - ΑΕΚ 2-2, ΑΠΟΕΛ - Ομόνοια Αρ. 7-0, Καρμιώτισσα - Πάφος 0-2, Άρης - Εθνικός Άχνας 6-1.

Βαθμολογία: Πάφος 49, Άρης 47, ΑΕΚ 41, Ομόνοια 39, ΑΠΟΕΛ 35, Απόλλων 31, Ανόρθωση 31, Εθνικός 23, ΑΕΛ 21, Καρμιώτισσα 20, Νέα Σαλαμίνα 12, ΕΝΠ 12, Ομόνοια 29Μ 10.

## Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

### 21η αγωνιστική

#### Σάββατο 1/2

18:00 Νέα Σαλαμίνα - Άρης

19:00 Ομόνοια - Καρμιώτισσα

#### Κυριακή, 2/2

16:00 Εθνικός - Παραλίμνι

17:00 Απόλλων - Ομόνοια

19:00 ΑΕΚ - ΑΕΛ

#### Δευτέρα, 3/2

17:00 Πάφος FC - Ομόνοια 29Μ

20:00 Ανόρθωση - ΑΠΟΕΛ

## Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

### Απολογισμός και τα τέρματα της 2ης αγωνιστικής

Με νίκη της Δόξας Κατωκοπιάς επί του Σπάρτακου Κιτίου με 4-0 ολοκληρώθηκε η δεύτερη αγωνιστική της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Ο αγώνας αφορούσε το δεύτερο όμιλο και η Δόξα έφτασε στη νίκη από τέρματα που πέτυχαν οι Σταύρος Γεωργίου (11', 74'), Νέαρχος Ζήνωνος (24') και Λεωνίδα Λοϊζίδης (83').

#### Τα αποτελέσματα στους άλλους αγώνες:

Αναγέννηση Δερύνειας - Χαλκάνορας 3-3

Οθέλλος Αθηαίνου - ΜΕΑΠ 1-0

Πέγεια - Αγία Νάπα 1-2

Για τον πρώτο όμιλο το ντέρμπι Freedom24 ΕΝ Ύψωνα - Διγενής Μόρφου έξηλε ισόπαλο 1-1 με τους γηπεδούχους να ισοφαρίζουν στο 90+6 με τον Μπούτνικ.

#### Τα υπόλοιπα αποτελέσματα:

ΠΑΕΕΚ - ΑΣΙΑ Λύσης 3-0

ΑΕΖ - Ολυμπιακός 2-0

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Ακρίτας Χλώρακας 1-0

## Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

### Α' ΟΜΙΛΟΣ

Παρασκευή 31 Ιανουαρίου

19:00 Διγενής-ΠΑΕΕΚ

### Σάββατο 1η Φεβρουαρίου

14:30 ΑΣΙΑ-ΑΕΖ

14:30 Ακρίτας-Freedom24

ΕΝΥ Διγενής

14:30 Ολυμπιακός-Αχυρώνας/Ονήσιλος

### Β' ΟΜΙΛΟΣ

### Σάββατο 1η Φεβρουαρίου

14:30 Σπάρτακος-Πέγεια

2014

14:30 Χαλκάνορας-Οθέλλος

14:30

14:30 Αγία Νάπα-Αναγέννηση

14:30

14:30 ΜΕΑΠ-Δόξα



## Αποτελέσματα Προημιτελικής Φάσης Κυπέλλου ΕΠΟΠΛ-Cyview-Vandex

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0 - 4

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας 1 - 2 (παράταση)

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λατσιών 5 - 0

Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025:

ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου 4 - 2

## Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

Αποτελέσματα 7ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 14 και 17 Δεκεμβρίου 2024:

Κ. Μάτσης Συνοικισμού 3 : 0 Ανόρθωση Πολεμιδιών

Διγενής Ακρίτας Ύψωνα 1 : 1 Αναγέννηση Γερμασόγειας

Αποτελέσματα 8ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 10 και 13 Ιανουαρίου 2025:

Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα 0 : 3 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αναγέννηση Γερμασόγειας 1 : 7 Παρθενών Χαλκούτσας

Αποτελέσματα 7ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 9, 11 και 12 Ιανουαρίου 2025:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς 6 : 2 ΘΟΙ Μοναγριού Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας 3 : 0 Απόλλων Επισκοπής

Λευτεριά 2024 3 : 1 Π.Δ. Κέντρο Λάνιας

## Νίκη του Εθνικού Λατσιών στο ντέρμπι κορυφή

Στο ντέρμπι για τον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας ο Εθνικός Λατσιών νίκησε με 1-0 τον Ηρακλή Γερολάκκου.

Το τέρμα που καθόρισε το αποτέλεσμα στο ντέρμπι πέτυχε στο 74ο λεπτό ο Σουλευμάν Ανδρέου.

Συνοπτικά τα σημερινά αποτελέσματα

Εθνικός Λατσιών - Ηρακλής Γερολάκκου 1-0

Ανόρθωση Μουτταγιάκας - Κέδρος 0-1

Ερμής Αραδίππου - ΘΟΪ Λακατάμιας 0-1

Κούρης Ερήμης - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 3-





### Ημερίδα για τον ρόλο των Υποστηρικτικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

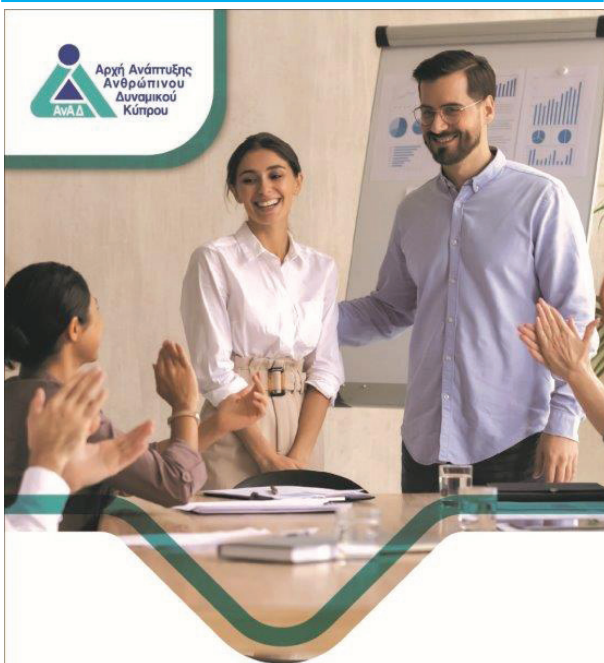
Η σημασία και η προσφορά των Υποστηρικτικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, καθώς και οι τρόποι βελτίωσής τους, θα τεθούν στο επίκεντρο ημερίδας που διοργανώνουν η ΣΕΚ και η ΠΕΟ τη Δευτέρα, 10 Φεβρουαρίου 2025.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Η ημερίδα στοχεύει στην ανάδειξη της σημασίας αυτών των προγραμμάτων για την εκπαίδευση και την κοινωνία γενικότερα, καθώς και στη διαμόρφωση εισηγήσεων που θα συμβάλουν στην ενίσχυση και τον εκσυγχρονισμό τους, ώστε να ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες της εκπαιδευτικής κοινότητας και της διά βίου μάθησης. Το πρόγραμμα της ημερίδας ξεκινά στις 9:00 π.μ. με δεξίωση, καφέ και ελαφρύ κέρασμα. Η επίσημη έναρξη θα γίνει στις 9:30 π.μ., με χαιρετισμούς από τους Γενικούς Γραμματείς των συντεχνιών ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ, καθώς και από την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Τον λόγο θα πάρουν, επίσης, οι Γενικοί Γραμματείς της ΣΕΚ και της ΠΕΟ.

Στο κύριο μέρος της ημερίδας, θα παρουσιαστεί ο σκοπός και ο ρόλος των 12 υποστηρικτικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει συζήτηση για την παρούσα κατάσταση και τις μελλοντικές προοπτικές αυτών των προγραμμάτων, με έμφαση στη διαμόρφωση συγκεκριμένων εισηγήσεων που θα προωθήσουν τη βελτίωση και ενίσχυσή τους. Η ημερίδα θα ολοκληρωθεί στη 1:00 μ.μ.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, ακαδημαϊκούς, κοινωνικούς εταίρους και εκπροσώπους της Πολιτείας, προσκαλώντας τους να συμμετάσχουν ενεργά στη συζήτηση για τη βελτίωση του εκπαιδευτικού συστήματος και την προώθηση της διά βίου μάθησης.



### Σχέδιο Στελέχωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

## Κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων στο αεροδρόμιο Πάφου



Υπογράφηκε την Πέμπτη, 23 Ιανουαρίου 2025, μνημόνιο συμφωνίας μεταξύ των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και των εταιρειών HERMES AIRPORTS LTD και GOLDAIR HANDLING CYPRUS LTD, με στόχο την προστασία των εργαζομένων που επηρεάζονται από την απόφαση της GOLDAIR HANDLING CYPRUS LTD να τερματίσει τη δραστηριότητά της στο αεροδρόμιο Πάφου.

Βάσει της συμφωνίας, οι εργαζόμενοι της GOLDAIR HANDLING που επηρεάζονται θα μεταφερθούν στους υφιστάμενους παρόχους υπηρεσιών εδάφους του αεροδρομίου, SKYSERV CYPRUS LTD και SWISSPORT CYPRUS LTD, διατηρώντας τους ίδιους όρους εργασίας που είχαν.

Η HERMES AIRPORTS LTD αναλαμβάνει την ευθύνη για τη δίκαιη κατανομή του προσωπικού, λαμβάνοντας υπόψη το πρόγραμμα πτήσεων, την αναμενόμενη αύξηση των επιβατών και τις ανάγκες των παρόχων υπηρεσιών, ώστε να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία του

αεροδρομίου.

Εκ μέρους της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπάλληλων Κύπρου (Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ.), το μνημόνιο υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας **Ελισσαίος Μιχαήλ**, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία της συμφωνίας για την ομαλή μετάβαση και την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Ο κ. Μιχαήλ τόνισε ότι η συμφωνία αποτελεί πρότυπο συνεργασίας για την αντιμετώπιση κρίσιμων προκλήσεων, θέτοντας ως προτεραιότητα τους εργαζομένους και την αποτελεσματική λειτουργία του αεροδρομίου. Η υπογραφή της συμφωνίας πραγματοποιήθηκε παρουσία του Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, Άντη Αποστόλου.

Η συμφωνία αυτή είναι το αποτέλεσμα συνάντησης που πραγματοποιήθηκε στις 8 Ιανουαρίου 2025 στο γραφείο της Γενικής Διευθύντριας του Υπουργείου Μεταφορών, όπου συζητήθηκαν οι λεπτομέρειες της μετάβασης και οι αναγκαίες ρυθμίσεις.

## Στην τελική ευθεία οδεύει το 12ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου

- Στο επίκεντρο τα προβλήματα που αναφέρονται στην επαρχία και οι προοπτικές επίλυσής τους

Με το βλέμμα στραμμένο στην κατεχόμενη Αμμοχώστο, το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Αμμοχώστου οδεύει προς το 12ο Επαρχιακό συνέδριο το οποίο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 22 Φεβρουαρίου στις 12 το μεσημέρι στο Δημαρχείο Παραλιμνίου.

Το συνέδριο με τη συμμετοχή των στελεχών του Εργατικού Κέντρου θα αναδείξει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στην επαρχία Αμμοχώστου και τις προσπάθειες που καταβάλλει η ΣΕΚ για επιτυχή αντιμετώπισή τους.

Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου **Γιώργος Καρράς** θα καταθέσει την έκθεση Δράσης για την παρελθούσα τετραετία και θα θέσει τους στόχους και τις επιδιώξεις για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Παράλληλα, θα κατατεθούν τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα.

Όπως δήλωσε στην «Εργατική Φωνή», η ΣΕΚ αποτελεί τη δύναμη των μελών, αλλά και τα μέλη μας είναι η δική μας διαπραγματευτική δύναμη στους χώρους εργασίας. «Μέσα από πολιτικές παρεμβάσεις δημιουργούμε τις προοπτικές επίλυσης ζητημάτων που αναφέρονται με κύριο γνώμονα τη βελτίωση και κατοχύρωση των όρων απασχόλησης των εργαζομένων».

Ο κ. Καρράς τόνισε επίσης ότι η ΣΕΚ στα 80 χρόνια δράσης και προσφοράς της, κατόρθωσε μέσα



από τη συνέπεια και την τεκμηρίωσή της να δίνει λύσεις και προοπτικές για τους εργαζομένους την οικονομία και ευρύτερα για την Κοινωνία.

Το συνέδριο θα εκλέξει τη νέα του ηγεσία η οποία θα πορευτεί τα επόμενα τέσσερα χρόνια με γνώμονα την περαιτέρω οργανωτική και οικονομική ενίσχυση του Εργατικού Κέντρου.

Του συνεδρίου θα προεδρεύσει ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης ενώ χαιρετισμό θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος θα αναφερθεί στις πολιτικές παρεμβάσεις της ΣΕΚ για τα μεγάλα εργασιακά ζητήματα που θα απασχολήσουν το συνδικαλιστικό κίνημα την τρέχουσα χρονιά.