

### ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ημερίδα για τα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα



σελ.3

### ΤΜΗΜΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΕΚ

Εκλέγηκαν νέες επιτροπές



σελ.6

### ΕΙΔΗΣΗ

Συνάντηση Ο.Ι.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. και Υπουργού Δικαιοσύνης



σελ.16

## Βοούν τα ευρήματα έρευνας της IMR για την Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία

# Η ΣΕΚ καταρτίζει σχέδιο δράσης με 16 + 1 Στρατηγικές Προτεραιότητες

62,400 εργαζόμενοι απουσίασαν από την εργασία τους λόγω ψυχολογικής πίεσης

Σημαντικά ευρήματα που απαιτούν πολιτική παρέμβαση, προκύπτουν από την παρουσίαση των αποτελεσμάτων έρευνας με θέμα «Ασφάλεια & Υγεία στον Χώρο Εργασίας», η οποία διεξήχθη τον Ιούλιο του 2024 από τον Οργανισμό IMR/University of Nicosia για λογαριασμό της ΣΕΚ.

Τα αποτελέσματα αναλύθηκαν στο πλαίσιο δημοσιογραφικής διάσκεψης που πραγματοποιήθηκε χθες Τρίτη στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο. Ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης τόνισε χαρακτηριστικά ότι η ΣΕΚ έχει ψηλά στις προτεραιότητες της την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων και αξιολογώντας τα ευρήματα της έρευνας, επαναποθετεί τις πολιτικές και Στρατηγικές της προτεραιότητες με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος, προς όφελος όλων των εργαζομένων, της αγοράς εργασίας και της οικονομίας συνολικά.

Κάλεσε την Πολιτεία και τους Κοινωνικούς Εταίρους σε συλλογική προσπάθεια για τη διαμόρφωση ασφαλών χώρων εργασίας, χωρίς ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες ενώ εξήγγειλε μια παγκύπρια εκστρατεία για ενημέρωση και εκπαίδευση των εργαζομένων για θέματα που άπτονται της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων.

Σημαντική πτυχή της έρευνας είναι μεταξύ άλλων και οι ψυχοκοινωνι-



κοί κίνδυνοι, που περιλαμβάνουν το εργασιακό άγχος, την ψυχική εξουθένωση και τις διαπροσωπικές συγκρούσεις - παράγοντες που έχουν σοβαρό αντίκτυπο τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των εργαζομένων, με κίνδυνο την πρόκληση εργατικών ατυχημάτων.

Συγκεκριμένα, 62,400 εργαζόμενοι, συμπεριλαμβανομένων και των αυτοεργοδοτούμενων, απουσίασαν μέχρι και πέραν των 11 ημερών ετησίως από την εργασία τους λόγω ψυχολογικής πίεσης.

Μέσα από την έρευνα διαφαίνεται, επίσης η απουσία επαρκούς εκπαίδευσης και κατάρτισης όπως επίσης και κουλτούρας εργασιακής ασφάλειας στην κυπριακή κοινωνία, ενώ η ανάλυση των στοιχείων ανέδειξε

εμφαντικά τις άμεσες αρνητικές επιπτώσεις της ασφάλειας και υγείας στην ποιότητα ζωής των εργαζομένων όπως και στην παραγωγικότητα.

Εξίσου ανησυχητικά είναι τα ευρήματα σε σχέση με το οικονομικό κόστος λόγω της απουσίας εργαζομένων, εξαιτίας εργατικών ατυχημάτων. Ενδεικτικά 33,600 εργαζόμενοι (7%) έχουν εμπλακεί σε εργατικό ατύχημα, με αποτέλεσμα κάθε τριετία να χάνονται 12,364,800 εργατοώρες, ενώ το εκτιμώμενο συνολικό εργατικό κόστος για την οικονομία ανέρχεται στα 250 εκ. ανά τριετία.

Η έρευνα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027», με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. **Σελ 8,9**

## Ένας στους τρεις δεν είχε αποταμιεύσεις το 2024

Η έρευνα κοινής γνώμης που δημοσίευσε πριν λίγες βδομάδες το ευρωπαϊκό ινστιτούτο Eurofound, αποτυπώνει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν χιλιάδες εργαζόμενοι και νοικοκυριά στην Κύπρο.

Πέραν του γεγονότος ότι ένα 19% των πολιτών στην Κύπρο αντιμετωπίζει στεγαστική ανασφάλεια λόγω της ανόδου των τιμών των ακινήτων, μέσα από την έρευνα προκύπτουν και άλλα σημαντικά ευρήματα τα οποία θα πρέπει να προβληματίσουν πρωτίστως την Πολιτεία και την κυβέρνηση.

Για παράδειγμα το ποσοστό καθυστέρησης στις αποπληρωμές καταναλωτικών δανείων κατά τους τελευταίους τρεις μήνες, ανέρχεται στο 18% κατατάσσοντας την Κύπρο στην τρίτη υψηλότερη θέση μετά από την Ελλάδα και τη Λετονία. Το ίδιο ισχύει και για τις καθυστερημένες πληρωμές για

οφειλές σε λογαριασμούς κοινής ωφελείας (νερό, ηλεκτρισμός) όπου και εδώ η Κύπρος κατατάσσεται στην 3η θέση με ποσοστό 31% μετά την Ελλάδα και την Κροατία. Δηλαδή, ένας στους τρεις καταναλωτές αδυνατούσε να πληρώσει τους λογαριασμούς κοινής ωφελείας.

Ακόμα πιο ανησυχητικά είναι τα στοιχεία που έχουν να κάνουν με το ζήτημα της αποταμίευσης των νοικοκυριών. Στο ερώτημα εάν στην περίπτωση που το νοικοκυριό δεν έχει τη δεδομένη χρονική στιγμή κάποια πηγή εισοδήματος, πόσο καιρό θα μπορούσε να διατηρήσει το ίδιο επίπεδο ζωής χρησιμοποιώντας τις τρέχουσες αποταμιεύσεις, οι απαντήσεις ήταν οι ακόλουθες: λιγότερο από τρεις μήνες (31%), μεταξύ τριών και έξι μηνών (14%), μεταξύ έξι και δώδεκα μηνών (11%), δώδεκα μήνες και άνω (12%), ενώ

ένα ποσοστό 33% δήλωσε πως δεν έχει αποταμιεύσεις.

Τα πιο πάνω είναι δεδομένα τα οποία καταδεικνύουν την ανάγκη χάραξης στρατηγικών ενίσχυσης των εισοδημάτων και των αποταμιεύσεων, μέσα από την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, του θεσμού των ταμείων προνοίας και της φορολογικής μεταρρύθμισης στη βάση της πράσινης μετάβασης.

Η ΣΕΚ καλεί για ακόμα μια φορά την κυβέρνηση όπως προβεί σε εκείνες τις κινήσεις που θα βοηθήσουν στην αναβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου, με απώτερο στόχο την υλοποίηση των νευραλγικών μεταρρυθμίσεων, τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης στον τόπο μας και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

**Ε**νωμένοι διεκδικούμε ενίσχυση των μισθών

**Π**ια αναβάθμιση της ποιότητας ζωής

**Ρ**ίχνει ταχύτητα η ανεργία και αυξάνεται η απασχόληση

**Σ**τους πτυχιούχους όμως η ανεργία παραμένει υψηλή

**Γ**όρδιοι δεσμοί δεν υπάρχουν στον Κοινωνικό διάλογο

**Ν**οούμενοι ότι είναι ουσιαστικός και όχι επικοινωνιακός

**Α**ΤΑ για όλους τους εργαζόμενους

**Π**ροστατεύονται οι μισθοί από τον αδηφάγο πληθωρισμό

**Τ**ο κόστος ενέργειας θα πρέπει να μειωθεί

**Α**ν θέλουμε να έχουμε ανταγωνιστική οικονομία

**Ι**διαίτερο πρόβλημα έχει γίνει το κυκλοφοριακό

**Η** ανεπάρκεια των μέτρων που λαμβάνονται οξύνει το πρόβλημα

**Κ**ατώτατος μισθός συνδεδεμένος με το κόστος διαβίωσης

**Κ**αι την ωριαία απόδοση στους χώρους εργασίας

**Η**εργατική ειρήνη προϋποθέτει σεβασμό στα συμφωνηθέντα

**Κ**αι επανατοποθέτηση του κοινωνικού διαλόγου στη σωστή βάση

**Φ**ορομεταρρύθμιση στη βάση του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος

**Κ**αι μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού με επέκταση του θεσμού των Ταμείων Προνοίας

**Ω**ρα για ωριαία απόδοση του Κατώτατου Μισθού

**Η** δικαιότερη λύση

**Ν**α συμβάλετε στην επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων

**Π**αραίνηση του Νικόλα Σμίτ. Να μην το ξεχνάμε.

**Η**θικό και δίκαιο είναι οι εργαζόμενοι να αμείβονται ικανοποιητικά

**Ε**ιδικότερα όταν τα κέρδη των επιχειρήσεων έχουν απογειωθεί

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

► Τώρα είναι η ώρα να προχωρήσουν οι κοινωνικοί εταίροι, μαζί με την κυβέρνηση για το θέμα των συλλογικών συμβάσεων. «Η Κύπρος, όπως πολλές άλλες χώρες, έχει δει το επίπεδο των συλλογικών συμβάσεων να μειώνεται από το 60% στο 50%. Αυτό δεν είναι καλό. Θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους κοινωνικούς εταίρους στην Ευρώπη και σε εθνικό επίπεδο, μαζί με τις κυβερνήσεις, να εργαστούν έτσι ώστε να βελτιωθεί η υφιστάμενη κατάσταση.

Ήταν μια σαφής παρότρυνση του τέως Επίτροπου Απασχόλησης Νικόλα Σμίτ όταν επισκέφθηκε την Κύπρο και συνάντησε τους Κοινωνικούς Εταίρους και ευελπιστούμε ότι η Κυβέρνηση θα προχωρήσει το συντομότε-

ρο δυνατό στην ετοιμασία ενός στρατηγικού σχεδιασμού για να μπορέσουμε να θέσουμε σε εφαρμογή αυτή την προοπτική/ πρόκληση που μόνο οφέλη θα επιφέρει στην αγορά εργασίας.

► Ο τέως Επίτροπος Απασχόλησης μίλησε και για τον Κοινωνικό Διάλογο χαρακτηρίζοντας τον ως την τέχνη του συμβιβασμού και της συναίνεσης.

Ναι μάλιστα τέχνη του συμβιβασμού και της συναίνεσης. Δεν νοείται όμως σε έναν συμβιβασμό να υπερισχύουν παρασάγγας οι θέσεις της μιας πλευράς έναντι της άλλης και να ισχυρίζεται ο οποιοσδήποτε ότι αυτός είναι διάλογος. Ακούω και προσπαθώ να βρω την καλύτερη λύση υπό τις περιστάσεις που να ικανοποιεί, χωρίς να αδικεί.

► Τα θέλω της στιγμής δημιουργούν ψευδαισθήσεις. Μην επιτρέψετε να καλλιεργηθούν και μην επιβραβεύσετε τις όποιες παράπλευρες κινήσεις και προσεγγίσεις που δεν τεκμηριώ-

νουν το στοιχείο του ηθικού, του δίκαιου αλλά και του πρέποντος για τους επηρεαζόμενους εκπαιδευτικούς, αποτρέποντας την επαναφορά της πολιτικής του ΛΕΚΟ. Επικροτείστε και επιβραβεύστε τον τεκμηριωμένο και υπεύθυνο συνδικαλισμό.

Μια κρυστάλλινη τοποθέτηση του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα, απευθυνόμενος στην υπουργό Παιδείας σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στη ΣΕΚ, προχθές Δευτέρα για τον ρόλο των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων.

Επισήμανση με σαφή μηνύματα προς πολλούς αποδέκτες, ότι το συνδικαλιστικό κίνημα διεκδικεί τεκμηριωμένα το ηθικό το πρέπον και το δίκαιο και δεν πρόκειται να αποδεχθεί κινήσεις και προσεγγίσεις από οποιονδήποτε που θα αδικήσουν αυτή την μερίδα των εργαζόμενων που με πολυτεείς θυσίες και δικαστικές μάχες κατόρθωσαν να κατοχυρώσουν τα δικαιώματά τους.

## Ανταγωνιστικότητα: Λανθασμένη η επικέντρωση στο εργατικό κόστος

**Η** πρόσφατη έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής του 2025 σε ότι αφορά την ενιαία αγορά αναδεικνύει για ακόμα μια φορά την ανάγκη των κρατών μελών όπως ακολουθήσουν μακροπρόθεσμες και βιώσιμες πολιτικές οι οποίες θα αναβαθμίσουν τόσο την ανταγωνιστικότητα της ευρωπαϊκής οικονομίας όσο και την παραγωγικότητα της.

Δυστυχώς, στο κε-

Ε&Α της τάξης του 2.2% προς το ΑΕΠ, τη στιγμή που χώρες όπως η Νότιος Κορέα, οι ΗΠΑ, και η Ιαπωνία είχαν 5.2%, 3.6% και 3.4% αντιστοίχως. Όλοι οι επιφανείς και διεθνούς κύρους οικονομολόγοι γνωρίζουν και αναγνωρίζουν τη σημασία των επενδύσεων σε Ε&Α για την οικονομική ευημερία μιας χώρας, οι οποίες επενδύσεις στην Ε&Α έχουν θετικό αντίκτυπο τόσο στην παραγωγικότητα του εργατικού δυναμικού όσο και στην ανάπτυξη μιας χώρας. Στην Κύπρο τα δεδομένα είναι ακόμα πιο προβληματικά αφού οι επενδύσεις σε Ε&Α είναι μόλις στο 0.75% προς το ΑΕΠ. Αυτό πιθανόν να εξηγεί αρκετά και σε ότι αφορά τη φθίνουσα πορεία της παραγωγικότητας και της πραγματικής ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας.

Δυστυχώς, στην περίπτωση της Κύπρου όταν αναφερόμαστε σε ανταγωνιστικότητα και παραγωγικότητα, ο δημόσιος διάλογος περιστρέφεται είτε ηθελημένα είτε άθελα γύρω από την κατάργηση/αλλαγή της ΑΤΑ και την μείωση του εργατικού κόστους. Ωστόσο, η πρόσφατη έκθεση της Κομισιόν, λαμβάνοντας τη σκυτάλη από την

προηγούμενη εξαιρετικής σημασίας έκθεση του Μάριο Ντράγκι που αφορούσε επίσης την ανταγωνιστικότητα της ευρωπαϊκής οικονομίας, εστιάζει στις αδυναμίες της, οι οποίες σχετίζονται τόσο τις μειωμένες επενδύσεις σε έρευνα και ανάπτυξη, όσο και στο αυξημένο κόστος ενέργειας. Για παράδειγμα το κόστος βιομηχανικού ηλεκτρισμού για τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις είναι τριπλάσιο από αυτό των ΗΠΑ. Εάν ακόμα και κάποια κράτη μέλη της ΕΕ έχουν υψηλό ποσοστό επενδύσεων σε Ε&Α το ίδιο δεν ισχύει για το κόστος ενέργειας τους. Σε μια δύσκολη θέση είναι η οικονομία της Κύπρου γιατί ούτε επενδύσεις σε Ε&Α έχει ούτε και φθινό βιομηχανικό ρεύμα.

Τα πιο πάνω είναι αποτέλεσμα της διαχρονικής αναβλητικότητας και κωλυσιεργίας της Πολιτείας να αντιληφθεί που πρέπει να στοχεύσει και σε ποιους πυλώνες πρέπει να εστιάσει για την ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας. Περαιτέρω καθυστέρηση και εμμονή σε λάθος πολιτικές δεν θα βοηθήσουν τον τόπο και θα παραμείνουμε απλά ουραγοί των εξελίξεων τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

φάλαιο της ανταγωνιστικότητας αλλά και της παραγωγικότητας η ευρωπαϊκή οικονομία ως σύνολο υστερεί σημαντικά ανταγωνιστικών οικονομιών όπως είναι οι ΗΠΑ και η Κίνα. Μέσα από την πιο πάνω έκθεση αναδεικνύονται και ζητήματα-μειονεκτήματα της ευρωπαϊκής οικονομίας. Ένα σημαντικό ζήτημα αφορά τις χαμηλές επενδύσεις σε Έρευνα και Ανάπτυξη (Ε&Α) ως προς το ΑΕΠ. Για παράδειγμα το 2023 στο σύνολο της η ΕΕ είχε επενδύσεις σε



**Του Γιώργου Πυρίση**  
**Υπεύθυνος Τμήματος**  
**Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

.....“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”.....

**Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ**  
 Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσα**  
 Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: **Proteas**  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025						
Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη
12 Φεβρουαρίου	13 Φεβρουαρίου	14 Φεβρουαρίου	15 Φεβρουαρίου	16 Φεβρουαρίου	17 Φεβρουαρίου	18 Φεβρουαρίου
Αγίου Μελετίου Αρχιεπισκόπου Αντιοχείας, Αγίου Πλωτίνου του μάρτυρος, Οσίου Μελετίου του εν Υφενή	Αγίων Ακύλα και Πρίσκιλλας των Αποστόλων, Οσίου Μαρτινιανού	Ουαλεντίνου Ιερομάρτυρος και Ουαλεντίνου επισκόπου	Οσίου Ευσεβίου	Του Ασώτου, Αγίου Πάμφιλου και των συν αυτώ Μαρτύρων	Θεοδώρου μεγαλομάρτυρος του Τήρωνος, Αγίου Μαρκιανού και Πουλχερίας των βασιλέων, Αγίου Θεόδωρος Βυζαντίου	Οσίου Αγαπητού, Αγίου Λέοντος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

# Ημερίδα για τα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα

- Η καθοριστική συμβολή τους, οι προκλήσεις και οι δεσμεύσεις για το μέλλον

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η ημερίδα που διοργάνωσαν η ΣΕΚ και η ΠΕΟ τη Δευτέρα, 10 Φεβρουαρίου 2025, με θέμα τον ρόλο και τη σημασία των Υποστηρικτικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο, συγκεντρώνοντας εκπαιδευτικούς, ακαδημαϊκούς, κοινωνικούς εταίρους και εκπροσώπους της Πολιτείας.

Στην ημερίδα αναδείχθηκε η καθοριστική συμβολή αυτών των προγραμμάτων στην εκπαιδευτική διαδικασία και τη διά βίου μάθηση, ενώ παράλληλα κατατέθηκαν προτάσεις για την αναβάθμιση και τον εκσυγχρονισμό τους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, συνεχάρη τους καθηγητές των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων, οι οποίοι, όπως είπε, σε συνεννόηση και συνεργασία με το συνδικαλιστικό κίνημα, έχουν πετύχει την υλοποίηση τεσσάρων βασικών διεκδικήσεων: την αναγνώριση του ρόλου των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων, την ανατροπή της αγοράς υπηρεσιών, την κατοχύρωση και διασφάλιση των θέσεων εργασίας και την καταρράκωση του λαϊκισμού και του κίτρινου συνδικαλισμού.

Απευθυνόμενος προς την Υπουργό Παιδείας, ο κ. Μάτσας ζήτησε ακόμα μεγαλύτερη ενίσχυση των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων μέσα από έναν πιο στοχευμένο και συγκροτημένο σχεδιασμό. Παράλληλα, τόνισε ότι πρέπει να αποφευχθεί η καλλιέργεια ψευδαισθήσεων και η επιβράβευση διεκδικήσεων που δεν τεκμηριώνονται ως ηθικές και δίκαιες για τους επηρεαζόμενους εκπαιδευτικούς. «Είναι σημαντικό να δώσουμε το στίγμα μιας συγκροτημένης, συνολικής, ουσιαστικής και σωστής πολιτικής», ανέφερε, προσθέτοντας ότι «ο υπεύθυνος και τεκμηριωμένος συνδικαλισμός πρέπει να επικροτείται για το καλό της εκπαίδευσης, των μαθητών και των εκπαιδευτικών».

Η Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, **Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου**, ανέφερε ότι το νομοσχέδιο για τα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα βρίσκεται στο τελικό στάδιο κατάθεσης. Τόνισε ότι τα προγράμματα αυτά δημιούργησαν νέες συνθήκες σχολικής ζωής και διαδικασίες μάθησης, ενισχύοντας τη δημιουργική απασχόληση και την ενισχυτική διδασκαλία στις σχολικές μονάδες.

«Οι δραστηριότητες και οι ευκαιρίες που προσφέρουν τα Υποστηρικτικά Προγράμματα διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην ολιστική ανάπτυξη των ατόμων, συμπληρώνοντας τη σχολική μάθηση με βασικές εμπειρίες και δεξιότητες ζωής», σημείωσε η Υπουργός, προσθέτοντας ότι τα προγράμματα αυτά καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, όπως ενισχυτική διδασκαλία, δημιουργική απασχόληση, αθλητισμό, τέχνες, μουσική, θέατρο, τεχνολογικά και περιβαλλοντικά θέματα. Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, **Γιώργος Κωνσταντίνου**, επεσήμανε ότι «η στήριξη και η ενίσχυση των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων αποτελεί βασική προτεραιότητα, καθώς μέσα από αυτά διασφαλίζεται η ποιοτική παροχή εκπαιδευτικών υπηρεσιών και η αναβάθμιση του εργασιακού καθεστώτος των εκπαιδευτικών που συμμετέχουν σε αυτά». Υπογράμμισε, επίσης, ότι οι συλλογικές προσπάθειες που έγιναν τα τελευταία χρόνια έθεσαν γερές βάσεις για τη θεσμική κατοχύρωση και την περαιτέρω εξέλιξη των προγραμμάτων αυτών.

Στο κύριο μέρος της ημερίδας, παρουσιάστηκε το εύρος και η λειτουργία των 12 Υποστηρικτικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων μέσω



οπτικοακουστικού υλικού, ακολουθούμενα από μια εποικοδομητική συζήτηση για τις υφιστάμενες προκλήσεις και τις προοπτικές εξέλιξής τους. Στο πλαίσιο αυτό, διατυπώθηκαν συγκεκριμένες εισηγήσεις που θα αποτελέσουν τη βάση για περαιτέρω διάλογο και παρεμβάσεις.

Η ημερίδα έκλεισε με τη δέσμευση όλων των συμμετεχόντων να συνεχιστεί η προσπάθεια για τη διαρκή βελτίωση των Υποστηρικτικών Εκπαιδευτικών Δομών, ώστε να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις σύγχρονες ανάγκες της εκπαιδευτικής κοινότητας.

# Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για τον τερματισμό απασχόλησης

• Δικαιώματα και υποχρεώσεις εργαζομένων

Ο τερματισμός της απασχόλησης αποτελεί ένα κρίσιμο και συχνά αγχωτικό ζήτημα για κάθε εργαζόμενο, είτε πρόκειται για απόλυση είτε για παραίτηση. Η απώλεια μιας θέσης εργασίας ή η λήψη της απόφασης να αποχωρήσει κανείς από τον εργοδότη του συνοδεύεται από νομικές, οικονομικές και πρακτικές συνέπειες που επηρεάζουν την επαγγελματική και προσωπική του ζωή. Σε αυτές τις περιπτώσεις, είναι απαραίτητο να γνωρίζει κανείς τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του, τόσο από την πλευρά του εργαζομένου όσο και από την πλευρά του εργοδότη. Ποια είναι η ελάχιστη περίοδος προειδοποίησης που απαιτείται πριν από μια απόλυση ή μια παραίτηση; Σε ποιες περιπτώσεις μπορεί ένας εργοδότης να απολύσει έναν εργαζόμενο χωρίς προειδοποίηση; Ποιες αποζημιώσεις δικαιούται ένας απολυμένος εργαζόμενος όσον αφορά τον μισθό, την ετήσια άδεια, τον 13ο μισθό και το Ταμείο Προνοίας; Για να απαντήσουμε σε αυτά και σε άλλα σημαντικά ερωτήματα, συγκεντρώσαμε τις πιο συχνές απορίες των εργαζομένων, όπως καταγράφονται από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

Μέσα από αυτόν τον οδηγό, επιδιώκουμε να παρέχουμε ξεκάθαρες και τεκμηριωμένες απαντήσεις, ώστε κάθε εργαζόμενος να είναι πλήρως ενημερωμένος για τα δικαιώματά του και να μπορεί να διεκδικήσει όσα του αναλογούν.

**- 1. Πόση προειδοποίηση οφείλει να δώσει ο εργοδότης στον εργοδοτούμενο σε περίπτωση απόλυσης;**

Ο εργοδότης οφείλει να παρέχει έγγραφη προειδοποίηση στον εργαζόμενο πριν τον απολύσει, σύμφωνα με την περίοδο συνεχούς απασχόλησης του εργαζομένου.

- Μέχρι 6 μήνες απασχόλησης → Καμία προειδοποίηση
- Από 6 μήνες έως 1 χρόνο → 1 εβδομάδα
- Από 1 έως 2 χρόνια → 2 εβδομάδες
- Από 2 έως 3 χρόνια → 4 εβδομάδες
- Από 3 έως 4 χρόνια → 5 εβδομάδες
- Από 4 έως 5 χρόνια → 6 εβδομάδες
- Από 5 έως 6 χρόνια → 7 εβδομάδες
- Πάνω από 6 χρόνια → 8 εβδομάδες

Εξαιρέση υπάρχει για τους εργοδοτούμενους στα Ξενοδοχεία και τα Κέντρα Αναψυχής όπου δια νόμου δικαιούνται περίοδο προειδοποίησης έστω και αν εργάζονται λιγότερο από 6 μήνες ανάλογα με την περίοδο απασχόλησης τους.

**- 2. Πόση προειδοποίηση οφείλει να δώσει ο εργοδοτούμενος στον εργοδότη σε περίπτωση παραίτησης;**

Σε περίπτωση που ο εργοδοτούμενος τερματίζει με δική του πρωτοβουλία τη σχέση απασχόλησης με τον εργοδότη του, τότε πρέπει να δίδεται, γραπτώς, η πιο κάτω ελάχιστη προειδοποίηση:

- Από 6 μήνες έως 1 χρόνο → 1 εβδομάδα
- Από 1 έως 5 χρόνια → 2 εβδομάδες
- Πάνω από 5 χρόνια → 3 εβδομάδες

Εξαιρέση υπάρχει για τους εργοδοτούμενους στα Ξενοδοχεία και τα Κέντρα Αναψυχής όπου δια νόμου πρέπει να δώσουν προειδοποίηση έστω και αν εργάζονται λιγότερο από 6 μήνες, ανάλογα με την περίοδο απασχόλησης τους.

**- 3. Μπορεί ένας εργοδότης να απολύσει εργοδοτούμενο χωρίς να δώσει προειδοποίηση και αν ναι σε ποιες περιπτώσεις;**

Ο εργοδότης δεν υποχρεούται να δώσει προειδοποίηση σε εργαζόμενο για απόλυση μόνο σε περίπτωση που:

- Η διαγωγή του εργοδοτούμενου είναι τέτοια που καθιστά σαφές ότι η σχέση εργοδότη και εργοδοτούμενου δεν μπορεί να συνεχιστεί,



- Διαπράχθηκε σοβαρό παράπτωμα από μέρος του εργοδοτούμενου στην εκτέλεση των καθηκόντων του,

- Διαπράχθηκε ποινικό αδίκημα από μέρος του εργοδοτούμενου στην εκτέλεση των καθηκόντων του, χωρίς τη συγκατάθεση του εργοδότη,

- Η διαγωγή του εργοδοτούμενου κατά το χρόνο εκτέλεσης των καθηκόντων του ήταν απρεπής,

- Διαπράχθηκε σοβαρή ή επαναλαμβανόμενη παράβαση ή παραγνώριση κανονισμών εργασίας ή άλλων κανονισμών σε σχέση με την απασχόληση.

**- 4. Εργοδοτούμενος στον οποίο έχει δοθεί προειδοποίηση για απόλυση υποχρεούται να εργαστεί κατά την περίοδο αυτή;**

Στην περίπτωση προειδοποίησης τερματισμού απασχόλησης από τον εργοδότη, ο εργοδοτούμενος οφείλει να εργαστεί την περίοδο αυτή. Σε περίπτωση που κατά τη διάρκεια της προειδοποίησης ο εργοδοτούμενος επιθυμεί να αποχωρήσει μπορεί να το κάνει χωρίς να δώσει προειδοποίηση. Σε τέτοια περίπτωση ο εργοδοτούμενος χάνει τα δικαιώματά του για το υπόλοιπο της προειδοποίησης.

Ο εργοδότης διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από τον εργοδοτούμενο του να μην εργαστεί κατά τη διάρκεια της προειδοποίησης, οφείλει όμως σε αυτή την περίπτωση να του πληρώσει όλη την περίοδο προειδοποίησης του.

Σημειώνεται ότι για την προαναφερθείσα περίοδο όπου εργοδοτούμενος πληρώνεται την προειδοποίηση αλλά δεν την εργάζεται, δεν δικαιούται οποιαδήποτε ωφελήματα περιλαμβανομένου 13ου ή και 14ου μισθού.

**- 5. Ποια είναι τα δικαιώματα ενός εργοδοτούμενου που έχει απολυθεί σε ό,τι αφορά το μισθό, το 13ο μισθό, την ετήσια άδεια και το Ταμείο Προνοίας;**

Εργοδοτούμενος του οποίου έχουν τερματιστεί οι υπηρεσίες του δικαιούται πληρωμές για:

i. όλα τα δεδουλευμένα του μέχρι την τελευταία μέρα της απασχόλησης του,

ii. την αναλογία της ετήσιας άδειας πλην των ημερών που έχει πάρει εντός του έτους (σημειώνεται ότι ο εργοδοτούμενος μπορεί να διεκδικήσει συσσωρευμένη άδεια μέχρι και 2 χρόνων

εκτός εάν υπάρχει άλλη πρακτική στην εταιρεία), iii. την αναλογία 13ου η/και 14ου μισθού όταν υπάρχει συμφωνία ή πρακτική για καταβολή αναλογίας,

iv. το ταμείο προνοίας όπου υπάρχει και ανάλογα με το τι προνοεί το καταστατικό κάθε Ταμείου.

**- 6. Μπορεί ο εργοδότης να αποκόψει δεδουλευμένα από τον εργοδοτούμενο λόγω παράλειψης παροχής προειδοποίησης;**

Όχι. Σε περίπτωση που ο εργοδοτούμενος δεν δώσει την απαιτούμενη προειδοποίηση, ο εργοδότης δεν δικαιούται να αποκόψει οποιοδήποτε ποσό από τα δεδουλευμένα εκτός και αν υπάρχει γραπτή συμφωνία για κάτι τέτοιο.

Στην περίπτωση μη παροχής προειδοποίησης από τον εργαζόμενο, ο εργοδότης μπορεί να μελετήσει το ενδεχόμενο να προσφύγει στο Επαρχιακό Δικαστήριο για διεκδίκηση αποζημιώσεων από τον εργοδοτούμενο.

**- 7. Υποχρεούται ένας εργοδότης να δίνει επιστολή απόλυσης;**

Βάσει του περί Τερματισμού Απασχολήσεως Νόμου, ο εργοδότης έχει υποχρέωση, εάν του ζητηθεί, να δώσει γραπτή επιστολή στην οποία να αναφέρεται η περίοδος απασχόλησης του εργοδοτούμενου και τα καθήκοντα της θέσης του.

**- 8. Σε περίπτωση παράνομης απόλυσης που μπορεί να αποταθεί ένας εργοδοτούμενος για αποζημίωση;**

Σε περίπτωση που ο εργοδοτούμενος θεωρεί ότι η απόλυση του ήταν παράνομη, μπορεί να προσφύγει στο Δικαστήριο Εργατικών Διαφορών για αποζημίωση.

**- 9. Σε περίπτωση παράνομης απόλυσης ή πλεονασμού, δικαιούται ένας εργοδοτούμενος αποζημίωση ανεξαρτήτως της ηλικίας του και των ετών υπηρεσίας του;**

Εργοδοτούμενοι που συμπληρώνουν τη συντάξιμη ηλικία (65 έτη) δεν έχουν δικαίωμα σε άλλη αποζημίωση ή/και πλεονασμό λόγω του τερματισμού της απασχόλησης τους. Δικαιούνται όμως προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλησης τους.

Β' μέρος στην επόμενη έκδοση

## Σε πιλοτική εφαρμογή η ηλεκτρονική πλατφόρμα e-kalathi

Τέθηκε σε εφαρμογή την περασμένη Δευτέρα η ηλεκτρονική πλατφόρμα e-kalathi έχοντας πραγματικές τιμές για 478 προϊόντα σε αρχική φάση και οι οποίες θα τροφοδοτούνται από τις υπεραγορές σε καθημερινή βάση.

Ο Διευθυντής της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, **Κωνσταντίνος Καραγιώργης** επεσήμανε ότι η εφαρμογή θα δοκιμαστεί για 10 μέρες και στις 4 Μαρτίου θα τεθεί σε πλήρη εφαρμογή.

Οι καταναλωτές θα έχουν τη δυνατότητα, μέσα από την εφαρμογή να παρακολουθούν τις τιμές των προϊόντων που περιλαμβάνονται στο e-kalathi, σε πραγματικό χρόνο, για 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, να παρακολουθούν την αγορά, να αποφασίζουν ανάλογα με τα οικονομικά δεδομένα τους τις τιμές και να στέλνουν τα καλάθια τους, τα οποία ενδεχόμενα να θέλουν να αγοράσουν από τις υπεραγορές που θα επιλέξουν», σημείωσε.



Ο κ. Καραγιώργης τόνισε ότι πρόκειται για ένα εύχρηστο το εργαλείο το οποίο θα βοηθήσει τους καταναλωτές να συγκρίνουν τιμές. Εμείς, πρόσθεσε, ως αρμόδια αρχή και ως Υπουργείο αυτό που θέλουμε να δώσουμε στους καταναλωτές είναι να παρέχουμε διαφάνεια, να παρέχουμε τα εργαλεία εκείνα

τα οποία θα παρακολουθούν την αγορά, θα μπορούν να έχουν τη δυνατότητα μέσα από σύγχρονα εργαλεία να συγκρίνουν τις τιμές, να βλέπουν τις τιμές των καταναλωτικών αγαθών σε διάφορες υπεραγορές και ανάλογα με τα δεδομένα τους να αποφασίζουν που θέλουν να κάνουν τις αγορές τους».

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 13/12/2024.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουάριο 2025.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Απρίλιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο 2024.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε



θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 14/01/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Ιανουάριο του 2025

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται

οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 20/01/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 01/11/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας** οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Δεκέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 7627 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3014 αφορούν εργοδότες και οι 4613 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



### Εκλέγηκε νέα επιτροπή της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ στα Λατσιά-Γέρι

Πραγματοποιήθηκε στις 03/02/2025 στο οίκημα του σωματείου ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΓΕΡΙΟΥ η συνεδρία της νέας τοπικής επιτροπής ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Λατσιών και Γερίου.

Η νέα επιτροπή απαρτίζεται από τους Κυριάκο Δημητρίου, Πέτρο Γεωργίου, Γιάγκο Γιάγκου Χρήστο Ιωαννίδη και Χρήστο Χρίστου.

Ο γραμματέας του Τμήματος Συνταξιούχων Μιχάλης Ρώσσης ενημέρωσε την τοπική επιτροπή για τις θέσεις τις ΣΕΚ, για τα όλα τα θέματα που αφορούν τους συνταξιούχους καθώς και για το πρόγραμμα δραστηριοτήτων της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ για το 2025.

Ο κ. Ρώσσης αναφέρθηκε και στο μείζον ζήτημα της ακρίβειας που συρρικνώνει σημαντικά τις συντάξεις και υποβαθμίζει το βιοτικό επίπεδο των συνταξιούχων και σημείωσε ότι η ηγεσία της ΣΕΚ έχει ψηλά στις προτεραιότητες τα ζητήματα που αφορούν την Τρίτη ηλικία τα οποία εκφράζονται μέσα από τις πολιτικές της παρεμβάσεις που θέτει και διεκδικεί ενώπιον της νομοθετικής και εκτελεστικής εξουσίας.

### Βιβλιοπαρουσίαση στο Μέγαρο της ΣΕΚ

#### «Η Προδομένη Γενιά του '74 - Κύπρος 50 Χρόνια Δίσεκτα»

Η ΣΕΚ φιλοξενεί μια σημαντική εκδήλωση μνήμης και προβληματισμού, με την παρουσίαση του βιβλίου του Αυγουστίνου (Ντίνου) Χαραλάμπους Αυγουστή, με τίτλο «Η Προδομένη Γενιά του '74 - Κύπρος 50 Χρόνια Δίσεκτα».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα, 17 Φεβρουαρίου 2025, στις 7:30 μ.μ., στο Μέγαρο της ΣΕΚ (Λεωφόρος Στροβόλου 11, Λευκωσία).

Το βιβλίο επιχειρεί μια βαθιά ιστορική αναδρομή στα γεγονότα της τουρκικής εισβολής του 1974 και τις συνέπειες που καθόρισαν την πορεία της Κύπρου τις τελευταίες πέντε δεκαετίες.

Μέσα από τεκμηριωμένες μαρτυρίες και ανάλυση, αναδεικνύει τις εμπειρίες της γενιάς που πλήρωσε βαρύ τίμημα από τα τραγικά γεγονότα εκείνης της περιόδου.

**Την εκδήλωση θα τιμήσουν με την παρουσία τους και θα απευθύνουν χαιρετισμούς:**

- Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου και Νέας Ιουστινιανής, Γεώργιος
- Εξοχότατος Πρόεδρος της Δημοκρατίας, κ. Νίκος Χριστοδουλίδης
- Λάμπρος Κακουλλής, Πρόεδρος 33 ΜΚ 1974 - Πέλλαπαίς
- Ηλίας Επιφανίου, Εκδότης

**Για το βιβλίο θα μιλήσουν:**

- Ανδρέας Φ. Μάτσας, Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ
- Δημόκριτος Ζερβάκης, Αντιστράτηγος ε.α. και τέως Αρχηγός της Ε.Φ.

• Ηρακλής Γερογιώκας, Εκπαιδευτικός, Αντιδήμαρχος Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Λαρισαίων  
Η εκδήλωση διοργανώνεται από τη ΣΕΚ, την 33 Μοίρα Καταδρομών 1974 - ΠΕΛΛΑΠΑΪΣ, την ΟΚΟΕ, τον Σύλλογο Κυπρίων Νομού Λάρισας και τις Εκδόσεις Ηλίας Επιφανίου και τελεί υπό την αιγίδα του Εξοχότατου Προέδρου της Δημοκρατίας.

Η είσοδος είναι ελεύθερη και το κοινό καλείται να παραστεί, συμμετέχοντας σε μια βραδιά μνήμης, γνώσης και ιστορικής αυτογνωσίας.

## Εκλέγηκε νέα επιτροπή της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ στα Λύμπια

Τις προκλήσεις που επηρεάζουν τη ποιότητα ζωής των συνταξιούχων και οι ενέργειες που γίνονται από την ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ για επαρκή διαχείριση των προβλημάτων που παρουσιάζονται κατά καιρούς, συζήτησε η τοπική επιτροπή της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Λυμπιών την Τρίτη 04/02/2025 στο Σωματείο ΑΠΟΛΛΩΝ Λυμπιών.

Ο Γραμματέας της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Μιχάλης Ρώσσης προέβη σε ενημέρωση για όλα τα φλέγοντα θέματα που αφορούν τους συνταξιούχους και απάντησε σε ερωτήσεις και απορίες. Κατέγραψε τις ανησυχίες που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι του ακριτικού χωριού και ευχαρίστησε την απερχόμενη τοπική επιτροπή για την πολυσήμαντη προσφορά της καθώς και τον απερχόμενο πρόεδρο της τοπικής ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Λυμπιών Μιχάλη Σάουρο.

Ακολούθησε η εκλογή νέας τοπικής επιτροπής αποτελούμενη από τους: Θωμά Κλεάνθους, Σοφία Χαρμανά, Χρυστάκη Τοφή, Θεοδώρα Τόλλου και τον Μιχάλη Σάουρο που θα παραμείνει απλό μέλος.

Η νέα τοπική επιτροπή της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Λυμπιών έδωσε την υπόσχεση, να εργαστεί συλλογικά για την επίλυση των προβλημάτων του ακριτικού χωριού τους, όπως επίσης και των συνταξιούχων μελών τους με τη συνεργασία της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ.



Η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ αλλά και οι τοπικές επιτροπές θα συνεχίσουν να διεκδικούν βελτιώσεις στις συντάξεις και τα επιδόματα με στόχο τη διασφάλιση ενός αξιοπρεπούς βιοτικού επιπέδου για όλους ώστε κανένας συνταξιούχος να μη λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας.

### Συνεδρίασε το επαρχιακό τμήμα εργαζομένων γυναικών ΣΕΚ Λεμεσού

## Δυναμικά συνεχίζουμε τον αγώνα για δικαιότερες συνθήκες εργασίας



Το επαρχιακό τμήμα εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Λεμεσού συγκάλεσε πρόσφατα την πρώτη του συνεδρία στην παρουσία του επαρχιακού γραμματέα Πύργου Οδυσσέως, του επαρχιακού οργανωτικού Νεόφυτου Ψύχα και της γραμματέως του Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ Δέσποινας Ησαΐα.

Η επαρχιακή γραμματέας Κατερίνα Παμπκά ευχαρίστησε τα μέλη του Τμήματος για τη διαχρονικά πολύτιμη προσφορά τους, ενημέρωσε για τον προγραμματισμό του Τμήματος για το 2025 και αντάλλαξε απόψεις σε σχέση με επερχόμενη Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας και την εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο εργατικό κέντρο στις 15 Μαρτίου.

Ο κ. Οδυσσέως εξέφρασε την ικανοποίηση του για τον παρεμβατικό ρόλο του Τμήματος Γυναικών στα ζητήματα που αφορούν τις εργαζόμενες γυναίκες, καταδεικνύοντας πως οι τεκμηριωμένες παρεμβάσεις έχουν θετικό αντίκτυπο στις αποφάσεις που λαμβάνονται από τη νομοθετική και εκτελεστική εξουσία.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ αναφέρθηκε στις προοπτικές που

διανοίγονται από τις πολιτικές παρεμβάσεις του Τμήματος σε θέματα που αφορούν τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας και τη βελτίωση του νομοθετικού πλαισίου σε σχέση με τη μητρότητα και τη γονική άδεια.

Αναφέρθηκε επίσης στην γραμμή στήριξης της ΣΕΚ για τον εργασιακό εκφοβισμό η οποία όπως τόνισε, αγκαλιάστηκε από τους εργαζόμενους που υποφέρουν από ανεπιθύμητες συμπεριφορές στον χώρο εργασίας τους.

Η ΣΕΚ πρόσθεσε εδώ και αρκετά χρόνια καταγγέλλει πως η απουσία νομοθετικού πλαισίου δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στα θύματα εργασιακού εκφοβισμού τα οποία σε αρκετές περιπτώσεις μετά την καταγγελία βρίσκονται σοβαρά εκτεθειμένα.

Η πίστευση, πρόσθεσε, στη ψήφιση της νομοθεσίας για τη βία και την παρενόχληση από το νομοθετικό σώμα θα αποτελέσει σημαντικό βήμα για προστασία των εργαζομένων που τολμούν να καταγγείλουν.

Μετά την ολοκλήρωση της συνεδρίας κόπηκε βασιλόπιττα με την ευχή η νέα χρονιά να αποβεί ωφέλιμη για όλους τους εργαζόμενους

Πάτροκλος, Δημητράκης και Σωτήρης

# Έπεσαν μαχόμενοι υπέρ της ελευθερίας της Κύπρου

Τον Φεβράρη του 1957, πριν από 65 χρόνια τρεις νέοι, μέλη της ΣΕΚ, έπεσαν μαχόμενοι υπέρ της ελευθερίας της Κύπρου, σε δύο διαφορετικές μάχες.

Στις 10 Φεβρουαρίου έπεσε μαχόμενος κατά του Άγγλου δυνάστη, κοντά στο χωριό του τη Λύση, ο 20χρονος τότε Πάτροκλος Κόκκινος, ενώ λίγες μέρες αργότερα σκοτώθηκαν σε συμπλοκή με τον εχθρό που έγινε κοντά στο Πελέτρι ο Δημήτριος Χριστοδούλου και Σωτήρης Τσαγκάρης.

Ήταν 17 Φεβρουαρίου 1957, όταν η ομάδα του Στυλιανού Λένα έπεσε σε ενέδρα των Άγγλων. Σε συμπλοκή που έγινε μεταξύ των χωριών Ποταμίτισσας και Πελεντρίου σκοτώθηκαν ο Δημήτρης και ο Σωτήρης, (που ήταν πατέρας τεσσάρων παιδιών), ενώ ο Λένας τραυματίστηκε, συνελήφθη και πέθανε στις 28 Μαρτίου 1957 μετά από 40 μέρες στο Αγγλικό νοσοκομείο Ακρωτηρίου.

Οι τρεις ήρωες εκτός από το γεγονός ότι, ήταν μέλη της ΣΕΚ, (οι φωτογραφίες τους σήμερα βρίσκονται στην αίθουσα ηρώων που διατηρεί το Κίνημα στο μέγαρο της στη Λευκωσία), ήταν και παιδιά πολύτεκνων οικογενειών.

Ο Πάτροκλος και ο Δημήτρης είχαν από εφτά αδέρφια ενώ ο Σωτήρης είχε οκτώ.

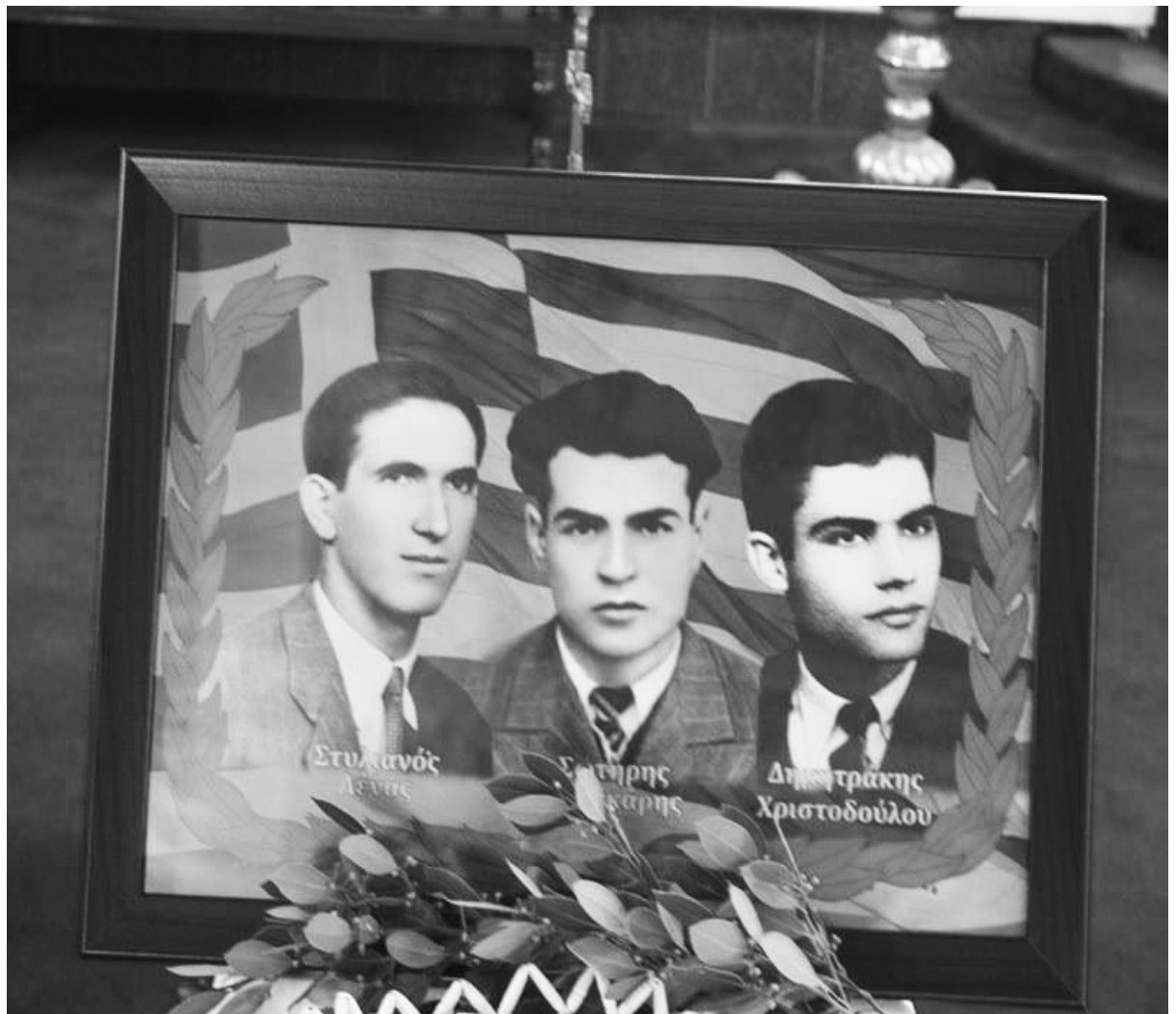
## Ο Πάτροκλος



Ο Πάτροκλος γεννήθηκε το 1937 στην ηρωοτόκο κωμόπολη της Λύσης. Τέλειωσε το Δημοτικό Σχολείο του χωριού του και ήταν οικοδόμος. Ήταν μέλος της Νέας Συντεχνίας ΣΕΚ στη Λύση.

Εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ τον Αύγουστο του 1955 και κατατάχθηκε στις ομάδες κρούσεως Λύσης. Καταζητήθηκε στις 10 Αυγούστου 1956 και κατέφυγε στο αντάρτικο. Όταν οι Άγγλοι επέβαλαν κατ' οίκον περιορισμό στη Λύση για τη σύλληψή του, διέσπασε τον κλοιό των στρατιωτών με αυτοκίνητο που ανήκε σε Άγγλο στρατιωτικό και το οποίο βρισκόταν για επιδιόρθωση σε συναγωνιστή του μηχανικό. Ζήτησε μάλιστα και τη βοήθεια στρατιωτών, οι οποίοι, χωρίς να τον γνωρίζουν προσωπικά, τον βοήθησαν να το ξεκινησει, για να το πάρει, όπως τους είπε, στον Άγγλο ιδιοκτήτη του. Αργότερα επανήλθε μυστικά στο χωριό του, με άλλους καταζητούμενους και κατασκεύασε κρησφύγετο στο περιβόλι του πατέρα του όπου και έμειναν. Από εκεί εξορμούσαν σε επιθέσεις εναντίον του εχθρού. Είχαν στήσει πολλές ενέδρες και ήρθαν επανειλημμένα σε σύγκρουση με τα αγγλικά στρατεύματα.

Το βράδυ της ενάτης προς τη δεκάτη Φεβρουαρίου 1957 μετακινήθηκαν από το κρησφύγετό τους στο περιβόλι του Παναή Καϊλή, πατέρα του Μιχαήλ Καϊλή (Σιάλου), με τον οποίον είχαν καταφύγει μαζί στο αντάρτικο. Για το επόμενο βράδυ είχαν προγραμματίσει ενέδρα εναντίον των Άγγλων μέσα στη Λύση, σε σημείο που είχαν επιλέξει. Κατά τη διάρκεια όμως της ημέρας εκείνης έγιναν αντιληπτοί από Άγγλους στρατιώτες, οι οποίοι τους περικύκλωσαν.



Διακρίνονται από αριστερά ο Στυλιανός Λένας, ο Σωτήρης Τσαγκάρης και ο Δημητράκης Χριστοδούλου

## • Ήταν και οι τρεις μέλη της ΣΕΚ

Ο Πάτροκλος πληροφόρησε τους συναγωνιστές του για την πρόθεσή του να βοηθήσει στη διαφυγή τους. Πήδησε από τον τοίχο της μάντρας και άρχισε να τρέχει θέτοντας τον εαυτό του στο στόχαστρο των Άγγλων, πυροβολώντας εναντίον τους με το κυνηγετικό του όπλο και δίνοντας τη ζωή του, για να σώσει τους συντρόφους του. Παροιμιώδης έμεινε η φράση του Αυξεντίου, όταν πληροφορήθηκε τον τρόπο του θανάτου του νεαρού χωριανού του: «Ρε τους ροκόλους, πότε έμαθαν να πολεμούν;»

## Η ενέδρα στο Πελέτρι

Ο Δημήτρης Χριστοδούλου γεννήθηκε το 1936 στη Δερύνεια Αμμοχώστου και ο Σωτήρης Τσαγκάρης γεννήθηκε το 1925 στο Πελέτρι Λεμεσού. Ήταν και οι δύο μέλη της ομάδας του Στυλιανού Λένα από τα Χαντριά.

Ο Δημήτρης τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Δερύνειας και συνέχισε τη μόρφωση του στο Γυμνάσιο Αμμοχώστου. Παράλληλα έπαιρνε μαθήματα με αλληλογραφία στο «Πρότυπο Σύστημα Μαθημάτων δι' Αλληλογραφίας, Αθηνών», όπου γράφτηκε ως μαθητής στο Τεχνικό Κέντρο, τμήμα Ραδιοτεχνίας. Επιδίωξή του ήταν να γίνει ηλεκτρολόγος σε πλοία.

Εργαζόταν στην Ηλεκτρική, όπου είχε γοργή επαγγελματική ανέλιξη λόγω των μαθημάτων τα οποία συνέχιζε. Είχε αγοράσει δικό του αυτοκίνητο, πράγμα σπάνιο για την ηλικία του εκείνη την εποχή. Το αυτοκίνητο του το χρησιμοποιούσε και η ομάδα του, στην οποία είχε ενταχθεί με την έναρξη του αγώνα. Στενοί συνεργάτες του, μεταξύ άλλων, ήταν και οι ήρωες Ηλίας Παπακυριακού και Αλέκος Κωνσταντίνου, με τους οποίους πήρε μέρος σε διάφορες επιχειρήσεις στην περι-

οχή του. Σε μια από τις επιθέσεις τους εναντίον Άγγλου ταγματάρχη, αναγνωρίστηκε το αυτοκίνητο του Δημητράκη, το οποίο χρησιμοποιήθηκε για τη διαφυγή, και ο ίδιος καταζητήθηκε. Για να αποφύγει τη σύλληψη, κατέφυγε στο αντάρτικο και συνενώθηκε με την ομάδα του Γρηγόρη Αυξεντίου στο Παλαιχώρι.

Τα Χριστούγεννα του 1956 η ομάδα του Αυξεντίου χωρίστηκε σε μικρότερες και ο Δημητράκης Χριστοδούλου πήγε με την ομάδα του ήρωα Στυλιανού Λένα. Η ομάδα αυτή, με κέντρο τον Κάτω Αμίαντο, ανέπτυξε πλούσια δράση με ενέδρες εναντίον των Άγγλων, σε σημείο που ο Διγενής διέταξε περιορισμό της δράσης.

Στις 25 Ιανουαρίου 1957 η ομάδα του Λένα υποχρεώθηκε να εγκαταλείψει προσωρινά τον τομέα της και να εγκατασταθεί πρόχειρα σε γαλαρίες στην περιοχή του χωριού Γεράσα, για να διαφύγει από τις μεγάλης έκτασης επιχειρήσεις των Άγγλων στην Πίτσιλιά, που διεξάγονταν με τη βοήθεια προδοτών.

Επιστρέφοντας στην περιοχή τους, στις 17 Φεβρουαρίου 1957, έπεσαν σε ενέδρα των Άγγλων και ο Δημητράκης Χριστοδούλου σκοτώθηκε στη συμπλοκή που ακολούθησε, μεταξύ Ποταμίτισσας - Πελενδρίου, ενώ ο Λένας τραυματίστηκε και πέθανε ύστερα από σαράντα μέρες.

Στην ίδια συμπλοκή σκοτώθηκε και ο Σωτήρης Τσαγκάρης ο οποίος ήταν πατέρας τεσσάρων παιδιών. Ο Σωτήρης τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Πελενδρίου και εργαζόταν ως επιλοποιός στο χωριό του. Με την έναρξη του Αγώνα εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ μαζί με τα αδέρφια του και συνεργάστηκε με τους αντάρτες της περιοχής του ως σύνδεσμος, μεταφορέας πολεμικού υλικού και τροφοδότης στα ορεινά τους κρησφύγετα.

# Σχέδιο δράσης της ΣΕΚ με 16 + 1 Στρατηγικές Προτεραιότητες

Η ΣΕΚ, θέτοντας ως κύρια προτεραιότητα την Ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων, προχωρά στον επανασχεδιασμό των στρατηγικών της μετά από έρευνα αγοράς που πραγματοποιήθηκε από τον Οργανισμό IMR/University of Nicosia, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027». Λαμβάνοντας υπόψη τα ευρήματα της έρευνας, η ΣΕΚ αναδιαμορφώνει τις πολιτικές και στρατηγικές της, με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλέστερου εργασιακού περιβάλλοντος προς όφελος των εργαζομένων, της αγοράς εργασίας και της ευρύτερης οικονομίας.

Στη βάση αυτών των στόχων, η ΣΕΚ, συνδυάζοντας τις διαχρονικές της θέσεις με τις νέες προτάσεις οι οποίες προκύπτουν μέσα από τα στοιχεία που αναδεικνύονται στην έρευνα, καλεί την πολιτεία και τους Κοινωνικούς Εταίρους σε μια συντονισμένη προσπάθεια για τη διασφάλιση χώρων εργασίας χωρίς ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες.

**Για το σκοπό αυτό, προτείνεται:**

## Ενότητα 1: Ενίσχυση της εκπαίδευσης και κατάρτισης

► Την ενίσχυση και επέκταση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων που προσφέρονται σε εργαζόμενους, συμβάλλοντας στη γενικότερη, αλλά και στη στοχευμένη επιμόρφωση που να προάγει την σωματική αλλά και τη ψυχική υγεία των εργαζομένων στους χώρους εργασίας.

- Τα εκπαιδευτικά προγράμματα θα πρέπει να επεκταθούν και σε νεαρότερες ηλικίες, πριν από την ένταξη τους στην αγορά εργασίας, ενσωματώνοντας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των σχολείων συγκεκριμένο πρόγραμμα ώστε να τεθούν τα θεμέλια για μια νοοτροπία που θα επικεντρώνεται στην πρόληψη και την προστασία σε όλους τους τομείς της ζωής.

- Επιπρόσθετα θα πρέπει να σχεδιαστούν στοχευμένα προγράμματα κατάρτισης για την αντιμετώπιση των γλωσσικών και πολιτιστικών φραγμών που αντιμετωπίζουν οι ξένοι εργαζόμενοι στην Κύπρο, οι οποίες δυσχεραίνουν την κατανόηση των πρωτοκόλλων ασφάλειας και την αποτελεσματική επικοινωνία στους χώρους εργασίας, μέσα από στοχευμένα προγράμματα γλωσσικών μαθημάτων.

- Οι εργοδότες θα πρέπει να διασφαλίζουν την παροχή υποχρεωτικών σεμιναρίων προς το σύνολο των εργαζομένων τους (στελέχη από όλες τις βαθμίδες) που θα εστιάζουν στην αναγνώριση, την πρόληψη και τη διαχείριση του άγχους και της ψυχολογικής πίεσης στον χώρο εργασίας.

## Ενότητα 2: Ενίσχυση του νομοθετικού και εποπτικού πλαισίου

► Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, να αυξήσει τις επιθεωρήσεις και τους ελέγχους στους χώρους εργασίας τόσο σε ποσοτικό όσο και σε ποιοτικό επίπεδο.

► Την αύξηση των ποινών σε όσους εργοδότες δεν τηρούν τις σχετικές νομοθεσίες, με στόχο την πλήρη συμμόρφωση και την ανάπτυξη κουλτούρας ευθύνης, στην οποία όλοι οι εργοδότες θα αναγνωρίζουν την υποχρέωση να παρέχουν ασφαλείς συνθήκες εργασίας για όλους.

► Την νομοθετική κατοχύρωση των μελών των επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας, προστατεύοντας την απασχόληση τους και διασφαλίζοντας την απρόσκοπτη εκτέλεση των αρμοδιοτήτων τους.



## Ενότητα 3: Ανάπτυξη Κουλτούρας Πρόληψης και Ευθύνης

► Την ενίσχυση των Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία και την υποχρεωτική εφαρμογή τους σε όλους τους χώρους εργασίας, δίνοντας και ουσιαστική στήριξη στο ρόλο που θα πρέπει να επιτελούν, ιδιαίτερα στον τομέα της πρόληψης.

► Η εισαγωγή της υποχρεωτικής πιστοποίησης εκπαίδευσης για τη χρήση συγκεκριμένων μηχανημάτων, συσκευών, εξοπλισμών και άλλων εργαλείων, ώστε να διασφαλίζεται ότι οι εργαζόμενοι είναι επαρκώς καταρτισμένοι και μπορούν να εκτελούν τα καθήκοντα τους με ασφάλεια.

► Η επέκταση του θεσμού του γιατρού εργασίας, αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας στον χώρο εργασίας και την ενίσχυση της συνολικής προστασίας όλων των εργαζομένων τόσο στις μεγάλες επιχειρήσεις και οργανισμούς, όσο και στις μικρομεσαίες.

## Ενότητα 4: Προσαρμογή στις Κλιματικές Συνθήκες και Ενίσχυση της Υποστήριξης

► Την κωδικοποίηση επιπρόσθετων μέτρων που συνδέονται με τις κλιματικές συνθήκες, για την αντιμετώπιση ιδιαίτερα στην Κύπρο, των ακραίων θερμοκρασιών που αποτελούν συχνό φαινόμενο ιδιαίτερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και να υπάρχει τακτικός έλεγχος σε εργοτάξια που είναι εκτεθειμένα σε ανάλογους κινδύνους

► Τον σχεδιασμό και την ανάπτυξη μηχανισμών υποστήριξης οι οποίοι να συμβάλουν στην αντιμετώπιση της ψυχολογικής πίεσης των εργαζομένων στο εργασιακό τους περιβάλλον

► Την ανάπτυξη συστημάτων επιβράβευσης τα οποία να λειτουργούν ως ένα ισχυρό κίνητρο για την τήρηση βέλτιστων πρακτικών σε θέματα Α&Υ, στοχεύοντας τόσο σε εργοδότες, όσο και σε εργαζόμενους που επιδεικνύουν υπεύθυνη συμπεριφορά και διασφαλίζουν την εφαρμογή μέτρων προστασίας των εργαζομένων.

► Την ένταξη στις Συλλογικές Συμβάσεις συγκεκριμένων άρθρων που να διασυνδέονται με την ενίσχυση των πολιτικών και μέτρων ασφαλείας και υγείας, καλύπτοντας τόσο τις τυπικές μορφές

απασχόλησης, όσο και την τηλεργασία και τις άλλες νέες μορφές απασχόλησης.

## Ενότητα 5: Μακροπρόθεσμες Πολιτικές και Οικονομική Στήριξη

► Την οικονομική στήριξη των επιχειρήσεων (ιδιαίτερα των μικρομεσαίων) για απόκτηση ή αντικατάσταση σύγχρονου εξοπλισμού που πληροί τα πρότυπα Α&Υ, όσο και της ανάπτυξης συνεχών εκπαιδευτικών προγραμμάτων για όλους τους εργαζόμενους με προσαρμογή στα δεδομένα τους κάθε χώρου εργασίας.

► Τον σχεδιασμό μακροχρόνιων πολιτικών που θα δημιουργούν θετική κουλτούρα προστασίας στους χώρους εργασίας και πρόληψης από πιθανούς κινδύνους

Με βάση τα πιο πάνω, η ΣΕΚ αναλαμβάνει την υλοποίηση εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τα βασικά δικαιώματα και υποχρεώσεις των εργαζομένων, αξιοποιώντας τα μέσα επικοινωνίας με στόχο την πλήρη κατανόηση της σημασίας της εφαρμογής των μέτρων για την ανάπτυξη ενός περιβάλλοντος όπου η ασφάλεια και η υγεία αποτελεί κοινή ευθύνη.

Επιπρόσθετα επεκτείνει τη γραμμή στήριξης που διαθέτει (τηλ. 77775575) για τους εργαζόμενους, που σήμερα εστιάζεται στα θέματα ψυχικής υγείας και αντιμετώπισης της παρενόχλησης στους χώρους εργασίας και θα καλύπτει και πληροφορίες που σχετίζονται με γενικότερα θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία.

Η ΣΕΚ επιδιώκει να δημιουργήσει ένα περιβάλλον όπου η ασφάλεια και η υγεία στην εργασία αποτελούν προτεραιότητα και κοινή ευθύνη όλων. Μέσα από στοχευμένες δράσεις, όπως η ενίσχυση των ελέγχων, η εκπαιδευτική ενδυνάμωση και η οικονομική στήριξη των επιχειρήσεων, επιδιώκεται η καλλιέργεια μιας κουλτούρας πρόληψης και ευθύνης, που θα προασπίζει την ασφάλεια όλων των εργαζομένων, δημιουργώντας παράλληλα και δυνατότητες αύξησης της παραγωγικότητας. Η ευαισθητοποίηση και η συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων μερών είναι ζωτικής σημασίας για την επιτυχία αυτών των μέτρων.



# «Βοούν» τα ευρήματα έρευνας της ΣΕΚ για την Ασφάλεια και Υγεία στους χώρους εργασίας στην Κύπρο

• Ανάγκη για περισσότερη εκπαίδευση και ενίσχυση των μέτρων πρόληψης



Ανησυχητικά είναι τα ευρήματα της έρευνας για την Ασφάλεια & Υγεία στον Χώρο Εργασίας, που διεξήχθησαν τον Ιούλιο του 2024 από τον Οργανισμό IMR/University of Nicosia για λογαριασμό της ΣΕΚ.

Τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν την Τρίτη, 11 Φεβρουαρίου, σε δημοσιογραφική διάσκεψη στο Μέγαρο της ΣΕΚ, αναδεικνύοντας κρίσιμα ζητήματα που επηρεάζουν την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων.

Η έρευνα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027», με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Μέσα από την έρευνα διαφαίνεται η έλλειψη επαρκούς εκπαίδευσης και κατάρτισης όπως επίσης και κουλτούρας εργασιακής ασφάλειας στην κυπριακή κοινωνία, ενώ η ανάλυση των στοιχείων ανέδειξε τις άμεσες επιπτώσεις της ασφάλειας και υγείας στην ποιότητα ζωής των εργαζομένων. Σημαντική πτυχή της έρευνας ήταν και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι, που περιλαμβάνουν το εργασιακό άγχος, την ψυχική εξουθένωση και τις διαπροσωπικές συγκρούσεις – παράγοντες που έχουν σοβαρό αντίκτυπο τόσο στη σωματική, όσο και στην ψυχική υγεία των εργαζομένων.

Συγκεκριμένα, τους τελευταίους 12 μήνες, 62,400 εργαζόμενοι – από το σύνολο των 480,000 –, συμπεριλαμβανομένων των αυτοεργοδοτούμενων, απουσίασαν μέχρι και πέραν των 11 ημερών ετησίως από την εργασία τους λόγω ψυχολογικής πίεσης.

Εξίσου ανησυχητικά είναι τα ευρήματα σε σχέση με το οικονομικό κόστος της απουσίας εργαζομένων λόγω εργατικών ατυχημάτων.

Ενδεικτικά, 33,600 εργαζόμενοι στην Κύπρο (7% του συνολικού εργατικού δυναμικού), έχουν εμπλακεί σε εργατικό ατύχημα τους τελευταίους 36 μήνες, με αποτέλεσμα κάθε τριετία να χάνονται 12,364,800 εργατοώρες, ενώ το εκτιμώμενο κόστος για την οικονομία ανέρχεται στα 250 εκ. ανά τριετία.

#### Αίσθημα ασφάλειας

✓ Οι εργαζόμενοι στην Κύπρο γενικά αισθάνονται πολύ ασφαλείς στην εργασία τους (64% πολύ ασφαλείς, 31% κάπως ασφαλείς) και πιστεύουν ότι οι εργοδότες τους συμμορφώνονται με τις σχετικές νομοθεσίες.

✓ Η συντριπτική πλειοψηφία των νέων εργαζομένων, ηλικίας 18 με 24 ετών (75%) αισθάνονται πολύ πιο ασφαλείς στην εργασία τους σε σύγκριση με τους εργαζόμενους ηλικίας 25 με 44 ετών (68%) και 45 με 64 (57%).

#### Εκπαίδευση σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας

✓ Μόνο το 27% των εργαζομένων δήλωσε ότι έτυχε εκπαίδευσης τη τρέχουσα χρονιά που διεξήχθη η έρευνα. Το 30% δήλωσε ότι δεν θυμάται αν έτυχε εκπαίδευσης και το 7% δεν έτυχε ποτέ καμίας εκπαίδευσης.

#### Εφαρμογή κανονισμών

Σε ερώτηση προς τους εργαζόμενους εάν υπάρχει Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας στο χώρο ερ-

γασίας τους, ένας στους δύο εργαζόμενους απάντησε αρνητικά, παρά το γεγονός ότι στη βάση της νομοθεσίας, είναι υποχρεωτικό να υπάρχει Επιτροπή Ασφάλειας σε όλες τις επιχειρήσεις.

#### Έκθεση σε εργασιακούς κινδύνους

✓ Το 4% των εργαζομένων απάντησε ότι έχει εμπλακεί σε εργατικό ατύχημα ενώ στις μικρότερες ηλικίες το ποσοστό είναι μεγαλύτερο σε σύγκριση με τις μεγαλύτερες ηλικίες.

✓ Στην ερώτηση πόσες ημέρες έχετε απουσιάσει από την εργασία σας τους τελευταίους 36 μήνες, λόγω τραυματισμού ή άλλου λόγου που σχετίζεται με την Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία, οι εργαζόμενοι απάντησαν 41 μέρες (μέσος όρος εργάσιμων ημερών που χάθηκαν)

✓ Στην ίδια ερώτηση, οι εργοδότες έδωσαν διαφορετική απάντηση (46 ημέρες).

#### Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι

✓ Το 77% των εργαζομένων δεν γνωρίζουν αν οι εργοδότες τους διαθέτουν διαδικασίες ή πολιτικές διαχείρισης του εργασιακού άγχους στους χώρους εργασίας.

✓ Το 50% των εργοδοτών απάντησαν αρνητικά στο ερώτημα αν έχουν διαδικασίες ή πολιτικές διαχείρισης του εργασιακού άγχους.

Οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι περιλαμβάνουν το εργασιακό άγχος, τη ψυχική εξουθένωση και τις διαπροσωπικές συγκρούσεις, έχουν αντίκτυπο στη ψυχική και σωματική υγεία των εργαζομένων.



### Η ψυχολογία της ευτυχίας: Τι μας κάνει πραγματικά ευτυχισμένους;

**Η** ευτυχία είναι ένας από τους πιο διαχρονικούς στόχους της ανθρώπινης ύπαρξης. Όλοι την αναζητούμε, αλλά τι είναι πραγματικά η ευτυχία και πώς μπορούμε να την επιτύχουμε; Η ψυχολογία της ευτυχίας, βασισμένη σε επιστημονικές έρευνες, αποκαλύπτει ότι η πραγματική ευτυχία δεν εξαρτάται αποκλειστικά από εξωτερικούς παράγοντες, όπως ο πλούτος ή η επιτυχία, αλλά κυρίως από τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε και βιώνουμε τη ζωή.

#### Τι λένε οι έρευνες για την ευτυχία;

Μελέτες έχουν δείξει ότι η ευτυχία δεν είναι μια μόνιμη κατάσταση, αλλά μια δυναμική εμπειρία που επηρεάζεται από διάφορους παράγοντες. Οι ψυχολόγοι έχουν εντοπίσει ορισμένα βασικά στοιχεία που συμβάλλουν στην ευτυχία:

**1. Σχέσεις και κοινωνική σύνδεση** – Οι υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις είναι από τους σημαντικότερους παράγοντες ευτυχίας. Η υποστήριξη από την οικογένεια, τους φίλους και τους αγαπημένους μας συμβάλλει στην ψυχική μας ευημερία.

**2. Ευγνωμοσύνη και θετική νοοτροπία** – Η τακτική εξάσκηση της ευγνωμοσύνης, δηλαδή η συνειδητή εκτίμηση των θετικών στοιχείων της ζωής μας, μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα ευτυχίας και να μειώσει το άγχος.

**3. Αυτογνωσία και αποδοχή** – Οι άνθρωποι που αποδέχονται τον εαυτό τους, με τις αδυναμίες και τις ατέλειές τους, τείνουν να είναι πιο ευτυχισμένοι. Η αυτοσυμπόνια και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης παίζουν καθοριστικό ρόλο.

**4. Νόημα και σκοπός** – Η αίσθηση ότι η ζωή μας έχει νόημα, είτε μέσα από την εργασία, την προσφορά στους άλλους ή την προσωπική ανάπτυξη, συμβάλλει στη μακροπρόθεσμη ευτυχία.

**5. Φροντίδα του σώματος και του νου** – Η τακτική άσκηση, η υγιεινή διατροφή και ο επαρκής ύπνος επηρεάζουν σημαντικά τη συναισθηματική μας κατάσταση. Παράλληλα, η πρακτική της ενσυνειδητότητας (mindfulness) βοηθά στην αποφυγή του άγχους και στην καλύτερη διαχείριση των συναισθημάτων.

**6. Εμπειρίες αντί για υλικά αγαθά** – Οι έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που ξοδεύουν τα χρήματά τους σε εμπειρίες, όπως ταξίδια, δραστηριότητες και στιγμές με αγαπημένους, τείνουν να είναι πιο ευτυχισμένοι από εκείνους που επενδύουν αποκλειστικά σε υλικά αγαθά.

### Η τέχνη της προσαρμοστικότητας

## Γιατί η ευελιξία είναι το κλειδί για την ψυχική ανθεκτικότητα

**Σ**τη ζωή, οι αλλαγές είναι αναπόφευκτες. Από μικρές καθημερινές ανατροπές μέχρι μεγάλες μεταβάσεις, όπως η αλλαγή εργασίας, οι απώλειες ή οι νέες προκλήσεις, η ικανότητά μας να προσαρμοζόμαστε καθορίζει σε μεγάλο βαθμό την ψυχική μας ανθεκτικότητα και τη γενικότερη ευημερία μας.

#### Τι είναι η προσαρμοστικότητα;

Η προσαρμοστικότητα είναι η ικανότητα να ανταποκρινόμαστε στις αλλαγές με ευελιξία, να διατηρούμε τη σταθερότητα και να εξελισσόμαστε ακόμα και στις πιο δύσκολες συνθήκες. Αντί να φοβόμαστε τις αλλαγές, μπορούμε να τις δούμε ως ευκαιρίες για ανάπτυξη και εξέλιξη.

#### Γιατί είναι σημαντική η προσαρμοστικότητα;

Έρευνες δείχνουν ότι τα άτομα με υψηλή προσαρμοστικότητα βιώνουν λιγότερο άγχος, έχουν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αναπτύσσουν καλύτερες σχέσεις. Η ευελιξία στη σκέψη και τη συμπεριφορά μάς βοηθά να βρίσκουμε λύσεις, να παραμένουμε αισιόδοξοι και να ξεπερνάμε τα εμπόδια.

#### Πώς να καλλιεργήσουμε την προσαρμοστικότητα

**1. Αποδοχή της αλλαγής** – Αντί να αντιστέκεστε, αποδεχτείτε ότι η αλλαγή είναι αναπόφευκτη και εστιάστε σε αυτά που μπορείτε να ελέγξετε.

**2. Διατήρηση θετικής νοοτροπίας** – Δείτε τις προκλήσεις ως ευκαιρίες μάθησης. Κάθε αλλαγή μπορεί να κρύβει μια πολύτιμη εμπειρία.

**3. Καλλιέργεια συναισθηματικής ευελιξίας** – Αναγνωρίστε τα συναισθήματά σας και μάθετε να τα διαχειρίζεστε χωρίς να σας κατακλύζουν.



**4. Διατήρηση κοινωνικών δεσμών** – Η υποστήριξη από τους αγαπημένους μας παίζει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων.

**5. Ανάπτυξη δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων** – Αντί να απογοητεύεστε, προσπαθήστε να βρείτε δημιουργικές λύσεις στις προκλήσεις που αντιμετωπίζετε.

**6. Αυτοφροντίδα και ενσυνειδητότητα** – Η σωματική και ψυχική υγεία είναι απαραίτητες για την προσαρμογή στις αλλαγές. Φροντίστε τον εαυτό σας, ξεκουραστείτε και εξασκηθείτε στην ενσυνειδητότητα.

Η ικανότητα προσαρμογής δεν είναι έμφυτη – είναι μια δεξιότητα που μπορεί να καλλιεργηθεί. Όσο περισσότερο εξασκούμαστε στο να προσαρμοζόμαστε, τόσο πιο δυνατοί και ψυχικά ανθεκτικοί γινόμαστε. Οι αλλαγές μπορεί να είναι δύσκολες, αλλά με τη σωστή στάση μπορούμε να τις μετατρέψουμε σε σκαλοπάτια προς μια πιο ευτυχισμένη και ικανοποιητική ζωή.

## Ευγνωμοσύνη και ενσυνειδητότητα

### • Δύο σύμμαχοι για μια περισσότερο ικανοποιητική ζωή

**Σ**ε έναν κόσμο που κινείται με γρήγορους ρυθμούς, όπου το άγχος και οι απαιτήσεις της καθημερινότητας μας κατακλύζουν, συχνά ξεχνάμε να σταθούμε για λίγο, να αναπνεύσουμε και να εκτιμήσουμε όσα ήδη έχουμε. Η ευγνωμοσύνη και η ενσυνειδητότητα (mindfulness) αποτελούν δύο πολύτιμες έννοιες που μπορούν να μας βοηθήσουν να ζούμε μια πιο ισορροπημένη και ικανοποιητική ζωή.

#### Τι είναι η ευγνωμοσύνη;

Η ευγνωμοσύνη δεν είναι απλώς ένα συναίσθημα, αλλά μια στάση ζωής. Πρόκειται για την ικανότητα να αναγνωρίζουμε και να εκτιμούμε τα θετικά στοιχεία της ζωής μας – είτε πρόκειται για μεγάλες επιτυχίες, είτε για μικρές χαρές, όπως ένα χαμόγελο, μια όμορφη στιγμή με τους αγαπημένους μας ή ένα ηλιοβασίλεμα. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που καλλιεργούν την ευγνωμοσύνη νιώθουν μεγαλύτερη ευτυχία, λιγότερο στρες και έχουν πιο υγιείς σχέσεις.

#### Η δύναμη της ενσυνειδητότητας

Η ενσυνειδητότητα αφορά την πλήρη παρουσία μας στη στιγμή, χωρίς να αποσπάται η προσοχή μας από το παρελθόν ή το μέλλον. Όταν εφαρμόζουμε την ενσυνειδητότητα, μαθαίνουμε να παρατηρούμε τις σκέψεις και τα συναισθήματά μας χωρίς κριτική, αποκτώντας έτσι μεγαλύτερη αυτογνωσία και ψυχική ηρεμία. Οι άνθρωποι που ζουν με περισσότερη ενσυνειδητότητα απολαμβάνουν καλύτερη ψυχική υγεία, μειωμένο άγχος και μεγαλύτερη συναισθηματική ανθεκτικότητα.

#### Πώς να καλλιεργήσουμε την ευγνωμοσύνη και την ενσυνειδητότητα

**1. Καταγραφή θετικών στιγμών** – Κρατήστε ένα



ημερολόγιο ευγνωμοσύνης και σημειώστε καθημερινά τρία πράγματα για τα οποία νιώθετε ευγνωμοσύνη.

**2. Παρουσία στη στιγμή** – Όταν κάνετε κάτι, επικεντρωθείτε σε αυτό χωρίς περισπασμούς. Απολαύστε το φαγητό σας, τη βόλτα σας, μια συζήτηση με ένα αγαπημένο πρόσωπο.

**3. Συνειδητή αναπνοή** – Πάρτε λίγες στιγμές μέσα στη μέρα για να συγκεντρωθείτε στην αναπνοή σας. Αυτό βοηθά στη μείωση του άγχους και την εστίαση στο παρόν.

**4. Εκτίμηση των μικρών πραγμάτων** – Μην περιμένετε μεγάλα γεγονότα για να νιώσετε χαρά. Αναγνωρίστε την ομορφιά στις απλές στιγμές.

**5. Έκφραση ευγνωμοσύνης** – Πείτε "ευχαριστώ" στους ανθρώπους γύρω σας και εκφράστε την εκτίμησή σας με ειλικρίνεια.

## Νέα έρευνα του Ευρωβαρόμετρου

# Οι Ευρωπαίοι υποστηρίζουν σθεναρά την επιστήμη και την τεχνολογία

Η τελευταία έρευνα του Ευρωβαρόμετρου με θέμα «Γνώση και στάση των Ευρωπαίων πολιτών έναντι της επιστήμης και της τεχνολογίας» που δημοσιεύθηκε στις 3 Φεβρουαρίου 2025 δείχνει ότι περισσότεροι από 8 στους 10 πολίτες (83%) πιστεύουν ότι η συνολική επιρροή της επιστήμης και της τεχνολογίας είναι θετική. Τα δύο τρίτα των ερωτηθέντων (67%) συμφωνούν επίσης ότι η επιστήμη και η τεχνολογία κάνουν τη ζωή μας ευκολότερη, υγιέστερη και πιο άνετη.



όλων των ομάδων ανθρώπων κατά την ανάπτυξη νέων λύσεων και προϊόντων, ενώ ένα άλλο 72% πιστεύει ότι η κυβέρνηση θα πρέπει να αναλάβει την ευθύνη για να διασφαλίσει ότι οι νέες τεχνολογίες ωφελούν όλους. **Ευρωπαίοι πολίτες και επιστήμη: Τι φανερώνουν οι τάσεις και οι προσδοκίες στην έρευνα και καινοτομία**

Παράλληλα, η πλειοψηφία των πολιτών εκφράζει κάποια ανησυχία για τις δυνατότητες των επιστημονικών εφαρμογών να απειλήσουν τα ανθρώπινα δικαιώματα (58% συμφωνούν με τη δήλωση) και σχεδόν τα δύο τρίτα (64%) πιστεύουν επίσης ότι η επιστήμη και η τεχνολογία θα μπορούσαν να συμβάλουν στη βελτίωση του περιβάλλοντος και στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, αλλά ότι βοηθούν κυρίως τις εταιρείες να βγάλουν χρήματα.

**Η Τεχνητή Νοημοσύνη στην επιστήμη: Ανάμεικτες απόψεις και σκέψεις των ευρωπαίων πολιτών**

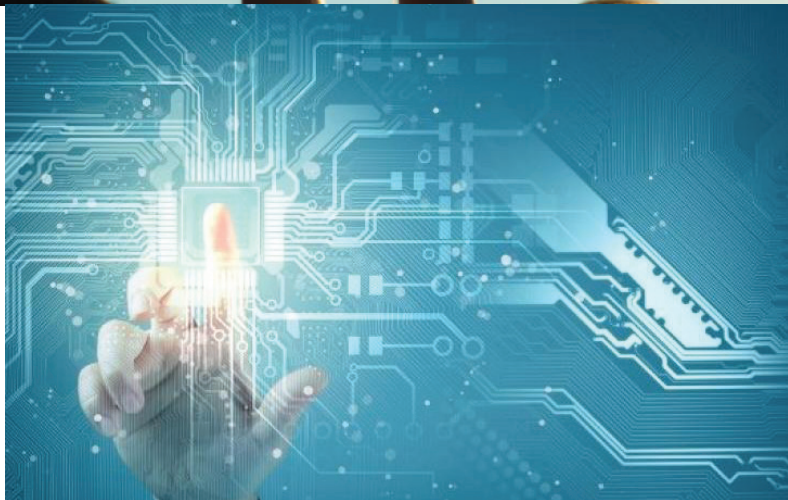
Όσον αφορά την ανταλλαγή επιστημονικών αποτελεσμάτων και τη συνεργασία με το κοινό, οκτώ στους δέκα (80%) συμφωνούν με τη δήλωση ότι τα αποτελέσματα της δημόσιας χρηματοδοτούμενης έρευνας θα πρέπει να διατίθενται στο διαδίκτυο δωρεάν, ενώ περισσότεροι από έξι στους δέκα (63%) συμφωνούν ότι «η συμμετοχή μη επιστημόνων στην έρευνα και την τεχνολογική ανάπτυξη διασφαλίζει ότι η επιστήμη και η τεχνολογία ανταποκρίνονται στις ανάγκες, τις αξίες και τις προσδοκίες της κοινωνίας».

**Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης του κοινού για την υποστήριξη της επιστήμης στην ΕΕ**

Η φετινή έρευνα περιλάμβανε έμφαση στη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης (TN) για την επιστημονική έρευνα, αποκαλύπτοντας ανάμικτες απόψεις μεταξύ των πολιτών σχετικά με το θέμα αυτό. Λίγο περισσότερο από το ένα τρίτο των ερωτηθέντων (38%) δηλώνουν ότι εμπιστεύονται την επιστημονική έρευνα και τις ανακαλύψεις που δημιουργούνται με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης, ενώ το ένα τέταρτο (25%) δεν εμπιστεύεται αυτό το είδος έρευνας.

**Η στήριξη της ΕΕ στην επιστήμη και καινοτομία για το μέλλον της Ευρώπης**

Για να αξιοποιηθεί το ενδιαφέρον των πολιτών και να ενισχυθεί η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη στήριξη της ΕΕ στην επιστήμη, την έρευνα και την καινοτομία, αναμένεται να



Σχολιάζοντας τα ευρήματα της έρευνας η Ευρωπαϊκή Επίτροπος Νεοφυών Επιχειρήσεων, Έρευνας και Καινοτομίας, **Εκατερίνα Ζαχαριέβα**, τόνισε ότι η συνολική θετική στάση απέναντι στην επιστήμη και την τεχνολογία είναι καθυστερημένη, καθώς αυτό είναι απαραίτητο για την επίτευξη των στόχων μας για την ανταγωνιστικότητα.

Παράλληλα, επεσήμανε πως πρέπει να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες των πολιτών για μια πιο δίκαιη κατανομή των οφελών της επιστήμης και της τεχνολογίας. Θα πρέπει επίσης να συνεχίσουμε να προωθούμε τον ανοικτό χαρακτήρα, τη διαφάνεια και την ακεραιότητα, ενισχύοντας παράλληλα τη συμμετοχή των πολιτών και άλλων ενδιαφερόμενων μερών στην έρευνα και την καινοτομία.

**Η θετική στάση των πολιτών προς την επιστήμη:**

Οι ερωτηθέντες είναι πιθανότερο να πιστεύουν ότι οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (87%), οι τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών (79%) και τα εμβόλια και η καταπολέμηση των μολυσματικών ασθενειών (77%) θα έχουν θετική επίδραση στον τρόπο ζωής μας τα επόμενα 20 χρόνια. Η έρευνα δείχνει ότι η πλειονότητα των Ευρωπαίων επιθυμεί να μάθει περισσότερα για τις επιστημονικές εξελίξεις (58%).

**Η πρόκληση για τη διαφάνεια και ισονομία στην επιστημονική καινοτομία: ανάλυση Ευρωβαρόμετρου**

Ωστόσο, η έλλειψη χρόνου (40%), η έλλειψη ενδιαφέροντος (37%) και η έλλειψη γνώσεων στον τομέα της επιστήμης και της τεχνολογίας (36%) εξακολουθούν να αποτελούν σημαντικά εμπόδια όσον αφορά τη συμμετοχή του κοινού στην επιστήμη και την τεχνολογία. Η έρευνα εξέτασε επίσης ευρύτερα ζητήματα που αφορούν την εμπιστοσύνη και την ισότητα στην επιστήμη. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι το 77% των ερωτηθέντων συμφωνούν ότι η επιστήμη και η τεχνολογία θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τις ανάγκες

ξεκινήσει μια επικοινωνιακή εκστρατεία της ΕΕ το πρώτο εξάμηνο του 2025. Η εκστρατεία θα παρουσιάσει έργα έρευνας και καινοτομίας που υποστηρίζονται από την ΕΕ και τον ρόλο τους στη βελτίωση της ζωής των ανθρώπων.

### Ιστορικό

Το πρόγραμμα «Ορίζων Ευρώπη», το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας της ΕΕ (2021-2027), ενισχύει τις αλληλεπιδράσεις μεταξύ επιστήμης και κοινωνίας μέσω της προώθησης της συνδημιουργίας θεματολογίων E & K και της άμεσης συμμετοχής των πολιτών και της κοινωνίας των πολιτών στην έρευνα και την καινοτομία.

Η κοινωνική συμμετοχή στην έρευνα και την καινοτομία αποτελεί τομέα προτεραιότητας για κοινή δράση στην ΕΕ στο πλαίσιο του Συμφώνου για την E & K στην Ευρώπη, και η συμμετοχή των πολιτών και των ενδιαφερόμενων μερών βρίσκεται στο επίκεντρο του θεματολογίου πολιτικής για τον Ευρωπαϊκό Χώρο Έρευνας, συμβάλλοντας στην ενίσχυση του κοινωνικού αντικτύπου και της εμπιστοσύνης στην επιστήμη.

Οι πανευρωπαϊκές έρευνες για την επιστήμη και την τεχνολογία διαρκούν τέσσερις δεκαετίες. Προηγούμενες σχετικές μελέτες του Ευρωβαρόμετρου περιλαμβάνουν το Ειδικό Ευρωβαρόμετρο 516 (2021), το Ειδικό Ευρωβαρόμετρο 401 (2013), τα Ειδικά Ευρωβαρόμετρα 340/341 (EB73.1) και τα Ειδικά Ευρωβαρόμετρα 224/225 (EB63.1).



**Δωρεάν πρόγραμμα κατάρτισης στις Ψηφιακές Δεξιότητες**

Το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη διεξαγωγή Δωρεάν προγραμμάτων κατάρτισης εντός του τρέχοντος μήνα στις Ψηφιακές Δεξιότητες για άτομα 55 χρονών και άνω. Τα προγράμματα διοργανώνονται στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης. Τα προγράμματα χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου. Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας <https://www.e-gnosis.gov.cy/training/eskills55/> ή επικοινωνώντας με τα κατά τόπους Γραφεία του Κέντρου Παραγωγικότητας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806196, 22806197, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.

**Σημαντική ανακοίνωση των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων**

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνουν τους πολίτες ότι οι υπηρεσίες του Υποκαταστήματος του Επαρχιακού Γραφείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων Λευκωσίας, που βρίσκεται επί της οδού Γρηγόρη Αυξεντίου 36Ε, 2368 μεταφέρθηκαν στο Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου, που βρίσκεται στην οδό Λαέρτου 22, Τ.Κ. 2365, Άγιος Δομέτιος, Λευκωσίας.



**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ**

**Επισημαίνεται ότι στο Πολυδύναμο Κέντρο Αγίου Δομετίου θα πραγματοποιείται η εξυπηρέτηση του κοινού σε θέματα:**

- Παραλαβής αιτήσεων για παροχές
- Έκδοση ασφαλιστικών λογαριασμών/βεβαιώσεων
- Εγγραφές εργοδοτών/Α/Ε

Ταυτόχρονα, σημειώνεται ότι η εξυπηρέτηση του κοινού σχετικά με την εισπραξη εισφορών πραγματοποιείται στο Επαρχιακό Γραφείο Λευκωσίας, που βρίσκεται στη Λεωφόρο Αθαλάσ-

σας 56, Τ.Κ.1466, Στρόβολος.

Στο πλαίσιο της πιο πάνω διευθέτησης, οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων προτρέπουν το κοινό να αξιοποιήσει τη δυνατότητα πληρωμής εισφορών μέσω του Διαδικτυακού Συστήματος Πληρωμής Εισφορών (SISnet) και τη δυνατότητα ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων μέσω της ιστοσελίδας των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων [www.mlsi.gov.cy/sid](http://www.mlsi.gov.cy/sid).

Επίσης, για οποιοδήποτε ερώτημα ή και πληροφορίες σε θέματα που εμπίπτουν στις αρμοδιότητες των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων οι πολίτες μπορούν να καλούν στο Κέντρο Επικοινωνίας στον τηλεφωνικό αριθμό 1450.

**Απόσυρση επικίνδυνων προϊόντων από την Ευρωπαϊκή αγορά**

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια Αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 160 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.



Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ στη διεύθυνση [www.consumer.gov.cy](http://www.consumer.gov.cy).

**Συστάσεις-Προειδοποιήσεις**

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί: Τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυγχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη συμμορφούμενου προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλή-

ρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Σε περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

**Επικοινωνία**

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή τηλεφωνικώς:

- Γραμμή Καταναλωτή: 1429
- Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926/22200925/22200923
- Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150
- Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613
- Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

**ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ**

Απαραίτητα προσόντα:

- \*Αδειούχος/α Φαρμακοποιός
- \*Πρόσβαση & κωδικός ΓΕΣΥ
- \*Εμπειρία τουλάχιστον ενός έτους

**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ**

[georgios.odysseos@sek.org.cy](mailto:georgios.odysseos@sek.org.cy)

Για περισσότερες πληροφορίες: 25861000

**Λύση SUDOKU**

7	9	1	9	8	6	7	2	8
6	8	2	7	4	5	9	1	8
8	9	7	2	8	1	6	7	5
7	2	5	6	7	9	8	8	1
9	1	8	7	2	8	7	5	6
8	6	7	1	9	8	2	7	9
5	7	8	8	9	7	1	6	2
2	8	6	8	1	7	5	9	7
1	7	9	5	6	2	8	8	7

**ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ**

**Η φυλακή στην οποία ζει ο άνθρωπος είναι ο φόβος για το τι σκέφτονται οι άλλοι για αυτόν**

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ**

**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνη:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

**ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης**

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

## Διατροφικοί κανόνες που θωρακίζουν τον οργανισμό!

Οι ιώσεις αυτή την περίοδο είναι αυξημένες με τις αλληπάλληλες αυξομειώσεις των θερμοκρασιών. Πολλοί την πατάμε με αποτέλεσμα να μένουμε στο κρεβάτι για μέρες. Η πρόληψη απέναντι σε αυτές τις ενοχλητικές περιπτώσεις έχει να κάνει πάντα και με τον τρόπο που τρώμε. Πολλές τροφές αποτελούν άμυνα για τις ιώσεις.

### Μακριά από δίαιτες και φαγοπότια

Γενικότερα, τον χειμώνα που οι ιώσεις παραμονεύουν στις παραμικρές λεπτομέρειες της καθημερινότητάς μας πρέπει να αποφεύγουμε τις εξαντλητικές δίαιτες καθώς και τις υπερβολές. Για την ακρίβεια είναι η εποχή της ισορροπίας.

Ο ανθρώπινος οργανισμός πρέπει να θρέφεται με 1200 θερμίδες ανά ημέρα και καλό είναι αυτό να μην αναιρείται ούτε προς τα πάνω ούτε προς τα κάτω. Επίσης, αυτές οι 1200 θερμίδες πρέπει να προέρχονται από μια ποικιλία συστατικών και άρα από πολλών ειδών τροφές.

Μια συστηματική διατροφή που αποτελείται από κάτω από 1200 θερμίδες ημερησίως προκαλεί πτώση του ανοσοποιητικού και αργές αναρρώσεις από τους ιούς που μας προσβάλλουν ενώ όταν καταναλώνουμε πάνω από 1200 θερμίδες ημερησίως, οι λοιμώξεις παραμονεύουν ύπουλα.

### Κρέας

Το να καταναλώνουμε κρέας με μέτρο και χωρίς υπερβολές είναι μια από τις καλύτερες και ωφέλιμες διατροφικές συνήθειες που θα μπορούσαμε να έχουμε ως ρουτί-



να. Κι αυτό γιατί το κρέας εμπιέχει βιταμίνες του συμπλέγματος Β, ανόργανα στοιχεία όπως ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και το σελήνιο αλλά και διάφορα ανόργανα στοιχεία που είναι ωφέλιμα για τον οργανισμό μας.

Είναι προτιμότερο να τρώμε λευκό κρέας (κουνέλι ή πουλερικά) που είναι πολύ πιο υγιές από το κόκκινο και γενικότερα, να αποφεύγουμε την κατανάλωση επεξεργασμένου κρέατος. Τέλος, η ενδεδειγμένη ποσότητα που πρέπει να καταναλώνουμε ανά εβδομάδα δεν πρέπει να ξεπερνάει τα 500 γραμμάρια. Αν ακολουθήσουμε αυτούς τους κανόνες, το κρέας μπορεί να είναι απίστευτα χρήσιμο για τον οργανισμό μας.

### Ψάρια και αυγά

Τόσο τα ψάρια όσο και τα αυγά έχουν περίπου τις ίδιες ιδιότητες με το κρέας με μια μεγάλη προσθήκη: εμπιέχουν ω-3 λιπαρά οξέα καθώς και βιταμίνη D. Τα ω-3 λιπαρά οξέα προστατεύουν

την καρδιά από δυσλειτουργίες και τον οργανισμό μας από εσωτερικές φλεγμονές ενώ η βιταμίνη D ισχυροποιεί τα κόκκαλά μας και αυξάνει την προστασία τους ενώ σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες είναι ενισχυτική συνολικά για το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

### Καρποί, φρούτα και λαχανικά

Αν ψάξουμε να βρούμε τροφές που να κάνουν ακόμα πιο δυνατό το ανοσοποιητικό μας σύστημα δεν θα βρούμε καλύτερες περιπτώσεις από τους καρπούς, τα λαχανικά και τα φρούτα καθώς οι ουσίες που εμπιέχουν καταπολεμάνε το στρες και δίνουν μεγαλύτερη ζωντάνια στα κύτταρα που συγκροτούν το ανοσοποιητικό σύστημα. Συγκεκριμένα, αποτελούνται από βιταμίνες C, A και E καθώς και από ιχνοστοιχεία όπως το σελήνιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός. Όλες αυτές οι ουσίες εφοδιάζουν τον οργανισμό μας με στοιχεία που τον κάνουν πιο δυνατό απέναντι στις ιώσεις.

## SUDOKU

		3						
			4	1	8			2
		1		6		8	4	
		2	3			7	9	
	5	7				3	1	
	3	8			9	5		
	7	9		8		4		
3			5	4	7			
						1		

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Δροσερό κέικ μανταρίνι



Για έξτρα άρωμα μπορούμε να προσθέσουμε στη ζύμη μπαχαρικά της αρεσκείας μας και να ραντίσουμε το κέικ με ανθόνερο.

### Υλικά

- 4 μανταρίνια (300 γρ. περίπου) ακέρωτα
- 4 αβγά
- 240 γρ. κρυσταλλική ζάχαρη
- 170 γρ. αμυγδαλόψιχα χοντροσπασμένη
- 2 κ.σ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 1½ κ.γ. μπέικιν πάουντερ
- ½ κ.γ. καρδάμωμο (προαιρετικά)
- 1 κάψουλα βανίλιας
- ¼ κ.γ. αλάτι
- Άχνη ζάχαρη για το σερβίρισμα (προαιρετικά)

### Εκτέλεση

#### Βήμα 1ο

Πλένουμε καλά τα μανταρίνια και τα βάζουμε ολόκληρα, με τη φλούδα τους, σε μια κατσαρόλα. Τα καλύπτουμε με νερό και τα βράζουμε για 30 λεπτά.

#### Βήμα 2ο

Τα στραγγίζουμε, τα αφήνουμε να κρυσώσουν και στη συνέχεια αφαιρούμε τα κουκούτσια και πολτοποιούμε τα φρούτα με τη φλούδα τους.

#### Βήμα 3ο

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 175°C. Χτυπάμε τα αβγά με τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν και να αποκτήσουν κρεμώδη υφή.

#### Βήμα 4ο

Προσθέτουμε το καρδάμωμο, τη βανίλια και το μπέικιν πάουντερ. Στη συνέχεια ενσωματώνουμε την αμυγδαλόψιχα, το αλεύρι, τα πολτοποιημένα μανταρίνια και το αλάτι, ανακατεύοντας με απαλές κινήσεις μέχρι να ομογενοποιηθούν τα υλικά.

#### Βήμα 5ο

Αδειάζουμε τη ζύμη σε ένα ταψί ή μια φόρμα με αποσπώμενη βάση 24 εκ. και ψήνουμε για 50 λεπτά, στους 175°C. Βγάζουμε το κέικ από το φούρνο και, μόλις κρυσώσει καλά, το ξεφορμάρουμε σε πιατέλα και το πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη, αν θέλουμε.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Τα πράγματα κυλούν σε γνώριμα πλαίσια, ενώ αργότερα γίνονται πιο εξωστρεφής, κάτι που σε φέρνει πιο κοντά στους ανθρώπους που σε περιβάλλουν. Θα πρέπει όμως να σπεύδεις να εκμεταλλευτείς τις ευκαιρίες!

**Ταύρος:** Ασχολείσαι με όσα σε απασχόλησαν χθες και προχθές, ενώ παράλληλα προσπαθείς περισσότερο να σταθεροποιήσεις θέματα στο οικείο περιβάλλον. Από το μεσημέρι και μετά επιδιώκεις γνώριμα μονοπάτια και γενικότερα επιθυμείς ήρεμες και χαλαρές στιγμές. Υπάρχουν όμως καταστάσεις που συμβαίνουν αυτή τη στιγμή πίσω από την πλάτη σου.

**Δίδυμοι:** Η Σελήνη φέρνει στο προσκήνιο τα δικά σου προσωπικά θέματα. Παρόλα αυτά, θα πρέπει να θυμάσαι πως είναι μια σημαντική περίοδος με δεύτερες ευκαιρίες, αρκεί να τις αδράξεις.

**Καρκίνος:** Αυτό το διάστημα μπορείς να αδράξεις τις ευκαιρίες που σου δίνονται για να προωθήσεις τους στόχους σου και να είσαι ένα βήμα πιο κοντά στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Από το μεσημέρι όμως και μετά η διάθεσή σου γίνεται πιο εσωστρεφής και εσύ προτιμάς να περάσεις λίγο χρόνο μόνος ή με λίγους δικούς σου ανθρώπους δίπλα σου.

**Λέων:** Από μεσημέρι όμως και μετά έχεις περισσότερη ελευθερία να ακολουθήσεις τα σχέδια που έχεις καταστρώσει και να θέσεις τους στόχους σου προς υλοποίηση.

**Παρθένος:** Το ξεκίνημα της σημερινής ημέρας σου δίνει τη δυνατότητα να προωθήσεις πιο εύκολα τις υποθέσεις σου, ενώ από μεσημέρι και μετά η Σελήνη περνώντας στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, φέρνει στο προσκήνιο την κοινωνική σου ζωή, όπου και εστιάζεις τη δράση σου.

**Ζυγός:** Αφουγκράζεσαι τα πράγματα πριν αποφασίσεις να δράσεις, ενώ από μεσημέρι και μετά η διάθεσή σου ανεβαίνει και εσύ νιώθεις περισσότερη αισιοδοξία μπροστά στις καταστάσεις, θυμήσου όμως ότι διανύεις μια περίοδο με πολλές προκλήσεις, μην ξεχνάς όμως να έχεις μελετήσει τις κινήσεις σου σε βάθος.

**Σκορπιός:** Η ημέρα σήμερα στο ξεκίνημά της σε καλεί να αναλάβεις υποχρεώσεις τρίτων και γενικότερα να δεις και την οπτική γωνία των άλλων, ενώ αργότερα, από μεσημέρι και μετά, προσπαθείς να ικανοποιήσεις τα θέλω των γύρω σου, πρόσεξε όμως την αξία που δίνεις σε κάποιες καταστάσεις.

**Τοξότης:** Τακτοποιείς ακόμη υποθέσεις που σχετίζονται με πρακτικά ζητήματα της καθημερινότητας, ενώ



από μεσημέρι και μετά, η Σελήνη περνά απέναντί σου, στον τομέα των διαπροσωπικών σου σχέσεων, τονίζοντας τη σημασία των άλλων στη ζωή σου.

**Αιγόκερως:** Σήμερα το κλίμα είναι περισσότερο βοηθητικό για να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα, η προσοχή σου στρέφεται στις υποχρεώσεις που σε περιμένουν μέσα στην καθημερινότητά σου. Δες πώς θα τα διαχειριστείς.

**Υδροχόος:** Δείξε την ανάλογη υπομονή για να διαχειριστείς σημαντικά προβλήματα που έρχονται. Μην κλείνεις στον εαυτό σου.

**Ιχθείς:** Θα αρχίσεις να επικοινωνείς πιο εύκολα τις ιδέες και τις απόψεις σου στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα ασχολείσαι περισσότερο με τις υποθέσεις που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια.

## Πίνακας ζωγραφικής οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στον Κ.Αμιάντο



Ένα χειμωνιάτικο τοπίο είναι γεμάτο γαλήνη, μυστήριο και μια μοναδική αίσθηση μαγείας. Το χιόνι καλύπτει τις εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο σαν λευκό πέπλο, σβήνοντας τις όποιες ατέλειες και δημιουργώντας ένα σκηνικό απόκοσμο ομορφιάς. Τα δέντρα στέκονται γυμνά, ντυμένα με κρυστάλλινες σταγόνες πάγου, που λαμπυρίζουν στο φως του ήλιου. Η ομορφιά του χειμώνα βρίσκεται στην απλότη-

τά του, στη δροσιά του αέρα, στη θαλπωρή που βρίσκουμε δίπλα στο τζάκι και τη θέρμανση και στην αίσθηση της ανανέωσης που φέρνει. Είναι μια εποχή που προσφέρει στιγμές ηρεμίας και περισυλλογής, αλλά και την ευκαιρία να απολαύσουμε τη φύση σε μια από τις πιο μαγικές της μορφές.

Για όσους αγαπούν τον χειμώνα μια καλή ευκαιρία να ανηφορίσετε στις εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ χωρίς δεύτερη σκέψη.

## Οι κατώτατοι μισθοί στην ΕΕ

Η Κύπρος, βρίσκεται στην 12η θέση μεταξύ των 22 Ευρωπαϊκών χωρών που έχουν κατώτατο μισθό

Σημαντικές διαφορές συνεχίζουν να παρουσιάζουν οι κατώτατοι μισθοί στις χώρες της ΕΕ που εφαρμόζουν δια νόμου μίνιμουμ απολαβές, στις οποίες από το 2023 περιλαμβάνεται και η Κύπρος.

Σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής, Eurostat, για τον κατώτατο μισθό, τα οποία δημοσιεύονται δύο φορές τον χρόνο, την 1η Ιανουαρίου φέτος ο κατώτατος μισθός στις χώρες της ΕΕ κυμαίνεται από 551 ευρώ μηνιαίως στη Βουλγαρία έως 2.638 ευρώ στο Λουξεμβούργο. Οι κατώτατοι μισθοί που δημοσιεύει η Στατιστική Υπηρεσία της ΕΕ είναι οι ακαθάριστοι, δηλαδή πριν από την αφαίρεση του φόρου εισοδήματος, εισφορών κοινωνικής ασφάλισης κτλ.

Την 1η Ιανουαρίου 2025, 22 από τις 27 χώρες της ΕΕ είχαν εθνικό κατώτατο μισθό. Χώρες της ΕΕ χωρίς εθνικό κατώτατο μισθό ήταν η Δανία, η Ιταλία, η Αυστρία, η Φινλανδία και η Σουηδία. Η Κύπρος, όπως προκύπτει από τα στοιχεία της Eurostat με τον εθνικό κατώτατο μισθό να καθορίζεται στα 1000 ευρώ βρίσκεται στην 12η θέση μεταξύ των 22 χωρών της ΕΕ. Εντούτοις, εφόσον ο κατώτατος «μεταφραστεί» σε Μονάδες Αγοραστικής Δύναμης (ΜΑΔ) η Κύπρος πέφτει στην 15η θέση.

Σύμφωνα με την Eurostat, με βάση το επίπεδο των εθνικών ακαθάριστων μηνιαίων κατώτατων μισθών που ισχύουν την 1η Ιανουαρίου 2025, εκφρασμένο σε ευρώ, οι χώρες της ΕΕ μπορούν να ταξινομηθούν σε τρεις διαφορετικές ομάδες ως εξής:



Άνω των 1.500 ευρώ μηνιαίως: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει το Λουξεμβούργο, την Ιρλανδία, τις Κάτω Χώρες, τη Γερμανία, το Βέλγιο και τη Γαλλία. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν από 1.802 ευρώ στη Γαλλία έως 2.638 ευρώ στο Λουξεμβούργο.

Από 1.000 έως 1.500 ευρώ μηνιαίως: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει την Ισπανία, τη Σλοβενία, την Πολωνία, τη Λιθουανία, την Πορτογαλία και την Κύπρο. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν μεταξύ 1.000 ευρώ στην Κύπρο και 1.323 ευρώ στην Ισπανία (ελάχιστο επίπεδο μισθών που ίσχυε την 1η Ιουλίου 2024).

Κάτω από 1000 ευρώ μηνιαίως: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει την Κροατία, την Ελλάδα (968 ευρώ), τη Μάλτα, την Εσθονία, την Τσεχία, τη Σλοβακία, τη Ρουμανία, τη Λετονία, την Ουγγαρία και τη Βουλγαρία. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν από 551 ευρώ στη

Βουλγαρία έως 970 ευρώ στην Κροατία.

**Σε μονάδες αγοραστικής δύναμης**  
Σύμφωνα με την Eurostat οι διαφορές στους κατώτατους μισθούς είναι σημαντικά μικρότερες όταν οι κατώτατοι αποτυπώνονται σε μονάδες αγοραστικής δύναμης (ΜΑΔ), δηλαδή μετά την προσαρμογή τους στις διαφορές τιμών μεταξύ των χωρών.

Σε όρους ΜΑΔ οι χώρες της ΕΕ με εθνικό κατώτατο μισθό μπορούν να ταξινομηθούν επίσης σε τρεις ομάδες:

Πάνω από 1500 ΜΑΔ: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει τη Γερμανία, το Λουξεμβούργο, τις Κάτω Χώρες, το Βέλγιο, την Ιρλανδία, τη Γαλλία και την Πολωνία. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν από 1.523 ΜΑΔ στην Πολωνία έως ΜΑΔ 1.992 στη Γερμανία.

Μεταξύ 1000 και 1500 ΜΑΔ: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει την Ισπανία, τη Σλοβενία, τη Ρουμανία, την Κροατία, τη Λιθουανία, την Πορτογαλία, την Ελλάδα (1.129 ΜΑΔ), την Κύπρο (1.076 ΜΑΔ), τη Μάλτα και την Ουγγαρία. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν από 1.030 ΜΑΔ στην Ουγγαρία έως 1.453 ΜΑΔ στην Ισπανία.

Κάτω από 1000 ΜΑΔ: Η ομάδα αυτή περιλαμβάνει τη Σλοβακία, την Τσεχία, την Εσθονία, τη Βουλγαρία, τη Λετονία και την Εσθονία. Οι εθνικοί κατώτατοι μισθοί τους κυμαίνονταν από 878 ΜΑΔ στην Εσθονία έως 973 ΜΑΔ στη Σλοβακία.

## Φούντωσε η μάχη για την εξάδα και την παραμονή



• Τα αποτελέσματα της 22ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος έβαλαν φωτιά στο στοίχημα της εξάδας. Η ισοπαλία (0-0) ανάμεσα σε ΑΠΟΕΛ και Απόλλωνα στο ΓΣΠ, σε συνδυασμό με το «διπλό» της Ανόρθωσης επί της ΑΕΛ στη Λεμεσό έφεραν νέα δεδομένα στη βαθμολογία. Οι γαλαζοκίτρινοι έχασαν επαφή με τις προνομιούχες θέσεις που εξασφαλίζουν ευρωπαϊκό εισιτήριο και κινδυνεύουν να μείνουν εκτός εξάδας. Ο Απόλλων ιώθει την «καυτή» ανάσα της Ανόρθωσης, της οποίας υπερτερεί στην ισοβαθμία και η ομάδα της Αμμοχώστου δικαιούται να ελπίζει βάσιμα στην επίτευξη ενός στόχου που έμοιαζε εξαιρετικά απομακρυσμένος στην αρχή της σεζόν. Τέσσερις στροφές πριν το τέλος της πρώτης φάσης του πρωταθλήματος ο ΑΠΟΕΛ είναι στην 5η θέση με 37 βαθμούς, δύο περισσότερους από Απόλλωνα και Ανόρθωση. Ένας από τους τρεις διεκδικητές της εξάδας δεν θα προλάβει το... τρένο και θα αναγκαστεί να αγωνιστεί στο γκρουπ του υποβιβασμού.

• Η Πάφος FC, απέδειξε για ακόμη μία φορά γιατί θεωρείται φαβορί για την κατάκτηση του φετινού τίτλου. Με επαγγελματική εμφάνιση και απόλυτη υπεροχή, η ομάδα του Καρσέδο επικράτησε με 2-0 της Ομόνοιας Αραδίππου στο «Αντώνης Παπαδόπουλος», συνεχίζοντας την ξέφρενη πορεία της στην κορυφή της βαθμολογίας.

• Η Ομόνοια 29Μ μπορεί να πήρε μόλις τρεις από τους εννέα διαθέσιμους βαθμούς στα τελευταία τρία παιχνίδια, όμως η εικόνα της ήταν αισθητά βελτιωμένη. Αντιμετώπισε ιδιαίτερα απαιτητικούς αντιπάλους, όπως ο Απόλλων, η Πάφος FC και Ομόνοια, δείχνοντας ανταγωνιστικό πρόσωπο.

• Όσο πλησιάζουμε στο φινάλε της κανονικής

περιόδου, οι αναμετρήσεις των ομάδων στην επικίνδυνη ζώνη θυμίζουν... ρουλέτα. Την εικόνα αυτή είχαμε στο Παραλίμνι, όπου η τοπική Ένωση εξασφάλισε σπουδαίο τρίποντο εις βάρος της Νέας Σαλαμίνας.

• Ισόπαλο 1-1 έληξε το ντέρμπι ανάμεσα στον Άρη και την ΑΕΚ, με τις δύο ομάδες να ολοκληρώνουν τον αγώνα με 10 παίκτες, καθώς αποβλήθηκαν Γιαγκό και Αϊτόρ. Αποτέλεσμα που δεν ικανοποιεί καμία από τις δύο ομάδες, διότι χάνουν... επαφή με την πρωτοπόρο Πάφο (55β). Ο Άρης στους 49 βαθμούς και -6 από την πρώτη θέση. Ενώ, η ΑΕΚ στους 45 βαθμούς και στους -10 από την κορυφή.

• Παρά τις ευκαιρίες και τον καλό ρυθμό που είχε κατά διαστήματα το παιχνίδι, Καρμιώτισσα και Εθνικός έμειναν στο 0-0. Στους 24 βαθμούς πλέον η ομάδα της Άχνας και στους 23 η ομάδα των Πολεμιδιών.

**Το πρόγραμμα της επόμενης, 23ης αγωνιστικής Παρασκευή, 14 Φεβρουαρίου**

18:30 Νέα Σαλαμίνα - Καρμιώτισσα (Cytavision Sports 2HD)

19:30 ΑΕΚ - Ένωση (Cytavision Sports 1HD)

Σάββατο, 15 Φεβρουαρίου

17:00 Εθνικός - Ομόνοια 29Μ (Cytavision Sports 1HD)

19:00 Ανόρθωση - Άρης (Cablenet Sports 1HD)

Κυριακή, 16 Φεβρουαρίου

17:00 Πάφος - Απόλλωνας (Cablenet Sports 1HD)

17:00 Ομόνοια - Ομόνοια Αραδίππου (Cytavision Sports 2HD)

19:00 ΑΕΛ - ΑΠΟΕΛ (Cytavision Sports 1HD)

### Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

## Νίκη με ανατροπή για τον Ακρίτα

Ο Ακρίτας Χλώρακας στο ντέρμπι βρέθηκε πίσω στο σκορ με 2-0 όμως κατάφερε να φτάσει στην ανατροπή στο Μακάρειο Στάδιο και με το 3-2 επί του Διγενή Μόρφου, έφτασε στους 36 βαθμούς και διατηρήθηκε στην τρίτη θέση.

Το τέρμα που διαμόρφωσε το αποτέλεσμα πέτυχε στο 90+4 ο Κωνσταντίνος Αναστασίου.

Προηγείται η Freedom24 Ένωση Νέων Ύψωνα με 39 βαθμούς, δεύτερος ο Διγενής Ακρίτας Μόρφου με 38 βαθμούς και τρίτος ο Ακρίτας Χλώρακας με 36 βαθμούς.

Ακολουθούν Ολυμπιακός 35, ΑΕΖ 32, ΠΑΕΕΚ 28, ΑΣΙΑ Λύσης 28 και ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 27 βαθμούς.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 4ης αγωνιστικής στον πρώτο όμιλο:

ΠΑΕΕΚ - ΑΕΖ Ζακακίου 0-0

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - ΑΣΙΑ Λύσης 1-3

Διγενής Μόρφου - Ακρίτας Χλώρακας 2-3

Η αυλαία άνοιξε την Παρασκευή με την αναμέτρηση Freedom24 Ένωση Νέων Ύψωνα - Ολυμπιακός που έληξε με νίκη 2-1 του Ολυμπιακού.

### Εκτός έδρας νίκη της ΑΠΕΑ επί του Ηρακλή Γερολάκκου

Στο φινάλε της 4ης αγωνιστικής για τον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας η ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου νίκησε στο Μακάρειο Στάδιο τον Ηρακλή Γερολάκκου με 2-1.

Ο Μαρτίνος Ζήνωνος στο 25ο λεπτό έδωσε προβάδισμα για την ΑΠΕΑ και ο Ηρακλής ισοφάρισε στο 42ο λεπτό με τον Κώστα Κουλουμπρή. Το 2-1 διαμόρφωσε στο 62ο λεπτό ο Ανδρέας Κωμοδίκης.

Ο πρωτοπόρος Εθνικός Λατσιών γνώρισε την ήττα στην έδρα του από το ΘΟΪ Λακατάμιας. Η φιλοξενούμενη ομάδα επικράτησε με 4-1 και έφτασε στους 31 βαθμούς.

Στους άλλους αγώνες, ο Κούρης Ερήμης νίκησε με 3-2 τον Κέδρο και ο Ερμής Αραδίππου εκτός έδρας με 1-0 την Ανόρθωση Μουτταγιακάς.

### Αποτελέσματα 16ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος

#### ΕΠΟΠΑ - Cyview - Vandex

Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025:

ΘΟΙ Καπέδων - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς 2 - 1

ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0 - 1

Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025:

Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 0 - 4

Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025:

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου 4 - 2

ΠΑΡΘΕΝΩΝ Προσφύγων Λατσιών - ΣΤΑΥΡΑ-ΕΤΟΣ Κλήρου 5 - 0

### Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

**Αποτελέσματα 8ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 14 Ιανουαρίου 2025:**

Διγενής Ακρίτας Ύψωνα 1 : 1 Κ. Μάτσης Συνοικισμού

**Αποτελέσματα 9ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 16, 17 και 18 Ιανουαρίου 2025:**

Κ. Μάτσης Συνοικισμού 1:1 Αναγέννηση Γερμασόγειας

Παρθενών Χαλκούτσας 5:0 Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα

ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου 2 : 0 Ανόρθωση Πολεμιδιών

Λένας Λεμεσού 1: 3 Διγενής Ακρίτας Ύψωνα

**Αποτελέσματα 8ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 16, 18 και 19 Ιανουαρίου 2025:**

Π&Σ Ζακακίου 0:3 Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας

Απόλλων Επισκοπής 0:3 ΘΟΙ Μοναγριού

Π.Δ. Κέντρο Λάνιας 3:1 ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς

Απόλλων Αγριδιών 1:2 Λευτεριά 2024





### Συνάντηση κοινωνικών εταίρων με Υπουργό Εργασίας για εργαζόμενους Τρίτων χωρών

Συνάντηση με τους Κοινωνικούς Εταίρους για συζήτηση της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες χώρες είχε χτες Τρίτη, 11 Φεβρουαρίου 2025, ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η συζήτηση βρισκόταν σε εξέλιξη την ώρα που η εφημερίδα εκτυπωνόταν.

Υπενθυμίζεται ότι οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, με κοινή επιστολή που απέστειλαν στις 17 Ιανουαρίου 2025 στον Υπουργό Εργασίας, εξέφρασαν την έντονη απαρέσκειά τους για το προσχέδιο που ετοίμασε το Υπουργείο, το οποίο αφορά τα κριτήρια απασχόλησης υπηκόων τρίτων χωρών. Στην επιστολή τους έκαναν λόγο για διαφοροποίηση της φιλοσοφίας της διαδικασίας, γεγονός που προκαλεί σοβαρές ανησυχίες.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην προτεινόμενη αύξηση του ποσοστού αποκοπής στο 25% για τη στέγαση των εργαζομένων από τρίτες χώρες, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη συγκεκριμένες παράμετροι και αποκλείοντάς τους από το δικαίωμα να επιλέξουν αν επιθυμούν να ρυθμίζουν μόνοι τους τη διαμονή τους.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις χαρακτήρισαν επίσης ως οπισθοδρόμηση την απόφαση του Υπουργείου να αφαιρέσει την πρόνοια για τον σεβασμό στον θεσμό της τριμερούς συνεργασίας και στον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, που περιλαμβάνονταν σε όλα τα προηγούμενα σχετικά κείμενα.

## Απεργιακές κινητοποιήσεις για τις συντάξεις στο ΡΙΚ

Σε απεργιακές κινητοποιήσεις προχωρούν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις του ΡΙΚ από την Τρίτη, 18 Φεβρουαρίου 2025, καταγγέλλοντας την αθέτηση των δεσμεύσεων της πολιτείας για την επίλυση των συνταξιοδοτικών προβλημάτων των αφυπηρητησάντων εργαζομένων. Οι ΕΥΡΙΚ – ΟΗΟ ΣΕΚ, ΣΥΤΥΡΙΚ – ΟΗΟ ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ ΡΙΚ ανακοίνωσαν ότι θα προχωρήσουν σε κλιμακούμενα μέτρα, μέχρι να δοθεί οριστική λύση στο ζήτημα των συντάξεων των πρώην εργαζομένων του ΡΙΚ, οι οποίοι εδώ και δύο χρόνια παραμένουν χωρίς τα πλήρη συνταξιοδοτικά δικαιώματά τους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ – ΣΕΚ, **Ανδρέας Ηλία**, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ότι «οι εργαζόμενοι δεν μπορεί να θυματοποιούνται λόγω των ελλείψεων και παραλείψεων του εργοδότη, αλλά ούτε να επηρεάζονται τα συνταξιοδοτικά τους ωφελήματα από ερμηνείες πολιτειακών αξιωματούχων».

Το πρόβλημα αφορά τους αφυπηρητησάντες υπαλλήλους αορίστου χρόνου, οι οποίοι δεν έχουν λάβει πλήρως τις συντάξεις που δικαιούνται, εξαιτίας διοικητικών παραλείψεων του ΡΙΚ. Παρά το γεγονός ότι η Κυβέρνηση είχε δεσμευτεί δημόσια για την άμεση διευθέτηση του ζητήματος, η λύση καθυστερεί, αφήνοντας πολλούς πρώην εργαζομένους χωρίς τις νόμιμες απολαβές τους.

Η μεθοδολογία υπολογισμού των μισθολογικών στοιχείων των εργαζομένων πριν το 2003 διαμορφώθηκε από ανεξάρτητο αναλογιστικό οίκο και έγινε αποδεκτή από το Υπουργείο Οικονομικών. Ωστόσο, η εφαρμογή της παραμένει σε εκκρεμότητα, παρά τις διαβεβαιώσεις που δόθηκαν στις 19 Δεκεμβρίου 2024 και τις επαναλαμβανόμενες υποσχέσεις στις 23 Ιανουαρίου 2025 στη Βουλή.



Μέχρι στιγμής, έχουν καταβληθεί μερικά συνταξιοδοτικά ωφελήματα σε αφυπηρητησάντες του 2023, χωρίς όμως να αναγνωριστούν τα έτη υπηρεσίας τους πριν το 2003. Οι συντεχνίες καταγγέλλουν ότι η καθυστέρηση οφείλεται στην αδυναμία λήψης πολιτικής απόφασης, παρά το γεγονός ότι το πρόβλημα θα μπορούσε να έχει ήδη επιλυθεί.

Οι εργαζόμενοι υπογραμμίζουν ότι δεν μπορούν να πληρώσουν το τίμημα για τα διοικητικά λάθη του ΡΙΚ, το οποίο δεν τηρούσε πλήρη μισθολογικά στοιχεία πριν το 2003. Τα αρχεία του ΡΙΚ και οι εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων αποδεικνύουν την εργασία τους, και η πολιτεία οφείλει να αναγνωρίσει τα δικαιώματά τους.

Οι συντεχνίες του ΡΙΚ, έχοντας εξαντλήσει κάθε περιθώριο διαλόγου, προχωρούν σε απεργιακά μέτρα από τις 18 Φεβρουαρίου 2025, τα οποία θα κλιμακωθούν έως ότου επιλυθεί οριστικά το πρόβλημα. Οι λεπτομέρειες των κινητοποιήσεων θα ανακοινωθούν το επόμενο διάστημα, με τις συντεχνίες να προειδοποιούν ότι δεν πρόκειται να υποχωρήσουν αν δεν αποκατασταθούν πλήρως τα συνταξιοδοτικά δικαιώματα των εργαζομένων.

### Συνάντηση Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. και Υπουργού Δικαιοσύνης Στο επίκεντρο της συζήτησης οι τροποποιήσεις του Νόμου για τους Φρουρούς Ασφαλείας



Συνάντηση με τον Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξης **Μάριο Χαρτσίωτη**, υπηρεσιακούς παράγοντες του Υπουργείου, καθώς και εκπροσώπους της Αστυνομίας, είχε την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου, αντιπροσωπεία της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου – Σ.Ε.Κ. (Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ.), με επικεφαλής τον Γενικό της Γραμματέα **Ελισσαίο Μιχαήλ**.

Κύριο θέμα της συνάντησης ήταν οι προτεινόμενες τροποποιήσεις του νόμου Περί Ιδιωτικών Γραφείων Παροχής Υπηρεσιών Ασφάλειας.

Σε προηγούμενες συναντήσεις με το Υπουργείο Δικαιοσύνης, η Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. κατέθεσε σειρά

εισηγήσεων για τροποποιήσεις, οι οποίες, στην πλειοψηφία τους, υιοθετήθηκαν στο προσχέδιο που ετοίμασε το Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξεως.

Η Ομοσπονδία είχε καταθέσει γραπτώς τις εισηγήσεις της από τον Μάιο του 2024 στη δημόσια διαβούλευση που είχε γίνει.

Κατά τη συνάντηση συμφωνήθηκε να συνεχιστεί ο διάλογος μεταξύ της Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. και του Υπουργείου Δικαιοσύνης για το θέμα που επηρεάζει πάνω από 4.000 Φρουρούς Ασφάλειας. Τέθηκε ως στόχος η άμεση προώθηση των τροποποιήσεων του νόμου για νομοτεχνικό έλεγχο στη Γενική Εισαγγελία και, στη συνέχεια, η ψήφισή τους στη Βουλή των Αντιπροσώπων.

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
NextGenerationEU



Κύπρος – το αύριο  
ΕΣΕΣΟ ΑΝΑΡΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΤΗΤΑΣ



## ΔΩΡΕΑΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ **ΑΝΑΔ**

**Ψηφιακές ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

**Πράσινη ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**

**Γαλάζια ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**

**Επιχειρηματικότητα**

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΥΡΙΟ!

Ενημερωθείτε στο [www.anad.org.cy](http://www.anad.org.cy)