

### ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Μνήμες, μαρτυρίες και ιστορικές αλήθειες



σελ.9

### ΕΙΔΗΣΗ

Όχι σε μονομερείς αποφάσεις για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό



σελ.16

### ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Στην τελική ευθεία το 12ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου



σελ.16

## Κομβικής σημασίας η συνάντηση των «11» συνδικαλιστικών οργανώσεων με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

• Στο τραπέζι κρίσιμα εργασιακά ζητήματα που θα κρίνουν πολλά

Ως κομβικής σημασίας για την αποκατάσταση του θεσμικού πλαισίου και την εξεύρεση κοινά αποδεκτών λύσεων σε κείρια ζητήματα που αφορούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία στο σύνολό της χαρακτηρίζεται η συνάντηση των έντεκα συνδικαλιστικών οργανώσεων με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025.

Στη συνάντηση, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, με απόλυτη προσηλωση στις αρχές που διέπουν τον θεσμικό κοινωνικό διάλογο σε όλα τα επίπεδα διαχείρισης των εργασιακών σχέσεων, θα θέσουν ενώπιον του Προέδρου της Δημοκρατίας τις θέσεις, απόψεις και εισηγήσεις τους για τα μείζονα εργασιακά ζητήματα που πρέπει να τύχουν επαρκούς διαχείρισης εντός του τρέχοντος έτους, όπως:

- Η αναγκαιότητα επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να καλύψουν το σύνολο των εργαζομένων, στο πλαίσιο μιας στρατηγικής για την υλοποίηση αυτού του στόχου. Η εφαρμογή της Οδηγίας για την επάρκεια των μισθών θα συμβάλει στη δημιουργία συνθηκών ποιότητας και αξιοπρεπούς αναβάθμισης της αγοράς εργασίας και στην άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού.
- Η ανάγκη πλήρους αποκατάστασης της Α.Τ.Α., στη βάση της φιλοσοφίας της, όπως ρητά αναφέρεται στη Μεταβατική Συμφωνία. Η επέκταση του θεσμού σε όλους τους εργαζόμενους αποτελεί βασικό παράγοντα για



για μια δικαιότερη, ποιοτικότερη και πιο αξιοπρεπή ρύθμιση της αγοράς εργασίας, ευθυγραμμισμένη με την ευρωπαϊκή προσπάθεια διασύνδεσης των μισθών με το κόστος ζωής.

- Η φορολογική μεταρρύθμιση, η οποία θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη το οικογενειακό εισόδημα και τη σύνθεση της οικογένειας, διασφαλίζοντας δικαιότερη κατανομή της φορολογικής επιβάρυνσης, με ιδιαίτερη έμφαση στη στήριξη των εργαζομένων.
- Η συνολική αναθεώρηση της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, που πρέπει να ρυθμιστεί βάσει των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας, με σαφή κριτήρια και διαδικασίες παρακολούθησης. Βασική προϋπόθεση αποτελεί η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων για όλο το προσωπικό.
- Η βελτίωση του ύψους του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, με διασύνδεσή του τόσο με το κόστος ζωής και με την ωριαία απόδοση του.

• Η ανάγκη βελτίωσης των συντάξεων, μέσα της μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού καθώς σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας το 30% των συνταξιούχων στην Κύπρο συνεχίζει να εργάζεται για οικονομικούς λόγους. Προτεραιότητα παραμένει και η συνολική, ισορροπημένη και δίκαιη ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%).

Υπενθυμίζεται ότι η συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας αποτέλεσε αίτημα που διατυπώθηκε κατά την Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη της 27ης Ιανουαρίου, στην οποία συμμετείχαν οι έντεκα συνδικαλιστικές οργανώσεις: ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΕΣΚ, ΠΟΑΣΟ, ΠΑ.ΣΥ.Κ.Ι. και ΣΑΚ.

## Αναγκαία η διασύνδεση της αγοράς εργασίας με το εκπαιδευτικό σύστημα

Η αυξανόμενη ζήτηση για πλήρωση κενών θέσεων στην αγορά εργασίας είναι χωρίς αμφιβολία μια πραγματικότητα, η οποία όμως περιλαμβάνει συν-διαβούλευση και συν-απόφαση των κοινωνικών εταίρων. Ωστόσο, αυτό το οποίο θα πρέπει να γίνει αντιληπτό από την Πολιτεία είναι πως η πλήρωση των θέσεων αυτών θα πρέπει να είναι σε συνάρτηση με τις δεξιότητες και την κατάρτιση του εργατικού δυναμικού. Δυστυχώς, στην περίπτωση της Κύπρου και με βάση τα πρόσφατα στοιχεία που ανάρτησε το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Εκπαίδευσης (Cedefop) στην ιστοσελίδα του, ένα ποσοστό της τάξης του 45% των αποφοίτων ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης θεωρεί πως κατέχουν πολύ περισσότερα ακαδημαϊκά προσόντα συγκριτικά με τις θέσεις εργασίας που στελεχώνουν. Στην περίπτωση της Κύπρου παρατηρείται ένα διαχρονικό φαινόμενο, όπου οι νέοι μας σπουδάζουν και είτε καταλήγουν να είναι στην ανεργία ή την υποαπασχόληση, είτε εισέρχονται σε θέσεις

εργασίας οι οποίες είναι υποδεέστερες των εκπαιδευτικών τους προσόντων, γνώσεων και δεξιοτήτων. Ενδεικτικά είναι και τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας της Κύπρου, για το τρίτο τρίμηνο του 2024 όπου 10.269 άνεργοι ήταν απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης από σύνολο 23.073. Και δεν είναι σημερινό το φαινόμενο αυτό.

Είναι γι' αυτό το λόγο όπου το ίδιο το κράτος και οι αρμόδιες υπηρεσίες σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, θα πρέπει να στοχεύσουν σε πολιτικές οι οποίες ενισχύουν σχέδια δια βίου μάθησης, κατάρτισης και επανακατάρτισης, αξιοποιώντας και ευρωπαϊκά προγράμματα και κονδύλια. Την ίδια ώρα θα πρέπει να υπάρξει σωστή καθοδήγηση από ειδικούς ώστε περισσότεροι νέοι να κατευθυνθούν και προς την τεχνική εκπαίδευση και κατάρτιση. Αυτό προϋποθέτει καλύτερο συντονισμό μεταξύ των ιδρυμάτων δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Οι μελέτες της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑΑνΑΔ) οι οποίες καταδει-

κνούν τις τάσεις απασχόλησης στην αγορά εργασίας του τόπου και της ζήτησης για τα επαγγέλματα του μέλλοντος ανά οικονομική δραστηριότητα είναι προς την ορθή κατεύθυνση, αλλά δεν είναι αρκετές εάν δεν αξιοποιούνται ορθά από τους κοινωνικούς εταίρους.

Τελικά τι θέσεις εργασίας θέλει και έχει ανάγκη η οικονομία μας; Μέχρι στιγμής το μεγαλύτερο ποσοστό των κενών θέσεων στην Κύπρο έχει να κάνει με ζήτηση για ανειδίκευτο εργατικό δυναμικό, ενώ την ίδια ώρα διανύουμε την εποχή της ψηφιοποίησης, της αυτοματοποίησης, της τεχνητής νοημοσύνης και της πράσινης ενέργειας. Χωρίς αμφιβολία, οι θέσεις εργασίας για τεχνικά επαγγέλματα είναι αναγκαίες, όπως αναγκαίες είναι και οι θέσεις υψηλής επιστημονικής εκπαίδευσης και κατάρτισης. Η αγορά εργασίας στο πιο πάνω ζήτημα δεν μπορεί να παραμείνει στον αυτόματο πιλότο. Η έλλειψη συντονισμού μεταξύ των εμπλεκόμενων θα οξύνει τα προβλήματα με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα.

**Ε**ργαζόμεστε με υπομονή και επιμονή

Υπόλογοι μόνο στα μέλη και την ιστορία μας

**Ρ**ητή προειδοποίηση της ΣΕΚ

Χωρίς ουσιαστικό διάλογο καμία πρόοδος δεν θα επιτευχθεί στα εργασιακά

**Γ**ια τη ΣΕΚ τα δεδομένα είναι ξεκάθαρα

Χρειάζονται πράξεις και όχι διακηρύξεις

**Α**ναπροσαρμογή της επιδοματικής πολιτικής

Όστε να συνάδει και με το κόστος ζωής

**Τ**ο σύστημα «Εργάνη» εργαλείο στα χέρια των τεχνοκρατών

Ελπίζουμε να έχει τα αναμενόμενα αποτελέσματα

**Ι**διαίτερη ανησυχία προκαλούν ευρήματα από την έρευνα της ΣΕΚ

Οι εργαζόμενοι να μη διστάζουν να καταγγέλλουν περιστατικά ψυχολογικής πίεσης

**Κ**αμία ανοχή σε παραβιάσεις προσωπικών δεδομένων των εργαζομένων

Όλοι να αναλογιστούν τις ευθύνες τους και να πράξουν τα δέοντα

**Η** στρατηγική εργαζομένων από τρίτες χώρες χρειάζεται δικαίες ρυθμίσεις

Η κυβέρνηση να αναλογιστεί τις ευθύνες για τυχόν μη ορθή εφαρμογή

**Φ**οροκαταγίδα πράσινων φόρων αναμένεται τους επόμενους μήνες

Χρειάζονται πρακτικά αντισταθμιστικά μέτρα από την κυβέρνηση

**Ω**ρα να ληφθούν ουσιαστικά μέτρα για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία

Η ΣΕΚ έτοιμη να συμβάλει με νέο σχέδιο στρατηγικής δράσης

**Ν**α γίνει πράξη αυτό που λέμε εδώ και χρόνια

Καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση

**Η** εργατική ειρήνη δεν είναι θεωρία

Για να κτιστεί χρειάζεται αμοιβαία εμπιστοσύνη

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Η έρευνα που διεξήγαγε ο Οργανισμός IMR/University of Nicosia για λογαριασμό της ΣΕΚ για τα ζητήματα που άπτονται της ασφάλειας και υγείας στον χώρο εργασίας ανέδειξε την απουσία επαρκούς εκπαίδευσης και κατάρτισης όπως επίσης και κουλτούρας εργασιακής ασφάλειας στην Κυπριακή Κοινωνία.

Η έρευνα επίσης έδειξε πως χιλιάδες εργαζόμενοι απουσιάζουν από την εργασία τους λόγω στρες γεγονός που χρήζει επιπρόσθετης διερεύνησης και μελέτης για να απαντηθεί το ερώτημα ποιοι είναι οι λόγοι που προκαλούν στους εργαζόμενους τα διάφορα ψυχοσωματικά προβλήματα και τους αναγκάζουν να απουσιάζουν από την εργασία τους με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα.

Η ΣΕΚ σε επόμενη έρευνα θα εμβαθύνει στους λόγους ώστε να

αναπτύξει επί αυτών πολιτικές παρέμβασης που θα βοηθήσουν στη δημιουργία καλύτερων συνθηκών εργασίας όπου οι εργαζόμενοι θα αισθάνονται ασφαλείς και υγιείς.

Η ΣΕΚ ήδη στη βάση των παρόντων αποτελεσμάτων έχει ετοιμάσει αναθεωρημένο σχέδιο δράσης με στρατηγικές προτεραιότητες καλώντας την πολιτεία και άλλες οργανώσεις σε ένα κοινό αγώνα με στόχο τα μηδενικά ατυχήματα και κρούσματα άγχους στους χώρους εργασίας.

Η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα της ΣΕΚ η οποία ετοιμάζεται για μια μεγάλη Παγκύπρια εκστρατεία ενημέρωσης και εκπαίδευσης των εργαζομένων με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Όλοι ανεξαιρέτα οι εργαζόμενοι θα πρέπει να επιστρέφουν στο σπίτι από την εργασία τους σωματικά και ψυχικά υγιείς και αρτιμελείς. Δεν γίνεται ο χώρος εργασίας να είναι πηγή κακών αλλά πηγή αξιοπρέπειας.

• Η γραμμή της ΣΕΚ 77775575 για θέματα εργασιακού εκφοβισμού επεκτείνει τις υπηρεσίες της και σε θέματα που αφορούν την ασφάλεια και υγεία στην εργασία. Δεν είναι ευχάριστο το γεγονός ότι η γραμμή λαμβάνει σχεδόν καθημερινά τηλεφωνήματα από θύματα απαράδεκτων συμπεριφορών. Ωστόσο αποτελεί μια σημαντική διέξοδο για κάποιους ανθρώπους που δεν μπορούν να διαχειριστούν εντός του χώρου εργασίας τους τέτοιες συμπεριφορές.

• Η ΣΕΚ αποτελεί έπαλξη διεκδίκησης. Συνεπής στον ρόλο που της έχει αποδώσει η Κοινωνία. Όταν ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ δηλώνει ότι μπορούμε να κοιτάζουμε τους εργαζόμενους στα μάτια αποτυπώνει ακριβώς τη συνέπεια της αλλά και την υπευθυνότητα της. Δεν αρέσκεται σε επικοινωνιακά παιχνίδια αλλά ούτε σε δηλώσεις που δεν μπορούν να γίνουν πράξεις. Όταν είσαι συνεπής απαιτείς και συνέπεια. Όταν είσαι ειλικρινής δεν αποδέχεσαι τις ψεύτικες υποσχέσεις. Όταν είσαι υπεύθυνος δεν μπορείς να κάνεις δεκτή την ασυνέπεια.

## Οι προσοντούχοι νέοι μας ζητούν ποιοτικές θέσεις εργασίας

Η ανάγκη διασύνδεσης της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας είναι ένα θέμα το οποίο θα πρέπει η Πολιτεία να δει σοβαρά. Παρά το γεγονός ότι η ανεργία μειώνεται και η απασχόληση αυξάνεται, είναι καιρός να δούμε, τι θέσεις εργασίας δημιουργούνται και πως ανταποκρίνονται στα προσόντα του εγχώριου εργατικού δυναμικού και των νέων μας.

Με βάση τα στοιχεία του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Εκπαίδευσης (Cedefop), ένα ποσοστό της τάξης του 45% των νέων αποφοίτων πανεπιστημιακών ιδρυμάτων έχουν περισσότερα προσόντα απ' όσα απαιτούν οι θέσεις εργασίας που στελεχώνουν. Το πιο πάνω αναδεικνύει ουσιαστικά ένα σοβαρό και καιρικό ζήτημα. Ότι σημαντικό ποσοστό θέσεων εργασίας στην Κύπρο έχουν να κάνουν όχι και τόσο με ποιοτικές θέσεις που να ανταποκρίνονται στις δεξιότητες

και την κατάρτιση των νέων μας. Στις μέρες μας αρκετοί νέοι πτυχιούχοι παραμένουν άνεργοι για μεγάλο χρονικό διάστημα ή ακόμα και εάν πάρουν μια θέση εργασίας, αυτή η θέση είναι υποδιέστρη των δεξιοτήτων και ικανοτήτων τους. Πέραν από τη μειωμένη αποδοτικότητα των νέων εργαζομένων, αναδύονται και ζητήματα που έχουν να κάνουν με την ψυχική υγεία των νέων μας, οι οποίοι απογοητευμένοι προσπαθούν να ανταπεξέλθουν στις χαμηλές απολαβές, το αυξημένο κόστος διαβίωσης και στην περιορισμένη προοπτική επαγγελματικής ανέλιξης. Αποτέλεσμα των πιο πάνω είναι πως αρκετοί νέοι με επιστημονική κατάρτιση, δεξιότητες και εξαιρετικές ικανότητες παίρνουν τον δρόμο για άλλες χώρες.

Η Πολιτεία θα πρέπει να δει σοβαρά το ζήτημα της διασύνδεσης της αγοράς εργασίας με τα προγράμματα που προσφέρουν τα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας και να σχεδιάσει ένα στρατηγικό πλάνο ώστε να δημιουργηθούν οι απαραίτητες συνέργειες μεταξύ των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και των επιχειρήσεων. Γίνονται κάποια βήματα αλλά χρειάζεται να γίνουν ακόμα περισσότερα. Τα τελευταία

χρόνια οι αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους, όπως είναι το υπουργείο παιδείας και το υφυπουργείο καινοτομίας, διαβλέποντας την αυξημένη ζήτηση για επαγγέλματα τα οποία έχουν να κάνουν με τις θετικές επιστήμες, τα μαθηματικά και τη μηχανική, προσπαθούν να κατευθύνουν τους νέους μας προς τέτοιους κλάδους σπουδών. Όμως, ακόμα και αν οι νέοι μας ακολουθήσουν τέτοιου είδους σπουδές είναι αμφίβολο εάν θα μπορέσουν να εξεύρουν εργασία στην Κύπρο καθώς οι πλείστες επιχειρήσεις στην Κύπρο δεν έχουν το απαραίτητο τεχνολογικό υπόβαθρο. Δηλαδή, οι νέοι μας θα σπουδάσουν σε κλάδους υψηλής επιστημονικής κατάρτισης, οι γονείς θα επωμίζονται ένα μεγάλο κόστος του οικογενειακού προϋπολογισμού για να σπουδάσουν τα παιδιά τους ενώ τα οφέλη θα είναι στην καλύτερη περίπτωση αβέβαια. Το κράτος επομένως σε συνεννόηση και συνδιαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους θα πρέπει να επανεξετάσει τις ανάγκες της αγοράς και να καθορίσει το απαραίτητο πλαίσιο ώστε να υπάρξουν οι σωστές συνέργειες που θα αποτρέπουν το φαινόμενο της φυγής των νέων μας προς άλλες χώρες.

Του Γιώργου Πυρίση  
Υπεύθυνος Τμήματος  
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
Τυπογραφείο: Proteas  
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
Λευκωσία 22849849  
Λεμεσός 25861000  
Αμμόχωστος 23821432  
Λάρνακα 24633633  
Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου	Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου	Σάββατο 22 Φεβρουαρίου	Κυριακή 23 Φεβρουαρίου	Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου	Τρίτη 25 Φεβρουαρίου
Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας	Τοικνωπέμπτη, Αγάθωνος πάπα της Ρώμης, Λέοντος επισκόπου Κατάνης του θαυματουργού, Ανιανού Επισκόπου Αλεξανδρείας	Ευσταθίου αρχιεπισκόπου Αντιοχείας, Ζαχαρίου πατριάρχου Ιεροσολύμων, Ιωάννου Γ' πατριάρχου Κωνσταντινούπολεως του από Σχολαστικών	Ψυχοσάββατο, Οσίου Θαλασίου	Της Απόκρεω, Αγίου Πολυκάρπου Ιερομάρτυρος, Οσίου Πολυχρονίου	Πρώτη και Δευτέρα εύρεσις τιμίας κεφαλής προδρόμου και βαπτιστού Ιωάννου	Αγίου Ρηγίνου Ιερομάρτυρος, Αγίου Ταρασίου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

## Πρώτη συνεδρία Μικτής Επιτροπής Προσωπικού ΕΟΑ και Συνδικαλιστικών Οργανώσεων

Με στόχο τη δημιουργία ενός θετικού και παραγωγικού εργασιακού κλίματος, πραγματοποιήθηκε το πρωί της Πέμπτης, 13 Φεβρουαρίου, η πρώτη συνεδρία της Μικτής Επιτροπής Προσωπικού (ΜΕΠ) των Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης (ΕΟΑ) Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας, με τη συμμετοχή των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων ΟΗΟ ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ.

Η συνεδρία, η οποία έλαβε χώρα στα γραφεία της ΠΕΟ στη Λευκωσία, πραγματοποιήθηκε σε κλίμα συνεργασίας και συναντίληψης, σηματοδοτώντας την έναρξη της λειτουργίας της Επιτροπής. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα που ακολουθεί την υπογραφή της



πρώτης Συλλογικής Σύμβασης μεταξύ των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων και των ΕΟΑ των τριών επαρχιών.

Κατά τη συνάντηση, τέθηκαν οι βάσεις για τη λειτουργία της Μικτής Επιτροπής

Προσωπικού και άρχισε η εξέταση των εργασιακών θεμάτων που αφορούν τους εργαζομένους των ΕΟΑ. Οι εκπρόσωποι των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων και των Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης υπογράμμισαν τη σημασία της διαμόρφωσης ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος, το οποίο κρίνεται ιδιαίτερα σημαντικό για τα αρχικά στάδια λειτουργίας των νέων οργανισμών.

Όλα τα μέρη δεσμεύτηκαν να συνεχίσουν τις εργασίες της ΜΕΠ με πνεύμα συνεργασίας και αμοιβαίας κατανόησης, με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ζητημάτων που θα προκύψουν, πάντα προς όφελος των εργαζομένων και της εύρυθμης λειτουργίας των Οργανισμών.

## Συστάσεις από έντονες βροχοπτώσεις, καταιγίδες και ανεμοστρόβιλους και ισχυρούς ανέμους

Η Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά από σχετική ανακοίνωση του Τμήματος Μετεωρολογίας σχετικά με μεμονωμένες ισχυρές καταιγίδες και ανέμους που αναμένεται να επηρεάσουν κατά διαστήματα το νησί, προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό, με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και αρνητικών συνεπειών:

### Μέτρα αυτοπροστασίας από πλημμύρες

Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας ή τον χώρο εργασίας σας δεν είναι φραγμένα.

Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στο υποστατικό σας λειτουργούν κανονικά.

Αν διαθέτετε υπόγειο σε ευπαθή περιοχή με κίνδυνο να πλημμυρίσει, προχωρήστε στην ανόρυξη ειδικού λάκκου συσσώρευσης νερού και εγκαταστήστε αυτόματη αντλία νερού. Απομακρύνετε από το υπόγειό σας πολύτιμα αντικείμενα ή ακριβό εξοπλισμό.

Αν κατοικείτε σε οικόπεδο με αυλή, αφήστε -όπου είναι δυνατόν- ελεύθερο χώμα για να απορροφά νερό η γη.

Στερεώστε αντικείμενα που πιθανόν να παρασυρθούν από το νερό και να μετακινηθούν (π.χ. ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες, κ.ά.).

Επιδιορθώστε τυχόν ανοίγματα σε τοίχους περιφραξής.

Ετοιμάστε σακιά άμμου που θα εμποδίσουν την εισροή νερού στο υποστατικό σας, αν βρίσκεται σε περιοχή που διατρέχει κίνδυνο να πλημμυρίσει. Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και παραμονή σε υπόγειους χώρους.

Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

### Αν είστε μέσα σε κτήριο:

Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές ψηλό σημείο.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

Μη διασχίσετε πλημμυρισμένο δρόμο πεζοί ή με αυτοκίνητο / ποδήλατο / μοτοσυκλέτα.



Σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση, αν βρεθείτε σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει.

Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

Μην πλησιάζετε σε περιοχές στις οποίες έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

### Μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες καθότι:

η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά των γνώριμων περιοχών, εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα και περιοχές με επικίνδυνη κλίση, και

τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα, αν έχουν παρασύρει μαζί τους διαφόρων ειδών αντικείμενα ή και ζώα.

Μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.

Μην χρησιμοποιείτε χωρίς σοβαρό λόγο το τηλέφωνο.

### Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης:

Να θυμάστε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.

Βεβαιωθείτε από τις αρμόδιες αρχές ότι η περιοχή σας είναι ασφαλής και μπορείτε να επιστρέψετε

για τις εργασίες αποκατάστασης.

Κλείστε τους διακόπτες παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.

Φορέστε κλειστά παπούτσια και κατάλληλη ενδυμασία, ώστε να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

### Μέτρα αυτοπροστασίας από ανεμοστρόβιλους

Αν βρίσκεστε στο σπίτι:

Απομακρύνετε από την αυλή του σπιτιού αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν από τον ανεμοστρόβιλο και στερεώστε καλά αυτά που δεν είναι στερεωμένα.

Κλείστε τις πόρτες και τα παράθυρα, αφήνοντας όμως ανοικτά τα εσωτερικά γυάλινα παραθυρόφυλλα, για γρήγορη εξίσωση της εσωτερικής

και εξωτερικής ατμοσφαιρικής πίεσης.

Απομακρυνθείτε από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν και από γυαλιά που πιθανόν να σπάσουν.

### Μέτρα αυτοπροστασίας από ισχυρούς ανέμους

Είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε περιοχές, όπου εκδηλώνονται ισχυροί άνεμοι, αποφύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις, καταφύγετε σε κλειστούς χώρους και κλείνετε τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού ή του χώρου εργασίας σας.

Απομακρύνετε από εξωτερικούς χώρους αντικείμενα, τα οποία δεν είναι εφικτό να στερεωθούν (π.χ. γλάστρες, τραπέζια, καρέκλες, διακοσμητικά είδη, κ.α.) και αποφύγετε κάθε είδους εργασία/ενέργεια, η οποία δυνατόν να προκαλέσει πυρκαγιά.

Αποφύγετε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.

Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, πινακίδες ή μπαλκόνια και στερεώστε καλά όλα τα αντικείμενα, τα οποία ενδέχεται να παρασυρθούν από τον άνεμο και να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς (π.χ. πινακίδες, ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες κ.α.).

Συστήνεται όπως οι εργοδότες λαμβάνουν όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα για την προστασία των εργαζομένων οι οποίοι εκτελούν εργασίες σε εξωτερικούς χώρους (π.χ. προσωρινή αναστολή εργασιών σε εργοτάξια, κ.α.).

# Όσα πρέπει να γνωρίζετε για τον τερματισμό απασχόλησης

• Δικαιώματα και υποχρεώσεις εργαζομένων

## Β' Μέρος - τελευταίο

Ο τερματισμός της απασχόλησης αποτελεί ένα κρίσιμο και συχνά αγχωτικό ζήτημα για κάθε εργαζόμενο, είτε πρόκειται για απόλυση είτε για παραίτηση. Η απώλεια μιας θέσης εργασίας ή η λήψη της απόφασης να αποχωρήσει κανείς από τον εργοδότη του συνοδεύεται από νομικές, οικονομικές και πρακτικές συνέπειες που επηρεάζουν την επαγγελματική και προσωπική του ζωή.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, είναι απαραίτητο να γνωρίζει κανείς τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του, τόσο από την πλευρά του εργαζομένου όσο και από την πλευρά του εργοδότη. Ποια είναι η ελάχιστη περίοδος προειδοποίησης που απαιτείται πριν από μια απόλυση ή μια παραίτηση; Σε ποιες περιπτώσεις μπορεί ένας εργοδότης να απολύσει έναν εργαζόμενο χωρίς προειδοποίηση; Ποιες αποζημιώσεις δικαιούται ένας απολυμένος εργαζόμενος όσον αφορά τον μισθό, την ετήσια άδεια, τον 13ο μισθό και το Ταμείο Προνοίας;

Για να απαντήσουμε σε αυτά και σε άλλα σημαντικά ερωτήματα, συγκεντρώσαμε τις πιο συχνές απορίες των εργαζομένων, όπως καταγράφονται από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

Στο προηγούμενο τεύχος της εφημερίδας μας, παρουσιάσαμε το Μέρος Α' των ερωτοαπαντήσεων που αφορούν τον τερματισμό της απασχόλησης, απαντώντας σε βασικά ερωτήματα για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις εργαζομένων και εργοδοτών.

Συνεχίζοντας, σε αυτό το τεύχος, παρουσιάζουμε το Μέρος Β' με επιπλέον κρίσιμες πληροφορίες, ώστε κάθε εργαζόμενος να είναι πλήρως ενημερωμένος για τα δικαιώματά του και να μπορεί να διεκδικήσει όσα του αναλογούν.

### - 10. Πότε δικαιούται ένας εργοδοτούμενος πληρωμή από το Ταμείο Πλεονασμού;

Εργοδοτούμενος δικαιούται σε πληρωμή από το Ταμείο Πλεονασμού όταν η απασχόληση του τερματίστηκε στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ο εργοδότης τερμάτισε ή προτίθεται να τερματίσει τη διεξαγωγή της επιχείρησης στην οποία απασχολείται ο εργοδοτούμενος,
- ο εργοδότης τερμάτισε ή προτίθεται να τερματίσει τη διεξαγωγή της επιχείρησης στον τόπο όπου απασχολείται ο εργοδοτούμενος. Το Δικαστήριο Εργατικών Διαφορών μπορεί όμως να αποφασίσει ότι αλλαγή τόπου απασχόλησης δεν προκαλεί πλεονασμό όταν κατά τη γνώμη του δικαστηρίου είναι λογικό ο εργοδοτούμενος να συνεχίσει την απασχόληση του στον νέο τόπο απασχόλησης,
- λόγω εκσυγχρονισμού, μηχανοποίησης ή οποιασδήποτε άλλης αλλαγής στις μεθόδους παραγωγής ή οργανώσεως η οποία ελαττώνει τον αριθμό των αναγκαίων εργοδοτούμενων,
- λόγω αλλαγών στα προϊόντα ή στις μεθόδους παραγωγής ή στις αναγκαίες ειδικότητες των εργοδοτούμενων,
- λόγω κατάργησης τμημάτων της επιχείρησης,



vi. λόγω δυσκολιών στην τοποθέτηση προϊόντων στην αγορά ή πιστωτικών δυσκολιών,

vii. λόγω έλλειψης παραγγελιών ή πρώτων υλών,

viii. λόγω έλλειψης μέσων παραγωγής,

ix. λόγω περιορισμού του όγκου της εργασίας ή της επιχείρησης.

### - 11. Μπορεί εργοδοτούμενος ο οποίος βρίσκεται σε δοκιμαστική περίοδο να απολυθεί ή να αποχωρήσει χωρίς προειδοποίηση;

Ναι, κατά τη διάρκεια δοκιμαστικής περιόδου μπορεί ο εργοδοτούμενος να απολυθεί ή να παραιτηθεί χωρίς να πρέπει να δοθεί από τον εργοδότη ή από τον ίδιο προειδοποίηση.

### - 12. Μπορεί ένας εργοδότης να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό απασχόλησης ενώσω ο εργοδοτούμενος απουσιάζει από την εργασία του με άδεια ασθένειας;

Η παροχή προειδοποίησης σε εργοδοτούμενο ο οποίος απουσιάζει από την εργασία του για περίοδο μέχρι ενός έτους (12 μηνών) με άδεια ασθένειας απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της περιόδου αυτής συν το ¼ του χρόνου της περιόδου που απουσίαζε.

Για παράδειγμα, αν ένας εργαζόμενος απουσιάζει με άδεια ασθένειας για 8 μήνες, τότε ο εργοδότης δεν μπορεί να τον απολύσει για περίοδο 10 μηνών από την έναρξη της άδειας ασθένειας.

### - 13. Μπορεί να συντρέχει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλησης με άδεια ασθένειας και ετήσια άδεια;

Σε περίπτωση που δοθεί προειδοποίηση τερματισμού απασχόλησης από τον εργοδότη και ο εργοδοτούμενος τύχει να ασθενήσει, τότε ισχύει η προειδοποίηση. Η προειδοποίηση αναστέλλεται μόνο σε περιπτώσεις εργατικού ατυχήματος.

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να συντρέχει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλη-

σης με ετήσια άδεια.

### - 14. Μπορεί ένας εργοδότης να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό απασχόλησης ενώσω ο εργοδοτούμενος απουσιάζει από την εργασία του με γονική άδεια ή άδεια για λόγους ανωτέρας βίας;

Η αίτηση για λήψη ή η λήψη γονικής άδειας, ή η απουσία από την εργασία για λόγους ανωτέρας βίας, δεν αποτελεί λόγο για τερματισμό της απασχόλησης και δεν διακόπτει το συνεχές της απασχόλησης. Συγκεκριμένα, απαγορεύεται σε κάθε εργοδότη να τερματίζει την απασχόληση εργοδοτούμενου, ή να δίνει προειδοποίηση για τερματισμό κατά τη χρονική περίοδο που αρχίζει από τη στιγμή της υποβολής της αίτησης για λήψη γονικής άδειας και που λήγει με το τέλος της άδειας αυτής. Επίσης, απαγορεύεται σε εργοδότη να δίνει προειδοποίηση τερματισμού που να εκπνέει κατά τη διάρκεια της πιο πάνω περιόδου, ή κατά τη διάρκεια απουσίας για λόγους ανωτέρας βίας.

Ο εργοδότης μπορεί να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλησης ή να τερματίσει την απασχόληση κατά τις πιο πάνω περιόδους μόνο στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- i. αν ο εργοδοτούμενος είναι ένοχος σοβαρού παραπτώματος ή συμπεριφοράς η οποία δικαιολογεί τη ρήξη της σχέσης εργοδότησης,
- ii. αν η σχετική επιχείρηση έπαυσε να λειτουργεί, ή
- iii. αν η περίοδος διάρκειας της σύμβασης εργασίας έχει λήξει.

### - 15. Σε περίπτωση που θα δοθεί προειδοποίηση τερματισμού της απασχόλησης είτε από τον εργοδότη είτε από τον εργοδοτούμενο, στην περίοδο της προειδοποίησης περιλαμβάνονται και τα σαββατοκύριακα;

Η περίοδος της προειδοποίησης υπολογίζεται ημερολογιακά και λαμβάνονται υπόψη και τα σαββατοκύριακα.

# Σε τροχιά υποβάθμισης ο Κοινωνικός Διάλογος

Του Χρίστου Καρύδη\*

Στις 20 Νοεμβρίου 2023 Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ αποφάνθηκε πως, ο κοινωνικός διάλογος είναι υποβαθμισμένος με αποτέλεσμα να τίθεται σε σοβαρό κίνδυνο η Τριμερής συνεργασία (κυβέρνηση, εργοδοτών και συντεχνιών).

Όπως αναφέρεται στο σχετικό ψήφισμα «η μέχρι σήμερα πρακτική αξιολογείται ως μη ικανοποιητική, δεδομένου και του γεγονότος πως, αρκετές αποφάσεις λαμβάνονται και ανακοινώνονται χωρίς τη διεξαγωγή ολοκληρωμένου και στοχευμένου κοινωνικού διαλόγου».

Σήμερα 15 μήνες μετά τον Νοέμβριο του 2023 φαίνεται πως, τα πράγματα είναι χειρότερα αφού



υπάρχει πλέον πανσυνδικαλιστική αντίδραση που αναφέρει, «πως δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα εξαιτίας της υποβάθμισης του κοινωνικού διαλόγου, γεγονός που θέτει σε κίνδυνο την ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων».

Επιχειρώντας μια αναδρομή στη λειτουργία της θεσμοθετημένης διαβούλευσης στην Κύπρο, αβίαστα εξάγεται το συμπέρασμα πως, το συνδικαλιστικό κίνημα σήμερα έχει δικαίο και ορθά αντιδρά.

Για λόγους σεβασμού του έντυπου χώρου θα αναφερθώ μόνο σε τρεις Επιτροπές διαβούλευσης που υπολειπούν αναφέροντας τα εξής χαρακτηριστικά:

- Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή (ΣΟΕ): Η ΣΟΕ η οποία προεδρεύεται από τον εκάστοτε υπουργό Οικονομικών και στην οποία μετέχουν οι κοινωνικοί εταίροι στο πιο ψηλό επίπεδο αλλά και οι υπουργοί Εργασίας, Εμπορίου και ο Διοικητής της Κεντρικής Τράπεζας, υπολειπούνται.

Η Σ.Ο.Ε δεν ανήλθε ούτε μια φορά, (στα δύσκολα χρόνια της Τρόικα), επί υπουργίας Κίκη Καζαμία και Βάσου Σιαρλή στο υπουργείο Οικονομικών. Στα δύσκολα χρόνια της Τρόικα και του Μνημονίου η συγκεκριμένη επιτροπή ήταν συνειδητά απύσχα.

Επί υπουργού Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη συνήλθε μια φορά στις 5 Σεπτεμβρίου 2013, ενώ έτυχε σχετικής «νεκρανάστασης» όταν την συγκάλεσε στις 8 Μαρτίου 2022 ο Κωνσταντίνος Πετρίδης μετά από επίμονο αίτημα της ΣΕΚ.

Συνήλθε ξανά υπό την προεδρία του υπουργού Οικονομικών Μάκη Κεραυνού στις 23 Νοεμ-

βρίου 2023. Τρεις μόνο συνεδρίες μέσα σε δέκα χρόνια. Και οι τρεις έγιναν μετά από χιλιάδες προσπάθειες της ΣΕΚ. Βέβαια ευθύνες για την αδράνεια της Σ.Ο.Ε. δεν έχει μόνο η εκάστοτε κυβέρνηση, αλλά και η εργοδοτική πλευρά που έχει αποποιηθεί το ρόλο της και ανέχεται αυτή την κατάσταση.

## Συμβούλιο Παραγωγικότητας

Κατά ανάλογο τρόπο και το Παγκύπριο Συμβούλιο Παραγωγικότητας είναι κλινικά νεκρό. Ή αν θέλετε μπήκε στη ναφθαλίνη την ώρα που η παραγωγικότητα της κυπριακής οικονομίας βρίσκεται σε διαρκή φθίνουσα πορεία.

Το Παγκύπριο Συμβούλιο Παραγωγικότητας συστάθηκε τον Μάρτιο του 2006 με απόφαση υπουργικού συμβουλίου. Συνεδρίασε πέντε φορές, 2/5/2006, 18/5/2007, 23/6/2008, 24/4/2009 και 2/11/2010. Από τον Νοέμβριο του 2010 είναι κλινικά νεκρό με ότι αυτό συνεπάγεται για την ανταγωνιστικότητα της κυπριακής οικονομίας. Γι' αυτή την αδράνεια υπάρχουν συσσωρευμένες πολιτικές ευθύνες.

Ένα άλλο Σώμα κοινωνικού διαλόγου που φαίνεται ότι μπήκε στην κατάψυξη, είναι ο Εθνικός Φορέας Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής που προεδρεύεται από τον εκάστοτε υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Σε μια εποχή που η χώρα γεννά, η υπογεννητικότητα θερίζει και ο δημογραφικός εφιάλτης είναι ήδη εντός των πυλών ο Φορέας είναι αδρανοποιημένος. Μεταξύ 2021 και 2024 συνεδρίασε μια μόνο φορά. Από το 2009 που συστάθηκε με απόφαση της τότε κυβέρνησης, το έργο που παρήξε μέχρι σήμερα υπήρξε ελάχιστο.

## Συμπέρασμα

Δυστυχώς η απουσία του θεσμοθετημένου κοινωνικού διαλόγου σε μια κοινωνία αποτελεί σοβαρό έλλειμμα Δημοκρατίας.

Η Κύπρος σ' αυτά τα δύσκολα χρόνια – πανδημικά, πληθωριστικά κ.λ.π. – χρειάζεται το θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο, γι' αυτό η εκτελεστική εξουσία, οφείλει να επανεξετάσει τις σκέψεις, τις απόψεις και τις προτεραιότητες της.

Ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί το Α και το Ω της προόδου και της ανάπτυξης κάθε κοινωνίας και κάθε οικονομίας. Ιδιαίτερα σε εποχές δύσκολες και δίσεκτες, όπως είναι αυτές που διέρχεται



σήμερα η Κύπρος, ο διάλογος μεταξύ της κυβέρνησης και των κοινωνικών εταίρων είναι αναγκαίος και χρήσιμος. Ομοίως και ο διάλογος με τη βουλή.

Το είπαμε αρκετές φορές στο παρελθόν θα το επαναλάβουμε και τώρα. Κανένας από μόνος του δεν μπορεί να σηκώσει το βάρος της κρίσης, ούτε μπορεί να διαχειριστεί τα προβλήματα με μονομερείς ή και αυθαίρετες αποφάσεις.

Τόσο το συνδικαλιστικό κίνημα με τις πολύχρονες εμπειρίες του, όσο και οι εργοδοτικές οργανώσεις πρέπει να έχουν ρόλο και λόγο στα δρώμενα.

Ο διάλογος και η διαβούλευση δεν έβλαψαν ποτέ κανένα και αυτό πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη από όσους ασκούν κάθε είδους εξουσία.

Υ.Γ.: Το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα για χρόνια αποτελούσε πρότυπο Σώμα κοινωνικού διαλόγου και διαβούλευσης. Παρήξε έργο χρήσιμο και ωφέλιμο για τον τόπο και την κοινωνία.

Σήμερα φαίνεται πως, κάτι δεν πάει καλά. Χαρακτηριστικά επί τούτου είναι πρόσφατη δήλωση του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ στον καθημερινό Τύπο. Ο Αντρέας Φ. Μάτσας δήλωσε τα εξής: «Η απορρύθμιση που παρατηρείται σε πολλές περιπτώσεις στην αγορά εργασίας, αλλά και η υποβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου και του θεσμικού πλαισίου του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος και των κοινωνικών εταίρων, θα οδηγήσει αναπόφευκτα σε δύσκολα διαχειρίσιμες ατραπούς».

Αυτή η δήλωση πρέπει να προβληματίσει τόσο τον υπουργό Εργασίας όσο και τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

\*Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος.

## Αναλογία εργαζομένων προς συνταξιούχους στην ΕΕ

### Πόσοι εργαζόμενοι αντιστοιχούν σε κάθε άτομο άνω των 65 ετών;

Έκθεση της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat) καταγράφει νέο ρεκόρ στον δείκτη εξάρτησης ηλικιωμένων στην ΕΕ, καθώς για κάθε άτομο ηλικίας 65 ετών και άνω αντιστοιχούν λίγο περισσότερα από τρία άτομα σε ηλικία εργασίας.

Ο δείκτης εξάρτησης ηλικιωμένων θεωρείται ένδειξη του επιπέδου υποστήριξης που παρέχεται στους μεγαλύτερους σε ηλικία πολίτες (65+) από τον πληθυσμό σε ηλικία εργασίας (15-64 ετών) και αντικατοπτρίζει τη γήρανση των ευρωπαϊκών κοινωνιών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, την 1η Ιανουαρίου 2024, ο δείκτης εξάρτησης των ηλικιωμένων στην ΕΕ ανήλθε στο 33,9%, καταγράφοντας αύξηση κατά 0,5% σε σύγκριση με το 2023 (33,4%). Αυτό σημαίνει ότι σήμερα, κατά μέσο όρο, αναλογούν τρία άτομα σε ηλικία εργασίας για κάθε άτομο άνω των 65 ετών.

Μεταξύ των κρατών-μελών, ο δείκτης ήταν χαμηλότερος στο Λουξεμβούργο (21,7%) και την Ιρλανδία (23,6%), όπου σχεδόν πέντε άτομα σε ηλικία εργασίας αντιστοιχούν σε κάθε ηλικιωμένο. Αντίθετα, η υψηλότερη αναλογία εξάρτησης καταγράφηκε στην Ιταλία (38,4%) και τη Βουλγαρία (38,2%). Στην Κύπρο, ο δείκτης εξάρτησης ηλικιωμένων διαμορφώθηκε στο 26,5%, στην Ελλάδα στο 36,7% και στη Φινλανδία στο 37,8%.

Επιπλέον, η έρευνα καταγράφει τη συνολική αναλογία εξάρτησης ηλικίας, η οποία προκύπτει από τον συνδυασμό των αναλογιών εξάρτησης νέων και ηλικιωμένων. Το 2024, η συνολική αναλογία εξάρτησης στην ΕΕ ήταν 56,8%, που σημαίνει ότι αντιστοιχούν περίπου δύο άτομα σε ηλικία εργασίας για κάθε εξαρτώμενο άτομο.

Η χαμηλότερη συνολική αναλογία εξάρτησης καταγράφηκε στη Μάλτα (44,3%), ενώ η υψηλότερη στη Γαλλία (62,3%). Στην Κύπρο το ποσοστό



ανήλθε στο 49,3%, στην Ελλάδα στο 57,2%, στην Κροατία στο 58,9%, στη Λετονία στο 58,7% και στην Αυστρία στο 52%.

## Η ΔΗΠΑ ζητά ενίσχυση της Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία μετά την έρευνα της ΣΕΚ

Τα ανησυχητικά ευρήματα της έρευνας της ΣΕΚ για την Ασφάλεια και Υγεία στους χώρους εργασίας προκάλεσαν την αντίδραση της Δημοκρατικής Παράταξης (ΔΗΠΑ), η οποία εξέδωσε ανακοίνωση τονίζοντας την ανάγκη άμεσων παρεμβάσεων.

Σε ανακοίνωση της η ΔΗΠΑ εξέφρασε ανησυχία για τις σημαντικές ελλείψεις στην εργασιακή ασφάλεια, τονίζοντας ότι πρόκειται για ένα «καμπανάκι κινδύνου» που απαιτεί άμεσες ενέργειες. Στην ανακοίνωση της ΔΗΠΑ γίνεται λόγος για την ελλιπή εκπαίδευση σε θέματα εργασιακής ασφάλειας, καθώς και την απουσία Επιτροπών Ασφάλειας & Υγείας σε πολλούς χώρους εργασίας, παρά τις σχετικές νομικές υποχρεώσεις.

Η ΔΗΠΑ επισημαίνει ότι το οικονομικό κόστος των εργατικών ατυχημάτων και της ψυχολογικής πίεσης των εργαζομένων είναι δυσανάλογο σε σχέση με την επένδυση που απαιτείται για την ενίσχυση των μέτρων ασφάλειας. Παράλληλα, καλεί τις εργοδοτικές οργανώσεις, τις επιχειρήσεις, τους εργαζομένους και το κράτος να συνεργαστούν για την πλήρη συμμόρφωση με τη νομοθεσία, την ενίσχυση των ελέγχων και τη δημιουργία προγραμμάτων εκπαίδευσης, πρόληψης και ευαισθητοποίησης.

«Η διασφάλιση ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος είναι απαραίτητη όχι μόνο για την προστασία των εργαζομένων, αλλά και για τη βελτίωση της παραγωγικότητας και της ποιότητας ζωής», τονίζει η ΔΗΠΑ, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για άμεση δράση και ενισχυμένα μέτρα στον τομέα της Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία.

Υπενθυμίζεται πως σύμφωνα με την έρευνα της ΣΕΚ, το 13% των εργαζομένων απουσιάζουν από την εργασία τους από 1 έως 11+ ημέρες ετησίως λόγω ψυχολογικής πίεσης, ενώ 7% των εργαζομένων – δηλαδή 33.600 άτομα – έχουν εμπλακεί σε εργατικό ατύχημα την τελευταία τριετία, με μέσο όρο απουσίας 46 ημέρες. Το οικονομικό κόστος των εργατικών ατυχημάτων εκτιμάται στα €58 εκατομμύρια ετησίως, επιβεβαιώνοντας την ανάγκη για αυστηρότερα μέτρα προστασίας.

## Δωρεάν κατάρτιση για Ασφάλεια και Υγεία στον Κατασκευαστικό τομέα

Η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) προσφέρει δωρεάν προγράμματα κατάρτισης σε θέματα ασφάλειας και υγείας στον κατασκευαστικό τομέα, με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλέστερου εργασιακού περιβάλλοντος.

Τα προγράμματα έχουν διάρκεια έξι ωρών και εντάσσονται στο πλαίσιο της Κοινής Δήλωσης Πολιτικής «Όραμα Μηδέν Ατυχήματα – Κάρτα Ασφάλειας Safe Pass», η οποία στοχεύει στην εκπαίδευση όλων των εργαζομένων του κατασκευαστικού κλάδου σε ζητήματα ασφάλειας και υγείας.

Η Κοινή Δήλωση Πολιτικής υπογράφηκε με πρωτοβουλία του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας και τη σύμπραξη όλων των αρμόδιων φορέων του κατασκευαστικού τομέα, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε όλους τους επαγγελματίες του κατασκευαστικού κλάδου, συμπεριλαμβανομένων αρχιτεκτόνων, μηχανικών, εργοδηγών, υπομηχανικών, εποπτικού προσωπικού, εξειδικευμένων τεχνιτών και εργατών. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν εργαζόμενοι στον ιδιωτικό, δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα, καθώς και αυτοαπασχολούμενοι και άνεργοι.

Στόχος του έργου είναι η εκπαίδευση 15.000 ερ-



### ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

## Ασφάλεια & Υγεία στον Κατασκευαστικό Τομέα



1. Για επιστημονικό & τεχνικό προσωπικό
2. Για εργατοτεχνικό προσωπικό

γαζομένων, παρέχοντάς τους τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, τη μείωση των εργατικών ατυχημάτων και την προστασία της υγείας τους.

Η πρωτοβουλία αυτή χρηματοδοτείται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU, μέσω του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου, διασφαλίζοντας την αναβάθμιση του επιπέδου ασφάλειας στον κατασκευαστικό τομέα μέσα από την εκπαίδευση και την πρόληψη.

**Προγράμματα Κατάρτισης:** <https://shorturl.at/ueEwf>

**Κοινή Δήλωση Πολιτικής:** <https://shorturl.at/MfyNk>

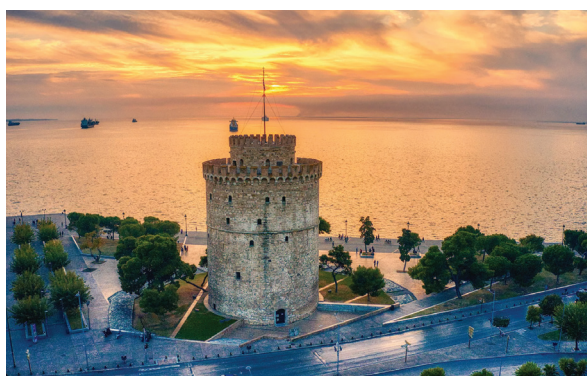
## Επιχορηγημένο ταξίδι ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ στη Θεσσαλονίκη

Η Ομοσπονδία Βιομηχανικών Εργατοϋπαλλήλων Κύπρου (ΟΒΙΕΚ) ΣΕΚ διοργανώνει επιχορηγημένο ταξίδι στη Θεσσαλονίκη, προσφέροντας στα μέλη της μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσουν την ιστορική πόλη και τις φυσικές ομορφιές της ευρύτερης περιοχής. Το ταξίδι θα πραγματοποιηθεί από τις 21 έως τις 25 Μαΐου 2025, με πτήσεις της Sky Express και διαμονή στο ξενοδοχείο πέντε αστέρων NO15 ERMOU HOTEL, για τέσσερις νύχτες.

Τα μέλη της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ επιχορηγούνται με το ποσό των €150, ανεξαρτήτως τύπου δωματίου. Το κόστος συμμετοχής διαμορφώνεται ως εξής: €550 ανά άτομο σε δίκλινο δωμάτιο, €770 ανά άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο και €440 για παιδιά 2-12 ετών.

### Πρόγραμμα εκδρομής

Η άφιξη στη Θεσσαλονίκη θα συνοδευτεί μεταφορά στο ξενοδοχείο και ελεύθερη ημέρα για περιήγηση στην πόλη. Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ομορφιές της συμπρωτεύουσας, να περιπλανηθούν στην Πλατεία Αριστοτέλους, να απολαύσουν τη θέα από τον Λευκό Πύργο και να γνωρίσουν τη Ροτόντα και την Καμάρα, δύο από τα πιο ιστορικά μνημεία της πόλης.



Τη δεύτερη ημέρα, προγραμματίζεται ολοήμερη εκδρομή στα Λουτρά Πόζαρ, έναν από τους πιο γνωστούς προορισμούς χαλάρωσης στην Ελλάδα. Τα ιαματικά νερά των πηγών, σε ένα καταπράσινο φυσικό περιβάλλον, προσφέρουν αναζωογόνηση και ευεξία. Στη συνέχεια, η περιήγηση συνεχίζεται στην Έδεσσα, όπου δεσπόζουν οι περίφημοι καταρράκτες, ένα από τα πιο εντυπωσιακά φυσικά τοπία της Ελλάδας. Η τελευταία στάση της ημέρας θα γίνει στη Νάουσσα, γνωστή για την πλούσια παράδοσή της, τους αμπελώνες της και τις όμορφες γειτονιές της με τα μακεδονίτικα αρχοντικά.

Η τρίτη ημέρα είναι αφιερωμένη στον θρησκευτικό τουρισμό. Οι εκδρομείς θα επισκεφθούν την Ιερά Μονή Αγίου Παΐσιου στη Σουρωτή, ένα μοναστήρι γεμάτο γαλήνη και πνευματικότητα, όπου βρίσκεται ο τάφος του Αγίου. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει προσκύνημα στον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου, πολιούχου της Θεσσαλονίκης, που αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα βυζαντινά μνημεία της πόλης.

Η τέταρτη ημέρα είναι ελεύθερη, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν περαιτέρω τη Θεσσαλονίκη, να επισκεφθούν το Αρχαιολογικό και το Βυζαντινό Μουσείο, να περπατήσουν στη Νέα Παραλία ή να ανακαλύψουν τις παραδοσιακές γειτονιές της Άνω Πόλης με την υπέροχη θέα.

Την τελευταία ημέρα, οι επισκέπτες θα έχουν χρόνο για μια τελευταία βόλτα στην πόλη.

Το ταξίδι στη Θεσσαλονίκη συνδυάζει ιστορία, πολιτισμό, φύση και χαλάρωση, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια μοναδική εμπειρία.

Για πληροφορίες και κρατήσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τους Οργανωτικούς Γραμματείς της Ομοσπονδίας ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ.

20η Φεβρουαρίου: Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

## Προϋπόθεση για την κοινωνική αρμονία

Η Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ το 2007 και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 20 Φεβρουαρίου.

Στόχος της είναι η προσπάθεια να αντιμετωπισθούν με διεθνείς δράσεις η φτώχεια, η ανεργία και ο κοινωνικός αποκλεισμός, μέσα σε μια ανοιχτή και παγκοσμιοποιημένη κοινωνία. Η κοινωνική δικαιοσύνη αποτελεί προϋπόθεση για την κοινωνική αρμονία και την ισότητα των πολιτών ενός κράτους.

Περισσότερο από το 60% του Παγκόσμιου απασχολούμενου πληθυσμού, δηλαδή 2 δισεκατομμύρια γυναίκες, άνδρες και νέοι, κερδίζουν τα προς το ζην από την άτυπη οικονομία (μαύρη εργασία), με την πανδημία του COVID-19 να έχει επιδεινώσει την κατάσταση. Οι εργαζόμενοι αυτής της κατηγορίας συχνά στερούνται οποιασδήποτε μορφής κοινωνικής προστασίας ή παροχών που σχετίζονται με την απασχόληση και έχουν διπλάσιες πιθανότητες να φτωχοποιηθούν σε σύγκριση με τους νομίμως απασχολούμενους. Οι περισσότεροι άνθρωποι οδηγούνται στη μαύρη εργασία όχι από επιλογή, αλλά λόγω έλλειψης ευκαιριών στην επίσημη οικονομία.

Σύμφωνα με τον ορισμό που προκύπτει από έκθεση εμπειρογνομώνων η Κοινωνική Δικαιοσύνη συνίσταται σε μια ακριβοδίκαιη – αμερόληπτη (fair) και ταυτοχρόνως ευαίσθητη



### Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

(compassionate) διανομή ή αναδιανομή των καρπών της οικονομικής ανάπτυξης.

Αναδεικνύεται έτσι στον ορισμό αυτόν η ακριβοδίκαια, δηλαδή η κατ' αξίαν διανομή των αγαθών, ως ισότιμη με την ανθρωπιστική ιδέα της κοινωνικής αλληλεγγύης. Με άλλη διατύπωση, μια κοινωνία δεν αρκεί να μεριμνά για την προστασία των ευάλωτων ομάδων της, λαμβάνοντας μέτρα που αφορούν την ενίσχυση της δημόσιας υγείας, της δημόσιας παιδείας, της κοινωνικής ασφάλισης, της κοινωνικής πρόνοιας κ.λπ. Αντίθετα, πρωταρχικό έργο της κοινωνίας

αυτής είναι, επίσης, να διασφαλίζει την αξιοκρατική ισότητα των ευκαιριών σε μορφωτικό και επαγγελματικό επίπεδο και να συμπαρίσταται με ουσιαστικά μέτρα σε όσα από τα μέλη της είναι άξια σε κάποιον τομέα και διακατέχονται από την επιθυμία να πραγματοποιήσουν μια επιτυχημένη σταδιοδρομία.

Μια κοινωνία δεν αρκεί να μεριμνά για την προστασία των ευάλωτων ομάδων της – πρωταρχικό έργο της είναι, επίσης, να διασφαλίζει την αξιοκρατική ισότητα των ευκαιριών σε μορφωτικό και επαγγελματικό επίπεδο.

## Η ελληνική γλώσσα γεννά ήθος και αρετή

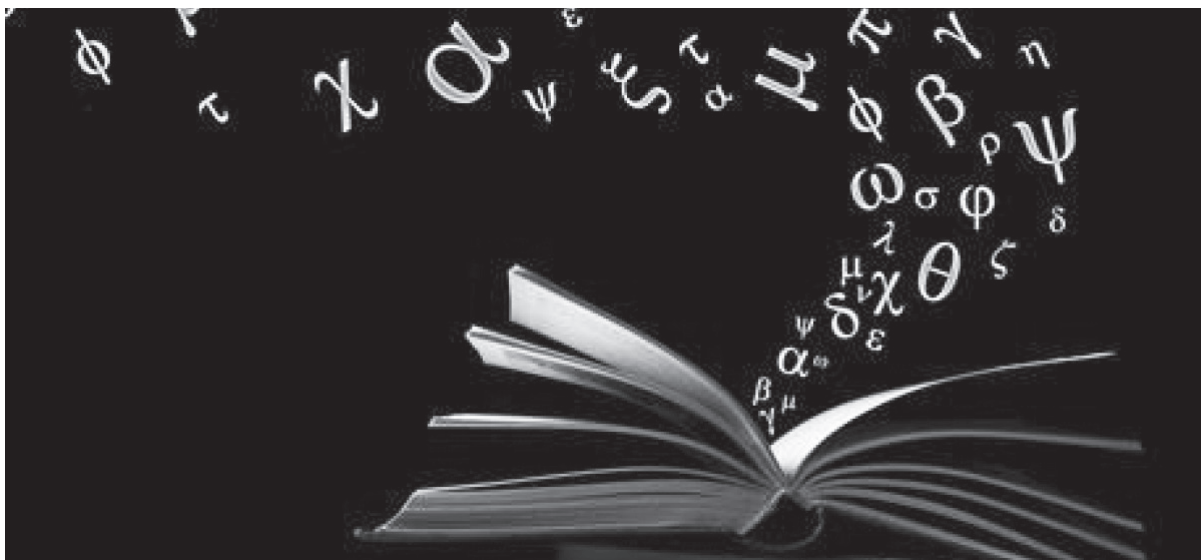
ΤΗΣ ΔΑΝΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ\*

«Μήγαρις έχω άλλο στο νου μου πάρεξ ελευθερία και γλώσσα;» αναρωτιέται το 1824 στον Διάλογο ο Διονύσιος Σολωμός, ο οποίος αφιερώνει όλη του τη ζωή στην καλλιέργεια της νεοελληνικής γλώσσας και στην προσπάθειά του να καταστεί αυτή, γλώσσα λογοτεχνική. Όχι τυχαία, πολλά χρόνια αργότερα, το 2017, με υπουργική απόφαση η ελληνική πολιτεία καθιερώνει την ημέρα του θανάτου του εθνικού μας ποιητή, την 9η Φεβρουαρίου, ως Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας.

Ασφαλώς και δεν περιμένουμε -ή δεν πρέπει να περιμένουμε- την ημέρα αυτή για να τιμήσουμε τη γλώσσα μας. Χρωστάμε στην ελληνική γλώσσα τη συνέχεια του έθνους μας, την παράδοσή μας, την εθνική μας συνείδηση. Η αδιάσπαστη πορεία της ελληνικής γλώσσας για 40 και πλέον αιώνες, τα πνευματικά της δημιουργήματα από τους αρχαίους χρόνους μέχρι τις μέρες μας, αλλά και το φως που αυτή εξέπεμψε, όχι μόνο στον λαό μας αλλά και σε μεγάλο αριθμό άλλων γλωσσών, την καθιστούν άξια ευλάβειας και τιμής.

Σε αυτή τη γλώσσα διατυπώθηκαν κατά την αρχαιότητα στις δύο πλευρές του Αιγαίου τα πρώτα υπαρξιακά ερωτήματα του ανθρώπου, οι πρώτες φιλοσοφικές αναζητήσεις. Σε αυτήν έκαναν τα πρώτα τους βήματα οι επιστήμες, γράφτηκαν τα πρώτα θεατρικά έργα, αναπτύχθηκε η ιστοριογραφία και η ρητορική. Μέσω αυτής διαμορφώθηκε η δημοκρατία, υμνήθηκε η ελευθερία. Σε αυτή διαδόθηκε ο Χριστιανισμός, γράφτηκε το Ευαγγέλιο, δίδαξαν οι Μεγάλοι Πατέρες. Αυτή προσέφερε έτοιμη πρώτη ύλη για το λεξιλόγιο πλήθους γλωσσών που ομιλούνται σήμερα σε όλον τον κόσμο. Αυτή έθεσε τις βάσεις για τη διαμόρφωση του εννοιολογίου των τεχνών και των επιστημών, που συνεχίζει να εμπλουτίζεται και στις μέρες μας.

Παρά την εξέλιξή της στο πέρασμα των χρόνων,



παρά τη διμορφία της (με τον διαχωρισμό ήδη από τους πρώτους μεταχριστιανικούς αιώνες σε λόγια και καθομιλουμένη), παρά τις διαλέκτους και τα ιδιώματά της τόσο στην αρχαιότητα όσο και σήμερα, η ελληνική γλώσσα αποτέλεσε τον συνεκτικό κρίκο των Ελλήνων διά μέσου των εποχών και κατά μήκος των γεωγραφικών περιοχών που συγκροτούσαν τον ελληνικό κόσμο. Οι εποχές άλλαξαν, άλλες λέξεις διαμορφώθηκαν ή εισέβαλαν στο λεξιλόγιο και άλλες ξεχάστηκαν, άλλες εκφραστικές δομές εμπλουτίστηκαν και άλλες ατόνισαν. Παρά το ταξίδι αυτό, όμως, είναι εκπληκτικό το πόσο κοντά εξακολουθεί να παραμένει η νέα ελληνική στην αρχαία -τόσο στο λεξιλόγιο όσο και στη γραμματική και το συντακτικό-, με τρόπο που δεν έγινε κατορθωτό από καμιά άλλη σύγχρονη γλώσσα. Χρησιμοποιούμε λέξεις σήμερα και κατανοούμε την κλασική ελληνική του 5ου αιώνα π.Χ. πολύ καλύτερα από ό,τι οι Άγγλοι τον Σαίξπηρ, που απέχει μόνο 400 χρόνια από αυτούς. Όλα αυτά δεν είναι παρά ενδείξεις της συνοχής και της πλαστικότητας της γλώσσας μας και του σπουδαίου ρόλου που διαδραμάτισε διαχρονικά στην υπέρβαση των ιστορικών δυσκολιών και στην επιβίωση του Ελληνισμού.

Την πιο εύφημη μνεία κάνουν για τη γλώσσα μας οι δύο νομπελίστες ποιητές μας κατά την παραλαβή των βραβείων τους στη Στοκχόλμη. Το 1963 ο Γιώργος Σεφέρης τονίζει: «Η ελληνική γλώσσα δεν έπαψε ποτέ να μιλιέται. Δέχτηκε τις αλλοιώσεις που δέχεται καθετί ζωντανό, αλλά δεν παρουσιάζει κανένα χάσμα. Άλλο χαρακτηριστικό αυτής της παράδοσης είναι η αγάπη της για την ανθρωπιά· κανόνας της είναι η δικαιοσύνη. Στην αρχαία τραγωδία... ο άνθρωπος που ξεπερνά το μέτρο πρέπει να τιμωρηθεί από τις Ερινύες.»

Το 1979 ο Οδυσσέας Ελύτης ομολογεί: «(Η χώρα μου) Είναι μικρή σε έκταση χώρου και απέραντη σε έκταση χρόνου. Το αναφέρω όχι διόλου για να υπερηφανευθώ αλλά για να δείξω τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένας ποιητής όταν χρησιμοποιεί για τα πιο αγαπημένα πράγματα τις ίδιες λέξεις που χρησιμοποιούσαν μια Σαπφώ ή ένας Πίνδαρος... Η γλώσσα αποτελεί και εργαλείο μαγείας και φορέα ηθικών αξιών.»

\*Φιλολόγος Β.Δ.Α', Σύμβουλος Φιλολογικών Μαθημάτων στο ΥΠΑΝ, Μ.Α. στην Κλασική Φιλολογία - Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού

# Ανησυχητικά τα ευρήματα για την Ασφάλεια & Υγεία στην εργασία

Σοβαρές ελλείψεις στην εκπαίδευση και την εφαρμογή των κανονισμών Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας αναδεικνύει η έρευνα που διεξήχθη τον Ιούλιο του 2024 από τον Οργανισμό IMR/University of Nicosia για λογαριασμό της ΣΕΚ.

Τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν στις 11 Φεβρουαρίου, σε δημοσιογραφική διάσκεψη στο Μέγαρο της ΣΕΚ, καταδεικνύοντας κρίσιμα ζητήματα που επηρεάζουν τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία των εργαζομένων.

Η έρευνα, που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αναδεικνύει σημαντικές προκλήσεις στον εργασιακό χώρο, όπως η έλλειψη κατάλληλης εκπαίδευσης, η απουσία κουλτούρας εργασιακής ασφάλειας και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι.

## Η εκπαίδευση σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας παραμένει ελλιπής:

- Μόλις 27% των εργαζομένων έλαβαν εκπαίδευση κατά τη χρονιά διεξαγωγής της έρευνας.
- Το 30% δήλωσε ότι δεν θυμάται εάν εκπαιδεύτηκε.
- Το 7% ανέφερε ότι δεν έχει λάβει ποτέ καμία εκπαίδευση.

## Εφαρμογή κανονισμών και Επιτροπές Ασφάλειας

Παρά τη νομοθετική υποχρέωση για τη σύσταση Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας στις επιχειρήσεις, ένας στους δύο εργαζομένους δήλωσε ότι δεν υπάρχει τέτοια επιτροπή στον χώρο εργασίας του.

Η έρευνα επιβεβαιώνει ότι η Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία αποτελεί ζήτημα άμεσης προτεραιότητας, απαιτώντας ουσιαστικά μέτρα για την προστασία των εργαζομένων, την ενίσχυση της εκπαίδευσης και την εφαρμογή των κανονισμών, με στόχο ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον.

Στον χαιρετισμό του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, είπε ότι η συγκεκριμένη έρευνα, η οποία χρηματοδοτήθηκε από ευρωπαϊκούς πόρους, θα αξιοποιηθεί για την τεκμηρίωση των επιχειρημάτων σε μια σειρά εργασιακών θεμάτων.

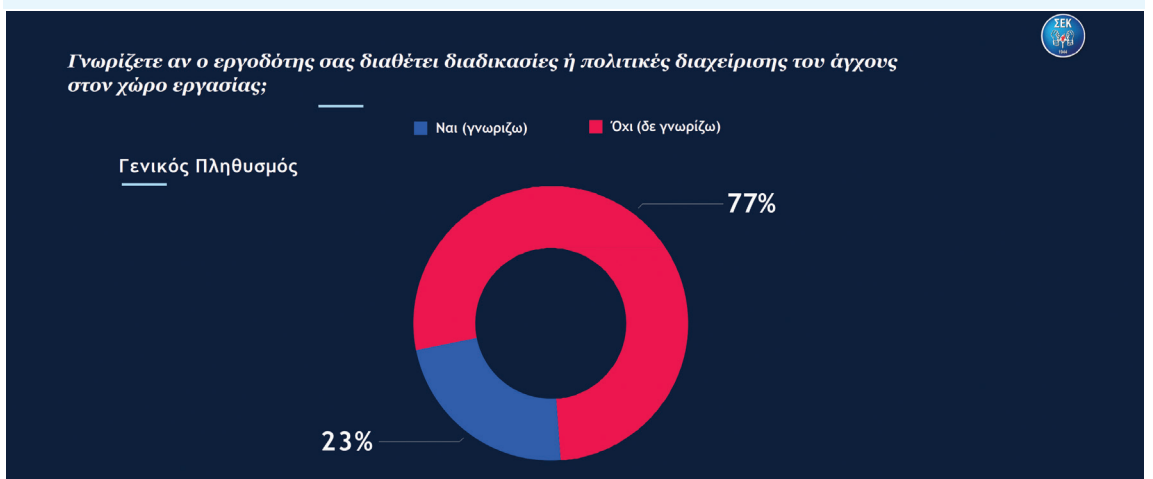
Μάλιστα, ανέφερε ότι το συγκεκριμένο θέμα συνδέεται και με την αναγκαιότητα επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων, καθώς μπορούν να ενταχθούν σε αυτές στοιχεία και δικαιώματα που συνδέονται με τις συνθήκες ασφάλειας και υγείας στην εργασία.

## Αίσθημα ασφάλειας και εκπαίδευση στην εργασία

Παρά τα ανησυχητικά ευρήματα, οι περισσότεροι εργαζόμενοι αισθάνονται ασφαλείς στην εργασία τους (64% πολύ ασφαλείς, 31% κάπως ασφαλείς), ενώ οι νεότεροι (18-24 ετών) εμφανίζονται πιο αισιόδοξοι σε σχέση με μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες.



Ένας στους έξι εργαζόμενους στην Κύπρο (62,400 άτομα) δήλωσε ότι απουσίασε από την εργασία του για περισσότερες από 11 ημέρες μέσα σε ένα έτος λόγω ψυχολογικής πίεσης. Το εργασιακό άγχος, η επαγγελματική εξουθένωση και οι διαπροσωπικές συγκρούσεις αποτελούν σοβαρούς παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση και την ευημερία των εργαζομένων.

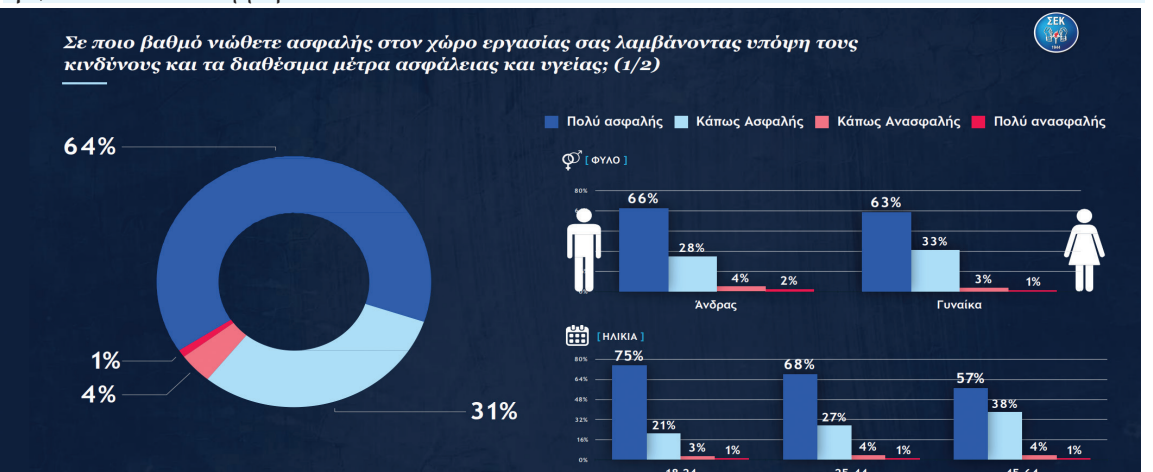


Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι το 77% των εργαζομένων δεν γνωρίζει εάν οι εργοδότες τους διαθέτουν διαδικασίες διαχείρισης του εργασιακού άγχους, ενώ οι μισοί εργοδότες (50%) δήλωσαν ότι δεν έχουν σχετικές πολιτικές στον χώρο εργασίας τους.



## Οικονομικό κόστος εργατικών ατυχημάτων

Σύμφωνα με τα στοιχεία, 33,600 εργαζόμενοι στην Κύπρο (7% του εργατικού δυναμικού) υπέστησαν εργατικό ατύχημα τα τελευταία τρία χρόνια. Το γεγονός αυτό μεταφράζεται σε απώλεια 12,364,800 εργατοωρών ανά τριετία, με το οικονομικό κόστος για την κυπριακή οικονομία να αγγίζει τα €173 εκατομμύρια





«Η Προδομένη Γενιά του '74 – Κύπρος 50 Χρόνια Δίσεκτα»

# Μνήμες, μαρτυρίες και ιστορικές αλήθειες

• Πλήθος κόσμου στο Μέγαρο της ΣΕΚ για την παρουσίαση του βιβλίου του Ντίνου Αυγουστή



## Ανδρέας Μάτσας, γγ ΣΕΚ:

“Ένα βιβλίο γραμμένο με έναν μοναδικά ιδιαίτερο τρόπο συνύπαρξης, αλλά και αλληλοσυμπλήρωσης της αφηγηματικής, της παραστατικής και της κριτικής διάστασης της ιστορικής προσέγγισης, χωρίς να διστάζει ο συγγραφέας να αναδείξει, αλλά και να καυτηριάσει αλήθειες και παθογένειες. Η ρητορική προσέγγιση στη διασύνδεση της προδοσίας με τη βλακεία και την ηλιθιότητα, δίνει μία άλλη δυναμική στον τρόπο θεώρησης των πραγμάτων, κάνοντας τον ηρωισμό και τη θυσία όσων αγωνίστηκαν, να ταυτίζονται ακόμη περισσότερο με το ιστορικό παρελθόν του Ελληνισμού”



Στην παρουσία πλήθους κόσμου παρουσιάστηκε το βιβλίο «Η Προδομένη Γενιά του '74 – Κύπρος 50 Χρόνια Δίσεκτα» του Αυγουστίνου (Ντίνου) **Χαραλάμπους Αυγουστή**, στο Μέγαρο της ΣΕΚ την περασμένη Δευτέρα, 17 Φεβρουαρίου 2025.

Η αίθουσα «Μάρκου Δράκου» ήταν κατάμεστη, με παρευρισκόμενους που ήρθαν να τιμήσουν τη μνήμη των ηρώων και να ακούσουν τις ιστορικές αλήθειες γύρω από τα τραγικά γεγονότα του 1974 και τις διαχρονικές συνέπειές τους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, μιλώντας για το βιβλίο, έκανε λόγο για ένα έργο που αναδεικνύει, μέσα από τεκμηριωμένες μαρτυρίες, την προδοσία που στιγματίσει μια ολόκληρη γενιά και που συνεχίζει να επηρεάζει τη σύγχρονη κυπριακή κοινωνία.

Ο κ. Μάτσας τόνισε ότι «το συγκεκριμένο βιβλίο του Ντίνου Αυγουστή αποτελεί ένα παράθυρο στην αποτύπωση της αλήθειας, που πληγώνει και απομυθοποιεί άτομα και καταστάσεις, σε σχέση με την προδομένη γενιά του 1974. Ένα βιβλίο που, ανεξάρτητα από την υιοθέτηση ή όχι της επιχειρηματολογικής τεκμηρίωσης, δημιουργεί τον απαιτούμενο προβληματισμό, ώστε ο αναγνώστης να οδηγηθεί στη δική του συνειρμική αποτύπωση των γεγονότων, μέσα από την αυθεντικότητα της αλήθειας».

Συνεχίζοντας, επεσήμανε ότι «ο συγγραφέας ακουμπά το χέρι στην ιστορία, ωσάν στο Ευαγ-

γέλιο, παραθέτοντας με γλαφυρότητα και χωρίς αποπροσανατολιστικά συναισθηματική διάνθιση, ιστορικά γεγονότα και προσωπικές μαρτυρίες όσων έζησαν από κοντά την τουρκική εισβολή, η οποία, όπως πολύ ορθά καταγράφεται, δεν αποτέλεσε απόβαση αλλά αποβίβαση. Αναδεικνύεται έτσι το προδομένο αποτύπωμα των γεγονότων, χωρίς να μειώνεται όμως η λεβεντιά και η αυταπάρνηση των πολεμιστών. Αυτών που έμειναν πιστοί στον όρκο των Αρχαίων Αθηναίων νεανίων, μέχρι τέλους».

Αναφερόμενος στον ψυχικό πόνο και την απογοήτευση από την πολιτική διαχείριση των δεδομένων τότε, και από τότε μέχρι σήμερα, σημείωσε ότι αυτά είναι στοιχεία διάχυτα στο βιβλίο. «Η έννοια της Ελλάδας αποσυνδέεται από το Ελλαδικό κράτος και τις διαχρονικές σκοπιμότητες, προσδιορίζοντάς την ως εθνική συνέπεια, ψυχική ανάγκη και ιστορική επάρκεια», υπογράμμισε, προσθέτοντας πως «η Κύπρος δεν κείται μακράν. Ο Ελληνισμός δεν έχει την πολυτέλεια να θρηνήσει κι άλλες χαμένες πατρίδες».

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, **Νίκος Χριστοδουλίδης**, επεσήμανε ότι κάθε βιβλίο που αναφέρεται στην τραγωδία του 1974 είναι ένα άγγιγμα στην ανοικτή πληγή της τουρκικής εισβολής και συνεχιζόμενης κατοχής. «Η Κύπρος δεν κείται μακράν όσο βρίσκεται στις καρδιές των αδελφών μας Ελλήνων, και βρίσκεται», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Από την πλευρά του, ο **Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Γεώργιος** σημείωσε ότι η μνήμη είναι το εργαλείο που κτίζει το φρόνημα για την απελευθέρωση της πατρίδας και ότι το βιβλίο του Αυγουστή συμβάλλει σε αυτή τη διαδικασία. «Το χρέος μας είναι ξεκάθαρο, να αντισταθούμε στον χρόνο και στις δυσκολίες», τόνισε, υπογραμμίζοντας τη σημασία της διατήρησης της ιστορικής συνείδησης.

Ο συγγραφέας του βιβλίου στην αντιφώνησή του είπε, μεταξύ άλλων, ότι «η Κύπρος δεν κείται μακράν γιατί οι Ελλαδίτες αδερφοί είναι εκεί θαμμένοι στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας και μας θυμίζουν το χρέος μας». Επεσήμανε ότι η μη λύση του Κυπριακού οφείλεται πρωτίστως στην αδιαλλαξία της Τουρκίας.

Χαιρετισμούς απηύθυναν στην εκδήλωση και ο Πρόεδρος της 33 ΜΚ 1974-Πέλλαπαίς, Λάμπρος Κακουλλής και ο Εκδότης, Ηλίας Επιφανίου.

Για το βιβλίο μίλησαν, επίσης, ο τέως Αρχηγός της Εθνικής Φρουράς, Αντιστράτηγος Δημόκριτος Ζερβάκης και ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Λαρισαίων και εκπαιδευτικός, Ηρακλής Γερογιώκας.

Την εκδήλωση συνδιοργάνωσαν η ΣΕΚ, η 33η Μοίρα Καταδρομών 1974- Πέλλαπαίς, η Ομοσπονδία Κυπριακών Οργανώσεων Ελλάδας (ΟΚΟΕ), ο Σύλλογος Κυπρίων Νομού Λάρισας και οι Εκδόσεις Ηλία Επιφανίου.

## Το φαινόμενο της αναβλητικότητας

# Γιατί συνεχώς αναβάλλουμε και πώς να το αντιμετωπίσουμε

Η αναβλητικότητα είναι ένα φαινόμενο που όλοι έχουμε βιώσει σε κάποιο βαθμό. Είναι εκείνη η εσωτερική φωνή που μας πείθει να αναβάλλουμε τις υποχρεώσεις μας για αργότερα, να αφήσουμε τις εκκρεμότητες για «αύριο» ή να αναζητήσουμε περισπασμούς αντί να εστιάσουμε σε αυτό που πραγματικά πρέπει να γίνει. Αν και πολλές φορές η αναβλητικότητα συγχέεται με την τεμπελιά, στην πραγματικότητα πρόκειται για ένα σύνθετο ψυχολογικό φαινόμενο που συχνά πηγάζει από βαθύτερους μηχανισμούς.

**Οι ψυχολογικοί μηχανισμοί της αναβλητικότητας**

**1. Φόβος αποτυχίας:** Πολλοί άνθρωποι αναβάλλουν σημαντικές εργασίες επειδή φοβούνται ότι δεν θα ανταποκριθούν στις προσδοκίες – είτε των άλλων είτε των ίδιων.

**2. Τελειομανία:** Η ανάγκη να γίνει κάτι «άψογα» μπορεί να οδηγήσει σε ακινητοποίηση. Όταν φοβόμαστε ότι δεν θα μπορέσουμε να εκτελέσουμε ένα έργο τέλεια, συχνά προτιμάμε να μην το ξεκινήσουμε καθόλου.

**3. Έλλειψη κινήτρου:** Αν μια εργασία δεν φαίνεται ενδιαφέρουσα ή δεν προσφέρει άμεση ανταμοιβή, είναι πιο πιθανό να την αναβάλλουμε για κάτι πιο ευχάριστο.

**4. Συναισθηματική κατάσταση:** Άγχος, θλίψη ή υπερβολική πίεση μπορούν να κάνουν τον εγκέφαλό μας να αποφεύγει τις ευθύνες και να αναζητά τρόπους απόδρασης.

**5. Κακή διαχείριση χρόνου:** Μερικές φορές, η αναβλητικότητα προκύπτει από την αδυναμία να οργανώσουμε σωστά το πρόγραμμά μας, οδηγώντας μας σε αναβολές και άγχος της τελευταίας στιγμής.



**Πώς να αντιμετωπίσουμε την αναβλητικότητα**

Ευτυχώς, υπάρχουν πρακτικές στρατηγικές που μπορούμε να εφαρμόσουμε για να μειώσουμε την αναβλητικότητα και να γίνουμε πιο αποτελεσματικοί:

**1. Χωρίστε τις εργασίες σε μικρότερα βήματα:** Συχνά, η αναβλητικότητα προκύπτει όταν μια εργασία φαίνεται τεράστια και δύσκολη. Διαχωρίζοντάς την σε μικρότερα, πιο διαχειρίσιμα κομμάτια, γίνεται πιο εύκολη η εκτέλεσή της.

**2. Ορίστε χρονικά όρια:** Η τεχνική Pomodoro (25 λεπτά συγκεντρωμένης εργασίας και 5 λεπτά διαλείμματος) είναι μια αποτελεσματική μέθοδος που μειώνει την αναβλητικότητα και αυξάνει την παραγωγικότητα.

**3. Αναγνωρίστε και αντιμετωπίστε τις δικαιολογίες:** Αν πιάνετε τον εαυτό σας να σκέφτεται «θα το κάνω αργότερα», σταματήστε και ρωτήστε: «Γιατί όχι τώρα;»

**4. Εστιάστε στα οφέλη της ολοκλήρωσης:** Σκεφτείτε πόσο ικανοποιημένοι θα

νιώσετε όταν ολοκληρώσετε αυτό που έχετε αναβάλει.

**5. Δημιουργήστε ένα περιβάλλον χωρίς περισπασμούς:** Μειώστε τα εξωτερικά ερεθίσματα (κοινωνικά δίκτυα, θόρυβος, ειδοποιήσεις) που σας αποσπούν την προσοχή.

**6. Βρείτε έναν υπεύθυνο λογοδοσίας:** Ενημερώστε κάποιον (φίλο, συνάδελφο) για τους στόχους σας, ώστε να νιώθετε μεγαλύτερη ευθύνη να τους τηρήσετε.

**7. Επιβραβεύστε τον εαυτό σας:** Δώστε στον εαυτό σας ένα μικρό κίνητρο κάθε φορά που ολοκληρώνετε μια δύσκολη εργασία.

Η αναβλητικότητα δεν είναι ένα μόνιμο χαρακτηριστικό, αλλά μια συνήθεια που μπορεί να αλλάξει. Με την κατάλληλη προσέγγιση, μπορούμε να μετατρέψουμε την τάση για αναβολή σε μια πιο ενεργή και παραγωγική στάση απέναντι στις υποχρεώσεις μας. Άλλωστε, κάθε μεγάλη αλλαγή ξεκινά από μια μικρή, αποφασιστική πράξη. Μήπως αυτή είναι η στιγμή να ξεκινήσετε;

## Ο ψηφιακός θόρυβος και η αναγκαιότητα της ψυχικής ηρεμίας

Στην εποχή της αδιάκοπης συνδεσιμότητας, ο ψηφιακός θόρυβος αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για την ψυχική μας υγεία. Βομβαρδιζόμαστε καθημερινά από ειδοποιήσεις, ειδήσεις, emails και αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημιουργώντας ένα συνεχές ρεύμα πληροφοριών που σπάνια μας αφήνει χρόνο για πραγματική ηρεμία και αναστοχασμό.

**Πώς η υπερβολική πληροφορία επηρεάζει το μυαλό μας**

**1. Στρες και άγχος:** Η συνεχής έκθεση σε πληροφορίες, ειδικά αρνητικού περιεχομένου, αυξάνει τα επίπεδα κορτιζόλης, της ορμόνης του στρες, επηρεάζοντας την ψυχική μας ισορροπία.

**2. Μειωμένη συγκέντρωση:** Η υπερφόρτωση πληροφοριών οδηγεί σε διασπασμένη προσοχή, καθιστώντας δύσκολη την εστίαση σε συγκεκριμένες εργασίες.

**3. Αίσθηση υπερκόπωσης:** Ο εγκέφαλός μας καταναλώνει τεράστια ενέργεια για να επεξεργαστεί όλες αυτές τις πληροφορίες, γεγονός που συχνά μας κάνει να νιώθουμε ψυχική και σωματική εξάντληση.

**4. Ανικανότητα για χαλάρωση:** Ακόμα και στον ελεύθερο χρόνο μας, πολλοί νιώθουν την ανάγκη να ελέγχουν συνεχώς τις ειδοποιήσεις τους, αποτρέποντας τον εγκέφαλο από το να ξεκουραστεί ουσιαστικά.



**Πώς να αποτοξινωθούμε από τον ψηφιακό θόρυβο**

**1. Ορίστε χρονικά όρια:** Περιορίστε τον χρόνο που αφιερώνετε στις οθόνες, θέτοντας συγκεκριμένες ώρες χρήσης των κοινωνικών δικτύων και του email.

**2. Καθιερώστε «ψηφιακές διακοπές»:** Μικρά διαστήματα αποχής από τις οθόνες, όπως ένα απόγευμα χωρίς κινητό ή μια μέρα την εβδομάδα μακριά από τα social media, μπορούν να μειώσουν σημαντικά την ψυχική κόπωση.

**3. Αναγνωρίστε τις άχρηστες πληροφορίες:** Μάθετε να ξεχωρίζετε ποιες πληροφορίες είναι πραγματικά χρήσιμες και ποιες απλά καταναλώνουν χρόνο και ενέργεια.

**4. Αποσυνδεθείτε πριν τον ύπνο:** Η χρήση οθο-

νών πριν τον ύπνο διαταράσσει την ποιότητα του ύπνου. Δοκιμάστε να αντικαταστήσετε το βραδινό scrolling με ένα βιβλίο ή μια χαλαρωτική δραστηριότητα.

**5. Δημιουργήστε χώρους ψυχικής ηρεμίας:** Οργανώστε το περιβάλλον σας ώστε να περιλαμβάνει στιγμές ηρεμίας, χωρίς την παρεμβολή ψηφιακών συσκευών.

Ο ψηφιακός θόρυβος μπορεί να είναι αναπόφευκτος, αλλά η διαχείρισή του βρίσκεται στα χέρια μας. Η συνειδητή απομάκρυνση από την υπερβολική πληροφορία και η εστίαση σε ουσιαστικές στιγμές ηρεμίας μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής μας, επαναφέροντας την ψυχική μας ισορροπία. Μήπως ήρθε η ώρα να κάνουμε το πρώτο βήμα προς μια πιο ήρεμη ψηφιακή καθημερινότητα;

## Δράσεις από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για ασφαλείς και βιώσιμες εισαγωγές ηλεκτρονικού εμπορίου

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή λαμβάνει μέτρα για την αντιμετώπιση των κινδύνων που ενέχουν οι εισαγωγές προϊόντων μικρής αξίας, οι οποίες πραγματοποιούνται μέσω διαδικτυακών εμπόρων λιανικής πώλησης εκτός ΕΕ και αγορών που φιλοξενούν εμπόρους εκτός ΕΕ.

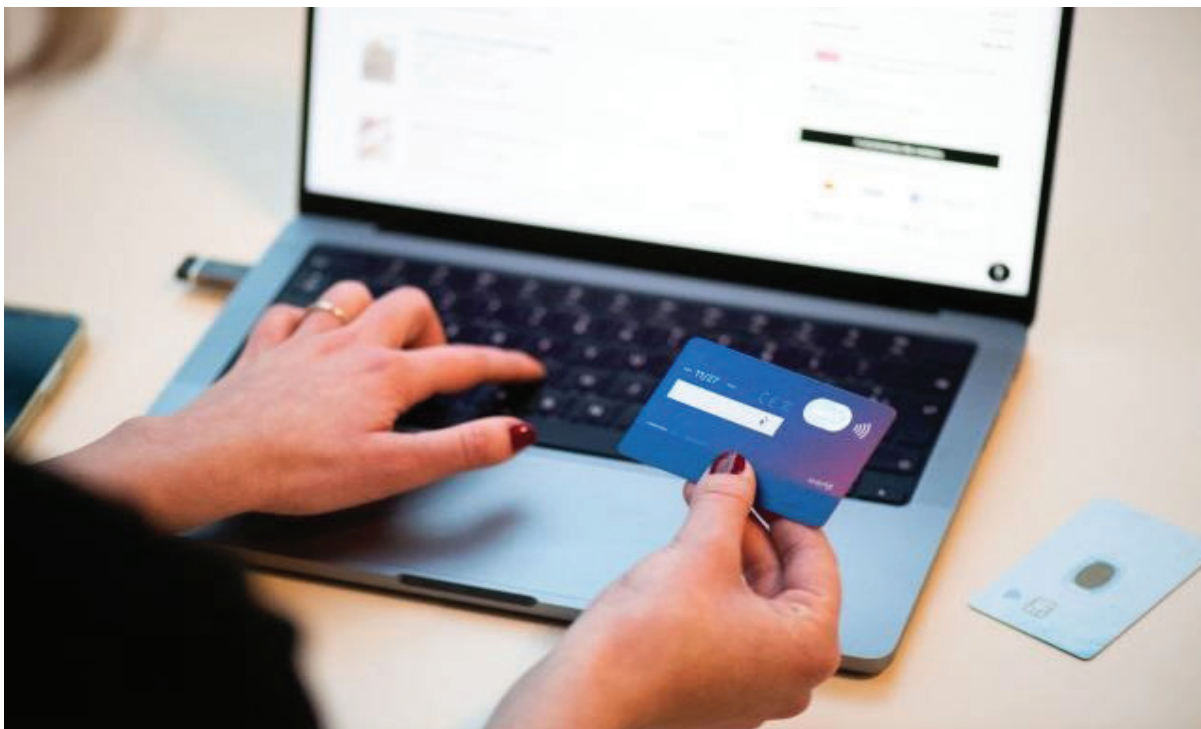
Σχολιάζοντας την εξέλιξη, ο Ευρωπαίος Επίτροπος Δημοκρατίας, Δικαιοσύνης, Κράτους Δικαίου και Προστασίας του Καταναλωτή, **Μάικλ ΜακΓκραθ**, ανέφερε πως το ηλεκτρονικό εμπόριο έχει φέρει επανάσταση στις αγοραπωλησίες, τονίζοντας πως τρεις στους τέσσερις Ευρωπαίους πραγματοποιούν τακτικά διαδικτυακές αγορές. Ωστόσο -όπως επεσήμανε- η αύξηση των εισαγόμενων εμπορευμάτων μπορεί να θέσει σε κίνδυ-



νο τα δικαιώματα των Ευρωπαίων καταναλωτών αλλά και την ασφάλειά τους. «Είναι πλέον καιρός η 'Ομάδα Ευρώπη' να συνεργαστεί για την αντιμετώπιση αυτών των απειλών και την προστασία των Ευρωπαίων καταναλωτών. Έχουμε καθήκον να διασφαλίσουμε ότι τα εμπορεύματα που εισέρχονται στην αγορά μας είναι ασφαλή και ότι όλοι οι έμποροι σέβονται τα δικαιώματα των καταναλωτών. Η Επιτροπή, με όλα τα εργαλεία που διαθέτει, θα στηρίξει πλήρως και θα συντονίσει την επιβολή της νομοθεσίας μας».

Οι δράσεις αυτές αποτελούν μέρος της Ανακοίνωσης για το ηλεκτρονικό εμπόριο με τίτλο «Ολοκληρωμένη εργαλειοθήκη της ΕΕ για ασφαλείς και βιώσιμο ηλεκτρονικό εμπόριο», την οποία προτείνει η Επιτροπή. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενθαρρύνει δράσεις, μεταξύ άλλων, στους τομείς των τελωνείων και του εμπορίου, όπως η έναρξη τελωνειακών ελέγχων, η προστασία των καταναλωτών και η πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες και τις ψηφιακές αγορές.

Πέρυσι, 4,6 περίπου δισεκ. αποστολές μικρής αξίας, δηλαδή εμπορεύματα αξίας που δεν υπερβαίνει τα 150 EUR, εισήλθαν στην αγορά της ΕΕ, ήτοι 12 εκατ. δέματα ημερησίως. Ο αριθμός αυτός είναι διπλάσιος από ό,τι το 2023 και τριπλάσιος από ό,τι το 2022, ενώ πολλά από αυτά τα εμπορεύματα διαπιστώθηκε ότι δεν συμμορφώνονται με την ευρωπαϊκή νομοθεσία. Αυτή η εκθετική ανάπτυξη εγείρει πολλές ανησυχίες. Κυρίως, επειδή όλο και περισσότερα επιβλαβή προϊόντα εισέρχονται στην ΕΕ. Επιπλέον, οι Ευ-



ρωπαίοι πωλητές, οι οποίοι τηρούν τα υψηλά μας πρότυπα προϊόντων, κινδυνεύουν να πληγούν από αθέμιτες πρακτικές και από την πώληση εμπορευμάτων παραποίησης/απομίμησης μέσω διαδικτυακών αγορών. Τέλος, ο μεγάλος αριθμός συσκευασιών που αποστέλλονται και μεταφέρονται έχουν αρνητικό περιβαλλοντικό και κλιματικό αποτύπωμα.

Στην Ευρώπη, οι καταναλωτές θα πρέπει να απολαμβάνουν πλήρως τις δυνατότητες που προσφέρει το ηλεκτρονικό εμπόριο και να έχουν πρόσβαση σε εύχρηστα, οικονομικά προσιτά, ασφαλή και υψηλής ποιότητας προϊόντα στο διαδίκτυο. Ομοίως, οι ευρωπαϊκές επιχειρήσεις θα πρέπει να επωφελούνται από ισότιμους όρους ανταγωνισμού στην ενιαία αγορά.

Στην ανακοίνωση, η Επιτροπή παρουσιάζει όλα τα εργαλεία που έχει ήδη στη διάθεσή της η ΕΕ και επισημαίνει τις πρωτοβουλίες που συζητούνται επί του παρόντος από τους συννομοθέτες. Επιπλέον, προτείνει νέες κοινές δράσεις για την αντιμετώπιση των ανησυχιών που εγείρει η αλματώδης αύξηση μη ασφαλών, παραποιημένων και άλλως μη συμμορφούμενων ή παράνομων προϊόντων που εισέρχονται στην αγορά:

- **Τελωνειακή μεταρρύθμιση**, συμπεριλαμβανομένης της πρόσκλησης προς τους συννομοθέτες να εγκρίνουν ταχέως την προτεινόμενη δέσμη μέτρων για τη μεταρρύθμιση της τελωνειακής ένωσης, ώστε να καταστεί δυνατή η ταχεία εφαρμογή νέων κανόνων που θα εξασφαλίσουν ισότιμους όρους ανταγωνισμού στο ηλεκτρονικό εμπόριο. Εδώ περιλαμβάνεται η κατάργηση της απαλλαγής από δασμούς για δέματα μικρής αξίας, κάτω των 150 EUR, και η ενίσχυση των ικανοτήτων για ελέγχους, μέσω καλύτερης ανταλλαγής δεδομένων και αξιολόγησης κινδύνου.

- **Στοχευμένα μέτρα για τα εισαγόμενα εμπορεύματα**, συμπεριλαμβανομένης της δρομολόγησης συντονισμένων ελέγχων μεταξύ των τελωνειακών αρχών και των αρχών εποπτείας της αγοράς, καθώς και συντονισμένων δράσεων για την ασφάλεια των προϊόντων.

- **Προστασία των καταναλωτών στις διαδικτυακές αγορές**, με σαφή προτεραιότητα επιβολής στο πλαίσιο της πράξης για τις ψηφιακές υπηρεσίες, καθώς και εργαλεία όπως η πράξη για τις ψηφιακές αγορές και ο κανονισμός για τη γενική ασφάλεια των προϊόντων.

- **Χρήση ψηφιακών εργαλείων**, όπως το ψηφιακό διαβατήριό προϊόντος και νέα εργαλεία TN για τον εντοπισμό δυνητικά μη συμμορφούμενων προϊόντων.

- **Προστασία του περιβάλλοντος**, συμπεριλαμβανομένης της έγκρισης του πρώτου σχεδίου δράσης σχετικά με τον κανονισμό για τον οικολογικό σχεδιασμό για βιώσιμα προϊόντα.

- **Ενδυνάμωση των καταναλωτών και των εμπόρων**, μέσω εκστρατειών ευαισθητοποίησης σχετικά με τα δικαιώματα των καταναλωτών, τους κινδύνους και τους μηχανισμούς έννομης προστασίας.

- **Διεθνής συνεργασία και εμπόριο**, με δραστηριότητες κατάρτισης σχετικά με τους κανόνες της ΕΕ για την ασφάλεια των προϊόντων και την αξιολόγηση τυχόν αποδεικτικών στοιχείων που ενδέχεται να προκύψουν σχετικά με το ντάμπινγκ και τις επιδοτήσεις.

Η Επιτροπή καλεί τα κράτη μέλη να συνεργαστούν ώστε, ως «Ομάδα Ευρώπη», να έχουν και ρόλο στη βελτίωση της αποτελεσματικότητας των δράσεων που αναλαμβάνουν οι εθνικές αρχές και η Επιτροπή.

Το δίκτυο συνεργασίας για την προστασία των καταναλωτών (CPC) των εθνικών αρχών προστασίας των καταναλωτών και η Επιτροπή ενημέρωσαν επίσης τη Shein σχετικά με την έναρξη συντονισμένης δράσης.

### Επόμενα βήματα

Η Επιτροπή καλεί σε συνεργασία τα κράτη μέλη, τους συννομοθέτες και όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη, ώστε να θέσουν σε εφαρμογή τα μέτρα που περιγράφονται στην ανακοίνωση.

Εντός ενός έτους, η Επιτροπή θα αξιολογήσει τις επιπτώσεις των δράσεων που εξαγγέλθηκαν και θα δημοσιεύσει έκθεση σχετικά με τα πορίσματα των αυξημένων ελέγχων.

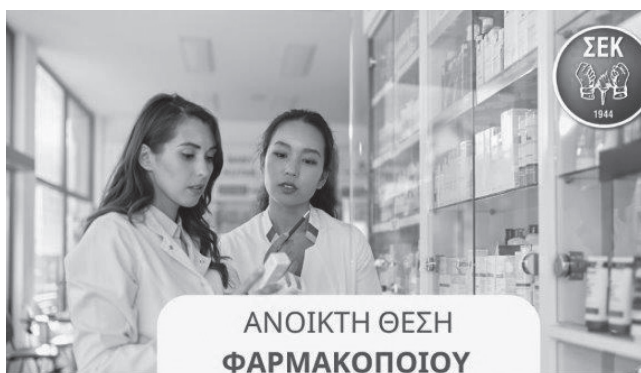
Με βάση τα αποτελέσματα, και σε διαβούλευση με τις αρμόδιες αρχές των κρατών μελών και τα ενδιαφερόμενα μέρη, η Επιτροπή θα εξετάσει κατά πόσον τα υφιστάμενα πλαίσια και οι δραστηριότητες επιβολής είναι επαρκή και κατάλληλα. Εάν δεν είναι, θα εξεταστούν περαιτέρω δράσεις και προτάσεις για την ενίσχυση της εφαρμογής και της επιβολής των κανόνων της ΕΕ.

Τίθεται σε ισχύ η επέκταση του ηλικιακού ορίου δικαιούχων Κάρτας Πολιτισμού Νέων

Το Υφυπουργείο Πολιτισμού ανακοινώνει ότι από σήμερα, 11 Φεβρουαρίου 2025, τίθεται σε ισχύ η επέκταση του ηλικιακού ορίου νέων αιτητών για απόκτηση της Κάρτας Πολιτισμού Νέων. Η Κάρτα Πολιτισμού Νέων αποτελεί μια καινοτομία για τα κυπριακά δεδομένα, αφού πρώτη φορά το κράτος δίνει την ευκαιρία στους νέους να συμμετέχουν σε πολιτιστικά δρώμενα του τόπου που εκείνοι θα επιλέξουν με κρατική χορηγία ύψους 200 ευρώ και επιπλέον 20 ευρώ από την Τράπεζα Κύπρου. Από σήμερα δικαιούχοι είναι οι νέοι ηλικίας 18 με 21 ετών, δηλαδή όσοι έχουν γεννηθεί μεταξύ 2004 και 2007.

Το μέτρο ενισχύεται και δίνει τη δυνατότητα σε περισσότερους νέους να έρθουν πιο κοντά στον Πολιτισμό, να απολαύσουν συναυλίες, θέατρα, κινηματογραφικές προβολές, φεστιβάλ, εικαστικές εκθέσεις, μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους χωρίς να επιβαρυνθούν οικονομικά οι ίδιοι ή οι οικογένειές τους.

Λεπτομέρειες για την αναβαθμισμένη Κάρτα Πολιτισμού Νέων θα παρουσιαστούν σε συνέντευξη Τύπου που θα πραγματοποιηθεί εντός Μαρτίου.



ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΣΗ  
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ  
ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΚ  
ΛΕΜΕΣΟΥ

Απαραίτητα προσόντα:

- \*Αδειούχος/α Φαρμακοποιός
- \*Πρόσβαση & κωδικός ΓΕΣΥ
- \*Εμπειρία τουλάχιστον ενός έτους

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ

georgios.odysseos@sek.org.cy

Για περισσότερες πληροφορίες:  
25861000

### Λύση SUDOKU

7	9	7	1	9	2	8	6	8
1	9	8	8	7	6	7	2	9
6	2	8	8	9	7	9	7	1
9	7	6	7	2	1	8	9	8
2	1	9	9	8	8	7	7	6
8	8	7	6	7	9	9	1	2
9	8	2	7	6	9	1	8	7
7	7	1	2	8	8	6	9	9
8	6	9	9	1	7	2	8	7

### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Καλύτερα  
να λείπεις, παρά  
να περισσεύεις

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεώφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ  
ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ  
ΚΥΠΡΟΥ



europass

Το Κέντρο Παραγωγικότητας διοργανώνει για την περίοδο Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2025 εργαστήρια: τρία (3) είδη Εργαστηρίων Europass στα εξής γνωστικά αντικείμενα: 1. «Εργαλεία Καριέρας», 2. «Οριζόντιες Δεξιότητες» και 3. «Σταδιοδρομία στα Θεσμικά Όργανα της ΕΕ», τα οποία προσφέρονται δωρεάν προς κάθε ενδιαφερόμενο/ενδιαφερόμενη.

Τα Εργαστήρια Europass υλοποιούνται από το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή διαδικτυακά σε αυτόν τον σύνδεσμο ή επικοινωνώντας στο τηλέφωνο 22806124.

## Ενεργειακή σήμανση των έξυπνων κινητών και υπολογιστών-ταμπλετών



Η Υπηρεσία Ενέργειας του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως η Αρμόδια Αρχή για την εφαρμογή του περί της Σήμανσης της Ενεργειακής Απόδοσης, της Κατανάλωσης Ενέργειας και Λοιπών Πόρων από τα συνδεδεμένα με την Ενέργεια Προϊόντα κατά τη Χρήση τους Νόμου του 2021 (Ν.44 (Ι)/2021), ενημερώνει ότι, ο Κανονισμός (ΕΕ) 2023/1669 της Επιτροπής της 16ης Ιουνίου 2023 (Κανονισμός) για τη συμπλήρωση του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/1369 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά στην ενεργειακή επισήμανση των έξυπνων τηλεφώνων και των υπολογιστών-ταμπλετών, τίθεται σε ισχύ στις 20 Ιουνίου 2025.

Σύμφωνα με τον Κανονισμό, για τα έξυπνα κινητά και υπολογιστές-ταμπλέτες που θα διατίθενται στην αγορά της ΕΕ από τις 20 Ιουνίου 2025 και μετά, θα ισχύουν απαιτήσεις ενεργειακής σήμανσης που αφορούν, μεταξύ άλλων, στην ενεργειακή τους απόδοση, στη μακροζωία της μπαταρίας, στην προστασία από τη σκόνη και το νερό και στην αντοχή σε τυχαίες πτώσεις. Επίσης, η βαθμολογία επισκευασιμότητας θα ενσωματωθεί, για πρώτη φορά στην ενεργειακή ετικέτα του προϊόντος και αναμένεται να βοηθήσει τους καταναλωτές της ΕΕ

να κάνουν πιο ενημερωμένες και βιώσιμες επιλογές αγορών, ενθαρρύνοντας τη βιώσιμη κατανάλωση.

Οι πιο πάνω πληροφορίες θα περιλαμβάνονται στην ετικέτα ενεργειακής σήμανσης, η οποία θα πρέπει να εμφανίζεται κοντά στο προϊόν ή να είναι αναρτημένη σε αυτό ή τοποθετημένη κατά τρόπο ώστε να είναι ευκρινώς ορατή και να συσχετίζεται σαφώς με το συγκεκριμένο μοντέλο στα σημεία πώλησης, συμπεριλαμβανομένων των εμπορικών εκθέσεων.

Ο Κανονισμός προνοεί, επίσης, για τα προϊόντα που πωλούνται εξ αποστάσεως και για τις πληροφορίες που πρέπει να περιλαμβάνονται σε κάθε οπτική διαφήμιση συγκεκριμένου μοντέλου έξυπνου τηλεφώνου ή υπολογιστή-ταμπλέτας, έστω και στο διαδικτυο.

Για περισσότερες πληροφορίες για την ενεργειακή σήμανση των έξυπνων τηλεφώνων και υπολογιστών-ταμπλετών, επισκεφτείτε τον σύνδεσμο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Product List - European Commission (europa.eu), και για την πολιτική για την ενεργειακή απόδοση προϊόντων τον σύνδεσμο Τομείς Πολιτικής, Ενεργειακή Απόδοση Προϊόντων, Υπηρεσία Ενέργειας, Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας (www.energy.gov.cy).

### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

## Συνήθειες ύποπτοι της απογευματινής κόπωσης

**Η** απογευματινή κόπωση είναι η αίσθηση υπνηλίας που μπορεί να αισθάνεστε μετά το μεσημεριανό σας γεύμα. Σαν αποτέλεσμα, η συγκέντρωσή σας καθώς και η ενέργειά σας μειώνονται.

- Ανεπαρκής ποσότητα ύπνου.
- Στρες.
- Αυξημένα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.
- Υπερβολική πρόσληψη ζάχαρης και υδατανθράκων.
- Αφυδάτωση.

αποτελεσματικοί τρόποι αντιμετώπισης

### Ακολουθήστε μια ισορροπημένη διατροφή

Εάν συνηθίζετε να παραλείπετε κάποιο από τα γεύματα της ημέρας, τότε θα πρέπει να σταματήσετε αυτή τη συνήθεια.

Φροντίστε τα γεύματα που επιλέγετε να είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά (όπως ο σίδηρος, το ιώδιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο) και τις απαραίτητες για τον οργανισμό μας, βιταμίνες (όπως Α, D, Β9, Β12).

### Τακτική άσκηση και διατάσεις

Η συμπερίληψη διατάσεων στην καθημερινή σας ρουτίνα προπόνησης και όχι μόνο, θα σας επιτρέψει να χαλαρώνετε και ανακουφίζεστε από το άγχος που μπορεί να νιώθετε.

Άλλος ένας αποτελεσματικός τρόπος για να διώχνετε το άγχος μακριά είναι να παίρνετε κάποιες



βαθιές ανάσες ηρεμίας κατά τη διάρκεια της ημέρας.

### Πίνετε άφθονο νερό

Το νερό είναι πολύ σημαντικό για τη λειτουργία μυαλού και σώματος, αλλιώς και τα δυο, επιβραδύνουν.

Η κατανάλωση άφθονης ποσότητας νερού κατά τη διάρκεια της ημέρας, «φορτίζει» τα κύτταρά μας και διατηρεί την αρτηριακή πίεση και το σφυγμό μας σε ισορροπία.

### Κάντε μια παύση

Η αίσθηση ατονίας είναι ένα μήνυμα από το σώμα σας στο οποίο είναι σημαντικό να ανταποκριθείτε.

Δεν είναι κακό το να κάνετε μίνι διαλείμματα κατά τη διάρκεια της δουλειάς. Αντιθέτως, το πάτημα του «κουμπιού παύσης» βοηθά στο να ανασυντάξετε τις

σκέψεις σας και μόλις ξεκινήσετε ξανά, θα είστε σίγουρα πιο συγκεντρωμένοι και παραγωγικοί.

### Κάντε μια βόλτα

Το περπάτημα βοηθά στην ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής μας υγείας. Για να διατηρήσετε το «σύστημά» σας ενεργοποιημένο, κάντε μια βόλτα.

Οι αισθήσεις σας θα αναζωογονηθούν από την αλλαγή περιβάλλοντος, ακόμα κι αν είναι μόνο μια μικρή βόλτα γύρω από το γραφείο, το κτίριο ή το τετράγωνο.

Για να παραμείνουμε δραστήριοι είναι σημαντικό να εστιάζουμε κυρίως στις καλές διατροφικές συνήθειες, στην αξία των διαλειμμάτων και στην εξισορρόπηση εργασίας και προσωπικής ζωής.

## SUDOKU

	3			1			9	
		9		3	2	1		
		1	6					5
	1				9	4		
		8			4		7	
1					8	3		
		7	9	4		8		
	9			5				6

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Χούμους με δύο τρόπους



#### ΥΛΙΚΑ

- 3 φλ. ρεβίθια, βρασμένα (2 κουτάκια στραγγιστά)
- 3 κουταλιές πάστα ταχινιού
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 4 κουταλιές χυμό λεμονιού
- ¼ φλ. ωμά αμύγδαλα
- 2 κουταλιές ελαιόλαδο
- 1 κουταλάκι αλάτι
- 1 πρέζα μαύρο πιπέρι

#### Χούμους με κολοκύθα

#### ΥΛΙΚΑ

- 3 φλ. κολοκύθα, κομμένο σε κύβους
- 2 κουταλιές ελαιόλαδο
- 2 κουταλιές χυμό πορτοκαλιού
- 1 ½ φλ. ρεβίθια, βρασμένα (1 κονσέρβα, στραγγιστά)
- 2 κουταλιές πάστα ταχινιού
- 1 κουταλιά μέλι
- ½ κουταλάκι αλάτι
- ¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι
- 1 πρέζα πιπέρι καγιέν

#### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

**Χούμους με αμύγδαλα:** Βάζουμε όλα τα υλικά στο μπλ του επεξεργαστή τροφίμων με μεταλλική λεπίδα. Ανακατεύουμε μέχρι να γίνουν όλα πουρές και σχεδόν λεία. Αλατοπιπερώνουμε. Μεταφέρουμε το χούμους σε ένα μπλ και περιχύνουμε με λίγο ελαιόλαδο. Σερβίρουμε με πίτα. Μπορεί να διατηρηθεί σκεπασμένο στο ψυγείο για έως και 3 ημέρες.

**Χούμους με κολοκύθα:** Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 175 βαθμούς. Βάζουμε την κολοκύθα σε ταψί και την περιχύνουμε με το ελαιόλαδο. Την ψήνουμε για 25-30 λεπτά μέχρι να μαλακώσει.

Μεταφέρουμε την κολοκύθα και τυχόν χυμούς από το τηγάνι στο μπλ ενός επεξεργαστή τροφίμων με μεταλλική λεπίδα. Προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά και πολτοποιούμε το μείγμα μέχρι να ομογενοποιηθεί. Μεταφέρουμε σε ένα μπλ και περιχύνουμε με λίγο ελαιόλαδο. Σερβίρουμε με λαχανικά ή ψημένη πίτα.

Γαλάτεια Παμπορίδη

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Η συγχώρηση και η ευγένεια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της μέρας. Οι αλληλεπιδράσεις είναι ενθαρρυντικές και πιθανώς αρκετά γόνιμες. Έχεις ενδιαφέρουσες ιδέες σχετικά με το μέλλον σου. Είναι μια ισχυρή στιγμή για να ενισχύσεις τις σχέσεις και τις φιλίες.

**Ταύρος:** Είσαι σε φάση να αφιερώσεις περισσότερη ενέργεια σε δημιουργικά έργα σήμερα. Είσαι επίσης σε διάθεση να καθαρίσεις την ακαταστασία, τόσο σε υλικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο.

**Δίδυμοι:** Το μοίρασμα ιδεών, η μάθηση και η καθοδήγηση ευδοκμούν σήμερα, βοηθώντας σε να αποτοξινωθείς. Ακόμη κι όταν χαλαρώνεις μπορείς να μάθεις κάτι πολύτιμο ή να κάνεις μια ουσιαστική σύνδεση.

**Καρκίνος:** Είσαι σε εξαιρετική φόρμα για να δουλέψεις πάνω σε κάτι που αγαπάς και να κάνεις το κάτι παραπάνω σήμερα. Μπορεί να ανακαλύψεις ή να αναζωογονήσεις το πάθος σου για μια προσπάθεια.

**Λέων:** Η μέρα είναι εξαιρετική για να συνδεθείς με κάποιον μέσω κοινών δραστηριοτήτων ή πεποιθήσεων. Ίσως νιώσεις περισσότε-

ρο ενθουσιασμό για ένα θέμα ή μια ιδέα. Το όραμα σου μπορεί να διευρυνθεί αν είσαι ανοιχτή και σε κάποιου άλλου τις απόψεις.

**Παρθένος:** Οι διελεύσεις σήμερα και αύριο σε βοηθούν να συνδυάσεις πρωτότυπες ιδέες με πρακτικούς τρόπους. Μπορείς να απολαύσεις μια ενισχυτική, υποστηρικτική συμμαχία ή σύνδεση που χτίζει την αυτοπεποίθησή σου.

**Ζυγός:** Οι σημερινές διελεύσεις σε βοηθάνε να ζητάς αυτό που θέλεις, αλλά και να μπορείς να παρουσιάζεις τις ιδέες σου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Είσαι σε καλό σημείο για να δεθείς με κάποιον που σε ενδιαφέρει.

**Σκορπιός:** Απολαμβάνεις να μοιράζεσαι τις ιδέες ή τα οράματα σου με άλλους, να διδάσκεις και να μελετάς σήμερα. Είναι μια καλή στιγμή για να λύσεις ένα πρόβλημα ή να ολοκληρώσεις ένα θέμα.

**Τοξότης:** Η ικανότητα σου να πείθεις και να γοητεύεις τους άλλους είναι στο επίκεντρο. Οι ουσιαστικές συνδέσεις μπορούν να διαμορφωθούν. Οι συζητήσεις τείνουν να είναι πιο προσεκτικές από το συνηθισμένο.



**Αιγόκερος:** Το να εστιάζεις σε ένα έργο ή να γράφεις τις σκέψεις σου μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα πάνω σου. Κάποιος θα μπορούσε να στηρίξει τις ιδέες σου. Είσαι σε θετική διάθεση και αφιερώνεις χρόνο στον εαυτό σου για να γεωθείς και να χαλαρώσεις.

**Υδροχόος:** Εξαιρετική ενέργεια είναι μαζί σου για να λύσεις προβλήματα και να κάνεις θετικές αλλαγές. Θέλεις να ανανεωθείς και να αλλάξεις τη ζωή σου προς το καλύτερο και η εκμάθηση ή η παροχή ενέργειας στα προσωπικά σου ενδιαφέροντα μπορεί να είναι κλειδί σε αυτήν την αποστολή.

**Ιχθείς:** Οι διελεύσεις είναι δυνατές για να σου προσφέρουν ένα πλεονέκτημα σε πρακτικό επίπεδο, ειδικά σε οικονομικό επίπεδο. Η ελπίδα και η αισιοδοξία είναι χρήσιμες και ευτυχώς είναι έντονες αυτήν τη στιγμή.

# 2025: Πρόγραμμα Επιθεωρήσεων στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας

## Του Άριστου Οικονομίδη\*

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ), εφαρμόζοντας τις σχετικές νομοθεσίες, τις διοικητικές ρυθμίσεις και τις κυβερνητικές οδηγίες έχει καθορίσει Στρατηγικούς στόχους και συγκεκριμένες Δραστηριότητες που χρηματοδοτούνται από τον Κρατικό Προϋπολογισμό. Το Πρόγραμμα Επιθεωρήσεων στα θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία ετοιμάζεται στο πλαίσιο υλοποίησης του 1ου Στρατηγικού Στόχου του ΤΕΕ που αφορά στη «Διασφάλιση της Ασφάλειας και της Υγείας στον Εργασιακό χώρο».

Το Πρόγραμμα Επιθεωρήσεων του 2025 έχει ειδικά προσαρμοστεί ώστε να λαμβάνει υπόψη την ανάγκη στόχευσης σε τομείς οικονομικής δραστηριότητας που παρουσιάζουν αυξητική τάση του δείκτη συχνότητας ατυχημάτων.

Για να καταστεί δυνατή η περαιτέρω βελτίωση της αποτελεσματικότητας και της απόδοσης του Συστήματος Επιθεώρησης σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία απαιτείται, αξιοποιώντας όσο είναι δυνατόν τους διαθέσιμους πόρους, καλύτερος προγραμματισμός, συστηματική παρακολούθηση και δομημένη αξιολόγηση των επιθεωρήσεων μέσω της χρήσης συγκεκριμένων στρατηγικών, ποσοτικών και ποιοτικών δεικτών.

Σύμφωνα με τις στρατηγικές μας προτεραιότητες,

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ (2024)
Επιθεωρήσεις σε Εργοτάξια	Μάρτιος, Ιούνιος, Ιούλιος και Σεπτέμβριος
Επιθεωρήσεις σε Χώρους Παρασκευής, Επεξεργασίας και Αποθήκευσης Χημικών Ουσιών και σε Χώρους επεξεργασίας Λυμάτων, Διαχείρισης Αποβλήτων και Δραστηριοτήτων Εξυγίανσης	Φεβρουάριος και Μάρτιος
Υποστατικά της Μεταποίησης σε Βιομηχανικές Περιοχές, Βιομηχανικές Ζώνες και Βιοτεχνικές Περιοχές	Μάιος και Νοέμβριος
Επιθεωρήσεις για την Προστασία Εργαζομένων από τη Θερμική Καταπόνηση [Εργοτάξια, Λιμάνια και Λατομεία]	Ιούνιος, Ιούλιος και Αύγουστος
Επιθεωρήσεις σε Ξενοδοχεία και Εστιατόρια	Απρίλιος και Σεπτέμβριος

το Πρόγραμμα Επιθεωρήσεων για το 2025 δίνει ιδιαίτερη έμφαση, μεταξύ άλλων, στην επιτήρηση της εφαρμογής της νομοθεσίας για ασφάλεια και υγεία στην εργασία στον κατασκευαστικό τομέα, στον τομέα της μεταποίησης, στον ξενοδοχειακό και επισιτιστικό τομέα, στις νοσηλευτικές δραστηριότητες, καθώς και στις μονάδες παρασκευής, επεξεργασίας και αποθήκευσης επικίνδυνων χημικών ουσιών περιλαμβανομένων και των μονάδων επεξεργασίας λυμάτων, διαχείρισης αποβλήτων και δραστηριοτήτων εξυγίανσης.

Θα διεξαχθούν, επίσης, επιθεωρήσεις για έλεγ-

χο ύπαρξης Φακέλου Συμμόρφωσης και Έκθεσης Ελέγχου σε εγκαταστάσεις / αποθηκεύσεις Υγραερίου, ύπαρξης Έκθεσης Ελέγχου Ανελκυστήρα, συμβολαίου συντήρησης, στοιχεία εγκεκριμένου συντηρητή και σήμανσης ελέγχου εντός του θαλάμου, ύπαρξης Έκθεσης Ελέγχου Ανυψωτικού Μηχανήματος, καθώς και ύπαρξης Έκθεσης Ελέγχου Εξοπλισμού υπό Πίεση.

Επιπρόσθετα, το 2025 θα συνεχίσει η διεξαγωγή επιθεωρήσεων ελέγχου της διαχείρισης θεμάτων ασφάλειας και υγείας, επιβολής όρων για τα θέματα ασφάλειας και υγείας στο πλαίσιο διαβούλευσης με τις αρμόδιες Αρχές για έκδοση πολεοδομικής άδειας / άδειας οικοδομής / πιστοποιητικού έγκρισης και εξέτασης αιτήσεων έκδοσης βεβαίωσης εγγραφής υποστατικών, εγκαταστάσεων, επιχειρήσεων και χώρων εργασίας. Επίσης, θα συνεχίσει η διεξαγωγή επιθεωρήσεων ελέγχου της ασφαλούς αποθήκευσης πετρελαιοειδών, της ασφαλούς αποθήκευσης και χρήσης επικίνδυνων χημικών ουσιών κατηγορίας "SEVESO" και της προστασίας των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση.

\*Διευθυντής  
Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 18/12/2024.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουάριου 2025.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:**

Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Απρίλιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο - Δεκέμβριο 2024.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.



Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις

11/01/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Φεβρουάριο του 2025

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 03/01/2025. Επανεξετάση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 08/11/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας** οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04: Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Δεκέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 7627 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3014 αφορούν εργοδότες και οι 4613 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

## Κιτρινοπράσινη καταιγίδα έπληξε το Παραλίμνι



• Κκολ και θέαμα προσέφερε στους φίλους της η ΑΕΚ Λάρνακας στο «ΑΕΚ Αρένα», στην αναμέτρηση κόντρα στην Ένωση Νέων Παραλιμνίου για την 23η αγωνιστική της Cyprus League. Με τα γκολ του Καμπρέρα στο 4' και στο 42', του Ανγκιέλσκι στο 8' και του Σολ στο 80', οι «κιτρινοπράσινοι» έφτασαν στην ευρεία νίκη με 4-1 κόντρα στην ομάδα του Παραλιμνίου, η οποία είχε μειώσει προσωρινά στο 29' με τον Ιωάννου. Με αυτή τη νίκη, η ομάδα του Μπέργκ έφτασε τους 48 βαθμούς, ούσα τρίτη, ενώ από την άλλη η ομάδα του Κάναντι έμεινε στους 18 βαθμούς και στην 12η θέση.

• Με 2-1 επικράτησε ο ΑΠΟΕΛ της ΑΕΛ στο «Αλφαμεγα Stadium», για την 23η αγωνιστική του ποδοσφαιρικού Πρωταθλήματος Cyprus League by Stoiximan. Τα γκολ για τους «γαλαζοκίτρινους» πέτυχαν στο 33' ο Μαϊόλι και στο 39' ο Πιέρο ενώ σκόρερ της ΑΕΛ ήταν ο Τρισκόφσκι στο 75'. Μετά την αναμέτρηση της Κυριακής η ομάδα της Λεμεσού παρέμεινε στους 21 βαθμούς και στην ένατη θέση, ενώ το ΑΠΟΕΛ έφτασε τους 40 βαθμούς και στην πέμπτη θέση.

• Η Πάφος τα κατάφερε κερδίζοντας εντός έδρας τον Απόλλωνα με 1-0 με το πανέμορφο γκολ από τον Πέπε στο 36' του αγώνα για την 23η αγωνιστική. Η νίκη αυτή για την Πάφο την έφερε στο +6 από το δεύτερο Άρη, διατηρώντας τη διαφορά, επιβεβαιώνοντας τα προγνωστικά που είχα την παφιακή ομάδα φαβορί. Ο Απόλλωνας προσπάτησε αρκετά αλλά δεν τα κατάφερε με την ομάδα της Λεμεσού να μένει στους 35 βαθμούς.

• Μετά από δύο ισοπαλίες (με Νέα Σαλαμίνα και

ΑΕΚ) που τον έφεραν στο -6 από την κορυφή ο λεμεσιανός σύλλογος επέστρεψε στις νίκες επικρατώντας 3-0 της Ανόρθωσης στο «Αντώνης Παπαδόπουλος». Με την έβδομη εκτός έδρας επιτυχία της η «ελαφρά ταξιαρχία» έφτασε τους 52 βαθμούς και διεύρυνε σε 11 παιχνίδια (9-2-0) το αήττητο σερί της απέναντι στην «Κυρία», η οποία έμεινε με άδεια χέρια για πρώτη φορά μετά από έξι αγωνιστικές (4-2-0) κι υπέστη ένα πωγύρισμα στην κούρσα για μια θέση στην πρώτη εξέδα.

• Η Ομόνοια έκανε την ανατροπή και επικράτησε της Ομόνοιας Αραδίππου με 3-1, στο πλαίσιο της 23ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος. Οι πράσινοι, αν και έμειναν πίσω στο σκορ μόλις στο 2ο λεπτό, αντέδρασαν και έφτασαν στη νίκη που τους ανεβάζει ξανά στην 3η θέση με 48 βαθμούς. Από την άλλη η Αραδίππου πάλεψε τον αγώνα, παρ'όλα αυτά έχασε και έμεινε στους 19 βαθμούς.

• Οι ερυθρόλευκοι σε ένα συγκλονιστικό ματς νίκησαν 2-1 την Καρμιώτισσα, πλησίασαν στους δύο βαθμούς την 12η θέση και στους τρεις την 11η που χαρίζει την παραμονή στην κατηγορία.

• Η ομάδα του Σάββα Πουρσαϊτίδη έβγαλε χαρκτήρα και πανηγύρισε μια πολύ σημαντική νίκη.

• Ο Εθνικός Άχνας επικράτησε 1-0 της Ομόνοιας 29ης Μαΐου στο «Δασάκι», στο πλαίσιο της 23ης αγωνιστικής της Cyprus League και έκανε αποφασιστικό βήμα προς την οριστική εξασφάλιση της παραμονής. «Χρυσός» σκόρερ ήταν ο Μπονέτο με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι στο 8', μεγάλη ευκαιρία για τους πράσινους στις καθυστερήσεις για την ισοφάριση.

### Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

## Ο Ακρίτας Χλώρακας νίκησε με ανατροπή 2-1 την ΠΑΕΕΚ

Ο απολογισμός της 5ης αγωνιστικής στον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας δημιούργησε νέα δεδομένα και ο συναγωνισμός για τα τρία εισιτήρια της ανόδου μεγαλώνει.

Η Freedom24 EN Ύψωνα δέχτηκε την τρίτη σερί ήττα και παρέμεινε στους 39 βαθμούς και τον ίδιο απολογισμό έχει και ο Ακρίτας Χλώρακας, που νίκησε με ανατροπή 2-1 την ΠΑΕΕΚ και πέρασε στην κορυφή.

Η ομάδα του Ύψωνα ηττήθηκε εκτός έδρας από τον ΑΣΙΑ Λύσης με 2-1.

Ο Ολυμπιακός νίκησε με 2-0 το Διγενή Μόρφου και με 38 βαθμούς τον έφτασε στην τρίτη θέση. Στο άλλο παιχνίδι του πρώτου ομίλου η ΑΕΖ Ζακακίου νίκησε με 2-0 τον ΠΟ Αχυρώνα Ονήσιλο και βρίσκεται στην 5η θέση με 35 βαθμούς.



Για τον δεύτερο όμιλο σημειώθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Χαλκάνορας - Σπάρτακος Κιτίου 3-2

Αγία Νάπα - Δόξα Κατωκοπιάς 1-1

Αναγέννηση Δερύνειας - Οθέλλος Αθηαίνου 3-1

ΜΕΑΠ - Πέγεια 0-1

### Γ' Κατηγορία: Ο απολογισμός της 5ης αγωνιστικής

Με τις αναμετρήσεις 5ης αγωνιστικής συνεχίστηκε σήμερα το πρόγραμμα της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας. Μεγάλο το βαθμολογικό ενδιαφέρον τόσο στον πρώτο όσο και στο δεύτερο όμιλο, καθώς εκκρεμούν εννέα αγωνιστικές μέχρι το φινάλε.

**Συνοπτικά τα αποτελέσματα:**

**Α' όμιλος**

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Ανόρθωση Μουτταγιάκας 3-0

ΘΟΪ Λακατάμιας - Ηρακλής Γερολάκκου 1-1

Κέδρος - Εθνικός Λατσιών 2-1

Ερμής Αραδίππου - Κούρης Ερήμης 1-1

Προηγείται ο Εθνικός Λατσιών με 38 βαθμούς και ακολουθούν:

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 37, Κέδρος 35, Ηρακλής Γερολάκκου 34, ΘΟΪ Λακατάμιας 32, Ερμής Αραδίππου 31, Κούρης Ερήμης 29 και Ανόρθωση Μουτταγιάκας 22 βαθμούς.

**Β' όμιλος**

Γεροσκήπου FC - Δόξα Παλιομετόχου 0-1

Ομόνοια Ψευδά - ΠΟ Ορμήδειας 2-1

Ασπίς Πύλας - FC Λειβάδια 0-1

ΑΕΠ Πολεμιδιών - ΑΠΟΠ Πόλης 5-1

Προηγείται η ομάδα FC Λειβάδια με 34 βαθμούς και ακολουθούν:

ΠΟ Ορμήδειας 25, ΑΕΠ Πολεμιδιών 24, Γεροσκήπου FC 24, Ομόνοια Ψευδά 24, Δόξα Παλιομετόχου 19 και ΑΠΟΠ Πόλης 13 βαθμούς.

### Το πρόγραμμα της Εθνικής Κύπρου στα προκριματικά του Μουντιάλ 2026

Με αντίπαλο το Σαν Μαρίνο την Παρασκευή 21 Μαρτίου αρχίζει τις υποχρεώσεις της στα προκριματικά του Μουντιάλ 2026 η Εθνική μας.

Θα ακολουθήσει εκτός έδρας αγώνας με τη Βοσνία Ερζεγοβίνη στις 24 Μαρτίου.

Το πρόγραμμα της Εθνικής μας:

21 Μαρτίου 2025: Κύπρος-Σαν Μαρίνο (19:00)

24 Μαρτίου 2025: Βοσνία Ερζεγοβίνη-Κύπρος (21:45)

10 Ιουνίου 2025: Ρουμανία - Κύπρος (21:45)

6 Σεπτεμβρίου 2025: Αυστρία - Κύπρος (21:45)

9 Σεπτεμβρίου 2025: Κύπρος - Ρουμανία (21:45)

9 Οκτωβρίου 2025: Κύπρος - Βοσνία Ερζεγοβίνη (21:45)

12 Οκτωβρίου 2025: Σαν Μαρίνο - Κύπρος (16:00)

15 Νοεμβρίου 2025: Κύπρος - Αυστρία (19:00)

Η ομάδα που θα τερματίσει πρώτη στον όμιλο, θα προκριθεί στην τελική φάση του Μουντιάλ 2026. Η ομάδα που θα τερματίσει στη δεύτερη θέση, θα αγωνιστεί σε αγώνες play-off με άλλες δεκαπέντε ομάδες και τέσσερις εξ αυτών θα προκριθούν επίσης στην τελική φάση του Μουντιάλ.

### Αποτελέσματα 17ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΑ - Cyview - Vandex

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας 1 - 0

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 2 - 0

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 1 - 4

Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου 2025:

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς ΑΝΕΒΛΗΘΗ

λόγω ακαταλληλότητας του γηπέδου

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΘΟΙ Καπέδων 1 - 2



### Αρχίζουν σήμερα οι απεργιακές κινητοποιήσεις των εργαζομένων στο ΡΙΚ

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις του ΡΙΚ αναγκάζονται να κατέλθουν από σήμερα, Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025 σε απεργιακά μέτρα τα οποία θα κλιμακώνονται, μέχρι την οριστική επίλυση του θέματος, σε σχέση με την καταβολή των συντάξεων στους δικαιούχους.

Σε ανακοίνωση τους επισημαίνουν ότι παρά τις υποσχέσεις της Κυβέρνησης για άμεση επίλυση του προβλήματος, οι συνταξιούχοι εργαζόμενοι του ΡΙΚ παραμένουν για περισσότερα από δύο χρόνια χωρίς τις συντάξεις τους.

«Οι εργαζόμενοι στο ΡΙΚ δεν μπορούν να ανεχτούν τον εμπαιγμό», τονίζεται χαρακτηριστικά, με τις οργανώσεις να υπογραμμίζουν ότι η Πολιτεία έχει την υποχρέωση να λάβει τις απαραίτητες αποφάσεις ώστε να αποκατασταθούν πλήρως τα συνταξιοδοτικά ωφελήματα των εργαζομένων που έχουν αφυηρηθεί ή πρόκειται να αφυηρηθούν στο μέλλον.

Όπως σημειώνεται, αναμένεται από όλους τους εμπλεκόμενους να ανταποκριθούν στις περιστάσεις, ενώ γίνεται ειδική αναφορά στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ο οποίος, σύμφωνα με την ανακοίνωση, έχει δεσμευτεί δημόσια εδώ και μήνες για την επίλυση του ζητήματος και οφείλει να προχωρήσει σε συγκεκριμένες ενέργειες ώστε να μην παραμείνει στις υποσχέσεις.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ενημερώνουν ότι, στο πλαίσιο των απεργιακών κινητοποιήσεων, δεν θα μεταδοθεί η εκπομπή «Πρωινό Δρομολόγιο» στο Ραδιόφωνο, η εκπομπή «Πρώτη Ενημέρωση» στο ΡΙΚ1 από τις 07:00 έως τις 08:00, καθώς και το Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων από τις 20:00 έως τις 21:00, μαζί με την ταυτόχρονη μετάδοσή του στο Τρίτο Πρόγραμμα.

Τέλος, υπογραμμίζεται ότι τα μέτρα θα συνεχιστούν περιοδικά και θα κλιμακωθούν περαιτέρω μέχρι η Πολιτεία να δώσει οριστική λύση στο πρόβλημα.



### Σχέδιο Στελέχωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

## ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΚΔΟΚΩ - ΔΕΟΚ

### Όχι σε μονομερείς αποφάσεις για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Οι συντεχνίες ΟΕΚΔΥ- ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ- ΠΕΟ και ΚΔΟΚΩ- ΔΕΟΚ έθεσαν στο επίκεντρο συνάντησης τους την περασμένη Παρασκευή τα προβλήματα που έχουν δημιουργήσει οι πολιτικές αποφάσεις της κυβέρνησης σε σχέση με την απασχόληση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού και την άδικη μεταχείριση σε βάρος του.

Όπως τονίζεται σε ανακοίνωσή των τριών συντεχνιών "η απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου ημερομηνίας 29.5.2024 και η Δήλωση Πολιτικής Απασχόλησης του Στρατηγικού Σχεδίου Πλαισίου Δημοσιονομικής Πολιτικής (ΣΠΔΠ) για μείωση 1000 θέσεων εργασίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού μέχρι το 2035 είναι μονομερής απόφαση της κυβέρνησης χωρίς καμία ενημέρωση των συντεχνιών, χωρίς διάλογο, έρευνα και μελέτη για τις ανάγκες που υπάρχουν ώστε να λειτουργούν οι Υπηρεσίες και τα Τμήματα του κράτους. Και προσθέτει:

Τα τελευταία χρόνια το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό τυγχάνει δυσμενούς μεταχείρισης από την Κυβέρνηση, καθώς:

1. Ο θεσμοθετημένος διάλογος στη Μικτή Εργατική Επιτροπή έχει υποβαθμιστεί. Για σημαντικά θέματα που αφορούν την απασχόληση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού δεν γίνεται διάλογος και λαμβάνονται μονομερείς αποφάσεις.
2. Το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό δεν τυγχάνει ομοιόμορφης μεταχείρισης.
3. Εργασίες που ανήκουν στα καθήκοντα



του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού ανατίθενται σε εταιρείες μέσω συμβολαίων (αγορά υπηρεσιών), με αποτέλεσμα το κράτος να πληρώνει πολύ μεγαλύτερα ποσά από ό,τι θα πλήρωνε αν τις εκτελούσε το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό.

Οι συντεχνίες σε πρώτο στάδιο, αποφάσισαν, να αποστείλουν επιστολή στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για το όλο θέμα, να ζητήσουν ανάκληση της απόφασης για κατάργηση θέσεων και δίκαιη μεταχείριση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού σε σχέση με την απασχόλησή του, καθώς και συνάντηση μαζί του.

Ταυτόχρονα, θα συνεχίσουν τις επαφές τους με τις Διευθύνσεις Τμημάτων/ Υπηρεσιών για τα προβλήματα στελέχωσης που υπάρχουν.

Οι συντεχνίες αναμένουν τη θετική ανταπόκριση του Προέδρου της Δημοκρατίας, προκειμένου να αποφευχθούν οποιαδήποτε μέτρα.

## Στην τελική ευθεία οδεύει το 12ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου

- Στο επίκεντρο τα προβλήματα που αναφέρονται στην επαρχία και οι προοπτικές επίλυσής τους

Το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Αμμοχώστου οδεύει προς το 12ο Επαρχιακό συνέδριο το οποίο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 22 Φεβρουαρίου στις 12 το μεσημέρι στο Δημαρχείο Παραλιμνίου.

Το συνέδριο με τη συμμετοχή των στελεχών του Εργατικού Κέντρου θα αναδείξει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στην επαρχία Αμμοχώστου και τις προσπάθειες που καταβάλλει η ΣΕΚ για επιτυχή αντιμετώπισή τους.

Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου Γιώργος Καρράς θα καταθέσει την έκθεση Δράσης για την παρελθούσα τετραετία και θα θέσει τους στόχους και τις επιδιώξεις για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Παράλληλα, θα κατατεθούν τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα.

Όπως δήλωσε στην «Εργατική Φωνή», η ΣΕΚ αποτελεί τη δύναμη των μελών, αλλά και τα μέλη μας είναι η δική μας διαπραγματευτική δύναμη στους χώρους εργασίας. «Μέσα από πολιτικές παρεμβάσεις δημιουργούμε τις προοπτικές επίλυσης ζητημάτων που αναφέρονται με κύριο γνώμονα τη βελτίωση και κατοχύρωση των όρων απασχόλησης των εργαζομένων».

Ο κ. Καρράς τόνισε επίσης ότι η ΣΕΚ στα 80 χρόνια δράσης και προσφοράς της κατόρθωσε μέσα από



τη συνέπεια και την τεκμηρίωσή της να δίνει λύσεις και προοπτικές για τους εργαζόμενους την οικονομία και ευρύτερα για την Κοινωνία.

Το συνέδριο θα εκλέξει τη νέα του ηγεσία η οποία θα πορευτεί τα επόμενα τέσσερα χρόνια με γνώμονα την περαιτέρω οργανωτική και οικονομική ενίσχυση του Εργατικού Κέντρου.

Του συνεδρίου θα προεδρεύσει ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης ενώ χαιρετισμό θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος θα αναφερθεί στις πολιτικές παρεμβάσεις της ΣΕΚ για τα μεγάλα εργασιακά ζητήματα που θα απασχολήσουν το συνδικαλιστικό κίνημα την τρέχουσα χρονιά.