

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Πώς η ενεργειακή φτώχεια επηρεάζει τους ηλικιωμένους



σελ.5

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Εθνικό μνημόσυνο του ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου



σελ.7&16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Προειδοποιήσεις για το νέο πλαίσιο εργαζομένων από Τρίτες χώρες



σελ.16

Μήνυμα αποφασιστικότητας

από το 25ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου

ΓΓ ΣΕΚ: «Το συνδικαλιστικό κίνημα θα λειτουργήσει ως ασπίδα προστασίας των εργαζομένων»



Με ξεκάθαρα μηνύματα και μέντονη ανησυχία για τις εξελίξεις στην αγορά εργασίας και τις προκλήσεις που επέρχονται, πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο, 22 Φεβρουαρίου 2025, το 25ο Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου στο Δημαρχείο Παραλιμνίου, με τη συμμετοχή στελεχών και εργαζομένων της πρώτης γραμμής. Οι εργασίες του συνεδρίου ανέδειξαν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι, με τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ, **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, να υπογραμμίζει από το βήμα του συνεδρίου τους κινδύνους που караδοκούν εξαιτίας της υποβάθμισης του Κοινωνικού Διαλόγου, κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά στο διάταγμα που ενέκρινε το Υπουργικό Συμβούλιο, χωρίς ολοκληρωμένη διαβούλευση, το οποίο αφορά τη Στρατηγική Απα-

σχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες χώρες. Τόνισε εμφαντικά ότι η ΣΕΚ δεν θα αποδεχθεί να μένουν άνεργοι ντόπιοι και κοινοτικοί εργαζόμενοι λόγω μετακινήσεων προσωπικού μεταξύ Ξενοδοχειακών μονάδων και διαμήνυσε πως το συνδικαλιστικό κίνημα, αν χρειαστεί, θα λειτουργήσει ως ασπίδα προστασίας των εργαζομένων. Παράλληλα, ο κ. Μάτσα εξέφρασε ανησυχίες για την αντιμετώπιση σοβαρών εργασιακών ζητημάτων που απαιτούν επάρκεια στη διαχείριση, όπως η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, η αναθεώρηση του κατώτατου μισθού, η αποκατάσταση της ΑΤΑ και η φορολογική μεταρρύθμιση. Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου **Γιώργος Καραράς**, ανέδειξε τις προσπάθειες της

ΣΕΚ για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και κάλεσε όλους να ενισχύσουν με την παρουσία και τη δράση τους, τη δύναμη του εργατικού κέντρου και πρόσθεσε: «με όραμα, συνέπεια και αγωνιστικότητα η ΣΕΚ Αμμοχώστου θα συνεχίσει να αποτελεί ισχυρό πυλώνα στήριξης των εργαζομένων της επαρχίας, διασφαλίζοντας ένα καλύτερο εργασιακό μέλλον για όλους». Ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, **Πάνικος Αργυρίδης**, ο οποίος προηδρεύσε των εργασιών του συνεδρίου, ανέλυσε τις θέσεις της ΣΕΚ στα εργασιακά ζητήματα που βρίσκονται ακόμη σε εκκρεμότητα και απάντησε σε ερωτήσεις επί όλων των θεμάτων που απασχολούν και επηρεάζουν τους συνέδρους.

Σελ 8 - 9

Η αγορά εργασίας δεν σηκώνει επιπλέον απορρύθμιση

Ως ΣΕΚ έχουμε εκφράσει με έντονο τρόπο, τις θέσεις και τις ανησυχίες μας σε ότι αφορά το ζήτημα της Στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες. Παράλληλα, έχει αναδειχθεί και το γεγονός πως δεν υπήρξε η απαραίτητη συνδιαβούλευση και ο αναγκαίος κοινωνικός διάλογος. Η ΣΕΚ αναγνωρίζει πως σε ορισμένα τεχνικά επαγγέλματα υπάρχει ζήτημα έλλειψης εργαζομένων. Την ίδια στιγμή όμως, θα πρέπει να διασφαλιστεί πως η Στρατηγική ρυθμίζει την αγορά εργασίας, λαμβάνοντας υπόψη τις θέσεις των κοινωνικών εταίρων που οδηγούν σε καλύτερη διαχείριση των εργασιακών σχέσεων, αίροντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό τόσο ανάμεσα σε εργαζομένους όσο και ανάμεσα σε εργοδότες. Δυστυχώς στη συγκεκριμένη Στρατηγική υπάρχουν ρυθμίσεις που δημιουργούν στρεβλώσεις και προβλήματα. Για παράδειγμα, η κινητικότητα των εργαζομένων στις επιχειρήσεις θα έπρεπε να εφαρμοστεί υπό την προϋπόθεση της πλήρους

επανάφορας του μόνιμου προσωπικού ώστε να δημιουργηθεί ένα δίκτυο προστασίας για το προσωπικό αυτό, είτε είναι Κύπριοι είτε είναι Κοινοτικοί. Δυστυχώς, ο τρόπος με τον οποίο υιοθετήθηκε το συγκεκριμένο σημείο στη Στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες οδηγεί στο συμπέρασμα πως πρωταρχικός σκοπός ήταν η μείωση των μισθολογικών απολαβών μέσω εισαγωγής φθηνού εργατικού δυναμικού και κατ' επέκταση η αύξηση των κερδών των επιχειρήσεων εις βάρος των εργαζομένων. Ο τρόπος με τον οποίο θα εφαρμοστεί το θέμα της κινητικότητας ουσιαστικά αλλάζει την όλη φιλοσοφία της στρατηγικής η οποία είχε στον πυρήνα της την κάλυψη θέσεων εργασίας σε περιπτώσεις οι οποίες δεν μπορούσαν να καλυφθούν από ντόπιο εργατικό δυναμικό. Η αρνητική αυτή εξέλιξη πολύ πιθανόν να διαφανεί το αμέσως επόμενο χρονικό διάστη-

μα και λίγο πριν την έναρξη της τουριστικής περιόδου. Ιδιαίτερα σε περιοχές οι οποίες δεν λειτουργούν ολόχρονα και υπάρχει έντονο το στοιχείο της εποχικότητας. Ήδη, λαμβάνουμε κάποια ανησυχητικά μηνύματα από μέλη μας ότι σε ορισμένες Ξενοδοχειακές μονάδες κατά την περίοδο της αναστολής εργασιών, κάποιοι ξενοδόχοι αντί να δίδουν προτεραιότητα εργασίας στο ντόπιο και κοινοτικό εργατικό, επιλέγουν εργατικό δυναμικό από τρίτες χώρες. Από το πιο πάνω είναι ξεκάθαρο πως δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για περαιτέρω συμπίεση των μισθολογικών απολαβών. Αναμένουμε πως η κυβέρνηση θα μπορέσει να αντιληφθεί τα προβλήματα που δημιουργούνται από τη συγκεκριμένη Στρατηγική και την ανισομερή ρύθμιση των παραμέτρων που τη συνθέτουν. Το θέμα αυτό θα συζητηθεί και στη συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας την ερχόμενη Παρασκευή και αναλόγως θα επανέλθουμε.

Ενημερία προϋποθέτει δικαίωμα σε συλλογικές διαπραγματεύσεις

Και οι εργαζόμενοι αποτελούν μέρος της λύσης

Ραγίζουν καρδιές τα περιστατικά θανάτων λόγω πυρκαγιάς

Χρειάζεται πολύ προσοχή από όλους μας

Γόρδιοι δεσμοί δεν υπάρχουν στις εργασιακές σχέσεις

Φτάνει να υπάρχει ουσιαστικός και ειλικρινής κοινωνικός διάλογος

ΑΤΑ, μεταρρυθμίσεις, κατώτατος, συλλογικές συμβάσεις

Μερικά από τα ανοικτά ζητήματα που μας απασχολούν

Το στοίχημα στην εργασία δεν είναι απλά η αύξηση της απασχόλησης

Είναι και η άνοδος των μισθολογικών απολαβών

Ισχυρά μηνύματα από το συνέδριο της ΣΕΚ Αμμοχώστου

Η ΣΕΚ αν χρειαστεί θα λειτουργήσει ως ασπίδα προστασίας των εργαζομένων

Καμία ανοχή σε παραβιάσεις συλλογικών συμβάσεων

Η λύση είναι η επέκταση και όχι η καταστρατήγηση τους

Η συνάντηση με τον Πρόεδρο θα κρίνει τα επόμενα βήματα

Οι προκλήσεις είναι πολλές και χρειάζεται διάλογος

Φορολογική και πράσινη μεταρρύθμιση στη βάση αντισταθμιστικών μέτρων

Όχι απλά φοροεπιδρομή για αύξηση των κρατικών εσόδων

Ωριαία απόδοση και διασύνδεση με το κόστος ζωής

Αυτή πρέπει να είναι η βάση συζήτησης για τον κατώτατο μισθό

Να διασφαλιστεί η ΑΤΑ για όλους τους εργαζομένους

Και ιδιαίτερα για τους εργαζομένους του ιδιωτικού τομέα

Η ΣΕΚ αποτελεί έπαλξη διεκδίκησης για τους εργαζομένους

Οι εργαζόμενοι αποτελούν βασική συνιστώσα ανάπτυξης

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Μαζί μπορούμε να ελπίζουμε. Αυτή η θέση δεν είναι σύνθημα. Αποτελεί μια παραίνεση για τον καθένα μας ότι το αποτέλεσμα μιας προσπάθειας ή μιας διεκδίκησης θα είναι σαφώς καλύτερο όταν ενώνουμε δυνάμεις.

Της Δέσποινας Ησαΐα

• Είναι για αυτόν τον λόγο που η ΣΕΚ θέτει ως προτεραιότητα της την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων, έτσι ώστε οι εργαζόμενοι μέσα από την οργάνωση να μπορούν να διεκδικούν και να κατοχυρώνουν τα δικαιώματά τους, χωρίς να αισθάνονται ανασφάλεια.

• Σε αυτή την προοπτική η Κυβέρνηση έχει πρώτιστα ηθικό καθήκον να ετοιμάσει Στρατηγικό Σχέδιο το οποίο θα στοχεύσει στην κάλυψη τουλάχιστον του

80% των εργαζομένων με συλλογικές συμβάσεις.

• Όλοι γνωρίζουν και αναγνωρίζουν, μεταξύ αυτών και οι εργοδότες εφαρμόζουν στην εργασία τους συλλογική σύμβαση ότι είναι μονόδρομος η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων στο σύνολο των εργαζομένων. Γιατί τα απορρυθμισμένα δικαιώματα σε μια επιχείρηση δημιουργούν αθέμιτο και σκληρό ανταγωνισμό σε βάρος ενός καλού εργοδότη που νοιάζεται για τους εργαζόμενους του.

• Το κράτος πρόνοιας είναι μια έννοια με πολλή βαρύτητα που αποτυπώνει την έγνοια και τη φροντίδα που πρέπει να έχει το κράτος για τους εργαζόμενους και του πολίτες του. Συνεπώς γνωρίζοντας πως οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν ένα ισχυρό εργαλείο κατοχύρωσης και προστασίας των δικαιωμάτων τους θα πρέπει να δώσουν δείγματα γραφής με πράξεις.

• Ο διάλογος αποτελεί το μέσο για συναινετικές λύσεις οι οποίες εγγυούνται την εργασιακή ειρήνη και ομαλότητα. Όταν ο διάλογος υποβαθμίζεται και δεν ολοκληρώνεται ελλοχεύει πάντοτε ο κίνδυνος απρόβλεπτων καταστάσεων. Η υπευθυνότητα του συνδικαλιστικού κινήματος είναι καλό να μην εκλαμβάνεται ως σιωπηρή ανοχή σε αποφάσεις που δεν μας βρίσκουν σύμφωνους.

• Ποιος είπε πως επιζητούμε από το κράτος να υιοθετεί τις απόψεις μας. Αυτό καταλάβατε. Ζητήσαμε περισσότερο χρόνο στον διάλογο για τη Στρατηγική Απασχόλησης Ξένων εργατών από Τρίτες χώρες για να διασφαλίσουμε ένα επαρκέστερο πλαίσιο. Η ανθρώπινη αξιοπρέπεια, ως βασική συνιστώσα του κράτους πρόνοιας, διασυνδέεται με τη συνύπαρξη του κράτους και της κοινωνίας. Με έναν κουτσουρεμένο διάλογο πως θα επιτευχθεί η συνύπαρξη.

Η κυβέρνηση να αναλογιστεί τι ανάπτυξη θέλει

Τα τελευταία χρόνια οι εργαζόμενοι επωμίστηκαν μεγάλα βάρη κυρίως μέσα από τη μείωση των μισθολογικών απολαβών και παρεμφερών εργασιακών δικαιωμάτων. Μπορεί η κυβέρνηση να πανηγυρίζει για τους υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας, ωστόσο αυτό που είναι σημαντικό να αναλογιστεί κανείς είναι τι ανάπτυξη τελικά επιδιώκουμε και πως θέλουμε την οικονομία τα επόμενα χρόνια. Διότι άλλο είναι να βασίζεται

**Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

μια οικονομία σε υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης οι οποίοι στηρίζονται κυρίως σε σχέδια προσέλκυσης ξένων επενδύσεων μέσω επενδυτών οι οποίοι ανά πάσα στιγμή μπορούν να μετεγκατασταθούν αλλού και άλλο είναι να βασίζεται η ανάπτυξη σε μεταρρυθμιστικές πολιτικές οι οποίες δίδουν νέα ώθηση και μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα στην οικονομία. Επιπλέον, άλλο ζήτημα είναι η άνοδος στο συνολικό ποσοστό απασχόλησης λόγω εισαγωγής ξένων εργαζομένων και άλλο η άνοδος στο συνολικό ποσοστό απασχόλησης

λόγω του ότι προσλαμβάνονται Κύπριοι εργαζόμενοι. Από το 2018 μέχρι και το τέλος του 2023 η απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες αυξήθηκε κατά 125.85%, των Κυπρίων κατά 10.10% και των Κοινοτικών κατά 18.8%. Δηλαδή, έχουμε υψηλά ποσοστά απασχόλησης όχι γιατί προσλαμβάνονται Κύπριοι αλλά ξένοι εργαζόμενοι. Εξ όσον αντιλαμβάνομαι αυτή η πορεία σε ότι αφορά ειδικά την εργοδότηση εργαζομένων από τρίτες χώρες θα συνεχίσει να λαμβάνει εκρηκτικές διαστάσεις και το επόμενο χρονικό διάστημα.

Η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας δεν μας κτυπάει την πόρτα, έχει ήδη εισβάλει εδώ και χρόνια. Και αυτή η πραγματικότητα πηγάει και μέσα από τις τελευταίες κινήσεις της κυβέρνησης η οποία με τον ένα ή τον άλλο τρόπο προσπαθεί να εξυπηρετήσει πρωτίστως τα συμφέροντα της εργοδοτικής πλευράς, μέσα και από τη στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες. Δυστυχώς, με βάση τα στοιχεία της Eurostat και τους υπολογισμούς στους οποίους έχω προβεί, σήμερα στην Κύπρο ένας στους τέσσερις εργαζομένους είναι μη Κύπριος (συγκεκριμένα το ποσοστό ανέρχεται γύρω στο 26%). Μάλιστα, το ποσοστό εργαζομένων από τρίτες χώρες ανέρχεται στο 14.67% και από κράτη μέλη της ΕΕ στο 11.37%. Το μόνο κράτος το οποίο μας ξεπερνάει

σε ότι αφορά την απασχόληση ξένων εργαζομένων από τρίτες χώρες είναι η Μάλτα της οποίας το ποσοστό είναι στο 24.5%. Η εισαγωγή εργαζομένων από τρίτες χώρες πέραν του ότι γίνεται κυρίως για λόγους μείωσης του εργατικού κόστους και κατ'επέκταση αύξησης των κερδών των επιχειρήσεων δημιουργεί και αθέμιτο ανταγωνισμό στους σωστούς επιχειρηματίες οι οποίοι εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις. Εάν ο στόχος και αυτής της κυβέρνησης είναι η περαιτέρω αποδυνάμωση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων είναι καλά να το γνωρίζουμε. Τα μέχρι στιγμής δεδομένα αυτό καταδεικνύουν.

Το συνδικαλιστικό κίνημα επανειλημμένα έχει δηλώσει και αναγνωρίσει τις ανάγκες οι οποίες πιθανόν να προκύπτουν στην αγορά για στελέχωση θέσεων εργασίας ειδικά σε τεχνικά επαγγέλματα. Ωστόσο, άλλο είναι η ύπαρξη της απαραίτητης ελαστικότητας στην αγορά εργασίας και άλλο είναι η πλήρης απορρύθμιση. Ο τόπος χρειάζεται μια ισορροπημένη ανάπτυξη η οποία θα ενισχύει και τις επιχειρήσεις αλλά και το εργατικό δυναμικό της χώρας. Και αυτό περνάει μέσα από το σεβασμό των συλλογικών συμβάσεων αλλά και την προσφορά των απαραίτητων μηχανισμών ώστε να δίδεται η δυνατότητα μεγαλύτερης κάλυψης εργαζομένων.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου	Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου	Σάββατο 1 Μαρτίου	Κυριακή 2 Μαρτίου	Δευτέρα 3 Μαρτίου	Τρίτη 4 Μαρτίου
Αγίας Φωτεινής, Αγίας Ανατολής της Μάρτυρος, Οσίου Πορφυρίου, Αγίου Σεβαστιανού δουκός, Αγίου Φωτεινού του Μάρτυρος	Οσίου Ασκληπιού, Αγίου Νήσιου του Μάρτυρος	Οσίων Κύρας και Μαράνας, Αγίας Κυράνας, Νεομάρτυρος και Θαυματουργού	Αγίας Ευδοκίας Οσιομάρτυρος, Αγίου Παρασκευά Νεομάρτυρος, Αγίου Χαρισίου του Μάρτυρος	Τυροφάγου, Αγίας Ευθαλίας της Μάρτυρος, Αγίου Τρωαδίου	Καθαρά Δευτέρα, Αγίου Κλεονίκου, Αγίου Θεοδώρητου	Οσίου Γερασίμου του Ιορδανίτου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Νέες Προκλήσεις και Δικαιώματα στην Εργασία:

Η στρατηγική της ETUC για ένα δίκαιο εργασιακό μέλλον

Στις 13/02/2025, πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες, η συνεδρία της Μόνιμης Επιτροπής Θεμελιωδών Δικαιωμάτων και Νομοθεσίας για την Εσωτερική Αγορά (Fundamental Rights and Internal Market Legislation Committee), Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC).

Στην συνεδρίαση δόθηκε έμφαση στα δικαιώματα των εργαζομένων και τις νέες προκλήσεις που φέρνει η εργασιακή κινητικότητα στον ευρωπαϊκό χώρο.

Η ημερίδα ξεκίνησε με τον χαιρετισμό της Isabelle Schömann, Αναπληρώτριας Γενικής Γραμματέας της ETUC, η οποία τόνισε τη σημασία της διασφάλισης δίκαιων εργασιακών συνθηκών σε έναν κόσμο που μεταβάλλεται ραγδαία.

Τόνισε πως στο πρόγραμμα δράσης δεν περιλαμβάνονται θεματολογίες που να αφορούν και να επηρεάζουν θετικά τους εργαζόμενους. Χαιρέτισε ωστόσο το γεγονός περιλαμβάνει δέσμευση για «διασφάλιση ποιοτικών θέσεων εργασίας με αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, υψηλά πρότυπα υγείας και ασφάλειας και συλλογικές διαπραγματεύσεις» μέσω μιας δέσμης ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Ακολούθησαν ενημερώσεις για την εργασιακή κινητικότητα από τον Νομικό Σύμβουλο της ETUC, Joakim Smedman, ο οποίος επικεντρώθηκε στην ανάγκη καλύτερης ρύθμισης των εποχικών εργαζομένων. Υπογράμμισε τη σημασία της ένταξης τους στις ισχύουσες κανονιστικές ρυθμίσεις, καθώς και την ανάγκη για ευέλικτες πολιτικές που θα επιτρέπουν την αποτελεσματική εφαρμογή των κανόνων αυτών. Ένα σημαντικό μέρος της συζήτησης αφιερώθηκε στην πρόκληση της ψηφιακής δήλωσης για την απόσπαση εργαζομένων (e-Declaration for posting), με την ETUC να επισημαίνει τις προκλήσεις



που δημιουργεί η ανεπαρκής αξιολόγηση του αντίκτυπου και της χρήσης δεδομένων από την τροποποίηση του Κανονισμού (ΕΕ) με αριθ. 1024/2012.

Τονίστηκε η ανάγκη για διαφάνεια και συμμόρφωση με τις εθνικές νομοθεσίες, υποδεικνύοντας την ανησυχία για ένα σύστημα που μπορεί να εισάγει διακρίσεις και να περιορίζει την ευελιξία των κρατών μελών στην επιβολή των δικών τους νόμων.

Ο Stefan Clauwaert, Ανώτερος Νομικός και Σύμβουλος Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, παρουσίασε ενδιαφέροντα ευρήματα από σημαντικές υποθέσεις όπως η υπόθεση Hellgren εναντίον Φινλανδίας και Bodson εναντίον Βελγίου. Στην υπόθεση Hellgren, το δικαστήριο επισημαίνει την ανάγκη για προστασία των εργαζομένων με έμφαση στην εθνική νομοθεσία ενώ η υπόθεση Bodson εξετάζει τις νομικές συνέπειες της συμμετοχής που εμποδίζουν τη δημόσια τάξη.

Η Ίντια Μπέργκες από το Autonomy Institute, παρουσίασε τα προκαταρκτικά ευρήματα μιας

μελέτης της ETUC για τη μείωση του ωραρίου εργασίας, τονίζοντας τις δυνατότητες βελτίωσης της ποιότητας ζωής και της παραγωγικότητας των εργαζομένων. Περαιτέρω, οι συμμετέχοντες συζήτησαν το σχέδιο ψηφίσματος της ETUC «Τεχνητή Νοημοσύνη (TN) για τους εργαζόμενους, όχι μόνο για κέρδος: εξασφάλιση ποιοτικών θέσεων εργασίας στην ψηφιακή εποχή» (AI for Workers, Not Just for Profit: Ensuring Quality Jobs in the Digital Age), το οποίο αναδεικνύει τις προκλήσεις που φέρνει η τεχνητή νοημοσύνη στον χώρο εργασίας, επισημαίνοντας την επίδρασή της στην απασχόληση, τις διακρίσεις, την ιδιωτικότητα και τα δεοντολογικά ζητήματα. Η

ETUC με το ψήφισμα αυτό, καλεί τον Ευρωπαϊκό νομοθέτη να λάβει μέτρα για την προστασία των εργαζομένων μέσω οδηγιών, κανονισμών και επενδύσεων που θα ενισχύουν τη δίκαιη χρήση της AI, τη δεοντολογία και την εκπαίδευση σε θέματα TN.

Τέλος, η συζήτηση για την προσεχή πρόταση Omnibus, που ενώ παρουσιάζεται ως μέσο για την απλοποίηση των διαδικασιών, κατέληξε στην ανάγκη για μια ολοκληρωμένη αντίδραση από τον συνδικαλιστικό κόσμο, καθώς η πρόταση αυτή μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τα εργασιακά και κοινωνικά δικαιώματα, θεωρώντας την, περισσότερο επιζήμια παρά ευεργετική για τα συμφέροντά των εργαζομένων.

Η Isabelle Schömann, απήρθησε έκκληση για συνεχή αγώνα προς όφελος των εργαζομένων σε όλη την Ευρώπη, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για δικαιότερη και πιο ανθεκτική αγορά εργασίας.

Την ΣΕΚ εκπροσώπησε η **Μαρία Χαϊλή**, Υπεύθυνη του Τμήματος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Συνάντηση κοινωνικών εταίρων με εκπροσώπους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 18 Φεβρουαρίου 2025, στο «Σπίτι της ΕΕ» στη Λευκωσία, συνάντηση των κοινωνικών εταίρων με εκπροσώπους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, στο πλαίσιο της αναμενόμενης εξαμηνιαίας έκθεσης της Κομισιόν.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε σε θέματα ανταγωνιστικότητας, επενδύσεων σε έρευνα και καινοτομία και στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η αγορά εργασίας στην Κύπρο. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο υπεύθυνος του τμήματος οικονομικών μελετών, Πάργος Πυρίσης, ο οποίος ανέφερε πως στην Κύπρο παρουσιάζεται αυξημένο πρόβλημα αναντιστοιχίας δεξιοτήτων, ιδιαίτερα μεταξύ των αποφοίτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Ο εκπρόσωπος της ΣΕΚ ανέφερε πως με βάση έρευνες ένα ποσοστό 45% των νέων αποφοίτων στην Κύπρο κατέχουν προσόντα και έχουν δεξιότητες πολύ πιο πάνω από τις θέσεις εργασίας που συμπληρώνουν.



Το πιο πάνω σε συνδυασμό με τις μειωμένες απολαβές και την έλλειψη επαγγελματικών προοπτικών, οδηγεί αρκετούς νέους εκτός Κύπρου.

Υπέδειξε πως είναι αναγκαίο να υπάρξει διασύνδεση της αγοράς εργασίας και των αναγκών της με το εκπαιδευτικό σύστημα.

Σε ότι αφορά την απασχόληση υπηκόων από

τρίτες χώρες, για κάλυψη κενών θέσεων εργασίας, είπε πως η θέση της ΣΕΚ είναι ότι αυτοί οι άνθρωποι οι οποίοι έρχονται για να εργαστούν στη χώρα μας θα πρέπει να έχουν ένα καλό επίπεδο διαβίωσης και πως κάτι τέτοιο επιτυγχάνεται μέσα από τη συμπερίληψη τους στις συλλογικές συμβάσεις.

Σε ότι αφορά την ανταγωνιστικότητα, επαναδιατυπώθηκε η θέση της ΣΕΚ πως η ανταγωνιστικότητα δεν θα επέλθει μέσα από μείωση του εργατικού κόστους, καθώς όπως είπε ο εκπρόσωπος της, τα τελευταία χρόνια η κερδοφορία των επιχειρήσεων αυξήθηκε ενώ οι μισθοί συρρικνώθηκαν, ενώ την ίδια ώρα δεν παρατηρήθηκε ουσιαστική

αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας.

Όπως τόνισε, αυτό που χρειάζεται είναι ψηφιακές επενδύσεις, μείωση της γραφειοκρατίας και εφαρμογή βιώσιμων μεταρρυθμίσεων, οι οποίες θα οδηγήσουν σε άνοδο της παραγωγικότητας και αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας.

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζεις για τον Κατώτατο Μισθό

Ο κατώτατος μισθός αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα εργαλεία κοινωνικής πολιτικής, διασφαλίζοντας ένα ελάχιστο επίπεδο αμοιβής για τους εργαζόμενους και συμβάλλοντας στην προστασία από την εκμετάλλευση και τη φτώχεια.

Παρότι ο κατώτατος μισθός ορίζει το ελάχιστο επίπεδο αμοιβής, παραμένουν αρκετά ερωτήματα για τον τρόπο εφαρμογής του στην πράξη.

Οι εργαζόμενοι και οι εργοδότες συχνά αναζητούν διευκρινίσεις σχετικά με το ποιους αφορά, πώς υπολογίζεται για όσους εργάζονται μερικώς, αν μπορεί να συμπεριλαμβάνει προμήθειες και πώς υπολογίζονται οι εισφορές σε ασφαλιστικά ταμεία.

Η σαφής κατανόηση των σχετικών διατάξεων είναι ζωτικής σημασίας για την προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων και την ορθή τήρηση της νομοθεσίας.

Στο παρόν άρθρο, παρουσιάζουμε τις πιο συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις που αφορούν τον κατώτατο μισθό, όπως αυτές καταγράφονται από το **Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας**.

Στόχος είναι η πληροφόρηση και η διασφάλιση της ορθής εφαρμογής του θεσμού, ώστε κανένας εργαζόμενος να μην αμειβεται κάτω από το νομικά κατοχυρωμένο όριο.

- 1. Ποιο είναι το ύψος του κατώτατου μισθού, ποια επαγγέλματα καλύπτει και πότε αναπροσαρμόζεται;

Ο εθνικός κατώτατος μισθός καθορίστηκε με βάση τα περί Κατωτάτου Ορίου Μισθών Διατάγματα του 2022 και 2023. Σύμφωνα με τα εν λόγω Διατάγματα:

α) Κάθε εργοδοτούμενος ο οποίος/ η οποία εργάζεται με πλήρη απασχόληση πρέπει να λαμβάνει μηνιαίο μισθό ο οποίος να ανέρχεται τουλάχιστον στα €1000 ακαθάριστα. Εργοδοτούμενος/η που είτε πριν την 1η Ιανουαρίου 2024 είτε μετά την 1η Ιανουαρίου 2024 δεν έχει συμπληρώσει έξι (6) μήνες συνεχούς απασχόλησης στον ίδιο εργοδότη, από την 1η Ιανουαρίου 2024 πρέπει να λαμβάνει μηνιαίο μισθό τουλάχιστον €900 ακαθάριστα για πλήρη απασχόληση, μέχρι τη συμπλήρωση έξι (6) μηνών συνεχούς απασχόλησης.

β) Το ωράριο απασχόλησης των εργαζομένων είναι αυτό που ίσχυε κατά την έκδοση των εν λόγω Διαταγμάτων, σύμφωνα με συλλογική σύμβαση, συμφωνία ή πρακτική.

γ) Οι διατάξεις των εν λόγω Διαταγμάτων δεν εφαρμόζονται στους οικιακούς εργαζόμενους, στους εργατές γεωργοκτηνοτροφίας και στους εργαζόμενους στη ναυτιλία, καθώς και για εργαζόμενους για τους οποίους εφαρμόζεται το περί Κατωτάτων Μισθών στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία Διάταγμα του 2023.

δ) Σημειώνεται ότι, θεσμοθετείται μηχανισμός αναπροσαρμογής ο οποίος τίθεται σε ισχύ για την πρώτη φορά μετά την έναρξη ισχύος του Διατάγματος του 2022, την 1η Ιανουαρίου 2024 και εφεξής θα τίθεται σε εφαρμογή κάθε 2 χρόνια.

Για να δείτε τα Διατάγματα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα:

<https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dlr/dlr.nsf/All/1>



[66242C2CA0EE1ACC22588B40030E7A2/\\$file/2022_1_350-merged.pdf?OpenElement](https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dlr/dlr.nsf/All/066242C2CA0EE1ACC22588B40030E7A2/$file/2022_1_350-merged.pdf?OpenElement)

Υπενθυμίζεται πως από την 01.06.2023, τέθηκε σε ισχύ το περί Κατωτάτων Μισθών στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία Διάταγμα του 2023 (Κ.Δ.Π. 268/2023). Για περισσότερες πληροφορίες για το ύψος του μισθού κάθε επαγγελματικής κατηγορίας που καλύπτεται από το σχετικό Διάταγμα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα:

<https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dlr/dlr.nsf/All/084E501BAACC8B5FC2258772003ACBFA?OpenDocument>

- 2. Πώς καθορίζεται ο μισθός για επαγγέλματα που δεν καλύπτεται από το περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα;

Ο μισθός καθορίζεται με Νόμο στην πλειοψηφία των επαγγελμάτων, με εξαίρεση τους οικιακούς εργαζόμενους, τους εργατές γεωργοκτηνοτροφίας και τους εργαζόμενους στη ναυτιλία, όπου ο μισθός καθορίζεται είτε από συλλογική σύμβαση, όπου υπάρχει, είτε από πρακτική είτε από γραπτή συμφωνία μεταξύ εργοδότη και εργοδοτούμενου, κατά την πρόσληψη.

Για τους εργαζόμενους στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία εφαρμόζεται το περί Κατωτάτων Μισθών στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία Διάταγμα του 2025.

- 3. Σε περίπτωση συναίνεσης του υπαλλήλου, δικαιούται ο εργοδότης να πληρώνει χαμηλότερο μισθό από αυτόν που καθορίζεται από το Διάταγμα;

Όχι. Ο μισθός που προνοεί το περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα είναι υποχρεωτικά ο ελάχιστος μισθός που μπορεί να δώσει ένας εργοδότης για τα επαγγέλματα που αναφέρονται στην απάντηση της ερώτησης πιο πάνω, ανεξάρτητα από συμφωνίες μεταξύ εργοδότη και εργοδοτούμενου ή και τυχόν συναίνεσης του υπαλλήλου για μισθό κατώτερο του Διατάγματος.

- 4. Πώς υπολογίζεται ο μισθός ενός εργοδοτούμενου με μερική απασχόληση του οποίου το επάγγελμα καλύπτεται από το περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα;

Το ωρομίσθιο υπολογίζεται κατ' αναλογία του νομοθετικά ρυθμισμένου ή του συνήθους εβδομαδιαίου ωραρίου των εργαζομένων στην επιχει-

ρηση, εκεί όπου υπάρχει, με πλήρη απασχόληση ή στο γενικό ωράριο του κλάδου. Για παράδειγμα, σε ό,τι αφορά πωλητές/πωλήτριες ο κατώτατος μισθός αντιστοιχεί σε 38 ώρες εβδομαδιαίου χρόνου απασχόλησης (σχετικό είναι το άρθρο 11 του περί της Ρύθμισης της Λειτουργίας των Καταστημάτων και των Όρων Απασχόλησης των Υπαλλήλων τους Νόμου).

Έτσι, ένας πωλητής ο οποίος εργάζεται 19 ώρες την εβδομάδα θα λαμβάνει μισθό τουλάχιστον ίσο με το μισό (50%) του ισχύοντος κατώτατου μισθού, δεδομένου ότι σύμφωνα με το σχετικό Νόμο, οι κανονικές εβδομαδιαίες ώρες απασχόλησης των υπαλλήλων καταστημάτων είναι 38.

- 5. Ο κατώτατος μισθός περιλαμβάνει και την προμήθεια;

Σύμφωνα με τη νομοθεσία, οι ολικές απολαβές εργοδοτούμενου, δεν πρέπει σε καμιά περίπτωση να είναι χαμηλότερες από το μισθό που καθορίζει το περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα για το συγκεκριμένο επάγγελμα, ανεξαρτήτως αν σε αυτές περιλαμβάνεται προμήθεια ή όχι. Δηλαδή, κανένας μηνιαίος μισθός υπαλλήλου, του οποίου το επάγγελμα καλύπτεται από το περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα, δεν πρέπει να είναι πιο κάτω από τον κατώτατο μισθό.

- 6. Πώς υπολογίζονται οι εισφορές στο Κεντρικό Ταμείο Αδειών, οι εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, οι εισφορές στο ΓΕΣΥ και ο Καθαρός Κατώτατος Μισθός;

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

Κατώτατος μισθός: €900

Εισφορά εργοδότη στο Κεντρικό Ταμείο Αδειών: €900 * 8% = €75

Εισφορά εργοδοτούμενου στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων: €900 + €75 = €975 * 8,8% = €85,80

Εισφορά εργοδοτούμενου στο ΓΕΣΥ: €900 + €75 = €975,00 * 2,65% = €25,84

Καθαρός μισθός εργοδοτούμενου: €900 - (€85,80 + €25,84) = €788,36

Επισημαίνεται ότι οι εισφορές στο Κεντρικό Ταμείο Αδειών επιβαρύνουν τον εργοδότη και δεν πρέπει να αφαιρούνται από τον ακαθάριστο κατώτατο μισθό που καθορίζει το εκάστοτε περί Κατωτάτων Μισθών Διάταγμα.

Πώς η ενεργειακή φτώχεια επηρεάζει τους ηλικιωμένους μας

Πάνω από 34 εκατομμύρια άτομα στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχουν υπολογιστεί ότι βιώνουν ενεργειακή φτώχεια, με τις ευάλωτες ομάδες να πλήττονται περισσότερο. Η Κύπρος κατατάσσεται στη 2η θέση στην Ευρώπη με ποσοστό 19.3% σύμφωνα με τη Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία, Eurostat, δηλαδή 1 στα 5 νοικοκυριά βιώνει την ενεργειακή φτώχεια.

Η ενεργειακή φτώχεια επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τους ηλικιωμένους στην Κύπρο, όπως και σε πολλές άλλες χώρες της Ευρώπης, με σοβαρές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής τους, την υγεία τους, και την οικονομική τους κατάσταση.

Η ενεργειακή φτώχεια αναφέρεται στην αδυναμία των νοικοκυριών να καλύψουν τις ανάγκες τους σε θέρμανση, ψύξη, φωτισμό και άλλες βασικές ενεργειακές υπηρεσίες λόγω οικονομικών ή άλλων περιορισμών.

Επιπτώσεις στη υγεία τους

Η αδυναμία να θερμανθούν για να διατηρήσουν το σπίτι τους σε μια άνετη θερμοκρασία μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην υγεία των ηλικιωμένων. Επίσης οι χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να οδηγήσουν σε υποθερμία, καρδιοαγγειακές παθήσεις, και αναπνευστικά προβλήματα. Αντίστοιχα, η υπερβολική ζέστη το καλοκαίρι, ειδικά στην Κύπρο μπορεί να προκαλέσει αφυδάτωση και σε αρκετές περιπτώσεις είχαμε επεισόδια θερμοπληξίας. Η έλλειψη θέρμανσης το χειμώνα ή δροσιάς το καλοκαίρι είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη για άτομα με χρόνιες παθήσεις ή αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα.

Σοβαρή Οικονομική Επιβάρυνση

Αυξημένο κόστος θέρμανσης και ψύξης: Οι ηλικιωμένοι συχνά έχουν περιορισμένο εισόδημα και μπορεί να δυσκολεύονται να αντεπεξέλθουν στο κόστος της θέρμανσης το χειμώνα ή της ψύξης το καλοκαίρι. Η Κύπρος, αν και έχει ήπιο κλίμα, μπορεί να καταστεί αρκετά ζεστή το καλοκαίρι και κρύα τον χειμώνα, με αποτέλεσμα να είναι δύσκολη η διαχείριση των συνθηκών θερμοκρασίας μέσα στο σπίτι. Για πολλούς ηλικιωμένους, και ειδικά τους χαμηλοσυνταξιούχους το να καλύψουν τις βασικές ανάγκες για θέρμανση, ηλεκτρικό ρεύμα και ζεστό νερό μπορεί να είναι εξαιρετικά δύσκολο. Αυτό μπορεί να τους αναγκάσει να περιορίσουν άλλες δαπάνες ή ακόμη και να μην χρησιμοποιούν καθόλου τις υπηρεσίες ενέργειας, μειώνοντας έτσι την ποιότητα ζωής τους.

Κοινωνική Απομόνωση

Η οικονομική πίεση που προκαλεί η ενεργειακή φτώχεια μπορεί να οδηγήσει σε κοινωνική απομόνωση. Όταν οι ηλικιωμένοι δεν μπορούν να θερμάνουν το σπίτι τους ή να φωτίσουν τον χώρο



τους, μπορεί να αποφύγουν την κοινωνικοποίηση ή να παραμείνουν κλεισμένοι στο σπίτι τους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Αυτό έχει αρνητικές συνέπειες στην ψυχική τους υγεία, αφού η απομόνωση μπορεί να εντείνει τα αισθήματα μοναξιάς και κατάθλιψης.

Αδυναμία Πρόσβασης σε Βασικές Υπηρεσίες

Η ενεργειακή φτώχεια μπορεί ακόμα να περιορίσει σε μεγάλο βαθμό την ικανότητα των ηλικιωμένων να χρησιμοποιούν βασικές υπηρεσίες, όπως είναι το ζεστό νερό για προσωπική υγιεινή, η χρήση οικιακών συσκευών για το μαγείρεμα όπως επίσης τη συντήρηση τροφίμων. Η απουσία αυτών των υπηρεσιών μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την καθημερινότητά τους και να μειώσει την αίσθηση ανεξαρτησίας και αυτονομίας τους.

Αύξηση του Κινδύνου Φτώχειας

Η ενεργειακή φτώχεια είναι συχνά συνδεδεμένη με τη γενικότερη φτώχεια, και στους ηλικιωμένους αυτό μπορεί να προκαλέσει αλυσιδωτές συνέπειες. Αν δεν μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες τους για ενέργεια, οι ηλικιωμένοι μπορεί να αναγκαστούν να περιορίσουν άλλες βασικές δαπάνες όπως η τροφή ή τα φάρμακα, κάτι που θέτει σε κίνδυνο την ευημερία τους.

Η ενεργειακή φτώχεια στους ηλικιωμένους είναι ένα σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα που χρειάζεται την προσοχή των κυβερνήσεων και των οργανισμών. Ειδικά στην Κύπρο, όπου οι θερμοκρασίες το καλοκαίρι και το χειμώνα μπορούν να είναι ακραίες, η φτώχεια στον τομέα της ενέργειας μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία και την ευημερία των ηλικιωμένων. Η ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ υποστηρίζει πως είναι σημαντικό να δημιουργηθούν στρατηγικές και κοινωνικά προγράμματα που να προσφέρουν βοήθεια στους ηλικιωμένους, προκειμένου να μειωθεί η ενεργειακή φτώχεια και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής τους. Η ΠΕΣΥΣ- ΣΕΚ προτείνει:

- Οικονομική ενίσχυση: Παροχή χρηματικής βοήθειας στους ηλικιωμένους με χαμηλά εισοδήματα για την κάλυψη των ενεργειακών δαπανών τους.
- Βελτίωση της ενεργειακής αποδοτικότητας των κατοικιών των ηλικιωμένων, με τη παροχή επιδοτήσεων για την εγκατάσταση ενεργειακά αποδοτικών συστημάτων θέρμανσης και ψύξης, καθώς επιδοτήσεις για τη μόνωση των σπιτιών τους.
- Εκπαίδευση των ηλικιωμένων για τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας στο σπίτι και ενημέρωση για τα διαθέσιμα προγράμματα και υπηρεσίες που μπορούν να τους βοηθήσουν.
- Ενίσχυση των κοινωνικών υπηρεσιών για την παροχή στήριξης στους ηλικιωμένους που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγω ενεργειακής φτώχειας, όπως η ψυχολογική στήριξη και η βοήθεια στην αναζήτηση οικονομικών πόρων.
- Προώθηση της χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, όπως ηλιακή και αιολική ενέργεια, (φωτοβολταϊκών) μέσω επιδοτήσεων και φορολογικών κινήτρων.

Μιχάλης Ρώσσης

Γραμματέας Τμήματος ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ



Απάτη με μαζικά μηνύματα SMS

Έξαρση του φαινομένου απάτης μέσω μηνυμάτων SMS, σημειώνεται το τελευταίο διάστημα, σύμφωνα με την Υποδιεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Συγκεκριμένα, όπως ενημερώνει το κοινό, επιτήδειοι αποστέλλουν μαζικά μηνύματα SMS με τυχαίους αποδέκτες, παριστάνοντας ψευδώς την εταιρεία ανταλλακτήριο κρυπτονομισμάτων - Binance, αναφέροντας ότι διαπιστώθηκε μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση στον λογαριασμό τους από άλλη χώρα, ζητώντας από τους πολίτες όπως επικοινωνήσουν άμεσα με το δηλωμένο στο ύποπτο μήνυμα, τηλέφωνο.

Σκοπός των επιτήδειων είναι η εξαπάτηση του κοινού και η παραχώρηση των κωδικών πρόσβασης του λογαριασμού τους.

Η Αστυνομία ενημερώνει το κοινό ότι πρόκειται για απάτη και ότι τα μηνύματα είναι πλαστά.

Το κοινό καλείται όπως είναι ιδιαίτερα προσεκτικό και να μην ανταποκρίνεται σε περίπτωση λήψης τέτοιου μηνύματος.

Να χρησιμοποιεί ασφάλεια δύο παραγόντων για όλους τους ηλεκτρονικούς του λογαριασμούς και ΟΥΔΕΠΟΤΕ να παραδίδει τους κωδικούς και τα στοιχεία πρόσβασης του σε οποιοδήποτε τρίτο πρόσωπο.



Στις 11 Μαρτίου 2025 η τελευταία ημερομηνία για ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας οχημάτων

Στις 11 Μαρτίου 2025 τα μεσάνυχτα λήγει η προθεσμία σε σχέση με την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας των οχημάτων για το έτος 2025.

Για ανανεώσεις που θα γίνουν μετά τη Τρίτη 11.3.2025, επιβάλλεται, ως επιβάρυνση, το άθροισμα του ποσού των 10 ευρώ και ποσού ίσου με το δέκα τις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας θα πρέπει να υπάρχει:

* Πιστοποιητικό καταλληλότητας

* Ασφάλεια

Το TOM συμβουλεύει όλους, να φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματος τους έγκαιρα και σε κάθε περίπτωση, να μην περιμένουν τις τελευταίες μέρες, προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος που μπορεί να προκαλέσει ταιριασμούς.

Υπενθυμίζεται ότι, όσοι είχαν ανανεώσει την άδεια κυκλοφορίας του οχήματος τους για το έτος 2024 αλλά δεν προτίθενται να την ανανεώσουν για το έτος 2025 θα πρέπει να υποβάλουν στο TOM ειδοποίηση για ακινητοποίηση του οχήματος. Η ακινητοποίηση γίνεται και διαδικτυακά στην ιστοσελίδα του TOM (Road Transport Department (<https://rtd.mcw.gov.cy>)). Σε αντίθετη περίπτωση η υποχρέωση για καταβολή του ποσού που αντιστοιχεί στο τέλος κυκλοφορίας συνεχίζει να υφίσταται.

Ενεργειακή φτώχεια είναι η κατάσταση στην οποία βρίσκεται κάθε νοικοκυριό που αδυνατεί να έχει πρόσβαση στις σύγχρονες υπηρεσίες ενέργειας σε προσιτό γι' αυτό κόστος. Το φαινόμενο αυτό προκαλείται από την αλληλεπίδραση τριών παραγόντων:



Χαμηλά εισοδήματα



Αυξημένες ενεργειακές ανάγκες
(εξαιτίας χαμηλής ενεργειακής απόδοσης των κτιρίων)



Υψηλές τιμές ενέργειας

Χριστιάνα Ευστρατίου

Η Επιθεωρήτρια της ITF που αλλάζει τη ζωή των ναυτικών

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ υπερασπίζεται τα δικαιώματα των ναυτικών



Η Χριστιάνα Ευστρατίου δεν είναι απλώς μια επιθεωρήτρια πλοίων· είναι μια δυναμική υπερασπίστρια των ναυτικών, ένας άνθρωπος που καθημερινά δίνει μάχες για δικαιοσύνη, αξιοπρέπεια και καλύτερες συνθήκες εργασίας. Συμπληρώνοντας έναν χρόνο δράσης ως επιθεωρήτρια της ΟΜΕΠΕΓΕ μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Μεταφορών (ITF), της οποίας μέλος είναι η ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ, έχει ήδη αφήσει το αποτύπωμά της στη ζωή εκατοντάδων ναυτικών στη Μεσόγειο.

Με κάθε επιθεώρηση, με κάθε διεκδίκηση, η Χριστιάνα δεν υπερασπίζεται μόνο τα δικαιώματα των ναυτικών – αποκαθιστά την αξιοπρέπειά τους, διεκδικεί τους μισθούς που τους ανήκουν και ανοίγει δρόμους για έναν πιο δίκαιο και ανθρώπινο ναυτιλιακό κόσμο.

Στη συνέντευξη που παραχώρησε στην εφημερίδα «Εργατική Φωνή» μοιράζεται τις εμπειρίες της, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει και τις στιγμές που την γεμίζουν υπερηφάνεια.

Η δουλειά ως επιθεωρήτρια πλοίων της ITF είναι εξαιρετικά απαιτητική. Τι σε ώθησε να ασχοληθείς με αυτόν τον τομέα και ποια είναι η αποστολή σου;

Η εργασία μου βασίζεται στην πίστη ότι κάθε εργαζόμενος, ανεξάρτητα από το επάγγελμά του, αξίζει να βιώνει συνθήκες αξιοπρέπειας. Οι ναυτικοί είναι η καρδιά της παγκόσμιας οικονομίας, αλλά συχνά αντιμετωπίζουν εκμετάλλευση και παραμέληση. Η αποστολή μου είναι να διασφαλίζω ότι δεν κατατώνται τα δικαιώματά τους, ότι λαμβάνουν τους μισθούς που τους αξίζουν και ότι οι συνθήκες διαβίωσης και εργασίας τους είναι ανθρώπινες.

Τι σε γεμίζει με ικανοποίηση μετά από έναν χρόνο δουλειάς;

Ο πρώτος χρόνος μου ήταν γεμάτος προκλήσεις, αλλά και σημαντικές επιτυχίες. Έχω διεξάγει 93 επιθεωρήσεις, εκ των οποίων οι 73 ήταν σε πλοία που δεν καλύπτονται με σύμβαση από την ITF. Έχουμε καταφέρει να ανακτήσουμε πάνω από 443.614 δολάρια ΗΠΑ σε απλήρωτους μισθούς, υπερωρίες και αποζημιώσεις για ναυτικούς που είχαν παραμεληθεί για χρόνια. Επίσης, εξασφαλίσαμε τον επαναπατρισμό 31 ναυτικών, μεταξύ των οποίων και ενός που βρισκόταν στο πλοίο για τρία συνεχόμενα χρόνια. Μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές ήταν όταν βοηθήσαμε στον αξιοπρεπή επαναπατρισμό της σορού ενός ναυτικού που πέθανε εν πλω και εξασφαλίσαμε αποζημίωση για την οικογένειά του.



Ποιες είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζεις στην εργασία σου;

Η μεγαλύτερη πρόκληση είναι η έλλειψη ευαισθησίας και η συχνά ελλιπής εφαρμογή των κανονισμών. Πολλά πλοία λειτουργούν υπό «σημαία ευκαιρίας», γεγονός που δυσκολεύει τον έλεγχο και την επιβολή των κανονισμών. Επίσης, η έλλειψη συνεργασίας από μερικές εταιρείες και η γραφειοκρατία μπορούν να καθυστερούν τη διαδικασία. Ωστόσο, η υποστήριξη της ITF, της ομοσπονδίας μου (ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ) και των λιμενικών αρχών, καθώς επίσης και η αγαστή συνεργασία με το Υπουργείο Ναυτιλίας είναι ανεκτίμητη και μας βοηθά να ξεπερνάμε αυτά τα εμπόδια.

Υπάρχει κάποια στιγμή που σε έχει εντυπωσιάσει ιδιαίτερα;

Οι στιγμές που με γεμίζουν περισσότερο είναι όταν βλέπω τους ναυτικούς να λαμβάνουν τα χρήματα που τους οφείλονταν. Το χαμόγελο στο πρόσωπό τους, η ανακούφιση και η ευγνωμοσύνη τους είναι ανεκτίμητα. Είναι αυτές οι στιγμές

που μου θυμίζουν γιατί αγαπώ αυτή τη δουλειά και γιατί αξίζει να συνεχίσουμε να πολεμούμε για τα δικαιώματά τους.

Ποια είναι τα επόμενα βήματά σου;

Υπάρχει ακόμα πολλή δουλειά να γίνει. Σκοπεύουμε να συνεχίσουμε τις επιθεωρήσεις, να ενισχύσουμε την ευαισθητοποίηση και να συνεργαστούμε με περισσότερες χώρες και οργανισμούς για να διασφαλίσουμε ότι οι ναυτικοί δεν θα παραμελούνται ποτέ ξανά. Η συνεργασία μεταξύ των επιθεωρητών είναι το κλειδί, αφού μαζί μπορούμε να κάνουμε ακόμα μεγαλύτερη διαφορά.

Τι θα συμβούλευες όσους θέλουν να ακολουθήσουν τα βήματά σου;

Θα τους έλεγα να μην φοβούνται να αγωνιστούν για τη δικαιοσύνη και τα δικαιώματα των εργαζομένων. Αυτή η δουλειά μπορεί να είναι απαιτητική, αλλά η πραγματική ανταμοιβή δεν μετρείται σε αριθμούς. Είναι η χαρά του να ξέρεις πως με την προσπάθειά σου αλλάζεις ζωές προς το καλύτερο, πως δίνεις σε ανθρώπους την αξιοπρέπεια και το σεβασμό που τους αξίζει.

Μηνύματα και μνήμες από τον Σταυραετό του Μαχαιρά

Η 3η Μαρτίου εκάστου έτους δεν είναι μια τυχαία ημερομηνία. Ούτε μια τυχαία μέρα. Είναι ημέρα σύμβολο και αντίστασης. Είναι η κορυφαία μέρα που εκεί στο θυσιαστήριο του Μαχαιρά πέταξε στην αθανασία και στην αιωνιότητα ο Γρηγόρης Αυξεντίου.

Ο 29χρονος έφεδρος ανθυπολοχαγός από την ηρωτόκο Λύση, οδηγός ταξί στο επάγγελμα.

Στις 3 του Μάρτη αναπόφευκτα η μνήμη, η σκέψη και η συνείδηση γυροφέρνουν στις αρχές και τις πανανθρώπινες αξίες της φυλής, οι οποίες δυστυχώς σήμερα δεν τυγχάνουν του μέγιστου σεβασμού. Ούτε της μέγιστης προστασίας.

Η Ελλάδα την οποίαν ο Γρηγόρης ερωτεύθηκε και λάτρεψε βρίσκεται ενώπιον μεγάλων κινδύνων και φοβερών αδιεξόδων. Απειλείται οικονομικά, πολιτικά και άλλως πως, ενώ καλείται να συνυπάρξει αμυνόμενη διαρκώς, δίπλα από ένα αδίστακτο γείτονα. Ομοίως και η Κύπρος, η οποία σήμερα προδομένη από εχθρούς και φίλους διάγει το 48ο έτος της Τουρκικής κατοχής.

Μιας κατοχής που πληρώνει τη γενιά του Γρηγόρη, του Βαγορή, του Μάτση, του Λένα, του Καραολή. Μιας κατοχής που τορπιλίζει την ανάπτυξη και περιορίζει την πρόοδο, την ειρήνη, την ευημερία.

Οφείλουμε να παραδειγματισθούμε από τις αρχές και τις αξίες που υπηρέτησε ο Σταυραετός του Μαχαιρά, τον οποίο πρέπει να θυμούμαστε κάθε μέρα και όχι μόνο στιγμιαία κάθε Μάρτη. Γιατί δυστυχώς αυτό συμβαίνει. Το ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ το ξεχνούμε εύκολα.

Αν θέλουμε να παραμείνουμε και να επιβιώσουμε σ' αυτό το ακριτικό κομμάτι Ελληνικής γης πρέπει καθημερινά να βιώνουμε το μυστήριο της θυσίας του Αυξεντίου. Αν όχι τότε έχουμε ημερομηνία λήξης. Και αυτό είναι άδικο για τις επόμενες γενιές. Για τα παιδιά και τα εγγόνια μας.

Η μνήμη

Για λόγους διατήρησης της ιστορικής μνήμης και διάδοσης της ιστορικής κληρονομιάς, η σημερινή αρθρογραφία αναφέρεται στο γάμο του Γρηγόρη Αυξεντίου, όπως τον έζησε η πρεσβυτέρα Γιαννούλα Παπασταύρου, σύζυγος του φλογερού ρασοφόρου της ΕΟΚΑ Παπάσταυρου Παπαγαθαγγέλου που πάντρεψε τον αιώνιο Γρηγόρη το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 στον Καραβά.

Η μαρτυρία της πρεσβυτέρας δημοσιεύεται στο βιβλίο του **Χρίστου Καρύδη**, με τίτλο «Με τη δύναμη της θύμησης» που κυκλοφόρησε το 2011. Στο κεφάλαιο για το γάμο του Αυξεντίου αναφέρονται, (όπως τα περιγράφει η πρεσβυτέρα), τα εξής:

«Μπορεί η πρεσβυτέρα να μη γνώριζε για την



έναρξη του αγώνα, όμως στον γάμο του Αυξεντίου το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 ήταν παρούσα.

Ο Παπάσταυρος με τα εκατοντάδες πνευματικοπαίδια έκαμε εκατοντάδες γάμους. Όμως ο γάμος του Γρηγόρη, που έγινε στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου κοντά στον Καραβά, ήταν πάντα χαραγμένος στη μνήμη του. Ήταν γάμος αξέχαστος όπως έλεγε αργότερα.

«Μου είπε», λέει η πρεσβυτέρα, όταν άρχισε

Το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 ο Παπάσταυρος Παπαγαθαγγέλου πάντρεψε το Γρηγόρη με κάθε μυστικότητα στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου στον Καραβά –

να δειλινιάζει για καλά, «να ετοιμαστώ και θα πάμε μαζί σε μια δύσκολη αποστολή».

«Πήγαμε στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου, παραλιακά για να μην κινήσουμε καμιά υποψία. Έπρεπε το μυστικό να φυλαχτεί καλά. Με τη βοήθεια του Θεού και οδηγό τον Ανδρέα Μαλέκο, φθάσαμε στο Μοναστήρι. Όπως έλεγε αργότερα ο παπάς μου, προτιμήθηκε το μέρος αυτό για τον γάμο, γιατί, πρώτα απ' όλα αυτή την εποχή ο Γρηγόρης βρισκόταν στα μέρη του Καραβά κι έτσι η μεταφορά του στο Μοναστήρι δεν θα είχε πολλές δυσκολίες, κι ύστερα, γιατί η Μονή αυτό τον καιρό δεν είχε ξένους και έτσι δεν θα υπήρχε ο κίνδυνος να βρεθούμε υπό την παρακολούθηση περιέργων».

Ο γάμος

Φθάσαμε, λοιπόν εκεί, μπήκαμε στην εκκλησία και λίγο αργότερα έφθασε ο Γρηγόρης. Η αρραβωνιαστικιά του η Βασιλική ήταν ήδη εκεί. Για την ασφαλή μεταφορά της μερίμνησαν αγωνιστές της ΕΟΚΑ, φίλοι και σύντροφοι του Γρηγόρη.

Μπήκε ο Αυξεντίου στην εκκλησία με τα ρούχα του αντάρτη. Έβαλε το σταυρό του και φίλησε το χέρι του πάτερ. Στη μέση του επιβλητικό το όπλο του, το εργαλείο της δουλειάς του.

«Γρηγόρη», του λέει ο πάτερ, «βγάλε το όπλο σου και βάλτο στο πεζούλι, εκεί στο παράθυρο». Έτσι και έγινε. Βγήκε το όπλο, πήρε τη

θέση του στο πεζούλι και άρχισε το μυστήριο.

«Με στεφάνια από ελιά που τα φτιάξαμε εμείς, λέει η πρεσβυτέρα και στην παρουσία 5 -6 ατόμων παντρεύτηκε ο αιώνιος Γρηγόρης. Ήταν ένας γαμπρός λεβέντης. Στάθηκε κολώνα καθ' όλην τη διάρκεια του μυστηρίου. Ο παπάς μου είχε συγκινηθεί. Αργότερα κάθε φορά που θυμόταν αυτό το γάμο μου έλεγε:

- Γιαννούλα, θυμάσαι και εσύ τον Γρηγόρη που στον γάμο του στεκόταν σαν κολώνα Πεντελικού, λες και είχαν απολιθωθεί!

«Ξεχνιέται αυτός ο Γρηγόρης, μονολογεί η πρεσβυτέρα...και συνεχίζει: Τελείωσε ο γάμος, ο πάτερ φιλά το νιόγαμπρο και εύχεται στο ζευγάρι λέγοντας: «Γρηγόρη μου να ζήσετε» και εκείνος απαντά: «Πάτερ, να μου ευχηθείς καλό βόλι».

Και εγώ, λέει αργότερα ο Παπάσταυρος του είπα: «Ε, καλό βόλι και ζήτω η Ένωση». Ήταν η τελευταία φορά που ο Παπάσταυρος και η πρεσβυτέρα τον είδαν ζωντανό.

Ο αιμίνηστος «αετός του Μαχαιρά» ήταν μια βαθιά θρησκευτική προσωπικότητα. Κάθε μέρα έπρεπε η ομάδα του να έχει κοινή προσευχή και κοινή μελέτη της Αγίας Γραφής. Αυτή η προσωπικότητα στις 3 του Μάρτη το 1957, προδομένη έφυγε. Πέταξε μέσα από τις φλόγες, στην αιωνιότητα και στην αθανασία.



Ισχυρά μηνύματα από το βήμα του 25ου επαρχιακού συνεδρίου της ΣΕΚ Αμμοχώστου

Η επόμενη μέρα προδιαγράφεται δύσκολη



“Αν χρειαστεί θα λειτουργήσουμε όλοι μαζί ως μια ασπίδα προστασίας των εργαζομένων”

Σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα στάλθηκαν από Στο βήμα του 25ου επαρχιακού συνεδρίου του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Αμμοχώστου που πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο στο Δημαρχείο Παραλιμνίου.

Από το βήμα του συνεδρίου σε μια κατάμεστη αίθουσα από στελέχη της πρώτης γραμμής του εργατικού κέντρου ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** μίλησε για μια προδιαγραφόμενη δύσκολη επόμενη μέρα, εξαιτίας του υποβαθμισμένου Κοινωνικού Διαλόγου, κάνοντας παραπομπή στην απόφαση του υπουργικού συμβουλίου να εγκρίνει την Στρατηγική Απασχόλησης Ξένων Εργατών από Τρίτες Χώρες χωρίς να είχε ολοκληρωθεί ο διάλογος.

Ο κ. Μάτσας μίλησε για τις προσπάθειες που καταβλήθηκαν ακόμη και παρασκευαστικά έτσι ώστε να επιτευχθεί ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο που καλύπτει αφενός τις πραγματικές ανάγκες στην αγορά εργασίας αλλά αφετέρου να μην επενεργεί αρνητικά στο ντόπιο δυναμικό και στους κοινοτικούς εργαζόμενους. Δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό, τόνισε εμφαντικά να στέλνονται κύπριοι εργαζόμενοι και κοινοτικοί στην ανεργία, με το πρόσχημα της αναστολής εργασιών Ξενοδοχειακής Μονάδας, με τις ανάγκες να καλύπτονται από Ξένους Εργάτες στη βάση του δικαιώματος της κινητικότητας.

Απευθυνόμενος προς τους συνέδρους, τόνισε ότι αν χρειαστεί θα λειτουργήσουμε όλοι μαζί ως μια ασπίδα για να στηρίξουμε τους εργαζόμενους. Θα πρέπει να συνεχίσουμε να κοιταζόμαστε στα μάτια μέσα από την ειλικρίνεια που μας διακατέχει και στη βάση των κοινών ηθικών μας αξιών και αρχών.

Ο κ. Μάτσας εξέφρασε επίσης την αγωνία του για το πως θα τύχουν διαχείρισης εντός της χρονιάς τα μεγάλα εργασιακά ζητήματα τα οποία παραμένουν ανοικτά, σε σχέση με τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, την αναθεώρηση του Κατώτατου Μισθού, τη Φορολογική Μεταρρύθμιση, την αποκατάσταση της ΑΤΑ και άλλα, όταν παρατηρείται σε τέτοιο βαθμό υποβάθμιση του διαλόγου.

Βρισκόμαστε μπροστά, πρόσθεσε, σε μεγάλες προκλήσεις που θα πρέπει να τύχουν επαρκούς διαχείρισης σε στενά χρονικά πλαίσια. Αυτό είναι ένα στοιχείο που θα πρέπει να μας προβληματίσει.

Κάνοντας αναφορά στην Αμμόχωστο επεσήμανε ότι ο αγώνας μέχρι την τελική δικαίωση και απελευθέρωση συνεχίζεται.

Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου **Γιώργος Καράς** εκφωνώντας την ομιλία του έκανε αναφορά στα επαγγελματικά θέματα αλλά και στις ακούραστες προσπάθειες που καταβάλλει το εργατικό κέντρο για να υπερασπιστεί τα δικαιώ-

ματα των εργαζομένων.

Κάλεσε τους εργαζόμενους να ενισχύσουν ακόμη περισσότερο τη ΣΕΚ η οποία καθημερινά αγωνίζεται να διαχειριστεί με επάρκεια σοβαρά εργασιακά ζητήματα στοχεύοντας στη διασφάλιση και βελτίωση των συνθηκών εργασίας τους.

Το εργατικό κέντρο πρόσθεσε έχει παρουσιάσει πλούσια παραγωγική δράση σε όλους τους τομείς των συνδικαλιστικών δραστηριοτήτων και συνέβαλε στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων στην πρόοδο και τη διατήρηση της δύναμης της ΣΕΚ.

Χαιρετισμό στο συνέδριο απηύθυνε και ο Δήμαρχος Παραλιμνίου Δερύνιας **Γιώργος Νικολέττος** ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε ότι η ΣΕΚ αποτελεί για τον Δήμο πολύτιμο συνεργάτη κάνοντας επίσης μνεία για τους εργαζόμενους χαρακτηρίζοντας τους ως τη ραχοκοκαλιά του Δήμου.

Τα οικονομικά και οργανωτικά αποτελέσματα κατέθεσαν οι οργανωτικοί γραμματείς **Ανδρέας Κωμοδίκης και Χριστόφορος Χριστοδούλου**.

Του συνεδρίου προήδρευσε ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης** ο οποίος είχε την ευκαιρία να απαντήσει σε ερωτήσεις συνέδρων επί όλων των εργασιακών ζητημάτων που απασχολούν και επηρεάζουν τους εργαζόμενους.

Παρέστησαν βουλευτές, δήμαρχοι και άλλοι τοπικοί παράγοντες.

Γιώργος Καράς, Επαρχιακός Γραμματέας ΣΕΚ Αμμοχώστου:

“Η ΣΕΚ Αμμοχώστου συνεχίζει να αποτελεί ισχυρό πυλώνα στήριξης των εργαζομένων της επαρχίας”



«Η περίοδος που περνούμε είναι αρκετά δύσκολη και απρόβλεπτη για τη μελλοντική μας πορεία. Η συλλογική και ομαδική δουλειά είναι αυτή που ενδυναμώνει το Κίνημα μας και του δίνει ισχυρή διαπραγματευτική ισχύ με επακόλουθο την ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων και τη διασφάλιση της εφαρμογής τους. Πιστεύω ότι στηριζόμενοι στις δικές σας δυνάμεις, μπορούμε και πρωτοπορούμε στις εργατικές και κοινωνικές διεκδικήσεις, με γνώμονα πάντοτε το συμφέρον της εργατικής τάξης και της Κυπριακής Κοινωνίας γενικότερα.

Το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Αμμοχώστου διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στην επαρχία μας. Με σταθερά βήματα ανάπτυξης, η ΣΕΚ Αμμοχώστου καταγράφει συνεχή άνοδο στα μέλη της, γεγονός που αποδεικνύει την εμπιστοσύνη των εργαζομένων στη συντεχνία μας.

Με όραμα, συνέπεια και αγωνιστικότητα, η ΣΕΚ Αμμοχώστου συνεχίζει να αποτελεί τον ισχυρό πυλώνα στήριξης των εργαζομένων της επαρχίας, διασφαλίζοντας ένα καλύτερο εργασιακό μέλλον για όλους.

Ο δρόμος δεν είναι εύκολος, αλλά με ενότητα και αλληλεγγύη μπορούμε να συνεχίσουμε να διεκδικούμε ένα καλύτερο μέλλον για τους εργαζόμενους και την πατρίδα μας. Η Αμμόχωστος θα ζήσει ξανά ελεύθερη, και εμείς θα σταθούμε πρωτοπόροι σε αυτόν τον αγώνα.

Σας ευχαριστώ για τη στήριξή σας και τη διαρκή παρουσία σας στους αγώνες μας. Ας συνεχίσουμε μαζί, πιο δυνατοί από ποτέ!»



Στο πλαίσιο του συνεδρίου τιμήθηκαν στελέχη και μέλη της ΣΕΚ για την πολύχρονη και πολυσήμαντη προσφορά τους στο Κίνημα και στο Εργατικό Κέντρο. Πρόκειται για τους Κωστάκη Κυριάκου, Κυριάκο Χριστοδούλου, Χριστάκη Κόκκινο, Ανδρέα Καούνα, Γιώργο Παπαγιάννη και τον α. Κυριάκο Τρυσόκκα.

Αποδοχή του εαυτού σου**Πώς να αγκαλιάσεις τις ατέλειές σου και να βρεις την εσωτερική γαλήνη**

Η αποδοχή του εαυτού είναι ένα από τα σημαντικότερα βήματα προς την ψυχική ισορροπία και ευεξία. Ωστόσο, σε έναν κόσμο που προωθεί την τελειότητα και τις υψηλές προσδοκίες, μπορεί να είναι δύσκολο να αγαπήσουμε και να αγκαλιάσουμε πλήρως τον εαυτό μας. Η αυτοαποδοχή δεν σημαίνει στασιμότητα ή αδιαφορία για την εξέλιξή μας, αλλά την κατανόηση ότι η αξία μας δεν εξαρτάται από το πόσο τέλειοι είμαστε, αλλά από το ποιοι είμαστε πραγματικά.

Τι είναι η αυτοαποδοχή;

Η αυτοαποδοχή είναι η ικανότητα να αναγνωρίζουμε και να αγκαλιάζουμε τόσο τα δυνατά μας σημεία όσο και τις αδυναμίες μας, χωρίς υπερβολική αυτοκριτική ή ενοχές. Δεν πρόκειται για εφησυχασμό, αλλά για τη βάση πάνω στην οποία μπορούμε να χτίσουμε την αυτοβελτίωσή μας με υγιή και ρεαλιστικό τρόπο.

Γιατί είναι τόσο σημαντική;

Έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που αποδέχονται τον εαυτό τους βιώνουν λιγότερο άγχος, έχουν υψηλότερη αυτοεκτίμηση και απολαμβάνουν καλύτερες σχέσεις. Όταν αποδεχόμαστε τον εαυτό μας, αποκτούμε μεγαλύτερη εσωτερική γαλήνη, καθώς παύουμε να προσπαθούμε διαρκώς να ανταποκριθούμε σε εξωτερικά πρότυπα.

**Τεχνικές για την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της αυτοαποδοχής**

1. Αναγνώρισε την αξία σου – Η αξία σου δεν εξαρτάται από τις επιτυχίες ή τις αποτυχίες σου. Κάνε μια λίστα με τα θετικά σου χαρακτηριστικά και επαναλάμβανε την όταν νιώθεις ανασφάλεια.

2. Αντιμέτωπise την αυτοκριτική – Παρατήρησε τη φωνή μέσα σου που σε κρίνει σκληρά και προσπάθησε να την αντικαταστήσεις με μια πιο συμπονετική και υποστηρικτική φωνή.

3. Αποδέξου την ατέλεια – Κανείς δεν είναι τέλειος. Η αποδοχή των ατελειών μας μάς επιτρέπει

να ζούμε πιο αυθεντικά και ελεύθερα.

4. Συγχώρεσε τον εαυτό σου – Αντί να τιμωρείς τον εαυτό σου για παρελθοντικά λάθη, δες τα ως ευκαιρίες μάθησης και ανάπτυξης.

5. Καλλιέργησε την ευγνωμοσύνη – Εστιάζοντας σε αυτά που έχουμε και όχι σε αυτά που μας λείπουν, μαθαίνουμε να εκτιμούμε περισσότερο τον εαυτό μας.

6. Περικυκλώσου από θετικούς ανθρώπους – Οι σχέσεις με υποστηρικτικούς ανθρώπους που σε αποδέχονται όπως είσαι, μπορούν να ενισχύσουν τη δική σου αυτοαποδοχή.

7. Ασχολήσου με δραστηριότητες που αγαπάς – Όταν αφιερώνουμε χρόνο σε πράγματα που μας γεμίζουν, ενισχύουμε την αυτοεκτίμησή μας και την αίσθηση πληρότητας.

Η Διαδρομή προς την Αυτοαποδοχή

Η αποδοχή του εαυτού είναι ένα συνεχές ταξίδι. Δεν συμβαίνει από τη μια στιγμή στην άλλη, αλλά χτίζεται με συνειδητές επιλογές και πρακτικές. Όσο περισσότερο δουλεύουμε προς αυτήν την κατεύθυνση, τόσο περισσότερο απελευθερωνόμαστε από την πίεση της τελειότητας και πλησιάζουμε στην εσωτερική γαλήνη. Θυμήσου: η πραγματική ευτυχία δεν προέρχεται από το να γίνεις κάποιος άλλος, αλλά από το να αποδεχτείς και να αγαπήσεις αυτό που ήδη είσαι.

Η ψυχολογία της αποτυχίας**Γιατί οι αποτυχίες είναι το κλειδί της επιτυχίας**

Η αποτυχία είναι συχνά παρεξηγημένη. Οι περισσότεροι τη φοβούνται, την αποφεύγουν ή τη θεωρούν σημάδι αδυναμίας. Ωστόσο, η αλήθεια είναι ότι η αποτυχία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της επιτυχίας. Οι μεγαλύτερες καινοτομίες, οι σπουδαιότερες εφευρέσεις και οι πιο επιτυχημένοι άνθρωποι της ιστορίας έχουν αποτύχει αμέτρητες φορές πριν φτάσουν στην κορυφή. Το πώς αντιδρούμε στην αποτυχία καθορίζει την προσωπική μας εξέλιξη και την πορεία προς την επιτυχία.

Η αποτυχία ως μαθησιακή εμπειρία

Όταν αποτυγχάνουμε, έχουμε μια μοναδική ευκαιρία να μάθουμε. Κάθε λάθος μας δίνει πολύτιμες πληροφορίες για το τι δεν λειτουργεί, τι χρειάζεται βελτίωση και ποια στρατηγική πρέπει να ακολουθήσουμε. Αντί να βλέπουμε την αποτυχία ως εμπόδιο, μπορούμε να την αντιληφθούμε ως εργαλείο αυτοβελτίωσης. Όπως λέει το διάσημο απόφθεγμα του Τόμας Έντισον: «Δεν έχω αποτύχει. Απλώς βρήκα 10.000 τρόπους που δεν λειτουργούν.»

Οι ψυχολογικές επιπτώσεις της αποτυχίας

Η αποτυχία μπορεί να συνοδεύεται από συναίσθημα απογοήτευσης, αμφιβολίας και φόβου. Συχνά, η κοινωνία μας εκπαιδεύει να πιστεύουμε ότι η αποτυχία είναι κάτι που πρέπει να αποφεύγουμε πάση θυσία. Ωστόσο, οι έρευνες δείχνουν ότι η ανθεκτικότητα απέναντι στην αποτυχία είναι ένας από τους πιο καθοριστικούς παράγοντες για τη μελλοντική επιτυχία. Οι άνθρωποι



που βλέπουν την αποτυχία ως φυσιολογικό μέρος της διαδικασίας είναι πιο πιθανό να συνεχίσουν την προσπάθειά τους και να επιτύχουν τους στόχους τους.

Πώς να διαχειριστείς την αποτυχία με θετικό τρόπο

1. Αποδοχή της αποτυχίας – Αναγνώρισε ότι η αποτυχία είναι φυσιολογική και αναπόφευκτη. Κανείς δεν πετυχαίνει χωρίς να έχει αποτύχει πρώτα.

2. Ανάλυση και αυτοκριτική – Αντί να απογοητεύεσαι, αναρωτήσου: Τι πήγε στραβά; Τι μπορώ να κάνω διαφορετικά την επόμενη φορά;

3. Αλλαγή νοοτροπίας – Δες την αποτυχία ως μέρος της μάθησης. Η αποτυχία δεν σε καθορίζει, αλλά σε διαμορφώνει.

4. Στόχος η εξέλιξη, όχι η τελειότητα – Αντί να προσπαθείς να είσαι τέλειος, επικεντρώσου στο

να γίνεσαι καλύτερος κάθε μέρα.

5. Συνέχιση της προσπάθειας – Οι επιτυχημένοι άνθρωποι δεν τα παρατούν. Αν κάτι δεν λειτουργήσει, προσαρμόζουν την προσέγγισή τους και συνεχίζουν.

6. Αναζήτηση υποστήριξης – Συζήτησε την εμπειρία σου με άτομα που εμπιστεύεσαι. Η εξωτερική προοπτική μπορεί να σε βοηθήσει να δεις τη μεγάλη εικόνα.

Παραδείγματα επιτυχημένων ανθρώπων που απέτυχαν

• Ουόλτ Ντίσνεϊ απολύθηκε από εφημερίδα επειδή “δεν είχε αρκετή φαντασία.” Αργότερα, δημιούργησε μια από τις μεγαλύτερες ψυχαγωγικές αυτοκρατορίες στον κόσμο.

• Μάικλ Τζόρνταν αποκλείστηκε από την ομάδα μπάσκετ του σχολείου του. Ο ίδιος ανέφερε: “Έχω αποτύχει ξανά και ξανά στη ζωή μου. Και γι’ αυτό έχω πετύχει.”

• J.K. Rowling δέχτηκε πολλαπλές απορρίψεις από εκδοτικούς οίκους πριν το Harry Potter γίνει μια από τις πιο επιτυχημένες σειρές βιβλίων όλων των εποχών.

Η αποτυχία είναι το κλειδί της επιτυχίας

Η επιτυχία δεν μετριέται από το πόσες φορές αποτυγχάνουμε, αλλά από το πόσες φορές σηκωνόμαστε και προσπαθούμε ξανά. Όσο περισσότερο αγκαλιάζουμε την αποτυχία ως μέρος της διαδρομής μας, τόσο πιο ανθεκτικοί και σοφοί γινόμαστε. Μην αφήνεις την αποτυχία να σε σταματήσει – χρησιμοποίησέ την ως σκαλοπάτι προς την επιτυχία!

Σχέδιο δράσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το 2025

Μια τολμηρότερη, απλούστερη και ταχύτερη Ευρώπη

Η Επιτροπή ενέκρινε το σχέδιο δράσης της για το 2025, στο οποίο στοχεύει να τόνώσει την ανταγωνιστικότητα, να αυξήσει την ασφάλεια και να ενισχύσει την οικονομική ανθεκτικότητα στην ΕΕ.

Το σχέδιο δράσης εστιάζει στις εμβληματικές πρωτοβουλίες που θα αναλάβει η Επιτροπή κατά το πρώτο έτος της θητείας της, ανταποκρινόμενη στα ζητήματα που απασχολούν περισσότερο τους Ευρωπαίους. Αντικατοπτρίζει την ανάγκη για περισσότερες ευκαιρίες, καινοτομία και ανάπτυξη για τους πολίτες και τις επιχειρήσεις μας, με απώτερο σκοπό την προώθηση μιας ασφαλέστερης και πιο ευημερούσας ΕΕ.

Συνοδεύεται από ανακοίνωση σχετικά με την εφαρμογή και την απλούστευση. Καθορίζει τον τρόπο με τον οποίο η Επιτροπή σχεδιάζει, κατά την επόμενη πενταετία, να καταστήσει την εφαρμογή των κανόνων της ΕΕ ευκολότερη στην πράξη, να μειώσει τον διοικητικό φόρτο και να απλουστεύσει τους κανόνες της ΕΕ. Περιλαμβάνει στόχους και εργαλεία που συμβάλλουν στη μείωση του κανονιστικού φόρτου, στην τόνωση της ανταγωνιστικότητας και της ανθεκτικότητας και στην επίτευξη ταχείων και ουσιαστικών βελτιώσεων για τους πολίτες και τις επιχειρήσεις.

Στρατηγικό θεματολόγιο εφαρμογής και απλούστευσης

Για το 2025 εστιάζει σε μεγάλο βαθμό στην απλούστευση. Περιλαμβάνει μια πρώτη σειρά δεσμών μέτρων Omnibus και προτάσεων που έχουν ως στόχο να καταστήσουν τις πολιτικές και τις νομοθετικές πράξεις της ΕΕ αποτελεσματικότερες και ταχύτερες προκειμένου να ενισχυθεί η ανταγωνιστικότητα της ΕΕ.

Η πρώτη δέσμη μέτρων Omnibus θα προτείνει μια εκτεταμένη απλούστευση, ιδίως στους τομείς της υποβολής εκθέσεων για τη βιώσιμη χρηματοδότηση, της δέουσας επιμέλειας όσον αφορά τη βιωσιμότητα και της ταξινόμησης των επενδύσεων. Άλλες πρωτοβουλίες, όπως η πράξη για την επιτάχυνση της απανθρακοποίησης της βιομηχανίας, θα εξορθολογίσουν τις διαδικασίες χορήγησης αδειών και εγκρίσεων και τις απαιτήσεις υποβολής εκθέσεων. Ένας νέος ορισμός των μικρών επιχειρήσεων μεσαίας κεφαλαιοποίησης θα μειώσει τον κανονιστικό φόρτο, έτσι ώστε οι ΜΜΕ να αντιμετωπίζουν λιγότερα εμπόδια κατά την ανάπτυξή τους.

Τα μέτρα απλούστευσης σχετικά με την κοινή Γεωργική Πολιτική και άλλους τομείς πολιτικής που επηρεάζουν τους γεωργούς θα αντιμετωπίσουν περαιτέρω τις πηγές πολυπλοκότητας και υπερβολικού διοικητικού φόρτου για τις εθνικές διοικήσεις και τους γεωργούς. Θα διερευνηθούν περαιτέρω προτάσεις απλούστευσης, συμπεριλαμβανομένης μιας πιθανής πρότασης Omnibus στον τομέα της άμυνας, η οποία θα συμβάλει στην επίτευξη των επενδυτικών στόχων που θα καθοριστούν στη Λευκή Βίβλο, καθώς και στην άνθηση των καινοτόμων επιχειρήσεων.

Τα βασικά παραδοτέα για το 2025

Βιώσιμη ευημερία και ανταγωνιστικότητα: Η νέα Πυξίδα Ανταγωνιστικότητας θα καθοδηγήσει τις προσπάθειες για βιώσιμη ανάπτυξη, και η στρατηγική της ΕΕ για τις νεοφυείς επιχειρήσεις και την επέκτασή τους θα ενδυναμώσει τους επιχειρηματίες μέσω καλύτερης πρόσβα-



σης σε κεφάλαια. Στο επίκεντρο του συνεργατικού σχεδίου για την απανθρακοποίηση και την ανταγωνιστικότητα βρίσκεται η συμφωνία για καθαρή βιομηχανία, η οποία θα προετοιμάσει το έδαφος για την επίτευξη του προτεινόμενου στόχου μείωσης των εκπομπών κατά 90 % έως το 2040.

Άμυνα και ασφάλεια: Σε ένα γεωπολιτικό τοπίο που χαρακτηρίζεται από εντάσεις, η ΕΕ εντείνει τις προσπάθειες για την κατοχύρωση της ασφάλειας και τη διασφάλιση της ειρήνης και αποκάλυπτε σχέδια για την οικοδόμηση ενός ισχυρού μέλλοντος για την ευρωπαϊκή άμυνα. Με την πραγματοποίηση συλλογικών και στρατηγικών επενδύσεων σε συνεργασία με το ΝΑΤΟ, η ΕΕ έχει ως στόχο να ενισχύσει την αμυντική της βιομηχανία και να μειώσει τις εξαρτήσεις. Η στρατηγική για την Ένωση Ετοιμότητας θα ενισχύσει την πρόβλεψη κρίσεων και την ανθεκτικότητα και θα συμπληρωθεί από πρωτοβουλίες, όπως η στρατηγική της ΕΕ για τη δημιουργία αποθεμάτων και η πράξη για τα φάρμακα κρίσιμης σημασίας, με σκοπό την εξασφάλιση βασικών πόρων. **Στήριξη των ανθρώπων, ενίσχυση των κοινωνιών και του κοινωνικού μοντέλου μας:** Έχοντας ως στόχο την εδραίωση του μοναδικού και πολύτιμου κοινωνικού μοντέλου της Ευρώπης και την ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, η Επιτροπή θα ηγηθεί των προσπαθειών για τον εκσυγχρονισμό των κοινωνικών πολιτικών μέσω του νέου σχεδίου δράσης για τον ευρωπαϊκό πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων. Έχοντας επίσης ως στόχο την προσαρμογή στον τεχνολογικό, τον δημογραφικό και τον τομεακό μετασχηματισμό, η Επιτροπή θα παρουσιάσει την Ένωση Δεξιοτήτων, ώστε να εξασφαλιστεί ότι όλοι οι εργαζόμενοι λαμβάνουν την εκπαίδευση και την κατάρτιση που χρειάζονται.

Διατήρηση της ποιότητας ζωής μας: Η Επιτροπή θα παρουσιάσει ένα όραμα για τη γεωργία και τα τρόφιμα με σκοπό να διασφαλίσει ένα σταθερό πλαίσιο για τους γεωργούς και θα ορίσει έναν χάρτη πορείας για βασικές προτάσεις. Το σύμφωνο για τους ωκεανούς θα δημιουργήσει ένα ενοποιημένο πλαίσιο για τις πολιτικές που σχετίζονται με τους ωκεανούς, με στόχο τη διατήρηση της υγείας των ωκεανών και την τόνωση της γαλάζιας οικονομίας της ΕΕ. Επι-

πλέον, η ευρωπαϊκή στρατηγική για την ανθεκτικότητα των υδάτων θα στηρίζεται στην προσέγγιση «από την πηγή στη θάλασσα» με σκοπό την αποτελεσματική διαχείριση των υδάτινων πόρων και την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής, όπως οι πλημμύρες και οι ξηρασίες. Μια δέσμη μέτρων απλούστευσης της Κοινής Γεωργικής Πολιτικής θα συμβάλει στην αντιμετώπιση των πηγών πολυπλοκότητας και διοικητικού φόρτου για τους γεωργούς και τις εθνικές διοικήσεις.

Προστασία της δημοκρατίας και προάσπιση των αξιών: Πρωτοβουλίες όπως η Ασπίδα Δημοκρατίας θα αντιμετωπίσουν απειλές, συμπεριλαμβανομένων της ανόδου του εξτρεμισμού και της παραπληροφόρησης. Η Επιτροπή σχεδιάζει επίσης να ενισχύσει τις στρατηγικές για την καταπολέμηση των διακρίσεων λόγω φύλου, αναπηρίας, σεξουαλικού προσανατολισμού ή φυλής. **Από κοινού υλοποίηση των στόχων μας και προετοιμασία της Ένωσης μας για το μέλλον:** Η Επιτροπή σχεδιάζει να παρουσιάσει ένα νέο πολυετές δημοσιονομικό πλαίσιο που θα εστιάζει στην απλούστευση της πρόσβασης σε ενωσιακή χρηματοδότηση και στην ενίσχυση του δημοσιονομικού αντικτύπου για τη στήριξη της εθνικής, ιδιωτικής και θεσμικής χρηματοδότησης. Επιπλέον, θα εστιάσει στην επανεξέταση των πολιτικών πριν από τη διεύρυνση προκειμένου να αξιολογηθούν περαιτέρω οι συνέπειες και οι επιπτώσεις της διεύρυνσης σε όλες τις πολιτικές της ΕΕ και να διασφαλιστεί ότι οι πολιτικές μας μπορούν να συνεχίσουν να αποφέρουν ικανοποιητικά αποτελέσματα σε μια ευρύτερη Ένωση.

Η ΣΕΚ ως μέλος της εκτελεστικής επιτροπής των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, ETUC-ΣΕΣ, αξιολογεί σε συστηματική βάση τις πολιτικές με στόχο τη δημιουργία ενός πλαισίου στήριξης των εργαζομένων και της απασχόλησης στο πλαίσιο της ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου και της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων.

Ενημερωτική Εκστρατεία για τις Ώρες Οδήγησης και Ανάπαυσης των Επαγγελματιών Οδηγών

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με στόχο την τήρηση των προνοιών της νομοθεσίας σχετικά με τον χρόνο εργασίας των επαγγελματιών οδηγών, τόσο για τη διασφάλιση κατάλληλων συνθηκών εργασίας όσο και για την προστασία της οδικής ασφάλειας διεξάγει ελέγχους του χρόνου οδήγησης και ανάπαυσης από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων(Τ.Ε.Σ). Συγκεκριμένα, ελέγχονται οι οδηγοί φορτηγών, τουριστικών λεωφορείων, λεωφορείων δημόσιων συγκοινωνιών κ.α.

Κατά τα έτη 2023 και 2024, διενεργήθηκαν πέραν των 900 ελέγχων σε επαγγελματίες οδηγούς και εντοπίστηκε σημαντικός αριθμός παραβιάσεων, για τις οποίες έγιναν οι απαραίτητες συστάσεις συμμόρφωσης και επιβλήθηκαν οι προβλεπόμενες ποινές.

Μεταξύ άλλων, το ΤΕΣ προχωρεί σε ενημέρωση των επαγγελματιών οδηγών και των επιχειρήσεων μεταφορών για βασικές πρόνοιες της νομοθεσίας.

Παράλληλα με τα πιο πάνω, σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους και άλλες εμπλεκόμενες οργανώσεις, προγραμματίζεται ενημέρωση των μελών τους σε σχέση με τις βασικές πρόνοιες της νομοθεσίας και τρόπους εφαρμογής τους.

Αλλαγή στην περίοδο εγγραφών των μαθητών/ριών Α' τάξης Δημοσίου Γυμνασίου για τη σχολική χρονιά 2025-2026



Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) ανακοινώνει ότι η περίοδος των ηλεκτρονικών εγγραφών των μαθητών/ριών της Α' τάξης Δημοσίου Γυμνασίου για τη σχολική χρονιά 2025-2026 έχει αλλά-

ξει, και οι ηλεκτρονικές εγγραφές θα διενεργηθούν από τις 4 Μαρτίου μέχρι τις 28 Μαρτίου 2025. Θα ακολουθήσει ανακοίνωση με πληροφορίες και οδηγίες για τις ηλεκτρονικές εγγραφές.

Ακατάλληλα προϊόντα γνωστοποιούνται στο Σύστημα Safety Gate RAPEX



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια Αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές έχουν κοινοποιήσει στο Σύστημα 65 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Συστάσεις-Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία. Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη συμμορφούμενου προϊόντος

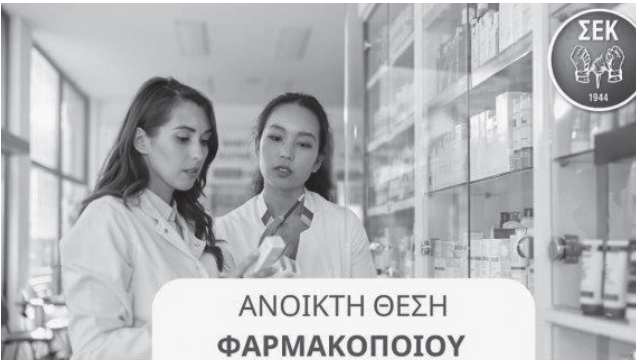
ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή τηλεφωνικώς:

- Γραμμή Καταναλωτή: 1429
- Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926/22200925/22200923
- Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150
- Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613
- Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160



**ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΣΗ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ
ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΚ
ΛΕΜΕΣΟΥ**

Απαραίτητα προσόντα:

- *Αδειούχος/α Φαρμακοποιός
- *Πρόσβαση & κωδικός ΓΕΣΥ
- *Εμπειρία τουλάχιστον ενός έτους

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ

georgios.odysseos@sek.org.cy

Για περισσότερες πληροφορίες:
25861000

Λύση SUDOKU

9	8	7	9	2	7	6	8	1
6	9	1	8	8	9	7	7	2
8	7	2	7	1	6	9	9	8
8	6	9	2	8	9	7	1	7
7	1	7	6	9	8	8	9	
2	8	9	1	7	7	9	8	6
9	9	8	8	7	1	2	6	7
7	7	8	9	6	2	1	9	8
1	2	6	7	9	8	8	7	9

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Μου φαίνεται πως κάποιος άνθρωποι παίρνουν όλη τη λιακάδα και κάποιος όλοι τη σκιά

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



- Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
- Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
- Λεμεσός:** Λεωφ. Ομοιοίας 68 Α, τηλ: 25562444
- Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
- Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
- Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



- Λευκωσία:** 90901402
- Λεμεσός:** 90901405
- Αμμόχωστος:** 90901403
- Λάρνακα:** 90901404
- Πάφος:** 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

- Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
- Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
- Νοσοκομεία: 1400
- Αστυνομία: 1499
- Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
- Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
- Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
- Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
- Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
- Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
- Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Ποια είναι τα κυριότερα οφέλη του πρωινού ξυπνήματος



Το πρωινό ξύπνημα προσφέρει πολλαπλά οφέλη στην υγεία σου, ψυχική και σωματική, ανακαλυψέ τα και δεσ την καθημερινότητά σου να αναβαθμίζεται κατακόρυφα.

Περισσότερος χρόνος για άσκηση

Ο χρόνος όλων μας είναι τόσο πιεσμένος που πολλές φορές δυσκολευόμαστε να εντάξουμε την άσκηση στην καθημερινότητά μας. Το να ξυπνάμε νωρίς το πρωί μπορεί να είναι η ιδανική λύση σε αυτό το πρόβλημα. Μελέτες δείχνουν ότι σε σύγκριση με τη βραδινή άσκηση, η πρωινή άσκηση βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου.

Βελτιωμένη ψυχική υγεία και πρωινό ξύπνημα: Πώς συνδέονται;

Έρευνα για την ψυχική υγεία έδειξε ότι οι άνθρωποι που τείνουν να κοιμούνται και να ξυπνούν αργά, είναι πιο πιθανό να βιώσουν άγχος και κατάθλιψη. Αντίθετα, εκείνοι που άλλαξαν το πρόγραμμα του ύπνου τους περίπου δύο ώρες νωρίτερα, ανέφεραν χαμηλότερα επίπεδα κατάθλιψης και άγχους σε σύγκριση με εκείνους που δεν το έκαναν. Το να ξυπνάς με άγχος και να «τρέχεις» για να προλάβεις τα ραντεβού σου αυξάνει την πίεση και το αίσθημα απογοήτευσης για

τα καθημερινά επιτεύγματα.

Περισσότερος χρόνος για να κάνεις πράγματα

Το να ξυπνάμε νωρίς μας βοηθά στο να οργανώνουμε καλύτερα την καθημερινότητά μας. Ακόμα και αν δεν έχουμε προγραμματισμένα ραντεβού και υποχρεώσεις, ξυπνώντας νωρίς το πρωί μπορούμε να έχουμε έστω και λίγο ελεύθερο χρόνο για τον εαυτό μας.

Καλύτερος ύπνος περισσότερη ενέργεια

Σε γενικές γραμμές, αυτό που θα πρέπει να επιτευχθεί είναι αδιαλείπτως ύπνος για 7 έως 8 ωρών. Ο ποιοτικός και ικανοποιητικός ύπνος προφέρει πολυάριθμα οφέλη στον οργανισμό μας. Τέτοια είναι:

Αν κοιμόμαστε νωρίς, απολαμβάνουμε καλύτερο ύπνο. Ως αποτέλεσμα, όταν ξυπνάμε νωρίς νιώθουμε ξεκούραστοι, ανανεωμένοι και γεμάτοι καλή διάθεση για την ημέρα που ξεκινά. Είναι πολύ σημαντικό να αντιληφθούμε τη διαφορά που αισθανόμαστε, όταν ξυπνάμε νωρίς και έχουμε χρόνο να οργανώσουμε την ημέρα μας, με την κούραση που «κουβαλάμε» αν έχουμε κοιμηθεί πολύ αργά ή

ξυπνήσει απότομα και γεμάτοι άγχος για το ότι θα αργήσουμε.

Πιο υγιές δέρμα

Ο καλός ύπνος συμβάλει στη διατήρηση ενός πιο λαμπερού και υγιούς δέρματος. Το οξειδωτικό στρες από την έλλειψη ύπνου μπορεί να οδηγήσει σε γήρανση του δέρματος.

Περισσότερος χρόνος για πρωινό

Το να ξυπνάς νωρίτερα το πρωί σου δίνει περισσότερο χρόνο να ετοιμάσεις και να απολαύσεις ένα θρεπτικό πρωινό, αντί να πιεις μόνο έναν γρήγορο καφέ μέσα στο αμάξι.

Ο εγκέφαλός μας δεν ξυπνάει αμέσως, γι' αυτό και μπορεί να αισθάνεται ζαλισμένη και αποπροσανατολισμένη μετά το ξύπνημά. Αυτό ονομάζεται αδράνεια ύπνου και μπορεί να διαρκέσει περίπου μια ώρα ή και περισσότερο, πράγμα που καθιστά δυσκολότερο να συγκεντρωθείς και να κάνεις πράγματα με το ξύπνημα. Το να ξυπνάς νωρίς σου δίνει χρόνο για να οργανώσεις τα γευμάτά σου μέσα στην ημέρα, καθώς επίσης και να συγκεντρωθείς σε όλα όσα έχεις προγραμματίσει να κάνεις, έχοντας ενέργεια και θετική διάθεση.

SUDOKU

6		3						1
	5		2	9				
	9			4				
	3		4	7	1			2
5		8				7		4
4			5	8	2		9	
				1			7	
				3	8		5	
1						4		6

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Η συνταγή της γιαγιάς για πουρέκια με αναρή



Για τη ζύμη:

- 1 kg αλεύρι χωριάτικο
- ¼ φλ. ελαιόλαδο
- 2 φλ. περίπου χλιαρό νερό
- 1 κ.σ. αλάτι

Για τη γέμιση:

- 1 kg αναρή ανάλατη
- ¼ φλ. ζάχαρη (ανάλογα με το πόσο γλυκά τα θέλουμε)
- 1 κ.σ. κανέλα
- λίγο ανθόνερο
- σπορέλαιο για το τηγάνισμα
- ζάχαρη άχνη για το πασπάλισμα

Εκτέλεση:

Σε ένα μπολ βάζουμε το αλεύρι, το αλάτι και ανακατεύουμε. Ρίχνουμε το λάδι μας στο κέντρο του αλευριού και «ρυζιάζουμε» μέχρι να σχηματίσουμε χοντρά ψίχουλα με τις παλάμες μας. Μετά, προσθέτουμε λίγο λίγο το χλιαρό νερό. Ζημώνουμε μέχρι να γίνει μαλακή η ζύμη μας, τη σκεπάζουμε και την αφήνουμε στην άκρη.

Πάμε να φτιάξουμε τη γέμιση. Σε ένα άλλο μπολ βάζουμε την αναρή και τη λιώνουμε με ένα πιρούνι. Προσθέτουμε τη ζάχαρη, την κανέλα και ανθόνερο αν προτιμούμε. Ανακατεύουμε καλά.

Χωρίζουμε τη ζύμη σε 4 κομμάτια και τα κάνουμε μπαλίτσες. Αλευρώνουμε την επιφάνεια που θα απλώσουμε το ζυμάρι, τοποθετούμε μια μπαλά και ανοίγουμε με τον πλάστη ένα λεπτό φύλλο.

Στη συνέχεια βάζουμε στην άκρη του φύλλου με μια κουταλιά ή ένα κουταλάκι γεμάτο τη γέμισή μας (ανάλογα με το μέγεθος που θέλουμε να έχουν τα πουρέκια μας), αφήνοντας απόσταση ανάμεσά τους.

Κλείνουμε το φύλλο και το πιέζουμε ελαφρά γύρω από την αναρή για να ενωθούν οι άκριες του φύλλου. Κόβουμε κυκλικά με ένα μαχαίρι. Ρίχνουμε μπόλικο λάδι σε ένα τηγάνι για να ζεσταθεί και τηγανίζουμε τα πουρέκια μέχρι να ροδίσουν και από τις 2 πλευρές.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Δυναμικός, παρορμητικός και γεμάτος ενέργεια. Του αρέσει να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες, αλλά μπορεί να είναι ανυπόμονος και επιθετικός.

Ταύρος: Σταθερός, υπομονετικός και αξιόπιστος. Αγαπά την άνεση και την πολυτέλεια, αλλά μπορεί να γίνει πεισματάρης και κτητικός.

Δίδυμοι: Επικοινωνιακοί, έξυπνοι και περιεργοί. Τους αρέσει να μαθαίνουν και να κοινωνικοποιούνται, αλλά μπορεί να είναι αναποφάσιστοι και επιφανειακοί.

Καρκίνος: Συναισθηματικοί, προ-

στατευτικοί και δεμένοι με την οικογένεια. Μπορεί να είναι ευαίσθητοι και να κρατούν κακιές.

Λέων: Αυτοπεποίθηση, γενναίοτητα και ηγετικές ικανότητες. Του αρέσει να είναι στο επίκεντρο, αλλά μπορεί να γίνει υπερήφανος και απαιτητικός.

Παρθένος: Οργανωτικός, αναλυτικός και πρακτικός. Δίνει προσοχή στις λεπτομέρειες, αλλά μπορεί να γίνει επικριτικός και τελειομανής.

Ζυγός: Διπλωματικός, κοινωνικός και λάτρης της αρμονίας. Προσπαθεί να ισορροπεί τα πάντα, αλλά μπορεί να είναι αναποφάσιτος.

Σκορπιός: Παθιασμένος, μυστικοπαθής και αποφασιστικός. Έχει έντονα συναισθήματα, αλλά μπορεί να γίνει ζηλιάρης και εκδικητικός.

Τοξότης: Αισιόδοξος, ανεξάρτητος και περιπετειώδης. Του αρέσει να ταξιδεύει και να μαθαίνει,



αλλά μπορεί να είναι ανυπόμονος και απρόσεκτος.

Αιγόκερως: Εργατικός, φιλόδοξος και πειθαρχημένος. Επικεντρώνεται στους στόχους του, αλλά μπορεί να είναι ψυχρός και αυστηρός.

Υδροχόος: Ανεξάρτητος, προοδευτικός και ανθρωπιστής. Σκέφτεται έξω από τα συνηθισμένα, αλλά μπορεί να είναι αποστασιοποιημένος και εκκεντρικός.

Ιχθείς: Ευαίσθητος, δημιουργικός και συμπονετικός. Έχει έντονη φαντασία, αλλά μπορεί να είναι υπερβολικά ονειροπόλος και αναποφάσιτος.

Fire	♈	♌	♊
Aries	Taurus	Leo	Sagittarius
Earth	♉	♍	♋
Taurus	Virgo	Capricorn	
Air	♊	♎	♒
Gemini	Libra	Aquarius	
Water	♋	♏	♏
Cancer	Pisces	Scorpio	

“Οι επιχειρήσεις μεταφοράς εμπορευμάτων/επιβατών και ο αυξημένος αριθμός παραβιάσεων”

Το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων (ΤΕΣ) είναι αρμόδιο για την εφαρμογή της νομοθεσίας σε σχέση με τις ώρες οδήγησης και ανάπαυσης των οδηγών φορτηγών και λεωφορείων, από τον Φεβρουάριο του 2023. Τα στοιχεία από τους ελέγχους στις επιχειρήσεις και στο δρόμο, σε συνεργασία με την Αστυνομία και το Τμήμα Οδικών Μεταφορών, καταδεικνύουν πολλές και σοβαρές παραβιάσεις. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι κατά την περίοδο 2023-2024, το ΤΕΣ προχώρησε σε έλεγχο 900 οδηγών και εντόπισε σημαντικό αριθμό παραβιάσεων.

Σχεδόν οι μισές παραβιάσεις αφορούν τη μη λήψη διαλείμματος, ημερήσιας και εβδομαδιαίας ανάπαυσης και την υπέρβαση της οδήγησης, παραβιάσεις δηλαδή που επιφέρουν κούραση στους οδηγούς και αυξάνουν τις πιθανότητες πρόκλησης τροχαίων δυστυχημάτων. Επίσης, επηρεάζουν αρνητικά τις συνθήκες εργασίας των οδηγών και δημιουργούν αθέμιτο ανταγωνισμό στο τομέα αυτό.

Τα αποτελέσματα των ελέγχων προκαλούν ανησυχία και έντονο προβληματισμό. Η άμεση λήψη μέτρων είναι επιτακτική ανάγκη για να αποφύγουμε δυσάρεστες καταστάσεις στο παρόν αλλά και στο μέλλον, όπως θανατηφόρα τροχαία δυστυχήματα. Ανάμεσα στα μέτρα που προωθούνται, είναι η ενημέρωση, η διαφώτιση και η ευαισθητοποίηση επιχειρήσεων μεταφορών και οδηγών. Στο πλαίσιο



αυτό, αναφέρονται επιγραμματικά τέσσερις βασικές πρόνοιες των σχετικών ευρωπαϊκών Κανονισμών (ΕΚ) αριθ. 561/2006 και (ΕΕ) αριθ. 165/2014:

-Χρήση κάρτας οδηγού: Οι οδηγοί τοποθετούν την κάρτα οδηγού στο ψηφιακό ταχογράφο από την έναρξη μέχρι τη λήξη του ημερήσιου χρόνου εργασίας τους.
-Διαλείμματα: Μετά από οδήγηση 4,5 ωρών (συνεχόμενη ή μη), ο οδηγός πρέπει να κάνει διάλειμμα τουλάχιστον 45 λεπτών, εκτός εάν ακολουθεί περίοδο ανάπαυσης. Το διάλειμμα αυτό μπορεί να αντικατασταθεί από 2 διαλείμματα, τουλάχιστον 15 λεπτών το πρώτο και 30 λεπτών το δεύτερο.
-Ημερήσια ανάπαυση: Ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει τουλάχιστον 11 συνεχείς ώρες ημερήσιας ανάπαυσης. Η ημερήσια περίοδος ανάπαυσης μπορεί να μειωθεί έως 9 συνεχείς ώρες, μέχρι και 3 φορές την εβδομάδα. Εναλλακτικά, η περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης μπορεί να κατανέμεται σε 2 χωριστές περιόδους ανάπαυσης τουλάχιστον 3 και 9 ωρών αντίστοιχα.

-Εβδομαδιαία ανάπαυση: Κατά τη διάρκεια 2 συνεχόμενων εβδομάδων, ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει τουλάχιστον: 2 κανονικές περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών η κάθε μία ή 1 κανονική περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών και 1 μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 24 ωρών.

Στη δεύτερη περίπτωση, όπου λαμβάνεται μειωμένη περίοδος ανάπαυσης τουλάχιστον 24 ωρών, πρέπει να παρέχεται αντισταθμιστικός χρόνος ανάπαυσης μέχρι το τέλος της τρίτης εβδομάδας που ακολουθεί την εν λόγω εβδομάδα.

Πρόσθετες πληροφορίες, ενημερωτικό υλικό και τα τηλέφωνα επικοινωνίας μας (22803108 και 25819402), βρίσκονται στην ιστοσελίδα του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, στην ειδική ενότητα «Ωρες Οδήγησης και Ανάπαυσης των Οδηγών/Ταχογράφοι».

Αντις Αποστόλου
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων

Αντις Αποστόλου
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων

Ελεγχόμενη στάθμευση

στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

Με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας και της εξυπηρέτησης ασθενών, επισκεπτών και προσωπικού, ο Οργανισμός Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥΠΥ) προχωρεί σε εφαρμογή ελεγχόμενου χώρου στάθμευσης στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, από τις 24 Φεβρουαρίου 2025.

Η νέα ρύθμιση διασφαλίζει ότι οι διαθέσιμες θέσεις στάθμευσης χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από όσους σχετίζονται με τις υπηρεσίες του νοσοκομείου.

Ο χώρος στάθμευσης θα βρίσκεται υπό 24ωρο έλεγχο από το προσωπικό υποδοχής, το οποίο θα διασφαλίζει την εύρυθμη λειτουργία του συστήματος και θα παρέχει πληροφορίες στο κοινό.

Το σύστημα περιλαμβάνει αυτοματοποιημένη είσοδο και έξοδο οχημάτων με μπάρες, καταγραφή πινακίδων και διαβάθμιση τελών στάθμευσης, ως εξής:

Έως 3 ώρες: Δωρεάν

3-5 ώρες: 2€

Πέραν των 5 ωρών: 15€

Εξαιρέσεις από το τέλος στάθμευσης

Δωρεάν στάθμευση θα παρέχεται στις ακόλουθες κατηγορίες:

Ασθενείς εξωτερικών ιατρείων που υπερβαίνουν το δωρεάν χρονικό όριο

Ασθενείς ημερήσιας φροντίδας

Νοσηλεύομενους ασθενείς, με δυνατότητα παροχής δωρεάν στάθμευσης σε ένα οικείο τους πρόσωπο

Άτομα με αναπηρία (ΑΜΕΑ)

Προσωπικό του νοσοκομείου που δεν διαθέτει προσωπικό χώρο στάθμευσης

Η διαχείριση των εξαιρέσεων θα πραγματοποιείται από το εξειδικευμένο προσωπικό των αντίστοιχων τμημάτων, το οποίο έχει ήδη λάβει την απαραίτητη εκπαίδευση.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στη συνεχή προσπάθεια του ΟΚΥΠΥ για αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας και βελτίωση της εμπειρίας των ασθενών και των επισκεπτών στα νοσηλευτήρια.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας στο τηλέφωνο 22603000 ή να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα.

Το μεγαλύτερο κατά κεφαλήν αποτύπωμα αερίων θερμοκηπίου στην ΕΕ το 2022 είχε η Κύπρος



Το μεγαλύτερο αποτύπωμα αερίων θερμοκηπίου στην ΕΕ σε σχέση με τον πληθυσμό της είχε η Κύπρος το 2022, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της ΕΕ. Σε επίπεδο ΕΕ, το αποτύπωμα αερίων του θερμοκηπίου των αγαθών και υπηρεσιών που καταναλώνονται στην ΕΕ ανήλθε σε 10,7 τόνους ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) ανά κάτοικο το 2022.

Ο δείκτης αυτός λαμβάνει υπόψη τις εκπομπές που παράγονται σε όλες τις αλυσίδες παραγωγής των προϊόντων που καταναλώνονται στην ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των εκπομπών που ενσωματώνονται σε εισαγόμενα αγαθά και υπηρεσίες, επισημαίνει η Eurostat.

Μεταξύ των χωρών της ΕΕ, τα υψηλότερα αποτυπώματα αερίων του θερμοκηπίου ανά κάτοικο το 2022 καταγράφηκαν στην Κύπρο (16,6 τόννοι), στο Λουξεμβούργο (15,5 τόννοι) και στην Ιρλανδία (14,2 τόννοι).

Τα χαμηλότερα αποτυπώματα ανά κάτοικο καταγράφηκαν στη Σουηδία (7,9 τόννοι ισοδύναμων CO₂ κατά κεφαλήν), την Πορτογαλία και τη Ρουμανία (8,0 τόννοι η καθεμία).

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, οι εκπομπές από την παραγωγή στην ίδια την ΕΕ ήταν χαμηλότερες από το αποτύπωμα αερίων του θερμοκηπίου

που σχετίζεται με την κατανάλωση στην Ένωση. Ειδικότερα, το 2022, το συνολικό αποτύπωμα αερίων θερμοκηπίου όλων των αγαθών και υπηρεσιών που καταναλώθηκαν στην ΕΕ έφθασε τους 4,8 δισεκατομμύρια τόνους ισοδύναμου CO₂. Ταυτόχρονα, οι εκπομπές που παράγονται από την παραγωγή στην ΕΕ ανήλθαν σε 3,6 δισεκατομμύρια τόνους.

Αυτό, σημειώνει η Eurostat, σημαίνει ότι ένα μεγάλο μέρος του αποτυπώματος αερίων του θερμοκηπίου της ΕΕ οφείλεται στην κατανάλωση προϊόντων που παράγονται εκτός της ΕΕ.

Τόσο οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου με βάση την κατανάλωση, όσο και οι εκπομπές με βάση την παραγωγή μειώθηκαν μεταξύ 2010 και 2022, κατά 14% και 18% αντίστοιχα. Ωστόσο, το 2020, υπήρξε απότομη πτώση των εκπομπών λόγω της πανδημίας.

Από το 2020 το αποτύπωμα εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου αυξήθηκε κατά 12%, ενώ οι εκπομπές με βάση την παραγωγή αυξήθηκαν κατά 4% το 2022.

Παρά την αύξηση αυτή, οι εκπομπές του 2022 παραμένουν χαμηλότερες από τα προ της πανδημίας επίπεδα του 2019 (κατά -1% για τις εκπομπές που βασίζονται στην κατανάλωση και κατά -6% για τις εκπομπές που βασίζονται στην παραγωγή).

Πεμπτοσύια των αγώνων για την 24η αγωνιστική**Η Πάφος συνεχίζει τη ξέφρενη πορεία της**

• Η ΑΕΚ πήρε ευρεία νίκη εις βάρος της Καρμιώτισσας (3-0). Τρία γκολ, δύο δοκάρια και άλλες ευκαιρίες πιστοποιούν πως η εμφάνισή της το Σάββατο στο «Αμμόχωστος» ήταν «γεμάτη».

• Νέο πισωγύρισμα και για τα καλά σε μελάδες η Νέα Σαλαμίνα. Οι ερυθρόλευκοι γνώρισαν την ήττα (1-2) από την ουραγό Ομόνοια 29ης Μαΐου στην Περιστερώνα, της οποίας νιώθουν την ανάσα αφού μείωσε στους τρεις βαθμούς. Κάκιστη εμφάνιση από την ομάδα του Πουρσαϊτίδη, που δεν σεβάστηκε τον κόσμο που αφήφισε το κρύο και βρέθηκε στην Περιστερώνα για να τους στηρίξει.

• Χωρίς να φθάσει σε υψηλά επίπεδα απόδοσης, είχε όμως την ουσία, ο Άρης έφθασε σε ευρεία νίκη (4-0) επί της ΑΕΛ (που έπαιζε με 10 παίκτες από το 43'), σε αγώνα για την 24η αγωνιστική.

• Ομόνοια Αραδίππου και Εθνικός Άχνας έμειναν στο ισόπαλο 2-2 στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» στο πλαίσιο της 24ης Αγωνιστικής. Με αυτό το αποτέλεσμα ο Εθνικός ανέβηκε στους 28 βαθμούς και έμεινε στην 8η θέση. Από την άλλη η Ομόνοια Αραδίππου ανέβηκε στους 20 βαθμούς και έμεινε στην 11η θέση. Σκόρερ ο Ζορζίνιο στο 23ο λεπτό και ο Θεοχάρους στο 90+4.

• Η Πάφος πέρασε νικηφόρα από το ΓΣΠ αφού επικράτησε με 2-0 του ΑΠΟΕΛ. Άνοιξε ξανά την διαφορά στη 2η θέση στους 6 βαθμούς. Η ομάδα του Καρσέδο άνοιξε το σκορ στο 61ο λεπτό της αναμέτρησης με τον Ζάιρο, ενώ στο 90' ο Άντερσον διαμόρφωσε το τελικό σκορ. Οι «γαλαζοκίτρινοι» είχαν κάποιες ευκαιρίες με μεγαλύτερη αυτή του 22ου λεπτού όπου ο Πίζι πέρασε τον Ίβουσιτς αλλά το σουτ του σταμάτησε στο δοκάρι. Με το τρίποντο αυτό η Πάφος ανέβηκε στους 61, ενώ το ΑΠΟΕΛ έμεινε στους 40.

• Στο «Χ» έκασε η μπίλια στο «Τάσος Μάρκου» σε μια αναμέτρηση με δραματικό φινάλε! Ένωση Νέων Παραλιμνίου και Ανόρθωση έμειναν στο 2-2 σε αγώνα της 24ης αγωνιστικής και πήραν από έναν βαθμό, που δεν αφήνει ικανοποιημένη καμία.

• Απόλλωνας και Ομόνοια εξήλθαν ισόπαλοι 1-1 στη Λεμεσό, στο πλαίσιο της 24ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος. Ο Απόλλωνας με τον βαθμό που πήρε έφτασε τους 36 βαθμούς ενώ η Ομόνοια πήγε στους 49 βαθμούς. Πολύ καλό παιχνίδι από τις δύο ομάδες, με πολλές ευκαιρίες και ένταση. Δύο γκολ, δοκάρια και μια αποβολή για τον Γιόβρετιτς στις καθυστερήσεις του αγώνα.

Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας**Νίκησαν Freedom24 EN Ύψωνα και Διγενής Μόρφου**

Με νίκες για Freedom24 EN Ύψωνα, Διγενή Ακρίτα Μόρφου και την ισοπαλία 2-2 της ΠΑΕΕΚ με τον ΠΟ Αχυρώνα Ονήσιλο ολοκληρώθηκε η έκτη αγωνιστική στον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Ο Διγενής νίκησε στο Μακάρειο Στάδιο με ανατροπή 3-1 τον ΑΣΙΑ και η Freedom24 EN Ύψωνα επικράτησε 2-0 της ΑΕΖ.

Η αυλαία άνοιξε την Παρασκευή με το νικηφόρο 2-1 του Ακρίτα Χλώρακας επί του Ολυμπιακού.

Προηγείται με 42 βαθμούς ο Ακρίτας Χλώρακας και ακολουθούν:

Freedom24 EN Ύψωνα 42, Διγενής Μόρφου 41, Ολυμπιακός 38, ΑΕΖ 35, ΑΣΙΑ 31, ΠΑΕΕΚ 29, ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 28 βαθμούς.

Στο φινάλε της 6ης αγωνιστικής για το δεύτερο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας η Δόξα Κατωκοπιάς νίκησε με 4-2 την Αναγέννηση Δερύνειας.

**Τα αποτελέσματα του Σαββάτου:**

Πέγεια - Οθέλλος Αθηαίνου 1-
Σπάρτακος Κιτίου - Αγία Νάπα 4-1
ΜΕΑΠ - Χαλκάνορας 1-1

Βαθμολογία: Δόξα Κατωκοπιάς 37, Σπάρτακος Κιτίου 28, ΜΕΑΠ 25, Αγία Νάπα 25, Χαλκάνορας 24, Πέγεια 18, Οθέλλος Αθηαίνου 17, Αναγέννηση Δερύνειας 16 βαθμούς.

Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας

Με την αναμέτρηση του Ηρακλή Γερολάκκου με τον Κέδρο ολοκληρώθηκε της 6ης αγωνιστική στον πρώτο όμιλο της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Ο αγώνας στο Μακάρειο Στάδιο έληξε με νίκη του 2-1 υπέρ του Ηρακλή.

Τα αποτελέσματα του Σαββάτου:

Ανόρθωση Μουτταγιάκας - Κούρης Ερήμης 0-1

Εθνικός Λατσιών - Ερμής Αραδίππου 3-0

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - ΘΟΪ Λακατάμιας 2-0

Προηγείται ο Εθνικός Λατσιών με 41 βαθμούς και ακολουθούν:

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 40, Ηρακλής Γερολάκκου 37, Κέδρος 35, ΘΟΪ Λακατάμιας 32, Κούρης Ερήμης 32, Ερμής Αραδίππου 31 και Ανόρθωση Μουτταγιάκας 22 βαθμούς.

**Αποτελέσματα 18ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΑ - Cynview - Vandex**

Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025:

ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου 3 - 0

Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025:

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 0 - 2

Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς 1 - 2

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - ΠΑΟ Κάτω Μονής 3 - 0

ΠΑΡΘΕΝΩΝ Προσφύγων Λατσιών - ΘΟΙ Καπέδων 3 - 0

Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

Αποτελέσματα 10ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 30 και 31 Ιανουαρίου 2025 και 1 και 3 Φεβρουαρίου 2025:

Κ. Μάτσης Συνοικισμού 1:3 Παρθενών Χαλκούτσα

Ανόρθωση Πολεμιδιών 6:1 Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα

Λένας Λεμεσού 7:3 Αναγέννηση Γερμασόγειας

Διγενής Ακρίτας Ύψωνα 3:1 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αποτελέσματα 11ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 14 και 17 Φεβρουαρίου 2025:

Αναγέννηση Γερμασόγειας 4:1 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αποτελέσματα 9ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 30 Ιανουαρίου 2025 και 1 Φεβρουαρίου 2025:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς 3:0 Απόλλων Επισκοπής

Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας 1:2 Λευτεριά 2024

Αποτελέσματα 10ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 13, 15 και 16 Φεβρουαρίου 2025:

Π&Σ Ζακακίου 3:0 Απόλλων Επισκοπής

Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας 1:2 Π.Δ. Κέντρο Λάνας

Λευτεριά 2024 2:1 ΘΟΙ Μοναγριού



Εθνικό μνημόσυνο του ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου

Η Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, σε συνεργασία με τη ΣΕΚ, το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα ΕΟΚΑ 55-59, τους Συνδέσμους Αγωνιστών ΕΟΚΑ, τον Δήμο Λύσης και την οικογένεια του ήρωα, διοργανώνει το ετήσιο μνημόσυνο του Σταυραετού, ήρωα της Ε.Ο.Κ.Α., και πρώτου Κύπριου έφεδρου ανθυπολοχαγού Γρηγόρη Αυξεντίου.

Το ετήσιο μνημόσυνο θα τελεστεί την Κυριακή, 2 Μαρτίου 2025, στις 9:00 π.μ., στην Ιερά Μονή Μαχαιρά.

Επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Υπουργός Άμυνας, Βασίλης Πάλμας, ο οποίος θα αναδείξει τη σημασία της θυσίας του ήρωα για την ελευθερία και την ιστορία της Κύπρου.

Μετά την τέλεση του μνημόσυνου, θα ακολουθήσει τρισάγιο στον τόπο της θυσίας του Γρηγόρη Αυξεντίου, στο κρησφύγετό του.

Στη συνέχεια, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, σε συνεργασία με τμήμα Καταδρομών και ελικόπτερο της Εθνικής Φρουράς, θα πραγματοποιήσει αναπαράσταση της ιστορικής μάχης του Μαχαιρά, προσφέροντας μια ζωντανή ανάμνηση των γεγονότων που σημάδεψαν την ιστορία του αγώνα για Ελευθερία.

Η τελετή θα ολοκληρωθεί με την κατάθεση στεφάνων, την τήρηση ενός λεπτού σιγής προς τιμήν του ήρωα και την ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου.

Η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί από τον Γενικό Γραμματέα **Ανδρέα Φ. Μάτσα** ο οποίος θα καταθέσει στεφάνι.

ΣΕΚ - ΠΕΟ - ΔΕΟΚ Προειδοποιούν για τις συνέπειες του νέου πλαισίου εργοδότησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες



Στη συνάντηση των οργανώσεων ΣΕΚ - ΠΕΟ - ΔΕΟΚ, που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 24 Φεβρουαρίου 2025, έγινε από κοινού αξιολόγηση των δεδομένων όπως διαμορφώνονται μετά από την απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου για το πλαίσιο εργοδότησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες.

Είναι κοινή εκτίμηση ότι το πλαίσιο δεν ανταποκρίνεται στην ανάγκη για καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και ειδικότερα για ρυθμίσεις που να θέτουν τις Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας στο επίκεντρο των εργασιακών σχέσεων.

Μέσα από τις ρυθμίσεις της Στρατηγικής, δεν διασφαλίζεται η ουσιαστική στήριξη των εργαζομένων από Τρίτες χώρες, ντόπιων και κοινοτικών, ενώ επίσης δημιουργούνται συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ επιχειρήσεων που εφαρμόζουν Συλλογικές Συμβάσεις και επιχειρήσεων που δεν εφαρμόζουν Συλλογικές Συμβάσεις.

Υιοθετούνται κριτήρια που δίνουν ακόμη μεγαλύτερες δυνατότητες στους εργοδότες

εκμετάλλευσης του ξένου εργατικού δυναμικού, με κίνδυνο να τεθούν στην ανεργία ντόπιοι και κοινοτικοί εργαζόμενοι, ως απότοκο της πρόνοιας για μετακίνηση ξένων εργατών από το ένα υποστατικό σε άλλο του ίδιου εργοδότη.

Αναδεικνύεται επίσης, για ακόμη μία φορά, η λανθασμένη αντίληψη και η ελλιπής αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου του Κοινωνικού Διαλόγου.

Οι τρεις συντεχνίες θα θέσουν τα συγκεκριμένα ζητήματα στην επικείμενη συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, αναμένοντας την ουσιαστική του παρέμβαση για αποκατάσταση της ομαλότητας και της ισορροπίας σε ό,τι αφορά τις εργασιακές σχέσεις, έτσι ώστε να μπορέσουν να τύχουν συνολικού χειρισμού όλα τα ζητήματα που βρίσκονται στον ορίζοντα της συνάντησης με στόχο τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης.

Η όλη κατάσταση θα επαναξιολογηθεί μετά τη συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, τόσο για το συγκεκριμένο θέμα, όσο και για τα υπόλοιπα ζητήματα μαζί και με τις υπόλοιπες Συνδικαλιστικές Οργανώσεις.

Κοινές δράσεις ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και ΠΝΟ για ενίσχυση του Ναυτιλιακού Επαγγέλματος

Συνάντηση με τον Υπουργό Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής **Χρήστο Στυλιανίδη** είχε την Πέμπτη, 20 Φεβρουαρίου 2025, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, **Χαράλαμπος Αυγουστή**, μαζί με τον Γενικό Γραμματέα της Πανελληνίας Ναυτικής Ομοσπονδίας, **Carpt. Εμμανουήλ Τσικαλάκη**.

Όπως δήλωσε ο κ. Αυγουστή, «με δεδομένο ότι η ναυτιλία αποτελεί σημαντικό πυλώνα τόσο για την Ελλάδα όσο και για την Κύπρο, συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν τους ναυτικούς, ενώ συμφωνήθηκε η εντατικοποίηση των προσπαθειών για την προώθηση του ναυτιλιακού επαγγέλματος στις δύο χώρες, ώστε να αντιμετωπιστεί η έλλειψη Ελλήνων και Κυπρίων ναυτικών, με την προσέγγιση νέων στο ναυτικό επάγγελμα καθώς και για θέματα που αφορούν την αναβάθμιση της ναυτικής εκπαίδευσης».

Η συνεργασία Ελλάδας και Κύπρου θεωρείται δεδομένη, τόσο για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας των ναυτικών όσο και για την ανάδειξη της σημασίας του κλάδου.

Για τον σκοπό αυτό, η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και η ΠΝΟ θα συνεχίσουν τη συνεργασία τους, με



απώτερο στόχο την προάσπιση των εργασιακών δικαιωμάτων των ναυτικών, μέσω της υπογραφής Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας (ΣΣΕ) σε όλες τις κατηγορίες πλοίων των δύο χωρών που απασχολούν Έλληνες και Κύπριους ναυτικούς.

Ο κ. Στυλιανίδης διαβεβαίωσε ότι τα εργασιακά θέματα αποτελούν σταθερή προτεραιότητα για το Υπουργείο του, επισημαίνοντας ότι η ναυτιλιακή εμπειρία που διαθέτει και στις δύο χώρες θα του επιτρέψει να συμβάλει ουσιαστικά προς αυτή την κατεύθυνση.



Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων
με ευρωπαϊκή αναγνώριση

