

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Η ΣΕΚ συμμετέχει ενεργά στην Ομάδα Ανάλυσης Πολιτικής της Επιτροπής Απασχόλησης



σελ.16

ΕΙΔΗΣΗ

Συμφωνία για τα συνταξιοδοτικά ζητήματα στο ΡΙΚ



σελ.3

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Η ανισορροπία στην αγορά εργασίας απειλεί την κοινωνική συνοχή



σελ.6

Η φορολογική μεταρρύθμιση στο μικροσκόπιο της ΣΟΕ

Ζητούμενο ο ουσιαστικός διάλογος

Σε μια προσπάθεια αξιοποίησης της σύγκλησης της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής (ΣΟΕ) η οποία θα συνεδριάσει την ερχόμενη Παρασκευή, η ΣΕΚ έχει καταθέσει συμπληρωματικές εισηγήσεις για το μείζον ζήτημα της φορολογικής μεταρρύθμισης. Σημειώνεται ότι η συνεδρία καθορίστηκε μετά από έντονες παρεμβάσεις τόσο της ΣΕΚ, όσο και του υπόλοιπου συνδικαλιστικού κινήματος.

Στόχος των προτάσεων, οι οποίες εδράζονται σε τέσσερις άξονες, είναι η βελτίωση του πλαισίου εισηγήσεων που έχει προκαταρκτικά παρουσιάσει το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου στο Προεδρικό.

Υπενθυμίζεται ότι το θέμα της φορολογικής μεταρρύθμισης συζητήθηκε, μεταξύ άλλων, και στην πρόσφατη σύσκεψη του Προέδρου της Δημοκρατίας με τις 11 συνδικαλιστικές οργανώσεις, στο πλαίσιο της προσπάθειας διαμόρφωσης μιας πιο κοινωνικά δίκαιης φορολογικής πολιτικής.

Μέσα από το υπόμνημα που έχει αποσταλεί προς το ΚΟΕ και τον Υπουργό Οικονομικών, η ΣΕΚ αναδεικνύει για ακόμα μία φορά την ανάγκη συνολικής φορολογικής μεταρρύθμισης, η οποία θα παρέχει αντισταθμιστικά μέτρα σε σχέση με την πράσινη μετάβαση, θα αντιμετωπίζει με συγκεκριμένους τρόπους τη φοροδιαφυγή και



θα ενισχύει την επιδοματική πολιτική, στηρίζοντας παράλληλα και τους εργαζόμενους που βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα.

Επιπρόσθετα, η ΣΕΚ αναδεικνύει την ανάγκη αξιοποίησης του κοινωνικού διαλόγου, ώστε να διαμορφωθεί ένα φορολογικό σύστημα απλό, κατανοητό και διαφανές, στοχεύοντας την κοινωνική δικαιοσύνη και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

Μεταξύ άλλων, η ΣΕΚ θέτει επιτακτικά το ζήτημα της επίσπευσης της διαδικασίας αναθεώρησης του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, καθώς και της δημιουργίας συνθηκών για την επέκταση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων, μέσω της παροχής κινήτρων στο μεταβατικό στάδιο. Παράλληλα, ενθαρρύνει την ενίσχυση του θεσμού των Ταμείων Προνοίας μέσα από ανάλογες φοροελαφρύνσεις.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας δήλωσε στην «Ερ-

γατική Φωνή» πως παρά το γεγονός ότι το προκαταρκτικό πλαίσιο εισηγήσεων εμπεριέχει θετικά στοιχεία, εντούτοις χρήζει περαιτέρω συζήτησης έτσι ώστε η φορολογική μεταρρύθμιση να ανταποκρίνεται ισορροπημένα στις ανάγκες της ίδιας της κοινωνίας.

Αναμένεται, πρόσθεσε, πως στη ΣΟΕ θα δοθεί η δυνατότητα πολιτικής προσέγγισης του όλου ζητήματος, έτσι ώστε η συνεισφορά των κοινωνικών εταίρων να είναι ουσιαστική και υποβοηθητική στη διαχείριση των πραγματικών αναγκών των εργαζομένων, της επιχειρηματικότητας, της οικονομίας και του συνόλου της κοινωνίας ευρύτερα.

Τέλος ανέδειξε το γεγονός πως η φορολογική πολιτική αποτελεί μέσο προς αξιοποίηση, για προώθηση συγκροτημένης και στοχευμένης κοινωνικής πολιτικής.

Η Πολιτεία να θωρακίσει το ΓεΣΥ και να στείλει ξεκάθαρο μήνυμα σε όσους το επιβουλεύονται

Η πρόσφατη απόφαση του Διοικητικού Δικαστηρίου σε σχέση με το δικαίωμα συνταγογράφησης ιατρών που δεν είναι συμβεβλημένοι με το ΓεΣΥ έδωσε την ευκαιρία σε κάποιους πολιτικούς με ακραίες αντιλήψεις κατά του Συστήματος να αμφισβητήσουν τα σημαντικά οφέλη που απολαμβάνει το σύνολο της κυπριακής κοινωνίας. Έξι χρόνια μετά την εφαρμογή του ΓεΣΥ, κανένας δεν νομιμοποιείται να αμφισβητεί τα οφέλη του ούτε και να προσπαθεί να αλλοιώσει την ορθότητα της αρχιτεκτονικής πάνω στην οποία οικοδομήθηκε το ΓεΣΥ, επειδή στην βάση ενός γραμματικού κενού στις διατάξεις του σχετικού νόμου προέκυψε μια μη αναμενόμενη εξέλιξη.

Το ΓεΣΥ έχει αγκαλιαστεί από τους κύπριους πολίτες και κάλυψε ένα τεράστιο κοινωνικό έλλειμμα που τους πολίτες για δεκάδες χρόνια και η επιτυχία του καταγράφεται σε όλες τις ποσοτικές

και ποιοτικές έρευνες που έχουν γίνει καθώς και από την ίδια την Ευρωπαϊκή Επιτροπή η οποία σε πολλές εκθέσεις της καταγράφει τη σημαντικότητα του.

Η αποτίμηση του σημαντικού έργου που έγινε από τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας σε συνεργασία με την Πολιτεία και τη στήριξη από το Κοινοβούλιο σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να δημιουργεί συνθήκες εφησυχασμού. Απαιτείται η συνεργασία όλων των φορέων για να θωρακιστεί περαιτέρω το ΓεΣΥ, μέσα από τον εμπλουτισμό και την ενίσχυση της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών, καθώς και της ανάγκης περιορισμού των υπερχρήσεων και καταχρήσεων που παρατηρούνται στο Σύστημα έτσι, που το ΓεΣΥ να ανταποκριθεί πλήρως στις απαιτήσεις των πολιτών και να παραμείνει βιώσιμο και ισχυρό.

Το γραμματικό κενό που εντοπίστηκε στη νομο-

θεσία θα πρέπει άμεσα να διορθωθεί και όλοι να αντιληφθούν πως το ΓεΣΥ ήρθε και θα παραμείνει. Το ΓεΣΥ σε καμία περίπτωση δεν απειλείται από τα όποια κενά παρατηρούνται στις διατάξεις της νομοθεσίας. Ακόμη και τα προβλήματα και οι αδυναμίες που φυσιολογικά παρατηρούνται, σε μια από τις μεγαλύτερες μεταρρυθμίσεις που έγιναν ποτέ στον τόπο, δεν αποτελούν δικαίωμα ούτε και άλλοθι για να το μειώνουν κάποιοι γνωστοί και πολέμιοι του Συστήματος, αλλά πρέπει να αποτελούν ερέθισμα για θωράκιση του και συνέχιση της προσπάθειας βελτίωσης της ποιότητας του. Ο στόχος αυτός θα πρέπει να είναι μόνιμος και αδιαπραγμάτευτος και αυτό αποτελεί και την καλύτερη απάντηση στους πολέμιους του ΓεΣΥ που ειρήσθω εν παρόδω τους έχει αποδομήσει η κοινωνία η οποία το έχει αγκαλιάσει και απολαμβάνει τα οφέλη του.

Εργασιακά ζητήματα βρίσκονται σε εκκρεμότητα

➔ Ήδη ο διάλογος θα έπρεπε να είχε αρχίσει προ πολλού

Ρίχνει στροφές η ανεργία στους νέους
Χαμηλό ιστορικό, όμως και χαμηλοί μισθοί

➔ Γραμμή στήριξης ΣΕΚ για εργασιακό εκφοβισμό 7775575.

➔ Σπάστε τη σιωπή σας

Αδιαπραγμάτευτος ο θεσμός της ΑΤΑ
Πλήρης αποκατάσταση και ΑΤΑ για όλους

➔ Το Σύμφωνο του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Διαλόγου δεν είναι θεωρητικό

➔ Προδιαγράφει τη διαδικασία ενίσχυσης και εδραίωσης του

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται από τις διαδικτυακές απάτες

➔ Όλοι να είμαστε σε εγρήγορση

Καμιά δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση

➔ Να τεθεί φραγμός στην εκμετάλλευση των εργαζομένων

Η ΟΥΚ-ΣΕΚ στην τελική ευθεία για το συνέδριό της

➔ Ισχυρό το μήνυμά της: Συλλογικά διαμορφώνουμε το αύριο

Φωτιά οι τιμές σε αρκετά τρόφιμα και υπηρεσίες

➔ Η προστασία του καταναλωτή αποτελεί προτεραιότητα

Ωφέλιμη για τον τόπο η διαρκής ενότητα

➔ Στόχος η πρόοδος, η ανάπτυξη και η ευημερία

Να τιμούμε τη γυναίκα καθημερινά

➔ Με πράξεις και όχι λόγια

Η εφαρμογή των νομοθεσιών είναι το ζητούμενο

➔ Οι μηχανισμοί ελέγχου πρέπει να είναι άρτια στελεχωμένοι

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

Η αμφισβήτηση της ισότητας των φύλων θέτει υπό αμφισβήτηση την πρόοδο. Η ισότητα των φύλων δεν θα πρέπει να αποτελεί αντικείμενο συζήτησης - Θα πρέπει να είναι κάτι τόσο φυσικό όσο ο αέρας που αναπνέουμε. Συνιστά την πεμπτοσύια του ευρωπαϊκού τρόπου ζωής μας.

Όραμα κάθε πολιτισμένης κοινωνίας οι γυναίκες να μπορούν να ηγούνται, να ευδοκιμούν και να αξιοποιούν πλήρως τις δυνατότητές τους, απαλλαγμένες από τη βία και τις διακρίσεις.

Η κακοποίηση εντός και εκτός

χώρων εργασίας αποτελεί πανδημία. Ας μάθουμε να κοιτάζουμε τους ανθρώπους στα μάτια γιατί μόνο έτσι μπορούμε να διακρίνουμε τον ζωντανό εφιάλτη που βιώνουν. Ο καθένας και η καθεμία από εμάς μπορούμε να γίνουμε μέρος της λύσης. Μπροστά στον Γολγοθά κάποιων ανθρώπων, δική μας σιωπή δεν αποτελεί προσωπική επιλογή. Είναι αποδοχή μιας αρρωστημένης κατάστασης που εξελίσσεται μπροστά μας προσφέροντας το δικαίωμα στους θύτες το προνόμιο να συνεχίζουν ανενόχλητοι τη δράση τους.

Η ΣΕΚ αυτό προσπαθεί να το πετύχει με τη γραμμή στήριξης γιατί το οφείλουμε στον κάθε εργαζόμενο, ανεξαρτήτως του φύλου του να τον στηρίζουμε για

να πάρει τη σωστή απόφαση βοηθώντας τον να βγει από τον κύκλο της κακοποίησης βρίσκοντας την έξοδο σωτηρίας.

Η επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων θα συμβάλει και στην άρση των διακρίσεων στους χώρους εργασίας. Είναι ξεκάθαρο ότι σε χώρους εργασίας που υπάρχει συνδικαλιστική δράση τα προβλήματα περιορίζονται αφού οι όροι και οι συνθήκες εργασίας είναι ρυθμισμένοι μέσα από συλλογική σύμβαση. Είναι σημαντικό επίσης να τονιστεί ότι τα ευρήματα της ΣΕΚ μέσα από την γραμμή στήριξης καταδεικνύουν ότι το 80% των καταγγελιών για εργασιακό εκφοβισμό προέρχονται από χώρους εργασίας που δεν είναι συνδικαλιστικά οργανωμένοι.

Της Δέσποινας Ησαΐα

Κυβέρνηση και κράτος να πράξουν το ωφέλιμο για τους εργαζομένους

Η απόφαση σε σχέση με την ευρωπαϊκή Οδηγία και την επάρκεια των κατώτατων μισθών η οποία διασυνδέεται με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων θα κρίνει πολλά σε ότι αφορά την αγορά εργα-

σίας και τη νομική ή όχι νομική υποχρέωση των κρατών μελών να προχωρήσουν με την εφαρμογή της. Ωστόσο, οποιαδήποτε και

Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

εάν είναι η τελεσίδικη απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου οι κυβερνήσεις θα πρέπει να μεριμνήσουν άμεσα ή έμμεσα για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Προφανώς, εάν η απόφαση είναι για εφαρμογή και σεβασμό της Οδηγίας, αυτό θα είναι ένα ισχυρό εργαλείο στα χέρια του συνδικαλιστικού κινήματος ώστε να αξιώσει επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Ιδιαίτερα σε κράτη

μέλη όπως της Κύπρου όπου το ποσοστό κάλυψης εργαζομένων μέσω συλλογικών συμβάσεων είναι πολύ πιο κάτω από το σημείο αναφοράς του 80% που θέτει η Οδηγία.

Ωστόσο, ακόμα και εάν η τελεσίδικη απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου θα είναι εναντίον της εφαρμογής της Οδηγίας τότε οι κυβερνήσεις στα κράτη μέλη δεν πρέπει να κρυφτούν πίσω από τέτοια ενδεχόμενη απόφαση. Σύμφωνα με τα στοιχεία μόλις 8 κράτη μέλη στην ΕΕ έχουν ποσοστό κάλυψης των εργαζομένων τους από συλλογικές συμβάσεις πέραν του 80%, ενώ για τα υπόλοιπα 19 κράτη μέλη το ποσοστό αυτό κυμαίνεται από 13% στην Πολωνία, 34% στη Βουλγαρία, και 43% στην Κύπρο.

Ο πρωταρχικός στόχος και φιλοσοφία της Οδηγίας ήταν και παραμένει να επωφεληθούν κυρίως οι χαμηλόμισθοι εργαζόμενοι αλλά και να ενισχυθούν τα δικαιώματα των εργαζομένων. Οι κυβερνήσεις των κρατών μελών έχουν ρόλο και λόγο

σε αυτή τη διαδικασία. Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση της Κύπρου όπου με βάση τα τελευταία στοιχεία της Eurostat το 20% των εργαζομένων στη χώρα μας το 2022 ήταν χαμηλόμισθοι ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στην ΕΕ ήταν στο 14,7%. Και είναι σημαντικό να αναφερθεί πως στους υπολογισμούς αυτούς λαμβάνονται υπόψη οι ακαθάριστες απολαβές.

Η κυβέρνηση μας και το ίδιο το κράτος θα πρέπει να ενισχύσει και να στηρίξει έμπρακτα πολιτικές οι οποίες θα πετύχουν την μείωση του ποσοστού αυτού ξεκινώντας με απλά και σταθερά βήματα όπως είναι η μη εξασφάλιση έργων του δημοσίου σε επιχειρήσεις οι οποίες δεν εφαρμόζουν ή παραβιάζουν συλλογική σύμβαση. Δεν μπορεί το κράτος σε αυτή την εξόφθαλμη στρέβλωση να κλείνει τα μάτια. Οι εργαζόμενοι και το συνδικαλιστικό κίνημα απαιτούν σεβασμό και αξιοπρέπεια. Αυτά πρέπει να έχει κατά νου η κυπριακή κυβέρνηση ειδικά και με την ανάληψη της ευρωπαϊκής προεδρίας το 2026.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 19 Μαρτίου	Πέμπτη 20 Μαρτίου	Παρασκευή 21 Μαρτίου	Σάββατο 22 Μαρτίου	Κυριακή 23 Μαρτίου	Δευτέρα 24 Μαρτίου	Τρίτη 25 Μαρτίου
Αγίων Χρυσάνθου και Δαρείας των Μαρτύρων	Αγίας Κλαυδίας, Αγίου Ροδιανού	Γ' Χαριετισμοί, Θωμά πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως, Βηρύλλου επισκόπου Κατάνης, Μαρτύρων Δομνίνου και Φιλήμονος των εκ Θεσσαλονίκης	Αγίας Δροσίδας και των πέντε Παρθένων	Της Σταυροπροσκυνήσεως (Γ' Κυριακή των Νηστειών), Ιερομάρτυρος Αρτέμιου επισκόπου Σελευκείας της Πισιδίας	Προεόρτια του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, Ιερομάρτυρος Αρτέμιου επισκόπου Σελευκείας της Πισιδίας	Ευαγγελισμός της Θεοτόκου, Εθνική εορτή

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Συμφωνία για τα συνταξιοδοτικά ζητήματα στο ΡΙΚ

Ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη για το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου (ΡΙΚ) και τους εργαζομένους του σηματοδοτεί η συμφωνία που επετεύχθη για την καταβολή των συντάξεων στους Συνεργάτες Αορίστου Χρόνου, αλλά και όλες τις άλλες κατηγορίες προσωπικού για τους οποίους απορρέουν συνταξιοδοτικά ζητήματα εδώ και δεκαετίες.

Η συμφωνία προέκυψε μέσα από τη συνεργασία των συντεχνιών ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ με το ΡΙΚ, καθώς και των Υπουργείων Οικονομικών και Εσωτερικών, έπειτα και από πρωτοβουλία του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Σύμφωνα με τη συμφωνία, οι Συνεργάτες Αορίστου Χρόνου του ΡΙΚ θα ενταχθούν στο νέο Συνταξιοδοτικό Σχέδιο, το οποίο θεσπίστηκε με τη νομοθεσία που ψηφίστηκε τον Δεκέμβριο του 2022. Η εξέλιξη αυτή δίνει τέλος σε ένα χρόνιο πρόβλημα που αφορούσε την εξέταση του καθεστώτος εργοδότησής τους, καθώς και την αναγνώριση της προϋπηρεσίας των εργαζομένων για σκοπούς υπολογισμού των συνταξιοδοτικών τους δικαιωμάτων.

Ένα από τα κύρια εμπόδια στην επίλυση του ζητήματος ήταν η έλλειψη μισθοδοτικών στοιχείων για τους επηρεαζόμενους εργαζομένους πριν από το 2003, χρονιά από την οποία το ΡΙΚ διατηρεί στοιχεία σε ηλεκτρονική μορφή.

Από τη στιγμή που όλοι οι εμπλεκόμενοι αναγνώρισαν ότι η έλλειψη μισθοδοτικών στοιχείων, που αποτελεί ευθύνη του εργοδότη, δεν θα έπρεπε να λειτουργεί βλαπτικά στα συνταξιοδοτικά ωφελήματα του προσωπικού, καθορίστηκαν διεργασίες για εξέταση και επίλυση του προβλήματος.

Με βάση τη συμφωνημένη τελική πρόταση του ΡΙΚ, για διαπιστωμένη προϋπηρεσία πριν από το 2003 θα αξιοποιούνται στοιχεία που προκύπτουν



από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, όπου το ΡΙΚ καταγράφεται ως εργοδότης, στοιχεία από το Τμήμα Φορολογίας, καθώς και στοιχεία από το ίδιο το ΡΙΚ ή/και άλλα μισθολογικά δεδομένα που θα προσκομίζουν οι ίδιοι οι εργαζόμενοι.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΡΙΚ θα εξετάζει την κάθε περίπτωση χωριστά, προκειμένου να πιστοποιεί με διοικητική πράξη τα μισθοδοτικά δεδομένα του κάθε εργαζομένου.

Η συμφωνία αυτή έρχεται να καλύψει ένα σοβαρό κενό που ταλάνιζε για χρόνια τους Συνεργάτες Αορίστου Χρόνου του ΡΙΚ, παρέχοντας τους την απαιτούμενη εργασιακή ασφάλεια και κατοχυρώνοντας τα συνταξιοδοτικά τους δικαιώματα.

Επιπλέον, η συμφωνία προσεγγίζει και συνταξιοδοτικά ζητήματα που αφορούν άλλες ομάδες εργαζομένων ή/και συνταξιούχων του ΡΙΚ που είναι ενταγμένες στο παλιό συνταξιοδοτικό σχέδιο του οργανισμού.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή», ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ - ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία, ανέφερε πως με τη συμφωνία δρομολογούνται πλέον διεργασίες για ορθότερο και δικαιότερο υπολογισμό των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων στο ΡΙΚ. Όπως τόνισε, αποτελούσε παραλογισμό η θέση ότι, λόγω της έλλειψης μισθοδοτικών και άλλων στοιχείων που ήταν ευθύνη του εργοδότη, θα έπρεπε να θυματοποιηθούν οι εργαζόμενοι.

«Καταφέραμε να φέρουμε όλους τους εμπλεκόμενους στο ίδιο τραπέζι διαλόγου, εξασφαλίζοντας ένα δίκαιο αποτέλεσμα», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Τα συνταξιοδοτικά ζητήματα στο ΡΙΚ χρονολογούνται, οπότε κάθε διαδικασία που δρομολογεί διεργασίες επίλυσής τους αποτελεί θετική εξέλιξη, λαμβανομένης υπόψη και της ευαισθησίας που έχουμε, ως συνδικαλιστικές οργανώσεις, για τα ζητήματα των συντάξεων και της συμπληρωματικής κοινωνικής ασφάλισης.

Κοινή ανακοίνωση ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ Χωρίς δασοπυροσβέστες το Τμήμα Δασών

Χωρίς δασοπυροσβέστες βρίσκεται σήμερα το Τμήμα Δασών, με το ενδεχόμενο στελέχωσης όπως την περσινή χρονιά να παραμένει αβέβαιο, σύμφωνα με τις συντεχνίες ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ και ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ. Μέσω ανακοίνωσης οι συντεχνίες υπενθυμίζουν ότι, ύστερα από έντονες και επίμονες προσπάθειες των δασοπυροσβεστών και των οργανώσεών τους, το Υπουργικό Συμβούλιο είχε εγκρίνει στις 12 Μαρτίου 2024 τη συμφωνία για επέκταση της περιόδου δασοπυρόσβεσης στους οκτώ μήνες, καθώς και τη στελέχωση συγκεκριμένων σταθμών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Η συμφωνία αυτή, που επήλθε έπειτα από αίτημα των δασοπυροσβεστών, συνέβαλε σημαντικά στη βελτίωση της άμεσης ανταπόκρισης, του συντονισμού, της συντήρησης εξοπλισμού και της εκπαίδευσης. Παράλληλα, τονίζουν ότι η απασχόληση στη δασοπυρόσβεση είναι εθελοντική και απαιτείται γραπτή δήλωση από τους ενδιαφερόμενους πριν την έναρξη της περιόδου.

Οι συντεχνίες είχαν ζητήσει από πέρσι την άμεση τροποποίηση των σχετικών κανονισμών, την αναβάθμιση της μισθολογικής κλίμακας και την εφαρμογή νέου Σχεδίου Υπηρεσίας, το οποίο θα περιλαμβάνει αυξημένα προσόντα και συνεχή εκπαίδευση. Ωστόσο, τόσο το Τμήμα



Δασών όσο και το Υπουργείο Οικονομικών δεν προχώρησαν έγκαιρα στις απαιτούμενες ενέργειες, αφήνοντας κρίσιμα ζητήματα σε εκκρεμότητα.

Η στάση αυτή, σύμφωνα με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, έχει οδηγήσει σε μειωμένο ενδιαφέρον για απασχόληση στη δασοπυρόσβεση φέτος, γεγονός που εγείρει

σοβαρές ανησυχίες ενόψει της αντιπυρικής περιόδου.

«Οι δασοπυροσβέστες απαιτούν την αναγνώριση της προσφοράς τους από την κυβέρνηση, η οποία έχει την ευθύνη να τους αντιμετωπίζει ισάξια με τη συμβολή τους στην προστασία των δασών και της δημόσιας ασφάλειας», καταλήγει η ανακοίνωση.

Δικαιώματα και υποχρεώσεις των εργαζόμενων στα Κέντρα Αναψυχής

Ο κλάδος των κέντρων αναψυχής χαρακτηρίζεται από ιδιαίτερες συνθήκες εργασίας, οι οποίες καθορίζονται από συγκεκριμένες νομοθετικές ρυθμίσεις. Για την καλύτερη ενημέρωση των εργαζόμενων, παρατίθενται οι συχνότερες ερωτήσεις και απαντήσεις που αφορούν τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους, σύμφωνα με το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

- 1. Τι σημαίνει κέντρο αναψυχής;

Κέντρο αναψυχής σημαίνει εστιατόριο, καμπαρέ, καφενείο, μουσικό κέντρο, μπαρ, νάιτ κλαμπ, ταβέρνα, λέσχη και οποιοδήποτε άλλο μέρος στο οποίο καταναλώνονται ή παρασκευάζονται ποτά ή φαγητά.

Διευκρινίζεται ότι στα κέντρα αναψυχής περιλαμβάνονται και τα κέντρα που παρέχουν υπηρεσίες ταχείας εστίασης ή που δεν παρέχουν καθόλου υπηρεσίες εστίασης καθώς επίσης και οι καφετέριες.

- 2. Ένας μουσικός θεωρείται εργοδοτούμενος για τους σκοπούς του περί Εργοδοτούμενων σε Κέντρα Αναψυχής (Οροι Υπηρεσίας) Νόμου;

Όχι. Πρόσωπο του οποίου η κύρια απασχόληση είναι η ψυχαγωγία των πελατών του κέντρου αναψυχής δεν θα θεωρείται εργοδοτούμενος για τους σκοπούς του παρόντος Νόμου.

- 3. Τι είναι το επαγγελματικό βιβλιário, πότε και από ποιόν εκδίδεται;

Η Επιτροπή Όρων Υπηρεσίας Κέντρων Αναψυχής εκδίδει, μέσω του εργοδότη, σε κάθε εργοδοτούμενο επαγγελματικό βιβλιário το οποίο θα τηρείται και θα ενημερώνεται δεόντως για την καταγραφή απαιτούμενων στοιχείων. Ο εργοδότης είναι υπεύθυνος για την ασφαλή φύλαξη του επαγγελματικού βιβλιariου κατά την διάρκεια απασχόλησης του εργοδοτούμενου στο κέντρο του και παραδίδεται σε αυτόν με τη λήξη της εργοδότησης του.

Μη ειδικευμένος εργοδοτούμενος πρέπει να εφοδιαστεί με επαγγελματικό βιβλιário με τη συμπλήρωση 3 μηνών υπηρεσίας ενώ κάθε ειδικευμένος εργοδοτούμενος ή/και απόφοιτος ξενοδοχειακής ή τουριστικής σχολής με τη συμπλήρωση ενός μήνα υπηρεσίας.

- 4. Πόσες ώρες εργάζεται εργοδοτούμενος σε κέντρο αναψυχής; Δικαιούται σε υπερωρίες;

Κανένας εργοδοτούμενος δεν εργάζεται πέραν των 48 ωρών συμπεριλαμβανομένου των υπερωριών στη βάση ημερησίων εργασιών ή πέραν των 8 ωρών ημερησίων. Σε συγκεκριμένες εξαιρετικές περιπτώσεις που ορίζονται από τον Νόμο, είναι δυνατόν να αυξηθούν οι υπερωρίες από 8 σε 10 ώρες ανά εβδομάδα. Οι υπερωρίες δεν μπορούν να υπερβούν τις 8 ώρες εβδομαδιαίως και αποζημιώνονται με αναλογία 1:1.5.

- 5. Υπάρχει περιορισμός στην εργοδότηση υπαλλήλου κάτω των 18 ετών σε κέντρο αναψυχής;

Εργοδοτούμενος που δεν έχει συμπληρώσει τα 18 δεν μπορεί να εργαστεί σε κέντρο αναψυχής πέραν των 38 ωρών την εβδομάδα (εξαιρουμένου του απαιτούμενου χρόνου για γεύματα) και στην περίπτωση εργοδοτούμενου που δεν έχει συμπληρώσει τα 16, δεν μπορεί να εργαστεί πέραν των 36 ωρών εβδομαδιαίως. Σχετικός είναι ο Περί Προστασίας των Νέων κατά την Απασχόληση Νόμος του 2001 (48(I)/2001) του Τμήματος Εργασίας.

- 6. Δικαιούνται σε επί πληρωμή αργίες οι εργοδοτούμενοι σε κέντρα αναψυχής;

Κάθε υπάλληλος κέντρου αναψυχής δικαιούται τις ακόλουθες αργίες και σε περίπτωση που εργαστεί αμείβεται για κάθε ώρα εργασίας με 2 πέραν του ημερομισθίου του (1:2):



1 Ιανουαρίου, 6 Ιανουαρίου, Καθαρά Δευτέρα, 25 Μαρτίου, 1 Απριλίου, Μεγάλη Παρασκευή, Κυριακή του Πάσχα, Δευτέρα του Πάσχα, 1 Μαΐου, Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος, 15 Αυγούστου, 1 Οκτωβρίου, 28 Οκτωβρίου, 25 Δεκεμβρίου, 26 Δεκεμβρίου.

- 7. Μπορεί να συμπέσει off με αργία; Σε τέτοια περίπτωση χάνεται ή μεταφέρεται το off;

Στις περιπτώσεις που τα off των υπαλλήλων είναι μετακινούμενα, τότε το off δεν μπορεί να συμπέσει με αργία. Αν δεν εργαστεί την αργία, τότε θα πληρωθεί κανονικά και το off θα μεταφερθεί για άλλη μέρα. Στην περίπτωση όμως που το off είναι προκαθορισμένο και δεν υπάρχει υπόνοια εκμετάλλευσης από τον εργοδότη, τότε το off χάνεται.

- 8. Υπάλληλος σε κέντρο αναψυχής δικαιούται σε άδεια ασθένειας μετ' απολαβών;

Ναι, ανάλογα με την υπηρεσία στον κλάδο. Εργοδοτούμενος με υπηρεσία πέραν των 6 μηνών, δικαιούται σε 15 ημέρες ετησίως, ενώ με υπηρεσία πέραν των 3 ετών δικαιούται σε 28 μέρες ετησίως.

Το επίδομα ασθένειας του Ταμείου των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων συμπληρώνεται από τον εργοδότη. Οι πρώτες 3 μέρες της άδειας ασθένειας είναι άνευ απολαβών.

Τονίζεται ότι σε περίπτωση ασθένειας, ο εργοδοτούμενος οφείλει να ενημερώσει τον εργοδότη από την πρώτη μέρα της ασθένειας ή εν πάση περιπτώσει το συντομότερο δυνατό.

- 9. Πόση προειδοποίηση οφείλει να δώσει ο εργοδότης στον εργοδοτούμενο κέντρου αναψυχής σε περίπτωση απόλυσης και πόση προειδοποίηση οφείλει να δώσει ο εργοδοτούμενος στον εργοδότη σε περίπτωση παραίτησης;

Η περίοδος προειδοποίησης που οφείλει να παρέχει εργοδότης και εργοδοτούμενος στην περίπτωση τερματισμού της απασχόλησης είναι η ίδια και ορίζεται αναλόγως υπηρεσίας, ως ακολούθως:

- i. υπηρεσία (στον κλάδο) μέχρι 1 χρόνο, 8 ημέρες προειδοποίησης
- ii. υπηρεσία (στον κλάδο) 1 μέχρι 2 χρόνια, 14 ημέρες προειδοποίησης
- iii. υπηρεσία (στον κλάδο) 2 χρόνια και πάνω, 28 ημέρες προειδοποίησης.

Σημειώνεται ότι στις περιπτώσεις που οι πρόνοιες του περί Τερματισμού Απασχόλησης Νόμου είναι ευνοϊκότερες από τις πρόνοιες του παρόντος Νόμου σε ό,τι αφορά την προειδοποίηση, θα ισχύουν εκείνες.

Συγκεκριμένα:

- i. υπηρεσία (στον ίδιο εργοδότη) 3 μέχρι 4 χρόνια, 5 εβδομάδες προειδοποίησης
- ii. υπηρεσία (στον ίδιο εργοδότη) 4 μέχρι 5 χρόνια, 6 εβδομάδες προειδοποίησης
- iii. υπηρεσία (στον ίδιο εργοδότη) 5 μέχρι 6 χρόνια, 7 εβδομάδες προειδοποίησης
- iv. υπηρεσία (στον ίδιο εργοδότη) 6 μέχρι 7 χρόνια, 8 εβδομάδες προειδοποίησης

- 10. Τι είναι το δικαίωμα υπηρεσίας, πότε και πως κατανέμεται; Ποια η διαφορά με το εγγυημένο δικαίωμα υπηρεσίας;

Το δικαίωμα υπηρεσίας χρεώνεται από τον εργοδότη σε κάθε λογαριασμό των πελατών και στη συνέχεια κατανέμεται στους υπαλλήλους σε μηνιαία βάση ανάλογα με τις μονάδες και την ειδικότητα τους. Η χρέωση ανέρχεται στο 10% στα κέντρα αναψυχής γενικότερα και στο 7% σε κέντρα που παρέχουν υπηρεσίες ταχείας εστίασης ή που δεν παρέχουν καθόλου υπηρεσίες εστίασης. Ο εργοδότης μπορεί να αφαιρέσει από το σύνολο του δικαιώματος υπηρεσίας το οποίο είναι διαθέσιμο προς διανομή, μέχρι 5% για σπασίματα.

Μετά από συμφωνία των 2 πλευρών μπορεί να υπάρχει εγγυημένο ποσό μονάδας. Η διαφορά είναι ότι αντί να υπολογίζεται το 10% ή 7% και να κατανέμεται στους υπαλλήλους, καθορίζεται εγγυημένο ποσό μονάδας, το οποίο είναι σταθερό και καταβάλλεται με τον μισθό. Θα πρέπει ωστόσο να υπολογίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα το κανονικό ύψος του δικαιώματος υπηρεσίας και στην περίπτωση που προκύπτει θετική διαφορά από αυτό του εγγυημένου δικαιώματος, η διαφορά αυτή να καταβάλλεται στον εργοδοτούμενο.

- 11. Καταβάλλεται δικαίωμα υπηρεσίας σε περίπτωση υπαλλήλου με μερική απασχόληση/ωρομίσθιου και αν ναι, πως υπολογίζεται;

Ναι. Το δικαίωμα υπηρεσίας σε υπάλληλο με μερική απασχόληση/ωρομίσθιο υπολογίζεται αναλογικά, δηλαδή το ύψος των μονάδων που αντιστοιχούν σε έναν υπάλληλο με μερική απασχόληση θα υπολογίζεται με βάση το ύψος των μονάδων του υπαλλήλου με πλήρη απασχόληση της ίδιας ειδικότητας.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν υπάλληλοι με πλήρη απασχόληση, το δικαίωμα υπηρεσίας υπολογίζεται αναλογικά, με βάση τις 48 ώρες που προνοεί ο Νόμος.

Συμβουλές για την Ψηφιακή Ασφάλεια των Ηλικιωμένων

Η ψηφιακή εποχή που ζούμε προσφέρει αμέτρητες δυνατότητες, αλλά και σημαντικές προκλήσεις, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους που μπορεί να είναι πιο ευάλωτοι σε διαδικτυακές απειλές. Το Γραφείο Επιτρόπου Επικοινωνιών-Αρχή Ψηφιακής Ασφάλειας παρέχει χρήσιμες συμβουλές για ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο.

1. Προστασία από ηλεκτρονικές απάτες μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email), SMS και τηλεφώνου (Phishing/SMiShing/Vishing και Scams)

Οι απατεώνες συχνά στέλνουν ψεύτικα μηνύματα που φαίνονται να προέρχονται από έγκυρους οργανισμούς, ζητώντας προσωπικά στοιχεία ή χρήματα.

Πώς να προστατευτείτε:

Μην απαντάτε σε ύποπτα email ή SMS που ζητούν προσωπικά δεδομένα ή πληρωμές.

Αν έχετε αμφιβολίες, επικοινωνήστε απευθείας με τον οργανισμό/εταιρεία.

Ζητήστε βοήθεια από την οικογένεια ή φίλους που εμπιστεύεστε εάν δεν είστε σίγουροι για την αυθεντικότητα ενός μηνύματος/email.

2. Προσοχή στις απάτες με κρυπτονομίσματα (CryptocurrencyScams) Οι ψεύτικες επενδυτικές ευκαιρίες σε κρυπτονομίσματα είναι συχνό φαινόμενο.

Πώς να προστατευτείτε:

Μην εμπιστεύεστε άγνωστα άτομα που σας προτείνουν επενδύσεις μέσω διαδικτύου.

Συμβουλευτείτε τις αρμόδιες Αρχές ή έναν οικονομικό σύμβουλο πριν επενδύσετε χρήματα.

Χρησιμοποιείτε μόνο αναγνωρισμένες και ελεγχόμενες πλατφόρμες για συναλλαγές.

3. Κακόβουλο λογισμικό & απάτες τεχνικής υποστήριξης

Απατεώνες μπορεί να προσποιούνται ότι εκπροσωπούν γνωστές εταιρείες τεχνολογίας και να ζητούν πρόσβαση στον υπολογιστή σας.

Πώς να προστατευτείτε:

Μην επιτρέπετε σε αγνώστους να συνδεθούν με απομακρυσμένη πρόσβαση στον υπολογιστή σας.

Εγκαταστήστε και ενημερώνετε ανά τακτά διαστήματα λογισμικό προστασίας από ιούς (antivirus).

Μην κατεβάζετε εφαρμογές από άγνωστες ή ύποπτες ιστοσελίδες.

4. Προσοχή στην παραπληροφόρηση & τις ψεύτικες ειδήσεις

Οι ψευδείς ειδήσεις διαδίδονται εύκολα στο διαδίκτυο, συχνά με στόχο την εξαπάτηση ή την παραπλάνηση του κοινού.

Πώς να προστατευτείτε:

Διασταυρώστε τις πληροφορίες που διαβάζετε πριν τις πιστέψετε ή τις κοινοποιήσετε.

Εμπιστευτείτε μόνο επίσημες πηγές και αξιόπιστα μέσα ενημέρωσης.

Αν έχετε αμφιβολίες για μια είδηση ή ένα γεγονός χρησιμοποιήστε κάποιο εργαλείο ελέγχου γεγονότων που μπορούν να σας βοηθήσουν να επαληθεύσετε πληροφορίες

Επιπλέον συμβουλές για ασφαλή χρήση του διαδικτύου από ηλικιωμένους

1. Ισχυροί Κωδικοί Πρόσβασης

Χρησιμοποιήστε ισχυρούς κωδικούς με τουλάχιστον 12 χαρακτήρες που περιλαμβάνουν γράμματα (μικρά και κεφαλαία), αριθμούς και σύμβολα.

Μην χρησιμοποιείτε απλούς κωδικούς όπως «123456» ή «password».

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν διαχειριστή κωδικών πρόσβασης (password manager), για να αποθηκεύσετε και να δημιουργήσετε ισχυρούς και μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης.

Ενεργοποιήστε τον έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων ταυτοποίησης (2FA) όπου είναι διαθέσιμος.

2. Αναγνώριση Ψεύτικων Συνδέσμων (links)

Πριν πατήσετε σε έναν σύνδεσμο, περάστε το ποντίκι από πάνω, για να δείτε την πραγματική διεύθυνση.

Ελέγξτε τον σύνδεσμο για τυχόν ορθογραφικά λάθη.

Βεβαιωθείτε ότι η διεύθυνση URL ξεκινά με «https://» και ότι υπάρχει ένα εικονίδιο κλειδαριάς στη γραμμή διευθύνσεων.

3. Αναγνώριση Ψεύτικων Ιστοσελίδων

Οι ψεύτικες ιστοσελίδες συχνά περιέχουν πολλά γραμματικά και συντακτικά λάθη.

Μην εμπιστεύεστε ιστοσελίδες που προσφέρουν εκπτώσεις ή δωρεάν πράγματα που είναι μη ρεαλιστικά.

Αναζητήστε κριτικές και αξιολογήσεις για την ιστοσελίδα σε άλλες αξιόπιστες πηγές.

4. Προσοχή στις Κλήσεις και τις Επικοινωνίες μέσω Διαδικτύου

Μην απαντάτε σε βιντεοκλήσεις και μηνύματα από αγνώστους.

Αν λάβετε μηνύματα και κλήσεις από υποτιθέμενο φίλο ή συγγενή που ζητά χρήματα, καλέστε τον για επιβεβαίωση.

5. Προστασία στις Διαδικτυακές Συναλλαγές & Αγορές

Κάνετε αγορές μόνο από αξιόπιστα ηλεκτρονικά καταστήματα.

Ενεργοποιήστε ειδοποιήσεις από την τράπεζά σας για κάθε συναλλαγή.

Μην δίνετε ποτέ στοιχεία κάρτας ή τραπεζικού λογαριασμού μέσω email ή τηλεφώνου.

6. Ασφαλής Χρήση Δημόσιου Wi-Fi

Μην εισάγετε ευαίσθητα δεδομένα (π.χ. τραπεζικοί κωδικοί) όταν είστε συνδεδεμένοι σε δημόσιο Wi-Fi.

Χρησιμοποιήστε VPN (Virtual Private Network) για μεγαλύτερη προστασία.

7. Ενημερώσεις & Προστασία από Ιούς

Κρατήστε το λογισμικό του υπολογιστή και του κινητού σας ενημερωμένο.

Χρησιμοποιήστε αξιόπιστο λογισμικό προστασίας από ιούς (antivirus).

Αποφύγετε να ανοίγετε email ή επισυναπτόμενα αρχεία από αγνώστους.

8. Ενέργειες σε περίπτωση που πέσετε θύμα Διαδικτυακής Απάτης

Αν υποψιάζεστε ότι πέσατε θύμα χρηματικής απάτης, επικοινωνήστε αμέσως με την τράπεζά σας.

Ενημερώστε τις αρμόδιες Αρχές π.χ. Υποδιεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Ζητήστε βοήθεια από έμπιστο μέλος της οικογένειας ή φίλο που γνωρίζει από τεχνολογία.

GetSafeOnline: Ένα χρήσιμο εργαλείο για την ψηφιακή σας ασφάλεια

Το Γραφείο Επιτρόπου Επικοινωνιών-Αρχή Ψηφιακής Ασφάλειας έχει αναπτύξει την πλατφόρμα GetSafeOnline, η οποία βοηθά τους χρήστες να ελέγχουν την ασφάλεια των ιστοσελίδων που επισκέπτονται.



Τι προσφέρει το εργαλείο:

Ανίχνευση πιθανών κακόβουλων ιστοσελίδων μέσω εισαγωγής της διεύθυνσης URL.

Δυνατότητα αναφοράς ύποπτων ιστοσελίδων στην Αρχή Ψηφιακής Ασφάλειας.

Πρόσβαση σε βέλτιστες πρακτικές για την προστασία από διαδικτυακές απειλές.

Σύνδεση με την Αστυνομία Κύπρου για αναφορά περιστατικών απάτης.

Χρησιμοποιήστε το εργαλείο εδώ. Η σωστή ενημέρωση και η λήψη προληπτικών μέτρων μπορούν να εξασφαλίσουν μια ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία στο διαδίκτυο για τους ηλικιωμένους.

Πλοηγηθείτε με ασφάλεια στον κόσμο του Διαδικτύου

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ), του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη δυνατότητα δωρεάν παρακολούθησης του ψηφιακού μαθήματος «Ασφαλές Διαδίκτυο».

Το μάθημα θα σας καθοδηγήσει, μεταξύ άλλων, αναφορικά με το τι πρέπει να προσέχετε, για να είστε ασφαλείς όταν χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο, πώς να προστατεύετε τον εαυτό σας και τα προσωπικά δεδομένα σας, πώς να αποφεύγετε τις παγίδες, και πώς να δημιουργείτε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης.

Επιπρόσθετα, θα σας δώσει τη δυνατότητα να ελέγξετε τις υφιστάμενες γνώσεις σας και να αποκτήσετε καινούριες, ώστε να αξιοποιείτε πλήρως, με ασφάλεια και αυτοπεποίθηση τις δυνατότητες του διαδικτύου.

Το μάθημα είναι διαθέσιμο στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης του ΚΕΠΑ.



Τεράστια η ευθύνη της κυβέρνησης

Η ανισορροπία στην αγορά εργασίας απειλεί την κοινωνική συνοχή

Το ισοζύγιο δυνάμεων στην αγορά εργασίας της Κύπρου έχει αλλοιωθεί άρδην τα τελευταία χρόνια και απειλεί την κοινωνική συνοχή. Η ενίσχυση της θέσης των εργοδοτών σε βάρος των εργαζομένων, αναπτύχθηκε και εμπεδώθηκε την περίοδο της οικονομικής κρίσης όπου τα ψηλά ποσοστά ανεργίας ενδυνάμωσαν τη διαπραγματευτική δύναμη τους, ενώ οι εργαζόμενοι έγιναν περισσότερο ευάλωτοι και πιο εκτεθειμένοι στον αθέμιτο ανταγωνισμό και στο τέλος της ημέρας σχεδόν πλήρως εξαρτημένοι από τους εργοδότες.



Του Μιχάλη Μιχαήλ
Αναπλ. Γ.Γ. ΣΕΚ

Δέκα και πλέον χρόνια μετά την οικονομική κρίση, και με ποσοστά ανεργίας που παραπέμπουν σε συνθήκες σχεδόν πλήρους απασχόλησης (κάτω του 5% τον Δεκέμβριο του 2024), θα ανέμενε κάποιος ότι, εξελικτικά θα επέρχεται

μια ισορροπία στις σχέσεις εργοδοτών – εργαζομένων που θα περιόριζε τις κοινωνικές και μισθολογικές ανισότητες που έφερε η οικονομική κρίση και τα μέτρα λιτότητας.

Η εξέλιξη όμως των πραγμάτων διέψευσε την πιο πάνω εκτίμηση με αποτέλεσμα ο παραγόμενος πλούτος να μην κατανέμεται με δίκαιο τρόπο σε όσους συμβάλουν στην ανάπτυξη της οικονομίας. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του κράτους που καταδεικνύουν ότι το μερίδιο των κερδών από το ΑΕΠ, από το 18.1% που ήταν το 2012 να φτάσει στο 29% το 2023, ενώ το μερίδιο το μισθών να παρουσιάζει συνεχή συρρίκνωση και από το 48.3% το 2012 να μειωθεί στο 41.1% το 2023.

Η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, η μείωση του ποσοστού εργαζομένων που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις, ο αθέμιτος ανταγωνισμός και οι στενοί δεσμοί που αναπτύ-

χθηκαν μεταξύ του επιχειρηματικού κόσμου και της κυβέρνησης τα τελευταία χρόνια είναι παράγοντες που επιδείνωσαν τη θέση και τους μισθούς των εργαζομένων. Σε μια οικονομία όπου η αδύνατη πλευρά των εργαζομένων έχει υποστεί σημαντικές απώλειες από τη νέα τάξη πραγμάτων, η κυβέρνηση συνεχίζει να «υποκύπτει» στα λόμπι των εργοδοτών ικανοποιώντας τα αιτήματά τους τα οποία απορρυθμίζουν περαιτέρω την αγορά εργασίας, όπως είναι το νέο πλαίσιο απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες. Ήδη τα πρώτα σημάδια αυτής της λανθασμένης πολιτικής, η οποία ουσιαστικά υιοθέτησε τις εργοδοτικές θέσεις και εφαρμόστηκε προτού καν ολοκληρωθεί ο διάλογος μεταξύ των κοινωνικών εταίρων, άρχισαν να διαφαίνονται αφού παρατηρείται το φαινόμενο να παραμένουν στην ανεργία ή και να εκτοπίζονται κύπριοι και κοινοτικοί εργαζόμενοι για να διασφαλιστεί η συνέχιση της απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες.

Την ίδια ώρα σημαντικά ζητήματα που παραπέμπουν στην ενίσχυση των εργαζομένων και της κοινωνικής συνοχής όπως η προστασία και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων που απορρέει και από ευρωπαϊκή οδηγία, η επαναφορά της ΑΤΑ στην πλήρη και καθολική απόδοση της για όλους τους εργαζομένους, η ουσιαστική αύξηση του εθνικού κατώτατου μισθού στη βάση και της ωριαίας απόδοσης του, η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% με δίκαιο και καθολικό τρόπο, παραμένουν στη σφαίρα των θεωρητικών δηλώσεων και υποσχέσεων της κυβερνητικής πολιτικής. Η απαράδεκτη καθυστέρηση στην έναρξη ουσιαστικού κοινωνικού διαλόγου αποτελεί από μόνη της έναν κακό οιωνό για την ομαλή κατάληξή του. Ακόμη περισσότερο ανησυχητικό είναι να παρατηρείται διαφοροποίηση της θέσης της κυβέρνησης σε σημαντικά ζητήματα που σχετίζονται με την ανάγκη βελτίωσης της θέσης των εργαζομένων και η ταύτιση της με τη θέση των εργοδοτών. Τρανό παράδειγμα το θέμα της

ΑΤΑ και η ανάγκη επαναφοράς της πλήρους απόδοσης της, όπου η κυβέρνηση υιοθέτησε την άποψη των εργοδοτών που παραπέμπει σε «εκσυγχρονισμό» του συστήματος, αγνοώντας ότι η μεταβατική συμφωνία, για πλήρη ρύθμιση της ΑΤΑ δεν μιλά για εκσυγχρονισμό αλλά σε ρύθμιση της στη βάση της φιλοσοφίας του θεσμού, και φέρει την υπογραφή της κυβέρνησης.

Η κραυγή αγωνίας που κατέθεσαν στην πρόσφατη συνάντησή τους με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας το σύνολο των συνδικαλιστικών οργανώσεων για την ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου, αποτυπώνει την αποσύνθεση στην οποία βρίσκεται ο κοινωνικός διάλογος, ο οποίος διαχρονικά αποτελούσε βασική συνιστώσα του αξιακού μας συστήματος και ήταν το εργαλείο που δημιουργούσε τις συνθήκες για μια ισορροπημένη οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη.

Με δεδομένη την απροθυμία της ισχυρής πλευράς, η οποία είδε τα κέρδη της να απογειώνονται ένεκα της απορρύθμισης της αγοράς εργασίας και της αποδυνάμωσης των εργαζομένων τα τελευταία χρόνια, και να «εξυπηρετείται» από τη νέα τάξη πραγμάτων, η τεράστια ευθύνη για την ενίσχυση και αποκατάσταση του επίπεδου του κοινωνικού διαλόγου βαρύνει αποκλειστικά την κυβέρνηση.

Σε μια σύγχρονη και ευνομούμενη πολιτεία, ο κοινωνικός διάλογος δεν αποτυπώνει απλά τη σωστή λειτουργία της Δημοκρατίας αλλά συμβάλλει καθοριστικά και ενισχύει την παραγωγικότητα και την ανάπτυξη, με τελικούς αποδέκτες και τους εργαζομένους και τους επιχειρηματίες. Εξάλλου, κυβέρνηση και επιχειρηματικός κόσμος δεν πρέπει να ξεχνούν πως το οικονομικό θαύμα που έγινε στον τόπο μας μετά την τεράστια καταστροφή που έφερε η τούρκικη εισβολή ήταν αποτέλεσμα της σωστής λειτουργίας του κοινωνικού διαλόγου και της αгаστής συνεργασίας όλων των κοινωνικών εταίρων οι οποίοι συμμετείχαν ισότιμα στη δημιουργία αλλά και στα οφέλη της ανάπτυξης που ακολούθησε.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ζητά προστασία των εργαζομένων από αθέμιτες απολύσεις

Την ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου και της προστασίας των εργαζομένων σε περιπτώσεις εταιρικών αναδιαρθρώσεων υπογράμμισε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, εγκρίνοντας σχετικό ψήφισμα την περασμένη Πέμπτη, 13 Μαρτίου 2025.

Σύμφωνα με το ψήφισμα, οι διαδικασίες αναδιάρθρωσης πρέπει να σέβονται τα θεμελιώδη δικαιώματα των εργαζομένων, όπως το δικαίωμα στην ενημέρωση και τη διαβούλευση. Παράλληλα, καλούνται τα κράτη μέλη να ενισχύσουν και να προωθήσουν τις συλλογικές διαπραγματεύσεις, ώστε να διασφαλιστούν

δίκαιες συνθήκες εργασίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην κατάρτιση και στήριξη των εργαζομένων που πλήττονται από εταιρικές αναδιαρθρώσεις, είτε μέσω επανειδίκευσης είτε μέσω παροχής εισοδηματικής ενίσχυσης. Το Κοινοβούλιο υποστηρίζει ότι οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν τη δυνατότητα μετάθεσης σε ισοδύναμες θέσεις εργασίας εντός της επιχείρησης ή του τομέα τους, καθώς και να επανειδικευτούν για απασχόληση σε βιώσιμους τομείς της οικονομίας.

Παράλληλα, το Ευρωκοινοβούλιο ζητά τη δημιουργία ενός επενδυτικού εργαλείου της ΕΕ που θα στηρίζει την πράσινη

και ψηφιακή μετάβαση, ενώ καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να διασφαλίσει ότι οι δημόσιες προμήθειες θα δίνουν προτεραιότητα σε επιχειρήσεις που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις.

Η εισηγήτρια του ψηφίσματος, Estelle Ceulemans, τόνισε πως «το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο πρέπει να πάρει θέση για την προστασία των εργαζομένων όταν μια εταιρική αναδιάρθρωση είναι αναπόφευκτη. Αυτό σημαίνει πρόσβαση στην πληροφόρηση, κατάρτιση και αξιοπρεπές εισόδημα, καθώς και επενδύσεις σε τομείς καινοτομίας και μέλλοντος».

25η Μαρτίου**Όταν η Ελληνική ψυχή ξεσηκώθηκε**

Η 25η Μαρτίου έχει διπλή σημασία για τους όπου γης Έλληνες ως Θρησκευτική και Εθνική γιορτή.

Είναι θρησκευτική, γιατί γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου και Εθνική, γιατί η ημέρα αυτή σηματοδοτεί την έναρξη της ελληνικής επανάστασης ενάντια στην οθωμανική κυριαρχία το 1821.

Με τη λέξη Ευαγγελισμός αναφερόμαστε στην χαρμόσυνη είδηση για τον Χριστιανισμό, της επικείμενης γέννησης του Ιησού Χριστού, που δόθηκε από τον αρχάγγελο Γαβριήλ προς την Μαριάμ.

Επίσης, με τον ίδιο όρο αναφερόμαστε στην εκκλησιαστική θεομητορική εορτή που τελείται την 25η Μαρτίου προς ανάμνηση του γεγονότος αυτού. Ευαγγελισμός σημαίνει αναγγελία χαρμόσυνης είδησης και ετυμολογικά προέρχεται από το εὐάγγελος (=εὐ+άγγελος < αγγέλω)

Στις 25 Μαρτίου 1821, επίσης ξεκίνησε η Ελληνική Επανάσταση ενάντια στην τουρκική σκλαβιά που κρατούσε την Ελλάδα δέσμια για 400 χρόνια. Ήταν η εποχή εκείνη που ωρίμασαν οι συνθήκες και για το ξεσκήμα του ελληνισμού.

Η επανάσταση ξεκίνησε από τα νότια διαμερίσματα του ελλαδικού χώρου επειδή εκεί υπήρχαν πολλοί εμπειροπόλεμοι άνδρες και πλούσια ναυτική δύναμη ώστε να επιτευχθεί ένα δυναμικό χτύπημα από στεριά και θάλασσα.

Γύρω στα μέσα του Μαρτίου του 1821 σημειώθηκαν σποραδικά επεισόδια εναντίον των Τούρκων και το τρίτο δεκαήμερο του ίδιου μήνα εκδηλώθηκαν οι πρώτες συλλογικές επαναστατικές πράξεις: Στις 21 στα Καλάβρυτα, στις 22 στη Μάνη, στις 23 στην Καλαμάτα και στις 24/25 στην Πάτρα και σ' όλες σχεδόν τις επαρχίες της Πελοποννήσου

καθώς και σε άλλες περιοχές (Σάλωνα, Γαλαξίδι, Λιβαδειά, Αταλάντη).

Τον Απρίλιο η επανάσταση απλώθηκε στις Σπέτσες, στα Ψαρά, στην Ύδρα, στην Κάσο, στη Μύκονο, στην Αττική και σε άλλες περιοχές. Στους επόμενους μήνες η επανάσταση πήρε μαζικό εκτόπισμα και στις υπόλοιπες περιοχές.

Ως ημέρα κήρυξης της Επανάστασης αναγνωρίζεται επίσημα η 25η Μαρτίου. Εκείνη τη μέρα συγκεντρώθηκε στην Αγία Λαύρα μεγάλο πλήθος στρατιωτικών δυνάμεων και ο Παλαιών Πατρών Γερμανός ευλόγησε και κήρυξε το ξεκίνημα του επαναστατικού αγώνα. Εκεί, παρουσία προκρίτων και οπλαρχηγών, υψώθηκε το λάβαρο του αγώνα και δόθηκε ο όρκος «Ελευθερία ή θάνατος», ενώ οι πολεμιστές κρατούσαν γυμνά τα σπαθιά τους και τα καριοφίλια βροντούσαν.

Έκτοτε, η 25 Μαρτίου γιορτάζεται από όλους τους Έλληνες με στρατιωτικές και μαθητικές παρελάσεις σε ανάμνηση της τότε συγκέντρωσης του στρατού και της λαμπρής εκείνης ημέρας που οι σκλαβωμένοι Έλληνες έπαψαν να είναι ραγιάδες (ραγιάς = ο μη μουσουλμάνος υπόδουλος υπήκοος της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας).

Ο πρώτος εορτασμός της 25ης Μαρτίου

Η 25η Μαρτίου καθιερώθηκε ως εθνική εορ-

τή στις 15 Μαρτίου 1838, με διάταγμα του βασιλιά Όθωνα, που εκτελούσε παράλληλα και τα καθήκοντα του πρωθυπουργού εκείνη την περίοδο.

Στο βασιλικό διάταγμα αναφέρεται μεταξύ άλλων:

«...Θεωρήσαντες ότι η ημέρα της 25ης Μαρτίου είναι λαμπρά και καθ' αυτήν εις πάντα Έλληνα δια την εν αυτή τελουμένην εορτήν του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, είναι προσέτι λαμπρά και χαρμόσυνος δια την κατ' αυτήν την ημέραν έναρξιν του περί της ανεξαρτησίας αγώνος του ελληνικού Έθνους, καθιερούμεν την ημέραν ταύτην εις το διηνεκές ως ημέραν εθνικής εορτής.»

Ο πρώτος εορτασμός της εθνικής επετείου έγινε λίγες ημέρες αργότερα, σύμφωνα με το πρόγραμμα που κυκλοφόρησε στις 18 Μαρτίου. Στις 8 το πρωί, στρατιωτικά τμήματα παρατάχθηκαν στους δρόμους μεταξύ των Ανακτόρων (σημερινό Μουσείο της Πόλεως των Αθηνών, επί της πλατείας Κλαυθμώνος) και της εκκλησίας της Αγίας Ειρήνης (επί της οδού Αιόλου), όπου θα τελούνταν η επίσημη δοξολογία.

21 κανονιοβολισμοί

Μία ώρα αργότερα, ο Όθωνας και η Αμαλία, ντυμένοι με παραδοσιακές ενδυμασίες, έφθασαν με άμαξα στον καθεδρικό ναό της Αθήνας, επευφημούμενοι από το πλήθος, που είχε συρρεύσει από κάθε γωνιά της Αττικής. Στη δοξολογία παρέστησαν οι αρχές της πόλης, εκπρόσωποι των συντεχνιών και μέλη του διπλωματικού σώματος. Το τέλος της δοξολογίας σήμαναν 21 κανονιοβολισμοί και οι βασιλείς υπό τις συνεχείς επευφημίες του πλήθους πήραν το δρόμο της επιστροφής για το παλάτι.

Το ραντεβού για τον κόσμο δόθηκε στην Πλατεία του Παλατιού, όπου ο Δήμος Αθηναίων είχε στήσει ένα τρόπαιο και γύρω του στήθηκε ένα τρικούβερτο γλέντι μέχρι πρωίας, όπως έγραψαν οι εφημερίδες της εποχής. Όλη την ημέρα η Αθήνα ήταν ένα πανηγύρι, σύμφωνα με τον Τύπο. Το βράδυ φωταγωγήθηκαν με φανούς η Ακρόπολη, τα δημόσια κτίρια, αλλά και πολλά σπίτια. Μεγάλη εντύπωση στους Αθηναίους έκανε ο σχηματισμός ενός μεγάλου φωτεινού σταυρού σε μια πλευρά του Λυκαβηττού



Κορυφώθηκαν οι εκδηλώσεις της ΣΕΚ για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

8η Μαρτίου: Ημέρα αφετηρίας στοχεύοντας το παρόν και οικοδομώντας το μέλλον

Με δύο ξεχωριστές εκδηλώσεις, γεμάτες νόημα και δυναμισμό, κορυφώθηκαν και ολοκληρώθηκαν οι δράσεις της ΣΕΚ για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Οι εκδηλώσεις, που πραγματοποιήθηκαν στη Λευκωσία και τη Λεμεσό, ανέδειξαν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες, τον διαρκή αγώνα τους για δικαιώματα και ισότητα, καθώς και τη σημασία της αλληλεγγύης και της συλλογικής δράσης.

Ωστόσο, οι πολιτικές παρεμβάσεις και οι διεκδικήσεις της ΣΕΚ είναι συνεχείς με στόχο την πλήρη εξάλειψη των διακρίσεων και των ανισοτήτων στους χώρους εργασίας.

Δυναμικό μήνυμα ενάντια στη βία κατά των γυναικών στη Λευκωσία

Την Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025, το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας πραγματοποίησε εκδήλωση με θέμα: «Ο αγώνας των γυναικών στον κύκλο της κακοποίησης». Η εκδήλωση αποτέλεσε μια δυναμική παρέμβαση ενάντια στη βία και την κακοποίηση, με τη συμμετοχή πλήθους γυναικών, οι οποίες έστειλαν ηχηρό μήνυμα υπέρ των δικαιωμάτων τους.

Ομιλήτρια της εκδήλωσης ήταν η Δρ. Άντρη Ανδρονίκου, Επιστημονική Διευθύντρια του ΣΠΑ-ΒΟ, η οποία ανέλυσε τη σημασία της πρόληψης και της αντιμετώπισης της έμφυλης βίας ενώ παρουσίασε με παραστατικό τρόπο περίπτωση γυναικάς που ήταν θύμα κακοποιητικής συμπεριφοράς.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Χρίστος Πελεκάνος ο οποίος, μεταξύ άλλων, τόνισε ότι μέσα από το λειτουργήμα που υπηρετούμε θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για την κατοχύρωση των δικαιωμάτων των γυναικών και την εξασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, προστατεύοντάς τες από ανεπίτρεπτες και καταδικαστέες συμπεριφορές, που δεν έχουν καμιά θέση στον κόσμο της εργασίας.

Μία ευρωπαϊκή στρατηγική για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο στη Λεμεσό

Το Σάββατο 16 Μαρτίου 2025, το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών της ΣΕΚ Λεμεσού διοργάνωσε με επιτυχία εκδήλωση με θέμα: «Μία Ευρωπαϊκή Στρατηγική για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο για παιδιά». Κεντρική ομιλήτρια της εκδήλωσης ήταν η Στέλλα Κυριακίδου, τέως Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων της Ε.Ε., η οποία ανέλυσε τις προκλήσεις και τις πρωτοβουλίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο για τη δημιουργία ενός ασφαλούς διαδικτύου για τα παιδιά.

Τόνισε τη σημασία της ενημέρωσης και της προστασίας των παιδιών στο ψηφιακό περιβάλλον αλλά και της επικοινωνίας που θα πρέπει να διατηρούν οι γονείς με τα παιδιά τους ώστε να μπορούν να παρεμβαίνουν προληπτικά ή και κατασταλτικά σε αρνητικά συνεπακόλουθα.

Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού, Γιώργος Οδυσσεύς και η Επαρχιακή Γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών της ΣΕΚ Λεμεσού, Κατερίνα Παμπακά.

Οι δυο ομιλητές εξήραν την προσφορά της γυναίκας στα συνδικαλιστικά και κοινωνικά δρώμενα και επισήμαναν ότι ο αγώνας της ΣΕΚ για ισότητα και δικαιοσύνη είναι συνεχής και αδιάκοπος.

Η επιτυχημένη εκδήλωση στη Λεμεσό έδωσε την ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων γύρω από την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο, ένα ζήτημα που απασχολεί έντονα τις εργαζόμενες μητέρες.

Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, υπογραμμίζοντας ότι η εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών αποτελεί συλλογική ευθύνη και ότι η ΣΕΚ με δράσεις και πολιτικές παρεμβάσεις θα συνεχίσει να στηρίζει τις γυναίκες εργαζόμενες σε κάθε τους διεκδίκηση.



Η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ συμμετείχε σε συνέδριο της FERPA

Πραγματοποιήθηκε στις 26-27/02/2025 στις Βρυξέλλες το συνέδριο της Εκτελεστικής Επιτροπής της FERPA (Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συνταξιούχων και Ηλικιωμένων Ατόμων (FERPA)).

Στο επίκεντρο της συζήτησης τέθηκε η κοινωνική κατοικία που έχει στόχο να προάγει την κοινωνική συνοχή και να παρέχει σταθερότητα στους πιο ευάλωτους πληθυσμούς, μειώνοντας τις κοινωνικές ανισότητες και προσφέροντας ευκαιρίες για βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Η Κοινωνική Κατοικία αναφέρεται σε ένα σύστημα ή πολιτική που στοχεύει στη στήριξη των ατόμων και οικογενειών με χαμηλό εισόδημα ή άλλες κοινωνικές ανάγκες, παρέχοντας τους οικονομικά προσιτές κατοικίες. Στόχος η παροχή στέγης σε εκείνους που δεν έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν ή να νοικιάσουν σπίτι.

Συγκεκριμένα στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 30% του πληθυσμού άνω των 65 χρονών δεν έχουν δικό τους σπίτι να μείνουν.

Το συνέδριο καταπιάστηκε με τα πιο κάτω:

1. Οικονομική Προσιτότητα: Οι τιμές των ενοικίων ή των αγοραίων τιμών να είναι πολύ πιο χαμηλές σε σχέση με την αγορά και να συνδέονται με το εισόδημα των κατοίκων.

2. Δημόσια Χρηματοδότηση: Η κοινωνική κατοικία να χρηματοδοτείται από το κράτος ή από άλλους δημόσιους φορείς, ώστε να εξασφαλιστεί η προσιτότητα για τους δικαιούχους.

3. Διαχείριση από Δημόσιους Φορείς ή Οργανισμούς: Η κατοικία αυτή συνήθως ανήκει και διαχειρίζεται από δημόσιους φορείς, όπως είναι το κράτος ή δημοτικοί οργανισμοί, οι

οποίοι φροντίζουν για τη συντήρηση και τη διαχείριση των κτιρίων.

Στο συνέδριο συμμετείχε ο Giulio Romani, ο Confederal Secretary for Social Protection and Pensions της ETUC (Ομοσπονδιακός Γραμματέας Κοινωνικής Προστασίας και Συντάξεων ETUC) ο οποίος αναφέρθηκε στην ανάγκη για προάσπιση των δικαιωμάτων των συνταξιούχων ειδικότερα αυτών που λόγω πολύ χαμηλών συντάξεων δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις και στις ανάγκες που προκύπτουν καθημερινά.

Επίσης τονίστηκε η ανάγκη ουσιαστικής παρέμβασης της Ευρώπης προς τις Ασφαλιστικές Εταιρείες για τα ψηλά ασφάλιστρα που επιβάλλονται στους συνταξιούχους.

Την ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Γραμματέας της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης**



15η Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή Ο δεκάλογος των βασικών καταναλωτικών δικαιωμάτων

Η Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 15 Μαρτίου και αποτελεί μια σημαντική υπενθύμιση για τα δικαιώματα και τις ευθύνες των καταναλωτών σε όλο τον κόσμο.

Δεν αφορά όμως μόνο την προστασία των καταναλωτών, αλλά και την προώθηση μίας δίκαιης, διαφανούς και βιώσιμης αγοράς. Συνεπώς, είναι πολύ σημαντικό όλες οι επιχειρήσεις να σέβονται και να εφαρμόζουν τους ισχύοντες νομοθετικούς κανόνες και να συνεργάζονται με τις εθνικές αρχές, για να διασφαλιστεί ένα δίκαιο και ανταγωνιστικό περιβάλλον που θα λειτουργεί προς όφελος των δικαιωμάτων και συμφερόντων των καταναλωτών.

Προς τον σκοπό αυτό, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, μετά τη σημαντική προσπάθεια των τελευταίων χρόνων για εκπαίδευση και ενημέρωση των επιχειρήσεων, εντατικοποιεί τους ελέγχους στην αγορά, για να διασφαλίσει την ορθή και δίκαιη εφαρμογή της νομοθεσίας. Απώτερος σκοπός αυτών των προσπαθειών της Υπηρεσίας είναι η διασφάλιση των

συμφερόντων των καταναλωτών, τους οποίους παράλληλα καλεί σε εγρήγορση και τους προτρέπει με τις επιλογές τους να ανταμείψουν τις επιχειρήσεις που σέβονται τον καταναλωτή και το περιβάλλον.

Παράλληλα, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή συνεχίζει να αναλαμβάνει νέες πρωτοβουλίες για ενίσχυση της προστασίας και ενημέρωσης των καταναλωτών. Τέτοια παραδείγματα είναι η πρόσφατη εφαρμογή της νομοθεσίας για την επιβολή πλαφόν στην τιμή πώλησης του νερού σε συγκεκριμένα σημεία και η επικείμενη λειτουργία της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-kalathi.

Τέλος, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή παροτρύνει τους καταναλωτές να αξιοποιούν όλα τα μέσα που διαθέτουν, να είναι προσεκτικοί στις συναλλαγές τους, να ενημερώνονται και να διεκδικούν τα δικαιώματά τους. Υπενθυμίζει επίσης ότι μπορούν να ενημερώνονται για τα δικαιώματά τους και να υποβάλλουν τα ερωτήματα και τις καταγγελίες τους στην Υπηρεσία Προστασία Καταναλωτή, μέσω της ιστοσελίδας www.consumer.gov.cy και της

Γραμμής Καταναλωτή στο τηλέφωνο 1429.

Παράλληλα, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή παροτρύνει τους Κύπριους καταναλωτές να γνωρίζουν και να διεκδικούν τα δικαιώματά τους. Στο πλαίσιο αυτό παρατίθεται πιο κάτω, ο δεκάλογος των βασικών καταναλωτικών δικαιωμάτων, όπως κατοχυρώνονται από την Ευρωπαϊκή νομοθεσία:

- Ορθή ενημέρωση.
- Συμβάσεις χωρίς καταχρηστικούς όρους.
- Παροχή νόμιμης εγγύησης.
- Αντικατάσταση, επιδιόρθωση, μείωση του τιμήματος ή και επιστροφή χρημάτων.
- Υπαναχώρηση εντός 14 ημερολογιακών ημερών.
- Αποζημίωση σε περιπτώσεις πρόκλησης ζημιάς από ελαττωματικά προϊόντα.
- Ειλικρινείς διαφημίσεις.
- Διαφύλαξη των προσωπικών δεδομένων.
- Εναλλακτική επίλυση των καταναλωτικών διαφορών.
- Βοήθεια για τις διασυνοριακές αγορές.

Γιατί λιγότερα σημαίνουν περισσότερα

Η χαρά της απλότητας

Ζούμε σε έναν κόσμο που μας βομβαρδίζει συνεχώς με πληροφορίες, υποχρεώσεις και καταναλωτικά αγαθά. Η κοινωνία μας έχει συνδέσει την επιτυχία και την ευτυχία με την αφθονία: περισσότερα χρήματα, περισσότερα αντικείμενα, περισσότερες δραστηριότητες. Ωστόσο, αυτή η αδιάκοπη επιδίωξη του «περισσότερου» συχνά οδηγεί σε άγχος, κόπωση και συναισθηματική εξάντληση. Σε αντίθεση με αυτήν τη νοοτροπία, ο μινιμαλισμός προτείνει μια διαφορετική προσέγγιση: την απλοποίηση της ζωής, την απαλλαγή από το περιττό και την εστίαση σε ό,τι πραγματικά έχει αξία.

Τι είναι ο μινιμαλισμός;

Ο μινιμαλισμός δεν σημαίνει απλώς να έχουμε λιγότερα αντικείμενα ή να ζούμε σε έναν άδειο χώρο. Πρόκειται για μια φιλοσοφία ζωής που μας ενθαρρύνει να ξεκαθαρίσουμε τι είναι ουσιαστικό και να απομακρύνουμε οτιδήποτε δεν μας προσφέρει πραγματική χαρά ή νόημα. Είναι η τέχνη του να ζεις με σκοπό, μειώνοντας το περιττό και επενδύοντας την ενέργειά σου σε ό,τι σε κάνει πραγματικά ευτυχισμένο.

Τα οφέλη του μινιμαλισμού στην ψυχολογία

1. Λιγότερο άγχος, περισσότερη ηρεμία

Όταν περιβαλλόμαστε από υπερβολικά πολλά αντικείμενα, υποχρεώσεις ή πληροφορίες, το μυαλό μας δυσκολεύεται να βρει ηρεμία. Η συνεχής ανάγκη διαχείρισης όλων αυτών μπορεί να δημιουργήσει στρες και υπερφόρτωση. Αντίθετα, η απλοποίηση της ζωής – είτε αυτό σημαίνει να έχουμε λιγότερα αντικείμενα στο σπίτι μας, είτε να μειώσουμε τις κοινωνικές μας δεσμεύσεις – μας βοηθά να νιώσουμε πιο ήρεμοι και συγκεντρωμένοι.



2. Καλύτερη συγκέντρωση και παραγωγικότητα

Η υπερβολική πληροφόρηση και οι πολλαπλές επιλογές μας αποσπούν την προσοχή. Με το να περιορίζουμε τις άχρηστες αποσπάσεις, μπορούμε να συγκεντρωθούμε σε αυτά που έχουν πραγματική σημασία. Όταν η ζωή μας είναι πιο απλή, το μυαλό μας λειτουργεί πιο καθαρά και αποτελεσματικά.

3. Περισσότερη ικανοποίηση και ευγνωμοσύνη

Συχνά πιστεύουμε ότι η ευτυχία προέρχεται από την απόκτηση περισσότερων πραγμάτων, αλλά η αλήθεια είναι ότι όσο περισσότερο έχουμε, τόσο πιο δύσκολο είναι να νιώσουμε ικανοποιημένοι. Ο μινιμαλισμός μας διδάσκει να εκτιμούμε αυτά που ήδη έχουμε, καλλιεργώντας την ευγνωμοσύνη και τη βαθύτερη ικανοποίηση από τη ζωή.

4. Καλύτερες σχέσεις

Όταν εστιάζουμε σε ουσιαστικά πράγματα, έχουμε περισσότερο χρόνο και ενέργεια να επενδύσουμε στις σχέσεις μας. Ο μινιμαλισμός μας βοηθά να δώσουμε προτεραιότητα στην ποιότητα των σχέσεών μας αντί για την ποσότητα, βελτιώνοντας έτσι την

κοινωνική μας ζωή και την αίσθηση σύνδεσης με τους άλλους.

5. Ελευθερία από τον υλισμό

Ο σύγχρονος καταναλωτισμός μας κάνει να πιστεύουμε ότι η αξία μας συνδέεται με το τι έχουμε. Όμως, η πραγματική ευτυχία δεν βρίσκεται στα υλικά αγαθά, αλλά στις εμπειρίες, στις σχέσεις και στην εσωτερική μας γαλήνη. Αποδεσμεύοντας τον εαυτό μας από τον αέναο κύκλο της κατανάλωσης, νιώθουμε μεγαλύτερη ελευθερία και αυτονομία.

Πρακτικά βήματα για μια πιο απλή ζωή

Αν θέλεις να εφαρμόσεις τον μινιμαλισμό στη ζωή σου, μπορείς να ξεκινήσεις με μικρά βήματα:

- Ξεκαθάρισε τον χώρο σου: Κράτησε μόνο τα αντικείμενα που πραγματικά χρησιμοποιείς και σου προσφέρουν χαρά.
- Μείωσε τις υποχρεώσεις σου: Μάθε να λες «όχι» σε ό,τι δεν είναι σημαντικό για σένα.
- Περιορίσου στην ουσία: Επένδυσε τον χρόνο και την ενέργειά σου σε ό,τι πραγματικά μετράει – την οικογένεια, τους φίλους, την προσωπική εξέλιξη.
- Αποσυνδέσου από την υπερπληροφόρηση: Περίορισε την αλόγιστη χρήση των social media και των ψηφιακών μέσων.

Ο μινιμαλισμός δεν σημαίνει στέρηση, αλλά ελευθερία. Μας επιτρέπει να ζούμε με μεγαλύτερη συνειδητότητα, να εκτιμούμε τις μικρές χαρές της ζωής και να βρούμε γαλήνη μέσα στην απλότητα. Άλλωστε, η πραγματική ευτυχία δεν βρίσκεται στο να έχουμε περισσότερα, αλλά στο να χρειαζόμαστε λιγότερα.

Πώς να αντιμετωπίσουμε την αναβλητικότητα και να ξεκινήσουμε σήμερα

Όλοι έχουμε βρεθεί στη θέση να αναβάλουμε κάτι σημαντικό, ακόμα και αν γνωρίζουμε ότι τελικά θα πρέπει να το κάνουμε. Είτε πρόκειται για μια εργασία, μια υποχρέωση ή μια προσωπική απόφαση, η αναβλητικότητα μπορεί να μας δημιουργήσει άγχος, ενοχές και τελικά να μειώσει την παραγωγικότητά μας. Αλλά γιατί συμβαίνει αυτό; Και, το πιο σημαντικό, πώς μπορούμε να το ξεπεράσουμε;

Οι ψυχολογικοί μηχανισμοί της αναβλητικότητας

Η αναβλητικότητα δεν είναι απλώς τεμπελιά ή έλλειψη πειθαρχίας. Στην πραγματικότητα, είναι ένας περίπλοκος ψυχολογικός μηχανισμός που συνδέεται με διάφορους παράγοντες:

- 1. Φόβος αποτυχίας** – Μερικές φορές φοβόμαστε ότι δεν θα τα καταφέρουμε και έτσι προτιμούμε να μην ξεκινήσουμε καν.
- 2. Τελειομανία** – Αν πιστεύουμε ότι κάτι πρέπει να γίνει τέλεια, μπορεί να καθυστερούμε συνεχώς, περιμένοντας την «ιδανική» στιγμή.
- 3. Έλλειψη κινήτρου** – Αν κάτι δεν μας φαίνεται ενδιαφέρον ή σημαντικό, το αφήνουμε για αργότερα.
- 4. Υπερβολική κούραση ή στρες** – Όταν είμαστε ψυχικά ή σωματικά εξαντλημένοι, ακόμα και οι απλές εργασίες φαίνονται βουνό.
- 5. Κακή διαχείριση χρόνου** – Χωρίς ένα ξεκάθαρο πλάνο, οι υποχρεώσεις συσσωρεύονται και γίνονται συντριπτικές.

Πρακτικοί τρόποι για να ξεπεράσουμε την αναβλητικότητα



Ευτυχώς, υπάρχουν συγκεκριμένες στρατηγικές που μπορούν να μας βοηθήσουν να ξεκινήσουμε σήμερα και να καταπολεμήσουμε την τάση να αναβάλλουμε.

1. Εφάρμοσε τον κανόνα των 5 λεπτών

Αν νιώθεις μπλοκαρισμένος, δοκίμασε να ξεκινήσεις την εργασία σου για μόλις 5 λεπτά. Συχνά, το πιο δύσκολο κομμάτι είναι η αρχή. Μόλις ξεκινήσεις, θα διαπιστώσεις ότι είναι ευκολότερο να συνεχίσεις.

2. Χώρισε τις μεγάλες εργασίες σε μικρότερα βήματα

Όταν κάτι φαίνεται τεράστιο, μπορεί να μας παραλύσει. Αντί να σκέφτεσαι τη δουλειά ως ένα τεράστιο σύνολο, σπάζ' την σε μικρότερα, πιο διαχειρίσιμα κομμάτια και εστίασε σε ένα κάθε φορά.

3. Καθόρισε συγκεκριμένες προθεσμίες

Οι ασαφείς προθεσμίες οδηγούν σε αναβολές. Όρισε συγκεκριμένες ημερομηνίες για την ολοκλήρωση των καθηκόντων σου και δέσμευσε

τον εαυτό σου να τις τηρήσει.

4. Χρησιμοποίησε τη μέθοδο pomodoro

Αυτή η τεχνική προτείνει να δουλεύεις για 25 λεπτά με απόλυτη συγκέντρωση και μετά να κάνεις ένα μικρό διάλειμμα 5 λεπτών. Επαναλαμβάνοντας αυτόν τον κύκλο, μπορείς να βελτιώσεις την παραγωγικότητά σου και να μειώσεις την αναβλητικότητα.

5. Βρες ένα σύστημα επιβράβευσης

Αντί να σκέφτεσαι τη δυσκολία μιας εργασίας, επιβράβευσέ τον εαυτό σου όταν την ολοκληρώσεις. Μπορεί να είναι κάτι απλό, όπως ένα διάλειμμα, ένας καφές ή μια μικρή δραστηριότητα που σου αρέσει.

6. Διαμόρφωσε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον

Η ακαταστασία και οι συνεχείς περισπασμοί μπορούν να ενισχύσουν την αναβλητικότητα. Δημιούργησε έναν οργανωμένο χώρο εργασίας και ελαχιστοποίησε τους παράγοντες που αποσπούν την προσοχή σου.

7. Αντιμέτωπισε τον φόβο της αποτυχίας

Θυμήσου ότι κανείς δεν είναι τέλειος. Η αποτυχία είναι μέρος της διαδικασίας μάθησης. Αντί να τη φοβάσαι, δες την ως μια ευκαιρία να εξελιχθείς.

8. Θυμήσου το «γιατί» σου

Όταν νιώθεις ότι δεν έχεις κίνητρο, υπενθύμισέ στον εαυτό σου γιατί κάνεις αυτό που κάνεις. Εστιάζοντας στο μεγαλύτερο σκοπό, μπορείς να ανακτήσεις την ενέργεια και την αφοσίωσή σου.

Μακρόπνοο πολιτικό όραμα για την προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών

Ευρωπαϊκός Χάρτης πορείας από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε την περασμένη εβδομάδα χάρτη πορείας που παρέχει καθοδήγηση για τα μελλοντικά μέτρα της επόμενης στρατηγικής για την ισότητα των φύλων.

Την τελευταία πενταετία η ΕΕ έχει σημειώσει ιστορική πρόοδο όσον αφορά τους κανόνες για τη μισθολογική διαφάνεια, την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής για ίσες ευθύνες φροντίδας, την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των εταιρειών και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα Φον ντερ Λάιεν δήλωσε: «Δεν υπάρχει κανένας λόγος να αμείβεται μια γυναίκα λιγότερο από έναν άνδρα. Ή γιατί θα πρέπει να έχει χαμηλότερα πρότυπα υγείας ή να αντιμετωπίζει βία, λόγω του φύλου της.

Γνωρίζουμε ότι οι κοινωνίες στις οποίες οι γυναίκες και οι άνδρες τυγχάνουν ίσης μεταχείρισης είναι καλύτερες, δικαιότερες και πιο επιτυχημένες. Ας αντλήσουμε λοιπόν από το τεράστιο απόθεμα ταλέντων και δεξιοτήτων όλων, ανδρών και γυναικών.

Ο χάρτης πορείας δείχνει την ισχυρή μας δέσμευση να συνεχίσουμε να οικοδομούμε μια Ευρωπαϊκή Ένωση ισότητας των φύλων και δικαιωμάτων των γυναικών.»

Ενώ η ΕΕ έχει εγκρίνει ορισμένες αποφασιστικές πρωτοβουλίες στο πλαίσιο της στρατηγικής για την ισότητα των φύλων 2020-2025, η πρόοδος προς την ισότητα των φύλων παραμένει αργή και άνιση μεταξύ των τομέων και των κρατών μελών, όπως επισημαίνεται στην έκθεση του 2025 για την ισότητα των φύλων.

Μία στις τρεις γυναίκες στην ΕΕ έχει υποστεί σωματική και/ή σεξουαλική βία. Οι διαφορές στην απασχόληση και τις αμοιβές στην ΕΕ μειώνονται, αλλά με αργούς ρυθμούς, ενώ η βία κατά των γυναικών, τα πρότυπα και τα στερεότυπα που εισάγουν διακρίσεις εξακολουθούν να υφίστανται. Οι γυναίκες υπερεκπροσωπούνται σε χαμηλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας και υποεκπροσωπούνται σε θέσεις λήψης αποφάσεων.

Ο χάρτης πορείας αποσκοπεί στην αντιμετώπιση των διαρθρωτικών κανόνων που εισάγουν δια-

κρίσεις στις κοινωνίες μας, με στόχο να επιτύχει: Απαλλαγή από την έμφυλη βία, μεταξύ άλλων μέσω της πρόληψης και της καταπολέμησης όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών, όπως η εξ οικείων βία, η έμφυλη βία που διευκολύνεται από την τεχνολογία, και η σεξουαλική βία λόγω έλλειψης συναίνεσης, καθώς και διασφάλιση της στήριξης και της προστασίας των θυμάτων βίας.

Τα υψηλότερα δυνατά πρότυπα υγείας, μέσω της στήριξης και της ενίσχυσης δράσεων υγείας από τα κράτη μέλη για την πρόσβαση των γυναικών στη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία και τα συναφή δικαιώματα, με πλήρη σεβασμό των Συνθηκών, και της προώθησης της ιατρικής έρευνας, των κλινικών δοκιμών, των διαγνωστικών μέσων και των θεραπειών που λαμβάνουν υπόψη τη διάσταση του φύλου.

Ισότητα αμοιβών και οικονομική χειραφέτηση, όπως με τη γεφύρωση του μισθολογικού και συνταξιοδοτικού χάσματος μεταξύ των φύλων, την προώθηση των χρηματοοικονομικών γνώσεων μεταξύ των γυναικών και των κοριτσιών και την αντιμετώπιση της υποτίμησης των θέσεων εργασίας που εκτελούν οι γυναίκες.

Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής και φροντίδα, ιδίως με την προώθηση της ίσης κατανομής των ευθυνών φροντίδας μεταξύ γυναικών και ανδρών, και την προώθηση επενδύσεων στον τομέα της μακροπρόθεσμης φροντίδας για τη διασφάλιση ποιοτικών θέσεων εργασίας στον τομέα της φροντίδας.

Ίσες ευκαιρίες απασχόλησης και κατάλληλες συνθήκες εργασίας, όπως με την εξάλειψη του χάσματος μεταξύ των φύλων στην απασχόληση, την εξάλειψη της σεξουαλικής παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας και τη διασφάλιση ποιοτικών θέσεων εργασίας και ίσων προοπτικών σταδιοδρομίας.

Ποιοτική και χωρίς αποκλεισμούς εκπαίδευση, για παράδειγμα μέσω της προώθησης μιας ισορροπημένης ως προς το φύλο προοπτικής σε

όλα τα επίπεδα εκπαίδευσης, της ενθάρρυνσης των κοριτσιών και των γυναικών να συμμετέχουν στους τομείς των θετικών επιστημών, της τεχνολογίας, της μηχανικής και των μαθηματικών (STEM), και της ενθάρρυνσης αγοριών και ανδρών να συμμετέχουν στους τομείς της εκπαίδευσης, της υγείας και της πρόνοιας.

Πολιτική συμμετοχή και ίση εκπροσώπηση, μεταξύ άλλων με την προώθηση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα της δημόσιας και πολιτικής ζωής, τη διασφάλιση της ασφάλειας των γυναικών στη δημόσια ζωή και την καταπολέμηση του σεξισμού.

Θεσμικούς μηχανισμούς που υλοποιούν τα δικαιώματα των γυναικών, ιδίως με τη διασφάλιση εξειδικευμένων θεσμικών υποδομών για την ισότητα των φύλων και την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου, και βιώσιμη χρηματοδότηση για πολιτικές ισότητας των φύλων και οργανώσεις για τα δικαιώματα των γυναικών.

Ιστορικό

Η ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα και θεμελιώδη αξία που κατοχυρώνεται στο ενωσιακό δίκαιο από τη Συνθήκη της Ρώμης του 1957. Η σημερινή έγκριση του χάρτη πορείας σηματοδοτεί την 30ή επέτειο της διακήρυξης του Πεκίνου και της ομώνυμης πλατφόρμας δράσης όπου 189 χώρες, συμπεριλαμβανομένων όλων των κρατών μελών της ΕΕ, δεσμεύτηκαν να προωθήσουν τη χειραφέτηση των γυναικών και να επιτύχουν την ισότητα των φύλων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η αξία αυτή κατοχυρώνεται στις πολιτικές κατευθύνσεις της προέδρου κ. Φον ντερ Λάιεν, όπου εμπεριέχεται η δέσμευση για μια νέα στρατηγική για την ισότητα των φύλων με στόχο «την ενίσχυση των δικαιωμάτων των γυναικών σε όλους τους τομείς, από την καταπολέμηση της έμφυλης βίας έως την ενδυνάμωση των γυναικών στην πολιτική και την αγορά εργασίας, σε ολόκληρη την ΕΕ, καθώς και σε όλα τα θεσμικά όργανα της ΕΕ».

Η Επιτροπή δημοσίευσε επίσης την έκθεσή της του 2025 για την Ισότητα των φύλων στην ΕΕ, η οποία παρέχει επισκόπηση της προόδου που έχει σημειωθεί όσον αφορά την εφαρμογή της στρατηγικής για την ισότητα των φύλων 2020-2025. Ενώ οι εκθέσεις επισημαίνουν τη σημαντική πρόοδο που σημειώθηκε στη νομοθεσία το 2024 με την έκδοση της πρώτης οδηγίας για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, οι δεσμεύσεις που αναλήφθηκαν στο πλαίσιο της δήλωσης του Πεκίνου δεν έχουν ακόμη επιτευχθεί πλήρως. Σύμφωνα με τον δείκτη ισότητας των φύλων του 2024 του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων (EIGE), ο οποίος αποκαλύπτει την κατάσταση όσον αφορά την ισότητα των φύλων στην ΕΕ, το 2024 η ΕΕ συγκέντρωσε βαθμολογία 71 στα 100. Επιπλέον, τον Νοέμβριο του 2024 η Eurostat, ο Οργανισμός Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ (FRA) και το EIGE δημοσίευσαν έρευνα της ΕΕ για την έμφυλη βία, η οποία αποκάλυψε εκτεταμένη βία κατά των γυναικών.

Παράταση προθεσμίας δήλωσης για επιδιόρθωση των ζημιών σε ηλιακούς θερμοσίφωνες

Το Υπουργείο Εσωτερικών, κατόπιν αιτημάτων από πολίτες και οργανωμένους φορείς, ενημερώνει ότι η περίοδος δήλωσης και επιδιόρθωσης των ζημιών που προκλήθηκαν σε ηλιακούς θερμοσίφωνες, εξαιτίας των χαμηλών θερμοκρασιών που καταγράφηκαν πρόσφατα, παρατείνεται μέχρι την Τετάρτη, 14 Μαΐου 2025.

Υπενθυμίζεται ότι οι επηρεαζόμενοι ιδιοκτήτες οφείλουν να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο και να το παραδώσουν στην οικεία Επαρχιακή Διοίκηση. Στο έντυπο, ο ιδιοκτήτης, ανάμεσα σε άλλα, συμπληρώνει τα στοιχεία του (ονοματεπώνυμο, αριθμό δελτίου ταυτότητας, διεύθυνση, τηλέφωνο) και επισυνάπτει φωτογραφίες του θερμοσίφωνα, στις οποίες να φαίνεται η ζημιά που αυτός υπέστη και η επιδιόρθωση της ζημιάς, περιγραφή της εργασίας από τον υδραυλικό, καθώς και τα τιμολόγια που έχουν πληρωθεί για την επιδιόρθωση, το έντυπο εξουσιοδότησης FIMAS συμπληρωμένο, αντίγραφο IBAN, δήλωση του ιδιοκτήτη ότι τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην αίτηση είναι αληθή, δήλωση του ιδιοκτήτη ότι δεν κατέχει ασφάλεια που να καλύπτει τη συγκεκριμένη ζημιά που έχει υποστεί ο θερμοσίφωνας.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι χουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα Safety Gate RAPEX 101 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συστάσεις - Προειδοποιήσεις

Η ΥΠΚ καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη συμμορφούμενου προ-

ϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της ΥΠΚ.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ



Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απaráδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

6	1	8	9	7	2	5	8
7	8	5	2	1	6	9	7
2	9	2	5	8	8	7	1
1	8	9	8	6	5	2	7
2	5	6	1	2	7	8	9
8	2	7	8	2	9	1	6
8	6	2	4	5	2	8	1
9	2	1	6	8	5	7	4
5	7	8	2	9	1	6	8

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Πρόσεξε πως μιλάς στον εαυτό σου. Καταρχάς σε ακούει και κυρίως σε πιστεύει

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομοιοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Πότε αρχίζει η περίοδος της Θερινής Ώρας

Το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας ανακοινώνει ότι η περίοδος της Θερινής Ώρας για το 2025 θα αρχίσει η ώρα 03:00 το πρωί της Κυριακής, 30 Μαρτίου 2025. Κατά την ώρα αυτή, οι δείκτες των ρολογιών θα πρέπει να μετακινηθούν κατά μία ώρα μπροστά.

Σχετικό Διάταγμα δημοσιεύτηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας στις 9 Ιουλίου 2021 (Ε.Ε Παρ. ΙΙΙ(Ι), Αρ.5563, Κ.Δ.Π 293/2021, παράγραφος (β)).

Η περίοδος της Θερινής Ώρας θα τερματιστεί την Κυριακή, 26 Οκτωβρίου 2025.

Ο πιο πάνω θεσμός εφαρμόζεται σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Διασφαλίστε έναν καλύτερο ύπνο

Οι ώρες που κοιμηθήκατε το προηγούμενο βράδυ αλλά και το πόσο καλά επηρεάζουν σίγουρα το πώς αισθάνεστε το επόμενο πρωί. Μπορεί ωστόσο, να μην έχετε συνειδητοποιήσει ότι όλα όσα κάνετε μόλις ξυπνήσετε το πρωί μπορεί να επηρεάζουν τον ύπνο σας.

Υπάρχουν μερικές καλές και εύκολες πρακτικές, συμπεριλαμβανομένης της άσκησης και του διαλογισμού, που αν τις δοκιμάσετε μόλις ξυπνήσετε, θα αυξήσετε τις πιθανότητες να κοιμηθείτε καλύτερα στο τέλος της ημέρας.

Οι πρωινές συνήθειες του καλού ύπνου

Όπως πολλά στην καθημερινότητά μας, έτσι και ο ύπνος, επηρεάζεται από την ρουτίνα μας, από όλα όσα συνηθίζουμε να κάνουμε μέσα στην μέρα. Οι συνήθειες που θα σας βοηθήσουν να κοιμάστε κάθε βράδυ καλά και ξεκούραστα, περιλαμβάνουν:

Ξυπνήστε κάθε μέρα την ίδια ώρα. Ενώ μπορεί να είναι δελεαστικό να "αναπληρώσετε" τον χαμένο σας ύπνο το Σαββατοκύριακο, προσπαθήστε να αντισταθείτε. Αντ'αυτού δοκιμάστε να ξυπνάτε την ίδια ώρα κάθε μέρα, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα.

Ωστόσο, όταν δεν κοιμάστε αρκετά κατά τη διάρκεια της εργάσιμης εβδομάδας (οι ειδικοί συστήνουν στους ενήλικες να κοιμούνται τουλάχιστον επτά ώρες τη νύχτα), ο ύπνος για περίπου μία έως δύο ώρες επιπλέον τις μη εργάσιμες ημέρες μπορεί να είναι ευεργετι-



κός, προσθέτει η ομάδα.

Σηκωθείτε απευθείας αφού ξυπνήσετε

Για καλύτερο ύπνο τη νύχτα, μην παραμένετε στο κρεβάτι για περισσότερο αφού ξυπνήσετε το πρωί. Θυμηθείτε ότι το κρεβάτι σας προορίζεται για ύπνο. Όταν περνάτε πολύ χρόνο χαλαρώνοντας το πρωί στο κρεβάτι, τόσο το μυαλό όσο και το σώμα σας δεν μπορεί να συνδέσει το κρεβάτι με τον ύπνο, γεγονός που μπορεί να σας δυσκολεύει να αποκοιμηθείτε τα βράδια.

Αφήστε το φως να μπει

Αφού σηκωθείτε από το κρεβάτι, αφήστε το φως να πλημμυρίσει το δωμάτιο, τραβώντας τις κουρτίνες. Το πρωί, καθώς αυξάνεται η έκθεση στο φως, ο εγκέφαλος σταματά να παράγει μελατονίνη, μια ορμόνη που ρυθμίζει τον κύκλο ύπνου-αφύπνισης και σας κάνει να νιώθετε υπνηλία.

Η θερμοκρασία του σώματός σας

αυξάνεται επίσης, κάνοντάς σας να αισθάνεστε ξύπνιοι. Αντίθετα, καθώς ο ήλιος δύει το βράδυ, ο εγκέφαλός σας αρχίζει να παράγει μελατονίνη και η θερμοκρασία του πυρήνα του σώματός σας πέφτει, κάνοντάς σας να αισθάνεστε πιο νωχελικοί.

Με άλλα λόγια, για βέλτιστο ύπνο, θέλετε ο κύκλος ύπνου-αφύπνισης να ευθυγραμμίζεται με τους φυσικούς κιρκάδιους ρυθμούς του σώματός σας.

Δώστε μια ευκαιρία στον διαλογισμό

Αν και χρειάζονται περισσότερες έρευνες, μια ανασκόπηση υποστηρίζει ότι ο διαλογισμός που βασίζεται στην συνειδητότητα θα μπορούσε να βελτιώσει την ποιότητα του ύπνου σας.

Ο διαλογισμός συνειδητότητας επικεντρώνεται γενικά στο να έρθουμε σε μια ήπια επίγνωση της παρούσας στιγμής, η οποία μπορεί να ασκηθεί οπουδήποτε.

SUDOKU

3				9				4
		9	2			6		1
		5			3			9
7			5	3				8
1			6					5
2					9			7
4			1			8		
5		2			8	1		
9				7				6

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Ρεβιθοκεφτέδες



ΥΛΙΚΑ

Για τα ρεβίθια:

- 1 φλ. (200 γρ) ξηρά ρεβίθια
- ½ κουταλάκι μαγειρική σόδα
- 3 φλ. νερό

Για τους κεφτέδες:

- ½ φλ. χοντροκομμένο κρεμμύδι
- 200 γρ. γλυκοπατάτα τριμμένη
- 1 σκελίδα σκόρδο
- ¼ φλ. μαϊντανό, χοντροκομμένο
- ¼ φλ. φρέσκο κόλιανδρο, χοντροκομμένο
- 1 κουταλάκι κύμινο, αλεσμένο
- ¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι
- 1 κουταλάκι πάπρικα
- 1 κουταλάκι αλάτι
- 1 κουταλιά ταχίνι
- 4 κουταλιές βρώμη
- Φυτικό λάδι για τηγάνισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Από το προηγούμενο βράδυ βάζετε τα ρεβίθια σε ένα μπολ μαζί με μπόλικο νερό (το νερό να σκεπάζει καλά τα ρεβίθια γιατί θα φουσκώσουν) και τη μαγειρική σόδα. Την επόμενη μέρα τα στραγγίζετε και τα απλώνετε σε μια καθαρή πετσέτα ή χαρτί κουζίνας να στεγνώσουν όσο γίνεται.

Βάζετε τα ρεβίθια στο μπολ ενός food-processor με μεταλλική λεπίδα. Προσθέτετε το κρεμμύδι, σκόρδο, κόλιανδρο, μαϊντανό, κύμινο, κόλιανδρο ξηρό, μαύρο πιπέρι, αλάτι και ταχίνι. Αλέθετε μέχρι τα υλικά να είναι πολύ ψιλοκομμένα αλλά όχι τελείως λιωμένα. Πιέστε λίγο από το μείγμα στα δάκτυλά σας. Αν ενώνεται και μένει μαζί τότε το μείγμα είναι έτοιμο. Βάζετε σε ένα μπολ και αναμειγνύετε με τις τριμμένες πατάτες.

Παίρνετε 1 κουταλιά περίπου από το μίγμα και φτιάχνετε με τα χέρια σας μικρές μπαλίτσες. Πιέζετε λίγο τις μπαλίτσες με την παλάμη σας ώστε να μην είναι τελείως σφαιρικές.

Βάζετε σε ένα τηγάνι 1 εκατοστό περίπου φυτικό λάδι, σε μέτρια-δυνατή φωτιά. Τηγανίζετε τις μπαλίτσες για λίγα λεπτά, γυρίζοντάς τις 1-2 φορές μέχρι να πάρουν χρώμα και να γίνουν τραγανές. Τις βγάζετε σε πιατέλα στρωμένη με χαρτί κουζίνας για να φύγει το περιττό λάδι.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Προσπάθησε να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις έναν φόβο ή μια συνήθεια που σε μπλοκάρει. Τα αποτελέσματα θα είναι εξαιρετικά.

Ταύρος: Μπορεί να υπάρξουν συναρπαστικά νέα ή αποκαλύψεις σήμερα. Η μέρα ευνοεί τα πρακτικά θέματα. Η προοπτική ή η κατεύθυνση σου μπορεί να αλλάξει λίγο λόγω ιδεών ή ειδήσεων που σου έρχονται σήμερα.

Δίδυμοι: Είναι θετική η ενέργεια για να δουλέψεις σε έργα καριέρας ή να κερδίσεις χρήματα ή να κάνεις βήματα προς έναν πρακτικό σου στόχο. Αναγνωρίζεις τη σημασία της στρατηγικής και της υπομονής σήμερα και αποκτάς μια νέα νοοτροπία που σε ευνοεί.

Καρκίνος: Κερδίζεις τον σεβασμό, ιδιαίτερα για αυτά που γνωρίζεις και για τον τρόπο που μοιράζεσαι τις ιδέες σου. Οι αντοχές σου είναι στο φουλ τώρα, καθώς ο Άρης διασχίζει το ζώδιο σου, εναρμονίζεται με τον σταθερό Κρόνο. Η λήψη αποφάσεων ενισχύεται.

Λέων: Σήμερα εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποιες εκκρεμότητες που πρέπει να διευθετηθούν. Η εργασία στα παρασκήνια μπορεί να είναι χρήσιμη και παραγωγική. Έχεις την υπο-

μονή να δεις και να ασχοληθείς με κάτι που δεν έχει άμεσες ανταμοιβές και αποτελέσματα.

Παρθένος: Αξίζει τον κόπο να αφιερώσεις ενέργεια σε μια ομαδική προσπάθεια. Επίσης, θα μπορούσες σήμερα να ασχοληθείς με επαγγελματικά πράγματα χρησιμοποιώντας και τη βοήθεια των φίλων σου. Η εστίαση σου έχει βελτιωθεί και σε ενδιαφέρει ιδιαίτερα να δεις αποτελέσματα για τις προσπάθειες σου.

Ζυγός: Μπορεί να υπάρχει μια αναζωογονητική ειλικρίνεια σήμερα και ανοιχτό πνεύμα. Μπορείς να μάθεις κάτι νέο ή να έχεις έμπνευση καθώς πειραματίζεσαι με διαφορετικές προσεγγίσεις.

Σκορπιός: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να βελτιώσεις μια δεξιότητα, να τελειοποιήσεις μια τέχνη ή να ασχοληθείς σοβαρά με έναν στόχο που θέλεις πολύ. Η στρατηγική σε συνδυασμό με την πειθαρχία οδηγούν σε επιτυχημένα αποτελέσματα.

Τοξότης: Μερικές προσπάθειες που γίνονται στον προσωπικό σου τομέα είναι απαραίτητες. Η ζωή στο σπίτι έχει ευχάριστες εξελίξεις. Γενικότερα, αυτό που σε ενδιαφέρει τώρα είναι αυτό που έχει αξία και ουσία με διάρκεια.



Αιγόκερος: Έχεις μια ισχυρότερη αίσθηση από το συνηθισμένο για το ποιες από τις ιδέες σου και τα σχέδια σου έχουν πραγματικές δυνατότητες και μπορεί να είναι σχετικά εύκολο να απορροφηθείς από ένα έργο.

Υδροχόος: Αν και η μέρα έχει μια ανοιχτή διάθεση, εσύ επιλέγεις τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα. Εστιάζεις την ενέργειά σου σε εποικοδομητικά έργα ή προσπάθειες. Είναι καιρός να ασχοληθείς σοβαρά με τα οικονομικά σου, να σκεφτείς σοβαρά, να οργανωθείς και αυτό θα σε βοηθήσει.

Ιχθείς: Οι άνθρωποι σε παίρνουν στα σοβαρά και λαμβάνεις επίσης σοβαρά τις ανάγκες σου για ψυχαγωγία και ρομαντισμό. Ίσως αφιερώσεις τώρα την ενέργεια σου σε σχέδια που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις έναν στόχο που σχετίζεται με την προσωπική ολοκλήρωση και την ευχαρίστηση.

Το ΓεΣΥ δεν είναι όχημα για πλουτισμό

Όχι στις καταχρήσεις και στην ατιμωρησία

Του Χρίστου Καρύδη*

Με αφορμή τα όσα κατά καιρούς γίνονται γνωστά, σε σχέση με τις καταχρήσεις στο Γενικό Σχέδιο Υγείας (ΓεΣΥ) πρέπει να πούμε, το αυτονόητο. Ότι δηλαδή, χωρίς άλλη καθυστέρηση και χωρίς δεύτερη σκέψη πρέπει πάραυτα να κλείσουν τα οποιαδήποτε παράθυρα οδηγούν στην κατάχρηση, στην εκμετάλλευση και στην ασυδοσία. Το ΓεΣΥ δεν είναι παιγνίδι για εκμετάλλευση από καιροσκόπους και κερδοσκόπους. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη κοινωνική κατάκτηση των τελευταίων πολλών χρόνων. Το Σχέδιο Υγείας ανήκει στην κοινωνία. Ανήκει στους πολίτες που για χρόνια το στερήθηκαν. Ανήκει στους πολίτες που αγωνίστηκαν να το εισάξουν μέσα από την πολυετή ατολμία και αναβλητικότητα του πολιτικού και κομματικού συστήματος, που άφησε τη χώρα για χρόνια να ζει και να βιώνει ένα άθλιο τριτοκοσμικό σύστημα υγείας που ανώφελα κατασπαταλούσε δημόσιους πόρους χωρίς να προσφέρει την απαιτούμενη ποιότητα στην περίθαλψη. Το ΓεΣΥ πρέπει λοιπόν να διαφυλαχθεί ως κόρη οφθαλμού και να προστατευθεί έναντι κάθε τιμωρησίας από κάθε σκοπιμότητα και κάθε καιροσκοπισμό. Θα πρέπει αυτή την ώρα να εντατικοποιηθούν οι έλεγχοι από τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) και να επιβάλλονται αυστηρές ποινές προς όσους παρανομούν. Πρέπει να γίνει από όλους αντιληπτό πως, το ΓεΣΥ δεν μπορεί να μετατραπεί σε όχημα πλουτισμού ούτε σε πόρτα φοροδιαφυγής από όσους επιχειρούν να καταχραστούν το σύστημα.



Ευθύνη για την προστασία και την ποιοτική και ποσοτική ενίσχυση του ΓεΣΥ έχουν όλοι οι πολιτικοί φορείς και όλοι οι κοινωνικοί εταίροι που πίστεψαν στην ανάγκη της εισαγωγής του. Το Συνδικαλιστικό Κίνημα και οι Οργανώσεις των ασθενών πρέπει να βρίσκονται διαρκώς στην πρώτη γραμμή της επαγρύπνησης. Αυτή τη στιγμή θα πρέπει οι πολιτικές δυνάμεις κατά προτεραιότητα να επαναλάβουν την αυστηρή προσηλώνση τους στο μονοασφαλιστικό χαρακτήρα του ΓεΣΥ, γιατί τυχόν προσπάθεια διαφοροποίησης του, θα ανοίξει τους ασκούς του Αιόλου. Άλλωστε είναι αποδεδειγμένο και με τη σύμφωνη γνώμη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ότι, η Κύπρος δεν μπορεί να αντέξει ένα πολυασφαλιστικό σύστημα υγείας, όπως επιδίωκαν να εισάξουν κάποιοι πολιτικοί με ακραίες νεοφιλελεύθερες απόψεις και αντιλήψεις. Από εκεί και πέρα, θα πρέπει όλα τα προβλήματα που εντοπίζονται να επιλύονται αμέσως. Λύσεις στην ώρα τους και όχι ατολμία και αναβλητικότητα. Όχι προβλήματα κάτω από το χαλί. Ούτε και εκπτώσεις στην αυστηρή εφαρμογή των νόμων.

Το Γενικό Σχέδιο Υγείας είναι ένα ζωντανό σύστημα και βρίσκεται στα πρώτα χρόνια της ζωής του. Κάθε αρχή και δύσκολη, όμως αυτή η διαπίστωση δεν μπορεί να αποτελεί την αιτία για καταχρήσεις και εκμετάλλευση. Οι κερδοσκόποι, οι καιροσκόποι και όλοι οι επιτήδαιοι, πρέπει να εντοπίζονται έγκαιρα, να τιμωρούνται παραδειγματικά και αν χρειαστεί να διαγράφονται από το σύστημα. Και τα ονόματά τους να δίδονται στη δημοσιότητα. Η δημόσια διαπόμπευση όσων καταχρώνται το σύστημα θα περιορίσει το πρόβλημα και θα συμβάλει στην προστασία του συστήματος. Άλλωστε οι πολίτες πρέπει να γνωρίζουν ποιοι κλέβουν τη δική τους κατάκτηση.

Η δημόσια διαπόμπευση αυτών που παρανομούν θα προστατέψει και το καλό όνομα, τη φήμη και την υπόληψη της μεγάλης πλειοψηφίας των γιατρών, που τιμούν το λειτούργημα και κρατούν ψηλά τον όρκο του Ιπποκράτη. Λόγο στην προστασία του ΓεΣΥ έχουν ασφαλώς και οι φορολογικές Αρχές, οι οποίες πρέπει να δράσουν έγκαιρα, καταλυτικά και κατασταλτικά. Και αφού ολοκληρώσουν τις έρευνες τους να δώσουν στη δημοσιότητα τα ευρήματά τους. Με ονόματα κι επίθετα στα πλαίσια της διαφάνειας. Η φοροδιαφυγή απ' όπου και αν προέρχεται είναι καταδικαστέα και πρέπει να τιμωρείται παραδειγματικά.

* Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος.

Σχέδιο στελέχωσης επιχειρήσεων με αποφοίτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης

Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού

Κίνητρα σε επιχειρήσεις για να προσφέρουν θέσεις εργασίας, πρακτική κατάρτιση και εργασιακή πείρα προσφέρει Σχέδιο της ΑΝΑΔ διάρκειας έξι μηνών σε αποφοίτους ηλικίας κάτω των 30 ετών. Σκοπός του Σχεδίου είναι η βελτίωση της οργάνωσης και διεύθυνσης των επιχειρήσεων και οργανισμών μέσα από την εργοδότηση νέων αποφοίτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και παράλληλα την ομαλή ένταξη τους σε κατάλληλες θέσεις εργασίας.

Βασικές Πρόνοιες του Σχεδίου

- Ικανοποιούνται ανάγκες στελέχωσης επιχειρήσεων/ οργανισμών με την πρόσληψη και κατάρτιση αποφοίτων που έχουν συμπληρώσει με επιτυχία πρόγραμμα σπουδών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης διάρκειας τουλάχιστον τριών ετών και είναι κάτοχοι, κατ' ελάχιστον, διπλώματος ανώτερης εκπαίδευσης.
- Υλοποιούνται προγράμματα κατάρτισης διάρκειας έξι μηνών.
- Υποβάλλεται αίτηση εργοδότη για συμμετοχή στο Σχέδιο για εξασφάλιση έγκρισης πριν από την έναρξη του προγράμματος κατάρτισης του απόφοιτου, μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος της ΑνΑΔ «Ερμής», σε διάστημα δύο μηνών το αργότερο από την ημερομηνία εργοδότησης του απόφοιτου.
- Κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησης εργοδότη για συμμετοχή στο Σχέδιο, ο απόφοιτος πρέπει να είναι κάτω των 30 ετών.
- Ο απόφοιτος δεν διαθέτει εργασιακή πείρα σχε-

τική με τη θέση για την οποία προορίζεται στην επιχείρηση/οργανισμό, μεγαλύτερη των οκτώ μηνών μετά την απόκτηση του πτυχίου του.

- Καταβάλλεται χορήγηση για κάλυψη των εξόδων κατάρτισης του απόφοιτου που επωμίζεται ο εργοδότης, σύμφωνα με την Πολιτική Χορηγιών του Σχεδίου. Η καταβολή του χορηγήματος διέπεται από τον Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 2023/2831 της Επιτροπής, της 13ης Δεκεμβρίου 2023, σχετικά με την εφαρμογή των άρθρων 107 και 108 της Συνθήκης για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις ενισχύσεις ήσσονος σημασίας (de minimis).

Οφέλη Επιχειρήσεων/Οργανισμών

- Βελτίωση της οργάνωσης μέσα από την στελέχωσή τους με άτομα με κατάλληλο ακαδημαϊκό υπόβαθρο.
- Ορθολογική κατανομή καθηκόντων/ ευθυνών σε στελέχη της επιχείρησης/οργανισμού.
- Μείωση του κόστους απασχόλησης και κατάρτισης, μέχρις ότου ο απόφοιτος καταστεί αποδοτικός, μέσω της επιχορήγησης της ΑνΑΔ.
- Συστηματική κατάρτιση και εξειδίκευση του απόφοιτου.
- Οφέλη Αποφοίτων
 - Διευκόλυνση της ένταξής τους στην αγορά εργασίας και της επαγγελματικής αποκατάστασής τους.
 - Εξοικειώσή τους με το εργασιακό περιβάλλον και παροχή ευκαιρίας για την απόκτηση συμπληρωματικών γνώσεων/ δεξιοτήτων, καθώς και επαγγελματικών εμπειριών.

- Αποτελεσματική έναρξη της επαγγελματικής τους σταδιοδρομίας και γρήγορη ανέλιξη.

Οικονομική κάλυψη

Καταβάλλεται χορήγηση στον εργοδότη που υπολογίζεται στη βάση των επιλέξιμων δαπανών με ανώτατο ποσό επιχορήγησης €1.460 μηνιαία, δηλαδή €8.760 για τους έξι μήνες κατάρτισης. Κατώτατο όριο μισθού απόφοιτου Η ΑνΑΔ καθορίζει το κατώτατο όριο ακαθάριστου μισθού που καταβάλλει ο εργοδότης κατά τη διάρκεια του προγράμματος στον απόφοιτο, στο ποσό των €1.160 μηνιαία.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

www.anad.org.cy

Τηλέφωνο: 22390300

Ηλ. Διεύθυνση: info@anad.org.cy



Σχέδιο Στελέχωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της ΑνΑΔ

Η καριέρα σου, ξεκινά! Με την ΑνΑΔ!



Ενημερωθείτε στο www.anad.org.cy

Κούρσα για δύο η υπόθεση του πρωταθλήματος



καλή ευκαιρία, αλλά αστόχησε από κοντά.

Στο 30, ο Μπένγκτσον έφυγε στην αντεπίθεση, αλλά το σουτ του πέρασε ψηλά από την εστία. Στο 43, ο Κβιλιτάια σούταρε λίγο δίπλα από το δοκάρι, και ο ΑΠΟΕΛ απάντησε με δυνατό σουτ του Λαϊφη που πέρασε λίγο δίπλα από το δοκάρι. Στις καθυστερήσεις, το γκολ του Μαγιαμπέλα ακυρώθηκε ως οφσάιντ, με τη φάση να επιβεβαιώνεται στο VAR.

Ο ΑΠΟΕΛ μπήκε πιο δυνατά στο δεύτερο μέρος και προσπάθησε να επιβάλλει το παιχνίδι του, χωρίς όμως να δημιουργήσει μεγάλες ευκαιρίες. Στο 46, ο Κοκόριν

Κούρσα για δύο εξελίσσεται το κυνήγι του τίτλου στη φετινή Cyprus League by Stoiximan μετά την ολοκλήρωση της 1ης αγωνιστικής της β' φάσης του πρωταθλήματος.

Πάφος και Άρης προχώρησαν με νίκες και διατηρήθηκαν στις δύο πρώτες θέσεις της βαθμολογίας με την ομάδα της Πάφου να έχει έναν βαθμό περισσότερο, ενώ αποσπάρτηκαν ακόμη περισσότερο από τις υπόλοιπες ομάδες μετά την ισοπαλία 1-1 της ΑΕΚ με την Ομόνοια.

Με 2-1 επικράτησε η Πάφος του Απόλλωνα

Η Πάφος σε ένα αμφίροπο παιχνίδι επικράτησε με 2-1 του Απόλλωνα και ο Άρης κέρδισε τον ΑΠΟΕΛ με 1-0 στο πλαίσιο της 1ης αγωνιστικής. Τα γκολ για την ομάδα της Πάφου πέτυχαν οι Ζάιρο και Λούκασεν, ενώ ο Ντουοντού στο 46 έστειλε με κεφαλιά τη μπάλα στα δίκτυα.

Η Πάφος ανέβηκε στους 65 βαθμούς και στην πρώτη θέση έχοντας διαφορά ενός πόντου από τον Άρη, ενώ η ομάδα της Λεμεσού παρέμεινε στους 40 βαθμούς και στην τελευταία θέση.

Στην επόμενη αγωνιστική, ο Απόλλωνας φιλοξενείται στις 29 Μαρτίου στο ΓΣΠ από τον ΑΠΟΕΛ, και η Πάφος υποδέχεται την ίδια μέρα στο «Στέλιος Κυριακίδης» την Ομόνοια.

Ισοπαλία 1-1 Ομόνοιας - ΑΕΚ

Στο ισόπαλο, 1-1 έμειναν, στο ΓΣΠ, Ομόνοια και ΑΕΚ σε αγώνα για τη δεύτερη φάση της Cyprus League by Stoiximan.

Το γκολ για την Ομόνοια πέτυχε ο Στεπίνσκι (2') και για την ΑΕΚ ο Αϊτόρ στο 70' ενώ οι «πράσινοι» από το 40ο λεπτό αγωνίστηκαν με ένα παίκτη λιγότερο λόγω αποβολής του Μάρτις με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

Με την ισοπαλία η ομάδα του Μπεργκ έφτασε τους 55 βαθμούς, ενώ η ομάδα του Γιάννη Αναστασίου που είναι στο -2 φτάνει τους 53 βαθμούς. Στη δεύτερη αγωνιστική των play-off η Ομόνοια θα αντιμετωπίσει στο «Στέλιος Κυριακίδης» την Πάφο στις 29 Μαρτίου, ενώ η ΑΕΚ θα φιλοξενήσει την ίδια μέρα τον Άρη.

Άρης - ΑΠΟΕΛ 1-0

Ο Άρης νίκησε 1-0 τον ΑΠΟΕΛ στην προεπιλογή των πλέι οφ. Ο Άρης ξεκίνησε δυναμικά και ήταν εμφανώς καλύτερος από τον ΑΠΟΕΛ, ο οποίος κράταγε την μπάλα αλλά χωρίς να δημιουργεί ουσιαστική απειλή. Στο 16 ήρθε το γκολ του αγώνα, όταν ο Κβιλιτάια, σε μια εξαιρετική ενέργεια, έστειλε τη μπάλα στα δίκτυα μετά από πάσα του Κοκόριν. Στο 22 ο Γεωργιανός είχε και δεύτερη

απειλή με τακουνάκι, αλλά ο Μπέλετς απέκρουσε. Στο 53, ο Μαρκίνιος ζήτησε πέναλτι για ανατροπή, αλλά ο διαιτητής έδειξε «παίζετε».

Στο 75, ο Άρης έχασε μια καλή ευκαιρία με τον Μπένγκτσον, ενώ στο 85 ο Μοντνόρ σούταρε λίγο δίπλα από την εστία. Στο 90'+1, ο ΑΠΟΕΛ διαμαρτυρήθηκε για χέρι του Γκόλντσον στην περιοχή του Άρη, αλλά η επαναληπτική προβολή έδειξε ότι η μπάλα είχε χτυπήσει στο στήθος του. Το παιχνίδι τελείωσε με το σκορ 1-0 υπέρ του Άρη, ο οποίος πήρε μια πολύτιμη νίκη στην προεπιλογή των πλέι οφ.

Τα αποτελέσματα του α' Ομίλου είναι:

Άρης-ΑΠΟΕΛ 1-0,
Απόλλων-Πάφος 1-2,
Ομόνοια-ΑΕΚ 1-1,

Βαθμολογία:

Πάφος FC 65,
Άρης 64,
ΑΕΚ 55,
Ομόνοια 53,
ΑΠΟΕΛ 43,
Απόλλων 40

Στο β' γκρουπ ξεχωρίζουν οι εκτός έδρας νίκες της Ένωσης επί της Καρμιώτισσας με 2-0, που αναπέρωσε τις ελπίδες της για παραμονή στην Α' κατηγορία, καθώς και της ΑΕΛ επί της Ομόνοιας Αραδίππου με 2-1.

Ισόπαλοι 1-1 αναδείχθηκαν Εθνικός Άχνας και Νέα Σαλαμίνα

Εθνικός και Νέα Σαλαμίνα έμειναν στο ισόπαλο 1-1, με το αποτέλεσμα να μην βολεύει τους «ερυθρόλευκους» που παρέμειναν στα χαμηλά.

Το σκορ άνοιξε για τους φιλοξενούμενους στο 84' ο Βέλλιος, σκοράροντας σε κενή εστία ύστερα από ασθενή απόκρουση του Φλόρες σε σουτ του Φερνάντες, για να ισοφαρίσει στο 6ο λεπτό των καθυστερήσεων για τους γηπεδούχους ο Λομοτέι. Την Παρασκευή η Ανόρθωση κέρδισε με 4-2 την Ομόνοια 29Μ αποτέλεσμα που διατήρησε τους «πράσινους» στην τελευταία θέση.

Τα αποτελέσματα του β' Ομίλου είναι: Ανόρθωση-Ομόνοια 29Μ 4-2, Καρμιώτισσα-ΕΝΠ 0-2, Ομόνοια Αραδίππου -ΑΕΛ 1-2, Εθνικός - Νέα Σαλαμίνα 1-1.

Βαθμολογία: Ανόρθωση 40, Εθνικός 30, ΑΕΛ 27, Καρμιώτισσα 27, Ομόνοια Αραδίππου 26, ΕΝΠ 22, Νέα Σαλαμίνα 18, Ομόνοια 29Μ 14.

Συναντήσεις Ημιτελικής Φάσης Κυπέλλου ΕΠΟΠΑ - Cyview - Vandex

Διεξάγεται στις 21 και 23 Μαρτίου 2025, η Ημιτελική Φάση του Κυπέλλου ΕΠΟΠΑ - CYVIEW - VANDEX, ως ακολούθως:

Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025:

ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 19:30
ΛΕΒΕΝΤΕΙΟ Στάδιο - ΕΘΝΙΚΟΥ Δευτεράς

Κυριακή 23 Μαρτίου 2025:

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας 10:30

Γήπεδο: ΟΡΦΕΑ Λευκωσίας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:- Σε περίπτωση ισοπαλίας των αγώνων, δίδεται ημίωρη παράταση

και εάν το αποτέλεσμα παραμένει το ίδιο, ακολουθεί η διαδικασία των πέναλτι.

Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

Αποτελέσματα αγώνων 13ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 6 - 8 Μαρτίου 2025:

Κ. Μάτσης Συνοικισμού 3:0 Ο.Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα

Παρθενών Χαλκούτσας 1:0 Διγενής Ακρίτας Ύψωνα

Ανόρθωση Πολεμιδιών 2:4 Αναγέννηση Γερμασόγειας

Λένας Λεμεσού 4:1 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αποτελέσματα αγώνων 12ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 8 - 10 Μαρτίου:

ΘΟΙ Μοναγριού 2:4 Απόλλων Αγριδιών

Π.Δ. Κέντρο Λάνιας 3:0 Απόλλων Επισκοπής

Λευτεριά 2024 3:0 Π&Σ Ζακακίου

Ευριπίδης Νούρος Απαισιάς 3:0 ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς

Παρθενών Χαλκούτσας πρωταθλητής της Επίλεκτης κατηγορίας της ΠΑΑΟΚ για τη φετινή σεζόν 2024-2025.

Αποτελέσματα αγώνων 11ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 20 και 22 Φεβρουαρίου 2025, και 5 Μαρτίου:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς 0 : 3 Π&Σ Ζακακίου

Π.Δ. Κέντρο Λάνιας 5 : 1 ΘΟΙ Μοναγριού

Απόλλων Επισκοπής 0 : 3 Λευτεριά 2024

Απόλλων Αγριδιών 2:1 Ευριπίδης Νούρος Απαισιάς

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ολοκληρώθηκε με έξι αναμετρήσεις η 9η αγωνιστική της β' φάσης στο πρωτάθλημα της Β' Κατηγορίας. Για την μάχη της ανόδου, Ολυμπιακός και Ακρίτας πήραν σημαντικές νίκες. Για την μάχη της παραμονής ο Οθέλλος πέτυχε σπουδαίο «διπλό» επί της ΜΕΑΠ.

Α' Όμιλος:

ΑΣΙΑ 3-1 ΠΑΕΕΚ

Ολυμπιακός 3-0 ΑΕΖ

Ακρίτας Χλώρακας 4-1 Αχυρώνας Ονήσιλος

Β' Όμιλος:

Αγία Νάπα 2-2 Πέγεια

Χαλκάνορας Ιδαλίου 0-1 Αναγέννηση Δερύνειας

ΜΕΑΠ 0-1 Οθέλλος

Σπάρτακος 3-0 Δόξα

Διγενής Ακρίτας Μόρφου 1-1 ΕΝ' Ύψωνα



Στην τελική ευθεία οδεύει το 13ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ο.Ι.Υ.Κ. ΣΕΚ «Συλλογικά διαμορφώνουμε το αύριο»

Με το σύνθημα «Συλλογικά διαμορφώνουμε το αύριο», η Ομοσπονδία Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου (Ο.Ι.Υ.Κ - Σ.Ε.Κ.) ολοκληρώνει τις προετοιμασίες για το 13ο Παγκύπριο Συνέδριό της, το οποίο θα πραγματοποιηθεί αύριο, Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025, στις 10 το πρωί, στο Μέγαρο της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Το συνέδριο αποτελεί σταθμό για την Ομοσπονδία, καθώς θα αναδείξει τη νέα της ηγεσία, η οποία θα χαράξει τις στρατηγικές κατευθύνσεις και τις προτεραιότητες για την επόμενη τετραετία. Παράλληλα, θα τεθούν προς συζήτηση η οργανωτική και οικονομική κατάσταση της Ομοσπονδίας, οι προοπτικές που δημιουργούνται για ενίσχυση των εργασιακών δικαιωμάτων των εργαζομένων, καθώς και η δυναμική που αναπτύσσεται για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων.

Στο συνέδριο θα απευθύνουν χαιρετισμό ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, οι Υπουργοί Εργασίας και Υγείας, καθώς και ο Αλέκος Γούλας, Αντιπρόεδρος Α΄ της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Εκπαιδευτικών Λειτουργών Ελλάδος.

Εισηγητική ομιλία θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ, **Ελισσαίος Μιχαήλ**.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.**

Καλέστε στο 77-77-55-75



ΔΩΡΕΑΝ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΔ**

Ψηφιακές ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
Πράσινη ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
Γαλάζια ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
Επιχειρηματικότητα

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΥΡΙΟ!

Ενημερωθείτε στο www.anad.org.cy

Η ΣΕΚ συμμετέχει ενεργά στην Ομάδα Ανάλυσης Πολιτικής της Επιτροπής Απασχόλησης



Στις 11 Μαρτίου στις Βρυξέλλες πραγματοποιήθηκε η τριμερής συνάντηση της Ομάδας Ανάλυσης Πολιτικής της Επιτροπής Απασχόλησης της ΕΕ (EMCO PAG), με τη συμμετοχή εκπροσώπων των κρατών-μελών, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των κοινωνικών εταίρων. Στο επίκεντρο της συζήτησης τέθηκε η εφαρμογή του Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων στην ΕΕ.

Ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, σε παρέμβαση του ανέδειξε τις βασικές προκλήσεις και τις πολιτικές παρεμβάσεις που απαιτούνται.

Ειδικότερα, επισήμανε ότι η έλλειψη που παρατηρείται σε εργατικό δυναμικό πλήττει ιδιαίτερα κλάδους όπως η υγεία, η ψηφιακή τεχνολογία και η μηχανική, δημιουργώντας πιέσεις στην οικονομική ανάπτυξη και ανθεκτικότητα. Συζητήθηκαν επίσης οι επιπτώσεις στους εργαζομένους εξαιτίας της επαγγελματικής εξουθένωσης.

Ο κ. Αργυρίδης υπογράμμισε την ανάγκη επένδυσης στην εκπαίδευση και στη δια βίου μάθηση, ώστε να γεφυρωθεί το χάσμα δεξιοτήτων, ενώ τόνισε ότι η μετανάστευση αποτελεί κρίσιμο παράγοντα αντιμετώπισης των ελλείψεων εργατικού δυναμικού. Ωστόσο, επισήμανε ότι πρέπει να υπάρξουν δίκαιες πολιτικές που θα διασφαλίζουν αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και ένταξης των μεταναστών, αποτρέποντας την εκμετάλλευση.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στη διαμόρφωση πολιτικών που στηρίζουν την εκπαίδευση των εργαζομένων, τη δίκαιη μετανάστευση και τις αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας. Όπως σημείωσε, οι Στρατηγικές προσέλκυσης εργαζομένων από Τρίτες χώρες πρέπει να εντάσσονται σε ένα ενοποιημένο ευρωπαϊκό πλαίσιο, με θεμέλιο τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, ώστε να διασφαλίζεται η προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και να καλύπτονται οι πραγματικές ανάγκες της αγοράς.

Απαίτηση για συνομολόγηση συλλογικής σύμβασης

Δίωρη στάση εργασίας στον ΕΟΑ Πάφου

Με αίτημά τους τη συνυπογραφή και εφαρμογή της Παγκύπριας Συλλογικής Σύμβασης, οι εργαζόμενοι στον Επαρχιακό Οργανισμό Αυτοδιοίκησης (ΕΟΑ) Πάφου πραγματοποίησαν δίωρη στάση εργασίας την Πέμπτη, 13 Μαρτίου 2025.

Η κινητοποίηση που διήρκησε από τις 10:00 έως τις 12:00, πραγματοποιήθηκε στην παρουσία των Γενικών Γραμματέων των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ.

Η στάση εργασίας αποφασίστηκε ομόφωνα από τη Γενική Συνέλευση του προσωπικού στις 27 Φεβρουαρίου 2025, σε ένδειξη διαμαρτυρίας για την άρνηση του ΕΟΑ Πάφου να προχωρήσει στη σύναψη Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας, η οποία θα ρυθμίζει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των εργαζομένων στον νεοσύστατο Οργανισμό.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία, τόνισε πως οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στήριξαν εξ αρχής τη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και συνεχίζουν να τη στηρίζουν, καθώς στόχος είναι η εύρυθμη, προγραμματισμένη και αποτελεσματική λειτουργία των Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης. Ωστόσο, υπογράμμισε πως «μετά από 18 μήνες συνεχόμενου διαλόγου, είμαστε αναγκασμένοι να αντιδράσουμε στον ΕΟΑ Πάφου», αφού δεν έχει οριοθετηθεί και καθοριστεί μέσα σε συλλογική σύμβαση το εργασιακό καθεστώς των εργαζομένων. Ο κ. Ηλία επισήμανε πως ο ΕΟΑ Πάφου απαιτεί στελέχωση, οργάνωση και προγραμματισμό, καθώς μέχρι πρόσφατα διαχειριζόταν αποκλειστικά την αποχέτευση, ενώ τώρα συγκεντρώνει και τις αρμοδιότητες της Υδατοπρομήθειας (που προηγουμένως ανήκε στους Δήμους και τις Κοινοότητες), της Πολεοδομίας και της παραχώρησης οικοδομικών αδειών. «Μιλάμε για εργαζομένους του ευρύτερου δημόσιου τομέα, με καθορισμένα πλαίσια λειτουργίας και απόδοσης δικαιωμάτων και



ωφελιμάτων. Με αυτή τη λογική πορευτήκαμε όλο αυτό το διάστημα, αλλά δυστυχώς δεν καταλήξαμε σε συμφωνία στην Πάφο και στην επαρχία Αμμοχώστου», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Επιπλέον, σημείωσε πως, παρότι υπάρχει πρόθεση για συζήτηση, η διαδικασία φαίνεται να ξεκινά «από μηδενική βάση», κάτι που προβληματίζει τις συνδικαλιστικές οργανώσεις. «Ο εργοδότης φαίνεται να αρνείται τη φιλοσοφία των συλλογικών διαπραγματεύσεων, όμως ελπίζουμε πως θα κάνει δεύτερες σκέψεις και θα προχωρήσει στη συνομολόγηση της Σύμβασης», δήλωσε ο κ. Ηλία. Παράλληλα, τόνισε ότι η ενημέρωση των εργαζομένων για τους όρους απασχόλησής τους δεν είναι μόνο ένα δίκαιο αίτημα αλλά και νομική υποχρέωση του ΕΟΑ Πάφου, όπως προβλέπει ο νόμος.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ επισημαίνουν ότι η διαφύλαξη της εργατικής ειρήνης αποτελεί πρωταρχικό στόχο, καθώς αφορά όχι μόνο τους εργαζομένους αλλά και τους ίδιους τους κατοίκους της επαρχίας Πάφου, οι οποίοι εξυπηρετούνται από τον Οργανισμό. Παράλληλα, υπογράμμισαν ότι η μη υπογραφή της συλλογικής σύμβασης επηρεάζει το σύνολο των εργαζομένων στον ΕΟΑ Πάφου, δημιουργώντας συνθήκες εργασιακής αβεβαιότητας.

Υπενθυμίζεται ότι ήδη τρεις Επαρχιακοί Οργανισμοί Αυτοδιοίκησης (Λευκωσίας, Λάρνακας και Λεμεσού) έχουν υπογράψει και εφαρμόζουν την Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση.