

### ΕΙΔΗΣΗ

Συνεδρία Γενικού Συμβουλίου ΟΗΟ - ΣΕΚ



σελ.3

### ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΔΙΑΛΟΓΟΥ

Πρωτοβουλία για την ενίσχυση της ενιαίας αγοράς εργασίας



σελ.6

### ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

«Όχι σε άλλες σιωπηλές ανοχές»

www.sek.org.cy



8<sup>η</sup> Μαρτίου  
Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

σελ.16

### Συνάντηση συνδικαλιστικών οργανώσεων με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

## Διέξοδο στα αδιέξοδα θα δώσει ο κοινωνικός διάλογος

Τη σημασία της ουσιαστικής αξιοποίησης του κοινωνικού διαλόγου και την ανάγκη άμεσης αντιμετώπισης σημαντικών ζητημάτων που αφορούν τους εργαζόμενους ανέδειξε η ΣΕΚ στη συνάντηση την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Νίκο Χριστοδουλίδη.

Τη ΣΕΚ στη συνάντηση εκπροσώπησαν ο ΓΓ και ΑΓΓ Ανδρέας Φ. Μάτσας και Μιχάλης Μιχαήλ αντίστοιχα.

Η ΣΕΚ έθεσε ως πρωταρχικό ζήτημα την ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου, επισημαίνοντας ότι η θεσμοθετημένη διαδικασία πρέπει να αξιοποιηθεί στον μέγιστο δυνατό βαθμό.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε η φορολογική μεταρρύθμιση, με τη ΣΕΚ να υπογραμμίζει την ανάγκη ολοκλήρωσής της με κοινωνικά δίκαιο τρόπο, που θα διασφαλίζει πραγματική στήριξη προς τους εργαζόμενους και θα οδηγήσει σε μια πιο δίκαιη κατανομή του Εθνικού Πλούτου.

Ένα από τα βασικά ζητήματα που τέθηκαν ήταν η βελτίωση του εθνικού κατώτατου μισθού, ο οποίος θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη την ΑΤΑ και την ωριαία απόδοσή του, με στόχο την ολοκλήρωση της διαδικασίας πριν από το τέλος του έτους. Παράλληλα, η ΣΕΚ τόνισε την ανάγκη πλήρους αποκατάστασης της ΑΤΑ, με τη διαδικασία να πρέπει να ολοκληρωθεί μέχρι τον Ιούνιο, λαμβάνοντας υπόψη τη μεταβατική συμφωνία η οποία παραπέμπει στη φιλοσοφία του θεσμού.

Όσον αφορά το συνταξιοδοτικό σύστημα, η ΣΕΚ επεσήμανε ότι οι αλλαγές θα πρέπει να διασφαλίζουν συντάξεις πάνω από το όριο της φτώχειας. Επιπλέον, τόνισε την ανάγκη αντιμετώπισης του ζητήματος της αναλογι-



στικής προσαρμογής της μείωσης 12% στις πρόωρες συντάξεις, υπογραμμίζοντας ότι η μεταρρύθμιση πρέπει να είναι συνολική και ολοκληρωμένη.

Η ΣΕΚ ανέδειξε, επίσης, τη σημασία της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων ως πολιτική επιλογή της κυβέρνησης, ώστε να διασφαλιστεί η προστασία και η ουσιαστική στήριξη του συνόλου των εργαζομένων, να προάγεται η αξιοπρέπεια και εξουδετερώνεται ο αθέμιτος ανταγωνισμός.

Τέλος, τέθηκε το ζήτημα της Στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες χώρες, με τη ΣΕΚ να επισημαίνει ότι ο διάλογος δεν έχει ολοκληρωθεί και ότι απαιτούνται επιπλέον ρυθμίσεις για την προστασία των εργαζομένων, την αποφυγή αθέμιτου ανταγωνισμού και τη σωστή ρύθμιση της αγοράς εργασίας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, δήλωσε αμέσως μετά τη συνάντηση ότι επιβεβαιώθηκε η ανάγκη εδραίωσης και ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου για την αντιμετώπιση των μεταρρυθμιστικών προκλήσεων.

Τόνισε, μάλιστα, πως ο Πρόεδρος της

Δημοκρατίας ζήτησε από τον Υπουργό Εργασίας να συγκαλέσει το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, στο οποίο θα παρευρεθεί και θα προεδρεύσει ο ίδιος, γεγονός που έχει ιδιαίτερο συμβολισμό. Παράλληλα, ανέθεσε στον Υπουργό Οικονομικών να συγκαλέσει τη Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή, ΣΟΕ, ώστε να συζητηθεί διεξοδικά και απρόσκοπτα το πλαίσιο της φορολογικής μεταρρύθμισης. Αναφερόμενος στο θέμα της πράσινης φορολογίας, υπογράμμισε την ανάγκη ύπαρξης αντισταθμιστικών μέτρων, ώστε να αποφευχθούν αρνητικές επιπτώσεις στους εργαζομένους.

Ο κ. Μάτσας επεσήμανε τέλος την ανάγκη ολοκλήρωσης των εκκρεμοτήτων εντός του 2025, ώστε το 2026 να μπορέσουν οι κοινωνικοί εταίροι να συμμετάσχουν ουσιαστικά στην υλοποίηση της Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ από την Κυπριακή Δημοκρατία, αναδεικνύοντας τον ρόλο και τη σημασία τους.

Στη συνάντηση εκτός από τη ΣΕΚ συμμετείχαν οι ηγεσίες της ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΕΣΚ, ΠΟΑΣΟ, ΠΑ.ΣΥ.Κ.Ι και ΣΑΚ

## Τέθηκε μια καλή βάση για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση

Τα όσα παρουσιάστηκαν στην πρόσφατη συνάντηση στο προεδρικό μέγαρο για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση αναμφίβολα αφήνουν θετικά αλλά και αρνητικά στοιχεία.

Το συνδικαλιστικό κίνημα είχε ξεκάθαρη θέση σε ότι αφορά το ζήτημα της Φορολογικής Μεταρρύθμισης και αυτό εδράζεται στη βάση πως η μεταρρύθμιση του φορολογικού θα έπρεπε να υιοθετεί την φόρμουλα του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος.

Τα σημεία της προτεινόμενης Φορολογικής Μεταρρύθμισης όπως παρουσιάστηκαν την περασμένη βδομάδα από τους εμπειρογνώμονες του Κέντρου Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου υιοθετούν κάποια στοιχεία που αφορούν φοροεκπτώσεις αναλόγως του αριθμού των παιδιών και των ηλικιών, την ύπαρξη δανείου ή ενοικίου και πράσινες αναβαθμίσεις. Ωστόσο, οι προτεινόμενες εισηγήσεις

χρηζουν περαιτέρω ουσιαστικών βελτιώσεων.

Η διαπίστωση μας είναι πως τέθηκε ένα πλαίσιο πάνω στο οποίο οι κοινωνικοί εταίροι θα πρέπει να επεξεργαστούν για να υπάρξει βέλτιστο αποτέλεσμα για την οικονομία και την κοινωνία ευρύτερα, έχοντας υπόψη ότι η προηγούμενη Φορολογική Μεταρρύθμιση έγινε πριν 23 χρόνια.

Στα θετικά σημεία πιστώνεται το γεγονός ότι αναμένεται να συγκληθεί το συντομότερο η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή (ΣΟΕ) στο πλαίσιο της οποίας οι Κοινωνικοί Εταίροι θα έχουν την ευκαιρία να καταθέσουν τις δικές τους προτάσεις.

Ο μεγάλος χαμένος, από τα μέχρι στιγμής δεδομένα είναι ένα μεγάλο ποσοστό εργαζομένων οι οποίοι είναι χαμηλόμισθοι και δεν επωφελούνται, επειδή το εισόδημα τους δεν είναι φορολογητέο. Σημειώνεται πως με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου το 34% των

Κύπριων εργαζομένων κερδίζει λιγότερα από 1500 ευρώ.

Το συνδικαλιστικό κίνημα ξεκαθαρίζει πως αποτελεί αδήριτη αναγκαιότητα όπως μέσα από τη Φορολογική Μεταρρύθμιση να υπάρξει όφελος και για την πιο πάνω κατηγορία εργαζομένων η οποία δεν είναι ευκαταφρόνητη.

Η θέση ότι αυτή την ώρα συζητείται το φορολογικό και όχι άλλα θέματα που συνδέονται με την ενίσχυση της Κοινωνικής Πολιτικής δεν γίνεται αποδεκτή από τη ΣΕΚ. Η φορολογική μεταρρύθμιση αποτελεί εργαλείο για δίκαιη κατανομή του Εθνικού Πλούτου. Και από μια τέτοια ανακατανομή δεν πρέπει να εξαιρούνται οι πιο αδύναμες ομάδες εργαζομένων. Για τον λόγο αυτό θα πρέπει ταυτόχρονα με τις προτάσεις για τα φορολογικά να υπάρξουν και προτάσεις που θα ενισχύουν οικονομικά τις ασθενέστερες τάξεις των συμπολιτών μας.



**Ε**πεται συνέχεια μετά τη συνάντηση των συντεχνιών με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

**Π**ρώτο ζητούμενο ο διάλογος να πάρει πίσω τη χαμένη του αίγλη

**Ρ**ίγη συγκίνησης στο μνημόσυνο του Γρηγόρη Αυξεντίου

**Η** θυσία του φωτεινή πυξίδα για απελευθέρωση της κατεχόμενης μας γης

**Γ**ια μια αγορά εργασίας στη βάση της κοινωνικής συνοχής

**Ό**χι μόνο προς όφελος των επιχειρήσεων και των κερδών τους

**Α**νησυχούμε με τον τρόπο που γίνεται ο κοινωνικός διάλογος

**Η** βάση πρέπει να είναι η συνδιαβούλευση όχι οι προαποφάσεις

**Τ**ώρα χρειάζεται η σύσταση της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής

**Δ**εν υπάρχει περιθώριο περαιτέρω παράτασης

**Ι**σχυρό το μήνυμα του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ

**Κ**αμία έκπτωση στο ζήτημα της ΑΤΑ. ΤΕΛΕΙΑ.

**Κ**αμία ανοχή σε φαινόμενα εργασιακού εκφοβισμού

**Ο**ι εργαζόμενοι να καταγγέλλουν χωρίς φόβο

**Η** ενεργειακή φτώχεια δεν είναι απλά για κριτική

**Ε**ίναι μια πραγματικότητα που τη βιώνουμε δυστυχώς τραγικά

**Φ**ορολογική μεταρρύθμιση με επίκεντρο και τους χαμηλόμισθους

**Δ**υστυχώς, μέχρι στιγμής αυτό το στοιχείο απουσιάζει

**Ω**ραιοποιούν κάποιοι την αύξηση του κατώτατου μισθού

**Τ**ο ερώτημα είναι πόση ήταν η αύξηση σε πραγματικούς όρους

**Ν**α αντιληφθούν οι κυβερνώντες τα οφέλη του κοινωνικού διαλόγου

**Τ**ο σύνθημα περί κοινωνικού φιλελευθερισμού είναι μέχρι στιγμής θεωρία

**Η** απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες αυξάνεται ραγδαία

**Σ**υλλογικές συμβάσεις για όλους για να μην απορυθμιστεί η αγορά εργασίας

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

✓ Όταν πια σταματήσουμε να διεκδικούμε την Ισότητα, τότε σημαίνει πως ίσως ήρθε η στιγμή να πιστέψουμε ότι την κατακτήσαμε. Μέχρι τότε έχουμε καθήκον να δηλώνουμε παρόντες και παρούσες και να υπερασπιζόμαστε



Της Δέσποινας Ησαΐα

κάθε άνθρωπο που τολμά να φωνάζει δυνατά το πρόβλημα του, να εκφράσει τον φόβο, την ανασφάλεια και την ανησυχία του.

✓ 8η Μαρτίου 2025. Αντλούμε δύναμη από τους εργαζόμενους και συνεχίζουμε ακούραστα να αγωνιζόμαστε για

το ωφέλιμο, το πρόπον και το ηθικό.

✓ Η ισότητα είναι μια έννοια που δεν χωρά διαχωρισμούς και η διεκδίκηση δεν έχει φύλο. Η αδικία, η ανισότητα και οι αθέμιτες συμπεριφορές, από όπου και αν προέρχονται πρέπει να διώκονται και να καταπολεμούνται με σθένος και αποφασιστικότητα. Σε αυτή τη διαδρομή η πολιτεία έχει σοβαρό ρόλο να επιτελέσει. Πέραν από τον εκσυγχρονισμό του νομοθετικού πλαισίου οφείλει να εποπτεύει την εφαρμογή του.

✓ Κανένα θύμα που καταγγέλλει διάκριση λόγω φύλου δεν πρέπει να θυματοποιείται για δεύτερη και τρίτη φορά, εξαιτίας της ανεπάρκειας θε-

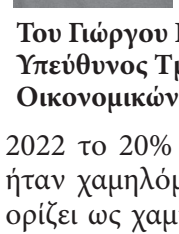
σμών και μηχανισμών και κανένας θύτης δεν πρέπει να βρίσκει καταφύγιο σε κενά και παραλείψεις.

✓ Η ΣΕΚ δεν μένει στην αυταρέσκεια της όποιος κληρονομιάς αλλά περνά στην αυτογνωσία του συνεχιστή, αυτού που εκτιμά το δώρο, αγαπά την ευθύνη, αναλαμβάνει το βάρος της συνέχειας.

✓ Η 8η Μαρτίου είναι μια μέρα αφετηρίας στοχεύοντας το παρόν και οικοδομώντας το μέλλον. Οι πολιτικές μας παρεμβάσεις δεν είναι στατικές. Αναπροσαρμόζονται αν χρειαστεί, ώστε να πετύχουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα που να είναι ωφέλιμα για τις γυναίκες και γενικότερα για την κοινωνία.

## Έμφαση να δοθεί στην προστασία των χαμηλόμισθων εργαζομένων

Στην Κύπρο των ισχυρών ρυθμών ανάπτυξης και της υψηλής κερδοφορίας των επιχειρήσεων υπάρχει δυστυχώς μια σημαντική μερίδα εργαζομένων οι οποίοι είναι χαμηλόμισθοι. Ειδικότερα, με βάση τα πιο πρόσφατα στοιχεία της Eurostat η Κύπρος συγκαταλέγεται στην πρώτη εξαδά των κρατών μελών της ΕΕ, όπου για το



Του Γιώργου Πυρίση Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

2022 το 20% των εργαζομένων ήταν χαμηλόμισθοι. Η Eurostat ορίζει ως χαμηλόμισθο κάποιον ο οποίος λαμβάνει απολαβές κάτω από τα δυο τρίτα του διάμεσου μισθού. Στην περίπτωση της Κύπρου, το 2022 ο διάμεσος μισθός ανήλθε στα 1700 ευρώ. Δηλαδή, ένας στους πέντε εργαζόμενους το 2022 κέρδιζε κάτω από 1133 ευρώ τον μήνα και θεωρείτο χαμηλόμισθος. Φυσικά, χαμηλόμισθος μπορεί να θεωρηθεί και ένας εργαζόμε-

νος ο οποίος κερδίζει 1200 ευρώ και 1300 ευρώ τον μήνα. Ειδικά όταν τα ενοίκια έχουν εκτοξευθεί, σε συνάρτηση με την άνοδο στις τιμές καταναλωτικών προϊόντων και υπηρεσιών, είναι αμφίβολο εάν ένας εργαζόμενος των 1200 και 1300 ευρώ μπορεί να ανταπεξέλθει στο αυξημένο κόστος διαβίωσης.

Είναι γι' αυτό το λόγο που χρειάζεται να υπάρξει μια ολιστική προσέγγιση από την πλευρά της κυβέρνησης σε ότι αφορά ιδιαίτερα το ζήτημα της ενίσχυσης των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού. Το πιο πάνω είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με μέτρα όπως η αύξηση του εθνικού κατώτατου μισθού και η πλήρης επαναφορά της ΑΤΑ για όλους τους εργαζομένους ως μέτρο προστασίας από τον πληθωρισμό.

Η κυβέρνηση έχει ενώπιον της σημαντικές προκλήσεις τις οποίες θα πρέπει να διαχειριστεί το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα σε πλήρη διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους. Αυτό περιλαμβάνει μεταρρυθμίσεις όπως είναι η φορολογική μεταρρύθμιση, η μεταρρύθμιση

των συντάξεων, η επαναφορά της ΑΤΑ στο 100% της απόδοσης της, η αναπροσαρμογή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού ώστε να βρίσκεται σε συνάρτηση με τη πορεία του διάμεσου μισθού, ο οποίος να σημειωθεί πως το 2024 αναμένεται να προσεγγίσει με βάση και τις πρόσφατες δηλώσεις του υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων τα 1900 ευρώ.

Τα στοιχεία της Eurostat σε σχέση με το ποσοστό των χαμηλόμισθων για την περίπτωση της Κύπρου, δείχνουν την κατεύθυνση που θα πρέπει να ακολουθήσει η κυβέρνηση, η οποία θα πρέπει να στοχεύσει σε ενίσχυση των εισοδημάτων των χαμηλόμισθων, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου αναμένεται να πληγούν ακόμα περισσότερο οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού λόγω και της πράσινη μετάβασης. Ειδικά στο τελευταίο η κυβέρνηση θα πρέπει να σχεδιάσει τις αναγκαίες πολιτικές ώστε η πράσινη μετάβαση να είναι όσο το δυνατόν πιο δίκαιη και πιο ομαλή για τις πιο πάνω ομάδες του πληθυσμού.

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 5 Μαρτίου	Πέμπτη 6 Μαρτίου	Παρασκευή 7 Μαρτίου	Σάββατο 8 Μαρτίου	Κυριακή 9 Μαρτίου	Δευτέρα 10 Μαρτίου	Τρίτη 11 Μαρτίου
Αγίου Αρχελαού και μαρτύρων, Αγίων Ευλαμπίου και Ευλογίου, Αγίου Κόνωνος	Οσίου Ησυχίου του θαυματουργού	Α' Χαιρετισμοί, Αγίου Ευγενίου του Ιερομάρτυρος	Ανάμνηση θαύματος κολλύβων Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος, Αγίου Ερμού Αποστόλου, Οσίου Θεοφυλάκτου	Κυριακή της Ορθοδοξίας (Α' Κυριακή των νηστειών), Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων εν Σεβαστία	Κοδράτου του εν Κορίνθω και των συν αυτώ, Νεομάρτυρος Μιχαήλ Μαυροειδή του εν Αδριανουπόλει, Οσίας Αναστασίας της πατρικίας	Αγίων Τροφίμου και Θαλλού, Οσίας Θεοδόρας βασιλίσσης Άρτης, Αγίων Πιονίου και Σαβίνας, Αγίου Σωφρονίου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ



## Γενικό Συμβούλιο ΟΗΟ – ΣΕΚ

Συμφωνίες, μεταρρυθμίσεις  
και νέες προκλήσεις

Το Γενικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ) – ΣΕΚ συνεδρίασε την Τρίτη, 25 Φεβρουαρίου 2025, εστιάζοντας σε σημαντικά ζητήματα που αφορούν τους Ημικρατικούς Οργανισμούς, τους Επαρχιακούς Οργανισμούς Αυτοδιοίκησης και τις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Μεταξύ των θεμάτων που συζητήθηκαν ήταν:

- Οι δύο συμφωνίες για τους χαμηλόμισθους του δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα.
- Η συμφωνία-πλαίσιο για τα έτη 2022 μέχρι 2024, μεταξύ του Υπουργείου Οικονομικών και των συνδικαλιστικών οργανώσεων, με την οποία παραχωρήθηκε, από 1/10/2024, γενική αύξηση μισθών 1,5%, με ελάχιστο ποσό μηνιαίας αύξησης τα €27,61.
- Οι πρόνοιες της σημαντικής συμφωνίας για τη «θεσμική καινοτομία στη Cyta» σε συνάρτηση με τα δεδομένα της «μεταρρύθμισης στη δημόσια υπηρεσία».
- Τα προβλήματα που προκύπτουν από τη χρονοβόρα διεργασία αποπαγοποίησης των θέσεων πρόσληψης στο δημόσιο.
- Τα ζητήματα του μισθολογίου και οι προκλήσεις που πρέπει να διαχειριστούμε σε σχέση με τις παραμέτρους που το συναποτελούν.
- Το νέο συνταξιοδοτικό του δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα και η ανάγκη για διαρκή παρακολούθηση της λειτουργίας του. Επεξηγήθηκε η πρόσφατη τροποποίηση του νόμου που αφορά το νέο συνταξιοδοτικό. Διευκρινίστηκε ότι αποτελεί προτεραιότητα η ανάπτυξη και εδραίωση της αναγκαίας θεσμοθετημένης επενδυτικής πολιτικής των αποθεματικών του Ταμείου, που μέχρι τα τέλη του 2025 θα είναι σημαντικά και αποτιμήσιμα. Στόχος της επενδυτικής πολιτικής είναι να αποτελέσει ένα καλό προηγούμενο για ανάλογες ρυθμίσεις και στα πλεονάσματα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Επιπλέον, για το νέο συνταξιοδοτικό έγινε αναφορά και ενημέρωση για τα προβλήματα που παρουσιάζονται στο ΡΙΚ κατά την εφαρμογή του.
- Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης μετά τη μεταρρύθμιση



που τέθηκε σε ισχύ την 1η Ιουλίου 2024.

Επιπλέον, το Γενικό Συμβούλιο ενημερώθηκε για την υπογραφή της πρώτης Παγκύπριας Συλλογικής Σύμβασης με τους Επαρχιακούς Οργανισμούς Αυτοδιοίκησης (ΕΟΑ) Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας. Παράλληλα, έγινε ενημέρωση για τα ζητήματα που προκύπτουν με την Πάφο και την Αμμόχωστο, που δεν έχουν ακόμη συνυπογράψει την Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση των ΕΟΑ.

Κατά τη συνεδρίαση, το Γενικό Συμβούλιο, διά του Γενικού Γραμματέα της ΟΗΟ, **Ανδρέα Ηλία**, τίμησε τον Γενικό Ταμία της ΟΗΟ, **Προκόπη Προκοπίου**, για την πολύτιμη και πολυετή προσφορά του στην ηγεσία της ΟΗΟ, με αφορμή την αφυπηρέτησή του (φωτό). Στη θέση του Γενικού Ταμία της ΟΗΟ εξελέγη ο συνάδελφος **Σάββας Φιλίππου**.

Τέλος, το Γενικό Συμβούλιο ενέκρινε τα οικονομικά αποτελέσματα του 2024 και τον προϋπολογισμό του 2025.

Πρώτη σε ποσοστό γυναικών σε  
μεταπτυχιακά στην ΕΕ  
η Κύπρος το 2022

Το μεγαλύτερο μερίδιο γυναικών που παρακολουθούσαν μεταπτυχιακές σπουδές στην ΕΕ και το δεύτερο μεγαλύτερο μερίδιο γυναικών σε διδακτορικές σπουδές κατέγραψε η Κύπρος το 2022, σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ειδικότερα, από τους 9.359 μεταπτυχιακούς φοιτητές (Master's ή αντίστοιχο πτυχίο) στην Κύπρο το 2022, 6.948 ήταν γυναίκες, που αντιστοιχούν στο 74,2% του συνόλου, το υψηλότερο ποσοστό μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ, ενώ ακολουθούν η Πολωνία (67,3%) και η Λιθουανία (66,1%).

Σε επίπεδο ΕΕ, το ποσοστό των γυναικών από το σύνολο των μεταπτυχιακών φοιτητών ήταν 58,6% (905.678 από 1,5 εκατομμύριο φοιτητές). Σε επίπεδο μεταπτυχιακών σπουδών, οι γυναίκες αντιπροσώπευαν την πλειοψηφία των φοιτητών σε όλες τις χώρες της ΕΕ, εκτός από το Λουξεμβούργο, όπου υπήρχε ισορροπία μεταξύ των δύο φύλων (49,8%).

Όσον αφορά τις σπουδές για διδακτορικό στην Κύπρο το 2022, 83 από τους 143 υποψήφιους διδάκτορες ήταν γυναίκες (58,0%), το δεύτερο υψηλότερο μετά τη Λετονία (59,6%) και πριν την Λιθουανία 57,4%.

Το αντίστοιχο ποσοστό σε επίπεδο ΕΕ ήταν το 48,5%, ή 48.079 γυναίκες φοιτήτριες από σύνολο 99.204 φοιτητών. Ακόμα και τα χαμηλότερα ποσοστά στην ΕΕ ήταν αρκετά ψηλά: 42,3% στο Λουξεμβούργο, 43,3% στην Αυστρία και 44,1% στην Τσεχία.

Μεταξύ 2013 και 2022, το μερίδιο των γυναικών στις μεταπτυχιακές σπουδές σε επίπεδο ΕΕ μειώθηκε ελαφρώς κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες (πμ) λόγω της μείωσης του μεριδίου των φοιτητριών σε 12 χώρες. Οι μειώσεις κυμαίνονταν από -0,1 στη Σλοβενία, -0,3% στην Τσεχία, τη Μάλτα και την Πολωνία, έως -3,4% στη Λετονία και -3,6% στην Ουγγαρία.

## Η Κύπρος πρωταθλήτρια Ευρώπης στην εργασιακή ικανοποίηση

Η Κύπρος καταγράφει την υψηλότερη Εργασιακή ικανοποίηση στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ η Ελλάδα βρίσκεται στη δεύτερη χαμηλότερη θέση, ξεπερνώντας μόνο τη Βουλγαρία.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Eurostat για το 2023, η Κύπρος καταγράφει την υψηλότερη εργασιακή ικανοποίηση στην Ευρωπαϊκή Ένωση με βαθμολογία 7.9 (σε κλίμακα από 0 έως 10). Ακολουθούν η Ρουμανία και η Φινλανδία με την ίδια βαθμολογία.

Στον αντίποδα, η Ελλάδα κατατάσσεται στη δεύτερη χαμηλότερη θέση στην Ε.Ε. με βαθμολογία 6.8, ξεπερνώντας μόνο τη Βουλγαρία, που βρίσκεται στον πάτο της κατάταξης με 6.2.

Η χαμηλή βαθμολογία της Ελλάδας

αντικατοπτρίζει τις δυσμενείς συνθήκες εργασίας, την ανασφάλεια, τις χαμηλές αμοιβές και την υψηλή ανεργία, ειδικά στους νέους.

Οι συνεχείς κρίσεις των τελευταίων ετών έχουν επιδεινώσει την κατάσταση, επηρεάζοντας σημαντικά το εργασιακό περιβάλλον και την ψυχολογία των εργαζομένων.

Η μέση βαθμολογία εργασιακής ικανοποίησης στην ΕΕ διαμορφώνεται στο 7.4.





# Η σημασία της γραπτής ενημέρωσης για τους όρους εργασίας

Η γραπτή ενημέρωση των εργαζομένων για τους όρους απασχόλησής τους αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα και, ταυτόχρονα, νομική υποχρέωση του εργοδότη. Κάθε εργοδότης οφείλει να παρέχει στον εργαζόμενο σαφείς και πλήρεις πληροφορίες για τους βασικούς και συμπληρωματικούς όρους της εργασιακής σχέσης, καθώς αυτή η διαδικασία διασφαλίζει τη διαφάνεια, την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και την ορθή εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας.

Το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας έχει καταγράψει όλα όσα πρέπει να γνωρίζουν εργοδότες και εργαζόμενοι σχετικά με τη γραπτή ενημέρωση.

Πιο κάτω παρουσιάζονται οι βασικές διατάξεις του Νόμου, τα ελάχιστα στοιχεία που πρέπει να περιλαμβάνει η ενημέρωση, καθώς και ζητήματα που αφορούν τυχόν τροποποιήσεις στους όρους εργοδότησης.

**- 1. Είναι υποχρεωμένος ένας εργοδότης να παρέχει γραπτή ενημέρωση στον εργοδοτούμενο για τους όρους εργοδότησης του;**

Ναι, σύμφωνα με τον περί Διαφανών και Προβλέψιμων Όρων Εργασίας Νόμο του 2023, ο εργοδότης υποχρεούται να πληροφορεί γραπτώς τον εργοδοτούμενο για τους ουσιώδεις όρους της σύμβασης ή της σχέσης εργασίας του, είτε σε έντυπη, είτε σε ηλεκτρονική μορφή. Να σημειωθεί ότι σε περίπτωση που η πληροφόρηση δίνεται σε ηλεκτρονική μορφή, πρέπει να υπάρχει δυνατότητα πρόσβασης του εργοδοτούμενου στις πληροφορίες και οι πληροφορίες να μπορούν να αποθηκεύονται και να εκτυπώνονται.

Η ενημέρωση για τους βασικούς όρους απασχόλησης πρέπει να γίνεται το αργότερο σε 7 ημέρες από την έναρξη της εργασίας και για τους συμπληρωματικούς όρους απασχόλησης το αργότερο σε ένα μήνα από την έναρξη της εργασίας.

**- 2. Ποια είναι τα ελάχιστα στοιχεία που πρέπει να περιλαμβάνει η γραπτή ενημέρωση;**

Ο εργοδότης, υποχρεούται να ενημερώνει γραπτώς τον κάθε εργοδοτούμενο εντός 7 ημερών από την έναρξη της απασχόλησης, για τα πιο κάτω στοιχεία (βασικοί όροι απασχόλησης):

»τα στοιχεία της ταυτότητας του εργοδότη και του εργοδοτούμενου

»τον τόπο παροχής της εργασίας και την εγγεγραμμένη έδρα της επιχείρησης ή τη διεύθυνση κατοικίας του εργοδότη

»μία από τις ακόλουθες κατηγορίες πληροφοριών:

i. την ονομασία, τον βαθμό, τη φύση ή την κατηγορία της εργασίας του εργοδοτούμενου, ή

ii. συνοπτικό χαρακτηρισμό ή περιγραφή της εργασίας του εργοδοτούμενου

»την ημερομηνία έναρξης της σύμβασης ή της σχέσης εργασίας και την ημερομηνία λήξης ή την προβλεπόμενη διάρκειά της, αν πρόκειται για εργασία ορισμένου χρόνου

»τη διάρκεια και τους όρους της δοκιμαστικής περιόδου, εάν υπάρχει

»την αμοιβή, περιλαμβανομένου του βασικού μισθού, τυχόν άλλα συστατικά στοιχεία της αμοιβής τα οποία να αναφέρονται χωριστά, καθώς και τη συχνότητα και τη μέθοδο καταβολής της αμοιβής του



**Βασικά στοιχεία που πρέπει να περιλαμβάνονται**

»τη διάρκεια της τυπικής εργάσιμης ημέρας ή εβδομάδας, εάν το πρόγραμμα οργάνωσης του χρόνου εργασίας είναι εξολοκλήρου ή ως επί το πλείστον προβλέψιμο, τις τυχόν ρυθμίσεις και την αμοιβή της υπερωριακής εργασίας της και τις τυχόν ρυθμίσεις σχετικά με τις αλλαγές βάρδιας

»σε περίπτωση που το πρόγραμμα του χρόνου εργασίας είναι εξολοκλήρου ή ως επί το πλείστον μη προβλέψιμο, ο εργοδότης ενημερώνει τον εργοδοτούμενο σχετικά με:

(i) την αρχή ότι το ωράριο εργασίας είναι μεταβλητό, τον αριθμό των εγγυημένων αμειβόμενων ωρών και την αμοιβή για την εργασία που εκτελείται επιπροσθέτως των εγγυημένων αυτών ωρών

(ii) τις ώρες και ημέρες αναφοράς εντός των οποίων μπορεί να κληθεί να εργαστεί

(iii) την ελάχιστη περίοδο προειδοποίησης που πρέπει να λάβει ο εργοδοτούμενος πριν από την έναρξη μιας ανάθεσης εργασίας και, κατά περίπτωση, την προθεσμία για την ακύρωση που προβλέπεται

Επιπλέον, ο εργοδότης, υποχρεούται να ενημερώνει γραπτώς τον κάθε εργοδοτούμενο εντός 1 μηνός από την έναρξη της απασχόλησης, για τα πιο κάτω στοιχεία (συμπληρωματικοί όροι απασχόλησης):

»εάν πρόκειται για εργοδοτούμενους σε επιχειρήσεις προσωρινής απασχόλησης, την ταυτότητα της επιχείρησης στην οποία παραχωρείται ο εργοδοτούμενος, μόλις γίνει γνωστή

»το δικαίωμα κατάρτισης που παρέχεται από τον εργοδότη, εφόσον υπάρχει

»τη διάρκεια της άδειας μετ' αποδοχών την οποία δικαιούται, ή αν δεν είναι αυτό δυνατό κατά τη στιγμή παροχής της ενημέρωσης, τις λεπτομέρειες χορήγησης και προσδιορισμού της εν λόγω άδειας

»τη διαδικασία, που πρέπει να τηρούν σε περίπτωση τερματισμού της απασχόλησης, περιλαμβανομένων των τυπικών προϋποθέσεων και της διάρκειας των περιόδων προειδοποίησης ή, αν δεν καθορίζεται η διάρκεια των περιόδων προειδοποίησης κατά τη στιγμή παροχής της ενημέρωσης, τη μέθοδο καθορισμού των εν λόγω περιόδων προειδοποίησης

»τις τυχόν συλλογικές συμβάσεις που διέπουν τους όρους εργασίας

»τα στοιχεία ταυτότητας του φορέα ο οποίος εισπράττει τις εισφορές για σκοπούς κοινωνικής ασφάλισης που παρέχεται από τον εργοδότη καθώς και κάθε προστασία που σχετίζεται με την εν λόγω κοινωνική ασφάλιση.

Οποιοσδήποτε από τους πιο πάνω όρους εργοδότησης δεν μπορεί να είναι δυσμενέστερος για τον

εργοδοτούμενο από ό,τι προνοεί τυχόν σχετική νομοθεσία.

**- 3. Μπορεί ένας εργοδότης να τροποποιήσει τους συμφωνημένους όρους εργοδότησης (ώρες, μισθό, τόπο εργασίας) ενός εργοδοτούμενου μονομερώς;**

Όχι. Σε περίπτωση που ο εργοδότης τροποποιήσει μονομερώς ουσιώδεις όρους απασχόλησης του εργοδοτούμενου και αυτοί είναι δυσμενέστεροι, όπως για παράδειγμα ουσιαστική αλλαγή στον τόπο απασχόλησης, στο ωράριο εργασίας, στο μισθό του εργοδοτούμενου χωρίς τη συναίνεση του κ.ο.κ, τότε ο εργοδοτούμενος έχει δικαίωμα να προσφύγει στο Δικαστήριο Εργατικών Διαφορών, να επικαλεστεί εξαναγκασμό σε παραίτηση και να διεκδικήσει αποζημίωση.

Επιπρόσθετα, αποκοπές/μειώσεις μισθού που δεν γίνονται με τη γραπτή συγκατάθεση του επηρεαζόμενου εργοδοτούμενου (εκτός και αν οι μειώσεις είναι αποτέλεσμα συλλογικής σύμβασης ή άλλης συμφωνίας με τους εκπροσώπους των εργαζομένων) μπορεί να διεκδικηθούν, κατόπιν καταγγελίας, με την διενέργεια ποινικής δίωξης από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, σύμφωνα με τον περί Προστασίας των Μισθών Νόμο.

**- 4. Δικαιούται ο εργοδότης στους γραπτούς όρους απασχόλησης του υπάλληλου να ορίσει διαφορετική προειδοποίηση από αυτή που προνοείται στον περί Τερματισμού Απασχολήσεως Νόμο ή να παρατείνει τη δοκιμαστική περίοδο;**

Εργοδότης δικαιούται να ορίσει διαφορετική προειδοποίηση από αυτή που προνοείται στον περί Τερματισμού Απασχολήσεως Νόμο δεδομένου ότι δεν θα είναι δυσμενέστερη από αυτή που προνοείται στον Νόμο καθώς επίσης και στις περιπτώσεις στις οποίες υπάρχει ειδική ξεχωριστή νομοθεσία που να διέπει την προειδοποίηση που πρέπει να δίνεται από τον εργοδότη και τον εργοδοτούμενο.

Παρόλα αυτά, η δοκιμαστική περίοδος, εφόσον υπάρχει, δεν μπορεί να υπερβαίνει τους έξι μήνες. Σε περίπτωση εργασίας ορισμένου χρόνου, πρέπει να είναι ανάλογη προς την αναμενόμενη διάρκεια της και τη φύση της εργασίας και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπερβαίνει τους έξι μήνες. Εξαιρείται η δοκιμαστική περίοδος των διευθυντικών στελεχών νομικών προσώπων (η ιδιότητα του διευθυντικού στελέχους έχει την έννοια προσώπου που κατέχει θέση συμβούλου, προέδρου, διευθυντή, γραμματέα ή άλλη παρόμοια θέση σε νομικό πρόσωπο ή εμφανίζεται ότι ενεργεί με την ιδιότητα αυτή, όπως προβλέπεται στο εδάφιο (1Α) του άρθρου 20 του περί Προστασίας των Μισθών Νόμου). Σε περίπτωση ανανέωσης μιας σύμβασης ή σχέσης εργασίας ορισμένου χρόνου για την ίδια θέση και τα ίδια καθήκοντα, δεν θα απαιτείται νέα δοκιμαστική περίοδος. Σε περιπτώσεις που εργοδοτούμενος απουσίασε από την εργασία του κατά τη διάρκεια της δοκιμαστικής περιόδου, ο εργοδότης του έχει τη δυνατότητα να θεσπίσει παράταση της δοκιμαστικής περιόδου για χρονικό διάστημα που δεν θα υπερβαίνει το χρονικό διάστημα της απουσίας του εργοδοτούμενου.

**- 5. Υπάρχει κάποιος ενημερωτικός οδηγός για τη Γραπτή Ενημέρωση;**

Περισσότερες πληροφορίες για τον περί Διαφανών και Προβλέψιμων Όρων Εργασίας Νόμο στον Ενημερωτικό Οδηγό του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων.



## Ημερομηνία Εξέτασης Αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα



Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 02/01/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιανουάριο – Φεβρουάριο 2025.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Απρίλιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο - Δεκέμβριο 2024.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο 2024.

### 10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2024.

### 11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 11/02/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Φεβρουάριο του 2025

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 10/02/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 08/11/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Δεκέμβριο 2024 εκκρεμούσαν 7627 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3014 αφορούν εργοδότες και οι 4613 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



### Η Eurostat κατέγραψε μείωση του ετήσιου πληθωρισμού στην Κύπρο τον Ιανουάριο

Στο 2,9% μειώθηκε ο ετήσιος πληθωρισμός στην Κύπρο τον Ιανουάριο του 2025, από 3,1% τον Δεκέμβριο του 2024, ενώ πανευρωπαϊκά παρέμεινε σχετικά σταθερός (2,5% από 2,4% στην ευρωζώνη και 2,8% από 2,7% στην ΕΕ), σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συγκριτικά, έναν χρόνο νωρίτερα, τον Ιανουάριο του 2024, ο ετήσιος πληθωρισμός στην Κύπρο ήταν αρκετά χαμηλότερος στο 2,1%, ενώ στην ευρωζώνη βρισκόταν στο 2,8% και στην ΕΕ στο 3,1%.

Μεταξύ των κρατών μελών, τα χαμηλότερα ετήσια ποσοστά καταγράφηκαν στη Δανία (1,4%), την Ιρλανδία, την Ιταλία και τη Φινλανδία (όλα 1,7%). Τα υψηλότερα ετήσια ποσοστά καταγράφηκαν στην Ουγγαρία (5,7%), τη Ρουμανία (5,3%) και την Κροατία (5,0%).

Σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο του 2024, ο ετήσιος πληθωρισμός μειώθηκε σε οκτώ κράτη μέλη, παρέμεινε σταθερός σε τέσσερα και αυξήθηκε σε δεκαπέντε.

Τη μεγαλύτερη συμβολή στον ετήσιο πληθωρισμό της ευρωζώνης, τον Ιανουάριο του 2025, είχαν οι υπηρεσίες (+1,77 ποσοστιαίες μονάδες), ακολουθούμενες από τα τρόφιμα, το αλκοόλ και τον καπνό (+0,45 πμ), την ενέργεια (+0,18 πμ) και τα μη ενεργειακά βιομηχανικά αγαθά (+0,12 πμ).



### Προσοχή: Συνεχίζονται οι απάτες στο όνομα της Revolut

Η Υποδιεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος έχει λάβει αριθμό αναφορών από πολίτες, που σχετίζονται με τηλεφωνικές κλήσεις στις οποίες οι δράστες παρουσιάζονται ως λειτουργοί γνωστού διαδικτυακού τραπεζικού ιδρύματος (Revolut).

Συγκεκριμένα οι δράστες αναφέρουν ότι ο λογαριασμός των πολιτών θα απενεργοποιηθεί αν δεν δηλώσουν κατά την διάρκεια της κλήσης τα προσωπικά και τραπεζικά τους στοιχεία. Σε περίπτωση που το θύμα παραχωρήσει τα στοιχεία αυτά, οι δράστες προβαίνουν σε κλοπή των διαθέσιμων υπολοίπων από τους τραπεζικούς τους λογαριασμούς.

Το κοινό καλείται όπως είναι ιδιαίτερα προσεκτικό και όπως λαμβάνει τα πιο κάτω μέτρα προστασίας:

Να μην ανταποκρίνεται στις κλήσεις και στις οδηγίες που λαμβάνει από τους δράστες

Να μην αποκαλύπτει σε άλλα πρόσωπα, ευαίσθητες πληροφορίες όπως κωδικούς πρόσβασης, κωδικούς μιας χρήσης, PIN, στοιχεία λογαριασμού, στοιχεία ταυτότητας και στοιχεία τραπεζικών καρτών/λογαριασμών

Οι πολίτες να επαληθεύουν την ταυτότητα των ατόμων που τους καλούν, επικοινωνώντας μέσω των επίσημων καναλιών υποστήριξης πελατών, των τραπεζικών ιδρυμάτων

Σε περίπτωση που δηλώθηκαν στους δράστες οποιαδήποτε τραπεζικά δεδομένα κατά τη διάρκεια τέτοιας κλήσης, το κοινό θα πρέπει να ενημερώνει άμεσα το Τραπεζικό του ίδρυμα για αποφυγή ανεπιθύμητης χρήσης των δεδομένων του και των διαθέσιμων χρηματικών υπολοίπων του.



## Κυπριακό Φόρουμ Διαλόγου

## Πολύτιμη πρωτοβουλία για την ενίσχυση της ενιαίας αγοράς εργασίας

Με τη συμμετοχή εργαζομένων και εκπροσώπων συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων από τις δύο κοινότητες της Κύπρου πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη, 26 Φεβρουαρίου 2025, στο Ledra Palace Hotel, το Κυπριακό Φόρουμ Διαλόγου, στο πλαίσιο της εκδήλωσης παρουσίασης του Labour Market Guide.

Στην εκδήλωση ηγετικά στελέχη οκτώ συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων πραγματοποίησαν σύντομες παρεμβάσεις, αναδεικνύοντας τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου για τη διαμόρφωση πολιτικών που ενισχύουν την αγορά εργασίας.

Μεταξύ των ομιλητών ήταν και ο Ειδικός Αντιπρόσωπος του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών, Επικεφαλής της Ειρηνευτικής Δύναμης του ΟΗΕ στην Κύπρο και Αναπληρωτής Ειδικός Σύμβουλος του ΓΓ του ΟΗΕ για την Κύπρο, **Κόλιν Στιούαρτ**, ο οποίος, μιλώντας στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ανέδειξε τη σημασία του διαλόγου και της συνεργασίας, τονίζοντας χαρακτηριστικά ότι «όσο στενότερες οι επαφές, τόσο μεγαλύτερη η κατανόηση. Με αυτόν τον τρόπο πέφτουν οι μύθοι».

Εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής παρέμβαση έκανε η **κ. Περτεζέλο**

Εκ μέρους της ΣΕΚ, τοποθετήθηκε ο Γενικός Οργανωτικός της Συνομοσπονδίας, **Πανίκος Αργυρίδης**, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ ως θεσμοθετημένου σώματος που έχει συμβάλει τα μέγιστα όλα αυτά τα χρόνια στη δημιουργία κλίματος εμπιστοσύνης μεταξύ των δυο ηγετών.



## Παρέμβαση Γενικού Οργανωτικού της ΣΕΚ Πανίκου Αργυρίδη

«Η ΣΕΚ στήριξε και αγκάλιασε από την πρώτη στιγμή την πρωτοβουλία για τη δημιουργία του Κυπριακού Φόρουμ Διαλόγου και συμμετείχε ενεργά στις συναντήσεις και δραστηριότητες του, γιατί πιστεύουμε πραγματικά ότι επιτελεί ένα πολύ σημαντικό έργο, μέσα από το οποίο μας έδωσε και συνεχίζει να μας δίνει την ευκαιρία και στις δύο κοινότητες να συνεργαστούμε, να συνυπάρξουμε εποικοδομητικά, να μάθουμε τί ακριβώς συμβαίνει και στις δύο κοινότητες σε επίπεδο αγοράς εργασίας και να προβληματιστούμε από κοινού, πως θα μπορούσαμε να διαμορφώσουμε ένα αποτελεσματικό πλαίσιο λειτουργίας της ενιαίας αγοράς εργασίας και των εργασιακών σχέσεων σε μία επανενωμένη πατρίδα.

Σε επίπεδο εργαζομένων η λειτουργία του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ αποτελεί ένα σημαντικό θεσμοθετημένο Σώμα, το οποίο έχει συμβάλει τα μέγιστα όλα αυτά τα χρόνια και η αγαστή συνεργασία μεταξύ των συνδικαλιστικών οργανώσεων, στέλνει ηχηρά μηνύματα, ότι οι εργαζόμενοι θέλουν και διεκδικούν επίλυση του κυπριακού προβλήματος και μπορούν να συνεργαστούν συναδελφικά και παραγωγικά σε κάθε επιχείρηση και οργανισμό, χωρίς κανένα πρόβλημα, χωρίς διακρίσεις και χωρίς κανένα αρνητικό συναίσθημα.

Θεωρούμε ότι το ΚΦΔ έχει λειτουργήσει υποστηρικτικά ως προς το να μας δώσει τις απαιτούμενες πληροφορίες σε σχέση με την αγορά εργασίας και ο συγκεκριμένος οδηγός που ετοιμάστηκε μέσα από αρκετή δουλειά, συλλογή και επεξεργασία σημαντικών πληροφοριών, δίνει ένα ξεκάθαρο πλαίσιο για τις συγκλίσεις και αποκλίσεις που υπάρχουν στις δύο κοινότητες, αλλά και ένα ξεκάθαρο πλαίσιο για τα σημεία τα οποία θα πρέπει να επικεντρωθούμε και να στοχεύσουμε για την αντιμετώπιση των σημείων που υπάρχουν σημαντικές αποκλίσεις και το πως θα πρέπει να προχωρήσουμε στην αναβάθμιση για να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις κοινού πλαισίου και στις δύο κοινότητες.

Μπορώ να δηλώσω ότι τώρα, μέσα από τον συγκεκριμένο οδηγό, έχουμε μία ξεκάθαρη εικόνα, που βεβαίως συνεχώς αναβαθμίζεται και ενημερώνεται, αλλά είναι μία εξαιρετική βάση που επιτρέπει την πρόσβαση σε αξιόπιστη πληροφόρηση, την αντικειμενική σύγκριση στις δύο αγορές εργασίας και δίνει τροφή για τις συζητήσεις και τις επίσημες διαπραγματεύσεις υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών, για να μπορέσει το κεφάλαιο «Αγορά Εργασίας» να ολοκληρωθεί με τα λιγότερα δυνατά κενά και να διαμορφωθεί ένα πλαίσιο με χρονοδιαγράμματα που θα στοχεύει στην ενιαία αγορά εργασίας, όταν και εφ' όσον το κυπριακό πρόβλημα επιλυθεί.

Στην ομάδα εργασίας καταφέραμε να λειτουργήσουμε πολύ εποικοδομητικά και είναι πολύ σημαντικό το γεγονός ότι συνεργαστήκαμε ως κοινωνικοί εταίροι, (εργαζόμενοι και εργοδότες), και από τις δύο κοινότητες μέσα σε ένα πνεύμα κοινού οράματος για επανένωση της αγοράς εργασίας, αλλά και συνεργασίας μεταξύ των οργανώσεων μας.

Ως ΣΕΚ, τα τελευταία χρόνια σε συνεργασία με την TURK-SEN, μπορέσαμε να συμπληρώσουμε κενές θέσεις εργασίας από τουρκοκύπριους συμπατριώτες μας σε διάφορους τομείς της αγοράς εργασίας που υπήρχαν διαθέσιμες, κυρίως στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία και μπορούμε να εκφράσουμε την εμπειρία μας και να επιβεβαιώσουμε ότι ως εργαζόμενοι, αλλά και οι επιχειρήσεις μπορούν να λειτουργήσουν αποτελεσματικά και χωρίς να υπάρχει το οποιοδήποτε στοιχείο διάκρισης ή διαφορετικής μεταχείρισης. Οι Συλλογικές μας Συμβάσεις προνοούν ξεκάθαρα ότι δεν



επιτρέπεται οποιαδήποτε μορφή διάκρισης στην αγορά εργασίας και σε αυτό παραμένουμε απόλυτα δεσμευμένοι και προσηλωμένοι.

Η ΣΕΚ δεσμεύεται να παραμείνει ενεργή και να συμβάλει καθοριστικά στη διαμόρφωση της οικονομικής και κοινωνικής συνοχής ανάμεσα στις δύο κοινότητες και αναμένουμε κ. Colin Stewart, να τεθεί στην ατζέντα των επίσημων διαπραγματεύσεων το κεφάλαιο της αγοράς εργασίας και θέλουμε να γνωρίζετε ότι το ΚΦΔ, μπορεί μαζί με τους Κοινωνικούς Εταίρους και στις δύο κοινότητες, να συμβάλει πολύ θετικά στην παροχή πληροφόρησης αλλά και συζήτησης για την διαμόρφωση του τελικού πλαισίου.

Στο συμφωνημένο πλαίσιο για την αγορά εργασίας θα πρέπει να περιλαμβάνεται ένα ενιαίο σύστημα για τις εργασιακές σχέσεις και απασχόλησης, για την κοινωνική ασφάλιση, για το σύστημα καθορισμού μισθών και δικαιωμάτων και για τον πλήρη σεβασμό στο δικαίωμα της ελεύθερης διακίνησης των εργαζομένων».



## Στα 60 σεντ το πλαφόν στο νερό των 500 ml

Ανώτατες Τιμές Πώλησης	
<b>1. Αεροδρόμια, Λιμάνια, Αθλητικοί χώροι εκτός περιπτώσεων διεξαγωγής αγώνα ή εκδήλωσης, Παραλίες, Αρχαιολογικοί χώροι, Μουσεία, Κινηματογράφοι, Θέατρα, Θεματικά πάρκα/ζωολογικοί κήποι, Νοσηλευτήρια.</b>	
Εμφιαλωμένο νερό σε συσκευασία των 500ml εντός ψυγείου	€0,60
Εμφιαλωμένο νερό σε συσκευασία των 500ml εκτός ψυγείου	€0,60
<b>2. Αθλητικοί χώροι κατά τη διεξαγωγή αγώνα ή εκδήλωσης</b>	
Πόσιμο νερό, περιλαμβανομένου εμφιαλωμένου, σε ποτήρι αντίστοιχης ποσότητας των 500 ml	€0,60

Στην έκδοση του διατάγματος, μέσω του οποίου καθορίζεται πλαφόν στην τιμή πώλησης του νερού, σε συγκεκριμένα σημεία πώλησης, προχώρησε ο Υπουργός Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, **Γιώργος Παπαναστασίου**.

Με βάση το διάταγμα που δημοσιεύθηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας, η ανώτατη τιμή πώλησης της συσκευασίας νερού των 500 ml, εντός και εκτός ψυγείου, όπως επίσης και του πόσιμου νερού, περιλαμβανομένου του εμφιαλωμένου νερού σε ποτήρι, καθορίστηκε στα 60 σεντ.

### Αυτούσιο το διάταγμα του Υπουργού

Ο Υπουργός Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ασκώντας τις εξουσίες που του παρέχονται δυνάμει του εδαφίου (1) του άρθρου 4 και του εδαφίου (1) του άρθρου 5 του περί Καθορισμού Ανωτάτων Τιμών Λιανικής Πώλησης Προϊόντων σε Συγκεκριμένα Σημεία Πώλησης Νόμου του 2025, εκδίδει το παρόν Διάταγμα.

Το παρόν Διάταγμα θα αναφέρεται ως το περί Καθορισμού Ανωτάτων Τιμών Λιανικής Πώλησης



Προϊόντων σε Συγκεκριμένα Σημεία Πώλησης (Καθορισμός Ανωτάτων Τιμών Λιανικής Πώλησης Προϊόντων και Σημείων Πώλησης) Διάταγμα του 2025.

Το παρόν Διάταγμα θα ισχύ μέχρι 31/12/2025



## Στη δεκάδα των χαμηλόμισθων της Ευρώπης η Κύπρος

Στην δεκάδα των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης με το υψηλότερο μερίδιο των εργοδοτούμενων που είναι χαμηλόμισθοι, βρέθηκε η Κύπρος το 2022.

Συγκεκριμένα, η χώρα βρέθηκε στην έκτη θέση της ευρωπαϊκής κατάταξης με μερίδιο 20% των εργαζομένων να είναι χαμηλόμισθοι.

Τα στοιχεία παραθέτει η Ευρωπαϊκή Στατιστική, Eurostat και βάσει αυτών, το ποσοστό για την Κύπρο ανήλθε πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο και το 14,7%.

Το 2022 το 14,7% των εργοδοτούμενων στην ΕΕ ήταν χαμηλόμισθοι. Το μερίδιο παρουσιάζει μείωση από 16,2% που καταγράφηκε το 2018.

Σύμφωνα με την υπηρεσία, χαμηλόμισθος θεωρείται ο εργοδοτούμενος που λαμβάνει τα δύο τρίτα ή λιγότερα των διάμεσων ακαθάριστων ωριαίων αποδοχών της χώρας που εργάζεται.

Ανά φύλο στην ΕΕ, το μερίδιο των χαμηλόμισθων ήταν μεγαλύτερο στις γυναίκες αφού κυμάνθηκε στο 17,1% έναντι 12,6% που ήταν για τους άντρες. Τα αντίστοιχα μερίδια το 2018 ήταν 18,2% για τις γυναίκες και 12,5% για τους άντρες.

Οι χαμηλόμισθοι εργαζόμενοι, σημειώνεται, αντιστοιχούν στην ΕΕ σε περίπου ένα τέταρτο των εργαζομένων κάτω των 30 ετών και στο 25,2%. Στις άλλες ηλικιακές ομάδες οι χαμηλόμισθοι ήταν λιγότεροι σε ποσοστό 12,1% στους 30 με 49 ετών και στους 13,4% στους εργαζομένους άνω των 50 ετών.

Σε σχέση με τα άλλα κράτη, το υψηλότερο μερίδιο χαμηλόμισθων εργαζομένων το 2022 καταγράφηκε στη Βουλγαρία ενώ το χαμηλότερο στην Πορτογαλία στο 1,8%.

Επιπλέον, εξετάζοντας την κατηγορία της οικονομίας στην ΕΕ όπου σημειώθηκαν οι περισσότεροι και οι λιγότεροι χαμηλόμισθοι, βάσει των στοιχείων, το 2022 η φιλοξενία και οι υπηρεσίες τροφίμων είχαν το μεγαλύτερο μερίδιο χαμηλόμισθων στο 35,1%.

Σύμφωνα με την υπηρεσία, ο τύπος συμβολαίου των εργοδοτούμενων διαδραματίζει ρόλο στις απολαβές τους, αφού ανάμεσα στους εργαζομένους με συμβόλαιο περιορισμένης διάρκειας, το 27,2% ήταν χαμηλόμισθοι.

Στο 12,6% ανήλθαν επίσης οι χαμηλόμισθοι για τους εργαζομένους με συμβόλαιο αορίστου χρόνου.

## Κλείδωσε κάτω από το 5% η ανεργία το 2024

Στο 4,6% «κλείδωσε» το ποσοστό ανεργίας στην Κύπρο κατά το τέταρτο τρίμηνο του 2024, παρουσιάζοντας μείωση σε σχέση με 5,4% που διαμορφώθηκε κατά το τέταρτο τρίμηνο του 2023.

Βάσει των αποτελεσμάτων της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού για το τέταρτο τρίμηνο του 2024 που εξέδωσε η Στατιστική Υπηρεσία, το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 513.935 άτομα ή 65,1% του πληθυσμού (άνδρες 70,8%, γυναίκες 59,8%) σε σύγκριση με 506.954 άτομα (64,8%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο αριθμός των απασχολούμενων ήταν 490.332 άτομα και το ποσοστό απασχόλησης 62,1% (άνδρες 67,7%, γυναίκες 56,9%) σε σύγκριση με 479.328 άτομα (61,3%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 και ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 23.603 άτομα.

Το ποσοστό ανεργίας κυμάνθηκε σε 4,6% του εργατικού δυναμικού (άνδρες 4,3%, γυναίκες 4,9%) συγκριτικά με 5,4% (27.627 άτομα) την ίδια περίοδο του 2023.

### Απασχόληση

Σε σχέση με την απασχόληση, στις ηλικίες 20 με 64 ετών το ποσοστό απασχόλησης ήταν 79,9% και συγκεκριμένα το ποσοστό για τους άνδρες ήταν 85,8% και για τις γυναίκες 74,5%.

Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 το ποσοστό ήταν 79,0% (άνδρες 83,5%, γυναίκες 75,2%) και στις ηλικίες 55 με 64 ετών το ποσοστό απασχόλησης ήταν 70,4% σε σύγκριση με 68,6% στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Σύμφωνα με την κατανομή της απασχόλησης κατά τομέα, το μεγαλύτερο ποσοστό των απασχολούμενων το συγκεντρώνουν οι υπηρεσίες με 81,2% και ακολουθούν η βιομηχανία και η γεωργία με ποσοστά 16,5% και 2,3% αντίστοιχα.

Για το τέταρτο τρίμηνο του 2023 τα αντίστοιχα ποσοστά κυμάνθηκαν για τις υπηρεσίες σε



81,3%, για την βιομηχανία σε 16,2% και για την γεωργία σε 2,5%.

Η μερική απασχόληση αποτελούσε το 8,9% της συνολικής απασχόλησης ή 43.734 άτομα (άνδρες 6,3%, γυναίκες 11,8%), με το αντίστοιχο ποσοστό για το τέταρτο τρίμηνο του 2023 ήταν 8,9% (άνδρες 6,8%, γυναίκες 11,1%).

Από το σύνολο των απασχολούμενων, το 90,5% ή 443.710 άτομα ήταν υπάλληλοι, από τους οποίους το 13,7% (60.821 άτομα) είχε προσωρινή εργασία. Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 οι υπάλληλοι αποτελούσαν το 89,3% του συνόλου της απασχόλησης και από αυτούς ποσοστό 13,3% είχε προσωρινή εργασία.

### Ανεργία

Αναφορικά με την ανεργία, σύμφωνα με την έρευνα, στους νέους ηλικίας 15 με 24 ετών το ποσοστό ανεργίας ήταν 9,6% του εργατικού δυναμικού των ηλικιών αυτών (άνδρες 9,0%, γυναίκες 10,3%) σε σύγκριση με 17,5% (άνδρες 19,7%, γυναίκες 15,2%) κατά την ίδια περίοδο του 2023. Σε σχέση με τη διάρκεια της ανεργίας, το 57,6% του συνόλου των ανέργων έψαχνε για εργασία για περίοδο κάτω από 6 μήνες, το 17,6% για περίοδο 6-11 μήνες, ενώ ποσοστό 24,8% ήταν μακροχρόνια άνεργοι.

Τα αντίστοιχα ποσοστά για το 4ο τρίμηνο του 2023 ήταν 57,9%, 14,1% και 28,0%.



# Το χάσμα αμοιβών και πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί

Της Δέσποινας Ησαΐα\*

Η ΣΕΚ ως ενεργό μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας, ITUC, καλεί τις Εθνικές Κυβερνήσεις σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο να εντατικοποιήσουν τις προσπάθειες τους για περιορισμό της μισθολογικής διαφοράς που στην Κύπρο αγγίζει το 10%

Για την Κύπρο, το μεγάλο στοίχημα ως πλήρες μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι η ενσωμάτωση στο εθνικό μας δίκαιο της Οδηγίας για τη μισθολογική διαφάνεια, ως ένα σημαντικό εργαλείο περαιτέρω ενίσχυσης της προσπάθειας για εξάλειψη του χάσματος, το οποίο οδηγεί αναπόφευκτα στο χάσμα συντάξεων και στη φτώχεια. **Η καταληκτική ημερομηνία εναρμόνισης είναι η 7η Ιουνίου 2026.**

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να δίνει έμφαση στην προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας, στη συνέχιση της επιδότησης των δομών φροντίδας των παιδιών, στη συνεχή βελτίωση των δικαιωμάτων σε άδειες γονικής και μητρότητας που συμβάλουν στην περαιτέρω προσέλκυση γυναικών στην αγορά εργασίας ειδικότερα σε επαγγέλματα που χρειάζονται εξειδικευμένες δεξιότητες με μεγαλύτερες αμοιβές.

Παράλληλα θα πρέπει να επισημανθεί ότι η εξάλειψη του χάσματος μπορεί ευκολότερα να επιτευχθεί με την εφαρμογή της Ευρωπαϊκής Οδηγίας που προνοεί την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Είναι αποδεδειγμένο ότι τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο η συνδικαλιστική οργάνωση και η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων ισχυροποιεί τη θέση των εργαζομένων και βελτιώνει σημαντικά το βιοτικό τους επίπεδο.

Είναι επίσης σημαντικό να λεχθεί ότι ο θεσμός του Εθνικού Κατώτατου Μισθού θα επενεργήσει θετικά στη μείωση του χάσματος. Ωστόσο επιβάλλεται η αναθεώρηση του προς τα πάνω καθώς και η ανάγκη για ωριαία απόδοση.

## Τι προβλέπει η Ευρωπαϊκή οδηγία

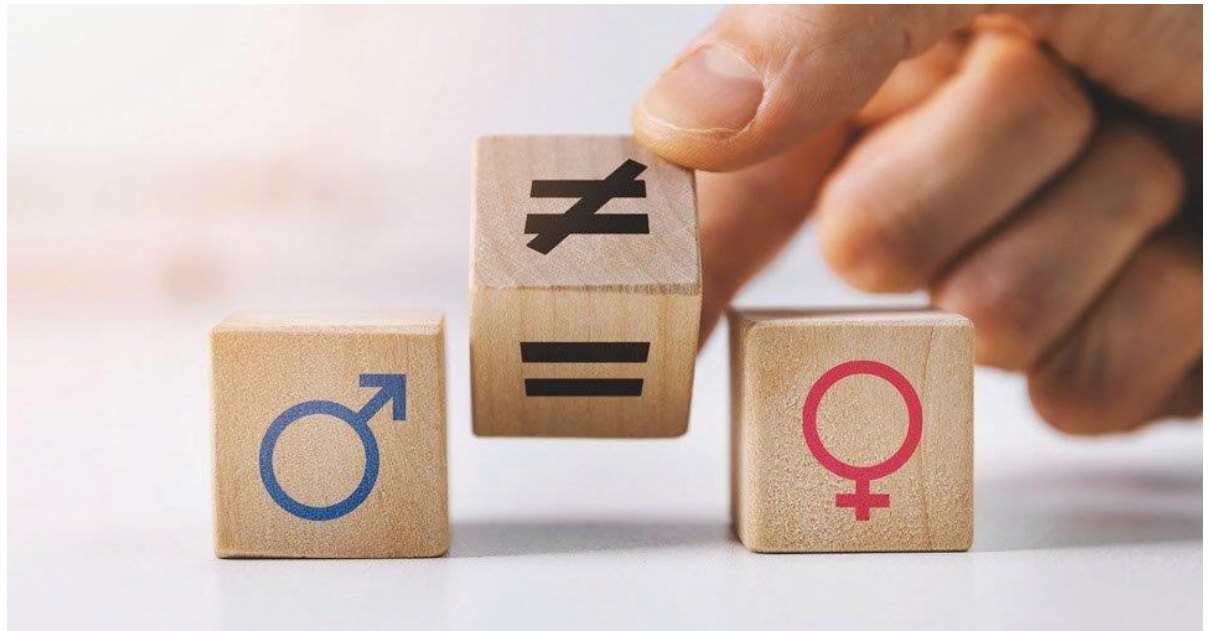
Σκοπός της συγκεκριμένης νομοθεσίας είναι η διασφάλιση της εφαρμογής της αρχής της ισότητας στην αμοιβή μεταξύ ανδρών και γυναικών για ίδια εργασία ή για εργασία ίσης αξίας με το πεδίο εφαρμογής της να καλύπτει όλους τους εργοδοτούμενους, αναφορικά με όλες τις δραστηριότητες που έχουν σχέση με την απασχόληση.

Μέσα από την Οδηγία προκύπτουν υποχρεώσεις για όλους τους εργοδότες ανεξαρτήτως μεγέθους, όπως π.χ. η υποχρέωση να διαθέτουν μισθολογικές δομές, να θεσπίζουν και χρησιμοποιούν ουδέτερα ως προς το φύλο συστήματα επαγγελματικής αξιολόγησης και κατάταξης, να παρέχουν πληροφόρηση στους υποψήφιους για πρόσληψη σχετικά με την αρχική αμοιβή ή το εύρος της, να καθιστούν εύκολα προσβάσιμα για τους εργοδοτούμενους τα κριτήρια καθορισμού της αμοιβής κ.α.

Η Οδηγία παρέχει επίσης προστασία τόσο στους υποψήφιους για εργασία όσο και στους εργοδοτούμενους αφού απαγορεύει στον εργοδότη να διερευνά με οποιοδήποτε τρόπο το μισθολογικό ιστορικό του υποψηφίου, αλλά επίσης απαγορεύει τη συμπερίληψη στις συμβάσεις εργασίας ρητρών οι οποίες περιορίζουν τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποκαλύπτουν πληροφορίες για την αμοιβή τους.

Υποχρεούνται οι εργοδότες, οι οποίοι απασχολούν περισσότερους από 100 εργαζόμενους, να προσκομίζουν στην αρμόδια αρχή δείκτες σχετικά με το μισθολογικό χάσμα στον οργανισμό τους.

Οι εν λόγω δείκτες θα δημοσιεύονται από την αρμόδια αρχή με τρόπο εύκολα προσβάσιμο στο



κοινό και με τρόπο που θα επιτρέπει συγκρίσεις μεταξύ εργοδοτών και οικονομικών τομέων.

## Υποχρέωση για παροχή ίσης αμοιβής

Απαγορεύεται οποιαδήποτε διάκριση λόγω φύλου όσον αφορά όλα τα στοιχεία και τους όρους αμοιβής για ίδια εργασία ή για εργασία στην οποία αποδίδεται η ίδια αξία

Σε περίπτωση συστήματος επαγγελματικής κατάταξης για τον καθορισμό των αμοιβών, το σύστημα θα πρέπει να βασίζεται σε κοινά κριτήρια για άνδρες και γυναίκες, αποκλείοντας διακρίσεις ως προς το φύλο.

## Προστασία από απόλυση

Κανένας εργοδοτούμενος δεν απολύεται ή υποβάλλεται σε δυσμενή μεταχείριση από τον εργοδότη του επειδή υπέβαλε παράπονο ή συνέβαλε στη δίωξη παραβάτη. Σε περίπτωση καταδίκης του εργοδότη προνοείται ποινή μέχρι €1.708

Τόσο οι Επιθεωρητές όσο και η Επιτροπή Έρευνας και Αξιολόγησης, χρησιμοποιούν για σκοπούς σύγκρισης της αξίας της εργασίας, κριτήρια που αφορούν τη συγκεκριμένη επαγγελματική κατηγορία ή τομέα οικονομικής δραστηριότητας, τα οποία είναι μεταξύ άλλων:

Τα προσόντα, δεξιότητες και αρχαιότητα

Οι απαιτήσεις σχετικά με φυσικά ή πνευματικά προσόντα

- Υπευθυνότητα/βαθμός ευθύνης
- Οι συνθήκες διεξαγωγής της εργασίας
- Προσπάθεια/φύση των καθηκόντων

Σε περίπτωση παράβασης της αρχής της ίσης αμοιβής: πρόστιμο μέχρι €6.834 ή φυλάκιση μέχρι 6 μήνες, ή και στις δύο ποινές. Σε περίπτωση παρεμπόδισης του Επιθεωρητή, της Επιτροπής Έρευνας και Αξιολόγησης, ή της Τεχνικής Επιτροπής, κατά την άσκηση των καθηκόντων τους: πρόστιμο μέχρι €5.125 ή φυλάκιση μέχρι 3 μήνες, ή και στις δύο ποινές μαζί.

Σε περίπτωση που τα αδικήματα διαπράττονται από νομικό πρόσωπο ή οργανισμό, προβλέπονται ποινές εναντίον των διευθυντών ή άλλων αξιωματούχων, εφόσον αποδειχθεί ότι το αδίκημα διαπράχθηκε με τη συγκατάθεση, σύμπραξη ή ανοχή τους.

## Παροχή ανεξάρτητης συνδρομής σε θύματα

Παρέχεται ανεξάρτητη συνδρομή προς τα θύματα διακρίσεων όταν καταγγέλλουν διακριτική μεταχείριση, από την Επιτροπή Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και Επαγγελματική Εκπαίδευση.

Υποχρεώσεις για όλους τους εργοδότες ανεξαρτήτως μεγέθους:

- Διαθέτουν μισθολογικές δομές
- Θεσπίζουν και χρησιμοποιούν ουδέτερα ως προς το φύλο συστήματα επαγγελματικής αξιολόγησης και κατάταξης

λόγησης και κατάταξης

- Παρέχουν πληροφόρηση στους υποψήφιους για πρόσληψη, σχετικά με την αρχική αμοιβή/εύρος
- Απαγόρευση υποβολής ερωτήσεων σχετικά με το μισθολογικό ιστορικό του υποψηφίου
- Το περιεχόμενο των προκηρξων κενών θέσεων και οι τίτλοι εργασίας είναι ουδέτεροι ως προς το φύλο
- Τα κριτήρια καθορισμού της αμοιβής και της μισθολογικής εξέλιξης είναι εύκολα προσβάσιμα για τους εργοδοτούμενους
- Δεν περιλαμβάνουν στις συμβάσεις εργασίας, ρήτρες οι οποίες περιορίζουν τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποκαλύπτουν πληροφορίες σχετικά με την αμοιβή τους

Υποχρεώσεις για τους εργοδότες με περισσότερους από 100 εργαζόμενους (ανά τριετία) και για τους εργοδότες με περισσότερους από 250 εργαζόμενους (σε ετήσια βάση) να προσκομίζουν τα ακόλουθα στοιχεία/δείκτες:

- Το μισθολογικό χάσμα των φύλων
- Το μισθολογικό χάσμα ως προς τα συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία\*
- Το διάμεσο μισθολογικό χάσμα
- Το διάμεσο μισθολογικό χάσμα ως προς τα συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Το ποσοστό των γυναικών και ανδρών που λαμβάνουν συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Το ποσοστό των γυναικών και ανδρών σε κάθε τεταρτημοριακό μισθολογικό κλιμάκιο (percentile)
- Το μισθολογικό χάσμα ανά κατηγορία εργαζομένων κατανεμημένο σε συνήθη βασικό μισθό και συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Η ακρίβεια των στοιχείων θα βεβαιώνεται από τη διεύθυνση του εργοδότη μετά από διαβούλευση με τους εκπροσώπους των εργαζομένων.
- Δημοσίευση των στοιχείων από την αρμόδια αρχή του Υπουργείου σε ειδική ιστοσελίδα/πλατφόρμα με εύκολα προσβάσιμη στο κοινό και με τρόπο που θα επιτρέπει συγκρίσεις μεταξύ εργοδοτών, κλάδων και επαρχιών.

Επίσης προβλέπονται πρόσθετες υποχρεώσεις για τους εργοδότες σε περίπτωση που το μισθολογικό χάσμα σε οποιαδήποτε κατηγορία εργαζομένων είναι 5% ή μεγαλύτερο με δικαιολόγηση στη βάση αντικειμενικών κριτηρίων, διορθωτικά μέτρα εντός 6 μηνών, κοινή αξιολόγηση αμοιβών σε συνεργασία με τους εκπροσώπους των εργαζομένων. Επίσης προβλέπεται τεχνική και άλλη υποστήριξη από την αρμόδια αρχή, ειδικά προς τους εργοδότες που απασχολούν λιγότερους από 250 εργαζόμενους.

\*Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Δημοσιεύθηκε στο Economy Today



# 8η Μαρτίου: Ημέρα αφετηρίας στοχεύοντας το παρόν και οικοδομώντας το μέλλον

8η Μαρτίου 1957. Με τις διδαχές του παρελθόντος αποτελεί μέρα υπόμνησης. Με τις εμπειρίες που αποκτήθηκαν αποτελεί μέρα αξιολόγησης για όσα επιτεύχθηκαν και για όλα όσα μπορούσαν να γίνουν αλλά δεν πραγματοποιήθηκαν.

Παράλληλα η 8η Μαρτίου είναι μέρα αφετηρίας, στοχεύοντας στο παρόν για να οικοδομήσουμε το μέλλον.

Μια μέρα που δεν σηκώνει διαχωρισμούς. Αφορά γυναίκες και άνδρες με στόχο την εξάλειψη των ανισοτήτων, την ενδυνάμωση της φωνής μας για διεκδίκηση των αυτονόητων που δεν είναι δεδομένα και την οφειλόμενη προσπάθεια να προάγουμε και να ενισχύσουμε πολιτικές μέσα από την τεκμηρίωση, ώστε στόχοι και οράματα να μετουσιωθούν σε πράξεις που θα καταστούν ωφέλιμες για τους πολίτες και την κοινωνία.

Στον κόσμο της Εργασίας όλα αλλάζουν και τίποτα δεν μένει στατικό. Η τεχνολογική εξέλιξη και η πρόοδος, η κλιματική αλλαγή με τα παρεπόμενα της, οι δημογραφικές αλλοιώσεις λόγω της γήρανσης του πληθυσμού, της σοβαρής υπογεννητικότητας, δημιουργούν σοβαρά προβλήματα, και πρέπει να τύχουν αποτελεσματικής διαχείρισης από όλους τους πολιτειακούς φορείς και τα οργανωμένα κοινωνικά σύνολα, ώστε οι αποφάσεις να είναι πλήρως εναρμονισμένες με το νόμιμο, το πρέπον και το ηθικό.

Η ΣΕΚ επέλεξε να αποτελεί μέρος της λύσης και να διεκδικεί με υπευθυνότητα και τεκμηρίωση, στη βάση της Ισότητας, της Ισονομίας και της Ισοπολιτείας, αξιοπρέπειες και ασφαλείς συνθήκες εργασίας σε υγιείς και όχι τοξικούς χώρους εργασίας. Ομοίως και αξιοπρέπειες μισθούς και όρους απασχόλησης.

Αναμένουμε και διεκδικούμε από την παρούσα διακυβέρνηση, στην οποία συμμετέχουν αξιολογες και ικανές γυναίκες, να ενδυναμώσει τις προσπάθειες της για ισότητα στην πράξη, να ενισχύσει περαιτέρω το νομοθετικό πλαίσιο και τους θεσμούς που παρακολουθούν την εφαρμογή της νομοθεσίας και να προάξει πολιτικές που θα εκμηδενίζουν αναχρονιστικές αντιλήψεις οι οποίες φρενάρουν την ουσιαστική πρόοδο που επιτυγχάνεται στη βάση της ικανότητας και αξίας των ανθρώπων.

Η ΣΕΚ ως ενεργό μέλος των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, (ETUC) παρακολουθεί τις ευρωπαϊκές εξελίξεις σε σχέση με τη Στρατηγική της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και συμμετέχουμε στη διαμόρφωση πολιτικών για την Ισότητα των δύο φύλων, που θέτει ως ξεκάθαρο στόχο μέχρι το 2025: Την οικοδόμηση μιας συνεκτικής Ευρωπαϊκής Κοινωνίας, όπου οι πολίτες της θα έχουν πρόσβαση σε ίσες ευκαιρίες ανέλιξης και ισότιμης συμμετοχής στα κέντρα λήψης αποφάσεων τα οποία καθορίζουν τις πολιτικές για το παρόν και το μέλλον.

Θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε το δίκαιο και το πρέπον, αναγνωρίζοντας τον τεράστιο ρόλο που μπορεί να προσφέρει με απώτερο στόχο την σταδιακή ανάκτηση του χαμένου εδάφους και ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής. Με πολιτικές τεκμηριωμένες παρεμβάσεις επιλέξαμε μέσα από θεσμικές διαδικασίες να αποτελούμε μέρος της λύσης. Γιατί η πρόοδος επιτυγχάνεται μόνον με συνέργειες και συνεργασίες

## Ιστορική διαδρομή

Η ιστορική διαδρομή της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας δεν ξεκινά με την υιοθέτησή της



8ης Μαρτίου ως Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, από τον ΟΗΕ το 1977. Πρωτογιορτάστηκε στις 28 Φεβρουαρίου 1909 στην Νέα Υόρκη, ως Εθνική Ημέρα της Γυναίκας, σε ανάμνηση μιας μεγάλης εκδήλωσης διαμαρτυρίας που έγινε στις 8 Μαρτίου 1857 από εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας και του ιματισμού στη Νέα Υόρκη, δεν άντεξαν στις απάνθρωπες συνθήκες εργασίας και τους χαμηλούς μισθούς τους και διεκδικούσαν αξιοπρέπεια στην εργασία.

Η αστυνομία με οδηγίες επιτέθηκε και διέλυσε βίαια το πλήθος των λευκοντυμένων γυναικών, όμως το εργατικό κίνημα είχε ήδη γεννηθεί.

Το 1908 παρέλασαν 15.000 γυναίκες στους δρόμους της Νέας Υόρκης ζητώντας λιγότερες ώρες εργασίας, καλύτερους μισθούς και δικαίωμα ψήφου. Υιοθέτησαν το σύνθημα «Ψωμί και τριαντάφυλλα», με το ψωμί να συμβολίζει την οικονομική ασφάλεια και τα τριαντάφυλλα την καλύτερη ποιότητα ζωής.

Με αφετηρία τις ΗΠΑ, ο εορτασμός διεθνοποιήθηκε τον επόμενο χρόνο, κατά την διάρκεια δευτέρου συνεδρίου του γυναικείου τμήματος της Σοσιαλιστικής Διεθνούς (2η Διεθνής), που έγινε στην Κοπεγχάγη (26-27 Αυγούστου 1910). Οι 100 σύνεδροι από

17 χώρες υιοθέτησαν την πρόταση τριών γερμανίδων (Λουίζ Τσιτς, Κλάρα Τσέκιν και Κέτε Ντούνκερ) να γιορτάζεται κάθε χρόνο η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, ως ένα βήμα για την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων, που θα περιλάμβανε και το εκλογικό δικαίωμα, που ήταν τότε το καθολικό ζητούμενο για τις γυναίκες όλου του κόσμου.

Στις 19 Μαρτίου 1911 γιορτάστηκε για πρώτη φορά η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στην Αυστρία, την Γερμανία, την Ελβετία και την Δανία. Κοινός τόπος και στις τέσσερις χώρες ήταν η ψήφος στις γυναίκες και η ανάδειξη των γυναικών σε δημόσια αξιώματα. Οι αμερικανίδες συνέχιζαν να γιορτάζουν την δική τους εθνική ημέρα την τελευταία Κυριακή του Φεβρουαρίου. Το 1914, η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας γιορτάστηκε στην Γερμανία στις 8 Μαρτίου – είτε επειδή ήταν Κυριακή είτε σε ανάμνηση της απεργίας του 1857 στην Νέα Υόρκη- και έκτοτε καθιερώθηκε η ημερομηνία αυτή για τον εορτασμό και υιοθετήθηκε αρκετά χρόνια αργότερα από τον ΟΗΕ.

Από το 1977 διεξάγεται υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, με αιχμή του δόρατος την ανάδειξη των γυναικείων προβλημάτων και δικαιωμάτων.

## Η ΣΕΚ συνεχίζει διεκδικώντας

- Προώθηση της οδηγίας για τη μισθολογική διαφάνεια που θα κατοχυρώσει την ισομοσθία των φύλων
- Ψήφιση του νομοσχεδίου για τη βία και την Παρενόχληση στους χώρους εργασίας που περιλαμβάνει τον εργασιακό εκφοβισμό
- Επίσπευση του χρόνου εξέτασης καταγγελιών για διακρίσεις στην εργασία από το Τμήμα Εργασίας
- Ίσες ευκαιρίες ανέλιξης στη βάση προσόντων και δεξιοτήτων
- Ίσες ευκαιρίες στην εκπαίδευση και κατάρτιση στην εργασία
- Εκσυγχρονισμό των μηχανισμών ελέγχου που διαχειρίζονται καταγγελίες για έμφυλη διάκριση
- Σεβασμό και αξιοπρέπεια στην εργασία
- Καταπολέμηση των στερεοτύπων



## Η αποδοχή της ατελειότητας

# Το μυστικό της ψυχικής ηρεμίας

Σε έναν κόσμο που δοξάζει την τελειότητα, η προσπάθεια να είμαστε πάντα άψογοι μπορεί να γίνει εξουθενωτική. Η τελειομανία μάς επιβάλλει υψηλές προσδοκίες, μας κάνει να φοβόμαστε την αποτυχία και μας οδηγεί σε μια διαρκή εσωτερική πίεση. Ωστόσο, η αλήθεια είναι ότι η ατέλεια είναι μέρος της ανθρωπίνης φύσης. Η αποδοχή της μπορεί να μας απελευθερώσει, χαρίζοντάς μας ψυχική ηρεμία και αληθινή ικανοποίηση.

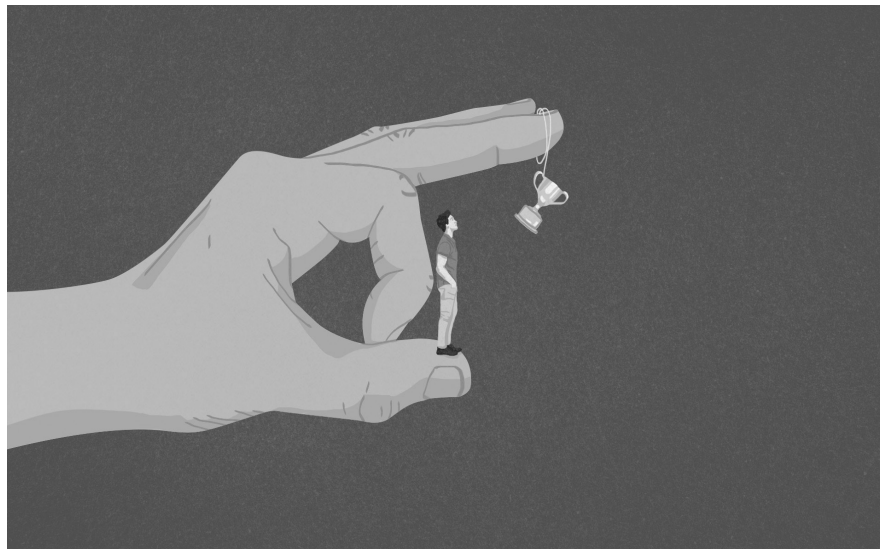
### Η παγίδα της τελειομανίας

Η τελειομανία συχνά συγχέεται με την επιδίωξη της αριστείας. Όμως, ενώ η αριστεία μάς ωθεί να βελτιωνόμαστε, η τελειομανία μας παγιδεύει σε έναν αδιάκοπο αγώνα για το ανέφικτο. Το αποτέλεσμα; Μια αίσθηση ανεπάρκειας, άγχος και φόβος μήπως δεν ανταποκριθούμε στις (συνήχως μη ρεαλιστικές) προσδοκίες μας.

Οι τελειομανείς άνθρωποι συχνά αναβάλλουν πράγματα από φόβο μήπως δεν τα κάνουν τέλεια, ή ακόμη και αυτοσαμποτάρουνται, αποφεύγοντας να αναλάβουν προκλήσεις στις οποίες δεν νιώθουν σίγουροι ότι θα διαπρέψουν. Παράλληλα, μπορεί να δυσκολεύονται να χαλαρώσουν, καθώς πιστεύουν ότι η αξία τους εξαρτάται από τις επιδόσεις τους.

### Η απελευθέρωση μέσω της ατέλειας

Το πρώτο βήμα για την αποδοχή της ατελειότητας είναι η συνειδητοποίηση ότι η αξία μας δεν εξαρ-



τάται από την τελειότητα. Κάθε άνθρωπος έχει αδυναμίες, κάνει λάθη και έχει στιγμές αποτυχίας. Αντί να βλέπουμε αυτά τα στοιχεία ως αποτυχίες, μπορούμε να τα αντιμετωπίσουμε ως ευκαιρίες για ανάπτυξη και εξέλιξη.

Η αυτοσυμπόνια είναι ένας σημαντικός σύμμαχος σε αυτή τη διαδικασία. Όταν αποδεχόμαστε τον εαυτό μας όπως είναι – με τα προτερήματα και τις αδυναμίες του – μαθαίνουμε να είμαστε πιο επιεικείς με τα λάθη μας και να προχωράμε χωρίς τύψεις. Το να δίνουμε στον εαυτό μας την άδεια να κάνει λάθη, μας βοηθά να μάθουμε από αυτά και να προχωρήσουμε μπροστά με περισσότερη αυτοπεποίθηση.

### Πρακτικές για την αποδοχή της ατελειότητας

Αν η τελειομανία σε έχει κουράσει, μπορείς να δο-

κιμάσεις μερικές πρακτικές που θα σε βοηθήσουν να αποδεχθείς τις ατέλειές σου:

**1. Αναγνώρισε τις μη ρεαλιστικές προσδοκίες σου:** Αναρωτήσου αν οι απαιτήσεις που θέτεις στον εαυτό σου είναι εφικτές ή αν προέρχονται από μια ανάγκη να αποδείξεις την αξία σου.

**2. Αποδέξου τα λάθη ως μέρος της μάθησης:** Κάθε αποτυχία είναι μια ευκαιρία για βελτίωση. Αντί να επικεντρώνεσαι στην αποτυχία, εστίασε στο τι μπορείς να μάθεις από αυτήν.

**3. Ανάπτυξε αυτοσυμπόνια:** Μίλα στον εαυτό σου όπως θα μιλούσες σε έναν καλό φίλο που αντιμετωπίζει δυσκολίες. Να είσαι ευγενικός και υποστηρικτικός απέναντι στον εαυτό σου.

**4. Εκτίμησε την πρόοδο αντί για την τελειότητα:** Αντί να στοχεύεις σε ένα άπιαστο ιδανικό, γιόρτασε τις μικρές νίκες σου και την προσπάθειά σου.

**5. Άφησε χώρο για αυθεντικότητα:** Η ατέλεια είναι αυτό που μας κάνει μοναδικούς. Όταν επιτρέπουμε στον εαυτό μας να είναι αυθεντικός, δημιουργούμε πιο βαθιές και ουσιαστικές σχέσεις.

Η τελειομανία μπορεί να μοιάζει με δύναμη, αλλά συχνά είναι ένα βάρος που μας εμποδίζει να απολαύσουμε τη ζωή. Η αποδοχή της ατελειότητας δεν σημαίνει ότι σταματάμε να προσπαθούμε, αλλά ότι μαθαίνουμε να αγκαλιάζουμε τις αδυναμίες μας με κατανόηση και αγάπη. Στην πραγματικότητα, η ατέλεια είναι που κάνει τη ζωή πιο όμορφη και αυθεντική. Ας την αγκαλιάσουμε!

## Η επίδραση των κοινωνικών δικτύων στην ψυχική υγεία

Τα κοινωνικά δίκτυα έχουν γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας, προσφέροντας ατελείωτες δυνατότητες επικοινωνίας, πληροφόρησης και ψυχαγωγίας. Ωστόσο, η συνεχής έκθεση σε αυτά μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία, επηρεάζοντας την αυτοεκτίμηση, την άγχωση και την κατάθλιψη, ιδιαίτερα στους νέους.

### Αυτοεκτίμηση και Social Media

Ένας από τους πιο έντονους προβληματισμούς σχετικά με τα κοινωνικά δίκτυα είναι η επίδρασή τους στην αυτοεικόνα και την αυτοεκτίμηση. Οι χρήστες εκτίθενται καθημερινά σε προσεκτικά επιμελημένες δημοσιεύσεις που παρουσιάζουν μια εξιδανικευμένη εκδοχή της ζωής των άλλων. Αυτό συχνά οδηγεί σε σύγκριση, δημιουργώντας αισθήματα ανεπάρκειας και ανασφάλειας. Οι νέοι, οι οποίοι βρίσκονται σε διαδικασία διαμόρφωσης της ταυτότητάς τους, είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε αυτό το φαινόμενο.

Μελέτες δείχνουν ότι η υπερβολική χρήση των κοινωνικών δικτύων μπορεί να συνδέεται με χαμηλή αυτοεκτίμηση, καθώς οι χρήστες επιδιώκουν την επιβεβαίωση μέσω των "likes" και των σχολίων. Η αίσθηση της αξίας τους συχνά γίνεται εξαρτώμενη από την αποδοχή των διαδικτυακών κοινοτήτων, δημιουργώντας έναν φαύλο κύκλο ανασφάλειας.

### Άγχος και ψυχολογική επιβάρυνση

Τα κοινωνικά δίκτυα, αν και προσφέρουν στιγμιαία απόλαυση και επικοινωνία, συχνά αποτελούν



πηγή άγχους. Η αδιάκοπη ροή πληροφοριών, οι ειδοποιήσεις και η πίεση να ανταποκρίνεται κανείς συνεχώς στις διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις αυξάνουν τα επίπεδα στρες. Πολλοί χρήστες αισθάνονται την ανάγκη να είναι συνεχώς συνδεδεμένοι, φοβούμενοι ότι θα χάσουν κάτι σημαντικό (το λεγόμενο FOMO – Fear of Missing Out).

Επιπλέον, η έκθεση σε αρνητικές ειδήσεις, διαδικτυακό εκφοβισμό (cyberbullying) και τοξικές συζητήσεις μπορεί να επιβαρύνει ακόμη περισσότερο την ψυχική υγεία, προκαλώντας αισθήματα απογοήτευσης, θυμού ή ακόμα και πανικού.

### Κατάθλιψη και κοινωνική απομόνωση

Παρόλο που τα κοινωνικά δίκτυα υπόσχονται να μας φέρουν πιο κοντά, πολλές φορές καταλήγουν να δημιουργούν συναισθήματα απομόνωσης. Η υπερβολική χρήση τους έχει συνδεθεί με αυξημένα επίπεδα μοναξιάς και κατάθλιψης,

καθώς οι διαδικτυακές σχέσεις δεν μπορούν πάντα να υποκαταστήσουν τις πραγματικές, διαπροσωπικές αλληλεπιδράσεις.

Οι νέοι, που βασίζονται έντονα στα κοινωνικά δίκτυα για την κοινωνικοποίησή τους, μπορεί να νιώσουν αποκομμένοι από τον πραγματικό κόσμο. Ειδικά όταν αντιμετωπίζουν δυσκολίες ή χαμηλή διάθεση, η παθητική κατανάλωση περιεχομένου μπορεί να εντείνει την αίσθηση ανεπάρκειας και να επιδεινώσει την ψυχική τους κατάσταση.

### Πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις αρνητικές επιπτώσεις;

**1. Περιορισμός Χρόνου Οθόνης:** Η ρύθμιση συγκεκριμένων χρονικών ορίων για τη χρήση των κοινωνικών δικτύων μπορεί να μειώσει την αρνητική επίδρασή τους.

**2. Αποφυγή Σύγκρισης:** Η υπενθύμιση ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης δείχνουν μόνο μια επιλεγμένη εκδοχή της ζωής των άλλων μπορεί να μειώσει την πίεση της σύγκρισης.

**3. Εστίαση στις Πραγματικές Σχέσεις:** Η καλλιέργεια ουσιαστικών σχέσεων εκτός διαδικτύου βοηθά στη μείωση της μοναξιάς και ενισχύει τη συναισθηματική στήριξη.

**4. Αποσύνδεση από το Διαδίκτυο:** Η πρακτική της ψηφιακής αποτοξίνωσης μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του άγχους και στη βελτίωση της διάθεσης.

**5. Αναζήτηση Βοήθειας:** Αν τα κοινωνικά δίκτυα προκαλούν έντονη ψυχική επιβάρυνση, η αναζήτηση επαγγελματικής υποστήριξης από ειδικούς ψυχικής υγείας μπορεί να είναι ωφέλιμη.



## Τεχνητή νοημοσύνη και η κλοπή ταυτότητας

## Η νέα απειλή που προκαλεί χάος

Η ραγδαία εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης (AI) έχει φέρει επανάσταση σε πολλούς τομείς της καθημερινότητάς μας, όμως, ταυτόχρονα, έχει ανοίξει νέους δρόμους για τους κυβερνοεγκληματίες. Ένας από τους μεγαλύτερους κινδύνους σήμερα είναι η κλοπή ταυτότητας, η οποία διευκολύνεται από εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης, όπως τα deepfakes και οι αυτοματοποιημένες τεχνικές πλαστογράφησης δεδομένων.

Οι εγκληματίες αξιοποιούν την τεχνητή νοημοσύνη για να παραβιάσουν τους μηχανισμούς ασφαλείας των τραπεζών και άλλων χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων.

Αλλά πώς ακριβώς λειτουργεί αυτή η μορφή απάτης και τι μπορείτε να κάνετε για να παραμείνετε ασφαλείς;

Όπως εξηγεί ο Phil Muncaster από την εταιρεία λογισμικού ασφαλείας ESET, η απάτη κλοπής ταυτότητας συμβαίνει όταν οι προσωπικές σας πληροφορίες (PII) χρησιμοποιούνται για παράνομες δραστηριότητες, όπως συναλλαγές με πιστωτικές κάρτες ή πρόσβαση σε τραπεζικούς και άλλους λογαριασμούς.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις, η απάτη που βασίζεται στην τεχνητή νοημοσύνη αντιπροσωπεύει πλέον πάνω από το 43% όλων των προσπαθειών απάτης που καταγράφονται στον χρηματοπιστωτικό τομέα, ενώ σχεδόν το 29% αυτών των προσπαθειών αποδεικνύονται επιτυχείς.

**Πώς, λοιπόν, η τεχνητή νοημοσύνη διευκολύνει τους κυβερνοεγκληματίες και τι μπορείτε να κάνετε για να προστατευτείτε από τέτοιες απειλές;**

**Υπάρχουν διάφορες τακτικές που μπορούμε να επισημάνουμε:**

- **Καταλήψεις λογαριασμών μέσω deepfake και δημιουργία νέων λογαριασμών:** Οι απατεώνες αξιοποιούν ψεύτικα αρχεία ήχου και βίντεο για να παρακάμψουν τους ελέγχους Know Your Customer (KYC), που χρησιμοποιούν οι χρηματοπιστωτικές εταιρείες για την επαλήθευση της ταυτότητας των πελατών τους. Μια φωτογραφία ή ένα βίντεο που έχει αναρτηθεί στο διαδίκτυο μπορεί να εισαχθεί σε μια εφαρμογή δημιουργίας deepfake ή γενετικής τεχνητής νοημοσύνης. Στη συνέχεια, χρησιμοποιείται σε επιθέσεις τύπου «injection», σχεδιασμένες να παραπλανήσουν τα συστήματα ταυτοποίησης των χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών. Σύμφωνα με έκθεση, τα deepfakes ευθύνονται πλέον για το 24% των ψευδών προσπαθειών να ξεπεράσουν βιομετρικούς ελέγχους που βασίζονται στην κίνηση και το 5% των στατικών ελέγχων που βασίζονται σε φωτογραφίες selfie.

- **Πλαστογράφηση εγγράφων:** Πιο παλιά, οι απατεώνες χρησιμοποιούσαν πλαστά διαβατήρια για να ανοίγουν νέους λογαριασμούς στο όνομα ανυποψίαστων θυμάτων. Σήμερα, ωστόσο, αυτή η διαδικασία έχει γίνει πολύ πιο εύκολη με τη χρήση της τεχνολογίας. Σύμφωνα με έκθεση, η ψηφιακή πλαστογράφηση αντιπροσωπεύει πάνω από το 57% του συνόλου των απατών με έγγραφα, με μια ετήσια αύξηση της τάξης του 244%. Οι απατεώνες έχουν συνήθως πρόσβαση σε πρότυπα εγγράφων στο διαδίκτυο ή κατεβάζουν εικόνες εγγράφων που έχουν κλαπεί μέσω παραβιάσεων δεδομένων. Στη συνέχεια, τροποποιούν τις λεπτομέρειες χρησιμοποιώντας εργαλεία όπως το Photoshop. Τα εργαλεία δημιουργικής τεχνητής νοημοσύνης (GenAI) τους επιτρέπουν να το



κάνουν αυτό με ταχύτητα και σε μεγάλη κλίμακα.

- **Συνθετική απάτη:** Οι απατεώνες είτε δημιουργούν νέες ταυτότητες συνδυάζοντας πραγματικά (κλεμμένα) και επινοημένα προσωπικά στοιχεία για να σχηματίσουν μια εντελώς νέα (συνθετική) ταυτότητα, είτε χρησιμοποιούν αποκλειστικά κατασκευασμένα στοιχεία. Αυτές οι ταυτότητες χρησιμοποιούνται στη συνέχεια για το άνοιγμα νέων λογαριασμών σε τράπεζες και εταιρείες πιστωτικών καρτών. Οι πλαστογραφίες εγγράφων και τα deepfake μπορούν να συνδυαστούν με αυτές τις ταυτότητες, αυξάνοντας τις πιθανότητες επιτυχίας των απατεώνων. Σύμφωνα με μια έκθεση, το 76% των επαγγελματιών διαχείρισης κινδύνου και απάτης στις ΗΠΑ πιστεύει ότι η εταιρεία τους έχει συνθετικούς πελάτες. Εκτιμούν, επίσης, ότι αυτός ο τύπος απάτης έχει αυξηθεί κατά 17% ετησίως.

- **Deepfakes που ξεγελούν φίλους και οικογένεια:** Μερικές φορές, ψεύτικα βίντεο ή ήχοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε απάτες που εξαπατούν ακόμα και κοντινά πρόσωπα. Μια συνηθισμένη τακτική είναι η εικονική απαγωγή, όπου συγγενείς λαμβάνουν ένα τηλεφώνημα από έναν δράστη που ισχυρίζεται ότι σας έχει απαγάγει. Παίζουν έναν deepfake ηχητικό αρχείο της φωνής σας ως «απόδειξη» και στη συνέχεια ζητούν λύτρα. Το GenAI, εκτός από τη δημιουργία των ψεύτικων αρχείων, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για να βοηθήσει τους απατεώνες να εντοπίσουν πιθανά θύματα.

- **Συμπλήρωση διαπιστευτηρίων:** Η συμπλήρωση διαπιστευτηρίων περιλαμβάνει τη χρήση κλεμμένων συνδυασμών ονόματος χρήστη και κωδικού πρόσβασης σε αυτοματοποιημένες προσπάθειες πρόσβασης σε άλλους λογαριασμούς, όπου ενδεχομένως έχουν χρησιμοποιηθεί τα ίδια διαπιστευτήρια. Εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης μπορούν να δημιουργήσουν γρήγορα λίστες με τέτοια διαπιστευτήρια από πολλαπλές πηγές δεδομένων, συμβάλλοντας στην κλιμάκωση των επιθέσεων. Επιπλέον, μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ακριβή μίμηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς κατά τη διαδικασία σύνδεσης, ώστε να παρακάμψουν τα συστήματα προστασίας.

**Ποιος είναι ο αντίκτυπος της απάτης με βάση την Τεχνητή Νοημοσύνη;**

Η απάτη δεν είναι ένα έγκλημα χωρίς θύματα. Αντιθέτως, η απάτη με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης μπορεί:

- Να προκαλέσει έντονη συναισθηματική οδύνη στα θύματα. Σύμφωνα με μία έκθεση, το 16% των ατόμων που υπέστησαν κλοπή ταυτότητας σκέφτηκαν να αυτοκτονήσουν.

- Να αυξήσει την πιθανότητα επιτυχίας των απατών, μειώνοντας τα κέρδη των επιχειρήσεων, γεγονός που τις αναγκάζει να ανεβάσουν τις τιμές για όλους.

- Να επηρεάσει αρνητικά την εθνική οικονομία. Τα χαμηλότερα εταιρικά κέρδη οδηγούν σε μειωμένα φορολογικά έσοδα, με αποτέλεσμα τη μείωση της χρηματοδότησης για δημόσιες υπηρεσίες.

- Να υπονομεύσει την εμπιστοσύνη του κοινού στο κράτος δικαίου και, κατ' επέκταση, στη δημοκρατία.

- Να πλήξει την εμπιστοσύνη των επιχειρήσεων, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε χαμηλότερα επίπεδα επενδύσεων στη χώρα.

**Πώς να διατηρήσετε τα προσωπικά σας στοιχεία σας ασφαλή από την απάτη με βάση την τεχνητή νοημοσύνη**

Για να αντιμετωπίσουν τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης σε επιθέσεις

εναντίον τους, οι εταιρείες στρέφονται όλο και περισσότερο σε αμυντικά εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης. Αυτά τα εργαλεία βοηθούν στον εντοπισμό προειδοποιητικών σημείων απάτης, ενισχύοντας την ασφάλεια των δεδομένων τους. Τι μπορείτε να κάνετε εσείς; «Ίσως η πιο αποτελεσματική στρατηγική είναι να ελαχιστοποιήσετε τις ευκαιρίες που έχουν οι κυβερνοεγκληματίες να αποκτήσουν τα προσωπικά σας δεδομένα (PII) καθώς και αρχεία ήχου και βίντεο» προειδοποιεί ο Muncaster από την ESET.

**Αυτό σημαίνει:**

- Περιορίστε τις πληροφορίες που μοιράζεστε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και προσαρμόστε τις ρυθμίσεις απορρήτου για μεγαλύτερη ασφάλεια.
- Να είστε προσεκτικοί με το phishing: ελέγχετε πάντα τα στοιχεία των αποστολών, αναζητάτε τυπογραφικά και γραμματικά λάθη και μην ανοίγετε συνδέσμους ή συνημμένα από ανεπιθύμητα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

- Ενεργοποιήστε τον έλεγχο ταυτότητας πολλαπλών παραγόντων (MFA) σε όλους τους λογαριασμούς σας.

- Χρησιμοποιείτε ισχυρούς, μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης και αποθηκεύστε τους με ασφάλεια σε έναν διαχειριστή κωδικών.

- Διατηρείτε ενημερωμένο το λογισμικό σε όλες τις συσκευές σας, συμπεριλαμβανομένων φορητών υπολογιστών και κινητών τηλεφώνων.

- Παρακολουθείτε στενά τους τραπεζικούς και πιστωτικούς λογαριασμούς σας, ελέγχοντας τακτικά για ύποπτες συναλλαγές και κλειδώστε άμεσα τον λογαριασμό σας εάν παρατηρήσετε κάτι ύποπτο.

- Εγκαταστήστε πολυεπίπεδο λογισμικό ασφαλείας από αξιόπιστο προμηθευτή σε όλες τις συσκευές σας.

Επιπλέον, είναι σημαντικό να ενημερώνεστε για τις τελευταίες τακτικές απάτης με τεχνητή νοημοσύνη και να εκπαιδεύετε τους φίλους και την οικογένειά σας σχετικά με τις απάτες deepfake και άλλες τεχνικές εξαπάτησης που αξιοποιούν την τεχνητή νοημοσύνη.

Οι επιθέσεις απάτης που βασίζονται στην τεχνητή νοημοσύνη θα συνεχίσουν να αυξάνονται καθώς η τεχνολογία γίνεται πιο προσιτή και ισχυρή. Καθώς αυτή η νέα κούρσα εξοπλισμών στον κυβερνοχώρο εξελίσσεται μεταξύ των υπερασπιστών των εταιρικών δικτύων και των κυβερνοεγκληματιών, οι χρήστες βρίσκονται στο επίκεντρο. Βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για να προστατευτείτε και να μην γίνετε το επόμενο θύμα.



## Οι Εταιρείες του αεροδρομίου Λάρνακας ζητούν για πρόσληψη

ΕΡΓΑΤΕΣ ΓΙΑ ΑΠΟΣΚΕΥΕΣ  
ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ ΑΕΡΟΠΛΑΝΩΝ  
CHECK IN AGENTS  
FLIGHT COORDINATORS (ΕΠΙΜΕΛΕΤΕΣ ΠΤΗΣΕΩΝ)  
ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟΥ (HELLENIC TZIPALIS)  
ΕΛΕΓΚΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (ICTS)  
PRM AGENTS (ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ)  
ΠΩΛΗΤΡΙΕΣ CTC ARI (ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΑ)  
ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
Μιχαήλ Μιχάλης 99402075  
Γιώργος Χριστού 99474788

## Μέτρα αυτοπροστασίας από τον παγετό

- Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται προσοχή όταν οδηγείτε. Ενημερωθείτε για την κατάσταση του οδικού δικτύου και έχετε αντιολισθητικές αλυσίδες.
- Αν μετακινείστε πεζοί, φορέστε κατάλληλα παπούτσια, ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.
- Στα δίκτυα ύδρευσης των κατοικιών:
- Μάθετε πού βρίσκεται ο υδρομετρητής (ρολόι) του σπιτιού σας, καθώς και τα σημεία όπου βρίσκονται ο κεντρικός και οι περιφερειακοί διακόπτες υδροδότησης.
- Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι οι διακόπτες του δικτύου υδροδότησης ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (π.χ. ηλιακού θερμοσίφωνα, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι και φροντίστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.
- Απομονώστε ή εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης του σπιτιού, ώστε να λειτουργεί αυτόματα σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Κλείστε την παροχή νερού προς τον ηλιακό θερμοσίφωνα και αδειάστε το νερό από το σύστημα, αν είστε στο σπίτι κατά τη διάρκεια του παγετού και ιδιαίτερα το βράδυ.
- Μην σπαταλάτε αλόγιστα νερό για να απομακρύνετε το χιόνι και τον πάγο.
- Περιορίστε τις δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (πλυντήρια ρούχων, κ.λπ.).
- Ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό στον ηλιακό θερμοσίφωνα από την κατασκευάστρια εταιρεία ή τον ειδικό τοποθέτησης, σε περίπτωση κλειστού κυκλώματος. Σε αντίθετη περίπτωση προμηθευτείτε το κατάλληλο αντιψυκτικό και φροντίστε για την τοποθέτησή του.
- Ελέγξτε αν υπάρχουν διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στα μπαλκόνια και στις ταρατσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια και λειτουργούν ομαλά.
- Αν επικρατήσει παγετός:



### Μέτρα προστασίας από χιονοπτώσεις:

- Αν κατοικείτε σε ορεινή ή δύσβατη περιοχή που αντιμετωπίζει προβλήματα από χιονοπτώσεις:
- Προμηθευτείτε υλικό θέρμανσης και τρόφιμα για αρκετές ημέρες.
- Φροντίστε για εξοπλισμό καθαρισμού του χιονιού (π.χ. φτυάρια).
- Κατά τη διάρκεια της χιονόπτωσης ή της χιονοθύελλας:
- Αν βρίσκεστε στο σπίτι:
- Διατηρείστε τον χώρο ζεστό και παραμείνετε σε αυτόν όσο μπορείτε.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω ασυνόδευτα.
- Φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια.
- Ελέγξτε το δίκτυο ύδρευσης, τους σωλήνες και τον υαλοπίνακα του ηλιακού θερμοσίφωνα.

### Αν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο:

- Αποφύγετε την οδήγηση σε δύσβατες ορεινές περιοχές.
- Αλλάξτε πορεία αν είστε σε δύσβατο δρόμο και υπάρχει έντονη χιονόπτωση.
- Τηρείτε τις αποστάσεις ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.
- Παραμείνετε στο αυτοκίνητο αν ακινητοποιηθεί. Τοποθετείστε στην κεραία του ραδιοφώνου ή σε άλλο εμφανές σημείο ένα ύφασμα με έντονο χρώμα, ώστε να σας εντοπίσουν οι ομάδες διάσωσης. Ανάβετε τη μηχανή για 10 λεπτά ανά ώρα και διατηρείστε την εξάτμιση καθαρή από το χιόνι.

### Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο:

- Πηγαίνετε σε ασφαλές μέρος χωρίς να εκτεθείτε στη χιονοθύελλα.
- Ντυθείτε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο και φορέστε ζεστές αδιάβροχες μπότες. Προτιμήστε ένα αδιάβροχο εξωτερικό ρούχο.
- Προσέξτε τις μετακινήσεις σας σε περιοχές όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις.
- Χρησιμοποιείστε αντιολισθητικές αλυσίδες αν είναι απολύτως απαραίτητο να μετακινηθείτε με αυτοκίνητο. Είναι προτιμότερο να ταξιδέψετε κατά τη διάρκεια της ημέρας, χρησιμοποιώντας κεντρικούς δρόμους. Ενημερώστε τους οικείους σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε.

## Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ



Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή  
σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει  
ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον  
εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση.

Πρόκειται για απaráδεκτα φαινόμενα  
που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά  
εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν  
όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

### Λύση SUDOKU

1	7	2	9	8	9	4	8	6
9	4	6	7	2	8	8	9	1
5	8	8	6	1	4	2	7	9
2	8	5	1	6	7	8	6	4
4	9	8	2	6	9	1	8	7
6	1	7	4	8	8	9	9	2
8	6	1	8	7	2	9	4	5
7	5	9	8	4	1	6	2	8
8	2	4	6	9	6	7	1	8

### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Τα πουλιά που  
γεννιούνται σε  
κλουβί,  
νομίζουν ότι το  
πέταγμα είναι  
αρρώστια

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429



## Βάλτε τη μπανάνα στην καθημερινή σας διατροφή

Όλοι έχουμε μεγαλώσει ακούγοντας ότι «ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει... πέρα». Κι ενώ πράγματι τα μήλα «θωρακίζουν» την υγεία μας, αποδεικνύεται ότι και τα οφέλη της μπανάνας είναι εξίσου καλά. Από την ενίσχυση της εύρυθμης λειτουργίας του Οργανισμού μέχρι και την προστασία της καρδιάς, καταναλώνοντας τακτικά μπανάνες βελτιώνετε συνολικά την υγεία σας.



### Για την υγεία του εντέρου

Τώρα, περισσότερο από ποτέ, διαπιστώνουμε την σημασία της εύρυθμης λειτουργίας του εντέρου στην συνολική μας ευημερία. Υπάρχουν πολλές στρατηγικές για να τρώτε καλύτερα για να υποστηρίξετε το μικροβίωμα του εντέρου, ξεκινώντας από το να τρώτε μπανάνες. Οι μπανάνες περιέχουν ανθεκτικό άμυλο, το οποίο αυξάνει την παραγωγή λιπαρών οξέων βραχείας «αλυσίδας», που είναι απαραίτητα για την εύρυθμη λειτουργία του εντέρου.

### Δυνατή καρδιά με κάλιο

Οι μπανάνες είναι γνωστό ότι έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο, που συμβάλλει, σύμφωνα με τους ειδικούς, στην ενίσχυση της καρδιάς. Οι περισσότεροι άνθρωποι μάλιστα, δεν προσλαμβάνουν αρκετό κάλιο από την καθημερινή τους διατροφή, κάτι που συχνά μπορεί να έχει άμεσο αντίκτυπο στον έλεγχο

της αρτηριακής πίεσης.

Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, τα άτομα που καταναλώνουν άφθονο κάλιο έχουν έως και 27% χαμηλότερο κίνδυνο καρδιακών παθήσεων.

### Πιο εύκολο αδυνάτισμα

Ένα όφελος που δεν μπορεί να υποτιμηθεί από την κατανάλωση της μπανάνας είναι ότι μπορεί να σας βοηθήσει να πετύχετε πιο εύκολη απώλεια κιλών. Γεμάτες με φυτικές ίνες και πρωτεΐνες, οι μπανάνες θα σας κρατήσουν χορτάτους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, παρά το γεγονός ότι έχουν λίγο περισσότερες από 100 θερμίδες το τεμάχιο.

### Λαμπερή επιδερμίδα

Όταν σκέφτεστε τροφές που βελτιώνουν το δέρμα σας, πιθανότατα σκέφτεστε τον σολομό, το αβοκάντο ή ίσως τα καρύδια αλλά οι μπανάνες μπορούν πράγματι να κάνουν την επιδερ-

μίδα σας να λάμπει. Όλα οφείλονται στις βιταμίνες και τα μέταλλα στις μπανάνες, ειδικά στο μαγγάνιο που ενισχύει τα επίπεδα κολλαγόνου.

Εκτός από την κατανάλωσή της, πολλοί beauty experts προτείνουν ακόμη και μια μάσκα μαλλιών με μπανάνα ή και μάσκα προσώπου, καθώς μπορούν να τονώσουν την όψη της επιδερμίδας και την υφή των μαλλιών.

### Μην ξεχνάτε...

Ωστόσο, είναι σημαντικό να θυμάστε να μην υπερβάλλετε με την ημερήσια πρόσληψη μπανάνας. Σύμφωνα με τους ειδικούς, θα πρέπει να τηρείτε τη σύσταση μιας ή δύο μπανάνων την ημέρα, αλλά όχι περισσότερο από αυτό. Η υπερβολική κατανάλωση οποιουδήποτε τροφίμου, μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση βάρους ή σε ελλείψεις σε θρεπτικά συστατικά.

## SUDOKU

			9		6		2	8
				4		6		
5	4			7		1		3
			8	3		7		
7								4
		3		6	1			
6		2		1			3	5
		8		2				
9	3		6		5			

## ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

### Πεντανόστιμες γαρίδες με σκόρδο και βούτυρο



Αν μπαίνεις σε περίοδο νηστείας, σου έχουμε το απόλυτο φαγητό. Οι γαρίδες με σκόρδο και βούτυρο αποτελεί ένα εύκολο πιάτο, το οποίο μπορεί να γίνει και σνακ για τη δουλειά σου! Η συγκεκριμένη συνταγή είναι πλούσια σε θρεπτική αξία. Οι γαρίδες έχουν πάνω από 20 βιταμίνες και αποτελούνται από μέταλλα όπως το σελήνιο, χάρη στο οποίο εξουδετερώνονται οι φλεγμονές και προστατεύεται η καρδιά. Επιπλέον, το σκόρδο έχει πολλαπλά οφέλη για την υγεία. Συμβάλλει θετικά στη πρόληψη του διαβήτη, στη μείωση της κακής χοληστερόλης και στη μείωση της αρτηριακής πίεσης.

#### Υλικά συνταγής:

8 κουταλιές της σούπας ανάλατο βούτυρο, χωρισμένο  
1 ½ κιλό μέτριες γαρίδες, καθαρισμένες και αποφλοιωμένες  
Αλάτι και φρεσκοτριμμένο μαύρο πιπέρι, για γεύση  
5 σκελίδες σκόρδο, ψιλοκομμένες  
1/4 φλιτζάνι ζωμό λαχανικών  
Χυμός από 1 λεμόνι, ή περισσότερο, για γεύση  
2 κουταλιές της σούπας ψιλοκομμένα φρέσκα φύλλα μαϊντανού

#### Παρασκευή συνταγής:

Λιώνουμε 2 κ.σ. βούτυρο σε ένα μεγάλο τηγάνι σε μέτρια προς δυνατή φωτιά. Προσθέτουμε τις γαρίδες, αλάτι και πιπέρι και δοκιμάζουμε. Μαγειρεύουμε, ανακατεύοντας περιστασιακά, μέχρι να γίνει ροζ, περίπου 2-3 λεπτά. Τα τοποθετούμε στην άκρη. Προσθέτουμε σκόρδο στο τηγάνι και μαγειρεύουμε, ανακατεύοντας συχνά, μέχρι να αρωματιστεί, περίπου 1 λεπτό. Ανακατεύουμε τον ζωμό λαχανικών και το χυμό λεμονιού. Βράζουμε. Χαμηλώνουμε τη φωτιά και σιγοβράζουμε μέχρι να μειωθεί κατά το ήμισυ, περίπου 1-2 λεπτά. Ανακατεύουμε τις υπόλοιπες 6 κουταλιές βούτυρο, 1 κουταλιά της σούπας τη φορά, μέχρι να λιώσει και να μαλακώσει. Ανακατεύουμε τις γαρίδες και τις ρίχνουμε απαλά για να τα συνδυάσουμε. Σερβίρουμε αμέσως, με γαρνιρισμένα με φύλλα μαϊντανού, αν θέλουμε.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

### Κριός

Η σημερινή ημέρα μπορεί να σε φέρνει κοντά σε φίλους, όμως κινείται σε πιο εσωστρεφή επίπεδα σε σχέση με τις προηγούμενες ημέρες, τονίζει αρκετά την διαισθητική σου ικανότητα.

### Ταύρος

Σήμερα σκέφτεσαι τις υποχρεώσεις σου, όμως αυτές τις μέρες έρχεσαι σε επαφή με τα όνειρα και τις προσδοκίες που είχες ή έχεις πάνω σε ένα σημαντικό ζήτημα, ενώ ταυτόχρονα αναζητάς λύσεις ή καθοδήγηση μέσα από τη διαίσθησή σου.

### Δίδυμοι

Η Σελήνη σήμερα στον Υδροχόο στρέφει το βλέμμα σου στο μέλλον. Ωστόσο πρόσεχε λανθασμένες κινήσεις ή για ουτοπικές επιλογές που βλάπτουν την εικόνα που προβάλλεις.

### Καρκίνος

Η Σελήνη στον Υδροχόο σε ωθεί να δεις τις βαθύτερες συναισθηματικές σου ανάγκες. Παράλληλα, αυτή την περίοδο δρας με το ρητό «ο σκοπός αγιάζει τα μέσα»...

### Λέων

Σήμερα έχεις έντονο συναισθηματισμό και αυτό σε δυσκολεύει να χειριστείς πρακτικές υποθέσεις της καθημερινότητας, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που οι

υποθέσεις ρουτίνας τραβούν την προσοχή σου.

### Παρθένος

Η Σελήνη από τον Υδροχόο σε κάνει να σκέφτεσαι όσα θες να τακτοποιήσεις, ενώ μπορείς να ξεκινήσεις να υλοποιείς πολύ σημαντικά εγχειρήματα, καθώς έχεις στο πλευρό σου πανίσχυρους συμμάχους.

### Ζυγός

Σήμερα θες να εκμεταλλευτείς στο έπακρο τη σημερινή ημέρα για να περάσεις όμορφα χωρίς να κάνεις κάτι κουραστικό και είναι σίγουρο πως αν το πρόγραμμά σου το επιτρέπει, θα προτιμήσεις να ξεκουραστείς, γενικότερα όμως είναι μια εξαιρετική ημέρα για νιώσεις περισσότερη ανεμελιά.

### Σκορπιός

Σήμερα ασχολείσαι με τα του οίκου σου και με όσα σου δίνουν ασφάλεια, έχεις εμπνευση και ευκαιρίες, ενώ αν έχεις κάποια ενασχόληση με επιχειρήσεις, μπορείς να καταφέρεις πολλά.

### Τοξότης

Αυτή η περίοδος φέρνει για σένα κάποιες θολές ή μπερδεμένες καταστάσεις, καθώς υπάρχουν πολλά σημεία που δεν έχουν ξεκαθαρίσει και σου προκαλούν σύγχυση.



### Αιγόκερως

Η σημερινή ημέρα δίνει το κατάλληλο έδαφος για να έρθεις σε επαφή με τα πρόσωπα που σε περιβάλλουν, ενώ η διαίσθησή σε οδηγεί στο κατάλληλο πρόσωπο την κατάλληλη στιγμή, ώστε να προωθήσεις τις υποθέσεις σου.

### Υδροχόος

Η Σελήνη σήμερα πορεύεται στο ζώδιό σου.. ακυβέρνητη, έτσι είναι εξαιρετική ημέρα για να προβείς σε πράξεις για τις οποίες δεν θέλεις να έχεις συνέπειες, αν όμως έχεις ένα πολύ σημαντικό πλάνο στα σκαριά, καλύτερα να το μεταθέσεις για τις επόμενες μέρες.

### Ιχθύς

Η Σελήνη σήμερα από τον Υδροχόο σε κάνει να φεύγεις από τις υποχρεώσεις και να «δραπετεύεις», ενώ μπορείς να επωφεληθείς από πολύ σημαντικές ευκαιρίες, ειδικά αν συμφωνεί και το προσωπικό σου ωροσκόπιο σε αυτό.



# Βάλτε φρένο στη φοροδιαφυγή

Η πολιτεία καλείται να νικήσει τους φοροφυγάδες

Του Χρίστου Καρύδη\*

Δεν θα κουραστούμε ούτε μια στιγμή να γράφουμε, να μιλούμε και να πολιτευόμαστε κατά της μάστιγας της φοροδιαφυγής, η ύπαρξη της οποίας αποτελεί μόνιμη και διαρκή απειλή για την ευρωστία των δημοσίων οικονομικών τα οποία χρήζουν συνεχούς ενίσχυσης. Αρθρογραφικά εκφράσαμε κατ' επανάληψη την ανησυχία μας και καλέσαμε την πολιτεία στο σύνολο της, (Εκτελεστική, Νομοθετική και Δικαστική εξουσία), να εκπονήσει και να εφαρμόσει πολιτικές πάταξης της φοροδιαφυγής, η οποία κατά καιρούς προσλαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις.

Στην προσπάθεια επίλυσης του προβλήματος εισηγηθήκαμε κατά καιρούς ανάμεσα σ' άλλα και τα εξής:

- Να εντατικοποιηθεί η διαδικασία εισπραξης των καθυστερημένων φόρων και να επισπευσθούν από τα δικαστήρια οι διαδικασίες εκδίκασης των φορολογικών υποθέσεων.

- Να ποινικοποιηθεί η μη καταβολή επιβεβαιωμένου φόρου εισοδήματος. Η μη καταβολή του ΦΠΑ είναι ήδη ποινικό αδίκημα. Αυτό πρέπει να γίνει και με το Φόρο Εισοδήματος.

Σχετικό κυβερνητικό νομοσχέδιο κατατέθηκε από το υπουργείο Οικονομικών στη βουλή το 2020. Μετά από αντιδράσεις διαφόρων επαγγελματικών ομάδων π.χ. δικηγόρων, λογιστών, ελεγκτών αποσύρθηκε με την υπόσχεση ότι θα επανακατατεθεί στο κοινοβούλιο.

Έκτοτε καμία επαναφορά του νομοσχεδίου δεν έγινε. Αυτή η εξέλιξη είναι και επικίνδυνη και ανησυχητική. Ποιοι προστατεύουν ποιους και γιατί; Φρονώ πως ο φίλτατος υπουργός Οικονομικών Μάκης Κεραυνός δεν προστατεύει κανένα και οφείλει να προωθήσει σχετικό νομοσχέδιο στη βουλή.

- Να υπάρξει απευθείας καταβολή του ΦΠΑ στο κράτος κατά τη διάρκεια της συναλλαγής. Αρκετές επιχειρήσεις κατακρατούν για μεγάλα διαστήματα τα ποσά που εισπράττουν ως Φόρο



Προστιθέμενης Αξίας, και αυτό συνιστά παρανομία. Με την εισήγηση αυτή που μπορεί να εφαρμοσθεί αποτελεσματικά με τη χρήση της νέας τεχνολογίας, θα εκλείψει αυτή η παρανομία και το κράτος θα εισπράττει έγκαιρα τα φορολογικά έσοδα που του ανήκουν.

- Να εκπονηθεί ολοκληρωμένη εκστρατεία εισπραξης των ανεισπρακτων ενταλμάτων και προστίμων που συμποσούνται σε αρκετά εκατομμύρια ευρώ. Κάθε χρόνο με την ευκαιρία της συζήτησης των κρατικών προϋπολογισμών στη βουλή ο Υπουργός Δικαιοσύνης πληροφορεί το Κοινοβούλιο πως, οι ανεισπρακτες οφειλές ξεπερνούν τα €300 εκ.

Είναι πολύ χαρακτηριστική η είδηση που δημοσίευσε πρωτοσέλιδα «ο Φιλελεύθερος» στις 26 Ιανουαρίου 2024. Έτσι μέρες πριν από ένα χρόνο το υπουργείο Δικαιοσύνης ενημέρωσε τη βουλή πως, το κράτος έχει να λαμβάνει πάνω από €300 εκ. από ανεισπρακτα εντάλματα και κυρίως από πρόστιμα. Όπως ενημερώθηκε αρμοδίως το Κοινοβούλιο τα €265 εκ. έχουν να κάμουν με αστικά χρέη, οφειλές σε Δημοτικές Αρχές, στις Κοινωνικές Ασφαλίσεις, στο Φόρο Εισοδήματος, στο Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων, ενώ άλλα πρόστιμα αφορούν διάφορα ποινικά αδικήματα και τροχαίες παραβιάσεις. Το σύνολο των καθυστερημένων ποσών που έχει να λαμβάνει το κράτος ξεπερνά τα €3 δισ.

Αυτή η κατάσταση είναι απαράδεκτη και πρέπει να σταματήσει. Πρόκειται για μόνιμη και διαρκή αιμορραγία σε βάρος των δημοσίων οικονομικών. Πέραν τούτου η αδυναμία ή η ανικανότητα ενός κράτους να εισπράττει τα προστίματα αποτελεί επιβράβευση της παρανομίας.

- Να δημοσιεύεται ο φορολογικός κατάλογος με όσους δεν αποπληρώνουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις. Στα πλαίσια της διαφάνειας οι πολίτες δικαιούνται να γνωρίζουν τους επώνυμους φοροφυγάδες. Να γίνει τρόπος ζωής η δημόσια διαπόμπευση, (name and shame).

Πέραν των πιο πάνω θα πρέπει να δημιουργηθεί – μέσω της παιδείας – κουλτούρα φορολογικής συνείδησης από τις μικρές ηλικίες, όπως κατ' επανάληψη εισηγηθήκαμε, εντάσσοντας σχετικό μάθημα στο εκπαιδευτικό μας σύστημα.

Το θέμα επείγει και πρέπει κατά προτεραιότητα να απασχολήσει το υπουργείο Οικονομικών. Η ευρωστία της κυπριακής οικονομίας μέσα από την πάταξη της φοροδιαφυγής είναι στόχος απαράβατος, γι' αυτό η κυβέρνηση θα πρέπει να κινηθεί με πλάνο και ταχύτητα προς τις κατευθύνσεις που εισηγηθήκαμε.

Υ.Γ.1.: Τα δημόσια ταμεία δεν απειλούνται από τους μισθούς και την ΑΤΑ που απολαμβάνουν οι εργαζόμενοι. Απειλούνται από τη φοροδιαφυγή και όλα τα παρεπόμενα της... τα οποία φαίνεται πως δεν έχουν ημερομηνία λήξης.

Υ.Γ.2.: Όσον αφορά τα χρέη των ποδοσφαιρικών σωματείων κακώς το κράτος τους επέτρεψε να συσσωρεύσουν τόσο μεγάλες οφειλές. Και εδώ υπάρχουν τεράστιες και ασήκωτες διαχρονικές πολιτικές ευθύνες, που βαρύνουν όλες εκείνες τις κυβερνήσεις που ανέχθηκαν επώνυμους και μη να παρανομούν σε βάρος των δημοσίων ταμείων.

\* Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

## Τι είπε η Υπουργός Παιδείας της Δανίας:

### “Το κινητό απειλεί να βλάψει την αυτοεκτίμηση ενός παιδιού”

Η Δανία θέλει να εισαγάγει νομοθεσία για την απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων στο σχολείο, ανακοίνωσε ο υπουργός Παιδείας, ακολουθώντας τις προτάσεις επιτροπής για την ευζωία των νέων, οι οποίες παρουσιάστηκαν σήμερα.

«Στην κυβέρνηση επιλέξαμε να υποστηρίξουμε την ιδέα αυτή και για τον λόγο αυτόν αρχίζουμε να ετοιμάζουμε αλλαγή του νόμου», εξήγησε ο Μάτιας Τζεσφά στην εφημερίδα Politiken.

Οι λεπτομέρειες του νέου νόμου δεν έχουν ακόμη αποφασισθεί, αλλά «τα κινητά τηλέφωνα και τα ατομικά τάμπλετ δεν έχουν θέση στα σχολεία, ούτε κατά την διάρκεια των διαλειμμάτων, ούτε κατά την διάρκεια των μαθημάτων», δήλωσε ο δανός υπουργός Παιδείας.

Εκτός των σχολείων και των λυκείων χωρίς κινητά, η επιτροπή συμβουλεύει να επιτρέπεται η χρήση των κινητών μετά την ηλικία των 13 ετών. «Κατά την γνώμη μου, η οθόνη κλέβει την παιδική ηλικία από τα παιδιά μας», δήλωσε κατά την διάρκεια συνέντευξης Τύπου ο υπουργός Πολιτισμού Πάκομπ Ενγκελ-Σμιτ.

Όταν ερωτήθηκε αν πρέπει να αφαιρεθούν τα κινητά από τα παιδιά κάτω των 13 ετών, ο πρόεδρος της επιτροπής απάντησε καταφατικά.



«Και είναι ξεκάθαρο ότι δεν είναι κάτι που πρέπει να γίνει δια νόμου», διευκρίνισε ο Ράσμουσ Μάγερ.

«Από τη στιγμή που ένα κινητό μπαίνει στο δω-

μάτιο του παιδιού, καταλαμβάνει όλον τον χώρο. Απειλεί να βλάψει την αυτοεκτίμηση. Όταν έχουν το γκάτζετ αυτό στα χέρια, προκαλούνται προβλήματα στην ευζωία τους».



## Αναζωπυρώθηκε η μάχη για τον τίτλο του πρωταθλητή



**Η** ΑΕΚ κέρδισε με 2-0 την Ομόνοια 29ης Μαΐου στην Αρένα, στο τελευταίο παιχνίδι της 25ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος. Οι Λαρνακείς προσπέρασαν ξανά την Ομόνοια, «κάθισαν» στην 3η θέση της βαθμολογίας και μείωσαν στο -7 τη διαφορά από την πρωτοπόρο Πάφος FC.

Η μάχη για τον τίτλο του πρωταθλητή αναζωπυρώθηκε μετά τη νίκη της Ομόνοιας επί της Παφιακής ομάδας και η συνέχεια προμηνύεται καυτή, αφού ακολουθεί η διαδικασία των πλέι οφ με συνεχόμενα ντέρμπι.

Ο Άρης επικράτησε με 3-0 του ΑΠΟΕΛ για την 25η αγωνιστική, βρίσκεται πλέον στο -3 από την κορυφή. Στο ξεκίνημα του αγώνα η ομάδα του Χιμένεθ ήταν αυτή που μπήκε καλύτερα και δημιούργησε τις πρώτες ευκαιρίες. Στο 4ο λεπτό είχε καλή φάση με τον Ελ Αραμπί ο οποίος δεν τελείωσε όπως θα έπρεπε. Μετά το πρώτο 20λεπτο του αγώνα ο Άρης ανέβηκε και ανέλαβε τα ηνία του αγώνα, τα οποία είχε μέχρι και την ολοκλήρωση της αναμέτρησης.

Τα αποτελέσματα της 25ης αγωνιστικής «κλείδωσαν» την πρώτη εξέδρα, με την Ανόρθωση να δέχεται οδυνηρή ήττα από την Καρμιώτισσα και για τρίτη φορά στην ιστορία της θα παίξει στο δεύτερο γκρουπ.

Όσον αφορά τη μάχη αποφυγής του υποβιβασμού, η Καρμιώτισσα κέρδισε μετά από καιρό και ανάσane βαθμολογικά, ενώ η Ομόνοια Αραδίππου πέτυχε σπουδαίο «διπλό» στο «Αμμόχωστος» βυθίζοντας ακόμα περισσότερο τη Νέα Σαλαμίνα.

### Τα αποτελέσματα της 25ης αγωνιστικής Παρασκευής, 28 Φεβρουαρίου

Εθνικός - Απόλλων 0-1 (Ντορεγκαράι πεν. 16')  
ΑΕΛ - Παραλίμνι 2-1 (Στρούμια 26', Νεοφύτου 75' / Νιβ πεν. 82')

Ανόρθωση - Καρμιώτισσα 1-2 (Κονσεϊσάο 38' / Γιούσης πεν. 7', Ντελμίρο 14')

### Σάββατο, 1 Μαρτίου

Νέα Σαλαμίνα - Ομόνοια Αραδίππου 2-3 (Πλουμέν 9', Βέλλιος 41' / Ζορζίνιο 22', πεν. 33', Καλλής 66')

Άρης - ΑΠΟΕΛ 3-0 (Μοντνόρ 42', Μπένγκτσον 87', Κοκόριν 90'+4)

Ομόνοια - Πάφος FC 2-1 (Ελάντερ 31', Στεπίνσκι 85' / Κορέια 10')

### Κυριακή, 2 Μαρτίου

ΑΕΚ - Ομόνοια 29ης Μαΐου 2-0 (Εκπολό 30', Καμπρέρα 85')

## Β' Κατηγορία: Συνεχίζουν χέρι-χέρι Ακρίτας και ΕΝ'Υψωνα, νίκη για Ολυμπιακό

**Η** μάχη για την κορυφή του Α' Ομίλου της Β' Κατηγορίας συνεχίζεται με αμείωτο ενδιαφέρον, καθώς ο Ακρίτας Χλώρακας και η ΕΝ'Υψωνα παραμένουν ισόβαθμοι στην πρώτη θέση με 45 βαθμούς. Ο Ακρίτας επικράτησε εκτός έδρας με 3-1 του ΑΣΙΑ, ενώ η ΕΝ'Υψωνα νίκησε με 4-0 τον ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλο, επίσης εκτός.

Ο Ολυμπιακός πανηγύρισε εντός έδρας νίκη με 2-0 επί της ΠΑΕΕΚ και με 41 βαθμούς έπιασε τον Διγενή, που ηττήθηκε χθες με 2-3 από την ΑΕΖ στην τρίτη θέση.

Ακολουθούν ΑΕΖ 38, ΑΣΙΑ 31, ΠΑΕΕΚ 29, ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 28 βαθμούς.

### Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 7ης αγωνιστικής:

#### Α' όμιλος

#### Παρασκευή 28.02.2025

ΑΕΖ - Διγενής Ακρίτας Μόρφου 3-2

Σάββατο

Ολυμπιακός - ΠΑΕΕΚ 2-0



ΑΣΙΑ Λύσης - Ακρίτας Χλώρακας 1-3

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Freedom24 ΕΝ'Υψωνα 0-4

#### Β' όμιλος

Χαλκάνορας - Πέγεια 0-1

Αγία Νάπα - ΜΕΑΠ 2-1

Αναγέννηση Δερύνειας - Σπάρτακος Κιτίου 3-1

Οθέλλος Αθηναίου - Δόξα Κατωκοπιάς 3-2

## Γ' Κατηγορία: Εκτός έδρας νίκες για Εθνικό Λατσιών και ΑΠΕΑ

**Σ**το πλαίσιο της έβδομης αγωνιστικής του πρώτου ομίλου, ο πρωτοπόρος του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας Εθνικός Λατσιών κέρδισε εκτός έδρας με 1-0 τον Κούρη Ερήμης και οδηγεί σταθερά την κούρσα.

### Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

ΘΟΪ Λακατάμιας - Ανόρθωση Μουτταγιάκας 3-0

Κέδρος - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 1-3

Ερμής Αραδίππου - Ηρακλής Γερολάκκου 1-0

Κούρης Ερήμης - Εθνικός Λατσιών 0-1

Στη βαθμολογία προηγείται ο Εθνικός Λατσιών με 44 βαθμούς και ακολουθούν: ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 43, Ηρακλής 37, Κέδρος 35, ΘΟΪ Λακατάμιας 35, Ερμής 34, Κούρης 32, Ανόρθωση Μουτταγιάκας 22 βαθμούς.

### Για το δεύτερο όμιλο σημειώθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Ομόνοια Ψευδά - Δόξα Παλιομετόχου 0-0

Ασπίς Πύλας - Γεροσκήπου FC 0-1

ΑΕΠ Πολεμιδιών - ΠΟ Ορμήδειας 1-0

ΑΠΟΠ Πόλης - FC Λειβάδια 4-1

Βαθμολογία: FC Λειβάδια 35, ΑΕΠ Πολεμιδιών 28, Ομόνοια Ψευδά 28, Γεροσκήπου FC 27, ΠΟ Ορμήδειας 25, Ασπίς Πύλας 24, Γεροσκήπου FC 24, Δόξα Παλιομετόχου 22, ΑΠΟΠ 16 βαθμούς.

### Αποτελέσματα 15ης Αγωνιστικής

#### Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ - Cyview - Vandex

#### Σάββατο 1η Φεβρουαρίου 2025:

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας - ΠΑΟ Κάτω Μονής 0 - 2

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙ. Αγίων Τριμιθιάς - ΠΑΡ-ΘΕΝΩΝΑΣ Προσφ.Λατσιών 6 - 0

#### Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025:

ΑΠΟΠ Παλαχωρίου - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 2 - 3

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - ΘΟΙ Καπέδων 5 - 1

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 1 - 0

### Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. /

#### ΣΕΚ 2024 - 2025

**Α**ποτελέσματα 10ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 30 και 31 Ιανουαρίου 2025 και 1 και 3 Φεβρουαρίου 2025:

Κ. Μάτσης Συνοικισμού 1:3 Παρθενών Χαλκούτσας

Ανόρθωση Πολεμιδιών 6:1 Ε.Σ. Αμαθούς Αγίου Τύχωνα

Λένας Λεμεσού 7:3 Αναγέννηση Γερμασόγειας

Διγενής Ακρίτας'Υψωνα 3:1 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αποτελέσματα 11ης Αγωνιστικής της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 14 και 17 Φεβρουαρίου 2025:

Αναγέννηση Γερμασόγειας 4:1 ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου

Αποτελέσματα 9ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 30 Ιανουαρίου 2025 και 1 Φεβρουαρίου 2025:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Παρεκκλησιάς 3:0 Απόλλων Επισκοπής

Ευριπίδης Νούρος Απαΐσας 1:2 Λευτεριά 2024

Αποτελέσματα 10ης Αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 13, 15 και 16 Φεβρουαρίου 2025:

Π&Σ Ζακακίου 3:0 Απόλλων Επισκοπής

Ευριπίδης Νούρος Απαΐσας 1:2 Π.Δ. Κέντρο Λάνας

Λευτεριά 2024 2:1 ΘΟΙ Μοναγριού





### Ενίσχυση της συνεργασίας ΣΕΚ – ICS για την κυπριακή ναυτιλία

Εποικοδομητική συνάντηση πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 24 Φεβρουαρίου, στο οίκημα της ΣΕΚ, μεταξύ του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, του Γενικού Γραμματέα της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και εκπροσώπου της ITF στην Κύπρο, **Χαράλαμπος Αυγουστή** με τον διορισθέντα στη θέση του Γενικού Γραμματέα του Διεθνούς Ναυτιλιακού Επιμελητηρίου (ICS), **Θωμά Καζάκο**, και τον νέο Γενικό Διευθυντή του Κυπριακού Ναυτιλιακού Επιμελητηρίου, **Αλέξανδρο Ιωσηφίδη**.

Ο κ. Καζάκος, ο οποίος έως σήμερα διατελεί Γενικός Διευθυντής του Κυπριακού Ναυτιλιακού Επιμελητηρίου, αναλαμβάνει καθήκοντα ως Γενικός Γραμματέας του ICS από την 1η Απριλίου, μια εξέλιξη που αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για την Κύπρο, καθώς είναι η πρώτη φορά που Κύπριος καταλαμβάνει αυτή την εξέχουσα θέση στο κορυφαίο όργανο της διεθνούς ναυτιλιακής κοινότητας.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ανηλλάγησαν απόψεις για ζητήματα ναυτιλιακής πολιτικής, ενώ επιβεβαιώθηκαν οι άριστες σχέσεις και η στενή συνεργασία μεταξύ των δύο Οργανισμών. Τονίστηκε, επίσης, η σημασία της διαρκούς συνεργασίας για τη στήριξη και την ενίσχυση της κυπριακής ναυτιλίας, ενός τομέα ζωτικής σημασίας για την οικονομία και την ανάπτυξη της χώρας.

Ο κ. Καζάκος εξέφρασε τις ευχαριστίες του για την παραγωγική ανταλλαγή απόψεων, σημειώνοντας ότι η συνάντηση υπήρξε εποικοδομητική και υπογραμμίζοντας τη σημασία της συνέχισης της αγαστής συνεργασίας σε θέματα κυπριακής ναυτιλίας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, **Χαράλαμπος Αυγουστή**, συνεχάρη τον κ. Καζάκο για τη νέα του θέση, τονίζοντας πως ο διορισμός του αποτελεί μεγάλη τιμή για την Κύπρο και επιβεβαιώνει τον σημαντικό ρόλο της χώρας μας στη ναυτιλία. Όπως ανέφερε, ένας ακούραστος εργάτης της κυπριακής ναυτιλίας αναλαμβάνει μια τόσο σπουδαία θέση στην παγκόσμια ναυτιλία και εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι η εμπειρία και η αφοσίωση του κ. Καζάκου θα κάνουν τη διαφορά. Παράλληλα, διαβεβαίωσε πως η παραγωγική συνεργασία μεταξύ των δύο πλευρών θα συνεχιστεί και θα ενταθεί, πάντα με γνώμονα το καλό της κυπριακής ναυτιλίας.

## Ετήσιο Εθνικό μνημόσυνο του Σταυραετού του Μαχαιρά Ζωντάνεψαν οι μνήμες στον χώρο της θυσίας του

Με συναίσθημα συγκίνησης και υπερηφάνειας, πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε την Κυριακή, 2 Μαρτίου 2025, στον Ιερό Μαχαιρά για να τιμήσει τη μνήμη του Σταυραετού του Μαχαιρά Γρηγόρη Αυξεντίου του οποίου το όνομα γράφτηκε με χρυσά γράμματα στην ιστορία της Κύπρου και της ΕΟΚΑ 55-59.

Εκεί, στα χώματα της γης που βρέθηκαν τα ίχνη του ηρωισμού και της θυσίας, η ψυχή κάθε παρευρισκόμενου ένωσε την αίσθηση της ιερότητας του χώρου και της μνήμης που αναβιώνει κάθε χρόνο με την τέλεση του ετήσιου μνημοσύνου.

Η ΣΕΚ, ως συνεχιστής της παρακαταθήκης των ηρώων, τίμησε και φέτος τον Γρηγόρη Αυξεντίου με την παρουσία της.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, κατέθεσε στεφάνι στον ανδριάντα του ήρωα, αποτιόντας φόρο τιμής και ευγνωμοσύνης για τη ηρωική θυσία του που τον κατέταξε στο Πάνθεο των ηρώων.

Στον επιμνημόσυνο λόγο του ο Υπουργός Άμυνας, Βασίλης Πάλμας, με βαθιά συγκίνηση ανέφερε: «Σήμερα στεκόμαστε με δέος μπροστά στον ανδριάντα του Γρηγόρη Αυξεντίου, που λίγα μέτρα από τον χώρο της θυσίας του ατενίζει τα κατεχόμενα εδάφη μας».

Τόνισε την ανάγκη να μην ξεχάσουμε ποτέ τον αγώνα τους, υπογραμμίζοντας ότι «η Κύπρος του σήμερα δεν μοιάζει με το ελεύθερο ελληνικό νησί για το οποίο αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν οι ήρωες της ΕΟΚΑ». Και πρόσθεσε:

«Τα τετελεσμένα της εισβολής υπονομεύουν την εθνική κυριαρχία, καταπατούν τα ανθρώπινα δικαιώματα και παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο» και υποσχέθηκε ότι ο αγώνας θα συνεχιστεί, μέχρι την τελική δικαίωση της πατρίδας.



Οι παρευρισκόμενοι ακολούθως προχώρησαν στο κρησφύγετο του Γρηγόρη Αυξεντίου, για να τιμήσουν το σημείο της θυσίας του με τρισάγιο και αναπαράσταση της ιστορικής μάχης του Μαχαιρά. Η τελετή ολοκληρώθηκε με κατάθεση στεφάνων και την ανανεωμένη υπόσχεση της ΣΕΚ και όλων των παρευρισκόμενων προς τους ήρωες της ΕΟΚΑ, ότι θα συνεχίσουν αδιάκοπα να αγωνίζονται για την Ελευθερία της Κύπρου, μέχρι την τελική δικαίωση και επανένωση.

Το μνημόσυνο διοργανώθηκε από την Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, σε συνεργασία με τη ΣΕΚ, το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα ΕΟΚΑ 55-59, τους Συνδέσμους Αγωνιστών ΕΟΚΑ, τον Δήμο Λύσης και την οικογένεια του **Γρηγόρη Αυξεντίου**.

### 8η Μαρτίου - Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

## Η ΣΕΚ συνεχίζει αταλάντευτα να διεκδικεί ένα καλύτερο μέλλον για όλες τις γυναίκες

Με το μήνυμα «Όχι σε άλλες σιωπηλές Μανοχές», η ΣΕΚ τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, όχι μόνο ως ημέρα γιορτής, αλλά και ως υπενθύμιση του διαρκούς αγώνα για ισότητα, σεβασμό και αξιοπρέπεια στην εργασία και την κοινωνία.

Η ΣΕΚ πρωτοπορεί στη στήριξη των εργαζόμενων γυναικών, διασφαλίζοντας τα δικαιώματα και την προστασία τους απέναντι σε φαινόμενα παρενόχλησης και διακρίσεων που δεν πρέπει να έχουν καμιά θέση στον κόσμο της εργασίας.

#### Οι εκδηλώσεις μας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, η ΣΕΚ διοργανώνει στις 7 Μαρτίου 2025, δημοσιογραφική διάσκεψη στο Μέγαρο ΣΕΚ στη Λευκωσία, στις 10 π.μ., με πρώτιστο θέμα «Εξαρση εργασιακού εκφοβισμού, κυρίως σε γυναίκες – Προτάσεις αντιμετώπισης», όπου θα συζητηθούν πολιτικές παρεμβάσεις για την καταπολέμηση και εξουδετέρωση του φαινομένου.

Στην Πάφο, την ίδια ημέρα στις 6:00 μ.μ., η ΣΕΚ Πάφου διοργανώνει εκδήλωση με θέμα «Υπνος, Υγεία και Ευεξία στη Ζωή της Γυναίκας», με ομιλήτρια την Δρ. Άντρη Αβραάμ. Η εκδήλωση θα επικεντρωθεί στη σημασία του ύπνου για την υγεία και την ευημερία των γυναικών.

Στις 8 Μαρτίου 2025, η ΣΕΚ Λάρνακας διοργανώνει εκδήλωση στο Radisson Resort Hotel στη Λάρνακα, στις 10:15 π.μ., με ομιλήτρια τη **Δέσποινα Ησαΐα**, Γραμματέα του Τμήματος Εργαζόμενων Γυναικών ΣΕΚ.

Στις 12 Μαρτίου 2025, στο Μέγαρο ΣΕΚ στη Λευκωσία, θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, με θέμα «Ο αγώνας των γυναικών στον κύκλο της

www.sek.org.cy



8η Μαρτίου

Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας

κακοποίησης». Ομιλήτρια θα είναι η **Ηρώ Μιχαήλ**, Προϊστάμενη του Κέντρου Άμεσης Βοήθειας ΣΠΑΒΟ, που θα αναφερθεί στην υποστήριξη των γυναικών που πλήττονται από βία και κακοποίηση. Στις 15 Μαρτίου 2025 θα πραγματοποιηθεί στη ΣΕΚ Λεμεσού, στις 11 πμ εκδήλωση με κεντρική ομιλήτρια της τέως Επίτροπο Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων ΕΕ, κ. **Στέλλα Κυριακίδου** με θέμα: «Μια Ευρωπαϊκή Στρατηγική για ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά.»

Παράλληλα, η ηγεσία της ΣΕΚ θα πραγματοποιήσει επισκέψεις σε μαζικούς χώρους εργασίας, τιμώντας την 8η Μαρτίου, όπου θα ενημερώσει τις γυναίκες εργαζόμενες για όλα τα εργασιακά ζητήματα που αφορούν όχι μόνο τις ίδιες, αλλά και ευρύτερα την κοινωνία.



## ΔΩΡΕΑΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΔ

Ψηφιακές ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ  
Πράσινη ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ  
Γαλάζια ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ  
Επιχειρηματικότητα

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΥΡΙΟ!

Ενημερωθείτε στο [www.anad.org.cy](http://www.anad.org.cy)